



a&o MENÜ | Mittag- und Abendessen

Montags Mittagessen

Pasta Bolognese
 Tomaten-Pasta vegan, L*
 Brokkoli vegan, G*
 Schokoladenkuchen vegetarisch

Montag Abendessen

Rindergulasch mit Kartoffeln L*, G*
 Blumenkohl vegan, L*, G*
 Karotten vegan, L*, G*
 Cannelloni mit Ricotta & Spinat vegetarisch
 Zitronenkuchen vegetarisch

Dienstag Mittagessen

Fleischbällchen mit Soße
 Kartoffeln nach Bauernart mit Kräutern vegetarisch, L*
 Gemüsekoteletts vegetarisch
 Karotten vegan, L*, G*
 Kirschkuchen vegetarisch

Dienstag Abendessen

Lasagne Bolognese
 Lasagne mit Gemüse
 Gemüse-Mix vegan, L*, G*
 Zitronenkuchen

Mittwoch Mittagessen

Hähnchen „Cordon Bleu“
 Kartoffelecken vegetarisch, L*
 Grüne Bohnen vegan, L*, G*
 Pilz-Sahnesauce vegetarisch
 Herzhafter Kuchen vegetarisch
 Schokoladenkuchen vegetarisch

Mittwoch Abendessen

Rindfleisch Eintopf mit Kartoffeln
 Weißer Reis vegan, L*, G*
 Blumenkohl vegan, L*, G*
 Cannelloni mit Ricotta & Spinat vegetarisch
 Schokoladenkuchen vegetarisch



UNSERE STANDARDS

Wir bereiten jeden Tag eines dieser leckeren Menüs zu, immer mit einer vegetarischen Option. Außerdem gibt's für unsere Gäste ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein tägliches Dessert und verschiedene Getränke. a&o behält sich das Recht vor, das Menü auszuwählen.

Wenn die ganze Gruppe ein vegetarisches Menü haben möchte, schreib uns bitte eine E-Mail an:
groups@aohostels.com



a&o MENÜ | Mittag- und Abendessen

Donnerstag Mittagessen

Rindergulasch mit Kartoffeln ^{L*, G*}
 Blumenkohl ^{vegan, L*, G*}
 Karotten ^{vegan, L*, G*}
 Cannelloni mit Ricotta & Spinat ^{vegetarisch}
 Zitronenkuchen ^{vegetarisch}

Donnerstag Abendessen

Hähnchenschnitzel
 Kartoffelecken ^{vegan, L*}
 Blumenkohl ^{vegan, L*, G*}
 Pilz-Sahnesauce ^{vegetarisch}
 Gemüsemedallions ^{vegetarisch}
 Schokoladenkuchen ^{vegetarisch}

Freitags Mittagessen

Lasagne Bolognese
 Lasagne mit Gemüse ^{vegetarisch}
 Gemüse-Mix ^{vegan, L*, G*}
 Zitronenkuchen ^{vegetarisch}

Freitag Abendessen

Pasta Bolognese
 Tomaten-Pasta ^{vegan, L*}
 Brokkoli ^{vegan, G*}
 Schokoladenkuchen ^{vegetarisch}

Samstag Mittagessen

Rindfleisch Eintopf mit Kartoffeln
 Weißer Reis ^{vegan, L*, G*}
 Blumenkohl ^{vegan, L*, G*}
 Cannelloni mit Ricotta & Spinat ^{vegetarisch}
 Schokoladenkuchen ^{vegetarisch}

Samstag Abendessen

Fleischbällchen mit Sauce ^{L*, G*}
 Kartoffeln nach Bauernart mit Kräutern ^{vegetarisch, L*}
 Gemüse koteletts ^{vegetarisch}
 Karotten ^{vegan, L*, G*}
 Kirschkuchen ^{vegetarisch}

Sonntag Mittagessen

Hähnchenschnitzel
 Kartoffelecken ^{vegan, L*}
 Blumenkohl ^{vegan, L*, G*}
 Pilz-Sahnesauce ^{vegetarisch}
 Gemüsemedallions ^{vegetarisch}
 Schokoladenkuchen ^{vegetarisch}

Sonntag Abendessen

Hähnchen Cordon Bleu
 Kartoffelecken ^{vegetarisch, L*}
 Grüne Bohnen ^{vegan, L*, G*}
 Pilz-Sahnesauce ^{vegetarisch}
 Herzhafter Kuchen ^{vegetarisch}
 Schokoladenkuchen ^{vegetarisch}

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten jeden Tag eines dieser leckeren Menüs zu, immer mit einer vegetarischen Option. Außerdem gibt's für unsere Gäste ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein tägliches Dessert und verschiedene Getränke. a&o behält sich das Recht vor, das Menü auszuwählen.

Wenn die ganze Gruppe ein vegetarisches Menü haben möchte, schreib uns bitte eine E-Mail an: groups@aohostels.com



a&o | Lunchpaket zum Mitnehmen

Unsere Lunchpakete sind bequem online oder an der Rezeption zu bestellen (bitte 1 Tag im Voraus). Ideal für Ausflüge, Reisen oder einen langen Tag in der Stadt.

Ein Lunchpaket enthält:

- **1 Sandwich nach Wahl***
Tomato & Mozzarella veget.
Prosciutto Cotto & Provola
(Kochschinken & Käse)

- 0,5 L Wasser
- 1 Portion Fruchtpüree
- 1 Müsliriegel



LUNCHPAKET

* Die Sorten können je nach Verfügbarkeit variieren. Auf Anfrage sind glutenfreie und laktosefreie Optionen erhältlich.