

หลักสูตรมวยไทยระดับมัธยมศึกษา

ปรัชญาของหลักสูตร

การศึกษาเป็นกระบวนการที่สำคัญในการพัฒนาความรู้ ความคิด ความประพฤติ ทักษะ ค่านิยม และคุณธรรมของบุคคล เพื่อให้เป็นพลเมืองดีมีคุณภาพและประสิทธิภาพ ซึ่งการจัดการศึกษาตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้ผู้เรียนเป็นคนดี มีปัญญา มีความสุข มีศักยภาพในการศึกษาต่อและประกอบอาชีพ

มวยไทยเป็นศาสตร์และศิลป์ของการต่อสู้ป้องกันตัวอันเกิดจากภูมิปัญญาของบรรพบุรุษไทยที่ได้คิดค้นและสืบทอดต่อกันมาจนกลายมาเป็นศิลปะของชาติไทย โดยมีการศึกษาและฝึกฝนกันอย่างแพร่หลายในปัจจุบัน การศึกษาศิลปะมวยไทยทำให้ผู้เรียนเกิดพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา อีกทั้งยังเป็นการอนุรักษ์ สืบสาน ส่งเสริมศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวของชาติ สร้างคุณลักษณะความเป็นไทยให้แก่ผู้เรียน โดยสอดคล้องกับจุดหมายของหลักสูตร อันได้แก่ การมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีสุนทรีย์ และรักการออกกำลังกาย มีความรักชาติ มีจิตสำนึกในความเป็นพลเมืองไทยและพลโลก ยึดมั่นในวิถีชีวิตและการปกครองตามระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์วัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทย การอนุรักษ์และพัฒนาสิ่งแวดล้อมมีจิตสำนึกในคุณธรรมที่มุ่งทำประโยชน์และสร้างสิ่งที่ดีงามในสังคม และอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ ๘ ประการ ได้แก่ รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ซื่อสัตย์สุจริต มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียง มุ่งมั่นในการทำงาน รักความเป็นไทย และมีจิตสาธารณะ

ดังนั้นการจัดการเรียนการสอนรายวิชามวยไทย สามารถทำให้ผู้เรียนเกิดคุณลักษณะอันพึงประสงค์ที่ต้องการและสอดคล้องกับจุดมุ่งหมายของหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ อีกทั้งเป็นการเพิ่มทุนทางสังคมด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญาไทยให้แก่ประเทศอย่างยั่งยืนต่อไป

จุดมุ่งหมายของหลักสูตร

๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณธรรมจริยธรรม ค่านิยม และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ เห็นคุณค่าของตนเอง มีวินัย และปฏิบัติตามกฎระเบียบของสังคม
๒. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ปฏิบัติทักษะมวยไทยและนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีสุนทรีย์และรักการออกกำลังกาย
๔. เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ และจิตสำนึกในการเป็นพลเมืองไทยที่ดี
๕. เพื่อให้ผู้เรียนมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์วัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทย

โครงสร้างเนื้อหาของหลักสูตร

ลำดับที่	หัวข้อ	เนื้อหา
๑	ความรู้เบื้องต้นของมวยไทย	๑) ความหมายของมวยไทย
		๒) ประเภทของมวยไทย
		๓) ประโยชน์ของมวยไทย
		๔) คุณค่าของมวยไทย
		๕) การป้องกันการบาดเจ็บ
		๖) อุปกรณ์มวยไทยและวิธีการดูแลรักษา
๒	วัฒนธรรมประเพณีมวยไทย	๑) การเคารพสถานที่
		๒) การเคารพครู
		๓) พิธีไหว้ครู

ลำดับที่	หัวข้อ	เนื้อหา
๓	ประวัติศาสตร์มวยไทย	๑) มวยไทยในการกอบกู้เอกราชของชาติ
		๒) บุคคลที่มีความสำคัญกับมวยไทย
		๓) พระมหากษัตริย์/พระบรม วงศานุวงศ์ที่มีพระปรีชาสามารถด้านมวยไทย
๔	ทักษะจดมวย	๑) การกำหมัด
		๒) การทรงตัว
		๓) การยืน
		๔) ระยะเวลาใช้ทักษะมวยไทย
๕	ทักษะการเคลื่อนที่	๑) การก้าวเท้า
		๒) การสับเท้า
		๓) การย่างสามขุม
๖	การร่ายรำไหว้ครูมวยไทย	๑) กระบวนกรวิธีไหว้ครู
		๒) ท่าไหว้ครูมวยไทย
		-ท่าเทพนม
		-ท่ากราบเบญจางคประดิษฐ์
		-ท่ากอบพระแม่ธรณี
		-ท่าถวายบังคม
		-ท่าย่างสามขุม
		-ท่าย่างสุุเกษม
		-ท่าปฐม
		-ท่าพรหม
		-ท่าสอดสร้อยมาลา
๗	ทักษะการใช้หมัด	๑) หมัดตรง
		๒) หมัดตัดหรือหมัดเหวี่ยง
		๓) หมัดเสยหรือหมัดงัด
๘	ทักษะการใช้เท้าเตะ	๑) เตะตรง
		๒) เตะตัด
		๓) เตะเฉียง
		๕) เตะกลับหลัง
๙	ทักษะการใช้เท้าถีบ	๑) ถีบตรง
		๒) ถีบข้าง
		๓) ถีบกลับหลัง
๑๐	ทักษะการใช้เข่า	๑) เข่าตรง
		๒) เข่าตัด
		๓) เข่าเฉียง
		๔) เข่าลอย
๑๑	ทักษะการใช้ศอก	๑) ศอกตี
		๒) ศอกสับ

ลำดับที่	หัวข้อ	เนื้อหา
		๓) ศอกตัด
		๔) ศอกงัด
		๕) ศอกเฉียง
		๖) ศอกพุ่ง
		๗) ศอกกระทุ้ง
		๘) ศอกกลับ
๑๒	ทักษะการป้องกันตัว	๑) การป้อง ปิด ปิด เปิด
		๒) การหลบ การจับ การฉก การบัง ทะ ย่น สับ ฉก หลบ ย่อ
๑๓	แม่ไม้มวยไทย	แม่ไม้มวยไทย ๑๕ ท่า
		๑) สลับฟันปลา
		๒) ปักขาแหวกกรัง
		๓) ขวาชัดดอก
		๔) อิเหนาแทงกริช
		๕) ยอเขาพระสุเมรุ
		๗) ตาเถรค้ำฟัก
		๘) มอญยันหลัก
		๙) ปักลูกทอย
		๑๐) จระเข้ฟาดหาง
		๑๑) นาคาบิดหาง
		๑๒) วิรุฬหกกลับ
		๑๓) ดับขลาวา
		๑๔) ขุนยักษ์จับลิง
		๑๕) หักคอเอราวัณ
๑๔	การออกกำลังกายด้วยท่ามวยไทย	๑) หลักการออกกำลังกาย
		๒) ท่ามวยไทยสำหรับการออกกำลังกาย

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

๑. ดูวิดีโอ
๒. ดูสื่อออนไลน์
๓. สาธิตและฝึกปฏิบัติ

สื่อการเรียนรู้การสอน

๑. หนังสือ
๒. ตำรามวยไทย
๓. ใบงาน
๔. วิดีโอ
๕. สื่อออนไลน์
๖. เครื่องเสียง

๗. อุปกรณ์กีฬามวยไทย
๘. ประชาชนชาวบ้าน

วิธีการวัดและประเมินผล

๑. ด้านความรู้และความเข้าใจ โดยใช้แบบวัดความรู้
๒. ด้านทักษะมวยไทย โดยใช้แบบทดสอบทักษะ
๓. ด้านเจตคติ โดยใช้แบบวัดเจตคติ และการสังเกต
๔. ด้านสมรรถภาพทางกาย โดยใช้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย
๕. และด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์ โดยใช้แบบวัดคุณลักษณะอันพึงประสงค์
