

01
2024

세탁인 마당



Cleaners Journal of USA Vol.21 No.01

미주세탁인총연합회와 각 지역협회가 함께하는 Cleaners Journal 입니다.
세탁인 여러분을 대변하고 아울러 무궁한 발전에 정성을 다하겠습니다.



Cleaners Journal of USA | 732-283-5135 | www.kcanj.us



뉴저지세탁인 신년의밤

뉴저지세탁협회와 함께하는 세탁인의 밤에 여러분을 초대합니다. 그 동안 보내주신 성원에 감사드립니다. 다사다난 했던 한 해를 마무리하고 새로운 마음으로 새해를 시작하는 시점에서 신년의 밤을 갖고자 하오니 부디 참석하시어 자리를 빛내 주시면 감사하겠습니다.

2024.01.06. (토) 오후 7시
PINES MANOR

2085 Route 27, Edison, NJ 08817

Pines Manor : 732-287-2222 KCANJ : 732-287-5135

The Korean Cleaners Association of NJ

세탁인 마당

2024년 1월호

◀ 목 차 ▶

- | | | | |
|------|----------------------------|------|--------------------------|
| P.5 | 2024년 회원 등록 및 회비 납부 | P.31 | 협회 카카오톡 광고 |
| P.6 | 회장 인사말 | P.32 | 살아보자(삶의 지혜) |
| P.7 | 총연 회장 신년사 | P.33 | 우리에게 너무도 친근한 명곡 소개 (81) |
| P.8 | 골든 존스 주 상원의원 신년사 | P.34 | 엘렌 박의원 활동보고 |
| P.9 | 엘렌 박 주 하원의원 신년사 | P.36 | 환경업체 Alliance / 노아보험) |
| P.10 | Safety-Kleen 광고 | P.37 | HPNJ Supply |
| P.11 | New Millennium Bank | P.38 | NAVYZ (Bankcard Service) |
| P.12 | 오늘의 좋은 글 | P.39 | 자동차 보험과 주택보험에 대한 이해 |
| P.13 | 골프대회 후원하신 분들 | P.41 | 장단 비교(독자 투고) |
| P.14 | 2024년 뉴저지 인건비에 대하여 | P.42 | 음식에도 궁합이 있다 (73) |
| P.15 | ANCHOR 리베이트를 목표로 하는 사기 (2) | P.43 | 이 달의 고사성어(85) |
| P.17 | 총연 광고 | P.44 | 한국인에게 국물이란 2 |
| P.18 | ReDry 광고 | P.46 | 종아리 마사지 건강법(독자 투고) |
| P.19 | 탈무드 명언 | P.48 | 안심보험/ Cleaner's Supply |
| P.20 | 정부의 퍼크 규정에 대하여 | P.49 | KCS 광고 |
| P.22 | 화제의 책(구름 관찰자를 위한 가이드) | P.50 | 삼성 세탁기 광고 |
| P.23 | Jung's Clean 광고 | P.51 | 펜타닐보다 10배 더 강력한 '중국산' 약물 |
| P.24 | Inno Clean 광고 | P.53 | 개스 전기료 절감 |
| P.25 | 웃음이 보약이다(생활과 속담) | P.54 | 보일러 클린 |
| P.26 | 이 달의 시(삶에는 이유가 있다) | P.55 | EMC / CLG 보험 |
| P.27 | 편집인 칼럼 | P.56 | 세탁인 장터 |
| P.28 | 뉴욕 머쉬너리 광고 | P.57 | 회비 내신 분 / 알림마당 |
| P.29 | JP 존박 보일러 수명 연장 | P.58 | 뉴저지세탁협회 12월 이사회 소식 |
| P.30 | Eco Tech 광고 | | |



‘세탁인 마당’은 뉴저지 세탁협회의 공식 기관지로
‘미주 총연’과 함께 하며, 회비를 납부한 회원분께 우송해 드리고
있습니다. 단, 이메일 발송은 무료입니다. 타주에 계시는 분들도
구독을 원하시면 협회로 연락 주십시오. 협회의 원활한 운영을
위해 회비 납부 의무를 다해 주시기 바랍니다.

총연 정회원 협회

북가주협회, 남가주협회, 뉴욕협회, 뉴저지협회, 메릴랜드협회,
아리조나협회, 일리노이스협회(시카고 협회), 내쉬빌협회, 달라스협회,
워싱턴연합회(DC, 버지니아), 커네티컷협회 등.

총연 준회원 협회

뉴올리언스협회, 뉴잉글랜드협회, 멤피스협회, 미시간협회,
샌디에고협회, 세인트루이스협회, 아틀란타협회, 오래곤협회, 올란도협회,
유타협회, 콜로라도협회, 휴스턴협회 등.

Publisher : Lee Yong Ho

Editor : Kim Sang Kyu

Ass. Editor : Kim Subin

광고국장 : 황주상

편집자문 : 이종석

편집위원 : 이경호

편집위원 : 박호재

북가주 편집위원 : 이혁중

D.C 편집위원 : 한병길, 손창범

Published : The Cleaners Association of New Jersey

512 State Rt. 27 (2nd Fl), Iselin, NJ 08830

Tel : (732)283-5135 | Text : (732)283-5137

Email : kcanj.org@gmail.com | Edit/Printed : Design & Printing, Inc.

© Copyright 2022 The Cleaners Journal of U.S.A.



뉴저지 세탁협회

2024 The CANJ Annual Membership Form

New Membership ☐ Renew ☐ Update ☐

세탁협회 연회비는 \$150 입니다.

| | | | |
|----------------------|--|---|----------|
| Owner Name: | | | |
| 업 주 명 | Korean: | | |
| Business Information | Name: | | |
| | Address: | | |
| | NJ | | |
| | City | State | Zip-Code |
| | 이메일*: | @ | |
| | Credit Card # | Exp. | cvv Zip |
| Phone Number: | Cell () | Bus. () | |
| Facility #** | L- | 각 업소에 Facility 번호가 있으며, 회원님의 회원번호 입니다.. | |
| Dry-Cleaning: | Manufacturer: Model: | | |
| Solvent: | Solvent Type(),Perc Gen.3()/Gen4(),WetCleaning() | | |
| Boiler Mfr. : | Gas Provider: | Credit Card | |
| H.P: | | Merchant: | |

*Make check Payable to "KCANJ" to 512 State Rt.27 2nd Floor, Iselin, NJ 08830. Depend on the day of mail arrive. the membership payment deposit can be delay up to 5 business day. **

- ◆ 2024 년도 회원 기간은 April 1st 에서 2025 March 31st 입니다.
- ◆ 처음 가입하시는 회원님은 가입비 + 연회비 \$350: Credit Card로 납부하시면 매년 1월 자동 납부 됩니다. 미납 경우 회원가입이 자동 취소되면, 재 가입을 하여 합니다.
- ◆ 세탁 회원님 받으실 수 있는 혜택은 등록되어 있는 회원 번호(Facility#)로 제한이 됩니다. 1 Facility Number Per. Store.

2024년 회비 납부 안내

세탁협회 회원님들에게 매년 1월 환경일지 달력(NJSBAP)과 1 Page 달력을 배포 하고 있습니다.저희 협회는 2023년 회비 납부하신 고객에는 2024년 환경일지 달력(NJSBAP)과 1 Page 달력을 자동 배포 해드립니다. 2024년 환경일지 달력(NJSBAP)과 1 Page 달력을 받고자 하시는 2023 회비 미납 회원님은 12월10일까지 회비 납부 하시면 자동 배송이 됩니다. **12월 10일 이후에 납부 혹은 2023년 회비 미납 회원님은 회비와 등록비 외 배송비 \$ 20가 추가 됩니다.**환경일지는 업소당 1권만 배송됩니다.

추가 서류 필요시 작성

Extra 2024 NESHP 환경일지 달력 (추가 \$120)

The Cleaners Association of New Jersey

512 State Rt.27 2nd Floor, Iselin, NJ 08830 Phone:(732) 283-5135

회장 인사말



뉴저지 세탁협회
회장 이 용 호

안녕하세요, 세탁인 여러분!

이제 2024년 새해가 밝게 우리에게 인사를 하며 찾아왔습니다.

우리 모두에게 희망을 주고 경제적으로도 좋은 일이 일어나기를

간절히 기도해 봅니다.

여러분들도 2024년 신년계획을

한번 세워보시기를 바랍니다.

좋은 일이 생길 것입니다.

세탁인 여러분!

새해에는 건강하시고 복 많이 받으세요.

감사합니다. 📖

뉴저지세탁인협회 회장 이 용 호 올림



미주 한인 드라이 크리너스 총연합회

The Federation of Korean Dry Cleaners Association

5230 159th Street Oak Forest, IL 60452

Tel: (630)781-9904, Email Address: 22fkda@gmail.com

발신: 미주 한인 드라이크리너스 총연합회

수신: 미주 한인 드라이크리너스 총연합회 각 지역 협회 회원

제목: 22 대 회장 이창훈 2024 년 신년사

안녕하십니까?

전국에 계시는 미주 한인 세탁 총연합회(이하 미주한인세탁총연) 회원 여러분!

우리 미주한인세탁총연이 발족한지 40 년이 지났습니다. 전국에서 세탁업에 종사하시는 회원분들 덕분에 저희 협회는 계속 발전 중 입니다.

지난 팬데믹 기간 동안에도 극복하시고, 각자의 사업체에서 열심히하시는 여러분들에게 진정한 마음으로 격려의 박수를 드립니다.

요즈음 대두 되고 있는 현안으로는, 회원 여러분들의 사업체의 비용 절감, 땅 오염 문제 및 환경 문제로 인하여 PCE(일명 펄크)를 사용하는 기계를 방지하는 법안을 먼저 연방 정부에서 제정하려는 움직임이 있으며, 각 주에서도 새로운 법안을 제정하려 준비하고 있습니다.

우선, 비용 절감에 대해서는 저희 협회에서도 Credit Card 및 Cash Card 를 Processing 하는 미국 유수의 회사와 계속 협상 중입니다.

땅 오염 및 환경 문제로 인하여 위에 언급한 바와 같이 펄크 기계를 규제하여 더 이상 사용하지 못하게 하는 법안을 연방 정부(EPA, 환경청)와 각 주정부에서 제정하려는 시도가 있어, 우선 연방 정부와 계속 접촉 중이며 구체적인 사항이 나오면 알려 드리겠습니다. 또 법안 결정 후 세탁 기계 교체 시 해당 업소에게 연방 및 주정부로 부터 보조를 받는 안도 제안하려고 하고 있습니다.

2024 년도에 새해 복 많이 받으시고, 회원 여러분들의 사업이 번창하길 건투를 빕니다.

감사합니다.

미주 한인 드라이크리너스 총연합회

22 대 회장 이 창훈

www.kcanj.us

세탁인 마당 1월호



NEW JERSEY SENATE

SENATOR GORDON M. JOHNSON
37TH DISTRICT
96 ENGLE STREET
ENGLEWOOD, NJ 07631
TEL (201) 308-7060
FAX (201) 227-2548
SenJohnson@njleg.org

COMMITTEES:
BUDGET AND APPROPRIATIONS
TRANSPORTATION
COMMERCE

January 1, 2024

Dear Friends,

I wish you a happy and prosperous New Year! Since 1994, the Korean Cleaners Association of New Jersey has been a strong advocate for businesses located across the State of New Jersey. I have been privileged to work with the Korean Cleaners Association of New Jersey throughout my time in the New Jersey State Legislature. I am certain that the Korean Cleaners Association will continue its excellent work of informing and uniting cleaners across the state of New Jersey.

In the New Jersey State Senate, we recognize the commitment and dedication that is required of business owners. It takes a lot of hard work and long hours to make your business successful. Small businesses are the backbone of our communities.

Again, I wish you the best of luck in 2024. May the New Year bring you continued health, happiness, and success!

Sincerely,

Gordon M. Johnson
Assistant Majority Leader
Senator, District 37



NEW JERSEY LEGISLATURE

ELLEN J. PARK
ASSEMBLY MEMBER, 37TH DISTRICT
96 ENGLE STREET
ENGLEWOOD, NJ 07631

COMMITTEES
FINANCIAL INSTITUTIONS AND INSURANCE
SCIENCE AND TECHNOLOGY

January 1, 2024

The Cleaners Association of New Jersey
512 Lincoln Highway (Rt. 27) 2nd Fl.
Iselin, NJ 08830

친애하는 뉴저지 세탁협회 회장님 및 회원 여러분.


2024 년 용의 해, 새해 복 많이 받으십시오.

지난 팬데믹 기간 동안 여러분들 수고가 많으셨습니다. 저는 우리 한인들이 특히 세탁업에 많이 종사하면서 경제에 이바지하고 많은 이민 가정들이 우뚝 설 수 있도록 헌신해 온 것을 잘 알고 있습니다. 또한 미국인들이 한인들의 성실함과 신뢰감을 느낄 수 있도록 열심히 일해 오신 것에 대해 감사함을 느낍니다.

새해에는 여러분들 가정과 일터에서 더욱 많은 행운과 번영이 있기를 기원합니다. 저도 뉴저지 의회에 유일한 한인 대표자로서 여러분들에게 도움될 수 있는 의정 활동 열심히 하겠습니다.

감사합니다.

뉴저지 주하원의원 엘렌 박



기존 폐기물 처리업체가 만족스럽지 않으십니까?
Safety-Kleen에 연락하여 폐기물을 처리하세요.

퍼크 및 기타 폐기물 수거 서비스

Safety-Kleen은 폐기물을 수거하고 귀하의
드라이클리닝 비즈니스가 규정을 준수하도록
도와드립니다.

드라이클리닝 폐기물이 쌓여 귀하와 고객이 피해를 입지 않도록 하세요.

저희는 유해 및 비유해 폐기물에 대한 지역, 주, 연방 규정을 계속
파악하므로 귀하가 걱정하실 필요가 없으며, CleanPerc 프로그램을 통해
귀하는 항상 새로운 솔루션을 찾으실 수 있습니다. 귀하에게 맞는 수거 및
반납 일정을 설정하시면 나머지는 Safety-Kleen에서 처리해 드립니다.

자세한 내용은 **800-323-5040**번으로 문의하세요.
safety-kleen.com



© 2023 Safety-Kleen Systems, Inc., a Clean Harbors Company. All Rights Reserved. v071423



www.nmbonline.com



탄탄한 창업 준비와 성장을 원하시나요?

뉴밀레니엄 뱅크 전문가들과 당신의 성공을 상담해 보십시오.

어떻게 해야하지? 무엇이 필요하지?

신속한 서비스와 고객만족을 항상 최우선으로 생각하는 뉴밀레니엄은행은 선택을 앞두고 고민하는 분들께 수많은 성공사례를 만들어 드렸습니다. 지금 당신도 이런 전문가가 필요하지 않으십니까?



투자용 건물 구입 및 증개축
건물을 사서 투자자금을
올리려는 분



SBA LOAN 새로운 사업을 구상중이거나
확장하시려는 분



평생 프리 채킹 및 맞춤형 CD



목돈마련의 저축길 수퍼세이빙 및 적금



Fort Lee HQ
222 Bridge Plaza South Suite 400
Fort Lee, NJ 07024
201.585.6090

Fort Lee
1620 Lemoine Avenue
Fort Lee, NJ 07024
201.944.1110

NEW BRUNSWICK
57 Livingston Avenue
New Brunswick, NJ 08901
732.729.1100

PALISADES PARK
136 Broad Avenue
Palisades Park, NJ 07650
201.944.1983

BAYSIDE
209-25 Northern Blvd
Bayside, NY 11361
347.836.4914

MANHATTAN
312 Fifth Avenue 3rd Floor
New York, NY 10001
212.239.1023

FLUSHING
141-28 Northern Blvd
Flushing, NY 11354
718.888.1895

ATLANTA LPO
3235 Satellite Blvd, Bldg. 400
Ste 300, Duluth, GA 300096
770.291.2198

DALLAS LPO
2727 LBJ Freeway
Dallas, TX 75234
972.803.5388 972.803.5824

사랑이라는 선물 상자

미안해하지 말아요.

늘 부족하다 하지 말아요.

당신의 존재로 꿈을 빛는 나는 마음의 보석 상자를 간직했는데요.

힘들어하지 말아요.

늘 안타까워하지 말아요.

당신의 마음 하나로 깨어나는 나는 또 하나의 선물로 채우는 걸요.

빛을 삼켜 먹은 어둠이 어제를 유린했던 시간이었지만

다시 그려나가는 내 안의 아름다움은

당신이란 이름의 선물 때문인걸요.

한 세상 키 작은 잎새가 된다 해도

바람이 할퀴고 간 들녘으로 남는다 해도

당신이 함께 하는 하루는 눈부신 선물인걸요.

사랑이라는 선물은 손으로 받는 것이 아니고 마음으로 받는 것입니다.


마음이 사랑으로 가득 차 하나 되어 버릴 때 사랑은 안개처럼 스며듭니다.

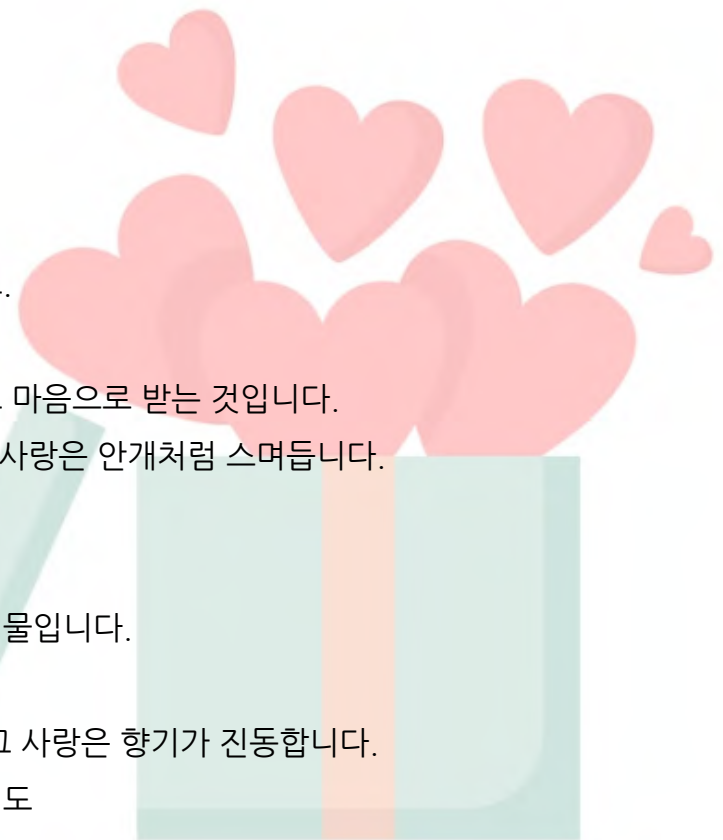
사랑이라는 선물은 손으로 풀어 보는 것이

아니며 마음으로 바라보면 스스로 풀리는 선물입니다.

마음에 사랑이 서로를 향해 당기고 있다면 그 사랑은 향기가 진동합니다.

사랑이라는 선물은 한없이 퍼 주고 나눠주어도

깊은 산골 샘물처럼 마르지 않습니다. 





골프대회 후원 및 협찬

제 29회 뉴저지 세탁협회 골프대회를 후원해주신 모든 분과
서플라이회사 업체분들에게 감사의 말씀 올립니다.

-
- | | |
|--------------------------|----------------|
| ● InnoClean | ● Ecotech |
| ● Merrill Lynch | ● NY Machinery |
| ● Need Supply | ● 한태희 |
| ● New Millennium | ● 민병해 |
| ● Jay 변사장님 | ● 백용선 |
| ● Express Machinery | ● 권상우 |
| ● Major Energy | ● 박은림 |
| ● JJ Auto Body | ● 이일환 |
| ● Toyota Ramsey Mr. Kwon | |
-

-뉴저지세탁협회-

2024년 뉴저지 인건비에 대하여

This New Round of NJ Laws Will Go into Effect in 2024

New Year, new laws!

It's almost time to say goodbye to 2023, and hello to a new round new state laws that will go into effect in 2024 in New Jersey.

The minimum wage in New Jersey will increase in 2024. Effective January 1, 2024, the minimum wage will increase by \$1, from \$14.13 to \$15.13 per hour. This may not sound like a significant increase, but it's much better compared to the U.S. federal minimum wage, which has been \$7.25 per hour since 2009.

Additionally, seasonal and small employers will increase the minimum wage from \$12.93 to \$13.73 per hour.

새해, 새로운 법!

이제 2023년에 작별 인사를 할 시간이 다가오고 있으며, 2024년 뉴저지에서 발효될 새로운 주법에 대해 인사드립니다.

2024년부터 발효되는 뉴저지의 최저임금 인상 법률은 다음과 같습니다.

뉴저지의 최저 임금은 2024년에 인상됩니다. 2024년 1월 1일부터 최저 임금은 시간당 14.13달러에서 15.13달러로 1달러 인상됩니다. 큰 인상은 아닌 것 같지만, 2009년 이후 시간당 7.25달러였던 미국 연방 최저 임금에 비하면 훨씬 나은 수치입니다.

또한 계절별 고용주와 소규모 고용주는 최저 임금을 12.93달러에서 시간당 13.73달러로 인상할 예정입니다.

NEW JERSEY LAW ALERT
New Jersey
Minimum Wage
Increase



ANCHOR 리베이트를 목표로 하는 사기 — 안전을 유지하는 방법(2)

문자 사기

뉴저지 재무부는 또한 ANCHOR 혜택과 관련하여 재무부에서 보낸 것이라고 주장하는 문자 메시지가 전송될 것을 경고하고 있습니다.

사기꾼은 결제 금액을 재지정하거나 귀하의 계정에 있는 다른 자금을 접근하기 위해 은행 계좌 번호를 포함한 개인 정보를 얻으려고 합니다.

문자 사기로부터 자신을 보호하는 방법

개인정보를 제공하지 마세요. ANCHOR 혜택 웹사이트에 게시된 공지는 다음과 같습니다.

뉴저지 국세과는 귀하의 ANCHOR 혜택 또는 소득세 신고와 관련하여 개인 식별 정보를 요청하기 위해 문자 교환을 시작하지 않습니다.

ANCHOR 프로그램과 관련이 있다고 주장하는 커뮤니케이션을 수신한 경우 민감한 개인 정보를 제공하기 전에 당사에 직접 문의하시기 바랍니다.

피싱 사기

이메일 또는 피싱 사기는 합법적인 것처럼 보일 수 있습니다. 여기에는 공식적으로 보이는 주 로고가 포함될 수 있으며 심지어 주 기관에서 보낸 것처럼 보이는 반환 이메일 주소도 포함될 수 있습니다. 그들은 종종 귀하가 혜택을 받으려면 개인 데이터 확인이 필요하다고 주장합니다. 공식적으로 보이는 웹사이트로 연결되는 링크를 클릭하라는 메시지가 표시될 수도 있습니다.

궁극적인 목표는 귀하의 신원을 도용하거나 은행 계좌에 액세스하는 데 사용될 수 있는 개인 정보에 액세스하는 것입니다.



This is ANCHOR Benefit Confirmation Letter notifying you about your eligibility. Please reply with "SSI" if you are receiving social security benefit or NJ1040 if you file for NJ tax

피싱 사기로부터 자신을 보호하는 방법

링크를 클릭하지 마십시오. 개인정보를 제공하지 마세요. 뉴저지 정부 기관으로부터 이메일을 받는 것은 가능하지만, 해당 기관은 귀하에게 개인 정보 공개를 요청하지 않습니다.

이러한 ANCHOR 이메일 중 하나를 받으면 ANCHOR 리베이트 핫라인(877) 658-2972로 문의하세요.

정부 사칭 사기가 증가하고 있습니다. 연방거래위원회(Federal Trade Commission)는 다양한 정부 사칭 사기가 증가하고 있다고 보고합니다. 소비자들은 2020년에 FTC에 498,000건 이상의 사기 사건을 신고했습니다.

FTC는 소비자가 알아야 할 사기 목록을 관리합니다.

이 목록에는 정부 사기, 금전 요구, 학자금 대출, 투자, 복권 및 전화 사기에 대한 정보가 포함되어 있습니다.

귀하가 사기 피해를 입었다고 생각되면 FTC에 신고서를 제출하시기 바랍니다.

-News Jersey 101.5 인용

Text scam

The New Jersey Department of the Treasury is also warning of text messages being sent claiming to be from the Treasury regarding ANCHOR benefits.

The scammer will try to get personal information including bank account numbers in order to either redirect a payment or access other funds in your account.

How to protect yourself from text scams

Do not provide personal information

A notice on the ANCHOR benefits website reads:

The New Jersey Division of Taxation will not initiate a text exchange to request personally identifiable information regarding your ANCHOR benefit, or your income tax filing.

We urge you to contact us directly before providing any sensitive personal information in response to received communications claiming to be related to the ANCHOR program.



Phishing scam

Email, or phishing, scams can look legitimate.

They can include official looking state logos and even return email addresses that seem like they are from a state agency.

They will often purport to need verification of personal data in order for you to receive your benefits.

You may be asked to click a link that will take you to an official looking website.

The ultimate goal is to get access to personal information that can be used to steal your identity or access your bank account.

How to protect yourself from Phishing scams

Do not click on the links. Do not give personal information

While it is possible to get an email from a New Jersey government agency, they will never ask you to reveal your personal information.

If you receive one of these ANCHOR emails, contact the ANCHOR rebate hotline (877) 658-2972.

Government imposter scams are on the rise

The Federal Trade Commission reports varying government imposter scams are on the rise.

Consumers reported more than 498,000 imposter scams to the FTC in 2020.

The FTC maintains a list of scams consumers need to be aware of.

This list includes information about government imposter, demands for money, student loans, investment, lottery and telephone scams.

If you believe you have been the victim of a scam, you are urged to file a report with the FTC.

-미주 한인 드라이 크리너스 총연합회-

미주한인 세탁인들과 함께 하는 총연합회,
함께 노력하고 발전합시다!
감사합니다.



**THE FEDERATION OF
KOREAN DRY CLEANERS
ASSOCIATION**



Re-Dry Logistic

**Drum Liner로 더 좋은 서비스를 시작합니다.
Drum Liner를 구매시 폐기통 Recycle 서비스를 통해
더이상 매번 폐기통 가격을 지불하실 필요가 없습니다.**

****이미 폐기물이 담겨져 있거나 오염된 폐기통은 적용되지 않습니다.
만일 깨끗한 폐기통이 있으시면 Drum Liner만 구매하시면
새로운 서비스 사용이 가능합니다. ****

732.283.5135

OFFICE HOUR: MON-FRI 10AM-4PM



탈무드 명언

많은 재산을 가지고 있으면서도 영혼이 가난하고 행복하지 못한 사람들이 있다. 그런가 하면 현실은 가난하지만 일과 생활의 즐거움으로 가득 차 있는 사람들이 있다. 진정한 빈곤은 불안, 나태함, 우울 그리고 무감각과 같은 실패자의 습관으로부터 오는 것이다.

재산보다 중요하고 육체적인 건강보다 중요한 것은 정신이다. 모든 풍요를 가져오는 것과 병을 극복하려는 의지도, 재정적으로 곤란한 시기를 이겨 내는 것도 정신을 통해서이다.

항아리 속에 든 한 개의 동전은 시끄럽게 소리를 내나, 동전이 가득 찬 항아리는 조용하다.

One coin a Jar makes a loud noise, but the jar full of coins is quiet.

재산을 많이 가지고 있으면 이에 따라 걱정거리도 늘지만, 재산이 아주 없으면 걱정거리는 더 많아진다.

If you have a lot of property, you worries increase accordingly, but if you don't have a lot of property, you have more.

의학도 가난을 치료할 수는 없다.

Medical science can cure all but poverty.

가난을 견딜 미모는 없다.

There is no beauty to bear poverty.

가난은 수치가 아니다. 그러나 명예라고도 생각지 말라.

Poverty is not shame. But don't even think of it as an honor.



퍼크 규정에 대하여

NJDEP에서 '뉴저지세탁인협회'로 온 이메일입니다.

EPA는 공중 보건을 보호하기 위해 퍼클로로에틸렌의 모든 소비자 및 많은 상업적 사용에 대한 금지를 제안합니다.

엄격한 작업장 안전 요구 사항으로 인해 수많은 주요 용도가 계속 유지될 수 있습니다.

워싱턴은 2023년 6월 8일에 미국 환경 보호국(EPA)은 독성 물질 통제법(TSCA)에 따라 공중 보건을 보호하기 위한 또 다른 조치를 발표했습니다.

신경 독성 및 암과 같은 심각한 건강 위험을 유발합니다. 이 제안은 모든 소비자 사용을 금지함으로써 이러한 위험으로부터 사람들을 보호하는 한편, 국가 안보, 항공 및 기타 중요 기반 시설과 관련된 사용 및 기관의 노력을 포함하여 엄격한 작업장 통제가 구현될 수 있는 경우에만 많은 산업/상업적 사용이 계속되도록 허용합니다.

"우리는 PCE에 대한 노출이 사람들의 건강에 위험하다는 것을 알고 있으며, 오늘의 규칙은 지역 사회와 근로자를 안전하게 지키기 위한 중요한 첫 번째 단계입니다"라고 화학 안전 및 오염 방지국의 Michal Freedhoff 부국장은 말했습니다. "우리는 안전하게 계속할 수 없다고 알고 있는 용도를 금지할 것을 제안했으며, 남아 있는 용도에 대해 근로자를 보호하기 위해 엄격한 통제가 마련되어 있는지 확인했습니다."

PCE는 브레이크 클리너 및 점착제와 같은 소비자 용도, 드라이 클리닝과 같은 상업적 용도 및 많은 산업 환경에서 널리 사용되는 용제입니다. 예를 들어, PCE는 미국 혁신 및 제조법(American Innovation and Manufacturing Act)에 따라 규제되는 두 가지 화학 물질의 생산에서 화학 중간체로 사용됩니다. 이 규칙은 엄격한 작업장 통제와 함께 수소불화탄소(HFC)-125 및 HFC-134a를 제조하기 위해 PCE를 계속 처리할 수 있도록 허용할 것을 제안합니다. 두 가지가 다른 물질과 혼합되어 보다 기후 친화적인 냉매를 만들 수 있기 때문입니다. 또한 이 규칙은 금지 제안되지 않은 다른 용도의 예로 석유화학 제조, 항공기 스킨용 코팅 제조, 항공우주 부품 및 엔진 제조를 위한 PCE 증기 탈지에서 PCE의 산업 및 상업적 사용을 계속 허용할 것을 제안합니다.

EPA는 PCE가 작업자, 직업상 비사용자(근처에 있지만 이 화학 물질과 직접 접촉하지 않은 작업자), 소비자 및 소비자 사용에 근접한 사람들의 화학 물질 노출과 관련된 위험으로 인해 건강에 불합리한 위험을 초래한다고 판단했습니다. EPA는 만성 흡입 노출로 인한 암 영향뿐만 아니라 흡입 및

피부 노출로 인한 신경 독성을 포함하여 인체 건강에 악영향을 미칠 위험을 확인했습니다. EPA는 소수의 경우 울타리 지역 사회에 대한 잠재적 위험을 식별했지만 EPA의 제안된 규칙의 금지 및 기타 요구 사항은 이웃 지역 사회에 대한 잠재적 위험을 크게 완화할 것으로 예상됩니다.

EPA가 제안한 위험 관리 규칙은 모든 소비자 용도와 많은 산업 및 상업적 용도를 위한 PCE의 제조, 처리 및 유통을 신속하게 단계적으로 중단할 것이며, 대부분은 24개월 내에 완전히 단계적으로 폐지될 것입니다. 제안된 금지 대상 용도는 PCE 연간 생산량의 20% 미만을 나타냅니다. EPA가 금지하기로 제안한 대부분의 PCE 사용에 대해 EPA의 분석에 따르면 PCE와 유사한 비용 및 효능을 가진 대체 제품을 합리적으로 사용할 수 있습니다.

EPA는 드라이클리닝에서 PCE 사용을 10년 동안 단계적으로 중단할 것을 제안하고 있으며 준수 날짜는 PCE가 사용되는 기계 유형에 따라 다릅니다. 제안된 드라이클리닝에서 PCE의 단계적 폐지는 드라이클리닝 시설에서 일하거나 상당한 시간을 보내는 사람들에게 불합리한 위험을 제거할 것입니다. 이 단계적 폐지 기간은 대부분이 소기업인 드라이클리닝 업체에게 대체 공정으로 전환할 시간을 제공할 것이며 이해관계자들은 이미 드라이클리닝에서 PCE 사용이 전반적으로 매년 감소하고 있음을 지적했습니다. 또한 Biden 대통령의 2024 회계연도 예산 요청은 중소기업이 TSCA 준수 관행으로 전환하고 경제적 영향을 완화하도록 지원하는 새로운 오염 방지 보조금을 위한 자금을 제안했습니다. 시행될 경우, 이러한 보조금은 PCE에서 벗어나는 세탁소와 같은 소기업을 지원하는 데 사용될 수 있습니다.

산업 제조, 산업 가공 및 EPA가 금지하지 않는 PCE의 기타 용도에 대해 EPA는 엄격한 흡입 노출 제한 및 피부 노출을 방지하여 작업자 보호를 보장하기 위한 요구 사항이 있는 작업장 화학 보호 프로그램을 제안하고 있습니다. EPA는 제안된 규칙의 흡입 노출 한도를 충족하거나 PCE와의 직접적인 피부 접촉을 방지하기에 충분한 노출을 줄일 수 있는 통제가 이미 많은 작업장에 있음을 나타내는 업계 데이터를 받았 습니다.

EPA는 대중이 제안된 규칙을 읽고 의견을 제시할 것을 권장합니다. EPA는 특히 제안된 요건의 타당성 및 효율성에 대한 관점을 듣는 데 관심이 있습니다.

EPA Proposes Ban on All Consumer and Many Commercial Uses of Perchloroethylene to Protect Public Health

Strict workplace safety requirements would allow for numerous key uses to continue

WASHINGTON (June 8, 2023) - Today, the U.S. Environmental Protection Agency (EPA) announced another action to protect public health under the Toxic Substances Control Act (TSCA), proposing a ban on most uses of perchloroethylene (PCE), a chemical known to cause serious health risks such as neurotoxicity and cancer. Today's proposal would protect people from these risks by banning all consumer uses while allowing for many industrial/commercial uses to continue only where strict workplace controls could be implemented, including uses related to national security, aviation and other critical infrastructure, and the Agency's efforts to combat the climate crisis.

"We know that exposure to PCE is dangerous for people's health, and today's rule is an important first step to keeping communities and workers safe," said Assistant Administrator for the Office of Chemical Safety and Pollution Prevention Michal Freedhoff. "We've proposed to ban the uses we know can't continue safely, and we've made sure that stringent controls are in place to protect workers for the uses that remain."

PCE is a solvent that is widely used for consumer uses such as brake cleaners and adhesives, commercial applications such as dry cleaning, and in many industrial settings. For example, PCE is used as a chemical intermediate in the production of two chemical substances regulated under the American Innovation and Manufacturing Act. This rule proposes to allow for continued processing of PCE to manufacture hydrofluorocarbons (HFC)-125 and HFC-134a in tandem with strict workplace controls, as the two can be mixed with other substances to make more climate-friendly refrigerants. Additionally, the rule proposes to continue to allow the industrial and commercial use of PCE in petrochemical manufacturing, the manufacture of coatings for aircraft skins, and vapor degreasing with PCE to make aerospace parts and engines, as examples of other uses not proposed for prohibition.

EPA determined that PCE presents unreasonable risk to health, driven by risks associated with exposure to the chemical by workers, occupational non-users (workers nearby but not in direct contact with this chemical), consumers, and those in close proximity to a consumer use. EPA identified risks for adverse human health effects, including neurotoxicity from inhalation and dermal exposures as well as cancer effects from chronic inhalation exposure. While EPA identified potential risks to fence-line communities in a small number of instances, the prohibitions and other requirements in EPA's

proposed rule are expected to mitigate to a great extent the potential risks to the neighboring communities.

EPA's proposed risk management rule would rapidly phase down manufacturing, processing and distribution of PCE for all consumer uses and many industrial and commercial uses, most of which would be fully phased out in 24 months. The uses subject to the proposed prohibitions represent less than 20% of the annual production volume of PCE. For most of the uses of PCE that EPA is proposing to prohibit, EPA's analysis also found that alternative products with similar costs and efficacy to PCE are reasonably available.

EPA is proposing a 10-year phaseout for the use of PCE in dry cleaning, with compliance dates depending on the type of machine in which PCE is used. The proposed phaseout of PCE in dry cleaning would eliminate unreasonable risk for people who work at or spend considerable time at dry cleaning facilities. This phaseout period would provide dry cleaners, many of which are small businesses, time to transition to an alternative process, and stakeholders have already noted an overall year-to-year decline in the use of PCE in dry cleaning. In addition, President Biden's Fiscal Year 2024 budget request proposed funding for new pollution prevention grants that would support small businesses with transitioning to TSCA compliant practices and mitigate economic impacts. If implemented, these grants could be used to support small businesses like dry cleaners in their transition away from PCE. For the industrial manufacturing, industrial processing and other uses of PCE that EPA is not proposing to prohibit, EPA is proposing a workplace chemical protection program with a strict inhalation exposure limit and requirements to prevent skin exposure to ensure protection for workers. EPA has received data from industry that indicate many workplaces already have controls in place that may reduce exposures sufficient to meet the inhalation exposure limit in the proposed rule or to prevent direct skin contact with PCE. EPA encourages members of the public to read and comment on the proposed rule. EPA is especially interested in hearing perspectives on the feasibility and efficacy of the proposed requirements for worker protections from entities that would be required to implement the proposed program and the timeline for the phaseout of PCE use in dry cleaning. In the coming weeks, EPA will host a public webinar targeted to employers and workers, but useful for anyone looking for an overview of the proposed regulatory action to discuss the proposed program. The date, time and registration information will be announced soon. EPA will accept public comments on the proposed rule for PCE for 60 days following publication in the Federal Register via docket EPA-HQ-OPPT-2020-0720 at www.regulations.gov.



구름 관찰자를 위한 가이드

개빈 프레터피니 저자(글) · 김성훈 번역/ 김영사 · 2023년 03월 13일

오늘 당신의 하늘엔 어떤 구름이 떠 있나요?




솜털 같은 구름 다발을 두둥실 띄워 놓은 적운(뭉게구름), 천사의 머리 카락처럼 섬세한 가닥들을 나부끼는 권운(새털구름). 여명의 순간 루비 같은 다홍색으로 하늘을 물들이는 고층운(높층구름). 곧잘 기적 같은 아름다움을 연출하면서도 정당한 대우를 받지 못하는 자연현상이 있다면, 단연 구름이다.

《구름관찰자를 위한 가이드》는 개빈 프레터피니가 구름감상협회를 만든 후, 그의 ‘솜털 친구들’(저자가 구름을 부르는 애칭)을 옹호하기 위해 쓴 첫 책이다. 빼어난 비유와 익살스러운 입담을 과시하며 독자들을 매혹적인 구름의 세계로 안내한다. 과학적 원리부터 구별법, 재밌는 신화와 예술, 감상법까지, 구름에 관한 모든 것을 한 권에 담았다. “이런 뜬구름 잡는 책 따위가 팔리겠어?”라는 편견(27개 출판사에서 거절당했다)을 깨고 이 책은 영국에서만 20만 부 넘게 팔리며 화제를 모았다. 저

자의 시종일관한 구름 사랑은 놀랍다. 구름무늬를 닮은 생선 비늘을 확인하러 어시장을 답사하고, 달리는 기차 위에서 구름의 변화를 추적하고, 활공기에 몸을 싣고 호주의 대형 구름 모닝글로리를 따라 비행한다. 이쯤 되면, 구름에 별 관심 없던 독자들도 구름에 푹 빠진 행복한 저자를 보며 저절로 미소 짓게 될 것이다.

작가정보: Gavin Pretor-Pinney

‘구름 한 점 없는 파란 하늘’ 추종자들에 맞서는 구름 덕후. ‘푸른하늘주의’의 진부함을 퇴치하기 위해 2005년 구름감상협회를 설립하여 회장을 맡고 있다(2023년 현재 120개국 5만 3000명 이상의 회원). 구름에 빠져 지낸 어린 시절부터 지금까지, 자연현상을 관찰하고 그 원리를 이해하는 일에 매료되어 이른바 ‘덕업일치’의 삶을 살고 있다. 《구름수집가의 핸드북》《날마다 구름 한 점》을 썼고, 《파도관찰자를 위한 가이드》로 2011년 권위 있는 왕립학회 과학도서상을 수상했다. 바닷가에서 건 하늘에서 건 축구장에서 건, 일상에서 발견할 수 있는 모든 형태의 구름과 파도를 지켜보는 것을 사랑한다. 

Jung's Special Cleaners

최상의 Service로 믿음을 주는 전문회사입니다



UGG



LEATHER



RUG



SUDES

가죽, 어그부츠, 러그, 스웨이드
깨끗하게 클린 해드립니다

(908) 686-1166

Inno Clean



편리성

- 모든 기능을 제어할 수 있는 8.4인치 크고 간결한 풀 컬러 터치스크린과 첨단 제어 시스템
- 필드&탱크 자동 청소 기능으로 편리한 유지보수

안전성

- 안전 장치로 증기 농도가 LEL의 60%이상 초과되면 자동으로 Shut Down
- 미국내 화재 및 폭발 방지와 관련하여 NFPA 32 규정을 포함 한 ETL(UL73) 인증 획득

경제성

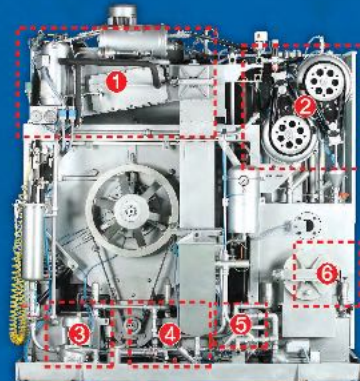
- 뛰어난 열효율로 탁월한 솔벤트 회수 능력
- 다양한 친환경 대체 솔벤트 사용 가능
- 드라이클리닝, Wet클리닝, 워셔, 드라이어로 사용가능

고성능 설계

- 최고 800~900rpm의 소프트 마운트 시스템
- 버튼 트랩까지 완벽하게 건조시키는 탁월한 드라이잉 시스템
- 세탁에서 건조까지 45분 완성
- 고성능 증류 장치로 매 회 깨끗한 솔벤트로 유지



- A 팬모터
Made in Italy (Ber-Mar)
- B 8.4인치 풀컬러 터치 스크린
Made in Korea (RS Automation)
- C 주기자세 (L1 인종품)
Made in France (Schneider Electric)
- D 드럼
Made in Italy (Tin-Ti)



- 1 냉동기 밸브류
Made in Denmark (Danfoss)
- 2 스파닝핀더
Made in Italy (Far-Dry)
- 3 솔벤트펌프
Made in Italy (Ber-Mar)
- 4 배관자세
Made in Korea (동/스테인리스)
- 5 공압밸브류
Made in Italy (Rovet)
- 6 증류펌프
Made in Italy (Pedrotto)



InnoClean은 한국 KTF의 기술 개발을 바탕으로 환경 친화적인 대체 솔벤트 머신과 Wet클리닝 머신을 연구 개발하고 있습니다.

www.innoclean.net / innocleancorp@gmail.com / http://blog.naver.com/innoclean_ac
40 Railroad Avenue, Ridgefield Park, NJ 07660, USA
Tel. +1-201-288-5577 Fax. +1-201-288-5576
Peter Kim +1-201-492-0200

웃음이 보약이다

히포크라테스는 몸과 마음을 치유하는 최고의 명약으로 웃음을 꼽았다. 그리고 우리 조상들은 웃는 것만으로도 정신과 육체의 건강을 잡아줄 수 있다고 믿었다. 그래서 웃음이 보약이라는 속담이 생겼다고 본다.

미국의 심리학자 윌리엄 제임스는 ‘행복하기 때문에 웃는 것이 아니라 웃기 때문에 행복하다’고 말했다. 웃음은 지역과 나라와 민족을 벗어난 만국의 공통어라고 할 수 있다.

지구상에서 웃을 수 있는 유일한 동물은 인간이다. 웃음을 세밀하게 나누어 보면 미소, 폭소, 포복절도, 요즈음 말로 하면 씩은 웃음이라는 표현을 ‘씩소’라고 하는 데까지, 웃음을 표현하는 방법도 매우 다채롭다.

웃음은 신이 인간에게 준 최고의 선물이고 처방전이 아닐까 생각한다. 사람이 웃는 행동을 통해 얻을 수 있는 효과가 매우 많다고 건강을 다루는 의사나 학자들은 말한다.

첫째 운동효과로, 우리는 건강한 신체단련을 위해 조깅, 에어로빅, 체력단련 등의 유산소 운동과 근육운동을 한다. 그런데 신나게 한바탕 웃고 나면 하루에 필요한 운동량을 다 채운다는 것이다. 입을 크게 벌려 웃는 과정에서 많은 양의 산소가 우리 몸으로 유입된다. 이 산소는 혈액으로 들어가 혈액을 정화하고 심장박동을 높여 혈류를 원활하게 하여 가벼운 조깅을 하는 정도의 운동 효과가 생긴다.

그리고 개그 프로그램을 보다가 눈물이 날 정도로 웃기는 장면을 보며 숨이 넘어갈 만큼 깔깔 대는 것은 우리의 몸은 마라톤을 하는 선수와 같아진다는 것이다.

둘째, 웃음은 우리 몸의 면역기능을 활성화한다. 웃음은 우리 몸의 면역에 중요한 역할을 하는 NK세포, T세포, B세포, 등을 활성화한다고 한다. NK세포는 바이러스에 감염된 세포나 암세포를 직접 파괴하는 면역세포 중 하나이며, T세포와 B세포는 항체 생산을 하는 면역세포 중 하나이다.

세 번째는 행복 호르몬 분비의 촉진이라고 한다. 웃음이 주는 최고의 기능이 바로 행복감을 느끼게 해주는 것이다.

또한 웃는 행동은 얼굴 근육 15개와 몸 근육 203개가 복합적으로 작용하여 만들어진다고 한다. 심지어 한번 크게 웃으면 뒤통 일으키기 25개의 효과가 있다고 한다.

이 밖에도 웃음은 사회 관계를 원활하게 하고 감성을 풍요롭게 하며 개인의 심리적 트라우마 극복에도 도움을 준다. 현대의학에서 연구되고 있는 웃음 치료가 그 좋은 예이다.

그러나 타인을 멸시하거나 증오하거나 미워하는 냉소나 비웃음은 건강 매우 해로운 것이다.



삶에는 이유가 있다

최승이

가난한 데에는 이유가 있지만
부자가 되기 위해서 가정에 불화가 생기는 것보다는
화목한 가난함이 낫다

권력이 없는 데에는 이유가 있지만
권좌에서 물러 난 후 배신과 모함에 시달리는 것보다는
모나지 않게 고요히 사는 게 낫다

명예가 없는 데에는 이유가 있지만
말년에 명예를 더럽혀서 숨어 사는 것보다는
가족을 희생시키지 않고
이웃과 어울리며 편안하게 사는 게 낫다

건강하지 못한 데에는 이유가 있지만
건강하기 위해서 마구재비로 먹다가 일찍 죽는 것보다는
평균 나이로 무탈하게 천수를 살다 가는 게 낫다

삶은 혼자서는 되는 일이 아니고
처해진 환경에 따라 삶이 형성됨으로
잘 되었다고 우쭐 할 필요도 없고
잘못되었다고 서러워할 필요도 없다

모든 삶에는 이유가 있음으로 삶이 어찌 되었든
내가 생각하는 것만큼 잘 된 삶도 아니며
내가 생각하는 것만큼 잘 못 된 삶도 아니다

<알림> YouTube에 시인의 동영상 있습니다. <최승이>를 치세요.



이런 다짐은 어떨까요?

밤하늘에서 누구나 찾을 수 있는 북두칠성을 우리는 배의 방향타를 뜻하는 ‘키별’로 본다. 또한 토속적으로는 칠성님으로 추앙하기도 한다. 베트남도 우리와 마찬가지로 배의 방향타로 본다. 미국과 캐나다, 중국에서는 국자 모양으로 보며, 영국과 아일랜드에서는 쟁기로 보고, 독일과 루마니아에서는 마차로 본다. 말레이시아에서는 배라고 보고, 미얀마에서는 새우로 본다.

이렇게 각기 다른 표현을 하고 있지만 북두칠성을 모르는 사람은 아무도 없을 것이다.

그리고 많은 사람들이 북두칠성을 신성시하고 있으며 소원을 비는 주체가 되기도 한다. 그만큼 북두칠성은 모든 사람에게 깊이 새겨져 있으며 감히 범접하지 못하는 대상으로도 여겨지고 있다.

새해의 밝고 찬란한 태양을 맞이하는 우리의 자세도 북두칠성을 대하는 것 이상으로 뭔가를 빌며 한 해를 다짐하고 있다. 수많은 각오가 새겨지고 모두의 다짐이 앞장서서 달린다.

‘올해는 꼭 지키리라! 무슨 일이 있어도 꼭 해 내고 말리라!’


‘약속을 안 지키면 내가 성(姓)을 갈지!’

그 다짐과 각오는 서슬 퍼런, 버르고 버른 칼날 같이 가슴을 파고 든다. 언제고 실언을 하거나 파기하면 가슴을 향해 달려들 것 같이 말이다.

그러나 실천을 하기란 하늘에 별 따기만큼 힘들고, 어렵고, 많은 난관에 부딪힌다. 특히 자신과의 약속을 지키는 것이 가장 어렵지 않던가. 하루이틀도 아니고 한두 달도 아닌 일년 내내 지켜내야 하는 다짐과 약속은 그러하기에 더 어려울 것이다. 아니 정말 어렵다.

하지만 우린 지켜야 할 것이다. 다짐의 약속을 꼭 실현하려고 노력하는 새해가 되어야 할 것이다.

그 중 또 중요한 한가지는 아내를 아끼고 사랑하는 새해가 되어야 할 것이다. 그래서 진정 가슴에서 우러나오는 ‘사랑한다’는 말을 꼭 전하는 새해가 되기 바라는 마음이다. 솔직히 많은 분들이 체험하고 느끼는 일이지만 아내가 헌신적으로 도와주지 않으면 우리 세탁업을 어떻게 유지하겠습니까? 너나 없이 힘든 세월의 풍파는 묵은 해에 덩으로 달려 보내고, 언제 그랬냐는 듯이 아내에게 ‘정말 사랑한다’고 땀땀하게 말해주고, 포옹해 주는 새해의 다짐이 필요한 때라고 생각한다. 칠성별에 빌고 해맞이 때 소원을 빌었던 것보다 더 중차대하게 말이다.

세탁인 마당을 사랑하는 애독자 여러분께 깊이 감사드리며 가내에 만복이 함께하고 항상 건강하시길 기원합니다. 감사합니다. 

-2024년 1월 1일/ 편집인 김상규 올림.

세계 최대 규모
65년 역사를 갖춘
PONY



Finishing for Hospitality



SILVER SV
Vacuum table



FORMPLUS-S
Form finisher



JOLLY
Spotting table



CPS-U
Utility press



Since 1988

NEW YORK MACHINERY

609 Chancellor Ave. Irvington, NJ 07111

Tel: 973-375-1111 Fax: 973-375-0200 Talk Free: 855-600-3636

www.unisecusa.com | www.nymusa.com



ecotech

Technology Made Simple



Soft-Mount, Fast Cooking & Drying. No Filters to Throw Out.

SIMPLY BETTER.



267-516-6222 / 908-230-7886



새해 복 많이 받으세요

2024년, 새해에는
항상 좋은 일만 가득하시길 바랍니다.
새해 복 많이 받으세요.

살아보자

그래 살자 살아보자.

절박한 고통도 세월이 지나가면 다 잊히고 말테니.

퍼석퍼석하고 처연한 삶일지라도

흑독하게 건디고 이겨 내면 추억이 되어 버릴테니.

눈물이 있기에 살 만한 세상이 아닌가.

웃음이 있기에 견딜 만한 세상이 아닌가.

사람이 사는데 어찌 순탄하기만 바라겠는가.

살아가는 모습이 다르다 해도

먹고 자고 걷고 살아 숨쉬는 삶에

흠 하나 없이 사는 삶이 어디에 있는가.

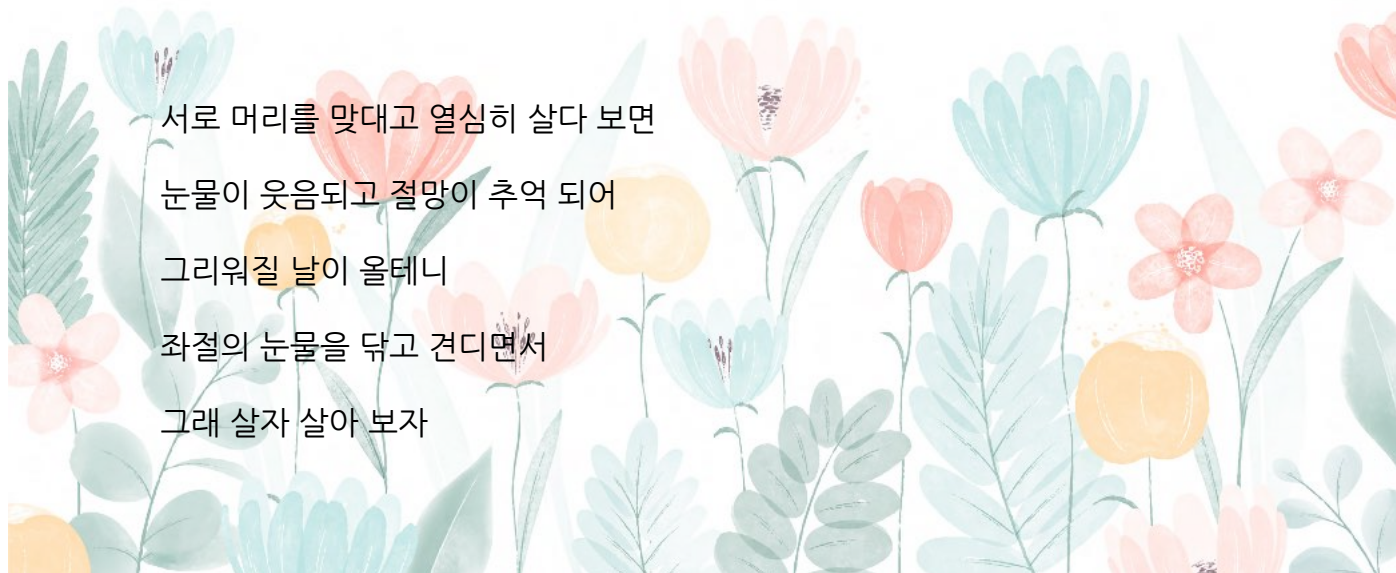
서로 머리를 맞대고 열심히 살다 보면

눈물이 웃음되고 절망이 추억 되어

그리워질 날이 올테니

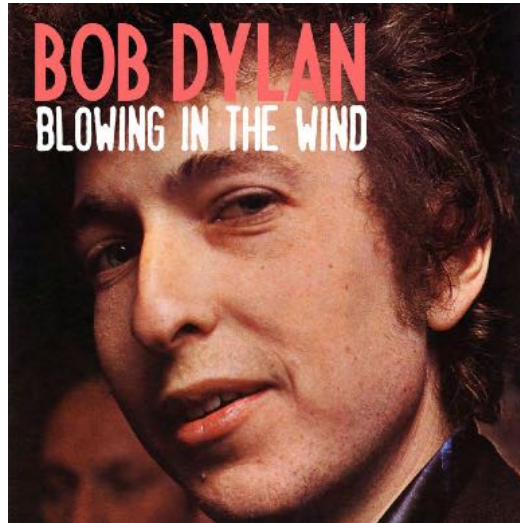
좌절의 눈물을 닦고 건디면서

그래 살자 살아 보자



Blowing in the Wind

- Bob Dylan -



이 곡은 1962년 밥 딜런(Bob Dylan)이 작곡하여 이듬 해에 음반으로 출시한 것으로 그는 미국의 싱어송라이터, 작가, 화가이며 반전 운동가이다. 당시는 미국이 베트남 전에 참전하여 많은 국민들이 반전시위에 참여하였고, 이 곡은 반전시위대의 상징적인 곡이 되었다.

60년 넘게 활동하면서 대중문화의 상징적인 존재로 자리 잡았으며, 역사상 가장 위대한 음악가 중 한 명으로 언급된다.

그의 가장 유명한 작품들은 1960년대 창조된 것으로, Blowing In The Wind, The Times They Are a-Changin' 등 곡은 그를 '세대의 목소리'로 칭해지게 했다. 2012년 5월 대통령 버락 오바마에게 대통령 자유 훈장을 받았고, 2016년 위대한 미국의 전통 노래에서 새로운 시적 표현을 창조한 공로로 노벨문학상을 수여 받았으나 끝내 시상식에 나타나지 않았다.

워낙 유명세를 탄 곡이라 피터, 폴 앤 매리가 리메이크 하여 빌보드에서 2위까지 올랐고 그 밖의 많은 가수들이 리메이크 한 버전이 남아있다.

How many roads must a man walk down
Before they call him a man?
How many seas must a white dove sail
Before she can sleep in the sand?
How many times must the cannonballs fly
Before they're forever banned?
The answer, my friend, is blowing in the wind
The answer is blowing in the wind.

인간은 얼마나 많은 길을 걸어야 하는가
그를 남자라고 부르기 전에?
하얀 비둘기가 얼마나 많은 바다를 향해해야 하는가
모래 속에서 잠들기 전에?
대포알은 몇 번이나 날아야 하는가
영원히 금지되기 전에?
친구여, 그 대답은 바람에 날리고 있다.
답은 바람에 날리는 것이다. 📖

엘렌 박 뉴저지 하원의원의 활동 보고

안녕하세요. 뉴저지 주하원의원 엘렌 박 의원실(37선거구)입니다.

1. 모바일 DMV가 릿지필드에 옵니다. 릿지필드 타운은 저희 지역구가 아니지만, 지역구에 상관없이 모든 뉴저지 주민들이 이용할 수 있습니다. 리얼 아이디(REAL ID) 신청을 하실 분들은 아래 주소에 가시면 트럭을 개조한 모바일 DMV 사무실로 방문해주세요. 예약은 아래 링크를 통해 해주세요.

일시: 12월 4일부터 12월 8일까지 오전 9시부터 오후 2시

장소: Ridgefield Community Center, 725 Slocum Avenue, Ridgefield, NJ 07657

예약 링크: <https://telegov.njportal.com/njmvc/AppointmentWizard/225>

2. 뉴저지 주정부(Department of Human Service)에서 자살 혹은 그 위험성을 가진 분들을 돕는 무료 서비스를 실시하고 있습니다. 전화는 국번 없이 988입니다. 연중 무휴로 24시간 가동되는 서비스로서 전화, 문자메시지 등으로 전문 카운셀러와 상담하실 수 있습니다. 본인이 아니더라도 주변에 이런 위험을 가진 분들이나 정신 건강에 문제 있는 분들을 위해 988로 전화하면 도움을 받을 수 있습니다.

3. 뉴저지 재산세 환급 프로그램인 앵커(ANCHOR) 프로그램 진행 상황을 알고 싶은 분들은 아래 링크에서 확인할 수 있습니다.

링크: https://www1.state.nj.us/TYTR_Saver/jsp/common/HRInquiry.jsp

앵커 프로그램에 대한 문의는 사시는 타운을 관할하는 주의회의원 의원실에 연락하시면 도움 받을 수 있습니다. 엘렌 박 의원실은 37 선거구입니다. 37 선거구 주민들은 엘렌 박 의원실로 연락하시면 도움 받으실 수 있습니다.

4. 연말을 맞이하여 잉글우드 경찰서, 소방서, 북부 뉴저지 상공회의소 공동 주관으로 장난감 기부(일명: Toy Drive)를 받습니다. 아래 포스터에 어디 상점에 가져다 줄 수 있는 지에 대한 정보가 나와 있습니다. 12월 13일까지 장난감 기부를 받습니다. 서로 돕는 따뜻한 연말이 되었으면 합니다.

감사합니다.

엘렌 박 의원실 (201-308-7062) 드림

뉴저지 37 선거구 LEGISLATIVE DISTRICT 37

TOY DRIVE

고든 존슨 주상원의원 / 샤마 헤이더 주하원의원 / 엘렌 박 주하원의원

장난감 가져다
놓는 주소:
37 선거구 의원실,
96 Engle St.
Englewood, NJ 07631



월요일부터 금요일
오전 9시-오후 5시
(마감일: 12월 16일)

37선거구 주상원의원, 주하원의원들이 연말을 맞아 우리 어린이들을 위해 장난감 기부 행사를 펼칩니다. 기부할 장난감은 선물 포장인 안되어 있는, 새 장난감이어야 합니다. (중고는 안받습니다) 또한 폭력적인 영화, 게임, 칼이나 총 같은 무기를 모방한 장난감은 제외됩니다.

기부 마감일은 12월 16일이며, 모든 장난감 기부는 마감 후 잉글우드에 위치한 Women's Rights Information Center에 전달됩니다.





공학 *Engineering*
개선 *Remediation*
컨설팅 *Consulting*

본 회사는 오염 검사 및 청소까지의 모든 과정을 위해 고객의 입장에서 뉴저지환경청과 교신하여 최선의 도움을 드립니다.

We specialize in affordable, practical solutions for:

- ▶ 환경 평가 1 단계 및 2단계 -
Phase I & II Environmental Site Assessments
- ▶ 환경 대청소 (대청소 토양 및 지하수) -
Environmental Remediation (cleanup of soil and groundwater)
- ▶ 라이선스가 부여 된 사이트 재조정 전문 서비스 -
Licensed Site Remediation Professional (LSRP) Services
- ▶ 주정부 문제 해결에 도움 - Help you solve your problems with the New Jersey Department of Environmental Protection (NJDEP)

Phone: **732-509-3985**

Email: **dpava@envalliance.com**

Visit us at: **www.envalliance.com, facebook, & Linked **



◎ 메디케어 보험 신청 및 문의 신속하고도 정확하게 무료상담해 드립니다.

- Medicare Advantage (Part C)
- Medicare D-SNPs (Medicare and Medicaid)
- Medicare Supplement plan (Medigap)
- Part D (처방전약 보험)
- 처음 신청 및 기존플랜 변경 성심껏 도와 드립니다.

◎ 개인 및 상용 자동차 보험, 주택보험, 렌트 보험, Landlord 보험, Umbrella 보험

◎ 각종 Business 보험

◎ 생명보험 (IUL, Whole Life, Term Life보험), 은퇴연금



장홍수 Cell : (201) 248-1600
hschang56@hotmail.com

HPNJ SUPPLY



Polybag



Hanger



Soap

**Hanger 부터 세탁업에 필요한 모든 Supply 을
취급하오니 필요한 것이 있으시면 바로 전화주세요!**

내일 배달 가능합니다오전 9시 30분까지 전화 주세요
(북중부 뉴저지, \$500 이상 주문)
문의사항은 201.446.2491 로 Text로 보내주세요

\$50off

\$1000 이상 구매시
EXP. Date: 08.31.2022

백인
유니폼

201.446.2491

26 B Shelby Ave. Paramus, NJ 07652



차원높은 머천트 프로세싱

**NAVYZ의 서비스로 비즈니스 운영은 더욱
안전하고 심플해집니다.** 서비스의 폭과
깊이가 다른 차원높은 머천트 프로세싱
서비스를 경험해보세요.

- 📞 한국어지원 및 주 7일 24시간 연중 무휴 고객 서비스
- 🌐 캘리포니아 본사 및 미주 전역 11개 브랜치를 통한
테크니션 서비스 제공

업종에 맞는 다양한 POS 솔루션

레스토랑, 유통업, 리테일, 뷰티살롱 등
다양한 POS 솔루션

클라우드/윈도우 기반의 시스템

실시간 리포트 및 멀티 로케이션 지원

안전한 비대면 페이먼트 프로세싱

Swipe Simple/ QR메뉴 결제, 키오스크

온라인 주문 연동 시스템

배달 또는 픽업 선택이 가능한 편리한 온라인 주문

저렴한 수수료! 신속한 고객서비스!

뉴저지 담당세일즈맨 **JAY CHOI** 팀장 D 201.694.3288 C 551.208.1371



NAVYZ
BUSINESS SOLUTIONS

HQ Customer Service

New Jersey Branch

888.339.0100 201.242.1691

자동차 보험과 주택보험에 대한 이해

자동차 보험

운전자의 운전기록 등 기준에 따라 자동차 보험시장이 Preferred Market (우선 시장), Standard Market(표준시장), Non-Standard Market(할증 시장)으로 분류됩니다. Preferred Market (우선 시장)은 탁월한 운전자 기록을 가진 운전자가 가장 낮은보험료를 가지게 됩니다. 이는 보험사 입장에서 위험 부담이 적기 때문입니다. Standard Market (표준시장)은 평균 운전자를 지칭합니다. 이는 합리적으로 좋은 운전 기록을 가진 가족 구성원들에 적용됩니다. Non-Standard Market (할증 시장)은 운전기록이 너무 나빠 보험사로부터 가입이 거절되거나 사고 기록으로 인해 보험을 구하기가 어렵거나 불가능한 운전자가 가입할 수 있는 시장입니다.

보험 커버리지 중 신체 상해 및 책임 보험(Bodily Injury Liability)은 대부분의 주에서 요구되며, 다른 차량의 운전자와 그 차량의보험에 가입 한 승객이 사고로 재산 손해 및 배상 책임이 있을 경우 처리됩니다. 재산 손실 책임보험(Property Damage Liability)은 사고 발생시다른 운전자의 차량이나 재산에 손실이 발생했을 경우 보상처리됩니다.

개인 상해 보험 보상(Personal Injury Protection)은 이는 과실이 누가 있느냐에 상관없이보험 가입자 및 그의 가족에 대한 의료 비용과 장례 비용이 지급됩니다. 무보험 운전자 보험(Uninsured Motorist Protection)은 상대방이 사고를 일으키고 히트 - 앤 - 러닝으로 도망을 가거나, 상대방이 충분하지 않은 보험을 가지고 있을 경우 내가 가지고 있는 보험으로 나와 가족을 위한 의료비용 등을 보상할 수 있습니다.

충돌 및 일반 접촉(Collision and Comprehensive) 보상은 차량끼리 충돌로 인해 나의 차량이 수리 또는 교체를 할 경우 이의비용과, 차량간 충돌이 아닌 피해나, 일반적으로 자연 재해나 기물 파손, 절도보상으로 피해가 발생했을 경우 피해 차량에 대한 보상을 하게 됩니다.

자동차 보험은 거의 모든주에서 의무적으로 자동차 보험에 가입하도록 하고 있습니다. 하지만 주정부가 요구하는 최소한도의 커버리지가 너무 작아 사고시 적절하지 않을 수도 있어 충분한 커버리지를 가지는 것이 좋습니다. 보

통 자동차 사고는 주정부에서 정한 최소한의 커버리지보다 훨씬 비용이 많이들 수 있습니다. 운전자의 나이와 성별통계에 따르면 25 세 미만의 운전자가 25 세 사이의 성인보다 더 많은 사고를 내는 것으로 나타나 있습니다. 25 세 미만의 청년들은 마일 당 사고 건수가 다른 연령대 보다도 많은 것으로 나타납니다. 통계적으로 결혼한 부부는 싱글보다 사고가 적습니다. 이에 따라 결혼한 가입자는 일반적으로 싱글보다 더 낮은 보험료를 지불하게 됩니다.


차량 종류를 보면 일반적으로 차량의 가격이 비싸면(스포츠카와 고성능 자동차) 더 많은 사고에 연루될 수 있습니다. 이는 수리비용도 높고, 도난 가능성이 더욱 크기 때문입니다. 운전 기록이 안좋은 운전자에게 대부분의 보험회사는 할증료를 부과합니다. 사고에 연루되거나 여러 건으로 교통 위반이 많으면 많을수록 보험료는 증가합니다. 신용 기록 연방법 (Fair Credit Reporting Act)에 의거 보험 회사는 신용 기록을 보험료 산정의 하나의 요소로 사용하기도 해서 자동차 요율에 영향을줍니다. 이에 따라 신용관리를 하는 것도 중요합니다.

주택 보험

주택 보험을 가입하는 주요 목적은 보험 가입자의 집과 집에 붙어 있는 창고나 분리된 차고와 같은 다른 구조물을 보호하는 것입니다. 두번째로 가입자의 개인 재산을 보호하기 위함입니다. 일반적인 주택 보험은 개인 자산이 집에 있지 않고 다른 곳에 손해가 발생해도 이를 보상 처리합니다. 간혹 귀한 소장품을 개인 자동차에서 도난을 당했을 경우에도 주택보험으로 보상 처리를 합니다.

다음으로 책임보험을 포함합니다. 이는 주택안이나 밖에서 사고로 인하여 보험 가입자가 책임이 있을 경우에 법률적인 보호를 하게 됩니다. 자동차 보험과 달리 주택보험은 법률에 의해 의무적으로 가입이 요구되지는 않지만 일반적으로 집주인이 은행 융자를 하기 때문에 모기지 회사에서 주택보험을 요구하게 됩니다. 융자회사는 모기지 또는 대출금이 상환될 때까지 상환금을 보호하기 위해 보험을 요구합니다.

집에 대한 보상범위는사고시 집이 손상되거나 수리가 필요할 시 적절한 보험 금액을 유지하는 것이 좋습니다. 대부분의 보험 회사는 집의 100 % 보수나 건축비용(Replacement)을 보상합니다. 개인 재산의 보상금액은 대부분의 주택 소유자가 소유한 개인자산의 약 50 %를 보상하도록 설계되어 있습니다.

보험 가입자의집이 손상된 경우, 그것이 수리되는 동안 다른 곳에서 살아야 합니다. 이의 생활비 보상 범위는 다른 곳에서의 식사, 호텔 청구서 및 기타 사항을 포함합니다. 보험가입자의 과실로 다른 사람에 피해나 상처를 입혔을 경우 타인의 집 또는 재산 피해를 보상하여야 합니다. 이에는 법률소송이 있을 경우 이 비용을 포함합니다. 



장단상교 (長短相較)

"길고 짧은 것은 서로 비교 된다."

법문 (法門)을 하시는 한 고승 (高僧)이 지팡이를 옆에 놓고 가리키며,

"이 막대기를 톱이나, 도끼나 손을 대지 말고 짧게 만들어 보아라!" 라고 말씀 하셨다.

3개월 동안 머리를 싸 동여매고 공부를 했건만 모두들 어떻게 하여야 할지 생각이 안 났다.

그때 한 스님이 앞으로 나가 3배를 올리고,

"제가 해 보겠습니다."

하고는 나가더니,

크고 긴 막대기를 가져다 가 그 지팡이 옆에 놓았다.

고승(高僧)은 빙그레 웃으시며,

"길고 짧다는 것은 상대적(相對的) 개념(概念)이다. 역시 그대가 해 냈구나!"

하시며 만족해 하셨다.

우리가 잘 살고 못 사는 것도 역시 상대성 인데,

대개는 높이 쳐다 만 보고 사니 자신이 부족하고 초라해 보여 불행(不幸)하다고 느끼고 있다.

그래서 자신을 위로하는 가장 좋은 방법은 자신보다 더 불행한 사람들을 찾아보고 그들을 도와주는 것이라 한다.

행복(幸福)은 재력(財力)이나, 권력(權力)이나 명예(名譽)에만 있는 것이 아니라,

평소에 작은 덕(德)이라도 소홀히 하지 않고 열심히 쌓은 것이 후일(後日)의 아름다운 행복이 되는 것이다.


재벌도 자살을 하고, 권력가도 구속이 되고, 명성이 높은 자도 오래 가지 못하니....

‘길고 짧은 것은 대 보아야 안다.’ 는 말이 있다.

긴 것도, 더 긴 것에 비하면 짧은 것이고 짧은 것도, 더 짧은 것에 비하면 길다. 입장의 차이에 따라 길고 짧음이 판 명된다.

‘인생은 짧고 예술은 길다.’ 라는 말이 있다.

하지만 인생을 멋지게 사는 이에게는 짧게만 느껴지지 않을 것이다.

길고 짧음에 연연할 것이 아니라 얼마나 멋있게 인생을 살 것인가 가 문제다. 

-제공; 장홍수 메디케어보험 / 자동차/ 집 / Business 보험(201-248-1600)-

함께 먹어서 좋은 음식이 있는가 하면, 함께 먹어서 탈이 나는 나쁜 음식이 있다.
그래서 한국사람이면 누구나 다 알고 있는 궁합이라는 말을 합성해서 음식궁합이란 새로운 단어가 탄생하게 된 것이다. 음식궁합이란 말을 가장 먼저 사용한 곡천(谷泉) 유태종 박사의 저서 <음식궁합>을 편집부에서 새롭게 정리하여 회원 여러분의 삶에 도움을 주고자 한다.


쇠고기와 두릅



쇠고기는 맛이 좋고 영양가가 높아 많은 사람들이 좋아하는 고기이다. 그러나 콜레스테롤 걱정 때문에 먹기를 꺼려하는 사람도 많아졌다. 쇠고기에는 15~20%의 단백질이 들어 있고 필수아미노산이 골고루 들어 있어 영양가가 매우 높다.

한편 쇠고기 중의 지방은 고급 포화지방산이 많아 그 소화흡수가 좋지 못하다. 비타민의 함량이 고르지 않기 때문에 쇠고기를 먹을 때에는 비타민과 무기질의 균형이 잡히도록 신경을 써서 먹어야 한다. 그래서 채소와 곁들여 먹는 것이 바람직하다. 비만한 사람은 육식을 하더라도 기름기를 피하고 순살고기 만을 먹는 것이 콜레스테롤의 피해를 줄이고 스태미나를 위해 좋다.

영양 균형과 맛의 조화를 위해 좋은 요리가 쇠고기두릅산적이다. 두릅이란 두릅나무의 어린순인데 두릅나무 껍질은 당뇨병과 신장병의 약재로 쓰여 왔고 잎과 뿌리 그리고 과실은 건위제로 이용되어 왔다. 어린잎은 오래 전부터 식용되어 왔다. 산채의 대표격인 두릅은 단백질과 무기질이 많고 비타민 C도 많은 편이다. 풋나물이나 산나물은 그 나물 특유의 향미가 있는데 그것이 입맛을 돋구어 주고 다른 재료와 잘 어울리게 된다.

우리 나라의 대표적인 육류요리가 쇠고기두릅산적이다. 이것은 어린 나무의 잎을 조금 데쳐서 길이로 쪼개 양념을 한 것과 다진 쇠고기를 대꼬챙이에 꿰어 조리한 것이다. 이것을 목두채적(木頭菜炙)이라고도 하는데 말하자면 한국식 바비큐인 셈이다. 동물성 식품과 식물성 식품을 잘 조화시킨 쇠고기두릅산적은 궁합이 잘 맞는 음식이라고 할 수 있다. 

심모원려(深謀遠慮)

深(심) : 깊을 심. 깊다, 길게하다, 깊이, 매우, 멀다.

謨(모) : 꾀 모. 꾀하다, 속이다, 없다, 그릇의 이름.

遠(원) : 멀 원. 멀다, 심오하다, 멀리하다.

慮(려) : 생각할 려. 생각하다, 꾀하다, 근심하다, 염려하다.

깊이 고려하는 사고와 멀리까지 내다보는 생각'이란 뜻으로 어떠한 문제에 대해 일시적 해결보다는 장기적인 목표를 위한 계획을 세우는 것을 말한다.

이 고사성어는 <무경십서(武經十書)>에 나오는 말로 '깊이 고려하는 사고와 멀리까지 내다보는 생각'이라는 뜻이다. 무경십서는 중국의 고대 병법서 열 권을 일컫는 말이다.

7대 병법서인 손자병법, 오자병법, 사마법, 율료자, 당리문대, 육도, 삼략 등의 무경칠서에 손빈병법, 장원, 삼십육계를 합하여 무경십서라고 한다.

원문에서는 장수에게 "심모원려(深謀遠慮)가 없으면 계책이 많은 모사가 결을 떠나고, 용기가 없으면 병사가 적을 두려워하고, 경거망동하면 군대에 진중한 기운이 없게 되고, 노여움을 발산하면 전군이 두려워한다."고 하였다.

심모원려와 용기는 장수가 평소 소중히 여겨야 할 덕목이다.

적시에 움직이고, 분노할 때 분노하는 것은 장수가 군사를 지휘할 때 반드시 갖추어야 할 덕목이다. 이 덕목은 장수가 지켜야 할 명확한 훈계지침이 되어야 한다.

깊이 고려하는 사고와 멀리까지 내다보는 생각이라는 '심모원려'를 보며 지도자라면 누구보다도 먼 미래를 통찰하는 힘을 길러야 하지 않을까 생각해봅니다.

손자병법(孫子兵法 8篇 구변편(九變篇)에 "반드시 손득(損得) 이해(利害)를 함께 생각하라."고 나옵니다.

‘是故 智者之慮 必雜於利害 雜於利而務可信也(시고 지자지려 필잡어리해 잡어리이무가신야)

그러므로 지혜로운 사람의 생각은, 반드시 이해(利害)를 함께 한다. 이(利)를 참작하는 데 직분을 펼 수 있고, 해(害)를 참작하는 데 근심을 풀 수 있다.’

지모(知謀)가 있는 사람의 계획에는 자기에게 유리한 조건만을 내세우지 않습니다. 다소 불리한 줄 알면서도 일을 꾀하므로, 비로소 일에 폭(幅)이 나오는 것입니다.

바꾸어 말하면 불리한 조건에 직면하였다 하더라도 적당히 유리한 조건을 가미하면 뜻밖에 재난이 되지 않을 수 있다는 것입니다. 불리도 처치 여하에 따라서는 유리하게 전개될 수도 있기 때문이지요.



한국인에게 국물이란 2

탕은 국의 한자어다. 과거엔 제사나 격식이 필요한 자리에서 올리는 국의 높임말로 사용됐다. 국물과 건더기의 비율이나 개인 그릇에 담아내는 방식은 국과 같다. 하지만 국보다 더 팔팔 끓이는 경우가 많고 우려낸다는 것을 강조하고자 할 때 탕이라고 부르기도 한다. 고기를 넣고 푹 끓인 설렁탕, 갈비탕 그리고 닭고기를 고추장 양념에 끓인 닭볶음탕 등이 있다. 찌개는 국물과 건더기의 비율이 4:6 정도이며 간이 진하다. 끓인 그릇째로 상에 올려 각자 덜어 먹거나 함께 먹는다. 김치찌개와 된장찌개, 순두부찌개, 부대찌개 등이 있다.

특히 부대찌개는 한국에서 꼭 먹어야 할 음식 중 하나로 꼽을 만큼 외국인들에게 인기가 있다.

BBC는 한국전쟁 때 굶주림을 면하기 위한 생존 메뉴로 등장했지만 지금은 가장 인기 있는 음식 중 하나가 된 부대찌개를 기사를 통해 집중 조명하기도 했다. 전

골은 화로에 재료를 담은 냄비를 올리고 육수를 부어 끓여 먹는 요리다. 국물이 졸면 육수를 계속 부어가며 먹는다. 재료의 종류 만큼이나 다양하며 두부전골, 버섯전골, 만두전골, 곱창전골 등이 있다. 해외에서도 한국 국물 요리의 다양성에 주목한다. 는 로스앤젤레스 근교 한식당에서 판매하는 다양한 찌개와 함께 가장 맛있는 찌개를 먹을 수 있는 식당을 소개했다. 그런가 하면 국밥은 국물 요리의 종류에는 들어가지 않지만, 한국인의 국물 요리에서 무척 중요한 의미를 가진다. 한반도

의 외식문화는 국밥과 함께 발달했다고 해도 과언이 아니다. 조선시대 시장이 성행하면서 전국을 떠도는 상인들을 위해 많은 주막집이 생겨났다. 숙식을 해결할 수 있는 주막집에서 쉽게 내놓은 음식이 바로 국밥이었다. 저렴한 잡뼈와 내장, 부속 고기를 물에 넣고 푹 끓인 뒤 찬밥 위에 부어 손님상에 올렸다. 한국인의 술푸드, 국밥의 시작이었다. 지금까지도 국밥은 돼지고국밥, 순대국밥, 설렁탕, 곰탕, 해장국 등의 이름으로 꾸준히 쉽고 빠른 외식 메뉴로 존재한다. 최근엔 한국의 유명 셰프들이 국밥의 가능성에 눈을 돌렸다. 2020년, 뉴욕

의 인기 한식당 정식의 임정식 셰프는 현지에서 국밥의 한 종류인 곰탕을 주제로 팝업을 열어 뉴욕커의 관심을 불러모았다. 이탈리아 요리학교 ICIF 출신의 박찬일 셰프와 코트디부아르 한국대사관 등에서 근무한 옥동식 셰프는 각각 서울에서 광화문 국밥과 옥동식을



오픈하고 모던한 돼지고국밥을 판매한다. 옥동식은 얼마 전 미국 뉴욕에까지 매장을 오픈했다. 과거 국밥은 소위 '아재 감성' 가득한 음식으로 취급돼왔지만, 이제 전 세계 MZ세대까지 식탁 앞으로 끌어들이고 있다. 국내에는 다양한 국물 요리를 재해석한 모던 레스토랑도 많다. 파인 다이닝 소설한남은 닭 삶은 국물과 깨를 갈아체에 발친 국물을 섞어서 먹는 전통 요리 임자수탕에 감칠맛을 더하는 재료인 게살을 접목해 선보였다. 또 새우 살, 생선 살과 으깬 두부를 넣어 빻은 만두에 국물

을 부은 만두탕도 인기 메뉴다. 식문화연구소이자 레스토랑 온지음은 소의 살코기와 내장을 따로 끓인 국물을 섞어 감칠맛을 끌어올린 곰탕을 지난겨울 탕반 팝업으로 내놓았다. 한국인의 삶에서 필연적 존재였던 국물이 긴 세월을 지나왔다. 그 동안 식생활이 변하고 입맛도 변했다. 덕분에 국물 역시 꾸준히 변화했다. 하지만 아무리 시간이 지나도 한국인의 밥상에서 국물 이 차지하는 존재감은 결코 변함이 없다.

The word “tang” actually comes from the Chinese character for “guk.” In the past, tang referred to broths served at ceremonies and other formal occasions. As for the ratio of broth to solid ingredients, tang are the same as guk. Tang, however, are often boiled longer and at higher temperatures than guk. Typical examples include seolleongtang (ox bone soup), galbitang and dakbokkeumtang (chicken stewed in a base of red pepper paste). Jjigae, in contrast, tends to have a strong flavor and a 4 to 6 ratio of broth to solid ingredients. Served in the dish in which it was cooked, people either eat communally, straight from the pot, or serve themselves at the table. Examples include kimchi jjigae, doenjang (fermented soybean paste) jjigae, sundubu (soft tofu) jjigae and budae jjigae, or army base stew. The latter is so popular among tourists that the Michelin Guide lists it as one of Korea’s must-try foods for visitors. The BBC even published an indepth article on the dish. Its current popularity contrasts starkly with its origins as a kind of “survival recipe” amid

the hunger of the Korean War (1950-1953). Finally, jeongol is a type of hot pot dish. Making it involves placing a pot of ingredients on a stove, covering it with seasoned broth and bringing it to a boil. With jeongol, there are many variations and many possible ingredients. Favorite iterations include tofu jeongol, dumpling jeongol and gopchang (offal) jeongol, to name a few. Now, while gukbap (hot soup with rice) isn’t usually

included on lists of broth dishes, it, too, is an important part of the Korean broth experience. During the Joseon Dynasty (1392-1910), the rise of marketplaces led to the creation of many taverns for traveling merchants. Gukbap was an easy meal to serve at these taverns, where people could also stay overnight. Cheap bones and organs were boiled in water and served over cold rice, and this was the beginning of gukbap, perhaps the epitome of Korean comfort food. To this day, gukbap is enjoyed by many as a quick meal when you’re on the go. In recent years, Korean celebrity chefs have embraced gukbap. In 2020, chef Jungsik Yim of Jungsik, a popular Korean restaurant in New York City, opened a Seoul popup serving gomtang, a classic type of gukbap. Also in Seoul, chef Park Chan-il opened Gwanghwamun Gukbap and chef Ok Dong-sik launched Okdongsik, both serving modern versions of pork gukbap. What was once “nostalgia fare” mainly sought-after by older men, is now appealing to the palates of the younger generation worldwide. Restaurants in Korea serving modern Korean dishes are also jumping on the trend and reinterpreting broth dishes. Soseoul Hannam, a fine-dining restaurant, has incorporated crab into its imjasutang, a traditional dish of ground sesame seeds served over boiled chicken, while food culture research institute and restaurant Onjium served gomtang made with cow intestines boiled separately to enhance the flavor at a pop-up last winter. Broths of various kinds have been an integral part of Korean life for ages. Over the years, diets have changed and tastes have evolved. As a result, broth dishes have steadily transformed with the times. That said, no matter how many years go by, broth will surely retain a central spot on the Korean meal table. 

하루 5분! 종아리 마사지로 모든 병을 고친다!

종아리를 만져보기만 해도 자신의 건강 상태를 알 수 있고, 하루 5분씩만 주무르면 면역력이 5배 높아진다.

하루 5분 정도 마사지를 했더니 3일 만에 혈압수치가 20이나 내려갔습니다. (60대주부)

두 살짜리 딸이 잠투정이 심해 애를 태웠었는데, 종아리를 주물러 주었더니 2분 만에 쌔근쌔근 잠이 들었습니다. 지금은 제 스스로 다리를 내밀며 주물러 달라고 하네요. (30대 회사원)

심근경색으로 쓰러진 후 의사에게 종아리 마사지를 추천받고 하루 2번씩 마사지를 했더니 심전도 결과도 좋아지고, 콜레스테롤 수치도 개선되었어요. (50대 은행원)

종아리를 주물렀더니 허리통증과 어깨 결림이 한결 나아졌습니다.(50대 공예가)

설암 수술을 받은 다음날 얼굴이 퉁퉁 부어 오른 남편의 종아리를 주물렀더니 놀랍게도 부기가 싹 빠지더군요. (40대 주부)

종아리 마사지를 하고 자면 다음날 전혀 피로하지 않고 몸이 개운해요. (30대 주부)

고혈압/당뇨병/천식/아토피/암/심근경색/치매/요통/무릎통증/어깨 결림/냉증/불면증/갱년기증상까지...

종아리마사지는 만병을 예방하고 개선시켜주며 언제 어디서나 쉽게 실천할 수 있는 최강의 건강법이자 장수법이다. -오니카 유타카 감수, 마키 다카코 지음 글 中

1. 종아리를 만졌을 때 아래와 같은 특징을 가지고 있다면 당신은 현재 스트레스가 아주 많이 쌓여 있거나 몸 어딘가에 분명히 이상이 있는 것이다.

- 1) 손바닥보다 차갑다.
- 2) 열이 나듯 뜨겁다.
- 3) 탄력이 없이 흐물흐물하다.
- 4) 딱딱하게 굳어 있다.
- 5) 뽕뽕 하게 부어 있다.
- 6) 속에 멍울이 있다
- 7) 누르면 아픈 데가 있다.

8) 손으로 눌렀다 떼면 자국이 오래 간다.

그렇다면 반대로

2. 건강한 종아리, 즉 앞으로 건강하게 장수할 사람의 종아리는 어떤 특징을 가지고 있을까?

차갑거나 열이 없이 적당히 따뜻하다.

- 1) 고무공처럼 탄력 있다,
- 2) 갓 찢낸 찰떡처럼 부드럽다.
- 3) 피부가 팽팽하다, 속에 멍울이 없다,
- 4) 손으로 눌렀을 때 아픈 데가 없다.
- 손으로 눌렀다 떼면 금방 원상태로 돌아온다,
- 5) 통증이나 피로감이 없다.

이 둘 (1, 2)가운데 당신은 어디에 해당하는가? 만약 전자에 속하는 증상이 한 가지라도 있다면 당장 오늘부터 종아리 근육을 매일 5분씩 주물러서 풀어주어야 한다.

그 이유는 무엇일까?

종아리는‘제2의 심장’이다!

종아리는 ‘제2의 심장’이라고 불릴 만큼 매우 중요한 근육기관이기 때문이다. 우리 몸의 혈액은 중력의 법칙에 따라 약 70%가 하체에 모여 있다. 혈액이 아래에 계속해서 쌓이기만 한다면 우리 인간은 당연히 살아갈 수 없다. 그래서 종아리는 혈액이 아래에 쌓이지 않도록 혈액을 심장으로 다시 밀어 올리는 작용을 한다. 이 종아리의 기능이 약해지면 혈류가 막혀 혈전이 생기기 쉽고, 혈관이 노화되면 뇌졸중이나 심장병 같은 무서운 질병을 유발할 수 있다.

또한 영양도 호르몬도 원활하게 흐르지 않고 혈액도 몸 구석구석까지 닿지 않아 몸이 차가워진다. 몸이 차가워지면 위장과 심장, 신장이 잘 작동하지 않으므로 면역력도 떨어진다. 면역력이 저하되면 우리 몸 상태는 곳곳이 손상된다. 그래서 감기에 잘 걸리며 지방과 노폐물이 쌓여 몸이 쉽게 붓거나 살이 잘 찌며 피부가 탁해지고 머리카락이 푸석 거리기도 한다.

종아리 마사지는 만병을 막아주는 장수 마사지다.

혈류를 원활하게 하고 몸을 따뜻하게 하려면 어떻게 해야 할까? 방법은 간단하다. 종아리를 매일 5분씩 정성껏 만져 주기만 해도 몸이 따뜻해 지면서 자율신경이 원활하게 조절되고 면역력도 한층 높아진다.

암 종양 수치와 혈압수치가 내려가고, 살이 빠졌으며, 피부에 윤기가 생기고, 잠투정이 심하던 아기가 마사지 2분 만에 깨근깨근 잠든 사례도 있다.

종아리 근육 하나가 이렇게 우리 몸에 크나큰 영향을 미친다.

지인들과 함께 하루 5분으로 건강을 되찾아 보는 건 어떨까요? 

- Park Ave Cleaners 김경이 제공



Anshim Insurance, LLC

(안심보험)

Erin Jang

626-616-6019

erin@anshimins.com

- CA Lic # OL93660
- VA Lic # 1293754
- DC Lic # 3001789694
- MD Lic # 3001789722
- NJ Lic # 3001789717



**GREAT PRICES.
FAST DELIVERY.**

CLEANERSUPPLY.COM



**20,000 개 이상의 제품
구비, 발송 준비 완료!**
1-800-368-7768



**“뉴저지 주 건강보험 GetCoveredNJ의 2024년 공개 등록 기간이
2023년 11월 1일 부터 시작되어 2024년 1월 31일까지 계속됩니다.”**

뉴저지 주 정부 공식 건강보험인 GetCoveredNJ를 통하여 보다 저렴한 가격으로 개인과 가족을 보호하세요.

- ✓ 신청자의 연간 소득에 따라 연방정부가 제공하는 재정 보조 APTC(Advance Premium Tax Credit)로 보다 저렴하게 건강보험을 구입하실 수 있습니다.
- ✓ 연방정부가 제공하는 APTC와 별도로, 주 정부가 제공하는 재정 보조 NJHPS (New Jersey Health Plan Saving) 역시, 뉴저지 주민의 건강보험 프리미엄을 낮춰줍니다.
- ✓ GetCoveredNJ 에서 찾으실 수 있는 건강보험 회사의 종류는 다음과 같습니다.

메디칼 플랜 (총 6곳의 보험회사, 첫 글자 알파벳 순)

- AetnaCVSHealth
- AmeriHealth IHC
- Ambetter from WellCare of New Jersey
- Horizon Omnia/Advantage EPO
- Oscar
- UnitedHealthcare

덴탈 플랜 (총 6곳의 보험회사, 첫 글자 알파벳 순)

- Delta Dental
- Dentegra
- Dominion National
- Guardian
- Horizon
- UnitedHealthcare

뉴저지 주가 지정한 공식 승인 상담 기관인 KCS 뉴욕한인봉사센터 뉴저지 주 오피스는 포트리와 팰리세이즈 파크 두 곳에 위치해 있으며, 건강보험에 관한 간단한 질문부터 등록 과정 전반에 걸쳐 전화, 이메일 및 화상, 방문(전화로 사전 예약 요망)을 통해 상담해드리고 있습니다.

뉴저지 건강보험을 통해 개인과 가족의 건강을 지켜주세요!

주소: 2460 Lemoine Ave. Suite 400P, Fort Lee, NJ 07024
410 Broad Ave. Suite 201, Palisades Park, NJ 07650
전화번호: 201-429-2866 (Landline)
이메일: health@kcsny.org

HEADQUARTERS
 (ADULT DAYCARE
 EDUCATION / HR
 IMMIGRATION)
 203-05 32nd Ave
 Bayside, NY 11361
 Phone: 718-939-6137

**FLUSHING OLDER
 ADULT CENTER**
 42-15 166th St
 Flushing, NY 11358
 Phone: 718-886-8203

**CORONA OLDER
 ADULT CENTER**
 37-06 111th St
 Corona, NY 11368
 Phone: 718-651-9220

**PUBLIC HEALTH AND
 RESEARCH CENTER**
 315 Fifth Ave, #705
 New York, NY 10016
 Phone: 212-463-9685
 2460 Lemoine Ave. #400P
 Fort Lee, NJ 07024
 Phone: 201-988-2597
 103-04 39th Ave. #103,
 Corona, NY 11368
 Phone: 917-396-4149

**WORKFORCE
 DEVELOPMENT**
 325 West 38th St, #1107
 New York, NY 10018 Phone:
 929-300-8630,
 929-341-8302

**MENTAL HEALTH
 CLINIC**
 42-16 162nd St, 2nd Fl
 Flushing, NY 11358
 Phone: 718-366-9540

세탁 협회원을 위한 최고의 딜 삼성 세탁기, 건조기 대방출!



WF45T6000AP



DVG45T6000P



DVE54R7200V

- 광고제한 가격이하. 문자/전화 연락시 가격 알려드립니다
- 엘지 제품 가격도 비교 요망
- 4.5 cu ft. 킹사이즈 comforter는 3.8 cu ft가 되어야 함
- 홈디포, 로우스 직원도 구매함
- 세탁기와 건조기를 어떤 조합으로도 구매가능. 제한된 재고



BigCentric.com



빅센트릭 제공*

1. 경쟁적 가격 (v.홈디포/코스코)
2. 배달 가능 (뉴저지 전역)
3. 무료수거(배달시)
4. No Sales Tax in DE
5. 설치부품무료
6. 할부가능

가격과 서비스
비교해 보세요!

*Contact us for details



(전화/문자) 443.250.8094
sales@BigCentric.com
www.BigCentric.com

모델번호/가격비교!

151 Edgemoor Rd, Wilmington, DE 월~토: 10-7, 일: 사전예약요망

펜타닐보다 10배 더 강력한 '중국산' 약물이 돌기 시작했다



심각한 사회 문제로 떠오른 펜타닐보다도 10배 더 강력한 것으로 알려진 중국산 약물 '니타젠'으로 인해 지난 6개월 동안 영국에서만 54명이 사망한 것으로 드러났다.

최근 영국 웨일스 공중보건국은 온라인상에서의 처방약 구매 관련 위험성에 대한 경고를 발표했다.

당국은 매우 강력한 합성약물이 영국으로 유입되고 있으며, 니타젠이 함유된 벤조디아제핀(신경안정제에 속하는 항정신성의약품) 샘플 20개가 약국 사이트 등 온라인상에서 이미 판매됐다고 경고했다.

니타젠은 헤로인보다 수백 배 더 강력한 합성 오피오이드 계열 약물이다. 중국의 실험실에서 처음 생산된 것으로 추정된다.

영국 당국에 따르면 지난 10월 기준 의약품을 비롯, 총 50건의 약물 샘플에서 니타젠이 검출됐다. 이는 지난 2021년 8건, 2022년 30건보다도 크게 증가한 수치다.

이와 관련 영국 경찰은 런던 북부에서 일련의 단속 및 체포 작전을 수행, 영국 사상 최대 규모의 합성 오피오이드 은닉처를 압수 수색했다고 밝혔다. 경찰은 A급 및 B급 마약 공급 공모 혐의로 11명을 기소했다.


일반 의약품 공급망에 합성 오피오이드가 섞여 들어가는 일이 증가함에 따라 이번 작전에 착수한 영국 경찰은 “정교한 공장이 설치된 곳에서 니타젠 약 15만 정을 회수했다”고 설명했다.

경찰 관계자는 “(그 밖에도) 대량의 휴대폰, 노트북과 함께 상당한 양의 A급 및 B급 마약, 총기, 6만 파운드(한화 약 9900만원)가 넘는 현금 다발, 각종 하드디스크에 저장된 암호화폐를 압수했다”고 언급했다.

이어 “마약은 암호화된 채팅 애플리케이션과 소셜미디어를 사용, 다크웹을 통해 판매된 것으로 추정된다”고 덧붙였다.

아울러 영국 국가범죄수사국은 에포크타임스에 성명을 보내 “니타젠은 중국 외에도 인도와 같은 다른 국가에서도 제조되고 있다”면서 “영국 내 니타젠의 유행 수위는 아직 낮은 것으로 판단되지만 정제 형태로 흡입 또는 주입될 가능성이 있다”고 우려를 표했다.

수사국은 “영국 내 관계부처 및 기타 국제 파트너와 긴밀히 협력해 영국 내외로 니타젠이 공급되는 것을 차단하기 위해 모든 수사의 우선순위를 이에 두고 적극적으로 대응하고 있다”고 전했다.

한편 미국 당국은 중국이 이러한 화학물질의 주요 공급원이라고 보고 있다. 일부 전문가는 중국이 이러한 약물을 ‘화학전’의 한 형태로써 사용하고 있다고 경고하고 있다. 

- RACHEL ROBERTS 기자의 세계 뉴스 인용-



미국 뉴욕에서 마약단속국이 발견한 펜타닐 알약들

가스, 전기료 절감

뉴저지 세탁협회는 가장 합리적이고 저렴한 가격에 공동으로 가스와 전기를 구매 하고 있습니다.

1년에 1번씩 갱신을 하도록 하였으며 여러분들이 현재 거래 하는 어떤 업체보다 더 좋은 조건에 계약을 하고 있습니다. 그리고 마음에 들지 않으면 다음에 계약을 안 하셔도 됩니다. 수 년 간 거의 모든 업체가 재계약을 하고 있습니다. 각 업소에서 이용하고 계시는 현 업체와 비교 하시고 더 많은 회원들이 참여하여 혜택을 누렸으면 좋겠습니다.

Third Party Supplier 프로그램

연방 에너지규제위원회(FERC)가 에너지 산업의 효율화를 위하여 전기, 가스의 Delivery service와 Energy Supply를 분리 시켰습니다. 지역 가스 유틸리티회사(PSE&G, Elizabethtown Gas, New Jersey Natural Gas, South Jersey Gas 등)와 전기 유틸리티회사(PSE&G, JCP&L, Orange Rockland Electric, Atlantic City Electric 등)는 보유하고 있는 파이프라인, 전선망을 통한 Delivery service에 집중 하도록 하고, 뉴저지주 공익규제위원회(Board of Public Utilities)가 공인한 에너지 공급업체(Third Party Supplier)가 경쟁적인 가격으로 에너지를 공급할 수 있도록 하였습니다.

지역 유틸리티회사가 여전히 운송 서비스, 시설 관련 유지 보수, 미터 검침, electric outages & gas emergencies 등을 책임지며, 공급업체(Third Party Supplier)가 경쟁력 있는 가격 및 조건으로 가스 및 전기를 공급함으로써 소비자가 에너지 가격 및 계약 조건을 비교하여 공급업체(Third Party Supplier)를 직접 선택함으로써 15~20% 가스, 전기료를 절감할 수 있습니다.

공급업체(Third Party Supplier)가 제시하는 상품 및 조건(변동/고정가격, 단기/장기, Fees 등)은 다양하므로 소비자가 비즈니스의 특성 및 에너지 사용량 등을 감안하여 비교 검토하여야 하며, 또한 지속적 고객 서비스 전망, Business History, 업계 명성 등도 알아본 후에 서면으로 계약하시는 것이 중요합니다.

가스,전기요금절약 저렴한 가격, 신속.친절한고객서비스



문의 : 김동배 (Major Energy)

(201) 403-4805

(201) 265-1360 fax



1-800-832-7090 • majorenergy.com

보일러 크린 \$230

Boiler Cleaning Service

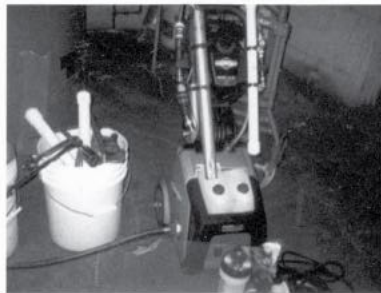
특수 장비를 이용한 신속한 보일러 클린! 완벽한 인스펙션 대비!!

- ✓ 30년 경험 기술자의 완벽 점검
- ✓ 야간, 주말, 새벽 포함, 24시간 항시 가능
- ✓ 인스펙션 2시간 전부터 점검 가능

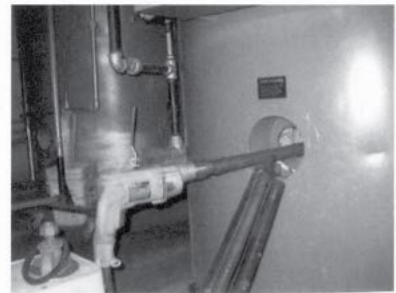
새롭게 개발한 SPRING 회전 공법은 더욱 완벽한 CLEAN을 하게 됨.
과거에는 대충 검사후에 O.K 승인이 났지만 현재는 더욱 까다로워진 모든
검사규정을 적용하기에 사전에 모든 부품 점검과 완벽한 크린 준비가 필요함.
1.인스펙터 2.업소 영업 준비 3.보일러 크린 준비 이 3가지의 약속 일치가 될수 있도록
미리 전화(917)669-5469 바랍니다.



완벽하게 갖추어진
FULL CLEANING
세트 장비



보일러 청소 전문용
1800 PSI 고압 펌프



SPRING 회전공법으로
굳은 석회질 분쇄제거
에너지 절약성능 연장

- 1) 특수 고압 펌프로 보일러 벽과 바닥의 불순물 분해
- 2) 특수 흡입기로 찌꺼기 완벽 제거
- 3) 보일러 속 잔류 녹물 수중 펌프로 동시 흡입

***ONLY \$230**
(개스킷, 링 부품 비용 포함)

TEL. (917) 669-5469 조이제



**EXPRESS MACHINERY와
함께 합니다.**

쿡킹, 노 쿡킹, 35lbs - 90lbs까지 다양한 모델 라인업



**UNION, FIRBIMATIC과
비교해 보세요.
20년 이상 사용할
드라이 크리닝 머신
젊은 회사와 함께 하십시오.**

Express Machinery LLC

201-615-2306 www.visitmc.com
200 Lexington Ave. Hackensack, NJ 07601



세탁협회 추천
NCA Endorsed

이경호

(비즈니스 지킴이, 경호실장)

▶ 세탁소 전문 보험

▶ 의료보험/메디케어

▶ 자동차/주택보험

▶ 생명보험/노후 설계

세탁업 비즈니스 전문, 공인세무사(세무보고, 재정계획)

Cell: 917-613-9124
Klee@clginsurance.com



Risk Management • Employee Benefits

TEL: 888-623-3434
FAX: 845-623-4332
1200 MacArthur Blvd., Suite 105
Mahwah, NJ 07430
www.clginsurance.com

세탁인 장터

홀세일 업체 모집

최근 많은 회원들이 홀세일하는 업소를 문의하고 있습니다. 회원 여러분들 중 홀세일 하는 업소는 협회로 연락주시면 홀세일 업체 List를 작성하여 세탁인 마당에 게재하여 많은 회원들과 공유하고자 합니다.

개제를 원하시는 업소는 다음의 양식에 기입하시어 광고비를 같이 보내주시면 됩니다.

아래의 광고비를 참조하시기 바라며, 적어도 3개월은 개제하셔야 광고효과가 있습니다.

(1달-\$20 / 3개월-\$50 / 6개월-\$80 / 1년-\$100)

유니온, 써밋 지역 홀세일 합니다. 이쁘미셔츠, 하이드로카본 기계로 해드립니다.

908-687-3585

917-342-1176

Monmouth 카운티 지역 홀세일합니다.

917-387-6767

가입 신청 양식

| 업소명 | 연락처 | County | *City Name |
|-----|-----|--------|------------|
| | | | |

광고개제 기간: 3개월 () 6개월 () 1년 ()

*가능한 도시 이름을 모두 열거하시기 바랍니다.

세탁업소 매매를 위한 정보 제공

세탁소를 구입하고자 하시는 분과 파시고자 하는 분께서는 협회에 등록하여 주시기 바랍니다. 협회에서는 구입자와 구매자를 직접 연결해 드리는 정보를 제공하고자 합니다. 많은 회원님들의 참여로 수수료 없이 직접 구입자와 판매자를 직접 연결해드리므로 경제적 손실을 최소화 하고자 합니다. 적극적인 참여 부탁 드리고 협회는 아무 이익 없이 단지 정보만 제공하여 드린다는 것을 알리고자 합니다. (계약만료 후 donation 환영)

냉동, 보일러 계통의 유경험자 우대합니다.

908-510-4410 Seoul HVACR LLC

구인란 / 구직란 / 한 줄 광고

광고 게재를 원하시는 분은 원하는 1줄의 문구와 광고비를 동봉하시어 보내시면 매달 게재해 드립니다.

(* 아래의 광고비 참조)

뉴저지 체스터에서 경험있는 카운터 퍼슨 구합니다 (경험많은 분 우대)

908-879-0111 / 973-214-0832

Edison 10분 거리 Drop shop 에서 카운터/테일러 구합니다.

908-294-1406

세탁소 / 건물 / 딜리버리 밴 / 기계 매매

세탁소와 상용건물 매매 (홀 세일 가능할 정도 넓은 공간) 가게 하나 세움, 이층 아파트

Carmen Tailoring & Dry Clean

(Store)908-289-9281

BT 550 Shirts Itsumi Double Buck 판매합니다 (2018년산)

732-449-2324

회비 내신 분

회비를 내실 때는 해당 연도와 업주의 이름을 꼭 명시해 주시기 바랍니다.

어려운 가운데서도 성실하게 회비를 납부해 주신 회원 여러분들께 감사드리며
명단에 누락되어 있는 회원은 협회로 연락하시기 바랍니다.

**** 납부기간: 2023년 11월 21일 ~ 2023년 12월 26일 ** / 이후에 납부하신 분은 다음호에 게재됩니다.**

| Owner | Cleaners Name | Owner | Cleaners Name |
|------------|------------------------------|-----------|---------------------------|
| 한현숙 | DOUBLE TREE DRY CLEANERS LLC | 최창배 | CLEANING STATION CLEANERS |
| 박원미 | HIGHLAND PARK CLEANERS | 김해광 | STAFFORD CLEANERS |
| 박웅환 | J&S CLEANERS | James Lee | CRYSTAL CLEANERS |
| TAE S PARK | NEW CLOSTER CLEANERS | 권용옥 | EVERGREEN CLEANERS |
| 유영현 | NEW YOUNG CLEANERS | | |

뉴저지 세탁인 협회에서는 현재 직면하고 있는 일손 구하기 문제와 일자리 찾기 문제를 해결하고자 무료로 구직/구인란을 회원 업소가 사용 할 수 있도록 하였습니다. 은퇴 이후에 일자리 찾기 또는 급한 사정으로 일손을 구하고자 하시는 분이나 업소는 협회로 연락 주십시오.

| 구인 / 구직 신청 양식 | |
|---------------|------------------|
| 신청자 | |
| 연락처 | |
| 업체 주소 | |
| 필요한 파트 | 프레스 / 카운터 / 그 외: |
| 기타 메모 | |

12월 세탁인 협회 정기이사회

1.회의개요

| | |
|-----|--------------------------------|
| 일시 | 2023년 12월 19일 화요일 7시 |
| 참석자 | 이용호 회장 외 10명 |
| 안건 | 1. 신년파티 준비사항 점검 2. 티켓 배분 확인 |

2.회의 내용

| | |
|-------|--|
| 회의 내용 | 1. 이용호 회장 인사 2. 안건 : 김규도 총무 |
| 건의 사항 | |
| 결정사항 | <p>* 골프대회 후원 업체 및 후원자 명단 확인 : 세탁인 마당에 후원업체와 후원자 이름 및 감사의 글 확인 및 확정</p> <p># 신년 파티 준비사항 준비위원장 : 김동원 부회장 장소 : PINE MANNOR 날짜 : 2024년 1월 06일 토요일 선물 준비 점검</p> <p># 티켓 배분 : 협회 이사 1인당 10장 배분 점검</p> <p># 2024년 1PAGE 달력, 환경 달력(NSEAP), 및 BEST CLEANERS 배너제작 (김규도 총무, 김실장) 점검</p> |
| 공지사항 | 1PAGE 달력 후원 업체 모집 |

협회 홈페이지 www.kcanj.com와 더불어 협회와 회원간의 원활한 소통을 위한 커뮤니케이션 매체인 '세탁인 마당'은 회원 여러분의 적극적인 투고를 기다리고 있습니다.

본지는 독자란을 통해 회원 여러분들의 생활 수기, 에세이, 제안서 및 광고 게재도 가능합니다.
협회로 연락하시거나 이메일로 보내주시면 됩니다.

732-283-5135, e-mail: kcanj.org@gmail.com



돈 벌어주는 세탁소 컴퓨터! 클린 터치 POS

POS SYSTEMS MERCHANT SERVICE

클린터치가 세탁소 베스트셀러가 되는데는 다 이유가 있습니다!



쉽고 편리한 세탁소 컴퓨터

- 인사하고 말하는 플린터치
- 고객관리 - 문자메시지, 이메일 기능
- 강력하고 다양한 마케팅 프로그램 지원
- 모터 준비 시, 자동 문자 알림 메시지 기능
- 세탁물과 고객의 사진 촬영 기능
- 오토 컨베이어 오토 하생물리
- 크레딧 카드, 삼성페이, 애플페이 트랜잭션 가능
- 머카운트, 호텔 딜리버리 관리자먼트

최고의 간단함, 다양한 기능

남여노소 누구나 30분이면 배우고, 3월이면 익숙해집니다
클린터치의 다양한 기능은 어떠한 Needs 에도 부응합니다



뛰어난 안정성

Worry-Free 잔고장이 없습니다. 이제 골치 아픈 카운터 운영은 플린터치에 맡기세요

신속하고 친절함 최고의 서비스

20여년 동안 지켜온 플린터치의 확실한 사후 서비스는 이미 정평이 나 있습니다



가장 저렴한 크레딧 카드 수수료

당일 승인 / 최저 수수료 최고의 서비스
손님이 직접 수수료 지불하는 프로그램 제공
클린 터치 서비스 디스카운트 적용
각종 유선·무선 카드 기계 지원



☎ **본사 대표 전화** 무료상담 전화주세요
877.248.3684

NY&NJ 800-385-8933
PA 215-635-3555
DC&VA 703-641-5900
Los Angeles 714-401-9961
San Francisco 408-202-3086
New Orleans 504-377-5535
Seattle 425-773-0347

Boston 978-766-6831
Las Vegas 702-427-8212
Atlanta 770-710-4025
Denver 720-878-8751
Vancouver 778-998-3957
Chicago 847-833-5135
NC&SC 336-906-6502



The Cleaners Association of New Jersey

512 State Rt. 27 2nd fl.
Iselin, New Jersey 08830
Tel. (732) 283-5135 / Fax. (732) 283-5137

PRSTD STD
US POSTAGE PAID
New Brunswick NJ
PERMIT NO.1060

2024

갑진년(甲辰年) 청룡의 해

지난해에도
함께 해주시는 분들께 감사드리며
희망찬 갑진년을 맞이하시기를
감절히 소망합니다. - 클린에어 임직원 일동



CLEANAIR

모든 • 세탁관련 • 명품으로 • 모십니다

T 201-461-9766

170 Roosevelt Place, Palisades Park NJ 07650
www.CleanAirSupply.com