

## COMO SOCIO DE CUIDADOS DE SU SER QUERIDO, USTED ES UN MIEMBRO INESTIMABLE DEL EQUIPO.

*Usted es quien mejor conoce a su ser querido y puede ayudarle a expresar sus necesidades, preguntas y preocupaciones. Además, hay muchas maneras de ser un par de ojos, oídos y manos adicionales para ayudar al equipo médico a proporcionar una atención segura y sólida.*



**Tenga en cuenta que** en todos los hospitales se trabaja cada minuto para salvar vidas. Es importante respetar el tiempo y las habilidades de todos, pero también es importante defender las necesidades de su ser querido siempre que sea necesario.

## CÓMO AYUDAR

### FOMENTE UNA BUENA COMUNICACIÓN:

- Su “trabajo” #1 como compañero de cuidados es ayudar a prevenir la infección.** Es tan sencillo como pedir a cualquier persona que toque a su ser querido que se lave primero las manos. Esto incluye a visitantes, enfermeras, médicos y demás personal del hospital. Por supuesto, ¡usted también lo debe hacer!



- Pida participar en las visitas médicas** (“rondas”) o en cualquier conversación de cambio de turno junto a la cama, posiblemente por teléfono o iPad si no puede estar allí en persona.

- Pida a las enfermeras que le informen de los horarios** de las rondas matinales.

- Tenga un cuaderno y un bolígrafo en el cuarto de hospital de su ser querido.** Esta es una forma estupenda de que los que se quedan por turnos compartan información. ¡Utilice nuestro **práctico formulario de notas!**



- Sepa cómo solicitar asistencia adicional,** si es necesario.

- Manténgase atento** en lo que es apropiado para su ser querido.

- Hable** si tiene alguna inquietud. Usted conoce mejor a su ser querido, y es posible que esté demasiado enfermo o medicado para hablar por sí mismo.



- Muestre su actitud de gratitud.** ¡Los buenos modales y los actos de amabilidad fomentan el mejor trabajo en equipo!

- Piense en el hospital como una tranquila Zona de SILENCIO:** ayúdenos a fomentar la curación. Hable en tonos bajos y suaves y mantenga sus movimientos lo más tranquilos y pausados posible. Asegúrese de pedir a los visitantes que también respeten la Zona de SILENCIO.

