



המרכז  
הקהילתי  
ארץ ישראל

החוגים  
כבר  
כאן!!!



## תושבות ותושבי אריאל היקרים,

אריאל שלנו היא לא רק בית, היא קהילה תוססת ויצירתית. ומהי הדרך הטובה ביותר לטפח קהילה כזו? באמצעות חיבור, למידה והגאה משותפת. המרכז הקהילתי גוונים הוא הלב הפועם של העיר, המקום שבו כל אחד ואחת יכולים למצוא את עצמם, לגלות כישרונות חדשים ולהתחבר לאחרים.

גם השנה, המרכז מציע מגוון רחב של פעילויות מרתקות, החל מספורט ויצירה ועד לחוגים אינטלקטואליים. בין אם אתם חובבי ספורט, אוהבי אמנות, או סקרנים ללמוד תחום חדש - תוכלו למצוא את המקום המושלם עבורכם. מעבר להגאה האישית, הפעילות הקהילתית מחזקת את הקשר בינינו ומעשירה את חיינו. היא מעודדת אותנו לצאת מאזור הנוחות, לפגוש אנשים חדשים וללמוד דברים חדשים.

אני גאה על כל מה שהמרכז הקהילתי שלנו מציע ועל הצוות המסור שעומד מאחוריו. תודה לכם על כל העשייה החשובה.



### שנה טובה ומוצלחת לכולנו!

יאיר שטבון  
ראש עיריית אריאל



## ברוכים הבאים לשנת החוגים והפעילות 2024-2025, תשפ"ה!

למרות השנה הלא פשוטה, המלחמה הנמשכת והחטופים שעדיין נמצאים בשבי, אנו מתרגשים לפתוח בפניכם שנה חדשה מלאה בהזדמנויות ללמידה, יצירה והעשרה. צוות גוונים והמדריכים המקצועיים שלנו, עמלו ללא הרף כדי להביא לכם את מיטב הידע והניסיון, ולהבטיח שתיהנו בחוגים ובפעילויות ותתנסו בחוויות מעשירות ובלתי נשכחות.

השנה, הרחבנו את מגוון הפעילויות המוצעות לכם, כך שכל אחד ואחת ימצאו את מה שמרגש ומעניין אותם. בין אם אתם חובבי אמנות, ספורט, מחול, מוסיקה או כל תחום אחר, יש לנו חוגים שיספקו את סקרנותכם ויעשירו את עולמכם. השתתפות בחוגים אינה רק הזדמנות ללמוד משהו חדש - היא גם הזדמנות להתחבר, להכיר חברים חדשים ולחזק את הקשרים החברתיים. אנו מאמינים שהמפגשים החברתיים תורמים רבות להרגשת השייכות והקהילתיות, ומעודדים אותנו לגדול ולהתפתח יחד.

נאחל לכולנו שנה פורייה, מרתקת ומהנה. שנת למידה, שנה של חוויות וחברויות חדשות.

נאחזו מאחלים בגוונים, ובטוח שגם בשמכם, לשובם בשלום של כל חיילי צה"ל, להחזרת החטופים כולם, להחלמת הפצועים ולהחזרת השקט למדינת ישראל.

### בהצלחה לכולנו!

שי אורני  
מנכ"ל גוונים

# תוכן עניינים

4	לוח חופשות
5	טלפונים ופרטי התקשרות
	<b>גיל רך וילדים</b>
6-17	צהרונים, מעונות וחוגים
	<b>ספורט</b>
18	שחמט
19-20	להקות מחול
21	טניס
22	טניס שולחן
23	התעמלות קרקע ואקרובטיקה
24-29	אומנויות לחימה
30-32	משחקי כדור
33	אומנויות הקרקס
34	רכיבה על אופניים
35	התעמלות לגיל הרך
36	יחד בתנועה
38-39	סטודיט
	<b>המרכז למוסיקה ואומנויות</b>
40-43	בית הספר למוסיקה
44	גינצבורג בקדומים: השכרת כלי נגינה
45-46	להקות ייצוגיות והרכבים
47-49	חוגי אומנות
50-51	<b>תרבות ומורשת ישראל</b>
52	<b>הספינה: מרכז הצעירים</b>
53	<b>תחום הלהט"ב</b>
54	<b>מרכז הארצי לפיתוח מנהיגות</b>
55-58	<b>תרבות ופנאי לגמלאים</b>
59	היכל התרבות
60	תקנון



# לוח חופשות תשפ"ה

פסח 12.04.25-19.4.25	פורים 14.3.25-16.3.25	חנוכה 27.12.24-02.01.25 חוגים כסדרם, צהרון ע"פ חופשה של מערכת החינוך	סוכות 13.10.24 - 24.10.24 במהלך הגשר (15.10 עד 13.10) חוגים כסדרם, צהרון ע"פ חופשה של מערכת החינוך	יום כיפור 11.10.24-12.10.24	ראש השנה 2.10.24 - 4.10.24
	תשעה באב 12.8.25	שבועות 1.6.25-2.6.25	יום העצמאות 1.5.25	ערב יום הזכרון 29.4.25 (עד השעה 19.00 החוגים כרגיל)	ערב יום השואה 24.4.25 (עד השעה 19.00 החוגים כרגיל)

\* התאריכים יכולים להשתנות בהתאם לצורכי המדריכים/רכזים

# צוות המרכז הקהילתי גוונים

מיייל	טל/נייד	טלפון	שם	תפקיד
ornis@gvanim-ariel.com	054-5382777	9083366	שי ארני	מנכ"ל
mkfir@gvanim-ariel.com mazkira3@gvanim-ariel.com		9083388 9083389	מיכל כפיר לובה סילר	מזכירות
ohayun@gvanim-ariel.com	054-5691227	9083383	אושרית חיון	משאבי אנוש
revitalg@gvanim-ariel.com rachelb@gvanim-ariel.com		9083369 9083368	רויטל גולדוסר רחלי לוי בן משה	הנהלת חשבונות
radmillad@gvanim-ariel.com gilrach@gvanim-ariel.com	054-9005258	9083375 9083378	רדמילה דורפמן מזכירות	אגף גיל רך וילדים
rinad@gvanim-ariel.com sport@gvanim-ariel.com	052-4572773	9083362 9083360	רינה דור מזכירות	אגף ספורט ומחול
doarben@gmail.com	052-4842995	9083361	בן אשואל	מוסיקה ואמנויות
yana@arieltarbut.co.il veadim@arieltarbut.co.il ach@arieltarbut.co.il	054-2195350	9083340 9083331 9083341	ינה גונן רוזן גילי בן הראש לנה אנג'ל	מנהלת תרבות עירונית שיווק ומנויים מזכירת היכל התרבות
nitzan.weizman@gmail.com	054-4552299	9083380	ניצן ויזמן	תרבות ומורשת ישראל
Moshexx1234@gmail.com	054-5691250		משה אלבז	רכז לוגיסטיקה
merkaz@tzeirimariel.org.il	054-7757331	072-2221514	גיא ויקסלפיט	מרכז צעירים
isagulovnadi@gmail.com	054-3630527	072-2221514	נדיה איסגלוב	רכזת חיילים משוחררים
gil3@gvanim-ariel.com	054-5933724	9083376	ז'אנה דרוז'ינאן	תרבות ופנאי לגמלאים
Eran@nlc.org.il shlomodalal1@gmail.com shaharoren4@gmail.com office@nlc.org.il	054-2440333 054-9005238 054-5691272	074-7572700	ערן גלזר שלמה דלל אורן שחר אושרת טייב	המרכז הארצי לפיתוח מנהיגות
	054-2292670		איל צבי הראל-שמיר	רכז להט"ב

# אני מאמין מערכת מעון "צלילים"

אני מאמין מעון צלילים גוונים

כבוד האדם אנו מחויבים לחנך ולהתייחס בכבוד לכל ילד, משפחה, צוות וסביבת החיים. לחנך לערכים חברתיים לקבלת השונות ולעידוד יחסים חברתיים תוך אמפטיה לזולת.

יחסים עם הורים אנו מתחייבים לפיתוח מערכת יחסים איכותית וקשובה עם ההורים ובעבור הילדים.

תכנית חינוכית התוכנית החינוכית נבנית על פי ההתפתחות ובהתאמה לצרכי הילדים במעון, תוך התחשבות בהבדלים האישיים הקיימים בין הילדים בקבוצה ובצרכים הפרטניים של כל ילד וילד. כל תחומי ההתפתחות והלמידה, התחומים הפיזיים, החברתיים, הרגשיים והקוגניטיביים משפיעים ומושפעים זה מזה ולכן, מושם על כך דגש משמעותי. איכות חינוך - טיפול - נפעל להעלאת איכות החינוך - טיפול על ידי הכשרת נשות החינוך שבמסגרות שלנו הן בקורסים מקצועיים והן בהדרכה מקצועית ובהשתלמויות קבועות במעונות.

שם המעון	גיל	שעות פעילות*	מיקום המעון	הערות
"צליל"	3 חודשים ועד 3 שנים	א' - ה' 07:00-16:00 ו' 07:30-12:30	רח' הערבה 17	מוכר ובעל סמל משרד הכלכלה

בכל המעונות ישנה אפשרות לשעת הארכה עד השעה 17:00 בתוספת תשלום

## חדש השנה במעונות גוונים

ספריית פיג'מה - חלוקת ספרים לכל ילד לפי תוכנית שנתית.

ההרשמה למעונות יום על פי תאריכי הרישום של משרד החינוך!!!



# צהרונים בגני הילדים

המוכרים במשרד הכלכלה והתעשייה ופועלים על פי לוח החופשות של משרד הכלכלה

## גני טרום חובה

הצוות החינוכי מחכה לילדכם מיד בתום יום הלימודים ומעניק לילדכם מסגרת חינוכית של חוויות, כייף, חוגי העשרה וארוחת צהריים חמה וזאת לצד הקפדה על בטיחותם וביטחונם של הילדים וללא דאגה מהסעות וחציית כבישים. אנו ברשת הצהרונים של אגף הגיל הרך רואים בכל ילד עולם ומלואו ועושים הכל כדי לתת לו להרגיש בבית.

## הייחודיות שלנו:

צהרון איכותי בפיקוח, המציע לילדים ולהורים שילוב בין נוחות, מקצועיות, הגנה ותהליכי למידה באופן חווייתי תוך הבנה צרכי הילדים. שילוב פעילויות, חוגים ואטרקציות מעניינות ומגוונות במהלך פעילות הצהרון והקייטנות.

## תזונה:

בצהרון מוגשת לילדים ארוחת צהריים חמה. התפריט מורכב ממזון בריא, טעים ומגוון המכיל את כל אבות המזון להם זקוקים הילדים בכדי לצמוח ולבנות את גופם.

## ליווי והדרכת הצוות:

יעצת חינוכית מוסמכת מלווה את צוותי הצהרון, על מנת להעניק לכל ילד, טיפול יחסי מיטביים, ותמיכה התפתחותית בתחום הרגשי והחברתי שלו.

במידה ויהיו שינויים בשכר הסייעות, ובהתאם להסכמים במשק, יתכן ומחיר הצהרון, ישתנה בהתאם.

## צהרונים בגני ילדים - טרום חובה\*

תאריכי הצהרון 29.6.25-4.9.24

פתיחת מסגרת של צהרון מותנית במינימום נרשמים.

## עלות השתתפות 950 ש"ח לחודש

כולל ארוחת צהרים חמה כל יום (על הורה לילד בעל רגישות למזון-לעדכן ולצרף אישור רפואי מאלרגולוג).

## שעות פעילות

- שעות הפעלת הצהרון בגני טרום חובה (המוכר על ידי משרד הכלכלה): בימים א'-ה' משעה 14:00-17:00
  - בימי חופשת משרד החינוך קייטנת גשר, חנוכה ופסח - כל ילד מחויב רישום ותשלום נפרד מהצהרון.
  - כל זאת בהתאם ללוח חופשות הצהרונים של משרד החינוך המפורסם באתר ויחולק להורים בתחילת שנה"ל.
  - ילדי צהרונות טרום חובה זכאים להנחות של משרד הכלכלה, טופס ההנחות יחולק במסגרות, טופס שמי לכל ילד.
  - רישום בתחילת חודש נובמבר לאחר שיפתחו מערכות של משרד הכלכלה.
- שימו לב!** הרישום לסבסוד יהיה פתוח עד 31.12.24 ותוכלו לקבל החזר רטרור מחודש 9/24, לאחר תאריך זה לא יינתנו זיכויים רטרור אלא רק ממועד ההגשה.

## שימו לב:

- צהרון גן ארזים ורימון יתקיים בגן תאנה.
- צהרון גן אורן יתקיים בגן תמר.
- צהרון גן ניצן יתקיים בגן נופר.

## גני חובה

## שעת הארכה

פתיחת מסגרת של צהרון מותנית במינימום נרשמים.  
עלות 250 ש"ח לחודש. על בסיס מקום פנוי בגני טרום חובה הצמוד. (לא כולל פעילות בימי חופשה).  
שעות פעילות ימים א'-ה' משעה 16:00-17:00.

# צהרונים בבתי ספר

פתיחת מסגרת של צהרון מותנית במינימום נרשמים. בצהרון שלנו תמצאו את מה שילדכם זקוק לו: אהבה, השקעה, העשרה ומסירות כל זאת בהדרכת צוות הינוכי, מיזמן ומנוסה ובפיקוח החברה העירונית "גוונים אריאל". הצהרון כולל:

- ארוחת צהריים ברשת וחמה - בימי ג' בלבד.
- הכנת שעורי בית, חוג העשרה במהלך השבוע.
- מתקיים בבתי ספר: מילקן, עליזה בגין, נחשונים.

## עלות השתתפות

750 ש"ח לחודש - לא כולל פעילות בימי חופשה.  
(על הורה לילד בעל רגישות למזון-לעדכן ולצרף אישור רפואי מאלרגולוג בטופס הרשמה).

## שעות פעילות

ימי ראשון, שני, רביעי וחמישי מ- 17:00-14:20  
יום שלישי מ- 17:00-12:45

פתיחת מסגרת של צהרון מותנית במינימום נרשמים.

## קייטנת חופשות: לכל ילדי אריאל

בימי חופשה בגני הילדים ובבתי הספר היסודיים

07:30-17:00 לגני הילדים העירוניים

08:00-17:00 לילדי בתי הספר

3 ימים קייטנת גשר

5 ימים קייטנת חנוכה\*

5 ימים קייטנת פסח\*

\*כל הילדים מחויבים לרישום גם אם זה ילד צהרון

בתוכנית: תוכנית פדגוגית של משרד החינוך

פעילויות מגוונות: הצגות, הפעלת מדריכים צעירים, פעילות בתנועה, מופעים ועוד הרבה הפתעות.

## קייטנות במהלך שנת הלימודים

קייטנות מתקיימות ביה"ס ב:	זמני רישום	הערות	07:30-17:00 כולל ארוחת צהריים	07:30-13:00 לא כולל ארוחת צהריים	תאריך קייטנות	יומי בשבוע	סה"כ ימי פעילות	נושא הפעילות
קייטנות ביה"ס "נחשונים"	*ניתן לבטל/ להירשם עד 29.9.24	חופשה בין כיפור לסוכות	490 ₪	330 ₪	13-15.10.24	א'-ג'	3 ימים	קייטנת גשר
קייטנות ביה"ס בגין	*ניתן לבטל/ להירשם עד 12.12.24	במידה ותוכנית "ניצנים" בחופשות לא תתקיים - מטעם משרד החינוך	590 ₪	100 ₪	29.12.24-02.01.25	א'-ה'	5 ימים	קייטנת חנוכה
קייטנות ביה"ס אור זבולון	*ניתן לבטל/ להירשם עד 20.3.25	על מסלול בקר יענה ל-470 ₪	590 ₪	100 ₪	06-10.04.25	א'-ה'	5 ימים	קייטנת פסח

\*חברת גוונים לא מתחייבת לגן אם של הילד או צוות הינוכי מוכר.



# חוג ההתעמלות לגיל הרך עם מרסלה

**אנו מזמינים את ילדכם ואותכם להצטרף לפעילות שנתית משותפת בחוג התעמלות עם מרסלה**

החוג תורם לחיזוק הקשר בין הורה ילד חיזוק שרירים, פיתוח סיבולת לב ריאה שיווי משקל התמצאות במרחב כל זה בליווי מוזיקה ואביזרים שונים מתאים לילדים בני שנה וחצי עד שלוש בקבוצות גיל מותאמות שיעור ניסיון יתקיים במעון ניצנים לפרטים נוספים מרכז גוונים מחלקת גיל הרך

הערות	עלות חודשית	מקום	שעות	יום	גיל	חוג
שעור ניסיון 9.9 החוג ל-3 חודשים עם אופציה להמשך	170 ₪	מעון ניצנים	17:15-18:00	ב'	1.5-3 שנים	חוג התעמלות לגיל הרך עם מרסלה

**סדנת ליווי התפתחותי 6 מפגשים (ימי ג' בין השעות 10:30-11:30)**

תחילת הפעילות אחרי חגים עלות 240 ₪ במינימום נרשמים לגילאי חודש עד חצי שנה

שלבי התפתחות הראשונים של התינוק משפיעים על תפקודו של האדם במהלך כל חייו. אני מזמינה אתכם לשלוש מפגשים מהנים עם תינוקכם

45 דקות שבהם נבדוק את איכות התנועה של ילדכם ונודא שהוא/היא מבצע את השלבים באופן אופטימלי. בנוסף תקבלו טיפים מועילים ועוד הפתעות

הכל באווירה נעימה וכיפית פעם בשבוע בשעות הבוקר מחכה לכם,

מרסלה פיירמן מנחה בתנועה לקידום ההתפתחות

# לגו עם אפי

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
עלות חוברת ₪ 20	₪ 160	ביה"ס "עליזה בגין"	14:20-15:20	ה'	כיתות א'-ד'
		ביה"ס "אור זבולון"	14:20-15:20	ב'	כיתות א'-ד'
		ביה"ס "נחשונים"	12:45-13:45	א'	כיתות א'-ד'
		ביה"ס "מילקו"	14:20-15:20	ד'	כיתות א'-ד'

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות גוונים בטלפון 03-9083388/9 ובאתר החברה בכתובת [www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com)



# למה-דע

חוג מדעים לילדים

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
40 ש"ח עלות חומרים חודשית	180 ש"ח	ביה"ס נחשונים	14:20-15:20	ה'	ב'-ד'
		ביה"ס "אור זבולון"	14:20-15:20	ד'	ב'-ד'
		ביה"ס "עליזה בגין"	14:20-15:20	ב'	ב'-ד'
		ביה"ס "מילקן"	12:45-13:45	ג'	ב'-ד'

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות גוונים בטלפון 03-9083388/9 ובאתר החברה בכתובת [www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com)



# אלקטרוני-כיף

קבוצת גיל	ימים	שעות	מיקום	עלות חודשית	הערות
א'-ב'	ג'	13:45-14:45	ביה"ס נחשונים	180 ₪	עלות חומרים 40 ש"ח לחודש
א'-ב'	ה'	14:20-15:20	ביה"ס "אור זבולון"		
א'-ב'	ד'	14:20-15:20	ביה"ס "עליזה בגין"		
א'-ב'	ב'	14:20-15:20	ביה"ס "מילקן"		

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות גוונים בטלפון 03-9083388/9 ובאתר החברה בכתובת [www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com)



# יוגה לילדים

עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
150 ₪	ביה"ס "עליזה בנין"	14:20-15:20	א'	א'-ו'
	ביה"ס "מילקן"	14:20-15:20	ב'	א'-ו'
	ביה"ס "אור זבולון"	14:20-15:20	ג'	א'-ו' (לבנות בלבד)

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות גוונים בטלפון 03-9083388/9 ובאתר החברה בכתובת [www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com)



# חוג מהנדסי הדור הבא

עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 220	ביה"ס "אור זבולון"	14:20-15:20	א'	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד'
	ביה"ס "עליזה בגין"	14:20-15:20	ב'	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד'
	ביה"ס "נחשונים"	14:20-15:20	ד'	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד'
	ביה"ס "מילקן"	14:20-15:20	ה'	כיתות א'-ב' כיתות ג'-ד'

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות גוונים בטלפון 03-9083388/9 ובאתר החברה בכתובת [www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com)



# רובוטיקה

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
חומרים ₪ 40 לחודש	₪ 180	ביה"ס "מילקן"	14:20-15:20	ב'	כיתות ג'-ד'
		ביה"ס "נחשונים"	12:45-13:45	ג'	כיתות ג'-ד'
		ביה"ס "עליזה בגין"	14:20-15:20	ד'	כיתות ג'-ד'
		ביה"ס "אור זבולון"	14:20-15:20	ה'	כיתות ג'-ד'

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות גונים בטלפון 03-9083388/9 ובאתר החברה בכתובת [www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com)



# חוויות בפלטטלינה

חוג חוויות בפלטטלינה הוא חוג אומנותי המיועד לגני חובה. בכל סדנה הילדים יוצאים עם יצירה חדשה שיצרו בעצמם מה שנתן לילדים תחושת ביטחון והצלחה! כל סדנה כוללת מערך תוכן מרתק ומשקע, שמשלב את היצירה עם חוויה מעשירה לימודית וערכית. בכל מערך משולבת הפעלה חווייתית שקשורה ליצירה של השבוע. הילדים לומדים טכניקות עבודה עם פלטטלינה, מפתחים את היצירתיות והדמיון שלהם ונהנים מחוויה חינוכית ומהנה! מעניין אותך לשמוע עוד פרטים? יובל פינסקי 054-7901008

הערות	עלות	שעות	ימים	קבוצת גיל
80 ₪ חומרים שנתי	170 ₪	16:00-16:45	פעם בשבוע היום יקבע בהמשך	גני חובה

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות גוונים בטלפון 03-9083388/9 ובאתר החברה בכתובת [www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com)



# תכנות ורבוטיקה

בחוג נצא למסע מרתק לעולם הטכנולוגיה והיצירתיות, ונצעד את הצעדים הראשונים והחשובים בעולם הפיתוח והתכנות. אנחנו נלמד לתכנת בשפת סקראץ' - שפת תכנות שפותחה ב-MIT על ידי מומחים עולמיים שיצרו פלטפורמה גישה, כיפית ופשוטה שדרכה ילדים יכולים לתכנת תוכנות שונות, משחקים ואנימציות.

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
לפרטים: גל פז 054-2251558	₪ 220	אשכול פיס	16:00-17:00	ב'	כיתות ג'-ו'	תכנות, רובוטיקה, זימות
	₪ 220		17:00-18:00		כיתות ג'-ו'	תכנות, רובוטיקה, זימות
	₪ 240		18:00-19:00		כיתות ה'-ו'	תכנות מתקדם ופיתוח אתרים
	₪ 260		19:00-20:00		כיתות ז'-ט'	תכנות WEB

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות גוונים בטלפון 03-9083388/9 ובאתר החברה בכתובת [www.gvanim-ariel.com](http://www.gvanim-ariel.com)



# שחמט ומשחקי חשיבה

נתנסה במשחקי חשיבה ונלמד את המשחק חשיבה העתיק מכולם - משחק השחמט. דרך שחמט מתפתחות יכולת ריכוז, חשיבה לוגית, זיכרון ועוד. נתמודד עם הפסד וניצחון ואף נשתתף בתחרויות. קבוצה של גיל הזהב מתכוננת לפתיחה.

עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 250		16:30 - 17:15	א', ד'	גן - חובה
		17:15 - 18:00	א', ד'	גן - חובה
		16:15 - 17:00	ב', ה'	גן - חובה
		17:00 - 17:45	ב', ה'	גן - חובה
₪ 250	גוונים קומה 2	18:00 - 19:00	א', ד'	א-ב
		17:45 - 18:45	ב', ה'	א-ב
		19:00 - 20:00	א', ד'	ג ומעלה
		18:45 - 19:45	ב', ה'	ג ומעלה
₪ 195		16:30 - 17:10	ג'	טרום חובה
		17:10 - 17:50	ג'	טרום חובה
		17:50 - 18:30	ג'	טרום חובה

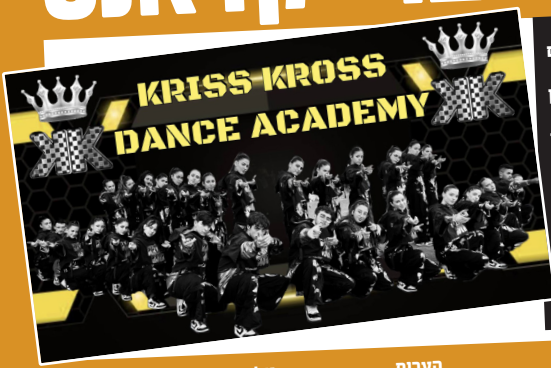
# להקת מחולות עמים



להקת "דורות" המחודשת (לשעבר מחולות העמים).  
להקת דורות פותחת את המחזור הראשון שלה בשנה החדש אך עם ותק של 30 שנה בתחום המחול, פולקלור וחינוך רקדנים מקצועיים. הלהקה מתמחה בריקודי פולקלור מארצות שונות בשילוב טכניקות משלל עולמות הריקוד ואומנויות הבמה. רקדי הלהקות נהנים מעולם התנועה והמחול החל מהגיל הרך, ועד גיל הזהב. בשיעורים אנו עובדים על פיתוח הקואורדינציה, גמישות, זיכרון מוסיקלי, ביטחון עצמי, עבודה אישית וקבוצתית כוח וחינוך לאורח חיים בריא. הלהקה הינה בעלת רפרטואר רחב ומגוון של ריקודים המוצגים ומזכים אותנו בפרסים במקומות הגבוהים ביותר, בהופעות עירוניות, פסטיבלים ותחרויות ארציות ובין לאומיות.

הערות	מיקום	מחיר	שעות	ימים	גילאים	קבוצה
250 ש"ח עבור השכרת תלבושות	אולם ברוש מרכז גוונים	190	17:15-17:45	ב', ד'	גילאי 3.5-4.5 (הרישום לקבוצה לילדים בגן עירייה בלבד)	ניצנים
		235	17:30-18:15	ג', ה'	גילאי 5-6	גילאי 5-6
300 ש"ח עבור השכרת תלבושות		235	17:30-18:15 17:45-18:30	א' ד'	גילאי 7-8	כיתות א'-ב'
		245	16:00-17:15	ב', ד'	גילאי 9 - 11	כיתות ג'-ה'
300 ש"ח עבור השכרת תלבושות		290	16:00-17:30 15:30-17:30	א' ה' ג'	כיתות ה'-ו'	להקה צעירה
		235	17:45-19:15	ב'	כיתות ז'-ט'	חטיבה
250 ש"ח עבור השכרת תלבושות		350	18:15-21:00	א', ה'	ה'-ו'	עתודה תחרותית
		350	18:15-20:30	ג'		
350 ש"ח עבור השכרת תלבושות		350	18:15-21:00 18:15-20:30	א', ה' ג'	ט'-יב'	להקה ייצוגית
		255	21:00-22:30	א', ה'	30+	להקת אטיטוד +30 לרקדנים מתחילים
	240	20:30-22:30	ג'	20+	חדש! להקת "דורות" בוגרים +20 לרקדנים מנטסים	
400 ש"ח עבור השכרת תלבושות	75	10:00-11:00	ג' ה'	60+	סבתושקה	

# אקדמיה להיפ הופ וברייקדאנס



בית הספר שלנו מציע לתלמידיו חוויה מופלאה בתחום הריקוד. אנו מתמקדים בלספק לתלמידים את הכלים הנדרשים להתפתחותם האישית והמקצועית בתחום הריקוד, באווירה תומכת ומעודדת. המגוון הרחב של סגנונות הריקוד הנלמדים בבית ספרנו בהובלת סגנון הדיפ הופ, מאפשר לתלמידים לפתח את יכולותיהם בצורה מיטבית. בית הספר KRISS KROSS הוא מוסד בולט בתחום הריקוד בישראל שמצוין בהשגיו המרשימים בתחרויות ארציות ועולמיות. אנו מובילים מספר רב של זכיות במקומות ראשונים ומובילים בתחרויות שונות ברחבי העולם, מה שמעיד על המציאות והרמה הגבוהה של ההכשרה שאנו מספקים לתלמידינו. בית הספר הינו חלק מנבחרת ישראל מטעם משרד תרבות והספורט בתחום הריקוד, מה שמעצים את המעמד וההשפעה שלנו בישראל. הצטיינותינו בתחרויות וההשתתפות בנבחרת הלאומית מעידים על הרמה הגבוהה של האומנות והמקצועיות של המורים והתלמידים תחת בית הספר שלנו.

קבוצה	ימים	שעות	הערות	עלות	הערות
קבוצת גן 4-6	ג'ה'	17:30-18:15		250 ₪	
Little Pops כיתות א'	א+ד'	17:00-17:45		260 ₪	
KK Kids כיתות ב'	ג'ה'	16:45-17:30		260 ₪	
Kriss Kross ג'ה' מתחילים	ג'ה'	18:15-19:00		250 ₪	
Kriss Kross ו' ומעלה מתחילים	א+ד'	19:15-20:00		250 ₪	
Royal K	ג'ה'	18:15-19:15	קבוצה סגורה	260 ₪	
Chicks Baby	א+ד'	17:45-18:45	קבוצה סגורה	280 ₪	
Magic K	א+ד'	18:45-20:00	קבוצה סגורה	280 ₪	
Girls Mega	ב'ג'	17:00-18:30		320 ₪	
Starz Kids	ד'	16:45-18:30	קבוצה סגורה	320 ₪	
Phantom כיתות ז' ומעלה	ב'ג'	18:30-20:00		320 ₪	
להקה יוצגות אריאל NOVA CREW	א'	20:15-22:00	השתתפות בקבוצה באישור מנהלת ביה"ס	300 ₪	
	ד'	19:45-21:45		350 ₪	
	ב'ג'ה'	20:00-22:00	קבוצה סגורה	350 ₪	
נבחרת ג'וניורס 1	ו'	14:00-16:00		320 ₪	
	א'	18:45-20:15	קבוצה סגורה	320 ₪	
נבחרת ג'וניורס 2	ג'	15:30-17:00		320 ₪	
	ב'	15:30-17:00	קבוצה סגורה	320 ₪	
	ד'	15:30-16:45	קבוצה סגורה	320 ₪	
ברייקדאנס בנים גילאי 5-9	ב'ה'	16:45-17:30		260 ₪	
ברייקדאנס גילאי נוער	ב'ה'	17:30-18:30		260 ₪	
תשלום חד"פ עבור השכרת תלבושות 200 ₪					
תשלום חד"פ עבור השכרת תלבושות 250 ₪					
תשלום חד"פ עבור השכרת תלבושות 150 ₪					



# טניס

הטניס הינו ענף ספורט אישי, ונחשב לאחד התחומים המפתחים אינטליגנציה ואינטליגנציה רגשית, חשיבה עצמאית, התמודדות עם כשלונות וכמובן קואורדינציה וכושר גופני. שחקנים מתאימים יתחרו במסגרת תחרויות איגוד הטניס. קבוצות קטנות עד 12 ילדים

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצה/גיל
85 ש"ח עבור ערכת שחקן חד"פ לשחקנים חדשים	330 ש"ח	מגרש טניס	17:15-18:00	ב', ה'	א'-ב' מתחילים
			18:00-18:45	א', ד'	ג'-ד' מתחילים
			16:30-17:15	א', ד'	ה' ומעלה מתחילים
			17:15-18:00	א', ד'	ה'-ו' מתקדמים
			18:45-19:30	א', ד'	ו' ומעלה מתקדמים
	330 ש"ח		18:00-18:45	ב', ה'	ו' ומעלה מתקדמים
			18:45-19:30	ב', ה'	ג'-ו' שנה שניה
			19:30-20:15	ב', ה'	ז' ומעלה מתקדמים
			17:00-18:30	ג'	תגבור ו' ומעלה
			18:30-20:00	ג'	תגבור ח' ומעלה
בבתי הספר - חד שבועי	170 ש"ח		14:30-15:15	ב', ד', ה'	מיני טניס



# טניס שולחן

טניס שולחן הינו ענף אולימפי החוגג מותאם לכלל הרמות והגילאים, מילד ועד גמלאי, ממתחיל ועד מקצוען. המשחק משפר את תיאום עין יד, מפתח דיוק, משפר את הרפלקסים, מקל על המפרקים, מעולה לשריפת קלוריות, מציע מפגש חברתי, מפתח ומגרה חלקים שונים של המוח ומשפר את הקואורדינציה ואת שיווי המשקל. משתפי החוג שבעלי כרטיס שחקן באיגוד ישתתפו במשחקי ליגה ובאליפויות איגוד טניס בארץ וכן באליפות ישראל.

קבוצה/גיל	ימים	שעות	מיקום	עלות חודשית
א'-ג'	א', ד'	17:00-18:00		₪ 240
ד' ומעלה	א', ד'	18:00-19:00	סטודיו חט"ב היובל	₪ 240
ט' ומעלה ובוגרים	א', ד'	19:00-20:30		₪ 280

בשיתוף עם ע.לה. מכבי אריאל  
בניהולה של הילה סביון

# בית הספר להתעמלות קרקע ואקרובטיקה טמפו אריאל



הפעילות מעניקה יכולות מנטליות פיזיות וקוגניטיביות ותורמת רבות לביטחון העצמי, תרגילי אקרובטיקה וירטואוזים בשילוב תנועות מעולם המחול. מכשור מהמתקדם בארץ, טרמפולינות ומשטחים מתנפחים. קידום אישי לכל ילד/ה ע"י צוות הדרכה מוסמך ומקצועי, ואתור כישרונות לנבחרות תחרותיות מטעם איגוד ההתעמלות. האימונים יתקיימו באולם ספורט "היובל"

הערות	עלות	שעות	ימים	קבוצת גיל	קבוצה
תשלום נוסף לביגוד-100 ₪	235 ₪	17:00 - 17:45	א, ד'	גילאי 4-5	מתעמלות קטנות- גן
תשלום נוסף לביגוד-200 ₪	235 ₪	17:00 - 17:45	ב, ה'	כיתות א' - ב'	מיניס
תשלום נוסף לביגוד-200 ₪	235 ₪	16:15-17:00	ב, ה'	כיתות ג' - ד'	עתודה צעירה
תשלום נוסף לביגוד-200 ₪ ייתכן תשלום חד"פ לנסיעות לתחרויות	245 ₪	16:00 - 17:00	א, ד'	ה' - ח'	עתודה בוגרת
תשלום נוסף לביגוד-80 ₪	195 ₪ פעם בשבועי 235 ₪ שו 17 שבועי	15:15-16:15 15:45-16:30	ב' ג'	א' - ג' *אופציה לפעמים בשבוע	שומרי מסורת בנות בלבד
תשלום נוסף לביגוד-100 ₪ ייתכן תשלום חד"פ לנסיעות לתחרויות	195 ₪ פעם בשבועי 235 ₪ שו 17 שבועי	17:45-18:45 15:45-16:30	א' ג'	ד' ומעלה *אופציה לפעמים בשבוע	שומרי מסורת בנות בלבד*
תשלום נוסף לביגוד-100 ₪ ייתכן תשלום חד"פ לנסיעות לתחרויות	195 ₪	18:45-19:45	א'	החל מכיתה א' בחלוקה לקבוצות	אקרובטיקה בנים
קבלה באישור המאמנות בלבד צפויים תשלומים נוספים לביגוד ונסיעות	260 ₪ 80 ₪	17:45-19:45 17:30-19:30	ה', ב' ד' תגבור	קבלה באישור המאמנות בלבד	טרנס נבחרת
	260 ₪ 80 ₪	17:45-19:45 17:30-19:30	ה', ב' ד' תגבור	קבלה באישור המאמנות בלבד	נבחרת צעירה
	260 ₪ 80 ₪	19:45-21:45 17:30-19:30	ה', ב' ד' תגבור	קבלה באישור המאמנות בלבד	נבחרת בוגרת

מאמנים: רוני שיעה,  
מארק סדי וצוות המדריכים



# קפוארה

מעבר לפיתוח היכולות הגופניות: כוח מתפרץ, כושר, קואורדינציה וגמישות. הקפוארה מפתחת אצל מתאמנים בכל הגילאים בטחון עצמי, קור רוח, שליטה עצמית, תקשורת בין אישית ותחושת הקהילה. הקפוארה החלה בברזיל כאמנות לביטוי עצמי וחופש והיום היא ספורט בינלאומי. היכולות והעושר התנועתי מושגים באמצעות אימונים מגוונים של לחימה משולבת אקרובטיקה ומוזיקה. שיטות האימון המובילות בעולם עם הציוד המתקדם ביותר מותאמים לכל מתאמן בהתאם לרמתו ויזאגו להוביל כל אחד הכי רחוק שרק אפשר.

בואו לפתח את היכולות הפיזיות יחד עם הביטחון העצמי בדרך שלא הכרתם. בנבחרת "קפוארה שואו" נלמד לשלב לחימה, כוריאוגרפיה, אקרובטיקה אישית וקבוצתית, נגינה בתופי קרנבל (בטוקדה) ועוד ועוד, עם המדריכים הטובים בארץ ובקבוצה שהיא כמו משפחה.

# קפוארה

Show

הערות	עלות	מיקום	שעות	ימים	גיל				
תוספת תשלום עבור ביגוד וטקס חגורות שנתיות	ש"ח 190	עליזה בגין	17:00-17:45	ג'	גן טרום חובה	קפוארה קידס			
			17:45-18:30	ג'	גן חובה				
			17:15-18:00	א'	גנים 4-6				
	ש"ח 235	עליזה בגין	אשכול פיס	16:45-17:30	ב' / ה'	א' (מתקדמים)-ג'	קפוארה נבחרות		
				17:30-18:15	ב' / ה'			ג' (מתקדמים)-ו'	
				18:15-19:15					נוער ז' ומעלה
				19:15-20:30					בוגרים +25
	ש"ח 245	ש"ח 250	עליזה בגין	20:30-21:45		ג'	א'-ה'		קפוארה שואו
				18:30-19:30	ו' ומעלה				
	ש"ח 195	ש"ח 220	עליזה בגין	19:30-21:00	א'	א'-ב'	קפוארה בנים		
16:30-17:15				א'				ג'-ד'	
18:00-18:45									נוער
ש"ח 190	ש"ח 195	ש"ח 190	18:45-19:45	א'					



# קראטה

הקראטה הינו אומנות לחימה יפנית מהנפוצות ביותר בעולם. בשיעורי קראטה תלמדו בעיסות, אגרופים, חסימות, עמידות קרב שונות, טכניקות עירעור והפלה ועוד. לימוד קראטה מסייע לפתח מיומנויות של שליטה, משפר את הכושר הגופני ומפתח כישורי הגנה עצמית. תכליתו של הקראטה הינו הקניית היכולת לחיות בהרמוניה ואיזון טובים יותר בין נפש לגוף, בשלמות ובביטחון עצמי, בנחישות וריכוז במטרות ובקשב רב יותר לעצמנו ולסביבתנו.

הערות	עלות לחודש	שעות	ימים	קבוצה
תשלום נוסף המצטרפים לפעילות תחרותית יידרשו לתשלום נוסף דרך התאחדות הקראטה	פעמיים 250 ₪ 3 פעמים 300 ₪	17:00-18:00	ב', ד', ה'	ילדים 4-7
	פעמיים 280 ₪ 3 פעמים 330 ₪	18:00-19:30	ב', ד', ה'	ילדים 8-11
		19:30-21:00	ב', ד', ה'	ילדים 12+



# ג'ודו

ענף הג'ודו הינו ענף ספורט אולימפי המוביל בישראל. הג'ודו עוזר לבניית הכיטחון העצמי של ילדכם, שיפור הקואורדינציה, יציבה נכונה, חיזוק חגורת כתפיים ותורם להתפתחות האישית והחברתית של הילד. מסלול לילדים בעלי צרכים רגשיים מיוחדים. מתאים לבנות ולבנים. מסלול תחרותי למתאימים.

קבוצה / גיל	ימים	שעות	מיקום	עלות	הערות
א' - ב'	א', ד'	18:00-18:45	אולם נחשונים חדר אומנויות לחימה	240 ₪	תשלום חד"פ עבור חליפת ג'ודו בסך 250 ₪
ג' - ד'	א', ד'	18:45-19:30		240 ₪	
ה' -ו'	א', ד'	17:00-18:00		270 ₪	
בוגרים	א', ד'	19:30-20:30		270 ₪	
גן חובה	ג'	17:30-18:15		190 ₪	
נבחרת (תחרותיים)	ג'	18:15-19:15		100 ₪	



שיטת קרב ישראלית, המתמחה בהגנה עצמית ברחוב. מתאימה לכל גיל, בכל שלב ובכל מצב. השיטה מחנכת נגד אלימות מצד אחד ומלמדת כיצד לנהוג ולהתגונן מצד שני. תורמת לביטחון העצמי, מחזקת חוסן אישי, משמעת ושליטה עצמית ומפתחת את הכושר הגופני.

# ק.מ.י

## קרב מגן ישראלי

הערות	מיקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצה / גיל
יש תשלום נוסף לביגוד	מרכז לאומנויות לחימה רח' גנים 23	₪ 230	16:45-17:30	ב', ה'	גן
		₪ 240	17:30-18:30	ב', ה'	כיתות א'-ב'
			18:30-19:30	ב', ה'	כיתות ג'-ה'
			19:30-20:30	ב', ה'	כיתות ו'-ח'
			20:30-22:00	ב', ה'	ט' ומעלה ומבוגרים
₪ 250					



# טאקוונדו

אומנות לחימה קוריאנית להגנה עצמית. הטאקוונדו הינו ספורט אולימפי המתמחה בטכניקת הבעיטה בשילוב טכניקות ידיים. במסגרת החוג נעסוק בשיפור תפקודי מערכות הגוף השונות, שיפור הכושר הגופני והסיבולת, גמישות, זריזותומהירות תגובה, כוח, ביטחון עצמי, קואורדינציה, משמעת עצמית, וריכוז.

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצה / גיל
יום ב' אימון תיגבור 16:30-17:30 לכלל הקבוצות	₪ 230	אולם היובל סטודיו תחתון	17:00-17:45	ג', ה'	3-5
			16:15-17:00		א', ג'
17:45-18:30	ד'-ו'				
18:30-19:30	ז ומעלה ובוגרים				
תוספת תשלום עבור ביגוד 100 ש"ח	₪ 255		19.30-20.30		נבחרת ומעלה +18



# קיקבוקס

חדש באריאל! שיעור קיקבוקסינג עם מאמן בינלאומי! השיטה משלבת אלמנטים מקראטה, איגרוף וקיקבוקסינג הולנדי, ומי תאימה לכל הגילאים ולכל הרמות - בין אם אתם מתחילים או מתאמנים מנוסים. בואו להצטרף אלינו ולחוות אימון מקצועי, מעצים ומהנה! בהדרכתו של ג'ימי פוגל, מאמן בינלאומי

עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 195	אולם נחשונים	17:00-17:45	ה'	גילאי 4-5
		17:45-18:30		כיתות א'-ג'
		18:30-19:15		כיתות ד'-ו'
		19:15-20:00		כיתות ז'-ח'
₪ 200		20:00-21:00		כיתות ט' ומעלה



# קט רגל

לימודי מיומנויות של המשחק הפופולארי בעולם.  
במהלך השנה ישתתפו הילדים בליגת האלופות של אריאל.  
המחיר כולל שימוש שנתי במדים למשחקי  
ליגת האלופות של אריאל.

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצה / גיל
תוספת עבור ביגוד 75 ₪	230 ₪	עליזה בגין	16:45-17:30	א'	גן - קבוצה 1 שנתון 2019
			17:00-17:45	ד'	
			17:30-18:15	א'	גן - קבוצה 2 שנתון 2019
			17:45-18:30	ד'	
	240 ₪	אולם ספורט היובל	17:00-18:00	ג'	קבוצה א' שנתון 2018
			12:15-13:15	ו'	
			18:00-19:00	ג'	קבוצה ב' שנתון 2017
			13:15-14:15	ו'	
			19:00-20:00	ג'	קבוצה ג' שנתון 2016 כיתות ג' ומעלה
			14:15-15:15	ו'	

# בית ספר לכדורסל

באמצעות לימוד כדורסל, מקבלים השחקנים כלים ממשיים לבטא את יכולותיהם הספורטיביות, החברתיות והחינוכיות. מטרת בית הספר לכדורסל: הכרות והנאה ממשחק הכדורסל, פיתוח ושיפור הביטחון העצמי, טיפוח משמעת עצמית וכבוד הדדי, פיתוח ושיפור יכולת התמדה, שיפור קואורדינציה ויכולת ריכה, לימוד ותרגול מקצועי של יסודות המשחק, הקניית ערכים כגון אחריות וקבלת האחר דרך המשחק, פיתוח מצוינות ומנהיגות (בדרך להיות קפטן...) וכן הכנה לקבוצות הייצוג התחרותיות.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מיקום	עלות חודשית	הערות
גן+א'	ב, ה'	17:15-18:00	היכל הספורט	₪ 245	תשלום חד"פ- ייגבה לטובת ערכת שחקן
כיתה ב'		18:00-18:45			
כיתה ג'		16:30-17:15			
כיתה ד'		15:45-16:30			
כיתות ה'-ו'		18:45-19:30			

ימים	שעות	מיקום	עלות חודשית	הערות
א'	16:00-17:30	אולם נחשונים	₪ 395	אימון יום משחק
ד'	17:00-18:30			
ה'	18:00-20:00			
ג'	17:00-18:30			

קבוצות ליגה ילדים ונוער ייפתחו בהתאם לכמות הנרשמים

**קט סל**  
(קבוצות ליגה לכיתות ה'-ו')



# כדור עף

לימוד מיומנויות של משחק הכדורעף. במהלך השנה הספורטאים ישתתפו באירועי כדורעף ארציים ואזוריים. כמו כן הספורטאים יתחרו במסגרת תחרויות הכדורעף וייצגו את אריאל.

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצה / גיל
260 ₪ - תשלום חד"פ עבור ביגוד+ציוד	250 ₪	אולם נחשונים	16:00-17:00	ב', ה'	כיתות ג'-ד' קטיה
		אולם נחשונים	17:00-18:00	ב', ה'	כיתות ה' בנים קטיה
200 ₪ תשלום חד"פ עבור נסיעות	250 ₪	היכל ספורט	16:00-17:00	א', ד'	כיתות ה'-ו' בנות קטיה
		היכל ספורט	16:00-17:00	א'	כיתות ו' בנים זוהר
		אולם נחשונים	16:00-17:00	ד'	
80 ₪ - חולצה בלבד	270 ₪	היכל ספורט	17:30-19:00	א', ג', ד'	כיתה ז' בנות
		אולם נחשונים	19:00-20:30	א', ג', ד'	כיתה ח' בנות

ילדים

עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצות
250 ₪	אולם נחשונים	20:00-22:00	ב'	ליגת נשים זוהר
		20:00-22:00	ד'	
		21:00-23:00	א'	ליגת גברים זוהר
		21:00-23:00	ה'	

נוגרים

• פרטים לגבי ליגת כדורעף חופים יפורסמו בהמשך

# אומנויות הקרקס

החוג תורם לחיזוק הדימוי העצמי, עוזר להתמודד עם פחדים ומפתח סיבולת ועצמאות. כאן הילדים ילמדו: אקרובטיקה אווירית, גמישות, ג'אגלינג, עמידות ידיים ושיווי משקל, הליכה על קביים ואת יסודות התנועה האמנותית.

מקום	עלות חודשית	שעות	ימים	קבוצת גיל	קבוצה
אולם ספורט מילקן	₪ 235	17:00 - 17:50	ב', ה'	4 - 6	קטנטנים
	₪ 290	17:30 - 19:00	ב', ה'	7 - 10	כוכבים
	₪ 235	19:00 - 20:00	ב', ה'	14 - 17	נערות
	₪ 290	17:30 - 19:00	ב', ה'	14 - 10	נבחרת
		18:30 - 20:00	ב', ה'	+18	נשים
		16:00 - 17:30	ב', ה'	4 - 6	שומרי מסורת
		16:00 - 17:30	ב', ה'	7 - 10	שומרי מסורת
	16:00 - 17:30	ב', ה'	11 - 16	שומרי מסורת	

במהלך השיעורים יחולקו המשתתפים לקבוצות לפי גיל/רמה



# חוגי אופניים של מועדון האופניים CSC

חוגי האופניים לילדים ונוער מיועדת לגילאי 7 ואילך, בחלוקה על פי קבוצות גיל ורמת רכיבה. לרכיבה בקבוצה מסודרת, יתרונות רבים: בטיחות, התקדמות עקבית ומבוקרת הן פיזית והן במישור הטכני, פעילות חברתית, חיבור ויציאה אל הטבע. חוגי האופניים כוללים מפגשים על בסיס שבועי בהם מתאמנים באופן מקצועי על פי תכנית אימונים שנתיים הנוגעת בנושאים כמו: טכניקת רכיבה | כושר גופני על מרכיבי השונים | קאורדינציה ושיווי משקל

הערות	עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	גיל
אופציה לרכישת ביגוד (תשלום חד"פ) בסך 140 ₪	200 ₪	מפגש במבצע קדש- מתחם הפאמפטרק	16:00-17:00	ה'	כיתות ב'-ג'
	250 ₪		17:00-18:30	ה'	כיתות ד'-ו'



# התעמלות לגיל הרך

חדש!!! לגיל הרך עד כיתה ב'  
משלב התפתחות חברתית, תנועתית וספורטיבית. החוג  
יעבוד על התפתחות אישית, הכנה למשחקי כדור, בניית  
ביטחון עצמי ועבודת צוות בקבוצות בשילוב תנועה  
וחשיבה

עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
190 ₪	אולם נחשונים	17:00-17:45	ג'	גילאי 3-4
		17:45-18:30	ג'	גילאי 4-5
		18:30-19:15	ג'	גילאי 6-7



# יחד בתנועה

יחד בתנועה - ספורט להורים וקטנטנים  
מתי בפעם האחרונה ביליתם זמן איכות עם הילד/ה שלכם?  
הצטרפו אלינו לזמן איכות משותף.  
הורים וילדים מבליים יחד בפיתוח יכולות בסיסיות, מוטוריות  
וקצביות של הילד ומחזקים גם את הקשר בין הילד להורה.

עלות חודשית	מיקום	שעות	ימים	גיל
₪ 230	אולם נחשונים במוריה	17:00-17:45	ה'	1-1.8
		17:45-18:30	ה'	1.8-2.8

# באתר כבר הייתם?

בואו להתעדכן באירועים, לקבל מידע על המחלקות והחוגים של 'גוונים' ואפילו להירשם לחוגים ולפעילויות השונות, הכל מחכה לכם במקום אחד. ממש פה, בקישור למטה.



**אנחנו מחכות לכן השנה בשני סניפים שונים !**  
**סטודיו - סניף האם המוכר ואהוב - ברחוב העצמאות 5**  
**סטודיוס - הסניף החדש והמושקע - ברחוב מוריה 20**  
**ניתן לשלב בין הסניפים במסגרת המסלול הנבחר.**  
**ניתן להגיע בכל שבוע לאימון מסוג אחר ע"פ בחירה.**  
**השיבוץ יעשה מראש באפליקציה ייעודית.**

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
	18:00-18:45 פלדנקרייז נסטור				
	19:15-20:00 אירובי דאנס הדס	19:15-20:00 פונקציונלי אולגה	19:00-19:45 אירובי מדרגה קרן	18:15-19:00 Barre&flexibility קטיה	
	20:00-21:00 זומבה שרה	20:00-20:45 קיקבוקס אולגה	19:45-20:30 Body power הדס	19:00-20:00 מחול מזרחי לורי	
		20:45-21:30 מחול מודרני דולב	20:30-21:15 עיצוב וחיתוב ליאור	20:00-20:45 Dance therapy אנה	

סניף מוריה

**ייתכנו שינויים בל"ז לאורך השנה. קיום שיעור מותנה במינימום משתתפות**

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
8:00-8:45 גימלאים צפיפות פולינה	9:00-9:45 פילאטיס נטעיה	9:00-10:00 פילאטיס נטעיה	8:00-9:00 יוגה אנה	8:00-9:00 יוגלאטיס נטעיה	8:10-9:00 גימלאים סטס
9:00-9:45 פלדנקרייז נסטור			9:00-9:45 פילאטיס נטעיה	9:00-9:45 פילאטיס אסי	9:00-9:45 Core blding סטס
10:45-11:30 ציי קונג יוליה	17:45-18:30 צפיפות עצם אסתר		17:15-18:00 נערות פונקציונלי	18:45-19:30 פילאטיס טוהר	9:45-10:30 פילאטיס מתיחור קטיה
18:15-19:00 פילאטיס הילה	18:30-19:15 פילאטיס אסתר	18:30-19:30 פאוור יוגה אנה		19:30-20:15 TRX עיצוב משולב פולינה	10:30-11:15 HIIT פולינה
19:00-19:45 TRX עיצוב משולב פולינה	19:15-20:00 HIIT קרן	19:30-20:15 חיתוב ועיצוב רונית	18:45-19:45 פילאטיס לינוי	20:15-21:00 חיתוב ועיצוב דינמי פולינה	11:15-12:15 יוגה אנה
19:45-20:30 פילאטיס טוהר	20:00-20:45 HIIT קרן	20:15-21:00 זומבה רונית	19:45-20:30 טרמפולינה פולינה		12:15-13:15 Stretch&fly אלכסנדרה
20:30-21:15 הגנה עצמית אלי	20:45-21:30 אירובי מדרגה קרן		20:30-21:30 קיקבוקס שני		

סניף מוריה

**עלות חודשית:** אימון ניסיון אחד 50 ש"ח • שלושה אימוני ניסיון 120 ש"ח • אימון אחד בשבוע 180 ש"ח חודשי • שני אימונים בשבוע 240 ש"ח לחודש • שלושה אימונים בשבוע 280 ש"ח לחודש • מסלול ללא הגבלה בוקר 210 ש"ח לחודש • מסלול ללא הגבלה 320 ש"ח לחודש • מסלול נערות 180 ש"ח לחודש • יוגה קידס 130 ש"ח לחודש • פיטמיט 230 ש"ח לחודש / למינימום 170 ש"ח לחודש



# ג'ו סטאר

האימון שליך, האנדגיות עלינו

## ההרשמה בעיצומה



**אמא, זה הזמן שלך לדאוג גם לעצמך!**  
 הסטודיו הנשי המוביל בארץ!  
 עם מגוון רחב של אימונים, אירועי סטודיו ואווירה משפחתית.

לפרטים נוספים והרשמה צרו קשר:  
 מזכירות גוונים טל': 03-9083388/9 וואטסאפ: 054-7983347

• סניף העצמות • סניף מוריה





# המרכז למוסיקה ואומנויות

מידע נוסף ניתן להשיג באתר גוונים, במזכירות גוונים במס' 03-9083389 או אצל בן, מנהל מרכז המוסיקה 052-4842995

## גיטרה עם לירן מנדלסון

בתיאום עם המורה	₪ 470	פרטני 45 דקות
	₪ 380	פרטני 30 דקות
	₪ 360	זוגות 45 דקות

## תאורה מוסיקלית עם לירן מנדלסון

בתיאום עם המורה	₪ 470	פרטני 45 דקות
	₪ 380	פרטני 30 דקות
	₪ 210	קבוצה 45 דקות



### פסנתר עם פאני קסלברנר

בתיאום עם המורה	₪ 470	פרטני 45 דקות
	₪ 380	פרטני 30 דקות
	₪ 685	פרטני 30 דקות פעמיים בשבוע
	₪ 845	פרטני 45 דקות פעמיים בשבוע

### פסנתר עם רימה טרלוב

בתיאום עם המורה	₪ 470	פרטני 45 דקות
	₪ 380	פרטני 30 דקות
	₪ 685	פרטני 30 דקות פעמיים בשבוע
	₪ 845	פרטני 45 דקות פעמיים בשבוע
	₪ 210	טרום פסנתר קבוצתי גילאי גן 45 דקות

### טרום כלי עם רימה טרלוב

בתיאום עם המורה	₪ 180	קבוצתי גילאי גן 4-5 30 דקות
	₪ 180	קבוצות גילאי 2-3 (עם הורים) 30 דקות

### כלי נשיפה עם ולרי טורצינסקי

ימי ג' ו-1'	470 ₪	פרטני 45 דקות
	845 ₪	פרטני 45 דקות פעמיים בשבוע
	380 ₪	פרטני 30 דקות
	685 ₪	פרטני 30 דקות פעמיים בשבוע
	100 ₪ (רק לתלמידי המרכז)	תזמורת 60 דקות

### חליל צד עם אנה שרה זלדין

בתיאום עם המורה	470 ₪	פרטני 45 דקות
-----------------	-------	---------------

### כלי קשת - כינור עם אליה קפלון

בתיאום עם המורה	470 ₪	פרטני 45 דקות
	845 ₪	פרטני 45 דקות פעמיים בשבוע
	380 ₪	פרטני 30 דקות
	685 ₪	פרטני 30 דקות פעמיים בשבוע
	100 ₪ (רק לתלמידי המרכז)	תזמורת 60 דקות

### תופים עם מאי לבנון

בתיאום עם המורה	470 ₪	פרטני 45 דקות
	845 ₪	פרטני 45 דקות פעמיים בשבוע
	380 ₪	פרטני 30 דקות
	685 ₪	פרטני 30 דקות פעמיים בשבוע

### כלי הקשה עם נועה גרין

בתיאום עם המורה	210 ₪	קבוצות יסודי 45 דקות
	210 ₪	קבוצות חטיבה 45 דקות
	160 ₪	חינוך מיוחד 30 דקות

### אולפן+קיוביס עם אביבי פלד

20 מפגשים	2,700 ₪	קורס יחיד
	4,350 ₪	קורס זוגי
	470 ₪	פרטני 45 דקות
	380 ₪	פרטני 30 דקות



### פיתוח קול ומקהלה עם ברכה בקשיאל

בתיאום עם המורה

ש 590  
 ש 520  
 ש 480  
 ש 400  
 ש 988  
 ש 210

פרטני 60 דקות  
 פרטני 45 דקות  
 פרטני 30 דקות  
 זוגות 45 דקות  
 פעמיים בשבוע 45 דקות  
 מקהלה ילדים ונוער

# הינצבורג

## מקדוניה

### מחירי שכירות תלמידי המרכז לאומנויות ומוזיקה אריאל

חליל צד/חצוצרה/קלרינט – 60 ש"ח לחודש במקום 70 ש"ח

קסופון/טרומבון – 100 ש"ח לחודש במקום 120 ש"ח

כינור – גדלי 1/8 עד 1/2 כולל – 80 ש"ח לחודש במקום 100 ש"ח

גדלי 3/4 עד 4/4 כולל – 100 ש"ח לחודש במקום 120 ש"ח

\*המחירים הינם מחירי שכירות עבור תלמידי קונסרבטוריון אריאל ששוכרים דרך "הינצבורג כלי נגינה בקדומים" **בלבד!** המחירים אינם תקפים לסניף תל אביב.

\*המחירים הינם לחודש ולפי תקופה של שלושה חודשים מראש וחדוש מתבצע שוב כל שלושה חודשים לאחר מכן באופן אוטומטי. אין הגבלה לתקופת השכירות.

\* החוזה אינו חוזה ליסינג!

\*מחירי השכירות כוללים נרתיק נשיאה, אביזרי ניקוי ופיה (בכלים הנדרשים לכך) חדשה, נקיה וסטריילית.

\* בכל כלי שדרושים לו אביזרים בנפרד כגון: עלים/שמן/כרית(כותפת) וכו', התשלום עבור אביזרים אלו הוא חד פעמי ובנפרד מהשכירות.

\* בכדי לבצע שכירות בסניף או בטלפון יש לדאוג למסור פרטי כרטיס אשראי שאינו דירקט/צעיר/debit ותעודה מזהה של בעל הכרטיס. ניתן לחתום ולבצע שכירות מגיל 21 ומעלה.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לסניף קדומים בטלפון: **054-4910798**

או לחילופין לגשת אל הסניף: **הנבל 20, קדומים**

**שלושת חודשי השכירות הראשונים יורדו כהנחה**

**עבור רכישת כלי בסניף קדומים/תל אביב!**



# להקות ייצוגיות והרכבים

## צעירי אריאל SPOTLIGHT

מהל אומנתי - בן אשואל  
להקת ייצוג מדודימה בה חברים צעירים מעל גיל 18 ועד ...  
חברי הלהקה מזמנים אתכם בעלי כישרון להצטרף.  
הלהקה יצאה כבר לארבעה מסעי הופעות באירופה ועוד חיד נטויה.  
אם אתם בגורי להקות נוער, זמרים יוצרים ורוצים לייצג את אריאל בארץ ובעולם בואו והצטרפו.



## מקהלת שיר בלב

מקהלת שיר בלב קיימת כבר 30 שנה. על המקהלה מצב המאסטרו בוריס מילנק.  
בוא להצטרף לרפרטור עשיר בידיע, עברית, רוסית וגם שירת סולנים.  
אם אתה אוהבים לשיר, אנחנו מחכים לכם עם מצב רוח חיובי ורצון להצטרף למשפחה שלנו.  
עלות חודשית של 15 ש"ח.  
הפעילות מתקיימת בקפה אינטרנט - קומה 1 מבנה גוונים - רח' העצמאות 5, אריאל

## אריאל STAR

בואו לקחת חלק בלהקת העתיד!  
משפחת הלהקון מתרחבת ומכשירה את להקת העתיד של אריאל!  
חיידק הבמה בווער בכנס? מוכשרים בעירה, תענה ומשחק? רואים את הבמה וחולמים להיות עליה? זה המקום בשבילכם!  
אריאל STAR הוא לא עוד סתם חוג - זו להקה המתאמת לכיתות ג' עד התיכון.  
וביחד נעבוד על מופעים מוסיקליים איתם נופיע במשך השנה במסגרת העירוניות בעיר.  
סטודיו הבית הוא של הלהקה - היכל התרבות אריאל. רוצים להצטרף למשפחת הלהקון?

הירשמו עכשיו - מספר המקומות מוגבל!!!  
יום אודישנים יתקיים במהלך חודש ספטמבר -  
אליו יש להגיע עם קטע שירה.

מחכים לכם על הבמה - צוות אריאל STAR:

בן אשואל - מפיק מוסיקאלי  
איל צבי הראל-שמיד - במאי וכוריאוגרף  
עלות - 210 ש"ח לחודש לכיתות ג' עד התיכון.  
נפגשים בימים א' בשעה 15:30 בהיכל התרבות.  
מונתה באודישן!!!

ההרשמה לאודישן: בן אשואל - 052-4842995



# מפגשי זמר עברי המרצה: ד"ר יוסף פריאל



מעדון הזמר באריאל חוגג עשור וחוגג את מפגש ה-100 אחת לחודש, הרצאה מוסיקלית סביב מלחין או נושא, עם סיפורים וסודות בדגש היסטורי ותרבותי. ניתן כמובן גם לשיר. המרצה: ד"ר יוסף פריאל, מרצה בכיר בפקולטה ליהדות באוניברסיטת בר אילן, מתמחה בקשר בין הזמר העברי והתנ"ך, כתב על פזמונאי ישראל, ומגיע את פינת הרדיו "השיר בפרשה" ברדיו כאן מורשת. בעלות של 25 ש"ח למפגש. עקבו אחרי הפרסומים!

## מפגשי ג'אם סשן

המפגש מתקיים במרכז למוסיקה - קומה 8 מבנה גוונים - רח' העצמאות 5, אריאל. השעות יקבעו באופן ישיר אל מול המדריכים. עלות חודשית 200 ש"ח. שעות המדריכים - מאי לבנון וכן אשואל.



## חבורת הזמר של אריאל מנהל מוסיקלי ומעבד: בן אשואל

חבורת הזמר של אריאל פותחת שעריה ומזמינה אתכם להיות חלק מהרכב הוואקלי. רפרטואר המקהלה כולל שירים מכל גווי התרבות של המוסיקה הישראלית. בתכנית: פיתוח קול, שירה בהרכב, היכרות עם רפרטואר מגוון והפקת מופעים יצירתיים במסגרת אירועים עירוניים ופסטיבלים שונים. עלות של 200 ש"ח לחודש נפגשים בימי ראשון בשעה 19:00 בדיכל התרבות טל': 03-9083361





# חוגי אומנות

## ציור עם אולגה זלוטין באשכול הפיס

250 ש"ח לשנה ניתן לחלק ל-4 תשלומים	ימי א'	190 ש"ח	גן חובה א
		190 ש"ח	כיתות ב-ד
		250 ש"ח	בוגרים

## סטודיו קרוולה עם בוריס ואלה קרונוב באשכול הפיס

250 ש"ח לשנה ניתן לחלק ל-4 תשלומים	190 ש"ח	ימי ד'	גן כיתה א
	250 ש"ח	ימי ג'	כיתות ב-ד
	250 ש"ח	ימי ג'	ה'-ו'
	250 ש"ח	ימי ד'	בוגרים

## מלאכת יד עם שיראל לוגסי באשכול הפיס

עלות חומרים 250 ש"ח לשנה ב-4 תשלומים	ימי ב'	230 ש"ח
--------------------------------------	--------	---------

## צריכה בעץ למבוגרים עם יצחק מימוני במכנה גוונים

4 מפגשים בחודש - למשך 60 דק'	200 ש"ח	ימי ב'	מבוגרים
	150 ש"ח	ימי ב'	גמלאים



# אמנות סטודיו לאמנות קרוולה

בהדרכת אמנים בעלי שם בינלאומי בוריס ואלה קראונוב והאמנית אולגה זלוטין רישום, פיסול, יסודות קומפוזיציה, עיצוב בסיסי למתחילים, יסודות ותולדות אמנות והיכרות עם חומרים אמנותיים וטכניקות שונות. במהלך שנת הלימודים ובחופשות נבקר במוזיאונים המובילים, נצא לצייר בטבע, נפגוש אמנים בשיח גלריה ונשתתף בתערוכות ותחרויות בארץ ובח"ל.

קבוצה	ימים	עלות לחודש	מיקום	הערות
גן + א'	ד'	₪ 190	אשכול פיס דרך אפרתה 28 אריאל	תשלום שנתי של חומרים ₪ 250 ניתן לחלק ל-4 תשלומים
ב' - ד'	ג'	₪ 250		
ה' - ו'	ג'	₪ 250		
בוגרים	ד'	₪ 250		

# אומנות ומלאכת יד בהדרכת שיראל לוגסי

חוג מסקרן ומעניין שנוגע במגוון רחב של חומרים וטכניקות, כל מספר מפגשים נצא עם תוצר חדש ונגע בחומר אחר. אין צורך בידע קודם, רק אהבה לחומר ורצון ליצור.

קבוצה	ימים	עלות לחודש	מיקום	הערות
א' + ב'	ב'	₪ 230	אשכול פיס דרך אפרתה 28 אריאל	תשלום שנתי של חומרים ₪ 250 ניתן לחלק ל-4 תשלומים
כיתות ד' ומעלה	ב'	₪ 230		

# קרמיקה בהדרכת נלי לוי

חוג קרמיקה בו נכיר את עולם הקדרות והפיסול בחימר, ניצור פריטים יפהפיים. במסגרת זו תתאפשר עבודה על חומרים המאפשרת מעבר בין החומים של קדרות ופיסול ושילוב ביניהם.

עלות חודשית	מיקום	מפגשים	קבוצת גיל
ש" 345 כולל חומרים	אשכול פיס דרך אפרתה 28 אריאל	יום ה' 16:00-18:00	ביה"ס יסודי 6-12
		יום ה' 18:00-20:00	נוער 12-18
		יום ה' 20:00-22:00	מבוגרים 18+



# צריבה בעץ בהדרכת יצחק מימוני

נתנסה במבחר טכניקות של צריבה בעץ, נלמד לעשות אור וצל על ידי שליטה בכמות הצריבה. נלמד איך להוסיף צבעים ליצירות שלנו כדי שיכליטו את היופי שבהן.

עלות חודשית	מיקום	מפגשים	קבוצת גיל
ש" 200	מבנה גוונים 2 קומה	4 מפגשים בחודש 60 דקות	מבוגרים
ש" 150	העצמאות 5 אריאל		גמלאים

# ציור בהדרכת אולגה זלוטיין

החוג בנוי באופן כזה שניתנת התייחסות אישית ופרטנית וכל תלמיד ותלמידה לומדים בקצב שלהם. נלמד מהיסודות את עקרונות הרישום: מדידת פרופורציות, טונאליות, פרספקטיבה, קומפוזיציה והשפה הציורית.

מיקום	עלות לחודש	ימים	קבוצה
אשכול פיס דרך אפרתה 28 אריאל	ש" 190	א'	גן + א'
	ש" 190	א'	ב' - ד'
	ש" 250	א'	בוגרים



# תרבות ומורשת ישראל

**המחלקה לתרבות ומורשת ישראל גאה להציג  
מגוון רחב של סדנאות מפגשים ופעילויות מתוך  
עולמה העשיר של היהדות.  
הצטרפו אלינו לחוויה יהודית -  
ישראלית מרתקת בגובה העיניים!**

## **הצטרפו אלינו לחוויה יהודית - ישראלית מרתקת בגובה העיניים!**

סיורי סליחות | שופר בפארק בראש השנה | תפילות יום כיפור מרכזיות | טיולי משפחות | מופעים לילדים ולמבוגרים | חג הסיגד | קבלות שבת קהילתיות | סדר ט"ו בשבט עירוני | קריאת מגילת אסתר למשפחות מסיבות נשים | זיכרון בסלון | במת יום העצמאות באמפי פארק הנחל | טקס הדלקת המשואות העירוני אירוע ל"ג בעומר למשפחות | הפנינג יום ירושלים | לימוד ליל שבועות | יריד הספרים | הלילה לא לומדים תורה ועוד!

האירועים מפורסמים בעמוד הפייסבוק ובאתר 'המרכז הקהילתי גוונים אריאל'.

להצטרפות לרשימת התפוצה שלחו מסרון לניצן: 054-455229

## **לומדים תנ"ך ביחד שנה שמינית לפרוייקט הארצי ללימוד כל התנ"ך התנ"ך מסקרן אתכם?**

בין העבודה, המשפחה, החברים, המשימות הגדולות והקטנות של החיים - 929 הוא הזדמנות לאתגר אישי מלא עניין, משמעות, לימוד, סקרנות והנאה. אם אתם שואפים לדעת יותר, מחפשים העמקה ומעוניינים להיות חלק מקהילה רחבה שהולכת באותה הדרך, הקריאה בתנ"ך עם 929 נוצרה במיוחד בשבילכם! נפגשים כל יום ד' בשעה 20:30 במרכז הקהילתי 'גוונים אריאל'

הלימוד בהובלת הרב ד"ר יאיר הילר: 054-7684033

נשים וגברים מוזמנים | סיורים מרתקים סביב פרקי התנ"ך יתקיימו במהלך השנה מחיר: 10 ש"ח לשיעור בלבד.



# פותרים שנה חדשה

# בביה"ס למשחק לחגיגה

• << תיאטרון יהודי יוצר

באריאל

## עכשיו זה הזמן לתת לעצמך במה

טלפון: 052-3121614



מכינה צעירה למשחק • כתה ח' • מסלול תאטרון צעירות • ט'-יב'

תאטרון נשים • מתחילות • תאטרון נשים מתקדמות

תאטרון פלייבק • מתחילות • מתקדמות • ספוקן וורד • נשים • כתיבה יוצרת • נשים

לרישום מהיר לערב היכרות ואודישנים: נעמה 050-8666740



שני שח"ם - מנהלת ביה"ס למשחק  
רחלי מושקוביץ - מנכ"לית תיאטרון לחישה



# הספינה

## מרכז צעירים אריאל ע"ש אוריה שבירו ז"ל

ספינה? בים של אריאל?

כל מי שגדל באריאל והסביבה זוכר את הספינה האגדית בכניסה למרכז המסחרי (היכן שהיום נמצא גן שעשועים). הספינה הייתה מקום בילוי לילדים מכל הגילאים והיוותה מקום מפגש קהילתי וחברתי. כיום "הספינה" ממשיכה להיות מקום לצעירים/משפחות צעירות (45-18).

### אתם מוזמנים לקחת חלק בפעילויות של הקהילות הצעירות:

הורים צעירים, קהילת מטיילים אריאלניקים, עולים צעירים, אחת ויחידה- סדנאות להעצמה נשית, צעורי "אחריי", מדור לדור מחוברים לדגיטל - חיבור אוכלוסיית הוותיקים לעולם הטכנולוגיה, חברי "מנגנים באריאל", מועדון השחמט של המרכז, Conversation Club ועוד.

### אתם מוזמנים ללשכה להכוונת חיילים משוחררים ומסיימי שירות לאומי-אזרחי :

נדיה איסגלוב רכות הלשכה, מחכה לך במרכז הצעירים אריאל על מנת לסייע, לתמוך וללוות לעצמאות כלכלית והשתלבות חברתית, הייעוץ האישי כולל הכוונה אישית באמצעות כלים מקצועיים שיסייעו לכם בבחירת מסלול לימודים/מקצוע, סיוע בתעסוקה, השלמת 12 שנות לימוד, שיפור והשלמת בגרויות וכו, לימודים לתואר אקדמי.

לקביעת פגישה: ניתן לשלוח וואטסאפ/ להתקשר לנייד: 054-3630527  
שעות פעילות: 08:00-16:00

אם יש לכם רעיון למשהו שיכול לתרום לקהילה, רצון להרים כנס או להביא הרצאה בכל נושא, נשמח אם תכנסו, כי אנחנו יודעים לתת הרבה יותר מרק מקום. בואו ותגלו מה :-)  
המתחם גדול ומתאים לעבודה, ללימודים וגם 'סתם' לשבת. יש Wi-Fi, אווירה מעולה, אנשים טובים, והקפה סוף־סוף.

### מוזמנים להכניס להגיד שלום: א'-ה' 9:00-21:00 או ליצור קשר:

מנהל גיא ויקסלפיש המרכז הצעירים: Merkaz@tzeirimariel.co.il  
רכזת נדיה איסגלוב חיילים משוחררים: hayalim@tzeirimariel.org.il

טלפון: 072-2221514

054-2244025

Arielship

מרכז צעירים אריאל "הספינה" ע"ש אוריה שבירו



# להט"ב באריאל

תחום להט"ב בעיריית אריאל הוקם בשנת 2022 במסגרת קול קורא של המשרד לשוויון חברתי, במטרה להטמיע את המודעות והמענים לקהילה הגאה ברשות ובסביבתה ולקדם את השוויון בשירותים לכולם. ללא הבדלי זהות מגדרית או העדפה מינית, כמו גם להבטיח את השוויון והבטחון עבור להט"ב (לסביות, הומואים, טרנסג'נדרים.ות וביסקסואלים) ומיעוטים מגדריים נוספים ובני משפחותיהם.

## מטרות:

- קידום הסובלנות, הסבלנות והכלה של האחר בעיר.
- הנגשת מידע והשירותים הציבוריים לקהילת הלהט"ב.
- התאמת כלל המענים של העירייה לקהילת הלהט"ב.
- פיתוח של קהילה גאה מקומית ואזורית המעניקה בית פתוח לכל אישה באשר הם.

## פעילות התחום :

תכלול הרצאות, מפגשים חברתיים, אירועי תרבות גאה, הקרנות סרטים, מענה להורים שמסגרת הקהילה, השתלמויות של צוותי החינוך בעיר, קידום שיח בין קבוצות שונות בעיר כחלק משגרה.

**אנחנו מזמינים את כל מי שרוצה לקחת חלק בתהליך החשיבה או לעזור בהפעלת הפעילויות השונות- לצור אינטי קשר ויחד נבנה קהילה חברתית מכילה ותומכת.**

איל צבי הראל-שמיר 054-2292670

שעות פעילות: יום ראשון בין השעות 08:00-15:00 | ימים שני וחמישי בין השעות 14:30-20:00



# המרכז הארצי לפיתוח מנהיגות

**"והיה כעץ שתול על פלגי מים אשר פרוי ייתן  
בעיתו ועלהו לא יבול וכל אשר יעשה יצלח."  
(תהילים א', ג')**

## המסע שלך להטמעת ערכים ותובנות, הלכה למעשה!

המרכז הארצי עוסק בהעצמה אישית, מנהיגות, פיתוח עבודה צוות ובתהליכי עיבוד קבוצתיים. כל אלה ועוד ברוח סיפורי התנ"ך על מנהיגות ומוסר. שורה ארוכה של ערכי ליבה וערכים אישיים, חברתיים ואוניברסליים משולבים באפיוני ההדרכה במרכז הארצי. **האפיון מטפל בפיתוח תובנות רבות ביניהם:** העמקת המודעות העצמית, חיזוק תחושת המסוגלות האישית/הצוותית/החברתית. התבוננות בעמיתך לפעילות ובהתנהלות הקבוצה יחד עם למידה פעילה, הבנת הערכות ההדדית וחיפוש הצלחתו של האחר. הערכות מצב, הערכת סיכונים, חשיבה ותכנון, ארגון וביצוע. פיתוח מיומנויות אישיות, הקשה, תקשורת בין - אישית וביקורת עצמית. יוזמה וחשיבה יצירתית "מחוץ לקופסא", אחריות, בניית אמון וכבוד - הדדי, איפוק, פתיחות, רגישות, הכרת האחר והכלתו, הפקת לקחים וניתוח גורמים מעכבים / מקדמים. **מה עושים ואיך?** למרכז הארצי צוות מקצועי וימומן בהדרכה על מתקני המרכז הגבוהים והנמוכים ובזירות פעילות מאתגרות מאוד, שאין דומים להם בישראל.

- מנהיגות
- המשפחה
- הדרכת מדריכים
- WELCOME TO ISRAEL
- אהבת הארץ
- גיבוש קבוצות ועבודת צוות



ביטחות:  
המרכז פועל לפי תקני הביטחות בהתאם לחוזר מנכ"ל, משרד החינוך ועל פי הסטנדרטים הבינלאומיים של האיגוד העולמי לטכנולוגיות מתחמי חבלים ACCT. המרכז יושב בדרך רון נחמן (בכניסה לעיר מתחיל שביל נסיעה מקביל לכביש הראשי) טלפון 074-7572710 מייל [Office@nlc.org.il](mailto:Office@nlc.org.il)

# תרבות ופנאי לגמלאים

המחלקה פועלת בשיתוף פעולה מלא מול מחלקת הגיל השלישי של האגף לשירותים חברתיים בעיריית אריאל. אצלנו תוכלו להנות מחוגים מגוונים המותאים במיוחד עבורכם, טיולים, מפגשי ידע, ואירועי תרבות שונים לאורך כל השנה. מחכים לכם.

מחיר מסובסד לאזרחים ותיקים בהצגת תעודת אזרח ותיק.  
רכזת תרבות ופנאי לגמלאים: דרוז'נין זאנה 054-5933724

## פעילויות תרבות

"בוקר אקדמי" מפגש הכולל שתי הרצאות משתנות וארוחת בוקר משותפת.

**קבלת שבת קהילתית מוזיקלית** - במפגש משולבים מופעים או הרצאות מוזיקליות מרתקות.

המפגש כולל כיבוד קל.

## פעילויות פנאי הווי

"מבשלים ביחד" - מיים חודשי במסגרתו נפגשים דוברי עברית ודוברי רוסית לבישול משותף של מאכלי עמים. בסיום הבישול יושבים כולם לארוחה משותפת.

**טיולים וספורים** - פעילות אחת לחודש במסגרתה יוצאים לטיול מאורגן תוך התמקדות באזורים שונים ברחבי הארץ. הטיול כולל הדרכה והסעה.

## מועדונים

**פרטים נוספים, שעות ומיקומים לגבי כלל הפעילויות ניתן לקבל אצל זאנה במחלקה, במזכירות גוונים ובאתר גוונים באינטרנט.**

**מועדון "אמצע הדרך"** / מועדון מעושר - רח' צה"ל 2

מועדון המעניק פעילות חברתית מעשירה, מפגשים חברתיים והרצאות.

שעות הפעילות:

• בוקר - ראשון ושלישי בין השעות 10:00-13:00

• ערב - שני ורביעי בין השעות 18:00-20:00

**מועדון "הלב החם" - רח' העצמאות 5 קומת קרקע.**

מועדון הפועל בשפות הרוסית והעברית, וכולל פעילויות חברתיות ומגוון חוגים בנושאים שונים כמו למשל: ריקוד, רוסית, מלאכת יד, אנגלית מדוברת, עברית מדוברת, ציור, פיתוח קול, התעמלות ועוד.

שעות הפעילות: ראשון עד חמישי בין השעות 08:00-16:00 | שישי 09:00-12:00

שעות הפעילות: בוקר - ימים ראשון עד חמישי.

**טלפון רכז מועדון הלב החם : איילה קרלינסקי 054-5602082**

Культурный центр Гваним приглашают людей пенсионного возраста присоединиться к мероприятиям, проектам и кружкам.

Вашему вниманию

лекции, мастер-классы, музыкальные и литературные вечера, экскурсии.

В клубе Лев аХам вас ждут

различные кружки:

разговорный иврит, танцы, рисование, традиции, пользование компьютером и смартфоном.

Координатор клуба Лев аХам (ул. Ацмаут 5, Ариэль):

Аяла Карлински 054-5602082

Координатор культуры и досуга для пенсионеров:

Жанна Дружинин 054-5933724

воскресенье	понедельник	вторник	среда	четверг
ИВРИТ ЗИНА 09:00-10:00		АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК 09:00-10:00	РАЗГОВОРНЫЙ ИВРИТ БЕЛЛА 08:30-10:00	РАЗГОВОРНЫЙ ИВРИТ РЕНА 09:00-10:00
СМАРТФОН ПРОДВИНУТАЯ ГРУППА 10:00-11:00		СМАРТФОН НАЧИНАЮЩИЕ 10:00-11:00	КРУЖОК РУКОДЕЛИЯ 10:00-11:00	НАШИ ТРАДИЦИИ 10:00-11:00
ЙОГА СТУДИЯ Ю 11:30-12:30		ЙОГА ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ОБЩИНА 10:00-11:00	ЦИГУН ГАЛЬ ДРОРИ, Нахшоним 44 10:30-11:30	НАШИ ЭМОЦИИ 11:00-12:00
УКРЕПЛЕНИЕ ПАМЯТИ-БРАХА 12:00-13:00	12:00-13:00 רוסיית לדוברי עברית	НЕДЕЛЬНАЯ ВСТРЕЧА ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ОБЩИНА 11:00-12:00	ЙОГА СТУДИЯ Ю 11:30-12:30	
АНСАМБЛЬ ПЕСНИ "МААЯНОТ" 14:00-16:00			ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КРУЖОК 11:30-12:30	
			АНСАМБЛЬ ПЕСНИ "МААЯНОТ" 18:00-20:00	

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
<b>פולינה</b> צפיפות עצם 08:00 סטודיו U גוונים		<b>סטס</b> חיזוק ויציבה נכונה 08:10 סטודיו U גוונים	<b>פולינה</b> צפיפות עצם 08:00 אולם ברוש		<b>סטס</b> חיזוק ויציבה נכונה 08:10 אולם ברוש
<b>נסטור</b> פלדנקרייז 09:00 סטודיו U גוונים		<b>דורה</b> סבתושקה 10:00 אולם ברוש	<b>גל דרורי</b> צ'י קונג 10:30 רח' נחשונים 44	<b>דורה</b> סבתושקה 10:30 אולם ברוש	<b>יוליה</b> צ'י קונג 09:15 אולם ברוש
<b>יוליה</b> צ'י קונג 10:30 סטודיו U גוונים					
<b>אנה</b> יוגה 11:30 סטודיו U גוונים		<b>אנה</b> יוגה לניצולי שואה 10:00 סטודיו U גוונים	<b>אנה</b> יוגה 11:30 סטודיו U גוונים		
<b>מארק</b> בגוף בריא 16:00 אולם יובל	<b>נסטור</b> פלדנקרייז 19:50 סטודיו מוריה			<b>לורי</b> מחול מזרחי 19:00 סטודיו מוריה	

- מחיר מטובסד לגמלאים בהצגת כרטיס פנסיונר:
- 80 שקלים לחודש - חוג פעמיים בשבוע.
- 55 שקלים לחודש - חוג פעם בשבוע.
- שימו לב למקומות השונים בהם מתקיימים החוגים.
- תשלום בכרטיס אשראי בלבד.
- פתיחת כל החוגים מותנת במינימום משתתפים.

воскресенье	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Полина Занятия для повышения плотности костей 08:00 Студию Гваним		Стас Укрепление и правильная осанка 08:10 Студию Гваним	Полина Занятия для повышения плотности костей 08:00 Студию Гваним		Стас Укрепление и правильная осанка 08:10 Зал Брош
Нестор Фельденкрайз 09:00 Студию Гваним		Дора Савтушка 10:00 Зал Брош	Галь Дрори Чи конг 10:30 Ул. Нахшоним 44 Подробности и запись: Клуб Лев Ахам	Дора Савтушка 10:00 Зал Брош	Юлия Чи конг 09:15 Зал Брош
Юлия Чиконг 10:30 Студию Гваним		Анна Йога для переживших катастрофу 10:00 Студию Гваним			
Анна Йога 11:30 Студию Гваним Подробности и запись: Клуб Лев Ахам			Анна Йога 11:30 Студию Гваним Подробности и запись: Клуб Лев Ахам		
Марк В здоровом теле 16:00 Зал Ювель	Нестор Фельденкрайз 17:50 Студию Мория			Лори Восточные танцы 19:00 Студию Мория	

\*Субсидируемая цена для пенсионеров при предъявлении пенсионного удостоверения

80 шек. за кружок из двух тренировок в неделю

55 шек. за кружок одна тренировка в неделю

\*Обратите внимание на разные локации каждого класса.

\*Открытие группы возможно при минимальном количестве участников.

\* Оплата только кредитной картой



משרד  
התרבות  
והספורט



המרכז  
הקהילתי  
ע"ש ז'בוטינסקי



# העונה להרגע

# 2025

## עונת המנויים כבר כאן

הסדרים  
מייוחדים  
דרך וועדים  
וארגונים

אגף תרבות עירונית - היכל התרבות פותח עונה עונה רצופה באירועים, הצגות, מופעים, סטנדאפ, הצגות ילדים, הרצאות סרטים ומפגשים. אנו רואים חשיבות בחיבור עולמות התוכן השונים של קהל לקוחותינו, לכן דאגנו להביא אליכם את מה שחדש וייחודי בתחום התרבות, המוסיקה והאומנות והכל קרוב לבית.

לפרטים ורכישת מנוי  
03-9083333

WhatsApp הודעות בלבד 054-789-2949  
[www.arieltarbut.co.il](http://www.arieltarbut.co.il)

# תקנון ומידע מחייב לחוגים ולפעילויות - החברה העירונית גוונים אריאל

**הירשמו עד 31.8.24 וחסכו 150 ש"ח דמי טיפול ברישום מאוחר!**  
**החל מ-1.9.24 כל משפחה שגרשמת תחויב ב-150 ש"ח דמי טיפול ברישום מאוחר!**  
**שנת החוגים נמשכת 11 חודשים בין התאריכים 1.9.24 ועד 31.7.25**

- החוגים יפעלו לאורך השנה כולה פרט לערבי חג, חגים ומועדי ישראל (סוכות, חנוכה ופסח) ובהתאם ללוח החופשות המפורסם בעמוד 2 בחוברת הפעילות.
- בכל חוג יהיו מינימום 4 או 8 מפגשים בחודש, בהתאם לכמות המפגשים בשבוע ובחישוב שנתי.
- בעלות החוג מחושבים ימי החופשות והחגים.

## פתיחת קבוצה, השתתפות ותשלום

- תשלום לחוג/צהרון/מעון, שלא כובד (אשראי/הוראת קבע/צ'ק) יחויב המשתתף ב-50 ש"ח דמי טיפול.
- פתיחת כל חוג/צהרון/מעון מותנית במינימום נרשמים. בחלק מהפעילויות כמות המשתתפים מוגבלת.
- התשלום יתבצע בזמן הרישום. אין רישום ללא תשלום. התשלום אפשרי בכרטיס אשראי והוראת קבע בלבד, שייגבו ב-11 תשלומים.
- אי השתתפות בפעילות, אינה פותרת את המשתתף מתשלום מלא עבורה.
- במקרה של היעדרות מדריכה/מאמן, יהיו מאמנים מחליפים. במידה ולא או עקב ביטול פעילות מסיבה כלשהי, יוחזר השיעור במועד אחר, בנוסף לפעילות הסדירה.
- במהלך השנה יתכנו שינויים בעלות הפעילות (חוג/מעון/צהרון) וכן עלויות נוספות של תלבושות, נסיעות, השתתפות בתחרויות, אירוע סוף השנה וכדומה.

## ביטוחים

- כל הילדים (גילאי 3-18) מבוטחים בביטוח תאונות אישיות של משרד החינוך כל ימות השנה.
- לגוונים ביטוח צד ג' המכסה את המשתתפים בכל הפעילויות.
- למבוגרים, מעל גיל 18, בפעילויות ספורט, מומלץ לעשות ביטוח תאונות אישיות.
- בפעוטונים שלנו, ביטוח תאונות אישיות נפרד לילדים עד גיל 3.

## ביטול חוג/צהרון/מעון

- אין החזר כספי רטרואקטיבי.
- ביטול יתבצע רק באמצעות מילוי "טופס ביטול" עד 25 בחודש. הביטול יבוצע מהחודש שלאחריו.
- עם הביטול, יוחזר הסכום כולו (או לא יגבה) בניכוי 50 ש"ח דמי טיפול בתוספת עמלות במידה ויש.
- **לא ניתן לבטל חוגים/צהרונים/מעונות אחרי תאריך 28.2.25 (אלא במקרים חריגים שיאשרו ע"י וועדת הנחות)**

## הצגרת ההורה

- במהלך השנה יערכו צילומים של המשתתפים לשימוש קהילתי בלבד.
- במהלך השנה אקבל הודעות דוא"ל, וואטסאפ ו-SMS בנושאי הפעילות והקהילה.
- הנהלת גוונים שומרת את הזכות להפסיק פעילות של משתתף הפוגע בפעילות בחוג/צהרון/מעון.
- אני מצהיר כי אין לנרשם/נרשמת לחוג כל בעיה בריאותית המונעת השתתפות בפעילות.
- הנהלת גוונים שומרת את הזכות להפסיק השתתפות בפעילות בשל התנהגות הורה שאינה הולמת.

## ועדת הנחות

- ניתן להגיש בקשה להנחה והיא תישקל על פי קריטריונים של מבחן הכנסה לנפש, מצב משפחתי, מצב רפואי, כמות החוגים והפעילויות ועוד.

**הנהלים נועדו לאפשר מערכת חוגים מקצועית, אמינה ובטוחה !**  
**תודה על שיתוף הפעולה,**  
**צוות המרכז הקהילתי "גוונים אריאל"**