



Familia Holística

COMPARTIENDO LA VIDA EN CUERPO MENTE Y ALMA

TERESA NAMASTE

Qué Me Digo

MARIA MARTA GALLI

Constelaciones

MARIA SANTINI

¿Y Si Hablamos de Sexualidad de Verdad?

EDUARDO DHARMA YOEL

Cursos y Seminarios

ROSALIA LOPEZ

¿Qué es la Terapia Angelical Kodoish (TERAK)?

PAULA MARCHIONI

¿Qué te Aleja del Amor?

FERNANDA PRESTI

Pluton y la Tecnología

RAQUEL SALAS

*El legado de la Diosa:
Avalon te Abre sus Puertas*

ADRIANA REYES

El Poder de las Danzas Circulares: Como Conectar Con Tu Cuerpo y Espíritu

VERO ROMAR

Abordaje de los Sueños: Desde La Musicoterapia Arquetípica Transpersonal

Invierno Holístico

¿Qué te Aleja del Amor?

De la Ilusión al Vínculo que Nutre tu Alma

Por Lic. Paula Marchioni



El mito de la pareja perfecta

El amor que anhelamos no es una promesa externa ni un destino marcado, sino un reflejo de nuestro estado interior. No se trata de encontrar a alguien que “encaje” con nuestras expectativas, sino de construir, desde la madurez emocional y el autoconocimiento, un vínculo real con otro ser humano, también imperfecto.

En una cultura que idealiza la compatibilidad total y las parejas predestinadas, muchas personas se frustran al no hallar ese amor “perfecto” prometido. Pero el verdadero amor no es mágico sino que es resultado de una construcción diaria, con presencia, consciencia, amor, paciencia, compasión aceptando las limitaciones y aún así elegir seguir creciendo junto al otro, desde lo posible y lo real.

Amor con consciencia: de buscadoras a creadoras

Construir una relación saludable es asumir un rol activo como creadoras de realidad pasando de esperar que “las cosas se den solas” a ser co-creadoras del vínculo que deseamos vivir.

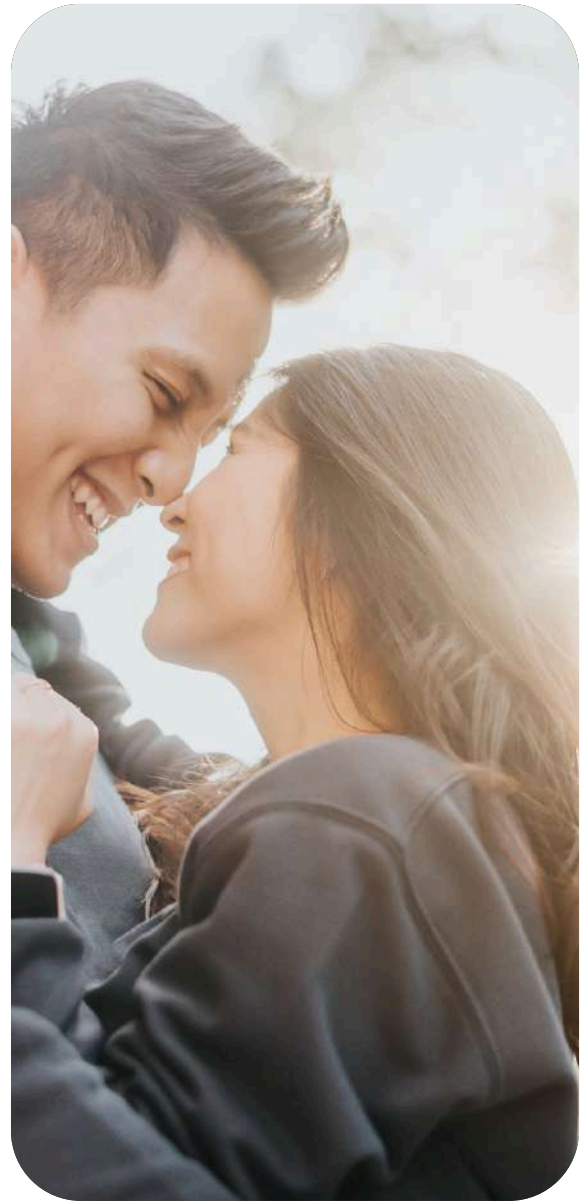
Este enfoque nos empodera y además nos devuelve el control emocional dejando de vivir desde la carencia o la ilusión y comenzando a construir desde la coherencia, el compromiso y el amor propio.

El punto de partida: conocerse a vos misma

Una relación verdaderamente sana comienza al mirarnos con honestidad y reconocer nuestras necesidades emocionales: ¿Cuáles son mis valores?, ¿Qué necesito para sentirme segura y amada?, ¿Qué estoy dispuesta a ofrecer desde mi versión más consciente? Al mirar nuestras heridas y patrones con conciencia, desde nuestro amor propio elegimos con más lucidez sin perdernos ni depender, a quién dejamos entrar en nuestro mundo emocional.

El arte de vincularse desde la vulnerabilidad

La comunicación auténtica no solo evita malentendidos, también genera confianza, intimidad emocional y posibilidad de transformación mutua. Hablar desde la vulnerabilidad, sin máscaras ni defensas, sostener la escucha sin juicio, y escuchar con empatía al otro, son habilidades clave para crear un lazo fuerte y duradero.



La pareja como camino de evolución

El amor es un proceso en movimiento. Las relaciones que perduran son aquellas que se adaptan y crecen con el tiempo. Más que aferrarnos a un ideal rígido, el desafío es crear un vínculo flexible y consciente, donde ambos puedan transformarse, equivocarse y reconstruirse juntos. Sostener la conexión en medio del cambio es lo que hace del amor un verdadero camino de evolución compartida.



Valores: la verdadera compatibilidad espiritual

Los gustos pueden atraer, pero son los valores compartidos los que sostienen. El respeto, la honestidad y el cuidado mutuo forman la base ética y espiritual de un vínculo profundo. Cuando esa base está presente, los desafíos cotidianos se atraviesan con mayor claridad y conexión.

Un cierre para el alma

Tal vez la pregunta no sea: "¿Dónde está mi persona ideal?", sino más bien: "¿Qué tipo de amor estoy lista para manifestar y qué versión de mí necesito despertar para crearlo?" El amor verdadero no se alcanza, se cultiva desde dentro.

Nace del autoconocimiento y se fortalece al integrar nuestras sombras con conciencia. Cada vínculo auténtico que construimos es un reflejo de nuestra propia transformación interior y un paso hacia una vida más plena y alineada con nuestra esencia..



Lic. Paula Marchioni

- ✔ Lic. en Psicología, Universidad de Buenos Aires
- ✔ Especialización en Psicología Espiritual
- ✔ Master Coach en Inteligencia Emocional
- ✔ Formación en Psicología Positiva Espiritual

+541135118381

@Psicologa.pmarchioni

Facebook.com/LicPMarchioni

Descarga Nuestra Guía Gratuita



Si estás interesada en reflexionar, redefinir tus ideas sobre el amor y aplicar herramientas concretas para construir relaciones sólidas y significativas aquí tienes una guía de regalo

CLICK AQUI PARA DESCARGAR





Familia Holística

COMPARTIENDO LA VIDA EN CUERPO MENTE Y ALMA



¡Regístrate sin costo y recibe cada edición bimestral directamente en tu correo electrónico!
¿Eres terapeuta, profesional de la salud o gestionas tu espacio holístico? ¡Publica con nosotros tus artículos y servicios!"

REVISTA DIGITAL

AÑO 11 - Nro. 51

EDICIÓN: Julio - Agosto, 2025

envios.familiaholistica@gmail.com

issuu.com/hugocompagnoni

facebook.com/revistafamiliaholistica

instagram.com/revistafamiliaholistica



Familia Holística

COMPARTIENDO LA VIDA EN CUERPO MENTE Y ALMA

TERESA NAMASTE

Qué Me Digo

MARIA MARTA GALLI

Constelaciones

MARIA SANTINI

¿Y Si Hablamos de Sexualidad de Verdad?

EDUARDO DHARMA YOEL

Cursos y Seminarios

ROSALIA LOPEZ

¿Qué es la Terapia Angelical Kodoish (TERAK)?

PAULA MARCHIONI

¿Qué te Aleja del Amor?

FERNANDA PRESTI

Pluton y la Tecnología

RAQUEL SALAS

*El legado de la Diosa:
Avalon te Abre sus Puertas*

ADRIANA REYES

El Poder de las Danzas Circulares: Como Conectar Con Tu Cuerpo y Espíritu

VERO ROMAR

Abordaje de los Sueños: Desde La Musicoterapia Arquetípica Transpersonal

Invierno Holístico