

Dellen byggden



SAKKUNNIG
SAMLIVSSUPPORT
SPRIDER SUND
SEXUALKUNSKAP

Sidan 12

6-8 mars 2026 Nr 241 Annonsera: andreas@spanskavillan.com · 076-810 84 38 · Nästa nr: 27-29/3 Annonstopp: 18/3 · stockapublishing.com

VÅRKONSERT MED BYORKESTERN NORRBOZ



NORRBO FOLKETS HUS · TORSDAG 19/3 KL. 19
DET BLIR SÅNG, SKRATT OCH KANSKE NÅGOT REVYNUMMER.
FIKA I PAUSEN. ENTRÉ 150 KR. VÄLKOMNA!

Välkommen
till oss!

Här får ditt barn vara kreativ, använda sin upptäckarglädje och problemlösningsförmåga.



**MULLE
MECK**
i
Glada Hudik

För mer information
mullemeckigladahudik.se
0650-55 66 40

Rosies friskvård
Gym Massage Solarium



Välkommen till Rosies friskvård på Strömbackar. 16a i Friggensund

Hör av dig om du vill börja träna - så kan du börja boka din träning redan idag!
Träna ensam eller med flera - Du bestämmer

Spänd och stel i musklerna? Huvudvärk ofta eller sover dåligt?
Boka en behandling och upplev alla fördelarna med massage!

Saknar du den varma solen?

Drop-in solarium på Köpmang. 12 i Delsbo - enkelt med Flexysun appen!



Rose-Marie Norlin Diplomerad friskvårdsmassör | 073-505 31 90 | rosiesfriskvard.com

Såklart
OLIVENSJÖ BIL AB
Delsbo



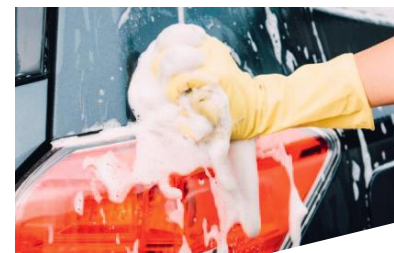
ETT BEKYMMERSFRITT BILÄGANDE FÖR DIG!

Vi säljer, byter och köper bra begagnade bilar, även förmedling av husvagnar och husbilar.



Verkstad

Service, reparationer och däckbyten



Rekond & Tvätt

Handtvätt, in- och utvändigt rekond, vaxning m.m.

Försäljning & verkstad

Robert Olivensjö
070-645 06 99
forsaljning@olivensjobil.se

Rekond & Däck

Martin Nilsson
073-033 92 40

Olivensjö Bil AB Stationsgatan 44, Delsbo
Se våra bilar på www.olivensjobil.se eller ring 0653-77056

Salongen för skönhet & välbefinnande

Prebiotisk fuktkräm
Multi-layer hyaluron cream

Återfuktande

Ökar kollagenproduktionen

Stärker hudbarriären

Doftfri

Just nu 699 kr (ord. 995 kr)

För att handla: Boka privat shopping via min hemsida eller kontakta mig på telefon

Varmt välkommen!



Gäller t.o.m. 27/3

Inger Persson
Dipl. Spa- och
NBE-terapeut



Ingers Spabehandlingar



Bokningar kan göras via Bokadirekt.

Presentkort finns hos Bohèmea, Frendo i Delsbo och Bokadirekt.

Köpmangatan 17C, Delsbo • 070-650 99 20 • www.ingersspa.se

**Varmt välkommen till min
aroma- och healingoas!**

**Oljemassage - Reiki - Raindrop -
Kosmetik - Aurahealing - Aromaterapi**

**Jag bjuder dig på en
välkomstrabatt på 10%!**

Boka tid via [bokadirekt](#) | [f](#) | [i](#)

FJÄDER

MIRIAM KÖNIG

Köpmang 17c, Delsbo

076 321 00 01



Lilla Spasalongen

*för hälsa
och skönhet*

**MEDICINSK FOTVÅRD · MASSAGE · FRANSAR & BRYN
ROSENSERIEN · ULLPRODUKTER FRÅN CAI**

Här kan du använda ditt friskvårdsbidrag med **epass** | **Söderberg & Partners** | **Benefits**
K.B Kroppsvård Spa & fotterapeut **Karin Berglund**



Boka på tel 070-661 82 72

via lillaspasalongen.nu eller bokadirekt.se

Strömbackav. 16 A, Bjuråker.

FRENDO

Hyrsläp Biltvätt

Två
släpvagnar,
redo att hyras!

Vårtvätta bilen
i vår miljö-
vänliga tvätt!

Storgatan 9. Tel. 0653-104 50

David Åhlund m F:a

- Renovering • Om-/Tillbyggnad
- Städning • Trädgårdsskötsel
- Hushållsnära tjänster m.m.

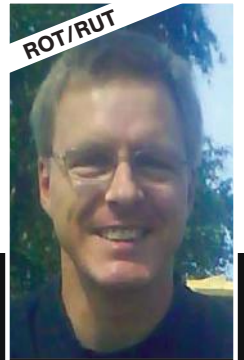
Ring **0650-308 00** el. **076-76 76 454**

davidahlund.se

info@davidahlund.se

David Åhlund
Långby 12
824 66 Näsvisken

F-skattsedel. Hufvudsavdrag (ROT/RUT) direkt på din faktura.



Dellen Arboristen

Säker fällning och
beskärning av
dina träd

Erfaren certifierad
klättrande arborist

Laurent Warin

0736 904 804

dellenarboristen.se

NU
MED
RUT!

TA



Massageterapeut
Per Berglöf

073 - 501 77 43

Köpmangatan 4, DELSBO

Västansjö Måleri

070-529 50 67

Fönstermålning & Renovering året runt • Utvändigt måleri
Kvalitet • Dekorationsmålning • Färgsättning • Hus och villa
Kunskaper inom modern som såväl äldre måleriteknik

NORLINS ELEKTRISKA

INSTALLATION & SERVICE
NYINSTALLATION
RENOVERINGAR

Patrik: 070-688 64 07
norlinselektriska.com



BJURÅKERS HEMBYGDSFÖRENING
FÖRENINGSTÄMMA

29 MARS KL. 15
FÖRSAMLINGSGÅRDEN I BJURÅKER

Föreningen bjuder på fika, meddela gärna
om du kommer och ev. allergier.

Varmt välkomna! | 0653-150 70
info@bjurakersforngard.se | hembygd.se/bjuraker



DELLENBYGDENS REVY & AMATÖRTEATER

ÅRSMÖTE

28 mars med teaterimprovisation

ÖPPEN FÖR ALLA

Kl. 11-15. Stömne svängrum, Kvarnvägen Delsbo.
Vi bjuder på soppa och en trevlig stund.

OSA senast 26 mars till info@d-r-a.se eller sms till 070-230 39 92



**Svenska
Diabetesförbundet**
Norra Hälsingland

ÅRSMÖTE 25/3 kl 18.00

i Funktionsrätts lokal Stengatan 5 Hudiksvall

Det bjuds på kaffe/the med våfflor, bär och grädde.

Anmälan till Lena senast 22/3, tel 070-334 4197

– Om jag ej kan svara lämna meddelande på mobilsvär.

Välkomna hälsar styrelsen
Lena Jonsson Ordförande

VI UTFÖR

- Bygg- & flyttstäd • Grovsopor
- Fastighetsskötsel • Trädgårdsarbete
- Målning/tapetsering • Snickerier
- Dödsbo m. m.



Kooperativet
Kraftkällan
www.koopkraftkallan.se

Vi finns i Hudiksvall
Ring för info och bokning:
070-393 04 55, mån–fre 8–16

Välkommen in till våra nya lokaler!

Nu hittar ni oss på Kungsgatan 59-61,
vid Flügger Färg och Ö&B.



elon

Olle Edh Tvätt & Kylservice AB
Kungsgatan 59-61, Hudiksvall
0650-120 21 | elon.se | 

DELLENBYGDENS VVS & KYLA

Din rörmokare i Dellenbygden

Allt inom VVS-installationer och service

Värmepumpar – från luft till berg

Kontakta oss för kostnadsfri offert

Kristoffer 070-330 32 69

Urban 072-330 11 25

dellenbygdensvvs@gmail.com



Den hiskeliga berättelsen om Liten

Bild: Folkteatern Gävleborg

21
mars

En teaterrysare för barn från 8 år

Liten längtar efter att sitta i Morfars kök, äta kakor, prata med Morfar och kanske kika lite i det härligt läskiga Spöklexikonet i Morfars bibliotek. Morfar är spökjägare och vet allt om hur man stoppar Trastroll, Fululvar och Skuggfolk från att komma ut genom garderobsdörren och härja i huset. Det enda tråkiga är att en massa jobbiga släktingar också kommer. Men strunt i det, Morfar är ju där!

Men när de kommer fram är något fel. Mamma och pappa är konstiga, huset doftar inte rosor och vad är det som fnittrar i garderoben? Med Morfars katt Smulan som enda sällskap ger sig Liten ut i natten för att ta reda på vad som är i görningen!

Folkets Hus, Delsbo. Kl. 14. 80 kr.

Kunde jag följa dig

Foto: Linda Bonaventura

24 & 25
mars

Teaterkonsert om Karin Boyes liv med tonsatt poesi

Föreställningen öppnar en reva i tiden, då när Karin levde. Vad var det som hände? Publiken lotsas genom 1900-talet och ett livsöde som under flera decennier följdes av skammens tystnad. Karins skrivna brev och kändaste dikter gestaltas med värme, humor och allvar.

Föreställningen bildar ett rop ut i vår tid från det som hon upplevde då, nu aktuellt som då. Psykisk skörhet i kombination med den rådande homofobi som då existerade, gör vår tid synlig. Musiken är känsligt komponerad utifrån kunskap om hennes liv och spelas av erfarna musiker med sättningen cello, piano, gitarr och sång. Föreställningen väcker en kulturskatt till liv och målgruppen är vuxna.

24 mars: Östergårdens bygdegård, Hudiksvall. Kl. 19. Ord. 230 kr, scenpass 180 kr, t.o.m. 25 år 100 kr, t.o.m. 25 år scenpass 50 kr.

25 mars: Tingshuset, Delsbo. Kl. 19. Ord. 230 kr, scenpass 180 kr, t.o.m. 25 år 100 kr, t.o.m. 25 år scenpass 50 kr.

Vi bjuder in till **ÅRSMÖTE** på Delsbo Tingshus efter föreställningen den 25 mars.

Landscapes & Behind the Scenes

28 & 29
april

28 april Landscapes Behind the Scenes: En blandning av workshop och konstnärligt forum

Utifrån de metoder och material som används i "Landscapes" får publiken prata dans, se dans och även prova att dansa själva. Ingen förkunskap om dans behövs.

Kulturhuset Glada Hudik. Kl. 19. Ord. 180 kr, SP 120 kr, t.o.m. 25 år 80 kr, t.o.m. 25 år SP 50 kr.

29 april Landscapes: Två dansare. En dansbana

I ett medryckande och omslutande verk hämtar koreografen Anna Öberg inspiration från pardans som fenomen och puls som medium i mötet mellan dansarna Viktor och Jon, med bakgrund i house respektive folkdans.

Kulturhuset Glada Hudik. Kl. 20. Ord. 250 kr, SP 200 kr, t.o.m. 25 år 100 kr, t.o.m. 25 år SP 50 kr.

PAKETPRIS Se båda för: Ord. 320 kr, SP 270 kr, t.o.m. 25 år 100 kr, t.o.m. 25 år SP 50 kr.

SP = Scenpass. Med reservation för ev. tryckfel eller slutförsäljning.

Scenkonst Hudiksvall - en del av Riksteatern • Adress: Stationsg. 7, 824 71 Delsbo
Mejl: scenkonst@dellenkultur.nu • Hemsida: riksteatern.se/hudiksvall

Vi förädlar bygdens skogsråvara i Kilafors!



ELE

0278-63 60 70 | www.elegroup.se

Installerar det mesta åt de flesta!



Mats Lövstrand Tel 070-308 06 57

www.delsbororservice.se

ICA
Supermarket
DELSBOHALLEN



– något för alla plånböcker

0653-168 10 • ica.se/delsbohallen

Öppettider: Mån-fre kl. 06.30-21.30 Lör-sön kl. 07.30-21.30

Följ oss gärna på **f** FACEBOOK & **@** Instagram
för många bra erbjudanden och events i butiken.

Tjejer och killar 65+, Gäller ej spel, lotter,
tobak eller systemvaror.
kom ihåg er seniorrabatt!
Gäller en valfri dag/vecka. Är laddad på ditt ICA-kort.

**Spara som
en **Stammis****

Bli **stammis** och
förenkla din vardag.
Samla poäng, få
erbjudanden och
spara pengar –
varje dag.



Härifrån:
Sverige

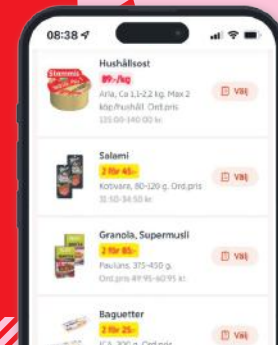


Välj svenska varor
så stöttar du Sveriges
matproducenter!

Stammis

**Scrolla veckans
alla erbjudanden
i ICA-appen**

I appen hittar du även massor
av recept och kan skapa smarta
inköpslistor. Och mycket mer!



Ladda ner
appen idag!



Salladsbar



**URSÄKTA
RÖRAN!**

Vi har fortfarande en
del kvar att göra för
att höja köpupplevel-
sen i butiken.



E-handel



Seniorrabatt

Brett
sortiment av
glutenfritt/
mjölkfritt!

ICA Banken
APOTEK



Nya öppettider i butiken
Måndag-Fredag 06.30 - 21.30 samt
Lördag-Söndag 07.30 - 21.30.

Minst
**25%
rabatt**
På supermånga
varor!

Håll utkik efter våra
**SUPER
KLIPP**

**Boka vassa
KLIPP på**

Tänk på miljön! Panta enkelt,
mycket som lite, i vårt pantrum.



NYHET!
HUNDFODER

Från Svenska Hundfoder

- Tello Bas** 399:- / 15kg
- Carrier Original** 499:- / 15kg
- Carrier Regular** 599:- / 15kg
- Carrier Junior** 399:- / 10kg



Tello

Så här ser den ut.
Eldräckningens värsta fiende.

Med en luftvärmepump från Panasonic får du hög energieffektivitet, behaglig värme och en lägre elräkning.

SPARA PENGAR MED ROT-AVDRAGET!
 DRA AV 30% PÅ INSTALLATIONS-KOSTNADEN.

Vi även kan ge offert på luft-vattenvärmepumpar.

Pris från: 13 450 kr*
 *Installation tillkommer



KONTAKTA OSS OCH FÅ EN OFFERT
 Ring oss på 073 030 19 35 eller maila peter.hillgren@phis.se

Behöver du hjälp av en Skördare?

Kontakta oss för hjälp med era Stormskador

Vi utför även Gallring samt Klippning av åkerkanter och skogsbilvägar

Reveln Skog AB
 Leif Albinsson 070-312 08 30
 reveln717@gmail.com · revelnskog.se



- **Trädfällning & Bortforsling**
- **Arboristtjänster**
- **Stubbfräsning**

Vi på Hudik Trädfällning AB är verksamma i hela Gävleborg sedan flera år tillbaka.

Välkommen att kontakta certifierade och professionella trädklättrare för ett säkert utfört arbete!

Tel: 076-243 47 74
johan@hudiktradfallning.se

Välkommen till

Stintans Café

Öppettider:
Mån-Fre kl 8.30-16 &
Lör-Sön kl 11-16.
Edevägen 7, Delsbo
(f.d. Delsbo Antik)



Frukostbuffé

Fredagar kl 8.30-10.00



Följ oss!



Räkmacka 99:-



GoodCare
PRIVAT VÅRD OCH FÖRETAGSHÄLSA



Välkommen till Nya GoodCare!

Nu hittar du oss i nya, ljusa lokaler
på Sjöttullsgatan 16 – mitt emot
Strandpiren i Hudiksvall.

Snabb och lättillgänglig vård och service
Vaccination drop-in • Hälsoundersökningar
PSA-test • Medicinsk viktning

Besök vår **helt nya** hemsida för att se vårt utbud av tjänster

www.goodcare.se • hudiksvall@goodcare.se
0650-18 700 • Sjöttullsgatan 16, Hudiksvall



Är du i behov av en rörmokare?

Vi hjälper till med allt från installation, byte, reparationer till felsökningar, läckage, värmepumpar och badrumsrenoveringar.



Vi stödjer **BRIS**

Mickelsv 6, Hudiksvall • Tel: 0650-769 20
Öppet: vardagar kl 9.00-17.00
Hemsida: badenergi.se

COMFORT 
BAD & ENERGICENTER

MICKE DOLKS GRÄV AB
**ALLT INOM MARK
& ANLÄGGNING**

BOBYGDA, DELSBO
070 - 662 95 17



VI KÖPER ERT SKROT

Beställ en container eller kom till oss

Vi köper även koppar, mässing, aluminium, rostfritt, bilbatterier, elmotorer och kabel.

*Krusänga Åkeri
Delsbo*

SKROT & METALLER

Ring för information: Jonas 070-679 62 51

Öppet Mån-Fre 7-16

www.krusanga.com

Lunchstängt 11-12



Skog & Schakt Hälsingland

Anders Bergström 070-555 73 12
Tjärna, Bjuråker • skogoschakt.se

Ring
för gratis
offert!



Skogsentreprenad
Vi utför trädfällning, gallring,
skotning, slutavverkning samt
röjning av träd, sly och buskar
i diken, åker- och vägkanter.

Markentreprenad

Vatten och avlopp, dränering, kompletta grunder,
anläggning av gräsmattor, fuktisolering, jordvärme,
dikning, samt mycket mer...

Norrlands 
Miljöisolering

070-690 89 56
norrlandsmiljoisolering.se



För klimatet och sänkta kostnader

Hemköp

Din färskvarubutik i Delsbo

Välkommen till vårt nya ^{fräscha} panthus!

Panta PET-/glasflaskor och burkar en och en eller hela säckar med PET-flaskor och burkar, snabbt och enkelt!



Du har väl inte missat att vi har:

Manuell Delikatess, Salladsbar, Butiksgrillat, Butiksbakat bröd, Egengjorda mackor/Baguetter.



Hos oss kan du beställa:

Smörgåstårter, Delikatessbrickor m.m.
Gjorda i vårt eget kök!



En massa KLIPP i butiken!!

Handla när du kan,
hämta när du vill.



Hemköp

E-handla hos oss!

På hemkop.se/handla klickar du i lugn och ro fram dina varor som du sedan smidigt hämtar på bokad tid utanför butiken.

Välkommen!



**SVENSKA
SPEL**

**Hos oss hittar du dina
favoriter från Svenska Spel**

Spela på Lotto, Stryktipset, Keno, Måltipset m.fl.

Öppettider Mån-Fre 7-21 Lör-Sön 8-21 • 0653-100 03



GRISKÖTT 85:-/KG

Styckat & klart! Hel ca 80kg, 1/2 ca 40kg, 1/4 ca 20 kg.

VI SÄLJER ÄVEN HÖ

Tjärna Lantbruk. Beställning: Ring Anders 070-222 34 15

Pelletsvärme

Från Polar pellets, Bergsjö



Trött på elräkningen?
Sänk den rejält med
en pelletskamin.
Ring oss

Polar pelletsbrännare

- Är lättskötta och effektiva
- Finns i flera storlekar från 12-150 kW
- Smartphoneanpassade

Pelletsaminer

- Vi är återförsäljare av KMP:s välkända kaminer
- Smartphoneanpassade, prydliga och beprövade

Service

Vi serverar naturligtvis våra egna produkter men även de flesta på marknaden förekommande produkter

KMP:s breda kaminsortiment

Se vår uppdaterade hemsida varför du skall välja värme från Polar pellets
Kontakta oss på 0652-719 56 eller info@polarpellets.se

Du bjuder gästen,
vi fixar resten!

Tel - 0700 911 900
Catering när den är som bäst

affekock.se



Måsen
CAFÉ & RESTAURANG

~ vid havet i Stocka ~

DAGENS
LUNCH

Stor
sallads-
buffé

Vardagar kl 10-14

23 mars öppnar vi åter för lunchservering!

Till maten serveras en stor salladsbuffé samt hembakat fika.

Välkommen!

070-744 08 82 ~ cafemasen.com

HEDLUNDS GLAS

DITT KOMPLETTA GLASMÄSTERI

SOLSKYDD • GLASRÄCKEN
INGLASNINGAR • DUSCH/BASTU
INREDNINGSGLAS
FÖNSTERRENOVERINGAR

Kostnadsfritt hembesök och offert i hela Hälsingland

Välkommen att titta in i vårt showroom
på Norra Järnvägsgatan 56 i Ljusdal!

0651-163 10 • info@hedlundsglas.com
Öppet: Mån-Fre 7-16 • hedlundsglas.com

En deal för alla

3 för 1

eller

50%
på ett par

DIREKT
OPTIK

VÄRDECHECK SYNUNDERSÖKNING

Gäller vid köp av kompletta glasögon.

Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabattkuponger.

400:-

14/3-2026

Gävle, Drottninggatan 18, 026-128220
Hudiksvall, Västra Tullgatan 11, 0650-416565
Sundsvall, Esplanaden 10, 060-176260


BOKA TID direktoptik.se/boka

VI KÖPER, SÄLJER OCH FÖRMEDLAR

Alla typer av bilar, skotrar,
fyrhjulingar m.m.

Vår passion är att du ska
kunna köpa eller sälja ditt
fordon hos oss och känna dig
trygg och nöjd med affären.

Ring och boka tid för en
kostnadsfri värdering!

Vi samarbetar med  LF Finans



HÄLSINGE
FORDON



HÄLSINGE FORDON  

Simon: 070-200 90 41, halsinge.fordon@hotmail.com · Morängsvägen 23, Stocka





Erica Saarenpää på plats i Himmelriket.

SAKKUNNIG SAMLIVSSUPPORT SPRIDER SUND SEXUALKUNSKAP

Text och foto: Marika Hedin

Löftet att älska i nöd och lust, betyder att man ska kämpa för kärleken i både med och motgång. Stress, sjukdom och sorg är faktorer som kan ställa till det i samlivet. När man står ensam eller om lusten plötsligt uteblir, kan nya infallsvinklar kring beröring, närhet och tillfredsställelse vara en bra lösning.

I HARMÅNGER väl synligt från vägen ligger Himmelriket, som drivs av Erica Saarenpää och Erik Sundin. Företaget saluför erotiska hjälpmedel för kvinnor, män och par, samt lite annat smått och gott, som kan bidra till ett tryggare och ännu bättre kärleksliv. Jag hälsar på i butiken och får en pratstund med Erica, som är född och uppvuxen i Nyköping. Hennes mamma är ursprungligen från Bollnäs, så Hälsingeådran har alltså funnits i blodet. Varje sommarvecka nummer 30, packade familjen bil och husvagn, för att ge sig av norrut mot Harmånger, där en vän till mamman bodde.

ERICAS YRKESLIV, inleddes med gymnasieutbildningen Samhällsvetenskapsprogrammet med social inriktning vid Tessinskolan i Nyköping. Målet med utbildningen var att arbeta som behandlingsassistent, eftersom hon ville ta hand om människor. Men ganska snart lade hon jobbet som behandlingsassistent bakom sig. Nya planer väntade. En kompis pappa som drev ett företag vilket sysslade med sanering av kärnkraftverk, var i behov av arbetskraft. I sysslorna ingick bland annat rengöring av reaktorbassängerna. Det var ett riskfyllt jobb, vilket genererade ett gott klirr i kassan. Erica och bästa kompis Martin hoppade på uppdraget, köpte en husvagn och åkte mellan åtaganden i Oskarshamn och Forsmark. Vid ett tillfälle blev delar av Ericas hår kontaminerat och fick helt sonika klippas bort. -Det var en rolig tid, jag kom i kontakt med massor av folk, berättar Erica med ett leende.

DÄREFTER GAV HON sig in i restaurangbranschen. I en sexårsperiod arbetade hon heltid i bar och restaurang vid Skavsta flygplats. Under den tiden inträffade den första kontakten med Himmelrikets affärsidé, då hon blev inbjuden till ett av deras homepartyn. Det visade sig vara hennes grej. Ericas fallenhet för att prata om värdet av öppenhet kring lust, njutning och passion, passade ypperligt i detta forum. Dessutom anordnades sammankomsterna på kvällar och helger, så uppdraget kunde utövas parallellt med annan sysselsättning. Hon axlade omgående uppgiften som säljare. Känslan för denna typ av säljarbete, resulterade i ett stort antal homepartybokningar. Erica blev därav en mycket framgångsrik och uppskattad säljare hos sin arbetsgivare.

VISTELSERNA I HARMÅNGER under den bestämda sommarlovsveckan, fortgick under hela uppväxttiden, vilket ledde till att hon fick kompisar på orten. Genom gemensamma vänner lärde hon känna Erik Sundin, ganska snart uppstod kärlek. 2009 blev de ett par. Därav tog Erica beslutet att flytta norrut till det lilla samhället Vattrång i Nordanstigs kommun. Med i flyttlasset fanns homepartyverksamheten i Himmelrikets regi. Med tiden blev hon ansvarig för samtliga säljare i företaget, och höll utbildningar inom aktuella ämnen. Jämte detta arbetade hon som säljare hos House of Martens i Hudiksvall.

NÄR FÖRSTA BARNET Elton kom till världen, fortsatte Erica att jobba 25 procent under mammaledigheten, det fungerade bra då hon kunde sköta jobbet hemifrån. Uppdraget inom Himmelriket fortskred i samma takt som innan. Efter barnledigheten var hon tillbaka till sin tjänst inom företagsprofilering, allt rullade på enligt tidigare rutiner. Sambon Erik som var van med att Erica ofta arbetade med partybokningar på kvällar och helger, ville nu att hon skulle "tagga ner" litegrann, och tillbringa mer tid hemma. När Erica blev gravid med deras andra barn, Elias, bestämde hon sig för att vara helt ledig efter födseln. Nu skulle hon njuta av att bara vara mamma.

MEN DET BLEV inte riktigt som planerat, för utan förvarning fick hon förfrågan om att köpa Himmelriket, ägarna tyckte att Erica var rätt person att föra verksamheten vidare. Själv ville hon gärna kliva in i rollen som företagserska, men hur skulle hon kunna övertala Erik. Med målet att övertyga sin sambo, skrev hon en lista fylld av plus- och minuspunkter. När hon väl berättade om erbjudandet, svarade Erik helt oväntat; -Fan va kul! Sagt och gjort, i oktober 2017 köpte de Himmelriket tillsammans. I stället för lugn och stillsam barnledighet, blev det fullt ös. I utgångsläget, med en treåring och en nyfödd bebis, samt Eriks arbete hos Ramirent i Hudiksvall, blev det ett pusslande för att få ihop tid till företaget.

TILL EN BÖRJAN var tanken att endast driva verksamheten genom homepartyn och webbshop. I april 2018 flyttade verksamheten in sitt lager i nuvarande lokaler, i slutet av året kraschade hela affärssystemet inklusive partybokningen och webbshopen. De blev tvungna att bygga upp ett helt nytt säljsystem. Det tog hela 8 månader innan de fått ordning på allt. Det var en väldigt kostsam investering, som resulterade i ett sexsiffrigt belopp på prislappen. Först i december 2019 var allt i gång igen. Efter avklarad motgång, hann paret knappt andas ut, för en bit in i 2020 anlände pandemin. Plötsligt fick inga partyn hållas. De bestämde sig för att starta en butik, på kontot fanns bara pengar till tre månadshyror, så det innebar en stor ekonomisk risk. Men att satsa på butiksförsäljning var ett klokt beslut. Öppningsveckan blev en succé, det fanns ett tydligt uppdämt behov kring deras utbud. Vi har alltid anpassat oss till kundens efterfrågan, och kan vanligtvis hålla öppet enligt önskemål. Swishboden, där paket kan hämtas via en kod, blev en riktig fullträff, den måste byggas ut till sommaren.

HIMMELRIKET I SVERIGE AB är i grunden ett homepartyföretag med ett 30-tal säljare från Boden i norr till Malmö i söder. Erica arbetar mestadels själv i butiken, har i nuläget två timanställda som hoppar in när det behövs. -Önskemålet är att kunna anställa fler personer till butiken och utöka öppettiderna. Då skulle tid frigöras till att åka runt i landet och utbilda våra

säljare, för att deras försäljning och kunskap ska öka. Med en sådan insats kan våra kunder få ännu bättre handledning, säger Erica.

BLAND FÖRETAGETS BREDA utbud finns massvis av stimulerande och luthöjande tillbehör att använda i både en- och tvåsamheter. Här finns något för nästintill alla, det gäller bara att våga ta till sig av sådant som kan resultera i en förändring och framkalla spännande upplevelser. Tyvärr så bär en stor del av befolkningen på en tung ryggsäck fylld av skam inför allt som har med erotik att göra. Kan garantera att ett besök hos Erica, till stor del, avlägsnar den skämskudde som många vilar sitt huvud mot. Hon hjälper och vägleder kring uppkomna problem, begär och böjelser, på ett rakt, ogenerat och avdramatiserande sätt. - 15 procent av våra kunder har faktiska problem, resterande vill bara ha ett bättre och mer spännande kärleksliv, berättar Erica.

ERICA SKAPAR AVTRYCK genom sitt sätt att vara, vilket sannolikt har bidragit till den sexologutbildning som hon fått via Region Gävleborg. I den blivande professionen, hoppas hon på att få åka runt på skolor och hålla lektioner i sexualkunskap. Erica har föreläst på Järvsö skola vid två tillfällen. Att sprida vetskap om vikten av samtycke och lyhörddhet mot kompisar och så småningom sin partner, är viktigt långt ner i åldrarna. Att lära sig att säga nej, är en grundläggande ståndpunkt, som man bör bära med sig i livet. Sedan en tid tillbaka har hon även axlat rollen som volontär inom Kvinnojouren Vändpunkten, där hon har hand om jourtelefonen. -Det är många som far väldigt illa i sina förhållanden, berättar Erica med allvar i rösten.

ÅTERIGEN HAR JAG fått förmånen att träffa en av de individer som gör skillnad i vårt samhälle. Erica är en stark personlighet som idag uppnått en ålder av 40 år. I juni månad firar hon 20-årsjubileum med sin tid i Himmelriket. Halva livet, har hon med ett genuint engagemang, och en omfattande kompetens, spridit den betydelsefulla läran kring lek och lust i samlivet.

Dina mäklare i Dellenbygden!

Elias Swartswe

070 - 375 71 14

elias.swartswe@hfastighetsbyra.se

Karina Henriksson

070 - 375 75 38

karina.henriksson@hfastighetsbyra.se

Malin Bergman

070 - 793 75 75

malin.bergman@hfastighetsbyra.se

Kontakta oss gärna så hjälper vi dig med dina fastighetsaffärer, värderingar eller rådgivning.

 **Hälsinglands**
Fastighetsmäklare

Drottninggatan 8, Hudiksvall
Norra Järnvägsgatan 35, Ljusdal
www.hfastighetsbyra.se

Vi vill gärna träffa dig.

Nu planerar vi vårens fastighets-
förmedling i Dellenbygden.
Hör av dig till oss om du ska sälja!

Johanna Falck, 070-686 90 90

Erik Myrsten, 070-618 97 00

Olle Myrsten, 070-618 53 00

Per Myrsten, 070-618 47 00

fastigheter@carlssonring.se

Tel. 0653-500 00
carlssonring.se

 **CARLSSON RING**

SEDAN 1881



TORSDAG 16 APRIL BJUDER VI IN TILL ÅRSMÖTE FÖR DELSBO FILMHUS EK. FÖR. PÅ SVEA BIO KL. 18



Vi var The Ark

Vi var The Ark" är en film om The Ark men också en film om vänskap. Det är historien om hur sex killar från de småländska skogarna förvandlar sitt utanförskap till framgång och slår igenom stort. Om hur prästsonen och sångaren Ola Salo sätter sin Ark för att predika sin egen religion, samtidigt som han tvingas ställa sig frågan om han själv kan leva upp till budskapen. I får lära känna The Ark på djupet via aldrig tidigare visade klipp och deras egna berättelser och får se vad som händer med en grupp vänner när de möter framgång, uppmärksamhet, frestelser, misslyckande och splittring - och ett återföreande.

Regi: Martin Sandin **Medverkande:** Mikael Jepson, Lars Ljungberg, Martin Axén, Ola Salo, Sylvester Schlegel, Jens Andersson

Längd: 1 tim 51 min.

Sön 8/3 - 19.00



Doktor Glas

Gabriel Glas är en ung, ensam läkare som föraktar samtidens ytliga ideal men i hemlighet längtar efter att bli del av något större. När Helga Gregorius, en hyllad och gäffull mode-designer, kliver in på Glas mottagnings vårdens värld upp och ner.

Regi: Erik Leijonborg **Medverkande:** Isac Calmroth, Christian Fandango Sundgren, Thea Sofie Loch Næss, Alexander Abdallah

Längd: 1 tim 50 min.

Ons 11/3 - 19.00. Sön 29/3 - 19.00.



Skurkarnas skurk

Den 12-åriga och rebelliska Stephanie drömmer om att bli en superhjälte som sin avidna mamma, men misslyckas kapital med inträdesprovet till Hjäletskolan. Men hon får en andra chans om hon infiltrerar Skurkskolan och lyckas återta en kraftfull artefakt som stulits.

På Skurkskolan testas hennes lojalitet, samtidigt som hennes jakt leder henne till Skurkarnas skurk. En ondskefull varelse som är ett hot både mot hjältar och skurkars framtida existens.

Regi: Alain Darborg **Medverkande:** Emil Ejdemo Beer, Victor Beer, Joel Adolphson, Billie Colliander, Louie Karim, Poppy Klintonberg Hardy

Längd: 1 tim 36 min.

Sön 15/3 - 14.00 11 år (Fr. 7 år i sällskap av vuxen.)



Minnen av honom

Efter en perfekt utfärd med sin pojkvän, begär Kenna ett outhärligt misstag som leder till ett fängelsestraff. Sju år senare, återvänder Kenna till sin hemstad i Wyoming i hopp om att kunna återuppbygga sitt liv och därmed få chansen att återförenas med sin lilla dotter, Diem, som hon aldrig har träffat.

När Diems farföräldrar, som har värdnaden om flickan, orubbligt hindrar Kenna från att få träffa sin dotter, upplever Kenna oväntat medlidande, och senare något sannare och djupare, från före detta NFL-spelaren och lokala barägaren Ledger. När deras hemliga romans utvecklas ökar även riskerna för dem båda, vilket leder Kenna till förtvivlan och, slutligen, till hoppet om en andra chans.

Regi: Vanessa Caswill **Medverkande:** Maika Monroe, Tyrq Withers, Rudy Pankow, Bradley Whitford, Lauren Graham

Längd: 1 tim 54 min.

Sön 15/3 - 19.00 11 år



Nunnan - 25 år i kloster

Syster Maria av Bebadelsen var 19 år när hon flyttade till Glumslöv och gick in i Kamelittorden, den strängaste av alla klosterordnar. Väl innanför klostrets murar lämnar man det aldrig igen, där finns till och med en egen kyrkogård. När dokumentären Nunnan släpptes 2007 fick världen en unik inblick i kamelitternas liv. Många har undrat vad som hänt sedan dess. Hur ser hon på sitt livsval i dag, efter 25 år i kloster? Hur har det gått för föräldrarna och syskonen som hon valde att lämna?

Regi: Maud Nycander **Längd:** 1 tim 35 min.

DAGBIO

Ons 18/3 - 14.00 BT



Sirát

En man och hans son anländer till en rejvfest djupt inne bland bergen i södra Marocko. De letar efter Mar - dotter och syster - som försvann för flera månader sedan på en av dessa ändlösa, sömnlösa fester.

Omgivna av elektronisk musik och en rå, främmande känsla av frihet delar de ut hennes foto om och om igen. Hoppet bleknar, men de fortsätter ändå, och följer en grupp rejvare på väg mot en sista fest ute i öknen. När de ger sig allt djupare in i den brännande vildmarken tvingas de konfrontera sina egna gränser.

Regi: Oliver Laxe **Medverkande:** Sergi López, Stefania Gadda, Joshua Liam Herderson, Richard 'Bigui' Bellamy, Tonin Janvier

Längd: 1 tim 55 min.

Ons 18/3 - 19.00 15 år



Project Hail Mary

NO-läraren Ryland Grace vaknar upp på ett rymdskepp flera ljusår hemifrån utan något minne av vem han är eller hur han hamnade där. När minnet långsamt återvänder börjar han förstå sitt uppdrag: att lösa gåtan kring det mystiska ämne som får solen att dö. Han måste använda sina vetenskapliga kunskaper och okonventionella idéer för att rädda allt liv på jorden från utplåning.

Men en oväntad vänskap visar att han kanske inte behöver göra det ensam.

Regi: Phil Lord, Christopher Miller **Medverkande:** Ryan Gosling, Sandra Hüller, Ken Leung

Fre 20/3 - 19.00



Hamnet

"Hamnet" berättar den starka historien om kärlek och sorg som inspirerade till skapandet av Shakespeares tidlösa mästerverk, Hamlet.

Regisserad av den Oscar-belönade författaren/regissören Chloé Zhao,

Regi: Chloé Zhao **Medverkande:** Jessie Buckley, Paul Mescal, Emily Watson, Joe Alwyn

Längd: 2 tim 6 min.

Sön 22/3 - 19.00

11 år



The Bride

En ensam Frankenstein reser till 1930-talets Chicago för att söka hjälp hos den före sin tid liggande läkaren och forskaren Dr. Euphronius, i hopp om att skapa en följeslagare åt sig själv.

Tillsammans återupplivar de en mördad ung kvinna vid namn Ida, och Bruden föds. Hon blir något långt bortom vad någon av dem hade tänkt sig, vilket tändar en explosiv romans, drar till sig polisens uppmärksamhet och sätter igång en vild och radikal samhällsrörelse.

Regi: Maggie Gyllenhaal **Medverkande:** Jessie Buckley, Christian Bale, John Magaro, Peter Sarsgaard, Jake Gyllenhaal, Penélope Cruz, Annette Bening, Julianne Hough, Linda Emond, Jeannie Berlin, Louis Cancelmi, Matthew Maher

Längd: 2 tim 6 min.

Ons 25/3 - 19.00

15 år



Operation Båver

En djurälskare använder en smart ny teknik för att hoppa in i verklighetstroga robotdjur för att kommunicera med djur - möjligheterna är oändliga.

Regi: Daniel Chong **Medverkande:** Anton Körberg, Rafael Edholm, Felipe Leiva Wenger, Linda Pira

Längd: 1 tim 44 min.

Sön 29/3 - 14.00

7 år



Gnissel och panglyckan

Många känner Ted Åström som Larsson i Repmänad, den brunbrände reseledaren i Sällskapsresan eller den sadistiske "Olyckan" i Trazan och Banane. Men trots sina folkliga roller är en vanlig googling i dag: "Vad händer med Ted Åström?"

I dokumentären Gnissel och Panglyckan möter vi artisten och livskonstnären Ted Åström i nutid - med blixtrande närvaro, kärv humor och självdistans. Han reflekterar över livet i ramplyset, åldrandet och känslan av att inte längre vara lika eftertraktad. Ytterst handlar filmen om att hålla fast vid sin identitet - både som artist och människa.

Regi: Johan Holtzberg **Medverkande:** Ted Åström, Carl Johan De Geer, Tova Mozart, Lasse Åberg m.fl

Längd: 1 tim 12 min.

Ons 1/4 - 14.00 DAGBIO



I Swear

John är en vanlig tonårskille vars tillvaro vänds upp och ner när han plötsligt börjar få tics och häva ur sig ofrivilliga svordomar och könsord.

I åttiotalets Skottland har få hört talas om Tourettes syndrom, och såväl skolan som Johns familj straffar honom hårt för ett beteende han inte kan kontrollera. Men lyckas man hitta samma vänner som hellre förstår än fördömer kan problem förvandlas till styrkor!

"I Swear" är en kaxig, varm och underhållande film inspirerad av den sanna historien om John Davidson, som fått medalj av drottning Elizabeth för sitt livsverk - att öka förståelsen för alla med Tourettes syndrom.

Regi: Kirk Jones **Medverkande:** Shirley Henderson, Scott Ellis Watson, Robert Aramayo, Maxine Peake, Peter Mullan

Längd: 2 tim.

Ons 1/4 - 19.00

11 år