

REVIIJA ZA KOZMETIKO, LEPOTO IN ZDRAVJE

ŠTEVILKA 81 2024

DERMANOVA

NASLOVLJENA PUBLIKACIJA,
POŠTNINA PLAČANA PRI
POŠTI 2116 MARIBOR

POŠILJATELJ:
AGRANDA D. O. O.,
RAZLAGOVA 9, MARIBOR

INTERVJU

SIMONA PIKL

KOZMETIKA

ITALIJANSKA SKRIVNOST LEPE KOŽE

KOZMETIKA

PH PRI NEGI NOHTOV

LEPOTA

POSTOPEK MIKROPIGMENTACIJE MED POLETJEM

ZDRAVJE

NAŠ NARAVEN ČISTILEC TELESА – LIMFNI SISTEM

AKADEMIJE LESTETIKA

BOBOLO.EU



MINIP

MESAUDA NAIL PRO

UTRJEVALNI GEL LAK

FIBER BASE: NEW DESIGN



Prednosti:

- Utrjuje in krepi naravne nohte
- Brez odstranjevanja in dvigovanja
- Samoizravnalen
- Odstrani se tudi s topljenjem
- Dodana so steklena vlakna za večjo trdnost
- Na voljo v desetih odtenkih



🌐 moniqueshop.si

☎ 051 358 402

DERMANOVA

REVIJA ZA KOZMETIKO, LEPOTO IN ZDRAVJE

WWW.DERMANOVA.SI

UREDNIK:
Aleksander Granda

OBlikOVANJE:
Aritmija d.o.o.

UREDNIŠTVO:
Ksenija Pehlič Simončič –
kozmetičarka, vizažistka,
presednica sekcije
kozmetikov pri OZS

FOTOGRAFIJE:
sx.chu, istockphoto.com,
Bojan Mihalič

Slavica Bizjan – strokovni
svetovalec za nego nog –
pedikuro, članica
druženja podologov
Nemčije

**Dermanova
izhaja štirikrat letno:**
pomlad, poletje, jesen,
zima

**Revija je za pravne
osebe s področja
kozmetike brezplačna.**
Letna naročnina za fizične
osebe: 16 € za 4 številke

Dominik Škrinjar - študent
6. letnika Splošne
medicinske fakultete
Univerze v
Mariboru

FOTOGRAFIJA NA NASLOVNICI:
Model: Simona Piki

Katja Medved -
kozmetičarka, vizažistka,
PMU in face paint artistka

ZALOŽNIK IN IZDAJATELJ:
agranda d.o.o.,
Razlagova 9, 2000 Maribor
info@dermanova.si

Inna Vildanova –
diplomirana pravnica,
manikerka, študentka Višje
kozmetične šole DOBA

Nenaročenih besedil ne
lektoriramo.

ISSN-1581-4386

Miranda Zel – diplomirana
medicinska sestra

KONTAKT:
info@dermanova.si

Bojan Mihalič – fotograf
bojan.mihalic@fotosplet.
net

E-mail

*Čas za brezskrbnost, metuljčke v trebuhu,
sonce, sol ... ja, vse to in še več, je poletje.
Čas, ko si nabiramo moči za celo leto. Čas,
ko upamo, da bomo nadoknadili vse, kar
nismo počeli čez leto. In nenazadnje čas, ko
smo že definitivno pozabili na vse noveletne
zaobljube in ko se ne obremenjujemo s
prazniki, ki bojo, verjamite, prehitro zopet
tukaj.*

*Vam in vašim strankam, želim lepo in
brezskrbno poletje, predvsem tisti del, ko
boste na dopustu. Pustite skrbi za 10 dni, 2
tedna ali bogu hvala, tudi več, nekje ...*

*Najbolje je sicer pustiti probleme na kakšnem
parkingu in upati, da, ko se vrnemo jih več ne
bo. Naj jih ukradejo in ... ne bi bile več naš
problem! Žal ne gre tako.*

*Pustite soncu v srce. Morda boste to poletje
našli, odpustili, začeli, razumeli ..., morda bo
to poletje tisto, o katerem se bo govorilo na
vseh družinskih slavnih, še leta.*

*Polagam vam na srce. Zavedajte se, da
je vsak dan, le prvi od vseh preostalih dni
v vašem življenju. Živite ga na polno. Naj
vam ne bo neugodno povedati stvari, pa
četudi komu ne bojo všeč. Dajte tudi slišat,
dajte pokazat najbližjim, da ste tu za njih.
Pomislite, da je sedaj čas, ko se lahko zvečer
z otroci pogovarjate in vedite, da noben jet
ski, najet za 20 minut, ne more nadomestiti
klepeta in druženja zvečer v krogu družine.*

*In verjamite mi, ko naši otroci odrastejo, se
bodo spomnili takšnih klepetov, druženja in
smeha. Na tiste jet skije, banane in podobna
razvedrila, pa se pozabi do naslednjega
dopusta. Vzamite si čas. To je nekaj najbolj
dragocenega, kar nam je vsem odmerjen.
Ni ga v neizmernih količinah in ne da se ga
kupiti. In tu se ni za šaliti. Vsak dan pišite
spomine in rišite nasmeh. To je na vas!*

*Ne pozabite tistih občutkov, ko ste z dragim
ali drago bili prvič na skupnem dopustu. Ko
ste tiste male štučke prvič peljali na morje, v
hribe. To podoživite. To je lepo. Prišel bo čas,
ko bodo dotiki in spomini vse, kar bo vredno.
In seveda, vsem, ki vam je prvič, naj bo
čarobno.*

*Ne pozabite na salone, stranke, delo ...
zaradi tega ste tukaj kjer ste.*

*No, pa da ne zaidem. Počnite lepe stvari,
razvajajte bližnje, uživajte ... delajte stvari, ki
jih ne morete pofotkati in dati na medmrežje.
Tokrat delajte samo zase in za svoje najbližje.
Jeseni pa ... dajmo se objet ko se vidimo.*

Pa gasa 😊
Vaš ag



Ksenija



Dominik



Inna



Katja



Slavica



Bojan

IZDELKI

IZDELKI + DOGODKI + TRENDI

NAJBOLJŠI IZDELKI
ZA KOZMETIKE



EyeLife

ARKANA: EXO POWER SERUM

Pomlajevalni serum z eksosomi
Močan serum, ki izhaja iz najnovejših raziskav eksosomov (sama raziskava je bila nagrajena s kar 3 Nobelovimi nagradami). Serum predstavlja inovacijo in popolnoma nov pristop k negi kože z odličnimi rezultati pri pomlajevanju. Serum vsebuje 8 milijard eksosomov, kompleks rastnih faktorjev in hialuronsko kislino. Deluje proti staranju, zmanjšuje vidnost gub, spodbuja naravne obrambne sisteme kože ter izboljšuje teksturo in elastičnost kože.

Alerion DT grupa d.o.o.

I: www.alerion.si

E: info@alerion.si

M: + 385 91 6776 001



UČINKI PO NA NANOSU GOLDEN CODE MASKE ZA OKOLI OČI

2 MINUTI POZNEJE

Kompleks **koloidnega zlata + acetil heptapeptid 9** se aktivira s stimulacijo **fibroblastov**, da pričnejo tvoriti znatne količine **vlaknen kolagena, elastina in hialuronske kisline**.

10 MINUT POZNEJE

Povrhnjica okoli oči postane bolj **napeta in elastična**. Drobne očesne gube postanejo **bolj sproščene in manj vidne**, podočnjaki se običajno zmanjšajo.

15 MINUT POZNEJE

Celotni **predel oči** postane **bolj odporen proti povešanju tkiva vek in nastanku podočnjakov**.

Bobolo Beauty Solutions

T: 041 615 797

E: prodaja@bobolo.eu

I: bobolo.eu

 HISTOMER



ASTONISHING GELOSOPHY KOLEKCIJA NYC URBAN CANVAS

Nova Astonishing GELOSOPHY kolekcija s svežimi barvami, idealna za vroče poletne dni.

Ta čudovita kolekcija, sestavljena iz petih unikatnih odtenkov, je napolnjena z energijo in dinamiko mesta, ki nikoli ne spi. Prepustite se jim, da tudi vas odpeljejo na ulice New York-a. Vsaka Gelosophy barva je ustvarjena za trajno lepoto, brezhiben izgled in dolgotrajno odpornost, kar je idealno za vsako žensko v hitrem tempu mestnega življenja. Bodite prvi in rezervirajte svojo popolno kombinacijo, ki izraža moč in eleganco urbanega okolja še danes!

Akademija studio lepota d.o.o.

M: 041 754 794

T: 02 843 00 68

E: info@lepota.info

I: www.lepota.info



BODY HISIRIS: KREMA ZA OBČUTLJIVO KOŽO TELESA

**PREPREČUJE NASTANEK
FOLIKULITISA
PREPREČUJE VRAŠČANJE DLAČIC
PREPREČUJE VNETJA KOŽE
NEGUJE IN VLAŽI**

Bobolo Beauty Solutions

T: 041 615 797

E: prodaja@bobolo.eu

I: bobolo.eu





GUINOT: FIRM LOGIC KREMA

Močna krema za telo - učvrsti kožo ter zmanjša in prepreči strije

Firm Logic je krema namenjena učvrstitvi kože, zmanjšanju vidnosti strij in naredi kožo bolj čvrsto, gladko in nahranjeno. Njena formula prodre globoko v kožo in zagotavlja dolgotrajne rezultate. Uporablja se lahko na različnih delih telesa, kjer je zaželeno čvrstost in elastičnost, vključno s trebuhom, stegnih, zadnjico in rokami. Primerna je za vse tipe kože in se lahko uporablja vsak dan.

Alerion DT grupa d.o.o.

I: www.alerion.si

E: info@alerion.si

M: + 385 91 6776 001

DR. PLATON COLD PLASMA - TRETMAJI OBRAZA

Tretmaji s hladno plazmo za popoln obraz dr. Platon je profesionalna estetska naprava, ki uporablja revolucionarno tehnologijo hladne atmosferske plazme na površini kože. Ta aparat je kot nalašč za vse, ki želite zmanjšati akne in uravnovežiti nastajanje sebuma, zmanjšati simptome seboreje, ekcema, atopijskega dermatitisa, rozacee, pomiriti vnetne procese na koži, pobeliti madeže in pomladiti obraz.

Alerion DT grupa d.o.o.

I: www.alerion.si

E: info@alerion.si

M: + 385 91 6776 001



IZBOLJŠANI IN MOČNEJŠI!

Predstavljamo vam Diodni laser ICE PLUS, naj-sodobnejšo napravo za lasersko odstranjevanje dlačic, zasnovano za kozmetične salone, estetske studije in klinike. Z 98 % učinkovitostjo in prilagodljivimi valovnimi dolžinami (755nm/808nm/940nm/1064nm) zagotavlja vrhunske rezultate. Dodatna četrta valovna dolžina preprečuje dovajanje hranil v sam lasni mešiček, tako je še manj možnosti, da dlaka zraste nazaj.

Tretmaji so popolnoma neboleči in trajna odstranitev dlak je možna po 6-8 tretmajih. Sistem hlajenja zagotavlja hitro ohlajanje tretiranih predelov.

Inteligentni operativni sistem omogoča enostavno uporabo, rezultati pa so zagotovljeni že po prvih tretmajih!

Diodni laser ICE PLUS – vaša najboljša izbira za učinkovito in trajno odstranjevanje dlačic.

I: www.silverstore.si
E: info@silverstore.si
M: 040 363 039



ASTONISHING TORBA IN STOJALO ZA ČOPIČE

Popolna organizacija vašega orodja za pedikuro in manikuro!

Nova kakovostna torba znamke Astonishing za priročno in organizirano shranjevanje čopičev in drugih pripomočkov za manikuro in pedikuro. Zaradi kompaktne in zložljive zasnove ter vzdržljivega materiala, ki je enostaven za čiščenje, je idealna za shranjevanje orodja v salonu, šoli, doma in za uporabo na terenu. Za naročila nas kontaktirajte ali kliknite na www.lepota.info

Akademija studio lepota d.o.o.

M: 041 754 794

T: 02 843 00 68

E: info@lepota.info

I: www.lepota.info



IZBOLJŠANI IN MOČNEJŠI!

Krema z optimizirano formulo za novo mladost kože
 Napredna formula kreme Longue Vie + vsebuje povečano koncentracijo kar 56 celičnih sestavin, ki sinergistično delujejo na ponovni zagon presnove kože in spodbujajo optimalno regeneracijo celic.

Formula te kreme poskrbi za vidno mlajši videz kože, ki postane zglajena, poživljena in ponovno zasije z mladostnim sijajem. Privoščite svoji koži nego, ki si jo zasluži, in odkrijte novo dimenzijo mladosti in vitalnosti.

Alerion DT grupa d.o.o.

I: www.alerion.si

E: info@alerion.si

M: + 385 91 6776 001





NATURAL BRONZE GOLDEN TAN

Posebna formula, ki temelji na trojni moči melanina ojačevalnika Triple Force Melanin Booster (*), ekskluzivnem kompleksu, ki lahko poveča prednosti izpostavljenosti soncu.

Spodbuja izjemno intenzivno, popolnoma naravno in dolgotrajno porjavlost, tako za telo kot za obraz.

- Uporablja se vsaj 10 dni pred izpostavitvijo prvemu soncu, kožo pa pripravi za intenzivnejšo porjavlost.
- Uporablja se dva tedna po obdobju izpostavljenosti soncu, podaljša trajanje porjavelosti.

(*): Triple Force Melanin Booster: Capryloyl/Capryloyl Leucine Isosorbide Esters, Oleoyl Tyrosine, Caproyl Tyrosine, Acetyl Tyrosine.

Bobolo Beauty Solutions

T: 041 615 797 • E: prodaja@bobolo.eu • I: bobolo.eu



POLETNA KOLEKCIJA SUMMER 2024

Naj vaši nohti zasijejo v barvah poletja! Odkrijte najnovejšo poletno kolekcijo - popolno paletu najbolj trendovskih barv in učinkov, s katerimi lahko ustvarite poletno dekoracije. Pet barvnih lakov in sedem Mineralnih gradilnih baz katere vam bodo omogočile ustvarjanje neskončnih barvnih kombinacij.

KR COSMETICS d.o.o.

Indigo Nails Lab Slovenija

T: 059026226

I: www.indigo-nails.si

E: info@indigo-nails.si

FB: <https://www.facebook.com/indigoslovenia>

IG: [@indigonails_slovenija](https://www.instagram.com/indigonails_slovenija)

YT: <https://www.youtube.com/@IndigoNailsLabSlovenija>

BRAZZCARE NOGAVICE ZA PEDIKURO BREZ UPORABE VODE

Spoznajte nogavice Brazzcare za revolucionarno pedikuro brez vode. Nogavice, vsebujejo patentirano emulzijo, ki kožo hitro zmehča, globinsko vlaži in neguje ter preprečuje možnost kontaminacije. Z uporabo nogavičk za enkratno uporabo boste skrajšali čas izvedbe pedikure, znižali strošek storitve strankam pa ponudili drugačnost. Izstopajte profesionalno, ker si vaše stranke zaslužijo le najboljše.

CBC d.o.o.

I: www.brazzcare.eu

E: info@brazzcare.eu

M: 064 250 025

FB: BrazzCare Slovenia

IG: brazzcare_slovenia



GUINOT: MIRIFIC ANTI-ÂGE OIL

Mirific Anti-Âge Oil proizvajalca Guinot, je razkošno olje za obraz, zasnovano za boj proti znakom staranja in revitalizacijo kože. Obogateno z antioksidanti in hranilnimi snovmi zmanjšuje videz drobnih linij, gub in starostnih peg. Hkrati zagotavlja intenzivno hidracijo brez mastnega filma. Olje revitalizira kožo brez sijaja, izboljša teksturo in sijaj, ter kožo nahrani z bistvenimi vitamini, minerali in maščobnimi kislinami za bolj mladostno in sijočo polt.

Alerion DT grupa d.o.o.

I: www.alerion.si

E: info@alerion.si

M: + 385 91 6776 001



BOOM NAILS Product



ODKRIJTE SKRIVNOST POPOLNEGA VIDEZA
Z NAŠIMI IZDELKI ZA NOHTE IN
TREPALNICE!

Izdelki za nohte: BIAB, Acrygel, Gel lak, Dual form, Top, Base, Soft tips,...

Izdelki za Trepalnice: Pincete, Lepilo, Šampon, Odstranjevalec trepalnic, Primer, Soft trepalnice

Vrhunska kakovost za profesionalne rezultate

WWW.BOOMNAILS.SI

POPOLN VOSEK ZA BRAZILSKO DEPILACIJO

Iščete popoln vosek za brazilsko depilacijo in voskanje finih, tankih dlak na obrazu? Predstavljamo vam Extra-Fina vosek v pločevinki. Ta vosek profesionalne kakovosti je popoln za odstranjevanje dlak, ki je zaradi nižje temperature taljenja manj boleč. Njegova fina konsistenca in mehkoča omogočata enostavno nanašanje in odstranjevanje, poleg tega pa daje koži odličen občutek ugodja. Njegova formula vsebuje mandljevo olje in med, ki poskrbita za dodatno mehkočo. Rezultat je dolgotrajno in učinkovito odstranjevanje dlak.

Monique lepoptna točka d.o.o.

I: www.moniqueshop.si

M: 051/358-402



TRAJNO ODSTRANITE DEL MAŠČOBE S CRIOART 360

CrioART 360 je idealna rešitev za osebe, ki si na **neinvaziven način** želijo **trajno odstraniti del maščobe** z določenih delov telesa, kot so trebuh, boki, stegna ali roke.

Uporablja tehnologijo hlajenja za uničenje maščobnih celic – **kriolipolizo**. Hladilni elementi so razporejeni po celotni glavi naprave, kar omogoča **360° hlajenje in s tem enakomerno in hitro odstranjevanje maščobe**. 5 nastavkov različnih dimenzij in oblik poskrbi, da se **aplikatorji optimalno prilegajo tretiranemu področju**.

Za ogled delovanja napredne naprave CrioART 360 v našem razstavno-prodajnem salonu v Trebnjem pokličite na 051 883 444 ali na 059 047 151 in si rezervirajte termin.

ART-PE d.o.o. • www.art-kozmetika.com



RAZPOKANA STOPALA SO PROBLEM MNOGIH!

Ko pogledamo pete z razpokami si rečemo: »Ojoj! Te potrebujejo formulo za razpokane pete.« To je zelo pogost pojav, zlasti v vročem vremenu, ko se rutinsko nosijo čevlji z odprto peto, sandali in japonke. Vendar pa je večina razpok, čeprav mislite, da izgledajo slabo, v resnici manjših in jih je mogoče zlahka obvladati z uporabo Footlogix Cracked Heel formule za stopala z razpokami ali regadami, ki so globoke, grde, neprijetne in pogosto boleče. Te razpoke razpoke so posledica suhe kože, ki jo spremljajo zabeljena koža in grdi otiščanci. Razpokana koža se lahko pojavi tudi na stopalih. Za te ekstremne razpoke potrebujete intenzivno vlažilno in mehčalno, lahko formulo, ki koži dodaja vlago in jo učinkovito zdravi. Rešitev je Footlogix s tehnologijo Dermal Infusion Technology®, ki dokazano vlaži in učinkovito odpravlja globoko razpokano kožo na zelo otrdelih petah, ne da bi pustila masten film. Poleg uree vsebuje svetlinovo olje, ki izboljša strukturo kože. Urea vlaži in zadržuje vlago v koži.



Monique lepoptna točka d.o.o.

I: www.moniqueshop.si

M: 051/358-402

FB: allure beauty



DERMA SR ::

KOZMECEVTIKI DERMA SR

Derma SR revolucionarna švicarska linija kozmecevtških izdelkov Swiss Color® ponuja rešitve za različne težave s kožo. Uporablja se za klasične kozmetične tretmaje, dermanedling ali pri radiofrekveni. Derma SR je učinkovita kozmetika z aktivnimi sestavinami, ki ponuja nego okoli oči in nego proti staranju, aknasti, občutljivi koži, pigmentaciji, brazgotinam, kuperozi ter tudi nego za vitalizacijo lasišča. Predstavitve in izobraževanje glede Derma SR linij vam omogoča

SPALAND.

I: spaland.si

M: 040 200 455

E: info@spaland.si

SPA LAND

ZERONO ART - ZELENA LUČ ZA VITKO POSTAVO!

Zerono ART - zelena luč za lepo postavo



ART-PE d.o.o. • www.art-kozmetika.com

Zeleni laser Zerono ART cilja na trdovratna maščobna področja in neboleče odstranjuje maščobne celice. Uporablja tako imenovani "green laser scanner", ki emulgira maščobo tako, da **na maščobni celici ustvari pore, skozi katere se vsebina maščobne celice izloči preko limfnega sistema.**

Za stranke je tretma prijeten, saj gre za hladni laser, ki **ne povzroča nelagodja in bolečine**, stranka pa lahko takoj po tretmaju nadaljuje z normalnimi dnevnimi aktivnostmi. **Rezultati so vidni v 4 tednih ali manj.**

Izvedba za kozmetičarke je preprosta – stranki je pod laserjem potrebno ležati **20 minut na trebuhu in nato 20 minut na hrbtu.** Napravo Zerono ART se po kozmetičnem salonu z lahkoto premika, saj je težka le 12 kg.

Za ogled delovanja napredne naprave CrioART 360 v našem razstavno-prodajnem salonu v Trebnjem pokličite na 051 883 444 ali na 059 047 151 in si rezervirajte termin.

I'AM KOLEKCIJA MILKY MUST HAVES

Odkrijte najnovejšo kolekcijo I'AM – Milky Must Haves, ki prinaša mehke in nežne mlečne odtenke, zasnovane za eleganten in sofisticiran videz vaših nohtov.

Ta kolekcija je popolna izbira za vse, ki si želijo subtilne a prefinjene barve, ki se prilegajo vsakodnevemu slogu in posebnim priložnostim. Vsak lak v tej kolekciji je skrbno oblikovan, da zagotavlja dolgo obstojnost in sijaj, ki bo pritegnil pozornost. Zakaj izbrati Milky Must Haves?

- Prefinjeni mlečni odtenki: Popolni za vsakodnevno nošenje in posebne priložnosti.
- Dolgo obstojen sijaj: Vaši nohti bodo videti čudovito dlje časa.
- Enostavna uporaba: Laki se enakomerno nanašajo in hitro sušijo.

Ne zamudite te priložnosti in naročite svojo na naši spletni strani www.lepota.info ali nas kontaktirajte.

Akademija studio lepota d.o.o.

M: 041 754 794

T: 02 843 00 68

E: info@lepota.info

I: www.lepota.info





KONGRES KOZMETIKOV IN FRIZERJEV – 19.10.2024, HOTELI BERNARDIN

Obveščamo vas, da bosta Sekcija kozmetikov in Sekcija frizerjev pri Obrtno-podjetniški zbornici Slovenije organizirali skupni Kongres frizerjev in kozmetikov, ki bo v soboto 19.10.2024 v Hotelih Bernardin v Portorožu.

Za kozmetike in frizerje pripravljamo zanimiv, pester program z aktualnimi temami. Poleg strokovnih predavanj boste imeli priložnost spoznati novosti na področju kozmetičnih in frizerskih izdelkov in opreme, saj vam bodo razstavljalci in dobavitelji predstavili svoje produkte v predverju dvorane.

Vabimo vas, da se udeležite Kongresa frizerjev in kozmetikov, ki bo ključni dogodek Sekcije kozmetikov in Sekcije frizerjev pri Obrtno-podjetniški zbornici Slovenije. Rezervirajte si datum, 19. oktober, ter uživajte v prijetnem druženju s kolegi iz vse Slovenije. Nadaljnje podrobnosti o programu in prijavi bodo na voljo na naši spletni strani.

www.ozs.si



Preverite več informacij na dmstudio.si

Poletna nega z gua sha masažo obraza.

49€*

*Akcija velja od 1. 5. do 31. 8. 2024.

 dmstudio.si
 facebook.com/dmstudio.slo
 instagram.com/dmstudio.slo

dm Studio Ljubljana
 Ulica Jožeta Jame 9
 1000 Ljubljana
 01 513 22 29

dm Studio Kranj
 Bleiweisova cesta 4
 4000 Kranj
 01 513 22 29



KONGRES BDR KOZMETIKE

Z MASTERCLASSOM
MICRONEEDLING

PREDAVATELJI S PODROČJA DERMATOLOGIJE,
KOZMETOLOGIJE IN MENEDŽMENTA V
KOZMETIČNI DEJAVNOSTI



PONEDELJEK 11.
OKTOBER 2021

ROGASKA
SLATINA

FARMONA

Farmona ponuja vrhunske izdelke za nego stopal, primerni za suha in razpokana stopala, prekomerno keratinizacijo in prekomerno potenje. Vključujejo negovalne in antibakterijske kreme, pilinge ter različne soli. Kreme globinsko vlažijo in hranijo kožo, pilingi odstranjujejo odmrle celice in spodbujajo obnovo kože, soli pa sproščajo, zmanjšujejo otekanje in delujejo protibakterijsko. Kakovostni in profesionalni izdelki so idealni za vaš salon.

I: www.silverstore.si

E: info@silverstore.si

M: 040 363 039



ASTONISHING EDUCATOR TRENING – SAVE THE DATE

Pripravite se! V Slovenijo prihaja **NOV ASTONISHING EDUKATORSKI TRENING** kot ga pri nas še ni bilo! Intenziven program z edukatorji iz tujine za vse manikerje in nohtne stiliste, ki stremijo k boljšim, varnejšim in hitrejšim tehnikam stiliranja nohtov. V koledar si shranite datume od 28. do 30. novembra in se nam pridružite v Akademiji studio lepota.

Ta tridnevni trening vam bo omogočil poglobljen vpogled v Astonishing sistem za manikuro in nadgradnjo znanja podaljševanja in modeliranja nohtov. Pridobite si nova, bogata znanja in edinstvene izkušnje s prijavo na telefonski številki **041 754 794** ali preko e pošte na

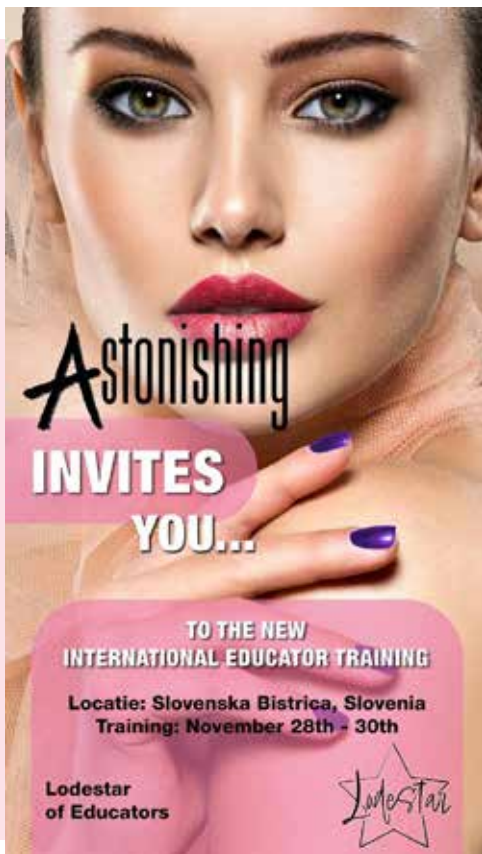
Akademija studio lepota d.o.o.

M: 041 754 794

T: 02 843 00 68

E: info@lepota.info

I: www.lepota.info



ROKAVICE ZA VSE POKLICE - BERGAMOT!

Nitrilne rokavice so na voljo v številnih barvah, pri čemer zelene zagotavljajo dodatno odpornost proti kemikalijam kot je aceton. Lateks rokavice so na voljo v nevtralni bež barvi, so izjemno mehke in prilagodljive, idealne za dela, ki zahtevajo natančen občutek dotika. Vinilne rokavice so odlična izbira za depilacije, saj se vosek ne prijema na njih, kar zagotavlja čisto in učinkovito delo.

Naročila sprejemamo na:

I: info@asianamedical.si, preko

E: www.asiana.si

T: 041/667-926.



MI NE BOMO SPREMENILI VAŠEGA STILA, MI BOMO NAŠLI VAŠ STIL.

Skupaj bomo poiskali vašo najboljšo različico. Vse, kar se je lepega skrivalo, pa niste vedeli. Ne da bodo drugi rekli VAU, ko vas vidijo, da boste vi rekli VAU, ko se boste pogledali v ogledalo.

Želite biti del dogodka.

Pišite na: info@dermanova.si

Dermanova v sodelovanju z:



STUDIO ORANŽ
GORAN PFEILER S.P.
 Ul. kneza Koclja 4, Maribor
M: 041 322 037
I: studiooranz.com



Salon sprostitve, zdravja in lepote, Studio "NIVES"
NIVES KOLARIČ
 Panonska ulica 6, Gornja Radgona
T: +386 40 837 878
I: www.studionives.si



BOJAN MIHALIČ,
fotograf
E: bojan.mihalic@fotosplet.net

LUČKA – NAJBOLJŠA OD SVETLOBE

LED frekvenčno modulirana prenosna kozmetična blazinicica za domačo uporabo.

Narejena v Sloveniji

I: www.votan.si

E: lucija@salonlucka.si



POSLOVNA DARILA, VSE ZA ŠOLO, PERSONALIZACIJA IZDELKOV ...

**PROMO
SHOP**



www.promo-shop.si

MAYSTAR
SKINCARE



***Odkrivanje
skrivnosti lepote -
mikavna privlačnost
Maystar kozmetike***

www.maystar.com



www.silverstore.si

E: info@silverstore.si

T: 040 363 039



INTERVJU S

Simono Pikl

»Zelo rada sem osrečevala ljudi, pa četudi samo z lepimi nohti in že takrat mi je bilo zelo pomembno, da so materiali, ki jih uporabljam kvalitetni, pa četudi so bili malo dražji.«

Povejte nam kaj o sebi.

Odraščala sem v Velenju in kot mala deklica sanjala, da bom imela svojo modno hišo. Želela sem se vpisati na oblikovalsko šolo, a ker je bila le v Ljubljani, mi starša zaradi oddaljenosti nista dovolila. V študentskih letih, študirala sem turistiko, pa sem opravila tečaj za nohte, saj mi je bila estetika vedno blizu. Zelo rada sem osrečevala ljudi, pa četudi samo z lepimi nohti in že takrat mi je bilo zelo pomembno, da so materiali, ki jih uporabljam kvalitetni, pa četudi so bili malo dražji. Danes imam svoje podjetje Monique lepotna točka d.o.o., ki se nahaja v Celju in se ukvarjam z distribucijo različnih blagovnih znamk, za uporabo v kozmetičnih salonih, izobraževanjem in storitvami. Sodelujem pa tudi s srednjimi in višjimi kozmetičnimi šolami v Sloveniji, kjer tudi uporabljajo naše materiale za poučevanje. Zelo rada imam naravo, kamor se zatečem v prostem času. Obožujem morje in sonce, ter preživljanje časa z družino.

Kako dolgo ste že v kozmetiki?

V kozmetiki sem že dobrih 20 let, sprva kot nohtna stilistka, kasneje pa sem se začela ukvarjati z distribucijo izdelkov in izobraževanjem.

Povejte nam kaj o začetkih?

Kot otrok sem imela slabo navado in sem si grizla nohte, z odraščanjem pa je ta navada postala moteča in sem iskala razne rešitve. Pri 18 letih sem našla nohtno stilistko, ki pa ni bila v bližini mojega doma. Nohte mi je podaljševala z gelom. Ker sem se morala voziti kar nekaj kilometrov vsake tri tedne, sem se odločila, da sama naredim tečaj.

Nohte sem delala med študijem in ker sva bili takrat v Velenju samo dve, ki sva podaljševali nohte, sem imela veliko dela. Leta 2006 pa sem se odločila, da naredim korak več in odprla svoj s.p. Ko sem se preselila v Celje, sem začela z delom pri znanem celjskem frizerju. Imela sem eno manikersko mizo in ogromno strank.

Mislite, da je razlika med kozmetičnimi saloni po regijah v Sloveniji?

Če govorimo glede kvalitete zagotovo ne, kar se pa tiče cen pa ja.

Ali imate občutek, da se stranke z leti spreminjajo?

Seveda, saj se spreminjajo tudi trendi in način življenja. Prav tako je na tržišču ogromno izdelkov in stranke postajajo vedno bolj zahtevne.

Pogrešate dogodke, kjer bi se kozmetičarke dobivale, izmenjevale izkušnje?

Takšni dogodki so vedno dobrodošli in se jih poskušam udeleževati kar v največjem številu. Jaz sicer kot ponudnik izdelkov. Vedno rada predstavim kaj novega in poslušam kaj kozmetičarke iščejo.

Kaj menite o socialnih omrežjih?

Socialna omrežja so trend že nekaj časa, saj razumem, da veliko ljudi zaradi obveznosti v svojem prostem času najraje brska po spletu, zato smo tudi sami zelo prisotni tako na instagramu, Facebooku kot tudi TikToku. Na TikToku prikazujemo kratke poučne videe o izdelkih ali raznih problemih, ki jih lahko imajo ljudje na stopalih ali koži. Najdete nas pod Beauty Point Monique.

Pogosto obiskujete sejme kozmetike v tujini in doma?

Seveda, vsako leto obiščem sejem kozmetike Cosmoprof v Bolognji saj je takrat priložnost, da se sestanem z vsemi proizvajalci blagovnih znamk, ki jih ponujamo, saj so nekateri tudi iz ZDA, Brazilije in Južne Afrike. Prav tako se že vrsto let udeležujem našega sejma kozmetike, kjer redstvim večino blagovnih znamk, ki jih ponujamo.

Ali prihajajo novosti tudi do nas?

Vsekakor, evropsko tržišče je zelo zanimivo za vse proizvajalce, tudi tiste od daleč. Sama sem pa znana po tem, da rada ponujam izdelke ki so drugačni, inovativni. Takšna sta IBX za sanacijo in zaščito naravnih nohtov, Epilfree naravni sistem za trajno odstranjevanje dlak in O2SkinPro, edini kisik ki obstaja v trdi obliki.

Kakšni so trendi v kozmetiki?

Trendi v kozmetiki se nenehno spreminjajo in razvijajo. Povečuje se zanimanje za kozmetične izdelke, ki vsebujejo naravne, organsko certificirane in okolju prijazne sestavine. Izdelki, ki so prilagojeni posameznikovim specifičnim potrebam glede na njihov tip kože in težave, postajajo vse bolj priljubljeni. "Skinimalism" je trend, ki spodbuja uporabo manj, vendar učinkovitih izdelkov za nego kože. Napredna tehnologija postaja pomemben del industrije. Izdelki, ki vsebujejo CBD (kanabidiol), pridobljen iz konoplje, so zaradi svojih pomirjujočih in protivnetnih lastnosti vse bolj iskani. Izdelki s probiotiki pomagajo vzdrževati zdravo ravnovesje bakterij na koži, kar lahko izboljša njen videz in zdravje. Kozmetika, ki je primerna za različne tipe kože, tone in starosti, postaja vse bolj pomembna. Kozmetična industrija stremi k večji inkluzivnosti. Ti trendi kažejo na večjo osveščenost potrošnikov glede zdravlja, okolja in osebnih potreb, kar vodi kozmetično industrijo k inovativnosti in trajnostnemu razvoju.

Povejte nam, kako se je začela vaša pot distributerja, kako ste prišli na to idejo?

Kar hitro od odprtja svojega s.p sem ugotovila, da je moje poslanstvo malo več in da želim zraven storitev ponujati tudi izobraževanja, kar je privedlo do iskanja novih izdelkov za prodajo. Leta

2006 sem odšla na sejem Cosmoprof Bolonja z namenom, da najdem kvalitetno blagovno znamko za nohte. Prva moja blagovna znamka je bila Astra Nails iz Belgije, ki sem jo kasneje prodala, saj sem zanosila in zaradi težav v nosečnosti dala posel malo na stran. Nato pa sem se leta 2013 vrnila polna zagona in novih idej. Našla sem inovativen izdelek IBX sistem, ki mi je odprl vrata do mnogih salonov. Nato sem samo širila svoj prodajni asortima in ponujala tudi izdelke za pedikuro, voskanje, nego telesa in seveda nohte.

Ste zadovoljni z odzivom kozmetičark na novosti?

Vsaka novost, ki jo predstavim je našim rednim strankam, ki nam zaupajo, zanimiva. Pri novih pa se zaradi velike poplave različnih izdelkov soočamo z malo nezaupanja in je potrebno vložiti kar veliko truda. Jaz vsakomur pravim, da mora izdelek najprej probati na sebi. Tako delam tudi sama.

Kako izbirate dobavitelje, s katerimi sodelujete? Kaj je za vas pomembno?

Vedno najprej naredim raziskavo blagovne znamke ali določenega izdelka in malo povprašam pri kolegih v tujini. Nato želim izdelek vedno probat na sebi, saj je na tržišču ogromno izdelkov, ki veliko obljublajo in ne delujejo. Sama se vedno odločim za prodajo izdelkov v katere zaupam.

»Danes imam svoje podjetje Monique lepotna točka d.o.o., ki se nahaja v Celju in se ukvarjam z distribucijo različnih blagovnih znamk, za uporabo v kozmetičnih salonih, izobraževanjem in storitvami.«





»Delajte z veseljem, ustvarjajte z ljubeznijo in uspeh bo vaš.«

Povejte nam nekaj o asortimanu, ki ga prodajate in čemu vi dajete prednost pri prodaji?

Ponujamo izdelke za pedikuro, manikuro, voskanje, nego telesa in nego kože. Vodilne blagovne znamke so Footlogix, edina Pediceutical linija za stopala na tržišču, Famous Names, ki je poznan po IBX sistemu za sanacijo nohtov ter Dadi`oil olju za kožo ter Epilfree, inovacija na področju trajnega odstranjevanja dlak. Ostale blagovne znamke so tudi NK, brazilske rokavice in nogavice za nego, Greenik Cosmetics, izdelki za manikuro in nego rok, ki so poznani najbolj po permanentnem laku, ki je zelo prekriven in dobro obstojen, MNP, linija za permanentno lakiranje in podaljševanje nohtov, Depil OK, voski za depilacijo ter novost No Grow, kreme za trajno odstranjevanje dlak. V naši ponudbi pa imamo tudi potrošni material in različne aparate. Prednost dajem vsekakor kvaliteti in prepoznavnosti blagovne znamke.

Kako sledite novostim?

Redno spremljam razna izobraževanja, ki jih organizirajo naši proizvajalci. In vsako leto se udeležim sejma Cosmoprof v Bologni, plan pa je tudi obisk sejma v Las Vegasu.

Predstavite nam vašo ekipo.

Podjetje je razdeljeno na dva dela, prodajni in storitveni del. Prodajni del ekipe je zadolžen za trgovino, drug del

pa za storitve. V trgovinskem delu so Sara, ki je zadolžena za prodajo na terenu, Nina, ki je v trgovini in skrbi, da vse poteka tekoče. Tijana skrbi za objave na socialnih omrežjih in pa jaz, ki sem "deklica za vse". Na storitvenem delu pa imamo pedikerko Natalijo, kozmetičarko Nives in nohtno stilistko Špelo. Kljub temu, da smo vse ženske, se res lepo zastopimo in sama zelo rada pridem zjutraj v službo. Odnosi v podjetju so mi zelo pomembni.

Prosti čas. Kje si nabirate energijo za delo?

Vsako jutro si vzamem vsaj 30 minut za meditacijo, kjer si zložim misli in napolnim z energijo. Po službi pa obvezno odidem na sprehod s psom, na katerem se mi včasih pridružita tudi sin in mož. Med službenim časom sem veliko med ljudmi, zato vsako minuto prostega časa rada preživim v miru in če se le da v naravi.

Če bi lahko zavrtili čas nazaj, bi kaj spremenili?

Ne, saj mislim, da se vse zgodi z razlogom.

Kakšni so vaši načrti za prihodnost?

V osebnem življenju si z možem želim zgraditi majhno hiško v naravi, v poslovnem pa želim povečati ekipo in s tem ponuditi naše izdelke še več salonom.

Kaj svetujete mladim, ki se podajajo na poslovno pot v kozmetiki?

Svetujem jim, da se osredotočijo na eno ali dve storitvi, ki jih najraje opravljajo, saj bodo le tako lahko še bolj uspešni in da izbirajo kvalitetne materiale, ki jim bodo poenostavili delo.

Na kaj naj bojo pozorne punce, ki se podajo na pot v kozmetiki?

Da ne verjamejo vsemu, kar vidijo na socialnih omrežjih.

Na kaj morajo biti pozorne pri nabavi materiala in izbiri dobaviteljev?

Ker je poplava različnih materialov jim svetujem, da se dobro pozanimajo o kvaliteti in da nikoli ne kupujejo izdelkov, na primer gelov za nohte na internetu pri sumljivih ponudnikih. Videla sem že kar nekaj primerov, ko jim je razžrlo nohte.

In morda za konec, kakšen nasvet za kozmetičarke?

Delajte z veseljem, ustvarjajte z ljubeznijo in uspeh bo vaš.

 HISTOMER



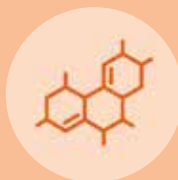
KAKO POVEČATI UVA ZAŠČITO
GLEDE NA IZPOSTAVLJENOST
SONCU

NOVA GENERACIJA KREM ZA SONČENJE HISTOMER

REVOLUCIONARNI PRILAGODLJIV ZAŠČITNI SISTEM



SČASOMA
POVEČA
UVA zaščito



Zmanjšuje
tveganje za
spremembo
kožnih celic



Preprečuje
staranje kože s
spodbujanjem
delovanja proti
staranju



Varuje
zdravje
in dobro
počutje
kože



ADAPTIVE
PROTECTION



T: 041 615 797 · E: prodaja@bobolo.eu · I: bobolo.eu



VSE ZA VAŠ SALON NA ENEM MESTU!

- Prenosne masažne mize
- Električne mize
- Pedikerski stoli
- Potrošni material
- Kozmetična oprema
- Vse za manikuro, pedikuro
- Kozmetika
- Fizioterapija
- Servis in letni pregledi naprav

in še veliko več ...

www.silverstore.si
E: info@silverstore.si
T: 040363039



DOBER GLAS SEŽE V DEVETO VAS IZ TUJINE NA VIST

Besedilo: Janko Žmitek, Fotografije: arhiv predstavljenih študentk in VIST

Število študentk kozmetike in podologije iz drugih držav se je v tem študijskem letu na VIST – Fakulteti za aplikativne vede bistveno povečalo. Prihajajo kar iz 10 držav, so različnih starosti in predhodne izobrazbe. Nekatere so se odločile za študij na VIST-u po tem, ko so se preselile v Slovenijo, nekatere pa so prišle v Slovenijo zaradi študija. Skupno jim je, da se v Sloveniji dobro počutijo, da so se za VIST odločile zaradi ugleda, znane kakovosti in prepoznavnosti, ter da so s študijem na VIST-u zelo zadovoljne. Imajo pa vsaka svojo zgodbo. Predstavljamo jih nekaj.

NAJMLAJŠA IN PRVA IZ BELORUSIJE: PALINA ZAKHARAVA



Komaj 17-letna Palina je prišla v Ljubljano na VIST iz Belorusije, da bo postala diplomirana kozmetičarka in morda tudi magistrica kozmetike.

Pri komaj 17 letih se je Palina odločila, da želi študirati v Sloveniji, in ko je iskala primeren študij s področja kozmetike, je naletela na VIST. »Dolgo sem spremljala objave na Instagramu in zelo mi je bilo všeč vzdušje, ki je izžarevalo iz objav; takoj sem vedela, da želim poskusiti iti tja! Tudi študijski program kozmetike mi je bil zelo všeč.

To me je vedno bolj motiviralo,« pravi Palina, in tako je konec septembra z avtobusom prepotovala 1900 km do Ljubljane, brez besedice znanja slovenskega jezika, a pogumna, motivirana, željna znanja in izkušenj.

S svojim delom in študijskimi rezultati dokazuje, da »ni nič nemogoče, glavno je, da hočeš!« »Še jeseni si nisem mislila, da bom zaključila semester z vsemi opravljenimi izpiti, saj je bilo zaradi neznanja slovenskega jezika posebno na začetku zelo težko. Zato sem in še vedno potrebujem za študij več časa, vendar že veliko razumem, razumem izpitna vprašanja in lahko dobro odgovarjam. Še vedno težko razumem hiter govor, vendar me to, da sem iz nič v nekaj mesecih dosegla, kar sem, motivira in vem, da je samo vprašanje časa, kdaj jezik ne bo več problem. In ni mi žal časa, ki ga vlagam v študij, saj sem se v njem našla.« Pri tem poudarja: »Vsi na šoli so ustrezljivi in pripravljeni pomagati. Dobri učitelji dobro delajo in z veseljem dodatno razložijo nejasno snov, če je potrebno tudi v angleščini, in to je zelo pomembno!«

Nadaljuje: »Na šoli mi je zelo všeč! Vse je zelo zanimivo in poučno. Super je, veliko zanimive prakse. Od predmetov mi je zaenkrat sicer najljubša kozmetična nega in ličenje, a ne morem reči, da mi kateri od predmetov ni všeč. Ker sem bila prej na turistični šoli, mi je sicer težje razumeti kemijo in se naučiti vse pri anatomiji in fiziologiji ali mikrobiologiji, je pa tudi zelo zanimivo razumeti vse to, kaj, zakaj in kako se na



Palina s kolegico Aleno, prav tako tujo študentko, na vajah iz mikrobiologije z zanimanjem proučuje vplive UV svetlobe na rast bakterij.

primer dogaja z različnimi reakcijami v našem telesu in z njim.«

Čeprav ji študij vzame dosti časa, najde čas tudi za sproščanje in uživanje v tem, kar nudi Ljubljana, in za svoj hobi – fotografiranje divjih živali. »Vesela sem, da živim s prijateljico, s katero najemava stanovanje, ki ga je sicer bilo težko dobiti. Sicer pa mi je v Ljubljani vse zelo všeč! Lepo, prijetno majhno mesto, ki nudi veliko in privlačni s svojo slikovitostjo! Obiskala sem tudi že Koper, Piran, Portorož in Lucijo,

ki so lepa mesta, v katera se želiš vrniti, želim pa si obiskati še druge kraje. Slovenija je dežela, ki si jo želite ogledati in fotografirati! Obstaja neverjetno veliko odličnih mest! Uživam tukaj. Seveda si včasih želim, da bi zvečer sedla s svojo družino, ki mi največ pomeni, in se pogovorila o dnevu. Ampak zdaj je 21. stoletje in imamo internet, tako da se ves čas kličemo, in ker je veliko učenja, čas zelo hitro teče.« In nadaljuje: »Niti malo mi ni žal, da sem se odločila za študij tukaj: mislim, da so to zame nove priložnosti in nova poznanstva! Rada bi rekla, da se ne smeš bati nekaj poskusiti, da moraš izbrati smer, ki ti je res všeč. Vesela sem, da sem se odločila tako, kajti želim študirati tisto, kar me resnično veseli in biti srečna v svojem delu! Želim postati diplomirana kozmetičarka, potem pa morda tudi magistrica kozmetike!«

»Še vedno težko razumem hiter govor, vendar me to, da sem iz nič v nekaj mesecih dosegla, kar sem, motivira in vem, da je samo vprašanje časa, kdaj jezik ne bo več problem. In ni mi žal časa, ki ga vlagam v študij, saj sem se v njem našla.«

ZDRAVNICA KARDIOLOGINJA EVGENIIA RUDAKOVA IZ MOSKVE



Kardiologinja Evgeniia (fotografija na vajah iz kozmetične nege) se je odločila za študij kozmetike, da pridobi dodatni poklic, ki je prav tako zanimiv in povezan z medicino.

Evgeniia se je preselila v Ljubljano iz Moskve, kjer je zaključila študij medicine in specializacijo iz kardiologije ter v kardiološki praksi delala nekaj let. Ugotavlja, da je »Slovenija zelo lepa, slikovita država, s prijetno klimo, čudovito naravo in arhitekturo, zdravo hrano in prijaznimi ljudmi. Slovenski jezik je precej lahko razumljiv in ni preveč težak za učenje, saj spada v isto jezikovno skupino kot ruščina. No, kljub temu je potrebnega dosti truda in časa za razumevanje zahtevnejših informacij in komunikacijo z ljudmi.«

Odločila se je za študij kozmetike, ker »je tukaj potrebnega veliko časa in sredstev za priznanje moje medicinske izobrazbe. Zaradi tega sem se odločila pridobiti dodatni poklic, ki je prav tako zanimiv in povezan z medicino. In rada se ukvarjam s študijem, saj to pomaga pri dobrem delovanju možganov in mentalnem zdravju.«

Za VIST se je odločila, ker, kot pravi, želi pridobiti resnično kakovostno izobrazbo na dobro uveljavljeni in prestižni fakulteti za ta poklic. »Kolikor vem, je

naša fakulteta najbolj prestižna izobraževalna ustanova na tem področju in edina, na kateri je mogoče pridobiti diplomu in magisterij iz kozmetike.«

Kot zdravnici kardiologinji ji ni bilo potrebno opravljati nekaterih temeljnih naravoslovno-medicinskih predmetov, ki ji jih je VIST priznal, a je kljub temu obiskovala večino predavanj in vaj tudi iz teh predmetov, da se je pri tem učila jezika, je kakšno stvar ponovila in ker so ji bile vaje zanimive.

»Prijetno, udobno in zanimivo mi je študirati na fakulteti VIST. Profesorji so odzivni in prijazni do študentov, možne so dodatne konzultacije, poleg rednih vaj imamo tudi možnost dodatnih individualnih vaj na šoli, po potrebi se lahko obrnem za pomoč na kolegice.«



Prosti čas Evgeniia preživlja s svojo družino v naravi, in Slovenija ji, kot pravi, nudi dosti možnosti za to.

Prosti čas večinoma preživlja s svojo družino v naravi. »V Sloveniji se ukvarjam s sezonskimi športi. Pozimi gremo v gore smučat, poleti pa na jezera. Zelo mi je všeč Slovenija. Navdušuje me, kako pozorni so ljudje do svojega prostega časa in kako spretno organizirajo svoj čas, da uspejo delati, se učiti, preživljati čas s svojo družino in se ukvarjati s športom. Upam, da se bom tudi jaz kmalu naučila tega.« Za Ljubljano pravi, da »nudi vse za udobno življenje, tudi za kulturno preživljanje prostega časa - galerije, gledališča in koncerte.« In zaključuje: »Hvaležna sem prijaznim Slovencem, ki mi omogočajo, da se tukaj počutim kot doma. Zahvaljujem se Sloveniji in Slovencem za možnost prijetnega življenja in zanimivega študija tukaj.«

»Slovenski jezik je precej lahko razumljiv in ni preveč težak za učenje, saj spada v isto jezikovno skupino kot ruščina. No, kljub temu je potrebnega dosti truda in časa za razumevanje zahtevnejših informacij in komunikacijo z ljudmi.«

ŠTUDENTKA PODOLOGIJE MARIIA MARTYNOVA IZ RUSIJE



Mariia je komaj je čakala, da se je začel prvi podološki predmet, ampak tudi vsi ostali predmeti so ji zelo všeč.

V Slovenijo se je preselila iz Nižnjega Novgoroda pred dobrimi štirimi leti. Diplomirala je iz ekonomije, delala v banki in različnih podjetjih. Odločitev, da se z družino preseli v Slovenijo, je dozorevala vse od l. 2014, ko sta jo z

možem prvič obiskala. Pred selitvijo je opravila izobraževanje iz manikure in pedikure z namenom, da bo urejala nohte sebi, a jo je to začelo veseliti in ima zdaj v Logatcu majhen salon za manikuro.

S časom je ugotovila, da jo posebej zanimajo problematike stopal. »Potem sem začela razmišljati, da bi se vpisala v študij za ta namen. Ena od mojih strank, sicer pedikerka, mi je povedala za študij podologije na VIST – Fakulteti za aplikativne vede, a zaradi slabega znanja slovenščine me je bilo študija strah. Potem sem na Informativi spoznala Teo iz referata za študente na VIST-u, ki mi je predstavila VIST in študij podologije ter me opogumila.« In zdaj zaključuje prvi letnik tega študija.

»Začetek študija je bil zelo naporen, mislila sem, da ne bom razumela ničesar, ampak do zdaj sem naredila vse izpite prvega in tudi že nekaj izpitov drugega semestra. Ne vseh v prvem poskusu, pa vendar. Vsa snov je podana lepo, razumljivo in zanimivo.«

Komaj je čakala, da so začele s prvim podološkim predmetom, »ampak tudi vsi ostali predmeti so mi zelo všeč. Vaje pri mikrobiologiji in kemiji so bile zelo zanimive. Lepo so vsi predmeti pove-



K uspešnosti tujih študentk pripomore tudi redno obiskovanje predavanj in vaj, vključno z vajami v fitnessu, ki olajšajo učenje in razumevanje funkcionalne anatomije; udeležili sta se jih tudi Palina in Mariia (prva in druga desne).

zani med sabo. Vsa snov je uporabna. To, kar slišiš pri enem predmetu, se lepo povezuje v drugem.«

Na šoli se počuti zelo dobro, vesela je, da je dobila dosti novih prijateljic, preseneča jo, da so vsi zaposleni na šoli dostopni in pripravljeni pomagati. »Res je tako, kot bi bili naši prijatelji, podpirajo in pomagajo vsi. Če imam kakšno vprašanje ali mi kaj ni jasno, napišem v Teamsih ali po elektronski pošti in dobim odgovor. Čutimo, da spremljajo naše delo in iščejo načine, kako nam pomagati, da se čim lažje in čim več naučimo.«

Vesela je, da ji gre študij dobro, in to kljub jezikovnim težavam. Zato z optimizmom zre v bližnjo prihodnost, ko bo postala diplomirana podologinja in bo lahko res strokovno, z vsemi usvojenimi znanji pomagala ljudem z zahtevnimi problematikami stopal. »Zato je zdaj moj hobi študij, prostega časa skoraj nimam. Imam moža in sina, ki gre septembra v 1. razred. Imam še službo in moje ljube stranke, ki me vse podpirajo in z veseljem prihajajo kot modeli na praktične vaje meni in tudi mojim sošolkam.«

Sinu veliko bere v slovenščini, znanje slovenščine pa izpopolnjuje tudi z druženjem s številnimi prijaznimi sosedi Slovenci v Logatcu, kjer živi. Z njimi večkrat organizirajo različna druženja, zabave, praznujejo rojstne dneve, potujejo. »Smo dokaj aktivna družina: radi se družimo, potujemo z avtom, kolesarimo, bordamo. Slovenija nam je zelo všeč. Preseneča me, kako odprti in prijazni ste Slovenci, vsak je pripravljen pomagati, tako je tudi na šoli. Pa še, seveda, Slovenija je zelo čista država!« pravi Maša, kot Mariio kličejo domači in prijatelji, in dodaja: »Slovenija ima vse, kar rabiš za dobro in prijetno življenje. Seveda pa je to druga država s svojimi pravili in morate jih upoštevati. Vesela sem, da sem tukaj, in zelo sem vesela, da sem se odločila za to fakulteto in za ta poklic.«

»Vesela sem, da sem tukaj ...«

BODOČA MAGISTRICA KOZMETIKE KARLA HAĐINA SE VOZI IZ HRVAŠKE



Karli se je zdelo samoumevno, da po tem, ko je postala diplomirana kozmetičarka, nadaljuje študij na 2. stopnji, čeprav se ves čas vozi iz Hrvaške (na fotografiji na vajah iz Posebne in kooperativne kozmetične nege).

Ker na Hrvaškem ni visokošolskega izobraževanja na področju kozmetike, se je odločila za »VIST, ki je edini, ki se mi je že od prvega dneva zdel zelo profesionalen, resen, predan temu, kar ponuja, možnost magistrskega študija pa je bila dodaten razlog, da sem se odločila za VIST, kjer sem zaključila najprej dodiplomski, zdaj pa zaključujem še magistrski študij kozmetike,« pravi Karla Hađina iz Lovrečana v Hrvaškem Zagorju, kjer tudi dela v kozmetičnem salonu, nekaj izkušenj pa ima tudi z delom v lekarni in poučevanjem v srednji kozmetični šoli.

»Dodiplomski študij kozmetike mi je odprl vrata v neskončen svet znanja na tem področju, me naučil razmišljati

izven okvirjev in mi dal dovolj znanja in veščin, da sem se začela samostojno ukvarjati s tem področjem. Vedno rada rečem, da je dodiplomski študij trden temelj, magisterij pa kakovostna hiša, zgrajena na dobrih temeljih. Magisterij mi je omogočil, da sem spoznala tako estetski kot medicinski del kozmetike. Šele po vpisu na magistrski študij kozmetike se zares zaveš, kako neskončne so možnosti izobraževanja na tem področju,« ugotavlja Karla.

Kot diplomirana kozmetičarka in kmalu še magistrica kozmetike bi rada na Hrvaškem ozaveščala o pomenu izobraževanja na področju kozmetike in o pomenu uvajanja nove sodobne literature v srednje kozmetične šole.

»Dodiplomski študij kozmetike mi je odprl vrata v neskončen svet znanja na tem področju, me naučil razmišljati izven okvirjev in mi dal dovolj znanja in veščin, da sem se začela samostojno ukvarjati s tem področjem. Vedno rada rečem, da je dodiplomski študij trden temelj, magisterij pa kakovostna hiša, zgrajena na dobrih temeljih.«

Obžaluje, da na Hrvaškem ni visokošolskega izobraževanja na tem področju, kar se pozna v praksi, in dodaja: »Kozmetiko vse bolj gledamo kot hobi in kot vir lahkega zaslužka, ne da bi se zavedali, kakšne so posledice takšnega razmišljanja in slabega znanja. Zato želim s svojim znanjem prispevati k dvigu profesionalnosti!«

Vsakokratna vožnja iz domačega kraja v Ljubljano ji predstavlja svojevrsten izziv, »sploh če upoštevamo vremenske razmere, ki niso vedno idealne. Ko pa si z izbranim študijem zadovoljen in z veseljem prihajaš k pouku, željan novih znanj, je vsaka ovira premagljiva.«

Uspešno je premagala tudi jezikovne ovire: »Mislila sem, da bodo jezikovne ovire zame velik problem. Še vedno se spomnim svojega prvega dneva v prvem letniku dodiplomskega študija, kako nisem nikogar razumela niti besede. Veliko zahvalo dolgujem VIST-u, ki skrbi za svoje tuje študente. Ne le, da sem diplomirala na prvi stopnji in končujem drugo stopnjo, danes sem bogatejša za znanje še enega – slovenskega jezika. Po mojih izkušnjah je edini način za učenje jezika branje literature in pogovor z ljudmi, ki znajo jezik.« Tako danes Karla govori in piše v odlični slovenščini, ki je lahko za vzor tudi kakšnemu Slovencu oz. Slovenki. V prostem času se ukvarja s fitnessom, rada bere in preživlja čas z družino. Ko magistrira, načrtuje zaposlitev v estetski kliniki in razvijati svojo kariero v tej smeri na osnovi znanja, ki ga je pridobila s študijem. Ugotavlja: »Študij je izpolnil vsa moja pričakovanja in še več, sem zelo zadovoljna in hvaležna. Poleg kvalitetnega programa šolo sestavljajo zelo skrbni in ustrezljivi predavatelji in predavateljice, ki imajo ogromno znanja in se po najboljših močeh trudijo to znanje prenesti na študentke. Vzdušje je vedno prijateljsko in vsako težavo rešujemo skupaj.«

TEODORA VUJIĆ: IZ SRBIJE NA MAGISTRSKI ŠTUDIJ V LJUBLJANO



Teodora (fotografija na vajah iz raziskovalnih metod in meritev) ugotavlja, da je VIST mnogo bolje opremljen, z več aparaturnami, večjimi dobro opremljenimi praktikumi in laboratoriji, boljši so pogoji za praktično delo in usvajanje znanja.

Diplomirala je na Akademiji strokovnih studija v Beogradu in pridobila strokovni naslov »strokovni kozmetičar etsetičar«, se zaposlila v kozmetičnem salonu in začela razmišljati o magistrskem študiju kozmetike. Med delom v praksi je namreč začutila potrebo po več sodobnega strokovnega znanja. Možnosti je iskala je po internetu, potem pa ji je njena profesorica z Akademije svetovala VIST. Pozornost ji je vzbudil video o VIST-u preko kanala Nacionalne agencije za kakovost v visokem šolstvu (video je bil posnet, preden je VIST postal fakulteta), po informativnem razgovoru pa se je odločila.

Tako je Teodora zdaj študentka 1. letnika magistrskega študija kozmetike, za katerega ji je študij v Beogradu dal dobre osnove, a opaža bistvene razlike: »VIST je mnogo bolj opremljen, z več aparaturnami, večjimi dobro opremljenimi praktikumi in laboratoriji. Boljši so pogoji za praktično delo in usvajanje znanja. Snov na magistrskem študiju je mnogo obsežnejša, bolj poglobljena. Pa tudi sicer imajo študentje v

Sloveniji mnogo več bonitet, kot so npr. razni popusti in študentski boni za hrano in podobno.«

In kako ji gre študij? Odgovarja: »Mislim, da moj proces prilagajanja še vedno traja, a ne glede na to je vsak predmet po svoje zanimiv, in že doslej sem se imela priliko naučiti dosti novega. Vsi na šoli so prijazni, imajo razumevanje za moje nedostno znanje jezika in dodatna vprašanja. Tudi kolegice so mi vedno na razpolago za pomoč. Slovenščino že dokaj dobro razumem, a mislim, da sem še nekoliko počasnejša pri učenju in reševanju nalog, ne glede na to pa sem optimistična, saj mi gre vedno bolje.«

Tudi ona se tukaj dobro počuti: »Od prvega trenutka čutim mirno energijo, s katero diha mesto, in se počutim varno. Všeč mi je, da je mesto čisto, urejeno in z mnogo zelenicami, prepleteno z naravo. Vse to me pozitivno preseneča, kot tudi kako to ljudje spoštujejo. Opazila sem, da tu ljudje bolj skrbijo za svoje zdravje, fizično so bolj aktivni in svoj prosti čas večinoma preživljajo v naravi.«

Zelo rada ima naravo, se sprehaja, bere klasično in psihološko literaturo, piše, liči. Obiskala je že primorje, želi pa si obiskati še druge kraje. In veseli se novih znanj in tega, da bo postala magistrica kozmetike.

»Mislim, da
moj proces
prilagajanja še
vedno traja, a
ne glede na to je
vsak predmet po
svoje zanimiv,
in že doslej sem
se imela priliko
naučiti dosti
novega.«

SPREMENITE SVOJ KOZMETIČNI SALON Z NAPRAVO EVE Ace of Face

Kot lastnica kozmetičnega salona veste, kako pomembno je ponuditi najučinkovitejše tretmaje. EVE Ace of Face je revolucionarna naprava, ki združuje štiri edinstvene tehnologije – EMS, mikrotokove, diamantni piling in hidrodermoabrazijo – in zagotavlja različne tretmaje za izjemne rezultate.

Ponujamo vam prilagodljive obroke, da vam olajšamo vlaganje v to inovativno tehnologijo za vaš kozmetični salon!

Zavedamo se, kako pomembno je vlagati v najnovejšo tehnologijo in hkrati ostati finančno stabilen. Zato vam ponujamo možnost finančnega kreditiranja, da lahko kupite napravo EVE Ace of Face pod zelo ugodnimi pogoji. Naša ekipa je tukaj, da vam pomaga izboljšati vaš salon brez velikih začetnih stroškov.

**Inovativna tehnologija za celovito nego kože
Štiri zmogljive tehnologije v eni napravi**

EVE Ace of Face združuje EMS, mikrotokove, diamantni piling in hidrodermoabrazijo, kar omogoča hitre in enostavne tretmaje z maksimalno individualizacijo, za potrebe vsake posamezne stranke.

Indikacije

- Anti - anging
- Lifting kože
- Lajšanje bolečin
- Uravnovešanje metabolizma kože
- Limfna drenaža
- Nega lasišča
- Piling
- Čiščenje
- Eksfoliacija
- Hidratacija
- Nadzor sebuma

**Mikrotok in EMS: napredne rešitve za nego kože
Mikrotokovna elektroterapija**

Poveča proizvodnjo ATP in beljakovin, ki so ključne za celični metabolizem. Z nizkimi μA tokovi vzpodbuja metabolizem kožnih celic in limfno masažo.

Lastnosti:

- 1. Neinvazivni, neboleči tretmaji:** Zmanjša gube in napne kožo brez operacije.
- 2. Preprosti vnaprej določeni programi:** Več kot 12 znanstveno zasnovanih protokolov, prilagojenih posebnim stanjem kože.
- 3. Različni nastavki za tretmaje:** Prilagoditev vsem delom obraza.

**Hidrodermoabrazija: prvi korak do bolj zdrave kože
Kako deluje?**

Hidrodermoabrazija združuje čiščenje, piling, eksfoliacijo in hidracijo s pomočjo spiralnih konic. Ekskluzivna raztopina "X-Stream" odstrani nečistoče iz por, ne da bi poškodovala kožo.

Prednosti za vaše stranke

- Piling in vlaženje: svetlejša, navlažena koža.
- Lifting in učvrstitev: bolj napeta koža.
- Eksfoliacija: Odstranjevanje ogrcev in aken.
- Zmanjšanje aken: izboljša odpornost kože.
- Spodbujanje proizvodnje kolagena: bolj zdrava koža.
- Limfna drenaža: Zmanjšanje otekline.

Diamantni piling

EVE Diamond Peel plast za plastjo odstranjuje odmrle kožne celice s površine, skupaj z umazanijo in odvečnim sebumom. S tem razkrije mladostno kožo.

Kako deluje

- Posvetli in poenoti ten kože
- Zgladi področja keratoz in plitke brazgotine po aknah
- Zmanjša drobne gubice

**Zakaj je EVE Ace of Face popoln za vaš kozmetični salon?
Učinkovit in enostaven za uporabo**

EVE Ace of Face je zasnovan za enostavno uporabo, ne glede na izkušnje. Učinkovite rešitve zagotavljajo neboleče in hitre tretmaje brez časa, za okrevanje.

Povečajte ugled in dohodek svojega kozmetičnega salona. S ponudbo naprednih tretmajev z EVE Ace of Face boste privabili nove stranke in obdržali obstoječe, ter povečali število rezervacij in prihodek.



Alerion DT grupa d.o.o.

I: www.alerion.si

E: info@alerion.si

M: + 385 91 6776 001

NAŠ NARAVEN ČISTILEC TELESA – LIMFNI SISTEM



Naše telo je preprejeno z velikimi in majhnimi limfnimi žilami. To razvejano omrežje limfnega ožilja skrbi za konstantno resorpcijo in ravnovesje tkivne tekočine. Primarna naloga limfnega sistema je razstrupljanje, saj je poleg krvnožilnega sistema limfni sistem naš drugi odvodni sistem. Drobne limfne kapilare vsrkajo vodo in odpadne snovi iz organov in tkiv nato pa jih s pomočjo izločil izplavijo iz telesa.

Limfne žile so direktno povezane z bezgavkami v telesu, ki so nekakšen filter postaje za čiščenje strupov. Imamo lahko več kot 600 bezgavk v telesu. Najbolj poznane so nam velike površinske, kot so mandlji, dimeljske in pod pazdušne bezgavke. Obstajajo pa v globini telesa tudi tako majhne bezgavke kot zrno graha.

Zaradi svoje edinstvene vloge se limfni sistem uvršča med pomembne imunski sistem. Poleg razstrupljanja izvaja še druge imunске procese. Lahko rečemo, da je zdravje limfe ključno za zdravje našega telesa.

Če so limfne žile poškodovane, obremenjene ali prekinjene, potem tekočina in odpadne snovi zastajajo v telesu. Posledice tega se kažejo v našem počutju in zdravju. Vendar o problemih, ki so povezani z limfo, kdaj drugič.

Ko pride do poškodb vezivnega tkiva, kot so opekline, vnetja v telesu ali rane takrat je naloga limfnega sistema, da odstrani poškodovane celice, toksine in produkte vnetja proč od prizadetega predela in tako pospeši celjenje.

Posebnost limfnega sistema je tudi ta, da nima črpalke, ki bi limfno tekočino poganjala po telesu, kot srce poganja kri.

AVTOR: Ana Dobnik, magistrica klinične dietetike, bioresonančni diagnostik, drener ročne limfne drenaže

Zato smo dolžni sami poskrbeti za optimalno pretočnost limfne tekočine.

Limfni sistem je počasen, a vendar tekom dneva prečisti do 2l tekočine. Telesne funkcije same po sebi vplivajo na premik limfnega sistema, saj se limfna tekočina vedno premika, tudi ko spimo. Za optimalen vpliv na limfni sistem pa je glavno skeletno mišičje, zato pa je potrebno gibanje in čim bolj raznolika fizična aktivnost.

Zdravje limfnega sistema je odvisno tudi od zadosti popite vode dnevno, od uživanja svežih lokalno ekoloških hranil in ne predelane hrane, od zmernosti pri uživanju alkohola ali drugih poživil. Limfni sistem bremeni kajenje, pogosto izpostavljanje okoljskim toksinom, pretesna oblačila, umeetni izdelki za nego kože, stres, premalo gibanja kot tudi prekomerno intenzivno gibanje.

LIMFA STRMI K RAVNOVESJU.

Znan pregovor pravi:

Ravnovesje ni nekaj kar je potrebno najti, ampak nekaj kar ustvariš sam.

Jana Kingsford

Zelo učinkovita in v današnjem času vedno bolj popularna je ročna limfna drenaža (RLD). Njen namen je pospešiti limfni pretok. Gre se za nežno, ročno tehniko, brez olj, aparatov ali krem. S počasnimi, točno določenimi gibi in potegi kože stimuliramo pretok limfe po telesu.

SPECIALNA RLD SE UVRŠČA V FIZIOTERAPIJO

Limfni sistem je anatomsko zelo delikaten sistem, zato zahteva specifično znanje terapevta. Limfna tekočina se



premika po telesu samo v eno smer. Te smeri po telesu mora terapevt na pamet poznati. Pri izvedbi je pomemben določen oprijem, poteg kože, potisk v globino in hitrost. V nasprotnem primeru ne bomo dosegli pozitivnih učinkov ali bi celo poslabšali zdravstveno stanje osebe.

Ročna limfna drenaža po metodi dr. Vodder je edina najbolj varna in medicinska tehnika, ki se izvaja v zdravstvene in lepotne namene. Ni podobna strojni limfni drenaži in izvaja jo lahko le strokovno izobražen terapevt z medicinskim predznanjem.

Pravilna izvedba RLD pospeši celjenje ran, izboljša cirkulacijo, zmanjša edeme vseh vrst, deluje protibolečinsko, protivnetno in pomlajevalno, saj omogoči tvorbo kolagena. Izboljša tonus kože, razstruplja telo in odpravlja celulit, gladi gubice in vpliva izjemno antistresno. Krepi imunski sistem in uravnava hormone.

Toplo se jo priporoča:

- Takoj po operacijah, poškodbah, opeklinah, lepotnih posegih,
- Pri vsakih vrstah bolečin v ali na telesu,
- Za lajšanje migren, išiasa, vnetja živčevja,
- Pri zatekljih, bolečih in utrujenih nogah,
- Pri odpravljanju celulita, zmanjšanja obsega telesa,
- Kot pomoč hitrejši izgubi teže
- Za lajšanje depresij, hormonskih motenj, menstrualnih problemov
- Za lajšanje tegob v nosečnosti (bolečine v hrbtenici, zatekanje nog, za pomiritev)

V uradni medicini se za tovrstno tehniko dobi tudi napotnica, vendar le za izjemne primere.

Ana Dobnik

Magistrica klinične prehrane, bioresonančna terapevtka s certifikatom, specialistka specialne ročne limfne drenaže, maderoterapevtka in terapevtka metode mehčanja brazgotin - MSTR.

"Lahko bi rekla, da je vloga prvorojenke izoblikovala moje poslanstvo. Izrazit občutek odgovornosti, skrbnosti in negovanja sorojencev me je spremljal skozi zdravstveno šolo in dalje do fakultete za vede o zdravju. Pridobila sem certifikat za specialista ročne limfne drenaže po dr. Vodderju, za maserja maderoterapije in certifikat bioresonančnega terapevta. Sedaj v centru Beladonna v Celju skrbim za dobro počutje strank."

CENTER BIORESONANCE BELADONNA

Smrekarjeva 1, 3000 Celje

T: 070/428-000

E: info@beladonna.si

FB: Beladonna

IG: beladonna.bioresonanca

Naše poslanstvo je pomagati ljudem do boljšega fizičnega in psihičnega počutja, jih osveščati o zdravem načinu življenja in izboljšati njihovo samopodobo. Pri tem nam pomagajo dolgoletne izkušnje s področja zdravstva, klinične dietetike ter specialnega področja nege telesa.



PEDIMED
MEDICINSKA NEGA NOG

PEDIMED d.o.o. zastopa blagovne znamke in inovativne rešitve za podološko obravnavo stopal.

KARMEN PERKO-PEDIMED



»Stopala so moja strast in se že več kot 20. let aktivno ukvarjam z zahtevno problematiko stopal v Centru Pedimed.

V praksi uporabljamo visoko kvalitetne proizvode in nove tehnike za nego stopal. Strast do stopal želim deliti tudi z poslovnimi partnerji, zato na slovenskem trgu ponujamo VSE ZA PODOLOGIJO. Podpora našim poslovnim strankam je bogata z nasveti, izkušnjami, predvsem pa visoko izobraženim kadrom s strokovnim znanjem o podološki obravnavi stopal.«

Nudimo izobraževanja za:

- trodelno podološko ortoniksijo PODOBRACE.
- nohtno rekonstrukcijo Nails esthetic composite (NEC®)

KONTAKTI PODJETJA:

Pedimed d.o.o.
Veliko Globoko 11, 1303 Zagradec
T: 041 480 444

Pokličite na brezplačno številko 080 12 14 ali pišite na e-mail info@pedimed.si

Obiščite našo spletno trgovino za poslovne uporabnike B2B www.pedimed.si

Poslovne enote

Poslovalnica Ljubljana Bežigrad

Peričeva 21, Ljubljana
(pri ZD Bežigrad)
T: 031 796 740

Poslovalnica Ljubljana Šiški

Rakuševa ulica 16, Ljubljana
T: 051 443 100

Poslovalnica Novo mesto

Mali Slatnik 13b, Novo mesto
T: 051 480 800



PODERM
PROFESSIONAL

Clinisept+
Podiatry

Clinisept+
Skin

NEC
easy
Nails

HFL laboratories
The Best of Bests, Professional Equipment

CryoPen
ib

PODOPHARM

Sugaring **AVOCADO**

je naravna in nežna alternativa tradicionalnim metodam odstranjevanja neželenih dlavic, kot sta voskanje in britje. Posebej priljubljena je med tistimi z občutljivo kožo ali kožo nagnjeno k alergijam. Sladkorno pasto nanesemo v nasprotni smeri rasti dlak in odstranimo v smeri rasti dlavic s koreninami vred.

SugaringAVOCADO je zero waste produkt narejen in razvit v Sloveniji.

Za kakršnokoli pomoč pri uporabi me lahko kadarkoli pokličete.

Lucija Rihtar

I: www.sugaringavocado.si

T: 031 615 196

E: lucija@salonlucka.si



ŠOLA ZA MANIKERKE IN PEDIKERKE

Specializirani za izobraževanje manikerk in pedikerk

Izobražujemo, usposabljammo in izvajamo preverjanje
ter potrjevanje za pridobitev NPK Maniker in Pediker



Učite se od edine Slovenke, ki je mednarodno priznana edukatorka in sodnica,
članica INJA, kozmetičarka ter članica komisije za NPK Maniker - MOJCE JANEŽIČ.



VSE ZA NOHTE www.lepota.info

NAJVEČJA IZBIRA IZDELKOV ZA NOHTE NA ENEM MESTU



+386 (0)2 843 00 68
+386 (0)41 754 794
+386 (0)41 321 931



Pirnikova 8, 2310 Slovenska Bistrica



info@lepota.info



Akademija studio lepota



Akademija studio lepota



Akademija studio lepota

an·nika

medicinska
sponka

Vida Ozis
ustanoviteljica podjetja in metod AN.NIKA
ter inovacije AN.NIKA nohtne sponke za
vraščene nohte



AN.NIKA nohtna sponka je registriran
medicinski pripomoček in nosi oznako CE.

Inovativna oblika sponke omogoča popolno
prileganje nohtu in zato še hitrejša in
učinkovitejša rezultata.

Prej



Potem



Zakaj izbrati AN.NIKA medicinsko nohtno sponko?

- takoj po namestitvi sponke bolečina izgine
- noht začne rasti pravilno in brez bolečin
- ohrani se estetski videz nohta, saj po odstranitvi sponke ni sledu o vraščanju nohta (kot je po operativnem posegu)
- strokovno znanje terapevtk in strokovna obravnava
- korak je zopet prijeten in brez bolečin

Analiza kože – nega kože se prične z analizo stanja in osebnim načrtom nege

Marjeta Rak Namestnik, mag. farm., spec. lek. farm., viš. pred.



»Vsakodnevna pravilna nega je ključ do zdrave kože.«

Moja pot v kozmetične vode je bila zasejana že na fakulteti v času študija, ko sem kot izbirni predmet v 9. semestru izbrala Kozmetologijo. Čeprav ob farmacevtu najprej pomislite zdravila in zdravljenje z njimi, sem se sama ves čas trudila tudi za preventivno delovanje in ohranjanje zdravja in koža kot naš največji organ, je bila zame ves čas zelo pomembna. Pred desetimi leti me je pot zanesla med predavateljske vode, saj se je na Dobi vzpostavljala nov višješolski študij Kozmetika. Vsa leta si prizadevam, da študentke prejmejo temeljna znanja s področja biokemije, farmakognozije in kozmetologije, da razvijajo kritičen in razmišljujoč pogled na stroko. Poleg tega o pomenu pravilne nege kože seznanjam tudi udeležence Univerze za tretje življenjsko obdobje v Mariboru ter kolege farmacevte in farmacevtske tehnike na strokovnih srečanjih. Moje delo v lekarniški stroki je vedno povezano z uporabniki, ki vključuje tudi skrb za zdravo in pravilno negovano kožo. Vsakodnevna pravilna nega je ključ do zdrave kože. Žal pa sem zadnja leta ugotavljala, da se uporabnik v poplavi kozmetičnih izdelkov in iskanju nasvetov na vseh možnih forumih težko znajde in koža nas za napake zelo hitro kaznuje, medtem, ko je za ponovno vzpostavljanje ravnovesja na koži potreben čas. Tako je pred enim letom in pol dozorela želja po lastnem studiju za analizo kože.

Zakaj analiza kože

Za analizo kože sem se odločila, ker verjamem, da si vsak zasluži lepo in negovano kožo, da pri poplavi izdelkov in nasvetov s svojim znanjem in pregledom kože pripomorem k boljšemu poznavanju stanja kože in na podlagi poznavanja lastnosti kozmetičnih izdelkov pomagam pri izbiri nege po meri kože. Ključnega pomena je, da je nega utečena, vsakodnevna, da se zavedamo, da je potrebno za kožo na obrazu poskrbeti enako skrbno kot za zobe, kjer verjetno ni dileme o rednem čiščenju. Pogosto se zgodi, da se napake pojavljajo že pri čiščenju obraza, ki je temelj vsake nege. Po raziskavah je občutljiva koža prisotna že pri več kot polovici ljudi in takšna koža potrebuje še posebej skrbno načrtovano nego. V veliko zadovoljstvo mi je, ko spremljam napredek in izboljšanje stanja pri svojih strankah.

Kaj nam omogoča analiza kože

Analiza kože omogoča določitev tipa kože (suha, mastna, mešana, normalna). Po določitvi tipa kože, se posvetim ugotavljanju stanja kože; preverim, ali ima koža dovolj vlage, v kakšnem stanju so pore, ki izločajo sebum (kožne maščobe), lahko so čiste ali zamašene, razširjene..., preverim v kolikšni

meri je sonce že vplivalo na kožo (pigmentacije in ostali znaki izpostavljanja soncu), preverim elastičnost in morebitno prisotnost rdečice, ali je na povrhnjici večje število odmrlih celic (korneocitov). Z visokoločljivostno kamero Ko tako narišem zemljevid vaše kože z vsemi njenimi posebnostmi, je čas za pripravo načrta nege. Ko so na koži izražene določene posebnosti, kot na primer dehidrirana koža – koža, ki ji primanjkuje vlage, postavim najprej osnovne cilje nege in ko z doslednim upoštevanje priporočene nege pride do izboljšanje stanja, se nega nadgradi. Vse, ki imajo zahtevno stanje kože spremljam, dokler ne dosežejo pričakovanih rezultatov.

Komu je namenjena analiza kože

Analiza kože je namenjena vsem ženskam in moškim, ki si želijo primerno nego za kožo svojega obraza. To so lahko osebe z vsemi tipi in stanji kože (suha, mastna, normalna, mešana, občutljiva...). Koža se spreminja tudi z letnimi časi, spreminja se, ko prehajamo v nova življenjska obdobja (puberteta, mladostništvo, zrela doba, nosečnost,

hormonske spremembe...) Pri osebah, ki se zdravijo zaradi kožnih obolenj, se pripravi načrt nege, ki podpira zdravljenje z zdravili.

Analizo kože priporočam, ker je vsaka koža unikatna, ker jo je lažje negovati, če jo dobro poznamo, ker je koža naše ogle-dalo, naš največji organ, ki mu pogosto posvečamo premalo pozornosti.

Mail: mag.namestnik@gmail.com

M: 031 388 008

MR Skin, Analiza kože, svetovanje in izobraževanje, Marjeta Rak Namestnik, mag. farm., spec., Kopitarjeva ulica 2, Maribor




MR Skin
Analiza kože, svetovanje in izobraževanje
Marjeta Rak Namestnik, s. p.

**Analiza kože
za osebni
načrt nege obraza**

- posvet 45 minut
- preverim stanje kože
- določim tip kože
- preverim ali je obstoječa nega primerna
- pripravim načrt nege glede na stanje in tip kože

Rezerviraj svoj termin:

031 388 008



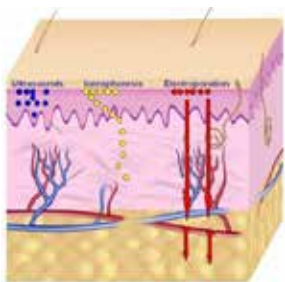
MEZOTERAPIJA Z ELEKTROPORACIJO MESOWAVE PREMIUM™ DERMEDICS™

KAKO DELUJE APARAT ZA MEZOTERAPIJO MESOWAVE PREMIUM™?

Reja G. Vengust

Mezoterapija z aparatom MESOWAVE PREMIUM™ je neinvazivna, varna in verjetno najučinkovitejša metoda, ki brez injiciranja omogoča dovajanje sestavin iz Meso Serumov globoko v podkožje.

Ena najučinkovitejših aparatov brez igel za mezoterapijo je zagotovo elektroterapija.



Elektroporacija z aparaturom MESOTHERAPY PREMIUM™ je proces, ki poteka v celični membrani pod vplivom visokih električnih polj. Kratkotrajna aktivnost električnega polja (v milisekundah) povzroči reverzibilne spremembe v strukturi celične membrane (zlasti v njenih lipidnih komponentah), kar ustvarja mikro pore.

Ta postopek je varen, saj ne poškoduje celične membrane in omogoča vnos aktivnih snovi iz MESO SERUMOV v posamezne celice. **Prav tako spodbudi celice k pinocitozi ("pitje celic")** – gre za obliko endocitoze, pri kateri se drobni delci vnesejo v notranjost celice s pomočjo majhnih veziklov, ki se pozneje zlijejo z lizosomi ter delce hidrolizirajo ali razgradijo. Ta postopek zahteva energijo v obliki adenozin trifosfata, kemične spojine, ki se kot energija uporablja v večini celic.

Pinocitoza se primarno uporablja za absorpcijo zunajceličnih tekočin (angl. ECF), v nasprotju s fagocitozo pa ustvarja zelo majhne vezikle s tekočimi aktivnimi snovmi, ujetimi v njihovi notranjosti. Vezikli počasi prodirajo v citoplazmo, postopoma sproščajo tekoče aktivne snovi in končno povsem izginejo. Tako so tekoče aktivne sestavine učinkovite od 24 do 48 ur po postopku. Zato so tudi rezultati boljši in vidnejši.

NOVO! BOOST SERIES



MOTNJE PREKRVITVE OKONČIN

Ivica Flis S, dr.med.,spec.

Zdravstveni center Flis, Kopitarjeva 2, Maribor

E: center@dr-flis.si • I: dr-flis.si

Arterijski obtok je odgovoren za dotok krvi v sleherni organski sistem. S tem skrbi za dostavo hranljivih snovi in kisika. Venski sistem skrbi za odtok krvi iz periferije, venska kri se vrača v srce in se ponovno »oplemeniti« v pljučih. Limfni sistem skrbi za vračanje tekočine in beljakovin iz medceličnih prostorov v venski obrok. Različni vzroki lahko porušijo ravnovesje med arterijskim, venskim in limfnim obtokom v telesu, najpogosteje pa nastopi več motečih dejavnikov hkrati.

ARTERIJSKE MOTNJE PREKRVITVE

So pogosto bolezensko stanje, ki se pojavi v starosti 50 let in več, v treh do petih odstotkih, pri starejši je odstotek še višji. Višji odstotek arterijskih perifernih obolenj se pojavlja pri ljudeh, ki so obremenjeni z dejavniki tveganja, med katerimi najbolj izstopata sladkorna bolezen in kajenje. Dodatna dejavnika tveganja sta še povišan holesterol in povišan krvni pritisk. Za to bolezen je značilno, da največkrat poteka kronično, da se izrazi šele, ko je v zelo napredovalem stanju, pred tem pa vrsto let poteka zelo prikrito. Kot glavnega povzročitelja največkrat krivimo aterosklerozo (proces staranja), lahko pa jo povzroči tudi vnetje (v manj kot eni desetini primerov). Pri nas je od vnetnih procesov najbolj znana in najbolj pogosta Buergerjeva bolezen. Ta prizadene zvečine arterije spodnjih udov, redko srčne in možganske arterije, najpogosteje pri mlajših moških kadilcih. Zaporo perifernih arterij lahko povzroči (precej redko) tudi poškodba ali trombembolija.

Kakšen je potek bolezni pri zapori arterij spodnjih udov?

Bolezen lahko poteka akutno ali kronično.

Za **akuten potek bolezni** je značilno, da se znaki pojavijo zelo hitro, nenadoma. Praviloma prizadene take osebe, ki prej niso imele težav z ožiljem. Potek dogodkov je običajno zelo dramatičen: bolnik nenadoma začuti bolečina, ki je zelo huda in prisotna v najbolj oddaljenih delih spodnjih udov; sočasno se na prizadetem predelu pojavi izrazita bledica; ta del uda je hladen, perifernih pulzov ni tipati; pojavi se še občutek mrazenja, lahko tudi motnje motorike in senzibilitete. Bolečina se okrepi, kadar bolnik dvigne pri-



zadeto okončino, olajšanje nastopi ob spuščanju noge pod raven ostalega dela telesa (spuščanje noge čez rob postelje ob posedanju). Po nekaj urah se lahko pojavijo tudi lokalne krvavitve, bulozne kožne spremembe in modrice. Nivo zapore arterijskega ožilja, predhodna bolnikova psihofizična kondicija in stanje bolnika ob prihodu k zdravniku določajo nadaljnje postopke in prognozo bolezni. Taka klinična slika običajno zahteva takojšnje ukrepanje. Arteriografija je eden od pomembnejših diagnostičnih postopkov, poskus rekanalizacije zamašene arterije pa je operativni poskus in možnost rešitve ter revitalizacije prizadetega uda.

Kronična zapora arterij spodnjih udov se razvija počasi, večinoma več desetletij. Kot prvi in zvečine tudi edini znak te bolezni je ishemična bolečina (intermitentna klaudikacija), ki se pojavi po določenem fizičnem naporu na prehojeni poti. In sicer: bolnik lahko prehodi določeno razdaljo brez težav, nakar se pojavi hud krč v obremenjenih mišicah spodnjih udov (ishemična bolečina); ta krč bolnika prisili k počitku, ki traja do pet minut, nato lahko bolnik spet normalno hodi – vendar praviloma spet prehodi le razdaljo enako predhodni. Ta cikel se nato ponavlja. Claudikacijska bolečina je prisotna v različnih mišičnih skupinah in je odvisna od lokalizacije žilne zapore. Zelo pomembna sta podatek o (klaudikacijski) bolečini oz. krču in podatek o prehojeni razdalji, saj se na osnovi obeh lahko hitro postavi diagnoza in izbere primeren način zdravljenja.

V začetni fazi se že lahko pojavijo prvi opozorilni znaki na bolniku (trofične motnje), ki jih vidimo kot izgubo dlakavosti na prizadetem udju. V napredovali fazi bolezni, pri hujših motnjah arterijske prekrvitve, pa so motnje že izrazite in očitne. Značilne spremembe se pojavijo na jagodicah prstov: na prizadetih predelih je koža tanka, se sveti, je rdečkasta ali modrikasta, pokrita je z luskami. Nohti so spremenjeni, debeli, brez leska, so krhki in lomljivi. Značilna je enostranska odsotnost pulzov na prizadeti strani - odvisno od višine arterijske zapore so odsotni pulzi v niže prizadetih arterijah.

Ishemična bolečina v mirovanju je znak napredovale bolezni. V tem stadiju arterijska prekrvitev tkiv tudi v mirovanju

ni več zadostna. Praviloma so prisotne večje trofične spremembe kože prizadete okončine, najpogosteje lokalne devitalizacije tkiva, nekroze, ulkusi, nemalokrat celo gangrena. Ishemična bolečina v mirovanju se okrepi ponoči, bolniki navajajo pekoč občutek v oddaljenih delih uda, to je v prstih na nogi. Ishemična bolečina se zmanjša ob spuščanju nog pri posedanju na postelji. Ti bolniki pogosto velik del noči presedijo ali si bolečino lajšajo s tem, da napravijo nekaj korakov po sobi. Kadar tak bolnik vztraja s to bolečino in se le-ta prevesi v nenehno, stalno prisotno bolečino, se ji pogosto pridruži še ishemična devitalizacija prizadetega predela noge. Takrat govorimo o kritični ishemiji spodnjega uda. Ob bolečini so v tem stadiju prisotne izrazite trofične motnje na prstih noge, lokalne devitalizacije tkiva in odsotnost pulzov pod zaporo.

V medicini arterijske motnje prekrvitve na periferiji razdelimo v štiri stopnje – glede na anamnezo in klinično sliko. Najbolj znana in uporabljena je Fontainova klasifikacija.

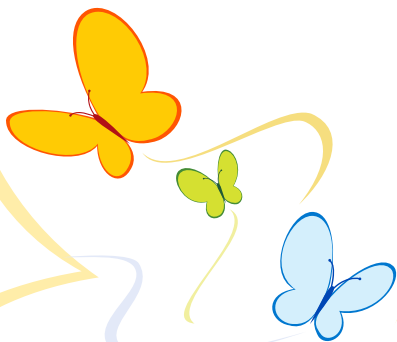
Pri postavljanju dokončne diagnoze je odločilna dodatna diagnostika: Dopplerjev ultrazvočni detektor meri perfuzijske pritiske in je zelo uporaben kot neinvazivna preiskovalna oblika; arteriografija je invaziven diagnostični postopek, ki se izvaja pri bolnikih z predvidenim operativnim posegom (revaskularizacija).

Za izbor in določitev terapije je odločilno predvsem celotno stanje bolnika, klinična slika in obseg bolezenskega procesa na prizadetih arterijah. Revaskularizacija je pravzaprav edina

možnost izbire pri bolnikih s kritično ishemijo in pri bolnikih s klaudikacijsko razdaljo, krajšo od sto metrov. Sodoben način zdravljenja in predvsem sodobna diagnostika sta ob večji ozaveščenosti bolnikov pripomogli, da je teh kritičnih primerov vse manj. A vendar se statistično kritična (akutna) ishemija sponjih udov pojavlja v desetih do petnajstih odstotkih bolnikov z motnjami v arterijski prekrvitvi udov.

Večino bolnikov z motnjami v arterijski prekrvitvi udov pa vendarle predstavljajo bolniki s kronično zaporo arterij spodnjih udov. Pri teh bolnikih se uporabljajo predvsem konzervativne oblike zdravljenja, med katerimi je najpomembnejša fizikalna terapija. Z vsemi postopki zdravljenja lahko fizikalna terapija pomaga bolnikom z intermitentno klaudikacijo, ob dobrem zdravniškem nadzoru in vodenju pa tudi bolnikom v III. in IV. stadiju obolenja. Fizikalna terapija se priporoča tudi pri bolnikih brez kliničnih znakov te bolezni (asimptomatski bolniki). Pri teh bolnikih fizikalna terapija ublaži negativno delovanje dejavnikov tveganja, zadrži razvoj ateroskleroze. Med najpomembnejše in osnovne fizikalne postopke, ki se uporabljajo pri motnjah arterijske prekrvitve spodnjih udov, sodijo: kineziterapija (gibalni trening, predvsem hoja in cilje vaje), hidroterapija in hidrokineziterapija (vključno s Kneippanjem), presoterapija (delovanje nad- in podtlaka), intermitentna kompresijska terapija, hipobarična terapija, vakuumska kompresijska terapija za prizadeti ud, različne oblike elektroterapije, magnetoterapija in akupunktura.

Ivica Flis S, dr.med.,spec.
ZDRAVSTVENI CENTER FLIS
Kopitarjeva 2, Maribor



Fizikalna in rehabilitacijska medicina

Regeneracija in celostna obravnava

- spolnost
- metabolna endokrinologija
- prehrana in prehranska dopolnila
- športna medicina

Sodno izvedenstvo - področje fizioterapije

Akupunktura in TKM

Wellness

E center@dr-flis.si

*Try not to become
 a man of success,
 rather become
 a man of value.*

(A.Einstein)

Izpostavljanje soncu, staranje kože in čudežni lifting

VABLJENI na poletno razvajanje v wellness studio ZARJA

Wellness studio ZARJA
Lendavska ul. 8
Murska Sobota

Vreme nam končno servira toplejše temperature, kar v nas sproži željo po zunanjih aktivnostih. Več smo v naravi, obiskujemo terme, odhajamo na morje in se veselo predajamo sončnim žarkom. Vendar pozor. Vemo, da sončenje, predvsem prekomerna izpostavljenost UV-sevanju pospešuje staranje kože, tako pri mladih, kot pri odraslih.

Staranje kože in sončenje sta tesno povezana, saj izpostavljenost soncu znatno vpliva na procese staranja kože. Pri procesu staranja kože gre za naraven proces, ki se začne že v mladosti in postaja bolj opazen z odraščanjem. Na ta proces vplivajo notranji in zunanji dejavniki. Notranje dejavnike povezujemo z genetiko in naravnimi biološkimi spremembami v telesu, medtem, ko so zunanji dejavniki tisti iz okolja, kamor uvrščamo izpostavljenost soncu, onesnaženosti okolja, kajenje in vsesplošen življenjski slog.

Vpliv UV-sevanja na kožo:

- UV-A žarki prodirajo globlje v kožo in poškodujejo kolagenska in elastinska vlakna v dermisu, kar vodi do izgube elastičnosti in nastanka gub.
- UV-B žarki povzročajo opekline in neposredno poškodujejo DNK v kožnih celicah, kar vodi do povečanega tveganja za nastanek kožnega raka.

Koža se spreminja in stara z leti, prvi znaki staranja kože so vidni najprej kot drobne gubice in linije, ki postajajo globlje in bolj izrazite z leti in pri ljudeh, ki se pogosteje sončijo. Pojavljati se začnejo tudi temne lise, ki so znane kot starostne pege ali sončne pege, koža začne izgubljati vlago in začnejo se spremembe v teksturi kože, prav tako pa se začnejo pojavljati rdeče žilice na površini, ki jim pravimo kapilare. Majhne plitve gubice ali smejalne gubice se kažejo v zunanjih kotičkih oči, sledijo gubice na licih, ter čelne gube. Globlje gube se kažejo s povešanjem kože in izgube volumna. Kronološko staranje ne prizadene samo kože obraza, temveč celotni organizem.

Kako se zaščiti

Uporaba zaščitnih krem sega v sam vrh preventivnih ukrepov in zaščite. Redna uporaba krem z visokim zaščitnim faktorjem (SPF) ščiti kožo pred škodljivimi vplivi UV—žarkov. Omejevanje izpostavljenosti soncu med 11. in 15. uro, ko so UV-žarki najmočnejši in ob tem nošenje zaščitnih oblačil (klobuk, očala, dolga oblačila). Zavedanje o vplivu sončenja na staranje kože in sprejetje ustreznih preventivnih ukrepov lahko znatno prispevata k ohranjanju zdrave in mladostne kože skozi celotno življenje.

Nega starajoče kože

Da bi ugodno vplivali na čim poznejše staranje, lahko veliko naredimo sami. Pazimo na primerno količino vitaminov, mineralov, primerno hidracijo, dovolj spanca, se izogibamo kajenju, alkoholu, stresu. Čeprav je staranje naraven proces, se mu v celoti ne moremo izogniti, s sodobnimi vejami medicine in kozmetologije pa lahko omilimo prve znake staranja, ter upočasnimo proces nadaljnega staranja. Zato kozmetičarke svetujemo uporabo kozmetičnih izdelkov z aktivnimi sestavinami. Koži tako povrnemo mladosten videz. Uporaba nekaterih sestavin za nego obraza, kot so oligopeptidi, hialuronska kislina, antioksidanti ter drugi vitamini povrnejo mladosten videz. Oligopeptidi stimulirajo in podpirajo kolagensko mrežo za čvrstejšo strukturo kože.

Pri nas svetujemo japonski naravni lifting obraza

Gre za neuro-senzorično metodo stimulacije mišic, ki se izvaja z ročno masažo mišic na obrazu. Pri tem se uporablja izključno naravna olja (npr. šipkovo olje).

Z japonskim naravnim liftingom obraz oblikujemo tako, da je z dvigom obraznega tkiva videz svež in sijoč, obrazne mišice se učvrstijo, gube so manj izrazite. S stimulacijo živčevja in akupunkturnih točk se uravnoveša tudi telesno in duševno zdravje posameznika. Zdravje in lepota v enem, primerno tako za ženske kot tudi za moške vseh starosti.

V procesu staranja je vse izrazitejše pomanjkanje vode v celicah. Ta učinek je še posebej opazen na koži obraza zaradi obilice žilic in živcev. Vse to ima veliko opraviti s konceptom tradicionalne kitajske medicine, ki pojmuje človeško telo kot mrežo kanalov, kjer harmoničen pretok energije zagotavlja zdravje in lepoto.

Z delovanjem na akupunkturne točke in refleksne cone obraza v kombinaciji z metodologijo japonskega naravnega liftinga obraza in limfne stimulacije, z japonskim naravnim liftingom obraza dosegamo izjemne rezultate glede na videza celotnega obraza in hkrati izboljšamo zdravje kože ali telesne težave. Tako je japonski naravni lifting obraza odlična alternativa kirurškemu posegom za pomlajevanje obraza, saj zagotavlja primerljivo trajne in kvalitetne rezultate brez stranskih učinkov. Z refleksnimi točkami delujemo tudi na celotni limfni sistem. S tem dosežemo učinek čiščenja (detox), izločanje toksinov iz telesa, hkrati pa tako dosežemo tudi čiščenje kože celega telesa, vključno kožo obraza, ki je del kože celotnega telesa. Ker je japonski naravni lifting obraza zelo sproščujoč tretma, prežene stres iz telesnih mišic, prav tako pa tudi iz mišic obraza.

Dosežemo notranje ravnovesje, sprostitvev in dobro počutje v celem telesu, kar se bo vedno izražalo na našem obrazu.



**fight
for natural
beauty**

LPG ALLIANCE

**Nova, patentirana LPG
metoda za hitrejše rezultate,
celovito izgubo telesne teže
in oblikovanje telesa**

BOLJ ZATEGNJENA
KOŽA

71%

ZMANJŠANJE
OBSEGA PASU

-5.2 cm

ZMANJŠAN
CELULIT

67%

Sedaj ne rabite več izbirati med tretmajem za hujšanje in anti-age tretmajem. Nov LPG Alliance učinkovito deluje na telo z vseh vidikov in zagotovi popolno preoblikovanje telesa.



- zmanjšanje lokaliziranih maščob
- učvrstitev in zategovanje kože
- odstranjevanje celulita
- oblikovanje postave
- močno spodbuja naravno nastajanje kolagena, elastina in hialuronske kisline

Povprašajte o posebnih ugodnostih in pogojih nakupa naprav LPG Alliance, kot tudi o možnost najema LPG naprav starejše generacije.

INOVACIJA NA SLOVENSKEM TRGU —

AN.NIKA medicinska
nohtna sponka**Konec vraščenih nohtov na enostaven in neinvaziven način**

V centrih AN.NIKA se že več kot 17. let specializirano ukvarjamo z reševanjem različnih problematik na stopalih in nohtih kot so glivice na nohtih, kurja očesa in otiščanci, bradavice na stopalih, trda in razpokana koža pet in vraščeni nohti. Za slednje smo na podlagi dolgoletnih izkušenj razvili inovativno AN.NIKA nohtno sponko, ki je medicinski pripomoček in nosi oznako CE.

Vrašcanje nohta je zaradi današnjega načina življenja postalo boleča problematika zahodnega sveta. Slabost kirurških posegov so dolgotrajne bolečine in ponavljajoče se težave z vraščanjem, zato v Centrih AN.NIKA vraščene nohte uspešno rešujemo lastno z nohtno sponko.

Naša metoda sanacije vraščenih nohtov je zelo hitra, neinvazivna in učinkovita. AN.NIKA nohtno sponko lahko namestimo tudi pri hudim primerih hipergranulacije, sladkornih bolnikih, otrocih in na nohte, kjer je že bil prehodno opravljen operativni poseg.

Kako prepoznamo vraščen noht?

Vraščen noht prepoznamo po bolečem obnohtju, ki ga lahko spremljata tudi rdečina in vnetje. Zelo je pomembno, da poiščemo strokovnega pedikerja ob prvih znakih vraščanja, saj tako skrajšamo celoten potek sanacije. AN.NIKA nohtna sponka je tanka žička in medicinskega jekla in zaradi svoje edinstvene oblike omogoča takojšnjo razbremenitev mesta, kjer se vrašča noht. Prilagodimo jo za vsakega posebej in tako dosežemo popolno prilaganje nohtu ter hitro odpravo bolečin. Po namestitvi AN.NIKA nohtne sponke ne potrebujemo bolniške odsotnosti in se lahko nemoteno ukvarjamo s športom.

Zakaj se nohti vraščajo?

O vraščnem nohtu govorimo, kadar se rob nohta vraste v okoliško kožo. Glavni vzroki za vraščanje nohtov so:

- 1. Nepravilno striženje nohtov:** če so nohti postrizeni prekratko ali v zaobljeni obliki, lahko robovi nohta začnejo rasti v kožo. Priporočljivo je, da nohte strižete naravnost.
- 2. Tesna obutev:** nošenje (pre)tesne obutve, ki pritiska na nohte, lahko povzroči, da se nohti vraščajo.
- 3. Poškodbe nohta:** udarec ali poškodba nohta lahko povzroči, da noht začne nepravilno rasti.
- 4. Genetika:** nekateri ljudje so nagnjeni k vraščanju nohtov zaradi dednih dejavnikov, kot so oblika nohta in način rasti nohtov.
- 5. Slaba higiena:** zanemarjanje higiene stopal lahko prispeva k vraščanju nohtov, še posebej če je koža okoli nohtov mehka in občutljiva.
- 6. Prekomerno potenje:** mokra ali vlažna koža okoli nohtov je mehkejša in bolj dovzetna za vraščanje nohtov in razvoj vnetja.
- 7. Deformacije nohtov ali stopal:** anomalije, kot so ploska stopala ali deformirani nohti, lahko povečajo verjetnost vraščanja nohtov.

Če pride do vraščanja nohta v toplejših mesecih, je lahko pojav vnetja zaradi višjih temperatur in večjega potenja stopal hitrejši, zato je zelo pomembno, da ob prvih znaki vraščanja nohta poiščemo ustrezno strokovno pomoč.

AN.NIKA, d.o.o. • T: 051 661 665 • E: info@annika.si • I: www.annika.si



1. FAZA

Sponka je sestavljena iz vezi z dvema mini vzvodoma (a in b) ter zanke (c). Oba dela sta izdelana iz tanke medicinske jeklene žičke.



2. FAZA

Prvi del sponke se namesti na manj poškodovano (ali nepoškodovano) stran nohta, kjer se sponka pritrdi in ustrezno odreže. Sponka ima na sredini zanko (ročaj), ki pedikerju omogoča pazljivo "zategovanje" sponke brez bolečin.



3. FAZA

Nameščena sponka se po namestitvi fiksira na noht z zanko. Na ta način so združeni vsi trije deli AN.NIKA medicinske nohtne sponke. Nastala sila tako brez bolečin dvigne robova nohta iz bolečega/vnetega območja in bolečina v 99 % takoj preneha.



4. FAZA

Vsi odvečni deli sponke se odrežejo in stičišče žičk se pokrije z umetno maso, s čimer sponko dodatno fiksiramo na noht. Uspešnost sanacije vraščenih nohtov z AN.NIKA nohtno sponko dokazujejo zadovoljne stranke, tudi tiste, ki se že več let neuspešno borijo z bolečim vraščanjem nohtov.

V čast si štejemo tudi, da vse več zdravnikov napoti svoje paciente, ki imajo težave z vraščanjem nohtov, v naše centre kar še dodatno potrjuje učinkovitost in upešnost metod AN.NIKA in AN.NIKA nohtne sponke.



Kolektiv centrov AN.NIKA



SPA LAND

Možnost plačila na obroke.
Vaš zanesljivi dobavitelj Lemi opreme v Sloveniji.

Lemi
ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT

PodoMed PRO TOUCH

NAPRAVA ZA PEDIKURO

- zaslon na dotik za enostavno upravljanje
- 3 močne LED-diode na brusilniku
- odsesovalna turbina z avtomatskim izklopom
- visoka zmogljivost sesanja
- spomin za tri kombinacije hitrosti in moči sesanja
- tehnologija brezkrtačnega motorja
- avtomatski vpenjalni sistem
- možnost plačila na obroke

IZJEMNO MOČAN

40.000 vrt/min

TIHO DELOVANJE

53 dB - 56dB

LAHEK

2,8 kg



2-LETNA GARANCIJA NA NAPRAVO



VKLJUČENA DVA FILTRA

HIGH QUALITY
MADE IN GERMANY

CAREMED
PRODUCTS



Soustvarjamo lepoto in zdravje z zagotavljanjem strokovnega znanja in kakovostnih izdelkov.

MOŽNOST
PLAČILA
NA OBROKE

SPA LAND



040 200 455



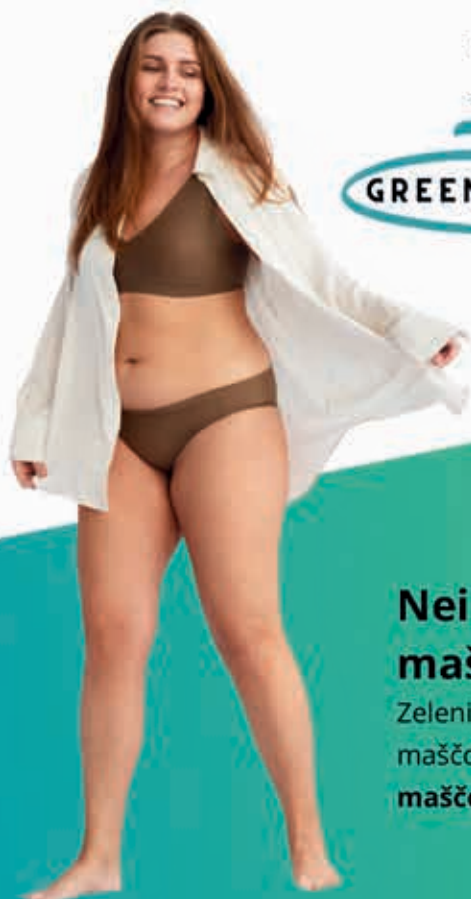
info@spaland.si



ZERONO ART



GREEN LASER ZA OBLIKOVANJE TELESA



Neinvazivno odstranjevanje maščobnih celic

Zeleni laser Zerono ART cilja na trdovratna maščobna področja in **neboleče odstranjuje maščobne celice.**

Prednosti

- ✓ Ker gre za hladen laser, med tretmajem **ni nelagodja in bolečine**, takoj po tretmaju pa lahko nadaljujete z normalnimi dnevnimi aktivnostmi.
- ✓ Rezultati so vidni v 4 tednih ali manj.
- ✓ Tretma je preprost - pod laserjem je potrebno ležati **20 minut na trebuhu in nato 20 minut na hrbtu.**
- ✓ Izredno lahek - težak je le 12 kg, kar **omogoča lažje prenašanje.**

Kako deluje?

Uporablja tako imenovani "Green Laser Scanner", to je, da emulgira maščobo tako, da na **maščobni celici ustvari pore**, skozi katere se vsebina maščobne celice izloči preko limfnega sistema.



Zerono ART - zelena luč za lepo postavo!

ART-PE

since 2001

ART
KOZMETIKA

ART-PE d.o.o.

Razstavno-prodajni salon: Temeniška pot 6, 8210 Trebnje
059 047 151 051 883 444 prodaja@art-kozmetika.com

www.art-kozmetika.com

ITALIJANSKA SKRIVNOST LEPE KOŽE



UČINKOVITE TERAPIJE, KI PRINAŠAJO VIDNE REZULTATE ŽE PO ENEM SAMEM TRETMAJU

Iščete neinvazivno, a učinkovito terapijo za lepšo, bolj gladko in bolj napeto kožo? Potem ste na pravem mestu. Predstavljamo vam znamko Mesomedica, vodilnega italijanskega proizvajalca visokokakovostnih serumov za mezoterapijo, ki prinašajo odlične rezultate. Mesomedica nudi pester asortiman mezo koktejljev, s katerimi lahko tretiramo vse od hiperpigmentacij, aken, rdečice do maščobnih blazinic, upadle kože in še marsikaj drugega.

DVOJNA METODA, DVAKRAT BOLJŠI REZULTATI

Serume in koktejle Mesomedica lahko v salonu kombinirate z drugimi neinvazivnimi terapijami, kot je na primer microneedling, in s tem dosežete dvakrat boljše rezultate. Stimulirajte tvorbo kolagena z dvema postopkoma hkrati in svojim strankam ponudite neprimerljive rezultate.

— Vodilna znamka s področja mezoterapije

— Več kot 20 let izkušenj

— Odlični rezultati



KATERI MEZO KOKTEJL PRIPOROČAMO?

MESO LIFT

Izjemno močna anti-aging formulacija, ki deluje kot alternativa faceliftu. Koktejl vsebuje visoko koncentracijo učinkovine DMAE, ki kožo vidno napne in ji povrne elastičnost. Po uporabi je koža bolj napeta, ten je bolj enakomeren, videz kože pa svež, zdrav in pomlajen.

MESO NUTRILIFT

Spoznajte najbolj razkošen in hkrati tudi najbolj učinkovit koktejl proti staranju znamke Mesomedica. Mešanica vsebuje hialuronsko kislino, 9 vitaminov, 4 minerale, 4 aminokislino in učinkovino DMAE. Pravi "reset" za kožo.

MESO POLYVITAMINS

Serum, ki je primeren za vse tipe kože, tudi tiste zelo občutljive. Vsebuje edinstveno mešanico esencialnih vitaminov, ki jih koža potrebuje za optimalno delovanje. Po tretmaju je koža nahranjena in sijoča.

Preizkusite edinstvene koktejle in mezoserume Mesomedica in se prepričajte o njihovi učinkovitosti. Že po eni terapiji boste opazili odlične rezultate.

MULTI TRACE ELEMENTS

Premalo spite? Imate stresno službo? Preizkusite mezo koktejl, namenjen utrujeni koži. Z visoko vsebnostjo cinka, selena in magnana deluje kot "lepotni spanec" za kožo ter ji povrne zdrav in lep videz.

GLUTATHIONE 2 %

Mezoserum, namenjen koži s hiperpigmentacijami. Gre za močan antioksidant, ki učinkovito zmanjša videz temnih madežev na koži že po enem samem tretmaju.

MELILOTUS 2 %

Koktejl, ki pomirja razdraženo, pordelo kožo ter jo povrne v optimalno stanje. Odličen je za kožo z rozaceo, za stanje porušene bariere in v splošnem za kožo, ki ji primanjkuje naravnih lipidov.

*Na voljo so vam še številni drugi mezoserumi, s katerimi lahko v salonu tretirate različna stanja.

Allure Beauty je uradni distributer izdelkov Mesomedica.

IG: @allurebeauty_eu

E: julija@allurebeauty.eu

T: +386 41 364 393



POGOSTE BAKTERIJSKE IN GLIVIČNE OKUŽBE KOŽE V KOZMETIČNEM, PEDIKERSKEM IN FRIZERSKEM SALONU



Dominik Škrinjar,
študent 6. letnika
Splošne medicine na
Medicinski fakulteti
Univerze v Mariboru

Delo v kozmetičnem, pedikerskem in frizerskem salonu zahteva tesen stik s strankami, kar povečuje tveganje za prenos različnih okužb kože kot tudi nekaterih kožnih adneksov, predvsem las in nohtov. Najpogostejše so bakterijske in glivične okužbe, ki lahko ne le ogrozijo zdravje strank, temveč tudi zaposlenih. Zaradi narave dela, ki vključuje uporabo različnih instrumentov, kemikalij in neposreden fizični stik s kožo, je pomembno, da se salon vodi v skladu z visokimi higienskimi standardi. Neustrezna higiena in pomanjkanje preventivnih ukrepov lahko vodita do širjenja okužb, kar negativno vpliva na ugled salona in povzroča zdravstvene težave, ki zahtevajo medicinsko obravnavo. Kozmetični izdelki in orodja lahko prav tako ustvarjajo ugodno okolje za razmnoževanje mikrobov, kar povečuje tveganje za širjenje različnih vrst okužb, včasih k temu prispevajo tudi sestavine v kozmetiki. Dodatno tveganje za prenos okužbe predstavljajo kozmetični izdelki, na katerih se ne nahajajo označeni datumski proizvodnje in roki uporabnosti, kar otežuje oceno njihove učinkovitosti in varnostni uporabe. Poleg tega proizvodnja kozmetike ni vedno izvedena v ustreznih sanitarnih pogojih, prav tako se kozmetični izdelki nemalokrat delijo med strankami v salonih, kar lahko dodatno prispeva k prenosu okužb. Orodja, kot so brivniki, škarje, kleščice in orodja za nego nohtov, lahko poškodujejo kožo, kar vodi do okužb in resnih vnetij, ki jih na ta način lahko ponudniki storitev nehote prenesejo na svoje stranke.

Bakterijske okužbe kože

Folikulitis je vnetje dlačnih mešičkov, pogosto zaradi okužbe z bakterijo *Staphylococcus aureus*. Simptomi vključujejo rdeče, gnojne bule okoli dlačnih mešičkov ter srbenje in bolečino na prizadetem območju. Preventivni ukrepi vključujejo uporabo sterilnih instrumentov, ustrezno čiščenje in razkuževanje površin in orodij ter izogibanje deljenju osebnih pripomočkov, kot so brisače in britvice. **Furunkel** je globlja okužba dlačnega mešička, ki se kaže kot boleča, gnojna bula. Več furunklov, ki se združijo, tvori **karbunkel**, ki je večja in bolj boleča okužba in se lahko kaže tudi s sistemskimi simptomi, kot so vročina in utrujenost, čeprav ti niso potrebni za postavitve diagnoze. Zdravljenje vključuje tople obkladke ter včasih kirurško drenažo in antibiotično terapijo. **Absces** je lokalizirana zbirka gnoja, ki nastane zaradi bakterijske okužbe. Pojavi se kot oteklina, rdečica in bolečina na prizadetem območju. Abscesi praviloma vedno zahtevajo kirurško drenažo in zdravljenje z antibiotiki. Preventivni ukrepi vključujejo dobro osebno higieno, pravilno nego ran in uporabo sterilnih tehnik pri vseh kozmetičnih postopkih.

Impetigo je površinska bakterijska okužba kože, ki jo povzročajo bakterije *Staphylococcus aureus* ali *Streptococcus pyogenes*. Pogosteje se pojavlja pri otrocih, lahko pa se prenese tudi na odrasle. Simptomi vključujejo rdeče, srbeče lise, ki se lahko razvijejo v mehurčke in rumenkaste kruste, najpogosteje prizadenejo obraz, roke in noge. Preventivni ukrepi vključujejo redno umivanje rok z milom in vodo, razkuževanje delovnih površin in opreme po vsaki uporabi ter uporabo zaščitnih rokavic pri delu s strankami.



Slika 1: Impetigo je pogosta bakterijska okužba pri otrocih, vendar se lahko prenese tudi na odrasle osebe.

Ektima je hujša oblika impetiga, ki povzroča razjede in sega globlje v kožo. Povzročitelji so bakterije, običajno *Staphylococcus aureus* in *Streptococcus pyogenes*. Simptomi vključujejo globoke, boleče razjede, ki se lahko prekrijejo s krusto. Brez ustreznega zdravljenja lahko okužba vodi do trajnih brazgotin. Zdravljenje ektime vključuje uporabo peroralnih antibiotikov, kot so dikloksacilin, cefaleksin ali eritromicin. Topikalna antibiotična mazila se lahko uporabljajo kot dopolnilno zdravljenje. Pomembno je redno čiščenje in prevezovanje ran, da se prepreči sekundarna okužba. Preventiva ektime vključuje vzdrževanje dobre osebne higiene, hitro in pravilno zdravljenje površinskih ran ter izogibanje deljenju osebnih predmetov. V salonih je treba dosledno sterilizirati orodja in opremo, da se prepreči širjenje okužb med strankami.

Erizipel (šen) je akutna bakterijska okužba kože, ki jo povzroča *Streptococcus pyogenes*. Pojavlja se kot svetlo rdeč, ostro omejen areal kože, ki ga pogosto spremlja bolečina, edemi (oteklina) ter vročina in mrzlica. Erizipel lahko prizadene obraz, čeprav se lahko pojavi tudi na drugih delih telesa, npr. na golenih. Zdravljenje erizipela vključuje antibiotike, kot so penicilin ali amoksicilin. V hujših primerih je potrebna hospitalizacija in intravenska terapija z antibiotiki. Pomembno je tudi, da bolnik počiva in dvigne prizadeti del telesa, da se zmanjša oteklina. Preventiva erizipela vključuje dobro nego kože, takojšnje zdravljenje ran in razpok na koži ter vzdrževanje zdravega imunskega sistema. V salonih je ključnega pomena higiena rok, sterilizacija orodij in opreme ter ozaveščanje osebja o prepoznavanju zgodnjih znakov okužb.

Celulitis je globoka bakterijska okužba kože in podkožnega tkiva, najpogosteje povzročena z bakterijami *Staphylococcus aureus* ali *Streptococcus pyogenes*. Simptomi vključujejo rdečico, oteklino, toploto in bolečino na prizadetem območju, pogosto spremljano z vročino. Če se ne zdravi pravočasno, se lahko okužba razširi in povzroči resne zaplete, kot je vnetje kostnega tkiva (osteomielitis), hitro potekajoča okužba globokih mišičnih ovojnic (nekrotizirajoči fasciitis) ter v primeru vstopa bakterij v sistemski krvni obtok tudi septični šok oz. sepsa. Zdravljenje celulitisa običajno vključuje antibiotike, kot so penicilini, cefalosporini ali klindamicin. V hujših primerih je potrebna hospitalizacija in intravenska terapija z antibiotiki. Pomembno je tudi dvigovanje prizadetega okončine, da se zmanjša oteklina, ter uporaba analgetikov za lajšanje bolečin. Da bi preprečili celulitis, je treba poskrbeti za pravilno higieno in nego kože, zlasti pri ranah in odrgninah. V salonih je pomembno dosledno



Slika 2: Celulitis je bakterijska okužba kože in podkožja, ki je lahko v primeru nezdravljenja življenjsko ogrožajoče stanje.

razkuževanje orodij in delovnih površin ter izobraževanje osebja o prepoznavanju zgodnjih znakov okužbe. Stranke s kroničnimi ranami ali oslabilnim imunskim sistemom naj se izogibajo kozmetičnim postopkom, ki vključujejo invazivne tehnike.

Paronihija je okužba kože okoli nohtov, ki jo povzročajo bakterije, najpogosteje *Staphylococcus aureus*. Simptomi vključujejo rdečico, oteklino, bolečino in včasih gnojni izcedek okoli prizadetega nohta. Kronična paronihija lahko povzroči deformacijo nohta. Zdravljenje paronihije vključuje obkladke, da se zmanjša oteklina, in peroralne antibiotike, kot so dikloksacilin ali cefaleksin. Pri hujših primerih ali če je prisoten absces, je včasih potrebna kirurška drenaža. Topikalna antibiotična mazila se lahko uporabljajo kot dopolnilna oblika zdravljenja. Preventiva paronihije vključuje vzdrževanje dobre higiene nohtov, izogibanje grizenju nohtov in obnohtne kože ter pravilno nego nohtov. V salonih je ključna sterilizacija orodij za manikuro in pedikuro, uporaba osebnih brisač in rokavic ter redno izobraževanje osebja o pravilni higieni in tehnikah sterilizacije.

Glivične okužbe kože

Antropofilne glive povzročajo okužbe le pri ljudeh. Glive, ki povzročajo okužbe pri človeku, delimo v tri večje skupine - dermatofite, kvasovke in plesni. Praviloma se ti mikroorganizmi hranijo s keratinom v roženi plasti povrhnjice, lahko pa se razširijo tudi v globlje plasti kože in v podkožje. Nekatere glivice so lahko v manjšem številu sestavni del normalne mikrobiote kože. V primeru ugodnih pogojev (npr. prekomerno potenje, padec odpornosti) se omenjene glivice tako namnožijo, da povzročijo okužbo. Znaki okužbe so odraz imunskega odgovora prizadete osebe na prisotnost mikroorganizma. Njihova pojavnost narašča predvsem zaradi nesmotrne uporabe širokospektralnih antibiotikov, staranja populacije in večjega števila imunsko oslabiljenih oseb, npr. bolnikov z malignimi obolenji, bolnikov z drugimi kroničnimi okužbami (HIV). Nagnjenost poveča tudi sladkorna bolezen in nekatere druge hormonske spremembe, debelost s prekomernim potenjem, alkoholizem, uporaba kortikosteroidnih zdravil ter slaba osebna higiena.

Tinea capitis je pogosta dermatofitska okužba lasišča, najpogostejša pri otrocih, a se pojavlja tudi pri odraslih. Povzročajo jo dermatofiti iz rodu *Trichophyton* ali *Microsporum*. Okužba se začne na roženi plasti kože in se po treh tednih razširi na lase. Diagnoza vključuje mikološki pregled in pregled z Woodovo svetilko. Zdravljenje vključuje kombinacijo sistema (griseofulvin, terbinafin) in lokalnega antimikotika (kreme, antimikotični šampon). Pri dokazani pridruženi bakterijski okužbi je potreben tudi sistemski antibiotik. **Tinea barbae** je okužba poraščenih delov obraza in vratu pri moških po puberteti, najpogosteje povzročena z zoofilnim dermatofitom *Trichophyton verrucosum* in *Trichophyton mentagrophytes*. Zaradi boljše higiene pri britju je bolezen sicer dandanes redkejša. Gre sicer za eno najtežjih glivičnih okužb, z vnetimi pustula-

mi, eksudacijami, krustami in pogostim vnetjem lokanih bezgavk (limfadenitisom). Dlake običajno izpadejo ali se zlahka izpulijo. Za diagnozo so potrebni mikološki pregled in bakterijski bris. Zdravljenje vključuje lokalne in sistemske antimikotike.



Slika 3 in 4: Tinea capitis je glivična okužba lasišča, ki je pogostejša pri otrocih, tinea barbae pa se kaže s prizadetostjo poraščenih delov obraza in vratu.

Tinea pedis ali atletsko stopalo je glivična okužba z dermatofiti *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, *Trichophyton interdigitale* ali *Epidermophyton floccosum*, ki prizadene stopala, najpogosteje med prsti. Simptomi vključujejo luščenje in pikanje kože med prsti, srbenje, pekoč občutek, pordelost ter pojav mehurjev. Preventivni ukrepi vključujejo redno umivanje in temeljito sušenje stopal, uporabo protiglivičnih preparatov ter nošenje zaščitne obutve v javnih prostorih, kot so tuši in bazeni, kjer je tveganje za okužbo večje.



Slika 5: Atletsko stopalo ali tinea pedis je pogosta glivična okužba stopal, ki je lahko posledica pretesne obutve in prekomernega potenja stopal.

Onihomikoza (tinea unguium) je glivična okužba nohtov s *Trichophyton rubrum*, ki lahko prizadene tako nohte na nogah kot na rokah. Simptomi vključujejo zadebeljene, krhke nohte, rumenkasto ali belkasto obarvanost nohtov ter včasih tudi deformacijo nohtov. Preventivni ukrepi v salonih vključujejo redno higieno rok in nog ter uporabo sterilnih instrumentov pri pedikuri in manikuri. Pomembno je tudi svetovanje strankam o pravilni negi nohtov in stopal ter spodbujanje skrbi za osebno higieno in čistočo v salonu, kar zmanjšuje tveganje za širjenje glivičnih okužb med strankami. Pomembno je poudariti, da vsaka sprememba na nohtih ni nujno znak glivične okužbe. Spremembe, kot so zadebeljenost, rumenkasto obarvanje ali deformacija nohtov, lahko imajo različne vzroke, vključno z mehanskimi poškodbami, staranjem, slabo higieno ali celo drugimi zdravstvenimi stanji (npr. luskavica). Kljub temu je pri sumu na glivično okužbo nohtov ključnega pomena, da se stranko napoti na pregled k zdravniku. Zdravnik lahko s pregledom in po potrebi z laboratorijskimi testi ustrezno diagnosticira

bolezensko stanje in svetuje glede nadaljnega zdravljenja, ki lahko vključuje uporabo protiglivičnih zdravil ali drugih terapevtskih pristopov za obvladovanje okužbe.

Preventiva in vzdrževanje higienskih standardov

Preventiva in vzdrževanje higienskih standardov sta ključna za zmanjšanje tveganja za prenos bakterijskih in glivičnih okužb v kozmetičnih, pedikerskih in frizerskih salonih. Saloni morajo dosledno upoštevati higienske standarde, vključno z rednim izobraževanjem osebja o najnovejših higienskih standardih in tehnikah preprečevanja okužb. Pomembno je tudi redno steriliziranje vseh instrumentov, ki prihajajo v stik s strankami, bodisi z uporabo avtoklavov ali drugimi ustreznimi metodami. Higiena rok je ključna, zato je priporočljivo pogosto umivanje rok ter uporaba razkužil pred in po vsakem stiku s stranko. Poleg tega je nujno redno čiščenje in razkuževanje delovnih površin, stolov, umivalnikov in drugih površin v salonu. Uporaba osebne zaščitne opreme, kot so rokavice, maske in zaščitna oblačila, kjer je to potrebno, dodatno prispeva k varnosti strank in osebja v salonu.

Zaključek

Bakterijske in glivične okužbe kože so pogosta težava v kozmetičnih, pedikerskih in frizerskih salonih. S strogim upoštevanjem higienskih standardov in preventivnih ukrepov lahko saloni učinkovito zmanjšajo tveganje za prenos teh okužb ter tako zagotovijo varno in zdravo okolje za svoje stranke in osebje. Poudarek na izobraževanju in ozaveščanju o higieni je ključnega pomena za preprečevanje širjenja okužb in ohranjanje visokih standardov storitev.

S strogim upoštevanjem higienskih standardov in preventivnih ukrepov lahko saloni učinkovito zmanjšajo tveganje za prenos teh okužb ter tako zagotovijo varno in zdravo okolje za svoje stranke in osebje.

Naprava Platon

Alerion DT grupa d.o.o. • I: www.alerion.si • E: info@alerion.si • M: + 385 91 6776 001



Zavedamo se, kako pomembno je vlagati v najnovejšo tehnologijo in hkrati ostati finančno stabilen.

Zato vam ponujamo možnost finančnega kreditiranja, da lahko kupite DR. Plato naprave po zelo ugodnih pogojih. Naša ekipa je tukaj, da vam pomaga izboljšati vaš salon brez velikih začetnih stroškov.

Naprava Platon je napreden estetski pripomoček, ki uporablja tehnologijo hladne atmosferske plazme in zagotavlja številne prednosti kože brez uporabe toplote, zaradi česar je varna, neablativna in neboleča. Ne zahteva časa za okrevanje, kar strankam omogoča, da se po tretmaju takoj vrnejo k svojim vsakodnevnim dejavnostim.

Ta naprava je še posebej učinkovita pri zdravljenju različnih kožnih težav.

Tretma aken: Platonova plazemska tehnologija je izjemno učinkovita proti aknam. Cilja na bakterijo *P. acne*, zmanjšuje vnetje in uravnava nastajanje sebuma. S tem prepreči prihodnje izbruhe aken. Je dovolj blag za najstnike, stare 12 let in več.

Razdraženost kože in problematična koža: Bori se proti oksidativnemu stresu z antioksidativnim učinkom, lajša stanja, kot so ekcem, rozacea in psoriaza. Izboljša splošno zdravje kože.

Sterilizacija in regeneracija kože: Naprava pospešuje razgradnjo škodljivih bakterij in glivic. Pospešuje obnovo kožnih celic, povečuje nastajanje kolagena in izboljšuje celjenje ran, kar prispeva k mlajšemu videzu kože.

Hiperpigmentacija: Učinkovito posvetli epidermalne rjave madeže z oksigenacijo melanina, primerno za tretmaje poškodb, nastalih zaradi sonca, starostnih peg in ostalega.

Povečana absorpcija: Po tretmaju Platon poveča prepustnost kože, izboljša učinkovitost in absorpcijo izdelkov za nego kože.

Dodatne funkcije vključujejo tri zamenljive keramične plazemske konice. Prilagojene so za tretmaje na različnih delih telesa. Imajo nastavljive stopnje intenzivnosti in prenosno zasnovano, ki omogoča preprosto uporabo, brez potrebe po potrošnih delov.

DR. PLATON
ULTRA PLASMA



aparati

ENDYMED
3DEEP

ENDYMED™
3DEEP SKIN SCIENCE

ENDYEye

Popolnoma neinvazivna
rešitev za predel okoli oči



**REŠITE VSE IZZIVE
Z ENO PLATFORMO**



Odprite oči za popolno nekirurško rešitev

Z eno samo platformo
učinkovito odpravite vse
periorbitalne težave



Odprite oči za inovacije

Posebej zasnovan za nego
občutljive kože in težko dostopnih
predelov okoli oči s tehnologijo
minimalne frakcijske ablacije



Odprite oči za varnost

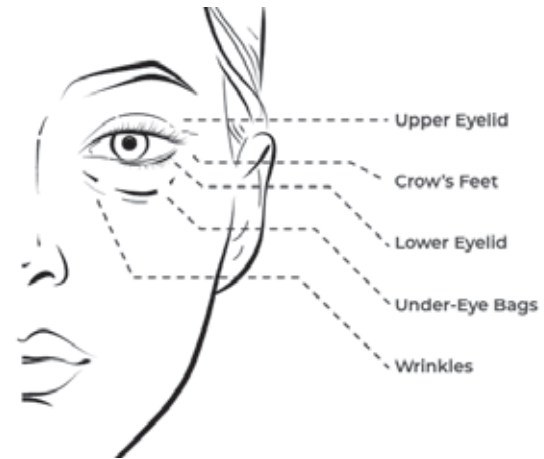
Primerno za vse tipe kože,
vse mesece v letu

ODPRITE OČI ZA NOVE MOŽNOSTI

Koža okoli oči je eden prvih predelov, ki pokaže znake staranja, saj se začnejo pojavljati smejalne gube, podočnjaki in povešene veke. Po raziskavah je 70 % potrošnikov zaskrbljenih zaradi gub in gubic na tem predelu, ki je eden najtanjših in najbolj občutljivih delov telesa.

ENDYEye na novo definira periorbitalno pomlajevanje. Je popolna, varna in učinkovita nekirurška rešitev za vse težave področja okoli oči vaših strank, ki jo poganja edinstvena kombinacija frakcijskih in fokusnih 3DEEP RF tehnologij.

Brez bolečin ali potrebnega okrevanja; samo lepi rezultati.



Odprite oči v svetlo prihodnost

ENDYEye je celovita rešitev za predel okoli oči, ki vam nudi nove možnosti za razširitev ponudbe vašega centra in povečanje baze strank. Nadgradljiva platforma ENDYMED ni le prilagodljiva za tretiranje vseh težav področja okoli oči, ampak se lahko uporablja tudi za različne indikacije - tako na obrazu kot na telesu. Ni čudno, da je ENDYEye platforma izbor številnih estetskih centrov po vsem svetu.

Kako deluje ENDYEye platforma?

Inovativna nekirurška tehnologija ENDYMED je zasnovana za prakso 21. stoletja. ENDYEye edinstveno združuje tri napredne tehnologije v eni platformi za vrhunske rezultate: 3DEEP® fokusirano radiofrekvenco, RF radiofrekvenco in frakcijski resurfacing kože.

3DEEP® RF energija se dovaja v kožo, da povzroči napetost kože za takojšen dvig, medtem ko mikro-ablativno obnavlja naravno celjenje ran in kasnejše preoblikovanje kože.



Odprite oči za udobje

Hiter tretma, tudi v odmoru za kosilo, z minimalno bolečino in potrebnim časom okrevanja



Odprite oči

Za vrhunske rezultate z visokim zadovoljstvom strank

Fokusna RF volumetrijsko gretje

Neguje vse predele okoli oči v samo 2-3 minutah. Idealen za obnovo tonusa in lifting kože na sicer težko dostopnih predelih.



iFine

Frakcijski RF Skin Resurfacing

Mini ablacija povrhnjice za pomlajevanje kože in učinek sijaja.



FSR

RF Microneedling

Lokalizirana mikropoškodba za preoblikovanje kože in obnovo kolagena. Učinkovit pri tretiranju maščobnih blazinic v infraorbitalnem predelu. Globina penetracije okoli oči do 1,5 mm. Maksimalna globina iglic do 5 mm.



INTENSIF

DAKINA GROUP

www.dakina.eu

E: info@dakina.eu / T: 041 679 780

Vas zanima

PROGRAM KOZMETIKE

?



Več na:
vss@sc-nm.si
www.sc-nm.si/vss/

ŠTUDIRAJ PRAKTIČNO



ŠOLSKI CENTER NOVO MESTO
VIŠJA STROKOVNA ŠOLA

DRŽAVNO TEKMOVANJE ŠTUDENTOV V MANIKIRI

Mag. Zvonka Krištof
Fotografije: arhiv ŠC Novo mesto in VSŠKV Ljubljana



Študentka pri pouku manikire

Pred 10. leti se je Višja strokovna šola na Šolskem centru Novo mesto aktivno vključila v pripravo in organizacijo mednarodnega srečanja in državnega tekmovanja na področju kozmetike za dijake srednjih šol ter študente višjih strokovnih šol, ki je bilo izvedeno 12. aprila 2014 na našem šolskem centru.

Ker se je kasneje tekmovanje izvajalo le za dijake, smo si višje strokovne šole, ki izvajamo višješolski strokovni program Kozmetika, kar nekaj časa prizadevale, da nadarjenim študentom omogočimo tekmovanje na državnem nivoju. Letos je pobudo ponovno podala ravnateljica VSŠKV Ljubljana in k sodelovanju povabila organizatorja Sejmu kozmetike, lepote in frizerstva v Ljubljani BEAUTY FORUM BY COSMOPROF LJUBLJANA 2024, LOVE BEAUTY, gospoda Jureta Šlehto, da se poleg tekmovanja za profesionalne izvajalce manikire izvede še tekmovanje za študente. Potekalo je 13. aprila 2024, na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani.

Za področje manikire smo se odločili, ker študenti v višješolskem strokovnem programu Kozmetika pridobijo znanje in spretnosti iz estetske manikire, če pa izberejo v 2. letniku še modul Estetika, znanje nadgradijo z vsebinami specialne manikire. Zavedamo se, da je manikira ena izmed najbolj razširjenih kozmetičnih storitev. Trendi in želje ter povpraševanje strank prinašajo zahteve po dodatnih specialnih znanjih, ustvarjalnosti in spretnostih ter uporabi novih materialov ter pripomočkov.

Formirali smo organizacijski odbor, v katerem je bila za strokovni del zadolžena mag. Karlinca Delbello iz podjetja Akademija elitne kozmetike, Portorož, za organizacijski del mag. Zvonka Krištof, za sodniški del pa sodnica INJE Lorena Delbello.

Na tekmovanje smo povabili študente višjih in visokih šol, ki redno in izredno izvajajo program kozmetike in velnesa. Odzvale so se vse višje strokovne šole, in sicer: Šolski center Novo mesto – Višja strokovna šola, Višja strokovna šola za kozmetiko in velnes Ljubljana, Erudio Izobraževalni center – Višja strokovna šola, Ljubljana in Doba EPIS – Višja strokovna šola, Maribor.

Organizacijski odbor se je odločil, da bo tekmovanje potekalo po pravilih mednarodnega združenja INJE, ki je neodvisna mednarodna organizacija sodniškega združenja, v katero so vključeni člani komisije častnih strokovnjakov in izkušenih sodnikov s področja manikire. Ti sodijo v skladu z vnaprej znanimi kriteriji in poenotenimi standardi. V okviru Skupnosti višjih strokovnih šol smo k sodelovanju povabili še dve neodvisni sodnici iz mednarodnega združenja INJE – nohtni stilistki Francesco Sarais in Irene Merlo, ki sta prišli iz Italije. Za glavno sodnico je organizacijski odbor imenoval Loreno Delbello, sodnico INJE.

Organizacijski odbor je potrdil, da se letos tekmovanje izvede v 3 kategorijah:

ONE TONE – modeliranje in podaljševanje nohtov s kvadratno obliko konice z enim barvnim gelom,
FRENCH TWIST – modeliranje in podaljševanje nohtov z umetniško upodobitvijo v videzu francoske manikire,
SALON DESIGN SOAK OFF – lakiranje s permanentnim lakom s poslikavo na temo POROKA NA BLEDU.



Studentke pred začetkom tekmovanja

Tekmovanja se je v 3 kategorijah udeležilo 20 študentk iz vseh 4 višjih strokovnih šol, ki izvajajo višješolski strokovni program Kozmetika. V areni so tekmovanje spremljale in ocenjevale Mateja Justinek, Marinka Jarm in Sabina Turšič.



Tekmovalke in ocenjevalke med delom v areni

Končno delo so na modelih ocenile sodnice INJE. Na razglasitvi rezultatov so sodnice poudarile, da so tekmovalci so vseh kategorijah pokazali veliko strokovnega znanja in ustvarjalnosti.



1



2



3

- 1 Nohti v kategoriji ONE TONE – 1. mesto
- 2 Nohti v kategoriji FRENCH TWIST – 1. mesto
- 3 Nohti v kategoriji SALON DESIGN – 1. mesto

Tekmovalke, ki so se uvrstile na prva tri mesta v vsaki kategoriji, so prejele še nagrado in pokal.

Rezultati:

V kategoriji ONE TONE – modeliranje in podaljševanje nohtov s kvadratno obliko konice z enim barvnim gelom – je 1. mesto dosegla Vita Vežjak, ŠC Novo mesto, Višja strokovna šola; 2. mesto Maruša Mlakar, ŠC Novo mesto, Višja strokovna šola; Julia Marina Fričovsky iz Višje strokovne šole za kozmetiko in velnes, Ljubljana je osvojila 3. mesto.



Najboljše tri tekmovalke v kategoriji ONE TONE

V kategoriji FRENCH TWIST – modeliranje in podaljševanje nohtov z umetniško upodobitvijo v videzu francoske manikire – je Naja Klavs, ŠC Novo mesto, Višja strokovna šola dosegla 1. mesto; Nina Hauptman, Višja strokovna šola za kozmetiko in velnes, Ljubljana 2. mesto ter Klavdija Skubic, ŠC Novo mesto, Višja strokovna šola pa 3. mesto.



Najboljše tri tekmovalke v kategoriji FRENCH TWIST

V kategoriji SALON DESIGN – lakiranje s permanentnim lakom s poslikavo na temo: Poroka na Bledu – je bila najboljša med vsemi tekmovalkami te kategorije Anja Rupar, ŠC Novo mesto, Višja strokovna šola; Patricija Petrič, Višja strokovna šola za kozmetiko in velnes, Ljubljana je dosegla 2. mesto; študentka Nuša Kušar, z Erudia Izobraževalnega centra, Višje strokovne šole, Ljubljana pa je osvojila 3. mesto.



Najboljše tri tekmovalke v kategoriji SALON DESIGN



Sodnica Inje Loreno Delbello podeli pokal in nagrado Anji Rupar, prvouvrščeni v kategoriji SALON DESIGN- SOAK OFF

Na zaključni prireditvi, ki sta jo odlično povezovali študentki Zala in Ana, študentki Višje strokovne šole iz Novega mesta pod mentorstvom Barbare Stopar, so vse tekmovalke prejele priznanje za sodelovanje in promocijska darila, ki so jih podarila številna podjetja.



Zaključno slovesnost sta vodili Ana in Zala.

Organizatorji tekmovanja so se zahvalili ocenjevalkam v areni in sodnicam za uspešno delo.

Tekmovalcem so se za udeležbo na tekmovanju poleg organizatorja zahvalili tudi ravnatelji šol ter jim čestitali za dosežene rezultate.



Zahvala organizatorja Jureta Šlehte in mag. Karlince Delbello sodnicam in ocenjevalkam v areni



Čestitka tekmovalki ravnateljice mag. Dragice Budič. Čestitkam so se pridružili tudi predavatelji in sošolci.

INOVATIVNE AN.NIKA METODE REŠEVANJA PROBLEMATIK NA STOPALIH IN NOHTIH



Ustanoviteljica podjetja in metod AN.NIKA

»Vedno sem verjela in zaupala, da bo vse v redu.«

Ko sem pred več kot 17. leti začela z delom pedikure, in to na 3 m², se mi še sanjalo ni, kakšno lepo zgodbo bo pisalo moje podjetje AN.NIKA. Začetki so bili seveda izredno težki, saj sem začela svojo samostojno pot s peščico strank pa tudi časi, v katerem sem odprla podjetje niso bili rožnati namreč ravno se je začela kriza 08', poleg tega sem bila sredi dolge in težke ločitve, sama z dvema otrokoma, starejši sin je v tem obdobju tudi močno psihično zbolel. Ko gledam nazaj še sama se vem, od kje sem dobila moč, vendar se vedno verjela in zaupala, da bo vse v redu.

Bili so res težki trenutki in notranje borbe, vendar sem vedno verjela, da obstaja zame nekaj več, da lahko svojim strankam ponudim nekaj več. Vsa leta sem skozi bolečino gradila na izboljšanju sebe in svojega posla prišla na idejo AN.NIKA pedikerskih franšiz. In res so se projekti, v katere sem srčno verjela uresničili in v roku leta in pol sem odprla kar 3 franšize AN.NIKA, v Krškem, Mariboru in Novi Gorici.

Na podlagi dolgoletnih izkušenj pri delu s strankami, ki se soočajo z bolečinami in stisko zaradi težav s stopali in nohti, sem razvila inovativne metode dela AN.NIKA, s katerimi brez bolečin in učinkovito rešujemo:

- **vraščene nohte (AN.NIKA medicinska nohtna sponka - registriran med. pripomoček);**
- **glivične nohte;**
- **poškodovane nohte;**
- **kurja očesa in otiščance;**
- **bradavice na stopalih;**
- **trdo in razpokano kožo na petah.**

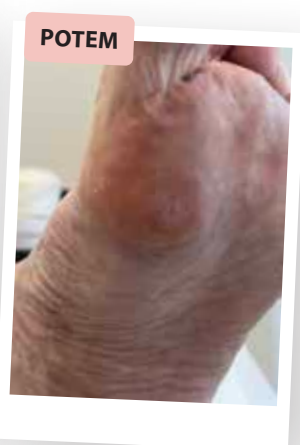
Poleg strokovnih in učinkovitih metod temelji metoda AN.NIKA na celovitem pristopu k reševanju problematik s stopali in nohti.

Vsako težavo obravnavamo celostno, to pomeni, da ne rešujemo le trenutne problematike, temveč poiščemo vzrok nastanka in tako pomagamo preprečiti ponoven nastanek.

Zelo dober primer celostne obravnave je sanacija glivic na nohtih. Glivice niso le estetski problem, saj lahko predstavlja resno zdravstveno grožnjo. Mnogo študij kaže na povezovalno med glivičnimi okužbami nohtov in rakavimi obolenji ter srčno-žilnimi boleznimi, zato je zelo pomembno, da se glivičnih nohtov ne spregleda. Tukaj gre torej za sistemski problem in kaže na neko neravnovesje v telesu, zato smo razvili 100 % veganski in naravni jetrno-prebavni kompleks LIVERODON, ki je 100 % brez dodanih polnil, aditivov, barvil in konzervansov. S tem se spodbudi čiščenje krvi, izboljšanje prebave, čiščenje jeter in krepitev imunskega sistema. V AN.NIKI smo tudi inovatorji, saj smo za reševanje bolečih vraščenih nohtov razvili lastno AN.NIKA nohtno sponko, ki je registriran medicinski



Vida in Nika Ozis, vodja razvoja izdelkov AN.NIKA



pripomoček in nosi oznako CE. Naša sponka se zaradi inovativne oblike še bolj prilega nohtu kar omogoči hitrejše in učinkovitejše izboljšanje težave z vraščanjem nohta. Gre za tanko žičko in medicinskega jekla, ki se namesti pod levi in desni rob nohta ter mu omogoči pravilno rast, tudi po tem ko se zdravljenje z AN.NIKA nohtno sponko zaključi. Med nošenjem AN.NIKA sponke smo lahko športno aktivni in normalno hodimo v službo. Namestimo jo lahko tudi pri otrocih, diabetikih in tam, kjer je že bil neuspešno opravljen operativni poseg. Ves čas moje poslovne poti in trdega ter bolečega dela mi je ob strani stala hči Nika. Že med njenim študijem kemije si je želela postati del zgodbe AN.NIKA in pomagati ljudem ter jih rešiti bremena težav s stopali. S ponosom lahko povem, da sva odlični team, zelo lepo povezani in obe živiva ter širiva vrednote podjetja AN.NIKA. Najino poslanstvo je ozavestiti ljudi o negi stopal in z znanjem ter s strokovnostjo širiti to misijo po celi Sloveniji in širše.

V svojih centrih imamo danes na policah že **7 AN.NIKA izdelkov za nego stopal in nohtov**, ki so bili ustvarjeni z mislijo, kako bomo rešili bolečin uporabnika izdelka. V vseh AN.NIKA centrih se naši izdelki odlično prodajajo, kar potrjuje, da so kvalitetni, delujejo in da jih stranke vzamejo »za svoje«. Vse naše centre povezujejo v prvi vrsti skupne vrednote, ki jih v sebi nosijo vodje franšiz kot vsi zaposleni, to so: ljubezen do stopal, strokovnost, znanje in dobri medsebojni odnosi. Ker nas povezujejo iste vrednote, lahko delamo in gradimo skupaj za isti cilj in ohranjamo visok nivo storitve.

Naša vizija je postati prva izbira na področju nege stopal in nohtov ter prispevati k prijetnemu koraku vsakega posameznika v Sloveniji. Z nenehnim trudom in predanostjo verjamemo, da lahko svoje izdelke poneseemo v vsako gospodinjstvo, saj si vsak od nas zasluži le najboljše. Vse izdelke AN.NIKA najdete v naših centrih v Celju, Krškem, Novi Gorici in Mariboru, na spletu www.annika.si, www.moja-lekar-na.com in v izbranih fizičnih lekarnah.



AN.NIKA, d.o.o. • T: 051 661 665 • E: info@annika.si • I: www.annika.si

Postopek mikropigmentacije med poletjem

UČINKOVITE TERAPIJE, KI PRINAŠAJO VIDNE REZULTATE ŽE PO ENEM SAMEM TRETMAJU

T: 031 300 076 • M: info@lestetikalea.com



Če želite varno in uspešno popotovanje po svetu lepote, so nasveti in tečajji Akademije LEstetika, ki jih vodi Leonida Kmetec Čeranić, pravi za vas.

Akademija LEstetika izhaja iz želje po deljenju znanja in dvigovanju standardov v kozmetični industriji in je naraven rezultat 22 let delovnih izkušenj v kozmetiki in pridobivanja številnih znanj. Ponujamo številne izobraževalne programe s področja estetske mikropigmentacije, paramedicinske mikropigmentacije in dermacevtike. Skozi naše programe študenti ne pridobijo le teoretičnega znanja, temveč tudi praktične veščine, ki jim omogočajo uspešno uporabo naj-novejših tehnik v svoji praksi.

»Mikropigmentacija je umetniški izraz, ki ustvarja naraven in obstojen videz. Zame je mikropigmentacija ljubezen na prvi pogled. Ko sem prvič videla, kako se izvaja, sem bila popolnoma očarana. Kljub vsem oviram, kot so finančni izzivi, časovna stiska in več, nič me ni moglo ustaviti. Vedel sem, da je mikropigmentacija tisto, kar želim, zato mi ni bilo težko odpotovati v Nemčijo, da bi se izpopolnil delaj in prenašaj to znanje naprej, da ga lahko širim naprej, ker vem, kaj mikropigmentacija pomeni za ženske po vsem svetu, ker želim, da odkriješ, kako postati mojster te obrti!« - je povedala Leonida Kmetec Čeranić.

Če želite varno in uspešno popotovanje po svetu lepote, so nasveti in tečajji Akademije LEstetika, ki jih vodi Leonida Kmetec Čeranić, pravi za vas. Danes nam Leonida svetuje o posegu mikropigmentacije v poletnem času.

Med mikropigmentacijo najprej pride do »poškodbe« epidermiša in mejnega območja med epidermisom in dermisom. Če sega poškodba do globljega dermisa, lahko pride do draženja, krvavitve in bolečin. Prav tako pride do povišane izgube pigmenta zaradi tvorjenja kraste in makrofagov, ki so toliko aktivnejši, bolj ko je poškodba dermisa globoka. Z limfo in krvjo se vnesena barva razredči in prekrivnost se zmanjša. Na vsako vrsto poškodbe telo reagira s povišano prekrvavitvijo, ki se po navadi označi kot obrambna faza. Med tem procesom se sproščajo kemične snovi, zanj značilni pa so naslednji simptomi:

- rdečica,
- oteklina,
- toplota,
- bolečina.

Celice sproščajo kemično snov, imenovano histamin. Histamin zvišuje pretok krvi in kapilarno prepustnost (kapilare se razširijo) skozi prizadeto območje. To povišanje pretoka krvi je razlog za rdečico in oteklino prizadetega mesta. Opisana obrambna reakcija je 30 minut po »posegu« inten-

zivnejša in nato začne pojenjavati. S skrajšanim časom tretmaja torej preprečimo takojšnje »odbijanje« pigmenta med tretmajem in pigment se bolje zadrži v koži. Po drugi strani je bolečina odvisna od tega, kako globoko in dolgo prodira igla v kožo. Globlje in dlje ko igla prodira v kožo, večja je bolečina. Zelo pomembna je prav tako natančnost premikov igle. Ta je odvisna od kakovosti uporabljenega aparata in spretnosti pigmentista. Draženje in krvavitev sta manjša, če so premiki natančnejši. Poškodbe so torej manjše, če implantacija izbranega pigmenta poteka nežno in hitro. Tako se izognemo prevelikim krvavitvam in draženjem.

S pomočjo igle prodremo v zgornjo plast dermisa (papilarni del dermisa). Pri pravilni izvedbi in higieni se poškodba zaceli v obdobju 4 do 5 dni. Regeneracija kože poteka tako:

Da se zaprejo limfni kanali in krvničke, ter s tem izperejo tujke iz njihovih kanalov. Na površini se oblikuje tanka kora. V prvih 24 do 48 urah se bazalna membrana popolnoma zapre. Vsi tuji delčki, ki v tem času končajo pod bazalno membrano ne morejo več na površje. Makrofagi spremejo pigment vase in ta pojav imenujemo fagocitoza. Izločanje pigmenta se ne zgodi in tako pigment ostane pod bazalno membrano in se razporedi. Ti makrofagi v večini ne pridejo več preko limfnega sistema na površje. Tako se pigment počasi namesti in mreža kolagenski vlaken mu zagotavljajo obstojnost v podkožju. Naslednji postopek vdora igle v dermis lahko predvidevamo od 28 do 35 dni po prvotnem postopku. Samo tako lahko zagotovimo obstojnost pigmenta v koži in zagotovimo rezultat postopka. Po samem postopku je koža na tem mestu rahlo rdeča in vneta. Medtem ko telo s imunskim sistemom deluje na vdor tujka v kožo je potrebno pri samem postopku uporabljati higienske postopke, da preprečimo vnetje in pospešimo rehabilitacijo dermisa. Koža po postopku 4 do 6 dni izgleda zopet enakomerna in zdrava.

Vpliv začasnih stanj kože na barvni rezultat

Bolj kot koža poroženi, manj je barva vidna. Bolj kot so kožne luske suhe, bolj mlečen je videti rezultat. Pred samim posegom predhodno naredimo peeling s glikolno kislino, da zmanjšamo poroženele in napetost na koži.

Na videz pigmentnih barv vplivajo tudi drugi dejavniki. Predstavljajmo si kako se slikarske barve razvijajo na različnih barvah papirja in različnih tipih papirja. Podobno je tudi v mikropigmentaciji.

Melanin, karotin in telesna prekrvavitev kože oz. ustnic vizualno spremenijo rezultat pigmentacije, oziroma se spremeni podlaga. Če je koža pordelela je rezultat videti drugačen, kot na porjaveli koži. Pigmentni madeži lahko izkrivljajo rezultat mikropigmentacije.

Mikropigmentacija je umetnost, ki zahteva natančnost, strast in predanost.

VPLIV TEHNIKE DELA NA BARVNI REZULTAT

Če barvo vnašamo s prosojnimi tehnikami, je videti nežnejša kot izhodiščni izdelek in njegov nanos na kožo.

Prosojne tehnike so:

- mikropigmentacija s hitrim pomikanjem dermografa
- mikropigmentacija z zelo fino tanko iglo
- mikropigmentacija v tehniki napolnega risanja kot je tehnika risanja dlačic, tehnika točk.

Če isto barvo vnesemo s prekrivnimi tehnikami, je ta videti intenzivnejša in se zelo približa videzu uporabljenega izhodiščnega izdelka oziroma njegovega poskusnega nanosa.

Prekrivni rezultat dosežemo s:

- mikropigmentacija s počasnim premikanjem dermografa
- mikropigmentacijo, pri kateri dermograf držimo rahlo pod kotom
- mikropigmentacijo s tehniko gostega risanja, naprimer kroženje, nihanje, premikanje naprej nazaj.

Posebni podnebni vplivi na kožo po postopku mikropigmentacije:

- POLETJE- sončni žarki dodatno vplivajo na potek zapiranja kože kjer smo izvajali postopek. Zgornja plast se hitreje zapira in s tem prehitro poteka proces dozorevanja barve. Pomembno je, da področje vlažimo s posebnimi pripravki, ki so narejeni na osnovi vlažilnih substanc in ne na bazi voska. Preprečujemo vdor sončnih žarkov na bazi zaščite/krema/ in fizične zaščite/pokrivalo, očala/. Le tako lahko pričakujemo, da bo rezultat lepa naravna barva, brez madežev in prehitrega luščenja vrhnice.

Mikropigmentacija je umetnost, ki zahteva natančnost, strast in predanost. V Akademiji LEestetika se lahko pod vodstvom master trenerke Leonide Kmetec Čeranić naučite vseh potrebnih veščin in znanj, da postanete vrhunski strokovnjaki na tem področju. Pridružite se nam in odkrijte lepoto mikropigmentacije.



IZBITJE ZOBA (AVULZIJA)

Ristenka Kostadinova Kožul dr. dent. med.



Poškodbe ustne regije predstavljajo med 5 do 10 % vseh poškodb zaradi katerih poškodovanci iščejo zdravniško pomoč. Poškodbe zob običajno povzročijo direktni udarci v zobovje ali indirektni udarci, to je pritisk, ki se širi iz spodnje na zgornjo čeljust. Najpogosteje nastanejo pri otrocih in mladostnikih, nesreča pa seveda lahko prizadene tudi odrasle osebe in botruje različnim poškodbam zob in obzobnega tkiva.

Največ poškodb mlečnega zobovja se zgodi med 1. in 4. letom starosti, najpogosteje pa so prizadeti zgornji stalni sekalci, v starostni skupini otrok od 7. do 14. leta, predvsem zaradi športa, padcev in pretefov.

Nepravilnosti zob in čeljusti, kot sta protruzija zgornjih sekalcev, globok ugriz, maksilarna progenija, dihanje skozi usta, predstavljajo večje tveganje za nastanek poškodb, predvsem na sprednjih sekalcih.

Poškodbe zobovja se delijo na poškodbe obzobnih tkiv in poškodbe zob. Izbitje zoba (avulzija) spada tako med poškodbe obzobnih tkiv, kot tudi med poškodbe zob. Je redka vrsta zobne poškodbe in spada med urgentne poškodbe zob. Za uspešen izid zdravljenja so poleg časa,

Poškodbe zob običajno povzročijo direktni udarci v zobovje ali indirektni udarci, to je pritisk, ki se širi iz spodnje na zgornjo čeljust.

ki je potekel od izbitja zoba do njegove vsaditve v zobnico, ključnega pomena ustrezni ukrepi v okviru prve pomoči na mestu poškodbe. Poznavanje pravih postopkov in medijev za shranjevanje izbitega zoba, ključno vpliva na uspešnost rehabilitacije.

Do izbitja zoba lahko pride zaradi nezgodnega padca s kolesom, z rolerji, z rolko, z drsalkami na ledu, poškodb pri športu (nogomet, rokomet, hokej, košarka, borilni športi, ragbi...), kjer so osebe v tesnem stiku z drugimi udeleženci, trdnimi površinami ali pri nasilnih dejanjih, kot je npr. pretep. Poškodbe zob se najpogosteje pojavijo doma, v šoli in športnih centrih.

Poznavanje pravih postopkov in medijev za shranjevanje izbitega zoba, ključno vpliva na uspešnost rehabilitacije.

KAKO UKREPATI V PRIMERU IZBITEGA ZOBA?

Mlečni zobje:

Izbitih mlečnih zob ne vstavljamo nazaj v alveolo, ker obstaja možnost okvare zametka stalnega zoba. Priporočljivo je rano sprati s čisto vodo, jo prekriti s čisto gazo, ter ustvariti pritisk na mestu poškodbe. Otroka čim prej odpeljemo k zobozdravniku.

Stalni zobje:

Kljub temu, da je dana situacija dramatična, se moramo umiriti in zbrati, ter skušati poiskati izbiti zob ali zobni odkrušek, tudi če gre samo za delno krono in polno korenino. Pomembno je pazljivo ravnanje, saj lahko poškodbe preprečijo ponovno vstavitvev. Zob je potrebno prijeto za zobno krono, korenine pa se ne smemo dotikati. Na koreninskem cementu so namreč žive celice in vlakna, s katerimi je zob pritrjen v alveolarno kost. Umazanije na zobu na drgnemo ali strgamo. Tujke nežno speremo za 10 sekund pod tekočo vodo ali fiziološko raztopino. Izbiti stalni zob moramo čim prej vstaviti nazaj v svoje ležišče.

PONOVNA VSTAVITEV ALI SHRANJEVANJE ZOBA

Pred ponovno vstavitvijo zoba izperemo usta s čisto vodo. Stalni zob ponovno vstavimo v zobnico, v pravi položaj. Zob naj bo poravnal s sosednjimi zobmi, če so ti prisotni. Poškodovanec pa naj ugrizne v čisti robec ali gazo saj tako zagotovimo fiksacijo zoba. Pazimo, da poškodovanec ne pogoltne zoba. Če je zob hudo poškodovan, je lahko žična konica izpostavljena, s tem pa je večje tveganje za

okužbo. V primeru obsežne poškodbe kosti zobiščnega odrastka, reimplantacija ni smiselna. Prav tako pri odraslem poškodovancu ni priporočljiva vstavev izbitega zoba z napredovano parodontalno boleznijo. Na mestu dogodka, kjer reimplantacija ni mogoča, izbiti zob shranimo v kozarec mleka, fiziološko raztopino ali v ustih poškodovanca (med licem in dlesnijo ali pod jezikom, kjer se nabira slina).

Paziti moramo, da poškodovanec zoba ne poje ali da ne pride do zadušitve pri transportu, ter čim prej poiskati zobozdravstveno pomoč. Nujno moramo poskrbeti, da so celice pozobnice čim prej v vlažnem okolju. Prognoza reimplantiranega zoba je močno odvisna od časa, ki je pretekel od izbitja do reimplantacije. Ta čas mora biti čim krajši (manj kot 60 min). Daljši kot je čas, ko zob ni v svojem kostnem ležišču, večja je verjetnost, da bo prišlo do zrasti korenine s kostjo, ki kasneje vodi do resorpcije korenine.

Kadar pride pacient v ordinacijo z izbitim zobom, se natančno pogovorimo o naravi in času poškodbe ter mediju transporta izbitega zoba. Pregledamo celotno ustno votlino, da izključimo dodatne morebitne poškodbe. Sledi izpiranje alveole s fiziološko raztopino, nakar zob v lokalni anesteziji neboleče vstavimo nazaj v zobnico, v pravi položaj in ga stabiliziramo s fleksibilno opornico. Potrebna je tudi RTG diagnostika, ter po potrebi antibiotik. Fleksibilno opornico odstranimo v roku od 2 do 4 tednov, odvisno ali ima zob dograjene korenine ali ne, ter odvisno od časa, ki je pretekel od izbitja zoba do reimplantacije.

Če je potrebno koreninsko zdravljenje zoba, le-to običajno izvedemo 7 do 10 dni po poškodbi. V kolikor pa je pulpa vitalna, spremljamo vitaliteto poškodovanega zoba klinično in radiografsko, v določenem časovnem obdobju. V času celjenja je potrebna mehka dieta za en ali dva tedna, izogibanje športu, uporaba mehke zobne ščetke, ter ustne vodice z antiseptičnim delovanjem. V primeru bolečin pacient zaužije protibolečinske tablete.

Med izvajanjem agresivnih športov je priporočljiva uporaba ščitnikov za zobe, saj zmanjša poškodbe dlesni, čeljusti in čeljustnega sklepa. Prav tako zmanjšajo pretres možganov in deformacij obraznih kosti. Potrebno se je izogibati situacijam, kjer bi bili lahko vpleteni v pretep, ter uživanju trde hrane v sprednjem predelu zobovja. Med vožnjo se je vedno potrebno pripeti z varovalnim pasom, ter poskrbeti za varno okolje majhnih otrok, da jih zavarujemo pred nevarnostmi, ki prežijo nanje.



Ristenka Kostadinova Kožul
dr. dent. med.

DENTALNI STUDIO

Kardeljeva cesta 84, Maribor

T: +386 40 604 446

E: info@dentalnistudio-rkk.si

www.dentalnistudio-rkk.si

Vse za
kofetkarje
na enem mestu!



www.kofetkar.si



VIST-ove novice

Odlične ocene za študija kozmetike in podologije

Po tem, ko smo l. 2021 dobili odlične ocene za celotno delovanje v postopku preoblikovanja v fakulteto in rednega podaljšanja akreditacije, je Nacionalna agencija za kakovost v visokem šolstvu pred kratkim izvedla še vzorčno evalvacijo študija kozmetike 1. st. in podologije 1. st. Tudi tokrat smo dobili odlične ocene tako za obe študijski smeri kot za njuno izvajanje. Ocenjevalci so izpostavili številne prednosti VIST-a, ki se odražajo v visoki strokovni usposobljenosti študentk oz. diplomantk, zaradi česar so visoko cenjene tako doma kot v tujini.

Že letos pričakujemo prve diplomirane podologinje

Prva generacija študentk podologije, ki so začele študirati v študijskem letu 2021/22, že zaključujejo 3. letnik. Diploma iz podologije je v Sloveniji najvišja možna nemedicinska izobrazba na področju obravnave stopal, temu primerne pa so tudi kompetence diplomiranih podologinj.

10. Kongres kozmetike in velnesa zamaknjen

Zaradi pridobitve novih projektov smo se odločili, da 10. Kongres kozmetike in velnesa, ki smo ga v prejšnji številki Dermanove napovedali za 23. 11. 2024, zamaknemo za 1 leto. Čeprav ga mnogi težko pričakujete, smo namreč ocenili, da bi organizacija tako velikega dogodka ob izvajanju dodatnih projektov lahko vplivala na kakovost naše osnovne dejavnosti, t.j. visokošolskih študijev in raziskovalne dejavnosti.

Nadaljujemo z intenzivnimi raziskovalnimi aktivnostmi

Začeli smo raziskavo vpliva prekomerne prehranjenosti na kožo na obrazu, zaključujemo raziskavo o vplivih prehranskih dopolnil za zmanjšanje občutljivosti kože na sonce ter obsežno raziskavo učinkov prehranskih dopolnil na stanje las in lasišča, nadaljujemo z raziskavami v okviru najnovejšega 3-letnega projekta Agencije za raziskovalno in inovacijsko dejavnost RS Izzivi pri doseganju ustreznega prehranskega statusa žensk v rodni dobi ter v okviru nacionalnega raziskovalnega programa Prehrana in javno zdravje.

Nadaljujemo z delavnicami v programu Pametno s soncem

V pomladanski seriji delavnic v okviru programa Pametno s soncem za zdravo in mladostno kožo, ki ga na Oddelku za kozmetiko VIST ob podpori Ministrstva za zdravje izvajamo že 11. leto, smo predavanja in delavnice izvedli na 14 srednjih šolah, vključenih pa je bilo skoraj 1000 dijakinj in dijakov ter njihovih učiteljev in učiteljic.

Zadnji informativni dnevi za študije kozmetike in podologije v š.l. 2024/25

Zadnji informativni dnevi za študije na VIST za pridobitev strokovnih naslovov diplomirana kozmetičarka/diplomirani kozmetik (VS), diplomirana podologinja/diplomirani podolog (VS) in magistrica/magister kozmetike bodo 17. 9. 24 ob 17 h.

VIST svetuje

PREDSTAVLJAJTE SE SKLADNO S PREDPISI

Opažamo, da se vedno več kozmetičark, ki so zaključile višjo ali srednjo kozmetično šolo, predstavlja s strokovnimi naslovi oz. nazivi, do katerih **niso upravičene oz. so v nasprotju z Zakonom** o strokovnih, znanstvenih in umetniških naslovih (ZSZUN). Predstavljajo se namreč kot diplomirane kozmetičarke ali višje diplomirane kozmetičarke ali diplomirane višje kozmetičarke, čeprav z višjo šolo pridobijo le naziv strokovne izobrazbe višja kozmetičarka, pred spremembo programa pred nekaj leti pa kozmetičarka, s srednjo kozmetično šolo pa izobrazbo kozmetična tehničarka.

Opozarjamo, da se strokovni naslov diplomirana kozmetičarka (VS) lahko pridobi le z zaključkom visokošolskega študija Kozmetika 1. st., zato tega strokovnega naslova drugi, z nižjo izobrazbo, ne smejo uporabljati; neopravičena raba se lahko sankcionira.

Nazivi, kot sta diplomirana višja kozmetičarka ali višja diplomirana kozmetičarka, so v nasprotju z navedenim zakonom, ki točno določa, kdo in v katerih primerih lahko pri formiranju naziva oz. strokovnega naslova vključi besedo »diplomirana«. To, da se tudi višješolski študij zaključi z diplomom, po ZSZUN ne daje pravice do uporabe tega izraza.

Zakaj se nekatere predstavljajo s strokovnim naslovom, do katerega niso upravičene, in dodajajo besedo »diplomirana« lahko le sklepamo.

Za več informacij o strokovnih naslovih in nazivih preberite v J. Žmitek, NASLOVI, NAZIVI, »NAZIVI« IN IZOBRAŽEVANJA NA PODROČJU KOZMETIKE, Dermanova 2022, št. 74

VIST
FAKULTETA ZA APLIKATIVNE VEDE
KOZMETIKA





VIST

FAKULTETA ZA APLIKATIVNE VEDE
FACULTY OF APPLIED SCIENCES

KARIERNO ORIENTIRANI ŠTUDIJI - NAJSODOBNEJŠA OPREMA - OSEBNI PRISTOP - VELIKO PRAKTIČNEGA DELA

POSTANI vrhunski strokovnjak!

Edina študija **KOZMETIKE** 1. in 2. st.



POSTANI

diplomirana kozmetičarka / kozmetik
magistrica / magister kozmetike

Edini študij **PODOLOGIJE** 1. st.



POSTANI

diplomirana podologinja / podolog

Prihaja prva generacija diplomiranih podologinj!

Prva generacija študentk podologije (na fotografiji v podološki kliniki Nardo v Italiji), ki so začele študirati v študijskem letu 2021/22, že zaključuje 3. letnik. Kljub temu, da ima večina svoje salone in družine, so uspeli dokaj sproti opravljati študijske obveznosti, tako da večini manjka le še nekaj izpitov iz predmetov zadnjega semestra in diploma. Tako dobimo prve diplomirane podologinje že letos!

S svojim znanjem že zdaj, še bolj pa bodo bistveno posegle na področje obravnave problematik stopal in pedikersko dejavnost pomembno nadgradile, saj imajo bistveno več širšega in poglobljenega znanja. Zato jim kompetentnost za celovito obravnavo zahtevnih problematik stopal priznavajo tudi relevantni Razširjeni strokovni kolegiji pri Ministrstvu za zdravje (več o tem v VIST-ovih novicah v 80. št. Dermanove).

Ena od njih, **Karmen Perko**, ki že več kot 15 let vodi Center Pedimed na treh lokacijah v Ljubljani in Novem mestu, povzema vtise takole: »Študij podologije mi je prinesel ogromno znanja, ki ga že uspešno implementiram v prakso, še zlasti aparaturne tehnike za reševanje zahtevnejših problematik. Zdaj, ko končujem študij podologije, so občutki nepopisni! V svetu je to izredno cenjen poklic, in zagotovo se bo zdaj, ko prihajamo prve diplomirane podologinje, uveljavil tudi pri nas v vsej svoji veličini. Vesela sem, da bom k temu pripomogla skupaj s svojimi kolegicami, s katerimi smo v treh letih študija stkale prave prijateljske vezi. Pogrešala bom njih, skupna večerna učenja, ko se zunaj vse umiri, medsebojno motiviranje, strokovne diskusije, pa tudi »godrnjanje« pred izpiti. Ti časi mi bodo za zmeraj ostali v lepem spominu!«



Karmen Perko



Tamara Polanec

V Pedimedu redno zaposluje 11 diplomiranih kozmetičark (VS) in za dodatno pomoč še štiri študentke podologije oz. kozmetike, vse z VIST-a. Ekipo namerava še naprej širiti z VIST-ovimi diplomantkami, diplomiranimi kozmetičarkami, predvsem pa z diplomiranimi podologinjami.

Tamara Polanec, lastnica pedikerskega salona Pedisan v Mariboru s tremi zaposlenimi pa dodaja: »Ker se zavzemam za kar največjo strokovnost, sem se na področju pedikure redno izpopolnjevala. Ko pa se je pojavila možnost študija podologije, sem se brez pomislekov odločila za ta študij, ki mi je dal široka splošna znanja, pomembna za to področje, ter na osnovi teh znanja mnogo poglobljenih specifičnih znanj za stopala, kar mi je v veliko pomoč in dviguje moje delo na višjo raven.«

Diploma iz podologije je v Sloveniji najvišja možna nemedicinska izobrazba na področju obravnave stopal

STERN PODIA 

GARANCIJA, SERVIS, ITALIJANSKI DESIGN.

Užitek za vas in vaše stranke

Edinstvena podološka enota DENEb je zgibna in kompenzirana dvojna roka, ki omogoča več rešitev za pozicioniranje, ki izpolnjuje vsa pričakovanja in operativne potrebe podologa, ki lahko dela tako sedeče kot stoječe, pri čemer so instrumenti vedno na pravi višini.

Poleg tega lahko konfiguracijo DENEb-a v nekaj sekundah enostavno spremenite iz desničarskega v levičarskega operaterja.



Tehnične značilnosti podološke enote DENEb:

- Jeklena konstrukcija obdelana proti oksidaciji
- ABS-PMMA obloge
- Italijanske in švicarske elektronske plošče
- Možnost prilagajanja intenzivnosti vode in zraka
- Varnostni sistem, ki izključuje funkcijo hkratnega pršenja/sesanja
- Hidro stop: pretok zraka se samodejno aktivira vsakič, ko se mikro motor ustavi
- Medicinski pripomoček razreda II a



B&Co
Bizjan

BIZJAN & Co d.o.o. Malgajeva ul. 7, 1000 Ljubljana • **T:** 01/434 77 1 • **F:** 01/ 434 77 12 •
GSM: 041 723 159, 040 217 741 • www.bizjan-co.si • **E:** bizjan.co@siol.net

SPIRULARINA NF

V podološkem portfelju manjka izdelek, ki bi učinkovito zdravil vnete in razdražene nohtne gube. Pripravki, ki vsebujejo antibiotike, so bili prva izbira, vendar jih lahko predpiše le zdravnik. Spirularin NF Nagelfalzsalbe zapolni vrzel. **Spirularin NF vsebuje spiralin** (antibakterijsko) in **20 % cinkovega oksida** (protivnetno) v **10 ml tubi**

Ni znane
odpornosti

Ne potrebuje
recepta ali
lekarne

Zelo dobro
se prenaša

Posebej razvit
za razdražene
in občutljive
nohtne gube



»Utrjevalni« gel lak: kaj je in kako se doseže?

www.moniqueshop.si

V svetu umetnosti nohtov utrjevalni gel lak hitro pridobiva na priljubljenosti kot inovativna tehnika, ki ponuja močno in trajno alternativo tradicionalnemu gel laku. Ta revolucionarni pristop vključuje uporabo močnejše podlage od običajnega gel laka, hkrati pa omogoča ustvarjanje majhnih podaljškov za brezhibne, močne nohte.

Kako deluje »utrjevalni« gel lak?

V nasprotju s klasičnim gel lakom, s tem lahko odlikujemo nanos obilnejšega sloja podlage, ki omogoča ustvarja pravilno in močnejšo obliko naravnega nohta. Ta polnejša podlaga ne zagotavlja samo vrhunske strukturne podpore, temveč omogoča tudi izdelavo majhnih podaljškov, ki so idealni za tiste, ki si želijo nekoliko daljše in močnejše nohte. Ko je utrjevalni gel nanesen, se barvni gel lak v tankih slojih nanese na nohte in utrdi z LED ali UV lučko. Ta postopek ne zagotavlja le dolge obstojnosti barve, ampak tudi pomaga dodatno utrditi nohte, kar zagotavlja daljšo obstojnost.

Prednosti »utrjevalni« gel laka:

Vzdržljivost: Utrjevalni gel lak s svojo polnejšo in močnejšo osnovo nudi izjemno obstojnost, vzdrži vsakodnevne obremenitve in ostane nedotaknjen več tednov.

Močnejši nohti: C-linija, ki jo ustvari ojačana podlaga, naredi nohte močnejše in manj nagnjene k lomljenju ali krušenju, kar zagotavlja vrhunsko podporo.

Vsestranskost v estetiki: Utrjevalni gel lak poleg svoje krepilne funkcije omogoča tudi ustvarjanje majhnih podaljškov, kar omogoča večjo prilagoditev estetike nohtov.

Enostavnost vzdrževanja: Kljub podaljšani življenjski dobi utrjevalni gel lak ne potrebuje posebne nege ali vzdrževanja, kar zagotavlja brezhiben videz več tednov z minimalno pozornostjo.

Kako izvesti postopek?

Postopek je enak kot pri klasičnem gel laku. Razlikuje se v izbiri in nanosu podlage.

Koraki so:

- Nanos podlage z debelejšo plastjo kot običajno in strjevanje v lučki;
- Nanos gel laka v željeni barvi in utrjevanje v lučki;
- Nanos zgornjega sloja s končnim strjevanjem v lučki;
- Časi strjevanja so odvisni od uporabljenih izdelkov, kot tudi lučkami, ki jih uporabljate.

Kako izbrati najprimernejšo podlago?

Primer podlage, ki je posebej primerna za to tehniko je MNP Fiber Base. Pravzaprav ima ta izdelek lastnosti in kombinacijo sestavin, ki so posebej zasnovane za potrebe tistih, ki iščejo dolgotrajno, krepilno nego.

- Steklena vlakna v sestavi dajejo osnovi togost in podporo. To je ključnega pomena za utrjevalni gel lak, saj steklena vlakna pomagajo preprečiti razpoke in luščenje, kar zagotavlja večjo trdnost kot tradicionalne podlage.
- Poleg tega je kalcijev pantotemat, znan po svojih elastičnih lastnostih, bistvenega pomena za sanacijo lomljivih in tankih nohtov. Ta vitamin pomaga krepiti noht od znotraj, zaradi česar je manj dovzeten za lomljenje in upogibanje.
- Vitamin E, močan antioksidant z mehčalnimi in gladilnimi lastnostmi, dodatno prispeva k izboljššanemu zdravju in videzu nohtov. Njegovo antioksidativno delovanje ščiti nohte pred škodljivimi vplivi okolja, mehčalne in gladilne lastnosti pa poskrbijo, da so nohti gladki in vidno bolj zdravi.
- Fiber Base prav tako omogoča, da ga nanesete samostojno in se izognete nanosu barvnega gel laka, saj je že na voljo v različnih barvah.



KORAK BREZ BOLEČIN

PREDSTAVITEV **an·nika** NARAVNIH IZDELKOV



V današnjem hitrem življenjskem tempu pogosto zanemarjamo nego svojih stopal in nohtov, kar lahko privede do različnih zdravstvenih težav. Zato je še toliko bolj pomembno, da poskrbimo za ustrezno nego z izdelki za nego nohtov in stopal. Stopala nas nosijo celo življenje, zato je zelo pomembno, da jim namenimo del svojega dneva. Tako kot si zjutraj in zvečer vzamemo čas za nego obraza, si ga moramo (vsaj) za osnovno nego stopal. Z dobro domačo nego stopal lahko preprečimo mnogo težav s stopali in nohti, torej deluje kot preventiva ali pa z njo rešujemo že nastale problematike.

Vsi izdelki AN.NIKA temeljijo na več kot 17. letnih izkušnjah reševanja različnih problematik na stopalih kot so vraščeni nohti, glivične okužbe nohtov, kurja očesa in otiščanci, bradavice in trda ter suha koža. Sestavine so skrbno izbrane, da izdelki resnično služijo svojemu namenu in da lahko pomagamo ljudem do prijetnega koraka.

Iz srca verjamemo, da si prav vsak zasluži prijeten in zdrav korak brez bolečin.

»Iz srca verjamemo, da si prav vsak zasluži prijeten in zdrav korak brez bolečin.«

Naša zgodba z lastnimi izdelki za nego stopal in nohtov se je začela dobri 2 leti nazaj ko smo na trgu predstavili svoj prvi izdelek Nailodon obnovitveni lak za nohte. Izhjali smo iz bolečin in stisk, ki jih doživljajo stranke ko prvič obišejo naše centre in pridejo z vprašanjem ali jim lahko mi pomagamo, ali je že prepozno ali bodo lahko res spet hodile brez bolečin. Dejstvo je, da težave s stopali in nohti znatno vplivajo na kakovost našega življenja, česar se zavedamo šele kadar imamo sami težave ali se vsakodnevno srečujemo z ljudmi, ki jih imajo.

Ponosni smo, da našo družino izdelkov AN.NIKA krasi že 7 izdelkov:

- **Nailodon** - obnovitveni lak za nohte z biotinom
- **Balmodon** - krema za suhe in razpokane pete
- **Deodon** - deodorant za stopala brez aluminijevih soli
- **Silodon** - obnovitveni sprej za nohte in kožo
- **Liverodon** - jetrni kompleks, 100 % brez polnil, aditivov, barvil in koznervansov
- **Balmoflex** - Eposom solna kopel za noge
- **Balmodon Diabetic** - negovalna krema primerna za stopala diabetikov | **DERMATOLOŠKO TESTIRANO**

NAŠI TOP 3 NAJBOLJ PRODAJANI IZDELKI SO:

Deodon deodorant za noge

Uravnava potenje in zavira razvoj neprijetnega vonja nog na povsem naraven način. Deluje osvežilno in ne vsebuje aluminijevih soli.

Medtem ko antiperspiranti ustvarjajo čep na žlezah znojnicah in preprečijo, da se že ustvarjen znoj izloči na kožo, Deodon z izvlečkom žajblja uravnava delovanja žlez znojnic in posledično tudi uravnava potenje. Hkrati pa zaradi blagega antibakterijskega delovanja preprečuje nastanek neprijetnega vonja stopal.

AN.NIKA, d.o.o. • T: 051 661 665 • E: info@annika.si • I: www.annika.si

Balmodon krema za suhe in razpokane pete

Pri domači negi v prvi vrsti priporočamo negovalno kremo BALMODON s karitejevim maslom in eteričnim oljem čajevca. Balmodon krema je odlična, saj mehča trdo kožo na petah, globinsko vlaži kožo brez mastnega občutka, obnavlja razpokano kožo, obnavlja povrhnjico kože, povečuje prožnost kože na stopalih in preprečuje nabiranje trde in suhe kože na stopalih. Inovativna formula globinsko vlaži kožo, vendar ne pušča neprijetnega mastnega občutka.



Balmoflex Eposom solna kopel za noge

To je zagotovo "must-have" izdelek, saj lahko na enostavno in hitro poskrbimo za osnovno nego svojih stopal in nohtov. Odlična pri utrujenih nogah, suhi in suhi koži, razpokanih petah, občutljivi ali rdečkasti koži in diabetikih, saj vsebuje negovalno UREO. Osnova soli je EPSOM sol, ki deluje sproščujoče na naše telo, deluje blagodejno na povrhnjico kože in jo ščiti, blaži bolečine in krče v mišicah, zmanjšuje oteklost nog in izboljšuje prekrvavitev v stopalih.

Prednosti izdelkov



**100 %
razviti in
proizvedeni
v Sloveniji**



**Naravne
sestavine**



**Preverjena
kakovost**



**Dermatološko
testirano**

Vse izdelke AN.NIKA najdete v naših centrih v Celju, Krškem, Novi Gorici in Mariboru, na spletu www.annika.si, www.moja-lekarna.com in v **izbranih fizičnih lekarnah**.

BALMODON DIABETIC



S posebno formulo, ki združuje naravne sestavine in izvlečke zelišč, ta krema ponuja edinstveno nego za suho in občutljivo kožo. Ne le, da vlaži in mehča kožo, ampak tudi pomaga pri preprečevanju težav, kot so suha in trda koža, kurja očesa in otiščanci ter razpoke na petah.

Z redno uporabo Balmodon Diabetic kreme se lahko znatno izboljša stanje kože na stopalih, kar pripomore k boljšemu vsakodnevemu počutju in kakovosti življenja. Ta inovativna krema predstavlja korak naprej v skrbi kože pri diabetikih in tistih, ki imajo občutljivo ter tanko kožo na stopalih, saj združuje učinkovite in naravne sestavine za optimalno nego nog.



AN.NIKA, d.o.o. • T: 051 661 665 • E: info@annika.si • I: www.annika.si

pH pri negi nohtov

Povzeto po objavah na Nailknowledge (Vitalij Solomonov, 26. 4. 2024 in Doug Schoon, 13.09.2022) in lastnih zapiskih usposabljanj



Večina proizvajalcev določi dovoljeno pH območje za izdelek in če je pH napačen, lahko serijo zavrne.

Nohti in koža imajo svojo pH vrednost, a se lahko njihove ravni pH razlikujejo in jih ni tako enostavno izmeriti kot pH tekočin. Posušena koža ali nohti ne bi imeli pH, če bi lahko popolnoma odstranili vodo iz teh tkiv, kar pa je v resničnem življenju praktično nemogoče. Ko izdelki, ki vsebujejo vodo, pridejo v stik z nohti, lahko njihov pH (vsaj začasno) vpliva na stanje in zdravje nohtov.

Manikerji ne moremo meriti pH nohtov ali kože v salonih zaradi časa, stroškov in zapletenosti specializiranih orodij, medtem ko bi lahko te meritve opravili kozmetologi z uporabo posebne opreme. Proizvajalci v lepotni industriji uporabljajo orodja za testiranje pH za oceno kislosti ali alkalnosti kozmetičnih izdelkov, ki se nanesejo na nohte in kožo. Ta orodja igrajo ključno vlogo pri zagotavljanju, da so izdelki za nego nohtov oblikovani v varnem pH območju.

Profesionalni izdelki imajo lahko širok razpon pH, ki sega od 2 do 11, kar razblini mit, da so izdelki varni samo v določenih območjih pH. Medtem ko se lahko zdi, da ima površina kože ali nohtov določeno pH vrednost, je pomembno razumeti, da pH postopoma narašča v globljih plasteh. V zarodnih plasteh, kot sta bazalna plast kože ali matriks nohtov, je pH bližje pH krvi (7,35–7,45), ki je rahlo alkalna. To ravnovesje pH je ključnega pomena za ohranjanje zdravja nohtov.

Nohti imajo običajno pH v razponu od 5 do 5,7, na kar vplivajo dejavniki, kot so stanje nohtov, higiena in prisotnost premazov na nohtih. Moški imajo nekoliko nižji pH okoli 5,0, medtem ko je pH pri ženskah v povprečju okoli 5,1. Nohti na nogah imajo običajno pH med 5,3 in 6,5, odvisno od spremenjivk, kot so bolezni, okužbe in osebna higiena. Te razlike poudarjajo pomen upoštevanja posameznih dejavnikov pri ocenjevanju in ohranjanju zdravja nohtov. Z razumevanjem vpliva dejavnikov, kot so spol, stanje nohtov in osebna higiena na pH nohtov, lahko manikerji svojim strankam zagotovijo prilagojene in učinkovite storitve nege nohtov, ki spodbujajo zdravje nohtov.

V svetu nege nohtov je za profesionalce in domače uporabnike razumevanje pH bistveno za ohranjanje zdravja in moči naravnih nohtov. Toda kaj točno je pH in zakaj je pomemben?

pH se nanaša na kislost ali alkalnost (bazičnost) raztopine. Meri se z lestvico od 0 do 14, pri čemer je 7 nevtralnno, vse pod 7 je kislno, vse nad 7 pa alkalno oz. bazično.

Omeniti moramo, da izdelki brez vode (kot so olja) nimajo pH, saj je pH merilo koncentracije vodikovih ionov v vodni raztopini. Če pa olje zmešamo z vodo, da nastane losjon, bo losjon imel pH. pH je pomembno merilo kakovosti za losjone, kreme in druge kozmetične izdelke, ki vsebujejo vodo. Če je izdelek nepravilno izdelan, bo pH pogosto drugačen.

Ključna vloga pH pri zdravju nohtov

Nohti imajo torej naravno rahlo kisel pH okoli 5,5. Ta kislost je ključnega pomena za ohranjanje močnih in odpornih nohtov. Toda zakaj je pH tako pomemben pri negi nohtov?

Nohti so tako kot koža izredno odporni na kratkotrajno izpostavljenost ekstremnim pH vrednostim. Imajo izjemno sposobnost, da se hitro povrnejo na svoj naravni pH v samo 15-30 minutah. Na primer, če ima običajno milo pH 9-10, med umivanjem rok ne poškoduje nohtov. Podobno kisle snovi, kot je limonin ali pomarančni sok, s pH okoli 2, ob stiku ne poškodujejo nohtov. Tudi voda, ki ima nevtralen pH 7, ne vpliva negativno na nohte. Prava vrednost pH je ključnega pomena pri oblikovanju izdelkov za nego nohtov.



pH-uravnotežene formulacije pomagajo ohranjati naravni pH nohtov, kar zmanjšuje tveganje poškodb ali draženja. Vendar pa je dolgotrajnejša izpostavljenost ekstremnim ravnom pH lahko kritična. Medtem ko lahko nohti prenesejo kratke izpostavljenosti, lahko dolgotrajen stik z zelo kislimi ali bazičnimi raztopinami povzroči poškodbe. Zato je nujno, da ste pozorni na izdelke, ki jih uporabljate na nohtih, in na to, kako dolgo ostanejo v stiku z njimi. Na primer, nekatera sredstva za odstranjevanje obnohtne kožice in keratoz imajo lahko pH do 11, kar je zelo bazično. Vendar ob pravilni uporabi in priporočenem trajanju ti izdelki ne poškodujejo nohtov. Poleg odstranjevalcev obnohtne kožice lahko na pH ravnovesje nohtov vplivajo tudi drugi izdelki za nego nohtov, kot so odstranjevalci laka za nohte, utrjevalci nohtov in primerji za nohte.

Izdelki s pH vrednostmi, ki so blizu naravni vrednosti pH nohtov, med 5 in 5,7, na splošno veljajo za varne in nežne za zdrave nohtov. Priporočljivo je, da se izogibate izdelkom z ekstremno visokim pH, ki lahko porušijo naravno ravnovesje nohtov. Pri izbiri izdelkov za nego nohtov poiščite formulacije s pH-vrednostjo, ki se čim bolj ujema z naravnim pH-jem nohtov, okoli 5 do 5,7. S tem zagotovite, da so nežni in neškodljivi za nohte.

pH ima ključno vlogo pri negi nohtov

Spreminjanje pH nohtov lahko malo pomaga. Ideja pH-regulatorja (ph-balance) je začasno spremeniti pH-vrednost nohtne plošče, kar bi izboljšalo oprijem mase z nohtom. To je začasen učinek, ki traja le nekaj minut. Sčasoma se bo pH nohtne plošče povrnil na normalno vrednost. Kdaj torej uporabiti take izdelke? Če proizvajalec sistema premaza za nohte

predpisuje uporabo sredstva za uravnavanje pH vrednosti, je treba to upoštevati in natančno upoštevati navodila. V tem primeru se pH-regulator uporablja kot korak v "sistemu", ki je zasnovan tako, da zagotavlja boljši oprijem na nohtno ploščo. Zato lahko neupoštevanje tega koraka negativno vpliva na obstojnost materiala in vaše končne rezultate.

Nohti so odporni in prenesejo kratkotrajno izpostavljenost ekstremnim pH. Vendar lahko dolgotrajen stik z močno kislimi ali bazičnimi raztopinami povzroči poškodbe. Z razumevanjem pH in upoštevanjem izdelkov, ki jih uporabljate, lahko ohranite zdrave in moč naravnih nohtov za lepe roke in brezhibno manikuro. Vedno se odločite za izdelke, oblikovane tako, da so nežni do nohtov, in natančno upoštevajte navodila za uporabo, da zagotovite najboljše rezultate. S pravilno nego in pozornostjo lahko ohranite naravne nohte v najboljšem stanju in vaše stranke bodo uživale v lepih, zdravih rokah.

Poglobljeno poznavanje izdelkov, namena, načina in časa uporabe je bistveno za vse poklicne manikerje in nohtne stiliste. Razumevanje izdelkov, ki jih uporabljamo, kdaj jih uporabiti in zakaj, je nujno. Odkrijte pomen izdelkov za nohte in pridobite poglobljeno znanje za razumevanje in strokovno obravnavo nohtov vaših strank na tečajih in usposabljanjih za manikerje in pedikerje v Akademiji studio lepota v Slovenski Bistrici.

Akademija studio lepota d.o.o.

M: 041 754 794

T: 02 843 00 68

E: info@lepota.info

I: www.lepota.info

priporočā

**Zaupanja vredni
partnerji v svetu lepote**
več na: www.dermanova.si

AGRANDA D.O.O.

- Dermanova

Kontakt:

Razlagova 9,
2000 MARIBOR
www.anubis.si
M: 040 309 955
info@anubis.si
www.anubis.si

- Kozmetika za obraz in te-
lo za profesionalno upo-
rabo in za nadaljno pro-
dajo strankam (izključno
v kozmetičnih salonih in
SPA centrih).

PEDIMED D.O.O.

- **PODERM profesional**
- **Clinisept+ Podiatry**
- **CryoPen B+**
- **PODOPHARM**

Kontakt

Veliko Globoko 11
1303 Zagradec
E: info@pedimed.si
T: 080 12 14 ali 031 796 740
• Poslanstvo Centra
Pedimed je reševati ljudi
bolečin in težav s stopali.

IMPRIM

- **Potrošnim material**
- **Vela Slim**

Kontakt:

IMPRIM Kozmetična opre-
ma, Maja Nosan s.p.,
Jarčeva 35, 2000 Maribor
I: www.imprim.si
E: info@imprim.si
FB: [www.facebook.com/
kozmeticna.oprema/](http://www.facebook.com/kozmeticna.oprema/)
M: 031/585 699 Žiga
M: 041/359 604 Andrej

AKADEMIJA STUDIO LEPOTA D.O.O.

- pArish
- Astonishing
- Gelosophy
- NailTek
- BeCreative
- Revel
- BCL
- China Glaze
- Gena, IBD
- SoEasy
- Nail Design
- Clean+Easy
- LashBelong
- Mehaz
- Andrea

Kontakt:

AKADEMIJA STUDIO
LEPOTA d.o.o.
Pirnikova 8
2310 Slovenska Bistrica
SLOVENIJA
T: 00386 2 843 00 68
Fax: 00386 2 843 00 69
M: 00386 41 321 931
E: prodaja@lepota.info
I: www.lepota.info
FB: [http://facebook.com/
StudioLepota](http://facebook.com/StudioLepota)
• AKADEMIJA STUDIO
LEPOTA je uveljavljeno
podjetje, kjer izvajamo
usposabljanja za pridobitev
NPK Maniker in Pediker,
tečaje, enodnevne
delavnice, intenzivne
mednarodne treninge in
mednarodna tekmovanja v
oblikovanju nohtov.

ALLURE BEAUTY D.O.O.

- **NOON AESTHETICS**
- **VIVANT COSMETICS**
- **BIOFOR PERSONALIZED
COSMETICS**

Kontakt:

ALLURE BEAUTY d.o.o.
Cesta v Lipovce 3b
1358 Log pri Brezovici
M: 041 524 374

E: office@allurebeauty.eu
F: allure beauty

- Vrhunska kozmetika za
nego obraza in telesa.
- Nudimo izobraževanja in
vsestransko pomoč pri
uporabi naše kozmetike.

BIS D.O.O.

- Matis
- Skeyndor
- Skincode
- Alessandro
- Zuii

Kontakt:

Ljubljanska c. 34c, 4000
Kranj
T: 04/287-22-22
E: info@bis.si
Spletna trgovina:
www.e-kozmetika.si
• tečaj naravne manikure in
modeliranje nohtov
• tečaj SPA pedikure
• tečaji masaž in delavnice
za nego obraza in telesa

KREMCA.NET D.O.O.

Tatjana Bizjak
• **KREMCA.net**
• **Mia Pharma**

Kontakt:

Ul. Toma Zupana 21,
4202 Naklo
M: 041 864 556
info@kremca.net
www.kremca.net
• Profesionalna lepotna in-
dustrija združena na sple-
tnem portalu
www.kremca.net
• Stikajo se dobavitelji, do-
bavitelji in izvajalci lepo-
tnih storitev.
• Miapharma- aparati za
oblikovanje, nego telesa
in fizioterapijo.

BIZJAN&CO D.O.O.

- Callusan
- Prontoman
- 3to
- Wimpernwelle
- Suda
- Ionto-comed
- Jessica
- Accuret
- Ocean pharma
- Busch

Kontakt:

Malgajeva 7
1000 LJUBLJANA
T: 01/ 434 77 11
041-723 159, 040-217 741
www.bizjan-co.si
e-pošta: Bizjan.co@siol.net
• Vse za naravno nego rok
in nog po sistemu Jessica,
SPA manikira in pedikura.
• Oprema, aparati in
orodje za pedikerske
in kozmetične salone
priznanih nemških
podjetij.
• Preparati za nego nog
Callusan.
• Izobraževanje za nego
rok in naravnih nohtov
po sistemu Jessica.
Izobraževanje za uporabo
in izdelavo 3TO sponk.

KR STUDIO, KATARINA RITOŠA S.P.

- **Indigo Nails Lab**

Kontakt:

Senčna ulica 4
P.E. Obrtna ulica 11
6310 Izola
T: 031 884 585
E: info@indigo-nails.si
• Generalni distributer za
Indigo Nails Lab izdelke v
Sloveniji.

Dobavitelji, blagovne znamke, vse na enem mestu: www.dermanova.si

ART-PE D.O.O.

- Weelko
- Stella
- Vitaline
- Vitacolor Lux
- Catherine Arley
- Sara Beauty spa
- Cleopatra
- Beautyfor
- BeautyTim
- Londessa

Kontakt:

M: 051 883 444

T: 059 047 151

E: prodaja@art-kozmetika.com

I: www.art-kozmetika.com

- ART-PE d.o.o. (ART-Kozmetika) deluje od 2003. Smo vodilni ponudnik v kozmetični in frizerski opremi v Sloveniji in na Hrvaškem. Naše blagovne znamke vključujejo Soleni, BEAUTYtim, Mesmerie, Vacuslim 48, Weelko in Lady Stella. S ekipo edukatorjev, dostavnim in servisnim timom zagotavljamo hitre storitve.

ALERION DT GRUPA D.O.O.

- GUINOT
- ARKANA
- INSPIRA: COSMETICS
- BCN INSTITUT
- AROMS NATUR
- POLHEAVEN
- HAFNER
- LPG
- BFC

Kontakt:

W: www.alerion.si

E: info@alerion.si

T: 041 551 892

- Zastopniki profesionalne kozmetika in kozmetičnih naprav z izobraževalno, storitveno in tržno podporo.

LESTETIKA LEA D.O.O.

- GOLDENEYE
- BDR KOZMETIKA
- REMOVER IQ

Kontakt:

I: www.bdr-beauty.de/sl

E: info@lestetikalea.com

M: 031 300 076

- Nudimo znanja iz področja individualnega obraza z dermacevtiki in visoko kakovostno tehnologijo, ki se je v Evropi uvrstila med vodilno High-tech tehnologijo.
- Izobraževanje : odstranjevanje mikropigmentacij z removerjem

LUXUX PLUS D.O.O.

- SILVER STORE

Kontakt:

I: www.silverstore.si

E: info@silverstore.si

M: 040363039

- vse za kozmetike in frizerje
- oprema za salone
- aparati in preparati za salone

DAKINA GROUP

- DR. MED. CHRISTINE SCHRAMMEK DERMA. COSMETICS
- GREEN PEEL
- CELLUMA
- AQUAPURE
- REFIT
- NOREL DR. WILZS DERMA KOZMETIKA
- BODYSCULPTOR
- ULTRATONE
- ENDYMED
- NORA BODE
- COOLIFTING
- PLAXEL+ PLAZMA PEN

Kontakt:

I: www.dakina.eu

E: info@dakina.eu

M: 041 667268

Nudimo:

- Distribucija profesionalne kozmetike in opreme
- Distribucija najnovejših tehnologij in aparatov v kozmetiki in estetiki
- Treningi, šolanja, izobraževanja
- Certificiranja – mednarodno certificiran center

AN.NIKA, D.O.O.

- AN.NIKA - ciljno usmerjeni naravni izdelki za nego nohtov in stopal
- AN.NIKA medicinska nohtna sponka - za reševanje vraščenih nohtov
- AN.NIKA franšizni centri - AN.NIKA metode reševanja problematik na stopal

Kontakt:

AN.NIKA, d. o. o.

Aškerčeva ulica 14

3000 Celje

E: info@annika.si

I: www.annika.si

M: 051-661-665

SPALAND

- Profesionalne blagovne znamke
- Nega obraza, telesa in las
- Predstavitve produktov na vaši lokaciji
- Kozmecevtiki
- Produkti za frizerje
- Aparati in oprema za salone in zdravstvene ustanove
- Tečajji in izobraževanja
- Pomoč pri trženju

Kontakt:

I: b2b.spaland.si

M: 040 200 455

E: info@spaland.si





Tudi za že
porjavelo
kožo

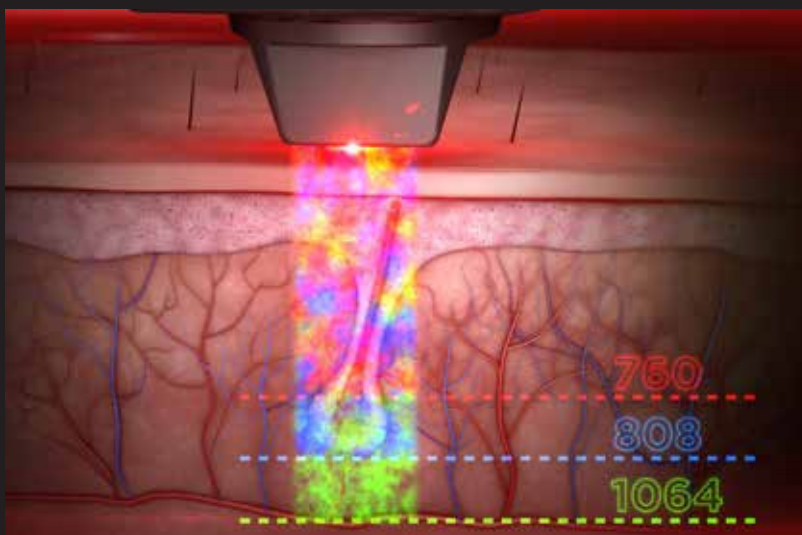
3D hair removal

Oddelek za raziskave in razvoj podjetja MANTIS predstavlja **BLACK TRIPLE**, prvi laser za depilacijo s tremi valovnimi dolžinami, ki delujejo skupaj in hkrati na treh različnih globinah, kar zagotavlja trojno učinkovitost.

Sinergija treh valovnih dolžin zagotavlja učinkovitost **BLACK TRIPLE** laserja za delovanje na najrazličnejših tipih kože ter vrstah dlak, zahvaljujoč lastnosti valovnih dolžin **ALEXANDRITA**, **DIODE** in **ND:YAG**. Valovne dolžine delujejo hkrati po celotni anatomiji dlake: folikel, čebulica in papila.



Trojna
valovna
dolžina.
moč,
nadzor,
varnost.



Sklad diod je sestavljen iz šestih palic s **TREMI RAZLIČNIMI VALOVNIMI DOLŽINAMI**, ki delujejo hkrati. BLACK TRIPLE deluje na treh različnih globinah:

760 nm

(valovna dolžina Alexandrita)

808 nm

(tipična valovna dolžina Diode)

1064 nm

(valovna dolžina Nd:YAG)

- Alexandrit:** deluje na širok spekter tipov in barv dlak, zahvaljujoč zmožnosti absorpcije energije v melaninski kromofor. Njegova "površinska" valovna dolžina (najkrajša od treh) deluje na folikel dlake. Popoln je za nego najrazličnejših kombinacij dlak / kože, še posebej za svetle kože in za tanke dlake.
- Dioda:** odkar se uporablja pri odstranjevanju dlak, deluje globoko in doseže tako folikel kot čebulico dlake. "Zmerno" se absorbira v melanin in je zato učinkovita in varna za vse fototipe.
- ND:YAG:** to je valovna dolžina z najglobljim delovanjem, ki doseže papilo dlake. Zaradi nizke absorpcije v melanin je idealen za nego temne, porjavle kože.



DAKINAGROUP
WWW.DAKINA.EU

E: info@dakina.eu

T: 041 679 780

DERMANOVA KONGRES

ZA KOZMETIKO,
LEPOTO IN
ZDRAVJE

SOBOTA
9. 11. 2024

TERME
DOBRNA

PRIJATELJ
KONGRESA



I: www.alerion.si
T: info@alerion.si
E: + 385 91 6776 001

Na kaj biti pozoren pri selfijih

Bojan Mihalič – fotograf

Kožna bariera

Marjeta Rak Namestnik, mag. farm., spec. lek. farm., viš. pred.

Limfna drenaža

Ana Dobnik – bioresonančna terapevtka, specialistka za spec. ročno limfno drenažo

Hormoni v meni

Ivica Flis S, dr. med., spec.

Egzosomi – revolucija v negi kože

Dona Sokolić – direktor prodaje Alerion

Prepoznavanje pogostih melanocitnih in nemelanocitnih kožnih znamenj in tumorjev

Dominik Škrinjar – študent 6.letnika Splošne medicine na Medicinski fakulteti UM

Pride tudi **ga. Slavica Bizjan**, strokovni sodelavec za nego nog, članica združenja podologov Nemčije s svežimi informacijami. Pa še kdo se bo oglasil.

Seveda bodo tudi novosti, praktični prikazi, demonstracije, druženje s predavatelji na popoldanski delavnici ...

TEGA, NE SMETE zamuditi.