

# flânear

Nº3

## collien ulmen-fernandes

Ein Gespräch über Haltung, Heimat, Stereotype im Kinderzimmer und ungewöhnliche Pudelnamen.

## amelie schröpfer

Die TEVEO-Founderin über Mode, Verantwortung und den Weg zur Unternehmerin.

## benedikt braun

Mit Freundeswein schafft der Sommelier und Weinvermittler eine unverwechselbare Aromenwelt.







## Gutes **LICHT** verändert Ihr Leben!

Wir beraten Sie hinsichtlich hoher Lichtqualität und finden mit Ihnen hochwertige Leuchten in anspruchsvollem Design.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Ihr **LAMPADA** Team



# LAMPADA®

● mit Licht gestalten

Erlenstegenstr. 90 | 90491 Nürnberg | Tel. 0911-598770 | [www.lampada.de](http://www.lampada.de)





# aperitif

Ausgabe N°3. Endlich die erste Frau auf dem Cover.

Für das Interview mit Moderatorin und Schauspielerin **Collien Ulmen-Fernandes** ging es für uns dieses Mal auf die Balearen nach Palma de Mallorca. Am Tag des Termins hat es 15 Grad und Nieselregen. Banger Blick in den wolkenverhangenen Himmel. Eine halbe Stunde vor dem Shooting klart es auf und die Sonne zeigt sich. Wir reden über **Rollenbilder, Haltung zeigen** und natürlich das **Leben auf Mallorca**.

Auf der gymnesischen Insel treffen wir zudem Eventmacher Konstantin Streifling, der nach einer OP zurück ins Leben gefunden hat. Wir unterhalten uns mit Angelika Gutbrod, die sich mit einem Agroturismo-Finca-Hotel ihren Lebenstraum erfüllt hat und die Moderatorin Louisa Lou hat die Noris gegen das idyllische Leben auf dem Land eingetauscht. Zudem verraten wir euch das Geheimnis hinter Palmas wunderschönen Innenhöfen. Diesmal flanearen für euch Laurentiu Feller, kreativer Kopf hinter dem supermART. Digital Creator Simon Friedsam, Foodbloggerin Ursula Ernst und Foodfotografin Kathi Pflug.

In den vier Kapiteln Atelier, À la Carte, En Vogue und Souvenir porträtieren wir beeindruckende Menschen, schauen hinter die Kulissen von Start-ups und Traditionsunternehmen, schicken euch zu ganz besonderen Orten, nehmen euch mit zu den schönsten Festivals und geben im Feuilleton eine Übersicht zu Ausstellungen, Konzerten und vielen weiteren Events. Im Chapeau beleuchten wir die Arbeit vom Bluepingu e.V. und die Hommage widmet sich NUEJAZZ-Gründer Frank Wuppinger. Das Potpourri und das Communitythema „Live“ vervollständigen die Sommerausgabe.

Wir hoffen auf sonnige Tage, laue Sommerabende und viel Freude beim Lesen.

Magdalena Kick

Daniel Wickel







# INNOVATIV NACHHALTIG FLEXIBEL

Raumlösungen für Nürnberg.

Die Arbeitswelt ändert sich ständig. Unsere multifunktionalen Büroimmobilien ermöglichen moderne und variable Flächenkonzepte und machen Ihr Unternehmen fit für die Zukunft.

[www.suedwestpark.de](http://www.suedwestpark.de)



DER  
STANDORT

**Südwestpark**   
NÜRNBERG

EIN UNTERNEHMEN DER DV IMMOBILIEN GRUPPE





# 12 Atelier

# 34 En Vogue

# 56 À la Carte

# 78 Potpourri

# 92 Spécial Mallorca

# 114 Feuilleton

# 142 Souvenir

## flânear N° 3

- 3 **aperitif**
- 10 **flânear\*er\*innen**
- 160 **chapeau!**
- 162 **digestif**

## ATELIER

- 12 **Salut Atelier**
- 14 **wenn kunst identität ist**  
sina aline simbürger
- 18 **sitzt wie angegossen**  
Schuhmanufaktur Hackner
- 20 **spiel. sinn. sozial.**  
Kicker made in Gremsdorf
- 24 **the floral rebel**  
Aimee Stein und ihre einzigartigen  
Designs von Bev Blooms
- 26 **eine familiengeschichte aus gold**  
Das Familienunternehmen Juwelier Kuhnle  
in der 4. Generation
- 28 **urban impressions**  
internationales graffiti art festival
- 30 **Atelier flânear\*er**  
Laurentiu Feller



Folge uns auch auf Instagram

 [flanear\\_agentur\\_magazin\\_verlag](https://www.instagram.com/flanear_agentur_magazin_verlag)



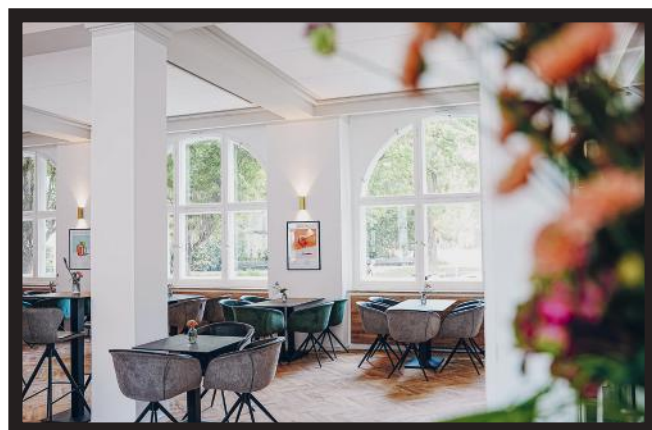


## EN VOGUE

- 34 **Salut En Vogue**
- 36 **just do your thing**  
TEVEO Founderin Amelie Schröpfer
- 40 **man muss das leben tanzen**  
Basti Kunz über Paul Kalkbrenner
- 42 **komfort und stil ohne barrieren**  
Petra Bach und ihr Fashionlabel hydt.
- 44 **das neue umwelthaus**  
Stadtentwicklung geht auch nachhaltig
- 46 **ein ausdruck der persönlichkei**  
Alexander Karalis und seine Boutique MAKAZIN
- 50 **mural125**  
Ein Verein. Eine Stadt. Ein Bild für die Ewigkeit.
- 52 **En Vogue flânear\*er**  
Simon Friedsam

## À LA CARTE

- 56 **Salut À la Carte**
- 58 **zimt, kardamon und zukunft.**  
Wie Andrea Rolshausen ihren Traum verwirklicht
- 62 **die bank**  
Wo Gold einst ruhte, fließt heute der Wein
- 64 **randvoll mit liebe**  
Pizza goes vegan
- 66 **buchtip**  
Kochen alla Nonna vegan
- 68 **kurzurlaub im glas**  
Benedikt Braun von Freundeswein
- 70 **südamerika**  
Der kulinarische Zauber
- 74 **À la Carte flânear\*in**  
Ursula Ernst





## POTPOURRI

78 **Salut Potpourri**

80 **potpourri**

Kurzgeschichten und Tipps aus der Region



## SPÉCIAL MALLORCA

92 **¡Hola! Mallorca**

94 **rollenwechsel**

Collien Ulmen-Fernandes in der Titelstory

100 **den kopf frei machen**

Eventmacher Konstantin Streifling

102 **ein refugium**

Angelika Gutbrod und ihr Juwel des Agrotourismus

106 **palmas versteckte schätze**

Auf Entdeckungstour durch die geheimen Patios

108 **la corderia**

Ein kleines Stück Heimat

110 **Mallorca flânear\*in**

Louisa Lou



COVERSHOOTING Kaan Deniz  
TITELSTORY Collien Ulmen-Fernandes



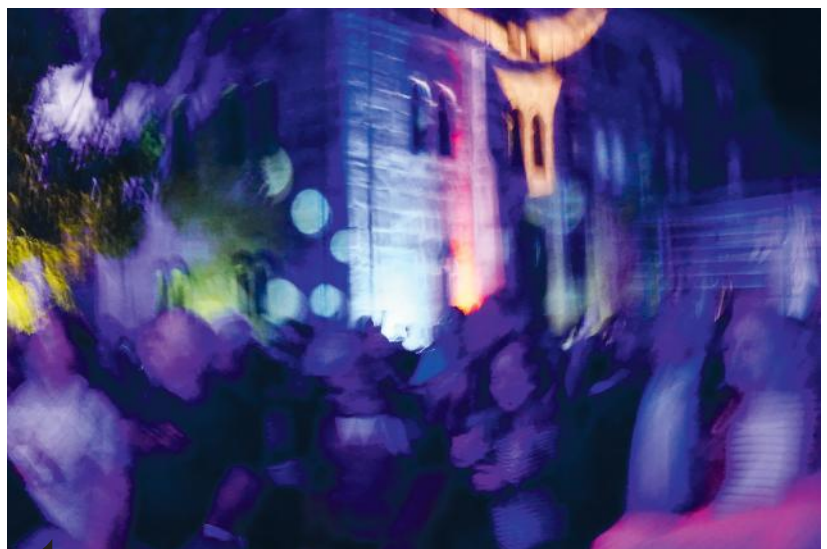
## FEUILLETON

- 114 **Salut Feuilleton**
- 116 **der kopf hinter nuejazz**  
Eine Hommage an Frank Wuppinger
- 118 **art**  
Ausstellungen in kleinen Galerien und großen Museen, modern und geschichtlich
- 122 **plaisir**  
Unterhaltungsveranstaltungen aus den Bereichen Dinner, Markt, Party und Pop-up
- 126 **tournée**  
Tourproduktionen aus den Bereichen Unterhaltung, Varieté, Schauspiel, für Jung und Alt
- 130 **théâtre**  
Kleine und große Bühnen, innen und außen, mit Kabarett, Musik, Tanz und Theater
- 134 **festivalsommer**  
Der kleine Festivalkalender



## SOUVENIR

- 142 **Salut Souvenir**
- 144 **live – momente, die bleiben.**  
Community-Thema mit Fotos unserer Instagram-Follower\*innen
- 148 **durchatmen auf zwei rädern**  
Mit der Vespa nach Rom
- 152 **buchtipp**  
Fuck Female Empowerment
- 154 **entenhausen im fichtelgebirge**  
Das Erika-Fuchs-Haus für Comic und Sprachkunst
- 156 **klang unter offenem himmel**  
Nürnbergs außergewöhnlichste Konzertkulisse
- 158 **Souvenir flânear\*in**  
Kathi Pflug







**LAURENTIU FELLER**  
GALERIST

Laurentiu Feller ist seit über 30 Jahren in Nürnberg und wusste schon immer, dass er etwas mit Kunst machen möchte. Anfangs war er als selbstschaffender Künstler aktiv und nun führt er bereits seit über 20 Jahren seine Galerie raum für zeitgenössische kunst (rfzk) laurentiu feller, zu Beginn in Gostenhof und heute in der schönen Bergstraße 11. Einmal im Jahr organisiert Laurentiu außerdem die supermART Kunstmesse im Ofenwerk Nürnberg. Als flânear\*er im Bereich Atelier haben wir mit Laurentiu über Kunst aber noch vieles mehr gesprochen.

© rfzk.feller

Seite 30



**SIMON FRIEDSAM**  
CONTENT CREATOR

Der 21-jährige Simon Friedsam ist seit zwei Jahren als Content Creator auf Instagram und TikTok aktiv – inzwischen kann er stolz sagen, dass das sein Hauptjob ist. Seine Leidenschaft: Mode. Hingegen aller Influencer-Klischees bezeichnet sich Simon als Frühaufsteher, er liebt seine Routinen und packt die Dinge gerne selbst an. Als flânear\*er für unsere Rubrik En Vogue nimmt euch Simon mit zu seinen liebsten Spots.

© simonfrdsdm

Seite 52



**URSULA ERNST**  
CONTENT CREATORIN

Ursula Ernst ist eigentlich gelernte Architektin, doch ihre Neugier und Reiselust haben sie vor über 20 Jahren zur Luft-hansa gebracht. Heute entwickelt sie Rezepte, backt Sauerteigbrote, fermentiert Lebensmittel und bewirbt Gäste. Sie isst und reist für ihr Leben gern. Über sich selbst sagt sie, wenn sie einmal wiedergeboren werde, dann bestimmt als Trüffelschwein. Als flânear\*in für unsere Rubrik À la Carte sprechen wir mit Uschi über ihre Leidenschaft, das Kochen, und ihre liebsten Hobbies und Spots.

© dukkah.and.greens

Seite 74



**LOUISA LOU**  
CONTENT CREATORIN  
& MODERATORIN

Die 30-jährige Louisa wohnt und arbeitet im Süden von Mallorca. Sie ist Radiomoderatorin, Sprecherin und Content Creatorin und lebt mit ihrer kleinen Familie seit drei Jahren auf der Baleareninsel. Neben Einblicken in ihre spannende Arbeit nimmt uns die frischgebackene Mama auf eine Reise mit über die Insel und verrät uns, wo wir den schönsten Strand finden, die besten Tapas bekommen und was die Lebensqualität auf Mallorca auszeichnet. Ihr Lebensmotto: "Go with the flow" und "einfach machen".

© loubeyou

Seite 110



**KATHI PFLUG**  
FOTOGRAFIN

Die gebürtige Würzburgerin Katharina Pflug lebt seit elf Jahren in Fürth. Seit fünf Jahren ist die 34-Jährige erfolgreich als freiberufliche Food-Fotografin mit Leib und Seele tätig. Zu ihren Kund\*innen zählen Produzent\*innen, Restaurants, Cafés, Magazine und Verlage. Gemeinsam mit ihrem Partner Manuel Kohler hat sie bereits mehrere Kochbücher veröffentlicht. 2023 wurde sie mit dem "Deutschen Kochbuchpreis" im Bereich Food-Fotografie ausgezeichnet. Als flânear\*in in der Rubrik Souvenir teilt sie ihre liebsten Orte und spricht über ihre große Leidenschaft: die Fotografie.

© kathi\_pflug

Seite 158



KUHNLE  
VINTAGE

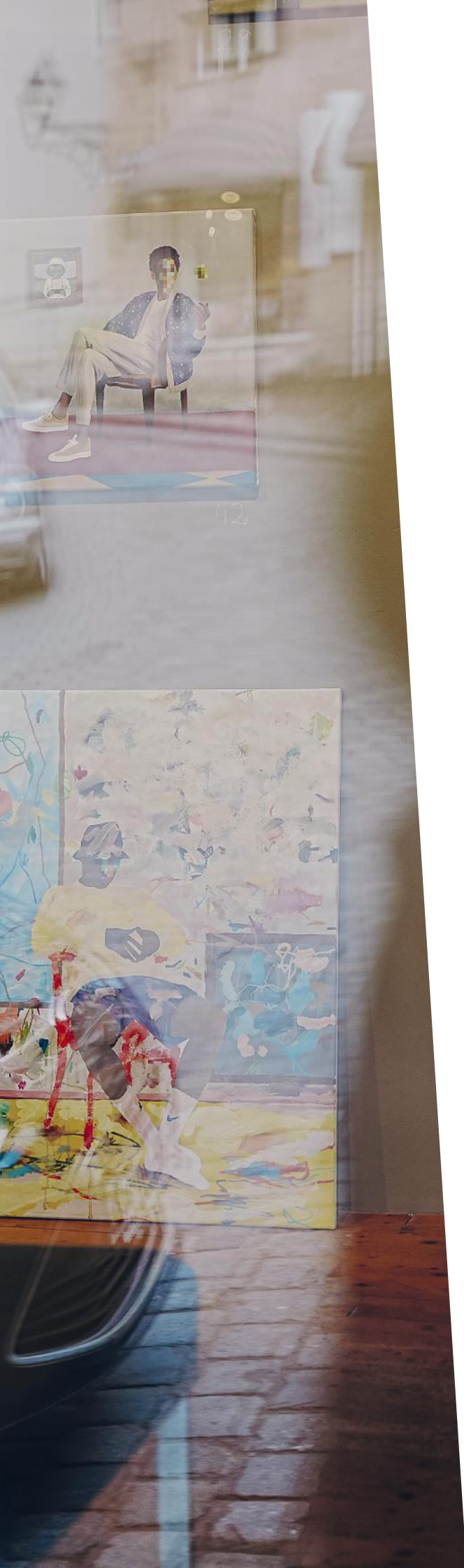
# Klassiker mit Kult-Faktor! Certified Pre-Owned.

JETZT BEI JUWELIER KUHNLE



KUHNLE  
VINTAGE

Königstr. 141 · D-90762 Fürth  
☎ 0171 350 7474 · ☎ 0911 740 740  
[vintage.kuhnle.de](http://vintage.kuhnle.de) · [vintage@kuhnle.de](mailto:vintage@kuhnle.de)



# Salut • Atelier

[atø'ljɛ:]

Der Begriff des Ateliers stammt aus dem 18. Jahrhundert und beschreibt die Werkstatt bildender Künstler\*innen. Vom altfranzösischen atelier, dem Span bzw. Splitter, beschreibt der Begriff somit einen Ort, wo viele Späne sind und der als klassischer Arbeitsplatz von Zimmerleuten gilt. Seit gut zweihundert Jahren bezieht sich der Begriff des Ateliers aber nicht mehr nur auf die Handwerkstätte, sondern auch auf Foto-, Mode- und Filmwerkstätten. Für uns hat die Rubrik Atelier die Bedeutung, einen Blick hinter die Kulissen zu wagen – und daher statten wir im Zuge dessen kleinen Manufakturen, Start-ups, Künstler\*innen, Galerien und eben auch Werkstätten einen Besuch ab.





Lust auf  
Kunst!

## **Alles, was Kunst braucht.**

- Mehr als 40.000 Artikel aus allen kreativen Bereichen zu dauerhaft günstigen Preisen auf 2.000 m<sup>2</sup>
- Bilderrahmen und individuelle Einrahmungen
- Bücher und Medien zu allen Themen der Kunst
- Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus

## **boesner GmbH · Nürnberg**

Sprottauer Str. 37 · 90475 Nürnberg  
Tel.: 0911/98862-0  
[nuernberg@boesner.com](mailto:nuernberg@boesner.com)

### **Öffnungszeiten:**

Mo. – Sa. 9.30 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 9.30 – 20.00 Uhr

**boesner**  
KÜNSTLERMATERIAL + EINRAHMUNG + BÜCHER



# wenn kunst identität ist. sin.xline

Zwischen poetischer Illustration und minimalistischer Erzählkunst entfaltet sich der Instagram-Account einer jungen Frau, die nicht nur mit einem Hasen-Comic 556.000 Likes erzielt, sondern mit visueller Poesie und einem ganz eigenen Stil Menschen berührt – und in ihrer Kunst Heilung findet. Ein Gespräch mit **Sina Aline Simbürger**.

**Text** Kristina Nuss  
**Bilder** Sina Aline Simbürger





SINA ALINE SIMBÜRGER:  
MIT VISUELLER POESIE UND  
EINEM GANZ EIGENEN STIL  
MENSCHEN BERÜHREN.



### Woher nimmst du die Inspiration für deine Werke und wie hat sich dein Stil im Laufe der Zeit verändert?

Die Leute denken, ich habe den heiligen Gral der Inspiration gefunden und könnte ein Kochrezept geben, wie man auf neue Ideen kommt... die Wahrheit ist aber: die Ideen kommen aus dem, was ich sehe, direkt aufs Papier! Ich bin sehr aufmerksam in Alltagssituationen und lasse mich mitreißen von Musik oder neuen Erlebnissen. Alle, die meine Kunst kennen, sagen, sie würden meinen Stil wiedererkennen, aber ich würde sagen, stiltechnisch hat sich schon sehr viel getan. Motivtechnisch bin ich aber Flora und Fauna treu geblieben. Die Hauptsubjekte werden immer aus der Natur kommen.

### Gab es für dich einen Schlüssel-Moment, in dem du am meisten inspiriert warst?

Ich bin mit dem Fahrrad am Kanal entlang gefahren, es war ganz menschenleer und plötzlich gingen die Straßenlaternen an. Es war dann so ironisch in dem Moment, als hätte wirklich jemand das Licht angemacht, da hatte ich einen richtigen Glühbirnen-Moment – ich wusste dann sofort, was ich abends machen würde. Dabei entstand einer der beliebtesten Comics.

### Was ist zuerst da, das Machen oder die Idee?

Kommt drauf an – bei einem Comic habe ich weniger Raum für Worte und muss mir mehr Gedanken machen, was ich sagen möchte. Da bereite ich Konzepte und Panels vor – und verliere mich gerne im Detail und im Motiv und fuchse mich rein. Sonst lege ich einfach los, denn ich kenne meine Skills und meine Medien und weiß, was funktioniert und bin nicht abhängig vom Endresultat.

### Welche Themen beschäftigen dich privat?

Also in letzter Zeit waren die Comics, die ich gezeichnet habe, poetische Kurzgeschichten, umgesetzt in kleinen Formaten mit einfachen sprachlichen Bildern und kurzen Sätzen – aber über die großen emotionalen Themen: Sei es Verlust, Angst oder auch Trauer. Es sind zwar ernste Themen, aber sie werden auf positive Weise aufgearbeitet. Viele Leute haben gefragt, ob es mir gut geht, weil es große negative Emotionen waren, aber diese standen gar nicht so für mich im Fokus. Vielmehr war es das ‚darüber reden‘, weil das schon die halbe Miete ist – vom Fühlen. Die Kommunikation in Form von Wort und Bild ist das, was mich privat beschäftigt. Ich schreibe auch super gerne! Viele bedanken sich bei mir, weil ich das, was sie fühlen, in Worte fasse und in Bildern wiedergebe – aber auch für mich ist das eine Form von Heilung.





### Welche Gefühle möchtest du mit deinen Werken vermitteln?

Die Comics zielen immer auf spezielle Gefühlswelten ab, aber das ist eine Ausnahme. Generell will ich zum Verweilen einladen. Wir werden überflutet von visuellen Dingen. Daher ist es das größte Kompliment, dass die Leute innehalten und sagen: ‚Ich möchte es mir nochmal genauer ansehen, weil es mich berührt, fasziniert, weil es mich interessiert, weil das Handwerk toll ist oder die Farben – oder die Komposition.‘ Letzten Endes will ich ein Grundinteresse und eine Offenheit für das Bild schaffen und dass die Leute stehen bleiben wollen in der eh schon knappen Zeit, die jeder mitbringt für solche Dinge. Ich will, dass die Menschen in diesem Moment nur das Bild anschauen und nicht noch nebenbei die To-Do-Liste schreiben oder dem nächsten Termin nachjagen.

### Hast du ein bestimmtes Ritual oder ein bestimmtes Setting, wenn du zeichnest?

Mein Aquarell-Kasten ist immer gleich einsortiert und ich habe auch meine Lieblingsstifte, aber ansonsten ist eine kleine, grüne Froschfigur mit Kaffeetasse hier immer auf dem Fensterbrett, die gehört einfach hierher. Manchmal denke ich, wenn sie nicht hier wäre, dann würde meine Kunst hässlich werden (lacht).

### Wonach entscheidest du, ob ein Kunstwerk schwarz-weiß oder bunt ist und welche Rolle spielen Tiere?

Ich glaube, emotional geleitete Geschichten, die Text beinhalten, sind meist schwarz-weiß, und werden von mir im Nachgang digital koloriert, aber wenn ein Bild für sich sprechen soll, dann nehme ich Farbe als Kommunikator in dieses Ensemble mit hinein. Schon als Kind habe ich Tiere immer präferiert. Gerade bei emotional behafteten Themen kann man sich mit Tieren gut identifizieren – wenn das zum Beispiel so ein kleiner Hase ist. Mir macht es auch super viel Spaß, Tiere zu zeichnen und es ist auch meine Herzens-Heimat. Zudem habe ich eine unfassbare Wertschätzung gegenüber Flora und Fauna.

### Welches deiner Kunstwerke ist dein liebstes und wieso?

Ich denke es ist das Leporello, welches den NN-Kunstpreis gewonnen hat und gerade in Nürnberg ausgestellt wurde. Es ist vier Meter lang, ich habe länger als einen Monat lang daran gearbeitet und es lag seit 2017 in meiner Schublade – doch jetzt hat es die Welt gesehen. Erst da wurde mir bewusst: ‚das habe ja ich gemacht, vor allem in einer Zeit, in der alles sehr viel war. Ich habe das alles da drin gelassen. Deswegen ist es mein liebstes Werk: weil ich weiß, wie es mir damals ging und wie ich zu diesen Entscheidungen gekommen bin, diese Einzelteile zu zeichnen. Es ist für mich wie ein Tagebuch geworden, welches nur ich lesen kann.‘

### Wann weißt du, ob ein Kunstwerk fertig ist?

Es ist eine Kunst, zu wissen, wann man aufhören muss. Man kann Bilder auch verschlimmbessern! Ich habe es eigentlich im Gefühl... wenn die Message drin steckt, dann warte ich und schaue es mir am nächsten Morgen nochmal an. Wenn ich dann nichts mehr finde, dann weiß ich, ich bin fertig.

### Hättest du jemals gedacht, dass dein Instagram-Account so einen Blow-Up kriegt?

Absolut nicht. Ich saß hier im Winter mit meinem Mitbewohner Nick und wir haben zugesehen, wie der Comic mit dem Hasen innerhalb von drei Tagen 10 Millionen Aufrufe hatte und konnte es nicht glauben. Ich habe dann angefangen, in kleinen Dörfern zu rechnen. Ich selbst komme aus einem kleinen Dorf und habe mir dann die Einwohner-Zahlen der Dörfer zur Relation genommen: das ist jetzt 10x mein Dorf. Mein Teenie-Ich hat natürlich immer hiervon geträumt – aber greifbar ist das für mich irgendwie nicht. Ich habe mich noch nie als Influencerin gesehen und die Leute sollen auf meinen Account gehen, um sich die Kunst anzusehen, nicht wegen eines Rabatt-Codes. Manchmal muss ich lachen, weil ich an einem Tag so viele Follower bekomme, wie früher in vier Jahren... aber es ist gerade die Zeit des Internets und ich nehme das als großes Kompliment. ①



ICH MÖCHTE MIT  
MEINER KUNST ZUM  
VERWEILEN EINLADEN.





# HOL DIR HONEY, HONEY.

Der Frühling ist gelb – Und bringt somit  
die Farbpalette der Natur in unser Produktsortiment.

Der Kaweco Collection Honey Füllhalter  
aus hochwertigem Kunststoff vereint den warmen  
Gelbton des Sonnenblumenhonigs mit feinen goldenen  
Akzenten, die dem Füllhalter eine edle Note verleihen.

Unsere Schreibgeräte stehen für Qualität & Design.  
Sie werden mit Raffinesse und Liebe zum Detail  
gestaltet und sind in vielen Formen und Farben  
erhältlich - seit 1883.



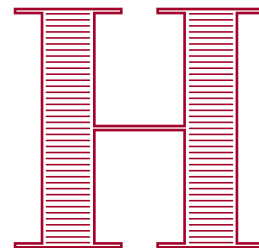
# sitzt wie angegossen, hält ein leben lang

In dem Begriff „Manufaktur“ stecken zwei lateinische Wörter: manus (die Hand) und facere (machen, bzw. factura, das Machen). In einer Manufaktur werden also Dinge mit der Hand gemacht. In der jüngsten Zeit sprießen allerdings immer mehr sogenannte Manufakturen aus dem Boden, Geschäfte, deren Produkte jedoch meilenweit von echter Handarbeit entfernt sind. Gegenstände oder Dienstleistungen, die überhaupt nicht von Hand gemacht werden können. Aber werbetechnisch klingt dieses Prädikat eben schick.

Im malerischen Hilpoltstein, nur 40 Kilometer südlich von Nürnberg an der A9 gelegen, existiert jedoch seit 77 Jahren eine absolut echte Manufaktur, die sich mit Haut und Haaren dem traditionellen „Schuh-Macher-Handwerk“ verschrieben hat – die **Schuhmanufaktur Hackner**.



SEIT 2006 BRINGEN DIE SÖHNE  
STEFAN (L.) UND MICHAEL (R.)  
HACKNER IHRE SCHAFFENS-  
KRAFT INS FAMILIEN-  
UNTERNEHMEN MIT EIN.



„Das Schuhemachen wurde uns in die Wiege gelegt“, so beschreibt die jüngste Generation in dem Familienunternehmen die Leidenschaft, mit der sie Schuhe kreiert und fertigt. Michael und Stefan Hackner vertreten die nunmehr dritte Generation von Schuhmachern in der Familie. Gegründet wurde die Schuhmanufaktur Hackner bereits im Jahre 1948, als sich Schuhmacher-Meister Fritz Hackner mit seiner Manufaktur in Hilpoltstein niederließ, um sich fortan auf die Fertigung zwiegenähten Schuhwerks zu konzentrieren. Sein Sohn Friedrich Hackner übernahm 1977 das Unternehmen, erschuf 1986 die Marke VitalloFlex, eine luxuriöse Prêt-à-Porter Kollektion, und kreierte 1988 seine Marke Vitallo, maßgefertigte Meisterwerke, die fortan zu einem Synonym für exklusivste Fußbekleidung werden sollte.

„Ein weiterer Meilenstein war seine Entwicklung des Climatocork-Interieurs – eine einzigartige Schuh-Innenausstattung aus natürlichem Kork und Leder, die für ein ideales Klima und ein Höchstmaß an Atmungsaktivität und Tragekomfort im Schuh sorgt.“





BIS EIN SCHUH FERTIG IST, DURCHLÄUFT  
ER UNZÄHLIGE ARBEITSSCHRITTE.  
GESETZT WIRD AUF BESONDERS  
NACHHALTIGE MATERIALIEN.

© schuhmanufaktur\_hackner  
www.schuhmanufaktur-hackner.de

”

## TRADITION TRIFFT BEI UNS AUF INNOVATION.

Friedrich Hackner

Tatkünftig unterstützt wurde Friedrich Hackner immer von seiner Frau Brigitte, die ebenfalls einer traditionsreichen Schuhmacher-Familie entstammt.

Seit 2006 bringen die Söhne Michael („In punkto Design gibt es nichts Nachhaltigeres als etwas Zeitloses.“) und Stefan Hackner („Einzigartigkeit ist unser Streben, Perfektion ist unser Anspruch.“) ihre Schaffenskraft in das Familienunternehmen ein. Sie ergänzten die Vitallo-Kollektion um neue, dynamische Designlinien im Sport- und Lifestylebereich und erweiterten das Programm mit handgefertigten Laufschuhen und exklusiven Rennfahrer- und Golfmodellen.

### Made in HIP

„Im Zentrum all unserer Schuhe und Accessoires steht das Versprechen ‚Handmade in Germany‘ – wir fertigen ausschließlich in unserer Manufaktur in Hilpoltstein keine Fremdfertigung, kein Outsourcing – alles findet hier statt. Das Meisterwerk ‚Hackner-Schuh‘ ist summa summarum eine Gemeinschaftsleistung. Unzählige Arbeitsschritte und Handgriffe müssen in perfekter Art und Weise und in entsprechender Reihenfolge erfolgen. Ohne unsere hochqualifizierten und erfahrenen Mitarbeiter wäre ein Vitallo, VitalloFlex oder Runnertune (mehrfach mit renommierten Awards ausgezeichnet) in seiner erstklassigen Verarbeitung nicht möglich.“

Ein Schuh durchläuft während seiner Entstehung viele unterschiedliche Stationen. Jede von ihnen wird von Spezialist\*innen betreut, hat großen Einfluss auf die Qualität des Endproduktes und beeinflusst die nachfolgenden Stationen. „Und dass die Fertigung und die Auswahl ökologischer Materialien besonders nachhaltig sind, erklärt sich von selbst“, erläutert Michael Hackner, Schuhtechnik-Dipl. Ingenieur und engagierter Sportschuh-Spezialist.

### Ehrliche Handwerkskunst

Seniorchef Friedrich Hackner betont nicht ohne Stolz: „Tradition trifft bei uns auf Innovation – unsere Schuhe vereinen das Beste aus zwei Welten. Unsere Kunden sind eben Menschen mit hohem Anspruch an Qualität, Herkunft der Produkte und Exklusivität. Und natürlich auch einer Affinität zu luxuriösen Produkten. Sie sind designbewusst und qualitätsorientiert, sie legen Wert auf Nachhaltigkeit, Innovation und Präzision. Sie schätzen und suchen ehrliche Handwerkskunst statt Massenware, Understatement und Authentizität statt oberflächlichen Status sowie Produkte, die durch Substanz und Seltenheit überzeugen, eben den perfekten Mix aus Stil und Komfort. Und den gibt's in Hilpoltstein in unserer Manufaktur.“ 

Text Till Ochner

Bilder Schuhmanufaktur Hackner e.K.



SENIORCHEF  
FRIEDRICH HACKNER.

# B

behindertenhilfe.mittelfranken

Nicht ohne Stolz betont die Nürnberger Metropolregion, dass zwei der weltmarktführenden Sportartikelhersteller in Franken zuhause sind: Adidas und Puma mit ihren Firmenzentralen in Herzogenaurach. Weniger bekannt sein dürfte, dass nur rund 16 Kilometer Luftlinie entfernt ein weiterer Sportartikel-Hersteller sehr erfolgreich bei Sportgeräten mitmisch. Nämlich mit ‚Töggelkasten‘ oder ‚Wuzzler‘. Na, keine Ahnung? Gemeint sind Tischfußballspiele. Töggelkasten sagen die Schweizer dazu, Wuzzler nennen sie die Österreicher. Bei uns sind’s einfach die Kicker.

Die Ursprünge des Tischfußballs reichen bis ins späte 19. Jahrhundert zurück, die heutige Form entstand in den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts. Inzwischen wird fast rund um den Globus gekickert, auch mit professionellen Turnieren und Meisterschaften. Und ein wichtiger Hersteller dieses Spiels ist eben im mittelfränkischen Gremsdorf bei Höchststadt a.d.Aisch beheimatet. Allerdings kein nüchterner Industriebetrieb, sondern eine ganz besondere Einrichtung mit großer sozialer Verantwortung: die Barmherzigen Brüder mit ihren Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Über die Geschichte, wie der Kicker gerade nach Gremsdorf kam, sprachen wir mit Detlev Troll, Werkstattdleiter und langjähriger Mitarbeiter der Barmherzigen Brüder.

„Also der Start war vor etwa 30 Jahren. Damals hatten wir in unserer Schreinerei gerade nicht viel zu tun, und in den WfbM (Werkstätten für Menschen mit Behinderung) kam der Wunsch auf, dass ein Kicker richtig toll wäre. Unser damaliger Schreiner hat daraufhin einfach einen Prototypen für den Eigenbedarf gebaut. Und wie das so ist – bald kam schon ein Mitarbeiter und wollte auch einen haben. Der richtige Durchbruch kam dann vor rund 25 Jahren, als der damalige Werkstattdleiter Jürgen Ganzmann die Idee hatte, Kicker für Vereine zu bauen – mit Unterschriften darauf. Das hat dann richtig eingeschlagen.“





# made in gremsdorf SPIEL. SINN. SOZIAL







### Wie läuft die Produktion heute ab? Wer baut die Kicker?

„Die Kicker entstehen bei uns in der Schreinerei, gemeinsam mit Mitarbeitenden und unseren Beschäftigten – also Menschen mit Behinderung. Einige Teile wie Figuren, Stangen oder die Folien kaufen wir zu.“

Was für Modelle habt ihr im Laufe der Zeit entwickelt?

„Unser ganzer Stolz ist sicherlich der ‚Längste Kickertisch der Welt‘ – der LKdW. Der steht heute noch bei uns und kann ausgeliehen werden. Er ist transportabel, besteht aus 248 Spielfiguren und misst aufgebaut stolze 12,48 Meter. Daneben gibt's auch einen 22-Spieler-Kicker, also elf gegen elf, sowie verschiedene kleinere Modelle – zum Beispiel für zwei Spieler. Viele unserer Kicker im Verleihpool haben wir passend zu Welt- oder Europameisterschaften gestaltet.“

### Wie viele Kicker stellt ihr pro Jahr her?

„Aktuell sind es etwa 80 Stück jährlich. In einem besonders starken Jahr hatten wir auch mal 130. Im Schnitt verlassen also ein bis zwei Kicker pro Woche unsere Werkstätte. Auch wenn jeder Kicker individuell mit eigenem Branding gestaltet werden kann – also mit Firmenfarben, Logos oder Werbeflächen – ist er für uns ein Serienmodell. Und das Tolle daran ist: Unsere Beschäftigten können an diesem Modell viele unterschiedliche Arbeitsschritte übernehmen, was für uns ein großer pädagogischer Mehrwert ist. Ein Kicker aus Gremsdorf ist eben mehr als nur ein Spielgerät, er ist eine wertvolle Arbeit von Menschen mit Unterstützungsbedarf.“

### Mit einem Weltrekordversuch seid ihr im letzten Jahr in die Schlagzeilen gekommen.

„Das ist richtig. Die ‚Squattwins‘, die Extremsportlerinnen-Zwillinge Julia und Stephanie Mueller gewannen bei uns mit 26 Stunden und 10 Minuten Dauerkicken am Stück ihren sechsten Weltrekord. Anfang Mai traten sie dazu gegen 53 wechselnde Zweier-Teams an. Nach dem Motto ‚Kickern verbindet‘ wurde dieser Rekord in Zusammenarbeit mit der Barmherzigen Brüder Behindertenhilfe Mittelfranken aufgestellt.“

### Und wie schaut eure Zukunft aus, gibt es neue Ideen?

Ja, tatsächlich. Wir probieren gerade etwas ganz Neues aus: Wir haben einen 3D-Drucker angeschafft und arbeiten daran, personalisierte Figuren herzustellen – mit echten Köpfen! Also, wir scannen die Gesichter und drucken sie auf die Kickerfiguren. Die ersten Prototypen mit den Köpfen einiger Kollegen gibt's schon – und ich sag mal so: Sie sehen ziemlich gut aus! ①

**Text** Till Ochner

**Bilder** Barmherzige Brüder Behindertenhilfe gGmbH

SEIT DIESEM JAHR BIETET DIE IM NÜRNBERGER STADTPARK  
GELEGENE EVENTLOCATION PARKS BEI EVENTS AUCH 4ER-KICKER  
DER BARMHERZIGE BRÜDER BEHINDERTENHILFE GGMBH ZUR  
VERMIETUNG AN. DIE LOCATION ÜBERZEUGT DURCH IHRE  
VIELSEITIGKEIT, DIE VERKEHRSGÜNSTIGE LAGE SOWIE EINE  
INTELLIGENTE RAUMARCHITEKTUR. OB FÜR KLEINERE EVENTS  
AUF 100 BIS 300 QUADRATMETERN ODER FÜR GROSSE FEIERN  
MIT BIS ZU 1.200 PERSONEN AUF DEM GESAMTEN 2.000  
QUADRATMETER GROSSEN AREAL – HIER IST (FAST)  
ALLES MÖGLICH.

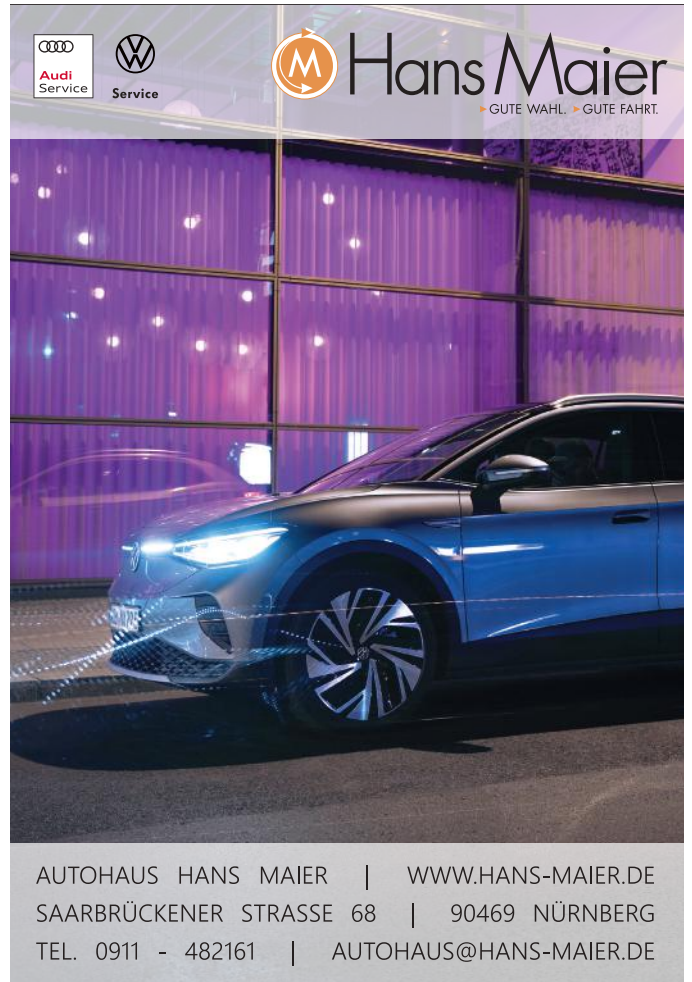


## Krippen-, Kindergarten- und Hortplätze im Nürnberger Stadtgebiet



**Kinderhaus Nürnberg gGmbH**  
wir schaffen Spielräume

[www.kinderhaus.de](http://www.kinderhaus.de)



**Hans Maier**  
GUTE WAHL • GUTE FAHRT.

AUTOHAUS HANS MAIER | [WWW.HANS-MAIER.DE](http://WWW.HANS-MAIER.DE)  
SAARBRÜCKENER STRASSE 68 | 90469 NÜRNBERG  
TEL. 0911 - 482161 | [AUTOHAUS@HANS-MAIER.DE](mailto:AUTOHAUS@HANS-MAIER.DE)

# MAKAZIN

"STUFF FOR MEN"



## „NEU IN SCHWABACH“

**FREITAG**

NOWADAYS

*American Vintage*

**DRYKORN**

Universal Works.

**DEUS**

Tenue.

LES DEUX

GABBA

Nudie Jeans co

Blue de Gènes

**RED WING SHOES**  
EST. 1995

[www.makazin-schwabach.de](http://www.makazin-schwabach.de)



Rathausgasse 4 • 91126 Schwabach

**& SHOP ONLINE**





Wer **Aimee Stein** noch nicht kennt, wird künftig kaum an den kreativen und einzigartigen floralen Designs von **Bev Blooms** vorbeikommen. Über das Leben einer Amerikanerin in Deutschland, die Bedeutung hinter Wabi-Sabi und dem Mut, anders zu sein.

Aimee Lyn kommt eigentlich aus Bayonne, New Jersey. Dort ist sie aufgewachsen, studierte später Fashion in New York und arbeitete lange in der Modebranche – heute verzaubert sie mit ihren floralen Designs unter dem Namen Bev Blooms ganz Nürnberg auf ihre eigene kreative Art.



**Text** Kristina Nuss  
**Bilder** Aimee Stein

WIE ALLES BEGANN?  
AIMEE LERNT IHREN MANN RENÉ STEIN IN  
EINER BAR KENNEN – EIN ZUFÄLLIGES  
TREFFEN, DAS IHR LEBEN VERÄNDERTE:  
GEMEINSAM ZOGEN SIE NACH BROOKLYN,  
SPÄTER NACH WYOMING UND SCHLIESSLICH 2016  
MIT IHREN ZWEI KINDERN NACH DEUTSCHLAND.

📸 bev\_blooms\_  
[www.bevblooms.de](http://www.bevblooms.de)



## Florale Kunst – was passiert, wenn Mode auf Rebellion und die Kunst der Blumen trifft?

Als florale Künstlerin sind Blumen Aimees Welt – ob Amaranth, Wisteria (Blauregen) oder Bearded Iris (Bart-Iris, aus der Gattung Schwertlilien) – jede Blume erzählt für Aimee eine Geschichte. Die feminine, verspielte Iris, benannt nach der gleichnamigen griechischen Götterbotin, ist für die Künstlerin eine Identifikationsblume. Aimee liebt das Einzigartige, das Schräge, mit neuen Techniken, Materialien und unkonventionellen Ansätzen zu experimentieren, wenn es um die Kreation von Blumenarrangements und Skulpturen geht. Sie pflegt den Ansatz: „Wenn das Material nicht nachhaltig oder wiederverwendbar ist, wird es nicht verwendet.“ So verzichtet sie etwa auf herkömmlichen Blumensteckschaum und erfindet neue Techniken für ihre Arrangements. Obwohl sie sich bereits als Kind kreativ im Deko-Geschäft ihrer Mutter austobte und schon damals die Schaufenster dekorierte, kam ihre große Leidenschaft für Blumen und Eventdesign in Wyoming so richtig zum Vorschein, als sie über ihren Mann René die Floristin Vanessa kennenlernte, mit der sie in einem kleinen Atelier in Jackson Hole Blumen für Events arrangierte.

### Die Philosophie hinter dem Design

In ihrem Umgang mit Farben verwendet sie alle möglichen Farbkombinationen, solange diese überwiegend monochrom und harmonisch sind, „Die Möglichkeiten sind endlos“, betont sie. Grün ist ihre persönliche Lieblingsfarbe, was ironisch ist, weil sie selbst so viel mit der Natur arbeitet. Allgemein verwendet sie am liebsten ein bis drei Farben oder Blumenvarietäten in ihren Designs – und probiert dabei gerne Neues aus.

Ihre größten Inspirationsquellen sind Mode, Kunst und Innenarchitektur – oft spürbar in ihren detailverliebten Kompositionen. Von veralteten Traditionen hält sie nichts – ihre Werke sind verspielt, lebensfroh und anders, eben out-of-the-box gedacht. Schließlich spielen die Präsentation und der Kontext eine größere Rolle als kulturell gelernte Regeln oder etwa die Frage, ob Nelken nun negativ konnotiert sind oder nicht. Vor allem Flexibilität und Offenheit sind entscheidend für Aimees kreative Arbeit, denn spontane Veränderungen können fast immer auftreten – sei es durch die Farbe, Blumenqualität oder Lieferprobleme. Mit ihrem Umzug 2016 nach Deutschland widmete sie sich noch mehr der Blumen-Technik und ließ der Kreativität freien Lauf. Mit Bev Blooms startete sie 2021 schließlich ihre eigene florale Kunst und begeistert mit rebellischen Blumenarrangements. Aimee hat bereits eine lange Liste mit glücklichen Kund\*innen, mit denen sie zusammengearbeitet hat – unter anderem mit H&M, WMF, Bucherer, Tafelzier, Design Offices und nicht zuletzt auch mit Tisane.

### Mut zur Imperfektion

Ihre Philosophie lautet im Moment zu leben und die Schönheit des Unvollkommenen zu zelebrieren: „Ich liebe Wabi-Sabi – diese japanische Idee, dass Schönheit in der Unvollkommenheit liegt. Eine Blume muss nicht perfekt sein, um berührend zu wirken. Gerade das Vergängliche, das Schräge, das Nicht-Perfekte erzählt oft die ehrlichste Geschichte. Wir alle sind Wabi-Sabi!“, – eine Haltung, die Aimee nicht nur lebt, sondern mit jeder Blume erlebbar macht. 

 **HÖRTNAGEL**  
KONZERTE NÜRNBERG

KLASSIK-WELTSTARS IN NÜRNBERG



DONNERSTAG, 20. NOVEMBER 2025, 20 UHR

**Raphaëla Gromes** Violoncello

**Sergey Smbatyan** Dirigent

**Armenian State  
Symphony Orchestra**

Elgar, Cellokonzert

Tschaikowsky, Symphonie Nr. 5

SONNTAG, 30. NOVEMBER 2025, 19 UHR

**Isabelle Faust** Violine

**Andrew Manze** Dirigent

**WDR Sinfonieorchester**

Schumann, Ouvertüre „Die Braut von Messina“ c-Moll

Mendelssohn, Violinkonzert e-Moll

Schumann, Fantasie für Violine und Orchester

Schubert, Symphonie Nr. 7 „Unvollendete“

SONNTAG, 21. DEZEMBER 2025, 19 UHR

**Sarah Willis** Horn

**The Sarahbanda**

*A Cuban Christmas*

Arrangements von

Mozart, J.S. Bach, Tschaikowsky, Bizet u.a.

MEISTERSINGERHALLE





© juwelierkuhnle



E-Commerce mit dem fast täglichen Internetshopping bestimmt heute weitgehend unser Kaufverhalten. Was bei diesen anonymen Einkäufen häufig auf der Strecke bleiben muss, ist das gesunde und notwendige Vertrauen zwischen Käufer\*in und Verkäufer\*in. Gerade beim Erwerb hochwertiger Güter wie Autos oder gar Immobilien muss das Vertrauensverhältnis stimmen. Ebenso verhält es sich natürlich bei der Anschaffung von wertvollem Schmuck oder hochwertigen Uhren. Wie gut dieses Vertrauen funktioniert, beweist seit vier Generationen das Familienunternehmen Juwelier Kuhnle in Fürth.

**Text** Till Ochner  
**Bilder** Magdalena Kick

Wurden manche Autohändler mit Benzin in den Adern geboren, so war es bei Familie Kuhnle offensichtlich Goldstaub: Firmengründer Adolf Kuhnle entstammt einer elterlichen Goldschmiedefabrik in Schwäbisch-Gmünd, ging nach Nürnberg und eröffnete bereits 1908 in der Tuchergasse beim Hauptmarkt „Juwelier Kuhnle, Uhren oder Schmuck“. Es folgten Sohn Bruno und dessen Sohn Robert. Nach der Zerstörung des Nürnberger Geschäfts wagte Bruno einen Neubeginn in Fürth und baute 1958 an der Königstraße den heutigen Unternehmenssitz. 1965 übernahm Sohn Robert den Betrieb, baute ihn kontinuierlich aus, bekam die namhaftesten Uhrenmarken und übergab schließlich 2002 an Sohn Christoph, die vierte Generation. Seitdem bauten Christoph Kuhnle und seine Frau Birgit, selbst Goldschmiedin und Schmuckdesignerin, zusammen mit einem hochkompetenten Team den Betrieb zu einem der führenden Juweliergeschäfte in Deutschland immer weiter aus.

# eine familiengeschichte aus GOLD geschmiedet

CHRISTOPH KUHNLE UND  
KATHRIN BUCHMANN.



© Juwelier Kuhnle



”

## GEMEINSCHAFT UND BEZIEHUNGEN VOR ORT ZU PFLEGEN, IST UNS WICHTIG.

Christoph Kuhnle

### Ein Ort für Inspiration

Hier in der Königstraße, zwischen der Fürther Freiheit, der ‚guten Stube der Stadt‘, und dem Stadtpark, nur wenige Schritte vom Stadttheater entfernt, lädt das modern-elegante Fachgeschäft mit seinen fünf Schaufenstern ein. „Ein Besuch bei Kuhnle soll inspirieren und begeistern. Neben unseren Uhren-Weltmarken wie Breitling, Jaeger-LeCoultre, Grand Seiko oder NOMOS Glashütte sowie renommierten Schmuck-Manufakturpartnern, angeführt von Wellendorff und Messika, finden unsere Kunden hier deshalb regelmäßig auch neue Marken wie etwa TAG Heuer, die uns auf internationalen Messen fasziniert haben. Außergewöhnliche Stücke, die es nicht an jeder Ecke gibt. Auf geschäftlichen und privaten Reisen sind wir auf der ganzen Welt unterwegs, doch im Herzen sind wir Franken, in der Metropolregion Nürnberg – Fürth – Erlangen verwurzelt und ihren Menschen verbunden. Gerade weil die Welt so klein geworden ist, wir uns elektronisch 24/7 mit jedem Ort der Welt verbinden können, finden wir es wichtig, Gemeinschaft und Beziehungen vor Ort zu pflegen und zu fördern“, erklärt dazu Christoph.

### Tradition bewahren

Ganz im Trend hat sich Kuhnle auch als Vintage-Spezialist entwickelt: „In unserem Geschäft in Fürth bieten wir auch hochwertigen Schmuck und Uhren sowie Luxus-Accessoires mit Geschichte. Durch unsere einzigartige Auswahl, den kompetenten Service und die persönliche Beratung haben wir uns in der Vintage-Branche schnell einen Namen gemacht.“ Gold ist eben wertbeständig – gerade auch in wirtschaftlich etwas unruhigeren Zeiten – und somit absolut nachhaltig. Und auch wenn die Familie Kuhnle ihren Traditionsbetrieb vor einem halben Jahr an die Aschaffburger Unternehmensfamilie Vogl unter der Leitung von Marius Schafelner übergab, so bleiben der gute Firmenname und Christoph als operativer Leiter weiterhin erhalten. Gemeinsam mit Kathrin Buchmann, die seit April 2025 Teil der Geschäftsführung ist, Kathrin bringt ihre langjährige Erfahrung in der Luxusgüterbranche und ein feines Markengespür mit. Einkaufen im Hause Kuhnle wird so auch in den kommenden Jahren zum Erlebnis – persönlich, emotional und zeitgemäß. 

# Kulturforum Fürth

ZÄHL  
WAS DU  
KANNST!



## Must-Sees im Sommer/Herbst

**29.06. Synapses „me/men“ & Ecstatic Dance**

Performance Barbara Bess & Freies Tanzen

**03.07.- 02.08. Mauerflimmern**

Open Air Kino auf der Piazza

**17.07. Römisches Finale: Medea Fragment**

Live-Hörspielkonzert | Komponistinnensommer 25

**18.07. Cinema Ventuno** - Open Air Konzert

Schönste Filmmusiken mit dem Orchester Ventuno

**27.07. Synapses „we/women“ & Ecstatic Dance**

Performance Barbara Bess & Freies Tanzen

**12.-14.09. NFC - Noris Force Con 2025**

Die Charity Star Wars-Convention von Fans für Fans

**28.09. Synapses „all the others“ & Ecstatic Dance**

Performance Barbara Bess & Freies Tanzen

**16.10. PREMIERE Macbeth**

Fürther Bagaasch: Uwe Weiherer & Esther Sambale

KULTUR  FORUM  
www.kulturforum-fuerth.de



# internationales graffiti art festival

9. bis 11. Mai 2025

Text Daniel Wickel

Wertvolle Unterstützung erhielten sie von der Jungen Kunstschule Ansbach (JUKS) sowie dem Kulturforum. Auch Ehrenbürger Friedrich Hilterhaus engagierte sich mit seiner Stiftung großzügig für das Vorhaben. Nicht nur die Zahl der Förderer ist deutlich gestiegen – auch das Angebot selbst ist umfangreicher und reichte diesmal sogar über die Landesgrenzen hinaus.

Dieses Jahr durfte sich die Veranstaltung offiziell „Internationales Graffiti Art Festival“ nennen. Mit Bates, einem der weltweit einflussreichsten Stylewriting-Künstler aus Kopenhagen, war hochkarätige Street-Art vertreten. Aus Paris reiste zudem Darco an – ein Pionier der 3D-Graffiti-Szene, der mit seinem markanten Stil Maßstäbe setzt.

Anlässlich seines 25-jährigen Bestehens ging das „Urban Impressions“ Festival in die dritte Runde – und präsentierte sich dabei lebendiger denn je. Initiiert wurde das Projekt erneut von den Brüdern **Manuel und Carlos Lorente**, die gemeinsam mit der Stadt Ansbach ein kulturelles Ereignis der besonderen Art realisierten.

Doch auch abseits der gesprayten Wände wurde einiges geboten: DJs sowie das österreichisch-italienische Rap-Duo JJF und Nema sorgten für musikalische Highlights. Zudem moderierten Carlos Lorente und Andreas Himmelseher – bekannt durch ihren Podcast „Walls don't lie“ – eine spannende Podiumsdiskussion über die Entwicklung der europäischen Graffiti-Szene.

## Kunst hautnah erleben

Kreative Angebote wie Workshops und Mitmachaktionen stellten eine ideale Gelegenheit, selbst künstlerisch aktiv zu werden. Mit bislang unerreichten Wandflächen und einem internationalen Künstleraufgebot, das seinesgleichen suchte, setzte das Festival ein starkes Zeichen für die urbane Kunstszene.

Die entstandenen Kunstwerke sind dauerhaft im öffentlichen Raum sichtbar und können auch nach dem Festival weiterhin bestaunt werden. 

 won\_abc

KUNSTWERK VON

© WON ABC.

SEIN STIL: LOWBROW

ODER POP-SURREALISMUS.



 urban\_impressions\_festival

# URBAN IMPRESSIONS



V O L V O



# Der Volvo EX90 Fully Electric.

Sicherheit neu definiert. Unser vollelektrisches Premium-SUV.

Im Volvo EX90 vereinen sich wegweisende Technologie, puristisches skandinavisches Design und innovative Materialien. Entdecken Sie nachhaltigen Luxus für Ihren Alltag und erleben Sie den Beginn einer neuen Ära.

**Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.**

**SVENSCAR GmbH**

Hans-Vogel-Str. 1-5  
90765 Fürth-Poppenreuth

Tel. 0911-7566590  
[volvocars-haendler.de/svenscar/fuerth](https://volvocars-haendler.de/svenscar/fuerth)



Laurentiu Feller ist seit über 30 Jahren in Nürnberg und wusste schon immer, dass er etwas mit Kunst machen möchte. Anfangs war er als selbstschaffender Künstler aktiv und nun führt er bereits seit über 20 Jahren seine Galerie raum für zeitgenössische kunst (rfzk) laurentiu feller, zu Beginn in Gostenhof und heute in der schönen Bergstraße 11. Einmal im Jahr organisiert Laurentiu außerdem die supermART Kunstmesse im Ofenwerk Nürnberg. Als flânear\*er im Bereich Atelier haben wir mit Laurentiu über Kunst aber noch vieles mehr gesprochen.

**Interview** Magdalena Kick  
**Bilder** Laurentiu Feller & Magdalena Kick

Außerdem könnt ihr euch auf Live Painting, DJs, Foodtrucks und die supermART-Bar freuen. Ach ja, und viele interessante Menschen, Gespräche und Situationen. Der supermART ist und bleibt eines der Kunst-Highlights in der Region – ein Kunst-Event, das einfach Spaß macht.

### **Für den supermART bist du auf der Suche nach YOUNG TALENTS. Was steckt dahinter?**

Wir möchten mit dieser Aktion junge Künstler\*innen unter 30 unterstützen und die Möglichkeit schaffen, sich einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren. Die Anfänge sind immer schwer, gerade was das Finanzielle angeht. Deswegen möchten wir, mit Hilfe einiger Unternehmen, einen Großteil der Kosten übernehmen und somit den Einstieg erleichtern. Denn wir brauchen junge Menschen und Nachwuchstalente.

### **Dein liebstes Kunstwerk?**

Ein Kunstwerk zu nennen, ist schwer, aber meinen „Lieblingskünstler“ kann ich verraten: Daniel Richter.

### **Wenn du dich nicht mit Kunst beschäftigst, was machst du dann?**

Ich verreise sehr gerne und hole mir dadurch Inspiration für das, was ich mache. Oft sind Metropolen spannend, weil ich dort viel Kunst und Kultur aufsaugen kann, aber manchmal darf es auch die Abgeschlossenheit sein.

### **Dein liebster Spot im sommerlichen Nürnberg?**

Das „Cafe Katz“ am Hans-Sachs-Platz – hier habe ich das Gefühl, dass Nürnberg eine „Großstadt“ ist. Und ich liebe doch Großstädte! 📍

### **Welche Künstler\*innen findet man bei dir und wie würdest du die ausgestellte Kunst beschreiben?**

Wir nennen uns rfzk und zeigen junge, zeitgenössische Kunst mit dem Schwerpunkt Urban und Street-Art. Es sind vor allem Künstler\*innen, die sich über eine besondere Materialität definieren, die sie für die eigene Kunst benutzen, bei uns zu finden. Daraus ist unser Profil entstanden wie beispielsweise Evi Kupfer, Sebastian Hertrich, Ariane Kipp, Caspar Hüter, ARMX oder einfach geile Malerei wie von Felix Pensel, Michael Jampolski oder Kai Klahre.

### **Auf welche Ausstellungen/Künstler\*innen dürfen wir uns in diesem Sommer bei dir freuen?**

Aktuell läuft die Ausstellung „Traced – zwischen Pixel und Patina“ von Felix Pensel (bis Ende Juni). Im Anschluss findet eine Ausstellung mit Robert Balke statt, die moderne kinetische Kunst zum ersten Mal in Nürnberg zeigen wird – wirklich sehr spannend und anders!

### **Du veranstaltest einmal im Jahr den supermART. Erzähle uns gerne etwas dazu und was uns in diesem Jahr erwartet.**

Beim supermART im wunderbaren Ofenwerk zeigen über 80 Künstler\*innen ihre neue, spannende Kunst. Das Besondere: die Preise starten bei 10€ und enden bei max. 1.500€, so dass sich nahezu jede\*r sein Kunstoriginal leisten kann.



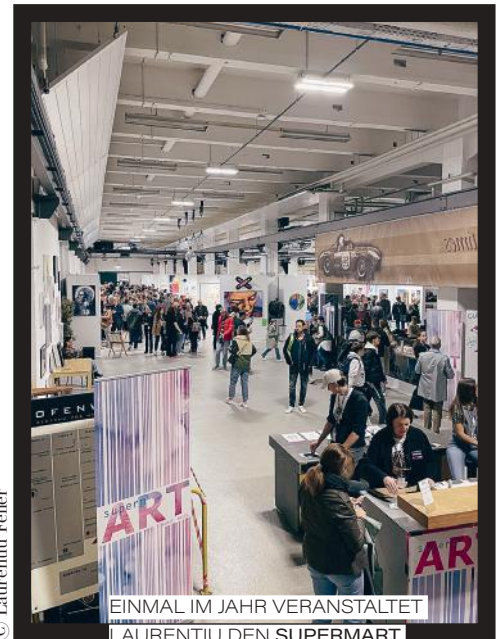


DER RFZK – RAUM FÜR  
ZEITGENÖSSISCHE KUNST  
LAURENTIU FELLER IN DER  
BERGSTRASSE IN NÜRNBERG.

AKTUELLE VERANSTALTUNGEN UND  
TERMINE FINDET IHR AUF DER  
WEBSITE.

@ rfzk.feller

[www.rfzk-feller.de](http://www.rfzk-feller.de)



© Laurentiu Feller

EINMAL IM JAHR VERANSTALTET  
LAURENTIU DEN SUPERMART  
IM OFENWERK IN NÜRNBERG.  
NÄCHSTER TERMIN DES KUNST-  
EVENTS: 3. BIS 5. OKTOBER 2025.

SEIN LIEBSTER SPOT IM  
SOMMERLICHEN NÜRNBERG:  
DAS CAFÉ KATZ AM  
HANS-SACHS-PLATZ



© Laurentiu Feller

LAURENTIUS LEIDENSCHAFT:  
ZEITGENÖSSISCHE KUNST.  
SICH AUF EIN KUNSTWERK  
FESTLEGEN? KEINE CHANCE,  
DAFÜR GIBT ES ZU VIELE  
RICHTIG GUTE!



# Atelier





GESELLIGES BEISAMMENSEIN  
FÜR BIS ZU 250 PERSONEN.



DIE GUT AUSGESTATTETE BAR  
LÄDT ZUM VERWEILEN EIN.



hotel\_riesengebirge

# INSPIRATION in jedem winkel

Arbeiten & feiern im Einklang mit der Natur – auf dem Gutshof Neun

Erleben Sie die neue Leichtigkeit des Arbeitens – unter freiem Himmel, mitten im Grünen. Der Gutshof Neun, nur zwei Gehminuten vom **Hotel Riesengebirge** und dem **Schwarzen Adler** entfernt, verbindet historischen Charme mit moderner Offenheit für neue Arbeitswelten. Ob kreative Breakouts unter Apfelbäumen, Brainstormings im Sonnenschein oder achtsame Team-Retreats: Hier wird die Wiese zum Raum für Ideen und zum Nährboden für neue Perspektiven.

HOTEL RIESENGBIRGE | Marktplatz 14 |  
90616 Neuhof a.d. Zenn | info@hotel-riesengebirge.de | 09107 92441-0

[www.hotel-riesengebirge.de](http://www.hotel-riesengebirge.de)







KREATIVES ARBEITEN UNTER IDEALEN BEDINGUNGEN.

## New Work trifft Natur – Ihre Offsite-Oase in Franken

Die großzügige Wiese hinter dem Gutshof ist mehr als ein Ort für romantische Hochzeiten: Sie ist Bühne für lebendige Workshops, inspirierende Coworking-Sessions und produktive Meetings abseits klassischer Konferenzräume. Flexible Outdoor-Formate wie Silent Brainstormings, Walk & Talks oder Team-Coachings lassen sich hier ideal umsetzen – kreativ, naturnah, wirkungsvoll.

## Zwischen Wiesenhochzeit und Weihnachtsfeier

Natürlich bleibt der Gutshof auch weiterhin Traumkulisse für Ihre Feier: Freie Trauungen mit Sektempfang im Grünen, gemütlicher Kaffee & Kuchen unter Obstbäumen – und abends stilvoll feiern in einer unserer benachbarten Locations, vom urigen Festsaal bis zur eleganten Schneekoppe.

Selbst für Weihnachtsfeiern bietet der Gutshof Neun die ideale Kulisse: von winterlicher Wiesenromantik mit Feuerkorb bis zur festlichen Tafel in gemütlicher Atmosphäre.

## Workation-Spot mit Stil

Wer Arbeiten und Entspannen verbinden will, ist hier genau richtig. Modern ausgestattete Meetingräume, beschreibbare Wände, ergonomisches Mobiliar und beste Technik treffen auf die Ruhe und Weite der fränkischen Landschaft. Ob Teamevent, Strategietag oder Führungskräfte-Coaching: Der Gutshof Neun bietet Raum für Austausch, Fokus und neue Energie.

”

EINE OBSTWIESE  
MITTEN IN DER NATUR.



DAS WINTERDORF IST AUCH ALS WINTER-LOCATION BUCHBAR..

EIN SCHÖNER ORT FÜR FREIE TRAUUNGEN.





## Salut • En Vogue

[ã'vo:k]

Angesagt, beliebt, modern, zeitgemäß. Trendthemen aus Design, Interieur, Kunst, Mode, Musik aber auch Themen aus der modernen Stadtentwicklung und Architektur gehören zu den möglichen Inhalten dieses Kapitels. Ursprünglich stammt der Begriff vom französischen *voguer*, „rudern, schwimmen, auf dem Wasser fahren“. Im übertragenen Sinne heißt dies „mit vollen Segeln“, und wer mit vollen Segeln fährt, ist beliebt und hat Erfolg – und so wandelte sich der Begriff *vogue* zu „Beliebtheit und Ansehen“. In dieser Rubrik gilt es daher die neuesten und innovativsten Trends vorzustellen und zu entdecken.





**USM**

Finde deinen  
ganz persönlichen

# Look



**(smow)**

smow Nürnberg  
Innere Laufer Gasse 24  
90403 Nürnberg  
0911 237 566 30  
nuernberg@smow.de

[usm.com](http://usm.com)



just do your things

EIN BESONDERES MERKMAL DER TEVEO-  
PRODUKTE IST DIE KOMBINATION AUS STIL  
UND FUNKTIONALITÄT.

teveo

amelie.xoxo

**TEVEO** (spanisch „te veo“ – „ich sehe dich“) ist heute mehr als eine Brand: Die Marke hat sich als feste Größe im Fitness- und Athleisure-Bereich im deutschsprachigen Raum etabliert – und das mitten aus Franken heraus. Doch wie hat alles angefangen?

Wir haben mit Amelie Schröpfer, Co-Founderin von TEVEO, gesprochen – über Mode, Verantwortung und den ganz persönlichen Weg zur Unternehmerin. Was sich wie ein moderner Gründungsmythos liest, ist in Wahrheit das Ergebnis von Mut, Community-Nähe und einem ausgeprägten Gespür für Stil und Qualität.

**Text** Kristina Nuss  
**Bilder** TEVEO

AMELIE IST NICHT NUR GRÜNDERIN  
VON TEVEO, SONDERN AUCH ALS  
INFLUENCERIN AKTIV.





### Was war der Impuls oder Schlüsselmoment der Entscheidung der Gründung?

Ich war Influencerin und habe immer wieder Artikel von mir verkauft. Die Nachfrage war enorm und hat mir gezeigt, wie groß das Bedürfnis nach moderner, gutsitzender Active-wear im DACH-Raum ist. So habe ich anfangs gezielt Produkte gesucht, die beim Fit, Qualität und Style überzeugen – und sie meiner Community angeboten. Nach recht kurzer Zeit habe ich gemerkt: Ich will mehr, ich will etwas Eigenes aufbauen. Und dann ging alles ziemlich schnell – ich habe Chris von der Idee erzählt und wir haben direkt losgelegt. Planlos ging der Plan los.

Mit ihrer Marketing-Expertise aus dem Studium an der FAU Nürnberg, und dem Bauchgefühl für Trends, das man nicht lernen kann, startete sie TEVEO gemeinsam mit Chris – damals Kommilitone und Mitbewohner, heute Geschäftspartner. Später kam noch Enrico ins Boot. Aus dem Gefühl heraus wurde eine klare Mission: Performance-Wear, die nicht nur beim Workout, sondern auch im Alltag überzeugt und sich dabei gut anfühlt.

### Arbeit oder Leidenschaft – warum liebst du, was du tust und gibt es Momente, in denen du es nicht tust?

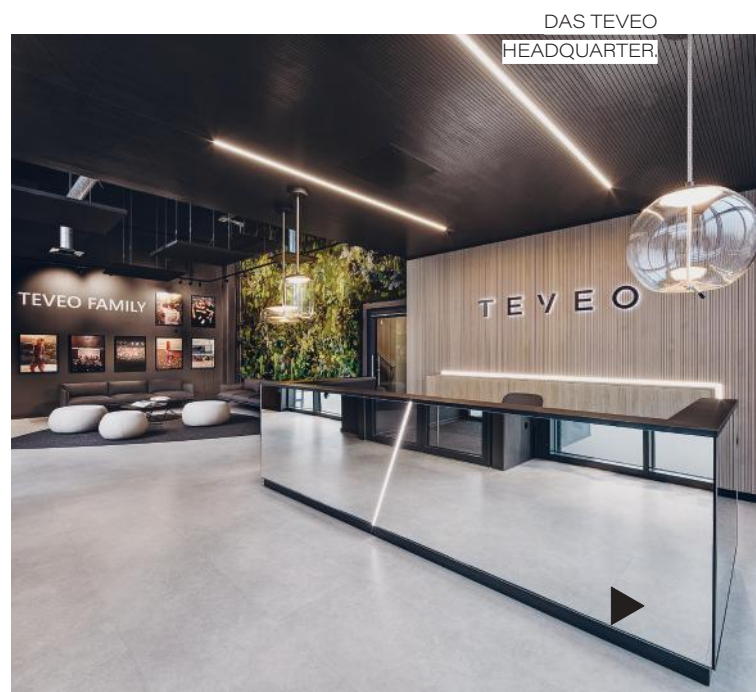
Ich liebe meinen Job und die Vielfältigkeit in meinem Alltag – für mich eine Leidenschaft. Natürlich gibt es stressige Phasen, in denen meine Begeisterung kurzzeitig nachlässt. Aber genau in Momenten wie diesen, erinnere ich mich daran, warum ich angefangen habe und was ich noch erreichen will. Mit der Unterstützung meines Teams haben wir bisher jede Hürde gemeistert.

Beruf und Privatleben zu vereinbaren, ist eine meiner größten Herausforderungen der letzten Jahre gewesen. Es ist immer noch ein Punkt, an dem ich manchmal zu kämpfen habe, da ich sieben Tage die Woche arbeite und mir oft die Zeit für meine Familie und Freunde fehlt.

### „Fitnessmodehauptstadt? Ansbach.“

Amelie hat keine Angst davor, die Dinge anders zu sehen. Auf die Frage, was für sie die Modehauptstadt sei, nennt sie schmunzelnd und mit einem Augenzwinkern „Ansbach“ – ihre sehr persönliche Antwort auf die Frage nach dem Herzen der Fitnessmode. Denn bei dem in Ansbach angesiedelten Unternehmen geht es nicht um große Namen, sondern um Authentizität. Die Designs sollen nicht nur gut aussehen, sondern sich auch gut anfühlen: stark, selbstbewusst, flexibel.

Dass ihre Kollektionen ihre Persönlichkeit widerspiegeln, merkt man sofort: clean, aber mit Statement. Die Inspiration für die Designs kommt aus dem echten Leben: Reisen, Tanz, Filme und vor allem Menschen. „Oft sind es kleine Dinge, die mich begeistern – und am Ende meinen eigenen Stil prägen“, so Amelie.



### Mehr als Mode: Haltung, Vorbild, Vision

Dass sie mit ihrer Marke längst über das Textildesign hinausgewachsen ist, weiß Amelie. Tausende junge Frauen folgen ihr, orientieren sich an ihr als Identifikationsfigur. „Ich versuche, dieser Vorbildfunktion gerecht zu werden, indem ich einfach ich selbst bleibe“, sagt sie. Ihre Offenheit macht sie greifbar, nahbar – und genau das ist wohl der Schlüssel ihres Erfolgs.

Was Erfolg für sie bedeutet? Nicht etwa Umsatz oder Bekanntheit. „Erfolg ist, am Ende des Tages glücklich zu sein – mit den Menschen, die mir wichtig sind.“ Eine klare Haltung in einer Branche, die oft von Hochglanz und Perfektion dominiert wird.

### „Einen Schritt nach dem anderen“

Der Alltag als Gründerin ist fordernd – besonders im Hinblick auf Balance zwischen Job und Privatleben. Aber sie hat gelernt, damit umzugehen. Kein Druck zur Perfektion, sondern Fokus auf Entwicklung.

Kritik sieht sie nicht als Angriff, sondern als Chance. „Ich mache vieles zum ersten Mal – auch ein Unternehmen zu führen. Dass nicht alles perfekt läuft, ist ganz normal.“ Diese Ehrlichkeit macht sie nicht nur sympathisch, sondern auch glaubwürdig.

### Welches Motto trägt dich durch schwierige Zeiten oder Phasen?

Einen Schritt nach dem anderen. Das versuche ich mir in stressigen Phasen vor Augen zu halten. Mir hilft es, mich auf die Zwischenschritte zu konzentrieren, um nicht von der gesamten Aufgabe überwältigt zu werden.

”

ERFOLG IST, AM ENDE DES  
TAGES GLÜCKLICH ZU SEIN.

Amelie Schröpfer

2019, WÄHREND IHRES STUDIUMS AN DER  
FRIEDRICH-ALEXANDER-UNIVERSITÄT  
ERLANGEN-NÜRNBERG, GRÜNDETEN  
CHRISTOPHER STAHL UND AMELIE  
SCHRÖPFER GEMEINSAM DAS  
UNTERNEHMEN TEVEO.

### Was möchtest du jungen Gründerinnen und Gründern mit auf den Weg geben, die gerade erst anfangen?

Glaube an dich, lerne aus jedem Rückschlag und bleibe dran – Ausdauer und Authentizität sind oft wichtiger als der perfekte Plan. Also just do your thing.

### Wer steht als nächstes „auf deiner Liste“? Im Sinne von Zusammenarbeit oder Kooperationen?

Da könnt ihr euch auf einige spannende Projekte und Produkte freuen. Wir bei TEVEO bleiben nie stehen und entwickeln uns stetig weiter. So kommt bald unsere erste Running Collection raus, auf die ich mich sehr freue, da sie einige Highlights hat, die wir bisher so noch nicht bei TEVEO umgesetzt haben. Zu viel möchte ich jedoch noch nicht verraten.

TEVEO hat bereits heute eine große, internationale Community und begeistert seit Ende letzten Jahres mit der Expansion in 10 verschiedene Länder, unter anderem Spanien, Italien und Frankreich – und wer weiß, vielleicht schon morgen die ganze Welt. 







bulthaup kümmert sich um die Details, damit das Umfeld stimmig ist. Wir gestalten das Umfeld für Ihre besonderen Momente.

inarc by Einrichter GmbH  
 Billiganlage 6-8  
 90766 Fürth  
 Telefon +49 911 730 092  
 info@inarc.de  
 inarc.bulthaup.de

bulthaup  
 inarc



**WEISHÄUPL. ARPER.  
 CLASSICON. HUSSL.  
 RICHARD LAMPERT. HAY.  
 CONMOTO. WILKHAHN.  
 STRING FURNITURE. GUBI.  
 &TRADITION. ZEITRAUM.  
 VARIO. FRITZ HANSEN. uvm.**

**EINRICHTER GmbH**  
 Billiganlage 6-8  
 90766 Fürth  
 Telefon +49 911 59720280  
 info@einrichter.com  
 einrichter.com



# man muss das LEBEN tanzen. basti\_kunz

„And we build up castles. In the sky and in the sand.“ 15.000 Menschen tanzen ekstatisch zu den Klängen von Paul Kalkbrenners Megahit und lauschen den Vocals von Bruder Fritz. Der Song „Sky and Sand“ erscheint im Oktober 2008 als Teil des Soundtracks von „Berlin Calling“. Fünf Jahre später gründet Basti Kunz gemeinsam mit Adam Cieplak eine Eventagentur und bringt die elektronischen Stars seither an einzigartige Orte. Nürnberg is calling.

Basti Kunz kommt aus Würzburg und studiert nach seiner Ausbildung für gut vier Wochen E-Commerce. „Ich habe festgestellt, dass mir Partys besser liegen als zu studieren“, lacht der 32-Jährige. Mit Freund Adam gründet er die Eventagentur AC2B GmbH und spezialisiert sich auf die Organisation von Open Airs und Festivals mit den Stars der elektronischen Tanzmusik. Mittlerweile fasst das Team acht Festangestellte, die tagtäglich nichts anderes machen, als Veranstaltungen in Deutschland zu planen und umzusetzen. „Zwei Drittel meiner Arbeitsleistung fließt in die Events und ich entwickle Strategien, was in zwei oder drei Jahren auch funktioniert. Früher haben wir nur regionale Festivals veranstaltet, aber schnell gemerkt, das geht in jeder Stadt. Die Werkzeuge sind stets die gleichen“, verrät der Unterfranke, der auch die Reihe „exit: am Stein“ veranstaltet.

## Nürnberg is calling

In Nürnberg verwandelt Paul Kalkbrenner am 19. Juli den Volksfestplatz zu einer großen Open Air-Party. Gemeinsam mit den regionalen Partnern Maximilian Eder, Dominik Fogt, Marcel Gasde und Jürgen Kirsch bespielt er den Nürnberger Standort. „Für uns wäre es keine Option gewesen, in eine Location zu gehen, wo jedes Jahr ein Dutzend Konzerte stattfinden. Wir wollten einen besonderen Ort für dieses besondere Event und dank der

Unterstützung der Stadt Nürnberg haben wir mit dem Volksfestplatz eine Bühne für gut 15.000 feiernde Menschen“, erzählt Basti und lässt sich im Gespräch leider nicht entlocken, auf welcher der zahlreichen Aftershow-Partys Paul Kalkbrenner noch auflegen wird.

## Vertrauen als Basis

„Die Zusammenarbeit mit Paul und seinem Team baut auf Vertrauen und ist sehr entspannt. Ich freue mich auf sein Live-Set und bin am Ende entspannt, wenn das Event läuft“, lächelt der Eventmacher, wohlwissend, dass dann tausende Menschen mit Paul Kalkbrenner den Abend zu etwas besonderem machen werden und das Leben tanzen. 

Text Daniel Wickel

”

WIR WOLLTEN EINEN  
BESONDEREN ORT FÜR  
DIESES BESONDERE EVENT.

Basti Kunz



© Jessica Schwarzmann

DIE BEIDEN VERANSTALTER ADAM  
CIEPLAK (L.) UND BASTI KUNZ (R.)  
HOLEN PAUL KALKBRENNER (M.)  
AM 19. JULI 2025 NACH NÜRNBERG.



# WIR SIND BUNT



## Mach uns noch bunter!

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.  
Für uns zählen Fachkompetenz, Menschlichkeit  
und Kollegialität. Bewirb dich jetzt!

[www.klinikum-fuerth.de](http://www.klinikum-fuerth.de)



**Frisches Geld  
verdient frische Ideen.**

**Smart investieren mit der Evenord-Bank.**

- ✓ regionale Bank  
in Nürnberg
- ✓ Ansprechpartner  
vor Ort
- ✓ 4 Monate Zinsgarantie

**Nominalzins**

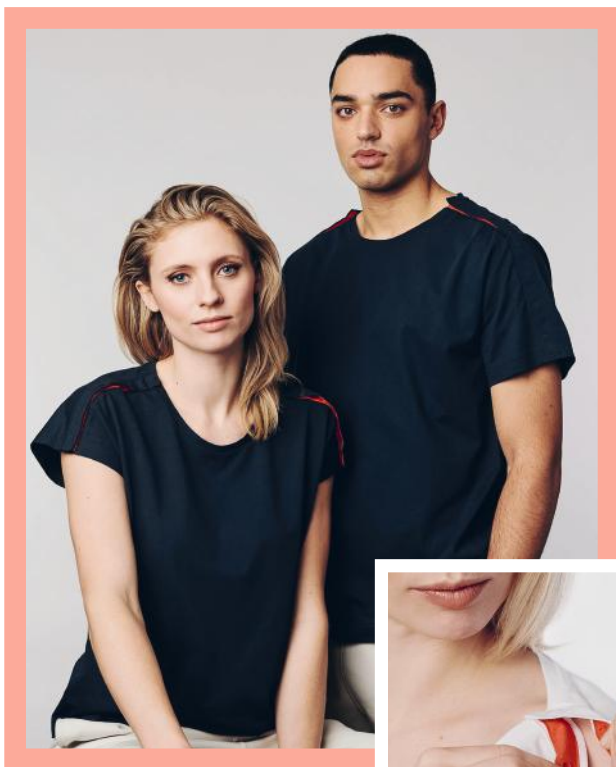
**2,50 %**  
p.a. nom.  
bis zu 500.000 EUR\*



\*Gültig für die ersten vier Monate  
ab Kontoeröffnung. Konditionen frei-  
bleibend. Stand 02.04.2025.

**evenordbank**





hydt.de  
www.hydt.de



# komfort und stil OHNE barrieren

Nürnberger Designerin entwickelt innovative und stilvolle Funktionskleidung

Wenn man weiß, dass jedes Jahr allein in Deutschland mehrere hunderttausend Knochenbrüche passieren, viele davon im Bereich Arme, Schlüsselbein und Schulter, erkennt man schnell, dass damit jede Menge Handicaps für die Patient\*innen entstehen. Auch wenn diese Beeinträchtigungen in der Regel nur für eine bestimmte Zeit gelten, erweisen sie sich als echte Hindernisse im Alltag. Wer beispielsweise schon mal versucht hat, sich mit einem eingegipsten Arm vernünftig anzuziehen, stößt rasch an seine Grenzen.

Text Till Ochner  
Bilder hydt. adaptive clothing®

Eine engagierte Einzelkämpferin in der Modebranche hat sich nun erfolgreich dieser Problematik gestellt: Petra Bach, Modedesignerin mit über 30 Jahren Erfahrung in der Modewelt und spezialisiert auf die Entwicklung von Sportswear-Kollektionen, entwarf, konzipierte, tüftelte und probierte so lange, bis sie das perfekte adaptive Shirt entwickelt hatte. Petra formuliert ihre Mission so: „Wir verstehen, dass es für Menschen mit körperlichen Einschränkungen oft schwierig ist, sich selbst anzuziehen und bequeme Kleidung zu finden, die ihnen im Alltag eine gewisse Unabhängigkeit ermöglicht. Mit unserer Kollektion möchten wir diese Lücke schließen und Menschen mit Einschränkungen, Pflegepersonal sowie pflegenden Angehörigen eine praktische und komfortable Bekleidungslösung bieten. Unsere speziell entworfene Kleidung kombiniert Funktionalität, Stil und Tragekomfort, um den Alltag zu erleichtern und ein höheres Maß an Selbstständigkeit und Lebensqualität zu fördern.“

## how-you-do-that?

Erreicht hat Petra dies vor allem mit seitlichen und großen Öffnungen an den Shirts mit gut bedienbaren Druckknöpfen, mit großzügigen Ausschnitten, mit atmungsaktiven und hautfreundlichen Stoffen und besonders flexiblen Materialien. So entstanden in nur rund zwei Jahren hochwertige und funktionale T-Shirts und Sweatshirts für Damen, Herren und Teenager unter dem Markennamen „hydt.“ (how-you-do-that?).

## ästhetisch, ansprechend, zeitgemäß

Leicht gemacht hat es sich die gebürtige Mainfränkin, lange beruflich rund um den Globus aktiv und nun sesshaft mit dem eigenen Studio in Nürnberg, bestimmt nicht: „Mit eigenen schmerzhaften Erfahrungen durch Schulterprobleme und drastischen Fällen in der eigenen Familie, spezialisierte ich mich eben auf Kleidung für Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Also Kleidung, die nicht nur funktional und bequem, sondern auch ästhetisch ansprechend und zeitgemäß ist.“



hydt. STEHT FÜR **BARRIERE-FREIE SHIRTS**. LEICHT ZU ÖFFNEN, LEICHT ZU SCHLIESSEN. GESETZT WIRD AUF NACHHALTIGE UND SOFTE MATERIALIEN.



Zusammen mit Expert\*innen aus der Physiotherapie, Ergotherapie und Pflege konnte ich diese Modelle entwickeln. Dabei habe ich verschiedene Prototypen entworfen, getestet, verändert, Varianten erstellt – einfach so lange, bis die Modelle auf dem Punkt waren.“

### Nachhaltig und mit Bedacht

Mit ihrer adaptiven Kollektion hat die Designerin eine Idee umgesetzt, die sie schon seit Jahren begleitet hat. Ein ganz persönlicher Wunsch wird damit zur Realität. Ein weiterer Wunsch war es, gerade nach den Erfahrungen in der schnelllebigen Modeindustrie, die oft von ständigen neuen Kollektionen und einer enormen Überproduktion geprägt ist, einen anderen Weg einzuschlagen. „Ich wollte der täglichen 'Modetretmühle' entkommen und mit einem eigenen Start-up sinnvolle Produkte entwickeln und herstellen. Auf meinen Reisen in die internationalen Modemetropolen fiel mir die immense Überproduktion an Kleidung auf ‚Wer soll denn das alles kaufen?‘ drängte sich mir angesichts überfüllter Läden und unverkaufter Ware, die schließlich entsorgt wurde, immer wieder auf. Diese Tatsache verstärkte meinen Wunsch nach einer anderen Arbeitsweise.“ Deshalb betont Petra Bach: „Ich setze mich für eine nachhaltige Herstellung ein, indem ich auf umweltfreundliche Materialien und Produktionsprozesse achte. Ich glaube, dass die Herstellung von Kleidung nicht auf Kosten der Umwelt und der Gesundheit der Menschen gehen sollte. Produziert wird auch nicht in Asien, sondern in Portugal. Aus diesem Grund arbeite ich auch immer eng mit den Hersteller\*innen zusammen, um sicherzustellen, dass meine Kleidungsstücke unter fairen Arbeitsbedingungen und mit nachhaltigen Materialien hergestellt werden.“ 



PETRA BACH:  
DIE GRÜNDERIN  
UND DESIGNERIN  
VON hydt.

PRIVATE BERUFSFACHSCHULEN FÜR PHYSIOTHERAPIE UND MASSAGE DES SCHULVEREINS FÜR PHYSIOTHERAPIE ERLANGEN E.V.

## Physiotherapeut/in

## Bachelor of Science

### Dein Beruf? Deine Zukunft!



### Wir bilden aus:

- Physiotherapeut/in (3 Jahre)
- Duales Bachelor-Studium (2,5 Jahre)
- Ausbildung Masseur/in & med. Bademeister/in (2 Jahre)
- Aufbauausbildung Physiotherapie (18 Monate)

Jetzt informieren auf den Messen  
**Vocatium in Fürth** am Mi. 28.5.2025  
**Vocatium in Nürnberg** am Di. / Mi. 1. und 2. 7. 2025  
oder an unseren Infoabenden.

#### Kontakt

BFS Erlangen  
info@bfs-erlangen.de

Äußere-Brucker-Straße 51  
91052 Erlangen  
Tel. 09131/974300



[www.bfs-erlangen.de](http://www.bfs-erlangen.de)

# das neue umwelthaus

Die **UmweltBank** aus Nürnberg macht seit jeher deutlich, dass konsequente Nachhaltigkeit für sie mehr ist als ein Geschäftsmodell – sie ist gelebte Haltung. Was bisher vor allem durch Finanzprodukte sichtbar wurde, zeigt sich nun auch architektonisch: Mit dem Umwelt-Haus entsteht derzeit ein neuer Firmensitz, der ökologische Maßstäbe setzt. Weil die Bank am bisherigen Standort nur Mieterin ist und kaum Einfluss auf Gestaltung und Arbeitsumfeld nehmen konnte, wird nun ein eigenes, flexibles und ressourcenschonend errichtetes Gebäude realisiert. Ein grüner Meilenstein – nicht nur für die Bank, sondern auch für die Stadt Nürnberg. Im Interview sprechen wir mit Personalleiterin Arina Zonner und Vorstandssprecher Dietmar von Blücher über die Hintergründe des Projekts, die Herausforderungen beim nachhaltigen Bauen und die Vision eines gesunden Arbeitsumfelds.



”

ÖKONOMISCHER ERFOLG UND  
ÖKOLOGISCHE TRANSFORMATION  
STEHEN NICHT IM WIDERSPRUCH  
ZUEINANDER.

Dietmar von Blücher



ALS VORSTANDSPRECHER FÜHRT **DIETMAR VON BLÜCHER** DIE AUSRICHTUNG DER BANK KLAR IN RICHTUNG NACHHALTIGER UND WIRTSCHAFTLICH ERFOLGREICHER ZUKUNFT. SEIT 1997 FINANZIERT DIESE AUSSCHLIESSLICH ÖKOLOGISCHE PROJEKTE.

**ARINA ZONNER** LEITET DEN PERSONALBEREICH. MIT IHREM HINTERGRUND IN WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE UND HR STEHT SIE FÜR EINE MODERNE, WERTEORIENTIERTE PERSONALSTRATEGIE, BEI DER MENSCHLICHKEIT UND NACHHALTIGKEIT IM MITTELPUNKT STEHEN.





 umweltbank  
www.umweltbank.de



DER NEUE ZUKUNFTSSTANDORT AUS  
NACHWACHSENDEN ROHSTOFFEN.

IM ZENTRUM DES BAUPROJEKTS STEHEN  
NACHHALTIGKEIT, EFFIZIENZ UND  
WIRTSCHAFTLICHKEIT.

”

WER BEI UNS ARBEITET,  
ERLEBT NACHHALTIGKEIT  
NICHT NUR ALS UNTER-  
NEHMENSZIEL, SONDERN  
TÄGLICH IM DIREKTEN  
UMFELD.

Arina Zonner

### Warum zieht die UmweltBank an den Nordwestring?

Die UmweltBank wächst mit ihrem ‚grünen‘ Konzept seit vielen Jahren kontinuierlich, sodass unser jetziger Standort am Laufertorgraben nicht mehr ausreichend Platz für alle Mitarbeitenden bietet. Daher haben wir einen neuen Standort in unserer Heimatstadt Nürnberg gesucht, den diese mit Fahrrad und ÖPNV gut erreichen können. Zudem war es uns wichtig, für den Neubau eine bereits erschlossene Fläche zu nutzen und Flächenverbrauch zu vermeiden. Das ehemalige GfK-Gelände am Nordwestring erfüllt alle diese Voraussetzungen.

### Was ist das Besondere am UmweltHaus, warum habt ihr euch so für dieses Bauvorhaben entschieden?

Das UmweltHaus spiegelt mit seinen hohen Ansprüchen an echte Nachhaltigkeit die Werte der UmweltBank wider. Neben der ökologischen Nachhaltigkeit spielt natürlich die wirtschaftliche Tragfähigkeit eine zentrale Rolle: Das UmweltHaus als „Leuchtturmprojekt“ ist kein Selbstzweck, sondern ein wirtschaftlich rentabel kalkuliertes Bauvorhaben – und ein gutes Beispiel dafür, wie Ökologie und Ökonomie Hand in Hand gehen. Und im UmweltHaus wird unser Team eine gemeinsame Heimat finden – unter einem Dach und in einem modernen, nachhaltigen und gesunden Arbeitsumfeld. Die Büroflächen im UmweltHaus sind für eine flexible und langfristige Nutzung nach unterschiedlichsten Anforderungen konzipiert.

### Wie wird gebaut, mit welchen Materialien und Techniken? Was ist typisch für die innovative Bauausführung?

Wir bauen das UmweltHaus als Holzhybridgebäude mit möglichst geringem Energie- und Ressourcenverbrauch. Es wird alles aus regionalem Holz gebaut, was nach geltenden Vorschriften möglich ist. Wir legen besonderen Wert auf die Kreislauffähigkeit und Langlebigkeit der eingesetz-

ten und verbauten Materialien. Wo Beton eingesetzt werden muss, wird so weit wie möglich Recyclingbeton verwendet.

### Das neue UmweltHaus ist auf Nachhaltigkeit ausgelegt. Was bedeutet für euch Nachhaltigkeit?

Das UmweltHaus ist mit 13 Vollgeschossen und 52 Metern Höhe das derzeit höchste Holzhochhaus in Bayern. Die großflächige Fassaden-PV in Verbindung mit der konsequenten Holzbauweise macht das UmweltHaus nach unserem Kenntnisstand deutschlandweit einzigartig. Die Fassadenfläche dient zur Energiegewinnung und als Witterungsschutz.

Für die UmweltBank generell bedeutet Nachhaltigkeit, klar definierte Positiv- und Ausschlusskriterien einzuhalten, die deutlich über den gesetzlichen Vorgaben liegen. Wir investieren nur in Unternehmen und Projekte, die unseren ökologischen, sozialen und ethischen Anforderungen entsprechen. Begleitet werden wir von unserem UmweltRat, der uns als externes Gremium bei Entscheidungen berät und gleichzeitig kritisch überprüft.

### Ihr seid bekannt für ein soziales Miteinander in lebenswerter Umgebung. Wie kann das mit dem neuen Objekt umgesetzt werden?

Das UmweltHaus ist für uns viel mehr als ein Arbeitsort. Es ist ein Ausdruck unserer Haltung. Als nachhaltiges Holzhaus verkörpert es genau die Werte, die uns als UmweltBank ausmachen: Verantwortung, Zukunftsorientierung und Authentizität. Wir wollten ein Umfeld schaffen, in dem sich unsere Mitarbeitenden nicht nur wohlfühlen, sondern das ihnen auch zeigt: Eure Arbeit hat Sinn, und euer Arbeitsplatz spiegelt das wider. 

Text Daniel Wickel  
Bilder UmweltBank



# ein ausdrück der **PERSÖNLICHKEIT**

📍 makazin.schwabach

Schwabacher Innenstadt. Königsplatz. Seit Oktober letzten Jahres hat das Hüttlinger einen neuen Mieter. **Alexander Karalis** ist mit seiner Männerboutique **MAKAZIN** direkt über dem Goldstück eingezogen und bereichert mit einer Mischung aus Heritage, Outdoor und Sportswear die sonst so überschaubare Herrenmodelandschaft. Und auch wenn du mal nichts zum Anziehen finden solltest – ein kühles Feierabendbierchen mitsamt entspanntem Plausch beim Kickern geht immer.

**Interview** Daniel Wickel  
**Bilder** Magdalena Kick







### Erzähl in ein paar Sätzen etwas über dich. Wo kommst du her? Was treibt dich an?

Ich bin geboren in Erlangen und in Nürnberg aufgewachsen. Neben dem Studium habe ich im Einzelhandel als Aushilfe angefangen und dann meine Leidenschaft für den Verkauf entdeckt. Also habe ich das Jurastudium geschmissen und als Filialleitung angefangen (lacht). Ich habe jetzt über 20 Jahre hinter mir und bereue keine Minute meines Lebens. Ich bin ein sehr emotionaler Mensch, was oft nicht ganz so gut ist (zwinkert). Schöne Dinge, die mich emotional anpacken, liebe ich, egal ob Menschen, Kunst, Möbel, Bekleidung. Es geht hier nicht um den Preis, sondern darum, was in mir passiert. Das kann ein Stuhl von Ikea sein oder ein Designklassiker wie Eames. Das spielt keine Rolle.

### Was wärest du geworden, wenn du nicht im Einzelhandel gelandet wärest?

Tatsächlich wollte ich als junger Kerl Koch werden. Durch einen saudummen Zufall kam ich in den Einzelhandel und habe hier meine Leidenschaft gefunden. Als Koch wäre es mir zu einsam, ich brauche die Gespräche mit den Kunden. Ich will mit-tendrin sein.

### Du hast im vergangenen Jahr mitten in der Schwabacher Innenstadt einen Laden aufgemacht. Wie kam die Idee und warum ausgerechnet die Goldschlägerstadt?

Auch hier wieder ein Zufall, wie so oft im Leben, nach 20 Jahren wollte ich mich neu orientieren. In der Zeit zuhause habe ich mir Shopify selbst beigebracht und war von dem System sehr begeistert. Wir haben dann einer Freundin vorgeschlagen ihren Shop so zum Spaß mal neu aufzusetzen. Der Laden war hier in Schwabach im Hüttlinger und ich war dann öfter im vergangenen Sommer dort und mich hat es emotional voll erwischt: die Sonne über der Stadt, die kleinen inhabergeführten Läden in den Gassen. Ich habe mich direkt gefühlt wie in Italien. Nach der langen Zeit in der Nürnberger Innenstadt der komplette Gegensatz. Im Hüttlinger war dann ein Laden frei und Schwabach hat mit seiner Geschichte und seinem Umland für mich den perfekten Standort. Ich glaube auch, dass Städte wie Schwabach in den nächsten Jahren die Gewinner sein können, da die großen Innenstädte immer mehr an Attraktivität verlieren.

ALEXANDER KARALIS VOR  
SEINEM LADEN AM  
SCHWABACHER KÖNIGSPLATZ.





### Auf was dürfen wir uns freuen? Sind Specials geplant?

Abwarten. Ideen sind genug da (lacht). Der Laden hat insgesamt 400 qm und es werden gerade mal 250 qm genutzt. Es ist noch etwas Platz, um Dinge und Ideen umzusetzen. Unser erstes Late Night Shopping, was ich mit Sabrina vom Goldstück gemeinsam gemacht habe, war ein voller Erfolg. Aktuell sitze ich an meiner eigenen Kollektion für den Laden.

### Was ist das Besondere an deinem Laden?

Ich möchte aus dem Laden eine Begegnungsstätte machen, mit Bekleidung, die nicht aktuellen Trends unterliegt, sondern immer passt und sich mit jedem Style kombinieren lässt. Kunden sollen ihre Lieblingsteile finden, unabhängig vom Preis mit Brands wie Red Wing, Tenue, Bleu de Genes, American Vintage, Drykorn, Astor Flex, Denham, Pike Brothers, Stetson, Deus, Nebo, Scandinavian Edition, Revolution und eben Nowadays.

### Woher kommt der Name – was bedeutet Makazin?

Ich wollte einen Namen mit meinen Initialen AK, eigentlich wollte ich den Laden AKA „also known as“ nennen. Aber wir gehen ins AKA hört sich nicht so gut an (lächelt). Beim Grillen kam ein Freund mit einem Trasher Magazin T-Shirt und wir sind den 80er und 90er Jahren verfallen. In Nürnberg gab es zu dieser Zeit einen Laden mit dem Namen Magazin mit Brands wie Dr. Martens und Freitag. Cooler Name, dachte ich mir, aber online eher schwierig. Nach einer Flasche Weißwein am Weißensee sagte meine Frau, wir machen aus dem G einfach ein K. Manche Dinge sind so einfach (schmunzelt). 

### Wo liegt dein Fokus mit dem Laden? Was ist deine Philosophie?

Der Dienst am Kunden ist das, was mich antreibt. Die Gespräche. Die Freude. Wenn Menschen Seiten an sich entdecken die sie nicht auf dem Schirm hatten. Bekleidung ist stets ein Ausdruck der Persönlichkeit und gut angezogen zu sein keine Frage des Preises. Alle Brands im Laden lösen Emotionen aus. Sei es die Person, die hinter der Brand steht oder die Art des Styles. Christian, den Inhaber von Nowadays, kenne ich seit fast 20 Jahren. 2013 hat er sich selbstständig gemacht und hat eine Brand geschaffen, mit der er simple, moderne und smarte Kleidung für den modebewussten Mann entwickelt. Mein Ziel ist es, eine besondere Vision von Mode und Stil zu verwirklichen. Bei mir geht es nicht nur um Kleidung oder Brands. Es geht ums Wohlfühlen, Qualität und die Freude daran, sich ab und zu etwas Gutes zu tun und ein für sich perfektes Outfit zu finden.

”

MEIN ZIEL IST ES,  
EINE BESONDERE  
VISION VON MODE  
UND STIL ZU  
VERWIRKLICHEN.

Alexander Karalis







Allfinanz  
Deutsche  
Vermögensberatung

Starke Partner für Ihre  
finanzielle Zukunft.

Regionaldirektion  
**Jürgen Banzhaf**

Herrnackerstr. 3  
90425 Nürnberg  
Telefon 0911 21650082



Auch in  
**Erlangen, Fürth  
& Schwabach**



Hol dir jetzt die  
NürnbergMOBIL App.

**VAG\_Rad – aufsteigen verbindet.**

**VAG RAD**



DIE BEIDEN KÜNSTLER  
PABLO FONTAGNIER, AUCH  
BEKANNT ALS HOMBRE (L.), UND  
TOM PENKWITZ VOM FARBQUARTIER (R.).

📍 mural.125

In einer stillen Ecke Nürnbergs, an der Fassade eines unscheinbaren Gebäudes unweit der Arbeitsagentur, pulsiert plötzlich Geschichte: das **Mural125**. Es ist kein gewöhnliches Wandbild, sondern ein großes, farbenreiches Herzschlag-Mosaik, das 125 Jahre Leidenschaft, Stolz und Zusammenhalt des 1. FC Nürnberg in sich trägt.

Hinter der Idee steht Tom – ein Clubfan mit Herzblut, dem es nicht reichte, den Verein nur im Stadion zu feiern. Er wollte etwas Bleibendes schaffen, etwas, das nicht nur ihn, sondern Generationen von Fans berührt. Gemeinsam mit dem Künstler Pablo Fontagnier, auch bekannt als Hombre (L.), und Tom Penkwitz vom Farbquartier (R.), wurde aus einer Idee ein emotionales Mammutprojekt: ein Kunstwerk, das den Club dort zeigt, wo er am stärksten ist – mitten unter den Menschen.

**Ein Verein. Eine Stadt. Ein Bild für die Ewigkeit.**

Über Monate wurde skizziert, verworfen, gemalt, geschwitzt – bis schließlich auf 200 Quadratmetern eine Collage entstand, die Erinnerungen weckt: an große Spiele, ikonische Spieler, jubelnde Fans und stille Momente, die den Verein geprägt haben. „Für mich war das Projekt eine echte Herzensangelegenheit“, so Pablo.

Doch das Mural ist nicht nur für Passant\*innen gedacht. 125 exklusive Kunstdrucke holen den Spirit des Werks nach Hause. Jeder einzelne Druck – nummeriert und von Hand signiert – trägt ein Stück Vereinsseele in sich. Ein Stück Club-Geschichte für Zuhause.

#### Geschenk zum 125. Geburtstag

Das Mural125 ist ein Geschenk. An den Club, an die Stadt, an alle, die wissen, wie sich echte Liebe anfühlt – auch wenn sie mal weh tut. Und gerade deshalb ewig hält. 📍

Text Magdalena Kick

”  
FÜR MICH WAR DAS  
PROJEKT EINE HERZENS-  
ANGELEGENHEIT.

Pablo Fontagnier

mural125





# ZWEI GESCHICHTEN. EIN HERZ FÜR NÜRNBERG.



**125 Jahre 1. FC Nürnberg. Über 150 Jahre BROCHIER.**

Was uns verbindet? Die Menschen, die hier leben, arbeiten – und mit dem Club mitfiebern.

Darum sind wir stolzer Mitsponsor von Mural 125.

Ein Zeichen für gelebte Verbundenheit.

Und für alle, die Nürnberg ausmachen.

**Für unsere Stadt. Für unsere Mitarbeitenden. Für den Club.**

Der 21-jährige Simon Friedsam ist seit zwei Jahren als Content Creator auf Instagram und TikTok aktiv – inzwischen kann er stolz sagen, dass das sein Hauptjob ist. Seine Leidenschaft: Mode. Hingegen aller Influencer-Klischees bezeichnet sich Simon als Frühaufsteher, er liebt seine Routinen und packt die Dinge gerne selbst an. Als flânear\*er für unsere Rubrik En Vogue nimmt euch Simon mit zu seinen liebsten Spots.

**Interview** Magdalena Kick  
**Bilder** Simon Friedsam



📷 simonfrdsm

### Was darf bei einem entspannten Stadtbummel nicht fehlen?

Da ich Windows Shopping so gar nicht mag, ist es für mich der Cappuccino mit double Shot Espresso – natürlich Latte Art. Lieber gar keinen Cappuccino als einen schlechten.

### Wo trifft man dich?

In Nürnberg findet man mich entweder im Fitnessstudio, neuerdings auch Sonntags um 10 beim Serenity Run Club, beim Arbeiten im Augustinerhof oder spazieren gehen am Wöhrder See.

### Du bist professioneller Content-Creator. Dein liebster Fotospot? Wo entstehen schöne Motive?

Mein Go to Fotospot in Nürnberg ist auf jeden Fall alles rund um den Augustinerhof. Aber falls ihr einen etwas ausgefalleneren Spot sucht, kann ich auch das Doku-Zentrum sehr empfehlen.

### Deine Top 3 Boutiquen für Mode und Accessoires?

Tatsächlich bin ich ein absoluter Online-Shopper. Aber jeder, nach einem coolen Space für Mode, Popkultur & Gleichgesinnten sucht, muss unbedingt in der CREAM Art & Design Gallery in der Bayreuther Straße vorbeischauen.

### Wie würdest du deinen Stil beschreiben?

Simple & klassisch, vor allem lege ich sehr viel Wert auf die richtigen Schnitten. Alles im goldenen Schnitt gefällt mir sehr gut. Weite High Waist Hosen – Slim Fit Shirts!

### Für was schlägt dein Herz? Was sind deine Leidenschaften?

Ich liebe Fitness, Mode & Italian Flair. Außerdem habe ich eine Schwäche dafür, mir Film-Reviews auf Youtube anzusehen – auch von Filmen, die ich nie gesehen habe.

### Bei was kannst du so richtig entspannen?

Um wirklich abzuschalten brauche ich meistens Aktivitäten ohne Handy, zum Beispiel Rennradfahren oder die Sauna besuchen. Film-Reviews schauen geht auch.

### Als Content Creator bist du wahrscheinlich für viele eine Inspirationsquelle, aber was inspiriert dich persönlich?

Zu wissen: Das Leben schuldet dir nichts, wenn du etwas willst, musst du dir es hohlen.

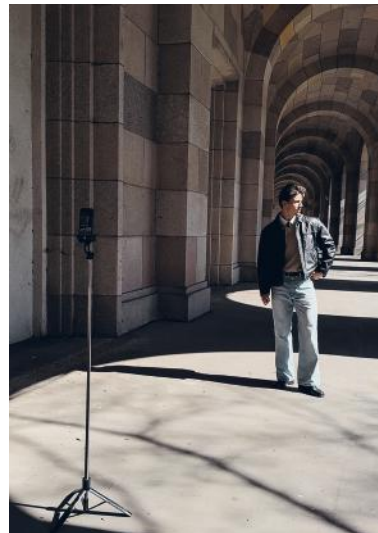
### Hast du ein (Lebens-)Motto? Was beschreibt dich als Person?

Dress Simple. Train Hard. Think Big. **11**





NEBEN DEM AUGUSTINERHOF EMPFIEHLT  
SIMON FÜR BESONDERE FOTOS AUCH DAS  
DOKU-ZENTRUM IN NÜRNBERG.



BEHIN THE SCENES ZUM  
FERTIGEN BILD LINKS.



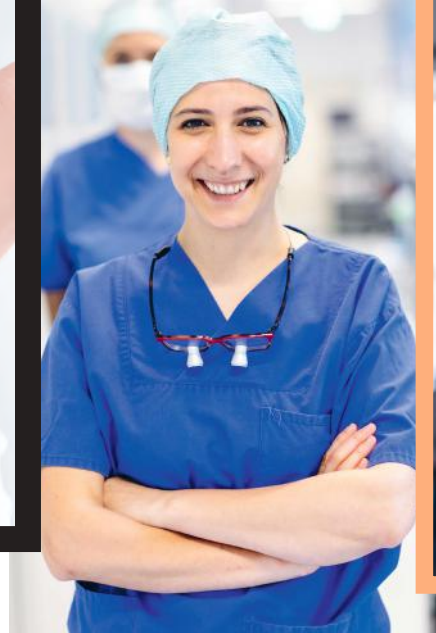
DEN KOPF FREI BEKOMMEN GEHT  
FÜR SIMON AM BESTEN AUF  
DEM FAHRRAD.

SONNTAGS FINDET MAN SIMON BEIM  
SERENITY RUN CLUB ODER AM  
WÖHRDER SEE.



ALS SPACE FÜR COOLE MODE UND POP-  
KULTUR EMPFIEHLT SIMON DIE CREAM  
ART & DESIGN GALLERY IN DER  
BAYREUTHER STRASSE IN NÜRNBERG.





# Bauchdeckenstraffung – für ein harmonisches Körpergefühl

Ein erschlaffter Bauch mit überschüssiger Haut und geschwächter Bauchmuskulatur beeinträchtigt oft nicht nur das äußere Erscheinungsbild, sondern auch die Lebensqualität. Der Weg zu einem harmonischeren Körpergefühl kann über eine Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik) führen. Besonders nach Gewichtsabnahmen oder Schwangerschaften entscheiden sich viele Patientinnen für diesen operativen Eingriff.

Gründe für eine Abdominoplastik können sein Überschüssige Haut nach starker Gewichtsabnahme, Veränderungen der Bauchdecke nach Schwangerschaften, Hautfalten, die zu Infektionen oder Hautirritationen führen oder auch einfach der Wunsch nach einem strafferen Bauch.

In den DR. ERLER KLINIKEN bieten wir eine professionelle und einfühlsame Betreuung durch unser spezialisiertes Team der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie – nicht nur bei diesem Eingriff. Seit Mai 2024 ist Dr. med. Beate Blank Cheärztin unserer Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie. Die junge Mutter zählt zu den jüngsten Chefärztinnen in Deutschland. Sie findet, dass über Bauchdeckenstraffungen viel zu selten geredet wird.

„Besonders in sozialen Medien und Hochglanzmagazinen bekommen wir täglich Menschen mit vermeintlich perfekten Körpern präsentiert. Da-

bei muss jedem klar sein, wie viel hier gemogelt wird. War die Haut einmal sehr weit ausgedehnt, geht sie schlichtweg nicht immer auf den Vorher-Zustand zurück. Das ist ein Fakt, um den man auch mit sehr viel Sport nicht herumkommt. Auch die Bildbearbeitung spielt eine große Rolle – denn was ein Promi über den eigenen Kanal teilt, hat oft nicht viel mit dem zu tun, was Paparazzi an körperlicher Optik vor die Linse kommt. Bei großen Events zum Beispiel trägt quasi jeder Shapewear unter den Kleidern. Sprich – das, was uns in den Medien suggeriert wird, entspricht einfach nicht der Wahrheit. Viele geben lei-der nicht zu, dass sie einen operativen Eingriff hatten. Die Spannweite bei Operationen am Bauch ist relativ hoch: Bei sehr moderaten Befunden reicht eine lokalisierte Fettabsaugung aus für einen deutlich flacheren Bauch. Bei einer Mini-Abdominoplastik wird nur der Hautüberschuss unterhalb des Bauchnabels korrigiert, ohne Freilegung der Bauchmuskulatur. Bei einer richtigen Bauchdeckenstraffung wird nicht nur der gesamte Hautmantel gestrafft, sondern auch die Bauchmuskulatur. Zusätzlich müssen wir den Bauchnabel neu platzieren.





**DR. BEATE BLANK, CHEFÄRZTIN DER**  
„KLINIK FÜR PLASTISCHE UND  
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE/  
HANDCHIRURGIE“ IN DEN KLINIKEN  
DR. ERLER GGMH IN NÜRNBERG.



Viele meiner Patientinnen fühlen sich sprichwörtlich nicht mehr wohl in der eigenen Haut. Dies hat viele Gründe: Häufig sind sie bei Kleidungswahl oder Freizeitgestaltung eingeschränkt – und nicht zuletzt im Bereich der Sexualität, über die nur wenige offen reden können. Ich persönlich finde es immer spannend, einen Menschen mit eigener Geschichte und mit individuellen Bedürfnissen vor mir zu haben, und dann gemeinsam eine Lösung zu finden.

## 6 FRAGEN ZUR ABDOMINOPLASTIK

### Für wen kommt eine Bauchdeckenstraffung in Frage?

Dieser Eingriff ist geeignet, wenn überschüssige Haut oder erschlaffte Bauchmuskeln das Wohlbefinden beeinträchtigen. Wichtig ist, dass das Gewicht stabil ist und keine gesundheitlichen Risiken vorliegen.

### Welche Arten von Bauchdeckenstraffungen gibt es?

Bei einer vollständigen Bauchdeckenstraffung werden Haut und Fett im gesamten Bauchbereich entfernt sowie die Bauchmuskulatur gestrafft. Eine Mini-Abdominoplastik ist ein kleinerer Eingriff. Behandelt wird nur die Haut unterhalb des Bauchnabels und nicht die Bauchmuskulatur. Die Entscheidung hängt vom individuellen Befund ab, den wir in der Beratung ausführlich besprechen.

### Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?

In seltenen Fällen, wenn die überschüssige Haut zu medizinischen Beschwerden führt, ist eine Kostenübernahme möglich. Wir unterstützen unsere Patientinnen bei der Antragstellung.

### Wie lange dauert die Heilung?

Die Heilungszeit variiert individuell. Meist sind nach 2 bis 3 Wochen wieder leichte Alltagsaktivitäten möglich und Sport nach 6 bis 8 Wochen.

### Bleiben sichtbare Narben zurück?

Leider kommt keine OP vollständig ohne Narben aus. Bei einer Abdominoplastik verlaufen diese in der Regel unauffällig entlang der Bikinizone. Mit der richtigen Pflege verblassen die Narben im Laufe der Zeit.

### Ist auch eine gleichzeitige Fettabsaugung möglich?

Ja, eine kombinierte Behandlung ist möglich. Details besprechen wir während der Planung.

## PERSÖNLICHES PLUS AN BETREUUNG UND BEHAGLICHKEIT

Der gesamte Aufenthalt in der Erler-Klinik steht im Zeichen besonderer Annehmlichkeiten. Unsere Wahlleistungsstation und die Station Komfort Plus sind hochwertig ausgestattet. Hinzu kommen Serviceleistungen wie eine erweiterte Menüauswahl und persönliche Betreuung. So schaffen unsere Räumlichkeiten eine Atmosphäre, die beste Erholung garantiert.



KLINIK FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE/HANDCHIRURGIE

Kontumazgarten 4-19 | 90429 Nürnberg | Telefon: 0911 27 28-264 |  
E-Mail: [plastische-chirurgie@erler-klinik.de](mailto:plastische-chirurgie@erler-klinik.de) oder [handchirurgie@erler-klinik.de](mailto:handchirurgie@erler-klinik.de)



# Salut • À la Carte

[ala'kart]

Der klassische Begriff à la carte bezeichnet in der Gastronomie generell die freie Auswahl der Speisen aus der Speisekarte ohne vorgegebene Speisenfolge. Der gegenteilige Begriff ist Table d'hôte, der sicherlich weniger geläufig ist. Die Schwierigkeit bei À-la-carte-Gerichten besteht vor allem darin, dass bei verschiedenen Bestellungen sowohl ein einfach zubereitetes Gericht als auch eines mit wesentlich mehr Zutaten gleichzeitig serviert werden müssen. Wir widmen uns in diesem Kapitel vordergründig ganz einfach den Themen Essen, Trinken und Genuss – ebenso ohne eine feste Reihenfolge.





# Zum guldnen Stern

Historische Bratwurstküche  
est. 1419

Die Sehenswürdigkeit!  
Treten Sie ein in die älteste  
Bratwurstküche der Welt!

Nur bei uns gibt es die  
Original Nürnberger Röstla® vom  
offenen Buchenholzfeuer.



Täglich von 11:00 - 22:00 geöffnet  
[www.bratwurstkueche.de](http://www.bratwurstkueche.de)  
Tel: 0911 2059288  
Zirkelschmiedsgasse 26





# Wo Leidenschaft nach Zimt, Kardamon und Zukunft duftet

Nürnberg und die Gewürze – eine aromareiche Historie mit Tradition und vielen Facetten: Durch seine Lage an wichtigen Handelsrouten war die Noris bereits im Mittelalter ein bedeutender Umschlagplatz für exotische Gewürze. Aus den duftenden Gewürzen Nelken, Kardamom, Zimt, Anis, Ingwer und Koriander zauberten die Lebküchner\*innen zusammen mit dem Honig der Zeidler\*innen aus dem Nürnberger Reichswald schon damals die heute weltbekannten Nürnberger Lebkuchen. Auch der beliebte Christkindlesmarkt-Glühwein verdankt sein typisches Aroma natürlich diesen erlesenen Gewürzen. Seit dem Mittelalter sorgten die sogenannten ‚Nürnberger Pfeffersäcke‘, die durch den Gewürzhandel reich gewordenen Kaufleute, für ständigen Nachschub.

Text Till Ochner  
Bilder Magdalena Kick



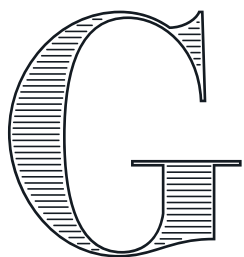
”

BEI UNS KANN MAN  
DIE VIELFALT DER  
GEWÜRZE MIT ALLEN  
SINNEN ERLEBEN.

Andrea Rolshausen







Heute existieren diese sprichwörtlichen Pfeffersäcke natürlich nicht mehr – dafür gibt es eine ambitionierte und engagierte Gewürz-Fachfrau, die jetzt hier die ganze Welt der Gewürze präsentieren kann. Mitten in der malerischen Altstadt, zwischen Pegnitz und dem Hauptmarkt, findet sich in der Plobenhofstraße seit Herbst 2021 das beeindruckende Ladengeschäft „Gewürze der Welt“ von Andrea Rolshausen, ein echtes Dorado für alle Feinschmecker\*innen und Hobbyköch\*innen, denen Salz und Pfeffer zu wenig sind. „Meine große Leidenschaft waren schon immer das Kochen und das Reisen. Und meine Neugier ließ mich nicht nur Land und Leute kennenlernen, sondern auch die unterschiedlichsten Küchen mit ihren lebendigen Geschmäckern. Meine Liebe zu den ausgefallenen Gewürzen und original exotischen Speisen brachte mich schnell zu meinem neuen Beruf, mit dem ich zuerst einen Online-Shop gründete“, erzählt Andrea.



MIT IHREM UNTERNEHMEN  
GEWÜRZE DER WELT  
VERBINDET ANDREA  
ROLSHAUSEN IHRE BEIDEN  
LEIDENSCHAFTEN: DAS  
KOCHEN UND DAS REISEN.



**GEWÜRZE  
DER WELT**

# NEUMARKTER KONZERTFREUNDE



## »EIFERSUCHT« PHILIPPE JAROUSSKY ENSEMBLE ARTASERSE

ARIEN UND INSTRUMENTALMUSIK  
ITALIENISCHER BAROCKMEISTER

u.a. Antonio Vivaldi, Nicola Porpora  
und Domenico Scarlatti

**MONTAG, 1. DEZEMBER 2025, 19.30 UHR**  
**HISTORISCHER REITSTADEL, NEUMARKT I.D.OPF.**

EINTRITTSKARTEN FÜR DAS KONZERT SIND  
VON 18 BIS 74 € ERHÄLTICH UNTER: +49 9181 299 622  
ODER ONLINE [WWW.NEUMARKTER-KONZERTFREUNDE.DE](http://WWW.NEUMARKTER-KONZERTFREUNDE.DE)



NEBEN GEWÜRZEN FÜHRT ANDREA  
AUSSERDEM EIN BREITES SORTIMENT  
AN DELIKATESSEN.

”

VIELFALT FINDET BEI MIR  
NICHT NUR IM GEWÜRZ-  
REGAL STATT - SONDERN  
AUCH BEI DER INTER-  
NATIONALEN HERKUNFT  
MEINES TEAMS.

Andrea Rolshausen

### Geschmacksabenteuer

Wenn jemand sagt „Geh doch hin, wo der Pfeffer wächst!“, ist damit die Insel Madagaskar gemeint. Und auf Madagaskar, der Insel der Gewürze, fing für Andrea bei einer Weltreise auch ihr ganz persönliches Geschmacksabenteuer an. „Die ersten Gewürze haben wir 2007 von dieser tropischen Insel importiert. Unser Firmenname Baobab – das Unternehmen hinter ‚Gewürze der Welt‘ – erinnert an diese ersten Anfänge. Denn der Baobab, der Affenbrodbaum, ist das Wahrzeichen des Landes“, erklärt Andrea.

Im Jahr 2011 machte sich die bisherige Onlinemarketing-Fachfrau selbstständig und wurde rasch zum echten Gewürzscout. Seit 2015 gibt es ‚Gewürze der Welt‘ nicht nur online, sondern auch in Ladengeschäften in München, Nürnberg, Münster und Salzburg, sowie einen Lagerverkauf in Hechendorf beim Ammersee. Wie gut Andrea den Geschmacksnerv ihrer anspruchsvollen Kundschaft getroffen hat, dokumentiert auch die Firmenentwicklung. Was nämlich 2011 als kleines Garagenprojekt begann, hat sich aus eigener Kraft zu einem dynamischen Unternehmen mit rund 60 Mitarbeitenden entwickelt. Für Andrea ist dabei auch selbstverständlich, dass die Vielfalt nicht nur im Gewürzregal zu finden ist, sondern auch bei der absolut internationalen Herkunft ihres Teams.

### Edel & handgefertigt

„Und weißt du“, meint Andrea im Gespräch weiter, „mir ist ganz wichtig, unsere Kund\*innen nicht im Gewürzdschungel allein stehen zu lassen. Im Fokus stehen schließlich gute Qualität, authentische Herkunft, reiner Genuss sowie faire Beschaffung und Nachhaltigkeit. Kund\*innen können die Vielfalt der Gewürze mit allen Sinnen erleben und sich persönlich beraten lassen. Das Sortiment umfasst ja nicht nur klassische Gewürze, sondern auch edle Pfefferarten und handgefertigte Gewürzmischungen und wird ergänzt durch Feinkost, Bücher, Mühlen, Mörser und Präsente. Wichtigstes Tool ist dabei eben unsere Beratung. Unsere Produkte sind zu ‚kompliziert‘, um wie im Supermarkt – ohne Beratung – zu funktionieren. Wer mehr erfahren will, darf gern auch zu unseren Workshops kommen. Weitere Infos gibt’s auf unserer Website samt Blog, Newsletter, Geschenke- und Rezept-Finder.“ Also ganz schön geballte smarte Digitalisierung im E-Commerce und in Social Media – Jahrhunderte entfernt von den mittelalterlichen Nürnberger Pfeffersäcken und ihrem Gewürzhandel. ①

gewuerze.der.welt



AUCH GEWÜRZ-SEMINARE BIETET ANDREA IN IHREN  
LÄDEN AN: EIN ERLEBNIS FÜR ALLE, DIE GEWÜRZE LIEBEN  
UND NEUES ENTDECKEN MÖCHTEN. ERLEBT DIE  
DUFTENDEN GARKÜCHEN ASIENS, DIE BUNTEN SOUKS  
DES ORIENTS UND DIE LEBHAFTEN BASARE AFRIKAS.





**Kassenbon hochladen & Kapuziner  
Weißbiergarten gewinnen!**

Aktionszeitraum 01.04. – 31.08.2025

## **Kapuziner Genuss-Geschichten**

Geht auf Erkundungstour durch die Erlebnis-Welt der  
echten, ursprünglichen Genüsse: [www.kapuziner-weissbier.de](http://www.kapuziner-weissbier.de)

Folge uns auf Social Media:  [kapuzinerweissbier](https://www.instagram.com/kapuzinerweissbier)  [Kapuziner Weissbier](https://www.facebook.com/KapuzinerWeissbier)





Wo früher Geld und Gold sicher hinter einer 19 Tonnen schweren Tür lagerten, sprudeln heute Cocktails und Geschichten. „Die Bank“ in Schwabach wird keine gewöhnliche Bar – sie wird ein stilvoller Mix aus Vergangenheit und Gegenwart, aus Tresorraum und langgezogenem Tresen, aus fantastischen Drinks und kreativen Eventideen.

DIE GASTRONOMEN  
FABIAN LAUTERBACH (L) UND  
KONSTANTINOS NASTOS (R.)

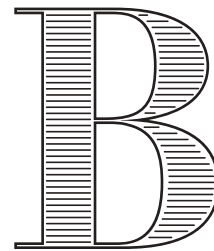


# die bank

Wo Gold einst ruhte, fließt heute der Wein

Text Daniel Wickel  
Bilder Magdalena Kick

diebank\_



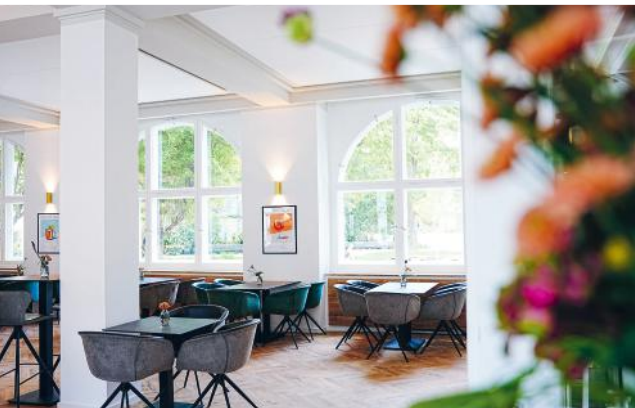
In der ehemaligen Reichsbank haben die Gastronomen Fabian Lauterbach und Konstantinos Nastos einen Raum geschaffen, der Geschichte atmet und dabei herrlich unprätentiös bleibt. Ob Wine-Tasting im original erhaltenen Tresor, Cocktailkurs in der Showküche oder einfach ein guter Drink mit Freund\*innen – hier wird jedes Event zur kleinen Premiere. Die Küche? Mediterran, aber nicht dogmatisch – mal klassisch, mal modern interpretiert. Der Stil? Casual elegant. Die Zielgruppe? Alle, die auf der Suche nach besonderen Momenten sind – ob Geburtstagsfeier, Firmenjubiläum oder Date-Night.

## Gastro Dream-Team

Beide Gastgeber sind tief mit der Stadt Schwabach verwurzelt und bringen ihre jeweilige Stärke ein: Konstantinos stammt aus einer Gastronomenfamilie und führt die Familientradition mit Leidenschaft weiter – charmant, herzlich, authentisch. Fabian ist Eventprofi durch und durch, hat ein sicheres Gespür für Atmosphäre und liebt es, kreative Konzepte zum Leben zu erwecken.

## Tradition bewahren – Neues wagen

Mit viel Herzblut, Erfahrung und einem klaren Motto – „Tradition bewahren. Neues wagen.“ – haben sie ein Herzensprojekt realisiert, das weit über ein klassisches Restaurant hinausgeht. Und keine Sorge: Der Tresor ist offen. Für neue Ideen. Große Abende. Und das Gefühl, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein. 







**DAUPHIN**

**Chairgo®**

**Entdecke deine perfekte Arbeitswelt**

**Werde zum BewegtSitzer!**

Du willst einen Arbeitsplatz, der genauso flexibel ist wie du? Dann entdecke eine neue Welt des gesunden und kreativen Arbeitens mit Chairgo!

Gestalte deine Arbeitsumgebung so, wie sie zu dir passt:

- Homeoffice mit Stil und Ergonomie
- Meeting-Inseln für produktive Zusammenarbeit
- Lounge-Bereiche zum Netzwerken und Entspannen
- Ruhezonen für fokussiertes Arbeiten

Bei uns findest du alles, was du brauchst, um motiviert, flexibel und inspiriert zu arbeiten. Hol dir jetzt die perfekte Arbeitsatmosphäre auf [www.chairgo.de](http://www.chairgo.de) und erlebe, wie Dich dynamisches **BewegtSitzen** beflügelt!

[YouTube](#) [f](#) [i](#) [in](#)

**Chairgo GmbH** | Amberger Straße 72 | 91217 Hersbruck | 09151-839028-0 | [www.chairgo.de](http://www.chairgo.de)



**PPN**  
Partnerschaft mbB  
Wirtschaftsprüfer · Steuerberater · Rechtsanwälte

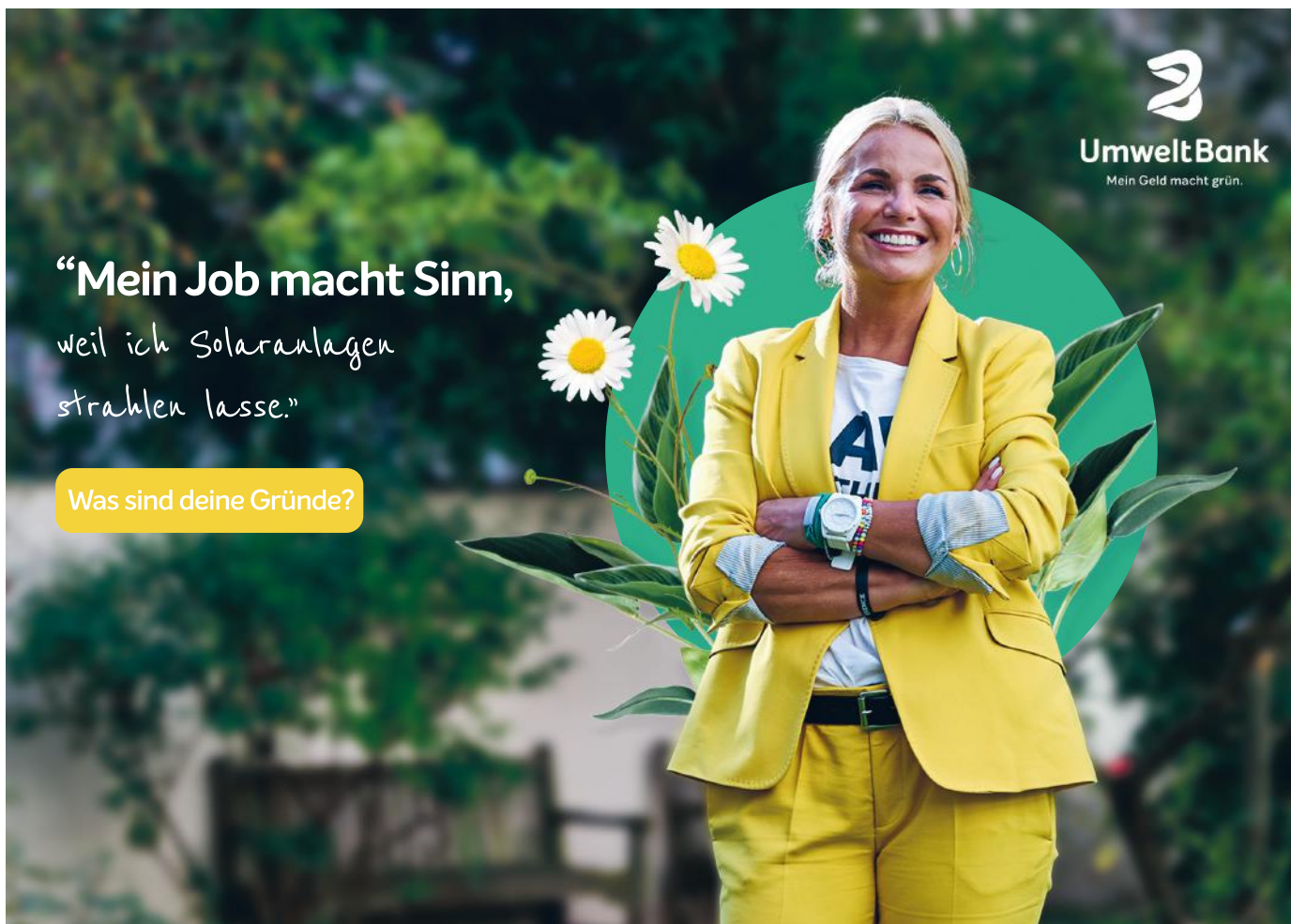
**STEUER GESTALTEN**  
Persönlich. Engagiert. Ganzheitlich.  
Ihre Kanzlei in Nürnberg im Südwestpark

Jetzt informieren:

**Digitale Kanzlei 2024**  
DATEV

[QR Code](#)

PPN Partnerschaft mbB  
Südwestpark 15 | 90449 Nürnberg  
[www.ppn-partnerschaft.de](http://www.ppn-partnerschaft.de)



**UmweltBank**  
Mein Geld macht grün.

**“Mein Job macht Sinn,  
weil ich Solaranlagen  
strahlen lasse.”**

**Was sind deine Gründe?**



V

Wer mich kennt, weiß, dass ich Wortspiele liebe.

Auch der Name dieses Magazins ist eine besondere Zusammensetzung von Buchstaben und Silben und hat eine tiefere Bedeutung. Wie begeistert las ich dann vor einigen Wochen von den **VEGANOVEN**. Vegan Oven. Wir Ganoven. Ganz großes Kino. Definitiv die Champions League der Paronomasie.



# randvoll mit LIEBE

Text Daniel Wickel  
Bilder Magdalena Kick



DAS TEAM VON  
VEGANOVEN IN  
ERLANGEN.





AUF DER SUCHE NACH EINER  
VEGANEN PIZZA-VARIANTE? DANN  
AUF NACH ERLANGEN ZU DEN  
VEGANOVEN.

 [veganoven.erl](https://www.instagram.com/veganoven.erl)

Der Magen knurrt schon recht heftig und kündigt uns bereits lautstark beim Betreten der Pizzeria an. Dawod El Dabbag und sein dreiköpfiges Team sind im vollen Einsatz und verschicken knusprige Liebesbriefe aus dem Steinofen. La Feta Nostra. Tonno Montana. O Salame Mio. So kreativ wie die Namen sind auch die veganen Rezepturen der locker-leichten Pizzen. „Mein Favorit ist Robin Hood. Basilikumpesto als Basis mit schwarzen Oliven, Pinienkernen und Pilzen der Saison. Unser Pizzabäcker hat die Don Davide kreiert mit einer gelben Tomatensauce, Walnüssen, Feigen, Rosmarin und einer veganen Crème fraîche“, erzählt der 32-jährige Dawod. Der junge Familienvater hatte das Pizza-Konzept schon länger mit sich getragen. „Meine Frau lebt vegan, ich seit über sechs Jahren vegetarisch. Ich habe bei meinem Bruder Majdi im „The Hummus Connection“ gearbeitet und gesehen, wieviel Freude ihm die tägliche Arbeit macht und mir gedacht, das kann ich auch. Vielleicht sogar besser“, lacht er.

Seit dem Valentinstag hat die kleine Pizzeria östlich des Erlanger Bohlenplatzes täglich, bis auf Dienstag, geöffnet und versorgt die Einwohner\*innen der Hugenottenstadt mit veganen Leckereien.

Der verwendete Biga-Teig hat wenig Hefe und reift 24 Stunden vorher, bevor es dann für wenige Minuten in den heißen Ofen geht. Zahlreiche selbstgemachte Dips wie Trüffel, Hummus oder Ailoi pimpen die runden Teigstücke nochmal in andere geschmackliche Dimensionen. Für die Naschkatzen werden plant-based Nutella-Pizzen und selbstgemachte Kuchen von der Kuchen-Eule angeboten. „Und wenn du keinen veganen Käse magst, kann ich hier ein Auge zudrücken und vegetarischen anbieten“, erzählt Dawod, der bei der Inneneinrichtung des rosa-mintgrünen Ladens darauf geachtet hat, dass auch die Kleinen eine coole Spiel- und Malecke ihr Eigen nennen dürfen.

Nächste Ideen? „Wir nehmen noch einen Zitronen- und Rote Bete-Teig mit auf die Karte und wollen mit einem To-Go-Wagen bei Events die Pizzen anbieten“, verrät er von seinen Plänen. Sehr untypisch für einen Ganoven, die sonst ja eher zurückhaltend mit Informationen sind. Sie klauen dir nur eins: den Hunger. Sorry, der musste sein. 

# buحتipp

## KOCHEN ALLA NONNA VEGAN

sepps



© DK Verlag

ISBN: 978-3831050055  
HARDCOVER,  
288 SEITEN,  
26,95 EURO,  
ERSCHEINUNG 31.03.2025  
DORLING KINDERSLEY VERLAG

### Italienische Küche – aber vegan!

Giuseppe Federici und seine Nonna Marianna zeigen tagtäglich, wie einfach das geht! Viele Klassiker wie Verdure Grigliate sind bereits traditionell vegan, für andere Gerichte wie Pilzrisotto reicht oft schon ein kleiner Zutatentwist, um sie als köstliche pflanzliche Version zu servieren. Wärmende Lasagne, seidige Panna Cotta und all die anderen Leckereien in diesem Buch gelingen auch plant-based ganz einfach und schmecken mindestens so gut wie das Original – natürlich von Nonna Marianna persönlich getestet!

Mit über 80 aromatischen Rezepten, bezaubernden Fotos aus dem malerischen Agrigento und der gemeinsamen Freude am Kochen vereint dieses Oma-Enkel-Duo italienische Tradition mit modernem Genuss.

Lass dich nach Bella Italia entführen und genieße das Beste der italienischen Küche – und das vegan! Buon appetito! 🍴

GEWINNSPIEL

Gemeinsam mit Hugendubel verlosen wir fünf Exemplare von *Kochen alla Nonna*. Schickt uns eine E-Mail mit dem Stichwort *Nonna* an [info@flanear.de](mailto:info@flanear.de)

Gewinnspiel bis 31.03.2025

### ZUTATEN

350 g Linguine, Bucatini  
oder Spaghetti  
Salz  
8 EL Olivenöl, etwa 150 ml  
1 TL grober, frisch  
gemahlener schwarzer  
Pfeffer

### Cashew-Parmesan

120 g Cashews  
3 EL Hefeflocken  
6 TL Knoblauchpulver  
6 TL Zwiebelpulver  
6 TL grobes Salz

## cacio e pepe

Pasta mit Käse & schwarzem Pfeffer

1. Alle Zutaten für den Cashew-Parmesan in einem kleinen Blitzhacker zu feiner Konsistenz zermahlen.
2. Die Pasta in einem großen Topf mit Salzwasser al dente kochen. Beim Abgießen 200 ml Kochwasser auffangen.
3. Das Olivenöl in einer tiefen Bratpfanne bei mittlerer Hitze erwärmen. Den gemahlenden Pfeffer hineingeben. Dieser sollte sofort anfangen zu brutzeln. Umrühren und rasch 5 EL Cashew-Parmesan dazugeben. 30 Sekunden umrühren, dann das aufgefangene Kochwasser in die Pfanne gießen.
4. Bei mittlerer Hitze schnell unter Rühren aufkochen, bis die Sauce üppig und cremig andickt. Die Pasta zur Sauce geben und umrühren, bis die Nudeln komplett von Sauce umhüllt sind. Probieren und bei Bedarf nachsalzen.
5. In Schalen füllen und mit extra Cashew-Parmesan zum Darüberstreuen servieren.

FÜR 3 BIS 4 PERSONEN

VORBEREITUNGSZEIT: 10 Minuten

ZUBEREITUNGSZEIT: 15 Minuten

REZEPT








**YOGA VIDYA BAMBERG**  
 Alte Seilerei 11a | 96052 Bamberg  
[www.yoga-vidya-bamberg.de](http://www.yoga-vidya-bamberg.de)




**AOK**

Jetzt Dankeschön sichern!

**SICILY**  
 Gianni's Kostbarkeiten



Wein und Spirituosen  
 aus aller Welt &  
 Siziliens beste Feinkost

Fußgängerzone Fürth  
 Mathildenstraße 1  
 90762 Fürth

Tel.: 0911 / 78 71 48 58  
[info@sicily-fuerth.de](mailto:info@sicily-fuerth.de)  
[www.sicily-fuerth.de](https://www.sicily-fuerth.de)

**Lust auf Laufen?**

Jetzt gleich QR-Code scannen  
 und ein tolles Sportaccessoire  
 gratis erhalten. Die Teilnahme-  
 bedingungen findest du auf der  
 Aktionsseite.



Gesundheit nehmen wir persönlich.  
 AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



**21. BAIERSDORFER  
 KRENMARKT**

**So. 21. September 2025**  
 10.30–18.00 Uhr, Bayersdorfer Altstadt

In diesem Jahr findet wieder unser Bayersdorfer Krenmarkt statt.

Auf der Festmeile in der Hauptstraße, im Pacé-Park und rund um den Rathausplatz gibt es neben kulinarischen Köstlichkeiten viele Naturerzeugnisse für Leib und Seele sowie Buden und Attraktionen für die kleinen Besucher. Markt- und Vereinsstände unter dem Motto „Meerrettich und mehr für gesundes Leben“ sorgen für leckeres Essen und gute Stimmung.

Wir freuen uns auf Sie!

Besuchen Sie uns auf dem Krenmarkt und genießen Sie einen Tag ganz im Zeichen der schärfsten Wurzel der Welt!

- Genussmeile mit besonderen Meerrettich-Spezialitäten
- Bayersdorfer Krenweiber live erleben
- Buntes Markttreiben mit Kulinarischem, Nützlichem, Kuriosem
- Treffen der Bayerischen Meerrettichkönigin Janina I.





Großer Markt unter dem Motto:  
**„MEERRETTICH  
 UND MEHR FÜR  
 GESUNDES LEBEN“**



**11.00 Uhr**  
 Offizielle Eröffnung  
 des Marktes mit  
 der Bayerischen  
 Meerrettichkönigin  
 Janina I.

[www.baiersdorf.de](http://www.baiersdorf.de)

Änderungen vorbehalten



# kurzurlaub im glas

Ein Gespräch mit dem Sommelier, Gastronom und leidenschaftlichen Weinvermittler **Benedikt Braun** über Michael Jackson, Montessori-Graffiti und das richtige Glas zum Sundowner.

**Text** Daniel Wickel  
**Bilder** Magdalena Kick



DIE AROMEN DER WEINE SIND  
NACH FARBEN KUNSTVOLL  
AUFGETEILT.

freundeswein  
[www.freundeswein.de](http://www.freundeswein.de)

## Du bist gelernter Sommelier – wie kamst du eigentlich zur Gastronomie?

Ich bin 38, also schon ein bisschen länger im Geschäft. Ursprünglich habe ich Fachmann für Euro-Hotel-Management in Pegnitz gelernt – einer Stadt, die man vielleicht nicht sofort auf dem Schirm hat. Aber da gab's mal ein legendäres Hotel, das Pflaumen-Posthotel, in dem sogar Michael Jackson übernachtet hat. Kein Witz!

## Kein schlechter Start. Wie ging's weiter?

Während der Ausbildung habe ich meine Frau kennengelernt. Wir sind dann gemeinsam weiter durch die Gastro-Welt gezogen – Stationen waren Wien, wo ich ein Jahr in die dortige Szene eingetaucht bin, und München, wo ich auch mal in der Küche mit angepackt habe. 2013 bin ich dann ins elterliche Unternehmen, die Pflugsmühle, eingestiegen.

## Das klang aber nach ordentlich Sanierungsarbeit?

Oh ja. Es war einiges liegen geblieben. Wir haben die Küche neu konzipiert, die alte Scheune umgebaut, investiert – rund 1,5 Millionen Euro. Wir reden hier von einem Sprung von Faxgerät zu Mobiltelefon. Also: richtig alt auf neu gemacht.

## Und irgendwann kam der Wein dazu?

Genau. Ich habe mich während der Pandemie zum Sommelier an der IHK in Würzburg ausbilden lassen – einfach, weil mich das

Thema gepackt hat. Aber mir war das noch nicht genug. Also bin ich tiefer rein, in die sensorische Welt, habe bei PAR weitergemacht – einer Schule, die professionell Wein verkostet und bewertet. Heute bin ich zertifizierter Master.

## Und dann kam die Idee mit der Vinothek?

Ja. Wir hatten eine alte Bäckerei mit viel Raum, der brachlag. Da war schnell klar: Da machen wir was mit Wein draus. Aktuell haben wir rund 230 Positionen – vom Klassiker bis Naturwein. Und wir haben die Vinothek nicht nach Rebsorten oder Regionen sortiert, sondern nach Aromen. Weil ich finde: Am Ende zählt, ob's schmeckt.

## Wie vermittelt ihr diese Aromenwelt?

Mit Kunst. Wir haben mit zwei Künstler\*innen zusammengearbeitet: Sabine Weigand, die eine besondere Technik auf Carbon entwickelt hat, und Carlos, ein Graffiti-Sprayer. Gerade für unseren Naturweinbereich wollte ich Street-Art – das passt einfach. Und es entstand eine ziemlich coole „Aromen-Welt“ mit Graffiti und Gemälden.

## Und wie ergänzt das eure bestehende Gastronomie?

Unser Biergarten läuft weiterhin. Aber darüber haben wir jetzt eine Weinlounge etabliert – die „Weinwiese“, sozusagen. Aktuell noch im Aufbau, aber da wollen wir donnerstags bis samstags einen Sundowner-Vibe schaffen:



Lichterketten, Musik, entspannte Atmosphäre. Nur Wein, keine Halbe – höchstens mal ein 0,33er, um den Stil zu wahren.

### Also Wein statt Weißbier?

Genau. Und der Fokus liegt auf wechselnden offenen Weinen – auch mal gereifte oder ausgefallene Sachen, die du sonst kaum offen bekommst. Dazu eine kleine, feine Karte: Brotzeit, Käse aus Limbach, hausgemachtes Brot. Keine Fine-Dine-Nummer, sondern entspannt, aber hochwertig.

### Was für Gäste spricht ihr damit an?

Genießer. Menschen, die Lust auf Wein haben – nicht unbedingt Kenner. Ich mach viele Wein-Events, auch für Einsteiger. Das muss nicht teuer sein. Es geht um Qualität, aber nicht um Snobismus.

### Gibt's Formate oder Veranstaltungen?

Klar! Ich mache Masterclasses, kleine Tastings, Themenabende wie „Drink Pink“ am Weltfrauentag oder ein „Pizza & Wein“-Event mit einem Bräutigam, der sich auf neapolitanische Pizza spezialisiert hat. Auch Rückblicke – mit Politikern aus Schwabach haben wir beispielsweise Weine aus den letzten acht Jahrgängen verkostet, verbunden mit den Geschehnissen in der Stadt.

### Klingt vielseitig – was ist dir dabei wichtig?

Ich sehe mich ein bisschen als Guerillakämpfer gegen Supermarktwein. Ich will zeigen, dass Wein keine Massenware sein muss, sondern ein Erlebnis. Wein ist kein Statussymbol. Es ist Kurzurlaub im Glas – zwei, vielleicht drei Stunden, in denen man einfach genießt. Und genau dieses Gefühl will ich vermitteln. 



BENEDIKT BRAUN IM  
GESPRÄCH ÜBER SEINE  
GROSSE LEIDENSCHAFT: WEIN.

”

WEIN IST KEINE  
MASSENWARE,  
SONDERN EIN  
ERLEBNIS.

Benedikt Braun

**BODE**  
Galerie



**Entdecken Sie Kunst, die zu Ihnen spricht!**  
Ob klassisch oder zeitgenössisch, mit individueller Beratung und Rundum-Service bringen wir einzigartige Werke in Ihre Räume.

Bode Galerie · Lorenzer Str. 2 · 90402 Nürnberg  
[www.bode-galerie.de](http://www.bode-galerie.de) · +49 (0)911 51 09 200

## Die Frau in der Kunst Muse und Schöpferin

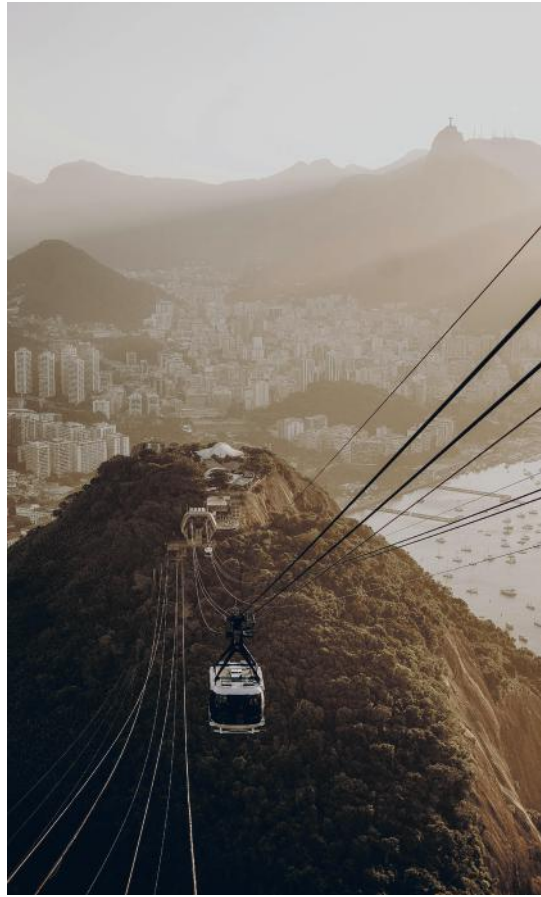
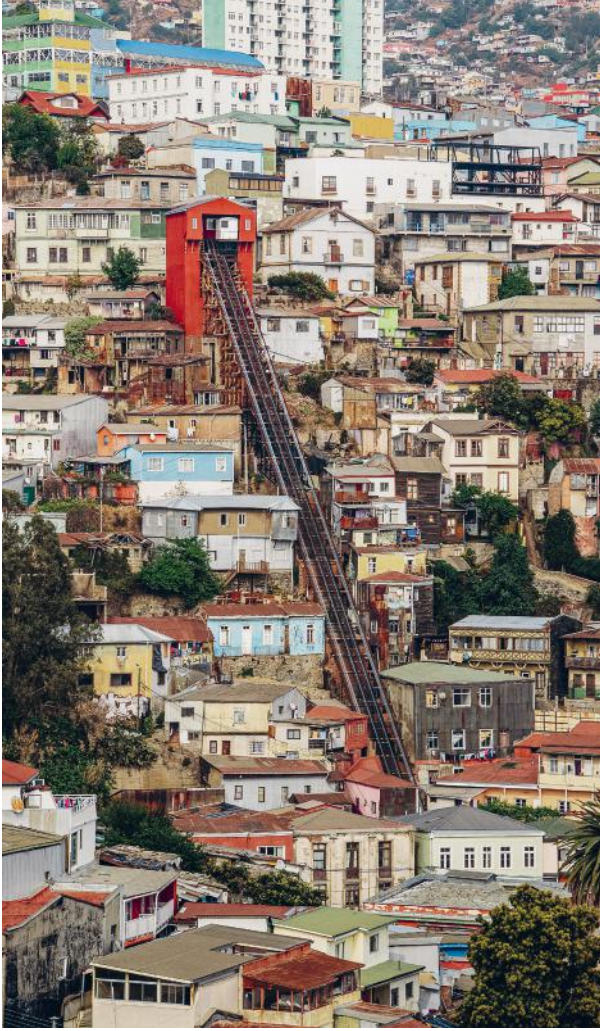
Ausstellung vom **04.06. – 05.07.2025** in der Bode Galerie Nürnberg mit Werken von Max Ackermann, Elvira Bach, Karl Hagedorn, Ida Kerkovius, Helge Leiberger, Richard Lindner, Henri Matisse, Jochen Pankrath, Cony Theis, Rubica von Streng und weiteren Künstlern. Im Kabinett zeigen wir Werke von Ernst Weil.



Elvira Bach  
Blumenzauber, 2005



Besuchen Sie die Ausstellung auch online über den QR-Code:



# der **kulinarische** zauber

Pikante Empanadas auf dem Teller, ein kräftiger Rotwein aus Uruguay im Glas und der sanfte Klang von Bossa Nova in den Ohren – was könnte besser den Zauber Südamerikas einfangen? Schon der Gedanke an diese sinnlichen Genüsse ruft ein Fernweh hervor, das die Weiten des Kontinents in uns lebendig werden lässt.

Auch wenn nicht jeder die Gelegenheit hat, nach Argentinien, Brasilien, Kolumbien oder Peru zu reisen, bleibt doch bei vielen Europäer\*innen eine unbestimmte Sehnsucht nach diesem anderen, faszinierenden Kulturkreis der neuen Welt.

Text Daniel Wickel

# südamerikas





Südamerika ist ein Kontinent voller Vielfalt, und dieser Reichtum spiegelt sich nicht nur in der Natur und den Menschen wider, sondern auch in seiner einzigartigen Küche. Hier trifft man auf Landschaften, die genauso kontrastreich sind wie die kulinarischen Traditionen. Von den majestätischen Anden bis zu den üppigen Regenwäldern des Amazonas – die geografische Superlative Südamerikas bietet eine unglaubliche Vielfalt, die auch auf den Tellern des Kontinents zu finden ist. Doch was macht die südamerikanische Küche so besonders und wie lässt sich der Zauber dieses Landes auch in unseren Gefilden erleben?

Die südamerikanischen Gerichte sind so vielfältig wie der Kontinent selbst. Besonders in Ländern wie Kolumbien, Mexiko oder Argentinien spielt Mais eine zentrale Rolle – sei es als Teigfladen in Form von Arepas, gefüllt mit allerlei Köstlichkeiten, oder in den berühmten Tamales und Empanadas. Diese einfachen, aber unglaublich schmackhaften Gerichte sind der Inbegriff der südamerikanischen Gastfreundschaft und stehen für das, was die Küche des Kontinents ausmacht: frische Zutaten, klare Aromen und eine Liebe zum Detail. Tropische Früchte wie Mango, Papaya oder Guave sind in Südamerika unverzichtbar. Sie verleihen vielen Gerichten eine süße Frische, die in Europa eher selten zu finden ist. Und auch die scharfen Gewürze dürfen nicht fehlen: Chili, Paprika und Knoblauch dominieren viele der traditionellen Rezepte. Während die europäische Küche in der Regel etwas zurückhaltender gewürzt ist, liebt man in Südamerika kräftige und oft feurige Aromen, die den Gaumen herausfordern und gleichzeitig eine unglaubliche Tiefe an Geschmack bieten.

### La Empanaderia

Wer das authentische südamerikanische Lebensgefühl in Europa erleben möchte, dem sei das Restaurant „La Empanaderia“ in Erlangen ans Herz gelegt. In diesem kleinen, aber feinen Lokal fühlt man sich wie auf einer kulinarischen Reise quer durch Südamerika. „La Empanaderia“ lebt von der Leidenschaft, die echte südamerikanische Küche in einem modernen, frischen Gewand zu präsentieren. Die Speisekarte führt durch die vielfältigen Aromen des Kontinents und bringt Klassiker modern interpretiert wie Empanadas, Ceviche, Patacones und Lomito auf den Tisch – immer frisch zubereitet, handgemacht und mit Liebe zum Detail. Hier kann man den Geschmack von Südamerika genießen, ohne den Kontinent zu verlassen. Die Besitzerin Gilda Vera beschreibt das Konzept ihres Restaurants so: „Unser Motto ist erfrischend einfach: Wir möchten ein authentisches Stück Südamerika an jeden Tisch bringen – jeden Tag. Bei uns erleben die Gäste die südamerikanische Küche in all ihrer Vielfalt und Frische, modern interpretiert und mit Zutaten, die den echten Geschmack des Kontinents widerspiegeln.“ Ein besonderes Highlight ist der Grill Sudamericano, mit besonderen Steak-Cuts aus Argentinien und Uruguay serviert. Dazu harmonisierenden Weinen aus Chile & Argentinien.

📍 la\_empanaderia\_



LA EMPANADERIA IM HERZEN  
ERLANGENS – EINE KULINARISCHE  
REISE QUER DURCH SÜDAMERIKA  
WARTET



Bilder: © La Empanaderia



TEAMKOCHEN-EVENT BEI  
SANTIAGO'S KITCHEN.

## Santiago's Kitchen

Und wer größere Veranstaltungen plant, kann sich an „Santiago's Kitchen“ wenden. Dieses exklusive Catering-Unternehmen bietet für besondere Anlässe wie Geburtstagsfeiern, Hochzeiten oder Firmenfeiern alles, was das Herz begehrt. In Röttenbach gelegen, bietet der Caterer von Santiago Estrada Lozano mehr als nur klassische Gerichte. Hier wird jedes Event zu einer kulinarischen Entdeckungsreise – mit der typischen südamerikanischen Leidenschaft für Qualität und frische Zutaten. Santiago, der das Catering mit viel Herzblut führt, legt besonderen Wert auf Transparenz und Qualität. Für ihn steht fest: „Die Basis einer guten Küche liegt im Einkauf – nur die besten Produkte kommen bei uns in den Topf.“ Am 11. Juli feiert er mit „Una noche en Sudamérica“ das fünfjährige Jubiläum. Ein Open Air Pop-up-Event, bei dem die südamerikanische Kultur in all ihren Facetten gefeiert wird – von der Musik über das Essen bis hin zur Geselligkeit. Ein Fest, das die Farben, Aromen und den Rhythmus des Kontinents lebendig werden lässt.

📷 santiagos\_kitchen

”

DIE BASIS EINER GUTEN  
KÜCHE LIEGT IM EINKAUF.

Santiago Estrada Lozano



© Santiago's Kitchen

SANTIAGO ESTRADA LOZANO.



ALEJANDRO FRANCO MIT  
FRAU ANNETTE BAUSEWEIN.

”

UNSERE GALERIE IST DER  
ZENTRALE TREFFPUNKT  
FÜR MENSCHEN, DIE  
KUNST UND GUTEN WEIN  
ZU SCHÄTZEN WISSEN.

Alejandro Franco

📷 arauco.nurnberg

## Arauco

Ein weiteres Highlight für Südamerika-Fans ist die Galerie „Arauco“ in Nürnberg, die seit 1996 eine einzigartige Mischung aus Kunst und Kultur aus Lateinamerika bietet. In dem kleinen Laden am Trödelmarkt werden nicht nur Werke international gefeierter Künstler\*innen präsentiert, sondern auch edelste Weine aus den renommiertesten Anbaugebieten Südamerikas. Wer hier einkauft, erlebt nicht nur den Geschmack des Kontinents, sondern auch ein Stück südamerikanische Lebensart. „Arauco“ ist ein Treffpunkt für all jene, die sich für südamerikanische Kunst, Kultur und Weine interessieren. Alejandro Franco und Annette Bausewein, die Besitzer\*innen, haben es sich zur Aufgabe gemacht, diese faszinierende Welt in ihrer Galerie zum Leben zu erwecken. „Unsere Galerie ist der zentrale Treffpunkt für viele nette Menschen, die Kunst und einen guten Wein zu schätzen wissen“, erzählt Alejandro stolz, der gemeinsam mit seiner Frau Annette ein Forum für international gewürdigte Künstler\*innenpersönlichkeiten Lateinamerikas geschaffen hat.

So lässt sich der Zauber Südamerikas auch in Europa entdecken – durch die Aromen der Küche, die Farben der Kunst und die Lebensfreude, die überall spürbar ist. Ob im gemütlichen Restaurant in Erlangen, bei einem exklusiven Event in Röttenbach oder beim Genuss eines edlen Weins aus Chile – Südamerika ist nur einen Schritt entfernt. ①





[www.gewuerze-der-welt.net](http://www.gewuerze-der-welt.net)

# Die ganze Welt der Gewürze

für die heimische Sterneküche  
von A wie Andaliman Pfeffer bis Z wie Zitronenmyrte

Himmlische, selbst kreierte  
Mischungen, hochwertige Gewürze  
aus allen Teilen der Welt, zertifizierte  
Bio- und Fairtrade-Produkte, Mühlen,  
Mörser, Geschenksets, Feinkost.  
Und Beratung!



## Ladengeschäft Nürnberg

Plobenhofstraße 1-9, 90403 Nürnberg  
Montag bis Samstag, 10:00-19:00 Uhr

Tel. +49 911 93 165 280





Ursula Ernst ist eigentlich gelernte Architektin, doch ihre Neugier und Reiselust haben sie vor über 20 Jahren zur Lufthansa gebracht. Heute entwickelt sie Rezepte, backt Sauerteigbrote, fermentiert Lebensmittel und bewirbt Gäste. Sie isst und reist für ihr Leben gern. Über sich selbst sagt sie, wenn sie einmal wiedergeboren werde, dann bestimmt als Trüffelschwein. Als flânear\*in für unsere Rubrik À la Carte sprechen wir mit Uschi über ihre Leidenschaft, das Kochen, und ihre liebsten Hobbies und Spots.

**Interview** Magdalena Kick  
**Bilder** Ursula Ernst

📷 dukkah.and.greens

#### Was machst du am liebsten im Sommer?

Im Hesperidengarten in der Johannisstraße auf einer Bank sitzen, am besten mit einem Picknickkorb – einfach herrlich. Nachdem eine dieser Statuen auch bei mir im Garten stehen darf, ist der Ort immer etwas besonderes für mich.

#### Was kochst du, wenn sich Besuch ankündigt?

Ich bekoche gerne Gäste und finde einen entspannten Gastgeber wichtig. Daher bereite ich verschiedene Salate und Gemüse vor, die dann nur noch dekoriert oder angemacht werden müssen. Essbare Blüten oder auch ein salziges Granola sind immer eine gute Idee. Dazu gibt es selbstgebackenes Brot und Focaccia. Jeder nimmt sich und man isst den ganzen Abend. Immer und immer wieder – für mich der perfekte Sommerabend.

#### Dein Lieblingsgetränk für heiße Sommertage?

Mein Lieblingsgetränk an heißen Tagen ist Wasserkefir. Den mache ich in vielen Varianten, lasse ihn zweifach fermentieren und habe ein sprudeliges, köstliches Getränk.

Kleiner Tipp für unterwegs: Eiskwürfel in eine Thermosflasche geben – so bleiben diese lange kalt.

#### Was darf in deiner Küche nicht fehlen?

Ganz klar: viele essbare Blüten. Die sehen nicht nur schön in der Vase aus, sondern auch in Getränken und Speisen. Meine Favoriten sind Ringelblumen, Kornblumen, Kapuzinerkresse und Speisechrysantemen.

#### Deine Top 3 Restaurants?

Kakehashi in der Johannisstraße 108 ist immer und immer wieder einfach grandios. Wie ein Kurzurlaub in Japan. Ich reserviere am liebsten einen Platz an der Theke und schaue dem Koch zu.

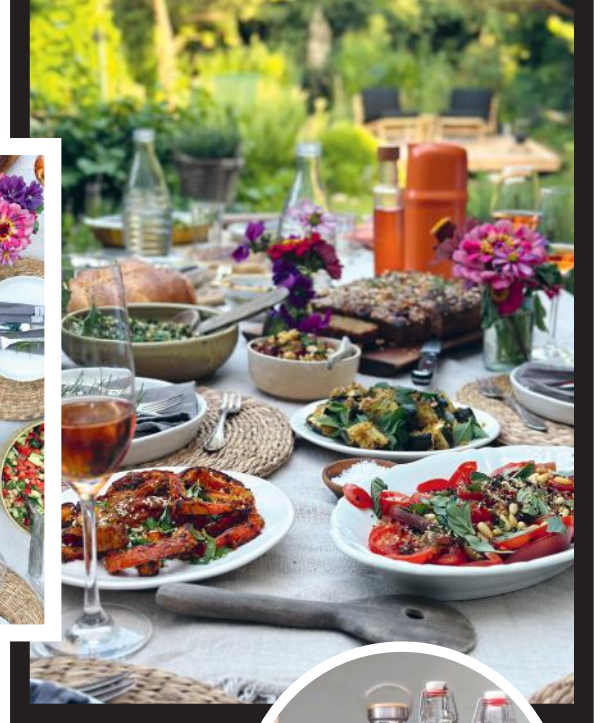
Die kleine Eismanufaktur in der Weißgerbergasse 28 – ist zwar kein Restaurant, aber ich brauche immer etwas Süßes und das beste Eis gibt es hier. Und auch als Nürnbergerin ist es einfach schön durch diese Gasse zu schlendern.

Das etz in der Wiesentalstraße 40 steht auf meiner Wunschliste ganz oben. Ich durfte schon einige Kostproben probieren und ich finde das Konzept mit regionalen und saisonalen Speisen einfach grandios – pure Poesie.

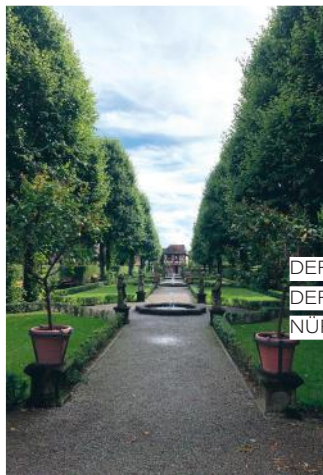
Und mein persönlicher Gastro-Geheimtipp ist die Ramenfaktor in der Johannisstraße 28. Die erste und einzige Ramen-Manufaktur in Deutschland. Durch ein großes Schaufenster kann man zusehen wie die Nudeln hergestellt werden. Sie schmecken einfach köstlich.



USCHI LIEBT ES FRISCH ZU KOCHEN. UND WAS GIBT ES SCHÖNERES AN EINEM LAUEN SOMMERABEND LECKER VERKÖSTIGT ZU WERDEN?



WASSERKEFIR: USCHIS TIPP FÜR DEN PERFEKTEN SOMMERDRINK.



DER HESPERIDENGARTEN IN DER JOHANNISSTRASSE IM NÜRNBERGER NORDEN.

Wie und wo bekommst du nach einem langen Tag den Kopf so richtig frei?

Ganz klar: in meinem Garten. Ich ziehe verschiedene Heilkräuter, essbare Blumen, viele Sorten Salat, Gemüse und Kräuter. Das erdet und entspannt. Außerdem liebe ich es meinen Bienenvölkern zuzusehen und freue mich schon auf den Honig.

Deine persönlichen Leidenschaften?

Ich liebe gutes Essen. Schon immer. Irgendwann habe ich angefangen zu kochen, bei Köchen zugesehen und nachgefragt. Viele Kochbücher gelesen und meine Speisen fotografiert. In meinem Instagram-Account @dukkah.and.greens kann man immer sehen, was es bei mir gibt.

Hast du ein (Lebens-)Motto?

Alle Feste feiern, die es gibt – das Leben genießen und auch die kleinen Dinge wertschätzen. 🍷



EINFACH MAL DURCHATMEN UND DEN KOPF FREI BEKOMMEN – DAFÜR GEHT ES FÜR USCHI IN DEN EIGENEN GARTEN.







DAS WIRTSHAUSPAAR

VANESSA TIERNO UND RALPH GÖTTFERT

GESTALTEN DAS ROTE ROSS ZU EINEM  
BELIEBTEN TREFFPUNKT.

[rotesross.ottensoos](https://www.instagram.com/rotesross.ottensoos)

# Das fränkische Wirtshaus im Ort.

Einkehren. Genießen. Feiern.

Mitten im Ortszentrum von Ottensoos, der 2.000 Seelen-Gemeinde im mittelfränkischen Landkreis Nürnberger Land, zwischen Lauf an der Pegnitz und Hersbruck, gut 25 Kilometer östlich von Nürnberg im idyllischen Pegnitzgrund, liegt das traditionelle Wirtshaus Rotes Ross.

Wo schon vor 100 Jahren Bier gebraut wurde und Menschen zusammen gekommen sind, ist neues Leben eingezogen.

AUF DEN TELLER KOMMT  
GUT BÜRGERLICHE DEUTSCHE KÜCHE.  
TRADITIONELLE REZEPTE - MODERN INTERPRETIERT. DIE  
ZUTATEN WERDEN REGIONAL BEZOGEN UND DIE SPEISE-  
KARTE ABWECHSLUNGSREICH SAISONAL ANGEPAßT.



## Rotes Ross

OTTENSOOS

Dorfplatz 10 | 91242 Ottensoos | [info@rotesross-ottensoos.de](mailto:info@rotesross-ottensoos.de) | 09123 9645587

[www.rotesross-ottensoos.de](http://www.rotesross-ottensoos.de)





WO SCHON VOR 100 JAHREN BIER  
GEBRAUT WURDE UND MENSCHEN  
ZUSAMMEN GEKOMMEN SIND,  
IST MIT DEM ROTEN ROSS NEUES  
LEBEN EINGEZOGEN.



**Besucht uns  
auf der Kirchweih!**

**13. bis 16. Juni**

Gastgeber sind die Wirtsleute Vanessa Tierno und Ralph Göttfert. Der 38-jährige, gebürtige Landshuter ist ausgebildeter Metzger und Koch, war lange Zeit ein Teil der Mannschaftsköche beim FC Basel, seit sechs Jahren in Mittelfranken und kocht frische, regionale, leichte, saisonale Küche. Seine Partnerin Vanessa leitet den hervorragenden Service. Einheimische aus der Gemeinde und Gäste aus der Ferne sollen sich wohl fühlen und kulinarisch verwöhnen lassen. Die Produkte kommen vorrangig aus der Umgebung, wie etwa das Fleisch vom Ottensooser Metzger Walter. Auf der Speisekarte stehen gutbürgerliche Klassiker wie Schäuferle, Ente, Fleischpflanzerl, Krautwickel, Spätzle, Salat- und Schnitzelvariationen.

Mittwochs ist Schnitzeltag mit einem guten Dutzend Varianten aus der Schnitzelwerkstatt – selbst ein veganes Sellerie Bleu steht mit auf der Karte. Warme Küche Mittwoch und Donnerstag von 15:00 bis 23:00 Uhr und Freitag bis Sonntag durchgehend. Montag und Dienstag ist die Gaststätte geschlossen. Aktuell sind die beiden auf der Suche nach einem weiteren Koch, der mit Leidenschaft, Fantasie und Lust am Kochen die perfekte Ergänzung für das eingespielte zehnköpfige Team sein könnte.

Zum Leben erweckt wurde das Gasthaus vom Unternehmer Michael O. Schmutzer, der das Rote Ross als Leuchtturmprojekt betrachtet. Der Macher entwickelt aktuell auch das benachbarte Kronenbräu-Areal.

#### Wie ist die Historie des Hauses?

Das Haus gehört zu den ältesten Gebäuden im Dorf, wurde vor 1830 erbaut. Es ist in seiner jetzigen Form bereits viermal umgebaut worden. Nach dem Krieg war das Haus Metzgerei und Gaststätte in einem. Lange Jahre hieß das Gaststätte Rotes Ross, wurde dann genutzt als Künstlercafé, dem Roten Haus. Aber das Gebäude hat schlichtweg die perfekte Struktur für ein Wirtshaus der Zukunft.

#### Wirtshaus der Zukunft. Was kann man sich darunter vorstellen?

Das Haus bietet in den beiden Gasträumen Platz für bis zu 80 Personen, in denen der Wirtshausbetrieb läuft. Im Roten Raum finden zehn Gäste Platz, optimal für Geschäftsessen und Besprechungen. Der Saal im ersten Obergeschoss mit offenem Kamin und angrenzendem Buffetraum eignet sich hervorragend für Hochzeiten, Tagungen und Feierlichkeiten. Die Verbindung von alt und neu ist in diesem Gebäude recht spannend.

#### Alt und neu? Wie ist hier die Verbindung?

Das Volksbad in Nürnberg hat viel Inventar versteigert und ich habe aus den alten Umkleidetüren des Volksbades die Vertäfelung des Saals im ersten Obergeschoss gebaut. Auch in der Gaststube ist Holz aus dem Jugendstilbad verwendet worden. Die Stühle kommen von einer Berliner Manufaktur, die einen Holzstuhl entwickelt haben und der in Deutschland gebaut und produziert wurde. Wichtig sind die Themen Nachhaltigkeit und Achtsamkeit. Was kannst du von bestehender Substanz noch benutzen und mit gutem Gewissen erhalten?

#### Ein spannendes Projekt. Was ist hierbei deine Rolle?

Als ich das Objekt erworben habe, hatte ich schnell die Idee eines Konzeptes – ein Ort der neuen fränkischen Gastronomie. Das klassische fränkische Wirtshaus im Ort, wo du einkehrst, feierst, genießt. Die Gestaltung und die Einrichtung sind von mir, die gastronomische Leitung und die Ideen liegen komplett bei Vanessa und Ralph. Der Erfolg ist das Zusammenspiel, das enge Band zwischen Küche und dem Drumherum. Ich habe die Vision, dass in Ottensoos ein besonderer Ort der Begegnung entsteht.



# Salut • Potpourri

[потриві]

Als Potpourri bezeichnet man ein Gefäß, in dem eine Duftmischung aus Pflanzenteilen angesetzt wird. Dieses wurden im 19. Jahrhundert in der Nähe des heimischen Ofens aufgestellt und verbesserte den Raumduft. In der Musik wiederum steht Potpourri für ein Musikstück, das aus kleinen bekannten Melodien zusammengestellt ist. Und in der Küche erinnert man sich am ehesten an ein aus verschiedenen Fleisch- und Gemüsesorten zusammengekochtes Eintopfgericht. Im übertragenen Sinne ist ein Potpourri eine kunterbunte Mischung und Ansammlung vielfältiger Elemente.



**Voll  
durchstarten in der  
Metropolregion  
Nürnberg.**

*Bereit für den Job?  
Unverbindlich informieren.  
In neuen Perspektiven  
denken.*

# Wir warten auf deinen ersten Move.

**Wir kennen deinen neuen Arbeitgeber.  
Mache den ersten Schritt und werde  
mit uns zum Wunschkandidaten m/w/d.  
Unser Know-how ist dein Vorsprung.**

**Erfahre mehr zu uns und was wir  
für dich und deine Karriere tun können.  
Unverbindlich ins Gespräch kommen unter  
[hallo@lorenz-personal.de](mailto:hallo@lorenz-personal.de)**



[www.lorenz-personal.de/move](http://www.lorenz-personal.de/move)

**Lorenz Personal**

Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 16 • 90402 Nürnberg  
Telefon 0911 214 666-0 • [www.lorenz-personal.de](http://www.lorenz-personal.de)



**Lorenz Personal**  
INDIVIDUELL. ENGAGIERT. KOMPETENT.



# potpourri

## SÜDWESTPARK

Laufschuhe polieren, Kolleg\*innen motivieren – der FunRun ruft. Am 5. Juni heißt's wieder „Lauf, Forrest, lauf!“ – nur mit mehr Firmenlogos, Bratwurstduft und Kolleg\*innen im Schweißmodus. Ob 5 oder 10 km: Gemeinsam durch den Südwestpark rennen, keuchen, lachen. Und danach? Party im Grünen mit Live-Musik, kühlen Drinks und bester Stimmung – wer da nicht schwitzt, tanzt!

[www.funrunsuedwest.de](http://www.funrunsuedwest.de)

## YOGA VIDYA BAMBERG

Bei Yoga Vidya Bamberg biegt sich mehr als nur der Terminkalender. In der Alten Seilerei wird Alltag gegen Auszeit getauscht: Ob Sonnengruß am Morgen, Business Yoga in der Mittagspause oder Om statt Oje nach Feierabend – über 25 Yogalehrende helfen beim Abschalten, Durchatmen und Wieder-auf-Kissen-Finden. Für Neugierige gibt's Schnupperangebote ab 10 €.

[www.yoga-vidya-bamberg.de](http://www.yoga-vidya-bamberg.de)

## KRAFTORT NATUR TREUCHTLINGEN

Krafttanken statt Akku leeren – willkommen im Kraftort Natur Treuchtlingen. Ob beim Waldbaden (ohne Handtuch), Waldyoga mit Vogelkonzert oder Kräuterwandern à la „Gänseblümchen mit Wirkung“ – hier führt der Wald Regie. Zertifizierte Trainerinnen zeigen, wie Entschleunigung wirklich geht. Drei Stunden grüne Auszeit für 25 € – mit Code NATUR50 sogar zum halben Preis!

[shop.treuchtlingen.de](http://shop.treuchtlingen.de)

## PARKS NÜRNBERG

Der Stadtpark wird zur Sommerbühne. Ob Hochzeit, Poetry Slam, Afterwork mit Aperol oder Wein & Vinyl, bei dem die Plattenteller glühen: Der 1500 m² große Garten mit Sandfläche, Bar und Blick ins Grüne ist wie gemacht für laue Abende mit guter Laune. Kultur, Kulinarik und kreative Events treffen auf echtes Urlaubsgefühl – mitten in der Stadt. Und wer selbst feiern will: Die Location kann auch gemietet werden!

[www.parks-nuernberg.de](http://www.parks-nuernberg.de)

## EINRICHTER & INARC BY EINRICHTER

Kochlöffel trifft Klassiker – und beide sehen gut aus. Wer in Nürnberg und Fürth auf der Suche nach stilvollem Interior, ikonischen Möbeln oder Küchen zum Verlieben ist, landet früher oder später bei inarc by Einrichter und EINRICHTER. Neu in Fürth, aber kein Neuling: Das EINRICHTER-Team ist frisch aus Nürnberg umgezogen und bringt bulthaup, Designklassiker und Kochkurse zusammen. Tipp: Am 6. Juli ist Tag der offenen Tür von 12 bis 14 Uhr mit Butter & Bohnen und Bubbles & Beats!

[www.einrichter.com](http://www.einrichter.com)

DER FUNRUN  
IM SÜDWESTPARK



YOGA VIDYA  
IN BAMBERG



KRAFTORT NATUR  
TREUCHTLINGEN



EINRICHTER  
IN FÜRTH



INARC BY  
EINRICHTER







### Mittelaltermärkte 2025

19. bis 22. Juni &  
1. bis 3. August

- Eine Zeitreise zurück ins Mittelalter -

## DAS AUSSERGEWÖHNLICHE TAGUNGS- UND EVENTHOTEL

Tagen wie die Ritter der Tafelrunde im Waffensaal, mit bis zu 180 Personen im prunkvollen Renaissance-saal oder in kleinerer Runde in der holzvertäfelten Drachentube und in den edlen Barocken Salons – außergewöhnlicher geht es kaum!

Auch für Klausurtagungen bietet die Burg Rabenstein das richtige, exklusive Ambiente mit der Rabenstein Business Lounge. Diese zeichnet sich aus durch einen faszinierenden Mix von zeitgemäßem Ambiente hinter dicken mittelalterlichen Burgmauern. Fernab vom anderweitigen Burg-geschehen ist man hier ganz „unter sich“.

Zehn Burgsäle, Burgrestaurant, 22 Hotelzimmer, Abgeschiedenheit in fränkischer Natur, geselliger Ausklang vor dem flackernden Kaminfeuer und einzigartige Rahmenpro-

grammmöglichkeiten – z.B. Fackelwanderung zur Sophienhöhle mit Metempfang und Höhlenführung, Heroldsauftritt, Feuershow, Bogenschießen, Axtwerfen, Falkenflugshow u.v.m. – machen die Tagung auf Burg Rabenstein zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Für jeden Anlass findet sich das richtige Ambiente: auch für Familien- oder Firmenfeiern, insbesondere für ausgefallene Weihnachtsfeiern. Für die große Traumhochzeit kann sogar die ganze Burg gemietet werden. Öffentliche Events auf Burg Rabenstein geben Gelegenheit zum Kennenlernen der Burg. Regelmäßig finden Dinnershows wie Krimi-, Grusel- oder Magic-Dinner, Wildschwein-Buffer-Abende, „Feurige Abende“, Whisky Tastings sowie Burg- und Höhlenkonzerte statt.

[www.burg-rabenstein.de](http://www.burg-rabenstein.de)



**Unser Tipp für Ritter und Burgfräulein:** Übernachten Sie in einem der stilvollen Hotelzimmer der Burg Rabenstein. Weitere Informationen auf unserer Website oder unter Telefon 09202 / 9700440.



## PPN PARTNERSCHAFT

Starke Partnerschaft. Klare Lösungen. Lokales Herz. Ob Steuer, Recht oder Wirtschaftsprüfung: Bei Pöbl-Pöbl-Neuner trifft fachliche Präzision auf digitale Prozesse – und echtes regionales Engagement, z. B. beim 150-jährigen Feuerwehrfest in Weißenbrunn. Die neue Firmierung bringt's auf den Punkt: PPN steht für gebündelte Kompetenz mit partnerschaftlicher persönlicher Note.

[www.ppn-partnerschaft.de](http://www.ppn-partnerschaft.de)

## OM7 BUSINESS INNOVATION CENTER

Kaffee, Kreativität, Kontakte – das OM7 lädt ein. Und 2025 wird es lebendiger denn je: Etwa alle zwei Monate öffnet das Coworking Space aus Nürnberg im Rahmen der Open House Community Events seine Türen – mal zum Frühstück, mal zum Lunch, mal zum sommerlichen Get-together. Ohne Agenda, aber mit aktuellen News, spannenden Begegnungen und Snacks aufs Haus. Treffpunkt ist – natürlich – die OM7-Küche. Eingeladen sind Coworker\*innen, KREATIV Garage-Alumni, Partner\*innen, Förder\*innen und alle, die Lust auf Austausch und neue Impulse haben. Spontanbesuch willkommen!

[www.om7.de](http://www.om7.de)

## AUTOHAUS WORMSER

Hier parkt man mit Stil. Ob Neuwagen, Gebrauchtwagen oder Werkstattwunder: Bei Autohaus Wormser in Erlangen-Tennenlohe, Forchheim und Coburg rollen Beratung, Service und Fahrzeugwahl wie geschmiert. BMW, MINI oder E-Auto – ganz egal, Hauptsache es fährt und macht Freude. Wer hier vorbeischaut, bekommt mehr als vier Räder: nämlich Kompetenz, Kaffeegeruch und gelegentlich einen Neuwagenduft zum Mitnehmen.

[www.autohaus-wormser.de](http://www.autohaus-wormser.de)

## AOK BAYERN

Mit dem Rad zur Arbeit – und nebenbei zum Glücksgefühl. Fit werden, frische Luft schnappen und vielleicht ein E-Bike gewinnen? Kein Witz, sondern die Aktion der AOK Bayern. Seit dem 1. Mai zählt jeder Tritt – egal, ob ins Büro oder vom Homeoffice zum Supermarkt. Wer 20 Tage radelt, ist dabei und kann Preise abräumen. Die Umwelt dankt, der Körper auch. Also: Helm auf, Kalender vollradeln und anmelden.

[www.mdrza.de/bayern](http://www.mdrza.de/bayern)



OM7 BUSINESS  
INNOVATIONEN CENTER



AUTOHAUS  
WORMSER



AKTION MIT DEM RAD  
ZUR ARBEIT DER AOK BAYERN



## ÖFFNUNGSZEITEN

### RESTAURANT KÜCHE BIS 22:00 UHR

MO. - FR.  
11:30 - 14:00  
17:00 - 22:30

SA.  
13:00 - 23:00

BAR  
FR. - SA.  
18:00 - 01:00

Luitpoldstraße 12 | Nürnberg  
[falcomanufaktur.com](http://falcomanufaktur.com)





SPARKASSE NÜRNBERG  
PFLANZT ZUKUNFT

## SPARKASSE NÜRNBERG

Azubis mit grünem Daumen – Sparkasse pflanzt Zukunft! Anstatt nur Bilanzen zu wälzen, griffen Azubis der Sparkasse Nürnberg bei Laufamholz zu Spaten und Setzling: 132 klimaresistente Bäume wurden in sogenannten „Nelderrädern“ gepflanzt – klingt nach Gartendeko, ist aber cleverer Klimaschutz. Gemeinsam mit dem Tiergarten sollen bis 2032 rund 200 dieser grünen Kreise entstehen. Kiefern kriegen Gesellschaft – und der Wald ein Klima-Upgrade.

[s-magazin.de](http://s-magazin.de)

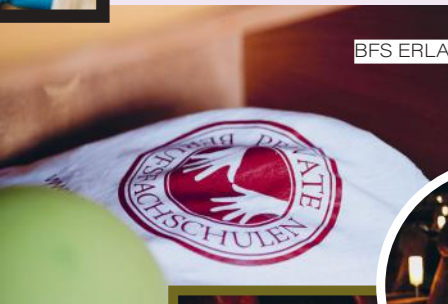


MUSKAT IN ERLANGEN

## DAS MUSKAT

Bio, Barfood, Begeisterung – im Muskat wird's würzig. In einem charmanten Innenhof der Erlanger Altstadt kocht sich Das Muskat in die Herzen aller, die Genuss mit Haltung mögen. Als einziges voll bio-zertifiziertes Restaurant der Stadt setzt es auf regionale Zutaten, Kreativität und eine Prise Idealismus. Mittwochs ist Winesday – da trifft Wein auf feines Barfood. Küchenchef Zacharias Dengler lebt, was er kocht: nachhaltig, saisonal, leidenschaftlich. Mehr zur Philosophie und Speisekarte im Web.

[www.das-muskat.de](http://www.das-muskat.de)



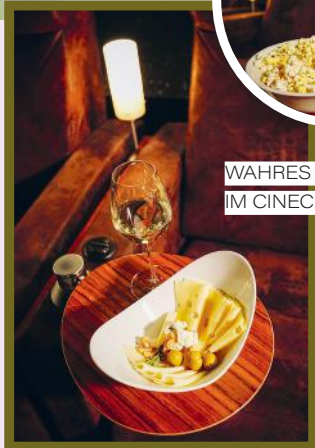
BFS ERLANGEN



## BFS ERLANGEN

Wo Hände mehr als nur klatschen können. An der BFS Erlangen wird nicht nur gelernt, sondern auch geknetet, getaped und therapiert – und das alles schulgeldfrei! Ob Physiotherapie oder Massage, hier trifft Praxis auf Theorie und Humor auf Haltung. Mit dualem Bachelor, Kinesio-Tape und einem Hauch von Muskelkater bereitet die Schule auf Berufe mit Hand und Fuß vor.

[www.bfs-erlangen.de](http://www.bfs-erlangen.de)



WAHRES DELUXE-ERLEBNIS  
IM CINECITTA DELUXE

## CINECITTA' DELUXE

Mehr Platz, mehr Genuss, mehr Kino. Jetzt in 10 Sälen: gemütliche Liegesessel, Service am Platz und modernste Technik. Einfach zurücklehnen, Füße hoch – der Film kommt, die Snacks auch. Im Deluxe 4 sorgt ein leuchtender LED-Screen für brillante Bilder, dazu gibt's Dolby Atmos auf die Ohren. Ob Popcorn, Nachos oder feine Käseplatte – alles kommt direkt an den Platz. So bequem war großes Kino selten.

[www.cinecitta.de](http://www.cinecitta.de)



Ihr Sommerfest  
im Grünen

• Location • Planung • Catering

[www.parks-nuernberg.de](http://www.parks-nuernberg.de)



## NÜRNBERGER SYMPHONIKER

80 Jahre, aber kein bisschen leise. Die Nürnberger Symphoniker feiern Geburtstag – und zwar klanggewaltig! In der neuen Saison trifft Haydn auf House, Klassik auf Klangkunst, und der Serenadenhof wird zur Bühne für Beats & Beethoven. Ob DJ Andreas Henneberg oder das große Jubiläumskonzert mit Haydns Schöpfung: Das Programm steckt voller Überraschungen – und klingt besser als jede Torte.

[www.nuernbergersymphoniker.de](http://www.nuernbergersymphoniker.de)

## STADTVILLA NÜRNBERG

Raus aus dem Büro, rein in die Villa. Afterwork im Jugendstil? Klingt edel, ist aber entspannt. In der Stadtvilla Nürnberg trifft Feierabend auf Frischluft, Drinks auf DJ – und der Alltag bleibt draußen. Jeden Donnerstag ab 18 Uhr wird gehillt, geschnackt und geshaked. Und wer danach gar nicht mehr gehen will: Die Location ist auch als stilvoller Veranstaltungsort buchbar – vom Business-Event bis zur Traumhochzeit. Von Ja-Sager\*innen empfohlen, von Feierabendfans geliebt.

[www.stadtwillanuernberg.de](http://www.stadtwillanuernberg.de)

## LECHUZA

Designpreis für den Kasten mit Köpfchen! Der Balkonkastenhalter DUO von LECHUZA zeigt: Auch Pflanzen brauchen Stil – und sicheren Halt. Für diese clevere Kombination aus Funktion und Form gab's 2025 den renommierten Red Dot Award. Der DUO hält nicht nur Blumenkästen, sondern auch Designansprüchen stand – und das auf fast jedem Gelände. Fazit: Balkon-Upgrade gelungen, Jury überzeugt, Pflanzen glücklich.

[www.lechuza.com](http://www.lechuza.com)

## LAMPADA

Seit 1974 bringt der Lichtexperte nicht nur Räume, sondern auch Gesichter zum Strahlen. Was als Fachgeschäft begann, ist heute Nürnbergs ältestes und hellstes Lichthaus – mit Showroom, Planungsbüro und jeder Menge Leuchtkraft. Von der White Box bis zum Hofbräuhaus: Hier wird Licht nicht verkauft, sondern zelebriert. Wer gutes Licht für Wohnzimmer, Büro oder die Bühne des Lebens sucht, wird hier fündig – ganz ohne Blendung.

[www.lampada.de](http://www.lampada.de)



AFTERWORK IN DER  
STADTVILLA NÜRNBERG



© Kaan Deniz

DER BALKONKASTEN-  
HALTER DUO VON LECHUZA  
GEWINNT DESIGNPREIS



LICHTHAUS LAMPADA

## MÜLLTONNENBOXEN MUNDUS



Modern, naturnah und nachhaltig –  
hochwertige Mülltonnenboxen aus  
Edelstahl, direkt vom Hersteller.

Qualität aus der Region – produziert  
direkt in Nürnberg/Kornburg.



**Die Design- und Qualitätssieger unter den Mülltonnenboxen**

Kreiselmeier Stainless Design • Spielhagenstraße 8 • 90455 Nürnberg • Tel. 09129 283-0 • [info@kreiselmeier-design.de](mailto:info@kreiselmeier-design.de) • [www.kreiselmeier-design.de](http://www.kreiselmeier-design.de)



**Dânear**  
PRÄSENTIERT



# 90s

**SAMSTAG**

**22.11.25**

**ARENA NÜRNBERGER**

**VERSICHERUNG**

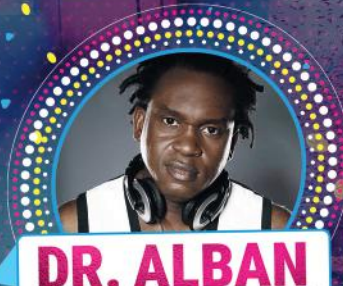
**NÜRNBERG**

**SUPER LIVE  
ON STAGE SHOW**



**VENGABOYS**

"BOOM, BOOM, BOOM, BOOM!!"



**DR. ALBAN**

"IT'S MY LIFE"



**REDNEX**

"COTTON EYE JOE"



**CULTURE BEAT**

"MR. VAIN"

**VENGABOYS DR. ALBAN**

**EAST17 CAPTAIN JACK**

**REDNEX CULTURE BEAT DJ TOMEKK**

**CAPTAIN HOLLYWOOD PROJECT**

**AQUAGEN TOUR DJ: DJ JUDGE**

**MODERATION**

**T-SEVEN & SONYA KRAUS**

**MEDIA.ONE**  
WIR SIND ENTERTAINMENT

**NMC** BOOKING

**JETZT TICKETS SICHERN:  
90S-SUPERSHOW.DE**

**SOUNDLINE**  
Fernsitzungstechnik & Service

**GRIEGER**  
SICHERHEITSDIENST



## BROCHIER GRUPPE

Bei Brochier läuft's – und das als Familienbetrieb. Pascal Brochier hat das Ruder übernommen und zeigt, dass Tradition und Zukunft bestens zusammenpassen – ganz ohne Staubschicht. Mit über 700 Köpfen im Team und ordentlich Nachwuchs in der Ausbildung wird hier nicht nur installiert, sondern auch investiert: in Menschen, Maschinen und Meister von morgen. Handwerk mit Hirn, Herz und Humor – made by Brochier.

[www.made-by-brochier.de](http://www.made-by-brochier.de)

## KINDERHAUS NÜRNBERG

40 Jahre Kinderhaus – Windeln, Witz und Wachstum. Das Kinderhaus wird 40 – und hat dabei mehr Energie als so mancher Teenie. Seit 1985 wird hier gespielt, getobt, gebastelt und betreut, was das pädagogische Herz hergibt. Ob Krippe, Kindergarten oder betreuter Spielplatz: Hier wird aus Chaos Alltag gemacht – und umgekehrt. Ein Grund zum Feiern für Groß, Klein und alle dazwischen. Mehr zur Geburtstagslaune im Web.

[www.kinderhaus.de](http://www.kinderhaus.de)

## NÜRNBERGER MÄRKTE

Marktfrisch auf Instagram! Das Marktamt Nürnberg ist jetzt auch auf Instagram unterwegs – und zeigt dort, dass hinter jedem Marktstand mehr steckt als nur frisches Gemüse. Ob Wochenmarkt, Trempelmarkt oder Herbstmarkt – hier gibt's Einblicke, Rezepte und Gewinnspiele. Wer sagt, dass Äpfel und Algorithmen nicht zusammenpassen? Folgen lohnt sich:

📷 [nuernberger\\_maerkte](https://www.instagram.com/nuernberger_maerkte)

## STALYS LIGHTS

Das Licht mit Stil und Touchgefühl. Ob Candlelight Dinner, Balkonpause oder Nachttisch-Netflixrunde: Stalys kann alles – außer Kabelsalat. Drei Lichtfarben, Touchbedienung direkt am Schirm und genug Lumen, um selbst das letzte Gürkchen auf dem Teller zu finden. Drinnen? Draußen? Egal! Die mobile Designleuchte mit Akku und Alugehäuse bringt Stimmung auf Fingertipp – in drei Farben, zwei Größen und unendlichen Einsatzmöglichkeiten.

[www.stalys-tischlampe.de](http://www.stalys-tischlampe.de)

## NÜRNBERGER MÄRKTE



STALYS  
TISCHLAMPE

GEWINNSPIEL

Gemeinsam mit  
Feldmann Metall ver-  
losen wir zwei schwarze  
STALYS Designerleuch-  
ten. Schickt uns eine  
E-Mail mit dem  
Stichwort **STALYS** an  
[info@flanear.de](mailto:info@flanear.de)

(Teilnahme bis 31.12.2020)

©Foto: erlebe.bayern/Peter von Felbert

**TREUCHT LINGEN**  
LÄDT DICH AUF.

**KRAFTORT  
NATUR**

Mit Gutscheincode **Natur50**  
50% sparen auf alle Kraftort Natur-Kurse!

[shop.treuchtlingen.de](http://shop.treuchtlingen.de)

**URIAH HEPP**  
THE MAGICIAN'S FAREWELL

PLUS VERY SPECIAL GUESTS  
**APRIL WINE**

05.11.25 | Fürth - Stadthalle

TICKETS: [WWW.COFO.DE](http://WWW.COFO.DE)

ROCK ANTENNE

cofo ENTERTAINMENT





**DIE BURGRUINE  
NEIDECK THRONT**

EINDRUCKSVOLL ÜBER  
DEM WIESENTAL.



**BROTZEIT AM PRETZ-  
FELDER KELLER MIT  
AUSBLICK.**

Bilder: © TZ Fränkische Schweiz /  
Florian Trykowski



# FRÄNKISCHE SCHWEIZ: Willkommen im Land der **Burgen, Höhlen und Genüsse.**

Die im Städtedreieck Nürnberg, Bamberg und Bayreuth gelegene Region steht für Genuss in allen Variationen – für das Auge, den Gaumen und die Seele. Mit ihren romantischen Tallandschaften, überragt von 35 mittelalterlichen Burgen, Schlössern und Ruinen, ist die Fränkische Schweiz ein besonders beliebtes und vielseitiges Urlaubsparadies.

Aktive Gäste können sich auf zahlreiche Rad- und Wandertouren durch die idyllische Landschaft freuen. Außerdem zählt die Fränkische Schweiz zu den ältesten und beliebtesten Klettergebieten in Deutschland. Kletterer erwartet eine abwechslungsreiche Kletterlandschaft im Frankendolomit, der aufgrund seiner vielfältigen Oberflächenstruktur geschätzt wird.

## Vielfältige Freizeitangebote warten

Familien mit Kindern jeden Alters können sich auf eine abwechslungsreiche Freizeit freuen. Tolle Spielplätze, Kletter- und Erlebnisparks, Hochseilgärten, eine Rodelbahn, zwei Wildgehege, ein Besuch auf dem Bauernhof und vieles mehr lassen jedes Kinder- oder Teenagerherz höherschlagen. Eine Fahrt mit der Museumsdampfbahn macht den Ausflug komplett. Als typisches Karstgebiet beherbergt die Region über 1000 Höhlen. Viele davon sind reich an Tropfsteinen, andere weisen einen großen Reichtum an fossilen Knochen auf. Tolle Führungen bieten die drei großen Schauhöhlen: Binghöhle, Sophienhöhle und Teufelhöhle.

## Die Fränkische Schweiz im Wandel der Jahreszeiten

Beinahe zu jeder Jahreszeit können Gäste auch original fränkisches Brauchtum aktiv miterleben. Im Winter zur Zeit der Ewigen Anbetung, im Jahreslauf bei den zahlreichen Kirchweihen oder Festen rund um die Tanzlinden oder zum Saisonstart mit rund 200 Osterbrunnen – unter anderem mit dem „größten Osterbrunnen der Welt“. Gelebte Tradition wird hier großgeschrieben.

## Immer einen Besuch wert

Ein ganz besonders beeindruckender Anblick sind die hunderttausende Obstbäume, die die Region von Mitte April bis Anfang Mai in ein farbenprächtiges Blütenmeer verwandeln. Die Fränkische Schweiz ist eines der größten zusammenhängenden Süßkirschenanbaugebiete Europas. Der Anbau der kleinen süßen Früchte und vieler weiterer Obstsorten ist nicht zuletzt die Grundlage für die Herstellung von Brand, Geist und Likör in den über 300 regionalen Brennereien. Wer hier einmal einen Selbstgebrannten probiert hat, will keinen anderen mehr. Gleiches gilt auch für das Bier – mit über 70 Privatbrauereien und 600 verschiedenen Biersorten hat die Fränkische Schweiz die größte Brauereidichte weltweit. Während der traditionellen Bierwochen laden zahlreiche Veranstaltungen, Führungen, Brau- und Kochkurse zum Thema Bier ein.



**SOMMERSPASS:  
KAJAKFAHRT AUF  
DER WIESENT.**



AUTOHAUS  
HANS MAIER



## AUTOHAUS HANS MAIER

EWo der Ölwechsel ein Heimspiel ist. Seit über 50 Jahren ist das Autohaus im Nürnberger Süden der Ort, an dem Autofahrer\*innen nicht nur ihre Fahrzeuge, sondern auch ein Stück Heimat finden. Familiengeführt in dritter Generation, verbinden Stefanie und Klaus Meier traditionelle Werkstattkunst mit modernem Service. Ob Reifenwechsel, Inspektion oder einfach nur ein Plausch über den neuesten Golf – hier wird Kundenbetreuung großgeschrieben.

[www.hans-maier.de](http://www.hans-maier.de)

## VAG RAD

Erlangen tritt weiter in die Pedale. Die VAG-Flexzone wird größer – jetzt reicht sie bis zur TechFak, zum Siemens Campus und nach Röthelheim. Perfekt für alle, die lieber radeln als stehen. Ob zur Vorlesung, ins Büro oder zum Bäcker um die Ecke: Das VAG Rad macht mobil. Dank 600 Frei-minuten für Studis rollt's auch im Geldbeutel entspannt. Und wer lieber E-scootert: auch dafür gibt's was. Stationsbasiert oder flexibel – Hauptsache, die Kette läuft.

[www.vagrad.de](http://www.vagrad.de)

VAG RAD



BAUMWIPFELPFAD  
IM STEIGERWALD



© Martin Hertel

## KRONE AUF, KOPF FREI: WILLKOMMEN IM STEIGERWALD

Wer sagt, dass man für Höhenflüge ins Flugzeug steigen muss? Im Steigerwald reicht ein Spaziergang! Auf 1.150 Metern schlängelt sich der Baumwipfelpfad durch die Kronen – barrierefrei, aus heimischem Holz und mit einem Aussichtsturm, der stolze 42 Meter misst. Ganz ohne Turbulenzen, dafür mit frischer Luft und Waldwissen. Perfekt für alle, die den Überblick suchen – oder schon immer mal mit Eichhörnchen auf Augenhöhe flanieren wollten. Am 12. Juli wird's sportlich: Beim Panorama-Baumwipfel-Lauf können Laufbegeisterte zwischen verschiedenen Strecken wählen. Ein Lauf mit Aussicht!

[www.baumwipfelpfadsteigerwald.de](http://www.baumwipfelpfadsteigerwald.de)

ANNO  
DÜRER



## ANNO DÜRER

Nürnberg 1499: Albrecht Dürer steckt mitten im größten Kunstauftrag seines Lebens – blöd nur, dass der Auftraggeber der Teufel ist. Während Albrecht pinselt, entfesseln seine Werke das Chaos. Erst als er seine Muse Agnes verliert, merkt er, dass man die Apokalypse nicht allein aufhalten kann. Ein Film voller Kunst, Liebe und Katastrophenpotenzial – jetzt Unterstützung zeigen und Sponsor\*in werden.

[www.need.film](http://www.need.film)





|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <h2>Ostermarkt</h2>  <p>04.04. bis 21.04.2025</p>                                                              | <h2>Herbstmarkt</h2>  <p>18.09. bis 05.10.2025</p>                                                                                                   |
| <h3>Nürnberger Treppe Markt in der Innenstadt</h3>  <p>09.05. &amp; 10.05.2025<br/>12.09. &amp; 13.09.2025</p> | <h3>Kunsthandwerkermarkt</h3>  <p>03.05., 19.07., 18.10.2025</p>                                                                                     |
| <h2>Christbaummarkt</h2> <p>Die Standorte finden Sie Ende November unter <a href="http://www.nuernberger-maerkte.de">www.nuernberger-maerkte.de</a></p> <p>28.11. bis 24.12.2025</p>            | <h2>Nürnberger Christkindlesmarkt</h2> <p>28.11. bis 24.12.2025</p>  <p><a href="http://www.christkindlesmarkt.de">www.christkindlesmarkt.de</a></p> |
|  <p><b>Folge uns auf Instagram</b><br/>@nuernberger_maerkte</p>                                               |  <p>Nürnberger Märkte<br/>wir treffen uns</p>                                                                                                       |

## Nürnbergs Spezialmärkte

Die Nürnberger Spezialmärkte sind fester Bestandteil des kulturellen Lebens in der Stadt und bieten das ganze Jahr über besondere Einkaufserlebnisse.

Den Auftakt macht der Ostermarkt auf dem Hauptmarkt, wo rund 100 Händler österliche Deko, Haushaltswaren und regionale Spezialitäten anbieten. Im Mai und September lockt der Treppe Markt, einer der größten Flohmärkte Deutschlands, Sammler und Trödel Liebhaber in die Altstadt.

Im Herbst folgt der Herbstmarkt, ebenfalls auf dem Hauptmarkt, mit einem bunten Angebot an Waren des täglichen Bedarfs und saisonalen Produkten.

Drei Mal im Jahr findet der Kunsthandwerkermarkt statt, bei dem Kunstschaffende ihre handgefertigten Werke präsentieren – von Schmuck über Keramik bis hin zu Textilkunst.

Im Advent verwandelt sich Nürnberg in ein Weihnachtsparadies: der Christbaummarkt bietet Tannenbäume, Mistelzweige und Schmuckreisig an, während der weltberühmte Christkindlesmarkt mit seinen liebevoll geschmückten Buden, dem Duft von Glühwein und Lebkuchen und dem feierlichen Prolog des Christkinds Besucher aus aller Welt begeistert. Gemeinsam spiegeln die Märkte Nürnbergs Vielfalt, Tradition und Lebensfreude wieder – getreu dem Motto „Nürnberger Märkte – Wir treffen uns!“.















## Stadt Nürnberg Komm ins Team!

» [karriere.nuernberg.de](http://karriere.nuernberg.de)


 [nuernberg\\_de](https://www.instagram.com/nuernberg_de)

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Personalamt · Fotos: Uwe Niklas, Christine Dierenbach · Gestaltung: Stadtgrafik Nürnberg

FRÄNKISCHES  
FREILANDMUSEUM



## FRÄNKISCHES FREILANDMUSEUM

Zeitreise mit Jazz und Jauchekübel. Am 12. Juli wird's lebendig im Freilandmuseum in Bad Windsheim: Zwischen 16 und 20.30 Uhr plaudern Darstellende aus dem Nähkästchen der letzten 100 Jahre – ganz ohne Zeitmaschine. In der Mittelalter-Baugruppe zeigt die „Schwarze Schar“, wie man vor 500 Jahren ackerte. Wer's lieber moderner mag: Auf dem Dorfplatz spielt das Jazzensemble Nightwalk. Geschichte trifft Groove!

[www.freilandmuseum.de](http://www.freilandmuseum.de)

## EINRICHTUNGSHAUS DÖRFLER

Wo Wohnträume Wirklichkeit werden. Wer glaubt, Interior Design sei nur Sofa rücken, hat Dörfler noch nicht erlebt. Auf vier Etagen in Erlangen wird aus "ganz nett" echtes "Wow!" – mit Stil, Substanz und ganz viel Sinn fürs Schöne. Mareike und Carsten Dörfler bringen Farbe, Form und feines Gespür zusammen. Vom Einzelstück bis zur VR-Planung, vom Kissen bis zur Kunst: Wer hier reinkommt, geht nicht mit leeren Händen – sondern mit voller Wohnfreude.

[www.doerfler.de](http://www.doerfler.de)

EINRICHTUNGSHAUS  
DÖRFLER



## SVENSCAR FÜRTH

Schwedenstahl mit Servicelächeln. Ob Volvo, Polestar oder Lynk & Co – bei Svenscar dreht sich alles um stilvolle Mobilität mit nordischer Note. Und jetzt neu: auch in Fürth! Neben Regensburg, Neumarkt, Baierbrunn und Haag-Winden sorgt man nun auch in der Kleeblattstadt für skandinavisch kühle Technik und warmen Service. Mit über 130 Mitarbeitenden gibt's hier nicht nur Autos, sondern auch ehrliche Beratung mit Herz.

[www.svenscar.de](http://www.svenscar.de)



SVENSCAR  
FÜRTH



## LU CONCEPTSTORE

Der Conceptstore ist der Place-to-be für alle, die Mode, Kaffee und gute Laune lieben. Mit internationalen Top-Brands, individueller Beratung und einer gemütlichen Cafébar bietet LU ein einzigartiges Einkaufserlebnis. Ob für ein neues Outfit oder einen entspannten Kaffee – hier wird jeder fündig. Entdecke die Welt von LU Conceptstore in Lauf an der Pegnitz im Handel oder online.

[www.lu-conceptstore.com](http://www.lu-conceptstore.com)

LU CONCEPTSTORE







**Bunt.  
Vielfältig.  
Aus Liebe zum Leben.**

Für uns Johanniter ist Vielfalt nicht nur ein Wort, sondern gelebte Realität. In unserem Team kommen Menschen mit den unterschiedlichsten Hintergründen zusammen, um gemeinsam Großes zu leisten.

Starten Sie Ihre Karriere bei uns und machen Sie Vielfalt zu Ihrem Alltag.

**Lust auf Veränderung?  
Bewerben Sie sich hier:**



#TeamVielfalt



**JOHANNITER**  
Regionalverband  
Mittelfranken

## HALLERSCHLOSS

Griechische & kretische Spezialitäten seit 1979

**Feiern Sie bei uns im Hallerschloss!**

Planen Sie schon Ihre Feier? Egal ob Firmen-, Jubiläums-, Hochzeits- oder Geburtstagsfeier - das Hallerschloss ist ein guter Ort dafür. Wir stellen Ihnen gerne eine Auswahl von Menüs zusammen oder Sie wählen á la carte. Sprechen Sie uns an!

- Im Sommer auch mit gemütlichem Außenbereich -

Montag bis Samstag: 11:00 bis 15:00 Uhr & 17:00 Uhr bis 23:30 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 11:00 bis 23:00 Uhr

Herbartstraße 71 | 90461 Nürnberg

Telefon: 0911 49 26 71 | E-Mail: nikos@hallschloss.com

**Komm hungrig, geh glücklich!**



[www.hallschloss.com](http://www.hallschloss.com)

# DAS EINZIGE, BEI DEM IN DEINEM JOB DIE FUNKEN FLIEGEN, IST BEIM FLURFUNK?

**Mach mehr aus deiner Energie:  
#komminsnetz**

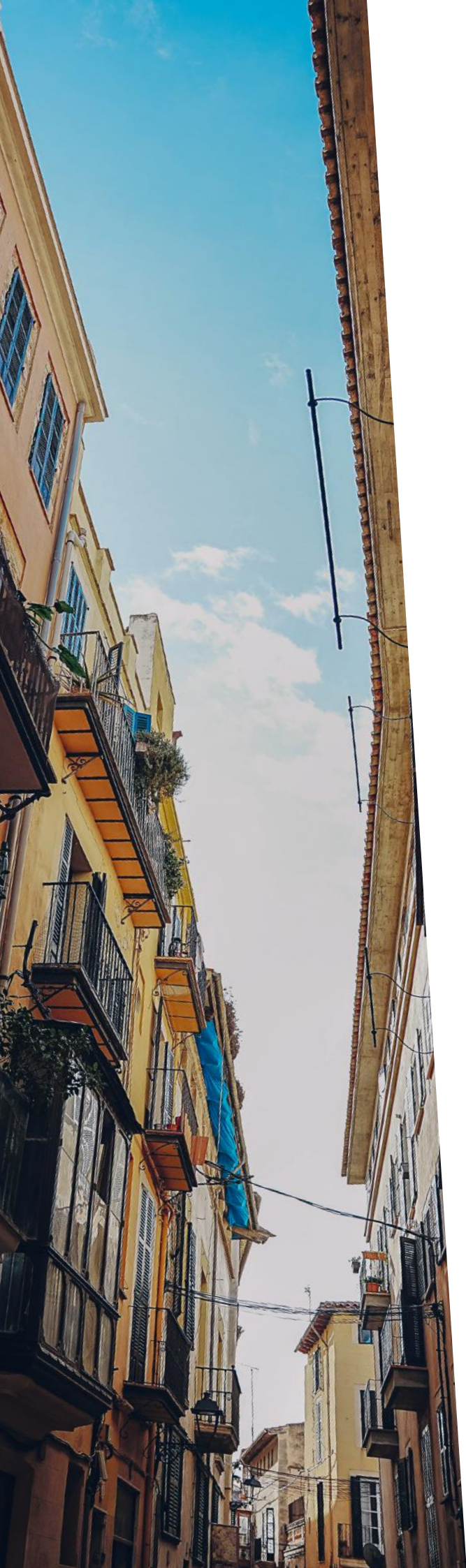


Stelle dich herausfordernden Aufgaben in einer zukunftssicheren Branche – mit einem engagierten Team, das deine Leidenschaft teilt.



**N-ERGIE  
netz**

Ein Unternehmen der  
N-ERGIE Aktiengesellschaft



# ¡Hola! • Mallorca

Mallorca begeistert mit Vielfalt, mediterranem Charme und einer besonderen Leichtigkeit. Die größte der Baleareninseln ist weit mehr als Sonne und Strand – sie ist eine faszinierende Mischung aus Natur, Kultur und Lebensfreude.

Ob die Strände im Süden, das Tramuntana-Gebirge im Westen, das lebendige Palma oder Dörfer wie Valldemossa und Deià – Mallorca zeigt sich in vielen Facetten. Auch Orte wie das Cap de Formentor, die Drachenhöhlen oder die bunten Märkte prägen das Bild der Insel. Rund eine Million Menschen leben auf etwa 3.600 Quadratkilometern, jedes Jahr kommen Millionen Urlauber\*innen hinzu. Und trotzdem bewahrt sich die beliebteste Insel der Deutschen vielerorts seinen authentischen Charakter.

Zwischen Olivenhainen, Altstadtgassen und türkisblauem Wasser findet hier jeder seinen Platz – zum Durchatmen, Entdecken und Genießen.





# STALYS®

the art of light

BUY NOW:







COLLEEN

FER



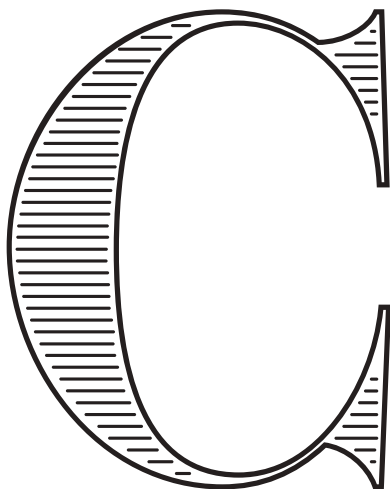
## ROLLENWECHSEL

Collien Ulmen-Fernandes ist vieles: Schauspielerin, Moderatorin, Autorin, Dokumentarfilmerin. Mal auf dem Traumschiff, mal im Kinderbuch, mal im ZDF – und seit über zwei Jahren auch auf Mallorca zu Hause. Sie wechselt spielerisch zwischen Formaten, bleibt dabei präzise und persönlich. Ein Gespräch über Haltung, Heimat, Stereotype im Kinderzimmer – und einen Pudel mit ungewöhnlichem Namen.



Interview Daniel Wickel  
Bilder Kaan Deniz

ULMEN  
FERNANDES



Wenn Collien über das Arbeiten auf dem Traumschiff spricht, klingt das nicht nach Jetset-Romantik, sondern nach praktischer Effizienz. „Die Wege sind kurz, alles ist durchgetaktet – das hilft mir total“, erzählt sie. Ihre legendären To-do-Listen und ein gut gepackter Bürokoffer machen sie zu einer der produktivsten Menschen auf hoher See. Zwischen Dreh und Maske bleibt Zeit für Zoom-Calls, Recherche und Buchprojekte. „Ich arbeite auf dem Schiff tatsächlich besser als auf Mallorca – hier gibt es einfach zu viele Ablenkungen“, sagt sie und lacht.

Doch so durchstrukturiert das auch klingt, Herz und Bauch entscheiden mit. „Ich mache nur noch Projekte, die mich emotional erreichen“, verrät die 43-Jährige. Themen, bei denen das nicht der Fall ist, lehnt sie inzwischen konsequent ab. Diese Klarheit klingt nicht nach Pose, sondern nach gelebter Erfahrung. „Früher habe ich öfter auf mein Management gehört und mein Bauchgefühl ignoriert. Heute weiß ich: Wenn es nicht klickt, dann ist es das nicht.“

#### BEWUSSTER UMGANG

Als Schauspielerin auf dem „Traumschiff“ spielt Collien seit einigen Jahren die Ärztin Dr. Delgado – eine Rolle, in die sie sich auch inhaltlich einbringt. Als in einem Drehbuch eine Szene auftaucht, in der sie sich über die Angst des Kapitäns vor Blutabnahmen lustig machen soll, lehnt sie ab. „Ich finde es stark, wenn ein Mann Angst haben darf. Und ich möchte nicht die Figur sein, die das dann abwertet.“

Auch in ihren Kinderbüchern geht es ihr darum, mit Stereotypen zu brechen. In „Lotti und Otto“ ist nicht der Junge der mutige Abenteurer, sondern das Mädchen. „Otto hat Angst vor Monstern, Lotti geht raus und verjagt sie. Ich finde, wir sollten Jungs ermutigen, auch ihre sensible Seite zu zeigen.“ Dass das Thema tief reicht, wird schnell klar: „Männer gehen seltener zum Arzt, reden seltener über ihre Gefühle – das hat auch mit solchen Rollenbildern zu tun.“

Neben Schauspielerei und Dokus engagiert sich Collien seit Jahren für Tierrechte – etwa in Zusammenarbeit mit PETA. Was für sie zählt, ist vor allem Aufklärung: „Ich dachte lange, Echtpelz gibt’s nur bei teuren Marken“, erzählt sie erstaunt. „Aber selbst Billiglabels verwenden oft echten Pelz an Mützen, Kragen oder Schlüsselanhängern. Das hat mich schockiert.“ Seitdem schaut sie bei Kleidung ganz genau hin – und appelliert an einen bewussteren Umgang. „Es geht nicht darum, mit dem Finger auf andere zu zeigen, sondern bei sich selbst anzufangen.“

#### WIRKUNG ERZIELEN

Anfangs war Collien vor allem als Moderatorin bekannt, durch Viva wurde sie zur festen Größe im deutschen Fernsehen. Dass das Publikum noch immer eine tiefe emotionale Bindung zu dieser Zeit hat, hat sie überrascht: „Viele haben mir nach der Doku geschrieben, dass sie beim Schauen geweint haben. Das hätte ich nie erwartet.“ Sie selbst war beim Dreh der Viva-Doku ebenfalls überwältigt: „Als ich Gülcan nach über zehn Jahren wiedergesehen habe, sind bei uns beiden während des Talks die Tränen geflossen. Es war ein so intensiver Moment – das habe ich nicht kommen sehen.“





collien\_ulmen

”  
ICH MACHE NUR NOCH  
PROJEKTE, DIE  
MICH EMOTIONAL  
ERREICHEN.

Collien Ulmen-Fernandes



WIR TREFFEN COLLIER ZUM  
INTERVIEW IM LA CORDERIA  
IN DER ALSTADT VON PALMA  
DE MALLORCA.

Heute dreht die gebürtige Hamburgerin hauptsächlich gesellschaftspolitische Dokus – zuletzt über Deepfakes und digitale Identitätsdiebstähle. Ihr eigenes Gesicht wurde in gefälschten Nacktfotos verwendet, ohne ihr Wissen. Die Doku beleuchtet erschütternde Fälle – etwa von Influencerinnen, deren Leben durch digitale Gewalt aus den Fugen gerät. „Ich bleibe da dran“, sagt Collier. „Hier muss sich gesetzlich noch einiges bewegen.“

Dass sie mit ihrer Arbeit Wirkung erzielt, zeigt eine Gesetzesinitiative, für die sie mit einer großen öffentlichkeitswirksamen Kampagne gekämpft hat: Frauen, die eine Fehlgeburt erleiden, bekommen künftig Mutterschutz. „Früher musste man am nächsten Tag wieder ins Büro – trotz körperlicher Schmerzen und psychischer Ausnahmesituation. Das war nicht tragbar.“ Durch die Kampagne zusammen mit einer betroffenen Mutter wurde das Gesetz geändert. „Das hat mich sehr bewegt“, offenbart sie leise.

### Zwischen zwei Welten

Seit über zwei Jahren lebt Collier mit ihrer Familie auf Mallorca – erst in Palma, inzwischen abgeschiedener, mit Meerblick und Homeoffice am Pool. „Heimat ist für mich kein Ort, sondern ein Gefühl. Und das hat sich auf Mallorca erst spät eingestellt“, erzählt Collier. Die spanische Sprache sei in der Stadt schnell aufgefrischt gewesen – auf dem Berg hingegen fehlt die alltägliche Praxis. „Ich merke, wie schnell man etwas wieder verlernt.“ Besonders ins Herz geschlossen hat sie die kurvige Küstenstraße von Valldemossa über Deià bis Sóller. „Da fahre ich total gern lang – der Blick aufs Meer ist einfach unfassbar schön.“ Wenn die Zeit es erlaubt, hält sie an einem kleinen Obstladen, kauft sich Proviant für den Weg. „Man muss nur langsam fahren, sonst wird einem schlecht“, sagt sie trocken – aber mit einem Grinsen.

IM HERBST ERSCHEINT DAS  
4. BUCH VON LOTTI & OTTO.



”

## HEIMAT IST FÜR MICH KEIN ORT, SONDERN EIN GEFÜHL.

Collier Ulmen-Fernandes

Ihr Humor bleibt sowieso stets präsent. Der Familienhund heißt „Quarantäne“. „Unsere Tochter durfte sich den Namen aussuchen – ohne Widerspruch. Sie hat das sehr ernst genommen“, lacht Collier schmunzelnd. Gerufen wird er aber nur noch „Quari“. „Man ruft ja nicht Quarantäne durch den Wald.“ Und die Tochter? Die steht mittlerweile selbst auf der Bühne – im Musical, mit Hauptrolle. „Sie singt, tanzt, spielt – und liebt es“, sagt Collier sichtbar stolz. Ob sie selbst diese Leidenschaft vererbt hat? „Vielleicht. Aber ich finde wichtig, dass sie ihren eigenen Weg findet.“

Ob im Studio, am Schreibtisch oder auf dem Sonnendeck – Collier Ulmen-Fernandes pendelt souverän zwischen Formaten und Themen. Sie dreht Unterhaltung, macht gesellschaftspolitische Dokus, schreibt Kinderbücher, engagiert sich für Tiere und begleitet mit wachem Blick gesellschaftliche Entwicklungen. Dabei bleibt sie erstaunlich unaufgeregt. Ihre Haltung: Nur machen, was wirklich interessiert. Und dabei aufmerksam bleiben – für Details, für Veränderungen, für Menschen. 



# Mykonos entdecken mit Myconian Collection

Stellen Sie sich vor, Sie erwachen in einem luxuriösen Resort, umgeben von den leuchtenden Farben der Ägais und dem Charme einer Insel, die seit Jahrhunderten Künstler, Träumer und Abenteurer verzaubert. Mykonos ist mehr als nur eine Insel – es ist ein Erlebnis voller Schönheit, Geschichte und Lebensfreude.

Hinter der Erfolgsgeschichte der Myconian Collection stehen vier Brüder, deren Vision und Familiengeist die Insel bereichert haben. Mit Leidenschaft haben sie Resorts geschaffen, die den authentischen Geist Mykonos' widerspiegeln – elegant, herzlich und voller Lebensfreude. Ihre Geschichte ist eine Inspiration, die zeigt, wie Mut und Zusammenhalt unvergessliche Orte schaffen können.

## Lysann Stützners persönlicher Reisetipp für einen wundervollen Tag auf Mykonos

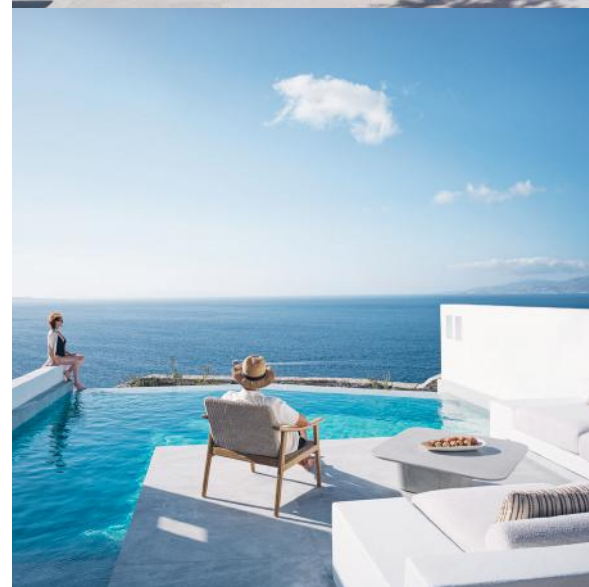
Beginnen Sie Ihren Tag mit einem Spaziergang durch das malerische Chora, das Herz der Insel. Bummeln Sie durch die engen Gassen, bewundern Sie die weißen Häuser mit blauen Türen und genießen Sie einen Kaffee in einem der charmannten Cafés. Anschließend sollten Sie den berühmten Strand Psarou besuchen, wo Sie im klaren Wasser schwimmen oder einfach nur die Sonne genießen können. Für den perfekten Abschluss des Tages empfehle ich einen Sonnenuntergang am Little Venice – hier verschmelzen Meer, Himmel und die bunten Häuser zu einem unvergesslichen Farbenspiel. Lassen Sie sich von Mykonos verzaubern und erleben Sie eine Reise, die Sie noch lange in Erinnerung behalten werden.

## Persönlicher Hoteltipp

2024 eröffnet das 12. Haus der Myconian Collection. Deos ist nach dem altgriechischen Wort für Ehrfurcht benannt, inspiriert von der Schönheit seiner Umgebung. Nahe des Hafens, hoch oben auf dem Berghang über Mykonos-Stadt gelegen, bietet es einen Panoramablick auf den Horizont und ist gleichzeitig nur wenige Gehminuten von der pulsierenden Chora entfernt.

Der Luxus steckt hier im Detail. Dank der maßgefertigten Armaturen, natürlichen Texturen und handwerklichen Architektur strahlt das Deos Minimalismus und Wärme aus. Die Innenausstattung, die Badezimmer und die begrünten, voll möblierten privaten Terrassen und Balkone vervollständigen das charakteristische Deos-Erlebnis mit herrlichem Meerblick und eine nahtlose Verbindung zur Natur. Der 180-Grad-Blick vom Pooldeck versetzt die Gäste in einen Zustand tiefster Entspannung.

Wir von ReiseERleben freuen uns darauf, Ihre Mykonos Reise zu planen. Dank unserer engen Beziehungen zu den Hotels vor Ort können wir Ihnen exklusive Angebote und individuelle Empfehlungen bieten, damit Ihr Aufenthalt unvergesslich wird.



PHILIP KOHLER UND  
LYSANN STÜTZNER



ReiseERleben  
Konrad-Zuse-Straße 22  
91052 Erlangen



WIR TREFFEN KONSTANTIN  
IN DER ALTSTADT VON PALMA  
ZUM INTERVIEW

streifling

# den kopf frei machen

Ein Gespräch mit Eventmanager, Macher und Mensch  
**Konstantin Streifling** über Neuanfänge, Berge,  
Beats und den **Blick fürs Wesentliche.**

Text Daniel Wickel

**Konstantin, dein Leben hat sich in den letzten Monaten stark verändert. Du hast Köln den Rücken gekehrt und lebst jetzt auf Mallorca. Warum?**

Ich bin im September 2024 rüber – ganz bewusst. Nach meiner Trennung war klar: Ich brauche Abstand, Klarheit, einen echten Neustart. Köln war mein Zuhause, meine Bühne, meine Community – aber auch ein Dauerfeuer aus Terminen, Druck, Reizüberflutung. Mallorca war schon immer mein Sehnsuchtsort. Und heute sage ich: Es war die beste Entscheidung meines Lebens.

**Wie fühlt sich dein Alltag jetzt an?**

Anders. Echtes Durchatmen. Ich starte den Tag oft mit einem Blick über die Berge oder aufs Meer. Dann Sport, Paddletennis, ein Kaffee in der Sonne, Arbeit, zwischendurch kurz anhalten, um zu spüren: Ich bin angekommen. Meine Gedanken sind klarer. Ich arbeite fokussierter, aber nicht so verbissen. Es ist, als hätte ich den Lärm aus meinem Kopf geschoben.





### Gibt es Orte, die für dich besonders sind?

Oh ja. Wenn ich richtig runterkommen will, gehe ich wandern – am liebsten die Strecke von Sant Elm zur Kloster-ruine La Trapa. Vier Stunden mit Blick auf die Steilküste und Dragonera. Pure Magie. Oder: Ein Sonntag im OM Beach Club in Illetes. Freunde, DJ, Daybed, Meerblick, Aperol. Ich liebe diese Balance – zwischen Aktivsein und Genießen. Und kuli-narisch hat Palma so viele gute Spots, aber mein Herz schlägt für das „Tast“ am Born. Tapas, Wein, gute Gespräche – mehr brauch ich nicht.

### Du hast dich auch körperlich verändert, oder?

Absolut. Der Dezember ist bei mir traditionell eher... wild (lacht). Viel essen, viel trinken, wenig Sport. Aber Anfang des Jahres ziehe ich immer eine Phase durch – ohne Alkohol, mit täglichem Training, bewusster Ernährung. Ich spüre nach zwei Wochen schon, wie sich Körper und Kopf verändern. Dieses Jahr war es besonders wichtig für mich – auch, weil ich 2023 einen krassen Einschnitt hatte.

### Du sprichst von deiner Diagnose?

Ja. Ich hatte plötzlich Hörprobleme links, ein Piepen. Erst hieß es: Tinnitus, Stress. Aber dann kam das MRT. Und die Worte des Arztes werde ich nie vergessen: „Setz dich mal... sowas habe ich noch nie gesehen.“ Ein riesiger Tumor im Kopf, sehr selten, schwer einzuordnen. Und: gefährlich. Es folgten Wochen der Ungewissheit, dann eine 14-Stunden-OP. Mit dem Risiko, dass ich nicht mehr normal funktioniere, vielleicht sogar zum Pflegefall werde.

### Wie ging es aus?

Ich hatte unfassbares Glück – und grandiose Ärzte. Ich bin fast taub auf einem Ohr, habe ein paar Einschränkungen. Aber ich lebe. Und ich wollte etwas zurückgeben. Daraus entstand die Idee, quer über Mallorca zu laufen – den GR 221, 160 Kilometer durchs Tramuntana-Gebirge. Jeden Tag 30 Kilometer. Für krebserkrankte Kinder. Für Hoffnung. Fürs Herz.

”

## ICH HABE MIR MEIN LEBEN SO GEBAUT, WIE ICH ES WIRKLICH LIEBE.

### Wie war das?

Hart. Intensiv. Aber auch heilend. Die letzten Tage taten Knochen, Muskeln, alles weh – aber das war mir egal. Ich hatte Videos von Eltern auf dem Handy, die mir schrieben, wie viel meine Aktion bedeutet. Ich habe auf dem Berg gestanden und Rotz und Wasser geheult. Es war so viel mehr als nur Wandern. Es war: Leben, fühlen, helfen. Am Ende kamen über 20.000 Euro zusammen. Für Freds Herzenswünsche e.V. – um Kindern mit lebensverkürzenden Krankheiten letzte Träume zu erfüllen.

### Was bleibt von dieser Erfahrung?

Dankbarkeit. Demut. Und der Wunsch, weiterzumachen. Ich plane jetzt gerade die nächste Challenge – vielleicht den Jakobsweg, 800 Kilometer, 25 Tage. Auch wieder für den guten Zweck. Ich will meine Reichweite sinnvoll nutzen. Nicht für Likes – sondern für Wirkung.

### Und trotzdem: Köln bleibt Teil von dir, oder?

Immer. Ich bin FC-Fan seit klein auf, liebe den Karneval, mein Netzwerk ist immer noch in der Domstadt. Ich bin nicht weg, ich bin nur woanders. Zwischen Köln und Mallorca – irgendwo da liegt mein Zuhause.

### Du hast auch einen Podcast gestartet – „Inselgeflüster“. Wie kam's dazu?

Jana Azizi, die hier auch lebt, ist eine gute Freundin. Wir saßen nach dem Sport zusammen, haben gequatscht – und sie meinte: „Konsti, deine Geschichten sind Gold. Lass uns 'nen Podcast machen.“ Gesagt, getan. Seitdem erzählen wir, was auf der Insel passiert, geben Tipps, laden spannende Menschen ein. Es ist ein Herzensprojekt – ohne Businessplan, dafür mit echter Liebe. Und mit meinem Bruder, mit dem ich viele Events hier auf Mallorca produziere, habe ich demnächst auch ein spannendes Projekt.

### Was treibt dich an?

Freiheit. Verbindung. Und Sinn. Ich habe das große Glück, mein Leben gestalten zu können. Das war nicht immer so. Corona war hart – gerade in der Gastro- und Eventszene. Viele haben ihre Existenzen verloren. Aber heute weiß ich: Du kannst aus Krisen Kraft ziehen. Wenn du offen bleibst. Und wenn du weißt, wofür du das alles machst.

### Was inspiriert dich?

Ruhe. Natur. Und Menschen, die echt sind. Ich konsumiere auch viel – weltweit, gerade was Events oder Food-Konzepte betrifft. Aber die besten Ideen kommen mir beim Wandern. Wenn das Handy mal nicht klingelt. Wenn der Kopf frei ist. Dann entsteht Kreativität. Und dann weiß ich wieder: Ich bin genau da, wo ich sein will. 





# ein refugium

Interview Daniel Wickel  
Bilder Magdalena Kick





Mandelblüten begrüßen auf Mallorca Ende Januar den Frühling mit einem zarten weiß-rosafarbenen und herrlich duftenden Blütenmeer. Da auf der Baleareninsel noch viele weitgehend naturbelassene Wiesen und Felder die Natur verschönern, bildet der feuerrote wilde Klatschmohn im Mai einen wunderschönen Kontrast zum Grün des Eilands. Das deutsche Wort Klatschmohn heißt auf Spanisch **Amapola**. Im Südosten Mallorcas liegt das gleichnamige Fincahotel von **Angelika Gutbrod** – ein Ort stiller Erholung und lebendiger Begegnung, ein **wahres Juwel des Agrotourismus**.

Es ist windig an diesem Nachmittag im Januar, als wir mit dem kleinen Mietwagen die Einfahrt zur Finca Amapola passieren. Inmitten von Olivenhainen, Mandelbaumplantagen und von Steinmauern geschützt, befindet sich gut drei Kilometer vom malerischen Städtchen Campos entfernt die weitläufige Anlage. Auf gut sieben Hektar finden sich neben dem Hauptgebäude neun Doppelzimmer und Suiten sowie drei ganz individuell eingerichtete Casitas. Diese kleinen Häuschen im typisch mallorquinisch-mediterranen Ambiente bieten ungestörte Ruhe mit eigenem Eingang, privatem Pool und Garten. „Das Hotel an sich liegt auf 25.000 Quadratmetern, die restlichen 50.000 Quadratmeter werden nach und nach erschlossen“, verrät die Inhaberin, für die mit dem Projekt ein langgehegter Traum in Erfüllung gegangen ist. Angelika ist Mutter von vier Kindern, spricht

sechs Sprachen, bereist zig Länder während ihrer Zeit in der Tourismusbranche und hat nun ein Zuhause gefunden. Einen Zufluchtsort.

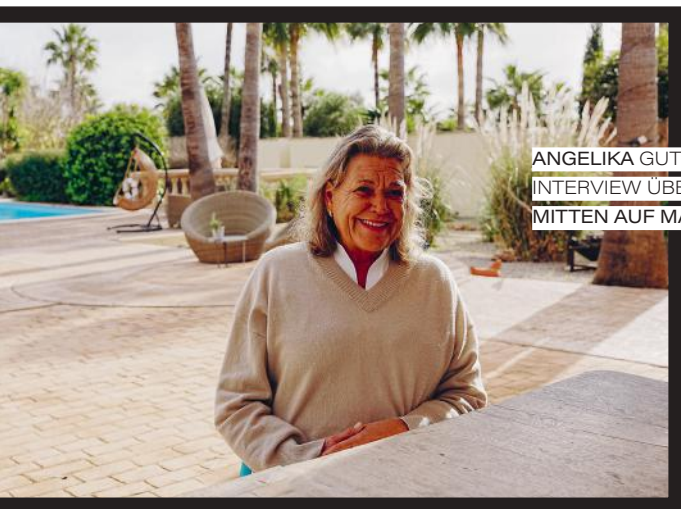
#### Wenn Pläne sich ändern und Träume wachsen

Mitten in der Pandemie stößt die heute 60-Jährige 2021 auf die Hotelanlage. „Ein Pärchen aus Köln hatte das Haus geführt. Ich musste allerdings sehr viel renovieren und viel verändern, um aus dem Hotel das zu machen, was es jetzt ist“, erzählt die gelernte Touristikkauffrau, die als Jugendliche eigentlich Medizinerin werden wollte. „Meine Noten waren leider nicht gut genug, also habe ich mir gedacht, Reisen mag ich auch – dann geh ich in die Tourismusbranche“, schmunzelt sie. Die gebürtige Stuttgarterin zieht nach dem Abitur nach England, arbeitet dort in einem Hotel, geht dann nach Paris und lernt Französisch. In der französischen Schweiz studiert sie danach Tourismus. Bevor sie auf einem griechischen Kreuzfahrtschiff anheuert, verbringt sie noch einige Monate in Florenz und lernt Italienisch.

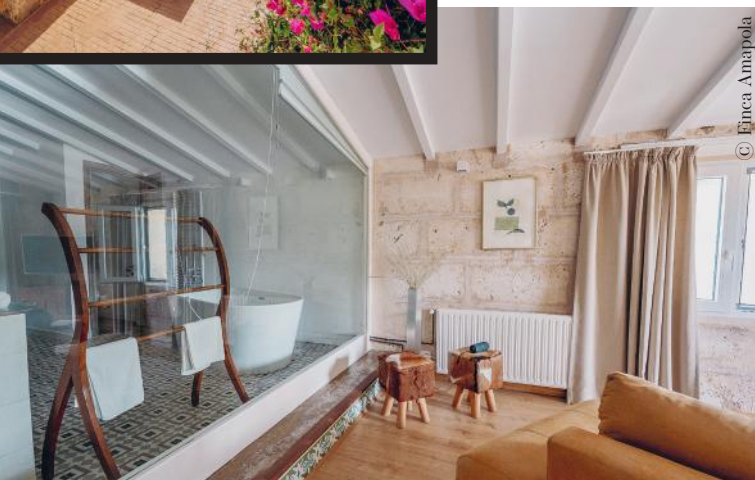
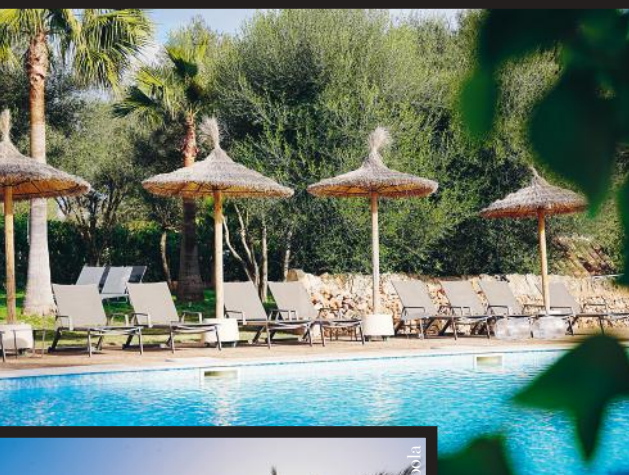


AMAPOLA IST DIE  
UMSETZUNG MEINES  
TRAUMS.





ANGELIKA GUTBROD BEIM  
INTERVIEW ÜBER IHR REFUGIUM  
MITTEN AUF MALLORCA.



„Im Anschluss bin ich nach Nürnberg und habe Opern- und Festspielreisen in einem Reisebüro verkauft und war als Reiseleiterin in den schönsten Opernhäusern unterwegs“, erinnert sich Angelika an die Zeit in Mittelfranken: „In Nürnberg hatte ich meine erste richtige Wohnung. 75 Quadratmeter und eine Hängematte auf dem Balkon, wo ich an lauen Sommerabenden lag und mit einem Schnurtelefon mit der ganzen Welt telefoniert habe“, lacht sie.

Die ganze Welt macht jetzt Urlaub in der Agrotourismus-Anlage, die bewusst auf das dörflich-ländliche Umfeld setzt. Die Eier kommen von eigenen freilaufenden Hühnern, die Früchte der zahlreichen Zitronen- und Orangenbäume werden in der Küche verwendet, köstliches Sommer- und Wintergemüse gedeiht auf den Feldern und ein eigener Kräutergarten komplettiert das Küchenregal. „Seit zwei Jahren verwöhnen wir unsere Gäste mit einem eigenen Finca-Amapola-Honig, der Strom kommt aus der hoteleigenen Photovoltaikanlage und ich stelle bereits selber Salben her. Calendula-Salben aus Ringelblumen, die hier ganz wild wachsen“, schwärmt die Schwäbin, die nach ihrer ersten Karriere in der Reisebranche in den vergangenen zwei Jahrzehnten ihre Leidenschaft für Heiltherapien entdeckt hat. Neben dem großen Heilpraktiker macht sie eine Ausbildung zur Reiki-Meisterin, lässt sich weiterbilden zur Psychotherapeutin und beginnt mit 50 Jahren doch noch ihr Medizinstudium. „Aktuell mache ich eine Breath-Working-Ausbildung. Ich habe stets das Bedürfnis zu lernen, das macht mir unglaublich viel Freude“, strahlt die frisch gebackene Großmutter, die mit ihrer Energie förmlich ansteckt. Und so hat sie bereits jetzt wieder viele neue Projekte und Veranstaltungen, die sie vorantreibt. Jeden ersten Freitag im Monat lassen sich die Gäste in die 80er Jahre entführen, an mehreren Terminen werden Yoga Retreats angeboten und im Herbst zeigt ein Künstler bei einem siebentägigen Workshop die Geheimnisse des Urban Sketching. „Ob ich glücklich bin?“ fragt Angelika: „Für mich ist die Amapola eine Oase. Die Umsetzung meines Traumes, hier leben zu können und mich mit Menschen zu umgeben, die ebenso wie ich hier an diesem Ort eine großartige Zeit haben möchten.“ Hier in ihrem Refugium. 

 finca.amapola  
finca-amapola.com







# The Art of Luxury Travel – Exklusive Reismesse für anspruchsvolle Entdecker

Wir laden Sie herzlich zu einem exklusiven Event ein, das ganz im Zeichen des luxuriösen Reisens steht.

**Termin:** Samstag, 20. September 2025 | 10:00 bis 18:00 Uhr  
**Ort:** Bankgebäude | Am Tullnaupark 2 | 90402 Nürnberg

**Das erwartet Sie:**

Ein Begrüßungscocktail in stilvollem Ambiente, inspirierende Präsentationen führender Luxusreiseanbieter, exklusive Angebote sowie individuelle Beratung zu maßgeschneiderten Traumreisen durch unsere hochkarätigen Partner.

**Anmeldung:** VR Bank ReiseCenter Nürnberg | Am Tullnaupark 2 | 0911 2370-1605  
VR Bank ReiseCenter Erlangen | Nürnberger Straße 22 a | 0911 2370-1600

Sichern Sie sich noch heute Ihren Platz und erleben Sie gemeinsam mit uns die Faszination außergewöhnlicher Destinationen hautnah.

Partner:



und viele weitere.

# palmas versteckte schätze

Text und Bilder  
Magdalena Kick

Auf Entdeckungstour durch  
die geheimen Patios der Altstadt



GELEGEN IN DER CARRER DE LA CAMPANA, EINE CHARMANTE UND HISTORISCHE GASSE, IM HERZEN DER ALTSTADT UND UNWEIT DER KATHEDRALE LA SEU.

## Patios

sind historische Innenhöfe, die in vielen Städten des Mittelmeerraums – besonders in Palma de Mallorca – hinter den Fassaden adeliger Stadtpaläste verborgen liegen. Ursprünglich als zentrale Elemente privater Wohnhäuser angelegt, dienten sie sowohl praktischen als auch repräsentativen Zwecken: Als Durchfahrts- und Empfangsbereich für Kutschen, als klimatischer Rückzugsort in der Sommerhitze – und nicht zuletzt als Ausdruck des sozialen Status ihrer Besitzer\*innen.

Typisch für die mallorquinischen Patios sind kunstvoll gearbeitete Arkaden, steinerne Brunnen, mediterrane Pflanzen und großzügige Treppenaufgänge, die oft direkt aus dem Hof zu den oberen Wohnräumen führen. Während viele dieser Innenhöfe heute verschlossen oder in Privatbesitz sind, gelten sie als bedeutendes architektonisches Erbe Palmas und gewähren – dort, wo sie öffentlich zugänglich sind – stille Einblicke in eine vergangene Epoche.

Palma – für viele der Inbegriff von Sonne, Meer und mediterranem Lebensgefühl. Doch abseits der bekannten Boulevards und Strände schlummert ein anderes, stilleres Highlight: **die Patios**. Wer sich Zeit nimmt, hinter die imposanten Eingangstore der Altstadt zu blicken, entdeckt eine Welt voller Geschichte, Eleganz und mallorquinischer Authentizität.

DER INNENHOF LIEGT IN DER CARRER DE LA PURESA, UNWEIT DES MUSEU DE MALLORCA – EIN KLEINES MUSEUM ZUR KUNST UND GESCHICHTE DER INSEL







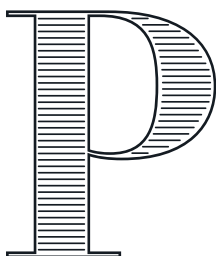
ENTDECKT IN DER CARRER DE SANT JAUME.

DIE CARRER DE SANT JAUME IST EINE DER ELEGANTESTEN UND TRADITIONSREICHSTEN STRASSEN IM HERZEN DER ALTSTADT VON PALMA. SIE IST BENANNT NACH DEM HEILIGEN JAKOBUS (SANT JAUME), DEM SCHUTZPATRON DER GLEICHNAMIGEN KIRCHE AM ENDE DER STRASSE.



EBENFALLS GELEGEN IN DER CARRER DE LA PURESA, GENAUER IM STADTTEIL LA CALATRAVA.

DER INNENHOF LIEGT IN UNMITTELBARER NÄHE ZUR KATHEDRALE LA SEU UND ZUM PARC DE LA MAR. DIE GEGEND GEHÖRT ZU DEN RUHIGEREN, ABER KULTURELL BEDEUTENDSTEN DER STADT.



Auf den ersten Blick sind sie leicht zu übersehen: unscheinbare Holzture, massive Steinfassaden. Doch wer genauer hinsieht – oder das Glück hat, eines der Tore halb geöffnet zu finden – wird belohnt. Plötzlich öffnet sich ein ruhiger Hof, eingefasst von kunstvollen Arkaden, mit alten Brunnen, Palmen, Orangenbäumen und einer fast märchenhaften Stille. Die versteckte Schönheit eines der Innenhöfe in Palmas Altstadt tritt hervor.

#### Wohlstand und guter Geschmack

Diese Patios sind kleine Paradiese mitten in der Stadt – gebaut, um im heißen Sommer Schatten zu spenden, aber auch um Besuchende zu beeindrucken. In früheren Jahrhunderten galt ein prachtvoller Patio als Zeichen von Wohlstand und gutem Geschmack. Die Innenhöfe wurden so konzipiert, dass Kutschen hinfahren konnten – buchstäblich für Ross und Wagen.



#### Geschichte, die atmet

Die Tradition der Patios reicht bis ins Mittelalter zurück und wurde stark von der arabischen Architektur beeinflusst. Mit der Renaissance und dem Barock erlebten sie ihre Hochphase: Adelsfamilien und reiche Kaufleute schufen beeindruckende Stadtpaläste, in deren Herzen diese Innenhöfe lagen.

#### Schmuckstücke entdecken

Die besten Patios findet man in den kleinen Straßen rund um die Carrer de Sant Jaume, die Carrer de la Concepció oder nahe dem Plaça de Cort. Am besten schlendert man einfach ohne festen Plan durch die Altstadt: Die schönsten Entdeckungen macht man oft zufällig, wenn eine schwere Holztür sich öffnet und der Blick auf einen verträumten Innenhof frei wird. Wir haben ein paar Schmuckstücke für euch entdeckt und festgehalten. 11



AGUS IN SEINEM LADEN  
IM HERZEN VON PALMA



la corderia  
ein kleines stück heimat



📍 \_lacorderiapalma

In den engen Gassen von Palma, südlich der Plaça Major, zwischen Restaurants, Rollerverleihern und kleinen Boutiquen, befindet sich die Wein- und Kaffeebar La Corderia. Zu den direkten Nachbarn zählen Britt und der ehemalige Big-Brother-Teilnehmer Alex Jolig, die seit mehreren Jahren mit ihrer Boutiqueagentur Equus Mallorca erfolgreich Luxusimmobilien anbieten – und fast täglich ihren Kaffee und kleine Köstlichkeiten bei Agustín Albitre kaufen, oder bei „Agus“, wie ihn Freunde und Nachbarn nennen.

**Text** Daniel Wickel  
**Bilder** Kaan Deniz

Das historische Viertel Sindicat erstreckt sich rund um die charmante Plaça Major mit seinen Marktständen, mehreren Kunsthandwerksbetrieben und eher ab vom Touristentrubel. Inmitten des Bezirks hat es sich der 38-jährige Argentinier Agus mit seinem Laden gemütlich gemacht. Der Gastgeber der gastronomischen Perle hat gemeinsam mit seinem Partner Ende letzten Jahres aus der alten Seilerei eine Weinbar gemacht. „Wir kommen aus Buenos Aires und sind im Februar 2024 das erste Mal nach Mallorca gekommen, haben uns direkt in die Insel verliebt und letztlich den Laden gemietet“, verrät der Südamerikaner.

### Eine große Familie

Wo früher mal eine Seilerei war, verkauft der Enddreißiger heute mallorquinische Weine aus Trauben, die auf der Insel gereift sind und Kaffeespezialitäten von einer familiengeführten Rösterei aus Barcelona. Dazu reicht er Köstlichkeiten wie selbstgebackene Chipás – kleine Käsebällchen aus Maniokmehl – und anderes leckeres Gebäck, aber auch Oliven und Käsevariationen. „Wir sind hier wie eine große Familie. Viele meiner Gäste sind Anwohner\*innen aus dem Viertel und ich bin die Mama von allen“, lacht Agus, der viel Wert auf Qualität und Design legt und mit seiner gemütlich eingerichteten Bar den ursprünglichen Charakter des Ortes bewahren möchte. Neben Weinverkostungen spielen auch immer wieder Livemusiker\*innen in den schicken Räumlichkeiten und machen den Ort zu einem kleinen Stück zuhause. ①



# 25. INTERNATIONALES GITARRENFESTIVAL HERSBRUCK

**09.-15. AUGUST 25**

KLASSIK • FLAMENCO • CUBA • BRAZIL • SOUL •  
POP • BLUES • FINGERSTYLE • TANGO & MEHR!

**2025** YEARS

**KONZERTE  
WORKSHOPS  
MASTERCLASSES  
VORTRÄGE  
SESSIONS  
AUSSTELLUNGEN**

ANA VIDOVIĆ + BADI ASSAD + YAMANDU COSTA + ANA MORALES Y  
GRUPO + LOS ANGELES GUITAR QUARTET + JON GOMM + SOLEDAD  
GIMÉNEZ + JOAQUÍN CLERCH + JOHANNES TONIO KREUSCH +  
YARIMA BLANCO Y SON LATINO + JOSCHO STEPHAN + MÁXIMO  
DIEGO PUJOL + CORNELIUS CLAUDIO KREUSCH + RAPHAEL WRESSNIG  
& SOUL GIFT BAND FEAT. GISELE JACKSON U.V.A.M.

[www.eventim.de](http://www.eventim.de)

[www.gitarre-hersbruck.de](http://www.gitarre-hersbruck.de)



## Den **Balkon** stillvoll in Szene setzen

Endlich Sommer!

Was gibt es da Schöneres

als ein Pflanzenparadies mit bunten Blumen auf dem Balkon oder der

Terrasse? Der Blumenkasten **BALCONERA** von

**LECHUZA** verwandelt Ihren Balkon in ein Farbenmeer und ist in  
vier Größen und zahlreichen Farben und Oberflächen erhältlich.

Dank des integrierten Bewässerungssystems versorgen sich die Pflanzen, ganz nach dem Vorbild der Natur, selbst mit Wasser und Nährstoffen. So müssen Sie auch bei warmen Temperaturen seltener gießen – mehr Zeit für eine entspannte Auszeit im Freien! Besonders praktisch ist der neue Balkonkastenhalter DUO, mit dem man gleichzeitig auf der Innen- und Außenseite des Balkons Gefäße anbringen kann. Für die innovative Kombination aus Funktionalität, Qualität und stilvollem Design erhielt LECHUZA erst kürzlich die renommierte Auszeichnung „Red Dot Award: Product Design 2025“.

Weitere inspirierende Ideen für ein grünes Zuhause finden Sie in den LECHUZA-Stores in Zirndorf und Dietenhofen: Hier gibt es das gesamte Sortiment an Pflanzgefäßen, PON-Pflanzsubstraten und praktischem Zubehör. Viele reduzierte Aktionsartikel und Produkte zweiter Wahl werden zu Sonderpreisen mit bis zu 50 Prozent Rabatt angeboten. Als schöne Idee für alle Pflanzenliebhaber:innen sind außerdem eine Auswahl an fertig bepflanzt Gefäßen sowie Geschenkgutscheine vor Ort erhältlich. Weitere Informationen und aktuelle Angebote finden Sie unter [www.lechuza-stores.de](http://www.lechuza-stores.de)

### LECHUZA-Stores

Carl-Benz-Straße 11 | 90513 Zirndorf

Industriestraße 11 | 90599 Dietenhofen

Montag bis Samstag | 10:00 bis 18:00 Uhr





Die 30-jährige **Louisa Lou** wohnt und arbeitet im Süden von Mallorca. Sie ist Radiomoderatorin, Sprecherin und Content Creatorin und lebt mit ihrer kleinen Familie seit drei Jahren auf der Baleareninsel. Neben Einblicken in ihre spannende Arbeit nimmt uns die frischgebackene Mama auf eine Reise mit über die Insel und verrät uns, wo wir den schönsten Strand finden, die besten Tapas bekommen und was die Lebensqualität auf Mallorca auszeichnet. Ihr Lebensmotto: „Go with the flow“ und „einfach machen“.

**Interview** Daniel Wickel

**Bilder** Louisa Lou

### Deine liebste Zeit auf der Insel?

Wettertechnisch ist der Oktober mein Lieblingsmonat. Es ist nicht mehr so voll, du bekommst überall einen Platz in den Restaurants. Die meisten Läden haben noch auf und du kannst wunderbar shoppen gehen. Das Meer ist noch warm. Wir selbst haben im September auf der Insel geheiratet. Und der Dezember ist auch wunderschön, wegen der Weihnachtsmärkte und alles ist so schön geschmückt. Du brauchst nicht unbedingt Schnee, den du ja in Deutschland mittlerweile auch nicht wirklich bekommst.

### Was vermisst du an Deutschland?

Backwaren. Laugenstange mit Käse vom Beck. Und es gibt weniger vegane und vegetarische Alternativen hier auf der Insel. Aber dafür hast du hier keinen Tag, wo es den ganzen Tag grau war und es ist nicht so hektisch wie in Deutschland. Der Tranquilo-Lifestyle passt hervorragend in mein Leben und zu meiner Lebensqualität. Hier wird geschlendert und flaniert.

### Wo schlenderst du gerne auf der Insel?

Gern durch die Gassen von Palma. Aber vor allem liebe ich den Markt in Santanyi, auch wenn der mittlerweile kein Geheimtipp mehr ist. Viele kleine süße Boutiquen, viel Handmade, viel zu entdecken. Und danach einen Kaffee im Café Drac in der Bucht von Cala Santanyi mit Blick aufs Meer.

### Deine liebsten Strände?

Der gesamte Süden hat wunderschöne Strände und Buchten. Meine Top 5 sind Es Trenc, Cala Santanyi, Ses Covetes, Caló des Moro und der Strand Cala Llombards. Wir lieben die Sonnenuntergänge bei Ses Covetes!

### Du kommst ursprünglich aus einem kleinen Dorf bei Neumarkt bzw. Nürnberg und lebst nun auf Mallorca. Was macht die Insel für dich so lebenswert?

Ich dachte immer, ich wäre Stadtmensch, aber liebe hier tatsächlich unser ruhiges Finca-Leben ohne Nachbarn und mit viel Natur drumherum. Die Insel ist so vielseitig, hat so viele schöne kleine Dörferchen und Märkte. In Palma entdecke ich gerne immer wieder neue Foodspots, Boutiquen und Bars. Die Insel ist zu jeder Jahreszeit wunderschön. Im Sommer bist du den ganzen Tag draußen – das Leben spielt sich auf der Straße ab. Diese Lebensqualität saugst du förmlich auf – und es ist total kinderfreundlich. Das schätze ich als New-Mom natürlich sehr.

### Du moderierst weiterhin für Hit Radio N1. Was hat sich bei deiner täglichen Arbeit verändert?

Ich mache die Vormittagssendung bei Hit Radio N1 und auch bei den Galaxy-Stationen für Galaxy Bayern und Galaxy Sachsen. Ich schätze sehr, dass ich durch die Digitalisierung und ein Cloud-basiertes Radiosystem meinen Job von überall aus auf der Welt machen kann. Toll, dass das Funkhaus Nürnberg hier so ein innovativer Vorreiter ist. Klappt auch wunderbar tatsächlich, außer wenn hier ab und an mal ein krasser Sturm aufzieht – dann haben wir auch mal Stromausfall und Sendepause. Aber ich schicke natürlich immer ganz viel Sonne nach Franken, Sachsen und München. Und mit Kind und Hund funktioniert das tatsächlich ganz gut.

flânear\*

© loubeyou





V. L. N. R.: CALA SANTANYI.

PIZZA VON PIZZA BERNA UND SONNENUNTERGANG AN DER PLAYA ES MARQUÉS.

CALA LLOMBARDS.



DIE BESTE SCHWARZE PAELLA GIBT ES IM 5ILLES IN COLONIA SANT JORDI.



GEARBEITET WIRD AUS DEM HOMESTUDIO.

LOUISA MIT IHRER FAMILIE AM STRAND VON SES COVETES.



FÜR EINEN ENTSPANNTEN STRANDTAG GEHT ES AN DIE CALA DES MORO



## Was sind deine (Food-)Highlights im Sommer?

Mit Freunden zum Sunset am Strand verabreden und dort lecker gemeinsam essen. Zum Beispiel eine Take Away Pizza von "Pizza Berna" in Ses Salines mitnehmen und am Strand Playa Es Marques auf eine Picknick-Decke setzen und schlemmen. Oder meine Lieblings-Paella bei "5illes" am Playa de s'Estanty genießen - die schwarze Paella mit extra Zitronen-Aioli. In Palma wiederum musst du zu Fika Farina - die Zimtteile sind den Hype wert.

## Wo schieße ich das beste Postkartenmotiv?

Eines meiner Lieblingsbilder, was ich je geschossen habe, war mit der Drohne. Wir haben uns ein kleines Bötchen ausgeliehen bei Colònia de Sant Jordi und sind den Es Trenc abgefahren. Du fühlst dich wirklich, als wenn du auf den Malediven bist. Glasklares Wasser - einfach wunderschön. ①





WENN KUNST ZUM ERLEBNIS WIRD:  
DER JEPPE-HEIN-BRUNNEN.

© Annette Kradisch



© Fabian Ebersole

15 BRANDNEUE SPORTROLLSTÜHLE  
STELLTE DIE ZUKUNFTSTIFTUNG DER  
SPARKASSE NÜRNBERG FÜR DAS ROLL-  
STUHL-BASKETBALL BEREIT.



# 25 Jahre Zukunftsstiftung Sparkasse Nürnberg

Seit 25 Jahren engagiert sich die **Zukunftsstiftung der Sparkasse Nürnberg** für eine lebendige und nachhaltige Stadt und ist die größte Sparkassenstiftung Deutschlands. Sie fördert Projekte und Initiativen, die das Gemeinwohl stärken, Innovationen vorantreiben und soziale Verantwortung übernehmen mit dem Ziel, die Stadt langfristig zukunftsfähig zu gestalten. Getreu ihrem Leitsatz: „**Nachhaltig die Zukunft Nürnbergs gestalten**“.

Seit ihrer Gründung im Jahr 2000 - anlässlich des 950. Stadtjubiläums - wurden bereits weit über 300 Projekte und Initiativen mit einer Gesamtsumme von 32 Mio. Euro gefördert. Der Schwerpunkt liegt auf **Bildung, Kunst und Kultur**, sowie **Jugend und Sport**.

## Förderprojekte der Zukunftsstiftung der Sparkasse Nürnberg

**Klimawaldpfad im Tiergarten – Lernen und staunen in 20 Metern Höhe**

Der Klimawaldpfad im Tiergarten der Stadt Nürnberg führt Besucher:innen 450 Meter weit durch die Baumkronen. In 20 Metern Höhe gibt es viel zum Thema Ökosystem zu entdecken. Der Bau des Klimawaldpfads wurde durch eine Fördersumme in Höhe von 4,1 Mio. Euro der Zukunftsstiftung der Sparkasse ermöglicht. Seit diesem Schuljahr gibt es zudem ein ganz besonderes pädagogisches Programm für dritte und vierte Klassen: die KlimaWaldKids. Die Schüler:innen erfahren viel über den wertvollen Lebensraum Wald, über die Zusammenhänge im Ökosystem und die

Auswirkungen des Klimawandels. Dank der Unterstützung der Sparkasse gibt es für Klassen aus Nürnberg und dem Nürnberger Land ein kostenfreies Kontingent dieser Führungen. Anmeldungen über die Zooschule: Montags, 13- 15 Uhr unter 0911 – 545 48 30.



**Zukunftsstiftung der  
Sparkasse Nürnberg**

[www.s-magazin.de/zukunftsstiftung](http://www.s-magazin.de/zukunftsstiftung)





DER KLIMAWALDPFAD IM TIERGARTEN FÜHRT BESUCHER\*INNEN BIS ZU 20 METER HOCH IN DIE BAUM-KRONEN.



LEUCHTENDE KINDERAugEN BEIM STÄDTISCHEN TEILHABEPROJEKT „MUSIK ÖFFNET WELTEN“.



„LERNORT RATHAUS“: IN EINER INTERAKTIVEN IPAD-RALLYE ERKUNDEN JUGENDLICHE DAS NÜRNBERGER RATHAUS.

### Inklusive Basketball-Schultour des Nürnberg Falcons e.V. – Sport mit Perspektivenwechsel

Mit ihrem innovativen Schulprojekt „Erlebe die Sportstunde deines Lebens – Rollstuhlbasketball macht Schule“ möchten die Nürnberg Falcons einen nachhaltigen Beitrag zur Inklusion in Nürnberg leisten. Schüler:innen sammeln spielerisch Erfahrungen im Rollstuhl und erleben mit der inklusivsten Sportart auf Rädern einen wichtigen Perspektivwechsel: Es werden Barrieren abgebaut und Berührungängste genommen. Die Zukunftsstiftung der Sparkasse Nürnberg hat die Kosten für die Sportrollstühle und den dafür nötigen Transporter übernommen.

### „Musik öffnet Welten“ – das musikalisch-kulturelle Teilhabeprojekt der Stadt Nürnberg

„Kinder haben ein Recht auf Kultur“, so steht es im Artikel 31 der UN-Kinderrechtskonvention. Damit dies auch gelebt werden kann, gibt es in Nürnberg gleich mehrere musikalisch-kulturelle Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche. All diese Angebote werden seit mehreren Jahren von der Zukunftsstiftung der Sparkasse gefördert:

Das Musikförderprogramm MUBIKIN bietet seit 2011 Kindern eine kostenlose musikalische Bildung. Die Kitas und Schulen werden mit Musikinstrumenten ausgestattet und pädagogische Fach- und Lehrkräfte durch Musikpädagog:innen der Musikschule Nürnberg ausgebildet. Im laufenden Schuljahr nehmen über 2.000 Kinder teil. MUBIKIN ist 2025 für den Deutschen Kita-Preis nominiert und bundesweit einmalig.

klasse.im.puls setzt dort an, wo MUBIKIN aufhört. Es ist das bundesweit erste musikpädagogische Förderprogramm, das die Einrichtung von Musikklassen an Mittel- und Realschulen unterstützt. Im laufenden Schuljahr nehmen mehr als 12.000 Schülerinnen und Schüler in über 600 Musikklassen an 278 Mittel- und Realschulen teil.

Den **Nürnberger Kulturrucksack** als Kulturvermittlungsprogramm gibt es bereits seit 16 Jahren. Das Ziel: Kunst unterschiedlicher Sparten für Kinder aus allen sozialen Schichten zugänglich und dadurch erlebbar machen. Vom Kinder-Kultur-Abo profitieren aktuell 1.650 Drittklässler:innen aus 19 Nürnberger Grundschulen: ein Besuch im Museum, im Theater, im Tanztheater und im Opernhaus. Und das ganz unabhängig von den finanziellen Möglichkeiten der Eltern. Für viele Kinder ist dies der allererste Zugang zu Kunst und Kultur.

### Jeppe-Hein-Brunnen – Kunst zum Anfassen

Ein Kunstwerk, das nicht nur ästhetischen Wert besitzt, sondern vor allem die soziale Interaktion fördert. Der Jeppe-Hein-Brunnen sorgt für Abkühlung in der heißen Sommerzeit und steht gleichzeitig für Freude an der Kunst wie für Spiel und Vergnügen. Ab Juni kann das Kunstwerk des dänischen Künstlers am Klarissenplatz bestaunt werden. Möglich wurde das Projekt unter anderem durch die Förderung der Zukunftsstiftung der Sparkasse.

### Workshop „Lernort Rathaus – Demokratie erleben und erfahren

Was passiert eigentlich im Nürnberger Rathaus? Und wie wird Demokratie dort gelebt? Um genau diese Fragen geht es im Workshop „Lernort Rathaus“, einem Projekt des Medienzentrums Parabol, „laut!“ und dem Institut für Pädagogik und Schulpsychologie Nürnberg – gefördert von der Zukunftsstiftung der Sparkasse. In einer interaktiven iPad-Rallye erkunden Jugendliche das Nürnberger Rathaus und lernen kommunalpolitische Abläufe und Akteur:innen kennen. So erfahren sie aktiv und hautnah, wie Demokratie funktioniert und warum es so wichtig ist, sie zu schützen.

### Weitere Förderprojekte

#### Kunst / Kultur

ION Forum des Musikfests ION +++ Technische Ausstattung für die Kunstvilla +++ Bibliothekseinrichtung im Gemeinschaftshaus Langwasser +++ Straße der Kinderrechte im Stadtpark +++ Neueste Technik für den großen Saal im Z-Bau +++ Junge Bibliothek in der Nürnberger Stadtbibliothek +++ Klingende Etage in der Musikbibliothek +++ Theater Pfütze +++ Musikschulzentrale +++ Albrecht Dürer Haus +++ Konzertsaal Musikhochschule +++ Lern- und Simulationszentrum am Klinikum Nürnberg

#### Sport

Triathlon Stützpunkt Nürnberg +++ Bundesstützpunkt Taekwondo +++ Fechtanlage in der Uhlandschule

#### Wissenschaft & Umwelt

Planetarium +++ Sternwarte +++ Umweltstation Wöhrder See +++ Städtepartnerschaftsbäume auf der Wöhrder Wiese +++ Mobiles Erfahrungsfeld der Sinne +++ Blühwiesen für den Artenschutz +++ Begrünung Lorenzer Platz

### Mehr Infos und Videos zu den Förderprojekten:





# Salut • Feuilleton

[fœjə 'tɔ:]

Bereits seit Mitte des 19. Jahrhunderts ist das Feuilleton als Kulturteil einer Zeitung neben Politik, Wirtschaft, Sport und lokalen Nachrichten nicht mehr wegzudenken. Vorrangig werden die Themen Bildende Kunst, Film, Musik und Theater behandelt. Der Begriff entstammt dem französischen „(Bei)Blättchen“. Wir unterteilen unseren Kulturteil in die vier Themenbereiche Art (Kunst), Plaisir (Vergnügen), Tournée (überregionale Veranstaltungen) und Théâtre (regionale Bühne) und geben eine kleine, feine Übersicht zu den Highlights der kommenden Monate.





## »EIN WAHRES PARADIES FÜR WELTKLASSEMUSIK«

*BBC Music Magazine über die Konzertreihe »Neumarkter Konzertfreunde«*

**SAISON 2025/26**

**GOLDMUND QUARTETT • SABINE MEYER • REINER WEHLE  
ARMIDA QUARTETT • THOMAS ZEHETMAIR  
STUTTGARTER KAMMERORCHESTER • JEAN-GUIHEN QUEYRAS  
ALEXANDRE THARAUD • PHILIPPE JAROUSKY  
ENSEMBLE ARTASERSE • SIR ANDRÁS SCHIFF  
SCHAGHAJEGH NOSRATI • BALTHASAR-NEUMANN-CHOR  
UND -ORCHESTER • CAPPELLA ANDREA BARCA  
BARBICAN QUARTET • NATHALIA MILSTEIN  
AZAHAR ENSEMBLE • TRIO MOREAU**



*Eintrittskarten für Konzerte im Historischen Reitstadel in Neumarkt i.d.OPf.  
sind von 18 bis 74 € erhältlich unter: +49 9181 299 622  
[www.neumarkter-konzertfreunde.de](http://www.neumarkter-konzertfreunde.de)*

# hommage **frank** wuppinger

„Jazz ist eine Riesenvolksmusik und steht unter dem Einfluss von Bossa Nova, Big Bands, Weltmusik und Spiritual Jazz.“ Für **Frank Wuppinger**, der gemeinsam mit dem Bassisten Marco Kühnl das NUEJAZZ-Festival in Nürnberg organisiert und als musikalischer Leiter fungiert, ist das sicher einer der Gründe, warum er seinen musikalischen Schwerpunkt im Jazz gefunden hat. „Musik war schon in meiner Jugend ein Wert. Ich bewege mich in den Spannungsfeldern zwischen Rock, Jazz, Funk, afroamerikanischer und orientalischer Musik.“

**Text** Ulrike Schneider  
**Bilder** Helene Schütz



Dass der Weg zum professionellen Musiker nicht einfach war, zeigt sich in der skeptischen Haltung seiner Eltern, die ihn lieber in einem „ordentlichen“ Beruf wie dem des Ingenieurs gesehen hätten. Aufgewachsen in Gauting bei München, begann der zweifache Familienvater vergleichsweise spät mit 25 Jahren sein Jazzgitarrenstudium an der Musikhochschule in Nürnberg, das er 2003 abschloss. „Als ich das erste Mal durch Gostenhof in Nürnberg gelaufen bin, war das für mich das Berlin Bayerns. Das Multikulturelle hat mich auch fachlich angezogen: die Virtuosität, die vielen Tonarten und Rhythmen – das wollte ich lernen.“ Die Vielfalt seiner musikalischen Ausrichtung – von Klassik bis Funk, von Blues bis Rock – spiegelt sich auch in seinen zahlreichen Bandprojekten wider. Mit seiner „EAZZ.BAND“ ist ein neues Album bereits in Planung.



@ frank\_wuppinger

@ nuejazz

IMPRESSIONEN VON NUEJAZZ 2024  
IN DER KULTURWERKSTATT AUF AEG





Nach dem Kulturförderpreis der Stadt Nürnberg und Konzertreisen im In- und Ausland gründet Frank 2013 gemeinsam mit Marco das NUEJAZZ-Festival. Mit internationaler Beteiligung entwickelt sich das Festival zu einem festen Bestandteil der deutschen Jazzszene. „Wir wollten den Jazz wieder richtig „hip“ machen und die Schönheit der improvisierten Musik Menschen von jung bis alt näherbringen.“ So entstand auch die Idee, mit dem Festival Kinder durch „NUEJAZZ for Kids“ anzusprechen: In Schulen und Kindertageseinrichtungen wird bei Konzerten durch gezielte Animation die Interaktivität von Musik erfahrbar gemacht. „Der Mensch hätte es ohne Musik nicht durch die Evolution geschafft“, betont der 51-Jährige und kritisiert, dass im Schulmusikunterricht zu wenig interaktiv mit Kindern gearbeitet werde. In Kooperation mit der Hochschule für Musik Nürnberg wurde zudem bayernweit für Studierende der „NUE-COMER Jazz Award“ ins Leben gerufen und während des Festivals werden neben etablierten Gruppen besonders Nachwuchsmusiker\*innen präsentiert.

Die Anerkennung dieser Arbeit zeigt sich nicht nur in der Verleihung des Deutschen Jazzpreises 2024 in der Kategorie „Festival des Jahres“ und dem Nürnberger Kulturpreis, sondern auch in der öffentlichen Förderung durch Stadt, Freistaat und verschiedene Sponsor\*innen. Darüber hinaus ist der Musiker mit seinen Bands viel unterwegs – von Bremen bis Bari, von Budapest bis Berlin. „Die Konzerte sind gut zum Vernetzen und tolle Erlebnisse.“

Für den Kulturpreisträger bleibt Nürnberg attraktiv: „Nürnberg ist nicht Berlin oder Hamburg, aber ganz sicher eine Stadt, in der viel möglich ist.“ Und auch für die Zukunft von Festivals ist er trotz Streaming oder KI optimistisch: „Live-Musik, das Analoge, hat Zukunft. Eine Band mit echten Menschen – das kann keine KI ersetzen. Menschen wollen zusammenkommen. Das Live-Erlebnis hat großes Potenzial – und darauf sollte auch Nürnberg wirtschaftlich setzen.“ ❶

”

WIR WOLLTEN DEN JAZZ  
WIEDER RICHTIG „HIP“  
MACHEN UND DIE SCHÖNHEIT  
DER IMPROVISIERTEN MUSIK  
MENSCHEN VON JUNG BIS ALT  
NÄHERBRINGEN.

Frank Wuppinger



NUEJAZZ FOR KIDS ANIMIERT  
KINDER ZUM MUSIKALISCHEN  
MITMACHEN.

# art

21.06.2025 | Freilandmuseum Bad Windsch.  
**MUSEUMSNACHT**

Die Besucher\*innen erwartet ein buntes Programm mit rund 20 Ensembles, Lesungen, Walking Acts und Mitmachaktionen. Die Auftritte finden zeitlich versetzt an verschiedenen Orten im Museumsgelände statt.

📍 **fraenkischesfreilandmuseum**

bis 05.07.2025 | Bode Galerie  
**Frau in der Kunst**

Die Ausstellung zeigt die Frau in der Kunst als Muse, Modell und selbstbestimmte Schöpferin. Zwischen Verehrung und Selbstbehauptung entfaltet sich ein vielschichtiges Bild weiblicher Rollen – mit Werken von Matisse, Lindner, Bach, Theis und weiteren Künstler\*innen.

📍 **bode\_galerie**

bis 03.08.2025 | Museum Kulturspeicher WÜ  
**Bauern! Protest, Aufruhr, Gerechtigkeit**

Die Ausstellung zeigt die künstlerische Auseinandersetzung mit dem Bauernkrieg, der sich zum 500. Mal jährt, seit dem 19. Jahrhundert bis heute. Werke von Beuys, Kollwitz, Tübke u. a. spiegeln den Ruf nach Gerechtigkeit und Freiheit über die Zeiten hinweg.

📍 **museumimkulturspeicher**

bis 31.08.2025 | Spielzeugmuseum Neustadt  
**Designerpuppen von Sylvia Natterer**

Die Sonderausstellung präsentiert die ausdrucksstarken Künstlerpuppen der Schweizer Puppenmacherin. Ihre Figuren bestechen durch emotionale Mimik, detailreiche Gestaltung und hochwertige Materialien. In liebevoller Handarbeit gefertigt, eröffnen sie eine poetische Welt für Sammler\*innen und Kunstliebhaber\*innen.

📍 **spielzeugmuseumneustadt**



© Ludwig-Erhard-Zentrum

09.07.2025 | Ludwig Erhard Zentrum  
**Kabinett-Ausstellung im Foyer**

Zum 50. Todestag von Luise Erhard wird das Leben der Ökonomin und Beraterin, die ihren Mann klug begleitete, beleuchtet. Und beim Fürther Höfefest am 19. Juli lädt das LEZ zu „Swing im Innenhof“ mit Live-Musik, Führungen, Spielen und Café-Spezialitäten ein.

📍 **ludwigerhardzentrum**



© Inka Meißner

09. - 24.08.2025 | Stadt Schwabach  
**Ortung 14 – Schwabacher Kunstbiennale**

Zwei Wochen lang wird Schwabachs Altstadt zur Bühne für zeitgenössische Kunst: Öffentliche Plätze, Kirchen, Keller und Gärten verwandeln sich in Ausstellungsräume. Künstler\*innen verschiedener Sparten eröffnen neue Perspektiven – inspiriert vom Goldschlägerhandwerk der Stadt.

📍 **schwabachkultur**





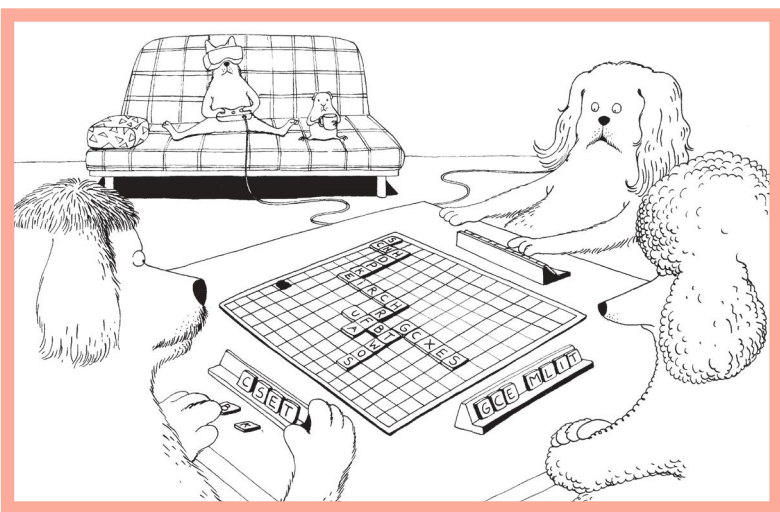
© Bryan Adams

**01.08. - 19.09.2025 | Amberger Congress Centrum**

## Shot by Adams

Bryan Adams, weltbekannter Rockstar, hat sich seit den 1990er Jahren auch als herausragender Fotograf etabliert. Seine Porträts zeigen prominente Persönlichkeiten wie Mick Jagger, Kate Moss oder Queen Elizabeth II in starken, aber auch verletzlichen Momenten – ehrlich, eindrucksvoll und tiefgründig.

📍 **@acc\_amberg**



© Courtesy the artists and Air de Paris gallery

**27.06. - 05.10.2025 | Kunsthalle Nürnberg**

## Double or Nothing

Mrzyk & Moriceau zeigen in ihrer ersten institutionellen Einzelausstellung in Deutschland rund 400 Werke. Mit surrealem Humor, präziser Linienführung und popkulturellen Zitaten erschaffen sie eine absurde Parallelwelt – von Wandmalereien bis zu einem beispielbaren Badmintonfeld.

📍 **@kunsthallenuernberg**

bis 31.08.2025 | Burgmuseum Abenberg  
**Holz macht Sachen**

Die Wanderausstellung zeigt die enge Verbindung von Mensch und Natur. Kuriose und alltägliche Erfindungen sowie technische und kulturgeschichtliche Entwicklungen rund ums Holz werden anschaulich präsentiert – spannend für Groß und Klein.

📍 **@burg\_abenberg**

bis 14.09.2025 | Kunstforum Ostdeutsche Galerie  
**Bernhard Heisig und Breslau**

Das KOG widmet dem Maler anlässlich seines 100. Geburtstags eine Retrospektive. Gezeigt werden Werke aus dem eigenen Bestand und bedeutende Leihgaben. Im Fokus: Heisigs monumentale „Breslau“-Bilder, geprägt vom Ringen mit Kriegserfahrung und deutscher Geschichte.

📍 **@kunstforum\_ostdeutsche\_galerie**

05.07. - 14.09.2025 | Oechsner Galerie  
**Faraway... so close!**

René Radomsky zeigt in der Ausstellung seine neuen Werke. Zur Eröffnung am 5. Juli öffnet das gesamte Galeriehaus mit offenen Ateliers und Galerien. Am 11. Juli spielt das Duo MIIRA Post-Rock, am 17. August liest Radomsky eigene Texte und zur Finissage steigt eine Tattoo-Session.

📍 **@oechsnergalerie**

bis 28.09.2025 | Kunstpalais Erlangen  
**You-Phoria und ganz konkret 2**

Das Kunstpalais zeigt gleich zwei Ausstellungen: Zohar Fraiman thematisiert in „You-Phoria“ Identität im Zeitalter von Social Media, kombiniert Kunstgeschichte mit Popkultur. „ganz konkret 2“ präsentiert farbenfrohe, formstarke Werke der Konkreten Kunst – von Max Bill bis Victor Vasarely.

📍 **@kunstpalais**

# art

03. - 05.10.2025 | Ofenwerk Nürnberg  
**supermART**

Die 13. Ausgabe begeistert mit zeitgenössischer Kunst in besonderer Atmosphäre. DJs, Foodtrucks, Bar und erschwingliche Originalwerke sorgen für ein kreatives Erlebnis. Ob Kunstevent, Messe oder Festival – du entscheidest. Kunst genießen, entdecken und direkt mit nach Hause nehmen!

📍 **supermartnuernberg**

18.07. - 05.10.2025 | Kunsthalle Schweinfurt  
**Rolf Sachs be-rühren**

Die Ausstellung zeigt über 150 Werke aus Skulptur, Fotografie, Design und Malerei – ein sinnliches, vielschichtiges Erlebnis. Alltägliche Gegenstände, überraschende Materialien und emotionale Themen werden in poetischer, humorvoller Weise neu interpretiert und kreativ inszeniert.

📍 **kunsthalle.schweinfurt**

bis 16.11.2025 | DB Museum Nürnberg  
**Power2Change**

Wie sehen Stromnetze der Zukunft aus? Wie wird Mobilität klimaneutral und Industrie energieeffizienter? Die Ausstellung zeigt Lösungen für eine sichere, bezahlbare Energieversorgung. Besucher\*innen entdecken Forschungsprojekte und erfahren, wie die Energiewende ihren Alltag betrifft.

📍 **dbmuseum**

bis 06.01.2026 | Stadtmuseum Erlangen  
**Sachen gibt's**

Über 50 ausgewählte Objekte aus 150 Jahren Sammlungsgeschichte erzählen spannende Geschichten aus über 1000 Jahren Erlangen – viele erstmals zu sehen. Die Ausstellung wirft überraschende Fragen auf und ergänzt die Dauerausstellung um neue Perspektiven auf Stadt und Alltag.

📍 **stadtmuseum\_erlangen**



© Michel Klehm

bis 06.10.2025 | Museum Tuchersch. und Hirsvogelsaal Schlossgarten

## Amor & Psyche – Eine Love-Story in Emaile

Moritz Götze zeigt im Renaissancegarten eine farbenfrohe Emaille-Installation zur Liebesgeschichte von Amor und Psyche. Inspiriert vom Tucher'schen Tafelservice interpretiert er mythologische Szenen neu – in seinem Stil des „Deutschen Pop“, voller Witz, Historie und gesellschaftlicher Bezüge.

[www.museen.nuernberg.de](http://www.museen.nuernberg.de)



© Katja Krause

bis 26.10.2025 | Museum für Franken Würzburg

## 1525 – Franken fordert Freiheit\*en

Zum 500. Jubiläum des Bauernkriegs beleuchtet eine Ausstellung die Ereignisse von 1525. Im Mittelpunkt stehen Fragen nach den Ursachen des Aufstands, den Rollen von Bauern, Bürgertum und Herrschenden. Ein Computerrollenspiel und historische Objekte machen Geschichte spannend erlebbar.

📍 **museum\_franken**






**Tür Auf AEG**

Tag der offenen Tür der  
Kulturwerkstatt Auf AEG

Sonntag, 28.09.2025 | 13–19 Uhr



Weitere Infos  
zum Programm  
**Eintritt frei!**

09. —  
24.08.  
2025

STADT SCHWABACH  
Die Goldschlaggerstadt.

**ortung 14**

Schwabacher Kunstbiennale  
im Zeichen des Goldes




[www.schwabach.de/ortung](http://www.schwabach.de/ortung)

**KISSINGER  
SOMMER**

Internationales Musikfestival

**Je ne  
regrette rien**

**20. 6. —  
20. 7. 2025**

Lisa Batiashvili  
Julia Fischer  
Igor Levit  
Anne-Sophie Mutter  
Jean-Yves Thibaudet  
Daniil Trifonov  
Symphonieorchester des  
Bayerischen Rundfunks  
u.a.

[kissingersommer.de](http://kissingersommer.de)

# plaisir

## 08.06.2025 | Mitte Soundbar **Morgentau Special – Einmusik**

Einmusik, Berliner Ausnahmekünstler und Gründer von Einmusik kommt zum Morgentau Special. Bekannt für seine mitreißenden Melodic House & Techno Sets, begleitet er mit Max Zwingel und Lutz Morich die Nacht. Releases auf Labels wie Stil vor Talent & Auftritte bei Cercle oder Coachella machen ihn zum Highlight!

📍 **morgentau** \_\_\_\_\_

## 14.06.2025\* | Dächla Fürth **Vitamin D Metamorphosa**

Das Dächla Fürth verwandelt sich in einen pulsierenden Open Air-Club: Vitamin D präsentiert Evolve! Mit dabei sind Jeremy Spoerer, Oliver Victor und Milan Milano. Feinster Sound auf Void Acoustics – Tickets sind limitiert!

📍 **vitamind\_ofc**

## 18. - 22.06.2025 | Schlossplatz Erlangen **2. Festa Italica Erlangen**

Das „Festa Italica“ bringt italienische Lebensfreude auf den Erlanger Schlossplatz! Freut euch auf über 20 Weine, authentische Spezialitäten, italienische Musik und mediterranes Flair – ein Kurzurlaub für die Sinne bei freiem Eintritt. Benvenuti!

📍 **festaitalica**

## 19.06.2025\* | Bootshaus Nürnberg **Sundowner Afterwork Terrace**

Genießt Sundowner-Drinks, Summer Beats & Feelgood Music auf der schönsten Terrasse der Stadt. Dresscode: Summer Chic.

📍 **sundowner\_nbg**



## 15. & 16.06.2025 | Romantik Hotel Rottner **Jubiläums-Vinissage**

Traubenschau trifft Kochkunst: Feiert 40 Jahre Rottner im Romantik Hotel und erlebt Weine von 25 Top-Winzern, feine Speisen von Gastköchen und Live-Musik mit Joe Bawelino & Gige Brunner. Ein Fest für Genießer\*innen!

📍 **romantik\_hotel\_rottner**



## 19. - 22.06.2025\* | Burg Rabenstein **Mittelaltermarkt**

Zweimal im Jahr wird die Burg Rabenstein zur Zeitmaschine: Erlebt ein Mittelalterfest mit Gaukler\*innen, Feldschlachten, Feuershows und Puppentheater. Historische Gruppen, Handwerker\*innen und Händler\*innen zeigen alte Berufe – Filzen, Schmieden und mehr laden Groß und Klein zum Mitmachen ein.

📍 **burgrabenstein**

\* Weitere Termine.





**BEZIRK MITTEL FRANKEN**

## Kultursommer im Freilandmuseum

**MuseumsNacht** | 21. Juni 2025  
**SommerAbend** | 12. Juli 2025  
**Poetry Slam Spaziergang** | 20. Juli 2025

Genaues Programm und weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage!

**Fränkisches Freilandmuseum des Bezirks Mittelfranken**  
 Eisweiherweg 1 · 91438 Bad Windsheim · Tel. 0 98 41/66 80 o  
 info@freilandmuseum.de · [www.freilandmuseum.de](http://www.freilandmuseum.de)

# supermART

Live Painting + DJ + Foodtruck + Bar



Artwork: Michael Jampolski

**03. - 05.10.2025**

**Kunst-Event mit 80 Künstler\*innen!**

OFENWERK - KLINGENHOFSTR. 72 - NÜRNBERG  
 @supermARTnuernberg - kunstsUPERmART.de




# KUNST & KLANG

FEUCHTWANGEN

17. August 2025  
 19 Uhr, Kreuzgang

## Tango Argentino

Konzert unter freiem Himmel im Kreuzgang

mit  
 Christiane Karg, Sopran  
 Bernhard von der Gabelentz, Violine  
 Christian Gerber, Bandoneon  
 Winfried Holzenkamp, Kontrabass  
 und Ulrike Payer, Klavier

„In my head I had Bach and Schumann and Mozart and ... Tango.“  
 Astor Piazzolla

Karten & Informationen  
 09852 90444  
[www.kunstklang-feuchtwangen.de](http://www.kunstklang-feuchtwangen.de)

# plaisir

18.07.2025 | Festzelt Osternohe  
**Mega Malle Party**

Zum 150-jährigen Jubiläum der FFW Osternohe ist das Motto im Festzelt Osternohe mit Lorenz Büffel, Kings of Günther & DJ Lollo der Ballermann. Freut euch auf Malle-Beats, Schlager, 90er, Rock & Disco – die ultimative Party wie auf der Playa.

📍 **feuerwehr\_osternohe**

20.07.2025 | Freilandmuseum Bad Windsh.  
**Poetry Slam Kultursommer**

Poetry Slam-Star Michael Jakob versammelt regionale Poet\*innen zu einem besonderen Rundgang durchs Museumsgelände. An verschiedenen Stationen erwarten das Publikum Lyrik, Prosa-Comedy und Impro. Am Ende kürt ihr den besten Text – ein einzigartiges Slam-Erlebnis!

📍 **fraenkischesfreilandmuseum**

21.09.2025 | Stadt Baiersdorf  
**Krenmarkt**

Immer am 3. Sonntag im September lädt Baiersdorf zum traditionellen Krenmarkt ein – mit dem Motto „Meerrettich und mehr für gesundes Leben“. Freut euch auf Kren-Spezialitäten, Naturwaren, Handwerk, Infos rund um Gesundheit und eine Tourismusbörse der Region!

[www.baiersdorf.de](http://www.baiersdorf.de)

25.10.2025 | Nürnberg, Fürth und Erlangen  
**Lange Nacht der Wissenschaften**

Die Lange Nacht der Wissenschaften ist das größte Event dieser Art in Deutschland. Über 20.000 Besucher\*innen entdecken am Nachmittag spannende Angebote für Kinder und erkunden bis 24 Uhr Labore und Institute der Region – mit faszinierenden Einblicken in aktuelle Forschung und Technik.

📍 **nachtderwissenschaften**



© Uwe Niklas

19. - 21.09.2025 | Nürnberg und Fürth  
**Stadt(ver)führungen**

Ein Wochenende, 1000 Routen: Die Stadt(ver)führungen laden dazu ein, Nürnberg und Fürth aus neuen Blickwinkeln zu erleben. Über 500 Touren mit Promis, Künstler\*innen und Expert\*innen öffnen Türen zu verborgenen Orten und spannenden Themen rund um das aktuelle Jahresmotto.

[www.nuernberg.de](http://www.nuernberg.de)



© Saleh

28.09.2025 | Kulturwerkstatt Auf AEG  
**TÜR Auf AEG**

Die Kulturwerkstatt Auf AEG lädt zum Tag der offenen Tür ein. Entdecke Konzerte, Ausstellungen, Performances, Workshops und Mitmachaktionen. Alle Kulturinstitutionen im Haus öffnen ihre Türen – zum Ausprobieren, Zuhören und Mittanzen!

📍 **kulturwerkstatt\_auf\_aeg**



*Kino* **FÜR ALLE,**  
**DIE mehr WOLLEN.**

**Mehr Komfort, mehr Service und modernste Technik.**  
Superbequeme elektrisch einstellbare Sitze, ein gestochen scharfes Bild und atemberaubender Dolby Atmos-Sound.

Bestellt Snacks und Drinks einfach vor – wir bringen Euch alles an den Platz.

Ihr genießt den Moment – den Rest übernehmen wir.



**CINECITTA★DELUXE**  
[www.cinecitta.de](http://www.cinecitta.de)

 Festspielstadt  
Feuchtwangen

**Kreuzgangspiele  
Feuchtwangen  
Sommer 2025**

/// Jane Austen  
Stolz und Vorurteil

/// Arthur Conan Doyle  
Sherlock Holmes – ein Skandal

/// Astrid Lindgren  
Meisterdetektiv Kalle Blomquist

/// Sam MacBratney  
Weißt du eigentlich,  
wie lieb ich dich hab?

/// Nach William Shakespeare  
Julia und Romeo

/// Daugardt/Neumann  
Rahel

[www.kreuzgangspiele.de](http://www.kreuzgangspiele.de)



**1525  
FRANKEN  
FORDERT  
FREIHEIT\*EN**

**SONDERAUSSTELLUNG  
11.04. –  
26.10.25  
IN WÜRZBURG**

  
Museum für Franken  
Staatliches Museum für Kunst- und Kulturgeschichte in Würzburg  
[www.museum-franken.de](http://www.museum-franken.de)

# tournée

25.07.2025 | Serenadenhof

**Philipp Poisel – Wind in den Haaren**

Ein unvergessliches Konzerterlebnis voller Emotionen und berührender Musik erwartet dich. Tiefe Texte, gefühlvolle Melodien und eine intime Atmosphäre schaffen einen Abend, der unter die Haut geht. Lass dich mitreißen von poetischen Klängen und einer Performance, die lange in Erinnerung bleibt.

📍 **argokonzerte**

18.09.2025 | burgtheater nürnberg

**Ingo Borchers**

Den Auftakt in die neue Kabarettsaison macht Ingo Borchers mit seinem neuen Soloprogramm. Er sucht nach dem, was war, was ist und was werden könnte. Zwischen Esoterik und Endzeit fragt er: Zeichen und Wunder – wohin führt das? Ohne blinden Fortschrittsglauben oder Fatalismus hinterfragt er Überzeugungen und formuliert sein eigenes Manifest.

📍 **nuernberger\_burgtheater**

18.09.2025 | Z-Bau Nürnberg

**Beyazz – KARA Tour**

Authentisch, direkt und emotional: Zwischen melancholischen Melodien und explosiven Punchlines entsteht ein Sound, der mitten ins Herz trifft. Jeder Track wird zur Hymne, jeder Beat zur Explosion. Hier zählt nicht nur Musik, sondern ein Gefühl, das vom ersten Moment an mitreißt.

📍 **z.bau**

19.09.2025 | Löwensaal Nürnberg

**Prinz Pi – West Berlin Tour**

Sozialkritische Texte, klare Haltung und musikalische Tiefe: Wer solche Songs hört, erlebt Deutschrap mit Anspruch. Zwischen Straßenpoesie und Gesellschaftsanalyse entsteht ein Sound, der bewegt. Kein Festival ohne Gänsehaut-Momente – intensiv, echt und voller Aussagekraft.

📍 **concertbuero\_franken**



© Laurent Noichl

27.06.2025 | Stadionpark Nürnberg

**Ski Aggu**

Der Künstler startet 2025 seine erste Open Air Tour und begeistert Fans mit einem unvergesslichen Sommerkonzert unter freiem Himmel. In einem Video verrät er: Statt einer normalen Tour gibt's spektakuläre Shows mit mitreißender Live-Musik und aufwendiger Bühnenproduktion – ein echtes Highlight für den Sommer.

📍 **stadionpark\_openair**



© Dirk-Denzers

11. - 13.07.2025 | E.T.A.-Hoffmann-Theater Bamberg

**Fuchs-Variété-Gala – Traumreisen**

Die neue Variété-Show „Traumreisen“ entführt das Publikum auf eine faszinierende Reise durch die Kulturen der Welt. Atemberaubende Artistik, Magie, Comedy und Tanz verschmelzen zu einem multimedialen Erlebnis. Internationale Künstler zeigen spektakuläre Darbietungen – berührend, fantasievoll und mitreißend. Eine Show, die Träume wahr werden lässt.

**www.bamberg-zaubert.de**



Präsentiert von unserem PremiumPartner Sparkasse Nürnberg

# MUSIKSOMMER 2025 IM SERENADENHOF

JETZT TICKETS SICHERN!



[www.nuernberger-symphoniker.de](http://www.nuernberger-symphoniker.de)

Mit öffentlicher Förderung durch

PremiumPartner

Sparkasse Nürnberg

NÜRNBERGER SYMPHONIKER  
Alles außer gewöhnlich

ROMANTIK HOTEL & GASTHAUS ROTTNER & GOURMET  
RESTAURANT WÄLDWERK

## KULINARIK AMBIENTE & HERZLICHKEIT

Ein Sommer voller Highlights -  
hier ist für jeden was dabei

Du möchtest jetzt schon  
einen Tisch reservieren?



KEIN PROBLEM

### KULINARISCHES KINO

Drei Vorstellungen mit  
einem auf dem Film  
abgestimmten 4  
Gänge Menü inklusive  
Wasser & Aperitif

### JUBILÄUMSVINISSE

Am 15.&16. Juni feiern Claudia  
und Stefan Rottner 40 jähriges  
Betriebsjubiläum - Es erwarten  
euch über 20 Winzer & 7  
Gastköche



MEHR INFOS

### JAZZFRÜHSCHOPPEN

Unser fränkischer Brunch findet  
am 20.Juli im Nussbaumgarten  
statt, musikalisch wird dieser von  
den SRS Jazzmen begleitet

WINTERSTRASSE 15-17, 90431 NÜRNBERG  
EVENT@ROTTNER-HOTEL.DE/ +49 911 612032  
WWW.ROTTNER-HOTEL.DE



# schauspiel erlangen

# SHOW TIME

## Zeit schenken. Theaterabo.

[schauspiel-erlangen.de/abos](http://schauspiel-erlangen.de/abos)

 Stadt  
Erlangen

# tournée

25.09.2025 | KIA Metropol Arena

## DIKKAH – Boah ist das krass

Das rappende Rhinoceros ist wieder auf Tour – mit dabei: DJ Löwe, AB-Zebra und jede Menge Nashorn-Hits wie „Boom Schakkalakka“ und „Bis zum Mond“. Eine supertolle Party für Groß und Klein! Es wird gesungen, gelacht und getanzt. Kommt vorbei, Supermamas, Superpapas – und ganz besonders natürlich Du.

📍 metropol\_arena

09.10.2025 | Markgrafensaal Schwabach

## Harry Potter Musik bei Kerzenschein

Erlebe magische Filmmusik bei Kerzenschein! Unvergessliche Melodien aus der Welt von Harry Potter entführen dich in ein stimmungsvolles Abenteuer. Klavierklänge, flackerndes Licht und eine einzigartige Atmosphäre machen diesen Abend zu einem zauberhaften Erlebnis für alle Generationen.

📍 azeventproduction

17.11.2025 | Meistersingerhalle Nürnberg  
**Out oft he Dark – Falco Die Musik der 80er**

Eine spektakuläre Show lässt die Magie der 80er-Jahre und die Musik einer unvergessenen Pop-Ikone neu aufleben. Mit starken Stimmen, energiegeladenen Choreografien, Lichtshow und Glamour entsteht ein Bühnenerlebnis voller Nostalgie und Power – ein Muss für alle Fans der 80s und Falco.

📍 meistersingerhalle

22.11.2025 | Arena Nürnberger Vers.  
**90s Super Show**

Die 90s Super Show bringt die Stars der 90er live auf die Bühne! Mit dabei: Hits von Captain Jack, Dr. Alban, Vengaboys, Culture Beat & Co. – pure Nostalgie und Partyfeeling. Erlebe die größten Acts der VIVA- und MTV-Ära live und feiere die 90er bei der größten Retro-Party des Jahres!

📍 90s\_supershow



© Richard Stow

05.11.2025 | Stadthalle Fürth

## Uriah Heep – The Magician's Farewell

Die britischen Hardrock-Legenden gehen mit ihrer „The Magician's Farewell“-Tour auf Europa-Reise und feiern über 55 Jahre Musikgeschichte mit energiegeladenen Shows, Klassikern und neuen Songs. Ihr Sound: kraftvoller Hardrock mit Melodie, Tiefe und unverwechselbarem Stil.

📍 stadthallefuerth



© Gregor Hohenberg

20.11.2025 | Meistersingerhalle Nürnberg

## Hörtnagel Meisterkonzert – Raphaëla Gromes

Raphaëla Gromes, Sergey Smbatyan & das Armenian State Symphony Orchestra präsentieren einen Abend voller musikalischer Tiefe. Gromes interpretiert Elgars Cellokonzert mit poetischer Intensität, gefolgt von Tschaikowskys kraftvoller 5. Symphonie – ein seltenes e-Moll-Doppel voller Emotion und Energie.

📍 hoertnagelkonzerte





**Sylvia Natterer**

Sonderausstellung  
23. Mai bis 31. August 2025

Hindenburgplatz 1 | 96465 Neustadt bei Coburg  
[www.spielzeugmuseum-neustadt.de](http://www.spielzeugmuseum-neustadt.de)



**Moritz Götze  
Amor & Psyche**

Eine Love-Story  
in Emaille

Ausstellung  
22.05.-06.10.2025

Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal

museen der stadt nürnberg

M. Götze Amor & Psyche, 2025. © VG Bild-Kunst, Bonn 2025

**ST. KATHARINA  
OPEN  
AIR**

21.6. Kapelle Petra  
23.6. Voodoo Jürgens  
24.6. Warhaus  
26.6. Fil Bo Riva  
27.6. Funkateers  
28.6. Jesper Munk  
29.6. Benjamin Amaru

30.6. Parra for Cuva  
2.7. Yasi Hofer  
3.7. KID BE KID +  
Make a Move  
4.7. El Flecha Negra  
5.7. SOFFIE

Am Katharinenkloster 6, Nürnberg,  
[katharinenruine.de](http://katharinenruine.de)

© Studio Plan X, plan-x.de

Katharinenruine

STEREO

CURT  
YOUR  
LOCALS

FRANKEN  
FERNSEHEN

how  
deep

KUNST  
NACH!

**LEZ**  
LUDWIG  
ERHARD  
ZENTRUM

## SOMMERHIGHLIGHTS IM LUDWIG ERHARD ZENTRUM

KABINETT-AUSSTELLUNG ZU LUISE ERHARD

FÜHRUNGEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

KULTUR UND GENUSS IM CAFÉ LUISE



LUDWIG-ERHARD-STRASSE 6 • 90762 FÜRTH  
[WWW.LUDWIG-ERHARD-ZENTRUM.DE](http://WWW.LUDWIG-ERHARD-ZENTRUM.DE)

# théâtre

13.06.2025 | C. Bechstein Zentrum Nbg  
**Liederabend – Die schöne Magelone**

„Die schöne Magelone“ verbindet Musik und Poesie in einem besonderen Liederabend. Bassbariton Matthias Winckler, Pianistin Akemi Murakami und Schauspielerin Giulia Goldammer erzählen von Liebe, Sehnsucht und Schicksal – mit Liedern von Brahms und Texten von Tieck. Poetisch und berührend.

📍 **c.bechstein\_nuernberg**

20.06.2025\* | Luisenburg Festspiele  
**Die drei Musketiere**

Ein junger Abenteurer zieht nach Paris, um Musketier zu werden. Dort findet er Freunde, verliebt sich und gerät ins Visier mächtiger Feinde. In einem Netz aus Intrigen, Mut und Loyalität kämpft er für Ehre und Liebe. Ein mitreißendes Spektakel voller Dramatik, Witz und großer Gefühle.

📍 **luisenburg\_festspiele**

22.06.2025 | Tafelhalle Nürnberg  
**Ensemble KONTRASTE**

Freundschaft, Liebe, Musik – das ensemble KONTRASTE lädt zum musikalischen Abofrühstück ein! „Alte“ und „Junge“ geben gemeinsam einen spannenden Ausblick auf neue Projekte und die kommende Saison – frisch, neugierig und voller Leidenschaft für die Musik und ihre Zukunft.

📍 **tafelhalle**

26.06.2025\* | Dehnberger Hoftheater  
**Sommer Hof Theater – Robin Hood**

Wie war das wirklich mit Robin Hood? In dieser skurrilen und gewitzten Version läuft alles anders: Maid Marian lehnt den Sheriff ab, Robin flieht mit Will Scarlett in den Wald, trifft Bruder Tuck – einen seltsamen Einsiedler – und wird widerwillig zur Legende. Ein witziges Abenteuer mit unerwarteter Wendung!

📍 **dehnbergerhoftheater**



© Jim Rakete

09.06.2025 | Rathauspark Neues Rathaus Wendelstein  
**Jeff Cascaro & Mario Biondi – Soulbrothers**

Mario Biondi und Jeff Cascaro verbindet eine enge musikalische Freundschaft. Ihr erstes Duett entstand nach einem Zufall im Radio, gefolgt von gemeinsamen Auftritten wie in der Arena di Verona. Mit einer hochkarätigen Band beschließen sie das 30. Jazz & Blues Open Wendelstein – ein echtes Highlight. Gefühlvoll, groovig und voller Soul.

📍 **jazz\_and\_blues\_open**



© Jochen Quast

21.06.2025\* | Markgrafen theater Großes Haus  
**Ewig Sommer**

In einem abgelegenen Hotel, umgeben von brennenden Wäldern, lebt eine Frau ohne Gäste – bis plötzlich eine Fremde mit ihrer stummen Tochter auftaucht. Was wie Zuflucht wirkt, wird schnell zur emotionalen Zerreißprobe. Zwischen Klimakrise, Einsamkeit und Misstrauen entfaltet sich eine packende Geschichte – erzählt mit Musik, Schauspiel und Tanz.

📍 **schauspiel\_erlangen**

\* Weitere Termine.



# théâtre



© Ludwig Olah

## 18.07.2025 | Kulturforum Fürth Cinema Ventuno

Das Orchester Ventuno lädt zu einem stimmungsvollen Open Air-Konzert ein und präsentiert große Filmmusik von „Fluch der Karibik“ bis „Legends of the Fall“. Ergänzt wird das Programm durch Rock, Pop, Jazz und Klassik – ein vielfältiger Abend voller Emotionen und musikalischer Kinomomente unter freiem Himmel.

📍 **kulturforumfuerth**



© Gisela Schenker

## 17.08.2025 | Kunstklang Feuchtwangen Tango Argentino

Tango voller Leidenschaft und Melancholie: Ulrike Payer und Bandoneon-Virtuose Christian Gerber widmen sich gemeinsam mit Christiane Karg der Musik Astor Piazzollas. In kleiner Besetzung erklingen seine Werke im stimmungsvollen Kreuzgang – ein Abend im Zeichen des Tango Argentino.

[www.kunstklang-feuchtwangen.de](http://www.kunstklang-feuchtwangen.de)

## 12.07.2025 | Lorenzkirche Nürnberg Lobgesang

Mendelssohns „Lobgesang“ erklingt als glanzvolle Festmusik in der Lorenzkirche – ein mitreißendes Werk zwischen Sinfonie und Kantate, begleitet von der Hymne „Hör mein Bitten“. Kraftvolle Chöre, emotionale Arien und festliche Klänge feiern den Sieg des Lichts. Ein Abend voller musikalischer Strahlkraft.

📍 **lorenzkirche\_official**

## 12.07.2025\* | Bergwaldtheater Weißenburg Archaeopteryx – Der Stein vergisst nicht

Im Theatersteinbruch trifft Wissenschaft auf Geschichte: Eine Geologin entdeckt Umweltpuren und stürzt in eine Zeitreise. Fossilienjagd, Klimadebatte, Liebe und Macht verflechten sich zu einem packenden Stück über Vergangenheit, Gegenwart und unsere Zukunft.

📍 **bergwaldtheater**

## 01. - 10.08.2025 | Ansbach & Heilbronn Bachwoche Ansbach

In Ansbach dreht sich wieder alles um Bach! Bei der Bachwoche trifft sich die internationale Bach-Szene in der fränkischen Residenzstadt. In historischen Sälen erklingen meisterhafte Interpretationen – ein Fest der Musik, das Atmosphäre, Qualität und Leidenschaft vereint.

📍 **bachwoche.ansbach**

## 09. - 15.08.2025 | Hersbruck div. Orte 25. Gitarrenfestival

Das Gitarrenfestival vereint internationale Stars und vielfältige Musikstile – von Klassik über Fingerstyle, Jazz, Blues und Gypsy Swing bis Flamenco und Latin. Neben Konzerten gibt es Meisterklassen, Unterricht, Vorträge und Workshops. Ein Highlight für alle Gitarrenliebhaber\*innen!

📍 **gitarrenfestival**

# théâtre

03.10.2025\* | Schauspielhaus Nürnberg  
**Die erste Liebe hält 5 Jahre**

Endlich spielen! Sieben Autor\*innen erkunden lustvoll, kritisch und musikalisch die Welt des Spielzeugs: Was hat uns geprägt? Was sagt es über uns aus? Eine Reise durch Kindheit, Gesellschaft und Erinnerung – ernst, verspielt, politisch und poetisch. Toy, Toy, Toy – das Spiel beginnt.

📍 **staatstheaternuernberg**

25.10.2025\* | Stadttheater Fürth  
**Eingeschlossene Gesellschaft**

Ein Punkt fehlt zum Abitur – und ein Vater dreht durch. Als Manfred Prohaska das Lehrerzimmer stürmt und niemand mehr raus darf, beginnt ein Kammerspiel voller Spannung, Abgründe und bitterer Wahrheiten. Jan Weilers „Eingeschlossene Gesellschaft“ – scharfzüngig, provokant und hochaktuell.

📍 **stadtheater\_fuerth**

08. - 16.11.2025 | Ansbach, Lauf, SC  
**LesArt**

Das Literaturfest bringt seit 1997 hochwertige Literatur nach Ansbach, Lauf und Schwabach. Im Rahmen der Fränkischen Literaturtage präsentieren renommierte Autor\*innen, Newcomer\*innen und Promis ihre Werke. Lesungen, Gespräche und Leseförderung an Schulen machen das Festival zu einem Highlight für Literaturfans.

[www.literatur-tage-lauf.de](http://www.literatur-tage-lauf.de)

29.11.2025\* | Heilig-Geist-Saal Nürnberg  
**Unser Maxl – das Max-Morlock-Musical**

Das Stadtmusical erzählt die bewegende Geschichte des Nürnberger Fußballidols: vom Straßenkicker zum Weltmeister. Eine musikalische Reise durch Jahrzehnte deutscher Geschichte – voller Herz, Leidenschaft und Heimatliebe. Ein Muss für Fans, Clubberer und Musikliebhaber\*innen!

📍 **stadtmusical\_nuernberg**

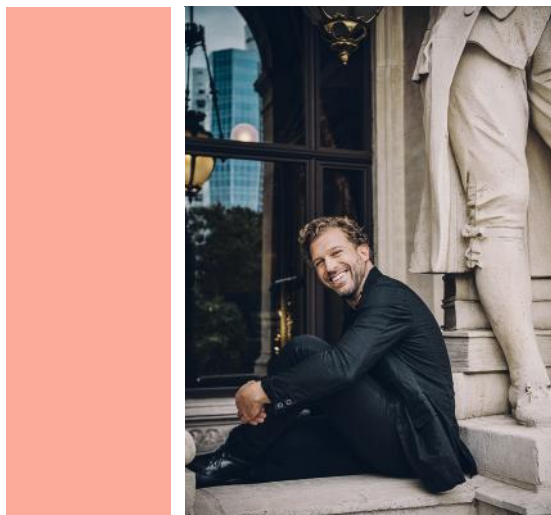


© Valentin Hansen und Aysan Lamby

13.09.2025 | E-Werk Erlangen Clubbühne  
**Moses Yoofee Trio**

Das Moses Yoofee Trio – mit Moses Yoofee, Roman Klobe-Barangä und Noah Fürbringer – begeistert seit 2021 mit einem Mix aus Jazz, RnB, Soul und Hip-Hop. Ihre energiegeladenen, präzisen Live-Shows und viralen Videos brachten sie in Clubs in ganz Europa. Jetzt melden sie sich 2025 mit neuer Musik bei den NUEJAZZ Club Series zurück.

📍 **ewerk\_erlangen**



© Chris Gonz

15.12.2025 | Reitstadel – Neumarkter Konzertfreunde  
**Weihnachtsoratorium**

Julian Prégardien als Evangelist, der Balthasar-Neumann-Chor und das Balthasar-Neumann-Orchester unter der Leitung von Lionel Sow präsentieren ein festliches Programm mit Werken von Bach, Distler, Sandström und Adès – ein Konzert voller Klangpracht, Tiefe und weihnachtlicher Stimmung.

[www.neumarkter-konzertfreunde.de](http://www.neumarkter-konzertfreunde.de)

\* Weitere Termine.

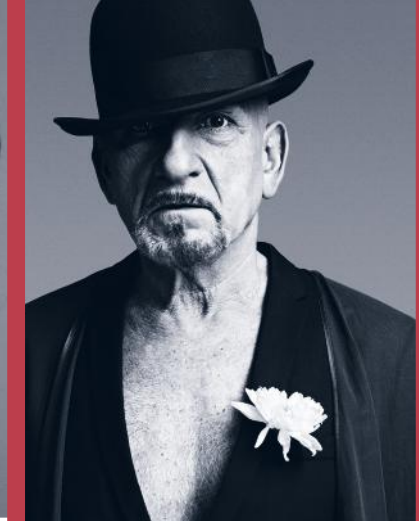




© BRYAN ADAMS, KATE MOSS,  
WHITE COAT, LONDON 2013



© BRYAN ADAMS,  
AMY WINEHOUSE,  
LONDON 2010



© BRYAN ADAMS,  
SIR BEN KINGSLEY,  
PORTRAIT WITH  
FLOWER, LONDON 2010

# #SHOTBYADAMS

## Fotografie von Bryan Adams

Vom 1. August bis 19. September 2025 zeigt das **Amberger Congress Centrum** unter dem Titel „#SHOTBYADAMS“ eine Fotografie-Ausstellung des weltbekannten kanadischen Rockmusikers Bryan Adams.

### Bryan Adams – Der Rockstar als Fotograf

Bryan Adams, 1959 in Kingston/Ontario (Kanada) geboren, ist als Sänger, Gitarrist und Komponist weltberühmt. Ein Rockstar, dessen Konzerte Stadien füllen und mit millionenfach verkauften Tonträgern. Dass Bryan Adams auch ein begnadeter Fotograf ist, wissen relativ wenige. Seit den 90er Jahren hat er im Bereich der professionellen Fotografie international Karriere gemacht. Mehrfach wurde er hierfür ausgezeichnet, unter anderem mit drei Lead Awards (dt. Medienpreis) und der Aufnahme in die Royal Photographic Society. Seine Arbeiten erschienen auf Titelseiten von Magazinen wie Vogue, Vanity Fair, Harper's Bazaar oder GQ. Er fotografierte für den Pirelli-Kalender 2022 ebenso wie für die Werbekampagnen bekannter Markenunternehmen.

Dazu veröffentlichte er fünf Fotobände und ist Herausgeber des in Berlin gegründeten Zoo Magazin, das sich mit Mode und Kultur befasst.

### Der Mensch im Mittelpunkt

Bryan Adams stellt in seinen Fotografien den Menschen in den Fokus. Besonders wenn er Kollegen porträtiert, hat er einen persönlichen, direkten Zugang zu ihnen und es gelingt ihm, Charakterzüge und Wesen seiner Fotomodelle herauszuarbeiten. Das liegt vielleicht auch daran, dass er weiß wie es ist, auf der anderen Seite zu stehen. Der Betrachter spürt dieses starke Vertrauen zwischen Fotografen und Portraitiertem. Die Bilder werden zu Zeugen eines intimen, würdevollen Moments voll subtiler Tiefe.

### #SHOTBYADAMS - Die Ausstellung in Amberg

Die für die Ausstellung im ACC ausgewählten Werke konzentrieren sich auf Adams' Fotografien berühmter Persönlichkeiten aus der Welt der Musik, des Films, der Mode und der Kunst.

Mick Jagger, Pink, Ben Kingsley, Dustin Hoffman, Udo Kier, Kate Moss und selbst Queen Elizabeth II sind nur einige der Namen, die Bryan Adams Modell standen. Aber Bryan Adams fängt auch die Abgründe des schönen Scheins ein. Ein ausrunder Mickey Rourke mit verlebtem Gesicht auf einem eleganten Sofa. Den von Parkinson gezeichneten Schauspieler Michael J. Fox. Amy Winehouse nachdenklich und entrückt wirkend im Jahr vor ihrem Tod.

#SHOTBYADAMS zeigt ehrliche und private Momente der Weltstars hinter der Fassade des Showbusiness. Dabei beherrscht Bryan Adams meisterlich sowohl die Kunst der spontanen, spannungsgeladenen Momentaufnahme als auch die klassische Studiofotografie.

### Begleitprogramm zur Ausstellung

Die Ausstellung wird von einem abwechslungsreichen Programm mit Führungen und Vorträgen begleitet. Ein Highlight wird hierbei die Lange Kunstnacht am 16.08.2025 sein. Ein Open-Air-Event mit Live-Musik von THE FUNKY BLUES RABBITS, kühlen Drinks, leckerem Essen und Ausstellungsführungen bis Mitternacht.



MIT SEINEN GROSSEN  
KUNSTAUSSTELLUNGEN  
HAT SICH DAS ACC EINEN  
NAMEN WEIT ÜBER DIE  
GRENZEN OSTBAYERNS  
HINAUS GEMACHT.



[www.acc-amberg.de/shotbyadams](http://www.acc-amberg.de/shotbyadams)

# festivalsommer

## Der kleine Festivalkalender

Mit dem Begriff Festival verbinden wir mehrtägige Ereignisse, bei denen Kunst, Musik oder Kultur einem größeren Publikum zugänglich gemacht werden. Der Ursprung des Wortes liegt im Lateinischen (festivus – festlich, feierlich), über das Französische le festival fand es seinen Weg in den deutschen Sprachgebrauch. In der klassischen Kultur spricht man häufiger von Festspielen – einem Begriff, der seit dem 18. Jahrhundert für Theater- oder Musikereignisse verwendet wird, die anlassbezogen und oft ortsgebunden konzipiert sind. Heute gibt es Festivals zu nahezu jedem Thema, an fast jedem Ort – von politisch über poetisch bis poppig. Unsere Auswahl führt durch Formate, Felder und Jahreszeiten – ein Kompass durch die Vielfalt der kommenden Monate.

### KREUZGANGSPIELE FEUCHTWANGEN

Die Kreuzgangspiele Feuchtwangen starten in ihre 77. Spielzeit und präsentieren vom 10. Mai bis 17. August ein vielfältiges Programm in einmaliger Kulisse. Klassiker wie „Stolz und Vorurteil“ und „Julia und Romeo“ treffen auf Kinderstücke wie „Kalle Blomquist“ und moderne Stoffe wie „Rahel“. Gespielt wird unter freiem Himmel im historischen Kreuzgang sowie im stimmungsvollen Nixel-Garten. Die Festspiele verbinden hochkarätiges Schauspiel mit sommerlicher Atmosphäre – ein kulturelles Highlight in Franken.

📍 kreuzgangspiele

### GARLIC LAND FESTIVAL NÜRNBERG

Das Garlic Land Festival findet am 14. Juni am Airport Nürnberg statt und bringt erneut hochkarätige EDM-Acts auf die Bühne. Mit dabei sind Robin Schulz, Will Sparks, Wankelmut, Lari Luke und Mausio. Und den Tower bespielen Morgentau, Fever Dream und das NUE House Kollektiv. Das Festival bietet zudem eine vielfältige Food World und Aftershow-Partys in Nürnberger Clubs.

📍 garlic\_land\_festival

### MUSIKSOMMER IM SERENADENHOF NÜRNBERG

Der Musiksommer im Serenadenhof Nürnberg lädt vom 18. Juni bis 2. August zu einem vielfältigen Open Air-Erlebnis ein. Inmitten des historischen Ambientes erwarten die Besucher\*innen 15 Konzerte mit den Nürnberger Symphonikern und internationalen Gästen. Das Programm reicht von klassischer Musik über Jazz bis hin zu Crossover-Projekten. Den Auftakt macht „Classic Jazz“ – eine Hommage an Nat King Cole. Die lauen Sommerabende im Serenadenhof versprechen musikalischen Genuss unter freiem Himmel.

📍 nuernbergersymphoniker

KREUZGANGSPIELE  
FEUCHTWANGEN



GARLIC  
LAND



© Nürnberger Symphoniker



MUSIKSOMMER IM  
SERENADENHOF





HOUSE AM SEE

© Karl Müllrath

## HOUSE AM SEE

Am 19. Juni wird der Erlanger Wiesengrund zum elften Mal in eine grüne Oase für House-Liebhaber\*innen umgewandelt. Unter dem Motto „Woodstock Wiesengrund – Love, Peace & House Music“ bietet das Tagesfestival ein atmosphärisches Open Air-Erlebnis mit handverlesenen DJ-Sets, entspannten Vibes und naturnahem Setting. House am See bleibt ein liebevoll kuratierter Geheimtipp – fernab vom Mainstream, nah am Herzen.

📍 house.am.see.erlangen



© Florian Trykowski

ST. KATHARINA  
OPEN AIR

## HEROES FESTIVAL GEISELWIND

Das Heroes Festival findet am 20. und 21. Juni im Eventzentrum Strohofer statt und bringt die Crème de la Crème der Deutschrap-Szene auf vier Bühnen. Mit dabei sind Bushido, Ufo361, Pashanim, BHZ, OG Keemo und viele mehr. Neben Musik erwartet die Besucher\*innen ein vielfältiges Erlebnis mit Camping, Foodtrucks und einer einzigartigen Festival-Atmosphäre.

📍 heroes\_geiselwind

## ST. KATHARINA OPEN AIR NÜRNBERG

Das St. Katharina Open Air verwandelt vom 20. Juni bis 5. Juli die historische Katharinenruine in Nürnberg erneut in eine der stimmungsvollsten Open Air-Bühnen der Stadt. Inmitten gotischer Mauern erwartet das Publikum ein vielseitiges Programm mit nationalen und internationalen Künstler\*innen aus Jazz, Indie, Pop, Soul und Weltmusik. Zu den Highlights zählen Konzerte von Kapelle Petra, Voodoo Jürgens, Fil Bo Riva, Jesper Munk und Parra for Cuva. Das Festival lädt zu musikalischen Sommerabenden mit besonderem Flair ein.

📍 st.katharina.openair



© Jürgen Carle

KISSINGER  
SOMMER

## KISSINGER SOMMER

Der Kissinger Sommer 2025 lädt vom 20. Juni bis 20. Juli zu einem hochkarätigen Musikfestival nach Bad Kissingen ein. Unter dem Motto „Je ne regrette rien“ steht Frankreich im Mittelpunkt des Programms, das Werke von der Barockzeit bis zur Moderne umfasst. Höhepunkte sind Auftritte von Anne-Sophie Mutter, dem Orchestre Philharmonique de Radio France und dem Deutschen Symphonie-Orchester Berlin. Das Abschlusskonzert mit Vladimir Korneev und dem Münchner Rundfunkorchester würdigt Édith Piaf.

📍 kissingersommer

## MUSIKFEST ION

Das Musikfest ION 2025 lädt vom 27. Juni bis 6. Juli zu zehn Tagen geistlicher Musik in Nürnbergs Altstadtkirchen ein. Mit dem Motto „Wo ist Frieden?“ präsentieren internationale Künstler\*innen wie Voces8, Anna Lapwood und Charly Hübner ein vielfältiges Programm von Renaissance bis Pop. Ein Höhepunkt ist das Oratorium „A Child of Our Time“ am Schlussstag.

📍 musikfestion

## KÖNIGSPLATZ OPEN AIR

Der Münchener Königsplatz wird im Juni 2025 zu einer Open Air-Bühne der Extraklasse: Am 27. Juni rockt Billy Idol mit seiner „It's a Nice Day To... Tour Again!“ den Königsplatz, unterstützt von Special Guests wie New Model Army. Einen Tag später, am 28. Juni, folgt die „90s Super Show XXL“ – Deutschlands größtes 90er-Open Air mit Acts wie 2 Unlimited, SNAP!, Haddaway und Lou Bega. Zwei Tage, zwei Welten – vereint im Herzen Münchens.

📍 [koenigsplatz\\_openair](#)

## ROKOKO FESTSPIELE

Ansbach feiert vom 28. Juni bis 6. Juli das 75. Jubiläum der Rokoko-Festspiele. Inmitten barocker Kulissen erwacht das 18. Jahrhundert zu neuem Leben: mit höfischen Tänzen, prunkvollen Kostümen, Reitvorführungen und Gauklern. Ein Höhepunkt ist das Konzert „Im Licht der Unendlichkeit“ des Ensembles Sonat Vox in der St. Johannis-Kirche, das Musik und Lichtkunst vereint. Begleitet wird das Fest von Ausstellungen, Lesungen, kulinarischen Erlebnissen und einem historischen Casino-Abend. Die Rokoko-Festspiele laden zu einer sinnlichen Zeitreise in die Ära des „Wilden Markgrafen“ ein.

📍 [ansbacherrokokofestspiele](#)

## NÜRNBERG DIGITAL FESTIVAL

Das Nürnberg Digital Festival bringt vom 30. Juni bis 9. Juli erneut digitale Macher\*innen, Kreative und Innovator\*innen aus der Region zusammen. Unter dem Motto „Zukunft gemeinsam gestalten“ bietet das Festival über 250 Events rund um Digitalisierung, Technologie und Gesellschaft. Unternehmen, Start-ups, Bildungseinrichtungen und Interessierte sind eingeladen, sich zu vernetzen, Wissen zu teilen und die digitale Transformation aktiv mitzugestalten.

📍 [nuernberg.digital](#)

## FÜRTH FESTIVAL

Vom 11. bis 13. Juli verwandelt sich Fürths Innenstadt erneut in eine große Open Air-Bühne: Das Fürth Festival bietet auf fünf Plätzen ein vielfältiges Programm aus Musik, Comedy und Kultur – bei freiem Eintritt. Ob Rock, Jazz, Kabarett oder Familienprogramm – hier ist für alle etwas dabei. Ein Sommerhighlight für die ganze Region!

📍 [fuerth.festival](#)

ANZEIGE

[www.desperados.com](http://www.desperados.com)

📍 [desperados](#)

Für ausgewählte  
Veranstaltungen aus  
dem Feuilleton  
vergeben wir Tickets  
auf Instagram:

📍



DESPERADOS –  
DER PERFEKTE BEGLEITER FÜR  
DEIN NÄCHSTES FESTIVAL!

KÖNIGSPLATZ  
OPEN AIR



© Florian Trykowski



ROKOKO FESTSPIELE

© Endlosmedia

NÜRNBERG DIGITAL  
FESTIVAL



© Tim Händel



FÜRTH FESTIVAL





**fuchs**  
VARIÉTÉ-GALAS  
präsentiert

DIRK DENZERS

# Traumreisen

**11.-13.7.2025**

E.T.A.-Hoffmann-Theater Bamberg

**JETZT  
TICKETS  
SICHERN**

[www.dirkdenzer.com](http://www.dirkdenzer.com)  
[www.bamberg-zaubert.de](http://www.bamberg-zaubert.de)

Veranstalter



Mit freundlicher Unterstützung von



**VR Bank  
Bamberg-Forchheim**



**Sparda-Bank**

PRÄSENTIERT

25. INTERNATIONALES  
STRASSEN- & VARIÉTÉFESTIVAL

**EINTRITT  
FREI!**

# BAMBERG ZAUBERT

**18. - 20.7.2025**

[WWW.BAMBERG-ZAUBERT.DE](http://WWW.BAMBERG-ZAUBERT.DE)

Veranstalter



Mit freundlicher Unterstützung von





## WÖHRMÜHLE

Für 14 Tage vom 13. bis 27. Juli wird die Kulturinsel Wöhrmühle erneut zu einer der stimmungsvollsten Open Air-Bühnen Frankens. Das E-Werk präsentiert ein vielfältiges Programm mit internationalen und nationalen Künstler\*innen: von Klassik mit Daniel Hope und dem Zürcher Kammerorchester über Jazzgrößen wie Gregory Porter bis zu Pop- und Rock-Acts wie Jan Delay & Disko No. 1, Max Giesinger, Faber, Alvaro Soler, Antilopen Gang und der Spider Murphy Gang. Das Festival bietet ein einzigartiges Naturambiente, familiäre Atmosphäre und musikalische Vielfalt – ein Sommerhighlight für Musikfans jeden Alters.

📍 kulturinsel\_woehrmuehle

## BAMBERG ZAUBERT

„Bamberg zaubert“ feiert Jubiläum! Vom 18. bis 20. Juli ist die UNESCO-Welterbestadt Bamberg zum 25. Mal eine Bühne für internationales Straßen- und Varietékunsthandwerk. Über 100 Künstler\*innen aus aller Welt bieten auf 20 Bühnen ein einzigartiges Programm aus Magie, Jonglage, Akrobatik und Musik – bei freiem Eintritt. Rund 250.000 Besucher\*innen erleben ein Fest der Vielfalt, Inklusion und Begegnung, unterstützt durch starke regionale Partner. Ein magisches Highlight für die ganze Familie.

📍 stadtmarketing\_bamberg

## OPEN BEATZ HERZOGENAURACH

Am Wochenende 25. bis 27. Juli verwandelt sich Herzogenaurach in ein Mekka für Fans elektronischer Musik: Das Open Beatz Festival präsentiert über 170 Acts auf sechs Bühnen, darunter Stars wie Timmy Trumpet, Alok und Mia Julia. Neu dabei ist die „Darkwoods“-Stage mit Tekk, Drum'n'Bass und Trance. Mit Genres von EDM über Hardstyle bis Psytrance und einem einzigartigen Naturambiente verspricht das Festival ein unvergessliches Erlebnis.

📍 openbeatz

## KLASSIK OPEN AIR

Das Klassik Open Air lädt am 27. Juli und 9. August in den Nürnberger Luitpoldhain ein. Die Staatsphilharmonie Nürnberg präsentiert unter Roland Böer Werke tschechischer Komponisten wie Smetana und Dvořák. Am 9. August entführen die Nürnberger Symphoniker unter Jonathan Darlington das Publikum mit Stücken von Wagner, Bernstein und Tschaikowsky auf eine musikalische Weltreise. Der Eintritt ist frei – Picknickdecken nicht vergessen.

📍 projektbuero.kultur.nuernberg

## BARDENTREFFEN

Anfang August wird Nürnberg erneut zur Bühne für das Bardentreffen – eines der größten und traditionsreichsten Weltmusikfestivals Europas. Unter dem Motto „Respekt!“ präsentieren rund 70 Bands aus aller Welt auf acht Bühnen sowie zahlreiche Straßenmusiker\*innen ein vielfältiges Programm zwischen Global Pop, Folk, Soul und Jazz. Der Eintritt ist wie immer frei. Das Festival lädt wieder zu musikalischen Entdeckungen und einem friedlichen Miteinander in der Altstadt ein.

bardentreffen.nuernberg.de

WÖHRMÜHLE  
ERLANGEN



BAMBERG ZAUBERT



KLASSIK  
OPEN AIR



BARDENTREFFEN



OPEN BEATZ





# DOMSTUFEN-FESTSPIELE IN ERFURT 2025



## Thüringens schönste Festspielbühne

Weithin bekannt und geliebt über die Grenzen Thüringens hinaus, erstrahlen die DomStufen-Festspiele Jahr für Jahr in klangvoller Pracht. Das renommierte Theater Erfurt veranstaltet dieses außergewöhnliche Open-Air-Spektakel vor der atemberaubenden Kulisse des majestätischen Mariendoms, jener historischen Stätte, in der einst Martin Luther zum Priester geweiht wurde. Mit großer Vorfreude dürfen wir uns auf das Jahr 2025 freuen, wenn die 70 Stufen des Dombergs die Bühne für Giacomo Puccinis berühmte Oper *La Bohème* werden.



## OPER VON GIACOMO PUCCINI

### Premiere

Fr, 8. August 2025, 20.30 Uhr

### Weitere Vorstellungen

09.08. – 31.08.2025

### Infos & Karten

0361 22 33 155

[service@theater-erfurt.de](mailto:service@theater-erfurt.de)

[www.domstufen-festspiele.de](http://www.domstufen-festspiele.de)



THEATER ERFURT



## DOMSTUFEN FESTSPIELE

Vom 8. bis 31. August entführt die Oper La Bohème das Publikum der 32. DomStufen-Festspiele in die Pariser Künstlerszene des 19. Jahrhunderts. Vor der monumentalen Kulisse des Erfurter Doms und der Severikirche entfaltet sich Puccinis ergreifende Liebesgeschichte zwischen Mimi und Rodolfo – inszeniert vom renommierten Regisseur Matthew Ferraro. Zwischen Lebensfreude, Armut und tragischer Liebe erschafft La Bohème eine Opernenerfahrung voller Emotion, Intimität und großer musikalischer Momente – ein hochkarätiges Open Air-Erlebnis mitten im Herzen Erfurts.

📍 theatererfurt

## INTERNATIONALES GITARRENFESTIVAL HERSBRUCK

Vom 9. bis 15. August feiert das Internationale Gitarrenfestival Hersbruck sein 25-jähriges Jubiläum. Die fränkische Stadt wird erneut zum Treffpunkt für Gitarrenvirtuosen aus aller Welt. Das Festival bietet Konzerte mit internationalen Künstler\*innen, Workshops, Meisterklassen und Vorträge für Musikliebhabende aller Altersgruppen. Ein Highlight für alle Gitarrenfans!

📍 gitarrenfestivalhersbruck

## POETENFEST ERLANGEN

Ende August lädt das 45. Erlanger Poet\*innenfest Literaturbegeisterte in den Schlossgarten ein. Mit über 80 Autor\*innen und rund 100 Veranstaltungen bietet das Festival Lesungen, Diskussionen, Übersetzer\*innenwerkstätten und ein vielfältiges Familienprogramm. Eintritt frei – ein inspirierender Auftakt zum Bücherherbst!

📍 poet.innenfest

## NÜRNBERG POP FESTIVAL

Vom 9. bis 11. Oktober verwandelt das Nürnberg Pop Festival die Altstadt in ein pulsierendes Musik- und Kulturzentrum. Süddeutschlands größtes Club- und Showcase-Festival präsentiert über 60 Acts an außergewöhnlichen Orten – von Kirchen bis Rooftops. Begleitet von der Pop Conference mit Panels und Workshops.

📍 nuernbergpop

## NUEJAZZ FESTIVAL NÜRNBERG

Ab dem 17. Oktober bis zum 4. November werden Nürnberg und Erlangen erneut zum Zentrum für modernen Jazz: Das NUEJAZZ Festival präsentiert unter dem Motto „Vibrant Jazz City Berlin“ ein genreübergreifendes Programm mit internationalen Stars, innovativen Newcomer\*innen und Berliner Klangexperimenten. Auf Bühnen wie Z-Bau, Kulturwerkstatt Auf AEG, Meistersingerhalle und E-Werk Erlangen treten Acts wie Knower, Jazzanova ft. Wayne Snow, Bilal, Kruder & Dorfmeister und das Andromeda Mega Express Orchestra auf. Mit der Auszeichnung „Festival des Jahres“ beim Deutschen Jazzpreis 2024 unterstreicht NUEJAZZ seine Bedeutung für die europäische Jazzszene.

📍 nuejazz

DOMSTUFEN  
FESTSPIELE



INTERNATIONALES  
GITARRENFESTIVAL

© Mat Chapman

NÜRNBERG  
POP



NUEJAZZ  
FESTIVAL



© Helene Schütz





**Calabrese 54**

*Handgemachtes Eis, Schokolade und mehr*

Fürtherstraße 54  
90429 Nürnberg

calabrese\_eis

**BAUMWIPFELPFAD  
STEIGERWALD**

**IM HIMMEL  
ÜBER FRANKEN**

Nachts über den Pfad  
bei Sternenspaziergang  
& Vollmondführung

Panorama-Baumwipfel-Lauf  
12. Juli

Regionalmärkte  
27. Juli & 05. Oktober

Outdoor-Kugelbahn,  
Wildgehege & Chill-out-Area

Öffnungszeiten & weitere  
Infos auf unserer Website

**100 %  
BARRIEREFREI**

[www.baumwipfelpfadsteigerwald.de](http://www.baumwipfelpfadsteigerwald.de)

## FASHION & SOUL

LU CONCEPTSTORE in Lauf ist Fashionladen, Cafébar und Wohlfühlort in einem. Wir freuen uns auf Dich!

- Internationale Brands
- Coffee Bar
- Individuelle Beratung
- Ausgefallene Accessoires



**Folge uns auf Instagram.**

DRYKORN  
ESSENTIEL ANTWERP  
10DAYS  
SUMMUM  
PENN&INK N.Y.  
GRACE  
COPENHAGEN SHOES  
UVM ...

**LU**

SOUL | FASHION | COFFEE

LU CONCEPTSTORE | Marktplatz 23 | 91207 Lauf a. d. Pegnitz  
Mo - Fr 10 - 18 Uhr | Sa 10 - 14 Uhr



# Salut • Souvenir

[zuve'ni:ə]

Im Französischen bedeutet das Wort Souvenir Erinnerung und Andenken. Ob nun als Erinnerungsstück an ein Ereignis, einen Ort, eine Person oder eine Reise – unsere Gedanken gehen stets zu einzelnen Momenten zurück, die wir festzuhalten versuchen. In Form von Fotografien, Andenken, Düften oder eben Souvenirs. Für uns geht es in diesem Kapitel um Impressionen aus aller Welt, reizvolle Orte in der Metropolregion, Fotografie und um das Aufleben alter Erinnerungen an Menschen und Plätze. Den Abschluss macht dabei unser Chapeau, wo wir besonderen Menschen Danke sagen für ihr Engagement.



# JE NACH MODELL BIS ZU 3.000 €\* PREISVORTEIL.

MINI TO THE MAX AKTIONSWOCHEN BIS 30.06.2025.



## DER VOLLELEKTRISCHE MINI ACEMAN UND DER VOLLELEKTRISCHE MINI COUNTRYMAN.



\* MINI to the Max Aktionswochen gültig 01.04. - 30.06.2025 für folgende MINI Neuwagenmodelle mit Preisvorteil auf den jeweiligen Fahrzeugpreis (inkl. MwSt.): 3.000 € beim vollelektrischen MINI Countryman und 1.500 € beim vollelektrischen MINI Aceman.

Mit unzähligen Individualisierungsmöglichkeiten ist der vollelektrische MINI Aceman das perfekte Crossover-Modell für den MINI typischen Fahrspaß im pulsierenden Stadtleben. Der vollelektrische MINI Countryman zieht mit seinem Design alle Blicke auf sich – unser SUV bietet jede Menge Platz und innovative Technologie. Egal ob Abenteuer tour oder Familienausflug – in unserer vollelektrischen MINI Familie finden Sie garantiert den perfekten Begleiter. Mit den **MINI to the Max** Aktionswochen sichern Sie sich noch bis zum 30.06.2025 je nach Modell einen Preisvorteil von bis zu 3.000 €\*.

### MINI COMFORT LEASINGBEISPIEL\*\*: DER NEUE MINI ACEMAN:

|                                |                   |                              |                      |
|--------------------------------|-------------------|------------------------------|----------------------|
| <b>36 mtl. Leasingraten à:</b> | <b>299,00 EUR</b> | <b>Leasingsonderzahlung:</b> | <b>1.952,78 EUR</b>  |
| <b>Laufzeit:</b>               | <b>36 Monate</b>  | <b>Gesamtpreis:</b>          | <b>12.716,78 EUR</b> |
| <b>Laufleistung p. a.:</b>     | <b>10.000 km</b>  | <b>Anschaffungspreis***:</b> | <b>29.150,00 EUR</b> |

\* MINI to the Max Aktionswochen gültig 01.04. - 30.06.2025 für folgende MINI Neuwagenmodelle mit Preisvorteil auf den jeweiligen Fahrzeugpreis (inkl. MwSt.): 3.000,00 € beim vollelektrischen MINI Countryman und 1.500,00 € beim vollelektrischen MINI Aceman.

\*\* Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 05/2025. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Angebot gültig bis 30.06.2025, Kundenzulassung bis spätestens 31.03.2026.

\*\*\* Inkl. Preisvorteil MINI to the Max Aktionswochen 1.500,00 €\* und Überführungs- und Übergabekosten in Höhe von 950,00 € zzgl. Zulassung.

MINI Aceman E: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 14,6 kWh/100 km; WLTP CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 309 km; Spitzenleistung: 135 kW (184 PS). Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

SCANNEN UND MEHR ERFAHREN.



**Autohaus Wormser GmbH**  
Reutleser Weg 15  
91058 Erlangen  
Tel.: 09131/4800-0

info@mini-wormser.de  
www.autohaus-wormser.de





# live

## momente, die bleiben.

Licht. Klang. Bewegung. Wenn der Vorhang aufgeht, der erste Akkord durch den Raum jagt oder das Publikum den Atem anhält, beginnt etwas Magisches: ein Live-Moment. Flüchtig und intensiv zugleich. Kaum begonnen, ist er auch schon vorbei – wäre da nicht die Fotografie.

Auch für diese Ausgabe haben wir wieder Bildmaterial (regionaler) Fotograf\*innen erhalten, das wir euch auf den nächsten Seiten zeigen.

### **community-thema**

Unsere Community-Themen werden mit reichlich Vorlauf bei Instagram angekündigt. Follower\*innen haben die Möglichkeit, uns zum Thema passendes Bildmaterial zu senden. Der Artikel im Magazin wird dann mit ausgewählten Motiven unserer Instagram-Community bebildert. Weitere Details sind jeweils beim Foto zu finden.





DAS LIVE-BILD WURDE  
BEI FEUERWERK DER  
TURNKUNST EINGEFANGEN  
VON © DANIEL HEYDT

© danielheydtphoto



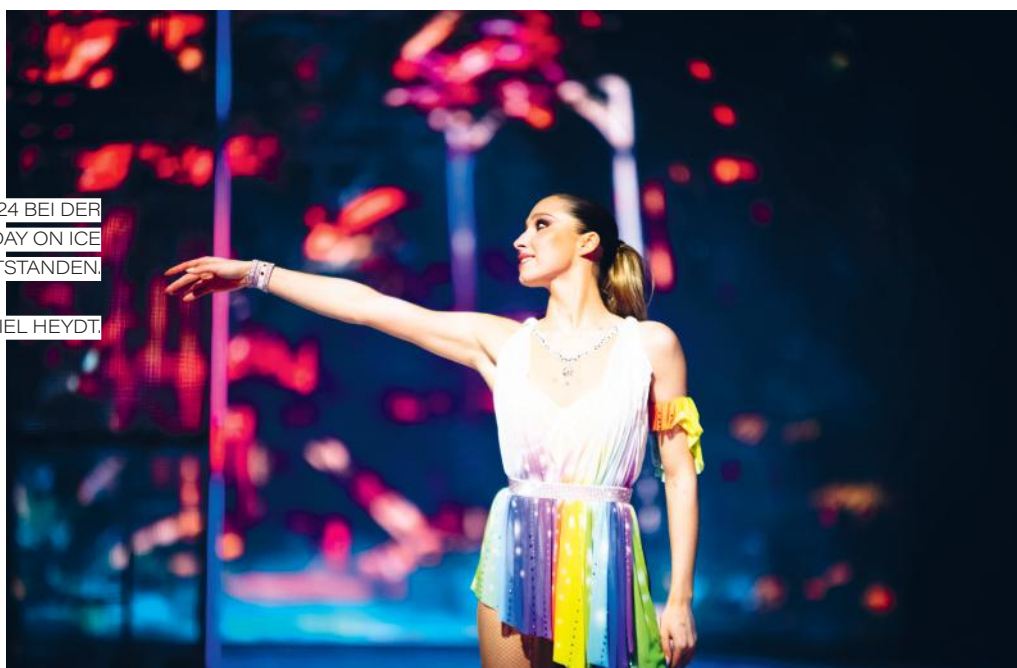
LIVE ist mehr als nur ein Programmpunkt. Es ist Energie. Es ist Verbindung. Zwischen Bühne und Publikum, zwischen Künstlerin und Zuschauerin, zwischen Sound und Seele. Und mittendrin passiert das Leben – roh, laut, leise, unperfekt und gerade deshalb so besonders. Diese Echtheit berührt. Sie reißt mit. Sie verändert.

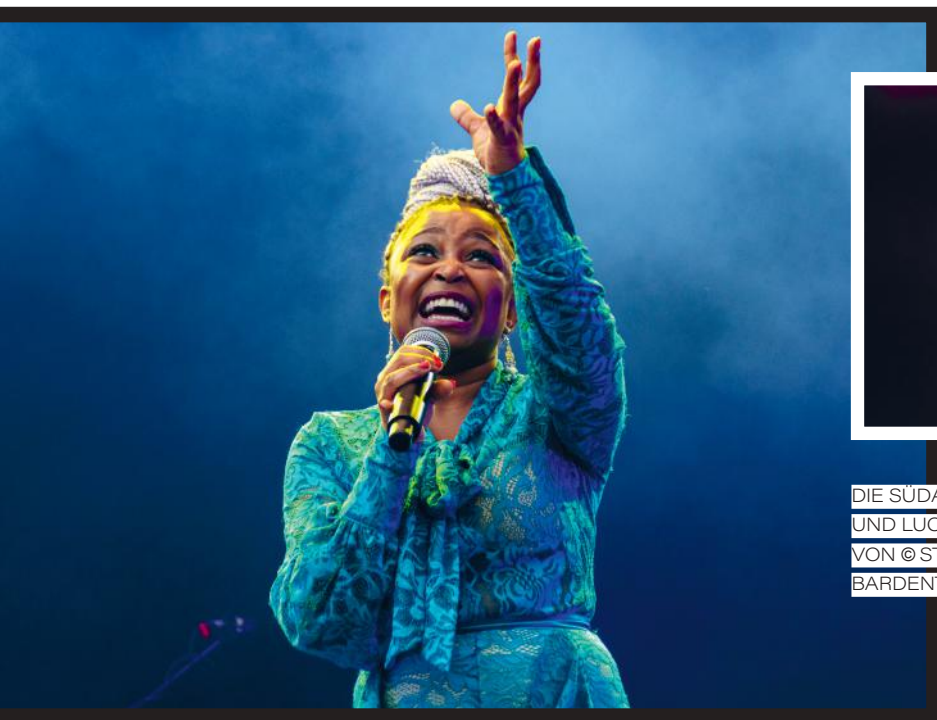
#### Die Kunst des Festhaltens

Während wir im Moment versinken, gibt es Menschen, die genau dafür da sind, diesen Moment zu bewahren: Event-Fotograf\*innen. Mit einem Blick für das Wesentliche – und einem Gespür für das Unsichtbare – halten sie fest, was oft nur Sekunden dauert, aber ewig in Erinnerung bleibt. Ihre Aufgabe ist weit mehr als nur das Drücken des Auslösers. Es ist ein kreativer Tanz mit dem Augenblick. Mit Licht, Bewegung, Emotion.

DAS FOTO IST 2024 BEI DER  
PREMIERE VON HOLIDAY ON ICE  
IN NÜRNBERG ENTSTANDEN.

FOTOGRAFIERT VON © DANIEL HEYDT





DIE SÜDAFRIKANISCHE SÄNGERIN NOMFUSI (L.)  
UND LUCA BASSANESES (O.), FOTOGRAFIERT  
VON © STEFFI RECKNAGEL BEIM  
BARDENTREFFEN IN NÜRNBERG.

📷 recknagel\_fotografie

### Wenn Bilder Gefühle tragen

Ein einziger Blick auf ihre Bilder kann all das zurückbringen: Den dumpfen Bass im Bauch, die Gänsehaut auf der Haut, das Leuchten in den Augen. Sie fangen nicht nur Szenen ein – sie bewahren Gefühle. Sie erzählen von der Magie zwischen zwei Scheinwerfern, von vibrierender Stille vor dem großen Applaus, von ausgelassenen Mengen, die für einen kurzen Moment alles um sich herum vergessen.

### Die Kraft des Echten

In einer Welt, in der so vieles inszeniert ist, ist LIVE das Gegenteil: ungeschönt, unperfekt – und dadurch umso kraftvoller. Vielleicht ist das der Grund, warum wir diese Momente so sehr lieben. Und warum wir ihnen durch die Kunst der Fotografie ein zweites Leben schenken können.

### Momente für die Ewigkeit

Denn das, was live passiert, ist flüchtig. Aber wenn es jemand schafft, es im richtigen Moment einzufangen, dann bleibt es – für immer spürbar. 📷

Text Magdalena Kick

📷 johannes\_scharf\_photography

© JOHANNES SCHARF (FÜR  
TOUGH MAGAZINE): FUTURE  
PALACE LIVE IN NÜRNBERG.



© JOHANNES SCHARF (FÜR TOUGH  
MAGAZINE): SO WAR DIE ERSTE  
AUSGABE DES SAVE THE CORE 2024.





# DR.ERLER SPORTS

**test.  
train.  
perform.**



[WWW.ERLER-SPORTS.DE](http://WWW.ERLER-SPORTS.DE)



SCAN  
ME!

**BIS ZU 15 JAHRE  
TOYOTA RELAX GARANTIE**

**DAS COMEBACK DEINER  
GARANTIE**

Holen Sie sich mit jeder Inspektion  
die Garantie für Ihren  
gebrauchten Toyota zurück.

[toyota.de/relax](http://toyota.de/relax)

Bis zu 15 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 12 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Mit Durchführung der nach Serviceplan vorgesehenen Wartung erhalten Sie – bis zu einer Laufleistung von 250.000 km – eine Toyota Relax Anschlussgarantie. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter [www.toyota.de/relax](http://www.toyota.de/relax) oder bei uns im Autohaus.

**AUTOHAUS BRUCKNER & HASLER GMBH**  
Rollnerstr. 137, 90408 Nürnberg  
[www.auto-hasler-nuernberg.de](http://www.auto-hasler-nuernberg.de)

**Autohaus  
Bruckner & Hasler**  
*Service ist unsere Stärke*

schöll + kollegen  
**mediccenter**  
KINDER- UND  
JUGENDMEDIZIN

Zeitnahe MRT/ CT-Termine und  
andere Facharzttermine möglich

**+++ WIR HABEN FREIE TERMINE +++**

**Kinder- und Jugendmedizin**

**Sonja Pemsli**  
Fachärztin für  
Kinder- u.  
Jugendmedizin

**Pragati Mehul  
Lapsiwala**  
Fachärztin für  
Kinder- u. Jugendmedizin

**Alma Becirevic**  
doktor medicine  
Fachärztin für  
Kinder- u. Jugendmedizin

**Mit vollem Leistungsspektrum:**

- Vorsorgeuntersuchungen, Entwicklungsdiagnostik
- Ultraschalluntersuchungen, EKG, Operationsvorbereitung
- Allergologie: Allergietestung und Behandlung
- Jugendarbeitsschutz- und Jugendvorsorgeuntersuchung
- Hör-/Sprach-/Sehtest, ADHS-Behandlung, Psychosomatik

**Beachten Sie die neuen Räumlichkeiten:**

- Schweinauer Hauptstraße 38, Nürnberg
- 80m zur S-/U-Bahn Station Schweinau
- direkt unter dem Zentrum für Gynäkologie
- kostenlose Parkplätze im Hof
- barrierefreier Hintereingang
- 1. Obergeschoss mit Aufzug

**Medic-Center  
Kinder- und Jugendmedizin  
Sonja Pemsli**  
Schweinauer Hauptstraße 38  
90441 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 80 12 92 73  
[info@mediccenter.de](mailto:info@mediccenter.de)  
Termine nach Vereinbarung

[WWW.MEDICCENTER.DE](http://WWW.MEDICCENTER.DE)  
[INFO@MEDICCENTER.DE](mailto:INFO@MEDICCENTER.DE)



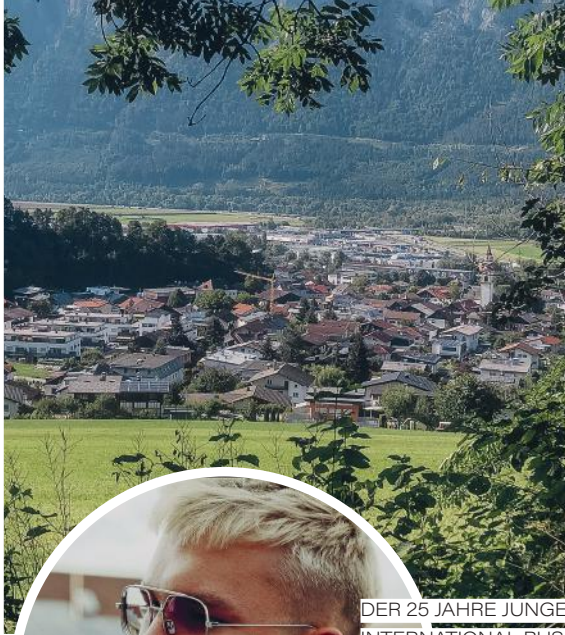
# durchatmen auf ZWEI RÄDERN

Manchmal braucht es nicht die größte Maschine oder die schnellste Route, um echte Freiheit zu spüren. Manchmal reicht eine 125er Vespa, ein offener Horizont und die Bereitschaft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Diese Reise war für den 25-jährigen **Oscar-Pierre Krüger** mehr als nur Kilometer auf der Karte – es war ein Streifzug durch Landschaften, Gedanken und Erinnerungen. Eine Fahrt von Nürnberg nach Rom, die den Studenten und Community Manager vom Club199 durch dichte Wälder, schroffe Alpen und die warme Blütenpracht Italiens geführt hat.

Was ist die Motivation hinter der Reise? Abenteuer? Selbstfindung? Sehnsucht? Welche besonderen Momente bleiben im Gedächtnis auf der mehr als 1.000 Kilometer langen Reise? Welche Herausforderungen gilt es zu überwinden? Und was lernt man über sich selbst bei solch einer Tour über die Alpen? Diesen Fragen ist Oscar auf den Grund gegangen und nimmt uns mit auf seinen mehrtägigen Trip.

**Text** Oscar Pierre Krüger und Daniel Wickel  
**Bilder** Oscar Pierre Krüger





© Nando Dietz

o oscar\_pierre\_krueger

DER 25 JAHRE JUNGE NÜRNBERGER STUDIERT INTERNATIONAL BUSINESS AN DER TH NÜRNBERG. ER IST ÜBER OSTERN MIT EINER 125ER VESPA NACH ROM GEFAHREN. DIE TANKKOSTEN LIEGEN AM ENDE BEI 60 EURO UND DER TACHO KRATZT NUR BEI BERGIGEN ABFAHRTEN AN DER 100ER-MARKE. DIE GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG BEI DER ENTSCHEUNIGTEN TOUR: DAS SITZEN!



2

1



3

Die Straßen sind noch leer, die Luft frisch, die Vorfreude groß. Ich verlasse die Stadt in Richtung Süden. Das Rauschen des Motors vermischt sich mit meinen Gedanken von Freiheit, Abenteuer, Ferne mit einem Hauch von Melancholie. Schon seit meiner Kindheit bin ich ein Zweiradfahrer, immer am Schrauben und Basteln. Mit 16 bekomme ich mein erstes „echtes“ Motorrad. Die Vespa symbolisiert für mich Dolce Vita und Bella Italia.

”

AUF DIESER REISE SPÜRE ICH MICH SELBST UND SPÜRE EIN ANKOMMEN. NICHT AN EINEM ORT, SONDERN BEI MIR SELBST.

Oscar-Pierre Krüger

Noch bin ich in Österreich. Die Alpen wirken fast außerirdisch. Die schroffen Gipfel ragen wie fremde Planeten in den schier endlos weiten Himmel. Die Fahrer der schweren Adventure Bikes, die mich überholen, haben Tonnen an Equipment und ich kurz Zweifel, ob die Vespa das schafft. Ich grüße mit einem Grinsen. Sie grinsen zurück. Vor einigen Jahren bin ich schon einmal mit einem Motorrad von Nürnberg bis nach Barcelona gefahren, entlang der Mittelmeerküste bis nach Katalonien. Diesmal also Rom, die ewige Stadt.

Spät am Abend erreiche ich ein kleines Hotel im Norden der Toskana in einem einsamen Dörfchen. Nach einer kurzen regnerischen Nacht öffne ich die Fenster meines kleinen Zimmers. Die kühle Morgenluft strömt herein, der Blick auf die sanften Hügel erinnert mich an das Ziel meiner Reise. Ich liebe es unter Menschen zu sein. Laute Musik. Lange Gespräche. Doch auf dieser Reise spüre ich mich selbst und spüre ein Ankommen. Nicht an einem Ort, sondern bei mir selbst.



4

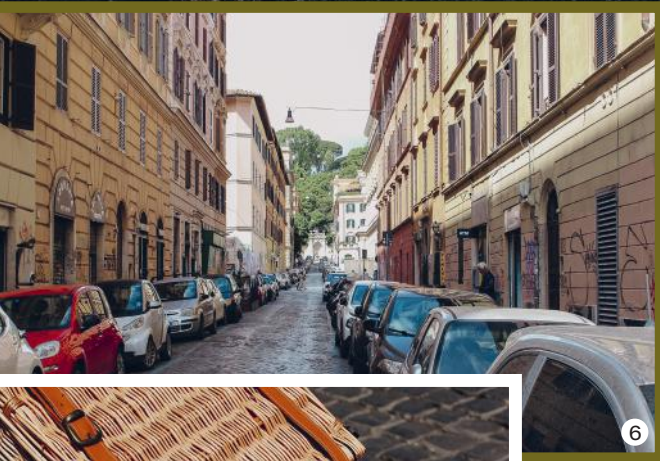
- 1 LOS GEHT DER ROMA-TRIP.
- 2 QUER DURCH DIE ALPEN.
- 3 FRISCHE MORGENLUFT.
- 4 DIE SANFTEN HÜGEL DER TOSKANA.







5



6



7



8

Ein neuer Tag in der Toskana. Die Sonne taucht die Hügel in ein warmes, goldenes Licht. Die kalte Luft mischt sich mit dem Duft von Olivenbäumen, Zypressen und Erde nach dem Regen. Ich steige auf meine 125er und lausche der Stimme von Pino d'Angio, der Italo-Disco-Legende, die im vergangenen Sommer verstorben ist. Denn so wichtig wie der Reifendruck und der Ölstand ist die richtige Playlist für die Fahrt.

Ich erreiche Rom am Abend. Bei meiner Einfahrt nach Rom überhole ich im Feierabendverkehr eine Familie in einem 5er BMW mit Laufer Kennzeichen. Ein kurzes, freundliches Hupen, ein lockerer Bahnführer-Move und ich schlängel mich mit meiner Vespa durch den engen Verkehr der Hauptstadt und lasse die Reisenden zurück im Stau. Der Himmel brennt im Licht des Sonnenuntergangs, die Dächer Roms leuchten golden. Es ist dieser Moment, in dem die Stadt ihren zeitlosen Charakter zeigt – eine Mischung aus Vergangenheit und Gegenwart, Geheimnissen und Geschichten.

Römische Straßen mit seinen engen Gassen, dem bröckelnden Putz und unzähligen parkenden Autos und doch diesem unverkennbaren italienischen Charme. Mein Blick fällt den Hügel hinauf, wo sich das alte Rom und das moderne Leben vermischen. Ein perfekter Ort, um die Vespa abzustellen und die Stadt zu Fuß zu erkunden. Jede Ecke fühlt sich wie ein Ort in einem Filmset an. Jeder Schritt wie eine Reise in eine andere Zeit. Innehalten. Kraft trinken. Eine Kleinigkeit essen. Ein Panini, dazu ein Espresso. Es führen wirklich alle Wege nach Rom.

Auf dem Weg in die Hauptstadt Italiens habe ich alle zwei, drei Stunden Halt gemacht in kleinen Dörfern entlang der Strecke. Eindrücke müssen verarbeitet werden. Durchschnaufen statt Durchfahren. Kleine Details am Straßenrand finde ich auch in Rom. Ein alter Fiat 500, perfekt patiniert, mit einem geflochtenen Picknickkorb, erzählt Geschichten von lauen Sommernachmittagen in der Toskana. Es ist diese Art von nostalgischem Charme, die mich auf meiner Reise immer wieder daran erinnert, warum ich mich für die Vespa entschieden habe. Es geht nicht um die schnellste Route, sondern um die stilvollste. Nur der Hintern schmerzt dir nach der Tour. 12 von 10.

Aber es gibt keine besseren Lehrer als die Straße und den Motor unter dir. Ein Gefühl der Leichtigkeit, wenn du durch eine Kurve ziehst und für einen Moment alles andere ausblendest. Den Alltag durchbrechen, die Routine vergessen und sich auf die Freiheit des Augenblicks konzentrieren. Stolz blicke ich ein letztes Mal auf meine 125er, die in Rom bleiben wird. Für die Rückfahrt nehme ich den Zug, aber ein Teil von mir wird immer auf dieser Vespa sitzen. Auf einer endlosen Straße, die in die Sonne führt. 11

5 DIE GOLDENEN DÄCHER ROMS.

6 DIE STRASSEN ROMS.

7 EIN ALTER FIAT 500 AM STRASSENRAND.

8 DIE VESPA.



# entspannt abheben

## ALBRECHT DÜRER AIRPORT NÜRNBERG

Nah, entspannt, direkt. Diesem Motto ist der Airport Nürnberg treu geblieben und punktet mit kurzen Wegen sowie ausgezeichnetem Service. Mit jährlich rund vier Millionen Passagieren und zahlreichen Nonstop-Verbindungen zu interessanten Städte- und Urlaubszielen in Europa und Nordafrika ist der Flughafen seit 70 Jahren das Tor zur Welt für die Metropolregion Nürnberg.

### Mallorca & Rom nonstop ab Nürnberg – und vor dem Abflug noch shoppen

Der Sommerflugplan 2025 bringt Urlaubsstimmung pur: Die beliebteste Insel der Franken – Mallorca – wird täglich mehrfach direkt ab Nürnberg angefliegen. Eurowings, Ryanair und Condor/Marabu sorgen für Flexibilität bei Reiseplanung und Aufenthaltsdauer.

Auch Italien-Fans dürfen sich freuen: Mit Eurowings geht's nonstop nach Rom – perfekt für alle, die zwischen Kolosseum, Espresso und Dolce Vita Kultur und Genuss erleben wollen. Noch mehr „Italien“ gibt es in Sardinien (Olbia, Cagliari), Sizilien (Palermo), Apulien (Bari) und Neapel, nonstop ab Nürnberg.

Insgesamt bietet der Airport rund 60 Nonstop-Ziele rund ums Mittelmeer, auf den Kanaren und in Europas schönsten Städten.

Vor dem Abflug lohnt sich ein Besuch im neu gestalteten Duty-Free- und Genussbereich: Auf über 1.000 Quadratmetern lädt ein modernes Einkaufserlebnis mit regionalem Flair zum Stöbern und Verweilen ein. Neben internationalen Markenprodukten gibt es fränkisches Bier, Nürnberger Spezialitäten und eine stilvolle Weinbar.

[airport-nuernberg.de](https://airport-nuernberg.de)

 [airport\\_nue](https://www.instagram.com/airport_nue)

 [Airport Nürnberg](https://www.facebook.com/AirportNürnberg)



ENTSPANNT ABHEBEN - MIT  
EUROWINGS GEHT ES  
NONSTOP NACH ROM.

© Max Haselmann



ALBRECHT DÜRER  
AIRPORT NÜRNBERG

# Stadt. Land. Abenteuer.

## Rom, Mallorca, Valencia.

Über  
60 Ziele  
nonstop

[airport-nuernberg.de](https://airport-nuernberg.de)



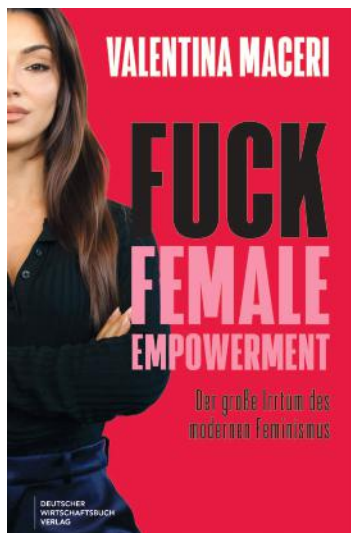
ENTSPANNT ABHEBEN.

# buchtipp

## FUCK FEMALE EMPOWERMENT

© valentinamaceri

# B



© DEUTSCHER WIRTSCHAFTSBUCH VERLAG

ISBN: 978-3690660150  
TASCHENBUCH,  
200 SEITEN,  
18 EURO,  
ERSCHEINUNG 13.05.2025  
DEUTSCHER WIRTSCHAFTSBUCH VERLAG

über die Autorin

Valentina Maceri wurde im August 1993 in Nürnberg geboren. Schon als kleines Mädchen träumte sie davon, Fußballerin zu werden – ein Traum, den sie sich erfüllte: 2012 zog sie nach Italien und spielte dort unter anderem in der Champions League. Nach ihrer aktiven Karriere entschied sie sich für einen Wechsel vor die Kamera, um ihre Leidenschaft für den Sport als Journalistin und Moderatorin weiterzuleben.

Sie studierte Kommunikationswissenschaft sowie Sport-, Event- und Medienmanagement – beide Studiengänge schloss sie mit einem Bachelor ab. Heute arbeitet sie als Journalistin für den „Kicker“ und ist regelmäßig als Moderatorin im TV zu sehen – unter anderem bei Sky Sport News, beim Sportsender „Sport“ und weiteren Fernsehsendern, auch in der Schweiz. „FUCK Female Empowerment“ ist ihr erstes Buch.

Female Empowerment ist überall – in der Werbung, in den sozialen Medien, in der Politik. Doch was, wenn das alles nur Fassade ist? Was, wenn hinter den glitzernden Slogans keine echte Gleichberechtigung steckt, sondern eine Bewegung, die sich selbst im Weg steht? Inkonsequent und widersprüchlich ist das, was heute als »Female Empowerment« bezeichnet wird. Idealisierung ist keine Lösung – sie ist Teil des Problems. So, wie sich der moderne Feminismus definiert, bringen wir die Gleichberechtigung nicht voran, wir bremsen sie aus. In diesem Buch rechnet Valentina Maceri mit Opfermentalität, Kommerzialisierung und der Dämonisierung der Männlichkeit ab. Mit den Netzfeministinnen, den Hyperfeministinnen – und der gesamten Woke-Bubble. In ihrem Buch will Valentina aufzeigen, dass sich der moderne Feminismus von seinem eigentlichen Ziel entfernt hat – und warum das ein Problem für uns alle ist. Männer UND Frauen.

**Provokant, schonungslos und unbequem – aber längst überfällig. FUCK Female Empowerment. Zeit, umzudenken.**

FUCK Female Empowerment setzt sich kritisch mit dem gegenwärtigen Feminismus in westlichen Ländern und seiner Entwicklung auseinander. Es wird analysiert und argumentiert, warum der moderne Feminismus heute sein eigentliches Ziel – die Gleichberechtigung der Geschlechter – konterkarieren könnte und unsere Gesellschaft spaltet, obwohl Feminismus eigentlich wichtig und richtig ist. Nur eben nicht so. Nicht so, wie sich der Feminismus derzeit präsentiert.

Ein zentrales Anliegen ist die Beobachtung, dass sich der Feminismus zunehmend von einer stärkenden Bewegung für Frauen in eine Ideologie verwandelt hat, die Abhängigkeiten fördert, Männer pauschal als Feindbild zeichnet und individuelle Verantwortung untergräbt. Dabei wächst der gesellschaftliche Druck auf Frauen ebenso wie auf Männer.

Hinzu kommt die Selbstinszenierung des eigenen Körpers in sozialen Medien, die heute vielfach als Befreiung der Frau gefeiert wird – obwohl sie in Wahrheit oft zur Objektifizierung führt. Doppelmoral und moderner Hyperfeminismus gehen hier Hand in Hand. Sexy sein ist erlaubt, aber es gibt Grenzen.

Auch der Hashtag-Aktivismus rund um #MenAreTrash, #MeToo oder #BelieveAllWomen hat sich in Teilen zu einer toxischen Kultur entwickelt, die Männer wie Frauen gleichermaßen abwertet und Geschlechtergegensätze eher verschärft als abbaut. Der Begriff des Feminismus wird dabei zunehmend kommerzialisiert und für eigene Interessen ausgeschlachtet.

Denn jedes Extrem erzeugt eine Gegenbewegung. Es besteht die Gefahr, dass die aktuellen Entwicklungen im Feminismus uns eher zurückwerfen als uns gesellschaftlich voranbringen. ①



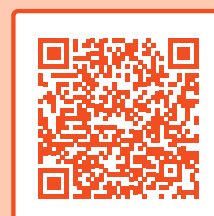


  
Nürnberg Convention

DEINE VERANSTALTUNG  
IN DEINER STADT

MEETeinander  
in Nürnberg

UNKOMPLIZIERT - UNAUFGEREGT - UNERWARTET



[www.nuernberg-convention.de](http://www.nuernberg-convention.de)



DAS ERIKA-FUCHS-HAUS | MUSEUM FÜR  
COMIC UND SPRACHKUNST WÜRDIGT  
LEBEN UND WERK DER DISNEY-  
ÜBERSETZERIN DR. ERIKA FUCHS.

50 JAHRE LEBTE SIE IN DEM  
KLEINEN STÄDTCHEN UND BRACHTE DER  
BELIEBTESTEN ENTENFAMILIE UM DONALD  
DUCK DAS QUAKEN BEI.



”

EINEN SCHÖNEREN ARBEITS-  
PLATZ ALS ENTENHAUSEN  
KANN MAN SICH KAUM  
VORSTELLEN.

Joanna Straczowski,  
Museumsleitung Erika-Fuchs-Haus

# entenhausen im fichtelgebirge

„Ächz, kreisch, grins, seufz, kicher, stöhn, würg, bibber, grübel, grübel...“ – na, auch ins Grübeln gekommen? Diese Wortschöpfungen kennen wir doch! Seit über 70 Jahren gehören diese ganz speziellen Wörter zu unserem bekannten Sprachschatz. Als diese Begriffe erstmals in den Disney Comics rund um Micky Maus und vor allem Donald Duck auftauchten, fürchteten viele (unsere Großeltern), dass damit die Sprachkultur der westlichen Welt zugrunde gehen wird.





DUCKSCHER GELDSPEICHER  
IM ERIKA-FUCHS-HAUS.

Doch – weit gefehlt. Diese für deutsche Ohren neue Sprache etablierte sich ab den 50er Jahren des letzten Jahrhunderts ganz schnell und gehört seitdem zum typischen Wording von Comics. Kreative Sprachschöpferin war Dr. Erika Fuchs, die von 1951 bis 1988 Übersetzerin und Chefredakteurin des Micky-Maus-Magazins war. Der große Erfolg des Magazins in Deutschland verdankt sich somit zu großen Teilen dem sprachlichen Genie seiner Übersetzerin. Erika Fuchs beschränkte sich nicht darauf, die Geschichten zu übersetzen. Sie übertrug sehr frei und setzte damit eigene Akzente. Besonders die Entenhausen-Geschichten des Zeichners Carl Barks lagen ihr am Herzen. So nahmen in der deutschen Ausgabe des Micky-Maus-Magazins die Enten immer mehr Raum ein als die Mäuse. Man könnte sagen, Erika Fuchs lehrte Donald das Quaken.

### Dr. Erika Fuchs

Mit ihrem Sprachwitz, den Lautmalereien und abgewandelten Zitaten trug sie entscheidend dazu bei, die Kunstform Comic in Deutschland populär zu machen. So ist es auch ihr Verdienst, wenn es heute eine vielfältige Comicszene bei uns gibt. Dabei verlegte sie Entenhausen konsequent nach Oberfranken, genauer gesagt, in das Fichtelgebirge. Onkel Dagobert besitzt einen Skilift am Ochsenkopf, Familie Duck macht Ferien am Fichtelsee, eine Wanderkarte führt rund um den Waldstein. Schwarzenbacher Handwerker\*innen, Geschäfte und Straßen sind in den Geschichten verewigt, Tick, Trick und Track baden im Schiedateich und rodeln am Paulahölzchen. Wohl kaum ein Leser oder eine Leserin ahnte, dass Kleinschloppen und Großschloppen, Bobengrün oder Schnarchenreuth reale Orte in der Umgebung sind.

Und warum gerade das Fichtelgebirge? Die studierte und promovierte Kultur- und Kunsthistorikerin lebte und arbeitete über 50 Jahre im oberfränkischen Schwarzenbach an der Saale, südlich von Hof gelegen, zwischen Münchberg an der A9 und Rehau. Dies ist auch der Grund, weshalb gerade in Schwarzenbach das erste Museum für Comic und Sprachkunst in Deutschland entstand: das Erika-Fuchs-Haus. Dieses außergewöhnliche, moderne Museum zeigt daher auch Donald Duck in all seinen Facetten: Figuren, Bilder, Plakate, Zeitungsstrips, Hefte, Spielsachen und vieles mehr. Alles Stücke, die der Sammler Gerhard Severin über viele Jahre über den Erpel im Matrosenanzug zusammengetragen hat. Seit 10 Jahren besteht nun heuer das Erika-Fuchs-Haus, ein architektonisch interessanter, dreistöckiger Neubau, was mit einem Jubiläumsprogramm gefeiert wird. Bereits seit Ostern 2025 und noch bis Dezember laden die unterschiedlichsten Veranstaltungen nach Schwarzenbach ein. Sonderausstellungen, Vorträge, Lesungen, Poetry Slam, Führungen sowie die große Geburtstagsfeier im August dokumentieren unterhaltsam die bunte Comic-Welt im Fichtelgebirge.

### Der Rest ist Geschichte

Wie aber wurde Donald Fauntleroy (so heißt der sympathische Erpel und ewige Loser tatsächlich mit zweitem Vorname) zu einem echten Oberfranken? Erika Fuchs konnte ihre Ausbildung als Kunsthistorikerin in der Kleinstadt nicht nutzen. Da sie aber englische Literatur schätzte, begann sie zum eigenen Vergnügen, Texte zu übersetzen. Schließlich nahm sie Aufträge als freie Übersetzerin an, unter anderem für Reader's Digest. Im Verlagshaus in Stuttgart lernte sie eines Tages den Leiter des neugegründeten Ehapa-Verlags kennen. Dieser bot ihr neues Material an, das bis dahin in Deutschland völlig unbekannt war: Bunte gezeichnete Hefte mit Mäusen und Enten, die sich mittels Sprechblasen unterhielten. Erika Fuchs lehnte entsetzt ab – so etwas würde in Deutschland niemals funktionieren. Trotzdem nahm sie ein paar Hefte mit nach Hause, zeigte sie ihrem Mann, und ließ sich schließlich überzeugen. Der Rest ist Geschichte. ①

Text Till Ochner  
Bilder Erika-Fuchs-Haus

# klang unter offenem himmel

## nürnberg's außergewöhnlichste konzertkulisse

Dass ausgemusterte Kirchengebäude, die nicht mehr von Gläubigen genutzt werden, kurzerhand umgewandelt und in einen Jugendclub oder eine Disco umgewandelt werden, kennen wir vor allem aus UK sowie den Niederlanden. Aber auch in Nürnberg gibt es ein ehemaliges Gotteshaus, in der heute höchstmoderne Töne zu hören sind: die Katharinenruine. Diese ehemalige Kirche hat jedoch eine völlig andere Geschichte. Und zwar eine ausgesprochen spannende.

Das Gebäude gehörte zu dem sogenannten Katharinenkloster, ein durch seine mittelalterliche Bibliothek berühmtes, ehemaliges Frauenkloster des Dominikanerordens in Nürnberg. Die Abtei wurde 1295 von Konrad von Neumarkt und seiner Ehefrau Adelheid aus dem Nürnberger Patriziergeschlecht der Pfinzing von Henfenfeld gestiftet. Die auch wegen baulicher Besonderheiten bemerkenswerte Klosterkirche selbst wurde 1297 geweiht. Zu besonderer Bedeutung gelangte der Konvent im 15. Jahrhundert, da sich hier zu dieser Zeit ein blühendes geistliches und geistiges Leben entwickelte, sodass ihm bald eine führende Position unter den Dominikanerinnenklöstern zukam. Seine einzigartige Bibliothek suchte damals in ganz Europa ihresgleichen. Im Zuge der kirchlichen Reformbestrebungen des frühen 15. Jahrhunderts wurde die Einrichtung – nicht zuletzt auch auf Betreiben des Nürnberger Rates – 1428 reformiert.

### Die Geschichte der Katharinenruine

Die ehemaligen Stiftsgebäude wurden von da an bis 1620 als Versammlungsraum für die Nürnberger Meistersinger verwendet, die dann bis 1778 in der Katharinenkirche beherbergt waren. 1699 zog die 1662 gegründete Akademie der Bildenden Künste in die Gebäude ein und hielt dort bis zum Ende der reichsstädtischen Zeit 1806 ihre Lehrveranstaltungen ab. Das einstige Kloster wurde so zu einem der bedeutendsten Orte der schulischen Kunstausbildung der Barockzeit in Deutschland. Danach dienten die Räume wechselnden weltlichen und kulturellen Zwecken, unter anderem als politischer Versammlungsort während der Revolution von 1848 und sogar als Ausstellungsort der Reichskleinodien in der nationalsozialistischen Zeit.

Nach der Zerstörung durch Luftangriffe 1945 wird die ehemalige Kirche St. Katharina seit der Sicherung der Ruine 1970/71 wegen ihrer besonderen Akustik bis heute für Veranstaltungen wie Open Air-Konzerte verwendet. Insgesamt umfasst die Location 550 Steh- und 450 Sitzplätze. Die alten Gemäuer verleihen den Konzerten eine einzigartige Atmosphäre.

So findet jährlich im Juni und Juli auch das „st. katharina open air“ statt, bei dem mehrere Wochen lang internationale und nationale Musiker\*innen auftreten. Das Programm reicht beispielsweise

von Blues über Rock 'n' Roll bis hin zu Singer-Songwriter und von Folk bis hin zu Hip-Hop. „Unser Repertoire ist absolut breitgefächert. Nationale und internationale Künstler\*innen werden von uns dazu eingeladen. Dank der 2024 begonnenen Zusammenarbeit mit dem Club Stereo ist auch Indie-Pop nun ein stark vertre-

tenes Genre auf der Bühne der Katharinenruine. Grundsätzlich gibt's bei uns alles außer Schlager oder deutsche Volksmusik“, erklärt Anja Common, die als Organisatorin des Open Airs seit 2014 in leitender Funktion die Musikdramaturgie und PR dieses alljährlichen Festivals händelt und mit viel Herzblut verantwortet. „Über drei Wochen lang Festival-Feeling ist natürlich ein Wahnsinnsgefühl, aber auch extrem anstrengend. Meistens ist das komplette Team von unserem KunstKulturQuartier danach erst mal krank. Ohne eine unbändige Leidenschaft für Musik wäre das alles nicht möglich“, fügt die Veranstalterin an.

### Musik bei jedem Wetter

„Ach ja, und gespielt wird in der malerischen Ruine bei jedem Wetter, es sei denn, draußen geht die Welt unter“, mein Anja schmunzelnd. „Ganz so schlimm darf es zwar nicht sein, doch Regen und trübes Wetter sind trotz der offenen Location fast nie ein Grund, ein Konzert des st. katharina open airs abzusagen. Bei einem Wolkenbruch werden Regenponchos verteilt, zusammen im Regen zur Musik wird getanzt und so unvergessliche Momente geschaffen.“ 

**Text** Till Ochner  
**Bild** Florian Trykowski

 st.katharina.openair

VOM 21. JUNI BIS 5. JULI LÄUFT IN DIESEM JAHR DAS ST. KATHARINA OPEN AIR IN DER KATHARINENRUINE MIT RUND 15 ABENDFÜLLENDE KONZERTEN.





# NUEJAZZ

Kruder & Dorfmeister    Knower  
Jazzanova feat. Wayne Snow  
Bilal    Bill Laurance Trio  
Andromeda Mega Express Orchestra  
Àbáse    Peter Gall Quintett    Enji  
Jelena Kuljić Fundamental Interactions  
Lander & Adriaan    Simon Popp  
Sera Kalo    Sonic Interventions    Anima  
Nebbia/Downes/Lisle: »Exhaust«  
Shuteen Erdenebaatar    Sharon Mansur  
Groove Gathering    NUEJAZZ for Kids

Kulturwerkstatt Auf AEG, Z-Bau,  
E-Werk, Meistersingerhalle

17. OKTOBER –  
4. NOVEMBER 2025



Die gebürtige Würzburgerin **Katharina Pflug** lebt seit elf Jahren in Fürth. Seit fünf Jahren ist die 34-Jährige erfolgreich als freiberufliche Food-Fotografin mit Leib und Seele tätig. Zu ihren Kund\*innen zählen Produzent\*innen, Restaurants, Cafés, Magazine und Verlage. Gemeinsam mit ihrem Partner Manuel Kohler hat sie bereits mehrere Kochbücher veröffentlicht. 2023 wurde sie mit dem "Deutschen Kochbuchpreis" im Bereich Food-Fotografie ausgezeichnet. Als flânear\*in in der Rubrik Souvenir teilt sie ihre liebsten Orte und spricht über ihre große Leidenschaft: die Fotografie.

**Interview** Magdalena Kick  
**Bilder** Katharina Pflug

📸 kathi\_pflug  
[www.katharinapflug.de](http://www.katharinapflug.de)

#### Dein liebster Fotospot? Wo arbeitest du am liebsten?

Wir haben seit letztem Jahr ein neues Zuhause in einem Hinterhof der Fürther Südstadt, dort habe ich mein Atelier im Erdgeschoss mit großen Fenstern. Hier zu arbeiten ist einfach wunderbar und für die Nachbereitung und Büroarbeit setze ich mich dann – wie gerade jetzt zur Beantwortung der Interviewfragen – am liebsten raus in den Hof. Besser geht es nicht.

#### Deine liebsten Spots – wo trifft man dich?

Wenn ich nicht bei uns im Hof sitze, liebe ich das Stadtparkcafé in Fürth – zum Brotkaufen, Verweilen, Kaffeetrinken und (Kuchen) essen. Apropos Essengehen: Da ich Nudeln liebe, liebe ich auch das recht neue Salto in der Fürther Innenstadt und die beste asiatische Küche findet man im CHUNG in der Fürther Südstadt. Die schönsten Klamotten und Accessoires gibt es bei Raimar Bradt und seiner bezaubernden Schwester Biggi im eRBe-Store in Fürth. Und für den Lebensmitteleinkauf geht es samstags auf den Erzeugermarkt am Waagplatz in Fürth – ein wunderbarer Ort mit tollen Produzent\*innen. Wenn es mich nach Nürnberg verschlägt, dann meistens um meinen Partner in der MOKO am Weinmarkt 10 zu besuchen: Dort kocht er für Veranstaltungen und samstagmittags einen Lunch. Dafür bitte rechtzeitig reservieren, es lohnt sich!

#### Der deiner Meinung nach am häufigsten fotografierte Spot in der Region?

In Fürth sehe ich nirgends mehr Menschen mit einer Kamera als im Stadtpark und im Stadtparkcafé und das völlig zurecht.

#### Dein liebstes Fotomotiv?

Alles, was mit dem Thema Essen zu tun hat, begeistert mich. Die Herstellung der Produkte oder Speisen, die Rohwaren wie Gemüse, Obst, Fleisch, Fisch, Getreide – das sind so wunderschöne Dinge, die einfach so wie sie sind ganz fantastisch sind. Auch die Menschen dahinter arbeiten und leben alle mit einer unheimlichen Begeisterung für das, was sie tun. Das fasziniert mich und es macht mir unendlich Freude, mit diesen Menschen zu arbeiten.

#### Was inspiriert dich?

Wenn ein Essen besonders gut schmeckt, ist es mein höchster Anspruch diesen wunderbaren Geschmack auch mit der Qualität des Bildes zu würdigen. Inspiration dazu finde ich in alten und neuen Büchern, Kochbüchern, Filmen, Gemälden und natürlich bei anderen Künstler\*innen und Fotograf\*innen.





DEN WUNDERBAREN GESCHMACK VON GUT GEMACHTEM UND HOCHWERTIGEM ESSEN MÖCHTE KATHI AUCH MIT DER QUALITÄT IHRER BILDERN WÜRDIGEN.

IHR STIL: RUHIGE, MINIMALISTISCHE ÄSTHETIK, DIE DEN FOKUS GANZ AUF DAS WESENTLICHE LENKT: DAS ESSEN SELBST.



© Maximilian Fries

GEMEINSAM MIT IHREM FREUND MANUEL KOHLER HAT KATHI BEREITS MEHRERE KOCHBÜCHER HERAUSGEBRACHT. SUPPENKULT IST EINES DAVON.



SO EINFACH UND SO GUT! DIE PÖMMES ALS AUCH DAS FOTO VON KATHI.

### Wenn du nicht fotografierst, was machst du dann?

Essen und gemeinsam mit meinem Partner unsere Wohnung und unseren Lebensraum immer weiter verschönern. Aktuell bin ich nach der Geburt unseres zweiten Kindes in meiner Freizeit aber vor allem Mama, wenn ich wieder mehr Zeit und Ruhe finde, bin ich leidenschaftliche Reiterin und liebe es, Zeit in unserem Garten im Süden von Nürnberg zu verbringen und die Seele baumeln zu lassen.

### Dein persönliches (Lebens-)Motto?

Ich bin immer ziemlich umtriebig und habe stets Worte wie „kein Weg umsonst“ oder „bloß nicht stillstehen“ im Kopf. Aber eigentlich wünsche ich mir etwas mehr Ruhe für mich und möchte jeden Tag nutzen, aber auch genießen. ①





# blue pingu für eine bessere Stadt

# chapeau!

bluepingu\_nuernberg

Text Ulrike Schneider  
Bilder Bluepingu e.V.

Was haben Pinguine und Fahrräder gemeinsam? Sie gehören beide zum Verein BLUE PINGU in Nürnberg. „Das Sozialverhalten der Pinguine und ihr Zusammenhalt war als Symbolbild bei der Namensgebung prägend. So soll auch das Leben auf dem blauen Planeten gestaltet werden.“ Dies sagt André Lindert, seit fast zehn Jahren Mitglied und eines der Vorstandsmitglieder des Vereines. Nürnberg wird als Kollektiv, als Ort der Begegnungen, kooperativ und autark gesehen.

Seit über 15 Jahren folgt BLUE PINGU im Sinne von „SDGs go local“ (Sustainable Development Goals) den nachhaltigen Entwicklungszielen der UN für die Stadt Nürnberg: Stadtgestaltung, Klimaschutz, Bildung, Ressourcenschutz, soziales Miteinander, Ernährung und Mobilität.

Nürnberg soll zu einer „essbaren Stadt“ werden, in der gemeinschaftlich gegärtnert wird und Bio-Lebensmittel angebaut werden. Überall in der Stadt sind öffentliche Naschgärten entstanden. In der Südstadt gibt es auf einem unbebauten Grundstück „Die Wiese“, wo gemeinsam im Sinne der „SoLaWi“ (Solidarischen Landwirtschaft) gegärtnert, gekocht und auch mit einer mobilen Fahrradwerkstatt an Fahrrädern geschraubt wird. Parallel zur Weltleitmesse BIOFACH in Nürnberg wurde Anfang 2025 das „Saatgutfestival“ und ein Film über das Teilen in der Agrarwende organisiert. An Schulen wurde über „Zero Waste“ informiert. „Ein weggeworfener Zigarettenstummel vergiftet 50 Liter Wasser“, sagt André Lindert. Eine große Sammelaktion von Kippen in der Stadt hat andere Initiativen animiert, selbst aktiv zu werden.

## Gemeinsam etwas bewirken

Das „Agenda Kino“ u.a. im Casablanca in Nürnberg und im Babylon in Fürth ist eine kostenfreie Filmreihe, wo Themen zu Globalisierung, Nachhaltigkeit und Schutz unserer Erde behandelt und anschließend mit kompetenten Referenten diskutiert werden. „Ressourcen schonen durch gemeinsame Nutzung.“ Dies ist das Motto vom ersten LeihLaden Mittelfrankens im Fürther Zukunftssalon Tataa!. Hier können Bohrmaschinen genauso ausgeliehen werden wie Beamer, Einkochtöpfe oder Spiele. Und das Fahrrad gehört auch zu BLUE PINGU: mit ihrem kostenlos auszuleihenden Lastenfahrrad war der Verein sicher Vorbild für den Verkehrsverbund in Nürnberg. Wichtig bei den vielfältigen Projekten ist nicht nur die Arbeit der etwa 100 Mitglieder des gemeinnützigen Vereins, sondern vor allem der vielen Ehrenamtlichen.

„Die Hürden für Menschen, die bei uns vielleicht selbst nur punktuell mitmachen wollen, sind niedrig“, betont André Lindert. Wie bei den Pinguinen ist bei allen Aktionen und Aktivitäten soziale Teilhabe eine wichtige Voraussetzung für das Gelingen dieses beeindruckenden Vereins. ①



© Sabine Ratzel

## weitere infos

Bluepingu e.V.

Spendenkonto: GLS Gemeinschaftsbank

IBAN DE43 4306 0967 1272 4313 00

[www.bluepingu.de](http://www.bluepingu.de)





# KERRY MACHT HOFFNUNG.

Als **Arbeitsvermittler** schreibt er Erfolgsgeschichten mit anderen.  
Bring auch du die **Gesellschaft weiter**. Bewirb dich bei uns.



Im Jobcenter Vorderpfalz-Ludwigshafen setzt sich Kerry für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen ein. Denn er weiß, gerade sie geben Firmen oft neue Impulse. Erfahre mehr zu der Arbeit bei uns: [arbeitsagentur.de/karriere](https://arbeitsagentur.de/karriere)



bringt weiter.



THEMEN-SPECIAL

UNSERER flânear N°4:  
HANNOVER.

## digestif

Für unser Spécial der flânear N°4 geht es nach Norddeutschland – genauer gesagt nach **Hannover**, die Landeshauptstadt von Niedersachsen. Die Halbmillionenstadt ist nicht nur Messestandort, sondern trägt auch den Titel **UNESCO City of Music**. Malerische Fachwerkhäuser zieren das Stadtbild, eine lebendige Kunstszene und zahlreiche Museen und Theater bereichern die kulturelle Vielfalt. Und um diese **Vielfalt** wird es auch in der kommenden Titelgeschichte gehen.

UNSERE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT IM NOVEMBER 2025.

Für redaktionelle Themenvorschläge, Anregungen oder Feedback schickt uns gerne eine E-Mail an [info@flanear.de](mailto:info@flanear.de) – wir freuen uns!

# impressum



N°3 | Sommer 2025

Auflage ca. 5.000 Exemplare

HERAUSGEBERIN UND VERLAG

flânear GbR AGENTUR | MAGAZIN | VERLAG

Magdalena Kick und Daniel Wickel

Limbacher Straße 104 | 91126 Schwabach

E-Mail: [info@flanear.de](mailto:info@flanear.de)

Telefon: 09122 8895085

Redaktionsleitung (V. I. S. D. P.)

Magdalena Kick, Daniel Wickel

Layout, Design, Reinzeichnung Magdalena Kick

Anzeigen und Kooperationen Daniel Wickel

Titelshooting Kaan Deniz

Retusche TrueTime Media GmbH, Nürnberg

Freie Redaktion Till Ochner, Ulrike Schneider, Kristina Nuss

Lektorat Lisa Lindner

Illustrationen Carolina Alexeiciuc

Ligatur Schriftzug Hannah Rabenstein

Layoutkonzept Magdalena Kick, Sabrina Oehme

Druckerei

Sattler Premium Print GmbH | Bad Oeynhausen

Website [www.flanear.de](http://www.flanear.de)Instagram [@flanear\\_agentur\\_magazin\\_verlag](https://www.instagram.com/flanear_agentur_magazin_verlag)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion ist nicht für die im Magazin veröffentlichte Querverweise verantwortlich. Alle Angaben erfolgen nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht die der Redaktion. Vervielfältigung, Speicherung und Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Die Übernahme von Artikeln in gewerbliche Pressespiegel bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Herausgeberin. Der Export des Magazins und sein Vertrieb sind nur nach schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin gestattet.



10 JAHRE

ERIKA  
FUCHS  
HAUS

MUSEUM FÜR  
COMIC UND SPRACHKUNST



© Disney

Freitag

1.08.2025 | ab 10.00 Uhr

**Große Geburtstagsfeier**

- Enthüllung der neu gestalteten Vorplatzskulpturen
- Comic-Workshop mit Olivia Vieweg
- Vortrag von Prof. em. Dr. Dietrich Grünewald
- Glücksrade
- Führungen
- Live Musik mit Sammy Rakete

Freier Eintritt.

Donnerstag

7.08.2025 | 18.30 Uhr

**Lesung aus „Mini Horror“**

von und mit Barbi Marković

Eintritt: 15 €

Dienstag

19.08.2025 | 18.30 Uhr

**Sprachkunstabend**

von und mit Nora Gomringer

Eintritt: 15 €

Freitag

29.08.2025 | 19.00 Uhr

**Zweiter Poetry Slam mit Dominic Hopp**

Freier Eintritt.

Weitere Veranstaltungen  
auf unserer Website.

Dienstag - Sonntag

10 - 18 Uhr

Bahnhofstraße 12

D-95126 Schwarzenbach a. d. S.

facebook.com/erikafuchshaus

www.erika-fuchs-haus.de



© Simon Schwartz





# ihre gestalter des schönsten wohnens

Genießen von Anfang an. Intensives Zuhören, tiefes Verstehen, individuelle Kreativität. Freude über den gemeinsamen Weg mit uns zu Ihrem Sehnsuchts-Zuhause. Erleben Sie alle Facetten der Raumgestaltung in einer Hand, die ganze Welt des internationalen Designs in einem Haus. Verlässlichkeit und bleibende Werte, Tradition und Perfektion.

MANUFAKTUR  
für Sehnsuchts-  
(T)Räume

dörfler

