WEEKLY MEGAZINE 센스 있는 여성을 위한 감성 매거진

우먼즈

Vol. 2189
JUN 27 / 2025



워싱턴주, 미주체전 12위 '쾌거'

'제23회 달라스 미주체전'서 금7 · 은3 · 동4 등 총 14개 메달 획득
손창락 감독이 이끈 태권도서 금6 · 은1 · 동1 등 총 8개 메달 쏟아져

워싱턴주 미주체전 대표팀(단장 조기승)이 텍사스 달라스-포트워스 지역에서 열린 '제23회 전미주한인체육대회'에서 금메달 7개 은메달 3개 동메달 4개 등 총 14개의 메달을 목에 걸며 종합 12위를 차지했다. 금메달 6개, 은메달 1개, 동메달 1개 등 총 8개의 메달을 따낸 태권도 대표팀이 기념촬영을 하고 있다. 왼쪽이 손창락 감독. 박재영 기자

몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모
SLEEPING CAMEL
Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위 제품
타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

K K-beauty
FIND YOUR BEAUTY
화이트 태닝 Red Light Therapy 피부에 조명을 켜다!!
페더럴웨이점 206-670-8654
린 우 드 점 425-561-7866

Office Share
Federal Way 지역
사무실 같이 쓰실분 구합니다
206.440.1004

I'm on your side!
집이나 비지니스 사고 파실때
언제든지 편안하게
연락주십시요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.
Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com
Best Choice
권미경 253.335.5301
2505 S. 320th St, #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

유명 스킨케어
Famous Skin Care
* 각종 최신장비 (Hifu, 울세라, 소노, 물방울 리트팅 등)
* 자연스러운 반영구 눈썹 아이라이너 (남·여)
* 검버섯 쥐젖, 사마귀 등 피부트러블 해결
* 체험으로 느끼는 환상 맛사지
30816 Pacific Hwy, S, Federal Way, WA 98003
253.306.4268
· 미국의사 MD.Alan
· 보톡스,필러, 콜라겐
· 백옥주사, 윤곽주사

THE ONE LOGIS (www.theonelogisllc.com)
하나통운
HANA EXPRESS 하나택배
후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!
워싱톤주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
· 택배 · 이사 · 수,출입운송 · 창고보관 · 자체 통관사 운영
253-872-8181

친절과 정성으로
당신의 치아를 책임집니다.
이영우 치과
YOUNGS FAMILY DENTISTRY
253-839-0660
30821-14th Ave. S. Federal Way, WA 98003

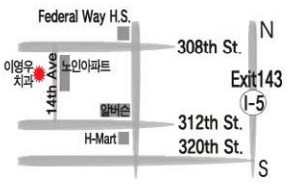


• CEREC Same day crowns
크라운 당일 완성
• Invisalign braces
투명교정
• Implants
임플란트

www.FederalwayMyDentist.com

새환자 스페셜
전체 검사 및 x-rays $70

Visa, Master Card 취급
무보험 및 65세이상 할인혜택
모든 Major 보험 취급



진료시간
월 8:30-5:00 화 8:30-5:30
수 8:30-6:00 목 8:30-5:30
금 예약
Lunch 1:00-2:00

33110 Pacific Hwy S. #7&8 Federal Way, WA 98003 Tel 425.778.9241 womansno1@gmail.com



긍지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다
각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는 변호사 교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ♦ 보상받는 경우만 변호비용청구 ♦ 근무시간 전후 예약 가능 ♦ 필요 시 병원 및 자택 방문

● 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
● 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험

THE NATIONAL TRIAL LAWYERS TOP 100 · Super Lawyers · AMERICAN ASSOCIATION for JUSTICE · Avvo Rating 10.0 Superb Top Attorney Personal Injury · MILLION DOLLAR ADVOCATES FORUM

버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)	타코마	밴쿠버
900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057	4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409	4400 N.E. 77th Avenue Suite 275
206-622-1100	253-582-3200	360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사 무 장 PARALEGAL | 제임스 리 James LEE 206-909-8289 / 206-622-1100
















안깎아도 싸게 파는 신신백화점 (253)582-2975 월-토: 10am-7pm 일: Closed
8726 South Tacoma Way Lakewood WA 98499

워싱턴주 주정부 메디컬 스킨케어 그리고 스킨케어 라이센스를 겸비한 원장 "리사 박"

253.582.8577

5208 100St. S.W.
Lakewood, WA 98499
Email: vipsalon12@hotmail.com
Website: www.vipskincaremassage.com

VIP Skincare Massage
크리니칼 피부관리전문

고농도 줄기세포 스킨케어
영 줄기세포가 여러분의 노화된 줄기세포를
도와서 건강하고 젊은 얼굴피부를 개선해 줍니다.

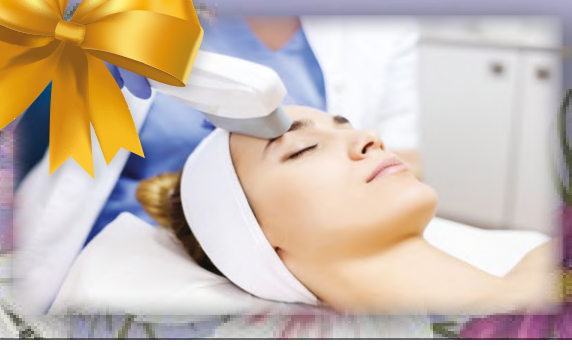
세일가격
$450
Sale prices

메디칼 마사지 치료 교통사고, 상해보험

테라피스트 Myung Park



리사박 약력
주정부 마스터 스킨케어 자격증
메디칼 마사지 자격증 소지





미셸보석

각종 고급 보석



페드럴웨이
커몬스몰 안 (Inside)
(구 씨택몰)

주얼리 SALE
40% OFF

금 최고가에 삽니다!
10K,14k,18k, 순금,백금
최고가 보장
다이아 구입시 즉석 세팅 무료
반지 구입시 즉석 사이즈수리 무료

- GIA/EGL 기타 다이아몬드 취급
- 결혼예물, 보석 수리 및 세공
- 즉석 DIA 세팅
- 1 Hour 주얼리 리페어
- 각종 브랜드 시계 배터리 교환 및 밴드 사이징

253-632-3399
253-839-1613

영업시간
7day OPEN
월-토 11AM-7PM
일 12PM-5PM

페드럴웨이 커몬스몰 내(Inside) (1906 S. Commons, Federal Way, WA 98003)

다이아몬드 / 에메랄드 / 사파이어 / 루비 / 남양진주 / 오팔 / 컬러 스톤 / 24K돌반지 / 애기팔찌 / 이태리 체인

이장우, 8세 연하 배우 조혜원과 11월 결혼



좌측부터 배우 이장우·조혜원.

배우 이장우(39)가 8세 연하 배우 조혜원(31)과 결혼한다.

이장우 소속사 후너스엔터테인먼트 관계자는 "두 사람이 오는 11월 23일 결혼식을 올린다"고 21일 밝혔다. 이장우와 조혜원은 2023년 6월 열애를 인정했다. 후너스엔터테인먼트는 당시 "두 사람은 작품을 통해 만나 친한 선후배 사이로 지내던 중 연인 사이로 발전해 예쁜 만남을 이어가고 있다"고 밝혔고 조혜원 소속사 에스더블유엠피는 "두 사람이 진지한 만남을 이어가고 있다"고 설명했다.

2006년 드라마 '90일, 사랑할 시간'으로 데뷔한 이장우는 KBS '수상한 삼형제'(2009), MBC '태희혜교지현이'(2009), KBS '웃어라 동해야'(2010)에 출연하며 얼굴을 알렸다. 2009년에는 그룹 트웬티포세븐 소속 가수로 싱글앨범을 내고 활동하기도 했다.

조혜원은 2016년 영화 '혼숨'으로 데뷔했으며 드라마 '마인'(2021), '군검사 도베르만'(2022), 넷플릭스 오리지널 시리즈 '퀸메이커'(2023) 등에 출연한 신인이다.

캣츠아이 '가브리엘라', 스포티파이 글로벌 44위 진입

한미 합작 걸그룹 캣츠아이의 신곡 '가브리엘라'(Gabriela)가 세계 최대 음원 플랫폼 스포티파이의 '데일리 톱 송 글로벌'에서 44위로 데뷔했다.

22일 하이브 레이블즈에 따르면 '가브리엘라'는 발매일인 지난 20일 약 206만회 재생돼 이 차트에 바로 이름을 올렸다.

이는 발매 3일째에 '데일리 톱 송 글로벌'에 91위로 처음 진입한 전작 '날리'를 웃도는 성적이다. '가브리엘라'가 발매되면서 '날리' 역시 같은 차트 78위에서 53위로 25계단 상승했다. '가브리엘라'는 세련된 팝 사운드에 라틴 감성의 어쿠스틱 기타가 어우러진 곡이다. 할리우드 스타 제시카 알바가 출연한 뮤직비디오는 유튜브 '뮤직비디오 트렌딩 월드와이드'와 미국·영국·캐나다·호주 등지의 '인기 급상승 동영상' 1위를 차지했다.



우먼즈
발행인 박재영
편집국 425.778.9241 광고국 425.778.9241
33110 Pacific Hwy S #8 Federal Way, WA 98003
Womans No.1 is published by MS Media Group Corp., 33110 Pacific Hwy S. #7,8 Federal Way, WA 98003, on every Friday.





Carecella
— K-BEAUTY —

Carecella K-Beauty Grand Opening

전문 스킨케어 트리트먼트
프리미엄 K-Beauty 제품
전문가의 뷰티 컨설팅
특별한 뷰티 패키지

선착순 30명 한정!
무료 스킨케어 서비스 제공

206-714-1068

hellokayboy@gmail.com
www.kay.richleadllc.com
18420 33rd Ave W Unit G
Lynnwood WA 98037

– 스킨케어 관리 20분 후 놀라운 변화 –





* 실제 관리 후 휴대폰 사진이며, 포토샵 작업을 하지 않은 리얼사진입니다.



케어셀라 하이드레이션 베이직 세트

휴람 코리아 메디컬 투어
보건복지부 공식지정 해외환자유치업체

한차원 높은 고국 방문 치과 서비스
휴람을 이용해보세요!



나이들면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료…
지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

1. 임플란트 오스템 [99만원~]
2. 임플란트 외산 [165만원~]
3. 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
4. 라미네이트 [40만원~]
5. 미백 [30만원~]
6. 전체틀니 [180만원~]
7. 크라운 [40만원~]
8. 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.
※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 샛강역)
옥스치과(강남역)
스카이뷰치과(신논현역)

휴람 코리아 메디컬 투어

미주워싱턴 본부장
에스더 나
Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com

J2K (주)제이투케이컴퍼니
협력업체

커클랜드서 한국 감성 담은 '원데이 코리아 마켓' 열린다

▶ 시애틀 바자르 주최, 5개 한국 브랜드 모여 우아한 팝업 마켓 선보여
▶ 패션부터 리빙, 키즈, 디저트까지 서울 감성으로 무장한 특별 하루
▶ 페더럴웨이 '서울풀 시애틀' 성공에 이어 두 번째 감성 마켓 도전



지난 5월 31일과 6월 1일 페더럴웨이에서 성황리에 개최된 '서울풀 시애틀(SEOULFUL SEATTLE)' 행사 모습.



홍보 포스터.

오는 6월 28일 토요일, 커클랜드의 감각적인 공간 Salon Dearest에서 한국의 미감과 정성을 담은 특별한 팝업 마켓이 열린다.

시애틀 바자르(Seattle Bazart)가 주최하는 이번 'Korea Boutique Pop-Up Market'은 'One Day. One Place. One Korea Market.'이라는 슬로건 아래 다섯 개의 한국 브랜드가 모여 단 하루의 우아한 마켓을 선보인다.

▲페더럴웨이 성공에 이어 두 번째 도전

이번 팝업은 지난 5월 31일과 6월 1일 페더럴웨이에서 성황리에 개최된 '서울풀 시애틀(SEOULFUL SEATTLE)' 행사의 성공에 힘입어 기획됐다. 당시 행사는 궂은 날씨에도 불구하고 많은 방문객들이 현장을 찾았으며, 지역 주민들로부터 "페더럴웨이에서도 이런 감성적인 팝업을 해줘서 고맙다"는 진심 어린 반응을 얻었다.

페더럴웨이 행사에서는 아이와 함께 방문한 가족 단위 고객들이 여유롭게 쇼핑을 즐기며 디저트와 음료를 함께 나누는 모습이 특히 돋보였고, "이런 브랜드가 있는지 몰랐다", "감도 있는 제품을 한 자리에서 볼 수 있어서 좋았다"는 반응과 함께 실제로 다양한 구매가 이어졌다.

▲패션부터 홈리빙까지 서울 감성 총출동

이번 커클랜드 팝업에 참여하는 브랜드들은 각자의 방식으로 삶의 품격을 제안하며 일상 속 특별함을 전하는 것이 특징이다. 시애틀 기반의 여성복 브랜드 MAIZERA는 "과하지 않지만 우아하게, 덜어낼수록 더 빛나는 아름다움"을 추구한다. 이전 페더럴웨이 '서울풀 시애틀' 팝업에서 "시간이 지나도 변치 않는 우아함"을 컨셉으로 정제된 테일러링과 고급스러운 실루엣의 의류를 선보이며 호평을 받았던 이 브랜드는 온라인 쇼핑몰 오픈 기념으로 여름 컬렉션을 최대 50달러 할인된 가격에 선보이며, 100달러 기프트 바우처 추첨 이벤트도 진행한다.

감각적인 테이블웨어와 홈데코 소품으로 사랑받는 Plate Pillows는 따뜻하고 실용적인 홈 아이템과 함께 한정 수량의 플라워 어레인지먼트도 공개한다. 특별 프로모션으로 Imperfectly Perfect Marie Mugs를 스페셜 가격에 제공하며, 50달러 기프트카드 경품 이벤트도 마련했다.

▲건강한 먹거리와 감성 소품도 만날 수 있어

홈베이커리 브랜드 Connie Table은 100% 찹쌀로 만든 글루텐프리 모찌와 플을 선보인다. 밀가루를 전혀 사용하지 않아 속이 편하고 쫀득한 식감이 특징인 이 제품은 어린이부터 어른까지 모두가 안심하고 즐길 수 있는 건강한 먹거리로 주문 당일 직접 반죽하여 숙성 후 굽는 방식으로 제작된다. 7+1 와플 패키지 프로모션과 50달러 이상 구매 시 핸드메이드 키링 증정 등의 혜택이 제공된다.

한국의 정성과 감성이 담긴 핸드메이드 소품 브랜드 Anne House는 에코백, 지갑, 파우치 등 일상을 특별하게 채워주는 소품들을 한국에서 핸드메이드로 제작하여 소개한다. 팝업 당일에는 여름 제품을 15% 할인된 가격에 만나볼 수 있다.

시애틀과 서울을 잇는 라이브 쇼핑 채널 Lucy & Luca는 "내 손 안의 한국"이라는 슬로건으로 남대문 아동복, 여성복, 잡화를 판매하며 이전 페더럴웨이 행사에서도 뽀로로, 타요, 티니핑, 카봇 제품 15% 할인과 함께 구매 금액별 다양한 사은품을 제공해 인기를 모았던 브랜드다. 이번에도 동일한 혜택을 제공할 예정이다.

▲브랜드 대표들의 직접 참여로 특별한 소통

페더럴웨이 행사에서 특별했던 점은 각 브랜드 대표들이 한마음으로 현장에 직접 참여해 고객과 소통하며 진심 어린 환대를 전한 것이었다. 이번 커클랜드 행사에서도 동일한 방식으로 브랜드 대표들이 직접 참여해 더욱 친밀한 쇼핑 경험을 제공할 예정이다.

▲감각적인 공간에서 펼쳐지는 특별한 경험

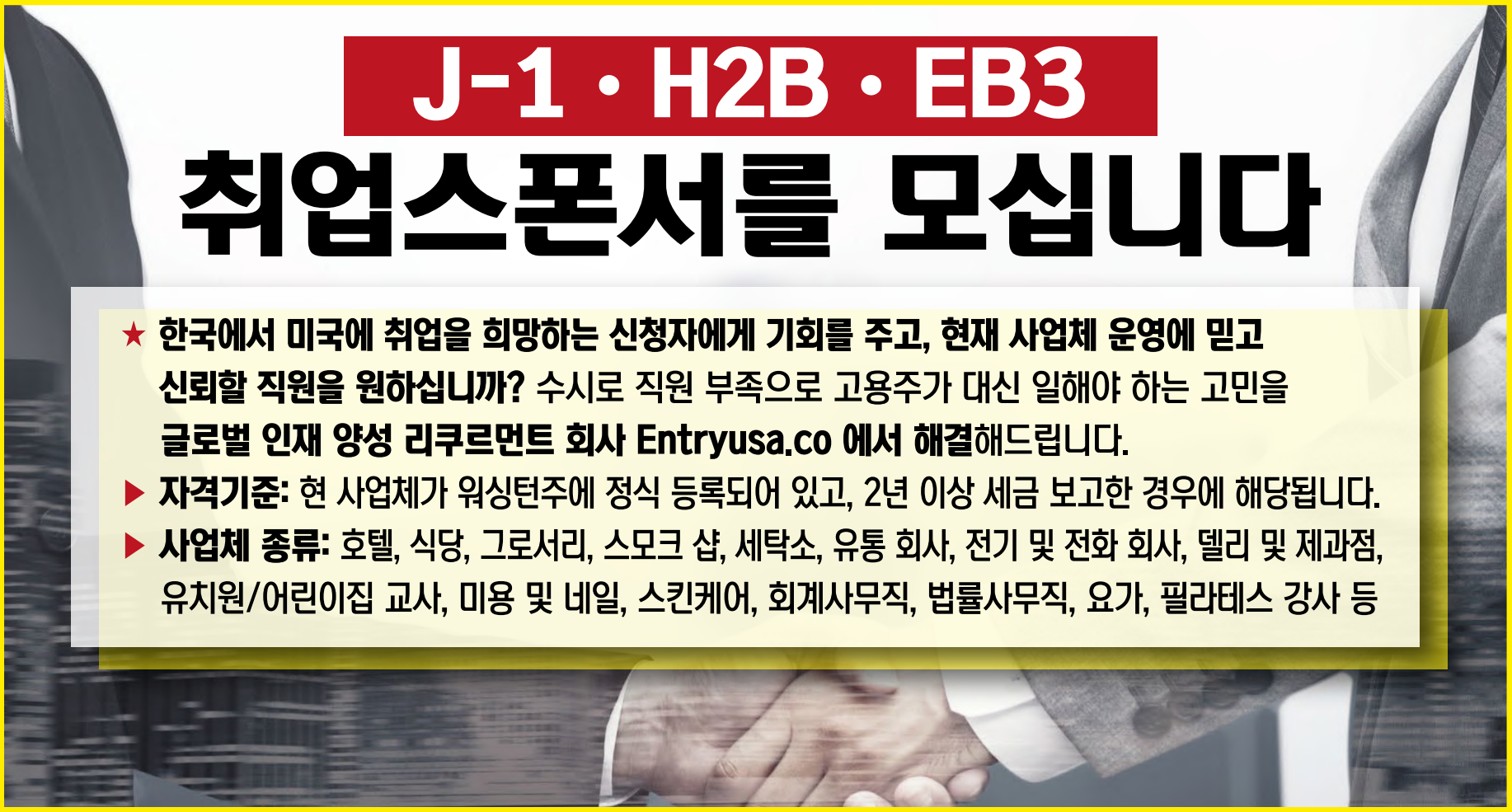
121 Central Way에 위치한 Salon Dearest는 커클랜드 다운타운 중심가의 프리미엄 풀 살롱 서비스를 제공하는 곳으로, 안전하고 편안한 환경을 자랑한다. 이번 팝업은 이 아늑하고 감각적인 공간에서 진행되며, 각 브랜드가 선사하는 한국의 감성과 손끝의 정성을 직접 경험할 수 있는 특별한 하루가 될 것으로 기대된다.

주최 측 관계자는 "페더럴웨이에서의 성공적인 첫 경험을 통해 한국의 감성과 시애틀의 분위기가 어우러진 특별한 문화 경험에 대한 지역 주민들의 뜨거운 관심을 확인했다"며 "이번 커클랜드 행사에서도 단순한 쇼핑을 넘어 감각적인 브랜드들을 한자리에서 만나는 의미 있는 시간이 되길 바란다"고 전했다.

행사는 6월 28일 토요일 오후 12시부터 6시까지 진행되며, 단순한 쇼핑을 넘어 한국의 미감과 정성이 어우러진 문화적 경험을 제공할 예정이다.

■장소: Salon Dearest, Kirkland(121 Central Way Kirkland, WA 98033)

〈시애틀코리안데일리〉



연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다

“하나님의 인도하심 따라”

그린하우스 손현주 목사, 새로운 하나님 부르심 받아 뉴호프교회 개척
매주 일요일 예배는 물론, 문화공간서 다양한 연령층 위한 문화교실도



'New Hope Church'(뉴호프교회) 외부 모습.

‘그린하우스 양로원’을 운영했던 손현주 목사가 새로운 하나님의 부르심을 받아 페더럴웨이에 새로운 희망을 담은 ‘New Hope Church’(뉴호프교회)를 개척해 화제다.

‘은퇴할 나이(실제로 은퇴했음)에 왠 교회를 개척했냐’는 주변 반응도 있지만, 손현주 목사는 평생을 하나님의 인도하심 따라 살아온 ‘하나님의 종’이기에 새로운 공간에서 새로운 출발을 하고 있다.

손 목사가 교회를 개척하게 된 경위는 이채롭다.

오랫동안 양로원을 운영하며 어르신들을 돌보다가 완전히 은퇴한 손 목사에게 지난해 어느 날 한 통의 전화가 걸려 왔다.

평소 친하게 지내던 부동산 에이전트의 전화였는데, ‘좋은 건물이 매물로 나왔으니 한 번 보겠냐’는 전화였다.

이미 은퇴한 손 목사로서는 전화상으로도 거절할 수 있었지만, 왠지 모를 ‘끌림’이 있었다고 한다.

부동산 에이전트와 함께 도착한 건물은 바로 앞에 미러 레이크 초등학교(Mirror Lake Elementary School)가 자리 잡고 있는 약 3에이커 부지에 있는 1만7000스퀘어피트 규모의 단층 건물(주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003)로, 근처에 H-마트가 있다.

그러나 웬일인지 소개를 위해 함께 온 부동산 에이전트가 정색하며 ‘사지 말라’고 말렸다고 한다.

이유인즉슨, 부동산 에이전트 역시 좋은 매물이 있다는 말만 듣고 손 목사를 소개했을 뿐, 그도 처음 와본 곳으로, 의외로 건물이 낡아 보수하는 데만도 꽤 많은 돈과 시간이 필요하게 보였던 것. 그러나 손 목사에게는 처음에 생겼던 ‘끌림’에 더해 ‘더 강한 끌림’이 생겨 “아뇨 저 이 건물 살래요”라고 말했다고 당시를 회상했다.

서류 작업을 마치고 건물을 손에 넣은 것은 지난해 2월, 그때부터 손 목사는 대대적인 리모델링 작업에 돌입, 무려 11개월이라는 시간을 들여 이 ‘볼품없는 건물’을 ‘새로운 건물’로 탈바꿈시켰다.

새로운 건물로 탈바꿈한 건물은 두 구역으로 나뉜다.

들어가자마자 펼쳐진 공간에는 남녀노소 할 것 없이 배움의 장으로 활용할 수 있는 교육의 장이 널찍하게 자리 잡고 있으며, 그 공간을 지나 오른쪽에 있는 문을 하나 열고 들어가면 조용하고 엄숙하게 하나님과 영혼의 교제를 나눌 수 있는 예배당이 나온다.

이렇게 두 공간으로 나눈 것은 손 목사가 ‘영혼의 교제’와 ‘인간적인 배움과 교제’를 나눌 수 있는 ‘교회’와 ‘문화센터’를 운영하기 위함.

이미 매주 일요일 오후 2시, 10여 명의 성도가 모여 예배를 드리고 있는 교회는 ‘New Hope Church’로, 문화공간은 ‘페더럴웨이 펠로우십센터 평생교육원’으로 운영되고 있다.

올가을 정도에는 ‘New Hope Church’의 창립 예배도 드릴 예정으로, 음악 사역을 맡을 젊고 패기 있는 연주자(기타, 드럼 등)와 ‘페더럴웨이 펠로우십센터 평생교육원’에서 함께 음악을 할 사람들과 각종 분야 강사를 찾고 있다.

음악 사역을 맡을 연주자가 공부하는 학생인 경우, 학비 지원도 고려하고 있는 손 목사는 이 교회를 찬양이 함께하는 ‘열린 예배’가 매 주일 진행되는 교회로 만들고 싶다고 한다. 또한

손현주 목사는 Washington Hospital Center and john's Hapkins Hospital에서 채플린으로 일를 하면서, 콜롬비아 뱁티스트 처치 남침례교회에서 목사 안수를 받았으며, 원목으로 사역하다 지난 2005년 시애틀로 이주, ‘그린하우스 양로원’이라는 이름으로 여러 곳에 양로원을 운영하며 어르신들을 섬긴 바 있다.

그러나 이제는 새로 꾸민 공간에서 어르신들을 위한 사역은 물론, 어린이 사역, 차세대 청소년 사역으로 범위를 확장하고, 넓디넓은 공간을 활용, 결혼식과 같은 이벤트 등 다양한 모임과 커뮤니티 행사장으로 이용하고 싶은 꿈을 꾸고 있다.

세월이 흘러 이젠 백발이지만, 꿈 많은 소녀의 갬성(?)을 갖고 있는 ‘백발 소녀’ 손현주 목사의 앞으로의 행보가 궁금하다.

▲문의: 253)508-8902 박재영 기자



'New Hope Church'(뉴호프교회) 내부 모습.



페더럴웨이 펠로우십센터 평생교육원 일식 강좌 모습.

캐나다 로키 전문 여행사로 고객 여러분께 인사드립니다.

"한국에서 한달간 무제한 사용 [유심] 저렴하게 드립니다"
"공항 라이드 저렴하게 해드립니다"

서울행 항공권 가격 문의 요함

(쥬2회 출발)

2025 캐나다 로키여행



4박5일 $790
(1박 추가로 자스퍼, 멀린캐년/
멀린호수크루즈 영혼의섬 관광)
멀린호수의 영혼의 섬 (크루즈에서 내려서 갈수 있음)

5박6일 $890
(로키 + 게스타운/캐나다플레이스
/스텐리공원/캐필라노브릿지)

벤쿠버-자스퍼 1박2일
VIA RAIL Verth (침대칸)
4박5일 $1390 5박6일 $1490

알라스카 크루즈



4월말~10월

지중해 크루즈



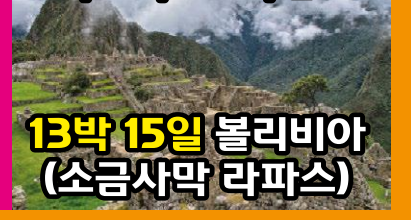
4월~11월

북유럽 크루즈



5월~9월

남미 관광 10박 12일



페루/리오/이과수/알젠틴
13박 15일 볼리비아
(소금사막 라파스)

캐나다 동부 단풍 여행



스페셜 6박 7일 $1,399 + 항공
출발일 9/28, 10/1, 10/2, 10/5, 10/8, 10/9
무스코카 / 알곤퀸 / 나이아가라폭포 / 퀘백 / 몬트리얼 / 오타와

고국투어 (K-SHUTTLE)

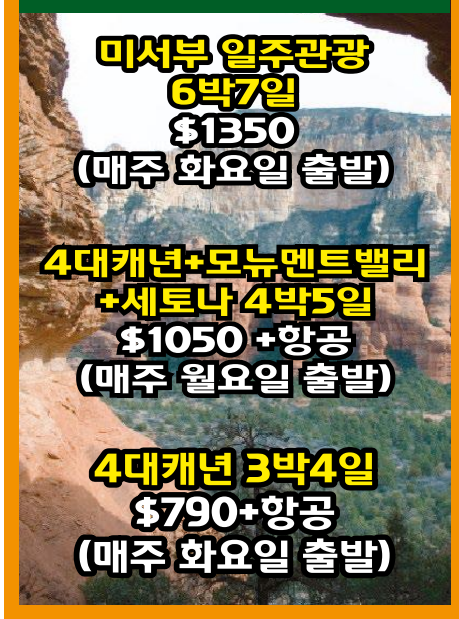
차세대를 위한 영어로 진행하는 투어
매주 목요일 출발 $1399
7박8일 (식사는 호텔 조식만 포함)

고국투어

내륙일주 7박8일
서울/공주/부여/전주/광주/
순천/여수진주/부산/경주/
안동/평창/설악산

고국방문시 아시안투어
일본 관광 3박4일
베트남 관광 다낭 하롱베이
그외 동남아 관광 문의 요함

미서부 관광



미서부 일주관광
6박7일
$1350
(매주 화요일 출발)

4대캐년+모뉴멘트밸리
+세토나 4박5일
$1050 +항공
(매주 월요일 출발)

4대캐년 3박4일
$790+항공
(매주 화요일 출발)

엘로스톤



3박4일
$850 + 항공
(매주 월,금 출발)

유럽특선 (25년도 유럽 출발안내)

1. 서유럽 12일 $3499 + 항공
출발 5/8,15,22 | 6/5,19 | 7/10,24 | 8/7,21 | 9/4,11,25 | 10/2,9,16
2. 서유럽 8일 $2499+항공
출발 5/8,15,22 | 6/5,19 | 7/10,24 | 8/7,21 | 9/4,11,2 | 10/2,9,16
3. 이태리 7일 $1,999+항공
출발 5/13,20,27 | 6/10,24 | 7/15,29 | 8/12,26 | 9/9,16,30
4. 동유럽 발칸 13일 $3,299+항공
출발 5/5,19 | 6/9,23 | 7/14 | 8/11 | 9/8,22 | 10/6,20
5. 발칸,크로아티아 9일 $2599+ 항공
출발 5/5,15 | 6/9,23 | 7/14 | 8/11 | 9/8,22 | 10/6,20
6. 북유럽4국 발트3 개국 13일 $4899+항공
출발 6/9,16,30 | 7/14,28 | 8/11,25
7. 북유럽 10일 $3,899+항공 출발 6/9,16,30 | 7/14,28 | 8/11,25
8. 스페인 모로코 포르투칼 13일 $3,799+항공 출발 5/7,14,21
9. 그리스 튀르기에 산토리니 12일 $3499+항공 출발 5/5,19
10. 튀르기에 일주 9일 $1899+항공 출발 5/5,19

우 리 투 어

<주말/휴일 상담가능>

253-397-6555 206-200-6336

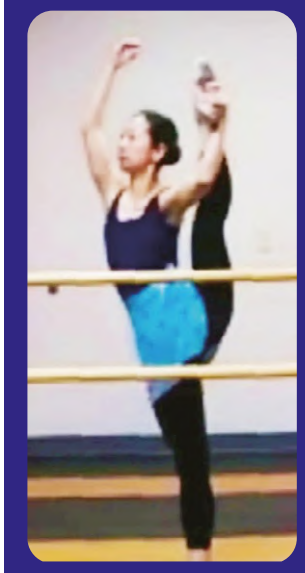
wooritour.ca wooritoursea@gmail.com 린우드 G-Market 1층

전공을 고려 중인 학생들을 위한
심화반 아트 여름 캠프
ART PARTY
ADVANCED ART SUMMER CAMP

★ **일정:** 8월 18일 ~ 22일 (5일)
★ **시간:** 오전 10시 ~ 오후 1시 (3시간)
★ **접수 마감:** 6월 30일
★ **문의: (917) 658-2262**
★ **이메일:** evermoment80@gmail.com




벨뷰 WEI 스튜디오
성인 대상 Ballet & Barre 및 매트 필라테스 클래스 오픈



▶ **Ballet & Barre 클래스**는 클래식 발레와 Barre 운동을 결합해 유연성과 자세 교정, 근육 강화에 도움을 주는 프로그램입니다. 척추 정렬과 탄탄한 복근 형성, 군살 제거에 효과적입니다.

월요일 오전 11:00 - 12:00

▶**매트 필라테스 클래스**는 허리 강화, 척추 건강, 골반 교정, 어깨 통증 완화에 중점을 둔 재활 운동으로, 매트와 다양한 소도구를 활용해 근육을 집중적으로 단련합니다.

화요일 오전 11:00 - 12:00

강사소개 :러시아 바가노바 메소드 수료 / 한국 발레협회 콩쿨 1위 수상 / IM=X pilates 공인 강사 자격증

▶ 문의: 425-780-3935
전화를 받기 어려운 경우가 많아 문자로 남겨주시면 감사하겠습니다.

"쉽고 즐겁게 습득해 나가며 성취감과 자존감을 높여주는 건강하고 아름다운 운동 클래스와 함께 하세요"

몸과 마음을 건강하게 하는 성인 운동 클래스

1. 발레 워크아웃 클래스:
금요일 · 토요일 / 오전 9:30 - 11:00

◇ 아름다운 음악에 맞춰 Bar Work와 Center Work를 통해 다양한 스트레칭으로 유연성 향상
◇ 하체와 코어 중심으로 속근육을 강화시켜 바른 자세 교정과 근력 향상에 탁월한 효과
◇ 유산소 운동과 근력 운동 요소를 결합한 전신 운동으로 기초 체력 단련

2. 피규어 덤벨 클래스:
수요일 / 오전 9:30 - 10:30

◇ 호흡 중심의 가벼운 요가와 스트레칭으로 안정성 효과
◇ 2, 3파운드 덤벨을 이용 신나는 음악과 함께 다양한 동작으로 근력 향상 & 유산소 운동

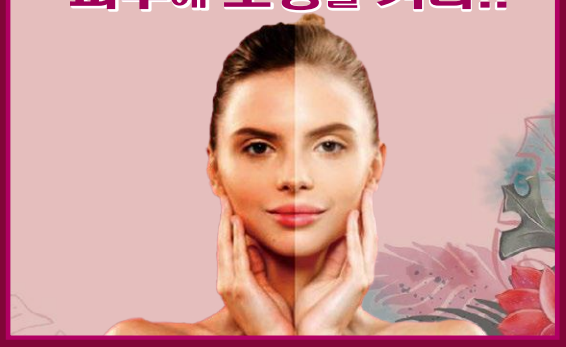
문의 전화: 425-221-2863



Washington Education Institute
15405 SE 37th St, Bellevue, WA 98006

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!



프리미엄 머신
BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇볕의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3~4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 접목하고 있습니다.
특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생산을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.
따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다.
또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.

미용 Beauty Treatment

단기적 효과 (1~20회 미만)
- 한층 부드러워진 피부
- 피부광채, 촉촉함, 피부톤업
- 탄력, 리프트업
- 모공 축소
- 잔주름 개선

장기적 효과 (20~50회 이상)
- 얼굴과 목주름 완화
- 검버섯과 색소모반의 흐려짐
- 피부가 눈에 띄게 팽팽해짐
- 전체적으로 피부가 젊어짐
- 전신 셀룰라이트 개선



건강 Health

단기적 효과 (1~20회 미만)
- 뼈 건강 골다공증 호전
- 머릿결, 손톱, 발톱 건강의 긍정적 효과
- 혈액순환 개선
- 스트레스 해소
- 불면증 해소

장기적 효과 (20~50회 이상)
- 통증 완화
- 면역력 향상
- 회복력 향상
- 아토피 건선 피부 개선
- 흉터 자국 완화
- 엔돌핀 상승



참고 동영상 1

참고 동영상 2

프리미엄 머신
BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

세계최초 아름다운 피부를 위한 뷰티 라이트
뷰티엔젤 가장 혁신적이고 진보된 뷰티기기
Made in Germany: 독보적인 기술력으로 안전성 입증



화이트 태닝 + 페이스 리프팅(셀프)

*전화 예약 후 방문 바랍니다.

페더럴웨이점 예약문의 : **206-670-8654**
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : **425-561-7866**
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

F A Q 자주 묻는 질문

Q 피부의 노화를 일으키는 것들은 무엇인가요?

A 표피의 영양공급은 이미 25세부터 감소하기 시작하여 결과적으로 지치고 혈색이 없고 울퉁불퉁한 안색이 되게 합니다. 나이가 들면 콜라겐을 생성하는 섬유아세포의 대사 작용이 느려져 피부에 콜라겐 함량이 계속 감소합니다. 콜라겐은 연결조직을 구성하는 주요 필러 충전재이므로 피부는 탄력을 잃어버립니다.
또한 세포의 재생 작용 감소로 수분과 탄력이 손실되어 결과적으로 주름이 생기게 됩니다.

Q 빛을 이용한 피부 젊어짐은 어떻게 일어나는 걸까요?

A 자연적으로 피부를 젊어지게 하려면 특수한 범주의 효과적인 빛을 피부세포에 흡수시켜 인체가 콜라겐, 엘라스틴, 히알루론산을 자체적으로 생산하도록 자극해야 합니다. 이렇게 자극받은 피부는 눈에 띄게 탱탱해지고 매끄러워집니다.

Q 몇 회 정도로 나의 목표에 도달할 수 있나요?

A 대부분의 사용자들은 한 달간 15회 이용 만으로 피부가 산뜻해지고 매끄러워진다고 합니다. 최선의 결과를 얻기 위해서는 정기적으로 장기간 사용해야 합니다. 피부가 젊은 경우, 피부를 토닝하고 불순물을 줄이고 보호하길 원한다면 한 달간의 관리로 충분할 것입니다. 노화의 일차적인 징후를 제거하려면 두 달간 약 40번의 관리가 필요합니다.
원숙한 피부를 갖고 있으면서 피부노화와 주름을 좀 더 적극적으로 제거하고 싶다면 석 달간 70회 이상의 관리를 추천합니다.

Q 홍조와 색소 침착된 부위는 어떻게 되나요?

A 머신을 사용한 후에 흉터나 흉터 조직의 분명한 개선을 본 사례가 많습니다.
색소 침착된 부위를 밝아지게 한다는 것은 레드 라이트 테라피의 잘 알려진 효과입니다.

가격 price

오픈 스페셜 가격

10회·무제한 유효기간: 1개월 / 20회 유효기간: 2개월

★ **화이트 태닝**
▶ **1회:** $69 ⇨ $59 ▶ **10회:** $499 ⇨ $399
▶ **20회:** $699 ⇨ $499 ▶ **무제한:** $699 ⇨ $499

★ **페이스 리프팅(셀프)**
▶ **1회:** $69 ⇨ $59 ▶ **10회:** $599 ⇨ $499
▶ **20회:** $999 ⇨ $799 ▶ **무제한:** $999 ⇨ $799

★ **화이트 태닝+페이스 리프팅(셀프)**
▶ **1회:** $99 ⇨ $79 ▶ **10회:** $799 ⇨ $699
▶ **20회:** $1399 ⇨ $1099 ▶ **무제한:** $1399 ⇨ $1099

K-Beauty (페더럴웨이점) 연락처
주소: 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003
울타리몰과 같은 빌딩 (만두야 옆 갤러리K 자리)
- E-mail: soyounyi1033@gmail.com
- 상담: 206-670-8654
- 예약: 206-670-8654
- 예약 가능 시간: 화~금/오전 10시~오후 6시
  토/오전 10시~오후 3시

K-Beauty (린우드점) 연락처
주소: 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA
- 상담: 425-561-7866
- 예약: 425-561-7866
- 예약 가능 시간: 화~금/오전 10시~오후 6시
  토/오전 10시~오후 3시



6월 미국 주택 시장 지수 1년 반만에 최저

미국 주택 건설업계의 체감경기를 보여주는 6월 주택시장지수(HMI)가 시장 전망치(36)를 크게 밑돈 32를 기록하면서 2022년 12월 이후 최저수준까지 위축됐다. 단독 주택 거래 상황을 나타내는 현 상황 지표가 2012년 이후 최저치인 35를 기록한 것을 비롯, 6개월 후의 거래 예상도 40으로 전월 대비 2%포인트 하락했다. 잠재적 구매자의 유입 지표 역시 21로 5월 대비 2%포인트 떨어졌다. 건설업체들은 현재 시장에 남아 있거나 공급 예정인 매물 처리를 위해 인센티브를 확대하고 있다. 이달 가격을 인하한 업체의 비율이 37%로 2022년 이후 최고치였고 각종 인센티브를 제공한 업체의 비율도 62%에 달했다. 건설업계에서는 주택 재고물량이 지난 수년래 최고치를 기록하며 일부 시장의 경우 가격까지 내리고 있지만 7%에 육박하는 고금리와 트럼프 행정부의 관세 전쟁 그리고 이에 따른 경기 불확실성이 겹치면서 잠재적 주택 구매자들이 지갑을 닫고 있다고 분석했다. 신규 주택의 자재비만 최소 1만 1000달러 가량 인상이 불가피한데 인건비도 계속 오르고 이민단속으로 노동인력을 구하기조차 어렵다. 당분간 예정된 프로젝트를 연장 또는 취소하고 지출을 최소화하는 방향으로 유지될 것이라는 게 건설업계의 분위기다. (기사제휴=미주헤럴드경제) 〈조이시애틀뉴스〉



실존보다 생생한 비주얼이 내 눈앞에… '차은우 VR 콘서트 : 메모리즈'



이승록의 직감

둘이 있는 듯한 연출로 몰입 극대화
어떤 자리에 있어도 옆에 있는 느낌
기존의 경험을 초월한 감동 선사해

손만 뻗으면 닿을 것만 같았다. 바로 내 앞에서 차은우가 조용히 눈물을 떨굴 때, 그 눈물을 닦아주고 싶다는 충동이 일었다. 눈을 똑바로 응시하며 노래를 부르던 순간에는 이 세상에 우리 둘만 남겨진 듯한 착각에 빠졌다. 그의 손이 나를 향해 뻗어오자, 나도 모르게 그를 향해 손을 내밀 수밖에 없었다.

'차은우 VR 콘서트 : 메모리즈'는 꿈과 현실의 경계 위에서 펼쳐지는 특별한 체험이다. 12K 해상도의 초고화질 실사 촬영, 언리얼 엔진 기반의 정교한 VFX, 입체 음향 시스템이 더해진 시네마틱 무대는 기술 이상의 감동을 전달한다. '차은우 VR 콘서트' 시사회에서 마주한 차은우는 조각 같은 이목구비, 깊은 눈빛, 투명한 피부와 선홍빛 입술까지, 실존보다 더 생생한 비주얼로 눈앞을 가득 채웠다.

몰입도가 절정에 달한 순간은 차은우가 얼굴 바로 앞까지 다가와 "사랑해"라고 고백했을 때였다. 숨이 가빠지고 온몸이 움츠러들 만큼 긴장됐다. 차은우의 목소리는 귓가에 속삭이듯 맴돌았다. 현실이든 꿈이든 "다시 만나자"는 차은우의 약속은 시사회가 끝나도 잊을 수 없는 긴 여운을 남겼다.

이 작품은 관객의 감정 몰입을 극대화한 VR 콘서트다. 정교하게 설계된 카메라 동선과 연출은 관객으로 하여금 차은우와 단둘이 있는 듯한 밀착감을 만들어냈다.

현실 속 콘서트와는 전혀 다른 차원의 경험이 펼쳐진다. 확장현실 헤드셋을 통해 스크린의 장벽을 허물며, 가수와 관객 사이의 거리는 완전히 사라진다. 실제 콘서트는 객석 위치에 따라 가수가 보이는 각도가 달라지지만, VR 콘서트는 어떤 자리에서도 눈앞에서 가수가 살아 숨 쉬는 듯한 감각을 준다. 특히 '단둘이, 바로 눈앞에서'라는 경험은 기존의 콘서트를 초월하는 몰입과 감동을 선사한다. 현실의 물리적 제약을 넘어선 미래형 공연이다.

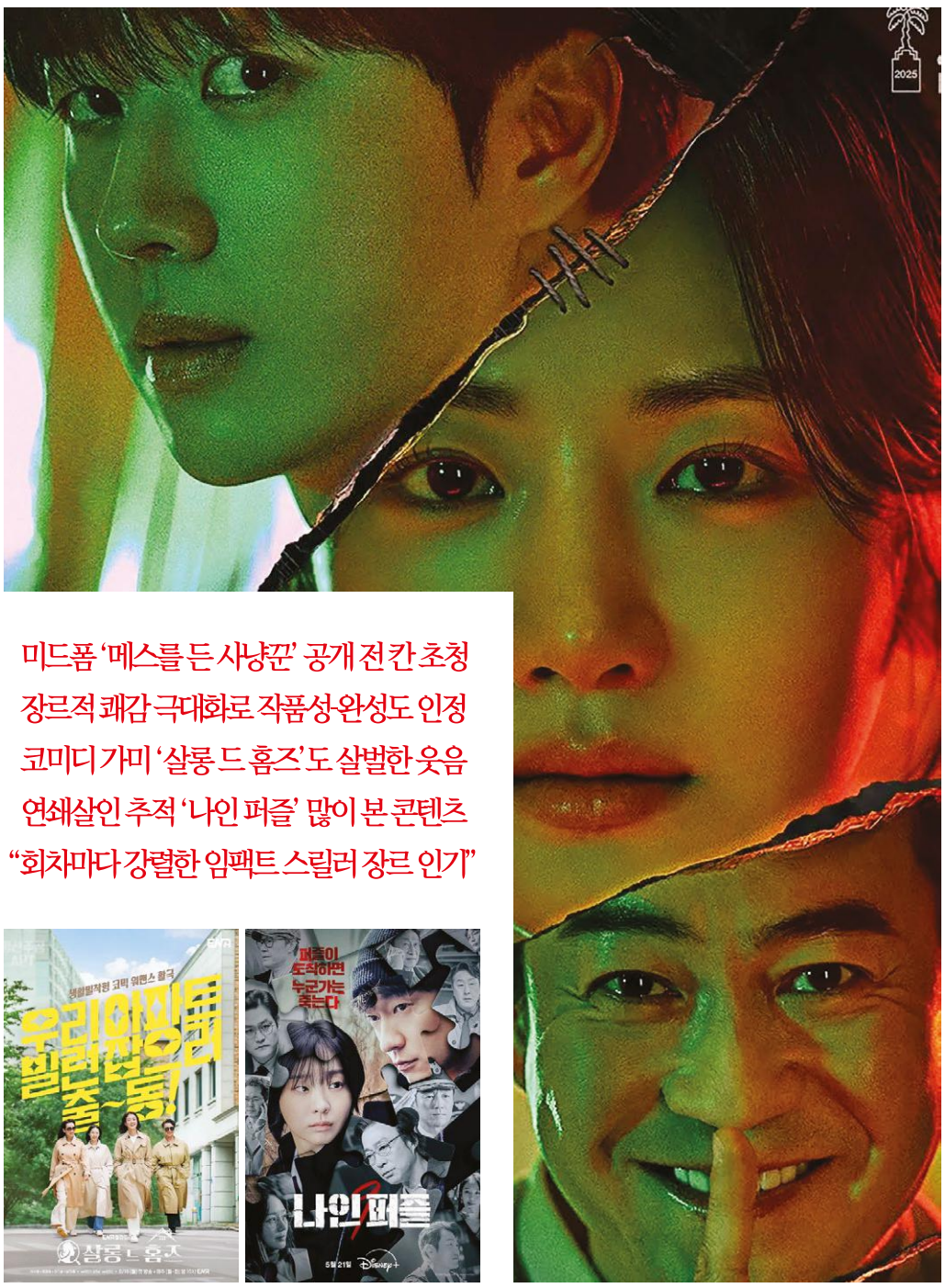


'차은우 VR 콘서트 : 메모리즈' 스틸컷. AMAZE

최근 극장가가 전례 없는 불황에 빠진 지금, 'VR 콘서트'는 새로운 가능성을 열어준다. 대규모 관객 없이도 몰입도 높은 공연을 제공할 수 있다는 점에서, 고사양 음향 설비와 공간감을 갖춘 극장은 VR 콘서트에 최적화된 무대로 변모할 수 있다. 실제 공연 이상의 경험과 정서적 만족을 제공한다면, VR 콘서트는 극장 산업의 유의미한 수익 모델로 확장될 수도 있다.

기술적 완성도 역시 주목할 만하다. '차은우 VR 콘서트'를 제작한 어메이즈(AMAZE)는 미국 로스앤젤레스에 본사를 둔 글로벌 플랫폼 기업이다. AI 기반 영상 프로세싱 기술 등을 활용해 VR 콘서트의 새로운 패러다임을 제시하고 있다. 이번 '차은우 VR 콘서트'는 한국을 시작으로 미국, 중국, 일본, 인도네시아, 싱가포르, 베트남, 멕시코 등 글로벌 22개 도시에서 개봉될 예정이다. VR로 구현된 차은우가 아로하(아스트로 팬덤명)에게 어떤 사랑을 건넬지, 전 세계 팬들이 그의 고백을 기다리고 있다.

이승록 기자 roku@sportsseoul.com



여름엔 오싹해야지

미드폼 '메스를 든 사냥꾼' 공개 전 칸 초청
장르적 쾌감 극대화로 작품성·완성도 인정
코미디 가미 '살롱 드 홈즈'도 살벌한 웃음
연쇄살인 추적 '나인 퍼즐' 많이 본 콘텐츠
"회차마다 강렬한 임팩트 스릴러 장르 인기"

여름이 찾아왔다. 점점 더워지는 날씨 속 안방극장만큼은 서늘하다. 시원한 맛에 즐기는 스릴러물의 계절이 왔다.

LG유플러스 STUDIO X+U의 새 미드폼(30분 내외) 드라마 '메스를 든 사냥꾼'이 16일 첫 공개됐다. 동명의 소설을 원작으로 하는 '메스를 든 사냥꾼'은 부검의 세현(박주현 분)이 부검 중 시신에서 20년 전 죽은 줄 알았던 연쇄살인마 아빠 조균(박용우 분)의 흔적을 발견하며 벌어지는 범죄 스릴러다.

특히 '메스를 든 사냥꾼'은 국내 공개 전 제8회 칸 국제 시리즈 페스티벌 랑데부 섹션에 공식 초청돼 글로벌 콘텐츠 시장에서 작품성과 완성도를 인정받았다. 여기에 미드폼 형식이라 장르적 쾌감을 극대화했다는 평을 받는다.

같은 날 첫 방송된 ENA 새 월화드라마 '살롱 드 홈즈'는 스릴러에 코미디를 가미했다. 동명의 미스터리 장편 소설을 원작으로 하는 '살롱 드 홈즈'는 광선주공 아파트에 거주하는 추리력 만렙, 전직 에이스 형사와 보험왕, 알바의 여왕 4총사가 아파트 빌런을 응징하는 코믹 워맨스 활극이다.

연출을 맡은 민진기 감독은 제작발표회 당시 "서스펜스, 스릴러, 사이다도 있고 사건 해결에서 오는 카타르시스도 있다"며 "네 명의 캐릭터 외에도 아파트 곳곳에 계시는 많은 캐릭터들을 동떨어지지 않으면서도, 다양한 재미를 주는 데에 중점을 줬다"고 전했다. 앞서 지난 4일 최종회가 공개된 디즈니+ 오리지널 시리즈 '나인 퍼즐' 역시 공개 3주차에도 시청 시간 기준 가장 많이 본 콘텐츠 2위에 올랐다. '나인 퍼즐'은 10년 전 미결 사건의 유일한 목격자이자 현직 프로파일러인 이나(김다미 분)와 그를 용의자로 의심하는 강력팀 형사 한샘(손석구 분)의 연쇄살인 추적 스릴러다.

지난달 21일 첫 공개된 '나인 퍼즐'은 공개 직후 디즈니+ 아시아 태평양 지역(한국, 일본, 말레이시아, 인도네시아, 태국, 필리핀, 싱가포르)에서 모든 시리즈 및 영화를 통틀어 가장 많이 시청한 콘텐츠 1위에 등극했다. 더불어 전 세계 및 아시아 태평양 지역 디즈니+에서 가장 많이 시청한 한국 콘텐츠 1위를 차지했다. 스릴러물의 인기 요인에 대해 한 방송가 관계자는 "일상에서 접하는 콘텐츠 대부분이 도파민과 자극적인 내용이다. 영화나 드라마 역시 임팩트 있는 장르가 흥행하고 있는 것으로 보인다"면서 "숏폼이 일상화 돼 있고, OTT 콘텐츠가 넘쳐나는 시대에 대중의 흥미를 자극하려면 빠른 시간 내에 승부를 봐야 한다. 그렇기 때문에 한 회차마다 강렬한 임팩트를 심을 수 있는 스릴러 장르가 흥행하고 있다고 볼 수 있다"고 설명했다. 계절도 영향을 끼친다. 또 다른 관계자는 "스릴러가 주는 시원한 긴장감이 여름에 호응을 얻는다"며 "여름철엔 잔잔한 장르보다 강렬하고 빠른 속도의 장르가 인기를 끈다"고 밝혔다.

서지현 기자

조선용 보험 에서 알려드립니다.



메디케어는 연방정부에서 운영하는 건강 보험 프로그램입니다

파트 A: 병원 / 입원 보장 , **파트 B**: 의료 보장
파트 C: 메디케어 어드벤티지 플랜이라고도 하며 파트 A와 B를 대신 관리합니다. 다른 혜택도 포함되어 있습니다
파트 D: 처방약 보장

메디케어 어드벤티지 처방약 플랜 - 파트 C 및 D

메디케어 어드벤티지 처방약 (MAPD) 플랜은 메디케어와 계약을 맺은 민영 회사에서 메디케어 A,B 관리를 대행 합니다. 월보험료는 $0 이거나 그 이상 일 수 있습니다. 최대 본인 부담금 이후에는 보험기간이 끝날때까지는 합당한 의료비라면 100% 커버 됩니다. 다양한 수준의 보장을 포함한 플랜을 제공 할수 있습니다. 해당 플랜의 의료보장, 의약품 코페이가 다를수 있습니다. 메디케어 A, B 를 1차보험으로 사용 할때보다 의사네트워크가 적을수 있습니다.
*어드벤티지 플랜 등록 대신에 메디케어 서플리멘트 플랜을 2차보험으로 선택 하실수도 있습니다 .

보험등록 기간

초기 가입기간(65세 생일이 속한 3개월 전, 후)	Medicare 에 처음 가입하는경우 65세를기준으로 3개월 전, 후 7개월 동안 가입, 약보험 가입이 늦어지면 매월 평균 보험료의 1% 에 해당하는 가신금이 부과됩니다
연중 가입기간(10/15-12/7)	새로운 약보험,또는 메디케어 어드벤티지 플랜에 가입 가능하며 다음해 1월 1일부터 시작 됩니다
오픈 가입 기간(1/1-3/31)	이미 메디케어 어드벤티지 플랜에 있다면 다른 메디케어어드벤티지 플랜에 가입 또는 오리지날 메디케어로 변경할 수 있고 약보험에 등록 이 가능합니다
특별 등록 기간	적격 생활 변화이후 2 개월 동안 다른 플랜으로 가입이 가능합니다. 은퇴후 직장보험 상실, 이사 등, 현재플랜이 정부CMS 와 계약이 끝난경우

보험 등록시 유의할 점

주치의, 전문의, 병원, 약국에서 모두 계약이 되어 있는지, 현재 복용중인 약을 모두 커버하는지 확인하여야 합니다. 1년중 총 지불 해야 하는 약 비용에 대하여 비교하셔야 합니다

메디케어 세이빙스프로그램 , 약보험 보조 프로그램 신청

위 혜택을 받으시면 메디케어 비용에 대하여 보조를 받을수 있으며 메디케어 어드벤티지 듀얼 플랜에 등록자격이 되시며 더 많은 혜택을 받으실수 있습니다. 근로 소득일 경우 수입 기준이 더 높습니다.



조선용 보험 에서는 **메디케어 신청부터**
메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.

425-951-9210 (주내과 옆)
4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037


박명래 이사장이 격려사를 하고 있다.


이연이 부이사장이 격려사를 하고 있다.


켈리 류 원장이 개회사를 하고 있다.


피터 안사라 사무총장이 축사를 하고 있다.

대한부인회 평생교육원, 봄학기 수료식 및 수료생 발표회 성황리에 개최

지난 23일 평생교육원 본관서 총 115명 수료…난타 · 첼로 등 공연으로 열기 더해

대한부인회 평생교육원(원장 켈리 류)이 지난 6월 23일, 봄학기 수료식 및 수료생 발표회를 평생교육원 본관에서 성황리에 개최했다. 이날 행사는 10주간의 배움의 여정을 마친 115명의 수료생과 지역 사회 주요 인사들의 참석 속에 풍성하게 꾸며졌다.

봄학기 프로그램은 4월 7일부터 6월 16일까지 총 10주간 24개 강좌로 운영되었으며, 수료식은 김정훈 강사의 사회로 진행됐다. 행사는 켈리 류 원장의 개회사를 시작으로 박명래 이사장과 이연이 부이사장의 격려사, 피터 안사라 사무총장의 축사에 이어 수료생 시상과 발표회, 수강 소감 발표 등으로 이어졌다.

켈리 류 원장은 인사말에서 "평생교육원은 삶의 질을 높이고 마음이 밝아지는 교육을 지향한다"며 "배움을 선택해 주신 수강생 여러분께 진심으로 감사드린다"고 전했다.

박명래 이사장은 "새로운 것을 배우는 사람은 늙지 않으며, 호기심 많은 사람은 항상 살아 있다"며 "건강하고 아름다운 삶을 이어가시길 바란다"고 격려했다. 이연이 부이사장은 "열정적으로 공부해 주신 수강생들에게 감사하고, 특히 커뮤니티 리더들이 함께 난타를 배우는 모습은 깊은 감동이었다"고 말했다.

축사를 맡은 피터 안사라 사무총장은 "배움에는 나이가 없다. 대한부인회는 배우고자 하는 분들을 위해 계속해서 기회를 제공할 것"이라며 참석자들을 응원했다.


난타반원들이 열정적인 공연을 하고 있다.


스태프들이 기념촬영을 하고 있다.

이날 시상식에서는 각 반의 우수 학생으로 ▲컴퓨터반 강춘자 ▲요가반 한홍예 ▲정원관리반 이훈석 ▲스마트폰반 이종해 ▲드럼반 김명주 ▲수채화반 윌리엄 벡 ▲싱어롱반 박영숙 학생이 선정되었으며, 우수학급은 드럼반에게 돌아갔다. 첼로반을 지도해 온 아그네스 박 강사는 자원봉사상을 수상했다.

이어진 수료생 발표회에서는 올해 새롭게 개설된 난타반의 열정적인 공연이 분위기를 한껏 고조시켰으며, 대한부인회 신도형 · 종 데므론 전 회장과 타코마 한인회 조승주 전 회장의 참석도 눈길을 끌었다.

첼로반 공연에서는 김경숙 전 회장이 직접 무대에 올라 더욱 관심을 모았다. 또한 싱어롱반, 기타반, 키보드반, 수채화반의 공연 및 전시를 통해 수강생들은 10주간의 실력 향상을 뽐냈고, 관람객들로부터 큰 박수를 받았다.

수강 소감 발표에서는 영 박, 김민정, 사라 바이(Sarah Bye) 수강생과 에스터 김 난타 강사가 감동 어린 학습 경험을 공유했다.

특히 한국어반을 수강한 미국인 사라 바이 씨는 한복을 곱게 차려입고 한국어로 "한국어를 배우고 싶었다. 어렵지만 재미있었다. 한국여행을 꼭 가고 싶다"고 말해 뜨거운 박수를 받았다.

김사라 코디네이터는 "여름 방학 기간 동안 정규 수업은 쉬지만, 수강생 요청에 따라 스마트폰반은 7월 7일부터 8월 8일까지 특별 여름 클래스가 매주 수요일과 금요일 오전 10시에 열린다"고 밝혔다.



싱어롱반원들이 발표를 하고 있다.

가을학기는 오는 9월 8일부터 10주 일정으로 개강되며, 스마트폰반을 포함한 수강 신청 및 문의는 (253)330-2288로 연락하면 된다.

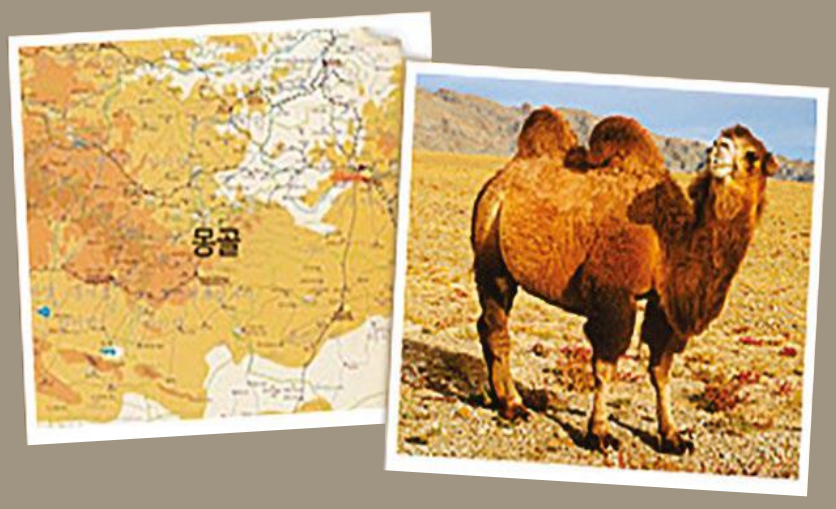

난타반원들이 열정적인 공연을 하고 있다.



첼로반원들이 발표를 하고 있다.


기타반원들이 발표를 하고 있다.

K-beauty FIND YOUR BEAUTY
화이트 태닝 Red Light Therapy 피부에 조명을 켜다!!
페더럴웨이점 206-670-8654 / 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003
린우드점 425-561-7866 / 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA



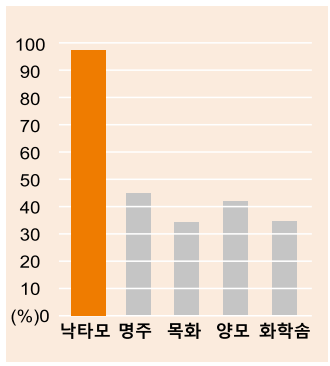
그것이 궁금하다!

1. 최고급 소재만 쓰나요?

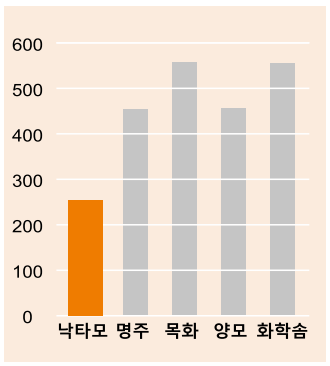
쌍봉형 낙타에서만이 섬유용 낙타모를 얻을 수 있으며 한 마리의 낙타에서 채취하는 양은 극히 적습니다. 부드럽고 광택이 있으며 주로 고급 코트, 스웨터, 머플러, 장갑 등에 사용되는 낙타순모로 만듭니다.

2. 여름에는 시원하고 겨울에는 따뜻한게 맞나요?

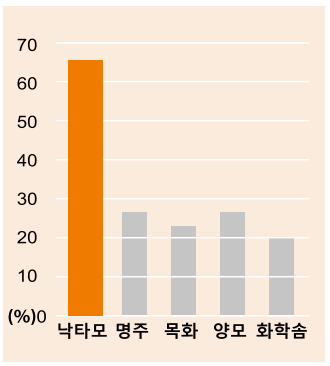
쌍봉낙타모는 자연 섬유 중 가장 훌륭한 것으로 40도의 일교차가 심한 사막의 기온에 스스로 변하는 변온 모로 여름에는 시원하고 겨울에는 따뜻합니다. 또한, 부드럽고 유연하며 탄력있는 고급 동물섬유입니다.



보온성 비교 그래프



무게 비교 그래프



흡습, 발습률 비교 그래프



낙타솜 이불의 특징

- **인체에 가장 적합한 기능성 소재입니다.**
  유목민들이 사막 및 야산에서 전천후 이불 및 방한의류로 사용하고 있습니다.
- **겨울엔 따뜻하고, 여름엔 시원한 특수한 순모입니다.**
  단열 및 보온 기능으로 사막의 극심한 일교차를 극복합니다.
- **흡수성 및 발산성이 뛰어나 항상 쾌적한 상태를 유지합니다.**
  신경통, 류머티스, 땀이 많거나 비만한 사람에게 더욱 좋습니다.
- **털이 절대 빠져 나오지 않으며 눌려도 다시 일어납니다.**
- **세탁후에도 뭉치거나 줄지않으며 부드럽고 가볍습니다.**
- **난연성으로 화재에 안전하고 반영구적입니다.**
- **내용물: 낙타원모 100%, 원단: 순면 100%**

낙타솜 이불의 사용방법

- **커버는 일반 물세탁, 이불과 패드는 Dry-Clearing 방법이 좋으며 일광욕으로도 충분합니다.**
- **일광욕 요령: 햇빛에 3-4시간 쐬인 후 막대기로 주들겨 주면 탄력과 부드러움이 완전히 회복됩니다.**

사용자 후기 선별 사례

- 저는 80세 남자입니다.하루 3번 정도 밤에 화장실에 가는데 새벽에 잠이 깨면 다시 잠들지 못하고 날을 샙니다. 낙타이불 "이 잠을 잘자게 한다기에 사서 덥어보니, 신기하게 푹 아침까지 잘 잤고, 눈을 뜨니 아침 7시 30분. 개운하고,힘이솟고,기분이 좋았습니다. 숙면을 못하는 분에게 권하고 싶습니다. -킹슬리(코리아 타운) 교회 장로-
- 저는 당뇨가 심하고 혈압도 있고, 먹는 약이 많아 몸이 약해 졌어요. 70대 중반으로 통증도 있고, 밤잠을 깨면 밤새 뒤척이다 날을 새곤 했는데, 누가 진짜 명품인 “쌍봉낙타” 이불을 소개하니, 구입해서 덮어보고 좋아서, 몇 채 더사서 딸, 아들에게 선물했어요. 덮으면 덮을 수록 좋아요. 강력하게 권해드립니다. -베버리 힐스 그레이스 신-
- 저는 60대 주부인데 좌골 신경통으로 고생하며, 침도 맞고 부항도 뜨고 지압도 받아도 그때 뿐이었는데 "낙타이불"을 덥고 잔후, 통증도 모르고 잘잤어요. 신기하고, 놀라워요. -가데나 지역 Mrs. Park-
- 저는 처음에 이불이 이불이지 뭐가 그리 비싸냐고 생각했는데 같은 교회 권사님이 “쌍봉낙타” 이불을 덮고 좋다고 하셔서 반신반의 하며 구입해서 덮어보고 낙타이불에 완전히 반해 버렸어요. 자녀, 손주들에게도 선물하게 되었어요. 2년간 사용해보니 다른이불은 사용 못하겠더라구요. 정말로 권해드리고 싶은 제품입니다. -롤링 힐스 이 권사-

SLEEPING CAMEL
CAMEL TRADES, INC.
3435 Wilshire Blvd. Suite 388, Los Angeles, CA 90010
www.sleepingcamel.com
sleepingcamelus@gmail.com

워싱턴주 판매처

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654



아슬란 장례
ASLAN Cremation 스티브 한 대표.

목사가 장례 회사를 시작하게 된 사연

"뇌종양이래… 엄마는 괜찮아…"
수화기 너머 들려오는 어머니의 목소리는 가냘팠지만 너무도 담담했습니다. 숨이 막히고 손이 떨렸습니다.
불과 석 달 전만 해도 건강하신 모습으로 시애틀에 오셔서 함께 야외 예배를 드리며 활짝 웃으시던 어머니였습니다. 아버지를 모시고 다음에는 록키산맥 여행을 하자던 그 약속은 이제 이루어질 수 없게 되었습니다.
기억력이 급속히 감퇴되어 혹시 치매가 아닐까 걱정하며 병원 검사를 받았는데, 결과는 악성 뇌종양□글리오블라스토마. 수술도, 치료도 더 이상 의미가 없다는 절망적인 진단이었습니다. 그 소식을 듣고 저는 급히 뉴저지로 날아가 어머니 곁에 일주일을 머물렀습니다.
그런데 어머니는 생각보다 너무도 평안하셨습니다.
"75년 살았으면 오래 산 거지. 이제 하늘나라 갈 때가 되었나 보다. 그냥 나를 편하게 보내줘."
제 손을 꼭 잡고 그렇게 말씀하시는 어머니 앞에서 저는 아무 말도 할 수 없었습니다. 우리는 포기할 수 없어 최신 치료법을 찾고, 식이요법도 알아보며 그저 하루라도 더 곁에 계시게 하고 싶었습니다. 그러나 그때 어머니의 눈에 고인 눈물을 보았습니다.
"왜 나를 잘 보내줄 생각은 안 하고 더 힘들게 하니? 남은 시간, 그냥 나와 함께 찬양과 예배로 함께 시간을 보내주면 안 되겠니?"
그 말씀이 제 가슴을 찔렀습니다. 결국 단 한 차례의 항암치료로 엄청난 고통을 겪은 후, 우리는 어머니의 뜻을 따르기로 했습니다.
그러자 어머니는 평안을 되찾으셨습니다. 며칠 동안 손을 잡고 많은 이야기를 나눴습니다. 그분의 마음속에는 잊혀져가는 사람들에 대한 감사와 축복뿐이었습니다. 천국에서 하나님을 만날 생각에 미소 짓는 어머니의 얼굴은 마치 어린아이처럼 순수해 보였습니다.
의식이 흐려지고 모든 사람들의 이름을 잊어가셨지만, 마지막 순간까지 눈을 감고 찬송가를 부르셨습니다.
그 일주일은 제 인생의 방향을 완전히 바꾸어 놓은 시간이었습니다.
평생 교회를 다니고 신학대학원에서 배운 모든 지식보다도, 어머니 곁에서의 일주일은 저에게 참된 신앙이 무엇인지, 믿음의 본질이 무엇인지를 새롭게 일깨워준 시간이었습니다.
그리하여 2016년 1월, 어머니를 평안히 천국으로 보내드린 후 제 마음에는 자연스럽게 죽음을 맞이하는 사람들과 남겨진 이들을 위한 새로운 소명이 자라나기 시작했습니다.
장례는 단지 이별의 의식이 아니라, 누군가의 삶을 기억하고, 남은 이들이 위로받는 '거룩한 자리'라는 것을 깨달았습니다. 그리고 그 깨달음은 저를 장례지도사라는 새로운 부르심으로 이끌었습니다.
오늘, 저는 이익 창출이 목적이 아닌 장례회사를 운영하며 유가족의 슬픔에 함께하고, 마지막 순간을 믿음과 사랑으로 잘 마무리할 수 있도록 돕는 일을 하고 있습니다. 어머니의 마지막 일주일이 씨앗이 되어 시작된 이 여정은, 제 삶의 새로운 사역이자 사명이 되었습니다.



50% OFF OPEN BOX

JULY PROMOTION

JAPANESE PRODUCTS


$14,000
$7,500
D.Core 2


$11,000
$5,500
JP-1100


$7,000
$3,500
Kagra

KOREAN PRODUCTS


$13,000
$6,500
Davinci


$12,000
$6,000
Rovo


$10,000
$5,000
Medical


$7,000
$3,500
Falcon


$10,000
$5,000
Phantom 2


$7,000
$3,500
Familie

USA PRODUCTS


$13,000
$6,500
Crown


$13,000
$6,500
Eclipse


$8,000
$4,000
Brio Sports

FREE SHIPPING FREE INSTALLATION

페더럴웨이 : 253-232-9277
2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

에드몬즈 : 425-773-3525
22618 HWY 99 STE 111 Edmonds WA 98026

METRO SEATTLE PROPERTIES, INC.

식당 매매/렌트/컨설팅

이원규 부동산

Cell : 253.941.4989
206.229.6229
wonlee@metrospi.com



▶ Business

1. 테리야끼	$175,000 / 렌트 $2,700 일매상 $1,800 / Marysville
2. PENDING	$460,000 / 렌트 $5,200 일매상 $3,500 스노우미쉬 카운티
3. 테리야끼	$180,000 / 렌트 $2,800 일매상 $1,800 / Everett
4. 테리야끼	$160,000 / 렌트 $3,500 일매상 $1,800 / Kent
5. SOLD	$150,000 / 렌트 $5,300 일매상 $1,500 / Everett
6. 테리야끼	$150,000 / 렌트 $4,250 일매상 $1,300 / Monroe
7. 테리야끼	$250,000 / 렌트 $3,800 일매상 $2,200 / Seattle
8. 테리야끼	$180,000 / 렌트 $3,800 일매상 $1,800 / Gig Harbor
9. PENDING	$70,000/ 렌트 $2,900 일매상 $800 / Kent
10. 한식당	$160,000 /렌트 $4,000 월매상 $350,000 Edmond
11. 한식당	$200,000/ 렌트 $3,200 월매상 $60,000 Shoreline
12. SOLD	$200,000 /렌트 $2,900 건평 1,400 sf /Federal Way
13. 일식당	$500,000 /렌트 $18,000 건평 3,000 sf /Federal Way
14. 일식당	$200,000 /렌트 $4,200 건평 1,400 sf /Lynnwood
15. 일식당	$180,000 /렌트 5,000 월매상 $50,000/Issaquah

▶ Property

16. 식당	$1,700,000 /건평 5,600 Sf Korean BBQ 추천/ Tacoma
17. 식당	$700,000 /건평 4,000 Sf 햄버거 경험 있으신분/ Longview
18. 식당	$1,500,000 /건평 2,300 Sf Drive-Thru 식당 / Sequim
19. 식당	$900,000 /건평 7,500Sf 캐더링, 파티전문식당 / Seattle
20. 식당	$1,600,000 /건평 2,400 Sf 프랜차이즈 식당 / Port Ochard
21. 식당	식당 $395,000/ 건평 2,500 Sf 햄버거 메뉴 추천/ Grayland
22. 식당	$775,000 /건평 2,300Sf 테리야끼 추천/ Auburn
23. 식당	$1,300,000 / 건평 1,700 Sf 아시안 식당/ Seattle
24. 식당	$1,300,000 /건평 6,900 Sf 아시안 식당 / Kent
25. 식당	$2,500,000 / 건평 3,000 Sf Drive Thru 식당/ Federal Way

▶ Lease

26. PENDING	건평 1,900 sf /렌트 $8,000 문닫은 식당 / Mill Creek
27. 식당	건평 3,000 sf / 렌트 $9,000 한식당 시설완비 / Capitol Hill
28. 식당	건평 2,000sf / 렌트 $6,500 미국 Bar 시설완비 / Capitol Hill
29. 커피숍	건평 1,300 sf / 렌트 $4,800 프랜차이즈 커피 / Kirkland
30. 식당	건평 2,200 sf / 렌트 $11,500 아시안 식당 / Capitol Hill

K-Food Franchise 프랜차이즈 창업 E2 투자자 모집



제임스 리
(버클리 & 어소시에이츠 법률사무소 한인 사무장)
www.buckleylaw.net

버클리 칼럼 | 교통안전 연재 시리즈(2)

사고 직후 절대 하지 말아야 할 행동 5가지–위기 상황에서의 올바른 첫 대응

교통사고는 누구에게나 예기치 않게 찾아옵니다. 특히 당황한 상태에서 무심코 하는 행동 하나가 향후 보상과 법적 책임에 큰 영향을 줄 수 있습니다. 이번 칼럼에서는 사고 직후 절대 해서는 안 될 5가지 행동과 그 이유를 정리해 드립니다.

☐ 1. 사고 현장에서 바로 사과하거나 과실을 인정하는 말

"제가 잘못했습니다"라는 말 한마디가 향후 법적 책임으로 연결될 수 있습니다.

과실 여부는 보험사 및 법률 전문가가 판단해야 하므로, 감정적으로 먼저 말하지 마세요.

☐ 2. 상대방과 합의하거나 금전적 해결을 시도하는 것

현장에서의 비공식 합의는 오히려 법적 분쟁의 원인이 될 수 있습니다.

특히 상대방이 나중에 말을 바꾸거나 허위 진술을 할 가능성도 배제할 수 없습니다.

☐ 3. 경찰 또는 보험사 인터뷰에서 통역 없이 진술하기

언어 장벽으로 인해 본인의 의도와 다르게 해석되는 경우가 많습니다.

통역 요청은 정당한 권리이며, 요청 시 반드시 제공받을 수 있습니다.

☐ 4. 대시캠 영상을 바로 삭제하거나, 상대방 요청으로 제출하는 것

사고 당시 영상은 결정적인 증거입니다.

영상은 무조건 보관하고, 법률 조언 없이 타인에게 제공하지 마세요.

☐ 5. 치료를 미루거나, 초기 증상을 무시하는 것

사고 직후 통증이 없더라도 후에 증상이 나타날 수 있습니다.

즉시 병원을 방문해 기록을 남겨야 치료비 보상 및 책임 입증이 쉬워집니다.

☐ 마무리하며

사고 직후 당황할 수 있지만, 위의 5가지만 기억해도 피해를 줄이고 정당한 보상을 받을 수 있는 가능성이 크게 높아집니다.

☐ 다음 회차에서는 한인 커뮤니티에서 자주 발생하는 '상대방 무보험' 문제 집중 조명과 대응 방법을 안내드립니다.

▲필자 소개

제임스 리 / 버클리 & 어소시에이츠 법률사무소 한인 사무장

다년간 한인 커뮤니티의 다양한 교통사고 사건을 직접 대응하며 축적한 실무 경험을 바탕으로 독자들에게 유용한 정보를 전달하고자 합니다.



휴람 코리아 메디컬 투어

중앙대학교병원

휴람 - 중앙대학교병원 2025.1.1 . ~ 해외동포 특별가 검진프로그램



휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진 | 남성검진 | 여성검진

※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] ⊕대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] ⊕대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT ⊕뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] ⊕대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT ⊕심장초음파 ⊕복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 ⊕뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] ⊕대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT ⊕심장초음파 ⊕뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT ⊕비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 ⊕뇌,심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람여성 종합검진	[휴람기본항목] ⊕대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] ⊕대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 ⊕뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] ⊕대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 ⊕심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT ⊕뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 ⊕동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] ⊕대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT ⊕심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT ⊕뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 ⊕동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA ⊕뇌,심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 ⊕뇌MRI & 뇌MRA ⊕알츠온 혈액검사 ⊕도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 ⊕뇌MRI & 뇌MRA & 해마 ⊕아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) ⊕심전도 ⊕동맥경화도 ⊕경동맥초음파 ⊕심장초음파 ⊕관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000

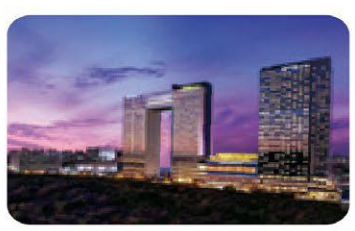
휴람 코리아 메디컬 투어

미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com





* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

동네방네 줄광고

구인

- 한의사 또는 자연의학의
(Acupuncturist or ND)모십니다
wholemedic@gmail.com
☎ 425.640.7585

- Ace 보험 에이젼트 모집(페드렐웨이)
OT, Bonus, Dividend 있음
아래와 같은 분들에게 유리합니다.
– 전문직을 원하시는 분
– 지식과 경험의 성장을 원하는 분
– 남을 도와주기를 즐거워하는 분
– 안정적 성장을 원하는 분
전화 (253)442-6222

- 아마존 딜리버리 구인
켄트 지역 , 영어 필수, 차량 제공
6:00 AM 시작
$21.25/H (시작 페이)
☎(253) 569.0230, (425) 449.6625

- 세탁소 구인
페더럴웨이에 위치한 SUN세탁소에서
PRESS하실분 구합니다.
유경험자
☎ 253.332.5388

- 타코마 신신백화점 매장에서 근무하실
캐쉬어/세일즈/창고 직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com
☎ 253.582.2975

- 조선용 보험
영어 ,한국어 가능자
컴퓨터 엑셀 사용 가능자
함께 성장 하실 직원을 구합니다
☎ 425.951.9210 / 린우드 지역

- SYS 건축회사에서 오피스 매니저 구합니다.
North 지역 사시는분
컴퓨터와 이중언어 가능하시는분
☎ 206.353.7955

- 당구장 구인! 페더럴웨이에 위치한
태양당구장에서 일 하실분을 구합니다.
☎ 719.799.0840

- 타코마 신신백화점 매장에
근무하실 세일즈를 구합니다.
E-Mail (twin0418@aol.com)
또는 이력서를 가지고 내사 바람
☎ 253.582.2975

- 싸이딩 기술자 헬퍼 구합니다
성실하게 오래 함께 일하실분 구함
훼더럴웨이, 전화 문의 환영합니다
☎ 253.397.5678

- 훼더럴웨이 카카투스치킨
주말 토요일 일요일 PM 4:30~11시
☎ 206.302.9626

렌트/리스

- 마켓 스시 매매 (2만 5천)
주변 10만 세대 입주중. 지난 3년 동안 년
5-6만 순수입, 적은투자, 쉬운운영,
1인 운영가능. 타코마에서 20분거리.
오후 2시에는 문자로 연락주시기 바랍니다.
☎ 206.914.0561

- 퓨알럽 중심가, 메르디안길 대형 노인 요양소
앞에 위치한 다용도 빌딩, 각종 의료원 (치과,
한의원, 마사지, 변호사, 부동산, 사무실 등)과
단체 행사 모임, 교회 예배 장소 등에 최적
☎ 206.383.7716

매 매

- **야외용 그릴,야채 말리는것, 미라클터치, 오디오**
- **아주좋은거, 기타 주방용품 거의 새것**
싼값에 팝니다. 253-861-8310

드랍샵 매매
시애틀 다운타운에 위치
60층 빌딩이 2개 있는 건물안에 드랍샵이 위치
- 순수익: 월 5천불
206-317-9973

자동차 매매
2008년형 Benz 350
202 k mile Gold Color
상태양호 $6,000
Federel Way,
33120 Pacific Hwy #2
☎ (719)799-0840

기 타

- 영어회화 지도 (사우스 지역만)
한국말 할 수 있는 미국인 영어교사
Auburn, Federal Way, Kent, Taoma, Renton, Bellevue
안전을 위해 방문시 마크스 착용합니다.
☎ (253) 561-5824 John Stecker

- 취미생활 하고 싶으신 분 찾습니다.
드럼, 베이스기타, 색소폰 각각 1분씩
장소: 페더럴웨이
이메일로 연락 부탁드립니다.
tcg2291@gmail.com

- 조이플 선교합창단 단원모집
지휘: 윤지은 피아노 반주:조혜경

모집 대상:성인 개신교 신자, 남녀
파트별 모집: 소프라노,앨토,테너,베이스
연습일:
오전반: 매주 화요일 오전10시부터~12시까지
오후반: 매월 둘째주,넷째주(격주로 목요일)
오후7시부터~8시30분까지
(본인이 원하는 시간에 참석)
연습장소:타코마 삼일교회
주소:7461 SO Verde ST
Tacoma,WA 98409

- 페더럴웨이 유스 심포니 단원 모집
오디션 후 발탁, 한국 순회 공연, 연중 3회 공연.
대상: 12살~고등학생까지
☎ (425) 647-3847

- 국악한마당 수강생 모집
서북미 지역에서 한국의 전통음악 보급에
앞장서고 있는 국악한마당에서 민요와 장고
수강생을 모집합니다.
* 수강일: 매주 화요일 오후 6:30,
토요일 오후 2시
* 장소: 1139 Browns Point Blvd NE
Tacoma, WA 98422
☎ (253) 205-9569

- 탈춤 강습 (강사: 송파산대놀이 이수자)
국가 무형문화재 제 49호 송파산대놀이 시애틀 지부
전통 탈놀이 및 장구를 무료로 가르쳐 드립니다.
남녀노소 누구나 배우실 수 있습니다.
일시: 매주 수요일 오후 7:30-9:30
장소: Prestige Dance Studio
33639 9th Ave S, Federal Way WA 98003
☎ (206) 313-7696

- 무료 영어 회화 강습
미국인과 한국인 선교사에게 배우는 무료 영어
회화! 일상 영어회화부터 시민권 시험 준비까지
맞춤형 1대1 수업을 진행합니다.
선생님과 수업 약속을 잡기 위해 아래 번호나
페이스북 페이지로 오늘 연락주세요!
줌(ZOOM) 등의 비디오 수업과 만나서 하는 과외
수업을 제공합니다. (방문시 마스크 착용합니다.)
전 시애틀 지역 한인 대상
페이스북: @EnglishConnectSeattle

- 한인스노미시노인회
빙고, 라인댄스, 요가, 장기, 바둑, 합창, 한국무용,
탁구, 건강세미나. 점심제공. 월, 금요일 모임.
23000 Lakeview Drive mountlake Tarrace WA 98034
☎ (425) 260-8460

- 시애틀 신학대학원 대학교 학생 모집
초교파적 정통 복음주의 신학교로 워싱턴주 정부에
등록된 학교입니다.
학위 프로그램: 평신도 성서대학, 신학사,
목회학석사, 신학석사, 목회학박사, 신학박사
현재 학기중이며 수시 입학문의 상담합니다.
☎ (206) 915-9064 Kenmore
☎ (206) 778-6596 Federal Way

- 벨뷰 볼룸댄스 동호회
시간: 매주 토요일 오후 3시
장소: Briora Dance studio 2260
회비: $40/4주
☎ (206) 227-5001 민수지

줄광고 $40/4회 253-838-8380

BOX 광고란

줄광고 $40/mo. | 박스광고 $80/mo. 문의 : 425.778.9241

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는
라이더 필요하신분
어디든지 갑니다

253-337-7209

차량 판매

2020년 형 렉서스 RX450h
하이브리드 차량 판매합니다. 원래
오너가 곱게 타던 무사고
하이브리드 차량으로 타이어
새것으로 교체한지 1주일밖에 안
됐음. 색깔은 흰색

206.670.8654

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 타던 무사고
하이브리드 차량입니다.
색깔은 빨간색

206.670.8654

변호사사무실 구인 (벨뷰)

F/T, P/T
에스크로와
이민법 어시스트
경력무관
이중언어 가능하신분

wkim.jklg@gmail.com

구 인

신신백화점 매장에서
주말 근무 가능한
캐쉬어(Cashier) 원합니다.
파트타임/풀타임 가능

253.582.2975

구 인

한국어/영어 구사 가능한
리걸 어시스턴트 구함
401k 및 건강보험, PTO 제공
2년 이상 경력자 우대
이력서 보낼곳: Justin@parkchenaur.com

253-839-9440
(박쉬나 법률)

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개
(마블10개/ 체리10개),
냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft,
파저리 기계, 등.. 한국바베큐식당에
필요한것 모두 있습니다.

253-754-5243

하우스 렌트

방 2, 큰화장실 1.
스토리지 많고
View 가 좋은 리모델 한집.
텃밭 가능하고 private 한집.
렌트비:$2,500 / 1,700sqft

206-816-0350

주엘 헤어살롱

머리숯이나 머리 길이 연장,
스트레이트 파마, 꼰머리(Braiding)
가발(100% human hair) 제작 및 판매
영구 문신(눈썹, 아이라인)
인셀덤 스킨케어 판매

253-355-2597

안쓰는 물건 치워드립니다

운반, 창고, 차고 정리,
유품정리,
폐기물처리(수거비)
금, 은, 보석
무료감정, 시세매수
(대형트럭)

253-228-8999

Shin's Wellbeing Food

shinswellbeingfoods.carrd.co

김치 Specialist
무설탕,NO MSG,
한국 고추가루사용
천연재료만으로 맛을 낸
믿고 먹을 수 있는
깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088
(카톡주문 가능)

과 외

SAT 1,2 / PSAT / ACT /IVY League UC/ UW 진학전문 지도
(9-12학년) <University Place, Tacoma, Puyallup>

253.878.1211

하우스렌트

타코마 한인타운 근처 하우스렌트
3Bed, 1Bath 렌트비:$2,000
1달과 마지막달 deposit

206.612.8962

하우스매매

노후를 쾌적한 곳에서
보내시기 원하십니까?
여기 너무 아름다운곳이 있습니다.
Senior Community
Service 가
잘 조성되어 있습니다.
55+ Community in Bonney Lake
(Trilogy at Tehaleh)
2BR + Den /2BA
1,867 SQFT
(MLS# 2140419)
판매가 : $825,000

425.802.7999

매 매

YELM 시티
다운타운에 위치한
세탁소 매매합니다.
월 매상 : $ 15,000
렌트비 : $2,200
매매가 : $12만

360.528.9589

렌톤 타운 홈 렌트

방2 화장실 2.5.
Tandem garage
새것 같은 콘디션
조그만 뒷마당에 그린펠트
프라이베시 Move in ready
$2900 per month
$2900 Security deposit

206-356-2388

Office Share

Federal Way 지역
사무실 같이 쓰실 분 구합니다

206.440.1004

근로자로서의 당신의 권리를 아십니까?

궁금하신 점이나 도움이 필요하시면 저희에게 연락주세요.

- 직장에서 다쳤을때 산재보험을 신청하는 방법
- 직장에서 부당한 대우를 당할때
- 근로자로서의 기본 권리에 대하여
  최저임금, 초과임금, 휴식시간, 유급병가

시애틀 한국 문화센터가 도와드립니다.

(206) 440-1004

In partnership with the Department of Labor & Industries for worker outreach and education.

Washington State Department of Labor & Industries

MEDIA GROUP CORP.

미디어한국 MEDIA HANKOOK 스포츠서울USA Sports Seoul SEATTLE WOMAN'S

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

IRA / Roth IRA / 401(K) *
뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
평생연금 – Annuity **
은퇴계획 – Retirement Plans
상속계획 – Estate Planning
개인&비지니스 생명보험– Life Insurance for Personal & Business
간병보험 – Long Term Care
생명보험을 활용한 학자금 플랜–College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.

Member MDRT 2024
The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)
Registered Representative *(Financial Services Professional)
New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life. NEW YORK LIFE

기자칼럼



박미영

박미영 기자가 본 세상 이야기
judy0927@hotmail.com

간절한 휴식

여름휴가 시즌이다.
한 지인은 "진정한 휴식을 원한다"며 지친 몸과 마음을 해소할 방법을 갈망한다.
하지만 막상 휴식이 주어져도 만족하지 못한다고 한다. 기대한 휴식을 갖고서도 오히려 일하는 게 차라리 마음이 편하다고 한다. 이는 생활의 문제를 해결하지 않고, 준비 없이 휴식을 맞게 되면 후유증이 나타난다. 휴식에도 준비가 있어야 한다. 시간이 주어져도 휴식을 제대로 활용하지 못한다면 이보다 억울한 일이 어디 있을까. 현재 처한 상황에 맞게 변화함에 따라 휴식의 답을 얻게 될 것이다.
가끔 이메일이나 인터넷 미디어를 던져버리고 자연과 함께 훌훌 떠나고 싶다고 하지만, 휴식이 주어져도 인터넷, 미디어와 접하며 하루를 똑같이 일로 보내는 자신을 발견하게 된다.
휴식이라는 단어만 연상해도 마음은 이미 들떠 있지만 몸은 변화가 없다. 단 한 가지라도 핵심을 찾아 그 일에 참여하는 일이 진정한 휴식의 방법 중 하나라고 한다. 휴식이라고 해서 반드시 혼자만의 시간으로 편히 쉬는 것만이 정답은 아니다. 시간이 부족해 그동안 숙제같이 여겨지는 일들이 무엇이었나 생각해 보자. 지속적으로 관심을 보이지 않으면 많은 것을 놓치기 때문이다. 바쁜 생활이 우리로 하여금 중요한 것에 소홀하도록 만들고, 이 소홀이 우리의 내면의 죄책감과 공허함이 뭉쳐 자리하고 있기 때문에 휴식이라는 탈출구를 갈망하고 있는지도 모른다고 말한다.
이는 만약 일 때문에 자녀들에게 소홀했다면 휴식을 맞아 아이들과 모든 시간을 보내는 것도 방법이다. 힘들어 보일 수 있으나 내면의 갈등을 해소하며 자신의 휴식을 제대로 즐기는 일이 될 수 있다. 어떤 이는 집 정원일로 모든 휴식 시간을 쏟는다. 휴일에 왜 힘든 일을 하느냐는 질문에, 그동안 밀린 집안일로 마음이 불편했는데 밀린 숙제들을 해소해 마음이 가벼워진다고, 마음이 편해진다고 한다. 컴퓨터와 씨름하는 직장으로부터 해방되어 적당한 육체노동이 그에게는 오히려 휴식이 된 셈이다. 미뤘던 일들을 해결함으로써 스트레스가 풀린 경우다. 휴식은 일과 한 묶음이다. 열심히 일을 했으면 충분히 쉬어야 하고, 그래야 일을 더 잘할 수 있다. 노동과 휴식의 적절한 조화가 필요한 것인데, 딱히 정해진 것이 아니다. 어떤 이는 물질적 여유가 있어야 휴식도 즐긴다고 말한다. 남들이 고급 휴양지로 여행을 간다고 자신이 위축될 이유가 없다. 휴식에 관한 소득과 직접적인 연결이 있다고 생각하지만, 자신에게 맞는 방법을 찾는다면 얼마든지 자신만의 휴식과 일을 동시에 즐길 수 있다. 나무가 울창한 숲속에 혼자 시간을 갖는 휴식이라도 장시간 앉아 업무를 처리했던 이들에게는 휴식이 되지만, 나무와 매일 접하는 정원 관리사에게는 푸르름이 오히려 노동의 연장이 될 수 있다. 사람 만나는 일이 직업이라면 북적한 곳을 피한 혼자만의 시간이 간절한 휴식이다. 무엇보다 중요한 건 자신이 어디에, 무엇을 하고 있든지 행복을 느낄 줄 알아야 진정한 휴식을 즐기는 사람이다. 일을 잘하는 사람은 더 나은 내일을 위해 휴식도 통 크게 할애할 줄 안다.
자신이 일로부터 재탄생할 수 있는 중요한 재생 능력이기 때문에, 간절한 휴식은 반드시 필요한 나의 권리이자 의무라고 생각한다.

미용칼럼



원장 유명숙

신비한 마사지 효과에 대한 최신 연구

마사지는 누구나 최소한 한 번 이상은 받아보셨죠?

마사지 받음과 동시에 또는 후에 느낌이 어떠하셨던가요? 몸과 마음이 릴렉스(Relax) 해지면서 마치 몸이 녹아내리는 느낌에 이어 때로는 깊은 잠에 빠지기도 하지요.

심지어 저희 샵에 오신 어떤 고객은 한 시간 이상 코를 골면서 깊이 잠이 들었다가 "왜 제시간 다 안 하고 빨리 끝냈느냐?" 항의를 해서 시계를 가리켜 보여주니 웃더라고요. 스트레스 많아 불면에 고생하는 사람들이 천지인데, 대낮에 이리 깊이 잠에 빠지는 이유가 무엇일까요?

마사지는 몸에 인위적 자극을 주어 혈액 순환을 도와 산소와 영양분 공급을 온몸에 빠르게 증가시키고, 반대로 활성산소 · 노폐물 · 독소 등을 빠르게 제거하기 때문이고요. 다음은 일과 스트레스로 긴장된 근육을 이완시켜서 몸뿐만 아니라 마음도 평안하게 만들기 때문인데요.

최근에는 유명 의학 연구기관에서 연구하여 발표한 유명 논문에 의하면 얼굴 · 머리 · 목 · 어깨 등을 마사지하니 코 뒷부분, 귀의 좌우, 목 등에 있는 림프절로 뇌속에 쌓인 노폐물, 활성산소, 독소 등이 아주 빠르게 제거되어 뇌를 깨끗하게 정화하는 결과를 얻어내, 마사지가 얼마나 효과가 있는지를 과학적으로 알아냈답니다.

그래서 마사지를 받으면 현대인들의 고질병인 뇌출혈, 뇌경색, 알츠하이머, 건망증 예방에 굉장한 효과가 있다는 놀라운 연구결과입니다.

그래서 마사지는 다다익선 잘들 아시죠? 많이 받을수록 좋다는 뜻인데요.

자주 받으면 물광 피부로 기쁘게, 활기 있게 사심은 당근이고요. 현대인들의 성인병 등을 예방하니 얼마나 놀랍고 신비해요.

이것을 누이 좋고 매부 좋고, 마당 쓸고 동전 줍고, 도랑 치고 가재 잡고 이네요. ㅎㅎㅎ
이쯤 되면 마사지 고정적으로 받으시는 것 절대 낭비 아니지요?
낭비라고 말씀하시면 가난과 무지의 넋두리에 불과하겠죠?
귀중한 내 몸, 단 한 번의 내 인생, 본인 안 아끼고 돌보지 않으시면 누가 대신 돌보리요?
감사합니다.
Ph. 253-306-4268
유명스킨: 유명숙





오픈 스페셜

화이트태닝

1회: $59
10회: $399
무제한(1개월): $499

얼굴리프팅(셀프)

1회: $59
10회: $499

페더럴웨이점 예약문의 : **206-670-8654**
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : **425-561-7866**
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA









GROCERY DEALS 식료품



22LB (하동군농협) 하옹촌쌀 **19.98** BAG



3pk/195g,210g (동원) 쎈쿡 즉석밥 4종 **4.98** EA



SUPER SAVING

12pk/86g (농심) 육개장 사발면 **11.98** BOX



SUPER SAVING

350g (홍진경) 더만두 4종 **3.98** EA



454g (피콕포차) 소불고기 고추장 삼겹살 **8.98** EA



1LB (초림동이) 해물모듬 **4.98** EA



14.1oz (유동) 골뱅이 캔 **6.98** EA



SUPER SAVING

1kg (동원) 추억의 부산사각 어묵 **3.48** EA



SUPER SAVING

50pk/10.5oz (삼양) 까르보 불닭 스틱 소스 **5.98** EA



900g (S&B) Golden Curry 4종 **3.28** EA



SUPER SAVING

9pk/4.5g (더본코리아) 백쿡 백종원의 재래김 2 FOR **5**



3kg (청정원) 순창 100% 현미 태양초 찰고추장 **14.98** EA



341g (해태) 맛동산 파티 **3.48** EA



12pk/23g 8pk/352g (롯데) 카스타드 마가레트 **4.98** EA



6pk/213g (스위티) 모찌 아이스 크림 8종 **3.98** EA



300ml (OZEKI) 딸기/파인애플/유주 니고리 사케 3종 **7.98** EA

PRODUCE SALE 야채

4 DAYS 금 토 일 월



씨 없는 수박 7.98 EA



참외 19.98 BOX



옐로 파파야 0.98 LB



켄트 망고 8.98 BOX



하미 멜론 0.98 LB



아돌포 망고 10.98 BOX



줄기 토마토 1.48 LB



한국 오이 1.98 LB



청경채 1.28 LB



한국고추 1.48 LB



하우스 오이 0.78 EA



새송이 버섯 2.28 LB

MEAT DEALS 정육

4 DAYS 금 토 일 월



생 찜갈비 9.98 LB



프라임 생갈비살 구이용 20.98 LB



생 낙엽살 샤브샤브 8.98 LB



생 삼겹살 (Half Cut) 6.48 LB



돼지목살 불고기 5.48 LB



말은 돼지갈비 3.98 LB

SEAFOOD SALE 수산



1LB
(BEST SEAFOOD) 절단 꽃게 L 16/20 3.48 PK



9.52oz
(수협) 제주 은빛갈치 7.28 PK



260g
(CLEAR OCEAN) Bacon Wrapped Scallops 4.98 PK



1kg
(SEA TRUST) 절단 코다리 7.48 PK

DELI SPECIALS 반찬



75g (레몬랜드) 호두 지리 멸치볶음 4.98 PK



125g (레몬랜드) 된장고추 2.98 PK



150g (레몬랜드) 깐마늘 식초절임 2.98 PK



230g (레몬랜드) 콩고물 앙금 인절미 3.98 PK

KITCHEN & HOME DEALS 생필품



사이즈 중 (니드코) 마리함 쿠션매트 20.78 EA

*상품 디자인이 다를 수 있습니다



사이즈 중 12cmX30cmX5.5cm 편백 반달경침 9.78 EA



150ml (박준) LPP Ceramide Curl Cream Soft & Hard 6.78 EA



사이즈 중 (SEVEN STAR) 진주 WET 브러쉬 5.28 EA