



กระทรวงศึกษาธิการ
Ministry of Education

โครงการพัฒนาศักยภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา

หลักสูตร
"Inner Power Teachers"



โดย
ครูเงาะ รสสุคนธ์ กองเกตุ



คำนิยม

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง วันที่ 12 สิงหาคม 2567 กระทรวงศึกษาธิการและครูเงาะ รสสุคนธ์ กองเกตุ นักพัฒนาศกยภาพมนุษย์ ร่วมกันจัดทำหลักสูตร Inner Power Teachers ในรูปแบบสื่อดิจิทัล ขึ้น เพื่อให้ครู บุคลากรทางการศึกษา ผู้บริหาร และผู้สนใจ ทุกท่าน ทุกสังกัด ได้เรียนรู้ และพัฒนาตนเอง แบบ Anywhere Anytime หลักสูตรนี้ได้ ออกแบบอย่างพิถีพิถัน เพื่อมุ่งเน้นการพัฒนา Mindset ทักษะการสื่อสาร และเทคนิคการสอน ที่มีประสิทธิภาพ เสริมสร้างศกยภาพของครูและบุคลากรทางการศึกษา ทั้งในด้านการสอนและการสื่อสารกับเด็กรุ่นใหม่

ผมมีความเชื่อมั่นอย่างยิ่งว่า หลักสูตรนี้จะเป็นสิ่งสำคัญในการสร้างเสริมศกยภาพให้กับท่านที่ศึกษา อันจะนำไปสู่การพัฒนาเด็กและเยาวชนไทย ให้เติบโตเป็นพลเมืองที่ดีและมีคุณภาพของประเทศชาติต่อไป

ในนามของกระทรวงศึกษาธิการ ผมขอขอบคุณอย่างจริงใจ ต่อการมีส่วนร่วมอันสำคัญของ ครูเงาะ รสสุคนธ์ กองเกตุ และผู้มีส่วนร่วมทุกท่าน ที่ได้ร่วมกันสร้างสิ่งดีๆ ให้กับการศึกษาของไทย

พลตำรวจเอก เพิ่มพูน ชิดชอบ
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ



หลักสูตรที่ 1

Happiness and success mindset for Thai teachers การปรับคิดสู่ความสุข และความสำเร็จ

EP.0 : บทนำ

EP.1 : ทำไมต้องเริ่มต้นด้วย Mindset

EP.2 : อะไรคือ Mindset ที่เราต้องการ

EP.3 : Fixed Mindset vs Growth Mindset

EP.4 : วิธีพัฒนา Mindset ด้วยหลักจิตศาสตร์

เพื่อความสุขและสำเร็จ : Part เข้าใจ

EP.5 : วิธีพัฒนา Mindset ด้วยหลักจิตศาสตร์

เพื่อความสุขและสำเร็จ : Part ยอมรับ



หลักสูตรที่ 1

Happiness and success mindset for Thai teachers การปรับคิดสู่ความสุข และความสำเร็จ

EP.6 : วิธีพัฒนา Mindset ด้วยหลักจิตศาสตร์
เพื่อความสุขและสำเร็จ

Part ปรับเปลี่ยน (ตอนที่ 1)

EP.7 : วิธีพัฒนา Mindset ด้วยหลักจิตศาสตร์
เพื่อความสุขและสำเร็จ

Part ปรับเปลี่ยน (ตอนที่ 2)

EP.8 : วิธีพัฒนา Mindset ด้วยหลักจิตศาสตร์
เพื่อความสุขและสำเร็จ

Part ปรับเปลี่ยน (ตอนที่ 3)

EP.9 : รักและเห็นคุณค่าในตัวเอง



หลักสูตรที่ 2

Truth Science for Thai Teachers หลักสูตรศาสตร์ เพื่อความพ้นทุกข์

EP.1 : ปรับความคิด เริ่มต้นชีวิตด้วยความเห็นถูก

EP.2 : เข้าใจระบบทุกข์ในชีวิต

EP.3 : เข้าใจที่มาตัวตน

EP.4 : เส้นทางแห่งการพ้นทุกข์

EP.5 : อะไรคือแก่นของพุทธศาสนา

คลิกเพื่อเข้าเนื้อหา



หลักสูตรที่ 2

Truth Science for Thai Teachers หลักสูตรศาสตร์ เพื่อความพิ้นทุกข

EP.6 : วิธีสร้างจิตให้เป็นกุศล

EP.7 : วิธีปรับจิตให้อยู่ในแดนสูง เพื่อดึงดูดสิ่งที่ดี
เข้ามาในชีวิต

EP.8 : เรียนรู้และเข้าใจทุกขในชีวิต

EP.9 : วิธีปฏิบัติต่อทุกขด้วยอริยสัจในชีวิตประจำวัน



หลักสูตรที่ 3

Master your communication skills for Thai teachers การสื่อสารสู่ความสุขและความสำเร็จ

EP.0 : บทนำ

EP.1 : ปัญหาการสื่อสารเกิดจากอะไร

EP.2 : เทคนิคการสื่อสารเพื่อความเข้าใจ

EP.3 : เทคนิคการเปิดใจ

EP.4 : เครื่องมือในการสื่อสาร : เทคนิคการโน้มน้าวใจ

EP.5 : เครื่องมือในการสื่อสาร : เทคนิคการตั้งคำถาม
เพื่อการเติบโต

EP.6 : บทส่งท้าย

คลิกเพื่อเข้าเนื้อหา



หลักสูตรที่ 4

Train the true trainers : การสอนสุดปัง

EP.0 : บทนำ

EP.1 : สอนเก่งขึ้น แล้วชีวิตเราจะดีขึ้นอย่างไร

EP.2 : เคล็ดลับนักสอน

EP.3 : รู้ได้อย่างไรว่านักเรียนของเราพร้อม

EP.4 : เทคนิคเปิดใจนักเรียน

EP.5 : เทคนิคสร้างความจดจำและความประทับใจ

คลิกเพื่อเข้าเนื้อหา



หลักสูตรที่ 4

Train the true trainers : การสอนสุดปัง

EP.6 : โครงสร้างการสอน : วิธีพูดเปิดให้
คนอยากฟัง

EP.7 : โครงสร้างการสอน : เทคนิคการทำ
เนื้อหาให้น่าสนใจและน่าเชื่อถือ

EP.8 : โครงสร้างการสอน : วิธีการ
ถ่ายทอดบทเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

EP.9 : โครงสร้างการสอน : สรุป

EP.10 : บทส่งท้าย

คลิกเพื่อเข้าเนื้อหา



ช่องทางติดต่อสื่อสาร และให้คำแนะนำ



digital.ict05@gmail.com



<https://hcemc.obec.go.th>



ศูนย์บริหารงานการพัฒนาศึกษากภาพบุคคล
เพื่อความเป็นเลิศ สพฐ.



022885601



กระทรวงศึกษาธิการ
Ministry of Education