

Najaar 2024

35<sup>e</sup>  
seizoen

# BRAInS

Leuke activiteiten voor kinderen t/m 16 jaar  
die in Zuidplas wonen of naar school gaan!

Nieuwerkerk  
a/d IJssel

Moerkapelle

Moordrecht

Zevenhuizen

STICHTING  
**ZO!**

# Voorwoord

## Lekker leren met BRAinS!

Hebben jullie ooit al eens van het woord zelfredzaamheid gehoord? Eigenlijk lees je al wat het woord betekent: jezelf kunnen redden. Dat kan op heel veel manieren zijn. Dat je bijvoorbeeld zelf de weg weet in jouw dorp. Dat je voor jezelf kan opkomen. Dat je zelf een lekkere maaltijd kan maken.

Ik vind jezelf kunnen redden een heel belangrijke eigenschap, maar het is wel iets dat je langzaam leert. En dat is juist goed! Stapje voor stapje word jij beter, slimmer, handiger. Leren doe je op school, door te kijken naar de lieve volwassenen om je heen (je ouders bijvoorbeeld of de trainer van jouw sport). En uiteraard kan je ook leren bij BRAinS!

In dit 35<sup>e</sup> seizoen kan je bijvoorbeeld meer leren over fotografie of gezichtsverzorging. Kies een instrument om te leren bespelen of kook je eigen maaltijd. Leer (beter) bewegen tijdens dans, voetbal, tennis of gym. Of doe mee aan een workshop theater, filosoferen of wolkunst. Of wil je voor één dag molenaar zijn? Ook dat kan!

Ik wens jullie allemaal heel veel plezier met alle activiteiten die je gaat doen bij BRAinS!

Met vriendelijke groet,  
Wethouder Frans Klovert



---

## 35x BRAinS

Het is alweer het 35<sup>e</sup> seizoen van BRAinS... ongelofelijk toch! En de 6e keer sinds de start van Stichting ZO!. Iedere keer word ik weer enorm blij van het enthousiasme van alle kinderen. Er zijn ook iedere keer weer zulke leuke activiteiten te kiezen. Het werkt allemaal redelijk eenvoudig. Jij kiest de activiteiten die je echt leuk vindt. Vaak betaal je daar maar een kleine bijdrage voor. Afrekenen kan meteen, via iDeal. Dan heb jij iedere keer een mooie dag, samen met kinderen van jouw leeftijd. Dat heb je allemaal zo voor elkaar.

Natuurlijk komt er iedere keer bij zo'n seizoen van BRAinS veel kijken. Daarom wil ik (mede namens Wanda en Brian, onze BRAinS-toppers) alle ouders, leerlingen, vrijwilligers en mensen van alle organisaties bedanken voor hun inzet. Dankzij hen kunnen we al 35 keer BRAinS organiseren. En wat ons betreft zijn we voorlopig niet van plan er mee te stoppen!

Veel plezier en heb het leuk samen 😊!  
Ed Lugthart, Directeur-bestuurder Stichting ZO!

*Kijk voor de speciale jubileumactiviteiten op pagina 26 en 27.*



# Welkom bij BRAInS, doe jij ook mee?

Vraag je ouder/verzorger om toestemming en je te helpen met de aanmelding. Hieronder lees je hoe dit werkt:

## Stap 1.

**Ga naar [Zovoorelkaar.nl/brains](https://Zovoorelkaar.nl/brains)**

## Stap 2. Log in

Heb je nog geen ouderprofiel op Zovoorelkaar.nl? Maak deze dan eerst aan. Kies rechts bovenin voor inschrijven en vul de gegevens van je ouder/verzorger in. Verplichte gegevens zijn voor- en achternaam en e-mailadres. Onze aanmeldsite is onderdeel van de digitale ontmoetingsplaats voor heel Zuidplas. Hier zijn vrijblijvend nog veel meer mogelijkheden voor je ouder/verzorger.

## Stap 3. Aanmelden BRAInS

Ga naar de knop Aanmelden BRAInS om de activiteiten van jouw keuze te selecteren. Indien je broer(tjes) of zus(jes) ook wil(len) deelnemen aan BRAInS, voeg dan meteen zijn of haar selectie van activiteiten toe. Klaar? Druk op volgende en geef per activiteit aan wie eraan meedoet en vul aansluitend per kind het aanmeldformulier in. Hier kun je ook op aangeven of je akkoord gaat met eventuele publicatie van foto's en akkoord gaan met de voorwaarden voor deelname aan BRAInS (zie QR-code).



## Stap 4. Betaling

Je wordt doorverwezen naar de betalingspagina van onze site om de kosten voor deelname via iDEAL te voldoen.

## Stap 5. Bevestiging

Na een geslaagde betaling ontvang je per activiteit een bevestiging op het opgegeven e-mailadres van het ouderprofiel. Check je spam/ongewenste email indien je deze niet ontvangen hebt en neem anders contact op via [BRAInS@stzo.nl](mailto:BRAInS@stzo.nl). Daarnaast kun je ook naar je profiel gaan op [Zovoorelkaar.nl/agenda](https://Zovoorelkaar.nl/agenda). Hier vind je al je geplande activiteiten terug.

## Activiteit vol?

Zit de activiteit van jouw keuze vol? Staat er in de brochure een \* achter de datum of tijd van de activiteit, check dan of er nog een nieuwe datum of tijd vrijgekomen is en meld je hiervoor aan. Is dit niet zo of zitten de extra data en tijden ook al vol? Onthoud dan welke activiteit dit is en geef je na afronding van de aanmelding en betaling van eventuele andere activiteiten alsnog op voor de reservelijst. Ga hiervoor via [Zovoorelkaar.nl/agenda](https://Zovoorelkaar.nl/agenda) naar de activiteit van je keuze en klik op het icoontje reservelijst. Als er een plek vrijkomt, ontvangen alle reserves een mail. Degene die zich als eerste aanmeldt en betaalt kan alsnog deelnemen.

Stichting ZO! vindt het belangrijk dat iedere leerling uit de Gemeente Zuidplas deel kan nemen aan BRAInS. Mocht er een financiële drempel zijn, neem dan contact op met [geldzaken@stzo.nl](mailto:geldzaken@stzo.nl) om de mogelijkheden te bespreken.

**Aanmelden kan  
tot maandag  
16 september**

# Hoe neem je contact met ons op?

## ALGEMENE VRAGEN

Mail naar [brains@stzo.nl](mailto:brains@stzo.nl)

Heb je een vraag over een activiteit die plaatsvindt in

**Moordrecht  
of Nieuwerkerk a/d IJssel?**



Mail naar [b.vanaagten@stzo.nl](mailto:b.vanaagten@stzo.nl)  
of bel Brian via 06-81477449

**Moerkapelle  
of Zevenhuizen?**



Mail naar [w.vanderspek@stzo.nl](mailto:w.vanderspek@stzo.nl)  
of bel Wanda via 06-42197305

## Wil je een afmelding doen?

Ga naar [Zovoorelkaar.nl/agenda](http://Zovoorelkaar.nl/agenda) en zorg dat je ingelogd bent. Zoek bij geplande activiteiten naar de activiteit waar je voor wilt afmelden en verwijder hier de deelnemer. Je kunt ook gebruikmaken van de afmeldlink in je bevestigingsmail. Let op! Ben je aangemeld voor een activiteit met meerdere lessen en wil je alleen afmelden voor 1 les? Stuur ons dan een mail, anders is het niet meer mogelijk om aan het restant van de lessen deel te nemen.

Ga jij ook  
op zoek naar  
de gouden  
letters?

## Zoekspel: de gouden letters

In deze brochure zijn weer gouden letters verstopt. Vind ze allemaal en vorm het woord dat we zoeken. De oplossing kun je invullen bij je aanmelding, onder het kopje: 'de gouden oplossing'. Onder de juiste inzendingen verloten we 'gratis deelname' aan 1 BRAiNS activiteit naar keuze!



# Kunst en cultuur

In de categorie Kunst en Cultuur vind je veel verschillende activiteiten. Van meedoen aan het circus, knutselen of koken tot muziek maken en meedoen aan theaterles. Welke activiteit vind jij het leukst? Er valt genoeg te kiezen!



10 euro | groep 1/2

Nwk

## Circus bambino

Lijkt het je leuk om je een circusartiest te voelen? Kom dan meedoen met Circus bambino. Je leert hoe het is om bijvoorbeeld een acrobaat, jongleur of clown te zijn. En we maken samen een prachtige circusvoorstelling die we in de laatste les uitvoeren voor het hooggeëerd publiek. Dus trek kleding aan waarin je gemakkelijk beweegt en gym-/balletschoentjes (blote voeten mag ook) en kom gezellig meedoen!

**Waar:** Wingerd, Van Beethovenlaan 35  
**Wanneer:** Woensdag 16, 23 oktober, 6, 13 en 20 november  
**Hoe laat:** 15.00 - 15.45 uur  
**Door wie:** Gerda Schilt



6 euro | groep 1 t/m 8

Nwk

## Hangend windlichtje

Tover een pot met deksel om naar een winterlandschap met verlichting. Versier met (natuurlijk) materiaal, plak er glanzende sterren en kristallen op en zet gezellig je lampje aan. De les duurt 75 minuten en je bent welkom op de Prins Willem Alexander school. Doe je ook mee?

**Waar:** PWA school, Goudmos 67  
**Wanneer:** Maandag 7 oktober\*  
**Hoe laat:** 15.30 - 16.45 uur  
**Door wie:** Yvonne Kervezee  
([www.atelierdepretletter.nl](http://www.atelierdepretletter.nl))





## Maak je eigen kleurrijke knopenkunst!

Het is bijna herfst! Dat betekent dat de blaadjes aan de bomen weer veranderen van groen naar heel veel verschillende mooie herfstkleuren. Deze keer gaat Floor Soeteman samen met jou creatief aan de slag om zo'n boom vol prachtige kleuren te maken van knopen! Vind je het leuker om iets anders kleurrijks te maken van knopen op je canvas? Dan kun je bijvoorbeeld de eerste letter van je naam maken. Zo maak je je eigen unieke kunstwerk van knopen!

**Waar:** Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12

**Wanneer:** Maandag 4 óf 11 november óf donderdag 14 november\*

**Hoe laat:** Maandag: 16.00 - 17.00 uur  
Donderdag: 14.45 - 15.45 uur

**Door wie:** Floor Soeteman ([www.knutselatelierzuidplas.nl](http://www.knutselatelierzuidplas.nl))

Nwk

8 euro | groep 1 t/m 8

## Fotoshoot; voor even superster!

Heb jij er altijd al van gedroomd om een echte superster te zijn? Dit is je kans. Kom deze woensdagmiddag naar de fotostudio in Moerkapelle om je te laten fotograferen door een professionele fotograaf. Je staat of zit voor verschillende kleuren doek en er staan grote lampen om je mooi uit te lichten. Er zullen verschillende foto's worden gemaakt, ongeveer 10 minuten per leerling. Zorg zelf dat je in een echte "superster" outfit naar de studio komt! Denk aan je lievelingsstrui, prinsessenjurk, ridderpak of bijvoorbeeld je sporttenue. Na afloop van de shoot mailt de fotograaf de foto's waarvan je er 1 gratis mag uitzoeken. Deze ontvang je als digitaal bruikbaar bestand. Groepsindeling volgt na aanmelding. Geef in de opmerkingen aan als je de shoot samen wil doen en schrijf je allebei los van elkaar in.

**Waar:** Fotostudio, Ambachtstraat 20

**Wanneer:** Woensdag 20 november

**Hoe laat:** Vanaf 13.30 uur

**Door wie:** Jan van den Berg ([www.jbfilmproducties.com](http://www.jbfilmproducties.com))

Mk

5 euro | groep 1 t/m 8





3 euro | groep 2/3

Nwk

## Koekjes bakken

Op deze middag ga je onder leiding van professionele kok Maren de mooiste en lekkerste koekjes te bakken. Laat je creativiteit de vrije loop! Terwijl de koekjes in de oven staan, maak je het deeg voor de volgende groep. Aan het einde van de workshop kun je de koekjes meteen meenemen. Kom je ook?

- Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1
- Wanneer:** Woensdag 2 oktober\*
- Hoe laat:** 13.30 - 14.30 uur óf  
14.45 - 15.45 uur óf  
16.00 - 17.00 uur
- Door wie:** Maren Slijkhuis



6 euro | groep 2 t/m 4

Mk

## Versier je eigen wandhanger!

Kies een leuk figuurtje in de kleur die je mooi vindt en versier deze helemaal naar jouw eigen wens. We werken met speciale verfstiften om van jouw gekozen figuurtje een prachtige wandhanger te maken. Je kunt je eigen creativiteit helemaal de vrije loop laten, maar natuurlijk kan ik je wat tips geven of op weg helpen als dat nodig is. Aan het eind zullen we jouw figuurtje ook voorzien van een haakje, zodat je het een mooi plekje aan de muur kan geven.

- Waar:** Keijzerschool, Windvaan 4
- Wanneer:** Vrijdag 11 oktober
- Hoe laat:** 15.30 - 16.30 uur\*
- Door wie:** Anke van der Bas ([www.willow-ce.nl](http://www.willow-ce.nl))

## Theaterworkshop

We gaan toneelspelen! Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met het spelen van emoties. Welke emoties zijn er allemaal en hoe beeld je die uit? Hoe groot en hoe klein kun je je spel maken? We werken samen aan korte toneelstukjes waarin de emoties de grootste rol spelen!

- Waar:** KC Koningskwartier, Ryckvelde 1
- Wanneer:** Donderdag 28 november
- Hoe laat:** Groep 2/3: 15.30 - 16.30 uur  
Groep 4/5: 16.30 - 17.30 uur
- Door wie:** Esther de Ruiter ([www.jongerentheaterquint.nl](http://www.jongerentheaterquint.nl))



5 euro | groep 2 t/m 5

Zh



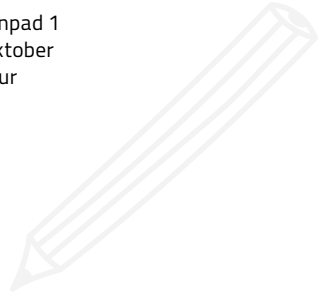
## Bingo

Nummer 8...BINGO! En niet alleen zomaar bingo! Tijdens deze speciale BRAInS-bingo worden er onder het genot van wat te drinken en wat lekkers drie verschillende rondes gespeeld. Natuurlijk een traditionele bingoronde, maar ook een foto-, reken- en een muzikronde. Bij elke ronde zijn er leuke prijzen te winnen! Kom je ook?

**Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1  
**Wanneer:** Donderdag 3 oktober  
**Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur  
**Door wie:** Ilse Murel e.a.

Nwk

5 euro | groep 3 t/m 5



Nwk

12 euro | groep 3 t/m 5

## Engelse les

Tijdens deze gezellige cursus kun je spelenderwijs Engels leren spreken. Niet achter de schoolbanken, maar via spelletjes, rijmpjes, liedjes en toneelstukjes. Wedden dat jij binnen de kortste tijd kan meezingen met Engelse liedjes? Mevrouw van Veen is een ervaren docente in de Engelse taal en werkt graag met kinderen.

**Waar:** De Terp, Dorpsstraat 6  
**Wanneer:** Dinsdag 1, 8, 15, 22 oktober, 5 en 12 november  
**Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur  
**Door wie:** Mevrouw van Veen



Mk

12 euro | groep 3 t/m 5

## Tekenkunst

Vind je het leuk om te tekenen en wil je weleens met andere materialen werken dan een gewoon kleurpotlood of viltstift? Dan is deze cursus echt iets voor jou! Al vele jaren werkt Ingrid als zelfstandig Beeldend Kunstenaar. In een korte cursus wil zij je laten kennismaken met verschillende materialen. We gaan bijvoorbeeld aan de slag met aquarelpotloden en houtskool. Wil je na BRAInS nog meer leren? Kijk voor de mogelijkheden bij Atelier Artistique.

**Waar:** Atelier Artistique, Raadhuisstraat 23  
**Wanneer:** Maandag 30 september en 7 oktober\*  
**Hoe laat:** 15.45 - 17.15 uur  
**Door wie:** Ingrid Bovekerk-van de Vlugt  
 (www.artistique-webshop.nl)





## Maak je eigen tassleutelhanger!

Wil jij ook zo'n leuke sleutelhanger maken? Dat kan! Eerst kies je welke wol je gebruikt voor je pompoen, daarna kies je hangeronderdelen en zo maak je je unieke hanger. Je kunt de hanger helemaal naar eigen wens samenstellen. Geef je snel op!

- Waar:** Het Turfhuys, Oudersvrucht 5
- Wanneer:** Donderdag 21 november
- Hoe laat:** 15.30 - 16.30 uur\*
- Door wie:** Michelle Heij ([www.m-schmink.nl](http://www.m-schmink.nl))



5 euro | groep 3 t/m 8

Mrd

## Blokkies

Kom gezellig knutselen bij de leukste knutselclub van Nieuwerkerk. We gaan verschillende knutselwerkjes maken, die je na afloop natuurlijk mee naar huis neemt. Hou je van plakken, knippen en fröbelen? Doe dan gezellig mee en meld je aan. Wij zorgen voor wat te drinken en wat lekkers. Je komt toch ook? Wees er snel bij, want er is beperkt plek. Vind je het leuk? Dan kan je vaker langskomen, Blokkies Club vindt maandelijks plaats in 't Blok.

- Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1
- Wanneer:** Woensdag 16 oktober óf 13 november óf 11 december
- Hoe laat:** 14.00 - 15.30 uur
- Door wie:** Team de Blokkies



2,50 euro | groep 3 t/m 8

Nwk



## Keramische kunst

Ben je creatief en wil je graag iets nieuws proberen, kom dan kennismaken met keramische kunst. Je gaat tijdens deze activiteit aan de slag om een mooi schaalpje te maken van keramiek. Dit kun je vervolgens kleuren met onderglazuur waarna het bij het atelier achterblijft, zodat het 2 keer gebakken kan worden. De eerste keer zal dit op 1050°C zijn en na een laagje transparante glazuur wordt het nogmaals gebakken, maar dan op 1240°C. Na een paar weken kun je het ophalen. En misschien word je wel zo gegrepen door de keramiekkooits dat je daarna op cursus wilt of een keer je kinderfeestje wilt vieren in het atelier.

- Waar:** DUC, Dorpsstraat 38a  
**Wanneer:** Groep 3 t/m 6: Vrijdag 20 september\*  
 Groep 5 t/m 8: Vrijdag 27 september\*  
**Hoe laat:** 16.00 – 17.00 uur  
**Door wie:** Roos Braam-Wegman  
 ([www.ducdutchuniqueceramics.com](http://www.ducdutchuniqueceramics.com))

Mk

10 euro | groep 3 t/m 8

## Word jij een circusartiest?

Tijdens deze activiteit gaat Circus Nevermind je meenemen in de wereld van het circus. Op locatie is het speellokaal omgebouwd tot een ware circuspiste. Hier biedt een ervaren circusdocent verschillende onderdelen aan, van jongleren tot op een touw balanceren. Zo is er voor ieder wat wils, wat maakt dat deze circusworkshop echt voor iedereen leuk is. Maak kennis met allerlei onderdelen uit het circus, oefen en maak vooral veel lol met elkaar! Kom jij ook?

- Waar:** KC Koningskwartier, Ryckvelde 1  
**Wanneer:** Donderdag 24 oktober  
**Hoe laat:** 15.30 – 16.30 uur\*  
**Door wie:** Circus Nevermind ([www.circusnevermind.nl](http://www.circusnevermind.nl))



Zh

5 euro | groep 3 t/m 8



6 euro | groep 3 t/m 8

Nwk

## Maak je eigen bloem!

De leukste bloem maak je zelf! Laat je creativiteit de vrije loop en gebruik de mooiste kleurrijke materialen. Deze plant krijgt misschien wel een plekje in je kamer of geef het als uniek cadeau. Iedereen kan dit, wie komt meedoen? Geef je nu op!

**Waar:** Gideonschool, Kroonkruid 107

**Wanneer:** Donderdag 26 september

**Hoe laat:** 15.30 - 16.30 uur óf  
16.30 - 17.30 uur

**Door wie:** Michelle Heij ([www.m-schmink.nl](http://www.m-schmink.nl))



Mrd

3 euro | groep 3 t/m 8

## Aziatisch bakken

Kom op deze middag gezellig samen met Edith Aziatisch bakken. Na de uitleg kun je zelf aan de slag om heerlijke hapjes te bereiden. Ook mogelijk voor kinderen met een melkallergie. Natuurlijk mag je de gemaakte snacks opeten of mee naar huis nemen om te laten proeven. Neem je een schort of oud t-shirt en een bakje mee?

**Waar:** Westeinde 215 (privéadres)

**Wanneer:** Woensdag 23 oktober\*

**Hoe laat:** 13.15 - 14.15 uur óf  
14.15 - 15.15 uur óf  
15.15 - 16.15 uur

**Door wie:** Edith ten Hoor e.a.



## Reptielen

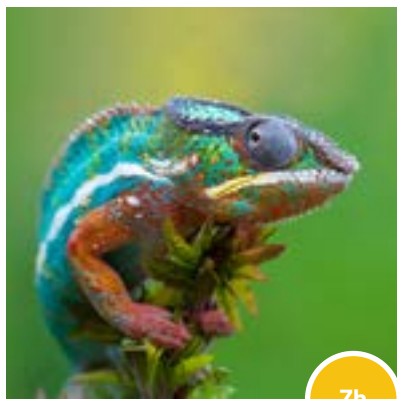
Tijdens deze bijzondere les maak je kennis met vier verschillende reptielen die mee worden genomen door Exotus Serpenti. Durf jij er één vast te houden? Het mag, maar hoeft niet. Denk aan een regenboogboa, vogelspin of een kameleon!

**Waar:** De Nessevliet, Wollefoffenweg 40

**Wanneer:** Woensdag 2 oktober

**Hoe laat:** 14.00 - 15.00 uur óf  
15.00 - 16.00 uur óf  
16.00 - 17.00 uur

**Door wie:** Exotus Serpenti ([www.exotusserpenti.nl](http://www.exotusserpenti.nl))



3 euro | groep 3 t/m 8

Zh



nieuw!

## Wolkunst 2D

Kunst van schapenwol in alle kleuren van de regenboog. Met een speciale naald als penseel en zachte wol als verf ga je aan de slag met een schilderijtje op kaardvlies. Moeilijk? Welnee! Veel kinderen ontdekken hier juist verborgen talenten mee. Rustgevend? Jazeker! Het lijkt wel ASMR die geluidjes van het prikken. Wat ga jij maken? Een landschap, een dier? Er zijn allerlei afbeeldingen aanwezig om inspiratie op te doen. Maar kom vooral met je eigen plannen. Jullie kennen het naaldviltten misschien van de les onder schooltijd. Nu kun je na schooltijd verder gaan en nog meer tips krijgen over technieken en waar je de materialen vandaan kunt halen. Kunstjuf Heleen ziet jullie graag in Moordrecht.

**Waar:** Het Turfhuis, Oudersvrucht 5  
**Wanneer:** Dinsdag 22 oktober  
**Hoe laat:** 15.30 - 16.30 uur\*  
**Door wie:** Heleen Vlietstra ([www.heleenvlietstra.nl](http://www.heleenvlietstra.nl))

Mrd

3 euro | groep 4 t/m 8



## Blokfluit

Altijd al een muziekinstrument uit willen proberen? Dan is dit je kans voor een kennismaking met de blokfluit. De standaard-blokfluit sopraan wordt aangeboden vanaf groep 4. Je krijgt les uit leuke methodes en speelt al gauw mee met een orkest-je vanaf de cd. Spelenderwijs ga je ook wat theorie leren en een begin maken met nootjes leren lezen. Voor de blokfluiten en materiaal wordt gezorgd en uiteraard worden de blokfluiten goed gereinigd. Je mag ook zelf een blokfluit meebrengen.

**Waar:** Rietgors 21 (privéadres)  
**Wanneer:** Woensdag 6, 13 en 20 november  
**Hoe laat:** 14.30 - 15.30 uur  
**Door wie:** Marga Ruygrok

Mrd

10 euro | groep 4 t/m 8





Mrd

2 euro | groep 4 t/m 8

## Legowedstrijd

Lego is leuk en leerzaam! Kom deze middag meedoen aan een wedstrijd waarin je in een uur laat zien hoe creatief je met lego bent. Bij de start van de wedstrijd hoor je met welk thema je gaat bouwen. Geef je snel op, er is beperkt plek.

- Waar:** Ixjeje, Oudersvrucht 3
- Wanneer:** Woensdag 18 december
- Hoe laat:** 13.15 - 14.15 uur óf  
14.30 - 15.30 uur óf  
15.45 - 16.45 uur
- Door wie:** Stichting ZO!



Nwk

3 euro | groep 4 t/m 8

## Zandkaarten maken

Tijdens deze leuke creatieve workshop ga je een mooie kaart maken van zand. Je werkt met verschillende kleurtjes. Het resultaat is altijd even mooi. Iedereen kan het doen. Kom jij het ook proberen?

- Waar:** De Loofboom, Schoolstraat 32
- Wanneer:** Woensdag 27 november
- Hoe laat:** 14.30 - 15.15 uur\*
- Door wie:** Henrike Koetsier

## Glitter-tattoos

Ben jij ook zo gek op glitters? In deze workshop gaan we aan de slag met glitters, 'huidvriendelijke' lijm en sjablonen (dat zijn vormen). Na de uitleg mag je twee uit de meer dan honderd verschillende sjablonen kiezen. Dan ga je onder begeleiding een tattoo maken bij degene die naast je zit. Daarna mag je een tattoo maken bij jezelf.

- Waar:** Het Turfhuis, Oudersvrucht 5
- Wanneer:** Donderdag 14 november
- Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur
- Door wie:** Michelle Heij ([www.m-schmink.nl](http://www.m-schmink.nl))



Mrd

5 euro | groep 4 t/m 8



nieuw!



## Kies je instrument!

Dit seizoen kies jij zelf welk instrument je weleens wilt proberen! In elk dorp is een ander instrument waar je kennis mee kunt maken. Alle lessen worden gegeven door ervaren docenten van de muziekschool in Zuidplas. En natuurlijk hoef je niet te kiezen, je kunt je ook voor meerdere lessen inschrijven. Let wel even op of het ook al voor jouw schoolgroep is. Zien we je snel op één van onze locaties?

### ZEVENHUIZEN

#### Trompet

**Waar:** Dorpshuis Swanla,  
Burgemeester Klinkhamerweg 86

**Wanneer:** Maandag 25 november

**Hoe laat:** 16.00 - 16.45 uur

**Door wie:** Ronald Arkesteijn ([www.moz-art-zuidplas.nl](http://www.moz-art-zuidplas.nl))

**Voor wie:** groep 5 t/m 8

### MOERKAPELLE

#### Blokfluit

**Waar:** Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40

**Wanneer:** Dinsdag 26 november

**Hoe laat:** 16.00 - 16.45 uur

**Door wie:** Saskia Teunisse ([www.moz-art-zuidplas.nl](http://www.moz-art-zuidplas.nl))

**Voor wie:** groep 4 t/m 8

### NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL

#### Harp

**Waar:** MOZ-Art, Schubertstraat 50

**Wanneer:** Woensdag 27 november

**Hoe laat:** 14.30 - 15.15 uur

**Door wie:** Sander Bos ([www.moz-art-zuidplas.nl](http://www.moz-art-zuidplas.nl))

**Voor wie:** groep 5 t/m 8

### MOORDRECHT

#### Saxofoon

**Waar:** Het Turfhuis, Oudersvrucht 5

**Wanneer:** Woensdag 27 november

**Hoe laat:** 14.30 - 15.15 uur

**Door wie:** Kurt Schwab ([www.moz-art-zuidplas.nl](http://www.moz-art-zuidplas.nl))

**Voor wie:** groep 7/8



Zuidplas

3 euro | groep 4 t/m 8





## Herfstcupcakes maken

Tijdens de Cupcakes voor Kids workshop mag je zelf figuurtjes maken van fondant. Daarna gaan we de cupcakes mooi opspuiten met botercrème en met de zelfgemaakte figuurtjes versieren. Die mag je natuurlijk meenemen naar huis, neem daarom een bakje mee.

- Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1  
**Wanneer:** Donderdag 10 oktober  
**Hoe laat:** 15.45 - 16.30 uur óf  
16.45 - 17.30 uur  
**Door wie:** Cupcakes voor Kids



4 euro | groep 5 t/m 8

Nwk

## Herfsthanger

Nu de blaadjes weer van de bomen gaan vallen, is een beetje fleurigheid in je kamer extra leuk! Deze keer gaat Floor Soeteman van Knutselatier Zuidplas samen met jou creatief aan de slag om een mooie herfsthanger te maken. Met verschillende materialen maak je in het atelier een mooie hanger, die je uiteraard aan het eind van de workshop mee naar huis neemt!

- Waar:** Knutselatier Zuidplas, Vlist 12  
**Wanneer:** Maandag 7 oktober óf donderdag 10 oktober\*  
**Hoe laat:** Maandag: 16.00 - 17.00 uur  
Donderdag: 14.45 - 15.45 uur  
**Door wie:** Floor Soeteman ([www.knutselatierzuidplas.nl](http://www.knutselatierzuidplas.nl))



8 euro | groep 5 t/m 8

Nwk



Mk

5 euro | groep 1 t/m 8

## Fotoshoot; voor even kerstster!

Wil jij dit jaar een mooie digitale kerstgroet kunnen versturen? Dit is je kans. Kom deze woensdagmiddag naar de in kerstsfeer versierde fotostudio in Moerkapelle om je te laten fotograferen door een professionele fotograaf. Je staat of zit voor verschillende kleuren doek en er staan grote lampen om je mooi uit te lichten. Er zullen verschillende foto's worden gemaakt, ongeveer 10 minuten per leerling. Zorg zelf voor een mooie kerstoutfit en je waant je zeker weten een echte kerstster. Na afloop van de shoot mailt de fotograaf de foto's waarvan je er 1 gratis mag uitzoeken. Deze ontvang je als digitaal bruikbaar bestand. Groepsindeling volgt na aanmelding. Geef in de opmerkingen aan als je de shoot samen wil doen en schrijf je allebei los van elkaar in.

**Waar:** Fotostudio, Ambachtstraat 20

**Wanneer:** Woensdag 11 december

**Hoe laat:** Vanaf 13.30 uur

**Door wie:** Jan van den Berg ([www.jbfilmproducties.com](http://www.jbfilmproducties.com))



nieuw!

Nwk

7 euro | groep 4 t/m 8

## Kersthanger

Voor je het weet hoor je de kerstliedjes weer op de radio en worden de eerste bomen versierd. Heb je ook altijd zo'n zin in feestdagen? Floor Soeteman van Knutselatelier Zuidplas zet tijdens de workshop een gezellig muzikje op en zorgt voor iets lekkers. Dat knutselt net even wat lekkerder! 😊 We maken deze middag 2 hangers: een kerstman én een kerstkrans. Met ringen, wol, lijm, kralen en nog veel meer toffe materialen! De hangers neem je aan het einde van de workshop mee naar huis. Dan kun je ze thuis ophangen in je kamer of gebruiken als decoratie in de kerstboom of voor het raam!

**Waar:** Knutselatelier Zuidplas, Vlist 12

**Wanneer:** Maandag 9 december óf donderdag 12 december\*

**Hoe laat:** Maandag: 16.00 - 17.00 uur óf Donderdag: 14.45 - 15.45 uur

**Door wie:** Floor Soeteman ([www.knutselatelierzuidplas.nl](http://www.knutselatelierzuidplas.nl))



## Kerstkaarten maken

Tijdens deze leuke en creatieve workshop ga je een mooie kaart voor kerst maken, deze keer ook in 3D! Deze kaarten maak je door verschillende laagjes op elkaar te leggen. Iedereen kan het doen. Kom jij het ook proberen?

- Waar:** PWA school Esse Zoom, Donge 1  
**Wanneer:** Woensdag 18 december  
**Hoe laat:** 14.30 - 15.30 uur  
**Door wie:** Henrike Koetsier



3 euro | groep 5 t/m 8

Nwk

## Stippen voor kerst

Wil jij met kerst genieten van een heerlijk gerechtje op je eigen gestipte schaalpje? Of van jouw zelfgemaakte kerstbal in jullie kerstboom? Kom dan stippen met jAjA. We gaan tijdens deze workshop namelijk stippen met ronde stokjes en speciale verf op porselein in kersthema. We hebben sjablonen, maar natuurlijk kun je ook helemaal zelf iets verzinnen om erop te stippen. Let op! Als je wilt dat de verf permanent blijft zitten, dan moet je je schaalpje nog wel even thuis 'afbakken' in de oven, voor de kerstballen hoeft dit niet.

- Waar:** 't Reigerbos, Zaagmolenpad 1  
**Wanneer:** Woensdag 4 december  
**Hoe laat:** 14.30 - 16.00 uur  
**Door wie:** Jacqueline en Jeannette (Stippen met jAjA)



7 euro | groep 6 t/m 8

Zh



Mk

5 euro | groep 5 t/m 8

## Goochelen

Verschijnen, verwisselen en zweven? Mat's Magic Illusions, ook wel bekend als Mattijs Rooker, is een professionele goochelaar en illusionist. Speciaal voor BRAIN5 heeft Mat's Magic Illusions een workshop ontwikkeld. Tijdens deze workshop maak je kennis met de goochelkunst en leer je zelf ook een aantal te gekke goocheltrucs. Lijkt jou het ook enorm gaaf om les te krijgen van een echte goochelaar? Geef je dan snel op!

**Waar:** Rehoboth, Windvaan 8

**Wanneer:** Donderdag 21 november

**Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur\*

**Door wie:** Mattijs Rooker ([www.matsmagic.nl](http://www.matsmagic.nl))



Nwk

8 euro | groep 5 t/m 8

## Stopmotion

Maak je eigen stopmotionfilmpje! Bij stopmotion maak je foto's die je achter elkaar plakt zodat er bewegend beeld ontstaat. Onder begeleiding van fotografe Ilse ga je aan de slag met figuurtjes van Disney. Als je het leuker vindt om eigen poppetjes van bijvoorbeeld lego/playmobil, knuffels of andere figuurtjes mee te nemen, dan kan dat natuurlijk ook! Ilse geeft je tips over licht, camerahoek, verhaaltechniek en nog veel meer. Let op! Voor deze activiteit heb je een mobiele telefoon nodig.

**Waar:** Eerste Tochtweg 68 (privéadres)

**Wanneer:** Donderdag 10 en 17 oktober\*

**Hoe laat:** 15.45 - 16.45 uur óf

16.45 - 17.45 uur

**Door wie:** Ilse Murel



## Kinderdisco

Kom met al je vrienden en vriendinnen naar de kinderdisco in Zevenhuizen via BRAinS. DJ Linda van djkids.nl draait samen met een leerling dj, de toffe muziek van nu! Dans erop los en bestel een lekker drankje aan de bar. Geef je nu op via BRAinS en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

- Waar:** Dorpshuis Swanla,  
Burgemeester Klinkhamerweg 86
- Wanneer:** Vrijdag 18 oktober
- Hoe laat:** 19.00 - 20.30 uur
- Door wie:** Stichting ZO! i.s.m. Linda Blotenburg  
(www.djkids.nl)



4 euro | groep 5 t/m 8

Zh

## Winterfeest

Heb je zin in dansen en een gezellig feest? Kom dan naar de Kidsdisco in 't Blok! Deze vrijdagavond is speciaal in wintersfeer. Trek iets aan of neem iets mee wat jou aan de winter doet denken. De DJ draait de leukste hits en er zijn drankjes en snacks. Je eerste drankje is inbegrepen. Dit wil je niet missen, dus meld je aan en kom gezellig met je vrienden en vriendinnen. We hebben er zin in en gaan er een TOP-avond van maken!

- Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1
- Wanneer:** Vrijdag 13 december
- Hoe laat:** 19.00 - 20.30 uur
- Door wie:** Jongerenwerk Stichting ZO!



3 euro | groep 5 t/m 8

Nwk





**RINKEL!**



**KLABAF!**



**ZZZZZ!**

## Stripverhaal schrijven

Ben jij benieuwd hoe een stripverhaal gemaakt wordt? In deze workshop bedenkt je je eigen personages en maak je er daarna een gaaf verhaal mee! En het leuke is... je hoeft helemaal NIET goed te kunnen tekenen voor deze workshop! Iedereen kan meedoen én een leuk verhaal maken.

**Waar:** 't Reigerbos - locatie Koningskwartier, Ryckvelde 3

**Wanneer:** Maandag 25 november

**Hoe laat:** 16.00 - 17.30 uur

**Door wie:** Carla van den Berg ([www.verteltante.nl](http://www.verteltante.nl))



Zh

6 euro | groep 5 t/m 8



## Mandala tekenen

Mandala tekenen is het maken van een tekening in een cirkel. Binnen de mandala maak je een fijne plek voor jezelf. Het tekenen van een mandala kan je rustig maken van binnen, maar het is vooral leuk om te doen en ze worden eigenlijk altijd mooi. Je maakt in deze 2 lessen zelf 1 of 2 mandala's en kleurt ze in. Ik leg uit hoe dit in zijn werk gaat. Jij tekent dan met gemak een mooie mandala. Ik weet zeker dat jij er iets moois van kan maken en naar huis gaat met een mandala waar jij blij mee bent.

**Waar:** Waterschapsweg 4 (privéadres)

**Wanneer:** Maandag 7 en 21 oktober\*

**Hoe laat:** 16.00 - 17.30 uur

**Door wie:** Emmy Verkerke ([www.tekenatelierzomerland.nl](http://www.tekenatelierzomerland.nl))



Nwk

12 euro | groep 5 t/m 8





Mrd

4 euro | groep 5 t/m 8

## Scouting

Scouting is een plek waar je van alles kunt beleven! Samen met andere kinderen doe je spelletjes en trek je erop uit. Op scouting leer je samenwerken en beleef je elke week weer wat nieuws. Soms maak je een fietstocht of ga je zwemmen, een andere keer bouw je een toren of zeil je op de wateren van Nederland. Iedereen is welkom! Kom een kijkje nemen via BRAInS en maak deze twee middagen kennis met de scouting en bekijk ons mooie clubgebouw (inclusief lunch).

- Waar:** Scouting Moordrecht, Ambachtsweg 36a
- Wanneer:** Zaterdag 26 oktober en 9 november
- Hoe laat:** 10.30 - 13.30 uur
- Door wie:** Scouting Moordrecht ([www.scoutingmoordrecht.nl](http://www.scoutingmoordrecht.nl))



Mrd

7 euro | groep 6 t/m 8

## Je eigen schilderij!

Lijkt het je leuk om te schilderen en weet je nog niet precies hoe dat gaat? Dan is dit een hele leuke uitdaging. Je gaat heerlijk aan het werk met kleuren, tape, sjablonen en glitters en daarmee creëer je een eigen uniek schilderij. Met de kleuren die je mooi vindt, met of zonder glitters.

- Waar:** Atelier Teuneke, Ambachtweg 55-57
- Wanneer:** Donderdag 26 september\*
- Hoe laat:** 15.45 - 17.15 uur
- Door wie:** Teuneke Beusink ([www.atelierteuneke.nl](http://www.atelierteuneke.nl))



## Op reis door Spanje

Op een zonnige manier maak je in 7 lessen kennis met de taal én het land. In elke les staat een onderwerp centraal, zoals muziek, cultuur, kunst of keuken. Deze cursus is ook geschikt voor dyslectische kinderen. Heb je zin om op een speelse manier kennis te maken met de tweede wereldtaal? Geef je op! De laatste les is een dubbele les, daarin zal de cursus gezellig en smakelijk worden afgerond.

- Waar:** PWA school, Goudmos 67
- Wanneer:** Woensdag 2, 9, 16, 23 oktober, 6 en 13 november
- Hoe laat:** 13.30 - 14.30 uur
- Door wie:** Astrid van den Hondel



Nwk

12 euro | groep 6 t/m 8



Mk

7,50 euro | groep 6 t/m 8

## Kook je eigen maaltijd!

Kom deze dinsdagavond naar Op Moer om samen met andere kinderen je eigen maaltijd klaar te maken en dit natuurlijk gezellig met elkaar op te eten. Chef Herman zal jullie samen met gastvrouw Wilma begeleiden bij het bereiden van een lekker voor- en hoofdgerecht én niet te vergeten een overheerlijk toetje. Ook tafeldekken hoort erbij 😊. Wie eet er mee? Vergeet je schort niet mee te nemen.

**Waar:** Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40  
**Wanneer:** Dinsdag 8 oktober\*  
**Hoe laat:** 17.00 - 19.00 uur  
**Door wie:** Herman Lindhout & Wilma Hertog  
 (www.dorpshuisopmoer.nl)



Nwk

10 euro | groep 6 t/m 8

## Koken

Gezond eten kan verrassend lekker zijn! Wat denk je van een bananenpannenkoek voor ontbijt? Of een rijk gevulde wrap voor de lunch? In een professionele keuken leer je deze lekkere gerechten te bereiden. Na het koken gaan we de gerechten samen proeven. Neem ook een bakje mee voor het geval er iets overblijft 😊. Doe je ook mee? Schrijf je dan in voor deze kookworkshop.

**Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1  
**Wanneer:** Woensdag 6 en 13 november\*  
**Hoe laat:** 13.30 - 14.45 uur óf  
 15.00 - 16.15 uur  
**Door wie:** Maren Slijkhuis



Zh

6 euro | groep 6 t/m 8

## Haakles

Haken is HOT en helemaal niet moeilijk om te leren. In een gezellige les leer ik je alle steken die je nodig hebt om te gaan haken. Natuurlijk gaan we ook iets leuks maken. Je kunt veel dingen haken, van haarbanden tot tassen, van knuffels tot truien, teveel om op te noemen eigenlijk. Maar pas op, als je eenmaal bent gaan haken dan kun je niet meer stoppen. Dus meld je snel aan en je hebt er een leuke hobby bij.

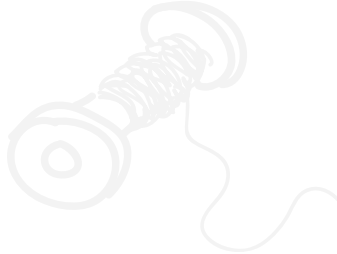
**Waar:** De Eendragt, De Lente 1  
**Wanneer:** Donderdag 7 en 14 november\*  
**Hoe laat:** 15.30 - 17.00 uur  
**Door wie:** Ans van Tol e.a.



## Maak je eigen kussen!

Maak je eigen kussen! Leer in twee lessen hoe je zelf een patroon kunt tekenen, de basistechnieken van naaien en ga aan het einde met je eigen kussen naar huis. Kies je favoriete stoffen uit en versier het helemaal in jouw eigen stijl! Maak bijvoorbeeld je lievelingsdier als kussen of wees creatief met je eigen ideeën! Laat je fantasie de vrije loop. Jij bent de ontwerper. What to sew today? Je eigen kussen!

- Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1  
**Wanneer:** Vrijdag 8 en 15 november\*  
**Hoe laat:** 16.00 - 18.00 uur  
**Door wie:** Danielle en Ruben ([www.rendentertainment.nl](http://www.rendentertainment.nl))



nieuw!

Nwk

10 euro | groep 6 t/m 8

## Gezichtsverzorging

Wil je kennismaken met gezichtsverzorging? Grijp dan nu je kans en leer de fijne kneepjes van scrubben, crèmesjes en lipscrub. De zelfgemaakte lipscrub krijg je mee naar huis. In een klein groepje van maximaal 8 kinderen ben je bezig met je gezicht en krijg je tips en trucs van Annelies. Ze geeft al 8 jaar workshops aan kinderen en kijkt er naar uit je te ontmoeten. Geef je nu snel op voor één van de drie beschikbare tijdstippen op deze vrijdagmiddag.

- Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1  
**Wanneer:** Vrijdag 15 november  
**Hoe laat:** 14.45 - 15.30 uur óf  
15.40 - 16.25 uur\*  
**Door wie:** Annelies Radsma-Westbroek  
([www.happykidsfaces.nl](http://www.happykidsfaces.nl))



nieuw!

Nwk

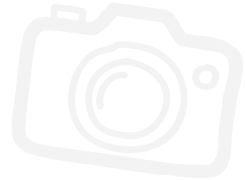
5 euro | groep 6 t/m 8



## Fotografie

Altijd al willen leren hoe je mooie foto's kan maken met je telefoon? Hoe bewerk je deze foto's eigenlijk? En waarom houdt het meisje op de foto haar camera op z'n kop vast? Kom erachter bij de fotografie cursus! Onder begeleiding van Breedijk Fotografie gaan we tijdens deze 2 fotografiemiddagen samen een natuurfoto en een portretfoto maken. Deze zullen we vervolgens bewerken zodat jij precies weet hoe je een prachtige foto kan maken. Zie ik je dan?

**Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1  
**Wanneer:** Vrijdag 4 en 11 oktober\*  
**Hoe laat:** 16.00 - 17.30 uur  
**Door wie:** Cheyenne Breedijk ([www.breedijkfotografie.nl](http://www.breedijkfotografie.nl))



Nwk

8 euro | groep 7/8



## Reporter van Zuidplas

Nieuws lezen we bijvoorbeeld in de lokale krant Hart van Holland of bij Gouwe IJssel Nieuws online, maar hoe maak je nu zo'n artikel? Als jij je afvraagt hoe je een razende reporter kunt worden dan is deze workshop echt wat voor jou. Je krijgt uitleg van een echte journalist, daarnaast ga je ook aan de slag met het maken van een video of foto. Wij zorgen voor een leuke gast om te interviewen!

**Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1  
**Wanneer:** Woensdag 20 november\*  
**Hoe laat:** 14.30 - 16.30 uur  
**Door wie:** André Muller e.a. ([www.gouweijsselnieuws.nl](http://www.gouweijsselnieuws.nl))

Nwk

2 euro | groep 7/8



## Verken je wereld in VR

Ontwerp je eigen unieke wereld en verken hem daarna in 3-D met een VR-bril. Geef je nu op voor deze leuke en leerzame activiteit!

- Waar:** Het Turfhuis, Oudersvrucht 5  
**Wanneer:** Woensdag 16 oktober\*  
**Hoe laat:** 14.30 - 15.45 uur óf  
16.00 - 17.15 uur  
**Door wie:** Monique Verhoeven  
([www.bibliotheekdegroenevenen.nl](http://www.bibliotheekdegroenevenen.nl))



Mrd

4 euro | groep 7/8

## Kunst met spuitbus

Geef je snel op voor deze leuke activiteit waar je onder leiding van Roy en Teuneke aan de slag gaat met verfspuitbussen! Je bedenkt een ontwerp en je maakt je eigen kunstwerk op een wit vel. Natuurlijk mag je jouw eigen graffiti aan het einde van de workshop mee naar huis nemen. Let op, er is beperkt plek!

- Waar:** Atelier Teuneke, Ambachtweg 55-57  
**Wanneer:** Dinsdag 24 september\*  
**Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur  
**Door wie:** Roy Beusink



Mrd

7 euro | groep 7/8



## Geef kleur aan Zuidplas!

Heb jij zin om creatief bezig te zijn en mee te werken aan een uniek kunstwerk? Kom dan op maandag 14 oktober naar hét cultuurhuis van Zuidplas en doe mee aan deze bijzondere BRAInS-activiteit in samenwerking met diverse workshopaanbieders, cultuuraanjager Zuidplas en SCNZ. Je gaat aan de slag om een zelfportret te maken op een zwarte ondergrond. Gebruik je lievelingskleuren of laat door middel van kleur zien welk karakter jij hebt. Als je zelfportret af is, maken we een foto van jou met je kunstwerk zodat je een leuk aandenken hebt. Het gemaakte zelfportret blijft bij ons achter, want hiermee maken we één groot kunstwerk wat te zien zal zijn op meerdere openbare plaatsen in Zuidplas. Natuurlijk zullen we van de onthulling een feestelijk moment maken, hierover word je later geïnformeerd. Wil je meedoen? Meld je dan nu aan voor de activiteit 'Geef kleur aan Zuidplas'. Let op; achter de naam van de activiteit staat de schoolgroep genoemd, kies de juiste! Er zijn maar een beperkt aantal plekken per schoolgroep.

**Waar:** Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86

**Wanneer:** Maandag 14 oktober

**Hoe laat:** Groep 1 t/m 3: 16.00 - 17.15 uur Groep 4 t/m 8, V01 t/m V03: 15.45 - 17.30 uur

**Door wie:** Ingrid Bovekerk-van de Vlugt ([www.artistique-webshop.nl](http://www.artistique-webshop.nl)),  
Floor Soeteman ([www.knutselatelierzuidplas.nl](http://www.knutselatelierzuidplas.nl)),  
Teuneke en Roy Beusink ([www.atelierteuneke.nl](http://www.atelierteuneke.nl)),  
Henk ten Hoopen en Marius Boer ([www.sbkzuidplas.nl](http://www.sbkzuidplas.nl))



Zh

5 euro | groep 1 t/m 8, V01 t/m V03





## Alleskunner Zuidplas

Hou jij ervan om uitgedaagd te worden met sportieve behendigheids- en denkspelletjes? Of heb jij weleens naar het programma 'Alleskunner' op tv gekeken en gedacht daar zou ik weleens aan mee willen doen? Dan is dit je kans! Doe mee met deze speciale activiteit die BRAinS i.s.m. Sportstichting Zuidplas organiseert en misschien ga jij er wel met de titel 'Alleskunner van Zuidplas' vandoor! Geef je snel op voor één van de voorrondes in Nieuwerkerk aan den IJssel, Moordrecht, Zevenhuizen of Moerkapelle. Tijdens de voorronde speel je een uur lang verschillende spellen waarbij je moet proberen om zoveel mogelijk punten te verzamelen. De veertig deelnemers met de meeste punten uit héél Zuidplas gaan door naar de finales in Moordrecht op woensdag 7 november. Houd deze datum dus ook vrij. En let op: je kunt je opgeven in een ander dorp, maar je mag maar één keer opgeven. Ga jij de strijd aan met je vrienden en vriendinnen?

### NIJUEWERKERK AAN DEN IJSSEL

**Waar:** Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15  
**Wanneer:** Woensdag 25 september\*  
**Hoe laat:** 15.30 - 16.30 uur

### ZEVENHUIZEN

**Waar:** Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86  
**Wanneer:** Woensdag 9 oktober  
**Hoe laat:** 14.30 - 15.30 uur

### MOORDRECHT

**Waar:** Gymzaal de Zuidplas, Sportlaan 3  
**Wanneer:** Woensdag 2 oktober  
**Hoe laat:** 15.30 - 16.30 uur

### MOERKAPELLE

**Waar:** Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40  
**Wanneer:** Woensdag 16 oktober  
**Hoe laat:** 14.00 - 15.00 uur

De 40 deelnemers met de meeste punten gaan naar de

## FINALE

**Waar:** Gymzaal de Zuidplas, Sportlaan 3 Moordrecht  
**Wanneer:** Woensdag 7 november | **Hoe laat:** 14.00 - 17.00 uur  
**Door wie:** Yorick Zwiép e.a. ([www.sportstichtingzuidplas.nl](http://www.sportstichtingzuidplas.nl))

## Door de ogen van...

In deze rubriek lees je elke keer leuke verhalen, tips en ervaringen van andere kinderen over de activiteiten die zij bij BRAInS hebben gedaan!

**Hoi Luna, leuk dat je er weer bent! Wat doe je vandaag?**

Een tasje versieren! Via BRAInS doe ik graag creatieve activiteiten. Thuis doe ik aan Diamond Painting, puzzels, spelen op de tablet en ik zit op dans. Met dansen doe ik elk jaar mee met een voorstelling in Swanla.

**Wat doe je nog meer in je vrije tijd?**

Naast de activiteiten van BRAInS speel ik graag met mijn vriendinnen Lizz, Zuzanna, Saar en Noor. Op school houd ik van de vakken Gym en Atlantis. En ik ben dol op dieren en wil later graag dierenarts worden. Mijn twee lievelingsdieren zijn katten en dolfijnen. Verder heb ik nog een broertje Kyan, hij doet ook weleens mee aan de activiteiten van BRAInS.

**Hoe vind je BRAInS?**

Ik ben gek op de activiteiten van BRAInS, als het boekje uitkomt ga ik altijd met mama uitzoeken welke activiteiten ik wil doen en mama geeft mij dan direct op.

Luna van Werkhoven  
groep 6 | 't Reigerbos |  
Zevenhuizen



Arielle Horjus  
groep 7 | De Loofboom |  
Nieuwerkerk aan den IJssel

**Hoi Arielle, wat een brede glimlach! Wat heb je gemaakt bij Moluks bakken?**

Dit heet Dim Sum. We vouwden een pakketje van deeg met daarin een soort vleesmengsel. Het smaakt lekker!

**Welke activiteit vond je dit seizoen nog meer leuk?**

Glas graveren was heel leuk! Die zou ik nog wel een keer willen doen. Er was iemand die het boortje te lang op één plaats heeft gehouden, waardoor er een gat in het glas kwam! Gelukkig was er een extra glas.

**Wat zou je nog willen leren met BRAInS?**

Ik zou heel graag willen leren naaien op een naaimachine. Zelf zou ik kinderen kunnen leren knopen zoals ik zelf bij de scouting doe.



Hoi Tjyro, we komen je vaak tegen bij BRAInS.

Wat vind je zo leuk aan BRAInS?

Er zijn heel veel verschillende activiteiten waaruit ik kan kiezen en zo kan ik van alles uitproberen en ontdekken wat ik leuk vind.

Waar doe je graag aan mee?

Ik vind het leuk om ergens een kijkje te nemen, zoals bij de brandweer, politie en dierenambulance. Ook heb ik afgelopen seizoen nog meegedaan aan de theaterworkshop, gym en knutselen voor moeder- en vaderdag.

Wat zou je nog eens willen doen bij BRAInS als jezelf een activiteit mag verzinnen?

Ik zou graag ook een keer een kijkje nemen bij de ambulance voor mensen of in het ziekenhuis. Ook hou ik van fietsen en op mijn skelter rijden, dus zou ik graag eens naar een echte skelterbaan/fietsbaan gaan met BRAInS, bijvoorbeeld zo'n verkeersplein als bij Plaswijckpark.



Tjyro van Schijndel  
groep 3 | Keijzerschool | Moerkapelle

Hoi Rayan, wat vind je leuk aan BRAInS?

Veel dingen zijn leuk om een keer uit te proberen. Ik vond kickboksen heel leuk. En glas graveren. Dit moest met een graveerpen, die had ik nog nooit vastgehouden. Ik oefende gelukkig eerst op een testglas en toen ging ik voor het echt graveren op mijn eigen glas.

Je glas is mooi geworden! Wat heb je met het glas gedaan?

Zelf gehouden om elke ochtend te gebruiken bij mijn ontbijt.

Welke activiteit zou je nog willen doen?

Ik wil heel graag een keer goochelen, de vorige keer was dat misgelopen dus heb ik dat nog niet gedaan. Ook zou ik graag iets van sport willen doen, fitnessen lijkt mij erg leuk!



Rayan Oualit  
groep 8 | Meester  
Lalleman | Moordrecht

## Doe mee!

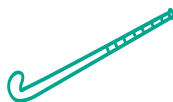
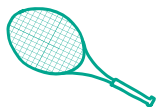
Vond je een activiteit heel gaaf? Heb je iets grappigs meegemaakt tijdens een activiteit?

Stuur dan je verhaal samen met een foto (min. 1 mb) per mail naar [BRainS@stzo.nl](mailto:BRainS@stzo.nl)!



# Sport

In de categorie Sport vind je veel verschillende sportieve activiteiten. Van meedoen aan tennis, gym, voetbal of dans tot een proefles langebaanschaatsen. Welke sport vind jij het leukst? Je ontdekt het met deze cursussen van BRAInS!



3 euro | 3 jaar, groep 1 t/m 3

Mk

## Gymparadijs

Zin om samen met je (klein)kinderen de voeten van de vloer te doen en lekker te springen, klimmen en klauteren op gymtoestellen? Dan is dit je kans! De gymzaal van Dorpshuis Op Moer wordt omgetoverd tot een waar gymparadijs. Na de warming-up kunnen kinderen onder begeleiding van hun (groot)ouders/ verzorgers heerlijk spelen op gymtoestellen. Ook doen we nog wat leuke spellen zoals de vloer is lava. Zie ik jullie dan?

**Waar:** Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40  
**Wanneer:** Woensdag 23 oktober  
**Hoe laat:** 14.30 - 15.30 uur\*  
**Door wie:** Alicia van der Burgh (POWER by Alicia)



Nwk

5 euro | groep 1/2

## Kleuters in beweging

Bewegen is erg belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Spelenderwijs maken kinderen kennis met veel nieuwe vaardigheden. Tijdens de gym of op het schoolplein rennen, springen, klimmen en ballen kinderen veel. In de lessen gaan we met de kinderen spelenderwijs aan de slag en ontdekken ze met elkaar hoe leuk bewegen is. Hierin zal spel en plezier in bewegen voorop staan!

**Waar:** Elim, Van Beethovenlaan 31  
**Wanneer:** Dinsdag 15 en 22 oktober\*  
**Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur  
**Door wie:** Lieke Olivier, Kinderoefentherapeut



1 euro | groep 1/2

Mk

## Kleutertennis

Wil jij leren tennissen? Een sport voor jong en oud, groot en klein. Geef je snel op. Op de gloednieuwe smashcourtbanen van tennisvereniging Love'70 laten wij jou graag kennismaken met tennis en/of helpen wij jou om je tennisvaardigheden te verbeteren. Plezier staat hierbij voorop! Er zijn rackets aanwezig om te lenen, zorgen jullie voor een sportieve outfit en sportschoenen zonder noppen? Tot snel op de tennisbaan!

**Waar:** Tennisvereniging Love '70, Wiekslag 5  
**Wanneer:** Woensdag 25 september en 2 oktober  
**Hoe laat:** 15.30 - 16.00 uur\*  
**Door wie:** Irene Zorg  
([www.tennispadelmetzorg.nl](http://www.tennispadelmetzorg.nl))



Zh

4 euro | groep 1/2

## Sportspeeltuin

Zit jij in groep 1 of 2 én wil je graag kennismaken met verschillende sporten? Kom dan naar de sportspeeltuin van ZVH Volleybal. Hier kun je spelen met de bal, lekker rennen, balanceren en nog veel meer leuke spelletjes doen. Doe jij ook mee?

**Waar:** Dorpshuis Swanla,  
Burgemeester Klinkhamerweg 86  
**Wanneer:** Woensdag 9 en 16 oktober óf  
woensdag 6 en 13 november  
**Hoe laat:** 16.15 - 17.00 uur  
**Door wie:** Trainsters ZVH volleybal  
([www.zvhvolleybal.nl](http://www.zvhvolleybal.nl))

## Tuimelen

Tijdens deze 3 kennismakingslessen kun je onder begeleiding van de juf op een veilige manier lekker met elkaar stoeien. Je leert er ook nog wat van, zoals op een veilige manier vallen en opstaan. Ook proberen we met spelletjes het oriëntatievermogen en de eigen motoriek te stimuleren. Wij bieden de kinderen tijdens de lessen spelenderwijs sociale vaardigheden aan. Bijvoorbeeld op je beurt wachten en rekening houden met elkaar. Kortom: een leuke cursus waarin de kinderen spelenderwijs iets leren en zich lekker uit kunnen leven.

**Waar:** Gymzaal, Kroonkruid 107 (boven de school)  
**Wanneer:** Woensdag 2, 9 en 16 oktober\*  
**Hoe laat:** 14.30 - 15.15 uur  
**Door wie:** Cora van Kempen ([www.budoclubgeisha.nl](http://www.budoclubgeisha.nl))



Nwk

3 euro | groep 1 t/m 3



## Gym Moordrecht

Vind je het leuk om aan gymnastiek te doen? Dan kun je tijdens deze clinic komen proeven of het wat voor jou is. Tijdens drie lessen ga je allerlei gymnastiekoefeningen doen. Dit kan van alles zijn, zoals bijvoorbeeld oefeningen op de mat, aan de ringen of een sprong over de kast. Kom gezellig mee gymen!

**Waar:** Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3

**JONGENS**

**Wanneer:** Maandag 6, 13 en 20 januari

**Hoe laat:** Groep 3 t/m 5: 17.00 - 18.00 uur

**JONGENS & MEISJES**

**Wanneer:** Woensdag 8, 15 en 22 januari

**Hoe laat:** Groep 1/2: 14.30 - 15.30 uur óf  
15.30 - 16.30 uur

**Door wie:** TUMO ([www.tumo.nl](http://www.tumo.nl))

Mrd

3 euro | groep 1 t/m 5



Mrd

5 euro | groep 1 t/m 8

## Dansen Moordrecht

Ben jij ook een liefhebber van dans óf er nieuwsgierig naar? Kom dan langs bij één van onze lessen bijvoorbeeld bij kleuterdans voor schoolgroep 1 t/m 3 of klassieke ballet voor schoolgroep 4 t/m 8. We laten je graag in drie lessen kennismaken met deze manier van dansen en je kunt meteen een kijkje nemen in onze dansschool! Kom je ook?

**Waar:** DNA Sport & Dance, Sportlaan 3a

**Wanneer:** Woensdag 25 september,  
2 en 9 oktober

**Hoe laat:** Kleuterdans: 14.00 - 15.00 uur  
Klassiek ballet: 15.00 - 16.00 uur

**Door wie:** DNA Sport & Dance  
([www.dnasportdance.nl](http://www.dnasportdance.nl))



Nwk

10 euro | groep 3 t/m 8

## Dansdag Nieuwerkerk

BRAIn5 organiseert samen met Fabia Dance Center een leuke ENCANTO dansdag! Iedereen mag in zijn mooiste outfit komen gebaseerd op deze Disney-film. We gaan in groepen aan de slag in te gekke dans workshops geheel in thema. Om 13.00 uur zullen we onze show als echte artiesten performen voor publiek! We gaan er echt een feestje van maken!

**Waar:** Fabia Dance Center,  
Bospolderstraat 10

**Wanneer:** Zaterdag 19 oktober

**Hoe laat:** 10.00 - 13.30 uur

**Door wie:** Fabia Dance Center  
([www.fabiadancecenter.com](http://www.fabiadancecenter.com))





## Judo Zevenhuizen

Judo is een sport voor jong en oud en voor zowel meisjes als jongens. Duizenden judoka's beoefenen in recreatieve sfeer met veel enthousiasme de judosport. Daarnaast is judo ook een Olympische wedstrijdsport. Tijdens de judoclinic maak je kennis met deze sport op een hele leuke manier en natuurlijk onder begeleiding van deskundige docenten. De informele en ongedwongen sfeer waar Jan Timmers voor staat, zorgt voor een persoonlijke touch in een fijne en veilige omgeving.

- Waar:** Dorpshuis Swanla,  
Burgemeester Klinkhamerweg 86
- Wanneer:** Donderdag 14, 21 en 28 november\*
- Hoe laat:** Groep 2 t/m 4: 15.50 - 16.40 uur  
Groep 5 t/m 8: 16.40 - 17.30 uur
- Door wie:** Jan Timmers ([www.timmerssport.nl](http://www.timmerssport.nl))



Zh

3 euro | groep 2 t/m 8

## Krav Maga

Krav Maga is een zelfverdedigingssysteem dat ontwikkeld is op basis van natuurlijke reacties. Sinds een paar jaar wordt Krav Maga ook in Nieuwerkerk gegeven. Geef je op voor een kennismaking met deze bijzondere sport. Tijdens de lessen zullen jouw conditie, gewichtsbeheersing, kracht, lenigheid en stressbestendigheid aan bod komen. De lessen worden gegeven door een gecertificeerd docent die ook fun in de lessen belangrijk vindt. Op dinsdagavond is er een groep speciaal voor meiden. De andere groepen zijn voor jongens en meiden. Geef je snel op, er is beperkt plek!

- Waar:** Hoogeveeneweg 100
- Wanneer:** Dinsdag 8, 15 en 22 oktober óf  
woensdag 9, 16 en 23 oktober
- Hoe laat:** **JONGENS & MEISJES**  
Groep 2 t/m 6: 17.00 - 17.45 uur (di/wo)  
Groep 7/8: 18.00 - 19.00 uur (wo)  
**MEISJES**  
Groep 7/8: 18.00 - 19.00 uur (di)
- Door wie:** Martijn Nossent



Nwk

3 euro | groep 2 t/m 8



## Voetbal Moordrecht

Loop je al een tijdje met de gedachte rond om actief aan de voetbalsport mee te doen? Kom dan via BRAinS een middag meetraining op het gloednieuwe sportcomplex van vv Moordrecht, om de sfeer te proeven en de grondbeginselen van de voetbalsport te leren. Onze trainers zullen je een leuke en leerzame training geven. Mocht je het leuk vinden om daarna ook bij échte wedstrijden mee te doen, meld je dan als lid aan bij vv Moordrecht.

**Waar:** Sportpark 't Lage, Ambachtsweg 36  
**Wanneer:** Woensdag 9 oktober  
**Hoe laat:** 17.00 - 18.00 uur  
**Door wie:** VV Moordrecht  
 (www.vvmoordrecht.nl)



Mrd

1 euro | groep 2 t/m 8



Nwk

1 euro | groep 3 t/m 5

## Voetbal Nieuwerkerk

Voetballen in Nieuwerkerk aan den IJssel staat voor plezierig bezig zijn. Dit kan op recreatief niveau, wanneer je prestatiegericht minder belangrijk vindt. Wil je wel prestatiegericht met de voetbalsport bezig zijn, dan kan dat bij VV Nieuwerkerk in de diverse selecties. We zorgen ervoor dat spelers zoveel mogelijk de gelegenheid krijgen om naar plezier en eigen kunnen te voetballen. We gaan een paar oefeningen doen en daar hoort ook een partijtje bij.

**Waar:** Sportpark, Dorrestein 2  
**Wanneer:** Woensdag 2 oktober  
**Hoe laat:** 16.30 - 17.30 uur  
**Door wie:** VV Nieuwerkerk (www.vvnieuwerkerk.nl)



Mrd

2 euro | groep 3 t/m 8

## Kempo

Kempo is een zelfverdedigingssport waarbij je jezelf leert verdedigen. Tijdens de training wordt Kempo op een leuke manier aangeleerd. Op een verantwoorde, niet agressieve manier leren kinderen met elkaar omgaan en worden de beginselen aangeleerd. Hierdoor krijgen kinderen een betere motoriek, meer zelfvertrouwen en eigenwaarde. Ook krijgen ze een groter concentratievermogen en gevoel voor discipline.

**Waar:** Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3  
**Wanneer:** Zaterdag 5 en 12 oktober  
**Hoe laat:** 10.30 - 11.15 uur  
**Door wie:** David Tahitu



1 euro | groep 1 t/m 8

Nwk

## Korfbal

Korfbal is een leuke en snelle sport waarbij jongens en meisjes samen spelen. Bij korfballen zijn alle onderdelen van het spel belangrijk. Je moet natuurlijk goed kunnen overspelen, vrijlopen en gooien. Uiteindelijk gaat het dan om doelpunten maken in de gele mand. Maar aan de andere kant is het ook belangrijk om doelpunten tegen te gaan, het verdedigen! Tijdens de clinic wordt aandacht besteed aan deze onderdelen van de sport en gaan we met elkaar een wedstrijdje spelen.

- Waar:** Sportpark De Kleine Vink,  
Laan van Avant-Garde 1
- Wanneer:** Donderdag 10 oktober
- Hoe laat:** 15.45 - 16.45 uur
- Door wie:** Gerda van der Knaap  
([www.ckvnieuwkerk.nl](http://www.ckvnieuwkerk.nl))



Mk

2 euro | groep 3 t/m 8

## Tenniskids Moerkapelle

Wil jij leren tennissen? Een sport voor jong en oud. Groot en klein. Geef je dan snel op. Op de gloednieuwe smashcourtbanen van tennisvereniging Love'70 laten wij jou graag kennismaken met tennis en/of helpen wij jou om je tennisvaardigheden te verbeteren. Plezier staat hierbij voorop! Er zijn rackets aanwezig om te lenen, zorgen jullie voor een sportieve outfit en sportschoenen zonder noppen? Tot snel op de tennisbaan!

- Waar:** Tennisvereniging Love '70, Wiekslag 5
- Wanneer:** Dinsdag 24 september en 1 oktober
- Hoe laat:** Groep 3 t/m 6: 16.00 - 16.45 uur  
Groep 5 t/m 8: 16.45 - 17.30 uur
- Door wie:** Irene Zorg  
([www.tennispadelmetzorg.nl](http://www.tennispadelmetzorg.nl))

## Tennis Zevenhuizen

Benieuwd naar tennis? Geef je op voor een uurtje tennis-training en kom gezellig kennismaken met tennis bij tennisclub Zevenhuizen. Onze professionele trainer leert je de basistechnieken van deze sport. Neem jij je tenniskleding en sportschoenen (zonder noppen) mee? Dan zorgen wij voor de rackets en tennisballen. De training wordt afgesloten met een lekkere traktatie.

- Waar:** Tennisclub Zevenhuizen, Knibbelweg 18
- Wanneer:** Woensdag 18 september
- Hoe laat:** 14.30 - 15.30 uur\*
- Door wie:** Tennisclub Zevenhuizen  
([www.tennisclubzevenhuizen.nl](http://www.tennisclubzevenhuizen.nl))



2 euro | groep 3 t/m 8

Zh



nieuw!

Zh

3 euro | groep 3 t/m 8

## Gym Zevenhuizen

Balanceren over een balk, zwaaien aan de ringen en acrobatische sprongen maken met de trampoline. Dit zijn allemaal activiteiten die bij de lessen van gymnastiekvereniging O.S.S. gedaan worden. Samen met de andere meisjes of jongens gaan we oefenen op verschillende bewegingen zoals: radslagen, handstanden, brug/rekstock zwaaien en ook salto's. Lijkt het jou leuk om ook gezellig mee te doen, meld je dan snel aan!

**Waar:** Gymzaal, Burgemeester Nederveenlaan 53

**JONGENS**

**Wanneer:** Woensdag 9, 16 en 23 oktober\*

**Hoe laat:** Groep 3 t/m 5: 17.00 – 18.00 uur  
Groep 6 t/m 8: 18.00 – 19.00 uur

**MEISJES**

**Wanneer:** Donderdag 10, 17 en 24 oktober\*

**Hoe laat:** Groep 3/4: 16.00 – 17.00 uur  
Groep 5/6: 17.00 – 18.00 uur  
Groep 7/8: 18.00 - 19.00 uur

**Door wie:** Jimmy Huurman e.a.  
([www.gymnastiekverenigingoss.nl](http://www.gymnastiekverenigingoss.nl))



R'dam

3 euro | groep 3 t/m 8

## Langebaanschaatsen

Schaatsen, de enige echte Nederlandse wintersport! Het leukste is natuurlijk schaatsen op natuurijs. Dat kan helaas niet elke winter op de sloten, vijvers, meren of vaarten. Maar als er natuurijs ligt, wil je natuurlijk goed beslagen ten ijs komen. Of misschien wil je wel de nieuwe Sven Kramer of Ireen Wüst worden? Schaatsplus organiseert daarom speciaal voor BRAinS een clinic langebaanschaatsen op de Schaatsbaan in Rotterdam. Vanuit deze discipline kun je natuurlijk ook verder met shorttrack, kunstschaatsen of ijshockey. Neem je eigen schaatsen en helm mee of huur deze bij de schaatsbaan en doe mee!

**Waar:** Schaatsbaan Rotterdam, Toepad 95

**Wanneer:** Dinsdag 10 december

**Hoe laat:** 17.00 - 18.15 uur (aanmelden vanaf 16.30 uur)

**Door wie:** Schaatsplus ([www.schaatsplus.nl](http://www.schaatsplus.nl))



6 euro | groep 4 t/m 8

Mk

## Rolhockey

Maak kennis met rolhockey bij Rolling'90. Dit is een soort hockey dat wordt gespeeld door twee ploegen van elk 5 spelers op rolschaatsen. Het vijftal dat erin slaagt de bal door middel van een stick de meeste keren in het doel van de tegenstander te slaan, is de winnaar. Lijkt het je leuk om dit eens te proberen, geef je dan snel op! Neem zelf je rolschaatsen of skeelers mee.

- Waar:** Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40
- Wanneer:** Donderdag 7, 14 en 21 november
- Hoe laat:** 18.00 - 19.00 uur
- Door wie:** Rolling '90 ([www.rolling90.nl](http://www.rolling90.nl))



Nwk

5 euro | groep 4 t/m 8

## Badminton

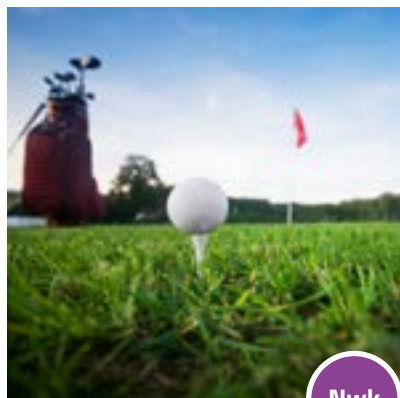
Tijdens deze cursus kun je kennismaken met badminton, de snelste racketsport ter wereld. Je krijgt uitleg van een gediplomeerd badmintontrainer. We beginnen met de oefeningen met racket en shuttle. Verder krijg je met verschillende oefeningen les in hoe je de shuttle moet serveren en hoe je de andere basisslagen kunt spelen. Ook leer je de spelregels van badminton. Aan het eind kun je al een echt partijtje spelen!

- Waar:** Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15
- Wanneer:** Dinsdag 5, 12 en 19 november
- Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur
- Door wie:** BC Nieuwerkerk ([www.bcnieuwerkerk.nl](http://www.bcnieuwerkerk.nl))

## Golf

Golf is een hartstikke leuk, uitdagend spel. Wil je het alleen of samen met vrienden komen uitproberen bij Golfclub Hitland? Je bent van harte welkom! Er staan ervaren pro's (zo heten de trainers) klaar om jou het golfspel te leren. Met een beetje balgevoel lukt het al snel! Golfclubs (stokken) en balletjes hebben wij voor je. Geef jij je snel op voor deze kennismakingsles!

- Waar:** Golfbaan Hitland, Blaardorpseweg 1
- Wanneer:** Donderdag 3 oktober
- Hoe laat:** 15.30 - 16.25 uur óf 16.30 - 17.25 uur
- Door wie:** Golf Academy ([www.xaviergolfacademy.nl](http://www.xaviergolfacademy.nl))



Nwk

5 euro | groep 4 t/m 8





Mk

6 euro | groep 4 t/m 8

## Schaken Moerkapelle

Heb je weleens gedacht 'Ik zou willen dat ik kon schaken'? Dan heb je geluk. Het is gemakkelijker dan je denkt en wij gaan het je in drie leuke lessen leren. Daarna kun je overal in de wereld schaken. Bijvoorbeeld online, ergens in een park met vrienden, op je telefoon, bij een vereniging of gewoon thuis. Doe jij ook mee? En als je (o)pa of (o)ma het ook wil leren, dan is hij/zij welkom om mee te komen. Geef dit wel even van tevoren door.

**Waar:** Tropica, Nassastraat 16  
**Wanneer:** Dinsdag 5, 12 en 19 november  
**Hoe laat:** 15.30 - 16.30 uur  
**Door wie:** Gerard Kiekens ([www.svmoerkapelle.nl](http://www.svmoerkapelle.nl))



Nwk

6 euro | groep 5 t/m 8

## Schaken Nieuwerkerk

Vind jij het leuk om het denkspel schaken te leren? Dan is dit je kans! In drie lessen worden de regels en de basisstrategieën van het schaakspel uitgelegd aan de hand van een stappenplan. Na de uitleg kun je zelf het geleerde uitproberen door te oefenen met opgaven. Het gaat natuurlijk over de loop van de stukken. Maar bijvoorbeeld ook over hoe je kunt openen en hoe je mat moet zetten. 1e les: loop van de stukken, 2e les: speciale regels en 3e les: aanvallen en verdedigen. Een ervaren jeugdschaakleider geeft deze lessen.

**Waar:** 't Blok, IJsermanpad 1  
**Wanneer:** Dinsdag 1, 8 en 15 oktober  
**Hoe laat:** 19.00 - 20.00 uur  
**Door wie:** Tjerk Tinga





3 euro | groep 6 t/m 8

Mrd

## Volleybal

In drie lessen zullen wij de basis van de technieken aanleren en de spelregels voor het mini-volleybal. De lessen tijdens de reguliere training worden opgesplitst naar leeftijd. Voor de jongsten ligt de nadruk op het vangen en op een 'volleybal-eigen wijze' gooien van de bal. De oudere leerlingen gaan ook al onder- en bovenhands spelen. Er worden ook wedstrijdjes gespeeld, met teams van 4 tegen 4.

**Waar:** Gymzaal De Zuidplas, Sportlaan 3  
**Wanneer:** Woensdag 13, 20 en 27 november  
**Hoe laat:** 19.00 - 20.00 uur  
**Door wie:** Moordrechtse Volleybalclub ([www.mvcmoordrecht.nl](http://www.mvcmoordrecht.nl))



1 euro | groep 7/8

Nwk

## Tafeltennis

Vind je het leuk om te tafeltennissen en lijkt het je leuk om mee te doen aan een toernooi? Dan is dit je kans. In oktober organiseert de Nieuwerkerkse Tafeltennisclub (NTTC) een gezellig tafeltennistoernooi. Aan het eind is er een prijsje voor de beste spelers. Leen een batje van de club of neem je eigen batje mee en sportschoenen die geschikt zijn voor in de gymzaal.

**Waar:** Gymzaal Esse Zoom, Donge 5  
**Wanneer:** Donderdag 24 oktober  
**Hoe laat:** 16.00 - 18.00 uur  
**Door wie:** Nieuwerkerkse Tafeltennisclub ([www.nttc.nl](http://www.nttc.nl))

## Lasergamen

We gaan de sporthal verduisteren en samen met jullie een spannende lasergame spelen! We halen alle gymmaterialen uit de kast en maken er een middag van die je niet snel zal vergeten. Denk aan: 'Last man standing', 'Zombie spel' en 'Team play'. Geef je snel op met al je vrienden, er is beperkt plek.

**Waar:** Sporthal Parkzoom, Iersestraat 15  
**Wanneer:** Dinsdag 26 november  
**Hoe laat:** 15.00 - 15.45 uur óf  
15.45 - 16.30 uur óf  
16.30 - 17.15 uur  
**Door wie:** Stichting ZO! i.s.m. TVO



4 euro | groep 7/8

Nwk

# Even voorstellen...



## Stefan van Steekelenburg, Schaatsplus

### Hoe ben je bij BRAInS terecht gekomen?

Schaatsplus is benaderd door BRAInS met de vraag of we een activiteit wilden organiseren voor de leerlingen uit Zuidplas. Daar hebben we enthousiast op gereageerd. Ik vind het namelijk heel leuk om enthousiaste kinderen lekker bezig te zien met sporten. En nog veel leuker om de sport waar mijn passie ligt aan te leren aan deze kinderen. Zodoende hebben we inmiddels al voor vele kinderen een winteractiviteit (schaatsen op Schaatsbaan Rotterdam) en een voorjaarsactiviteit (skeelers bij de Roeibaan in Zevenhuizen) georganiseerd. Deze zijn iedere keer goed bezocht, tussen de 25 tot 60 deelnemers. En nog belangrijker na afloop horen we terug dat de kinderen het enorm naar hun zin hebben gehad. Daar doe je het voor!

### Kan iedereen schaatsen leren?

Zeker weten! Iedereen kan het leren. Al is het natuurlijk wel zo dat de één het sneller leert dan de ander, maar dat is bij alle sporten van toepassing. Je moet er wel een beetje gevoel voor hebben of krijgen. Schaatsen en ook skeelers zijn technische sporten waarbij balans héél belangrijk is.

### Heb je een leuke anekdote over iets wat tijdens BRAInS Langebaanschaatsen is gebeurd?

Afgelopen winter kwamen er twee zusjes naar de schaatsbaan, zij hadden nog nooit geschaatst. Ze stonden dan ook als 'Bambie' het ijs op. Ik heb ze dus eerst maar aan de hand meegenomen om ze staande te houden, maar na een rondje op de 400 meter baan hoorde ik ze enthousiast naar hun moeder roepen: "Mama, kijk eens hoe hard ik kan!" Dit zijn wel dingen waar ik blij van word. En zo zie je maar weer, iedereen kan het leren!

*Kijk voor de activiteit Langebaanschaatsen op pagina 36 en 47.*



# Welzijn

In de categorie Welzijn vind je veel verschillende, leuke activiteiten. Van workshops over emoties en gevoelens tot kijkjes achter de schermen van bedrijven. Welke workshop of activiteit vind jij het leukst?

Ontdek het zelf en schrijf je in!



2 euro | groep 1 t/m 5

Zh

## Stoofperen oogsten

Het einde van de zomer is in zicht! De stoofperen zijn klaar om van de bomen af te vallen. Help jij boer Martijn met het plukken van de oogst? Let op! De datum is onder voorbehoud, we zijn afhankelijk van het weer hoe snel het fruit rijp zal zijn.

**Waar:** Boerderij De Koeienstal, Van Oudheusdenweg

**Wanneer:** Donderdag 26 september\*

**Hoe laat:** 15.45 - 16.30 uur

**Door wie:** Boer Martijn ([www.dekoeienstal.nl](http://www.dekoeienstal.nl))

OPBRENGST VOOR ST. VRIENDEN VAN DE KOEIENSTAL



Nwk

10 euro | groep 2 t/m 8

## Kinderyoga

Met kinderyoga gaat uw kind spelenderwijs op ontdekkingsstocht. Dit doen we door in verschillende yogahoudingen te bewegen of in een bepaald dier te 'kruipen'. Elke les is gekoppeld aan een thema, bijvoorbeeld het strand (krab) of het bos (uil). Elke les wordt afgerond met een ontspanning. Daarna is ruimte voor creativiteit, bijvoorbeeld kleuren of kleien. De lessen zijn niet prestatiegericht. Plezier staat voorop!

**Waar:** Montessori, Schoolstraat 2

**Wanneer:** Vrijdag 8, 15 en 22 november

**Hoe laat:** Groep 2 t/m 4: 15.45 - 16.45 uur  
Groep 5 t/m 8: 16.45 - 17.45 uur

**Door wie:** Maren Slijkhuis ([www.yogametmaren.nl](http://www.yogametmaren.nl))



## Kijkje achter de schermen bij de politie

Wil jij meer weten over de politie? Kom dan deze woensdagmiddag naar het Turfhuis in Moordrecht. Speciaal voor BRAInS komen de wijkagenten van Zuidplas hier namelijk op bezoek. De agenten kunnen al jouw vragen over de politie beantwoorden, maar reken erop dat ze jou ook vragen gaan stellen tijdens hun interactieve quiz. Ook zullen jullie een kleine sporttest krijgen, voor een politieagent is het namelijk belangrijk om een goede conditie te hebben. Kom jij laten zien hoe goed je al op kan drukken of hoe snel je een bal kan verplaatsen? Verder zullen er tijdens deze middag verschillende politievoertuigen aanwezig zijn waar je samen met de agenten een kijkje gaat nemen en misschien onder begeleiding wel even achter het stuur mag plaatsnemen. Kom je ook? Geef je snel op!

**Waar:** Het Turfhuis, Oudersvrucht 5  
**Wanneer:** Woensdag 25 september  
**Hoe laat:** 14.00 - 15.15 uur óf 15.45 - 17.00 uur  
**Door wie:** Wijkagenten Zuidplas ([www.politie.nl](http://www.politie.nl))

**Mrd**

1 euro | groep 3 t/m 8

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS



## Kijkje achter de schermen bij de kwekerij

Vraag jij je ook wel eens af, als je langs die grote glazen kassen in de polder rijdt, wat er zich daar allemaal afspeelt? Woensdag 13 april kan jij daar een kijkje komen nemen! En wel bij Kwekerij Mostert Nieuwerkerk BV, een potplantenkwekerij die groene kamerplanten kweekt voor de gehele Europese markt. Tijdens een rondleiding zullen wij je alle 'ins en outs' van onze kwekerij en webshop vertellen. Daarnaast zullen we ook zelf onze handen uit de mouwen steken, dit door zelf aan de slag te gaan met de producten. Aan het einde van de middag loop jij de kas uit met groene vingers en goodiebag.

**Waar:** Kwekerij Mostert, Tweede Tochtweg 98  
**Wanneer:** Woensdag 13 november  
**Hoe laat:** 14.30 - 15.45 uur  
**Door wie:** Kwekerij Mostert ([www.plnts.com](http://www.plnts.com))

**Nwk**

1 euro | groep 5 t/m 8

OPBRENGST VOOR CADEAUKAST ZUIDPLAS





## Molenaar voor één dag

Kom zaterdag 12 oktober naar molen nummer 4 van de molenviergang in Zevenhuizen. Help molenaar Jan met het inspannen van de molen, de molen op de wind zetten en de zeilen voorleggen. Ondertussen vertelt hij je van alles over de werking van de molen. Na de rondleiding kun je zelfstandig een kijkje nemen bij de andere 3 molens langs het Ottevangerpad. Ook hier staan de molenaars voor je klaar om uitleg te geven. Neem wel één van je ouders/verzorgers mee tijdens deze wandeling.

**Waar:** Molen Tweemanspolder nr. 4, Molenviergang 2  
**Wanneer:** Zaterdag 12 oktober  
**Hoe laat:** 9.00 - 11.30 uur  
**Door wie:** Jan Ottevanger e.a.  
([www.verenigingmolenvrienden.nl](http://www.verenigingmolenvrienden.nl))

OPBRENGST VOOR VERENIGING MOLENVRIENDEN



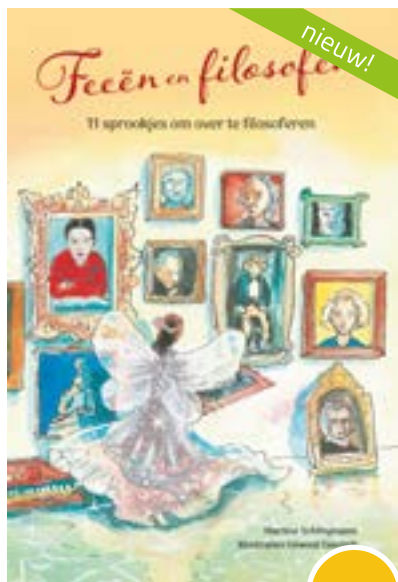
3 euro | groep 5 t/m 8

Zh

## Filosoferen over sneeuwitje

Er was eens een filosoof .... en dat was jij! We lezen eerst het sprookje van Sneeuwitje. Dat is een heel oud verhaal. Mensen dachten in die tijd anders over het leven en de wereld dan wij. Dan zetten wij onze filosofenbril op en kijken met elkaar naar wat er in het verhaal gebeurt. Als jij in dat verhaal zat, welke keuzes zou jij dan maken? En vooral: waarom? Samen onderzoeken we onze gedachten, meningen en ideeën. Dat heet filosoferen. Zo ontdek je dat verschillen interessant zijn en leer je elkaar beter begrijpen.

**Waar:** 't Reigerbos, Zaagmolenpad 1  
**Wanneer:** Woensdag 13 november  
**Hoe laat:** 15.00 - 16.00 uur\*  
**Door wie:** Martine Schlingman



3 euro | groep 5 t/m 8

Zh



Nwk

18 euro | groep 6 t/m 8

## Weerbaarheid voor meiden

Weerbaarheid is o.a. van jezelf kunnen houden en trots op jezelf te zijn waardoor jij je eigen grenzen wil en kan herkennen. Dat jij je eigen grenzen erkent en respecteert en daardoor voor jezelf wil en durf op te komen door je grenzen te stellen. Weerbaarheid is ook voor jezelf opkomen door te zeggen hoe jij erover denkt en je eigen standpunt innemen en dit verdedigen. Leer je eigen kracht erkennen en gebruiken. En je op een verbale of fysieke manier te verdedigen als een ander hier geen rekening mee wenst te houden. Geef je nu op voor deze cursus van 6 lessen onder begeleiding van ervaren juf Cora van Kempen, gecertificeerd weerbaarheiddocent en rijksgeplomeerd judoleraar.

**Waar:** Gymzaal, Kroonkruid 107 (boven de school)

**Wanneer:** Vrijdag 4, 11, 18, 25 oktober, 8 en 15 november

**Hoe laat:** 16.15 - 17.15 uur

**Door wie:** Cora van Kempen ([www.budoclubgeisha.nl](http://www.budoclubgeisha.nl))



Nwk

6 euro | groep 8

## Reanimatietraining

Wist jij dat er in Nederland jaarlijks 17.000 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand krijgen? Als het een hulpverlener lukt om in de eerste 6 minuten te starten met reanimeren en een AED aan te sluiten dan is de kans op overleven het grootst. Wil jij dit ook kunnen en ben je 11 jaar en ouder? Geef je dan op voor deze kennismakingstraining reanimeren die bestaat uit twee lessen. Eerst wordt de benodigde theorie uitgelegd. Daarna ga je onder de deskundige begeleiding van Inge Ligthelm aan de slag met het reanimeren op speciaal daarvoor bedoelde poppen. Ook verslikking en 'de stabiele zijligging' zullen aan bod komen.

**Waar:** Gideonschool, Donge 3

**Wanneer:** Dinsdag 12 en 26 november

**Hoe laat:** 16.00 - 17.30 uur

**Door wie:** Inge Ligthelm



# BRAInS XL

In deze categorie vind je activiteiten voor leerlingen op het middelbaar onderwijs. Voor welke stoere cursus of workshop schrijf jij je in?



7,50 euro | V01

Mk

## Kook je eigen maaltijd!

Kom deze dinsdagavond naar Op Moer om samen met andere kinderen je eigen maaltijd klaar te maken en dit natuurlijk gezellig met elkaar op te eten. Chef Herman zal jullie samen met gastvrouw Wilma begeleiden bij het bereiden van een lekker voor- en hoofdgerecht én niet te vergeten een overheerlijk toetje. Ook tafeldekken hoort erbij 😊. Wie eet er mee? Vergeet je schort niet mee te nemen.

**Waar:** Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40  
**Wanneer:** Dinsdag 8 oktober\*  
**Hoe laat:** 17.00 - 19.00 uur  
**Door wie:** Herman Lindhout & Wilma Hertog (www.dorpshuisopmoer.nl)



Mrd

7 euro | V01

## Kunst met spuitbus

Geef je snel op voor deze leuke activiteit waar je onder leiding van Roy en Teunike aan de slag gaat met verfspuitbussen! Je bedenkt een ontwerp en je maakt je eigen kunstwerk op een wit vel. Natuurlijk mag je jouw eigen graffiti aan het einde van de workshop mee naar huis nemen. Let op, er is beperkt plek!

**Waar:** Atelier Teunike, Ambachtweg 55-57  
**Wanneer:** Dinsdag 24 september\*  
**Hoe laat:** 16.00 - 17.00 uur  
**Door wie:** Roy Beusink



## Dansdag Nieuwerkerk

Geef je nu op voor het dansevent van het jaar! Fabia Dance Center organiseert een ontzettend leuk ENCANTO dansdag! Iedereen mag in zijn mooiste outfit komen gebaseerd op de Disney film ENCANTO. We beginnen de dag om 10.00 uur, dan gaan we in groepen aan de slag in te gekke dans workshops geheel in thema. Om 13.00 uur zullen we onze show als echte artiesten performen voor publiek! De spotlights gaan aan en het publiek mag mee genieten van al het plezier dat wij die ochtend/middag hebben gehad. Iedereen die wil komen kijken is welkom, we gaan er echt een feestje van maken!

**Waar:** Fabia Dance Center, Bospolderstraat 10  
**Wanneer:** Zaterdag 19 oktober  
**Hoe laat:** 10.00 - 13.30 uur  
**Door wie:** Fabia Dance Center ([www.fabiadancecenter.com](http://www.fabiadancecenter.com))

Nwk

10 euro | V01 t/m V03



## Krav Maga

Krav Maga is een zelfverdedigingssysteem dat ontwikkeld is op basis van natuurlijke reacties. Sinds een paar jaar wordt Krav Maga ook in Nieuwerkerk gegeven. Geef je op voor een kennismaking met deze bijzondere sport. Tijdens de lessen zullen jouw conditie, gewichtsbeheersing, kracht, lenigheid en stressbestendigheid aan bod komen. De lessen worden gegeven door een gecertificeerd docent die ook fun in de lessen belangrijk vindt. Op dinsdagavond is er een groep speciaal voor meiden. De andere groepen zijn voor jongens en meiden. Geef je snel op, er is beperkt plek!

**Waar:** Hoogeveenweg 100  
**Wanneer:** Dinsdag 8, 15 en 22 oktober óf woensdag 9, 16 en 23 oktober  
**Hoe laat:** **JONGENS & MEISJES:** 18.00 - 19.00 uur (wo)  
**MEISJES:** 18.00 - 19.00 uur (di)  
**Door wie:** Martijn Nossent

Nwk

3 euro | V01



## Gym Zevenhuizen

Balanceren over een balk, zwaaien aan de ringen en acrobatische sprongen maken met de trampoline. Dit zijn allemaal activiteiten die bij de lessen van gymnastiekvereniging O.S.S. gedaan worden. Samen met de andere meisjes of jongens gaan we oefenen op verschillende bewegingen zoals: radslagen, handstanden, brug/rekstok zwaaien en ook salto's. Lijkt het jou leuk om ook gezellig mee te doen, meld je dan snel aan!

**Waar:** Gymzaal, Burgemeester Nederveenlaan 53

**JONGENS**

**Wanneer:** Woensdag 9, 16 en 23 oktober\*

**Hoe laat:** 18.00 – 19.00 uur

**MEISJES**

**Wanneer:** Donderdag 10, 17 en 24 oktober\*

**Hoe laat:** 18.00 - 19.00 uur

**Door wie:** Jimmy Huurman e.a.  
([www.gymnastiekverenigingoss.nl](http://www.gymnastiekverenigingoss.nl))



Zh

3 euro | V01 t/m V03

## Langebaanschaatsen

Schaatsen, de enige echte Nederlandse wintersport! Het leukste is natuurlijk schaatsen op natuurijs. Dat kan helaas niet elke winter op de sloten, vijvers, meren of vaarten. Maar als er natuurijs ligt, wil je natuurlijk goed beslagen ten ijs komen. Of misschien wil je wel de nieuwe Sven Kramer of Ireen Wüst worden? Schaatsplus organiseert daarom speciaal voor BRAinS een clinic langebaanschaatsen op de Schaatsbaan in Rotterdam. Vanuit deze discipline kun je natuurlijk ook verder met shorttrack, kunstschaatsen of ijshockey. Neem je eigen schaatsen en helm mee of huur deze bij de schaatsbaan en doe mee!

**Waar:** Schaatsbaan Rotterdam, Toepad 95

**Wanneer:** Dinsdag 10 december

**Hoe laat:** 17.00 - 18.15 uur (aanmelden vanaf 16.30 uur)

**Door wie:** Schaatsplus ([www.schaatsplus.nl](http://www.schaatsplus.nl))



R'dam

3 euro | V01 t/m 3





Mk

6 euro | V01 t/m V03

## Rolhockey

Maak kennis met rolhockey bij Rolling'90. Dit is een soort hockey dat wordt gespeeld door twee ploegen van elk 5 spelers op rolschaatsen. Het vijftal dat erin slaagt de bal door middel van een stick de meeste keren in het doel van de tegenstander te slaan, is de winnaar. Lijkt het je leuk om dit eens te proberen, geef je dan snel op! Neem zelf je rolschaatsen of skeelers mee.

**Waar:** Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40

**Wanneer:** Donderdag 7, 14 en 21 november

**Hoe laat:** 18.00 - 19.00 uur

**Door wie:** Rolling '90 ([www.rolling90.nl](http://www.rolling90.nl))



Nwk

5 euro | V01/V02

## Duiken

Deze avond maak je kennis met de duiksport. Je leert tekens maken onder water, balansoefeningen en ademen onder water. Deze activiteit is alleen voor leerlingen die in het eerste of tweede jaar van het voortgezet onderwijs zitten. Als je zelf een duikbril en vinnen hebt, is het handig om dit mee te nemen. Graag bij jouw aanmelding doorgeven welke schoenen kledingmaat je hebt. Neem een t-shirt mee dat nat mag worden en natuurlijk je zwemkleding!

**Waar:** Zwembad Polderbad, Iersestraat 15

**Wanneer:** Vrijdag 8 november\*

**Hoe laat:** 19.20 - 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

**Door wie:** Potvis ([www.nov-potvis.nl](http://www.nov-potvis.nl))



## Molenaar voor één dag

Kom zaterdag 12 oktober naar molen nummer 4 van de molenviergang in Zevenhuizen. Help molenaar Jan met het inspannen van de molen, de molen op de wind zetten en de zeilen voorleggen. Ondertussen vertelt hij je van alles over de werking van de molen. Na de rondleiding kun je zelfstandig een kijkje nemen bij de andere 3 molens langs het Ottevangerpad. Ook hier staan de molenaars voor je klaar om uitleg te geven. Neem wel één van je ouders/verzorgers mee tijdens deze wandeling.

**Waar:** Molen Tweemanspolder nr. 4, Molenviergang 2  
**Wanneer:** Zaterdag 12 oktober  
**Hoe laat:** 9.00 - 11.30 uur  
**Door wie:** Jan Ottevanger e.a.  
([www.verenigingmolenvrienden.nl](http://www.verenigingmolenvrienden.nl))



3 euro | V01 t/m V03

Zh

## Reanimatietraining

Wist jij dat er in Nederland jaarlijks 17.000 mensen buiten het ziekenhuis een hartstilstand krijgen? Als het een hulpverlener lukt om in de eerste 6 minuten te starten met reanimeren en een AED aan te sluiten dan is de kans op overleven het grootst. Wil jij dit ook kunnen en ben je 11 jaar en ouder? Geef je dan op voor deze kennismakingstraining reanimeren die bestaat uit twee lessen. Eerst wordt de benodigde theorie uitgelegd. Daarna ga je onder de deskundige begeleiding van Inge Ligthelm aan de slag met het reanimeren op speciaal daarvoor bedoelde poppen. Ook verslikking en 'de stabiele zijligging' zullen aan bod komen.

**Waar:** Gideonschool, Donge 3  
**Wanneer:** Dinsdag 12 en 26 november  
**Hoe laat:** 16.00 - 17.30 uur  
**Door wie:** Inge Ligthelm



6 euro | V01 t/m V03

Nwk

## Samenwerking

BRAInS is een samenwerkingsproject van de gemeente Zuidplas, basisonderwijs, voortgezet onderwijs, lokale verenigingen, culturele instellingen, particulier initiatief en Stichting ZO!

### Aan BRAInS najaar 2024 werken mee:

Gemeente Zuidplas, De Terp, Gideonschool, PWA school, Elim, Wingerd, Montessori, De Loofboom, Thorbecke Voortgezet Onderwijs, Comenius College, Meester Lalleman, Ixije, Sint Jozef, Keijzerschool, Rehobothschool, De Eendragt, 't Reigerbos, KC Koningskwartier, De Nessevliet, 't Blok, Sporthal Parkzoom, Zwembad Polderbad, Gymzaal Kroonkruid, Gymzaal Esse Zoom, Gymzaal De Zuidplas, Het Turfhuis, Dorpshuis Op Moer, Dorpshuis Swanla, Gymzaal Burgemeester Nederveenlaan, Bibliotheek De Groene Venen, Gerda Schilt, Yvonne Kervezee, Floor Soeteman, Jan van den Berg, Maren Slijkhuis, Anke van der Bas, Esther de Ruiters, Ilse Murel, Mevrouw van Veen, Ingrid Bovekerk-van de Vlucht, Michelle Heij, Team de Blokkies, Roos Braam-Wegman, Circus Nevermind, Michelle Heij, Edith ten Hoor, Exotus Serpenti, Heleen Vlietstra, Marga Ruygrok, Henrike Koetsier, Docenten MOZ-Art, Cupcakes voor Kids, Stippen met jAja, Mattijs Rooker, Linda Blotenburg, Carla van den Berg, Emmy Verkerke, Scouting Moordrecht, Teuneke Beusink, Astrid van den Hondel, Herman Lindhout & Wilma Hertog, Ans van Tol, Rend dance, Annelies Radsma-Westbroek, Cheyenne Breedijk, André Muller, Monique Verhoeven, Roy Beusink, Henk ten Hoopen en Marius Boer, Sportstichting Zuidplas, Alicia van der Burgh, Lieke Olivier, Irene Zorg, ZVH volleybal, Cora van Kempen, TUMO, DNA Sport & Dance, Fabia Dance Center, Jan Timmers, Martijn Nossent, VV Moordrecht, VV Nieuwerkerk, David Tahitu, Gerda van der Knaap, Irene Zorg, Tennisclub Zevenhuizen, Gymnastiekvereniging OSS, Schaatsplus, Rolling '90, BC Nieuwerkerk, Golf Academy, Gerard Kiekens, Tjerk Tinga, Moordrechtse Volleybalclub, Nieuwerkerkse Tafeltennisclub, De Koeienstal, Wijkagenten Zuidplas, Kwekerij Mostert, Jan Ottevanger, Martine Schlingmann, Inge Ligthelm, Potvis en Stichting ZO!

Met BRAInS maak je op een laagdrempelige manier kennis met o.a. allerlei sporten. Hiermee wordt een bijdrage geleverd aan één van de ambities van het Sportakkoord Gemeente Zuidplas.

**Aanmelden kan  
tot maandag  
16 september**

**AANMELDEN MAG VOOR ACTIVITEITEN IN ALLE DORPEN,  
MAAR LET OP DAT ZE VOOR JOUW SCHOOLGROEP ZIJN!**

# Activiteitenoverzicht

## Kunst & Cultuur

- 5 Circus bambino | Nwk | gr. 1/2 | 10 euro
- 5 Hangend windlichtje | Nwk | gr. 1 t/m 8 | 6 euro
- 6 Maak kleurrijke knopenkunst! | Nwk | gr. 1 t/m 8 | 8 euro
- 6 Fotoshoot; voor even superster! | Mk | gr. 1 t/m 8 | 5 euro
- 7 Koekjes bakken | Nwk | gr. 2/3 | 3 euro
- 7 Versier je eigen wandhanger! | Mk | gr. 2 t/m 4 | 6 euro
- 7 Theaterworkshop | Zh | gr. 2 t/m 5 | 5 euro
- 8 Bingo | Nwk | gr. 3 t/m 5 | 5 euro
- 8 Engelse les | Nwk | gr. 3 t/m 5 | 12 euro
- 8 Tekenkunst | Mk | gr. 3 t/m 5 | 12 euro
- 9 Maak je eigen tassleutelhanger! | Mrd | gr. 3 t/m 8 | 5 euro
- 9 Blokkies | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 2,50 euro
- 10 Keramische kunst | Mk | gr. 3 t/m 8 | 10 euro
- 10 Word jij een circusartiest? | Zh | gr. 3 t/m 8 | 5 euro
- 11 Maak je eigen bloem! | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 6 euro
- 11 Aziatisch bakken | Mrd | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 11 Reptielen | Zh | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 12 Wolkunst 2D | Mrd | gr. 4 t/m 8 | 3 euro
- 12 Blokfluit | Mrd | gr. 4 t/m 8 | 10 euro
- 13 Legowedstrijd | Mrd | gr. 4 t/m 8 | 2 euro
- 13 Zandkaarten maken | Nwk | gr. 4 t/m 8 | 3 euro
- 13 Glitter-tattoos | Mrd | gr. 4 t/m 8 | 5 euro
- 14 Kies je instrument! | Zuidplas | gr. 4 t/m 8 | 3 euro
- 15 Herfstcupcakes maken | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 4 euro
- 15 Herfsthanger | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 8 euro
- 16 Fotoshoot; voor even kerstster! | Mk | gr. 1 t/m 8 | 5 euro
- 16 Kersthanger | Nwk | gr. 4 t/m 8 | 7 euro
- 17 Kerstkaarten maken | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 3 euro
- 17 Stippen voor kerst | Zh | gr. 6 t/m 8 | 7 euro
- 18 Goochelen | Mk | gr. 5 t/m 8 | 5 euro
- 18 Stopmotion | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 8 euro
- 19 Kinderdisco | Zh | gr. 5 t/m 8 | 4 euro
- 19 Winterfeest | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 3 euro
- 20 Stripverhaal schrijven | Zh | gr. 5 t/m 8 | 6 euro
- 20 Mandala tekenen | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 12 euro
- 21 Scouting | Mrd | gr. 5 t/m 8 | 4 euro
- 21 Je eigen schilderij! | Mrd | gr. 6 t/m 8 | 7 euro
- 21 Op reis door Spanje | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 12 euro
- 22 Kook je eigen maaltijd! | Mk | gr. 6 t/m 8 | 7,50 euro
- 22 Koken | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 10 euro
- 22 Haakles | Zh | gr. 6 t/m 8 | 6 euro
- 23 Maak je eigen kussen! | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 10 euro
- 23 Gezichtsverzorging | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 5 euro
- 24 Fotografie | Nwk | gr. 7/8 | 8 euro
- 24 Reportage van Zuidplas | Nwk | gr. 7/8 | 2 euro
- 25 Verken je wereld in VR | Mrd | gr. 7/8 | 4 euro
- 25 Kunst met spuitbus | Mrd | gr. 7/8 | 7 euro

## Jubileumactiviteiten

- 26 Geef kleur aan Zuidplas! | Zh | gr. 1 t/m VO3 | 5 euro
- 27 Alleskunner Zuidplas | Zuidplas | gr. 5 t/m 8 | 1 euro

## Sport

- 30 Gymparadijs | Mk | 3 jaar, gr. 1 t/m 3 | 3 euro
- 30 Kleuters in beweging | Nwk | gr. 1/2 | 5 euro
- 31 Kleutertennis | Mk | gr. 1/2 | 1 euro
- 31 Sportspeeltuin | Zh | gr. 1/2 | 4 euro
- 31 Tuimelen | Nwk | gr. 1 t/m 3 | 3 euro
- 32 Gym Moordrecht | Mrd | gr. 1 t/m 5 | 3 euro
- 32 Dansen Moordrecht | Mrd | gr. 1 t/m 8 | 5 euro
- 32 Dansdag Nieuwerkerk | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 10 euro
- 33 Judo Zevenhuizen | Zh | gr. 2 t/m 8 | 3 euro
- 33 Krav Maga | Nwk | gr. 2 t/m 8 | 3 euro
- 34 Voetbal Moordrecht | Mrd | gr. 2 t/m 8 | 1 euro
- 34 Voetbal Nieuwerkerk | Nwk | gr. 3 t/m 5 | 1 euro
- 34 Kempo | Mrd | gr. 3 t/m 8 | 2 euro
- 35 Korfbal | Nwk | gr. 3 t/m 8 | 1 euro
- 35 Tenniskids Moerkapelle | Mk | gr. 3 t/m 8 | 2 euro
- 35 Tennis Zevenhuizen | Zh | gr. 3 t/m 8 | 2 euro
- 36 Gym Zevenhuizen | Zh | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 36 Langebaanschaatsen | Rtd | gr. 3 t/m 8 | 3 euro
- 37 Rolhockey | Mk | gr. 4 t/m 8 | 6 euro
- 37 Badminton | Nwk | gr. 4 t/m 8 | 5 euro
- 37 Golf | Nwk | gr. 4 t/m 8 | 5 euro
- 38 Schaken Moerkapelle | Mk | gr. 4 t/m 8 | 6 euro
- 38 Schaken Nieuwerkerk | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 6 euro
- 39 Volleybal | Mrd | gr. 6 t/m 8 | 3 euro
- 39 Tafeltennis | Nwk | gr. 7/8 | 1 euro
- 39 Lasergamen | Nwk | gr. 7/8 | 4 euro

## Welzijn

- 41 Stoofperen oogsten | Zh | gr. 1 t/m 5 | 2 euro
- 41 Kinderyoga | Nwk | gr. 2 t/m 8 | 10 euro
- 42 Kijkje bij de politie | Mrd | gr. 3 t/m 8 | 1 euro
- 42 Kijkje bij de kwekerij | Nwk | gr. 5 t/m 8 | 1 euro
- 43 Molenaar voor één dag | Zh | gr. 5 t/m 8 | 3 euro
- 43 Filosoferen over sneeuwuitje | Zh | gr. 5 t/m 8 | 3 euro
- 44 Weerbaarheid voor meiden | Nwk | gr. 6 t/m 8 | 18 euro
- 44 Reanimatietraining | Nwk | gr. 8 | 6 euro

## BRAInS XL

### leerlingen voortgezet onderwijs

- 45 Kook je eigen maaltijd! | Mk | VO1 | 7,50 euro
- 45 Kunst met spuitbus | Mrd | VO1 | 7 euro
- 46 Dansdag Nieuwerkerk | Nwk | VO1 t/m VO3 | 10 euro
- 46 Krav Maga | Nwk | VO1 | 3 euro
- 47 Gym Zevenhuizen | Zh | VO1 t/m VO3 | 3 euro
- 47 Langebaanschaatsen | Rtd | VO1 t/m VO3 | 3 euro
- 48 Rolhockey | Mk | VO1 t/m VO3 | 6 euro
- 48 Duiken | Nwk | VO1/VO2 | 5 euro
- 49 Molenaar voor één dag | Zh | VO1 t/m VO3 | 3 euro
- 49 Reanimatietraining | Nwk | VO1 t/m VO3 | 6 euro

Meld je aan via  
[zovoorelkaar.nl/brains](https://zovoorelkaar.nl/brains)



Aanmelden tot uiterlijk  
maandag 16 september 2024 via

[zovoorelkaar.nl/brains](https://zovoorelkaar.nl/brains)

