



**Stans en Han
boegbeelden van
Ons Winkeltje**
Drie dagen in de
week geopend op
de dinsdag, de
woensdag en de
vrijdag.

3



**Ria Bierschenk
zoekt elektrische
driewielfietsers**
In haar huis in
de Zuiderzeewijk
vertelt Ria over
hoe het idee is
ontstaan.

6

Aan de bewoner(s)
van dit adres.

WIJKKRANT ZUIDERZEEWIJK



Kletsen met... Heleen Vos

HET IS ECHT EEN VRIENDELIJKE WIJK//

Elke editie van de wijkkrant spreken we een bewoner van de Zuiderzeewijk over wonen, doen en dromen in de buurt. Deze keer: Heleen Vos. Heleen Vos kwam in 1986 met haar ouders naar Lelystad voor de bouw van de Batavia. Ze woonde eerst aan de Oostvaardersdijk en later in de Jol. Sinds 2003 woont ze in de Zuiderzeewijk, aan de Marderhoek.

‘Ik vind de woningen en de wijk bijzonder. Het is de eerste wijk van Lelystad, en qua groen en ruimte helemaal geweldig. Geen andere wijk is hiermee te vergelijken’, vertelt ze. Het groen speelt een grote rol in haar leven.

Heleen is hovenier en ontwerpt tuinen. ‘De natuur in deze wijk past perfect bij mij. Op andere plekken in Lelystad zie ik steeds

vaker dat gemeenteperken worden ingeplant met bloeiende planten en siergrassen. Dat zou ik voor onze wijk ook een aanwinst vinden. Wat meer bloemen, wat meer kleur.’

Een vriendelijke wijk
Naast haar werk als hovenier bezorgt Heleen ook de post in de Zuiderzeewijk. ‘Het is echt een vriendelijke wijk. Of ik een verschil maak, weet ik niet, maar ik probeer altijd positief te zijn over de wijk, de bewoners, het groen en de ruimte.’

Koesteren wat bijzonder is
Heleen vindt het belangrijk om de Zuiderzeewijk te koesteren. ‘Het is de eerste wijk van Lelystad, en dat maakt haar bijzonder. In veel steden is de oudste wijk uiteindelijk ook de mooiste of belangrijkste

wijk geworden. Dat gun ik de Zuiderzeewijk ook. Een buurt is meer dan een groep huizen met mensen. Als Lelystad voor deze wijk en haar bewoners echt een verschil weet te maken, zou dat geweldig zijn. Want het overgrote deel van de mensen woont hier met plezier.’

Dit is de derde aflevering van onze rubriek Kletsen met... waarin we bewoners van de Zuiderzeewijk spreken over hun band met de wijk. Dit keer schoof Heleen Vos aan voor een praatje. Volgende keer is het de beurt aan een nieuwe buur met een eigen verhaal. Want samen maken we de Zuiderzeewijk nog mooier!

SAMEN MAKEN WE DE WIJK NÓG MOOIER!//

Wij zijn een groep actieve en betrokken buurtbewoners uit de Zuiderzeewijk. Samen zetten we ons in om van onze wijk een fijne, veilige en sprankelende plek te maken voor iedereen. Wij geloven in de kracht van samenwerking, positiviteit en betrokkenheid. Door met elkaar in gesprek te gaan, ideeën te delen en actief mee te denken, zorgen we ervoor dat onze buurt blijft groeien en bloeien.

Of het nu gaat om het verbeteren van de leefomgeving, het meedenken over nieuwe plannen of het versterken van de verbinding tussen bewoners. Samen kunnen we écht het verschil maken. We zijn op zoek naar positieve en enthousiaste buurtgenoten die samen met ons willen bouwen aan een nog fijnere Zuiderzeewijk! Iedereen is welkom. Of je nu graag organiseert, ideeën deelt, of gewoon nieuwsgierig bent naar wat er speelt.

Aanmelden of meer weten? Stuur ons een mailtje:
✉ buurtcomitezouderzeewijk@gmail.com

Of kom gezellig langs voor een kennismaking:

Iedere donderdag tussen 13.00 en 14.00 uur.

Bij MFA Zuiderzeewijk, Waddenlaan 1, Lelystad.

Buurtwerker in de wijk Ronnie Lans staat daar klaar om je alles te vertellen over onze plannen én hoe jij mee kunt doen.



WORD GROEN AMBASSADEUR//

Zaterdag 11 oktober heeft een enthousiaste Groen Ambassadeurs een fietstocht gemaakt langs groene buurtinitiatieven in onze stad. Ze reden onder andere langs Hollandse Hout, het Bultpark en de tocht eindigde in de Atolwijk bij het 'Beleef- en beweegpark bij de Ooievaar'.

Groen ambassadeurs zijn onder aanvoering van Ideeënmakelaar Ineke Ketting actief om groene projecten in de wijken te realiseren en onder een bredere aandacht te brengen. De gemeente ondersteunt dergelijke projecten onder andere vanuit 'Mensen maken de Buurt'.

Groen Ambassadeurs zijn bewoners die hun liefde voor de natuur omzetten in actie. Door iets groens in Lelystad te doen. Met daden én verhalen inspireren zij anderen. Hierdoor worden buurtbewoners geïnspireerd of aangezet tot actie. En het mooiste? Iedereen kan Groen Ambassadeur worden. Als Groen Ambassadeur zet je je in op een manier die bij je past en waar je zelf blij van wordt.

Gert Kolstee

Wil je meer informatie kijk dan op:

🌐 www.natuurinlelystad.nl/nl/mijn-stad/groene-ambassadeurs

Of neem contact op met Ineke Ketting

☎ 06 43 27 50 31

WAAR WIL JIJ MEER OVER WETEN?//

Het idee is ontstaan om de Lelyacademy op te richten. Is er een onderwerp waar je meer over zou willen weten, zoals: hoe plak ik een band? Hoe begin ik een moestuin? Maar ook: hoe kan ik budgetteren? Of hoe zorg ik dat ik beter slaap?

Deel je wensen en behoeften en wellicht organiseren we een leuke bijeenkomst over het onderwerp van jouw keuze.

Mail je idee naar:

✉ a.rijpsma@welzijnlelystad.nl





STANS EN HAN BOEGBEELDEN VAN ONS WINKELTJE//

Al 10 jaar zijn ze te vinden in 'Ons Winkeltje' aan de Rode Klif. Stans Beets-Broers en Han Willemsz de steun en toeverlaat van Mila Romijn die dat indertijd heeft opgezet. Een winkel in tweedehands kleding. Drie dagen in de week is Ons Winkeltje open: op dinsdag, woensdag en vrijdag.

Het is niet alleen tweedehands kleding en schoenen wat daar wordt verhandeld. Maar ook kunnen mensen met een smalle beurs wat keukengerei, snuisterijen, tassen of sieraden tegen een klein bedrag kopen. Soms wordt dat gratis gegeven aan mensen die het niet breed hebben. Stans en Han hebben al heel wat voorbij zien gaan.

Stans is al 10 jaar aan Ons Winkeltje verbonden en heeft dat indertijd samen met Mila opgericht. Han kwam er later bij en is ruim 7 jaar een vast gezicht bij Ons Winkeltje. Ze hebben al heel wat vrijwilligers zien komen en gaan want daar draait de winkel op.

Wekelijks wordt er 300 tot 350 kilo door particulieren aan kleding gebracht. Maar ook winkels zoals in Bataviastad doneren hun overvloedige nieuwe kleding na een verlopen seizoen. Het zijn veelal merkkleding die anders voor de meeste klanten onbetaalbaar zijn.

Van brood tot maandverband

In de loop der tijd kwamen er ook gebruikte schoenen, tassen en sieraden bij, soms speelgoed en schoolspullen voor kinderen. Kleding die na een tijdje onverkocht overblijven worden doorgezet naar andere instanties, zoals IDO en verschillende charitatieve instellingen. Op aanvraag

gaan de spullen ook naar het buitenland, zoals naar Suriname en enkele Afrikaanse landen. Dit om ruimte te maken voor nieuwe kledinginbreng.

Naast kleding krijgt Ons winkeltje vaak eieren van de eierboer, brood van een warme bakker en aardappels en fruit van een boer die tegen weinig geld worden verkocht of gratis worden meegegeven. Soms geven drogisterijen maandverband en incontinentiemateriaal die klanten gratis uit de winkel kunnen meenemen.

In het naastgelegen pand is Ons Plekje, een naaiatelier annex lesruimte gevestigd, waar stoffen voorwerpen worden gemaakt om die in de winkel te verkopen. Soms worden daarbij mooie stoffen, ritssluitingen en knopen van de kleding uit Ons Winkeltje afgehaald en herbruikt. De lesruimte wordt benut voor educatieve activiteiten zoals het geven van Nederlandse les en bijlessen voor basisschoolkinderen.

Luisterend oor

Klanten die Ons Winkeltje bezoeken komen uit andere wijken maar veel uit de Zuiderzeewijk. Ze komen vaak voor een praatje, een kop koffie en ze krijgen een luisterend oor van Stans en Han. Het is ook een platform voor mensen die hulp vragen maar ook hun hulp aanbieden. Een match wordt dan snel gemaakt.

Stans herinnert zich nog dat Koning Willem-Alexander in 2017 Ons Winkeltje bezocht. 'Onze koning werd in dat jaar gelijk met de gemeente Lelystad 50 jaar. Tijdens zijn bezoek nam hij de tijd om iedereen aan het woord te laten'. De foto waarop hij samen met vrijwilligers van Ons Winkeltje staat, prijkt sinds die tijd

in de winkel. Han heeft een tijdje in de gemeenteraad gezeten en kent daaruit veel mensen die hem later hielpen bij activiteiten die hij initieerde.

Een opmerkelijk gebeurtenis stond Han nog goed bij. 'Er kwam een keer een Spanjaard de winkel binnen. We maakten een praatje met hem en hij deelde met ons zijn passie voor muziek. Even later ging hij naar huis om zijn gitaar op te halen en begon daarop te spelen en spontaan te zingen. Ineens sloeg de stemming in de winkel om en we hebben heerlijk met elkaar gedanst op zijn muziek.

Spontane ontmoetingen daar houden we van', beaamt Han. Stans herinnert zich een ander voorval. Samen met Mila tijdens een bezoek aan de Kringloopwinkel de Groene Sluis. Bij de jaarlijkse donaties aan Goede Doelen uitreiking werden ze als vertegenwoordigers van Ons Winkeltje uitgenodigd. Ons Winkeltje viel ook in de prijzen en Mila en Stans togen erheen.

Stans vervolgt: 'We gingen erheen en Mila droeg die avond een paar schoenen met zwarte rubberzolen. Op een gegeven moment bemerkte Stans die achter Mila aanliep dat haar schoenen zwarte strepen afgaf op de vloer en ook de zolen lieten een beetje los. Stans begon te lachen en Mila bekende dat ze de schoenen, praktisch nieuw, afkomstig waren uit Ons Winkeltje. Gelukkig bood De Groene Sluis uitkomst omdat zij ook zelf ruim voorzien zijn in kleding en schoenen. Mila kon die avond een ander paar uitzoeken en hun avond werd gered.'

Hedy Pieter

MEER NIEUWS OVER LELYSTAD OOST//

Er gebeurt veel in Lelystad Oost en daar zijn we trots op. De beste ideeën en initiatieven ontstaan samen.

Samen met burens, professionals en ondernemers bijvoorbeeld. We delen graag grote en kleine succesverhalen van inwoners van de Zuiderzeewijk, Waterwijk, Boswijk en Atolwijk.

Lees meer nieuwtjes op:



www.samenlelystadoost.nl

Volg ons op Instagram!



@samenlelystadoost

LEERKRACHTEN DE SCHOOLBANKEN IN//



In Lelystad Oost is de post-hbo-opleiding Jonge Kind Specialist van start gegaan. De opleiding is onderdeel van het Expertisecentrum Jonge Kind Lelystad Oost, Hogeschool Windesheim en Samen Lelystad Oost werken samen aan de ontwikkeling van professionals die met jonge kinderen werken. 'Wat kinderen in hun eerste levensjaren ervaren, vormt de basis voor hun verdere groei,' zegt Annet Tuinstra, projectleider en onderzoeker bij Windesheim.

Eén van de eerste concrete resultaten van de samenwerking is de opleiding Jonge Kind Specialist.

Vijftien enthousiaste onderbouwleerkrachten uit Lelystad-Oost zijn in oktober gestart met dit scholingstraject. In vijftien woensdagmiddagen komen thema's aan bod als spel, taalontwikkeling, motoriek, klassenmanagement en sociaal-emotionele groei.

'De opleiding is heel praktisch,' vertelt Annet. 'Deelnemers brengen hun eigen vragen mee,

werken in kleine leerteams en passen wat ze leren meteen toe in hun eigen klas.

Wat je vandaag leert, kun je morgen al proberen. Zo groeit niet alleen de leerkracht, maar het hele team.'

JOUW VERHAAL OP HET PODIUM?//

Heb jij een mooi, bijzonder of ontroerend verhaal over de wijk? Over het ontstaan van de buurt, een speciale ontmoeting, een buurtproject, een dierbare vriendschap of een buur die je nooit vergeet?

Voor een nieuw project zijn we op zoek naar echte verhalen uit de wijk. Verhalen die raken, inspireren en verbinden.

Misschien wordt jouw verhaal straks wel verteld in een voorstelling vol buurtverhalen!

Stuur je verhaal naar Jennifer Daal, alle verhalen zijn welkom.

E-mailadres:

j.daal@welzijnlelystad.nl

JOP FACKELDEY NIEUWE PROGRAMMADIRECTEUR//



Jop Fackeldey is begonnen als interim-programmadirecteur van Samen Lelystad Oost. Hij neemt deze rol over van Arie Slob, die na ongeveer twee jaar heeft aangegeven zijn taak neer te leggen.

Arie Slob: 'Er is de afgelopen jaren hard gewerkt aan het verder uitbouwen van de samenwerking in Lelystad Oost. Daarin zijn mooie stappen gezet. Het programma gaat nu een nieuwe fase in en ik maak graag plaats voor een programmadirecteur die voor langere tijd aan het programma verbonden kan worden.'



JOR VERBINDT: SAMEN WERKEN AAN VERTROUWEN EN VEILIGHEID

Eén keer per maand schuiven ze samen aan tafel: gemeente, politie, jongerenwerk en handhaving. Het JOR-overleg (voluit Jongeren in Openbare Ruimte) is dé plek waar signalen zoals lachgasgebruik, ruzie of vechtpartijtjes, geluidsoverlast en intimiderend gedrag uit de stad worden besproken en acties worden afgestemd. Wat op papier klinkt als een formeel overleg, is in de praktijk vooral een warm netwerk. Professionals weten elkaar te vinden en werken samen aan een veilige leefomgeving.

Eva van Haasteren, procesregisseur jeugd en veiligheid bij de gemeente Lelystad, zit het overleg voor. 'Iedereen brengt zijn eigen blik en informatie mee. Door die puzzelstukjes te combineren, ontstaat er een compleet beeld. Zo kunnen we in Lelystad Oost sneller en gericht reageren. Dankzij dit overleg weten we elkaar nog beter te vinden, ook buiten de vergadertafel.'

Dichtbij jongeren

Jeugdagent Elroy Aldewereld benadrukt het preventieve karakter. 'Als jeugdagent ben ik er voor strafzaken. Maar nog liever voer ik gesprekken die voorkomen dat jongeren de verkeerde kant op gaan. Niet iedere jongere vertelt alles aan een agent en dat hoeft ook niet. Daarom is het zo waardevol dat wij in dit netwerk werken. Waar ik soms afstand ervaar door mijn uniform, heeft een jongerenwerker vaak juist heel laagdrempelig contact.'

Dat herkent jongerenwerker Keith van Welzijn Lelystad. 'Contact maken is misschien wel het belangrijkste deel van mijn werk. Ik fiets door de wijken en stap af op jongeren. Soms is het gewoon een kort praatje of ik steek even mijn hand in de lucht. Er zijn ook aanleidingen om langer met jongeren te praten. Omdat we elkaar regelmatig zien, ontstaat vertrouwen. Dat helpt enorm: op het moment dat er iets speelt, weet ik wie ik kan aanspreken. En juist die informatie is waardevol in onze samenwerking.'

Signalen serieus nemen

Jeugdboa Naomi Kroon heeft een belangrijke signaleringsfunctie. 'Meldingen via Fixi, telefoontjes van bewoners of signalen uit de wijk? Ik pik ze op en ga vaak zelf even kijken. Het kunnen meldingen van overlast zijn of een melding over lachgasgebruik. We koppelen aan de melder terug wat we ermee hebben gedaan en brengen in het JOR dit soort signalen in. Zo kunnen we samen bepalen of en welke actie nodig is.'

Benjamin de Bruijn, senior handhaver, spreekt van een trapgewijze aanpak. 'Van jongerenwerker, naar jeugdboa, naar jeugdagent. Iedereen heeft zijn eigen rol. Het overleg zorgt dat we die rollen op elkaar afstemmen. Dat maakt ons sterker en effectiever. Wat ik mooi vind, is dat we elkaar niet alleen in dit overleg zien. We bellen, appen en stappen makkelijk op elkaar af. Daardoor kunnen we snel schakelen als er iets speelt.'

Concreet aan de slag in de wijk

'Het begint vaak klein, met een melding of een signaal. We kijken dan samen: klopt dit beeld? Wie kent de jongeren? Welke acties zijn er al gezet? Door de informatie te bundelen, kunnen we beter bepalen of het een kwestie is van een gesprek voeren of dat er een bredere aanpak nodig is.'

Een belangrijk thema in Lelystad Oost is ondermijning, de stille invloed van georganiseerde criminaliteit op het dagelijks leven. Jeugdagent Elroy Aldewereld ziet het concreet terug in de wijken en op scholen. 'We merken dat jongeren worden geronseld voor de handel in drugs of te maken krijgen met afpersing. Het begint soms met dealen op straat, maar kan snel groter worden.'

'Onze aanpak? Jongeren al in een vroeg stadium weerbaar te maken', legt hij uit. 'Als je pas contact legt als ze zestien zijn, ben je vaak te laat. Daarom investeren we al in de basisschoolleeftijd, bijvoorbeeld met projecten zoals Kapot Sterk. Zo leren kinderen hoe ze stevig in hun schoenen staan en kennen ze ons al voordat ze de verleiding voelen om verkeerde keuzes te maken.'

Keith Fränkel: 'Dat vroege contact is goud waard. Want als er later iets speelt, herkennen jongeren je. Ze weten wie je bent en durven sneller een gesprek aan te gaan.'

Samen sterk

'Het JOR-overleg laat zien dat samenwerken loont', vertelt Eva van Haasteren. 'We hopen natuurlijk dat ons werk ooit overbodig wordt. Maar er zullen altijd jongeren en nieuwe uitdagingen zijn.'

Wat blijft, is de kracht van samenwerking en vertrouwen. Want alleen door samen te werken, kom je écht verder.'

Hoe meld ik jeugdoverlast?
Signalen melden bij de jeugdboa, kan op drie manieren:

- 📱 Via de Fixi-app
- 🌐 www.lelystad.nl/meldingdoen
- ☎️ 14 0320 voor een telefonische melding

Jeugdoverlast melden bij de jeugd- of wijkagent kan via:
☎️ 0900 8844

Signalen bij de procesregisseur jeugd en veiligheid neerleggen, kan via:
✉️ veilig@lelystad.nl
☎️ 14 0320

RIA BIRSCHENK ZOEKT VERBINDING MET ELEKTRISCHE DRIEWIELFIETTERS//



Een langgekoesterde wens is in vervulling gegaan. Ria Bierschenk (81), van oorsprong een fervente toerfietser, heeft een club opgericht voor elektrische driewiel fietsers. De naam is inmiddels bekend: 'De Turbotrappers'. In haar huis in de Zuiderzeewijk vertelt Ria hoe het idee is ontstaan.

Samen met haar vijf jaar geleden overleden echtgenoot Arie Bierschenk kwamen ze in 1969 in Lelystad wonen. Het was in de oudste wijk in de hoofdstad van Flevoland: de Zuiderzeewijk. In die tijd heerste in Nederland grote woningnood maar Flevoland bood veel kansen voor het jonge stel. In 1969 telde Lelystad ongeveer 4.000 inwoners. In hun vrije tijd fietste het stel graag door de uitgestrekte omgeving: brede fietspaden met uitzicht over de weilanden.

Kraamverzorgster

Arie kwam uit Rotterdam, Ria uit Otterloo op de Veluwe. Zij werkte als kraamverzorgster in haar vorige woonplaats. Economisch binding met Lelystad was voor alle nieuwe inwoners essentieel. Een woning daarbij was voor velen een aantrekkelijk vooruitzicht.

Voordat ze zich definitief in Lelystad komen wonen, moesten ze eerst trouwen om voor een woning in aanmerking te kunnen komen. Arie ging aan de slag bij de Flevo Centrale. Helaas kon Ria in haar beroep als kraamverzorgster niet meer werken. Destijds werden getrouwde kraamverzorgsters niet aangenomen, omdat het werk vaak nachtdiensten vereist en haar werkgever geen gedoe wilde met hun werkende mannen.

Ria vertelt: 'Lelystad kenmerkte zich in die tijd door twee soorten inwoners: inwoners uit Amsterdam die graag in een benedenwoning wilden wonen, en inwoners uit Kampen, vaak medewerkers van de Rijksdienst die naar Lelystad zijn overgeplaatst. In gesprekken was de verschillende tongval goed te horen'. In 1970 werd hun dochter geboren. Ze woonden eerst aan de Bosplaat, in een huurhuis van de Rijksdienst. In 1974 kreeg Ria een baan bij Capi-Lux, een foto-ontwikkelingsbedrijf dat veel parttime vrouwen in dienst had. Het bedrijf beschikte over een crèche naast het gebouw, ideaal om haar dochter achter te laten wanneer Ria werkte.

Fietsters

Later kochten Ria en Arie hun eerste koopwoning aan het Haf. In 1985 verhuisde het echtpaar naar de Breehorn, omdat Arie een hobbyfotograaf was en een doka wilde maken. Op de zolder werd na een verbouwing een fotostudio ingericht. Het stel was gepassioneerde fietsers en lid van een senioren-tourclub. Elke zondag werd er 25 km gefietst, en voor de fanatiekelingen liep dat uit tot 40 km.

In 2011 kwam Ria lelijk ten val met als gevolg complicatie aan haar bovenbeen. Later brak ze haar rugwervels. Aangeboren broze botten was hiervan de oorzaak, waardoor lange fietsroutes niet meer mogelijk was. Later zag Ria op TV een reportage over handbikers in Noord-Holland, en dat inspireerde haar om het gewone toerfietsen om te zetten in elektrisch driewiel fietsen. Zo kon haar passie voor het toerfietsen, weliswaar in een aangepaste uitvoering weer vorm krijgen.

De Turbotrapper

Ze begon medestanders te zoeken via een oproep op de Facebookpagina 'Lelystad helpt elkaar' en de naam 'de Turbotrapper' werd geboren. Hierop kreeg ze 3 reacties. De communicatie naar elkaar toe gebeurt

via een groepsapp. Enige tijd later kwam Ria in aanraking met buurtwerker Ronnie Lans die zeer positief tegenover dit initiatief stond en zijn hulp aanbood om dat samen te promoten. Inmiddels kreeg Ria een tweede elektrische driewiel fiets met een liggend zadel, een zogenaamde ligfiets. Ria is blij dat zij medestanders erbij heeft gekregen. Er zitten mensen bij die anders eenzaam thuis zitten maar door deze club en het gezamenlijke toerfietsen worden zij uit hun sociale isolement gehaald en ervaren zij weer voldoening in hun leven.

Ook heeft Ria een vrouw blij kunnen maken met een elektrische driewiel fiets van haar overleden man die ongebruikt in haar schuur stond. Met enige aanpassing door de fietsenfabrikant en met advies van een ergotherapeut kreeg de driewiel fiets een tweede kans om door deze vrouw gebruikt te worden. Daarnaast ondersteunt Ria regelmatig mensen om de weg naar de WMO te vinden voor de aanvraag van een aangepaste fiets. Het toerfietsen wil ze in kleine groepen houden om de controle erop te houden maar willen er meer mensen zich aansluiten dan kan dat ook op andere dagen en tijden want de praktijk leert dat toch niet iedereen zich op dezelfde dag en tijd beschikbaar kan maken.

Fietsoplaadpunten

Vanwege het gebrek aan voldoende accu oplaadpunten bij horecagelegenheden heeft Ria 2 fietsaccu's om extra lange fietstochten te maken. Vaak zijn de elektrische driewiel fietsen uitgerust met accu's die maar over 35 kilometer oplaadcapaciteit beschikken. Ze zou graag zien dat ook horecagelegenheden meer uitgerust zijn met vaste fietsoplaadpunten, dan kan op die locaties meer gepauzeerd worden en betekent dat meer klandizie voor de uitbaters. Ria denkt dat De ANWB hier veel in kan betekenen. Deze organisatie zou de uitbaters over kunnen halen om de fietsoplaadpunten beter in kaart brengen. Inmiddels zijn er via Facebook contacten gelegd met andere driewiel fietsclubs om ervaring uit te wisselen en om routes in de omliggende provincies uit te proberen. Ria hoopt dat haar oproep voor meer medestanders hun passie met haar kunnen delen.

Hedy Pieter

Ria is te bereiken via e-mail:
ariebierschenk@gmail.com



SAMEN DE BUURT EEN BEETJE LEUKER MAKEN//

In Lelystad wordt er volop samen geleefd, gelachen en georganiseerd. Van straatbarbecues tot koffiemomenten en van spelletjesmiddagen tot buurtversieringen, overal in de stad steken bewoners de handen ineen om de buurt een beetje leuker te maken.

Om dat extra te stimuleren, is er het Mensen Maken de Buurt seizoenspakket. Een gezellig pakket vol kleine extra's die het organiseren van een buurtactiviteit net wat makkelijker en leuker maken.

Je kunt het pakket aanvragen als je al iets organiseert, maar ook gewoon om eens met je burens iets te ondernemen. Denk aan samen koffiedrinken, een creatieve middag of een buurtborrel.

Het pakket past bij het seizoen: van vrolijke versieringen tot iets lekkers om te delen. Je kunt een pakket het hele seizoen aanvragen, zolang de voorraad strekt.

Stuur een e-mail naar:

✉ mensenmakendebuurt@lelystad.nl en vermeld waar, wanneer en waarvoor je het pakket wilt gebruiken.

WORD HULPVERLENER EN RED LEVENS IN JOUW BUURT//

Bij een hartstilstand telt elke seconde. Reanimatie moet binnen zes minuten starten, maar een ambulance doet er gemiddeld tien minuten over om ter plaatse te zijn. Daarom is hulp uit de buurt zo belangrijk.

Krijgt iemand in jouw buurt een hartstilstand en wordt 112 gebeld? Dan krijg jij als burgerhulpverlener een oproep via de HartslagNu-app of per sms. In het bericht staat wat je kunt doen: meteen naar het slachtoffer gaan of eerst een AED ophalen. Jij start met reanimeren tot de ambulance er is. Zo kan binnen enkele minuten hulp worden geboden en dat redden levens.

Ben je 18 jaar of ouder en heb je een geldig reanimatiecertificaat? Meld je dan aan via www.hartslagnu.nl. Je hebt geen medische achtergrond nodig. Volg wel ieder jaar een korte herhalingscursus om je kennis op te frissen. Heb je nog geen certificaat? Volg dan een reanimatiecursus via de Hartstichting of het Rode Kruis. De training duurt ongeveer vier uur. Vaak vergoedt jouw zorgverzekeraar (een deel van) de kosten. Kijk op www.zorgwijzer.nl voor meer informatie.

Samen maken we Lelystad hartveilig.

Doe mee en meld je aan op:

🌐 www.hartslagnu.nl



WACHTVERZACHTER VOOR MENTALE HULP//

Bij de WachtVerzachter helpen wij jongeren en jongvolwassenen (vanaf 14 jaar tot en met 30 jaar), die op een wachtlijst staan voor mentale hulp. We koppelen de jongeren aan een ervaringsdeskundige WachtVerzachter. Zodat de jongeren in de tussentijd, dat ze aan het wachten zijn, aan hun eigen herstel kunnen werken of niet verder achteruit gaan.

We organiseren verschillende leuke activiteiten, themabijeenkomsten en weekend activiteiten. Op de dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur hebben we een inloop bij JTL op de Kamp 28-49 Lelystad, waar je langst kan komen voor een praatje, kopje koffie of thee of als je vragen hebt. Ook hebben we een digitale huiskamer op de dinsdagmiddag.

Voor meer informatie:

📞 app naar 06 38 95 71 83 📞 bel 088 78 78 857 🌐 www.wachtverzachter.nu/lelystad



GELDZORGEN? CHAT MET SIL!//

Maak je je zorgen over geld? Weet je niet goed waar je recht op hebt of hoe je iets moet regelen? En wil je liever anoniem je vraag stellen, wanneer het jou uitkomt? Zonder dat je de deur uit hoeft?

Stel je vraag dan nu via de chat van SIL (Samenwerkende Inloopsprekuren Lelystad)! Je hebt direct contact met onze budgetconsulent, die graag met je meedenkt.

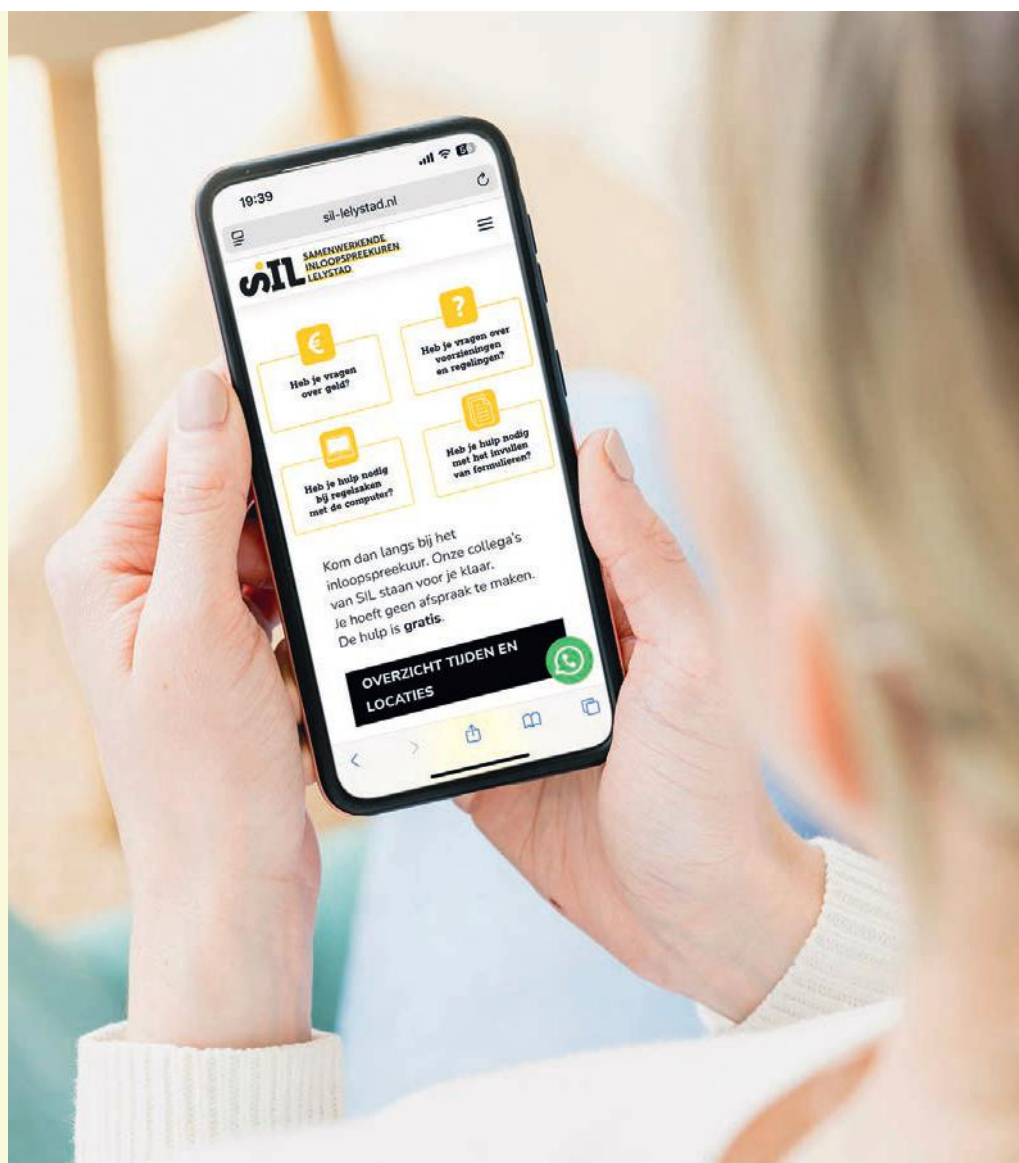
Hoe werkt het?

- Je chat via onze website www.sil-lelystad.nl
- Het is gratis en anoniem.
- Je hoeft geen account aan te maken.
- We zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

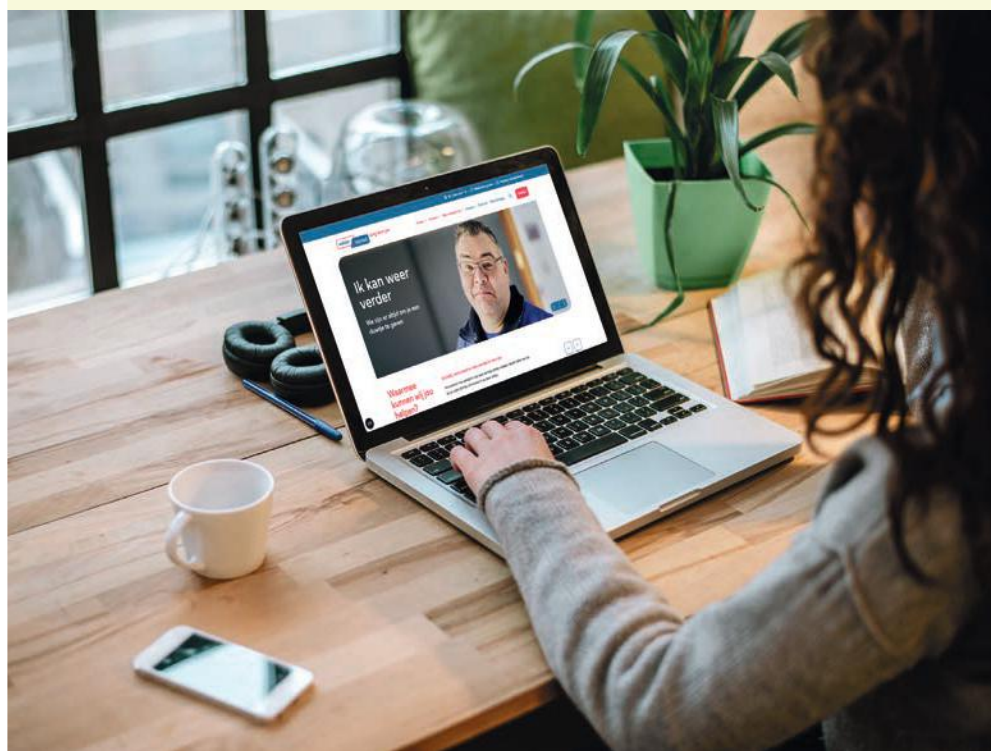
Wees welkom bij SIL

Blijf niet te lang rondlopen met geldzorgen. Kom langs bij onze inloopsprekuren of via de chat: we luisteren naar je en helpen je verder.

Meer informatie: www.sil-lelystad.nl



NIEUWE WEBSITE WELZIJN LELYSTAD//



De website van Welzijn Lelystad is vernieuwd. Nieuws-gierig? Je ziet direct wat er te doen is in wijkcentrum Atolplaza, Zuiderzee, De Brink en De Waterbever.

Op de pagina 'Mijn wijkcentrum' staat een overzichtelijke weekplanning. Ga naar het wijkcentrum waar jij graag komt en bekijk wat er deze week te doen is.

Op de vernieuwde site vind je ook een handig overzicht van de openingstijden van de buurtkamers. Heb je een tip of mis je iets? Laat het weten.

Ga snel naar: www.welzijnlelystad.nl

DOE DE ZORGCHECK: BETAAL NIET TE VEEL VOOR JE ZORGVERZEKERING//

Veel mensen betalen ongemerkt te veel voor hun zorgverzekering. Of ze zijn juist onderverzekerd en lopen daardoor risico op hoge kosten als er iets gebeurt. Met de Zorgcheck van De VoorzieningenWijzer ontdek je in een paar minuten of jouw zorgverzekering nog bij je past.

De Zorgcheck vergelijkt alle zorgverzekeringen, ook de gemeentepolis, en geeft onafhankelijk advies. Je ziet direct of overstappen loont of dat je huidige verzekering nog prima aansluit. Kom je er online niet uit? Dan kun je gratis en vrijblijvend een afspraak maken met een adviseur. Die kijkt samen met jou naar jouw situatie en helpt direct bij het regelen van een overstap of aanpassing.

Laat geen hulp liggen. Doe de Zorgcheck via:

[zorgadvies.devorzieningenwijzer.nl/?gemeente=\[lelystad\]](http://zorgadvies.devorzieningenwijzer.nl/?gemeente=[lelystad])



PROGRAMMA MFA ZUIDERZEEWIJK

Kerstlunch: 19 december van 12.00-13.30 uur
Meer informatie en aanmelden:  j.daal@welzijnlelystad.nl

Vrouwen Iftar in Zuiderzee: Zaterdag 21 februari
Meer weten?  j.daal@welzijnlelystad.nl

Maandag	Wat	Hoe laat
	Vrouwengroep	09.30-12.00
	Werkbedrijf (op afspraak)	12.00-16.30
Dinsdag	Wat	Hoe laat
	SIL	09.00-12.00
	Stoel Yoga	09.45-11.45
	Resto Van Harte	17.30-20.00
	Bewonersinitiatief	19.00-22.00
	District en Pipe Band	20.00-22.00
Woensdag	Wat	Hoe laat
	Manavu	09.00-12.00
	Koffie ochtend (1e woensdag van de maand)	10.00-12.00
	Werkbedrijf (op afspraak)	12.00-16.30
	Papier Crea	13.00-17.00
	MuziekSpeelPlaats	14.00-17.00
Donderdag	Wat	Hoe laat
	Quilt Groep (de oneven weken)	09.00-12.00
	Huis voor Taal	09.30-11.00

Donderdag	Wat	Hoe laat
	Yoga	10:00-12.00
	Zuiderlicht	10.00-13.00
	Wijkspreekuur	13.00-14.00
	Kinderwijkraad	14.00-15.30
	Haken en breien	14.00-16.00
	Muziekspeelplaats	14.00-19.00
	Vrouwenkoor UBUNTU	19.30-22.00
Vrijdag	Wat	Hoe laat
	STIP	09.00-17.00
Zaterdag	Vrouwengroep (de oneven weken)	10.00-12.00
	Wat	Hoe laat
	Tamil Danslessen (om de week)	09.00-12.00
	Kinderbijbelclub	09.30-11.00
	Tamil Taallessen	10:00-12.00
	Stichting Sioen (<i>Arabische les</i>)	10.00-13.00
	Moslim Gemeenschap	12.30-15.30
	Budget Free restaurant	17.30-20.00

Informatie en opgeven via: r.lans@welzijnlelystad.nl 0320 745 719

ACTIVITEITEN BIJ BUURTCENTRUM DE JOON

Woensdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	Haken en breien	Hava Lokaal	10.00-12.30	€ 1,00
	Kinder Knutsel Middag	Cursusruimte	14.15-16.00	Gratis
Donderdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	Eetgroep	Keuken, Grote Zaal	17.00-19.00	€ 6,00
	Kletsen na eten	Ontmoetings-ruimte	19.00-20.00	
	Kaartclub	Cursusruimte	19.00-22.00	€ 2,00
Vrijdag	Wat	Waar	Hoe laat	Kosten
	CreaClub	Hava lokaal	13.00-15.00	€ 3,00
	Warhammer Games	Hava lokaal	19.00-22.00	
	Country Line Dance	Grote zaal	19.00-22.00	€ 2,00
	Dartclub	Geluidsarme ruimte	19.00-22.00	€ 2,00

Extra activiteiten	Wat		Waar
	Sinterklaasfeest		Grote zaal
	Hoe laat	Kosten	Datum
	13.00-15.00	Gratis	30-11-2025
	Wat		Waar
	Kerst-Kinderbingo		Grote zaal
	Hoe laat	Kosten	Datum
	13.00-17.00	Gratis	13-12-2025
	Wat		Waar
	Kerst-Bingo		Grote zaal
	Hoe laat	Kosten	Datum
	13.30-17.00	■ Boekje van 10 € 12,00 ■ Dubbel boekje € 20,00 ■ Koffieronde € 2,50 ■ Extra lot superronde € 2,50	14-12-2025

Informatie en opgeven via:
 buurtcentrum@dejoon.nl  06 54 75 67 77

KIDS PAGINA//

JONGE WIJK- REPORTERS GAAN OP PAD//

Wij zijn de jonge wijkreporters. We hebben meegedaan een LOL na School. We zullen ons even voorstellen, wij zijn: Jorelsa, Lina, Alice, Victoria en Louisa. We hebben mensen op straat geïnterviewd en ons eigen stukje geschreven. Veel leesplezier!



Jorelsa: Wat hoop je niet meer terug te zien in 2026?

Veel mensen hopen dat de oorlogen in 2026 eindelijk zullen stoppen. Ze vinden dat er al genoeg verdriet is veroorzaakt door de oorlogen. Een van de geïnterviewde gaf aan dat ze wilde dat iedereen op deze wereld in vrede kan opgroeien. Ik hoop dat er in 2026 meer vrede zal zijn!

Lina: Wat is je wens voor 2026?

De mensen die ik interviewde gaven aan dat ze hoopte dat we meer respect voor elkaar gaan hebben in 2026, en dat iedereen wat aardiger voor elkaar zou zijn. Ook hoopte ze dat er meer naar elkaar geluisterd gaat worden, zo gaf een vrouw aan: 'Ik hoop dat we in 2026 wat meer aardig zijn voor elkaar en beter naar elkaar luisteren. Ik denk dat de wereld daar een stuk mooier van wordt.'

Victoria: Druk verkeer en zorgen om armoede

Het verkeer is voor veel mensen die ik interviewde een bron van frustratie. De eerste geïnterviewde zegt: 'Het is een rommeltje. Er zijn veel open wegen.' Een andere oudere dame sluit zich daarbij aan: 'Heel druk,' zegt ze kort maar krachtig.

Christel, een meisje van 12, vertelt: 'Heel erg, ik word bijna aangereden!' Naast het drukke verkeer maken veel mensen zich zorgen over een ander probleem: mensen die niet genoeg te eten hebben. Reacties van de geïnterviewden: 'Heel erg dat er mensen zijn die niet genoeg eten hebben.' 'Die mensen moeten geholpen worden.'

Louisa: wat zou je graag zien gebeuren in 2026?

Ik heb verschillende interviews gehouden. Veel mensen gaven aan dat ze wilden dat er vrede zou komen in de wereld en dat iedereen genoeg te eten zou hebben. Ook was er een vrouw met twee kinderen die graag wilde dat er een grotere speelplek zou komen voor kleine kinderen. Het moet een speeltuin zijn die voor iedereen toegankelijk is.

Alice: Gelukkig 2026!

Tijdens de interviews zeiden veel mensen dat ze hopen dat het jaar goed gaat eindigen. Sommigen twijfelen eraan. Vanwege de oorlogen in de wereld. Ik hoop dat dit jaar goed gaat eindigen en wens iedereen een gelukkig 2026!



JONGERENWERK//

Kom je ook? je bent iedere maandag- en vrijdagavond welkom van 19.00 tot 21.00 uur in het jongerenlokaal van Atolplaza. Iedere dinsdagavond voetballen we in de Zuiderzeewijk, in buurtcentrum de Joon van 18.00 tot 20.00 uur.



Jeugdagent

Hoi, ik ben Marianne
Ik ben jeugdagent.
Wil je mij bereiken
dan kan dat via
dit e-mailadres:
**Marianne.groenink@
politie.nl**



Jongerenwerker

Wij zijn het team
van jongerenwerk.
Wij ondersteunen
jongeren. Wil je ons
bereiken dan kan dit
via Instagram:
@jongerenwerk0320



kinderbuurtwerker

Hoi, wij zijn Daniëlle
en Wendy. Wij zijn er
voor alle kinderen in
de Zuiderzeewijk.
Wil je ons bereiken?
Dan kan dit via:
06 42 79 63 69

DE KINDERWIJKRAAD ZUIDERZEE STELT ZICH VOOR!//



In september is de
**Kinderwijkraad Zuiderzee officieel
van start gegaan. Twee van de leden,
vertellen graag iets meer over wie ze
zijn en wat ze doen.**

Hallo! Wij zijn Tuana en Jorelsa en wij zitten
in de Kinderwijkraad van de Zuiderzeewijk.
In totaal zijn we met 18 kinderen (zoals je
op de foto kunt zien) en samen proberen
we de wijk nog beter en mooier te maken.

Elke dinsdag komen we om 14.15 bij elkaar.
We beginnen altijd met een momentje van
praten en luisteren, en er staat iets lekkers
te eten en te drinken op tafel.

We hebben ons al ingezet tijdens de
'Week tegen Eenzaamheid' en nu zijn we
 bezig om ons nieuwe doel te bepalen. De
afgelopen 2 weken hebben we onze naam
en ons logo helemaal zelf bedacht en er
democratisch over gestemd.

Onze
naam is de VIZ
(Vuurtoren Ichthus
Zeearend) kinderkraad
geworden.

De Kinderwijkraad is een gezellige en
hardwerkende groep. Naast het bedenken
van plannen voor de wijk, denken we
ook na over een leuk uitje voor onszelf in
december.

Onze bijeenkomsten duren tot 15:30 uur,
en vaak sluiten we samen met onze
juffen Sienna en Daniëlle af met een leuk
spelletje.

Groetjes,
Tuana en Jorelsa



LOL NA SCHOOL: DÉ PLEK WAAR JE NA SCHOOLTIJD WIL ZIJN//

Wil je ook wijkreporter worden? Of wil je na schooltijd gratis andere leuke dingen doen en ontdekken, zoals sport, dans of een muziekinstrument bespelen? Ga naar de website van LOL na school en kijk welke activiteiten er bij jou in de buurt zijn.

LOL
NA SCHOOL



INLOOP SPREEKUREN//

Een antwoord of een afspraak; daar heb je wat aan! Kom langs bij het wijkspreekuur en praat met iemand die je verder kan helpen. Daar is bijvoorbeeld iemand van het Sociaal Wijkteam, Centrada, Werkbedrijf Lelystad, een maatschappelijk werker, een energiecoach, een buurtcongiërgenote en iemand van de gemeente of een politieagent.

De vragen kunnen van financiële aard zijn, gaan over klussen, het mooier maken van de buurt, wat je kunt doen om aan het werk te gaan, overlast of over zorg. Van welzijnswerk tot jongerenactiviteiten en van zorg tot klussen: alles is te vinden in de Buurthub! Wij helpen je graag jouw doel te bereiken. Wat heb je nodig? Wat kun je zelf doen? En waar heb je behoefte aan?

Contact

✉ info@samenlelystadoost.nl

🌐 www.samenlelystadoost.nl



Openingstijden Buurtcentrum Zuiderzeewijk

Maandag 08.30 – 17.00 uur
Dinsdag 08.30 – 22.30 uur
Woensdag 08.30 – 17.00 uur
Donderdag 08.30 – 22.30 uur
Vrijdag 08.30 – 22.30 uur
Zaterdag 09.00 – 17.00 uur*
Zondag op aanvraag

*2x per maand 22.30 uur

Wijkspreekuur

Donderdag
13.00 tot 14.00 uur

Financieel spreekuur

Dinsdag
09.00 tot 12.00 uur

Werkbedrijf spreekuur

Maandag en woensdag
(op afspraak) 12.00 tot 16.30 uur

CONTACT//

Sociaalwijkteam

☎ 0320 745 720
✉ contact@wijkteamlelystad.nl

Werkbedrijf Lelystad

☎ 0320 295 400
✉ info@werkbedrijflelystad.nl

De Kluswinkel

☎ 0320 231 821
✉ klantenservice@kluswinkel-lelystad.nl

St. Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)

☎ 0320 211 700
✉ mdf@mdflevoland.nl

Welzijn (Buurtwerk/Jongerenwerk, etc.)

☎ 0320 707 159
✉ klantenservice@welzijnlelystad.nl

De Kubus

☎ 0320 221 524
✉ info@dekubuslelystad.nl

Huis voor Taal

☎ 088 008 07 46
✉ huisvoortaallelystad@flevomeerbibliotheek.nl

Centrada woningcorporatie

☎ 0320 239 600
✉ wonen@centrada.nl

Sportbedrijf Lelystad

☎ 0320 285 385
✉ info@sportbedrijf.nl

Beheer Zuiderzeewijk

☎ 0320 745 719
✉ klantenservice@welzijnlelystad.nl

Buurtcentrum de Joon

☎ 06 54 75 67 77
✉ buurtcentrum@dejoon.nl

Colofon

In deze krant vind je ieder kwartaal nieuws en activiteiten over jouw wijk. Heb je een idee of wil je een nieuwtje delen? Stuur dan een e-mail naar Anna Rijpsma van Welzijn Lelystad

✉ a.rijpsma@welzijnlelystad.nl 🌐 www.samenlelystadoost.nl

Word (ook) wijkreporter

We zijn heel blij met de medewerking van onze wijkreporter Hedy Pieter. Vind jij het ook leuk om een artikeltje te schrijven voor deze wijkkrant? Of houd je van fotograferen? Meld je ook aan als wijkreporter!

Mail naar:

✉ a.rijpsma@welzijnlelystad.nl