



+

+



КАЛПТАРУ ЭКСПОРТЕР

Добро пожаловать в Kalptaru – оплот качества и традиций
в мире товаров повседневного спроса (FMCG),
продовольственного зерна.

www.kalptaruexports.com



Оглавление

01

О нас

02

Специи

03

Масло

04

Бобовые

05

папад

06

Зерна

07

Намкин

08

Арахис

08

Связаться с нами

О нас

С 2019 года

История компании

Добро пожаловать в Kalptaru — оплот качества и традиций в мире товаров повседневного спроса (FMCG). Основанная в 2019 году дальновидной Рекхой Свами, компания Kalptaru является синонимом совершенства. Как преданный своему делу трейдер из Суратгарха, Раджастхан, мы специализируемся на поставках товаров повседневного спроса, продовольственного зерна, намкина и масляных продуктов премиум-класса, уделяя особое внимание изысканным соленым продуктам и намкину. Наша приверженность качеству непоколебима, а последипломный опыт нашего основателя гарантирует, что каждый продукт несет на себе знак отличия. В Kalptaru мы не просто предлагаем товары; мы предоставляем опыт, подобранный с точностью и заботой. Откройте для себя богатство наших предложений, основанных на культурной аутентичности, и отправьтесь в путешествие вкуса и удовлетворения. Добро пожаловать в Kalptaru — где каждый продукт рассказывает историю страсти, качества и приверженности вашему удовольствию.



www.kalptaruexports.com

СПЕЦИИ



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Семена тмина

Семена тмина — это небольшие сушеные плоды растения *Cuminum cuminum*, широко используемые в качестве пряности во многих кухнях. Они известны своим теплым, землистым вкусом с ноткой горечи и отчетливым ароматом. С точки зрения питания семена тмина богаты пищевыми волокнами, витаминами и минералами, такими как железо, кальций, магний и фосфор. Они также содержат эфирные масла, которые способствуют их вкусу и терапевтическим свойствам. Считается, что тмин помогает пищеварению, повышает иммунитет и обладает антиоксидантными, противовоспалительными и противомикробными свойствами.



Наш продукт



Кориандр

Кориандр, также известный как кинза, является универсальной травой, широко используемой в кулинарии и медицине. Его свежие листья и сушеные семена обладают особым вкусом. Листья имеют цитрусовый, слегка перечный вкус, часто используются в салатах, соусах и гарнирах. Семена кориандра имеют теплый, ореховый вкус и обычно измельчаются или используются целиком в смесях специй. С точки зрения питательных свойств кориандр богат антиоксидантами, витаминами А, С и К, а также содержит такие минералы, как калий и магний. Он может способствовать пищеварению, уменьшать воспаление и поддерживать здоровье сердца. Его ароматические и вкусовые свойства делают его популярным выбором в различных кухнях мира.



Наш продукт



Красный перец чили

Красный перец чили, распространенная специя, широко используется в кулинарии из-за своей остроты и жгучести. Он содержит капсаицин, соединение, отвечающее за его пряный вкус и пользу для здоровья. Богатый витаминами А, С и Е, красный перец чили поддерживает иммунную функцию и здоровье кожи. Он также содержит антиоксиданты, которые помогают бороться со свободными радикалами, снижая риск хронических заболеваний. Красный перец чили низкокалориен и богат пищевыми волокнами, способствующими пищеварению. Капсаицин в красном перце чили связывают с повышением метаболизма, помогая в потере веса и обеспечивая облегчение боли за счет уменьшения воспаления и улучшения кровообращения.



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Пажитник

Пажитник (*Trigonella foenum-graecum*) — трава, широко используемая в кулинарии и традиционной медицине. Ее семена богаты питательными веществами, включая клетчатку, белок и основные минералы, такие как железо, магний и марганец. Столовая ложка семян пажитника (около 11 граммов) содержит около 35 калорий, 3 грамма клетчатки и 3 грамма белка. Они также содержат витамины, такие как витамин B6 и фолиевую кислоту. Семена пажитника известны своими потенциальными полезными свойствами для здоровья, включая улучшение пищеварения, снижение уровня сахара в крови и усиление лактации у кормящих матерей. Трава также богата антиоксидантами и обладает противовоспалительными свойствами.



Наш продукт



Калонджи

Калонджи, также известный как черный тмин или *Nigella sativa*, представляет собой крошечный черный тмин, который обладает многочисленными полезными свойствами для здоровья. Он содержит богатый набор питательных веществ, включая незаменимые жирные кислоты, витамины (например, витамины А, В и С), минералы (например, железо, кальций, калий и цинк) и мощные антиоксиданты. Семена особенно известны своим содержанием тимохинона, который обладает противовоспалительными, противомикробными и иммуностимулирующими свойствами. Калонджи также является хорошим источником клетчатки, белка и полезных жиров. Он широко используется в традиционной медицине для лечения проблем с пищеварением, кожных заболеваний и улучшения общего состояния здоровья и благополучия.



Наш продукт



Саунф

Саунф, или семена фенхеля, — это крошечные ароматные семена со слегка сладким вкусом, широко используемые в индийской кухне и традиционной медицине. Они богаты питательными веществами, такими как клетчатка, антиоксиданты и основные минералы, такие как кальций, магний и калий. Саунф способствует пищеварению, уменьшает вздутие живота и помогает при лечении расстройства желудка. Его часто употребляют после еды как освежитель полости рта и средство для улучшения пищеварения. Семена также обладают противовоспалительными и антибактериальными свойствами, способствуя здоровью полости рта. В традиционных средствах лечения саунф используется для регулирования артериального давления, улучшения зрения и облегчения респираторных заболеваний благодаря своему охлаждающему и успокаивающему эффекту.



www.kalptaruexports.com

МАСЛО



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Горчичное масло

Горчичное масло, получаемое из семян горчицы, является популярным кулинарным маслом в Южной Азии. Оно содержит уникальную смесь полезных жиров, включая около 60% мононенасыщенных жиров (олеиновая кислота), 21% полиненасыщенных жиров (линолевая и альфа-линоленовая кислоты) и около 12% насыщенных жиров. Оно богато жирными кислотами омега-3 и омега-6, которые необходимы для здоровья сердца. Горчичное масло также имеет сильный острый вкус и содержит такие соединения, как глюкозинолаты и аллилизотиоцианат, известные своими противовоспалительными и антимикробными свойствами. Несмотря на эти преимущества, содержание в нем эруковой кислоты вызывает опасения относительно здоровья сердца в некоторых регионах.



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Арахисово е масло

Арахисовое масло, получаемое из арахиса, является популярным кулинарным маслом, известным своим мягким вкусом и высокой температурой дымления, что делает его идеальным для жарки и тушения. Оно содержит около 99,9 граммов жира на 100 граммов, из которых около 18-20% насыщенных жиров, 48-54% мононенасыщенных жиров (в основном олеиновая кислота) и 27-32% полиненасыщенных жиров (в основном линолевая кислота). Богатое витамином Е, оно действует как антиоксидант, способствуя здоровью кожи и иммунной функции. Арахисовое масло не содержит холестерина, полезно для сердца при умеренном потреблении и связано с потенциальными преимуществами для уменьшения воспаления и улучшения здоровья сердечно-сосудистой системы.



www.kalptaruexports.com

БОБОВЫЕ



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Мунг Дал

Moong dal, или дробленый маш, — популярный бобовый в индийской кухне, известный своей высокой пищевой ценностью. Он богат белком, содержит около 24 граммов белка на 100 граммов, что делает его отличным источником для вегетарианцев. Moong dal содержит мало жира и холестерина, при этом является хорошим источником пищевых волокон, способствующих пищеварению. Он наполнен необходимыми витаминами и минералами, такими как железо, калий, магний и витамины группы В, способствующими общему здоровью. Дал также легко усваивается и часто рекомендуется тем, кто восстанавливается после болезни из-за его легкой и питательной природы.



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Моль Грам

Моль, увлекательные ночные насекомые, относятся к отряду Lepidoptera, в который также входят бабочки. Они играют важную роль в экосистемах, например, опыляют растения и служат добычей для различных хищников. С более чем 160 000 идентифицированных видов мотыльки демонстрируют разнообразные формы, цвета и поведение. Их в первую очередь привлекают источники света из-за их навигационных инстинктов. Многие виды мотыльков также жизненно важны в сельскохозяйственных экосистемах, а некоторые из них действуют как вредители для сельскохозяйственных культур. Понимание поведения и биологии мотыльков помогает в борьбе с вредителями и усилиях по охране окружающей среды, подчеркивая их важность, выходящую за рамки только их красоты и ночных привычек.



www.kalptaruexports.com

ПАПАД



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



papad

Папад, также известный как пападам или аппалам, — это тонкий, хрустящий индийский крекер, приготовленный из теста из чечевиной, нутовой или рисовой муки. Обычно его приправляют специями и солью, а затем либо сушат на солнце, либо запекают. Папад — популярное дополнение к блюдам в Индии, часто подается как закуска или как гарнир для усиления вкуса и текстуры основного блюда. Его можно жарить, запекать или готовить в микроволновке, чтобы добиться хрустящей корочки. С точки зрения питательной ценности папад низкокалорийный, но может содержать много натрия и жира, в зависимости от способа приготовления.



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Хахра

Khakhra — традиционная индийская закуска, особенно популярная в штате Гуджарат. Это тип хрустящего, тонкого и круглого хлеба, приготовленного из цельнозерновой муки. Тесто раскатывается в тонкий круг и готовится на горячей сковороде, часто приправленной специями, такими как тмин, семена карамболя или пажитник. Khakhra обычно употребляется в качестве хрустящей закуски или в сочетании с йогуртом, соленьями или салатами. Его приготовление одновременно простое и универсальное, что позволяет добавлять различные вкусовые добавки. Khakhra известна своими питательными свойствами, являясь хорошим источником клетчатки и необходимых питательных веществ, при этом будучи низкокалорийной.



www.kalptaruexports.com

ЗЕРНА



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Рис

Рис является основным продуктом питания, потребляемым во всем мире, обеспечивая значительную часть ежедневных калорий для миллиардов людей. Он в основном состоит из углеводов, которые обеспечивают энергией. Типичная порция риса содержит около 80% углеводов, а также небольшое количество белка и минимальное количество жира. Кроме того, рис обеспечивает необходимыми питательными веществами, такими как витамины группы В, железо и магний, хотя содержание питательных веществ варьируется в зависимости от типа и метода обработки. Например, из белого риса удалены отруби и зародыши, что приводит к снижению уровня клетчатки и питательных веществ по сравнению с коричневым рисом, который сохраняет эти компоненты и обеспечивает более высокое содержание клетчатки.



Наш продукт



Пшеница

Пшеница — это зерновая культура, которая была основным продуктом питания на протяжении тысяч лет. Это основной ингредиент многих продуктов, таких как хлеб, макароны и крупы. Пшеница богата углеводами, что обеспечивает значительный источник энергии. Она также содержит необходимые белки, включая глютен, который придает тесту эластичность. Кроме того, пшеница обеспечивает пищевое волокно, витамины (например, витамины группы В) и минералы (например, железо и магний). Однако люди с целиакией или непереносимостью глютена должны избегать пшеницы, чтобы предотвратить неблагоприятные последствия для здоровья. В целом, пшеница играет важную роль в мировом питании и сельском хозяйстве.



НАМКИН



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Бхуджа

Бхуджия — популярная индийская закуска из муки нута (бесан) и смеси специй. Родом из региона Гуджарат, она известна своей хрустящей текстурой и пикантным вкусом. Приготовление включает создание пряного теста, которое затем обжаривается во фритюре в тонкие полоски или формы. Бхуджия бывает разных видов, включая aloo bhojia (с картофелем) и sev (более тонкий вариант). Ее часто едят как отдельную закуску или как хрустящую начинку для таких блюд, как чаат и карри. Сочетание специй, таких как тмин, кориандр и куркума, придает бхуджия ее особый, вызывающий привыкание вкус.



Наш продукт



Алу Бхуджия

Aloo Bhujia — популярная индийская закуска, приготовленная из тертого картофеля, приправленного специями и обжаренного во фритюре до хрустящей корочки. Это пикантное угощение известно своим восхитительным хрустом и пряным вкусом, часто в состав которого входят такие ингредиенты, как куркума, тмин и порошок чили. Это основной продукт в индийских семьях, и его обычно едят как отдельную закуску или как начинку для таких блюд, как чааты и салаты. Приготовление включает смешивание тертого картофеля со специями, формирование смеси в тонкие полоски и их идеальную обжарку. Aloo Bhujia не только вкусная, но и вызывает привыкание, что делает ее любимым перекусом.



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Алу Бхуджия

Moong Dal Namkeen — популярная индийская закуска из дробленого зеленого горошка (moong dal). Это хрустящее лакомство готовится путем обжаривания или жарки дала до тех пор, пока он не станет золотисто-коричневым и хрустящим. Его часто приправляют смесью специй, таких как тмин, черная соль, куркума и порошок чили, а также такими ингредиентами, как листья карри, семена горчицы и немного асафетиды для дополнительного вкуса. В результате получается пикантная, слегка острая и вызывающая привыкание закуска, идеально подходящая для чаепития или в качестве закуски на вечеринке. Высокое содержание белка и насыщенный вкус делают его одновременно питательным и сытным.



Наш продукт



Смесь Навратан

Смесь Navratan — популярная индийская закуска, которая сочетает в себе множество ингредиентов для создания ароматной и хрустящей смеси. Обычно она включает в себя жареные орехи, такие как арахис, кешью и миндаль, а также хрустящий сев (вид жареной лапши из нутовой муки), воздушный рис и жареную чечевицу. Смесь приправляется смесью специй, включая куркуму, порошок чили и тмин, и часто украшается листьями карри и жареным зеленым перцем чили. Такое сочетание ингредиентов обеспечивает восхитительный контраст текстур и вкусов, что делает смесь Navratan любимым выбором для перекуса.





АРАХИС



www.kalptaruexports.com

Наш продукт



Арахис

Арахис, популярный бобовый, богат питательными веществами и приносит много пользы для здоровья. Богатый белком, клетчаткой и полезными жирами, он поддерживает здоровье сердца, помогает контролировать вес и обеспечивает организм необходимыми витаминами и минералами, такими как витамин Е, магний и фолиевая кислота. Арахис также является хорошим источником антиоксидантов, которые помогают бороться с окислительным стрессом и воспалением. Его можно употреблять в различных формах, в том числе в виде цельных орехов, арахисового масла или в кулинарии. Однако он также является распространенным аллергеном, поэтому людям с аллергией на арахис следует его избегать. В целом, арахис является питательной и универсальной пищей, имеющей множество кулинарных применений.



2
0
1
9

Контактная информация



Владелец
Рекха Свами



Номер телефона
+91-8619588314



Веб-сайт
www.kalptaruexports.com



Электронная почта
Kalptaru1997@gmail.com



Адрес
Свами Вивекананд Нагар, приход
№. 22, Рядом с больницей
Васундхра, Раджастхан-335804



СПАСИБО

