



Inwoners denken en doen mee

Over onder andere woningbouw en een plek voor jongeren.



Zomerfestival Lelystad Oost

We organiseren leuke, gezellige en sportieve activiteiten.

Aan de bewoner(s) van dit adres.

WIJKKRANT ZUIDERZEEWIJK



‘HET VERSCHIL MAKEN, BEGINT BIJ JEZELF’//

Diray woont in het najaar drie jaar in de Zuiderzeewijk. ‘Wat de Zuiderzeewijk voor mij uniek maakt, is dat het de eerste woonwijk van Lelystad is. Ik zie het als een buurt waar veel andere wijken inspiratie uit hebben gehaald. Denk aan het groen, de hofjes en de fietspaden’, vertelt hij.

Vriendelijk

‘Het verschil maken begint voor mij vooral bij jezelf zijn. Door vriendelijk en respectvol met mensen om te gaan, bouw je connecties en vertrouwen op. Ik zou me in de toekomst nog meer willen inzetten om mensen met elkaar te verbinden, jongeren te motiveren en actief betrokken te zijn bij de wijk. Ook vind ik het mooi om verschillende culturen samen te brengen en mee te helpen aan buurtactiviteiten. Dat kan alleen wanneer

bewoners, organisaties en de gemeente samenwerken en oplossingsgericht blijven denken.’

‘Ik vind dit belangrijk omdat ik zelf vanuit Almere naar Lelystad ben verhuisd. Daardoor kijk ik soms met een frisse blik naar de stad. Lelystad heeft veel potentie en mooie kwaliteiten, maar er is altijd ruimte voor verdere groei en verbetering. Niet omdat het niet goed genoeg is, maar juist omdat de stad veel meer kan bereiken. Als hoofdstad van Flevoland verdient Lelystad het om zich positief te blijven ontwikkelen.’

Kleine gebaren

‘Samen Lelystad Oost vind ik belangrijk omdat niemand het verdient om zich alleen te voelen of niemand te hebben om op terug te vallen. Daarom heb ik veel respect voor mensen die

zich inzetten voor anderen. Kleine gebaren en steun kunnen voor iemand een groot verschil maken’, zegt Diray. ‘Mijn toekomstdroom voor de Zuiderzeewijk is dat de wijk blijft groeien en meer kansen krijgt, terwijl de eigen identiteit behouden blijft. Dat we blijven vernieuwen, maar nooit vergeten dat hier de eerste woonwijk van Lelystad is ontstaan.’

Over de rubriek ‘Kletsen met...’
In deze rubriek spreken we bewoners uit de Zuiderzeewijk die zich op hun eigen manier inzetten voor de wijk. Mensen met een verhaal, een warm hart en oog voor anderen. Deze keer kletsten we met Diray. Volgende keer schuift er weer een andere buurtbewoner aan.

SAMEN DE BUURT LEUKER EN GEZELLIGER MAKEN//



Een fijne buurt maak je samen. Het zijn de bewoners die de buurt prettig en gezellig maken. Zij zorgen voor ontmoetingen en een goede sfeer. Mensen Maken de Buurt, een initiatief van gemeente Lelystad, helpt buurtbewoners om hun ideeën voor de buurt of wijk uit te voeren.

Heb jij een leuk, slim of bijzonder idee voor jouw straat of buurt? Bijvoorbeeld voor meer groen, gezelligheid of contact met burens? Dan denkt het team Mensen Maken de Buurt graag met jou mee! Of jouw idee

nu gaat over de openbare ruimte, een gezamenlijke activiteit of het verbeteren van de sfeer: alle ideeën voor de buurt zijn welkom.

Op de foto zie je L-town Got Talent in wijkcentrum Zuiderzee. Wat begon als een idee, groeide uit tot een succesvol evenement waar kinderen hun talenten konden laten zien en bewoners elkaar ontmoetten.

Je hoeft geen uitgebreid plan te hebben om te starten. Een idee is genoeg om te

starten. Mensen Maken de Buurt kijkt samen met jou hoe dit uitgevoerd kan worden. Soms brengen zij jou in contact met andere organisaties. Je kunt het buurtbudget gebruiken voor materialen of financiële steun. Daarvoor gelden wel afspraken, die we samen met jou doornemen.

Wil je een idee insturen?

- 🌐 www.mensenmakendebuurt.nl
- ✉ mensenmakendebuurt@lelystad.nl
- ☎ 14 0320 en vragen naar Ineke Ketting of Hasan Arslan.

VRIJWILLIGERSWERK VOOR INWONERS MET GEHEUGENPROBLEMEN//

In Lelystad is er BreinBrigade van Welzijn Lelystad. Dit initiatief is er voor inwoners met geheugenproblemen die graag iets willen blijven doen. Via BreinBrigade is het mogelijk om vrijwilligerswerk te doen dat past bij wat iemand nog kan en leuk vindt. Het gaat vaak om een paar uurtjes per week, op een plek in de buurt en in een rustig tempo.

Iets om handen hebben en onder de mensen blijven, kan helpen om de dag fijn door te komen. BreinBrigade helpt om zo'n passende plek te vinden.

Meer informatie:

- 🌐 www.vrijwilligerslelystad.nl/breinbrigade
- ☎ 0320 707 159





BUDGET FREE RESTAURANT NOG STEEDS SUCCESVOL //

Ken je het Budget Free Restaurant al? Het is een terugkerend eetfestijn in Wijkcentrum Zuiderzee: één keer per maand op zaterdag, een gratis candlelightdiner voor minderbedeelden en ouderen in de samenleving. Een groot team van vrijwilligers tovert de zaal om tot een feestelijk en gezellig restaurant. Het menu wordt samengesteld en bereid door een keukenteam van vrijwilligers, bestaande uit een kok en keukenhulpen die samen een driegangenmaaltijd verzorgen. Het initiatief komt van Etienne en Rita Elmzoon.

Etienne en Rita Elmzoon kwamen in 2014 in de Zuiderzeewijk wonen. Al snel ontstond het idee om iets voor de wijk te betekenen, met name voor minderbedeelden en ouderen. Hun sociale bewogenheid voor de zwakkeren in de samenleving komt voort uit hun christelijke visie. Begin 2015 startten zij een voedselbank vanuit hun eigen huis, met afnemers uit de buurt. Het begon met vier gezinnen en groeide later uit naar dertien gezinnen.

Voedselpakketten

Etienne vertelt: 'Op het hoogtepunt hadden we 63 gezinnen die wekelijks op zaterdag een voedselpakket bij ons afhaalden. Tijdens het uitdelen ontstonden leuke gesprekken en onderlinge verbondenheid. We merkten dat gezinnen dat erg waardeerden.' De voedselpakketten werden samengesteld uit donaties van supermarkten en voedingsleveranciers. Het was een drukke periode, omdat zij dit naast hun betaalde banen deden.

In november 2016 kregen zij hulp van een christelijke voedselbank in Amsterdam, die voedselpakketten overhield en daarnaast ook periodiek een restaurant runde. Etienne kende deze organisatie nog uit zijn tijd in Amsterdam.

Dankzij hun uitgebreide netwerk van leveranciers konden zij ook de gezinnen in Lelystad ondersteunen.

Elke zaterdag haalden twee vrijwilligers met een geleend busje de producten op in Amsterdam. De distributie in Lelystad vond plaats in een zaal van Wijkcentrum Zuiderzeewijk, die zij via Welzijn mochten gebruiken. De producten werden uitgesteld op tafels en bezoekers kwamen met lege boodschappentassen, die door de vrijwilligers werden gevuld. Voor elk pakket werd een bijdrage van drie euro gevraagd om de vervoerskosten te dekken. Eind 2017 werden de activiteiten van de voedselbank ondergebracht in Stichting Jediah, die een ANBI-status kreeg en werd erkend door de Belastingdienst. Kort daarna werd onder dezelfde stichting het Budget Free Restaurant opgericht, aanvankelijk als proef, naar voorbeeld van Amsterdam.

Restaurant

Van Welzijn Lelystad mochten zij maandelijks op zaterdag, de grote zaal van het wijkcentrum gebruiken en omtoveren tot een restaurant. Om de restaurantsessies mogelijk te maken, ontvingen zij donaties van de gemeente Lelystad, De Pijler, andere welzijnsinstanties en particulieren. Op jaarbasis konden ongeveer tien edities worden georganiseerd, wat al snel een succes bleek.

In 2018 stopten zij met de voedselbank, omdat de Amsterdamse voedselbank zelf uitbreidde en de combinatie met het restaurant te tijdrovend werd. De focus daarna kwam volledig te liggen op het Budget Free Restaurant. Rita kijkt terug: 'Het was hard werken naast onze betaalde banen. Ook vrijwilligers haakten af, omdat het een wekelijkse activiteit was.' Voor het restaurant werd een nieuw team van vrijwilligers samengesteld, met mensen die graag koken en

maaltijden bereiden. Er werd rekening gehouden met speciale diëten. Naarmate het restaurant bekender werd, nam het aantal gasten toe en werd besloten om uitsluitend met genodigden te werken.

Ervaring met koken

Etienne vertelt dat hij het koken van huis uit heeft meegekregen. In zijn geboorteplaats Paramaribo hadden zijn moeder en tante een goedlopend rotirestaurant. Na schooltijd hielp hij mee in de keuken. Ook verzorgden zij catering voor grote Hindoestaanse bruiloften met honderden gasten. 'We hebben al snel gezien dat eten mensen verbindt,' zegt Etienne.

'Niet alle gezinnen kunnen zich een etentje buitenshuis veroorloven. Met het Budget Free Restaurant maken we dat mogelijk: elke maand een gratis maaltijd in een gezellige setting.'

Etienne en Rita zijn trots op het team van vaste vrijwilligers en op het feit dat zij maandelijks zoveel mensen mogen ontvangen. Er wordt gewerkt met thema's zoals Kerst, Pasen en Moederdag. Daarnaast is er soms een muzikale omlijsting met een band en zangers. Rita vult aan: 'Voor elke editie bidden we voor zegen en een goed verloop. We willen Gods liefde doorgeven aan onze gasten. Na de maaltijd en koffie wordt een christelijke film vertoond. Voor kinderen is er een apart programma met kinderwerkers.'

Door de groei van het aantal bezoekers, soms meer dan 100, moesten zij vanwege brandveiligheid het aantal gasten terugbrengen naar maximaal 75. Rita: 'We blijven continu nadenken over hoe we onze gasten na de maaltijd een fijne invulling kunnen bieden.'

Van onze wijkreporter



Vragen of ideeën?
Stuur een e-mail naar:



info@samenlelystadoost.nl

Volg ons op Instagram!



@samenlelystadoost

MEER NIEUWS OVER LELYSTAD OOST//

Er gebeurt veel in Lelystad Oost en daar zijn we trots op. De beste ideeën en initiatieven ontstaan samen.

Samen met burens, professionals en ondernemers bijvoorbeeld. We delen graag grote en kleine succesverhalen van inwoners van de Zuiderzeewijk, Waterwijk, Boswijk en Atolwijk.



JONGEREN ADVISEREN BURGEMEESTER//

Op welke manier raken jongeren betrokken bij criminaliteit en wat hebben zij nodig om 'nee!' te zeggen? 44 studenten van het ROC Flevoland Lelystad gingen de afgelopen weken met deze vraag aan de slag, vanuit het project Speaking Minds. Eind juni geven de studenten hun adviezen aan burgemeester Mieke Baltus.

Eind april bezocht burgemeester Mieke Baltus de twee klassen. 'Als burgemeester is een veilige stad voor mij belangrijk. Ik vind het belangrijk dat de jongeren in onze stad weerbaar zijn tegen de verleidingen van criminaliteit en het criminele pad niet opgaan.'

'Met dit participatietraject krijgen we de mogelijkheid om aan studenten zelf te vragen wat zij denken dat nodig is in de aanpak van jeugdcriminaliteit. Het is belangrijk dat we in gesprek zijn met jongeren, want uiteindelijk weten de jongeren zelf heel goed wat er in hun leven speelt en wat er nodig is om nee te zeggen tegen criminaliteit.'

Speaking Minds is een jongeren-participatietraject van Stichting Save the Children en wordt vanuit het programma Preventie met Gezag aangeboden.

Preventie met Gezag is onderdeel van de gebiedsaanpak Samen Lelystad Oost. Het doel van het programma is voorkomen dat jongeren afglijden naar criminaliteit.

OVER SAMEN LELYSTAD OOST//

In Lelystad Oost bouwen we met inwoners en organisaties samen aan veerkrachtige wijken. Met één gezamenlijk doel: de Zuiderzeewijk, Atolwijk, Boswijk en Waterwijk versterken. Zodat kinderen kansrijk opgroeien, inwoners zich veilig voelen, prettig en betaalbaar wonen en kunnen meedoen met de samenleving.

Samen Lelystad Oost is onderdeel van het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid (NPLV). Dit programma richt zich op gebieden in Nederland waar verschillende uitdagingen samenkomen en waar extra aandacht nodig is.

KNIPPEN, SCHEREN EN WERKEN AAN DE TOEKOMST//

Jongeren uit Lelystad Oost krijgen dankzij een bijzondere barbercursus de kans om hun talent verder te ontwikkelen. Het project is een samenwerking tussen Jongerenwerk Welzijn Lelystad, ExploreX en Preventie met Gezag (Samen Lelystad Oost). Jongerenwerker Keith ziet hoeveel interesse er is in knippen, scheren en faden. 'Veel jongeren doen dit al thuis als hobby. Met deze cursus willen we ze écht de kneepjes van het vak leren.'

Tijdens de cursus van acht weken werken de jongeren samen met ervaren barbers uit het vak. Eén van hen is Jeevan van Porteuim. Hij knipt thuis al vrienden en familie. 'Ik wil later misschien echt kapper worden', vertelt hij enthousiast. 'Ik hoop dat ik nu beter leer faden en met de schaar kan werken.'

De barbercursus sluit aan bij de aanpak van het programma Preventie met Gezag. Het doel is om jongeren te stimuleren hun talenten te gebruiken en positieve keuzes te maken. 'De verleidingen zijn soms groot', zegt Keith. 'Wij hopen bij deze jongens een gevoelige snaar te raken zodat ze hun passie kunnen najagen en op een eerlijke manier hun inkomen kunnen verdienen.'

Lees het hele verhaal
op onze website →



'SPORT LAAT ZIEN WAT ER WÉL KAN'//

Wie in Lelystad Oost woont, is Sportbedrijf Lelystad waarschijnlijk al eens tegengekomen. Bij De Koploper, op sportpark Langezand, tijdens activiteiten op school of bij een festival in de wijk.

Directeur-bestuurder Eelco Derks ziet iedere dag wat sport en beweging met mensen kan doen. 'Het gaat niet alleen om sporten', vertelt hij. 'Het gaat om plezier, gezondheid, ontmoeting en ontdekken

waar iemand goed in is.' Sportbedrijf Lelystad is een van de alliantiepartners van Samen Lelystad Oost.

Benieuwd naar het verhaal van Eelco? Lees het hele verhaal op onze website.

Lees het hele verhaal
op onze website →





ZUIDERLICHT IS MEER DAN ALLEEN LICHT IN DE ZUIDERZEEWIJK //

Het wijkcentrum Zuiderzeewijk is haar werkterrein. Annemieke van den Dool (42) vertelt over de Kinder Bijbel Club die op 5 september 2026, 25 jaar bestaat. Later kwamen er andere activiteiten bij zoals de vrouwenochtend, de inloopochtend en het maandelijks uitdelen van aardappels en uien. Allemaal activiteiten onder de paraplu van Zuiderlicht.

Het stokje en de passie voor het Kinderwerk kreeg ze 25 jaar geleden van haar toentertijd aanstaande schoonmoeder, José van den Dool overgedragen die de Kinder Bijbel Club namens de Hervormde kerk in Lelystad begon. Heel wat kinderen kwamen door de jaren op zaterdagochtend bijeen om naar de bijbelverhalen te luisteren door middel van liedjes, toneelstukje, een knutselwerkje en spelletjes.

Buitenspelletjes

Vriendjes en vriendinnetjes ook uit andere wijken werden meegenomen om zo de kring aan kinderen groter te maken. Een aantal kinderen uit die tijd zijn later zelf leidsters geworden en bewaren er goede herinneringen aan. Een keer per jaar voor

de zomervakantie voor het afsluiten van het schoolseizoen is er een groot feest met buitenspelletjes en ook wordt er aan Kerst- en Paasviering gedaan. Annemieke wordt gesteund door een team van vrijwilligers die een rol hebben in het bedenken van de thema's en de uitvoering. De kinderen zijn allemaal in de basisschoolleeftijd.

Later kwamen er andere activiteiten bij om wijkbewoners gelegenheid te geven hun sociale netwerk uit te breiden. De vrouwenochtend werd, net als Stichting Het Zuiderlicht, 10 jaar geleden opgericht: een tweewekelijkse bijeenkomst op vrijdag voor vrouwen met koffie en thee, een gezellig samenzijn. De Inloopochtend volgde 5 jaar later net als de naam het Zuiderlicht. Elke donderdagochtend is er een bijeenkomst met koffie, thee, spelletjes en knutselen. De bijeenkomst wordt afgesloten met een eenvoudige lunch.

Aardappels en uien

Voor beide ochtenden wordt er periodiek een workshop georganiseerd. Omdat het werk veel tijd vergt, kreeg Annemieke van Welzijn Lelystad een baan van 2 dagen per week. Daarnaast werkt zij bij een bouwadviesbureau in de Gordiaan.

Een keer per maand wordt door een aantal Flevolandse boeren aardappels en uien uitgedeeld op zaterdagochtend tegen betaling van 2 euro. Vanuit een vrachtwagen op de oprit van het wijkcentrum worden de meegebrachte tassen en emmers van de mensen met aardappels en uien gevuld.

Volgens Annemieke ontvangen ze lovende berichten over de kwaliteit en de smaak van de aardappels die niet van de aardappels uit de supermarkten hoeven onder te doen. Deze uitdeelactie loopt van september tot en met mei tijdens de aardappeloogst.

Het Zuiderlicht zoekt nog voor hun inloop- en vrouwenochtend vrijwilligers die een creatieve workshop kunnen geven. Ook aan een activiteit voor mannen wordt gedacht. Dus vrijwilligers die hier ideeën over hebben, zijn uitgenodigd om bij ons team aan te sluiten.

Van onze wijkreporter

Vrijwilliger worden? Neem contact op met Annemieke van den Dool:

✉ info@zuiderlichtlelystad.nl

☎ 06 30 76 14 83

SAMEN BOUWEN AAN ONZE WIJK!//



De tweede ronde wijkateliers in Lelystad Oost zijn de afgelopen periode succesvol en goed bezocht. In de Waterwijk, Zuiderzeewijk, Boswijk en Atolwijk gingen bewoners met elkaar én met wijkprofessionals in gesprek over hun wijk.



Tijdens de bijeenkomsten werd voortgebouwd op eerdere gesprekken. Bewoners dachten mee over belangrijke thema's zoals leefbaarheid, veiligheid en activiteiten in de buurt. Ook kon er gestemd worden op ideeën die in een eerder wijkatelier zijn opgehaald. Dit leverde waardevolle input op voor de verdere wijkaanpak.

De wijkateliers werden ondersteund door een grote groep wijkprofessionals, die actief in gesprek gingen met bewoners

en signalen ophaalden. Daarnaast zijn de wijkwandelingen inmiddels in volle gang. Bewoners en professionals lopen samen door de wijk om knelpunten en kansen in beeld te brengen.

Per wijk stonden deze onderwerpen centraal:

- Waterwijk: fysieke verbeteringen in de Zeeënbuurt en toegankelijkheid van hulp.
- Zuiderzeewijk: jongerenplekken, illegale verhuur en toegankelijkheid van hulp.
- Boswijk: herontwikkeling van het Wold, toegankelijkheid van hulp en buurtactiviteiten.
- Atolwijk: onder andere woningbouw-ontwikkeling senioren en voorzieningen, toegankelijkheid van hulp, jongerenplek Lelycentre, Bieb in de wijk.



Wie meer informatie wil over de wijkwandelingen of de wijkateliers kan contact opnemen met Samen Lelystad Oost.

Meer informatie:

✉ info@samenlelystadoost.nl

Heb je het wijkatelier gemist en wil je alsnog je stem laten horen? Dat kan nog! Er is nu de mogelijkheid om digitaal mee te stemmen op de ingebrachte ideeën.

**Samen maken we de wijk.
Jouw stem telt!**

Breng hier je
stem uit →



'HIER BEGRIJPEN MENSEN ECHT HOE HET VOELT'//

Soms helpt het al als iemand écht begrijpt wat er in je omgaat. Bij STIP Lelystad komen mensen met depressieve gevoelens of mentale klachten samen in een peer support-groep. Hier delen deelnemers ervaringen met elkaar in een veilige en vertrouwde omgeving.

De groep is bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan herkenning, steun en contact met anderen. Er wordt geluisterd zonder oordeel. Alles wat besproken wordt, blijft binnen de groep. Respect, rust en vertrouwen zijn belangrijk tijdens de bijeenkomsten.

Een deelnemer vertelt dat de groep veel voor haar betekent. 'Eerder voelde ik me vaak alleen met mijn gedachten. Hier merk ik dat anderen hetzelfde meemaken. Dat geeft rust en herkenning.'

Ook is er ruimte voor luchtigheid en positieve momenten. Volgens deelnemers ontstaat er onderling begrip, omdat iedereen vanuit eigen ervaring spreekt. Dat maakt het makkelijker om open te zijn.

De groep wordt begeleid door iemand met ervaring in herstelondersteuning. Volgens de begeleider groeit het vertrouwen zichtbaar: 'Je ziet dat mensen langzaam weer sterker worden. Niet doordat alles meteen opgelost is, maar omdat ze merken dat ze het niet alleen hoeven te doen.'

De bijeenkomsten vinden iedere maandag plaats van 11.00 tot 12.30 uur bij STIP Lelystad. Nieuwe deelnemers zijn welkom om kennis te maken en te ontdekken of de groep bij hen past.



Meer weten of een keer aansluiten? Kijk op:
www.stiplelystad.nl

VOORZORGCIRKELS: SAMEN NAAR ELKAAR OMKIJKEN//

In steeds meer buurten in Lelystad starten voorzorgcirkels. Dat zijn kleine groepen van 8 tot 13 buurtgenoten die elkaar af en toe helpen. Denk aan een boodschap doen, een klusje in huis of gewoon samen een kop koffiedrinken.

Een voorzorgcirkel is er voor iedereen. Of je nu wat ouder bent, net in de buurt woont of het gewoon fijn vindt om buren beter te leren kennen. Zo sta je er niet alleen voor en leer je mensen om je heen kennen.

Wil je weten of een voorzorgcirkel iets voor jou is? Buurtwerker Kaylee Hekkenberg van Welzijn Lelystad vertelt je er graag meer over.

Voor meer informatie neem contact op via:

☎ 06 48 32 83 56

✉ k.hekkenberg@welzijnlelystad.nl

HEB JE VRAGEN OVER GELD OF REGELZAKEN?//

Je hoeft het niet alleen te doen. Tijdens het spreekuur kijken we samen naar jouw situatie en helpen we stap voor stap. Samenwerkende Inloopsprekuren Lelystad (SIL) biedt persoonlijke hulp en uitleg: we kunnen samen formulieren invullen of ondersteuning bieden bij aanvragen en regelingen. En dit is gratis. We hielden een interview met een bezoeker.

Waarom ben je naar het spreekuur gekomen?

'Ik had een aantal vragen waar ik zelf niet goed uitkwam en wilde graag dat er iemand meekijkt.'

Hoe heb je het spreekuur ervaren?

'Heel prettig. Er werd echt naar mij geluisterd en ik kreeg duidelijke uitleg. Ook hebben we samen de kwijtschelding aangevraagd.'

Heeft het geholpen?

'Zeker, de aanvraag is gedaan en ik weet nu welke stappen ik kan nemen, dat geeft rust.'

Zou je het spreekuur aanraden aan anderen?

'Ja. Het is laagdrempelig en je wordt goed geholpen.'

Stel er zijn mensen die twijfelen, wat zou je tegen hen zeggen?

'Gewoon gaan. Het is fijn om even met iemand te overleggen.'



Meer informatie: www.sil-lelystad.nl



ERWIN HEEFT BEET MET EIGEN VISWEDSTRIJD //

Een idee van een viswedstrijd van de 13-jarige Erwin Adamus mondde uit in een reeks vislessen en een afsluitende viswedstrijd voor Lelystadse kinderen. Martijn Nederlof van LOL na School, dat het evenement organiseert, vindt het heel bijzonder dat Erwin zélf met het idee kwam. 'We hebben nu een programma dat niet alleen voor de kinderen maar ook ván de kinderen is.'

Rond Avonturenvijver 1 bij Toms Creek turen elf jongeren met een oranje werphengel geduldig naar hun dobber. Een handjevol meeuwen cirkelt geduldig krijsend boven hen rond, want als er een vis aan de haak wordt geslagen, hebben zij natuurlijk ook wel belangstelling. Erwin volgt op een rotan stoeltje zijn drijvende dobber. Zijn passie voor vissen is nog pril. 'Ik vis pas voor de derde keer, maar ik vind het heel leuk', vertelt hij. 'Je wacht en wacht gewoon en plotseling gebeurt er iets en krijg je een adrenalineshot. Als je iets vangt, word je gewoon blij.'

Dat blijge gevoel gunt hij iedereen. En dus diende hij bij de KinderMotiemarkt het idee in voor een viswedstrijd. Bij dit jaarlijkse evenement in het stadhuis kunnen kinderen van 4 tot 12 jaar hun ideeën voor een betere

stad presenteren aan raadsleden. 'Maar later dacht ik dat er ook kinderen zouden zijn die nog nooit hadden gevist. Dan is het beter om het eerst te leren en daarna aan een wedstrijd mee te doen.'

Kinderwijkraad

Als coördinator sport en bewegen van Sportbedrijf Lelystad, een van de partners van LOL na School, juicht Martijn Nederlof het idee van Erwin van harte toe. LOL na School is een initiatief van Samen Lelystad Oost, waarbij gratis naschoolse activiteiten voor kinderen worden georganiseerd. Erwin was vorig jaar lid van de kinderrajiraad', vertelt hij. 'Daarin krijgen kinderen een stem in het programma. Met Erwins idee van de viswedstrijd gingen we meteen akkoord.'

Martijn vertelt verder: 'Ik heb Erwin in de voorbereidingen meegenomen, zodat hij ook ziet wat er bij zo'n organisatie komt kijken. Dat was een superleuk proces', blikt hij terug. Besloten werd om een lesreeks van zes weken bij Toms Creek te organiseren: vijf lessen en tot slot een echte viswedstrijd.

Omgeving werkt mee

Toen Erwin zijn idee opperde, zat hij nog in groep acht; inmiddels is hij brugklasser.

Reden voor Martijn om voor het vis-evenement LOL na School en ExploreX aan elkaar te koppelen. Nu kunnen kinderen van de basisschool én middelbare school gratis meedoen. Ondertussen geniet Erwin met volle teugen van de visles. Toch blijft het zijn idee. 'Ik vind het echt leuk dat er zoveel kinderen zijn gekomen. Je leert hoe een hengel werkt, hoe je hem uitwerpt en hoe je het haakje uit de bek van een vis haalt. Ik zou later best aan echte viswedstrijden mee willen doen', zegt hij enthousiast.

Ook Martijn ziet het tafereel rond de visvijver met plezier aan. 'We kunnen zelf wel van alles organiseren, maar als kinderen dit zelf doen, is dit nog waardevoller. Nu krijg je een programma dat niet alleen voor de kinderen is, maar ook ván de kinderen. Bij Samen Lelystad Oost werken verschillende partners aan veerkrachtige wijken, meedoen, kansen zien en grijpen én je talent ontdekken. Eigenlijk is dit een mooi voorbeeld waarin al deze doelstellingen worden bereikt.'

Voor meer informatie:

🌐 www.lolnaschool.nl

🌐 www.explorex.nl

WE BLIJVEN WERKEN AAN VEERKRACHT IN LELYSTAD OOST//



In 2025 werkte Samen Lelystad Oost aan het versterken van de veerkracht in de wijken Atolwijk, Boswijk, Waterwijk en Zuiderzeewijk. Dat is hard nodig: op het gebied van veiligheid, inkomen, gezondheid en onderwijs blijven deze wijken achter bij de rest van Lelystad.



Het jaarverslag 2025 laat zien hoe bewoners, organisaties en gemeente samen werken aan die opgave. 'Niet met losse projecten,

maar met een gezamenlijke aanpak rondom Wonen en Werk, Jongeren met Perspectief, Veilige Wijken en Gezonde Leefomgeving', aldus programmadirecteur Jop Fackeldey. 'In Lelystad Oost groeit bijvoorbeeld een groter aandeel kinderen op in armoede dan gemiddeld in de stad en voelen inwoners zich in sommige wijken vaker onveilig. Tegelijkertijd zijn er grote verschillen tussen buurten. Dit vraagt om maatwerk.'

Meer bereik, meer verbinding

In 2025 bereikte Samen Lelystad Oost duizenden inwoners via spreekuren, wijkkranten, het winterfestival en huisbezoeken. Ruim 1.500 kinderen deden mee aan naschoolse activiteiten via LOL na School en ExploreX en meer dan 120 jongeren bezochten wekelijks een van de jongerenlocaties in de wijk.

Veertien basisscholen kregen extra ondersteuning in de klas en dertien groepen volgden het lesprogramma Kapot Sterk, gericht op weerbaarheid en het omgaan met verleidingen. Het Jongeren Perspectief Fonds hielp zeventien jongeren bij hun schulden. Ook het lerend netwerk droeg bij aan deze ontwikkeling, met achttien bijeenkomsten waarin partners en ervaringsdeskundigen samen casussen bespreken, van elkaar leren en de aanpak in de wijk verbeteren.

Samenhang

Het jaarverslag laat zien dat veerkracht niet ontstaat door losse initiatieven. Problemen rondom armoede, veiligheid en kansen vragen

om een aanpak die domeinen verbindt. Martine Visser, directeur-bestuurder van Centrada: 'In de wijken van Samen Lelystad Oost ontstaat echte verandering wanneer we samen optrekken. Door bewoners en professionals met elkaar te verbinden en elkaars kracht te benutten, groeit het vertrouwen én de impact.'

'We willen dat mensen in de wijk elkaar kennen en dat ze merken dat ze echt invloed hebben op hoe de wijk eruitziet. We zien dat samenwerking loont. Van kleine ideeën tot grote doorbraken. Het vraagt tijd en begrip, maar samen laten we zien wat er mogelijk is. Zo deden meer dan 300 bewoners mee aan wijkateliers en zijn in alle wijken werkgroepen gevormd, waarin bewoners en professionals samen plannen maken voor de toekomst.'

Blijven werken aan veerkracht

De conclusie van het jaarverslag is: er is beweging, maar de opgave blijft groot. Veerkracht vraagt om een lange adem en blijvende samenwerking. Jop Fackeldey: 'Veerkracht ontstaat in de praktijk. Door samen te blijven proberen, te leren en door te zetten.' In 2026 ligt de focus op het versterken van de samenhang tussen alle initiatieven, met een nog grotere rol voor bewoners zelf.

Lees of download het jaarverslag hier →



ZOMER FESTIVAL

sa^{men}
LELYSTAD OOST

KOM JE OOK?

6 T/M 9 JULI:
ATOLWIJK EN
ZUIDERZEEWIJK

13 T/M 16 JULI:
BOSWIJK EN
WATERWIJK

10 EN 11 AUGUSTUS:
ATOLWIJK,
ZUIDERZEEWIJK,
BOSWIJK EN
WATERWIJK

12 EN 13 AUGUSTUS:
STADSHART

MIET ONDER ANDERE:
MINIGOLF | LASERGAMEN
FLAGFOOTBALL | VOETBAL
BASKETBAL | KNUTSELEN
DANS | MUZIEK

sa^{men}
LELYSTAD OOST

Check het volledige programma op:
samenlelystadoost.nl/zomerfestival



VRAGEN OVER OPVOEDEN EN OPGROEIEN?//

Heb je vragen over opvoeden of opgroeien? Dan ben je van harte welkom bij het gratis spreekuur van Lisa Lelystad op het Kennisplein (tweede etage Flevomeer Bibliotheek Lelystad). Lisa Lelystad is er voor alle ouders/opvoeders, kinderen en professionals in Lelystad. Vragen horen erbij, groot of klein. Over slapen, pubergedrag, school, stress of iets anders. Je hoeft het niet alleen te doen.

Meer informatie:

📞 www.lisalelystad.nl

EEN RITJE ÉN EEN PRAATJE MAKEN HET VERSCHIL//

De Opstap van Welzijn Lelystad helpt inwoners van 55 jaar en ouder op weg binnen de stad. Met een comfortabele minibus brengen vrijwilligers hen naar bijvoorbeeld een afspraak of activiteit. De bus is ook geschikt voor mensen met een rollator of rolstoel.

Het team van vrijwillige chauffeurs kan je hulp goed gebruiken. Als chauffeur help je passagiers op weg, soms help je ook even bij het instappen. Maar minstens zo belangrijk is het praatje onderweg. Juist dat contact maakt dit vrijwilligerswerk zo waardevol.

Houd jij van autorijden én van een goed gesprek? Sluit je aan bij het team van De Opstap.

Meer informatie:

📞 0320 707 159

🌐 www.welzijnlelystad.nl/deopstap



JOUW HUIS EN TUIN WEER IN TOPCONDITIE!//

Is je tuin langzaam veranderd in een jungle? Zie je op tegen dat zware snoeiwerk of de eeuwige strijd tegen het onkruid? Geen zorgen: De Kluswinkel steekt de handen uit de mouwen om jouw tuin weer opgeruimd en leefbaar te maken.

Een mooie tuin vraagt om bijhouden, maar daar heb je niet altijd de tijd of het juiste gereedschap voor. Wij helpen je graag met: het snoeien van hagen en struiken, grondig verwijderen van onkruid, zodat je borders er weer fris bijstaan en het plaatsen van een stevige nieuwe schutting voor de privacy die je verdient.

Is de tuin op orde, maar wacht die ene kamer nog op een metamorfose? Ook voor het binnenwerk draaien wij onze hand niet om. Of het nu gaat om het behangen, een frisse laag latex op de wanden of het leggen van een nieuwe laminaatvloer; wij fixen het.

Kluswinkel is een initiatief van Werkbedrijf Lelystad, Centrada en de gemeente Lelystad.

Meer informatie over het project via:

📞 0320 231 821

✉ klantenservice@kluswinkel-lelystad.nl

OP ZOEK NAAR VRIJWILLIGERSWERK?//

De Vrijwilligerscentrale Lelystad helpt inwoners om leuk en passend vrijwilligerswerk te vinden. Er is altijd wel iets dat bij je past, of je nu veel of weinig tijd hebt. Met vrijwilligerswerk ontmoet je nieuwe mensen, blijf je actief en maak je écht verschil voor een ander. Benieuwd wat jij kunt doen? Neem eens een kijkje en laat je inspireren.

Ontdek de mogelijkheden op:

🌐 www.vrijwilligerslelystad.nl



KOM ZELF OOGSTEN OP 29 AUGUSTUS?//

Op zaterdag 29 augustus organiseert De Lelystadse Boer weer de jaarlijkse Oogstdag. Van 10.00 tot 16.00 uur kun je zelf een meter oogsten op de akkers langs de Larserweg. Aardappelen, rode bieten, uien of boontjes, alles biologisch. Vorig jaar kwamen meer dan 1.200 Lelystedelingen een handje meehelpen. Naast het oogsten is er een gezellige boerenmarkt met koffie, polderfriet en boerenijs. Een leuk en leerzaam uitje voor het hele gezin!

Meer informatie:

🌐 www.delelystadseboer.nl

Parkeren:

Albert Plesmanlaan



WATERPRET IN DE ZOMERVAKANTIE//

Kom op 11 en 12 juli naar de Watertrail bij Roeivereniging Pontos (Griend 33-60) in Lelystad. Kinderen tot en met 13 jaar kunnen gratis kennismaken met suppen, roeien, zeilen en kanoën tijdens Optimist on Tour. Ook is er een leuk waterlaboratorium waar van alles te ontdekken valt. Voor iedereen is er iets te doen.

Voor jongeren en volwassenen vanaf 16 jaar is er op 11 juli de speciale Cleanup on Tour. De activiteiten worden georganiseerd door Sportbedrijf Lelystad van 09.30 tot 17.30 uur. De lessen duren één uur.

Aanmelden via:

🌐 www.sportbedrijf.nl/watertrail of

🌐 www.cleanupontour.nl/inschrijven/lelystad-11-juli

LELY CONNECT FESTIVAL//

Op vrijdag 20 juni vindt het Lely Connect Festival plaats op het Stadhuisplein in Lelystad. Tussen 11.00 en 15.00 uur staat het plein in het teken van ontmoeting, verbinding en samen plezier maken.

Bezoekers kunnen genieten van optredens van lokaal talent, meedoen aan creatieve en sportieve activiteiten en kennismaken met verschillende organisaties op de informatiemarkt. Uiteraard is er ook ruimte voor een hapje en een drankje. Het festival is gratis toegankelijk en voor iedereen die zin heeft in ontmoeting en verbinding. Kom langs en ontmoet elkaar!

Meer informatie en het programma zijn te vinden op:

🌐 www.gemeentelystad.nl/lelyconnect

DOE MEE AAN SUMMER'S COOL//

Ga samen met Sportbedrijf Lelystad op zomervakantie! Tijdens Summer's Cool beleef jij een onvergetelijke vakantieweek. Dit jaar gaan we onder meer vissen, freerunnen, koken, op een Segway rijden en naar de bioscoop.

Summer's Cool is voor de leeftijdsgroepen 6 tot en met 9 jaar, 10 tot en met 12 jaar en 13 tot en met 15 jaar en wordt gehouden op: 27 tot en met 31 juli, 3 tot en met 7 augustus en 10 tot en met 14 augustus. De inschrijfkosten bedragen € 5,- per persoon. Vol = Vol.

Aanmelden via:

🌐 www.sportinlelystad.nl/summerscool

PROGRAMMA MFA ZUIDERZEEWIJK

Maandag	Wat	Hoe laat
	Vrouwengroep	09.30–12.00

Dinsdag	Wat	Hoe laat
	SIL	09.00-12.00
	Stoel Yoga	09.45-11.45
	Werkbedrijf (inloop en op afspraak)	12.00-16.30
	Resto Van Harte	17.30-20.00
	Bewonersinitiatief	19.00-22.00
	District en Pipe Band	20.00-22.00

Woensdag	Wat	Hoe laat
	Manavu	09.00-12.00
	Koffieochtend (1e woensdag van de maand)	10.00-12.00
	Papier Crea	13.00-17.00
	MuziekspeelPlaats	14.00-17.00

Donderdag	Wat	Hoe laat
	Quilt Groep (de oneven weken)	09.00-12.00
	Werkbedrijf (inloop en op afspraak)	09.00-12.00
	Huis voor Taal	09.30-11.00

Wat	Hoe laat
Yoga	10.00-12.00
Zuiderlicht	10.00-13.00
Wijkspreekuur	13.00-14.00
Kinderwijkraad	14.00-15.30
Haken en breien	14.00-16.00
Muziekspeelplaats	14.00-19.00
Vrouwenkoor UBUNTU	19.30-22.00

Vrijdag	Wat	Hoe laat
	STIP	09.00-17.00
	Vrouwengroep (de oneven weken)	10.00-12.00

Zaterdag	Wat	Hoe laat
	Tamil Danslessen (om de week)	09.00-12.00
	Kinder Bijbel Club	09.30-11.00
	Tamil Taallessen	10.00-12.00
	Stichting Sioen (<i>Arabische les</i>)	10.00-13.00
	Moslim Gemeenschap	12.30-15.30
	Budget Free restaurant	17.30-20.00

Informatie en opgeven via: r.lans@welzijnlelystad.nl **0320 745 719**

ACTIVITEITEN BIJ BUURTCENTRUM DE JOON

Woensdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	Haken en breien	Hava lokaal	10.00-12.30	€ 1,00
	Kinder Knutsel Middag	Cursusruimte	14.15-16.00	Gratis

Donderdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	Eetgroep	Keuken, Grote Zaal	17.00-19.00	€ 6,00
	Kletsen na eten	Ontmoetings- ruimte	19.00-20.00	
	Kaartclub	Cursusruimte	19.00-22.00	€ 2,00

Vrijdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	CreaClub	Hava lokaal	13.00-15.00	€ 3,00
	Warhammer Games	Hava lokaal	19.00-22.00	
	Country Line Dance	Grote zaal	19.00-22.00	€ 2,00
	Dartclub	Geluidsarme ruimte	19.00-22.00	€ 2,00



Informatie en opgeven via:

buurtcentrum@dejoon.nl 06 54 75 67 77

KIDS PAGINA//



Jeugdagent

Hoi, ik ben Marianne. Ik ben jeugdagent. Wil je mij bereiken, dan kan dit via e-mailadres: marianne.groenink@politie.nl



Jongerenwerker

Wij zijn het team van jongerenwerk. Wij ondersteunen jongeren. Wil je ons bereiken, dan kan dit via Instagram: [@jongerenwerk0320](https://www.instagram.com/jongerenwerk0320)

TROTS OP ONZE KINDERWIJKRADEN!//



Ken jij de kinderradraden in Lelystad Oost al? In de kinderradraden zitten basisschoolkinderen die gedurende een schooljaar zichzelf én hun klasgenootjes vertegenwoordigen. Zo gaan er per kinderradraad zo'n 15 kinderen wekelijks met elkaar in gesprek. Over belangrijke thema's zoals armoede, beweging of hulp bieden aan ouderen. We zijn hartstikke trots op de kinderen, want wat gebeurt er veel!

Op de radio

Half april lieten kinderen van de kinderradraden hun stem horen op Radio Lelystad. Zij droegen zelfgemaakte gedichten voor over armoede en vertelden over wat zij in de kinderradraden precies doen. De kinderradraden organiseren ook

activiteiten. Zo was er op 19 mei een markt in wijkcentrum Zuiderzee, waar de buurt welkom was en mensen kleding konden ruilen, meedoen met workshops en elkaar gezellig konden ontmoeten. Ook werden voedselkastjes gemaakt om in de buurt te plaatsen.

Gemeenteraad

De gemeenteraad van Lelystad vindt het ook heel belangrijk dat kinderen meepraten en over hun ideeën vertellen. Zo waren de kinderradraden in februari al in de collegezaal uitgenodigd om met mensen uit de gemeenteraad in gesprek te gaan. En ook op 20 mei mochten de kinderen hun mening laten horen

en meepraten over belangrijke zaken. Wat zouden zij doen om het Stadshart gezelliger en leuker te maken voor kinderen? Voelen de kinderen zich weleens onveilig? Wat zou er dan volgens hen moeten veranderen? Heel waardevol!

De kinderradraden zijn een initiatief van Samen Lelystad Oost.

Wil je meer informatie of wil je ook meedoen? Neem contact op of vraag je ouders dit te doen.

✉ m.geerlings@welzijnlelystad.nl
☎ 06 18 34 52 81

DOE OOK MEE MET LOL NA SCHOOL!//

Na de zomervakantie gaat LOL na School weer verder met nog meer toffe activiteiten.

LOL
NA SCHOOL

Meld je aan via: →



INLOOP SPREEKUREN

Een antwoord of een afspraak; daar heb je wat aan! Kom langs bij het wijkspreekuur en praat met iemand die je verder kan helpen. Daar is bijvoorbeeld iemand van het Sociaal Wijkteam, Centrada, Werkbedrijf Lelystad, een maatschappelijk werker, een energiecoach, een buurtconciërge en iemand van de gemeente of een politieagent.

De vragen kunnen van financiële aard zijn, gaan over klussen, het mooier maken van de buurt, wat je kunt doen om aan het werk te gaan, overlast of over zorg. Van welzijnswerk tot jongerenactiviteiten en van zorg tot klussen: alles is te vinden in de Buurthub! Wij helpen je graag jouw doel te bereiken. Wat heb je nodig? Wat kun je zelf doen? En waar heb je behoefte aan?

Contact

 info@samenlelystadoost.nl

 www.samenlelystadoost.nl



Openingstijden Buurtcentrum Zuiderzeewijk

Maandag 08.30 – 17.00 uur
Dinsdag 08.30 – 22.30 uur
Woensdag 08.30 – 17.00 uur
Donderdag 08.30 – 22.30 uur
Vrijdag 08.30 – 22.30 uur
Zaterdag 09.00 – 17.00 uur*
Zondag op aanvraag

*2x per maand 22.30 uur

Wijkspreekuur

Donderdag
13.00 tot 14.00 uur

SIL

Dinsdag
09.00 tot 12.00 uur

Werkbedrijf spreekuur

Dinsdagmiddag en donderdag-ochtend (inloop en op afspraak).

CONTACT

Sociaal Wijkteam

 0320 745 720
 contact@wijkteamlelystad.nl

Werkbedrijf Lelystad

 0320 295 400
 info@werkbedrijflelystad.nl

De Kluswinkel

 0320 231 821
 klantenservice@kluswinkel-lelystad.nl

St. Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)

 0320 211 700
 mdf@mdflevoland.nl

Welzijn Lelystad

 0320 707 159
 klantenservice@welzijnlelystad.nl

De Kubus

 0320 221 524
 info@dekubuslelystad.nl

Huis voor Taal

 088 008 07 46
 huisvoortaallelystad@flevomeerbibliotheek.nl

Centrada woningcorporatie

 0320 239 600
 wonen@centrada.nl

Sportbedrijf Lelystad

 0320 285 385
 info@sportbedrijf.nl

Beheer Zuiderzeewijk

 0320 745 719
 klantenservice@welzijnlelystad.nl

Buurtcentrum de Joon

 06 54 75 67 77
 buurtcentrum@dejoon.nl

Colofon

In deze krant vind je ieder kwartaal nieuws en activiteiten over jouw wijk. Heb je een idee of wil je een nieuwtje delen? Stuur dan een e-mail naar Anna Rijpsma van Welzijn Lelystad.

 wijkkrant@welzijnlelystad.nl  www.samenlelystadoost.nl

Word (ook) wijkreporter

We zijn heel blij met de medewerking van onze wijkreporter Hedy Pieter. Vind jij het ook leuk om een artikeltje te schrijven voor deze wijkkrant? Of houd je van fotograferen? Meld je ook aan als wijkreporter!

Mail naar:

 wijkkrant@welzijnlelystad.nl