

סקירה שנתית לשנת 2022 - עמותת מלב"ב

**סיון תשפ"ג
מאי 2023**



עמותת מלב"ב - רח' לאה פורת 21, ירושלים

melabev@melabev.org

1-700-70-4533

www.melabev.org.il

מלב"ב מרכזי יום | מלב"ב סיעוד | מלב"ב עד הבית | מלב"ב פעימה-לצעירים | מלב"ב קשר טלפוני |
מלב"ב תוכן הדרכה ומחקר | מלב"ב למשפחה | מלב"ב העשרה

חזון מלב"ב

שיפור איכות החיים של אנשים המתמודדים עם דמנציה ואלצהיימר, בהענקת - משמעות, שייכות ותחושת ערך. להקל ולסייע לבני המשפחה המטפלים, בתמיכה רגשית ומקצועית. לשמש גוף מקצועי בהעשרת ידע ואוריינטציה לציבור הרחב בישראל.



מלב"ב מרכזי היום המותאמים לרמת התפקוד ולהתאמה תרבותית לשונית



בשנת 1981 הקימו מייסדי עמותת מלב"ב, **פרופ' ארנולד רוזין ז"ל**, מנהל המחלקה הגריאטרית במרכז הרפואי שערי צדק, **ועו"ס לאה אברמוביץ** את מרכז היום הראשון לאנשים עם דמנציה בירושלים.

מאז מלב"ב פיתחה שיטה טיפולית ייחודית, המעניקה קשת רחבה ומגוון של טיפולים ממוקדים, בהתאם לרמתו הקוגניטיבית והפיזית של המטופל ובשפתו. הפעילות הטיפולית במרכזי היום מלב"ב, מעניקה לאדם עם דמנציה ואלצהיימר, מסגרת חמה, אוהבת ומכבדת. שיתוף האדם עם ירידה קוגניטיבית, בפעילויות משמעותיות ומילוי הצורך שלו באינטראקציה חברתית, משפר את הסיכוי שלו להזדקן בביתו בחיק משפחתו האוהבת.

עמותת מלב"ב – חברי הוועד המנהל

מר זבולון אורלב

יו"ר
לשעבר, חבר כנסת
ושר הרווחה

גב' פנינה והב

חברה
סמנכ"לית לוגיסטיקה
בחברת Intel העולמית

מר יוסי גרנות

חבר
לשעבר, סמנכ"ל
בית חולים שערי צדק

מר ג'ף קהאן

חבר
CSO חברת Human Intelligence

פרופ' מרטה ויינשטוק רוזין

חברה
פרמקולוגית בתחום הדמנציה
וכלת פרס ישראל

מר אוהד גניאל

חבר
מנכ"ל ומייסד אי"מ הדרכות

מר יואל נתן

חבר
לשעבר, בכיר בבנק ישראל

עו"ס לאה אברמוביץ

חברה
מייסדת שותפה של
עמותת מלב"ב

פרופ' יצחק בריק

חבר
יו"ר האגודה הישראלית
לגרונטולוגיה

מר מנחם וגשל

חבר
לשעבר, מנכ"ל
משרד הרווחה

בעלי תפקידים

הנהלה

גב' נעה לימור מלמד

סמנכ"ל כספים, משאבי אנוש ולוגיסטיקה
noa@melabev.org
טל': 02-6537591

עו"ס ד"ר זאב פרידמן

מנכ"ל
zeev@melabev.org
טל': 02-6537591

מרכזי יום

אחות שושנה ליכטמן

מנהלת מרכז יום בית שמש
shoshana@melabev.org
טל': 02-9994258

עו"ס שרית זמל

מנהלת מרכז יום גבעת משואה
saritz@melabev.org
טל': 02-6537591

עו"ס אביתר הופמן

מנהל מרכז יום פסגת זאב
evyatar@melabev.org
טל': 02-5833555

עו"ס ליאת הויזמן

מנהלת מרכז יום תלפיות
liath@melabev.org
טל': 02-6516467

תחומים ושירותים

גב' כוכב כהן

מנהלת תחום התנדבות
ומוקד הפגת בדידות
cochav@melabev.org
טל': 052-7203032

גב' מאיה גוריאל

מנהלת תחום מלב"ב סיעוד
maya@melabev.org
טל': 073-7963960

מר יוסי ברנט

מנהל תחום מלב"ב לקהילה
yossi@melabev.org
טל': 054-2600619

גב' יעל לנצמן

מנהלת תחום פיתוח משאבים
yaella@melabev.org
טל': 054-7759910

ד"ר ליאורה כהן

מנהלת תחום תוכן הדרכה ומחקר
lioraa@melabev.org
טל': 054-6573753

שנת 2022

900

מטופלים ומקבלי שירות קיבלו מידי יום שירות במרכזי היום, מלב"ב סיעוד ומלב"ב תרפיות עד הבית

2640

בני משפחה מטפלים באדם עם דמנציה, השתתפו במפגשי זום מקוונים חודשיים, המעניקים תמיכה מקצועית וקבלת מידע חיוני.

50

בני משפחה מטפלים באדם עם דמנציה, נהנו מקבוצות תמיכה בזום

675

השתתפו בכנס מלב"ב שעסק במניעה אפקטיבית והפחתת גורמי סיכון של MCI ודמנציה

1,500

קשישים זוכים מידי שבוע לשיחות טלפון ממתנדבי המוקד הטלפוני להפגת בדידות של מלב"ב

250

במסגרת מלב"ב העשרה, התקיימו בזום וגם בפרונטאלי, סדנאות ומפגשי לימוד והעשרה לנושא הדמנציה וגם חשיפה לשירותי עמותת מלב"ב, ל-250: עובדים סוציאליים במחלקות רווחה ברחבי הארץ, שוטרים ממשטרת ישראל, עובדי משרד החינוך, וצוותי רפואה משירותי בריאות כללית ירושלים

50,000

במסגרת מלב"ב בדיגיטל כ- 50 אלף אנשים ביקרו במהלך שנת 2022 באתר מלב"ב; מלב"ב הופיעה בשני המקומות הראשונים בחיפוש אורגני בגוגל בביטויים: מה זה MCI, פרקינסון ודמנציה, דמנציה פרונטלית, דמנציה וסקולרית, דמנציה פרונטו טמפורלית, קבוצת תמיכה לבני משפחה מטפלים, שיטת התיקוף, לואי בודי דמנציה ועוד.

מלב"ב מרכז יום תלפיות - משרת מטופלים דוברי אנגלית, צרפתית ועברית בכל רמות התפקוד

בשנת 2022 החלו מספר פעילויות חדשות במרכז:

- לראשונה הוקמה קבוצה לדוברי עברית במרכז היום מלב"ב תלפיות, שעד כה הפעיל קבוצות לדוברי אנגלית בלבד. בנוסף, הקבוצה לדוברי צרפתית גדלה ומשתלבת יפה במרכז היום.
- **ביטיוב (@BEATUBE)** - הינה שיטה ייחודית המחזקת את תפקוד המוח של קשישים ומשפרת את הקואורדינציה, שיווי המשקל ויכולות גופניות אחרות. שיטה זו משלבת שלושה מרכיבים מרכזיים: קצב, תנועה ואינטראקציה עם אדם אחר. שיטת הביטיוב עונה על אתגרים שונים: הקשה של הצינורות המיוחדות יחד על הרצפה, על הגוף, על הצינורות ושל משתתף אחר - הכל תוך כדי תנועה בחלל בקצב עם המוזיקה.
- **מפגש ריפוי בעיסוק** - בשיתוף עם אוניברסיטת אריאל מתמחה מהתכנית לריפוי בעיסוק בפעילות פרטנית עם מטופלים של מלב"ב, לשיפור ניידותם בצורה בטוחה.
- **התוכנית למוזיקה** של המכללה האקדמית לחינוך ע"ש דוד ילון, יזמה מפגשי טיפול מיוחדים בקבוצות קטנות לשיפור הכישורים החברתיים, המילוליים והזיכרון של המטופלים. מפגשים אחד על אחד מוצעים למי שזקוק לתשומת לב מיוחדת.



- **"קפה עם ברברה"** - ביוזמה חדשה ברברה דיאמונד מקיימת שעת חברה לבני משפחה מטופלים באדם עם דמנציה או אלצהיימר. בעלה של ברברה סבל שנים רבות מדמנציה, והיא ניהלה יומן של החוויות, הניסיונות והאתגרים שחוותה בתקופה זו. כיום, היא מקדישה מזמנה למפגש עם בני משפחה מטופלים המתמודדים עם אתגרים דומים.

מלב"ב מרכז יום גבעת משואה –

משרת דוברי עברית ורוסית

בכל רמות התפקוד

המרכז היחיד בישראל המציע קבוצה "יחודית לאנשים צעירים עם דמנציה - מלב"ב פעימה

- התקיים שיתוף פעולה עם האקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים. הפעילות שילבה מוזיקה עם תרגילי זיכרון ותנועה עם קצב המוזיקה. נבחרה מוזיקה מרוממת כדי לסייע בהקלה על דיכאון, השכיח בקרב אנשים שחווים דמנציה.
- בתכניות נוספות בשיתוף עם האקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים, מתנדבים סטודנטים לעבודה עם המטופלים במרכז היום, מאתגרים אותם ללמוד שירים חדשים, להאזין ולעבד הוראות, ולעבוד יחד כקבוצה לשיפור כישוריהם החברתיים. קבוצת סטודנטים אחרת משלבת זיכרון ותנועה מוזיקלית בעבודתה עם מבקרי המרכז.
- **הילמ"ה** – הייטק למען החברה, פיתחו בשותפות עם עמותת מלב"ב אפליקציה בשם "אלבי" המשמשת במה לדיאלוג הדדי, בין-דורי, מכבד, משמעותי ומעשיר עם אדם החווה ירידה קוגניטיבית. תמונות שהועלו מתקופות שונות בחייו של האדם עם דמנציה, מעוררות זיכרונות, מעודדות תגובות מילוליות ואינטראקציה עם הסובבים בעת צפייה בתמונות השמורות ב-"אלבי". אפקטיביות אפליקציית "אלבי" נבדקת כפילוט במרכז היום מלב"ב בגבעת משואה.
- **המכללה האקדמית לחינוך ע"ש דוד ילין** – סטודנטים בתכנית לאמנות חזותית מתנדבים בפרויקטים אמנותיים המסייעים לקשישים להתבטא במדיום לא מילולי. לעתים פעילות אומנותית מצליחה להעניק למטופל כלי ביטוי חלופי ומשמעות.
- **פעימה - תכנית של מלב"ב לצעירים עם דמנציה:** הפעילויות מותאמות לאנשים המתמודדים עם דמנציה, אך מתפקדים מבחינה פיזית. בשיתוף פעולה עם מוזיאון ישראל, ירושלים, מטופלי קבוצת פעימה משתתפים בסדנאות אמנות, ביקורים בגלריות המוזיאון ובשיחות על התצוגות.



תכנת ALBI

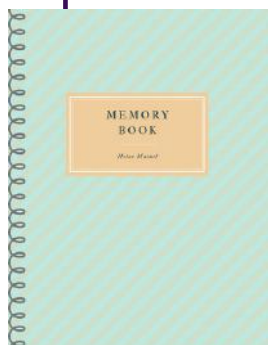
מרכז יום בית שמש – משרת דוברי עברית ואנגלית בכל רמות התפקוד



מפגשי העשרה למטפלים זרים

פעילות ופרויקטים - 2022

- **מפגשי העשרה** למטפלים בהנחיית גילה קפלן (אחות מוסמכת).
- **קבוצות תמיכה למטפלים זרים** בהובלת סטודנטים לעבודה סוציאלית, תחת הפיקוח של הצוות המקצועי של מלב"ב בית שמש.
- **עיצוב פוסטרים אישיים לציון ימי הולדת של המטופלים**, עם תמונות מהעבר וההווה, זיכרונות ומזכרות מיוחדים מקורות חייהם.
- **ספרי זיכרון אישיים לכל מטופל בהם מעלים על הדף זיכרונות אישיים** – על תבשילים שאהבו בילדות, על התמונות שעולות בזיכרון כאשר הריח של חלות שאופים יחד במרכז ממלא את האוויר, זיכרונות מטיולים משפחתיים, על חיות מחמד אליהם היו קשורים... הנושאים מגוונים מאוד. מדריכות המרכז עובדות עם קבוצות קטנות בפעילות זו. המשתתפים מקבלים השראה מעמיתיהם וכך נאסף זיכרון לזיכרון – לספרי הזיכרון ערך רב למטופלים ולמשפחותיהם.
- **פעילות מוזיקה מותאמת אישית** למטופלים ברמה תפקודית נמוכה יותר. לכל מטופל רשימות שמע אישיות ששומעים באוזניות ומפגשי פוטו תרפיה.
- **תכנית בת מצווה מיוחדת** הנותנת במה למפגש בין דורי משמעותי בין בנות, 12 לקשישים עם דמנציה, תחת שמירת הנחיות הקורונה.
- **פעילות משותפת** בין בית הכנסת המקומי וחברי הקהילה לבין מרכז היום של מלב"ב.
- **אימון הזיכרון באמצעות תוכנת המחשב "סביון"** המותאמת לאנשים עם דמנציה. התוכנה פותחה על ידי הגב' יהודית לנגה ז"ל, ששימשה כמרפאה בעיסוק של מלב"ב לאורך שנים. המתנדב יורם עובד עם הקשישים באופן פרטני ומשלב סיפורים אישיים מחיי המטופלים במפגשים.
- **מפגשי ריפוי בעיסוק** – מרפא בעיסוק יחד עם פיזיותרפיסט מתנדב עובדים עם מטופלי מלב"ב ומטפליהם. במפגשים הם מלמדים שיטות בטוחות יותר לניווט פעילויות היומיומיות, כגון ישיבה וקימה מכיסא או מיטה, מקלחת, אכילה ופעולות בסיסיות אחרות.
- **סנוולן** – שיטת טיפול רב-חושי רב עוצמה שמטרתה להשפיע על הפלסטיות המוחית, לעורר התנהגות פסיבית, להפחית חוסר רוגע ולקדם תחושת רווחה כללית.



ספר הזכרונות



תכנית בת מצווה



פוסטר ליום הולדת

מרכז יום פסגת זאב –

משרת דוברי עברית, ערבית ורוסית
בכל רמות התפקוד

תוכניות חדשות ב-2022:

- **תכנית לפעילות ספורטיבית** מיוחדת בהנחיית מדריך כושר מיומן המשלב ציוד ספורט ומוזיקה
- **מפגשי תרפיה במוזיקה** המעודדים זיהוי זיכרון, תנועה גופנית, מיומנויות מילוליות ואינטראקציה חברתית. *תכנית מוזיקה משפרת זיכרון בליווי אקורדיוניסט וכנר.
- **תכנית תרפיה בגינון:** לזכרו של מר רוברט מורין ז"ל, שחיבב את ארץ ישראל והשתתף לאורך שנים בצעדות מלב"ב למען אנשים עם דמנציה ואלצהיימר. בוב, כפי שכינו אותו הצועדים, אהב גינון וכל מה שקשור לטבע. אשתו וורה ושני בניו הקדישו תכנית בת חמש שנים לתרפיה בגינון במרכז היום.
- **תכנית סיפורי חיים** של מטופלים - יצירות אומנות מלוות בסיפורים ותמונות, אודות פעילותם של מטופלים בעבר.
- **שירות הפעלה חדשני פרואקטיבי של המטופלים** בנושאים רב תחומיים, באמצעות ערכות הפעלה בנושאי תוכן שונים, של פרופ' יסכה מנספילד, שפיתחה את הערכות ומלווה את המחקר. תכנית שמעודדת חשיבה ויצירת תהליכים וקשרים בין אישיים של המטופלים.
- **שיתוף פעולה עם נוער** - סח"י (סירת חסד ייחודית) וקיום אינטראקציה בין המטופלים לבני הנוער, בסיפורי חיים אישיים ולאומיים.
- **התעמלות רפואית וקידום בריאות** והנגשת המידע הרפואי הרלוונטי, לשיפור ולשימור היכולות התפקודיות, באמצעות אחות שמתמחה באוכלוסיית הזקנים.
- **הפעלה באמצעות ביטיוב**- המשלב קצב, תנועה ויצירת אינטראקציה בין המטופלים.
- **ביקור משלחות מקצועיות מארגון הג'וינט** חבר העמים ומארגון- AWO מגרמניה ארגון הגג לעבודה סוציאלית ורווחה, במטרה ללמוד והכיר פעילות מרכזי היום לאנשים עם דמנציה.



במרץ 2022, מר ניק קלמנט השתתף במרתון ירושלים והקדיש את ריצתו לטיפול באנשים עם דמנציה ואלצהיימר. תרומות הספונסרים שלו יועדו לתרפיות במרכזי היום של מלב"ב. ניק מכיר מקרוב את ההשפעה של דמנציה על אביו וכעת על אמו והוא ראה את התועלת של שירותי מלב"ב בקהילה לשיפור איכות החיים של אנשים עם דמנציה. השירותים של מלב"ב מאפשרים "aging in place" – להזדקן במקום המוכר בקרב המשפחה והקהילה. כפי שניסח זאת ניק, "כל דבר שאני יכול לעשות, אפילו לרוץ 42.2 ק"מ, כדי לעזור ליותר אנשים ליהנות מהעבודה המדהימה שמלב"ב עושה – שווה את זה!"

צעדת מלב"ב 2022 למען אנשים עם דמנציה ואלצהיימר

צעדת מלב"ב למען אנשים עם דמנציה ואלצהיימר. בקצהו הדרומי של הר הכרמל, המשקיף על הים התיכון, נהנו 28 מטיילים מיופיים של פארק הטבע הנדיב וזיכרון יעקב, עיירה קסומה שחוגגת את שנתה ה-100. קיימת אחווה כל כך גדולה בין המטיילים שרובם חוזרים כל שנה ומתחייבים להגיע ליעד גבוה מהשנה הקודמת.



התחדשות המוקד הטלפוני להפגת בדידות ומרכז ההתנדבות באדיבות קרן בער, דרום אפריקה



מתנדבים בתוכנית "אוזן קשבת" מבצעים שיחות טלפון להפגת בדידותם של קשישים. בוצע שיפוץ והמוקד הטלפוני וההתנדבות הועברו לקומת הקרקע בניין מלב"ב בגבעת משואה. התקיים אירוע חגיגי ב-19 בספטמבר 2022, להוקרה של קרן בער ותמיכתה לחנוכת המרכז החדש.



מתנדבים הם חלק בלתי נפרד מהשירות הניתן על ידי עמותת מלב"ב עבור אנשים עם דמנציה ואלצהיימר. המתנדבים נותנים מענה טלפוני לקשישים חסרי עורף משפחתי, מסייעים במרכזי היום, עובדים על פעילויות מיוחדות כמו מוזיקה ואמנות עם המטופלים. המתנדבים מייצרים קשר אישי עם המטופלים, בונים אמון. לאחרונה זכו מתנדבי מרכז היום תלפיות בפרס המתנדב המצטיין היוקרתי מטעם איגוד 'הלב' ('הלב' – ארגון הגג של עמותות הקשישים בפריסה ארצית).

מלב"ב למשפחה

התוכנית מיועדת לבני משפחה מטפלים החווים את ההתמודדות עם דמנציה של אדם קרוב. במפגשי הזום ניתן מענה לשאלות וצרכים חיוניים בקרב בני משפחה מטפלים. הם מעניקים עצות והכוונה. בני משפחה מטפלים יכולים ליהנות ממפגשי הזום של מלב"ב בנוחיות בביתם. הנושאים מוצגים על ידי אנשי מקצוע בתחום הטיפול בקשישים ונותנים כלים לטיפול באדם עם בירידה קוגניטיבית. לתוכנית שלושה מרכיבים: מפגשי זום אליהם מצטרפים אנשים מכל רחבי הארץ, קבוצות תמיכה קטנות וסגורות לבני משפחה מטפלים, הניתנים גם הם באמצעות זום ומאמרים מקצועיים המופצים במידעון ובאתר של עמותת מלב"ב.

בין הנושאים שהוצגו:

- כיצד לנהל קונפליקטים משפחתיים בנוגע לטיפול בבן משפחה עם ירידה קוגניטיבית
- כיצד ליצור מערכת יחסים טובה עם מטפל זר - למידה על הרקע שלו, תרבותו ומצב משפחתו
- כלים להכלה ופיתוח סבלנות כלפי האדם עם הדמנציה, הבנת הצרכים והקשיים בביצוע מטלות בסיסיות
- מיצוי זכויות של ניצולי שואה
- מיצוי זכויות של אדם עם דמנציה
- כלים להרגעת אדם עם דמנציה כשהוא נסער או מבוהל



משוב ממשתתפים במלב"ב למשפחה:

"תודה על כל המידע וההכוונה החשובה ממפגשי הווידאו שלך. היכולת לשאול שאלות ולקבל הדרכה בזמן אמת עזרה לי להבין שאמא שלי אפשרית לא יכולה לעבד את ההוראות הבסיסיות ביותר. זה עזר לי להימנע מסיטואציות מיותרות עמה".

"הצטרפתי לפגישת זום הראשונה שלי בנוגע למידע על זכויות הממשלה לאבי. כשקיבלנו את אבחון הדמנציה שלו, לא היה לי מושג מה לעשות כדי לעזור לו. מאז הצטרפתי לפגישות אחרות, שכולן היו מלאות חיים בשבילי (ועבור אבי). תודה, תודה. אני אסיר תודה על ההדרכה שלך. תמשיך בעבודה הטובה שלך".



כנס עמותת מלב"ב

מניעה אפקטיבית
והפחתת גורמי סיכון
של MCI ודמנציה

מנוסס על רשת יישובית בנקיה

29.11.22

10:00-13:30 • יום שלישי

כנס מקוון בזום ללא תשלום

כנס מלב"ב לציון שנת ה-40 של העמותה

לזכרו של פרופ' ארנולד רוזין, מייסד שותף של מלב"ב
- מניעה אפקטיבית והפחתת גורמי סיכון של
ודמנציה MCI

ב-29 בנובמבר 2022, עמותת מלב"ב אירחה בתמיכתם הנדיבה של Bader Philanthropies כנס
מקוון בזום עם דוברים ואנשי טיפול מקצועיים בתחום הדמנציה.
הכנס כלל הרצאות בין היתר:

פרופ' אלי ורטמן, נוירולוג התנהגותי ונוירוגריאטריה:
אבחון וטיפול רפואי אינטנסיבי ממוקד מטופל

ד"ר תמר ילון, מרצה בביה"ס לסיעוד, מנחה קלינית, אחות גריאטרית:
מרכיבים פרא-רפואיים, שיקומיים ופסיכו-סוציאליים חיוניים במניעה
אפקטיבית

ד"ר זאב פרידמן עו"ס, מנכ"ל עמותת מלב"ב
הענקת משמעות, שייכות ותחושת ערך, לאנשים עם דמנציה ולמשפחותיהם

ד"ר יקיר קאופמן, נוירולוג התנהגותי גריאטרי
קידום בריאות המוח באמצעות תעסוקה לאחר גיל 67

ד"ר מיכל הרץ, יועצת לארגון הבריאות העולמי בנושא דמנציה
פיתוח מיומנויות חברתיות כאמצעי מניעתי - מדריך יישומי

כ-675 אנשים השתתפו בכנס המקוון.

הכנס זום הוקלט וזמין באינטרנט באתר מלב"ב

<https://www.melabev.org.il/melabev-conference-2022/>

תו מידות לאפקטיביות

תו מידות לאפקטיביות הוענק לראשונה לעמותת מלב"ב. התו מוענק על
ידי מידות, חברה לתועלת הציבור וארגון ללא כוונת רווח, המקדם
אפקטיביות בעשייה חברתית. עמותה המוכיחה את היכולות הארגוניות
שלה באנליזה מעמיקה של מידות זוכה לתו היוקרתי. בתהליך עומק
נבדקים פרמטרים כגון תכנון, ביצוע, למידה ארגונית ומדידה, מנהיגות
ושקיפות בהתנהלות הכספית של העמותה.



סדנא מקצועית לאנשי צוות של מלב"ב: תקשורת דיאדית רגשית בדמנציה



ד"ר ליאורה כהן-אזולאי, בשילוב עם לימודי הפוסט-דוקטורט שלה, הטמיעה תוכנית פיילוט של סדנאות למדריכות מובילות במרכזי היום של מלב"ב. מטרת ההשתלמות התמקדה חשיבותה של תקשורת לא מילולית, שיפור ההבנה של הבעות פנים ופירוש של רמזים בשפת הגוף של מטופלים עם דמנציה. כאשר אדם לא יכול יותר לבטא את צרכיו או רגשותיו באופן מילולי, שפת הגוף היא אמצעי התקשורת היחיד. תקשורת, בכל דרך שהיא, חיונית עבור אדם עם ירידה קוגניטיבית.

קורס בתחום הזקנה לעובדים זרים

בשנת 2022 נערכו שני קורסים בני עשרה שבועות לעובדים זרים המטפלים בקשישים עם ירידה קוגניטיבית. מטרת הקורס הייתה לשפר את הטיפול באנשים עם דמנציה וההבנה של צרכיהם המיוחדים. המפגשים ערכו שלוש וחצי שעות כל אחד עסקו בנושאים כגון:

- דמנציה וירידה קוגניטיבית בקשישים – כיצד לשפר את יכולת התפקוד של המבוגר
- מניעת תאונות וטעויות בבית – ניידות, מניעת נפילות, העברה נכונה
- בריאות נפשית – איך לנחם אדם מדוכא או נסער
- פעילויות נוספות למטופלינו – חשיבות של תרגול, פעילות מחזקת ניידות ומעודדת תנועה
- יחסים טובים עם משפחת המטופל – מנהגים יהודיים

לנוחות העובדים הזרים, הקורס נערך באנגלית.



מלב"ב

מתמחים בשירותים לקשישים ולאנשים עם דמנציה בקהילה

עמותת מלב"ב מובילה מזה כארבעה עשורים בהתמקצעות ובהתמחות מתן שירותים בקהילה לאנשים החיים עם דמנציה ואלצהיימר ולבני משפחותיהם, ופורסת עבורם רשת תמיכה, סיוע, טיפול, מחקר ופיתוח, במגוון רחב של תחומים ושירותים.



מלב"ב עד הבית

מגוון תרפיות וטיפולים בבית, ברחבי הארץ, לאנשים עם ירידה קוגניטיבית



מלב"ב פעימה

"דמנציה בגיל צעיר", תוכנית ייחודית לאנשים צעירים (מתחת לגיל 65) עם דמנציה ואלצהיימר



מלב"ב סיעוד

טיפול סיעודי אישי בבית המטופל ובבתי החולים, המוכר ע"י הביטוח הלאומי, משרד הבטחון והקרן לניצולי שואה



מלב"ב מרכזי יום

רשת מרכזי יום רב תרבותיים ולשוניים, המותאמים לקשישים בשלבים שונים של דמנציה ואלצהיימר



מלב"ב מתנדבים

מתנדבים בכל הגילאים במסגרות השונות של מלב"ב



מלב"ב מוקד טלפוני להפגת בדידות

הפעלת מוקד טלפוני באמצעות מתנדבים להפגת בדידות של קשישים ברחבי הארץ



מלב"ב הדרכה, מחקר ופיתוח

פרסום מחקרים ומאמרים מקצועיים שפורסמו בכתבי עת; פיתוח טכנולוגיות מסייעות לשימור הזיכרון; פיתוח כלי בקרה והערכה לאפקטיביות השירות



מלב"ב למשפחה

מתן תמיכה רגשית ומקצועית גם באופן מקוון ובפריסה ארצית, לבני משפחה המטפלים באדם עם דמנציה. השירות כולל: מפגשים קהילתיים, קבוצות תמיכה וטיפול, ייעוץ וליווי פרטני

זבולון אורלב יו"ר • ד"ר זאב פרידמן מנכ"ל

לאה פורת 21, ירושלים 9103502

melabev@melabev.org | www.melabev.org.il | 1-700-70-4533