

mari*mari close-up

一人一人を輝かせたい

ビーズ&ギャラリー Estrella(エストレージャ) 上村 諒子さん
ビーズ作家



上村さんが制作したアクセサリーとビーズが並ぶ「Estrella」店内



上村さんの制作風景

一粒ごとに異なる表情を見せる、個性豊かなビーズ。20世紀初頭から後半にかけて、職人の手によって一つ一つ作られたそれらには、最新の技術を駆使しても再現できない秀逸な職人技と、手仕事のぬくもりが宿っている。

そんなビーズの心を大きく動かしたのが、旅行先の雑貨店で出会ったビーズ作家。上村さん。国内外から仕入れた約200種類の希少なビーズと、それを使って制作したアクセサリーを販売している。

ビーズと出会う

上村さんが本格的にビーズアクセサリーの制作を始めたのは大学生の頃。趣味のフラメンコの衣装に合わせるためのアクセサリーを作ったことがきっかけだった。その後、通信制のスクールを受講し、専用の針と糸を使ってビーズを編み込む「ビーズタッチ」と呼ばれる技法を学んでいった。

そんな上村さんの心を大きく動かしたのが、旅行先の雑貨店で出会ったビーズ作家。上村さん。国内外から仕入れた約200種類の希少なビーズと、それを使って制作したアクセサリーを販売している。



細くしなやかな糸で編み込んでいく

一期一会の一点物

2019年に秋田へ帰郷した上村さんは、同年末、知人が営む飲食店の一角を間借りし、ビーズの販売をスタート。しかし、23年の豪雨被害により、その店舗での営業継続が難しくなった。そこで、かつて祖父父母が使っていた家を活用し、現在の店舗となる自身の店を構えた。

店内には上村さんが制作したアクセサリーに加え、色とりどりのビーズがズラリと並ぶ。その約8割がビーズ作家の希少な作品。ここまではビーズに注力した店は珍しく、県内外から多くの人が訪れている。



職人が塗装したビーズ。何十年経ってもきれいな色合いのまま



中が空洞になっている繊細なビーズ



200種類ほどのビーズが並ぶ

上村さんの作品の特徴である「ビーズタッチ」は、細くしなやかなナイロン糸と専用の針を使い、ビーズを編み込んでいく技法だ。テクスやワイヤとは異なり、さまざまな方向に編むことができる。柔軟かつ立体的な仕上がりも特徴で、日本ではここ10年ほどで広まりつつある。上村さんは、このビーズタッチを用いて、魔法の希少性と、表情豊かな風合いが人々を引きつけている。オーダーメイドにも対応しており、客自身を選んでビーズを使って、上村さんが丁寧に制作する。中には何時間もかけて一粒ずつ見比べていく人もいっている。

さらに、週2回のレッスンの開催している。受講者たちはじっくり時間をかけてビーズを選び、世界に一つしかない作品づくりに取り組む。初心者からリピーターまで幅広く参加しており、制作する中で自然と参加者同士のコミュニケーションが生まれる和やかな場となっている。

「ビーズアクセサリーは、必ずしも生活に必要なものではないけれど、心を豊かにしてくれる存在。いつもの洋服にそっと加えるだけで華を添えてくれるし、元気を与えてくれる。そういう作品を届けたい」と、上村さんは話す。店名の「エストレージャ」は、スペイン語で「星」を意味する。自身の作品を手にとってくれた人が、自分らしく輝けるように。そんな思いを込めて、今日も一粒一粒に向き合っている。



うえむらりょうこさん

秋田市出身。大学時代にビーズアクセサリーの制作を始める。2019年に帰郷し、飲食店での間借り営業を開始。2023年から現在の場所でギャラリー兼ショップを営む。

ビーズ&ギャラリー Estrella
秋田市南通築地1-2
TEL.090-5844-6191

Instagram ▶

4月度生募集 2026

新しい季節、新しい学年、今始めるとき。

保護者対象 能開ゼミに入学したい方は

4/12 4/18 4/19 **ゼミ説明会**
10:30~12:00

通年ゼミや指導方針についてご説明します。
迷われている方も、ぜひご参加ください。

小学生・中学生対象 **無料**

同日実施 学力診断テスト
(兼入会テスト)

現時点での強点と弱点を明確にするテストです。
●新小3~中1 / 算・国(各40分)
●新中2・中3 / 英・数(各40分)

高校生対象 **無料**

4/12 学習相談会・進路相談会

※時間はご予約の日に決定
新学年に向けて進むべき方向性と具体的な学習法がわかります。

能開ゼミ体験授業 **無料**

能開センターのスタッフと共に、1年の良いスタートを切るために始めませんか？

開催期間 4/8水~4/21火

●小4~6 / 算・国
●中1~3 / 英・数
●高1~3 / 英・数・国・物・化

4月からのコース概要 (自宅受講できるオンラインコースなど詳細はHPやお問い合わせください)

小学部

- 県内中学受験・高校受験準備コース(小4~小6)
秋大附属中・南高中等部入試や県内トップ高校を目標とします。
【土曜】算数・国語 【木曜】英語
- 難関・有名中受験コース(小4~小6)
小5までに必要な単元学習を完了し、小6では入試レベルの学習をします。
【土曜】算数・国語 【火曜】理科・社会
- 受験特設コース(小6)
秋大附属中・南高中等部を受験する方は必須の講座。
【土曜】算数・国語 【水曜】理科・社会 ※面接練習なども含む

4年生までの学習の準備助走

▶ **小3マンツリー講座(算・国)** 初回4/18 13:20~15:25
【前期4~7月】4回総額5,500円 【後期9~1月】4回総額5,500円

中学部

▶ **公立上位高校受験コース(中1~中3)**
秋田・秋田南など公立上位高校の合格を目標とします。
中1・2 【土曜】数学・英語 【水曜】国語・理科・社会
中3 【日曜】数学・英語 【土曜】国語 【火曜】理科・社会

2026年度 合格実績

26/3/31現在 ※前年度比

中学受験 **23年連続No.1!**

- ★秋大附属中 **21**名
- ★南高中等部 **22**名

高校受験

- ★秋田高校 **83**名
- ★秋田南高校 **21**名
- ★秋田北高校 **34**名
- ★秋田中央高校 **22**名 他多数

大学受験

- ★国公立大学 **43**名
- ★私立大学 多数合格

4/27(月)までに入学手続きの方
入会金(22,000円)▶無料!
※5月入会の方は対象となりません

〒010-0002 秋田市東通町4-1
秋田能開センターアルヴェ6F

お問い合わせ・資料請求はHPまたはお電話で

0120-13-3759
【受付時間】13:30~20:00



池田まき子

1958年生まれ。児童書ノンフィクション作家。豪州に30年住んだ後、2018年に帰国。「グレイヘア秋田」「秋田カジュアル着物の会」代表。Instagramは「shiraga.makiko」、フェイスブックは「makikosh58」、ユーチューブは「makimakichan」で検索を。

自分好みのモノを
見極める
身軽でシンプルな暮らしに
シフトすることを目指し、身
の回り品の余分なものの、不
用品などを手放しています。断
捨離は何度か挑戦していますが、
今度こそ本気の「捨てる活」
です(笑)。
物を捨てるって、簡単なこ
とではありません。それは
「もったいない」という気持ち
があるから。「ブランド品で高
かったから」「プレゼントにも
らったものだから」「まだ状態がいいから」「い
つか着るかもしれないから」などと、元の場所
に戻してしまします。
そんな私が潔く捨てるようになったの
は、メルカリのおかげ。断捨離とお小遣い稼ぎが
できるうえに、他にもいいことがありました。メ
ルカリに洋服を出品するために「売れるもの」「残
すもの」「捨てるもの」を分けるのですが、取捨選
択する力が上がったこと。自分の好みが分かり、
着ていきたいものが見えてきたことです。
60代になってから、おとなしめの色を選びが
ちでしたが、オレンジや黄色が好きで、本当は
ビビッドな色の服を着たかったのだと再認識し
ました。心地いいかどうかの感覚が研ぎ澄まし
れてきたのかもしれない。着たい服だけを残
して大事にし、好みの色を増やしていくことを
考えたら、ワクワクドキドキ。
洋服に限らず、自分にとって何が大切かが分
かると、暮らしの軸がはっきりしてきます。好
きなモノを選ぶことを楽しみながら、モノとの
つきあい方を考える今日この頃です。
皆さんの断捨離や「捨てる活」の進み具合はい
かがでしょうか？

池田まき子の

こころ 軽やかに!

68

身軽でシンプルな暮らしに
シフトすることを目指し、身
の回り品の余分なものの、不
用品などを手放しています。断
捨離は何度か挑戦していますが、
今度こそ本気の「捨てる活」
です(笑)。
物を捨てるって、簡単なこ
とではありません。それは
「もったいない」という気持ち
があるから。「ブランド品で高
かったから」「プレゼントにも
らったものだから」「まだ状態がいいから」「い
つか着るかもしれないから」などと、元の場所
に戻してしまします。
そんな私が潔く捨てるようになったの
は、メルカリのおかげ。断捨離とお小遣い稼ぎが
できるうえに、他にもいいことがありました。メ
ルカリに洋服を出品するために「売れるもの」「残
すもの」「捨てるもの」を分けるのですが、取捨選
択する力が上がったこと。自分の好みが分かり、
着ていきたいものが見えてきたことです。
60代になってから、おとなしめの色を選びが
ちでしたが、オレンジや黄色が好きで、本当は
ビビッドな色の服を着たかったのだと再認識し
ました。心地いいかどうかの感覚が研ぎ澄まし
れてきたのかもしれない。着たい服だけを残
して大事にし、好みの色を増やしていくことを
考えたら、ワクワクドキドキ。
洋服に限らず、自分にとって何が大切かが分
かると、暮らしの軸がはっきりしてきます。好
きなモノを選ぶことを楽しみながら、モノとの
つきあい方を考える今日この頃です。
皆さんの断捨離や「捨てる活」の進み具合はい
かがでしょうか？

自分好みのモノを
見極める



Mr.バスケットボール 長谷川誠の ひげレーダー

vol.82

石川から秋田へ。温もりを感じる菓子店

春ですね。新しい生活を迎える人も多いこの時期に、楢山にある「うつつ菓子店」を訪ねました。ひげレーダーバスケットボールを通じた仕事で石川県に足を運ぶことがあります。地域に根ざした活動に触れる中で、震災の影響を身近に感じることもあります。今回、石川県とのつながりを感じ、インタビューさせていただきました。



「うつつ菓子店」の店主(真中)と

店主はもともと奥能登で店舗を持たない菓子屋として活動していましたが、2024年の震災で被災し、地元・秋田へ戻ることを決意しました。「もう一度、自分の好きなことを仕事にしたい」という思いから、紆余曲折ありながらも25年7月31日に友人から引き継いだ店舗でオープンしたそうです。

店内は焼き菓子を中心に、少し個性のある商品やデザート、お酒が並び、選りすぐりが詰まった華やかな空間です。素材はできるだけ地元のものを使うことを心がけているとのこと。無理のない丁寧さが印象に残ります。この春はブルドッグのイラストのショート缶を販売するそうです。

長谷川 誠(はせがわ まこと) 1971年生まれ。横浜市出身。元日本バスケットボール協会3×3日本代表女子ヘッドコーチ、秋田NH取締役。



石田シェフが教える しあわせ レシピ recipe

材料(2人前)

鶏もも肉	300g
新タマネギ	100g
白ワイン	50cc
水	150cc
バター	10g
オリーブ油	大さじ1/2
塩コショウ	適量
付け合わせ	スナップエンドウ等

～春の食材でお手軽ソテー!～

鶏もも肉と 新タマネギのソテー煮

作り方

1. 新タマネギは1/2角に切ります。
2. 鶏もも肉は脂と骨があったら取り除き、身の方を均等の厚さにします。肉の縮みが少なくなるように、3/4幅に浅く切れ目を入れます。4等分に切り分け、両面に塩コショウをします。
3. フライパンにオリーブ油(大さじ1/2)と2の鶏もも肉の皮の方を下にして入れ火をつけます。中火で皮をしっかりと焼き色をつけ、返して身の方を軽く焼き色をつけます。取り出し、焼き油を捨てます。
4. 3のフライパンにバターを溶かし、1の新タマネギ

と塩少々を加え、しんなりするまで炒め軽く焼き色をつけます。白ワインを加えアルコールを飛ばします。
5. 4に3の鶏もも肉と水を加え、ふたをして弱火で火が通るまで4～5分煮ます(煮汁が少なければ水を加え、多い場合はふたを取り煮詰めてコクを出します)。塩コショウで味を調えます。
6. 器に盛り煮汁をかけ、付け合わせの塩ゆでしたスナップエンドウを添えます。



監修/シェフ・石田順さん

POINT

- ※鶏もも肉は皮に焼き色がつくまであまり動かさずに焼きます。
- ※新タマネギの甘さと鶏肉のうま味が入った煮汁がソースになります。

春を告げる花、春を喜ぶ花、咲きだす花に元気をもらいます! 花の季節の! インテリアフェア 開催中

新しい世界に飛び出す人も、新しい階段を登る人も、
元気に人生を歩み続ける人も、春は皆、心が弾みます!
わくわくするようなカーテンを
選んでみませんか!

採光・遮光自由な
ブラインドで快適に!

ブラインド・
ローマンシェード
などのひも切れ
アフターも
あまかせ下さい。

ご来店の難しいお客様
は見本帳や大きめの生
地サンプルを持参して
お見積りにお伺い
いたします。ぜひご連絡
ください!

★ハウスメーカー・建築業者様の
コーディネート、御見積お受けいたします

花粉、UV対策の生地、
うすくやさしい生地、美しい刺繍の生地...
いろいろです。

優しい風を、優しいカーテンで
心も強めます。

ご契約の
お客様へ
うれしい
プレゼントを
ご用意して
おります!

取扱商品

- カーテン ●ブラインド
- ロールスクリーン
- ブリーツスクリーン
- ローマンシェード
- カーテンレール
- ジュタン
- クロス張り替え ほか

コーディネートから縫製、
取り付けまで一貫して当社で。

約2,000点の生地見本展示
窓に掛けてみて決められます。

新築のお客様は家の図面をお持ちください

インテリアコーディネーター・窓飾プランナー

が好みを書いて建物、お部屋を見て提案。

形状記憶加工で美しいドレープを保ちます

全品自社縫製で、また使えるカーテンの
再加工できます。

カーテン
専門店 インテリア館・美鶴
TEL 018-839-7227 フリーアクセス 0120-940-320

秋田県に仁井田町三丁目6-37
定休日/水曜日
営業時間/AM9:00~PM6:30
ホームページはこちらから
インテリア館・美鶴 Q 検索



窓のおしゃれの
プロがいるお店
窓飾プランナー



第1回

パンフェスタ

西武秋田店にて開催中!

Check!

くわしくは
WEBで

各都道府県産以外の
原材料を使用している
商品もございます。

※パンごとに入荷日・入荷数量が
異なります。くわしくは店頭係員
までお問い合わせください。

4月8日(水)・20日(月) 地階=催事場 ※最終日は午後5時に閉場 前半 4月8日(水)・14日(火) 後半 4月15日(水)・20日(月)

前半 甘味パンからカツサンドまで!



[京都]匠 ~takumi style~ ご褒美リッチクリームパン

[神奈川]YES!!カツサンド

①熟成豚サーロインカツサンド

②100%エビカツサンド

さらに

[秋田]バティスリー ドゥフィュー

[秋田]i.cocochi chiffon

[秋田]クリームカンタービレ

[茨城]パン工房ぐるぐる(冷凍)

[熊本]ROJI BAKERY(冷凍)

後半 贈り物にもうれしいパンや地元で愛されたパンも登場!



[京都]アンデ デニッシュパン

さらに

[千葉]ショコラティエ・ろまん亭 [山形]ポー・ションドブレ [秋田]Bakery5(ベーカリーサンク)



[福岡]オスピターレ スフォリアテッラ



[秋田]パン工房 かつた さくらあんぱん

※4月18日(土)午後以降



[大阪]こめたる 米粉のおとうふドーナツ



[京都]まざあぐす

京豆乳の生ドーナツ



[秋田]ハチトニ製パン

ハチトニあんホイップ



[秋田]1665(イチロクロクゴ)

味噌シフォンケーキ(冷凍)

さらに

[青森]シーショックチーズ

※4月8日(水)~12日(日)

[秋田]生はちみつ食パン

ROSE MAY

[秋田]ベーカリー&ビストロ

CRUST

[秋田]Coffee Jack

[秋田]さとやまコーヒー

[秋田]Nire Sweets

まだまだあります! 日替わりご当地パン



[北海道]日糧製パン

ほっかいどうとうきび蒸しパン



[京都]山ーパン総本店

メロンの妖精



[京都]ポロニーヤ

京はなりあんぱん 小倉あん



[山梨]山梨パン工房 モンマール

山梨だからぶどうぱん



[山形]たいようパン

福神漬カレーパン ※4月8日(水)午後以降



[長野]トラットリアフォルツァ

牛乳パン ※4月8日(水)午後以降



[兵庫]ニシカワ食品

白あん入りメロンパン



[青森]工藤パン

人間失格カステラサンド



[千葉]山口製菓舗

甘食



[山梨]六曜舎

金時いもパン

※交通事情・天候などにより商品の変更、または販売中止となる場合がございます。※写真はイメージです。掲載写真と実物では色・素材感が異なる場合がございます。また、一部掲載写真は盛り付け例です。調理例なども含まれておりますので、あらかじめご了承ください。※誠に勝手ながら、本催しは「クラブ・オン」のポイント加算および年間お買いあげ金額加算除外催事となります。また、クラブ・オンポイントのご利用も対象外となります。※誠に勝手ながら、本催しは「nanaco」のご利用は対象外となります。※数量に限りがある商品もございますので、品切れの際はご容赦ください。



秋田県プレミアムチケット「電子」と「紙」を
西武秋田店でご利用いただけます。

※「電子」と「紙」は
併用できません。くわしくは
コチラ

お得な情報をお届け! 西武・そごうメールマガジン/

西武・そごうのメールマガジンに「新規登録」または「再登録」いただいた方に、
クラブ・オン/プレミアムポイント200ポイントをプレゼント。

※プレゼント条件のチェックを外されたり、未入力の場合はプレゼント対象外となります。
※くわしくは売場係員におたずねください。

ご登録特典 もれなく

クラブ・オン/プレミアムポイント

200 ポイント

プレゼント

くわしくは
こちらから西武秋田店の
最新情報をチェック

※記載内容・価格が予告なく変更となる場合がございます。※商品は豊富に取りそろえておりますが、品切れの際はご容赦ください。※写真と実物では色・素材感が異なる場合がございます。

やむを得ない事情により、営業日・営業時間、または各種催しやサービスについて一部
内容の変更などが発生する場合がございます。くわしくは西武秋田店のホームページを
ご確認ください。情報が変更となった場合は、随時更新いたします。

■4月は休まず営業いたします ■【通常】営業時間:午前10時~午後7時
※毎週金・土曜日は午後7時30分まで営業いたします。※営業時間は予告なく変更
になる場合がございます。くわしくは西武秋田店のホームページをご確認ください。

西武秋田店 郵便番号010-8505 秋田県秋田市中道2-6-1



秋田

電話018(832)5111大代表
www.sogo-seibu.jp

大仙市 洋食屋 Bam Feel

角館の「藤原養鶏場」の卵に、昆布だし、牛乳、生クリームのうま味を加えた、極上のふわとろオムライスを提供する人気店。米はチキンライスかドライカレー、ソースはケチャップ、デミグラス、明太子クリームなどの豊富な種類から選べ、その組み合わせは驚異の約290種！いろいろな洋食を楽しみたい人には、オムライスを含む人気洋食でんご盛りの「DX大人のお子様ランチセット」(1,600円、限定10食)もおすすめ。



① ソースや紅しょうが、刻みノリの風味がアクセントの和風な一品「明太子入りお好み焼き風オムライス 単品 1,350円」 ② 猫雑貨や器コーナーもある店内



大仙市戸地谷字川前316-5
tel.0187-63-0100
11:30~14:30、18:00~
20:00 ※ディナーは予約優先。
月、木曜日はランチ営業のみ 火曜日定休 駐車場あり

名店オムライス

春はなんだかオムライスが食べたい気分♪ 各店自慢のソースを使った、絶品オムライスを食べに出かけよう！ ※価格は全て税込み

ソースの深みと秋田牛のうま味を口いっぱいに感じて



ごろっとビーフのチーズ
クリームオムライス
単品1,650円

6時間煮込む秋田牛の
すね肉のビーフシチュー
と、クリームチーズソース
のWソース。チキンライ
スのタマネギの食感も◎

特製デミグラスソースの 濃厚なうま味が広がる



能代市皇町8-38
tel.0185-54-4192
11:00~14:00、
17:00~閉店時間不定
火曜日定休
駐車場あり

能代市 KITCHEN TABLE

ハンバーグやグラタン、スパゲティなど、種類豊富な洋食メニューをそろえる老舗レストラン。中でもデミグラスソースを使った「ハッシュドオムライス」は創業時からの人気メニューだ。香味野菜や牛スジ肉などをじっくりと煮込み、長年継ぎ足しながら作っているこだわりのデミグラスソースの濃厚なうま味を存分に楽しむことができる。オムライスは他に「オムライスチーズ焼き」「タンポポオムライス」など全部で5種類。

ハッシュドオムライス
960円

バターライスを薄焼き卵で包んだオムライスに、特製デミグラスソースをベースに作ったハッシュドビーフをたっぷりかけた



- ① 食事メニューにプラス300円でセルフサービスコーナーが利用できる。スープ、サラダ、コーヒーがおかわり自由
- ② BGMにジャズが流れる落ち着いた雰囲気の店内

おうちとお金のこと 丸わかりセミナー

参加無料
要予約

日時 4月19日(日) AM 10:00~12:00

会場 にぎわい交流館AU 研修室1
(秋田市中通一丁目4-1)

ご来場特典 QUO カード 3000円分
初めて参加の方限定
1世帯につき1件

おうち
のこと

家づくりの流れとポイント
住宅会社の違いと選び方
予算設定の落とし穴とは？

お金
のこと

金利の選び方
他では聞けない住宅ローンのお話
適正な住居予算の考え方

家づくりにもつわる
あれこれを楽しみ学ぼう！



住宅購入・ローンのことなら



おうちの買い方相談室 秋田店

フリーダイヤル 0120-663-444

お申し込み
はこちら▶



きのこチーズオムライス
1,330円

キノコたっぷりのクリーム
ソースをかけ、チーズをあ
ぶってとろーり溶かし、仕上
げにトリュフ塩を振りかけ
た。中のバターライスは雑
穀米に変更できる



秋田市旭南2-9-15
tel.018-811-3424 11:00~16:30(L.O.)
月曜日定休 駐車場あり

とろ〜りチーズとクリーミーなキノコソース



① 4月の限定メニューは「アボカド明太オムライス
1,150円」 ② 店主が作ったパッチワークの作品が
あちこちに飾られたかわいらしい店内

秋田市 Patchwork Cafe

オムライスとフレンチトーストをメインに提供するカフェ。オム
ライスは、牛乳、生クリームを使わず、地元産の卵にチキンペー
スの特製スープを加えてふんわりとした食感に仕上げて
いる。種類はトマトソース、クリーム系、デミグラスソー
スのほか、和風や変わり種、限定メニューなど30種
以上。県の「秋田スタイル健康な食事」認証店にも
なっており、減塩で野菜も取れるとあって、ヘルシー
志向の人にもおすすめ。テイクアウトも可能。



湯上市天王字長沼10-1
tel.018-853-4510 10:00~18:00
※火曜日は17時まで。レストランは定休
駐車場あり

オムライスセット(トマトソースオムラ
イス) 1,080円 ※通常価格1,290円

トマトソースは半日煮込み、ホールトマト
やニンニクなどのうま味を凝縮。中のチ
キンライスはあっさりめに仕上げている



湯上市 たまごの樹 追分店

秋田市河辺の「瀧田養鶏
場」直営のレストラン。飼料

にこだわって育てられた純国産鶏種の、採卵24時間以内の卵を使ったオムライスや親子丼
が味わえる。卵約3個分で作られるドレسدオムライスは、緩すぎず固すぎず、滑らかな舌触
り。定番のトマトソースやデミグラスから、エビチリソースなどの変わりダネも。1日5食限定で、
サラダ・スープ・ドリンク付きの「オムライスセット」が、1,080円とお得になるので要チェック!

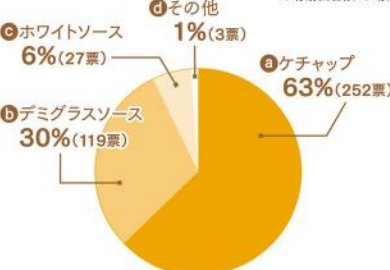


① 長ネギ、ニンニク、ショウ
ガが入ったピリ辛風味で食
欲増進「エビチリソースオム
ライス 1,080円」 ② 朝採
れ新鮮生卵や、プリン、ソフ
トクリームなども販売

マリ・マリアアンケート結果

「好きなオムライスのソースは？」

※有効回答数401票



●やっぱり昔懐かしのケチャップが一番のオム
ライスの味(70代女性) ●オムライスにはbの
デミグラスソース。コクを感じます(60代女性)
●dのその他。私は絶対かけません。そのまま
の卵を味わいたいからです(70代女性)

自社養鶏卵が生み出す
新鮮でぜいたくな味わい

求人情報 スタッフ募集!!

HPにも仕事情報掲載しています。随時更新中!!

1 大学事務/秋田市雄和 [短期派遣]
勤務/会計伝票・資料作成、データ管理、学生・教員・
外部との窓口業務、英語力(読み書き、会話)
◎即日～9/30(更新なし)◎8時半～17時半
◎月～金(土日祝休み)
待遇/時給1,350円～、交通費支給、◎無料

2 一般事務/秋田市飯島 [長期派遣]
勤務/工事事務所の事務業務、PC(Word、Excel、
PPT)の資料作成、打ち合わせ調整、メール対応、書
類整理など◎R8.5月～R9.12月(更新なし)◎8時
半～17時半◎月～金(土日祝休み)
待遇/時給1,350～1,400円、交通費支給、◎無料

5 大学事務/秋田市雄和 [長期派遣]
勤務/履修登録、証明書発行、資
料・会議書類作成、その他事務補
助、英語力(あれば尚可)
◎即日～(最長3年)◎8時半～
17時半◎月～金(土日祝休み)
待遇/時給1,300円～
交通費支給、◎無料

6 工程管理業務/秋田市飯島 [長期派遣]
勤務/建設工事における工程管理業
務、Microsoft Projectの使用経験あ
れば尚可◎R8.5月～R9.12月(更新なし)
◎8時半～17時半◎月～金(土日祝休み)
待遇/時給2,300～2,600円
(月給換算37万円～)
交通費支給、◎無料

3 一般事務/秋田市保戸野 [長期派遣]
勤務/事務全般、電話来客対応、
銀行用務、物件管理補助など
◎即日～最長3年◎8時45分～
17時◎月～金、第1・3・5土曜(第
2・4土、日祝休み)
待遇/時給1,100円
交通費支給、◎無料

4 CADオペレーター/秋田市飯島 [長期派遣]
勤務/建設現場におけるCADオ
ペレーター、データ整理、出来形
図、打ち合わせ調整など
◎R8.5月～R9.12月(更新なし)◎8
時半～17時半◎月～金(土日祝休み)
待遇/時給1,550円～(月給換算26
万円～)、交通費支給、◎無料

7 [正社員採用]営業職/秋田市飯島
勤務/風力発電風車建設の営業(営
業、施工管理、予算管理など)◎入社日
応相談(転職、Uターンなど大歓迎)◎8
時半～17時半◎月～金(土日祝休み)
待遇/月給358,000～558,000円
交通費支給、◎無料、賞与実績あり、
その他手当あり [人材紹介]

※月～金曜日の9:00～17:00
※05-300029 05-300022
※0120-384-559
※010-0956 秋田市山王臨海町1-1 秋田魁新報社2F

いなふく米菓 直売所

4/13日～18日

春の大感謝祭

営業時間 9:00～16:00
休業日(通常) 土曜日・日曜日・祝日

配送料全国一律 850円(税込)
※送料・送料は別途

セール期間中お買い上げ金額
2,000円(税込)ごとに、「白いお皿」を1枚プレゼント!!

4月のおススメ商品!!

人気の
人気の
1,000円 動物 BOX 500円
※詰め合わせ内容は変更になる場合があります ※写真はイメージです

4月新製品

あられんさ各種
納豆せんべい
醤油だれ
じみせんべい

巾着商品各種
1,200円

ぼたん進物
1,700円

5種揚げ
ミックス
500円

お徳用1kg入
めれあかき

セール期間中は、ポイント2倍WEEK!!!

※当店平常価格からの割引引きです ※商品はすべて税込価格です
秋田いなふく米菓株式会社 直売所
〒010-0941 秋田市川民町字大川反170 ※直売所は会社建物の裏手にあります。

さき
電子
で
発信

https://www.sakigake.jp/mari/

Mari

トイレ・蛇口の水漏れやつまり 地元の水道屋が即対応!

水道局指定水道工事店
一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

相談だけでもOK! 出張費、お見積り完全無料



トイレの水もれ、つまり・蛇口の水もれ・漏水 など

水道ワークス代表の加賀谷哲平です。
開業して7年、地元秋田で水まわりの仕事をしてきました。
水漏れやトイレのつまりなど突然のトラブルで「どこに頼めばいいかわからない」そんな時に気軽に相談できる「地元の水道屋」でありたいと考えています。
相談のみでも大歓迎です。まずはお気軽にお電話ください。

- 水道ワークス/株式会社Works
- TEL018-838-6381/090-4319-3599 (代表加賀谷直通)
- 秋田市新屋南浜町1-10
- 営業時間/8:00~22:00 ■年中無休
- 最低作業料金¥2,200 ※相談のみ、見積りのみなど作業がない場合は費用はかかりませんのでご安心ください



mari*mari NEWS マリ・マリニュース

5/3(日)ヒラリー・フェザー いのちの歌声コンサート



ヒラリー・フェザー
Hillary Feather
いのちの歌声
コンサート
5月3日(日)
14:00~
敬相寺 (KYOSOGJI)

歌うことが大好きで明るい元気な女の子ひらりさん。9歳の夏「脳動脈瘤奇形破裂による脳出血」が彼女を襲いました。彼女は右脳の大部分を摘出する4度の手術を経て左半身麻痺、左半盲の障害が残りましたが、退院後から18歳の今まで大好きな歌で「生きる」尊さを伝え続けています。昨年24時間テレビで共演した氷川きよしさんが「女神の声」と称賛した。心が揺さぶられる美しい彼女の歌声が寺院の本堂に響きます。どなたさまでもお気軽にお越しください。

- 日時/5月3日(日) 14:00~16:00
- 主催・場所/敬相寺(きょうそうじ) 秋田市大町五丁目7-2
- 入場料/1,500円(大学生までは無料)
- 申込方法/要予約右記二次元コードから
- 問い合わせ /TEL018-838-1508



フェイスリットプリント 新作コレクション発表会

デザイン事務所Little Aが新たに手がけるアートプリントブランド「フェイスリットプリント」。新作の紹介とともに、これまでのアーカイブ作品も一堂に並びます。豊富なラインアップから、あなたの「お気に入りの一枚」が見つかりますように。

- 日時/4月10日(金)~13日(月)※土日も開催 11:00~18:00 (12日のみ~17:00)
- 会場/blank+ 2F展示室 秋田市榎山本町2-2 TEL018-811-0171 IG @blank_plus
- 主催・お問い合わせ/Little A(鎌田あかね) TEL090-6711-5128 (月~土9:00~18:00)



みんなのお弁当を ちいっこのぞき見 お弁当 写真募集!

※お送りいただいた個人情報は商品の発送にのみ使用いたします。

あなたのお弁当写真大募集! お弁当を食べたシチュエーション、お弁当づくりのポイント、自慢のおかず、簡単おかずのアイデアなど、お弁当エピソードも添えて、ご応募ください。マリ・マリ紙面で紹介します。写真が採用された方には、商品券(1,000円分)をプレゼントいたします。

- 【応募方法】郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネーム(マリ・マリに掲載する際に表示していい名前)をご記入の上、写真(2MB以下)をメールに添付してご応募ください。
- 【応募締め切り】2026年5月6日(水)
- 【宛先】marimari-circle@s-adv.co.jp

ご応募はこちらから▼



- ★ご自身(ご家族・知人等)で撮影した写真を添付してください(初出のオリジナルであること)
- ★著作権のあるキャラクターなどを模したものはご遠慮ください。
- ★手作り弁当に限ります。冷凍食品などを使用してもOKですが、ご自身で詰めたお弁当をお願いします。

猫ちゃん写真 大募集!

あなたのかわいい猫ちゃんをぜひ紹介してください。猫ちゃんのお名前、年齢、性別、ちょっとしたエピソードを添えてメールでご応募ください。

宛先▶marimari-circle@s-adv.co.jp
採用された写真は随時マリ・マリ紙面で紹介します。

- ※個人が特定される情報(住所や電話番号、名が写っている写真など)は載せないようご注意ください。
- ※採用結果は紙面での掲載をもって代えさせていただきます。
- ※応募いただいた写真はマリ・マリ紙面にのみ使用させていただきます。



●ちやっち(オス)2歳
真冬に母猫とはぐれて小屋にいた、ちやちやな猫を保護して2年。茶色の小さな猫だからこの名前にしたものの、うちのパパちゃんはいつまでも「ネゴ」と呼びますw



●をりりっ(オス)2歳
●もなっつ(メス)4歳
ちゅーるをもらって大満足! どっちもペロンの顔をしているかわいい瞬間♡いつも甘えんぼでわが家のアイドルちゃんズです。



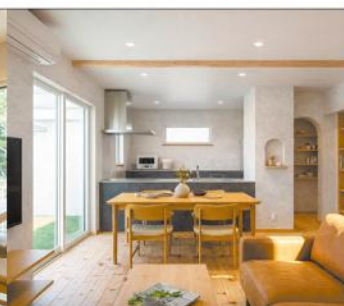
●ぎんじろう(オス)8歳くらい
ある日、顔見知りの野良猫さんがケガをしてレスキュー。あれから数年、病気にかかってますが長生きして♥



●メレディス(メス)12歳
メレディスという名前が長いので結局めーちゃん呼びです。長毛なので毎日のブラッシングが大変です。

たくさんのご応募ありがとうございます。スペースがある限り載せますので気長に待ってくださいね。

nyōri nyōri フォトコーナー ●応募時の年齢で掲載しています



4/18(土)
4/19(日)
10:00-17:00

秋田市保戸野 完成お披露目会

住所 | 秋田市保戸野金砂町67-3

自然素材の健康住宅仕様 × 最高ランクの耐震性能

最高峰の住宅性能に加え、動線・収納・居心地、採光と風通しなど、住み心地を追求した住まいが完成しました。
村岡組デザインだけの健康住宅性能をぜひご体感ください。

耐震等級3

長期優良住宅





働く気持ち応援!

mari マリジョ
mari*mari JOB information



mari*mariが、あなたの“働く気持ち”を応援します!
秋田県内のJOB informationを毎週お届け。
さあ、新しい自分を発見しましょう!!

スタッフ募集!

【募集職種】①販売スタッフ ②レジ業務
【雇用形態】パート・アルバイト
【勤務地】秋田市山王 県庁から徒歩5分
【勤務時間】11:00~19:00
週1~5日可能
※勤務時間相談のります
【休日・休暇】水曜日・他希望休100%取得
【時給】1,031円~
【待遇】交通費支給、一年以上勤続で賞与有り、制服支給
【応募方法】お電話下さい。面接日を決定いたします。

株式会社大門商店 メルカートわかば
秋田市山王4-6-28
電話:018-874-7429 担当:大門

学童クラブコンパス 職員募集

【募集職種】放課後学童クラブ 児童指導員
【雇用形態】パート
【勤務地】秋田市外旭川八柳3丁目14-47
【勤務時間】①13:00~19:00 ②7:00~19:00(土曜日・小学校の長期休み・休校日)の3~5時間
【休日・休暇】日曜日・祝日・年末年始
【給与】時給1,031円~
【資格】保育士・放課後児童支援員・経験者、未経験歓迎 無資格の方も大歓迎
【待遇】通勤手当・マイカー通勤OK
【応募方法】電話にて詳細・面接日を決めます

合同会社NOTE 学童クラブコンパス
秋田市外旭川八柳3丁目14-47
電話:080-8217-3018 担当:小野

◎急募 洋菓子販売員

【募集職種】販売・接客
【雇用形態】パート
【勤務地】不二家グランマート一番稲店
【勤務時間】9:30~14:30(平日週1日程度)・9:30~15:00(土日どちらか)・14:30~19:30(週2日程度)
【休日・休暇】シフト制(応相談)
【時給】1,031円
【待遇】制服貸与、マイカー通勤可、社割有、希望休100%
【応募方法】電話連絡の上、面接いたします。

株式会社タイセイ商会
〒010-0802 秋田市外旭川字三後田209
電話:018-874-7122 担当:菅生

◎急募 洋菓子販売員

【募集職種】販売・接客
【雇用形態】パート
【勤務地】不二家マルダイおのぼ店
【勤務時間】9:30~13:30(平日週1日程度)・9:30~15:00(土日どちらか)・13:30~19:15(週2日程度)
【休日・休暇】シフト制(応相談)
【時給】1,031円
【待遇】制服貸与、マイカー通勤可、社割有、希望休100%
【応募方法】電話連絡の上、面接いたします。

株式会社タイセイ商会
〒010-0802 秋田市外旭川字三後田209
電話:018-874-7122 担当:菅生

[秋田駅徒歩5分]コールSTAFF大募集! ノルマなし!

【募集職種】テレフォンアポインター
【雇用形態】パート
【勤務時間】10:00~14:00、16:00~20:00
※時間は応相談可!
【休日・休暇】火曜日定休
※その他応相談、GW・夏期・年末年始・慶弔休暇
【時給】1,300円~
【待遇】随時昇給有(当社規定)、交通費支給(当社規定)、髪型服装自由
【応募方法】まずはお気軽にお電話ください。※面接日・入社日は応相談
【その他】ライフワークに合わせた働き方が可能で女性スタッフ活躍の仕事です。
勤務日数3日以上可能。
アンケート式の業務内容で、ノルマはありません。
※主婦・フリーター大歓迎!!

株式会社JCS 秋田市中通2-4-15 秋田朝日生命丸島ビル9F
電話:018-827-5041 担当:照井



4/28「ハローワーク秋田ミニ会社相談会」参加

【職種】①介護員(正社員) ②送迎ドライバー(パート)
【勤務地】まごころデイサービス(秋田市牛島1-10-16)
【勤務時間】①8:00~17:30、8:30~17:30いずれか
②8:00~10:00、15:30~17:30両時間帯
【給与・時給】①月給193,500円~243,500円 ②時給1,040円
【休日・休暇】①年間休日112日 ②週4日程(応相談)
【必要資格】①介護職員初任者研修修了者以上
②普通自動車運転免許
【ミニ会社説明会】4月28日(火)9:30~11:00ハローワーク秋田にて「ミニ会社相談会」に参加します。上記以外に施設介護員やホームヘルパー、看護師等、他無資格でスタートできるお仕事情報もございます。服装自由、持ち物不要でどなたでも参加可能です。Wワークや時短勤務等あなたの働き方の希望を、ぜひお気軽にご相談ください。

株式会社虹の街 事業本部 〒010-0917 秋田市泉中央5-1-16
電話:018-838-4511 担当:佐藤・田原



Instagram

#マリフォト2026年5月ふらっと

投稿&投票受け付け中!

Instagramで マリマリフォトコンテスト を開催中!
5月のテーマは「ふらっと」。投稿&投票、お待ちしています!
詳細は [marimari_akita_photo](#) をご覧ください。

👑 マリ・マリ賞 3,000円分のクオカード
♡ いいね!賞 1,000円分のクオカード

投稿締め切り
5月7日(木)

[marimari_akita](#) で、mari*mari最新号の情報を発信中!



働く気持ち応援!
mari マリジョ
mari*mari JOB information

求人広告
掲載のご案内

マリ・マリに求人広告を掲載しませんか? 毎週金曜日、18万2千部発行。

配布エリア 秋田市内、潟上市天王地区全戸配布。男鹿市、潟上市(天王地区を除く)、南秋田郡、由利本荘市、にかほ市の秋田魁新報購読世帯に折り込み配布。

◆1枠(タテ6.6cm×ヨコ5.7cm) 11,000円(税込)

◆2枠(タテ6.6cm×ヨコ11.6cm) 22,000円(税込)

それぞれ、複数回掲載で割引がございます。詳しくは下記取扱店までお問い合わせください。

発行前週
水曜日正午
申し込み締め切りです

秋田魁新報社営業局
tel.018-888-1854

サキガケアドバ
tel.018-888-3311

アド東北
tel.018-863-6611



BALANCE SPA
RELAXATION & BEAUTY

日常を忘れ、贅沢なひとときを。

熟練セラピストによる

全身プレミアムリラックス トリートメント

各施術
60分



植物由来のオイル使用
アロマオイルトリートメント

オイルが苦手な方へ
ドライトリートメント

柔軟性を高めて姿勢改善
ストレッチ

※3種類の施術の中から1つお選びいただけます ※ドライケア・ストレッチ用のウェア無料貸出あり

3つから1つ選べる!
割引価格 ¥9,790 から更に

59% OFF

10% OFF

¥3,980

※初回限り



¥2,800相当
ヘッドスパトリートメント ご来店でプレゼント
※当店は女性専門サロンです ※表示価格はすべて税込です

特別価格でのご案内は、2026年5月10日(日)まで

オープン記念
特別価格

身体のリカバリープレイス

GRAND OPEN グランドオープン

BALANCE SPA
RELAXATION & BEAUTY

バランススパ秋田店
〒010-0044 秋田県秋田市
横森五丁目21番25号

☎ 0120-81-5135
営業時間 10:00~20:00 (土日祝 19:00)

ご予約はこちらから
24時間受付中
お電話でもOK



鶏ザンギそば 1000円(税込)

豪快にモモ肉をまるごと揚げ!!
ザンギの味はオプション(別料金)でカレー・タルタル・たれなどお好みに合わせて選べます!

秋田県産米粉を使ったほんのり塩味のサブレ生地ともち米でできた香ばしいもなか種を合わせたふたつの異なる食感が楽しいフクロウの形のサブレです。

1枚 100円 5枚 600円
10枚 1,100円 20枚 2,200円
30枚 3,200円 (価格はすべて税込) 1個 1,500円

このほか、お土産や贈答品としても大変喜ばれる自慢のお菓子を販売中!

空港口路店 秋田市四ツ小中野254-1 TEL.018(839)6060
土崎駅前店 秋田市土崎港中央6-16-17 TEL.018(847)5722
営業時間 9:00~19:00

ラインアップが豊富で、気分に合わせて楽しめます。自分で食べるのはもちろん、お土産にも重宝させていただきます!

かわぐち 本町洋食

赤レンガ調の外観がノスタルジーで推し!

懐かしくて新しい、新しいけれど懐かしい、心を豊かにしてくれる味を。

秋田県大町五丁目4-12-2 TEL.018-862-3999
営業時間/17:30~22:30(L.O.22:00) 定休日/日曜・祝日

手の込んだ本格的な洋食を気軽に味わえる。シェフおすすめのハウスワインまたは樽生ハートランドと合わせて楽しむのがベスト!

なるみ酒店

秋田地酒会県内6店舗 限定販売商品

天寿純米吟醸 んめいど

秋田市中で買えるのはなみだけ! 芳醇な香りと、旨味のある酸味のバランスの良い味わい。

コミュニティールーム(本店2F)
手作りパーティーや展示会など多彩に利用できる「キッチン設備付き」のレンタルスペース。調理器具や食器、音響・モニターなど必要なものがほとんど揃う!

TEL 018-823-0315 本店 秋田市保戸野千代田町16-6 営業時間/10:00~20:00 年中無休
TEL 018-862-2843 大町店 秋田市大町5丁目3-39 営業時間/16:00~23:00 日曜休

購入が難しいお酒でも手を尽くして探してくれる。地元酒店や醸造所、酒蔵と共同開発したここでも買えない商品が揃う! なくては困る酒店。

はじめ泉本店

からあげ(醤油)弁当 1,680円(並)

10種類! 味の全部で

からあげ(醤油)弁当 1,680円(並)

麦飯が8年ぶり復活!
麦飯が白米で選べます!(無料)
麦ご飯はなくなり次第終了。

秋田市泉南三丁目22-1サイエビル1F
TEL/FAX 018-874-8677

■営業時間/9:00~14:00(不定休)
(火・木・金は夜も営業)16:00~19:00

4月から月曜日も営業!

秘伝のタレがたっぷり染み込んだからあげ弁当、他、幕の内やスポーツ弁当などもあり、各種団体や子どもたちの集まり時には配達もしてもらえ!

マリ・マリ営業スタッフが本気推し! ココが私の推し店!!

営業スタッフ厳選の8店舗紹介

価格は全て税込

幸福餅 秋田県産米粉を使ったほんのり塩味のサブレ生地ともち米でできた香ばしいもなか種を合わせたふたつの異なる食感が楽しいフクロウの形のサブレです。

1枚 100円 5枚 600円
10枚 1,100円 20枚 2,200円
30枚 3,200円 (価格はすべて税込) 1個 1,500円

このほか、お土産や贈答品としても大変喜ばれる自慢のお菓子を販売中!

空港口路店 秋田市四ツ小中野254-1 TEL.018(839)6060
土崎駅前店 秋田市土崎港中央6-16-17 TEL.018(847)5722
営業時間 9:00~19:00

ラインアップが豊富で、気分に合わせて楽しめます。自分で食べるのはもちろん、お土産にも重宝させていただきます!

にくえもん ビストロ&カフェ

気軽に楽しむ、大人のビストロ
もっと贅沢に、もっと身近に。多彩な料理でおもてなし。

秋田市大町4-2-23 アキタガーデンテラス 2F
TEL.080-7980-0283 (定休日)毎週日曜日(連休の場合は最終日)

ワインと合う肉料理をはじめ、こだわりのメニューは全てが推し!
「大人のビストロ」でお食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。

BRIDGESTONE 春の大感謝祭

全国540店舗のネットワーク 僕らの街のタイヤ屋さん

30th 春の大感謝祭

使えます! セール期間 4/19日まで

秋田県プレミアムチケット

期間中、当店でタイヤ4本以上お買い上げの方に
素敵なプレゼントをご用意しております!

冬タイヤ売りつくしセール同時開催!

無料 タイア安全点検実施中!!

タイアの事なら何でも気軽に相談できるお店です!
特に新卒ドライバーさんにはおすすめです!!

革命飯店

ジロウ 1,100円(税込)

安くてもおいしく、居酒屋メニュー 50種160円(税別)

飲み放題 2時間 2,200円(税別) 予約不要

店舗2Fに宴会場あり 40名まで

秋田市中通4丁目17-7 TEL.018-827-3411 電子マネー・クレジットカード可
11:00-15:00/17:00-23:00 月曜定休日(近隣有料駐車場あり)

昼はゴリゴリのジロウ系、夜は生ビールが1杯210円~の安くてもいっしょに飲める居酒屋に、いづれもこの店に行かなくてはガッカリはしない!

明治2年から続く老舗! 和菓子・洋菓子どちらも格別!

横町のにくえもんが3月12日に新規移転オープン!

ただいま春の大感謝祭実施中! お得な事が沢山あるよ!

コシのある手もみワエフの太麺を堪能!



マリ・マリに こんな声を 頂きました!

847号

「人物クロースアップ」

柴田優子さん。「もう無理と諦めた瞬間、この前に進むチャンス」という言葉に、まだまだ好きなことを諦めないでやってみようという気持ちを大切にしよう、勇気をもらいました。(60代女性)

大仙市のオープンカッは、どのお店もボリューム満点ですね。相当食べ応えがありそうで、一度挑戦してみたいです。もちろん、完食する自信ありです!(40代男性)

今年はいつより桜の開花が早い予想。県内にも、桜のきれいな所がたくさんあります。桜と一緒にスイーツもいいですね。参考になります!!(50代女性)

桜スイーツは、まだどれも食べたことがありませんでした。まずは、実家近くの「いかわさくらあい」から。(30代女性)

「#マリマリフォトコンテスト」のもふもふの写真に、見るだけで癒やされました。(50代女性)

柴田優子さんの行動力や考えに勇気をもらいました。人を喜ばせるお仕事ができるのは本当にすてきです。「もうダメ」と思った時がチャンス!が、とても心に響いたので、見習いたいです。(40代女性)



わが家でもカツは勝負めして、受験や試合、試験などのイベント前夜は、必ずカツカレー、カツ丼、カツ鍋を作ります。「和台所花」さんのオープンカッはすごいボリューム!「これは絶対勝つわ!」って感じですね。ぜひ食べに行きたいです。(60代女性)

引っ越してきて初めての春なので、お花見スポットがとて参考になりました! 雪も解けたので、いろいろお出かけするぞー!(30代女性)

フォトコンテストのマリ・マリ賞のエナガの写真、かわいすぎます! うちの周りにもいます! 小さい子ばかりで、このでなかなか姿を見ることができません。こんなに正面からの写真、すごい腕ですね!(60代女性)

毎回「輝きの処方せ」が楽しみです。私は、健診でコレステロール値(「ロ」)が高く、アーモンドが良いと聞き時々食べています。それが効いているのか、今はコレステロール値はギリギリセーフです。でも体にいいからといって飲みすぎ、食べすぎはかえって体には良くないですよ。(80代男性)

「お花見と桜スイーツ」の記事で、あまう春なんだとウキウキとした気分になりました。毎年花見に出かけているので、今年はどこに行こうかと夫と計画を練っているところです。いろいろ参考にしたと思っています。(70代女性)

柴田優子さんの記事を読んで、自分のやりた

ことを見つけて前に進む人はすてきだと思いました。普段から、時間がな



いことを見つけて前に進む人はすてきだと思いました。普段から、時間がな

「スイーツガーデンセラステ」の「さくらモンブラン」、食べたんです。すごくおいしくて記事になっていて納得。先日の秋田魁新報に載っていたので、買いました。若い方々のようにネットを使いこなせないで新聞やマリ・マリ

木もモチーフもスイーツも桜が大好きなので、「お花見と桜スイーツ」特集はワクワクしました。桜の季節になったことがうれしです。(50代女性)

昨日の放送で「マリ・ラジ」が終了ということ、毎週楽しみに拝聴していたので残念です。泉さんお疲れさまでした。また秋田の話題を発信していただき、番組を楽しみにしております。(60代女性)

いつも楽しく拝読しております。お花見特集を読んで、今年こそはゆっくりお花見したいなと思いました。クマ、出ないでね。(60代女性)

「人物クロースアップ」の柴田優子さん。ラジオ

パーソナリティーは姿が見えないので、どんな方なのか気になっていました。とてもバイタリティにあふれたすてきな方ですね!(60代女性)



オープンカツの特集を見ました。恥ずかしなながら、オープンカツを今回の記事で初めて知りました。カレーでカツが隠されて、いないからオープンとは、聞いて納得です。5月にはイベントもあるようなので、ぜひ行ってみたいですね。(40代男性)

今週号の「オープンカツ」の迫力に目を奪われました。カツカレーで十分おいしいのに、ご飯がチキンライスとは、まさに「鬼に金棒」ですね! ※例えの表現が合っているかな。(60代男性)

お花見情報ありがとうございます。秋田市から始まる、掲載されている全市全町制覇予定です。占いにありましたラッキーアクション「ゆっくり休息をしよう」も忘れず、春を過ごします。(40代女性)

お花見情報ありがとうございます。秋田市から始まる、掲載されている全市全町制覇予定です。占いにありましたラッキーアクション「ゆっくり休息をしよう」も忘れず、春を過ごします。(40代女性)

お花見情報ありがとうございます。秋田市から始まる、掲載されている全市全町制覇予定です。占いにありましたラッキーアクション「ゆっくり休息をしよう」も忘れず、春を過ごします。(40代女性)

お花見情報ありがとうございます。秋田市から始まる、掲載されている全市全町制覇予定です。占いにありましたラッキーアクション「ゆっくり休息をしよう」も忘れず、春を過ごします。(40代女性)

お花見情報ありがとうございます。秋田市から始まる、掲載されている全市全町制覇予定です。占いにありましたラッキーアクション「ゆっくり休息をしよう」も忘れず、春を過ごします。(40代女性)

マリ・マリ読者プレゼント

Present

プレゼント欄へ出品をご希望の方は
お気軽にお問い合わせください
tel.018-853-8840(マリ・マリ編集部)
marimari@adnet-sakigake.com

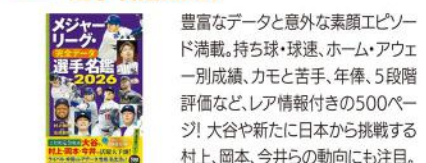
1 からだを想うオールフリー (お試し増量パック) (350ml×6缶+1)



アルコール・カロリー・糖質・プリン体ゼロで「からだを想う」。オールフリーを1本増量プレゼント! 内臓脂肪を減らす機能が報告されているティロサイド(ローズヒップに含まれるポリフェノール)配合の「機能性表示食品」です。

8名様 提供/サントリー株式会社秋田支店

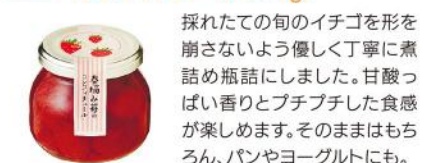
2 メジャーリーグ・完全データ 選手名鑑2026



豊富なデータと意外な素顔エピソード満載。持ち球・球速、ホーム・アウェイ別成績、カモと苦手、年俸、5段階評価など、レア情報付きの500ページ! 大谷や新たに日本から挑戦する村上、岡本、今井らの動向にも注目。

2名様 提供/株式会社 廣済堂出版

3 ローズメイ 春摘み苺の コンフィチュール (210g)



採れたての旬のイチゴを形を崩さないよう優しく丁寧に煮詰め瓶詰にしました。甘酸っぱい香りとプチプチした食感が楽しめます。そのままはもちろん、パンやヨーグルトにも。

3名様 提供/マリ・マリ編集部

●はがきからの応募は、1~4を明記し、〒010-8601 秋田市山王臨海町1-1 秋田魁新報社 マリ・マリ編集部 プレゼント vol.849 係まで。

●ホームページからの応募はこちら!

マリ・マリ電子ブック
<https://www.sakigake.jp/mari2/>

※応募多数の場合は抽選となります。当選者は発送をもって発表とさせていただきます ※個人情報保護法に基づき、個人情報の提供とアンケート集計目的以外には使用いたしません

プレゼント
応募方法

ご応募は、
はがき、
ホームページ
から

応募締め切りは
4月16日(木)必着!

1. ご希望のプレゼント番号、および品名
2. 住所、氏名、年齢、電話番号、性別
3. マリ・マリへのご意見、ご感想
4. 読者アンケート
「プランターで育ててみたい野菜は?」

採用情報はコチラから

ITOKU 日中 早朝 夜間

パートナーさん
アルバイトさん
募集中!

あなたの働いてみたい 時間 曜日 日数

お気軽にご相談ください

お問い合わせは
各店舗まで

男鹿ショッピングセンター
0185-47-7118 男鹿市船越字内子218-1

新国道店
018-896-1133 秋田市高陽幸町14-27

土崎みなと店
018-816-0060 秋田市土崎港西3-2-18

自衛隊通店
018-846-6655 秋田市土崎港北2-17-60

秋田東店
018-884-1109 秋田市広面字家ノ下72-3

川尻店
018-896-0077 秋田市川尻ふもと町18-1

追分店
018-853-9219 湯上天王字上北野4-409

つながる・ひろがる
ハルモニア
フェスタ

サービス付き
高齢者向け
住宅見学会
同時開催!

入場
無料

2026.4.19(日) 10:00~13:00

会場 総合介護福祉施設 ハルモニア・にかほ内
にかほ市院内字崎田42-1

親子で一緒に! 親子で一緒に! 親子で一緒に!

※保護者の付き添いがあればご参加いただけます。

子どもさん向け
ワークショップ①
牛乳パックで作る
こいのぼりバッグ

子どもさん向け
ワークショップ②
作って楽しい★
こいのぼりクレープ

地域の食堂 無料
春のうどん祭り

時間 11:30~13:00
※お申し込みは不要ですが、混雑時は
少しお待ちいただく場合があります。
あらかじめご了承ください。

※食物アレルギーへの対応はいたしません。

ワークショップのお申し込みは右記二次元コードまたは下記までお電話にて!

お申し込み・お問い合わせ
主催 株式会社 三光メディケア TEL.0184-44-8535
(平日AM8:00~PM5:00)

すべての女性を応援します！

MariMari

マリ・マリ

vol. 849



山建開発(株)

2026水廻りフェア

お客様感謝祭

2026 4/11±12日

フレスポ
御所野内

AM10:00▶PM5:00

会場は **LIXIL** 秋田ショールーム

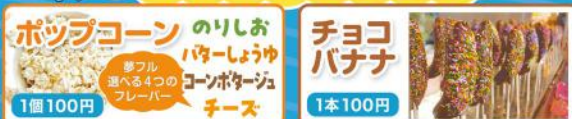


相談
無料

入場
無料

日頃お世話になっております
秋田県民の皆さまへ感謝を込めて
催し物を多数ご用意!

催し物を多数お手頃価格で
ご用意しております!



会場内
で
スタンプラリー①～⑤までをすべて集めると
無料で大抽選会に参加できます!

お楽しみ大抽選会

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1等
10,000円分
商品券 3本 | 2等
5,000円分
商品券 5本 |
| 3等
山建開発商品券 20本
1万円分+高級卵
<small>*工事費用5万円以上の場合利用可</small> | 4等
クオカード
2,000円分 |
| 6等
大人→高級卵 (お1人様1パック)
お子様→お菓子のつかみどり | 5等
ワール
ポンポン
500円券 |
- ※スタンプラリーは2日間のイベント中、お一人様1回まででお願いします。



イベント期間中にお見積りされたお客様限定!!

LIXIL 水廻り 商品 **5~30%OFF** さらに既存解体費・下取り無料!

ゆっくりショールームを
ご覧になりたい方は15時以降ですと
比較的ゆっくりご覧いただけます。



協賛：東北電力(株)秋田支店

山建開発株式会社 0120-35-7798

建設業許可番号：秋田県知事許可(特-4)第9801号 ●山建開発(株)建築士事務所：25-108-0070 ●宅建築免許証番号：秋田県知事(3)第2113号 ●(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員

