

CATÁLOGO

Drasanvi
marcando la diferencia

SPORT
LIVE



Costa Rica

¿Qué es **Sport** **Live?**

Sport Live es una línea de suplementos deportivos especialmente diseñada por Drasanvi para satisfacer todas las necesidades de cada deportista, tanto a nivel profesional como amateur.

Está concebida como una solución integral que, a través de sus productos, aporta los nutrientes que el organismo necesita antes, durante o después del ejercicio físico.

Sport Live se adapta al modo de vida y exigencias del deportista y es libre de sustancias prohibidas.



Índice

4 BCAAS + Glutamina

6 Creatina

8 L - Glutamina

10 Whey Protein

12 Vegan Protein

14 Magnesio Vial

BCAAS + Glutamina

Drasanví

Envase de 275 mg (9.7 oz)



Propiedades

- Los aminoácidos ramificados BCAAS (Branched-Chain Amino Acids) son: Leucina, Isoleucina y Valina.
- Se trata de aminoácidos esenciales que nuestro cuerpo no es capaz de sintetizar por sí mismo, siendo necesario incorporarlos en nuestra dieta.
- Los aminoácidos son las unidades esenciales de las proteínas, que posteriormente entran a formar parte de músculos, cartílagos e, incluso, son fundamentales para el sistema inmunológico.
- En ciertas situaciones, como el ejercicio intenso, nuestro cuerpo degrada los aminoácidos que forman parte de nuestras proteínas musculares, de ahí la importancia del consumo de aminoácidos ramificados para la recuperación muscular.
- Favorecen el aumento de masa muscular estimulando la secreción de insulina, una hormona fundamental en la formación de nuevo tejido muscular.
- Con base a las recomendaciones de los últimos estudios, la L-Leucina es básica para los efectos del producto, por lo que se elaboró con una proporción de BCAAS 8:1:1 (L-Leucina, L-Isoleucina y L-Valina, respectivamente), mientras que el resto de estas combinaciones manejan tradicionalmente 2:1:1.
- La L-Leucina es el factor que incita, junto con la insulina la síntesis de proteínas, la leucina interviene favorablemente en el mecanismo de acción de la insulina y la utilización de la glucosa por el tejido muscular.
- La fórmula está reforzada con L-Glutamina, en momentos de estrés, una deficiencia de glutamina (adicional) puede resultar en un mayor consumo de los BCAAS.
- Sin alérgenos.



Beneficios

- ✓ Activan la síntesis de la masa muscular, favorecen el aumento de la masa muscular y reducen la fatiga del músculo.
- ✓ Incrementan la recuperación del tejido muscular después de la fase de entrenamiento, generando un menor grado de dolor y daño muscular, menor percepción del esfuerzo y fatiga mental, mayor respuesta anabólica (promueven el crecimiento muscular) y mejor respuesta inmunológica.
- ✓ Mejoran el rendimiento físico durante las rutinas deportivas.
- ✓ Actúan impulsando la cicatrización, el ensamblaje y reparación del tejido muscular.
- ✓ Ayudan a fortalecer las defensas del cuerpo, lo que puede ser especialmente beneficioso durante períodos de estrés físico o inmunodepresión.

Composición

- L-Leucina (Kyowa) 4500 mg, L-Isoleucina (Kyowa) 563 mg, L-Valina (Kyowa) 563 mg, L-Glutamina (Kyowa) 3073 mg, Aroma Limón (Aroma), Sucralosa (Edulcorante), Betacarotenos (Colorante).



⌚ ¿Cómo tomarlo?

Entrenamientos → 10g de FUERZA finalizado el esfuerzo

Entrenamientos → 5g antes/después del esfuerzo

- ✓ Su presentación en polvo y su sabor neutro hacen que se pueda mezclar con cualquier producto líquido y ajustar la dosis según las necesidades del consumidor y el tipo de deporte. Los BCAA'S de Drasanvi no contienen alérgenos ni contaminantes.



Creatina

Envase de 300 g (10.58 oz)

Drasanví

SPORT
LIVE

Propiedades

- La creatina es una sustancia conformada por tres aminoácidos: Glicina, Arginina y Metionina, producida por nuestro cuerpo, que se encuentra principalmente en los músculos y el cerebro.
- El hígado, el páncreas y los riñones también pueden producir, unido a los músculos y cerebro, aproximadamente 1 gramo de creatina por día.
- El cuerpo almacena la creatina como fosfocreatina principalmente en los músculos, donde promueve la síntesis proteica en las células musculares, que se usa para obtener energía.
- La creatina aumenta el contenido de agua de los músculos (voluminización celular o retención de agua intracelular), contribuyendo al aumento de la masa muscular, sin causar retención de líquidos.
- La creatina en el cerebro incrementa la función cognitiva, reduce la fatiga mental, mejora la respuesta neuroprotectora y puede ser coadyuvante en reducir los síntomas de ansiedad y depresión, ya que, la neurotransmisión eficiente de metabolitos que afectan el estado de ánimo depende directamente del buen funcionamiento del sistema creatina-fosfocreatina, y se ha demostrado una relación positiva entre los niveles de creatina y dopamina y los metabolitos de serotonina en el líquido cefalorraquídeo.
- Por sus funciones en el organismo, la Creatina es uno de los complementos más utilizados en deportistas.
- Estudios recientes revelan que esta sustancia podría tener nuevos efectos incluso a nivel terapéutico, como por ejemplo en casos de sarcopenia (pérdida degenerativa de masa y potencia muscular). La suplementación de creatina podría ayudar a contrarrestar las disminuciones relacionadas con la edad en la densidad mineral musculoesquelética y ósea.
- Drasanvi, en busca de la máxima calidad, ha seleccionado para su línea Sport LIVE, Creatina de la marca Creapure®, libre de impurezas y con el aval de rigurosos estudios analíticos. Creapure® es la marca de creatina monohidrato pura producida por Alzchem Trostberg GmbH en Alemania. Creapure® es la forma de creatina más estudiada en el mundo y probada como segura y efectiva.
- Sin alérgenos.



Beneficios

- ✓ Aumenta el volumen muscular, la intensidad, la fuerza, la resistencia muscular y el desempeño atlético.
- ✓ Está demostrado que el consumo de 3 gramos de Creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.
- ✓ Mejora el área cognitiva, excelente coadyuvante en alteraciones emocionales, como la ansiedad y la depresión, y reduce el cansancio mental.
- ✓ Es el suplemento perfecto para todos los deportes que requieren explosiones repetidas de potencia máxima.
- ✓ Previene lesiones en músculos, huesos, ligamentos, tendones y nervios. Reduce la frecuencia de deshidratación, calambres musculares.
- ✓ Conforme las personas avanzan en edad y practican ejercicios de resistencia moderada, la Creatina Drasanvi ayuda a disminuir la pérdida de masa muscular y la fuerza relacionados con la edad, mejora los procesos cognitivos y la densidad mineral musculoesquelética y ósea.



Composición

- Creatina (Creapure ®) 5.000 mg.

⌚ ¿Cómo tomarlo?

Fase de CARGA → **20 g**
→ **4 tomas de 5g**

Fase de MANTENIMIENTO →

3-5G
después
del ejercicio

→ **con la bebida
recuperadora o
batido de proteínas**

- ✓ Gracias a su presentación en polvo y su sabor neutro se puede mezclar con el productos que guste y ajustar la dosis según las necesidades del consumidor y el tipo de deporte. Su principal y único ingrediente es 100% monohidrato de Creapure®.

L Glutamina

Sabor Limón

Sabor Sandía

Drasanví

Envase 300 g (10.58 oz)



Propiedades

- La L- Glutamina es el aminoácido no esencial más abundante de nuestro cuerpo, nuestro organismo es capaz de sintetizarlo, aunque, en determinadas situaciones, puede necesitar más cantidad y ser dependiente del aporte nutricional, considerándose como "condicionalmente esencial".
- Favorece la síntesis proteica, evita el catabolismo (destrucción) y protege y favorece los procesos de recuperación del organismo, jugando un papel primordial en la reparación de los músculos, tendones o cartílagos deteriorados.
- Fuente energética primordial sobre todo en músculo, linfocitos, riñón y células epiteliales intestinales.
- La L-Glutamina Drasanvi, se encuentra de forma libre, al igual que en nuestro organismo.

Sabor Limón

Sabor Sandía



- Mejora la función inmunológica, reduce la respuesta inflamatoria, equilibra la microbiota y evita el crecimiento de bacterias proinflamatorias, favoreciendo la salud y absorción intestinal, reduce el daño intestinal y favorece la recuperación de la mucosa.
- La glutamina es el mayor neurotransmisor excitatorio en el cerebro, de vital importancia en los procesos de aprender, concentrarse y memorizar. Cuando hay niveles bajos de glutamina se produce cansancio y baja actividad cerebral.
- Participa como sustrato primordial en la neoglucogénesis hepática (vía metabólica que permite la síntesis de glucosa a partir de sustratos que no son carbohidratos -azúcares-) y previene la hipoglicemia.
- Forma parte del ciclo de la urea, a través del cual los desechos (amoníaco) se eliminan del cuerpo. Cuando se consumen proteínas, el cuerpo las descompone en aminoácidos y el amoníaco se produce a partir de los aminoácidos sobrantes y se tiene que eliminar del cuerpo.
- Utilizamos Glutamina de marca Kyowa, una marca que une calidad e innovación en sus procesos de fabricación.

Beneficios

- ✓ Evita la pérdida de músculo, favoreciendo el crecimiento y regeneración muscular.
- ✓ Mejora la absorción intestinal, al equilibrar la flora intestinal y de esta manera evita el crecimiento de bacterias proinflamatorias que afecten los procesos fisiológicos.
- ✓ Excelente neurotransmisor que incrementa todos los procesos cognitivos.
- ✓ Refuerza el sistema inmunitario.
- ✓ En entrenamientos de alta intensidad, acelera la recuperación de lesiones, potencia los procesos anabólicos (promueve el crecimiento muscular), aumentando la fuerza y aumentando el volumen muscular. También ayuda a reducir el catabolismo muscular (promueve su destrucción) y reduce el tiempo de recuperación tras entrenamientos intensos.

Composición

- L-Glutamina Kyowa 8699 mg, Aroma (Aroma de limón o sandía), Edulcorante (Sucralosa), Colorante (Betacarotenos).

⌚ ¿Cómo tomarlo?

Durante el → **5g** en
DESAYUNO **100 ml**

Después del → **5g** en
ENTRENAMIENTO **100 ml**

- ✓ Esta ingesta está recomendada para personas de 80 kg (aumentar la porción según el peso corporal).



Sabor Limón



Sabor Sandía



Whey Protein Aislado

Vainilla Yogurt Fresa Doble Chocolate

Envase de 800 gramos

Drasanví

SPORT
LIVE

Propiedades

- Whey Protein es un complemento alimenticio a base de proteínas de alta pureza. Fuente proteica que proviene del aislado de suero de leche obtenido por microfiltración y ultrafiltrado.
- La calidad de esta proteína permite obtener un producto de alta concentración en proteínas (próximo al 90%), es extremadamente bajo en hidratos de carbono y libre de grasas.
- Su alta pureza aporta gran cantidad de aminoácidos ramificados, presentes naturalmente en la proteína, así como otros aminoácidos esenciales y minerales como el calcio y el fósforo, incrementan la masa muscular y dependiendo del tipo de ejercicio de resistencia pueden causar hipertrofia muscular.
- El perfil del aminoácido del suero de leche es casi idéntico al del músculo esquelético, proporciona todos los aminoácidos correctos (material básico de las proteínas) en una proporción aproximada a la proporción que estas tienen en el músculo esquelético.
- Whey Protein aporta las bases para la recuperación de los músculos tras el esfuerzo, así como de su preservación.
- Eleva la liberación de hormonas anabólicas para estimular el crecimiento muscular.
- Con el fin de mejorar la calidad del producto, se añadieron aminoácidos como la Glutamina y la Leucina, y enzimas digestivas que ayudan a asimilar las proteínas. Al contener leucina mejora la síntesis de proteínas en los músculos.

- Contiene los aminoácidos necesarios para sintetizar glutatión en nuestro organismo, el cual juega un papel crucial en la protección de nuestras células contra el estrés oxidativo y el daño causado por los radicales libres, y fortalecer nuestro sistema inmunológico.
- Las proteínas del suero de leche se absorben rápidamente, brindan más aminoácidos a los tejidos y estimulan una velocidad más rápida de síntesis de proteínas dando como resultado una ganancia neta más alta de proteínas dentro del cuerpo.
- La proteína de suero de leche se ha catalogado como prebiótico natural.
- No contiene gluten.
- Contiene leche.
- Contiene soya.



Beneficios

- ✓ Son imprescindibles para la regeneración celular.
- ✓ Incrementa la masa muscular, e incluso causa hipertrofia muscular.
- ✓ Se puede consumir antes de los entrenamientos para garantizar el correcto aporte de aminoácidos a los músculos y después de los entrenamientos con el fin de recuperar el tejido muscular dañado y favorecer la ganancia de masa muscular y su hipertrofia.
- ✓ Refuerza el sistema inmunológico.
- ✓ Posee una fácil absorción en el cuerpo, superando otras fuentes de aminoácidos y promueve la regeneración de la flora bacteriana que protege los intestinos.
- ✓ Asegura el buen funcionamiento para el organismo.
- ✓ Brinda sensación de saciedad.

Composición

- Aislado de proteína de suero de leche (Promiko 295 IP) contiene leche y lecitina de soya como emulgente) 27,33 g, L-glutamina 0,4 g, L-leucina 0,4 g, Espesante (Goma xantana), Complejo de enzimas digestivas [alfa-amilasa (24000 DU/g), proteasa (6000 PC/g), celulasa (1100 CU/g), beta-D-galactosidasa (4000 ALU/g) y lipasa (200 FIP/g)] 0,1 g, Edulcorante (Sucralosa), Aromas (doble chocolate-vainilla-yogurt fresa).
- Doble chocolate contiene Cacao puro desgrasado en polvo (procedente de agricultura ecológica) 2 g.
- Vainilla contiene Colorante (Betacaroteno).
- Yogurt fresa contiene Colorante (Remolacha en polvo).

¿Cómo tomarlo?

30 g
+
Después del
EJERCICIO → 250-300 ml
agua o leche
semidesnatada



Vegan Protein Frambuesa

Drasanví



Contiene 600 g (21.18 oz)

Propiedades

- Las nuevas tendencias del mercado abogan por la importancia de consumir proteínas vegetales en la alimentación diaria, que el exceso de proteínas animales.
- Las proteínas entran a formar parte de todas las estructuras del organismo, entre las que destacamos, por su importancia en el deporte, la conservación de la masa muscular.
- Drasanvi investigó esta mezcla de 4 tipos de proteínas vegetales: Guisante, Arroz, Semilla de Calabaza y Girasol como fuente de proteínas vegetales puras y a su vez de aminoácidos.
- Las proteínas vegetales son imprescindibles para la regeneración celular, necesaria para mejorar el funcionamiento de órganos como el hígado o el aspecto de la piel.
- Vega Protein son bajas en grasas, en hidratos de carbono y en calorías.
- La proteína de guisante contiene cantidades altísimas de arginina, lisina y aminoácidos ramificados (BCAAS) como la leucina, la isoleucina y la valina.
- La proteína de arroz contiene todos los aminoácidos esenciales y todos los aminoácidos ramificados (BCAAS).
- Las semillas de calabaza contienen glicina, alanina, arginina, histidina, aspártico, triptófano e isoleucina, entre otros aminoácidos. Las Semillas de Girasol aportan 18 de los 22 aminoácidos existentes, incluyendo los 9 esenciales.



Beneficios

- ✓ Son imprescindibles para la regeneración celular.
- ✓ Contribuye a la recuperación del tejido muscular después de los entrenamientos y evita su pérdida.
- ✓ Favorece la ganancia y el mantenimiento de la masa muscular.
- ✓ Se puede consumir antes de los entrenamientos para garantizar el correcto aporte de aminoácidos a los músculos y después de los entrenamientos con el fin de recuperar el tejido muscular dañado y favorecer la ganancia de masa muscular y su hipertrofia.
- ✓ Alcanza los requerimientos de proteínas diarios.
- ✓ Refuerza el sistema inmunológico. Asegura el buen funcionamiento para el organismo.
- ✓ Brinda sensación de saciedad.



¿Cómo tomarlo?

Después del
EJERCICIO

→ **30 g**
+
200-250 ml
agua o
bebida vegetal

Composición

- Proteína aislada de guisante (Semilla, *Pisum sativum*) 22,286 g, Proteína de arroz (Grano, *Oryza sativa*) 3,43 g, Proteína de semilla de calabaza (Semilla, *Cucurbita pepo*) 0,857 g, Proteína de semilla de girasol (Semilla, *Helianthus annuus*) 0,857 g, Colorante (Remolacha), Espesante (Goma Xantana), Aroma de frambuesa, Edulcorante (Glucósidos de Stevial).

Magnesio Vial

24 viales de 25 ml c/u

Propiedades

- El magnesio es un mineral esencial y un cofactor para cientos de enzimas, está involucrado en muchas vías fisiológicas, incluida la producción de energía, la síntesis de ácidos nucleicos y proteínas, el transporte de iones, la señalización celular y también tiene funciones estructurales.
- El Citrato de Magnesio es un compuesto basado en la combinación de magnesio y ácido cítrico, posee una absorción más rápida y una mejor biodisponibilidad que otras sales de magnesio.
- El magnesio es necesario para el transporte activo de iones como el potasio y el calcio a través de las membranas celulares. A través de su papel en los sistemas de transporte de iones, el magnesio regula la conducción de los impulsos nerviosos, la contracción muscular, y el ritmo cardíaco normal.
- Favorece un funcionamiento óptimo de los músculos, dado que, si falta magnesio, se pueden generar calambres musculares, debilidad mental y física.
- Estabiliza las membranas celulares y contribuye a la excitabilidad de las células nerviosas o neuronales, estimulando nervios, músculos, huesos y corazón.
- El metabolismo de carbohidratos y grasas para producir energía necesita de numerosas reacciones químicas dependientes de magnesio.
- Posee un efecto regulador en: ansiedad, estrés, nerviosismo, insomnio, cefaleas y migrañas al regular los impulsos eléctricos neuronales.



Beneficios

- ✓ Previene daños musculares y lesiones en articulaciones.
- ✓ Mejora el rendimiento, reduciendo la sensación de fatiga y aumentando la agilidad y la flexibilidad.
- ✓ Mejora la asimilación de otras vitaminas y minerales, como el calcio o la vitamina C.
- ✓ Tiene un papel esencial en la obtención de energía y en el sistema nervioso.
- ✓ Ayuda en la reparación de tendones y ligamentos.

⌚ ¿Cómo tomarlo?

- ✓ Tomar 1 vial al día. Puede tomarse después del entrenamiento o antes de acostarse.

Composición

- Citrato de magnesio (Magnesio 12% - 250 mg) 2080 mg, Agua, Acidulante (Ácido cítrico), Conservador (Sorbato potásico), Aroma (Melocotón), Edulcorante (Sucralosa).





drasanvicr



Drasanvi Costa Rica



drasanvi.com/cr/



drasanvicostarica



Spotify:
Sanvi Revoluciona tu Salud

Drasanví
marcando la diferencia