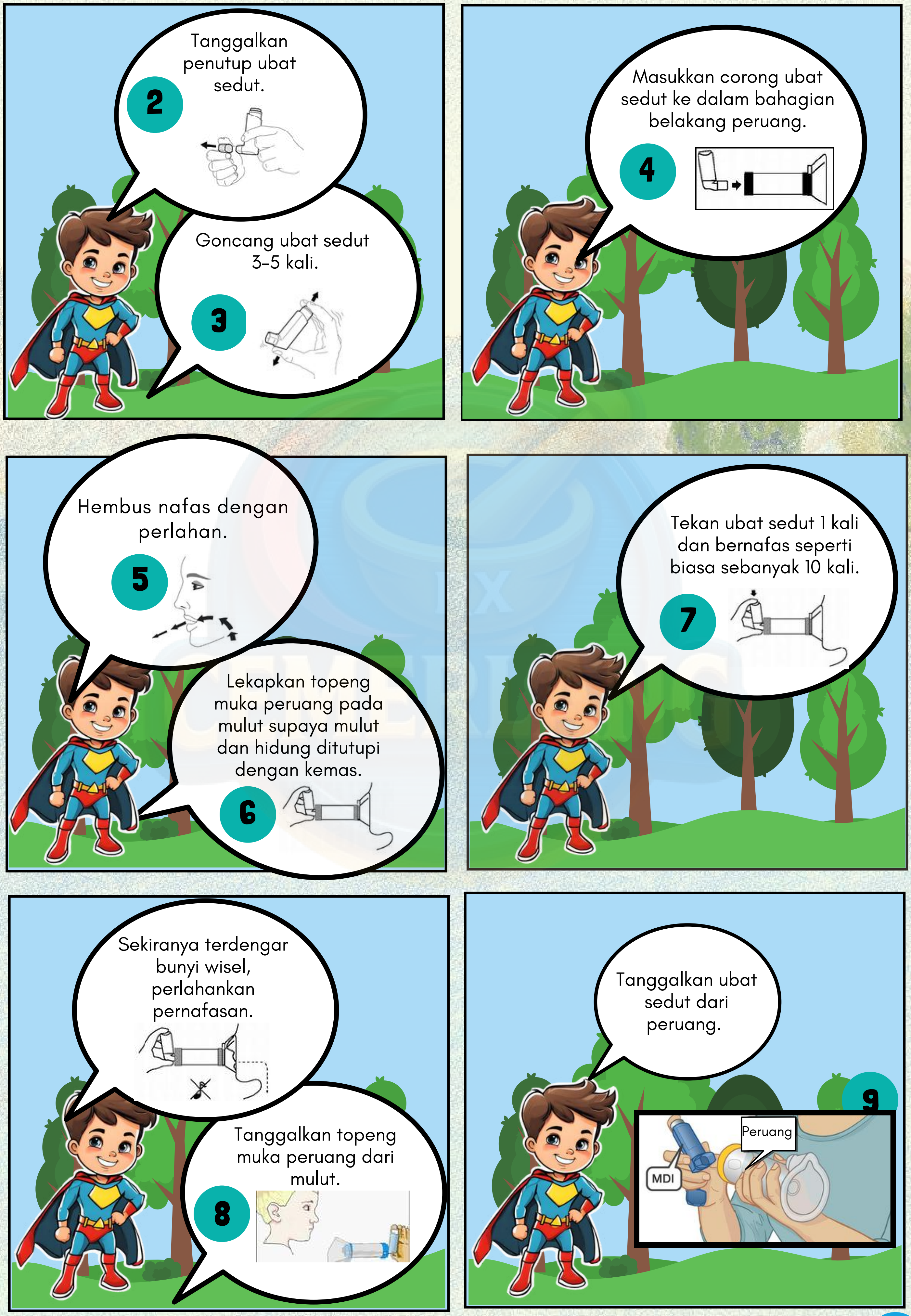
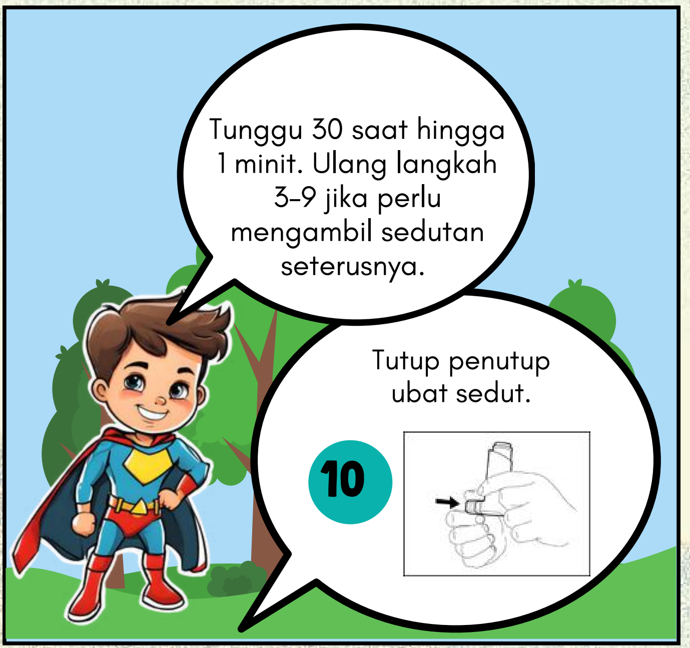
EPISOD 4: CARA MENGGUNAKAN PERUANG (SPACER)[3]

3. Garis Panduan Kaunseling Ubat-ubatan edisi ke-3 2019


Tanggalkan penutup ubat sedut.
2
Goncang ubat sedut 3-5 kali.
3
Masukkan corong ubat sedut ke dalam bahagian belakang peruang.
4
Hembus nafas dengan perlahan.
5
Lekapkan topeng muka peruang pada mulut supaya mulut dan hidung ditutupi dengan kemas.
6
Tekan ubat sedut 1 kali dan bernafas seperti biasa sebanyak 10 kali.
7
Sekiranya terdengar bunyi wisel, perlahankan pernafasan.
Tanggalkan topeng muka peruang dari mulut.
8
Tanggalkan ubat sedut dari peruang.
9
Peruang
MDI



FAKTA MENARIK

Tahukah anda....

1 dari 11 orang kanak-kanak menghidap asma.