

Rekommenderade

# läkemedel

2024-2025

LÄKEMEDELSKOMMITTÉN REGION ÖREBRO LÄN

# Innehåll

<b>Förord</b>	<b>7</b>
<b>Allmän vägledning kring läkemedelsanvändning</b>	<b>9</b>
Aspekter på behandling med TNF-alfahämmare och andra biologiska immunmodulerande läkemedel	10
Evidensbaserade val av läkemedel	15
Fysisk aktivitet och träning är både behandling och komplement till läkemedel	19
Hälsoekonomi	24
Läkemedel och miljö	31
Trafik, riskfyllt arbete och läkemedel	35
<b>Allergi</b>	<b>37</b>
Läkemedel vid allergibesvär	37
Anafylaxi	39
<b>Andningsvägar</b>	<b>42</b>
Läkemedel vid nässjukdomar	42
Läkemedel vid obstruktiva lungsjukdomar	44
- Astma	45
- Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)	52
Läkemedel mot hosta	60
<b>Bristtillstånd</b>	<b>62</b>
Vitamin B	62
Vitamin D	64
Järnbristanemi	68
Zink	69
Magnesium	70
<b>Endokrinologi</b>	<b>71</b>
Diabetes	71
Hormoner exklusive könshormoner	86
Osteoporos	89

<b>Gynekologi och obstetrik</b>	<b>94</b>
Läkemedel vid genitala infektioner	94
Läkemedel vid amningsproblematik	96
Graviditetsillamående	97
Könshormoner	98
- Antikonceptionella läkemedel	98
- Postkoital antikonception (PCA)	102
- Menstruationsförskjutning	103
- Medel vid blödningsrubbnig	103
- Medel vid menorragi	104
- Medel vid dysmenorré	104
- Premenstruella symtom	105
- Menopausal hormonbehandling (MHT)	105
- Urogenital atrofi (atrofisk vulvovaginit)	111
<b>Hjärta-kärl</b>	<b>113</b>
Icke farmakologisk behandling vid kardiovaskulär sjukdom	113
Hjärtsvikt	114
Arytmi	118
Läkemedelsorsakad risk för QT-förlängning	121
Hypertoni	124
Kronisk kranskärlssjukdom/angina pectoris	128
Benartärsjukdom (claudicatio intermittens)	130
Medel som påverkar serumlipidnivåerna	132
Antikoagulantia och trombocythämmare	140
<b>Hud</b>	<b>152</b>
Antimykotika	152
Mjukgörande medel	153
Medel vid sårbehandling	154
Klådstillande medel	154
Medel vid psoriasis	154
Medel vid bakteriella och virala infektioner	156
Kortikosteroider för utvärtes bruk	156
Topikala calcineurinhämmare	158
Antiseptika och sårmedel	159
Läkemedel mot akne, seborroiskt eksem samt rosacea	160
Läkemedel mot aktiniska keratoser	163
Systemläkemedel med immunmodulerande och antiinflammatoriska egenskaper	164

<b>Infektionssjukdomar</b>	<b>165</b>
Vårdprogram för antibiotikabehandling	165
Våra vanligaste bakteriologiska odlingsfynd	165
Antibakteriella medel för systemiskt bruk	168
Antimykotika	179
Läkemedel mot mykobakterier (tuberkulos)	179
Virushämmande läkemedel	180
Immunglobuliner resp vacciner	182
Parasitsjukdomar	193
<b>Kronisk njursvikt</b>	<b>195</b>
Kronisk njursjukdom	195
Prevention av kronisk njursjukdom	195
Nefroprotektion	195
Njursviktsrelaterade komplikationer	199
<b>Mag- och tarmsjukdomar</b>	<b>203</b>
Dyspeptiska symtom	203
Laxantia	206
Irritable bowel syndrome (IBS)	208
Hemorroider	209
Antidiarroika	209
Inflammatorisk tarmsjukdom, IBD	210
Digestionsmedel	210
Antiemetika	211
Infusionsvätskor och nutrition	214
Nutritionsbehandling vid sjukdomsrelaterad undernäring	217
<b>Mun-, tand- och svalgjukdomar</b>	<b>223</b>
Kariesprevention	223
Tandlossning (Parodontit)	224
Antiseptiska medel och för lokal behandling	224
Medel för lokal smärtlindring	225
Afte/Slemhinnesmärta	225
Muntorrhet	226
Infektioner i munhålan	228

<b>Neurologi</b>	<b>230</b>
Läkemedel vid migrän	230
Läkemedel vid Hortons huvudvärk	232
Behandling vid trigeminusneuralgi	233
Läkemedel vid epilepsi	233
Läkemedel vid Parkinsons sjukdom och annan parkinsonism	236
Läkemedel vid tremor	241
Läkemedel vid restless legs syndrome (RLS)	242
Läkemedel vid demenssjukdomar	245
<b>Obesitas</b>	<b>253</b>
Läkemedel som stöd vid viktnedgång	253
Obesitas hos barn och ungdomar	256
Substitution efter bariatrisk kirurgi	257
Hypoglykemi efter bariatrisk kirurgi	258
<b>Palliativ vård och vård i livets slut</b>	<b>259</b>
Centrala begrepp	259
För patient i obotlig sjukdomsfas, tidig palliativ fas	259
När patienten bedöms vara i livets slutskede, sen palliativ fas	260
<b>Psykiatri</b>	<b>263</b>
Antipsykotiska läkemedel	263
Sömnläkemedel	268
Antidepressiva läkemedel	271
Stämningsstabiliserande läkemedel	277
Ångestsyndrom	279
ADHD hos vuxna	283
Läkemedel vid behandling av beroendetilstånd	285
- Alkoholberoende	285
- Läkemedel vid nikotinberoende	289
Användning av psykofarmaka hos barn och ungdomar under 18 år	294

<b>Smärta och inflammation</b>	<b>298</b>
Allmänt om smärta och analgetika	298
Nociceptiv smärta	299
Stensmärta	309
Neuropatisk smärta	309
Långvarig smärta	312
Smärta vid artros och artrit	316
Giktmedel	318
Övriga medel vid behandling av smärta	320
Palliativ vård	320
<b>Urologi</b>	<b>322</b>
Läkemedel vid urininkontinens	322
Trängningsinkontinens och överaktiv blåsa	322
Ansträngningsinkontinens	324
Läkemedel mot godartad prostataförstoring	324
Medel mot erektil dysfunktion	325
Kateterinsättning	327
Medel mot prostatacancer	327
<b>Ögon</b>	<b>328</b>
Läkemedel vid ögonsjukdomar	328
Läkemedel vid ögonundersökning	332
Tårsubstitut och övriga medel	333
<b>Öron</b>	<b>335</b>
Medel vid öronsjukdomar	335
<b>Läkemedel till barn</b>	<b>338</b>
<b>Läkemedel till äldre</b>	<b>387</b>
<b>Läkemedelskommittén och expertgrupper</b>	<b>408-415</b>
<b>Läkemedelskommitténs reglemente</b>	<b>416-418</b>
<b>Bilagor</b>	<b>419-438</b>
<b>Register</b>	<b>439-449</b>
<b>Apotek i Örebro län</b>	<b>450-451</b>

## Förord

Läkemedelskommittén och dess arbete är lagstadgad, vilket regleras i lagen om läkemedelskommittéer (1996/97:1157). Kommitténs övergripande mål är att, som expertorgan inom områdena läkemedel och läkemedelsterapi, verka för en rationell, säker och kostnadseffektiv hantering av läkemedel sedd ur ett helhetsperspektiv, där patientens och samhällets bästa beaktas. Läkemedelskommittén har en lång tradition och 1970 bildades den första kommittén i vårt län.

Den medicinska värderingen utgår från Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer, Läkemedelsverkets, EMA:s och CHMP:s behandlingsrekommendationer, underlag för godkännande av nya läkemedel samt riskvärderingar, SBU:s Systematiska litteraturoversikter, TLV:s Hälsoekonomiska värderingar, NT-rådets Rekommendationer, CAMTÖ:s HTA-rapporter, Folkhälsomyndighetens Rekommendationer samt Europeiska och Nationella Guidelines.

Rekommendationerna är insatta i ett textsammanhang, då vi tror att motiven för preparatvalen är väsentliga för att man rätt ska kunna använda rekommendationerna.

”Rekommenderade läkemedel” finns som tryckt bok som uppdateras vartannat år. Boken finns även i digital form där alla uppdateringar mellan utgivningarna av boken finns. Boken kan nås via vår hemsida [www.regionorebrolan.se/lakemedel](http://www.regionorebrolan.se/lakemedel) under Läkemedelsrekommendationer.

### Uppställning av rekommendationerna

- > De preparat som rekommenderas i första hand skrivs i färgade rutor i färgad, fetmarkerad stil.
- > Preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval omnämns i texten med kursiv stil.
- > Övriga preparat som omnämns i vanlig stil är inte rekommenderade av kommittén.
- > Läkemedel som bör förskrivas restriktivt till äldre har en ”varningssymbol” bredvid preparatnamnet.
- > I slutet av boken finns ett register som innehåller alla läkemedel som nämns i boken. Av registret framgår om preparatet är rekommenderat eller ej.
- > ”Läkemedel till barn” har tagits fram i samarbete mellan de sju regionerna i sjukvårdsregion Mellansverige. Kapitlet inleds med en egen innehållsförteckning. Preparaten/substanserna som rekommenderas i barnkapitlet ingår inte i registret i slutet av boken.

Urvalskriterier för rekommenderade preparat är medicinsk och farmaceutisk ändamålsenlighet samt säkerhet.

Om dessa parametrar är jämförbara rekommenderas det preparat som är mest fördelaktigt ur kostnads- och miljöhänsyn.

### Nytt

Kapitelindelningen i denna upplaga är delvis omgjord till indelning efter behandlingsområde istället för indelning efter ATC-kod (Anatomic Therapeutic Chemical classification system).

Två nya kapitel har tillkommit; kapitel Obesitas och kapitel Kronisk njursvikt.

Referenser till de referensnoter som är angivna i texterna finns att hitta på vår hemsida, se länk ovan.

### Bilagor

Lathundar finns längst bak i boken Rekommenderade läkemedel. Dessa är:

- Anafylaxi- vuxna och barn – åtgärder
- Rekommendation för egenmätning av blodsocker
- Till Dig som medicinerar med Metformin eller SGLT-2-hämmare (t ex Forxiga, Jardiance) – Patientinformation
- Skattning av kardiovaskulär risk enligt European Society of Cardiology (ESC). SCORE2 för individer 44–69 år. SCORE2 OP för individer 70–89 år
- Sårbehandlingskort – rekommenderade såromläggningmaterial
- Nedtrappning av bensodiazepiner
- Konverteringstabell för opioider
- Abstinensskattningsskalan CIWA-Ar
- Akut konfusion hos äldre
- Checklista för identifiering av symtom som kan vara uttryck för läkemedelsbiverkning hos äldre
- Äldre och läkemedel – Preparat som bör förskrivas restriktivt (röda kortet)
- Äldre och läkemedel – Tänk efter före (gula kortet)
- Förslag till behandling vid vanliga symtom hos äldre (gröna kortet)

Arbetet med revideringen sker huvudsakligen i de expertgrupper som sorterar under Läkemedelskommittén. Medlemmarna där och i kommittén finns angivna i slutet av boken.

Örebro i februari 2024 Maria Palmetun Ekbäck



# Allmän vägledning kring läkemedelsanvändning

# Aspekter på behandling med TNF-alfahämmare och andra biologiska immunmodulerande läkemedel

Biologiska läkemedel är preparat vars aktiva substans har producerats i eller renats fram ur material av biologiskt ursprung (levande celler eller vävnad). Molekylstrukturen hos biologiska läkemedel är känslig för förändringar i tillverkningsmetoden. Små strukturskillnader kan vara svåra att detektera och därför är en beskrivning av processen och processkontroller en viktig del för att säkerställa produktens kvalitet. Viss variabilitet mellan olika batcher förekommer och är oundviklig.

Immunmodulerande läkemedel är preparat som påverkar immunsystemet.

Numera finns det en växande mängd biologiska, immunmodulerande preparat för behandling av t.ex. reumasjukdomar, inflammatoriska tarmsjukdomar, hudsjukdomar, astma, näspolypos och vissa cancersjukdomar. Förskrivningen bör göras av specialistkompetenta läkare med särskild kunskap inom området, eventuellt via multidisciplinär konferens.

I gruppen biologiska immunmodulerande läkemedel ingår bland annat TNF-alfahämmare, IgE-hämmare, IL-hämmare, CD20-hämmare, men många andra biologiska immunmodulerande läkemedel finns i "pipeline" och kan bli aktuella för flera sjukdomar i framtiden.

Ett antal kriterier skall vara uppfyllda för att behandling med dessa läkemedel skall vara aktuell. Medicinsk indikation ska väga tyngst vid val av läkemedel och verkningsmekanism och behandlande läkare har därför möjlighet att välja det läkemedel som medicinskt har störst sannolikhet att fungera effektivt och säkert för varje individ.

## Exempel på aktuella läkemedel inom Region Örebro län

TNF-alfahämmare	
Infliximab	Flixabi Inflectra Remicade Remsima Zessly
Adalimumab	Amgevita Hulio Humira Hyrimoz Idacio Imraldi
Golimumab	Simponi
Certolizumabpegol	Cimzia
Etanercept	Benepali Enbrel Erelzi

IL-hämmare	
Ustekinumab	Sterala
Tocilizumab	Roactemra
Sekukinumab	Cosentyx
Dupilumab	Dupixent
Mepolizumab	Nucala
Reslizumab	Cinquaero
Benralizumab	Fasenra
Tezepelumab	Tezspire
Ixekizumab	Taltz
Risankizumab	Skyrizi
Guselkumab	Tremfya
Sarilumab	Kevzara

CD20-hämmare	
Rituximab	Mabthera Rixathon Ruxience Truxima

IgE-hämmare	
Omalizumab	Xolair

## Viktiga medicinska aspekter

### Infektionskänslighet

Patienter under pågående behandling med **TNF-alfahämmare** har minskad förmåga att svara med adekvat CRP-stegring och feber vid infektion.

Initialt ansågs **TNF-alfahämmare** och **CD20-hämmare** ge en ökad infektionsrisk, men i och med ökad erfarenhet har detta omvärderats och risken numera tonats ner.

Med dagens kunskap anses det ändå att behandling med **TNF-alfahämmare** temporärt bör sättas ut vid infektion.

För patienter som behandlas med **rituximab (CD20-hämmare)** och uppvisar allvarligare infektionstecken bör kontakt tas med behandlingsansvarig klinik. Snabbt insättande av antibiotikabehandling under pågående utredning enligt ordinarie vårdriktlinjer är viktigt samt noggrann uppföljning och utvärdering av behandlingseffekten.

För **IL-6 hämmarna Roactemra (tocilizumab)** och **Kevzara (sarilumab)** påverkas CRP tydligare än för TNF-alfa-hämmare och Rituximab. Detta innebär att en patient kan ha en svår infektionssjukdom, vara afebril och inte reagera med förhöjt CRP.

Patienter som söker med infektionssymtom kan ha stått på ett biologiskt immunmodulerande läkemedel sedan länge och därmed glömma att berätta detta. Tänk på att aktivt fråga om detta vid anamnestagande. Behandla aldrig med antibiotika utan att ha odlat först. Informera patienten om att återinsätta det biologiska immunmodulerande läkemedlet en vecka efter avslutad antibiotikabehandling.

För **IgE-hämmare** och **IL-4, 5, 13-hämmarna** gäller att patienter med befintliga maskinfektioner ska behandlas innan behandling med aktuella medel påbörjas. Om patienten blir infekterad under behandling och inte svarar på maskmedel ska temporär utsättning av aktuellt biologiskt läkemedel övervägas. För IL-hämmaren dupilumab, har konjunktivit rapporterats, framför allt hos patienter med atopisk dermatit. Därför ska tidigare ögonbesvär efterfrågas vid insättning. Patienter som utvecklar konjunktivit kan behandlas med standardbehandling, men ögonspecialist bör också konsulteras.

### Graviditet och amning

Gravida kvinnor som behandlas med biologiska immunmodulerande läkemedel ska bedömas av obstetriker. Administrering av biologiska immunmodulerande läkemedel till gravida kvinnor ska endast övervägas om den förväntade fördelen för modern är större än den eventuella risken för fostret.

Generellt sett kan **TNF-alfahämmare** behållas under första och andra trimestern. Det rekommenderas inte att behandla under sista trimestern eftersom dessa läkemedel då passerar placenta.

Om stark indikation för biologisk behandling med **TNF-alfahämmare** föreligger under hela graviditeten väljs Cimzia (certolizumabpegol).

För de flesta preparat rekommenderas ej amning under pågående behandling. Enstaka undantag förekommer. Man bör ta hänsyn till fördelen med amning för barnet och fördelen med behandling för kvinnan.

För barn som har exponerats för biologiska immunmodulerande läkemedel under fosterlivet eller genom amning, gäller att man bör undvika levande försvagade vaccin de första 6 levnadsmånaderna. Avdödade vaccin kan ges enligt program [nationell-vagledning-levande-vaccin-immunhammande.pdf](#) ([riks-handboken-bhv.se](#))

### Screening

Vid behandling med **TNF-alfahämmare** rubbas balansen mellan immunförsvar och patogen med en ökad risk för reaktivering av en latent tuberkulosinfektion.

Före insättande av **TNF-alfahämmare** ska TBC samt hepatit B, C och HIV uteslutas genom screening och en sammanvägd riskbedömning för infektioner hos den aktuella patienten göras.

## Vaccination av vuxna patienter

**TNF-alfahämmare** kombineras ofta med andra läkemedel som påverkar immunförsvaret. Patienter ska vaccineras mot pneumokocker och patienter under 26 år bör även vaccineras mot HPV. Patienterna kan vaccineras med icke levande vacciner utan risk och med sannolikt tillräcklig effekt. Patienter som behandlas med **TNF-alfahämmare** utgör en riskgrupp och ska ha årlig kostnadsfri influensavaccination. Inga särskilda försiktighetsåtgärder krävs vid vaccination mot covid-19.

## Malignitet

Ökad cancerrisk har inte påvisats vid behandling med **TNF-alfahämmare**.

Hos patienter med hudpsoriasis har ökad risk för aktiniska keratoser, skiv-epitelcancer och basaliom observerats. Dessa patienter kan dock även ha andra riskfaktorer. Vid konstaterad eller stark misstanke om malignitet, skall behandlingen med **TNF-alfahämmare** avbrytas.

## Allergiska reaktioner

Dessa varierar i grad och svårighet från t.ex. urtikaria, lindriga hudutslag, klåda, erytem och flush till angioödem, anafylaxi, svårare serumsjukebild, vaskulit, fixt hudutslag och cytokine release syndrome.

Pricktest ger oftast ett negativt resultat, framför allt om det inte finns en IgE-medierad reaktion.

Vid omedelbara svåra reaktioner bör man undvika läkemedlet. En allergisk reaktion kan uppträda pga utveckling av antikroppar mot de monoklonala antikroppar som patienten får. Man kan byta till en human variant eller till annan grupp om det finns. Utifrån graden av reaktionen, tar man ställning till om patienten ska prova medlet igen (gäller patienter med lindriga och sena reaktioner).

## Kirurgiska ingrepp hos patienter som behandlas med biologisk immunmodulerande behandling

Inför kirurgi är det viktigt att ta ställning till patientens läkemedelsbehandling. Vi rekommenderar kontakt mellan kirurg och behandlande läkare för individuell bedömning.

## Tandvård

Patienter som behandlas med biologiska immunmodulerande läkemedel räknas inte generellt till de högriskgrupper som behöver antibiotikaprofylax. Vid större ingrepp i käke eller käkkirurgi rekommenderas kontakt mellan tandläkare och behandlande läkare för individuell bedömning. Patienter med immunsuppressiv läkemedelsbehandling har rätt till särskilt tandvårdsbidrag (STB), se kapitel Mun- tand- och svalgssjukdomar.

## Biosimilarer

Motsvarigheten till generiska läkemedel när det gäller biologiska läkemedel kallas biosimilarer. Dessa är dock ej helt identiska med originalpreparat.

Biosimilaritet visas genom direkt jämförande prekliniska och kliniska studier. De prekliniska studierna tittar på likheter i proteinstrukturen och de kliniska studierna ska visa att den nya produkten effektmässigt beter sig på samma sätt som referensprodukten. Däremot behövs inte fullständiga kliniska studier som styrker den nya produktens effekt inom alla indikationsområden. Om man visar likvärdighet i kliniska studier på huvudindikationen finns möjlighet att extrapolera till övriga indikationer.

De kliniska erfarenheterna av switch från originalpreparat till biosimilar visar att det oftast fungerar utan komplikationer. Läkemedelsverket avråder inte från enkel eller multipel switch, förutom i situationer där det finns risk för felaktigt handhavande.

### Godkännandeprocédur och säkerhet

Ansökan om godkännande sker på central nivå hos den europeiska myndigheten EMA. Godkännandet gäller då i alla EU-länder.

### Utbytbarhet

Läkemedelsverket i Sverige har bestämt att utbyte på apotek av biologiska läkemedel ej får ske automatiskt. Utbytbarheten på apotek kommer dock att utredas.

## Evidensbaserade val av läkemedel

Evidensbaserad medicin vilar på tre lika viktiga ben – en klinisk bedömning av den unika patienten i den specifika vårdssituationen, evidensbaserade riktlinjer och patientens preferenser.

För alla som ordinerar läkemedel ingår det att på ett sakligt och metodiskt sätt värdera den information som ges om olika behandlingar. Ett första steg är att förvissa sig om att andra behandlingsmetoder har övervägts och att indikationen för läkemedelsbehandling är tillräckligt stark. Ett klart mål med läkemedelsbehandlingen bör formuleras och det ingår också att värdera hur troligt det är att målet kommer att uppnås.

Läkemedel tas fram under olika faser. Efter grundläggande studier avseende bland annat mekanism är det tillsynsmyndigheter (EMA eller FDA) som avgör om det ska ges tillstånd att starta upp kliniska studier på människa.

I fas I undersöks läkemedlet på ett mindre antal friska frivilliga personer, avseende framförallt toxicitet, farmakokinetik, farmakodynamik och de allra vanligaste biverkningarna. Under fas II letar man för första gången efter en effekt mot den sjukdom som man vill behandla. Detta görs på en lite större patientgrupp (> 25 deltagare).

I fas III studeras effekt mot sjukdomen jämfört med placebo eller befintliga behandlingar. Ofta studeras kliniskt relevanta utfallsmått, ibland surrogatmått. I de fall som man har använt surrogatmått i fas III-studier eller endast gjort mycket små studier, exempelvis pga att sjukdomen är ovanlig, kan tillsynsmyndigheten kräva in en fas-IV-studie som framförallt handlar om säkerhet över tid. Fas IV generellt är en övervakning av biverkningar när läkemedlet finns på marknaden.

Den ojämförligt bästa metoden för att utvärdera effekt av läkemedel är randomiserade kontrollerade studier (RCT), dvs fas III. Då uppnås en balans mellan olika störfaktorer så att det enda som skiljer grupperna åt är om de har fått läkemedlet eller inte. Men om deltagarna i en studie starkt avviker från den population som läkemedlet ska användas av måste det likafullt ifrågasättas om resultaten är valida (generaliserbara).

Metaanalyser (statistiska sammanvägningar) av ett större antal RCT uppnår den högsta graden av statistisk säkerhet för att utvärdera ett läkemedel. Här gäller det dock att vara uppmärksam på att de studier som inkluderas i metaanalysen är tillräckligt homogena för att vägas samman samt att metaanalysen har föregåtts av en korrekt genomförd systematisk litteraturgranskning.

Lättaste sättet att förstå effekten av ett läkemedel är den absoluta riskskillna-

den (ARR) mellan icke-behandlade och behandlade patienter. Det inverterade värdet ( $1/ARR$ ) uttrycker "number needed to treat" (NNT). Vid perfekta förhållande har varje behandlad individ nytta av terapin och NNT är 1. Om däremot den absoluta riskskillnaden är 0,01 blir NNT 100 under den angivna tidsperioden (av 100 behandlade individer har en individ nytta av behandlingen).

Ett vanligt sätt att beskriva effekten av läkemedel är relativ risk (risken i behandlingsgruppen dividerat med risken i kontrollgruppen) men då gäller det att vara vaken över vilken risknivå det handlar om. Om den absoluta risken minskar från 2 till 1 eller från  $2/106$  till  $1/106$  blir den relativa riskreduktionen (RRR) 0,5 i bägge fallen trots att den absoluta "vinsten" av förändringen i det första fallet är mycket större än i det andra. För samtliga effektmått gäller också att de är behäftade med en statistisk osäkerhet beroende på hur stort underlaget är. Ett 95 % konfidensintervall innefattar det sanna värdet i 95 % av alla teoretiskt möjliga undersökningar. För praktiska ändamål kan ett 95 % konfidensintervall tänkas uttrycka att det sanna värdet med 95 % säkerhet befinner sig någonstans inom det intervall som anges. Budskapet är således att inte enbart fixera sig vid punkttestimatet.

En annan viktig aspekt är att diskutera de utfallsmått som använts. Är det variabler som är viktiga för patienten såsom död, allvarliga händelser eller livskvalitet? Eller rör det sig om surrogatmått såsom olika laboratorievärden eller PFS (progression-free survival)? Även om effekten är statistiskt signifikant behöver det således inte ha någon betydelse. Här gäller det att använda sitt kliniska omdöme.

Säker information kring läkemedlets biverkningsprofil kan vara avgörande. Allmänt gäller att ju längre ett preparat har funnits på marknaden, desto mer troligt är det att allvarliga men ovanliga biverkningar har hunnit ge sig till känna. "Number needed to harm" (NNH) beräknas på motsvarande sätt som NNT. Värdet på NNH måste sättas i relation till vilken biverkan det handlar om.

## Hjälpmedel för att hitta tillförlitlig information om läkemedel

### CLINT

Läkemedelsinformationscentralen på USÖ heter CLINT och kan svara på patientrelaterade frågor, men kan också ge stöd och tips i mera principiella frågor. Teamet består av läkare och apotekare som samarbetar för att tillhandahålla producentobunden, evidensbaserad och kvalitetssäkrad information kring läkemedelsbehandling, farmakologiska och farmaceutiska frågeställningar. Exempel är frågor kring biverkningar eller behandlingsalternativ, men



även praktiska hanteringsfrågor såsom blandbarhet av intravenösa läkemedel och krossning av perorala läkemedelsberedningar.

Utredningar som görs på CLINT publiceras i regel öppet och är sökbara via SVELIC (svenska läkemedelsinformationscentraler). Motsvarande finns även tillgängligt via RELIS (norska läkemedelsinformationscentralerna). CLINT kontaktas bäst genom att maila till [CLINT@regionorebrolan.se](mailto:CLINT@regionorebrolan.se).

### **Egen sökning**

”Clinical Queries” i PubMed kan vara en bra början för att söka information på egen hand. Regionen har även en prenumeration på databasen Embase som kan vara ett bra komplement vid sökningar på läkemedelsrelaterade sökningar.

Vid osystematiska sökningar (surfande) gäller det att vara observant på att intressanta studier visserligen kan påträffas men att det också kan innebära att man får en skev uppfattning om kunskapsläget.

Angående systematiska översikter är det viktigt att komma ihåg att enbart beteckningen ”systematisk översikt” eller ”metaanalys” inte är en garanti för att publikationen är tillförlitlig.

I första hand bör systematiska översikter utförda av akademiska eller oberoende enheter som t ex Cochrane Library inhämtas. Ett förslag är att tidigt under läsningen inhämta information om eventuella intressekonflikter kring publikationen.

### **Medicinska biblioteket**

Medicinska biblioteket vid Örebro universitet erbjuder handledning i informationssökning för t ex Embase men tar även emot sökuppdrag. De kan vara olika omfattande, från korta kliniska frågeställningar till större sökningar i samband med systematiska översikter.

Via regionens medicinska e-bibliotek [oru.se/e-biblioteket/](http://oru.se/e-biblioteket/) kan man boka tid för stöd eller beställa sökuppdrag.

### **Granskning och förslag på utvärdering**

- På hemsidan för den statliga myndigheten SBU (Statens beredning för medicinsk och social utvärdering) finns mallar som stöd för att granska studier, som t ex randomiserade studier.

Det går också att kontakta regionens HTA-enhet Camtö (Centre for Assessment of Medical Technology in Örebro) med frågor kring granskning. Det görs lättast genom att maila till [camto@regionorebrolan.se](mailto:camto@regionorebrolan.se).

Camtö tar även emot förslag på frågor för större kartläggningar av den vetenskapliga litteraturen kring frågor som berör läkemedel på olika sätt.

## Länkar

- Sökverktyg för öppet publicerade utredningar – Oberoende evidensbaserad läkemedelsinformation för sjukvården ([svelic.se](http://svelic.se))
- Hjem - RELIS
- Välkommen till Medicinska e-biblioteket - Örebro universitet ([oru.se](http://oru.se))
- Vår metod ([sbu.se](http://sbu.se))
- HTA-enheten Camtö • [regionorebrolan.se](http://regionorebrolan.se)
- Liten grundkurs i EBM för läkemedelsförskrivare [www.regionorebrolan.se](http://www.regionorebrolan.se)

# Fysisk aktivitet och träning är både behandling och komplement till läkemedel

## Inledning

Enligt WHO kan goda levnadsvanor bland annat förebygga det mesta av all kranskärslsjukdom och stroke och 30 % av all cancer. Även den som redan har drabbats av sjukdom kan snabbt göra stora hälsovinster genom förbättrade levnadsvanor. Det innebär minskad risk för försämring av sjukdom eller nya kroniska sjukdomar samt förbättrad livskvalitet och fysisk funktion.

Tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor är de levnadsvanor som bidrar mest till den samlade sjukdomsördan i Sverige. Undersökningar visar att många patienter som söker hälso- och sjukvården är positiva till att levnadsvanor tas upp och diskuteras med vårdpersonal.

Regelbunden fysisk aktivitet:

- förbättrar sömn, hälsorelaterad livskvalitet samt minskar oro och nedstämdhet.
- förbättrar kognitiv funktion, framför allt för individer från 50 år och uppåt.
- förbättrar kondition och styrka vilket bland annat ökar förmågan att klara av vardagsaktiviteter.
- kan minska risken för högt blodtryck, stroke, hjärt-kärlsjukdom, typ 2-diabetes, övervikt/obesitas, fall bland äldre, demens, depression, åtta former av cancer och förtida död.
- minskar risken för försämring eller återfall i flera av ovannämnda tillstånd och är därför en effektiv behandlingsmetod.

Enstaka pass av fysisk aktivitet med minst måttlig intensitet ger omedelbara effekter som sänkt blodtryck och blodsocker samt förbättrad sömn, kognitiv funktion och minskad oro. Det finns inga kända risker med fysisk aktivitet om den är anpassad till personens aktivitetsnivå, hälsotillstånd och fysiska funktion.

## Definitioner

**Fysisk aktivitet** definieras som all kroppsrörelse som resulterar i ökad energiförbrukning. Aktiviteten kan utföras med olika intensitet och ingå som naturlig del i ens yrke, i hushållsarbete och i transporter eller utföras på fritiden i form av friluftsvandring, motions- eller idrottsaktiviteter. Måttlig intensitet ger en ökad puls och andning, medan hög intensitet ger en markant ökning av puls och andning.

**Aerob fysisk aktivitet** är fysisk aktivitet där energibehovet i första hand täcks av processer som förbrukar syre. Intensiteten kan vara från låg till mycket hög.

**Muskelstärkande fysisk aktivitet/styrketräning** är träning med avsikt att bibehålla eller förbättra muskulär styrka och/eller muskulär uthållighet och muskelmassa.

**Fysisk träning** är planerad och strukturerad fysisk aktivitet och har som syfte att bibehålla eller förbättra fysisk funktion såsom kondition och styrka. Det innebär oftast ombyte till träningskläder.

**Stillasittande** definieras som sittande eller liggande aktiviteter i vaket tillstånd som inte nämnvärt ökar energiförbrukningen utöver den i vila.

**Chair stand test** mäter benstryka genom tidtagning av max antal uppresningar från en stol under 30 sekunder. Uppresningen ska ske utan frånskjut med händerna. Armarna hålls i kors över bröstet och fötterna parallella. Efter muntliga instruktioner utförs en provuppresning innan tidtagning startar. Det enda material som behövs är en stol med standardiserad höjd (45 cm) och ett tidtagarur. För vissa patienter märks inte funktionsnedsättningen förrän senare än 30 sekunder, man kan då behöva förlänga testet till 60 sekunder.

## Rekommendationer om fysisk aktivitet och stillasittande för vuxna

Det korta budskapet i Folkhälsomyndighetens riktlinjer från 2021 är att all rörelse räknas, det är bättre att vara lite fysiskt aktiv än att inte vara aktiv alls. Man bör börja med små mängder och öka gradvis. För att minska riskerna med långvarigt stillasittande rekommenderas att man tar några minuters rörelsepaus varje halvtimme.

### Rekommendationer för vuxna från 18 år

- **Regelbunden fysisk aktivitet.**  
Alla vuxna bör vara fysiskt aktiva under veckan, både vardagar och helger.
- **Minskat stillasittande.**  
Långa perioder av stillasittande bör brytas av med en rörelsepaus. De som inte kan begränsa stillasittandet bör sträva efter den övre nivån för rekommenderad pulshöjande fysisk aktivitet.
- **Pulshöjande fysisk aktivitet i minst 150–300 minuter per vecka.**  
Vuxna bör varje vecka vara fysiskt aktiva på måttlig intensitet i minst 150–300 minuter eller minst 75–150 minuter av fysisk aktivitet på hög intensitet, eller en likvärdig kombination av måttlig och hög intensitet. Måttlig intensitet ger en ökad puls och andning, medan hög intensitet ger en markant ökning av puls och andning.

- **Mer fysisk aktivitet.**

Ytterligare hälsoeffekter kan uppnås med ökad mängd fysisk aktivitet.

- **Muskelstärkande fysisk aktivitet minst två dagar i veckan.**

Aktiviteterna bör involvera kroppens alla större muskelgrupper.

Personer med sjukdomstillstånd eller funktionsnedsättning som gör det svårt att nå den rekommenderade nivån bör sträva efter att vara så aktiva som deras tillstånd medger. I dessa fall kan specifika rekommendationer erhållas i FYSS ([www.fyss.se](http://www.fyss.se)), en handbok om fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.

För personer med intellektuell funktionsnedsättning rekommenderas även balansträning genom hela livet, då detta visat sig ha positiva hälsoeffekter.

### Tillägg för vuxna 65 år och äldre

- **Balansträning tre dagar i veckan.**

För att bevara fysisk funktion och förebygga fall bör äldre vuxna komplettera vardagliga rörelser med fysisk aktivitet som kombinerar balans, styrka och rörlighet tre eller flera dagar i veckan.

### Rekommendationer under och efter graviditet

Rekommendationerna gäller för kvinnor utan komplikationer under graviditeten.

- **Pulshöjande fysisk aktivitet minst 150 minuter per vecka.**

Aktiviteten bör i viss mån anpassas. Exempelvis bör kvinnor som inte varit fysiskt aktiva före graviditeten gradvis öka sin fysiska aktivitet tills rekommendationen uppnås. Kvinnor som tränade regelbundet före graviditeten kan däremot i regel fortsätta med det så länge de inte har några komplikationer.

- **Minskat stillasittande.**

Långa perioder av stillasittande bör brytas av med en rörelsepaus.

- **Muskelstärkande fysisk aktivitet minst två dagar i veckan.**

Under graviditet och tiden efter förlossning bör kvinnor även dagligen träna bäckenbottenmuskulaturen för att minska risken för urinläckage.

Vid kvarstående besvär efter graviditet t ex foglossning, bäckenbottenbesvär eller rektusdiastas med nedsatt hållstabilitet rekommenderas remiss till fysioterapeut för individuell rådgivning.

## Praktiska anvisningar om ordination av fysisk aktivitet

**Grunden i alla rekommendationer vid otillräcklig fysisk aktivitet är att utifrån individens förutsättningar och önskemål, individuellt dosera relevanta nivåer av fysisk aktivitet.**

Socialstyrelsen rekommenderar i de nationella riktlinjerna ”Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor” rådgivande samtal som har effekt för beteendeförändring vad gäller fysisk aktivitet. Samtalet innebär att hälso- och sjukvårdspersonal för en personcentrerad dialog med patienten samt anpassar samtalet efter den specifika individen.

Motiverande strategier kan användas samt olika verktyg som t ex Fysisk aktivitet på Recept (FaR<sup>®</sup>) och aktivitetsmätare. Uppföljning bör alltid ske och återkommande kontakter kan behövas.

FYSS – Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling – ger en handledning för vårdpersonal vid rådgivning av fysisk aktivitet samt vid förskrivning av FaR<sup>®</sup>. I dokumentet, [www.fysss.se](http://www.fysss.se) sammanfattas kunskapsläget om hur man kan förebygga och behandla olika sjukdomstillstånd med fysisk aktivitet. Det ges även praktiska råd om lämplig typ av fysisk aktivitet vid en rad olika åkommor. FYSS finns även som ett digitalt verktyg, eFYSS, där sökning sker på diagnos eller ICD 10-kod, [www.efysss.se](http://www.efysss.se).

FaR<sup>®</sup> är ett systematiskt arbetssätt, som inkluderar personcentrerat förhållningssätt, rådgivande samtal, skriftlig ordination om fysisk aktivitet och planerad uppföljning.

### Lathund för FaR<sup>®</sup>

- Bedöm patientens nuvarande aktivitetsnivå – stillasittande, fysisk aktivitet och fysisk träning.
- Bedöm patientens beredskap/motivation till förändring – motiverande samtal.
- Formulera individuellt doserad ordination – hellre börja i liten skala, använd gärna aktivitetsdagbok, aktivitetsmätare eller annat tillägg. För att hitta lämplig aktivitet kan du ta hjälp av regionens digitala aktivitetskatalog. Du hittar den lättast genom att söka *Aktivitetskatalog* på Vårdgivarwebben. Patienten hittar den lättast via [1177.se](http://1177.se), sök *Fysisk aktivitet på Recept*.
- Planera för uppföljning – dokumentera.

**Den största effekten på hälsa får man då man går från att vara fysiskt inaktiv till att bli något aktiv, därför är det viktigt att nå de som är mest inaktiva och ge råd på rätt nivå samt öka aktivitetsnivån successivt.**

På Region Örebro läns vårdgivarwebb finns praktisk information om hälsofrämjande levnadsvanor och även tillvägagångssätt för förskrivning av FaR®. Där finns även information om ett levnadsvaneformulär angående fysisk aktivitet, tobak, matvanor och alkohol som kan skickas från journalen till patient via 1177 inför ett besök. Information finns på vårdgivarwebben:

*Levnadsvanor • Vårdgivare Region Örebro län ([regionorebrolan.se](http://regionorebrolan.se))*

Personal inom hälso- och sjukvården har en viktig uppgift att fråga om fysisk aktivitet och stillasittande och ge stöd för ökad fysisk aktivitet och minskat stillasittande som en viktig del i både sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.

# Hälsoekonomi

Hälsoekonomi är viktig aspekt kring läkemedel. Samhälleliga resurser är begränsade och beslutsfattare behöver säkerställa att behandlingarna som används ger mest effekt per spenderad krona, dvs att de är kostnadseffektiva. En beräkning av ett läkemedels kostnadseffektivitet innebär en jämförelse mellan minst två behandlingsalternativ. Analysen får genomföras baserat på olika metoder och ur olika perspektiv beroende på frågeställningen. Alla metoder inkluderar kostnader i monetära termer, men skiljer sig beträffande mätningen och rapporteringen av hälsoeffekterna och resultat (Tabell 1).

**Tabell 1. Typer av hälsoekonomiska analyser**

Analys	Effektmått	Rapportering av resultat
Kostnadsintäktanalys (cost-benefit analysis CBA)	Effekter värderade i monetära termer	Nettokostnad
Kostnadsnyttoanalys (cost-utility analysis CUA)	Mått som kombinerar livslängd och livskvalitet, dvs kvalitetsjusterade levnadsår (quality-adjusted life-year QALYs)	Kostnad per vunnet QALY
Kostnadseffektivitetsanalys (cost-effectiveness analysis CEA)	Hälsorelevanta, kliniska eller fysiska enheter, t ex levnadsår, antal besvärsfria dagar, antal fall med positiva resultat, genomsnittlig minskning i riskmarkörer	Kostnad per effekt, t ex per vunnet levnadsår (life-years gained LYGs), per smärtfri dag, per förbättring på blodtrycksskalan, stroke, hjärtinfarkt osv
Kostnadsminimeringsanalys (cost-minimization analysis CMA)	Inget effektmått då behandlingarnas effekter är lika	Kostnadsskillnad

De vanligaste perspektiven är ett hälso- och sjukvårdsperspektiv och ett samhällsperspektiv. Ett hälso- och sjukvårdsperspektiv innebär att analysen bara tar hänsyn till kostnader och effekter som direkt påverkar patienterna och hälso- och sjukvårdssystemet. Ett samhällsekonomiskt perspektiv inkluderar kostnader och effekter inom sjukvården samt kostnader och effekter utanför sjukvården, t ex produktionsförluster. I Sverige rekommenderar Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket (TLV) användning av kostnadsnyttoanalys (CUA) med ett samhällsperspektiv och kvalitetsjusterade levnadsår (QALYs) som effektmått [1]. QALY är ett mått som väger ihop livslängd och livskvalitet så att levnadsår multipliceras med en hälsorelaterad livskvalitetsvikt. Vikten kan variera mellan noll och ett beroende på hälsotillstånd, men den kan också bli negativ om hälsotillståndet värderas som värre än att vara död. Trots att måttet inte är utan kritik, har användningen av QALY blivit viktig för beslut kring läkemedel och olika länders farmakoekonomiska riktlinjer [1–6], inte minst på grund av att det underlättar jämförelser mellan olika sjukdomsgrupper och insatser.



Resultaten från en CEA och CUA presenteras som en inkrementell kostnads-effektivitetskvot (incremental cost-effectiveness ratio ICER, Figur 1). Kvoten uttrycks som kostnad per enhet av utfallsmått (t ex vunnet QALY) och visar samhällets kostnad för att köpa ytterligare ett fullt friskt levnadsår till en patient, jämfört med konventionell behandling.

**Figur 1. Inkrementell kostnadseffektivitetskvot (ICER)**

$$ICER = \frac{Kostnad_1 - Kostnad_0}{Effekt_1 - Effekt_0}$$

*Kostnad<sub>1</sub>* : Kostnader med den nya behandlingsmetoden

*Kostnad<sub>0</sub>* : Kostnader med jämförelsealternativet

*Effekt<sub>1</sub>* : Effekt av den nya behandlingsmetoden

*Effekt<sub>0</sub>* : Effekt av jämförelsealternativet

Om ett nytt läkemedel har lägre kostnader och bättre effekter än läkemedlet det jämförs med, så kallas den nya behandlingen dominant. Om en ny behandling har högre kostnader och sämre effekter än komparatorn så är den nya behandlingen inte kostnadseffektiv, och borde inte införas. I fallet att den nya behandlingen har bättre effekter och högre kostnader än alternativet, så får bedömningen baseras på ett visst tröskelvärde som indikerar samhällets betalningsvilja för en enhet av utfallsmåttet. Trots att TLV inte har definierat tröskelvärdet för hur mycket en QALY får kosta för att behandlingar ska uppfattas som kostnadseffektiva, har information publicerats som definierar en hög kostnad per QALY som över SEK 500 000 och en mycket hög kostnad per QALY som över SEK 1 000 000 [7, 8]. Högre ICER-värden gör det mindre troligt att ett läkemedel kommer att inkluderas i det nationella läkemedelsförmånssystemet. De ovan nämnda tröskelvärdena är olika beroende på sjukdomens svårighetsgrad och antalet befintliga behandlingsalternativ. För hälsotillstånd med en hög svårighetsgrad (t ex cancer) och/eller få alternativ accepteras i regel en högre kostnad per vunnet QALY.

### **Hälsoekonomisk modellering**

Genomförandet av en hälsoekonomisk utvärdering fokuserar på läkemedlets hälsoeffekter (överlevnad, livskvalitet) och kostnader förknippade med det. Data om dessa kan hämtas från underliggande kliniska prövningar av läkemedlet. Denna strategi består i att lägga till ett ekonomiskt element till en klinisk studie och att använda både kliniska data och ekonomisk tilläggsinformation för att kalkylera läkemedlets ICER [9]. En matematisk modell byggs som representerar patienternas rörelse genom olika sjukdomsstadier/sjukdomsförlopp, behandlingssvar och sjukvårdssammanhang enligt studiedata. Trots att kliniska prövningar har viktiga fördelar (t ex hög intern validitet) och

spelar en stor roll i hälsoekonomiska utvärderingar, har de också nackdelar som inte bör förbises [10–13]. Studierna brukar vanligtvis bara jämföra två alternativ, medan den relevanta frågeställningen kan innebära en jämförelse av fler eller alla relevanta behandlingsalternativ. De brukar också sträcka sig över begränsad tid och fokusera på en patientprofil som varken motsvarar den exakta behandlingens längden eller patienter som förekommer i vardaglig klinisk praxis. På grund av ovan nämnda skäl, får prövningsbaserade hälsoekonomiska utvärderingar ersättas eller kombineras med modelleringsbaserade utvärderingsmetoder som kombinerar data till hälsoeffekter, resursanvändning och enhetskostnader från olika källor och publikationer [11, 13–15].

Modeller delas i två huvudkategorier: Kohort- och patientnivåsimuleringsmodeller. Kohortmodeller (t ex beslutsträd, Markov-modeller) visar de möjliga konsekvenserna som kan uppstå för en grupp individer som delar samma egenskaper, dvs den genomsnittliga patienten. I patientnivåsimuleringsmodeller går varje patient igenom modellen en åt gången, och modellen kan då tillgodose patientens individuella egenskaper och deras sjukdomshistoria/progression. Modellering innebär ofta användning av extrapolering och antaganden kring varaktigheten av behandlingseffekterna, samt resursanvändning bortom den underliggande studiens tidshorisont, för att fånga alla relevanta hälsoeffekter och kostnader som gäller i det långa loppet [14–17]. Antagandena orsakar i sin tur osäkerhet som kan påverka resultaten med under- eller överskattning av hälsoeffekterna och/eller kostnaderna och därigenom leda till felaktiga beslut. Osäkerheten i analysen behöver utredas genom känslighetsanalyser där alternativa antaganden eller värden beaktas [17–19]. Försiktighet vid urvalet av studierna och inputkällorna kan reducera vissa typer av osäkerhet som ingår i modelleringen. Kvalitetsgranskning av studierna som ingår i evidenssyntes och modellkonstruktionen, överensstämmelse med etablerade/gällande farmakoekonomiska kvalitetsgranskningsmallar, checklistor och rekommendationer om god praxis i modellering publicerad av International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research (ISPOR) är viktiga steg som behöver följas för att säkerställa att resultaten är tillförlitliga och kan bidra till välgrundade, evidensbaserade beslut [18, 20, 21].

### **Hälsoekonomi och budgetpåverkan**

Kostnadseffektivitetsanalys utvärderar om ett nytt läkemedel ger bästa valuta för pengarna i förhållande till ett befintligt alternativ, men ger ingen information om behandlingen är budgetmässigt överkomlig [22]. För att kunna bedöma detta, behöver en budgetpåverkansanalys (budget impact analysis, BIA) genomföras. Analysen fokuserar på de finansiella konsekvenserna av införandet av den nya behandlingen i klinisk praxis och använder en kort tidshorisont som kan variera mellan 1 och 5 år beroende på ansvariga aktörers budgetcykel.

I nuläget finns få nationella riktlinjer för BIA, men ISPOR har publicerat vägledning kring genomförandet av BIA-analyser [23–24].

### **Hälsoekonomi och etik**

Trots att kostnadseffektivitet är viktig i hälso- och sjukvårdsplanering, är det inte den enda principen som används i prioriteringsbeslut. Beslut fattas enligt hälso- och sjukvårdslagen (1982:763) [25] utifrån en etisk plattform som består av tre huvudprinciper:

- Människovärdesprincipen, dvs att alla människor har samma värde oberoende av personliga egenskaper eller funktioner i samhället.
- Behovs- och solidaritetsprincipen, dvs att resurserna i första hand ska allokeras till dem med störst behov.
- Kostnadseffektivitetsprincipen, dvs att det ska finnas en rimlig relation mellan kostnad och effekt.

Genom en sammanvägning av ovanstående principer konstateras betalningsviljan för olika behandlingsalternativ.

### **Hälsoekonomi och nationell samverkan för nya läkemedel**

Den ovannämnda etiska plattformen beskriver principerna bakom beslutsfattande för att avgöra tillgängligheten till nya behandlingar inom hälso- och sjukvårdssystemet. Det bör noteras att läkemedel finansieras på olika sätt beroende på om en behandling ges inom slutenvård. För behandlingar inom öppenvård beslutar TLV om en behandling ska ingå i det nationella läkemedelsförmånssystemet, det s k högkostnadsskyddet [26]. Patienter betalar då för behandlingarna enligt en nationell kostnadsreducerande trappa upp till en viss maxnivå som bestäms varje år. Regionerna ansvarar för kostnaden för dessa behandlingar, men får ett särskilt bidrag (allmänt kallat läkemedelsbidraget) av staten som baseras på Socialstyrelsens årliga läkemedelsprognos [27, 28]. Vad gäller slutenvården står regionerna för behandlingarkostnader och betalar med sina skatteintäkter.

I praktiken kan införandet av nya behandlingar (eller förändringar i befintliga indikationer) innebära ett samarbete mellan olika aktörer och institutioner på nationell och regional nivå, som syftar till att säkerställa en rättvis och jämlik tillgång till nya läkemedel över hela landet (Tabell 2) [29, 30]. En viktig roll i processen spelas av 1) Rådet för Nya Terapier (NT-rådet), en expertgrupp med representanter för Sveriges regioner som har mandat att ge rekommendationer till regionerna kring användningen av vissa nya läkemedel, och 2) Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket (TLV) som granskar företagens inlämnade hälsoekonomiska evidens [31, 32].

Införandet börjar med en framtidsspaning rörande nya behandlingar och en bedömning av behovet av att ett läkemedel (eller ny indikation) ska omfattas av

nationell samverkan [33]. Läkemedel som av experter bedöms uppfylla vissa kriterier som t ex potential att täcka stora patientgrupper, behandla patienter med sjukdomstillstånd med hög allvarlighetsgrad, medföra höga kostnader eller som kan leda till omorganisation av hälso- och sjukvårdssystemet, brukar omfattas av den nationellt ordnade införandeprocessen [34]. Läkemedel som inte uppfyller de ovan nämnda kriterierna hanteras av regionerna själva enligt deras etablerade rutiner. Trots att samverkansprocessen kan omfatta behandlingar från öppenvård och slutenvård, är de flesta läkemedel rekvisitionsläkemedel, dvs läkemedel som används inom slutenvården.

**Tabell 2. Nationell samverkan för nya läkemedel**

Steg	Fas	Aktörer	Syfte
1	Framtidsspaning	Fyrlänsgruppen, dvs Region Stockholm, Region Skåne, Västra Götalandsregionen, Region Östergötland	Identifiera nya behandlingar som kan omfatta stora patientpopulationer eller ha betydande terapeutisk effekt och ekonomisk påverkan vid införandet.
2	Urval	Fyrlänsgruppen, experter	Rekommendation till NT-rådet.
3	Beslut om samverkan	NT-rådet	Avgöra om ett läkemedel ska omfattas av nationell samverkan.
4 a	Godkännande	EMA	Europeiska läkemedelsmyndighetens vetenskapliga kommitté (EMA-CHMP) med stöd från nationella myndigheter (t ex Läkemedelsverket) bedömer läkemedlets risk/nytta-balans.
4 b	Hälsoekonomisk värdering	TLV	Företaget lämnar in underlag så att TLV kan göra en hälsoekonomisk utvärdering.
5	Förhandling	Regioner, Företag	Förhandlingar syftar till specifikation av villkor och överenskommelse för att adressera osäkerheterna i evidensunderlaget.
6	Avtal	Regioner, Företag	
7	Rekommendation	NT-rådet	Sammanvägd bedömning, utlåtande och rekommendation till regioner om läkemedel och dess plats i terapin.
8	Införande	Regioner	Införandet hanteras enligt regionala rutiner och processer.
9	Uppföljning	Läkemedelsverket, TLV, Socialstyrelsen	Konstatera att behandlingen använts enligt rekommendationen och att ett jämlikt införande har uppnåtts.

Källa: [30]

En hälsoekonomisk utvärdering påbörjas av TLV efter ett positivt beslut att läkemedlet ska omfattas av nationell samverkan [32]. Utvärderingsprocessen sker parallellt med, eller kort efter, ett positivt utlåtande från den europeiska läkemedelsmyndighetens vetenskapliga kommitté (EMA-CHMP) kring lä-

kemedelsgodkännandet. TLV:s arbete baseras på en grundlig granskning av dokumentationen och evidensen som lämnas in av läkemedelsföretaget, och utgör därefter grunden för NT-rådets rekommendation och regionernas förhandlingar med företaget. Avtalet som följer kan variera beroende på TLV:s utvärdering avseende evidens kvalitet och osäkerheterna i den inlämnade hälsoekonomiska analysen. Effektstorleken och variationer bland olika patientgrupper, antaganden kring behandlingseffektens varaktighet, antalet patienter som kan bli aktuella för den nya behandlingen (eller indikationen) och betalningsarrangemanget blir ofta fokusområden i förhandlingarna. Dessa kan leda till överenskommelser med rabatter eller någon annan typ av betalningsmodell som kan kräva uppföljning för att belysa faktorerna som driver osäkerheten kring behandlingens kostnadseffektivitet. En mer systematisk analys av avtal och associerade villkor har inte varit möjlig att göra på grund av att överenskommelserna är sekretessbelagda. En ny granskning har [35] ändå visat att mellan januari 2015 och augusti 2019 träffades 56 avtal, varav 45 fortfarande var aktiva 2020, främst för hepatit-C och onkologiska indikationer. Avtalen fokuserade på återbetalningar vars storlek år 2018 uppskattades till 50 % av den totala försäljningsvolymen.

### **Hälsoekonomi, läkemedel och Real-World Evidence (RWE)**

Trots att randomiserade kontrollerade studier (RCT) utgör den mest tillförlitliga källan till information om behandlingseffekter, är de inte alltid möjliga eller etiska att genomföra [36, 37]. Samtidigt, även då evidens från kliniska studier är tillgängliga, kan det finnas osäkerheter beträffande behandlingseffekten på grund av skillnader i klinisk praxis och patienters karakteristika jämfört med de ursprungliga studierna, som leder till så kallad "efficacy - effectiveness gap" [38]. Valet av studietidshorisont och utfallsmått kan också skapa osäkerhet kring vilka slutsatser som kan dras. Kliniska studier av nya läkemedel inom t ex onkologi genomförs ofta under relativt korta tidsperioder (2–3 år) med utfallsmått som fokuserar mer på patienternas fysiologiska svar på interventionerna och mindre på överlevnad [39–42]. Dessa studier är främst utformade för att uppfylla de lagstiftade kraven för godkännande för försäljning och kan innehålla för få händelser gällande studiens slutpunkter vid rapporteringstiden. Därför kan evidensunderlaget gällande behandlingseffekter karakteriseras som "omoget" och/eller ifrågasättas, vilket i sin tur utgör betydande utmaningar för bedömningen av kostnadseffektivitet och tillhörande beslutningsprocesser avseende tilldelningen av begränsade resurser till det specifika läkemedlet och området.

Framväxten av nya läkemedel som rör begränsade patientpopulationer eller där ersättningen av läkemedlet villkoras avseende ytterligare datainsamling, har väckt frågan om den potentiella roll som observationsstudier kan spela, och betydelsen av evidens som genereras inom aktuell klinisk praxis. Evi-

densen kallas Real-World Evidence (RWE) och baseras på information som insamlas och lagras i olika databaser och i hälso- och sjukhussystemen (såsom Real-World Data, RWD) som till exempel elektroniska patientjournaler, försäkringskassor, produkt- och sjukdomsregister, digitala applikationer m.fl. [43, 44]. Sammanställningen av kombinerad, men icke identifierbar patientinformation, kan leda till uttömmande dataset som kan fånga patienternas olika behandlingsregim, behandlingssvar och associerad resursanvändning över långa tidsperioder och därigenom belysa och besvara de olika osäkerheterna kring effektivitet och kostnader för olika behandlingar. Ett sätt att utnyttja RWD är att emulera randomiserade studier för att uppskatta behandlingseffekter [45, 46]. Ytterligare en tillämpning inom hälsoekonomisk modellering handlar om att använda registerdata för att komplettera genererandet av uppskattningar av överlevnadseffekten över tidsperioder utöver de som mäts i de pivotala kliniska studierna [47–49].

Trots att utvecklingen av RWD och RWE bygger på framsteg i informationsteknik och möjligheten till mycket avancerade analyser, är evidens från kliniska studier svår att ersätta med evidens från observationsstudier. De senare påverkas av förväxlingsfaktorer och bristfällig transparens i planeringen, genomförandet och rapporteringen av sådana analyser [45, 50, 51]. Registerdata kan påverkas av olika problem såsom inkompatibel data, saknade data och otillräckligt antal (jämförbara) patienter [52, 53]. Samtidigt kan utförandet av RWE-studier påverkas av resultatdrivna val av studieparametrar och selektiv rapportering om gynnsamma resultat [51]. Tillämpning av RWE i beslutsfattande, särskilt i samband med hälsoekonomiska utvärderingar, påverkas av en kombination av metodologiska, logistiska, juridiska och institutionella faktorer som gör användning av sådan evidens svår [50, 54, 55]. ISPOR och International Society for Pharmacoepidemiology (ISPE) har utfärdat vägledning och rekommendationer för att optimera organisering, insamling, analys och rapportering av RWE med syftet att öka tillförlitligheten hos sådan evidens [56]. I Sverige pågår arbete kring rollen av RWE i hälsoekonomiska utvärderingar och de organisatoriska aspekterna kring datainsamling och analys, särskilt inom ramen för uppföljning av cancerläkemedel och utvärderingen av precisionsmedicin och avancerade terapeutiska medicinska produkter (ATMPs) [57, 58]. Denna utveckling återspeglar landets fördelaktiga infrastruktur i form av 103 kvalitetsregister med fokus på olika kliniska områden och hälsotillstånd [59], men också regionernas centrala roll i landets hälso- och sjukvårdssystem.

## Läkemedel och miljö

Läkemedel är framtagna för att stå emot biologisk nedbrytning och för att redan vid låga koncentrationer påverka fysiologiska processer i människan. Dessvärre medför dessa egenskaper att många läkemedel passerar kroppen i princip oförändrade och når ut i våra svenska vatten. Detta kan leda till skadliga effekter på fiskar och andra vattenlevande djur och växter.

### Du kan göra skillnad

Patientsäkerheten har alltid högst prioritet och vi ska förstås inte neka våra patienter bästa möjliga läkemedelsbehandling på grund av risker för miljöpåverkan. I de fall när det finns möjlighet att välja mellan likvärdiga läkemedel ska dock miljöriskerna alltid vägas in. Det finns också generella åtgärder som du som förskrivare kan vidta för att minska läkemedels påverkan på miljö och klimat.

#### Åtgärder för att minska läkemedels miljö- och klimatpåverkan:

- Välj **icke farmakologiska metoder** när så är möjligt. Förändrade levnadsvanor, fysisk aktivitet och samtalsmetoder kan vid vissa diagnoser utgöra effektiva alternativ/komplement till farmakologisk behandling.
- Använd i första hand de preparat som **Läkemedelskommittén rekommenderar**. Vid val av rekommenderade preparat vägs risken för negativ miljöpåverkan in.
- Följ **Stramas riktlinjer** för antibiotikaförskrivning.
- **Vid nyinsättning av läkemedel, markera rutan för startförpackning** eller be patienten att hämta ut den minsta förpackningen som går vid första uttaget på apoteket.
- Gör en **läkemedelsgenomgång** vid behov. Det är vanligen lättare att sätta in än att sätta ut läkemedel. Genom att uppdatera patientens läkemedelslista regelbundet kan vi minska onödig läkemedelsanvändning, vilket är positivt både ur patient- och miljöperspektiv.
- Uppmana patienten att lämna **överblivna läkemedel till apotek**. Detta gäller även förbrukade läkemedelsplåster, inhalatorer, hormonringar mm, eftersom dessa efter användning fortfarande innehåller läkemedelsrester.
- Följ gällande **rutin för säker kassation av läkemedel** inom den egna verksamheten.
- Överväg **begränsad giltighetstid** för vissa typer av recept, såsom expektansrecept på antibiotika. Detta för att förhindra att patienten på eget initiativ använder antibiotika utanför indikation.
- Undvik i möjligaste mån substansen diklofenak **och då i synnerhet beredningar för kutan användning**.

Läs gärna mer om kända miljörisker för läkemedel på [Janusinfo.se](http://Janusinfo.se).

## Hur hamnar läkemedelsrester i miljön?

Läkemedel och läkemedelsrester hamnar i miljön främst via utsöndring genom urin och faeces, men även genom att överblivna läkemedel spolas ned i våra avlopp. Den främsta källan för läkemedelsutsläpp till den svenska miljön är avloppsvatten från hushåll, men en del kommer även från punktkällor såsom sjukhus. Läkemedelssubstanser kan också komma ut i miljön i samband med läkemedelsproduktion. Tillverkning av aktiva läkemedelssubstanser sker till största delen utomlands och i vissa låglöneländer har extremt höga utsläpp av t ex antibiotika kunnat påvisas.

## Läkemedel renas dåligt i reningsverk

Dagens avloppsreningsverk är inte anpassade för att rena bort läkemedelsrester, vilket gör att många läkemedelssubstanser och nedbrytningsprodukter återfinns i sjöar, hav och bottenlam. Metoder finns för att avskilja läkemedelsrester från avloppsvatten och ett fåtal reningsverk i Sverige har hittills utrustats för den typen av avancerad rening. Avskiljning av läkemedelsrester kan ske med hjälp av exempelvis ozonering eller filtrering med aktivt kol; båda teknikerna möjliggör hög avskiljningsgrad, men medför också ökad energiförbrukning och mer avfall. Krav på införande av reningsmetoder för läkemedel vid reningsverk finns med i EU-kommissionens förslag på nytt avloppsdirektiv som presenterades i oktober 2022 [1], men det kommer att ta tid innan detta har genomförts och det är inte heller troligt att kraven kommer att omfatta mindre reningsverk. Det är därför viktigt att regionerna gör vad de kan för att hindra att miljöskadliga läkemedelssubstanser hamnar i avloppsvattnet och därmed miljön.

## Läkemedel påverkar miljö och klimat

Läkemedel medför en risk för miljöpåverkan i alla led, från forskning och tillverkning till försäljning, användning, avfalls- och avloppshantering. Mer forskning krävs för att kunna utreda vilka konsekvenser som läkemedel i miljön kan få på lång sikt. Nedan presenteras några exempel på läkemedelsgrupper med belagd miljöstörande effekt:

- **Antibiotika** som hamnar i miljön kan redan vid små koncentrationer trigga antibiotikaresistens [2].
- **Psykofarmaka** som oxazepam återfinns i ytvatten i halter som riskerar att påverka beteendemönster hos fisk [3].
- **Hormonpreparat** kan redan vid låga halter ha negativa effekter på fortplantning hos fisk och groddjur [4].



- **NSAIDs** innebär en betydande miljörisk och då i synnerhet diklofenak som har en mycket låg avskiljningsgrad i reningsverk [5-6] och som har uppmätts i halter överstigande gällande gränsvärden i flera svenska vattendrag [7]. En källa för utsläpp av diklofenak till svenskt avloppsvatten är användandet av antiinflammatoriska geler och sprayer, vilka till största del sköljs av vid duschning. Av miljöskäl får apotek endast sälja receptfria produkter innehållande diklofenak bakom disk.
- **Lustgas och halogenerade anestesigaser** har en direkt påverkan på klimatet. Av dessa representerar desfluran den mest potenta växthusgasen med 2 590 gånger starkare klimatpåverkan än koldioxid [8].
- **Drivgasinhalatorer** som i vissa fall används vid behandling av astma och KOL bidrar också till förstärkt växthuseffekt [9]. Detta gäller dock inte inhalatorn Respimat.

## Halter av läkemedel övervakas i miljön

Inom ramen för EU:s vattenlagstiftning övervakas ett antal läkemedel i ytvatten [10]. De läkemedelssubstanser som övervakas är det antidepressiva medlet venlafaxin och dess metabolit O-desmetylvenlafaxin, en grupp av tre azolläkemedel (klotrimazol, flukonazol och mikonazol), antibiotikan klindamycin, ofloxacin, sulfametoxazol och trimetoprim samt diabetesläkemedlet metformin och dess metabolit guanylurea. Substanserna misstänks kunna förekomma i halter som kan ge betydande miljöpåverkan. I Sverige betraktas även östradiol, etinylöstradiol, diklofenak och ciprofloxacin som särskilt förorenande ämnen avseende ytvatten [11]. Förekomsten av dessa läkemedel bevakas i syfte att skydda viktiga vattenmiljöer.

## Miljöklassning av läkemedel

Databasen **Läkemedel och miljö** på *Janusinfo.se* samlar bedömningar och klassificeringar av läkemedelssubstansers miljöpåverkan. Databasen används inom regionens Läkemedelskommittéarbete med att ta fram läkemedelsrekommendationer i de fall då medicinsk och farmaceutisk ändamålsenlighet samt säkerhet är jämförbara.

### Hur arbetar Region Örebro län med läkemedel och miljö?

Region Örebro län arbetar aktivt för att på olika sätt förebygga läkemedels negativa miljöpåverkan. I Region Örebro läns Program för hållbar utveckling 2021–2025 ingår mål kring antibiotikaförsäljning och förskrivning av prioriterade miljöbelastande läkemedel *Läkemedel och miljö • Vårdgivare Region Örebro län (regionorebrolan.se)*

Utöver det har Region Örebro län en framtagen handlingsplan för läkemedel och miljö med aktiviteter som syftar till att förebygga läkemedelshanteringens negativa miljökonsekvenser. Miljökrav vid läkemedelsupphandling, minskad miljöpåverkan från medicinska gaser, kartläggning av förskrivning av miljöbelastande läkemedelssubstanser, läkemedelsgenomgångar och information till förskrivare och patienter är några av de aktiviteter som handlingsplanen omfattar.

## Mer information om läkemedels miljöpåverkan

- Janusinfo (Region Stockholm) – *Läkemedel och miljö - Janusinfo.se*
- FASS – *Miljöinformation - FASS Allmänhet.se*
- Läkemedelsverket, Kunskapscentrum för läkemedel i miljön – *Kunskapscentrum för läkemedel i miljön | Läkemedelsverket (lakemedelsverket.se)*

# Trafik, riskfyllt arbete och läkemedel

## Inledning

Trafik och riskfyllt arbete ställer stora krav på uppfattningsförmåga, intellekt och motoriska funktioner. Med trafikfarliga läkemedel menas sådana medel som påverkar uppmärksamhet och omdöme, reaktions-, koncentrations- samt koordinationsförmåga. Äldre personer är särskilt känsliga för läkemedel. Detta gäller också biverkningarna av läkemedel, som ofta blir tydligare hos personer som kommit upp i 70–80-årsåldern.

## Varningstriangeln – trafikfarliga läkemedel

Sedan 2005 har varningstriangeln i FASS och på läkemedelsförpackningen tagits bort. I bipacksedeln samt i FASS-texten finns ett avsnitt som betonar att det, liksom tidigare, vid bilkörning alltid är viktigt att själv bedöma sin körförmåga, oavsett vilket läkemedel man använder.

Apoteken har också ansvar för att informera om riskerna.

## Exempel på läkemedelsgrupper som kan påverka reaktionsförmåga och kognition

- Narkotikaklassade läkemedel (t ex smärtstillande, lugnande och sömngivande medel samt hostmedicin).
- Äldre antihistaminer (Atarax, Lergigan, Nozinan, Propavan, Tavegyl och Theralen).
- Antiepileptika.
- Vissa diabetesmedel.
- Cytotatika för infusion som innehåller alkohol.

Vid nyinsättning av tricykliska antidepressiva medel kan patienten få kognitiv påverkan under de första 2–4 veckorna.

## Läkarens ansvar

**Läkaren har en ovillkorlig informationsskyldighet** om läkemedels potentiella inverkan på trafiksäkerhet eller lämplighet att utföra precisions- eller riskfyllt arbete.

Detta är reglerat i Läkemedelsverkets författningssamling LVFS 2009:13, 2 kap 15 §;

*”Vid förskrivning och utlämnande av läkemedel som kan påverka reaktionsförmågan och därmed förmågan att uppträda som trafikant eller utföra riskfyllt eller precisionskrävande arbete ska förskrivaren särskilt upplysa patienten om detta”*

Observera att skrivningen ”trafikant” innebär att informationsplikten inte bara gäller förare av körkortspliktiga fordon utan även mopedister, cyklister, gångtrafikanter samt förare av arbetsmaskiner och dylikt.

Andra faktorer att beakta i läkarens bedömning av trafiksäkerheten är patientens grundsjukdom, alkohol, stress, dålig sömn etc. Äldre personer med polyfarmaci och multijuklighet kan vara olämpliga att framföra fordon, särskilt vid samtidig kognitiv dysfunktion. Kognitiv bedömning bör genomföras och svårigheter med uppmärksamhet, nedsatt exekutiv funktion, nedsatt visuospatial funktion och ett sänkt psykomotoriskt tempo innebär hinder för att vara lämplig att framföra fordon.

Om läkaren har bedömt att patienten inte kan framföra fordon säkert ska patienten informeras muntligen och skriftligen om detta. Informationen ska journalföras. Om patienten inte efterlever överenskommelsen att inte framföra fordon ska detta anmälas till Transportstyrelsen. Blankett för läkares anmälan till Transportstyrelsen finns på [www.transportstyrelsen.se](http://www.transportstyrelsen.se) sök *TSTRK1009* på webbplatsen.

### **Patientens ansvar**

***Patienten ansvarar själv för att uppmärksamma hur läkemedlet inverkar på vakenhet och reaktionsförmåga.*** Risken är störst i början av en ny behandling eller vid dosökningar.

Patienten kan enligt trafikbrottslagen dömas för rattfylleri eller grovt rattfylleri även om ett läkemedel har intagits och inte alkohol.

Detta gäller om:

- Narkotikaklassade läkemedel intagits utan läkares ordination.
- Narkotikaklassade läkemedel intagits enligt läkares ordination, men patienten är påverkad och kör trafikfarligt.
- Ett läkemedel som inte är narkotikaklassat har intagits, men patienten är påverkad och kör trafikfarligt.

### **Mer information om trafik, riskfyllt arbete och läkemedel**

- FASS – Se rubriken ”Trafik” i FASS under respektive preparatnamn.
- Läkemedelsboken – *Trafik, riskfyllt arbete och läkemedel | Läkemedelsboken (lakemedelsboken.se)*
- Transportstyrelsen – [www.transportstyrelsen.se/Vägtrafik/Publikationer/Äldre och bilkörning](http://www.transportstyrelsen.se/Vägtrafik/Publikationer/Äldre_och_bilkörning) – information och vägledning för närstående
- Transportstyrelsen – [www.transportstyrelsen.se/Vägtrafik/Körkort/Har körkort/Villkor och medicinska krav/Trafikfarliga läkemedel](http://www.transportstyrelsen.se/Vägtrafik/Körkort/Har_körkort/Villkor_och_medicinska_krav/Trafikfarliga_läkemedel)

# Allergi

## Läkemedel vid allergibesvär

### Antihistaminer

Cetirizin	<b>Cetirizin</b> tabl 10 mg
Desloratadin	<b>Desloratadin</b> tabl 5 mg

Antihistaminer motverkar nässelutslag och histaminorsakad klåda i hud och slemhinnor. Stora variationer föreligger vad gäller upplevd effekt och biverkningar mellan de olika antihistaminerna. Detta kan motivera dosjusteringar, ibland upp till fyrdubbel dos, och eventuellt preparatbyte.

**Cetirizin** och **Desloratadin** är väldokumenterade preparat som rekommenderas i första hand.

Desloratadin finns också som munsönderfallande tablett (Caredin) i styrkorna 2,5 och 5 mg.

Cetirizin kan i enstaka fall ge sedation.

**Desloratadin** är en metabolit till loratadin och har i vissa studier visat sig också minska nästäppan vid allergisk rinit.

Ebastin i dosen 20 mg/dygn rekommenderas i andra hand och har visat god effekt vid allergisk rinokonjunktivit.

### Peroral steroidbehandling vid allergi

Vid akuta allergiska tillstånd eller vid svår säsongsbunden allergi kan peroral steroidbehandling bli aktuell. Peroral steroidbehandling är dock aldrig indicerad för långtidsbruk.

Prednisolon	<b>Prednisolon</b> tabl 5 mg
Betametason	<b>Betapred</b> tabl 0,5 mg

Undvik helst injektion av depotkortisonspruta då detta medför en högre dos än vad som krävs. Allergireaktionerna varierar i tid och svårighetsgrad vilket gör

en standardinjektion mindre passande. Kortisonpiller kan ordineras som en kur tre till fyra gånger per år.

### **Nedanstående doseringar avser Prednisolon eller Betapred.**

Vid måttlig allergi: 1–2 tabletter på morgonen i 1–4 dagar.

Vid svår allergi: 5 tabletter på morgonen i 5 dagar.  
Eventuellt 1 tablett dagligen i ytterligare 1–2 veckor.

### **Allergen immunoterapi (AIT)**

Allergen immunoterapi (AIT) är indicerad vid IgE-medierad luftburen allergi såsom allergisk rinokonjunktivit med lång säsong, otillräcklig effekt trots optimal behandling eller begynnande astma samt vid bi- och getingallergi med allvarliga systemreaktioner. Den långa behandlingstiden (3–5 år) motiveras av att en mångårig, helst livslång behandlingseffekt eftersträvas. Behandlingen bör skötas av läkare med utbildning och god erfarenhet av AIT. AIT ges i två former, subkutana injektioner (SCIT) och sublingual tablett (SLIT). Indikationen är densamma för båda formerna.

SCIT: allergenextraktet ges på specialistmottagning med subkutan injektion i stigande dos varvid en immunologisk tolerans mot allergenet induceras. Initialt ges en injektion per vecka i stigande dos, under cirka 7–15 veckor, tills en underhållsdos nåtts. Därefter ges injektionerna med sex till tio veckors intervall (åtta veckor är standard) under tre år när det gäller inhalationsallergen, fem år vid bi- och getingallergi.

SLIT: en tablett med aktuellt allergen läggs under tungan dagligen. Den första tabletten ska tas under övervakning på specialistmottagning eller vårdcentral om kompetens finns där och därefter sker fortsatt behandling i hemmet. Behandlingstiden är 3 år. God följsamhet och motivation hos patienten är en förutsättning för lyckat behandlingsresultat. SLIT finns i dagsläget för gräspollen (timotej), trädpollen (björk) och kvalster-allergi. Grazax (timotej), Itulazax (björk) och Acarizax (kvalster) innehåller frystorkat allergen. Grazax är godkänt för vuxna och barn över 5 år, Acarizax är godkänt för ungdomar och vuxna 12–65 år. Itulazax godkänt för vuxna i åldern 18 till 65 år.

### **Allergisk rinokonjunktivit**

#### **Antihistaminer**

Levokabastin

#### **Livostin**

nässpray 50 mikrog/dos

#### **Glukokortikoider**

Budesonid

#### **Desonix**

nässpray 32; 64 mikrog/dos

Mometason

**Mometasone**  
nässpray 50 mikrog/dos**Antihistamin och glukokortikoid**Azelastin +  
flutikason**Dymista**  
nässpray 125 mikrogram  
+ 50 mikrogram/dosOlopatadin +  
mometason**Ryaltris**  
nässpray 600 mikrogram + 25 mikrogram

Vid tidsbegränsad allergisk rinokonjunktivit av lindrig till måttlig grad kan man pröva perorala, icke-sederande antihistaminer. Alternativ vid dominans av näsbesvär är lokalbehandling med levokabastin nässpray (**Livostin**).

Om besvären är mer uttalade och/eller långvariga (mer än 2 månader), rekommenderas lokala nasala steroider som också har en god effekt på nästäppan och som även kan ha effekt på en samtidigt förekommande allergisk konjunktivit. Budesonid (**Desonix**) har väldokumenterad effekt och få biverkningar. Bland lokala steroider finns en individuell känslighet, varför man vid dålig effekt kan pröva att byta preparat. Mometason (**Mometasone**) eller flutikason (*Flutikason nässpray*) kan här vara ett alternativ.

Vid allergisk rinit som inte svarat på lokala steroider kan kombinationspreparaten **Dymista** (azelastin + flutikason), eller **Ryaltris** (olopatadin + mometason) prövas. **Ryaltris** har i skrivande stund lägre pris. Kombinationspreparat har visat bättre effekt jämfört med monoterapibehandling. Vid kvarvarande ögonbesvär lägger man lämpligen till ögondroppar se avsnitt, Allergisk konjunktivit under kapitel Ögon.

## Anafylaxi

Optimalt behandlad astma minskar risken för utveckling av anafylaxi.

### Medel vid anafylaxi

Adrenalin

**EpiPen, Jext eller Emerade**  
lösning i förfylld injektionspenna  
150 mikrog**EpiPen, Jext eller Emerade**  
lösning i förfylld injektionspenna  
300 mikrog**Adrenalin**  
injektionsvätska 1 mg/ml

Betametason	<b>Betapred</b> tabl 0,5 mg injektionsvätska 4 mg/ml
Hydrokortison	<b>Solu-Cortef</b> pulver och vätska till injektionsvätska 100 mg (färdig lösning 50 mg/ml)
Cetirizin	<b>Cetirizin</b> tabl 10 mg
Desloratadin	<b>Caredin</b> munsönderfallande tabl 2,5; 5 mg

När det gäller behandling av anafylaxi i övrigt hänvisas till behandlingsrekommendationer som följer rekommendationerna från Svenska föreningen för allergologi (SFFA), se bilaga i slutet av boken ”Anafylaxi – vuxna och barn – åtgärder”.

**Adrenalin vid anafylaxi är det viktigaste läkemedlet.** Det skall ges tidigt och intramuskulärt i lårets utsida för snabbt systemiskt upptag. **Alla patienter ska observeras på sjukhus även om adrenalin givits i hemmet.**

Adrenalinpenna ska endast förskrivas till patienter där indikation föreligger, dvs där tidigare anafylaxi eller svår astma förekommit eller starkt misstänks kunna uppstå efter t ex insektsstick eller födoämnesintag. I dessa fall ska alltid två adrenalinpennor förskrivas (2 st med 2 uttag på receptet), då en andra dos kan behöva ges efter 5–15 minuter om symtomen inte förbättras, förvärras eller återvänder. **Patienten ska alltid ha med sig 2 adrenalinpennor.** Patienten bör också under överinseende själv få ge sig en injektion med en atrapp av adrenalinpennan (beställs från företaget till mottagningen) för att våga ta den vid ”skarpt läge”.

Återkommande restsituationer gör att vi i dagsläget har tre adrenalinpennor med likvärdig rekommendation.

**EpiPen:** Pennan skall slås mot låret. Hållbarheten för EpiPen 150 mikrog (Jr) är 19 månader och för EpiPen 300 mikrog 24 månader från tillverkningsdatum. För instruktionsvideo se [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se).

**Jext:** Injektionen inträffar när pennan trycks mot låret. Hållbarheten för Jext i båda styrkorna är 22 månader från tillverkningsdatum. För instruktionsvideo googla ”Jext träningspenna”.



**Emerade:** Injektionen inträffar när pennan trycks mot låret. Hållbarheten för Emerade 150 mikrog är 18 månader och för Emerade 300 och 500 mikrog 24 månader från tillverkningsdatum. För instruktionsvideo googla ”*Emerade instruktionsvideo*”.

**Adrenalin injektionsvätska** 1mg/ml användes framför allt inom sjukvården. För ytterligare information se bilaga i slutet av boken ”Anafylaxi – vuxna och barn – åtgärder”.

Antihistamin minskar hudklåda, urtikaria samt rinitssymtom och ger full effekt efter tidigast 2 timmar. **Cetirizin tablett** ges i dosen 20 mg (2 tabletter à 10 mg) till vuxna och barn > 12 år som profylax i risksituationer eller efter att adrenalindosen givits.

Desloratadin (**Caredin munsönderfallande (munlöslig) tablett**) ges i dosen 2,5 mg (1 tablett à 2,5 mg) till barn < 6 år och i dosen 5 mg (1 tablett à 5 mg) till barn 6–12 år.

Kortison ges för att blockera seneffekten av en allergisk reaktion (ev anafylaxi), anslagstid på ca 2 timmar. Betametason (**Betapred tabl 0,5 mg**), till vuxna intas 16 tabletter peroralt (till barn < 6 år 6 tabletter, och ≥ 6 år 10 tabletter).

Betametason (**Betapred injektion**) eller hydrokortison (**Solu-Cortef injektion**) är ett alternativ som ges intravenöst om patienten inte kan svälja eller är illamående.

Betapred injektion 4 mg/ml ges i dosen 8 mg (2 ml) till vuxna och till barn ≥ 6 år samt i dosen 4 mg (1 ml) till barn < 6 år.

Alternativt ges Solu-Cortef i dosen 200 mg (4 ml) till vuxna och till barn ≥ 6 år samt i dosen 100 mg (2 ml) till barn < 6 år.

### Patientinformation

En handlingsplan för akuta allergiska reaktioner kan skrivas ut och ges till patienten.

Handlingsplanen finns på [www.sffa.nu](http://www.sffa.nu) under Dokument/Anafylaxi (sist i dokumentet).

# Andningsvägar

AND

## Läkemedel vid nässjukdomar

Återkommande nästäppa och näsblödningar kan förebyggas och behandlas lokalt med koksaltsköljningar och/eller näsoljespray, t ex sesamolja (*Nozoil* eller *Näsolja*, handelsvaror – ingen läkemedelsförmån).

### Vasomotorisk rinit

#### Antikolinergika

Ipratropium

#### Rinivent

nässpray 42 mikrog/dos

#### Glukokortikoider

Budesonid

#### Desonix

nässpray 32; 64 mikrog/dos

Mometason

#### Mometasone

nässpray 50 mikrog/dos

Vasomotorisk rinit lokalbehandlas med steroider. Vid uttalad vattmig snuva, särskilt där lokal steroid ej haft effekt, kan man pröva ipratropium nässpray (**Rinivent**), som är ett rent antikolinergikum. Försiktighet vid samtidig förekomst av glaukom eller prostataförstoring.

### Näspolyper

#### Glukokortikoider

Budesonid

#### Desonix

nässpray 32; 64 mikrog/dos

Mometason

#### Mometasone

nässpray 50 mikrog/dos

Näspolyper behandlas i första hand med lokala nasala steroidsprayer budesonid (**Desonix**) eller mometason (**Mometasone**).

Vid samtidig näspolypos och astma kan man överväga att sätta in den perorala leukotrienreceptorantagonisten *Montelukast*.

Vid utebliven effekt skickas remiss till ÖNH-specialist för bedömning. Kirurgi kan bli aktuellt vid svåra symtom som inte svarar på ovanstående behandling.

Som ett komplement i behandlingsarsenalen vid svår typ 2 inflammation, finns idag följande biologiska läkemedel för kronisk rinosinuit med näspolyper (CRSwNP): Dupixent® (dupilumab - monoklonal antikropp mot IL-4 och IL-13) och Nucala® (mepolizumab - monoklonal antikropp mot IL-5). Dessa omfattas dock inte av förmån för denna sjukdom och är i dagsläget specialistpreparat. För mer information om denna typ av läkemedel se kapitel Aspekter på behandling med TNF-alfahämmare och andra biologiska immunmodulerande läkemedel.

### Akut rinosinuit

#### Avsvällande medel – adrenergika

Oximetazolin

**Nezeril eller motsvarande**

endospipetter 0,25; 0,5 mg/ml  
(endast Nezeril)

nässpray 0,25; 0,5 mg/ml

Xylometazolin

**Otrivin eller motsvarande**

nässpray 0,5; 1 mg/ml

#### Glukokortikoider

Budesonid

**Desonix**

nässpray 32; 64 mikrog/dos

Mometason

**Mometasone**

nässpray 50 mikrog/dos

Vid uttalad nästäppa krävs symtomatisk behandling. I första hand rekommenderas avsvällande medel – adrenergika oximetazolin (**Nezeril** eller motsvarande) eller xylometazolin (**Otrivin** eller motsvarande). En överanvändning av dessa preparat förekommer. Man bör eftersträva lägsta effektiva dos och behandlingstiden bör begränsas till maximalt 10 dagar.

En avsvällande effekt på nässlemhinnan förväntas ha en dräneringsbefrämjande effekt på bihålorna.

Vid akuta och recidiverande rinosinuit hos vuxna med hyperreaktiva slemhinnor kan de lokala steroiderna budesonid (**Desonix**) eller mometason (**Mometasone**) prövas i tillägg till avsvällande.

Nästäppa utan pågående akut rinit ska utredas och ej behandlas med avsvällande medel.

### Torra näslemhinnor

Återkommande nästäppa och näsblödningar kan orsakas av torra slemhinnor med krustbildning. Dessa kan förebyggas och behandlas lokalt med koksalt-sköljningar och/eller näsoljespray, t ex sesamolja (*Nozoil* eller *Näsolja*, handelsvaror – ingen läkemedelsförmån).

### Infektioner i näsöppningar och vestibulum nasi

#### Glukokortikoid och antibakteriella medel

Hydrokortison +  
oxitetracyklin +  
polymyxin B

**Terracortril med Polymyxin B**  
örönsalva

Infektioner i näsöppningar och vestibulum nasi är ofta stafylokockbetingade. Vid nasal vestibulit med framför allt klåda kan kombinationspreparatet **Terracortril med Polymyxin B salva** prövas. Salvan appliceras två gånger dagligen. Fusidinsyra (*Fucidin salva*) bör på grund av resistensproblematik hos vissa stafylokockstammar användas restriktivt. Vid mer utbredda infektioner hänvisas till kapitel Hud, avsnitt Medel vid bakteriella och virala infektioner. Behandlingen kan kompletteras med mjukgöraren fenazon (*Fenazon APL Nässalva 5 %*) eller vaselin. Fenazon nässalva är receptfritt, ett observandum är att preparatet innehåller jordnötsolja.

Vid långdraget sår rekommenderas antibiotika efter odlingssvar. Sår som inte läker måste följas upp för att utesluta annan allvarlig orsak.

### Läkemedel vid obstruktiva lungsjukdomar

Läkemedelsbehandling vid obstruktiv lungsjukdom baseras på inhalationsbehandling, varför undervisning och kontroll av inhalationsteknik är väsentlig för framgångsrik behandling. Ett flertal inhalatorer finns på marknaden. Var och en har fördelar och nackdelar vilket bör beaktas. Den viktigaste faktorn för att uppnå följsamhet till behandling är vad patienten föredrar och klarar av. Sett ur ett miljöperspektiv bör en pulverinhalator väljas före en sprayinhalator, då den senare ger ett mycket större koldioxidavtryck. Det är visat att effekten av behandling kan förbättras av att patienten har samma typ av inhalator till alla läkemedel oavsett om det ges i fast dosering eller vid behov. Samma resonemang gäller när man byter från behandling med en verksamt substans till en kombination av verksamma substanser.

Till patienter som har svårt att koordinera avtryckning och inandning av en inhalationsspray används någon form av spacer. Vortex, Optichamber och L'espace är exempel på tre spacers som passar marknadens alla pMDI-inhalationssprayer (pressured metered dose inhalers) och de kan användas med eller utan

mask. I undantagsfall, om patienten inte klarar av att använda en spacer kan behandling behöva ges via nebulisering. Nebuliseringsapparaten prövas då ut av fysioterapeut på lungsektionen USÖ.

Inhalatorn Respimat är framtagen med egenskaper som gör att kraven på koordination är mindre jämfört med sedvanliga drivgasbundna sprayinhalatorer. Om en patient absolut inte klarar av att använda Respimat som det är tänkt på grund av svårigheter att koordinera knapptryckning och inandning eller liknande, kan administrering med spacer vara ett alternativ även med denna inhalator. Dock är dokumentationen begränsad enligt läkemedelsföretaget som tillhandahåller Respimat.

På hemsidorna [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se) eller [FASS.se](http://FASS.se) finns korta filmer med användarinstruktioner för många inhalatorer och spacers samlade.

Andra inhalatorer kan också vara av värde. Det mest avgörande är att patienten har en god inhalationsteknik och att man tillsammans med astma/KOL-sjuksköterskan provar ut en inhalator som passar patienten i fråga bäst. Det är också ofta till god hjälp att ha en skriftlig behandlingsplan.

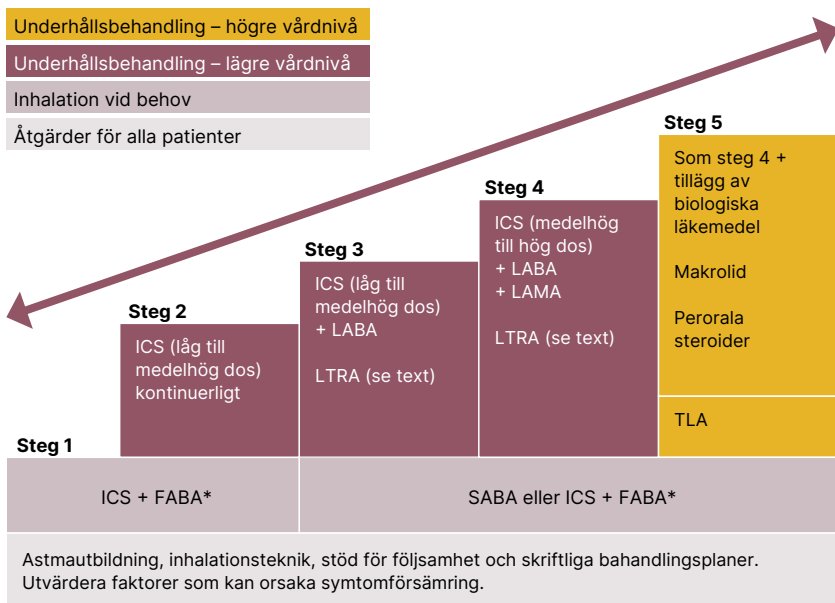
### Astma

Målsättningen med astmabehandling är symtomfrihet, ingen begränsning av dagliga aktiviteter, normal lungfunktion och inga störande läkemedelsbiverkningar av medicinen.

### Läkemedelsbehandling av astma hos vuxna

Rekommenderad behandling av vuxna astmapatienter framgår av nedanstående figur. Ibland är det inte möjligt att följa schemat utan individanpassning är viktig.

I Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer från 2023 har behandlingstrappan uppdaterats enligt GINA-riktlinjerna (Global Initiative for Asthma). Därmed rekommenderas att inhalationskortikosteroid (ICS) alltid introduceras redan på steg 1. Ett nytt begrepp har införts; FABAs\* (fast-acting beta-2-agonist), vilket innefattar SABA och LABA-preparatet formoterol.



ICS = inhalationskortikosteroid, FABA = snabbverkande beta-2-agonist, SABA = kortverkande beta-2-agonist, LABA = långverkande beta-2-agonist, LAMA = långverkande antikolinergikum, LTRA = leukotrienreceptorantagonist

- Steg 1.** Vid symtom upp till **2 gånger per månad** kan man ge bara vid behovsbehandling. Denna bör då alltid ges som fast kombination av ICS +formoterol för att inte riskera underbehandling av inflammationen i luftträdets.
- Steg 2.** Vid astmasymtom > **2 gånger/månad** sätts även kontinuerlig ICS in, året runt eller under perioder av tex pollenexponering. I regel krävs endast låg dos, men initialt kan ibland en medelhög dos krävas. Man bör eftersträva lägsta möjliga underhållsdos som håller patienten symtomfri. Vid behovsbehandling bör fortsatt vara fast kombination ICS +formoterol.
- Steg 3.** Vid otillräcklig effekt av steg 2 ges tilläggs-läkemedel kontinuerligt, i första hand LABA. Alternativt kan LTRA ges som tillägg. I vissa fall kan tillägg med både LABA och LTRA behövas. Från och med detta steg kan vid behovsbehandling ges antingen i form av fast kombination med ICS+formoterol eller som enskild inhalator med SABA.
- Steg 4.** Vid otillräcklig effekt av steg 3 prövas ökning till kontinuerlig hög dos av ICS med bibehållna tilläggs-läkemedel. Tillägg av LAMA-preparatet tiotropium kan övervägas framför allt vid upprepade exacerbationer.

**Steg 5.** Vid otillräcklig effekt av steg 4 skickas remiss till lungkliniken för ställningstagande till behandling på specialistnivå.

**Steg 1-5.** På alla nivåer kan extra steroid behöva ges i samband med exacerbationer. Vid svårare besvär ges peroralt kortison, t ex *Prednisolon tablett* 30–40 mg/dag eller *Betapred tablett* 3–4 mg/dag i engångsdos under 7–10 dagar. Dosnedtrappning är normalt inte nödvändigt vid så kort behandlingstid.

Vid otillräcklig effekt av givna läkemedel bör följande övervägas:

- Korrekt diagnos?
- Korrekt inhalationsteknik?
- Följsamhet till given ordination?

### **Glukokortikoider för inhalation (ICS) – dygnsdoser till vuxna**

Dygnsdoser för befintliga inhalationssteroider och inhalationssystem hos vuxna. (Tabellen bygger på godkända produktresuméer och GINA 2022 och är tagen från Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation 2023.)

Beredningsform	Aktiv substans	Låg dos	Medelhög dos	Hög dos
Pulver	Budesonid	200–400 µg	> 400–800 µg	> 800 µg
	Flutikasonfuroat*	-	92 µg	≥ 184 µg
	Flutikasonpropionat	100–250 µg	> 250–500 µg	> 500 µg
Spray	Mometason	62,5**–200 µg	> 200–400 µg	> 400 µg
	Beklometason (extrafina partiklar)	100–200 µg	200–400 µg	> 400 µg
	Budesonid***	200–400 µg	> 400–800 µg	> 800 µg
	Flutikasonpropionat	100–250 µg	> 250–500 µg	> 500 µg
	Ciklesonid	80–160 µg	> 160–320 µg	> 320 µg

\* Endast tillgänglig i fast kombination med vilanterol.

\*\* Den lägre dosen (62,5 µg) endast i kombination med indakaterol.

\*\*\* Budesonid i kombination med formoterol i sprayform har endast KOL som godkänd indikation.

### **Läkemedelsbehandling inför fysisk aktivitet**

Fysisk aktivitet är viktig för att upprätthålla hälsa och livskvalitet för alla. Grundbehandlingen ska ligga på det steg i behandlingstrappan som ger god astmakontroll i de flesta vardagliga situationer. Andfäddhet är normalt vid ansträngning, men samtidigt kan fysisk aktivitet utlösa astmasymtom. Detta kan vara tecken på underbehandling och bör leda till att en justering av underhållsbehandlingen övervägs. Ansträngningsutlöst luftvägsinflammation kan förebyggas med korrekt uppvärmning, värme- och fuktväxlande andningsmask och/eller läkemedel (SABA, om patienten står på underhållsbehandling med ICS, eller ICS + FABA).

### Fysisk aktivitet och träning vid astma

Personer med lindrig, måttlig eller svår astma bör rekommenderas aerob och muskelstärkande fysisk aktivitet enligt allmänna rekommendationer om fysisk aktivitet kan tillämpas. Personer med en mild till måttlig grad av obstruktivitet kan delta i fysisk träning på samma villkor som friska.

Inhalationssteroider, ofta i kombination med långtidsverkande beta-2-agonister är viktiga för att kunna delta i fysisk aktivitet och träning i samband med astma. Premedicinering med beta-2-receptorstimulerare, bronkdilaterande läkemedel 15–30 minuter före träning rekommenderas, speciellt för de med ansträngningsutlöst astma. Långsam och stegrad uppvärmning och/eller träning i intervallform rekommenderas.

Värmeväxlare kan användas vid träning i kall väderlek.

Fysisk träning minskar astmasymtom, ökar konditionen och den fysiska förmågan samt förbättrar den hälsorelaterade livskvaliteten utan negativa effekter på obstruktivitet.

### Astma och graviditet

Astmaläkemedel används på samma sätt hos gravida som hos icke gravida. Risken för påverkan på barnet av en inadekvat behandling överväger eventuella mindre risker med läkemedlen. Akuta exacerbationer ska behandlas kraftfullt med samma läkemedel som till icke gravida.

Det är mycket viktigt att behandla den gravida med adekvat dos av inhalationskortison. Kontinuerlig behandling med inhalationskortison minskar risken för försämring av astman under graviditeten.

### Kombinationer inhalationskortikosteroid (ICS) och snabbverkande beta-2-agonist (FABA)

Budesonid + formoterol

**DuoResp Spiromax**

inhalationspulver 160 mikrog  
+ 4,5 mikrog/dos

inhalationspulver 320 mikrog  
+ 9 mikrog/dos

Beklometason + formoterol

**Innovair**

inhalationsspray 100 mikrog  
+ 6 mikrog/dos

inhalationsspray 200 mikrog  
+ 6 mikrog/dos

**DuoResp Spiromax** samt **Innovair** kan användas både som underhållsbehandling och vid behovsbehandling. Formoterolkomponenten har en snabb tillslagstid med samtidigt lång effektduration.



**Innovair spray** genererar små partiklar med teoretiskt gynnsam deponering: mer perifer deponering, mindre orofaryngeala biverkningar och lägre total läkemedelsdos. Denna spray rekommenderas främst vid svårighet att använda pulverinhalator och/eller vid orala biverkningar.

*Bufomix Easyhaler* (budesonid + formoterol) kan övervägas vid tidigare eller samtidig behandling med *Giona Easyhaler* för att inte byta inhalator, men information om handhavandeteknik är då av yttersta vikt.

### Inhalationskortikosteroider (ICS)

Budesonid	<b>Pulmicort Turbuhaler</b> inhalationspulver 100; 200; 400 mikrog/dos
	<b>Novopulmon Novolizer</b> inhalationspulver 200; 400 mikrog/dos
Ciklesonid	<b>Alvesco spray</b> inhalationsspray 80; 160 mikrog/dos

Ensam inhalationssteroid används enbart vid behandling på steg 2 av tex ren bronkiell hyperaktivitet utan dyspné eller vid mildare astma. Förstahandsval är då pulver **Pulmicort Turbuhaler** eller **Novopulmon Novolizer** (budesonid).

Vid astmaexacerbation kan försöksvis inhalationskortikosteroiddosen fyrdubblas. Denna åtgärd gäller dock inte för patienter som står på hög underhållsdos.

**Alvesco** (ciklesonid) är en inhalationskortikosteroid i sprayform som tycks vara jämförbar effektmässigt med andra inhalationskortikosteroider. Preparatet kan dock ha fördelar genom att det medför lägre risk för biverkningar i mun och svalg såsom heshet och svampinfektion och kan då prövas som alternativ till patienter med denna problematik.

*Giona Easyhaler* (budesonid) kan övervägas vid tidigare eller samtidig behandling med *Bufomix Easyhaler* (budesonid + formoterol) för att inte byta inhalator, men information om handhavandeteknik är då av yttersta vikt.

### Kortverkande beta-2-receptorstimulerare (SABA)

Salbutamol	<b>Ventilastin Novolizer</b> inhalationspulver 100 mikrog/dos
Terbutalin	<b>Bricanyl Turbuhaler</b> inhalationspulver 0,25; 0,5 mg/dos

Enligt de nya riktlinjerna ska SABA endast användas som vid behovsmedicinering från och med steg 3 då underhållsmedicineringen inkluderar ICS+ formoterol. Vid behov av SABA bör pulverinhalator **Ventilastin Novolizer** alternativt **Bricanyl Turbuhaler** användas.

*Buventol Easyhaler* (salbutamol) kan övervägas vid tidigare eller samtidig behandling med *Bufomix Easyhaler* (budesonid + formoterol) för att inte byta inhalator, men information om handhavandeteknik är då av yttersta vikt.

Inhalationsaerosol *Ventoline Evohaler* (salbutamol) bör endast ges till patienter, som ej på ett tillfredsställande sätt kan behandlas med pulverinhalator. Sprayinhalatorer används med fördel tillsammans med spacer.

### Långverkande antikolinergika (LAMA)

Tiotropium

**Spiriva Respimat**

inhalationsvätska 2,5 mikrog/puff  
(1 dos = 2 puffar)

På steg 4 i astmatrappan kan tillägg av tiotropium (**Spiriva Respimat**) övervägas, framför allt till patienter med upprepade exacerbationer.

### Kombination inhalationskortikosteroid, långverkande beta-2-receptorstimulerare och långverkande antikolinergikum (ICS + LABA + LAMA)

Vid svårighet med inhalationsteknik och önskemål om fast trippelinhalation rekommenderas *Trimbow spray* (beclometason + formoterol + glykopyrron).

### Leukotrienreceptorantagonister (LTRA)

Montelukast

**Montelukast**  
tablett 10 mg

**Montelukast** är ett oralt antiinflammatoriskt och luftvägsvidgande medel för behandling av astma. Montelukast bör ses som tilläggsterapi från steg 3. Detta är baserat på klinisk erfarenhet. Preparatet kan även prövas till patienter med ansträngningsutlöst astma, samtidig säsongsbunden allergisk rinit eller NSAID-associerad astma. Behandlingen bör utvärderas relativt snart efter insättning.

### Biologiska immunmodulerande läkemedel

Omalizumab (Xolair) är en human anti-IgE antikropp som binds till fritt cirkulerande IgE. Preparatet ges som subkutan injektion varannan till var fjärde vecka och då som tilläggsbehandling vid svår allergisk astma. Detta läkemedel är ett utpräglat specialistpreparat.

Mepolizumab (Nucala), benralizumab (Fasenra), reslizumab (Cinqaero) och dupilumab (Dupixent) och tezepelumab (Tezspire) är monoklonala antikroppar, som minskar produktion och överlevnad av eosinofiler. Preparaten används som tilläggsbehandling vid svår refraktär eosinofil astma. Dessa läkemedel är utpräglade specialistpreparat och ges som subkutan injektion (Nucala, Fasenra, Dupixent och Tezspire) eller intravenös infusion (Cinqaero). Se även kapitel Aspekter på behandling med TNF-alfahämmare och andra biologiska immunmodulerande läkemedel.

### Utvärdering av farmakologisk behandlingseffekt

Symtombedömning med frågeformuläret AKT (astmakontrolltest) ökar möjligheten att kunna bedöma och kontrollera symtom. Formuläret för personer över 12 år består av 5 frågor, [www.luftvagsregistret.se/behandlingsriktlinjer](http://www.luftvagsregistret.se/behandlingsriktlinjer)

Vid dåligt kontrollerad astma kan det vara av värde att kontrollera B-eosinofiler.

Observera att vissa av astmaläkemedlen är dopingklassade t ex Bricanyl. Se lista över dopingklassade läkemedel (röd-gröna listan), [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se)

### Behandling av akut astma hos vuxna

#### Beta-2-receptorstimulerare

Salbutamol

#### Airomir

lösning för nebulisator 1; 2 mg/ml  
(endosbehållare 2,5 ml)

inhalationsspray 0,1 mg/dos

#### Ventoline

lösning för nebulisator 5 mg/ml  
(flaska)

inhalationsspray 0,1 mg/dos  
(Evohaler)

#### Antikolinergika

Ipratropium

#### Atrovent

lösning för nebulisator 0,25 mg/ml  
(endosbehållare 2 ml)

lösning för nebulisator 0,5 mg/ml  
(endosbehållare 1 ml)

inhalationsspray 20 µg/dos

Vid akut astma utgör basen i behandlingen beta-2-receptorstimulerare i högdos via spacer eller nebulisator kombinerat med ipratropium, vilket ökar den bronkdilaterande effekten utan att öka systembiverkningarna.

Ibland kan injektion av terbutalin (*Bricanyl*) behöva ges subkutant, framför allt om det föreligger problem med att genomföra inhalationsbehandling. Se även Vårdpraxis på intranätet *Astma KOL Akutbehandling, ordination vuxen -Vårdcentral inom Hälsoval*.

### **Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)**

Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) är en inflammatorisk lung/luft-rörssjukdom som karaktäriseras av ihållande luftvägssymtom och kronisk luftvägsobstruktion. Obstruktionen orsakas av bronkiolit och emfysem i varierande proportioner, och manifesteras i form av sänkt FEV<sub>1</sub>/FVC-kvot < 0,7 vid spirometri. Eftersom lungfunktionen normalt sjunker med åldern är detta en ganska grov definition som innebär risk för underdiagnostik hos yngre och överdiagnostik hos äldre, men fördelen är en enhetlig tumregel. Signifikant reversibilitet utesluter inte KOL, men lungfunktionen normaliseras aldrig helt. Spirometri är avgörande för diagnostisering, men kan även användas för att följa sjukdomen över tid. Detta är av allra högst betydelse i tidigt förlopp och hos rökare, dels för att se om obstruktiviteten kvarstår och dels för att identifiera så kallade rapid decliners.

Den vanligaste orsaken till KOL är mångårig tobaksrökning. Det största kliniska problemet är exacerbationer, dvs försämringsepisoder med ökade symtom utöver den dagliga variationen. I de senast uppdaterade behandlingsriktlinjerna från Läkeemedelsverket påpekas att risken för KOL ökar vid exponering i vissa yrken samt vid passiv rökning. Hos personer som har fötts prematura kan det också föreligga en ökad risk för kronisk obstruktivitet.

### **De tre viktigaste hörnstenarna vid behandling av KOL är rökavvänjning, fysisk träning/rehabilitering och farmakologisk behandling.**

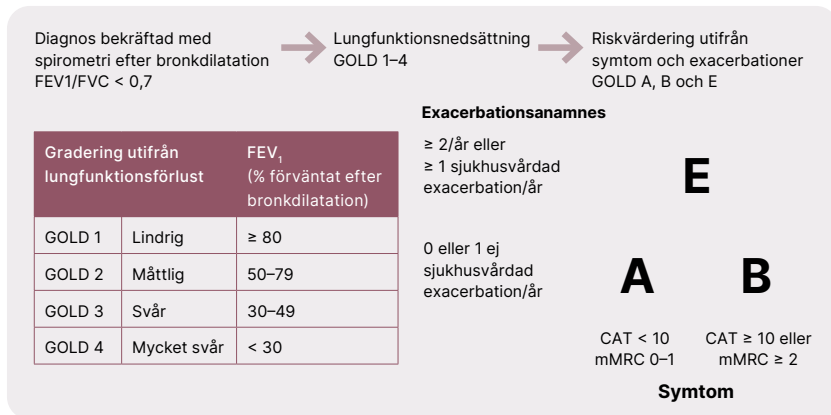
Det som har störst betydelse är rökstopp. Åtgärden har högsta prioritet i Socialstyrelsens nationella riktlinjer. För närmare råd kring detta, se avsnitt Läkeemedel för nikotinberoende under kapitel Psykiatri. Aktuell rekommenderad läkeemedelsbehandling för rökavvänjning är vareniklin eller cytisin.

### **Värdering av svårighetsgrad enligt GOLD 2023**

Enligt de internationella rekommendationerna GOLD (Global initiative for Chronic Obstructive Lung Disease) bör värdering av sjukdomens svårighetsgrad innefatta både lungfunktionsgrad samt hälsostatus/symtom och huruvida patienten haft tidigare frekventa exacerbationer. Värdering av hälsostatussymtom görs med fördel med instrumentet COPD Assessment Test (CAT) bestående av 8 frågor. Som ännu enklare alternativ kan mMRC-skalan för dyspné användas. Båda dessa dokument finns tillgängliga exempelvis via Luftvägsregistrets hemsida [www.luftvagsregistret.se](http://www.luftvagsregistret.se). Hög symtomnivå definieras före-

trädesvis som  $CAT \geq 10$  och frekventa exacerbationer definieras som minst två exacerbationer eller minst en sjukhusvårdad exacerbation senaste året.

Lungfunktionen baseras på  $FEV_{1\%pred}$  och graderas som stadium 1-4. Värdering av KOL-gruppering baserad på symtom och exacerbationer där grupp A innebär låg symtomnivå och icke frekventa exacerbationer och grupp B hög symtomnivå och icke frekventa exacerbationer. De tidigare benämningarna grupp C (låg symtomnivå och frekventa exacerbationer) och grupp D (hög symtomnivå och frekventa exacerbationer) har från och med GOLD 2023 och den efterföljande uppdateringen av Läkemedelsverkets behandlingsriktlinjer helt ersatts av den så kallade grupp E som passande nog innebär frekventa exacerbationer oavsett symtomnivå. (Se figuren nedan som är tagen från Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation 2023.)



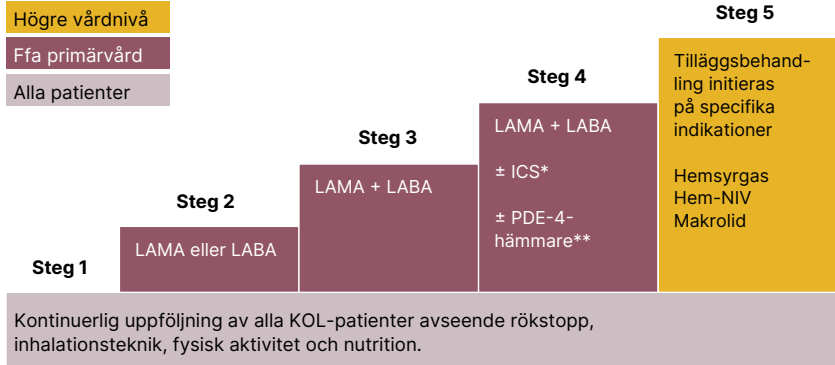
Alla patienter får således såväl en grad (1-4) baserat på lungfunktion  $FEV_{1\%pred}$  och en grupp (A, B eller E) utifrån symtomnivå och exacerbationsfrekvens. Grad 1-4 är i första hand ett prognostiskt instrument, medan grupp ABE är grunden för val vid nyinsättning av behandling.

### Läkemedelsbehandling vid KOL

Läkemedelsbehandling vid KOL ges i två syften; att minska symtom/förbättra hälsorelaterad livskvalitet samt att minska risk för progress, exacerbationer och mortalitet.

Från och med Läkemedelsverkets riktlinjer 2023 har man återgått till en behandlingsalgoritm i trappform (se behandlingstrappan tagen från Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation 2023).

## Behandlingstrappan KOL.



ICS = inhalationskortikosteroid, LABA = långverkande beta-2-agonist, LAMA = långverkande antikolinergikum

\* ICS bör sättas in vid upprepad exacerbationer.

\*\*PDE-4-hämmare (roflumilast) kan prövas hos individer med FEV<sub>1</sub> < 5 % av förväntat värde och kronisk bronkit och upprepad exacerbationer trots behandling med LAMA + LABA.

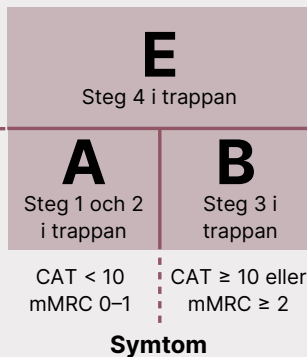
Vid insättning av behandling hos tidigare obehandlad patient rekommenderas följande enligt figur nedan:

- **GOLD grupp A:** att antingen starta på lägsta trappsteget med endast vid behovsbehandling och övriga ickefarmakologiska insatser, eller att vid behov av underhållsbehandling ge antingen LAMA eller LABA. Se steg 1-2.
- **GOLD grupp B:** att starta med kombination av LAMA och LABA. Se steg 3.
- **GOLD grupp E:** att direkt initiera kombinationsbehandling med LAMA, LABA och ICS. För vissa patienter kan det vara aktuellt med tilläggsbehandling med Roflumilast som enbart är exacerbationsförebyggande. Se steg 4.

### Exacerbationsanamnes

≥ 2/år eller  
≥ 1 sjukhusvårdad  
exacerbation/år

0 eller 1 ej  
sjukhusvårdad  
exacerbation/år



Bilden är tagen från Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation 2023.

Vid otillräcklig effekt läggs ytterligare preparat till enligt den föreslagna behandlingsstrappan, men det är också viktigt att vid utebliven tilläggs effekt av upptrappad behandling gå tillbaka ett steg på trappan.

I GOLD och Läkemedelsverkets rekommendationer från 2023 har man också valt att fördjupa beslutsstödet kring huruvida patienten ska ha tillägg av inhalationssteroid eller ej, genom en tabell med faktorer som talar för och emot detta (se figur).

Talar starkt för ICS	ICS kan övervägas	Kan tala emot ICS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exacerbation som lett till sjukhusvård</li> <li>• <math>\geq 2</math> KOL-exacerbationer per år</li> <li>• Blodeosinofiler <math>\geq 0,3 \times 10^9/l</math></li> <li>• Tidigare eller nuvarande astma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 KOL-exacerbation per år som ej krävt sjukhusvård</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blodeosinofiler <math>&lt; 0,1 \times 10^9/l</math></li> <li>• Upprepade pneumonier</li> <li>• Anamnes på mykobakterieinfektion eller andra svårbehandlade lunginfektioner</li> </ul>

Bilden är tagen från Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation 2023.

De senaste åren har flera studier indikerat att trippelbehandling (ICS+LAMA+LABA) jämfört med LAMA+LABA och skilda komponenter minskar risken för både exacerbationer och mortalitet. Faktorer som talar för trippelbehandling är exacerbationer med tidigare effekt av ICS, exacerbationer trots pågående LAMA+LABA-behandling, misstanke om astmafenotyp av KOL eller dubbeldiagnos astma/KOL, samt eosinofila celler  $\geq 0,3 \times 10^9/L$  på fempartsdiff. Ett specialfall är patienter med enbart en poliklinisk exacerbation per år, där eosinofila celler  $\geq 0,3 \times 10^9/L$  talar för att ge ICS direkt. Faktorer som talar mot trippelbehandling är frånvaro av exacerbationer samt biverkningar framför allt i form av svåra pneumonier.

Vid uttalade symptom, täta exacerbationer och hypoxi kan specialistvårdsbedömning vara aktuell för ställningstagande till behandlingar på steg 5 i trappan.

De aktuella rekommendationerna är en avvägning mellan både välbeprövade preparat och nya produkter som bedöms vara viktiga nytillskott i behandlingsarsenalen. Ett flertal andra inhalatorer kan också vara av värde. Det mest avgörande är att patienten har en god inhalationsteknik och att man tillsammans med astma/KOL-sjuksköterskan provar ut en inhalator som passar patienten i fråga bäst. Det är också ofta till god hjälp att ha en skriftlig behandlingsplan som finns tillgängligt i EyeDoc eller laddas ner gratis från SKR, *KOL min behandlingsplan*.

### Fysisk aktivitet och träning vid KOL

Personer med stabil KOL,  $FEV_1 < 80\%$  av förväntat värde (grad 2–4) med nedsatt fysisk kapacitet, rekommenderas aerob fysisk aktivitet i måttlig intensitet 3–7 gånger/vecka i totalt minst 150 minuter eller i hög intensitet 3–5 gånger/vecka i totalt minst 75 minuter.

De allmänna rekommendationerna kan följas avseende muskelstärkande träning. Patienter med svår dyspné kan initialt träna styrka och rörlighet.

Patienter med misstänkt eller verifierad nedsatt fysisk kapacitet (oftast CAT  $\geq$  10) remitteras till fysioterapeut för bedömning (6 minuters gångtest).

Individanpassad träning i samråd med fysioterapeut ska erbjudas personer med KOL vid en gångsträcka kortare än 350 meter vid 6 minuters gångtest och/eller inom 6 veckor efter en försämringsperiod (exacerbation). Bedömning av fysisk kapacitet (6 minuters gångtest) och/eller funktionstest (chair stand test – antal uppresningar från stol på 30 sekunder) bör föregå träningsperioden.

Sluten läppandning under aktivitet rekommenderas.

Personer med stabil KOL, FEV<sub>1</sub> < 80 % av förväntat värde med nedsatt fysisk kapacitet bör rekommenderas aerob och muskelstärkande fysisk aktivitet för att:

- förbättra hälsorelaterad livskvalitet, öka fysisk kapacitet (kondition, styrka och gångsträcka) samt minska andnöd, ångest och depression.

Personer med KOL, FEV<sub>1</sub> < 80 % av förväntat värde med akut exacerbation bör rekommenderas ledarledd aerob och muskelstärkande fysisk aktivitet tidigt i återhämtningsfasen för att:

- förbättra hälsorelaterad livskvalitet och öka fysisk kapacitet.
- minska risken för inläggning på sjukhus och mortalitet.

## Vid behovsbehandling

### Kortverkande beta-2-receptorstimulerare (SABA)

Salbutamol

**Ventoline Diskus**

inhalationspulver 0,2 mg/dos

**Ventilastin Novolizer**

inhalationspulver 100 mikrog/dos

Terbutalin

**Bricanyl Turbuhaler**

inhalationspulver 0,25; 0,5 mg/dos

### Långverkande beta-2-receptorstimulerare med snabb tillslagstid (LABA)

Formoterol

**Oxis Turbuhaler**

inhalationspulver 4,5; 9 mikrog/dos

**Formatris Novolizer**

inhalationspulver 6; 12 mikrog/dos



Vid behovsmedicinering ges som enda behandling vid lindriga eller sporadiska symtom, frånvaro av frekventa exacerbationer och  $FEV_1 \geq 50\%$  av förväntat normalvärde, eller annars som komplement till underhållsbehandling.

Kortverkande beta-2-receptorstimulerare salbutamol (**Ventoline**, **Ventilastin**) eller terbutalin (**Bricanyl**) rekommenderas i första hand för behandling vid behov. Ett alternativ är LABA med snabb tillslagstid; formoterol (**Oxis**, **Formatris**).

### Underhållsbehandling

#### Långverkande antikolinergikum (LAMA)

Umeklidinium

**Incroise Ellipta**

inhalationspulver 55 mikrog/dos

Tiotropium

**Braltus Zonda**

inhalationspulver 10 mikrog/dos

**Spiriva Respimat**

inhalationsvätska 2,5 mikrog/puff  
(1 dos = 2 puffar)

#### Långverkande beta-2-receptorstimulerare (LABA) med 24-timmars effekt

Indakaterol

**Onbrez Breezhaler**

inhalationspulver 150; 300 mikrog/dos

Olodaterol

**Striverdi Respimat**

inhalationsvätska 2,5 mikrog/puff  
(1 dos = 2 puffar)

#### Kombination långverkande beta-2-receptorstimulerare och långverkande antikolinergikum (LABA + LAMA)

Vilanterol + umeklidinium

**Anoro Ellipta**

Inhalationspulver 22 mikrog + 55 mikrog/dos

Indakaterol + glykopyrronium

**Ultibro Breezhaler**

inhalationspulver 85 mikrog + 43 mikrog/dos

Olodaterol + tiotropium

**Spiolto Respimat**

inhalationsvätska 2,5 mikrog +  
2,5 mikrog/puff (1 dos = 2 puffar)

### Kombination inhalationskortikosteroid och långverkande beta-2-receptorstimulerare (ICS + LABA)

Budesonid + formoterol

#### DuoResp Spiromax

inhalationspulver 320 mikrog + 9 mikrog/dos

Beklometason + formoterol

#### Innovair

inhalationsspray 100 mikrog + 6 mikrog/dos

### Kombination inhalationskortikosteroid, långverkande beta-2-receptorstimulerare och långverkande antikolinergikum (ICS + LABA + LAMA)

Flutikasonfuroat + vilanterol + umeklidinium

#### Trelegy Ellipta

inhalationspulver 92 mikrog + 22 mikrog + 55 mikrog/dos

Beklometason + formoterol + glykopyrronium

#### Trimbow spray

inhalationsspray 87 mikrog + 5 mikrog + 9 mikrog/dos; 172 mikrog + 5 mikrog + 9 mikrog/dos

#### Trimbow Nexthaler

inhalationspulver 88 mikrog + 5 mikrog + 9 mikrog/dos

Budesonid + formoterol + glykopyrronium

#### Trixeo

inhalationsspray 160 mikrog + 5 mikrog + 7,2 mikrog/dos

För behandling med LAMA rekommenderas i första hand tiotropium (**Braltus**, **Spiriva Respimat**) som funnits längst på marknaden och har bäst dokumentation avseende exacerbationer och hälsorelaterad livskvalitet.

Vid val av LABA rekommenderas i första hand indakaterol (**Onbrez Breezhaler**), utifrån att preparatet har effekt under 24 timmar. Indakaterol har i ett flertal studier visat positiv effekt framför allt på symtom (dyspné) och livskvalitet, men även viss effekt på exacerbationer. Som alternativt vid önskemål om spray rekommenderas olodaterol (**Striverdi Respimat**). Formoterol rekommenderas inte som underhållsbehandling utifrån kortare effektduration.

Vid behov av dubbel bronkdilatation (LABA+LAMA) rekommenderas en fast kombination av vilanterol + umeklidinium (**Anoro Ellipta**) eller indakaterol + glykopyrronium (**Ultibro Breezhaler**). Preparaten har dokumenterad tilläggseffekt på dyspné och exacerbationer jämfört med monokomponenterna. Om behandling med inhalationsspray föredras rekommenderas en fast kombination av olodaterol och tiotropium (**Spiolto Respimat**). Fördelen med Anoro

Ellipta är möjligheten att använda samma inhalator vid uppgradering LAMA till LAMA+LABA och trippel.

Till patienter med behov av trippelbehandling (ICS+LABA+LAMA) finns fasta kombinationer i sprayform med beklometason + formoterol + glykopyrronium (**Trimbow**), budesonid + formoterol + glykopyrronium (**Trixeo**), samt i pulverform med beklometason + formoterol + glykopyrronium (**Trimbow Nexthaler**), flutikasonfuroat + vilanterol + umeklidinium (**Trelegy Ellipta**). Utöver effekten på exacerbationer har Trixeo och Trelegy Ellipta påvisat effekt på mortalitet. De flesta patienter med behov av tillägg ICS till LAMA+LABA bör ha fast trippel. För de enstaka patienter som vill kunna ta extra ICS+LABA vid behov rekommenderas Duoresp Spiromax eller Innovair spray i kombination med LAMA.

### Tillägsbehandling

#### Fosfodiesteras 4-hämmare (PDE4-hämmare)

Roflumilast

**Roflumilast**  
tabl 500 mikrog

Vid ökad slemproduktion (kronisk bronkit), frekventa exacerbationer och  $FEV_1 < 50\%$  av förväntat värde ges tillägsbehandling med PDE4-hämmare roflumilast (**Roflumilast**) i exacerbationsförebyggande syfte. Det är viktigt att preparatet endast ges på denna indikation. Roflumilast saknar vanligen symtomlindrande effekt.

Azitromycin (makrolid) kan övervägas till utvalda patienter med mycket täta exacerbationer, men bör pga risk för resistensutveckling betraktas som ett rent specialistpreparat.

Syrgas ges vid hypoxi, alltid som kontinuerlig terapi minst 16 timmar/dygn. Syftet med behandlingen är att förebygga sekundär organpåverkan och att förlänga överlevnaden, medan graden av dyspné har mycket svag koppling till hypoxi. Syrgas vid KOL ska endast förskrivas av lungmedicinsk specialist. Observera att rökning är en absolut kontraindikation. Den befintliga evidensen för att ge syrgas vid ansträngningsutlöst hypoxi är låg, och är bara aktuellt i enstaka utvalda fall.

Noninvasiv ventilation (NIV) kan också vara aktuellt till utvalda patienter med återkommande akuta exacerbationer med respiratorisk acidosis och kvarvarande grav hypercapné, eller till patienter med kombination av KOL och inslag underventilering pga obesitas.

Det finns inga kontrollerade studier av långtidsbehandling med perorala steroider vid KOL och sådan behandling bör undvikas på grund av risk för allvarliga biverkningar. Erfarenhetsmässigt kan dock, hos en liten grupp svårt sjuka

KOL-patienter, en låg dos perorala steroider leda till en förbättring som kan förhindra täta vårdkrävande försämringsskov.

## Palliativ behandling

Morfin

**Dolcontin**  
depottabl 5; 10 mg

**Morfin**  
tabl 10 mg

Vid grav KOL med uttalad dyspnéproblematik har tidigare mindre studier visat god dokumentation för symtomlindring av behandling med opioid i låg dos, upp till 30 morfínekvivalenter per dygn, utan samtidigt ökad mortalitet. På senare år har fler och större studier inte kunnat bekräfta detta, varför opioider bör förbehållas inneliggande patienter i palliativ fas.

Konverteringstabell för opioider, se bilaga längst bak i boken.

## Utvärdering av farmakologisk behandlingseffekt

Som underlag för läkarens bedömning av symtomlindrande effekt bör nedanstående områden penetreras och dokumenteras i samband med behandlingsstart. Ett bra sätt är att använda CAT.

Det är även viktigt att kontrollera patientens inhalationsteknik.

- Begränsning av fysisk aktivitet viktig för patientens vardag.
- Obehag av dyspné.
- Störning av sömnkvalitet.
- Vitalitet (ork, energi och kraft).
- Förmåga att hantera sjukdomen (coping).
- Övriga symtom som hosta, slem och pip i bröstet.

## Läkemedel mot hosta

Hosta är ett symtom, där i första hand bakomliggande orsak ska behandlas. Kortvarig hosta kräver varken utredning eller läkemedelsbehandling. Vid långdragna besvär (> 1–2 mån) kan orsaken till hostan behöva utredas. Om orsaken hittas ges kausal behandling. Trots omfattande utredningar kan bakomliggande orsak ibland inte påvisas. I dessa fall kan symtomatisk behandling behöva ges, framför allt om besvärlig, nattlig rethosta föreligger.

### *Torrhosta*

Det saknas modern dokumentation för hostmedel varför en del värderingar är baserade på klinisk erfarenhet eller på äldre studier av främst opiatderivat. Effekt av morfin har visats vid kronisk hosta.

Behandling med etylmorfin (*Cocillana-Etyfin*) kan vid svår hosta övervägas även om det inte finns någon vetenskaplig dokumentation men däremot föreligger en omfattande klinisk erfarenhet. Risk för missbruk kan föreligga.

Kodein har tidigare varit klassisk "gold standard" för behandling av hosta då äldre studier visat effekt. Behandlingen avrådes dock ifrån på grund av missbruksrisk och då senare studier även ifrågasatt effekten.

Kombinationen Lepheton-Desentol har ingen dokumentation och effekten uppnås sannolikt av att patienterna som ofta är barn sederas kraftigt. Mollipect och efedrin ska inte heller ges då dessa främst är svaga bronkvidgare utan vetenskapligt visad effekt på hosta.

Vid vissa underliggande orsaker såsom sensorisk hyperreaktivitet finns specifika behandlingsalternativ t ex inhalerade lokalanestetika och gabapentin, och då bör patienten remitteras till specialistvården.

### **Slemhosta**

Det saknas vetenskapligt stöd för farmakologisk slemlösande behandling. Peroralt acetylcystein har inte någon klinisk relevant slemlösande effekt. Befintliga studier av underhållsbehandling har endast visat en diskret exacerbatjonsförebyggande effekt.

Acetylcystein ska inte användas vid akut hosta och med mycket stor tvekan vid KOL.

Vid tillfällig slemhosta är det allmänna råd som gäller t ex rikligt med framför allt varm vätska. Antibiotika är inte indicerat annat än vid misstanke om klinisk betydelsefull infektion.

Patienter med slemhosta och kronisk bronkit, bronkiektasier eller KOL kan med fördel instrueras i slemmobiliseringsteknik av fysioterapeut. Om det är svårt med slemmobilisering kan inhalation av hyperten koksalt eller acetylcystein provas. Dessa patienter är specialistfall.

**Sammanfattningsvis ska behandling av hosta inriktas mot bakomliggande orsak. Undvik slemlösande medel. Behandla med centralt verkande opiater vid nattlig, besvärlig rethosta. Undvik olika former av kombinationer med antihistamin, slemlösande eller bronkvidgande medel.**

## Bristtillstånd

Behandling med vitaminer eller mineraler är indicerad endast vid manifesta bristtillstånd. Terapin bör bedömas individuellt beroende på kostintag, nutritionsstatus och eventuella sjukdomar och tillstånd som ökar risk för brister. Någon allmänt välgörande eller stärkande effekt av supernormala doser har aldrig påvisats.

Det kan vara bra att känna till att många vitaminer och mineraler får falskt låga serumkoncentrationsvärden vid CRP > 20 [1].

### Vitamin B

B-vitaminer är ett samlingsnamn för åtta olika vitaminer:

- B1 (tiamin)
- B2 (riboflavin)
- B3 (nikotinamid/niacin)
- B5 (pantotensyra)
- B6 (pyridoxin)
- B7 (biotin)
- B9 (folsyra, folat)
- B12 (kobalamin)

Cyanokobalamin, (vit B12)

**Betolvidon**  
tabl 1 mg

Hydroxokobalamin,  
(vit B12)

**Hydroxocobalamin**  
amp 1 mg/ml, 5 ml

Folsyra

**Folsyra**  
tabl 1; 5 mg

Vit B1, B2, B3 och B6

**Beviplex forte**  
tabl 15+15+125+15 mg

#### Vitamin B12- och folatbrist med eller utan anemi

Brist på vitamin B12 och folat uppkommer framförallt vid malabsorptions-sjukdomar, men förekommer också vid veganism/vegetarianism, alkoholism, anorexi och som läkemedelsbiverkan.

Samtidig järnbrist (kombinerad brist) är vanligt. [2]

Se även [www.nationellt.kliniskt.kunskapsstod.se](http://www.nationellt.kliniskt.kunskapsstod.se) – Brist på vitamin B12 och folat.

Den vanligaste malabsorptionssjukdomen som leder till brist på B12 är autoimmun atrofisk gastrit (som vid samtidig anemi kallas för pernicios anemi) men förekommer också vid *Helicobacter pylori*-gastrit, celiaki, inflammatorisk tarmsjukdom samt efter obesitaskirurgi.

Vid ett P-kobalaminvärde (B12) i det nedre normalområdet bör man komplettera med homocystein eller metylmalonat som stiger vid B12-brist. Vid konstaterad B12-brist utan annan uppenbar förklaring bör man överväga kompletterande utredning med celiakiantikroppar samt S-gastrin och S-pepsinogen. Högt fS-gastrin och lågt S-pepsinogen indikerar med hög sannolikhet diagnosen atrofisk gastrit. Dessa patienter bör i de flesta fall utredas vidare med gastroskopi för bekräftande av diagnos samt värdering av behov av fortsatt uppföljning med endoskopi.

Observera att behandling med protonpumpshämmare i sig kan ge ökade nivåer av både s-gastrin och s-pepsinogen. Även histamin-2-receptorantagonister verkar kunna påverka nivåerna, dock är studierna där något motstridiga. Utsättning av båda läkemedlen rekommenderas minst en vecka innan provtagning. [3]

B12-brist bör alltid behandlas, även när det inte är anemi eftersom kobalamin är centralt för flera processer i kroppen än Hb-syntes. Peroral behandling är förstahandsval. Remissionsbehandling inleds med **T Betolvidon** (eller generika) 1 mg 2x2 under en månad, därefter fortsatt underhållsbehandling med 1 mg 1x1.

Parenteral B12-behandling i form av **inj. Hydroxokobalamin** ska endast ordineras när peroral behandling är otillräckligt för adekvat substitution. Detta kan vara aktuellt vid akuta neurologiska symtom, vid uttalad anemi eller för vissa patienter med nedsatt absorptionsförmåga (tex vid inflammatorisk tarmsjukdom eller avsaknad av effekt på peroral substitution). Behov av förnyad injektion bör föregås av påvisat behov genom provtagning. Som underhållsbehandling räcker oftast en injektion var annan till var tredje månad. Läkemedlet ordinerar som registrerat recept – receptmall finnes, men ges på vårdenhet. Se riktlinje *Kobalamininjektion – Vårdcentraler* på intranätet.

Alla patienter som genomgått bariatrisk kirurgi skall ha livslång behandling med B12, då operationen leder till ett minskat upptag. Doseringen är **T Betolvidon** 1 mg 1x1. Se även kapitel Obesitas.

Observera att B12-brist kan leda till falskt normalt folatvärde (minskad folatförbrukning ger anhopning). Omvänt kan folatbrist leda till falskt normalt B12-värde. Folat i serum är ofta högt vid B12-brist, men nivåerna kan sjunka kraftigt efter insatt B12-behandling. [4]

Samtidig behandling med B12 rekommenderas till patienter som får folsyrasubstitution. För remissionsbehandling rekommenderas **Folsyra** 5 mg under två veckor. Som underhållsbehandling räcker oftast **Folsyra** 1 mg som daglig dos.

Förbättring av symtom orsakade av vitamin B12- eller folatbrist sker långsamt, under flera månader. Vissa symtom kan kvarstå trots behandling. Kliniska kontroller och uppföljning av insatt behandling rekommenderas utifrån patientens behov och eventuella underliggande sjukdomar. [4]

En praktisk guide för fördjupning ”Vitamin B12- och/eller folatbrist” finns i Västra Götalandsregionen, Sök *Vitamin B12- och/eller folatbrist, regional medicinsk riktlinje, Västra Götalandsregionen*.

För ytterligare information om vitamin B12- och folsyrabrist se kapitel Läkemedel till äldre.

### Vitamin B6 (pyridoxin)

Brist på vitamin B6 är mycket ovanligt, eftersom det finns i många av våra födoämnen (t ex kött, mjölk, ägg, spannmål, bär, bröd). Tillskott av vitamin B6 kan ha en viss effekt vid graviditetsillamående men finns i dagsläget endast som kosttillskott. Vid svårare besvär med graviditetsillamående med mer än 3 veckors duration av frekventa kräkningar finns dock risk för tiaminbrist, varför tablett **Beviplex forte** (B1, B2, B3 och B6) är rekommenderat. Sedan 2022 finns även läkemedlet Xonvea (10 mg doxylamin/10 mg pyridoxin) som dock inte ingår i läkemedelsförmånen. För mer information se kapitel Gynekologi och obstetrik, avsnitt Graviditetsillamående och mödrahälsovårdens vårdrutin på intranätet sök *Graviditetsillamående och hyperemesis gravidarum - mödrahälsovården*.

### Vitamin B1 (tiamin)

Vid behandling av alkoholabstinens ska vitamin B1 insättas före kolhydratintag. Vitamin B1 ges som intramuskulär injektion 200 mg 1 gång dagligen i 5 dagar, följt av per oral behandling med tablett **Beviplex® forte** 1 x 2. Om patienten är nedgången med neurologiska symtom ska patienten remitteras akut till sjukhus. Se *vårdrutin Alkoholabstinensbehandling på intranätet*.

För behandling vid alkoholabstinens se även kapitel Psykiatri, avsnitt Läkemedel vid behandling av beroendetillstånd.

## Vitamin D

Oro över brist på D-vitamin och önskemål om provtagning har blivit allt vanligare. D-vitamin är ett av få vitaminer som kan vara svårt att få i sig i tillräcklig mängd på naturlig väg. Sedan 2018 berikas därför fler livsmedel i ökad omfattning med vitamin D.



Vitamin D3  
(kolekalciferol)

**Benferol**  
kaps 400; 800; 5 600; 25 000; 50 000 IE

Optimal D-vitaminstatus är en omdebatterad fråga och trots den omfattande forskning som finns på området behövs mer kunskap kring vilka symtom och sjukdomar D-vitaminbrist kan ge upphov till, vilka individer som vi bör kontrollera D-vitaminnivå på samt både hur man skall behandla och vilka D-vitaminivåer man bör eftersträva vid behandling.

Uttalad D-vitaminbrist hos vuxna kan orsaka skeletturkalkning som kan leda till osteomalaci med symtom i form av symmetrisk proximal muskuloskeletal värk och svaghet med gångsvårigheter.

Enligt Livsmedelsverkets föreskrifter rekommenderas att:

- Alla barn under 2 år rekommenderas D-vitamintillskott på 10 µg (400 IE) D-droppar.
- Större barn och vuxna som inte äter fisk och/eller berikade mejeriprodukter samt de med begränsad solexponering använder tillskott i form av 10 µg (400 IE) D-vitamin dagligen.
- De som både har begränsad solexponering och samtidigt inte äter fisk eller D-vitaminberikade mejeriprodukter rekommenderas 20 µg/dag (800 IE).
- Alla äldre > 75 år rekommenderas D-vitamintillskott på 20 µg/dag (800 IE).

### **Riskgrupper för att utveckla D-vitaminbrist**

- Personer som sällan vistas utomhus eller som undviker solexponering.
- Personer med mörk hudfärg eller som använder heltäckande kläder.
- Äldre personer har flera riskfaktorer för utveckla D-vitaminbrist såsom minskat intag av D-vitamin via kosten, nedsatt förmåga att bilda D-vitamin i huden, nedsatt omvandling i njurar och minskad solexponering.
- Personer med vissa ätstörningar eller som inte äter fisk och mjölkprodukter.
- Patienter med malabsorption, t ex obehandlad celiaki, inflammatorisk tarm-sjukdom eller efter obesitaskirurgi.
- Patienter med njur- eller leversvikt.
- Patienter med obesitas BMI  $\geq$  30.
- Gravida med BMI  $\geq$  30 (rekommenderas D-vitamintillskott 10 µg under hela graviditeten och amningsperioden). Se vårdrutin *Obesitas och graviditet på intranätet*.
- Patienter som behandlas med antiepileptika, kortison, kolestyramin (Questran), orlistat (Xenical), antifungorala medel eller HIV-läkemedel.

### **Indikation för provtagning**

Provtagning bör göras hos riskgrupper där misstanke om D-vitaminbrist väckts.

Det avrådes från allmän provtagning av D-vitamin vid symtom som t ex ospecifik trötthet utan andra riskfaktorer. Symtom som grund för provtagning av vitamin D är i första hand proximal symmetrisk muskelvärk/svaghet.

Vitamin D bör ingå i utredningen vid misstanke om malabsorption (celiaki, IBD, gastric bypass-opererade) samt vid hypokalcemi och/eller sekundär hyperparatyreoidism.

Kontroll görs då av S-25-(OH)-vitamin D, S-kalcium och kreatinin (eGFR).

Vid låga D-vitaminnivåer kompletteras med PTH.

### Referensvärden

Det finns få behandlingsstudier med D-vitamin vilket påverkar evidensläget. Enligt litteraturen förefaller det dock råda konsensus kring att koncentrationer < 25-30 nmol/L betecknar ett bristtillstånd. På populationsnivå har man sett att muskuloskeletal ohälsa ökar vid denna låga nivå.

Vad gäller högre koncentrationer är kunskapsläget mer oklart och forskare efterlyser effektstudier för intervallet mellan 25-50 nmol/L. Generellt avråds från alltför frikostig behandling på osäkert underlag.

Följande gränser rekommenderas vid tolkning av S-25-OH-vitamin D-nivåer:

< 25 nmol/L brist

25–50 nmol/L otillräckliga nivåer

> 50 nmol/L tillräckliga nivåer

75 nmol/L optimala nivåer

> 125 nmol/L farliga nivåer

Nivåer > 250 nmol/L betecknas som potentiellt toxiska nivåer.

Det är viktigt att uppmärksamma att vitamin D har en årstidsvariation, med lägst nivå i februari och högst efter sommaren. Koncentrationen varierar också med BMI då vitamin D binds i fettväven. Det finns således en korrelation mellan högt BMI och lägre vitamin D i blodet.

D-vitaminbrist i sig utgör ej indikation för bentäthetsmätning.

### Behandling

D-vitamin ges i form av kolekalciferol (**Benferol kapslar**) vid diagnosticerat bristtillstånd.

Vid brist rekommenderas behandling med 20 µg (800 IE) kolekalciferol 1-2 kapslar dagligen. Behandlingen kan också ges som veckodos om det underlättar för patienten. Målnivå bör vara över 50–75 nmol/L.

Behandling av vitamin D-brist bör följas upp med kontroll av S-25-OH-vitamin D 2-3 månader efter insatt behandling eller om dosjustering krävs.

### Risk med D-vitaminbehandling

Läkemedelsverket varnar för att fler använder kosttillskott med D-vitamin. Det finns inga hälsovinster påvisade men däremot risk för njursvikt. Samtliga vitamin D<sub>3</sub>-preparat bör användas med försiktighet vid nedsatt njurfunktion.

Kalciuminlagring i mjuka vävnader, varav hjärta och njurar är mest utsatta. Akuta symtom vid intox: svaghet, illamående, aptitlöshet, polydipsi, polyuri, kramper, kräkning.

### Vitamin D och kalcium

Kalciumkarbonat  
+ vitamin D<sub>3</sub>

**Kalcipos-D**  
tabl 500 mg/400 IE  
tuggtabl 500 mg/400 IE

**Kalcipos-D forte**  
tabl 500 mg/800 IE  
tuggtabl 500 mg/800 IE

Behandling med en kombination av kalcium och D-vitamin bör endast ges vid dokumenterad brist. Medicinering med kalcium är behäftad med biverkningar/risker (magtarmbesvär, njursten, njursvikt samt hjärt-kärlsjukdom), och en ökad mortalitet ses vid höga nivåer av kalcium.

Vid behandling av D-vitaminbrist eller vitamin D-insufficiens med samtidig hypokalcemi föreslås behandling med **Kalcipos-D forte** 500 mg/800 IE 1 tabl x 1–2. Behandlingen kan vid behov kombineras med preparat som enbart innehåller D-vitamin för att nå önskvärd dos av vitamin D<sub>3</sub>.

Till patienter som genomgått obesitaskirurgi finns nordiska rekommendationer om substitution med **Kalcipos-D forte** 500mg/800IE. Kalcium, PTH och vitamin D bör följas årligen för uppföljning. Se kapitel Obesitas.

Endast tillskott av kalk- och D-vitamin utgör inte någon behandling vid osteoporos. Om ingen pågående behandling med benspecifika läkemedel mot osteoporos eller systemisk behandling med kortison bör ej behandling med endast tillskott av kalk och D-vitamin ges. Observera dock att patienter med benspecifik behandling i form av zoledronsyra bör fortsätta med kalk och vitamin D till och med ett år efter sista infusionen. [5]

För mer information om användning av kalcium och D-vitamin vid osteoporos se kapitel Endokrinologi, avsnitt Osteoporos.

## Vitamin D-analoger

Alfakalcidol

**Alfacalcidol**

kaps 0,25; 0,5 mikrog

Vid brist på renal omvandling av kalcidiol (25-OH-vitamin D) till aktivt kalcitriol (1,25-OH-vitamin D) som vid hypoparatyreoidism eller avancerad njursvikt kan en vitamin-D-analog, ges vanligen alfakalcidol (**Alfacalcidol**). Dessa patienter sköts vanligen i samråd med specialistklinikerna. Patienterna måste instrueras om riskerna med överdosering av dessa preparat (hyperkalcemi, njurskada). P-kalcium och P-kreatinin måste kontrolleras flera gånger per år, helst också dU-kalcium en gång per år.

## Järnbristanemi

Ferrosulfat

**Duroferon**

depottabl 100 mg Fe2+ (Duretter)

Preparat innehållande tvåvärt järn (**Duroferon**) absorberas bättre än trevärt. Vid dagligt intag nedregleras absorptionen av järn, varför dosering **varannan** dag föreslås. Hela dosen ska ges vid ett doseringstillfälle. Dosen kan varieras mellan 100–200 mg utifrån behov och biverkningar.

Niferex enterokapslar innehåller tvåvärt järn men är dyrare än Duroferon. Inga studier finns som visar högre effektivitet eller färre biverkningar än Duroferon. Preparatet kan därför inte rekommenderas allmänt men kan provas till enskild patient vid intolerans mot Duroferon innan parenteral behandling övervägs. Preparatet *Ferracru* innehåller trevärt järn i dosen 30 mg. Detta preparat subventioneras endast för patienter som misslyckats med annan peroral järnbehandling. Behandlingen är billigare än intravenös behandling och kan därför prövas innan intravenös behandling i de fall då man inte har behov av en snabb ökning av järndepåer.

För patienter som behöver intravenös järnbehandling rekommenderas *Monofer* eller *Ferinject*. Monofer kan ges i en högre dos per administreringstillfälle jämfört med Ferinject. För dosering, se Fass. **Intravenösa järnpreparat är rekvisitionsläkemedel inom Region Örebro län** eftersom det kräver sjukvårdens resurser för att kunna administreras. Detta innebär att intravenösa järnpreparat inte skall skrivas ut på recept utan tillhandahållas av sjukvården.

## **Ferinject/Intravenöst järn ges ej på vårdcentralen till barn < 18 år eller till gravida.**

Intravenösa järnpreparat kan orsaka allergiska reaktioner som kan vara livshotande om de inte behandlas omgående. Risken för överkänslighetsreaktioner är förhöjd hos patienter med kända allergier, immunologiska eller inflammatoriska sjukdomar och hos patienter som tidigare haft svår astma, eksem eller annan atopisk allergi.

Risken för anafylaktiska reaktioner är ca 1/200.000 behandlingar. Patienten ska dock observeras 15 min (person utan förhöjd risk) respektive 30 min (vid förhöjd risk för överkänslighetsreaktion) efter given behandling och anafylaxiberedskap ska finnas.

För mer detaljerad information kring intravenös järnbehandling hänvisas till riktlinje **Ferinject behandling - Intravenöst järn** som finns på intranätet, sök ”*ferinject behandling*”.

## Zink

Det rekommenderade intaget av zink varierar med kön och ålder, och rekommendationerna gäller för en blandad animalisk-vegetabilisk kost. Om man däremot äter mat som är strikt vegetarisk och cerealiebaserad rekommenderas ett intag som är 25-30 procent högre.

Kött, mejeriprodukter, fullkornsprodukter och inälvsmat är bra källor till zink. Upptaget av zink underlättas av animaliska proteiner. Även musslor, ost och nötter är rika på zink.

Zinkbrist ger dålig tillväxt, försämrad sårhäkning, fjällande hudutslag, hårförlust, mag-, tarm- och neurologiska symptom samt försämrat mörkerseende och försämrad T-cells-immunfunktion.

Zinkförgiftning ger metallsmak, illamående, kräkningar, diarré och myalgi. Kroniskt förhöjda zinknivåer kan leda till kopparbrist och anemi.

### **Indikation för provtagning:**

- Vid misstanke om zinkbrist (vid malnutrition, diarré, penicillaminbehandling, obesitasoperation, sickelcellanemi) respektive zinkförgiftning.
- Vid misstanke om Acrodermatitis enteropatica (tex vid atypiska, svårbehandlade eksem i blöjregionen och kring munnen hos små barn), dålig tillväxt, dålig sårhäkning, nedsatt smak- och luktsinne.

S-Zink är ett väldigt grovt mått på kroppens totala zinkhalt; muskel- och benvävnader innehåller större mängder zink, vilket kan dölja zinkbrist (framför allt vid långsam utveckling av zinkbrist).

### Referensvärden:

- Referensintervall: 8–17  $\mu\text{mol/L}$ .
- Värdet  $< 6 \mu\text{mol/L}$  tyder på allvarlig zinkbrist.
- Värdet  $> 25 \mu\text{mol/L}$  är ovanliga, även hos personer med zinksupplementering.

Zinkbrist kan behandlas med Solvezink brustabletter 45 mg. [6,7,8]

## Magnesium

Provtagning av magnesium rekommenderas ej på grund av dålig korrelation mellan magnesiumbrist och P-magnesium. Hypomagnesi kan förekomma vid alkoholmissbruk, vid gastrointestinala sjukdomar och vid kraftigt nedsatt njurfunktion. Det kan också uppkomma genom användandet av vissa läkemedel tex omeprazol. Hypomagnesi kan visa sig via ventrikulära arytmier, inkluderat torsades de pointes. [9]

En blandad kost med tillräcklig energi täcker behoven hos idrottare på alla prestationsnivåer.

Användbarheten av magnesium vid behandling av ansträngningsutlösta muskelkramper är förmodligen kraftigt överdriven. Olika andra störningar av elektrolytbalansen samt venös insufficiens är säkerligen viktigare faktorer. [10]

# Endokrinologi

## Diabetes

### Icke farmakologisk behandling

#### *Tobak*

**Rökstopp minskar insulinresistens.** Erbjud alltid rökslutarstöd, se kapitel Psykiatri, avsnitt Läkemedel vid behandling av beroendetillstånd.

END

**Fysisk aktivitet och träning vid diabetes, nedsatt glukostolerans (IGT), förhöjt fasteglukos (IFG) eller HbA1c 42-47 mmol/mol.**

Aerob fysisk aktivitet i måttlig intensitet 3–7 gånger per vecka i minst 150 minuter/vecka eller i hög intensitet 3–5 gånger per vecka i minst 75 minuter/vecka rekommenderas vid diabetes.

Vid typ 2-diabetes rekommenderas även tillägg av muskelstärkande fysisk aktivitet i dosen 8–10 övningar (8–12 repetitioner minst en omgång) 2–3 gånger per vecka. Kombinerad fysisk aktivitet (konditions- och styrketräning) ger en sänkning av HbA1c som är väl jämförbar med effekten av vissa glukos-sänkande läkemedel.

Även vid typ 1-diabetes rekommenderas muskelstärkande fysisk aktivitet för att bibehålla muskelmassa.

Vid typ 1-diabetes kan aerob fysisk aktivitet öka risken för hypoglykemi och därför kan insulin doser behöva justeras och kolhydratintaget behöva ökas.

Vid prediabetes kan utveckling till typ 2-diabetes fördröjas eller minskas med aktiv förändring av levnadsvanor, ökad fysisk aktivitet, ändrad kost och viktminskning med > 5 %.

Särskild uppmärksamhet vid proliferativ diabetesretinopati (PDR) samt allvarlig icke proliferativ diabetesretinopati då ansträngande träning kan öka risken för glaskroppsblödning eller näthinneavlossning.

Autonom neuropati med symtom som postural hypotension och gastropares ger en ökad risk för plötslig död, tyst hjärtinfarkt och man bör överväga arbetsprov inför träningsstart.

Ordination av fysisk aktivitet kan med fördel ske med FaR (fysisk aktivitet på recept).

#### ***Kostvanor***

Alla patienter med nydiagnostiserad typ 2-diabetes eller prediabetes ska erbjudas kostrådgivning och remiss till dietist.

## Tandhälsa

Det är viktigt att hälso- och sjukvården uppmärksammar att försämrad munhälsa har ett samband med glukoskontroll och att behandling av parodontit och förebyggande åtgärder kan ha en HbA<sub>1c</sub>-sänkande effekt upp till 7 mmol/mol. Därför bör patienter med ökad risk för försämrad munhälsa eller pågående inflammation i vävnader kring tänderna hänvisas till tandvården. Tandvårdsstöd kan ges vid svårinställd diabetes, se kapitel Mun-, tand- och svalgsjukdomar.

DIAREG (DIAbetes i REgionen) är ett nätverk av läkemedelskommittéernas expertgrupper för diabetes i de sju regionerna i Sjukvårdsregion Mellansverige. Nätverket har tagit fram gemensamma rekommendationer inom diabetesområdet. Beslutsunderlag för rekommendationerna finns på läkemedelskommitténs hemsida [www.regionorebrolan.se/lakemedel/Rekommenderade\\_lakemedel/Relaterat\\_innehall](http://www.regionorebrolan.se/lakemedel/Rekommenderade_lakemedel/Relaterat_innehall)

## Målvärden för HbA<sub>1c</sub>

I Socialstyrelsens senast uppdaterade nationella riktlinjer för diabetesvården från 2018 anger man ett målvärde för HbA<sub>1c</sub> för både typ 1- och typ 2-diabetes till < 52 mmol/mol.

Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation för typ 2-diabetes från 2017 beskriver HbA<sub>1c</sub>-mål i intervallet 42–52 mmol/mol för nydebuterad typ 2-diabetes (första 5–10 åren). HbA<sub>1c</sub>-värden i det nedre intervallet kan eftersträvas om det föreligger lång förväntad överlevnad (50–55 år eller yngre vid diagnos), avsaknad av manifest hjärt-kärlsjukdom och andra komplicerande faktorer samt att behandling sker med läkemedel med låg hypoglykemirisk. Patienter med längre sjukdomsduration kan också bli aktuella för behandling mot HbA<sub>1c</sub>-nivåer < 52 mmol/mol förutsatt avsaknad av samsjuklighet och att läkemedel med låg hypoglykemirisk används.

För patienter med längre diabetesduration (> 10 år) och/eller problem att nå målvärden på grund av biverkningar/hypoglykemier rekommenderas HbA<sub>1c</sub>-mål i spannet 53–69 mmol/mol. Värden i det övre intervallet bedöms rimligt för patienter med hög risk för hypoglykemi pga hög biologisk ålder och komorbiditet. Man betonar att målet för HbA<sub>1c</sub> bör utformas utifrån en individuell bedömning av nytta/risk.

Vid svår kronisk sjukdom, hög ålder eller kort förväntad överlevnad bör behandlingen inriktas på att undvika symtom på hyper- respektive hypoglykemi snarare än förebyggande av komplikationer. För dessa patienter bör HbA<sub>1c</sub> undvikas som effektmål, men HbA<sub>1c</sub> kan utgöra en grund för att avgöra om patienten är över- eller underbehandlad.



Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation anger målintervall för HbA1c för olika patientgrupper, baserat på en sammantagen bedömning av effekt på mikro- och makrovaskulär sjukdom. Se [www.lakemedelsverket /Hälsa- och sjukvård/Behandlingsrekommendationer](http://www.lakemedelsverket/Halso-och-sjukvard/Behandlingsrekommendationer)

**Utvärdering av ett läkemedels effekt ska alltid göras efter 3–6 månader och läkemedlet sätts ut vid utebliven effekt.**

### Behandling av högt blodsocker vid typ 2-diabetes

- Mål för HbA1c sätts individuellt.
- Varje förändring skall följas upp aktivt.  
Vid bristfällig målluppfyllelse efter tre månader görs byte eller komplettering .
- Optimering av levnadsvanor ska alltid ingå.
- Metformin är förstahandsalternativ för alla och ska sättas in vid debut om eGFR > 45 ml/min.
- Vid samtidig manifest hjärt-kärlsjukdom ska GLP-1-RA eller SGLT-2-hämmare sättas in, även om patienten nått målvärdet för HbA1c.

### Biguanider

**Biguanider**  
Metformin

**Metformin**  
tabl 500; 850; 1000 mg

**Metformin** är förstahandsmedel till patienter med typ 2-diabetes och bör alltid sättas in i anslutning till diagnos oavsett HbA1c-värde om eGFR > 45 ml/min i syfte att förebygga hjärt-kärlkomplikationer. Gastrointestinala biverkningar är vanliga och oftast dosrelaterade. Bättre gastrointestinal tolerans kan fås genom en låg startdos (500 mg dagligen), långsam dosökning samt intag av läkemedlet i direkt anslutning till måltid. Den glukossänkande effekten av metformin uppvisar ett linjärt dos-responsförhållande upp till 2000 mg per dygn. Högre doser ger obetydlig metabol förbättring och större risk för bieffekter.

Metformin verkar genom en minskad glukosfrisättning från levern och ökad perifer insulinkänslighet. Metformin stimulerar inte insulinsekretion och orsakar därför inte hypoglykemi i monoterapi. Om målet för glukosnivån inte uppnås med metformin i monoterapi kan preparatet kombineras med andra glukossänkande läkemedel.

Akut cirkulationssvikt, lever- och njurinsufficiens, alkoholmissbruk samt biologiskt hög ålder är kontraindikationer för användning av metformin, då det föreligger stor risk för utveckling av livshotande laktatacidos. Denna risk ökar vid hög ålder och/eller nedsatt njurfunktion.

END

## Rökstopp och levnadsvanor

Metformin	Metformin	Metformin	Hjärtsvikt	Nedsatt njurfunktion (eGFR < 30 ml/min)*	Mest sjuka äldre	Allmänt förskrivaren förväntas ta del av FASS-text
<b>Obesitas</b> GLP-1-RA Dulaglutid (Trulicity) Liraglutid (Victoza) Semaglutid (Ozempic) HbA1c-sänkning 10-15 mmol/mol Viktnedgång 3-4 kg Låg hypoglykemi Gastrointestinala biverkningar	<b>Manifest kardiovaskulär sjukdom</b> SGLT-2-hämmare Dapagliflozin (Forxiga) Empagliflozin (Jardiance) HbA1c-sänkning 7-10 mmol/mol Viktnedgång 2-3 kg Låg hypoglykemi Risk för urogenital infektion, ketoacidos	<b>Hjärtsvikt</b> SGLT-2-hämmare Dapagliflozin (Forxiga) Empagliflozin (Jardiance) HbA1c-sänkning 7-10 mmol/mol Viktnedgång 2-3 kg Låg hypoglykemi Risk för urogenital infektion, ketoacidos	SGLT-2-hämmare bör övervägas som hjärtsviktsbehandling beroende av HbA1c	DPP-4-hämmare Sitagliptin 25mg Linagliptin (Trajenta) HbA1c-sänkning 6-8 mmol/mol Viktneutralt Låg hypoglykemi <b>Meglitinid</b> Repaglinid (Repaglinid) dos 1-3 ggr/dag och vid behov trappa upp dosen försiktigt Risk för hypoglykemi och viktuppgång	DPP-4-hämmare Sitagliptin (reducerad dos) Linagliptin (Trajenta) HbA1c-sänkning 6-8 mmol/mol Viktneutralt Låg hypoglykemi <b>Insulin</b> Risk för hypoglykemi och viktuppgång	DPP-4-hämmare Måttlig effekt, viktneutralt, ej hypoglykemi GLP-1-RA Utlatal effekt, viktneutralt, ej hypoglykemi <b>Insulin NPH</b> Uppträningsbar effekt Risk hypoglykemi, viktuppgång <b>Meglitinid (Repaglinid)</b> Kan ges vid nedsatt njurfunktion Risk för hypoglykemi Viktuppgång <b>SGLT-2-hämmare</b> Måttlig/utlatal effekt, viktneutralt, ej hypoglykemi <b>SU (Glimepirid)</b> Risk hypoglykemi Viktuppgång <b>Tiazolidindioner (Pioglitazon)</b> Vid utlatal insulinresistens eller NAFLD (non-alcoholic fatty liver disease)
<b>GLP-1-RA</b> Dulaglutid (Trulicity) Liraglutid (Victoza) Semaglutid (Ozempic) HbA1c-sänkning 7-10 mmol/mol Viktnedgång 2-3 kg Låg hypoglykemi Risk för urogenital infektion, ketoacidos	<b>GLP-1-RA</b> Dulaglutid (Trulicity) Liraglutid (Victoza) Semaglutid (Ozempic) HbA1c-sänkning 10-15 mmol/mol Viktnedgång 3-4 kg Låg hypoglykemi Gastrointestinala biverkningar	<b>Högrisk***</b> primäprevention Dulaglutid (Trulicity)	SGLT2-hämmare och GLP1-RA bör övervägas för kardiovaskulär profylax beroende av HbA1c-nivå	Risk för hypoglykemi och viktuppgång <b>Insulin</b> Risk för hypoglykemi och viktuppgång <b>GLP-1-RA</b> Dulaglutid (Trulicity) Liraglutid (Victoza) Semaglutid (Ozempic) HbA1c-sänkning 10-15 mmol/mol Viktnedgång 3-4 kg Låg hypoglykemi Gastrointestinala biverkningar <hr/> SGLT2-hämmare bör övervägas som hjärtsviktsbehandling beroende av HbA1c	Risk för hypoglykemi och viktuppgång <b>Insulin</b> Risk för hypoglykemi och viktuppgång <b>GLP-1-RA</b> Dulaglutid (Trulicity) Liraglutid (Victoza) Semaglutid (Ozempic) HbA1c-sänkning 10-15 mmol/mol Viktnedgång 3-4 kg Låg hypoglykemi Gastrointestinala biverkningar <hr/> SGLT2-hämmare bör övervägas som hjärtsviktsbehandling beroende av HbA1c	Risk för hypoglykemi och viktuppgång <b>Insulin</b> Måttlig/utlatal effekt, viktneutralt, ej hypoglykemi <b>SU (Glimepirid)</b> Risk hypoglykemi Viktuppgång <b>Tiazolidindioner (Pioglitazon)</b> Vid utlatal insulinresistens eller NAFLD (non-alcoholic fatty liver disease)
<b>Management of hyperglycemia in type 2 diabetes, 2022. Consensus report EASD/ADA Diabetologia 2022 Dec;65(12):1925-1966</b> ** Alla snabbverkande insuliner är riktvärdsiga och av kostnadsskäl väljs det billigaste alternativet vid nyinsättning och receptförnyelse. *** Indikatorer på hög risk är ålder > 55 år och två eller fler av följande riskfaktorer: obesitas, hypertoni, rökning, hyperlipidemi eller albuminuri (EASD/ADA consensus report 2022)	<b>Insulin</b> Basinsuln Snabbverkande insulin	<b>Humulin NPH</b> <b>Insulin aspart Sanofi**</b> (biosimilar till NovoRapid)				

**Patienten ska vid insättning av metformin informeras både skriftligt och muntligt om att göra uppehåll med metforminbehandling i situationer då det finns risk för intorkning** t ex i samband med kräkningar, diarré, feber, stark värme eller bristande vätskeintag av någon orsak (se bilaga i slutet av boken ”Till dig som medicinerar med metformin eller SGLT-2-hämmare.”). Patientinformationen finns för utskrift på Läkemedelskommitténs hemsida, [regionrebro.se/lakemedel/Patientinformation - Lakemedel](http://regionrebro.se/lakemedel/Patientinformation-Lakemedel)

Innan behandlingsstart bör estimerad glomerulär filtration (eGFR) bestämmas och därefter följas regelbundet, minst en gång per år.

- Vid eGFR 45–59 ml/min bör behandling med Metformin fortsätta, max 1000 mg x 2.
- Vid eGFR 30–44 ml/min kan behandling med Metformin fortsätta efter dosreducering, max 500 mg x 2.
- Vid eGFR < 30 ml/min sätts Metformin ut.

En särskild riskgrupp utgörs av patienter med diabetes i eget boende med hemsjukvård eller i särskilda äldreboenden där snabb anpassning till förändringar i samsjuklighet och monitorering av njurfunktion bör ske var tredje till sjätte månad. Hos denna grupp som ofta använder dosdispenserade läkemedel krävs särskild observans i situationer då metformin kan behöva sättas ut.

Metformin interfererar med absorptionen av vitamin B12, något som mycket sällan leder till anemi och verkar ha liten klinisk betydelse. Dock rekommenderas att kontrollera serumkobalamin vid behandlingsstart samt vartannat år därefter för att förebygga utveckling av myelo- eller neuropati. Se även kapitel Bristtillstånd.

Obs! Särskilda föreskrifter gäller om en metforminbehandlad patient ska genomgå röntgenundersökning med intravenöst kontrastmedel:

1. Metformin sätts ut i samband med undersökning om:

- eGFR  $\leq$  45 ml/min, eller
- akut undersökning, eller
- inneliggande patient.

2. Metformin återinsätts tidigast 2 dygn efter undersökningen och först sedan njurfunktion (kreatinin) kontrollerats.

3. Även då metforminbehandling sätts ut av personal på Röntgenkliniken i samband med kontrastmedelsundersökning ligger ansvaret hos remittent/behandlare att återinsätta Metformin efter kontroll av njurfunktion.

Se även riktlinje *”Metformin - utsättning vid undersökning med intravenöst jodkontrastmedel”* på intranätet sök *”Metformin - utsättning vid undersökning med intravenöst jodkontrastmedel”*.

## Inkretinhormoner

Inkretiner är endogent producerade gastrointestinala hormoner som frisätts i samband med måltid. Om glukos ges oralt får man en ökning av inkretin i plasma men effekten uteblir om glukos ges intravenöst. Denna effekt kallas ”inkretineffekten”.

- Personer med manifest hjärt-kärlsjukdom bör stå kvar på GLP1-analog oavsett HbA1c-nivå på grund av den sekundärpreventiva effekten.
- DPP-4-hämmare och GLP1-analog ska inte kombineras eftersom de har likartad verkningsmekanism.

## GLP1-analoger

Dulaglutid	<b>Trulicity</b> injektionsvätska för veckodos i förfylld injektionspenna 0,75; 1,5; 3; 4,5 mg
Liraglutid	<b>Victoza</b> injektionsvätska för dagligt bruk i förfylld injektionspenna 6 mg/ml Dosering: 0,6; 1,2; 1,8 mg
Semaglutid	<b>Ozempic</b> injektionsvätska för veckodos i förfylld injektionspenna 0,25; 0,5; 1; 2 mg

Dulaglutid (**Trulicity**), liraglutid (**Victoza**) och semaglutid (**Ozempic**) rekommenderas i första hand när användning av GLP1-analoger är aktuell. För dessa preparat har hittills genomförda kardiovaskulära utfallsstudier hos personer med etablerad hjärt-kärlsjukdom visats minska insjuknande i ny kardiovaskulär händelse. Liraglutid har som enda GLP1-analog visat effekt på förtida död. Dulaglutid har som enda GLP1-analog visats minska risken för kardiovaskulär händelse även hos patienter utan etablerad hjärt-kärlsjukdom. Detta gör behandling med GLP1-analoger särskilt lämpligt till patienter med hjärt-kärlsjukdom.

GLP1-analoger ger i snitt en HbA1c-sänkning på 10–15 mmol/mol, viktnedgång på 3–4 kg och kan därför vara särskilt lämpligt vid obesitas. Risken för hypoglykemi är låg. Gastrointestinala bieffekter så som illamående, kräkningar och diarré är vanligt förekommande varför dosen bör titreras upp; dessa biverkningar är dock oftast övergående. Andra biverkningar som kan förekomma är akut gallstenssjukdom. Pankreatit är en ovanlig biverkan. Vid akut pankreatit ska läkemedlet sättas ut.

Liraglutid (**Victoza**) är en kortverkande GLP1-analog som injiceras en gång dagligen. Startdosen är 0,6 mg. Dosökning sker efter tidigast en vecka till 1,2 mg. Vid otillräcklig effekt kan dosen därefter ökas till 1,8 mg.

Semaglutid (**Ozempic**) är en långverkande GLP1-analog som injiceras en gång per vecka. Vid insättning börjar man med lägsta styrkan 0,25 mg. Samma startdos gäller även vid övergång från kortverkande GLP1-analog (ex Liraglutid). Dosen ökas sedan var fjärde vecka till 1 mg som är måldos för de flesta. Vid otillräcklig effekt kan dosen ökas ytterligare, men dock som mest till 2 mg. Långsammare dositering kan övervägas vid stora besvär med gastrointestinala bieffekter.

Dulaglutid (**Trulicity**) är en långverkande GLP-1 analog som injiceras en gång per vecka och subventioneras endast för patienter som inte har samtidig behandling med basinsulin. Startdos när **Trulicity** används som tilläggshandling till andra blodsockersänkande läkemedel är 1,5 mg. För känsliga individer eller om **Trulicity** används i monoterapi är startdosen 0,75 mg. Vid behov av bättre glykemisk kontroll kan dosen därefter ökas var fjärde vecka till en maxdos på 4,5 mg/v.

Liraglutid och lixisenatid finns som kombinationspreparat med basinsulin. Dessa preparat kan användas i utvalda fall.

Under 2020 registrerades den första perorala GLP1-analogen, semaglutid (Rybelsus). Tabletten finns i styrkorna 3, 7 och 14 mg och ska intas på tom mage (minst sex timmar efter mat och dryck) en gång per dag. Preparatet har låg biotillgänglighet och hög variabilitet i absorption och exponering. Därutöver förekom i de placebokontrollerade studierna hög frekvens av gastrointestinala biverkningar vilket medförde att närmare 7 % av deltagarna i de placebokontrollerade studierna avbröt behandlingen. Flera säkerhetsstudier har genomförts där Rybelsus jämförts mot andra glukossänkande läkemedel eller placebo. Dessa studier har visat att preparatet är säkert. Rybelsus uppvisade i en placebokontrollerad kardiovaskulär studie färre positiva effektmått mot placebo än vad **Ozempic** visat i en motsvarande studie. Direkt jämförande studier saknas dock.

Rybelsus har en god glukossänkande effekt (jämförbar med liraglutid) och kan utgöra ett behandlingsalternativ för individer som är lämpliga för behandling med en GLP1-analog men inte kan eller vill ta subkutana injektioner. Behandling med Rybelsus inleds med 3 mg dagligen under en månad. Efter en månad ökas till underhållsdos på 7 mg. Vid behov av ytterligare förbättrad glykemisk kontroll kan dosen därefter ökas till 14 mg som är maxdos.

Vid byte från en GLP1-analog till en annan GLP1-analog fortsätter man direkt på ekvipotent dos. För ekvipotentia doser se tabell.

Läkemedel	Dosregim (ungefärligen ekvivalenta doser i samma kolumn)			
Inj Victoza (liraglutid)	0,6 mg/d	1,2 mg/d	1,8 mg/d	
Inj Ozempic (semaglutid)		0,25 mg/v	0,5 mg/v	1 mg/v
T Rybelsus (semaglutid)	3 mg/d	7 mg/d	14 mg/d	
Inj Trulicity (dulaglutid)		0,75 mg/v	1,5 mg/v	3 mg/v

[1, 2]

### DPP-4 (dipeptidyl-peptidas-4)-hämmare

Sitagliptin

**Sitagliptin**

tabl 25; 50; 100 mg

Linagliptin

**Trajenta**

tabl 5 mg

DPP-4-hämmare kan vara särskilt lämpliga val vid behandling av patienter med nedsatt njurfunktion eller hos de mest sjuka äldre där en enkel regim förordas. En systematisk översikt och metaanalys visade att DPP-4-hämmare sänker HbA1c med ca 7 mmol/mol. Vikten kan gå upp 0,5 kg. Hypoglykemirisken är låg.

DPP-4-hämmare hämmar enzymet DPP-4:s (dipeptidyl-peptidas-4) nedbrytande effekt av GLP1, vilket medför att plasmakoncentrationen av kroppseget GLP1 ökar.

**Sitagliptin** har i nuläget lägst pris. Dosreducering måste ske utifrån grad av njurfunktionsnedsättning, se FASS. Linagliptin (**Trajenta**) kräver inte dosjustering vid nedsatt njurfunktion och kardiovaskulär utfallsstudie har visat neutral effekt.

### SGLT2-hämmare (Natrium-glukos-kotransportör-2-hämmare)

Dapagliflozin

**Forxiga**

tabl 10 mg

Empagliflozin

**Jardiance**

tabl 10; 25 mg

Dapagliflozin (**Forxiga**) och empagliflozin (**Jardiance**) rekommenderas i första hand när användning av SGLT2-hämmare är aktuell. Utifrån resultaten av de stora utfallsstudierna som läkemedlen genomgått uppvisar de i det närmaste en klasseffekt (ej för ertugliflozin) i form av minskad kardiovaskulär och renal sjuklighet/död. Studierna skiljer sig något, t ex avseende andelen typ 2-diabetespatienter med etablerad kardiovaskulär sjukdom vid studiestart.

Sedan 2019 har stora studier genomförts på patienter med olika grad av hjärtsvikt samt såväl med som utan diabetes. Resultat för dapa- och empagliflozin vid HFrEF (LVEF  $\leq 40\%$ ) visar på en signifikant relativ riskreduktion för den primära effektvariabeln (sammansatt effektmått för förvärrad hjärtsvikt med sjukhusinläggning eller kardiovaskulär död) oavsett förekomst av diabetes.

För HFmrEF (LVEF 41-49 %) och HFpEF (LVEF  $\geq 50\%$ ) ser resultaten likartade ut med en signifikant relativ riskreduktion för den primära effektvariabeln (sammansatt effektmått för förvärrad hjärtsvikt med sjukhusinläggning eller kardiovaskulär död).

Likaledes har studier gjorts på patienter med olika grad av njursvikt (eGFR 20-25 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>) med albuminuri som vid aktiv läkemedelsbehandling visat på en för dapagliflozin signifikant relativ riskreduktion av den primära effektvariabeln som var ett sammansatt effektmått av  $\geq 50\%$  minskning av eGFR, ESRD eller död i njursjukdom eller kardiovaskulär sjukdom. För empagliflozin har visat på en signifikant relativ riskreduktion för progress av njursvikt och kardiovaskulär död. Även här var resultaten oberoende av om diabetesdiagnos förelåg eller ej.

- Behandling med läkemedlen kan vara särskilt lämpligt till personer med typ 2-diabetes som har någon eller några av diagnoserna hjärtsvikt, njursvikt, manifest kardiovaskulär sjukdom eller obesitas. Även personer med nedsatt njurfunktion, eGFR > 20-25 ml/min och albuminuri har nytta av dessa läkemedel i form av minskad risk för försämring av njursvikt eller förtida död, på grund av renal eller kardiovaskulär orsak. När en SGLT2-hämmare väl är insatt på rätt indikation kan man använda läkemedlet ned till ESRD d v s eGFR < 20-25 ml/min/1,73m<sup>2</sup>.
- Personer med manifest hjärt-kärlsjukdom bör stå kvar på SGLT2-hämmare oavsett HbA1c-nivå på grund av den sekundärpreventiva effekten.
- Diabetesketoacidosis trots normala eller nära normala blodsockernivåer kan förekomma vid behandling med SGLT-2-hämmare. Hos patienter där euglykemisk diabetesketoacidosis (euDKA) misstänks eller diagnostiseras ska behandling med SGLT-2-hämmare sättas ut. Särskild hög risk föreligger hos patienter med insulinbrist (både typ 1-diabetes, LADA, diabetes sekundär till pankreassjukdom och insulinbrist samt typ 2-diabetes med nedsatt insulinproduktion). Ketoacidosis kan ge diffusa symtom i form av: illamående, kräkningar, ont i magen, nedsatt matlust snabb viktnedgång, kraftig törst,

onormal trötthet eller sömnhet, förvirring, snabb och djup andning, sötaktig andedräkt, acetondoft

- SGLT-2-hämmare kan, liksom vid behandling med metformin, behöva sättas ut vid akut sjukdom som medför påverkat allmäntillstånd, dehydrering eller vid större kirurgiska ingrepp. Patientinformation, se bilaga i slutet av boken "Till dig som medicinerar med metformin eller SGLT-2-hämmare." Patientinformationen finns för utskrift på Läkemedelskommitténs hemsida, [www.regionorebrolan.se/lakemedel/Patientinformation - Lakemedel](http://www.regionorebrolan.se/lakemedel/Patientinformation-Lakemedel)
- Pågående diuretikabehandling kan behöva reduceras.
- Om patienten drabbas av komplikationer som kan leda till amputation, såsom svårålkta fot- och bensår, sårinfektioner, osteomyelit eller gangrän, bör man överväga att avsluta behandling med SGLT2-hämmare.
- Försiktighet bör iaktas för patienter med kvarvarande KAD och samtidig behandling med SGLT2-hämmare.

Dapagliflozin (**Forxiga**) och empagliflozin (**Jardiance**) är natrium-glukos-kotransportör-2 (SGLT2-) hämmare och plasmaglukos förbättras genom att återabsorptionen av glukos i njurarna minskar, vilket leder till utsöndring av glukos via urinen.

I monoterapi eller som tillägg till andra glukossänkande läkemedel minskar dessa läkemedel HbA1c med ca 10 mmol/mol och kroppsvikt med 2–3 kg jämfört med placebo samt ger en viss sänkning av blodtrycket.

Läkemedlens verkningsmekanism med glukosuri ökar risken för urinvägs- och genitala infektioner. Preparaten ger ökad diures vilket ökar risken för biverkningar associerade med volymförlust. Läkemedlen rekommenderas därför inte till individer som behandlas med loopdiuretika eller som är dehydrerade (t ex akut gastroenterit). Försiktighet bör iaktas för individer som kan vara extra känsliga för volymförlust, till patienter med hypertoni och som tidigare drabbats av hypotoni samt till äldre > 75 år.

Den glukossänkande effekten av läkemedlen är beroende av njurfunktionen. Njurfunktion bör därför kontrolleras innan behandlingsstart. Behandling initieras inte vid eGFR < 20 ml/min.

Vid eGFR < 45 ml/min kan ytterligare glukossänkande behandling behöva sättas in.

För exakt information om nedre eGFR-nivå för insättning av respektive SGLT-2-hämmare, se FASS.se

### **Sulfonureid (SU)/Meglitinid**

Sulfonureiden **Glimepirid** och meglitiniden **Repaglinid** är andrahandsalternativ vid behandling av typ 2-diabetes. De kan utgöra ett tilläggsalternativ till



metformin för mer normalviktiga patienter eller äldre med mindre komplex sjukdomsbild där enkelheten i behandlingen föredras. Glimepirid har visat kardiovaskulär säkerhet.

### Sulfonureid

Glimepirid

Glimepirid

tabl 1; 2; 3; 4 mg

### Meglitinid

Repaglinid

Repaglinid

tabl 0,5; 1; 2 mg

END

Den maximala glukossänkande effekten av glimepirid uppnås vid relativt låga doser, vanligtvis redan vid halva maxdosen vilken är 4 mg. Glimepirid doseras med fördel som enbart en morgondos på grund av dess långa halveringstid.

Repaglinid stimulerar insulinfrisättningen och den blodsockersänkande effekten är jämförbar med metformin. Repaglinid tas 1–3 gånger dagligen före måltid, vilket påverkar den postprandiella glukosstegringen och medför lägre risk för hypoglykemi jämfört med SU-preparat.

De vanligaste biverkningarna för dessa preparat är viktuppgång och hypoglykemier, där risken för det senare ökar hos äldre och personer med nedsatt njurfunktion pga ökad insulinkänslighet vid njursvikt. Glimepirid dosjusteras vid eGFR < 30 ml/min och är kontraindicerad vid eGFR < 15 ml/min. Repaglinid metaboliseras helt via levern och kan användas utan dosjustering vid kronisk njursvikt.

### Tiazolidindioner

Pioglitazon (Pioglitazone) är ett möjligt andrahandsalternativ vid behandling av typ 2-diabetes. Pioglitazon kan också utgöra ett tilläggsalternativ hos patienter med oproportionerligt höga insulindoser.

Pioglitazon är en PPAR $\gamma$ -agonist (peroxisome proliferator activated receptor gamma) som utövar sin effekt genom att minska insulinresistensen framför allt i fettväven. Preparatet är därför särskilt lämpligt till patienter med fetma.

Den blodsockersänkande effekten är jämförbar med andra perorala glukossänkande läkemedel och inträder gradvis under fyra till åtta veckor. Pioglitazon i monoterapi ger inte hypoglykemi.

Bieffekter utgörs av viktökning med 1–5 kg som till stor del beror på vätske- retention samt risk för hjärtsvikt framför allt hos patienter med nedsatt njurfunktion och hos äldre. Signifikant fler frakturer (bl a armar, handleder och

händer) har rapporterats hos kvinnor behandlade med pioglitazon. Enstaka fall av reversibla makulaödem har rapporterats samt en liten riskökning för urinblåsecancer.

## Insuliner vid typ 2-diabetes

### Medellångverkande NPH-insulin

Insulin human

### Humulin NPH

lösning i cylinderampull till  
flergångspenna 100 E/ml förfylld  
injektionspenna (KwikPen) 100 E/ml

Vid insulinbehandling av typ 2-diabetes är det ofta lämpligt att starta med ett medellångverkande insulin som ges som en sen kvällsdos för att uppnå uppsatt målvärde för fastglukos. Det är viktigt att ha en rutin för titrering av insulin-dosen mot målvärdet. Till patienter med typ 2-diabetes ska man i första hand välja ett NPH-insulin. Båda NPH-insulinerna är likvärdiga (Humulin NPH och Insulatard). Av kostnadsskäl rekommenderas det billigaste vid nyinsättning och receptförnyelse. För närvarande är **Humulin NPH** det billigaste alternativet. Insulinet är en suspension som måste blandas före varje injektion, vilket görs genom att injektionspenna eller cylinderampull rullas fram och tillbaka mellan handflatorna 10 gånger och sedan vändes upp och ned 10 gånger omedelbart före användning. På hemsidan [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se) finns korta filmer med användarinstruktioner för injektionspennor samlade.

Insulin glargin (*Toujeo*) är en långverkande insulinanalog som endast kan förskrivas med läkemedelsförmån om NPH-insulin inte räcker till för att nå målvärden för fastglukos på grund av nattliga hypoglykemier.

När diabetesjukdomen fortskrider kan tillägg med måltidsinsulin bli aktuellt. I utvalda fall kan mixinsulin med fast kombination av medellångverkande och snabbverkande insulin vara ett alternativ.

Peroral kortisonbehandling höjer kraftigt blodsockret. Patienter med tidigare känd diabetes kan behöva förstärkt diabetesbehandling med i första hand insulin. NPH-insulin bör ges som morgondos samtidigt med prednisolon då den blodsockerhöjande effekten av prednisolon är som högst 6-12 timmar efter given dos. I takt med att kortisondosen ökas eller minskas behöver insulin-doserna justeras.

Personer utan tidigare känd diabetes som utvecklar kortisonutlöst diabetes bör primärt behandlas med insulin och inte med andra diabetesläkemedel. Behandlingen kan många gånger sättas ut efter avslutad kortisonbehandling.

## Insuliner vid typ 1-diabetes

Patienter med typ 1-diabetes behandlas med flerdosregim, sk basalbolus, eller

pump med syfte att efterlikna kroppens endogena insulininsöndring. Snabbverkande insulin injiceras ca 15 minuter före måltider.

#### **Snabbverkande måltidsinsulin**

**Insulin aspart**

#### **Insulin aspart Sanofi**

lösning i cylinderampull till  
flergångspenna 100 E/ml  
förfylld injektionspenna 100 E/ml

#### **Långverkande basinsulin**

**Insulin glargin**

#### **Toujeo SoloStar**

förfylld injektionspenna 300 E/ml  
(Kan ges i enskild dos mellan 1-80 E med  
dossteg om 1 E)

#### **Toujeo DoubleStar**

förfylld injektionspenna 300 E/ml  
(Kan ges i enskild dos mellan 2-160 E med  
dossteg om 2 E)

END

Ur effektsynpunkt är alla snabbverkande måltidsinsuliner (*Apidra, Fiasp, Novorapid, Insulin aspart Sanofi, Humalog* och *Insulin Lispro Sanofi*) likvärdiga. Därför rekommenderas det billigaste alternativet som för närvarande är **Insulin aspart Sanofi** som är en biosimilar till NovoRapid.

Prisbilden kan komma att ändras och skall beaktas vid såväl nyinsättning som receptförnyelse.

Som långverkande basinsulin till patienter med typ 1 diabetes rekommenderas i första hand **Toujeo** som har en något bättre täckning över dygnet samt är lite billigare än Abasaglar.

Till patienter med återkommande problem med hypoglykemier kan insulin degludec (*Tresiba*) övervägas.

**Antal förpackningar som behövs per uttag utifrån dygnsdos. Skriv detta antal på receptet (samt 4 uttag).**

Dygnsdos av insulin med koncentrationen 100 enheter/ml	förpackning à 3×3 ml
01 – 12 E	1
13 – 28 E	2
29 – 42 E	3
43 – 56 E	4
57 – 63 E	5

**Antal förpackningar som behövs per uttag utifrån dygnsdos. Skriv detta antal på receptet (samt 4 uttag).**

Dygnsdos av insulin med koncentrationen 300 enheter/ml (Toujeo)*	förpackning à 3×3 ml (Toujeo DoubleStar)	förpackning à 5×1.5 ml (Toujeo SoloStar)
01 – 20 E	1	1
21 – 42 E	2	2
43 – 65 E	3	3

\* Byte från insulin glargin 100 enheter/ml till Toujeo kan göras enhet för enhet, men en högre dos av Toujeo (ungefär 10-18%) kan krävas för att uppnå målintervall för plasmaglukos.

## Glukagon

Glukagon

Glucagon

endosspruta, komb förp 1 mg

Glukagon ges vid hypoglykemi hos patienter med insulinbehandlad diabetes, när glukostillförsel ej är möjlig.

Glukagon finns även som nässpray (Baqsimi). Likartad effekt men ingår ej i läkemedelsförmånen.

## Tekniska hjälpmedel

För att tillföra insulin finns både förfyllda insulinpennor och insulinampuller att sätta i en flegångspenna. Kanyler med olika längder finns till pennorna. Flegångspennor kan av ekonomiska och miljöskäl vara fördelaktiga. Ett nytt tekniskt hjälpmedel är minnespennor. Det är elektroniska insulinpennor som registrerar givna insulin doser och är överföringsbara till molntjänster. Detta kan vara ett hjälpmedel för uppföljning och utvärdering.

För egenmätning av blodglukos/blodketoner finns olika mätare med teststickor, och för uringlukos/urinketoner finns en teststicka. Information om aktuella upphandlade diabeteshjälpmedel finns på [varuforsorjningen.se/Avtalade artiklar/Diabetesmaterial/Diabetestekniska Hjälpmedel](#)

Förskrivarens ansvar är att förskriva rätt mängd teststickor utifrån patientens behov, där hänsyn tas till behandling, individuell målsättning, risk för hyporespektive hyperglykemi samt behov av riktade mätningar. Behovet av testning är inte konstant utan ändras ofta över tiden. Utprovning och val av lämpliga hjälpmedel sker i samråd med diabetessjuksköterska, som bör följa upp och utvärdera användandet.

Enligt Nationella riktlinjer bör hälso- och sjukvården erbjuda:

- Systematisk egenmätning av blodglukos till alla personer med typ 1- eller typ 2-diabetes som behandlas med insulin (prioritet 1).
- Riktad egenmätning av blodglukos till personer med typ 2-diabetes som inte behandlas med insulin vid specifika situationer, såsom förändring i behandling, akut svängande blodglukos eller i pedagogiskt syfte.

NT-rådets rekommendation angående användning av FreeStyle Libre för sensorbaserad glukosmätning vid typ 2-diabetes:

- FreeStyle Libre kan användas av patienter med typ 2-diabetes som behandlas med basinsulin i kombination med måltidsinsulin och har ett HbA<sub>1c</sub> över 60 mmol/mol.
- Till patienter som har återkommande allvarliga hypoglykemier trots ansträngningar att anpassa insulindoserna.

För ytterligare information se [janusinfo.se/Nationellt införande av medicinteknik/Till rekommendationerna/Kontinuerlig glukosmätare för diabetes FreeStyle Libre](#)

Riktlinjerna för egenmätning av blodsocker framgår även av bilaga ”Rekommendation för egenmätning av blodsocker” i slutet av boken.

## Hormoner exklusive könshormoner

### Hypofysframlobens hormoner

#### *Kortikotropin (ACTH)*

Kortverkande syntetiskt tetrakosaktid (Synacthen) har användning vid diagnostik av primär binjurebarkinsufficiens och syntesdefekter i binjurebarken.

#### *Somatotropin (GH)*

Tillväxthormon förskrivs endast av endokrinolog.

### Hypofysbaklobens hormoner

Desmopressin

**Minirin**

frystorkad tabl 60; 120; 240 mikrog

**Nocutil**

tabl 0,1; 0,2 mg

#### *Vasopressin (Antidiuretiskt hormon)*

Vasopressin används som substitution vid central diabetes insipidus, symptomatiskt vid sängvätning och vid nattlig polyuri hos vuxna. För substitutionsbehandling används i första hand den syntetiska analogen desmopressin frystorkad tablett (munsönderfallande tablett) **Minirin** eller tablett **Nocutil**. Minsta dos ska användas som ger patienten lugn nattsömn. Överdoserering medför risk för allvarliga biverkningar som hyponatremi, vattenintoxikation och kramper.

### Kortikosteroider för systemiskt bruk

#### Mineralkortikoider

Fludrokortison

**Florinef**

tabl 0,1 mg

Syntetiskt fludrokortison (**Florinef**) används vid binjurebarkinsufficiens där substitution med enbart kortison är otillräcklig för normalisering av saltbalansen. Dosen ska inte överstiga 0,2 mg/dygn. Florinef kan användas vid postural hypotension, se kapitel Läkemedel till äldre.

Överdoserering medför natrium- och vätskeretention, ödem, blodtrycksförhöjning, hypokalemi, alkalos och störning av nerv-muskel-funktionen.

END

## Glukokortikoider

Hydrokortison  
(kortisol)

**Hydrokortison**  
tabl 10; 20 mg

Hydrokortison  
(kortisol),  
vattenlösligt

**Solu-Cortef**  
pulver och vätska till  
injektionsvätska 100 mg (komb förp)

Prednisolon

**Prednisolon**  
tabl 2,5; 5; 10 mg

Metylprednisolon

**Depo-Medrol**  
förfylld spruta 40 mg/ml  
inj fl 40 mg/ml

Betametason

**Betapred**  
injektionsvätska 4 mg/ml  
tabl 0,5 mg

END

### *Substitutionsbehandling*

Oftast används **Hydrokortison**, den naturliga glukokortikoiden kortisol. Underhållsdosen ska motsvara normal endogen insöndring: 20–30 mg/dygn för vuxna, fördelat på två–tre doser dagligen. Morgondosen intages tidigt för att motsvara normal dygnsvariation och kan gärna vara större än de andra doserna. Vid stresstillstånd (t ex infektion och skador) ska dosen ökas. Vid måttlig infektion kan dubbling av dosen rekommenderas. Dosen kan behöva ökas betydligt mer. På kort sikt (dagar–veckor) finns ingen risk med överdosering. Vid diarré/kräkning bör patienten uppsöka akutmottagning för injektion av kortisol. Informera patienten om ovanstående risker.

### *Akut binjurebarkinsufficiens*

Vid akut binjurebarkinsufficiens rekommenderas 100 mg **Solu-Cortef** i intravenös injektion följt av 50 mg x 4 intravenöst första dygnet. Första dosen ges 2 timmar efter laddningsdosen på 100 mg. Parallellt ges 1 liter vätska (natriumklorid, glukos 5 %, Ringeracetat) snabbt intravenöst. Därefter ytterligare 2–3 liter vätska intravenöst första dygnet. Akut binjurebarkinsufficiens är ett livshotande tillstånd och patienter ska transporterats med ambulans till närmaste akutsjukhus.

### *Antiinflammatorisk behandling*

När kortikosteroider används för symtomatisk behandling (exempelvis astma, inflammatoriska sjukdomar och allergiska reaktioner) bör ett syntetiskt deri-

vat med låg mineralkortikoid effekt användas (**Prednisolon, Betapred**). Lägsta möjliga dos med bibehållen effekt eftersträvas.

Kortisonbiverkningarna är relaterade till dosstorlek och behandlingstid. Som osteoporosprofylax ges kalcium + D-vitamin och eventuellt även tillägg med bisfosfonat, se avsnitt Osteoporos.

Utsättande av behandling ska ske långsamt (utom efter behandling mindre än 2–3 veckor). En del patienter löper risk för latent binjurebarkinsufficiens under upp till 1 års tid. Vid utsättande ska särskild försiktighet iakttas hos äldre.

(ur Läkemedelsboken, <a href="http://www.lakemedelsboken.se">www.lakemedelsboken.se</a> )	Antiinflammatorisk effekt	Mineralkortikoid effekt	Ekvivalent glukokortikoiddos
Hydrokortison	1	Ja *	20 mg
Kortisonacetat	0,8	Ja *	25 mg
Prednisolon	3	Ja *	5 mg
Betametason	25	Nej	0,6 mg
Dexametason	25	Nej	0,75 mg
Metylprednisolon	5	Ja *	4 mg

\* Mineralkortikoid effekt är dosrelaterad

## Tyreoidhormoner och tyreostatika

### Tyreoidhormoner

Levotyroxin

**Levaxin**

tabl 25; 50; 75; 100; 125; 150; 175; 200 mikrog

Hypotyreos, oberoende av orsak, behandlas med tyroxin som i kroppen dejederas till det mer metabolt aktiva hormonet trijodtyronin.

För de flesta patienter är 50 mikrog dagligen en lämplig startdos. Äldre eller kardiellt sjuka patienter bör ha en lägre begynnelsesdos, förslagsvis 25 mikrog. Dosen ökas tidigast var 6:e vecka och styrs av symtom samt TSH-nivå. Målsättningen är att TSH inom normalområdet uppnås.

Utifrån den långa halveringstiden för levotyroxin (7 dagar) kan Levaxin vid behov doseras oregelbundet under veckan, exempelvis med olika styrkor under vecko- respektive helgdagar.

Viktigt att känna till är att full klinisk återhämtning ofta tar flera månader efter att TSH normaliserats, vilket patienten bör informeras om.



Vid kraftigt svängande TSH-värden bör man börja med att efterhöra compliance. Upptaget av Levaxin påverkas av en rad faktorer, bla samtidigt intag av mejeriprodukter. Flertalet läkemedel däribland järn, kalcium och kolestyramin binder dessutom tyroxin, varför läkemedelsintaget förslagsvis delas upp vid samtidig behandling och Levaxin tas till kvällen.

Vid graviditet bör dosen av levotyroxin ökas, se riktlinje ”**Tyreoidesjukdom i samband med graviditet**” på *intranätet sök ”tyreoidesjukdom graviditet”*.

## Tyreostatika

Tiamazol

**Thacapzol**  
tabl 5 mg

Tyreostatika används vid endogen överproduktion av sköldkörtelhormon och hämmar bildningen av T<sub>3</sub> och T<sub>4</sub>.

**Thacapzol** är förstahandspreparat. Vid biverkningar av **Thacapzol** kan *Propylcil* (Propylthiouracil) istället användas. Det är ett licenspreparat och minskar förutom bildningen av hormon i sköldkörteln även konvertering från T<sub>4</sub> till T<sub>3</sub>.

Dosberoende biverkningar från hud och mag-tarmkanal kan förekomma. Dosreduktion eller byte till annat tyreostatikum görs då. En allvarlig biverkan är agranulocytos. Patienter som behandlas med tyreostatika ska upplysas om att vid hög feber eller andra infektionssymtom omedelbart söka läkarvård för att utesluta agranulocytos.

Betareceptorblockerande medel minskar de tyreotoxiska symtomen. Vid diagnos ges i första hand propranolol 10-40 mg alternativt annan betablockad för symtomlindring.

## Osteoporos

Osteoporos kännetecknas av att skelettet blir skört med ökad frakturrisik. Målet med utredning och behandling av osteoporos är att minska antalet frakturer. Starka riskfaktorer är bl.a kortisonbehandling mer än 3 månader och lågenergiutlöst osteoporosfraktur.

Indikation för läkemedelsbehandling är en sammanvägd bedömning baserad på bentäthetsmätning och/eller riskfaktorer. Insättande av läkemedelsbehandling vid osteoporos bör föregås av utredning för att bland annat utesluta sekundära orsaker till osteoporos såsom malabsorption, hyperparatyreoidism med mera. Vid sekundär osteoporos bör riskfaktorer minimeras och grundsjukdomen behandlas optimalt. Vid t ex celiaki kan detta vara tillräckligt för att bentätheten ska kunna normaliseras.

**Vårdprogram för osteoporos** har 2021 uppdaterats av Svenska Osteoporosällskapet, se [www.svos.se/vardprogram-for-osteoporos](http://www.svos.se/vardprogram-for-osteoporos)

### Allmänna råd vid osteoporos

- Allsidig kost med adekvat kaloriintag.
- Adekvat kalcium- och D-vitaminintag.
- Utevistelse för stimulering av D-vitaminsyntes under sommarhalvåret.
- Rökstopp. Undvik alkoholöverkonsumtion.
- Åtgärda fallrisker i hemmet: undvik lösa mattor, sladdar och säkerställ god belysning.
- Beakta fallrisk vid användande av sedativa, hypnotika och blodtryckssänkande preparat.
- Höftskydd bör övervägas vid hög fallrisk.

### Fysisk aktivitet och träning vid osteoporos

Muskelstärkande fysisk aktivitet med 8–10 övningar med 8–12 repetitioner 2–3 gånger per vecka i kombination med annan aktivitet som belastar skelettet som raska promenader och löpning, rekommenderas personer med osteoporos. Vid fallbenägenhet är det extra viktigt med balansträning för att minska risken för frakturer.

Lämplig form av fysisk aktivitet är också allsidiga träningsprogram som inkluderar styrke- och balansträning samt funktionell träning.

Patientutbildning och information är en viktig del för att främja fysisk aktivitet och minska risk för fall och frakturer. I Region Örebro län finns osteoporoskola som leds av fysioterapeuter på vårdcentral. Där ingår teori och praktiska övningar för att förbättra styrka, balans och gångförmåga.

För att förebygga andra sjukdomar bör även de allmänna rekommendationerna om aerob fysisk aktivitet ges.

### Beräkning av frakturrisik – FRAX

FRAX (Fracture Risk Assessment Tool, [www.fraxplus.org](http://www.fraxplus.org)) är ett internetbaserat verktyg för att räkna ut 10-års risken för att drabbas av en osteoporosrelaterad lågenergiutlöst fraktur. FRAX kan användas som stöd för att bedöma behov av bentäthetsmätning och/eller läkemedelsbehandling. FRAX har flera begränsningar då det t ex inte tar hänsyn till frakturtyp, antal frakturer, kortisondos mm. Remiss för bentäthetsmätning är indicerad vid FRAX > 15 % för osteoporosrelaterad fraktur. Bentäthetsmätningen ska bara göras om det påverkar den fortsatta handläggningen. Många patienter har uppenbart hög frakturrisik och behandling är motiverad utan föregående bentäthetsmätning. T ex äldre patienter > 80 år med lågenergiutlöst osteoporosfraktur eller äldre med planerad högdos kortisonbehandling längre än 3 månader.

## Bisfosfonater

Zoledronsyra

**Zoledronic Acid Öresund pharma**  
infusionsvätska 5 mg  
(aktuellt upphandlat preparat)\*

Bisfosfonater hämmar osteoklasternas benresorption, lagras i skelettet under flera år och utgör förstahandspreparat vid behandling av osteoporos.

Av bisfosfonaterna rekommenderas i första hand zoledronsyra (**Zoledronic Acid Öresund pharma**) infusionsvätska 5 mg (*aktuellt upphandlat preparat*)\* med tanke på garanterad följsamhet och upptag. *Alendronat* veckotablett 70 mg är alternativ om zoledronsyra iv av någon anledning inte är lämpligt (t ex patientönskemål). **Obs.** Bisfosfonater bör ej ges vid kreatinin-clearance < 35 ml/min!

Innan start av behandling ska patienten tillfrågas om pågående eller planerade större tandingrepp. Hit räknas inte regelbundna kontroller hos tandläkare eller tandhygienist. Vid osäkerhet kan sjukhustandläkare konsulteras. Risken för osteonekros i käkbenet är mycket liten med de doser som används vid osteoporos.

Zoledronsyra (*aktuellt upphandlat preparat*)\* rekommenderas och ges som infusion 5 mg en gång per år, under minst 3-års tid. Zoledronsyra har god frakturpreventiv effekt.

**Obs.** Det är angeläget att patienterna är väl hydrerade vid infusionsbehandlingen varför de bör dricka 1–2 glas vatten i samband med densamma. Biverkningar i form av övergående influensaliknande symtom; led-, muskel- och huvudvärk, kan uppstå efter första infusionen.

Paracetamol 1 g 2-4 gånger rekommenderas dagen för infusion. Vid efterföljande infusioner är biverkningarna mindre vanligt förekommande.

För mer detaljerad information kring infusion av zoledronsyra hänvisas till riktlinje **Zoledronsyra** som finns *på intranätet, sök "zoledronsyra riktlinje"*.

*Alendronat* har god frakturpreventiv effekt under förutsättning att de tas på rätt sätt. Absorptionen är mycket låg och minskar påtagligt vid samtidigt intag av dryck (förutom vatten), mat och andra läkemedel. Tabletten måste därför intas på fastande mage tillsammans med enbart ett glas vatten,

\*Zoledronsyra Zoledronic Acid Öresund pharma är ett rekvisitionsläkemedel inom Region Örebro län eftersom det kräver sjukvårdens resurser för att kunna administreras. Detta innebär att zoledronsyra inte skall skrivas ut på recept utan tillhandahållas av sjukvården.

END

minst en halvtimme, för äldre en timme före frukost, i upprätt position. Det sistnämnda är viktigt för undvikande av biverkningar såsom esofaguserosioner med mera. Det är därför viktigt att patienten informeras noggrant om hur läkemedlet bör tas och följer den medföljande läkemedelsinstruktionen. I annat fall blir behandlingen verkningslös.

Utvärdering av årliga infusioner med zoledronsyra bör ske ett år efter tredje dosen. Beroende på fortsatt frakturrisik är behandlingstiden 3–6 år. Vid behandling med alendronat ska en ny mätning göras efter två år, inte minst för att se att läkemedlet ger önskad effekt. Normal behandlingstid med alendronat är 4–6 år men kan i utvalda fall ges i upp till 10 år. Vid systemisk behandling med steroider bör bisfosfonatbehandlingen i regel fortgå så länge steroidbehandlingen pågår, förutsatt att benmassan fortfarande är nedsatt (T-score < -1,0). Vid utsättande av bisfosfonat har man påvisat fortsatt frakturförebyggande effekt i rörben under minst fem år. Ny bentäthetsmätning efter avslutad behandling görs endast i utvalda fall alternativt vid tillkomst av ny riskfaktor som ny fraktur eller nyinsatt kortisonbehandling.

### **Denosumab – monoklonal antikropp**

Denosumab (Prolia) är en human monoklonal IgG2-antikropp vilken binds till RANK-ligand (RANKL) varvid utmognad, aktivering och överlevnad av osteoklaster hämmas. Genom blockering av RANKL med denosumab minskar resorptionen av ben, benmassan ökar och risken för fraktur minskar.

Denosumab ges som subkutan injektion var 6:e månad. Preparatet rekommenderas i tredje hand, när behandling med alendronsyra eller zoledronsyra inte är lämplig.

Vid njursvikt (GFR < 35 ml/min) ersätter preparatet bisfosfonat när indikation för benspecifik behandling föreligger. Denosumab ska inte ges vid tendens till hypokalcemi. Stabil normal kalciumnivå ska säkerställas före varje given dos av denosumab. Patienter med malnutrition (t ex efter gastric bypass), hypoparatyreos eller njursvikt med GFR < 30 ml/min löper särskild risk att utveckla livshotande hypokalcemi. Kalciumkontroll 1 vecka efter injektionen är obligatorisk hos dessa patienter. Någon dosjustering krävs ej vid nedsatt njurfunktion. Personer som erhåller dialys (eller har annan pågående behandling via njurmedicin) ska bedömas och behandlas av nefrologen.

Vid avslut av denosumab sjunker bentätheten snabbt. Den bör därför ses som en tillsvidarebehandling. Hos yngre patienter kan behandlingen ibland sättas ut, men bör i så fall följas av en eller flera zoledronsyrainfusioner för att bevara bentätheten.

## Kalcium och D-vitamin

All benspecifik behandling vid osteoporos/neysatt bentäthet bör kombineras med kalcium och D-vitamin förutsatt att kontraindikationer ej föreligger. Detta inte minst för att kompensera en negativ kalciumbalans vid åldrandet och motverka sekundär hyperparatyreoidism resulterande i ökad benresorption.

Kalciumdosen bör anpassas efter kostintag bestående av helst  $\geq 700$  mg/dag. Ett glas mjölk/fil innehåller ca 200 mg kalcium och en ostskiva ca 60 mg. Behandling med kalcium 500–1000 mg och D-vitamin  $\geq 800$  IE/dag (motsvarande 20 mikrog) rekommenderas i normalfallet och bör föregås av kontroll av kalcium och kreatinin. För att underlätta compliance kan behandling med Kalcipos-D forte 500 mg/800 IE x 1 övervägas. Preparatet är prisvärt jämfört med övriga kalcium-D-vitaminpreparat i två doser. För komplett förteckning över rekommenderade preparat se kapitel Bristtillstånd.

## Teriparatid

Teriparatid är det aktiva fragmentet av humant parathormon och ökar bentätheten genom att stimulera de benbildande osteoblasterna till ökad syntes. Preparatet resulterar i en påtaglig ökad benbildning framför allt i trabekulärt ben och har en tydlig fraktur reducerande effekt främst när det gäller kotkompressioner. Även om det idag finns generika är teriparatid en dyr behandling och ska förbehållas specialister med erfarenhet av osteoporosbehandling. Teriparatid ingår i läkemedelsförmånen med begränsningar.

## Romosozumab

Romosozumab är en monoklonal antikropp som binder och hämmar sklerostin. Det ger en ökad benbildning (anabol effekt) men också en minskad benresorption genom påverkan av osteoklaster. I jämförelse med peroralt alendronat ses en bättre fraktur reducerande effekt. Preparatet ingår i läkemedelsförmånen med begränsningar och är i dagsläget ett alternativ till de patienter som kan vara aktuella för behandling med teriparatid. Även detta preparat ska förbehållas specialister med erfarenhet av osteoporosbehandling.

## Peroral kortisonbehandling

Bisfosfonat bör ges vid behandling motsvarande prednisolon  $\geq 5$  mg/dag med förväntad behandlingstid  $> 3$  månader hos postmenopausala kvinnor och män  $> 50$  år. Den största benförlusten sker tidigt och snabbt. Därför är det viktigt att sätta in benspecifik behandling och kalcium + D-vitamin samtidigt som kortisonet, även om man inte är säker på hur lång behandlingstiden kommer bli och oavsett om eventuellt DXA-svar föreligger. Remiss för bentäthetsmätning skrivs i samband med behandlingsstart med kortison.

# Gynekologi och obstetrik

## Läkemedel vid genitala infektioner

Symtom som vaginal flytning, klåda och sveda kan vara tecken på nedre genital infektion. Denna kan orsakas av flera olika agens som kan förekomma samtidigt. Frikostighet med provtagning för klamydia/gonokocker rekommenderas. Vid terapisivikt rekommenderas allmän odling och vid behov även *Mycoplasma genitalium*. Icke infektionsrelaterade differentialdiagnoser, t ex cervixdysplasier samt främmande kropp, bör beaktas.

### Bakteriell vaginos

Bakteriell vaginos är en klinisk diagnos som ställs med hjälp av kriterier enligt Amsel.

Bakteriell vaginos orsakas av *Gardernella vaginalis*, *Mycoplasma genitalium*, *Bacteroides spp*, *Mobiluncus spp*.

Minst 3 av 4 kriterier skall vara uppfyllda:

1. Typisk tunn homogen flytning.
2. Positivt snifftest.
3. pH över 4,5.
4. Clue cells” vid mikroskopering.

Metronidazol

**Zidoval**  
vaginalgel 7,5 mg/g

Behandling ges vid symptomgivande bakteriell vaginos. I första hand rekommenderas metronidazol vaginalgel (**Zidoval**), 1 dos dagligen i 5 dagar.

Vid intolerans mot metronidazol används klindamycin vagitorium (*Dalacin/Klindamycin*), 100 mg till kvällen i 3 dagar eller klindamycin vaginalkräm 2 % (*Dalacin*), en fylld endosapplikator (5 g) till kvällen i 7 dagar.

I andra hand rekommenderas metronidazol peroralt (*Flagyl*) i dosen 400 mg x 2 i 7 dagar.

Dekvalinium (*Donaxyl* vaginaltablett) är ett antiseptiskt medel som kan vara ett alternativ. Doseringen är 1 vaginaltablett till kvällen i 6 dagar. Donaxyl finns även att köpa receptfritt.

### Recidiv

Tillståndet har hög recidivbenägenhet. Vid upprepade recidiv bör diagnosen verifieras med odling, för att utesluta annan infektion. Det finns inga studier

som kan ge vägledning vid terapivikt. Klinisk erfarenhet talar för att en behandlingskur med metronidazol kan ges en gång per månad i form av vaginal behandling (Zidoval) eller peroral behandling (Flagyl). Donaxylkurer kan även upprepas vid recidiv. Vid många upprepade recidiv kan både vaginal och peroral behandling kombineras.

Partnerbehandling rekommenderas ej men kan övervägas vid täta recidiv.

**Graviditet:** Gravida kvinnor bör erbjudas behandling vid fynd av bakteriell vaginos. Behandla i första hand med klindamycin (*Dalacin/Klindamycin vaginalorium/Dalacin vaginalkräm*). En alternativ behandling är metronidazol (Zidoval vaginalgel). Dosering enligt ovan. Vid recidiv överväg vaginal allmänodling.

### Candidavaginit

Ekonazol

**Pevaryl**

kräm 1 %

vag 150 mg

vag 150 mg + kräm 1 %

Flukonazol

**Fluconazol**

kaps 150 mg

Vulvovaginal candidos är ett vanligt tillstånd och särskilt den recidiverande formen. Diagnosen bör vid förstagångsinfektion säkerställas genom läkarundersökning. Behandlingseffekt bör ses inom 3–4 dagar. Vid ny infektion kan egenvårdsbehandling ges, dock högst vid två tillfällen. Vid besvär som återkommer oftare än två gånger per halvår bör diagnosen verifieras.

Vid behandling av akut candidainfektion ges i första hand lokalbehandling med imidazolderivat vaginalt (**Pevaryl**). Vid vulvaengagemang ges även kräm/salva. Vid recidiv ges upprepad behandling. Vid eksemförändringar kan behandling med kombinationspreparat (Cortimyk, grupp I-steroid) eller (Pevisione, grupp II-steroid) övervägas. Ett allmänt råd är att undvika överdriven hygien och att använda mjukgörande medel, t ex barnolja.

Vid upprepade skov ta vaginal jästsvampsodling för att verifiera infektion, behandla med **Fluconazol** kapsel 150 mg som engångsdos. Vid resistens mot Fluconazol ges Itrakonazol tabl 100 mg, 2 tabletter x 2 i ett dygn.

Det finns även ett nytt receptfritt preparat innehållande nystatin (Nyvigan) i kombinationsförpackning salva och vaginaltablett. Erfarenheten av detta preparat är hittills begränsad, men kan vara ett alternativ.

Vid **kronisk candidainfektion** (mer än fyra verifierade skov per år) rekommenderas flukonazol kapslar (**Fluconazol**), 1 kapsel 150 mg två gånger per vecka i 6 veckor, alternativt 1 kapsel 50 mg per dag i 1–6 månader. Vid långtidsbehandling med flukonazol observera interaktionsrisk med flera läkemedel. Partnerbehandling rekommenderas ej generellt, men behandling ges om partnern uppvisar lokala symtom.

**Graviditet:** Vid behandling av candidainfektion under graviditet ges vaginal behandling med ekonazol eller klotrimazol. Dessa är likvärdiga och inte teratogena. Vid recidiv kan behandlingen upprepas, alternativt kan peroral behandling med flukonazol ges.

### **Pelvic inflammatory disease (cervicit, endometrit, salpingit)**

Etiologin är ofta sexuellt överförda klamydiabakterier, gonokocker och gramnegativa tarmbakterier.  $\beta$ -hemolytiska streptokocker, stafylokocker och anaeroba bakterier kan också förekomma. Ta alltid prov för klamydia/gonorré och allmän genital odling. Det föreligger en ökad risk för infektion efter spiralisättning, abort och förlossning. Symtomen är ömhet i nedre del av buken vid palpation, ruckömheter över uterus, palpationsömheter av adnexa. Ofta förekommer även temperatur över 38 grader, purulent cervixflytning samt förhöjt CRP.

Förstahandsval vid misstanke om **Pelvic inflammatory disease med STI-agens** är doxycyklin (tabl Doxycyklin 100 mg) 2 tabl x 1 i 10 dagar och metronidazol (tabl Flagyl 400 mg) 1 tabl x 3 i 10 dagar. **Om ingen förbättring ses efter cirka 3 dagar skrivs remiss till kvinnoklinik.**

Vid misstänkt eller påvisad gonokockinfektion gäller annan behandlingsregim, varför samråd med venerolog rekommenderas.

**Graviditet:** Behandling av klamydia- respektive mykoplasmainfektion under graviditeten se kapitel Infektion.

## Läkemedel vid amningsproblematik

### **Hypofysbaklobshormon**

Oxytocin

### **Syntocinon**

nässpray 6,7 mikrog/dos

### **Prolaktinhämmare**

Bromokriptin

### **Pravidel/Parlodel**

tabl 2,5 mg

Vid svårigheter att tömma bröstet vid amning kan oxytocin sprayvätska (**Syntocinon**) användas.



Vid behov av amningsnedläggning rekommenderas kvinnan en stadig bh samt att undvika att stimulera bröstet. Informera om det naturliga förloppet med ökad bröstspänning inom 2–5 dygn efter förlossning eller vid nedläggning av amning. Vid besvärande symtom av svullnad och smärta rekommenderas ibuprofen 400 mg, 1 tabl x 3, vid behov tillägg av paracetamol 500 mg, 2 tabl x 4.

Bromokriptin (**Pravidel, Parlodel**) är en långverkande dopaminagonist med prolaktinhämmande egenskaper som kan användas för avbrytande av laktation av medicinska skäl (t ex om mamman står på läkemedel som riskerar att övergå i bröstmjölken eller om mamman riskerar att drabbas av postpartumpsykos eller postpartumdepression med psykotiska symtom). Pravidel tablett i styrkan 2,5 mg (1 tabl x 2 i 14 dagar) kan användas vid denna strikta indikation, men forskrivarna uppmanas att noggrant följa anvisningarna i FASS angående preparatets kontraindikationer.

Kabergolin (Cabergoline/Dostinex) är en långverkande dopaminagonist med prolaktinhämmande egenskaper som kan ges som engångsdos för avbrytande av laktation inom 24 timmar postpartum.

## Graviditetsillamående

Vid bedömning av graviditetsillamående används PUQE-Score (Pregnancy Unique Quantification of Emesis) för skattning av svårighetsgrad. Se Mödrhälsovårdens information om ”**Graviditetsillamående och hyperemesis gravidarum**” på *intranätet sök ”graviditetsillamående*”. Vid lätt graviditetsillamående (score  $\leq 6$  poäng) rekommenderas egenvård och receptfri medicinering enligt ovan nämnda dokument. Medelsvårt graviditetsillamående (score 7–12 poäng) handläggs av distriktsläkare med ställningstagande till receptbelagd medicinering.

### Antiemetika

#### Antihistamin

Meklozin

**Postafen**

tabl 25 mg

I första hand används meklozin (**Postafen**) som tillhör kategori A. Vid otillräcklig effekt kan prometazin/efedrin/koffein (*Lergigan comp*) användas i doseringen 1 tablett x 2–4.

Ett alternativ till *Lergigan comp* är Xonvea innehållande antihistaminen doxylamin och vitamin B6. Tabletterna tas på fastande mage och trappas upp enligt doseringsschema. Receptmall finns. Observera att läkemedlet inte ingår i förmånen och att det ej ska kombineras med annat antihistamin, tex *Lergigan comp!*

Som tillägg till antihistamin kan *Metoclopramide* tablett 10 mg x 3 ges. Metoclopramid används med försiktighet under tredje trimestern. Var observant på extrapyramidala biverkningar. Vid terapieresistens rekommenderas Ondansetron tablett 4 mg x 3 som ett alternativ. Det finns stor erfarenhet av behandling av Ondansetron under graviditet och någon generell ökad risk för fosterskador har inte fastställts.

## Könshormoner

### Antikonceptionella läkemedel

Antikonceptionell rådgivning bygger på noggrann allmän och gynekologisk anamnes och undersökning. Rådgivningen måste individualiseras och hänsyn tagas till den aktuella livssituationen. Vid hormonell antikonception måste flera enskilda faktorer vägas in i valet av preparat för att ge en god behandlingsföljsamhet.

LARC- (long-acting reversible contraception) metoderna är att föredra vid dålig compliance, till unga fertila kvinnor som har behov av ett långverkande effektivt preventivmedel. LARC-metoderna är kopparspiral, hormonspiral, p-stav. Preparat som inte kräver dagligt intag och som kan förbättra compliance är p-ring, p-plåster och p-spruta. Nedanstående kommentarer ska därför ses som vägledning.

#### Beaktande vid val av preventivmetod

Barnmorskor handlägger självständigt rådgivning och förskrivning av preventivmedel till friska kvinnor.

#### Läkare ska ta ställning till antikonceptionsbehandling vid:

- Förekomst av sjukdom, medicinering eller riskfaktorer samt vid utskrivning på annan indikation än antikonception.
- Upprepade menstruationsstörningar.
- Primär amenorré och oligomenorré.
- Anamnes på tidigare tromboembolism, inflammatorisk tarmsjukdom, migrän med aura, epilepsi, obesitaskirurgi, reumatisk sjukdom såsom SLE samt bröstcancer. Vid förfrågan angående ärftlighet bör tromboembolism hos förstaledssläkting (förälder, syskon) oavsett ålder ingå samt ärftlighet för hjärtinfarkt.
- Anamnes på rökning i kombination med andra riskfaktorer.

Hereditet för bröstcancer är inte en absolut kontraindikation för en kombinerad preventivmetod. Alla hormonella preventivmetoder är kontraindicerade vid bröstcancer i den egna anamnesen.

För ytterligare information och rekommendation av lämplig preventivmetod vid dessa sjukdomar/starka riskfaktorer se vårdrutin ”**Preventivmedel**” (som finns på *intranätet sök ”preventivmedel”*).

Subvention av preventivmedel gäller i Region Örebro län för kvinnor folkbokförda i Örebro län fram till den dag kvinnan fyller 26 år. Subventionen omfattar preventivmedel som ingår i läkemedelsförmånen, samt de preparat utanför läkemedelsförmånen som Läkemedelscentrum Region Örebro län beslutat att inkludera. I dessa fall är preventivmedlet kostnadsfritt för kvinnan. En aktuell förteckning över alla preventivmedel och vilka som omfattas av subventionen finns på *intranätet sök ”preventivmedel kostnad”*.

Flera av de rekommenderade preparaten omfattas av läkemedelsförmånen. För några preparat finns generika och utbyte kan ske på apotek.

### Kombinerad hormonell antikonception

Levonorgestrel 150 µg  
+ etinylestradiol 30 µg

**Prionelle**  
**Prionelle 28**  
tabl

(monofasisk)

Norgestim 250 µg  
+ etinylestradiol 35 µg

**Amorest 28**  
tabl

(monofasisk)

Levonorgestrel 100 µg  
+ etinylestradiol 20 µg

**Levesia**  
tabl

(monofasisk)

Kombinerade p-piller innehåller en kombination av östrogen och gestagen hormon, i monofasisk (samma mängd hormon i varje enskild tablett) eller trifasiskombination (hormonmängden i tablettarna varierar med menstruationscykeln i två varianter + hormonfria tabletter). Kombinerade p-piller är säkra och effektiva preventivmedel. Behandling med kombinerade p-piller innebär dock en liten ökad risk för venös tromboembolisk komplikation. Risken är störst hos förstagångsanvändare under det första året. Riskfaktorer för tromboembolisk sjukdom måste beaktas vid förskrivning av alla typer av kombinerade p-piller.

Risken för venös tromboembolism är lägre för preparat med gestagenerna levonorgestrel (**Prionelle**) och norgestim (**Amorest**), varför dessa monofasiska preparat rekommenderas i första hand vid nyförskrivning. **Levesia** innehåller en lägre dos av etinylestradiol (20 µg) och levonorgestrel (100 µg), vilket kan vara en fördel ur biverkningsynpunkt till vissa patienter. Utifrån riskfaktorsprofil och tolerans kan andra kombinerade hormonella preventivmedel väljas.

För kombinerade hormonella preventivmedel, likväl som för alla preventivmedel, kan användningen påbörjas när som helst under menstruationscykeln, så kallad "quick-start". Säkerheten blir störst om man börjar i samband med en menstruation, i annat fall bör kondom användning rekommenderas i 7 dagar.

För bättre compliance samt minskade besvär med dysmenorré och menorrhagi kan man rekommendera att monofasiska preparat används utan uppehåll. Om blödning uppstår kan fyra dagars uppehåll göras med bibehållen preventiv effekt.

Hormonring etinylestradiol/etonogestrel (Ornibel, NuvaRing) samt hormonplåster etinylestradiol/norelgestromin (Evra) är dyrare alternativ, men ger möjlighet till bättre säkerhet hos kvinnor som har svårt att komma ihåg att ta tabletter dagligen. Av miljöskäl får inte förbrukade ringar/plåster spolats ned i toaletten.

### Amning

Nya studier visar att ammande kvinnor kan börja använda kombinerad preventivmetod redan 6 veckor efter förlossningen. Man bör vänta 6 veckor med tanke på trombosrisken som föreligger efter förlossning.

### Akne

Alla kombinerade hormonella metoder förbättrar akne genom effekter av etinylestradiol, medan vissa gestagener har en svag androgen aktivitet som kan vara negativ på akne.

Till kvinnor med akne bör man med fördel välja en kombinerad metod, som innehåller ett gestagen med så låg androgen påverkan som möjligt. Detta under förutsättning att kvinnan inte har riskfaktorer för trombos eller andra kontraindikationer:

- drospirenon - Rosal 28 (0,03 mg etinylestradiol + 3 mg drospirenon)
  - Dizminelle (0,02 mg etinylestradiol + 3 mg drospirenon)
  - Drovelis (14,2 mg estetrol + 3 mg drospirenon)
- dienogest - Dienorette (0,03 mg etinylestradiol + 2 mg dienogest)
- desogestrel - Desolett (0,03 mg etinylestradiol + 0,15 mg desogestrel)
  - Mercilon (0,02 mg etinylestradiol + 0,15 mg desogestrel)

Desolett, Mercilon och Drovelis ingår ej i läkemedelsförmånen.

Drovelis innehåller en annan form av östrogen (estetrol) som kan vara av värde för vissa kvinnor när det gäller biverkningar.

Två andra preparat är Qlaira som innehåller estradiol + dienogest samt Zoely som innehåller estradiol + nomegestrol. Dessa två preparat ingår inte i förmånen, men kan vara bra att prova om man har biverkningar av andra preparat. Qlaira är även godkänt för indikation riklig menstruation.

## PMS/PMDS (Premenstruellt syndrom/Premenstruellt dysforiskt syndrom)

Vid PMS/PMDS kan man använda en kombinerad hormonell metod och endast göra ett kort tablettuppehåll eller inget alls för att förbättra symtomen. Val av gestagen har inte visat sig ha någon större betydelse för dessa symtom.

### Gestagena metoder

Levonorgestrel

**Mirena**

intrauterint inlägg 20 mikrog/24 tim

**Kyleena**

intrauterint inlägg 19,5 mg

**Jaydess**

intrauterint inlägg 13,5 mg

Etonogestrel

**Nexplanon**

implantat 68 mg

Desogestrel

**Desogestrel**

tabl 75 mikrog

Drospirenon

**Slinda**

tabl 4 mg

GYN

Hormonell antikonception innehållande enbart gestagent hormon finns i många långverkande administreringsformer och är ett mycket bra alternativ för god compliance. Det är också ett alternativ för kvinnor som har kontraindikationer för östrogen. Blödningsrubbningar, såväl tätare blödningsar som oligo-amenorré är vanligt förekommande biverkningar, men brukar stabiliseras med tiden.

**Hormonspiral** innehållande levonorgestrel (**Mirena**, **Kyleena** och **Jaydess**) betraktas som lågdosregim. En konstant mängd av levonorgestrel frisätts intrauterint och ger huvudsakligen lokala gestagena effekter. Den kontraceptiva säkerheten är mycket hög.

**Mirena** utsöndrar genomsnittligt 15 mikrog levonorgestrel/dygn. Mirena är godkänd för 8 års användning vid antikonception. Mirena är också godkänd för endometrieskydd vid klimakteriell östrogenbehandling, men då gäller 5 års användning. *Levosertone hormonspiral* innehåller samma mängd hormon som Mirena, men är godkänd för 6 års användning vid antikonception. En annan skillnad mellan Levosertone och Mirena är utformningen på införingshylsan.

**Kyleena** (19,5 mg) utsöndrar genomsnittligt 9 mikrog levonorgestrel/dygn och har en godkänd användningstid på 5 år. Spiralen är också mindre i storlek och kan därför vara lämpligare till kvinnor med liten livmoder eller trång livmoderhals.

**Jaydess** (13,5 mg) utsöndrar genomsnittligt 6 mikrog levonorgestrel/dygn under 3 år. Införingsshylsan är densamma som för Mirenaspiralen, dvs lätt att använda men har mindre diameter. Spiralen är också mindre i storlek och kan därför vara lämpligare till kvinnor med liten livmoder eller trång livmoderhals.

**Nexplanon** är ett **subdermalt implantat** som ger en kontinuerlig tillförsel av det gestagena hormonet etonogestrel under 3 år. Den kontraktiva säkerheten är hög. Preparatet lämpar sig för kvinnor som har svårt att komma ihåg att ta tabletter dagligen. Oregelbundna blödningar är dock vanliga, men brukar stabiliseras med tiden. Vid svårpalperad Nexplanon kan slätröntgen utföras för att detektera implantatet.

Ett **peroralt preparat** innehållande desogestrel 75 mikrog (**Desogestrel**) eller drospirenon 4 mg (**Slinda**) ger ovulationshämmning i 97 % och därmed hög säkerhet, sannolikt jämförbart med kombinerade p-piller. Drospirenon kan ge färre gestagena biverkningar.

Minipiller såsom lynestrenol (*Exlutena*) och noretisteron (*Mini-Pe*) har något lägre antikonceptionell säkerhet och är därmed ett andrahandsalternativ.

**Intramuskulär injektion** av medroxiprogesteron (*Depo-Provera*) administreras var 12:e vecka. Säkerheten är mycket god. Preparatet betraktas som en högdosregim och kan ge negativa effekter på benmassan, dock reversibla. Efter utsättning kan det ta lång tid (upp till ett år) innan ovulationer återkommer. Depo-Provera ska förskrivas med försiktighet till patienter med riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom. Depo-Provera bör ej förskrivas till unga kvinnor under 19 år på grund av ej fullt utvecklad benmassa. Nyförskrivning bör ske med försiktighet till kvinnor över 45 år. Utglesning av injektionerna rekommenderas från 40 års ålder, se vårdrutin "**Preventivmedel**" (som finns på *intranätet sök "preventivmedel"*).

## Postkoital antikonception (PCA)

### Gestagen

Ulipristalacetat

**Ellaone**

tabl 30 mg

Ulipristalacetat (**Ellaone**) tablett 30 mg som engångsdos kan ge skyddande effekt upp till 120 timmar (5 dygn) efter oskyddat samlag. Ulipristalacetat (**Ellaone**) rekommenderas i första hand på grund av att det är mer effektivt än

levonorgestrel (NorLevo/Postinor). NorLevo/Postinor kan endast ge skyddande effekt upp till 72 timmar efter oskyddat samlag.

Enligt den europeiska läkemedelsmyndigheten, EMA, kan akutpreventivmedlen levonorgestrel (NorLevo/Postinor) och ulipristalacetat (Ellaone) användas för att förhindra graviditet hos kvinnor, oberoende av kroppsvikt. Enligt EMA finns det inte något säkert vetenskapligt stöd för att kroppsvikten påverkar effekten och för levonorgestrel är studieresultaten inte kongruenta.

Alternativt kan insättning av kopparspiral inom 5 dygn efter oskyddat samlag övervägas, om detta bedöms vara en i övrigt lämplig preventivmetod.

GYN

## Menstruationsförskjutning

### Gestagener

Medroxiprogesteron

### Provera

tabl 5; 10 mg

I första hand används medroxiprogesteronacetat (**Provera**) 10 mg x 1 i 10–14 dagar för menstruationsförskjutning. Behandlingen påbörjas en vecka före förväntad menstruation. I andra hand kan noretisteronacetat (*Primolut-Nor*) 5 mg x 2 i 10–14 dagar användas om ej kända riskfaktorer för djup ventrombos föreligger, se FASS. Behandlingen påbörjas tre dagar före förväntad menstruation. Preparaten har ingen nedre åldersgräns.

Vid p-pilleranvändning förskjuts menstruationen genom att ny karta påbörjas direkt utan tablettuppehåll (21 tabl/karta) eller genom att hoppa över de hormonfria tablettorna (28 tabl/karta). Vid trefas p-piller fortsätt man med de piller som har den högsta gestagenhalten.

## Medel vid blödningsrubbnig

### Gestagener

Medroxiprogesteron

### Provera

tabl 5; 10 mg

Oregelbundna blödningar kan behandlas med gestagener i cyklisk dosering. I första hand rekommenderas medroxiprogesteronacetat (**Provera**) i dosen 5–10 mg i 10–12 dagar per menstruationscykel (dag 16–25). Vid långdragen blödning kan behandlingen påbörjas direkt. I andra hand kan noretisteronacetat (*Primolut-Nor*) 5 mg x 2 i 10–14 dagar användas om ej kända riskfaktorer för djup ventrombos föreligger, se FASS.

I den perimenopausala perioden är det inte ovanligt med blödningsrubbningsar som ofta är av anovulatorisk typ. Vid samtidiga klimakteriella besvär kan man överväga kombinationsbehandling med sekventiella medelpotenta östrogen/gestagenpreparat.

## Medel vid menorrhagi

Tranexamsyra

**Cyklokapron**  
tabl 500 mg

Levonorgestrel

**Mirena**  
intrauterint inlägg 20 mikrog/24 tim

Vid regelbundna men rikliga menstruationer med normala undersökningsfynd kan fibrinolyshämmare som tranexamsyra (**Cyklokapron**) ge en reduktion av blödningsmängden. Det finns för receptfritt bruk i mindre förpackning.

En annan mycket effektiv behandling vid menorrhagi är hormonspiral med levonorgestrel (**Mirena**), som dessutom är ett effektivt antikonnptionsmedel. **Mirena** har en godkänd användningstid på 5 år vid användning vid menorrhagi. *Levosertone hormonspiral* innehåller samma mängd hormon som Mirena, men har godkänd användningstid på 3 år vid användning vid menorrhagi. En annan skillnad mellan Levosertone och Mirena är utformningen på införingsshylsan.

P-pillret *Qlaira* innehåller estradiol och dienogest och är godkänt på indikationen behandling av rikliga menstruationsblödningar hos kvinnor som önskar oral antikonnption. Preparatet kan prövas som ett andrahandsalternativ till unga kvinnor där hormonspiral inte är lämplig och om tidigare behandlig med annan sort av p-pillar inte givit tillräckligt bra resultat.

Viss blödningsminskning kan även ses av NSAID-preparat.

## Medel vid dysmenorré

Naproxen

**Naproxen**  
tabl 250 mg

Vid primär dysmenorré erhålles oftast god smärtstillande effekt av NSAID-preparat, **Naproxen**. För receptfritt bruk finns ibuprofen- och naproxenpreparat i mindre förpackningar.

Vid dysmenorré och/eller menorrhagi kan man använda kombinerade p-pillar av monofasisk typ utan uppehåll (hoppa över eventuella placebotabletter), se avsnitt Kombinerad hormonell antikonnption. Även Mirenaspiral kan ha god effekt vid dysmenorré.



Svår dysmenorré ska alltid behandlas. Kombinerade p-piller som ges utan uppehåll är förstahandsmedel, även i nära anslutning till menarche. Det påverkar inte pubertetsutvecklingen. Viktigt att effekten utvärderas tidigast efter 3 månader med ställningstagande till byte av p-piller vid biverkningar eller otillräcklig effekt. Vid terapivikt överväg diagnosen endometriosis och remittera till Kvinnokliniken för utredning.

## Premenstruella symtom

Escitalopram

**Escitalopram**  
tabl 10 mg

GYN

Uttalade humörsymtom vid PMS/PMDD (Premenstrual syndrom/Premenstrual Dysphoric Disorder) behandlas med lägsta doser av SSRI-preparat. Om inte full effekt nås vid intermittent (1–2 veckor innan mens) prövas kontinuerlig behandling. SSRI-preparat har i placebokontrollerade studier visat god effekt vid svåra besvär och alla SSRI-preparat förefaller likvärdiga avseende behandlingseffekt. **Escitalopram** 10 mg/dag är en rekommendation baserad på lång klinisk erfarenhet.

Drospirenon/etinylestradiol (*Dizminelle*) är ett kombinerat p-piller som enligt studier visat effekt vid PMS.

Svullnadsproblematik kan behandlas med spironolakton, inledningsvis 25 mg vid behov.

## Menopausal hormonbehandling (MHT)

Hormonbehandling i klimakteriet kan rekommenderas till kvinnor med symtom på östrogenbrist som påverkar livskvaliteten negativt, dock bör kontraindikationer beaktas. Risk-nyttaförhållandet är klart fördelaktigt om medicineringsinitiering sker i nära anslutning till menopaus, dvs före 60-års ålder alternativt inom 10 år efter menopaus. Insatt behandling ska utvärderas regelbundet och sättas ut när behovet har upphört. Bestämning av FSH perimenopausalt är svårbedömt och tillför ingen ytterligare information.

### Indikation för insättning

- Kvinnor med värmevallningar och svettningar som är yngre än 60 år eller där det inte har gått mer än 10 år från menopaus.
- Osteoporosprofylax hos kvinnor med ökad risk för fraktur som är yngre än 60 år eller där det inte har gått mer än 10 år från menopaus.
- Kvinnor med tidig menopaus (före 45 års ålder) även utan klimakteriebesvär ska erbjudas substitution med östrogen till förväntad menopausålder (drygt 50 år). För initiering av behandling remittera till gynekolog för utredning.

### **Kontraindikation**

- Aktuell eller tidigare genomgången bröstcancer eller gynekologisk cancer.
- Genital blödning utan känd etiologi.
- Aktuell djup ventrombos eller lungemboli.
- Aktuell eller tidigare hjärtkärlsjukdom såsom angina pectoris, hjärtinfarkt eller stroke.
- Allvarlig pågående gall- eller leversjukdom.

### **Försiktighet**

- Tidigare genomgången djup ventrombos eller lungemboli eller kända riskfaktorer för dessa, såsom kända trombofila sjukdomar (t ex protein C, protein S eller antitrombinbrist).
- Porfyri.
- Diabetes med trolig kärlpåverkan såsom retinopati, neuropati och nefropati.
- Tidigare endometriecancer.

### **Vid nyinsättning**

- Bröstpalpation om patienten inte ingår i mammografiscreening.
- Gynekologisk undersökning rekommenderas, men ej obligatorisk.
- Blodtryck.
- Beakta differentialdiagnoser som t ex tyreoidearubbning och depression.

### **Behandling perimenopausalt till kvinnor med kvarvarande uterus**

I första hand rekommenderas transdermal östrogenbehandling med tillägg av gestagen (för att förhindra endometriehyperplasi) i form av hormonspiral Mirena eller tabletter som doseras cykliskt antingen 12 dagar varje månad eller 14 dagar var 3:e månad. Ofta behöver man starta med en styrka på minst 50 mikrog östrogen /24 tim.

Särskilt lämpligt är transdermalt östrogenpreparat vid förhöjd risk för kardiovaskulär-metabol och lever/gallsjukdom samt vid stigande ålder. Denna behandlingsform förefaller inte påverka koagulationen och ger därmed ingen ökad risk för venös trombos.

Transdermal behandling bör undvikas vid eksem och andra utbredda hudsjukdomar. Alternativt rekommenderas peroralt estradiol med tillägg av selektivt gestagen, levonogestrel i tablett Novofem.

Estradiol  
+  
Levonogestrel

**Divigel**  
transdermal gel 0,5; 1 mg  
**+Mirena**  
intrauterint inlägg 20 mikrog/24 tim

Estradiol  
+  
Levonogestrel

**Estradot**  
depotplåster 50; 75; 100 mikrog/24 tim  
**+ Mirena**  
intrauterint inlägg 20 mikrog/24 tim

Estradiol 1 mg i 16 dagar  
+ estradiol 1 mg i komb med  
noretisteron 1 mg i 12 dagar

**Novofem** (sekvensbehandling)  
tabl

I andra hand rekommenderas annat peroralt östrogen eller annan transdermal behandling med tillägg av sekventiellt gestagen antingen via kombinationspreparat eller via två skilda preparat. Man kan individuellt anpassa både östrogen- och gestagendosen beroende på vilka preparat man använder. Se tabell nedan för ungefärlig ekvipotens av olika beredningsformer av östrogen.

Beredningsform	Dosregim	Lågdos	Medeldos	Högdos
Peroral				
Tablett (mg) Femaneest, Progynon	1 tablett 1 gång/ dag	0,5 mg	1 mg	2 mg
Transdermal				
Depotplåster (µg) Estradot	1 plåster 2 ggr/vecka	25 µg	37,5–50 µg	75–100 µg
Gel i dospåse (mg) Divigel	1 dospåse 1 gång/dag	0,5 mg	1 mg	1,5 mg
Spray (mg) Lenzetto	1–3 sprayningar 1 gång/dag	1,53 mg	3,06–4,59 mg	–
Gel i pump (mg) Estrogel	1–2 appliceringar 1 gång/dag	–	0,75 mg	1,5 mg

Tabellen är tagen från Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation "Läkemedel vid klimakteriesymtom, menopausal hormonbehandling (MHT)", april 2022.

Vid otillräcklig effekt kan östrogendosen behöva höjas till 2 mg estradiol genom att byta till *Femasekvens tablett*, som också är ett sekventiellt kombinationspreparat (estradiol 2 mg i 16 dagar + estradiol 2 mg kombinerat med noretisteron 1 mg i 12 dagar).

*Seqidot depotplåster* är en sekventiell transdermal behandling. Varje förpackning innehåller fas I-plåster och fas II-plåster och en behandlingscykel är 4 veckor (två veckor med fas I och två veckor med fas II). Fas I frisätter 50 mik-

rogram estradiol/24 timmar. Fas II frisätter 50 mikrogram estradiol och 250 mikrogram noretisteronacetat/24 timmar.

Nedanstående preparat ska kombineras med gestagen.

*Femanest tablett* (estradiol 1 eller 2 mg).

*Estrogel transdermal gel* (estradiol 0,75 mg per pumpslag) appliceras över armar och axlar, och/eller insidan av låren. Administreras under 21 dagar per månad, följt av en behandlingsfri period på 7 dagar.

*Lenzetto transdermal spray* (estradiol 1,53 mg/sprayning) appliceras på underarmens eller lårets insida. Maximalt 3 spraydoser dagligen.

Gestagen ges för att motverka endometriehyperplasi (endometrie-cancer) som östrogen kan åstadkomma. Hormonspiral, levonorgestrel (**Mirena**) ger ofta blödningsfrihet. OBS! Användningstid för skydd mot endometriehyperplasi är för Mirena hormonspiral endast 5 år. Alternativa gestagentillägg är:

*Provera tablett* (medroxyprogesteron 10 mg x 1 x XII dagar per månad).

*Primolut-Nor tablett* (noretisteron 5 mg x 2 x XII dagar per månad). Noretisteron är i denna dosering kontraindicerad vid ärftlighet för trombos.

Tablett (*Provera*) alternativt (*Primolut-Nor*) ges under minst 12 dagar per månad. Utglesad terapi med gestagenbehandling under 14 dagar var tredje månad kan prövas, dock med ökad risk för blödningstrassel.

Övergång från sekventiell till kontinuerlig behandling kan prövas när patientens menstruationsblödning har minskat.

Femoston tablett är ett kombinationspreparat för sekventiell tillförsel av estradiol och gestagenet dydrogesteron. Dydrogesteron liknar kroppseget progesteron.

Om patienten har önskemål om behandling med mikroniserat progesteron (så kallat bioidentiskt progesteron) eller dydrogesteron remittera till gynekolog.

## Behandling postmenopausalt (1 år efter sista menstruation) till kvinnor med kvarvarande uterus

Estradiol + noretisteron	<b>Estalis</b> depotplåster 50 mikrog + 250 mikrog /24 tim	(kontinuerlig behandling)
	<b>Cliovella/Noresmea</b> tablett 1 mg + 0,5 mg	(kontinuerlig behandling)
Estradiol + medroxiprogesteron	<b>Indivina</b> tablett 1 mg + 2,5 mg	(kontinuerlig behandling)

GYN

Ge kontinuerlig behandling med östrogen och gestagen. Transdermalt östrogenpreparat är att föredra speciellt vid ökad risk för kardiovaskulär-metabol och lever/gallsjukdom samt vid stigande ålder. Transdermal behandling förefaller inte påverka koagulationen och ger därmed ingen ökad risk för venös trombos. Transdermal behandling bör undvikas vid eksem och andra utbredda hudsjukdomar.

Något av ovanstående preparat **Estalis**, **Cliovella/Noresmea** eller **Indivina** är förstahandsval.

Alternativa preparat:

*Eviana tablett*, estradiol 0,5 mg + noretisteron 0,1 mg är ett lågdospreparat, men ingår inte i läkemedelsförmånen.

Vid blödningstrassel kan en högre gestagendos ges, 5 mg medroxiprogesteron + 1 mg estradiol (*Indivina tablett*).

Vid otillräcklig effekt kan östrogendosen behöva höjas till 2 mg estradiol + 1 mg noretisteron (*Femnor tablett*) alternativt 2 mg estradiol + 5 mg medroxiprogesteron (*Indivina tablett*).

Angemin tabletter är ett kombinationspreparat för kontinuerlig tillförsel av estradiol och gestagenet drospirenon. Preparatet ingår inte i läkemedelsförmånen.

Femostonconti tabletter är ett kombinationspreparat för kontinuerlig tillförsel av estradiol och gestagenet dydrogesteron. Dydrogesteron liknar kroppseget progesteron.

Om patienten har önskemål om behandling med mikroniserat progesteron (så kallat bioidentiskt progesteron) eller dydrogesteron, remittera till gynekolog.

## Behandling av hysterektomerad kvinna

Estradiol

**Divigel**

transdermal gel 0,5; 1 mg

**Estradot**

depotplåster 25; 37,5; 50; 75; 100  
mikrog/24 tim

**Femanest**

tabl 1 mg

GYN

### **Enbart östrogenbehandling. Ges transdermalt eller peroralt.**

Förstahandsval är transdermal behandling med **Divigel** transdermal gel, **Estradot** plåster eller **Femanest** tabl 1 mg. Vid otillräcklig effekt kan man öka östrogendosen till 2 mg estradiol (Femanest).

**Divigel** appliceras en gång per dag på huden på den nedre delen av kroppen.

**Estradot** plåster sätts på nedre delen av buken, nedanför midjan. Det ska bytas 2 gånger per vecka, helst på samma veckodagar.

Det finns också *Estrogel* 0,75 mg per dos.

*Lenzetto transdermal spray* 1,53 mg estradiol/sprayning är en beredningsform, som appliceras på underarmens eller lårets insida. Maximalt 3 spraydosser dagligen.

### **Kontroll efter insatt behandling**

Vid nyföreskrivning rekommenderas uppföljning per telefon efter tidigast tre månader. Vid väl fungerande behandling rekommenderas receptförnyelse med ett års intervall, då utvärdering och omprövning av behandlingen görs.

Gynekologisk undersökning rekommenderas vid olaga blödningar. Bröstpalpation rekommenderas om patienten inte ingår i mammografiscreening. Läkarsbesök med blodtryckskontroll rekommenderas vartannat år.

Behandlingsprincipen är att använda lägsta effektiva östrogendos.

Den tidigare rekommendationen om 5 års behandlingduration gäller inte längre. Hos kvinnor äldre än 60 år bör beslut om fortsatt behandling tas individuellt, efter bedömning av eventuella risker och kvarvarande symtom.

Alltför tidiga utsättningsförsök riskerar att misslyckas, däremot kan gärna dossänkning prövas.

## Biverkningar

De vanligaste biverkningarna av hormonbehandling är bröstspänning, huvudvärk, illamående, svullnadskänsla och humörpåverkan. Dessa biverkningar kan vara relaterade till antingen östrogen- eller gestagenkomponenten, eller både och. Biverkningarna är ofta övergående och försvinner då inom tre månader. Humörbiverkningar av gestagenkomponenten kan kräva ändrad regim. Viktökning är inte en biverkan av hormonbehandling.

## Positiva långtidseffekter med MHT

### *(påbörjat före 60 års ålder, alternativt inom 10 år efter menopaus)*

- Lägre total dödlighet oavsett orsak jämfört med placebo i meta-analyser under behandling samt avtagande effekt efter avslutad behandling.
- Kranskärslssjukdom: Ca 50 procent lägre risk att drabbas av kranskärslssjukdom eller relaterad mortalitet.
- Stroke: I skandinaviska studier, där huvudsakligen estradiolpreparat används, ses ingen ökad risk.
- Demens: Bland kvinnor som påbörjar behandlingen före 60 års ålder har man inte sett någon ökad risk för demens och vid tidig menopaus har man snarare sett en skyddseffekt.
- Kolorektalcancer: Det finns klar evidens för en minskad risk för kolorektalcancer hos kvinnor som använt MHT.
- Endometriecancer: Behandling med kontinuerlig kombinerad regim av MHT innehållande gestagen minskar risken för endometriecancer jämfört med ingen behandling.
- Frakturrisk: MHT minskar effektivt förlusten av benmassa och kan till och med ge en viss ökning. MHT minskar risken för icke-vertebrala frakturer; 55 procent lägre risk jämfört med placebo. Efter avslutad behandling avtar den positiva effekten på benmassa snabbt. Kvinnor som behandlas med MHT på grund av vasomotoriska symtom och/eller hypogonadism kan anses ha godtagbart frakturskydd och tillägg med benspecifik behandling kan ofta undvaras så länge MHT fortgår.

## Urogenital atrofi (atrofisk vulvovaginit)

### Lokalbehandling med lågpotenta östrogener

Estriol

**Ovesterin**

vag 0,5 mg

vagkräm 1 mg/g

Estradiol

**Oestring**

vaginalinlägg 7,5 mikrog/24 tim

Atrofiska slemhinnor kan leda till ökad infektionsbenägenhet eller irritation i blåsa och uretra och därmed utlösa trängningsbesvär som svarar bra på lokalt administrerade lågpotenta östrogener. Vaginal behandling rekommenderas i första hand på grund av att en liten ökad risk för endometrieccancer har visats för peroral behandling. Vid vaginal behandling rekommenderas av kostnads-skäl i första hand estriolpreparat (**Ovesterin vag**, **Ovesterin vaginalkräm**); dessa ingår i läkemedelsförmånen, men finns även att köpa receptfritt.

Vid otillräcklig effekt eller icke välfungerande behandling kan vaginala estradiolpreparat användas (**Oestring**). Oestring är långverkande (bytes var tredje månad) av patienten själv och är fördelaktigt ur compliancesynpunkt. Oestring kan med fördel användas tillsammans med prolapsring. Preparatet är ett bra alternativ ur integritetssynpunkt när man inte kan administrera vaginala läkemedel själv.

Ett andrahandsval är estradiol (*Vagifem/Vagidonna/Vagirux*). Preparaten ingår inte i läkemedelsförmånen och finns även att köpa receptfritt.

*Blissel vaginalgel* innehåller 50 mikrogram estriol per gram och doseras med en underhållsdos på 50 mikrogram estriol två gånger per vecka. Preparatet är receptbelagt.

*Estrokad vagitorium* innehåller 30 mikrogram estriol per vagitorium och doseras med en underhållsdos på 1 vagitorium två gånger per vecka. Preparatet är receptfritt.

*Blissel* alternativt *Estrokad* kan med fördel användas till kvinnor där en låg östrogenos är tillräcklig. Preparaten ingår inte i läkemedelsförmånen.

*Replens* är en hormonfri fuktgivande vaginalgel som kan förskrivas med förmån till kvinnor som behandlas med aromatashämmare (t ex anastrozol, letrozol) eller som av andra medicinska skäl inte bör behandlas med lokala östrogener.

Intrarosa vagitorium innehåller prasteron och i nuläget finns inga jämförande studier med lokalt applicerat östrogen, varvid effekten är oklar. Preparatet ingår inte i läkemedelsförmånen.

### Peroral behandling

Är vaginal behandling inte praktiskt möjligt, t ex för äldre kvinnor med påtagliga funktionshinder, får det anses vara rimligt att ge peroral behandling (*Oestriol tabletter*). Dosjustering kan däremot behöva göras för äldre kvinnor, 1 mg torde många gånger vara tillfyllest. Vid långtidsbehandling hos kvinnor med intakt uterus rekommenderas uppföljning av endometrietjockleken, alternativt ges samtidig kontinuerlig eller sekventiell behandling med gestagen.



# Hjärta-kärl

## Icke farmakologisk behandling vid kardiovaskulär sjukdom

- **Tobak**

Identifiera tobaksbruk. Erbjud alltid rökslutarstöd, se kapitel Psykiatri, avsnitt Läkemedel vid behandling av beroendetillstånd.

- **Mat- och alkoholvanor**

Identifiera olämpliga matvanor samt riskbruk av alkohol.

- **Stresshantering**

### Fysisk aktivitet och träning vid kardiovaskulär sjukdom

#### Ischemisk hjärtsjukdom

Individanpassad fysisk träning 30–60 minuter/gång, 3–5 gånger/vecka med måttlig–hög intensitet har bäst effekt. I tillägg rekommenderas muskelstärkande träning enligt de allmänna rekommendationerna. För specifik dosering för den enskilda patienten bör bedömning göras av fysioterapeut. Den fysiska träningen bör startas så snart som möjligt efter en akut kranskärlshändelse och initialt vara övervakad.

Personer med stabil kranskärlssjukdom bör rekommenderas aerob och muskelstärkande fysisk aktivitet för att:

- minska kardiell mortalitet och sjukhusinläggning
- öka kondition och muskelstyrka
- reducera kardiovaskulära riskfaktorer såsom högt blodtryck och förbättra lipidbalansen.

#### Stroke

Dosen av fysisk aktivitet motsvarar de allmänna rekommendationerna vad gäller aerob och muskelstärkande träning, men i första hand bör aerob fysisk aktivitet utföras med måttlig intensitet. Om tillståndet tillåter kan hög intensitet användas.

Den fysiska aktiviteten bör utformas och individanpassas av medicinskt utbildad personal i samråd med individen. Övervakad träning rekommenderas de första 4–6 veckorna.

Personer som haft en stroke bör rekommenderas aerob och muskelstärkande aktivitet för att:

- öka gångförmåga och minska funktionsnedsättning
- förbättra aktivitetsförmåga i dagliga livet
- öka kondition och muskelstyrka.

Träning efter allmänna rekommendationer förebygger även andra livsstilsjukdomar.

## Hjärtsvikt

Klinisk differentialdiagnostik vid hjärtsvikt är ofta svår, särskilt vid lindrig sådan. Inget enskilt symtom eller kliniskt fynd är specifikt för hjärtsvikt, varför diagnosen måste baseras på noggrann anamnes och analys av kliniska fynd. Hjärtsvikt är en symtomdiagnos. Etiologi bör alltid sökas. Vanligast förekommande är hypertoni och ischemisk hjärtsjukdom. Signifikant klaffel får ej förbises. En basal utredning innefattande klinisk undersökning, EKG samt laboratorieprover inkluderande NT-proBNP/BNP skall utföras. Ett förhöjt NT-proBNP/BNP är ej säkert liktydigt med hjärtsvikt. För att säkerställa diagnosen hjärtsvikt krävs ett hjärteko.

### Fysisk aktivitet och träning vid hjärtsvikt

Aerob träning rekommenderas och kan bedrivas kontinuerligt eller i intervaller, 30–60 minuter/gång 3–5 gånger/vecka med måttlig–hög intensitet, gärna i kombination med styrketräning.

Fysioterapeutbedömning av kondition och muskelstyrka bör göras för individanpassning av fysisk träning och täta uppföljningar behövs för successiv anpassning av träningsnivå.

För personer med mycket låg fysisk kapacitet (ofta NYHA-klass IIIb–IV) bör styrketräning med mindre muskelgrupper initiera träningsperioden. Vanliga aktiviteter i vardagen (exempelvis diska, tvätta och bädda sängen) kan vara träning.

Personer med hjärtsvikt bör rekommenderas aerob och muskelstärkande fysisk aktivitet för att:

- öka kondition, gångsträcka och muskelstyrka
- förbättra myokardfunktion
- förbättra hälsorelaterad livskvalitet
- minska sjukhusinläggning.

## Farmakologisk behandling

### Betareceptorblockerare

Bisoprolol

**Bisoprolol**

tabl 1,25; 2,5; 5; 10 mg

Karvedilol

**Carvedilol**

tabl 3,125; 6,25; 12,5; 25 mg

Metoprolol

**Metoprolol**

depottabl 25; 50; 100; 200 mg

**ACE-hämmare**

Enalapril

**Enalapril**

tabl 2,5; 5; 10; 20 mg

Ramipril

**Ramipril**

tabl 1,25; 2,5; 5; 10 mg

**Angiotensin II-receptorblockerare (ARB)**

Kandesartan

**Candesartan**

tabl 4; 8; 16; 32 mg

**Angiotensin II-receptor och neprilysin-inhibitor (ARNI)**

Sakubitril/valsartan

**Entresto**

tabl 24/26; 49/51; 97/103 mg

**Mineralkortikoidreceptorantagonist (MRA)**

Spironolakton

**Spironolakton**

tabl 25; 50 mg

Eplerenon

**Eplerenon**

tabl 25; 50 mg

**Natrium-glukos-kotransportör-2-hämmare (SGLT-2-hämmare)**

Dapagliflozin

**Forxiga**

tabl 10 mg

Empagliflozin

**Jardiance**

tabl 10 mg

**Loop-diuretika**

Furosemid

**Furix**amp 10 mg/ml  
tabl 20; 40 mg**Definitioner****HF<sub>r</sub>EF:** Heart Failure with reduced Ejection Fraction, EF ≤ 40 %.**HF<sub>m</sub>rEF:** Heart Failure with mildly reduced Ejection Fraction, EF 40–49 %.**HF<sub>p</sub>EF:** Heart Failure with preserved Ejection Fraction, EF ≥ 50 %.

Basbehandling vid HF<sub>r</sub>EF, består av de fyra läkemedelsklasserna beta-receptorblockerare, RAAS-blockad, MRA (mineralkortikoidreceptorantagonist) och SGLT-2-hämmare (natrium-glukos-kotransportör-2-hämmare) som alla enskilt och tillsammans minskar dödligheten.

Påbörja basbehandlingen så snabbt som möjligt, gärna om så är möjligt med de första stegen under pågående sjukhusvård. Annars inom 2 veckor, med alla fyra läkemedelsgrupper insatta inom högst 4 veckor. Eftersom dödligheten är störst i början är det viktigt att inte dra ut på insättningsperioden. Uppföljning med kontroll av status och läkemedelsbehandling rekommenderas efter 1–2 veckor. Fortsatt regelbunden uppföljning är nödvändig.

Läkemedlen har additiva effekter och de flesta patienter har nytta av alla fyra läkemedelsklasserna tillsammans. Turordningen för insättning av läkemedlen är inte på förhand given eller rekommenderad, utan får anpassas efter vitalparametrar och samsjukligheter. Låg dos av alla läkemedlen är viktigare än hög dos av några få. Titrera upp till måldos eller individuellt optimal dos.

För patienter med HF<sub>m</sub>rEF bör SGLT2-hämmare användas. Vid HF<sub>m</sub>rEF är evidensläget för övriga läkemedel svagare, men kan övervägas utifrån samsjuklighet.

Vid HF<sub>p</sub>EF bör SGLT2-hämmare användas.

Diuretika används vid alla typer av hjärtsvikt för symtomlindring.

Se Vägledning vid behandling av kronisk hjärtsvikt med nedsatt systolisk vänsterkammerfunktion och reducerad ejektionsfraktion.

Se även [www.Samverkanlakemedel - StartsideNätverket](http://www.Samverkanlakemedel-StartsidaNätverket) *LOKLäkemedelsbehandling vid kronisk hjärtsvikt*

Betareceptorblockerarna **Bisoprolol**, **Carvedilol** och **Metoprolol** är väldokumenterade vad gäller morbiditet och mortalitet. I första hand används Bisoprolol eller Metoprolol. Karvedilol som är bäst dokumenterad vid NYHA IV, övervägs vid svår hjärtsvikt och kan dessutom vara ett alternativ vid besvärande perifera bieffekter av konventionell betablockad eller vid högt blodtryck.

Vid val av RAAS-blockad rekommenderas ACE-hämmare (**Enalapril** eller **Ramipril**). Vid biverkningar såsom hosta kan ARB väljas. Kandesartan (**Candesartan**) rekommenderas då i första hand. Som alternativ finns Losartan och Valsartan som också är godkända vid hjärtsvikt. ARNI (**Entresto**) kan också väljas.

Mineralkortikoidreceptorantagonisterna, MRA **Spironolakton** eller **Eplerenon** rekommenderas. Några direkta jämförelser mellan spironolakton och eplerenon är inte gjorda. Spironolakton har dokumenterad effekt vid måttlig till svår hjärtsvikt (NYHA III-IV), medan eplerenon har dokumenterad effekt vid

## Vägledning vid behandling av kronisk hjärtsvikt med nedsatt systolisk vänsterkammerfunktion (HFReF och HFmrEF)

Diuretika vid ödem/stas	Elkonvertering av förmaksflimmer	Ischemisk hjärtsjukdom	Uttalad stas	Nedsatt njurfunktion	Hypotension	Hyper-tension	Flimmer (normofrekvent)	Hög frekvens (oavsett rytm)	Intravenöst järn (vid järnbrist)	Hälsosamma levnadsvanor	
		<i>Börja med:</i>									
		BB + SGLT2h	SGLT2h + ACEh*	SGLT2h + BB	SGLT2h	ACEh* + BB	SGLT2h + ACEh*	BB + SGLT2h			
		<i>Snart därefter tillägg av:</i>									
		ACEh* + MRA	BB + MRA	ACEh*	BB + ACEh* + MRA	SGLT2h + MRA	BB + MRA	ACEh* + MRA			
		<i>Vid fortsatt symtomatisk hjärtsvikt:</i>									
		ACEh/ARB bytes till ARNI									
		<i>Övriga åtgärder att överväga vid fortsatt symtomatisk hjärtsvikt</i>									
		CRT-P/CRT-D (vid breda QRS); ICD									
		Ivabradin; Digoxin; Vericiguat; Nitrat mm									
Klaffintervention; flimmerablation; revasikularisering											
Hjärttransplantation; hjärtpump											

HJÄ

\* ARB vid besvärlig rethosta av ACEh

Gröna fält: Rekommenderas i första hand. Alla bör användas vid HFReF. SGLT2h bör användas vid HFmrEF, övriga kan övervägas vid HFmrEF.

Gula fält: Kan ges eller övervägas som behandling i andra hand.

Tabellen ger förslag på hur man kan resonera när man väljer vilka läkemedel man vill börja med hos patient utan tidigare behandling med dessa preparat. Många patienter kan redan ha viss behandling beroende på annan indikation (t ex hypertoni, njursvikt, ischemisk hjärtsjukdom). Då får man lägga till de läkemedelsklasser som saknas.

BB = Beta-blockerare; SGLT2h = SGLT2-hämmare; ACEh = ACE-hämmare;  
 ARB = Angiotensin-Receptor-Blockerare; MRA = Mineralkortikoid-Receptor-Antagonist;  
 ARNI = Angiotensin-Receptor/Nepriylisin-inhiberare; SR = sinusrytm.

lättare symtom (NYHA II) och efter hjärtinfarkt. Eplerenon har inte könshormonella bieffekter såsom spironolakton.

Natrium-glukos-kotransportör-2-hämmare (SGLT2-hämmare) dapagliflozin (**Forxiga**) eller empagliflozin (**Jardiance**) rekommenderas vid HFrEF och NYHA II-IV symtom, både med och utan typ 2-diabetes. Utifrån publicerade studier är behandling med dessa läkemedel gynnsam även vid HFmrEF och HFpEF. SGLT2-hämmare rekommenderas inte till patienter med typ 1-diabetes. Tänk på att informera patienten om att göra uppehåll med medicinen vid akut sjukdom med feber, diarré och kräkningar. Patientinformation finns för utskrift från Läkemedelskommitténs hemsida, [www.Vardgivarwebben - Region Örebro län - Vårdriktlinjer och kunskapsstöd - Läkemedel - Läkemedelsrekommendationer](http://www.Vardgivarwebben-RegionOrebro.lan-Vardriktlinjer_och_kunskapsstod-Lakemedel-Lakemedelsrekommendationer).

Vid tecken på vätskeretention lägger man till loop-diuretika furosemid (**Furix**); monitorering är mycket viktig.

Föreligger fortfarande symtom trots basbehandlingen ska man överväga att byta ACE-hämmare mot ARNI (Entresto). Entresto får inte administreras förrän tidigast 36 timmar efter avbruten behandling med ACE-hämmare, medan något uppehåll inte behövs vid byte från ARB.

Vid samma nivå på behandlingstrappan kan man överväga tillägg med ivabradin (*Ivabradine*). Patienten ska då uppfylla följande kriterier: NYHA II-IV, sinusrytm  $\geq 75$ /min och LVEF  $\leq 35$  %.

Digoxin, långverkande nitropreparat samt eventuellt tiaziddiuretikum kan bli aktuella som tillägg för ytterligare symtomlindring.

Vid järnbrist, med eller utan anemi, kan man även överväga parenteral järnbehandling.

### Andra behandlingsmetoder

Fullmedicerad patient med kvarstående symtom, HFrEF och breddökade komplex på EKG (QRS  $> 120$  ms) kan vara aktuell för resynkroniseringsbehandling med så kallade biventrikulär pacemaker. Remiss för kardiologbedömning.

## Arytmi

Takyarytmier kan indelas i supraventrikulära respektive ventrikulära arytmier. Förmakstakykardier såsom förmaksflimmer och förmaksfladder utgör en speciell grupp av de supraventrikulära arytmier och när man använder benämningen supraventrikulär takykardi, SVT, avser man normalt en förmaksutlöst takykardi som inte är förmaksflimmer eller förmaksfladder. Vid takyarytmier bör noggrann utredning göras och i dessa riktlinjer nämner vi

endast medicinsk behandling som efter utredning och diagnostik kan ske av läkare utan kardiologisk inriktning.

### Förmaksflimmer och förmaksfladder

Gällande behandling av förmaksflimmer eller förmaksfladder avseende valet att inrikta sig på frekvensreglerande behandling alternativt att sträva efter att behålla sinusrytm hänvisas till *"Förmaksflimmer – handläggning av patienter med förmaksflimmer i primärvården"* som finns på intranätet sök *"förmaksflimmer primärvård"*.

För reglering av kammarfrekvensen vid förmaksflimmer används i första hand selektiva betareceptorblockerande medel, men t ex vid biverkningar av dessa kan kalciumantagonist såsom verapamil användas. Verapamil är olämpligt vid hjärtsvikt med reducerad ejektionsfraktion i vänster kammare. I vissa fall kan digoxin vara ett alternativ eller användas som tillägg till annan frekvensreglering, men det sker i samråd med kardiolog.

När man avser att bibehålla sinusrytm kan selektiva betareceptorblockerande medel ha viss effekt men man behöver ofta använda mer potenta antiarytmika såsom dronedaron, amiodaron, flekainid, propafenon eller sotalol. Behandling med dessa antiarytmika bör ske via läkare med god erfarenhet av dessa mediciner, i första hand kardiologspecialist.

Observera att vid förmaksflimmer och förmaksfladder skall alltid antikoagulantia-behandling övervägas, se avsnitt Antikoagulantia och trombocythämmare.

#### Betareceptorblockerare

Bisoprolol

**Bisoprolol**  
tabl 2,5; 5; 10 mg

Metoprolol

**Metoprolol**  
depottabl 25; 50; 100; 200 mg

### Selektiva betareceptorblockerande medel

Selektiva betareceptorblockerande medel (**Metoprolol**) används vid supra-ventrikulära arytmier; de har en mer tveksam effekt generellt vid ventrikulära arytmier, men vid samtidig ischemi kan de vara förstahandsmedel.

Vid symtom av diagnostiserad supraventrikulär takykardi, SVT, kan man pröva behandling med selektiv betareceptorblockerare.

Betareceptorblockerande medel kan frekvensreglera förmaksflimmer och förmaksfladder. **Metoprolol** eller **Bisoprolol** är förstahandsmedel som recidiv-profylax efter elkonvertering av förmaksflimmer.

Vid symtomgivande ventrikulära extraslag, VES, kan man möjligen prova selektiv betareceptorblockerare för symtomatisk behandling.

Betareceptorblockerare försvårar AV-överledningen och skall därför ej ges till patienter med AV-block II–III och med viss försiktighet vid AV-block I.

### Kalciumantagonister

Verapamil

**Isoptin**

tabl 40; 80 mg

**Isoptin Retard**

depottabl 120; 180; 240 mg

### Kalciumantagonister

Elektrofysiologiskt påverkar flertalet kalciumantagonister såväl impulsbildningen i sinusknutan som AV-överledningen. Normalisering av kammarfrekvensen vid förmaksflimmer och omslag till sinusrytm vid supraventrikulära takarytmier kan uppnås. Dokumentationen som antiarytmikum vid förmaksflimmer är däremot svag. Kalciumantagonist av non-dihydropyridintyp, verapamil (**Isoptin**, **Isoptin Retard**) har elektrofysiologiska effekter, medan dihydropyridiner (t ex amlodipin, felodipin, nifedipin) ej har några elektrofysiologiska egenskaper i rekommenderade doser. Verapamil har kraftigt hämmande effekt på AV-noden och ska användas med försiktighet vid överledningsstörningar. Preparatet har negativ inotrop effekt och stor försiktighet vid nedsatt vänsterkammarfunktion bör iakttagas.

**Digoxin**

Digoxin

**Digoxin**

tabl 0,13; 0,25 mg

Digoxin kan vid förmaksflimmer ge förbättrad kammarfrekvensreglering framför allt i vila och vid lindrigare ansträngning, men har mindre effekt vid kraftigare ansträngning. Digoxin har ej någon negativ inotrop effekt, snarare viss positiv, vilket kan vara fördelaktigt speciellt vid nedsatt vänsterkammarfunktion. Digoxin kan användas som tillägg till selektiv betareceptorblockerare för bättre frekvensreglering eller som alternativ när betareceptorblockerare eller verapamil ej är lämpligt eller ger biverkningar. Vid användande av digoxin bör man vara uppmärksam på att ligga i rätt terapeutisk nivå (S-digoxin < 1,4 nmol/L) för att undvika intoxication. För äldre och patienter med nedsatt njurfunktion bör S-digoxin ligga i intervallet 0,6–1,0 nmol/L.



## Läkemedelsorsakad risk för QT-förlängning

### Inledning

Vissa läkemedel, såväl kardiella som icke kardiella, kan utlösa en QT-förlängning, vilket ökar risken för arytmier i form av torsades de pointes (TdP). TdP är en polymorf ventrikeltakykardi som kan leda till synkope, men i sällsynta fall även plötslig död. Läkemedelsutlöst QT-förlängning anses ha så stor betydelse att alla nya läkemedel testas för dess effekt på QTc (obligatoriskt sedan 2005).

**Alla läkare bör därför vara observanta på QT-förlängning som orsak till yrsel eller synkope, men även vid förskrivning vara medveten om förlängning av QT orsakat av läkemedel.**

HJÄ

### Varför påverkar vissa läkemedel QT-intervallet?

Vissa läkemedel påverkar kaliumjonernas utgångsflöde under repolarisering av myokardiocyterna genom blockering av en kaliumkanal (hERG-kanalen), vilket leder till att återställning av elektrisk potential av cellmembranen tar längre tid och QT-intervallet förlängs. Detta kan i sin tur orsaka uppkomsten av tidiga efterpotentialer som leder till olika kammartakykardier.

### QTc-tid

QT-tiden varierar med hjärtfrekvensen, varför korrigerad QT-tid, så kallad QTc-tid, är att föredra då QT-intervallet då kan bedömas oberoende av hjärtfrekvensen. QTc-tiden kan uträknas med hjälp av Bazetts formel <http://icd.internetmedicin.se/korrigerad-QT-tid>. I de flesta fall uppmäts tillförlitliga QTc-tider automatiskt av EKG-apparat.

QTc-tiden uppvisar en betydande variation beroende på kön (QTc längre hos kvinnor), ålder (QTc ökar med åldern), bakomliggande sjukdomar och naturlig genetisk variation. Tröskelvärdet för QTc (klinisk definition av LQTS) är 450 ms för män och 470 ms för kvinnor.

Patienter med QTc > 500 ms, eller där QTc-tiden ökar > 60 ms under pågående medicinering, löper överhängande risk för livshotande ventrikulära arytmier. Man bör i dessa fall byta behandling.

### Riskfaktorer för QTc-förlängning

Merparten av alla fall med riskabelt lång QTc och faktisk arytmier ses hos patienter med kända riskfaktorer:

- **Ikke modifierbara riskfaktorer** – ålder > 65 år; kvinnor; strukturell hjärtsjukdom (hjärtinfarkt, vänsterkammahypertrofi, hjärtsvikt); kända mutationer av KCNH2gen, genetisk polymorfism.
- **Modifierbara riskfaktorer** – läkemedel (hög läkemedelskoncentration i blodet, snabbt given och hög dos iv); bradykardi; elektrolytrubbningar (hypokalemi, hypomagnesemi, sällsynt även hypokalcemi); pågående behandling med diuretika eller protonpumpshämmare där elektrolytrubbningar förväntas förekomma, kalium- respektive magnesiumbrist.

### Läkemedel och förlängd QTc

Ett stort antal läkemedel, såväl kardiella (antiarytmika) som icke kardiella, kan förlänga QTc. Mest kända bland icke kardiella läkemedel är vissa antidepressiva och antipsykotiska läkemedel, men även läkemedel inom grupperna antibiotika, antihistaminer och malariamedel (se tabell 1 och [www.socialstyrelsen.se/Läkemedel som kan orsaka allvarliga rubbningar i hjärtats rytm](http://www.socialstyrelsen.se/Läkemedel_som_kan_orsaka_allvarliga_rubbningar_i_hjartats_rytm)).

**Till synes oskyldiga och vanliga läkemedel kan således förlänga QTc och därmed öka risken för allvarlig arytm, varför läkemedelsförskrivning nogga måste övervägas, särskilt vid etablerad hjärtsjukdom eller lång QT-tid.**

Lägsta möjliga dos bör eftersträvas. Att kombinera två läkemedel som förlänger QT-intervallet bör undvikas (exempelvis är kombinationen av donepezil och citalopram en D-interaktion). Således måste noggrann monitorering med EKG och mätning av QTc-intervall göras, om samtidig behandling med två läkemedel som förlänger QT-intervallet inte kan undvikas.

Vissa läkemedel har dragits in av tillverkaren sedan man konstaterat att medlen utlöst letala hjärtarytmier, exempel är cisaprid (Prepulsid) och tioridazin (Mallorol).

**För att kontrollera om ett läkemedel påverkar QTc läs i FASS!**

**Inför start av behandling med ett QTc-förlängande läkemedel bör EKG kontrolleras, före och 1-2 veckor efter insatt behandling!**

**Torsade de pointes kan uppträda i den initiala fasen av insättande, men också först efter 3-7 dygn.**

Även vid tillsvidare behandling bör EKG kontrolleras regelbundet. Patienten bör informeras om symtom såsom yrsel, låg puls, svimningskänsla eller synkope och uppmantras till att kontakta sjukvården om dessa symtom uppträder.

Se även [www.socialstyrelsen.se/Läkemedel som kan orsaka allvarliga rubbningar i hjärtats rytm](http://www.socialstyrelsen.se/Läkemedel_som_kan_orsaka_allvarliga_rubbningar_i_hjartats_rytm).

Vid behandling med QTc-förlängande läkemedel, är det viktigt att vara observant på sjukdomstillstånd och nya läkemedel som kan ge elektrolytrubbningar. Nyinsatta läkemedel kan också interagera med QTc-förlängande läkemedel.

**Tabell 1. Exempel på läkemedelstyper/läkemedel som kan ge förlängd QTc.**  
 Mer fullständig lista finns på [www.crediblemeds.org](http://www.crediblemeds.org) Det finns dock läkemedel som enligt FASS ger förlängd QTc, som inte är med på denna lista.

Läkemedelstyp/indikation	Läkemedel
Antiarytmika (Klass IA och Klass III)	Amiodaron (Cordarone) (Klass III) Disopyramid (Klass IA) Sotalol (Klass III)
Antidepressiva	SSRI (citalopram, escitalopram, sertralin) SNRI (venlafaxin) Tricykliska antidepressiva (amitriptylin)
Antipsykotika	Haloperidol
Infektionsmedel	Kinoloner t ex ciprofloxacin, levofloxacin Makrolider t ex erytromycin, Klaritromycin Imidazolderivat t ex flukonazol
Lugnande medel	Hydroxizin Prometazin
Läkemedel vid Alzheimer demens	Donepezil
Malariamedel	Klorokinfosfat
Smärta	Metadon
Antiemetika	Droperidol, ondansetron

HJÄ

# Hypertoni

## Definitioner

Den diagnostiska gränsen för hypertoni definieras som  $\geq 140/90$  mmHg för mottagningsblodtryck. Hypertoni delas in i tre grader:

Hypertoni	Systoliskt blodtryck		Diastoliskt blodtryck
Grad 1	140-159 mmHg	<i>och/eller</i>	90-99 mmHg
Grad 2	160-179 mmHg	<i>och/eller</i>	100-109 mmHg
Grad 3	$\geq 180$ mmHg	<i>och/eller</i>	$\geq 110$ mmHg

Vid uppmätning av förhöjda blodtryck motsvarande grad 3 i kombination med tecken på hypertoniorsakad organskada (hypertension mediated organ damage, HMOD) kan diagnosen hypertoni ställas efter endast en blodtrycksmätning. I de flesta fall behöver man dock ta tillbaka patienten för uppföljande blodtrycksmätningar innan hypertonidiagnosen kan bekräftas. Antal uppföljande mätningar varierar beroende på situation, men ofta är 2-3 måttillfällen rimligt.

Kontroll av mottagningsblodtryck kan kompletteras med hembloodtrycksmätning respektive ambulatorisk blodtrycksmätning under ett dygn (24-timmars blodtrycksmätning). Gränserna för hypertoni definieras här något lägre:

- Vid hembloodtrycksmätning räknas  $\geq 135/85$  mmHg som hypertoni.
- Vid 24-timmars blodtrycksmätning räknas ett medelblodtryck  $\geq 130/80$  mmHg över hela dygnet ( $\geq 135/85$  mmHg dagtid, respektive  $\geq 120/70$  mmHg nattetid) som hypertoni.

På detta sätt kan "vitrockshypertoni" identifieras och höga blodtrycksnivåer nattetid upptäckas. Det tillkommer även allt mer studiedata som indikerar att ambulatorisk blodtrycksmätning är ett bättre instrument för att prognostisera utveckling av organskador och risken att drabbas av kardiovaskulär sjukdom [1]. Sekundär hypertoni kan misstänkas vid terapiresistens, hastig debut, avsaknad av hereditet, vid hypokalemi, sömnapné syndrom, alkoholöverkonsumtion samt vid känd annan aterosklerotisk manifestation. Särskild observans krävs hos yngre patienter.

## Målblodtryck vid primär hypertoni

Vid diagnos ska för den enskilde individen ett målblodtryck definieras och ställningstagande tas till om läkemedelsbehandling ska sättas in direkt, utöver icke-farmakologisk behandling, som alltid är rekommenderad.

- Hos individer 18–69 år rekommenderas systoliskt målblodtryck 120–130 mmHg.
- Hos individer  $\geq 70$  år rekommenderas sänkning av systoliskt målblodtryck ned till 130 mmHg, förutsatt att behandlingen tolereras väl.

- Hos samtliga patienter rekommenderas diastoliskt målblodtryck < 80 mmHg, förutsatt att behandlingen tolereras väl. [2]

### Blodtrycksmål i särskilda fall

I högre åldrar är evidensen för behandlingsmål enligt ovan svagare och med stigande ålder är det särskilt viktigt att vara uppmärksam på biverkningar. Den biologiska åldern påverkar vilket målblodtryck som är rimligt i det individuella fallet och ställningstagande till behandling ska baseras på en individuell risk-/nyttaavvägning. En person över 70 år som är i god form och utan övrig sjukdomsörda kan behandlas med målblodtryck enligt lägre åldersgrupp, medan en person under 70 år med multisjuklighet och skörhet kan motivera ett högre målblodtryck än det som definieras endast av åldern i sig. För ytterligare information om behandlingrekommendationer hos äldre patienter samt hos de mest sjuka och sköra äldre se kapitel Äldre och läkemedel respektive behandlingsrekommendationen *“Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre”*.

Vid kronisk njursjukdom bör det första målet vara att sänka blodtrycket under 140/90 mmHg, med mål att på sikt sänka blodtrycket till 130/80 mmHg.

När det gäller blodtryckssänkande behandling vid diabetes mellitus rekommenderas i europeiska riktlinjer systoliskt blodtrycksmål < 130 mmHg hos individer ≤ 65 år, 130-140 mmHg hos individer ≥ 65 år, förutsatt att behandlingen tolereras väl, respektive diastoliskt blodtrycksmål < 80 mmHg hos samtliga [1]. Dessa målblodtryck ligger alltså något lägre jämfört med nationella rekommendationer från Socialstyrelsen som ursprungligen publicerades 2015 och uppdaterades senast 2018. [3]

### Fysisk aktivitet och träning vid högt blodtryck

Aerob fysisk aktivitet med måttlig intensitet 3–7 gånger/vecka i totalt minst 150 minuter eller med hög intensitet 3–5 gånger/vecka i totalt minst 75 minuter rekommenderas vid högt blodtryck. En kombination av måttlig och hög intensitet går också bra. Muskelstärkande fysisk aktivitet i dosen 8–10 övningar (8–12 repetitioner minst en omgång) 2–3 gånger per vecka rekommenderas också. Man kan som tillägg rekommendera isometrisk (statisk) träning med 4 × 2 minuters kontraktion på 20–50 % av maxstyrka 3 gånger/vecka.

Fysisk aktivitet har i studier sänkt blodtrycket med 9–15/4–5 mmHg.

Regelbunden fysisk aktivitet minskar risken för både hjärtinfarkt och stroke. En hög maximal syreupptagningsförmåga är förenad med en lägre grad av dödlighet hos hypertoneriker.

### Farmakologisk behandling

Vid insättande av farmakologisk behandling bör man sikta på att uppnå målblodtrycket inom 3 månader från behandlingsstart. Många patienter med hypertoni behöver mer än ett preparat för att nå målblodtryck och det är därför ofta en god idé att redan från start börja med två läkemedel.

Antihypertensiva läkemedel vid behandling av okomplicerad hypertonisk är hämmare av angiotensin converting enzyme (ACE-hämmare), angiotensin II-receptorblockerare (ARB), mineralokortikoidreceptorantagonister (MRA), tiaziddiuretika, kalciumantagonister och betareceptorblockerare.

#### ACE-hämmare

Enalapril

**Enalapril**

tabl 5; 10; 20 mg

Ramipril

**Ramipril**

tabl 2,5; 5; 10 mg

ACE-hämmare, **Enalapril** eller **Ramipril**, är standardbehandling vid hypertonisk med samtidig hjärtsvikt, diabetes eller glomerulär njursjukdom. ACE-hämmarnas antihypertensiva effekt kan påtagligt förbättras av diuretika.

#### Angiotensin II-receptorblockerare (ARB)

Losartan

**Losartan**

tabl 50; 100 mg

Kandesartan

**Candesartan**

tabl 4; 8; 16; 32 mg

ARB har likartat verkningsätt som ACE-hämmare, och används i samma situationer men då ACE-hämmare ej tolereras. I sådana fall rekommenderas Losartan eller Candesartan. Kombination av ACE-hämmare och angiotensin II-receptorblockerare rekommenderas inte.

#### Diuretika

##### Tiazider

Hydroklortiazid

**Hydroklortiazid**

tabl 12,5; 25 mg

Bendroflumetiazid

**Bendroflumetiazid**

tabl 2,5 mg

##### Kaliumsparande diuretika

Spironolakton

**Spironolakton**

tabl 25; 50; 100 mg

##### Tiazider + kaliumsparande diuretika

Hydroklortiazid (25 mg)  
+ amilorid (2,5 mg)

**Amiloferm mite**

tabl

En tiazid med medellång duration, **Bendroflumetiazid** eller **Hydroklortiazid**, rekommenderas. **Spirolakton** eller hydroklortiazid 25 mg + amilorid 2,5 mg (**Amiloferm mite**) kan också vara ett alternativ. Spirolakton har visats ha extra bra effekt som tillägg vid terapieresistens. Dock bör man vid behandling med Spirolakton ta hänsyn till risk för könshormonella biverkningar, bröstspänningar och sexuell dysfunktion med risk för oregelbundna menstruationer eller postmenopausala blödningar hos kvinnor och risk för gynekomasti hos män.

Loopdiuretikum (Furix) bör undvikas som hypertonimedel annat än vid njursvikt (eGFR < 30 ml/min) eller hjärtsvikt på grund av sämre effekt och dokumentation.

## Kalciumantagonister

### Dihydropyridinderivat

Amlodipin

**Amlodipin**

tabl 5; 10 mg

HJÄ

Kalciumantagonister kan användas ensamt eller som tilläggsbehandling för att nå målblodtrycket. Kalciumantagonister av dihydropyridintyp kan med fördel användas i kombination med betareceptorblockerare och/eller ACE-hämmare.

**Amlodipin** rekommenderas som förstahandsmedel på grund av bättre farmakokinetiska egenskaper, med en bättre 24-timmars täckning, samt med något mindre risk för biverkningar och interaktioner och är även mest dokumenterad.

Felodipin tablett 2,5 mg (*Felodipin depottabl*) rekommenderas då man önskar en lågdoserad kalciumblockad, t ex till särskilt känsliga och till äldre personer.

*Lerkanidipin* kan vara ett alternativ om patienten får exempelvis ankelödem av amlodipin.

## Betareceptorblockerare

Risk för metabola bieffekter av betareceptorblockerare (sänkt glukostolerans) är liten vid låg dos. De negativa metabola effekterna accentueras vid samtidig behandling med tiazider. Subventioneras för nyinsatt behandling vid okomplicerad hypertoni bara om patienten först provat andra läkemedelsklasser (enligt TLV).

Vid nyinsättning av betablockad väljs *Metoprolol* i första hand. Vid sekundärprevention efter hjärtinfarkt är Metoprolol att föredra på grund av bäst dokumentation med både mortalitets- och morbiditetsvinster.

## Alfa 1-receptorblockerare

Alfa 1-receptorblockerare (t ex Doxazosin) sänker blodtrycket genom en dilatande verkan på arterioli och även på kapacitanskärlen. Preparaten kan ha sin plats vid behandlingsrefraktära fall och bör endast användas i kombinationsbehandling.

## Kronisk kranskärslssjukdom/angina pectoris

Nedanstående avhandlar medicinsk behandling av kronisk kranskärslssjukdom och angina pectoris. Utredning av kronisk kranskärslssjukdom behandlas inte och inte heller behandling av akuta koronara syndrom. Förutom farmakologisk behandling är det centralt att patientens riskprofil avseende kost, motion och rökning kartläggs och att åtgärder vidtas för att optimera denna. Hypertoni och diabetes identifieras och optimeras.

Farmakologisk behandling vid kronisk kranskärslssjukdom utgörs av förebyggande och symtomlindrande läkemedel. Alla patienter med etablerad kranskärslssjukdom skall ha adekvat lipidsänkande behandling, i regel med behandlingsmålet LDL < 1,4 mmol/L, där statinbehandling är den bärande delen (för preparatval och tillvägagångssätt avseende lipidsänkande läkemedel, se avsnittet Lipidsänkande behandling). I regel rekommenderas trombocyt-hämmande behandling, i första hand med acetylsalicylsyra (**Trombyl**). Denna rekommendation är starkast hos patienter som tidigare haft hjärtinfarkt och/eller genomgått revaskularisering. Vid överkänslighet mot acetylsalicylsyra rekommenderas istället P2Y12-hämmaren klopidogrel. Antianginös behandling utgörs i första hand av betareceptorblockerare och kalciumantagonister samt anfallskupering med kortverkande nitrater. Långverkande nitrater är sällan förstahandsbehandling. Man bör utvärdera läkemedelseffekter av antianginös behandling inom 2-4 veckor från initiering och ta ställning till koronarangiografi utifrån patientens profil, symtomatologi och behandlingseffekt.

Alla patienter utan uppenbar kontraindikation (t ex tät aortastenosis) skall ha behandling med kortverkande nitrat (**Nitrolingual, Suscard**) som anfallskupering. Kortverkande nitrater kan även tas innan ansträngning för att förebygga symtom.

### Statiner

Atorvastatin

**Atorvastatin**

tabl 10; 20; 40; 80 mg

Rosuvastatin

**Rosuvastatin**

tabl 5; 10; 20; 40 mg

Simvastatin

**Simvastatin**

tabl 20; 40 mg

**Trombocyt-hämmande**

Acetylsalicylsyra

**Trombyl**

Tabl 75 mg



### Trombocythämmare

Clopidogrel  
(P2Y12-hämmare)

**Clopidogrel**  
Tabl 75 mg

### Betareceptorblockerare

Metoprolol

**Metoprolol**  
depottabl 25; 50; 100; 200 mg

Bisoprolol

**Bisoprolol**  
Tabl 1,25; 2,5; 5; 10 mg

### Kalciumantagonister

Amlodipin

**Amlodipin**  
tabl 5; 10 mg

### Kortverkande nitrater

Glycerylnitrat

**Nitrolingual**  
sublingualspray 0,4 mg/dos

**Suscard**  
buckaltabl 2,5; 5 mg

### Långverkande nitrater

Isosorbidmononitrat

**Isosorbidmononitrat, Imdur, Isomex**  
depottabl 30; 60; 120 mg

HJÄ

För de flesta patienter med angina pectoris är betareceptorblockerare (**Metoprolol, Bisoprolol**) förstahandsalternativ som symtomlindrande underhållsbehandling. Behandling med betareceptorblockerare titreras med målsättning att nå en vilohjärtfrekvens på 55–60 slag/minut. Vid bristande terapisvar vid monoterapi med betareceptorblockerare adderas en kalciumantagonist (**Amlodipin**). Hos patienter med bradykarditens är kalciumantagonist gångbar som förstahandsbehandling.

Långverkande nitrater (**Isosorbidmononitrat**) kan adderas till ovanstående behandling om ytterligare symtomlindring behövs alternativt om ovanstående läkemedel är olämpliga eller kontraindicerade. Dosering 1 gång/dygn föredras för att minska risken för toleransutveckling. För att undvika huvudvärk är lämplig startdos ½ tablett vid nyinsättning. Beakta toleransutveckling av nitrater vid underhållsbehandling och utvärdera behov av nitratfria intervall. Vid utsättning bör denna helst ske gradvis.

Se även avsnitt Antikoagulantia och trombocythämmare - Antitrombotisk behandling vid kronisk ischemisk hjärtsjukdom.

## Benartärsjukdom (claudicatio intermittens)

Claudicatio intermittens (CI), även kallad fönstertittarsjuka, beror på nedsatt arteriell cirkulation i benen till följd av ocklusiva förändringar, oftast ateroskleros. Symtomen är smärtor vid ansträngning som går tillbaka i vila. Tillståndet skiljer sig från kritisk extremitetsischemi vid vilken patienten även har vilovärk och/eller sårbildning. Prevalensen för symtomgivande CI ökar med åldern och är ca 10 % hos individer över 70 års ålder. Tillståndet är förenat med hög förekomst av aterosklerotisk sjukdom även i andra organ och därmed hög kardiovaskulär risk. Eftersom tobaksbruk, inte minst rökning, är en stark försämrande faktor är rökstopp ytterst angeläget för varje aktuell patient, men även diabetes, hypertoni och hyperlipidemi är riskfaktorer som behöver behandlas. Se för detaljerade anvisningar **Kärlhälsans vårdprogram för sekundärprevention och rehabilitering** som finns på *intranätet sök "kärlhälsans vårdprogram"*.

Icke farmakologisk behandling

- Identifiera tobaksbruk. Erbjud alltid sluta-röka-stöd, se kapitel Psykiatri, avsnitt Läkemedel vid behandling av beroendetillstånd.
- Intensiv, regelbunden gångträning är mycket effektiv för att förlänga gångsträckan.

### Gångträning vid claudicatio intermittens

Intermittent gångträning (som framkallar symtom) med målsättning 30–60 minuter minst 3 gånger/vecka under minst 3–6 månader rekommenderas för att ge effekt, gärna övervakad.

Gångträning ökar gångsträckan markant och övervakad träning är mer effektiv än icke övervakad. Även livskvalitet kan förbättras vid övervakad träning. För att bibehålla effekterna krävs livslång träning.

Kall väderlek kan leda till mer symtom under gångträning, men det innebär inte att sjukdomen är försämrad. Försiktighet bör iakttas med läkemedel som kan förvärra symtom, som betablockerare.

- Kostråd ska alltid ges i samband med att lipidsänkare sätts in.

### Farmakologisk behandling (kardiovaskulär prevention)

- På grund av den underliggande aterosklerossjukdomen bör alla patienter med symtomgivande benartärsjukdom rekommenderas trombocyttaggregationshämmning i form av lågdos acetylsalicylsyra eller klopidogrel (om inte kontraindikation föreligger) för att minska risken för major adverse cardiovascular events (MACE). I första hand rekommenderas acetylsalicylsyra (**Trombyl** 75 mg x 1). En randomiserad studie (CAPRIE publicerad 1996, subgruppsanalys) angav bättre kardiovaskulär preventionseffekt av klopidogrel (*Clopidogrel* 75 mg x 1) än av ASA. Man kan därför överväga klopidogrel

som alternativ om man önskar en förstärkt trombocythämning. Klopido­grel rekommenderas vid ASA-överkänslighet eller andra allvarliga biverkningar som förhindrar behandling med ASA. Klopido­grel är dock inget alternativ till ASA hos patienter med magblödning, där i stället omeprazol läggs till ASA.

- Dubbel trombocythämmande behandling (kombination ASA och klopido­grel) ges ofta efter en kirurgisk intervention (stentning eller bypass) i sex månader.
- Rivaroxaban (Xarelto) i låg dos 2,5 mg x 2 som tillägg till ASA kan övervägas för vissa patienter med koronarsjukdom eller avancerad perifer artärsjukdom (kritisk ischemi) som har hög risk för kardiovaskulära händelser och låg risk för blödning (VOYAGER-PAD-studien). Se behandlingsalgoritm på nästa sida.
- Lipidsänkande behandling är oftast indicerad oavsett lipidvärden (som dock ska mätas och följas upp så att målvärden nås). I första hand rekommenderas **Rosuvastatin** (20 mg x 1) om patienten tolererar detta. Ges i kombination med råd om kärlskyddande kost. Målvärde för behandlingen är LDL < 1,4 mmol/L. Statinbehandling har även setts öka gångsträckan efter 3 månaders behandling (med cirka 100 meter).
- Blodtrycksbehandling med mål < 130/80 mmHg. Använd i första hand ACE-hämmare, där ramipril (**Ramipril** med måldos 5–10 mg x 1) i en randomiserad studie förutom effekterna på blodtrycket även visades minska claudicatiosymtomen och öka gångsträckan.
- Optimal behandling av eventuell diabetes.
- Betareceptorblockerare är inte kontraindicerade vid CI, om indikation finns. Kontrollerade studier tyder inte på att gångsträckan minskas. Dosminskning eller utsättning får prövas om man ändå misstänker orsakssamband mellan betareceptorblockerare och försämrade symtom.

Se även avsnitt Antikoagulantia och trombocythämmare.

### Farmakologisk behandling (symtomlindring)

Se föregående avsnitt beträffande statiner och ACE-hämmare!

Behandling med Cilostazol kan måttligt förlänga maximal och smärtfri gångsträcka vid CI. Preparatet kan övervägas till patienter för vilka en förändrad livsstil (inklusive rökstopp och träningsprogram) och andra lämpliga åtgärder inte har kunnat förbättra symtomen tillräckligt. Preparatet är inte indicerat vid vilosmärter eller tecken till perifer vävnadsnekros. Verkningsmekanismen anses vara en kombination av minskad trombocyttaggregation och kärldilatation. Den europeiska läkemedelsmyndigheten (EMA) rekommenderar att användningen av läkemedlet begränsas på grund av risk för hjärtbiverkningar och blödningar. Behandling med cilostazol bör endast påbörjas av läkare med erfarenhet av CI, och då till en mindre grupp patienter som bedöms ha nytta av behandlingen med beaktande av samtliga kontraindikationer. Behandlingen bör utvärderas efter tre månader och avbrytas om den inte visat effekt.

# Behandlingsalgoritm för val av antitrombotisk behandling vid perifer kärlsjukdom

Symtomatisk perifer kärlsjukdom hos patient utan indikation för DAPT eller AK\*

Värdering av blödningsrisk

## Hög

- Anemi
- Tidigare intrakraniell blödning
- Tidigare sjukhusvårdad för blödning
- Leversjukdom
- Koagulopati
- Biologiskt åldrad, skör patient

Låg/Normal

Värdering av risk för extremitet

Enkel trombocythämning

Låg/Normal

Låg/Normal

## Hög

- Kritisk ischemi
- Tidigare perifer intervention
- Tidigare amputation

Värdering av allmän aterosklerotisk risk

## Hög

- Känd koronarsjukdom
- Tidigare ischemisk stroke (> 1 mån sedan)
- Hjärtsvikt
- Njursvikt

Rivaroxaban 2,5 mg x 2 + ASA

\* DAPT= Dubbel trombocythämmande behandling  
AK= Antikoagulantia

## Kärlkirurgisk utredning och behandling

Bedömning av kärlkirurg angående eventuell invasiv behandling är ofta indicerad om patienten har besvärande nedsättning av gångsträckan. Avgörande för indikationen när det gäller invasiv behandling är kvarvarande symtom i över 6 månader och åtgärdbara kärlförändringar konstaterade vid non-invasiv utredning (oftast med artärduplex eller datortomografi).

## Medel som påverkar serumlipidnivåerna

### Lipider som riskfaktorer

Med lipidrubbingar avses förhöjda halter av total kolesterol, LDL-kolesterol och/eller triglycerider samt sänkt halt av HDL-kolesterol. Ett direkt sam-

band mellan kolesterolnivå, LDL-nivå och risken att utveckla aterosklerotisk hjärt-kärlsjukdom har tydligt fastlagts i såväl epidemiologiska studier som interventionsstudier [4]. Icke HDL-kolesterol omfattar alla aterogena (apo-B innehållande) lipoproteiner, och kan beräknas enligt följande formel: total-kolesterol- HDL-kolesterol = icke HDL-kolesterol. Sambandet mellan icke HDL-kolesterol och kardiovaskulär risk är lika starkt som sambandet med LDL-kolesterol [2]. Höga triglycerider ( $> 1,7$  mmol/L) kan vara kopplat till ökad risk för hjärt-kärlsjukdom, men där är sambandet något osäkert.

Risken med lipidrubbingar är särskilt tydlig hos patienter med etablerad aterosklerosjukdom. Andra riskfaktorer som nedsatt njurfunktion, diabetes mellitus, rökning, högt blodtryck och familjär anhopning av tidig aterosklerotisk hjärt-kärlsjukdom förstärker kolesterolets riskökande effekt. Även faktorer som bukfetma, låg fysisk aktivitet och vissa psykosociala förhållanden verkar riskökande.

Lipidrubbingar är vanliga i populationer med västerländsk livsstil. Det är viktigt att värdera om individens lipidrubbing ska behandlas med mediciner eller ej. Lipidprover bör tas före, eller i direkt anslutning till insättande av lipidsänkande behandling. Proverna behöver ej tas fastande. Icke fastande är triglyceridnivån dock ca 0,3 mmol/L högre. Vissa patienter med genetiska rubbingar behöver dock fortfarande ta fastande prover.

Mycket höga kolesterolvärden har ofta en genetisk bakgrund och Familjär Hyperkolesterolemi (FH) bör misstänkas vid totalkolesterol  $\geq 8$  mmol/L.

### När ska man misstänka Familjär Hyperkolesterolemi?

#### A. Individens har...

Totalkolesterol  $\geq 8$  mmol/L eller LDL  $\geq 6$  mmol/L (vuxen)  
eller

Totalkolesterol  $\geq 6$  mmol/L eller LDL  $\geq 4$  mmol/L (barn  $< 18$  år)

#### B. En förstegradssläkting har minst 1 av följande kriterier...

1. Totalkolesterol  $\geq 8$  mmol/L (vuxen)  
eller  
Totalkolesterol  $\geq 6$  mmol/L (barn  $< 18$  år)
2. Prematur\* kranskärlssjukdom
3. Prematur\* plötslig hjärtdöd
4. Senxantom

\* Prematur innebär ålder  $< 55$  år hos män och  $< 60$  år hos kvinnor.

#### Skicka remiss för ställningstagande till FH-utredning om:

- A och B är uppfyllda
- A kraftigt uppfyllt och B nästan uppfyllt
- A är nästan uppfyllt och B kraftigt uppfyllt

I remissen ska det framgå att basal utredning av hyperlipidemi är genomförd (inklusive kontroll av triglycerider), att annan bakomliggande sjukdom såsom hypotyreos, diabetes, leversjukdom, njursjukdom och hög alkoholkonsumtion uteslutits, att livsstilsfaktorer som kost, motion och rökning penetrerats, om senxantom eller arcus sinilis förekommer och vad patientens aktuella vikt, längd och BMI är. Vidare behövs anamnestiska uppgifter kring patientens egna kardiovaskulära sjuklighet samt förekomsten av prematur hereditet för densamma.

### Riskvärdering för kardiovaskulär sjukdom

Värdering av en individs risk för framtida kardiovaskulära händelser och död är central i det preventiva arbetet. Ju högre risk en individ har, desto större nytta har hen av riskfaktorintervention. Patienter med manifest hjärt-kärlsjukdom eller grav njursvikt har alltid mycket hög risk. Patienter med diabetes kan riskskattas enligt Nationella Diabetesregistret, NDR ([nдр.nu/risk](http://nдр.nu/risk)). Hos personer utan känd hjärt-kärlsjukdom eller diabetes kan en multifaktoriell riskvärdering göras, gärna med hjälp av SCORE2 (för individer 44–69 år) och SCORE2-OP (för individer 70–89 år) som kalkylerar 10 års risk för både fatala och icke fatala kardiovaskulära händelser. Se bilaga i slutet av boken eller utgå från övriga riskfaktorbilden.

Patienter med **mycket hög risk** är de med:

- Etablerad aterosklerotisk kärlsjukdom (kardiovaskulär sjukdom, cerebrovaskulär sjukdom, perifer arteriell kärlsjukdom)
- Kronisk njursjukdom med eGFR < 30 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> kroppsytta **eller** 30-44 ml/min med makroalbuminuri (> 30 g/mol)
- Diabetes med organskada **eller** NDR: > 20 % 5-årsrisk för hjärt-kärlhändelse
- Familjär hyperkolesterolemi med ≥ 1 riskfaktor

Patienter med **hög risk** är de med:

- Kronisk njursjukdom med eGFR < 45 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> kroppsytta utan mikroalbuminuri, **eller** eGFR 45–59 mL/min/1,73 m<sup>2</sup> och mikroalbuminuri (3-30 g/mol) **eller** eGFR ≥ 60 mL/min/1,73 m<sup>2</sup> och makroalbuminuri (> 30 g/mol)
- Diabetes utan organskada men med riskfaktor **eller** NDR: 8–20 % 5-årsrisk för hjärt-kärlhändelse
- Familjär hyperkolesterolemi utan riskfaktor

Patienter med **måttlig risk** är de med:

- Diabetes (även unga) utan riskfaktor **eller** NDR: 2–7 % 5-årsrisk för hjärt-kärlhändelse

Riskmodifierare som t ex obesitas, hereditet, fysisk inaktivitet, social utsatt-  
het, kronisk inflammation, psykisk sjukdom etc bör även tas med i riskvärde-  
ringen.

Insättning av lipidsänkande läkemedel ska alltid övervägas hos patienter med  
”hög” och ”mycket hög” risk.

### Behandlingsstrategier

Läkemedelsbehandling ska alltid övervägas som tillägg till råd om levnads-  
vanor (kost, motion och rökstopp) i grupperna mycket hög risk och hög risk.  
I gruppen måttlig risk rekommenderas i första hand råd om förbättrade lev-  
nadsvanor. Det kan bli aktuellt med farmakologisk behandling i gruppen med  
måttlig risk och för utvalda fall i gruppen med låg risk, då risken kan påverkas  
även av andra faktorer och markörer för risk för hjärt-kärlsjukdom.

Vid utebliven förväntad lipidsänkning alternativt försämrad lipidprofil efter  
initial god lipidsänkning bör försämrad följsamhet till rekommenderad be-  
handling övervägas. Nedsatt följsamhet till lipidsänkande behandling är van-  
ligt förekommande både i primär- och sekundärprevention [2].

#### • Tobak

Identifiera tobaksbruk. Erbjud alltid rökslutarstöd, se kapitel Psykiatri, avsnitt  
Läkemedel vid behandling av beroendetilstånd.

#### Fysisk aktivitet och träning vid lipidrubbnig

Aerob fysisk aktivitet med måttlig intensitet 3–7 gånger/vecka i totalt minst  
150 minuter eller med hög intensitet 3–5 gånger/vecka i totalt minst 75 mi-  
nuter förbättrar lipidbalansen med sänkning av triglycerider samt ökning av  
HDL. LDL och totalcholesterol påverkas ej.

Vid behandling av blodfetterrubbnig med fysisk aktivitet bör även kostom-  
läggning ske.

### Medel som påverkar lipidnivåerna

#### Statiner

Atorvastatin

**Atorvastatin**

tabl 10; 20; 40; 80 mg

Rosuvastatin

**Rosuvastatin**

tabl 5; 10; 20; 40 mg

Simvastatin

**Simvastatin**

tabl 20; 40 mg

**Atorvastatin, Rosuvastatin** och **Simvastatin** är förstahandsval vid farmakologisk behandling av hyperkolesterolemi. Det är såväl väldokumenterat som kostnadseffektivt. Statiner är alltid förstahandsmedel för lipidsänkning.

Till patienter med **mycket hög risk** för hjärt-kärlsjukdom och vid akuta koronara syndrom bör behandlingen vara intensiv med höga doser av potenta statiner, i första hand Atorvastatin 80 mg eller Rosuvastatin 40 mg. Behandlingsmål för dessa patienter är LDL < 1,4 mmol/L och  $\geq 50\%$  reduktion av LDL. Hos äldre (> 75–80 år) kan lägre ingångsdos av statin vara aktuell.

Individer med **hög risk** bör behandlas med statin i standarddos, t ex Atorvastatin 40–80 mg, Rosuvastatin 20–40 mg eller Simvastatin 20–40 mg. Behandlingsmål för dessa patienter är LDL  $\leq 1,8$  mmol/L.

Atorvastatin kräver inte dosjustering med hänseende av njurfunktion. Rosuvastatin bör dosjusteras om eGFR < 60 och är kontraindicerat om eGFR < 30. Simvastatin bör dosjusteras om eGFR < 30. Viss förhöjning av leverenzymmer kan ses vid statinbehandling, men det är ovanligt med kraftig leverpåverkan som kräver utsättning av läkemedlet. Leverprover tas vid misstanke om leverpåverkan.

*Ezetimib* kan övervägas som tillägg om behandlingsmålet ej kan nås med enbart någon av statinerna i högsta tolerabla dos. Ezetimib kan också övervägas som monoterapi vid statinintolerans, men är inte lika väldokumenterad avseende kardiovaskulär riskreduktion som statiner.

Kombinationspreparat innehållande ezetimib och atorvastatin (Atozet 10/80 mg) kan övervägas. Kombinationspreparat är dock betydligt dyrare än att förskriva substanserna som separata tabletter.

PCSK9-hämmare som evolokumab (Repatha) och alirokumab (Praluent) kan vara ett behandlingsalternativ för vissa patienter med högt LDL och subventioneras enligt TLV för:

- Patienter med diagnostiserad aterosklerotisk hjärt-kärlsjukdom som trots maximal tolererbar behandling med statin och ezetimib har kvarstående LDL-kolesterol på  $\geq 2,0$  mmol/L.
- Patienter med diagnostiserad heterozygot familjär hyperkolesterolemi som trots maximal tolererbar behandling med statin och ezetimib har kvarstående LDL-kolesterol på  $\geq 2,6$  mmol/L.

Initiering och uppföljning av behandling med evolokumab och alirokumab bör tills vidare ske på specialistmottagningar inom kardiologi, endokrinologi, neurologi eller internmedicin. För patienter med aterosklerotisk hjärt-kärlsjukdom som tidigare har remitterats ut till primärvården för fortsatt omhändertagande men där målvärden för LDL inte nås eller bibehålls, bör man i första hand



överväga återinsättning eller intensifiering av statinbehandling och vid behov kombinera med ezetimib för att uppnå målvärden. Övriga kardiovaskulära riskfaktorer bör optimeras. Återremittering till specialistmottagning för ställningstagande till PCSK9-hämmare bör förbehållas utvalda fall där ovanstående inte gett tillräcklig effekt.

Inklisiran (Leqvio) är en ny klass av PCSK9-hämmande läkemedel, en så kallad small-interfering RNA (siRNA) som minskar syntesen av PCSK9 i levern. Enligt NT-rådets yttrande 2022-09-28 kan inklisiran komma ifråga till samma patientkategorier som erhåller evolokumab/alirokumab, med samma subventions och förskrivning/uppföljningsregim. Inklisiran rekommenderas för närvarande endast i särskilt utvalda fall.

Högdos potent statin sänker i medel LDL-kolesterol med ca 50 %, ezetimib + högdos potent statin sänker LDL-kolesterol med ca 65 %, endast PCSK9-hämmare sänker LDL-kolesterol med ca 60 % och en kombination av alla tre läkemedelsgrupperna ger en sänkning av LDL-kolesterol på ca 85 %. Detta under förutsättning att patienten har en god följsamhet till ordinerad behandling.

### *Hypertriglyceridemi*

Måttlig hypertriglyceridemi (S-TG 2-10 mmol/L) är förenat med ökad risk för kardiovaskulär sjukdom och ses ofta i samband med diabetes, annan metabol rubbning, högt alkoholintag, hypotyreos, kronisk njursvikt och viss läkemedelsbehandling. Det finns också vissa genetiska variationer associerade med högt TG.

Den primära åtgärden är livsstilsintervention och behandlingen av eventuella sekundära orsaker bör optimeras. Därefter rekommenderas behandling med statiner, som har en dokumenterad effekt för att förebygga kardiovaskulär sjukdom.

Uttalad hypertriglyceridemi (S-TG > 10 mmol/L) är förenat med ökad risk för pankreatit. Tillståndet ses vid vissa genetiska rubbningar, metabola störningar och högt alkoholintag. Fibrater kan användas i monoterapi vid uttalad hypertriglyceridemi och i kombination med statin vid bestående måttlig hypertriglyceridemi. Fibrater som gemfibrozil (Lopid) och fenofibrat (Lipanthyl) kan ibland användas för sekundärprevention. Kombinationsbehandling med fibrat och statin kan i enskilda fall vara motiverad, men är samtidigt förknippad med en tydligt ökad risk för allvarlig muskeltoxicitet och bör därför endast ske med stor försiktighet och med fortlöpande klinisk uppföljning. Kombinationen gemfibrozil och simvastatin är kontraindicerad. Fenofibrat anses ha något lägre risk för muskelrelaterade biverkningar.

## Statinbiverkningar?

De allra flesta individer tolererar statinbehandling. SAMS-skalan nedan kan användas för bedömning av sambandet mellan symtom och statinbehandling.

## Statin-Associerade Muskelsymtom (SAMS)

Kliniskt score enligt Statin Muscle Safety Task Force för bedömning av kausalsamband mellan statinbehandling och muskelsymtom.

### Kliniska symtom /nya eller oförklarliga muskelsymtom

#### Regional distribution

Symmetrisk värk i höftflexorer/lår	3
Symmetrisk vadvärk	2
Symmetrisk värk proximalt övre extremiteterna	2
Osymmetrisk, intermittent, ospecifik värk	1

#### Tidsförlopp efter statininsättning

Symtomdebut inom 4 veckor	3
Symtomdebut efter 4–12 veckor	2
Symtomdebut efter >12 veckor	1

#### Effekt av utsättning

Förbättring inom 2 veckor	2
Förbättring efter 2–4 veckor	1
Förbättras ej (>4 veckor)	0

#### Effekt av återinsättning

Samma symtom återkommer inom 4 veckor	3
Samma symtom återkommer efter 4–12 veckor	1

#### Sannolikhetsnivå för kausalsamband

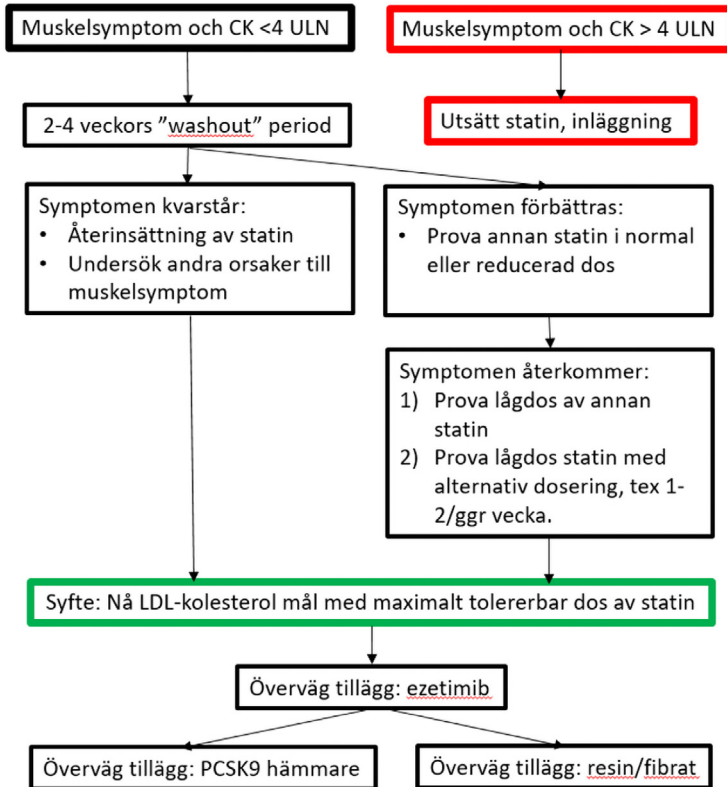
Trolig	9–11
Möjlig	7–8
Osannolik	≤6

SAMS-skalan är lånad från Läkemedelskommittén i Region Stockholm, <https://janusinfo.se>.

Ursprunglig källa:

1. Rosenson RS, Baker S, Banach M, Borow KM, Braun LT, Bruckert E et al. Optimizing cholesterol treatment in patients with muscle complaints. *J Am Coll Cardiol*. 2017 Sep 5;70(10):1290-1301
2. Saxon DR, Eckel RH. Statin intolerance: a literature review and management strategies. *Progr Cardiovasc Dis* 2016;59:153-164

Vid milda muskulära biverkningar kan man försöka med en ”washout” period på 2–4 veckor och sedan prova med statin igen, se figur nedan. Observera att Simvastatin 80 mg är förenat med ökad risk för rabdomyolys och bör inte användas.



HJÄ

## Antikoagulantia och trombocythämmare

### Skillnader mellan olika orala antikoagulantia

Non vitamin-K Orala AntiKoagulantia (NOAK) har färre problem med läkemedelsinteraktioner än warfarin, men de förekommer och interaktionerna skiljer sig åt mellan NOAK-preparaten. Mer information finns i databasen *Janusmed interaktioner, janusmed.sll.se*.

Dosering (endos eller tvådos) och graden av utsöndring via njurarna skiljer sig mellan olika NOAK. För närmare information om hur det påverkar doseringen, se respektive avsnitt.

Dabigatran (Pradaxa) är kapslar som är fuktkänsliga och ska förvaras i originalförpackningen, varför veckodosett eller dispensering i Dos inte kan användas. Apixaban (Eliquis), edoxaban (Lixiana) och rivaroxaban (Xarelto) kan dosdispenseras eller vid behov krossas/slammas upp i vatten. Rivaroxaban måste till skillnad från övriga NOAK intas tillsammans med måltid.

### Vid nyinsättning av antikogulantia

Värdera alltid blödningsrisken och försök att identifiera korrigerbara riskfaktorer för blödning, exempelvis dåligt reglerad hypertoni. NSAID bör om möjligt undvikas i kombination med antikoagulantia. Att kombinera antikoagulantia och trombocythämmare ökar blödningsrisken betydligt och är bara lämpligt i vissa situationer. Se avsnittet Antitrombotisk behandling vid hjärt- kärlsjukdom angående när sådan kombinationsbehandling är befogad.

Patienter som behandlas med warfarin (Waran) eller NOAK måste informeras muntligt och skriftligt (förslagsvis med patientbroschyr). De bör utrustas med och rekommenderas att bära "AK-bricka". Om patienten behandlas med warfarin skrivs remiss till AK-mottagningen, **Remiss för warfarinbehandling** finns på *intranätet sök "antikoagulantibehandling remiss"*. NOAK följs upp av behandlande läkare. Om patienten remitteras från specialistvård till primärvård bör tydligt framgå om behandlingen är tidsbegränsad eller tills vidare.

För riktlinjer kring labkontroll efter insättning av NOAK samt rekommenderade uppföljningsintervall för kontroll av eGFR, se **Antikoagulantia, NOAK behandlingsrutin** som finns på *intranätet sök "antikoagulantia noak"*.

### Antikoagulantia vid nedsatt leverfunktion

Koagulationen hos leversjuka patienter är ofta svårbedömd och både warfarin och NOAK är bristfälligt studerat i denna patientgrupp. Warfarinbehandling är oftast olämplig vid ett spontant förhöjt PK > 1,5. För NOAK är lindrig levercirrhos (Child-Pugh A) inget hinder för användning, men vid måttlig levercirrhos (Child-Pugh B) bör NOAK användas endast med försiktighet. NOAK ska undvikas vid svår levercirrhos (Child-Pugh C) eller TPK < 50 x 10<sup>9</sup> / L. [1] Även vid

annan svår leversjukdom än levercirrhos, särskilt med misstänkt koagulationspåverkan ska NOAK undvikas.

### Antikoagulantia vid nedsatt njurfunktion

Se respektive avsnitt nedan.

### Rutiner för terapibyte NOAK/warfarin

Behandlande läkare ansvarar för byte mellan olika NOAK samt från warfarin till NOAK. AK-mottagningen bistår vid terapibyte till warfarin. Vid terapibyte till warfarin skriver behandlande läkare recept samt skickar remiss till AK-mottagning, se på *intranätet sök "antikoagulantibehandling remiss*. AK-mottagningar finns i Lindesberg och Karlskoga, se sid 2 på remissen för tillhörighet.

### Reversering av antikoagulantia

På [www.ssth.se](http://www.ssth.se) finns utförliga råd om behandling vid blödning och förberedelser inför kirurgi.

Vid mindre allvarliga blödningar räcker det oftast att sätta ut NOAK och ge allmänt understödjande behandling eftersom halveringstiden för samtliga NOAK är relativt kort. För warfarinbehandlade patienter med mindre allvarlig blödning rekommenderas kontroll av PK-INR, uppehåll i behandlingen och kontakt med AK-mottagningen.

Vid akut allvarlig blödning finns på sjukhus tillgång till specifika antidoter i vissa fall:

- För warfarin finns en effektiv antidot i form av K-vitamin, vid allvarligare blödningstillbud används protrombinkomplexkoncentrat (PCC).
- Det finns en effektiv antidot mot dabigatran (idarucizumab – Praxbind), vilket innebär en fördel vid allvarlig blödning eller behov av akut kirurgi.
- För övriga NOAK saknas specifika antidoter men data talar för att PCC har effekt.
- Antidot vid överdosering med LMH tinzaparin (Innohep) och daltepering (Fragmin) är protamin.

## Tromboembolisk profylax vid förmaksflimmer

Förmaksflimmer är en folksjukdom och förekomsten ökar med stigande ålder.

### Dikumarolgruppen

Warfarin

**Waran**

tabl 2,5 mg

### Faktor Xa-hämmare

Apixaban

**Eliquis**

tabl 2,5; 5 mg

Edoxaban

**Lixiana**

tabl 30; 60 mg

Rivaroxaban

**Xarelto**

tabl 15; 20 mg

### Direkt trombinhämmare

Dabigatran

**Pradaxa**

tabl 110; 150 mg

Tillståndet ökar risken för stroke, men effektiv förebyggande behandling med antikoagulantia finns tillgänglig i form av NOAK eller warfarin. En gedigen översikt finns i *Läkemedelsverkets rekommendation för antikoagulantihandling vid förmaksflimmer* som publicerades 2017.

För värdering av embolirisken bör  $CHA_2DS_2VASc$  score beräknas och dokumenteras. Summan av poängen korrelerar väl till risk för stroke eller perifer emboli.

Risikfaktor	Poäng
C = Hjärtsvikt/Nedsatt vänsterkammarmfunktion	1
H = Hypertoni	1
A2 = Ålder $\geq 75$ år	2
D = Diabetes	1
S2 = Tidigare stroke/TIA/perifer emboli	2
V = Kärlsjukdom (Kranskärls- eller aortasjukdom)	1
A = Ålder 65–74 år	1
Sc = Kvinnligt kön	1

Vid  $\geq 2$  poäng rekommenderas behandling och vid 0 poäng ska man avstå. Vid enbart 1 poäng är nyttan med behandling sannolikt större än risken, men detta får värderas i varje enskilt fall. Observera att enbart kvinnligt kön inte räcker som skäl för behandling.

Vid nyinsättning av antikoagulantia bör NOAK prioriteras framför warfarin då effekten är minst lika bra och risken för hjärnblödning är lägre. I vissa fall (se nedan) kvarstår dock warfarin som förstahandsalternativ. **Trombocyt-hämmaren acetylsalicylsyra (Trombyl) saknar plats i behandlingen av förmaksflimmer då den proppförebyggande effekten är blygsam jämfört med blödningsrisken.**

Apixaban (**Eliquis**) är det NOAK som är minst beroende av njurfunktionen. Därför rekommenderas apixaban (**Eliquis**) som förstahandsmedel bland NOAK vid förmaksflimmer inom den äldre populationen, som ofta har nedsatt njurfunktion. För yngre patienter med normal njurfunktion kan dabigatran (**Pradaxa**) övervägas, då det finns god dokumentation. Om endosbehandling är angeläget för compliance kan rivaroxaban (**Xarelto**) eller edoxaban (**Lixiana**) vara att föredra.

Warfarin (**Waran**) är ett välbeprövat, effektivt läkemedel som har använts under lång tid på flera indikationer och där intensiteten i behandlingen styrs på individnivå med målvärde PK(INR) 2,0–3,0 för bästa balans mellan effekt och blödning. För vissa patienter kan självtestning av PK(INR) med CoaguChek (*intranätet sök "coagu chek patientutbildning"*) och eventuellt egen dosjustering vara aktuellt. För detta krävs att patienten genomgått särskild utbildning.

#### **Patienter med förmaksflimmer som inte ska behandlas med NOAK:**

- Patienter med avancerad njursvikt (eGFR < 15 ml/min).
- Patienter med mekanisk klaffprotes eller mitralisstenos.
- Kvinnor i fertil ålder utan graviditetsprevention.
- Gravida och ammande.
- Barn och ungdomar under 18 år.

#### **Patienter med förmaksflimmer som inte ska behandlas med warfarin:**

- Kvinnor i fertil ålder utan graviditetsprevention.
- Gravida.

	Dabigatran	Rivaroxaban	Apixaban	Edoxaban	Warfarin
<b>Dosering</b>	<b>150 mg x 2</b>  <b>110 mg x 2 övervägs om minst ett av följande:</b> - ålder 75-80 år - GFR 30-50 ml/min - gastrit, esofagital reflux - ökad blödningsrisk	<b>20 mg x 1</b>  <b>OBS Tas i samband med föda.</b>	<b>5 mg x 2</b>	<b>60 mg x 1</b>	<b>Startdos 4-3-2 tabletter (3-2-2 hos äldre).</b> Därefter med ledning av PK(INR).
<b>Dosjustering</b>	<b>110 mg x 2 om:</b> - ålder ≥ 80 år - samtidig behandling med verapamil	<b>15 mg x 1 om:</b> - GFR 15-49 ml/min	<b>2,5 mg x 2 om minst två av följande:</b> - ålder ≥ 80 år - vikt ≤ 60 kg - krea ≥ 133 µmol/l  <b>2,5 mg x 2 om:</b> - GFR 15-29 ml/min (Individuell bedömning)	<b>30 mg x 1 om minst ett av följande:</b> - GFR 30-50 ml/min - vikt ≤ 60 kg - samtidig användning av ciklosporin, dronedaron, erytromycin eller ketokonazol	Ingen
<b>GFR 15-29 ml/min</b>	Kontraindicerat	Se ovan	Se ovan	Rekommenderas inte	Lägre startdos, tätare PK (INR)-kontroller
<b>GFR &lt; 15 ml/min</b>	Kontraindicerat	Kontraindicerat	Kontraindicerat	Kontraindicerat	Lägre startdos, tätare PK (INR)-kontroller
<b>Antidot</b>	Idarucizumab (Praxbind)	PCC kan prövas	PCC kan prövas	PCC kan prövas	PCC samt K-vitamin
<b>Dosdispensering</b>	Ej möjligt (pga fukt-känslighet)	Möjligt	Möjligt	Möjligt	Ej möjligt
<b>Krossbart läkemedel</b>	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja

Patienter med kontraindikation för antikoagulantibehandling bör remitteras till kardiolog för ställningstagande till förmaksplugg.

**Antikoagulantia, NOAK behandlingsrutin, Region Örebro län, finns på intranätet sök "antikoagulantia noak".**



## Elkonvertering av förmaksflimmer

Samtliga NOAK kan användas vid elkonvertering av förmaksflimmer. Planerad konvertering kan ske tidigast efter 3 veckors behandling med NOAK eller warfarin med terapeutiskt PK(INR).

## Behandling av venös tromboembolism (VTE)

### Faktor Xa-hämmare

Apixaban

**Eliquis**

tabl 2,5; 5 mg

### Lågmolekylärt heparin (LMH)

Tinzaparin

**Innohep**

inj flaska 10.000; 20.000 IE/ml  
inj förfylld spruta 2.500; 3.500; 4.500;  
8.000; 10.000; 12.000; 14.000; 16.000;  
18000 IE

Dalteparin

**Fragmin**

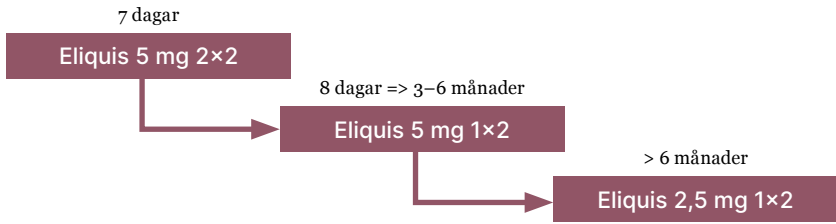
inj flaska 2.500; 10.000 IE/ml  
inj förfylld spruta 2.500; 5.000; 7.500;  
10.000; 12.500; 15.000; 18.000 IE

HJÄ

Alla NOAK är godkända för behandling av venös tromboembolism (VTE).

Dessa är faktor Xa-hämmarna apixaban (**Eliquis**), edoxaban (Lixiana) och rivaroxaban (*Xarelto*) samt trombinhämmaren dabigatran (Pradaxa). Jämfört med warfarin är behandlingseffekten likvärdig medan säkerheten är något bättre då det uppstår färre blödningskomplikationer. Behandling med NOAK kräver till skillnad från warfarin ingen monitorering av PK(INR). En fördel med **Eliquis** och *Xarelto* jämfört med övriga preparat är att patienten slipper injektioner med lågmolekylärt heparin (LMH) i början av behandlingen. För mer detaljerad information kring utredning och behandling av VTE hänvisas till regional klinisk riktlinje **Djup ventrombos (DVT) och lungemboli (LE) hos vuxna** som finns på *intranätet*, sök "vårdrutin vte" samt **Antikoagulantia, NOAK behandlingsrutin** som finns på *intranätet* sök "antikoagulantia noak".

Apixaban (**Eliquis**) rekommenderas som förstahandsbehandling av VTE hos vuxna. Skälet är enkel dosering och fördelaktig blödningsprofil. I vissa situationer (se nedan) är det aktuellt med behandling enbart med LMH. I första hand används tinzaparin (**Innohep**) då det är betydlig skillnad i pris mellan preparaten.



Rekommenderad dosering av **Eliquis** vid VTE följer en dostrappa enligt ovan med 5 mg 2 x 2 under 1 vecka och därefter 5 mg 1 x 2 i 3–6 månader. Om fortsatt långtidsförebyggande behandling ska ges därefter är den rekommenderade dosen 2,5 mg 1 x 2. Om det är angeläget med endosbehandling kan rivaroxaban (*Xarelto*) användas i stället. Doseringen är då 15 mg 1 x 2 under 3 veckor och därefter 20 mg 1 x 1 i 3–6 månader. Om långtidsförebyggande behandling därefter ska ges kan dosen *Xarelto* sänkas till 10 mg 1 x 1.

### Graviditet

NOAK – liksom warfarin – är kontraindicerat vid graviditet. Det är viktigt att alla kvinnor i fertil ålder som behandlas med antikoagulantia får information om detta och att preventivmedel används under behandlingstiden. Om trombos uppstår under pågående graviditet används **LMH** som ensam behandling.

### Cancer

Patienter med cancersjukdom har ökad risk att drabbas av VTE. Vid manifest VTE har dessa patienter traditionellt behandlats med LMH framför warfarin. NOAK-preparaten är effektiva även vid denna indikation och doseringen är samma som för övrig VTE. Till patienter med hög blödningsrisk eller GI-tumörer rekommenderas dock även fortsättningsvis LMH. Om upptaget av peroral medicinering är osäkert, eller om risk finns för interaktioner med exempelvis cytostatika är LMH också att föredra. För mer detaljerad information se *intranätet, sök "NOAK cancersjukdom"*.

### Koagulationsrubbningar

DVT eller lungemboli vid trombofili – dvs koagulationsrubbning med ökad trombosbenägenhet – behandlas på samma sätt som andra venösa trombosor. Det enda undantaget är vid konstaterat antifosfolipidsyndrom (APS). NOAK kan övervägas till lågriskpatienter med APS. Högriskpatienter (de som har testats positivt för samtliga tre antifosfolipidantikroppar – lupus antikoagulans, antikardiolipinantikroppar och anti-beta2-glykoprotein-1-antikroppar) ska dock alltid behandlas med warfarin.

### Dosering vid VTE och samtidig njursvikt

För patienter med kraftigt nedsatt njurfunktion (eGFR 15-29 ml/min) rekommenderas i första hand behandling med **Eliquis** i reducerad dos 2,5 mg x 2.

*Xarelto* behöver inte dosanpassas vid VTE och nedsatt njurfunktion (eGFR 15-49) utan ges i normal dosering (15 mg 1 x 2 i 3 veckor, därefter 20 mg 1 x 1). Om patienten har stor blödningsrisk kan dock underhållsdosen sänkas från 20 mg 1 x 1 till 15 mg 1 x 1.

### Byte mellan antikoagulantia vid nylig VTE

Vid nydiagnostiserad VTE (första 6 veckorna) ska uppehåll med behandlingen i möjligaste mån undvikas. Byte av behandling under denna period bör därför endast ske i samråd med koagulationsintresserad läkare.

### Postoperativ profylax

Efter olika typer av kirurgiska ingrepp finns ökad risk för utveckling av DVT och lungemboli. Störst är risken vid ortopediska ingrepp i nedre extremitet. Man bör därför ge antitrombotiskt skydd i samband med större operationer. LMH är väldokumenterat effektiva som profylax mot tromboemboliska komplikationer efter kirurgi.

#### Lågmolekylärt heparin (LMH)

Tinzaparin

#### Innohep

inj förfylld spruta 2.500; 3.500;  
4.500 IE

Dalteparin

#### Fragmin

inj förfylld spruta 2.500; 5.000

#### Faktor Xa-hämmare

Apixaban

#### Eliquis

tabl 2,5 mg

NOAK i form av faktor Xa-hämmarna rivaroxaban (*Xarelto*) och apixaban (**Eliquis**) samt trombinhämmaren dabigatran (*Pradaxa*) är godkända för indikationen trombosprofylax efter höft- eller knäledsplastik. De har vid denna indikation visats vara likvärdiga eller något bättre än lågmolekylära hepariner. Rekommenderat preparat är apixaban (**Eliquis**) 2,5 mg 1 x 2 med första doseringstillfälle 12–24 timmar efter operationen. Behandlingstidens längd efter utskrivning från sjukhuset är i normalfallet 10 dagar efter knäledsplastik och 30 dagar efter höftledsplastik.

För övrig ortopedisk kirurgi rekommenderas tinzaparin (**Innohep**) 4500 E x 1 subkutant i 10 dagar. Vid annan kirurgi ges 2500 E–4500 E x 1 subkutant i 7–10 dagar. Har patienten utöver operationstraumat ökad risk för trombos (malignitet, tidigare DVT mm) bör profylaxen pågå i 30–40 dagar.

## Antitrombotisk behandling vid hjärt-kärlsjukdom

### Tromboxan A<sub>2</sub>-synteshämmare

Acetylsalicylsyra

**Trombyl**

tabl 75 mg

### ADP-receptorhämmare

Prasugrel

**Efient**

tabl 10; 5 mg

Klopidogrel

**Clopidogrel**

tabl 75 mg

### Faktor Xa-hämmare

Rivaroxaban

**Xarelto**

tabl 2,5 mg

## Antitrombotisk behandling vid akut koronart syndrom

I samband med akut koronart syndrom eller efter perkutan koronar intervention (PCI) krävs en mer intensifierad trombocythämning, där ASA kombineras med prasugrel (**Efient**), tikagrelor (Brilique) eller klopidogrel (**Clopidogrel**). Prasugrel, tikagrelor och klopidogrel hämmar P<sub>2</sub>Y<sub>12</sub>-receptorn som binder ADP på trombocyterna och hämmar på så vis deras aktivering.

Behandlingen bör initieras och tidsbestämmas av sjukhusspecialist.

Prasugrel (**Efient**) är förstahandsalternativet för majoriteten av patienterna. Behandlingstiden är vanligen 12 månader. Möjliga biverkningar av prasugrel är i första hand blödningsrelaterade.

Patienter med ischemisk hjärtsjukdom som samtidigt behandlas med orala antikoagulantia (warfarin eller NOAK) bör i första skedet (vanligen 1–12 månader) efter akut koronart syndrom eller PCI också behandlas med dubbel eller enkel trombocythämmande behandling (klopidogrel och/eller ASA). Behandlingen bör initieras och tidsbestämmas av sjukhusspecialist efter noggrann sammanvägning av ischemisk risk och blödningsrisk. Under denna period gäller, särskilt för äldre patienter, särskild uppmärksamhet på blödnings-tecken. Undvik eller minska kombination med andra läkemedel som då ökar blödningsrisken (NSAID, SSRI, kortison). Överväg magskyddande behandling (PPI). Vid eGFR < 30 ml/min kan koncentrationen av ASA öka, vilket ökar risken för blödningsbiverkningar. Efter detta första skede sätts den trombocythämmande behandlingen ut.

### Antitrombotisk behandling vid kronisk ischemisk hjärtsjukdom

Kronisk ischemisk hjärtsjukdom definieras här som antingen stabil angina pectoris, *eller* att > 6 månader har passerat sedan PCI mot stabil angina pectoris genomfördes, *eller* att > 12 månader har passerat efter akut koronart syndrom. Sekundärprofylaktisk behandling med ASA (**Trombyl** 75 mg x 1) bör ges till alla patienter med kronisk ischemisk hjärtsjukdom som saknar kontraindikation. Livslång behandling rekommenderas. Vid ASA-intolerans rekommenderas klopidogrel (*Clopidogrel*) som alternativ. För patienter med kronisk ischemisk hjärtsjukdom och samtidig behandling med orala antikoagulantia behövs i de flesta fall inte trombocythämmande behandling, med vissa undantag (se nedan).

### Högriskpatienter där antitrombotisk tilläggsbehandling kan bli aktuell

I tillägg till ASA kan ytterligare antitrombotisk behandling > 1 år efter hjärtinfarkt vara indicerad för patienter med hög risk för kardiovaskulära händelser och låg blödningsrisk. Beslut om insättning bör fattas av specialist inom kardiologi eller internmedicin efter noggrann sammanvägning av kardiovaskulär risk och blödningsrisk. För närvarande finns två antitrombotiska läkemedel rivaroxaban (Xarelto) och tikagrelor (Brilique) godkända på denna indikation.

Patienter med förhöjd blödningsrisk skall ej behandlas med förlängd antitrombotisk behandling. Till förhöjd blödningsrisk räknas patienter med genomgången hjärnblödning, patienter med oral antikoagulantibehandling eller genomgången gastrointestinal blödning senaste 6 månaderna.

Rivaroxaban i kardiovaskulär dos (2,5 mg x 2) i kombination med ASA kan övervägas hos hjärtinfarktpatienter med fortsatt förhöjd kardiovaskulär risk efter det att dubbel trombocythämning har satts ut (vanligen > 1 år). Den sammanvägda positiva effekten av rivaroxaban i kardiovaskulär dos + ASA på stroke, hjärtinfarkt och död är tydlig framförallt hos patienter med samtidig hjärtsvikt, njursvikt och/eller aterosklerotisk sjukdom i flera kärlbäddar. Den specifika effekten på reinfarkt och stenttrombos är mindre tydlig.

Förlängd behandling med dubbel trombocythämning (ASA + Tikagrelor 60 mg x 2) kan övervägas hos patienter med mycket hög risk för återkommande koronara ischemiska händelser (recidiverande hjärtinfarkt, genomgången stenttrombos, multipla kvarvarande riskfaktorer trots intervention). Behandlingen bör inte sättas in senare än 2 år efter hjärtinfarkt och är sällan indicerad > 3 år efter hjärtinfarkt.

Behandlingarna kan inte kombineras. Vad bör man då välja för den enskilde högriskpatienten?

### Talar för att välja Rivaroxaban:

- 1 år sedan insättning av DAPT (Dual Antiplatelet Therapy)
- Tidigare ischemisk stroke (> 1 månad sedan)
- Hjärtsvikt
- Njursvikt
- Aterosklerotisk sjukdom i flera kärlbäddar

### Talar för att välja Tikagrelor:

- Genomgången stenttrombos
- Recidiverande koronara händelser

Se även avsnitt Kronisk kranskärlssjukdom / angina pectoris.

### Antitrombotisk sekundärprofylax efter cerebral infarkt och TIA

Klopidogrel

**Clopidogrel**  
tabl 75 mg

Acetylsalicylsyra

**Trombyl**  
tabl 75 mg

Klopidogrel (**Clopidogrel**) eller Acetylsalicylsyra (**Trombyl**) rekommenderas som likvärdiga förstahandspreparat vid sekundärprofylaktisk underhållsbehandling vid cerebrovaskulär sjukdom.

Två metaanalyser (varav en Cochrane review) jämför monoterapi med acetylsalicylsyra och klopidogrel. Båda studierna finner en något större effekt av klopidogrel. Skillnaden i effekt är dock begränsad, med ett NNT = 100–200 för en ny cerebrovaskulär händelse inom 1–2 år vid behandling med klopidogrel. Effektfördelen med klopidogrel jämfört med ASA har visats för män, personer under 65 år och patienter med hypertoni.

Som sekundärprofylaktisk underhållsbehandling vid cerebrovaskulär sjukdom jämföras acetylsalicylsyra och klopidogrel som förstahandsalternativ även enligt aktuella nationella riktlinjer.

Hos patienter med TIA och hög strokerisk (ABCD<sup>2</sup>-score  $\geq 4$ ) eller ischemisk stroke med NIHSS (National Institute of Health Stroke Scale, se [www.riksstroke.org/sve/](http://www.riksstroke.org/sve/))  $\leq 3$  rekommenderas dubbelbehandling med ASA och klopidogrel de första 3 veckorna. Detta för att minska risken för tidigt återinsjuknande. För patienter med mer omfattande stroke saknas data om nytta varför dubbelbehandling då bör undvikas.

**Kombinationen ASA och klopidogrel är inte aktuell som långtidssekundärprofylax, eftersom blödningsrisk då är större än nyttan.**

Strokeåterfall under pågående antitrombotisk behandling bör inte betraktas som "terapisvikt" utan är snarare ett uttryck för att tillgängliga sekundärprofylaktiska åtgärder har ganska svag effekt – riskreduktionen som kan uppnås är endast ca 20–25 %. Viktigare i denna situation är att ta ställning till ny eller utvidgad utredning beträffande etiologi. Är blodtryck och blodfetter adekvat behandlade? Föreligger t ex kardiell embolikälla?

ABCD2 score	Poäng
A = Ålder $\geq$ 60 år	1
B = Blodtryck systoliskt $\geq$ 140 mmHg eller diastoliskt $\geq$ 90 mmHg	1
C = Språkstörning eller Unilateral svaghet	1 2
D = Duration 10-59 minuter eller $\geq$ 60 minuter	1 2
D = Diabetes	1

# Hud

## Antimykotika

### Medel vid hudmykoser

Ekonazol	<b>Pevaryl</b> kräm 1 %
Terbinafin	<b>Terbinafin</b> kräm 10 mg/g tabl 250 mg
Mikonazol + hydrokortison (grupp I-steroid)	<b>Cortimyk</b> kräm 20 mg/g + 10 mg/g
Ekonazol + triamcinolon (grupp II-steroid)	<b>Pevisone</b> kräm 10 mg/g + 1 mg/g

Ovanstående topikala preparat har effekt på både tråd- och jästsvamp. Som inledande lokalbehandling av kliande svampinfektion kan kombinationspreparat med grupp I-steroid (**Cortimyk**) eller grupp II-steroid (**Pevisone**) användas i en veckas tid. Den efterföljande rent antimykotiska behandlingen bör fortgå i 2 veckor efter klinisk utläkning. Detta behövs dock ej för terbinafin som har fungicid effekt.

**Terbinafin** och *Itrakonazol* kan användas peroralt vid besvärande nagelsvamp eller andra dermatofytinfektioner som kräver systembehandling. **Terbinafin** peroralt är enbart verksamt vid dermatofytinfektioner (trådsvamp) och inte vid pityriasis versicolor (jästsvamp) eller annan candida.

Terbinafin är kontraindicerat vid gravt nedsatt leverfunktion och rekommenderas inte till patienter med aktiv eller kronisk leversjukdom. Vid misstanke om nedsatt leverfunktion rekommenderas provtagning innan insättning av terbinafinbehandling. Nyttan av uppföljande leverprover under behandling med terbinafin ifrågasätts i litteraturen. I stället lyfter man fram vikten av att informera patienten om symtom på leverskada samt att uppsöka sjukvården om dessa symtom uppkommer under behandlingen.

**Före insättande av peroral behandling krävs alltid mikroskopisk, molekylärbiologisk (PCR) eller odlingsverifierad svampinfektion.**



Vid ytligt svampangrepp på enstaka naglar kan man prova att behandla med medicinskt nagellack Onytec. Preparatet ingår inte i läkemedelsförmånen.

## Mjuktgörande medel

		<b>Fetthalt</b>
Karbamid	<b>Canoderm</b> kräm 5 %	22 %
	kutan emulsion 5 %	20 %
Karbamid + glycerol	<b>Miniderm Duo</b> kräm 2 % + 20 %	
Glycerol	<b>Miniderm</b> kräm 20 %	24 %
	kutan emulsion 20 %	19 %
Karbamid + natriumklorid	<b>Karbasal</b> kräm 4 % + 4 %	18,5 %
Propylenglykol	<b>Propyless</b> kutan emulsion 200 mg/g	10,5 %

HUD

Rekommendationen är att mjuktgörande läkemedel förskrivs på recept endast till patienter med hudsjukdom. För behandling av torr hud som inte beror på sjukdom hänvisas patienten till apotekens försäljning av receptfria produkter.

Vid förskrivning av mjuktgörande medel är APL-beredningar andrahandsval (högre läkemedelskostnad).

Vid mjuktgörande behandling är det viktigt med följsamhet (compliance). Ofta är det produktens kosmetiska egenskaper som styr användandet. Vid eksem-behandling gör regelbunden och frekvent användning av mjuktgörare att man förlänger tiden till återfall av aktivt eksem och behovet av topikala steroider minskar.

Ett förstahandsval vid eksem är karbamid i krämbas (**Canoderm**). Till barn rekommenderas karbamid + glycerol i krämbas (**Miniderm Duo**) eller glycerol i krämbas (**Miniderm**) alternativt propylenglykol i lotion (**Propyless**) om rena karbamidberedningar svider. För patienter som önskar propylenglykol i krämbas finns (*Propyderm*) eller (*Oviderm*). **Karbasal** kräm kan vara ett alternativ till äldre med torrhetsklåda.

Kombinationen propylenglykol och mjölksyra i krämbas (*Locobase LPL*) an-

vänds endast vid iktyos och andra lokaliserade hyperkeratotiska tillstånd, i avfjällande och mjukgörande syfte.

## Medel vid sårbehandling

Vid svårläkta sår är det viktigt att ställa diagnos och behandla orsaken till såret. Behandlingen bör anpassas efter aktuell sårstatus. Förbandsutbudet har blivit alltmer komplext. Rekommenderade såromläggningsmaterial finns på aktuellt "Sårbehandlingskort" som uppdateras efter varje ny upphandling. Se bilaga i slutet av boken.

## Klådstillande medel

Klåda är ofta ett svårvärderat symtom som ställer särskilda krav gällande anamnes och utredning. Behandlingen ska i första hand riktas mot orsaken.

Vid akut och kronisk urtikaria ska icke sederande antihistaminer (**Cetirizin**, **Desloratadin**) användas i första hand. För handläggning i övrigt hänvisas till separata vårdprogram.

Vid utvärtes behandling till äldre med torrhetsklåda är karbamid- och natriumklorid kräm (**Karbasal**) ett förstahandsalternativ. Utvärtes beredningar innehållande zink (Zinkpudervätska APL, Zinkliniment APL) verkar klådstillande. Zinkinnehållande beredningar ska ej användas under lång tid, då de är uttorkande och därmed kan förvärra klådan.

Vid ospecifik klåda eller oklara klådtillstånd kan sederande antihistamin ges i klådstillande syfte, hydroxizin (*Atarax*)\* alternativt klemastin (*Tavegil*). Undvik Atarax till äldre och hjärtsjuka.

\* Se Äldre och läkemedelskortet, bilaga i slutet av boken.

## Medel vid psoriasis

### Avfjällande medel

Salicylsyra

**Salicylsyra 2 % resp 5 %  
i Decubal kräm (APL-produkt)**  
kräm

**Salicylsyreolja 5 % (APL-produkt)**  
kutan lösning

### Kortikosteroider för utvärtes bruk

Betametason  
(grupp III-steroid)  
+ salicylsyra

Se avsnitt Kortikosteroider  
för utvärtes bruk

**Diprosalic**  
kutan lösning 0,5 mg/g + 20 mg/g  
salva 0,5 mg/g + 30 mg/g

### Vitamin D-analog + kortikosteroid för utvärtes bruk

Kalcipotriol +  
betametason  
(grupp III-steroid)

**Enstilar**  
kutant skum 50 mikrog/g + 0,5 mg/g

**Daivobet**  
salva 50 mikrog/g + 0,5 mg/g  
gel 50 mikrog/g + 0,5 mg/g

Psoriasis behandlas med avfjällande medel vid behov, mjukgörande kräm och periodvis grupp II-III steroid i en nedtrappande regim eller kombinationen kalcipotriol + betametason (**Enstilar kutant skum, Daivobet salva**). Till hudveck och ansikte ordineras endast grupp I-steroid utanför dermatologisk specialistvård.

Förstahandsval vid avgränsade, fläckvisa psoriasisförändringar på bål och extremiteter är mjukgörare samt en grupp II–III steroid eller kombinationspreparat (**Enstilar** eller **Daivobet**). Den högre kostnaden för kombinationspreparat relativt topikal steroid kompenseras och motiveras av bättre effekt och följsamhet till behandlingen. Beredningsformen kutant skum är mer kostnadseffektiv jämfört gel och salva. Patienter som har svarat bra på inledande behandling med Enstilar är lämpliga för underhållsbehandling (så kallad proaktiv behandling). Fortsatt behandling med Enstilar 2 gånger per vecka förlänger tiden till återfall, utan risk för hudatrofi.

Lindrig hårbottenpsoriasis behandlas i första hand med lösning av grupp II–III steroid periodvis och i en avtrappande regim. Till måttliga och svåra fall av psoriasis i hårbotten är kalcipotriol + betametason (**Enstilar kutant skum, Daivobet gel**) en välfungerande behandling.

Vid måttligt fjällande förändring och behandling med kombinationspreparat kalcipotriol + betametason (**Enstilar kutant skum, Daivobet salva, gel**) behövs i regel ingen föregående avfjällande behandling.

Kombinationen av potent steroid och avfjällande tillsats (**Diprosalic**) kan vara praktisk till hårbotten eller måttligt fjällande plaque.

Kraftigt fjällande förändringar bör alltid avfjällas innan mer terapeutisk behandling appliceras.

Avfjällning vid förändringar på kroppen: Dusch och regelbunden smörjning med mjukgörande eller avfjällande kräm.

Avfjällning för hårbotten: Massera in t ex **Salicylsyra 2 %** eller **5 % i Decubal kräm** i hårbotten. Låt verka över natten under duschmössa eller handduk. Tvätta ur.

## Medel vid bakteriella och virala infektioner

Vid lokaliserad impetigo finns för närvarande få topikala behandlingsalternativ. I första hand prövas tvål och vatten, eventuellt komplettering med **Klorhexidin lösning**. Använd engångshandduk. Plocka gärna krustor. Var noga med handhygien (använd handsprit frikostigt). Om hygienråden inte gett effekt, ta gärna en odling och behandla lokalt med fusidinsyra (**Fucidin salva/kräm 2 %**) 2–3 gånger per dag i 7 dagar. Se även kapitel Läkemedel till barn.

Vid utbredda infektioner bör systemiska antibiotika användas. Mupirocin (Bactroban) ska reserveras för behandling/eradikering av meticillinresistent Staphylococcus aureus (MRSA).

För behandling av hud- och mjukdelsinfektioner inklusive labial herpes se kapitel Infektion avsnitt Virushämmande läkemedel.

## Kortikosteroider för utvärtes bruk

**Lokala glukokortikoider kan indelas efter aktivitet i fyra grupper:**

- Grupp I = Milda
- Grupp II = Medelstarka
- Grupp III = Starka
- Grupp IV = Extra starka - bör ordinerars av hudspecialist

### Milt verkande (Grupp I)

Hydrokortison

#### Hydrokortison

kräm 10 mg/g

alva 10 mg/g

#### Mildison Lipid

kräm 1 %

### Medelstarkt verkande (Grupp II)

Klobetason

#### Emovat

kräm 0,05 %

salva 0,05 %

## Hydrokortisonbutyrat

### Locoid

kräm 0,1 %  
kutan lösning 0,1 %  
salva 0,1 %

### Locoid Lipid

kräm 0,1 %

### Locoid Crelo

kutan emulsion 0,1 %

## Starkt verkande (Grupp III)

### Betametason

### Betnovat

kräm 0,1 %  
kutan emulsion 1 mg/ml  
kutan lösning 1 mg/ml  
salva 0,1 %

### Mometason

### Ovixan

kräm 1 mg/g  
kutan lösning 1 mg/g

### Mometason

kräm 1 mg/g  
salva 1 mg/g

Vid inledning av topikal steroidbehandling ska efter diagnos steroid av rätt styrka liksom rätt vehikel väljas. Akuta eksem och intertriginösa dermatiter behandlas med krämer, medan kroniska infiltrerade eksem kan behandlas med salvor. Av grupp III-steroiderna är betametason (**Betnovat**) förstahandsval. **Ovixan** kräm innehållande mometason upplevs av många mer kosmetiskt tilltalande jämfört med andra krämbaser.

Daglig långtidsbehandling med potenta steroider kan orsaka lokala komplikationer (atrofi, striae, folliculiter etc). Vid längre tids terapi bör man därför successivt minska applikationsfrekvensen alternativt gå över till svagast möjliga steroid. Särskild försiktighet ska iakttas vid behandling av ansiktet och intertriginösa förändringar samt vid behandling av barn.

Vid behandling av atopiskt eksem har man visat att intermittent underhållsbehandling med steroid (1–2 gånger i veckan) kan förlänga tiden till recidiv. Vidare har man visat att vid eksembehandling med betametason räcker det med en applikation dagligen. Samtidig regelbunden behandling med mjukgörare är grundläggande, minskar behovet av lokal steroid och kan förlänga tiden till recidiv.

Till hårbotten kan kutana emulsioner användas om patienten tycker att lösningar svider. För behandling av inflammatoriska tillstånd i hårbotten finns Clobex schampo (grupp IV-steroid).

Obs! Grupp III–IV-steroider är kontraindicerade till ansiktet.

Insättning av grupp IV-steroider bör ske av eller i samråd med dermatolog.

## Topikala calcineurinhämmare

Takrolimus	<b>Protopic</b> salva 0,1 % salva 0,03 %
Pimekrolimus	<b>Elidel</b> kräm 10 mg/g

Topikala calcineurinhämmare verkar inflammationsdämpande och klädstillande och ger inte upphov till hudatrofi. De kan därför vara lämpliga för känsliga områden som ansikte och hudveck samt till barn. Indikationen är atopiskt eksem vid otillräcklig effekt eller biverkningar av topikala kortikosteroider. Behandling med calcineurinhämmare ska initieras av läkare med erfarenhet av diagnostik och behandling av atopiskt eksem.

### *Preparat*

**Protopic** (takrolimus) salva 0,1% - vuxna och ungdomar från 16 år, alla lokaler

**Protopic** (takrolimus) salva 0,03% - barn från 2 år, alla lokaler

**Elidel** (pimekrolimus) kräm 10 mg/g – från 3 månaders ålder, alla lokaler

### *Praktiskt handhavande*

Preparaten smörjes två gånger dagligen i två veckor, eller tills läkning (max 6 veckor). Om ingen effekt efter två veckor bör man överväga att byta till annan behandling.

Vid god effekt av behandling två gånger dagligen kan man överväga intermittent underhållsbehandling 2 gånger per vecka på de områden där eksemet brukar uppträda.

Obs! Calcineurinhämmare ska inte användas i samband med solexponering och under sommarmånaderna är därför sedvanliga topikala kortikosteroider att föredra. Det finns visst vetenskapligt stöd för att behandla med calcineurinhämmare vid perioral/periorbital dermatit, men indikationen saknas varför sådan behandling bör ges först efter samråd med hudläkare.

## Antiseptika och sårmedel

### Handdesinfektion

Rutinmässig

**Etanol 70 % resp 75 %**

**Etanol gel 75 % resp 85 %**

**Isopropanol 60 %**

(Finns med olika produktnamn upphandlade av varuförsörjningen)

Preoperativt  
(handtvätt och  
desinfektion)

**Hibiscrub**

(4 % klorhexidin)

Preoperativt  
(föregås av  
handtvätt med  
flytande tvål, utom  
vid handsbytte)

**Sterillium**

(isopropanol, n-propanol)

**Promanum Pure**

(etanol, isopropanol)

**DAX Preop 80**

(etanol, n-propanol)

**Sterisol**

(etanol, isopropanol)

### Huddesinfektion

**Descutan**

tvättsvamp med tvållösning  
(4 % klorhexidin) tvättsvamp samt påsar med  
tvållösning - hemtvättspack (4 % klorhexidin)

**Hibiscrub**

(4 % klorhexidin)

Preoperativt och vid  
spinalanestesi, central/  
perifer venkateter, ven-  
provtagning

**Klorhexidinsprit**

kutan lösning 5 mg/ml (70 % sprit, ofärgad)

**Chloraprep**

kutan lösning 20 mg/ml klorhexidin + 70 ml/ml  
isopropylalkohol

Vid risk för klorhexidinallergi rekommenderas U-sprit 70 %.

### Slemhinnedesinfektion

Desinfektion i sam-  
band med förlossning,  
operativt ingrepp

**Klorhexidin**

kutan lösning 0,5; 1; 2 mg/ml

(alt till klorhexidintvål)

### Sårmedel

Aluminium-  
acetotartrat +  
etanol

**Alsolsprit**

lösning 10 mg/ml 250 ml

(etanol 100 mg/ml)

OBS. Alsolsprit är inget desinfektionsmedel  
pga dess låga sprithalt (10 % etanol)!

HUD

Klorhexidin	<b>Klorhexidin</b> kutan lösning 2 mg/ml 250 ml
Ättiksyra	<b>Ättiksyra APL</b> kutan lösning 5 mg/ml 250 ml (såromslag 20 minuter, kan spädas med lika delar vatten om uttalad sveda)
Kaliumpermanganat	<b>Kaliumpermanganat APL</b> kutan lösning 0,1 % 50, 500 ml (till baddning och såromslag) badtillsats 3 % 50, 500 ml (1 ml spädas med 1 l vatten, till bad i 20 min)

## HUD

Rekommenderade såromläggningsmaterial finns på aktuellt ”Sårbehandlingskort”, se bilaga i slutet av boken. Rekommendationerna uppdateras efter varje ny upphandling.

## Läkemedel mot akne, seborroiskt eksem samt rosacea

### Läkemedel mot akne

Adapalen	<b>Differin</b> kräm 1 mg/g
Bensoylperoxid	<b>Basiron AC</b> gel 5; 10 %
Adapalen + bensoylperoxid	<b>Epiduo</b> gel 0,1 %/2,5 %; 0,3 %/2,5 %

Akne uppstår genom samverkan av talgkörtelproliferation, hyperkeratinisering av talgkörtelns utförsång (uppkomst av komedoner), förekomst av *Propionibacterium acnes* samt inflammation. Akne är vanligast i tonåren och var tredje tonåring har behandlingskrävande besvär.

Kombinationsbehandling som motverkar flera faktorer i patogenesen är mer effektiv än monoterapi. Isotretinoin som endast kan förskrivas av hudläkare är den enda behandling med effekt mot samtliga faktorer.

Basbehandling är preparat innehållande bensoylperoxid (**Basiron AC**) och/eller adapalen (**Differin**) med komedolytisk och antiinflammatorisk effekt. Vid uttalade lokala biverkningar kan azelainsyra prövas (*kräm Skinoren* eller *gel Finacea*).



## Behandlingsrekommendation vid akne enligt Läkemedelsverket

	Komedoakne		Papulopustulös akne		Svår akne	
	Mild	Medelsvår	Papulopustulös	Nodulocystisk		
<b>Förstahandsalternativ</b>	Differin (adapalen)	Monoterapi med: Basiron AC (bensoylperoxid) el Differin (adapalen) el Skinoren (azelainsyra) Alternativt kombinationspreparat Epiduo (bensoylperoxid + adapalen)	Epiduo (bensoylperoxid + adapalen)	Tetralsal (lymecyklin)* + topikal behandling med: Basiron AC (bensoylperoxid) el Differin (adapalen) el Epiduo (bensoylperoxid + adapalen)	Remiss till dermatolog	
<b>Andrahandsalternativ</b>			Duac (bensoylperoxid + klindamycin)** Alternativt Acnatac (tretinoin + klindamycin)	Remiss till dermatolog		
<b>Tredjehandsalternativ</b>			Tetralsal (lymecyklin)* + topikal behandling med: Basiron AC (bensoylperoxid) el Differin (adapalen) el Epiduo (bensoylperoxid + adapalen) Alternativt Kombinerad hormonell metod*** + topikal behandling enl ovan			
<b>Fjärdehandsalternativ</b>			Remiss till dermatolog			

\* Behandling under högst två perioder à tre månader, sedan remiss till dermatolog.

\*\* Kombinationsbehandling med bensoylperoxid och topikala antibiotika minskar risken för resistensutveckling hos P. acnes.

\*\*\* Till kvinnor med samtidigt behov av antikonception och som saknar riskfaktorer för venös tromboembolism kan kombinerad hormonell preventivmetod innehållande etinylöstradiol och gestagen i form av drospirenon, dienogest eller desogestrel förskrivas, se kapitel Gynnekologi och obstetrik.

Om effekten ej är tillräcklig med utvärtes monoterapi kan något av kombinationspreparaten med bensoylperoxid och adapalen (**Epiduo**), bensoylperoxid och klindamycin (*Duac*) eller klindamycin och tretinoin (*Acnatac*) prövas. Kombinationspreparaten förefaller effektiva enligt studier och klinisk erfarenhet. Sannolikt underlättas även följsamhet till behandlingen. Av kombinationspreparaten ingår **Epiduo** och *Acnatac* i läkemedelsförmånen.

**Monoterapi med lokalt antibiotikum ska undvikas.** Risken för resistensutveckling minskar med kombinationsbehandling. Antibiotika lokalt och systemiskt bör inte kombineras.

Vid svårare akne kan långtidsbehandling med tetracyklin (*Tetralysal*) i fulldos krävas. Behandlingen bör, om möjligt, seponeras efter 3 månader. Vid återkommande behov av peroral tetracyklinbehandling eller vid utebliven effekt rekommenderas remiss till dermatolog för bedömning och ställningstagande till isotretinoinbehandling. Peroral antibiotikabehandling ska alltid kombineras med lokalbehandling, bensoylperoxid (**Basiron AC**) eller adapalen (**Differin**) eller kombinationspreparat bensoylperoxid och adapalen (**Epiduo**) för bättre effekt.

Vid ärrbildande (nodulocystisk) eller terapiresistent akne remitteras patienten till dermatolog.

### Läkemedel mot seborroiskt eksem

Ketokonazol

**Fungoral**  
schampo 20 mg/ml

Mikonazol +  
hydrokortison  
(grupp I-steroid)

**Cortimyk**  
kräm 20 mg/g + 10 mg/g

Vid seborroiskt eksem i hårbotten används i första hand svampdödande medel med ketokonazol (**Fungoral**). Detta eliminerar jästsvamp (*Malassezia* sp.) som anses vara en bidragande orsak till seborroiskt eksem. Alternativ är schampo med selendisulfid (*Selsun*). I svårare fall kombineras behandlingen med lokal steroid för hårbotten.

Seborroiskt eksem i ansiktet behandlas med grupp I-steroider, ofta i kombination med antimykotikum (**Cortimyk kräm**).

## Läkemedel mot rosacea

Azelainsyra	<b>Finacea</b> gel 15 %
Metronidazol hydrokortison (grupp I-steroid)	<b>Rozex</b> kräm 0,75 %

Vid lindrig till måttlig rosacea kan man inleda med lokalbehandling (**Finacea** alternativt **Rozex**). Vid måttlig–svår rosacea eller om lokalbehandling inte givit tillräcklig effekt, rekommenderas peroral behandling med lymecyklin (*Tetralysal*) under 6–12 veckor i kombination med Finacea.

Fortsätt med topikal underhållsbehandling när Tetralysalbehandlingen har avslutats.

Ett alternativ vid topikal behandling är ivermektin i krämbas (*Soolantra*). Soolantra ingår i läkemedelsförmånen med begränsning (vid otillräcklig effekt av azelainsyra).

Med indikationen papulopustulös rosacea finns även peroralt doxycyklin med modifierad frisättning (kapsel Oracea 40 mg). Läkemedlet ingår inte i läkemedelsförmånen.

För symtomatisk behandling av hudrodnad vid rosacea finns brimonidin (MIRVASO) i gelberedning, en  $\alpha_2$ -adrenerg receptoragonist. Läkemedlet ingår inte i läkemedelsförmånen.

Till patienter med rosacea där mjukgörande behandling i ansiktet behövs rekommenderas en lotion med lägre fetthalt.

## Läkemedel mot aktiniska keratoser

Aktiniska keratoser (AK) är vanligt förekommande och kan i många fall behandlas inom primärvården. Enstaka AK hos äldre och sköra patienter kan lämnas utan åtgärd. Vid diagnostisk osäkerhet, eller om otillräcklig effekt konstateras vid behandlingskontroll, rekommenderas remiss till hudläkare.

Fluorouracil	<b>Tolak</b> kräm 40 mg/g
Imikvimod	<b>Zyclara</b> kräm 3,75 %

För lokalbehandling av aktiniska keratoser finns imikvimod (**Zyclara**, *Aldara*) och fluorouracil (5-FU) (**Tolak**). 5-FU finns även i kombination med salicylsyra (*Actikerall*).

Preparaten har dokumenterad och likvärdig effekt. De skiljer sig beträffande behandlingsrutin och hur stort område som kan behandlas per omgång samt i viss mån biverkningsprofil. Preparatval görs med hänsyn till patient och behandlingsområdets storlek.

Inför behandlingsstart är det mycket viktigt att informera patienten om förväntade och ibland kraftiga lokalreaktioner. Eventuella hyperkeratoser avlägsnas innan behandlingsstart (se Avfjällande medel, eller genom kurettage). Enstaka hyperkeratotiska AK kan behandlas med *Actikerall* utan föregående avfjällning.

Kryokirurgi kan vara ett alternativ vid små avgränsade områden (remiss till hudmottagning).

## Systemläkemedel med immunmodulerande och antiinflammatoriska egenskaper

Inom dermatologisk specialistvård används ett ökande antal systemläkemedel med immunmodulerande och antiinflammatoriska egenskaper. Dessa läkemedel används framförallt vid svårare former av systemsjukdomar, exempelvis utbredd psoriasis eller svårbehandlad atopisk dermatit, men också vid en rad andra dermatoser där lokalbehandling inte är tillräcklig.

Många av dessa preparat påverkar patientens immunförsvar i olika utsträckning och kan tillfälligt behöva utsättas vid infektion i samråd med hudläkare.

Biverkningar och frågeställningar kring dessa behandlingar och läkemedel hanteras i första hand via behandlande hudklinik.

Se även kapitel Aspekter på behandling med TNF-alfahämmare och andra biologiska immunmodulerande läkemedel.

# Infektionssjukdomar

## Vårdprogram för antibiotikabehandling

Riktlinjer för antibiotikabehandling är sammanställda av Strama och finns på internet som riktlinjer nedladdningsbara i ”app”format Strama Nationell (från App Store respektive Google Play). Tidigare fanns liknande riktlinjer utformade av Strama Örebro, denna app kommer att avvecklas inom den närmaste tiden. Riktlinjerna är mycket användbara i det kliniska arbetet och finns under rubrikerna sjukhus, primärvård, tandvård, läkemedel, profylax. Rekommendationerna är uppdelade efter infektionens lokalisation såsom luftvägsinfektioner, urinvägsinfektioner och hud- och mjukdelsinfektioner. I riktlinjerna finns även en flik om läkemedel med användbar information om antibiotika vid graviditet, njursvikt och övervikt samt råd om kombination av antibiotika och föda eller förslag på ersättning vid brist av vissa vanliga antibiotika.

Mer information kring antibiotika och graviditet/amning kan man också få via *INFPREGs* hemsida.

I detta kapitel är läkemedlen sorterade efter ATC-kod och inte diagnos.

## Våra vanligaste bakteriologiska odlingsfynd

Kunskap om bakteriologisk diagnos (laboratieverifierad diagnos eller etiologisk sannolikhetsdiagnos) samt om infektionshärdens lokalisation är de viktigaste förutsättningarna för ett rationellt val av antibiotikum, dosering och administrationsväg.

Nedanstående tabell visar de bakterier som är någorlunda vanliga fynd i odlingsprover insända till Mikrobiologiska avdelningen, USÖ. Notera att odlingsfynd sällan ensamma kan ligga till grund för ställningstagande till antibiotikaterapi. I det enskilda fallet måste underliggande sjukdomar, symtom, statusfynd, övriga laboratoriedata mm också beaktas. Tabellens behandlingsrekommendationer utgör därför bara grova riktlinjer.

Notera också att laboratoriets enda information om patienten är det som står på remissen. **Ett resistensbesked på odlingsvaret innebär därför inget ställningstagande till antibiotikabehandling.**

Tabellen riktar sig till öppenvården i första hand. Det innebär att vi huvudsakligen tar upp perorala antibiotika samt sjukdomar och odlingsfynd som kan handläggas polikliniskt. Odlingsfynd från blod och ”djupa” infektioner ingår därför ej och behandlingsriktlinjerna i tabellen gäller ej för patienter med dessa tillstånd.

N fl = ingår i normalflora

I den tredje kolumnen anges bakteriernas vanligaste fyndlokaler. Siffrorna innebär:

- 1 = Bör alltid behandlas med antibiotika.
- 2 = Bör ofta behandlas med antibiotika.
- 3 = Bör ibland behandlas med antibiotika.
- 4 = Behöver vanligen ej behandlas med antibiotika.

I den fjärde kolumnen anges antibiotika som brukar vara lämpliga för de olika infektionerna. I det enskilda fallet kan dock resistens föreligga, så glöm ej att titta på resistensbeskedet (Res) om dylikt föreligger. Parentes i tabellen anger andrahandspreparat:

Am = Amoxicillin/Amimox	He = Flukloxacillin/Heracillin
Ce = Cefadroxil	Ny = Nystimex
Ci = Ciprofloxacin/Ciproxin	Pc = Kåvepenin
Da = Clindamycin/Dalacin	Pe = Pevaryl
Dif = Fluconazol/Diflucan	Se = Selexid
Do = Doxycyklin	Sp = Spektramox/Amoxicillin Clavulanic acid
Er = Ery-Max/Abbotcin	Tr = Idotrim/Trimetoprim
Fi = Dificlir	TS = Eusaprim
Fl = Flagyl/Metronidazol	Va = Vancocin
Fu = Furadantin	

Odlingsfynd	Sjukdom/ursprung	Fyndlokal	Antibiotikum
Acinetobacter	Omgivningsbakterie	Urin 3. Sår 4.	Se <b>Res</b>
Alfa-hemolytiska streptokocker	N fl slemhinnor	Sår 4.	
Anaeroba bakterier	N fl munhåla, luftvägar, mag-tarm, gyn, hud	Sår 3.	Da, Fl
Bacillus species	Omgivningsbakterie	Sår 4.	
Bacillus cereus	Omgivningsbakterie	Sår 3.	Ci
Bacteroides	N fl munhåla, mag-tarm, gyn. Anaerob	Sår 3.	Da, Fl
Bordetella pertussis	Kikhosta. Behandling i tidig fas eller mot smittsamhet	Nasofarynx 3.	Er
Campylobacter	Tarminfektioner	Faeces 4.	
Candida	Svamp. N fl slemhinnor. Kan ge slemhinneinfektion vid antibiotikaterapi och/eller vid immunsuppression	Slemhinnor 3.	Dif, Ny Pe, mm

Odlingsfynd	Sjukdom/ursprung	Fyndlokal	Antibiotikum
Citrobacter	Se coliforma bakterier		
Clostridioides difficile (toxinpositiva)	Antibiotikautlöst diarré	Faeces 2.	Fl, Va, Fi
Clostridioides species	N fl tarm	Sår 4	
Coliforma bakterier	N fl tarm	Urin 2. Sår 4. Luftvägar 4.	Fu, Se, Tr (endast UVI) (Ci) (kontrollera med Res)
Difteroidea stavar	N fl hud, slemhinnor	Sår 4.	
E. coli	Se coliforma bakterier		
Enterobacter	Se coliforma bakterier		
Enterokocker	N fl tarm	Urin 3. Sår 4.	Am, Tr (endast UVI)
Gonokocker	Gonorré		Remiss STI
Haemophilus influenzae	Luftvägsinfektioner. Barn ofta koloniserade	Luftvägar vuxna 3, barn 3	Am (Do, Sp, TS, Ci)
Hemolytiska streptokocker gr A	Svalg- och hudinfektioner	Svalg 3. Sår 2 (impetigo 3).	Pc (Da, Ce)
Hemolytiska streptokocker gr C och G	Svalg- och hudinfektioner	Svalg 3. Sår 2.	Pc (Da, Ce)
Hemolytiska streptokocker gr B	Kan kolonisera gyntractus. Kan drabba nyfödda	Urin 3. Sår 3.	Pc (Da)
Klebsiella	Se coliforma bakterier		
Moraxella catarrhalis	Luftvägsinfektioner. Barn ofta koloniserade	Luftvägar vuxna 3, barn 3.	Er (Sp); Oftast betalaktamasproducerande
Pasteurella multocida	Efter hund- och kattbett	Sår 2.	Pc, (Am, Do, Ci); Om även stafylokocktäckning önskas: Sp
Pneumokocker	Luftvägsinfektioner. Barn ofta koloniserade	Luftvägar vuxna 3, barn 3.	Pc (Er)
Proteus	Se coliforma bakterier		
Pseudomonas aeruginosa	Omgivningsbakterie	Urin 3. Sår 3.	Ci
Pseudomonas species	Vanligen mindre virulenta än aeruginosa	Sår 4.	
Salmonella	Tarminfektioner	Faeces 4.	
Shigella	Tarminfektioner	Faeces 2.	Ci, TS
Staphylococcus aureus	N fl hud	Sår 2.	He (Da)
Koagulasnegativa stafylokocker	N fl hud och slemhinnor. Kan ha betydelse i anslutning till främmande material	Sår 4.	

Odlingsfynd	Sjukdom/ursprung	Fyndlokal	Antibiotikum
Antibakteriella medel för systemiskt bruk <i>Staphylococcus saprophyticus</i>	Uretrit	Urin 2.	Fu, Pc, Tr
<i>Yersinia enterocolitica</i>	Tarminfektioner	Faeces 4.	

## Antibakteriella medel för systemiskt bruk

### Tetracykliner

Doxycyklin

**Doxycyklin**  
tabl 100 mg

**Doxycyklin** är förstahandsmedel vid *Mykoplasma pneumoniae* och klamydiainfektioner.

Observera att tetracykliner interagerar med vissa metalljoner som kalcium, aluminium, magnesium (antacida) och järn. Fototoxiska biverkningar kan förekomma. Tetracykliner har hittills undvikits till barn under 8 år, och till gravida under andra och tredje trimestern, på grund av risk för missfärgning av tänder. Nyare data talar för att risken för detta är liten, men i nuläget bör doxycyklin endast ges till barn under 8 år när inga andra alternativ finns. Receptet bör då märkas med OBS! eftersom ordinationen frångår det som finns angivet i FASS.

### Antibakteriella betalaktamer - penicilliner med utvidgat spektrum

Amoxicillin

**Amoxicillin**  
tabl 500; 750 mg  
granulat till oral suspension 100 mg/ml

**Amimox**  
granulat till oral suspension 50 mg/ml

Pivmecillinam

**Selexid**  
tabl 200 mg

Amoxicillin (**Amoxicillin/Amimox**) är förstahandsmedel vid luftvägsinfektioner där *Haemophilus influenzae* misstänks.

Ampicillin (*Doktacillin*) är ett intravenöst antibiotikum som används vid allvarliga infektioner orsakade av enterokocker och *Listeria monocytogenes*.

Pivmecillinam (**Selexid**) är ett förstahandsmedel vid nedre och okomplicerade urinvägsinfektioner. Preparatet har låg biverkningsfrekvens, men har sämre



effekt på *Staphylococcus saprophyticus*. Selexid har även effekt mot de flesta ESBL-producerande bakterier.

### Antibakteriella betalaktamer - betalaktamaskänsliga penicilliner

Fenoximetylpenicillin  
(penicillin V)

**Kåvepenin**  
tabl 250; 500; 800 mg; 1 g  
granulat till orala droppar 250 mg/ml  
granulat till oral suspension 100 mg/ml

**Kåvepenin Frukt**  
granulat till oral suspension 50 mg/ml

Bensylpenicillin  
(penicillin G)

**Bensylpenicillin**  
torramp 1; 3 g

Fenoximetylpenicillin (**Kåvepenin**) har god effekt på pneumokocker och streptokocker och är förstahandsmedel vid behandling av de flesta bakteriella luftvägsinfektioner. Preparatet har även god effekt mot *Pasteurella multocida*. Penicilliner har kort halveringstid och bör i allmänhet doseras minst tre gånger per dygn med ca 8 timmars intervall. Bör helst tas fastande för bättre upptag.

**Bensylpenicillin** ges på samma indikationer som Kåvepenin, då intravenös behandling är indicerad. Vid lunginflammation där man misstänker *Haemophilus* kan Bensylpenicillin ges, men då i högre dos.

### Antibakteriella betalaktamer - betalaktamasresistenta penicilliner

Flukloxacillin

**Flucloxacillin**  
tabl 500; 750 mg; 1 g

**Heracillin**  
tabl 125 mg  
pulver till oral suspension 50 mg/ml

Kloxacillin

**Cloxacillin**  
torramp 1; 2 g

Preparaten används framför allt vid infektion orsakade av *Staphylococcus aureus* men täcker vanligtvis även betahemolytiska streptokocker, och är därmed förstahandsval vid hud- och mjukdelsinfektioner. För att uppnå tillräckliga koncentrationer bör **Flucloxacillin** inte doseras i lägre dos än 1 g x 3. Bör tas fastande. **Cloxacillin** är förstahandspreparat vid parenteral behandling.

## Penicilliner i kombination med betalaktamshämmare

Piperacillin +  
tazobaktam

**Piperacillin/Tazobactam**  
torramp 2 g/0,25 g; 4 g/0,5 g

Amoxicillin +  
klavulansyra

**Amoxicillin Clavulanic acid**  
tabl 500 mg/125 mg; 875 mg/125 mg

**Spektramox**  
pulver till oral suspension 50 mg/ml  
+ 13 mg/ml; 80 mg/ml + 12 mg/ml

**Piperacillin/Tazobactam** är ett parenteralt preparat med mycket brett spektrum omfattande grampositiva och gramnegativa aeroba och anaeroba bakterier (även pseudomonas).

Amoxicillin + klavulansyra (**Amoxicillin Clavulanic acid/Spektramox**) kan användas som ett alternativ vid luftvägsinfektioner orsakade av betalaktamasbildande Haemophilus- och Moraxellabakterier.

## Cefalosporiner

Cefotaxim

**Cefotaxim**  
torramp 0,5; 1; 2 g

Okritisk eller ensidig användning av cefalosporiner ger ökad risk för resistensutveckling genom induktion av beta-laktamaser t ex ESBL (extended spectrum betalactamases). Cefalosporiner tillhör dessutom en av de antibiotikagrupper som har störst risk att utlösa infektion med *Clostridioides difficile*.

**Cefotaxim** är ett parenteralt preparat med brett spektrum omfattande grampositiva och gramnegativa aeroba bakterier.

Ceftazidim (*Fortum*) och Ceftriaxon är andra parenterala cefalosporiner som kan användas vid särskilda situationer.

*Cefadroxil* är en peroral cefalosporin som kan användas som andrahandspreparat vid luftvägsinfektioner, exempelvis vid recidiverande streptokocktonsilliter.

Vid peroral behandling av övre urinvägsinfektioner hos barn och gravida kvinnor rekommenderas *ceftibutin* eller *cefixim* beroende på tillgång. **Ingen licensansökan behöver göras, då det finns en regionsövergripande generell licens för alla förskrivare inom Region Örebro län. Receptmall finns.**

## Karbapenemer

Imipenem  
+ cilastatin

**Imipenem/Cilastatin**  
torramp 500 mg/500 mg

Meropenem

**Meropenem**  
torramp 500 mg; 1 g

Imipenem/Cilastatin och Meropenem är parenterala antibiotika med mycket bred effekt på både aeroba och anaeroba bakterier.

Ertapenem (*Ertapenem, Invanz*) är en karbapenem med smalare spektrum som ges en gång per dygn.

## Trimetoprim

Trimetoprim

**Idotrim**  
tabl 100; 160 mg

**Trimetoprim**  
oral suspension 10 mg/ml

Trimetoprim (**Idotrim/Trimetoprim**) är ett urinvägsantibiotikum som bör användas först efter resistensbesked pga att en hög andel bakterier är resistent.

## Trimetoprim + sulfa

Trimetoprim  
+ sulfametoxazol

**Eusaprim**  
amp 16 mg/ml + 80 mg/ml  
oral suspension 8 mg/ml + 40 mg/ml

**Eusaprim forte**  
tabl 160 mg + 800 mg

Trimetoprim + sulfametoxazol (**Eusaprim, Eusaprim forte**) har effekt på både grampositiva och gramnegativa bakterier. Effekten mot infektioner orsakade av Enterokocker är osäker, undantaget vid urinvägsinfektion då data talar för god effekt.

Kan endast användas under andra trimestern pga teoretisk risk för fosterskada. Under sista trimestern bör det också undvikas pga risk för kärnikterus hos det nyfödda barnet.

## Makrolider

Erytromycin

**Abboticin**  
tablett 250 mg

**Ery-Max**  
granulat till oral suspension 100 mg/ml

Erytromycin (**Abboticin, Ery-Max**) är förstahandspreparat vid infektioner orsakade av *Mycoplasma pneumoniae* och *Bordetella pertussis*. Lämpligt t ex vid allergi (anafylaxi) mot betalaktamer. Doserna har förändrats över tid bland annat beroende på beredningsform, se Stramas behandlingsriktlinjer.

Parenteralt erytromycin, Erythromycin/Abboticin, kan ges tillsammans med betalaktamantibiotika vid svår pneumoni för att täcka atypiska agens, framför allt legionella.

Azitromycin (*Azitromycin*) och klaritromycin (*Clarithromycin*) är andra makrolider med sannolikt något lägre biverkningsfrekvens. Klaritromycin ingår i behandlingsarsenalen vid eradikering av *Helicobacter pylori* och behandling av *Bordetella pertussis*. Azitromycin har lång halveringstid och används vid STI orsakat av *Mycoplasma genitalium*

Observera att erytromycin och övriga makrolider bör användas tidigast efter graviditetsvecka 13, då enstaka undersökningar visat en något ökad risk för hjärtfel.

### Fidaxomicin (Dificlir)

**Fidaxomicin** är ett lokalt verkande smalspektrumantibiotikum och är ett förstahandsval för behandling av *Clostridioides difficile*-infektioner till patienter med hög risk för recidiv. Fidaxomicin är endast rabatterat vid svår *Clostridioides*-infektion.

## Linkosamider

Klindamycin

**Clindamycin**  
kaps 150; 300 mg

**Dalacin**  
amp 150 mg/ml  
granulat till oral suspension 15 mg/ml

Klindamycin (**Clindamycin/Dalacin**) är ett alternativ vid pc-allergi och infektion med streptokocker (inklusive pneumokocker) eller stafylokocker. Det har även effekt på anaeroba bakterier. Risk för *Clostridioides difficile*-diarré före-

ligger vid användning. Klindamycin absorberas närmast fullständigt och har god vävnadspenetration och kan därför i de flesta fall administreras peroralt.

### Aminoglykosider

Gentamicin	<b>Gensumycin</b> amp 40 mg/ml
Amikacin	<b>Biklin</b> amp 250 mg/ml

Aminoglykosider är parenterala antibiotika som har ett brett spektrum med effekt på gramnegativer inklusive pseudomonas, men även stafylokocker. De har en snabb dosberoende baktericid effekt och verkar synergistiskt med betalaktamantibiotika. De ges vanligen som kombinationsbehandling med annat antibiotikum. Aminoglykosider doseras i regel en gång/dygn, och doseringen görs med hänsyn till vikt och njurfunktion. Enstaka doser av aminoglykosider kan ges även vid sänkt njurfunktion.

Tillägg av engångsdos aminoglykosid till bredspektrumantibiotika t ex Cefotaxim eller Piperacillin-Tazobactam är endast aktuellt vid septisk chock.

Vid övre urinvägsinfektion som bedöms kunna polikliniseras och där stark misstanke om resistens mot ciprofloxacin föreligger (t ex tidigare odling med resistens, nylig utlandsresa) kan ciprofloxacin kombineras med en initial intravenös engångsdos av Cefotaxim 2 g eller Ertapenem 1 g. Alternativt ges en singeldos av aminoglykosiden amikacin (**Biklin**) 15–30 mg/kg.

Vid upprepade doser med aminoglykosid ska terapin styras med serumkoncentrationsbestämningar, se Stramas behandlingsriktlinjer.

### Kinoloner

Ciprofloxacin	<b>Ciprofloxacin</b> tabl 250; 500; 750 mg infusionsvätska 2 mg/ml
	<b>Ciproxin</b> granulat till oral suspension 50; 100 mg/ml

Ciprofloxacin (**Ciprofloxacin/Ciproxin**) har bred effekt framför allt på aeroba, gramnegativa stavbakterier. Ciprofloxacin har effekt mot Pseudomonas, men vid singelbehandling med Ciprofloxacin brukar resistens snabbt utvecklas.

Kinoloner bör ej ges under graviditet och vanligen ej till barn under 12 års ålder.

Om infektion och resistensmönster tillåter, överväg alternativ antibiotikagrupp med tanke på kinoloners biverkningsprofil och ekologiska påverkan.

Observera att kinoloner interagerar med exempelvis antacida, järn, kalcium, zink och warfarin. Bör helst tas fastande.

### Glykopeptider

Parenteralt *Vancomycin* används främst vid infektioner orsakade av koagulasnegativa stafylokocker (ofta främmandekroppsinfektioner) och infektioner orsakade av MRSA. Behandlingen ska styras med serumkoncentrationsbestämningar och dalvärde (prov taget strax före dos) ska vara 15–20 mg/L. För riktlinjer kring dosjustering utifrån dalvärde var god se Stramas behandlingsriktlinjer.

Vid för snabb infusion finns risk för pseudoallergisk reaktion sk *Red man syndrome* med rodnad, exanthem och klåda på främst bålen. Vancomycin kan ges trots detta, men infusionshastigheten behöver sänkas.

*Vancomycin* kapslar absorberas ej och ska endast användas för behandling av *Clostridioides difficile*-enterit. Parenteralt vankomycin ger låga antibiotikakoncentrationer i tarmen och bör inte användas som enda behandling av *Clostridioides difficile*.

### Imidazolderivat

Metronidazol

**Flagyl**

tabl 400 mg

oral suspension 40 mg/ml

**Metronidazole**

tabl 500 mg

infusionsvätska 5 mg/ml

Metronidazol (**Flagyl**) har antibakteriell effekt endast mot strikt anaeroba bakterier (t ex *Bacteroides fragilis*). **Flagyl** tabletter absorberas fullständigt och ger serumkoncentrationer, som ligger nära dem som erhålls vid parenteral administrering av motsvarande dos. Patienter med god tarmfunktion kan därför med fördel behandlas peroralt (avsevärd kostnadsbesparing). Långvarig behandling bör undvikas pga risk för neuropatier. Patienter som ordinerats Metronidazol bör informeras om risk för antabusliknande effekt vid kombination med alkohol.

## Nitrofuranderivat

Nitrofurantoin

**Furadantin**  
tabl 5; 50 mg

**Furadantin** har god effekt mot de vanligaste bakteriearterna som orsakar nedre urinvägsinfektion. Nitrofurantoin påverkas inte av ESBL-produktion och kan därför även ges som förstahandsalternativ vid misstanke om cystit med ESBL-producerande bakterier. Notera dock att god njurfunktion (GFR > 40) krävs för att terapeutiska urinkoncentrationer ska uppnås. Undvik förskrivning till kvinnor som ammar barn yngre än 1 månad, liksom omedelbart före förlossning. Patienter som får långtidsprofylax bör informeras om att avsluta behandlingen vid feber samt kontakta sjukvården.

## Antibakteriella steroider

Fusidinsyra (Fucidin) har god effekt framför allt på stafylokokker, men det föreligger stor risk för resistensutveckling. Peroral fusidinsyra har utgått och kommer endast finnas på licens. Kräm *Fucidin* kan användas vid utbredd impetigo som inte förbättrats av lokal behandling med tvål/vatten och klorhexidininlösning.

## Profylax vid recidiverande urinvägsinfektion

Metenamin

**Hiprex**  
tabl 1 g

Vid täta recidiv av urinvägsinfektioner överväger man ibland långtidsprofylax med antibiotika. Härvid kan det vara värt att först försöka med metenamin (**Hiprex**) för att slippa resistensproblemen som antibiotika kan medföra. Hiprex är dock inte meningsfullt till KAD-bärare. Äldre kvinnor med recidiverande urinvägsinfektioner kan vara betjänta av lokal behandling med östrogener, se avsnitt Menopausal hormonbehandling (MHT) i kapitel Gynekologi och obstetrik.

## Övriga antibiotika

**Nedanstående preparat bör användas endast av eller i samarbete med infektionsspecialist.**

Rifampicin (Rimactan) är i första hand ett medel mot tuberkulos men har även en god grampositiv effekt, och används vid främmandekroppsinfektioner orsakade av bland annat stafylokokker.

Linezolid (Linezolid, Zyvoxid) används vid komplicerade skelett-, hud- och mjukdelinfektioner orsakade av resistenta grampositiva bakterier (t ex meticillinresistenta stafylokokker, MRSA/MRSE och vankomycinresistenta enterokocker, VRE).

Daptomycin (Cubicin) är en parenteral cyklisk lipopeptid som används vid komplicerade hud- och mjukdelinfektioner, ledprotesinfektioner och vissa fall av endokarditer.

## Medel vid sexuellt överförbara sjukdomar (STI)

### Klamydiainfektion

Doxycyklin

**Doxycyklin**  
tabl 100 mg

I första hand rekommenderas **Doxycyklin** 100 mg, 1x2 i 7 dagar. Vid stark UV-exponering är lymecyklin kapslar 300 mg, 1 x 2 i 10 dagar att föredra då fotosensibilisering inte förekommer lika ofta som vid doxycyklinbehandling.

Azitromycin 1 g som engångsdos ska undvikas vid klamydiabehandling då det finns stor risk för makrolidresistensutveckling hos den vanliga och ibland samtidigt förekommande bakterien *Mycoplasma genitalium*. Behandlingsalternativet kan i undantagsfall bli aktuellt vid bristande compliance med doxycyklin och efter att samtidig infektion med *Mycoplasma genitalium* uteslutits.

Fast partner till klamydiainficerad person ska alltid provtas och behandlas oavsett provsvar. Tidigare fast partner och tillfälliga partners bör undersökas och provtas samt behandlas vid eventuell infektion.

Samlag bör undvikas tills såväl patient som partner fullföljt sin kur. Klamydia ska anmälas enligt smittskyddslagen. Smittskyddsblad med information till läkare och patient finns på [Smittskydd Örebro's webbplats](#).

Hos **gravida** ges Doxycyklin enligt ovan t.o.m. graviditetsvecka 14. Efter första trimestern ges azitromycin, 500 mg första dagen och 250 mg följande 4 dagar. Alternativt kan amoxicillin 500 mg tre gånger dagligen i en vecka ges (kan ges under hela graviditeten). Behandlingskontroll bör alltid utföras vid klamydia hos gravida kvinnor.

### *Mycoplasma genitalium*

Azitromycin

**Azithromycin**  
tabl 250; 500 mg



Mycoplasma genitalium är sexuellt överförbar och kan orsaka uretrit och epididymit hos män respektive uretrit/cervicit, uppåtstigande infektion och tubarinfertilitet hos kvinnor.

Antibiotikaresistens mot tetracyclinpreparat är mycket vanligt. Resistens mot azitromycin (makrolidresistens) är ett växande problem. År 2009 var bara ett fåtal procent av Mycoplasma genitalium resistent mot azitromycin. Nu räknar man med en resistens på > 20 % i Sverige och ännu högre i övriga nordiska länder.

Vid diagnostiserad Mycoplasma genitalium-infektion är **Azithromycin**, 500 mg första dagen och 250 mg följande fyra dagar, förstahandsval om bakterien är makrolidkänslig. Mikrobiologen, USÖ svarar automatiskt ut makrolidkänslighet vid positivt Mycoplasma genitaliumprov. Vid makrolidresistens ges moxifloxacin 400 mg 1x1 i 7 dagar om inga kontraindikationer föreligger. Var uppmärksam på eventuella interaktionsrisker, t ex mellan azitromycin och andra vanligt förekommande läkemedel (exempelvis hydroxizin, citalopram, escitalopram och flukonazol). Diskutera med STI-läkare vid behov.

Partner bör undersökas och behandlas. Samlag bör undvikas tills båda parter är behandlade.

Gravida kan behandlas med azitromycin efter graviditetsvecka 14. Under första trimestern finns inget bra behandlingsalternativ. Förslagsvis, om symptomfri patient, kan nytt prov tas efter graviditetsvecka 14 och vid kvarstående positivt test mot Mycoplasma genitalium kan man då ge azitromycin. Rådgör med STI-läkare vid behov.

Mycoplasma genitalium är ej anmälningspliktig enligt smittskyddslagen.

Behandlingskontroll erbjuds 3–4 veckor efter avslutad behandling om kvarstående besvär och/eller vid behandling av makrolidresistent stam.

### **Gonorré**

Gonorréinfektioner har ökat de senaste åren i Sverige. Speciell kunskap om resistensförhållanden krävs. Alla misstänkta och verifierade fall bör remitteras till STI-mottagning för handläggning.

### **Syfilis**

Syfilis har under senare år ökat, särskilt i gruppen män som har sex med män. Alla misstänkta och verifierade fall remitteras till STI-mottagning för handläggning.

## Genital herpes

Valaciklovir	<b>Valaciclovir</b> tabl 500 mg
Aciklovir	<b>Aciclovir</b> tabl 400 mg
Lidokain	<b>Xylocain</b> salva 5 %

Primärinfektionen är oftast långvarig (upp till tre veckor) oavsett om Herpes simplexvirus typ 1 eller typ 2 är orsaken. Den bör behandlas om patienten söker inom en vecka efter symtomdebut och även senare om färska vesikler alternativt öppna sår finns. Primärinfektion behandlas med **Valaciclovir** 500 mg x 2 i 5–10 dagar.

Vid recidiverande herpes kan skovbehandling med **Valaciclovir** 500 mg x 2 i 3(–5) dagar ges. Det är viktigt att behandlingen påbörjas så tidigt i förloppet som möjligt, helst i prodromalstadiet. Vid tätt upprepade eller svåra skov av herpes kan patienten erbjudas suppressionsbehandling med **Valaciclovir** 500 mg x 1, alternativt **Aciclovir** 400 mg x 2. Suppressionsbehandling ges ½–1 år och kan förlängas om behov kvarstår. Diagnosen bör vara säkerställd.

Lokalbehandling med antivirala medel har inte någon påvisad effekt. Lokalbehandling med **Xylocain salva** kan dock lindra de subjektiva besvären.

## Kondylom

Podofyllotoxin	<b>Wartec</b> kutan lösning 5 mg/ml
----------------	--

Väl synliga, yttre, acuminata kondylom (spetsvårter) kan behandlas av patienten med podofyllotoxinlösning (**Wartec**). Om kondylom kvarstår, trots tre behandlingsomgångar à tre dagar, bör patienten remitteras till t ex STI-mottagning för annan behandling. Podofyllotoxin får inte användas under graviditet. Man ska ej använda podofyllotoxin i urinrörsmynningen och vara försiktig med podofyllotoxin i slidmynningen (introitus).

Imikvimod (Aldara) kräm är ett preparat som bör förskrivas enbart av läkare med stor erfarenhet av kondylombehandling och då som ett alternativ när annan behandling inte fungerat.

## Antimykotika

Svampinfektioner inom dermatologi, gynekologi och otologi kommenteras under respektive kapitel Hud, Gynekologi och obstetrik samt kapitel Öron.

### Flukonazol

#### Fluconazol

kaps 50; 100; 150; 200 mg  
infusionsvätska 2 mg/ml

#### Diflucan

oral suspension 10; 40 mg/ml

Svåra sjukdomstillstånd kan kompliceras av systemiska svampinfektioner. Candida är den vanligaste orsaken. Förstahandsmedel vid dessa infektioner är oftast **Fluconazol**. Peroralt **Fluconazol** används även som profylax mot invasiv candida vid långvarig neutropeni efter cytostatikabehandling vid hematologiska maligniteter.

Flukonazolresistenta jästsvampsinfektioner (bl a Candida glabrata) ökar i frekvens. Echinocandiner har bredare antifungalt spektrum och fungicid effekt, men är betydligt dyrare. Vid svår sjukdom och misstanke om candida, rekommenderas insättande av en echinocandin i första hand. Effektmässigt är echinocandinerna mikafungin (Mycamine), kaspofungin (Caspofungin, Cancidas), anidulafungin (Anidulafungin, Ecalta) likvärdiga. När patienten har stabiliserats eller då man har svar på odling och resistensbestämning, byts behandlingen till Fluconazol om känslig stam. Dessa beslut bör tas i samråd med läkare med specialkunskap i ämnet. Flukonazol hör till de läkemedel som kan ge förlängd QTc. Se vidare kapitel Hjärta-kärl, avsnitt Läkemedelsorsakad risk för QT-förlängning.

Vorikonazol (Voriconazole, Vfend) används vid misstanke om invasiv aspergillusinfektion. Detta preparat, liksom ytterligare svamppreparat för andra indikationer och svamparter, bör skötas av specialist.

## Läkemedel mot mykobakterier (tuberkulos)

Dessa medel bör sättas i samråd med Infektionsklinik/Barnklinik, och behandlingen skötas av läkare med specialkunskap. Tuberkulosbehandling är kostnadsfri enligt Smittskyddslagen.

## Virushämmande läkemedel

Valaciclovir	<b>Valaciclovir</b> tabl 250; 500 mg
Aciklovir	<b>Aciclovir</b> infusionskonc 25 mg/ml
Zanamivir	<b>Relenza</b> inhalationspulver 5 mg/dos (Diskhaler)
Oseltamivir	<b>Tamiflu</b> kaps 30; 45; 75 mg pulver till oral suspension 6 mg/ml
Nirmatrelvir/ritonavir	<b>Paxlovid</b> tabl 150 mg + 100 mg
Remdesivir	<b>Veklury</b> Infusionslösning 100mg

### Oral herpes simplex

Symtomen vid oral herpes simplex är ofta lindriga och kräver vanligen ingen behandling. Behandling med **Valaciclovir** kan förkorta läkningstiden med 1–2 dygn vid akut skov av herpes. För att läkemedlet ska ha effekt är det viktigt att behandlingen påbörjas så tidigt i förloppet som möjligt, helst i prodromalstadiet.

Lokalbehandling med aciklovir (Anti kräm, Zovirax kräm, Aciklovir kutant stift) eller penciklovir (Vectavir kräm, Vectatone kräm) förkortar läkningstiden med ca ett halvt dygn. De patienter som upplever en god effekt av dessa krämer hänvisas i första hand till egenvård.

### Varicella zostervirus

Tidigt insättande (inom 3 dygn från blåsdebuten) av **Valaciclovir** kan förkorta besvären något vid bältros och kan rekommenderas till patienter över 50 år. Vid herpes zoster oftalmicus och oticus bör antiviral behandling alltid sättas in, om patienten söker inom 3 dygn. Vid misstanke om engagemang av själva ögat och/eller nästippen, ta kontakt med Ögonkliniken.

Vid vattkoppor hos vuxen person bör antiviral terapi övervägas om den kan initieras inom ett dygn från blåsdebut. Preparatval och dosering är samma som vid bältros.

## Parenteral behandling

Vid behov av parenteral terapi rekommenderas **Aciclovir**. Parenteral behandling ges vid misstänkt herpesencefalit, herpesmeningit och svåra former av Varicella zoster-infektioner (hos immunosupprimerade patienter).

## Influensa A och B

Zanamivir (**Relenza inhalationspulver, Diskhaler**) och oseltamivir (**Tamiflu kapslar**) är antivirala läkemedel och ersätter ej influensavaccination. Dessa medel förkortar sjukdomsförloppet något vid influensa A och B. Antiviraler är dock ett viktigt komplement till vaccination och rekommenderas till influensasjuk person i medicinsk riskgrupp för svår influensa eller person med influensasjukdom som kräver slutenvård eller orsakar kraftig allmänpåverkan. Det gäller även patient som är vaccinerad mot influensa. Antiviraler bör påbörjas helst inom 48 timmar från symtomdebut. Den ordinarie dosen Tamiflu 75 mg x 2 x V kan behöva dosjusteras vid nedsatt njurfunktion. Antivirala läkemedel som profylax efter exponering rekommenderas till person i riskgrupp för svår influensa. Detta bör också övervägas till samtliga personer som vårdas på samma enheter som individ med konstaterad influensa i slutenvård så väl som omsorg där isolering inte varit möjlig. För dosering vid profylax se FASS.

## Covid-19

**Paxlovid** alternativt **Veklury** kan övervägas som tidig behandling (inom 5 dagar från symtomdebut) till patient med verifierad covid-19 som tillhör riskgrupp för svår covid-19. Utöver riskgruppstillhörighet bör ålder och tidigare vaccinationer mot covid-19 vägas in i beslutet om behandling ska erbjudas, se tabell s 21 i *Nationellt vårdprogram för misstänkt och bekräftad covid-19*.

Veklury ges intravenöst och är därför främst ämnat för patienter som vårdas på sjukhus. Paxlovid ges peroralt och lämpar sig för patienter som behandlas i hemmet. Stor risk för interaktioner mellan Paxlovid och andra läkemedel och innan man sätter in Paxlovid behöver man stämma av eventuella interaktioner i *Liverpool Covid-19 Drug Interactions* eller diskutera med infektionsläkare.

## HIV samt hepatit B och C

Läkemedel mot HIV samt hepatit B och C är kostnadsfria enligt Smittskyddslagen och behandlingen sköts enbart av infektionsläkare och barnläkare.

## Immunglobuliner resp vacciner

### Vacciner

Grundvaccin enbart mot stelkramp		finns inte tillgängligt
Grundvaccin enbart mot difteri		finns inte tillgängligt
Vaccin mot polio	<b>Imovax Polio</b> förfylld spruta	grundimmunisering och booster
Vaccin mot difteri, stelkramp och kikhosta	<b>Triaxis</b> förfylld spruta	i elevhälsans program och till gravida samt för booster till vuxna
Vaccin mot difteri, stelkramp, kikhosta och polio	<b>Boostrix Polio</b> förfylld spruta	för booster till vuxna
Vaccin mot difteri, stelkramp, kikhosta och polio	<b>Tetravac</b> förfylld spruta	grundimmunisering till barn och vuxna
Vaccin mot difteri, stelkramp, kikhosta, polio, Hib och hepatit B	<b>Hexyon</b> förfylld spruta	grundimmunisering till barn
Vaccin mot mässling, påssjuka och röda hund	<b>M-M-RVAXPRO</b> förfylld spruta	
Vaccin mot tuberkulos	<b>BCG-vaccin AJVaccines</b> torramp	
Vaccin mot hepatit A	<b>Vaqta</b> 25 E 50 E förfylld spruta	(1-17 år)
Vaccin mot hepatit B	<b>Engerix-B</b> 10 mikrogram 20 mikrogram förfylld spruta	(0-15 år)
Vaccin mot hepatit A + B	<b>Twinrix Paediatric</b> förfylld spruta	(1-15 år)
	<b>Twinrix Vuxen</b> förfylld spruta	
Vaccin mot pneumokocker	<b>Vaxneuvance</b> förfylld spruta	(konjugerat vaccin för barn 6 veckor-5 år, ingår i barnvaccinationsprogrammet)
	<b>Pneumovax</b> förfylld spruta	(polysackaridvaccin)
	<b>Apexxnar</b> förfylld spruta	(konjugerat vaccin)
Vaccin mot influensa	<b>Aktuellt preparat</b> beroende på central upphandling och tillgång	

Vaccin mot TBE	<b>FSME-IMMUN Junior</b> förfylld spruta	(1-15 år)
	<b>Encepur Barn</b> förfylld spruta	(1-11 år)
	<b>FSME-IMMUN Vuxen</b> förfylld spruta	
	<b>Encepur</b> förfylld spruta	
Vaccin mot HPV	<b>Gardasil 9</b> förfylld spruta	
Vaccin mot rotavirus	<b>RotaTeq</b> oral suspension	(3-dos)
Vaccin mot vattkoppor	<b>Varivax</b> förfylld spruta	

## Vaccination av barn

### Vaccinationsprogram – allmän del

Ålder	BARNHÄLSOVÅRD						ELEVHÄLSA		
	6 - 8 v	3 mån	5 mån	12 mån	18 mån	5 år	1-2	5	8-9
Årskurs							1-2	5	8-9
Rotavirus	Dos 1	Dos 2	Dos 3						
Difteri, stelkramp, kikhosta		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4			Dos 5
Polio		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4			
Hib		Dos 1	Dos 2	Dos 3					
Pneumo- kocker		Dos 1	Dos 2	Dos 3					
Mässling, påssjuka, röda hund					Dos 1		Dos 2		
HPV								Dos 1+2	

Föreskrifter om vaccination av barn i enlighet med det allmänna vaccinationsprogrammet för barn, HSLF-FS 2016:51 – Folkhälsomyndigheten.

Dos 1 mot rotavirus ska ges före 12 veckors ålder och dos 2 ska ges före 16 veckors ålder. Dos 2 får ges tidigast 4 veckor efter dos 1. Om vaccinationen ges i tre doser får den tredje dosen ges tidigast 4 veckor efter den andra dosen, och senast före 32 veckors ålder.

Dos 1 mot difteri, stelkramp, kikhosta, polio och Haemophilus influenzae typ b respektive pneumokocker får ges från 2,5 månaders ålder. Dos 2 ges tidigast

6 veckor efter dos 1 och dos 3 ges tidigast 6 månader efter dos 2. Dos 4 ges tidigast 3 år efter dos 3 och dos 5 ges tidigast 5 år efter dos 4.

Dos 1 för vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund får ges från tolv månaders ålder.

Om intervallen mellan doserna i en vaccinserie råkar bli något längre än den rekommenderade, leder detta som regel inte till ett försämrat anslag. Man behöver således vanligen inte börja om serien från början. Däremot bör inte intervallen mellan de olika vaccindoserna bli kortare än de rekommenderade på grund av risk för sämre anslag.

## Vaccination av vuxna och övriga vaccinationer

Flertalet vacciner ska ges intramuskulärt och kan ges oberoende om patienten behandlas med antikoagulantia (Waran/NOAK). Tryck några minuter på vaccinationslokalen när nålen dragits ut, se riktlinje **Vaccination vid antikoagulantia** (som finns på *intranätet*, sök ”vaccination antikoagulantia”).

Efter barnvaccinationsprogrammet sker i vuxen ålder återstimulering (booster) av tidigare givna grundvaccinationer. Inför utlandsresor görs dessutom specifik immunisering beroende på resmål och tidigare skydd. Råd kan även erhållas från Infektionskliniken.

### Polio

Vaccinationsschemat bör innehålla minst fyra doser, varav minst två primärdoser och två boosterdosor. Oberoende av antalet perorala doser ska det vara minst en dos avdödat vaccin (IPV). WHO rekommenderar numera ofta en dos IPV de senaste 12 månaderna vid resa till land med pågående utbrott. Sådan extra dos given mellan 1–4 års ålder räknas inte in i barnets vaccinations-schema, men dos given efter 4 år kan räknas som tidigarelagd dos 4. Några allvarliga biverkningar till följd av för många poliovaccinationer har inte rapporterats.

### Difteri, stelkramp och kikhosta

Den som är grundvaccinerad med tre sprutor som spädbarn har skydd mot stelkramp/difteri till och med boosterdos i barnvaccinationsprogrammet. Efter boosterdos/boosterdosor (en boosterdos vid 10 år om född 2001 eller tidigare, eller två boosterdosor vid 5–6 år respektive 14–16 år om född 2002 eller senare) har man säkert skydd mot stelkramp/difteri i ytterligare minst 20 år.

Enskilt grundvaccin mot stelkramp eller difteri finns inte längre att få tag i. Vid behov av grundvaccination i vuxen ålder får det ske med det för tillfället ”smalast” tillgängliga barnvaccin (t ex Tetravac, Hexyon). **Triaxis**, alternativt *diTekiBooster* eller *Boostrix*, 0,5 ml används. Kikhosta sprids fortfarande trots barnvaccination i vårt land och naturlig sjukdom liksom vaccination har visat



sig ge en förhållandevis kort immunitet (fåtal år). Med en ökad användning av Triaxis eller motsvarande preparat, framför tidigare rekommenderade diTe-booster, förväntas immuniteten mot kikhosta i befolkningen öka med en minskad smittspridning som följd.

**Strävan bör vara att fortsätta boostras med kombinationen dTp ungefär vart 20:e år. Boostrix Polio** kan användas som alternativ vid påfyllnad om man samtidigt önskar förbättra skyddet mot polio. Detta är speciellt lämpligt vid utlandsresor där de flesta grundvacciner ligger långt tillbaka i tiden.

### **Gravida rekommenderas vaccination mot kikhosta**

Nytt sedan 2022 är att gravida remmenderas vaccination mot kikhosta från graviditetsvecka 16 och framåt. Vaccination erbjuds med **Triaxis**. Vaccination under andra trimestern ökar chansen för maternellt överförda skyddande antikroppar även till prematurt födda barn. Det finns ingen övre gräns för när vaccinet kan ges. Vaccination anses gynnsamt även sent under graviditeten när maternella antikroppar sannolikt inte hinner överföras till barnet, då immunitet hos mamma ändå anses minska smittrisen. Då immunitet mot kikhosta är kortvarig rekommenderas vaccination vid varje graviditet, vilket bedöms som ofarligt men kan medföra något mer lokala biverkningar på injektionsstället.

### **Akuta åtgärder mot stelkramp vid oren sårskada:**

#### **1. Ovaccinerad**

1 dos (0,5 ml) im av grundvaccin (se ovan) innehållande vaccin mot tetanus. Immunoglobulin mot tetanus 250 IE im, i olika extremiteter. Kontakta Infektionskliniken, USÖ.

#### **2. Den skadade tidigare fått en eller två doser oavsett tidsrymd**

1 dos (0,5 ml) im av **grundvaccin** (se ovan) innehållande vaccin mot tetanus. Vid starkt förorenat sår som ej kan excideras kontakta Infektionskliniken, USÖ för eventuell immunoglobulinbehandling.

#### **3. Den skadade tidigare fått tre doser (dvs är fullgott grundvaccinerad)**

0,5 ml **Triaxis** (diTekiBooster/Boostrix) im om mer än 10 år sedan dos tre.

#### **4. Den skadade tidigare fått fyra eller fler doser**

0,5 ml **Triaxis** (diTekiBooster/Boostrix) im om mer än 20 år sedan sista dos.

Observera att vid grundvaccination (punkt 1–2) på akutmottagningen skickas remiss och kopia av journalblad till primärvården för fortsatt grundvaccination.

### **Influensa**

Vaccination är den effektivaste åtgärden att förhindra svår influensasjukdom, sjukhusvård, komplikationer och död samt minska risken för smittspridning. Riskgrupper som kan drabbas av svår influensa är främst äldre, gravida och personer med vissa kroniska sjukdomar.

För information om aktuella vaccin, riskgrupper och rekommendationer hänvisas till *Smittskydd Örebro*.

### **Pneumokocker**

Vaccination mot pneumokocker rekommenderas till riskgrupper för allvarlig pneumokocksjukdom, inklusive personer som är 65 år och äldre. Vaccination mot pneumokocker ingår också i det nationella särskilda vaccinationsprogrammet för riskgrupper som omfattar personer födda 1947 och senare från det år de fyller 75 år samt vissa medicinska riskgrupper.

Dessutom rekommenderas vaccination till barn inom barnvaccinationsprogrammet.

För vuxna finns två varianter av pneumokockvaccin: **Pneumovax**, ett polysackaridvaccin som innehåller antigen från 23 olika serotyper och **Apexxnar**, ett konjugerat vaccin (dvs antigenet är bundet till ett protein vilket ger bättre immunstimulering) med antigen från 20 serogrupper. Vilket vaccin som ges beror på ålder och eventuellt underliggande sjukdomar.

För information om riskgrupper och rekommendationer hänvisas till *Smittskydd Örebro*.

**Vaxneuvance** erbjuds utan kostnad på BVC vid 3, 5 och 12 månaders ålder. Denna vaccination ersätter inte användning av det 23-valenta polysackaridvaccinet (**Pneumovax**) som ska användas till barn över 2 år i riskgrupper.

### **Covid-19**

För information om aktuella vaccin, riskgrupper och rekommendationer hänvisas till *Smittskydd Örebro* och *Folkhälsomyndighetens* webbplats.

### **RS-virus**

Under 2023 har två nya vaccin mot RS-virus godkänts för personer från 60 år. Vaccination rekommenderas för personer från 75 år och personer från 60 år med vissa bakomliggande sjukdomar.

För information om aktuella vaccin, riskgrupper och rekommendationer hänvisas till *Smittskydd Örebro* och *Folkhälsomyndighetens* webbplats.

### **Hepatit A**

Vid resor till länder där hepatit A förekommer endemiskt finns risk för att bli smittad genom intag av förorenad mat och vatten. Även om barn sällan får en allvarlig sjukdom förekommer smittspridning på bl a förskola, varför vaccination bör erbjudas barn > 1 år som reser till endemiskt land. Individer uppvuxna i Afrika och Central/Sydamerika har troligen immunitet efter genomgången sjukdom, men långt ifrån alla uppvuxna i Sydostasien och Mellanöstern. Vid

osäkerhet kan serologi kontrolleras. Ett alternativ är att vaccinera trots osäkerhet eftersom det inte är farligt att vaccinera även om immunitet föreligger.

Primärvaccination (**Vaqta**) alternativt (*Havrix*), ger ett gott skydd under minst ett år. Efter booster dosen som ges efter 6–12 månader kvarstår skyddet i minst 30 år. Vid missad booster behöver man inte börja om med primärvaccination trots att flera år förflutit. Det går bra att ge booster dos med Havrix eller Vaqta även om primärvaccinationen skett med annat hepatit A-vaccin.

## Hepatit B

Vaccination erbjuds sedan 2012 gratis till alla barn i Region Örebro län. Vaccination sker vid 3, 5 och 12 månaders ålder (**Hexyon**). Nyfödda med HBsAg-positiva mödrar vaccineras direkt efter födseln med **Engerix-B** och beroende på hur smittsam modern bedöms vara ges eventuellt hepatit B-immunglobulin.

Risken för hepatit B-smitta vid utlandsresa är låg men vaccination rekommenderas vid längre utlandsvistelse i högendemiska länder eller vid frekventa korta resor. Vaccinet bekostas då av personen själv. Rekommenderat doseringsschema för **Engerix-B** är vid 0, 1 och 6–12 månader. Om längre tid förflutit mellan doserna behöver man inte börja om. Patienter med nedsatt immunförsvar (sämre vaccinationssvar kan förväntas) och patienter med hög risk för smitta kan erbjudas titerbestämning (s-anti-HBs) 3 månader efter tredje dosen. Detta för att avgöra om man svarat på vaccinationen och i och med detta kan anses ha livslång immunitet.

Hepatit B vaccination (**Engerix-B**) rekommenderas till följande grupper:

- Sexualpartner till person med smittsam hepatit B.
- Hushållskontakter till personer med kronisk hepatit B.
- Personer med intravenöst missbruk (i kombination med hepatit A-vaccin).
- Män som har sex med män (i kombination med hepatit A-vaccin).
- Personer med kronisk hepatit C (i kombination med hepatit A-vaccin).
- Personer som lever med hiv.
- Personer med njursvikt och/eller i aktiv uremivård.
- Barn och personal inom barnomsorg vid förekomst av hepatit B i barngruppen.
- Vårdtagare inom omsorgsverksamhet som kommer i kontakt med personer med hepatit B.

Om en ovaccinerad eller icke immun person utsatts för säkerställd eller starkt misstänkt hepatit B-smitta ska postexpositionsprofylax ges så snart som möjligt. Handläggning bör ske i samråd med Infektionskliniken, USÖ. Den eventuella smittkällan ska om möjligt identifieras och prov tas för smittsambetsbedömning. Beroende på smittsambetsgrad ges antingen enbart hepatit

B-vaccin (fyra doser enligt schemat 0, 7, 21 dagar + 6–12 månader) eller en kombination av hepatit B-vaccin och hepatit B-immunglobulin.

**Twinrix** är ett kombinerat vaccin mot hepatit A och hepatit B. Det är ett bra alternativ om även hepatit A-skydd önskas. Dos 1 och 2 ska ges med minst 4 veckors intervall. Därefter har man ett gott skydd under 1 år. Efter 3:e dosen som ges efter 6–12 månader förväntas man ha motsvarande skydd som efter full vaccination med de enskilda vaccinerna.

**OBS!** Hinner man inte ge 2 doser Twinrix före resa bör separat hepatit A och B vaccin väljas, då en enkel dos Twinrix inte ger ett tillräckligt skydd för hepatit A.

## Tuberkulos

**BCG-vaccin AJVaccines** ges sc 0,05 ml till barn under 1 år och 0,1 ml till övriga.

### **BCG-vaccination rekommenderas till:**

- Barn upp till 6 år (så länge barnet är inskrivet på BVC) med familjeursprung från ett land med ökad eller hög TB-förekomst\*
  - vaccination erbjuds vid 4-8 veckors ålder på BVC (svar på PKU/SCID ska föreligga).
- Barn upp till 18 år som enligt följande kriterier löper ökad risk att utsättas för smitta:
  - Aktuell TB hos en nära anhörig eller hushållskontakt.
  - Inför planerad längre (mer än tre månader) vistelse i ett land eller område med hög TB-förekomst om barnet kommer i nära kontakt med lokalbefolkningen.

Någon påfyllnadsdos av BCG-vaccin rekommenderas inte då en sådan inte har kunnat visas ha någon effekt.

### **Vem ska inte vaccineras?**

Vaccination rekommenderas inte till vuxna eftersom effekten av BCG-vaccination inte är tillräckligt god hos dem.

BCG-vaccin får inte ges till barn med medfödd immunbrist eller barn med förvärvad immunbrist på grund av sjukdom eller behandling av sjukdom.

Barn till kvinnor som under graviditeten medicinerat med läkemedel vilka nedsätter barnets immunförsvar, skall inte vaccineras med BCG förrän barnets immunförsvar inte längre är påverkat.

Personer med positivt tuberkulintest (> 0 mm) eller positivt IGRA (Interferon gamma release assay) ska inte vaccineras.

\* se *Riskländer avseende Tuberkulos* på Folkhälsomyndighetens webbplats.

### **Tuberkulintest**

BCG-vaccination ska föregås av tuberkulintest (Tuberculin Skin Test, TST). Denna utförs med en dos av **Tuberculin PPD RT 23 AJVaccines** på underarmens dorsalsida. Testet bör sättas och läsas av erfaren personal. Den rutinmässiga riskgruppsvaccinationen av barn kan göras utan föregående TST upp till 18 månaders ålder, under förutsättning att barnet inte varit utsatt för smitta i familjen, hushållet eller i samband med en utlandsvistelse.

Om TST utförts rekommenderas endast vaccination om reaktionen är helt negativ, dvs 0 mm. Upprepade tuberkulintest bör undvikas, då de kan ge upphov till boostereffekt med falskt positiv reaktion.

### **IGRA**

TST kan även användas som del i hälsoundersökning för att utesluta tuberkulosinfektion. Denna frågeställning utreds dock i första hand med IGRA (Interferon gamma release assay) som är mer specifik för att identifiera tuberkulos och rekommenderas från två års ålder. IGRA reagerar inte på tidigare BCG-vaccination.

Se *Rekommendationer för preventiva insatser mot tuberkulos – Hälsokontroll, smittspårning och vaccination* och *Vaccination mot tuberkulos (TB)*, på Folkhälsomyndighetens webbplats.

### **TBE**

Den fästingöverförd hjärnhinneinflammationen förekommer i stora delar av Europa. Sverige söder om Dalälven samt Gävle kommun bedöms som riskområden för TBE, men med vissa lokala variationer. Smittan är vanligast inom Upplands och Södermanlands skärgårdar samt omkring Mälaren, men finns även västerut och i södra Sverige. De senaste åren har ett ökat antal fall rapporterats från Örebro.

Fästingsäsongen börjar när temperaturen stiger över 4–5°C, dvs vanligtvis från mars/april till oktober/november, men varma vintrar kan fästingarna vara aktiva nästan året om.

### **TBE-vaccination rekommenderas till :**

- Personer som vistas i skog och mark i Örebro län.
- Personer som vistas i skog och mark i riskområden i andra län, se *Områden med förhöjd förekomst av TBE* på Folkhälsomyndighetens webbplats .
- Resenärer som vistas i skog och mark på Åland, i Baltikum eller riskområden i Central- och Östeuropa.

**Encepur** och **FSME-IMMUN** betraktas som likvärdiga och det går bra att använda olika vaccin vid de olika vaccinationstillfällena.

Grundvaccination sker med tre doser (2 doser med minst en månad emellan under första säsongen följt av 1 dos i början av nästa säsong). Till immunsupprimerade eller individer som fyllt 50 år när de påbörjar sin grundvaccination mot TBE ges en extra dos vaccin redan första säsongen, en–två månader efter dos 2. Är denna dos inte given kan den ges när som helst fram till och med att individen fått sin femte dos vaccin. Om längre tid har förflutit mellan doserna behöver grundvaccinationen ej startas om. Förväntat skydd finns först efter andra vaccindosen. Vid behov av snabbare skydd kan snabbvaccinationschema användas med 3 doser dag 0, 7 och 21. En fjärde dos ska då ges inför nästa säsong.

Om fortsatt risk föreligger ges boosterdos efter 3 år och därefter var 5:e år.

TBE-vaccin kan ges från 1-årsåldern och ger generellt ett bra skydd mot sjukdom hos barn. Barn under 5 år blir dock mycket sällan allvarligt sjuka av TBE, och för de flesta kan vaccineringen vänta till efter 3-årsåldern, för att också få ett bättre vaccinimmunologiskt svar.

### Humant papillomvirus (HPV)

**Gardasil 9** är vaccin mot humant papillomvirus (HPV) för prevention av höggradig cervixdysplasi och cervixcancer. **Gardasil 9** skyddar också mot genitala vårtor, condyloma acuminata (spetsvårtor).

Från 2010 ingår vaccination med HPV-vaccin i det allmänna programmet för flickor födda 1999 och senare. I samband med screening mot livmoderhalscancer har alla kvinnor födda 1994–1999 rätt till avgiftsfri HPV-vaccination. Från 2020 ingår även vaccination av pojkar födda 2009 och senare.

Vaccination utanför det allmänna vaccinationsprogrammet eller som inte blivit givet under skoltiden kan ske via regionens vårdcentraler. Vaccination sker med två doser även till vuxna (regionalt beslut). HPV-vaccin kan rekommenderas vissa riskgrupper och vaccineras då enligt rådande lokala och nationella riktlinjer för respektive riskgrupp.

### Vattkoppor

De flesta som har vuxit upp i Sverige har haft vattkoppor som barn. Efter genomgången sjukdom finns virus kvar i de basala ganglierna nära ryggraden och kan reaktiveras och ge bältros senare i livet. Ca 3 % av den vuxna befolkningen saknar immunitet. Det är vanligare med avsaknad av immunitet hos de som har invandrat från tropiska länder. Vattkoppor hos barn ger oftast en lindrig sjukdom med feber och vätskefyllda, kliande utslag, men allvarlig sjukdom med t ex utbredd blåsbildning eller cerebellit förekommer. Med stigande ålder ökar risken för mer allvarlig sjukdom.

Det finns två godkända vacciner: **Varivax** och **Varilrix**. Båda vaccinen består av levande försvagade virus och bedöms som likvärdiga och utbytbara. Vaccinen

ska inte ges vid immunsuppression eller vid graviditet. I många länder ingår vaccination mot vattkoppor i barnvaccinationsprogrammet och Folkhälsomyndigheten utreder frågan om allmän barnvaccination i Sverige.

Vaccinet kan ges till vuxna och barn från 9 månaders ålder och består av 2 doser som ges med 1-6 (12) månaders intervall (för barn under ett år rekommenderas minst 3 månader mellan doserna). För bättre långvarigt skydd rekommenderas det längre tidsintervallet, medan det korta intervallet föredras då snabbt skydd är önskat på grund av t ex utbrott på förskola.

Hos vuxna kan vaccination användas för att förhindra ett insjuknande i vattkoppor efter en exposition om det ges inom 48 timmar. Om det ges inom 72 timmar kan det lindra symtom vid eventuell sjukdom. Det är ofarligt att vaccinera vid immunitet, varför postexpositionsprofylax ska ges redan vid misstanke att patienten saknar immunitet.

### Bältros

Zostavax var det första vaccinet mot bältros. Eftersom den förväntade nyttan av vaccinet för den enskilda individen är ganska liten i relation till kostnaden, rekommenderas inte Zostavax av Läkemedelskommittén.

Sedan några år finns ett inaktiverat vaccin mot bältros (Shingrix) godkänt från 50 års ålder samt till vuxna oavsett ålder med ökad risk för bältros. Vaccinet har i studier visat på över 90 % skyddseffekt i alla åldersgrupper över 50 år. Läkemedelskommittén bedömer att det är ett välkommet alternativ till Zostavax, men inväntar Folkhälsomyndighetens rekommendationer som förväntas komma under 2023. Patienter med immunsuppression och mycket hög risk för bältros kan erbjudas vaccin efter individuell bedömning. Övriga patienter som önskar vaccinera sig mot bältros hänvisas tillsvidare till privata vaccinationsmottagningar.

### Meningokocker

Meningokocker kan orsaka bakteriell hjärnhinneinflammation och svår sepsis. Idag finns två likvärdiga vaccin (Menveo och Nimenrix) som skyddar mot serogrupperna ACWY, samt två vaccin (Bexsero och Trumenba, ej utbytbara) som skyddar mot serogrupp B. Det är inte klarlagt om boosterdoserna behöver ges.

De senaste åren dominerar i Sverige serogrupperna W och Y som står för ca två tredjedelar av fallen. I många länder ingår meningokockvaccin i barnvaccinationsprogrammet, dock inte i det svenska vaccinationsprogrammet. Däremot kan det vara aktuellt med vaccination vid ökad risk t ex i samband med resor eller vid pågående utbrott. Vaccination rekommenderas även till vissa patienter som saknar mjälte (se PM ”**Vaccination av vuxna vid splenektomi**”, som finns på intranätet sök ”*vaccination av vuxna splenektomi*”).

## Mässling

Mässling är en mycket smittsam virusinfektion som kan ge allvarliga komplikationer såsom pneumoni och encefalit med risk för bestående hjärnskada. Sedan allmän mässlingvaccination infördes i Sverige 1982 är sjukdomen sällsynt. Fortfarande förekommer enstaka, framför allt importfall som ibland leder till utbrott med flera sammakopplade fall. Det finns inga aktiva läkemedel mot mässling men sjukdomen kan förebyggas med vaccination. Genomgången sjukdom ger livslångt skydd. För övriga rekommenderas 2 doser vaccin mot mässling-påssjuka-rödahund **M-M-RVAXPRO** med minst 1 månad, helst 6 månader mellan doserna. Personer som bara fått en dos vaccin har otillräcklig immunitet. Utrikes födda med osäkert vaccinationsstatus får betraktas som ovaccinerade. Det är ofarligt att vaccinera mot mässling även om immunitet finns. **M-M-RVAXPRO** är ett levande vaccin och ska ej ges till gravida eller immunsupprimerade.

### **För personer som vuxit upp i Sverige och som saknar kännedom om tidigare genomgången sjukdom eller vaccination mot mässling kan följande vara ett stöd vid bedömning av mässlingsimmunitet:**

- Födda före 1960 har sannolikt haft mässling – behöver ej vaccin.
- Födda mellan 1960–1969 saknar 5–10 % immunitet – om osäkerhet kring tidigare mässlingsinfektion, vaccinera med 2 doser **M-M-RVAXPRO** med 1 års intervall mellan doserna.
- Födda 1970–1980 har fått en dos vaccin i skolan och många har fått en dos som barn – om individen inte haft mässling och saknar dokumentation av två doser vaccin, ge 1 dos **M-M-RVAXPRO**.
- Födda 1981 eller senare har fått 2 doser vaccin – behöver ej vaccineras.

### **Rekommendationer för vaccination av personal inom vård och omsorg**

Vaccination av personal inom vård och omsorg syftar till att skydda personalen men också minska smittspridning till patienter och vårdtagare. Arbetsgivaren är ansvarig för att inventera vaccinationsskyddet vid nyanställning. Verksamheten behöver även ha rutiner för att se över om vaccinationsskyddet behöver uppdateras eller kompletteras hos redan anställda. Kostnaden för vaccinationen betalas av den anställdes arbetsplats.



## ***Inom Region Örebro Län rekommenderas följande vaccination till aktuella personalgrupper:***

- **Difteri:** Personal med yrkesmässigt ökad risk för exponering på akut-mottagning, infektions- och öronklinik, intensiv- och anestesivård och inom primärvård.
- **Hepatit B:** Vid yrkesmässig risk för blodexponering.
- **Influensa:** Årligen, inför influensasäsong till all personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare.
- **Mässling:** All personal inom vård och omsorg, även de som inte har direkt patientkontakt (t ex servicepersonal, vaktmästare, patienttransport, städ, kassapersonal), ska vara vaccinerade med två doser eller ha immunitet efter genomgången sjukdom.
- **Röda hund:** Kvinnor i fertil ålder med patientnära arbete och personal inom mödrahälsovård.
- **Vattkoppor:** Personal som saknar immunitet mot vattkoppor och som arbetar inom mödravård, förlossning, neonatalvård eller i verksamheter som vårdar patienter med nedsatt immunförsvar.

INF

## **Parasitsjukdomar**

### **Medel mot springmask**

**Pyrvin**

### **Pyrvin**

tabl 100 mg  
(receptfritt)

### **Medel mot spol- och springmask**

**Mebendazol**

### **Vermox**

oral suspension 20 mg/ml  
tabl 100 mg  
(receptfritt)

### **Medel mot flatlöss**

**Disulfiram + bensylbensoat**

### **Tenutex**

kutan emulsion 20 mg/g + 225 mg/g

### **Medel mot huvudlöss**

**Dimetikon**

Medicintekniska produkter (CE-märkta)  
luskam

### **Medel mot skabb**

**Disulfiram + bensylbensoat**

### **Tenutex**

kutan emulsion 20 mg/g + 225 mg/g

För behandling av springmask är pyrvin (**Pyrvin**) och mebendazol (**Vermox**) likvärdiga. **Vermox** doseras 100 mg som engångsdos och är säkert att ge från 12 mån ålder trots varning i FASS. **Pyrvin** doseras 100 mg / 10–15 kg kroppsvikt som engångsdos (endast tillåtet till barn > 10 kg vikt). Pyrvin ger röd avföring.

För båda preparaten upprepas behandlingen efter 2–3 veckor för att undvika reinfektion. Vid springmask behandlas alla i familjen samtidigt.

Tillgången på effektiva lusmedel är mycket begränsad. Förstahandsmedel vid behandling av huvudlöss är medicintekniska produkter (CE-märkta) innehållande **dimetikon** som är en silikonolja som appliceras i hårbotten (t ex Hedrin eller Nyda). Vid behandlingsmisslyckande rekommenderas disulfiram + bensylbensoat (Tenutex). Det är viktigt att noggrant följa den information som finns på förpackning/bipacksedel. Kamma håret varje dag med luskam under behandlingstiden samt 2 veckor efter avslutad behandling med lusmedlet. Vid löss behandlas endast den eller de drabbade och helst samtidigt.

Vid flatlöss används disulfiram + bensylbensoat (**Tenutex**).

Vid skabb rekommenderas disulfiram + bensylbensoat (**Tenutex**). Diagnosen bör alltid verifieras genom påvisande av skabbdjur innan behandling ges. Vid skabb behandlas även partner och övrig familj.

# Kronisk njursvikt

## Kronisk njursjukdom

Kronisk njursvikt, även kallad den "tysta folksjukdomen" uppskattas drabba ca 10% av den svenska befolkningen. Vanligaste orsakerna är hypertoni, diabetes samt kronisk glomerulonefrit.

Diagnosen kronisk njursjukdom (chronic kidney disease, CKD) baseras på uppfyllandet av ett av nedanstående två kriterier i mer än 3 månader:

- 1) Tecken på persisterande njurskada i form av proteinuri (+/- hematuri), patologiskt urinsediment/avvikande anatomi/histologi.
- 2) Stadigvarande sänkt eGFR < 60 ml/min.

Pga åldrande uppfyller en del geriatriska patienter kriterium nummer 2 utan samtidiga tecken på njurskada; dvs eGFR 45-59 ml/min, ingen albuminuri och förväntad låg progressrisk. Detta kan betecknas som en åldersrelaterad eGFR-förlust och CKD-diagnosen avstås.

Vid nyupptäckt njursjukdom bör basalutredning genomföras (se *Nationellt vårdprogram för kronisk njursjukdom*). Hjärt- och kärlsjukdom, diabetes och hypertoni är riskfaktorer för utveckling av CKD, men framförallt är kronisk njursvikt en allvarlig riskfaktor för accelererad kardiovaskulär morbiditet och mortalitet. Därför är den kardiovaskulära preventionen central i omhändertagandet av CKD-patienter.

CKD

## Prevention av kronisk njursjukdom

Minska saltintag till < 5 g bordssalt (< 2 g natrium) per dag förbättrar både blodtryck och ödemtendens. Främja rökstopp, viktkontroll samt regelbunden fysisk aktivitet med måttlig intensitet (minst 150 minuter/vecka) eller till en tolerabel nivå utifrån hälsostatus. Minska alkoholbruk.

## Nefroprotektion

Oavsett underliggande genes till den kroniska njursjukdomen syftar behandlingen till att a) bromsa ytterligare progress b) minska risken för hjärt-kärlhändelser samt c) minska utvecklingen av njursviktsrelaterade komplikationer. Nefroprotektiva åtgärder innefattar livsstilsförändringar som bas kombinerat med fyra övergripande behandlingsmål:

- 1) Minska albuminuri
- 2) Behandla hypertoni
- 3) Minska kardiovaskulär sjukdomsrisik
- 4) Diabeteskontroll

## Albuminuri

Albuminuri är en viktig prognostisk riskfaktor för CKD-progress och kardiovaskulär sjukdom. Graden av albuminuri relaterar direkt till risken för njurfunktionsförsämring. En fördubbling av albuminuri är associerat med en fördubblad risk för terminal njursvikt på två år. Albuminuri bör därför alltid följas, med albumin kreatinin index (AKI), hos patienter med CKD samt även kontrolleras hos patienter med riskfaktorer för CKD.

Första linjens behandling vid albuminuri är RAAS-blockad (renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors, RAASI), i form av ACE-hämmare eller ARB, som minskar albuminuri via direkt glomerulär effekt och indirekt via blodtryckssänkning. Lägsta möjliga albuminuri eftersträvas, gärna normalisering dvs AKI < 3-5 g/mol. AKI < 30 g/mol är kopplat till en låg risk för progress medan AKI > 70 g/mol är associerat med en hög risk för CKD-progress.

Vid nyinsättning av RAASI ses en hemodynamisk eGFR-sänkning, oftast i storleken 10-20 % inom den första behandlingstiden. Detta bör ej föranleda utsättning av terapi, då RAAS-blockad minskar njurfunktionsförlusten över tid. Vi rekommenderar att patienter med eGFR-tapp på > 30 % undersöks med avseende på vätskebrist (sänkning av diuretika?) och hypotoni. Eventuellt kan njurartärstenosutredning övervägas, främst hos yngre. Vi rekommenderar kontroll av eGFR och elektrolyter efter 10-14 dagar vid både nyinsättning och dosökning hos CKD-patienter.

### ACE-hämmare

Enalapril

**Enalapril**

tabl 2,5; 5; 10; 20 mg

Ramipril

**Ramipril**

tabl 1,25; 2,5; 5; 10 mg

### Angiotensin II-receptorblockerare (ARB)

Kandesartan

**Candesartan**

tabl 4; 8; 16; 32 mg

Losartan

**Losartan**

Tabl 12,5; 50; 100 mg

Behandlingsorsakad hyperkalemi kan i majoriteten av fallen hanteras med minskat kaliumintag, tillägg av diuretika vid hypervolemi, natriumbikarbonat vid acidosis eller tillägg av kaliumbindare, innan dosreduktion eller utsättning övervägs.

### Natrium-glukos-kotransportör- 2-hämmare (SGLT2i)

Dapagliflozin

**Forxiga**  
tabl 10 mg

Empagliflozin

**Jardiance**  
tabl 10 mg

SGLT2-hämmare (SGLT2i) i tillägg till RAASi-blockad har i flertalet studier påvisat ett tydligt bromsande av njurfunktionsförlusten hos patienter med CKD oavsett albuminurigrad eller samtidig förekomst av diabetes.

Detta i kombination med en tydlig minskning av kardiovaskulära komplikationer och mortalitet samt minskad sjukhusinläggning pga försämrad hjärtsvikt, föranleder en stark rekommendation.

Effekterna sågs genomgående över hela spektrumet av CKD, med starkast riskreduktion av CKD-progress hos de med albuminuri. Vi anser att de positiva effekterna är en klasseffekt. Baserat på underliggande studier rekommenderar vi **Forxiga** och **Jardiance**.

CKD

Den blodsockersänkande effekten av SGLT2i avtar successivt vid ett eGFR < 60 och uteblir nästan helt vid eGFR < 30. Den njurskyddande effekten tillskrivs flertalet mekanismer bla ökad natriures, hemodynamiska samt metabola förändringar. På grund av den diuretiska effekten av ökad osmotisk glukosutsöndring samt natriures kan dossänkning av diuretika övervägas vid nyinsättning, framför allt hos euolem patient. Den diuretiska effekten avtar inom de första månaderna. Den blodtryckssänkande effekten är liten, ca 4-6 mmHg.

Vi rekommenderar behandling med SGLT2i, i tillägg till RAAS-blockad eller som singelbehandling om RAAS-blockad ej tolereras, på två indikationer:

- A) CKD med eGFR 20-45 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> (oavsett förekomst av albuminuri)
- B) CKD med eGFR 45-90 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> med samtidigt albuminuri AKI > 22,6 g/mol eller typ 2 diabetes. [1-3]

För patienter med kort förväntad livslängd, allmänt sköra patienter och där riskerna bedöms överstiga nyttan avråds från SGLT2i-behandling.

På indikation CKD kan SGLT2i nyinsättas ned till ett eGFR 20 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> [4] och om vältolererat behållas ned till dialys. Precis som vid nyinsättning av RAASi förväntas en intial eGFR-minskning, vilken i studierna har legat på ca 4-5 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>. Risken för hyperkalemi var något lägre än placebo. Vi rekommenderar kontroll av eGFR och elektrolyter efter 10-14 dagar hos CKD-patienter.

### Övrig albuminurisänkande behandling

Kerendia (finerenone), en icke steroid mineralkortikoidreceptorantagonist (MRA), kan övervägas i tillägg till RAASi och/eller SGLT2i vid CKD (med eGFR  $\geq$  25) och typ 2-diabetes med samtidig albuminuri. Kerendia har som tilläggsbehandling visat på minskad CKD-progress, ca 30 % albuminuri-reduktion samt minskad risk för kardiovaskulära händelser. Behandling initieras vid kalium  $<$  4,8 mmol/L, kontroll av kaliumvärde bör genomföras inom 2-3 veckor samt viktigt med regelbunden kaliumkontroll därefter.

### Hypertoni

Hypertoni är både en orsak till och en komplikation av kronisk njursvikt. Hypertonibehandling minskar risken för kardiovaskulära komplikationer och död, CKD-progress samt albuminuri oavsett diabetesstatus. Vi rekommenderar ett målblodtryck på  $<$  130/80 för de flesta patienter med CKD som tolererar detta. Rekommendationen är starkast för de med albuminuri  $>$  30 g/mol samt de med kardiovaskulär samsjuklighet (diabetes, stroke/TIA, hjärtsvikt, kranskärlsjukdom). **I frånvaro av albuminuri och låg kardiovaskulär samjuklighet hos äldre kan ett blodtrycksmål  $<$  140/80 accepteras.**

I första hand rekommenderas RAASi pga minskad hyperfiltration och minskad albuminuri, men samtliga preparat därutöver kan användas. Ytterst viktigt att informera om uppehåll med RAASi vid risk för intorkning. Oftast krävs flera preparat i takt med progress av njursjukdomen. Viss försiktighet med fasta kombinationer vid nysättning rekommenderas, framförallt i upptitreringsfas, pga svårigheter med dosanpassning/titrering.

Dubbel RAASi har ingen evidens för nytta och är endast förknippat med fler komplikationer.

### Kardiovaskulär riskprevention lipider

CKD är en väletablerad riskfaktor för hjärt- och kärlsjukdom. CKD ensamt, i frånvaro av kardiovaskulär sjukdom, bedöms vid eGFR 30-59 utgöra en "Hög risk" och vid eGFR  $<$  30 en "Mycket hög risk" för kardiovaskulär sjukdom.

Vi rekommenderar lipidsänkande behandling med statiner vid CKD stadium 3-5 och ålder över 50 år. Vid ålder  $<$  50 år krävs ytterligare kardiovaskulär riskfaktor för statinbehandling.

Då CKD-patienter (framförallt eGFR  $<$  60) har en högre förekomst av bieffekter av lipidsänkande behandling rekommenderas måttliga doser av statiner. Exempelvis Atorvastatin 20 mg, Rosuvastatin 10 mg, samt ev tillägg av Ezetimib/PCSK9-hämmare.

Se avsnitt Medel som påverkar serumlipidnivåerna i kapitel Hjärta-kärl.

## Diabetes typ 2 och CKD

Vi rekommenderar blodsockersänkande behandling vid typ 2-diabetes och CKD med metformin och SGLT2i som bas. Vid inadekvat glukoskontroll av metformin och SGLT2i, eller vid eGFR < 30 där metformin är kontraindicerad rekommenderas GLP1-RA med påvisad kardiovaskulär riskreduktion. Andra möjliga alternativ för blodsockersänkning är DDP4-hämmare, repaglinid eller insulin.

Se avsnitt Diabetes under kapitel Endokrinologi.

Betänk att CKD-patienter har en högre risk för hypoglykemiska komplikationer, bl a pga mindre insulinclearance via njurarna, varför insulin doserna kan behöva nedjusteras. Eftersträva därför ett individualiserat HbA<sub>1c</sub>-mål med hypoglykemirisk i åtanke framförallt vid insulinbehandling.

## Njursviktsrelaterade komplikationer

### Renal Anemi

Renal anemi vid CKD utvecklas i regel inte förrän eGFR < 30 och orsakas av nedsatt erythropoetin (EPO)-produktion och nedreglering av hypoxia-inducible factor (HIF). Renal anemi är normocytär och normokrom men har för övrigt inga tydligt definierade labbavvikelser.

Behandling övervägs vid ett bestående Hb < 100 g/L (100-110 vid symtomatisk angina) och eventuell insättning av läkemedel i samråd med njurspecialist, som även kan vara behjälplig rörande fortsatt rekommendationer om uppföljning.

Innan eventuell behandling med Erythropoesstimulerande läkemedel (ESL) bör:

- A.** Annan orsak än EPO-brist till anemi uteslutas.
- B.** Järnsubstitution provas vid ferritin < 100 µg/L eller transferrinmättnad < 20 %. I första hand iv då peroralt järn har sämre upptag vid CKD.
- C.** Hypertoni samt hjärtsvikt vara välbehandlade. Detta då behandling med ESL kan försämra dessa tillstånd.

Behandling med ESL syftar endast till att öka livskvalitet, genom ökad fysisk och psykisk prestationsförmåga samt minska transfusionsbehov. ESL-behandling minskar ej mortalitet, tvärtom har höga kumulativa ESL-drivna Hb-värden visat på en ökad risk för kardiovaskulär morbiditet samt mortalitet (hypertoni, hjärtinfarkt, stroke samt hospitalisering för hjärtsvikt).

### Generella behandlingsprinciper ESL

Vid symptomatisk renal anemi där järnsubstitution prövats kan ESL-behandling insättas. Vi rekommenderar **Eporatio (epoeitin teta) förfyllda sprutor** som ges som subkutan injektion. Generellt så brukar man dela in behandlingen i en korrektionsfas (där ökning av Hb < 10 g/L/månad eftersträvas) samt **underhållsfas** med ett stabilt **Hb målintervall 100-120 g/L**. En startdos Eporatio ligger oftast kring 3000-5000E/v. Fullgoda järnreserver är en förutsättning för god effekt av ESL behandling (förslagsvis eftersträva ferritin 200-500 µg/L samt transferrinmättnad 20-30 %).

I särskilda fall för att underlätta administrering finns även två andra preparat *Aranesp (darbopoetin) förfyllda sprutor* med längre doseringsintervall samt HIF-inhibitor Evrenzo (roxadustat) som är ett peroralt alternativ som doseras tre gånger/v.

### Hyperkalemi

Hyperkalemi är vanligt förekommande vid avancerad njursvikt och ökar risken för allvarliga kammararytmier. Det uppkommer oftast till följd av samtidig behandling med RAASi eller MRA. Kaliumsänkande behandling bör insättas - med samtida kostråd - vid P-kalium  $\geq 5.5$  mmol/L. Vid insättning av kaliumhöjande läkemedel hos patient med P-kalium på 5-5,5 mmol/L bör kaliumsänkande läkemedel sättas in samtidigt. Målvärde är ett stabilt kaliumvärde < 5,5 mmol/L.

Kostråd: Undvika ört-/mineralsalter exempelvis Seltin. Minska intaget av avokado, bananer, choklad, fruktjuice, potatis och tomatpuré. Exempelvis innehåller en banan lika mycket kalium som en tablett Kaleorid. Begränsa fruktintag till två frukter/dag. Det finns oftast utrymme för ca 2 dl mjölk, fil eller yoghurt/dag. Kalium är vattenlösligt och påverkas av tillagningsmetoden. Skala, blötlägg och häll av kokvatten vid tillredning av potatis/rotfrukter. Överväg dietistremiss till njurmedicinska kliniken.

Till övervätskade patienter med hyperkalemi kan ökad dos loopdiuretika, som är kaliumsänkande, övervägas. Kontrollera och korriger eventuella förekomst av samtidig metabol acidosis. Vi rekommenderar kontroll av elektrolytstatus efter insättning/ökning av RAASi eller MRA, se ovan.

Polystyrel sulfonat

**Resonium**  
pulver

Jonbytare i pulverform (sandig konsistens) ges peroralt och används vid behandling av kronisk hyperkalemi. Dosering 15 gram (= 1 medföljande skopa) i doseringsintervallet 2-5 gånger/vecka. Oftast räcker 1 dos 2-3 gånger i veckan



initialt. Intag ska separeras från andra perorala läkemedel. Polystyrel-sulfonat (**Resonium**) verkar genom jonbidning av kalium i mag- och tarmkanalen och effekten kan därför fördröjas med 1-2 dagar. Eftersträva ett stabilt kaliumvärde under 5,5 mmol/L. Vid hyperkalemi > 6 mmol/L rekommenderas alltid tillfälligt uppehåll med RAASi/MRA samt att andra akuta åtgärder vidtas.

Alternativpreparat i form av *Lokelma pulver (natriumzirkoniumcyklosilikat)* och *Veltassa pulver (patiomer)* finns, men rekommenderas endast till patienter som ej tolererat **Resonium**. Detta pga höga kostnader för *Lokelma* och *Veltassa*.

### Vätskeretention vid CKD

I takt med njurfunktionsförlust ökar salt- och vätskeretentionstendens (oftast vid CKD 3-5), vilket kan orsaka högt blodtryck samt ödem. All hypervolemibehandling bygger på en bas av minskat saltintag (< 5 g bordssalt = 3 g natrium) och vätskerestriktion. Vid fortsatt behov av urvätskning/blodtrycks kontroll kan diuretika övervägas.

Tiaziderna (hydroklortiazid, bendroflumetiazid) kan användas ner till eGFR ca 30 ml/min, men har ingen säkerställd effekt under denna nivå. Därför rekommenderas ej nyinsättning av tiazid-diuretika från CKD 4 och vi rekommenderar då loopdiuretika som har god effekt ända ner till dialys.

Starta med **Furosemid tablett** i adekvata doser och justera dosen utifrån effekt på ödem/blodtryck. Notera att dosen och antalet doseringstillfällen behöver ökas i takt med försämrad njurfunktion, ibland upp mot 500-1000 mg/dag vid terminal njursvikt. Retardberedningar (Lasix retard) rekommenderas generellt ej vid eGFR < 30 pga låga toppkoncentrationer.

Viktigt att eventuella dosförändringar och ödem följs upp för att undvika pre-renal njurskada samt att lägsta effektiva dos av diuretika används. Förskriv gärna vid behovsdos, och vi rekommenderar en patientstyrd viktbase-rad dosering. Exempelvis grunddos **Furosemid tablett** 40 mg 1x1 som vid viktuppgång över 2 kg ökas till två tabletter. Patienten bör informeras om att sänka dosen vid uppnådd effekt samt att göra tillfälligt uppehåll vid risk för intorkning.

Vid otillräcklig effekt av diuretika trots adekvata furosemiddoser kan metolazon (Metolazon) tablett 5 mg i doseringsintervallet 0,5-1 tablett 2-3 gånger/vecka övervägas dock med klinisk kontroll av vätskebalans samt elektrolytkontroll pga hög risk för elektrolytrubbningar.

### Metabol acidosis

Renal metabol acidosis förekommer framförallt vid CKD 4-5 pga njurens progressiva oförmåga att utsöndra syra i urinen. Metabol acidosis bidrar till demineralisering av ben, CKD-progress och ökad muskelnedbrytning. Den

metabola acidosen kan förstärkas av behandling med karbanhydrashämmare i tablettform, exempelvis peroral Diamox.

Natriumbikarbonatsubstitution (**Natriumbikarbonat tablett 1 g**) startas vanligen i dosen 1-2 tabletter dagligen med upptitrering utifrån standardbikarbonatsvar med mål standardbikarbonat > 22-26 mmol/L. Tabletterna är stora men kan med fördel delas eller krossas.

### D-vitaminbrist samt sekundär hyperparatyreoidism

Vid eGFR < 60 ses initialt ett långsamt stigande PTH-värde över normalvärdet, vilket påverkar benmineraliseringen samt ger en ökad risk för hjärtkärlsjukdom. Den sekundära hyperparatyreoidismen orsakas av flera faktorer i kombination; stigande fosfatvärden, minskat aktivt D-vitamin (calcitriol), samt minskat kalkupptag via tarmen. Målet är att eftersträva normala värden av kalk, fosfat, D-vitamin och ALP samt att minska effekterna av sekundär PTH-stegring.

Behandling av D-vitaminbrist kan sänka PTH-nivåerna, även om inga randomiserade studier har påvisat effekt på hjärtkärlsjukdom.

Korrigera eventuell D-vitaminbrist med **Divisun/Benferol tablett** (kolecalciferol). Eventuellt kan kalk-/D-vitaminsubstitution med **tablett Kalcipos-D** ges vid samtidig hypokalcemi. Vid adekvata D-vitamnivåer och kvarstående PTH-stegring skickas remiss till njurspecialist för ställningstagande till behandling med aktivt D-vitamin (exempelvis alfakalcidol).

### Hyperfosfatemi

I takt med en progredierande njursvikt, oftast kring CKD 4-5, kan ett långsamt stigande fosfat ses vilket ökar den kardiovaskulära sjukligheten samt kan bidra till hypokalcemi via utfällning i kärl. Hyperfosfatemi hos CKD-patienter orsakas av en oförmåga att utsöndra fosfat via njurarna.

Primära behandlingsmålet är att:

- 1) minska mängden tillfört fosfat genom kostråd.
- 2) minska upptaget av fosfat från tarmen via fosfatbindare. Fosfatbindare delas in i kalkinnehållande, (Kalcipos/Calcitugg) som med fördel ges vid samtidig hypokalcemi/normokalcemi och icke kalkinnehållande (Sevelamer, Fosrenol, Velphoro). För att fosfatsänkare ska fungera måste de intas vid måltid.

# Mag- och tarmsjukdomar

## Dyspeptiska symtom

### Alginsyra + antacida

Alginsyra  
+ antacida

**Gaviscon** (ej inom förmån)  
oral suspension  
tuggtabl

**Galieve** (ej inom förmån)  
tuggtabl

### Histamin-2-receptorantagonister

Famotidin

**Pepcid** (ej inom förmån)  
tabl 10 mg

### Protonpumpshämmare (PPI)

Omeprazol

**Omeprazol**  
enterokaps 20 mg

MAG

## Gastroesofagal refluxsjukdom (GERD)

Gastroesofagal refluxsjukdom (GERD) ger halsbränna och sura uppstötningar och kan orsaka peptisk skada på esofagusslemhinnan.

### Egenvård

- Höja huvudändan på sängen vid nattliga besvär
- Ordnade måltidsvanor och försiktighet med stora, fettrika måltider
- Ej äta sent

### Levnadsvanor

- Sluta röka
- Försiktighet med alkohol
- Viktnedgång vid övervikt

Vid intermittenta, lindriga besvär bör patienten i första hand hänvisas till receptfria medel som **Gaviscon**, **Galieve**, **Pepcid** eller **Omeprazol**.

Histamin-2-receptorantagonister hämmar magsäckens syrasekretion. För närvarande finns endast Famotidin (**Pepcid**) på den svenska marknaden. Famotidin finns endast utanför förmånen och alla förpackningar är receptfria. Det kan förekomma reboundfenomen vid utsättning men de är som regel kortvariga.

Vid svårare besvär och vid verifierad esofagit ges **Omeprazol**. Utläkning sker vanligtvis inom 4–8 veckor. Några patienter kräver fortsatt behandling för symtomkontroll. I dessa fall är ofta en lägre PPI-dos tillräcklig, ibland räcker ”vid behovs” medicinering. Vid GERD handlar det ofta om längre tids behandling varvid prisskillnaderna mellan olika PPI är intressant. Vid esofagit är startdos 40 mg omeprazol per dygn, i senare fas kan 20 mg räcka för symtomlindring.

Protonpumpshämmarna är ur effektsynpunkt väsentligen likvärdiga. **Omeprazol** rekommenderas som förstahandspreparat av kostnadsskäl. Om man befärar interaktion med andra läkemedel (t ex citalopram/escitalopram eller klopidogrel) är *Pantoprazol* att föredra. Individer med ändrad anatomi t ex efter ventrikelresektion/fetmakirurgi kan i vissa fall ha behov av högre doser.

För patienter med sväljsvårighet kan munlösliga tabletter användas, det finns också möjlighet att öppna kapslar och eller slamma upp enterotabletter se appen eller *Region Skåne, Stöd vid läkemedelshantering, krossning*.

### Utsättning eller byte av protonpumpshämmare (PPI)

En betydande överförskrivning av PPI föreligger enligt SBU. Det är viktigt att PPI används på rätt indikation. Vid symptomgivande gastroesofagal refluxsjukdom kan kontinuerlig PPI-behandling vara motiverad, dock ska lägsta effektiva dos eftersträvas. Däremot visar studier ingen nytta av PPI-behandling vid funktionell dyspepsi. Finns ingen klar behandlingsindikation bör utsättning prövas.

Det finns ett ökande antal rapporter om biverkningar efter långtidsanvändning av PPI (frakturer hos kvinnor, gastroenterit – *Clostridium difficile* m fl). Senare epidemiologiska studier har visat misstänkta samband med akut njursjukdom, försämrad absorption av vitamin B12, hjärtinfarkt och pneumoni. Hypomagnesemi kan förekomma vid långvarig behandling med PPI, särskilt i kombination med t ex diuretika eller digoxin.

Vid utsättning efter långvarig PPI-behandling bör man vara beredd på att man i många fall måste trappa ut denna mycket långsamt (månader) för att undvika reboundfenomen. Om en patient är insatt på esomeprazol och behov av nedtrappning föreligger måste man beakta att esomeprazol är dubbelt så potent som omeprazol.

## Förslag på nedtrappningsschema:

Steg	Läkemedel	Dosering	Tidsperiod	Exempel
1	PPI	Halv grunddos x 1 alternativt hel grunddos varannan dag	4 veckor	Omeprazol 10 mg x 1
2	PPI	Halv grunddos varannan dag alternativt hel grunddos var 4:e dag	4 veckor	Omeprazol 10 mg varannan dag
3	PPI	Halv grunddos var 4:e dag	4 veckor	Omeprazol 10 mg var 4:e dag
4	Antacida	Vid behov	4 veckor	Novaluzid

Livsstilsförändringar är ett viktigt komplement.

Steg 1 och 2 finns tillgänglig som receptmall "Omeprazol 10 mg för nedtrappning från långtidsbehandling med 20 mg dagligen, magsyra".

Läkemedelskommittén har tagit fram en patientbroschyr "Information om omeprazol och andra protonpumpshämmare – att sluta med behandlingen". Broschyren kan skrivas ut från [www.regionorebrolan.se/Läkemedelsrekommendationer/Patientinformation](http://www.regionorebrolan.se/Läkemedelsrekommendationer/Patientinformation).

### Helicobacter pylori

Vid så gott som alla duodenalsår och majoriteten av ventrikelsår föreligger infektion med *Helicobacter pylori* (Hp). Provtagning med Hp-antigen i feces rekommenderas inför gastroskopi samt 1-2 månader efter HP-eradikering för kontroll av utläkning. Man bör vara utan protonpumpshämmare 2 veckor innan provtagning för att minska risken för falskt negativa svar. Efter två tidigare eradikeringsförsök rekommenderas gastroskopi med provtagning, odling och resistensbestämning.

Ventrikelsår ska undersökas med Hp-provtagning. Vid positivt fynd ska eradikeringsbehandling ges. Ventrikelsår, till skillnad från duodenalsår, följs endoskopiskt till läkning.

Enligt svenska och internationella riktlinjer rekommenderas "Test & treat" för patienter < 50 år med positivt Hp-antigen i feces vid outredd dyspepsi där det saknas alarmsymtom som utgör indikation för gastroskopi. Se nationella riktlinjer på: [svenskgastroenterologi.se](http://svenskgastroenterologi.se), sök funktionell dyspepsi.

### Trippelbehandling vid eradikering av *Helicobacter pylori*

**Omeprazol**  
**Amoxicillin**  
**Klaritromycin**

enterokaps 20 mg, 1 × 2  
dispergerbar tabl 1 g, 1 × 2  
tabl 500 mg, 1 × 2  
För en veckas behandling.

För duodenalulcus vid förekomst av Hp räcker denna behandling, men vid icke Hp-orsakade duodenalulcus eller vid sår i ventrikeln, ges behandling med omeprazol 20 mg vanligtvis i ytterligare fyra veckor eller till endoskopisk läkning.

Vid Pc-allergi ges kombinationsbehandling med enterokaps Omeprazol 20 mg 1 x 2, tabl Klaritromycin 500 mg 1 x 2 samt tabl Metronidazol 400 mg 1 x 2 i en vecka.

Vid ulcussjukdom ska alltid uppföljning med Hp-antigen i feces göras minst 4 veckor efter avslutad behandling.

Vid utebliven effekt av en första eradikering rekommenderas 14 dagars behandling med *Esomeprazol 40 mg 1 x 2*, *Amoxicillin 1 g 1 x 2*, *Metronidazol 400 mg 1 x 2*.

### Att tänka på vid behandling med COX-hämmare

COX-hämmare orsakar ofta slemhinneskador i ventrikel och duodenum. COX-hämmare bör undvikas till äldre/sköra patienter, patienter som genomgått överviktsoperation, patienter med tidigare ulcussjukdom eller vid samtidig SSRI-behandling. Om behandling ändå är nödvändig bör COX2-hämmare användas i första hand (etoricoxib, dock ej till patienter med ASA).

## Laxantia

### Förstoppning

Icke farmakologisk behandling är ökat intag av vätska, kostfiber och motion – detta bör prövas i första hand.

Utredning av obstipationsbesvär som inte svarat på icke farmakologisk behandling bör inkludera anamnes på kost, livsföring och läkemedel. Exempel på läkemedel som medför ökad risk för förstoppning är opioider, järn i tablettform, kalciumblockerare och läkemedel med antikolinerg effekt. **Fibrer och fiberinnehållande preparat/bulkmedel rekommenderas ej vid opioidbehandling.**

Det saknas välgjorda jämförande kliniska studier för utvärdering av traditionella läkemedel mot förstoppning. Utifrån beprövad erfarenhet rekommenderas osmotiskt aktiva läkemedel, bulkmedel samt tarmirriterande medel. Tarmirriterande medel kan ofta ge diarré som biverkan och bör användas med viss försiktighet.

### Osmotiskt aktiva medel

Laktulos

**Laktulos/Duphalac**  
oral lösning 670 mg/ml

Makrogol +  
elektrolyter

**Movicol (samt utbytbara preparat)**

Makrogol

**Forlax, Omnilax**  
pulver till oral lösning, dospåse

### Bulkmedel

Ispaghula

**Vi-Siblin**  
granulat 610 mg/g  
granulat i dospåse 610 mg/g

Sterkuliagummi

**Inolaxol**  
Granulat i dospåse

### Tarmirriterande medel

Natriumpikosulfat

**Cilaxoral**  
orala droppar 7,5 mg/ml

Bisakodyl

**Toilax**  
Enterotablett 5 mg

### Klyisma

**Microlax**  
rektallösning

MAG

**Laktulos/Duphalac** är ofta effektivt, men kan ge biverkningar i form av uppkördhet och spänningskänsla i buken.

**Microlax** rekommenderas vid tillfällig förstoppning.

Makrogol + elektrolyter (**Movicol, samt utbytbara preparat**) alternativt makrogol (**Forlax, Omnilax**) är osmotiskt aktiva medel som kan vara bra alternativ vid behandling av tillfällig svårare förstoppning. Preparaten kan också användas till patienter med nedsatt tarmfunktion sekundärt till sjukdom eller vid behandling med läkemedel som kan ge förstoppning som biverkan.

Bulkmedel t ex Vi-Siblin, Inolaxol rekommenderas inte vid sväljsvårigheter eller till äldre på grund av förstoppningsrisk.

Tarmirriterande medel som Cilaxoral och Toilax kan användas som tillägg till bulkmedel eller osmotiska laxativa. Båda preparaten omvandlas i tjocktarmen till samma aktiva substans.

Prukaloamid (Resolor) är en lokalt verkande 5HT<sub>4</sub>-agonist mot förstoppning. Preparatet är endast subventionerat för patienter som inte svarar på konventionell behandling.

### Opioidsakad förstoppning

**Movicol** eller **Forlax/Omnilax** eventuellt i kombination med **Cilaxoral** eller **Toilax** används till patienter som smärtbehandlas med opioider (t ex morfin). Även Laktulos kan prövas som ett alternativ till Forlax/Omnilax eller Movicol, se även kapitel Smärta och inflammation, avsnitt obstipation.

### Fiberinnehållande preparat (bulkmedel) är inte lämpligt vid opioidsakad förstoppning.

Naloxegol (Moventig) är en  $\mu$ -receptorantagonist för behandling av opioidsakad förstoppning hos patienter med otillräckligt behandlingssvar på laxermedel. Den kliniska erfarenheten är ännu begränsad. Metylnaltrexon (Relistor) är ett injektionspreparat med samma verkningsmekanism och med god klinisk effekt. Dessa preparat är dock dyra och bör användas enbart undantagsvis i engångsdoser vid svår opioidsakad förstoppning.

## Irritable bowel syndrome, IBS

Vid IBS är grundläggande behandling information till patienten om tillståndets godartade natur samt livsstilsråd (regelbundna måltider, äta långsamt, regelbunden fysisk aktivitet). Kostråd kan ges via dietist, sk "low FODMAP"-diet (fermentable oligo-, di-, monosacharides and polyols) kan prövas. Visst stöd finns även för behandling med probiotika. Farmakologisk behandling kan vara aktuell vid mer uttalade symtom och behandlingen inriktas då mot dominerande symtom (obstipation – ispaghula eller sterkuliagummi, diarré – loperamid). SSRI kan prövas vid IBS. Vid dominerande smärtproblematik kan amitriptylin i låg dos till kvällen prövas.

Linaklotid (*Constella*) kan prövas till patienter med IBS och uttalad förstoppning. Diarré är en vanlig biverkan som dock kan minska under behandlingens gång. Constella ingår endast i läkemedelsförmånen för patienter med svår colon irritabile med förstoppning som inte får effekt av eller inte tolererat annan behandling.

Dokumentet "*Handläggning IBS-patienter Region Örebro län*" finns på intranätet, sök "IBS".



## Hemorroider

### Lokalanestetika + glukokortikoider

Lidokain  
+ hydrokortison

**Xyloproct**  
rektalsalva  
supp

### Medel för behandling av smärtande kronisk analfissur

Glyceryltrinitrat

**Rectogesic**  
rektalsalva 4 mg/g

Vid symtomgivande hemorroider rekommenderas i första hand **Xyloproct** rektalsalva eventuellt i kombination med **Xyloproct** suppositorium. *Doloproct* är ett alternativ vid mer uttalade besvär. Preparatet innehåller en starkare kortisonberedning vilket begränsar användningstiden till högst två veckor.

Vid analfissur används glyceryltrinitrat (**Rectogesic**) för att bryta muskelspasm och på så vis underlätta läkning. Då detta preparat innehåller glyceryltrinitrat bör kontraindikationer beaktas före insättning.

Vid både analfissur och hemorroider är det viktigt att behandla bakomliggande förstoppning.

MAG

## Antidiarroika

### Propulsionsdämpande medel

Loperamid

**Loperamid**  
kaps 2 mg

Kolestyramin

**Questran**  
pulver till oral suspension, dospåse 4 g

**Loperamid** kan användas för symtomkontroll vid diarré-dominerad IBS och mikroskopisk kolit. Preparatet ska användas med försiktighet vid aktiv ulcerös kolit, Crohns sjukdom eller infektiös kolit. Loperamid är en opioid och har därmed en missbrukspotential vid högre doser (mer än 4 gånger rekommenderad maxdos). En risk vid överdosering är allvarliga arytmier.

Kolestyramin (**Questran**) är ett effektivt läkemedel vid kronisk diarré orsakad av ökat inflöde av gallsyror i tjocktarmen. Kolestyramin finns också som

*Questran Loc* eller som *Kolestyramin Alternova* som inte innehåller sackaros. Andra läkemedel bör tas minst en timme före eller sex timmar efter intag av kolestyramin. Långvarigt bruk kan medföra brist på fettlösliga vitaminer.

## Inflammatorisk tarmsjukdom, IBD

Ulcerös kolit och Morbus Crohn behandlas till största del inom gastroenterologin. IBD är kroniska sjukdomar med akuta skov som ofta kräver livslång underhållsbehandling. Diagnosen ställs ofta utifrån endoskopiska fynd med biopsier. Hos patienter med blodig diarré eller diarré under mer än två veckor, som inte är infektiös, ska IBD misstänkas.

### Ulcerös proktit

Mesalazin

Mesalazin  
supp 1 g

Förstahandsbehandling vid proktit är lokalbehandling med mesalazin (**Mesalazin supp**). Vid misstanke om proktit i samband med rektoskopi remitteras till gastroenterolog.

### Mikroskopisk kolit

Mikroskopisk kolit är en sjukdom som kännetecknas av oblodig kronisk diarré och som oftast drabbar äldre kvinnor. Det är viktigt att känna till att mikroskopisk kolit ofta kan vara utlöst av läkemedel.

### Antiinflammatorisk behandling

Budesonid

Entocort  
depotkaps 3 mg

Vid recidiv av tidigare biopsiverifierad diagnos kan ovanstående behandling initieras i primärvården. Vid uttalade besvär remitteras till gastroenterolog.

Vid behandling med budesonid (**Entocort**) depotkaps rekommenderas en 9 veckors kur: 9 mg dagligen i 3 veckor, 6 mg dagligen i 3 veckor och 3 mg dagligen i 3 veckor.

## Digestionsmedel

Digestionsenzymer  
Kombinationer

Creon 25000  
enterokaps

Substitution med pankreasenzymer är indicerad vid pankreasinsufficiens med maldigestion och malabsorption. Innan behandling påbörjas tas prov på fekalt elastas. Patienter som har mindre än 100 µg/g fekalt elastas (definitivt patologiskt) ska behandlas. Falskt låga värden på fekalt elastas förekommer efter intag av mat med lågt innehåll av fett och protein.

Vid behandlingsindikation inleder man med 2 enterokapslar Creon 25000 vid frukost, lunch och middag samt 1 enterokapsel 25000 vid fika/mellanmål. Enzymerna intas i början av måltid.

Behandlingseffekten bör följas upp och utvärderas.

Vid otillräcklig effekt lägg till PPI för att öka pH och därmed möjliggöra frisättning av **Creon**.

## Antiemetika

### Antihistamin

Meklozin

**Postafen**

tabl 25 mg

### Dopaminreceptorblockerare

Metoklopramid

**Primperan**

amp 5 mg/ml

**Metoclopramide**

tabl 10 mg

### Antikolinergika

Hyoscine

**Scopoderm**

depotplåster 1 mg/72 tim

MAG

Nausea/emesis förekommer som symtom vid en lång rad tillstånd av högst skiftande karaktär. I princip skall man alltid eftersträva att behandla orsaken. Vid valet av antiemetika är det av betydelse att känna till genom vilken mekanism illamåendet utlöses i det enskilda fallet.

Som antiemetika används huvudsakligen antihistaminer och metoklopramid. Metoklopramid (**Metoclopramide/Primperan**) har dels en indirekt effekt på kräkcentrum (ungefär som neuroleptika), men har också en lokal effekt på ventrikeln och duodenum genom att relaxera pylorus och stimulera motiliteten.

Inom gruppen dopaminreceptorblockerare finns också *Domperidon* som inte passerar blodhjärnbarriären och endast är subventionerad för patienter med parkinsons sjukdom.

Biverkningarna är de förväntade för respektive preparatgrupp. Särskilt bör man observera risken för extrapyramidala symtom vid behandling med Metoclopramide/Primperan. Detta gäller särskilt vid behandling av barn och yngre vuxna. Akatysi, dvs oförmåga att vara stilla förenat med ångest och rastlöshet, kan förekomma liksom akut dystoni. Akatysi och dystoni är dosberoende biverkningar och uppträder ofta inom några dagar efter insättning.

Antiemetika vid opioidbehandling respektive palliativ vård, se kapitel Smärta och inflammation respektive kapitel Palliativ vård och vård i livets slut.

### Graviditetsillamående

Se kapitel Gynekologi och obstetrik.

### Rörelsesjuka

Meklozin (**Postafen**) har effekt i 12 timmar och intas 1 timme före avresa.

Hos vuxna och barn över 10 år är skopolaminplåster (**Scopoderm**), som appliceras bakom örat, effektiv som profylax mot rörelsesjuka. Plåstret måste appliceras 5–6 timmar före resan och effekten varar i minst 72 timmar. Inget av preparaten ingår i läkemedelsförmånen.

Rörelsesjuka hos barn, se kap Läkemedel till barn.

### Antiemetika vid cytostatikabehandling

#### Serotonin (5HT<sub>3</sub>)-receptorantagonist

Ondansetron

**Ondansetron**

amp 2 mg/ml  
tabl 4; 8 mg

#### Kortikosteroider

Betametason

**Betapred**

amp 4 mg/ml  
tabl 0,5 mg

#### Neurokinin (NK<sub>1</sub>)-receptorantagonist + 5HT<sub>3</sub>-receptorantagonist

Netupitant +  
palonosetron

**Akynzeo**

kaps 300 mg/0,5 mg

Illamående och kräkningar är fortfarande en påtaglig och ibland svårbehandlad biverkan av cytostatikabehandling. Dessa besvär kan felaktigt behandlade kraftigt försämra patienternas livskvalitet och i vissa fall även förhindra genomförandet av en kurativt syftande behandling. Cytostatikaillamående delas in i akut (inom 24 timmar, oftast relaterat till serotonin), fördröjt (från 24 timmar till flera dygn, delvis relaterat till substans P) och så kallat förväntansillamående.

Det akuta illamåendet kan som regel effektivt behandlas med en kombination av 5HT<sub>3</sub>-receptorantagonister (**Ondansetron**) och kortikosteroid, betametason (**Betapred**). Samtliga preparat inom gruppen 5HT<sub>3</sub>-receptorantagonister får anses vara jämbördiga gällande effekt. **Ondansetron** och *granisetron* finns som generika. **Ondansetron** rekommenderas i första hand ur kostnadssynpunkt. Palonosetron har längst effektduration och ges alltid som en dos, men är betydligt dyrare än övriga 5HT<sub>3</sub>-receptorantagonister. Palonosetron kan ges som intravenös injektion eller per os (*Aloxi*). Preparat med palonosetron ingår inte i läkemedelsförmånen.

Vid högemetogen cytostatikabehandling (ofta innehållande cisplatin) rekommenderas tillägg med antagonist mot human substans P-neurokinin-1 (NK<sub>1</sub>)-receptor för behandling av fördröjt illamående. Idag används oftast **Akynzeo**. Det är ett kombinationspreparat med 5HT<sub>3</sub>-receptorantagonist (palonosetron 0,5 mg) och NK<sub>1</sub>-receptorantagonist (netupitant 300 mg). Den rekommenderade dosen för **Akynzeo** är en kapsel minst en timme före start av varje cytostatikakur. Som alternativ kan man ge *Aprepitant*. Vid behov av intravenös behandling finns *Fosaprepitant*.

Det fördröjda illamåendet är ofta mer svårbehandlat. Den bästa dokumentationen för behandling av fördröjt illamående har en kombination av NK<sub>1</sub>-receptorantagonist och kortikosteroid, betametason (**Betapred**). 5HT<sub>3</sub>-receptorantagonister har dålig dokumentation vid fördröjt illamående och medför ofta en besvärande förstoppning.

Metoklopramid (*Metoclopramide*) används som tilläggsbehandling vid behov. Gastrit som orsak till illamående är inte ovanligt.

Olanzapin kan ges vid behov (2,5-5 mg) vid högemetogen cytostatikabehandling. Framöver kommer olanzapin troligen även börja ges i kurer för att minska kortisonanvändningen vid högemetogen cytostatikabehandling.

## Infusionsvätskor och nutrition

Vid behov av akut volymsubstitution rekommenderas **Ringer-Acetat**, se nedan. Albumin ska endast användas på strikt indikation t ex i samband med laparocentes vid leversvikt.

### Kolhydrater

Glukos

**Glucos**

infusionsvätska 50; 100 mg/ml

Den basala kolhydrattillförseln bör vara ca 150 g glukos per dag. Denna mängd tillförs lämpligen i form av 5–10 % glukoslösningar med elektrolyttillsatser beroende på eventuell samtidig volymsubstitution. Mer koncentrerade glukoslösningar ska endast tillföras vid total parenteral nutrition med speciella krav och då i central infart.

### Elektrolyter

Natriumklorid  
+ natriumacetat

**Ringer-Acetat**  
infusionsvätska

Natriumklorid

**Natriumklorid**  
infusionsvätska 9 mg/ml

**Ringer-Acetat** är en fysiologisk, balanserad elektrolytlösning för ersättning av vätskeförlust. Acetatkomponenten förebygger uppkomst av metabol acidosis genom metabolism till bikarbonat.

**Natriumklorid 9 mg/ml** kan användas vid metabol alkalos. Natriumklorid ska endast undantagsvis ges vid dehydrering på grund av risk för acidosis.

### Kolhydrater + elektrolyter

**Glukos 25 mg/ml buffrad**  
infusionsvätska

**Glukos 50 mg/ml med Na 40 + K 20**  
infusionsvätska

**Glucose 100 mg/ml med Na 40 + K 20**  
infusionsvätska

Standardlösning vid tillförsel av basalbehovet av kolhydrater är **Glukos 50-100 mg/ml med Na 40 + K 20**. Vid problem med kärlaccess eller hos sköra äldre patienter bör **Glukos 50 mg/ml med Na 40 + K 20** användas. **Glukos 25 mg/ml buffrad** används vid initial rehydrering och operationsunderhåll.

### Infusionskoncentrat

Kaliumklorid	<b>Addex-Kaliumklorid</b> infusionskoncentrat 2 mmol/ml
Natriumklorid	<b>Addex-Natriumklorid</b> infusionskoncentrat 4 mmol/ml
Magnesiumsulfat	<b>Addex-Magnesium</b> infusionskoncentrat 1 mmol/ml

Tillgången på injektionsvätskor innehållande kalcium har varit varierande sedan Calcium-Sandoz avregistrerades. Vid hypokalcemi med behov av akut tillförsel finns information i riktlinjen Hypokalcemi (*sök på intranätet "hypokalcemi"*).

### Parenteral nutrition

Aminosyror, fett, kolhydrater och elektrolyter	<b>SmofKabiven</b> infusionsvätska
	<b>OLIMEL</b> infusionsvätska
	<b>Nutriflex Lipid</b> infusionsvätska

Enteral nutrition har många fördelar framför parenteral och bör därför väljas i första hand. När parenteral nutrition blir aktuellt rekommenderas **SmofKabiven**, **OLIMEL** och **Nutriflex Lipid**. SmofKabiven, OLIMEL och Nutriflex Lipid innehåller en blandning av långkedjade och medellångkedjade triglycerider. Produkterna skiljer sig främst i vilka fetter som ingår. Det är idag inte klarlagt om någon av fettlösningarna är bättre än de andra.

För riskbedömning, utredning och bedömning, se respektive avsnitt under Nutritionsbehandling vid sjukdomsrelaterad undernäring.

I klinisk praxis kan man för ineliggande patienter använda cirka 25 kcal/kg som en tumregel för kaloribehov. Är patienten normalnutrierad och man för-

väntar det perorala intaget bli adekvat inom 6-7 dagar kan man, medan kostregistrering pågår, vänta med parenteral nutrition under denna tid. Det basala kolhydratbehovet måste däremot tillgodoses (100–150 g/dygn). Är patienten malnutrierad bör risken för refeeding syndrom beaktas och nutrition ska inledas med lågt kaloriintag och ökas långsamt. Om patienten har intakt gastrointestinal funktion blir första åtgärd kosttillägg och om detta inte är tillräckligt ges enteral nutrition (EN).

Då magtarmkanalen inte fungerar ges nutritionen intravenöst, parenteral nutrition (PN). Oftast ges PN via trekammarpåsar som innehåller glukos, fett, protein och elektrolyter. Fett- och vattenlösliga vitaminer samt spårämnen ska alltid tillsättas (**Soluvit**, **Vitalipid** och **Addaven**).

PN ges i perifer ven om behovet förväntas vara kortvarigt.

Om man från början vet att behovet kommer att vara långvarigt (> 7–10 dagar), så bör man tidigt förse patienten med en central infart för att kunna ge PN i central ven. I dessa fall ska man kontrollera lever- och lipidstatus regelbundet. PN är kärlretande och det blir ofta problem med tromboflebiter när det ges perifert.

För parenteral nutrition se riktlinje Parenteral nutrition – riktlinjer för vuxen patient på samtliga vårdavdelningar, ej IVA eller palliativ vård (som finns på *intranätet sök ”parenteral nutrition vårdavdelningar”*).

### Spårämnen

Spårämnen

**Addaven**  
infusionskoncentrat

**Peditrace**  
infusionskoncentrat (till nyfödda och barn)

**Addaven** täcker dygnsbehovet och ett lätt förhöjt behov av de flesta spårämnen, dock ej kalcium eller magnesium. Dessa senare bör tillföras separat om så krävs.



## Vitaminer

Vattenlösliga

**Soluvit**  
torrampull

Fettlösliga

**Vitalipid adult**  
infusionskoncentrat

**Vitalipid infant**  
infusionskoncentrat (till barn)

Det basala vitaminbehovet bör tillgodoses vid all parenteral nutrition. Vattenlösliga vitaminer i intravenös infusion är ljuskänsliga och ska skyddas med färgad plastpåse (beställes från apoteket).

## Spolvätskor

**Natriumklorid**  
spolvätska

**Klorhexidin**  
spolvätska 0,2 mg/ml

**Sterilt vatten**  
Spolvätska

MAG

## Nutritionsbehandling vid sjukdomsrelaterad undernäring

Undernäring definieras som en näringsrubbnings i form av brist på näringsämnen som orsakar sjukdom eller försämring av kroppssammansättning, funktionsförmåga eller sjukdomsförlopp. Sjukdomsrelaterad undernäring är vanligast bland äldre, personer med långvarig sjukdom, sväljsvårigheter och depressionstillstånd. Undernäring förekommer även hos individer med övervikt och obesitas.

Funktionen Dietist direkt finns som stöd till legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal som är anställd av kommunerna samt vårdcentralerna. De ger stöd i arbetet med basal nutritionsbehandling genom rådgivning, handledning och utbildningar samt tar fram stödmaterial, lathundar mm. För mer information och kontaktuppgifter sök vårdgivarwebben *Dietist direkt • Vårdgivare Region Örebro län*

## Riskbedömning

Personer med ökad risk för undernäring riskbedöms i samband med besök i öppenvården. Riskbedömningen görs med ett validerat riskbedömningsinstrument t ex:

MNA (Mini Nutritional Assessment) [mna-elderly.com/MNA Forms](http://mna-elderly.com/MNA_Forms), välj *Swedish*, SGA (Subjective Global Assessment) *Googla ”modifierat SGA”*, välj *länken från hfsnatverket*.

eller utifrån dessa tre nutritionsrelaterade tillstånd som var och en indikerar risk för undernäring:

- Oavsiktlig vikt förlust (tecken på negativ energibalans).
- Ätsvårigheter (t ex aptitlöshet eller tugg- och sväljproblem).
- Undervikt enligt BMI (BMI < 20 kg/m<sup>2</sup> för personer under 70 år, BMI < 22 kg/m<sup>2</sup> för personer över 70 år).

## Utredning och bedömning

Om risk för undernäring identifierats ska nutritionssvårigheterna utredas. I nutritionsutredningen ingår till exempel:

- Om det finns något medicinskt tillstånd eller behandling som kan orsaka svårigheterna.
- Biverkan av läkemedel (t ex muntorrhet, illamående, förstoppning, aptitlöshet).
- Ätsvårigheter som nedsatt aptit eller tidig mättnadskänsla.
- Mag-tarmrelaterade besvär.
- Mun-tandstatus.
- Sväljsvårigheter.
- Kognitiva svårigheter som påverkar förmågan att tillreda och ta initiativ till måltider.

## Energibehov:

Uppegående person 30 kcal/kg kroppsvikt och dygn.

Stillasittande/sängliggande person 25 kcal/kg kroppsvikt och dygn.

Vid övervikt och obesitas måste beräkningen korrigeras, se regionens riktlinje för energibehov **Energibehov – riktlinje för beräkning av energibehov hos vuxna** (som finns på *intranätet sök ”energibehov vuxna”*). Vissa sjukdomar och tillstånd medför ökat energibehov, till exempel vandrande beteende vid demenssjukdom, spasticitet, tremor eller ökat andningsarbete vid till exempel KOL.

## Proteinbehov:

Normalbehovet av protein är 0,8 g/kg kroppsvikt och dygn. Proteinbehovet är ofta förhöjt vid hög ålder och/eller sjukdom. Intag på 1,2–1,5 g/kg kroppsvikt och dygn rekommenderas. Observera att vid njursvikt är proteinbehovet förändrat.

## Åtgärder

Nutritionsåtgärder övervägs i följande ordning, utifrån vad som är möjligt, där flera av åtgärderna ofta är aktuella samtidigt.

1. Kostbehandling.
2. Ätstödjande åtgärder.
3. Kosttillägg.
4. Enteral nutrition.
5. Parenteral nutrition.

Patienter med sväljsvårigheter remitteras till logoped för sväljbedömning. Vid besvär från mun/tänder som påverkar nutritionsförmågan, skicka remiss till tandvården. Se även kapitel Mun-, tand- och svalgsjukdomar.

## Kostbehandling

Utformandet av kostbehandlingen ska göras i samråd med patienten och utifrån dennes situation och sociala och kulturella preferenser. Basen är ett ökat antal måltider per dag med 3 huvudmål och 2–3 mellanmål. Ett tidigt morgonmål och ett sent kvällsmål ökar chansen att tillgodose energibehovet. Ge också råd om ökad energitäthet genom livsmedel med hög fetthalt samt dryck som ger energi (mjölk, juice, måltidsdryck etc). Livsmedelsverkets material **Stor aptit på livet, men mindre aptit på maten** ([www.livsmedelsverket.se/Matvanor, hälsa & miljö/kostråd/Äldre - råd om bra mat](http://www.livsmedelsverket.se/Matvanor_halsa_och_miljo/kostrad/Aldre_rad_om_bra_mat)) samt information under avsnittet undernäring på [1177.se](http://1177.se) ([1177.se/Liv & hälsa/Äta för att må bra/Tips för att öka aptiten hos äldre](http://1177.se/Liv_och_halsa/Ata_for_att_ma_bra/Tips_for_att_oka_apptiten_hos_aldre)) kan användas som patientinformation. Mer information och patientmaterial finns på [Vårdgivarwebben](http://Vardgivarwebben), *Dietist direkt. Sök Dietist direkt • Vårdgivare Region Örebro län.*

## Ätstödjande åtgärder

Ätstödjande åtgärder kan vara fysiskt eller kognitivt stöd t ex anpassad måltidsmiljö, sällskap vid måltid eller äthjälpmiddel. Vid behov av stöd kring måltider övervägs samverkan med biståndshandläggare i kommunen.

## Behandling med kosttillägg

Kosttillägg, ofta i form av näringsdrycker kan användas när anpassningar av kosten inte räcker för att individen ska täcka sitt energi- och näringsbehov. Regionen har upphandlat kosttillägg samt elektronisk förskrivningsportal där all förskrivning ska ske. Se regionens riktlinje för förskrivning **Livsmedel**

**för speciella medicinska ändamål till barn och vuxna** (som finns på *intranätet sök "livsmedel barn vuxna"*). I förskrivningsportalen finns beställningsmallar utformade utifrån rekommendationerna nedan. Dietister, läkare och sjuksköterskor kan efter digitala utbildningar få förskrivningsrätt av kosttillskott som subventioneras av Region Örebro län. Läs här hur du går till väga [sahar-far-du-forskrivningsratt-av-kosttillagg.pdf \(regionorebrolan.se\)](#). Kosttillskott finns även receptfritt på apotek, dock utan subvention.

#### **Förstahandsval**

Produkter med högt energi- och proteininnehåll, berikade med vitaminer och mineraler (samtliga är glutenfria och låglaktos < 0,5g/100 ml, innehåller mjölkprotein).

**Fresubin 2 kcal fibre DRINK**  
näringdryck 200 ml

**Innehåll per flaska/bägare**  
400 kcal och 20 g protein

**Nutridrink (tidigare Fortimel) compact protein**  
näringdryck 125 ml

300 kcal och 18 g protein

**Fresubin protein energy DRINK**  
näringdryck 200 ml

300 kcal och 20 g protein

**Fresubin 2 kcal CRÈME**  
näringspudding 125 g

250 kcal och 12,5 g protein

Lämplig vid sväljsvårigheter då logoped rekommenderat timbal/puré/mycket trögflytande (IDDSI 4) samt som komplement till dryckerna.

#### **Andrahandsval**

Högt energiinnehåll, fettfria, berikade med vattenlösliga vitaminer och mineraler (samtliga är glutenfria, låglaktos < 0,5 g /100 ml, innehåller mjölkprotein). Ej lämpliga vid diabetes.

*Resource ultra fruit* 300 kcal och 14 g protein  
näringdryck 200 ml

*Resource addera plus* näringdryck 200 ml  
300 kcal och 8 g protein

#### **Tredjehandsval**

Fettemulsion för energiberikning. Innehåller inte protein, vitaminer eller mineraler. Kan användas vid diabetes. Rekommenderad dos 3 x 30 ml per dag. Fri från gluten, laktos och mjölkprotein.

*Calogen* rekommenderad dos ger 420 kcal per dag  
Fettemulsion 200 ml

## Val av kosttillsägg

I första hand används en produkt som har ett högt energi- och proteininnehåll och är berikad med vitaminer och mineraler (se under rubrik förstahandsval i rutan). Dessa drycker är mjölkliknande till karaktären och tolereras av de flesta.

Om patienten ej accepterar dessa produkter kan klara näringsdrycker användas. De har ett högt energiinnehåll men är ej komplett berikade och har saft/juiceliknande karaktär (se under rubrik andrahandsval).

*Calogen* som nämns under rubrik tredjehandsval är främst avsedd som komplement till andra kosttillsägg då den endast innebär tillskott av energi i form av fett.

Rekommenderad mängd av näringsdrycker och puddingar är 1–3 st per dag vilket motsvarar tillsägg av 1–3 mellanmål. Individuell bedömning måste dock alltid göras. Vid större mängder än 3 näringsdrycker per dag behöver man säkerställa att intag av protein och övriga näringsämnen blir adekvat.

För personer som haft stora nutritionssvårigheter måste behandlingen starta långsamt och risken för refeeding syndrom beaktas. Se regionens riktlinje **Refeeding syndrome – riktlinjer för vuxen patient på samtliga vårdavdelningar, ej IVA eller palliativ vård**” (som finns på *intranätet sök ”refeeding syndrome vuxen”*).

## Kosttillsägg vid diabetes

De flesta med diabetes kan använda samtliga produkter under rubriken förstahandsval. Vid svårigheter att uppnå god blodsockerkontroll rekommenderas i första hand alternativ **Fresubin protein energy drink**. Denna har en sammansättning som motsvarar de diabetesspecifika dryckerna som finns på marknaden men har en större smakvariation. Produkterna under rubrik andrahandsval är inte rekommenderade vid diabetes på grund av högt kolhydratinnehåll. Vid diabetes och nutritionssvårigheter ska man också överväga att justera diabetesbehandlingen för att möjliggöra för personen att äta och dricka även produkter med högre kolhydrat- och sockerinnehåll, om detta krävs för att personen ska kunna tillgodose sitt energi- och näringsbehov. I de fallen kan alternativen under rubrik andrahandsval användas.

## Kosttillsägg vid njursvikt

Vid njursvikt är behovet av protein samt toleransen för vissa mineralämnen förändrad. Bedömning och ordination av kosttillsägg vid njursvikt behöver därför göras av person med specifik kunskap inom njurmedicin.

### Konsistensanpassning vid sväljsvårigheter

Patienter med sväljsvårigheter remitteras till logoped för sväljbedömning. Logopeden ordinerar de konsistenser som är säkra för patienten att äta och dricka. Förtjockningsmedel kan förskrivas för att uppnå rekommenderad konsistens på mat och dryck. Det finns kosttillslag i form av pudding/kräm (**Fresubin 2 kcal crème**). De kan användas vid behov av konsistensanpassning men också som komplement till drickbara näringsdrycker. Mallar finns i förskrivningsportalen.

### Enteral nutrition

Vid enteral nutritionsbehandling rekommenderas användande av fabriktillverkad formula avsedd för enteralt bruk. Val av produkt sker utifrån individens energi- respektive näringsbehov och med hänsyn till tolerans för matningshashtighet, vätskebehov och individuella önskemål.

Fiberinnehållande sondnärning rekommenderas i första hand om inga kontraindikationer för detta föreligger. Kosttillslag/näringsdrycker kan också administreras i sond/gastrostomi om det ger förbättrad möjlighet att tillgodose individens behov och uppnå god tolerans. Vid långvarig behandling och lågt energibehov bör en produkt specifikt avsedd för detta användas. Alla patienter som har enteral nutrition i hemmet remitteras till EN-dietist, Neuro- och rehabmedicinska kliniken.

För behandling med enteral nutrition för vuxna på vårdavdelning, se riktlinje **Enteral nutrition för vuxna, riktlinje för uppstart, behandling på vårdavdelning och utskrivningsplanering** (som finns på *intranätet sök "enteral nutrition vuxen vårdavdelningar"*).

För administrering av läkemedel i sond, se rutin **Enteral läkemedelsadministration** (som finns på *intranätet sök "enteral läkemedelsadministration"*).

### Parenteral nutrition

Se tidigare avsnitt i detta kapitel.

### Uppföljning, utvärdering och dokumentation

Behandlingen är en del av nutritionsvårdsprocessen och ska dokumenteras i journal.

Förskrivaren ansvarar också för att ge information till patienten om ordination och målsättning med behandlingen samt hur den ska följas upp.

# Mun-, tand- och svalgsjukdomar

För tandvårdspersonal finns mer terapispecifika rekommendationer avseende läkemedelsanvändning inom tandvården i boken ”**Tandvårdens läkemedel**”, som distribueras av Läke-medelscentrum till samtliga tandläkare och tandhygienister i Örebro län. Boken finns även att hitta på [www.regionorebro-lan.se/lakemedel/Läkemedel inom tandvården](http://www.regionorebro-lan.se/lakemedel/Lakemedel_inom_tandvarden)

## Kariesprevention

### Kariesprevention

#### Natriumfluorid

#### Dentan, Dentan mint

munsköljvätska 0,2 % (0,9 mg F/ml)

Vuxna och barn över 12 år

munsköljvätska 0,05 % (0,2 mg F/ml)

Barn 6–12 år

#### Duraphat

tandkräm 5 mg/g (receptfritt)

#### Natriumfluorid + klorhexidin

#### Natriumfluorid-klorhexidin APL

tandkräm 0,3 % natriumfluorid +  
0,2 % klorhexidindiglukonat

MUN

Fluoridbehandling har flera verkningsmekanismer som minskar risken för karies bl a genom att minska demineraliseringen av skadad emalj och minska syraproduktionen hos bakterier.

### Basprevention av karies

Daglig användning av fluorid tandkräm är den i särklass mest kostnadseffektiva kariespreventionen. Tandborstning bör utföras två gånger dagligen, på morgonen och på kvällen före sänggående.

En del patienter kan behöva tilläggsbehandling av fluorid med t ex:

- Daglig sköljning med fluoridlösning 0,2 % för vuxna och barn över 12 år och 0,05 % för barn 6–12 år. (**Dentan, Dentan mint**). Kan med fördel användas mitt på dagen, eftersom man morgon och kväll använder fluorid tandkräm. I dagligvaruhandeln finns t ex Flux (olika smaker) som är ett likvärdigt alternativ.
- Högdos fluorid tandkräm (**Duraphat**). Duraphat är en special tandkräm med hög dos fluorid 5 mg/g. Den används i stället för vanlig tandkräm vid ökad kariesrisk, i de fall patienten inte kan använda fluoridlösning. Preparatet ingår i läkemedelsförmånen. Bör ej användas till ungdomar under 16 år.

- För daglig tandborstning vid hög kariesrisk eller kariesaktivitet i kombination med tandköttsinflammation kan tandkräm (**Natriumfluorid-klorhexidin APL 0,3 % + 0,2 %**) användas.
- Det är väsentligt att bedöma den aktuella kariesrisken för varje individ samt att i fall med hög kariesrisk/kariesaktivitet uppmana patienten att kontakta tandvården. Se även under avsnittet ”Muntorrhet”.

## Tandlossning (Parodontit)

Tandlossning (Parodontit) är en inflammationssjukdom som drabbar tändernas fäste. Bakterier i plack som samlas på tandens yta och inte borstas bort på rätt sätt bidrar till inflammationen. Faktorer som ökar risken för tandlossning är också rökning, diabetes, ärftlighet och stigande ålder. Vanligtvis är sjukdomsförloppet långsamt, men det finns också sjukdomsförlopp som går snabbt och då framför allt hos yngre personer.

Munhygien och mekanisk rengöring med olika tandborstar är viktigt! Sjukdomen parodontit innebär att patienten genom hela livet måste vara extra noga med att själv rengöra sina tänder dagligen på bästa sätt. Patienten skall regelbundet besöka tandvården för kontroll av munhygien och få hjälp med att göra rent från bakteriebeläggningar. Detsamma gäller också om tänder ersatts av kronor, broar och tandimplantat.

Vid misstanke om tandlossningssjukdom uppmanas patienten kontakta tandvården. Läkaren kan även remittera till allmäntandvården.

## Antiseptiska medel och för lokal behandling

**Antiseptika**  
Klorhexidin

**Hexident**  
munsköljvätska 1 mg/ml (pepparmintsmak)

**Corsodyl**  
munhålel 1 % (pepparmintsmak)

Under begränsade perioder då patienten inte kan sköta sin munhygien, t ex efter tandkirurgiska ingrepp eller vid omfattande afte, kan sköljning med klorhexidin, ett antiseptikum med brett verkningspektrum användas (**Hexident**). Om patienten är oförmögen att skölja och/eller spotta ut eller vid användning i ett begränsat område kan (**Corsodyl munhålel 1 %**) användas i liten mängd på tandborste och ge samma antiseptiska effekt. Kontinuerlig användning av klorhexidinsköljning rekommenderas inte, då den normala munhålefloran förändras. Klorhexidin kan ge en övergående missfärgning av tänder och tunga



samt kortvariga smakförändringar. Paroex munskölj (klorhexidin 0,12 %) är en handelsvara och ett alternativ till Hexident. Paroex är alkoholfri.

## Medel för lokal smärtlindring

### Lokalanestetikum

Lidokainhydroklorid

**Lidokainhydroklorid APL munsköljvätska 5 mg/ml i Oral Cleaner**  
munsköljvätska 100; 300 ml

Bensydamin

**Andolex**  
munsköljvätska 1,5 mg/ml

Lidokain

**Xylocain**  
kutan spray 100 mg/ml

Vid lindriga–måttliga slemhinnsmärtor i munhåla eller svalg under kortare tid rekommenderas **Lidokainhydroklorid APL munsköljvätska 5 mg/ml i Oral Cleaner**, **Andolex munsköljvätska** eller **Xylocain kutan spray**. Lidokainhydroklorid APL är alkoholfri och kan upplevas mildare jämfört med Andolex och Xylocain. Zyx sugtablett (bensydamin 3 mg) är ett receptfritt preparat.

## Afte/Slemhinnsmärta

### Kortikosteroid

Triamcinolon

**Triamcinolonacetonid APL 0,1 %**  
munhålepasta 0,1 % 20 g

### Lokalanestetikum

Lidokainhydroklorid

**Lidokainhydroklorid APL munsköljvätska 5 mg/ml i Oral Cleaner**  
munsköljvätska 100; 300 ml

Afte är vanligt förekommande (20 %) i munslemhinnan. Man vet inte orsaken och kurativ behandling saknas. Svåra och långdragna aftösa lesioner kan förekomma i samband med systemiska sjukdomar (Mb Behçet, gastrointestinala sjukdomar, immunologiska defekter mm).

### **Symtomlindrande behandling:**

**Triamcinolonacetonid APL 0,1 % munhålepasta** kan prövas vid recidiverande aftös stomatit. Triamcinolon är en kortikosteroid, grupp II. Som alternativ finns också extemporeberedningar innehållande triamcinolonacetonid, munhålegel 0,1 % och munhålepasta 0,1 % utan smaksättning.

**Lidokainhydroklorid APL munsköljvätska 5 mg/ml i Oral Cleaner** (Skölj med 10–15 ml av lösningen, alternativt bada med en liten kompress).

Bensydamin 1,5 mg/ml (*Andolex munsköljvätska*) kan vara ett alternativ. Lidokainhydroklorid APL kan upplevas mildare jämfört med Andolex.

*Lidokain munhålepasta 5 % APL* (pastan appliceras på besvärsoområdet).

Patienterna bör rekommenderas en mild tandkräm utan natriumlaurylsulfat (t ex Zendium), de flesta tandkrämer innehåller detta lätt slemhinnetoxiska ämne som skumbildare.

Sköljning med produkter innehållande klorhexidin har också visat viss effekt. Klorhexidin kan ge en övergående missfärgning av tänder och tunga samt kortvariga smakförändringar.

## Muntorrhet

Muntorrhet påverkar det allmänna välbefinnandet och livskvaliteten. Nedsett salivsekretion är den största enskilda anledningen till dålig munhälsa. Enskilda läkemedel kan ge muntorrhet och kombinationer av flera läkemedel ger ännu större risk för muntorrhet. Patienter som tar mer än fem läkemedel kontinuerligt har nästan alltid muntorrhet. Tillstånd som Sjögrens syndrom och andra reumatiska sjukdomar kan ge upphov till kraftigt minskad salivsekretion. Strålbehandling mot huvud och hals ger ofta irreversibel minskning av salivsekretionen. Salvans viktigaste uppgifter är att skydda munnens slemhinnor mot mekanisk, kemisk och termisk retning och att underlätta tal och nedsväljning av föda. Behandling av muntorrhet sker genom salivstimulering och saliv ersättningsmedel. Om patienten har en fungerande körtelvävnad kan saliven stimuleras genom tuggummi eller syrliga sugtabletter till en ökad sekretion. För patienter med kraftigt reducerad körtelfunktion finns olika saliv ersättningsmedel.

Patienter som använder läkemedel som kan orsaka muntorrhet samt äldre/sköra patienter med polyfarmaci ska informeras om att ta kontakt med tandvården för tätare kontroller av tänder och munhåla på grund av muntorrhet och risk för dålig munhälsa. Dessa patienter bör ha tilläggsbehandling med exempelvis fluoridsköljning.

Exempel på läkemedelsgrupper där muntorrhet är en vanlig biverkan är: antikolinerga läkemedel, antidepressiva läkemedel och diuretika.

### Salivstimulerande medel

Natriumfluorid + buffrad  
äppelsyra

### Proxident Munspray pepparmint

pumpspray 50 ml  
1 sprayning (0,2 ml) = 0,008 mg F  
(handelsvara)

### Xerodent

sugtabl 0,25 mg F

### Saliversättningsmedel med fluorid + xylitol

### Saliversättningsmedel med natriumfluorid APL

munhålelösning 0,02 % NaF  
spraybehållare 100 ml; 4 × 100 ml  
1 sprayning = 0,05 mg F

med solrosolja

### Proxident Munspray med solrosolja

pumpspray 50 ml (handelsvara)

### Mungel

Munfuktning

### Flux Dry Mouth Gel

gel 50 ml (handelsvara)

### Proxident Munfuktgel utan smak

munfuktgel 50 ml (handelsvara)

MUN

För att minska kariesrisken bör muntorra patienter undvika sockerhaltigt småätande samt söta och sura drycker mellan målen. God munhygien är väsentlig och en fluoridhaltig tandkräm bör användas två gånger dagligen. Fluoridlösning för munsköljning (**Dentan**, **Dentan mint 0,2 % F**) bör rekommenderas i första hand till vuxna patienter på grund av bäst dokumenterad effekt. Fluoridtabletter och fluoridtuggummin bedöms ha en låg karieshämmande tilläggsseffekt men är lämpliga vid muntorrhet då de stimulerar salivsekretionen.

Vid **grav njurinsufficiens** bör man använda fluoridsköljning som spottas ut.

**Proxident Munspray pepparmint** innehåller äppelsyra, som är salivstimulerande, samt fluorid (maxdos 20 sprayningar/dag). **Xerodent** sugtabletter innehåller äppelsyra och fluorid, ger salivstimulering och samtidigt karieskydd (1 tabl 6 ggr dagligen).

**Saliversättningsmedel med natriumfluorid 0,02 % APL** (maxdos 30 sprayningar/dag) kan användas för att ersätta saliven vid uttalad muntorrhet.

**Proxident Munspray med solrosolja** har enbart en smörjande komponent.

Till natten har muntorra patienter ofta god effekt av munfuktningsgel **Flux Dry Mouth Gel** eller **Proxident Munfuktgel utan smak**, som smörjes på tunga och munslemhinnor. Xylimelts (handelsvara) är en tablett som fästs mellan tandköttet och kinden där sedan xylitol frigörs successivt för att öka fuktigheten i munnen.

#### Särskilt tandvårdsbidrag

Vissa patienter med t ex svår KOL, svårinställd diabetes, IBD, Sjögrens syndrom eller muntorrhet orsakad av långvarig behandling med läkemedel har rätt till särskilt tandvårdsbidrag som Försäkringskassan ansvarar för.

Blankett för läkarintyget finns i EyeDoc samt på [socialstyrelsen.se](https://socialstyrelsen.se) sök "Läkarintyg för särskilt tandvårdsbidrag till förebyggande tandvårdsåtgärder". Detta läkarintyg ska lämnas till patienten att ta med till sin tandläkare.

#### Regionens tandvårdsstöd

Vissa patienter kan ha rätt till regionens tandvårdsstöd. Detta innebär att tandvård inkluderas i högkostnadsskyddet för sjukvård. Det gäller patienter med vissa svåra kroniska sjukdomar eller funktionsnedsättningar. Mer information finns på Vårdgivarwebben: <https://vardgivare.regionorebrolan.se/tandvard>

Blankett för läkarintyg finns i EyeDoc samt på [socialstyrelsen.se](https://socialstyrelsen.se) sök "Läkarintyg vid långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning". Detta läkarintyg ska skickas till regionens Tandvårdsenhet.

MUN

## Infektioner i munhålan

Mer detaljerad information om behandling av infektioner finns på [www.Strama.se](http://www.Strama.se)

### Orala svampinfektioner

Nystatin

**Nystimex**

oral suspension 100.000 IE/ml  
(innehåller xylitol)

Mikonazol +  
hydrokortison  
(grupp I-steroid)

**Cortimyk**

kräm 20 mg/g + 10 mg/g

*Candida albicans* svarar för huvuddelen av orala svampinfektioner och uppträder vanligen som följd av nedsatt resistens i vävnaden, lokalt eller generell. Lokalt nedsatt resistens kan uppstå genom den belastning en tandprotes utgör i kombination med bristande munhygien och muntorrhet. Generella faktorer som kan ge upphov till svampinfektion är nedsatt allmäntillstånd, dålig reglerad diabetes, strålbehandling, långvariga infektioner med antibiotikabe-

handling, bristtillstånd samt sjukdomar som behandlas med cytostatika eller kortikosteroider (även i form av inhalationsläkemedel).

Lokalbehandling kan ges med nystatin (**Nystimex**) vid symtom.

Flukonazol (*Fluconazol kapslar, Diflucan oral suspension*) är ett alternativ för systemisk behandling av mer utbredda fall av svampinfektion i munhåla, svalg och matstrupe. Observera interaktionsrisk med flera andra läkemedel. Vid terapivikt kan odling och resistensbestämning göras. Vid *Candida glabrata*, *Candida crusei* och *Candida dubliniensis* ser man ofta en resistens mot flukonazol. Dessutom ger *Candida glabrata* och *Candida crusei* oftare mer symtom t ex sveda än vad *Candida albicans* gör.

Svamp i munvinklarna kan behandlas med mikonazol + hydrokortison (**Cortimyk**). Recidiv är vanligt om man inte samtidigt behandlar munhålan.

### Orala virusinfektioner

För lokalbehandling av herpes labialis se kapitel Infektionssjukdomar, avsnitt Virushämmande läkemedel. Vid mycket täta recidiv och svåra besvär samt vid herpes zoster, som ibland primärt kan visa sig i munhålan, kan man tillgripa systemisk behandling med virushämmande medel se avsnitt Virushämmande läkemedel

### Antibiotikabehandling av dentogena bakteriella infektioner

Antibiotika ska vanligtvis endast användas när patientens allmäntillstånd är påverkat eller om det finns risk för spridning av infektion. Så väl aeroba som anaeroba bakterier vilka ger infektioner i anslutning till tänderna är i allmänhet känsliga för vanligt penicillin. Förstahandspreparat vid behandling av dentogena bakteriella infektioner är penicillin V (**Kåvepenin**) som vid terapivikt kompletteras med metronidazol (*Flagyl*). Vid penicillinallergi rekommenderas klindamycin (*Clindamycin, Dalacin*) se kapitel Infektionssjukdomar.

### Antibiotikaprofylax vid tandbehandling

De flesta individer behöver inte antibiotikaprofylax i samband med tandvård. Profylax rekommenderas endast för särskilda riskpatienter och vid ett fåtal ingrepp t ex patienter med kraftigt nedsatt infektionsförsvar generellt eller lokalt, så som högdosstrålat ben eller högdosbehandling med antiresorptiva läkemedel.

Antibiotikaprofylax kan övervägas vid inopererad klaffprotes eller tidigare genomgången endokardit. Se vidare *Läkemedelsverkets "Indikationer för antibiotikaprofylax i tandvården"*.

Profylax vid dentogena ingrepp utgörs av amoxicillin 2 g till vuxna (50 mg/kg kroppsvikt till barn) som engångsdos 60 minuter före ingreppet. Alternativt dokumenterad penicillinallergi är klindamycin 600 mg till vuxna (15 mg/kg kroppsvikt till barn) som engångsdos en timme före ingreppet.

# Neurologi

## Läkemedel vid migrän

### Anfallsbehandling

För de flesta är egenvårdsinsatser tillräckliga vid migränanfall (*se Riktlinje för migrän (nationellt kliniskt kunskapsstöd.se)*). Om farmakologisk behandling krävs föreslås som anfallskuiperande medel i första hand paracetamol (**Alvedon**) och/eller till vuxna acetylsalicylsyra (**Bamyl Brustablett**), eventuellt kombinerat med koffein. Det finns dock ingen anledning att addera koffein till behandlingen hos barn. Alternativt kan också NSAID-preparat användas – både **Naproxen** och **Ibuprofen** har indikationen migrän. Diklofenak rekommenderas inte på grund av miljöskäl. **Metoclopramide** kan användas i kombination med analgetika för att påskynda ventrikeltömningen och därmed analgetikaresorptionen samt för att motverka illamående och kräkning. *On-dansetron* är ett annat möjligt alternativ vid illamående och kräkning.

Om förstahandsmedlen ej har tillfredsställande effekt rekommenderas ett triptanpreparat. Flera alternativ finns, t ex **Sumatriptan**, **Rizatriptan** och **Zolmitriptan**. Inga stora skillnader föreligger mellan preparaten vad beträffar effekt och bieffekter, men på individnivå kan skillnader ses både vad beträffar effekt och tolerabilitet. Rizatriptan och Zolmitriptan finns även i munlöslig beredning. Vid kräkningar kan nässpray vara ändamålsenligt. Båda nässprayerna Imigran (sumatriptan) och Zomig Nasal (zolmitriptan) är godkända för behandling av barn över 12 år, övriga triptaner är ännu så länge bara godkända för patienter över 18 år. Se även Kapitel Läkemedel och barn, avsnitt Migrän.

### Analgetika

Paracetamol

#### Alvedon

brustabl 500 mg  
munsönderfallande tabl 250; 500 mg  
oral lösning 24 mg/ml  
supp 60; 125; 250; 500 mg  
tabl 500 mg

#### Paracetamol

supp 1 g

Acetylsalicylsyra

#### Bamyl

brustabl 500 mg

### NSAID

Ibuprofen

#### Ibuprofen

tabl 200; 400 mg

Naproxen

**Naproxen**  
tabl 250; 500 mg

### 5HT<sub>1</sub>-receptoragonist

Sumatriptan

**Sumatriptan**  
tabl 50; 100 mg

### Motilitetsstimulerande medel

Metoklopramid

**Metoclopramide**  
tabl 10 mg

### OBS!

- Icke farmakologisk behandling, såsom eliminering av triggerfaktorer samt regelbundna levnadsvanor och vila, är viktig och kan reducera besvären med ca 50 %.
- Opioider inklusive kodein och tramadol har ingen plats vid behandling av migränanfall.
- Risken för svårbehandlad läkemedelutlöst huvudvärk vid hög konsumtion av analgetika eller triptaner bör beaktas. Hög konsumtion definieras som  $\geq 10$  dagar/månad med triptaner/opioider alternativt  $\geq 15$  dagar/månad med enklare analgetika (paracetamol, ASA, NSAID) under minst 3 månader.

### Profylaktisk behandling

För patienter med frekventa (> 2 anfall/månad) och/eller svåra anfall rekommenderas profylaktisk behandling med betareceptorblockerare, metoprolol (**Metoprolol depottablett**), ARB, kandesartan (**Candesartan**) eller TCA, amitriptylin (**Amitriptylin**). Kandesartan har inte FASS-indikation migränprofylax, men evidensen talar för en minskning av antalet migrändagar [1, 2]. Startdos är 4–8 mg dagligen och titreras upp individuellt. Rekommenderad måldos är 16 mg dagligen. Ett tredjehandsalternativ är *Topiramát*, men bör enbart användas i samråd med neurologspecialist. Ovanstående preparat bör undvikas under graviditet.

Vid kronisk migrän ( $\geq 15$  huvudvärksdagar per månad varav  $\geq 8$  migrändagar) som efter optimerad behandling inte haft effekt av eller inte tolererat minst två olika profylaktiska behandlingar kan andra behandlingsstrategier prövas. Injektionsbehandling med någon av CGRP-antagonisterna erenumab (Aimovig), fremanezumab (Ajovy) och galkanezumab (Emgality) kan användas vid kronisk migrän. Ett annat alternativ kan vara injektionsbehandling med botulinumtoxin (Botox). Injektionsbehandling med dessa preparat sköts av neurolog eller annan specialist inom svår migrän.

Profylax till barn reserveras för barnläkare eller barnneurolog.

### Betareceptorblockerare

Metoprolol

**Metoprolol**

depottabl 25; 50; 100; 200 mg

### Angiotensin II receptor-antagonister

Kandesartan

**Candesartan**

tabl 4; 8; 16 mg

### Tricykliskt antidepressiva

Amitriptylin

**Amitriptylin**

tabl 10; 25 mg

## Läkemedel vid Hortons huvudvärk

### Anfallsbehandling

Vid Hortons huvudvärk är attackerna oftast så kortvariga och frekventa att flertalet farmaka ej hinner verka. Som anfallsbehandling rekommenderas i första hand medicinsk syrgas på mask (8–10 liter/minut under 10–15 minuter) eller ett snabbverkande triptanpreparat. **Sumatriptan** i subkutan injektionsform är det mest effektiva alternativet. Nässpray zolmitriptan (*Zomig Nasal*) kan också användas vid anfall av Hortons huvudvärk. Vid svåra Hortonperioder kan lindring erhållas med en 2–3 veckor lång steroidkur. Detta ges som regel i samråd med neurolog.

Medicinsk Oxygen

**Aktuell produkt**

enligt gällande avtal

### 5HT1-receptoragonist

Sumatriptan

**Sumatriptan**

injektionsvätska 12 mg/ml

### Profylaktisk behandling

Som profylax mot Hortons huvudvärk rekommenderas verapamil (**Isoptin**, **Isoptin Retard**). Det är lämpligt att handlägga patienter med Hortons huvudvärk i samråd med neurolog.

### Kalciumantagonist

Verapamil

**Isoptin**

tabl 40; 80 mg

**Isoptin Retard**

depottabl 120; 180; 240 mg



## Behandling vid trigeminusneuralgi

Vid det neurogena smärttillståndet trigeminusneuralgi är karbamazepin (**Tegretol**) förstahandsval. Preparatet bör för att undvika besvärande CNS-biverkningar insättas i låg initialdos och dosen höjs sedan successivt tills tillfredsställande effekt eller intolerabla bieffekter uppstår. Vid otillfredsställande behandlingseffekt bör neurolog konsulteras. Personer med asiatisk härkomst bör provtas för HLA-B\*1502 på grund av kraftigt ökad risk för Stevens-Johnsons syndrom. Provet beställs från Immunologen på Karolinska Universitetssjukhuset.

## Läkemedel vid epilepsi

### Läkemedel vid epilepsi hos vuxna

Vid läkemedelsbehandling av epilepsi bör som regel monoterapi eftersträvas. Läkemedelsbehandlingen bör inledas av eller i samråd med neurolog, särskilt då det gäller epilepsi utan känd genes. Förstahandsmedel vid den vanligaste typen av epilepsi hos vuxna, fokal epilepsi är karbamazepin (**Tegretol**, **Tegretol Retard**), **Lamotrigin**, och **Levetiracetam**. Lakosamid (**Vimpat**) och oxkarbazepin (**Trileptal**) är också alternativ. Oxkarbazepin är något dyrare, men har en mer gynnsam biverkningsprofil än karbamazepin, dock är hyponatremi en vanlig bieffekt. Lamotrigin kan vara ett mer lättolererat förstahandsalternativ för äldre och kognitivt påverkade patienter, t ex vid postapoplektisk epilepsi och epilepsi vid demenssjukdom. Preparatet måste smyggas in långsamt för att minimera risken för allvarliga hudbiverkningar av typen Stevens-Johnsons syndrom eller DRESS. Levetiracetam kan förorsaka besvärande psykisk påverkan med emotionell labilitet och ibland aggressivitet. Brivaracetam (Briviact) kan vara ett alternativ i dessa fall.

Före insättning av karbamazepin måste personer med asiatisk härkomst provtas för HLA-B\*1502 på grund av kraftigt ökad risk för Stevens-Johnsons syndrom. Provet beställs från Immunologen på Karolinska Universitetssjukhuset. Vid behandling med karbamazepin kan vissa andra läkemedel t ex p-piller brytas ned snabbare och bli verkningslösa på grund av enzyminduktion.

Man bör också beakta risken för teratogena effekter vid all antiepileptisk mediciner av fertila kvinnor. Dokumentation har visat att framför allt valproat associeras med en ökad risk för allvarliga fosterskador. Behandling med valproat ska skötas av neurolog.

Fenytoin (Epanutin) används fortfarande men betraktas numera som andrahandsmedel på grund av dess biverkningsprofil samt dess problematiska sk dosberoende kinetik. Fenytoin har ett snävt terapeutiskt intervall och kan både påverkas av och påverka andra läkemedel.

Vid otillräcklig effekt av förstahandsmedlen kan kombinationsbehandling bli aktuell, men sådan bör som regel skötas av neurolog. Utöver ovan nämnda preparat finns ytterligare ett antal moderna antiepileptika som har dokumenterad effekt vid tilläggsbehandling; *Topiramata*, zonisamid (*Zonisamide*), eslikarbazepin (*Zebinix*) och perampanel (*Fycompa*).

Vid primärt generaliserad epilepsi – t ex primärgeneraliserad tonisk-klonisk epilepsi, absensepilepsi/petit mal och juvenil myoklon epilepsi (JME) – är **Lamotrigin** och **Levetiracetam** förstahandsmedel. Valproat (*Absenor*, *Ergenyl Retard*) kan övervägas i enskilda fall t ex vid JME, då Lamotrigin kan öka risken för myoklonier. Vid absensepilepsi är även etosuximid (*Suxinutin*) ett alternativ.

### Akut behandling av epileptiska anfall

Vid status epilepticus är det av största vikt att både allmänt understödjande åtgärder och läkemedelsbehandling påbörjas utan dröjsmål. I första hand ges diazepam **Diazepam-Lipuro**, licenspreparat eller **Midazolam** intravenöst. Om detta ej är praktiskt möjligt kan diazepam ges rektalt (**Stesolid rektallösning**). Alternativt kan midazolam (**Buccolam**) ges buckalt. Om anfallet ej hävs, fortsätter man läkemedelsbehandlingen med levetiracetam (*Levetiracetam/Keppra*) intravenöst. Intravenös behandling med fosfentyoin (*Pro-Epanutin*) är ett alternativ. Fosfentyoin kan i nödfall även tillföras intramuskulärt. Patienter med status epilepticus ska behandlas i intensivvårdsmiljö.

### Anfallsförebyggande behandling

Karbamazepin

**Tegretol**

oral suspension 20 mg/ml  
tabl 100; 200; 400 mg

**Tegretol Retard**

depottabl 200; 400 mg

Oxkarbazepin

**Trileptal**

tabl 150; 300; 600 mg  
oral suspension 60 mg/ml

Lamotrigin

**Lamotrigin**

tabl 25; 50; 100; 200 mg

Levetiracetam

**Levetiracetam**

tabl 250; 500; 750; 1000 mg  
oral lösning 100 mg/ml

Lakosamid

**Vimpat**

tabl 50; 100; 150; 200 mg  
oral lösning 10 mg/ml

**Akut anfallsbehandling**

Diazepam

**Diazepam-Lipuro**

Injektionsvätska/infusionsvätska,  
emulsion, 10 mg/2 ml  
(licenspreparat)

**Stesolid**

rektallösning 5; 10 mg

Midazolam

**Buccolam**

munhålelösning 10 mg

**Midazolam**

injektionsvätska 1; 5 mg/ml

**Läkemedel vid epilepsi hos barn**

Behandlingsprincipen är i stort sett densamma vid behandling av epilepsi hos barn som hos vuxna. Tablettbehandling bör eftersträvas framför behandling med mixtur för optimal effekt. Till barn som behandlas med valproat kan Orfiril long användas då depotkapseln går att öppna. Vid absensepilepsi är etosuximid (Suxinutin) ett möjligt alternativ.

Man måste vid behandling av barn vara extra uppmärksam på biverkningar av kognitiv art och hormonell påverkan. Lamotrigin eller levetiracetam kan vara ett förstahandsalternativ vid primär generaliserad epilepsi med tanke på valproats hormonella biverkningar. Till flickor i fertil ålder måste man beakta att valproat har dokumenterat skadliga effekter på fostret. Vissa antiepileptika såsom fenytoin används allt mer sparsamt i barn- och ungdomsåren, men fosfenytoin (Pro-Epanutin) är fortfarande aktuellt vid behandling av status epilepticus hos barn från två års ålder.

På grund av stor variation av anfallstyper, där flera kan förekomma samtidigt, ska utredning och behandling av barn med epilepsi ske i nära samarbete med erfaren barnläkare och/eller barnneurolog.

**Akut behandling av epileptiska anfall hos barn**

Som akutbehandling vid cerebrala krampanfall hos barn i förskoleåldern (feberkramper, epilepsi) kan med fördel diazepam klysma (**Stesolid**) ges rektalt (0,5–1,0 mg/kg) i hemmet. Midazolam munhålelösning (**Buccolam**) som ges buckalt (2,5–10 mg beroende på ålder) är ett alternativ till barn från 6 måna-

NEU

ders ålder vid diagnostiserad epilepsi. På sjukhus bör intravenös behandling ges, vilken både är snabbare och har säkrare effekt.

Se också Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation ”Läkemedel vid epilepsi, 2019”, [lakemedelsverket.se/Behandlingsrekommendationer](http://lakemedelsverket.se/Behandlingsrekommendationer).

## Läkemedel vid Parkinsons sjukdom och annan parkinsonism

### Parkinsonism

Parkinsonism är en symtomtriad med rigiditet, vilotremor och hypo- eller bradykinesi. Orsakerna till parkinsonism är flera, däribland läkemedelsutlöst (antiemetika, litium, valproat, kolinesterashämmare, kalciumflödeshämmare), vaskulär, atypisk, Lewybodydemens, Alzheimers sjukdom och förstås Parkinsons sjukdom.

Om uttalad kognitiv svikt föreligger innan eller inom ett år efter debut av parkinsonism och/eller vid hallucinationer utan samtidig dopaminbehandling bör patienten remitteras till geriatriken för utredning av Lewybodydemens.

Övriga fall av parkinsonism skall bedömas av neurolog. För att underlätta utredningen bör patienten inte insättas på dopaminverkande medicinering innan bedömning av neurolog.

Observera att neuroleptikaframkallad parkinsonism ej ska behandlas med L-dopa, Se avsnitt Biverkningar av antipsykotiska läkemedel, kapitel Psykiatri.

### Parkinsons sjukdom

Parkinsons sjukdom är en kronisk progressiv sjukdom. För att ställa diagnosen skall patienten ha ett gott och ihållande svar på dopaminverkande medicinering och man skall också se att sjukdomen progredierar.

Alla Parkinsonpatienter ska ha kontakt med rörelsestörningsteamet på neurologkliniken.

Medicineringen vid Parkinsons sjukdom är symtomlindrande, ej botande eller bromsande. Levodopa har effekt under hela sjukdomsförloppet, men Levodopasvaret blir kortare (1-2 timmar) vid avancerad sjukdom. Vid en viss punkt i sjukdomsförloppet slutar dosökningar att ha effekt och biverkningarna tar över. Man måste då minska medicineringen för att förbättra allmäntillstånd, kognition och blodtryck. Oftast väljer man i detta läge att endast behandla med levodopa. Man ska inte ta bort medicineringen helt, då blir patienten akinetisk.

Alla patienter med Parkinsons sjukdom även i tidigt stadium ska skötas av neurolog.

### Levodopa

Levodopa  
+ benserazid

### Madopark Quick mite

tabl 50 mg/12,5 mg (50 mg levodopa)

### Madopark Quick

tabl 100 mg/25 mg (100 mg levodopa)

### Madopark

tabl 100 mg/25 mg (100 mg levodopa)

### Madopark Depot

depotkaps 100 mg/25 mg (100 mg levodopa)

### Dopaminagonist

Pramipexol

### Pramipexole, Sifrol Depot

depottabl 0,26; 0,52; 1,05; 2,1 mg

Ropinirol

### Requip

tabl 0,25; 1; 2; 5 mg

### Ropinirol, Requip Depot

depottabl 2; 4; 8 mg

### MAO-B-hämmare

Rasagilin

### Rasagiline

tabl 1 mg

Safinamid

### Xadago

tabl 50; 100 mg

### COMT-hämmare

Entakapon

### Entacapone/Comtess

tabl 200 mg

### Kombinationspreparat

Levodopa  
+ karbidopa  
+ entakapon

### Levodopa/Carbidopa/Entacapone alt Stalevo

tabl 50 mg/12,5 mg/200 mg  
tabl 75 mg/18,75 mg/200 mg  
tabl 100 mg/25 mg/200 mg  
tabl 125 mg/31,25 mg/200 mg  
tabl 150 mg/37,5 mg/200 mg  
tabl 175 mg/43,75 mg/200 mg  
tabl 200 mg/50 mg/200 mg

NEU

## Fysisk aktivitet och träning vid Parkinsons sjukdom

Specifik fysisk träning vad gäller gång och balans, rekommenderas personer med Parkinsons sjukdom. Denna träning bör med fördel ledas av fysioterapeut. Den specifika träningen bör ske i on-fas, det vill säga då personen har gynnsam effekt av läkemedelsbehandlingen. Enligt de få studier som finns bör detta ske regelbundet (3 gånger/vecka, 45 minuter per tillfälle under minst 8 veckor).

Personer med Parkinsons sjukdom bör rekommenderas specifik fysisk träning för att:

- förbättra gånghastighet, balans, motoriska symtom samt minska risken för fall.

De bör även rekommenderas aerob och muskelstärkande fysisk aktivitet enligt de allmänna rekommendationerna för fysisk aktivitet för att:

- förbättra motoriska symtom
- öka kondition
- öka muskelstyrka
- öka gångsträcka

Förstahandsmedlet är L-dopa kombinerat med dekarboxylashämmare (**Madopark**). Behandling med L-dopa ger i de flesta fall snabbare och bättre symtomlindring än något annat behandlingsalternativ. Behandlingen bör insättas successivt och ges i lägsta effektiva dos. Positiv effekt av levodopa är obligat vid Parkinsons sjukdom.

Det finns idag två originalpreparat innehållande L-dopa – Madopark och Sinemet. De är väsentligen likvärdiga vad beträffar effekt och bieffekter, men innehåller olika dekarboxylashämmande substanser. **Madopark Depot** och *Levocar depottablett* (generiskt Sinemet depot) är s k controlled releaseberedningar med L-dopa, vilka kan vara ändamålsenliga då en något längre effekt-duration eftersträvas, t ex vid nattliga parkinsonsymtom.

**Madopark Quick, Madopark Quick mite** tabletter kan lätt upplösas i vatten och absorberas då snabbare från gastrointestinalkanalen, vilket kan vara fördelaktigt för patienter med motoriska fluktuationer, särskilt vid dosglapp.

Alternativa behandlingsstrategier är att starta behandlingen med en dopaminagonist eller en MAO-B-hämmare och först då symtomkontrollen blir otillräcklig komplettera med L-dopa.

Vid behandling med dopaminagonist bör i första hand ropinirol (**Requip tabl**), (**Ropinirol depottabl/Requip Depot**) eller pramipexol (**Pramipexole depottabl/Sifrol depottabl**) väljas.

COMT-hämmaren entakapon (**Entacapone/Comtess**) är ett värdefullt tillskott i behandlingsarsenalen, särskilt för patienter med begynnande motoriska fluk-

tuationer. Preparatet användes endast tillsammans med L-dopa. Entakapon ingår också i **Stalevo**, som även finns generiskt med preparatnamnet (**Levodopa/Carbidopa/Entacapone**). Detta kan vara ett praktiskt alternativ för patienter med en stabil medicinering och är billigare än behandling med ingående komponenter var för sig.

Vid otillräcklig behandlingseffekt vid monoterapi, kombinera med annan preparatgrupp.

För patienter där tablettbehandling inte är lämplig, kan dopaminagonisten rotigotin (*Neupro depotplåster*) vara ett bra alternativ med jämn effekt under ett helt dygn.

Vissa patienter med problematiska motoriska komplikationer som ej kunnat behandlas tillfredsställande med peroral medicinering kan vara aktuella för sk avancerad parkinsonbehandling, dvs läkemedelsbehandling via pump eller DBS (djupelektrostimulering i hjärnan).

### **Sömnrubbing vid parkinsons sjukdom**

Vid Parkinsons sjukdom och samtidig insomni rekommenderas lågdos mirtazapin eller melatonin (dosöka tills effekt ses, melatonin ingår ej i högkostnads-skyddet). Insomni kan också vara ett uttryck för dopaminbrist; man kan prova Madopark depot 1-2 tabletter till natten.

Vid RLS-symtom, kontrollera järnnivåer, vid lågt ferritin (< 75) behandla järnbristen. Överväg tillägg av kortverkande dopaminagonist till kvällen om inte patienten redan står på långverkande dopaminagonist, gabapentin eller pregabalin.

### **Autonom dysfunktion**

Parkinsons sjukdom skadar det autonoma nervsystemet och patienten drabbas då bla av ortostatisk hypotension. Även levodopa, MAO-B-hämmare, COMT-hämmare och dopaminagonister bidrar till ortostatismen. För behandling av ortostatisk hypotension hänvisas till kapitel Läkemedel till äldre.

Värmedysregulering, svettning och dregling är vanligt vid dosglapp. Optimera den dopaminerga behandlingen. Mot dregling kan man prova atropindroppar 1-3 dr under tungan inför måltid.

Dysfagi kommer sent vid Parkinsons sjukdom. Kontakta rörelsestörningsteamet där patienten har tillgång till dietist och logoped.

Vid Parkinsons sjukdom är magsäcks- och tarmtömningen förlångsam. Tablettupptaget och följaktligen medicinsvaret kan dröja eller utebli. Obstipation behandlas som vanligt.

Trängningar, nocturi och resurin kan vara ett symptom vid dosglapp. Optimala dopaminerg behandling. I övrigt utreds och behandlas patienterna som vanligt. Tänk dock på att dessa patienter lättare drabbas av biverkningar som blodtrycksfall och konfusion.

### *Kognitiv svikt*

Diagnosen Parkinsondemens ställs efter utredning av neurolog. Behandlingen är i första hand Rivastigmin.

### *Dopamindysreguleringsyndrom*

Vissa patienter får mentala kickar av dopaminerga preparat. Den mentala effekten kommer senare än den motoriska, vilket resulterar i att patienten fortsätter att ta exempelvis levodopa trots att de är överrörliga. Behandlingen består i att informera patient och anhöriga, samt att sätta ut vid behovsmedicinering.

Impulskontrollförlust (köp-, spel-, sexberoende, samlarmani, städmani, hobbyism) är kopplat till behandling med dopaminagonister. Överväg minskning eller utsättning av dopaminagonist.

### *Att tänka på vid dosminskning och utsättning av dopamininverkande mediciner*

Hos Parkinsonpatienter kan **hyperpyrexisyndrom** (malignt syndrom) uppkomma vid snabb utsättning av dopaminverkande läkemedel. Risken för malignt syndrom ökar vid samtidig infektion och vid uttorkning. Tillståndet är ekvivalent med malignt neuroleptikasyndrom och i det mest uttalade fallen karaktäriseras det av hög feber, medvetandepåverkan, stelhet och muskelsönderfall med höga värden av CK, och myoglobulin i blod och ev urin.

Om dopaminagonister utsätts abrupt kan det ge utsättningssymtom (**dopamin agonist withdrawal syndrome, DAWS**). Utsättningssymtom kan omfatta apati, ångest, depression, trötthet, svettningar och smärta och svarar inte på levodopa. Vid svåra och/eller ihållande utsättningssymtom kan tillfällig återinsättning av dopaminagonist i den lägsta effektiva dosen övervägas. En tumregel är att göra små justeringar med minst 3 veckors mellanrum.

### *Vaskulär parkinsonism*

Vaskulär parkinsonism är parkinsonism orsakad av cerebrovaskulära händelser. Patienter med vaskulär parkinsonism kan ha effekt av lägre doser levodopa (upp till 400 mg, dosöka med 50 mg/vecka) men till skillnad från Parkinsons sjukdom, saknas den smygande progressen. Däremot kan patienten, i händelse av ytterligare cerebrovaskulär skada, få plötslig försämring av sin parkinsonism. Andra läkemedel som kan prövas är en dopaminagonist i relativt låg dos, tex Ropinirol Depot ca 4 mg (börja med 2 mg i 4 veckor och öka vid behov därefter till 4 mg) eller Pramipexol Depot motsvarande 0,26-0,52 (börja med 0,26 mg i 4 veckor och öka vid behov därefter till 0,52 mg). I vissa fall är Di-



netrel (amantadin) effektivt i doser upp till 200 mg/ dygn; börja med 100 mg i 4 veckor och öka vid behov därefter till 100 mg x 2 (morgon och lunch). Den förväntade effekten är långsamt insättande förbättring, som ibland inte blir kliniskt tydlig förrän efter utsättande. Effekten är inte dramatisk, men kan innebära skillnad mellan behov av gånghjälpmedel och självständigt gående. Risk för konfusion finns.

Efter diagnos och några års observationstid på neurologen kan en patient med vaskulär parkinsonism komma att remitteras ut till primärvården.

### *I sen palliativ fas:*

- Madopark quick upplöst i lite vatten, 50 mg x 3 viss del av dagen.
- Rotigotinplåster 2 mg, 1 plåster bytes dagligen. Man kan tänka sig att bara ha plåstret på kl 8-20, eller kl 20-08 ifall man misstänker biverkningar.

För fördjupning vid behandling av parkinsonism och parkinsons sjukdom, se [www.Vårdgivare - Region Örebro län - Vårdriktlinjer och kunskapsstöd - Läkemedel - Läkemedelsrekommendationer.](#)

## Läkemedel vid tremor

Tremor är ett mycket vanligt neurologiskt symtom med många olika bakgrundsorsaker. Hos oss alla förekommer sk fysiologisk tremor vilken ibland kan förstärkas och ge besvär, t ex av ångest och anspänning, adrenerga läkemedel, koffein och nikotin.

Den vanligaste patologiska tremorformen är **essentiell tremor (ET)**. Den förekommer hos ca 0,5 % av befolkningen och är ofta ärftligt betingad (familjär tremor). ET karakteriseras vanligen av en huvudsakligen symmetrisk, postural tremor som uppträder under motorisk aktivitet men ej i vila, sk aktionstremor. Ibland förekommer dessutom huvudtremor och rösttremor vid ET. Vid behov av symtomatisk behandling finns bäst evidens för propranolol i doser upp till 240-360 mg per dag. Detta leder till klar förbättring hos ca 50-70 % av personer med ET.

Förslagsvis används Inderal 10 mg för att titrera fram effektiv dos. En vanlig första läkemedelsrekommendation är 1-4 tabletter 3 gånger dagligen. Man ber patienten börja med 1 tablett 3 gånger dagligen för att med 2 dagars mellanrum öka med 1 tablett per tillfälle till max 4 tabletter åt gången. Patienten stannar på den dos som ger god effekt. Tabletten är kortverkande och sista dosen skall inte tas så att man sover bort effekten. Man kan också ta propranolol endast vid behov.

Metoprolol är ett alternativ som erfarenhetsmässigt också kan fungera, även om detta preparat inte har ET som indikation.

Alternativ behandling som kan prövas är gabapentin. I specialistvården kan primidon (Liskantin, licenspreparat) i låg dos användas. Vid invalidiserande besvär kan stereotaktisk neurokirurgi med stimulerings elektroder i thalamuskärnan sk DBS (Deep Brain Stimulation)-behandling övervägas.

### Läkemedelsorsakad tremor

Det är också viktigt att komma ihåg att tremor är en relativt vanlig biverkan av ett flertal olika läkemedel, t ex astmaläkemedel innehållande betareceptorstimulerare, anti epileptika, litium, neuroleptika, antidepressiva medel av både TCA-, SSRI- och SNRI-typ, kolinesterashämmare, vissa immunsuppressiva läkemedel och vissa cytotostatika.

## Läkemedel vid restless legs syndrome (RLS)

RLS delas in i en primär och en sekundär form, se nedan. I de primära fallen hittar man ingen specifik bakomliggande orsak. De flesta i denna grupp har en genetisk variant med autosomal dominant ärftlighetsgång och utgör totalt ca 50 % av alla med RLS.

### Sekundär RLS

Järnbrist är den vanligaste orsaken till sekundär RLS. Det är framför allt ferritinnivåerna i CNS som är av betydelse. Dessa RLS-patienter har sänkta halter av ferritin och järn i bl a nucleus ruber och substantia nigra. Ferritin är en viktig cofaktor vid dopaminsyntesen och vi vet att tillförsel av dopaminerga preparat minskar symtomen vid RLS. En RLS-patient kan ha normalt Hb, S-järn samt S-ferritin och ändå ha symtom relaterade till ferritinbrist. Hos denna patientgrupp gäller ej de vanliga gränsvärdena för ferritin utan man ska upp i nivåer > 75 mikrog/l för att säkerställa nivåerna i CNS. Behandla i första hand med peroralt järnpreparat, se kapitel Bristtillstånd. Behandlingen bör utvärderas efter 3-4 månader.

Uremi medför även utan anemi, av oklar anledning, hög risk för RLS.

Brist av vitamin B12, folsyra och D-vitamin har också relaterats till RLS, men sambandet är oklart.

### Läkemedelsorsakad RLS

Ett flertal läkemedel kan försämra och även orsaka RLS som biverkan. Flera av dessa har dopaminantagonistiska effekter. Vanliga läkemedel som kan ge RLS är propiomazin, neuroleptika, antidepressiva läkemedel och antihistaminer.

## Beandling av primär RLS

### *Icke farmakologisk behandling*

Icke farmakologisk terapi är grunden i behandling av RLS. Vid lindriga symptom är detta oftast tillräckligt och behandlingen kan t ex vara stretching av muskulaturen, massage, akupressur, TNS och andra liknande metoder som bl a optimerar cirkulationen i musklerna. Intensiv fysisk träning kvällstid förvärrar symtomen, likaså kan hög konsumtion av koffeinhaltiga drycker och alkohol försämra. Att duscha benen iskallt före sänggåendet kan upplevas lindrande. RLS-symtomen förvärras om sömnen försämras av andra orsaker. Det är därför viktigt med god sömnhygien.

### *Farmakologisk behandling vid primär RLS*

Hos patienter med lindriga besvär där icke farmakologisk behandling inte är tillräcklig, kan man behandla med L-dopa (*Madopark*) vid behov. Rekommenderad dos i dessa fall är 50-100 mg. Risken för augmentation, toleransutveckling och impuls kontrollstörning (köp-, spel-, sexberoende, samlarmani, städmani, hobbyism) är hög vid denna behandling och bör därför vara intermittent och ges i så låga doser som möjligt.

Hos patienter med måttliga till svåra besvär rekommenderas i första hand dopaminagonisten **Sifrol, Pramipexol**. Det finns viss risk för augmentation varför dosen bör hållas så låg som möjligt och ej överskrida 0,54 mg. Tabletterna tas 2–3 timmar före sänggåendet eller vid uppträdande av svåra symptom kvällstid. Även pramipexol kan användas som vid behovsbehandling.

Pramipexol i depottablettform rekommenderas ej på grund av sin långa och något osäkra tillslagstid, ca 6 timmar till maximal plasmakoncentration.

Dopaminagonisten ropinirol (*Requip*) är ett alternativ till pramipexol. Ropinirol kräver oftast en successiv upptrappning under 2–4 veckor för undvikande av gastrointestinala biverkningar och yrsel. Rekommenderad dosering är 0,25–4 mg upp till 3 timmar före sänggåendet. Samtidigt födointag rekommenderas för minskning av biverkningar.

Impulskontrollförlust (köp-, spel-, sexberoende, samlarmani, städmani, hobbyism) är kopplat till behandling med dopaminagonister.

#### Dopaminagonist

Pramipexol

**Sifrol, Pramipexol**

tabl 0,18; 0,35 mg

NEU

### **Sifrol/Pramipexol**

Startdos	0,09– 0,18 mg x 1
Vid behov ökas dosen under 2–3 veckor till maxdos	0,54 mg x 1

Om patienten inte längre har effekt vid maxdos av pramipexol rekommenderas tillägg med pregabalin i lågdos (25–50 mg till natten). Glöm inte bort att utesluta andra bakomliggande orsaker, t ex sömnapné syndrom eller sekundära former av RLS.

Vid RLS med framträdande smärtkomponent kan gabapentin eller pregabalin användas, ensamt eller i kombination med dopaminagonist.

Vid svårbehandlad RLS finns alternativa behandlingar såsom rotigotin (Neupro), kabergolin (Cabaser) eller opioid efter diskussion med neurolog.

Det saknas vetenskapligt stöd för användning av magnesium, kinin och bensodiazepiner vid RLS.

## Läkemedel vid demenssjukdomar

### Patienter med kognitiv störning ska utredas!

Som stöd finns vårdprogrammet ”Basal demensutredning inom Region Örebro län” (reviderat 2017). *Intranätet, sök ”basal demensutredning”.*

Demens är en **kriteriestyrd klinisk diagnos** som bl a innefattar försämring i minst en kognitiv domän (minnesnedsättning obligat). Försämringen ska vara tydlig jämfört med tidigare funktionsnivå, ha minst sex månaders duration och vara så allvarlig att den påverkar vardagsfunktionen (ADL).

De vanligaste demenssjukdomarna är Alzheimer demens, Mixed demens (Alzheimer demens med vaskulär komponent), Vaskulär demens, Lewy body demens, Frontotemporallobsdemens och Parkinsondemens.

Lindrig kognitiv störning (MCI) drabbar 1/3 av alla personer över 70 år och innebär att personen ifråga har tydliga kognitiva svårigheter, men som inte påverkar vardagsfunktionen och personens förmåga att leva självständigt. Patienter med MCI har en ökad risk att utveckla demenssjukdom, där ca 10–15 % konverterar per år. Vissa personer har en stadigvarande nedsättning, så kallad stabil MCI, och ca 5 % förbättras spontant.

Syftet med hälso- och sjukvårdens samt socialtjänstens åtgärder är att underlätta vardagen för patienten och anhöriga i sjukdomens olika skeden. En korrekt diagnos och information möjliggör för patienten och anhöriga att få stöd till en konstruktiv anpassning. Kommunen ska erbjuda särskilt anhörigstöd, behovsanpassad dagverksamhet för demenssjuka och korttidsboende för att underlätta kvarboende i hemmet. Vid lindrig/måttlig demens är det viktigt att uppmuntra de aktiviteter som ger ett positivt utbyte och kan bidra till en god nattsömn.

**Basal demensutredning** innefattar noggrann anamnes och klinisk undersökning, basal kognitiv screening (MMSE och klocktest), labutredning och DT-hjärna.

Patienter med Alzheimer demens (AD), Lewy body demens (LBD) och Parkinsondemens (PD) bör erbjudas behandling med acetylkolinesterashämmare och/eller NMDA-receptorblockerare (se specifika rekommendationer på nästa sida). Rekommendationerna vid Parkinsonrelaterad demens utgår från *Socialstyrelsens ”Nationella riktlinjer för vård vid Parkinsons sjukdom” (2022-11-22).*

Acetylkolinesterashämmare är avsedda för behandling vid mild till måttlig Alzheimers sjukdom och memantin framför allt för behandling vid måttlig till svår Alzheimers sjukdom. Blandformer (Mixed demens) mellan AD och vaskulär demens är vanliga och Alzheimerkomponenten är behandlingsbar med spe-

cifik behandling. Behandling av kardiovaskulära riskfaktorer för att minska fortsatt försämring är viktig vid Mixed demens och vid ren vaskulär demens.

Behandlingen är symtomatisk och kan förbättra kognitiva och beteendepsykiatriska symtom (BPSD), samt förbättra patienten funktionellt och globalt. Effekten avseende minnesfunktionen är i allmänhet blygsam. Observationsstudier visar att tidig behandling kan minska frekvens och svårighetsgrad av BPSD. Innan behandling initieras ska patient och anhöriga informeras om effekter och bieffekter. Långtidsstudier talar för effekt även hos patienter med hög ålder och lång sjukdomsduration. Behandlingen kan fortgå så länge patienten har utbyte av omgivningen. I normalfallet utreder och behandlar distriktsläkare patienter med Alzheimer eller vaskulär demens.

Sederande läkemedel, opioider, antipsykotika och sömnmedel kan försämra kognitiv förmåga. Antikolinergt verkande läkemedel bör undvikas vid demens.

#### Fler patienter bör erbjudas behandling i Region Örebro län

Uppskattningsvis bör 80 % av patienter med diagnos Alzheimer demens eller Mixed demens få läkemedelsbehandling med acetylkolinesterashämmare och/eller NMDA-receptorblockerare.

Region Örebro län utmärker sig negativt genom att vara mest restriktiv i landet med att behandla med demensläkemedel. (SoS 2022 statistikdatabas för läkemedel).

### Acetylkolinesterashämmare (AChEI)

Donepezil

**Donepezil**

tabl 5; 10 mg

munsönderfallande tabl 5; 10 mg

Det finns tre acetylkolinesterashämmare (AChEI) registrerade för behandling av mild till medelsvår Alzheimers sjukdom (AD). Det finns längst klinisk erfarenhet med **Donepezil**, men de tre preparaten (**Donepezil**, *Rivastigmin* och *Galantamin*) är, trots något olika verkningsmekanismer, likvärdiga avseende effekt. Observationsstudier talar för att behandla med så hög dos som möjligt. För donepezil startar man med 5 mg och om patienten tolererar läkemedlet ökas dosen till 10 mg efter en månad. Vid besvärande gastrointestinala biverkningar kan plåster rivastigmin (*Rivastigmin/Rivastor depotplåster*) prövas. Vid behov av SSRI till patienter som behandlas med donepezil rekommenderas utifrån nuvarande kunskapsläge sertralin.

**Om kontraindikation mot AChEI föreligger föreslås behandling med memantin i monoterapi.**

## Biverkningar

Biverkningar av främst kolinerg natur förekommer, främst gastrointestina. EKG ska alltid föregå behandlingen. Försiktighet bör iakttas vid överledningsrubbningar och vid förlängt QT-intervall. Försiktighet bör också iakttas vid behandling med betablockad eller bradykardi av annan orsak. Blödande ulcus eller ulcerös kolit i anamnesen liksom astma är ett observandum, men ingen absolut kontraindikation. Donepezil, Rivastigmin och Galantamin är behäftade med D-interaktioner som beror på att de hämmar nedbrytningen av acetylkolin. Utöver detta har Donepezil interaktioner som rör förlängning av QT-tiden.

## Utvärdering och utsättning

En individuell utvärdering av behandlingseffekten måste genomföras. Efter en månads behandling bör kontroll av dos och biverkningar göras och efter 6–12 månader en effektutvärdering. Vid effektutvärderingen görs en ny kognitiv bedömning med MMSE-SR, patientens och anhörigas uppfattning och en egen global bedömning. Förväntade effekter på kognitiva funktioner är måttliga, men ofta kan förbättring av uppmärksamhet, initiativförmåga, stämningsläge och social interaktion göra att en förbättrad livskvalitet uppnås vilket ökar möjligheten att bo kvar hemma. Effekten avseende minnesfunktionen är i allmänhet blygsam. Behandlingen bör omprövas fortlöpande en gång årligen. Pågående behandling bör inte sättas ut i omedelbar anslutning till stora förändringar, t ex flytt till gruppboende.

Som effekt räknas förbättring men också utebliven förväntad försämring. Om tveksamhet råder kring behandlingseffekt kan läkemedlet sättas ut med uppföljning inom tre veckor. Om patientens kognitiva funktion markant försämrats under denna tid ska acetylkolinesterashämmare återinsättas. Den som sätter in preparaten bör därför följa patienten.

## NMDA-receptorblockerare

Memantin är registrerat för behandling av måttlig till svår AD. Verkningsmekanismen skiljer sig helt från AchEI. Vid AD föreligger en dysfunktion av glutamaterg neurotransmission, i synnerhet vid NMDA-receptorer. Detta anses bland annat kunna leda till neuronöd. Memantin blockerar glutamats aktivering av NMDA-receptorn.

Memantin (*Memantine*) kan användas som monoterapi när AchEI har prövats eller inte är lämpligt. Memantin kan också användas i kombination med AchEI för att motverka försämring. Studier och klinisk praxis talar för att memantin har effekt på globala och kognitiva funktioner, men även effekt på BPSD-symtom, exempelvis aggressivitet. Man kan se snabbare behandlingseffekt av memantin jämfört med AchEI. Maximal effekt efter 6 månaders behandling med

kolinesterashämmare och efter 3 månaders behandling med NMDA-receptorblockerare.

Vanliga biverkningar är yrsel och huvudvärk. Vid biverkningar halveras dosen ett par månader för att sedan långsamt trappas upp till maxdos. Dosen halveras vid eGFR < 30 ml/min. Efter en månads behandling bör en kontroll av dos och biverkningar göras. Den kliniska effekten ska utvärderas 6–12 månader efter uppnådd fulldos. Vid långt framskriden AD kan utsättning övervägas. Vid epilepsi bör läkemedlet användas med stor försiktighet eller undvikas.

### Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom 2017

Indikation	Prioritet	Kommentar
<b>MCI vid Alzheimers sjukdom</b> Acetylkolinesterashämmare (AchEI) <b>MCI, UNS</b> Acetylkolinesterashämmare	<b>10</b>  <b>icke-göra</b>	Undantagsvis
<b>Alzheimer demens (AD), mild-måttlig</b> Acetylkolinesterashämmare	<b>1</b>	Indikation kvarstår för AchEI: mild-måttlig AD
<b>AD med vasculärt inslag (Mixed demens), mild-måttlig</b> Acetylkolinesterashämmare	<b>1</b>	Ingen skillnad i prioritet mellan AD och Mixed demens
<b>AD, mild-måttlig</b> Memantin	<b>5</b>	Indikation kvarstår för memantin: måttlig-svår AD
<b>AD, måttlig-svår</b> Memantin	<b>2</b>	
<b>AD, måttlig-svår</b> Memantin som tillägg till Acetylkolinesterashämmare	<b>2</b>	Högre prioritet jämfört med tidigare
<b>Frontotemporal demens (FTD)</b> Acetylkolinesterashämmare och/eller memantin	<b>icke-göra</b>	Empiriskt kan det ha en god effekt
<b>FTD med depression</b> Antidepressiva (SSRI)	<b>7</b>	
<b>Lewy body demens (LBD)</b> Acetylkolinesterashämmare Memantin	<b>2</b> <b>5</b>	Donepezil eller rivastigmin
<b>Demens vid Parkinsons sjukdom</b> Acetylkolinesterashämmare Memantin	<b>4</b> <b>9</b>	Donepezil eller rivastigmin RCT-studier motsägelsefulla resultat

#### Sammanfattning specifika demensläkemedel

- Förbättrar kognitiva och beteendepsykiatriska symtom samt har effekt funktionellt och kognitivt globalt.
- Försök komma upp till maximal dosering (SATS-studien).
- Bra effekt även för patient med hög ålder och lång sjukdomsduration (SATS-studien).
- Tidig behandling kan minska frekvens och svårighetsgrad av BPSD (G. Small 2011).



## Intervention/behandling vid vaskulär demens (VAD)

VAD kan ha en plötslig debut och med stegvis försämring i nära anslutning till cerebrovaskulär händelse (kortikal), eller mer smygande debut (subkortikal, vitsubstanssjuka). Det finns idag ingen etablerad behandling vid vaskulär demens, även om förebyggande av nya infarkter och progress av cerebrovaskulär sjukdom troligen minskar sjukdomens utveckling. Bedömning av kardiovaskulära riskfaktorer rekommenderas.

## Acetylkolinesterashämmare och memantin har ingen effekt/indikation.

Periventrikulära vitsubstansförändringar (WML) är vanliga hos patienter över 65 år; dessa återfinns hos 50 % på DT och 75 % på MR. Även medial temporal atrofi (MTA) är svårbedömd, där atrofin delvis är åldersberoende. MTA grad 0–1 utesluter ej Alzheimerdemens.

## Är det möjligt att förebygga demens?

Kardiovaskulära riskfaktorer, rökning, alkoholöverkonsumtion och psykosocial utsatthet ökar risken att utveckla Alzheimerdemens och vaskulär demens. En socialt, fysiskt och intellektuellt aktiv livsstil har en skyddande effekt. Fingerstudien (Kivipelto et al, Nature Neurol Rev 2014) visar att en multifaktoriell intervention (motion, kostråd, kognitiv träning, sociala aktiviteter samt monitorering av kardiovaskulära riskfaktorer) medförde 28 % bättre kognitiv förmåga efter två år jämfört med kontrollgruppen.

### Fysisk aktivitet vid demenssjukdom

Fysisk aktivitet enligt de allmänna rekommendationerna samt en social och aktiv livsstil kan fungera som primärt förebyggande åtgärd mot utveckling av demenssjukdom. Personer med utvecklad demens kan med fysisk aktivitet bibehålla/förbättra förmågan att utföra aktiviteter i dagliga livet.

De allmänna rekommendationerna för fysisk aktivitet kan följas, men ofta kan personer med demenssjukdom behöva hjälp med sin träning, t ex genom gruppaktivitet eller stöd av anhörig.

## Beteendemässiga och psykiska symtom vid demens (BPSD)

Nio av tio personer med demenssjukdom uppvisar någon gång under sjukdomen beteendemässiga eller psykiska symtom. Det kan exempelvis handla om depression, mani eller hypomani, ångest, agitation, hallucinationer eller vanföreställningar. Dessa symtom orsakar stort lidande för personen med demenssjukdom. Ofta är det också svårt för anhöriga och vårdpersonal att möta personer med demenssjukdom och dessa symtom.

## Hur hanterar man bäst patienter med BPSD?

- Analys av bakomliggande medicinska och sociala orsaker samt åtgärdande av dessa.
- Omvårdnadsinsatser.
- I sista hand kan läkemedel vara aktuella.

**1. Uteslut nytillkommen somatisk orsak** t ex urinretention, förstoppning, fraktur, smärta eller feber. Patienter med kognitiv dysfunktion kan inte alltid förmedla symtom och blir i stället oroliga, aggressiva eller psykotiska.

**2. Uteslut farmakologiska orsaker** till beteendestörningen.

**3. Icke farmakologiska åtgärder** har effekt, vilket det finns ett starkt vetenskapligt stöd för. Det är viktigt att se över boendemiljö och bemötande samt att erbjuda patienten möjlighet till fysisk aktivitet, t ex promenader.

### 4. Om otillräcklig effekt av ovanstående åtgärder:

Vid **depressiva symtom, irritabilitet, agitation/oro** kan SSRI (Sertralín) eller Mirtazapín prövas.

Vid **sömnbesvär** kan 7,5 mg Mirtazapín till natten prövas.

**Tillfällig agitation/oro/ängest** kan behandlas med oxazepam i dosen 5–10 mg (max 30 mg per dygn). Om återkommande oro uppträder sen eftermiddag, kan 5–10 mg oxazepam ges ett par timmar innan BPSD uppträder för att undvika eskalerande oro under kväll och natt.

Vid **agitation/aggressivitet**, hos patient med Alzheimer demens (AD) eller Mixed demens kan Memantine prövas. Effekten är otillräcklig vid svår BPSD.

Vid **psykotiska symtom** eller **aggressivitet** som orsakar lidande eller fara för patienten och/eller andra kan Risperidon upp till 1,5 mg/dygn prövas.

OBS! Många studier av Haldolmedicinering på demenssjuka med BPSD-problematik visar allvarliga biverkningar: ökad morbiditet (främst CVL) och mortalitet [1,2]. Därför ska behandlingen utvärderas inom ett par dagar. Det är viktigt att behandlingen inte kvarstår under längre tid och att behovet omprövas regelbundet.

Fördjupning: *”Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom 2017” och ”Läkemedelsbehandling och bemötande vid Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demenssjukdom – BPSD, Information från Läkemedelsverket 2008:5”.*

## Behandling med psykofarmaka till patienter med demenssjukdom har låg prioritet

### *Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom 2017*

Indikation	Prioritet	Kommentar
AD och samtidig depression Antidepressiva (SSRI)	7	Något förvånande låg prioritet, då man kliniskt sett effekt
Demenssjukdom och samtidig depression Mirtazapin	7	Något förvånande låg prioritet, då man kliniskt sett effekt
Demenssjukdom med kvarvarande aggressivitet efter utredning av bakomliggande faktorer och icke farmakologisk behandling Antidepressiva Andra generationens antipsykotika Första generationens antipsykotika	7 9 10	SSRI förstahandsval T ex Risperidon T ex Haloperidol
Demenssjukdom med kvarvarande konfusion efter utredning av bakomliggande faktorer och icke farmakologisk behandling Antipsykotiska medel Klometiazol till natten	10 8	
Demenssjukdom med kvarvarande psykotiska symtom efter utredning av bakomliggande faktorer och icke farmakologisk behandling Andra generationens antipsykotika Första generationens antipsykotika	8 9	
Demenssjukdom med uttalad ångest och oro Oxazepam	7	Rekommenderad maxdos oxazepam är 30 mg/dygn

NEU

## Konfusion hos äldre

Konfusion är ett akut (under period av timmar–dagar) insättande psykiskt syndrom karakteriserat av intellektuell och psykomotorisk störning samt störd sömn-vakenhetscykel.

**Observera att konfusion nästan alltid utgör symtom på en bakomliggande sjukdom, 90 % har somatisk orsak.**

### **Konfusion är en allvarlig komplikation till sjukdom hos äldre**

Konfusion är i sig associerat med en sämre prognos. Vid konfusion drabbas patienten av en global nedsättning av högre funktioner, vilket innebär bland annat störningar i medvetandegrad, uppmärksamhet, kognition och perception.

Konfusion kan ses som en organ dysfunktion av hjärnan till följd av ökad somatisk påfrestning eller sjukdom. Äldre patienter har i regel sämre förutsättningar att balansera sjukdom och somatisk belastning, varför de är mer känsliga.

Konfusion är ett mycket vanligt tillstånd. Mer än 30 % av alla äldre sjukhusvårdade patienter drabbas, men det finns troligen också ett mörkertal som varken diagnostiseras eller behandlas.

Den exakta mekanismen för hur en konfusion uppstår är okänd. Troligen är den glutamaterga och kolinerga transmissionen i hjärnan påverkad vid konfusion vilket leder till en försämring av patientens förmåga att kognitivt bearbeta intryck, upprätthålla fokus och uppmärksamhet, samt att skapa nya minnen. Följden av detta blir en av olika grad desorienterad patient som uppträder alltifrån lite oroligt och ångestfyllt till aggressivt och utagerande. Symtomen fluktuerar och dygnsrytmen är nästan alltid påverkad.

Vanliga orsaker till konfusion, utredning samt icke farmakologisk och farmakologisk behandling av konfusion presenteras som en lathund, "Akut konfusion hos äldre", se bilaga i slutet av boken.

# Obesitas

## Läkemedel som stöd vid viktminskning

På samhällsnivå definieras övervikt hos vuxna som BMI 25–29,9 kg/m<sup>2</sup> och obesitas som BMI ≥ 30 kg/m<sup>2</sup>. För barn och ungdomar varierar BMI naturligt under uppväxten och därför gäller inte samma gränsvärden för definition av övervikt eller obesitas, se länk *Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och ungdomar (nationelltklinisktkunskapsstod.se)*. För individen definieras obesitas enligt WHO som ett tillstånd där hälsan påverkas negativt av ökad andel fettväv i kroppen, dvs att personer med BMI < 30 kg/m<sup>2</sup> kan ha obesitas. Utöver BMI behövs därför bedömning om metabol, mekanisk eller mental påverkan finns som är viktrelaterad (t ex DM typ 2, hypertoni, knäartros, urininkontinens, sömnapné, mm). Kombinerad levnadsvanebehandling (KLB) ska alltid erbjudas i första hand till både barn och vuxna.

Mer information om utredning, behandling och uppföljning finns i: *Nationella riktlinjer för vård vid obesitas, Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och ungdomar* och RÖLs riktlinjer ”Vård vid obesitas – vuxna” samt ”Obesitaskirurgi – information efter operation”.

Det finns fyra godkända läkemedel som stöd vid viktminskning för vuxna med obesitas; kapsel Orlistat samt tre stycken så kallade aptitreglerande läkemedel; tablett Mysimba, injektion Saxenda och Wegovy. Alla läkemedel är prövade som tillägg till rådgivning kring hälsosamma levnadsvanor såsom energireducerad kost och ökad fysisk aktivitet och ska därför kombineras med livsstilsrådgivning, regelbundet stöd och viktkontroll.

För alla läkemedel gäller att behandlingseffekten utvärderas efter 3 månaders behandling med maxdos. Om behandlingen bedöms vara effektiv, uppnås den största viktminskningen inom ca 6 månader varefter vikten stabiliseras. Spar samma data finns angående långtidsbehandling. Baserat på klinisk erfarenhet rekommenderas behandling under åtminstone ett år innan utsättningsförsök övervägs, detta för att nya levnadsvanor ska ha hunnit etableras. Obesitas kräver ofta livslång uppföljning.

Kostnader (oktober 2023): Orlistat ingår i läkemedelsförmånen vid vissa indikationer (se nedan). Mysimba, Saxenda och Wegovy ingår inte i läkemedelsförmånen. I maximal underhållsdos kostar Mysimba ca 1000 kr/mån, Saxenda ca 2700 kr/mån och Wegovy ca 3800 kr/mån.

I nationella riktlinjer för vård vid obesitas rekommenderas enbart kapsel Orlistat pga att endast det kan förskrivas inom läkemedelsförmånen. Aptitreglerande läkemedel är dock kliniskt mer effektiva genom att påverka underliggande orsaker till obesitas.

*Nationella riktlinjer för vård vid obesitas - Socialstyrelsen*

### **Orlistat**

Orlistat är en pankreaslipashämmare som gör att ca 30 % av fett i tarmen inte tas upp i kroppen. Viktminskning erhålls genom minskat upptag av energi.

Behandlingen trappas upp veckovis till dosen 1 kapsel x 3 i samband med huvudmåltider och utvärderas efter 12 veckor med maximal tolererad dosering. Behandlingen ska avbrytas efter 12-16 veckor om viktneđgången är mindre än 5 % jämfört med startvikten.

Orlistat gav i en studie i snitt en viktneđgång på knappt 3 % mer än enbart KLB efter ett års behandling, men de patienter som uppnår 5 % viktminskning efter 12 veckor får en större viktneđgång [1].

I kombination med en måttligt energireducerad kost, är Orlistat indicerat för behandling av vuxna med BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, samt till patienter med BMI  $\geq 28$  kg/m<sup>2</sup> med samtidiga riskfaktorer.

Det kan förskrivas med läkemedelsförmån till patienter som har DM typ 2 och ett BMI  $> 28$  kg/m<sup>2</sup> eller övriga patienter med BMI  $> 35$  kg/m<sup>2</sup>.

En del GI-biverkningar förekommer, vilka motverkas genom att minska fetthalten i kosten.

Kontraindikationer: malabsorption eller graviditet. Observera att upptaget av antikoagulantia och antiepileptika kan påverkas, varför extra kontroll av PK respektive läkemedelskoncentration kan behövas. Teoretiskt sett kan upptaget av fettlösliga vitaminer påverkas (A, D, E och K), men kontroll av dessa värden ingår inte i riktlinjer.

### **Mysimba (naltrexon/bupropion)**

Mysimba påverkar belönings- och aptitcentrum i hjärnan. Läkemedlet kan minska aptiten och därmed det totala energiintaget, samt ökar möjligen också energiförbrukningen. Behandlingen trappas upp veckovis eller långsammare till 2 tabletter på morgonen och 2 tabletter på kvällen, alternativt lägre dos som tolereras.

Behandlingen ska avbrytas efter 16 veckor om inte patienten gått ner minst 5 % jämfört med startvikten. Mysimba kan bidra till 3-5 % större viktneđgång efter ett år, jämfört med placebo [2]. Ungefär hälften av patienterna uppnår

> 5 % viktninskning efter 12 veckor med maximal tolererad dos. Dessa kan förväntas uppnå 10 % viktninskning efter ett år. Effekterna på längre sikt är idag okända.

Behandling i kombination med en måttligt energireducerad kost är indicerad för vuxna med BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, samt till patienter med BMI  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> med samtidiga riskfaktorer som förväntas förbättras av viktnedgång (t ex sömnapné, hypertoni, mm).

De vanligaste biverkningarna är muntorrhet, sömnsvårigheter, gastrointestinala symtom och huvudvärk. De flesta biverkningar klingar av inom några veckor och långsammare dositering kan bidra till bättre tolerans.

Kontraindikationer inkluderar bland annat otillräckligt behandlad hypertoni, epilepsi och behandling med MAO-hämmare.

### **Saxenda (liraglutide 3 mg)**

Saxenda är en GLP-1-analog, som minskar det totala energiintaget genom en fördröjd magsäckstömning och minskad aptit, men den exakta verkningmekanismen är inte helt känd. Var god se avsnitt Diabetes, kapitel Endokrinologi för mer information om GLP-1-analoger.

Saxenda ges som subkutan injektion med startdos på 0,6 mg en gång dagligen. Dosen ska ökas till 3,0 mg en gång dagligen i steg om 0,6 mg med minst en veckas intervall för att förbättra den gastrointestinala toleransen. På pennan anges steg om 0,6 mg. Vid behov kan dosökningen på mindre än 0,6 mg göras genom att räkna "klick" mellan två dosstreck på pennan.

Behandlingen ska avbrytas efter 16 veckor om patienten inte har gått ner minst 5 % jämfört med startvikten. Ungefär två av tre patienter uppnår  $\geq 5$  % viktninskning efter 12 veckor med maximal tolererad dos [3]. Dessa kan förväntas uppnå ca 10 % viktninskning efter ett år.

Saxenda i kombination med en måttligt energireducerad kost, är indicerat för behandling av vuxna med BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, samt till patienter med BMI  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> med samtidiga riskfaktorer. Till ungdomar 12-18 år ska Saxenda inte förskrivas annat än av läkare med särskild kompetens inom obesitasbehandling för ungdomar.

De vanligaste biverkningarna är gastrointestinala, såsom illamående och kräkningar. Biverkningarna är dosberoende och kan motverkas genom att förlänga upptrappingssteg och/eller stanna på lägre underhållsdosering än 3 mg. Viss anpassning av kost kan också bidra till minskade besvär.

Upptaget av andra läkemedel skulle kunna påverkas på grund av fördröjd magsäckstömning, men klinisk relevant påverkan har inte setts i studier.

### Wegovy (semaglutide 2,4 mg)

Wegovy är en GLP-1-analog som minskar det totala energiintaget genom en fördröjd magsäckstömning och minskad aptit, men den exakta verkningsmekanismen är inte helt känd. Var god se avsnitt Diabetes, kapitel Endokrinologi för mer information om GLP-1-analoger.

Wegovy ges som subkutan injektion med startdos 0,25 mg i veckan. Dosökning sker var fjärde vecka eller långsammare till 0,5 mg, 1,0 mg, 1,7 mg till underhållsdosering med 2,4 mg, alternativt lägre dos som tolereras.

Behandlingen ska avbrytas efter 12 veckors behandling med 2,4 mg eller maximal tolererad dos om patienterna inte har gått ner minst 5 % jämfört med startvikten.

Wegovy 2,4 mg kan bidra till en viktminskning på 10-13 % av kroppsvikten efter ett år jämfört med placebo. Studier har visat viktnedgång efter ett år med >10 % hos tre av fyra patienter och > 15 % hos ca hälften av patienterna. [4]

Wegovy i kombination med en måttligt energireducerad kost, är indicerat för behandling av vuxna med BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, samt till patienter med BMI  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> med samtidiga riskfaktorer. Till ungdomar 12-18 år ska Wegovy inte förskrivas annat än av läkare med särskild kompetens inom obesitasbehandling för ungdomar.

De vanligaste biverkningarna är gastrointestinala, såsom illamående, kräkningar, lös avföring och obstipation samt trötthet. De är dosberoende och kan motverkas genom att förlänga upptrappingssteg och/eller stanna på lägre underhållsdosering än 2,4 mg. Viss anpassning av kost kan också bidra till minskade besvär.

Klinisk relevant påverkan har inte setts i studier, men upptaget av andra läkemedel skulle kunna påverkas på grund av fördröjd magsäckstömning. Därför rekommenderas under upptrappingsfasen med Wegovy, mer frekvent kontroll av till exempel TSH och PK hos personer som behandlas med Levaxin respektive Waran.

## Obesitas hos barn och ungdomar

Läkemedelsbehandling som tillägg till KLB kan vara användbart även hos ungdomar med obesitas när enbart KLB inte ger önskat resultat. Läkemedelsbehandlingen bör ske på specialiserad nivå med rätt kompetens.

Saxenda, Wegovy och Metformin kan användas till barn med obesitas och insulinresistens, som komplement till KLB i särskilda fall. Studier avseende Metformin pågår också med yngre barn.



Hos ungdomar med obesitas och samtidig ADHD ser man ofta särskilda svårigheter där impuls kontrollproblematik ökar risken för överätning och därmed leder till ytterligare ökning av BMI. För dessa patienter är det särskilt angeläget att även överväga läkemedelsbehandling av ADHD för att öka möjligheten till förbättrat BMI. Samverkan mellan BUP och specialist i barn- och ungdomsmedicin med särskild kompetens i obesitasbehandling är viktigt i dessa fall.

Hos ungdomar finns starka skäl att innan beslut om bariatrisk kirurgi överväga läkemedelsbehandling som komplement till KLB. Bariatrisk kirurgi hos ungdomar under 18 år sker idag endast efter särskilt samråd i SISU Obesitas (Svensk Interdisciplinär Samrådsgrupp för Ungdomar inför Obesitaskirurgi).

### Fysisk aktivitet och träning vid övervikt och sjukdomen obesitas

Personer med övervikt och obesitas bör rekommenderas både aerob och muskelstärkande fysisk aktivitet samt kostomläggning med målet viktstabilitet efter viktminskning med minst 5 procent. Fysisk aktivitet som enda viktreducerande åtgärd ger mycket liten viktpåverkan och kan inte rekommenderas för att nå kliniskt signifikant viktminskning vid obesitas. För viktstabilitet efter betydande viktminskning är ökad aerob fysisk aktivitet avgörande. Ju större viktminskning desto större dos fysisk aktivitet behövs för viktstabilitet.

Aerob träning bör bedrivas med måttlig intensitet 3–7 gånger/vecka i totalt minst 300 minuter alternativt med hög intensitet 3–5 gånger/vecka i totalt minst 150 minuter. En kombination av måttlig och hög intensitet i 180 minuter/vecka går också bra (t ex 60 minuter 3 gånger/vecka).

Muskelstärkande fysisk aktivitet ska rekommenderas enligt de allmänna rekommendationerna och är extra viktigt hos äldre personer.

Det är viktigt att börja försiktigt och öka duration och intensitet långsamt för att förebygga skador och värk från leder och muskler. All fysisk aktivitet är av värde – det viktiga är att den genomförs. Det är angeläget med en noggrann anamnes och att rekommendera aktivitetsformer som är möjliga att genomföra och få stöd i under lång tid.

Den rekommenderade dosen av aerob fysisk aktivitet vid övervikt och obesitas, oavsett viktminskning, motsvarar de allmänna rekommendationerna för att förebygga skadliga effekter av obesitas, som t ex hjärt-kärlsjukdom.

## Substitution efter bariatrisk kirurgi

Kirurgisk behandling av obesitas kan vara en god behandling för vuxna med BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>. För att kirurgisk behandling skall vara aktuellt krävs också mental stabilitet, avsaknad av missbruk samt realistiska förväntningar på vad operationen kan åstadkomma.

Brist på vitaminer och mineraler är vanligt förekommande efter bariatrisk kirurgi om inte supplementering ges. De vanligast förekommande bristtill-

stånden är brist på vitamin B12, folsyra, järn och vitamin D, medan brist på vitamin A, E och K samt på zink, koppar, magnesium och selen är ovanliga efter sleeve gastrektomi och gastric bypass-operationer. Brist på dessa ämnen förekommer oftare efter operationer som kan leda till mer uttalad malabsorption, såsom duodenal switch.

Supplementering av vitaminer och mineraler skall ges livslångt och förekomst av de vanligaste bristerna ska kontrolleras årligen via provtagning. Det är dock viktigt att tänka på att vissa nivåer är svåra att värdera vid pågående supplementering (gäller ffa vitamin B12). Följande rekommendationer gäller efter gastric bypass eller sleeve gastrektomi:

- Multivitamin – Mittval Kvinna 2/dag alt Apoteket Kvinna 1/dag
- Vitamin B12 – Behepan, Betolvidon, Betolvex 1mg 1/dag
- Järn - Duroferon eller Niferex 100 mg 1 tablett/kapsel 3 gånger/vecka
- Kalcipos-D Forte 500 mg/800 IE 2/dag

För mer detaljerad beskrivning av aktuella rekommendationer kring vård efter bariatrisk kirurgi hänvisas till Vårdprogram från Verksamhetsområde Kirurgi: Obesitaskirurgi – information efter operation.

## Hypoglykemi efter bariatrisk kirurgi

Sena hypoglykemier är mer ovanligt förekommande än dumping och uppkommer senare, inte sällan upp till 2 timmar efter en måltid. De kan vara förenade med svårare hypoglykemier.

Första steget i behandlingen av sena hypoglykemier efter bariatrisk kirurgi är att se över kosten (gärna via kostdagbok) med fokus på minskat intag av kolhydrater, lågt glykemiskt index, ett ökat intag av protein samt att dela upp matintaget på 6 små måltider/mellanmål (fördelade var 3–4:e timme). Måltidsdryck bör intas minst 0,5 timme efter maten. Genomgång med dietist kan vara av värde. För många blir besvären mycket bättre efter kostförändring. Om det är otillräckligt ska remiss skickas till Övre gastrosektionen, VO Kirurgi för eventuell kompletterande utredning och behandling.

Klassisk dumping, till skillnad från sena hypoglykemier, uppträder för många individer vid något tillfälle efter bariatrisk kirurgi. Dumping kommer ganska snabbt efter födointag, är obehagligt men i princip att betrakta som en normal reaktion efter dessa operationer.

# Palliativ vård och vård i livets slut

## Syfte och mål med vård i livets slut/palliativ vård:

Patienten

...och närstående är informerade om situationen.

...är smärtlindrad.

...är lindrad från andra övriga symtom.

...är ordinerad läkemedel som kan ges vid behov.

...vårdas där patienten vill dö.

...behöver inte dö ensam.

...vet att närstående får stöd.

## Centrala begrepp

*Obotlig sjukdomsfas (tidig palliativ fas)* – palliativa insatser för att lindra symtom, förbättra livskvalitet samt livsförlängande åtgärder kan förekomma under flera månader.

*Övergångsfas (brytpunktsprocess)* – övergång till livets slutskede.

*Livets slutskede (sen palliativ fas)* – enbart symtomlindrande behandling och närståendestöd bör ges, livsförlängande åtgärder har ingen effekt och gagnar inte patienten. Mindre kirurgiska ingrepp i symtomlindrande syfte t ex stent, gastrostomi, pleura-/ascitesdrän kan bli aktuella. Strålbehandling (en dos vid ett tillfälle) kan övervägas vid t ex smärtande skelettmetastaser. Större kirurgiska ingrepp, cytostatika- och andra längre behandlingar är kontraindicerade.

*Palliativ sedering* – behandlingen förutsätter att patientens förväntade överlevnad är mycket kort, vanligen högst en till två veckor. Avsikten med palliativ sedering är varken att förkorta eller förlänga dödsprocessen. ”**Etiska riktlinjer för palliativ sedering i livets slutskede**” finns på Svenska Läkaresällskapets hemsida, [www.sls.se](http://www.sls.se).

## För patient i obotlig sjukdomsfas, tidig palliativ fas

Information av läkare till patienten och närstående om förväntat förlopp och att målet med behandlingen är symtomlindring, uppnå bästa möjliga livskvalitet och att förlänga livet, så kallat ”Samtal vid allvarlig sjukdom” enligt personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Palliativ vård. Se [www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/Personcentrerat\\_och\\_sammanhållet\\_vardforlopp\\_Palliativ\\_vard](http://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/Personcentrerat_och_sammanhållet_vardforlopp_Palliativ_vard).

När en patient vårdas med palliativ vård i tidig fas och fortfarande kan ta läkemedel i peroral form kan det vara en fördel att läkemedel finns ordinerade att ge vid behov mot olika symtom.

#### **Läkemedel som rekommenderas oavsett diagnos:**

- Mot smärta: T Morfin 5 mg 1–2 tabletter alternativt K OxyNorm 5 mg 1 kapsel vid behov. Om patienten står på långtidsverkande smärtlindring skall vid behovsdosen motsvara 1/6 av dygnsdosen. Lägre dos ges vid nedsatt njurfunktion.
- Mot illamående: T Metoklopramid 10 mg 1 tablett vid behov maxdos 30 mg/dygn alternativt T Haldol 1 mg 1–2 tabletter vid behov max 2 gånger per dygn alternativt T Postafen 25 mg 1 tablett vid behov max 2 gånger per dygn.
- Mot oro: T Oxascand 5 mg 1–2 tabletter vid behov.
- Mot dyspné: Om möjligt orsaksbehandling!  
T Furosemid 40 mg 0,5–1 tablett vid behov, Inh spray Ventoline Evohaler 0,1 mg/dos 1–2 inhalationer vid behov via spacer, T Morfin 5 mg 1–2 tabletter vid behov, T Oxascand 5 mg 1–2 tabletter vid behov.

### **När patienten bedöms vara i livets slutskede, sen palliativ fas**

Information av läkare till patienten och närstående om förväntat förlopp, att målet med behandlingen är symtomlindring och att livsförlängande behandlingar inte längre är möjliga eller till nytta för patienten. Brytpunktssamtal dokumenteras i journal.

Informera berörd vårdpersonal.

Se över läkemedelslistan – ha endast kvar de läkemedel som patienten har nytta av i nuläget.

#### **Tillför nödvändiga läkemedel parenteralt för säkert upptag.**

Ordinera vid behovsläkemedel mot

- smärta
- ångest
- illamående
- rosslighet
- andnöd

Ordinera läkemedel för övriga symtom efter behov, var förutseende.

Värdera nyttan av andra åtgärder t ex nutrition, vätska, blodtransfusion och trycksårsprofylax. Intensifiera munvård. Överväg KAD.

Regelbunden utvärdering av smärta och andra besvärande symtom med NRS (Numerical Rating Scale) eller VAS (Visuell Analog Skala). Ett annat skattningsverktyg är Abbey Pain Scale som lämpar sig för att utvärdera smärta hos dementa som inte själva kan uttrycka sig.

Mer information finns på Svenska Palliativregistrets hemsida [palliativregistret.se](http://palliativregistret.se)

### Vidbehovsordination av läkemedel

Läkemedel som rekommenderas för alla patienter i livets slut oavsett diagnos:

- Mot smärta till opioidnaiva: inj Morfin 10 mg/ml 2,5–5 mg (0,25–0,5 ml) subkutant vid behov. I andra hand kan inj oxikodon (OxyNorm) 10 mg/ml 2,5–5 mg (0,25–0,5 ml) ges subkutant vid behov. Vid lägre eGFR < 30 ml/min bör oxikodon övervägas. Lägre dos ges till äldre patienter på grund av sämre njurfunktion.
- Vid genombrottsmärta till patienter med stående opioidmedicinering: ges som riktvärde 1/6 av den parenterala dygnsdosen subkutant vid behov.
- Illamående: inj metoklopramid (Primperan) 5 mg/ml 10 mg (2 ml) subkutant vid behov högst 3 gånger per dygn alternativt inj haloperidol (Haldol) 5 mg/ml 1–2,5 mg (0,2–0,5 ml) subkutant vid behov högst 2 gånger per dygn.
- Ångest/oro: inj Midazolam 5 mg/ml 2,5–5 mg (0,5–1 ml) subkutant vid behov. Vid otillräcklig effekt av midazolam eller misstanke om delirium ges tillägg med inj haloperidol (Haldol) 5 mg/ml 1–2 mg (0,2–0,4 ml) subkutant 2 gånger dagligen.
- Rosslighet: inj glykopyrron (Robinul) 0,2 mg/ml 0,2–0,4 mg (1–2 ml) subkutant vid behov.
- Mot andnöd: i 1:a hand inj Morfin och i 2:a hand inj Midazolam, doser enligt ovan eventuellt i kombination. Inj furosemid (Furix) 10 mg/ml 20–40 mg (2–4 ml) intravenöst, intramuskulärt eller subkutant kan ges vid hjärtsviktsorsakad andnöd.
- Vid alla subkutana injektioner där volymen överstiger 2 ml ska dosen delas upp på två eller flera instick för att minimera smärta.
- Om symptomlindring ej kan erhållas ta kontakt med specialist i palliativ vård eller smärtenhet. I vissa fall kan palliativ sedering bli aktuell.

Nyinsatta läkemedel för symtomlindring till patienter i palliativ fas bör om de finns i sortimentet tas ur akut- och buffertläkemedelsförråd inom kommunal hälso- och sjukvård. I dessa fall ska utvärdering och dosjustering göras med kort intervall. Patienter i sen palliativ fas som ordinerar läkemedel vid behov, ska även de i normalfallet få dessa läkemedel från ovan nämnda förråd. Risken samt kostnaden för överlevna, i vissa fall narkotikaklassade läkemedel minskar med detta förfaringssätt. Vissa av läkemedlen kan inte heller förskrivas på recept med läkemedelsförmån.

Riktlinje för akut- och buffertläkemedelsförråd inom kommunal hälso- och sjukvård i Örebro län finns utarbetad, se [www.Vardgivarwebben - Region Örebro län - Vårdriktlinjer och kunskapsstöd - Läkemedel - Hantering av läkemedel - Läkemedelshantering - Kommun](http://www.Vardgivarwebben - Region Örebro län - Vårdriktlinjer och kunskapsstöd - Läkemedel - Hantering av läkemedel - Läkemedelshantering - Kommun).

Konverteringstabell för opioider, se bilaga i slutet av boken.

Ytterligare information finns på Svenska Palliativregistrets hemsida, [www.palliativregistret.se](http://www.palliativregistret.se).

Nationellt vårdprogram i palliativ vård, [Nationella vårdprogram palliativ vård - RCC \(cancercentrum.se\)](http://Nationella vardprogram palliativ vard - RCC (cancercentrum.se)).

Vid utskrivning från slutenvården till nästa vårdgivare kan en patient som befinner sig i livets slutskede få en tillfällig ordination på symtomlindrande läkemedel. Se blankett "[Palliativ vård-tillfällig ordination i sen palliativ fas](#)".

# Psykiatri

## Antipsykotiska läkemedel

### Behandling vid psykos, allmänt

De vanligaste manifestationerna vid schizofreni är kognitiva (tankestörningar), negativa (apati och viljestörning) samt vid vissa former positiva symtom (hallucinationer och vanföreställningar). Personer med schizofreni har en hög överdödlighet och har bland annat en ökad förekomst av annan samtidig sjuklighet som hjärt-kärlsjukdomar, diabetes mm.

Insättning av antipsykotiska medel bör i regel ske inom psykiatrisk specialistvård och därifrån bör också riktlinjer för uppföljning ges om patienten överförs till primärvården. Den grundläggande behandlingsprincipen är monoterapi och kontinuerligt ställningstagande till dosminskning. Det är även viktigt att individualisera val av läkemedel och dos utifrån effekter, bieffekter och patientens preferenser.

Alla antipsykosmedel är på gruppnivå (i olika utsträckning) effektiva, när det gäller lindring av positiva symtom och återfallsskydd och minskning på överdödligheten [1]. Förutom blockad av dopaminreceptorer påverkar flera av de antipsykotiska läkemedlen också andra signalsubstanser, vilket gör att biverkningsprofilen skiljer sig åt mellan olika preparat.

Antipsykotiska preparat är en heterogen grupp. En gemensam egenskap hos preparaten är en blockad av dopamin (D<sub>2</sub>)-receptorer i hjärnan, vilket sannolikt bidrar till effekten mot vissa symtom vid psykoser. De ska användas primärt vid schizofreni och liknande psykoser samt kan användas vid affektiva sjukdomar. Andra områden där dessa läkemedel används är monosymptomatiska psykosliknande tillstånd som t ex tvång.

Användning av antipsykotika utanför dessa indikationer ska ske med stor återhållsamhet, då risk-nytta-relationen är okänd.

Första generationens antipsykotika, t ex haloperidol (Haldol), perfenazin (Trilafon) och zuklopentixol (Cisordinol) utgör en relativt enhetlig grupp av substanser med gemensamma biverkningar i form av extrapyramidala störningar, prolaktinerga och sederande biverkningar. Andra generationens antipsykotiska läkemedel är däremot en mycket heterogen grupp. Läkemedel ur denna grupp ger vid vanliga terapeutiska doser ofta mindre extrapyramidala biverkningar jämfört med första generationens antipsykotika. Patienterna kan uppleva sig mindre psykiskt och kognitivt påverkade. Risperidon och aripiprazol bör ses som förstahandsmedel vid nysjuknande i schizofrena psykoser. Risperidon bör ses som förstahandsmedel vid behandling av icke affektiva kroniska psykoser.

## Biverkningar av antipsykotiska läkemedel

Det är viktigt att hålla dosen av antipsykotika så låg som möjligt med tanke på biverkningarna. Riskfaktorer för tidiga neurologiska biverkningar (akatisi, parkinsonism, akut dystoni) är dosen och substansens affinitet till D<sub>2</sub>-receptorn. Riskfaktorer för sena neurologiska biverkningar (tardiv dystoni/dyskines) är hög livstidsdos, tillägg av antikolinergika, ålder, manifest hjärnskada, utvecklingsstörning, affektiva symtom och alkoholberoende. Riskfaktorer för metabol syndrom är övervikt, känd hereditet och läkemedlets affinitet till histamin-H<sub>1</sub>-receptorn.

Vid parkinsonistiska biverkningar bör man överväga minskning av dosen, vilket i regel löser problemet. Om detta inte är möjligt, rekommenderas byte av preparat. Antikolinergika som biperiden (Akineton) bör undvikas, men kan i undantagsfall ges tillfälligt. Behandling med antikolinergika under lång tid ska undvikas, då den försämrar kognitionen och därmed möjligheten till framgångsrik rehabilitering.

Akut dystoni är en obehaglig akut biverkan där muskler i tungan och på halsen spänns. Akineton ges då intramuskulärt och behandlingen optimeras enligt ovanstående.

Även akatisi, en biverkan med obehaglig upplevelse av motorisk oro, förbättras i regel av att dosen sänks. Antikolinergika har på gruppnivå ingen gynnsam effekt på akatisi, däremot kan en tillfällig medicinering med betareceptorblockerare i låg dos minska symtomen tills dossänkningen av antipsykotika har gett effekt.

Tardiv dyskinesi (långsamma, ofrivilliga, framför allt orofaciala rörelser) kan främst uppträda efter längre tids medicinering med antipsykotika. En dosminskning leder i regel först till förvärrade symtom. Behandling ska ske av eller i nära samarbete med psykiatrisk specialistvård.

Vid underhållsbehandling ska minsta effektiva dos eftersträvas (se ekvipotensstabell senare i kapitlet). Dosreduktion bör ske försiktigt och stegvis för att undvika återinsjuknande och med hänsyn till preparatets farmakokinetik, anledning till dossänkningen och patientens tillstånd.

Kombinationsbehandling med hämmare av CYP2D6 (som t ex bupropion, fluoxetin och paroxetin) kan ge förhöjda halter av vissa antipsykotiska läkemedel som t ex aripiprazol, perfenazin och prometazin. Kombination med fluvoxamin ger förhöjda koncentrationer av klozapin och i viss mån olanzapin.

För mer information om framför allt farmakokinetiska interaktioner se databasen *Janusmed Interaktioner*.



## Antipsykotiska läkemedel

Risperidon

### Risperidon

oral lösning 1 mg/ml

tabl 0,25; 0,5; 1; 2; 3; 4 mg

Aripiprazol

### Aripiprazol

oral lösning 1 mg/ml

tablett 5; 10; 15; 30 mg

munsönderfallande tablett 10; 15 mg

Behandling av en icke-affektiv psykos inleds med t ex **Risperidon** 0,5–2 mg. Dosen titreras upp försiktigt och en vanlig underhållsdos är 2–4 mg dagligen. För behandling av patienter som är 75 år och äldre rekommenderas inte doser över 1,5 mg dagligen. Det är viktigt med sömnbefrämjande och lugnande medel för att bli hjälpa patienten att sova, vilket vid akuta psykoser kan vara avgörande.

**Risperidon** ger en ökad risk för extrapyramidala störningar, hyperprolaktinemi och amenorré. Risken för metabol biverkan är måttlig.

**Aripiprazol** är ett preparat med en avvikande effekt på D2-receptorn, substansen verkar som så kallad partiell agonist. Risken för parkinsonistiska biverkningar är låg men inte obefintlig och risken för metabola biverkningar är mycket låg. Aripiprazol ges med fördel på morgonen. Substansen har i regel få eller inga sederande egenskaper; eventuellt föreligger därför behov av sömnbefrämjande eller ångestdämpande medel. Aripiprazol är därför bäst lämpad för "lugna" psykoser. Behandlingen inleds med en låg dos, om möjligt 5 mg dagligen och doseras upp efter effekt. En akatisi kan begränsa dosupptrappningen. Det finns två liknande preparat, kariprazin och brexpiprazol. Alla tre preparaten har liknande verkningsmekanismer och har i studier visat likvärdiga effekter, men med skillnader i biverkningsprofilerna. Brexpiprazol tillhandahålls för närvarande inte i Sverige.

**Olanzapin** har en lugnande och sederande effekt, vilket gör att behovet av ytterligare lugnande substanser oftast är lägre. I ett icke-akut läge kan behandlingen startas direkt med den förväntade måldosen, som i regel ligger mellan 10 och 15 mg dagligen. Olanzapin ger hos en del patienter en kraftig metabol påverkan och viktuppgång. Risken för extrapyramidala biverkningar är låg, medan den för prolaktinerga biverkningar är måttlig. För äldre patienter ökar olanzapin risken för kardiovaskulära händelser. Olanzapin används dessutom vid affektiva psykoser.

Quetiapin tillhör 2:a generationens antipsykotika som framför allt används i samband med affektiva sjukdomar och vid psykossymtom i samband med Morbus Parkinson eller Lewy body demens. Quetiapin har en lugnande och

ångestdämpande effekt. Substansen har en låg affinitet till D2-receptorn och ger i princip inga parkinsonistiska biverkningar. I låga doser överväger den antihistaminerga effekten, vilket ger sederig. Det förekommer en del off-label-föreskrivning i lägre doser för sömnstörningar. I dessa fall ska inte depotpreparat användas. Föreskrivning av quetiapin bör ske efter noggrant övervägande då det som många andra antipsykotika har en risk för metabola biverkningar.

Klozapin (Clozapine) är det mest effektiva antipsykotiska läkemedlet och har bevisad effekt även mot negativa symtom [2] och suicidalitet [3,4]. Dessutom kan substansen användas för behandling vid tardiv dyskinesi, en biverkning som kan uppstå vid långtidsbehandling med antipsykotika [5].

Klozapin har sällsynta, men allvarliga biverkningar, bl a en högre frekvens av påverkan på vita blodkroppar med neutropeni eller agranulocytos som konsekvens [6] och en ökad risk för en eosinofil myokardit [7] framförallt i början av behandlingen.

I en stor finsk studie visades 2009 att behandling med klozapin minskar överdödligheten hos patienter med schizofreni i större utsträckning än behandling med andra antipsykotika [1].

Rädslan för tidigare nämnda biverkningar har lett till en underanvändning av läkemedlet [6,8].

Klozapin är således ett preparat som ska sättas in och följas upp inom psykiatri. Utsättning av klozapin kan leda till snabba och ofta dramatiska återinsjuknanden. Det är därför viktigt att klozapin inte sätts ut utan kommunikation med behandlande psykiater; en infektion i sig är ingen anledning att sätta ut klozapin.

Haloperidol (Haldol) är ett äldre och beprövat preparat, dock behäftat med en rad parkinsonistiska biverkningar som kan vara besvärande och försvåra rehabiliteringen. Haloperidol har mer psykiska (emotionell och kognitiv seghet) och neurologiska biverkningar (parkinsonism, akatisi och tardiv dyskinesi) än nyare medel, varför preparatet inte rekommenderas som förstahandsbehandling. Haloperidol klassas som substans med "Known Risk of Torsades de pointes (TdP)", dvs att substansen förlänger QT-intervallet och är associerad med en känd ökad risk för TdP, även om man tar den som rekommenderat. Risken för metabola biverkningar är låg och i nivå med risken vid behandling med aripiprazol och ziprasidon [2].

Ziprasidon (generika och Zeldox injektion) och lurasidon (Latuda) har båda många gemensamma egenskaper, framför allt en starkt varierande absorption i samband med matintag, vilket kan leda till varierande effekt [9,10]. Risken för metabola biverkningar är låg [2].

## Förebyggande av metabola biverkningar vid antipsykotisk medicinering

Observera risken för metabolt syndrom vid behandling med **antipsykotisk medicinering**. Vid behandling med **antipsykotiska läkemedel** bör blodsocker, lipider, blodtryck och vikt kontrolleras regelbundet. Ökar vikten mer än 1 kg per vecka under de 6 första veckorna, ska preparatbyte övervägas, om det går. Tidig viktuppgång vid medicinering med antipsykotika är ofta det första tecknet på metabol biverkan.

För att minska utveckling av hjärt-kärlsjukdom och diabetes bör program implementeras för att förändra riskbeteenden som rökning, beroende av alkohol och droger samt låg fysisk aktivitet och ensidig kost hos personer med psykossjukdom. I detta sammanhang är det viktigt att ta hänsyn till både kognitiva och negativa symtom. Dessa patienter behöver alltså konkret stöd i att genomföra sådana program.

En viktig bidragande faktor för både överdödlighet och utveckling av hjärt-kärlsjukdomar är även stigmatisering av patienterna; om patienter med en psykiatrisk historia söker somatisk vård är det därför extra viktigt att symtomen, som ibland kan presenteras annorlunda, inte för fort tolkas som läkemedelsbiverkan eller tecken på den psykiatriska symtomatiken.

Insättning av antipsykotika ska ske med uppföljning och stöd kring livsstil. Det är särskilt angeläget hos unga individer där vikten behöver följas extra noga. Endast rådgivning har mycket begränsad eller ingen effekt hos patienter med icke-affektiva psykosser.

Se kliniska riktlinjer avseende metabol risk på [www.svenskpsykiatri.se](http://www.svenskpsykiatri.se)

## Fysisk aktivitet och träning vid psykossjukdom

Personer med psykossjukdom bör rekommenderas fysisk aktivitet enligt allmänna rekommendationer. I de flesta fall behövs kontinuerligt stöd för att upprätthålla den fysiska aktiviteten då en utmaning är motivation. Genom att erbjuda fysisk aktivitet som ligger i linje med personens förmåga ökar troligen motivationen att utöva denna samt delaktighet och goda relationer till personalen. Insatserna kan ges i grupp och innehålla motiverande och undervisande komponenter samt ledarlett fysisk aktivitet.

Personer med psykossjukdom får oftare kroppsliga sjukdomar än andra personer. Det kan ibland bero på en kombination av ohälsosam livsstil och metabola biverkningar av vissa antipsykotiska läkemedel.

Personer med psykossjukdom bör rekommenderas aerob fysisk aktivitet för att:

- minska negativa symtom, depressiva symtom och öka global kognitiv förmåga
- förbättra livskvalitet
- öka konditionen.

Den rekommenderade dosen av fysisk aktivitet bidrar till att förebygga andra sjukdomar som fetma, hjärt-kärlsjukdom och typ 2-diabetes vilka är vanliga vid psykossjukdom.

## Ekvipotentstabell för antipsykotiska medel enligt klinisk erfarenhet

Ekvipotent dos	
risperidon (Risperidon)	1 mg
olanzapin (Olanzapin)	3 mg
aripiprazol (Aripiprazol)	3 mg
quetiapin (Quetiapin)	100 mg
klozapin (Clozapine)*	75 mg
haloperidol (Haldol)	1 mg

\*starkt varierande beroende på rökstatus

Vid beteendestörningar i samband med utvecklingsstörningar och autism används ibland antipsykotika. Evidensen för denna typ av behandling (såvida det inte finns en psykossymtomatik) är mycket svag och behandlingen är förknippad med negativa effekter och biverkningar. När beteendestörningen är uttryck för stress i samband med smärta, infektion eller förändringar i boendet som patienten inte klarar av, så har dessa personer ofta svårt att kommunicera det. Om antipsykotika måste användas på denna indikation så bör i första hand risperidon i låga doser (0,5 mg) användas. Detta ska inte ersätta eller fördröja att man försöker identifiera bakomliggande orsak, vilket kan möjliggöra kausal behandling.

För behandling med antipsykotika vid beteendemässiga och psykiska symtom i samband med demenssjukdom, se avsnitt Läkemedel vid demenssjukdomar.

## Sömnläkemedel

Sömnrubning kan vara sekundär till somatisk eller psykiatrisk sjukdom. Adekvat diagnostik är viktig innan behandling insätts. Det är väsentligt att inte bara fråga om nattsömnen utan att också få funktionen under dagtid belyst. Sömndagbok under minst 1–2 veckor bör ingå som en del av utredningen av kroniska sömnbesvär. I utvalda fall kan somnografi ge värdefull tilläggsinformation framför allt vid långvariga sömnsvårigheter utan klar orsak och där man inte lyckats med behandlingen.

### Man bör kartlägga följande faktorer:

- Typ av sömnstörning (insomningsproblem, avbruten sömn, tidigt morgonuppvaknande eller kombinationer av dessa, förskjuten dygnsrytm, hyper-somni).
- Specifika sömnstörande faktorer, t ex snarkningar/andningsuppehåll, värk/smärtor, Restless legs, oro/ångest/depressivitet.
- Sömnstörningens inverkan på dagfunktion.
- Frekvens/varaktighet.
- Sömnhygieniska förhållanden.
- Förekomst av underliggande sjukdom, somatisk/psykiatrisk.
- Läkemedel.

### Icke farmakologiska behandlingsmetoder

Vid långvarig sömnstörning bör man i första hand pröva icke farmakologiska metoder.

- Sömnhygieniska råd (regelbunden dygnsrytm med samma tid för sänggående och uppstigning samtliga dagar, undvika tupplurar utan i stället bygga upp ökat sömnbehov inför natten med god aktivitet dagtid, tanka dagsljus, men tid för nervarvning inför sänggående, undvik alkohol och nikotin).
- Stimuluskontroll (korrigera olämpliga sömnvanor).
- Sömnrestriktion (reducera tiden i sängen till den tid patienten i realiteten sover).
- Avslappning.

För allmänheten har Läkemedelskommittén tagit fram *broschyren "Sov gott"*. Den innehåller fakta om sömn samt självinstruktioner för att underlätta för en bättre sömn. I broschyren visas hur en sömndagbok kan fyllas i. Broschyren kan beställas från Läkemedelskommittén, [lakemedelskommitten@regionorebrolan.se](mailto:lakemedelskommitten@regionorebrolan.se)

Psykologiska behandlingsmetoder i form av bl a kognitiv beteendeterapi (KBT) leder till att patienten somnar snabbare och inte är vaken lika länge under natten. Även sömnkvaliteten blir bättre.

### Farmakologisk behandling

#### Sömnmedel

Melatonin

Melatonin

tabl 2 mg

Propiomazin\*

Propavan

tabl 25 mg



Till äldre med sömnbesvär, se kapitel Läkemedel till äldre.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

## Sömnmedel

Melatonin är ett hormon som utsöndras från epifysen och hjälper till att upprätthålla dygnsrytmen. Tillförsel av melatonin till natten kan normalisera såväl dygnsrytm som sömn. Depotberedningen Circadin har idag indikation endast till personer 55 år och äldre, men används även till yngre där man vill förhindra uppvaknande på natten. I dose-finding studier har man kunnat visa en koppling mellan dos och effekt för doser upp till 0,5 mg dagligen. Doser över 0,5 mg upp till 10 mg gav i dessa studier ingen ytterligare effekt. Detta utesluter inte att enskilda patienter kan ha nytta av doser över 0,5 mg dagligen.

Någon beroendutveckling har ännu ej rapporterats. Preparatet ger sällan några biverkningar.

Propiomazin (**Propavan**)\* är ett alternativ. Det finns bristfällig evidens för Propavan, med den kliniska erfarenheten är god. Det föreligger ingen risk för beroendutveckling. Propiomazin har central dämpande effekt och kan ge extrapyramidala biverkningar. Halveringstiden är ca 8 timmar, med risk för hang-over. Läkemedlet har långsammare insättande effekt än zopiklon och zolpidem. Preparatet bör därför intas 30–60 minuter före sänggåendet. Ett observandum är att det föreligger viss antikolinerg effekt samt risk för restless legs, varför preparatet inte rekommenderas till äldre.

## Övriga sömnmedel

Alimemazin (Alimemazin)\* har sederande effekter. Preparatet används framför allt inom missbruksvården. Alimemazin har antihistaminerg verkan och antikolinerga biverkningar. Alimemazin ges 1–2 timmar före sänggående. Preparatet har en relativt långvarig effekt med risk för hangover.

Prometazin (Prometazin, Lergigan)\* har antihistaminerga och antikolinerga effekter. Effekterna på sömnmönstret har inte undersökts. Halveringstiden är ca 13 timmar och den långvariga effekten medför dagtrötthet efterföljande dag. Preparatet bör därför endast användas undantagsvis. Tolerans vid upprepad dosering finns beskriven.

**De tre preparaten (Propavan, Alimemazin, Prometazin/Lergigan) är antihistaminika. Dessa preparat rekommenderas inte till äldre patienter.**

Klometiazol (Heminevrin) har god hypnotisk effekt och kan användas vid svåra sömnstörningar i seniet, dock huvudsakligen i slutenvård och i särskilda boendeformer. Preparatet är starkt tillvänjande och den terapeutiska bredden är smal.

Användningen av bensodiazepiner som sömnmedel bör kraftigt begränsas.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

Zopiklon och Zolpidem\* är bensodiazepinliknande preparat och verkar via GABA<sub>A</sub>-receptorn. Den ångestdämpande och muskelrelaxerande effekten är mindre utpräglad än för bensodiazepiner. De är snabbt verkande insomningsmedel för korttidsbruk. Effekten utgörs huvudsakligen av en förkortad insomningstid med i genomsnitt ca 20 minuter. En marginellt förlängd total sömntid och minskad nattlig vakentid efter insomning har setts i metaanalyser, men evidensen är svag. Minskad dagtrötthet har inte visats. Båda medlen har kort halveringstid, zopiklon 4–6 timmar och zolpidem 1–3 timmar. Hos äldre är halveringstiden dock förlängd och det kan t ex försämra förmågan att köra bil på morgonen efter intag. Amnesi har rapporterats. Tillsammans med alkohol ökar sederingen. **Zolpidem ökar risken för nattlig konfusion/agitation hos äldre varför det ej rekommenderas till denna patientgrupp.** Kvinnor har dessutom en förstärkt och framför allt förlängd effekt vid samma dos. Rekommenderad dos är 5–7,5 mg för zopiklon respektive 5–10 mg för zolpidem. Läkemedlen bör intas i direkt anslutning till sänggåendet.

### Utsättning och särskilda beaktanden för bensodiazepinliknande preparat

Vid längre tids användning av zopiklon eller zolpidem ses vanligen en tydligt försvårad insomning vid utsättning. Denna utsättningseffekt avtar långsamt, ofta inom några månader. Därefter kan utsättningen av dessa preparat i stället förkorta insomningstiden och även minska dagtrötthet. Nedtrappning behövs ej vid terapeutiska doser. Preparaten är kontraindicerade vid sömnapné syndrom, en vanlig diagnos vid trötthetsproblematik.

Risken för missbruk och beroende ska beaktas, varför läkemedel ur denna grupp bör förskrivas med samma försiktighet som bensodiazepiner. Dessa medel är narkotikaklassade och intermitterent behandling rekommenderas. Observera att läkemedlen endast är studerade för korttidsbruk. Den som sätter in dessa preparat bör ansvara för att utsättning sker och informera patienten att preparatet endast är avsett för tillfälligt bruk. Patienter som har utvecklat ett bensodiazepinberoende har en högre toleransnivå för dessa preparat och är därför inte lämpade för dem.

## Antidepressiva läkemedel

### Depression, allmänt

De flesta patienter med depression behandlas i primärvården. Även depressioner utlösta av yttre händelser kan behöva farmakoterapi som tillägg till psykologiskt stöd. Många patienter söker för kroppsliga besvär som smärtor, trötthet eller oklara magbesvär och det krävs kunskap och lyhördhet för att upptäcka patientens underliggande depression. Patienter med depression löper större risk att drabbas av olika kroppsliga sjukdomar.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

Diagnostiken vid depression bygger på förloppet (tidigare episoder av hypomani/mani eller depressioner) och svårighetsgraden av den aktuella episoden (symtom och funktionsnedsättning). Intervjuformulär t ex MINI (Mini International Neuropsychiatric Interview) kan vara ett stöd för att ställa diagnos vid förstämningssyndrom och för att detektera samsjuklighet. Vid bipolär sjukdom har tidigare manier/hypomanier förekommit vilka kan vara svåra att värdera. Det ingår i kriterierna att tillståndet skall vara skilt från patientens normala tillstånd och observerbart för omgivningen. Anhöriganamnes kan därför vara värdefullt. Finns misstanke om att mani tidigare förekommit bör patienten handläggas i samråd med psykiatrin.

En symtomskattningsskala kan vara en hjälp för att följa sjukdomsförloppet och ge viss vägledning gällande sjukdomens svårighetsgrad, t ex MADRS som även finns i en variant för självskattning, MADRS-S. Vid mindre än 20 poäng på MADRS-S brukar värdet av att initiera läkemedelsbehandling vara litet. Vid mer än 30–35 poäng kan svår depression föreligga.

Innan antidepressiva läkemedel skrivs ut, bör en bedömning av suicidrisken göras. Tidigare suicidförsök och aktuella suicidplaner utgör riskfaktorer för suicid som bör efterfrågas. Patienter med hög suicidrisk ska behandlas inom den psykiatriska vården. Vid psykotiska symtom eller uttalad hämning kan suicidrisken vara svårbedömd och inläggning på sjukhus blir ofta nödvändigt.

Kognitiv beteendeterapi (KBT) är liksom antidepressiva läkemedel förstahandsalternativ vid lindrig eller medelsvår depression. Redan påbörjad läkemedelsbehandling kan kombineras med KBT eller internet-KBT med behandlarstöd. Aktivering inklusive ökad fysisk aktivitet bör vara en del av depressionsbehandlingen. Fysisk aktivitet kan också minska riskerna för kroppsliga sjukdomar.

### **Fysisk aktivitet och träning vid depression**

Personer med depression bör rekommenderas aerob och muskelstärkande fysisk aktivitet med successiv ökning för att minska depressiva symtom. Effekt syns vid måttlig aerob aktivitet som utförs 3–7 gånger/vecka i totalt minst 150 minuter eller vid hög intensitet 3–5 gånger/vecka i totalt minst 75 minuter och/eller muskelstärkande träning 2–3 gånger/vecka.

Den viktigaste rekommendationen ur ett hälsoperspektiv är att individanpassa regelbunden fysisk aktivitet i vardagen och att undvika långa stillasittande perioder.

Vid lindrig och i vissa fall medelsvår depression är fysisk aktivitet indicerad som alternativ behandling till samtalsterapi och/eller farmakologisk behandling. Vid medelsvår till svår depression bör den fysiska aktiviteten ske parallellt med övrig antidepressiv behandling såsom medicinering och/eller samtalsterapi. Handledd träning kan rekommenderas. Uppföljning som vid läkemedelsbehandling ska alltid ske.

Regelbunden fysisk aktivitet rekommenderas även efter remission.



### Antidepressiva medel

Escitalopram

Escitalopram

tabl 10; 15; 20 mg

Sertralin

Sertralin

tabl 50; 100 mg

De olika antidepressiva läkemedlen har på gruppnivå likvärdig effekt vid lindriga och medelsvåra depressioner. På individnivå förekommer emellertid att patienter kan reagera olika på olika preparat. Läkemedelsvalet bör individualiseras utifrån depressionens karaktär och vilka biverkningar patienten kan förväntas vara mer eller mindre känslig för.

### SSRI

Om läkemedelsbehandling väljs vid lindrig till medelsvår depression används i första hand läkemedel av typ selektiva serotoninåterupptagshämmare, SSRI, **Escitalopram** eller **Sertralin**.

Dosen bör individualiseras och ökas stegvis. Vid depression kan man i regel inleda med 10 mg escitalopram eller 50 mg sertralin. Hos äldre och vid ångest-syndrom ska en lägre startdos övervägas. Tempot på dosökningen avgörs bl a av de initiala biverkningarna. Då tydlig klinisk förbättring inte kan förväntas förrän efter 2–4 veckor, bör eventuell ökning av dosen ske med 2–4 veckors intervall. Hos vissa patienter kan en klinisk förbättring noteras först efter 4–8 veckor, eller senare. Om man ej erhåller förväntad effekt och efter kontroll av compliance (t ex med hjälp av plasmakoncentration) samt efter övervägande rörande behovet av fördjupad diagnostik ska första åtgärden vara en dosökning. Det är viktigt att dosen för den individuella patienten titreras upp till en adekvat nivå innan man överväger preparatbyte. Optimal dos för escitalopram är ofta 20 mg, som också är maxdos. Sertralin ökas upp till 200 mg. Dessa maxdoser kan inte alltid uppnås då hänsyn måste tas till den enskilda patientens tolerans. Plasmakoncentrationsbestämning kan vara en hjälp vid otillräcklig effekt eller biverkningar för att värdera och optimera behandlingen med justerad dos.

Fluoxetin och paroxetin har liknande effekter som övriga SSRI. Båda metaboliseras delvis genom CYPD6 vilket kan ge interaktioner med bl.a. metoprolol och tamoxifen. Fluoxetin har en lång halveringstid. Det kan därför vara lämpligt att försiktigt trappa in ett annat antidepressivt läkemedel om man behöver byta från fluoxetin till ett annat antidepressivt läkemedel. Paroxetin har en kort halveringstid och behöver därför trappas ut helst under flera veckor för att minska risken för utsättningsymtom.

## Biverkningar av SSRI

Flera av dessa läkemedel, bl a citalopram och escitalopram, kan i synnerhet vid höga doser ge QT-förlängning som kan leda till allvarlig hjärtrytmrubbning. Rekommenderad dos för äldre och patienter med nedsatt leverfunktion är därför 10 mg av escitalopram respektive 20 mg av citalopram per dygn. Högre dos kan ges, men EKG bör då kontrolleras.

Ångestförstärkning i början av behandling kan förekomma hos en mindre andel av patienterna. Hydroxizin (Atarax)\* kan då användas och bensodiazepiner bör undvikas. Om man behöver minska den additiva effekten på QT-tid kan man välja sertralin i stället för escitalopram eller citalopram, eller pantoprazol framför omeprazol om samtidig syrahämmande behandling krävs. Om flera QT-förlängande läkemedel ges kan det vara motiverat att kontrollera EKG. Prometazin (Lergigan) är ett alternativ som har något mindre QT-förlängande effekt men större antikolinerg effekt.

SSRI-preparaten kan ge illamående, huvudvärk och sömnstörningar, framför allt initialt. Sexuella biverkningar är vanliga och bör aktivt frågas efter i patientmötet. Dosminskning kan prövas för att hantera sexuella biverkningar. Ett alternativ är dosuppehåll, ”drug holiday”, med en eller två överhoppade doser. Byte till preparat med annan biverkningsprofil (t ex mirtazapin, bupropion eller agomelatin) är ett annat alternativ vid intolerabla biverkningar.

Vid behandling av depression med SSRI eller SNRI (serotonin-noradrenalin-återupptagshämmare, t.ex. venlafaxin, duloxetin) förekommer hyponatremi som kan ge diffusa symtom som trötthet och fallrisk. Riskgrupper är äldre och somatiskt sjuka, särskilt vid samtidig behandling med diuretika. För både SSRI och SNRI har ökad blödningsbenägenhet rapporterats vilket särskilt kan beaktas hos patienter med känd blödningsbenägenhet. Samtidig behandling med trombocythämmare (ASA, Clopidogrel), NSAID eller antikoagulantia ökar blödningsrisken ytterligare [11,12].

Vid svår depression som behandlas i öppenvård eller vid bristande effekt av SSRI rekommenderas Mirtazapin ensamt eller i kombination med ett SSRI, Duloxetin eller Venlafaxin depotkapsel. Duloxetin eller Venlafaxin depotkapsel kan också ges i monoterapi. [13,14]

*Mirtazapin* anses utöva sin effekt genom att öka framför allt noradrenalinfrisättningen. Vanliga biverkningar är ökad aptit och viktuppgång. Det har även sederande egenskaper framför allt under de första veckorna, vilket bidrar till att läkemedlet ofta ger en viss symtomlindring snabbt. Mirtazapin har till skillnad från mer serotonergt aktiva medel inga sexuella biverkningar. En vanlig startdos är 30 mg som vid behov kan ökas till 45 mg. Under 30 mg kan den antidepressiva effekten vara mindre och den sederande effekten vara mer framträdande.

\*För äldre patienter gäller lägre doser, se kapitel Läkemedel till äldre.

*Venlafaxin depotkapsel* liknar tricykliska tillvida att det hämmar återupptaget av såväl noradrenalin som serotonin. I låga doser (75 mg/dygn) dominerar serotoninåterupptagshämningen. Vid ökande doser tilltar den noradrenerga effekten med säkerställd noradrenerg effekt först vid > 150 mg/dygn. Venlafaxin tolereras emellertid bättre än tricykliska och har en biverkningsprofil som liknar SSRI, men kan även ha hjärt-kärlbiverkningar, såsom hypertoni, postural hypotoni och takykardi. Svettningar förekommer också ofta. Akut hjärtinfarkt, akut cerebrovaskulär sjukdom och okontrollerad hypertoni är kontraindikationer. En tillfällig utsättning kan övervägas. En dosrelaterad, reversibel blodtrycksstegring föranleder kontroll framför allt vid högre dosering. En vanlig startdos är 75 mg/dag och doseringen kan ökas med 75 mg var eller varannan vecka. Måldos brukar vara 150–300 mg.

*Duloxetine* är ett läkemedel med en verkningsmekanism och biverkningsprofil som liknar venlafaxins. Duloxetine har emellertid i lägre doser en mer noradrenerg effekt jämfört med venlafaxin. Läkemedlet ska användas med försiktighet hos patienter vilkas tillstånd kan äventyras av ökad hjärtfrekvens eller förhöjt blodtryck. Risk kan finnas för urinretention.

Bupropion (Bupropion/Voxra) är en återupptagshämmare av noradrenalin och dopamin. Risk för krampanfall föreligger främst hos predisponerade personer eller vid samtidig annan kramptröskelsänkande behandling. Hypertoni förekommer också som biverkan. Bupropion kombineras med fördel med t ex SSRI eller kan användas i monoterapi då sexuella biverkningar av SSRI är ett stort problem.

Agomelatin är en melatoninreceptoragonist och antagonist på en av serotoninreceptorerna. Allvarlig leverskada förekommer som sällsynt biverkan och leverenzymmer behöver därför monitoreras. I övrigt är biverkningarna i regel milda.

Vortioxetin (Brintellix) är ett SSRI som också binder till flera olika serotoninreceptorer. Effekterna och biverkningarna liknar dem som ses vid övriga SSRI, men direkt jämförande studier mellan vortioxetin och andra SSRI saknas. Det kliniska intrycket är att illamående förefaller vara en vanlig biverkan. Priset är högre och säkerheten är sämre dokumenterad, t ex för kvinnor i reproduktiv ålder, om man jämför vortioxetin med övriga SSRI.

De tricykliska preparaten Klomipramin\* och Amitriptylin\* har något större effekt än SSRI-preparaten vid svårare depressioner och depressioner som behandlas på sjukhus. Samtliga tricykliska har antikolinerga och kardiovaskulära effekter och sänker kramptröskeln. Patienter i långtidsbehandling ska uppmanas till noggrann munhygien, då hyposalivation medför ökad risk för karies. SSRI-preparaten är mindre toxiska vid överdos och har mindre besvärande biverkningar jämfört med tricykliska, vilket kan leda till bättre compliance. SSRI är också enklare att dosera.

\*För äldre patienter gäller lägre doser, se kapitel Läkemedel till äldre.

## Generellt om antidepressiva

Behandlingstiden med antidepressiva bör vara 6–12 månader vid positivt behandlingssvar för att minimera risken för återfall. Långtidsprofylax bör övervägas om två eller fler depressionsperioder förelegat. Man kan bland annat väga in hur svåra depressionerna varit, om självmordsrisk förelegat, hur länge depressionerna varat och med vilken frekvens de kommit. I första hand väljs samma doser vid profylax som vid akutbehandling. Behandlingen är i vissa fall livslång.

Antidepressiva läkemedel är inte beroendeframkallande, men ibland återkommer de symtom som föranledde behandlingen i samband med att behandlingen avslutas. Utsättningsbesvär kan utvecklas om den antidepressiva behandlingen avbryts tvärt eller dosen sänks kraftigt. Problemen kan ses redan efter någon dags glömd medicinering. Symtomen kan inkludera yrsel, huvudvärk, krypningar i kroppen och allmän sjukdomskänsla. Risken för utsättningsymtom motiverar att man trappar ut ett antidepressivt medel långsamt. Problemet uppstår framför allt vid behandling med läkemedel med kort halveringstid som paroxetin och venlafaxin. Uttrappningen bör pågå under flera veckor och måste anpassas till hur patienten reagerar.

Kombinationer av antidepressiva läkemedel med andra serotonerga substanser som t ex tramadol eller MAO-hämmare (inkl linezolid (Zyvoxid)) medför risk för serotonergt syndrom.

Vid kvarstående symtom trots 4–8 veckor med maxdos av ett antidepressivt läkemedel är det vanligt att förändra behandlingen. Man kan byta mellan SSRI/SNRI direkt, med undantag för fluoxetin som har lång halveringstid. Andra alternativ vid behandlingssvikt kan vara att kombinera SSRI/SNRI med mirtazapin eller bupropion. Litium, vilket är ett specialistpreparat, kan också användas för att förstärka effekten av antidepressiva läkemedel, även i fall där det inte rör sig om bipolär sjukdom.

Ytterligare ett alternativ är att kombinera ett antidepressivt läkemedel med quetiapin. Quetiapin används i dosen 150 mg per dygn, med största delen av dygnsdosen till kvällen eftersom den huvudsakliga effekten är sedering. Man bör då beakta riskerna för dagtrötthet, övervikt, diabetes, metabolt syndrom, yrsel och blodtrycksfall. Nyttan av symtomlindring behöver kontinuerligt vägas mot de långsiktiga metabola riskerna. Svenska psykiatriska föreningen har gett ut kliniska riktlinjer för monitorering av de metabola effekterna som bland annat inkluderar regelbundna kontroller av vikt, blodtryck, lipider och blodsocker.

## Behandlingsalternativ inom psykiatrisk specialistvård

Elektrokonvulsiv terapi (ECT) används vanligen vid svår eller psykotisk de-

pression och har särskilt gynnsam effekt hos äldre patienter. Behandlingen kan också användas i utvalda fall vid medelsvår depression efter att läkemedelsbehandling inte haft avsedd effekt, t ex om ECT har resulterat i symtomfrihet vid tidigare skov, hos äldre, för dem med psykomotorisk hämning och för dem med ett tydligt episodiskt insjuknande. Minnesstörning förekommer som biverkan, särskilt hos yngre kvinnor.

Repetitiv transkraniell magnetstimulering (rTMS) i kombination med läkemedel är ett alternativ vid medelsvår till svår depression som inte förbättrats tillräckligt efter 3 månader med endast läkemedel. Behandlingen ges under några minuter till vaken patient och upprepas dagligen under 6 veckor. rTMS har svagare effekt än ECT men orsakar inte minnesstörning. En vanlig biverkan är skalpsmärta vid stimuleringen. rTMS-verksamheten håller för närvarande på att byggas ut vid Enheten för hjärnstimulering på USÖ.

## Stämningstabiliserande läkemedel

Litium (Lithionit) har en förebyggande effekt mot återkommande perioder av mani och depression och är suicidförebyggande. Behandlingen bör handhas av specialist i psykiatri.

Medlet har en snäv terapeutisk bredd. Terapeutisk nivå vid underhållsbehandling är 0,5–0,8 mmol/l. För vissa patienter kan högre nivåer accepteras (upp till ca 1,2 mmol/l) under 4–6 veckor vid akut fulminant mani. Serumlitiumkoncentration kontrolleras regelbundet under behandlingen och tätare koncentrationsmätning erfordras i situationer där risk för toxiska värden föreligger (främst uttorkning, interaktion vid nyinsättning av andra läkemedel och även kirurgiska ingrepp). Litium bör ej kombineras med NSAID utan samråd med behandlande psykiater. NSAID-preparat hämmar litiums renala clearance och då kan litiumkoncentrationen stiga. Täta kontroller av litiumkoncentration rekommenderas vid samtidig behandling med ACE-hämmare eller angiotensin II-receptorblockerare (minskar litiumclearance via natriures).

Vanliga biverkningar är ökad urinmängd, ökad törst, ödem, viktökning, darrhänthet, muskeltrötthet, diarré, illamående och magont, akneliknande utslag, påverkan på sköldkörtel- och bisköldkörtelfunktion samt EKG-förändringar.

För att lindra polyuri vid litiumorsakad diabetes insipidus kan en tiazid användas. Denna behandling sätts in efter kontakt med nefrolog. Tiazideffekten är paradoxal då man normalt sett använder tiazider som diuretika. Även andra behandlingsalternativ som amilorid, indometacin och ibuprofen kan vara aktuella beroende på patientens övriga sjukdomar. [15,16,17]

Symtom vid litiumintoxikation är:

- Förvirring.
- Metallsmak.
- Buksmärtor, diarré.
- Darrningar och skakningar.
- Myoklonier; gelékänsla i benen.

Vid litiumbehandling undersöks bl a nivån av litium i blodet samt njurarnas och sköldkörtelns funktion.

Antiepileptika som har visat sig vara effektiva som återfallsförebyggande behandling och används som stämningsstabiliserande är valproat (Ergenyl, Absenor, Orfiril), lamotrigin och karbamazepin (Tegretol). Även oxkarbazepin (Trileptal) kan användas.

Valproat har effekt mot akut mani, men svagare vetenskaplig dokumentation som profylaktikum. Det ska inte användas som stämningsstabiliserande av kvinnor i fertil ålder utan säker preventivmetod. Riskerna för polycystiska ovarier (PCO) och allvarliga fosterskador är betydligt större vid behandling med valproat jämfört med andra antiepileptika. Hos barn som exponerats för valproat under fosterlivet föreligger en klart ökad risk för autism och försenad mental och fysisk utveckling. Vanliga biverkningar är trötthet, illamående, menstruationsrubbnings, viktuppgång och övergående håravfall. Vid behandling med valproat undersöks bl a leverfunktion och blodvärden samt S-valproat kan ge vägledning för dosering. Observera att valproat hämmar nedbrytningen av många läkemedel.

Lamotrigin har en förebyggande effekt mot depression vid bipolär sjukdom men förefaller inte ha någon större förebyggande effekt mot mani. Långsam upptrappning av dosen krävs för att minimera risken för allvarliga hudbiverkningar; vid uppträdande av dessa ska lamotrigin sättas ut. Läkemedlet är relativt väl tolererat.

Karbamazepin har en förebyggande effekt framför allt mot manier och svag evidens för depressionsbehandling. Vanliga biverkningar är trötthet, dimsyn, yrsel och allergiska reaktioner. Ett problem med karbamazepin är dess förmåga att inducera leverenzymerna som gör att andra läkemedel bryts ner snabbare bl a antidepressiva medel, lamotrigin och valproat, vilket kan kräva dosanpassning av dessa läkemedel.

Topiramamat har i kliniska studier inte visat någon effekt vid bipolär sjukdom.

# Ångestsyndrom

## Allmänt om ångestsyndrom

Ångest har i grunden en överlevnadsfunktion. Normalt är den mild, kortvarig och lätt att uppfatta som ändamålsenlig. När en patient söker hjälp finns det ofta svår ångslan och oro, fruktan och panik. Ibland tillkommer kroppsliga symtom av autonom överaktivitet och muskulär anspänning. När ångest förekommer som ett delsymtom vid psykos, depression, missbruk eller vid somatisk sjukdom såsom hjärtsvikt bör givetvis grundsjukdomen behandlas i första hand.

Med ångestsyndrom avses att flera symtom på ångest förekommer samtidigt på ett specifikt sätt och med viss varaktighet. Till ångestsyndromen räknas paniksyndrom (med eller utan agorafobi), social fobi, generaliserat ångestsyndrom och specifik fobi. Vid tvångssyndrom och posttraumatiskt stressyndrom är ångest också ett framträdande symtom. Patienter med ångestsyndrom har en hög samsjuklighet med andra psykiatriska tillstånd t ex missbruk och depression, men även med somatiska tillstånd såsom astma och hjärtbesvär. Tillståndet kan även medföra ökad risk för självmord och insjuknande i allvarlig kroppslig sjukdom. Risken är särskilt hög vid panikattacker, samtidig depression eller missbruk. Som stöd vid diagnosättning kan MINI (Mini International Neuropsychiatric Interview) användas.

Effekten av såväl farmakologisk som psykoterapeutisk behandling är måttlig med undantag för specifika fobier där kognitiv beteendeterapi har god effekt. De bäst dokumenterade psykologiska interventionerna vid ångestsyndrom är beteendeterapeutiska och kognitiva metoder, ofta i kombination. Vid specifika fobier har inga läkemedel dokumenterad effekt.

### Fysisk aktivitet och träning vid panikångest

För akut ångestreduktion krävs minst 15 minuters aerob fysisk aktivitet med hög intensitet. Ett enstaka aerobt träningspass kan ha effekt. För varaktig ångestreduktion krävs att behandlingen med fysisk aktivitet pågår i minst 10 veckor. Måttlig och hög intensitet kombinerat 3–5 gånger/vecka i totalt minst 90 minuter (minst 20 minuter/tillfälle) eller hög intensitet 3–5 gånger/vecka i totalt minst 75 minuter rekommenderas.

#### Tänk på att:

Många personer upplever ångest när de börjar träna. Det har sin förklaring i att det sympatiska nervsystemet ger samma symtom (hög puls, hjärtklappning, svettning och ökad andning) som vid panikångest. Om man informerar om detta i förväg behöver inte symtomen upplevas lika skrämmande och många kan då genomföra fysisk aktivitet med goda resultat.

Fysisk aktivitet enligt dessa rekommendationer minskar risken för hjärt-kärlsjukdom och depression vilka är vanliga vid ångestsyndrom.

### Antidepressiva medel

Escitalopram

**Escitalopram**

tabl 10; 15; 20 mg

Sertralin

**Sertralin**

tabl 50; 100 mg

Vid läkemedelsbehandling rekommenderas i första hand SSRI; för biverkningar, interaktioner mm, se avsnitt Antidepressiva läkemedel. Alla SSRI-preparat är inte dokumenterade och registrerade på samtliga ångestsyndrom, men terapigruppen rekommenderar i första hand **Escitalopram** och **Sertralin**. Om man inte får någon effekt av ett SSRI-preparat, bör man pröva ytterligare ett SSRI alternativt ett preparat som även har noradrenerg effekt (SNRI) såsom *Duloxetin* eller *Venlafaxin* depotkapsel alternativt *Klomipramin*\* i tredje hand. Doseringen bör vara låg initialt och höjas långsamt för att minska biverkningarna.

Behandlingseffekten utvärderas efter 4–5 veckor. Om ingen tendens till förbättring ses bör dosen ökas. Det kan dröja upp till 12 veckor för att erhålla full effekt av behandlingen. Den minsta effektiva underhållsdosen utprovas. Ångestsyndromen har ett fluktuerande förlopp.

Förbättring, men inte bot är därför ett realistiskt behandlingsmål. Behandlingstiderna blir ofta långa. Om tillståndet stabiliserats kan det vara indicerat att reducera dosen försiktigt, men om symtomen återkommer bör dosen höjas igen.

Bensodiazepiner såsom oxazepam (Oxascand, Sobril) är i regel kontraindicerade för långtidsbehandling vid ångestsyndrom. Bensodiazepiner visar effekt endast i korttidsstudier, men medför en risk för beroendeutveckling, nedsatta kognitiva funktioner, depressionsrecidiv och en ökad fallrisk för äldre. Substansgruppen ska därför inte användas, då effektivare behandling finns tillgänglig.

Substans	Dosintervall (mg/dygn)
Escitalopram	10–20
Sertralin	25–200
Venlafaxin	37,5–225

### Särskilda ångestsyndrom

Vid **paniksyndrom med eller utan agorafobi** är ofta en låg dosering av SSRI tillräcklig. Om samtidig depression föreligger krävs en högre dos. Initialt kan 1/10 patienter ha en paradoxal ångestförstärkning och som lindring kan då hydroxizin (*Atarax*)\* eller prometazin (*Lergigan*)\* prövas. För att minska

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.



riskerna för additiv effekt på QT-tid kan man välja sertralinen i stället för escitalopram eller citalopram.

Patienter med **tvångssyndrom** besväras av påträngande tankar och känslor som är svåra att få bort. För att minska (neutralisera) dessa utförs tvångshandlingar. Vid tvångssyndrom krävs ofta en högre dosering av SSRI än vid paniksyndrom. Klomipramin\* kan vara ett alternativ, men har svårare biverkningar och är mer toxiskt vid överdos.

Vid **generaliserat ångestsyndrom (GAD)** har patienten ofta en ängslig läggning och en tendens att ta ut oro i förskott. Målet med behandlingen är att lindra symtomen. Även här är SSRI-preparat (**Escitalopram**, **Sertralinen**) förstahandsval när det gäller läkemedel. *Duloxetin* eller *Venlafaxin depotkapsel* är alternativ till SSRI vid terapivikt, men framför allt *Venlafaxin* ger ofta mer biverkningar och svåra utsättningsbesvär. [14,18]

Dokumentationen av Buspiron vid generaliserat ångestsyndrom är svag, varför läkemedlet inte rekommenderas.

Vid **social fobi** finns en rädsla för att dra till sig uppmärksamhet i olika situationer. Därför kan kroppsliga symtom som tremor och rodnad upplevas som besvärande. SSRI-preparat (**Escitalopram**) är förstahandsmedel. Alternativ är **Sertralinen** (SSRI) eller SNRI (*Duloxetin* eller *Venlafaxin depotkapsel*) och kan prövas om man ej får effekt av Escitalopram.

**Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)** uppstår efter svåra psykiska eller fysiska traumata t ex tortyr, våldtäkt eller svåra olyckor. Syndromet kan även uppstå med fördröjning, i extrema fall efter flera decennier. Symtom som ingår är påträngande återupplevelser, undvikanden samt patofysiologiska symtom såsom sömnproblem och irritabilitet. SSRI-preparat (**Escitalopram**, **Sertralinen**) är förstahandsalternativ.

Pregabalin har liten effekt jämfört med placebo, måttligt starkt vetenskapligt underlag och ogynnsam biverkningsprofil. Därtill finns risk för beroendutveckling. Därför rekommenderas pregabalin inte som förstahandsmedel. Preparatet bör vid GAD förskrivas endast av eller i samråd med psykiater. Pregabalin finns tillgängligt som generikum, men utbyte på apotek sker inte automatiskt. Genom att man som förskrivare anger i fältet doseringsanvisning att pregabalin får bytas till billigare generika oavsett utbytesgrupp, finns möjlighet för apoteken att göra ett utbyte. Om man använder receptfavoriter finns denna text förifylld.

**Pregabalin är narkotikaklassat.**

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

## Tillfällig ångestbehandling

Generellt ska ångest i möjligaste mån behandlas med icke farmakologiska åtgärder. I de flesta fall är psykologiska metoder eller empatiskt bemötande bättre lämpade, ger bättre resultat i längden, minskar risken för återfall och stärker individens känsla av att kunna påverka sitt öde själv. I undantagsfall kan farmakologisk behandling av tillfällig ångest vara indicerad, ju mindre kännedom man har om patienten desto högre bör tröskeln vara att använda sig av farmakologisk behandling i dessa fall.

Vid behov av en tillfällig farmakologisk behandling med lugnande medel rekommenderas alimemazin (*Alimemazin*)\* eller hydroxizin (*Atarax*)\*. Alimemazin och hydroxizin ska förskrivas restriktivt till äldre. Preparaten ger ingen risk för beroende, utan utövar sin effekt via en antihistaminerg verkan. Dessa preparat har dock tydliga antikolinerga biverkningar, vilket bör beaktas, och kan sänka kramptröskeln. För hydroxizin finns dessutom risk för förlängning av QT-tid.

Bensodiazepiner såsom oxazepam (*Oxascand*, *Sobril*) är inte indicerade för behandling av ångestsyndrom. Substanser ur denna grupp har använts för behandling av tillfälliga ångesttillstånd, vilket i många fall har lett till långvarig förskrivning och iatrogen beroende. Missbruk av alkohol, farmaka eller narkotika kan utgöra en kontraindikation för bensodiazepiner (med undantag för abstinensstillstånd, se nästa sida). Vid livskriser kan bensodiazepiner hindra nödvändig bearbetning och bör undvikas.

Man ska planera för utsättning redan när man sätter in bensodiazepiner och den som sätter in bensodiazepiner ska ansvara för att de sätts ut igen. Endast små förpackningar bör förskrivas. Som regel är det bäst om iterering ej görs, men om detta är nödvändigt bör intervall anges.

Abstinenssymtom vid utsättning kan vara besvärliga. Efter längre tids bruk av bensodiazepiner bör därför utsättningen ske långsamt med successiv dosminskning. Bensodiazepiner med snabb elimination ger i regel kraftigare abstinensbesvär. Bensodiazepiner med snabbt insättande effekt, som alprazolam, har en större beroendepotential.

## Nedtrappning av bensodiazepiner

Kontinuerlig behandling med bensodiazepiner kan leda till en toleransutveckling och en effektförlust avseende effekt mot ångest, medan de kognitiva biverkningar och den ökade olycksrisken kvarstår. Därför är nedtrappning en viktig del av behandlingen.

Patientens beredskap och motivation till förändring måste utrönas och våga ställas inför frågan innan nedtrappning av bensodiazepiner. Samtidigt måste man diskutera patientens förväntningar och oro inför nedtrappningen.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

Upplevelsen av nedtrappning är synnerligen individuell. Om besvärliga abstinensbesvär uppträder skall man stanna upp och låta patienten stabiliseras på den nya lägre dosen. Det är sällan fel att pausa nedtrappningen men man skall i regel undvika att höja dosen. Uppträdande av abstinensbesvär kan indikera en för snabb takt på nedtrappningen och således skall schemat justeras.

Nedtrappningen av hög dos kan lämpligen ske med 10–20 % av dygndosen över en tvåveckorsperiod. Om patienten använder doser som vida överstiger terapeutiska doser är det rimligt att byta till mer långverkande preparat och genast halvera dosen alternativt lägga sig på en maxdos enligt FASS.

Se bilaga Nedtrappning av bensodiazepiner i slutet av boken.

Om patienten använt en kombination av bensodiazepiner skall den med kortast halveringstid sättas ut först om inte övergång till långverkande blir fallet. Om patienten samtidigt använder opioider skall dessa trappas ut först om tillståndet tillåter, kom dock ihåg att det är bensodiazepinabstinensen som kan bli farlig.

Preparat	Ekvivalent dos	Halveringstid
Diazepam	10 mg	20–70 timmar
Oxazepam	30 mg	10 timmar
Lorazepam	2 mg	12–16 timmar
Alprazolam	1 mg	12–15 timmar

## ADHD hos vuxna

ADHD är en utvecklingssjukdom, som debuterar under barndomen. Den medför betydande funktionsnedsättning och kännetecknas av bristande uppmärksamhet och hyperaktivitet/impulsivitet. Sjukdomen kan antingen förekomma med huvudsakligen hyperaktivitet eller bristande uppmärksamhet eller med dessa båda i kombination. Behandlingen av ADHD består av multimodala insatser där farmakologisk behandling är en viktig komponent. Samsjukligheten med andra psykiatriska diagnoser inklusive substansbrukssyndrom är mycket hög och detta kan komplicera behandlingen. Utredningen av ADHD görs av ett neuropsykiatriskt team och diagnos krävs för farmakologisk behandling.

## Inför inledning av farmakologisk behandling

### ADHD-behandling bör ske inom specialistpsykiatri och farmakologisk behandling ska föregås av:

- Noggrann information till patienten om behandlingsmål och eventuella biverkningar.
- Skattning av symtomprofil och svårighetsgrad med lämpliga instrument.
- Kartläggning av psykiatrisk komorbiditet (beakta särskilt förekomst av psykos, mani, depression, suicidalitet). Psykos och bipolär sjukdom bör vara optimalt behandlade innan ADHD-behandling påbörjas.
- Kartläggning av drog- och alkoholmissbruk.
- Kardiovaskulär sjuklighet, hereditet för plötslig död eller kammarrarytmi.
- Puls- och blodtrycksmätning och vid behov EKG.
- Ätstörning eller anorexi, aktuell vikt.
- Tics eller andra ofrivilliga rörelser.
- Samtidig behandling med andra läkemedel.
- Information om olika läkemedelsalternativ.

### ADHD-läkemedel

Läkemedelsbehandling bör erbjudas alla med behov av symtomlindring och funktionsförbättring där kontraindikationer saknas. ADHD-läkemedel kan vara kortverkande, medellångverkande eller långverkande. Långverkande läkemedel är förstahandsalternativ.

Följande preparat visar bra effekt:

- Metylfenidat (Methylphenidate/Concerta, Equasym, Medikinet, Ritalin)
- Lisdexamfetamin (Elvanse)
- Atomoxetin (Atomoxetin)
- Guanfacin (Intuniv)

Metylfenidat (Methylphenidate, Concerta, Equasym, Medikinet, Ritalin) är förstahandsval vid behandling av okomplicerad ADHD. Vanligt förekommande biverkningar är huvudvärk, muntorrhet, insomningssvårigheter och aptitförlust. Det kan förskrivas av läkare med specialistkompetens i psykiatri, rättspsykiatri, barn- och ungdomspsykiatri eller barn- och ungdomsneurologi med habilitering. Metylfenidat finns som kortverkande, medellångverkande och långverkande i depåform.

Lisdexamfetamin (Elvanse) är också effektiv och kan vara ett bra alternativ till metylfenidat och har samma biverkningsprofil som metylfenidat. Lisdexamfetamin är en prodrug som är inaktiv tills aminosyran lysin spjälkas i blodbanan, något som minimerar risken för missbruk. Lisdexamfetamin är långverkande och effekten kan kvarstå i upp till 12–14 timmar.

Atomoxetin är ett tredjehandsalternativ som kan användas om metylfenidat eller lisdexamfetamin inte ger tillräcklig effekt eller tolereras eller om de av någon annan anledning bedöms vara olämpliga. Atomoxetin kan vara indicerat till patienter som har komorbiditet med svåra tics, ångest eller depression och vid missbruk/risk för missbruk hos patienten eller i familjen/närmiljön. Atomoxetins vanligaste biverkningar är minskad aptit och buksmärtor. Atomoxetin är inte narkotikaklassat och kan förskrivas av alla läkare.

Guanfacin (Intuniv) är en alfa 2a-receptoragonist som har indikation hos barn och ungdomar med ADHD, men används ibland hos vuxna ADHD-patienter vid otillräcklig effekt av andra ADHD läkemedel.

### **Rutiner kring uppföljning av läkemedelsbehandling**

- Återkommande kontroller med skattning av symtom och biverkningar, följsamhet till behandling, drogfrihet, mätning av puls och blodtryck bör ingå i en strukturerad uppföljning.
- Kontinuerlig utvärdering av behovet av fortsatt medicinering.
- Kontroll av drogfrihet.

Vid samtidig ADHD och missbruk eller beroendesyndrom bör behandling av båda tillstånden ske inom beroendevården. Det finns kliniska erfarenheter av att absorption av amfetaminderivat kan öka efter gastric bypass operation.

## **Läkemedel vid behandling av beroendetillstånd**

### **Alkoholberoende**

Många patienter söker läkare för symtom eller sjukdomar som kan vara utlösta av en hög alkoholkonsumtion. Några vanliga hälsoproblem som kan vara alkoholrelaterade är hypertoni, dyspepsi, hjärtarytmi, ångest, sömnstörningar och upprepade kroppsskador. Hög alkoholkonsumtion är en riskfaktor och är därför viktig att utreda.

Basen i diagnostiken är en god anamnes, där ett hjälpmedel vid bedömningen kan vara något av de självrapporteringsinstrument som finns, exempelvis WHO:s AUDIT. Provtagning av alkoholmarkörer är ett viktigt komplement. Målet för en behandling är minskade alkoholrelaterade problem, som kan uppnås genom alkoholfrihet men även via minskad totalkonsumtion och/eller färre högkonsumtionstillfällen. I det enskilda fallet bör målet sättas i samråd med patienten.

### **Alkoholabstinensbehandling i öppenvård**

I ett kort perspektiv syftar behandlingen till att bryta pågående alkoholanvändning under det att man förebygger och/eller behandlar abstinenskomplikationer. Lindrig abstinens utan risk för delirium behandlas numera alltid

i öppenvård. **En tät stödjande kontakt är liksom medicinering som förhindrar krampanfall och vitamin B-brist den viktigaste behandlingen.**

Bensodiazepiner ska inte i öppenvård förskrivas till personer med missbruksproblematik. Vid behov av bensodiazepinbehandling rekommenderas slutenvård där behandling med bensodiazepiner är basbehandling vid avgiftning.

#### 5 dagars schema för alkoholabstinensbehandling som kan ges i öppenvård.

Tabl Propavan 25 mg	1–2 tabl till natten
Brustabl Antabus 400 mg	Dag 1–5: 2 × 1
Tabl Tegretol 200 mg	Dag 1–5: 1 × 2
Tabl Beviplex forte	Dag 1–5: 2 × 2
Om alkohol > 3 veckor/nedgången patient ges:	
Inj Vitamin B1	200 mg x 1 i 5 dagar, intramuskulärt

Behandlingsschemat avser patienter som har 0 promille, CIWA-Ar < 15 poäng, inga tecken på hypokalemi, pneumoni mm samt ingen ökad risk för abstinenskramper. Se bilaga med abstinensskattningsskalan CIWA-Ar i slutet av boken.

Antihistaminer (t ex Atarax) och antipsykotika har i studier inte visat effekt vid alkoholabstinens. De båda läkemedelsgrupperna är dessutom förknippade med kramptröskelsänkande effekt och risker att utlösa abstinenskramper med komplicerande förlopp. Karbamazepin (Tegretol) ingår i behandlingsschemat och har i några studier visat sig ha samma effekt på symtomlindring som bensodiazepiner. Abstinenskramper kommer ofta 1–2:a dygnet efter alkoholstopp, vid denna tidpunkt har man sannolikt ej full krampskyddande effekt av Tegretol i behandlingsschemats dosering. Patienter med kraftig abstinens eller hög risk för abstinenskramper bör därför behandlas i slutenvård.

#### Återfallsförebyggande medel

Disulfiram	<b>Antabus</b> brustabl 200; 400 mg
Akamprosat	<b>Campral</b> enterotabl 333 mg
Naltrexon	<b>Naltrexon</b> tabl 50 mg

Det föreligger evidens för att psykosocialt arbete men även farmakologiska insatser kan förebygga återfall, öka andelen helnyktra och minska missbruket.

Disulfiram (**Antabus**), akamprosat (**Campral**) och **Naltrexon** bedöms alla ha en plats i terapin. Flera aktuella studier har visat att man erhåller samma effekt av läkemedelsbehandling om det kompletteras med läkarkontakt och medicinska råd och stöd, som när behandlingen kombineras med ett kognitivt baserat behandlingsprogram, vilket kan underlätta ett omhändertagande inom primärvården.

Kunskapen är fortfarande begränsad om vilket läkemedel som är att föredra för den enskilde patienten. Valet bör vara individuellt baserat på patientens önskemål och behandlande läkares bedömning.

Kombinationsbehandling med naltrexon och akamprosat har i studier visat sig vara säker. Däremot visar studierna på varierande resultat vad beträffar effektförstärkning.

Läkemedlen är effektiva och det föreligger en betydande underanvändning av akamprosat (Campral) och naltrexon i klinisk praxis.

En uppföljning ska göras regelbundet. Vid uteblivit behandlingsresultat efter 2–3 månader bör en omprövning göras och eventuellt byte till annat preparat övervägas. Vid god effekt bör behandlingen pågå minst 6–12 månader. Evidens för längre behandlingstid saknas.

### Disulfiram

Disulfiram (**Antabus**) är ett beprövat läkemedel vid behandling av patienter som är välmotiverade att helt avhålla sig från alkoholintag, men som behöver stöd. Disulfiram bör administreras på ett kontrollerat sätt, t ex under tillsyn av sjukvårdspersonal och patienten ska ges utförlig information om behandlingen. Disulfiram hindrar drickandet genom att ge en kraftig reaktion vid alkoholintag. Det blockerar enzymet acetaldehyddehydrogenas, vilket leder till en ansamling av acetaldehyd i samband med alkoholintag. Den ökade mängden leder till symtom såsom ansiktsrodnad, känsla av andnöd, hjärtklappning, huvudvärk och illamående. Reaktionen kan uppträda redan inom 5–10 minuter och kan även uppträda upp till 14 dagar efter seponering av disulfiram.

De vanligaste biverkningarna är dåsighet, huvudvärk och gastrointestinala symtom. Allvarliga biverkningar (leverskada, polyneuropati, opticusneurit) är sällsynta. Disulfiram kan i sällsynta fall ge upphov till hepatocellulär leverskada, vanligen med symtom som vid akut hepatit. Disulfiram ska då omedelbart sättas ut. Bestämning av koagulationsfaktorer (PK), transaminaser och alkaliska fosfataser bör göras innan behandlingen påbörjas. Risken för leverpåverkan är störst under de första en till tre månaderna av behandlingen, och enligt medicinska rådets rekommendation, *Antabus (Disulfiram) - behandling mot skadligt bruk av alkohol, beroende samt missbruk av alkohol*, rekommenderas provtagning av ASAT och ALAT varannan vecka 3 gånger,

därefter 1g/mån och efter 6 månader var 3:e månad. Om ALAT eller ASAT stiger till > 3 gånger övre referensvärdet avbryts behandlingen omedelbart.

### Akamprosat

Akamprosat (**Campral**) minskar suget efter alkohol och har en begränsad men väldokumenterad effekt. Akamprosat återställer balansen mellan den hämmande transmittorn GABA och den exciterande transmittorn glutamat. Preparatet har visat sig förlänga tiden till återfall, minska antalet dagar med alkoholkonsumtion samt öka antalet helnyktra. Det minskar även de negativa symtomen av vad som betecknas som utdragen abstinens. Behandlingen bör inledas så snart som möjligt efter upphörd alkoholkonsumtion och bör fortsätta även om patienten får återfall.

Diarré är en av de vanligaste biverkningarna. Preparatet utsöndras till största delen oförändrat via njurarna, varför akamprosat inte ska ges till patienter med nedsatt njurfunktion.

Rekommenderad dos 2 tabletter 3 gånger dagligen **eller** 3 tabletter 2 gånger dagligen.

### Naltrexon

**Naltrexon** har visat sig minska risken för återfall i framför allt intensivkonsumtion. Effekten på andelen helnyktra är mer modest. Preparatet anses verka genom att det minskar både alkoholsuget hos den nyktra samt att merbegäret dämpas vid den första alkoholdosen liksom den alkoholinducerade euforin. Det finns ett visst stöd för att patienter med hereditet för alkoholberoende och starkt begär (craving) har bäst effekt av naltrexon. Naltrexon är en specifik opioidantagonist och ska inte ges till opioidberoende patienter under pågående opioidmissbruk på grund av risken för akuta abstinenssymtom. Preparatet ska inte heller användas tillsammans med opioidinnehållande läkemedel.

Exempel på vanliga biverkningar är huvudvärk, trötthet, aptitlöshet, illamående, kräkningar och nervositet. Inled behandlingen med 25 mg x 1 under 1–2 veckor för att minimera initiala gastrointestinala biverkningar. Preparatet ska inte ges till patienter med akut hepatit, kraftigt nedsatt leverfunktion eller nedsatt njurfunktion. Leverprover bör tas före och under behandling.

Nalmefen (Selincro) är ett naltrexonliknande läkemedel som ska tas vid behov, för att minska planerat alkoholintag. Det ska liksom Naltrexon inte kombineras med bruk av opioider. TLV anser inte att Selincro har några fördelar jämfört med Naltrexon och medlet är inte subventionerat.



## Läkemedel vid nikotinberoende

Det finns sannolikt inget annat område där förebyggande åtgärder får så stora hälsoeffekter som när det gäller rökning. Varannan rökare dör på grund av sitt tobaksbruk och 12 000 svenskar per år dör i förtid på grund av rökning. Rökstopp förlänger livet, även hos ålderspensionärer. Rökning bör betraktas som en kronisk sjukdom av minst samma dignitet som hypertoni eller höga blodfetter. Man bör regelmässigt fråga patienten om rökvanor och om önskan att sluta röka. En erfarenhet är att frågan - Har du någonsin använt tobak? fungerar bra som screening om tobaksvanor. Man får t ex fram om patienten är ex-rökare och kan uppmuntra till fortsatt rökstopp. Den fungerar bra även på den som röker för närvarande. En individanpassad behandling utformas, som normalt inkluderar läkemedel och beteendestöd.

## Medel vid nikotinberoende

### Nikotin

#### Nicorette

medicinskt tuggummi 2; 4 mg  
(älv fruktmint, mentolmint, pepparmint)  
sugtabl 2; 4 mg (pepparmint)  
munhålespray 1 mg/spray (fruktmint, pepparmint)

#### Nicorette Novum

depotplåster 10; 15; 25 mg/16 tim

#### Nicorette Microtab

resoriblett 2 mg

#### Nicorette Inhalator

inhalationsånga/vätska 10 mg

### Vareniklin

#### Varenicline Teva

tabl 0,5 mg + 1 mg  
tabl 0,5; 1 mg

### Bupropion

#### Zyban

depottabl 150 mg

### Cytisin

#### Asmoken

tabl 1,5 mg

Rådgivning och stöd, nikotinläkemedel samt vareniklin (**Varenicline Teva**), cytisin (**Asmoken**) eller bupropion (**Zyban**) är alla dokumenterat effektiva i tobaksprevention. Rådgivning och stöd bör alltid ges och är en förutsättning för förskrivning med läkemedelsförmån. Nikotinläkemedel är ofta bra att skriva

ut på recept, eftersom det blir en starkare signal till rökaren. Nikotinläkemedlen ingår inte i läkemedelsförmånen. Så kallat ”tobaksfritt snus” liksom e-cigaretter rekommenderas inte som avvänjningsmedel.

### Nikotinläkemedel

Nikotinläkemedel minskar nikotinabstinensen. Idag finns många olika administrationsformer: tuggummi, plåster, sublingualtablett, sugtablett, inhalator, munhålespray och munhålepulver. Alla administrationsformer är receptfria. Nicorette rekommenderas som förstahandsmedel på grund av brett sortiment. Nicotinell och NiQuitin är alternativa preparat. Effekten är likartad – i regel upp emot en fördubbling av utsikten att lyckas och ju mer samtidigt stöd, desto bättre effekt. Biverkningarna är få och kan hanteras med byte av administrationsform. Dosen nikotin blir vanligen lägre och upptaget långsammare än från cigaretterna. Dosen bör individualiseras och preparaten kan med fördel kombineras för effektivare substitution. I så fall bör nikotinplåster kombineras med ett snabbverkande läkemedel, t ex tuggummi eller spray. Nikotinläkemedel bör i de flesta fall användas från den första tobaksfria dagen.

### Vareniklin och cytisin

Vareniklin (**Vareniklin Teva**) är en nikotinreceptorantagonist, men den har också en viss agonisteffekt. Den minskar den lust och tillfredsställelse som nikotin vanligen ger rökaren och den minskar också abstinensen. Vareniklin insätts i upptrappande dos och rökstopp kan förslagsvis planeras till dag 8 då man vanligen går upp i full dos. Storrökare kan ibland ha nytta av 14 dagars behandling före rökstopp. Vanligaste biverkan är illamående, som brukar minska när rökningen upphört. Mat innan tablettintag dämpar eventuellt illamående. Vid intolerabelt illamående kan eventuellt metoklopramid (Metoclopramide) tabl 10 mg 1 x 1–3 prövas. Vareniklin är omkring 2–3 gånger effektivare än placebo. Vareniklin är också något mer effektivt än bupropion.

Tidigare respektive pågående psykisk sjukdom är vanligare hos rökare än i normalpopulationen. Rökavvänjning i sig (nikotinabstinens) kan åstadkomma humörpåverkan/försämring av underliggande psykisk sjukdom. Observera att detta tillstånd inte är bestående. På sikt uppnås förbättrad psykisk hälsa av rökstopp. Psykisk sjukdom är ingen kontraindikation för behandling, men skärper kravet på att ha en god uppföljning med stödinsatser. Vissa patienter kan bli mer sömnlösa, okoncentrerade i samband med rökstopp och vareniklinbehandling. Detta är sannolikt i första hand betingat av nikotinabstinens.

Vareniklin har dokumenterad effekt även vid snusavvänjning.

Cytisin (**Asmoken**) är liksom vareniklin en nikotinreceptorantagonist, med viss agonisteffekt. Det har likartad effekt som vareniklin [19,20] trots kortare behandlingstid (25 dagar). Halveringstiden är ca fem timmar mot vareniklins ca 17 timmar. Cytisin har använts i Östeuropa sedan 70-talet.

Rökstopp bör infalla senast dag 5 men vi brukar rekommendera dag 3.

### Behandlingstid 25 dagar:

Behandlingsdag	Rekommenderad dosering	Maximal dos per dag
1 - 3	1 Tabl. med 2 timmars mellanrum	6 tabletter
4-12	1 Tabl. med 2,5 timmars mellanrum	5 Tabletter
13-16	1 Tabl. med 4 timmars mellanrum	4 Tabletter
17-20	1 Tabl. med 5 timmars mellanrum	3 Tabletter
21-25	1 Tabl. med 10 timmars mellanrum	2 Tabletter

Tabletten intas med en lämplig mängd vatten.

(Man kan överväga att förskriva en extra förpackning om 100 tabletter vilket ger patienten möjlighet att fortsätta i 50 dagar till med dosen 1x2.)

### Patientinformation för cytisin

Se Vårdgivarwebben, sök cytisin.

### Lista över biverkningar

*Mycket vanliga* kan påverka mer än 1 användare av 10: förändring i aptit (främst ökad), viktökning, yrsel, irritabilitet, humörförändringar, ångest, ökat blodtryck, muntorrhet, diarré, utslag, trötthet, sömnstörningar (sömnlöshet, dåsighet, onormala drömmar, mardrömmar), huvudvärk, ökad hjärtfrekvens, illamående, ändrad smak, halsbränna, förstoppning, kräkningar, buksmärta (särskilt i övre buken), muskelsmärta.

*Vanliga* kan påverka 1 till 10 användare av 100: koncentrationssvårigheter, långsam hjärtfrekvens, uppblåst buk, "brinnande" tunga, sjukdomskänsla.

*Ovanliga* påverkar 1 till 10 användare i 1000: känsla av tyngd i huvudet, minskad sexlust, klåda, dyspné (andfåddhet), ökad sputumproduktion, ökad salivation, svettning, minskad elasticitet i huden, trötthet, ökning av serum transaminasnivåer (levervärden).

De flesta av ovanstående biverkningar uppstår i början av behandlingen och försvinner när behandlingen avslutas. Dessa symtom kan också bero helt av rökavvänjningen (abstinenssymptom) och inte behandling med cytisin.

Den aktiva substansen är cytisin. En tablett innehåller 1,5 mg cytisin. Övriga ingredienser är mannitol, mikrokristallin cellulosa, magnesiumstearat, glycerol dibehenate, hypromellose.

### Bupropion

Bupropion (**Zyban**) verkar på dopamin- och noradrenalinomsättningen i hjärnans belöningssystem. Bupropion är ursprungligen ett antidepressivum, vilket kan vara fördelaktigt för patienter som får depressionssymtom vid nikotinabstinens. Effekten av bupropion är minst lika god som för nikotinläkemedel, med vilket det för övrigt kan kombineras (dock sällan nödvändigt). Inledningsvis ges Zyban i dosen 150 mg/dag i 6 dagar och därefter 150 mg x 2. Ofta är 150 mg/dag tillräcklig dos.

Rökaren kan fortsätta att röka under 7–10 dagar, då steady state för bupropion har uppnåtts och kan därefter sluta tvärt. Till biverkningarna hör exantem, muntorrhet och insomnia. Insomnia förhindras genom att kvällsdosen tas tidigare (dock minst 8 tim efter morgondosen). Bupropion sänker krampröskeln och skall ej skrivas ut till individer med anamnes på kramper, större skalltrauma eller bulimi–anorexi. Behandlingen kan avslutas tvärt, utan nedtrappning.

Vid bipolär sjukdom är bupropion kontraindicerat. Bupropion ska inte heller kombineras med MAO-hämmare. Bupropion är en CYP2D6-hämmare och kan interagera med t ex kodein, tramadol, metoprolol, oxikodon, se *Janusmed interaktioner*. Vid pågående farmakologisk behandling med antidepressiva medel kan bupropion användas, men det är då ofta lämpligt att halvera dosen av tidigare antidepressiv behandling.

Zyban (bupropion) är ofta restnoterat, men då finns Voxra (som är billigare!) Man behöver då lägga till: ”OBS! För rökavvänjning; Zyban restnoterat”. Voxra är en depotberedning med längre tid till maximal koncentration än Zyban och ges 2x1 (2 tabl 1 gång/dag).

### Tobaksprevention under graviditet

Det är viktigt att uppmuntra till tobaksavvänjning i god tid före planerad graviditet. Grundregeln är att helt avstå från nikotinanvändning. För gravida där det visar sig vara omöjligt att sluta röka kan man enligt Läkemedelsverket överväga nikotinläkemedel. Detta ska i så fall alltid göras i samråd med läkare och tobaksavvänjare. Man bör välja korttidsverkande och lågdoserade preparat. Användningstiden bör om möjligt begränsas och övrigt stöd måste självfallet vara optimalt.

Fostercirkulationen påverkas av nikotin, t ex ökar barnets hjärtfrekvens och det finns en viss ökad risk för plötslig spädbarnsdöd.

Bupropion, vareniklin och cytisin ska ej ges för rökavvänjning vid graviditet.

### Hjälp patienten att utforma en personlig ”sluta röka-plan”

Hälso- och sjukvården bör erbjuda kvalificerat rådgivande samtal hos tobaksavvänjare till patienter som röker. Socialstyrelsens ”Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor” tar upp hur hälso- och sjukvården genom särskilda metoder bör stödja patienter att förändra en ohälsosam levnadsvana.

Metodiken är likartad vid rök- och snusavvänjning. Bestäm och planera ett stoppdatum inom 2 veckor. Diskutera förväntade problem t ex abstinenssymtom och lösningar. Fokusera på vinsterna. Poängtera vikten av att helt avstå från tobak. Be patienten att ändra på vanor genom att exempelvis inte röka på samma plats som vanligt eller inte lägga snusdosan i samma ficka. Generellt sett är det bättre att ändra på beteendet än att fokusera på nedtrappning. Informera om risken för återfall i samband med alkoholintag. Erbjud skriftlig information. Tipsa om material på [1177.se](http://1177.se). Ge patienten konkreta verktyg att hantera abstinensen med, t ex 4D (Distrahera, Djupandas, Drick, Dröj). Erbjud fortsatt stöd! Återbesök eller telefonkontakt ca en vecka efter stoppdatum är en första viktig insats. Uppmuntra patienten att skaffa ytterligare stöd, erbjud kontakt med tobaksavvänjare (se nedan) eller *Sluta-Röka-Linjen 020-84 00 00*. Fortsatt stöd vid motgång, gratulera framgång!

Patienter som ska genomgå ett planerat kirurgiskt ingrepp bör i god tid informeras om de stora medicinska vinsterna med att sluta röka innan operation. Erbjud tobaksavvänjning. Processen bör påbörjas inom primärvården. Remiss för elektiv kirurgi bör ge besked om patientens rökstatus (exempel: aldrig rökt, exrökare sedan x år, rökare) och påbörjade insatser. Det finns en patientbroshyr *”Rök- och alkoholfri inför operation”*, sök *”trycksaker hälsofrämjande” på intranätet*.

De flesta patienter är rökfria under sjukhusvård, men återfaller i hög grad efter utskrivning. Under vårdtiden upplevs sällan påtaglig nikotinabstinens. Etablerad kontakt med tobaksavvänjare kan med fördel initieras redan under vårdtiden. Detta ökar möjligheten för fortsatt rökfrihet även vid hemkomst.

### Tobaksavvänjning i Örebro län

Tobaksavvänjning erbjuds hos tobakspreventiva enheten (USÖ) och tobakspreventiva mottagningen (Karlskoga lasarett) samt hos primärvården, den digitala mottagningen och företagshälsovården. Även beroende av nikotinpreparat, e-cigarettor och dylikt kan behandlas. Det finns möjlighet till ”digitala återbesök” för individer med lång resväg eller andra hinder.

- Remiss via vårdgivare är att föredra (t ex läkare, tandläkare, sjuksköterska).
- Patienten kan själv ta kontakt via e-tjänster, telefon eller egen vårdbegäran.

Individuell behandling är vanligast. *Sluta-Röka-Linjen 020-84 00 00* erbjuder också stöd via chatt samt med telefontolkning, se [www.slutarokalinjen.se](http://www.slutarokalinjen.se)

Material kan beställas kostnadsfritt via *intranätet sök ”trycksaker hälsofrämjande”* eller maila [vaktmasteri.kansli@regionorebrolan.se](mailto:vaktmasteri.kansli@regionorebrolan.se)

Läkemedelsboken innehåller ett informativt kapitel ”Tobaksberoende”, [www.lakemedelsboken.se](http://www.lakemedelsboken.se)

**Alla enheter som bedriver tobaksavvänjning kan med fördel ansluta sig till rökstoppsprojektet!** [www.rokstoppsprojektet.org](http://www.rokstoppsprojektet.org)

## Användning av psykofarmaka hos barn och ungdomar under 18 år

Psykofarmakologisk behandling av barn och ungdomar är huvudsakligen en angelägenhet för specialister och bör utföras inom verksamhet som har kunskap både om psykofarmakologisk behandling och psykosocial intervention hos barn och ungdomar med psykiska/psykiatriska störningar. Behandlingsriktlinjer grundade på empirisk evidens eller strikta kliniska konsensus ska följas. Bästa compliance nås om både föräldrar och patient är överens om att medicinering är värt att prova. Även uppföljning av effekt och biverkningar underlättas av information från både patient, förälder och om möjligt skola.

### Läkemedel vid depression

Vid medelsvår–svår depression hos barn över 8 år och ungdomar erbjuder man inledningsvis psykologisk behandling. Efter några veckor utan förbättring bör man erbjuda läkemedelsbehandling samtidigt med psykosociala interventioner. Regelbunden fysisk aktivitet har visat lika god effekt vid medelsvåra depressioner som behandling med läkemedel. De bäst dokumenterade läkemedlen utgörs av SSRI, där fluoxetin, men även sertralin och citalopram har effekt vid depression. Det är viktigt med noggrann uppföljning samt att behandlande läkare är lättillgänglig. Biverkningarna är oftast lindriga och övergående t ex illamående, magont, trötthet och huvudvärk.

Hos barn och ungdomar förekommer även biverkan med så kallad aktivering. Det yttrar sig som stegrad ångest, irritabilitet och rastlöshet inom några dagar efter insättning eller dosökning och är inte övergående, men viker snabbt efter dosjustering/utsättning. Byte till preparat med längre halveringstid (fluoxetin) rekommenderas om verksam dos inte kan nås. Insättningsbiverkningar med övergående ångest är mindre vanliga hos barn och ungdomar. [21]

Patienter med sexuella biverkningar kan dra sig för att berätta om dessa, varför förskrivaren kan behöva ställa riktade frågor. SSRI-preparat kan hämma längdtillväxten, skelettuppyggnad och sexuell utveckling. Man bör vara observant på att självmordsrisken i sällsynta fall kan öka, framför allt i början av behandlingen. Självmordsrisken vid depression kan kvarstå tills betydande remission uppnås. Behandlingen bör drivas till fullständig remission inom tre månader. Om effekt uteblir omprövas diagnosen.

### Läkemedel vid ångestsyndrom

Det finns starkt stöd för effekt av läkemedel och psykologiska metoder vid behandling av barn och ungdomar med ångestsyndrom. Det finns gott stöd för att SSRI-preparat är effektiva vid olika ångesttillstånd. För behandling av tvångssyndrom är sertralin godkänt från 6 år. Fluvoxamin är godkänt från 8 år, men har en sämre profil avseende interaktioner, på grund av hämning av metaboliserande enzym. Vid generaliserat ångestsyndrom, separationsångest och social fobi bör barn och ungdomar erbjudas kognitiv beteendeterapi (KBT), i vissa fall kombinationsbehandling med KBT och antidepressiva läkemedel (SSRI). Vid medelsvårt tvångssyndrom bör man i första hand erbjuda KBT, i vissa fall antidepressiva läkemedel (SSRI, TCA). Bensodiazepiner ska inte användas för denna indikation.

### Läkemedel vid sömnstörningar

Icke farmakologisk behandling är alltid förstahandsalternativ, detta innebär insatser inriktade på fysisk aktivitet, dygnsrytm och sömnbeteendet. Om sömnhygieniska råd och KBT inte givit effekt kan farmakologisk behandling övervägas.

Sömnstörningar är vanligt förekommande hos barn med neuropsykiatrisk/psykiatrisk problematik samt hos barn med flerfunktionshinder. Det finns stöd för melatoninbehandling av kronisk insomni eller svår sömnstörning hos barn med neuropsykiatrisk störning, som kan behöva fortgå under lång tid. Biverkningar av melatonin är erfarenhetsmässigt ovanliga jämfört med andra hypnotika, varför melatonin är förstahandspreparat vid farmakologisk behandling av primär insomni hos barn.

Det förekommer förskrivning av antihistaminer/lågpotenta antipsykotika i sömnbefrämjande syfte hos barn. För dessa läkemedel (t ex alimemazin, hydroxizin) har ovanliga biverkningar såsom QT-påverkan samt malignt neuroleptikasyndrom beskrivits, mer vanligt är att höga doser har en sederande effekt även på morgonen. Detta påverkar användbarheten av denna grupp av läkemedel för behandling av sömnstörning hos barn.

Bensodiazepiner och bensodiazepinliknande läkemedel rekommenderas ej.

Se även kapitel Barn och läkemedel, avsnitt Psykiatriska tillstånd och sömnstörningar.

### Läkemedel vid ADHD

När endast psykosociala och pedagogiska stödinsatser visar sig vara otillräckliga, kan det vara rimligt att en specialist överväger farmakologisk behandling som delinsats för barn och ungdomar med ADHD.

Följande preparat visar bra effekt:

- Centralstimulerande metylfenidat (Methylphenidate/Concerta, Ritalin, Medikinet, Equasym)
- Centralt verkande sympatomimetika lisdexamfetamin (Elvanse)
- Noradrenerga återupptagshämmaren atomoxetin (Atomoxetin)
- Selektiva alfa-receptoragonisten guanfacin (Intuniv)

Vid behandling av okomplicerad ADHD är centralstimulantia förstahandsmedel. Vanligt förekommande biverkningar är aptitförlust som drabbar nästan alla patienter, huvudvärk, samt utsättningssymtom då läkemedlets effekt avtar på eftermiddag/kväll, vilket kan försvåra insomningen. På grund av viss risk för bestående tillväxthämning hos patienter med aptithämning måste alla patienter följas noggrant avseende längd och vikt under hela behandlingstiden. Atomoxetin kan vara indicerat för barn med ADHD som har komorbiditet med svåra tics, ångest eller depression och vid missbruk/risk för missbruk hos patienten eller i familjen/närmiljön. Atomoxetins vanligaste biverkningar är minskad aptit och buksmärter. Guanfacin (Intuniv) är en alfa 2a-receptoragonist som kan användas till ADHD-patienter med komplicerad problematik, särskilt vid nedsatt impuls kontroll och affektabilitet. Preparatet är ett uttalat specialistpreparat.

Vid all psykofarmakabehandling av barn är ett nära samarbete mellan ansvarig läkare, patient, föräldrar och skolverksamhet angeläget, då många patienter behöver behandling hela skoltiden och dosen måste ökas i takt med ökande tillväxt och yttre krav.

### Antipsykotiska läkemedel

I första hand används andra generationens antipsykotiska läkemedel (t ex risperidon, aripiprazol). Indikationer för neuroleptikabehandling är psykos, mani, svåra tics, SSRI-refraktära tvångssymtom samt i vissa fall allvarlig utagerande beteendestörning hos barn och ungdomar med mental retardation och/eller autism. Risken för aptitstegring, metabola biverkningar och snabb viktuppgång synes högre jämfört med vuxna, även vid medicinering med andra generationens läkemedel. Alla unga som sätts in på dessa skall infor-



meras om risken för aptitbiverkan och initialt följas upp tätt med viktkontroll åtminstone varje månad och blodprover (glukos, lipider och prolaktin) enligt vårdprogram. Vanliga biverkningar i övrigt är framförallt sedation, men illamående och blodtryckssänkning förekommer också. Mer ovanligt är dosberoende motoriska biverkningar. För de patienter som behöver längre tids behandling är gynnsam biverkningsprofil viktig och initialt neuroleptikum (ofta olanzapin eller risperidon) kan behöva bytas ut. [22–25]

### Läkemedel vid bipolär sjukdom

Litium, antik CONVulsiva medel (framför allt valproat och lamotrigin) samt andra generationens antipsykotiska läkemedel används som monoterapi eller i kombination såväl i akut skede som vid underhållsbehandling av bipolär sjukdom hos barn och ungdomar.

Utöver litiums välkända biverkningar är det viktigt att tänka på att akne och psoriasis kan förvärras.

Vanliga biverkningar av valproat är trötthet, illamående, diarré, viktuppgång och håravfall.

När man planerar behandling av bipolär sjukdom hos flickor ska man tänka på att valproat kan ge biverkningar i form av menstruationsrubbnings samt polycystiska ovarier. Ny dokumentation har visat att riskerna för allvarliga fosterskador är betydligt större vid behandling med valproat jämfört med andra antiepileptika. Det föreligger också en klart ökad risk för autism och försenad mental och fysisk utveckling hos barn som exponerats för valproat under fosterlivet. Kvinnor i fertil ålder utan säker antikonception skall därför över huvud taget inte behandlas med valproat.

# Smärta och inflammation

## Allmänt om smärta och analgetika

IASP (International Association for the Study of Pain) har fastställt en definition av smärta: Smärta är en obehaglig sensorisk och känslomässig upplevelse förenad med vävnadsskada eller beskriven i termer av sådan skada.

All smärtbehandling bör relateras till smärtans uppkomstmekanismer och inte bara till diagnos (t ex malign, icke malign) och tidsförhållanden (akut, långvarig).

Smärta klassificeras som:

1. Nociceptiv smärta (vävnadsskada som utlöser inflammation).
2. Neuropatisk smärta (signalen startar vid en skada i nervsystemet).
3. Nociplastisk smärta (förändrad modulering av smärtsignal – kan vara både central och perifer).

Smärtan kan utlösas perifert genom retning av de så kallade nociceptorerna, nociceptiv smärta. Nociceptorerna utgör fritt liggande nervändslut. Smärtimpulsen leds därefter genom olika nervtrådar via bakhornet till centrala nervsystemet. Först när impulsen nått cortex uppstår den medvetna förmågan att känna smärta. Impulsen påverkas även från emotionella centra i hjärnan.

Smärta kan också uppstå primärt i ett skadat nervsystem på olika nivåer, så kallad neuropatisk smärta.

I analysen bör ingå en smärtteckning, noggrann anamnes samt klinisk undersökning innefattande en bedömning av eventuell sensorisk påverkan inom det smärtande området. De vanligaste tecknen på neuropatisk smärta är allodyni och/eller hyperalgesi.

Principerna för smärtbehandling kan beskrivas under tre rubriker:

- Eliminera eller minska det som utlöser den perifera retningen av nociceptorn.
- Förändra den centrala perceptionen av smärtan.
- Förändra eller blockera transmissionen av smärtimpulsen från periferin till det centrala nervsystemet.

För att smärtbehandlingen ska ge önskat resultat måste man följa en bestämd strategi. I denna strategi ingår analys av smärtans patofysiologi, uppskattning av förväntad behandlingstid, val av behandling samt utvärdering av given behandling. Det är även viktigt att klargöra patientens förväntningar på behandlingen.

”Starka” opioider är morfin, ketobemidon, oxikodon, fentanyl, hydromorfon, metadon, buprenorfin och tapentadol. Kodein och tramadol omsätts till opioider. Opioider verkar genom att interagera med receptorer dels i centrala nervsystemet, dels perifert. Dessa receptorer kan aktiveras vid en inflammatorisk reaktion. Opioider används vid akuta svårare smärttillstånd samt smärta vid cancersjukdom. Vid långvarig icke malign smärta bör opioider om möjligt undvikas.

Perifert verkande analgetika är bland annat paracetamol, acetylsalicylsyra och NSAID (non steroidal antiinflammatory drugs). NSAID och acetylsalicylsyra har effekt genom hämning av prostaglandinsyntesen.

Paracetamol har även en central effekt på cannabinoidreceptorer.

## Nociceptiv smärta

Med **nociceptiv smärta** (vävnadsskadande, hot om vävnadsskada) avses smärta som uppkommer genom kemisk, mekanisk eller termisk retning av nociceptorer. Vid den inflammatoriska reaktionen frisättes prostaglandin E2 och syntetiseras leukotriener.

Den akuta nociceptiva smärtan behandlas i första hand med paracetamol eller NSAID\*. Om dessa preparat inte längre ger smärtlindring, kan man lägga till någon av opioiderna, tramadol eller kodein. Ofta kan man inom palliativ vård hoppa över detta steg och gå direkt till ”starka” opioider. Det är viktigt att behålla tidigare preparat som fungerat bra mot smärtan. Prostaglandinhämmare har ofta mycket god effekt på smärta från skelettmetastaser.

Vid smärtgenombrott eller otillräcklig effekt vid smärta orsakad av lokal, icke-bakteriell inflammation kan tillägg av ett antiinflammatoriskt medel med snabbt insättande verkan och kort duration användas, t ex ibuprofen (**Brufen**)\*.

## Lätta analgetika och antipyretika

### Paracetamol

### Alvedon

brustabl 500 mg  
munsönderfallande tabl 250; 500 mg  
oral lösning 24 mg/ml  
supp 60; 125; 250; 500 mg  
tabl 500 mg

### Paracetamol

supp 1 g

Paracetamol (**Alvedon/Paracetamol**) är förstahandsmedel. Paracetamol har en svag antiinflammatorisk effekt. Paracetamol kan vara hepatotoxisk redan

vid en lätt överdosering, men kan i normaldos ges även till patienter med te-  
utbredd levermetastasering. Patienter bör informeras att inte överskrida 4 g/  
dygn, till äldre 3 g/dygn. Paracetamol i underhållsdos på minst 1,5 g/dag i 5  
dagar kan ge förstärkt warfarineffekt.

### Icke-steroida antiinflammatoriska medel (NSAID)\*



Naproxen

**Naproxen**

tabl 250; 500 mg

Ibuprofen

**Brufen**

oral suspension 20 mg/ml

tabl 200; 400; 600 mg

**Brufen Retard**

depottabl 800 mg

De olika NSAID-preparaten får i klinisk praxis anses ha ungefär likvärdig ef-  
fekt mot inflammatorisk smärta och stelhet, men har visat sig ha olika kardio-  
vaskulär risk. Betydande interindividuella skillnader föreligger dock i effekt  
och duration, varför man kan få pröva sig fram till det för den enskilde patien-  
ten mest lämpade medlet.

Alla NSAID hämmar prostaglandinsyntesen och har därför i princip samma  
potentiella biverkningsprofil. Denna innefattar gastrointestinala sår och blöd-  
ningar, centralnervös påverkan (huvudvärk, yrsel, psykiska symtom), sänkt  
njurfiltration, vätskeretention och blodtrycksförhöjning. Viktiga riskfaktorer  
är tidigare magsårssjukdom, hög ålder, nedsatt njurfunktion, hjärtsvikt och  
annan kardiovaskulär sjuklighet.

Generellt bör kombinationen NSAID och warfarin/nya orala antikoagulantia  
(NOAK) undvikas på grund av att NSAID påverkar trombocytfunktionen  
och därmed ökar blödningsrisken. För ytterligare information angående  
interaktioner mellan NSAID/acetysalicylsyra och warfarin/NOAK se  
Kapitel Hjärta-kärl, avsnitt Antikoagulantia och trombocythämmare.

Analgetikabehandling i form av kombinationer med ASA och NSAIDs bör  
undvikas på grund av ökad biverkningsrisk. Undantag är vid kombination av  
peroral dos på dagen och stolpiller till natten.

Vid överkänslighet mot acetylsalicylsyra är alla substanser av NSAID-typ  
kontraindicerade.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

NSAID inklusive COX-2-selektiva ger en ökad risk för hjärt-kärlbiverkningar och bör därför användas med största försiktighet till patienter med ischemisk hjärtsjukdom (hjärtinfarkt, kärlkramp), cerebrovaskulär sjukdom (stroke, TIA), kronisk hjärtsvikt (NYHA klass II–IV) och perifer arteriell kärlsjukdom (claudicatio intermittens). Risken för försämring av hypertoni, hjärtsvikt och arytmier är lika stor för COX-2-selektiva NSAID som för konventionella NSAID. NSAID och COX-2-hämmare är även kontraindicerade vid svår lever- svikt och njursvikt (GFR < 30 ml/min).

Flera studier har analyserat den kardiovaskulära risken för bl a diklofenak, ibuprofen och naproxen. Diklofenak har i dessa studier kopplats till en ökad risk för allvarliga hjärt-kärlbiverkningar i synnerhet vid höga doser ( $\geq 100$  mg/dygn). Naproxen ( $\leq 500$  mg/dygn) och ibuprofen ( $\leq 1200$  mg/dygn) synes ha en lägre risk, varför **Naproxen**\* rekommenderas som förstahandsmedel och ibuprofen (**Brufen**)\* i andra hand. COX-2-selektiva NSAID har minst lika hög risk.

Nabumeton (*Relifex*)\* är en långverkande NSAID, som levern omvandlar till en aktiv metabolit. Effektmässigt skiljer sig nabumeton inte från övriga läkemedel i samma grupp. På grund av den långa halveringstiden doseras nabumeton en gång per dygn och kan vara ett alternativ till patienter med reumatoid artrit, artros eller annan inflammatorisk sjukdom.

Suppositorier kan vara ett alternativ till tabletter mot morgonstelhet, diklofenak (*Diklofenak suppositorier*)\*. Vid otillräcklig effekt eller GI-biverkningar såsom dyspepsi, magsmärter och illamående kan man prova ett annat NSAID-preparat.

NSAID finns även i gel- och sprayform för perkutan administrering. De substanser som finns är ibuprofen (Ipren), ketoprofen (Orudis, Siduro) och diklofenak (Diklofenak, Voltaren, Xyd). Gemensamt för alla kutana beredningsformer av NSAID är att de inte får användas under ocklusion och att direkt solljus eller solarium ska undvikas under behandlingen och minst två veckor därefter. Ingen av dessa beredningar har visat sig ha någon betydande klinisk effekt, sannolikt på grund av den låga absorptionen 1–6 %. Linimentpreparat kan övervägas som ett alternativ.

Diklofenak uppvisar skadliga miljöeffekter och klassificeras därför som ett särskilt förorenande ämne. Detta beror på att diklofenak är toxisk för vattenlevande organismer även i små mängder, svårnedbrytbar i miljön och inte avskiljs i reningsverk med nuvarande teknik. Mot bakgrund av detta arbetar Region Örebro län för att användningen av gel- och sprayberedningar innehållande diklofenak ska minska. Ur miljösynpunkt tycks ibuprofen vara att föredra, men på grund av tveksam smärtstillande effekt är det osäkert om någon av dessa NSAID tillför någon nytta vid kutan administrering.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken

Acetylsalicylsyra är en perifert verkande cyklooxygenashämmare (*Bamyl brustabletter*). ASA förlänger blödningstiden och interagerar med perorala antikoagulantia. Hos patienter med astma finns en överrepresentation för salicylatöverkänslighet (4–11 %).

Ge NSAID endast till patienter som inte svarar på paracetamol i fulldos. Undvik långtidsbehandling med NSAID.

Undvik NSAID till patienter med känd kardiovaskulär sjuklighet eller njursvikt.

Var restriktiv med förskrivning av NSAID vid hög ålder, 75 år och äldre, då det är en betydande riskfaktor.

Välj naproxen i lägsta möjliga dos om NSAID behöver användas.

Patienter med lågdos ASA bör undvika samtidig NSAID-behandling. Ibuprofen blockerar dessutom den tromboprolaktiska effekten av ASA.

### Magslemhinneskydd och NSAID

Riskgrupper för allvarlig GI-biverkan av NSAID respektive ökad risk för allvarliga komplikationer vid blödning är:

- **patienter äldre än 75 år**
- patienter med samtidigt bruk av SSRI, SNRI, kortison, ASA
- patienter med ulcus eller gastrointestinal blödning i anamnesen

Om NSAID-behandling ändå bedöms vara viktig ges alltid profylax med protonpumpshämmare t ex omeprazol i dosen 20 mg.

Vid NSAID-behandling i kombination med perorala steroider bör profylax med protonpumpshämmare ges.

### Opioider

Läkaren bör utvärdera att smärtan är opioidkänslig innan långvarig behandling inleds.

All opioidbehandling medför ett bestående uppföljningsbehov. **Om uppföljning ej är möjlig bör opioidbehandling uteslutas.** Den förskrivare som påbörjar opioidbehandling är skyldig att följa upp medicineringen till dess att den formellt överlämnas och accepteras av annan förskrivare.

Vid all långtidsbehandling med opioidpreparat sker en toleransutveckling, vilket innebär att dosen successivt behöver ökas för att erhålla samma analgetiska effekt. Därmed ökar risken för ett läkemedelsberoende.

Individuell riskvärdering för substansbrukssyndrom ska alltid göras (se tabell "Riskgruppering för substansbrukssyndrom" senare i kapitlet).

Vårdplan/överenskommelse vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel ska upprättas (se tabell "Överenskommelse vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel" senare i kapitlet).

Opioidberoende är ett stort samhällsproblem. Behandling av icke malign smärta även med opioiderna kodein och tramadol kräver samma försiktighet som vid behandling med "starka" opioider och bensodiazepiner.

Ketobemidon är den opioid som har störst risk för beroende.

Det är av stor vikt att inför förskrivning identifiera tidigare substansberoende eller skadligt bruk av läkemedel. I riskvärderingen ingår att kontrollera patientens uthämtade läkemedel via Pascal (även för patienter som inte har dosdispensering). Nationella läkemedelslistan införs stegvis och idag finns "Förskrivningskollen" som visar patientens förskrivna och uthämtade läkemedel. En patient med tidigare beroendeproblematik kan vara mycket svårbedömd vilket ställer stora krav på diagnostik innan eventuell behandling.

Vid nyinsättning av ett potentiellt beroendeframkallande läkemedel bör patienten informeras om risken. Som förskrivare är det viktigt att planera förväntad behandlingstid samt regelbunden uppföljning innan förskrivning påbörjas.

Risken för beroendutveckling minskar vid kort behandlingstid. Behandlingstid, indikation samt planerad uppföljning ska vara tydligt dokumenterad.

**Den dagliga dosen bör inte överstiga 100 mg orala morfinekvivalenter vid behandling av långvarig icke malign smärta.**

Paracetamol  
+ kodein\*



**Paracetamol/Kodein**  
brustabl 500 mg/30 mg  
tabl 500 mg/30 mg



**Citodon forte**  
supp 1 g/60 mg

Paracetamol kan vid behov kombineras med kodein. **Paracetamol/Kodein\*** tablett innehåller 500 mg paracetamol och 30 mg kodein och lämpar sig enbart för korttidsbehandling. Kodein rekommenderas inte till barn.

Kodein kräver metabolisering i levern till morfin för att ge analgetisk effekt. Omkring 1 % av nordeuropeisk befolkning är sk "ultrasnabba metaboliserare"

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

av kodein. Dessa individer får förhöjda koncentrationer av morfin och löper därför ökad risk för morfinrelaterade biverkningar. Å andra sidan saknar ca 7 % av befolkningen förmågan att metabolisera kodein till morfin.

Maxdosen för **Paracetamol/Kodein** begränsas av paracetamols maxdos (4 g per dygn). Intoxikationer med paracetamol är livshotande och vanligt förekommande.

Om opioidbehandling överväges kan tramadol (**Tramadol Retard**, Tramadol)\* i vissa fall prövas. Indikationen är måttlig till svår smärta med *neuropatiska*

Tramadol\*



**Tramadol Retard**  
depottabl 100; 150; 200 mg

och nociceptiva komponenter. Vanliga biverkningar är illamående och yrsel. Försiktighet rekommenderas vid grav nedsättning av lever- eller njurfunktion. Äldre är känsligare för biverkningarna och det är inte ovanligt att tramadol utlöser konfusion, därför bör tramadol aldrig användas till äldre. Tramadol bör sättas in i låg dos med successiv upptitrering.

Tramadol är ett racemat och kräver metabolisering via CYP2D6 för att ge analgetisk effekt. Effekten är en konsekvens av tre mekanismer, återupptagshämning för serotonin, noradrenalin och påverkan på opioidreceptorer. Dessa mekanismer fördelar sig över de två spegelbilderna av moderssubstanzen och deras metaboliter. CYP2D6 är polymorf med skillnader mellan olika etniciteter. I en nordeuropeisk population finns en större andel långsammare metaboliserare jämfört med populationer från Mellanöstern, där ultrasnabba metaboliserare är vanligare. Den komplexa farmakokinetiken leder till varierande effekter av tramadol beroende på metaboliseringsförmågan som kan resultera i en mest uttalad serotonerg, noradrenerg eller opioideffekt. Vid en utebliven smärtlindring begränsas möjligheten för en dosökning av risken för krampanfall vid för hög serotonerg effekt.

Det finns en risk för serotonergt syndrom vid behandling i kombination med t ex SSRI, SNRI och TCA, framför allt för patienter med låg metaboliseringsförmåga.

Problem med utsättningsreaktioner och/eller risk för beroende med kodein och tramadol är lika vanliga som vid användning av ”starka” opioider. Det förefaller ta längre tid att utveckla ett beroende med dessa opioider jämfört med ”starka” opioider. Det kan dock vara en illusorisk effekt på grund av heterogeniteten i de undersökta grupperna mot bakgrund av den komplexa farmakokinetiken.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.



Alla opioider kan ge andningsdepression. Risken ökar om de kombineras med alkohol.

### ”Starka” opioider

#### Morfin

#### Morfin

amp 10 mg/ml  
oral lösning 2; 5 mg/ml  
tabl 5; 10; 20 mg  
supp 5; 10 mg 10 st (ex tempore)

#### Dolcontin

depottabl 5; 10; 30; 60 mg

Peroralt **Morfin** elimineras till stor del i levern genom den sk första-passage-effekten. Morfin har låg biologisk tillgänglighet (20–40 %). Vid peroral behandling måste därför morfin ges i högre dos än vid parenteral. En peroral dos av 5–10 mg morfin kan prövas initialt på patienter utan tidigare behandling med morfinanalgetika. Vid nedsatt njurfunktion kan i första hand dosintervallet förlängas.

När man väljer att ge en ”stark” opioid är **Morfin** förstahandspreparat och bör om möjligt användas peroralt.

Alla opioider är beroendeframkallande, men fentanyl, oxikodon, ketobemidon och tramadol har utmärkt sig genom att ge en snabb beroendutveckling i många fall.

Smärtinställning kan göras direkt med långverkande morfin, ofta lämpligt att börja med **Dolcontin** 5–10 mg x 2. Dosen kan vid behov trappas upp i 5 mg-steg efter ett par dagar. Om smärtgenombrott uppkommer innan nästa dos kan dosering tre gånger per dygn med samma dygnsdos prövas innan dygnsdosen höjs.

Hos den äldre patienten med behov av smärtlindring endast vid vissa aktiviteter (t ex vid längre promenader hos patient med artrossmärta) kan vid behovsmedicinering vara ett alternativ med startdos **Morfin tabl 5 mg**, 1-2 tabl x 1 vid behov, 60 minuter före aktivitet.

Vid t ex postoperativ smärtbehandling eller benign svår smärta (t ex kotkompressioner) kan man välja att börja direkt med långverkande morfin i lägre dos, t ex Dolcontin 5–10 mg x 2.

## Obstipation

Samtidigt med att morfin sätts in kontinuerligt ska alltid obstipationsprofylax ges. Detta ges med **Forlax**, **Omnilax** eventuellt i kombination med motorikstimulerande medel, t ex **Cilaxoral**. Även **Laktulos** kan prövas som ett alternativ till Forlax, Omnilax se kapitel Mage, tarm, avsnitt Laxantia. Fiberbaserade bulk laxativ i fast form, t ex Inolaxol, bedöms som kontraindicerade i den här situationen. Det beror framför allt på att morfin ger en motilitetsminskning i mag-tarmkanalen.

Naloxegol (Moventig tabl) är en  $\mu$ -receptorantagonist för tilläggsbehandling av opioidframkallad förstoppning hos patienter med otillräckligt behandlingssvar på laxermedel.

Oxikodon/naloxon (Oxycodone/Naloxone) är ett kombinationspreparat, där opioidantagonisten naloxon avses motverka opioidinducerad förstoppning hos patienter som redan behandlas med opioid och trots pågående laxativ behandling har besvärande förstoppning. Dokumentationen visar att behovet av laxermedel kvarstår hos många patienter. Hos patienter som står på långtidsbehandling med höga doser opioider kan bytet till Oxycodone/Naloxone utlösa abstinenssymtom i början av behandlingen. Sådana patienter kan kräva särskild uppmärksamhet.

Metylnaltrexon (Relistor inj) är en  $\mu$ -receptorantagonist för tilläggsbehandling av opioidframkallad förstoppning när effekten av laxermedel är otillräcklig hos palliativa patienter. Relistor ska endast användas på specialistklinik eller i samråd med specialist inom palliativ vård.

Det är viktigt att tarminnehållet är mjukt.

## Illamående

Ibland ger morfin initialt illamående. Meklozin (**Postafen**) 25 mg x 2, metoklopramid\* (**Metoclopramide/Primperan**) tablett eller injektion rekommenderas då i första hand och kan trots FASS-texten användas längre än två veckor. **Ondansetron** tablett eller injektion rekommenderas i andra hand. Observera att ondansetron kan ge förstoppning, tarmatoni även vid normal dosering. Vanligen utvecklas en tolerans mot det initiala illamåendet och man kan därför pröva att sätta ut medlet efter ca 2 veckor. Andra alternativ är haloperidol (Haldol) och betametason (Betapred). Ofta kan dessa behöva kombineras.

## Konfusion

Ibland ger morfin konfusionstillstånd eller hallucinationer av plågsam typ. Försiktighet rekommenderas vid behandling av äldre och opioidnaiva patienter. Detta behandlas i första hand med dosreduktion, utsättning eller preparatbyte. Behandling med neuroleptika kan därefter prövas, t ex Risperidon 0,5 mg–1 mg x 1–2, i andra hand Haldol.

\* För mer information se kapitel Mag- och tarmsjukdomar, avsnitt Antiemetika.

Hos en del patienter kan metoklopramid Metoclopramide/Primperan och haloperidol (Haldol) (för behandling av illamående) i sig orsaka konfusionstillstånd.

### Smärtgenombrott

Man måste komma ihåg att all smärta inte är opioidkänslig. Vid smärtgenombrott kan kortverkande morfin prövas. Det är viktigt att öka vid behovsdosen, när dygnsdosen ökas. Vid smärtgenombrott bör ges en dos som är ca 1/6 av dygnsdosen. Om patienten ofta (> 3–4 gånger/dygn) behöver extradoser, bör dygnsdosen långverkande morfin ökas till det verkliga behovet. Ett tillägg av ett antiinflammatoriskt medel med snabbt insättande verkan kan med fördel kombineras med kortverkande morfin.

Det finns inte något tak för dosen morfin, man kan ge så mycket som behövs. Det är ovanligt att en patient, som använt morfin en tid, får andningsdepression ens vid höga doser. Vid övergång från peroral till parenteral tillförsel måste mängden morfin minskas med ca 50 %, eftersom den biologiska tillgängligheten för peroralt tillfört morfin endast är 20–40 %.

Vid höga doser morfin i injektionsform subkutant kan det av volymiskäl vara en fördel att byta till hydromorfon (Palladon). 1,5 mg hydromorfon är ekvipotent med 10 mg morfin. Palladon ska ordinerars av specialist i palliativ medicin eller smärtlindring.

### Övriga "starka" opioider

Alla "starka" opioider har olika verkningsprofiler. Det kan därför vara värt att pröva en annan "stark" opioid om man inte får tillfredsställande effekt med morfin i adekvat dos.

Eftersom morfin har en aktiv metabolit, som utsöndras via njurarna, bör vid njurinsufficiens i första hand dosen morfin minskas till lägsta effektiva dos alternativt förlängs doseringsintervallet. *Oxikodon kapsel* och *depottablett* kan ha en plats som alternativ till morfin i fall där morfinbiverkningar kvarstår trots individanpassad dos. Även för oxikodon krävs dosjustering vid njurinsufficiens. Oxikodon har inga direkta fördelar jämfört med morfin.

Observera förväxlingsrisk då oxikodon finns som kortverkande och långverkande beredningsform med samma namn. Klargör därför i doseringsanvisningen på patientens recept hur läkemedlet ska användas.

Buprenorfin (*Buprenorphine*) har både opioidagonistisk och opioidantagonistisk effekt. Detta gör att kombinationsbehandling med en ren  $\mu$ -agonist är svårstyrd, t ex vid smärtgenombrott. Buprenorfin är inte lämpligt för behandling av akuta smärttillstånd. Preparatet finns som veckoplåster, där full effekt

uppnås efter 3 dagar. Studier är gjorda på icke cancerrelaterade smärttillstånd, t ex rygg- och artrossmärter. Vid all perkutan administrering förekommer allergiska reaktioner vars risk ökar över tid, dessutom kan effekten variera vid olika hudtyper. Buprenorfin ingår även i preparaten Temgesic, Espranor samt i kombination med naloxon i preparatet Suboxone. Dessa preparat används främst inom beroendevården.

Tapentadol (Palexia, Palexia depot) är en  $\mu$ -receptoragonist och har noradrenalinåterupptagshämmande egenskaper. Tapentadol kan prövas vid svår opioidkrävande smärta med neurogen komponent, t ex lumbago/ischias. Behandlingen kan initieras i primärvård, gärna efter samråd med specialist inom smärtbehandling. Observera att abstinenssymtom kan uppstå när byte till tapentadol görs hos en sedan tidigare opioidbehandlad patient. Orsaken är att tapentadol har en ytterst svag bindning till  $\mu$ -receptorn.

Vid toleransutveckling av opioider eller vid långvarig opioidbehandling kan opioidrotation prövas. I de fall metadon kan bli aktuellt ska detta initieras av specialist inom smärtområdet.

## Muskelavslappande medel

### Centralt verkande

Gruppen omfattar olika substanser, ensamma eller i kombination med analgetika. De förskrivs huvudsakligen vid tillstånd med smärtsam kontraktion av skelettmuskulaturen, såsom torticollis och lumbago. Effekten av centralt verkande muskelrelaxantia är bristfälligt dokumenterad. Den symtomlindrande effekten är troligen att hänföra till medlens sederande och ångstreducerande egenskaper. Klorzoxazon (Paraflex) har i klinisk praxis visat sig vara ett värdefullt tillskott och har ingen känd beroendeframkallande potential. Små doser diazepam (Stesolid)\* har visats ha jämförbar effekt på muskeltonus. Med diazepam finns risk för utveckling av beroende.

Vid ovan nämnda tillstånd rekommenderas i första hand analgetika i fulldos – helst kombinerat med fysikalisk behandling som värme, mjukdelsmobilisering, avslappningsträning och liknande. Till gruppen centralt verkande medel hör även Baklofen på indikationen neurologiskt betingad spasticitet. Baklofen är en strukturell analog till den inhibitoriska signalsubstansen GABA och hämmar mono- och polysynaptisk reflexöverföring på ryggmärgsnivå, troligen genom att stimulera GABA-B-receptorer. Detta medför en minskad frisättning av de excitoriska signalsubstanserna glutamat och aspartat. Den neuromuskulära transmissionen påverkas inte. [1] Utifrån tillgänglig litteratur ter sig beroendepotentialen för preparatet vara låg [2].

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

## Stensmärta

Diklofenak

**Voltaren**  
amp 25 mg/ml

**Diklofenak**  
supp 50 mg

### Njursten

Vid svåra stensmärter rekommenderas i första hand diklofenak (**Voltaren**) i intramuskulär injektion 50–75 mg. **Diklofenak suppositorier** kan förskrivas på recept. Tillägg av spasmolytika till NSAID ger ingen ytterligare effekt. Vid anamnes på anafylaxi efter intag av diklofenak eller annat NSAID eller absolut kontraindikation för även engångsbehandling med NSAID kan man överväga behandling med paracetamol intravenöst.

I tredje hand, om både NSAID och paracetamol är kontraindicerade eller inte ger tillräcklig effekt, kan opioider övervägas även till unga personer eller barn. Vid opioidkrävande smärta kan sjukhusinläggning för avlastning med nefropyelostomateter övervägas. Vid upprepade akuta besök på grund av smärta orsakad av en uretärsten kan alfablockerare (Alfuzosin) användas. Alfablockerare kan underlätta spontan stenavgång; evidensen är dock begränsad. För ytterligare information se *“Alfablockerare kan underlätta spontan stenavgång av uretärkonkrement”*, Rapport om läkemedel nr 207, april 2017.

### Gallsten

I första hand rekommenderas diklofenak (Voltaren) i intramuskulär injektion 50–75 mg. Diklofenak suppositorier kan prövas trots bristande dokumentation. Vid smärter på grund av gallsten är NSAID överlägsna andra former av smärtbehandling inklusive spasmolytika och minskar även risk för tidiga komplikationer. Vid kontraindikation för även engångsbehandling med NSAID kan användning av morfin övervägas. Spasmolytika t ex Hyoscyamine Sulfate, ta (licenspreparat) kan kombineras med NSAID, men effekten av denna åtgärd är varierande.

SMÄ

## Neuropatisk smärta

Neuropatisk smärta orsakas av en skada eller sjukdom i nervsystemet som påverkar det somatosensoriska systemet. Smärtan kan vara spontan och/eller stimulusutlöst och är oftast ständigt närvarande, men den kan ha stimulusutlösta toppar framkallade av allodyni (smärta vid normalt ej smärtsam retning).

Den neuropatiska smärtan är betydligt svårare att behandla, eftersom den som regel svarar dåligt på sedvanlig analgetikabehandling. Samtliga medel vid neu-

Amitriptylin\*



**Amitriptylin**  
tabl 10; 25; 50 mg

Gabapentin

**Gabapentin**  
kaps 100; 300; 400 mg  
tabl 600; 800 mg

Duloxetin

**Duloxetin/Duloxetine**  
enterokaps 30; 60 mg

ropatisk smärta erfordrar en försiktig dosupptrappning, för att minska risken för behandlingsavbrott på grund av biverkningar. Täta kontakter med patienten krävs för utvärdering av effekt och biverkningar.

Vid ihållande neuropatisk smärta kan tricykliska antidepressiva, antiepileptika och SNRI-preparat användas.

Antidepressiva medel som påverkar både serotonin- och noradrenalinomsättningen i CNS kan ha effekt, t ex **Amitriptylin**\*. Doseringen är initialt 10 mg/dygn och kan trappas upp med 10 mg per vecka till 30–75 mg/dygn. Hela dosen ges till kvällen, före kl 18, för att undvika morgontrötthet. Vid sömnstörning kopplad till långvarig smärta kan 10 mg Amitriptylin ha god effekt. Viktigt att det tas före kl 21 för att minimera morgontrötthet. Alternativt används *Klomipramin*\*, doseras som amitriptylin.

Bland antiepileptika är **Gabapentin** förstahandsalternativet. Godkända indikationer är diabetesneuropati och postherpetisk smärta. Gabapentin har en modulerande effekt på GABA-systemet. Gabapentin är inte narkotikaklassat, men kan ändå ha en viss missbrukspotential.

Doseringen är initialt 100 mg till natten med upptrappning i steg av 100 mg/dygn till den initiala måldosen 1 200 mg/dygn, fördelat på tre dostillfällen för att få effekt över dygnet. Biotillgängligheten minskar vid doser över 1 800 mg/dygn. Vid utebliven effekt efter tre veckor med uppnådd måldos ska preparatet trappas ut. Den totala dygnsdosen får dock inte överstiga 3 600 mg. Om ackommodationsstörning uppträder som biverkan vid gabapentinmedicinering bör det trappas ut.

*Pregabalin* kan då prövas, börja med låg dos 25 mg till natten med upptrappning i steg av 25 mg/dygn till den initiala måldosen 150 mg/dygn, fördelat på två–tre dostillfällen. Vid utebliven effekt efter tre veckor med uppnådd måldos ska preparatet trappas ut. Maximal dygnsdos är 600 mg. Utsättningsreaktioner och/eller risk för beroende finns. *Pregabalin* är narkotikaklassad.

\* För mer information se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

Opioid i kombination med gabapentin eller pregabalin ökar risken för andningsdepression. Samtidig behandling med bensodiazepiner ökar risken ytterligare. Både gabapentin och pregabalin ger en betydande frekvens av biverkningar, bl a yrsel och somnolens, som dock kan minska över tid. Dygnsdosen av både gabapentin och pregabalin måste ändras vid försämrad njurfunktion.

I tredje hand rekommenderas SNRI (serotonin-noradrenalinåterupptagshämmare), dvs duloxetin (**Duloxetin/Duloxetine**). Duloxetin är även indicerat vid diabetesneuropati. Preparatet bör ges i tvådosförfarande för att få effekt under hela dygnet. Duloxetin kan minska effekten av kodein. Venlafaxin kan vara ett alternativ.

Lokalbehandling med lidokain plåster (Versatis) kan i primärvården prövas på postherpetisk neuralgi (neuropati). Det är viktigt att hela smärtområdet täcks; därför kan man behöva klippa plåstret för att anpassa storleken. Maximal rekommenderad dos är tre plåster samtidigt i 12 timmar.

Kapsaicin plåster (Qutenza) kan användas för intermittent applikation mot perifer neuropatisk smärta. Behandlingen utförs av sjukvårdspersonal med kunskap om hur preparatet appliceras och utvärderas. Qutenza är tillsviadare ett specialistpreparat.

Karbamazepin (*Tegretol*) är förstahandsmedel vid trigeminus- och glossopharyngeusneuralgi.

Lamotrigin kan prövas vid centralt utlöst smärta (post stroke).

Opioider, t ex tramadol eller tapentadol (Palexia) kan prövas som tilläggsmedicinering vid neuropatiska smärttillstånd och doseras enligt vanliga rekommendationer, se avsnitt Opioider. Dock skall läkemedel som har kliniskt beprövad effekt på neuropatisk smärta alltid prövas i första hand.

Metadon kan ha en viss blockerande effekt på NMDA-receptorn, som är aktiverad vid neuropatiska smärttillstånd. Metadonbehandling ska initieras av smärtspecialist.

I dagsläget finns ej evidens för att cannabis är verksamt vid neuropatisk smärta.

	Preparat exempel	Startdos	Titring	Maxdos	Biverkningar
Tricykliska antidepressiva	Amitriptylin*	10 mg dagligen	Titra upp 10 mg/vecka	Sällan över 75 mg/dag	Muntorrhet
SNRI	Duloxetin/ Duloxetine	30 mg dagligen	Sikta på maxdos inom 1 månad	60 mg x 2	Illamående, kan undvikas om tablett tas tillsammans med mat. Yrsel.
Ca $\alpha$ 2- $\delta$ antagonist Antiepileptika	Gabapentin	100 mg till natten	Med upptrappning i steg av 100 mg/steg	Ej mer än 1800 mg/dag delad på tre doseringstillfällen	Yrsel, dåsigheit, viktökning, kognitiv påverkan, ackommodationsstörning, sömnstörning
Ca $\alpha$ 2- $\delta$ antagonist Antiepileptika	Pregabalin	25 mg till natten	Ökas varje vecka	Maxdos 600 mg/dag delad på 2-3 doseringstillfällen	Yrsel, dåsigheit, viktökning, kognitiv påverkan  Ska undvikas till patienter med känd missbruksproblematik

## Långvarig smärta

### Huvudbudskap

- Vid all långvarig smärta (> 3 månader) sker en sensitisering. Sjukdomar där sensitisering spelar roll för smärtutvecklingen är t ex reumatoid artrit, artros, postoperativ smärta, smärta efter stroke, migrän, neuropatisk smärta och IBS. Fibromyalgi är en form av sensitisering. Långvarig smärta kan leda till nociplastisk smärta.
- Nociplastisk smärta uppstår till följd av förändrad nociception orsakad av störd smärtmodulering, och kan inte helt relateras till vävnadsskada eller skada eller sjukdom i det somatosensoriska nervsystemet.
- Behandling av långvarig smärta kräver läkarkontinuitet och först och främst insatser av icke farmakologisk karaktär, såsom fysisk aktivitet, multimodal rehabilitering och KBT-inriktad terapi.
- Att informera patienten om det långvariga smärttillståndet och de bakomliggande patofysiologiska mekanismerna har i sig smärtlindrande effekter (broschyr finns)\*\*.
- Farmakologisk behandling ska endast komplettera annan behandling.
- Opioidbehandling har i de flesta fall ingen plats vid långvarig smärta och rekommenderas ej. Opioidbehandling leder hos många patienter till påtaglig försämrad livskvalitet med på sikt ökad smärta och risk för beroende.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

\*\* Broschyren Information om långvarig smärta kan skrivas ut från [www.regionorebrolan.se/lakemedel](http://www.regionorebrolan.se/lakemedel) under Läkemedelsrekommendationer/Patientinformation-Läkemedel. Den finns översatt till engelska, somaliska, arabiska och dari. Den svenska versionen går även att beställa från Läkemedelskommittén, [lakemedelskommitten@regionorebrolan.se](mailto:lakemedelskommitten@regionorebrolan.se)



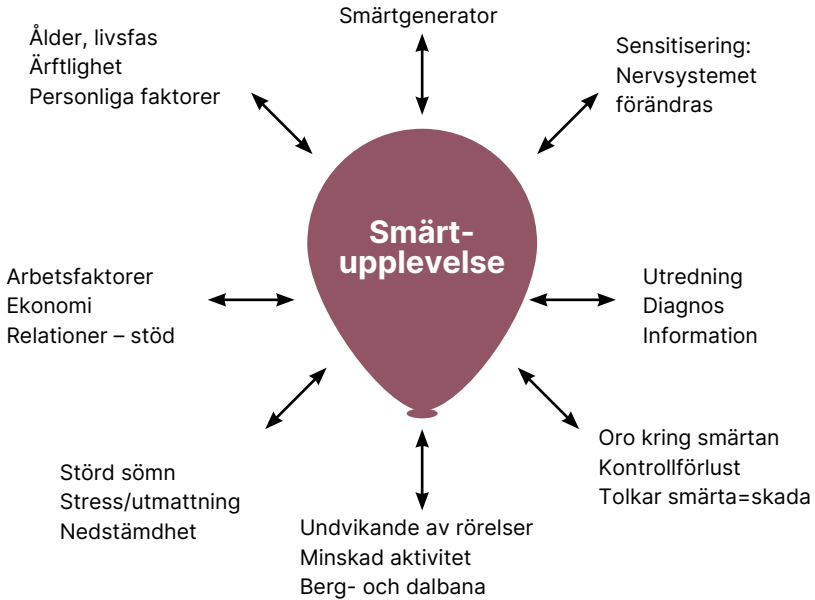
Definitionen på långvarig smärta är smärta som kvarstår efter tre månader eller efter ett normalt läkningsförlopp.

Ungefär 20 % av befolkningen har långvarig eller återkommande smärta i någon grad och en fjärdedel av dessa har så stora besvär att det leder till påverkan på livssituationen.

Mekanismer som tros ligga bakom långvarig smärta är central och perifer sensitisering. Central sensitisering beskriver den ökade känsligheten på spinal nivå som kan innebära ökad känslighet i även icke skadad vävnad. Wind-up är också ett begrepp som står för den ökade känsligheten på spinal nivå. Med perifer sensitisering menas att den smärtande vävnaden har ökad känslighet.

En nedreglering av centrala smärthämmande mekanismer, vilka utgår från kärnor i hjärnstammen, kan också bidra till en långvarig smärta, så kallad disinhibition. Detta leder till en långvarig sensitisering i det nociceptiva systemet som kvarstår efter det att det nociceptiva inflödet har slutat och skadan läkt. Man skulle kunna säga att smärtsystemet överreagerar och blir onormalt känsligt. Antinociceptiva neuroner i hjärnstam och ryggmärg spelar en viktig roll vid smärtinhibition (smärtbroms) med hjälp av frisättning av noradrenalin och serotonin (i nedåtgående banor) samt GABA.

Psykosociala faktorer kan genom en stressreaktion inducera neuroendokrina förändringar som på sikt medför en ändrad smärttolerans. Detta kan innebära att en bristande smärthämning av ett i sig lågt afferent impulsflöde leder till en långvarig smärta. I det biopsykosociala mekanismbaserade synsättet ingår även individens tankevärld och interaktioner med omgivningen och de beteendeförändringar som ofta blir en följd av smärtan. Hög grad av sårbarhet, låg hanteringsförmåga, katastrofisering har samband med ökad förekomst av långvarig smärta. Ekonomi, socialt stöd, arbetssituation och kulturella förhållanden spelar en viktig roll för upplevelsen av smärttillståndet. Tidigare traumatiska upplevelser, såsom misshandel och sexuella övergrepp, har också visat sig vara av betydelse vid långvarig smärta.



Vid farmakologisk behandling av långvarig smärta bör alltid långtidseffekterna av medicinering beaktas (beroende, smärtsensitivering) innan behandlingen initieras. Framför allt då behandlingen sällan botar tillståndet och kvarstår under lång tid, ”Do no harm”.

Paracetamol (**Alvedon**) vid behov är förstahandsval. Opioidbehandling rekommenderas ej vid långvarig smärta och skall användas mycket restriktivt och endast i mycket noggrant selekterade fall. Effektiviteten av opioidbehandling vid långvarig smärta är mycket liten. Om långvarig opioidbehandling bedöms nödvändig bör man före insättande ha i åtanke att det alltid sker en toleransutveckling och att opioidberoende tillkommer efterhand. Risken för opioidberoende är större för en yngre patient och kan utvecklas snabbt.

Individuell riskvärdering för substansbrukssyndrom ska alltid göras. Se tabell Riskgruppering för substansbrukssyndrom senare i kapitlet.

Vårdplan/överenskommelse vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel ska upprättas. Se tabell Överenskommelse vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel senare i kapitlet.

Se även till Steven Lintons frågeformulär om smärtproblem [www.Vardgivarwebben](http://www.Vardgivarwebben) - Region Örebro län - Vårdriktlinjer och kunskapsstöd - Primärvård - Riktlinjer - Vårdpraxis

### Riskgruppering för substansbrukssyndrom

#### Låg risk

- Ålder > 45 år
- Ingen anamnes eller hereditet för beroende
- Ingen psykiatrisk samsjuklighet
- Stabil social situation

#### Medelhög risk

- Ålder < 45 år
- Tidigare behandlad depression
- Hereditet för beroendesjukdom
- Tidigare beroendesjukdom

#### Hög risk

- Äldre tonåringar/unga vuxna
- Pågående beroendesjukdom
- Instabil och otillräckligt behandlad psykiatrisk sjukdom
- Obehandlat neuropsykiatrisk tillstånd
- Instabil och antisocial personlighetsstörning
- Utsatt psykosocial situation

### Överenskommelse vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel

#### Läkares ansvar

- Genomgång av sjukhistoria samt journalhandlingar
- Begära tillgång till "Förskrivna/Uthämtade läkemedel"
- Informera om risk för toleransökning och beroende
- Journalföra en behandlingsplan med uppföljning
- Erbjudna nedtrappning om beroende förekommer
- Avbryta behandling om missbruk, hot eller våld förekommer

#### Patientens ansvar

- Att inte höja dosen utan kontakt med förskrivare
- Att ge din läkare tillgång till "Uthämtade läkemedel"
- Att lämna blodprover och övervakat urinprov om din läkare begär det

#### Vid problematisk förbrukning rekommenderas

- Läkarbesök med drog-, alkoholscreening
- Patienten fyller i 1-2veckors läkemedelsdagbok
- Sök efter samsjuklighet, hjälpmedel:  
Skattningsformulär AUDIT, DUDIT, PHQ-9/MADRS/M.I.N.I

Då farmakologisk behandling i princip aldrig "botar" en långvarig smärta bör alltid beteendepåverkande behandlingsstrategier övervägas. För att detta ska vara möjligt krävs en noggrann utredning/bedömning av smärttillståndet så att diagnos-/behandlingsmöjligheter är förankrat både hos patient samt övriga vårdgivare för att minimera både patientens lidande och en kostnadsdrivande "rundgång" i systemet.

Behandling av långvarig smärta sker huvudsakligen i primärvården. Så kallad multimodal smärtrehabilitering (MMR) har en evidensbaserad effekt framför allt vad gäller funktionsnivå hos dessa patienter. Fokus och målet är ej primärt att minska smärta, utan att höja funktionsnivån trots den föreliggande smärtan. Långtidsuppföljning är nödvändig, annars kan uppnådda beteendeförändringar sällan bibehållas. Detta kan ske i primärvården (MMR1) eller när ett komplett team och rehabiliteringsmedicinsk kompetens bedöms nödvändig, på specialistenheter t ex Rehabiliteringsmedicinska kliniker (MMR2).

Patienter med långvariga smärttillstånd, oavsett om de är generella såsom vid fibromyalgi eller lokaliserade som vid lumbago, nack- och skuldersyndrom eller huvudvärk, kan vara mycket känsliga för all form av medicinering. Man bör inleda med en låg dos och titrera upp efter effekt och biverkningar. Det bör betonas att den farmakologiska delen av behandlingen har en begränsad roll vid långvarig smärta i flertalet fall.

Det är mycket viktigt att förklara verkningsmekanismen, liksom de biverkningar som kan uppkomma och att dessa ofta minskar efter en tid. Informera också om vilken behandlingstid som krävs innan eventuell effekt kan förväntas.

Behandla sömnstörningar som ofta ses sekundärt till smärttillståndet. Rekommendera åtgärd mot muntorrhet, vilket är en vanlig biverkning för många preparat.

Hos äldre behövs ofta dosjusteringar på grund av ökad känslighet för biverkningar, förändrade farmakodynamiska och farmakokinetiska egenskaper och polyfarmaci med ökad risk för läkemedelsinteraktioner.

**Amitriptylin\***, **Duloxetin/Duloxetine** och **Gabapentin** är alternativa förstahandsmedel. *Pregabalin* kan prövas i andra hand.

### Fysisk aktivitet och träning vid långvarig smärta

Det är viktigt att motverka rörelserädsla hos patienter med långvarig smärta. Individanpassad aktivitet och träning kan minska smärta och öka funktionsnivån. Behandlingen syftar även till att ge ökad tilltro till den egna förmågan att hantera smärta och dess konsekvenser.

Personer med svårare smärta, trötthet och/eller funktionsnedsättningar rekommenderas inleda träningen på en lätt och individanpassad nivå.

Målet är att öka aktivitetsnivån genom att successivt öka dosen av fysisk aktivitet.

Fibromyalgi och långvarig Whiplash Associated Disorder (WAD) är exempel på långvariga utbredda smärttillstånd, mer finns att läsa på [www.FYSS.se](http://www.FYSS.se).

## Smärta vid artros och artrit

Syftet med behandling av sjukdomar i rörelseapparaten är att minska smärta, öka muskelstyrka och förbättra funktion.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

### Artros

#### Fysisk aktivitet, träning och patientutbildning vid knä- och höftledsartros

Personer med artros bör rekommenderas:

- Aerob fysisk aktivitet t ex cykling 20–30 minuter 2–3 gånger/vecka med måttlig intensitet
- Muskelstärkande fysisk aktivitet 2–3 gånger/vecka (8–12 repetitioner minst en omgång)
- Ledspecifik funktionell träning 45–60 minuter 2–3 gånger/vecka

Handledd träning av fysioterapeut som inledning 2 gånger i veckan under 6–8 veckor, därefter träning på egen hand med uppföljning. Träningen ska vara målinriktad, individanpassad och successivt stegrad för bästa effekt.

Vid artros ger fysisk aktivitet och träning, oberoende av artrosgrad, minskad smärta och förbättrad fysisk funktion.

I Region Örebro län finns Artrosskola digitalt eller fysiskt som leds av fysioterapeuter på vårdcentralerna. Patienter ska erbjudas Artrosskola som förstahandsåtgärd vid artros i knä och höft. Grundbehandlingen vid artros är information, råd om anpassad fysisk aktivitet/träning samt viktminskning vid behov.

Vid tumbasartros rekommenderas kontakt med arbetsterapeut för utprovning av ortos och hjälpmedel.

Paracetamol, icke-steroida antiinflammatoriska medel och acetylsalicylsyra (se avsnitt Nociceptiv smärta) är symtomatiska medel vid akut och kronisk smärta i rörelseorganen, särskilt artrit och artros.

Lokal steroidinjektion rekommenderas inte rutinemässigt vid artros, men den kan ha kortvarig smärtlindrande effekt i enskilda fall vid artros med tydlig inflammation.

Intraartikulärt natriumhyalurat och peroralt glukosamin rekommenderas inte vid artros.

### **Behandling vid reumatiska sjukdomar – specifika antireumatiska medel**

Till specifika antireumatiska medel hör antimalariamedel (hydroxiklorokin och klorokinfosfat), sulfasalazin, ciklosporin A, leflunomid, apremilast samt metotrexat och andra cytostatika. Insättande av dessa medel ska ske av specialist i reumatologi.

De biologiska läkemedlen för behandling av reumatoid artrit och andra reumatiska inflammatoriska sjukdomar ska endast sättas in av reumatologspecialist. Den vanligaste verkningsmekanismen är TNF-alfa-blockad. Det finns andra immunmodulerande medel som hämmar andra cytokiner eller påverkar T-celler eller B-celler. Perorala JAK-hämmare är de senaste läkemedlen som har tillkommit inom denna grupp.

Se även kapitel ”Aspekter på behandling med TNF-alfahämmare och andra biologiska immunmodulerande läkemedel.”

Biologiska läkemedel kan vara immunsupprimerande. För dessa gäller att de allvarligaste biverkningarna är ökad infektionsrisk, både bakterie- och virusorsakade, samt reaktivering av tuberkulos. Patienter under pågående behandling har minskad förmåga att svara med adekvat CRP-stegring och feber vid infektion (det gäller särskilt IL6-hämmare som sarilumab och tocilizumab).

Om patienten drabbas av allvarlig infektion ska den immunsupprimerande behandlingen temporärt sättas ut. Kontakt med förskrivande specialist kan övervägas. Immundämpande behandling kan medföra minskat antikropssvar vid vaccination. Det gäller i synnerhet rituximab som hämmar B-cellerna. Levande försvagade vacciner ska inte ges till patienter med immundämpande behandling.

## Giktmedel

### Akut behandling

Naproxen\*

**Naproxen**

tabl 250; 500 mg

Prednisolon

**Prednisolon**

tabl 5; 10 mg

Kolkicin

**Colrefuz**

tabl 500 mikrogram

### Förebyggande behandling

Allopurinol

**Allopurinol**

tabl 100; 300 mg

### Behandling av akut giktattack

Vid behandling av akut gikt är NSAID (**Naproxen\***), kortison (**Prednisolon**) och kolkicin (**Colrefuz**) effektmässigt likvärdiga. Val av behandling styrs av patientens ålder, njurfunktion, eventuell annan sjukdom samt övrig mediciner.

**Naproxen\*** är ett av förstahandsalternativen, men är ett riskläkemedel hos äldre. NSAID/COX-2-hämmare är riskläkemedel vid hjärt- och/eller njursvikt, nedsatt leverfunktion, AK/NOAK-behandling, ischemisk hjärtsjukdom, perifer arteriell kärlsjukdom, cerebrovaskulär sjukdom, ulcus och astma.

NSAID ges i högsta rekommenderade dos under 3–5 dagar, överväg därefter dossänkning utifrån klinisk status och vid behov kan behandlingstiden utsträckas till 1–2 veckor. OBS! överväg PPI-skydd om ulcusrisk.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

**Prednisolon** är förstahandsval vid nedsatt njurfunktion. Korttidsbehandling med kortison har få biverkningar, men kan leda till stegrade glukosnivåer vid diabetes. Förslagsvis ges 30 mg på morgonen i 3–5 dagar. Alla är inte symtomfria efter 5 dagar; då kan behandlingstiden förlängas genom dosminskning med 5 mg varannan dag.

Kolkicin (**Colrefuz**) ges med en uppladdningsdos på 1000 mikrogram följt av 500 mikrogram en timme senare. Efter ett behandlingsuppehåll på 12 timmar ges 500 mikrogram var 8:e timme tills den akuta attacken upphört. Den totala dosen bör i normalfallet inte överskrida 6000 mikrogram (12 tabletter). Kolkicin har tveksam effekt vid giktattack som varat mer än ca 2 dagar.

Vid sviktande kognitiv funktion bör kolkicin undvikas på grund av toxicitetsrisk vid överdosering.

Vid måttligt nedsatt njur- eller leverfunktion rekommenderas tät klinisk monitorering och dosreduktion. Vid svår lever- eller njursvikt respektive benmärgspåverkan är kolkicin kontraindicerat. Observera att kolkicin interagerar med ett flertal läkemedel som kan leda till allvarlig toxicitet.

### Förebyggande behandling

Patienter med upprepade giktattacker eller kronisk gikt med tofi bör ha förebyggande behandling med **Allopurinol**. Behandlingen påbörjas lämpligen i ett lugnt skede. Den rekommenderade doseringen vid normal njurfunktion är initialt 100 mg. Dosen ökas med 100 mg i taget. Maxdos 700–900 mg vid normal njurfunktion. Uratsänkande behandling ska vara målstyrd, med sikte på att sänka p-urat < 360 mikromol/l eller, om tofi finns till < 300 mikromol/l.

**Följsamhet till läkemedelsbehandlingen är avgörande för att uppnå anfallsfrihet.**

Sätt inte ut Allopurinol om en akut giktattack inträffar.

Tillägg av anfallsprofylax rekommenderas de första månaderna av uratsänkande behandling, NSAID/Naproxen 250 mg x 2, Kolkicin 500µg 1-2 gånger dagligen eller Prednisolon 5-7,5 mg dagligen, nedtrappas vid utsättning.

Svår kutan allergisk reaktion kan förekomma vid behandling med allopurinol. Risken är större hos personer med ostasiatisk härkomst.

Varning! Allopurinol motverkar inaktiveringen av azatioprin och merkaptopurin (Puri-nethol). Dosen av dessa preparat måste reduceras för att inte irreversibel benmärgshämning ska uppstå.

Febuxostat (Adenuric, Febuxostat) kan vara ett alternativ när allopurinol är kontraindicerad eller inte tolereras. Febuxostat rekommenderas inte till patienter med ischemisk hjärtsjukdom eller hjärtsvikt.

Probenecid främjar urinutsöndring av urat och kan i svåra fall kombineras med allopurinol.

Se över patientens läkemedelslista och sätt om möjligt ut urathöjande läkemedel (t ex tiazider, loopdiuretika). Hos patienter med hypertoni är losartan av särskilt värde då det befrämjar utsöndringen av urat.

Livsstilsförändringar bör alltid tas upp med patienten, men är oftast inte avgörande för att nå anfallsfrihet. Alkoholintaget bör minimeras, särskilt intaget av öl. Överviktiga patienter bör stimuleras till att gå ner i vikt.

## Övriga medel vid behandling av smärta

Glukokortikoider (se även kapitel Endokrinologi, avsnitt Kortikosteroider för systemiskt bruk) kan vara mycket värdefulla som komplement till övrig smärtbehandling inom palliativ vård. Genom sin antiinflammatoriska effekt minskas ödem, t ex vid nerver; dessutom påverkas frisättningen av smärtstimulerande faktorer. Förutom den antiinflammatoriska effekten ger kortikosteroider en signifikant ökning av aptiten och en förhöjd sinnesstämning hos patienten. Överväg alltid de långsiktiga negativa effekterna av glukokortikoider.

Klonidin i form av tablett, injektion och plåster kan potentiera den analgetiska effekten och har också en bra effekt på abstinensbesvär. Catapresan tablett och Catapresan-TTS plåster är licenspreparat.

Ketamin (Ketamin, Ketalar), S-ketamin (Esketamine, Ketanest), är en NMDA-receptorantagonist för parenteral injektion/infusion, som har smärtlindrande effekt i låga doser (inledande dosering parenteral injektion 0,1 mg/kg, infusion 0,05–0,1 mg/kg/timme). Ketamin kan användas av smärtspecialist/anestesiolog, som tillägg vid svåra behandlingsrefraktära smärtor och vid OIH (opioidinducerad hyperalgesi). Risken för psykiska biverkningar kan minskas genom att kombinera med en bensodiazepin, t ex Midazolam eller diazepam (Stesolid).

## Palliativ vård

Vid t ex palliativ vård är sväljsvårigheter ofta ett problem. **Fentanyl i form av depotplåster** kan då vara ett alternativ och **ska enbart användas inom palliativ vård**. Det används framför allt som ersättning för kontinuerlig subkutan tillförsel av opioider och ger något mindre illamående och förstoppning än morfin. Indikation är konstant smärta. Till opioidnaiva patienter bör startdosen 12 µg/tim användas (jämförbart med 30 mg peroralt morfin per dygn). Fentanylkoncentrationen i serum stiger gradvis under de första 24 timmarna



efter applicering. Därför bör man vid övergång från peroralt morfin fortsätta denna behandling med oförändrad dos under de första 12 timmarna efter bytet. Under de följande 12 timmarna ges morfin vid behov. Serumkoncentrationen når steady-state först vid den andra plåsterappliceringen, dvs efter 72 timmar. Den kliniska erfarenheten visar att förmågan att absorbera läkemedel transdermalt varierar stort, varför initialt svar noggrant måste följas. En försämrad cirkulation (t ex storrökare/nikotinanvändning) eller en låg grad underhudsfett kan försämra absorptionen.

Vid genombrottssmärta måste en kortverkande opioid ges, t ex Morfin tabl/inj eller Oxikodon tabl/inj. Andra alternativ som endast bör sättas inom slutenvården är sublinguallt fentanyl (Abstral) eller nasalt fentanyl (Instanyl). Observera att Abstral och Instanyl måste titreras individuellt vid genombrotts-smärta.

Tumörsmärta utlöst av t ex skelettmetastaser är ofta en blandning av noci-ceptiv och neuropatisk smärta. Behandlingen ska riktas mot samtliga smärt-komponenter. Smärta utlöst av skelettmetastaser kan även behandlas med radioterapi eller med radioaktivt strontium. Kontakt bör tas med onkologmot-tagningen för diskussion. Bisfosfonater har också visat sig ha en smärtdäm-pande effekt på skelettmetastaser, förutom sin kalciumsänkande effekt.

Konverteringstabell för opioider, se bilaga i slutet av boken.

Se även kapitel Palliativ vård och vård i livets slut.

# Urologi

## Läkemedel vid urininkontinens

För information om utredning, se ”Blåsdysfunktion – kliniska riktlinjer” som finns på *intranätet sök ”blåsdysfunktion”*.

### Huvudtyper av urininkontinens är:

- Trängningsinkontinens.
- Ansträngningsinkontinens.
- Blandinkontinens.

## Trängningsinkontinens och överaktiv blåsa

Patienter med täta trängningar eller trängningsinkontinens kan behandlas farmakologiskt efter att livsstilsförändringar (adekvat vätskeintag, regelbunden motion, viktnedgång, rökstopp, förebyggande av obstipation) samt blåsträning och bäckenbottenträning prövats.

Postmenopausala kvinnor har ofta atrofiska slemhinnor, vilket kan leda till ökad infektionsbenägenhet eller irritation i blåsa och uretra och därmed utlösa trängningsbesvär. Dessa kvinnor bör behandlas med lågpotenta östrogener, i första hand lokalt administrerade se kapitel gynekologi och obstetrik, avsnitt Urogenital atrofi.

Antikolinergika (muskarinreceptorblockerare) är förstahandsval vid överaktiv blåsa med täta trängningar och/eller täta miktionser och/eller trängningsinkontinens. Dessa medel minskar symtomen genom att relaxera detrusormuskeln. De kan användas som korttids- eller underhållsbehandling.

Effekten är relativt måttlig och farmakologisk behandling bör kombineras med andra åtgärder, t ex blåsträning. Effekten bör utvärderas objektivt, t ex med miktionslista före 4 veckor efter insatt behandling.

Solifenacin\*



**Solifenacin**  
tabl 5; 10 mg

Tolterodin\*



**Tolterodin**  
depotkaps 2; 4 mg

Risken för antikolinerga biverkningar (muntorrhet, förstoppning, ackommodationsstörningar och urinretention) måste beaktas och dosen individualiseras. Vid nyinsättning är det därför lämpligt att skriva ut en liten förpackning. Hos

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

patienter med känd prostatahyperplasi bör risken för urinretention med dessa medel beaktas (enklast genom resurinmätning).

Biverkningsprofilen förefaller vara bättre för **Solifenacin\*** och **Tolterodin\*** än för Oxybutynin, ett av de tidigaste preparaten i denna grupp. **Solifenacin\*** och **Tolterodin\*** rekommenderas på grund av priset som likvärdiga första-handspreparat.

Fesoterodin (Toviaz)\* och darifenacin (Emselex)\* är preparat av ”slow release”-typ, med likvärdig behandlingseffekt som de ovan nämnda preparaten.

Om behandlingen inte ger önskad effekt, överväg dosökning, byte till annat antikolinergt preparat, byte till eller tillägg av mirabegron (*Betmiga*). Mirabegron (*Betmiga*) är en beta-3-receptoragonist som liksom noradrenalin stimulerar beta-receptorer i detrusormuskeln och åstadkommer en avslappning.

Mirabegron har visat sig förlänga miktionsintervallet med ungefär samma effekt som ovanstående antikolinerga läkemedel, men med annan biverkningsprofil. Biverkningar av mirabegron är bl a huvudvärk och hypertoni (kontraindicerat till patienter med systoliskt blodtryck  $\geq 180$  mmHg och/eller diastoliskt blodtryck  $\geq 110$  mmHg). Blodtrycket bör mätas vid behandlingsstart och kontrolleras regelbundet, särskilt hos patienter med hypertoni.

Kombinationsbehandling med mirabegron och antikolinergikum är associerad med statistiskt signifikanta förbättringar avseende behandlingseffekt och livskvalitet relaterad till hälsa jämfört med monoterapi med antikolinergikum. Mirabegron (*Betmiga*) kan också vara ett alternativ till patienter som inte tolererar antikolinerga läkemedel.

I vissa fall bör man överväga förnyad utredning beträffande bakomliggande sjukdom.

Hos patienter där tablettbehandling inte är tillräcklig kan behandling med botulinumtoxin (Botox) bli aktuell. Botulinumtoxin (Botox) injiceras i detrusormuskeln i lokalanestesi.

Kvinnor med idiopatisk överaktiv urinblåsa behandlas med fördel på Kvinnokliniken. Riktlinjer finns på intranätet *”Botoxinjektioner mot idiopatisk överaktiv urinblåsa”*.

Män med idiopatisk överaktiv urinblåsa samt alla patienter med neurogen överaktiv urinblåsa behandlas på Urologiska kliniken.

I vissa fall kan elstimulering av nervus tibialis posterior övervägas. Remiss skickas till Kvinnokliniken.

\* Se bilaga Äldre och läkemedel i slutet av boken.

## Ansträngningsinkontinens

I första hand prövas icke-farmakologisk behandling, se under rubriken Trängningsinkontinens.

Duloxetin (Duloxetin/Yentreve) har en begränsad effekt vid ansträngningsinkontinens och många patienter avbryter behandlingen på grund av biverkningar, framför allt illamående och sömnstörningar. Observera att behandlingen ska kombineras med bäckenbottenträning för att uppnå bästa möjliga effekt.

Hos patienter där konservativ behandling inte är tillräcklig kan injektionsbehandling med bulkamid eller slyngplastik (TVT, Tension Free Vaginal Tape) bli aktuell.

## Läkemedel mot godartad prostataförstoring

### Alfa-1-receptorblockerare

Alfuzosin

**Alfuzosin**

depottabl 10 mg

### Testosteron 5 alfa-reduktashämmare

Finasterid

**Finasterid**

tabl 5 mg

Vid besvärande lower urinary tract symptoms (LUTS) är livsstilsförändringar förstahandsval. Därefter kommer läkemedelsbehandling. Farmakologisk behandling av godartad prostataförstoring innebär behandling med selektiva alfa-1-receptorblockerare och/eller 5 alfa-reduktashämmare.

Långtidsstudier har visat att endast patienter med större grad av prostataförstoring ( $> 40$  g) lämpar sig för behandling med 5 alfa-reduktashämmare. PSA  $> 1,6$  är en god indikator för betydande prostataförstoring och kan användas för att bedöma förväntad behandlingseffekt av 5 alfa-reduktashämmare om volymsmätning av prostata ej är tillgängligt. Behandlingseffekten kan utvärderas tidigast efter 3–6 månader. Vid mycket uttalade besvär kan tilläggsbehandling med alfa-1-receptorblockerare under en kortare period övervägas, då de senare har en snabbt insättande behandlingseffekt. Dessa kan ofta sättas ut efter 6–12 månader, men patienter med svåra symtom (IPSS  $> 20$ ) vid starten kan dra nytta av längre kombinationsbehandling. Alfa-1-blockerare kan minska både lagrings- och tömningsbesvär vid LUTS. Storleken av prostatakörteln påverkar inte alfa-1-blockerarnas effektivitet i studier med uppföljningsperioder på mindre än ett år. Alfa-1-blockerare verkar dock vara mer

effektiva hos patienter med mindre prostatavolym (< 40 mL) i längre studier. Selektiva alfa-1-receptorblockerare förbättrar tömningssymtomen hos ca 75 % av patienterna och urinflödet hos 30–50 %. I regel påverkas inte blodtrycket hos normotensiva patienter, medan en sänkning av systoliskt blodtryck med 10–15 mmHg kan förväntas hos patienter med hypertoni. Upp till 20 % av patienterna som sätts på denna typ av behandling upphör med den på grund av besvärande biverkningar, främst ortostatisk yrsel och trötthet och tabletten tas därför med fördel till kvällen. Dosen av blodtryckssänkande läkemedel kan behöva justeras. Behandlingseffekten utvärderas efter en månad med t ex IPSS-enkät (International Prostatic Symptom Score). Rekommenderat preparat är **Alfuzosin depottablett** som kan ges i endosförfarande utan dostitrering.

5 alfa-reduktashämmaren **Finasterid** hämmar omvandlingen (reduktion) av testosteron till den betydligt mer aktiva metaboliten dihydrotestosteron (DHT). Denna process sker intracellulärt i målvävnaderna, t ex prostata, sädesblåsor, bitestiklar och i huden. Den kliniska behandlingseffekten av 5 alfa-reduktashämmare är väldokumenterad vad gäller den krympande effekten på prostatavolymen (25–30 %), förbättring av urinflöde och symtomscore. Man har också kunnat se en minskad risk för akut urinretention och behov av BPH-relaterad kirurgi. Biverkningarna är relativt få och i första hand relaterade till sexuell dysfunktion: minskad libido (5 %), ejakulationsstörning (1 %) och impotens (7–10 %) samt gynekomasti (1 %). Noteras bör att behandlingen med 5 alfa-reduktashämmare normalt leder till en halvering av PSA-värdet. Detta måste tas i beaktande då PSA-värdet kontrolleras. Om PSA-värdet inte halveras inom ett år bör remiss skickas till urolog.

## Medel mot erektil dysfunktion

### Fosfodiesteras typ 5 hämmare (PDE-5-hämmare)

Sildenafil

**Viagra, Sildenafil**  
tabl 25; 50; 100 mg

Tadalafil

**Cialis, Tadalafil**  
tabl 5; 10; 20 mg

Vardenafil

**Vardenafil**  
tabl 5; 10; 20 mg

Avanafil

**Spedra**  
tabl 100; 200 mg

Sildenafil (**Viagra, Sildenafil**), tadalafil (**Cialis, Tadalafil**), vardenafil (**Vardenafil**) och avanafil (**Spedra**) är selektiva hämmare av fosfodiesteras typ 5 (PDE-5-hämmare). Hämmningen leder till högre nivåer av cykliskt GMP i penis

glatta muskulatur vilket ger en relaxation av glatt muskulatur och därigenom ökat arteriellt blodflöde. Preparaten i sig framkallar inte erektion, men vid sexuell stimulering anger ca 80 % förbättrad erektion. **Tadalafil** har en betydligt längre halveringstid än de övriga preparaten vilket medför att effekten kvarstår mer än 24 timmar och detta upplevs av somliga patienter som en stor fördel. Man kan låta patienten pröva olika preparat för att se vilket som passar bäst. Inga av dessa preparat är förmånsberättigade och fri prissättning gör att kostnaden kan variera betydligt mellan olika fabriker och apotek. **Används centrala receptmallar finns det på receptet en text att apoteket får byta till annat generika enligt Läkemedelsverkets lista, om patienten önskar.**

	Rekommenderad startdos*	Ska intas inför sexuell aktivitet	Effekten varar i	Effekten kan påverkas negativt av fet mat
Sildenafil	50 mg	1 timme före	3–5 timmar	Ja
Tadalafil	10 mg	30 min före	36 timmar	Nej
Vardenafil	10 mg	25–60 min före	4–5 timmar	Ja
Avanafil	100 mg	15–30 min före	6–17 timmar	Ja

\* Doseringen kan ökas/sänkas beroende på effekten. Tabletter får intas endast en gång om dagen.

Tadalafil (*Cialis*, *Tadalafil*) 5 mg dagligen är godkänt för behandling av vattenkastningsbesvär hos patienter som också har erektil dysfunktion. Observera att inte heller på denna indikation är läkemedlet förmånsberättigat.

OBS! PDE-5-hämmare i kombination med nitrater kan leda till blodtrycksfall. Om man överväger denna kombination bör detta stämmas av med kardiolog. Man bör även vara försiktig med att förskriva PDE-5-hämmare till män för vilka sexuell aktivitet inte är tillräddig, såsom patienter med svår kardiovaskulär sjukdom t ex instabil angina, nyligen genomgången hjärtinfarkt eller stroke eller vid svår hjärtsvikt.

Vid terapivikt bör man i första hand försäkra sig om att patienten intar medicinen enligt rekommendationer (avseende intervall mellan intag och sexuell aktivitet, matintag, behov av stimuli). Man kan även öka dos eller byta preparat.

Om tablettbehandling är olämplig eller inte fungerar kan behandling med (*Invicorp*) prövas. Invicorp för intrakavernös injektion innehåller aviptadil samt fentolamin och har i en jämförande studie visat likvärdig effekt med Caverject Dual. Preparatet har visat färre biverkningar, främst smärta, jämfört med Caverject. Preparatet ingår i läkemedelsförmånen. Invicorp bör endast förskrivas av urolog. Patienterna får lära sig att injicera hos uroterapeut.

Andra behandlingsalternativ är prostaglandin E1, intrakavernöst (*Caverject*), intrauretralt (*Bondil*) eller kräm som appliceras på glans och meatus

(Vitaros). Preparaten ingår i läkemedelsförmånen, förutom Caverject Dual 10 mikrogram.

## Kateterinsättning

Lidokain

**Xylocain**

gel 2 %, tub  
gel 2 %, steril spruta  
(utan konserveringsmedel)

Klorhexidin

**Klorhexidin**

kutan lösning 2 mg/ml  
(alternativ till klorhexidintvål)

## Medel mot prostatacancer (skrivs vanligen ut på Urologiska kliniken)

### Antiandrogener

Bicalutamid 50 mg (i kombination med ablatio eller GnRH-analog)

Bicalutamid 150 mg som monoterapi

Abirateronacetat (Zytiga) tabl 1000 mg +  
Prednisolon tabl 5–10 mg

Enzalutamid (Xtandi) tabl 40 mg

Apalutamid (Erleada) tabl 60 mg

Darolutamid (Nubeqa) tabl 300 mg

### GnRH-analog

Här finns flera alternativ t ex Suprefact, Zoladex, Procren, Enanton och Pamorelin. I Region Örebro län är det upphandlade preparatet Leuprorelin Sandoz 5 mg som ges av distriktssköterska som en depotinjektion var tredje månad. Det finns en rutin med ett speciellt remissförfarande. Preparatet beställs på rekvisition och levereras till vårdcentral/distriktssköterskemottagning.

# Ögon

## Läkemedel vid ögonsjukdomar

### Blefarit

#### Mjukgörande salva

Vaselin +  
paraffin

#### Oculentum simplex APL

ögonsalva 5 g  
(ex tempore)

(utan konserveringsmedel)

Kronisk inflammation i ögonlockskanterna, som hos vissa patienter kan bidra till återkommande vaglar och marginalkeratit, behandlas i första hand med noggrann rengöring av ögonlockskanten. Mjukgörande salva med vaselin + paraffin (**Oculentum simplex APL**) bör inmasseras i huden vid ögonlockskanterna åtminstone till natten. Vid infektionstecken kompletteras med antibiotikal salva.

Vid ögonlockseksem kan hydrokortison (*Ficortril ögonsalva 0,5 %*) användas på huden i korta perioder (1–2 veckor). Den är tillräckligt svag för att användas i ögonregionen men ska ändå användas restriktivt på grund av risken för steroidinducerat glaukom.

Vårdprogram ”**Blefarit handläggning i primärvården**” finns tillgängligt på *intranätet sök ”blefarit”*.

### Konjunktiviter

#### Infektiös konjunktivit

#### Antiinfektiva medel

Bibrokamol

#### Noviform

ögonsalva 5 %

(utan konserveringsmedel)

Fusidinsyra

#### Fucithalmic

ögonsalva 1 %

(innehåller konserveringsmedel)

Kloramfenikol

#### Kloramfenikol

ögonsalva 10 mg/g

ögondroppar 5 mg/ml

(utan konserveringsmedel)

(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

Vid viruskonjunktivit i samband med förkylning rekommenderas patienten att hålla ögat rent från sekretion med yttre tvättning.



Om eksem uppträder på ögonlockshuden på grund av frekvent tårflöde eller varig sekretion kan man avsluta varje tvättillfälle med att stryka på ett tunt lager **Oculentum simplex APL** på eksematös, irriterad ögonlockshud.

Vid lindriga fall av bakteriella konjunktiviter, tillämpas egenvård som vid viruskonjunktivit, alternativt bibrokatol (**Noviform salva**).

Om antibiotikabehandling bedöms indicerad, väljes bredspektrumantibiotikum med minsta risk för sensibilisering. I första hand rekommenderas kloramfenikol (**Kloramfenikol**), som har mycket god penetrationsförmåga och som dessutom sällan ger sensibilisering, eller fusidinsyra (**Fucithalmic**). Salvberedning av det antibakteriella medlet ger en smörjande effekt som verkar symtomlindrande på sveda/främmande kropp-känsla. Därför väljs denna beredningsform även vid antibakteriell profylax efter borttagande av främmande kropp från ögat. Vissa patienter som inte trivs med den tjockare salvberedningen kan förskrivas antibiotika i droppberedning.

Vid behandling av bakteriella konjunktiviter hos barn kan azitromycin (Azyter) vara ett alternativ. Azyter finns som endosbehållare och doseras 1 droppe 2 gånger dagligen i 3 dagar med kvarstående behandlingseffekt i 7 dagar. Den kliniska erfarenheten är i nuläget begränsad och man kan inte bortse från risken för resistensutveckling.

Andra antibiotika, till exempel ciprofloxacin (Ciloxan) och levofloxacin (Oftequix), kan vara värdefulla men reserveras för specialistvården efter bakteriologisk diagnos och resistensbestämning.

Så kallad kronisk konjunktivit har blandad etiologi. Många patienter har egentligen tårfilmsdysfunktion eller torra ögon även om ögat rinner och dessa behöver tillägg av tårsubstitut. I övrigt är tillståndet ofarligt om än besvärande. Det är ofta bäst att ge så lite droppar eller salvor som möjligt. Natriumkromoglikat (Lecrolyn) kan ha viss effekt.

### Allergisk konjunktivit

#### Antiallergika

Levokabastin

#### Livostin

ögondroppar 0,5 mg/ml

(innehåller konserveringsmedel)

Natriumkromoglikat

#### Lecrolyn sine

ögondroppar 40 mg/ml  
10 ml

(utan konserveringsmedel, hållbarhet 8 veckor i öppnad förpackning)

Allergiska manifestationer behandlas symtomatiskt, om orsakande allergen ej kan elimineras. Antihistaminet levokabastin (**Livostin**) såväl som natriumkromoglikat (**Lecrolyn sine**) har ofta god effekt vid allergisk konjunktivit. Vid sveda eller utebliven effekt kan olopatadin (*Opatanol*) eller ketotifen (*Zaditen*) prövas. Båda preparaten ges 2 gånger dagligen. Preparaten finns som droppflaska, medan Zaditen även finns som endosbehållare utan konserveringsmedel. Även perorala antihistaminpreparat kan ha god effekt, se kapitel Allergi.

### **Keratiter**

Vid herpes zoster i trigeminus utbredningsområde sätts valaciklovir tabletter alltid in, om patienten söker inom 3 dagar efter blåsdebut. Vid engagemang av själva ögat (rött öga, tydliga symtom med värk, påtagligt skav, synnedsättning) och/eller utslag på nästippen, tag kontakt med Ögonkliniken. Antiviral peroral terapi efter 3 dygns duration sker efter klinisk bedömning av sjukdomsaktivitet och grad.

Bakteriella keratiter remitteras akut till ögonspecialist, efter telefonkontakt med Ögonkliniken, och utan föregående antibiotikabehandling. Bakteriologisk diagnos och resistensbestämning försvåras om behandling sätts in primärt. Bakteriell keratit bör misstänkas vid plötsligt rött, smärtande öga hos bland annat kontaktlinnbärare. Rådgör gärna telefonledes med ögonläkare.

### **Iriter**

Iriter behandlas av ögonspecialist. Behandling med ögondroppar innehållande steroider reserveras för ögonspecialist, bl a för att hornhinnans resistens nedsättes och på grund av ökad risk för steroidinducerat högt ögontryck/glaukom.

### **Läkemedel vid glaukom**

Mydriasis är en vanligt beskriven biverkan för många systemiska läkemedel. Ögontryckstegring på grund av detta har endast relevans hos patienter med den i Sverige ovanliga formen trångvinkelglaukom. I ögonjournalen framgår vilken form av glaukom patienten har. Vid tveksamheter kontakta ansvarig ögonläkare.

Nedan presenteras tillgängliga trycksänkande preparatgrupper för lokal behandling av glaukom. Compliance vid lokal ögonterapi är låg. En enkel terapiregim med så få droppstillfällen per dag och så få olika flaskor/pipetter som möjligt, med minsta möjliga obehag och biverkningar tros öka följsamheten till läkarens ordination. Det finns idag kombinationspreparat som gör det möjligt att ge patienten upp till fyra olika farmaka i enbart två flaskor. Lokala biverkningar är de som överväger – vid ögonrodnad/irritation och eksem på ögonlock/under ögat bör man först utesluta att biverkningen orsakats av konserveringsmedlet bensalkonklorid. Det finns idag bensalkonkloridfria droppar både i endospipett och i flaska.

Systemiska biverkningar är ovanliga, (frekvens enligt FASS är ”mindre vanligt” eller ”sällsynt”) eftersom dosen är liten och mängden aktiv substans som når systemkretsloppet är låg. Undantag är alfareceptorstimulerare där trötthet och muntorrhet förekommer relativt ofta. Grundregeln bör vara att andra orsaker till nytillkomna besvär bör uteslutas innan ögondroppen sätts ut hos patient som under längre tid tolererat behandlingen. Om utsättningsförsök görs bör patientens besvär gå helt i regress, då systemiska biverkningar av ögondroppar bedöms vara reversibla. Recept på trycksänkande ögondroppar förskrivs och förlängs idag inom Region Örebro län enbart av ögonläkare.

### ***Prostaglandinanaloger***

Prostaglandinanaloger sänker trycket med ca 25–35 % och trycksänkningen tros till stor del bero på en ökning av det uveosklerala utflödet av kammarvatten. Biverkningarna är framför allt lokala såsom ögonrodnad/irritation, punktatkeratit, ögonfranstillsväxt samt ökad pigmentering av iris och periorbital hud.

Några vanliga preparat är: latanoprost (Latanoprost, Monoprost, Xalatan), travoprost (Travoprost, Travatan), bimatoprost (Bimatoprost, Lumigan) och tafluprost (Taflotan).

### ***Betareceptorblockerare***

Betareceptorblockerare sänker trycket med ca 20–25 % och verkar genom att minska produktionen av kammarvatten. De kan ge lokala biverkningar i form av ögonirritation, dimsyn och systemiska biverkningar såsom bradykardi, andningsbesvär och sömnbesvär.

Kontraindikationer är astma eller svår kronisk obstruktiv lungsjukdom samt vissa former av oregelbunden eller långsam hjärtrytm och inkompenenserad hjärtsvikt.

Risken för systemeffekt, framför allt vid nedsatt lungfunktion, är mindre uttalad med den kardioselektiva betareceptorblockeraren betaxolol (Betoptic). Betaxolol har dock en något mindre trycksänkande effekt än de icke-selektiva betareceptorblockerarna.

Icke-selektiv betareceptorblockerare är timolol (Timosan, Optimol).

### ***Karbanhydrashämmare***

Karbanhydrashämmare minskar produktionen av kammarvatten. De finns som ögondroppar samt tabletter och ger en trycksänkning på 15–20 % respektive 30–40 %. Dropparna kan ge lokala biverkningar såsom brännande och stickande känsla i ögat, dimsyn, klåda i ögonen, ökat tårflöde samt ögonlocksirritation. Systemiska biverkningar är huvudvärk, trötthet, illamående och bitter smak i munnen. Tabletterna kan ge biverkningar i form av metabolisk acidosis, trötthet, aptitförlust, yrsel samt smakförändring vid samtidigt intag

av kolsyrade drycker. Kontraindikationer är bl a sulfa-allergi och njurstensbesvär främst vid peroral behandling. Om peroral behandling pågår längre tid än 2 månader bör återkommande kontroller av blod- och/eller syra/basstatus övervägas.

Några vanliga preparat är brinzolamid (Brinzolamid, Azopt) och dorzolamid (Trusopt). Tablettbehandling: acetazolamid (Diamox).

### ***Alfareceptorstimulerare (alfa 2-agonister)***

Alfareceptorstimulerare sänker trycket 18–25 % och verkar genom att minska produktionen av kammavatten och öka avflödet. Lokala biverkningar är relativt vanliga såsom konjunktival hyperemi, dimsyn, ”främmande kropp”-känsla, konjunktivitis follicularis, allergiska reaktioner och klåda. Systemiska biverkningar såsom muntorrhet, huvudvärk, trötthet är vanligt förekommande. Kontraindikationer är behandling med MAO-hämmare och/eller anti-depressiva som påverkar den noradrenerga transmissionen. Det är det enda ögontrycksänkande preparatet som är kontraindicerat till barn på grund av hög prevalens av somnolens.

Några vanliga preprat är brimonidin (Brimonidin, Alphagan) och apraklonidin (Iopidine).

### ***Kolinerga agonister***

Pilokarpin (Pilokarpin, Fotil) används i dag sällan som monoterapi. Det sänker trycket 20–25 % och effekten fås via ökat avflöde genom trabekelverket. Behandling med pilokarpin kan vara aktuell hos äldre som inte tål betareceptorblockerare, framför allt de som är katarakteropererade och inte störs så mycket av miosen.

En annan behandlingsindikation är trångvinkelglaukom hos patienter som inte genomgått iridotomi eller iridektomi. Behandlingen är då normalt endast temporär. Lokala biverkningar såsom myopi och konjunktivalirritation kan förekomma. Systemiska biverkningar såsom huvudvärk är oftast övergående inom några dagar till en vecka.

## Läkemedel vid ögonundersökning

### **Mydriatika och cykloplegika**

Tropikamid

**Tropikamid**  
ögon droppar 0,5 %

(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

Antikolinergika ger både pupillvidgning och cykloplegi (ackomodationsförämning). Det kortverkande **Tropikamid** används för att underlätta ögonbotteninspektion.

Vid glaukom med trång kammarvinkel är mydriatika kontraindicerade, medan den mydriatiska verkan oftast är utan betydelse för trycket vid öppen kammarvinkel. Mindre än 1 % av befolkningen har trång kammarvinkel.

### Lokalanestetika

**Tetrakain**

**Tetrakain**  
ögondroppar 1 %

(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

Ytanestesi är nödvändig för vissa ögonundersökningar och ingrepp.

### Påvisande av epiteldefekt och applanationstryckmätning

**Fluoresceinnatrium** **I-DEW FLO ophthalmic strips**  
strips

**Lidokain +**  
**fluoresceinnatrium** **Lidokain-Fluorescein**  
ögondroppar 4 %  
+ 0,25 %

(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

Fluoresceinnatrium används diagnostiskt för påvisande av epiteldefekt på hornhinnan. Tänk på att kontrollera för en eventuell ljusväg i främre kammaren före färgning, då färgen i sig sedan ger en ljusväg. Fluoresceinstrips (**I-DEW FLO ophthalmic strips**, artikelnummer 90010, 100 st), är enkla att hantera. De kan beställas från Medilens Nordic AB, tel 042-141 2 25, e-post [order@medilensnordic.com](mailto:order@medilensnordic.com)

En kombination av fluorescein och lidokain (**Lidokain-Fluorescein**) finns för färgning av tårvätskan och anestesi vid applanationstonometri. Preparatet bör undvikas om syftet enbart är diagnostik av korneala sår.

Fluoresceinnatrium 2 % ögondroppar används på Ögonklinik för diagnostik av perforerande ögonskada, inte för påvisande av epiteldefekt då senare bedömning av hornhinna och främre kammare kan försvåras av kraftig infärgning.

### Tårsubstitut och övriga medel

Tårsubstitut betraktas som egenvårdsmedel och skrivs inte på recept förutom vid sjukdom som diagnostiserad keratokonjunktivitis sicca, eller torrhet sekun-

där till annan system- eller ögonsjukdom såsom exempelvis facialis pares, reumatologisk sjukdom, Graft Versus Host Disease (GVHD) och korneal sjukdom.

#### Vid lätta besvär

Hypromellos

**Artelac**

ögondroppar

(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

#### Vid lätta-med-elsvåra besvär

Povidon

**Oculac**

ögondroppar 50 mg/ml

(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

#### Vid svåra besvär eller om man inte vill droppa så ofta

Karbomer

**Viscotears**

ögongel 2 mg/g

(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

Det finns ett stort sortiment av tårsubstitut, i första hand rekommenderas ovan nämnda preparat. Vid svåra besvär eller om man inte vill droppa så ofta kan *Oftagel* vara ett alternativ. Vidare finns droppar med hyaluronsyra t e x Hylo-comod, Oxyal m fl som handelsvara på apotek. Dessa anses ge god effekt men är dyra. Hos optiker finns också olika typer av tårsubstitut.

En förteckning över receptfria tårersättningsmedel som kan lämnas till patienter med torra ögon finns på *intranätet sök "torra ögon patientinformation"*.

Många patienter med torra ögon har tillfälliga eller lindriga besvär. Dessa kan hänvisas till egenvård med receptfria preparat från apoteket. Vid misstanke om keratokonjunktivitis sicca, se samverkansavtal med primärvården som finns på *intranätet sök "ögonsjukdomar"*.

När patienten påbörjar behandling med tårsubstitut, är det viktigt att man droppar tillräckligt frekvent. Det är ofta nödvändigt med 6–8 gånger dagligen de första veckorna (gel 4 gånger dagligen). Om man droppar mer än 4 gånger per dag bör man välja en beredning utan konserveringsmedel. Effekten bör inte bedömas förrän efter en månads behandling. Att droppa mindre än 4 gånger dagligen är endast att rekommendera för patienter med sporadiska besvär.

Ögondroppar med konserveringsmedel innehåller vanligen bensalkonklorid. Detta har flera negativa effekter på kornea och kan dessutom missfärga mjuka kontaktlinser. Preparat utan konserveringsmedel ska användas om frekventa applikationer krävs eller vid behandling under lång tid.

# Öron

## Medel vid öronsjukdomar

### Vaxpropp

Vaxproppar kan upplösas med ytaktiva ämnen (**Revaxör utan sköljblåsa**). Gummibollspruta (sköljblåsa) tillhörande Revaxör bör undvikas på grund av risk för trumhinneskada. Preparatet finns både som droppar och spray.

Alsolsprit kan användas som vaxlösare på mottagningen ca 15 minuter före rensugning.

För patienter med återkommande vaxproppar kan olja i sprayform (Vaxol, Revaxör Olja) rekommenderas som förebyggande behandling. Samtliga preparat är handelsvaror och ingår därmed inte i läkemedelsförmånen.

### Extern otit

#### Avsvällande medel

Aluminiumacetotartrat  
+ etanol

#### Alsolsprit

kutan lösning 10 mg/ml  
250 ml

#### Antiseptikum

Aluminiumacetat +  
aluminiumacetotartrat +  
ättiksyra

#### Otinova

öronspray

#### Glukokortikoider med antibakteriella medel

Hydrokortison +  
oxitetracyklin +  
polymyxin B  
(grupp I-steroid)

#### Terracortril med Polymyxin B

örondroppar

#### Glukokortikoider

Hydrokortison-  
butyrat  
(grupp II-steroid)

#### Locoid

kutan lösning 0,1 %

Fluocinolonacetonid  
(grupp III-steroid)

#### Otazem

örondroppar 250 mikrog/ml  
(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

### Glukokortikoider med antibakteriella och antimykotiska medel

Flumetason +  
kliokinol  
(grupp II-steroid)

### Locacorten-Vioform

örondroppar 0,2 mg/ml + 10 mg/ml

### Antibakteriella medel

Ciprofloxacin

### Ciloxan

örondroppar 3 mg/ml

### Cetraxal

örondroppar 2 mg/ml  
(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

Extern otit är ett inflammationstillstånd i hörselgångshuden och ytterörat med symtom som svullnad, klåda, sekretion och smärta.

### Rengöring är en väsentlig del i behandlingen och ska alltid utföras.

Uttalad hörselgångssvullnad behandlas med alsolsprittamponad, som hålls fuktig med alsolsprit 3–4 gånger dagligen. Tamponaden byts regelbundet tills svullnaden lagt sig.

Vid lindrig till måttlig extern otit med öppen hörselgång får man ofta snabbt resultat genom behandling med kombinationspreparatet **Terracortril med Polymyxin B örondroppar**. Alternativ med starkare steroid är hydrokortisonbutyrat (**Locoid lösning**). Ytterligare ett alternativ är fluocinolonacetamid (**Otazem**) örondroppar i endosbehållare (ej långtidsbehandling).

**Otinova öronspray** kan användas som egenvård vid recidiverande extern otit. Otinova verkar antibakteriellt, antimykotiskt och adstringerande. Otinova är en medicinteknisk produkt som säljs på apotek och kan inte förskrivas på recept med läkemedelsförmån.

Svampinfektioner i hörselgången förekommer och behandlas med antimykotika i kombination med kortison (**Locacorten-Vioform**). Tecken talande för svampinfektion är vita eller svarta prickar på hörselgångsväggen. Ta odling för att verifiera diagnosen. Ättiksyralösning APL örondroppar 2 % (extempore) kan också prövas vid svampinfektioner. Pensling med kutan lösning Metylsanillin APL 0,5 % (Gentianaviolett) i hörselgången är ett alternativ vid svampinfektion i hörselgången.

Vid terapisivikt på grund av stark misstanke om eller odlingsverifierad Pseudomonas kan ciprofloxacidroppar (**Ciloxan**) prövas. Preparatet (**Cetraxal**), ciprofloxacin örondroppar 2 mg/ml finns som endosbehållare utan konserve-



ringsmedel. Cetraxal Comp droppar som innehåller ciprofloxacin och en grupp III-steroid är ett alternativ vid bakteriell extern otit med odlingsverifierad Pseudomonas.

### Akut mediaotit och otosalpingit

Riktlinjer för antibiotikabehandling är sammanställda av Strama och finns på internet som riktlinjer nedladdningsbara i ”app”format Strama Nationell (från App Store respektive Google Play). Tidigare fanns liknande riktlinjer utformade av Strama Örebro, denna app kommer att avvecklas inom den närmaste tiden.

Vid akut mediaotit och otosalpingit finns inga bevis för att perorala adrenergika har någon klinisk effekt. Nässpray med avsvällande medel – adrenergika bör endast användas vid samtidig nästäppa. Se kapitel Andningsvägar avsnitt Läkemedel vid nässjukdomar.

### Mediaotit hos barn med transmyringeala rör (plaströr)

Förstahandsmedel vid infektion i mellanörat hos barn med plaströr är **Terracortril med Polymyxin B örondroppar**. *Cetraxal Comp* är ett andrahandsalternativ för barn från 6 månaders ålder vid mediaotit hos patienter med transmyringeala rör (plaströr). Doseringen är 6–8 droppar x 2 i 7 dagar.

Peroral antibiotika bör övervägas vid påverkat allmäntillstånd eller dålig dräneringsfunktion hos röret (sparsam eller ingen flytning) med samtidigt trumhinnestatus som vid AOM. Ge i så fall Spektramox 7 mg/kg x 3 i 7 dagar.

Kronisk otit bör behandlas i samråd med ÖNH-specialist.

### Medel vid otogen yrsel

Meklozin

**Postafen**  
tabl 25 mg

Cinnarizin +  
dimenhydrinat

**Arlevert**  
tabl 20 mg/40 mg

Yrsel kan ha många orsaker. Förutom kausal terapi, då sådan kan komma ifråga, ges vid akuta besvär ofta symtomatisk behandling i form av antiemetika. Vid måttliga yrselbesvär rekommenderas meklozin (**Postafen**) peroralt. Vid samtidigt illamående kan (Metoclopramide) tablett ges. Detta preparat kan dock ge extrapyramidala biverkningar och bör användas med försiktighet. Den maximala rekommenderade behandlingstiden är 5 dagar.

**Arlevert** innehåller cinnarizin + dimenhydrinat och är ett alternativ till Postafen vid behandling av yrsel och illamående, framför allt vid Morbus Menière.

Betahistin är ett yrselförebyggande preparat som kan användas inom specialistvården vid Mb Menière. Doseringen är 8–16 mg x 3.

## Läkemedel till barn

Läkemedelsbehandling av barn skiljer sig i flera avseenden från behandling av vuxna. Barnets vikt varierar, varför det inte är möjligt med schablonmässig dosordination. Barnets ålder är av betydelse för läkemedelsmetabolismen. Det lilla barnets inre organ är inte fullt utvecklade, vilket måste beaktas vid ordination av läkemedel. En ytterligare komplicerande faktor är att många läkemedel inte är vetenskapligt utvärderade på barn. Ibland måste läkemedel som är utprovade på vuxna användas på barn i hopp om att effekten och biverkningsbilden är densamma hos barnet som hos den vuxne patienten (off-label-förskrivning). För detaljerade råd om handläggning, *Primärvård riktlinjer - Vårdpraxis • Vårdgivare Region Örebro län (regionorebrolan.se)*

Till barn som har svårt att svälja tabletter eller kapslar kan Medcoat tablettöverdrag förskrivas inom förmån på hjälpmedelskort. Tablettöverdraget gör tablettens hal och finns i olika smaker. Till barn kan ibland behövas andra läkemedel, styrkor eller beredningsformer än vad som finns i FASS. Här kan apotekstillverkade läkemedel (ATL) vara värdefulla. Dessa förskrivas som andra läkemedel och ingår i läkemedelsförmånen. För preparat som saknas i varuförteckningen anges ”Extempore e-förskrivning”. I doseringsfältet anges då komposition, förpackningsstorlek, antal förpackningar, dosering och användningssätt/indikation. Produktmonografier över de mest använda beredningarna finns tillgängliga på [www.apl.se](http://www.apl.se) För läkemedel med rikslicens finns produktresuméer godkända av Läkemedelsverket.

ePed är en kunskapskälla som ger stöd vid ordination/förskrivning (dosering), iordningställande och administrering av läkemedel till barn för att stödja en säkrare och bättre läkemedelsanvändning inom barnsjukvården. Databasen samlar information från flera nationella och internationella kunskapskällor och hålls kontinuerligt uppdaterad av en centralredaktion i Stockholm, med stöd från alla regioner i landet. Region Örebro län deltar fullt ut i ePed sedan 2020. Läkemedelsinstruktioner finns tillgängliga på [www.eped.se/Vård/Instruktioner/Region Örebro](http://www.eped.se/Vård/Instruktioner/Region%20Örebro). Listan över läkemedel för Region Örebro län uppdateras fortlöpande av en lokal redaktion, som kan nås på <https://eped.se/kontakt/>.

Rekommendationerna för läkemedelsbehandling av barn har tagits fram inom ramen för ett samarbete mellan de sju regionerna i sjukvårdsregion Mellansverige. Rekommendationerna har därefter granskats och i vissa delar modifierats för att anpassas till lokala behandlingsriktlinjer i Örebro län och för att harmonisera med övriga kapitel i Rekommenderade läkemedel. Utförligare bakgrundsmaterial med motiveringar till läkemedelsval och referenser, se [www.region uppsala.se/lakemedel/Rekommenderade läkemedel/Rekommenderade läkemedel för barn 2023-2024](http://www.region uppsala.se/lakemedel/Rekommenderade_lakemedel/Rekommenderade_lakemedel_för_barn_2023-2024)

### Fysisk aktivitet och träning hos barn

Småbarn och barn i förskolan bör vara fysiskt aktiva varje dag i minst tre timmar och aktiviteten bör spridas över hela dagen. Barn upp till 5 år bör inte vara stillasittande i mer än en timme åt gången, med undantag för att sova. Spädbarn (upp till ett år) bör uppmuntras vara fysiskt aktiva från födseln utifrån givna förutsättningar.

Alla barn och ungdomar mellan 6 och 17 år rekommenderas minst 60 minuters daglig fysisk aktivitet av främst aerob karaktär som en del av lek, spel, sport, planerade transporter eller idrott. Aktiviteter med hög intensitet bör ingå minst tre gånger i veckan. Muskelstärkande och skelettstärkande aktiviteter bör ingå tre gånger i veckan.

Fysisk aktivitet ger fysiska och mentala hälsovinster hos barn och ungdomar:

- förbättrad kondition
- ökad muskelstyrka
- förbättrad skeletthälsa
- sänkning av högt blodtryck och förbättrad blodfetsprofil hos barn med högt blodtryck och förhöjda blodfetter
- viss minskning av kroppsfett hos barn och ungdomar med övervikt/fetma
- mental hälsa (minskade symtom på depression, ökad självkänsla)
- förbättrad skolprestation/testresultat i skolan

## Innehåll Barn

<b>Mag- &amp; tarmsjukdomar</b>	<b>342</b>
- Gastroesofagal reflux	342
- Förstoppning	343
- Rörelsesjuka	345
- Springmask	346
- Oral candidainfektion	347
- Vitamin D-brist	347
<b>Blodsjukdomar</b>	<b>349</b>
Anemi	349
<b>Hudsjukdomar</b>	<b>349</b>
Svampinfektion	349
- Dermatofyter (trådsvamp) – ej tinea capitis	349
- Dermatofyter (trådsvamp) – tinea capitis	350
- Nagelsvamp	350
- Candidainfektion	350
Seborroiskt eksem	351
- Spädbarn, hårbotten (skorv)	351
- Barn i tonåren, hårbotten, övriga lokaler	351
Blöjeksem	351
Impetigo	352
Atopiskt eksem	353
Akne	355
Huvudlöss	355
Skabb	355
Urtikaria	356
<b>Urologi och Gynekologi</b>	<b>356</b>
Primär enures/inkontinens	356
Dysmenorré	357
Riklig menstruation	357
Fimosi	357
<b>Infektioner</b>	<b>358</b>
Inledande synpunkter	358
- Antibiotikaresistens	359
- Överkänslighet mot antibiotika	359
Hosta	359

Tonsillit	360
Sinuit	361
Infektiös rinit	361
Akut mediaotit	362
Pneumoni	365
Erysipelas	366
Perianal streptokockinfektion (stjärtfluss)	367
Sårinfektioner och bölder	367
Hund-, katt- och människobett	368
Herpes simplex och Varicella zoster	369
Urinvägsinfektioner	369
- Nedre urinvägsinfektion (cystit)	369
- Övre urinvägsinfektion (pyelonefrit)	370
Kutan borrelia	370
Influensa	371
<b>Nervsystemet</b>	<b>372</b>
Febernedsättande och smärtstillande medel	372
Lätt-måttligt smärtsamma procedurer	373
Feberkramp	374
Migrän	375
Psykiatriska tillstånd och sömnrubbningsår	375
Insomni och dygnsrytmstörning	376
<b>Allergi &amp; andningsorganen</b>	<b>377</b>
Anafylaxi	377
Astma	377
Allergisk rinokonjunktivit	383
Krupp (pseudokrupp, falsk krupp)	384
<b>Ögon &amp; öron</b>	<b>385</b>
Bakteriell konjunktivit	385
Traumatiska hornhinnesår	385
Extern otit	386

## Mag- & tarmsjukdomar

### Gastroesofagal reflux

Barn < 12 år bör handläggas av eller i samråd med barnläkare. Ge allmänna råd om livsstil och kost. Överväg mjölkfri diet hos de yngsta barnen.

#### Förstahandsval

omeprazol                      enterotablett, enterokapsel                      generika

#### Om tablettformulering är olämplig

esomeprazol                      Nexium, enterogranulat till oral suspension  
lansoprazol                      munsönderfallande tablett                      generika

Ålder	Dosering omeprazol
1 år	10 mg x 1 (kan vb ökas till 20 mg x 1)
≥ 2 år	20 mg x 1 (kan vb ökas till 40 mg x 1)
Ålder	Dosering esomeprazol
1-11 år och ≥ 10 kg	10 mg x 1
≥ 12 år	20 mg x 1
Vikt	Dosering lansoprazol
≥ 30 kg	15-30 mg x 1

Behandling med syrahämmande läkemedel hos barn är ofullständigt studerad. Baserad på klinisk erfarenhet kan dock sådan behandling vara indicerad vid gastroesofagal reflux hos bl a barn med neurologiska handikapp, vid motilitetsstörningar, och hos barn som opererats i mag-tarmområdet. Barn < 12 år bör dock handläggas av eller i samråd med barnläkare på grund av risken för annan bakomliggande sjukdom. Större barn och tonåringar med gastritsymtom kan erbjudas kortare tids behandling. Effekten bör utvärderas efter 2–4 veckor. Om besvären blir långdragna bör man remittera till barnläkare.

### Utsättning av behandling med protonpumpshämmare

Utsättning kan ske tvärt, men det finns en risk att patienten får symtomåterfall en tid efter utsättning på grund av reboundfenomen vid behandling > 1–2 månader. Behandlingen kan då behöva sättas in igen men i nedtrappande dos upp till 12 veckor. Har behandlingen inte överskridit 1–2 månader kan dosen trappas ned under 4 veckor. Nedtrappning kan ske med lägre dos protonpumpshämmare. Om man väljer att sätta ut behandlingen tvärt bör patienten/vårdnadshavare upplysas om denna risk och man bör ha en plan om hur man hanterar detta. Läs mer i ”Vårdprogram för gastroesofagal refluxsjukdom hos barn och ungdomar”, se [www.gastro.barnlakarforeningen.se/vardprogram](http://www.gastro.barnlakarforeningen.se/vardprogram)

## Förstoppning

Förstoppning är en mycket vanlig orsak till att ett barn har ont i magen och även i fall där barnet har daglig avföring av normal eller lös konsistens bör förstoppning uteslutas. Avföringsinkontinens (enkopres), urininkontinens, och upprepade urinvägsinfektioner har ofta sin förklaring i förstoppning.

### Allmänna råd

Allmänna råd vid förstoppning är adekvat fiber- och vattenintag, fysisk aktivitet och ökat intag av frukt. Mycket viktigt är att upplysa om fysiologin och vikten av regelbundna toalettvanor, samt att gå på toaletten vid trängning även vid vistelse i skola eller förskola.

### Initial behandling vid förstoppning

Behandling av förstoppning inleds med Klyx som engångsdos, vilket kan upprepas efter ett dygn vid behov. Överväg administrering med hjälp av kateter.

natriumdokusat + sorbitol

Klyx

även receptfritt

Ålder	Dos
0-5 mån	20-40 ml x 1
6-11 mån	60 ml x 1
1-5 år	120 ml x 1
> 5 år	120-240 ml x 1

Samtidigt inleds underhållsbehandling enligt nedan. Ett likvärdigt alternativ till Klyx är peroralt makrogol (tex Movicol, Forlax) (dospåse 10-13,1 g) med eller utan salt i hög dosering hos patienter från 5 års ålder. Detta ges under en period av 7 dagar i schemat 2-3-4-5-6-6-6 påsar.

### Underhållsbehandling vid förstoppning

Makrogol + salter

Movicol Junior Neutral,  
Laxido Junior,  
Lacrofarm Junior  
Movicol

generika,  
även receptfritt

Makrogol

Forlax Junior, Omnilax 4 g  
Forlax, Omnilax 10 g

även receptfritt

Preparaten ovan är likvärdiga. För barn äldre än ett år rekommenderas i första hand inte juniorprodukter på grund av högre pris.

Movicol Junior Neutral och motsvarande generiska produkter har en något salt smak. Movicol motsvarar 2 dospåsar Movicol Junior. Forlax och Forlax Junior smakar sött och citrus och föredras av vissa. Forlax eller Omnilax 10 g motsvarar 2,5 dospåsar av Forlax Junior eller Omnilax 4 g. Dosering styrs efter effekt: avföringen ska vara daglig och mjuk. Ett likvärdigt alternativ till att öka doseringen enligt nedan är att börja med en högre dos och sedan minska beroende på effekt. Effektiv dos av makrogol är vanligen 0,7–1,5 g/kg/dag vid funktionell obstipation.

Vid behov kan dosen mätas upp med kryddmått. 1 kryddmått = 1 ml = 0,7 g, gäller för Movicol Junior och Laxido Junior. 1 kryddmått väger 0,6 g, gäller för Forlax Junior.

Makrogol i hög dos kan även användas för fekalombehandling (se ovan).

<b>Ålder</b>	<b>Dosering Movicol Junior Neutral/Laxido Junior/Lacrofarm Junior (1 dospåse = 6,6 g makrogol) Forlax Junior/Omnilax 4 g (1 dospåse = 4 g makrogol)</b>
< 1 år	½-1 dospåse/dag
<i>Observera att Movicol Junior/Laxido Junior/Lacrofarm Junior är godkända från 1-2 års ålder – ange OBS! på recept. Forlax Junior/Omnilax 4 g är godkända från 6 månader – ange OBS! på recept.</i>	

<b>Ålder</b>	<b>Dosering Movicol och generika (1 dospåse = 13,1 g makrogol) Forlax/Omnilax 10 g (1 dospåse = 10 g makrogol)</b>
1-6 år	½ dospåse/dag, kan ökas successivt till 2½ dospåsar/dag
7-11 år	1 dospåse/dag, kan ökas successivt till 2½-4 dospåsar/dag
<i>Observera att Movicol och generika är godkända från 12 år (max 3 dospåsar/dag enligt FASS) och Forlax/Omnilax 10 g är godkända från 8 år (max 2 dospåsar/dag enligt FASS) – ange OBS! på recept.</i>	

laktulos	oral lösning	generika, även receptfritt
laktitol	oralt pulver	Importal Ex-Lax, även receptfritt

Alternativen ovan är likvärdiga. Effektiv dos av laktulos är vanligen 0,75–1,3 g/kg/dag vid funktionell obstipation. Ekvivalent dos av laktitol är densamma eller något lägre.



Ålder	Dosering Laktulos oral lösning (670 mg/ml)
1 mån-1 år	2,5-10 ml/dag eller 0,5-1 ml/100 ml modersmjölksersättning
1-6 år	5-20 ml/dag
7-11 år	10-40 ml/dag
≥ 12 år	Som för vuxna, se FASS.

*Observera att godkänd maxdos för laktulos vid obstipation är 5 ml hos barn < 1 år, samt 15 ml hos patienter ≥ 1 år – ange OBS! på recept*

Ålder	Dosering Importal Ex-Lax (1 dospåse = 10 g laktitol)
< 1 år	Använd laktulos oral lösning pga säkrare doseringsmöjligheter
1-6 år	2,5-10 g/dag
7-11 år	5-20 g/dag
≥ 12 år	Som för vuxna, se FASS.

*Observera att godkänd maxdos enligt FASS vid obstipation är 5 g hos barn 1-6 år, samt 10 g hos barn 7-12 år – ange OBS! på recept*

Både makrogol och laktulos kan övervägas som underhållsbehandling. Det finns belägg för bättre effekt av makrogol, men priset är betydligt högre. När regelbundna avföringsvanor har etablerats, vilket kan ta månader och i vissa fall år, kan behandlingen gradvis avslutas under några veckors tid. Laktitol kan strös på mat och är ett alternativ om det är svårt med följsamhet till flytande beredning.

### **Analfissur vid förstoppning**

lidokain	gel/salva	Xylocain, salva receptfritt
lidokain + hydrokortison	salva	Xyloproct vid samtidig lokal irritation/klåda, även receptfritt

Analfissur är oftast en följd av förstoppningen och läker ut då denna försvinner. Lokalbehandling med lidokain med eller utan hydrokortison (Xylocain/Xyloproct) kan påskynda läkningen. Vid kvarstående analfissur som underhåller förstoppningen bör patienten remitteras till barnläkare. Xyloproct är ej förmånsberättigat.

### **Rörelsesjuka**

Rörelsesjuka är vanligast hos barn mellan 2 och 12 år. Förekomsten är låg under 2 år.

## Allmänna råd

- Försök att vara utvilad inför resan.
- Besvären kan mildras om man stannar och tar pauser. Frisk luft kan göra att man känner sig bättre.
- Undvik att äta stora måltider precis före eller under resan. Under resans gång är det bra att i stället äta lite och ofta.
- Att åka med näsan i färdriktningen och sitta längst fram i fordonet kan minska besvären, men kan av trafiksäkerhetsskäl inte rekommenderas före 4 års ålder.
- Försök att fästa blicken mot horisonten. Att läsa och titta i böcker under resan kan förvärra illamåendet.
- Vid båtresor är det bäst att sitta mitt i båten, där det gungar minst. En del personer tycker att det känns bättre att sitta längst fram och se ut. Det bästa är att vara utomhus, om vädret tillåter.
- Om man ligger ner, slappnar av och blundar kan illamåendet minska. Det blir oftast bättre om man sover eftersom balansorganen då blir mindre känsliga.

## Läkemedelsbehandling

meklozin

tablett

Postafen, även receptfritt

Ålder	Tablett Postafen 25 mg
2-5 år	¼ tablett var 12:e timme
6-12 år	½ tablett var 12:e timme
≥ 12 år	1 tablett var 12:e timme.

Läkemedlet ska intas 1-2 timmar före avresa.

Observera att behandling är godkänd endast från 6 års ålder enligt FASS.

Änge OBS! på recept.

## Springmask

mebendazol

tablett

100 mg som engångsdos  
oral suspension

Vermox  
även receptfritt till  
barn från 2 år (oral  
suspension ej för-  
mån)

pyrvin

tablett

100 mg per 10-15 kg  
kroppsvikt som  
engångsdos.  
Vid vikt 5-9 kg ges 50 mg  
som engångsdos

Pyrvin tablett  
100 mg, receptfritt  
(ej förmån)

Behandlingarna ovan är likvärdiga. Båda behandlingarna upprepas efter 2–3 veckor för att undvika reinfektion. Vanligen behandlas alla familjemedlemmar samtidigt för att förhindra reinfektion.

Vermox kan användas hos barn från 1 års ålder trots varning i FASS. Vermox är receptfritt för behandling av springmask till barn från 2 år. Pyrvin kan delas och krossas och ges till barn från 4 månaders ålder.

Pyrvin är starkt rödfärgat och ger röd avföring.

### **Oral candidainfektion**

Måttlig oral candidainfektion hos ett friskt barn går som regel tillbaka av sig självt och behöver vanligen ingen särskild behandling. Baserat på klinisk erfarenhet kan självbehandling med Vichyvatten (hög halt av natriumvätekarbonat) ha viss effekt. Efter amningsperioden är oral candidainfektion ovanligt och bör bedömas av barnläkare.

Vid uttalade eller långdragna förändringar som påverkar barnets födointag eller välbefinnande är behandling med nystatin indicerad.

nystatin oral suspension 100.000 IE/ml, 1 ml 4 ggr/dag Nystimex, generika

Behandling ges till symtomen försvunnit och några dagar till, vilket ofta innebär en behandlingstid på 2–6 veckor.

### **Vitamin D-brist**

#### ***Profylax***

kolekalciferol	orala droppar, oljebaserad lösning, 80 IE/droppe	generika, t ex D-vitamin Olja ACO
	orala droppar, vattenbaserad lösning, 80 IE/droppe	D-vitamin Vatten ACO

Livsmedelsverket rekommenderar profylaktisk behandling med vitamin D<sub>3</sub> (kolekalciferol) till de grupper som anges i nedanstående tabell.

Grupp	Rekommenderat dagligt tillskott av kolekalciferol
Alla barn < 2 år	10 µg (400 IE)
Barn ≥ 2 år samt vuxna som inte äter fisk och/ eller D-vitaminberikade produkter	10 µg (400 IE)*
Barn ≥ 2 år samt vuxna med mycket begränsad solexponering**	10 µg (400 IE)
Barn ≥ 2 år samt vuxna med mycket begränsad solexponering som dessutom inte äter fet fisk och D-vitaminberikade produkter	20 µg (800 IE)

\* *Uppehåll kan göras maj–augusti, men tillskott kan intas hela året.*

\*\* *Personer med begränsad solexponering kan vara de som av olika skäl inte vistas utomhus, som undviker solbestrålning eller som täcker hela eller stora delar av huden med kläder när de är utomhus.*

### Behandling

Hos det friska barnet med normal tillväxt rekommenderar Barnläkarföreningens delförening för endokrinologi och diabetes ingen rutinmässig kontroll av vitamin D-nivåer. Vid misstanke om vitamin D-brist rekommenderas provtagning: 25(OH)-vitamin D, PTH, Ca, albumin, fosfat, ALP och eventuellt röntgen av handled.

Följande definitioner av D-vitaminstatus rekommenderas av European Society for Paediatric Endocrinology (2016):

D-vitaminstatus	Serum-25(OH)-vitamin D (nmol/l)
Vitamin D-sufficiens	> 50
Vitamin D-insufficiens	30-50
Vitamin D-brist	< 30

Barnläkarföreningens delförening för endokrinologi och diabetes rekommenderar behandling vid vitamin D-brist. Vitamin D-insufficiens behöver inte behandlas om kalciumintaget är adekvat, men Barnläkarföreningen rekommenderar behandling även vid vitamin D-insufficiens eftersom kalciumintaget ofta är lågt hos denna patientgrupp.

Vid behandling ges kolekalciferol orala droppar (samma produkter som för profylax), i nedanstående doser (doserat med doseringsspruta som kopplas till flaskan). Innehållet av kolekalciferol i de orala dropparna är ca 2500 IE/ml. Vid samtidig hypokalcemi ges tilläggsbehandling med kalcium 40–80 mg/kg/dag peroralt fördelat på 3 doser (max 1500 mg/dag).

Serum-25(OH)-vitamin D (nmol/l)	Barn 0–12 månader	Barn > 1 år*
< 30	0,75 ml/dag i 3 månader	2 ml/dag i 3 månader
30–50	0,5 ml/dag i 3 månader	1 ml/dag i 3 månader

\* Till äldre barn och ungdomar är ett alternativ Divisun 2000 IE/tablett.  
 Vid S-25(OH)-vitamin D < 30 nmol/l ges 2 tabletter x 1 i 3 månader.  
 Vid S-25(OH)-vitamin D 30–50 nmol/l ges 1 tablett x 1 i 3 månader.

Det finns även högdoserade D-vitaminsdroppar, Detremin 20 000 IE/ml (800 IE/droppe) och Kolekalciferol Evolan 800 IE/droppe (generika). Dessa bör användas restriktivt på grund av risk för förväxling med lågdoserade D-vitaminsdroppar vilket kan leda till överdosering.

Som underhållsbehandling efter korrigerat S-25(OH)-vitamin D ges kolekalciferol 400 IE/dag. Detta kan ges som orala droppar på samma sätt som vid profylax. Till äldre barn och ungdomar är ett alternativ Benferol 400 IE/dag, 1 kapsel dagligen. Vid samtidigt lågt kalciumintag ges i stället 1 tablett dagligen av Calcichew-D3 eller Kalcipos-D (kolekalciferol 400 IE + kalcium 500 mg per tablett). Kontrollera S-25(OH)-vitamin D efter 3 månader och 1 år. Om nivån inte har normaliserats efter 3 månader måste diagnosen omprövas, malabsorption uteslutas och följsamhet säkerställas.

## Blodsjukdomar

### Anemi

Anemi hos barn är inte särskilt vanligt och har delvis andra orsaker än hos vuxna. Förutom gruppen tonårsflickor med järnbristanemi på basen av rikliga menstruationer (som behandlas på samma sätt som vuxna, *se kap Bristtillstånd*) bör anemi hos barn och ungdom handläggas av eller i samråd med barnläkare.

## Hudsjukdomar

### Svampinfektion

#### *Dermatofyter (trådsvamp) – ej tinea capitis*

terbinafin	kräm	generika, även receptfritt
mikonazol	kräm	Daktar, även receptfritt
ekonazol	kräm	Pevaryl, även receptfritt

Alternativen ovan är likvärdiga.

mikonazol + hydrokortison	kräm vid initial stark klåda	Cortimyk, även receptfritt
------------------------------	---------------------------------	----------------------------

Diagnosen bör alltid bekräftas med svampodling eller PCR. Peroral behandling ges vid positiv svampodling hos patienter med utbredda besvär eller terapiresistens mot lokalbehandling, men ska hanteras av dermatolog.

### ***Dermatofyter (trådsvamp) – tinea capitis***

Barn med tinea capitis ska behandlas och följas upp av dermatolog.

Diagnosen bör alltid bekräftas med svampodling eller PCR. Peroral behandling med terbinafin ges tills läkning skett, vilket kan ta en till tre månader och ska föregås av positiv svampodling. Som tillägg ges behandling med ketokonazolshampoo.

### ***Nagelsvamp***

Nagelsvamp är ovanligt hos barn. Misstänk annan åkomma och remittera friskostigt till dermatolog.

### ***Candidainfektion***

Candida i hud och slemhinnor förekommer främst hos blöjbarn och i underlivet hos flickor från puberteten. Det ses hos andra barn främst efter antibiotikabehandling, med brett spektrum eller under lång tid.

ekonazol	kräm	Pevaryl, även receptfritt
mikonazol	kräm	Daktar, även receptfritt
terbinafin	kräm	generika, även receptfritt

Alternativen ovan är likvärdiga.

mikonazol + hydrokortison	kräm vid initial stark klåda	Cortimyk, även receptfritt
------------------------------	---------------------------------	----------------------------

Diagnostiken baseras på klinik samt på odlingsprov vid atypisk klinisk bild.

## Seborroiskt eksem

### Spädbarn

#### Hårbotten (skorv)

glycerol	kräm	Minderm och generika, även receptfritt
hydrokortison (grupp I)	kräm	generika, även receptfritt

Hårbotten smörjs in med uppmjukande preparat på kvällen och man tvättar håret med mildt schampo på morgonen. Fjällen kammats bort med tät kam. Detta upprepas flera gånger. Vid rodnad/inflammerad hud ges lokalbehandling med hydrokortison. Vid kraftigare inflammation börja med en grupp-II-steroid tex Locoid eller Emovat i max tre dagar.

### Barn i tonåren

#### Hårbotten

ketokonazol	schampo	Fungoral, även receptfritt
hydrokortisonbutyrat kutan lösning (grupp II)		Locoid, tillägg vid terapivikt med ketokonazol

#### Övriga lokaler

mikonazol + hydrokortison	kräm	Cortimyk, även receptfritt
---------------------------	------	----------------------------

Diagnosen är klinisk. Odlingsprov ger ingen vägledning. Komlicerade fall hänvisas till barn- eller hudspecialist.

Vid seborroiskt eksem i hårbotten används i första hand svampdödande medel med ketokonazol. Detta eliminerar jästsvamp (*Malassezia* sp.) som anses vara en bidragande orsak till seborroiskt eksem. Seborroiskt eksem i ansiktet behandlas med grupp I-steroid i kombination med antimykotikum, Cortimyk.

### Blöjeksem

Håll huden torr och skyddad genom täta blöjbyten och blöj fria intervall om möjligt. Använd i första hand högabsorberande blöjor. Vid rengöring av stjärten används bad- och duscholja eller mild tvättkräm utan parfym och man luftar tills huden är helt torr. Som hudskyddande medel kan fet salva innehållande zinkoxid/titandioxid (Inotyol m fl receptfritt och Zinksalva APL inom förmånen) användas.

Aktiva eksem behandlas enligt samma princip som beskrivs i avsnittet ”Atopiskt eksem”. För behandling av bakteriell infektion och svampinfektion, se avsnitten ”Perianal streptokockinfektion (”sjärtfluss”)” och ”Svampinfektion”.

### **Impetigo**

Vid återkommande besvär med hudinfektioner är förklaringen många gånger ett underbehandlat eksem som ger en försämrad hudbarriär. En förbättrad eksemkontroll är då viktig för att förebygga framtida infektioner.

### **Hygienråd**

Tvål och vatten, eventuell komplettering med Klorhexidin lösning. Använd engångshandduk. Plocka gärna krustor. Var noga med handhygien (använd handsprit frikostigt). Naglar bör klippas korta och impetigoförändringarna täckas med luftigt förband, för att minska risken att barnet kliar på förändringarna.

Om hygienråden inte gett effekt behandla lokalt med fusidinsyra.

fusidinsyra      2–3 gånger/dag i 7 dagar      Fucidin kräm, 2%

Behandlingen kombineras med lokal sårvård, tvål och vatten.

Peroral behandling med antibiotika ges endast vid utbredd och/eller progredierande impetigo, samt impetigo som inte svarat på hygienåtgärder och lokalbehandling med Fusidinsyra. I dessa fall ges flukloxacillin 25 mg/kg x 3 i 7 dagar (max 3 g/dygn). Ett alternativ för barn som inte kan ta tabletter och där den beska smaken av flukloxacillin mixtur inte tolereras är cefadroxil 15 mg/kg x 2 i 7 dagar (max 1 g/dygn). Cefadroxil medför dock sannolikt en högre risk för selektion av resistenta bakterier såsom ESBL-producerande tarmbakterier. Vid penicillinallergi ges klindamycin 5 mg/kg x 3 i 7 dagar (max 900 mg/dygn). Peroral behandling kombineras alltid med lokal sårvård, tvål och vatten. Rekommendationerna baseras på Läkemedelsverkets, Folkhälsomyndighetens och STRAMAs rekommendationer.



## Atopiskt eksem

### Förstahandsval

#### Mjuktgörande medel

glycerol	generika, t ex Miniderm (fetthalt kräm 24 %), även receptfritt
glycerol + karbamid	Miniderm Duo (2 % karbamid)
karbamid + krämbas	Karbamid i Essex 2 % (fetthalt kräm 30 %), även receptfritt
propylenglykol	Propyless, Propyderm, Oviderm, även receptfritt

Mjuktgörande medel utgör grunden i behandlingen. Vid lindrigt eksem och torrsprickor är detta ofta tillräckligt. Man bör smörja ofta och använda rikligt med kräm och massera in den i huden. Karbamidhalten i mjuktgörande medel bör hos små barn vara högst 2 % av följsamhetsskäl, eftersom vissa upplever att de svider. Miniderm är ett alternativ för framför allt små barn på grund av mindre problem med sveda. För propylenglykol finns viss dokumentation som visar likvärdig effekt med karbamid innehållande preparat. Barn kan dock uppleva sveda vid användningen.

**Mängd preparat (gram) som behövs för behandling två gånger dagligen i en vecka. Observera att mjuktgörande kan ha en större åtgång än vad som anges i tabellen.**

Ålder	Hela kroppen	Bålen	Armar och ben
6 mån	135	15	20
- 4 år	160	20	35
- 8 år	190	35	50
- 12 år	120	45	65
Vuxen (70 kg)	170	60	90

#### Lokala glukokortikoider

hydrokortison	grupp I	generika, även receptfritt
klobetason	grupp II	Emovat
mometason	grupp III	Ovixan och generika

Steroider behövs vid rodnad och klåda. Hydrokortison kan användas kontinuerligt över stora hudpartier, även i ansiktet och runt ögonen, utan att huden påverkas negativt eller att steroid mätbart tas upp systemiskt. Det är viktigt att upplysa föräldrar om detta. Ficortril ögonsalva 0,5 % är lämplig för behandling av ögonlockseksem.

Vid svårare eksem ges starkare steroid. Initialt väljs en tillräckligt hög styrka för att snabbt dämpa eksemet, varpå man antingen glesar ut behandlingen eller övergår till ett preparat med lägre styrka. Det är i regel enklast att behålla samma preparat och glesa ut behandlingen för att sedan övergå till hydrokortison som underhållsbehandling, enligt förslag nedan. Vid recidiv återinsätts behandlingen och det kan då räcka med kortare tids behandling (2–4 dagar).

Daglig smörjning med starkare steroid bör hos barn inte överstiga två veckor, men är då säker att använda. Om behandling med grupp I-steroid vid eksem i ansikte, på hals eller i känsliga hudveck har otillräcklig effekt kan behandling med kalcineurinhämmare övervägas (se andrahandsval). Om man bedömer att behandling med starkare steroid är nödvändig på dessa lokaler bör patienten remitteras till dermatolog/barnläkare. Undvik lokalbehandling med antibiotika vid sekundärinfekterat eksem.

Förslag på doseringsschema med topikal grupp III-kortikosteroid vid svårare eksem när behandling initieras. Behandlingen kombineras med mjukgörande.

Vecka	Antal smörjningar
1	1 gång/dag
2	1 gång varannan dag
3	2 gånger/vecka
4	Övergå till hydrokortison vid behov

### *Andrahandsval*

takrolimus	salva	Protopic 0,03 %
pimekrolimus	kräm	Elidel

Alternativen ovan är likvärdiga.

Lokalbehandling med kalcineurinhämmare kan vara bra alternativ vid eksem i ansikte, på hals eller i känsliga hudveck då grupp I-steroid har otillräcklig effekt. Kan användas till barn över 2 år. Ska ej appliceras på infekterad hud. Exponering för solljus bör minimeras.

### *Allmänna synpunkter*

Ett centralt begrepp vid atopiskt eksem är den onda klådcirkeln vilket innebär att eksemet kliar och barnet river upp huden, ofta i sömnen. Den skadade huden ökar klåda och förvärrar eksemet. Det är av yttersta vikt att förhindra uppkomst av klådcirkeln. Detta åstadkoms genom att instruera föräldrarna att vara aktiva och vid försämring smörja med den starkaste steroid man har bedömt att barnet behöver.

Atopiskt eksem är vanligt under de första levnadsåren. I många fall förbättras eller försvinner eksemet när barnet blir äldre. Det är viktigt att poängtera för föräldrarna att det inte finns någon botande behandling. Målet är att hålla barnet symtomfritt. Vid otillräcklig effekt av behandlingen rekommenderas remiss till barnläkare/dermatolog.

## Akne

Se kapitel Hud.

## Huvudlöss

### Förstahandsval

Medicintekniska produkter  
innehållande dimetikon t ex Hedrin, Nyda (ej förmån)

Förstahandsmedel vid behandling av huvudlöss är dimetikon vilket är en silikonolja som appliceras i hårbotten.

### Andrahandsval

disulfiram + bensylbensoat Tenutex även receptfritt (ej förmån)

Vid behandlingsmisslyckande rekommenderas disulfiram + bensylbensoat (Tenutex). Vid behandling av huvudlöss är det viktigt att noggrant följa den information som finns på förpackning/bipacksedel. Kamma håret varje dag med luskam under behandlingstiden samt 2 veckor efter avslutad behandling med lusmedlet. Behandla alla som har löss i en familj eller grupp samtidigt för att minska risken för återsmitta.

Rekommendationerna baseras på Läkemedelsverkets rekommendation. För allmänna råd, se [www.1177.se](http://www.1177.se).

## Skabb

Vid skabb rekommenderas disulfiram + bensylbensoat (Tenutex). Diagnosen bör alltid verifieras genom påvisande av skabbdjur innan behandling ges. Vid skabb behandlas även övriga familjemedlemmar. Patientinformation för råd kring behandling se [www.1177.se](http://www.1177.se).

disulfiram + bensylbensoat Tenutex även receptfritt (ej förmån)

## Urtikaria

cetirizin	tablett	generika, även receptfritt, $\geq 6$ år
desloratadin	tablett	generika, även receptfritt, $\geq 12$ år
desloratadin	munsönderfallande tablett	Caredin, om vanliga tabletter inte kan tas, $\geq 6$ år
desloratadin	mixtur	Aerius, Desloratadine Sandoz, kan ges till barn $< 1$ år i dos 1 mg (2 ml), även om detta inte är godkänt enligt FASS. Ange OBS! på recept.

Ovanstående icke-sederande antihistaminer är likvärdiga alternativ och används vid urtikaria som inte snabbt går över. Vid svårare urtikaria eller otillräcklig effekt kan desloratadin ges i dubbel maxdos och därmed i högre dos än vad som omnämns i FASS. Ange OBS! på recept. Vid svår klåda kan man ges sederande antihistamin (hydroxizin, Atarax), även till barn under ett år.

Cirka 20 % av alla barn drabbas av en eller flera urtikariaepisoder. Oftast kan man inte påvisa någon yttre genes till episoden. Ibland kan dock urtikaria komma i samband med en infektion eller bero på exponering för ett allergen.

## Urologi och Gynekologi

### Primär enures/inkontinens

icke farmakologisk behandling		Enureslarm
desmopressin	frystorkad tablett (munsönderfallande)	Minirin
desmopressin	tablett	Nocutil

Normala doser av Minirin frystorkad tablett är 120–240  $\mu\text{g}/\text{dag}$ , och för Nocutil tablett 0,2–0,4  $\text{mg}/\text{dag}$ .

Vid enures och/eller daginkontinens hos barn utesluts infektion, anatomiska avvikelser samt förstoppning och vid nytillkomna besvär även diabetes. Förstoppning ska uteslutas även om barnet har daglig avföring. Vid daginkontinens görs försök att etablera regelbundna blåstömningrutiner. Upprättande av ett schema rekommenderas. Behandling av enures utgörs av enureslarm eller peroralt desmopressin. Flera faktorer påverkar valet av behandling, läs mer i vårdprogram för enures från Svenska Enuresakademien, se [svenskaenu-res.se/Informationsblad för vårdpersonal](http://svenskaenu-res.se/Informationsblad_för_vårdpersonal).

Nasal beredning (spray och droppar) av desmopressin ska inte användas på grund av en högre risk för allvarliga biverkningar (hyponatremi och vattenintoxikation) jämfört med oral beredningsform. Behandling med antikolinergika bör handläggas av barnläkare. För vidare information se nationellt kliniskt kunskapsstöd Örebro län, [www.Nationellt Kliniskt kunskapsstöd/Kliniskt kunskapsstöd/Enures hos barn](http://www.NationelltKlinisktKunskapsstod/KlinisktKunskapsstod/Enureshosbarn)

## Dysmenorré

ibuprofen	generika	även receptfritt
naproxen	generika	även receptfritt

Alternativen ovan är likvärdiga. Diklofenak bör undvikas på grund av hög risk för negativa miljöeffekter.

Om behandling med NSAID är otillräcklig bör ställningstagande till behandling med p-piller ske på ungdomsmottagning eller motsvarande. Samma behandling som för vuxna kan rekommenderas, se kapitel Gynekologi och obstetrik. Svår dysmenorré kan vara tecken på endometriosis där tidig hormonbehandling förbättrar långtidsprognosen.

## Riklig menstruation

tranexamsyra	10–11 år: 25 mg/kg × 3–4 i upp till 4 dagar Max 4 g/dygn	Tranexamsyra APL oral lösning 100 mg/ml
	12–17 år: 1 g × 3–4 i upp till 4 dagar Max 4 g/dygn	generika, t ex Cyklokapron

Tranexamsyra kan behöva dosjusteras vid nedsatt njurfunktion. Behandling med NSAID (ibuprofen eller naproxen) kan övervägas som alternativ och tas under 4–5 dagar med start vid blödningsdebut. NSAID är dock generellt inte lika effektivt som tranexamsyra.

Vid mycket uttalade besvär eller vid samtidigt behov av antikonception kan hormonella behandlingsmetoder övervägas. Se kapitel Gynekologi och obstetrik.

## Fimosi

Expektans med råd och information räcker för de flesta eftersom besväret ofta försvinner i puberteten. Symtomatisk behandling ges vid behov och omfattar smörjning av torr hud med vaselin eller olja, försiktig användning av lidokain-salva vid behov mot miktionsveda, undvikande av ballonering genom att för-

huden retraheras något vid miktion, och sittbad mot balanit (20–30 min, 2–3 ggr/dag i 2–3 dagar).

Lokalbehandling med grupp IV-steroidsalva och tänjning kan prövas hos barn > 5 år med fimosis och minst ett av följande:

- miktionsbesvär (uttömningssvårigheter eller ballonering med efterdropp)
- smärta vid erektion
- upprepade balaniter

klobetasol

salva

Dermovot

Behandlingen ges en gång per dag i 4–6 veckor, vilket kan förlängas i ytterligare ett par veckor. Efter en veckas behandling kan försiktig töjning av förhuden påbörjas. Förhuden retraheras då och man gnider ett tunt lager på förhuden ända upp till ollonkanten. Återfall förhindras genom daglig retraktion, i början gärna med hjälp av mjukgörande såsom vaselin. Vid otillräcklig effekt skrivs remiss till urolog eller kirurg.

## Infektioner

### Inledande synpunkter

Dessa rekommendationer avser i första hand handläggningen av patienter utan allvarlig underliggande sjukdom i öppenvård. Rekommendationerna är avsedda som beslutsstöd till sjukvården och behandlande läkare, men ersätter inte den kliniska bedömningen av en individuell patient.

Antibiotikabehandling ska ske på strikta indikationer och alla former av behandling ”för säkerhets skull” måste undvikas. Barnet ska inte i onödan exponeras för antibiotika. Vid osäkerhet välj i stället täta kontakter för uppföljning av sjukdomsförloppet. Enklare bakterieinfektioner läker oftast av sig själva.

Notera också att friska barn i förskoleåldern i hög utsträckning är koloniserade i näsan med de vanliga luftvägspatogenerna; Pneumokocker, Haemophilus och Moraxella. Att antibiotikabehandla enbart på grund av förekomst av bakterier i nasofarynxodling är direkt felaktigt. Informera föräldrarna om att barn i förskoleåldern normalt kan ha över tio infektioner om året. Barn som har friska perioder mellan infektionerna (om än korta), växer som de ska, och inte infekteras med atypiska patogener eller får svåra infektioner behöver inte utredas.

*För råd om värdering av tecken på allvarlig infektion hos barn se [www.strama.se](http://www.strama.se)*

## Antibiotikaresistens

Antibiotikaresistens är ett växande problem kopplat till ökad sjuklighet och dödlighet. För att minska spridning av resistenta bakterier krävs koordinerade insatser. Åtgärder som visats ha effekt är bland annat rationell och restriktiv antibiotikaanvändning, goda hygienrutiner i sjukvården och i samhället och vaccination av riskgrupper mot influensa och pneumokocker.

Läs mer om antibiotikaresistens och det nationella arbetet i denna fråga på Folkhälsomyndighetens hemsida.

## Överkänslighet mot antibiotika

Det är av stor vikt att inte i onödan diskvalificera viktiga antibiotika. Ofarliga reaktioner under antibiotikabehandling, oftast *icke-kliande* utslag mot slutet av kuren, är relativt vanligt. Detta utgör inte någon kontraindikation mot framtida användning. Typ I-reaktioner mot perorala antibiotika är ovanliga. Om välgrundad misstanke uppstår, ange överkänslighet i journalen och remittera till barnläkare eller barnallergimottagning för bedömning och eventuell provokation. I de flesta fall visar det sig att det går bra att använda preparatet, och överkänslighetsvarningen i journalen kan tas bort. Undersökningar har visat att 80–90 % av de patienter som utreds för misstänkt allergi mot betalaktamantibiotika i själva verket inte är allergiska.

## Hosta

Evidens saknas för att expektorantia, hostdämpande eller bronkdilaterande läkemedel har effekt vid förkylningshosta eller krupp och bör därför undvikas.

Honung har visats ha en viss hostdämpande effekt vid övre luftvägsinfektion och kan prövas vid besvärande hosta. De doser som i studier har uppvisat effekt är 10 g/10 ml (två teskedar) 30 minuter innan läggdags. Barn < 1 år bör dock inte ges honung på grund av den ökade risken för botulism i denna åldersgrupp.

## Tonsillit

**Rekommendationerna nedan gäller tonsillit utlöst av grupp A streptokocker.**

### Förstahandsval

fenoximetylpenicillin	12,5 mg/kg × 3 i 10 dagar Max 1 g × 3	Kåvepenin och generika
-----------------------	--	------------------------

### Vid recidiv inom 30 dagar

cefadroxil	15 mg/kg × 2 i 10 dagar Max 500 mg × 2	oral suspension generika, kapsel Cefamox, löslig tablett
klindamycin	5 mg/kg × 3 i 10 dagar Max 300 mg × 3	Dalacin, oral lösning generika, kapsel

Alternativen ovan är likvärdiga.

### Vid penicillinallergi

klindamycin	5 mg/kg × 3 i 10 dagar Max 300 mg × 3	Dalacin, oral lösning generika, kapsel
-------------	--	---

Halsont och samtidig snuva, hosta eller heshet är sannolikt virus. Provtagning för streptokocker är då onödig och bör undvikas.

Hos barn  $\geq 3$  år utreds halsont utan samtidig snuva, hosta eller heshet utifrån de fyra s.k. Centorkriterierna (feber  $\geq 38,5^\circ\text{C}$ ; ömmande lymfkörtlar i käkvinklarna; beläggningar på tonsillerna eller hos barn 3–6 år rodnade, svullna tonsiller; frånvaro av hosta). För varje patient görs alltid också en helhetsbedömning av symtomens svårighetsgrad, vilket också bör påverka ställningstagandet till antibiotikabehandling. Remittering till sjukhus görs vid septiska symtom och andra tecken på allvarlig infektion såsom andningssvårigheter, svårigheter att svälja saliv, eller diarré och kräkningar.

- 0–2 Centorkriterier, opåverkad patient med lätta/måttliga besvär: Trolig virusinfektion. Avstå från provtagning och antibiotika.
- 3–4 Centorkriterier: Möjlig infektion med streptokocker grupp A. Där nyttan med antibiotikabehandling bedöms överväga riskerna tas snabbtest. Vid positivt test, ge antibiotikabehandling. Vid negativt test och påverkad patient, utred för annat bakteriellt agens eller för virus såsom Epstein-Barr-virus (mononukleos).

Uppmana patienten att återkomma om symtomen förvärras eller om ingen förbättring har skett inom tre dagar, oavsett om patienten har fått behandling med antibiotika eller inte. Överväg svalgodling, snabbtest om det inte redan är taget, och eventuell ytterligare utredning vid försämring eller utebliven för-



bättring efter initial bedömning. Fusobakterier förekommer från högre skolålder och bör föranleda kontakt med barn- eller infektionsklinik.

Hos barn < 3 år är tonsillit ovanligt. Andra infektionsdiagnoser bör uteslutas innan diagnosen tonsillit ställs hos denna patientgrupp.

Den vanligaste orsaken till recidiv av tonsillit är att barnet har återsmittats. Snabbtest kan vara positivt upp till 6 veckor efter infektion – överväg svalgodling. Vid > 2 recidiv inom en familj överväg provtagning av familjemedlemmarna och behandling av asymtomatiska bärare.

Observera att CRP inte kan skilja mellan bakteriell eller virusorsakad faryngotonsillit.

Vid upprepade StrepA-positiva tonsilliter (tre till fyra per år) kan tonsillektomi övervägas.

Rekommendationerna baseras på Läkemedelsverkets, Folkhälsomyndighetens och STRAMAs rekommendationer.

### **Sinuit**

Maxillarsinus utvecklas successivt under uppväxten och maxillarsinuit är ovanligt hos små barn. Barn med okomplicerad maxillarsinuit har inte nytta av antibiotikabehandling. Akut debut med svår värk, periorbital svullnad, hög feber, allmänpåverkan inklusive slöhet, föranleder misstanke om etmoidit, hos äldre barn och tonåringar även frontalsinuit. Dessa patienter ska omhändertas akut för ställningstagande till behandling och remiss till barn/ÖNH-specialist. Barn från 12 års ålder behandlas som vuxna.

Rekommendationerna baseras på Läkemedelsverkets, Folkhälsomyndighetens och STRAMAs rekommendationer.

### **Infektiös rinit**

Även friska barn i förskoleåldern är i hög utsträckning koloniserade i näsan med de vanliga luftvägspatogenerna Pneumokocker, Haemophilus och Moraxella. Odlingar från näsan är därför nästan alltid positiva och bör inte göras hos opåverkade barn. Enbart förekomst av missfärgad snuva utan allmänpåverkan eller feber är inget skäl till antibiotikabehandling, även om det finns positiva odlingar. Barn i förskoleåldern kan ha över tio övre luftvägsinfektioner om året. De som har friska perioder mellan infektionerna (om än korta), växer som förväntat, inte infekteras med atypiska patogener eller får svåra infektioner behöver inte utredas. Kraftig ensidig snuva bör föra tankarna till främmande kropp.

**Vid behov kan slemhinneavsvällande behandling eller näsdroppar med koksaltlösning användas.**

Koksaltlösning (isoton 0,9 %), näsdroppar/nässpray flera preparat, alla åldrar

#### Avsvällande näsdroppar/nässpray

xylometazolin*, nässpray	barn > 1 år: 0,5 mg/ml barn > 10 år: 1 mg/ml	Nasoferm, Otrivin, Teppix, Zymelin med flera, receptfritt
oximetazolin*, nässpray, näsdroppar	barn > 2 år: 0,25 mg/ml barn > 10 år: 0,5 mg/ml	Nasin, Nezeril, receptfritt

\* Bör användas högst 10 dagar i följd på grund av risken för läkemedelsinducerad rinit.

Slemhinneavsvällande för barn < 1 år saknas på marknaden. Vid behov kan följande användas:

Allt innehåll i en Nezeril 0,25 mg/ml endosbehållare droppas ur i en ren behållare (räkna dropparna). Droppa ut lika många droppar ur en endosbehållare av natriumkloridlösning. Blanda och sug upp hela blandningen i den tomma Nezerilbehållaren. Detta ger styrkan 0,125 mg/ml och kan användas till barn < 1 år i doseringen:

1–6 mån: 2 droppar i vardera näsborre högst 3 gånger per dygn. Max 5 dagar.

7 mån–1 år: 4 droppar i vardera näsborre högst 3 gånger per dygn. Max 5 dagar.

#### Akut mediaotit

Vid allmänpåverkan (t ex slöhet, oförmåga till normal kontakt eller till att skratta och le, irritabilitet) eller minsta tecken på mastoidit (rodnad, svullnad, ömhet bakom örat eller utstående ytteröra) bör patienten undersökas snarast och remitteras akut till ÖNH-specialist eller pediatrik akutklinik.

### Förstahandsval

fenoximetylpenicillin	25 mg/kg × 3 i 5 dagar Normal maxdos 1,6 g × 3, kan vid behov ökas till 2 g × 3	Kåvepenin och generika
-----------------------	---	------------------------

### Vid recidiv inom 30 dagar

fenoximetylpenicillin	25 mg/kg × 3 i 10 dagar Normal maxdos 1,6 g × 3, kan vid behov ökas till 2 g × 3	Kåvepenin och generika
amoxicillin	20 mg/kg × 3 i 10 dagar Normal maxdos 750 mg × 3, men kan vid behov ökas till 1 g × 3	generika

Alternativen ovan är likvärdiga.

### Vid terapivikt med fenoximetylpenicillin

amoxicillin	20 mg/kg × 3 i 10 dagar Normal maxdos 750 mg × 3, men kan vid behov ökas till 1 g × 3	generika
-------------	--	----------

Gör nasofarynxodling och eventuell odling från hörselgången vid perforation.

### Vid penicillinallergi

erytromycin	10 mg/kg × 4 i 7 dagar Normal maxdos 2 g/dygn	Ery-Max, oral suspension
erytromycin	20 mg/kg × 2 i 7 dagar Normal maxdos 2 g/dygn	Ery-Max, oral suspension
erytromycin	1 g × 2 i 7 dagar	Abboticin, barn ≥ 40 kg
erytromycin	500 mg × 4 i 7 dagar	Abboticin, barn ≥ 40 kg

Dosering 2 gånger dagligen kan ibland ge större besvär med magbiverkningar.

Erytromycin har ofta otillräcklig effekt på H influenzae. Vid terapivikt kan trimetoprim-sulfametoxazol användas (Eusaprim/Bactrim).

### ***Antibiotikabehandling rekommenderas för följande patientgrupper:***

- Barn < 1 år eller > 12 år med säkerställd akut mediaotit.
- Barn < 2 år med bilateral akut mediaotit.
- Alla patienter med akut mediaotit och perforerad trumhinna oavsett ålder.
- Barn i åldern 1–12 år med akut mediaotit och komplicerande faktorer\*.

För barn i åldern 1–12 år med akut mediaotit utan komplicerande faktorer liksom vid osäker diagnos utan komplicerande faktorer, rekommenderas aktiv exspektans. I omkring hälften av fallen av akut mediaotit kan ingen bakteriell genes påvisas.

Vid osäker diagnos med komplicerande faktorer\* görs i första hand ytterligare diagnostik eller remittering till specialist.

Rekommendera nytt läkarbesök efter 2–3 dagar vid utebliven eller tveksam förbättring samt omgående vid försämring, oavsett om antibiotikabehandling ges eller inte.

Vid recidiverande akut mediaotit (minst tre episoder under en sexmånadersperiod eller minst fyra episoder under ett år) bör remittering till ÖNH-specialist göras.

Rinnande "rörotit" behandlas med örondroppar (Terracortril med Polymyxin B) under 5–7 dagar (2–3 droppar 2–3 gånger dagligen) om patienten för övrigt är opåverkad.

Rekommendationerna baseras på Läke-medelsverkets, Folkhälsomyndighetens och STRAMAs rekommendationer.

### **Pneumoni**

Alla fall som bedöms ha lunginflammation bör behandlas med antibiotika. Vanliga symtom och fynd vid pneumoni hos barn är feber, takypné (andningsfrekvens > 50/min hos barn < 1 år respektive > 40/min hos barn > 1 år eller subjektiva andningsbesvär hos äldre barn) och påverkat allmäntillstånd. Hosta och andra luftvägssymtom kan saknas.

CRP är inte nödvändigt vid kliniskt klar pneumoni, men kan vara av värde för att följa förloppet. Vid utebliven förbättring efter 3 dagar gör ny bedömning och eventuell lungröntgen. Vid terapivikt, penicillinallergi eller kliniskt klar misstanke om atypisk pneumoni (takypné, påverkat allmäntillstånd, långsamt sjukdomsförlopp, torrhosta, huvudvärk, feber) ges behandling med erytromycin.

\* Svår värk trots adekvat analgetikabehandling; infektionskänslighet på grund av annan samtidig sjukdom/syndrom eller behandling; missbildningar i ansiktsskelett eller inneröra; tillstånd efter skall- eller ansiktsfraktur; cochleaimplantat; känd mellanöresjukdom eller tidigare öronoperation (avser inte plaströr); känd sensorineural hörselnedsättning.

Vid oklar nedre luftvägsinfektion hos barn med viss allmänpåverkan och feber, som är trötta men inte slöa, och som har lätt förhöjd andningsfrekvens men inte takypné kan CRP ge vägledning men måste bedömas i relation till sjukdomsduration. CRP > 80 + klinik talar för pneumoni, överväg antibiotika. CRP < 20 efter > 24 timmar utesluter med hög sannolikhet pneumoni, avstå från antibiotika.

#### Förstahandsval vid behov av mixtur (< ca 5 år)

fenoximetylpenicillin	20 mg/kg × 3 i 7 dagar Normal maxdos 1,6 g × 3, men kan vid behov ökas till 2 g × 3	Kåvepenin och generika
amoxicillin*	15 mg/kg × 3 i 5 dagar Normal maxdos 750 mg × 3, men kan vid behov ökas till 1 g × 3	generika

#### Förstahandsval när tabletter kan tas (från ca 5 år)

fenoximetylpenicillin	12,5 mg/kg × 3 i 7 dagar Normal maxdos 1,6 g × 3, men kan vid behov ökas till 2 g × 3	Kåvepenin och generika
-----------------------	--	------------------------

#### Vid terapivikt, klar misstanke om atypisk pneumoni samt vid penicillinallergi

erytromycin	10 mg/kg × 4 i 7 dagar Normal maxdos 2 g/dygn	Ery-Max, oral suspension
erytromycin	20 mg/kg × 2 i 7 dagar Normal maxdos 2 g/dygn	Ery-Max, oral suspension
erytromycin	1 g × 2 i 7 dagar	Abboticin, barn ≥ 40 kg
erytromycin	500 mg × 4 i 7 dagar	Abboticin, barn ≥ 40 kg

Dosering 2 gånger dagligen kan ibland ge större besvär med magbiverkningar. Man kan då pröva dosering 4 gånger dagligen.

\* Amoxicillin är ett alternativ till fenoximetylpenicillin hos de yngsta barnen då tillräckligt hög serumkoncentration kan uppnås lättare. Amoxicillin har bättre smak än fenoximetylpenicillin, längre halveringstid, högre absorption och lägre proteinbindningsgrad. Det har också bättre effekt mot *H influenzae*. Nackdelen är större selektion av penicillinresistenta bakterier, och amoxicillin bör därför användas sparsamt.

Erytromycin har otillräcklig effekt på *H influenzae*. Resistens hos pneumokocker förekommer.

Doxycyklin kan vara ett alternativ från 8 års ålder.

Pneumoni hos barn är inte särskilt vanligt. Efter den andra konstaterade pneumonin bör man remittera till barnläkare för utredning kring eventuell underliggande orsak.

Rekommendationerna baseras på Läkemedelsverkets, Folkhälsomyndighetens och STRAMAs rekommendationer.

## Erysipelas

### Förstahandsval

fenoximetylpenicillin	25 mg/kg × 3 i 10 dagar Normal maxdos 1 g × 3, men kan vid behov ökas till 2 g × 3	Kåvepenin och generika
-----------------------	---	------------------------

### Vid misstanke om samtidig infektion med *S. aureus*

flukloxacillin	25 mg/kg × 3 i 10 dagar Max 1 g × 3 Hos barn med allvarligare infektion kan dosen ökas till 33 mg/kg × 3 (max 6 g/dygn)	generika, tabletter Heracillin, oral lösning
----------------	---	---

cefadroxil	15 mg/kg × 2 i 10 dagar Max 500 mg × 2	oral suspension generika, kapsel Cefamox, löslig tablett
------------	---	--

Flukloxacillin bör väljas före cefadroxil på grund av den sannolikt lägre risken för selektion av resistent bakterier såsom ESBL-producerande tarmbakterier.

Cefadroxil är ett alternativ till barn som inte kan ta tabletter och där den beska smaken av flukloxacillin mixtur inte tolereras.

### Vid penicillinallergi

klindamycin	5 mg/kg × 3 i 10 dagar Max 300 mg × 3	Dalacin, oral lösning generika, kapsel
-------------	--	---

## Perianal streptokockinfektion ("stjärtfluss")

Ta bakterieodling eller snabbtest för grupp A-streptokocker från perianal hud.

### Förstahandsval

cefadroxil	15 mg/kg × 2 i 7 dagar Max 500 mg × 2	oral suspension generika, kapsel Cefamox, löslig tablett
------------	--	--

### Andrahandsval

fenoximetyl- penicillin	25 mg/kg × 3 i 7–10 dagar Max 1 g × 3	Kåvepenin och generika
----------------------------	--	---------------------------

### Vid penicillinallergi

klindamycin	5 mg/kg × 3 i 7 dagar Max 300 mg × 3	Dalacin, oral lösning generika, kapsel
-------------	---	---

## Sårinfektioner och bölder

Antibiotikabehandling är bara indicerad vid tecken på spridd infektion som erysipelas, cellulit eller då djupare vävnader är involverade. Feberfria och opåverkade patienter med abscesser, inflammerade aterom och paronykier behandlas kirurgiskt och med lokal sårvård.

### Förstahandsval

flukloxacillin	25 mg/kg × 3 i 7 dagar Max 1 g × 3 Hos barn med allvarligare infektion kan dosen ökas till 33 mg/kg × 3 (max 6 g/dygn)	generika, tabletter Heracillin, oral lösning
----------------	--	---

### Andrahandsval

cefadroxil	15 mg/kg × 2 i 7 dagar Max 500 mg × 2	oral suspension generika, kapsel Cefamox, löslig tablett
------------	--	--

Flukloxacillin bör väljas före cefadroxil på grund av den sannolikt lägre risken för selektion av resistent bakterier såsom ESBL-producerande tarmbakterier.

Cefadroxil är ett alternativ till barn som inte kan ta tabletter och där den beska smaken av flukloxacillin mixtur inte tolereras.

### Vid penicillinallergi

klindamycin	5 mg/kg × 3 i 7 dagar Max 300 mg × 3	Dalacin, oral lösning generika, kapsel
-------------	---	---

Rekommendationerna baseras på Läkemedelsverkets, Folkhälsomyndighetens och STRAMAs rekommendationer.

### Hund- katt- och människobett

Antibiotikabehandling rekommenderas vid tecken på infektion såsom rodnad mer än två centimeter runt bettstället, svår smärta eller purulent sekretion. Remittera till sjukhus vid feber och allmänpåverkan eller tecken på djupare infektion såsom svårighet att röra en led. Primärprofylax med fenoximetylpenicillin i tre dagar kan övervägas vid djupa bett i ansikte, händer samt i anslutning till led eller vid nedsatt immunförsvar om < 24 timmar från bettillfället.

Kattbett leder oftare till infektion. Infektion med *Pasteurella multocida* kan uppstå timmar efter bettskadan. Det är särskilt viktigt att infektion efter kattbett i händer, underarmar eller fötter handläggs snabbt.

#### Infekterade kattbett

##### Förstahandsval

fenoximetylpenicillin	25 mg/kg × 3 i 10 dagar Max 1 g × 3	Kåvepenin och generika
-----------------------	--	------------------------

##### Vid insjuknande > 2 dygn från bettet, lednära infektion, bett i ansikte, eller till immunsupprimerade patienter

amoxicillin + klavulansyra	20 mg/kg × 3 i 10 dagar Max 500 mg × 3	generika, tabletter Spektramox oral lösning 50 + 13 mg/ml
----------------------------	---	--

##### Infekterade hund- eller människobett (även små husdjur som kanin och hamster)

amoxicillin + klavulansyra	20 mg/kg × 3 i 10 dagar Max 500 mg × 3	generika, tabletter Spektramox oral lösning 50 + 13 mg/ml
----------------------------	---	--

##### Vid penicillinallergi vid infekterade katt-, hund- eller människobett

trimetoprim + sulfametoxazol	3 mg/kg + 15 mg/kg × 2 i 10 dagar Max 160 mg + 800 mg × 2	Eusaprim/ Bactrim
------------------------------	---	----------------------

Vid artrit eller osteit förlängs ovan angivna behandlingstider enligt gällande riktlinjer. Observera att varken klindamycin, erytromycin, perorala cefalosporiner eller flukloxacillin är verksamma mot den vanligaste patogenen, *Pasteurella multocida*.

Rekommendationerna baseras på Läkemedelsverkets, Folkhälsomyndighetens och STRAMAs rekommendationer.



## Herpes simplex och Varicella zoster

aciklovir

Zovirax

oral suspension

Okomplicerade infektioner behöver sällan behandlas med antivirala läkemedel.

### Urinvägsinfektioner

Ta alltid urinodling. Riskerna med urinvägsinfektion hos barn är både under- och överbehandling. Ha pyelonefrit i åtanke vid oklar feber hos barn. Det är lätt att missa denna diagnos, vilket leder till underbehandling. Överbehandling kan orsakas av att man får föroreningar vid urinprovtagning. Därför är det av yttersta vikt att urinprovet är rätt taget. På barn yngre än 12–18 månader görs i första hand blåspunktion.

Hos äldre barn eller när blåspunktion inte givit utbyte tas kastat (mittstråle-) prov. Påsprov är en nödlösning som ger otillförlitliga urinodlingsresultat och bör undvikas. Utrusta i stället föräldrarna med provtagningskärl för att fånga upp urinen när barnet kissar. Spädbarn kissar ofta vid uppvaknandet vilket kan utnyttjas.

**Vid allmänpåverkan/sepsis eller om barnet kräks och inte kan behålla läkemedel givet per os remitteras barnet akut för intravenös behandling.**

**Barn  $\leq$  2 år behandlas av eller i samråd med barnläkare.**

### Nedre urinvägsinfektion (cystit)

Växla mellan preparaten.

#### Förstahandsval vid empirisk behandling

nitrofurantoin*	1,5 mg/kg x 2 i 5 dagar Max 200 mg x 2	Furadantin
pivmecillinam (från 5 års ålder)	200 mg x 3 i 5 dagar	generika

#### Alternativ efter resistensbestämning

trimetoprim	3 mg/kg x 2 i 5 dagar Max 200 mg x 2	generika
-------------	---	----------

\* Nitrofurantoin kontraindicerat vid ålder  $\leq$ 1 mån eller vid GFR  $<$  40 ml/min/1,73 m<sup>2</sup>.

Flickor får lättare nedre urinvägsinfektion än pojkar. Flickor informeras senast efter tredje infektionen om kissrutiner, vikten av att tömma blåsan regelbundet och fullständigt. Uteslut förstoppning. Pojkar ska remitteras till barnläkare efter första recidivet och flickor efter tredje recidivet.

## Övre urinvägsinfektion (pyelonefrit)

Alla patienter med övre urinvägsinfektion remitteras till barnklinik för uppföljning.

### Barn > 2 år, som ej behöver intravenös behandling

ceftibuten	400 mg x 1 i 10 dagar	licenspreparat Wincef tablett), barn > 40 kg
cefixim	8 mg/kg x 1 i 10 dagar Max 400 mg x 1	licenspreparat Suprax (tablett och oral suspension) eller InfectoOpticef (oral suspension)

Ceftibuten och cefoxim är licenspreparat. Om indikation föreligger för behandling kan patienterna erhålla licenspreparat enligt lokal riktlinje.

### Alternativ efter resistensbestämning

trimetoprim + sulfametoxazol	3 mg/kg + 15 mg/kg x 2 i 10 dagar Max 160 mg + 800 mg x 2	Eusaprim/ Bactrim
ciprofloxacin	10 mg/kg x 2 i 7 dagar Max 750 mg x 2	Ciproxin eller generika
amoxicillin + klavulansyra	12,5–20 mg/kg x 3 (amoxicillin) i 10 dagar Max 500 mg + 125 mg x 3	Spektramox el. generika (suspension 50 mg/ml+13 mg/ml, eller tabletter 500+125 mg)

## Kutan borrelia

### Solitärt erythema migrans (förutom i huvud-halsregionen)

#### Förstahandsval

fenoximetylpenicillin	25 mg/kg x 3 i 10 dagar Max 1 g x 3	Kåvepenin och generika
-----------------------	--	------------------------

#### Vid penicillinallergi hos barn ≥ 8 år

doxycyklin	4 mg/kg (max 200 mg) x 1 i 10 dagar	Vibranord oral suspension
------------	-------------------------------------	---------------------------

#### Vid penicillinallergi hos barn ≥ 12 år

doxycyklin	200 mg x 1 i 10 dagar	generika
------------	-----------------------	----------

#### Vid penicillinallergi hos barn < 8 år

azitromycin	Dag 1: 10 mg/kg x 1 (max 500 mg) Dag 2–5: 5 mg/kg x 1 (max 250 mg)	generika, alt Azitromax oral suspension
-------------	---	---

Vid tecken på systeminfektion såsom multipla erytem, feber, ”influenzakänsla”, huvudvärk, radikulitmärtor, facialispares eller artrit remiss till barnläkare.

### ***Erythema migrans med feber, multipla erythema migrans eller erythema migrans i huvud-halsregionen***

#### **Vid ålder ≥ 8 år**

doxycyklin	4 mg/kg × 1 i 14 dagar Max 200 mg × 1	Vibranord oral suspension
------------	--	---------------------------

#### **Vid ålder < 8 år**

amoxicillin	15 mg/kg × 3 i 14 dagar Max 1 g × 3	generika
-------------	--	----------

#### **Vid penicillinallergi hos barn < 8 år**

azitromycin	Dag 1: 10 mg/kg × 1 (max 500 mg) Dag 2–5: 5 mg/kg × 1 (max 250 mg)	generika, alt Azitromax oral suspension
-------------	---	--

För läkemedelsval och behandlingsregim vid andra manifestationer av borrelia än ovan (t ex neuroborrelios och borreliaartrit), se Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation; i regel remiss till barnläkare.

### **Influensa**

Årlig vaccination är den viktigaste åtgärden för att begränsa följderna av influensa i medicinska riskgrupper. Antivirala läkemedel är ett komplement och ersätter inte vaccination. Läkemedlen kan användas både profylaktiskt och terapeutiskt.

Patienter med följande tillstånd löper ökad risk att bli allvarligt sjuka av säsongsinfluensa enligt Folkhälsomyndigheten:

- kronisk hjärtsjukdom
- kronisk lungsjukdom, såsom svår astma
- andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
- kronisk lever- eller njursvikt
- diabetes mellitus
- tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling.

### ***Vaccination mot influensa***

Enligt *Folkhälsomyndigheten* bör barn från 6 månaders ålder som tillhör de medicinska riskgrupperna ges årlig vaccination mot influensa. Detta ges vid länets barn- och ungdomsmedicinska mottagningar.

### **Profylax med antivirala läkemedel**

Profylax med antivirala medel ges av eller i samråd med barnläkare. Profylaktisk behandling efter exponering rekommenderas så tidigt som möjligt till personer som tillhör riskgrupp, oavsett vaccinationsstatus.

### **Behandling med antivirala läkemedel**

Patienter med risk att utveckla svår influensa, har insjuknat i svår influensa eller har influensasymtom som kräver sjukhusvård bör erbjudas antiviral behandling så tidigt som möjligt i sjukdomsförloppet, oberoende av vaccinationsstatus. Sådan behandling hanteras av barnläkare.

## **Nervsystemet**

### **Febernedsättande och smärtstillande medel**

Feber är en normal del i kroppens reaktion på infektioner och har sannolikt betydelse för läkning. Febernedsättande medel ska bara ges om barnet mår märkbart dåligt av febern, har ont eller svårt att dricka.

paracetamol	15 mg/kg × 4 (max 1 g × 4)	> 3 mån, generika, även receptfritt
ibuprofen*	5-10 mg/kg × 3-4 (max 30 mg/kg/dygn eller 1200 mg/dygn)	> 6 mån, generika även receptfritt

Alternativen ovan är väsentligen likvärdiga.

\* Ibuprofen, liksom övriga NSAID, bör undvikas i samband med vattkoppor på grund av den möjligt ökade risken för allvarliga hud- och mjukdelsinfektioner.

Observera att det kan ta 1–2 timmar innan effekt av behandlingen inträder. Det primära är att utvärdera barnets allmäntillstånd och orsaken till febern. Kombinationsbehandling med paracetamol och ibuprofen kan ha en viss tilläggseffekt och kan övervägas efter läkarordination.

Ibuprofen kan i normalfallet användas även till barn med astma, eftersom ASA-/NSAID-överkänslighet i praktiken inte förekommer hos små barn och är extremt ovanligt hos ungdomar.

ASA ska under inga omständigheter ges till barn < 14 år med feber, på grund av risk för Reyes syndrom.

För barn som inte kan ta tabletter finns oral lösning av paracetamol och ibuprofen. Alvedon finns dessutom som munsönderfallande tablett på 250 mg för barn. Både paracetamol och ibuprofen finns också som suppositorier.

För paracetamol kan man inom vården efter läkarbedömning under kortare perioder (2–3 dagar) överskrida ovan angivna maxdoser, liksom välja att använda högre laddningsdos. Likaså kan man välja att använda högre maxdoser för ibuprofen inom vården efter läkarbedömning. I egenvårdssammanhang och utan läkarbedömning ska dock maxdoserna för paracetamol och ibuprofen inte överskridas. Läs mer i ePed, [www.eped.se/Vård/Instruktioner/Region Örebro](http://www.eped.se/Vård/Instruktioner/Region Örebro)

Kodein och tramadol ska inte användas. Vid behov av starkare smärtlindring konsultera barnläkare eller remittera till barnklinik.

### Lätt-måttligt smärtsamma procedurer

Smärtskattningsskala är ett viktigt hjälpmedel för att utvärdera behandlingseffekt. Från 5–6 års ålder kan man oftast använda en självskattningsskala (t ex NRS, Numeric Rating Scale). En observationsskala är annars ett bra alternativ (t ex FLACC, Face, Legs, Activity, Cry, Consolability).

#### Förstahandsval

Icke farmakologisk  
behandling/topikal  
anestesi

*Förberedelse och planering* – vårdnadshavare närvarande, förklara proceduren för barnet och vårdnadshavare, amning/matning innan proceduren.

*Söta lösningar* – till barn upp till 12 månaders ålder. Från 3–6 mån ålder överväg kombinationsbehandling med annan smärtlindring. 0,5 ml 30 % glukoslösning ges per os ca två minuter före ingreppet och 0,5 ml delas upp i mindre portioner. Totaldosen på 1 ml kan upprepas 1–2 gånger.

*Topikal anestesi* – lidokain-prilokain (generika, plåster/kräm). På intakt, begränsat hudområde, såsom vid nålsättning, hudbiopsi, punktion etc. Hos barn < 1 år på begränsat område och med begränsad behandlingstid pga risk för toxicitet (se FASS).

#### Om behandling enligt ovan är otillräcklig

Distraction och  
fysikaliska metoder

Hud mot hud, kyla, värme eller massage, videoklipp

Lokalanestetika

lidokain (generika, infiltration/indränkta kompresser)\*, maxdos 4 mg/kg

lidokain gel (ytanestesi av slemhinnor)

### Tilläggsbehandling om kvarstående smärta förväntas

paracetamol	peroralt, rektalt, intravenöst	generika
ibuprofen	peroralt rektalt	generika Ipren 60 mg

\* Buffring av lidokain minskar smärtan vid injektion och förkortar anslagstiden. Man blandar då 10 ml lidokain (oavsett styrka) med 2 ml natriumbikarbonat (50 mg/ml). På öppna sårytor kan kompresser med buffrad lidokain appliceras minst 15 min innan såret behandlas.

Beträffande kodein, se avsnittet ”Febernedsättande och smärtstillande läkemedel”. Tramadol ska inte användas till barn och ungdomar. Sederande läkemedel till barn ska bara användas vid smärtsamma procedurer på verksamheter med tillräcklig kompetens att hantera möjliga komplikationer.

Rekommendationen baseras på Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation.

### Feberkramp

diazepam	rektallösning	< 12 kg 5 mg, ≥ 12 kg 10 mg	generika
----------	---------------	-----------------------------	----------

Vid förstagångskrämp bör patienten bedömas på närmaste akutmottagning. Patient som tidigare har haft feberkramp behöver inte läkarbedömas; råd om egenvård är tillräckligt. Vid kramp som överstiger 2–3 minuter kan diazepam rektallösning ges. Sådan behandling har ringa vetenskapligt stöd, men kan ha ett värde i att ge föräldrarna en ökad trygghet. Feberkramp kan inte förebyggas med febernedsättande läkemedel.

Typisk feberkramp inträffar hos barn 6 mån–5 år. Efter det fjärde feberkrampanfallet eller vid atypisk feberkramp bör patienten bedömas av barnläkare.

## Migrän

### Förstahandsval

paracetamol      initial dos upp till 30 mg/kg      generika, även receptfritt  
(max 1 g)  
därefter 15 mg/kg × 4  
(max 1 g × 4)

ibuprofen      initial dos upp till 10 mg/kg      generika, även receptfritt  
(max 400 mg),  
därefter 5–10 mg/kg × 3–4  
(max 30 mg/kg/dygn eller  
1200 mg/dygn)

Alternativen ovan är väsentligen likvärdiga.

### Andrahandsval

sumatriptan      10 mg intranasalt      Imigran nässpray (> 12 år)  
(max 10 mg × 2  
per 24 timmar).  
Om en första dos inte har effekt  
ska en andra dos inte ges.

Om en första dos har effekt,  
men symtomen återkommer,  
kan en andra dos ges inom 24  
timmar. Minst 2 timmar ska  
ha gått mellan doserna.

Vid svårare fall eller bristfällig effekt av ovanstående, remittera till barnläkare.

Vid mer än 2 anfall per månad trots icke farmakologisk behandling kan i samråd med barnläkare betareceptorblockeraren propranolol övervägas som profylax.

### Psykiatriska tillstånd och sömnrubbingar

Läkemedelsbehandling av psykiatriska tillstånd hos barn initieras av eller i nära samarbete med specialist i barn- och ungdomspsykiatri eller i barnneurologi och habilitering. För översikt, se kapitel Psykiatri, avsnitt Användning av psykofarmaka hos barn och ungdomar under 18 år.

## Insomni och dygnsrytmstörning

### *Inledande synpunkter*

Barn behöver sömn för att må bra och utvecklas optimalt. Långvariga sömnproblem kan ha somatiska, psykologiska och sociala orsaker och vissa läkemedel kan påverka sömnen negativt. Vid långvariga sömnproblem som stör funktionen dagtid ska en sömnutredning göras för att fastställa typ av sömnstörning, vid behov i samråd med specialist. Anamnes, undersökning och sömndagbok under 2–3 veckor är viktiga verktyg, liksom uteslutande av somatisk orsak. Remiss för specialutredningar kan vara aktuellt t ex vid misstänkt sömnrelaterad andningsstörning och epilepsi som kan vara svårt att differentiera från vissa parasomnier. Psykiatrisk samsjuklighet är vanligt och behandling av grundsjukdomen förbättrar ofta sömnproblemen.

### *Behandling hos i övrigt friska barn*

Icke-farmakologisk behandling med sömnhygieniska åtgärder och tydliga sovrutiner är alltid förstahandsval, som vid behov kan kompletteras med psykologiska behandlingsmetoder. Ljusterapi kan vara ett effektivt hjälpmedel vid dygnsrytmförskjutning. Hos i övrigt friska barn med sömnstörningar är läkemedelsbehandling nästan aldrig aktuellt.

En broschyr med sömnhygieniska råd ”Sov gott” kan användas vid enklare besvär. Broschyren kan beställas från Läkemedelskommittén, lakemedelskommitten@regionorebrolan.se.

Om icke farmakologisk behandling har otillräcklig effekt kan man vid svår insomni/dygnsrytmstörning från 2 års ålder överväga kortvarig (ett par dagar) tilläggsbehandling med kortverkande melatonin, särskilt om föräldrarna är uttröttade.

**För behandling av insomningssvårigheter ses omedelbar effekt men för behandling av dygnsrytmförskjutning krävs längre tids behandling.** Det är viktigt att sömnhygieniska åtgärder fortsätter. Om mer långvarig behandling behövs bör barnet handläggas av eller i nära samråd med expert inom barnpsykiatri eller sömnstörningar.

melatonin

tablett

generika

oral lösning

Unimedic

Melatonin doseras normalt som 0,5–1 mg hos patienter 2–4 år, och 1–5 mg hos patienter > 4 år. Dosen ges 45 minuter före sänggående. Melatonin ingår i högkostnadsskyddet för barn och ungdomar 6 till och med 17 år med ADHD där sömnhygienåtgärder varit otillräckliga (se FASS för vilka preparat som ingår i läkemedelsförmån).



### **Behandling hos barn med annan samsjuklighet**

Vid sömnstörningar hos barn med flerfunktionshinder, och hos barn med ADHD/ autismspektrumtillstånd, depression eller ångestsyndrom är optimering av barnets medicinska, psykologiska och sociala omvårdnad grundläggande. Även sömnhygieniska åtgärder är viktiga. Kortverkande melatonin kan också användas, men dessa patientgrupper bör handläggas av eller i nära samråd med specialist inom området. För ytterligare information hänvisas till Läkemedelsverkets kunskapsdokument om sömnstörningar hos barn.

## **Allergi & andningsorganen**

### **Anafylaxi**

För behandling, se bilaga Anafylaxi – vuxna och barn – åtgärder, i slutet av boken.

Barn som har haft anafylaktiska reaktioner bör följas upp av barnläkare. Ställningstagande till adrenalinpenna görs av barnläkare.

#### **Läkemedel vid anafylaktiska reaktioner**

adrenalin	förfylld injektionspenna	Emerade //Jext/ EpiPen
cetirizin	tablett	generika
desloratadin	munlöslig tablett	Caredin
betametason	tablett	Betapred

### **Astma**

Många barn med astma kan skötas i primärvård. Vid symtom mellan infektioner eller vid samtidig allergi ska utredning göras av eller i samråd med barnläkare.

### Selektiva kortverkande $\beta_2$ -stimulerare

Inhalationsbehandling har bättre effekt och mindre biverkningar än oral lösning.

salbutamol	pulver	Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
	spray	Airomir inhalationsspray Airsalb inhalationsspray Ventoline Evohaler

### Selektiva långverkande $\beta_2$ -stimulerare

formoterol	pulver	Formatrix Novolizer
------------	--------	---------------------

### Glukokortikoider för inhalation

#### Förstahandsval

flutikasonpropionat	spray	Flutide Evohaler
---------------------	-------	------------------

#### Andrahandsval

flutikasonpropionat	pulver	Flutide Diskus
---------------------	--------	----------------

#### Kombinationer

budesonid + formoterol	pulver	Bufomix Easyhaler*
flutikasonpropionat + salmeterol	pulver	Salmex
	spray	Seretide Evohaler Mite

\* Bufomix Easyhaler 80  $\mu\text{g}/4,5 \mu\text{g}$  bör undvikas på grund av för lågt steroidinnehåll. Olika pulverinhalatorer skiljer sig åt avseende handhavande och partikelstorlek. Vid bristande astmakontroll kan ibland byte till annan pulverinhalator eller till spray ge bättre effekt vid samma nominella dos.

### Antileukotriener

montelukast	generika
-------------	----------

Vid lindrig intermitterent astma hos små barn kan det räcka med enbart Ventoline oral lösning 0,4 mg/ml i dosen 0,25 ml/kg (0,1 mg/kg) x 3-4/d; maxdos 10 ml (4 mg) x 3-4  $\geq$  40 kg. Vid svårare eller mer kronisk astma behöver man få till stånd en fungerande inhalationsbehandling. Från 5-6 års ålder kan barnet som regel klara en pulverinhalator. Innan dess ges behandling med spray, som alltid ska ges via andningsbehållare (spacer). Det är viktigt att kontrollera inhalationsteknik både vid första förskrivning och vid återbesök.

Sprayinhalatorer innehåller hydrofluorokarboner som drivgas och har stor negativ klimatpåverkan. Förbrukade inhalatorer ska återlämnas till apotek.

Det finns flera fabrikat som kan förskrivas som hjälpmedel. Optichamber di-amond och Vortex rekommenderas i första hand. Det är viktigt att patienten noggrant instrueras i användandet. På hemsidan [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se) finns korta filmer kring användning respektive rengöring.

Kortisonpreparat som inhaleras utgör grundstenen i all underhållsbehandling av astma hos barn. Begränsas behandlingen till motsvarande högst 400 µg budesonid per dygn är biverkningar mycket ovanliga, även om de inte är utslutna. När regelbunden behandling med inhalationssteroid (motsvarande 400 µg budesonid) ger ofullständig kontroll adderas i första hand långverkande β2-stimulerare eller montelukast (se behandlingsöversikt).

Långverkande β2-stimulerare ska inte användas som monoterapi utan måste alltid kombineras med glukokortikoid. Vid behandling med glukokortikoid och långverkande β2-stimulerare används i första hand de separata produkterna, men vid stabilt behov ges den fasta kombinationen. Regelbundet behov av högre doser inhalationskortison än motsvarande 400 µg budesonid, trots kombinationsbehandling med långverkande β2-stimulerare, bör föranleda remiss till barnspecialist eller barnallergimottagningen.

Substans	Barn 0-5 år		Barn 6-11 år		Barn ≥12 år och vuxna	
	Låg dos (µg/dag)	Medelhög dos (µg/dag)	Hög dos (µg/dag)	Låg dos (µg/dag)	Medelhög dos (µg/dag)	Hög dos (µg/dag)
Budesonid Pulver				200	400	> 400-800
Flutikasonpropionat Pulver				200	200-400	> 250-500
Flutikasonpropionat Spray, hydrofluoroalkan	100	200	> 200	100-200	100-250	> 250-500

Uppskattade ekvivalenta doser av olika inhalerade glukokortikoider hos barn (från Barnläkarföreningens sektion för barn- och ungdomsallergologi, 2018). Värdena är ungefärliga.

0–5 år	Steg 1a Kortvariga, lindriga besvär enbart vid luftvägs- infek- tioner	Steg 1b Återkommande infektionsutlöst astma	Steg 2 Besvär antingen: - mellan infektionsutlösta episoder eller - infektionsutlösta besvär > 1 gång/mån eller - i form av svåra anfall	Steg 3 Bristande astmakontroll trots steg 2  Bör remitteras till barnläkare i öppenvård	Steg 4 Bristande astmakontroll trots steg 3  Skall remitteras till barnläkare i öppenvård
<b>Astmautbildning, kontroll av omgivning/exponering, följsamhet till ordination</b>					
Snabbverkande $\beta_2$ -agonist	Vid behovsbehandling i inhalation eller mixtur (helst inhalation)				
Inhalations- steroid	Nej	Periodisk behandling med hög dos i ca 3–4 dagar, som sedan trappas ned*. Totalt ca 10 dagar.	Kontinuerlig låg-medelhög dos, som ökas (minst dubbleras) vid infektion eller försämringar. Som tillägg vid infektion eller försämring hos de som behandlas med leukotrienantagonister.	Kontinuerlig låg- medelhög dos, som ökas (minst dubbleras) vid infektion eller försämringar.	Kontinuerlig hög dos
Leukotrien- antagonist	Nej	Periodisk behandling i ca 10 dagar som alternativ till inhalationssteroid.	Kontinuerlig behandling som andrahandsalternativ till inhalationssteroid (vid lindrig astma).	Kontinuerlig behandling	Kontinuerlig behandling
Långverkande $\beta_2$ -agonist	Nej	Nej	Nej	Kontinuerlig behand- ling i kombination med eller som alternativ till leukotrienantagonist (till barn $\geq$ 4 år).	Kontinuerlig behand- ling i kombination med eller som alternativ till leukotrienantagonist (till barn $\geq$ 4 år).

\* Dos motsvarande 500  $\mu\text{g}/\text{dag}$  av flutikasonpropionat de första 3–4 dagarna och sedan 250  $\mu\text{g}/\text{dag}$  resterande dagar.

≥ 6 år	Steg 1 Enbart sporadiska, lindriga besvär	Steg 2 Återkommande ansträngningsutlöst astma, behov av $\beta_2$ -agonist > 2 ggr/vecka	Steg 3 Bristande astmakontroll trots steg 2	Steg 4 Bristande astmakontroll trots steg 3. Skall remitteras till barnläkare i öppenvård
<b>Astmautbildning, kontroll av omgivning/exponering, följsamhet till ordination</b>				
Vid behovsbehandling i inhalation				
Snabbverkande $\beta_2$ -ago nist				
Inhalationssteroid	Nej	Kontinuerlig låg-medelhög dos	Kontinuerlig låg- medelhög dos	Kontinuerlig hög dos
Långverkande $\beta_2$ -ago nist	Nej	Nej	Kontinuerlig behandling	Kontinuerlig behandling
Leukotrienantagonist	Nej	Kontinuerlig behandling som andrahandsalternativ till inhalationssteroid i låg dos.	Som alternativ eller komplement till lång- verkande $\beta_2$ -agonist.	Som alternativ eller komplement till lång- verkande $\beta_2$ -agonist.

Behandlingsöversikt för underhållsbehandling av astma i olika åldrar. Barnläkarföreningens sektion för barn- och ungdomsallergologi, 2018.

## Allergisk rinokonjunktivit

Läkemedelsbehandling vid allergisk rinokonjunktivit bygger i första hand på lokalbehandling av näsa och ögon samt peroral behandling med antihistamin, var för sig eller i kombination, allt efter besvärsgrad och patientpreferens. Patienter som inte uppnår symtomkontroll remitteras till barnläkare/barn-allergolog/ ögonläkare.

### Antihistamin peroralt

cetirizin	tablett	generika, även receptfritt, $\geq 6$ år
desloratadin	tablett	generika, även receptfritt, $\geq 12$ år
desloratadin	munsönderfallande tablett	Caredin, om vanliga tabletter inte kan tas, $\geq 6$ år
desloratadin	mixtur	Aerius, Desloratadine Sandoz om tabletter inte kan tas, $\geq 1$ år

Alternativen ovan är likvärdiga. Barn  $< 1$  år kan behandlas med Aerius/Desloratadine mixtur i lägre dos (1 mg = 2 ml) även om detta inte är godkänt enligt FASS. Ange OBS! på recept.

### Rinit - antihistaminer lokalt

levokabastin                      nässpray                      Livostin, även receptfritt

### Rinit - glukokortikoider lokalt

mometason                      nässpray                      Nasonex och generika, även receptfritt

### Rinit – kombinationspreparat lokalt

zelastin + flutikason              nässpray                      Dymista, kan användas från 6 års ålder. Ange OBS! på recept (Alternativ vid svårare besvär).

Kombinationsbehandling med intranasalt antihistamin+kortikosteroid finns tillgängligt i en produkt, Dymista (azelastin+flutikason) och kan vara ett alternativ vid svårare besvär. Produkten är i Sverige godkänd från 12 års ålder, men studiedata finns för barn från 6 års ålder och produkten är godkänd från denna ålder i USA.

### Konjunktivit - förstahandsval

levokabastin	Livostin, även receptfritt
natriumkromoglikat	Lecrolyn 40 mg/ml, Lomudal 40 mg/ml, även receptfritt

### Konjunktivit - andrahandsval vid svårare besvär

olopatadin	Opatanol
emedastin	Emadine

Nasala steroider har en viss tilläggs effekt även vid ögonbesvär. Vid svårare besvär där ovanstående behandling är otillräcklig remiss till ögonläkare/ barnläkare.

### Krupp (pseudokrupp, falsk krupp)

#### *Rekommendationen nedan gäller behandling på mottagning /sjukhus*

Barnet förbättras ofta om det får sitta upp, gärna i famnen på förälder, så att oron stillas och andningen blir lugnare. Barnet kan bli bättre om det får andas in frisk luft genom öppet fönster eller utomhus i förälders famn. Om ingen förbättring ses eller vid uttalade andningssvårigheter ges adrenalin som inhalation. Om besvären kvarstår trots detta kan behandling med kortikosteroid läggas till.

### Inhalation med adrenalin

adrenalin	1–2 mg	Adrenalin Mylan, injektionsvätska i nebulisator
-----------	--------	---

Ges som 1–2 ml adrenalin injektionsvätska 1 mg/ml, Se ePed, [www.eped.se/Vård/Instruktioner/Region Örebro/Adrenalin inhalation](http://www.eped.se/Vård/Instruktioner/Region%20Örebro/Adrenalin%20inhalation)

### Kortikosteroid

betametason	0,12-0,15 mg/kg (max 8 mg)	Betapred tablett 0,5 mg löst i vatten
dexametason	0,15 mg/kg (max 10 mg)	Dexametason tablett 1 mg, 4 mg Lös tablett i lite vatten och administrera omedelbart.

Om besvären kvarstår kan eventuellt ytterligare dos ges efter 6 och efter 12 timmar. Ett andrahandsalternativ, i synnerhet vid kräkning, är budesonid 2



mg, inhalationsvätska i nebulisator. Om besvären kvarstår kan eventuellt ytterligare dos ges efter 6 och efter 12 timmar.

#### Avsvällande näsdroppar/nässpray

xylometazolin, nässpray	barn > 1 år: 0,5 mg/ml barn > 10 år: 1 mg/ml	Nasoferm, Otrivin Teppix, Zymelin, med flera, receptfritt
oximetazolin, nässpray, näsdroppar	barn > 2 år: 0,25 mg/ml barn > 10 år: 0,5 mg/ml	Nasin, Nezeril, receptfritt

Evidens saknas för att expektorantia, hostdämpande eller bronkdilaterande läkemedel har effekt vid krupp.

## Ögon & öron

### Bakteriell konjunktivit

Sjävläkning sker i mycket hög utsträckning, varför man kan avvakta med antibiotikabehandling. Ögonlockskanterna tvättas flera gånger dagligen med kranvatten. God handhygien på grund av smittsamhet. Byt örngott och använd engångshanddukar. Om ingen förbättring ses efter 1 vecka påbörjas behandling med antibiotika enligt nedan.

kloramfenikol Kloramfenikol Santen (ögonsalva)

#### Andrahandsalternativ

azitromycin Azyter (ögondroppar)

Alternativen ovan är medicinskt likvärdiga, men ur ekologisk synpunkt föredras kloramfenikol.

Tänk på att bakteriell konjunktivit före 1 månads ålder kan orsakas av STD. Symtomdebut från en veckas till en månads ålder kan tyda på klamydia och bör bedömas akut av eller i samråd med barn- eller ögonläkare.

### Traumatiska hornhinnesor

kloramfenikol Kloramfenikol Santen (ögonsalva)

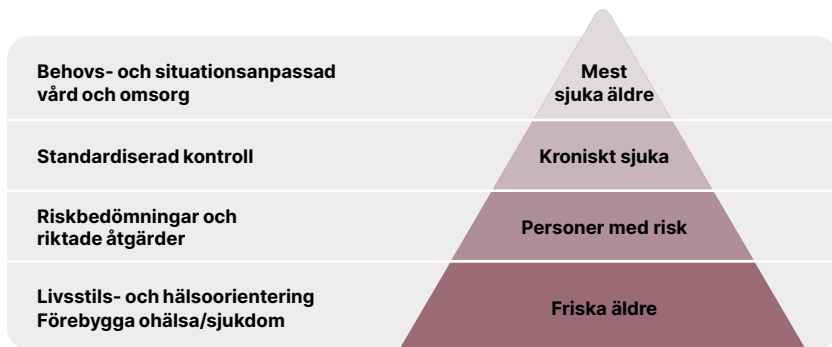
## Extern otit

hydrokortison + antiinfektiva	Terracortril med Polymyxin B
Antiseptikum	
Aluminiumacetat + aluminium acetotartrat + ättiksyra	Otinova öronspray (medicinteknisk produkt – ingen läkemedelsförmån)

Otinova öronspray (aluminiumacetat+aluminiumacetoartrat+ättiksyra) är ett alternativ vid lindrig extern otit hos barn från 5 års ålder med för övrigt friska öron (ej vid trumhinneperforation eller rörbehandling). Kan även användas profylaktiskt före och efter bad/dusch hos patienter med återkommande extern otit.

# Läkemedel till äldre

## Äldre personer – individer med olika behov



Ökande funktionella skillnader hos äldre innebär stor variation i en och samma åldersgrupp.

Läkemedelsbehandlingen måste därför individualiseras.

Det finns få läkemedelsstudier på patienter över 75 år jämfört med yngre. Trots detta förskrivs det flest läkemedel till våra äldre.

Nya möjligheter att behandla sjukdomar gör att läkemedelsanvändningen hos äldre har ökat avsevärt, vilket kan leda till god hälsa och hög livskvalitet sent i livet. Många äldre drabbas dock av läkemedelsrelaterade problem (LRP), som kan orsaka stort lidande för den enskilde och stora kostnader för samhället. En påtaglig och allvarlig konsekvens är att många akuta inläggningar av äldre på sjukhus beror på läkemedelsbiverkningar. Felaktig användning av läkemedel är en av de viktigaste orsakerna till vårdskador. För den enskilda patienten är därför uppföljning och utvärdering/omprövning av läkemedelsbehandlingen av största vikt.

### Läkemedelsrelaterad ohälsa är möjlig att förebygga

Hos de mest sjuka äldre (75 år och äldre med både omfattande omvårdnads- och sjukvårdsbehov) är målsättningen att förbättra livskvaliteten, vilket innebär att sekundärprofylaktisk behandling kan behöva sättas ut. (Se "Läkemedelsbehandling av de mest sjuka och sköra äldre – Behandlingsrekommendationer 2022-2023.")

Förändrad läkemedelsomsättning, ökad känslighet för läkemedel samt polyfarmaci är mer påtagligt högre upp i åldrarna.

Antalet läkemedel är den enskilt viktigaste riskfaktorn för biverkningar.

Polyfarmaci gör det svårare att identifiera eventuella biverkningar, men också svårare att förutsäga och relatera effekterna av läkemedelsbehandlingen till enskilt läkemedel.

Såväl risken för läkemedelsinteraktioner som bristande följsamhet till ordination är andra faktorer som ökar vid polyfarmaci.

I en *rapport från Socialstyrelsen 2014* framgår att drygt 8 % av äldre som läggs in akut på sjukhus kunde härledas till läkemedelsorsakad sjuklighet och av dessa bedömdes ca 60 % vara möjliga att förebygga. Läkemedelsbiverkningar identifieras många gånger inte som orsak till de tillstånd som föranleder akut sjukvård av äldre. Studierna visade att kvinnligt kön, hög ålder, nedsatt njurfunktion liksom polyfarmaci innebär en ökad risk för akuta sjukhusinläggningar orsakade av läkemedel.

**Upp till en fjärdedel av äldres akuta inläggningar orsakade av läkemedelsbiverkningar kan bero på nedsatt njurfunktion.**

**Antikoagulantia vanligaste läkemedelsorsak till akutinläggning av äldre**

Vanliga rekommenderade läkemedel är i många fall orsak till sjukhusinläggningar.

**De vanligaste läkemedelsgrupperna som orsakar sjukhusinläggning (i fallande ordning)**

Antikoagulantia  
Diuretika  
Antidepressiva medel  
Antibiotika  
Diabetesmedel

**De vanligaste läkemedelsbiverkningarna som orsakar sjukhusinläggning (i fallande ordning)**

Fall/fraktur  
Yrsel  
Hjärtproblem (ospecificerade)  
Blödning  
Saltbalansrubbing

Som bilaga i slutet av boken finns ”Checklista för identifiering av symtom som kan vara uttryck för läkemedelsbiverkning hos äldre”.

## Förebyggande åtgärder

- Dokumentera plan för uppföljning och avslutande av behandlingen vid läkemedelsordination.
- Läkemedelsgenomgångar. Minska potentiella läkemedelsrelaterade problem.
- Läkemedelsavstämning vid övergång mellan olika vårdformer.
- Specifika åtgärder:
  - ortostatiskt prov.
  - provtagning (eGFR, elektrolyter, P-glukos, Hb. TSH och S-Digoxin om behandling).
  - EKG.

## Biologiskt åldrande

Det **biologiska åldrandet** innebär ökande funktionella skillnader hos äldre personer varför kronologisk ålder ofta är missvisande. I en och samma kohort kan organfunktionen därför variera och ett individualiserat förhållningssätt är nödvändigt vid ställningstagande till medicinering. Åldrandet med tillhörande fysiologiska förändringar påverkar farmakokinetik och farmakodynamik. Nedan presenteras några av de mer betydelsefulla förändringarna.

### Sänkt njurfunktion, som vid 80 års ålder kan vara halverad

Sänkt njurfunktion har störst betydelse för vattenlösliga läkemedel (särskilt för läkemedel med smal terapeutisk bredd som digoxin), vilka utsöndras direkt via njurarna utan föregående omvandling i levern. Vid behandling med sådana läkemedel bör eGFR kontrolleras regelbundet. Serumkreatinin är inte tillförlitligt för att värdera njurfunktionsvärde hos äldre patienter. I FASS hittar man uppgifter om dosering (vid nedsatt njurfunktion).

För över- och underviktiga patienter bör ett absolut estimerat njurfunktionsvärde (eGFR) beräknas. Konvertering från relativ eGFR (ml/min per 1,73 m<sup>2</sup>) till absolut eGFR (ml/min), se [www.egfr.se](http://www.egfr.se).

Vid sänkt njurfunktion kan riskläkemedel få förstärkt och förlängd verkan.

Njurfunktionen riskerar att ytterligare försämras av vissa läkemedel.

Läkemedelskombinationer som tidigare har tolererats kan ge upphov till symptomgivande interaktioner om eGFR sjunker. Vi behöver därför dosanpassa eller ibland undvika vissa riskläkemedel. Särskild uppmärksamhet krävs vid kombinationer av dessa läkemedelsgrupper.

Exempel på riskläkemedel vid sänkt njurfunktion	
Digoxin	Bisfosfonater
Metformin eller SU-preparat (använd ej vid eGFR < 30 ml/min)	Vissa antibiotika exempelvis: - peroralt: kinoloner och trimсульfa - intravenöst: vankomycin och aminoglykosider
Spironolakton, Eplerenon	Opioider (morfin mer än oxikodon)
Aciklovir, Valaciklovir	RAAS-blockad (ACE-hämmare, ARB)
Litium	
NOAK	

### Dehydrering och hyponatremi

Såväl dehydrering som hyponatremi är vanligt i den äldre populationen. Den äldre patienten har minskad mängd kroppsvätska och därmed mindre marginal vid vätskeförluster eller otillräckligt vätskeintag. Därutöver försämras njurfunktionen med åldern och njurarna får en sämre koncentrationsförmåga. Många äldre står på loopdiuretika vilket ytterligare ökar risken för dehydrering. Vid vätskeförluster som exempelvis akut gastroenterit bör patienten göra uppehåll med vissa läkemedel, främst metformin, ACE-hämmare, ARB, diuretika, digitalis, NSAID/COX2-hämmare och SGLT2-hämmare. De vanligaste läkemedlen som kan orsaka hyponatremi (kan vara betydande) är tiazider och SSRI. Se *"Råd vid värmeböljor"* FHM.

### Andelen kroppsfett ökar

Hos äldre ökar andelen kroppsfett, vilket får till följd att fettlösliga läkemedel ligger kvar längre i kroppen. Psykofarmaka som sömnmedel och lugnande medel kan därigenom få förlängd verkan.

### Vissa leverenzymmer som metaboliserar läkemedel får en lägre kapacitet

Det är dock så stora skillnader mellan individer på grund av den ärftliga variationen, att det rent generellt är svårt att dra några slutsatser om dosjusteringar beroende av ålder.

### Hjärnan åldras

Hos den åldrande hjärnan ses ett minskat cerebralt blodflöde, försämrade blod-hjärnbarriär, neuronförluster och färre synapser. Nivåerna av signalsubstanser sjunker, bland annat lägre nivåer av dopamin, vilket leder till ökad neuroleptikakänslighet med risk för sekundär parkinsonism och tardiv dyskinesi. Acetylkollinnivåerna minskar med en tredjedel vid normalt åldrande, men betydligt mer vid Alzheimer demens vilket leder till ökad känslighet för läkemedel med antikolinerg effekt. Centralnervös antikolinerg biverkan ökar risken för konfusion, som kan uppträda med fördröjning om två till tre veckor efter insatt behandling.

## Äldre personer kan visa en ökad känslighet för vissa centralt verkande läkemedel.

Exempel på sådana läkemedelsgrupper är sömnmedel och lugnande medel samt centralt verkande analgetika. Ett flertal läkemedel kan framkalla allt från lättare kognitiv påverkan till konfusion.

### Baroreceptorer får en minskad känslighet

Regleringen av blodtrycket påverkas genom att baroreceptorer får en minskad känslighet. Därmed utlöses lättare en ortostatisk reaktion. **Blodtryck ska alltid tas sittande och stående på äldre patienter!**

## God läkemedelsterapi hos äldre

- Särskild aktsamhet! Start low – go slow!
- Medvetenhet om att trots att vart och ett av läkemedlen kan ha en välgrundad indikation, så kan den totala läkemedelsbördan vara ogynnsam.
- Noggrann diagnostik – där indikation säkerställs inför eventuell läkemedelsbehandling.
- Mål med behandling. Dokumentera.
- Ta ställning till behandlingstidens längd. Dokumentera.
- Uppföljning! Utvärdering – Omprövning – Utsättning/Uttrappning.
- När ett nytt läkemedel ordineras, överväg om ett annat kan sättas ut.
- Överväg alltid icke farmakologisk behandling.
- Ta reda på patientens inställning och motivation till behandling. Compliance.
- Säker läkemedelshantering genom t ex stöd från hemsjukvård.
- Kontroll av läkemedelskoncentration i blodet, för t ex digoxin.
- Mät njurfunktionen (absolut eGFR) minst en gång per år. Vid behandling med riskläkemedel: var 3:e–6:e månad.

## Felaktig läkemedelsbehandling hos äldre

- Överdoser (t ex att vi läkare ej tagit hänsyn till nedsatt funktion i målorganet).
- Underbehandling (t ex vid Alzheimer demens, hjärtsvikt och osteoporos).
- Olämpliga läkemedelskombinationer (t ex samtidig behandling med tre eller fler psykoaktiva läkemedel).
- Onödig medicinering (t ex slentriamässig iterering av PPI och SSRI).
- Olämpliga läkemedel.

Läkemedelskommittén i Region Örebro län har på röd-gula kortet "Äldre och läkemedel" (se bilaga i slutet av boken) sammanställt läkemedel som ska förskrivas restriktivt (röda sidan) samt läkemedel där man behöver vara försiktig

och vaksam vid förskrivning till äldre (gula sidan). *Socialstyrelsens indikatorer för god läkemedelsterapi hos äldre (2017)* ligger till grund för det röd-gula kortet. Ciprofloxacin är inte längre med på den gula sidan, men har kvar sin risk för illamående och CNS-biverkningar vid högre dosering. Det finns även ett grönt kort "Förslag till behandling vid vanliga symtom hos äldre", se bilaga i slutet av boken.

### Beers lista

American Geriatric Society (AGS) utger sedan 1991 riktlinjer, Beers kriterier, avseende potentiellt olämplig medicinering som bör undvikas hos äldre. Dessa guidelines är internationellt etablerade och uppdateras regelbundet. Här ingår en lista med läkemedel som ska undvikas eller dosjusteras utifrån njurfunktion och kliniskt betydelsefulla läkemedelsinteraktioner. Beers kriterier har stora likheter med kortet "Äldre och läkemedel", se bilaga i slutet av boken.

#### Läkemedel med starkt samband med kognitiva störningar

Läkemedel med antikolinerga effekter

(Se bilaga i slutet av boken "Äldre och läkemedel", röda sidan.)

Bensodiazepiner

Glukokortikoider (högre doser, t ex Prednisolon > 15 mg x 1).

Opioider

Medel vid parkinsonism (dopaminerga)

Antipsykotiska läkemedel

Antiepileptika

Utvärdera läkemedelsbehandling

#### Paracetamol – använd $\leq 3$ g/dygn

Används av hälften av patienterna i vård- och omsorgsboende.

#### AK-, NOAK-behandling

Beakta interaktioner.

#### ASA 75 mg x 1

Primärprevention för sköra äldre är sällan aktuellt.

#### Statiner

Primärprevention för sköra äldre är sällan aktuellt.

#### Allopurinol

Beakta njurfunktionen och risk för hudbiverkningar.

#### Glukokortikoider

Vid systemiskt bruk.



## Utvärdera läkemedelsbehandling

För att säkerställa en effektiv och säker läkemedelsbehandling bör en läkemedelsgenomgång av en patients ordinationer ske kontinuerligt. I Örebro län har en modell för en läkemedelsgenomgång utarbetats. I modellen beskrivs vilka delar som ingår i en genomgång. För ytterligare information se Läkemedelskommitténs hemsida [www.Vardgivarwebben - Region Örebro län - Vårdrikslinjer och kunskapsstöd - Klinisk farmaci](http://www.Vardgivarwebben - Region Örebro län - Vårdrikslinjer och kunskapsstöd - Klinisk farmaci)

## Utsättning av läkemedel

Läkemedelskommittén i Västerbotten har försökt samla kunskap och erfarenhet om att utvärdera läkemedelsbehandlingar. Detta finns samlat i boken FAS UT 2024. Läkemedelskommittén prenumererar på boken i digital form för förskrivare inom Region Örebro län och länken dit hittas på *intranätet*. Inget lösenord krävs.

## Risker vid utsättning

- **Reboundeffekter** (t ex PPI, betablockad). Nedtrappas.
- **Utsättningsreaktioner** (t ex SSRI, SNRI). Nedtrappas.
- **Upphörd interaktionseffekt** (t ex kan PK-INR stiga hos Waranbehandlade patienter vid utsättning av mianserin eller karbamazepin).
- **Risk för kardiovaskulär händelse** (t ex ny DVT när AK/NOAK utsätts).
- **Recidiv av symptom** (t ex kognitiv försämring hos patient med Alzheimer demens vid utsättning av acetylkolinesterashämmare). Beredskap för återinsättning.

## Polyfarmaci

För att undvika läkemedelsrelaterad ohälsa är det nödvändigt att prioritera och utforma en läkemedelsbehandling som grundas på en helhetsbedömning i stället för varje sjukdomstillstånd i sig.

Vart och ett har läkemedlen ofta en välgrundad indikation, men den totala läkemedelsbördan kan ändå vara ogynnsam.

Med multisjuka äldre menas i allmänhet patienter över 75 år med två eller flera kroniska sjukdomar. Dessa patienters samlade sjukdomsburda medför ofta en omfattande läkemedelsbehandling, en sk polyfarmaci (minst fem olika stående läkemedelsordinationer). Polyfarmaci i sig är riskfylld, där antalet läkemedel är den enskilt största riskfaktorn för läkemedelsbiverkningar. Denna riskökning förefaller öka exponentiellt med antalet läkemedel. Polyfarmaci ökar också risken för interaktioner dvs ökad, minskad eller utebliven effekt.

Polyfarmaci utan regelbunden utvärdering kan innebära en ökad läkemedelsrelaterad morbiditet och mortalitet. Det kan vara svårt att förutse och relatera effekter och biverkningar till enskilt preparat. Risken ökar för behandling

av biverkningar, så kallad kaskadföreskrivning. Med ökande antal läkemedel minskar dessutom compliance. Orsaker till polyfarmaci kan vara patient-, förskrivare-, vårdorganisations- och läkemedelsrelaterade.

De viktigaste förskrivarerelaterade orsakerna till oönskad polyfarmaci är bristande:

- diagnostik.
- dokumentation (indikation – mål – längd på behandlingen – tidpunkt för uppföljning).
- uppföljning.
- omprövning.

### Interaktioner

Femton läkemedelskombinationer utgör 80 procent av förekomsten av D-interaktioner. [1]

#### De vanligaste riskkombinationerna

- **Kinoloner eller Tetracykliner** i kombination med flervärda metalljoninnehållande läkemedel (tex kalcium, järn, magnesium, zink, antacida).
- **Kalium och kaliumsparande diuretika.**
- **Warfarin och ASA/NSAID/COX-2-hämmare.**
- **Verapamil** i kombination med **Beta-receptorblockerare.**
- **(Es)citalopram och Donepezil** (risk för förlängning av QTc-tid – Torsades de pointes).

#### Vanligt förekommande C-interaktion som kan undvikas

- **(Es)citalopram och (Es)omeprazol** där metabolism av (Es)citalopram hämmas. Pantoprazol kan oftast användas i stället för omeprazol.

### Obstipation

Förstoppning är en del av åldrandet och förstärks av vissa läkemedel såsom opioider, kalciumantagonister, diuretika, kalciumtillskott samt läkemedel med antikolinerg effekt. Grundbehandlingen är icke farmakologisk i form av adekvat vätskeintag, fiberrik föda och fysisk aktivitet. Gastrokolska reflexen efter måltider bör utnyttjas för att underlätta defekationen, liksom kroppsposition med lätt framåtlutande och gärna fötterna på liten fotpall. [2] Se bra beskrivning i *Vårdhandboken*. Om farmakologisk behandling är aktuell väljs i första hand osmotiskt verkande medel t ex Forlax/Omnifax eller Laktulos. Laktulos kan dock ge besvär med gaser och uppsvälld buk.

Kontaktlaxativen (ökar peristaltiken och sekretionen) Dulcolax och Cilaxoral/Laxoberal kan ges som tillägg vid behov vid utebliven effekt av osmotiskt verkande medel. [3,4] Vid utebliven effekt kan Movicol ökas med upp till 8 påsar under en dag. Det kan då även lösa fekalom. [5] Bulkmedel (Inolaxol, Vi-siblin) kan vara aktuellt för friska aktiva äldre [6], men är inte aktuellt för sköra äldre patienter på grund av betydande risk för ”stopp” i mag-tarmkanalen. Vid rek-

tumobstipation rekommenderas i första hand mikrolavemang t ex Microlax.

### Läkemedel och fallrisk

Det finns flera faktorer som ökar risken för fall varav läkemedel är en av de viktigaste "yttre" orsakerna, se tabeller nedan. Genom att kontinuerligt värdera fallrisk kan fallolyckor förebyggas. I samband med läkemedelsgenomgång är det viktigt att läkemedelsbiverkningar som medför fallrisk vägs in. Exempel på sådana biverkningar kan vara yrsel, trötthet, synstörningar med mera. Kombination av flera läkemedel, nedsatt njurfunktion och interaktion kan öka fallrisken ytterligare. [7,8]

Följ upp insättning, ta ställning till utsättning eller dosjustering. Detta är särskilt viktigt för läkemedel som ogynnsamt påverkar vakenhetsgrad, kognitiva funktioner, ortostatiskt blodtryck, muskelstyrka och balans.

Till patient med hypotoni (BTsyst < 100 mmHg) och som inte står på kardiovaskulära läkemedel kan behandling med etilefrin (Effortil) (alfa-1-och beta-1-stimulerare) övervägas. Stödstrumpor kan också hjälpa. Hypotonin är ofta mest uttalad på morgonen på grund av nattlig polyuri. Den kan motverkas med minskat vätskeintag på kvällen, höjd huvudända (sänker blodtrycket vilket aktiverar RAAS-systemet som ger minskad polyuri) samt vätskeintag direkt på morgonen.

Vid risk för läkemedelsinducerad QTc-förlängning kontrollera EKG. Symtom på Torsade de pointes kan vara yrsel, låg puls, svimningskänsla och synkope.

Ortostatism indelas i ortostatisk hypotension (sympatikoton) och postural hypotension (asympatikoton). En fjärdedel av personer över 80 år har ortostatism, men av dessa har endast en tredjedel symtom. Ortostatism beror på en försämrad blodtrycksreglering på grund av trögare baroreflex och kan förstärkas ytterligare av läkemedel.

Vid ortostatiska besvär kan ökat intag av salt och vatten lindra symtomen, liksom användning av stödstrumpor. Läkemedelsbehandling kan prövas endast vid påtagliga symtom trots icke farmakologisk behandling. Etilefrin (Effortil) 5–10 mg x 3 kan prövas liksom fludrokortison (Florinef) 0,1 mg x 1 (ej godkänd indikation). Vid svår asympatikoton hypotension på grund av autonom dysfunktion, som vid Parkinsons sjukdom och Lewy body demens kan Midodrin övervägas. Upptitrering av Midodrin ska ske långsamt och i likhet med Florinef sätts in efter samråd med geriatriker eller neurolog. Dessa preparat har viktiga kontraindikationer och långt ifrån alla patienter får effekt av läkemedlen.

### Risikfaktorer för fall hos äldre

- **Hög ålder**  
Åldrandet innebär ofta en nedsatt postural kontroll med svagare och långsammare balansreflexer.
- **Kvinnligt kön**
- **Tidigare fall**  
Kan också ge stark rörelserädsla.
- **Synnedsättning**
- **Hörselnedsättning**
- **Nedsatt sensorisk funktion i extremiteter**  
T ex polyneuropati.
- **Gång- och balanssvårigheter**  
Bl a får äldre förkortad steglängd och stegbredd med mer ostadig gång.
- **Muskelsvaghet på grund av inaktivitet eller malnutrition**
- **Kognitiv dysfunktion**
- **Vårdtillfälle på sjukhus som medfört inaktivitet och insättning av läkemedel som kan öka risk för fall.**
- **Alkoholmissbruk**
- **Hjärt-kärlsjukdom**
- **Ortostatism – sänkning av  $BT_{syst} > 20$  mmHg och/eller  $BT_{diast} > 10$  mmHg inom 3 minuter.**
- **Hypotoni ( $BT_{syst} < 100$  mmHg)**  
Kan ge yrsel, även symtom som ökad oro eller trötthet hos demenssjuk.
- **KOL**
- **Multisjuklighet/skörhet (frailty)**
- **Neurologiska sjukdomar**
- **Sjukdomar främst i nedre extremiteternas leder och muskulatur**
- **Allmänpåverkande sjukdomar**
- **Polyfarmaci**
- **Depression**

### Läkemedel som kan öka risken för fall

- **Kärlvidgande medel för hjärtsjukdomar (nitrater)**
- **Digoxin och antiarytmika**
- **Diuretika**
- **Beta-receptorblockerande medel**
- **Kalciumantagonister**
- **Medel som påverkar reninangiotensinsystemet**
- **Medel vid benign prostatahyperplasi, alfa-1-receptorblockerare**
- **Medel vid parkinsonism, dopaminerga medel**
- **Antipsykotiska medel**
- **Antidepressiva medel**
- **Opioider**
- **Sömnmedel och lugnande medel**
- **Antiepileptika**
- **Antikolinerga läkemedel (se röda kortet)**

## Diabetes hos sköra äldre

### Vad bör behandlas?

Typ 2-diabetes bör behandlas med fokus på livskvalitet och med mål att hålla P-glukos över 6 mmol/l men under 15 mmol/l. HbA1c ska inte användas som effektmål och värden upp mot 70 mmol/mol kan accepteras.

Viktigast är att undvika hypoglykemi som kan orsaka förvirring, fall och utlösa hjärthändelser samt symtomgivande och långvarig hyperglykemi som kan medföra infektionsbenägenhet och försvåra sårhäkning. Om en patient med diabetes mår dåligt, ska alltid P-glukos kontrolleras.

Vid livets slutskede kan ofta insulin utsättas vid typ 2 diabetes men en liten dos basinsulin behöver behållas vid typ 1 diabetes/absolut insulinbrist för att undvika ketoacidosis. Ofta kan ordinarie basdosen halveras och måltidsinsulin sättas ut (även vid matintag). Glukos kan då mätas x 2 med målnivå 10-20 mmol/L. [9]

DPP4-hämmare är ofta ett säkert val vid nyinsättning till den sköra äldre patienten, se behandlingsalgoritm kapitel Endokrinologi, avsnitt Diabetes. Vid insulinbehov ge insulin. Försämrad njursvikt kan medföra lägre insulinbehov pga minskad metabolisering i njuren. SGLT2-hämmare kan medföra behov att minska dos av vätskedrivande. För äldre som äter mycket mindre än tidigare kan ibland helt diabetesbehandling utsättas vid typ 2 diabetes, men vid infektioner/akut sjukdom kan de tillfälligt ånyo behöva behandling.

## Depression hos äldre

I åldersgruppen > 85 år använder var sjätte person antidepressiva läkemedel. Depression hos äldre är ofta atypisk. Kroppsliga och kognitiva symtom är vanliga och kan vara mer framträdande än affektiva symtom (SBU 2015). Använd gärna skattningsskala GDS (Geriatric depression scale) för att identifiera depression hos äldre personer.

De flesta depressioner hos äldre beror inte på organisk hjärnsjukdom, utan har en multifaktoriell genes. Exempelvis:

- traumatiska händelser.
- ensamhet, bristande socialt nätverk.
- somatisk sjukdom.
- läkemedelsbiverkan.

Depression är vanligt vid demenssjukdom, med en punktprevalens om 30 %. Vid vaskulär demens är ofta intensiteten av de enskilda symtomen större än vid Alzheimer demens. Det kan vara svårt att skilja depression från normalt

åldrande och från begynnande demenssjukdom. Vissa studier talar för att depressiva episoder bidrar till kumulativa nedsättningar av kognitiv funktion, medan andra talar för att den kognitiva nedsättningen föregår och rentav bidrar till utvecklingen av depression. Apati är sannolikt ett eget syndrom avskilt från depression.

Många äldre med depression blir inte tillräckligt hjälpta av antidepressiva läkemedel. I korttidsstudier har SSRI inte haft någon påtagligt bättre effekt än placebo (Behandling av depression hos äldre – en systematisk litteraturoversikt SBU 2015). Detta innebär att det är av stor vikt att ompröva behandlingsstrategin om patienten inte tillfrisknar. För de som förbättras under behandling kan underhållsbehandling upp till ett år förebygga återinsjuknande.

### Icke farmakologisk behandling

Omvårdnadsåtgärder. Undvika social isolering. Vid lindrig eller medelsvår depression finns det visst vetenskapligt underlag för att fysisk aktivitet har effekt på depressionssymtom jämfört med placebo. Vid medelsvår till svår depression bör den fysiska aktiviteten ske parallellt med övrig antidepressiv behandling såsom medicinering och/eller samtalsterapi. Handledd träning kan rekommenderas. Regelbunden fysisk aktivitet rekommenderas även efter remission. Fysisk aktivitet har dessutom positiv effekt på somatisk hälsa. Psykologisk behandling i form av problemlösningsterapi har vetenskapligt stöd, men tillgången är begränsad.

### Läkemedelsbehandling

#### Antidepressiva läkemedel

Sertralin

**Sertralin**

tabl 50; 100 mg

Mirtazapin

**Mirtazapin**

tabl 15; 30 mg

### *SSRI eller Mirtazapin i första hand*

1. **Sertralin** (låg interaktionsrisk). Startdos 25 mg, maxdos 100 mg.
2. **Mirtazapin** (NaSSA, noradrenergiskt specifikt serotonergt antidepressivt läkemedel) har en lugnande effekt och mindre risk för hyponatremi än SSRI. Mirtazapin kan användas som monoterapi eller som tilläggsbehandling och ska alltid tas på kvällen på grund av dess sederande effekter. Effekt mot sömnbesvär ses ofta vid 7,5 mg. Maxdos 30 mg.

### *SNRI i andra hand*

1. **Venlafaxin**. Startdos 37,5 mg. Maxdos 150 mg.
2. **Duloxetin** (Duloxetin/Duloxetine). Startdos 30 mg. Maxdos 60 mg. God effekt vid depression och samtidigt smärtsyndrom.

## Dosökning

- Insatt behandling har oftast effekt efter 4–8 veckor.
- Dosökning kan ske efter 2–4 veckor.

## Terapisvikt (efter behandling med maxdos i 4–8 veckor)

- Tillägg av Mirtazapin (särskilt om samtidig sömnstörning).
- Byte till annat SSRI/SNRI – går att byta direkt.  
För Fluoxetin rekommenderas dock ett behandlingsuppehåll på 4 dagar innan preparatbyte, på grund av dess långa halveringstid. Det nya preparatet sätts in i låg dos med långsam upptrappning.
- Vid svår depression eller depression med psykotiska inslag bör ECT övervägas. Data från kvalitetsregistret för ECT tyder på att ECT möjligen har bättre effekt för personer över 50 år än för yngre.

## Behandlingstid vid depression hos äldre

- Behandlingstid (6)–12 månader (förstagångsdepression).
- Trappa ut långsamt, särskilt Venlafaxin (risk för utsättningsreaktioner).

## Biverkningar av SSRI och SNRI

- Övergående illamående, huvudvärk eller sömnstörning.
- Hyponatremi, särskilt i kombination med diuretika, främst tiazider.
- Ökad blödningsbenägenhet, särskilt i kombination med antikoagulantia/NSAID/ASA.
- Ökad risk för långt QT-syndrom. Es/citalopram har en dosberoende risk för QT-förlängning. Detta gäller särskilt vid kombination med andra läkemedel som medför QT-förlängning exempelvis Donepezil eller Es/omeprazol, vid hjärt-kärlsjukdom eller vid samtidig behandling med diuretika. Se också avsnitt Långt QT-syndrom (LQTS) och läkemedel.
- Vid behandling med SNRI förekommer instabil blodtrycksreglering (hypertoni, postural hypotension), yrsel, muntorrhet, diarré och förstoppning som biverkningar.

## Sömn

Äldre kan behöva bara 5–6 timmars sömn. Minskad aktivitet dagtid medför minskat sömnbehov. Normalt åldrande medför ändrat sömnmönster med ytligare sömn och fler nattliga uppvaknanden och behöver oftast inte behandlas. Tänk dock på eventuell specifik bakomliggande orsak.

Hos äldre kan smärtproblematik bidra till eller orsaka sömnstörning.

Tänk också på förekomst av sömnapné syndrom.

Icke farmakologiska metoder bl a dryck och smörgås kan prövas. Dessa kan

räcka för att en patient med nedsatt kognitiv funktion ska komma i rätt balans inför sömnen. Viktigt att inte gå till sängs för tidigt utan invänta sömnligheten. För allmänheten har Läkemedelskommittén tagit fram *broschyren "Sov gott"*. Den innehåller fakta om sömn samt självinstruktioner för att underlätta för en bättre sömn. Broschyren kan beställas från Läkemedelskommittén, lakemedelskommitten@regionorebrolan.se.

Mirtazapin	<b>Mirtazapin</b> tabl 15 mg
Melatonin	<b>Circadin</b> depottabl 2 mg
Zopiklon	<b>Zopiklon</b> tabl 5 mg

**Mirtazapin** har inte indikationen sömnstörning, men kan övervägas som ett välbeprövat alternativ för detta, speciellt vid samtidig ångest eller depression. Dosering 0,5-1 tablett 15 mg cirka en timme före sänggående.

Depotformen av melatonin (**Circadin**) har för äldre bättre evidens än vanligt melatonin. Ges 1-2 timmar innan sänggående. Circadin är indicerat som monoterapi för kortvarig behandling av primär insomni kännetecknad av dålig sömnkvalitet hos patienter som är 55 år och äldre.

Om bristande effekt av mirtazapin och melatonin rekommenderas **Zopiklon** i dosen 5 mg. Ett alternativ kan vara oxazepam (Oxascand) 10 mg som ges en timme före sänggående. För både zopiklon och oxazepam gäller endast kortvarigt/intermittent bruk.

För patienter med BPSD med sömnstörning kan klometiazol (Heminevrin) användas tillfälligt i dosen 1–2 kapslar à 300 mg, dock huvudsakligen i slutenvård och i särskilda boendeformer. Se vidare BPSD-avsnittet under kapitel Neurologi.

Zolpidem rekommenderas ej på grund av hög risk för nattlig konfusion/agitation.

## Smärtbehandling hos äldre

Smärta är ett vanligt tillstånd hos äldre. Man bör alltid stimulera till ökad fysisk aktivitet och optimera behandling av bakomliggande sjukdomstillstånd. Enligt systematisk litteraturöversikt (Läkemedelsbehandling av vanliga smärttillstånd hos äldre personer, SBU 2020), SBU 2020 har läkemedel mot vanliga



och långvariga smärttillstånd hos äldre personer en mycket liten effekt jämfört med placebo. Man drar dock också slutsatsen att det på individnivå kan vara värdefullt med läkemedelsbehandling mot långvarig smärta. Eftersom de flesta analgetika också har biverkningar är det alltid en bedömningsfråga om läkemedelsbehandling skall ges, om nytta (smärtstillning) överväger risk för biverkningar (trötthet, förstoppning, förvirring mm). Man bör ha ett samtal med patienten om andra möjliga förhållningssätt gentemot smärta, såsom att leva med smärtan som den är, eller finna andra icke farmakologiska behandlingar (värme, rörelse, massage, hjälpmedel osv) som kan lindra smärtan och förbättra situationen. För ytterligare information kring analgetika hänvisas till kapitel Smärta och inflammation i denna bok.

### Paracetamol

Paracetamol

Alvedon

tabl 500 mg

### Nociceptiv smärta

Paracetamol är väldokumenterat. Det bör finnas som bas i smärtlindringen i de flesta fall, även hos äldre. Munsönderfallande tabletter eller suppositorier kan vara ett alternativ vid sväljsvårigheter. Brustabletter är ej lämpliga på grund av sitt natriuminnehåll. Biverkningarna är få, men kan bli allvarliga vid överdosering. Maxdos för äldre är 3 gram per dygn.

### NSAID

Som huvudprincip bör NSAID ej användas hos äldre, sköra patienter. NSAID kan i vissa fall vara aktuellt att använda vid smärttillstånd, med inflammatorisk genes, i korta kurer (1–2 veckor) och låg dos. I första hand föreslås ibuprofen (*Brufen*) med maxdos 200 mg x 3 eller *Naproxen* 250 mg x 2. Kombination NSAID och trombocythämmare/antikoagulantia bör undvikas. Samtliga perorala NSAID-preparat medför risk för njurpåverkan, hjärtsvikt, vätskeretention och konfusion samt ökar risken för magsårsblödning. NSAID-preparat ska inte ges till patienter med hjärt- eller njursvikt. Hos en gammal/skör patient bör profylaktisk behandling med protonpumpshämmare övervägas om man bedömer att NSAID-preparat är nödvändigt.

### Opioider

Vid måttlig till svår smärta kan behandling med ”starka” långverkande opioider i låg dos bli aktuell. Om man börjar med en försiktig dos kan man behandla en äldre patient med benigna eller maligna morfinkänsliga smärtor med ”starka” opioider. Äldre patienter har en ökad känslighet för opioider med risk för CNS-biverkningar som t ex yrsel, sederering, kognitiv påverkan och ökad

fallrisk. Utvärdering av effekt och biverkningar, med eventuella dosjusteringar eller utsättningsförsök, bör utföras med täta intervall.

Morfin

**Dolcontin**  
depottabl 5; 10; 30; 60 mg

I första hand väljs morfin i depotberedning (**Dolcontin**). Morfin har en aktiv metabolit som utsöndras via njurarna och därför kan man vid nedsatt njurfunktion (eGFR < 30–60 ml/min) överväga oxikodon som behandlingsalternativ. Observera att även för oxikodon krävs dosjustering vid eGFR < 30. Konverteringstabell för opioider, se bilaga i slutet av boken.

Obstipationsprofylax måste alltid ges, exempelvis Forlax/Omnilax eventuellt i kombination med Cilaxoral.

Ett alternativ vid sväljsvårigheter är plåster buprenorfin (Buprenorphine) som dessutom ej påverkas av nedsatt njurfunktion.

Tramadol bör inte ordinerars till äldre på grund av ökad risk för illamående och centralnervösa biverkningar som yrsel, förvirring och hallucinationer. Tramadol kan även ge serotonerga biverkningar.

Kodein bör inte ordinerars till äldre på grund av biverkningar i form av yrsel, konfusion och illamående.

### Neuropatisk smärta

Neuropatisk smärta är vanligt förekommande vid kroniska smärttillstånd. Smärta från nervsystemet till exempel polyneuropati, postherpetisk neuralgi, trigeminusneuralgi och post-stroke smärta svarar ofta dåligt på sedvanlig analgetikabehandling. För behandling av neuropatisk smärta hänvisas till kapitel Smärta och inflammation, avsnitt Neuropatisk smärta. Dock behöver särskilda hänsyn gällande framför allt dosering och upptrappning av läkemedlen tas när det gäller äldre.

Amitriptylin\*



**Amitriptylin**  
tabl 10; 25; 50 mg

Gabapentin

**Gabapentin**  
kaps 100; 300; 400 mg  
tabl 600; 800 mg

Duloxetin

**Duloxetin/Duloxetine**  
enterokaps 30; 60 mg

## Behandling

- **Amitriptylin** 10 mg till kvällen med upptrappning med 10 mg per vecka till max 30 mg/dygn. Risk för antikolinerga biverkningar vid högre doser än 30 mg/dygn.
- **Gabapentin** startdos 100 mg/dag med upptrappning med 100 mg var tredje till sjunde dag. Kan ge kraftiga biverkningar även vid låg dos. Högsta rekommenderade dygnsdos till äldre är 1800 mg, men många gånger räcker det med 600–900 mg.
- **Duloxetin (Duloxetin/Duloxetine)** startdos 30–60 mg gärna uppdelat på två doseringstillfällen för att täcka in hela dygnet. Särskilt god dokumentation finns vid diabetesneuropati och är också ett lämpligt val vid samtidig depression.

Omvärdera regelbundet indikationen för insatt smärtbehandling av samtliga preparat. Försök att alltid hitta lägsta effektiva dos.

## Behandling av hypertoni hos äldre

Högt blodtryck är vanligt förekommande hos äldre med en prevalens på upp till 70–80% [10,11,12]

Det finns **stark** evidens för att äldre personer med hypertoni har **god** behandlingsnytta med minskad risk för stroke, ischemisk hjärtsjukdom och hjärtsvikt. Vid läkemedelsbehandling måste ortostatisk hypotension beaktas.

Väsentligen friska äldre kan därför behandlas enligt samma riktlinjer som yngre vuxna. Sköra äldre, multisjuka äldre och patienter med fallrisk på grund av ortostatism har samtidigt också ökade risker med blodtryckssänkande behandling. Därför behövs det oftare bland äldre göras individjusterade behandlingsmål avseende blodtrycket som också bör uppdateras vid läkemedelsgenomgångar.

Ett rimligt målblodtryck för huvuddelen av de mest sjuka äldre som får anti-hypertensiv behandling är 140–160/70–80 mmHg. Diastoliskt blodtryck (DBT) bör inte understiga 65 mmHg, lågt DBT (< 65 mmHg) är förenat med risker även för väsentligen friska äldre. Vid ortostatism bör behandlingen baseras på stående SBT efter tre minuter enligt NICE. Observera att ortostatism också förekommer hos anamnestiskt symptomfria individer. Använd eGFR som underlag för dosjustering.

**De läkemedelsgrupper som rekommenderas** är ACE-hämmare, ARB, kärlelektiva kalciumantagonister och tiaziddiuretika. Tiazider ska dock und-

vikas om eGFR < 30 ml/min på grund av försämrad effekt. Betareceptorblockerare bör om möjligt undvikas om patienten inte samtidigt har hjärtsjukdom (ischemisk hjärtsjukdom, frekvensreglering vid förmaksflimmer och hjärtsvikt).

Med stigande ålder och sjuklighet kan antihypertensiv medicinering behöva dosjusteras.

## Bristtillstånd hos äldre

Vitaminer, mineraler och spårämnen är nödvändiga för metabolism, homeostas och biokemiska processer. Dessa ämnen måste tillföras med kosten, eller som tillskott, men vitamin D, K och niacin (vitamin B<sub>3</sub>) kan under vissa villkor bildas i kroppen.

Många sjukdomar, men även behandlingen av dessa (läkemedel, kirurgi eller strålbehandling) kan öka risken för bristtillstånd.

Äldre patienter karakteriseras i allmänhet av lägre energiomsättning och lägre fysisk aktivitet och de drabbas i högre utsträckning av multisjuklighet, polyfarmaci och malnutrition. Sammantaget leder detta till att äldre lättare riskerar brist på vitaminer, mineraler och spårämnen.

Brist på vitamin B<sub>12</sub> är vanligt hos äldre (20 %) trots adekvat intag och gamla multisjuka som ej solexponeras riskerar låga nivåer av 25-OH-vitamin D.

Ytterligare en riskgrupp är äldre personer med excessiv konsumtion av alkohol, där bristtillstånd på B-vitaminer, främst tiamin (vitamin B<sub>1</sub>) riskeras. Malnutrierade patienter riskerar särskilt vid tillkomst av kräkningar brist på vitamin B<sub>1</sub> som behöver substitueras, se avsnitt Alkoholberoende under kapitel Psykiatri. [13]

### Vitamin B<sub>12</sub> och folsyra

Vitamin B<sub>12</sub>-brist uppkommer framför allt vid malabsorption, mer sällan vid malnutrition. Den vanligaste orsaken till att många äldre, trots adekvat födointag, har en B<sub>12</sub>-brist är sjunkande saltsyrasekretion vilket minskar förmågan att tillgodogöra sig vitamin B<sub>12</sub> från födan. Prevalensen atrofisk gastrit är högre hos äldre, vilket innebär att den redan nedsatta B<sub>12</sub>-absorptionen förvärras av minskad produktion av intrinsic factor, IF. Övriga riskgrupper är patienter med långvarig behandling med PPI, ventrikelresektion/gastric by-pass och resektion av tunntarm. Man får också vara observant vid situationer med ökad cellproliferation (t ex ökad hematopoes och vid behandling av annan anemi) samt vid ökat behov av metylgrupper (medicinering vid Mb Parkinson).

## **Metforminbehandling riskerar medföra sänkning av vitamin B12 i storleksordningen 20 %, varför mätning av vitamin B12 rekommenderas vartannat år.**

De vanligaste orsakerna till äldres folatbrist är malnutrition (inte minst otillräckligt intag av grönsaker), malabsorption (särskilt vid celiaki), hemolytiska anemier, myeloproliferativa tillstånd, kroniska inflammationer, B12-brist (hämmning av enzym i folatomsättningen) och läkemedelsbehandling t ex fenytoin, metotrexat och trimetoprim.

B12- och folatbrist kan uppträda som anemi, men brist utan anemi är betydligt vanligare (10–15 % hos den äldre befolkningen). Exempel på bristsymtom, utöver anemi är slemhinnepåverkan och neurologiska symtom (främst B12).

## **Det finns inget stöd i kontrollerade studier att pyridoxin (vitamin B6), folsyra eller vitamin B12 förebygger hjärtinfarkt, stroke eller demens.**

### **Utredning**

Utredning och behandling vid vitamin B12- och/eller folatbrist, se dokument från Västra Götalandsregionen *”Vitamin B12- och/eller folatbrist”*.

Misstanke om B12- och folsyrabrist ska bekräftas eller uteslutas med biokemisk analys och etiologisk diagnos eftersträvas. Provtagningen kan kompletteras med homocystein (Hcy) eller metylmalonat (MMA). Vid  $S\text{-MMA} < 0,34 \mu\text{mol/L}$  är sannolikheten för B12-brist mycket låg och vid  $> 0,75 \mu\text{mol/L}$  är sannolikheten för brist mycket stor. Metylmalonat höjs måttligt vid nedsatt njurfunktion. Homocystein däremot höjs mer vid njursvikt. Det finns en gammal tumregel att referensgränsen bör justeras  $1 \mu\text{mol/L}$  uppåt för varje ökning med  $10 \mu\text{mol/L}$  av P-kreatinin, där man utgår från P-krea  $60 \mu\text{mol/L}$ . Denna tumregel är inte verifierad för kraftigt nedsatt njurfunktion och höga kreatininvärden  $> 200 \mu\text{mol/L}$ . Förhöjt homocystein kan även ses vid hypotyreoos samt vid vitamin B6-brist.

### **Behandling med vitamin B12**

#### **Vitamin B12**

Cyanokobalamin

**Betolvidon**

tabl 1 mg

Hydroxokobalamin

**Hydroxocobalamin**

amp 1 mg/ml

Behandling med B12 inleds vid konstaterad brist. Parenteral tillförsel av B12 är indicerad vid konstaterad otillfredsställande effekt av peroral behandling.

S-kobalaminer < 250 pmol/L innebär en gråzon där brist kan föreligga, främst beroende på en varierande koncentration av bärarproteiner.

S-Hcy kan stiga om man ger B12 till en patient med obehandlad folatbrist. Ibland kan samtidig behandling med B12 vara att rekommendera till patienter som får folsyrasubstitution, eftersom folsyrabrist kan maskera B12-brist. Vid samtidig brist på B12 och folsyra ska B12-bristen korrigeras först, då folsyra-behandlingen riskerar utlösa/förvärra neurologiska symtom (främst neuropatier).

Laddningsdos B12 vid nyupptäckt brist: Cyanokobalamin (**Betolvidon**) peroralt 2 mg x 2 i en månad, därefter 1 mg x 1 som underhållsdos.

Vid parenteral behandling: Laddningsdos inj hydroxokobalamin (**Hydroxocobalamin**) 1 mg sc/im varje–varannan dag i 7–14 dagar, därefter underhållsbehandling 1 mg sc/im varje–var tredje månad.

Man kan prova att sätta ut behandlingen om bristsjukdom ej kan bekräftas, och förslagsvis följa patienten halvårsvis med kontroller av S-B12 och S-Hcy. En del patienter utvecklar inte brist förrän flera år efter utsatt behandling.

### *Behandling med folsyra*

#### **Folsyra**

Folsyra

#### **Folsyra**

tabl 1; 5 mg

Folsyra ska bara ges vid konstaterad brist. Samtidig B12-brist måste uteslutas innan behandling med folsyra inleds. Brist på vitamin B12 kan ge ett falskt normalt folatvärde trots att brist föreligger, eftersom ett enzym hämmas i folatomsättningen vid B12-brist. Därav finns anledning att kontrollera ett folatvärde när B12-bristen åtgärdats.

Laddningsdos vid nyupptäckt brist är **Folsyra tablett** 5 mg x 1 i 2 veckor, därefter **Folsyra tablett** 1 mg x 1 dagligen alternativt **Folsyra tablett** 5 mg två dagar per vecka.

### *Uppföljning och utvärdering av behandling med B12 och/eller folsyra*

Kliniska bristtecken såsom anemi och symtom från slemhinnor tar 3 månader att restituera, medan neurologiska symtom kan restitueras efter ½–3 år.

En samtidig järnbrist kan demaskeras efter 1–2 veckors behandling med vitamin B12. Då B12-bristanemi leder till omfördelning av järn kan järnbrist förekomma trots normala värden på S-Fe, transferrinmättnad, ferritin, MCV. Uteslut järnbrist efter 2 månaders behandling med provtagning (Hb, MCV, järnstatus och kontroll av P-Hcy).

Behandlingens längd avgör om orsaken till bristen är påverkbar, men i gruppen mest sjuka äldre blir oftast behandlingen livslång.

### Vitamin D

För information kring diagnostisering och behandling av D-vitaminbrist, kombinerad brist på kalcium och D-vitamin, samt behandling med D-vitamin vid särskilda tillstånd (osteoporos, långvarig peroral kortisonbehandling) hänvisas till kapitel Bristtillstånd och kapitel Endokrinologi, avsnitt Osteoporos.

### **Sedan 2018 rekommenderar Livsmedelsverket alla äldre > 75 år D-vitaminskott på 20 µg/dag.**

Behandling med kombination av kalcium och D-vitamin bör endast ges vid dokumenterad brist. Medicinering med kalcium är behäftad med biverkningar/risker (magtarmsbesvär, njursten, njursvikt samt hjärt-kärlsjukdom) och en ökad mortalitet ses vid höga nivåer av kalcium.

### Covid-19 hos äldre

Äldre kan ibland uppvisa mer diffusa symtom på Covid-19 och få svårare att nutriera sig [14]. Antihypertensiva kan behöva utsättas temporärt till följd av dehydrering och hypotoni. Insätt näringsdrycker tidigt, vätska iv kan behövas. Vid immobilisering på grund av infektionen kan antikoagulantia insättas. De flesta äldre har risk för svår sjukdom där antiviralen Paxlovid kan minska risken vid insättning inom fem dygn från symtomdebut. Dock finns flertal interaktioner med Paxlovid att beakta där man behöver utsätta andra läkemedel eller avstå från Paxlovid. Kortison kan övervägas vid syrgasbehov med feber. Se [www.Vardgivare - Region Örebro län - Vårdriktlinjer och kunskapsstöd - Primärvård riktlinjer - Vårdpraxis - Covid-19 behandling i hemsjukvård och SÄBO/VOBO](http://www.Vardgivare - Region Örebro län - Vårdriktlinjer och kunskapsstöd - Primärvård riktlinjer - Vårdpraxis - Covid-19 behandling i hemsjukvård och SÄBO/VOBO).

## Läkemedelskommittén

### **Kommittén utses av regionstyrelsen och består av:**

Överläkare Maria Palmetun Ekbäck, ordförande

Överläkare och enhetschef HTA-enheten CAMTÖ USÖ, Louise Olsson, vice ordförande

Apotekare Maria Calles, sekreterare

Distriktsläkare Eva Ackefelt Frick, Skebäcks vårdcentral, Örebro

Klinisk farmakolog Michael Andresen (adjungerad)

Sjuksköterska Maria Engström, stab ANIVA-kliniken

Professor i neurologi Mia von Euler, Fakulteten för medicin och hälsa, Örebro Universitet (adjungerad)

Överläkare Ahmed Hamza Hameed, Karlskoga lasarett

Överläkare Michael Holmér, USÖ (adjungerad)

Cheföverläkare Spyridon Kilaidakis, Beroendecentrum (adjungerad)

Överläkare Georgios Alexopoulos, Allmänpsykiatrins läkare

Distriktsläkare Arshad Mohsin, Karolina vårdcentral, Karlskoga

Specialistläkare Martin Larsson, Medicin gemensam, USÖ

Distriktsläkare och informationsläkare Kristina Bohlin, Lillåns vårdcentral, Örebro (adjungerad)

Medicinskt ansvarig sjuksköterska Cecilia Lundberg, Örebro Kommun

Cheföverläkare Emese Molnar, BUP, USÖ (adjungerad)

ST-läkare Azadeh Moharer, BUP, USÖ (adjungerad)

Privatläkare Katarina Palm, Läkargruppen

Distriktsläkare Izis Seric, Lindesbergs vårdcentral

Distriktsläkare Sofia Varsami, Lekebergs vårdcentral

Specialistläkare Per-Ola Sundin, Karla vårdcentral, Örebro (adjungerad)



## Läkemedelskommitténs expertgrupper

### **Anafylaxi** – *Allergi inkl anafylaxi*

#### **Öl Svante Hugosson, Öron- näsa och halsmottagningen USÖ**

Spec-läk Erik Eklund, Anestesi- och intensivvård USÖ

Öl Östen Jonsson, Barn- och ungdomshabiliteringen USÖ

Öl Maria Palmetun Ekbäck, Läkemedelscentrum USÖ

Öl Amanj Saber, Öron- näsa och halsmottagningen USÖ

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

### **Anitemetika** – *Antiemetika*

#### **Spec-läk Martin Zötterman, Onkologiska klin USÖ**

Öl Peter Lindell, Hjärt-Lungklin USÖ

Öl Aron Sztaniszláv, Hjärt-Lungklin USÖ

Apotekare Stefan Wallén, Läkemedelscentrum

### **Blod - antikoagulantia** - *Antikoagulantia och trombocythämmare, Järnbristanemi*

#### **Öl Martin Johansson, Medicinkliniken Lindesbergs lasarett**

Öl Fredrik Calais, Hjärt-Lungklin USÖ

Öl Espen Fengsrud, Hjärt-Lungklin USÖ

Öl Julio Loayza, Medicin gemensam Karlskoga lasarett

Öl Jakob Baianstovu Ström, Neuro reh USÖ

DI Lars Hellbacher, Tybble vårdcentral Örebro

Apotekare Stefan Wallén, Läkemedelscentrum

### **Demenssjukdomar / Läkemedel till äldre** - *Läkemedel vid demenssjukdomar, Läkemedel till äldre*

#### **Öl Michael Holmér, Geriatriska gemensam USÖ**

DI Mikko Hellgren, Kumla vårdcentral

DI Ulrika Josefsson, Skebäcks vårdcentral Örebro

Ssk Maria Hälleberg Nyman, Universitetssjukvårdens forskningscentrum FOU

Apotekare Marie Eriksson, Läkemedelscentrum

### **Endokrinologi** - *Endokrinologi*

#### **DI Stefan Jansson, Brickebackens vårdcentral Örebro**

Öl Erik Schvarcz, Medicin gemensam USÖ

Spec-läk Elin Andersson, Medicin gemensam USÖ

ST-läk Athanasios Venetis, Medicin gemensam Karlskoga lasarett

Spec-läk Martin Jansson, Medicin gemensam USÖ

DI Kristina Bohlin, Lillåns vårdcentral Örebro

DI Jacques Shebehe, Kopparbergs vårdcentral

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

**Evidensbaserad medicin - Evidensbaserade val av läkemedel**

**Öl Louise Olsson Camtö FOU**

**Fysisk aktivitet - Fysisk aktivitet och träning är både behandling och komplement till läkemedel (samt alla FYSS-rutor i boken)**

**Specialistfysioterapeut Kerstin L Angergård, Utvecklingsenheten USÖ**

Specialistfysioterapeut Jenny Forsberg, Lillåns vårdcentral Örebro

Dl Björn Strandell, Skebäckes vårdcentral Örebro

Apotekare Helén Merckell, Läkemedelscentrum USÖ

**Gynekologi och obstetrik - Gynekologi och obstetrik**

**MHV-Öl Ann-Christine Nilsson, Hälsoval MHV USÖ**

Dl Susanne Falk, Ängens vårdcentral Örebro

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

**Hjärta-kärl - Hjärta-kärl exl Läkemedelsorsakad risk för QT-förändring samt Antikoagulantia och trombocythämmare**

**Öl Anna Nordenskjöld, Hjärt- lungmedicin och klinisk fysiologi USÖ**

Spec-läk Carl Bring, Medicinkliniken Lindesbergs lasarett

Spec-läk Mitra Sadeghi, Kärl- och thorax USÖ

Öl Ahmed Hamza Hameed, Medicinkliniken Karlskoga lasarett

Öl Barna Szabó, Hjärt-Lungklin USÖ

Dl Jens Lindqvist, Lillåns vårdcentral Örebro

Apotekare Stefan Lycken, Läkemedelscentrum USÖ

Apotekare Magnus Olsson, Läkemedelscentrum USÖ

**Hud - Hud**

**Öl Christian Steczkó Nilsson, Hud gemensam USÖ**

Öl Helena Pellrud, Hud- och reumatologi gemensam USÖ

Öl Karolina Evenhamre, Hud gemensam USÖ

Dl Åsa Vidlund, Capio vårdcentral Hallsberg

Ssk Josefina Löfstrand, Hudmottagningen USÖ

Öl Maria Palmetun Ekbäck, Läkemedelscentrum USÖ

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

**Hälsoekenomi - Hälsoekenomi**

**Hälsoekonom Petros Nousios, Camtö FOU**

### **Infektionssjukdomar - *Infektionssjukdomar***

#### **Öl Anja Rosdahl, Infektion USÖ**

BHV-Öl Leif Ekholm, Hälsoval BHV

Öl Johanna Furberg, Vårdhygien Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Smittskyddsläkare Gunlög Rasmussen, Hälso- och sjukvårdsförvaltning

gemensamt

Öl Christian Steczko Nilsson, Hud gemensam USÖ

Apotekare Felix Pettersson, Läkemedelscentrum USÖ

### **Infusionsvätskor- *Infusionsvätskor och nutrition***

#### **Prof Hans Hjelmqvist, Anestesi- och intensivvård USÖ**

Öl Bayar Baban, Kirurgiska kolorektalsektionen USÖ

Öl Nils-Gunnar Levein, Anestesi- och intensivvården Lindesbergs lasarett

Öl Anna Wickbom, Medicin gemensam USÖ

Apotekare Stefan Wallén, Läkemedelscentrum

### **Läkemedel och barn - *Läkemedel och barn***

#### **Öl Simon Jarrick, Barn- och ungdomsmedicin gemensam USÖ**

DI Eva Ackefelt Frick, Skebäckers vårdcentral Örebro

Apotekare Ulrika Ekström, Läkemedelscentrum USÖ

### **Långt QT-syndrom (LQTS) och läkemedel - *Läkemedelsorsakad risk för QT-förändring***

#### **Öl Michael Holmér, Geriatriska gemensam USÖ**

Öl Peter Lindell, Hjärt- lungmedicin och klinisk fysiologi USÖ

Öl Áron József Sztaniszláv, Hjärt- lungmedicin och klinisk fysiologi USÖ

### **Läkemedel och miljö - *Läkemedel och miljö***

#### **Miljöcontroller Susanne Keiter, Säkerhet- beredskap- och miljöenheten HS**

Miljöingenjör Karin Saverman, Örebro kommun

Öl Anja Rosdahl, Infektion USÖ

Apotekare Felix Pettersson, Läkemedelscentrum USÖ

### **Läkemedel och trafik - *Trafik, riskfyllt arbete och läkemedel***

#### **Öl Michael Holmér, Geriatriska gemensam USÖ**

**Mag-tarmkanalen - Mag- och tarmsjukdomar exl Antiemetika**

**Öl Carl Eriksson, Medicin gemensam USÖ**

Öl Daniel Bergemalm, Medicin gemensam USÖ

Öl Tobias Franz, Medicin gemensam Karlskoga

Öl Erik Stenberg, Kir övre gastro sekt USÖ och Lindesbergs lasarett

Dl Jens Lindqvist, Lillåns vårdcentral Örebro

Apotekare Stefan Wallén, Läkemedelscentrum

**Mun- och tandsjukdomar - Mun-, tand- och svalgsjukdomar**

**Övertandläkare Anna Hartwig, Plastik Käkkir klin USÖ**

Övertandläkare Jenny Wiik, Regionkansliet Tandvårdsenheten

Övertandläkare Jesper Zakrisson, Folk tandvården Parodontologi Implantat

Apotekare Sara Fors, Läkemedelscentrum USÖ

**Nedre luftvägar - Andningsvägar exl Läkemedel vid nässjukdomar**

**Öl Réka Ivancsó, Hjärt- lungmedicin och klinisk fysiologi USÖ**

Öl Josefin Sundh, Hjärt- lungmedicin och klinisk fysiologi USÖ

Dl Åsa Athlin, Caphio vårdcentral Lekeberg

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

**Nikotinberoende - Läkemedel vid nikotinberoende**

**Öl Matz Larsson, Hjärt- lungmedicin och klinisk fysiologi USÖ**

Dl Åsa Athlin, Caphio vårdcentral Lekeberg

Hälsoutvecklare Jesper Hellberg, Lungmottagningen USÖ

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

**Neurologi - Neurologi exl Läkemedel vid demenssjukdomar**

**Öl Birgitta Magnuson, Neuro och rehabiliteringsmedicin USÖ**

Öl Madeleine Stackelberg, Neuro och rehabiliteringsmedicin USÖ

Öl Simon Gepertz, Barn- och ungdomshabiliteringen USÖ

Dl Martin Lundvall Caphio vårdcentral Lekeberg

Öl Eric Steninger, Barn- och ungdomsmedicin gemensam USÖ

Apotekare Eva Wallén, Läkemedelscentrum

**Njure - Kronisk njursvikt**

**Öl Khalid Ibrahim, Medicin gemensam USÖ**

Öl Martin Ferletta, Medicin gemensam Karlskoga lasarett

Öl Piotr Jakuszcwski, Medicin gemensam USÖ

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

### **Nutrition** - *Nutritionsbehandling vid sjukdomsrelaterad undernäring*

#### **Apotekare Ulrika Ekström, Läkemedelscentrum USÖ**

Dietist Jonna Björkegren, Neuro rehabiliteringsmedicin paramedicinska team USÖ

Dietist Angelica Johansson, Vårdcentraler södra länsdelen gemensam

Dietist Martina Johansson, Medicinmottagningen Karlskoga lasarett

Dl Åsa Lundgren, Olaus Petri vårdcentral Örebro

Dietist Karin Westher, Brickegårdens vårdcentral Karlskoga

Dietist Pia Rigdahl, Dietist direkt, Region Örebro län och Örebro läns kommuner

### **Obesitas** - *Obesitas*

#### **Öl Marije Galavazi, Medicin gemensam USÖ**

Spec-läk Jenny Bergemalm, Barn ungdom med gem USÖ

Dietist Mikael Karlsson, Paramedicinska teamet Lindesbergs lasarett

Öl Ryberg John, Förstärkt barnhälsovård nära vård

Öl Stenberg Erik, Kirurgiska övre gastrosektionen

Öl Åkerman Anna-Karin, Medicin gemensam USÖ

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

### **Palliativ medicin** - *Palliativ vård och vård i livets slut*

#### **Öl Ann Dalius Isenberg, Geriatriska kliniken USÖ**

Öl Mats Breiwald, Medicin gemensam Karlskoga lasarett

Dl Ulrika Gustavsson, Laxå vårdcentral

Dl Maria Nyström, Olaus Petri vårdcentral Örebro

Apotekare Marie Eriksson, Läkemedelscentrum

### **Psykiatri** - *Psykiatri exl Läkemedel vid nikotinberoende*

#### **Öl Michael Andréson, Läkemedelscentrum USÖ**

Öl Georgios Alexopoulos, Allmänpsykiatrisk öppenvård

Chöl Spyridon Kilaidakis, Beroendecentrum

ST-läk Sofia Sigrá Stein, Läkemedelscentrum USÖ

Öl Mussie Mshghina, Allmänpsykiatrisk öppenvård

Öl Axel Nordenskjöld, Allmänpsykiatrisk öppenvård

Öl Björn Sundberg, BUV-PSYK

Öl Athanasios Tournavitis, Beroendecentrum

Dl Erik Blomberg, Skebäcks vårdcentral Örebro

Dl Gustaf Joachimsson, Läkemedelscentrum

Apotekare Erik Fredholm, Läkemedelscentrum

## **Smärta** -Smärta och inflammation

### **DI Björn Strandell, Skebäcks vårdcentral Örebro**

Spec-läk Maria Berglund Reumatologi USÖ

DI Zbigniew Dzialanski, Kumla vårdcentral

Öl John Henriksson, Anestesi- och intensivvård USÖ

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

## **Urologi** -Urologi

### **ST-läkare Sebastian Jarl, Urologi gemensam USÖ**

DI Eva Ackefelt Frick, Skebäcks vårdcentral, Örebro

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

## **Ögon** - Ögon

### **Öl Susanna Sagerfors, Ögon USÖ**

DI Zbigniew Dzialanski, Kumla vårdcentral

Apotekare Eva Wallén, Läkemedelscentrum

## **Öron / Övre luftvägar** - Öron, Läkemedel vid nässjukdomar

### **Öl Svante Hugosson, Öron- näsa och halsmottagningen USÖ**

Öl Esa Zahir, Öron- näsa och halsmottagningen Lindesbergs lasarett

Öl Amanj Saber, Öron- näsa och halsmottagningen USÖ

DI Niklas Sjölander, Nora vårdcentral

Apotekare Sara Fors, Läkemedelscentrum USÖ

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

## **Övriga expertgrupper**

### **Allergi**

#### **Öl Östen Jonsson, Barn ungd med gem USÖ**

Öl Michael Andresen, Läkemedelscentrum USÖ

BA Lena Bertilsson, Klinisk immunologi USÖ

Apotekare Maria Calles, Läkemedelscentrum USÖ

Sjuksköterska Irene Eriksson, Askersunds VC

Spec-läk Zahir Esa, Öron- näsa och halsmottagningen USÖ

Öl Ana Guerra-Andersson, Barn ungd med gem USÖ

DI Lars Hellbacher, Skebäcks VC

Öl Svante Hugosson, Öron- näsa och halsmottagningen USÖ

Öl Olof Hultgren, Klinisk transfusionsmedicin USÖ

Öl Réka Ivancsó, Hjärt- lungmedicin och klinisk fysiologi USÖ

Spec-läk Wasim Jamil, Hud gemensam USÖ

Öl Anna Josefson, Hud gemensam USÖ

ST-läk Sofia Karlsson, Läkemedelscentrum USÖ  
Sjuksköterska Margaretha Larsson, Lungmott USÖ  
Öl Håkan Löfstedt, Arb miljömed USÖ  
Sjuksköterska Jenny Murstam, Öron plast kir mott USÖ  
Öl Maria Palmetun Ekbäck, Läkemedelscentrum USÖ  
Öl Amanj Saber, Öron- näsa och halsmottagningen USÖ  
ST-läk Sofia Sigra Stein, Läkemedelscentrum USÖ  
Sjuksköterska Tove Stina Werner, Barn ungd mott USÖ

**Biologiska läkemedel** - *Aspekter på behandling med TNF-alfahämmare och andra biologiska immunmodulerande läkemedel*

**Öl Maria Palmetun Ekbäck, Läkemedelscentrum USÖ**

Öl Daniel Bergemalm, Medicin gemensam USÖ  
Öl Annika Söderbergh, Reumatologi USÖ  
Öl Carl Eriksson, Medicin gemensam USÖ  
Öl Tobias Franz, Medicin gemensam Karlskoga lasarett  
Öl Olof Hultgren, Klinisk transfusionsmedicin USÖ  
Öl Urban Jerlström, Onkologi USÖ  
Spec-läk Niclas Lange, Neuro och rehabiliteringsmedicin USÖ  
Spec-läk Martin Larsson, Medicin gemensam USÖ  
Öl Helena Pellrud, Hud- och reumatologi gemensam USÖ  
Öl Anja Rosdahl, Infektion USÖ  
Öl Martin Sundqvist, Mikrobiologi USÖ  
Öl Henrik Eliasson, Infektion USÖ  
Öl Amanj Saber, Öron- näsa och halsmottagningen USÖ  
ST-läk Sofia Karlsson, Läkemedelscentrum USÖ  
Apotekare Erik Fredholm, Läkemedelscentrum USÖ

**Läkemedelshantering**

**Receptarie Anna Thörn, Läkemedelscentrum USÖ**

Sjuksköterska Anna Vellet, Patientsäkerhetscentrum  
Sjuksköterska Maria Engström, Anestesiavdelningen USÖ  
Apotekare Fors Sara, Läkemedelscentrum Medicin gemensam

## Läkemedelskommitténs reglemente

### § 1

Enligt lag (1996/97:1157) om läkemedelskommittéer ska inom varje region finnas en eller flera läkemedelskommittéer. Om kommittén finner att det förekommer brister i läkemedelsanvändningen inom verksamhetsområdet ska kommittén göra de påpekanden som behövs och vid behov erbjuda hälso- och sjukvårdspersonalen utbildning för att avhjälpa bristerna.

I Region Örebro län ska finnas en läkemedelskommitté (kommittén). Kommitténs arbetsområde omfattar såväl offentlig som privat hälso- och sjukvård inom länet. Kommittén utses av regionstyrelsen.

### § 2 Övergripande mål

Kommitténs övergripande mål är att, som expertorgan inom områdena läkemedel och läkemedelsterapi, verka för en rationell, säker och kostnadseffektiv hantering av läkemedel sedd ur ett helhetsperspektiv, där patientens och samhällets bästa beaktas.

### § 3 Uppgifter

Kommitténs uppgift är att övergripande arbeta med kunskapsstyrning inom läkemedelsområdet, genom:

**att** upprätta övergripande riktlinjer och styrande dokument inom läkemedelsområdet,

**att** initiera och stödja att lokala rekommendationer för läkemedelsbehandling fortlöpande utarbetas och förankras, varvid nyttan av icke farmakologisk behandling beaktas,

**att** kontinuerligt värdera nya och gamla läkemedel, samt deras plats i terapin och att i denna värdering väga in ett ålders-, genus- och miljöperspektiv samt att följa upp och utvärdera resultaten,

**att** följa utfall av framtagna läkemedelsrekommendationer och ge förskrivarna återkoppling avseende förskrivningsmönster inklusive medicinska och ekonomiska konsekvenser,

**att** göra de påpekanden som behövs om kommittén finner brister i läkemedelsanvändningen inom verksamhetsområdet och vid behov erbjuda hälso- och sjukvårdspersonalen utbildning för att avhjälpa bristerna,



**att** medverka till att förskrivare och övrig sjukvårdspersonal vidareutbildas i läkemedelsfrågor,

**att** utgöra remissorgan för övergripande vårdriktlinjer inom Region Örebro län som innefattar läkemedelsbehandling,

**att** initiera utarbetandet av riktlinjer för säkerheten i läkemedelshandlingen,

**att** stimulera rapportering av läkemedelsbiverkningar,

**att** initiera uppföljning av patienternas användning av läkemedel,

**att** verka för att god patientinformation utarbetas,

**att** informera allmänheten om läkemedels för- och nackdelar,

**att** ha en öppen men obunden relation till läkemedelsindustrin.

#### **§ 4 Kommitténs sammansättning**

Regionstyrelsen utser 13 ledamöter, varav en utses till ordförande med en mandatperiod om normalt fyra år. Fyra allmänläkare representerar länets närsjukvårdsområden och fyra sjukhusläkare de tre sjukhusen. Av de övriga ska en vara apotekare, en psykiater, en privatläkare, en sjuksköterska från Region Örebro län slutenvård samt en sjuksköterska representerande länets primärkommuner.

Ersättare för ledamot utses ej.

Kommittén utser inom sig vice ordförande och sekreterare.

Ordföranden bör vara kliniskt verksam läkare med intresse för läkemedelsfrågor. Kommittén har rätt att till sitt arbete adjungera personer med särskild kompetens.

Nominering till kommittén bereds av regiondirektören, som, i samråd med kommittén upprättar förslag.

#### **§ 5 Sammanträde med kommittén**

Kommittén ska årligen fastställa en plan för sina ordinarie sammanträden och sammanträder därutöver på kallelse av ordföranden.

Ordföranden får ändra tidpunkt för, eller inställa sammanträde.

Skriftlig kallelse, föredragningslista och till ärende hörande handlingar, ska senast 7 dagar före sammanträde utsändas till kommitténs ledamöter.

Vid sammanträde med kommittén ska föras protokoll, vilket ska justeras av ordföranden.

Fullständigt protokoll ska delges kommitténs ledamöter, regiondirektören och hälso- och sjukvårdsdirektören.

### **§ 6 Särskilda grupper under kommittén**

För utarbetande av terapirekommendationer, utvecklingsbevakning, förändringsinitiativ samt informations- och utbildningsaktiviteter, bör kommittén inom varje terapiområde inrätta expertgrupper. För varje expertgrupp har kommittén att svara för sammansättning, uppdrag, tidsram och uppföljning.

I syfte att effektivisera läkemedelsanvändningen ankommer det på kommittén att svara för erforderliga informations-/utbildningsinsatser och att arbeta med utvecklingsfrågor inom området. Härfor kan kommittén inrätta de grupper, som erfordras med de uppgifter och sammansättning som kommittén bestämmer.

### **§ 7 Arvode**

Ledamot, anställd inom Region Örebro län, eller inom respektive primärkommun, ska ges möjlighet att inom sin befattning verka inom läkemedelskommittén, varför särskilt arvode ej utgår.

Arvode till företrädare för privatläkare ska regleras i överenskommelse mellan regiondirektören och Örebro läns Privatläkareförening, alternativt aktuell ledamot.

## Bilagor

1.	Anafylaxi- vuxna och barn – åtgärder	420-422
2.	Rekommendation för egenmätning av blodsocker	423
3.	Till Dig som medicinerar med Metformin eller SGLT-2-hämmare (t ex Forxiga, Jardiance) – Patientinformation	424
4.	Skattning av kardiovaskulär risk enligt European Society of Cardiology (ESC). SCORE2 för individer 44–69 år. SCORE2 OP för individer 70–89 år	425-426
5.	Sårbehandlingskort – rekommenderade såromläggningsmaterial	427-428
6.	Nedtrappning av bensodiazepiner	429
7.	Abstinensskattningsskalan CIWA-Ar	430-431
8.	Konverteringstabell för opioider	432
9.	Akut konfusion hos äldre	433
10.	Checklista för identifiering av symtom som kan vara uttryck för läkemedelsbiverkning hos äldre	434
11.	Äldre och läkemedel – Preparat som bör förskrivas restriktivt (röda kortet)	435
12.	Äldre och läkemedel – Tänk efter före (gula kortet)	436
13.	Förslag till behandling vid vanliga symtom hos äldre (gröna kortet)	437-438

# Anafylaxi – vuxna och barn – åtgärder

## Viktiga budskap

- **Adrenalin är det viktigaste läkemedlet. Ges tidigt och intramuskulärt i lårets utsida.**
- Hastig uppresning av patienter med anafylaxi kan leda till livshotande blodtrycksfall.
- Vid anafylaxi ska patienten observeras minst 4–12 timmar beroende på svårighetsgrad.
- Adrenalin intravenöst kan ges efter utebliven effekt av upprepade intramuskulära injektioner. Ges av narkosläkare eller läkare med god erfarenhet av detta, under EKG-övervakning.

– **Ge Adrenalin intramuskulärt**

– **Bedöm effekt**

– **Adrenalin kan upprepas redan efter 3 minuter**

Sätt ett dropp med Ringer-Acetat och

a. följ saturation, ge syrgas om  $SpO_2 < 95$

b. följ puls och blodtryck ge Ringer-Acetat

Övrig behandling enligt nästa sida insättes efter ordination av ansvarig läkare.

# Anafylaxibehandling inom akutvården

Adrenalin givet intramuskulärt är den viktigaste inledande/primära behandlingen. Sätt PVK och ge vätska till alla med anafylaxi. Följ saturation, puls och blodtryck.

Symtom	Läkemedel	Adm.sätt	Dos vuxna	Dos barn	Effekt
Kraftig urtikaria Andnöd Hypotension Allmän- påverkan Kraftiga buk- smärtor och kräkningar	<b>Adrenalinpenna</b> (olika typer och styrkor finns)  *)	Intramuskulärt i <b>lårets utsida</b>  *)	<b>300 µg</b> <b>EpiPen/Jext/Emerade</b> 1 penna à 300 µg vid behov  *)	<b>150 µg och 300 µg</b> <b>EpiPen/Jext/Emerade</b> < 30 kg: 150 µg > 30 kg: 300 µg  1 penna à 150 µg respektive à 300 µg vid behov  *)	<b>Vid otillräcklig effekt upprepa injektionen efter ett par minuter.</b>
Astma	<b>Lösn för nebulisator</b> <b>Ventoline 5 mg/ml</b> eller egen bronkvidgande medicin	Inhalation  Inhalation pulver/spray	5 mg (1 ml)  4-6 doser	< 5 år: 2,5 mg (0,5 ml) > 5 år: 5 mg (1 ml)  2-6 doser	< 5 min  Upprepa var 10:e min vb
Hypoxi	<b>Syrgas</b>	Mask	15 l på reservoar- mask, annars > 5 l/min	15 l på reservoarmask, annars > 5 l/min	Omgående
Allmän- påverkan och/eller hypotension	<b>Infusion</b> <b>Ringer-Acetat</b>	<b>Snabbt</b> intravenöst (övertrycks- manschett)	Snabbt intravenöst	20 ml/kg	Snabb vid tillräcklig volym <b>Upprepa vb</b>
Ge alltid	<b>Tabl Cetirizin 10 mg</b>  <b>Tabl Caredin</b> <b>munlöslig 2,5 mg</b> <b>munlöslig 5 mg</b>	Per os  Per os	20 mg (2 tabl à 10 mg)	> 12 år: 20 mg (2 tabl à 10 mg)  < 6 år: 1 tabl à 2,5 mg 6 –12 år: 1 tabl à 5 mg eller 2 tabl à 2,5 mg	
Ge alltid	<b>Tabl Betapred</b> <b>0,5 mg</b> eller <b>Inj Betapred</b> <b>4 mg/ml</b> eller <b>Inj Solu-Cortef eller</b> <b>Hydrokortison Ebb</b> <b>100 mg</b> (färdig lösn 50 mg/ml)	Per os (Tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)  Intravenöst  Intravenöst	16 tabletter  8 mg (2 ml)  200 mg (4 ml)	< 6 år: 6 st ≥ 6 år: 10 st  < 6 år: 4 mg (1 ml) ≥ 6 år: 8 mg (2 ml)  < 6 år: 100 mg (2 ml) ≥ 6 år: 200 mg (4 ml)	Först efter 2–3 tim

## \*) Injektion Adrenalin 1 mg/ml.

Ge intramuskulärt i lårets utsida.

Dos vuxna: 0,01 mg/kg (0,01 ml/kg), > 50 kg: 0,5 mg (0,5 ml)

Dos barn: 0,01 mg/kg (0,01 ml/kg), max 0,5 mg (0,5 ml)

OBS! Finns i ambulansen och i IVA:s akutväskor.

Vid utebliven effekt av given behandling akutlarma enligt rutin.

Följ HLR-riktlinjer vid andnings- och/eller hjärtstopp.

# Övervakning och dokumentation vid anafylaxi

- Dokumentera förlopp och svårighetsgrad.
- Tryptas – överväg provtagning. Vid oklar anafylaxi eller medvetslöshet bör provtagning av tryptas ske snarast, helst inom 3 timmar efter reaktion. (Tryptas frisätts från mastceller och basofila celler).

## Alla patienter ska observeras på sjukhus även om adrenalin givits i hemmet.

- **Vid anafylaxi grad 1 ska patienten observeras i minst 4 timmar på sjukhus.**

*Grad 1: Tilltagande buksmärter/koliksmärter, upprepade kräkningar, diarré, heshet, lindrig bronkobstruktion, takykardi, uttalad trötthet, rastlöshet, oro.*

- **Vid anafylaxi grad 2 ska patienten observeras i minst 8 timmar på sjukhus.**

*Grad 2: Skällhosta, sväljningssvårigheter, medelsvår bronkobstruktion, svimningskänsla, katastrofkänsla.*

- **Vid anafylaxi grad 3 ska patienten observeras i minst 12 timmar på sjukhus.**

*Grad 3: Urin- och faecesavgång, hypoxi/cyanos, svår bronkobstruktion, andningsstopp, hypotoni, bradykardi, arytm, hjärtstopp, förvirring, medvetslöshet.*

- Efter anafylaxi remiss till allergimottagning/allergikunnig läkare för uppföljning.
- Varningsmärk journal efter anafylaxi med säkerställd orsak.

## REKOMMENDATION FÖR EGENMÄTNING AV BLODsockER

Förskrivarens ansvar är att förskriva rätt mängd teststickor utifrån patientens behov, där hänsyn tas till behandling, individuell målsättning, risk för hypo- respektive hyperglykemi samt behov av mätningar i pedagogiskt syfte. Gör upp en plan för egenmätning tillsammans med patienten och var förvissad om att patienten kan tolka resultatet och ev vidta åtgärder. Inför uppföljande rutinbesök bör en förenklad dygnskurva (4-punktskurva) göras under 2-3 dagar som ett komplement till HbA1c.

### Behandling med kost, metformin, glicitazon, inkretin, SGLT-2-hämmare

Inget absolut behov av egenmätning föreligger, men det finns vinster med pedagogisk mätning initialt och under perioder då värdena inte ligger optimalt.

### Långverkande insulin

Vid insättning och dosökning av insulin bör FP-glukos kontrolleras dagligen för att snabbt nå uppsatt målvärde. Vid stabilt läge föreslås FP-glukos 1-2 gånger/vecka.

### Insulinfrisättande tabletter samt behandling med en- eller tvådos mixinsulin

Vid insättning och intensifiering av behandlingen föreslås mätning före och 2 timmar efter huvudmålen samt till natten en till flera gånger/vecka. Vid stabilt läge föreslås dygnskurva 1 gång/månad.

### Insulinbehandling med flerdos vid typ 1- och 2-diabetes

Egenmätning av glukos beror på individens behov. Exempel på situationer som kräver tätare testning är nyinsättning och dosjusteringar, svängande värden, graviditet, fysisk aktivitet, akut sjukdom, kortisonbehandling eller inför bilkörning.

### Äldre

Individuell bedömning och målsättning för behandlingen av diabetes är av stor betydelse för hur ofta och när mätning av glukos skall utföras. Äldre har svaga och ospecifika symtom på hypoglykemi. Vissa patienter kan ha begränsad möjlighet att ge uttryck för sina symtom och förändringar i sitt allmäntillstånd och där kan glukosmätning ge viktig information. Om patienten inte står på insulin eller insulinfrisättande tabletter kan HbA1c 2 gånger/år vara ett alternativ.

### Att förskriva rätt mängd

Antal mätningar/månad:

1-15 = 1 förpackning med ett till fyra uttag

15-30 = 1-2 förpackningar med två till fyra uttag



# Till Dig som medicinerar med Metformin eller SGLT-2-hämmare (t ex Forxiga, Jardiance)

Läkemedlen har en god blodsockersänkande effekt och har en bra bevisad effekt när det gäller att förebygga komplikationer till diabetes. Metformin är det diabetesläkemedel som används som förstahandspreparat vid typ 2-diabetes.

## **För Dig som medicinerar med dessa läkemedel är det viktigt att känna till följande:**

Det finns en liten risk för en allvarlig biverkan (en speciell typ av "syraförgiftning") vid tillstånd med vätskebrist. Denna risk ökar vid hög ålder eller nedsatt njurfunktion.

Detta kan ske vid

- vätskeförluster, t ex vid kräkningar och diarréer, feber, stark värme
- bristande vätskeintag

I situationer då vätskebrist kan föreligga bör du därför göra uppehåll med dessa läkemedel! Vid tveksamheter kontakta Din diabetesmottagning eller sjukvårdsrådgivningen.

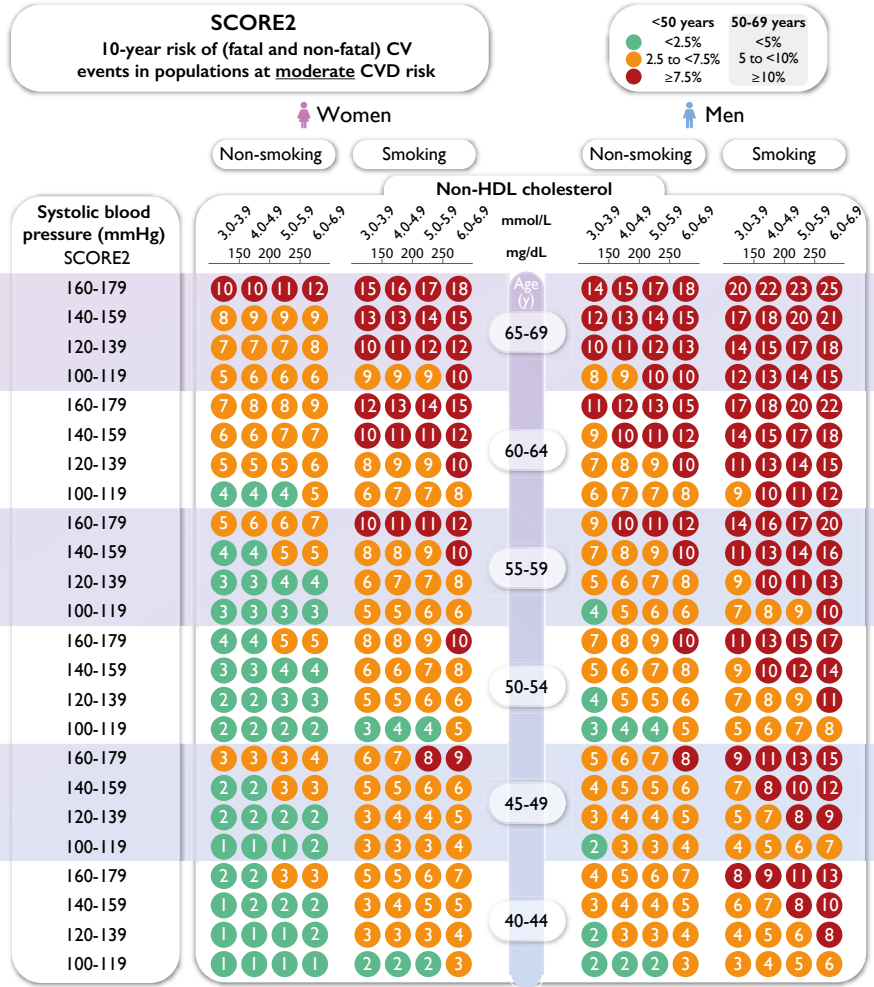
I samband med röntgenundersökning med kontrast skall Metformin sättas ut. Kontakta den läkare som skrivit remissen, om du ej fått instruktioner.

Patientinformationen kan skrivas ut från Läkemedelskommitténs hemsida, [www.Vardgivare](http://www.Vardgivare) - Region Örebro län - Vårdriktlinjer och kunskapsstöd - Läkemedel - Läkemedelsrekommendationer - Patientinformation - Läkemedel



# SCORE2 (Systematic Coronary Risk Estimation 2)

10-year risk of fatal and non-fatal (myocardial infarction, stroke) CVD.



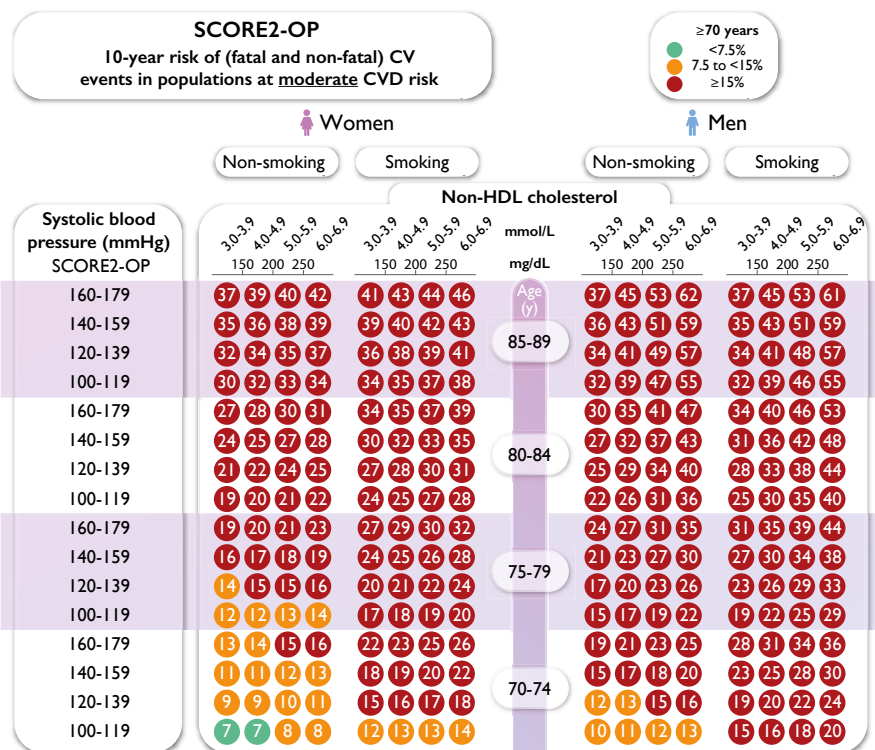
SCORE2 används för att riskvärdera personer 40–69 år utan tidigare känd hjärt-kärlsjukdom, diabetes, kronisk njursjukdom eller familjär hyperkolesterolemi. Observera att det är icke HDL-kolesterol (dvs totalkolesterol minus HDL-kolesterol) som anges. Inte totalkolesterol som det varit i tidigare versioner av SCORE.

**Sverige anses vara ett land med måttlig risk.**

Individer nyligen anlända från andra länder kan behöva riskvärderas med en annan skala, se ESC Guidelines.

# SCORE2-OP (Systematic Coronary Risk Estimation 2-Older Persons)

10-year risk of fatal and non-fatal (myocardial infarction, stroke) CVD.



SCORE2-OP används för att riskvärdera personer ≥ 70 år utan tidigare känd hjärt-kärlsjukdom, diabetes, kronisk njursjukdom eller familjär hyperkolesterolemi. Observera att det är icke HDL-kolesterol (dvs totalkolesterol minus HDL-kolesterol) som anges. Inte totalkolesterol som det varit i tidigare versioner av SCORE.

## Tolkningstabell:

	< 50 år	50-69 år	≥ 70 år*
<b>Låg-måttlig risk</b>	< 2,5 %	< 5 %	< 7,5%
<b>Hög risk</b>	2,5 till < 7,5 %	5 till < 10 %	7,5 till < 15 %
<b>Mycket hög risk</b>	≥ 7,5%	≥ 10 %	≥ 15 %

\*För individer ≥ 70 år som är i övrigt friska är behandlingsrekommendationen för primärpreventiv blodfettssänkande behandling Klass IIb (kan övervägas). Individuell bedömning krävs.

Referens: Visseren et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. European Heart Journal (2021) 42, 3227-3337.

## Avancerade förband

### Bakteriehämmande:

Jodpreparat  
Medicinsk honung  
PHMB

Iodosorb  
Activon, Actilite  
Suprasorb P+PHMB  
Suprasorb X+PHMB

### Läkingsstimulerande:

Biosyntetiskt

Epiprotect

**För mer detaljerad information och alternativa förband rekommenderas:** Boken Sårbehandling av Eila Sterner och det nationella Vårdprogrammet för svårläkta sår.

# Sårbehandling

## Rekommenderade produkter i Örebro län

Syftet med sårbehandlingskortet är att ha ett begränsat antal rekommenderade produkter på varje enhet som handlägger sår för att underlätta en väl fungerande vårdkedja i Region Örebro län och i länets kommuner. Listan grundar sig på den senaste upphandlingen av förbandsmaterial som Region Örebro län gjort 2022 tillsammans med Region Dalarna, Region Sörmland, Region Västmanland och Region Uppsala.

Avancerade förband används endast efter ordination från läkare/sjuksköterska med sårkompetens.

Kortet är utformat för att stämma med ansvarsfördelningen vad gäller produkter för sårbehandling.

**Basutbudet** – utgör grundutrustning i kommunen och bekostas av respektive enhet.

**Avancerade förband** – används tidsbegränsat på rätt indikation och bekostas av ordinatorerna.

Detta kort kan rekvideras från Läkemedelskommittén Region Örebro län.

[lakemedelskommittien@regionorebrolan.se](mailto:lakemedelskommittien@regionorebrolan.se)

tel 079-060 67 06

2023-10-10

**LAG Sår Örebro län**  
**Läkemedelskommittén Region Örebro län**

# Basutbud

Observera att det endast är rekommendationer! I många fall kan byte ske till annat fabrikat inom samma förbandstyp.

Förbandstyp	Rekommenderat förband	Används framförallt vid
Alginatförband Fiberförband Kolförband	Algiste M Aquadrel extra, Exurfiber Carboflex, Zorflex	Måttligt vätskande sår. Grunda sårhål. Mellan tår. Måttligt till rikligt vätskande sår. Illaluktande sår. Infekterade illaluktande sår.
Polyuretanskum	Mepilex XT Aquadrel Foam, Biatain PolyMem Allewyn, Mepilex, Cutimed Siltec	Rena eller fibrinbelagda sår. Måttligt-rikligt vätskande sår. Tar viskös vätska. Rena eller fibrinbelagda sår. Rikligt vätskande sår. Rena eller fibrinbelagda sår. Måttligt-rikligt vätskande sår. Upprensande. Rena eller fibrinbelagda sår. Lätt-måttligt vätskande sår.
Superabsorbenter	Resposorb super, Curea clean, Mextra, DryMax	Absorptionsförband med superabsorbenter.
Sårgel	Intrasile gel, Prontosan gel	Fibrinbelagda, nekrotiska eller smärtsamma sår. Upprensande.
Sårrengöring	Debrisoft Prontosan sårspolvätska	Vid fibrinbelagda sår. För att ta bort biofilm.
Övrigt	Mepilex Transfer Sorbaet Jelonet, Sipro, Mepitel One Cutimed Epiona	Rikligt vätskande sår i kombination med uppsugande förband. Vätskande, koloniserande och infekterade sår. Mot svampinfektioner i hudveck. Ytliga rena sår. Brännskador. Sårbäddsskydd. Rena, granulerade sår som avstannat i läkning.
<b>Kompressions- behandling</b>	<b>Rekommenderad lindra</b>	<b>Används framförallt vid</b>
Kortsträckt (ågelastisk)	Pütterflex, Pütterbinda, Coban 2	Venösa och måttligt arteriella sår hos uppegående patient.
Långsträckt (hogelastisk)	Lastodur strong	Venösa sår hos immobiliserad patient.

# Nedtrappning av bensodiazepiner

Nedtrappningen av hög dos kan lämpligen ske med 10-20 % av dygnsdosen över en tvåveckorsperiod.

Om patienten använder doser som vida överstiger terapeutiska doser är det rimligt att byta till mer långverkande preparat och genast halvera dosen alternativt lägga sig på en max-dos enligt FASS.

Om patienten använt en kombination av bensodiazepiner skall den med kortast halveringstid sättas ut först om inte övergång till långverkande blir fallet.

Om patienten samtidigt använder opioider skall dessa trappas ut först om tillståndet tillåter, kom dock ihåg att det är bensodiazepinabstinensen som kan bli farlig och skall prioriteras kliniskt.

Upplevelsen av nedtrappning är synnerligen individuell. Om besvärliga abstinensbesvär uppträder skall man stanna upp och låta patienten stabiliseras på den nya lägre dosen. Det är sällan fel att pausa nedtrappningen men man skall i regel undvika att höja dosen. Uppträdande av abstinensbesvär kan indikera en för snabb takt på nedtrappningen och således skall schemat justeras.

Preparat	Ekvivalent dos	Halveringstid
Diazepam	10 mg	20-70 timmar
Oxazepam	30 mg	10 timmar
Lorazepam	2 mg	12-16 timmar
Alprazolam	1 mg	12-15 timmar

# CIWA-Ar

(Clin. Inst. Withdrawal Assessment for Alcohol)

## 1. Illamående och kräkningar

Fråga: Är du illamående? Har du kräcks?

- 0. ej illamående/kräkning
  - 1. lätt illamående
  - 2.
  - 3.
  - 4. måttligt illamående, med kvaljning
  - 5.
  - 6.
  - 7. konstant illamående, kvaljningar och kräkningar
- 

## 2. Tremor – utsträckta armar och särade fingrar

- 0. ingen tremor
  - 1.
  - 2.
  - 3.
  - 4. måttlig tremor med utsträckta armar
  - 5.
  - 6.
  - 7. kraftig tremor trots stöd för armarna
- 

## 3. Svettning

- 0. ingen svettning
- 1. fuktiga handflator
- 2.
- 3.
- 4. synliga svettdroppar på pannan
- 5.
- 6.
- 7. kroppen blöt och svett

## 4. Ångest - Fråga: känner du dig orolig?

- 0. ingen ångest, lugn
  - 1. mycket lätt ångest
  - 2.
  - 3.
  - 4. måttlig ångest, eller spänd
  - 5.
  - 6.
  - 7. panikkänsla, mycket stark ångest
- 

## 5. Psykomotorisk oro

- 0. normal aktivitet
  - 1. något förhöjd aktivitet
  - 2.
  - 3. måttligt orolig och rastlös
  - 4.
  - 5.
  - 6. kan inte sitta eller ligga alls
- 

## 6. Taktila förändringar

Fråga: Känner du någon klåda eller brännande känsla? Känns det som smådjur på eller under huden?

- 0. inga taktila förändringar
- 1. antydda taktila förändringar
- 2. lätta taktila förändringar
- 3.
- 4. måttliga taktila hallucinationer
- 5. kraftiga taktila hallucinationer
- 6. mycket kraftiga taktila hallucinationer
- 7. ständiga taktila hallucinationer

## 7. Hörselförändringar

Fråga: Är dina hörselintryck förstärkta eller skrämmande? Hör du något som oroar dig? Hör du saker som inte finns?

- 0. inga hörsel förändringar
  - 1. antytt förstärkta hörselintryck
  - 2. lätt förstärkta hörselintryck
  - 3. måttligt förstärkta hörselintryck
  - 4. lätta hörselhallucinationer
  - 5. kraftiga hörselhallucinationer
  - 6. mycket kraftiga hörselhallucinationer
  - 7. ständiga hörselhallucinationer
- 

## 8. Synförändringar

Fråga: Känns ljusets styrka eller färg onormalt? Ser du något som oroar dig? Ser du saker som inte finns?

- 0. inga förändringar
- 1. antydde synförändringar
- 2. lätta synförändringar
- 3. måttliga synförändringar
- 4. måttliga synhallucinationer
- 5. kraftiga synhallucinationer
- 6. mycket kraftiga synhallucinationer
- 7. ständiga synhallucinationer

## 9. Huvudvärk

Fråga: Har du huvudvärk? Känns det som ett band runt pannan? Obs bedöm inte ev yrsel

- 0. ingen huvudvärk
  - 1. mycket lätt huvudvärk
  - 2. lätt huvudvärk
  - 3. måttlig huvudvärk
  - 4. kraftig huvudvärk
  - 5. kraftigare huvudvärk
  - 6. mycket kraftig huvudvärk
  - 7. extremt kraftig huvudvärk
- 

## 10 Orientering

Fråga: Vad är dagens datum? Var är vi någonstans? Vem är du?

- 0. normalt orienterad
  - 1. osäker beträffande datum
  - 2. desorienterad för datum med högst 2 dag.
  - 3. desorienterad för datum med mer än 2 dagar
  - 4. desorienterad för datum, plats och/eller person
- 

## Tillägg

- 0. Ingen anamnes på EP eller DT
- 5. Anamnes på tidigare EP eller DT

**SUMMA:..... poäng**

Personnummer:.....

Namn:.....

Läkare/ssk:.....

Datum:.....

# Konverteringstabell för opioider

Observera vid opioidrotation att dosen av den nya opioiden bör reduceras med 25-50 % av ekvivalengetisk dos.

Tramadol				Morfin eller ketobemidon				Oxikodon				Buprenorfin	Fentanyl
Dygnsdos mg	Dygnsdos mg	Extrados mg	Dygnsdos mg	Extrados mg	Dygnsdos mg	Extrados mg	Dygnsdos mg	Extrados mg	Dygnsdos mg	Extrados mg	Dygnsdos mikrog/m	Dygnsdos mikrog/m	
po	po	po	sc/iv	sc/iv	po	po	sc/iv	sc/iv	po	sc/iv	sc/iv	transdermalt	transdermalt
50	10	-	3,5-5	-	5	-	3,5	-	5	-	5	-	-
100	20	2,5-5*	7-10	1-2	10	1-2*	7	1	10	1	10	10	12
150	30	5	10-15	2-2,5	15	2,5*	10	2	15	2	15	15	12
200	40	5-10	15-20	3	20	2-5	15	2,5	20	2,5	20	20	12
300	60	10	20-30	3-5	30	5	20	3	30	3	30	30	25
400	80	10-15	30-40	5-7	40	5-10	30	5	40	5	40	40	25
	100	15-20	35-50	6-8	50	5-10	35	6	50	6	50	50	37
	120	20	45-60	7-10	60	10	45	7	60	7	60	60	50
	160	25-30	60-80	10-15	80	10-15	60	10	80	10	80	80	50
	220	35-40	80-110	15-20	110	20	80	10-15	110	10-15	110	110	75
	320	50-55	120-160	20-25	160	25	120	20	160	20	160	160	100

\* Vid peroral extrados under 5 mg kan oral lösning användas.

### Tänk på:

- En vanlig vid behovsdos är 1/6 av dygnsdosen.
- Varje patient skall dositeras individuellt.
- Försiktig konvertering vid högre doser.

Läkemedelskommittén

2023-04-12



Region Örebro län



# Akut konfusion hos äldre

Konfusion är ett akut (under period av timmar-dagar) insättande psykiskt syndrom karaktäriserat av intellektuell och psykomotorisk störning samt störd sömn- och vakenhetscykel.

Observera att konfusion nästan alltid utgör symtom på en bakomliggande sjukdom, 90 % har somatisk orsak. Konfusion är en allvarlig komplikation till sjukdom hos äldre. Det är i sig associerat med en sämre prognos och högre mortalitet.

## Vanliga orsaker till konfusion

Infektion*	Hypoglykemi
Läkemedelspåverkan*	CVL, TIA
Smärta*	Trauma och större kirurgi
Dehydrering*	Organsvikt
Anemi*	Hjärtsvikt och hjärtinfarkt
Urinstämna och förstoppning*	Lungemboli
Malnutrition och elektrolyttrubbningar*	

Även psykosociala och psykiska belastningar kan påverka och utlösa en konfusion.

\* Vanligast

## Utredning konfusion

Kliniskt status inkl. BT sittande/stående\*  
Hb, P-glukos, SR, CRP, LPK, Na, K, kreatinin, korr S-Ca\*  
Bladderscan\*  
Läkemedelsgenomgång\*  
EKG, saturation (ev artärgas), temp\*  
Hjärtenzym  
TSH, fT4  
ALAT, ASAT, ALP, GT, Bil  
U-sticka, U-odling (svärvärderat!)  
DT-hjärna (misstanke om skallskada eller CVL)  
Ev Rtg pulm (eller DT-thorax), DT-buk, hjärteko, skelettröntgen  
Ev PK, D-dimer, homocystein, BNP

\* Basala prover

## Behandling

- Icke farmakologisk behandling är viktigast!
- Kausal behandling är primär!
- Undvik sederande, antikolinerga och psychoaktiva läkemedel.
- Smärtstilla.
- Behandla förstoppning.
- Undvik KAD, men beakta urinstämna.
- Omvårdnad. Miljöfaktorer.
- Vätska. Nutrition.

## Farmakologisk behandling

- **Sömnstörning**  
Kaps. Heminevrin 300 mg, 1-2 kaps till natten (< kl 24)
  - **Utagerade och psykotiska symtom**  
Tabl. Haldol 0.5-1 mg x 2-3 (maxdos 2 mg rekommenderas) eller  
Tabl. Risperidon 0.5-1 mg x 2  
(maxdos 1.5 mg rekommenderas)  
Kort behandling, halvera dosen redan efter några dagar!
- Obs! Extrapyramidala biverkningar!**

Ur vårdprogram "Basal demensutredning inom Region Örebro län" (rev 2017)

# Checklista för identifiering av symtom som kan vara uttryck för läkemedelsbiverkning hos äldre

Symtom/tillstånd	Kommentar	Vanligaste orsakande läkemedel	
Blödning, hjärnan		Koagulationshämmande medel	Trombocythämmare
Blödning, mag-tarmkanalen		Koagulationshämmande medel Trombocythämmare Glukokortikoider	NSAID Antidepressiva medel
Fall	<b>Utför ortostatiskt prov!</b> Om tecken på ortostatism, läs vidare under rubriken Hypotoni/ortostatism (se nedan).	Blodtryckssänkande läkemedel Opioider Antiepileptika Antipsykotika	Lugnande medel Sömnmedel Antidepressiva medel Diabetesläkemedel
Hjärtarytmi	<b>Symtom:</b> Hjärtklappning, symtom på blodtrycksfall (se ovan) bröstsmärta, bradykardi	Alfa-1-receptorblockerare Levaxin Digoxin Betareceptorblockerare	Kalciumantagonister Antidepressiva medel Antipsykotika Kolinesterashämmare
Hjärtsvikt		NSAID	
Hyperkalemi	<b>Symtom:</b> Muskelsvaghet, fallbenägenhet, oro, konfusion	Kalium Kaliumsparande diuretika	ACE-hämmare ARB (angiotensin II-receptorantagonister)
Hypoglykemi		Insulin	Peroral diabetesläkemedel
Hypokalemi	<b>Symtom:</b> Svaghet, trötthet, apati, anorexi, illamående	Tiaziddiuretika Kortikosteroider	Loopdiuretika
Hyponatremi	<b>Symtom:</b> trötthet, ostadighet, fallbenägenhet, förvirring, illamående och kräkningar	Tiaziddiuretika Loopdiuretika ACE-hämmare Karbamazepin/oxkarbazepin	Kaliumsparande diuretika Antipsykotika Antidepressiva medel
Hypotoni Ortostatism	<b>Symtom:</b> Yrsel, ostadighets-känsla, fall, trötthet, svimning. Oro hos patienter med demenssjukdom.	Diuretika Betareceptorblockerare Nitrater Alfa-1-receptorblockerare Kalciumantagonister	ACE-hämmare ARB (angiotensin II-receptorantagonister) Antipsykotika Antidepressiva medel Medel vid Parkinsons sjukdom
Kognitiv påverkan Konfusion Medvetandesänkning		Antikolinerga läkemedel Glukokortikoider (i högre dos) Opioider Antipsykotika	Lugnande medel Antiepileptika Dopaminerga läkemedel vid Parkinsons sjukdom Sömnmedel
Mag-tarmbesvär	Illamående, kräkningar, mag-smärtor, förstoppning, diarré	Digoxin Antibakteriella medel	NSAID Opioider
Nedsatt njurfunktion/njursvikt		ACE-hämmare NSAID	ARB (angiotensin II-receptorantagonister)
Smärta eller värk		Statiner Medel vid benskörhet	Zolpidem SSRI
Svullna ben		Kalciumantagonister NSAID	Brustabletter (högt natrium-innehåll)

Modifierad från Socialstyrelsen: "Diagnostisk checklista för förbättrad läkemedelsanvändning hos äldre", dec 2018

Läkemedelskommittén

2023-06-07

Se även Janusinfo riskprofil

## ÄLDRE OCH LÄKEMEDEL – ett stöd att minska ogynnsamma effekter av läkemedel hos äldre.

Fettlösliga läkemedel har längre elimineringshastighet hos äldre – förlängd/förstärkt effekt, t ex psykofarmaka.

# Preparat som bör förskrivas restriktivt

Användningen av dessa läkemedel leder i hög grad till biverkningar. Nyttan av behandlingen skall vägas mot riskerna och mediceringen bör fortlöpande omprövas.

### Läkemedelsgrupper

#### Preparatexempel

#### Kommentar

### Långverkande bensodiazepiner

**Diazepam**  
(Stesolid)

Risk för beroende, dagtrötthet, kognitiva störningar, muskelsvaghet och balansstörningar.

### Läkemedel med antikolinerg effekt

**Urologiskt spasmolytikum /medel mot urininkontinens**

**Tolterodin**  
**Darifenacin**  
**Fesoterodin**  
**Oxybutynin**  
**Solfenacin**  
**Levomepromazine**  
(Nozinan)

Risk för kognitiv påverkan, konfusion, urinretention muntorrhet och obstipation. Den antikolinerga (b)effekten kan komma med fördröjning om 2-3 veckor.

**Antipsykotika**

**Tricykliska antidepressiva (TCA)**

**Klompipramin**  
**Amitriptylin**

TCA i låga doser kan fungera, upp till 30 mg.

**Anxiolytika inklusive äldre antihistaminer**

**Hydroxyzine**  
**Prometazin**  
**Alimemazin**  
**Atarax**  
**(Lergigan)**  
**(Theralen)**

Atarax, Lergigan och Theralen har alla antikolinerga, antihistaminerga och neuroleptiska effekter.

### Läkemedel vid smärta/sömnsvårigheter

**Opioider**

**Tramadol**  
**Kodein**

Risk för beroende, yrsel, konfusion och illamående.

**NSAID (även COX-2-hämmare)**

**Sömnmedel**

**Propiomazin**  
**Zolpidem**  
**(Propavan)**  
**(Stilnoct)**

Endast kort kur. Beakta ulcusanammes. Ej till hjärtsvikts- och/eller njursviktspatienter. Viss antikolinerg effekt samt risk för restless legs. Hög risk för nattlig konfusion. Risk för beroende.

## Tänkvärt och tänk efter!

Vanligt förekommande läkemedelsgrupper hos äldre som innebär risk för biverkningar eller läkemedelsinteraktioner. Behandlingen bör fortlöpande omprövas.

Läkemedel	Kommentar
Gabapentin Pregabalin (Lyrica)	Risk för konfusion, trötthet. Kombination med opioider kan ge andningspåverkan. Startdos gabapentin 100 mg repetitiva pregabalin 25 mg till natten. Långsam upptitrering. Undvik höga doser. OBS! Njurfunktion.
Neuroleptika	Indikation = psykotiska symptom av valör/svar aggressivitet. Utvärdera effekten inom ett par dagar. Kan dosen minskas? Trappa ut så fort det går! Risk för extrapyramidala symptom, kognitiva störningar, sedation och ortostatism. Ökad mortalitet hos dementa.
Digoxin	Indikation = förmaksflimmer och hjärtsvikt. Njurfunktionen minskar drastiskt hos äldre. Minska dosen hos äldre. Kontroll av S-digoxin 3 veckor efter insättning eller dosändring. Terapeutiskt intervall (S-digoxin 0,6-1,0 nmol/L). Risk för arytmier.
Loopdiuretika	Risk för dehydrering hos äldre. Risk för ortostatism. Risk för elektrolytbrukningar. Överväg dosminskning.
SSRI	Föreligger fortfarande indikation? Hyponatremisk. Ökad blödningsrisk. Nedtrappning vid utsättning.
Protonpumpshämmare (PPI)	Omvärdet! Behandla inte slektriamässigt under lång tid. Nedtrappning vid utsättning.
Metformin	Behandlingsuppehåll vid kräkning, diarré. Reducerad maxdos vid eGFR < 60 ml/min. Utsättes vid eGFR < 30 ml/min.
ACE-hämmare, ARB, Spironolaktin, Eplerenon/Inspra	Behandlingsuppehåll vid kräkning, diarré. Risk för hyperkalemi.
SU-preparat	Hypoglykemi risk.
Alfa-1-receptorblockerare	Stor risk för ortostatism.
Opioider	Risk för beroende, toleransutveckling, fall, kognitiv nedsättning och förstoppning. Ompröva regelbundet dos, behandlingseffekt och indikation. Fentanyl endast vid palliativ vård.
<b>Preparat som kräver speciell dosering</b>	
Dygnsdoser som för äldre medför betydande risk för biverkningar.	
risperidon haloperidol oxazepam	Risperidon > 1,5 mg Haloperidol > 2 mg Oxazepam, Sobriol > 30 mg

## FÖRSLAG TILL BEHANDLING VID VANLIGA SYMTOM HOS ÄLDRE

### Att tänka på vid läkemedelsbehandling hos äldre

- Ompröva pågående läkemedelsbehandling.
- Ta hänsyn till njurfunktion (eGFR), räkna ut absolut eGFR vid behov.
- Aktuellt blodtryck sittande/stående.
- Klarar patienten medicineringen själv?  
Medicinskt behov, stabil och regelbunden medicinering.
- Indikation för dosdispensering?

Symtom	Behandling	Kommentar
<b>Akut smärta</b>	Paracetamol i första hand 1 g x 3. Vid behov tillägg av Morfin, startdos 5 mg x 1 4 alternativt Oxikodon vid nedsatt njurfunktion.	Högst 3 g per dygn. Tillägg av Forlax dospåse x 1 eventuellt i kombination med Cilaxoral.
<b>Långvarig smärta</b>	Överväg alltid icke farmakologisk behandling.	Undvik långtidsbehandling med opioider.
<i>Nociceptiv</i>	Paracetamol i första hand upp till 1 g x 3. I andra hand tillägg av ett långverkande morfinpreparat. Börja med lägsta dos och titrera upp långsamt.	Högst 3 g per dygn. Tillägg av Forlax dospåse x 1 eventuellt i kombination med Cilaxoral.
<i>Neuropatisk</i>	Gabapentin 100 mg till natten. Titrera upp dosen mycket långsamt. Amitriptylin 10 mg till natten, upp till högst 30 mg. Titrera upp dosen mycket långsamt.	Trötthet är vanligaste biverkan. Undvik höga doser. OBS! Njurfunktion Muntorrhet, konfusion och urinretention är de vanligaste biverkningarna.

<b>Sömnsvårigheter</b>	<p>Ikke farmakologisk behandling i första hand, exempelvis mat/dryck.</p> <p>Mirtazapin 7.5 mg för sömn (antihistamin-effekt)</p> <p>Circadin 2 mg till natten.</p> <p>Zopiklon 5 mg till natten <b>vid behov.</b></p> <p>Oxazepam 10 mg till natten <b>vid behov.</b></p>	<p>Läkemedel endast för korttidsbehandling. Äldre kan behöva bara 5-6 timmars sömn. Tänk på eventuell bakomliggande orsak.</p> <p>Vid behandling varje kväll avtar effekten av sömmedel inom ett par månader.</p>
------------------------	--	---

**Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demenssjukdom, BPSD**

Börja med omvårdnadsåtgärder.

Vid depressiva symtom, irritabilitet, agitation/oro pröva SSRI.

Vid samtidiga sömnbesvär välj i stället 7,5-30 mg mirtazapin till natten.

Vid oro är oxazepam 5-10 mg bästa alternativet. Klometazol i dosen 300-600 mg kan användas till natten.

Vid svårare psykotiska symtom/aggressivitet kan risperidon (högst 1,5 mg/dygn) prövas.

Uteslut farmakologisk/somatisk orsak till beteendestörningen.

Första uppföljning inom 3 veckor.

Sertalin i första hand.

Den sömngivande effekten av mirtazapin är effektivast vid låg dosering.

Utvärdera effekten inom ett par dagar.

Vid svårare fall konsultera en geriatriker.

Substans	Preparatexempel	Substans	Preparatexempel
amitriptylin	Amitriptylin, Saroten	oxikodon	OxyNorm, OxyContin, Oxikodon, Oxycodone
Klometazol	Heminevrin	paracetamol	Alvedon
morfin	Morfin, Dolcontin	zopiklon	Imovane, Zopiklon
oxazepam	Oxascand, Sobril		

## A

<b>Abboticin</b> .....	172
<i>Absenor</i> .....	234
<i>Absenor</i> .....	278
Abstral .....	321
Acetylcystein .....	61
acetylsalicylsyra .....	299, 317
<b>Aciclovir</b> .....	178, 180, 181
Aciklovir kutant stift.....	180
<i>Acnatac</i> .....	162
<i>Actikerall</i> .....	164
<b>Addaven</b> .....	216
<b>Addex-Kaliumklorid</b> .....	215
<b>Addex-Magnesium</b> .....	215
<b>Addex-Natriumklorid</b> .....	215
Adenuric .....	320
agomelatin .....	274, 275
Aimovig .....	231
<b>Airomir</b> .....	51
Ajovy .....	231
Akineton .....	264
<b>Akynzeo</b> .....	212, 213
<i>Aldara</i> .....	164
Aldara .....	178
<i>Alendronat</i> .....	91
<b>Alfacalcidol</b> .....	68
Alfuzosin .....	309
<b>Alfuzosin</b> .....	324, 325
<i>Alimemazin</i> .....	282
Alimemazin, .....	270, 295
allopurinol.....	320
<b>Allopurinol</b> .....	318, 319
<i>Aloxi</i> .....	213
Alphagan.....	332
alprazolam.....	282
<b>Alsolsprit</b> .....	159, 335
<b>Alvedon</b> .....	230, 299, 314, 401
<b>Alvesco spray</b> .....	49
<b>Amiloferm mite</b> .....	126, 127
<b>Amimox</b> .....	168
amidaron.....	119
amitriptylin .....	275
<b>Amitriptylin</b> .....	
.....	231, 232, 310, 402, 403
amlodipin .....	120
<b>Amlodipin</b> .....	127, 129
<b>Amorest 28</b> .....	99
<b>Amoxicillin</b> .....	206
amoxicillin.....	229

<b>Amoxicillin</b> .....	168, 205
<b>Amoxicillin Clavulanic acid</b> .....	170
<b>Andolex</b> .....	225
<i>Andolex munskölvätska</i> .....	226
Angemin tabletter .....	109
<b>Anoro Ellipta</b> .....	57, 59
<b>Antabus</b> .....	286, 287
Anti kräm .....	180
<b>Apexxnar</b> .....	182, 186
<i>Apidra</i> .....	83
apremilast.....	317
<i>Aprepitant</i> .....	213
Aranesp (darbopoetin) förfyllda sprutor.....	200
<b>Aripiprazol</b> .....	265
aripiprazol .....	263, 264, 266
<b>Arleverit</b> .....	337
<b>Artelac</b> .....	334
ASA .....	274
<b>Asmoken</b> .....	289
Asmoken .....	290
<i>Atarax</i> .....	154, 280, 282
Atarax .....	274, 286
Atomoxetin.....	284, 285, 296
<b>Atorvastatin</b> .....	128, 135, 136
Atozet.....	136
atropindroppar.....	239
<b>Atrovent</b> .....	51
azatioprin .....	319
<b>Azithromycin</b> .....	176, 177
Azithromycin .....	59
<i>Azithromycin</i> .....	172
Azopt.....	332
Azyter .....	329

## B

<b>Bactroban</b> .....	156
Baklofen.....	308
<b>Bamyl Brustablett</b> .....	230
<i>Bamyl Brustabletter</i> .....	302
Baqsimi.....	84
<b>Basiron AC</b> .....	160, 162
<b>BCG-vaccin AJVaccines</b> ....	182, 188
Behepan .....	258
bendroflumetiazid .....	201
<b>Bendroflumetiazid</b> .....	126, 127
<b>Benferol</b> .....	65, 66, 202
<b>Bensylpenicillin</b> .....	169
Betahistin .....	337

**Färgad stil** = preparat som rekommenderas i första hand

**Kursiv stil** = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

*Betapred* ..... 213  
 Betapred ..... 306  
**Betapred** .... 37, 40, 87, 88, 212, 213  
*Betaxolol* ..... 331  
*Betmiga* ..... 323  
**Betnovat** ..... 157  
*Betolvex* ..... 258  
*Betolvidon* ..... 258  
**Betolvidon** ..... 62, 63, 405, 406  
*Beviplext forte* ..... 286  
**Beviplext forte** ..... 62, 64  
*Bexsero* ..... 191  
*Bicalutamid* ..... 327  
**Biklin** ..... 173  
*Bimatoprost* ..... 331  
**Bisoprolol** ..... 114, 116, 119, 129  
*Blissel vaginalgel* ..... 112  
*Bondil* ..... 326  
*Boostrix* ..... 184, 185  
**Boostrix Polio** ..... 182, 185  
*Botox* ..... 231, 324  
**Braltus Zonda** ..... 57, 58  
*brexpiprazol* ..... 265  
*Bricanyl* ..... 52  
**Bricanyl** ..... 49, 56, 57  
*Brilique* ..... 148, 149  
*Brimonidin* ..... 332  
*Brintellix* ..... 275  
*Brinzolamid* ..... 332  
*Briviact* ..... 233  
*Brufen* ..... 401  
**Brufen** ..... 299, 300, 301  
**Brufen Retard** ..... 300  
**Buccolam** ..... 234, 235  
*Bufomix Easyhaler* ..... 49  
*bulkamid* ..... 324  
*buprenorfin* ..... 299  
*Buprenorphine* ..... 307  
*Buprenorphine* ..... 402  
*bupropion* ..... 264, 274, 275, 276, 289  
*Buspiron* ..... 281  
*Buventol Easyhaler* ..... 50

## C

*Cabaser* ..... 244  
*Cabergoline* ..... 97  
*Calcitugg* ..... 202  
*Calogen* ..... 220  
**Camptral** ..... 286, 287, 288

**Candesartan** .....  
 ..... 115, 116, 126, 196, 231, 232  
*cannabis* ..... 311  
**Canoderm** ..... 153  
  
*Caredin* ..... 37  
**Caredin** ..... 40  
**Carvedilol** ..... 114, 116  
*Catapresan tablett* ..... 320  
*Catapresan-TTS plåster* ..... 320  
*Caverject* ..... 326  
*Cefadroxil* ..... 170  
*cefixim* ..... 170  
**Cefotaxim** ..... 170  
*Cefotaxim* ..... 173  
*ceftibutin* ..... 170  
**Cetirizin** ..... 37, 40, 154  
**Cetralax** ..... 336  
*Cetralax Comp* ..... 337

**Cialis** ..... 325  
*Cialis* ..... 326  
*ciklosporin A* ..... 317  
**Cilaxoral** ..... 207, 208, 306  
*Cilaxoral* ..... 394, 402  
*Cilostazol* ..... 131  
*Ciloxan* ..... 329  
**Ciloxan** ..... 336  
*Cinqaro* ..... 51  
**Ciprofloxacin** ..... 173  
**Ciproxin** ..... 173  
*Circadin* ..... 270  
**Circadin** ..... 400  
*Cisordinol* ..... 263  
*citalopram* ..... 177, 204, 274, 295, 399  
**Citodon forte** ..... 303  
*Clarithromycin* ..... 172  
**Clindamycin** ..... 172  
*Clindamycin* ..... 229  
**Cliovelle** ..... 109  
*Clobex schampo* ..... 158  
*Clopidogrel* ..... 130  
*Clopidogrel* ..... 274  
**Clopidogrel** ..... 129, 148, 150  
**Cloxacillin** ..... 169  
*Clozapine* ..... 266  
*Cocillana-Etyfin* ..... 61  
**Colrefuz** ..... 318, 319

Färgad stil = preparat som rekommenderas i första hand

Kursiv stil = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat



**Comtess** ..... 237, 238  
**Concerta** ..... 284, 287  
**Constella** ..... 208  
**Corsodyl** ..... 224  
**Cortimyk** ..... 95  
**Cortimyk** ..... 152, 162, 228, 229  
**Creon** ..... 210  
**Creon** ..... 211  
**Cubicin** ..... 176  
**Cyklokapron** ..... 104  
**Cytisin** ..... 291

## D

**Daivobet** ..... 155  
**Dalacin** ..... 94, 229  
**Dalacin** ..... 172  
**darifenacin** ..... 323  
**DAX Preop 80** ..... 159  
**Dentan** ..... 223, 227  
**Depo-Medrol** ..... 87  
**Depo-Provera** ..... 102  
**Descutan** ..... 159  
**Desloratadin** ..... 37, 154  
**Desogestrel** ..... 101, 102  
**Desolett** ..... 100  
**Desonix** ..... 38, 42, 43  
**Diamox** ..... 201, 332  
**diazepam** ..... 320  
**Diazepam-Lipuro** ..... 234, 235  
**Dienorette** ..... 100  
**Differin** ..... 160, 162  
**Dificlir** ..... 172  
**Diflucan** ..... 179  
**Diflucan oral suspension** ..... 229  
**Digoxin** ..... 118  
**Digoxin** ..... 120  
**Diklofenak** ..... 230, 301  
**Diklofenak suppositorier** ..... 301  
**Diklofenak suppositorier** ..... 309  
  
**dimetikon** ..... 194  
**Dinetrel** ..... 240  
**Diprosalic** ..... 154, 155  
**diTekiBooster** ..... 184, 185  
**Divigel** ..... 107, 110  
**Divisun** ..... 202  
**Dizminelle** ..... 100  
**Dizminelle** ..... 105  
**Doktacillin** ..... 168

**Dolcontin** ..... 60, 305, 402  
**Doloproct** ..... 209  
**Domperidon** ..... 211  
**Donaxyl** ..... 94  
**Donepezil** ..... 246  
**Donepezil** ..... 247, 399  
**Dostinex** ..... 97  
**Doxazosin** ..... 127  
**Doxycykin** ..... 96  
**Doxycykin** ..... 168, 176  
**dronedaron** ..... 119  
**Drovelis** ..... 100  
**Duac** ..... 162  
**Dulcolax** ..... 394  
**duloxetine** ..... 274, 324  
**Duloxetine** ..... 275, 280, 281  
**Duloxetine** .... 310, 311, 398, 402, 403  
**DuoResp Spiromax** ..... 48, 58  
**Duphalac** ..... 207  
**Dupixent** ..... 43, 51  
**Duraphat** ..... 223  
**Duroferon** ..... 68  
**Duroferon** ..... 258  
**Dymista** ..... 39

## E

**Ebastin** ..... 37  
**efedrin** ..... 61  
**Effortil** ..... 395  
**Efient** ..... 148  
**ekonazol** ..... 96  
**Elidel** ..... 158  
**Eliquis** ..... 140  
**Eliquis** ..... 142, 143, 145, 146, 147  
**Ellaone** ..... 102  
**Elvanse** ..... 284, 296  
**Emerade** ..... 39  
**Emgality** ..... 231  
**Emovat** ..... 156  
**Emselex** ..... 323  
**Enalapril** ..... 115, 116, 126, 196  
**Enanton** ..... 327  
**Encepur** ..... 183, 189  
**Encepur Barn** ..... 183  
**Engerix-B** ..... 182, 187  
**Enstilar** ..... 155  
**Entacapone** ..... 237, 238  
**Entocort** ..... 210  
**Entresto** ..... 118

Färgad stil = preparat som rekommenderas i första hand

Kursiv stil = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

<b>Entresto</b> .....	<b>115, 116</b>
Epanutin .....	233
<b>Epiduo</b> .....	<b>160, 162</b>
<b>EpiPen</b> .....	<b>39</b>
<b>Eplerenon</b> .....	<b>115, 116</b>
<b>Eporatio (epoeitin teta)</b>	
<b>förfyllda sprutor</b> .....	<b>199</b>
Equasym .....	284, 296
Ergenyl .....	278
<i>Ergenyl Retard</i> .....	234
Erleada .....	327
<i>Ertapenem</i> .....	171
Ertapenem .....	173
ertugliflozin .....	79
<b>Ery-Max</b> .....	<b>172</b>
Erythromycin .....	172
<b>Escitalopram</b> .....	<b>105, 273, 280, 281</b>
escitalopram ....	177, 204, 274, 281, 399
Esketamine .....	320
<i>Esomeprazol</i> .....	206
esomeprazol .....	204, 399
Espranor .....	308
<b>Estalis</b> .....	<b>109</b>
<b>Estradot</b> .....	<b>107, 110</b>
<i>Estrogel transdermal gel</i> .....	108, 110
<i>Estrokad vagitorium</i> .....	112
<b>Etanol</b> .....	<b>159</b>
etoricoxib .....	206
<b>Eusaprim</b> .....	<b>171</b>
<b>Eusaprim forte</b> .....	<b>171</b>
<i>Eviana tablett</i> .....	109
Evra .....	100
Evrenzo .....	200
<i>Exlutena</i> .....	102
<i>Ezetimib</i> .....	136

## F

Fasenra .....	51
Febuxostat .....	319
felodipin .....	120
<i>Felodipin depottabl</i> .....	127
<b>Femanest</b> .....	<b>110</b>
<i>Femanest tablett</i> .....	108
<i>Femanor tablett</i> .....	109
<i>Femasekvens tablett</i> .....	107
Femoston .....	108
Femostonconti .....	109
<i>Fenazon APL Nässalva 5%</i> .....	44
fentanyl .....	305

<i>Fentanyl</i> .....	320
fenytoin .....	235, 405
<i>Ferinject</i> .....	68
<i>Ferracru</i> .....	68
Fesoterodin .....	323
<i>Fiasp</i> .....	83
<i>Ficortril ögonsalva</i> .....	328
<i>Finacea</i> .....	160
<b>Finacea</b> .....	<b>163</b>
<b>Finasterid</b> .....	<b>324, 325</b>
<b>Flagyl</b> .....	<b>174</b>
<i>Flagyl</i> .....	94, 229
flekainid .....	119
<b>Florinef</b> .....	<b>86</b>
Florinef .....	395, 396
<b>Flucloxacillin</b> .....	<b>169</b>
<b>Fluconazol</b> .....	<b>95, 96, 179</b>
<i>Fluconazol kapslar</i> .....	229
flukonazol .....	177
Fluoresceinnatrium 2 %	
ögondroppar .....	333
fluoxetin .....	264, 273, 276, 294, 399
<i>Flutikason nässpray</i> .....	39
fluvoxamin .....	264, 295
<b>Flux Dry Mouth Gel</b> .....	<b>227</b>
<b>Folsyra</b> .....	<b>62, 64, 406</b>
<b>Forlax</b> .....	<b>207, 208, 306</b>
Forlax .....	393, 401
<b>Formatrix Novolizer</b> .....	<b>56, 57</b>
<i>Fortum</i> .....	170
<b>Forxiga</b> .....	<b>78, 79, 80, 115, 118, 197</b>
<i>Fosaprepitant</i> .....	213
Fosrenol .....	202
Fotil .....	332
Fragmin .....	141
<b>Fragmin</b> .....	<b>145, 147</b>
<b>Fresubin</b> .....	<b>220</b>
<b>FSME-IMMUN</b> .....	<b>189</b>
<b>FSME-IMMUN Junior</b> .....	<b>183</b>
<b>FSME-IMMUN Vuxen</b> .....	<b>183</b>
<b>Fucidin</b> .....	<b>156</b>
Fucidin .....	175
<i>Fucidin salva</i> .....	44
<b>Fucithalmic</b> .....	<b>328, 329</b>
<b>Fungoral</b> .....	<b>162</b>
<b>Furadantin</b> .....	<b>175</b>
<b>Furix</b> .....	<b>115, 118</b>
Furix .....	127, 261
Furosemid .....	260

**Färgad stil** = preparat som rekommenderas i första hand

*Kursiv stil* = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

**Furosemid tablett**.....201  
Fycompa .....234

## G

**Gabapentin**..... 310, 402, 403  
gabapentin..... 61, 239, 244, 311  
*Galantamin*.....246  
Galantamin.....247  
**Galieve**..... 203  
**Gardasil 9** .....183, 190  
**Gaviscon**..... 203  
gemfibrozil ..... 137  
**Gensumycin** ..... 173  
Gentianaviolett .....336  
*Giona Easyhaler* .....49  
**Glimepirid**.....80, 81  
**Glucagon** ..... 84  
**Glucos**.....214  
*granisetron* ..... 213

## H

Haldol .....250, 260, 261, 263, 266, 306  
*Havrix* ..... 187  
Hedrin ..... 194  
Heminevrin ..... 270, 400  
**Heracillin** .....169  
**Hexident** ..... 224  
Hexyon.....184  
**Hexyon**.....182, 187  
**Hibiscrub** .....159  
**Hiprex** ..... 175  
*Humalog*.....83  
**Humulin NPH** ..... 82  
hydroklortiazid ..... 201  
**Hydroklortiazid** ..... 126, 127  
**Hydrokortison** ..... 87, 156  
hydromorfon .....299  
hydroxiklorokin .....317  
hydroxizin.....177, 295  
**Hydroxocobalamin** .....  
.....62, 63, 405, 406  
Hyoscyamine Sulfate ..... 309

## I

**Ibuprofen**..... 230  
Ibuprofen .....302  
**I-DEW FLO ophthalmic strips**.. 333

**Idotrim** ..... 171  
**Imdur**.....129  
Imigran ..... 230  
**Imipenem / Cilastatin**..... 171  
**Imovax Polio** .....182  
**Incruise Ellipta** .....57  
Inderal ..... 241  
**Indivina** .....109  
*Indivina tablett* .....109  
Innohep .....141  
**Innohep**..... 145, 147  
**Innovair**..... 48, 58  
**Inolaxol** ..... 207  
Inolaxol.....395  
Instanyl.....321  
**Insulin aspart Sanofi**..... 83  
*Insulin Lispro Sanofi*.....83  
Intrarosa vagitorium.....112  
Intuniv .....284, 285, 296  
*Invanz*.....171  
*Invicorp* .....326  
Iopidine.....332  
Ipren ..... 301  
**Isomex** .....129  
**Isopropanol** .....159  
**Isoptin**..... 120, 232  
**Isoptin Retard**..... 120, 232  
**Isosorbidmononitrat**..... 129  
Itrakonazol .....95  
*Itrakonazol*.....152  
*Ivabradine*.....118

## J

**Jardiance**... 78, 79, 80, 115, 118, 197  
**Jaydess**..... 101, 102  
**Jext** ..... 39

## K

Kalcipos ..... 202  
**Kalcipos-D**.....67  
**Kalcipos-D forte**.....67  
Kalcipos-D forte ..... 93, 258  
Kaleorid .....200  
**Kaliumpermanganat APL**.....160  
Karbamazepin .....278  
**Karbasal**.....153, 154  
kariprazin.....265  
*Keppra* .....234

Färgad stil = preparat som rekommenderas i första hand

Kurstiv stil = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

Kerendia .....	198
Ketalar .....	320
Ketamin .....	320
Ketanest.....	320
ketobemidon.....	299, 305
<b>Klaritromycin.....</b>	<b>205</b>
Klaritromycin.....	206
<i>Klindamycin.....</i>	<i>94</i>
klindamycin.....	229
Klomipramin .....	275, 281
<i>Klomipramin.....</i>	<i>280, 310</i>
Klonidin.....	320
klopidogrel.....	128, 131, 204
<b>Kloramfenikol.....</b>	<b>328, 329</b>
<b>Klorhexidin .....</b>	<b>159, 160, 217, 327</b>
<b>Klorhexidin lösning.....</b>	<b>156</b>
<b>Klorhexidinsprit .....</b>	<b>159</b>
klorokinfosfat .....	317
klotrimazol .....	96
klozapin .....	264
kodein .....	292, 299, 311, 402
<i>Kolestyramin Alternova.....</i>	<i>210</i>
Kolkicin .....	319
<b>Kyleena .....</b>	<b>101, 102</b>
<b>Kåvepenin.....</b>	<b>169, 229</b>
<b>Kåvepenin Frukt .....</b>	<b>169</b>

## L

<b>Laktulos .....</b>	<b>207, 306</b>
Laktulos.....	208, 394
<b>Lamotrigin .....</b>	<b>233, 234</b>
Lamotrigin .....	235, 278, 297, 311
Lasix Retard .....	201
Latanoprost .....	331
Latuda.....	266
Laxoberal.....	394
Lecrolyn.....	329
<b>Lecrolyn sine .....</b>	<b>329, 330</b>
leflunomid .....	317
<i>Lenzetto transdermal spray...108, 110</i>	
Lepheton-Desentol.....	61
Leqvio .....	137
<i>Lergigan.....</i>	<i>280</i>
Lergigan.....	270, 274
<i>Lergigan comp.....</i>	<i>97</i>
<i>Lerkanidipin .....</i>	<i>127</i>
Leuprorelin Sandoz.....	327
<b>Levaxin.....</b>	<b>88</b>

<b>Levesia.....</b>	<b>99</b>
<i>Levetiracetam.....</i>	<i>234</i>
levetiracetam.....	235
<b>Levetiracetam .....</b>	<b>233, 234</b>
<i>Levocar depottablett .....</i>	<i>238</i>
<b>Levodopa/Carbidopa/ Entacapone .....</b>	<b>237, 239</b>
<i>Levosertone hormonspiral.....101, 104</i>	
<i>Lidokain munhålepasta 5 % APL...226</i>	
<b>Lidokain-Fluorescein.....</b>	<b>333</b>
<b>Lidokainhydroklorid APL munsköjvätska 5 mg/ml i</b>	
<b>Oral Cleaner .....</b>	<b>225, 226</b>
Linezolid.....	176
Lipanthyl .....	137
Liskantin .....	242
Lithionit.....	277
litium .....	236, 276, 297
<b>Livostin .....</b>	<b>38, 329, 330</b>
Lixiana.....	140
Lixiana.....	145
<b>Lixiana.....</b>	<b>142, 143</b>
<b>Locacorten-Vioform .....</b>	<b>336</b>
<i>Locobase LPL.....</i>	<i>153</i>
<b>Locoid .....</b>	<b>157, 335, 336</b>
<b>Locoid Crelo .....</b>	<b>157</b>
<b>Locoid Lipid .....</b>	<b>157</b>
<i>Lokelma pulver .....</i>	<i>201</i>
<b>Loperamid .....</b>	<b>209</b>
Lopid.....	137
Losartan .....	116
losartan.....	320
<b>Losartan.....</b>	<b>126, 196</b>
Lumigan.....	331

## M

Madopark .....	243
<b>Madopark .....</b>	<b>237, 238</b>
Madopark depot .....	239
<b>Madopark Depot .....</b>	<b>237, 238</b>
Madopark quick .....	241
<b>Madopark Quick.....</b>	<b>237, 238</b>
<b>Madopark Quick mite.....</b>	<b>237, 238</b>
medicinsk syrgas.....	232
Medikinet .....	284, 296
<b>Melatonin.....</b>	<b>269</b>
melatonin.....	239, 295
<i>Memantine .....</i>	<i>247</i>
Menveo .....	191

**Färgad stil** = preparat som rekommenderas i första hand

*Kursiv stil* = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

Mercilon.....100  
merkaptopurin ..... 319  
**Meropenem** ..... **171**  
**Mesalazin** ..... **210**  
Metadon.....311  
metadon ..... 299, 311  
**Metformin** ..... **73**  
metformin .....199, 256, 405  
Methylphenidate ..... 284, 296  
**Metoclopramide**.....  
..... **211, 230, 231, 306**  
Metoclopramide212, 260, 290, 307, 337  
*Metoclopramide* ..... 98, 230  
Metolazon ..... 201  
*Metoprolol* ..... 127  
**Metoprolol** ..... **114, 116, 119, 129**  
Metoprolol ..... 241, 292  
**Metoprolol depottablett ..** **231, 232**  
metotrexat ..... 317, 405  
Metronidazol ..... 206  
**Metronidazole** ..... **174**  
Metylosaninill APL 0,5 % .....336  
**Microlox** ..... **207**  
Microlox .....395  
**Midazolam** ..... **234, 235**  
Midazolam .....261, 321  
Midodrin ..... 395, 396  
**Mildison Lipid** ..... **156**  
**Miniderm** ..... **153**  
**Miniderm Duo** ..... **153**  
*Mini-Pe* ..... 102  
**Minirin** ..... **86**  
**Mirena**..... **101, 102, 104, 107, 108**  
Mirtazapin .....399  
mirtazapin ..... 239, 250, 274, 276  
**Mirtazapin** ..... **398, 400**  
MIRVASO ..... 163  
Mittval Kvinna .....258  
**M-M-RVAXPRO** ..... **182, 192**  
Mollipect..... 61  
**Mometason**..... **157**  
*Monofer* .....68  
Monoprost ..... 331  
*Montelukast* ..... 42  
**Montelukast** ..... **50**  
Morfin..... 260, 261, 299, 321  
**Morfin** ..... **60, 321**  
Moventig ..... 208, 306  
Movicol .....395

**Movicol** ..... **207, 208**  
Mysimba ..... 253, 254

## N

**Naltrexon** ..... **286, 287**  
*Naproxen*..... 401  
**Naproxen** .....  
..... **104, 230, 231, 300, 301, 318**  
**Natriumbikarbonat tablett** .....**201**  
**Natriumfluorid-**  
**klorhexidin APL** ..... **223**  
**Natriumklorid** ..... **214, 217**  
Neupro ..... 244  
*Neupro depotplåster* .....239  
**Nexplanon** ..... **101, 102**  
**Nezeril**..... **43**  
**Nicorette**..... **289**  
Nicorette ..... 290  
**Nicorette Inhalator**..... **289**  
**Nicorette Microtab**..... **289**  
**Nicorette Novum** ..... **289**  
Nicotinell ..... 290  
nifedipin ..... 120  
Niferex .....258  
Nimenrix .....191  
NiQuitin ..... 290  
**Nitrolingual**..... **128, 129**  
**Nocutil** ..... **86**  
**Noresmea** ..... **109**  
NorLevo ..... 103  
**Noviform** ..... **328, 329**  
**Novofem** ..... **107**  
**Novopulmon Novolizer** ..... **49**  
*Novorapid* .....83  
Nozoil .....44  
Nubeqa .....327  
Nucala ..... 43, 51  
**Nutridrink** ..... **220**  
**Nutriflex Lipid**..... **215**  
NuvaRing.....100  
Nyda ..... 194  
**Nystimex**..... **228**  
Nyvigan .....95  
*Näsolja* .....44

## O

**Oculac**..... **334**  
**Oculentum simplex APL** .... **328, 329**

Färgad stil = preparat som rekommenderas i första hand

Kursiv stil = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

**Oestring**.....111, 112  
*Oestriol tabletter* .....112  
*Oftagel* .....334  
*Oftaquix*.....329  
*Olanzapin*.....265  
*Olanzapin* ..... 213, 264, 296  
**OLIMEL**.....215  
*omeprazol*.....  
..... 131, 204, 206, 274, 302, 399  
**Omeprazol**.....203, 205  
**Omnilax**..... 207, 208, 306  
*Omnilax*.....394, 402  
**Onbrez Breezhaler** .....57, 58  
*Ondansetron* .....98  
**Ondansetron** .....212, 213  
*Ondansetron* .....230, 306  
**Onytec** .....153  
*Opatanol*.....330  
*Optimol*.....331  
*Oracea*.....163  
*Orfiril*.....278  
*Orfiril long*.....235  
*Orlistat*.....253, 254  
*Ornibel*.....100  
*Orudis*.....301  
**Otazem** .....335, 336  
**Otinova** .....335, 336  
**Otrivin**.....43  
**Ovesterin** .....111, 112  
*Oviderm* .....153  
**Ovixan**.....157  
*Oxascand* .....260, 280, 282, 400  
*oxazepam*.....250  
*oxikodon* .....292, 299, 305, 321, 402  
*Oxikodon depottablett*.....307  
*Oxikodon kapsel* .....307  
**Oxis Turbuhaler**.....56, 57  
*Oxybutynin*.....323  
*Oxycodone/Naloxone* .....306  
*OxyNorm* .....260, 261  
**Ozempic**.....76, 77

## P

*Palexia* .....308, 311  
*Palladon*.....307  
*Pamorelin* .....327  
*Pantoprazol*.....204  
*pantoprazol*.....274  
**Paracetamol** .....230, 299

*paracetamol*.....309, 317, 401  
**Paracetamol/Kodein** .....303, 304  
*Paraflex*.....308  
**Parlodel**.....96, 97  
*Paroex munsköjl*.....224  
*paroxetin* .....264, 273, 276  
*Paxlovid*.....407  
**Paxlovid** .....180, 181  
**Peditrace** .....216  
**Pepcid**.....203  
*perfenazin*.....264  
**Pevaryl**.....95, 152  
*Pevisone* .....95  
**Pevisone** .....152  
*Pilokarpin*.....332  
*Pioglitazon*.....81  
**Piperacillin / Tazobactam** .....170  
*Piperacillin-Tazobactam*.....173  
**Pneumovax** .....182, 186  
**Postafen** .....260, 306, 307  
*Postafen* .....97, 211, 212  
*Postinor* .....103  
*Pradaxa*.....140, 145, 147  
**Pradaxa** .....142, 143  
*Praluent* .....136  
**Pramipexol**.....240, 243, 244  
*Pramipexol Depot* .....240  
**Pravidel** .....96, 97  
*Praxbind* .....141  
**Prednisolon** .....37, 87, 88, 318, 319  
*Pregabalin*.....310  
*pregabalin*.....239, 244, 281, 311  
*Primolut-Nor*.....103, 108  
**Primperan** .....211, 306  
*Primperan* .....212, 261, 307  
**Prionelle**.....99  
**Prionelle 28** .....99  
*Probenecid*.....320  
*Procren* .....327  
*Pro-Epanutin* .....234  
*Prolia*.....92  
**Promanum Pure**.....159  
*prometazin* .....264, 270  
*propafenon* .....119  
*Propavan*.....286  
**Propavan**.....269, 270  
*propranolol*.....241  
*Propycil* .....89  
*Propyderm* .....153  
**Propyless**.....153

**Färgad stil** = preparat som rekommenderas i första hand

*Kursiv stil* = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

protamin.....	141
<b>Protopic</b> .....	<b>158</b>
<b>Provera</b> .....	<b>103</b>
<b>Provera tablett</b> .....	<b>108</b>
<b>Proxident Munfuktgel utan smak</b> .....	<b>227</b>
<b>Proxident Munspray med solrosolja</b> .....	<b>227</b>
<b>Proxident Munspray pepparmint</b> .....	<b>227</b>
<b>Pulmicort Turbuhaler</b> .....	<b>49</b>
Puri-nethol.....	319
<b>Pyrvin</b> .....	<b>193, 194</b>

## Q

Qlaira.....	100
<i>Qlaira</i> .....	104
<b>Questran</b> .....	<b>209</b>
<i>Questran Loc</i> .....	210
Quetiapin.....	265, 266, 276
Qutenza.....	311

## R

<b>Ramipril</b> .....	<b>115, 116, 126, 131, 196</b>
<b>Rasagiline</b> .....	<b>237</b>
<b>Rectogesic</b> .....	<b>209</b>
<b>Relenza</b> .....	<b>180, 181</b>
<i>Relifex</i> .....	301
Relistor .....	208, 306
repaglinid .....	199
<b>Repaglinid</b> .....	<b>80, 81</b>
Repatha.....	136
<i>Replens</i> .....	112
<i>Requip</i> .....	243
<b>Requip</b> .....	<b>237, 238</b>
<b>Requip Depot</b> .....	<b>237, 238</b>
Resolor.....	208
<b>Resonium</b> .....	<b>200, 201</b>
<i>Resource</i> .....	220
Revaxör Olja .....	335
<b>Revaxör utan sköljblåsa</b> .....	<b>335</b>
Rimactan .....	175
<b>Ringer-Acetat</b> .....	<b>214</b>
<b>Rinvent</b> .....	<b>42</b>
<b>Risperidon</b> .....	<b>265</b>
Risperidon.....	250, 263, 296, 306
Ritalin.....	284, 296
<i>Rivastigmin</i> .....	246
Rivastigmin.....	247

Rivastor depotplåster .....	246
<i>Rizatriptan</i> .....	230
Robinul .....	261
<b>Roflumilast</b> .....	<b>59</b>
Romosozumab.....	93
<b>Ropinirol</b> .....	<b>237, 238</b>
Ropinirol Depot.....	240
Rosal 28 .....	100
<b>Rosuvastatin</b> .....	<b>128, 131, 135, 136</b>
<b>RotaTeg</b> .....	<b>183</b>
<b>Rozex</b> .....	<b>163</b>
<b>Ryaltris</b> .....	<b>39</b>
Rybelsus.....	77

## S

<b>Salicylsyra 2 % resp 5 % i Decubal kräm</b> .....	<b>154, 156</b>
<b>Salicylsyreolja 5 %</b> .....	<b>154</b>
<b>Saliversättningsmedel med natriumfluorid APL</b> .....	<b>227</b>
Saxenda .....	253, 255
<b>Scopoderm</b> .....	<b>211, 212</b>
<b>Selexid</b> .....	<b>168</b>
Selincro.....	288
<i>Selsun</i> .....	162
<i>Sequidot depotplåster</i> .....	107
Sertralin .....	250, 274, 281, 294, 295
<b>Sertralin</b> .....	<b>273, 280, 281, 398</b>
Sevelamer .....	202
Shingrix .....	191
Siduro .....	301
<b>Sifrol</b> .....	<b>243, 244</b>
<b>Sifrol Depot</b> .....	<b>237</b>
<b>Sildenafil</b> .....	<b>325</b>
<b>Simvastatin</b> .....	<b>128, 135, 136</b>
simvastatin.....	137, 138
Sinemet.....	238
<b>Sitagliptin</b> .....	<b>78</b>
<i>Skinoren</i> .....	160
<b>Slinda</b> .....	<b>101, 102</b>
<b>SmofKabiven</b> .....	<b>215</b>
Sobril .....	280, 282
<b>Solifenacin</b> .....	<b>322, 323</b>
<b>Solu-Cortef</b> .....	<b>40, 87</b>
<b>Soluvit</b> .....	<b>216, 217</b>
<i>Soolantra</i> .....	163
sotalol .....	119
<b>Spedra</b> .....	<b>325</b>
<b>Spektramox</b> .....	<b>170</b>

Färgad stil = preparat som rekommenderas i första hand

Kursiv stil = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

<i>Spektramox</i> .....	337
<b>Spiolto Respimat</b> .....	58, 59
<b>Spiriva Respimat</b> .....	50, 57, 58
<b>Spirololaktol</b> .....	115, 116, 126, 127
<b>Stalevo</b> .....	237, 239
<b>Sterillum</b> .....	159
<b>Sterilt vatten</b> .....	217
<b>Sterisol</b> .....	159
<b>Stesolid</b> .....	308, 320
<b>Stesolid rektallösning</b> .....	234, 235
<b>Striverdi Respimat</b> .....	57, 58
Suboxone.....	308
sulfasalazin.....	317
<b>Sumatriptan</b> .....	230, 231, 232
Suprefact.....	327
<b>Suscard</b> .....	128, 129
Suxinutin.....	234, 235
Synacthen.....	86
<b>Syntocinon</b> .....	96
Syrgas.....	59

## T

<b>Tadalafil</b> .....	325
<i>Tadalafil</i> .....	326
Taflotan.....	331
<b>Tamiflu</b> .....	180, 181
tapentadol.....	299, 308, 311
<i>Tavegyl</i> .....	154
<i>Tegretol</i> .....	311
<b>Tegretol</b> .....	233, 234
Tegretol.....	278, 286
<b>Tegretol Retard</b> .....	233, 234
Temgesic.....	308
<b>Tenutex</b> .....	193
<b>Terbinafin</b> .....	152
Teriparatid.....	93
<b>Terracortril med</b>	
<b>Polymyxin B</b> .....	44, 335, 336, 337
<b>Tetrakain</b> .....	333
<i>Tetralysal</i> .....	162, 163
<b>Tetravac</b> .....	182
Tetravac.....	184
Tezspire.....	51
<b>Thacapzol</b> .....	89
Timosan.....	331
<b>Toilax</b> .....	207, 208
<b>Tolak</b> .....	163, 164
<b>Toiterodin</b> .....	322, 323
<b>Topiramet</b> .....	231, 234

<i>Toujeo</i> .....	82
<b>Toujeo DoubleStar</b> .....	83
<b>Toujeo SoloStar</b> .....	83
Toviaz.....	323
<b>Trajenta</b> .....	78
tramadol.....	
.....	276, 292, 299, 304, 305, 311, 402
<b>Tramadol Retard</b> .....	304
Travatan.....	331
Travoprost.....	331
<b>Trelegy Ellipta</b> .....	58, 59
<i>Tresiba</i> .....	83
<b>Triamcinolonacetamid APL 0,1 %</b> .....	
.....	225
<b>Triaxis</b> .....	182, 184, 185

Trilafon.....	263
Trileptal.....	278
<b>Trileptal</b> .....	233, 234
<b>Trimbow</b> .....	58, 59
<i>Trimbow spray</i> .....	50
<b>Trimetoprim</b> .....	171
trimetoprim.....	405
<b>Trixeo</b> .....	58, 59
Trombyl.....	143
<b>Trombyl</b> .....	128, 130, 148, 149, 150
<b>Tropikamid</b> .....	332, 333
<b>Trulicity</b> .....	76, 77
Trumenba.....	191
Trusopt.....	332
<b>Tuberculin PPD</b>	
<b>RT 23 AJVaccines</b> .....	189
<b>Twinrix</b> .....	188
<b>Twinrix Paediatric</b> .....	182
<b>Twinrix Vuxen</b> .....	182

## U

<b>Ultibro Breezhaler</b> .....	57, 59
---------------------------------	--------

## V

<i>Vagidonna</i> .....	112
<i>Vagifem</i> .....	112
<i>Vagirux</i> .....	112
<b>Valaciclovir</b> .....	178, 180
valproat.....	235, 236, 278, 297
Valsartan.....	116
<i>Vancomycin</i> .....	174
<b>Vaqta</b> .....	182, 187

**Färgad stil** = preparat som rekommenderas i första hand

*Kursiv stil* = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat



<b>Vardenafil</b> .....	<b>325</b>
<b>Varenicline Teva</b> .....	<b>289</b>
<i>Varitrix</i> .....	190
<b>Varivax</b> .....	<b>183, 190</b>
<b>Vaxneuvance</b> .....	<b>182, 186</b>
Vaxol.....	335
Vectatone kräm.....	180
Vectavir kräm.....	180
<b>Veklury</b> .....	<b>180, 181</b>
Velphoro.....	202
<i>Veltassa pulver</i> .....	201
<b>Venlafaxin</b> .....	<b>398</b>
venlafaxin.....	274, 276, 311, 399
<i>Venlafaxin</i> .....	275, 280, 281
<b>Ventilastin Novolizer</b> .....	<b>49, 56, 57</b>
<b>Ventoline</b> .....	<b>51, 57</b>
<b>Ventoline Diskus</b> .....	<b>56</b>
Ventoline Evohaler.....	260
<i>Ventoline Evohaler</i> .....	50
verapamil.....	119
<b>Vermox</b> .....	<b>193, 194</b>
Versatis.....	311
Vfend.....	179
<b>Viagra</b> .....	<b>325</b>
<b>Victoza</b> .....	<b>76, 77</b>
<b>Vimpat</b> .....	<b>233, 235</b>
<b>Viscotears</b> .....	<b>334</b>
<b>Vi-Siblin</b> .....	<b>207</b>
Vi-siblin.....	395
<b>Vitalipid</b> .....	<b>216</b>
<b>Vitalipid adult</b> .....	<b>217</b>
<b>Vitalipid infant</b> .....	<b>217</b>
Vitaros.....	326
Voltaren.....	301
<b>Voltaren amp</b> .....	<b>309</b>
Voriconazole.....	179
Voxra.....	275, 292

## W

Waran.....	140
<b>Waran</b> .....	<b>142, 143</b>
warfarin.....	140
<b>Wartec</b> .....	<b>178</b>
Wegovy.....	253, 256

## X

<b>Xadago</b> .....	<b>237</b>
Xalatan.....	331

Xarelto.....	131, 140, 149
<b>Xarelto</b> .....	<b>142, 143, 148</b>
<i>Xarelto</i> .....	145, 146, 147
<b>Xerodent</b> .....	<b>227</b>
Xolair.....	50
Xonvea.....	64, 97
Xtandi.....	327
Xyd.....	301
Xylimelts.....	228
<b>Xylocain</b> .....	<b>178, 225, 327</b>
<b>Xyloproct</b> .....	<b>209</b>
Yentreve.....	324

## Z

Zaditen.....	330
<i>Zebinix</i> .....	234
<i>Zeldox injektion</i> .....	266
Zendium.....	226
<b>Zidoval</b> .....	<b>94</b>
Zinkliniment APL.....	154
Zinkpudervätska APL.....	154
ziprasidon.....	266
Zoely.....	100
Zoladex.....	327
<b>Zoledronic Acid</b>	
<b>Öresund pharma</b> .....	<b>91</b>
zoledronsyra.....	67
<i>Zolmitriptan</i> .....	230
zolpidem.....	270, 271, 400
Zomig Nasal.....	230
<i>Zonisamide</i> .....	234
<b>Zopiklon</b> .....	<b>400</b>
zopiklon.....	270, 271
Zostavax.....	191
Zovirax kräm.....	180
Zyban.....	292
<b>Zyban</b> .....	<b>289, 291</b>
<b>Zyclara</b> .....	<b>163, 164</b>
Zytiga.....	327
Zyvoxid.....	176, 276

## Ä

<b>Ättiksyra APL</b> .....	<b>160</b>
Ättiksyralösning	
APL örondroppar 2 %.....	336

Färgad stil = preparat som rekommenderas i första hand

Kursiv stil = preparat som rekommenderas i särskilda situationer eller som ett andrahandsval

Vanlig stil = ej rekommenderat preparat

# Apotek i Örebro län

## Askersund

**Kronans Apotek**  
Sundsbrogatan 12  
Tel 0583-103 38

## Degerfors

**Apoteket Vågen**  
Medborgargatan 10  
Tel 010-447 69 15

## Fjugesta

**Kronans Apotek**  
Storgatan 21 B  
Tel 0585-105 40

## Frövi

**Kronans Apotek**  
Järnvägsgatan 6B  
Tel 0581-303 00

## Hallsberg

**Kronans Apotek**  
Stortorget 6  
Tel 0582-611 374

**Kronans Apotek**  
City Huset  
Tel 0582-458480

## Hällefors

**Kronans Apotek**  
Stationsvägen 1  
Tel 0591-510 34

## Karlskoga

**Apoteket Lärkan**  
Karlskoga lasarett  
Tel 0586-660 94

## Apotek Hjärtat

ICA Maxi  
Gesällg 5  
Tel 010-4220673

## Apoteket Kulan

Kilgatan 4  
Tel 010-447 72 26

## Kronans Apotek

Källmossvägen 2  
Tel 0586-596 27

## Kopparberg

**Kronans Apotek**  
Konstmästaregatan 9  
Tel 0580-103 10

## Kumla

**Apotek Hjärtat**  
ICA Maxi  
Köpmang 18  
Tel 010-499 14 46

## DOZ Apotek

Sveavägen 8  
Tel 019-765 19 70

## Kronans Apotek

Köpmangatan 13-17  
Tel 019-575 236

## Laxå

**Apotek Hjärtat**  
Postgatan 21  
Tel 010-499 08 31  
Tel 010-499 08 32

## Lindesberg

**Apoteket Lokatten**  
Lasarettet  
Tel 0581-854 27  
Tel 010-447 69 22

## Apotek Hjärtat

ICA Supermarket  
Tel 010-499 05 81  
Tel 010-499 05 82

## Nora

**Kronans Apotek**  
Prästgatan 8 B  
Tel 0587-125 80

## Odensbacken

**Apoteket Svanen**  
Valstavägen 1  
Tel 010-447 70 12

## Pålsboda

**Kronans Apotek**  
Köpmangatan 4  
Tel 0582-402 30

## Storå

**Apotek Hjärtat**  
Storå VC  
Tel 010-499 12 26

## Örebro

### **Apoteket**

#### **Kungsgatan**

Kungsgatan 11–15

Tel 010-4476710

### **Apoteket Marieberg**

Marieberg Galleria

Tel 010-447 66 45

### **Apoteket Tybble**

Tybble VC

Tel 010-447 66 56

### **Apoteket**

#### **Universitets- sjukhuset/EA**

Tel 019-602 35 85

### **Apoteket**

#### **Våghustorget**

Tel 010-4477356

### **Apoteket Älgen**

Ringgatan 15

Tel 010-447 69 20

### **Kronans Apotek**

Haga Centrum

Tel 019-26 45 20

### **Kronans Apotek**

Eurostop

019-6114614

### **Kronans Apotek**

Adolfsbergs VC

Tel 019-602 80 07

### **Kronans Apotek**

Svampen

Mejeritorget 8

Tel 019-769 04 90

Tel 019-769 04 91

### **Kronans Apotek**

Ladugårdsängen

Storbackavägen 21

Tel 019 277 97 60

### **Apotek Hjärtat**

ICA Maxi

Eurostop

Tel 010-499 09 70

### **Apotek Hjärtat**

ICA Maxi

Universitetet

Tel 010-499 09 75

### **Apotek Hjärtat**

Järntorget

Tel 010-499 07 82

### **Apotek Hjärtat**

Krämarens

Tel 010-499 11 67

### **Apotek Hjärtat**

Marieberg Galleria

Tel 010-499 14 25

### **Apotek Hjärtat**

Olaus Petri VC

Tel 010-499 08 46

### **Kronans Apotek**

Krämarens

Tel 019-123 140

### **Kronans Apotek**

Baronbackarna

Smidesgatan 1 A

Tel 019-764 97 10

### **DOZ Apotek**

Tingslagsgatan 20 A

Tel 019-765 10 00









