



Edición N°53

Entender el proceso de morir
MUERTE Y DUELO ANIMAL

Por Raquel Salas

*Mira su participacion en la Revista Familia Holistica
de la Edición Noviembre - Diciembre , 2025*

heyzine.com

Muerte y Duelo **Animal**

Entender el proceso de morir para dejar de sufrir

Por Raquel Salas

Dicen que no hay mayor dolor que cuando una madre o un padre pierde a su hijo/a. Sin embargo, eso no les impide salir adelante, e incluso, volver a concebir. Ninguna mujer se arrepiente de haber parido a su bebé, aunque por circunstancias de la vida, lo haya perdido antes de tiempo. Pero sucede algo extraño cuando es un animal quien se va. Nadie nos habló de este tipo de sufrimiento. Muchas personas, nunca llegan a superar la pérdida de su animal, y hasta rechazan volver a tener otro, porque no serían capaces de volver a pasar por eso.

Sabemos, cuando llegan a nuestras vidas, que partirán seguramente antes que nosotros. Sin embargo, nunca nos preparamos para ese momento.

La muerte sigue siendo un tabú, algo que duele y de lo que nadie quiere hablar, a pesar de que morir es tan natural como nacer, y a pesar de que a todos nos llega ese momento.



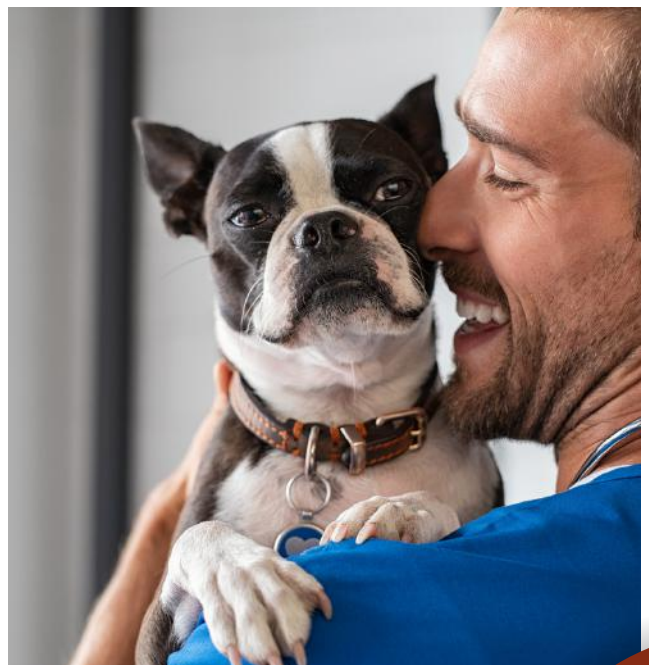
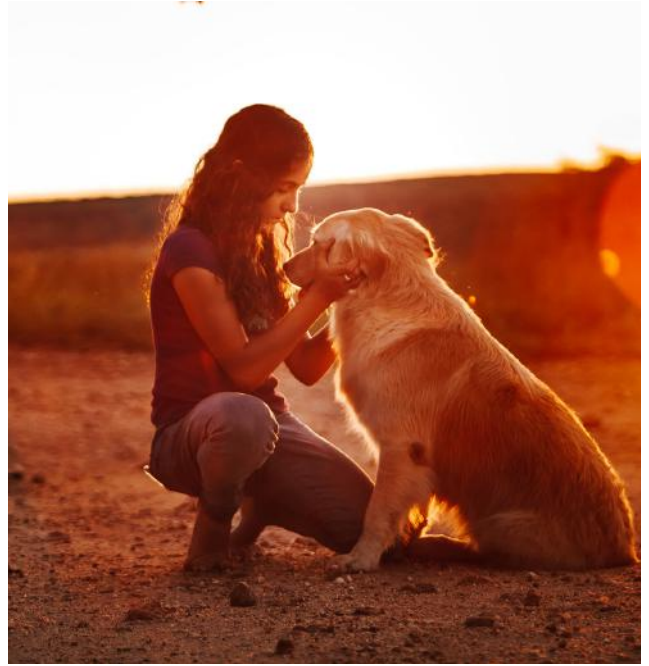
Precisamente por no querer hablar, ni oír, de la muerte, perdemos la oportunidad de conocer qué es realmente. Quizá si entendiéramos un poco más acerca de este proceso, que forma parte de la vida, perderíamos el miedo. Y sin ese miedo, podríamos llegar a acompañar mejor a nuestros animales cuando llegue ese momento crucial, para que tanto ellos, como su familia, no lo vivan desde el dolor y el sufrimiento.

Nos duele perder a nuestro animal, porque todo lo que entregaron lo hicieron con amor, y por amor a nosotros. Por eso, al final del día, la mejor manera de decir adiós, no es con lágrimas, sino con agradecimiento. Dejarlos partir con amor es la mejor forma de agradecerles y de mantener su recuerdo vivo con alegría, y no con tristeza.

Para poder vivir esa experiencia tan importante con amor, es necesario comprender en qué consiste el proceso de morir. Entenderlo, nos da la posibilidad de trascender ese miedo y dejar de sufrir, para poder dar lo mejor de nosotros a nuestros animales cuando llegue la hora de partir.

Nuestros animales nos dan lecciones de amor que ninguna escuela puede transmitir.

Son nuestros mejores maestros. Aprender a decirles adiós ("hasta luego") sin dolor, es el mayor acto de amor que podríamos hacer por ellos en esos momentos.



El Acompañamiento en los Últimos Momentos del Animal



Desde hace años, realizo Acompañamiento en los últimos momentos, con el fin de brindar al animal un espacio amoroso y consciente, que le permita tener un final de vida respetuoso y digno de su Amor y Grandeza. Este acompañamiento terapéutico ayuda a entender mejor este proceso, a comprender cuáles son las necesidades del animal en estos momentos cruciales de su vida, y a saber cómo pueden contribuir sus seres queridos para que pueda llegar a tener una muerte dulce, y en las mejores circunstancias.

El acompañamiento incluye las diferentes etapas: enfermedad, muerte, tránsito y duelo. Puedes recibir orientación en cada momento.

Realizar el acompañamiento desde que sabemos de la existencia de una enfermedad grave, sirve para favorecer el proceso y darle una mayor calidad de vida, para atender sus necesidades en cada fase, y prepararnos, no sólo para el momento de la despedida, sino para el después. El acompañamiento en los últimos momentos no sólo sirve de ayuda para que el animal se vaya mejor, sino para prepararnos para vivir sin ellos.

El proceso de duelo es una etapa muy importante por la que hay que pasar para completar todo el proceso de la muerte, y no sólo porque es necesario psicológicamente, para superarlo, sino porque en ese tiempo, también te estará acompañando tu animal. Aunque tú no lo veas, él te sentirá.

Si estás en esta situación y te gustaría que tu animal reciba Acompañamiento durante sus últimos momentos, ponte en contacto conmigo. No estáis solos.



Raquel Salas

- * Comunicación Animal
- * Acompañamiento en los últimos momentos
- * Terapias holísticas para personas y animales
- * Maestra diplomada por la Federación Española de Reiki.
- * Imparte cursos de Reiki para animales a profesionales del mundo animal.

✉ Raquelsalas.reiki@gmail.com

📷 @raquelsalas.reiki

📌 terapiasenergeticas.raquelsalas/

☎ +34671777469

PRÓXIMOS EVENTOS

Ciclo de charlas sobre el proceso de la muerte en los animales y cómo afrontar la pérdida.