



CIRCUITO DAS GRUTAS APRESENTA

PARAOPEBA

MINAS  GERAIS



*gentil e querida
 tem todos o mais belo rincão
 amor e da vida
 meu coração.
 diante na glória
 Que te forja no ardor varonil
 De tanto labor que buscam vitória
 e quem maior no Brasil.*

BEM-VINDO A PARAOPEBA
WELCOME TO PARAOPEBA



ÍNDICE

PARAOPEBA	4
HISTÓRIA	6
IGREJA MATRIZ N.Sª SENHORA DO CARMO	14
PRAÇA DA MATRIZ DE SANTO ANTÔNIO	16
COMUNIDADE QUILOMBOLA DA PONTINHA	18
TRADICIONAL FESTA DA PONTINHA	20
ENCONTRO FOLCLÓRICO DE PARAOPEBA	22
COMPANHIA DE DANÇA DE PARAOPEBA	24
FESTA DE SÃO SEBASTIÃO DA SERRINHA	37
MAPA TURÍSTICO	29
FLORESTA NACIONAL DE PARAOPEBA	32
QUITANDAS DE PARAOPEBA	36
ONDE COMER	40
ONDE FICAR	40
INFORMAÇÕES TURÍSTICAS	41

PARAOPEBA	5
HISTORY	7
CHURCH OF OUR LADY OF MOUNT CARMEL	14
SANTO ANTÔNIO MAIN SQUARE	16
THE QUILOMBOLA COMMUNITY DA PONTINHA	18
TRADITIONAL FESTIVAL OF PONTINHA	20
FOLKLORE ENCOUNTER OF PARAOPEBA	22
PARAOPEBA YOUTH DANCE COMPANY	24
SÃO SEBASTIÃO DA SERRINHA FESTIVAL	37
TOURIST MAP	29
PARAOPEBA NATIONAL FOREST	32
QUITANDAS OF PARAOPEBA	36
WHERE TO EAT	40
WHERE TO STAY	40
TOURIST INFORMATION	41

PARAOPEBA

Paraopeba é uma cidade que ainda preserva ares típicos do interior mineiro.

A culinária e o artesanato conquistam todos aqueles que vem visitar a cidade, com destaque para a produção de linguiças que é reconhecida nacionalmente. Abriga o Instituto Chico Mendes, Flona de Paraopeba, com 200 hectares de preservação permanente com biodiversidade e vegetação típicas do Cerrado Mineiro, uma belíssima floresta urbana.

É também em Paraopeba que está a Comunidade Quilombola da Pontinha: uma comunidade ancestral, um tesouro cheio de história, cultura e hospitalidade calorosa.

Venha viver experiências únicas e inesquecíveis em Paraopeba! Neste catálogo você encontrará atrações e produtos turísticos incríveis sobre a cidade!

Nossa cidade de Paraopeba espera por você!



PARAOPEBA

Paraopeba is a city that still preserves typical aspects of the interior of Minas Gerais.

The cuisine and handicrafts captivate all those who come to visit the city, with a highlight on the production of sausages that is nationally recognized.

It is home to the Chico Mendes Institute, Flona de Paraopeba, with 200 hectares of permanent preservation featuring biodiversity and vegetation typical of the Cerrado Mineiro, a beautiful urban forest.

Paraopeba is also home to the Quilombola Community of Pontinha: an ancestral community, a treasure filled with history, culture, and warm hospitality. Come and live unique and unforgettable experiences in Paraopeba! In this catalog, you will find incredible tourist attractions and products about the city!

Our city of Paraopeba awaits you!





HISTÓRIA

Paroquia criada com o nome de Tabuleiro Grande em 1840, sendo subordinado originalmente a Curvelo e posteriormente a Sete Lagoas até que se fosse criado o município de Paraopeba em 1912.

O Estado de Minas Gerais passou a existir a partir do ano de 1720 e Tabuleiro Grande foi citado em documentos datados de 1731, onde informa aos “cobradores do quinto” os nomes dos moradores que no local residiam.

Na ocasião de 1840 possuía os distritos de Vista Alegre (atual município de Cordisburgo), Araçá (atual município de Araçá) e Cedro (atual município de Caetanópolis).

Paraopeba, palavra de origem indígena (da língua tupi-guarani), que significa “Rio do Peixe Chato” A escolha do nome Paraopeba foi por causa do rio Paraopeba que, naquela época, livre de qualquer poluição, era fonte de manutenção dos habitantes, que se beneficiavam da pesca, do garimpo e ainda da lavoura, nas regiões mais ribeirinhas.



HISTORY

Parish created with the name of Tabuleiro Grande in 1840, initially subordinate to Curvelo and later to Sete Lagoas until the municipality of Paraopeba was created in 1912.

The State of Minas Gerais came into existence in 1720, and Tabuleiro Grande was mentioned in documents dating back to 1731, which provided the names of residents in the area to the “quinto collectors.”

In 1840, it comprised the districts of Vista Alegre (current municipality of Cordisburgo), Araçá (current municipality of Araçáí), and Cedro (current municipality of Caetanópolis).

Paraopeba, a word of indigenous origin (from the Tupi-Guarani language), means “Flat Fish River.” The choice of the name Paraopeba was due to the Paraopeba River, which, at that time, free of any pollution, was a source of sustenance for the inhabitants who benefited from fishing, mining, and agriculture, especially in the riverside regions.

Paraopeba gentil e querida
Dentre todos o mais belo rincão
É s um pouco do amor e da vida
Que palpita no meu coração.

Marcharei confiante na glória
Que te forja ao ardor varor
De teus filhos que buscam
E te

Deus te fez pequenina e obscura
Mas te deu a beleza sem par
Da paisagem risonha, a brancura,
Radiante do nosso luar.

Paraopeba, eu te amo e bendi
E quisera que eu fosse o teu chão



LOCALIZAÇÃO - REGIÃO METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

LOCATION - METROPOLITAN REGION OF BELO HORIZONTE



DISTÂNCIA DE BELO HORIZONTE - 99 KM

DISTANCE FROM BELO HORIZONTE - 99 KM



DISTÂNCIA DO AEROPORTO DE CONFINS - 77 KM

DISTANCE FROM CONFINS AIRPORT - 77 KM



DISTÂNCIA DO RIO DE JANEIRO - 531 KM

DISTANCE FROM RIO DE JANEIRO - 531 KM



DISTÂNCIA DE VITÓRIA - 608 KM

DISTANCE FROM VITÓRIA - 608 KM



DISTÂNCIA DE SÃO PAULO - 660 KM

DISTANCE FROM SÃO PAULO - 660 KM



POPULAÇÃO - 24.107 HABITANTES

POPULATION - 24.107 INHABITANTS



ANIVERSÁRIO - 01 DE JUNHO

ANNIVERSARY - JUNE 1ST



Radiante do nosso luar.

Paraopeba, eu te amo e bendigo,
E quisera que eu fosse o teu chão
Que guardasse na paz do jazigo
Os pedaços do meu coração.

Deus te fez pequenina e obscura
Mas te deu a beleza sem par
Da paisagem risonha, a brancura,
Radiante do nosso luar.



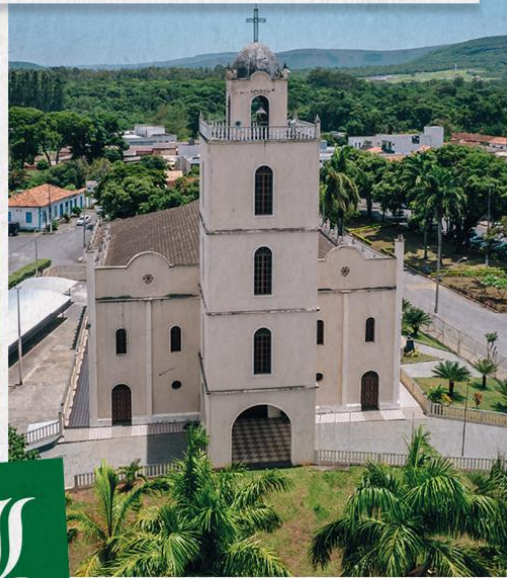
Marcharei confiante na glória
 Que te forja ao ardor varonil
 De teus filhos que buscam vitória
 E te querem maior no Brasil.

Paraopeba gentil e querida
 Dentre todos o mais belo rincão
 É s um pouco do amor e da vida
 Que palpita no meu coração.

Deus te fez pequenina e obscura
 E te ama e te abençoa

Marcharei confiante na glória
 Que te forja ao ardor varonil
 De teus filhos que buscam vitória
 E te querem maior no Brasil.

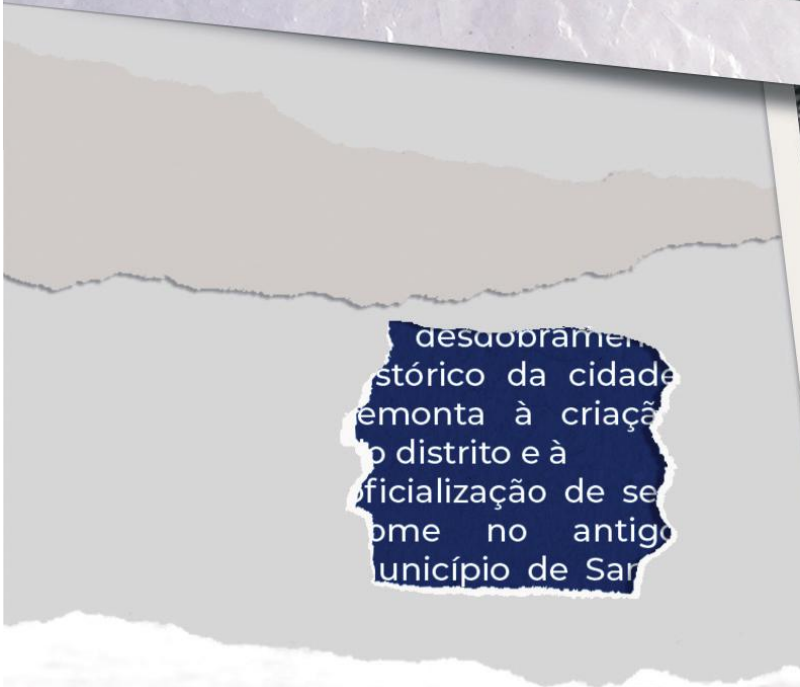
PARAOPEBA GENTIL E QUERIDA



*Dentre todos o mais belo rincão
 É s um pouco do amor e da vida
 Que palpita no meu coração.*

pequena e obscura
 E te ama e te abençoa,
 E quisera que eu fosse o teu chão
 Que guardasse na paz do jazigo
 Os pedaços do meu coração.

Marcharei confiante na glória
 Que te forja ao ardor varonil
 De teus filhos que buscam vitória
 E te querem maior no Brasil.



desdobramen
 histórico da cidade
 remonta à criação
 do distrito e à
 oficialização de se
 como no antigo
 município de Sar

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nam tristique risus ac risus congue ornare. Aenean vel dolor vel libero suscipit ultrices. Phasellus placerat sapien sit amet nisi semper, id placerat augue egestas. Sed mollis risus nec aliquet luctus. Sed sed turpis sapien. Vivamus non nibh ut felis facilisis iaculis. Mauris risus justo, varius a pretium vel, rutrum id neque. Quisque vel luctus tortor, vitae finibus lectus. Aliquam sit amet rhoncus metus.





Pontos Turísticos

1. Floresta Nacional de Paraopeba
2. Praça de Paraopeba
3. Centro de Paraopeba



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nam tristique risus ac risus congue ornare. Aenean vel dolor vel libero suscipit ultrices. Phasellus placerat sapien sit amet nisi semper, id placerat augue egestas. Sed mollis risus nec aliquet luctus. Sed sed turpis sapien. Vivamus non nibh ut felis facilisis iaculis. Mauris risus justo, varius a pretium vel, rutrum id neque. Quisque vel luctus tortor, vitae finibus lectus. Aliquam sit amet rhoncus metus.







IGREJA MATRIZ NOSSA SENHORA DO CARMO

CHURCH OF OUR LADY OF MOUNT CARMEL



Construída a partir de um milagre, a Igreja Matriz de Nossa Senhora do Carmo está localizada onde anteriormente foi uma capela fundada em 1840 e também a primeira Igreja em 1900.

Conta a história que o Coronel Marques que era “Donatário de Sesmaria” foi salvo do ataque de uma onça por Nossa Senhora do Carmo e por este motivo ergueu a primeira capela em sua honra. Desde então, Nossa Senhora do Carmo é padroeira do município e todo dia 16 de julho acontecem as festividades em sua homenagem.

Em 1990, após a demolição da antiga que tinha problemas em sua estrutura foi construída a atual Matriz de Nossa Senhora do Carmo que em meio a um jardim bem cuidado e grandes palmeiras recebe moradores da comunidade, turistas e visitantes.

Built as a result of a miracle, the Church of Our Lady of Mount Carmel is located on the site where a chapel was founded in 1840 and also the first church in 1900.

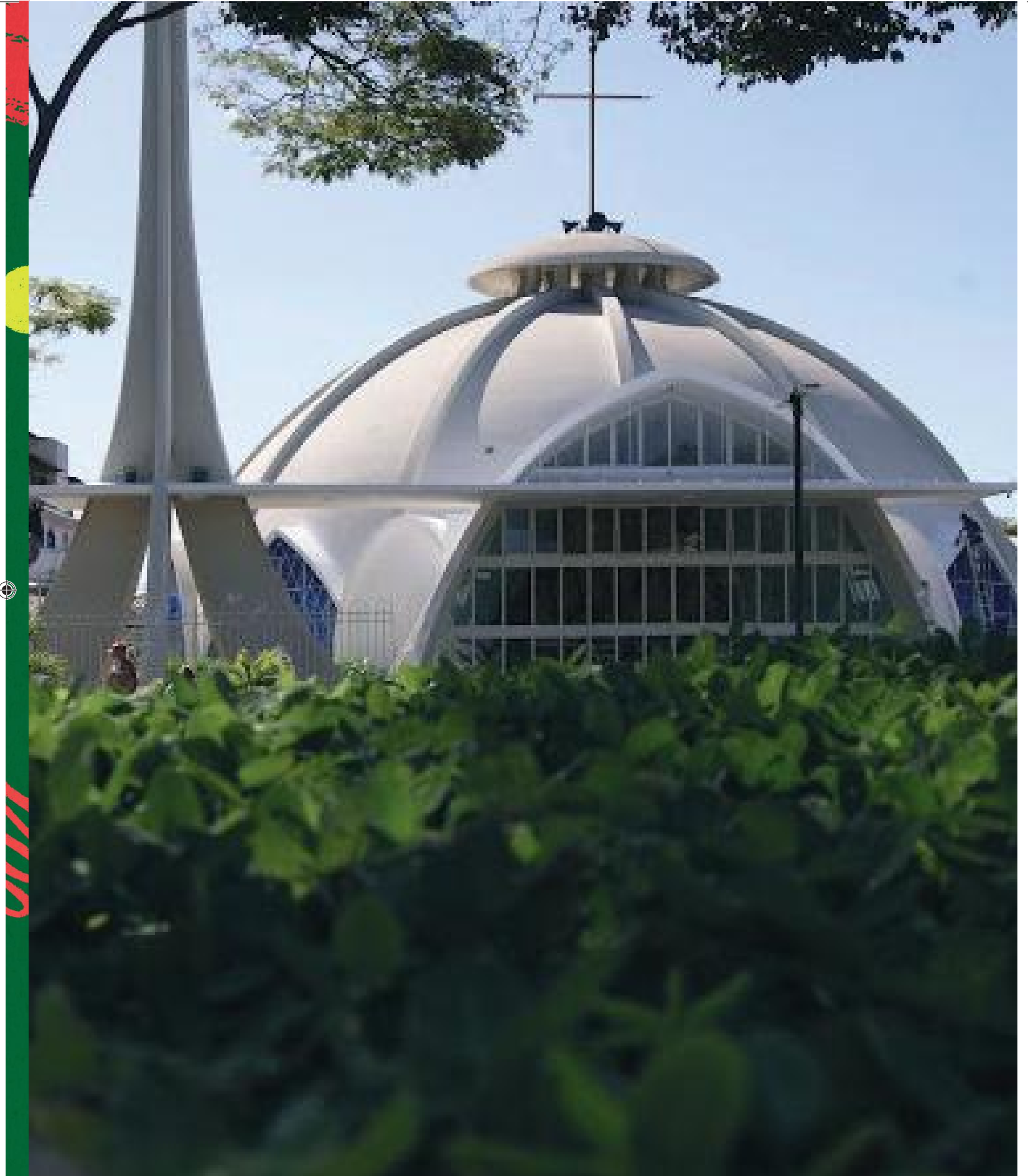
It is said that Colonel Marques, who was the “Land Donor” (Donatário de Sesmaria), was saved from a jaguar attack by Our Lady of Mount Carmel, and for this reason, he erected the first chapel in her honor. Since then, Our Lady of Mount Carmel has been the patron saint of the municipality, and every July 16th, festivities are held in her honor.

In 1990, after the demolition of the old church, which had structural issues, the current Our Lady of Mount Carmel Church was built. Set amidst a well-kept garden and tall palm trees, it welcomes community members, tourists, and visitors.



Endereço: R. Barão A. Cândido, 1 – Centro – **Telefone:** (31) 3714-1018

Address: R. Barão A. Cândido, 1 - Centro - **Phone:** (31) 3714-1018







COMUNIDADE QUILOMBOLA DA PONTINHA

THE QUILOMBOLA COMMUNITY OF PONTINHA



A Comunidade Quilombola da Pontinha é uma comunidade ancestral, um tesouro cheio de história, cultura e hospitalidade calorosa em Paraopeba.

Na comunidade é possível encontrar tradições, músicas, danças e artesanatos preservados ao longo das gerações. A culinária tradicional traz pratos típicos preparados com ingredientes locais frescos e técnicas passadas de geração em geração e é uma forma de se conectar com a história e a habilidade dos moradores locais.

Para coroar tudo isso, a Pontinha é abençoada por paisagens deslumbrantes. As belezas naturais que cercam a comunidade como trilhas, cachoeiras e matas preservadas, oferecem a quem vem visitar o local, seja durante o evento ou em outra época do ano, a oportunidade de vivenciar a natureza em seu estado mais puro.

The Quilombola Community of Pontinha is an ancestral community, a treasure full of history, culture, and warm hospitality in Paraopeba.

In the community, it's possible to find preserved traditions, music, dances, and crafts passed down through generations. The traditional cuisine offers typical dishes prepared with fresh local ingredients and techniques passed from generation to generation, providing a way to connect with the history and skills of the local residents.

To top it all off, Pontinha is blessed with breathtaking landscapes. The natural beauties surrounding the community, such as trails, waterfalls, and preserved forests, provide those who come to visit the area, whether during the event or at another time of the year, the opportunity to experience nature in its purest state.



Endereço: Estrada Sem Nome, Paraopeba/MG - 35774-000

Address: Unnamed Road, Paraopeba/MG - 35774-000



TRADICIONAL FESTA QUILOMBOLA DA PONTINHA

TRADITIONAL QUILOMBOLA FESTIVAL OF PONTINHA



Há mais de 20 anos, no mês de novembro, acontece a Tradicional Festa Quilombola da Pontinha, quando a comunidade celebra suas próprias tradições, ressaltando o Dia da Consciência Negra, com apresentações culturais, musicalidade e gastronomia afro.

O evento que é a celebração da riqueza cultural local é um verdadeiro festival de cores, música, dança e gastronomia, onde a comunidade abre suas portas para compartilhar suas tradições e história milenar. É uma oportunidade única para os visitantes mergulharem na autenticidade e na alegria da cultura quilombola.

Durante o evento, as ruas da comunidade ganham vida com uma programação sensacional que inclui shows de músicas tradicionais, danças folclóricas e apresentações que celebram a herança cultural única da Pontinha.

For over 20 years, in the month of November, the Traditional Quilombola Festival of Pontinha takes place, where the community celebrates its own traditions, highlighting Black Consciousness Day, with cultural performances, music, and Afro gastronomy.

The event, which is a celebration of the local cultural richness, is a true festival of colors, music, dance, and gastronomy, where the community opens its doors to share its traditions and millennia-old history. It is a unique opportunity for visitors to immerse themselves in the authenticity and joy of quilombola culture.

During the event, the streets of the community come alive with a sensational program that includes traditional music shows, folk dances, and performances that celebrate the unique cultural heritage of Pontinha.



Endereço: Comunidade da Pontinha – Praça Central

Address: Pontinha Community – Central Square



ENCONTRO FOLCLÓRICO DE PARAÓPEBA E REGIÃO

FOLKLORE ENCOUNTER OF PARAÓPEBA AND REGION



O primeiro Encontro aconteceu no início dos anos 2000 e desde então é marcado por reuniões importantíssima para a preservação da cultura mineira. São três dias onde diversos Grupos de Culturas Tradicionais se reúnem para celebrar as tradições.

Encontro de Folia de Reis, Pastorinhas, Congados, Capoeira, Boi da Manta e Grupos de Dança marcam as festividades que também trazem Palestras, Oficinas, Mostras e outras apresentações como shows de artistas locais e de renome nacional.

Participar deste Encontro, significa mergulhar em uma experiência única, onde a cultura, a música, o folclore e a tradição mineira se unem para criar momentos inesquecíveis.

The first Folklore Encounter took place in the early 2000s and has since been marked by important gatherings for the preservation of Minas Gerais culture. Over three days, various Traditional Culture Groups come together to celebrate traditions.

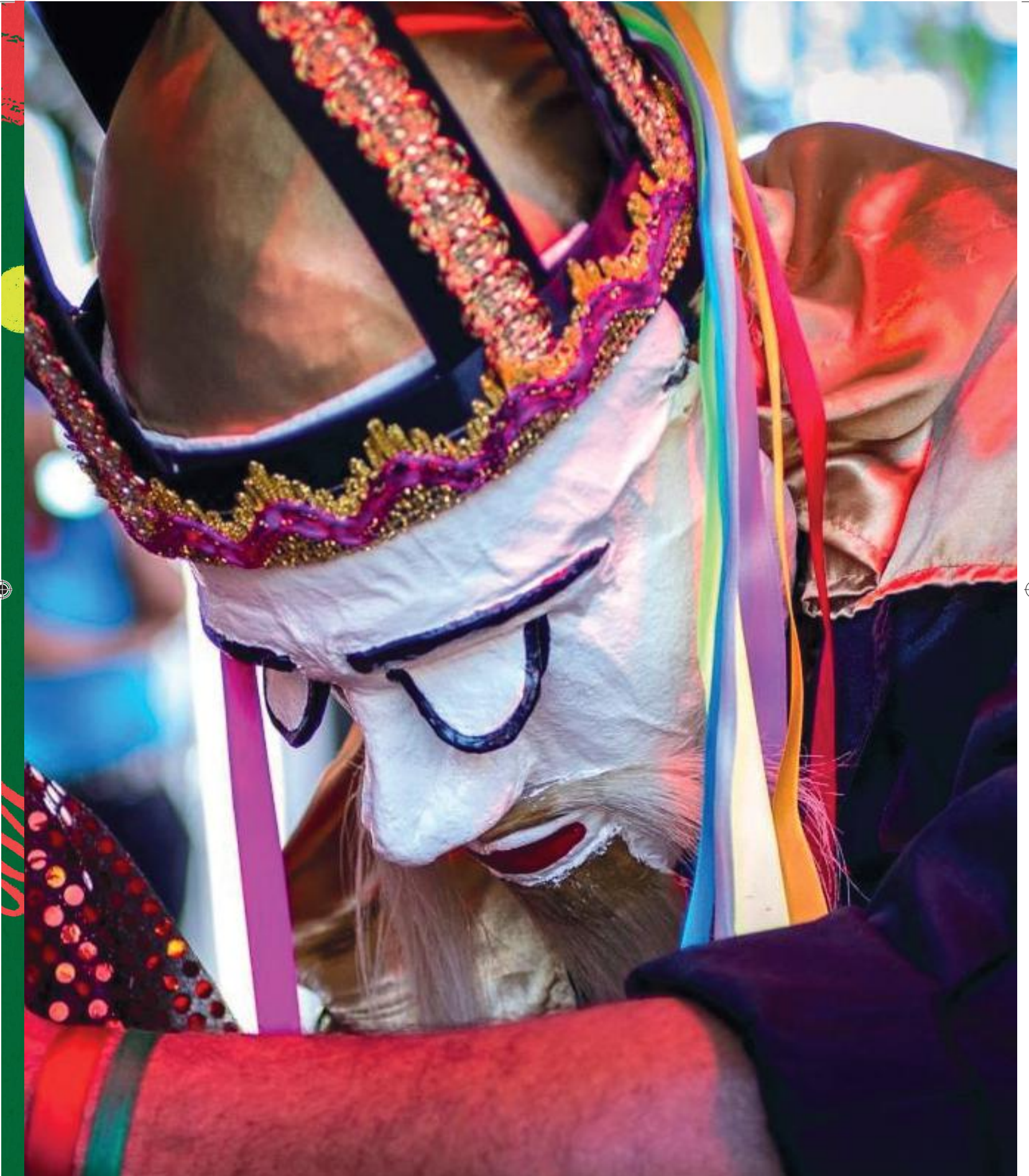
Meetings of Folia de Reis, Pastorinhas, Congados, Capoeira, Boi da Manta, and Dance Groups highlight the festivities, which also include lectures, workshops, exhibitions, and other performances such as shows by local and nationally renowned artists.

Participating in this Encounter means immersing yourself in a unique experience where culture, music, folklore, and Minas Gerais tradition come together to create unforgettable moments.



Endereço: Praça Coronel Caetano Mascarenhas – Centro – **Telefone:** (31) 3714 – 3759

Address: Praça Coronel Caetano Mascarenhas – Centro – **Phone:** (31) 3714 – 3759



COMPANHIA DE DANÇA DE PARAOPÉBA

PARAOPÉBA YOUTH DANCE COMPANY



A Cia Jovem de Paraopeba nasceu em 2005, com o objetivo de oferecer aulas gratuitas de danças para jovens entre 13 e 18 anos das escolas públicas.

Com o passar dos anos, os alunos foram se profissionalizando e os artistas foram ganhando reconhecimento no meio artístico. Atualmente, a companhia é uma referência na formação de bailarinos e o projeto inicial se desmembrou em três frentes de trabalho: a Paraopeba Cia de Dança (grupo profissional), a Cia Jovem de Paraopeba (nível profissionalizante) e o Dança Paraopeba que assiste crianças iniciantes.

Com várias apresentações e prêmios por todo o país a companhia leva a arte de Paraopeba para além das fronteiras.

The Paraopeba Youth Dance Company was born in 2005 with the goal of offering free dance classes to young people between 13 and 18 years old from public schools.

Over the years, the students became professionals, and the artists gained recognition in the artistic community.

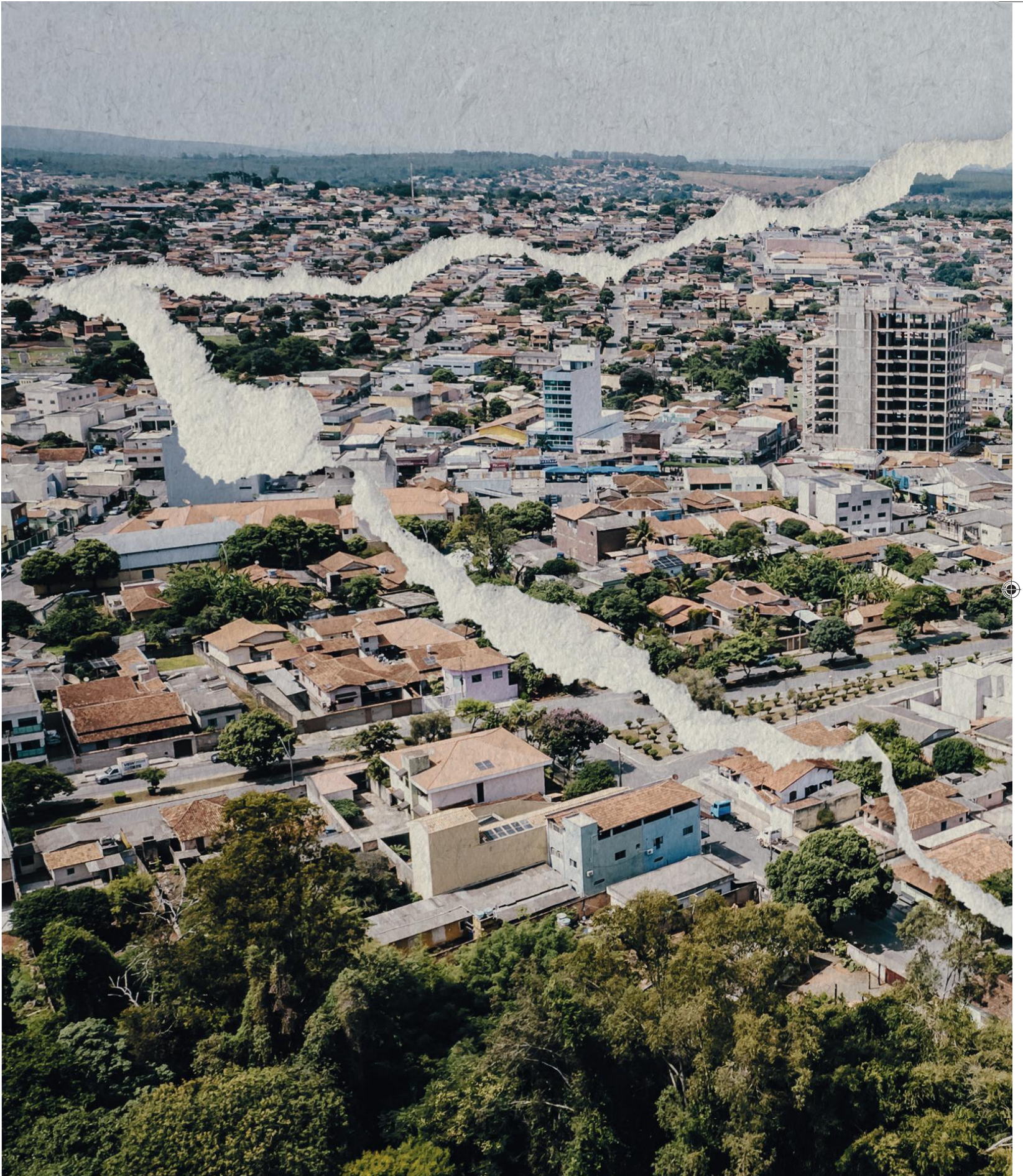
Currently, the company is a reference in dancer training, and the initial project has evolved into three branches: Paraopeba Dance Company (professional group), Paraopeba Youth Dance Company (professional level), and Dança Paraopeba, which assists beginner children. With various performances and awards throughout the country, the company takes the art of Paraopeba beyond its borders.

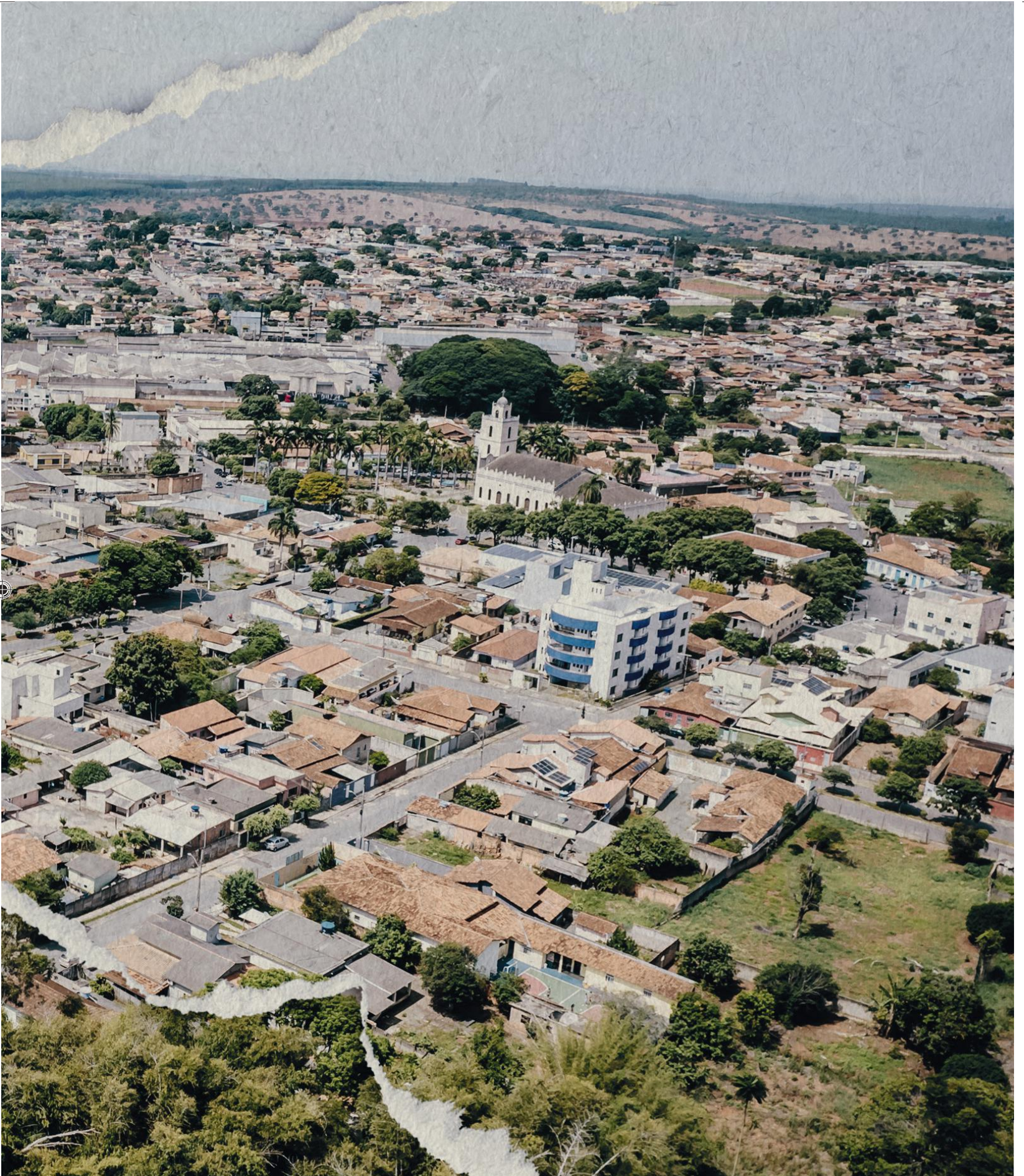


Endereço: Rua Primeiro de Junho, 45 – Centro – Telefone: (31) 3714-3759

Address: Rua Primeiro de Junho, 45 – Centro – Phone: (31) 3714-3759









QUE TAL CONHECER DE PERTO
Todas as nossas rotas turísticas?

How about getting to know all of our
tourist routes up close?

 circuitodasgrutasmg  circuitodasgrutasmg

www.circuitodasgrutas.com.br



MAPA TURÍSTICO CIRCUITO DAS GRUTAS

Tourist Map Circuito das Grutas



DISTÂNCIA DO AEROPORTO DE CONFINS - 77 KM
DISTANCE FROM CONFINS AIRPORT - 77 KM





FLONA – FLORESTA NACIONAL DE PARAÓPEBA

PARAÓPEBA NATIONAL FOREST (FLONA)



A Floresta Nacional (Flona) de Paraópeba foi criada em 1950 e é um tesouro natural que convida os amantes da natureza a explorar e se maravilhar com suas belezas únicas. Cuidadosamente preservada é um refúgio da biodiversidade e uma oportunidade imperdível para quem deseja se reconectar com a natureza.

Localizada em uma região de fácil acesso, oferece uma variedade impressionante de ecossistemas, incluindo matas, cerrado e cursos de água que proporcionam um ambiente rico e diversificado para diversas espécies de fauna e flora.

As trilhas oferecem uma experiência de imersão na natureza e permitem aos visitantes o contato com árvores centenárias, plantas raras, pássaros coloridos, o que proporciona um verdadeiro espetáculo visual para os amantes da natureza e fotografia.

Paraópeba National Forest (FLONA) was created in 1950 and is a natural treasure that invites nature lovers to explore and marvel at its unique beauty. Carefully preserved, it is a refuge for biodiversity and an unmissable opportunity for those who wish to reconnect with nature.

Located in an easily accessible region, it offers an impressive variety of ecosystems, including forests, cerrado (savanna), and watercourses that provide a rich and diverse environment for various species of fauna and flora.

The trails offer an immersive nature experience, allowing visitors to connect with centuries-old trees, rare plants, and colorful birds, providing a true visual spectacle for nature and photography enthusiasts.



Endereço: R. Barão A. Cândido, 357 – Centro – **Telefone:** (31) 3714-1055

Address: R. Barão A. Cândido, 357 – Centro – **Phone:** (31) 3714-1055







QUITANDAS DE PARAOPEBA

QUITANDAS OF PARAOPEBA



As quitandas de Paraopeba são verdadeiras joias da culinária local, oferecendo uma variedade deliciosa de quitutes que vem sendo cozinhados a muitas gerações. De pães de queijo quentinhos a broas de milho, passando por bolos de fubá, biscoitos de polvilho, rosquinhas e uma infinidade de doces tradicionais, cada quitanda carrega consigo o cuidado e o amor de quem as prepara.

O modo de fazer as quitandas em Paraopeba fazem parte da história e do Patrimônio Cultural da cidade que lançou um livro de registros com várias receitas de doces e quitandas tradicionais da cidade.

The quitandas (local bakeries) of Paraopeba are true gems of local cuisine, offering a delicious variety of treats that have been cooked for many generations. From warm cheese bread to cornbread, including cornmeal cakes, cassava flour cookies, doughnuts, and a myriad of traditional sweets, each quitanda carries the care and love of those who prepare them.

The way quitandas are made in Paraopeba is part of the history and Cultural Heritage of the city, which has published a book of records with various recipes for traditional sweets and quitandas of the city.



Link para o livro "Quitandas de Paraopeba – Sabores e Memórias"

Link to the book "Quitandas de Paraopeba – Flavors and Memories"

<https://heyzine.com/flip-book/1108e0418e.html#page/1>









ONDE COMER

WHERE TO EAT

Os sabores de Lagoa Santa surpreendem com o melhor da culinária mineira e internacional. Acesse o link e conheça o que a cidade tem para oferecer para os mais variados gostos e paladares.

The flavors of Lagoa Santa surprise with the best of Minas Gerais and international cuisine. Click the link to discover what the city has to offer for a wide range of tastes and palates.



www.minasgerais.com.br

ONDE FICAR

WHERE TO STAY

A cidade possui opções para hospedagem que vão desde hotéis confortáveis a pousadas simples e hospitaleiras.

The city offers lodging options ranging from comfortable hotels to simple and hospitable inns. Visit the link and plan your visit.



www.minasgerais.com.br





INFORMAÇÕES TURÍSTICAS

TOURIST INFORMATION

PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAOPEBA

Endereço: Rua Américo Barbosa, 13 – Centro

TELEFONE PARA INFORMAÇÃO

(31) 3714-3714

INSTAGRAM

@prefeituraparaopeba

SITE

www.paraopeba.mg.gov.br

MUNICIPAL CITY HALL OF PARAOPEBA

Address: Rua Américo Barbosa, 13 – Centro

PHONE FOR INFORMATION

+55 (31) 3714-3714

INSTAGRAM

@prefeituraparaopeba

WEB SITE

www.paraopeba.mg.gov.br



FICHA TÉCNICA

TECHNICAL SHEET

Diagramação e Identidade Visual: Ramon Pedro de Paiva Natal-MEI

Fotografia: Carla Abreu Rezende-MEI

Assessoria de Comunicação e Produção de Textos: Narly Aparecida Simões Ferreira-MEI

Coordenação: Associação do Circuito Turístico das Grutas
Diretoria 2021/2025

Endereço: BR 040 Km, 472 S/N, Universitários - Sete Lagoas/MG
CNPJ 04.260.822/0001-62

Assessoria Contábil: Audcontri Contabilidade Eireli

Revisão e Produção: Mariela França e Adriana Ferreira





Projeto: ROTAS DA LIBERDADE, APOIO A COMERCIALIZAÇÃO

Edital de Chamamento Público nº: 000001/2022

Termo de Fomento nº: 1271001082/2023

Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais - SECULT MG



CULTURA E
TURISMO



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.



*Paraopeba gentil e querida
 Dentre todos o mais belo rincão
 És um pouco do amor e da vida
 Que palpita no meu coração.*

*Marcharei confiante na y
 Que te forja ao ardor varonil
 De teus filhos que buscam vitórias
 E te querem maior no Brasil*



 [circuitodasgrutasmg](https://www.instagram.com/circuitodasgrutasmg)
 [circuitodasgrutasmg](https://www.facebook.com/circuitodasgrutasmg)
WWW.CIRCUITODASGRUTAS.COM.BR

*Deus te fez pequenina e obscura
 Mas te deu a beleza sem par
 Com paisagem risonha, a brancura,
 O encanto do nosso lar*

*Paraopeba, eu te amo e bendigo,
 E quisera que eu fosse o teu chão
 Que guardasse a paz do jazigo
 Os pedaços do meu coração.*

