

MANIBUS

Magazine

Janvier 2025

LA SANTÉ

La Première Dame
au front contre
les AVC

L'ENVIRONNEMENT

Le Festival de Masuku,
Nature et Environnement

LE SOCIAL

Journée Internationale des
Personnes Handicapées

L'ENTREPRENEURIAT

Le numérique au service
du développement
des entreprises

LE DROIT

Vers une nouvelle légalisation
sur les ONGs et les droits humains

LE SPORT

Interview avec
le sélectionneur de
l'équipe nationale
du Gabon



MANIBUS MAGAZINE 01.2025



PRÉVENIR LE CANCER DU SEIN



LES FACTEURS DE RISQUES



ALCOOL

17% des cancers du sein sont dus à la consommation d'alcool en France. → 1 verre par jour d'alcool augmente le risque de cancer du sein, il s'agit cependant d'un facteur de risque modéré.



OBÉSITÉ

Le cancer du sein reste une pathologie multifactorielle, le surpoids et l'obésité sont reconnus comme des facteurs de risque aggravants. Une alimentation saine et la pratique d'une activité physique sont fortement recommandés.



LES FEMMES... MAIS PAS SEULEMENT

Les hommes peuvent également développer un cancer du sein (une cause génétique chez l'homme devra être recherchée). Ces cas sont cependant rares, puisqu'ils représentent seulement 1% du nombre total de cancers du sein.



GÉNÉTIQUE

Environ 10% des cancers du sein sont d'origine génétique avec dans la grande majorité des cas la mutation du gène BRCA1 ou du BRCA2. La présence de mutations dans l'un de ces deux gènes expose les femmes concernées à un risque accru.



RADIATION ET POLLUTION

L'exposition à des radiations ionisantes* avant l'âge de 40 ans pourrait augmenter la probabilité d'apparition de la maladie, il en est de même pour les facteurs environnementaux que sont la pollution et la sédentarité.



L'ÂGE

L'âge moyen de diagnostic du cancer du sein est 61 ans. 75% des cancers du sein se déclarent après 50 ans.

* Le dépistage tel qu'il est proposé actuellement à savoir une mammographie tous les 2 ans (à partir de 50 ans) ne saurait être considéré comme un facteur de risque contrairement à ce que certains détracteurs du dépistage voudraient laisser supposer.

LES CONSEILS DE PRÉVENTION



CONSULTER VOTRE MÉDECIN

Prenez conseil avec votre médecin pour vérifier s'il vous recommande une mammographie (tous les 2 ans)



MANGER SAINEMENT

Améliorez vos habitudes de vie, mangez équilibré, entourez-vous de professionnels de la santé pour maîtriser votre poids.



LIMITER L'ALCOOL

Une consommation excessive d'alcool augmente le risque de cancer du sein.



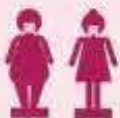
LIMITER LES TRAITEMENTS HORMONAUX POST-MÉNOPAUSE

Les hormones post-ménopausiques augmentent le niveau d'œstrogène dans le corps et donc le risque de cancer du sein.



FAITES DU SPORT

Faire régulièrement de l'exercice réduit le développement des tumeurs du cancer du sein.



ÉVITER D'ÊTRE EN SURPOIDS

L'embonpoint et l'obésité sont souvent pointés du doigt comme facteur de risque pour nombre de cancers.



1 FEMME SUR 8

- 1 femme sur 8 sera diagnostiquée d'un cancer du sein au cours de sa vie
- 1,3 M personnes dans le monde développent un cancer du sein chaque année.
- 54 000 nouvelles personnes touchées chaque année en France.

INFOGRAPHIE PRODUITE PAR

Docteur Eric Sebban
Chirurgien gynécologie et cancérologue





COP PROJECT MANAGEMENT C'EST :



16

ans d'existence et de confiance



10

ans d'expérience



12

professionnels passionnés et motivés



12,165

projets clients traités



86

partenaires



167

clients actifs



APPELEZ-NOUS
+241 62 70 41 70



TÉLÉCHARGER
NOTRE MAGAZINE



NOUS CONTACTER

Tous nos vœux
les meilleurs



MANIBUS

Magazine

sommaire

Edito

Libre sujet de
Mr AFANOU

07

Droit

Entre Association
et ONGs

09

Portrait

Nicole MENGUE

11

Santé

Le Rein, un organe noble petit par les
centimètres, grand par les actions

16

Social

L'ONG SAMBA MWANAS s'est aussi
illustrée en s'accrochant sur la loi en
vigilance en République Gabonaise

27

Culture

Pa'Roles de femmes est un spectacle
de théâtre, sous la direction de Loticia AZI

34

Entrepreneuriat

le Fablab Moanda : un incubateur technologique
qui se donne comme but de réduire la fracture
numérique chez les jeunes

37

Développement durable

Festival Masuku 12^{ème} édition

42

Sport

Interview du
coach Thierry Mouyouma

44

International

Le Gabon, qui siège au Conseil de sécurité
des Nations Unies

52



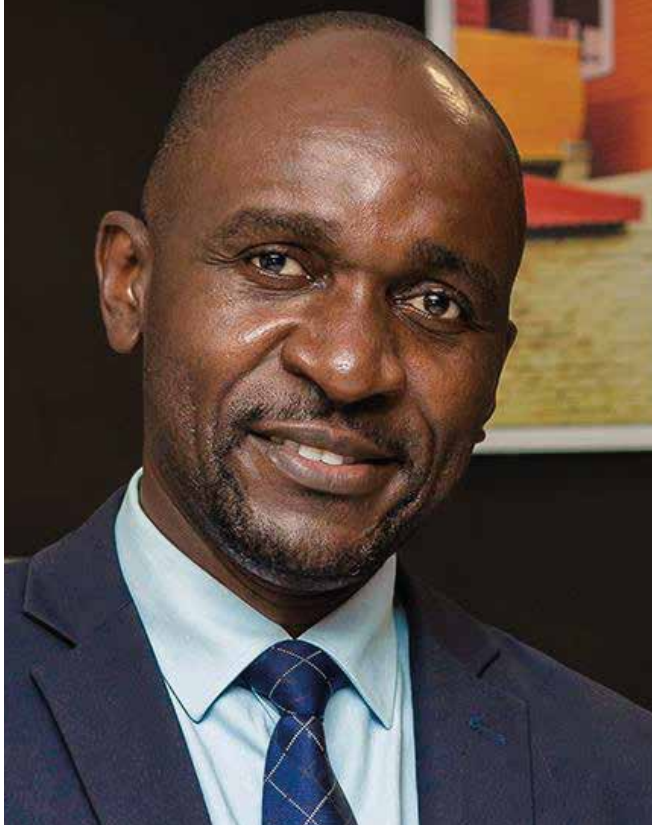
Réseau National pour la Promotion des Droits de l'Enfant au Gabon



Edito

Libre sujet de
Mr AFANOU





Droit

Mettre en avant un droit humain fondamental (droit à la vie, à la protection, à la liberté, à l'intégrité, à la dignité, à l'éducation, à la santé, à la sécurité, à la non-discrimination etc.).

1. VERS UNE NOUVELLE LEGISLATION SUR LES ONG ET LES DROITS HUMAINS

LE GABON VEUT DIFFÉRENCIER LES ASSOCIATIONS D'AVEC LES ONG ET FAVORISER UNE LÉGISLATION SUR LES DROITS HUMAINS

L'Assemblée Nationale de transition, via son 4^e vice-président, l'honorable Geoffrey FOUMBOLA LIBEKA MAKOSSO, a, depuis le 27 septembre dernier, mis sur la table des députés deux propositions de lois qui ont pour but de renforcer la protection des droits humains, mais aussi de mieux encadrer la création et l'organisation des ONG en République gabonaise.

Le Gabon souhaite amorcer un nouvel élan dans la vie des associations et autres organisations non gouvernementales. Longtemps, les deux structures ont souvent été confondues en termes de définition au Gabon, mais depuis peu, l'Assemblée Nationale de Transition veut résorber le problème en les différenciant selon les lois. « Il est primordial de restaurer l'institution association en distinguant clairement,

sur le plan juridique, les ONG des autres formes d'associations », avait alors déclaré le 4^e vice-président de l'Assemblée Nationale de Transition. Tout ceci entre aussi dans le cadre législatif que souhaite désormais mettre en œuvre le Gabon en se conformant aux nouvelles normes comme dans plusieurs pays africains qui modernisent actuellement leurs cadres législatifs.

Droit

2- LES DÉFENSEURS DES DROITS HUMAINS AU CŒUR DES DISCUSSIONS

Pour une meilleure contribution des droits fondamentaux, le Gabon veut s'arrimer à la nouvelle donne. C'est en ce sens que des propositions ont été faites par le 4^e vice-président de l'Assemblée Nationale de Transition s'agissant de la protection des droits humains. La restauration des institutions passe inexorablement par la restauration, mais également la promotion d'un environnement propice à la dignité humaine et aux respects envers les droits dont les hommes doivent bénéficier en République gabonaise. Pour enfin redonner aux Gabonais leur dignité, les membres de la chambre basse du parlement ont échangé sur ce point crucial. Présentée par l'honorable Geoffrey FOUMBOLA LIBEKA MAKOSSO, la proposition de loi sur la protection des défenseurs des droits humains rentre dans le cadre de la restauration de la dignité humaine. Selon celui qui sollicite l'approbation de ses collègues Députés, membres de la Commission des Lois, des Affaires Administratives et des Droits de l'Homme, le texte de proposition « a pour objectif d'offrir au Gabon son premier cadre juridique et de permettre au pays de se conformer aux exigences internationales, notamment la résolution A/RES/53/144 adoptée par l'ONU en 1998 ». En effet, le texte actuel contient un vide juridique qui ne permet pas de donner la possibilité aux défenseurs des droits humains la pleine capacité d'agir et faire convenablement leur devoir. Si la proposition de loi est validée, le Gabon aura fait un grand pas vers la protection des droits humains.



Portrait

Nicole MENGUE





L'ÉMISSAIRE DE MME L'AMBASSADEUR DU GABON EN FRANCE

Invitée à Port-Gentil par les organisatrices du Forum Afrique du Handicap, son Excellence Marie-Edith TASSYLA-YE DOUMBENENY, Haut représentant de la République gabonaise près la République française, et à la Représentation permanente auprès de l'Organisation internationale de la Francophonie (OIF) en France, y a dépêché son deuxième conseiller en charge des Relations Publiques, Nicole MENGUE.

Qui est-elle ?

Née le 04/02/1971 à Yaoundé (Cameroun) de mère gabonaise, 2ème d'une fratrie de 6 enfants (4 filles et 2 garçons), elle fait toutes ses études au Gabon où elle obtient le CEP à l'école catholique Montfort (1980), le BEPC (1984) et le Bac série B (1992) au Lycée d'État de l'Estuaire.

Elle connaît, dit-elle, une descente aux enfers avec les grèves universitaires, les années blanches et le décès de son père en 1994. Elle obtient le Diplôme d'État de Moniteur Éducateur Spécialisé (MES)

en 1997 à l'École Nationale d'Action Sanitaire et Sociale de Libreville (ENASS) et est affectée à la Fondation Horizons Nouveaux en 1999 comme Responsable de la section des petits, puis des adolescents du Centre Neuro-psycho-pédagogique (CNPP) En 2004, elle obtient un Diplôme d'État d'Éducateur Spécialisé. Elle intègre, en 2009 le Ministère des Droits de l'Homme comme Chef de Service de la Protection des Droits de l'Homme International et de la Bioéthique. En 2014, c'est le Ministère des Affaires Étrangères comme Chef de Division de la Protection Internationale.

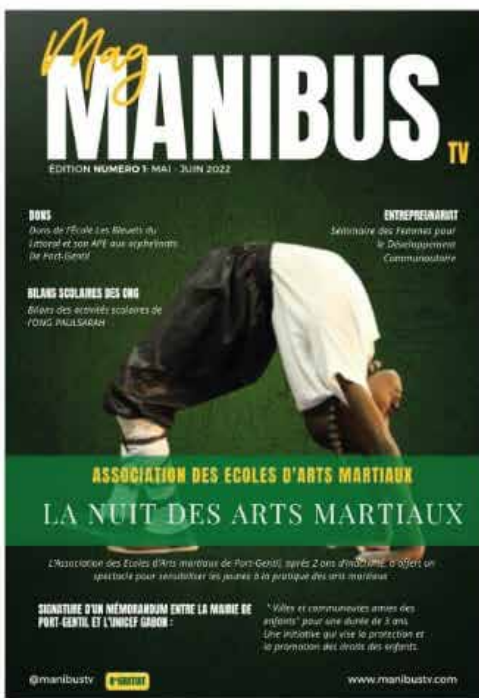
La même année elle rejoint l'Ambassade du Gabon en France où elle est deuxième Conseiller chargée des Relations Publiques. Elle possède des Certifications en Droit de l'homme, en Droit International Humanitaire, rédige des rapports sur les Droits Humains, en soumission des rapports aux organes des traités sur les Droits Humains, en Droit International, en Monitoring de protection des Groupes Vulnérables, en Diplomatie et Relations Internationales. Elle est célibataire et mère d'un enfant.



WEB TV 100 % SOCIALE



Votre magazine est disponible



Edition N°1
GRATUIT

Siège : PORT-GENTIL
+241 77 76 20 34



www.manibustv.com

Education

L'ECOLE D'OKOUMI KASSA

PIONNIERE DE L'APPRENTISSAGE INTEGRE A LA NATURE



Image d'un étudiant



L'école, en tant qu'institution universelle, présente, même dans les zones les plus isolées, joue un rôle unique.

Okoumi-Kassa est un village du Lac Avanga, dans le canton Ogooué, un des trois cantons du département de Bendjè, dans la province de l'Ogooué-Maritime, huitième province du Gabon, qui a pour chef-lieu Port-Gentil, la capitale économique. Ici, loin des villes où les écoles sont dans des endroits clos, séparés du monde extérieur par des barrières, l'école est intégrée à la forêt qui l'entoure.

Cette école est le prolongement naturel de la vie quotidienne des familles. Ici, il n'y a pas de séparation stricte entre l'apprentissage et le quotidien; l'éducation s'inscrit dans la continuité des jours. Paradoxalement, et bien qu'ils ne soient pas connectés au monde, les enfants du Lac Avanga y sont profondément intégrés, grâce au lien direct avec leur environnement

L'école d'Okoumi-Kassa est un lieu d'apprentissage préservé, où les enfants développent une conscience aiguë de la nature qui les entoure. Cela fait d'eux des écoliers en première ligne face aux crises environnementales, géopolitiques et sociales à venir.

L'association Les Enfants du Lac Avanga s'est engagée, depuis sa création, à accompagner ces enfants en soutenant leur éducation et en les protégeant. Elle travaille également à créer des ponts entre leurs connaissances des écosystèmes forestiers du bassin du Congo et les besoins des scientifiques, pour qui cette région est devenue un enjeu central.

Les dernières conférences internationales – COP29 et COP16 sur la Biodiversité – ont insisté sur l'urgence de replacer les populations locales et leurs savoirs traditionnels au cœur des discussions. Actuellement, 5% de la population mondiale vivent sur les 25% de la planète qui abritent 80% de la biodiversité.

Les enfants du Lac Avanga représentent l'avenir de cette compréhension. Leur offrir ce qui leur manque aujourd'hui revient à leur donner les outils nécessaires pour devenir les gardiens du temple. Grâce à leur lien intime avec la nature, ils seront les mieux armés pour relever les défis bioclimatiques actuels et futurs.

qu'il s'agisse des zoonoses, du changement climatique ou de ses conséquences. C'est pourquoi l'association Les Enfants du Lac Avanga va y développer, dans les mois qui viennent, un projet de surveillance des écosystèmes par les enfants.

Il s'agira :

- *d'apporter des connaissances de base en matière d'écologie qui seront utiles à ceux qui resteront au lac à l'âge adulte. Ce sont les futurs gardiens du temple. Pour ceux dont l'avenir ne s'inscrira pas au lac Avanga, cette éducation pratique à la biodiversité sera une aide à leur adaptation au monde citadin dont ils ne maîtrisent pas les codes mais qui sera de plus en plus demandeur de spécialistes de l'environnement et du climat ;*
- *de développer l'ensemble de ces actions à d'autres écoles des bords de l'Ogooué après une période de tests d'une année. (à noter que les enfants de l'école parisienne du 10ème arrondissement avec qui l'école du lac est jumelée va lancer les mêmes mesures quotidiennes, avec échanges des résultats entre les écoliers des 2 continents) ;*
- *de mobiliser et préparer des enfants gabonais au choc climatique et ses conséquences ;*

- *de réaliser des actions innovantes autour de la synergie éducation/préservation des écosystèmes permettant un soutien de la communauté internationale aux actions de sensibilisation et de préventions ;*
- *d'initier la réflexion d'un projet global d'adaptation aux évolutions du climat au Gabon en mettant l'école au centre des suivis des écosystèmes.*

L'association Les enfants du Lac Avanga a déjà mis en place des cours d'initiation aux définitions des écosystèmes et au changement climatique (Vidéo sur le site WEB de l'association). Elle a également fourni une station météo dont les résultats sont relevés tous les matins par les enfants : Température, direction des vents et hydrométrie sont notés depuis novembre 2023. Un Hygromètre a été fourni à la rentrée 2024 afin de compléter les résultats enregistrés, paramètre important dans l'optique de la surveillance des chaleurs humides potentiellement mortelles des prochaines années.

L'association explore des pistes de partenariat avec l'Agence Nationale des Parc Nationaux (Gabon) et échange avec l'Organisation Mondiale de la Santé Animale (OMSA) pour un projet de prélèvements d'échantillons destinés au suivi des virômes de la forêt équatoriale. Des contacts rapprochés avec l'UNICEF, l'UNESCO et les NATIONS-UNIES sont également en cours.

L'objectif principal est d'impliquer les enfants du lac Avanga dans le suivi de la biodiversité de ces régions isolées et essentielles pour comprendre les impacts des changements climatiques.

La prise d'échantillons ou les mesures météorologiques permettent aux scientifiques de compléter leurs datas sur une région où peu de mesures sont faites. Elles peuvent mettre en évidence des évolutions tant au niveau du climat que de la biodiversité qui seront essentielles dans les prévisions et les détections d'anomalies ou d'émergences de virus. Plus précisément, avec les kits météo, détection d'une évolution des chaleurs humides extrêmes mettant en danger les plus fragiles et, avec les prises d'échantillons, surveillance de pandémies émergentes (fourmis), de niveau de CO2 anormaux (croissances des arbres) ou de l'évolution de la productivité des terres (arthropodes terrestres)

L'école, en tant qu'institution universelle, présente, même dans les zones les plus isolées, joue un rôle unique. Intégrer des actions sentinelles au sein de ces structures permet d'atteindre deux objectifs fondamentaux : renforcer l'éducation, en sensibilisant les jeunes générations aux enjeux environnementaux et surveiller les écosystèmes, en collectant des données vitales pour la recherche scientifique.

Santé

Le Rein, un organe noble petit par les centimètres, grand par les actions

Docteur

Arthur **KANGANGA EKOMY**



A eux seuls les reins assurent l'élimination de la majeure partie des déchets et de l'excès d'eau produits par l'organisme en fabriquant l'urine.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 850 millions de personnes à travers le monde présentent une maladie rénale. Au Gabon, selon la société gabonaise de néphrologie (SOGANEPH), plus de 500 patients sont traités régulièrement en hémodialyse pour leur insuffisance rénale. L'imaginaire collectif confond les reins aux hanches ce qui fait que dans les contrées africaines, les reins soient assimilés à l'acte sexuel.

Retenons le une bonne fois pour toute, les reins ne sont pas les hanches. Une douleur du bassin ne doit pas être confondue aux reins.

Les reins sont de petits organes mesurant à peine 12 cm de longueur et ne pesant que 150g. Ils sont situés dans le dos, de chaque côté de la colonne vertébrale. De manière vulgaire on les appelle les rognons. Des reins, on en a deux.

Les fonctions des reins...

A eux seuls les reins assurent l'élimination de la majeure partie des déchets et de l'excès d'eau produits par l'organisme en fabriquant l'urine. Cela s'appelle l'épuration c'est-à-dire le nettoyage du sang de ses déchets comme le ferait une société de nettoyage de voirie urbaine. C'est la principale fonction qu'on leur reconnaît. Mais les reins ont bien d'autres fonctions que sont :





- L'équilibre des fluides et des ions présents dans notre corps. Cette fonction est assurée en même temps que la première. Elle consiste à assurer un équilibre entre les entrées d'eau et d'ions apportés par notre consommation et les sorties matérialisées par notre émission d'urine. C'est cet équilibre qui explique qu'on urine abondamment après avoir consommé beaucoup d'eau et qu'on urine moins lorsqu'on n'a pas bu assez.

- L'équilibre de la tension artérielle ; grâce à la rénine qu'ils secrètent, les reins seront à l'origine d'une élévation de la tension artérielle. Un phénomène qui est déclenché chaque fois qu'on perd abusivement de l'eau lors d'une diarrhée ou d'une hémorragie. C'est un mécanisme d'équilibre qui concourt au maintien normal de la tension artérielle.- L'équilibre de la tension artérielle ; grâce à la rénine qu'ils secrètent, les reins

seront à l'origine d'une élévation de la tension artérielle. Un phénomène qui est déclenché chaque fois qu'on perd abusivement de l'eau lors d'une diarrhée ou d'une hémorragie. C'est un mécanisme d'équilibre qui concourt au maintien normal de la tension artérielle.

- La stimulation de la fabrication des globules rouges appelée encore l'Erythropoïèse. Les reins sécrètent l'Erythropoïétine, une hormone qui stimule la fabrication des globules rouges dans la moelle osseuse.
- Enfin, le métabolisme du calcium par la facilitation de l'absorption du calcium au niveau du tube digestif. Les reins sécrètent la vitamine D activée qui permet au calcium provenant de notre alimentation de traverser la barrière intestinale. Ce calcium parvenu dans le sang, permettra aux différents muscles de l'organisme, y compris le cœur, de se contracter



L'insuffisance rénale c'est l'arrêt de ces fonctions

En cas de défaillance des reins, il n'y aura plus l'expression de toutes ces fonctions que sont : l'épuration, l'équilibre des fluides et des ions, l'équilibre de la tension artérielle, la fabrication des globules rouges et la fixation du calcium alimentaire. C'est l'insuffisance rénale.

L'insuffisance rénale peut survenir dans deux situations. L'atteinte rénale peut être aigue, c'est-à-dire découverte au cours d'une complication d'une maladie aigue chez un patient bien portant auparavant. On peut avoir une atteinte chronique qui survient chez des patients porteurs de maladies chroniques telle que l'hypertension artérielle, le diabète ou autre.

Comme nous pouvons l'imaginer, cet état de disfonctionnement rénal va occasionner un désordre qui va se matérialiser par une accumulation de toxines, une surcharge d'eau et d'ions qui contribuera à l'élévation de la tension artérielle ainsi qu'une anémie et une baisse de calcium.

Cette situation est inconfortable et nécessitera la réalisation d'un traitement de suppléance rénale tel que l'hémodialyse.

Que faire pour en avoir le cœur net ?

Une atteinte rénale peut être détectée précocement pour prévenir une insuffisance rénale. Pour se faire, il faut :

- Surveiller sa quantité d'urine émise par jour ; vérifier la couleur ou si elle mousse exagérément.
- Surveiller la présence d'œdèmes des pieds ou du visage
- Prélever régulièrement sa tension artérielle et sa glycémie

En cas d'anomalie, rencontrer un médecin Néphrologue (spécialiste des reins) ou un généraliste qui vous demandera :

- Une prise de sang pour doser les marqueurs du fonctionnement du rein que sont la créatinine et l'urée.
- Un prélèvement d'urine pour en analyser la quantité et la qualité.
- Une échographie rénale pour avoir une idée des mensurations de vos reins.
- Et bien d'autres examens complémentaires qui seront prescrits en fonction des résultats.

La santé c'est sérieux a-t-on coutume de dire, Mais dès qu'on en parle on se sent mieux !

Sur ce, allons -y vérifier que nos reins fonctionnent bien.



Zita OLIGUINGUEMA lance une campagne nationale de sensibilisation sur les AVC

LA PREMIÈRE DAME AU FRONT CONTRE LES AVC

C'est à travers une campagne de sensibilisation que la première dame du Gabon a édifié le grand public sur les méfaits des maladies cardiovasculaires. Il y a quelques mois, Zita OLIGUI NGUÉMA s'est personnellement investie sur le terrain afin de venir à bout de ce fléau.

En septembre dernier, la lutte contre les AVC a pris une autre tournure avec l'implication personnelle de la femme du président de la transition, qui était accompagnée de l'association Gabon-AVC. Aujourd'hui, la santé publique nécessite une attention des plus hautes autorités en tête desquelles la première dame, qui a lancé la campagne nationale de lutte contre les maladies cardiovasculaires. Au Centre Hospitalier Universitaire de Libreville par exemple, le ministre de la Santé, le Professeur Adrien MOUGOU-GOU a souligné le travail déjà effectué

par cet hôpital sur les maladies non transmissibles qui affectent plusieurs Gabonais. C'était au cours d'une visite guidée des locaux de la structure sanitaire avec Zita OLIGUI NGUÉMA.

Des chiffres livrés par quelques experts sur le média VOA Afrique indiquent qu'il est temps de s'intéresser à cette pathologie grave qui affecte les neurones et parfois, est la cause de plusieurs décès. En effet, selon le Dr Annick SOUNDA, qui est neurologue au CHU de Libreville, en 2005 la prévalence de l'AVC était de 46%. « En 2022 nous avons réévalué les chiffres qui sont passés à 66% donc ça a presque doublé.

Depuis que l'unité neuro-vasculaire existe, on a reçu près de 700 patients en 3 ans », a-t-il confié auprès de nos confrères panafri-cains de VOA Afrique, il y a aujourd'hui 2 ans. Des données qui donnent froid dans le dos. D'où, l'intervention de la Première dame gabonaise, pour enfin faire comprendre au plus grand nombre, la nécessité de prendre conscience des proportions inquiétantes que prend cette maladie au Gabon.

D'après les spécialistes, les AVC sont des affections très graves puisqu'un quart des patients perd la vie



Alors cette campagne de sensibilisation vient à point nommé pour qu'il y ait une prise de conscience collective. Au Centre Hospitalier Universitaire de Libreville, il existe les services spécialisés dans la prise en charge des AVC. S'y rendre pour au moins déjà s'entretenir avec les spécialistes, serait un pas que vous franchissez vers l'importance que vous accorderez à votre santé.



Le première Dame avec l'équipe médicale du Centre Hospitalier Universitaire de Libreville (CHUL)



Le première Dame avec une patiente



Le personnel soyant

Consommation des drogues : la fondation **MA BANNIERE** ambitionne de créer un centre de désintoxication aux jeunes

LUTTE CONTRE LES DROGUES ET
L'AUTOMEDICATION: LE NOUVEAU COMBAT
DE LA FONDATION "MA BANNIÈRE"
EN PARTENARIAT AVEC L'ANMAPS ET
LA FEGAFOOT VIA L'EQUIPE NATIONALE

La fondation "**Ma bannière**", dont la présidente n'est nulle autre que la première dame du Gabon, a durant une rencontre, le 16 octobre 2024 dernier au lycée Raymond BOUCKAT de Mindoubé, décidé de se mettre en rang serré et lutter contre la consommation des drogues, en choisissant de créer un centre de désintoxication dédié aux jeunes.

Ce rendez-vous tournait autour de la campagne de sensibilisation contre l'usage détourné des médicaments et la consommation de drogue en milieu scolaire et universitaire ; d'octobre 2024 à avril 2025.

Un ambitieux projet pour Zita OLIGUI NGUÉMA et sa fondation, qui mérite une attention particulière. C'est en ce sens que la représentante de la Première Dame,

Erika Darlhène MOUSSOUNDA BIMBOUNZA épouse MBEGNINGA, a effectué le déplacement en lieu et place de la marraine de l'événement (Zita OLIGUI NGUÉMA), au lycée Raymond BOUKAT de Mindoubé 2. On y retrouvait aussi des membres du corps diplomatique, mais également certains membres du gouvernement gabonais.



L'ANMAPS prête à aller au front contre la toxicomanie et l'usage illicite des médicaments en milieu scolaire et universitaire a signé un partenariat avec la FEGAFOOT pour une collaboration de sensibilisation des jeunes à travers des spots publicitaires et des campagnes d'affichage des Panthères A.

Cette campagne de sensibilisation organisée par l'Agence Nationale du Médicament et des Autres Produits de Santé (ANMAPS), permettra de mobiliser toutes les bonnes volontés afin de faire face à ce fléau qui menace l'avenir de la jeunesse au Gabon.

Les missions de l'Agence Nationale du Médicament et Autres Produits de Santé sont définies par, l'ordonnance n° 0004/PR/2023 du 24 octobre 2023, portant création, attributions et organisation de l'Agence Nationale du Médicament et des Autres Produits de Santé, ratifiée par la loi n° 006/2023 au 26 janvier 2024.



Elle a pour mission d'assurer la qualité, la sécurité et l'efficacité de tout médicament et produit de santé à usage humain et vétérinaire. Elle réglemente la production, l'importation, l'exportation, la mise sur le marché, l'utilisation et la destruction des produits pharmaceutiques.

À ce titre, elle est notamment chargée de :

- Fournir les éléments devant concourir à la formulation et à la mise en œuvre de la Politique Pharmaceutique Nationale ;
- Élaborer et de veiller au respect des normes en matière des produits de santé à usage humain et vétérinaire, des médicaments traditionnels améliorés et d'en évaluer les risques sanitaires ;
- Réglementer et contrôler l'ouverture des structures de recherche et de développement, de production et de commercialisation du domaine pharmaceutique, du domaine
- du médicament traditionnel amélioré, ainsi que toute publicité liée à l'activité pharmaceutique ;
- Vulgariser la liste nationale des médicaments et dispositifs médicaux essentiels à usage humain en collaboration avec l'Office Pharmaceutique National ;
- Contribuer à la recherche et à la formation sur le médicament et autres produits de santé à usage humain et vétérinaire ainsi que sur les médicaments traditionnels améliorés ;
- Procéder à l'évaluation pluridisciplinaire et à l'expertise du médicament et des produits de santé à usage humain et vétérinaire ainsi que des médicaments traditionnels améliorés ;
- Délivrer et retirer les autorisations de mise sur le marché ;

- Procéder aux saisies et destructions de tout médicament illicite, en collaboration avec les autres administrations et organismes compétents ;
- Contrôler la qualité de tout médicament et autres produits de santé.

LA FONDATION MA BANNIÈRE ET LA CRÉATION DU FUTUR CENTRE DE DÉSINTOXICATION

La représentante de la Première Dame Erika Darlhène MOUSSOUNDA BIMBOUNZA épouse MBEGNIGA a partagé avec l'assistance, les vellétés offensives de la fondation face au problème que représente la consommation des drogues chez les jeunes. « Au nom de la Première Dame, fondatrice de Ma bannière, je voudrais réitérer au directeur général de l'Agence nationale du médicament et autres produits de santé (ANMAPS), ainsi qu'à tous les partenaires impliqués dans cette lutte son soutien indéfectible. Au travers de sa fondation Ma bannière, elle ambitionne de soutenir les efforts des pouvoirs publics pour éradiquer ce fléau en créant une structure d'accueil de désintoxication des jeunes dans un futur proche », a-t-elle déclaré.





Journée Mondiale du diabète

AU GABON, LA PRÉVALENCE
DU DIABÈTE A CONSIDÉRABLEMENT
AUGMENTÉ CES DERNIÈRES DÉCENNIES,
PASSANT DE 2 % À 10 % EN 20 ANS,
CE QUI PLACE LE PAYS PARMIS LES PLUS
TOUCHÉS EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE.

La Journée mondiale du diabète célébrée le 14 novembre de chaque année vise à promouvoir la prévention, notamment par l'adoption de modes de vie plus sains et un dépistage précoce.

Le 14 novembre 2024, le Gabon a célébré la Journée mondiale du diabète sous le thème "Diabète et bien-être". Cette journée visait à sensibiliser la population à l'augmentation alarmante des cas de diabète, qui touche désormais 10 % de la population gabonaise, contre 2 % il y a 20 ans. Les principaux objectifs étaient d'améliorer la prévention, de faciliter l'accès au dépistage et de renforcer l'accompagnement des personnes diabétiques.

À Libreville, des dépistages gratuits ont été organisés, notamment par des acteurs de la santé comme la pharmacie des Facultés, qui a également animé un symposium. Ces initiatives ont permis de recueillir des données pour orienter les stratégies de lutte contre cette maladie. En parallèle, l'OMS a rappelé l'importance d'une prise en charge adéquate et d'un suivi continu pour les patients, dans un pays où le diabète est devenu une priorité sanitaire.

Les autorités gabonaises, en collaboration avec des professionnels de la santé, entendent poursuivre ces efforts pour contenir cette épidémie silencieuse.

Le Gabon, un des pays les plus touchés par le diabète en Afrique subsaharienne et devient par cette même occasion une urgence sanitaire.

UNE PRÉVALENCE EN CONSTANTE AUGMENTATION

Selon les données récentes de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et des organismes de santé locaux, le Gabon enregistre un taux de prévalence du diabète parmi les plus élevés de la région. Cette augmentation rapide s'explique par plusieurs facteurs :

- L'urbanisation rapide : Les modes de vie sédentaires et l'accès accru à des aliments transformés riches en sucre et en graisses ont favorisé l'apparition du diabète de type 2.
- La méconnaissance de la maladie : De nombreuses personnes ignorent qu'elles sont diabétiques, ce qui retarde le diagnostic et complique la prise en charge.
- Des antécédents génétiques : La prédisposition génétique à la maladie est également un facteur aggravant.

CONSÉQUENCES SANITAIRES ET ÉCONOMIQUES

Le diabète entraîne de graves complications, telles que les maladies cardiovasculaires, l'insuffisance rénale et l'amputation. Ces complications pèsent lourdement sur le système de santé gabonais, déjà fragilisé par d'autres défis. En outre, le coût élevé des traitements (insuline, consultations, examens réguliers) met en difficulté de nombreuses familles, creusant les inégalités sociales.

UNE RÉPONSE INSUFFISANTE FACE À L'URGENCE

Malgré les efforts du gouvernement pour renforcer les infrastructures de santé et sensibiliser les populations, les initiatives restent insuffisantes. Les campagnes d'éducation sur la nutrition, l'activité physique et les risques du diabète peinent à atteindre les zones rurales, où les ressources sont limitées.

QUE FAIRE POUR INVERSER LA TENDANCE ?

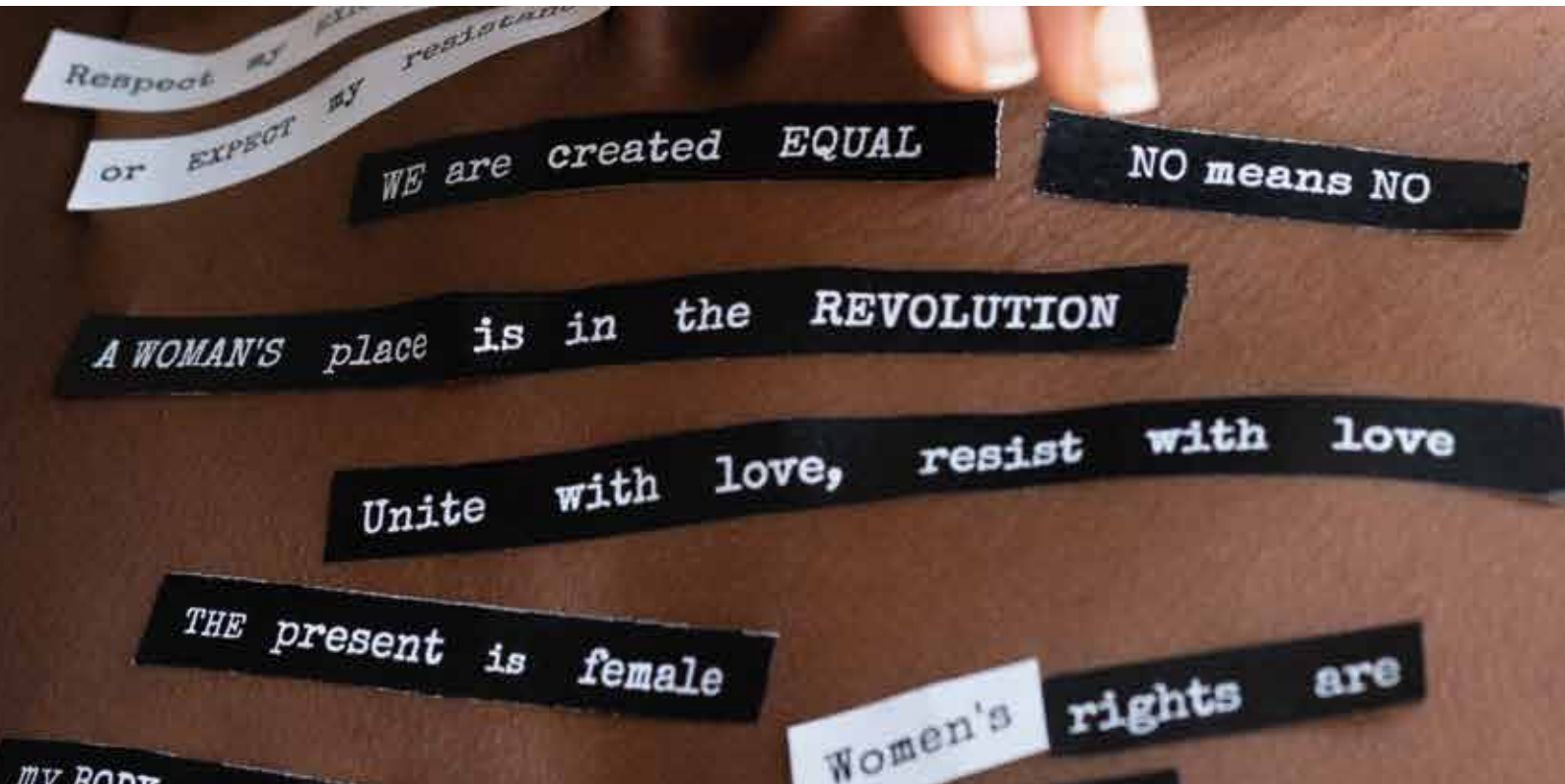
Pour réduire l'impact du diabète au Gabon, plusieurs actions prioritaires doivent être mises en œuvre :

1. Renforcer la prévention : Intensifier les campagnes de sensibilisation sur l'importance d'une alimentation équilibrée et de l'exercice physique.
2. Améliorer l'accès aux soins : Rendre l'insuline et les outils de diagnostic plus accessibles et abordables pour toutes les couches de la population.
3. Mettre l'accent sur la recherche : Investir dans des études locales pour mieux comprendre les spécificités du diabète au Gabon et développer des approches adaptées.

UN DÉFI COLLECTIF

La lutte contre le diabète au Gabon nécessite une mobilisation conjointe du gouvernement, des ONG, des professionnels de santé et des citoyens. Seule une approche concertée pourra enrayer cette épidémie silencieuse et protéger les générations futures. Face à cette crise sanitaire, la prévention reste la clé : adopter un mode de vie sain et encourager les dépistages réguliers pourraient sauver des milliers de vies.





OCTOBRE ROSE 2024 : L'ONDSC ET LA SENSIBILISATION PAR LE SPORT

L'Office National du Développement du Sport et de la Culture a mis en place cette année un projet pour la lutte contre les cancers féminins à travers une caravane dénommée "FIT'ROSE". Le plateau sportif de Bikélé, inauguré le 13 août 2024 a servi de cadre pour cette lutte intensifiée.

Il y a des luttes qui gagnent du terrain, et celle concernant l'éradication des cancers féminins prend de plus en plus de l'ampleur au Gabon. Cette année, c'est l'Office National du Développement du Sport et de la Culture qui s'y est mis avec l'intensification de la pratique du sport par les femmes. C'est dans cette optique que la structure dirigée par le Lieutenant-Colonel Loïc NGOUAYIT-KOUNDA,

Directeur Général de l'ONDSC a mis à contribution ses installations, dont celle de Bikélé pour une journée sportive "FIT'ROSE", pour permettre aux nombreuses femmes venues des quatre coins de la capitale Libreville, bénéficient d'une séance fitness encadrée par des coachs sportifs rompus à la tâche. Une séance d'ailleurs gratuite et offerte par l'ONDSC à ces femmes qui ont par la suite été sensibilisées sur les méfaits de cette pathologie qui décime des familles entières dans le monde, et particulièrement au Gabon. Un engagement entier de la part de l'Office National du Développement du Sport et de la Culture, qui tient également à montrer sa part du combat contre les cancers du sein et du col de l'utérus. Certaines d'entre ces mères, ont accepté de se faire dépister afin de connaître leurs statuts,

le tout sous la houlette du Ministère de la Santé.

Le département gouvernemental dirigé par le Dr. Adrien MOUGOUOU a été de la partie, et a aussi participé à sa manière à cette lutte. En effet, des spécialistes en nutrition ont prodigué des conseils aux femmes au sujet des comportements alimentaires à adopter pour éviter le développement des cancers ; à savoir :

- Limiter les aliments riches en sucre et en graisses saturées ;
- Consommer plus de fibres alimentaires ;
- Avoir une alimentation riche en fruits et légumes ;
- Éviter l'excès de viandes rouges et de charcuteries ;
- Diminuer la consommation d'alcool.

Le rendez-vous a été pris par l'Office National du Développement du Sport et de la Culture pour l'année prochaine, plus précisément le 26 octobre 2025, mais cette fois-ci, au plateau sportif de l'Université Omar Bongo.

Social

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT : LE RESPEG VEUT CULTIVER "LA PAIX ET LA NON-VIOLENCE"



Le RESPEG, entendez par là le Réseau National pour la Promotion des Droits de l'Enfant au Gabon, qui était représenté par les Organismes Non Gouvernementaux Femmes Vertueuses-Eden et Samba Mwanas, a pris part à une rencontre dont le leitmotiv était la sensibilisation sur un thème bien précis, "Cultivons la paix et la non-violence". C'était le mercredi 13 novembre dernier que cette séance de réflexion a eu lieu. Le phénomène lié au banditisme, voir même, la violence de tout genre, est devenu un sujet sur lequel plusieurs structures mettent un accent particulier pour pouvoir.

trouver des solutions idoines et éradiquer ce mal qui dépeint la société de manière générale. C'est le cas du RESPEG qui a jugé utile d'exposer au grand jour tous les problèmes qui en découlent, et de chercher ensemble des résultats concrets

LES OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DERRIÈRE CETTE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

Il était question pour le RESPEG de dévoiler les types de violence qui prennent de l'ampleur dans nos milieux, de surcroît chez les enfants. De plus, les lieux de culte, ne sont pas en reste ; à l'instar de l'église évangélique d'Okala qui a été la cible de ces ONG qui se sont considérablement accentuées sur la sensibilisation auprès des femmes de cette paroisse, avec qui elles ont échangé sur plusieurs points essentiellement liés au phénomène de violence en milieu scolaire, des abus sexuels et la promotion d'une culture de la paix. Il y a eu durant les discussions, des pistes de solutions afin de mieux prévenir ces maux, et mieux protéger les enfants. Madame Hortense N'NAME



Présidente fondatrice de l'ONG Samba Mwana, n'a pas manqué de souligner l'intérêt que porte cette campagne de sensibilisation au sujet des solutions à apporter comme la communication afin de mieux cerner « ce qui se passe dans la tête d'un enfant qui agresse un autre enfant ? Cela signifie que l'agresseur est aussi une victime. Il a sans doute subi des choses qui l'ont conduit à ce comportement », à en croire ses explications.

L'ONG SAMBA MWANAS s'est aussi illustrée en s'accentuant sur la loi en vigueur en République Gabonaise. Il existe en effet des textes qui protègent l'enfant au Gabon sur le plan juridique. La directrice de cette structure est longuement revenue sur le système de protection mis en place vis-à-vis de ceux qui se rendent coupables d'abus sur les enfants.



Mme. Zita OKASA
Vice-présidente de l'ONG Femmes Vertueuses-Eden

Présidente fondatrice de l'ONG La famille a aussi son rôle à jouer dans ce système de protection. C'est pourquoi Mme. Zita OKASA, par ailleurs Vice-présidente de l'ONG Femmes Vertueuses-Eden, s'est quant à elle, penchée sur la responsabilité partagée des parents et des encadreurs sur le développement éducatif et spirituel de l'enfant. De plus, la transmission des valeurs chrétiennes a été mise en évidence dans les échanges au sein de cette paroisse évangélique où même les participants ont montré leur engagement à faire en sorte que les choses changent vraiment dans la société, et que les violences en milieu scolaire cessent véritablement. À la fin de la rencontre, c'est l'addiction aux téléphones par les jeunes, friands d'internet, qui a clos le débat.

JOURNÉE MONDIALE DES PERSONNES DU 3ÈME ÂGE : L'ONG LA MAIN SUR LE CŒUR UN SOUTIEN POUR NOS PARENTS

Le 1er octobre de chaque année a lieu la Journée Internationale des Personnes Âgées.

Les différentes activités organisées tout au long de cette journée ont pour objectif de rappeler que les droits des personnes âgées sont indissociables des principes énoncés par les Nations Unies.

Durant cette journée mondiale, bon nombre d'initiatives sont organisées çà et là, afin de faire connaître aux yeux du monde entier le respect des droits des personnes âgées depuis la mise en place des principaux fondements en faveur des personnes du troisième âge, prononcés pour la toute première fois par les Nations Unies en 1991.

Il s'agit de l'indépendance, la participation, l'épanouissement personnel et la dignité. Il était également question de la mise en œuvre des Recommandations du Plan d'Action sur le vieillissement adopté par l'ONU lors de la Deuxième Assemblée Mondiale, c'était en avril 2002 à Madrid en Espagne.

Au Gabon, l'ONG la main sur le cœur, dont la présidente est a respecté cette journée mondiale, en allant rendre visite à "nos parents abandonnés" qui sont dans un centre d'accueil de la capitale gabonaise.

La responsable de cette Organisation Non Gouvernementale, a eu quelques mots touchant au cours de leur visite.

"Chaque jour donnons de l'amour à nos parents, grands-parents...ces êtres sensibles qui ont juste besoin de notre chaleur, de notre douceur, de nos câlins, pour leur montrer combien ils sont importants pour nous et leur dire Merci de nous avoir donné la Vie."

UNE ONG AU GRAND CŒUR



Mme. Bettina ASSASSA
Fondatrice ONG LA MAIN SUR LE COEUR

L'ONG la main sur le cœur est depuis quelques années proche des démunis, des orphelins, des sans-abris et autres. Son combat: soutenir les familles défavorisées, les veuves, les vieillards, encourager l'éducation des jeunes. Elle n'en est pas à sa première "action humanitaire". Bettina ASSASSA et chacun des membres n'hésitent pas à mettre la main sur le cœur quand il faut voler au secours des personnes en situation de détresse.

LE FORUM AFRIQUE DU HANDICAP SUR LES FONTS BAPTISMAUX

Pari gagné par deux organisations de la société civile, l'une, Agir pour le Handicap à l'École, basée à Port-Gentil, au Gabon, fondée et présidée par Annie Edwige Akéndéngué Djeni épouse Adanhodou, l'autre, Nos Enfants Extra Capables, dirigée par Sandra Senou, déployant ses activités depuis la France. Elles ont la particularité d'avoir été créées et sont dirigées par deux compatriotes, deux femmes, originaires de Port-Gentil, capitale économique du Gabon. Elles ont un autre point commun : elles ont pris fait et cause pour les handicapés, singulièrement les enfants handicapés. Et pas n'importe quels handicaps, ceux liés aux troubles de la déficience intellectuelle.



Ici, il est question d'accompagner les enfants développant des comportements liés au spectre autistique, à la trisomie 21, aux difficultés d'apprentissage, etc. Elles ont surtout pris le pari d'organiser en terre gabonaise, et à Port-Gentil, une première : un Forum Afrique du Handicap.

Pourquoi un forum Afrique ? Pour deux principales raisons : il faut, d'une part, envisager, dans l'accompagnement et la prise en charge de ces enfants, la recherche de solutions qui prennent en compte les contextes africains et, d'autre part, faire bénéficier les pays qui s'engagent dans ce difficile combat des expériences déjà présentes en Afrique et ayant donné des fruits.

Des experts sont donc venus de France, du Cameroun, du Bénin, du Burkina Faso et du Gabon pour, du 03 au 07 décembre 2024, partager leurs expériences en planchant sur le thème « Pratique inclusive : éducation, autodétermination et participation sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ». Et il y en a eu pour tous les publics.

D'abord les familles et les organisations de la société civile (OSC), Katy Stricia Nkolo (Gabon), sage-femme d'État, fondatrice de la clinique Welcome Assistance Médicale, présidente de l'association Orèminiva, les a entretenues sur le thème « prévenir certains handicaps, c'est possible » ; Gabriel Foyang (Cameroun), expert en conception audit et accessibilité universelle, membre de l'association Promhandicam, a développé, pour elles, « Les pratiques de guérison et vie éducative des personnes vivant avec un handicap à Yaoundé » ; Paul Bernard Noah Tomo (Cameroun), consultant international, directeur de l'association Promhandicam, a, lui, disserté, sur « la promotion de l'emploi inclusif et l'insertion socioprofessionnelle inclusive ».

Lise Menard (France), formatrice et psychologue, spécialiste des troubles neurodéveloppementaux, a planché sur « Accompagner des enfants avec trouble de déficience intellectuelle par l'autodétermination ». Les familles et les OSC ont également pris part à une table ronde sur

l'accompagnement des familles avec un enfant ayant un trouble de déficience intellectuelle animée par Thècle Rézénjani (Gabon/France), psychologue clinicienne, spécialiste du handicap et par Perpétue Hounnou (Bénin), institutrice, fondatrice d'un établissement scolaire inclusif (maternelle, primaire, collège). Elles ont eu droit à des ateliers conseils et à des consultations psychologiques auprès de Sandra Senou (Gabon/France), consultante handicap, Nina Pouba (Gabon), psychologue clinicienne et de Thècle Rézénjani.

Le personnel de l'éducation (enseignants et directeurs d'école) a été édifié sur les thèmes « Accompagner des enfants avec troubles de déficience intellectuelle par l'autodétermination » (Lise Ménard), « Accompagnement pédagogie différenciée et prise en charge scolaire des apprenants déficients intellectuels » par Nathalie Fride Madiesse Kamdem (Cameroun), chef de projet de l'association Promhandicam, « Accompagner des enfants avec troubles



accompagnement inclusif. Un atelier sur la pédagogie différenciée a été animé pour ce personnel par Nathalie Fride Madiesse Kamdem (Cameroun).

Le Centre Hospitalier Régional a accueilli une communication en direction des personnels médicaux (médecins) et paramédicaux (psychologues, psychomotriciens, éducateurs spécialisés) sur le thème « Trouble de la déficience intellectuelle, diagnostic, situation de handicap et accompagnement » développé par Lise Menard. Des offres de formation ont été présentées aux participants.

Les hommes et femmes de médias n'ont pas été en reste et ont eu droit à un atelier sur « Parler du handicap dans les médias » animé par Gabriel Foyang (Cameroun) et Olivier Indouma (Gabon), président de la Fédération nationale des Associations des et pour personnes handicapées du Gabon.

Enfin, le grand public a eu droit à trois conférences : « Inclusion scolaire (Maïmouna Sanon), « Découvrir l'autodétermination avec les personnes présentant un trouble de déficience intellectuelle. Les offres de formations » (Lise Menard), « Promotion de l'emploi inclusif/Insertion socio-professionnelle inclusive » (Paul Bernard Noah Tomo).



La cérémonie de restitution des travaux et de la lecture des recommandations, à la Grande Mosquée de Port-Gentil, en présence du gouverneur de la province de l'Ogooué-Maritime, Jean-Robert Nguema Nang, du délégué spécial chargé de la gestion de la commune de Port-Gentil, Pierre Rizogo Rousset et du Grand Imam de la province de l'Ogooué-Maritime, Mohammed Avissa Camara, sera la boucle de ce qui restera dans les annales portgentillaises comme un grand moment dans la lutte contre les troubles de la déficience intellectuelle en Afrique. Sénégal, Mali, Togo, Côte d'Ivoire... la liste des pays dont les acteurs engagés dans ce combat ont suivi avec une attention intéressée les travaux de Port-Gentil commence à s'allonger.

Rendez-vous a été pris pour la deuxième édition dont le pays d'accueil sera très prochainement dévoilé. Elle se tiendra autour du 03 décembre 2025, journée internationale des personnes handicapées.

La cérémonie de restitution des travaux et de la lecture des recommandations, à la Grande Mosquée de Port-Gentil, en présence du gouverneur de la province de l'Ogooué-Maritime, Jean-Robert Nguema Nang, du délégué spécial chargé de la gestion de la commune de Port-Gentil, Pierre Rizogo Rousset et du Grand Imam de la province de l'Ogooué-Maritime, Mohammed Avissa Camara, sera la boucle de ce qui restera dans les annales portgentillaises comme un grand moment dans la lutte contre les troubles de la déficience intellectuelle en Afrique. Sénégal, Mali, Togo, Côte d'Ivoire... la liste des pays dont les acteurs engagés dans ce combat ont suivi avec une attention intéressée les travaux de Port-Gentil commence à s'allonger.

Rendez-vous a été pris pour la deuxième édition dont le pays d'accueil sera très prochainement dévoilé. Elle se tiendra autour du 03 décembre 2025, journée internationale des personnes handicapées.





Pierre Rizogo Rousselot

Délégué Spécial chargé de la gestion de la Commune de Port-Gentil

« Je médite, parce que, il est rare, dans un monde avare où seul compte l'argent qui, au départ, désunit les hommes et tue les consciences, qu'il y ait des personnes qui quittent leurs familles et cherchent à donner la joie à d'autres. C'est pourquoi je suis heureux de vous voir à Port-Gentil, Port-Gentil considérée par anticipation comme la ville amie des enfants »

Mohammed Avissa Camara

Grand Imam de la province de l'Ogooué-Maritime

« Notre qualité de croyant nous fait croire que le handicap peut être considéré comme un acte de Dieu et fait partie de l'individu ».



Nicole Mengue

deuxième conseiller, chargée des relations publiques à l'ambassade du Gabon à Paris.

« Je suis très contente d'être venue jusqu'à Port-Gentil pour participer. J'ai encore eu plein de connaissances en matière de locomotion, des personnes malvoyantes, c'est vraiment une expérience enrichissante ».

Ils Ont Dit

Maïmouna Sanon

consultante senior agréée, experte en éducation, formation, suivi et accompagnement inclusif

« Quand on parle de handicap, c'est l'obstacle, c'est le désavantage, c'est les incapacités, c'est tout ce qui bloque, c'est ça qui est le handicap. (...) La déficience peut faire partie du handicap ; mais le handicap n'est pas forcément la déficience. Je peux être handicapé par exemple par la pluie, je peux être handicapé par le soleil ; ça veut dire que la pluie m'empêche de... ou bien le soleil m'empêche de... mais par contre une personne peut être déficiente, avoir une déficience mais ne pas être en situation de handicap. Voilà pourquoi chez nous on insiste sur les mots « situation de handicap ». Parce que quand on dit « situation », on suppose que quelque chose peut lever cette situation-là ». (...) Un enfant qui a une infirmité motrice, (...) il sera handicapé si rien n'est fait pour lui ; il est en situation de handicap s'il ne peut pas accéder à l'école parce qu'il ne peut pas se déplacer ; mais si quelqu'un lui offre un tricycle, ou bien un vélo moteur qui devient un facilitateur, à ce moment-là, l'obstacle de déplacement sera levé et l'enfant pourra aller ; il est porteur d'une déficience mais il n'est pas en situation de handicap.

(...) L'inclusion n'est pas seulement pour ceux qui ont des difficultés mais pour tout le monde. Dans la classe, si on veut faire de l'inclusion, même l'enfant obèse, sa table doit être adaptée à sa taille ; l'enfant nain, sa table-banc doit être adaptée à sa taille (...) »

"Un coup d'essai, un coup de maître"

voilà comment je qualifie la première édition du forum Afrique sur le Handicap, qui s'est tenue 5 jours durant (3-7), dans la capitale provinciale de l'Ogooué Maritime... Les moments étaient intenses avec des communications pertinentes, que ce soient celles du Cameroun, du Bénin, de la France et plus particulièrement du Burkina Faso, j'ai été transportée. L'engouement des populations, j'entends par là les parents, les autorités (Gouverneur et les Délégués Spéciaux, les Affaires Sociales), les enseignants, les ONG, les professionnels médicaux et paramédicaux ont donné un cachet particulier à ces assises... La thématique (...) bien pensée a suscité l'émoi de tous... Les participants étaient intéressés au plus haut point et en redemandaient... Pour ma part, j'ai été heureuse de me retrouver avec les miens et plus encore dans mon pays avec un événement d'une telle envergure... Nous avons besoin de ces moments et sollicitons avec beaucoup de ferveur, un engagement plus judicieux de nos gouvernements respectifs d'autant plus qu'ils sont signataires des différents instruments internationaux relatifs aux Droits de l'Homme en tête desquels : la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH), la Convention relative aux droits de l'enfant (CDE) et la Charte africaine des droits et du bien-être de l'enfant (CADBE). Je suis convaincue qu'avec l'apport des gouvernants et des ONG investies, nos enfants et nos parents pourront rêver à un avenir meilleur...

Je voudrais remercier Mme l'ambassadeur, Haut Représentant de la République Gabonaise près la République Française et Représentant Permanent du Gabon auprès de l'Organisation Internationale de la Francophonie (OIF) Marie-Edith TASSY-LA- DOUMBENENY de m'avoir permis de prendre part à ce forum; ce qui dénote sans nul doute, l'intérêt que notre mission diplomatique porte à la diaspora gabonaise.

Je voudrais également remercier les organisatrices: Sandra SENOU de nos "Enfants Extra Capables", Maman Annie ADAHOUNOU de "Agir pour le Handicap à l'Ecole", chacune dans son contexte a mis du sien pour la réussite de cet événement... Je fais un clin d'œil à (...) pour son témoignage et sa disponibilité au service et différentes tâches... Un grand merci à toutes les mains dans l'ombre qui elles aussi ont manœuvré pour une efficacité et un succès total du forum ; sans vous oublier, vous les médias qui avez contribué à sensibiliser et à informer toutes les couches de population... Vraiment un grand merci...

Mon mot de fin, je souhaite qu'avec la grâce de Dieu, ce genre de rencontre se renouvelle sous d'autres cieux et que les gouvernants soient au plus proches des populations en détresse »

Dire, ne pas Dire

Tous les quatre ans, se tient le Global Disability Summit ou Sommet mondial sur le handicap, précédé de pré-sommets. Au cours d'un atelier qui leur a été consacré lors du Forum Afrique du Handicap, les professionnels des médias ont été instruits que c'est lors de ces instances, ainsi qu'au cours du sommet africain du handicap, que sont redéfinis les termes à utiliser lorsqu'il s'agit de parler des handicaps. C'est ainsi que du 1er au 5 septembre 2024, s'est tenu, à Nairobi (Kenya), le pré-sommet mondial et le sommet africain du handicap. C'est ainsi que l'expression « personne vivant avec un handicap » a été désormais jugée inappropriée. Tout comme « personne en situation de handicap », quoique celle-ci est encore tolérée. Le lexique sur le handicap va donc évoluer tous les quatre ans. Retenons déjà que :

- la personne porteuse d'un handicap est une personne handicapée ;
- un albinos sera désigné par le terme « personne déficiente de la mélanine » ;
- un aveugle est désormais un déficient visuel ou malvoyant ;
- un lépreux est un « porteur de bacille d'Anselme ».

D'après les conférenciers ayant édifié les professionnels des médias,

les journalistes, selon l'activité, utiliseront un angle soit du point de vue sanitaire, soit de celui des droits de l'homme

PARTENARIAT UNICEF, PORT-GENTIL

L'initiative Port-Gentil Ville Amie des Enfants relancé

Le 07 juillet 2022, l'UNICEF-Gabon a signé avec l'Hôtel de Ville de Port-Gentil un mémorandum d'entente, pour trois ans, visant à faire de la commune de Port-Gentil une ville amie des enfants. Après la mise en place d'une délégation spéciale intervenue en fin d'année 2023, une mission de l'UNICEF a séjourné à Port-Gentil du 18 au 23 juin 2024 aux fins de relancer le partenariat induit par ce mémorandum. Au cours de cette visite, des ateliers ont réuni l'UNICEF et ses partenaires locaux de la protection de l'enfant. Au sortir des travaux, un plan d'action opérationnel a été adopté et un comité de suivi a été mis en place. Les premières activités ont concerné le secteur éducation. Il est notamment question de voir les capacités d'accueil des structures scolaires sous tutelle de la Municipalité être portée à 1500 enfants, d'une part, et d'autre part, de réaliser les actions prioritaires suivantes :

- Renforcer les structures d'accueil existantes pour augmenter le taux d'inscription d'ici à fin 2025 ;
- Apporter des aménagements infrastructurels pour permettre, d'une part, l'accès à ces établissements d'enfants handicapés corporels et, d'autre part, permettre à ceux-ci d'y effectuer les besoins hygiéniques élémentaires
- Renforcer les capacités du personnel d'encadrement administratif et pédagogique en Gestion des établissements scolaires ;

- Sensibiliser les parents et le personnel d'encadrement administratif et pédagogique aux violences en milieu scolaire et aux différents enjeux relatifs à l'éducation.



La mise en œuvre du plan d'action dans ce secteur s'est traduite, à la rentrée 2024-2025, par la prise en charge par l'Unicef d'une centaine d'enfants issus de familles vulnérables inscrits dans quatre établissements du pré-primaire municipal. Dr Marie-Reine Fabry, Représente de l'Unicef Gabon s'est déplacée pour la distribution solennelle des kits scolaires à la centaine d'enfants.



PAULSARAH ET LE LION'S CLUB ASSALA : UN TANDEM GAGNANT



UNE NOUVELLE ASSOCIATION : GABON MINDSET

L'association « Gabon Mindset » dont l'objectif est de changer positivement la mentalité des populations gabonaises a vu le jour, ce vendredi 27 décembre à Libreville, a constaté l'AGP.

Constituer d'entrepreneurs, de formateurs et de parents unis autour d'un idéal commun, la nouvelle plate-forme entend jouer un rôle majeur dans le développement du Gabon. Selon le Coordonnateur Général, Dieudonné Letzoumou, « Gabon Mindset ambitionne de promouvoir un état d'esprit positif, développer une culture de résilience et de confiance en soi, encourager l'innovation par un esprit entrepreneurial, renforcer l'esprit de collaboration et de solidarité, changer la perception limitante, contribuer à la réduction de la pauvreté et promouvoir l'autonomisation par le Mindset ». Pour la concrétisation de projet, la structure entend principalement miser sur le capital humain invitant ainsi les hommes, les femmes et les jeunes, principale source de réussite dudit projet, à intégrer le mouvement.



Depuis 2018, l'ONG PaulSarah prend en charge l'entière scolarité d'enfants issus de familles vulnérables. La majorité de ces enfants n'a jamais connu le banc de l'école en intégrant le programme. Pour multiplier les chances de réussite de ses protégés, l'ONG a noué un partenariat avec la bibliothèque Imya (« la connaissance » en langue omyène, une des langues nationales du Gabon), une structure qui met gratuitement à la disposition du public un espace de lecture et, pour les élèves, un lieu de travail où ils peuvent être assistés par des enseignants bénévoles. C'est ainsi qu'au fil des ans, PaulSarah a engrangé des succès en termes de taux de passage qui ont amené le Lion's Club Assala à mettre en place un accompagnement de l'ONG. Ainsi, à chaque rentrée scolaire, l'ONG bénéficie d'un avoir dans une librairie de la ville pour la fourniture de manuels scolaires. Les efforts combinés de l'encadrement à Imya et le soutien matériel du Lion's Club ont abouti, à la fin de l'année scolaire 2023-2024, à un taux de réussite au certificat d'études de 100%, conduisant dix élèves en classe de 6ème. Là encore, le partenaire de l'ONG n'a pas hésité à « mettre la main dans la poche » pour l'inscription d'élèves ayant été orientés dans un établissement secondaire privé. Chaque année, également, les enfants suivis par PaulSarah ont droit à un arbre de Noël offert par le Lion's Club Assala. De passage à Port-Gentil, en septembre dernier, Sophie Ben Roosalem, Gouverneur du Lion's Club International du district 403 B1 a rendu visite à l'ONG PaulSarah pour la féliciter pour les résultats atteints et pour l'assurer de son soutien, selon ses moyens. De 2018 à ce jour, l'ONG PaulSarah a pu scolariser plus de 90 enfants.

Culture

LA LITTÉRATURE ET LE THÉÂTRE AU SERVICE DE LA CAUSE DES FEMMES DE PORT-GENTIL A ABIDJAN



Pa'Rôles de femmes est un spectacle de théâtre, sous la direction de Leticia AZI, où quatre comédiennes, chanteuses et musiciennes, prennent la parole au féminin pour parler de deuil, de trahison, d'amour, de courage, de résilience. Il s'agit, de célébrer « avec tendresse et délicatesse la femme sous toutes ses facettes en donnant une saveur particulière aux réalités qu'elle rencontre ».

Née à Libreville, Edna Meroy Apinda est une écrivaine gabonaise. À la sortie de son premier roman (Les aventures d'Imya, petite fille du Gabon, roman, Paris, L'Harmattan, collection Jeunesse, 2004), elle a été considérée comme la benjamine des écrivains gabonais. Elle fut ultérieurement

reconnue comme une tête de proue de la deuxième génération d'autrices gabonaises. Auteure de nombreuses œuvres, elle vit à Port-Gentil, où elle travaille dans une compagnie pétrolière. Son recueil, Ce reflet dans le miroir, paru en 2011 aux Editions Jets d'Encre (France) a inspiré Leticia AZI et son équipe, qui en ont tiré deux nouvelles, La vie d'une autre et Il pleut sur la ville, pour les adapter sur scène.

Edna Meroy Apinda y met en scène des « destins qui, de l'enfance au début de la vie d'adulte, se croisent, pour le bonheur des uns et le malheur des autres. Déboires sentimentaux ou rencontres d'exception, soit de connaissance ou perte de l'estime de soi, rêves de maternité ou de paternité déçus, ambitions professionnelles, il n'est pas facile de mener sa barque sur le torrent de la vie lorsque les parents fuient leurs responsabilités et manquent à leur devoir d'exemple, que la famille n'est plus le refuge espéré et que l'élu de son cœur est aussi source de douloureuses trahisons... ».

Des nouvelles à multiples voix qui offrent, avec une grande modernité de ton, le portrait d'une jeunesse à la fois affranchie du carcan traditionnel mais attachée à son pays et concernée par son devenir. Les errements individuels reflètent alors les bouleversements collectifs d'une société gabonaise en pleine mutation, aspirant à trouver le meilleur compromis possible entre une identité culturelle et une nécessaire adaptation.



AZAL
GROUP

-12

PRÉSENTE



Pa'RÔLES de FEMMES 2

D'APRÈS UNE HISTOIRE D'EDNA MEREY-APINDA

11 JANVIER 2025 - 19H00
P'TITS FUTÉS - ENTRÉE: 10 000FCFA

18 JANVIER 2025 - 19H00
FABRIQUE CULTURELLE - ENTRÉE: 10 000FCFA

RESERVATION: 07 57 59 71 15 / 07 78 49 07 87 / 07 07 88 90 08



Les consultations poétiques au Gabon par CAE CULTURE PROD



Consultations Poétiques Slam – Baie des Rois – Libreville Gabon

Depuis 2021, dans le cadre du Nouveau Sommet Afrique – France, CAE Culture Prod est devenue partenaire de Théâtre de la Ville de Paris pour la représentation des Consultations Poétique au Gabon.

Les consultations poétiques est un concept initié par le Théâtre de la ville de Paris. Ce projet, créé il y a 10 ans et développé considérablement depuis le début de la pandémie du la Covid 19, est un vecteur de lien social. Il permet de mettre la poésie au cœur de la ville, au plus près des populations. L'irruption de la pandémie mondiale en 2020 a donné une nouvelle résonance à cette initiative. Les populations de tous les âges ont été éprouvées, fragilisées, isolées par la crise sanitaire. En réponse à l'isolement, à l'incertitude voire au désespoir suscité par ce contexte, les consultations poétiques portent l'espoir d'une dynamique collective. La possibilité de nouveaux dialogues entre les générations, les classes sociales et les cultures.

La crise économique engendrée par la pandémie frappe également de plein fouet nos structures artistiques partenaires en Afrique. Pénalisées par la fermeture des salles et le manque d'aides gouvernementales, la plupart s'en remettent à une solidarité internationale pour faire vivre leurs institutions. Elles trouvent dans le projet des consultations poétiques une nouvelle impulsion artistique. lasses sociales et les cultures.



Consultations Poétiques Slam – Baie des Rois – Libreville Gabon

Avec ce projet, nous travaillons à l'émergence de nouvelles formes de solidarité en s'appuyant sur notre capacité à penser ensemble. Travailler contre les frontières, qu'elles soient physiques ou mentales, entre les disciplines et entre les êtres.



Consultations Poétiques Conte – Institut Français

Créer une proximité et une amitié pour traverser ensemble cette période inédite de l'histoire

Une consultation poétique est un moment d'échange individuel de 20 minutes entre un artiste et un particulier. Elle débute par un dialogue libre qui se conclut par une action artistique (conte, chant, danse, poème, dessin, etc.) selon l'art de l'artiste consultant. A l'issue de la consultation, une « prescription artistique » sur mesure est faite au « patient » afin de renforcer son bien-être ou ses relations sociales.

Cette initiative est un vecteur de lien social, proposée en 23 langues par plus de 150 artistes dans le monde qui forment la Troupe de l'Imaginaire. C'est un geste artistique simple, authentique, humain qui peut même être développer en entreprise pour des Team Building et autres actions sociales pour l'épanouissement du personnel. Les consultations existent en face-à-face et par téléphone. Depuis mars 2020, plus de 25 000 personnes ont été consultées dans le monde. Au Gabon, il y'a trois rendez-vous phares chaque année à ne pas manquer : du 12 au 13 Juin pour la Journée Africaine des Consultations Poétiques, le 24 Septembre pour la Journée Internationale des Consultations Poétiques et du 23 au 29 Décembre pour le Noël Solidaire.

Entrepreneuriat

LE FABLAB MOANDA CONNECT, LE NUMERIQUE AU SERVICE DU DEVELOPPEMENT DES ENTREPRISES PROVINCIALES



Né d'un partenariat entre la Compagnie Minière de l'Ogooué (Comilog) et la Mairie de Moanda, le Fablab Moanda est un incubateur technologique qui se donne comme but de réduire la fracture numérique chez les jeunes, d'offrir des opportunités de réinsertion professionnelle et de favoriser l'entrepreneuriat numérique des jeunes. Le Fablab Moanda se veut donc être la plaque tournante du numérique dans la région de Moanda.

La vision du Fablab est de répondre aux besoins de développement de la ville de Moanda en matière de réinsertion professionnelle et d'entrepreneuriat. Nous sommes convaincus que le numérique est la clé de voûte de l'évolution économique et sociale de notre ville. En offrant un espace d'apprentissage, de découverte et d'accompagnement dédié aux nouvelles technologies, nous souhaitons catalyser le potentiel de chacun et favoriser l'émergence de projets novateurs.

Les missions du Fablab Moanda s'articulent autour de trois (3) activités principales, complémentaires et en cohérence avec notre ambition : la formation, l'acculturation au numérique et l'accompagnement des porteurs de projets numériques.





Formation: La formation occupe une place centrale dans le Fablab Moanda. Nous proposons des programmes éducatifs pointus et adaptés aux réalités du marché numérique actuel et futur. Du métier de référent digital au développement web et web mobile, en passant par l'électronique, la robotique et la conception et impression 3D, notre offre de formation vise à développer les compétences essentielles pour réussir dans le monde numérique en

perpétuelle évolution. La formation technique au sens strict qui dure 6 mois, est accompagnée d'une formation de 3 mois sur les aspects de la gestion d'un projet numérique.

Acculturation au numérique : Conscients que le numérique est un domaine en constante mutation, nous mettons en place des ateliers et des événements d'acculturation au numérique. Ces initiatives permettent à tous de découvrir et de

comprendre les technologies émergentes, d'appréhender les enjeux du monde connecté, et de s'approprier les outils numériques pour mieux naviguer dans un univers en perpétuel changement.

Accompagnement des porteurs de projet : Nous croyons fermement en l'esprit entrepreneurial de notre région. C'est pourquoi le Fablab Moanda offre un accompagnement personnalisé aux porteurs de projet désireux de concrétiser leurs idées numériques.

En réunissant ces trois piliers au sein d'un même lieu, nous construisons un écosystème dynamique, où les compétences s'entremêlent, où les idées foisonnent, et où chacun peut contribuer activement à l'avènement d'un futur numérique prometteur pour notre ville.

C'est dans cette optique dynamique que s'est tenu le Samedi 26 octobre 2024 l'événement « Moanda Connect » à Moanda dans Salle Manga Bridge sous le thème "Le numérique au service des entreprises".

Le Moanda Connect est une rencontre exclusive réunissant les acteurs économiques de la

ville de Moanda. Ce rendez-vous met en lumière les multiples opportunités offertes par le digital pour le développement des entreprises locales, tout en favorisant les échanges entre chefs d'entreprise, responsables de services, commerçants et professionnels du numérique.

En partenariat avec la Mairie de Moanda et la Comilog, la rencontre a réuni les Responsables d'entreprise et Commerçants de Moanda autour des sessions de networking permettant aux participants de partager leurs problématiques et de bénéficier des conseils personnalisés mais aussi des solutions numériques ;

des cas pratiques sur l'impact du numérique dans des entreprises locales et des démonstrations interactives des apprenants sur des travaux réalisés dans trois principaux domaines que sont :

- Développement web / web mobile*
- Électronique - robotique - 3D
- Référent digital

Les objectifs étant de sensibiliser les entreprises locales aux potentialités du numérique, de créer des synergies entre les acteurs économiques de Moanda et d'encourager la transformation digitale pour une plus grande compétitivité.

Le jeudi 19 décembre 2024, la Cérémonie de remise des attestations de formation - Promotion 2 du Fablab Moanda permettra de récompenser les participants du programme après 09 mois d'apprentissage intensif et une soutenance de projet final pour célébrer les compétences acquises. Un moment fort pour encourager l'innovation numérique locale et promouvoir l'excellence des jeunes talents au Gabon.



BIKERE : UNE CENTRALE D'ACHAT ET UN GIE POUR LUTTER CONTRE LA VIE CHERE

En gestation depuis septembre 2023 et porté par un collectif associatif, Nkongo, bien décidé à lutter contre la vie chère et à promouvoir la réappropriation de l'économie nationale par les nationaux, une centrale d'achat dénommée Bikéré va être bientôt opérationnelle à Port-Gentil, capitale économique du Gabon. Installée sur une superficie de 7000 mètres carrés, elle a été visitée par Clémentine Ampie-me Olouna épouse Bengone Minko, secrétaire général de province représentant le gouverneur Jean Robert Nang Nguema.

Théophile Boubebe Ndoume, un des promoteurs du projet et directeur général de Bikere, en expose la démarche : « Il y a plusieurs Gabonais qui vont se constituer en groupement d'intérêt économique pour pouvoir permettre à la centrale de voir plus grand. Il y aura un pôle maçonnerie, un pôle électricité, un pôle menuiserie, et chaque pôle sera représenté par une entreprise gabonaise spécialisée dans son domaine ». Le secteur agroalimentaire sera également pris en compte.

L'émissaire du gouverneur a loué l'initiative qui s'inscrit dans la politique des plus hautes autorités de la République encourageant les nationaux à investir tous les secteurs du développement économique. Des établissements bancaires se posent déjà en potentiels partenaires du projet.



Développement durable

FESTIVAL DU FILM DE MASUKU, NATURE & ENVIRONNEMENT. DU 05 AU 11 DÉCEMBRE 2024 – LIBREVILLE, FRANCEVILLE ET MOANDA.



Elie Peniel Lemboumba
Prix Jeune talent de Masuku

Initié en 2012 par Nadine OTSO-BOGO, le Festival du Film de Masuku présente des films exceptionnels sur la faune et la flore, les changements climatiques, la protection des océans, la conservation des forêts, et bien d'autres sujets. Des films de renommée internationale y sont projetés, mettant en lumière la beauté et la diversité des écosystèmes de notre planète, mais aussi les défis auxquels nous sommes confrontés.

A L'ORIGINE

Le Gabon abrite 13 parcs nationaux terrestres et 09 parcs marins, constituant un patrimoine naturel et culturel précieux pour les générations futures.

Le Gabon abrite 13 parcs nationaux terrestres et 09 parcs marins, constituant un patrimoine naturel et culturel précieux pour les générations futures.

Le Festival du Film de Masuku a pour mission de sensibiliser les communautés aux enjeux de la protection de la nature et du respect de l'environnement à travers l'art et le cinéma ; car le film illustre comment certaines communautés gèrent intelligemment leurs ressources naturelles, prennent soin de leur environnement quotidien, et mettent en lumière des engagements communautaires ou des pratiques culturelles.

Le cinéma raconte invariablement la même histoire : celle de l'Homme et de la Nature, parfois en conflit, parfois en harmonie. Le Festival du Film de Masuku est un cadre propice aux échanges entre les acteurs du monde environnemental, biologique, étudiantin et cinématographique.

AGISSONS POUR NOTRE PLANÈTE, UN FILM A LA FOIS.

Au cours des dix dernières années, les films ont été projetés à Libreville et à Franceville (Masuku), permettant à des publics variés – entre autres aux enfants et aux jeunes, qui sont l'avenir de notre planète – de participer aux discussions et de prendre conscience de l'importance de la conservation de la nature.

Le Festival a également contribué à la promotion de l'industrie cinématographique gabonaise, en offrant aux cinéastes locaux une occasion exceptionnelle pour montrer leur travail et en leur permettant d'acquérir une visibilité internationale. Des ateliers de formation ont également été organisés pour encourager la création d'œuvres et le développement de nouveaux talents dans l'industrie.

Cette année, après avoir assisté au One Forest Summit, en mars, chez nous au Gabon, nous sommes plus motivés que jamais à sensibiliser le public, gabonais et international.

aux enjeux environnementaux et à inciter à la protection de notre planète. Nous croyons que les films ont un pouvoir unique pour éduquer, inspirer et engager à agir.

Un Festival qui ne se limite pas seulement à la projection de films, il offre également une plateforme unique pour les échanges et les débats entre experts, professionnels, artistes et spectateurs. Des conférences, des ateliers, des expositions et des concours pour les jeunes talents ont été organisés au fil des ans pour sensibiliser le public aux enjeux environnementaux et favoriser la réflexion sur les moyens d'agir pour protéger la nature.

C'est dans ce cadre que s'est tenue du 05 au 11 Décembre 2024, la 12ème édition du Festival de Masuku sous le Parrainage du réalisateur franco-congolais David PIERRE FILA.



Avec une programmation riche et varié en projection, conférences, débats et concours du court métrage Jeune talents Masuku sous le thème : « L'eau et les cultures », la 12e édition a été officiellement lancée, le 06 décembre, à Franceville, par le ministre de la Communication et des Médias, Laurence Ndong et le Directeur Général de l'Institut Gabonais de l'Image et du Son, Constant Serge Abessolo,



Le panel du jury professionnel est composé de Steed Rey, directeur d'Amazing Gabon, du Dr. Priscilla Linda Mouragadja, directrice de la recherche à l'Ecole nationale des eaux et forêts (Enef) et Fernand Lepoko, réalisateur gabonais. Mais aussi d'un jury étudiants constitué de Norel MOUGHOUBA, étudiant en Achat Supply Chain (AFRAM), Marie Jumella BOULANGA MOUDIBA Etudiant en Master 2 en Droit (BISSEGUE),

A l'honneur de cette 12ème édition, le documentaire de Natacha GILLER « L'ADNe, une révolution dans les eaux du Gabon » pour l'ouverture du Festival. Ensuite, 12 films ont été en compétitions pour les 10 ans d'existence du Festival de Masuku (Ndossi de Kristina Obame, H2O de Fabien Meye, Beyond the edge de Rodrigo Guimaraes Silva, Symphony of silence de Roux Philippe, Lions dreams de Jordi López Navarro, Racines à plumes de Wolanyo Novinyo, Intensif de Baptiste Maryns Maryse Williquet, Gallinas de Juan Jiménez, Pequeño Sahara de Emilio Martí López, Los Cayucos de Kayar de Alvaro Hernández Blanco, Fallin de Carlos Navarro et Para remediar el daño de Fernando Cola). Des films



Junior MAMAH KOKOU, étudiant au département de biologie (USTM) et Marie Hernande OBISSA OKONGO, étudiante en journalisme (IPMAC).

« Notre perception du monde influe sur nos actions quotidiennes qu'elles soient individuelles et ou collectives. Affiner chaque jour notre compréhension d'une société toujours en mouvement nous évite de prendre des chemins de traverses ou d'encourager des fausses bonnes solutions, comme c'est encore le cas aujourd'hui. Car nous n'avons plus le temps. S'informer cultiver sa lucidité, ouvrir son imaginaire afin de comprendre notre environnement et d'agir au mieux pour préserver le vivant, voilà pourquoi je continue à dire au monde, à travers les films, la beauté de l'Afrique, montrer la force, de nos mères, de notre jeunesse, et surtout sur la modernité de nos villages, de nos paysages et de nos territoires. Voilà pourquoi je continue à travers mes films, de faire connaître au monde cette grande région au centre de l'Afrique, et pourquoi je suis très honoré d'être le parrain de la 12e édition du Festival du film de Masuku Nature & Environnement. » **David-Pierre Fila.**

Le Prix du Jury Professionnel est revenu à LION DREAMS de Jordi López Navarro, le Prix Étudiant a été décerné à NDOSSI de Kristina Obame et le Prix du Public à To Remedy The Damage: Indigenous Surveillance Of de Fernando Cola. Un clap de fin qui valorise l'audiovisuel au service de la nature et de l'environnement.



GABON DIGITAL : 44 MILLIARDS DE FCFA POUR DIGITALISER L'ADMINISTRATION GABONAISE

Le projet Gabon Digital, lancé officiellement le 05 novembre 2024, vise à moderniser l'administration gabonaise et à positionner le pays comme un leader régional en matière de transformation numérique.



Ces initiatives visent à offrir des services publics plus efficaces, transparents et sécurisés, tout en favorisant la croissance du secteur numérique au Gabon.

LE PROJET GABON DIGITAL UN ENJEU ÉCONOMIQUE MAJEUR POUR LE GABON

Avec des infrastructures numériques modernes et sécurisées, le Gabon se positionne comme un pôle technologique en Afrique centrale. Ce climat numérique favorable pourrait attirer davantage d'investissements dans les secteurs de la technologie et de l'innovation, stimulant ainsi la croissance économique.

Le projet vise à donner au Gabon un meilleur contrôle sur ses données en construisant des centres de données locaux et en développant des systèmes d'identité numérique. Cela permet de protéger les informations sensibles et d'éviter la dépendance à des acteurs extérieurs pour la gestion de données.

En améliorant la connectivité et en

soutenant des initiatives comme le paiement digital et la création de plateformes pour l'e-gouvernance, le programme contribue à dynamiser l'économie numérique, créant ainsi de nouveaux marchés et opportunités d'emploi.

Le Gabon cherche à se diversifier économiquement en s'appuyant sur des secteurs comme le numérique. Ce programme joue un rôle clé dans la création d'un environnement propice à l'innovation, ce qui est essentiel pour la transition vers une économie plus diversifiée et moins dépendante des ressources naturelles.

En somme, Gabon Digital représente un levier stratégique pour moderniser l'État, attirer des investissements et stimuler l'innovation, contribuant ainsi à une croissance économique durable.

CHANGEMENT CLIMATIQUE : LE MANIFESTE DES ENFANTS DE PORT-GENTIL

En réponse aux enjeux liés au changement climatique, notamment ses impacts sur les enfants et les services sociaux de base au Gabon, l'UNICEF Gabon a réalisé une analyse du paysage climatique pour les enfants pour identifier les interventions et priorités clés à intégrer dans le cycle de programme actuel et dont les interventions clés sont : (i) le soutien au gouvernement pour renforcer la résilience du secteur éducatif face aux risques climatiques, environnementaux et de catastrophes, et (ii) l'autonomisation des voix des jeunes pour un plaidoyer réussi sur les préoccupations liées au climat, à l'environnement et aux catastrophes.

Il s'agit pour le Bureau pays de s'aligner au nouveau plan d'action sur le changement climatique de l'Unicef, intitulé Sustainability and Climate Change Action Plan mis en œuvre au niveau mondial de 2023 à 2030.

L'intégration des composantes climat, environnement et catastrophes dans le programme scolaire et la formation des enseignants facilitera la durabilité et la mobilisation des ressources ainsi que le programme éducatif global.

A cet effet, dans le cadre de son Plan de Travail Biannuel (2024-2025), pour ce qui relève de la Section Éducation, le Bureau entreprend de créer des cadres de consultation et d'innovations sur le climat dans les établissements primaires et secondaires dans les provinces de l'Estuaire (Grand Libreville), du Moyen-Ogooué (Lambaréné) et de l'Ogooué-Maritime (Port-Gentil),

qui comptent parmi les régions les plus menacées et exposées aux aléas climatiques, environnementaux et aux risques de catastrophe. A Port-Gentil, où un club vert avait déjà été créé, des élèves de l'école publique Ambourouet Avaro et du lycée Thuriaf Bantsantsa ont été formés par l'Unicef à l'élaboration de plans d'action pour monter des projets portés par les clubs verts de ces deux établissements qui ont reçu de l'organisme onusien du matériel pour mener des activités d'assainissement et de protection de l'environnement.

Le 9 octobre 2024, les enfants ont lu un manifeste sur le changements climatique au Délégué Spécial chargé de la gestion de la Commune de Port-Gentil, le Général de corps d'Armée, Pierre Rizogo Rousselot

Le rapport produit par l'Unicef montre que les risques climatiques sont réels pour nous, les enfants du Gabon et de Port-Gentil. Les impacts actuels et futurs le sont également. Nous les enfants, nous dépendons entièrement de vous, de votre capacité à nous protéger de toutes menaces ou d'agir en cas de situation grave. Nous sommes davantage exposés aux maladies liées à l'eau, les inondations, les glissements de terrain, la destruction des écoles, des centres de santé, la malnutrition et la mort. Aussi, nous attendons de vous, nos autorités, des actions fortes et immédiates pour nous protéger, nous permettre d'aller à l'école et de bien nous soigner.



Monsieur le Délégué Spécial,
Nous voulons aussi participer aux décisions qui sont prises et qui nous concernent. Dans nos clubs verts, nous allons mener des activités et nous aurons besoin de votre aide. Nous vous ferons parvenir nos idées pour les intégrer dans vos plans de gestion de la Commune de Port-Gentil.

Nous vous remercions.

Sport

CSU : L'UNESCO MILITE POUR INCLURE LE HANDISPORT L'UNESCO PLAIDE POUR L'INTÉGRATION DU HANDISPORT DANS LE CSU GAGE D'ÉPANOUISSEMENT DES HANDICAPÉS.

Le Championnat Scolaire et Universitaire pourrait bien être l'une des vitrines par laquelle les personnes à mobilité réduite devraient s'épanouir et pourquoi pas, développer certaines autres capacités au plan sportif.

"Fit for life", qui signifie en français "en forme pour la vie", c'est le souhait de l'UNESCO qui, à travers ce programme, a organisé un séminaire axé sur la contribution et l'élaboration future d'une stratégie nationale pour la promotion et le développement du handisport au Gabon. Il s'agit là aussi, dans une moindre mesure, d'une façon de réduire les inégalités existantes entre les hommes, mais aussi une forme de lutte pour la préservation des droits de l'homme à y regarder de très près ; donner un accès équitable à la pratique du sport à tous.

C'est une des propositions faites durant la rencontre, introduire le handisport dans le championnat scolaire



et universitaire. C'est-à-dire, faire participer les personnes vivant avec un handicap au même titre que d'autres. L'UNESCO qui a un bureau au Gabon et qui est aussi une agence onusienne dont l'une des spécialités est l'Education physique et du sport, a présenté des arguments pour que le handisport soit intégré dans le programme du Championnat Scolaire et Universitaire pour un meilleur développement physique comme psychologique. C'est dans cette optique que l'agence onusienne, dont le représentant est M. Thierry Nzamba Nzamba souhaite activement voir le développement du handisport pour promouvoir l'inclusion, l'égalité des chances et l'autonomisation des personnes en situation de handicap.

Le sport véhicule des valeurs, celle de la cohésion, de l'unité, du partage, ou encore le renforcement des liens en communauté, tout ce que défend l'UNESCO.

Interview



l'équipe vit bien avec un bon état d'esprit entre les jeunes, les anciens et les nouveaux arrivants. Preuve que le groupe a accepté les règles de base que nous nous sommes fixés afin d'atteindre nos objectifs communs.

THIERRY MOUYOUMA
Selectionneur de l'équipe nationale du Gabon



INTERVIEW DU SELECTIONNEUR NATIONAL THIERRY MOUYOUMA SUITE A LA QUALIFICATION DES PANTHERES POUR LA CAN 2025 AU MAROC

Manibus Mag TV : Au sortir des matchs des éliminatoires 2024, quel est votre sentiment après avoir décroché cette qualification pour la CAN 2025 ? Était-ce un parcours conforme à vos attentes ?

Coach Thierry Mouyouma : Je suis habitué d'un sentiment de satisfaction quant à la qualification, mais aussi à l'idée de savoir que je marche sur les pas du Coach Alain Da Costa Soares le premier à avoir qualifié notre équipe nationale à une Coupe d'Afrique des Nations en tant que Gabonais et avoir atteint un quart de final. C'est également un hommage à cet illustre disparu et aux entraîneurs gabonais qui ont de la matière.

Le parcours n'était pas facile parce que les théorèmes de stade en Afrique n'existent déjà plus, la défaite 4-1 en ouverture face au Maroc pouvait laisser douter sachant qu'un des adversaires directs à savoir la RCA avait gagné 3-1.

Les garçons ont su réagir 3 jours plus tard avec le parcours que nous connaissons tous à savoir 2 victoires loin de chez nous, une défaite 1-5 à domicile trop de buts pris, 3 matchs sans prendre de buts et au final une qualification acquise comme on le prévoyait 2 journées avant la fin, chose inédite pour la nation dans son histoire.

Manibus Mag TV : Quels ont été, selon vous, les moments clés de cette phase de qualification qui ont permis aux Panthères d'atteindre cet objectif ?



Coach Thierry Mouyouma : les moments clés résident surtout dans la capacité qu'a ce groupe à bien vivre ensemble, à ne pas douter après la lourde défaite du premier match au Maroc 4-1 et le déplacement à Durban. Avec une victoire face

au Lesotho en déplacement et un changement dans la façon autant de défendre que de presser avec la titularisation de Serge Ngouali qui formait avec Mario Lemina un tandem redoutable dans l'art de bien presser, récupérer le ballon haut et imprimer le rythme de la partie.

Manibus Mag TV : Comment évaluez-vous l'état d'esprit et la cohésion de votre équipe actuellement ? Estimez-vous que le groupe est prêt pour la phase finale ?



Coach Thierry Mouyouma : l'équipe vit bien avec un bon état d'esprit entre les jeunes, les anciens et les nouveaux arrivants. Preuve que le groupe a accepté les règles de base que nous nous sommes fixés afin d'atteindre nos objectifs communs. Je pense surtout que dans le sérieux, la discipline on peut aller loin et la nation se sent représentative avec des valeurs à défendre.



Manibus Mag TV : Quelles seront vos priorités pour la préparation des Panthères en vue de la CAN 2025 ? Avez-vous déjà une idée des axes d'amélioration à travailler ?

Coach Thierry Mouyouma : les priorités à ce jour restent là progression sur le plan individuel parce que le football est une discipline collective qui puise sa force dans la qualité intrinsèque de chaque joueur. Il faudra la progression dans les 4 aspects fondamentaux à savoir la technique, la tactique, le physique et le mental sans oublier notre garant la discipline comportementale. On devra moins prendre de buts, jouer en menant au score ce qui évitera une débauche d'énergie superflue, notre gestion des ballons arrêtés contre nous et en notre faveur.

La capacité de mon banc de touche à apprécier les temps forts dans lesquels on devra mieux contrôler le ballon et non se précipiter. On va se préparer à rechercher d'autres profils qui viendront se greffer à ceux dont nous disposons en vue d'améliorer nos performances mais aussi apporter de la concurrence saine à ce groupe qui vit bien.

Manibus Mag TV : Quel message souhaitez-vous adresser aux supporters gabonais qui ont soutenu l'équipe tout au long des qualifications ?

Coach Thierry Mouyouma : Mon message envers les supporters est celui de toujours croire en nous nonobstant la défaite de Franceville qui reste dans les mémoires de ceux d'entre nous qui n'arrivent pas avoir une analyse objective et poussée. Le contexte de ce match après qualification la veille sans jouer, l'absence pendant 6 minutes sur 3 ballons arrêtés. Le 12ème homme a toujours su galvaniser ses garçons qui se battent pour honorer notre patrie à l'international et à l'unisson on peut faire beaucoup de choses.

Je retiens qu'à l'impossible nul n'est tenu. Merci à vous et je vous souhaite d'ores et déjà, de très bonnes fêtes à toutes et à tous dans l'honneur, la fidélité et la fierté qui nous caractérisent.



CAMP GIANTS OF AFRICA - LIBREVILLE, DU 10 AU 14 OCTOBRE 2024

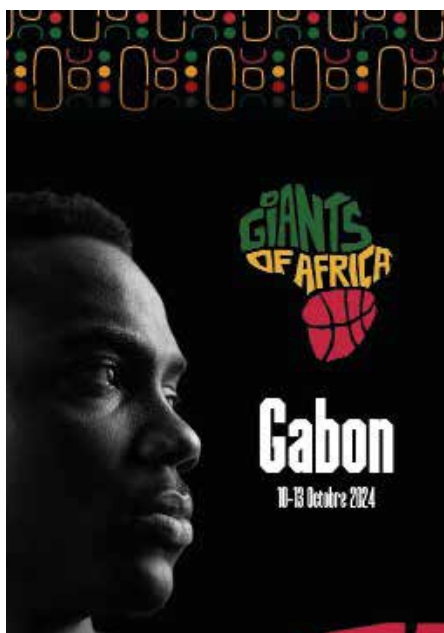
Depuis 2003, Giants of Africa dirigé par Masai Ujiri (Général Manager des Toronto Raptors et Fondateur de Giants Of Africa), organise des camps de basket-ball pour les jeunes garçons et filles à travers l'Afrique. Encadrés par du personnel NBA et des entraîneurs locaux, ces camps enseignent non seulement des compétences techniques en basket-ball, mais aussi des leçons de vie.

Cette année, le Gabon a eu l'honneur via l'Association YEMALY de Géraldine Robert Yema, d'abriter le premier Camp de basketball Giants of Africa pour une formation intensive en sport et leadership du 10 au 14 octobre 2024 au Gymnase du Centre International Multisectoriel de Nkok. Le choix du Gabon pour ce camp est une évidence, car l'un des Coachs Géraldine Yema Robert, est originaire de ce pays

C'est une ancienne basketteuse professionnelle et elle est également Coach au sein de Giants of Africa. Depuis la fin de sa carrière en Europe, elle travaille avec les jeunes du Gabon via son Association YEMALY en utilisant le basket-ball comme vecteur de développement et d'éducation.

Les 100 meilleurs jeunes talents, garçons et filles âgés de 15 à 19 ans ont participé au premier Camp de basketball Giants of Africa Libreville.

Au-delà de l'initiation sportive, ce rassemblement des passionnés de la balle orange, a visé à inculquer des valeurs de leadership, de confiance en soi et d'excellence à tous les participants qui recevront un équipement complet.





Le lancement officiel a eu lieu le jeudi 10 octobre 2024 après la réception au Palais Présidentiel par le Chef de l'État, Président de la Transition le Général Brice Clotaire OLIGUI NGUEMA du Comité d'organisation et la délégation invitée composée de Masai Ujiri, Joe Touomou (Instructeur FIBA/NBA, Directeur du Camp de basketball à Libreville), Géraldine Robert Yema (Présidente de l'Association YEMALY) et Regina Manga (Coordination du Camp).

Des échanges fructueux ont eu lieu autour du développement des infrastructures sportives, de la jeunesse, et du sport au Gabon.

Le camp a été animé par un Coach NBA/FIBA/GOA, assisté de 4 Coachs GOA et 10 coachs gabonais, qui ont eu l'occasion de perfectionner également leurs compétences.

« Les enfants sont l'avenir d'un pays. Il est essentiel de leur fournir les bases dès le plus jeune âge. Depuis plus d'une décennie, j'utilise le sport comme outil de développement. À travers le basket-ball, nous inculquons des valeurs telles que la confiance en soi, l'esprit de groupe et l'humilité. Nous formons les leaders de demain



Les camps Giants Of Africa offrent aux jeunes l'opportunité de rencontrer des coachs d'exception et de développer des compétences pour leur vie future. Le sport est un outil puissant qui leur permettra de s'épanouir en tant que leaders de demain. Merci à Masai Ujiri pour son engagement depuis 21 ans sur le continent africain. Grâce à lui, de nombreux jeunes ont trouvé leur voie dans le sport, mais aussi en tant qu'ingénieurs, médecins ou entrepreneurs. Merci à nos partenaires de nous faire confiance, et nous vous attendons autour du terrain lors du camp de basket-ball Giants Of Africa à Libreville. Akewa»

Géraldine ROBERT YEMA
Ancienne Basketteuse Professionnelle et
Coach Giant Of Africa

Masai Ujiri est le premier et unique Président et Directeur Général Africain d'une franchise sportive professionnelle en Amérique du Nord : les Raptors de Toronto en NBA. En 2019, il a conduit cette équipe vers son tout premier championnat NBA, marquant l'histoire comme la première équipe non américaine à remporter ce titre.



Né et élevé au Nigeria, Masai a débuté une carrière dans le basket-ball avant de se tourner vers la gestion après la fin prématurée de sa carrière de joueur. En 2003, il co-fonde l'organisation Giants of Africa (GOA) avec son ami Godwin Owinje, en vue d'utiliser le basket-ball comme levier pour améliorer la vie des jeunes Africains, filles et garçons.

D'abord implantée au Nigeria, GOA a progressivement étendu ses activités à travers l'Afrique, notamment au Kenya, Ghana, Rwanda, et bien d'autres pays.

Depuis 2015, l'organisation a mené des camps et des programmes à travers 18 pays, et a construit des terrains de basket-ball, notamment dans des zones de réfugiés comme Dadaab et Kakuma. Guidé par un fort engagement pour l'Afrique, Masai oeuvre pour que Giants of Africa continue d'avoir un impact durable sur la jeunesse africaine.



Quelques chiffres marquants :

21_{ans}
d'existence

6k
jeunes formés

18
pays

31
terrains construits
depuis 2021 avec
un objectif de 100
terrains à travers
l'Afrique

Le Gabon pourrait être le prochain à bénéficier de la construction d'un terrain, dans le cadre de l'engagement de GOA à inspirer les jeunes Africains à RÊVER GRAND et à développer des compétences essentielles pour leur avenir.

Shavy Babicka : Un footballeur au grand coeur



Le footballeur international gabonais Shavy Warren BABICKA qui a signé en janvier 2024 du côté de Toulouse FC, a révélé au cours d'une interview accordée au média sportif SO FOOT que depuis son arrivée à Chypre, il ne s'était plus jamais séparé des enfants d'un orphelinat situé à Akanda, dans le nord-ouest de Libreville.

Il nous avait caché qu'il avait la main sur le cœur, Shavy BABICKA est une autre personne lorsqu'il s'agit des enfants. Le joueur gabonais, pensionnaire de l'équipe du TFC en Ligue 1 française, est depuis de longues années, l'un des principaux pourvoyeurs de certains orphelins qui voient en lui un grand frère. Issu des "PK", un quartier populaire de la capitale gabonaise, l'attaquant de 24 ans a grandi entre le foot et les études, et d'après ce dernier il a dû faire un choix. "J'ai décidé de me consacrer au foot, même si ma maman n'a pas voulu", a-t-il confié à SO FOOT.

Une décision qu'il ne regrette pas puisqu'il peut lui aussi, aujourd'hui venir en aide aux plus démunis. Il s'est en effet rendu à plusieurs reprises dans cet orphelinat d'Akanda, où il vient quand il le peut. « Depuis ma première saison à Chypre, je ne me suis plus séparé de cet orphelinat. Je fais des tours là-bas au quotidien quand je suis au Gabon. Même quand je suis en compétition, si j'ai l'occasion je vais là-bas. Je suis quelqu'un qui a beaucoup d'amour à donner. Ce que j'ai, je vais essayer de le partager avec ceux qui en ont besoin, s'émue celui qui a également récemment parrainé deux enfants dans le besoin au Cambodge. Même si je ne les connais pas, ça fait du bien de savoir que tu fais du mieux que tu peux pour qu'eux aussi se sentent mieux. »

Ayant aussi passé une enfance difficile, Shavy BABICKA sait ce par quoi ces orphelins passent. Et pour lui, c'est une source de motivation supplémentaire. « J'en garde des souvenirs d'amour. Ces enfants n'ont personne, ils n'ont pas connu ce que toi tu as connu, même si ma vie n'a pas toujours été facile non plus. Les sourires que tu partages avec eux, ça fait grand bien. Je vous avoue que quand je sors de là-bas, je me sens un peu en paix. J'aime voir les gens sourire. » Les petits de l'orphelinat d'Akanda savent à présent qu'ils peuvent compter sur Shavy.



International

LA PREMIERE CONFERENCE MINISTERIELLE DU FORUM DU PARTENARIAT RUSSO-AFRICAIN
GABON-RUSSIE / POLITIQUE INTERNATIONALE : LE GABON PRÉSENT À SOTCHI POUR LA PREMIÈRE
CONFÉRENCE MINISTÉRIELLE 2024



La conférence ministérielle qui s'est tenue récemment à Sotchi, en Russie, a constitué un événement majeur pour les relations internationales, notamment pour les pays africains. Le Gabon, membre de la communauté des nations africaines, a vu cette rencontre comme une occasion stratégique pour renforcer sa position sur la scène mondiale et diversifier ses partenariats économiques et diplomatiques.

RENFORCEMENT DES RELATIONS ÉCONOMIQUES ET COMMERCIALES

L'un des principaux enjeux pour le Gabon lors de cette conférence était de développer des liens économiques plus solides avec la Russie. Bien que les échanges commerciaux entre les deux pays restent limités, la Russie est une puissance économique en pleine expansion qui pourrait offrir de nouvelles opportunités d'investissement dans des secteurs clés tels que l'énergie, les infrastructures, et les technologies. Le Gabon, avec ses vastes ressources naturelles et son positionnement stratégique en Afrique centrale, pourrait devenir un partenaire clé pour la Russie en Afrique.

COOPÉRATION EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ ET DE LUTTE CONTRE LE TERRORISME



La coopération en matière de sécurité a également été au cœur des discussions. Face aux défis sécuritaires croissants en Afrique centrale et au Sahel, la Russie a proposé des partenariats renforcés pour la formation et le soutien militaire, ainsi que des stratégies communes de lutte contre le terrorisme. Le Gabon, qui joue un rôle important dans la stabilité régionale, pourrait bénéficier de ces partenariats pour améliorer ses capacités de défense et renforcer la sécurité dans la sous-région.

COOPÉRATION EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ ET DE LUTTE CONTRE LE TERRORISME

Le Gabon, qui siège au Conseil de sécurité des Nations Unies, a également vu dans cette conférence une occasion de défendre les principes de la diplomatie multilatérale et de promouvoir les solutions africaines aux crises internationales. En se rapprochant de la Russie, le Gabon cherche à diversifier ses alliances et à renforcer sa voix au sein des instances internationales.

La conférence ministérielle à Sotchi a ouvert de nouvelles perspectives pour le Gabon en termes de coopération économique, sécuritaire et diplomatique. En nouant des partenariats avec la Russie, le Gabon cherche à diversifier ses relations internationales et à jouer un rôle plus influent sur la scène mondiale, tout en renforçant sa position stratégique en Afrique.



David



Livre de sensibilisation à l'autisme
Audrey N. Ogoula
Tristan & Kalamkas M.

David est un petit potam (hippopotame) de 6 ans qui a un trouble du spectre autistique (TSA).

Il te raconte ce qu'il ressent et t'explique (avec ses mots) l'autisme

Ce livre a été écrit par nous afin de sensibiliser davantage les enfants et les adultes.

Port Gentil

Hotel LeGeadro
Nom : Hotel Le Geadro
Mobile : +241 74 37 30 03

EQUIPE DE RÉDACTION



Fidèle **Afanou Edembe**



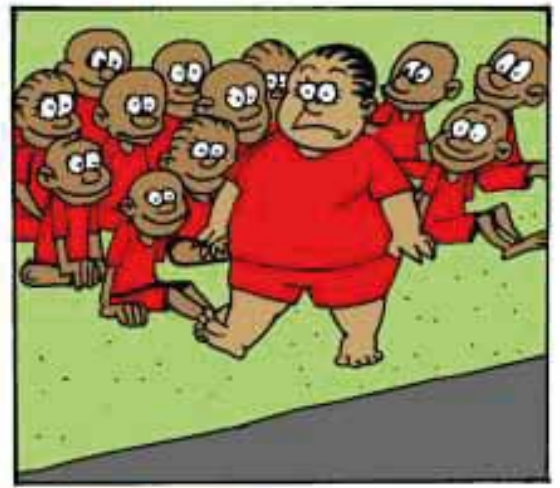
Maria Baptista **Mbina**



Franchelle-Bijou **Boutamba Mouyabi**



John **Nzue Abessolo**





WEB TV 100 % SOCIALE

www.manibustv.com

DÉCOUVREZ NOS ESPACES PUBLICITAIRES MANIBUS TV MAG

- Quart de page **75.000 Fcfa**
- Demi-page **120.000 Fcfa**
- Full page intérieure **150.000 Fcfa**
- Full page début du magazine **250.000 Fcfa**
- Full page fin de magazine **200.000 Fcfa**
- Full double page **300.000 Fcfa**

Profitez de 20% de remise immédiate pour tout abonnement.



VOTRE PROCHAIN NUMERO SERA DISPONIBLE EN MARS 2025

SUIVEZ NOUS     

