



a&o MENUER | Frokost & Middag

Mandags frokost

- Rød linsegryde vegansk, L*, G*
- Ris vegansk, L*, G*
- Sommergrøntsager vegansk, L*, G*
- Bulgurpande vegan
- Havredessert vegansk, L*

Mandags middag

- Penne vegansk, L*
- Bolognese-sauce L*, G*
- Tomatsauce vegansk, L*, G*
- Grillede grøntsager fra Middelhavet veganske
- Panna Cotta Pudding veget., G*
- Jordbærsauce vegansk, L*, G*

Tirsdag frokost

- Kebab L*, G*
- Ris vegansk, L*, G*
- Ratatouille vegansk, L*, G*
- Tomatsauce vegansk, L*, G*
- Couscous Pande vegansk, L*
- Baklava

Tirsdagens middag

- Oksekødsbøf G*, L*
- Burgerbøf Kylling L*
- Burgerbøf veganer veganer, L*
- Burgerbolle L*
- Burgerbolle (G*) vegansk, L*
- Cheddarost veget., G*
- Kartoffelbåde veganske, G*, L*



Onsdag frokost

- Oksekødboller L*
- Ristede kartofler vegansk, L*, G*
- Blandede grøntsager og moreller vegansk, L*, G*
- Tomatsauce med basilikum vegansk, L*, G*
- Asiatiske stegte nudler veganske, L*
- Mini-pandekager med blandede bær veget.
- Vaniljesauce veget., G*



Onsdagens middag

- Sprød kyllingeschnitzel L*
- Country Wedges vegansk, L*, G*
- Skiver gulerødder vegansk, L*, G*
- Hollandaise-sauce veget., G*
- Veget. schnitzel vegansk, L*
- Kaiserschmarrn veget.
- Æblemos vegetabilsk, L*, G*

NYT
flere veganske
muligheder!

VORES STANDARDER

Vi tilbereder en af disse lækre menuer hver dag, altid med et vegetarisk alternativ. Derudover kan vores gæster nyde en varieret salatbuffet, en daglig dessert eller frugt og forskellige drikkevarer. a&o forbeholder sig retten til at vælge menuen. Hvis hele gruppen ønsker en vegetarisk menu, bedes du skrive til groups@aohostels.com



a&o MENUER | Frokost & Middag

Torsdag frokost

Stegt kylling
 Dampede kartofler vegansk, L*, G*
 Piri-Piri-sauce vegansk, L*
 Steakhouse-pande vegansk
 Abrikosboller veget.
 Vaniljesauce veget., G*

Torsdagens middag

Oksekødgulasch L*, G*
 Spaetzle veget., L*
 Rødkål vegansk, L*, G*
 Svabiske dumplings veganske, L*
 Chokoladepudding veget., G*

Fredags frokost

Kylling Cordon Bleu med kalkunskinke,
 Kartoffelmos grøntsager, G*
 Sommergrøntsager vegansk, L*, G*
 Tomatsauce vegansk, L*, G*
 Bami Goreng vegansk
 Semuljepudding veget.
 Æblemos vegansk, G*

Fredags middag

Oksekødspatty fyldt med flødeost
 Ris vegansk, L*, G*
 Balkan grøntsagsblanding vegansk, L*, G*
 Sugo Pomodoro vegansk, L*, G*
 Chili sin carne vegansk
 Cheesecake veget.
 Jordbærsauce vegansk, L*, G*

Lørdag frokost

Kartoffelgratin veget., G*
 Blandede grøntsager vegansk, L*, G*
 Cannelloni vegansk, L*
 Havredessert vegansk, L*
 Vaniljesauce veget., G*

Lørdagens middag

Frikadeller i tomatsauce GF
 Fusilli vegan
 Retro grøntsagsmix vegan, LF, GF
 Tomatsauce med basilikum vegan, LF, GF
 Falafel vegan, LF, GF
 Karamelpudding veget., GF

Søndags frokost

Kartoffelposer med urtefyld veget.
 Gnocchi Mediterraneo veget., L*
 Gårdsgrøntsager vegansk, L*, G*
 Tomatsauce vegansk, L*, G*
 Risbudding veget., G*
 Æblemos veget., L*, G*

Søndags middag

Kyllingespyd L*, G*
 Ris vegansk, L*, G*
 Asiatisk inspirerede stegte grøntsager med pak choi vegansk
 Bulgurpande vegansk
 Chokolade-havredessert vegansk, G*

VORES STANDARDER

Vi tilbereder en af disse lækre menuer hver dag, altid med et vegetarisk alternativ. Derudover kan vores gæster nyde en varieret salatbuffet, en daglig dessert eller frugt og forskellige drikkevarer. a&o forbeholder sig retten til at vælge menuen. Hvis hele gruppen ønsker en vegetarisk menu, bedes du skrive til groups@aohostels.com



a&o | Madpakke til at tage med

Vores madpakker kan nemt bestilles online eller ved receptionen (bestil venligst 1 dag i forvejen). Ideelt til udflugter, rejser eller en lang dag i byen.

En madpakke indeholder:

- **1 sandwich** efter eget valg*
Chili Chicken
Premium Gouda *veget.*
Tomat & Mozzarella *veget.*
Hummus & Falafel *vegan*
- 0,5 L vand
- 1 portion frugtpuré
- 1 müslibar



65 kr.

Rest: 8,25 €
CZ: 190 Kč



MADPAKKE

* Sorterne kan variere afhængigt af tilgængelighed. På anmodning er glutenfrie og laktosefrie muligheder tilgængelige.