



Deze krant in een nieuw jasje
De Buurthubkrant heet vanaf nu Wijkkrant Atolwijk en is gemaakt voor inwoners van de Atolwijk. Voor jou dus.

3



De activiteiten van deze week
Deze pagina staat boordevol leuke activiteiten. Deze activiteiten zijn in Atolplaza of het Palet.

8



Leerlingenraad De Regenboog
'In de leerlingenraad praten en denken wij veel na over bijvoorbeeld het schoolplein en de nieuwe school.'

10

WIJKKRANT ATOLWIJK



Kletsen met... Manon Geerlings

DEZE BUURT VOELT ALS THUIS//

Manon woont al 52 jaar in de Atolwijk. 'Deze buurt voelt zo vertrouwd voor mij. Ruim opgezet, gezellig, dicht bij het bos. Prima!' In Lelystad is ze een bekend gezicht. 'Mijn netwerk zet ik graag in om mensen en organisaties te helpen, zowel zakelijk als privé.'

Hoe Manon helpt

Dat doet ze op veel manieren. Als manager van Resto VanHarte nodigt ze mensen uit om te komen eten én elkaar te ontmoeten. Voor Lelystads Ontmoeten (drie huiskamers speciaal voor mantelzorgers) zorgt ze ervoor dat mantelzorgers elkaar vinden. En als loopbaanbegeleider bij Flever helpt ze mensen in Lelystad opnieuw plezier in hun werk te krijgen. Ook vluchtelingen kunnen bij haar terecht: Manon maakt hen wegwijs in de stad.

Vrijwilliger

Ze is daarnaast vrijwilliger. Zo zette Manon zich in voor het leefpark Bij de Ooievaar. 'Daar kun je echt tot rust komen. Jeu de boules spelen, sporten, een mindfulnesswandeling maken in het

Stiltebos. Of gewoon lekker picknicken met familie. Ik kom er graag met mijn kleinkinderen. En elke keer als ik er langs fiets, vind ik het prachtig om jong en oud daar samen bezig te zien.'

Buurt schoonhouden

Ook steekt ze zelf de handen uit de mouwen. 'Ik raap rommel op die anderen op de grond gooien. Daarom doe ik graag een oproep: laten we samen de buurt schoonhouden. Gooi je afval in de prullenbak, of neem het mee naar huis.'

Elkaar versterken

Samenwerken in de wijk vindt Manon belangrijk. 'Professionals moeten weten wat er speelt en elkaar opzoeken. Dan kun je elkaar versterken en echt iets betekenen voor de buurt. De maandelijkse lunch voor organisaties in Atolplaza helpt daar enorm bij.'

Help elkaar

Maar ook bewoners spelen een grote rol. 'Laten we wat meer naar elkaar omkijken. Zie je iemand die hulp nodig heeft of er

eenzaam uit ziet? Maak een praatje. Help elkaar. Zo bouwen we aan een buurt waar iedereen zich thuis voelt. Dat is mijn wens. En heb je ideeën? Ook jij kunt het verschil maken. Gewoon doen!'

Gert Kolstee

'Ik geef het stokje graag door aan Gert Kolstee. Gert zet zich al jaren in voor de buurt en heeft prachtige initiatieven opgezet. Gert, binnenkort staan we met een pakje kletskoppen bij jou op de stoep!'

Dit is de allereerste aflevering van onze nieuwe rubriek 'Kletsen met...', waarin we bewoners van de Atolwijk in het zonnetje zetten. Gewoon, omdat ze zich op een mooie manier inzetten voor de buurt. We gaan bij ze langs voor een goed gesprek, een leuke foto én – hoe kan het ook anders – een pakje kletskoppen. Want met deze koekjes begint elk gesprek vanzelf.



HEB JE EEN MOOI IDEE VOOR JOUW BUURT?//

Heb je een bijzonder of goed idee om de buurt op te fleuren, gezelliger te maken of elkaar gewoon een beetje te helpen? Je herkent het vast, want bijna iedereen heeft wel ideeën om de buurt te verbeteren en te zorgen voor een prettige sfeer. De grote vraag is dan vaak: hoe kan ik mijn idee uitvoeren? Het antwoord is: neem dan contact op met Mensen Maken de Buurt.

Mensen Maken de Buurt is er voor iedereen met een goed idee. Het idee hoeft niet helemaal uitgewerkt te zijn. Ieder idee is welkom, hoe eenvoudig ook! De spelregels zijn eenvoudig: van de buurt, voor de buurt, door de buurt. Dus heb je een idee dat zorgt voor een betere woon- en leefomgeving en wil je zelf, samen met andere buurtbewoners, de handen uit de mouwen steken? Laat het ons weten. Dan bekijken we samen hoe we deze ideeën kunnen uitvoeren.

Je kunt op 3 manieren contact opnemen:

☎ 14 0320 (vraag dan naar de ideeën-makelaar of bewonersconsulent)

✉ mensenmakendebuurt@lelystad.nl

🌐 www.mensenmakendebuurt.nl

WRAP MANGO EN KIP

Een waanzinnig lekker gerechtje dat je binnen no time op tafel hebt staan. Perfect voor de drukke doordeweekse dagen. Het zoete van de mango en het pittige van de gekruide kip smaken heerlijk samen.

Voor 6 kleine wraps

- 2 uien
- 2 tenen knoflook
- 2 kipfilets

- 2 eetlepels chilisaus
- 200 gr mango
- 6 kleine wraps

- 100 gr crème fraîche
- 4 eetlepels pesto
- 100 gr prosciutto

- 75 gr veldsla
- Paprikapoeder
- Peper, zout

1. Snipper de uitjes en snijd de teentjes knoflook fijn. Snijd de kipfilets in blokjes. Was de sla indien nodig.

2. Verhit een beetje olijfolie in een koekenpan en fruit vervolgens het uitje en de knoflook aan tot deze glazig worden. Voeg dan de kipfilet in blokjes toe. Bak de kipfilet al omscheppend gaar en kruid deze met 2 eetlepels chilisaus en paprikapoeder, peper en zout naar smaak.

3. Als de kip gaar is, schep je de mango erdoorheen en zet je het vuur uit. Bereid de wraps zoals op de verpakking aangegeven of gebruik lekkere zelfgemaakte wraps.

4. Verdeel de crème fraîche en de pesto over de wrap. Leg hierop een plakje prosciutto en verdeel daarover de mango en kip. Garneer tot slot met wat veldsla en rol de wraps dicht.

Eet smakelijk!



Heb jij een lekker recept?

Mail hem naar:

✉ a.rijpsma@welzijnlelystad.nl



DE KRANT IN EEN NIEUW JASJE!//

Leuk dat je deze krant leest! Zoals je waarschijnlijk hebt opgemerkt hebben we de Buurthubkrant in een nieuw, verfrissend jasje gestoken. Hij heet vanaf nu Wijkkrant Atolwijk en is speciaal gemaakt voor inwoners van de Atolwijk. Voor jou dus.

Je ontvangt hem in de brievenbus als je een ja-ja sticker op de brievenbus hebt. Deze ja-ja stickers kun je gratis ophalen op het Stadhuis. We zorgen er ook voor dat in Atolplaza exemplaren verkrijgbaar zijn.

In deze krant vind je ieder kwartaal nieuws en activiteiten over jouw wijk.

Deze wijkkrant is het initiatief van Samen Lelystad Oost.

- Wil je een bijdrage leveren aan deze krant? Dat waarderen we enorm! Je kunt een aankondiging van een activiteit of bijvoorbeeld informatie over een verbindend initiatief mailen naar Anna Rijpsma onder vermelding van Wijkkrant Atolwijk.
- Ook zoeken we in de Atolwijk wijkreporters, die samen met ons deze krant willen maken. Vind jij het leuk om foto's te maken of teksten te schrijven?

Meld je aan via:

✉ a.rijpsma@welzijnlelystad.nl

VERHALEN GEZOCHT UIT DE WIJK!//

Heb jij een mooi verhaal over onze wijk? Over hoe de buurt is ontstaan, een bijzonder project dat indruk maakte, een ontmoeting die je nooit vergeet, of misschien een buur die het verschil maakt? Voor een nieuw project zijn we op zoek naar dit soort verhalen van bewoners zelf.

Grote of kleine gebeurtenissen – als het jou heeft geraakt, willen wij het graag horen. Wie weet wordt jouw verhaal wel onderdeel van een bijzondere voorstelling vol verhalen uit de wijk!

Stuur jouw verhaal naar:
✉ j.daal@welzijnlelystad.nl

sa^{men}
LELYSTAD OOST



DAMES SPORT AVOND//

IDO, Metafoor, Welzijn Lelystad en Sportbedrijf Lelystad organiseren de Dames sport avond voor dames tussen de 14 en 50 jaar.

Onder begeleiding van een ervaren sportcoach kunnen de deelnemers fitnessen en zaalvoetballen.

Je bent iedere maandag van 17.30 tot 18.30 uur welkom voor het zaalvoetbal en van 18.30 tot 19.30 uur is er een fitnessles.

Waar?

In Atolplaza, in de grote gymzaal op de eerste etage.
Kosten: € 2,50 per les.



DE BIBLIOTHEEK DICHT BIJ HUIS//

FlevoMeer Bibliotheek wil het voor iedereen makkelijk maken om gebruik te maken van de bibliotheek. Daarom is er vanaf 19 mei elke woensdagmiddag een bibliotheekmedewerker in de aula van Atolplaza aanwezig. Je bent dan welkom met al je vragen. Ook organiseert de bieb iedere week iets leuks: voorlezen voor kinderen, bouwen en programmeren of creatieve workshops.

FlevoMeer Bibliotheek werkt samen met organisaties die al actief zijn in Atolplaza, zoals Huis voor Taal, Samen Lelystad Oost, het Wijkspreekuur, Stichting Welzijn Lelystad, MDF, SeniorWeb en de basisscholen. Zo zorgt de bieb ervoor dat de activiteiten aansluiten bij wat er in de wijk leeft en nodig is.

Bekijk hier het programma:

🌐 www.flevomeerbibliotheek.nl/activiteiten



Lees meer nieuwtjes op:



www.samenlelystadoost.nl

MEER NIEUWS OVER LELYSTAD OOST//

Er gebeurt veel in Lelystad Oost en daar zijn we trots op. De beste ideeën en initiatieven ontstaan samen. Samen met burens, professionals en ondernemers bijvoorbeeld. We delen graag grote en kleine succesverhalen van inwoners van de Zuiderzeewijk, Waterwijk, Boswijk en Atolwijk.

WINNAARS//

De winnaars van boodschappenpakketten zijn bekend. In mei vroegen we inwoners van Lelystad Oost een enquête in te vullen. Deelnemers maakten kans op 1 van de 4 boodschappenpakketten ter waarde van 50 euro. De gelukkigen zijn inmiddels op de hoogte gebracht, gefeliciteerd!

'STA OP VOOR JE KIND, JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN'//

Als je kind in de problemen komt, verandert je leven. Je voelt je machteloos, krijgt te maken met vooroordelen, en wordt niet gehoord. Diana Sardjoe maakte het mee. Inmiddels helpt ze als oprichter van De Moeder is de Sleutel andere ouders om de regie over hun leven én gezin terug te pakken. Samen met organisaties en overheden werkt ze aan verandering. Ook in Lelystad Oost.

Toen haar zoon op veertienjarige leeftijd op de lijst van de Top 600 (een lijst van jongeren met een hoog risico op ernstig crimineel gedrag in Amsterdam) kwam, viel Diana's leven stil. 'Je bent ineens geen moeder meer, maar verdachte. Alles wat je zegt, wordt tegen je gebruikt. Je huis wordt beoordeeld. Je emoties verkeerd uitgelegd.' Het was het begin van een eenzame, slopende periode. Diana voelde zich geïsoleerd, machteloos en alleen.

Ervaringen delen

Toch besloot ze zich niet neer te leggen bij de situatie. Ze deelde haar verhaal,

werd benaderd door andere ouders en voelde: dit gaat niet alleen over mij. Dat was het begin van De Moeder is de Sleutel, een stichting die ouders ondersteunt die met hun kind in een zware situatie zitten.

'We helpen moeders om weer stevig in hun schoenen te staan. Ze krijgen handvatten, informatie, en we laten vooral zien: je bent niet alleen. We richten ons op ouders in het algemeen, maar zien dat moeders vaak als eerste in actie komen,' legt Diana uit. 'Zij zijn in veel gezinnen de spil, vandaar de naam.'

Door ervaringen te delen, met elkaar te praten en samen te zoeken naar oplossingen, hervinden moeders hun kracht. 'En als het thuis stabiel is, zie je dat ook terug bij het kind. Dáár begint het.'

Verbinding maken

De stichting is er nadrukkelijk niet alleen voor ouders, maar ook voor jongeren zelf. 'We kijken samen wat een jongere echt nodig heeft,' vertelt Diana. 'Soms heb je coaches of hulpverleners die er niet door-

komen. Dan schakelen wij, of juist de moeder, zodat er wél verbinding ontstaat.' Diana's zoon, inmiddels 23 en uit het systeem, speelt daarin ook een actieve rol. Hij geeft voorlichting op scholen en spreekt jongeren op hun eigen niveau aan. 'Hij weet hoe het voelt en komt binnen. Dat maakt verschil.'

Veilig in gesprek

Een stabiel thuis vormt het fundament voor groei. De stichting biedt een plek waar je niet wordt veroordeeld, maar gehoord. Waar je leert hoe je op een veilige manier in gesprek kunt met instanties. En waar je, als het even tegenzit, gewoon mag zeggen: ik weet het even niet. 'Schaamte lost niets op,' zegt Diana. 'Sta op voor je kind. Je hoeft het niet alleen te doen.'

Moeders (en vaders) die worstelen, vragen hebben of gewoon even iemand willen spreken, kunnen zich aanmelden via de website:



www.demoederisdesleutel.nl

WAT BEREIKTEN WE IN 2024//

In de Zuiderzeewijk, Atolwijk, Boswijk en Waterwijk zijn zorgen én kansen. Met Samen Lelystad Oost werken we samen aan betere woningen, meer kansen voor jongeren en veiligere buurten. Samen

bouwen we verder aan een wijk waar jij je thuis voelt. Samen vooruit. In 2024 versterkten we de samenwerking tussen de netwerkpartners en de bewoners. In dat spoor gaan we verder.

Benieuwd naar de resultaten?
Lees het in het
jaaroverzicht 2024 →





KAPOT STERK: FEESTELIJKE AFSLUITING VAN LESPROGRAMMA//

‘Zijn jullie sterk? Nee! Kapot sterk!’
Die vraag – en het knallende antwoord – zette dinsdagmiddag 13 mei de toon tijdens de afsluiting van het lesprogramma Kapot Sterk. Ruim tweehonderd groep 8 leerlingen van scholen uit Lelystad Oost verzamelden zich in het Theater van Porteuum om de serie van vijf lessen af te sluiten. Het werd een energieke, leerzame en inspirerende middag, vol muziek, verhalen én dans.

Kapot Sterk is onderdeel van het programma Preventie met Gezag van Samen Lelystad Oost. Het is een lesprogramma voor groep 8 leerlingen, waarin kinderen leren omgaan met groepsdruk, verleidingen en het maken van eigen keuzes. Ze ontdekken hun eigen kracht, oefenen met nee zeggen en krijgen ruimte om te praten over hun dromen. Het doel: jongeren weerbaarder maken tegen groepsdruk en verleiding van criminaliteit en het versterken van hun bewustzijn en zelfvertrouwen.

Daarnaast is het programma een kennismaking met medewerkers van Halt, het jongerenwerk en de politie. Zo weten leerlingen bij wie ze terecht kunnen als ze vragen hebben of in lastige situaties terecht komen. De lessen werden de afgelopen weken door medewerkers van Halt gegeven op dertien scholen in Lelystad, met hulp van de politie en jongerenwerkers.

Respect als rode draad

De presentatie van de afsluiting was in handen van artiest en voetbaltrainer

Juryan Zandvliet en DJ en muzikant Najee Tomasowa. Met humor, persoonlijke verhalen en veel interactie trokken ze leerlingen het podium op. Respect was de rode draad van de middag: voor elkaar, voor jezelf en voor je toekomst. Leerlingen mochten reageren, vragen stellen, hun ervaringen delen en uiteindelijk ook dansen.

MAAR LET OP: STRAKS STAAN ZE TE DANSSEN.

Leerlingen aan het woord

De onderwerpen uit de lessen kwamen één voor één terug: keuzes maken, omgaan met groepsdruk, verleidingen, grenzen stellen en zelfvertrouwen. Leerlingen vertelden wat hen was bijgebleven. Een jongen zei: ‘Je moet niet zomaar een pakketje aannemen als je niet weet wat erin zit. Het kan iets gevaarlijks zijn. Dan kan je problemen krijgen.’ Een ander deelde hoe hij groepsdruk had weerstaan: ‘Mijn vrienden wilden naar het winkelcentrum, maar ik wist dat ze dingen gingen doen die niet mochten. Dus ik ging niet mee.’

Trots en vertrouwen

Jeugdagent Marianne Groenink was tijdens de afsluiting aanwezig én betrokken bij alle dertien deelnemende scholen. ‘Het belangrijkste is in verbinding komen met jongeren, en in verbinding blijven. Ze herkennen mijn gezicht nu op straat en spreken me

aan: ‘U was bij Kapot Sterk!’ Dan weet ik: we hebben iets bereikt. Die herkenning maakt het contact laagdrempeliger. Ze durven je aan te spreken en dat is precies wat je wilt.’

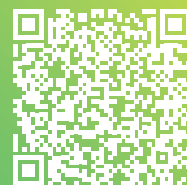
Ook Halt-medewerker Carl Aventurin ziet het effect. ‘Ze beginnen vaak afwachtend,’ zei hij vooraf. ‘Maar let op: straks staan ze te dansen.’ En hij kreeg gelijk. Aan het eind van de middag kwam iedereen naar voren. Er werd gelachen, bewogen en volop gedanst. ‘Er kwam net een jongen naar me toe die zei dat hij veel aan de lessen heeft gehad. Dáár doen we het voor,’ zegt Carl trots.

Jezelf blijven

Het project Kapot Sterk is onderdeel van het programma Preventie met Gezag van Samen Lelystad Oost. In dit programma bundelen Porteuum, Gemeente Lelystad, Politie Lelystad, Stichting Halt, jongerenwerkers en scholen uit Lelystad Oost hun krachten om kinderen weerbaarder te maken.

De afsluiting was een mooi einde op weken waarin kinderen leerden dat sterk zijn betekent: jezelf blijven. Ook als het spannend wordt. Of zoals Juryan het zei: ‘Van sterk naar nog sterker. Kapot sterk.’

Lees het verslag hier! →





SUBSIDIE VOOR HET ISOLEREN VAN JE KOOPHUIS//

Ben jij eigenaar van een huis in de Atolwijk? En wil je je huis beter isoleren? Dan kun je misschien € 2.000 subsidie aanvragen bij de gemeente.

De subsidie is bedoeld voor woningen met een WOZ-waarde onder de € 429.300 op peildatum 1-1-2022 (zie www.wozwaardeloket.nl) en energielabel D, E, F of G óf twee slecht geïsoleerde bouwdelen. Met deze subsidie wil de gemeente eigenaren helpen hun woning energiezuiniger en comfortabeler te maken.

Voor deze maatregelen kun je subsidie krijgen voor dakisolatie, zolder- en/of vlieringisolatie, gevel- en/of spouwmuurisolatie, vloer- en/of bodemisolatie, HR++ en/of triple glas, isolerende

panelen in kozijnen en isolerende deuren én mechanische ventilatie in combinatie met isolatie (dus niet alleen ventilatie).

De gemeente vergoedt 80% van de offerte, tot een maximum van € 2.000. Dat betekent dat je zelf 20% van de offerte moet betalen. Zie de voorbeelden hieronder:

- Bij een offerte van € 2.000, vergoeden wij € 1.600.
- Bij een offerte van € 2.500, vergoeden wij het maximale bedrag van € 2.000.
- Bij een offerte van € 3.000, is de maximale vergoeding ook € 2.000.

Huiseigenaren en VvE's kunnen tot en met 31 oktober 2026 een aanvraag indienen. Kijk op de website www.lelystad.nl/lokale-aanpak-isolatie voor meer informatie over de procedure, voorwaarden en de veelgestelde vragen. Heb je vragen? Of wil je hulp bij het aanvragen van de subsidie? Kom dan naar het Warmteloket. Dit Warmteloket is in de Boswijk te vinden, naast Buurtcentrum De Brink (Griend 33 07).

Openingstijden:

woensdag 13.00 – 17.00 uur

vrijdag 09.00 – 17.00 uur

In juni en juli zijn we ook een aantal keer op zaterdag open.

Meer informatie en de openingstijden vind je op:

🌐 www.lelystad.nl/warmteloket

BURENHULP: KLEINE ACTIES, GROOT VERSCHIL//

Goed opgeleide vrijwillige buurtbemiddelaars proberen ruziënde partijen weer met elkaar te laten praten. Dat gebeurt meestal op een neutrale plaats. De buurtbemiddelaars helpen met dit gesprek. Zij zijn neutraal en geven geen oordeel.

De buurtbemiddelaars, die uiteraard geheimhoudingsplicht hebben, proberen

ervoor te zorgen dat partijen zelf een oplossing vinden. Binnen een termijn van zes weken na het bemiddelingsgesprek bellen de bemiddelaars beide burens nog eens op om te horen of de gemaakte afspraken goed zijn verlopen.

Heb je problemen met je burens? Dan kun je altijd buurtbemiddeling inschakelen. Maar voorkomen is beter dan genezen.

Je kunt contact opnemen via:

📞 Buurtbemiddeling: 0320 745 714

📞 Politie algemeen: 0900 88 44

✉ buurtbemiddeling@welzijnlelystad.nl

🌐 www.lelystad.nl/meldingdoen
(voor klachten/meldingen gemeente)

JPF HELPT JONGEREN BIJ AFLOSSEN SCHULDEN//

Schulden zie je niet altijd aankomen en kunnen door veel verschillende redenen ontstaan. Zeker als jongere, als je inkomen nog wel eens wijzigt of je leven op zichzelf al roerig is. Jongeren met problematische schulden kunnen hierdoor niet altijd geholpen worden binnen de reguliere schuldhulpverlening. Tijd voor een nieuwe aanpak via het Jongeren Perspectief Fonds (JPF) in Lelystad.

Projectleider Wendy Rademakers. 'We bieden een intensief tweejarig begeleidingstraject. Het aanpakken van schulden is een eerste stap en biedt acuut verlichting en ruimte om weer na te denken over je toekomst.'

'De schulden kunnen afgelost worden in bepaalde situaties door een tegenprestatie, in plaats van door geld. Bijvoorbeeld door terug naar school te gaan, de benodigde therapie te volgen, stage te lopen of vrijwilligerswerk te doen. Daarom richt

de JPF-trajectbegeleider zich niet alleen op de geldzaken, maar ook op andere levensgebieden. 'Het Jongeren Perspectief Fonds is voor jongeren van 18 tot en met 27 jaar in Lelystad Oost. Jongeren komen in aanmerking als ze gemotiveerd zijn en gewone schuldhulpverlening niet passend is. Ben jij of ken jij een jongere die hier baat bij kan hebben?

Meer informatie:
www.mdflevoland.nl/Jongeren-Perspectief-Fonds

(B)OOST BUDDY'S: JONGEREN MAKEN HET VERSCHIL IN LELYSTAD OOST//

Een gezellige, veilige en hechte wijk: dat willen we allemaal. In Lelystad Oost wordt daar nu op een bijzondere manier aan gewerkt. Met het initiatief (B)oost Buddy's slaan jongeren en buurtbewoners de handen ineen om samen de buurt een stukje mooier te maken.

Jongeren bouwen mee aan hun wijk

In de wijken Atolwijk, Zuiderzeewijk, Boswijk en Waterwijk worden jongeren uitgenodigd om actief mee te doen in hun buurt. Of het nu gaat om een klusje, samen koken of een sportieve activiteit – deze jongeren dragen hun steentje bij aan een fijne leefomgeving.

Nieuw jongerenlokaal in Atolplaza

Om jongeren nog meer ruimte te geven om zich te ontwikkelen, is er recent een speciaal jongerenlokaal geopend in Atolplaza. Hier komen jongeren samen om te koken, te knutselen, theateroefeningen te doen en met elkaar in gesprek te gaan.

Een boost voor het zelfvertrouwen

De kracht van (B)oost Buddy's zit in de ontmoeting. Jongeren worden gekoppeld aan buurtbewoners met een kleine hulpvraag. Deze persoonlijke contacten zorgen niet alleen voor een sociaal netwerk, maar geven de jongeren ook zelfvertrouwen en richting.

Begeleiding en groei

Iedere jongere krijgt de juiste begeleiding en doet mee aan activiteiten die passen bij zijn of haar talenten en interesses.

In Lelystad Oost bouwen we samen aan een wijk waar iedereen zich thuis voelt – met (B)oost Buddy's als verbindende kracht.



Heb je vragen over geld?



Heb je vragen over voorzieningen en regelingen?



Heb je hulp nodig bij regelzaken met de computer?



Heb je hulp nodig met het invullen van formulieren?

Kom dan langs bij het inloopsprek uur. Onze collega's van SIL staan voor je klaar. Je hoeft geen afspraak te maken. De hulp is **gratis**.

De Brink

Griend 33-07

- maandag: 13.00 - 15.00 uur
- dinsdag: 19.00 - 20.30 uur

Zuiderzee

Waddenlaan 1

- dinsdag: 9.30 - 11.30 uur

De Hanzeborg

Koningsbergenstraat 201

- dinsdag: 13.00 - 15.00 uur

De Dukdalf

Punter 35-27

- dinsdag: 10.00 - 12.00 uur
- woensdag: 13.00 - 15.00 uur

De Waterbever

Voorstraat 309-313

- woensdag: 10.00 - 12.00 uur

Atolplaza

Schor 1

- donderdag: 9.30 - 11.30 uur

FlevoMeer Bibliotheek

De Promesse 4

- donderdag: 13.00 - 15.00 uur

Open Haven

Fjord 155

- maandag: 10.00 - 12.00 uur
- dinsdag: 10.00 - 12.00 uur
- woensdag: 10.00 - 12.00 uur
- donderdag: 10.00 - 12.00 uur
- vrijdag: 10.00 - 12.00 uur

Waterwijk

Oostzeestraat 7-11

- maandag: 9.30 - 12.00 uur
- maandag: 18.00 - 20.00 uur (m.u.v. de schoolvakanties)
- woensdag: 9.30 - 12.00 uur

Woonzorgcentrum Uiterton

Marktstraat 1

- vrijdag: 10.00 - 11.30 uur



**SAMENWERKENDE
INLOOPSPEKUREN
LELYSTAD**

www.sil-lelystad.nl

SIL is een samenwerking van: Humanitas • IDO • MDF

KIDS PAGINA//

WIJ ZIJN DE LEERLINGEN- RAAD VAN DE REGENBOOG//

Dit is de leerlingenraad van basisschool De Regenboog. 'In de leerlingenraad praten en denken wij veel na over bijvoorbeeld het schoolplein en de nieuwe school. Wij verzamelen de ideeën van de kinderen uit je klas, zodat ook hun ideeën meegenomen worden voor de nieuwe school'.

Kunnen jullie jezelf en de leerlingenraad kort voorstellen? Wie zijn jullie en wat doen jullie?

Alissa uit groep 7: 'Ik zit in de leerlingenraad omdat ik het leuk vind om mee te denken en te beslissen. Ik houd heel erg van dansen en muziek luisteren.' **Elin uit groep 6:** 'Ik vind dansen en muziek luisteren erg leuk en ik zit bij de leerlingenraad omdat ik het leuk vind om mee te denken hoe het op school gaat.'

Milano uit groep 6: 'Ik ben goed in voetbal en wilde bij de leerlingenraad omdat het mij wel interessant en leuk leek.' **Aaliyah uit groep 8:** 'Ik zit in de leerlingenraad omdat ik vind dat ik goede beslissingen kan maken en dat ik het leuk vind om mijn steentje bij te dragen. Mijn hobby? Muziek luisteren!'

Waylon uit groep 8: 'Ik houd van dansen, zingen, spelletjes spelen en muziek luisteren.' **Deshayro uit groep 7:** 'Ik ben gek op voetballen.'

Wat vinden jullie het leukste aan jullie school en de wijk waarin jullie wonen?

'Wij vinden het leukst aan de school de juffen en de meesters. Ze zijn heel aardig. En we vinden



de regenboogshow ook heel leuk. Dit is voor de vakantie en dan mag je optreden op het podium. Op onze school mag iedereen zijn wie die wil zijn en dat vinden wij heel belangrijk. In de wijk zijn veel parkeerplaatsen en er is veel natuur en bos. Er zijn ook veel kinderen om mee te spelen.'

Welke veranderingen of verbeteringen zouden jullie graag in de wijk of rondom de school willen zien?

'Meer prullenbakken want nu is de school best wel vies. En we willen graag meer buiten leren. Dan krijgen we lekker veel frisse lucht.'

Hoe kunnen buurtbewoners en andere leerlingen helpen om samen deze ideeën werkelijkheid te maken?

'Misschien vragen om samen met de wijk prullenbakken aan te schaffen en hier geld/lege flessen voor in te zamelen.'

Ook kunnen we een openbare vergadering voor de wijk houden om hier samen over na te denken. Dat we meer buiten willen leren, kunnen we met de juffen en meesters delen.'

JONGERENWERK//

Iedere maandag en vrijdagavond van 19.00 tot 21.00 uur jongerenlokaal in Atolplaza. Iedere dinsdagavond voetballen we in de Zuiderzeewijk in buurtcentrum de Joon van 18.00 tot 20.00 uur. Kom je ook?





Hoi, ik ben Marianne Groenink. Ik ben jeugdagent in de Atolwijk. Wil je mij bereiken dan kan dit via e-mailadres: Marianne.groenink@politie.nl



Wij zijn het team van jongerenwerk. Wij ondersteunen jongeren. Wil je ons bereiken dan kan dit via Instagram:
@jongerenwerk0320



Hoi, ik ben Danielle Jonkhoff. Ik ben er voor alle kinderen in Lelystad Oost. Wil je mij bereiken dan kan dit via:

06 42 79 63 69

ACTIVITEITEN	STRAND
BADMINTON	TUIN
BAL	VAKANTIE
BARBECUE	VLIEGER
BLOEMEN	VLINDER
BOS	VRIJ
GRAS	WARM
HANGMAT	WATERPISTOOL
LEERLINGENRAAD	ZANDKASTEEL
LOL	ZEE
PARASOL	ZOMER
RANJA	ZON
SLIPPERS	ZONNEBRIL
SPROEIER	ZWEMBAD

S	T	R	A	N	D	S	L	L	S	O	L	L	N
P	A	R	A	S	O	L	P	O	A	O	E	S	A
S	N	E	M	E	O	L	B	R	O	B	E	L	E
C	E	H	H	L	O	O	L	T	O	R	R	I	U
Z	Z	A	N	D	K	A	S	T	E	E	L	P	C
W	W	N	J	E	N	I	G	B	W	M	I	P	E
E	S	G	T	N	P	R	Z	A	A	O	N	E	B
M	J	M	E	R	A	O	E	D	R	Z	G	R	R
B	E	A	E	S	N	R	N	M	M	F	E	S	A
A	C	T	I	V	I	T	E	I	T	E	N	N	B
D	A	V	R	I	J	Z	O	N	N	E	B	R	I
W	R	E	G	E	I	L	V	T	I	J	N	A	U
V	V	L	I	N	D	E	R	O	A	K	A	T	A
V	A	K	A	N	T	I	E	N	N	T	D	I	E



Modder maakt alles leuker! Doe jij ook mee aan de KinderMudRun?
De kindermudrun is 30 en 31 augustus in het belevenissenbos.



Contact

✉ info@samenlelystadoost.nl

🌐 www.samenlelystadoost.nl

INLOOP SPREEKUREN

Een antwoord of een afspraak; daar heb je wat aan! Kom langs bij het wijkspreekuur en praat met iemand die je verder kan helpen. Daar is bijvoorbeeld iemand van het Sociaal Wijkteam, Centrada, Werkbedrijf Lelystad, een maatschappelijk werker, een energiecoach, een buurtcongiërge en iemand van de gemeente of een politieagent.

De vragen kunnen van financiële aard zijn, gaan over klussen, het mooier maken van de buurt, wat je kunt doen om aan het werk te gaan, overlast of over zorg. Van welzijnswerk tot jongerenactiviteiten en van zorg tot klussen: alles is te vinden in de Buurthub! Wij helpen je graag jouw doel te bereiken. Wat heb je nodig? Wat kun je zelf doen? En waar heb je behoefte aan?

Wijkspreekuur

Donderdag
10.00 tot 11.00 uur

Financieel spreekuur

Donderdag
09.30 tot 11.30 uur

Icare consultatiebureau

Maandag, dinsdag en donderdag
11.30 tot 12.00 uur

Werkbedrijf spreekuur

Woensdag
11.00 tot 15.00 uur

CONTACT

Sociaalwijkteam

☎ 0320 745 720
✉ contact@wijkteamlelystad.nl

Werkbedrijf Lelystad

☎ 0320 295 400
✉ info@werkbedrijflelystad.nl

De Kluswinkel

☎ 0320 231 821
✉ klantenservice@kluswinkel-lelystad.nl

St. Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)

☎ 0320 211 700
✉ mdv@mdflevoland.nl

GO Kinderopvang peuterspeelzaal 'De Piraat'

☎ 0320 294 900
✉ info@go-kinderopvang.nl

Welzijn (Buurtwerk/Jongerenwerk,etc.)

☎ 0320 707 159
✉ klantenservice@welzijnlelystad.nl

Buurtvoorlichters

☎ 06 54 34 37 88
✉ evn@werkbedrijflelystad.nl

Consultatiebureau Jeugdgezondheidszorg Icare

☎ 088 383 31 00
✉ jgzlelystad@icare.nl

Computerinloop

☎ 06 57 33 40 60
✉ seniorwebwelzijn@gmail.com

De Kubus

☎ 0320 221 524
✉ info@dekubuslelystad.nl

Openbare basisschool De Optimist

☎ 0320 767 690
✉ info.optimist@stichtingschool.nl

Islamitische basisschool Al Ihsaan

☎ 0320 213 849
✉ info@ibsalihsaan.nl

Beheerder Atolplaza

☎ 0320 745 729
✉ klantenservice@welzijnlelystad.nl

Huis voor Taal

☎ 088 008 07 46
✉ huisvoortaalleylystad@flevomeerbibliotheek.nl

Centrada woningcorporatie

☎ 0320 239 600
✉ wonen@centrada.nl

Buurthuis De Krakeling

☎ 0320 222 541
✉ dekrakeling2000@gmail.com

Stichting MEE

☎ 088 633 06 33
✉ info@meesamen.nl

Sportbedrijf Lelystad

☎ 0320 285 385
✉ info@sportbedrijf.nl

Colofon

In deze krant vind je ieder kwartaal nieuws en activiteiten over jouw wijk. Heb je een idee of wil je een nieuwtje delen? Stuur dan een e-mail naar Anna Rijpsma van Welzijn Lelystad:
✉ a.rijpsma@welzijnlelystad.nl 🌐 www.samenlelystadoost.nl

In de zomervakantie (van 12 juli tot en met 24 augustus) zijn er aangepaste openingstijden:

Ma: 09:00 – 17:00	Do: 09:00 – 17:00	Za: Gesloten
Di: 09:00 – 17:00	Vr: 09:00 – 17:00	Zo: Gesloten
Wo: 09:00 – 17:00		