



האקדמית חמדת

חוסן, אמונה, חינוך.

היחידה להתפתחות מקצועית ולימודי תעודה



# שבתון מושלם בחמדת

## קורסי שבתון ולימודי תעודה



סמסטר ב'-תשפ"ה



דפדפו בחוברת בעזרת  
החלקת האצבע או  
בלחיצות על החץ שבצד



[www.hemdat.ac.il](http://www.hemdat.ac.il)



055-318-30-73



## לימודי תעודה: מידע כללי

### עיצוב

הום-סטיילינג ועיצוב סביבות  
עיצוב בסביבת בקנבה  
גרפיקה ותוכנות אדובי

### טכנולוגיה

ישומי בינה מלאכותית  
טכנופדגוגיה  
משחקולוגיה חינוכית  
מורה וכוכבת רשת

### פיננסי

חינוך פיננסי לעובדי הוראה

## סמינרים: מידע כללי

סמינר יערות הכרמל  
סמינר ים המלח  
סמינר אילת  
סמינר כנרת  
סמינר ירושלים

## סיורים: מידע כללי

נעלה לירושלים  
סיורי התנ"ך  
החברה הישראלית  
אצא לי השוקה

## אסינכרוניים: מידע כללי

פיתוח חקר וסקרנות  
"הכל בראש"  
בריאות ותזונה נכונה  
פדגוגיה של חוסן  
מטיילים עם התנ"ך מהבית  
קיימות וסביבה  
אסטרטגיות למידה מותאמות  
הנחיית מוכנות לכיתה א'  
NLP למצבי חירום  
הורים שמחים בחרוזים  
גוף נפש - בריאות ושמחה  
פרקטיקות בהנחיית הורים  
הורות לילדים בסיכון

הנחיות כניסה למודל ללמידה

## מידע לשבתון

## שירות ויצירת קשר

לחמדת יש שירות פצצה!!!

## רגע לפני...

## תראו מה אומרים עלינו:



אתם אחד המוסדות היותר נאמנים,  
נגישים וזמינים שפגשתי.  
ישר כח לכל הצוות מטעמכם שנכח כאן,  
עוזר, תומך, מקשיב ומרגיע ותמיד עם  
חיוך, אדיבות וים של סבלנות (גם שאנחנו  
מציפים וחוזרים על אותן שאלות מליון  
ובברור מאליו ומרגיש לי שחייב

גם אני מצתרפת להמלצות על חמדת כולם  
באים לקראתך שתרגיש הכי נעים בלי  
לחץ ועומס מהלמודים מטלות והכל ברמה  
מקצועית גמישים ובאים לקראת  
בסה"כ אנחנו בשבתון וזה נתון מאוד חשוב  
להרגיש נוחים ורגועים  
בהחלט ממליצה עליהם

חמדת משהו משהו אנשים טובים  
ומקצועיים. 🙏🙏❤️❤️

18:49 3 קורסים לקחתי בחמדת

18:49 סליחה 4 חחח

~ מיכל שבר  
אני מצטערת שלא לקחתי הכל מחמדת  
ממליצה בחום

נצלו את השעות שנשארו לכם! ⭐⭐⭐  
הורשנה לקורסי סמסטר ב' בחמדת החלה!  
...❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

חמדת זו המכללה הכי טובה לעשות  
אצלם השתלמיות לשבתון אני היום  
סיימת הקורס האחרון אצלם ( היה לי 4  
קורסים-8 ש"ש) כולם מעניינים ... אני מאוד  
ממליצה על המכללה הזאת אין כמוהן  
באמת מכל הבחינות

20:33

חמדת זו המכללה הכי טובה לעשות אצלם  
השתלמויות לשבתון אני היום סיימת הקורס  
האחרון אצלם ( היה לי 4 קורסים- 8ש"ש) כו...  
מסכימה איתך. מכללה מסודרת מאורגנת,  
הכל מאוד ברור.  
מנחים מקסימים.  
קורסים איכותיים.

## פשוט תשאלי את מי שכבר היתה אצלנו...

**מכללת חמדת וכל נציגיה**  
כל הכבוד לכם על הסדר והארגון. מתחילת השנה ועד היום. הכל נשלח מסודר במייל. שיחות טלפון תמיד נענות. תשובה לכל שאלה ופתרון לכל בעיה.  
היה תענוג ללמוד איתכם השנה!!! תודה רבה ובשורות טובות  
  
ויישר כוח למנהלי הקבוצה הזו על כל העזרה והמידע החשוב לאורך השנה.

אני רוצה לומר שהקורסים של חמדת פשוט **מדהימים**

החל משלב ההרשמה (הזמינות והזמינות) דרך הארגון (אני כרגע בהשתלמות באילת ופשוט נהנית מכל רגע) וכלה במרצים שהם מעניינים, עניינים ותמיד תמיד זמינים.

יש לי עוד חצי שבתון בשנה הבאה ואני מתכוונת לקחת את כל השעות שלי דרכם!!!

**יִישָׁר כּוֹחַ**

## מידע כללי ונהלים בלימודי תעודה

**אנו שמחים להציג בפניכם את המידע על לימודי תעודה בשנת הלימודים תשפ"ה באקדמית חמדת. אצלנו אין "אותיות קטנות" ולכן חשוב לנו שתדעו הכל בצורה שקופה עוד לפני ההרשמה:**

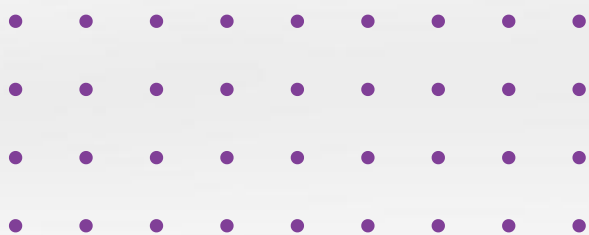


- ההרשמה לקורסים במכללה היא זו שמאפשרת לכם ללמוד בקורס. זיכרו כי בנוסף להרשמה אצלנו במכללה, עליכם למלא תוכנית לימודים לקבלת מימון מקרן ההשתלמות ובמקרה של גמולים גם להזין את הקורס במערכת "מצפן" החדשה של משרד החינוך. ננחה ונסייע לכם בכל התהליך, אך זוהי אחריות שלכם כדי לקבל מימון ו/או גמולים.
- ביטול רישום לקורס בהודעה של 14 ימים לפני תחילת הלימודים מזכה **בהחזר מלא של עלות הלימודים ודמי ההרשמה**. אנו מאמינים בקורסים שלנו ולכן מדיניות הביטול שלנו היא המקילה ביותר מכל המוסדות!
- ביטול רישום בתוך 14 ימים לפני פתיחת ההשתלמות מזכה בהחזר עלות הקורס בניכוי 500 ₪ דמי הרשמה (שימו לב: דמי ההרשמה הם חלק מעלות הקורס הכוללת ולכן הקרן מממנת גם אותם כל עוד אתם רשומים!)
- ביטול הרשמה לאחר תחילת הלימודים: יוחזר שכר הלימוד בקיזוז מספר חודשי הלימוד בפועל ועוד חודש לימודים נוסף. לא יוחזרו דמי ההרשמה.
- ביטול קורס מתבצע **באמצעות קישור זה בלבד**. לא מספיק לבטל את הקורס בקרן או במצפן, חייבים להודיע לנו.
- גמולי השתלמות: שימו לב שכמות השעות המוכרות לגמול תלויות בקורס וברפורמה שבה אתם מועסקים. יועצי הלימודים שלנו ישמחו לסייע לכם להבין כמה שעות יוכרו לכם לפי הפרופיל האישי. הגמולים מוזנים למערכת בסיום שנת השבתון על ידי המכללה והתעודה נשלחת באופן דיגיטלי ובנוסף בדואר-ישראל.
- הזכאות לאישורי סיום וגמולים מותנית בנוכחות ב-80% מהשיעורים (או בביצוע 80% מיחידות התוכן בחלקים א-סינכרוניים), וכן בהגשת מטלת סיום.
- המכללה רשאית להעביר דוגמאות מעבודות הסיום למשרד החינוך כחלק מתהליך הפיקוח הנדרש לשם קבלת גמולים.
- הלומדים בהשתלמויות ובקורסים שלנו נדרשים להתנהל בכבוד עם חבריהם לקורס ועם המרצים המלמדים אותם במהלך השיעורים ומחוצה להם, ולשמור על מקוריות העבודות והמטלות המוגשות בקורס.
- במידה ואתם זקוקים להנגשה מכל סוג, אנא פנו אלינו ונשמח לסייע לכם.





# לימודי הסמכה ותעודה



### הום-סטיילינג ועיצוב סביבות למידה

קוד קורס  
1500

גם הבית וגם הכיתה שלך יכולים להראות אחרת.

הום-סטיילינג הוא תהליך של עיצוב והלבשת המרחב, המאפשר להלביש ולעצב אותו, ללא צורך בשיפוץ מסיבי וב"שבירת קירות". זאת באמצעות חשיבה מחודשת ומקצועית על הריהוט, התאורה, הוילונות, השטיחים, הצבע, הטקסטיל ועוד.

הום-סטיילינג נותן את "המגע הסופי" שהופך כל מרחב מחלל סתמי ל"בית" במובן העמוק: מקום שמבטא את התחושות, הרעיונות והרצונות של השהים בו.

**איזה סוג של אווירה נרצה לייצר בו? כיצד נעצב מרחב נעים להתכנסות משפחתית? איזו אווירה נרצה בחדר השינה? ומה עם חדרי הילדים? המטבח? והכיתה שלנו?**

הקורס יתן לך כלים מקצועיים, בצורה בהירה וישומית, המאפשרים לך להפוך את רעיונותייך וכשרונך למציאות, לעצב סביבות ומרחבים כראות עיניך וגם לפתוח לך אפשרות לקריירה חדשה ומבוקשת!

#### מובילת הקורס: חיה נזרי

מעצבת פנים, מלבישת בתים ומחדשת רהיטים. מרצה ותיקה ומנוסה בתחום ההום-סטיילינג ועיצוב חללי למידה חדשניים.

#### נושאים עיקריים:

- חשיפה רחבה לסגנונות עיצוב מהארץ ומהעולם, ליצירת השראה, מיקוד והתאמה לסגנון אישי. תכנים יישומיים ומעשיים!
- אפיון סגנונות עיצוב, חומרים ופלטת צבעים
- לוחות השראה והאופן שבו הם יכולים לסייע לנו בעיצוב.
- טרנדים, טיפים ורעיונות מחוץ לקופסא בעיצוב פנים: תאורה, קסטיל, חומרים, התמצאות מרחבית, תכנון, פרופורציות ועוד. מגוון פרקטיקות פשוטות ומרהיבות!

הקורס מורכב ממפגשים שבועיים, מיחידות הרחבה אסינכרוניות העוסקות במרחבי למידה ומיום סיור מרוכז אחד בחנויות עיצוב במרכז הארץ.

#### מקוון

שילוב סינכרוני וא-סינכרוני



#### היקף

3 ש"ש חובה



#### תאריכים

20.2.25 עד 26.6.25



#### שעות

**קורס ערב** בימי שני מ- 16:30 עד 19:45. **או קורס בוקר** בימי חמישי מ- 9:15 עד 12:25



#### גמול

מקנה תעודה 60 ש' אופק חדש והשאר מוכר לעוז



**קבוצת ערב**



**קבוצת בוקר**



קוד קורס  
3300



### מקום

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

2 ש"ש חובה



### תאריכים

ימי ראשון  
9.3.25  
עד 27.7.25



### שעות

קורס ערב  
18:30 עד 21:00



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעזר

## עיצוב מתקדם באמצעות CANVA

קורס הקאנבה המקיף והמתקדם ביותר למורות ומורים.

תוכנת קאנבה פותחת בפנינו עולם שלם של עיצובים: מצגות, משחקים, עריכת סרטונים, בניית אתרים, מיתוג ועוד. הכל בקלות ובמגוון שעד עתה היה נחלתם של מעצבים גרפיים מקצועיים ומנוסים.

אם את/ה רוצה לשדרג את עצמך ולהיות עצמאית/ת בשטח, הקורס הזה הוא בשבילך.

לא מדובר בעוד השתלמות, אלא בלימודי תעודה סדנאיים מקיפים עם טובי המרצים בישראל - שיודעים לשלב את עולמות החינוך והעיצוב לכדי חוויה מעשית מספקת ומשמעותית. הכל בלמידה סדנאית, בליווי צמוד ובשילוב בין כשרון עיצובי, ידע טכני ונסיון חינוכי.

### מובילת הקורס: תמר וורבר

מומחית לעיצוב חינוכי ולשילוב כלים טכנולוגיים בהוראה, בעלת המיזם "פשוט טכנו-פדגוגיה" שמטרתו הנגשת השימוש במחשבים לנשות ואנשי חינוך. מנהלת סטודיו "תמר" לעיצוב גרפי למוסדות חינוך ולקוחות עסקיים בכל הארץ.

### נושאים עיקריים:

- היכרות עם סביבת העבודה מהבסיס אל חידושי הבינה-המלאכותית האחרונים בקאנבה.
- יצירת דפי עבודה, מצגות ואינפוגרפיקה בפשטות ובמהירות.
- עקרונות העיצוב והמסר החזותי בסביבת קאנבה ובכלל.
- שימוש עסקי בקאנבה: פרסומים וכרזות לפרינט ודיגיטל.
- שיתופיות ומשחק בסביבת קאנבה ועוד אוצרות נסתרים למתקדמים.

חשוב: בכדי לעשות שימוש במלוא האפשרויות הטמונות בסביבת Canva יש לקבל מנוי פרימיום חינוכי לאתר. המנוי ניתן בחינם לעובדי הוראה המציגים אישור העסקה ו/או תעודת הוראה. בתחילת הקורס נסייע לנרשמים לקבל מנוי חינוכי. המנוי ישאר שלכם גם בסיום הקורס!



הרשמה  
ופרטים

פירוט מפגשים



### ישומי גרפיקה בחינוך - Adobe

#### עיצוב גרפי מקצועי בתוכנות פוטושופ ואילוסטרייטור.

קוד קורס  
3200

**מקוון**  
סינכרוני



**היקף**  
2 ש"ש חובה



**תאריכים**  
ימי רביעי  
26.2.25  
עד 25.6.25



**שעות**  
קורס בוקר  
09:00-12:15



**גמול**  
מקנה תעודה  
60 ש"א אופק חדש  
והשאר מוכר לעזר



קורס ישומי גרפיקה בעולם החינוך יוצר את החיבור בין הידע הפדגוגי והחינוכי שלך, ובין תוכנות העריכה המוכרות ביותר של חברת "אדובי": פוטושופ - לעריכת תמונות, ואילוסטרייטור - לעיצוב גרפי.

בקורס זה נלמד - תוך עבודה סדנאית וליווי צמוד - כיצד לבנות נכון את הקו העיצובי בהתאם למשימה שלפנינו: מיתוג של תוכנית חינוכית או בית ספר, עיצוב ספר מחזור או קלפי רגש, שיפור תמונות ועריכה גרפית ברמה גבוהה משלב התכנון ועד לדפוס - הכל מתוך מכוונות לפרקטיקה הנדרשת כדי שתוכל/י להגיע לתוצר איכותי שישדרג אותך ברמה האישית והמקצועית.

#### מובילת הקורס: אילה קרסנטי

בוגרת מכללת "אמונה" במגמה לתקשורת חזותית. מרצה באקדמית חמדת, מומחית בעיצוב תוכן חינוכי ופדגוגי, מורה לעיצוב ומובילת תוכניות יצירתיות בבתי ספר. מעצבת חוברות לימוד והפעלות חברתיות-חינוכיות ומנהלת סטודיו "סטוד-יול" לעיצובים מסביב למעגל השנה.

#### נושאים עיקריים:

בקורס נכיר ונלמד לעבוד עם שתי התוכנות ולהכיר את הכלים שלהן, מהבסיס אל השימוש המקצועי: תוכלו לעצב לוגואים, הזמנות, פלאיירים, כרזות, רקעים למצגות, איורים, פאטרנים, ויצירת אפקטים מיוחדים.

גם תלמדו לערוך תמונות מבוססות פיקסל ותמונות מבוססות איור וקטורי. תטעמו קצת מעולם הטיפוגרפיה, קצת מעולם המיתוג וכן הבאה לדפוס והדגשים החשובים בעניין זה. כך שבסופו של יום, בעזרת תרגול וכישרון עיצובי תוכלו לעסוק בתחום!

הקורס אינו דורש ניסיון מוקדם, אך מיועד למורות ומורים עם אוריינטציה טכנולוגית ועיצובית טובה. הקורס אינטנסיבי ודורש תרגול בכל שבוע על מנת ליישם ולהטמיע את החומר הנלמד.

**ההרשמה דורשת התקנה של תוכנות אדובי עדכניות.** ניתן לרכוש במחיר מוזל רישיון תוכנה מהמכללה, או לקבלו כהטבה בחינם למי שנרשם/ת לקורסים נוספים במכללה לפי התקנון.



**פירוט מפגשים**



קוד קורס  
1800

### הסמכת מובילי טכנופדגוגיה

#### פדגוגיית העתיד בכף ידך.



#### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



#### היקף

3 ש"ש חובה



#### תאריכים

ימי חמישי  
עד 20.3.25  
26.6.25



#### שעות

קורס ערב  
18:00 עד 21:15



#### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעז

בשנים האחרונות, גוברת ההכרה בצורך במובילים טכנו-פדגוגים מקצועיים בבתי ספר, במרכזי פסג"ה, באוניברסיטאות ובמכללות להכשרת מורים.

תפקידם של המובילים הטכנו-פדגוגים הוא לנתח ולאתר צרכים פדגוגיים שעולים בתהליכי ההוראה בכיתה או בלמידה מרחוק ולהדריך כיצד לשלב כלים דיגיטליים באופן יצירתי וגמיש על מנת לתת מענים, להעצים את הלמידה ולהפוך אותה לחווייתית ומשמעותית יותר.

#### מובילת הקורס: הילי זוורו

מומחית טכנו פדגוגיה ומנהלת הבלוג וערוץ היו טיוב הפופולרי: זינוק לחינוך.

בוגרת אוניברסיטת קליפורניה, UCLA

מומחית כלים דיגיטלים בהוראה ועיצוב יחידות הוראה אקדמאיות.

מרצה במכללות לחינוך ובפיתוח מקצועי למורים.

#### נושאים עיקריים:

- מתודות הוראה חדשניות ועיצוב פעילויות דיגיטליות.
- מודלים של למידה סינכרונית, א-סינכרונית ופנים אל פנים.
- כלי וידאו, אודיו, אנימציה, מצגות ועיצוב יחידות תוכן.
- כלים דיגיטליים ושימוש בבינה מלאכותית
- עיצוב יחידות לימוד ומיני-קורסים דיגיטליים.
- הכנת הדרכות טכנו-פדגוגיות שישרתו צוותי הוראה.

הקורס מומלץ למורים בעלי **אוריינטציה טכנולוגית גבוהה**, למדריכים, מעבירי השתלמויות ומרצים באקדמיה ולכל מי שרוצה לשדרג את כישורי ההוראה הדיגיטלית שלו ואת יכולותיו בהדרכה ובהנחיית צוותים!



**פירוט מפגשים**

### ישומי בינה מלאכותית בחינוך

קוד קורס  
2300

#### לעשות קסמים בכיתתך!

קורס זה הינו הראשון והמוביל בתחומו בישראל עבור עובדי הוראה: הוא מתמקד במתן כלים מעשיים, פשוטים וישומיים המאפשרים לכם ליצור בעצמכם (ובהמשך גם עם תלמידים) תוכן טקסטואלי, תמונות, סרטים, קטעי שמע, פודקסטים, שיעורים ועבודות מחקר בכלי הבינה החדשים והעדכניים ביותר. נתמקצע בו בכלים השונים לעומק את המגמות והכיוונים החדשים שעתידים לבוא, על מנת "להיות שם ראשונים". והכי טוב? אין צורך בשום ידע טכנולוגי מוקדם! כלי הבינה שנלמד אתכם פשוטים ואינטואיטיביים, ההדרכה צמודה ומקיפה והכל מותאם במיוחד עבורכם - נשות ואנשי החינוך!

#### מובילי הקורס:

- **יעלה אגאי:** מדריכת תקשוב מחוזית, מומחית בבינה מלאכותית.
- **ערן לבני:** מורה מורים לטכנולוגיה, דוקטורנט לטכנולוגיות הוראה ומדריך ארצי לפדגוגיה חדשנית ותקשוב.

#### נושאים עיקריים:

- הקורס מספק ידע מעשי ומיומנויות לשילוב בין מגוון של כלי AI, על מנת ליצר תוכן, לייעל תהליכי עבודה ולקדם את איכות העבודה של המורה. בקורס:
- נכיר סוגים שונים של כלי בינה מלאכותית יוצרת (סיפורים, שפה, תמונות, אמנות, וידאו, שמע ועוד).
- נעמוד על האתגרים של שימוש בבינה מלאכותית על מנת להכין את עצמנו לשינויים ולטכנולוגיות הקרבות אלינו בצעדי ענק.
- נלמד כיצד ליישם את כלי הבינה המלאכותית בעבודתנו בכיתה ובבית הספר.
- נתכנן ונשיים פרויקט אישי מקיף המבוסס על מגוון הכלים שלמדנו.

לבחירתך: קבוצת בוקר בימי ראשון, או קבוצת ערב בימי רביעי

יום רביעי

יום ראשון

#### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



#### היקף

2 ש"ש חובה



#### תאריכים

ראשון 2.3 עד 6.7  
או  
רביעי 5.3 עד 2.7



#### שעות

ראשון: 9:00-12:00

רביעי: 17:00-19:30



#### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש



**הרשמה  
ופרטים**



קוד קורס  
3530



### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



### היקף

3 ש"ש חובה



### תאריכים

12.3.25  
עד 6.8.25



### שעות

רביעי  
18:00 עד 21:00



### גמול

מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעזר

## מורה וכוכבת רשת: שימוש פדגוגי ברשתות

קורס מהנה ומעשי - שיהפוך כל שיעור שלך לחוויה!

העולם הדיגיטלי מציב בפנינו הזדמנויות רבות ליצור ולשתף תוכן חינוכי ויצירתי בדרכים מרתקות.

קורס זה, "ממורה לכוכבת רשת", נועד להקנות למורים את הכלים והידע הנדרשים להפוך ליוצרי תוכן מצליחים בפלטפורמות דיגיטליות כמו בלוגים, TikTok, פודקאסטים ועוד.

הקורס מיועד למורים שרוצים לעשות קפיצת מדרגה, להפוך לכוכבי רשת ולהגדיל את ההשפעה שלהם בתחום החינוך. בנוסף, הקורס מהווה קבוצת תמיכה, ייעוץ ולמידת עמיתים, ומספק סביבה חמה ומכילה להתפתחות אישית ומקצועית.

### מובילת הקורס: מור קנדי

המרצה המובילה בארץ בתחום המשחק החינוכי. מורה לחינוך מיוחד ומרצה במכללות לחינוך, מנחה ומלווה בתי ספר בתחום המשחק ומפתחת משחקי למידה.

### נושאים עיקריים:

- נכיר את עולם התוכן הדיגיטלי: הבנת הפלטפורמות השונות ושימוש בהן ליצירת תוכן.
- נפתח כישורי כתיבה ויצירת תוכן: ללמוד כיצד לכתוב וליצור תוכן מעניין ומותאם לקהל היעד.
- נלמד לשווק ולהפיץ תוכן דיגיטלי: הבנת אסטרטגיות שיווק ושימוש בכלים דיגיטליים.
- נלמד איך לנהל זמן ולשפר פרודוקטיביות: לימוד טכניקות לניהול זמן ושיפור הפרודוקטיביות.
- נבין את המונטיזציה: להכיר דרכים למונטיזציה של תוכן דיגיטלי ויצירת הכנסה ממנו.

הקורס מקוון וכולל שילוב בין יחידות סינכרוניות (בזום) וא-סינכרוניות.



### משחקולוגיה חינוכית

קוד קורס  
1700

**קורס מהנה ומעשי - שיהפוך כל שיעור שלך לחוויה!**

משחק חינוכי הוא שימוש באלמנטים משחקיים בהקשרים חינוכיים ופדגוגיים, לשם הגברת העניין בלמידה, יצירת מעורבות, שייכות, הנאה והנעה!

בעולם החינוך החדשני, מומחה המשחק הוא זה שמתכנן ומוביל שיעורים, פעילויות ותוכניות המשתלבות בחינוך הפורמלי והבלתי-פורמלי לשם העצמה לימודית, רגשית, חברתית, ערכית והתפתחותית.

בקורס זה נלמד כיצד לפתח ולבנות משחקים חינוכיים מגוונים: הן משחקים פיזיים והן משחקים מקוונים וטכנולוגיים. הקורס משלב ידע מעמיק בתחום, לצד כלים פרקטיים המכשירים אתכם להיות אנשי חינוך חדשניים, מחוברים ומעניינים!

#### מובילת הקורס: מור קנדי

המרצה המובילה בארץ בתחום המשחק החינוכי. מורה לחינוך מיוחד ומרצה במכללות לחינוך, מנחה ומלווה בתי ספר בתחום המשחק ומפתחת משחקי למידה.

#### נושאים עיקריים:

- נכיר את עקרונות המשחק ואת ההבדל בין "סתם פעילות" לבין משחק חינוכי.
- נבין כיצד ניתן לחזק מיומנויות באמצעות משחקים.
- נתנסה במשחקי למידה קיימים מסוגים שונים: פיזיים ומקוונים.
- נבנה משחקים באמצעות מחוללי משחקים פשוטים ומדדימים.
- נעלה קומה ליצירה של תוכניות משחק-חינוכי ברמה מקצועית כדוגמת חדרי בריחה.

**הקורס מקוון וכולל שילוב בין יחידות סינכרוניות (בזום) וא-סינכרוניות.**

**בנוסף - יום בונס מרוכז לפיתוח משחקי למידה פיזיים יתקיים במהלך השנה.**

**מקוון**  
שילוב סינכרוני וא-סינכרוני



**היקף**  
2 ש"ש חובה



**תאריכים**  
5.3.25 עד 1.8.25



**שעות**  
ימי רביעי  
09:00 עד 12:00



**גמול**  
מקנה תעודה  
60 ש' אופק חדש  
וועוז לתמורה (עם ציון)



שימו לב: הקורס בסמסטר זה הינו קורס בהיקף 60 שעות (2 ש"ש) ולא 90.

קוד קורס  
2100

### חינוך פיננסי לעובדי הוראה

#### לדאוג לעתיד הכלכלי שלך ושל תלמידך!



#### מקוון

שילוב סינכרוני  
וא-סינכרוני



#### היקף

2 ש"ש חובה



#### תאריכים

ימי שלישי  
4.3.25  
עד 2.7.25



#### שעות

קורס ערב  
20:00 עד 22:00



#### גמול

30 ש' אופק חדש  
והשאר מוכר לעוז



הרשמה  
ופרטים

מורות ומורים שבחרו במקצוע שכולו שליחות וערכים, לעיתים נרתעים מעיסוק "בכסף" - ברמה האישית ובוודאי שמול התלמידים. עם זאת, העולם המודרני מחייב אותנו לפעול באופן אקטיבי על מנת להבטיח את קיומנו הכלכלי: החל מהלוואות, השקעות וחסכונות ועד לקרן הפנסיה שתדאג לעתידנו. יתרה מכך, חינוך לצרכנות מקיימת ונבונה הינה אבן יסוד באופן שבו נרצה לעצב את דמותנו כמורים ואת עתיד תלמידנו במאה ה-21.

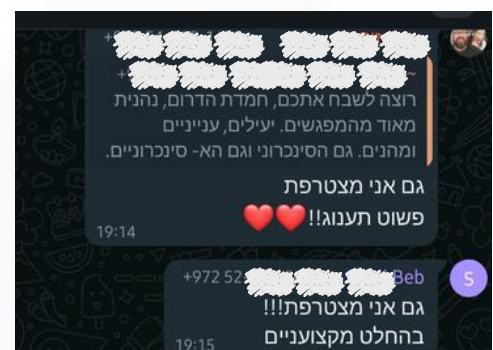
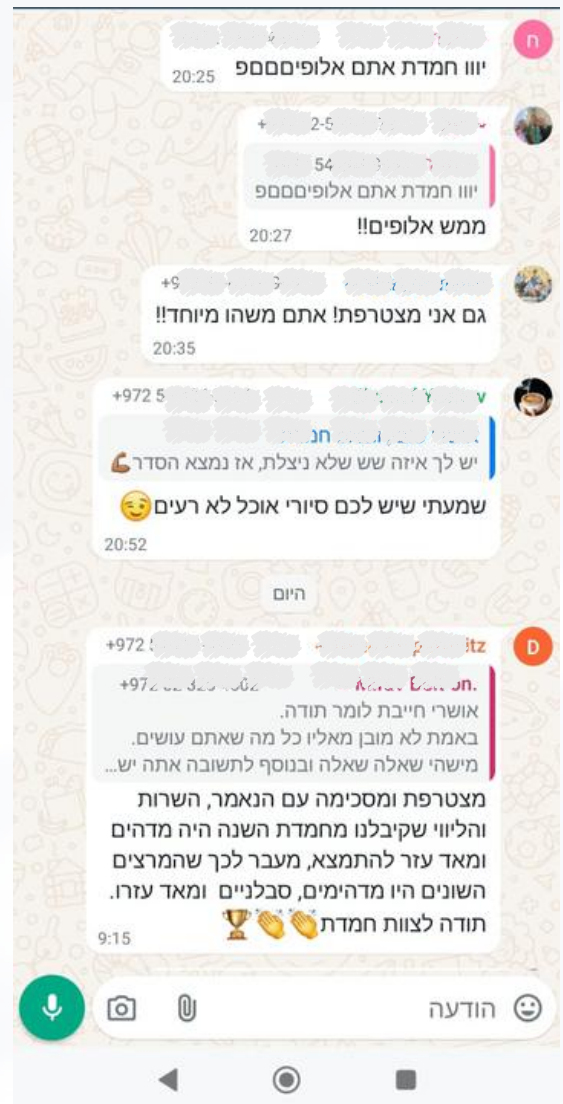
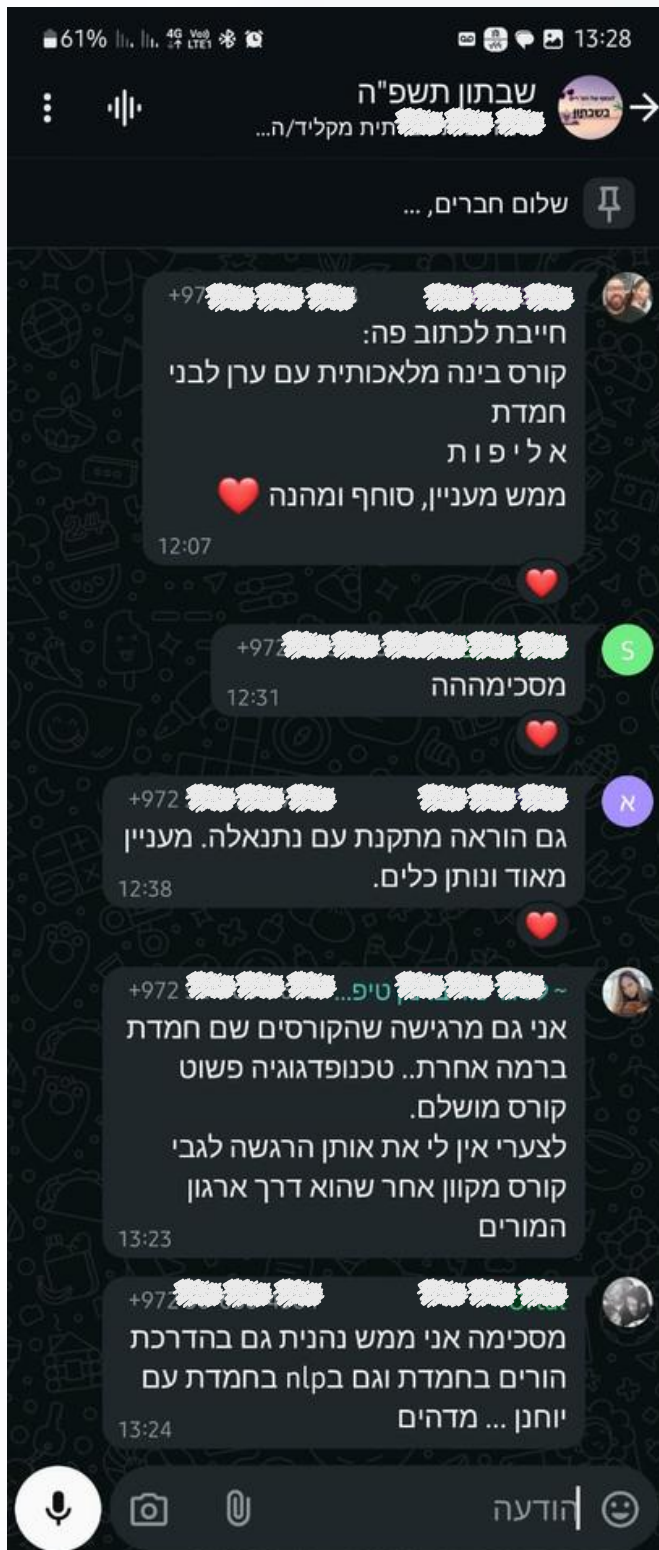
קורס זה של האקדמית חמדת, מציע לראשונה שילוב יחודי בין עולמות הכלכלה והחינוך, באופן שיאפשר לכם - ובהמשך גם לתלמידכם - להבין לעומק כיצד העולם הכלכלי המודרני עובד, לעסוק בסוגיות פיננסיות רלוונטיות ולחבר בין עולמות התוכן הפדגוגים שלכם (ולא משנה אם מדובר בשיעורי היסטוריה, אנגלית, תורה או מתמטיקה).

#### מובילי הקורס:

- אושרי טובי - מדריך מחוזי ומרצה באקדמית חמדת, רכז תוכניות הגפ"ן של המכללה. מומחה לזכויות מורים.
- ד"ר נהוראי אליקים - ראש היחידה ללימודי חוץ במכללה.
- מתן בריסקר ויוסי אוליבר - מרצים בתחום ניהול וארגון מערכות חינוך, מייסדי קבוצת "הכסף של המורים" לזכויות עובדי הוראה.

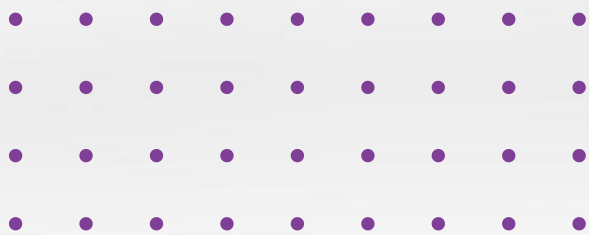
#### נושאים עיקריים:

- היכרות עם העולם הפיננסי המודרני ועם המושגים המרכזיים הנדרשים כדי להתקדם ולהפתח בו ולהגדיל את "ערך השעה" של העובד.
- יזמות כלכלית, השקעה, חיסכון והתנהלות צרכנית נבונה. עם דוגמאות רלוונטיות מתוך אפיקי ההשקעה הקיימים היום בשוק.
- שוק העבודה הנוכחי והעתיד בעולם, במדינת ישראל ובתחום החינוך בפרט.
- נמודעות להתנהלות כלכלית נכונה ונבונה.





# סמינרים



## הכירו את תוכנית הסמינרים של חמדת

### השבתון המושלם - באקדמית חמדת!



#### מהו סמינר?

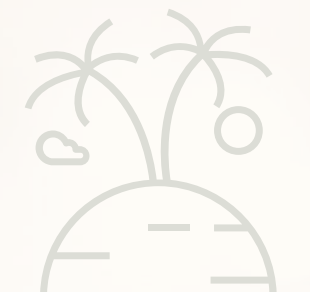
סמינר הוא קורס סיור שעיקרו מתקיים בשלושה ימים מרוכזים בבית מלון, סביב אזור גיאוגרפי שאותו נכיר בצורה חווייתית בארץ. הסמינרים של האקדמית חמדת מוכרים מזה שנים על ידי אלפי מורות ומורים ברחבי הארץ והינם במימון של קרנות השבתון - הן לחברי הסתדרות המורים והן לחברי קרן "עגור".

#### הסמינר כולל מלון ברמה גבוהה (בחדר זוגי), פעילויות וסיורים וליווי צמוד של מדריכה הדואגת לכל דבר!

סמינר אילת כולל גם טיסות הלוך-חזור לעיר מנתב"ג. בנוסף, בכל סמינר ישנם יחידות תוכן מוקלטות העוסקות בהכרת האזור בצורה חווייתית ומהנה, מהבית, בזמן ובמקום שנח לכם.

#### אנחנו שקופים איתכם, ולכן "האותיות הקטנות" אצלנו ברורות:

- סמינר הינו קורס שבתון בהיקף של 2 ש"ש (חובה) שאינו מוכר לגמולים ב"אופק חדש". הקורס יכול להקנות שעות "ללא ציון" למורים שהדבר רלוונטי עבורם.
- לפי דרישות הקרן כל קורס, ובכלל זה גם הסמינרים, דורשים הגשה של מטלת סיום. המטלה היא: הגשת סיכום קצר על אזור או אתר שבו ביקרנו כחלק מהסמינר.
- לתשומת לבכם: נהלי קרן השבתון מאפשרים לקיחה של עד 2 סמינרים בשנת שבתון מלאה (כלומר עד 4 ש"ש סך הכל).
- אנו עושים כל מאמץ כדי לשמור על התוכנית המקורית בכל סמינר, וב-95% מהמקרים גם מצליחים בכך, אך יתכנו שינויים בהתאם לאילוצים בזמן הסמינר. לדוגמה: שינוי לבית מלון באותה רמה, שינוי מסלול או פעילות.
- **תנאי הביטול** של הסמינרים שונים מתנאי הביטול המקילים של הקורסים האחרים: ניתן לבטל סמינר בהחזר מלא עד חודש לפני תאריך הסמינר. לאחר מכן, ינוכו **עד 50%** מעלות הסמינר, בהתאם לתנאי הביטול של המלונות.
- הביטול מתבצע רק באמצעות פניה בטופס **ביטול כאן**.
- מספר המקומות בסמינרים מוגבל והוא על בסיס הקודם זוכה.
- החדרים במלונות והמימון מקרן השבתון הם לאדם בחדר זוגי. ניתן להתארגן מראש בזוגות עם חבר/ה נוסף/ת, ניתן להגיע עם בן/בת זוג (בתשלום נוסף) או לבקש מאיתנו למצוא לכם חבר/ה לחדר.
- מסלולי הסיורים והסמינרים אינם מסלולי הליכה קשים, אך הם מיועדים למשתתפים הנמצאים בקו הבריאות. במידה והנך זקוק/ה להנגשה כלשהי, נא לפנות אלינו מראש על מנת שנוכל להתאים עבורך את התנאים.
- לקיחת סמינרים ללא תוספת תשלום דורשת הרשמה לקורסים נוספים, בהתאם למפורט בעמוד של כל סמינר.



# סמינרים בבתי מלון

## כרמל

קוד קורס  
2505



### בסיס

חצי פנסיון  
5 כוכבים



### היקף

60 שעות  
2 ש"ש חובה



### תאריכים

2.2.25



### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



### גמול

60 ש' ללא ציון  
(עוז לתמורה)

## סמינר כרמל - במלון יערות הכרמל

הסמינר המפנק בבית המלון הטוב בארץ!

הכירו את חבל הארץ הירוק והמדהים והצטרפו ל-3 ימים של רוגע ופינוקים במלון "יערות הכרמל" הידוע.

### התוכנית כוללת:

- מלון 5 כוכבים, על בסיס חצי פנסיון בחדר זוגי.
- ארוחות שף מפנקות.
- טיפול מסאג' לכל משתתף.
- יחידות גלוות להיכרות עם האיזור.

ניתן להצטרף עם מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום.

הסמינר ניתן במימון מלא מקרן השבתון, אך דורש לקיחת **3 ש"ש** של קורסים אסינכרוניים נוספים מהרשימה המפורטת בחוברת זו.



הרשמה  
ופרטים



לחוברת הקורס

### סמינר ים המלח

קוד קורס  
2502

נופי המדבר המרהיבים, לצד חופי ים המלח המפקנים. הכל בקבוצה מגובשת ומהנה, ועם ליווי צמוד שדואג לכם!

הצטרפו ל-3 ימים במלון הרודס היוקרתי בים-המלח:

| מלון          | רמה      | תאריכים                 |
|---------------|----------|-------------------------|
| הרודס ים המלח | 5 כוכבים | 26 עד 28<br>בינואר 2025 |
| הרודס ים המלח | 5 כוכבים | 2 עד 4<br>בפברואר 2025  |
| הרודס ים המלח | 5 כוכבים | 2 עד 4<br>במרץ 2025     |

#### בסיס

חצי פנסיון  
5 כוכבים



#### היקף

60 שעות  
2 ש"ש חובה



#### תאריכים

ינואר, פברואר  
או מרץ 2025



#### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



#### גמול

60 ש"ש ללא ציון  
(עוז לתמורה)



#### התוכנית כוללת:

- הסעה הלוך-חזור באוטובוס מתחנת רכבת מרכז בת"א וממסוף שדרות-גולדה בירושלים.
- סיורים מודרכים בשמורות ואתרים בסביבה ובמרכז המבקרים החדש והאינטראקטיבי המספר את סיפור מפעלי ים המלח.
- סיור ג'יפים להיכרות עם הסביבה.
- מדריכים ואוטובוסים לסיורים השונים.
- ליווי צמוד של מנחת הקבוצה אורלי.



ניתן להצטרף עם מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום.

הסמינר ניתן במימון מלא מהקרן, אך דורש לקיחת קורס אסינכרוני אחד נוסף מהרשימה המפורטת בחוברת זו. הלומדים בלימודי התעודה של האקדמית חמדת (בהסמכות בהיקף 4 ש"ש ומעלה) פטורים מחובת הוספת קורסים אסינכרוניים.

**הרשמה  
ופרטים**



לחוברת הקורס

# סמינרים בבתי מלון

## דרום

קוד קורס  
2501



### בסיס

חצי פנסיון  
5 כוכבים



### היקף

60 שעות  
2 ש"ש חובה



### תאריכים

ינואר, פברואר  
או מרץ 2025



### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



### גמול

60 ש" ללא ציון  
(עוזר לתמורה)



לחברת הקורס

## סמינר אילת

סמינר הדגל של האקדמית חמדת: לאילת ולערבה.

הצטרפו ל-3 ימים במלונות המפנקים ביותר באילת:

| מלון          | רמה      | תאריכים                  |
|---------------|----------|--------------------------|
| אריאה אילת    | 5 כוכבים | 12 עד 14<br>בינואר 2025  |
| מלכת שבא אילת | 5 כוכבים | 14 עד 16<br>בינואר 2025  |
| אריאה אילת    | 5 כוכבים | 16 עד 18<br>בפברואר 2025 |
| מלכת שבא אילת | 5 כוכבים | 4 עד 6<br>במרץ 2025      |

### התוכנית כוללת:

- טיסות הלוך-חזור מנתב"ג.
- דיילת מכווינה בשדה התעופה.
- מלון 5 כוכבים, על בסיס חצי פנסיון בחדר זוגי.
- כניסה וטיול מודרך בפארק תמנע.
- סיור ג'יפים להיכרות עם הסביבה.
- סיור נוסף: מצפה תת ימי או שייט במי מפרץ אילת.
- אוטובוסים ומדריכים לסיורים ולפעילויות.
- זמן חופשי במרכז העיר אילת.
- ליווי צמוד של מנחת הקבוצה אורלי.

ניתן להצטרף עם מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום.

הסמינר ניתן במימון מלא מהקרן, אך דורש לקיחת 2 ש"ש של קורסים אסינכרוניים נוספים מהרשימה המפורטת בחוברת זו. הלומדים בלימודי התעודה של האקדמית חמדת (בהסמכות בהיקף 4 ש"ש ומעלה) פטורים מחובת הוספת קורסים אסינכרוניים.

### סמינר כנרת

קוד קורס  
2504

אל הנופים המדהימים של הכנרת והגליל ואל אתריה של העיר העתיקה טבריה.

הצטרפו ל-3 ימים במלון לביא המפנק והמותאם גם לציבור הדתי:

| מלון | רמה      | תאריכים               |
|------|----------|-----------------------|
| לביא | 4 כוכבים | 23 עד 25<br>במרץ 2025 |

#### בסיס

חצי פנסיון  
4 כוכבים



#### היקף

60 שעות  
2 ש"ש חובה



#### תאריכים

ימי שלישי  
2.10.24  
עד 12.6.25



#### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



#### גמול

60 ש"ש ללא ציון  
(עוז לתמורה)



#### התוכנית כוללת:

- הסעה הלוך-חזור באוטובוס מאזור המרכז.
- סיורים מודרכים באתרים בסביבה.
- דמי כניסה לאתרים.
- שייט בכנרת, ו/או אטרקציה המותאמת למזג האוויר.
- אוטובוסים לסיורים השונים.
- ליווי צמוד של מנחת הקבוצה אורלי.

הסמינר פתוח ומתאים לכל המגזרים.  
בית המלון מגיש אוכל עם כשרות מהודרת ובבריכה יש גם שעות נפרדות לרחצה.

הסמינר ניתן במימון מלא מהקרן, אך דורש לקיחת קורס אסינכרוני אחד נוסף מהרשימה המפורטת בחוברת זו.  
הלומדים בלימודי התעודה של האקדמית חמדת (בהסמכות בהיקף 4 ש"ש ומעלה) פטורים מחובת הוספת קורסים אסינכרוניים.



הרשמה  
ופרטים

לחוברת הקורס

# סמינרים בבתי מלון

## ירושלים

קוד קורס  
2503



**בסיס**  
חצי פנסיון  
5 כוכבים



**היקף**  
60 שעות  
2 ש"ש חובה



**תאריכים**  
18 עד 20  
במאי 2025



**תוכן**  
מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



**גמול**  
60 ש"ל לא ציון  
(עזר לתמורה)

## סמינר ירושלים

תיירים מכל העולם מגיעים אל ירושלים, הגיע הזמן שגם לך תהיה את ההזדמנות להכיר אותה ולנפוש בה!

הצטרפו ל-3 ימים במלון גרנד-קורט היוקרתי בירושלים, הממוקם במקום אידאלי, במרכז העיר ובסמוך לעיר העתיקה:

| מלון              | רמה      | תאריכים               |
|-------------------|----------|-----------------------|
| גרנד קורט ירושלים | 5 כוכבים | 18 עד 20<br>במאי 2025 |

### התוכנית כוללת:

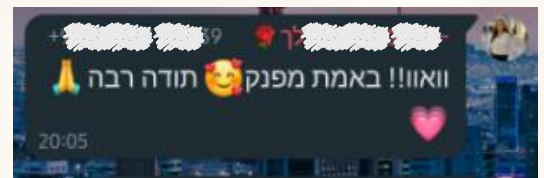
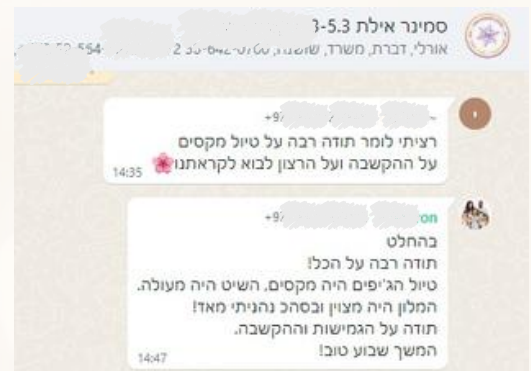
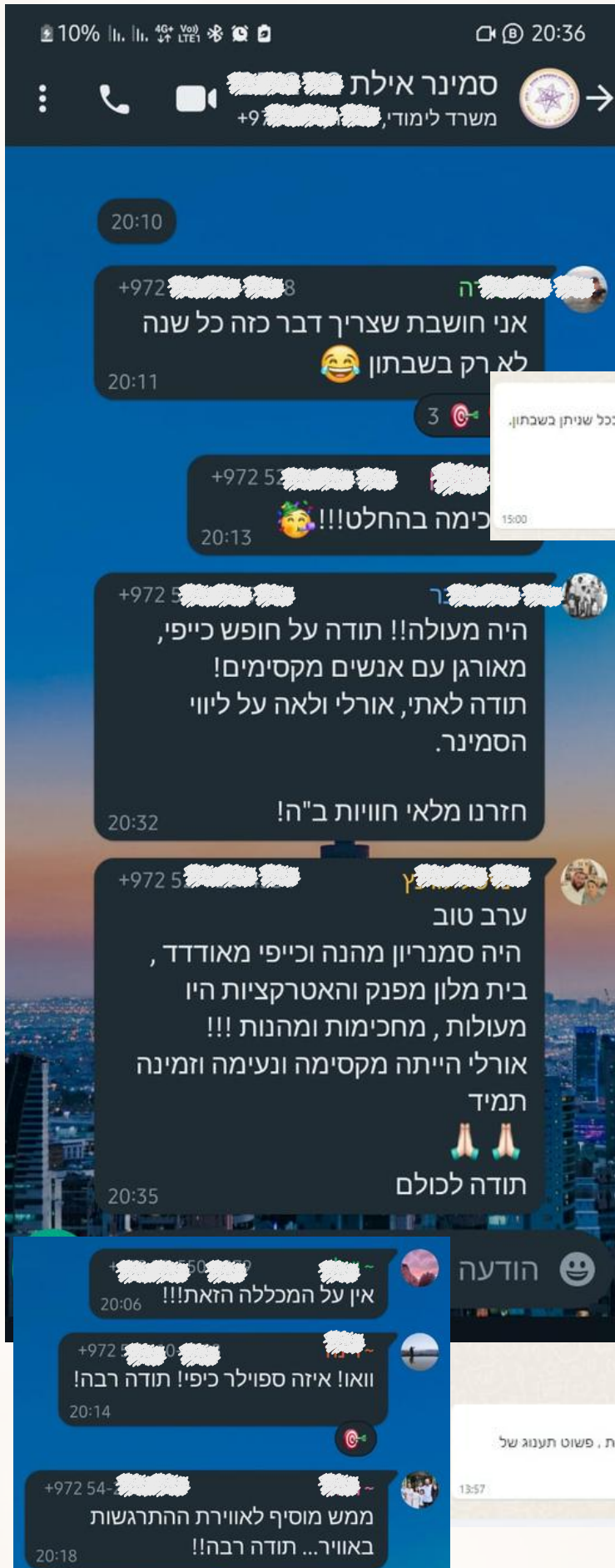
- סיורים עירוניים באתריה המרתקים של ירושלים, בליווי מדריך מקצועי ואדיב.
- כניסה לאתרים ללא תוספת תשלום.
- סיור טעימות בשוק מחנה-יהודה.
- ליווי צמוד של מנחת הקבוצה אורלי.

ניתן להצטרף עם מלווה לסמינר (מעל גיל 18) בתוספת תשלום.

הסמינר ניתן במימון מלא מהקרן, אך דורש לקיחת קורס אסינכרוני אחד נוסף מהרשימה המפורטת בחוברת זו. הלומדים בלימודי התעודה של האקדמית חמדת (בהסמכות בהיקף 4 ש"ש ומעלה) פטורים מחובת הוספת קורסים אסינכרוניים.

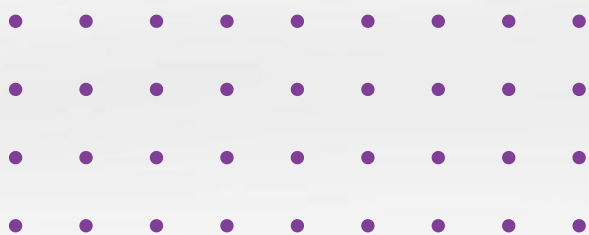


## בקרב גם אצלר...





# קורסי סיור



## הכירו את קורסי הסיור של חמדת:

בואו להכיר את הנופים, האנשים והאתרים של ארץ ישראל בסדרת הסיורים המרתקת של האקדמית חמדת. קורס סיור מורכב מאיזור גיאוגרפי או נושא מסוים, שסביבו מתקיימים 4-6 ימי סיור לאורך השנה, ובהתאם גם תכנים נלווים המשלימים את הקורס.

בשנת הלימודים תשפ"ה יתקומו מספר מחזורים של הסיורים הבאים:

| ש"ש                                | שם הקורס                                    | קוד הקורס |
|------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|
| 1 ש"ש חובה<br>מוכר לגמול           | סיורי התנ"ך                                 | 2602      |
| 1 ש"ש חובה<br>מוכר לגמול           | החברה הישראלית: בין<br>נווה צדק ליפו העתיקה | 2603      |
| 1 ש"ש חובה<br>אינו מוכר לגמול אופק | אצא לי השוקה: סיורי<br>טעימות בשווקים       | 2604      |

קורסי הסיור של האקדמית חמדת מוכרים לשעות חובה לשבתון, וחלקם אף מקנים גמולי השתלמות בהתאם לנהלי משרד החינוך. הקורסים במימון מלא של קרנות השבתון - הסתדרות ועגור. ניתן לצרף לסיורים (או לחלק מהם) נלווה בתוספת תשלום על ידי יצירת קשר בווטסאפ/טלפון עם משרד המכללה: 08-9937670.

מסלולי הסיור והסמינרים אינם מסלולי הליכה קשים, אך הם מיועדים למשתתפים הנמצאים בקו הבריאות. במידה והנך זקוק/ה להנגשה כלשהי, נא לפנות אלינו מראש על מנת שנוכל להתאים עבורך את התנאים. תוכנית הסיורים נתונה לשינוי בהתאם למצב בשטח ולמזג האוויר.



קוד קורס  
2603



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### תאריכים

ימי רביעי  
דצמבר-מרץ



### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



### גמול

30 שעות מוכר  
לאופק חדש ועוז  
(לתמורה)

## החברה הישראלית: בין ת"א ליפו העתיקה

**במרכז הארץ, ליבה הפועם של החברה הישראלית, טמון השורש למגוון חברתי ולחיים המשותפים שלנו בארץ הזו. קורסיור זה יפגיש אותנו עם האתרים והאנשים המגוונים של ישראל, באופן חוויתי ומהנה, המשלב תכנים מעשירים שכל מורה בישראל חייב/ת להכיר, דווקא בתקופה זו!**

### סיור ראשון: נווה צדק, בין הרב קוק לאביב גפן.

סיור עירוני מקסים ומפגש עם תל-אביב העתיקה והמתחדשת, על אנשיה ואתריה היחודיים: יוסף חיים ברנר, נחום גוטמן, הרב קוק ועוד.

### סיור שני: בני ברק, הזר והמוכר.

ממושבה חקלאית אל העיר הצפופה בישראל. בוא להכיר באיזו ישיבה מניפים דגל ישראל ביום העצמאות ומדוע? מהם הגוונים השונים בחברה החרדית? וכיצד הפכה בני ברק ממושבה קטנה לאחת הערים הצפופות בעולם? מסע של היכרות בלתי-אמצעית עם החברה החרדית בישראל.

### סיור שלישי: "אין כמו יפו"

עיר עתיקה ומגוונת, שבה חיים יהודים וערבים דורות רבים. נכיר את החאן הראשון, את מעצבי דמותה של יפו אז והיום, ואת האתרים הקסומים בה.

### תכני הרחבה והעשרה מוקלטים:

על הקונפליקט החברתי בישראל בכלל ובחינוך בפרט, על שמרנות ומודרנה, ועל המתח החברתי והפוליטי בישראל. בואו "לעשות סדר" ולהכיר את מגוון האנשים והדעות שלא תפגשו בעיתון ובחדשות...

מדריך: אביאל עידן.



לחברת הקורס

## אצא לי השוקה

קוד קורס  
2604היקף  
30 שעות  
1 ש"ש חובהתאריכים  
ימי רביעי  
ינואר - מרץתוכן  
מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניותגמול  
גמול ללא ציון

**"הצבעים הללו, העזים, המורכבים, המעודנים, באים וחודרים  
בך כמו הריח ואולי עמוק ממנו. רק כשאתה נכנס אל השוק  
אתה מגלה כמה צימאון יש בך אל הצבעים האלה" (א.  
הירשפלד)**

קורס שהוא לא רק למידה: הצטרפו אלינו לחוויה קולינרית  
מושלמת בשווקים המובילים בישראל!  
בקורסיור זה נכיר את השווקים השונים, את ההיסטוריה והאנשים  
שליוו אותם מיום הקמתם, את היחודיות של כל שוק וכמובן - את  
הטעמים שבו!  
נעבור בין דוכנים שונים ונטעם בכל אחד ממיטב המאכלים  
והמשקאות הטריים והאותנטיים שיש לשוק להציע וגם נשאר זמן  
לקצת קניות.  
**הטעימות כלולות במחיר הקורס.**

## סיור ראשון: שוק מחנה יהודה, ירושלים

נכיר את השוק המיוחד ביותר בארץ, ואחד מעשרים השווקים  
הטובים בעולם. נלמד על הקמתו והתפתחותו, ונטעם ממטעמיו.  
נשמע על בית משפחת בנאי, מוסד החסד של רחמו ועוד.

## סיור שני: שוק הכרמל, תל אביב

תל אביב - העיר העברית, שתוכננה להיות עיר גנים ללא שווקים,  
הצמיחה שווקים מכורח המציאות בעקבות המאורעות, כאן צמחו  
גדולי הזמר המזרחי ועוד.

## סיור שלישי: שוק הפשפשים

המקום שצמח כשוק למוצרים יד שניה, "שמעטס" ועוד, הפך  
בשנים האחרונות כמקום בילוי ביום ובלילה! כאן נטעם בורקס  
מבצק פילו ועוד מעדנים.

## סיור רביעי: שוק התקווה

שוק ששומר עד היום על האותנטיות המיוחדת שלו, דור שלישי  
ורביעי של בעלי דוכנים שלא שינו את מקצועם, אנשים חמים  
וחייכנים, תערובות תבלינים סודיות, מאפיות תימניות, חנות קפה  
משנת 1948 ועוד.

מדריך: אביאל עידן.



לחברת הקורס

קוד קורס  
2602



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### תאריכים

ימי שלישי  
ינואר - מרץ



### תוכן

מלווה ביחידות  
תוכן אסינכרוניות



### גמול

30 שעות מוכר  
לאופק חדש ועוז  
(לתמורה)

## סיורי התנ"ך

**"בארץ ישראל קם העם היהודי, בה עוצבה דמותו הרוחנית הדתית והמדינית, בה חי חיי קוממיות ממלכתית, בה יצר נסי תרבות לאומיים וכלל-אנושיים והוריש לעולם כולו את ספר הספרים הנצחי" (מגילת העצמאות)**

בקורסיור זה נבקר באתרים משמעותיים בהם התרחשו כמה מסיפורי התנ"ך המרתקים ביותר. הסיורים מהווים שילוב בין ביקור באזורים עירוניים, גנים לאומיים ובטבע הפתוח (לא לדאוג... אין הליכה קשה...)

הקורס והסיורים מיועדים לכל המגזרים - דתיים, מסורתיים וחילונים - ומועבר על ידי ישי פוירליכט, מדריך מומחה ומרצה לידיעת הארץ ולתנ"ך, המשלב בצורה מרתקת את התחומים השונים לכדי ביקור חווייתי אחד:

### סיור ראשון: ערש התנ"ך - עיר דוד

הגן הלאומי עיר דוד כולל ביקור באתרים ארכיאולוגיים מימי בית ראשון ושני, מופעים אורקוליים מרהיבים ואף ביקור (רשות) באמת המים העתיקה. אסור לפספס!

### סיור שני: התלים המקראיים ועמק האלה

מהמלחמה בין דוד לגוליית ועד לכתובת של אחרון הלוחמים בתל-לכיש, נגיע לגבעות המרהיבות בהן התרחשו הקרבות הגדולים של התנ"ך ונפגוש חוויה המשלבת בין נופים עוצרי נשימה, סיפורים מרתקים ואתרים עתיקים.

### סיור שלישי: גיא בן הנום וגבעת התנ"ך

לפגוש טבע בלב עיר, לראות מערות מימי המקדש, לשמוע את סיפורי העבר הרודפים את המקום ולגעת בבונקרים ירדנים - והכל ביום אחד של סיור בסמוך לעיר העתיקה בירושלים.

### סיור רביעי: מוזיאון ישראל

ביקור מודרך סביב הסיפורים והאירועים שפגשו בקורס: בהיכל הספר, בתערוכת הקבע של מוזיאון ישראל ובדגם בית-שני שברחבת המוזיאון.



לחברת הקורס



מצטרפת לכל שנאמר וגם אני כבר כתבתי  
 כאן ..  
 ובכל זאת  
 מוסיפה  
 אביטל תודה רבה ותבורך היה נפלא  
 פשוט לנצור ולשמור 🙌🏻👍🏻🙏🏻  
 אותך על כל מעלותיך ואת הקורס.  
 14:31

ש: [redacted]  
 אכן היתה חוויה נעימה וטעימה  
 שניפגש בשווקים לפני השבתון הבא  
 14:37

+972 [redacted] 1 ~ talia.ahani.11





# קורסים אסינכרוניים



### ללמוד בקלות - בזמן ובמקום שנח לך!

שנת שבתון היא הזדמנות מעולה להתפתחות מקצועית, בין אם את מורה בעוז-לתמורה המעוינת לנצל את ההזדמנות החד-פעמית לצבור גמולים, ובין אם אתה מורה המחפש את הגמישות שמאפשרים לימודים בזמן ובקצב שלך - מכל מקום.

הקורסים האסינכרוניים של האקדמית חמדת מאופיינים בסביבת לימודים נוחה ונגישה, בקורסים המאורגנים באופן שמאפשר לך למידה עצמאית לחלוטין, ובנגישות מלאה של המרצים בכל ענין ושאלה.

**כל הקורסים האסינכרוניים מוכרים לשעות חובה בשבתון וכל שעה בהם מוכרת לגמולי השתלמות (אופק חדש ועוז לתמורה - "עם ציון").**

הקורסים פתוחים לאורך כל השנה, והתכנים גם נשארים נגישים לפחות לשנה מרגע סיום הקורס. דיווחי הגמולים מתבצעים בתאריכים קבועים לאורך השנה, ודורשים הרשמה מסודרת במערכת "מצפן" - כפי שכל קורס המוכר לגמולים דורש בשנת הלימודים תשפ"ה. אנו נעזור וננחה אתכם צעד אחר צעד עד להשלמת התהליך.

על מנת להיות זכאים לגמול יש לבצע לפחות 80% מיחידות התוכן בכל קורס וכן להגיש מטלת סיום ממוקדת ומעשית באתר הקורס.

הצטרפו אלינו למגוון של קורסים מרתקים, נגישים ופשוטים לביצוע, לשבתון מושלם באקדמית חמדת!



קוד קורס  
2419



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

## סטרימינג פדגוגי

אי פעם תהיתם מה גורם לתלמידים שלכם להתרגש כל כך מסדרה חדשה? או למה הם מצטיים בלי סוף את הדמויות מ"ריק ומורטי"? הגיע הזמן לצלול לעומק התרבות הפופולרית ולגלות את הסודות הטמונים בה!

בהשתלמות הזו ניקח אתכם למסע מרתק בעולמות הקולנוע, הטלוויזיה והאנימציה. נלמד לקרוא בין השורות, לפענח מסרים חבויים, ובעיקר - להבין את השפה שהתלמידים שלנו מדברים בה. זוהי הזדמנות להפוך את ההוראה שלכם לרלוונטית, מעניינת ומחוברת לעולם האמיתי של התלמידים. בואו נצא יחד להרפתקה שתשנה את הדרך שבה אתם מבינים ומלמדים!

- נלמד לדבר את השפה של התלמידים (בצורה אותנטית ורלוונטית)
- נגלה איך להפוך כל שיעור למעניין באמצעות דוגמאות מעולם הפופ-תרבות
- נבין לעומק את העולם התרבותי שהתלמידים שלנו חיים בו
- נרכוש כלים לניתוח ביקורתי של תכנים פופולריים
- נלמד ליצור דיונים מרתקים בכיתה סביב נושאים שבאמת מעניינים את התלמידים

המיומנויות שנרכוש יאפשרו לנו לפתח שיטות הוראה חדשניות, להגביר את הרלוונטיות של השיעורים ולעודד דיונים מעמיקים בכיתה. בסופו של דבר, המטרה היא ליצור סביבת למידה מעשירה ומעוררת מחשבה, המחברת בין עולם התוכן האקדמי לעולמם התרבותי של התלמידים.

אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו למסע מרתק זה, שיעשיר את ארגז הכלים הפדגוגי שלכם ויסייע לכם ליצור חוויות למידה משמעותיות ורלוונטיות עבור תלמידים.



סילבוס הקורס

### הכל בראש

קוד קורס  
3501

**אלפי מורות ומורים לקחו את הקורס המוביל בתחום הפסיכולוגיה היישומית בכיתה.**

קורס זה לוקח עקרונות מתיאוריות פסיכולוגיות מובילות ועוסק באופן היישום שלהם בכיתה:

- שימוש בתיאוריית ההתקשרות להפיכת המורה לדמות משמעותית בחיי תלמידיו.
- פיתוח דימוי עצמי ותחושות מסוגלות בקרב תלמידים מתקשים.
- מקורות כח להעצמת המורה בעיתות משבר.
- יצירת מוטיבציה והנעה ללמידה עצמית.
- פסיכולוגיה התפתחותית וישומה בפדגוגיה.
- ניהול כיתה מתוך נקודת מבט מוסדית.
- אקטיביזם חינוכי.
- תיאוריית הגשטאלט ומתן משוב מקדם למידה.

בכך, ניתן יהיה להשיג קשר אישי מיטבי עם התלמידים והתלמידות בכיתה, לבסס משמעת מתוך קרבה וסמכות ולהוביל תהליכי הוראה משמעותיים ומהנים.

הקורס מורכב מ-10 יחידות תוכן הכוללות הקלטות שיעורים, חומרי הרחבה וקריאה וחומרים פרקטיים לשימוש בבית הספר.

#### מרצה: אושרי טובי

מורה ותיק בחינוך היסודי והעל יסודי, מרצה בתחום הפסיכולוגיה החינוכית, מנהל תוכניות הגפ"ן באקדמית חמדת וסגן ראש היחידה ללימודי חוץ.

ראו: משוברים לדוגמא

#### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



#### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה



סילבוס הקורס



קוד קורס  
2419



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

## פיתוח חקר וסקרנות

### מהי סקרנות? והאם ניתן לפתח אותה בקרב ילדים?

קורס זה עוסק בפיתוח של תכונות סקרנות, חקר מדעי ועניין בקרב ילדים החל מהגיל הרך. בין אם את גננת, מורה או אמא לילדים - הקורס הזה הוא קורס חובה עבורך!

את הקורס נפתח בשאלה: האם סקרנות היא תכונה מולדת וקבועה או שניתן לפתח אותה בתהליך פרקטי וסדור? ניתן כלים (מסורתיים וחדשניים-טכנולוגיים) לפיתוח של יכולות חקר בצורה שיטתית, בבית ובמוסד החינוכי. נעסוק גם ספציפית בחקר מדעי ובאופן שבו ניתן להקנות יכולות בתחום המדעים המדויקים בעזרת ניסויים, סיורים וסביבות למידה המותאמות לגיל הרך.

הקורס מורכב מ-10 יחידות תוכן הכוללות הקלטות שיעורים, חומרי הרחבה וקריאה, חומרים פרקטיים לשימוש בבית ובגן או בבית הספר.

### מרצה: ד"ר נהוראי אליקים

ראש היחידה להתפתחות מקצועית באקדמית חמדת, ראש החינוך לחינוך יסודי ובעברו - מנהל בית ספר יסודי ומורה למדעים.



סילבוס הקורס

## פדגוגיה של חוסן

קוד קורס  
2402



**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

**המכון לפדגוגיה של חוסן באקדמית חמדת**, הינו המכון המקצועי והמנוסה ביותר בישראל בשילוב עקרונות של חוסן אישי ונפשי כחלק אינטגרלי מעבודת המורה בכיתה.

קורס זה יעסוק בשש זירות תוכן:

- מודלים להתמודדות עם משבר: מאפייני האדם החווה משבר.
- עקרונות פעולה להתערבות בשעת משבר, בכיתה ומעבר לכך.
- פרקטיקות לצמיחה ומיצוי יכולות ברמת הפרט: הכרת התופעה של ה'רצפה הדביקה'.
- תיאוריות העוסקות בעידוד ומוטיבציה, בהנעה לפרו-אקטיביות ובתנאים ליצירת כיתה מעודדת הנעה.
- תיאוריות ומודלים העוסקים בהיבטים הבין-אישיים של הפרט בתוך החברה והמשפחה: החברה ככלי מקדם, עקרונות הרישות,
- מאפיינים בין אישיים בהתמודדות עם משברים בכיתה.

הקורס בנוי משיעורים מוקלטים, ראיונות וקטעי סימולציה יחודיים שהוכנו במכון לפדגוגיה של חוסן.

### מרצה: ד"ר דניאל ניקריטין

ראש המכון לפדגוגיה של חוסן באקדמית חמדת. מפתח הקורס הרשמי של קמפוס-IL בנושא חוסן במסגרות חינוך. מטפל אישי וזוגי מבוקש ואיש חינוך ותיק ומנוסה.



קוד קורס  
2405



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

## בריאות ותזונה נכונה

### לקחת שנת שבתון בשביל הנפש - בואי לדאוג גם לגוף!

קורס זה הינו הקורס האסינכרוני המוביל והמבוקש ביותר בלימודי השבתון שלנו. בו תכירו את העקרונות הנכונים לאורח חיים בריא הכולל שילוב בין תזונה נכונה, פעילות גופנית מותאמת וכלים לרוגע ושלווה נפשית.

השיטה המוצגת בקורס, מקנה את הידע הפרקטי הנדרש ליצירת שינוי אישי בחייכם, באופן שמאפשר שמירה על אורח החיים החדש לאורך זמן.

הקורס בנוי גם בהתאם לעקרונות "בתי ספר מקדמי בריאות" באופן שיאפשר לכם גם לסייע לתלמידות ולתלמידים שלכם לאמץ אורח חיים בריא.

בקורס נלמד על:

- תחזוקת הגוף ואימון מותאם לגילאים שונים - לילדות וילדים, לנשים וגברים.
- מאקרונוטריינטים וחלבונים, צריכה מגוונת בתפריט מאוזן.
- אימון גופני פונקציונלי ואימון מחזורי.
- שילוב פירות וירקות באופן נכון בדיאטה ובשגרה.
- אימונים בעצימות גבוהה.
- מזונות מרפה, היכרות עם המגוון ובחירה מושכלת ונכונה.
- אכילה רגשית ואכילה מאוזנת.
- תזונת בריאות וניקוי רעלים.
- חיבור בין נפש וגוף: יוגה, מדיטציה ופילאטיס.

### מרצה: גיליה כהן

נטורופתית ומורה מנוסה לחינוך גופני, M.ed.  
מרצה באקדמית חמדת, מטפלת ומאמנת אישית-שיקומית.  
מנחה סדנאות לבריאות גופנית ונפשית, מובילת לימודי התעודה ב"ליצנות חינוכית" המופיעה גם היא בחוברת זו!



סילבוס הקורס

### קיימות וסביבה

קוד קורס  
3503



**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

העיסוק בסוגיות אקלים והמאבק בהתחממות הגלובלית תופסים נפח הולך וגובר בחינוך ובחיים הפוליטיים בישראל ובעולם כולו. תופעות כגון זיהום אוויר ומקורות מים, סחיפת קרקעות, עליית פני הים ושינוי האקלים דורשים מאיתנו גיוס של משאבים רבים ואף שינוי משמעותי של אורח החיים שלנו.

בקורס זה נעסוק בסוגיות הבסיס באקולוגיה ובאיזון העדין שנדרש בין קיום של חיים מודרניים וכלכלה משגשגת ובין שמירה על הסביבה ומשאביה.

#### נושאים מרכזיים בקורס:

- מקומם של אנשי החינוך באתגר הגלובלי החדש.
- היכרות מעמיקה עם האתגרים והפתרונות האפשריים.
- הפדגוגיה של האקולוגיה: כיצד נעסוק בנושאים סביבתיים בצורה נכונה בכיתה, מבלי להבהיל או לתת מידע שגוי.
- אוריינות אקולוגית.
- חיבור למקום ולמידה מעשית מבוססת-מקום.
- כיצד נהפוך את בית הספר שלנו ל"בית ספר ירוק" - היכרות עם התוכנית ואופן הזכיה בהכרה.
- סוגיות פרקטיות ומעניינות בחינוך לקיימות: משבר ים המלח, אנרגיה גרעינית, פעילות במעגל השנה ועוד.

#### מרצה: ד"ר נהוראי אליקים

ראש היחידה להתפתחות מקצועית באקדמית חמדת, ראש החינוך לחינוך יסודי ובעברו - מנהל בית ספר יסודי ומורה למדעים.



סילבוס הקורס

קוד קורס  
3502



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעוז לתמורה

## מטיילים עם התנ"ך מהבית

ראשוני המורות והמורים בחינוך העברי הבינו שחיבור אמיתי אל התנ"ך מתחיל מההיכרות הבלתי-אמצעית עם השטח: המקומות, הנופים והמאפיינים ההיסטוריים והגאוגרפיים של סיפורי התנ"ך.

בקורס זה נכיר אתרים מרכזיים בשטח, בהם התרחשו כמה מסיפורי התנ"ך הידועים ביותר. הקורס מהווה מעין סיור וירטואלי באתרים אלו, והיכרות עם האנשים, המקומות והסיפורים המרכזיים שהתרחשו בהם – הכל בצורה חווייתית וחיה. תוך כדי הסיורים הוירטואליים גם נעסוק בסוגיות רלוונטיות לימנו כגון: יחסי דת ומדינה, צורות שלטון, היסטוריה, ארכיאולוגיה ואמונה.

הקורס מתאים לכל המורות והמורים מכל המגזרים, הן לבעלי רקע בהוראת התנ"ך והן לחובבי הארץ והתנ"ך ללא ידע מוקדם.

### אתרי התנ"ך בערי ההר המרכזי בהם נעסוק בקורס:

- שכם – תחילת סיפור התנ"ך.
- חברון – עיר האבות וראשית המלוכה.
- שילה – תחילת הפולחן הדתי בארץ ישראל.
- ירושלים – עיר הקודש והמקדש.
- שומרון – מסע אל מלכות ישראל ופיצול הממלכה.

### אתרי התנ"ך בשפלת יהודה בהם נעסוק בקורס:

- לכיש – בירת השפלה.
- עזיקה – אל המבצר האחרון בגבול יהודה.
- שעריים – החיבור בין הממצא הארכיאולוגי והתנ"ך.

### אתרי התנ"ך בצפון ישראל בהם נעסוק בקורס:

- עמק יזרעאל – מישור הקרבות האדירים.
- חצור – בירת הצפון הכנענית ומאבקי האימפריות.
- גולן וחרמון – ערי מקלט והתישבות יהודית בעבר הירדן.

**מרצה:** ישי פוירליכט, מדריך מנוסה ומרצה ללימודי ארץ ישראל, ראש המדרשה באקדמית חמדת.



סילבוס הקורס

### הנחיית מוכנות לכיתה א'

קוד קורס  
3505



**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

המעבר של ילדות וילדים מהגן לכיתה א' יכול להיות תהליך מלחיץ ומשברי. בשל כך רווחות לאחרונה תוכניות רבות להכנת תלמידים לכיתה א' - בין אם באופן פרטי ובין אם כחלק מתהליכי מעברים מוסדרים בין מוסדות חינוך.

קורס זה מאגד בתוכו בצורה הוליסטית ופרקטית את המרכיבים המרכזיים שדרושים להנחיית תוכנית מעברים לכיתה א':

- היכרות עם אופי המעבר והאתגרים בו.
- תרגול מודעות פונולוגיה ואיתור יכולות נדרשות במעבר ופערים הדורשים סיוע.
- ידע אותיות בשלבי המעבר.
- ניצני כתיבה מותאמי גיל.
- מכוונות לסיפור ולספר.
- פיתוח אוצר מילים רחב ותקין.
- מוכנות מוטורית למשימות הנדרשות בכיתה א'.
- מיומנויות רגשיות וחברתיות בשלבי המעבר.
- מוכנות לחשבון.
- חקרי מקרה וניתוח בעיות ופתרונות.

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים, הדגמות מצולמות בעבודה עם תלמידים ומערכים לשימוש כחלק מהתוכנית.

### מרצה: נתנאלה בראל

מומחית לאבחון וטיפול בלקויות למידה, בעלת נסיון רב בהקניית אסטרטגיות קריאה וכתיבה ובהוראה מותאמת. מנהלת התוכנית להסמכת מורות ומורים להוראה מותאמת (מתקנת) באקדמית חמדת.



קוד קורס  
3504



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעוז לתמורה

## אסטרטגיות למידה מותאמות

ההטרוגניות הגוברת בכיתות הלימוד שלנו מעמידה אותנו לעיתים בתסכול גדול: כיצד ניתן להתאים את הלמידה לכל תלמידה ולכל תלמיד? כיצד ניתן לשפר את תהליכי הלמידה ולא רק לחזור על החומר שוב ושוב? ובעיקר - כיצד ניתן להוביל גם תלמידים מתקשים להצלחה בלימודים?

קורס זה, מבית היוצר של האקדמית חמדת, מקנה פרקטיקות שניתן ליישם כבר למחרת בכיתת הלימוד שלך:

- שיפור תפקודי לומד ותפקודים ניהוליים.
- איתור של סגנונות לומד ולמידה והתאמת הלמידה אליהם.
- ניהול זמן ויעילות בלמידה.
- שיטות לשיפור תפקודי הזכרון וקליטת ידע.
- מוטיבציה ללמידה, בקרב תלמידים מתקשים ובכלל.
- מיומנויות הסיכום וארגון המידע.
- הכנה למבחנים והתמודדות עם חרדה.
- בניית תוכנית לימודים אישית המותאמת להטרוגניות בכיתה.

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים, הדגמות מצולמות בעבודה עם תלמידים וכלי אבחון וסיוע לתלמידים.

### מרצה: נתנאלה בראל

מומחית לאבחון וטיפול בלקויות למידה, בעלת נסיון רב בהקניית אסטרטגיות קריאה וכתבייה ובהוראה מותאמת. מנהלת התוכנית להסמכת מורות ומורים להוראה מותאמת (מתקנת) באקדמית חמדת.



סילבוס הקורס

## הורים שמחים בחרוזים

קוד קורס  
2420



**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה



**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

**בקורס זה הלומדים יעברו תהליך מתוק, עמוק נעים וקליל של הבנת הדינמיקה בין הורים לילדים ולשדרג את ההורות שלו ואת הדינמיקה שלו מול תלמידיו.**

במהלך 10 מפגשים נלמד על הדינמיקה שבונה את הקשר הורה-ילד/ מורה- לתמיד  
צעד אחרי צעד, באופן מובנה תגלו תמונה ברורה ומסודרת על הכוחות של ילדינו- תלמידינו, על הסמכות להורות, שייכות, אחריות, עין טובה, מטרותיות ועוד  
הקורס משלב שירים שנכתבו ע"י המרצה- מהן נצא ללימוד נושא, הרחבתו ל-4 נקודות עיקריות והבנתן לעומק.  
בקורס תהיה למידה תיאורטית עם הקניית כלים ותרגול מעשי, וילווה במצגות, דוגמאות והדגמות.  
המשתתפים יוכלו ליישם את הכלים שירכשו בקורס, בחיי היומיום האישיים והמקצועיים.

לקורס זה יתאפשר קורס המשך מורחב

הקורס בנוי משיעורים מוקלטים, ראיונות וקטעי סימולציה יחודיים שהוכנו במכון לפדגוגיה של חוסן.

### מרצה: יעל ויזנפלד

בעלת M.A במחשבת ישראל, מנחת הורים שנים רבות בקבוצות ובאופן פרטני. בעלת קליניקה לייעוץ (מודעות, הנחיית הורים, מאפשרים, זוגיות) ומדריכת כלות לחתונה.  
מטפלת ברפואה משלימה (בשילוב רפלקסולוגיה, ביו אנג', דמיון מודרך, ושילוב גופנפש)  
כתבה ספר ילדים "מילים של אחרים" שעובד להצגה בתיאטרון 'עלמה', כתבה מאמרים ושירים בנושאים בהם עוסקת ומעבירה שיעורים וסדנאות.  
מאמינה ב'שילובים' של דעת ועיסוק כתורמים לשמחה ובריאות.



קוד קורס  
1201



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעוז לתמורה

## NLP במצבי חירום וטראומה

קורס זה לאנשי הוראה, ולכל מי שמעוניין לרכוש כלים יעילים להתמודדות עם מצבי לחץ, חירום וטראומה.

במהלך המפגשים, נלמד כיצד ליישם את עקרונות וטכניקות ה-NLP באופן מעשי ומהיר בסיטואציות קיצוניות. נתמקד בפיתוח מיומנויות תקשורת אפקטיבית, טכניקות הרגעה מהירות, ושיטות לשינוי תפיסתי ורגשי בזמן אמת.

הקורס משלב למידה תיאורטית עם תרגול מעשי.

בקורס זה, מבית היוצר של האקדמית חמדת, המשתתפים ירכשו ארגז כלים מגוון ומעשי שיסייע להם :

- להתמודד טוב יותר עם מצבי לחץ,
- בניית חוסן נפשי
- שיפור בדרכי ההתמודדות של המורים והתלמידים במצבי משבר.
- להפחית את ההשפעות ארוכות הטווח של חוויות טראומטיות.

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים.

### מרצה: יוחנן קפקה

מאסטר טריינר NLP, יועץ חינוכי M.ed, מאמן בכיר.



## פרקטיקות בהנחיית הורים

קוד קורס  
1603

### היקף

60 שעות  
2 ש"ש חובה



### גמול

60 ש' לאופק-חדש  
60 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה



כל הורה שואף לגדל את ילדיו בצורה מיטבית.  
כל הורה רוצה לטפח את ילדיו ולהעניק להם ככל יכולתו בכדי  
שיממשו את הפוטנציאל הגלום בהם ויגשימו את עצמם בעתיד.  
בעידן המודרני המאופיין בשינויים ובקונפליקטים רבים,  
הורים רבים מתקשים לייצר בביתם אקלים חיובי ותקשורת  
מיטבית.  
מטרת התכנית שלנו היא להעניק ידע, מיומנויות וכלים שיסייעו  
להורים בגידול ילדיהם באופן מיטבי תוך ביטחון מלא בהורות  
שלהם.

הקורס כולל 20 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה  
ישומיים,

### מטרת התוכנית:

• **התוכנית מספקת להורים ידע, כלים ומיומנויות שיסייעו להם  
להתמודד עם אתגרים שונים בגידול ילדיהם במציאות משתנה.**

• **התוכנית מתייחסת לילדים בגיל הרך ובגיל ההתבגרות,  
להתמודדות עם משברים שונים, לשילוב בין קריירה, זוגיות  
וילדים ולסלילת שביל הזהב להורות נכונה ומותאמת לכל  
האתגרים.**

• **מטרת העל של התכנית היא לספק מענה הוליסטי, נכון  
ומותאם להורים על מנת שהאקלים בביתם יהיה מיטבי  
והתקשורת בין בני המשפחה תהיה חיובית ופורה.**

### מרצה: טלי גולדמן

מנהלת התכנית להכשרת מדריכי הורים במכללת חמדת,  
מנחת קבוצות הורים וצוותי חינוך



סילבוס הקורס



קוד קורס  
2414



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה

## גוף נפש - חינוך לבריאות ושמחה

קורס זה מיועד לכל מי שרוצה לחיות חיים מאוזנים בגוף ובנפש ולרכוש כלים לאיזון בריאות ושמחה עבורו עבור הקרובים לו ועבור תלמידיו.

הקורס משלב למידה תיאורטית עם הקניית כלים ותרגול מעשי, ילווה במצגות דוגמאות והדגמות מהשטח.

מטרות למידה:

1. הבנת הקשר בין גוף ונפש והשפעתו על דינמיקות משפחתיות וחינוכיות.
2. פיתוח מיומנויות לשילוב גישות מבוססות-גוף בחינוך ובחיי המשפחה.
3. יישום כלים מעשיים לטיפול תקשורת בריאה ויחסים מיטיבים במשפחה.

ראשי פרקים :

1. הגוף הנפש והחיבור ביניהם
2. השלכה של הנפש על הגוף והגוף על הנפש
3. כלים לאיזון גופנפש על מנת לאפשר בריאות ושמחה

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים

### מרצה: יעל ויזנפלד

m.a במחשבת ישראל, בעלת קליניקה לרפואה משלימה (בשילוב רפלקסולוגיה, ביו אנג', דמיון מודרך, ושילוב גופנפש) ולייעוץ (מודעות, הנחיית הורים, מאפשרים, זוגיות) ומדריכת כלות לחתונה.

כתבה ספר ילדים "מילים של אחרים" שעובד להצגה בתיאטרון 'עלמה', כתבה מאמרים ושירים בנושאים בהם עוסקת ומעבירה שיעורים וסדנאות.

מאמינה ב'שילובים' של דעת ועיסוק כתורמים לשמחה ובריאות.



סילבוס הקורס

## הסיור הלימודי ושילובו בהוראה

קוד קורס  
1603



**היקף**  
30 שעות  
1 ש"ש חובה  
**לכל אחד מחלקי**  
**ההשתלמות**



**גמול**  
30 ש' לאופק-חדש  
30 ש' עם ציון  
לעזר לתמורה  
**לכל אחד מחלקי**  
**ההשתלמות**

השתלמות זו מיועדת למורות ומורים האוהבים את הארץ ונופיה, ומבינים כי החינוך החוץ-כיתתי אינו נחלתם הבלעדית של מדריכי טיולים ומורי של"ח.

בהשתלמות נכיר אתרים מרכזיים בישראל בעזרת סיור וירטואלי ובתוכו נדגים בכל יחידה עקרונות של הוראה חוץ-כיתתית, תכנון נכון של סיור לימודי, יצירת ענין וסקרנות וחיבור אמיתי בין התלמידים והשטח.

להשתלמות זו 2 חלקים, אותם ניתן לקחת יחד או בנפרד, לשיקולך.

### חלק א' - הסיור הלימודי מאילת ועד ים המלח (30 ש')

בהשתלמות זו נדגים את עקרונות הלמידה החוץ כיתתית באמצעות סוגיות הקשורות להרי אילת, לאזורי המדבר בישראל ולאתרים חשובים מבחינה היסטורית, אקולוגית וגיאוגרפית בים המלח.

14 יחידות לימוד, מתוכן יש לבצע 9 יחידות לבחירתך ומטלת סיום.

### חלק ב' - הסיור הלימודי מירושלים לגליל (30 ש')

בואו להוסיף וללמוד כיצד ניתן לעסוק בסוגיות של חברה, מורשת, מסורת ומחלוקות באמצעות אתרי הסיור החשובים בירושלים, בכנרת ובגליל. מסע מרתק מהתקופה הפרה-היסטורית, דרך ימי בית ראשון ושני ועד לחלוצי הציונות. השתלמות זו עומדת בפני עצמה, או כהמשך לחלק א' (מדבר יהודה וים המלח).

14 יחידות לימוד, מתוכן יש לבצע 9 יחידות לבחירתך ומטלת סיום.

**מרצים:** ד"ר נהוראי אליקים ויהודה דומיניץ.

**היקף:** 30 שעות לכל יחידה. מוכר לגמול אופק חדש ועוז.



קוד קורס  
2417



### היקף

30 שעות  
1 ש"ש חובה



### גמול

30 ש' לאופק-חדש  
ועוז לתמורה  
עם ציון

## הורות לילדים ונוער במצבי סיכון

ילדים ובני נוער בסיכון הם מי שנמצאים בסכנה ישירה ומיידית כדוגמת קורבנות להתעללות והזנחה. כמו כן, מי שסביבתם מהווה סכנה עקיפה כי הם חשופים לאלימות, התמכרויות והתנהגות עבריינית וכן, מי שבשל נסיבות מורכבות כדוגמת גירושין, משבר אבטלה, עלייה לארץ אחרת ועוד עשויים להיות בסיכון.

ילדים ובני נוער אלה מתקשים בהשתלבות חברתית נורמטיבית בחברה ומצויים בסיכון להתמכרויות ועבריינות.

מטרתנו לייצר סביבה תומכת ומטפחת שתסייע להם להתפתח כהלכה ולממש את הפוטנציאל הגלום בהם.

ישנן הגדרות רבות לסיכון, מחלקת הבריאות ושירותי הרווחה בארצות הברית מגדירה את הסיכון בהתאם לגורמי הסיכון, סימני הסיכון התנהגויות בסיכון ותוצאות הסיכון.

ביחידה זו נעסוק בהבנת גורמי הסיכון מחד ומאידך במתן כלים לפיתוח חוסן, התערבות מתאימה ומותאמת ודרכים להתמודדות עם ילדים ובני נוער בסיכון כהורים וכאנשי חינוך

הקורס כולל 10 יחידות תוכן מוקלטות ובהן גם חומרי הוראה ישומיים,

### מטרת התוכנית:

- היכרות עם תיאוריות, מושגים וכלים המסייעים להבנת ילדים ונוער במצבי סיכון
- היכרות עם תיאוריות, מושגים וכלים המסייעים להגדיר מצבי סיכון שונים
- פיתוח מודעות ואמפתיה לחוויות ההורים והילדים בסיכון
- מתן כלים ומיומנויות לפיתוח התפקוד ההורי / החינוכי לילדים בסיכון בגיל הרך ובגיל ההתבגרות
- מתן כלים לפיתוח חוסן
- מתן מודלים להתערבות מיטיבה
- הבנת תהליך "המסגור מחדש"

### מרצה: טלי גולדמן

מנהלת התכנית להכשרת מדריכי הורים במכללת חמדת, מנחת קבוצות הורים וצוותי חינוך.

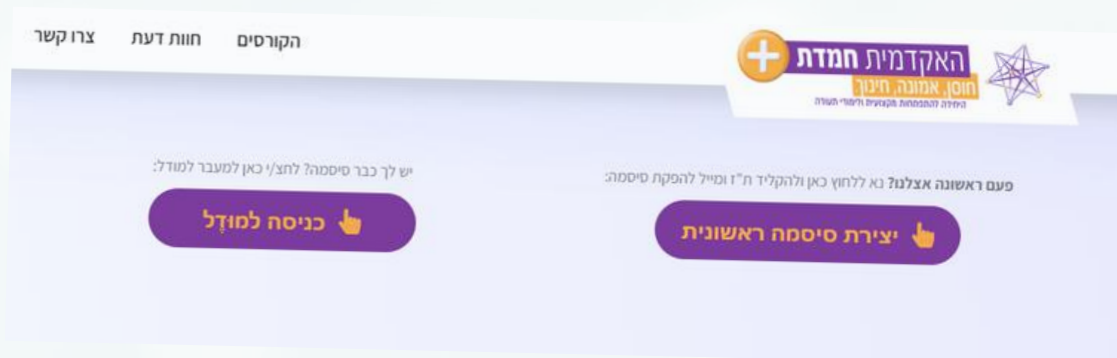


סילבוס הקורס

לאחר ההרשמה לקורסים הא-סינכרוניים המקוונים (באמצעות שיחה עם יועצות הלימודים של המכללה), תיפתח לכם בחודש אוקטובר הגישה לכל חומרי הקורס באתר ה"מודל" של הקורס.

כתובת לכניסה:

<https://hemdat.plus/mudel25>



**שם המשתמש** הוא מספר ת"ז שלך.

**בפעם הראשונה** יש ללחוץ על "יצירת סיסמה ראשונית" ותקבלו למייל קישור להפקת סיסמה קבועה.

**לאחר מכן** אפשר להיכנס למודל באמצעות כפתור "כניסה למודל", והכנסת מספר ת"ז והסיסמה שבחרת.



# הרשמה ומידע כללי



## איך בוחרים לימודים בשבתון?

**לימודי התעודה, הסמינרים והקורסים של האקדמית חמדת מוכרים וממומנים על ידי קרנות השבתון.**  
אנו ידועים במתן השירות המקיף והאדיב, שמאפשר לך שבתון מושלם מא' ועד ת'.



**השלב הראשון הוא יצירת קשר עם יועצת הלימודים שלנו, יסמין.**

ניתן להשיג אותה על ידי השארת פרטים כאן או באתר, וכן על ידי שיחה או הודעת ווטאסאפ למספר:

**055-318-30-73**

יועצת הלימודים עוברת איתך על המטרות שתרצי להשיג במהלך השנה: הסמכות, גמולים, פנאי ופיתוח אישי ועוד. בנוסף, היועצת בודקת את הסטטוס שלך מבחינת זכויות וחובות לימודים בהתאם לגיל ולתואר.

מתוך כך, נבנית עבורך תוכנית אישית הכוללת שילוב בין סוגי קורסים שונים, באורך ובפריסה המתאימים לך.

השלב הבא הוא **הגשת תוכנית הלימודים לקרן**. את התוכנית מגישים עד חודש אוגוסט, ולאחר שהיא מאושרת ניתן במהלך השנה לשנות אותה, להוסיף קורסים או להחליף (ובלבד שהדבר מתבצע בתיאום גם עם מקום הלימודים).

בדף הגשת תוכנית לימודים לשנת תשפ"ה באתר הקרן, יש להזין את הפרטים המלאים כפי שהם מופיעים בחוברת זו:

| קוד מוסד                                                  | היקף                                                                         | שם הקורס                                                  | קוד קורס                         |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|
| לכל הקורסים<br>קוד המוסד<br>הוא <b>1530</b><br>מכללת חמדת | יש להקליד מספר ש"ש<br><u>בטבלת שעות החובה</u> כמצוין<br>בצידי העמוד של הקורס | יש להעתיק במדויק את השם שנמצא בכותרת בראש דף הקורס בחוברת | המספר המצוין לצד שם הקורס בחוברת |



## שירות במהלך שנת השבתון

**מזל טוב - שנת השבתון התחילה ונרשמת אלינו!**  
להלן כמה דברים שיעזרו לך במהלך השנה:

**קישורים למידע אישי וסביבת למידה:**

הוראות לאיפוס  
סיסמה או  
יצירת סיסמה  
ראשונית  
למודל  
ומידע-אישי

קישור לסביבת  
הלמידה  
"מודל" בה  
נמצאים תכני  
הקורסים

לאחר קבלת תוכנית לימודים מאושרת יש להעלות את התוכנית אלינו כדי שנוכל לבצע גביה ישירה של שכר הלימוד מהקרן:

קישור לעדכון  
תוכנית קיימת  
(הוספת  
קורסים)

קישור להעלאת  
תוכנית  
לימודים  
מאושרת אל  
המכללה

**יצירת קשר עם המכללה:**

משרד: 08-9937670 (מספר נייח זה מקבל גם הודעות ווצאפ)  
ירשום והוספת קורסים נוספים: 055-318-30-73 (יסמין)

אושרי טובי, סגן ראש היחידה, לפניות בענייני גמולי השתלמות:  
08-8615252 (מספר נייח זה מקבל גם הודעות ווצאפ)

מייל: Huz@hemdat.ac.il

ד"ר נהוראי אליקים, ראש היחידה: 052-6699789  
nehoray@hemdat.ac.il

**היחידה להתפתחות מקצועית ולימודי תעודה**  
**במכללה האקדמית חמד**  
**קרית החינוך שדות נגב**

**טלפון: 08-9937670**  
**(מספר נייח זה מקבל גם הודעות ווטסאפ)**

**מייל: [Huz@hemdat.ac.il](mailto:Huz@hemdat.ac.il)**  
**אתר: [www.hemdat.ac.il](http://www.hemdat.ac.il)**

**יועצות לימודים:**  
**055-318-30-73 (יסמין)**  
**055-318-34-59 (הילה)**

