



與你分享：

移居者的真實故事 / 為疑惑憂思打開一扇窗的輔導專文



1 真實故事

移民！移民！移民中我的苦與樂 / 流散者

4 雲上有藍天

婚姻中的「分」「昏」「合」「恰」 / 劉智民

6 影照世情

相片 / Begonia

7 信·愛常在

家 / 葡萄籽

8 異地·人·情

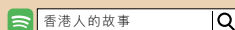
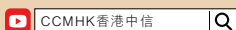
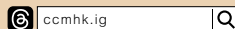
移民與「擴張境界」 / 呂宇俊

10 封底

本刊歡迎訂閱、投稿
閱讀及聆聽香港《中信》月刊



歡迎瀏覽香港中信各社交媒體平台



移民！移民！

移民中 我的苦與樂

流散者

年近七十的我，在香港「生於斯，長於斯」，從沒有想過離開自幼成長的地方移居別國。日本和英國是我從不想踏足的國家，因自幼在新界長大，多見樹木少見人，被家人薰陶下思想較保守和愛國，當年〈我是中國人〉是我最愛聽和唱的歌。

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏

我心不甘情不願地，因着對家人的愛而隨他們的意願移居英國，但也深信愛我們的主必有預備和帶領。在這塊土地定居下來後，起初學習的功課實在太多太難！

初來乍到樣樣要適應：我不愛學和說英文，自然會言語不通；加上年事已高，年紀大機器壞，身體出現大小毛病，面對各項醫療問題；家庭面對地域環境轉變，出現新的問題，例如不再是老幼相依、互相照應扶持，而是講求獨立自主；這裏的教會雖多，但有廣東話聚會的卻很少，附近多是本地人教會，參加崇拜時除了詩歌的音律外，其他一竅不通。因此，豈會輕易適應全新的環境呢？

種種問題排山倒海傾湧而來，我迷惘、無助、軟弱和乏力，就如沒有插電的電器一樣。我也曾懷疑人生，迷惘地求問我主：「我的人生下半場就是如此這般度過？不知何處是吾家！」

感謝天父的憐愛和不離不棄，使我靠主關關過。祂的話成為我腳前的燈、路上的光，引領我走人生每一步，隨時隨地幫助和提醒我。學會凡事禱告謝恩成為我得力的源頭。

有次我們夫婦為了居住問題發愁。本來打算賣屋搬到倫敦的業主，因移民潮令房價上升，便擱置原定賣房子給我們的計劃。我們不但買屋夢碎，也要重新尋找合適的居所。

輾轉間天父為我們預備了一間小型私人長者屋，有一廳、一房、一廚和一廁，價錢便宜，也不用大裝修，讓我們省了大筆費用便可入住。雖然這距離我心儀的房屋落差很大，且附近沒有華人鄰居，要與鄰居說英語實在

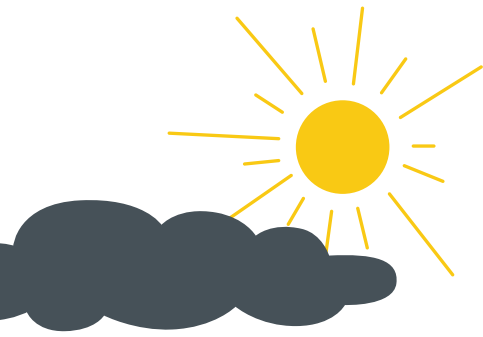
十分困難。但適應後發現鄰居和善，交通方便，即使不在鐵路沿線，屋外就有五條巴士線往市中心，不用駕車便可到教會。其後，教會更在2025年5月從市中心搬到我家附近，每次主日都可以拖着丈夫的手，乘免費巴士到教會親近敬拜上帝。這不是我最初心儀的居所，但住下來深感天父所賜是最合適的，不用駕車，又可乘免費巴士上教會，更能到處去增廣見聞，探望有需要的人。主耶穌真奇妙！祂早有預備。我因而學會知恩感恩，歡喜快樂讚美主，哈利路亞！



作者在移居英國前因這圖而得激勵，勇敢踏出去。



作者感謝主陪伴同行，走過春夏秋冬。



聆聽版



得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩

一生最美麗的事就是認識那引領我脫離黑暗進入光明的主耶穌，使我的人生不一樣。因有主伴我同行，走過春夏秋冬，雖然障礙重重，仍深信靠主能跨過。

因我要長期服藥，每月要到醫務所取藥，還要定時接受各項身體檢查。天父的保守和看顧讓我靠祂平靜面對，就如以往常因恐懼量血壓，心情緊張，造成血壓升高，測量不準確，現在都消失了。感謝天父垂聽禱告！賜我健壯的身心靈度過每一天。

耶穌助我走過不同障礙，還引領我和家人建立安穩的教會生活，重新出發，以愛事奉主。教會的弟兄姊妹互相扶持，彼此相顧，困難雖多，但恩典更多。現在我常禱告、常感謝！靠主努力過好每一天。

我知道年輕人面對的問題比我們更大更多。我年紀大，看似無能為力，主卻賜我們禱告的權柄，能為年輕的家人、兒女、身邊人及萬民代求，在主裏我們必有祝福和平安。家中的問題總是關關難過關關過，主的恩典總夠用。

就如詩人所言：「上帝啊！求你保佑我，因為我投靠你……你是我的主；我的好處不在你以外……耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好……我將耶和華擺在我面前，因他在我右邊，我必不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住……你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」（詩篇十六1-2、5-9、11）有主耶穌真好！■



婚姻中的

「分」「昏」「合」「恰」

劉智民

來到英國數年間，耳聞目睹不少香港家庭因未能適應移居帶來的變化，出現婚姻問題，當中有些家庭是早在香港生活時已經危機重重。這情況不僅是非信徒，連信徒和牧者的家庭也未能倖免，甚至有些最終走上婚變之哀。

家家有本難唸的經、清官難審家庭事，即使是教會牧者也難斷孰是孰非。始終預防勝於治療，能及早了解婚姻中的「分」「昏」「合」「恰」，盼有助夫妻關係多一分了解，少一分驚慌。

認識婚姻的「分」而不「昏」

聖經中早有家庭之道 (household code) 的屬靈指引：「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。」（以弗所書五章22-25）

這段經文並非強調男尊女卑的父權文化，乃是以類比 (analogy) 方式將人的眼光提升到上帝的國度看婚姻。妻子順服丈夫，如同教會順服主；丈夫為妻子捨己，如同基督為教會捨己；男女互動除了彼此尊重，乃是要共同尊重上帝的創造。因為上帝創世的智慧使萬物各從其類，分別有其獨特之處，都是美好的（參創世記一25）。



在基督徒的婚姻中，彼此在主基督裏互相認識，接納為終生伴侶，立下婚盟。妻子因順服主而順從丈夫，並非根據丈夫的表現來決定，乃是她對上帝的信心，敬重上帝，因而敬重在主裏立下婚盟的他。同樣，丈夫為妻子捨己，非因妻子值不值得，乃是丈夫效法基督的榜樣為教會捨己，也為在主裏立下婚盟的她捨己。這樣在主裏互相接納、敬重彼此分別的獨特，以愛維繫，婚姻才不至昏暗混沌。

尋求相恰的合一

相處好同住難，夫妻相處的理論誰不知道呢？如何合宜運用在生活上卻成了一大難題。許多夫妻常認為多一事不如少一事，選擇忍與讓。可惜不尋求相恰的忍讓，日子久了，事情不僅沒有改善，卻只是退到懸崖邊陲，弄致忍一時只成了不再說話的冷戰，讓一步只是長期分床、分房，甚至分開兩地生活。

聖經強調的夫妻相處並非只是忍讓，乃是不分離的合一。聖經常以夫妻關係反映上帝與人的契合，基督也明言上帝與人的關係就是合一，如同約翰福音十五章5節所言：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」

夫妻緊守婚後二人成為一體，不分床、不分房、不分居的婚姻生活，是要保守夫妻心靈不受試探，好一同追求上帝給予夫妻的使命；夫妻在靈裏互勵互勉，彼此尋求在合一中相恰的身心靈成長，一同共築家庭祭壇，成就上帝在婚姻中的心意。



堅守瑰寶勝過困難

雖然不少夫妻在理性上都曉得這番道理，卻會被種種生活困難纏累，例如經濟、事業和個人慾望等，以致陷入進退維谷的取捨之中。可是有些東西捨了，就未必能取回；親情與家人是婚姻中不能割捨的瑰寶。

因此我們必須問：婚姻中甚麼才是夫妻的至寶呢？是順服上帝心意，彼此接納、尊重，尋求相恰，共同成長的婚姻生活，還是以人意籌算呢？聖經說：「因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。」（馬太福音六 21）

願在移居適應路上的夫妻，都找到上帝所賜的婚姻瑰寶，並挽手勝過困難。■

（作者是英國華人教會傳道）



攝影及經文：Begonia

影照
世情

誰敬畏耶和華，
耶和華必指示他當選擇的道路。
（詩篇二十五12）



葡萄籽

隻身初來甫到，人生路不熟，雖說台灣也是以華人為主，但過往在香港慣以為常的生活規則也得重頭學習。第一關要克服的是找住處。

我是先找到工作才抵達台灣的，因此任職機構的本地同事就成了我的指路明燈。記得我本來打算租住靠近市區要爬樓梯的公寓，租金比香港便宜很多，誰知台灣朋友一聽就皺眉頭，說太貴不值得，更特別安排一天陪我找地方。

看房前夕，我禱告祈求上帝為我預備居所，也為我預備屬靈的家，讓我能找到合適的教會。翌日，地產經紀帶我改看舊客戶託他承租的房子，不收佣金。我一看之下，

大為喜歡。那是幢有電梯的大廈，房子空間大，設備齊全，而且租金只是先前想承租那間的三分之二！但房東對非本地人租客還有疑慮，要求提供擔保人。陪我看房的台灣朋友雖只相識半年，也二話不說當場答允為我擔保，事情就這樣成了。更叫我驚訝的是，陪我看房的朋友說，她的教會就在同一幢大廈，而她事前並不知道地產經紀帶我來這裏。天父垂聽了我的禱告！

我順理成章加入了這間教會，也逐漸建立自己的信仰羣體和生活支援。天父的供應從來遠超我的所想所求。我只有感恩，也期望能以愛與順服報答祂。■

移民與 「擴張境界」

呂宇俊

移民後走遍高山低谷

2014年8月11日，我離開熟悉的香港，十多小時後到達加拿大溫哥華機場，從此展開完全不能預知並充滿高山低谷的人生旅程……

這十多年來在異地走過的路，基督信仰對我和妻子都非常重要。我雖仍要面對失業、多月找不到工作、曾由家庭醫生轉介接受心理輔導，更在去年患上前列腺癌。為何遇到那麼多困難仍要留在異地？是我太喜歡這地方？還是有非走不可的理由？

主擴張我的事奉境界

2013年10月某次崇拜，牧師在台上分享聖經歷代志上四章10節雅比斯的禱告：「雅比斯求告以色列的上帝說：『甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。』上帝就應允他所求的。」（懇請大家不要急於作這禱告，至少看完這篇文章才決定）講道後，牧師邀請我們一起禱告，我用雅比斯的禱告，求天父也擴張我的境界。

第二天早上，我前往九龍灣會議展覽中心為一千多名地產從業員演講前，電話傳來一則訊息，大意是：「呂Sir，我從溫哥華來了香港，想約你見面。」我曾在溫哥華見過這位弟兄，是之前在北美巡迴佈道會上認識了他及其事奉機構。那天演講後，我們相約在佐敦某餐廳見面，甫坐下簡單問候，他便說：「呂Sir，你有想過去外地事奉嗎？」我問：「去哪？（我以為他會說內地或澳門）」他說：「溫哥華。」我心頓時大叫起來。

大家能想像我當時有多震撼嗎？講道完結後禱告不到24小時，我便有了「擴張境界」的機會。我便說：「讓我與家人好好商量和禱告。」我這麼

說不是以妻子為推遲的藉口，因我與她一直有共識，就是遇到重大決定時，必須兩人一起禱告，感到平安後才做，若其中一方感到不平安，便不會勉強行事。

兩星期後，我們決定接受這邀請。兩人的共識與禱告極為重要，因着信仰和妻子的同行，我才能走過這難走的移民路。

失業的打擊

多年來，我以雅比斯的禱告與很多朋友分享，很多次收到弟兄姊妹回覆說上帝如何回應他們的禱告，使他們的人生如何活得更精采。你呢？你真想上帝「擴張你的境界」嗎？擴張境界的時候你有繼續倚靠上帝嗎？

移民同樣會面對人生打擊：我在異地失業了。回望那次失業，原來是一次感恩的時刻，也是「擴張境界」的機會。我將在下期分享。

願大家無論身處何方，都要謹記：天父與我們同在。■

(作者是加拿大溫哥華斜槓傳道 [slash pastor] 及身心靈舍總監)

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祢的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寫「讀者回應」與我們聯絡。

讀者回應





歡迎網上

訂閱《移居誌》電子月刊

訂閱網頁



閱讀及聆聽香港《中信》月刊——更多真實故事和人生分享

《中信》月刊



聆聽版



本刊歡迎讀者投稿

投稿：· 歡迎移居海外各地的香港人讀者投稿，來稿請註明「投稿《移居誌》電子月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk
· 攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：· 文稿字數在1,000至1,500字；
攝影作品需1MB 或以上的 JPEG 檔案，如附經文只限30字內。
· 所有稿件須附真實姓名、地址、電郵地址及所屬教會名稱。
· 請勿一稿兩投。

聲明：· 文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如

執行編輯 / 陳佩儀

特約編輯 / 梁百璇

封面圖 / 繆靜嘉 設計·插圖·製作 / 濛一設計坊

作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

本刊不收訂費。歡迎索閱、介紹給親友訂閱。

歡迎奉獻支持本刊製作經費。

奉獻支持

