



La Carte des Soins



BEAUTY
FORUM
AWARDS

LIEU

DE BEAUTÉ

2022

Concours National

BEAUTY
FORUM

***Le Bien-être et la Beauté :
un engagement de plus de 20 ans !***

Diplômée d'un CAP et d'un BAC Professionnel en Esthétique, ma passion pour le bien-être et la beauté s'est épanouie au fil des années. Mes multiples expériences et voyages ont été autant d'opportunités pour moi de me perfectionner, de découvrir différentes cultures, et de devenir l'experte en soins visage et en massages que je suis aujourd'hui.

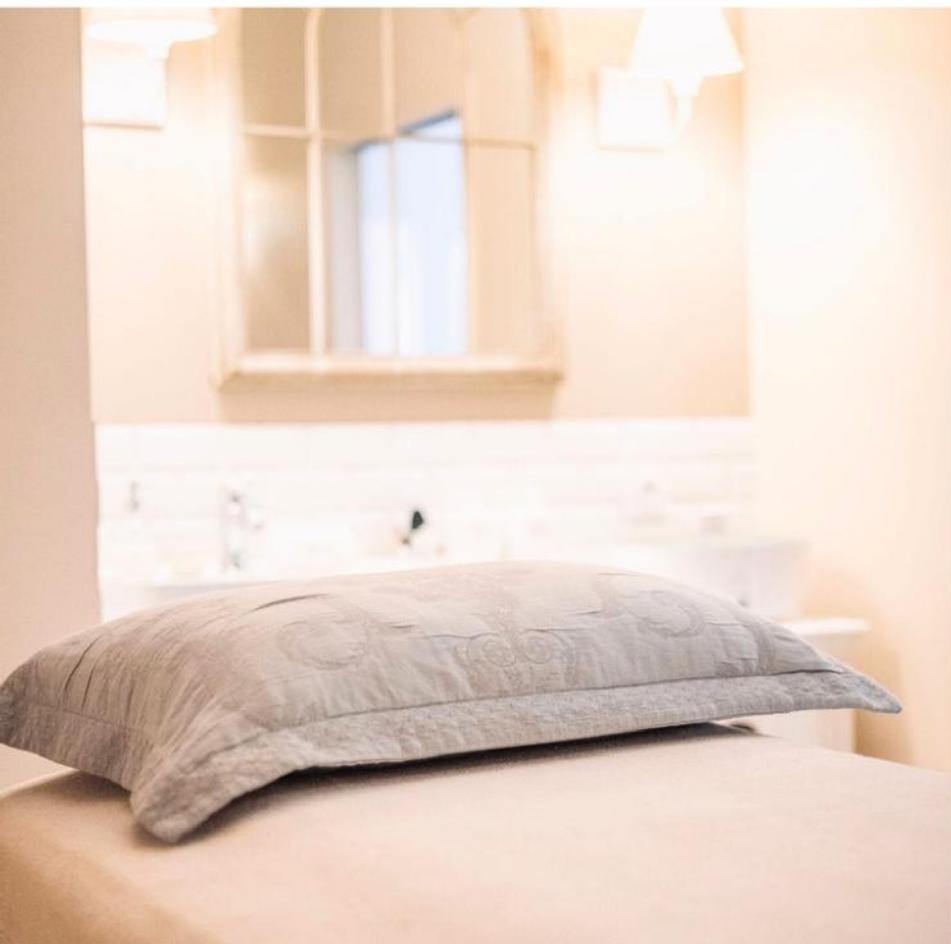
Mon objectif est de vous offrir une expérience unique et sur-mesure. Chaque client(e) est différent(e), c'est pourquoi je m'engage à vous proposer des soins entièrement personnalisés et adaptés à vos besoins spécifiques. Grâce à mon savoir-faire et à ma formation continue, je suis en mesure de vous garantir les meilleurs résultats pour votre bien-être et votre beauté.

Confiez-moi votre peau et votre relaxation, et laissez-moi vous guider vers une expérience de soins exceptionnelle, où la personnalisation et l'expertise se rencontrent pour sublimer votre beauté naturelle.



Fanny





*Cocon de
Douceur*
Maison de Beauté & Jolie Boutique



Les Soins Visage

Chacune de mes prestations de soin visage est conçue sur mesure afin d'obtenir des résultats visibles.

Elles commencent par un diagnostic personnalisé destiné à identifier les besoins spécifiques et les problématiques de votre peau, tout en prenant en compte vos préférences individuelles.



Soins visage personnalisés "sur-mesure"



Chaque peau est unique : une approche sur mesure pour des résultats immédiats !

La diversité des types de peau requiert une approche individualisée, où chaque peau reçoit une attention particulière et bénéficie d'un protocole de soin sur mesure.

Offrez à votre peau une expérience unique en lui procurant précisément ce dont elle a besoin. Mes protocoles de soins visage, à la fois efficaces et complets, garantissent des résultats visibles pour une peau resplendissante.



Offrez à votre peau un moment de détente bien mérité en optant pour un soin visage personnalisé express. Cette prestation allie rapidité et efficacité pour vous offrir une peau radieuse en un temps record.

Durée : **40mins**

Tarif : **55€**



Plongez dans une expérience de soin visage entièrement adaptée à vos besoins. Profitez d'un rituel complet de nettoyage, d'hydratation intense, et de massage apaisant pour une relaxation totale et des bienfaits visibles.

Durée : **1h00**

Tarif : **75€**



Laissez-vous choyer avec un soin visage conçu pour offrir une expérience encore plus complète incluant des techniques avancées pour une régénération profonde de la peau.

Durée : **1h15**

Tarif : **95€**



Découvrez le summum du bien-être avec un soin visage haut de gamme . Une combinaison experte de techniques spécifiques, de massage relaxant, et de masques sur mesure pour une peau éclatante et revitalisée. Une parenthèse de détente totale pour votre visage.

Durée : **1h30**

Tarif : **105€**

Soins visage experts haute technologie



Bienvenue dans l'univers des soins visage expert haute technologie, où l'innovation rencontre la beauté.

Explorez une gamme exclusive de traitements novateurs conçus pour sublimer votre peau. Ces soins, alliant expertise et technologie de pointe, offrent une expérience unique visant à révéler votre éclat naturel. Laissez-vous guider par l'excellence de mes protocoles, conçus pour redéfinir la beauté de votre visage avec une précision exceptionnelle.



Perfect 'Skin

Soin innovant qui cible les irrégularités de teint et les pores dilatés, resurfaçant et rénovateur pour un effet peau neuve. Plongez dans une expérience unique où la technologie redéfinit la beauté de votre visage, pour une peau parfaitement lissée, un grain de peau affiné et un teint éclatant.



Glow 'Skin

Soin performant qui s'attaque aux tâches pigmentaires, offrant une solution personnalisée pour lutter contre l'hyperpigmentation. Redécouvrez la clarté de votre teint grâce à la puissance de la technologie combinée à de la dermo-cosmétique, pour une peau uniforme et lumineuse.



Sensi 'Skin

Soin délicat offrant une solution sur mesure pour calmer et équilibrer les peaux hypersensible et réactive, laissant derrière lui une sensation de confort. Offrez à votre peau la douceur et la protection dont elle a besoin.



Lift 'Skin

Soin haute technologie dédié à la jeunesse de votre peau, cible efficacement les rides et renforce la fermeté cutanée. Retrouver une peau lisse, tonique et visiblement plus jeune.

Durée : **1h30**

Tarif : **125€**

Rituels signature d'excellence



Plongez dans l'élégance et l'exclusivité de mes rituels visage signature d'excellence.

Conçus avec passion et expertise, ces rituels exceptionnels offrent une expérience sensorielle pour sublimer votre peau. Laissez-vous transporter par l'harmonie parfaite entre techniques innovantes et dermo-cosmétique de qualité.

Rituel signature beauté intemporelle

Explorez l'art ancestral du bien-être avec ce rituel de soin et massage "japonais" du visage, sublimé par la biostimulation cellulaire. Plongez dans une expérience unique où les techniques raffinées de massage japonais fusionnent avec la puissance de la biostimulation cellulaire, révélant une harmonie profonde entre relaxation et régénération. Offrez à votre visage un voyage sensoriel exclusif, une parenthèse de détente et de rajeunissement, où la tradition rencontre l'innovation.

Durée : **1h00**

Tarif : **85€**



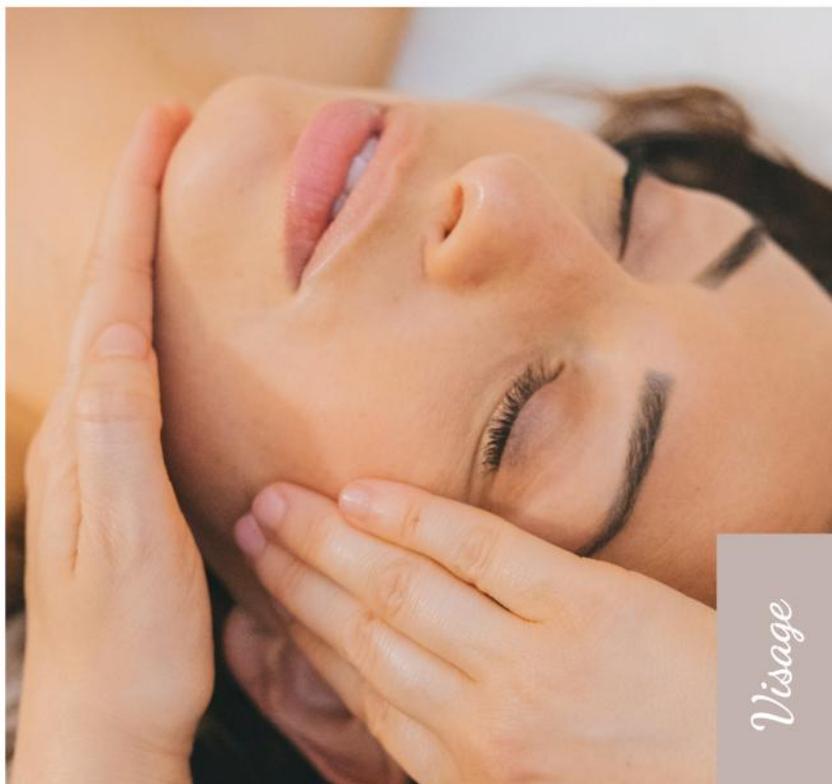
Rituel signature beauté absolue

Plongez dans l'ultime expérience de bien-être avec ce rituel de soin visage d'excellence.

Alliant habilement techniques manuelles et technologie de pointe, ce soin offre une approche complète de l'anti-âge pour le visage, le cou et le décolleté. En prélude, détendez-vous avec un massage décontractant du dos, suivi d'un délicat massage des pieds. Une fusion parfaite d'efficacité et de relaxation pour une beauté éclatante de la tête aux pieds.

Durée : **2h00**

Tarif : **145€**





Forfait *Soins Visage*

Pour l'achat de 4 soins visage*

4 = 5

Le 5^{ème} Offert !

**soin visage offert le moins cher des 5,
offre nominative, valable 1 an*





Les massages

Laissez-vous envelopper par une expérience inégalée !

Chacun de mes massages est conçu pour surpasser vos attentes, offrant exclusivement des prestations dédiées à la relaxation et à la détente, sans visée médicale ni thérapeutique.

Plongez dans une atmosphère raffinée, baignée de lumières douces et accompagnée d'une musique soigneusement choisie. Notre espace, véritable écrin de douceur, constitue le cadre idéal pour une évasion totale, où votre confort et votre bien-être deviennent ma priorité absolue.

Profitez d'un moment exquis, propice au lâcher-prise et à une détente intense.



Massages zones spécifiques



Découvrez une expérience unique qui allie les bienfaits du massage manuel à la puissance de la tecarthérapie pour répondre efficacement à vos besoins spécifiques.

Mes massages par zones spécifiques, enrichis de la tecarthérapie, offrent une approche holistique du bien-être pour apaiser les tensions du dos, revitaliser les pieds fatigués ou relâcher les épaules crispées. Profitez de la synergie de ces techniques avancées pour une relaxation ciblée et offrez à votre corps une détente complète.



Massage détente au sommet

Massage spécifique du visage, cou, décolleté, nuque et cuir chevelu, réalisé avec un sérum adapté. Profitez de manœuvres expertes pour une sensation profonde de bien-être jusqu'à la pointe des cheveux. L'ajout astucieux de la técarthérapie intensifie les bienfaits, offrant une expérience holistique pour une relaxation totale.



Réflexologie plantaire Sensorielle

Profitez d'un massage approfondi des pieds et des mollets, alliant précision et minutie. Cette méthode de stimulation de points réflexes garantit une relaxation exceptionnelle, revitalise le corps, et favorise l'élimination des toxines, offrant ainsi une expérience bienfaisante enrichie par les effets bénéfiques de la técarthérapie.



Massage détente absolue du dos

Massage spécifique relaxant et apaisant pour le dos, les cervicales et la nuque. Avec une série de manœuvres enveloppantes et chauffantes qui détendent les muscles en profondeur, cette technique de massage est renforcée par les bienfaits de la técarthérapie. Offrez-vous une expérience de détente absolue et de confort.

Durée : 30mins Tarif : 40€

Massages à but esthétique, non thérapeutique, non médical

Massages évasion sensorielle



Laissez-vous envelopper par une chaleur douce, réconfortante, décontractante...
et plongez dans un voyage sensoriel où les tensions s'évaporent.

Chaque mouvement vous guide vers une détente profonde,
offrant une expérience immersive.

Massage aux pochons chauds aromatiques

Technique de massage enveloppante où une composition de plantes aromatiques et d'épices est appliquée en pressions et frictions sur l'ensemble du corps. Ces pochons, chauffés pour libérer leurs essences riches en principes actifs, procurent une sensation de plénitude. Ce massage est remarquablement drainant, purifiant et détoxifiant, offrant une expérience sensorielle et revitalisante unique.

Durée : **1h00**

Tarif : **85€**

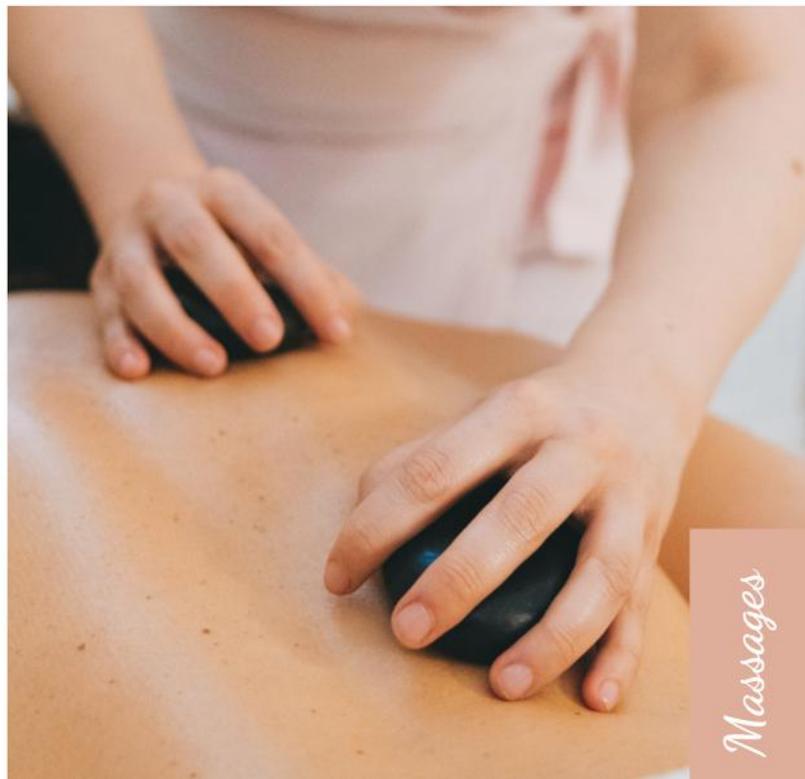


Massage aux galets chauds cocooning

Technique de massage alternant l'utilisation des mains expertes et des galets de basalte chauffés. Grâce à une chaleur diffuse et à des mouvements enveloppants, ce massage procure un relâchement musculaire profond. Délivré du stress, le corps retrouve une détente totale.

Durée : **1h00**

Tarif : **85€**



Massages à but esthétique, non thérapeutique, non médical

Massages

Massages signature personnalisés



Mes protocoles exclusifs et sur mesure sont façonnés avec passion, résultat d'années d'expérience et de savoir-faire. Chaque séance est une invitation à la détente, méticuleusement adaptée pour répondre précisément à vos besoins spécifiques.

Plongez dans une expérience où chaque mouvement est une expression de mon expertise, créant ainsi un moment unique de bien-être conçu spécialement pour vous.



Offrez-vous une pause bien-être avec un massage entièrement adapté à vos besoins. Une expérience concentrée de détente et de relâchement.

Durée : **40mins**

Tarif : **55€**



Détendez-vous pleinement avec un massage conçu sur mesure pour répondre à vos attentes spécifiques. Une parenthèse de bien-être complète.

Durée : **1h00**

Tarif : **75€**



Explorez une expérience de bien-être prolongée avec un massage, spécialement créé pour vous offrir une relaxation intense et personnalisée.

Durée : **1h15**

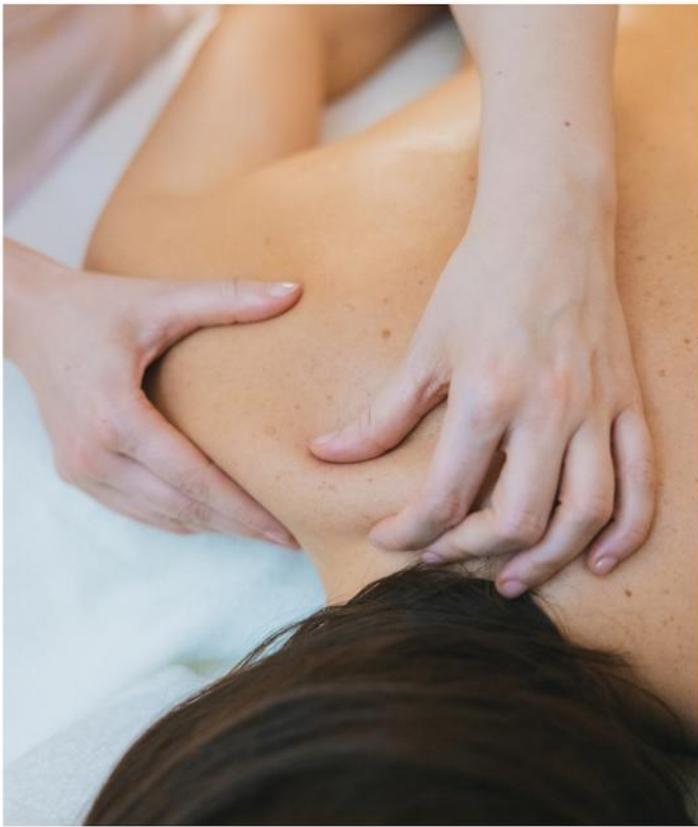
Tarif : **95€**



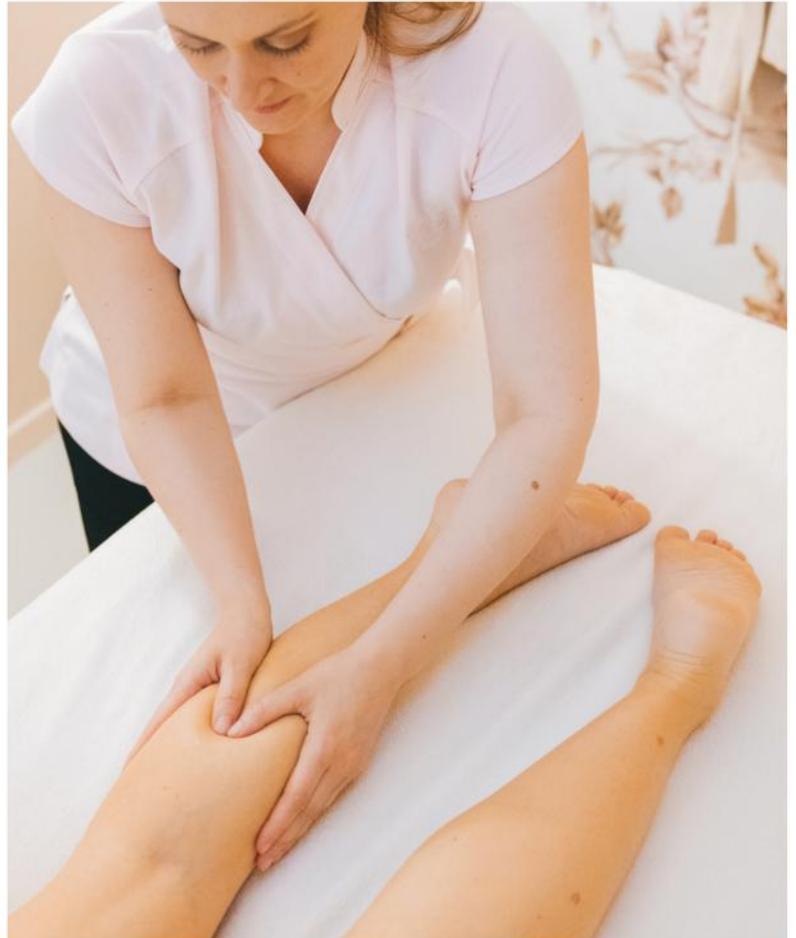
Laissez-vous choyer dans un univers de relaxation où l'excellence du massage se conjugue à la personnalisation pour un bien-être incomparable.

Durée : **1h30**

Tarif : **105€**



Forfait *Massages*



Pour l'achat de 4 massages*

4 = 5

Le 5^{ème} Offert !

**massage offert le moins cher des 5,
offre nominative, valable 1 an*



Le corps

Réussir à prendre du temps pour soi n'est pas toujours facile, mais tout comme le visage, le corps a besoin d'attention spéciale.

C'est pourquoi mes soins du corps sont conçus pour obtenir de superbes résultats tout en offrant une expérience relaxante. Venez vous accorder une parenthèse où le bien-être et l'efficacité se rencontrent.



Techniques de soins silhouette



Faites l'expérience d'une approche bienveillante, qui célèbre la diversité de chaque silhouette.

Je vous propose des soins qui vous permettent de vous sentir bien dans votre corps. Chaque prestation est conçu pour mettre en valeur votre silhouette de manière positive, favorisant la confiance en soi et le bien-être.



Cryo jambe "presso-esthétique"

Immergez-vous dans une expérience de détente et de légèreté, où chaque mouvement est conçu pour améliorer le confort de vos jambes. Accordez-vous ce moment exceptionnel qui allie le côté esthétique à une sensation de bien-être.

Durée : **40mins** Tarif : **55€**

Cure résultats : **3 soins = 150€**
6 soins = 280€



Remodeling silhouette

Des manœuvres toniques et drainantes pour une peau lisse et raffermie. Grâce à l'intégration de la radio fréquence, déstockez immédiatement graisses et toxines. Une expérience complète pour remodeler votre corps tout en favorisant la détente et le bien-être.

Durée : **1h00** Tarif : **75€**

Cure résultats : **3 soins = 210€**
6 soins = 390€



Drainage Lymphatique Signature

Protocole exclusif Cocon de Douceur, des mouvements doux et une pression légère combinés aux bienfaits d'un guasha radio fréquence, procurent une décongestion efficace des tissus, favorisent l'élimination de toxines et améliorent visiblement la qualité de la peau.

Durée : **1h00** Tarif : **85€**

Cure résultats : **3 soins = 240€**
6 soins = 450€



Soin joli dos

Retrouvez la sensation d'une peau saine avec mon soin exclusif du dos, comprenant un gommage sous vapeur suivi d'un massage décontractant et d'un masque chaud purifiant.

Durée : **40mins**

Tarif : **55€**



Soin peau de velours

Ce rituel débute par une exfoliation douce de l'ensemble du corps suivie d'une application en massage d'un masque se transformant en huile ultra-nourrissante. Résultat : une peau délicieusement satinée et un confort incomparable.

Durée : **1h00**

Tarif : **75€**



Soin jolies mains

Dédié à la beauté et à la douceur de vos mains, chaque geste est pensé pour sublimer leur apparence, jusqu'au bout des ongles, avec un soin fortifiant.

Durée : **45mins**

Tarif : **65€**

Durée : **1h00** (soin paraffine) Tarif : **75€**



Soin jolis pieds

Prenez soin de vos pieds avec notre soin complet, parfait pour ceux ayant de légères callosités et cherchant des talons impeccables. Profitez du confort de notre fauteuil conçu pour votre bien-être, avec en prime une mise en beauté et une pose de soin protecteur pour les ongles.

Durée : **1h00**

Tarif : **75€**

Futures Mamans et Enfants

Parce que je tiens particulièrement à prendre soin des futures Mamans et des enfants, je dispose de formations spécifiques aux massage prénatal et massage jeune enfant.

Tous les soins proposés sont pratiqués avec des produits naturels et adaptés.



Les soins bien-être futur maman et enfant



Plongez dans une expérience unique où détente, beauté et bienveillance se réunissent pour créer des moments inoubliables pour vous et votre enfant.

Chaque séance est pensée pour vous procurer un pur moment de bonheur.

Massage prénatal maman zen et sereine

Conçu spécialement pour les femmes enceintes à partir du quatrième mois de grossesse, le massage prénatal offre un véritable moment de détente et de réconfort, bénéfique à la fois pour la maman et pour le bébé. Il aide à soulager les tensions et les fatigues musculaires.

Durée : 45mins

Tarif : 65€

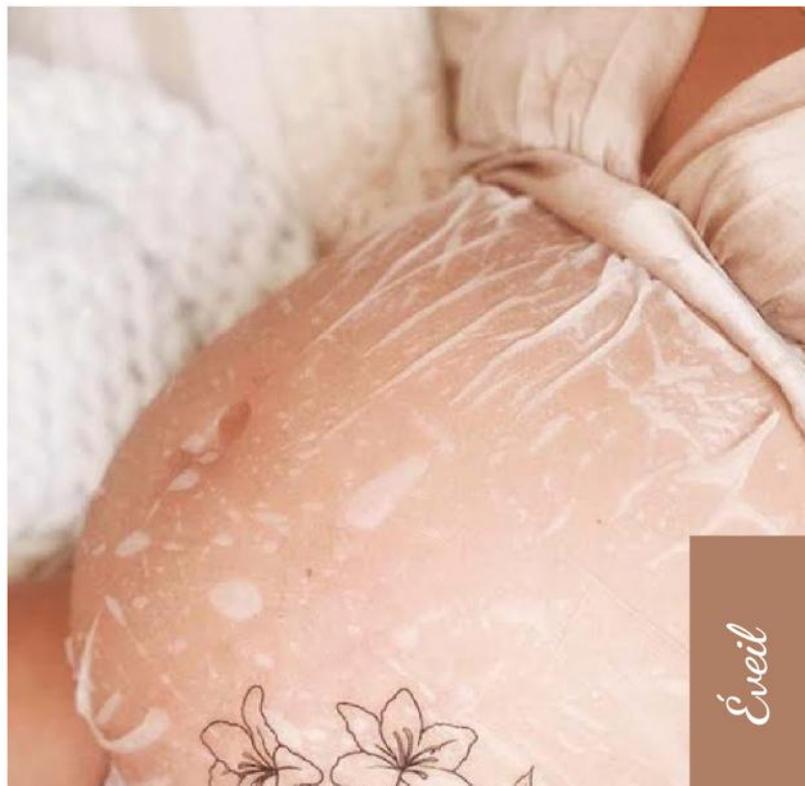


Soin Belly'cocoon

Au-delà d'offrir du confort à la peau des futures mamans, à partir du quatrième mois de grossesse, ce soins contribuent à prévenir, retarder ou atténuer l'apparition de vergetures. Un véritable instant de douceur et de bien-être.

Durée : 45mins

Tarif : 65€



Massages à but esthétique, non thérapeutique, non médical

Éveil

Soin visage enfant jolie frimousse

Un soin visage tout doux et ludique comprenant un nettoyage de la peau à la mousse de fleurs, un massage réconfortant du visage et un masque fondant hydratant avec massage du cuir chevelu. Pour une première approche tout en douceur !

À partir de **6 ans** : Durée : **15mins** Tarif : **25€**

À partir de **8 ans** : Durée : **25mins** Tarif : **35€**



Massage enfant douce sérénité

Apaisant, doux et relaxant, ce massage offre aux enfants la découverte des bienfaits de la détente. Pour répondre à leurs besoins et désirs, ils ont la liberté de choisir les zones à masser : dos, jambes, tête ou cuir chevelu.

À partir de **6 ans** : Durée : **15mins** Tarif : **25€**

À partir de **8 ans** : Durée : **25mins** Tarif : **35€**



Le Spa

Un lieu où le lâcher-prise devient une véritable philosophie. Chaque détail, de la décoration apaisante à l'éclairage tamisé, a été pensé pour créer une ambiance propice à la sérénité.

Nous veillons à ce que chaque visite soit une parenthèse enchantée, où le stress et les soucis du quotidien s'estompent.



Balnéo Aqua'détente

Explorez l'art de la détente dans une eau chaude à 38°C. Des jets parcourent votre corps, de la plante des pieds jusqu'aux épaules. Ce soin va au-delà de la simple relaxation en activant la circulation, revitalisant les tissus, pour une détente complète.

Durée : 20mins Tarif : 25€

Forfait : 4 Balnéo = 80€



Hammam et Douche Sensorielle

Ressourcez-vous grâce à la vapeur chaude parfumée, à la chromothérapie et à la douche sensorielle qui sollicitent vos sens pour vous offrir une expérience de détente et de relaxation. **(À partir de 16 ans)**

**Durée : 30mins Tarif : solo 25€
duo 35€**



Escapade Complicité

Offrez-vous cette escapade et partagez un moment complice à deux, en famille, en couple ou entre ami(e)s, mais chacun pour soi... Les prestations sont proposées de manière individuelle : pendant qu'une personne profite de la balnéo aqua'détente, l'autre bénéficie d'un massage décontractant du dos. Cependant, vous vous retrouvez entre les soins pour une séance de hammam et pour profiter ensemble de l'espace de repos et de la tisanerie.

Comprend :

- Deux Balnéos Aqua'détente
- Deux Massages Détente Absolue du dos
- Une séance de Hammam et Douche Sensorielle en Duo

Durée : **1h30**

Tarif : **145€**



Réservation et achat de cartes cadeaux en ligne 24/24



WWW.COCONDEDOUCEUR.FR



Beauté du Regard

SUBLIMEZ votre beauté, en lui offrant les petits plus dont vous avez besoin.





Brow lift teinture de sourcils

Cette technique est adaptée aux personnes qui ont des sourcils indisciplinés, rebelles et désordonnés, elle permet de discipliner et corriger les manques et les zones clairsemées.

Durée : 30mins

Tarif : 45€



Lash lift réhaussement de cils

Le rehaussement de cils permet de sublimer votre regard en répliquant l'effet d'un mascara, avec l'avantage de durer plusieurs semaines. La teinture des cils est offerte pour un effet encore plus wahoo !

Durée : 1h00

Tarif : 65€



Soin ciblé contour des yeux

Ce soin expert allie efficacité ciblée et relaxation. Il associe un massage revitalisant spécifique pour la zone du regard avec des produits sensoriels procurant des résultats visibles instantanément. En une seule séance, votre regard paraît plus lisse, éclatant et reposé.

Durée : 30mins

Tarif : 40€

Informations générales



RÉSERVATION ET ANNULATION

Afin que nous puissions garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper votre prise de rendez-vous. En cas d'empêchement, nous vous demandons d'annuler votre rendez-vous 24 heures à l'avance pour ne pas être facturé. En période de forte affluence, le règlement de la prestation peut vous être demandé au moment de la réservation.

BONS CADEAUX

Les bons cadeaux sont valables **6 mois**.

En cas de non utilisation dans les délais de validité à compter de la date d'achat, ni l'acheteur, ni le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement. Une fois la date de validité expirée, le bon de valeur ou les soins restants sur vos bons cadeaux seront utilisables en boutique (hors prestations).

VOTRE ARRIVÉE A L'INSTITUT

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre rendez-vous. Nous mettons à votre disposition peignoirs, chaussons, draps de bain et sous-vêtements jetables lorsque ceux-ci sont nécessaires à votre prestation.

RETARD

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous serions obligés d'écourter d'autant votre soin.

UN MOMENT DE TRANQUILLITÉ

Étant un espace de détente et de relaxation, nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables pour profiter pleinement de votre expérience.

SANTÉ

De nombreux soins sont proscrits durant la grossesse. Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre condition auprès de l'accueil au moment de la réservation ou dès votre arrivée. Toute autre condition particulière de santé doit être signalée.





Place du Vallat
43450 BLESLE
04 63 78 04 53