

EL VIAJE DE LAS PERSONAS COINVESTIGADORAS EN COACTUAMOS POR LA SALUD MENTAL



CIENCIA CIUDADANA SOCIAL

.....Historia de.....
ASSUMPTA



es importante tener un **RESPIRO**



fue un **REGALO**

el **APOYO SOCIAL** estan **VALIOSO** como el **PROFESIONAL**



TERAPÉUTICO

LIBERADOR

MUCHAS **EXPERIENCIAS SUPERPUSTAS**



Profesionales de la salud mental

Universidades

REUNIONES del **ENTORNO de CONOCIMIENTO**

Administraciones Públicas

Organizaciones del Tercer Sector



DEFINICIÓN DE REDES DE APOYO SOCIAL



Tres reuniones del Entorno de Conocimiento

2020



HACKATÓN DIGITAL



Prototipando el proceso de cocreación online, en tiempos de Covid
CoActFrenaLaCurva



Historia de ALBA

email se buscan COINVESTIGADORAS

Voy a PROBAR ESO

Ha vivido con su MADRE durante los últimos 15 años

16 Ingresos HOSPITALARIOS antes de vivir con su madre

la madre es TUTORA LEGAL

PRIMERAS RESPUESTAS

MICRO HISTORIAS

HUBO UN GRAN CAMBIO

RESPUESTAS al FINAL del PROYECTO

MUCHO MÁS POSITIVO

El proceso de escritura se hizo más fácil con unas PAUTAS CLARAS

algunas historias te DETIENEN en tu CAMINO!

eso también me pasó a mí

MUCHO APOYO del grupo

CONVOCATORIA ABIERTA

SE NECESITAN PERSONAS COINVESTIGADORAS

32 PERSONAS

OCTUBRE 26

NOVIEMBRE 2020

DICIEMBRE 2020

Sesiones de presentación a Personas Coinvestigadoras

Primeras Sesiones de Cocreación

Historia de VICENC

HERMANO MAYOR en CUIDADOS de LARGO PLAZO durante los últimos 30 AÑOS



trabaja en ASISTENCIA SOCIAL SECRETARIO de SALUT MENTAL CATALUNYA

esto es PARA MÍ!! estoy IMPLICADO! ME AFECTA!!



eso fue un CAMBIO COMPLETO



nueva APRECIACIÓN de lo que implica un PROYECTO como éste

nos sentimos MENOS SOLOS ahora

y el VALOR de PROYECTOS COMUNITARIOS

Sesión plenaria de Personas Coinvestigadoras para presentar los resultados del ejercicio de escritura de Microhistorias

COMPARTIR AUTO REFLEXIÓN IMPACTO



MARZO 3



Probando el chatbot con las Personas Coinvestigadoras



Trabajo intenso de cocreación con Personas Coinvestigadoras para escribir microhistorias para el chatbot

2021

El Diario de Investigación impreso se envía a las Personas Coinvestigadoras

HISTORIA de AMANDA

muchos MOMENTOS BOMBILLA en qué RED será más EFECTIVA?

la IMPORTANCIA de DIBUJAR me AYUDA a REFLEXIONAR

cuál es mi MENSAJE?

me siento valorada

la experiencia fue TRANSFORMADORA!

Estoy creando una ola IMPULSO el CAMBIO SOCIAL necesita TIEMPO y PERSPECTIVA tenemos que mantenerlo en marcha

NEWSLETTER SALUD MENTAL CATALUNYA CONVOCATORIA ABIERTA PARA PERSONAS COINVESTIGADORAS

MICRO HISTORIAS SÍNTESIS en 300 CARACTERES

GRUPO de AYUDA MUTUA Hijas de Pacientes

MADRE BIPOLAR

1ª Persona ANSIEDAD

Las Personas Coinvestigadoras presentan el chatbot al Entorno de Conocimiento



Primer encuentro cara a cara con las Personas Coinvestigadoras, se graba un vídeo de testimonios

Lanzamiento oficial del chatbot de CoActuamos por la Salud Mental! Empieza la campaña de promoción y prensa



Alba y Amanda participan en la Conferencia de Ciencia Ciudadana de Chile



Amanda presenta en el Primer Encuentro de Ciencia Ciudadana, Ciencias Sociales y Humanidades



300
participantes
ya en el chatbot!!



500
participantes



Vicenç presenta
en m4social del
Mobile World
Congress



Ana entrevistada por un
canal de televisión local



Lanzamiento de los
vídeos de testimonios

Historia de QUIONA

IMAGINA GRUPO de TEATRO

EL CUADERNO de INVESTIGACIÓN DA ESTRUCTURA

SESIONES de GRUPO
ÉRAMOS como POLLITOS siendo LIBERADOS

Los MICRO HISTORIAS

SE pueden usar en OTROS LUGARES como GRUPOS de AYUDA MUTUA

COGER AIRE!

No estoy SOLA

esto AYUDARÁ a otras personas

Me ha AYUDADO ser MÁS AMABLE CONMIGO MISMA

Con CAMBIOS de COMPORTAMIENTO POSITIVOS

1ª Persona

Hija

Esposa

Redes

Datos Resultados

Acciones

3 sesiones de Interpretación Colectiva de Datos

EXPERIMENTA el PROCESO de CODISEÑO ¿QUÉ SIGNIFICA SER UNA PERSONA COINVESTIGADORA?

Amanda realiza un taller en la Conferencia Living Knowledge

Quiona, Assumpta y otras Personas Coinvestigadoras explican el proyecto en una conferencia pública en el Canòdrom

SEPTIEMBRE 14

MAYO 6

JULIO 7

MAYO 31

“Un plano mucho más horizontal, no unos estudian y otros somos los estudiados sino que entre todos hacemos un poco todo.”
A.M., Persona Coinvestigadora CoActuamos por la Salud Mental

Este documento es un testimonio gráfico de la contribución de las Personas Coinvestigadoras a CoActuamos por la Salud Mental durante un largo y aún inacabado camino, del 2020 al 2022. Las Personas Coinvestigadoras, personas con problemas de salud mental y sus familiares, han sido las principales actoras de esta investigación como expertas porque viven la situación en su día a día. La investigación ha implicado el lanzamiento de un chatbot en Telegram donde cualquier persona puede escuchar las experiencias vividas por las Persona Coinvestigadoras y reaccionar ante ellas. Las Personas Coinvestigadoras han participado en la interpretación de los datos recopilados y han sacado conclusiones para hacer recomendaciones políticas y apoyar demandas específicas.

CoActuamos por la Salud Mental es parte de CoAct (Co-designing Citizen Social Science for Collective Action), un proyecto financiado por el programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea. CoAct entiende la Ciencia Ciudadana Social como una investigación participativa codiseñada e impulsada directamente por grupos de ciudadanos que comparten una preocupación social. Esperamos ampliar este proyecto a un nivel más global y replicarlo con otras problemáticas sociales apremiantes.



Las Personas Coinvestigadoras presentan 14 recomendaciones políticas a las administraciones públicas de Barcelona y de Catalunya

Asamblea Final de CoActuamos por la Salud Mental

Más información:

Página web CoActuamos por la Salud Mental: <https://coactuem.ub.edu/>

Página web CoAct: <https://coactproject.eu/>

Email: info.coactuem@ub.edu

Chatbot CoActuamos por la Salud Mental: https://t.me/CoActuem_bot

Un agradecimiento especial a las seis Personas Coinvestigadoras que han compartido su testimonio. También estamos agradecidas con las 32 Personas Coinvestigadoras que han escrito las microhistorias del chatbot y contribuido a CoActuamos por la Salud Mental.