



RAPPORT ANNUEL

2025

Open Medicine Foundation® Canada

HOPE  Leading Research. Delivering Hope.



TABLE DES MATIÈRES

Notre objectif, notre mission et notre vision	4
Diriger avec détermination : Message de la fondatrice et PDG de l'OMFCA	6
Réalisations de l'OMF : L'année en chiffres	8
Projet à grande échelle sur les biomarqueurs : Mise à jour sur BioQuest	10
Faire progresser la recherche : Registre StudyME de l'OMF	12
Programme de recherche 2025 : Publications et prépublications	14
Ressources de l'OMFCA : Les mercredis de la science et le club de lecture critique	16
Voix de la communauté OMFCA : Campagne « ME/CFS Is/ L'EM/SFC c'est »	18
Formation médicale et ressources	20
Comment vous pouvez aider	24

Objectif

Révolutionner la manière dont nous comprenons et traitons les maladies chroniques complexes touchant plusieurs systèmes, en nous concentrant dans un premier temps sur l'EM/SFC et la COVID longue, en mettant en lumière leurs mécanismes, en accélérant la mise au point de traitements efficaces et en favorisant les soins personnalisés.

Mission

Promouvoir et financer la recherche collaborative mondiale qui permet de comprendre la biologie des maladies, de fournir des diagnostics précis et de faire progresser les traitements, offrant ainsi à chaque patient un accès aux soins et à l'espoir.

Vision

Un monde où l'EM/SFC, la COVID longue et les maladies apparentées sont compris, rapidement diagnostiqués et efficacement traités, afin que chaque patient puisse vivre pleinement sa vie.





Diriger avec détermination :

Message de la fondatrice et PDG de l'OMFCA

Alors que nous entrons dans notre 14^e année en 2026, je reste pleinement attachée aux valeurs fondamentales qui définissent clairement l'Open Medicine Foundation Canada (OMFCA). Notre objectif, notre mission et notre vision clairs façonnent chacune de nos interactions, en mettant au premier plan les personnes souffrant de ces maladies chroniques, ainsi que les chercheurs, les cliniciens et les sympathisants.

La nécessité impérieuse de rétablir la santé et d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de ces maladies dévastatrices continue d'alimenter toutes nos actions. C'est à la fois un privilège et une profonde responsabilité que de diriger une organisation qui se consacre à élucider les mécanismes des maladies chroniques complexes, à accélérer la mise au point de traitements efficaces et à garantir à chaque patient un accès aux soins et à l'espoir.

Étapes importantes pour 2025 :

Registre des participants StudyME : Notre registre mondial relie désormais plus de 14 700 participants à des chercheurs, accélérant ainsi le recrutement pour plus de 20 études menées dans les meilleures universités du monde entier.

Collaboration mondiale : Les directeurs de nos centres de recherche collaborative des universités de Harvard, Stanford, Montréal, Uppsala et Melbourne maintiennent leur partenariat étroit, échangent des échantillons biologiques, mènent des initiatives de recherche conjointes et engagent un dialogue ouvert à chaque étape de leur travail.

Essai clinique LIFT : Notre quête de traitements efficaces a franchi une étape importante : notre équipe de la Collaboration de Harvard a achevé un tiers de l'essai clinique LIFT (Life Improvement Trial). L'essai LIFT est une étude rigoureuse, randomisée, en double aveugle et contrôlée par placebo, qui évalue la naltrexone à faible dose (LDN) et le Mestinon (pyridostigmine) en tant que traitements autonomes et combinés. À l'avenir, nous prévoyons de lancer d'autres essais cliniques au cours de l'année à venir.

Formation médicale : Le Centre de ressources pour la formation médicale (MERC) du Bateman Horne Center (BHC), soutenu par l'Open Medicine Foundation, a déjà formé près de 20 000 professionnels de santé aux États-Unis et dans plus de 89 pays à la compréhension, au diagnostic et au traitement de l'EM/SFC et de la COVID longue.

Impact de la recherche : Nous avons soutenu plus de 70 projets de recherche, dont beaucoup sont en cours, qui ont déjà donné lieu à plus de 50 publications évaluées par des pairs qui font progresser notre compréhension de ces maladies complexes.

Lancement de BioQuest : Début 2026, nous prévoyons de lancer BioQuest, une importante étude de découverte de biomarqueurs. Grâce à 1 000 échantillons de plasma sanguin prélevés sur plusieurs sites aux États-Unis et au centre médical de l'université d'Uppsala en Suède, nous souhaitons identifier des signatures biomarqueurs propres à l'EM/SFC, y compris des sous-ensembles, qui pourraient déboucher sur des outils de diagnostic objectifs.

Perspectives d'avenir : Cette année extraordinaire n'aurait pas été possible sans le dévouement du personnel de l'OMF, des trois conseils d'administration exceptionnels de la fondation aux États-Unis, au Canada et en Australie, de notre conseil consultatif scientifique composé de 21 membres et de nos sept directeurs unis dans leur engagement à améliorer la vie des patients. Leur soutien indéfectible alimente notre optimisme alors que nous faisons progresser des recherches révolutionnaires, renforçons nos partenariats internationaux et œuvrons en faveur d'un changement significatif pour les personnes atteintes de ces maladies.

Avec de l'espoir pour tous,

Linda

Linda Tannenbaum
Fondatrice et PDG de
l'OMFCA





Réalisations de l'OMF : L'année en chiffres

Faire progresser la recherche et l'enseignement médical sur l'EM/SFC et la COVID longue

Projets financés



76

Projets de recherche

Investir dans la recherche innovante pour comprendre l'EM/SFC et la COVID longue.



40

Projets actuellement en cours

Registre StudyME



14.5K+

Participants inscrits

Donner aux participants de 85 pays les moyens de contribuer à la recherche et d'améliorer la compréhension.



20+

Études

Accélérer le recrutement pour plus de 20 études dans les principales universités du monde entier.

Publications



53

Publications de recherche

Diffusion des résultats afin de faire progresser les connaissances et les options de traitement avec **16 nouvelles publications et une prépublication en 2025.**



5

Études pilotes et essais cliniques lancés

Test de nouveaux protocoles de traitement pour de meilleurs résultats pour les patients.

Formation médicale



19K+

Prestataires de soins de santé touchés

Dont plus de 6 000 en 2025.



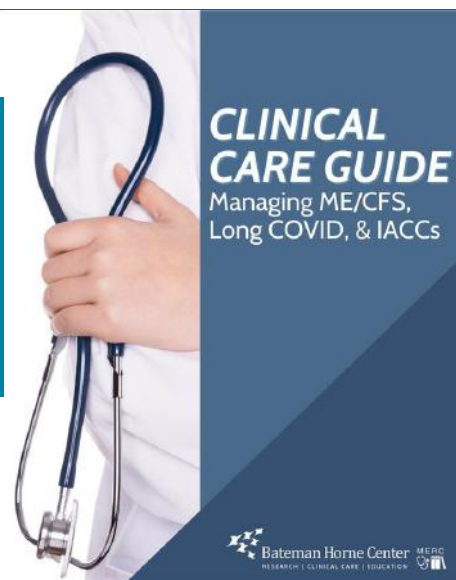
95

Pays

Fournir aux professionnels de santé les connaissances nécessaires pour établir un diagnostic précis et prescrire un traitement adapté.

Guide de soins cliniques publié

Le premier guide complet pour les soins liés à l'EM/SFC et à la COVID longue.



Projet à grande échelle sur les biomarqueurs : Mise à jour sur BioQuest

En 2025, l'OMF a lancé un projet à grande échelle sur les biomarqueurs de l'EM/SFC appelé BioQuest. L'objectif de ce projet est d'identifier une signature biochimique de l'EM/SFC qui puisse être facilement évaluée par un test sanguin et qui permette de différencier l'EM/SFC d'autres maladies présentant des symptômes cliniques similaires.

BioQuest combine des échantillons sanguins provenant de notre centre collaboratif d'Uppsala avec des échantillons collectés dans le cadre de la Chronic Fatigue Initiative, pour lesquels nous avons reçu l'autorisation d'accès du Comité d'accès aux échantillons biologiques du NIH en août 2025.

Au total, nous disposons désormais de 1 000 échantillons : 400 personnes atteintes d'EM/SFC, 400 témoins sains et 50 témoins atteints de maladies telles que la sclérose en plaques, le syndrome d'épuisement professionnel (syndrome de burn-out), la dépression clinique et la COVID longue.

Nous effectuerons les tests suivants sur les 1 000 échantillons :

- Protéomique (via Olink et spectrométrie de masse)
- Métabolomique (via RMN et spectrométrie de masse)
- Immunoessais ciblés pour le BDNF, le GDF-15, le FGF-21, le WASF3 et le SMPDL3B
- Panel de cytokines
- Phénotypage de l'haptoglobine

Les études précédentes sur les biomarqueurs ont fourni des informations cruciales pour le développement du projet BioQuest, qui vise à combler les lacunes de la recherche existante. Il s'agit de la plus grande étude de ce type avec des diagnostics confirmés par des médecins, des contrôles de la maladie et une cohorte géographiquement diversifiée.

À terme, BioQuest pourrait déboucher sur une plateforme de biomarqueurs et de tests adaptée et prête à être vérifiée, validée dans le cadre d'une étude prospective et rapidement développée en un diagnostic clinique pour faciliter le diagnostic spécifique de l'EM/SFC.



Faire avancer la recherche : StudyME

Le StudyME de l'OMF

StudyME est un registre mondial de patients qui sert d'outil de recrutement pour accélérer la recherche sur l'EM/SFC, la COVID longue et d'autres maladies similaires. Plus de 14 500 personnes sont inscrites dans StudyME, représentant 85 pays à travers le monde.

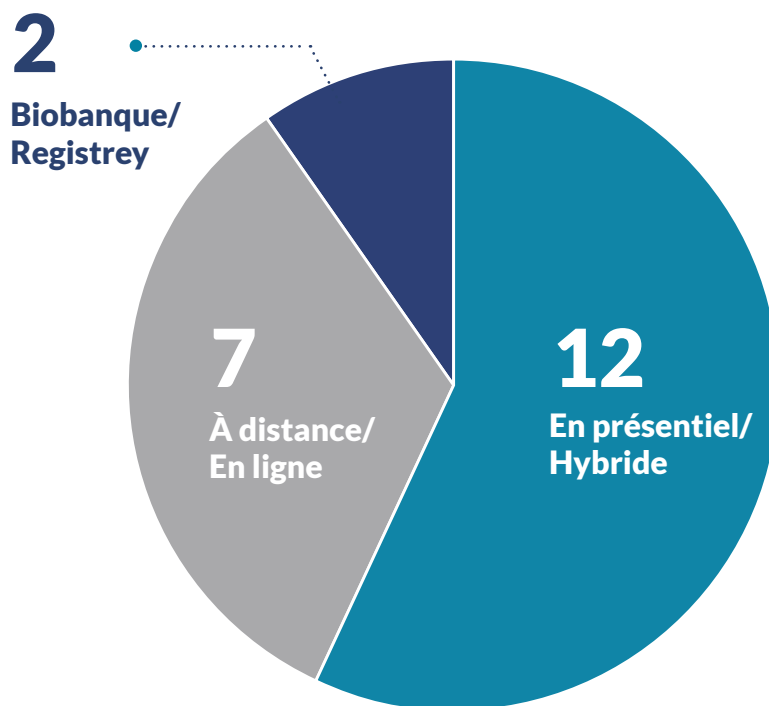


StudyME a contribué au recrutement pour plus de 20 études de différents types, allant d'essais cliniques en présentiel et hybrides à des études à distance et en ligne, en passant par des biobanques et des registres.

StudyME est un registre mondial de patients

**14.5K+****Participants inscrits****85****Pays****20+****Études**

Nombre d'études



Ces études ont été menées par des universités et institutions prestigieuses à travers le monde, notamment :



Programme de recherche 2025

L'OMF a réalisé des progrès significatifs en 2025, faisant avancer la recherche sur l'EM/SFC et la COVID longue. En étudiant les mécanismes de la maladie, en recherchant des diagnostics fiables et en testant des traitements potentiels, l'OMF, soutenue par des chercheurs et des sympathisants dévoués, continue d'approfondir la compréhension de ces maladies chroniques complexes touchant plusieurs systèmes.

En 2025, les projets financés par l'OMF ont donné lieu à 16 publications évaluées par des pairs et à une prépublication, contribuant ainsi de manière significative à l'enrichissement des connaissances sur l'EM/SFC, la COVID longue et les maladies apparentées.

Aperçu des publications en 2025 :

- 1.** **Collaboration sur EM/SFC de Melbourne :** *Exploration d'une base génétique des perturbations métaboliques dans l'EM/SFC à l'aide de la UK Biobank*
 Lire le résumé de l'article [ici](#).
- 2.** **Centre collaboratif de Montréal :** *Les niveaux circulants de SMPDL3B définissent des endophénotypes métaboliques et des altérations rénales infracliniques dans l'encéphalomyélite myalgique*
 Lire le résumé de l'article [ici](#).
- 3.** **Collaboration sur EM/SFC de Melbourne :** *Une perspective sur le rôle de la metformine dans le traitement de l'encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique (EM/SFC) et de la COVID longue*
- 4.** **Centre collaboratif de Montréal :** *Les phénotypes de l'haptoglobine et les variants structurels sont associés au malaise post-effort et à la dysfonction cognitive dans l'encéphalomyélite myalgiques*
 Lire le résumé de l'article [ici](#).
- 5.** **Centre collaboratif de Montréal :** *Le FGF-21 circulant comme facteur modificateur de la maladie associé à des symptômes distincts et à des profils cognitifs spécifiques dans l'encéphalomyélite myalgique et la fibromyalgie*
 Lire le résumé de l'article [ici](#).
- 6.** **Centre collaboratif de Stanford :** *Évaluation microfluidique de la vitesse capillaire des globules rouges régulée par la PO2 dans l'EM/SFC*
 Lire le résumé de l'article [ici](#).

7. **Collaboration sur EM/SFC de Melbourne :** *Cartographie du débit sanguin cérébral dans l'encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique (EM/SFC) et l'intolérance orthostatique : enseignements issus d'une revue systématique*
8. **Centre collaboratif d'Uppsala & Collaboration sur EM/SFC de Melbourne :** *Dynamique des stéroïdes dans l'encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique : étude cas-témoins utilisant la chromatographie en fluide supercritique à ultra-haute performance couplée à la spectrométrie de masse en tandem*
Lire le résumé de l'article [ici](#).
9. **Centre collaboratif de Montréal :** *SMPDL3B, un nouveau biomarqueur et une cible thérapeutique dans l'encéphalomyélite myalgique*
Lire le résumé de l'article [ici](#).
10. **Centre de recherches informatiques :** *Résultats thérapeutiques rapportés par les patients dans l'EM/SFC et la COVID longue*
Lire le résumé de l'article [ici](#).
11. **Centre de recherches informatiques :** *La modélisation des systèmes révèle une dérégulation métabolique partagée et de nouveaux traitements thérapeutiques dans l'EM/SFC et la COVID longue*
Lire le résumé de l'article [ici](#).
12. **Centre collaboratif d'Uppsala :** *Évaluation transcriptomique complète des PBMC chez des patients post-COVID avec un suivi médian de 28 mois après une infection COVID légère révélant une surexpression de la signalisation JAK/STAT et une réponse immunitaire prolongée*
Lire le résumé de l'article [ici](#).
13. **Centre collaboratif d'Uppsala :** *Analyse ciblée de sept métabolites sélectionnés du tryptophane et de la mélatonine : quantification simultanée des analytes plasmatiques par UHPLC-MS/MS rapide et sensible*
Lire le résumé de l'article [ici](#).
14. **Centre collaboratif de Stanford :** *Une approche de médecine des réseaux pour étudier la pathogenèse de l'EM/SFC chez des patients sévèrement atteints : une étude pilote*
Lire le résumé de l'article [ici](#).
15. **Centre collaboratif de Stanford :** *Altérations chromosomiques mosaïques / variations somatiques du nombre de copies : une nouvelle frontière dans les études d'association génétique des maladies complexes*
16. **Collaboration sur EM/SFC de Melbourne :** *Apprentissage automatique et multi-omiques en médecine de précision pour l'EM/SFC*
Lire le résumé de l'article [ici](#).

2025 Preprint :

Collaboration Ronald G. Tompkins sur l'EM/SFC à Harvard : *Pyridostigmine et naltrexone à faible dose pour l'EM/SFC : protocole d'étude de l'essai d'amélioration de la qualité de vie (Life Improvement Trial – LIFT), un essai clinique randomisé, en double aveugle, contrôlé par placebo*

Les mercredis de la science Open Medicine Foundation® Canada

 Leading Research. Delivering Hope.

Ressources de l'OMFCA : Les mercredis de la science et le club de lecture critique

En janvier 2025, l'OMFCA a lancé les « les mercredis de la science », une série éducative hebdomadaire animée par le Dr Danielle Meadows, vice-présidente des programmes de recherche et des opérations de l'OMF.

Composée de courts articles sur la science, la recherche et la technologie liés aux projets de l'OMF sur l'EM/SFC et la COVID longue, cette série traduit des sujets complexes en explications claires et compréhensibles pour les patients, les soignants, les cliniciens et les chercheurs.

Tout au long de l'année 2025, les mercredis de la science ont couvert un large éventail de sujets, aidant la communauté à

explorer à la fois les concepts scientifiques et les méthodes de recherche. La série a mis en avant le travail mondial de l'OMF, fournissant une ressource éducative cohérente tout au long de l'année.

Tous les articles des mercredis de la science sont disponibles sur [le site de l'OMF](#), et la série se poursuivra en 2026.



Club de lecture critique

En novembre 2025, l'OMFCA a lancé le club de lecture critique, une nouvelle initiative éducative visant à aider la communauté à mieux comprendre les recherches récemment publiées soutenues par l'OMF. Lorsqu'un des centres de recherche de l'OMF publie un article, l'OMF organise une session en direct du club de lecture critique afin de présenter l'étude en détail.

Le club de lecture critique est dirigé par Danielle Meadows, PhD, vice-présidente des programmes de recherche et des opérations de l'OMF. Au cours de chaque session, le Dr Meadows explique les objectifs, les méthodes et les chiffres clés de l'étude, et discute de ce que les résultats peuvent signifier pour la recherche sur l'EM/SFC et la COVID longue. Le format est conçu pour rendre les articles scientifiques plus accessibles, en particulier pour ceux qui n'ont pas de formation officielle en recherche.

Ces discussions en direct créent un espace d'apprentissage, de réflexion et de questions, contribuant ainsi à combler le fossé entre la recherche publiée et les personnes les plus touchées par ces maladies. Le club de lecture critique renforce l'engagement de l'OMF en faveur de la transparence, de l'éducation et d'une implication significative auprès de la communauté.



Voix de la communauté OMFCA :

Campagne « ME/CFS Is/ L'EM/SFC c'est »

À l'occasion de la Journée de sensibilisation à l'EM/SFC, le 12 mai, des personnes du monde entier ont utilisé leur énergie limitée pour partager des messages forts en complétant la phrase « L'EM/SFC c'est... / ME/CFS is... ».

Tout au long du mois de mai, la campagne a contribué à sensibiliser le public sur les réseaux sociaux, générant :



947K+

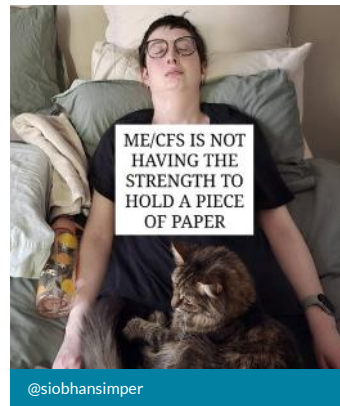
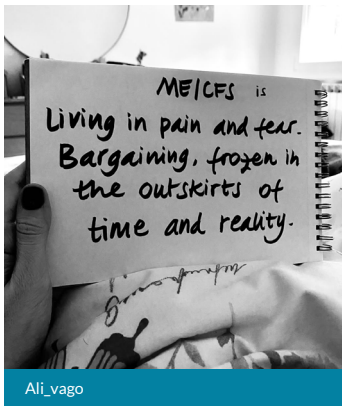
Vues de pages
et de profils

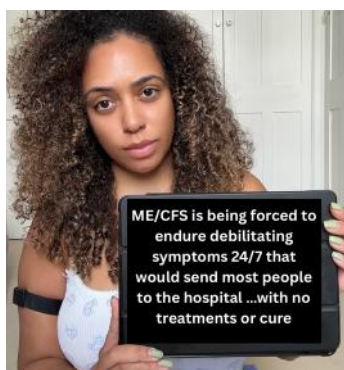


774K+

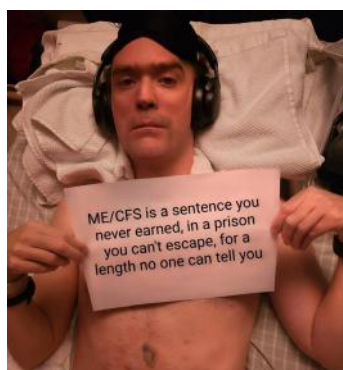
Vues de
publications

Découvrez la campagne [ici](#).





@blendsofbalance



@eirik_ax



@bridiemcleanart



@laragede_vivre



@coryanderson_



@alekpalek



@sweet_villal_panda



Samantha

« L'EM/SFC c'est... / ME/CFS is... »



Rosalyn Moore Boyd Johnson



@emmartino45



@franhaddock_



@angelasmillar



Estelle



@lysh_smith



@katie.blecker



@coco_chate

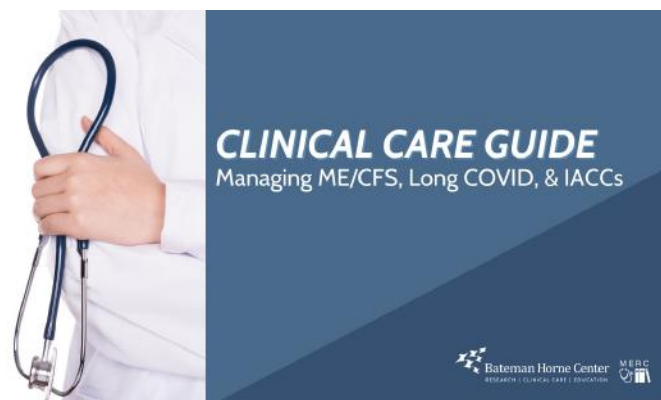
Formation médicale et ressources

Centre de ressources pour la formation médicale (MERC)

Le Centre de ressources pour la formation médicale (MERC) du Bateman Horne Center (BHC), soutenu par l'Open Medicine Foundation (OMF), a élargi sa portée et son influence, renforçant ainsi son rôle de chef de file mondial dans le domaine de la formation médicale sur l'EM/SFC et la COVID longue.

En 2025, le MERC a publié et diffusé le premier **Guide clinique pour le traitement de l'EM/SFC, de la COVID longue et des pathologies associées**. Cette ressource pratique, fondée sur l'expertise clinique, la recherche et l'expérience vécue des patients, fournit des conseils aux professionnels de santé tout en soutenant la communauté des patients. Découvrez le guide [ici](#).

Le guide des soins cliniques est l'un des points forts du travail du MERC pour 2025. Consultez le rapport complet pour en savoir plus sur l'impact du MERC.



Le rapport du
MERC de 2025



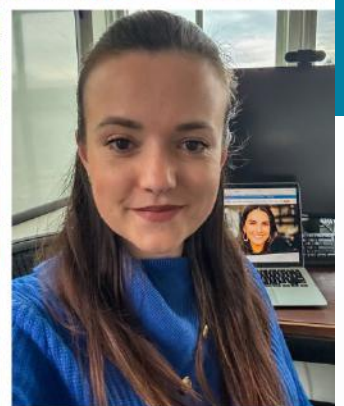
Vumedi

L'Open Medicine Foundation Canada (OMFCA) s'engage à faire le lien entre la recherche et la pratique clinique, à donner plus de moyens aux cliniciens et à redonner espoir à des millions de patients dans le monde entier.

Grâce à sa collaboration avec VuMedi, une plateforme éducative mondiale destinée aux professionnels de la santé, l'OMF a lancé en 2025 une chaîne animée par des experts. Cette chaîne propose des vidéos éducatives et des contenus fondés sur la recherche, axés sur l'EM/SFC, la COVID longue et les maladies apparentées. Le contenu est conçu pour renforcer la compréhension clinique et soutenir les soins fondés sur des preuves.

Visitez la chaîne VuMedi de l'OMF [ici](#) et partagez-la avec votre professionnel de santé.





Comment vous pouvez aider

→ Inscrivez-vous à notre newsletter

Restez au courant de nos dernières recherches à l'adresse www.omfcanada.ngo ou en vous abonnant à notre lettre d'information.

→ Faites un don

Chaque contribution nous aide dans notre mission de mettre fin à l'EM/SFC et à la COVID longue. Tous les dons sont déductibles des impôts dans la mesure où la loi le permet.

→ Faites un don mensuel

Rejoignez la communauté des Bâisseurs d'espoir, la base du soutien de l'OMFCA. Vos dons mensuels fournissent le financement critique nécessaire pour faire avancer nos efforts de recherche.

→ Faites des don en cryptomonnaies

Maximisez votre impact en faisant don de Bitcoin, Ethereum ou d'autres cryptomonnaies directement à l'OMFCA au lieu de vendre et de donner le produit après impôt.

→ Faites un don en legs

La Healthy Futures Society honore les personnes qui choisissent l'OMFCA comme partenaire pour créer un héritage personnel par le biais d'un don planifié.

→ Autres façons d'aider notre cause

Pour d'autres moyens de soutenir notre mission, veuillez consulter notre page « [Comment faire un don](#) ».

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

-  openmedf.bsky.social
-  OpenMedicineFoundationCanada
-  openmedfcanada
-  open-medicine-foundation
-  openmedf
-  openmedf
-  OpenmedfCanada



Contactez-nous

 2987 Baynes Road
Victoria BC V8N 1Y4 Canada

 info@omfcanada.ngo

 www.omfcanada.ngo

Open Medicine Foundation® Canada

 **HOPE** Leading Research. Delivering Hope.