



# a&o MENU'S | Lunch & Diner

## Maandagmiddag

Rode linzencurry vegan, LF, GF  
 Rijst vegan, LF, GF  
 Zomergroenten vegan, LF, GF  
 Bulgur uit de pan vegan  
 Haverdessert vegan, LF

## Maandagavondeten

Penne vegan, LF  
 Saus Bolognese LF, GF  
 Tomatensaus vegan, LF, GF  
 Mediterrane gegrilde groenten vegan  
 Panna Cotta Pudding vegetarisch, GF  
 Aardbeiensaus vegan, LF, GF

## Dinsdagmiddag

Kebab LF, GF  
 Rijst vegan, LF, GF  
 Ratatouille vegan, LF, GF  
 Tomatensaus vegan, LF, GF  
 Couscous Pan vegan, LF  
 Baklava

## Dinsdagavondeten

Rundvleesburger GF, LF  
 Hamburger Patty Kip LF  
 Vegan hamburger vegan, LF  
 Hamburgerbroodje vegan, LF  
 Hamburgerbroodje (GF) vegan, GF, LF  
 Cheddar kaas vegetarisch, GF  
 Aardappelpartjes vegan, GF, LF

**Hamburger  
Dinsdag!**



## Woensdagmiddag

Rundergehaktballetjes LF  
 Geroosterde aardappelen vegan, LF, GF  
 Gemengde groenten en morieljes vegan, LF, GF  
 Tomatensaus met basilicum vegan, LF, GF  
 Aziatische gebakken noedels vegan, LF  
 Gemengde bessen mini pannenkoekjes veget.  
 Vanillesaus vegetarisch, GF



## Woensdagavondeten

Knapperige kipschnitzel LF  
 Aardappelpartjes vegan, LF, GF  
 Gesneden wortelen vegan, LF, GF  
 Hollandaise saus vegetarisch, GF  
 Groenteschnitzel vegan, LF  
 Kaiserschmarrn vegetarisch.  
 Appelmoes vegetarisch, LF, GF



**NIEUW**  
meer vegan  
opties!

## ONZE NORMEN

We bereiden elke dag een van deze smakelijke menu's, altijd met een vegetarische optie. Daarnaast kunnen onze gasten genieten van een gevarieerd saladebuffet, een dagelijks dessert of fruit en diverse dranken. a&o behoudt zich het recht voor om het menu te kiezen. Als de hele groep om een vegetarisch menu vraagt, gelieve dan te schrijven naar [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com)



# a&o MENU'S | Lunch & Diner

## Donderdagmiddag

- Geroosterde kip
- Gestoomde aardappelen vegan, LF, GF
- Piri-Piri-saus vegan, LF
- Steakhouse-aardappelen vegan
- Abrikozenknodels vegetarisch.
- Vanillesaus vegetarisch, GF

## Donderdagavondeten

- Rundergoulash LF, GF
- Spaetzle veget., LF
- Rode kool vegan, LF, GF
- Zwabische gevulde deegkussens vegan, LF
- Chocoladepudding vegetarisch, GF

## Vrijdagmiddag

- Kip Cordon Bleu met kalkoenham,
- Aardappelpuree veget., GF
- Zomergroenten vegan, LF, GF
- Tomatensaus vegan, LF, GF
- Bami Goreng vegan
- Griesmeelpudding veget.
- Appelmoes vegan, GF

## Vrijdagavondeten

- Rundergehaktrol gevuld met roomkaas
- Rijst vegan, LF, GF
- Balkan groentemix vegan, LF, GF
- Sugo Pomodoro vegan, LF, GF
- Chili sin Carne vegan
- Cheesecake veget.
- Aardbeiensaus vegan, LF, GF

## Zaterdagmiddag

- Aardappelgratin veget., GF
- Gemengde groenten vegan, LF, GF
- Cannelloni vegan, LF
- Haverdessert vegan, LF
- Vanillesaus veget., GF

## Zaterdagavondeten

- Gehaktballetjes in tomatensaus GF
- Fusilli vegan
- Retro groentemix vegan, LF, GF
- Tomatensaus met basilicum vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Karamelpudding veget., GF

## Zondagsemiddag

- Aardappelzakjes met kruidenvulling veget.
- Mediterrane gnocchi veget., LF
- Boeren groenten vegan, LF, GF
- Tomatensaus vegan, LF, GF
- Rijstpudding veget., GF
- Appelmoes veget., LF, GF

## Zondagavondeten

- Kipspiesjes LF, GF
- Rijst vegan, LF, GF
- Aziatische roerbakgroenten met paksoi vegan
- Bulgur uit de pan vegan
- Chocolade haverdessert vegan, GF

## ONZE NORMEN

We bereiden elke dag een van deze smakelijke menu's, altijd met een vegetarische optie. Daarnaast kunnen onze gasten genieten van een gevarieerd saladebuffet, een dagelijks dessert of fruit en diverse dranken. a&o behoudt zich het recht voor om het menu te kiezen. Als de hele groep om een vegetarisch menu vraagt, gelieve dan te schrijven naar [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com)



# a&o Lunchpakket om mee te nemen

Onze lunchpakketten zijn gemakkelijk online of aan de receptie te bestellen (graag 1 dag van tevoren). Ideaal voor uitstapjes, reizen of een lange dag in de stad.

## Een lunchpakket bevat:

- **1 sandwich naar keuze\***  
*Chili Chicken,*  
*Premium Gouda,*  
*Tomaat & Mozzarella* *veget*  
*Hummus & Falafel* *vegan*
- 0,5 L water
- 1 portie vruchtenpuree
- 1 mueslireep



**8,25€**

CZ: 190 Kč  
DK: 65 kr.



## LUNCHPAKKET

\* De soorten kunnen variëren afhankelijk van de beschikbaarheid.