

SNOW.

Xc

AUSTRIA

NR. 3 | 2024



- WETTKAMPF
Nr. 1
Eisenerz
- WETTKAMPF
Nr. 2
Saalfelden
- WETTKAMPF
Nr. 3
Bad Mitterndorf
- WETTKAMPF
Nr. 4
Ramsau am Dachstein
- WETTKAMPF
Nr. 5
Galtür

 **Ski Austria**
PLETZER RESORTS
AUSTRIACUP.
powered by HWK
PROGRAMMHEFT

 **Ski Austria**
F I S

HWK
 SKIWAX


PLETZER RESORTS
 MOVE & RELAX

© TVB Paznaun Ischgl/Foto Mitteregger



ZUR WEBSEITE



1.



ERSTEN EINDRUCK GEWINNEN

Besuchen Sie uns unter www.dnasport.at um einen Gesamtüberblick unserer Produkte und Preise zu erhalten.

2.



NEHMEN SIE MIT UNS KONTAKT AUF

Ganz einfach per Mail oder natürlich telefonisch unter +43 7239 51043

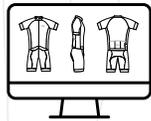
3.



BEDARFSERMITTLUNG & FACHLICHE BERATUNG

Welche Anforderungen haben Sie an Ihre neue Bekleidung? Unser geschulter Innen- bzw. Außendienst berät Sie gerne über unsere Produkte und beantwortet Ihnen alle offenen Fragen.

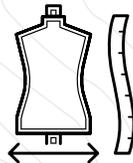
4.



GRAFISCHE UMSETZUNG

Unsere kreativen Köpfe helfen Ihnen, Ihre Designvorstellungen und -wünsche umzusetzen.

5.



GRÖSSENSÄTZE ZUR ANPROBE

Sie erhalten von uns zu jedem Produkt den passenden Größensatz (Damen und Herren, Kinder) um Ihre optimale Größe festzulegen.

6.



FARBANDRUCK & ORIGINALMUSTER

Um spätere Reklamationen auszuschließen, fertigen wir Ihnen einen Farbandruck bzw. ein Originalmuster zur finalen Designfreigabe an, bevor wir mit der Produktion starten.

7.



PRODUKTION & VERNÄHUNG

Die Produktion nimmt ca. 2-7 Wochen in Anspruch bzw. nach Absprache (Eventtermine)

8.



VERSAND & AUSLIEFERUNG

Sobald die Ware versandbereit ist, werden wir Sie kontaktieren um Ihre neue & individuelle Sportbekleidung an Ihre Wunschadresse zu versenden.

8 SCHRITTE ZU DEINER INDIVIDUELLEN BEKLEIDUNG



Bewegende Momente?

**WEIL
ERNÄHRUNG
VIEL BEWEGEN
KANN**

UNSER ENERGY FOOD
KONZEPT: REGIONAL,
SAISONAL & VITAL

AKTIVER URLAUB IN TIROL, KÄRNTEN UND BAYERN

Kommen Sie auf andere Gedanken und genießen Sie Bewegung in der alpinen Natur sowie nachhaltige Regeneration in unseren Resorts.

NEUERÖFFNUNG

Das Bayrischzell Familotel Oberbayern seit Sommer 2020

5 RESORTS, 1 MOVE & RELAX KONZEPT

DAS

HOPFGARTEN

DAS

SEEPARK

DAS

HOHE SALVE

DAS

WALCHSEE

DAS

BAYRISCHZELL

PR

**PLETZER
RESORTS**

MOVE & RELAX

PERSPEKTIVEN SCHAFFEN



Foto: ÖSV/Franz Oss

Roswitha Stadlober
(ÖSV-Präsidentin)

NATIONALE BÜHNE FÜR LANGLAUF-TALENTE

Langlaufen ist eine der schönsten und gesündesten Sportarten, die der Winter zu bieten hat. Für den Österreichischen Skiverband ist der Langlauf nicht nur ein wichtiger Bereich im Breitensport, sondern vor allem auch eine zentrale Disziplin für Erfolge im Hochleistungssport.

Sowohl im Speziallanglauf als auch in den Kombinations-sportarten Biathlon und Nordische Kombination bildet die richtige Langlauf-Technik und das entsprechende Ausdauer-vermögen die Basis für sportliche Spitzenleistungen.

Um unsere Talente fördern und entwickeln zu können, ist es auch wichtig, ihnen optimale Wettkampfbedingungen zu ermöglichen. Aus diesem Grund freut es mich, dass der „Pletzer Resorts Austria Cup“, der vor vier Jahren ins Leben gerufen wurde, eine Fortsetzung findet. Auch in der neuen Saison können Langläuferinnen und Lang-

läufer von der Schüler-, über die Jugend- bis hin zur Allgemeinen Klasse bei insgesamt 12 Wettbewerben in fünf verschiedenen Austragungsorten ihr Können unter Beweis stellen. Im Rahmen dieser auf sehr hohem Veranstaltungs-Niveau durchgeführten Langlaufserie finden zudem Österreichische Meisterschaften in nahezu allen Klassen und unterschiedlichen Disziplinen statt.

Ich darf mich bei Presenting-Sponsor „Pletzer Resorts“ und allen weiteren Unterstützern dieser Wettkampfserie herzlich bedanken, denn damit leisten sie einen wertvollen Beitrag für die Entwicklung des Langlauf-sports in Österreich.

Den Organisatoren wünsche ich einen schneereichen Winter sowie eine erfolgreiche und unfallfreie Durchführung der Wettkämpfe.

Roswitha Stadlober
(ÖSV-Präsidentin)

© Oberösterreich Tourismus GmbH_Günther Höler

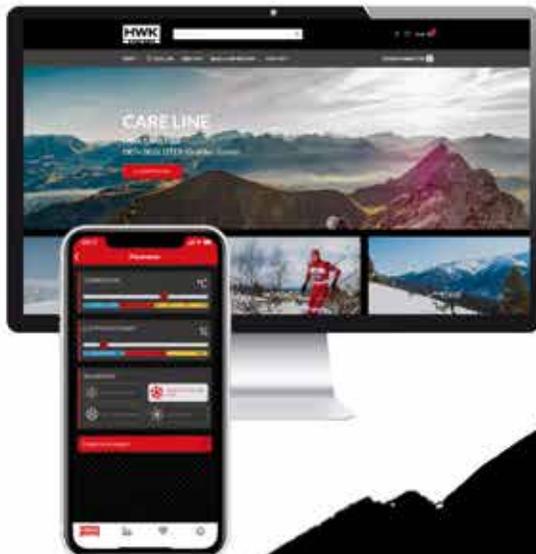
Österreichischer Skiverband, Sparte Langlauf | Olympiastraße 10 | 6020 Innsbruck | kontakt@austria-cup.at | +43(0)664-5298000 (Christian Rieder)
Herstellung: eindruck DNA GmbH | Redaktion: Christian Rieder (ÖSV), Rainer Burmann (ÖSV) und Peter Möllinger (eindruck);
Grafik: Nicole Voit (eindruck) | Druck: OÖN | Auflage: 30.000 Stk.

POWERED BY

RACE



RESULT



Immer aktuelle
Wachstipps und
Infos zu unseren
Produkten unter
www.skiwax.tirol



ELEMENT
X

FLUOR FREE WAX

HWK
SKIWAX

HIGHSPEED
WAX

100% FLUOR





16. DEZ. 2023 - 17. DEZ. 2023 EISENERZ / STEIERMARK

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
 Landesskiverband Steiermark
 FIS

www.austria-cup.at

DURCHFÜHRENDER VEREIN

Skiclub Erzbergland
 Erzstrasse 11
 8790 Eisenerz

BEWERBE

16.12.2023 | Sprint – Skating
 17.12.2023 | Einzel – Klassisch

ANSPRECHPARTNER

Herwig Pletz
 +43 664 6124815

WETTKAMPFANLAGE

Langlaufzentrum Eisenerzer Ramsau

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

16.12.2023 | SPRINT - SKATING

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Jugend 16	08/09	1,4 km	Jugend 16	08/09	1,4 km
Jugend 18	06/07	1,4 km	Jugend 18	06/07	1,4 km
Junioren	04/05	1,4 km	Junioren	04/05	1,4 km
Allgemein	03/<	1,4 km	Allgemein	03/<	1,4 km

17.12.2023 | EINZEL - KLASSISCH

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Jugend 16	08/09	5 km	Jugend 16	08/09	7,5 km
Jugend 18	06/07	5 km	Jugend 18	06/07	7,5 km
Junioren	04/05	5 km	Junioren	04/05	10 km
Allgemein	03/<	5 km	Allgemein	03/<	10 km





SO WIE ICH WILL

WINTERGENUSS

Es sind die Gegensätze, die den Urlaub in Saalfelden Leogang so besonders machen. Als Erster auf einer der Loipen im 150 Kilometer weiten Loipennetz oder eine gemütliche Schneeschuhwanderung durch die verschneite Winterlandschaft? Romantisches Dinner im Haubenrestaurant oder traditioneller Kaiserschmarrn auf der Hütte? Oder doch eine entspannende Massage mit Wildkräuteröl nach einem sportlich aktiven Tag?

Weil es immer noch so viel mehr zu entdecken gibt.

Weil du frei wählen kannst zwischen Aktiv- und Wellnessurlaub, zwischen Stadt und Land, zwischen gelebter bäuerlicher Tradition und innovativen Designhotels.

In Saalfelden Leogang ist alles möglich, einer Region voller Kontraste, inmitten der Salzburger Bergwelt. Urlaub. So wie ich will.

HOL DIR JETZT DEINEN WINTERURLAUB:

www.saalfelden-leogang.com





13. JÄN. - 14. JÄN. 2024 SAALFELDEN / SALZBURG

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Salzburg
FIS

www.austria-cup.at

DURCHFÜHRENDE VEREIN

Skiklub Saalfelden
Lofererstraße 5
5760 Saalfelden

BEWERBE

13.01.2024 | ÖSTM Sprint – Skating
14.01.2024 | Einzel – Klassisch

ANSPRECHPARTNER

Franz Oberschneider
+43 664 3206628

WETTKAMPFANLAGE

Ritzensee

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

13.01.2024 | ÖSTM SPRINT - SKATING

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler 14	10/11	2,4 km	Schüler 14	10/11	2,4 km
Jugend 16	08/09	1,2 km	Jugend 16	08/09	1,2 km
Jugend 18	06/07	1,2 km	Jugend 18	06/07	1,2 km
Junioren	04/05	1,2 km	Junioren	04/05	1,2 km
Allgemein	03/<	1,2 km	Allgemein	03/<	1,2 km

14.01.2024 | EINZEL - KLASSISCH

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler 14	10/11	4 km	Schüler 14	10/11	5 km
Jugend 16	08/09	7,5 km	Jugend 16	08/09	7,5 km
Jugend 18	06/07	7,5 km	Jugend 18	06/07	7,5 km
Junioren	04/05	10 km	Junioren	04/05	10 km
Allgemein	03/<	10 km	Allgemein	03/<	10 km

Vorstellung Skiklub Saalfelden



Gegründet im Jahr 1912 als „Wintersportverein Saalfelden“ entwickelte sich der Verein in wenigen Jahren zu einem der aktivsten und mitgliederstärksten im Land Salzburg. Am 28.12.1945 erfolgte die Neugründung, jedoch mit dem Namen „Skiklub Saalfelden“.

Bereits ab 1947 finden sich wieder Erfolge Saalfeldner LäuferInnen in den Ergebnislisten auf Landes und Bundesebene, am Biberg wird einer der ersten Sessellifte im Lande errichtet.

Im Laufe der Jahre zeigten sich immer stärker die Erfolge der Aufbauarbeit im nordischen Sektor, speziell in der Nord. Kombination stellte Saalfelden regelmäßig Spitzensportler für den Nationalkader und Teilnehmer an Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen, als größter nordischer Erfolg dieser Zeit gilt der 4. Platz im Springen bei der Nord. WM

1970 durch Ernst Kröll.

Durch die besonderen Voraussetzungen und Bemühungen entwickelt sich Saalfelden schrittweise zum nordischen Zentrum, die Gründung einer nordischen Skihauptschule und des Skigymnasiums, der Neubau der Sprunganlagen und des Langlaufzentrums am Ritzensee beschleunigen die Entwicklung auf dem Sektor Nordischer Skisport.

Die kontinuierliche Arbeit mit der Skijugend alpin und nordisch bringt immer wieder Talente bis in die oberste nationale Leistungsklasse.

Die größten sportlichen Erfolge in der Vereinsgeschichte gelangen allerdings unserem Kombinierer Felix Gottwald,

der mit dem Gesamtsieg im Weltcup 2001, 3 Olympiasiegen, 2 Weltmeistertitel, insgesamt 7 Olympia-medailen und 15 WM-Medailen zu den erfolgreichsten Skisportlern Österreichs bei Großereignissen zählt.

Skilangläufer Bernhard Trischer schaffte es im Weltcup mehrfach in die Top Ten. Herausragend waren sein 7. Rang bei Olympia 2014 in Sotschi und Platz 6. Bei der WM 2015 in Falun.

Aktuell ist Schispringerin Sara Marita Kramer mit ihrem Sieg im Gesamtweltcup 2021/22 die bekannteste Athletin des Vereines und auch Biathletin Anna Andexer mit ihrem 3. Platz bei der YOG 2020.

Langlauf-Events im Ausseerland

- 06.01.2024 Blaa Alm Langlaufstag
- 01.-04.02.2024 Pletzer Resorts Langlaufcup
- 16.-17.02.2024 Steiralauf 2024





1. FEB. - 4. FEB. 2024 BAD MITTERNDORF / STMK.

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Steiermark

www.austria-cup.at

DURCHFÜHRENDER VEREIN

WSC Bad Mitterndorf
Helmut Fuchs
8983 Bad Mitterndorf 46 info@steiralauf.at
+43 664 405 47 68

BEWERBE

01.02.2024 | ÖM Schüler/Jugend Sprint – Skating
03.02.2024 | ÖM Schüler/Jugend Einzel – Klassisch
04.02.2024 | ÖM Schüler/Jugend Staffel – Klassisch/Klassisch/Skating

ANSPRECHPARTNER

Sulzbacher Patricia
patricia.sulzbacher@bad-mitterndorf.gv.at
+43 660 62 36 060

WETTKAMPFANLAGE

Sportloipe Heilbrunn
Neuhofen, 8983 Bad Mitterndorf

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

01.02.2024 | ÖM SPRINT - SKATING

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler 12	12/13	0,6 km	Schüler 12	12/13	0,6 km
Schüler 14	10/11	0,6 km	Schüler 14	10/11	0,6 km
Jugend 16	08/09	0,8 km	Jugend 16	08/09	0,8 km
Jugend 18	06/07	0,8 km	Jugend 18	06/07	0,8 km

03.02.2024 | ÖM EINZEL - KLASSISCH

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler 12	12/13	3 km	Schüler 12	12/13	4 km
Schüler 14	10/11	4 km	Schüler 14	10/11	5 km
Jugend 16	08/09	5 km	Jugend 16	08/09	7,5 km
Jugend 18	06/07	7,5 km	Jugend 18	06/07	10 km

04.02.2024 | ÖM STAFFEL - KLASSISCH/ KLASSISCH/SKATING

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler	10/13	3x3 km	Schüler	10/13	3x4 km
Jugend	06/09	3x4 km	Jugend	06/09	3x5 km



© Fuchs-Video & photography

Vorstellung WSC Bad Mitterndorf

Der Wintersportverein Bad Mitterndorf ist eher im nordischen Bereich angesiedelt. Die größten Erfolge für den knapp 120 Jahre alten Traditionsverein haben dabei Skispringer errungen.

Namen wie Hubert Neuper oder Wolfgang Loitzl sprechen für sich. In den letzten Jahren waren es immer wieder nordische Kombinierer, die die Vereinsfahren hochhielten. In der abgelaufenen Saison holte Fabio Obermeyer mit dem Team bei der Junioren Weltmeisterschaft die Goldmedaille in der Kombination. Mit Harald Lemmerer haben wir auch

ein Mitglied der Biathlon Weltcup Mannschaft in unseren Reihen. Mit Francisco und Claudio Mörth sind 2 Skispringer bereit für den Abflug ins Weltcup Team. Nicht unerwähnt darf in diesem Zusammenhang unser schnellstes Mitglied, Klaus Schrottshammer, bleiben. Klaus sicherte sich 2012 und 2014 den Speedski Gesamtweltcup, zudem hält er seit 2016 mit 248,447 km/h auch den österreichischen Geschwindigkeitsrekord auf Skiern. Zurzeit befinden sich 5 WSC Sportler in diversen ÖSV Kader wieder.

Die letzten Jahre nimmt der Langlauf einen großen Stellenwert ein. Im Steirischen Landeskadern finden sich zurzeit 6 Nachwuchssportler des WSC. Mit dem Steiralauft gibt es eine sehr wichtige Veranstaltung für die heimische Langlauftruppe.

Schneesicherheit

Die Schneesicherheit in und um Bad Mitterndorf ermöglicht ein Langlauftraining auf Schnee ein halbes Jahr lang. Auf der schneesicheren Tauplitzalm kann in der Regel im November mit dem Langlaufen

begonnen werden. Mit rund 100 Loipentagen pro Saison im Talbecken von Bad Mitterndorf ist man auf einer Seehöhe von 800m und einem Loipennetz von rund 180km zwischen Tauplitz und Ödensee bestens bedient.

Wenn im Frühling im Tal der Schnee schmilzt, werden die Loipen auf der 1700m hoch gelegenen Tauplitzalm bis 1 Woche nach Ostern gepflegt. Sehr oft wird bei Lehrgängen und Ausbildungen die ausgezeichnete Schneelage auch darüber hinaus bis Anfang Mai genutzt.

WARM UP.

FEEL THE ENERGY.

STAY COOL.

WIN.



**HEIZEN, KÜHLEN UND WARMWASSER MIT
INTELLIGENTEN WÄRMEPUMPEN AUS ÖSTERREICH**

www.idm-energie.at



2. MÄRZ - 3. MÄRZ 2024 RAMSAU AM DACHSTEIN / STMK.

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Steiermark
FIS

www.austria-cup.at

DURCHFÜHRENDER VEREIN

WSV Ramsau am Dachstein
Ramsau 337
8972 Ramsau

BEWERBE

02.03.2024 | ÖSTM Einzel – Skating
03.03.2024 | ÖM Verfolgung - Klassisch

ANSPRECHPARTNER

Alois Stadlober
Tel: 0043 3687 81101
E-Mail: office@ramsausport.com

WETTKAMPFANLAGE

Langlaufstadion Ramsau am Dachstein
8972 Ramsau am Dachstein

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

02.03.2024 | ÖSTM EINZEL - SKATING

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler 14	10/11	4 km	Schüler 14	10/11	4 km
Jugend 16	08/09	5 km	Jugend 16	08/09	7,5 km
Jugend 18	06/07	7,5 km	Jugend 18	06/07	10 km
Junioren	04/05	10 km	Junioren	04/05	15 km
Allgemein	03/<	10 km	Allgemein	03/<	15 km

03.03.2024 | ÖM VERFOLGUNG - KLASSISCH

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler 14	10/11	5 km	Schüler 14	10/11	5 km
Jugend 16	08/09	5 km	Jugend 16	08/09	7,5 km
Jugend 18	06/07	7,5 km	Jugend 18	06/07	10 km
Junioren	04/05	7,5 km	Junioren	04/05	10 km
Allgemein	03/<	7,5 km	Allgemein	03/<	10 km



Vorstellung WSV Ramsau am Dachstein



Gegründet im Jahr 1932 feiert der WSV Ramsau in diesem Jahr seinen 90. Geburtstag! In neun Jahrzehnten hat sich der WSV am Fuße des Dachsteins mit über 1.200 Mitgliedern zu einem der renommiertesten und erfolgreichsten Wintersportvereine Österreichs entwickelt. Mit einem engagierten Mit-

arbeiter- und Trainerstab betreut der WSV besonders seinen Nachwuchs in allen nordischen und alpinen Bereichen.

Der WSV Ramsau ist erfolgreicher Durchführer zahlreicher Wintersportveranstaltungen. Jeden Winter finden 10 bis 15 Veranstaltungen statt.

Im Jahr 1959 fand in der Ramsau das erste internationale Langlaufrennen, der Coupe Kurikkala mit 130 Teilnehmern aus 9 Nationen statt.

Das Highlight war natürlich die Ausrichtung der Nordischen Weltmeisterschaften 1999 mit dem Sensationssieg der österreichischen Her-

ren Staffel, in der auch der jetzige WSV-Obmann, Alois Stadlober, für Österreich auf heimischem Boden die Goldmedaille erkämpfte.

Mit der jährlichen Durchführung des Weltcups der nordischen Kombinierer, der seit der Wintersaison 1995/96 als Fixpunkt im FIS Weltcup-Kalender aufscheint, zählt die Ramsau zu den Top Veranstaltungsorten des nordischen Sports.

Im Dezember 2022 werden wieder 4 Weltcup Veranstaltungen stattfinden: 2x Herren Nordische Kombination und 2x Damen Nordische Kombi-

Insgesamt wurden schon 80 Weltcup-Veranstaltungen erfolgreich durchgeführt. 39 davon in der Nordischen Kombination Herren, 2x Nordische Kombination Damen, 3x Damen Sprunglauf, 1x Herren Sprunglauf, 20x Herren Langlauf und 15x Damen Langlauf.

Egal ob FIS Weltcup, Austria Cup, Landescup, Vereinsmeisterschaften oder Firmenrennen – der WSV Ramsau am Dachstein ist immer eine Adresse für die Durchführung hochwertiger Veranstaltungen.



pb-shop.at

sportnahrung+equipment

Seit 1998 der Shop für Sportnahrung und Equipment

☑ **Riesen Auswahl**

Über 1200 Produkte von über 60 Marken

☑ **Top Preise**

Beste Konditionen und laufend attraktive
Aktionen und Angebote

☑ **Blitzschnelle Lieferung**

Innerhalb von 1-2 Werktagen
Direkt aus Österreich und Deutschland
Kostenloser Versand ab EUR 50

Sportnahrung schnell und günstig online kaufen
www.pb-shop.at 



22. MÄRZ - 24. MÄRZ 2024 GALTÜR / TIROL

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Tirol
FIS

www.austria-cup.at

DURCHFÜHRENDER VEREIN

SC Silvretta Galtür
6563 Galtür
TÜRTSCHER Edi | Nr. 47a | 6563 Galtür | +43 5443 8246

BEWERBE

22.03.2024 | Sprint – Skating
23.03.2024 | ÖM BL-Staffel – Skating
24.03.2024 | ÖM Langdistanz – Skating

ANSPRECHPARTNER

Helmut Lunner
Tourismusverband Paznaun-Ischgl
helmut.lunner@paznaun-ischgl.com
Tel: +43 50990 100

WETTKAMPFANLAGE

6563 Galtür/Wirl

NENNUNG

www.racetime.pro

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

22.03.2024 | SPRINT - SKATING

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Jugend 16	08/09	Q+F gleich 700m	Jugend	08/09	Q+F gleich 700m
Jugend 18	06/07	Q 700m F 1400	Jugend 18	06/07	Q 700m F 1400
Junioren	04/05	Q 700m F 1400	Junioren	04/05	Q 700m F 1400
Allg. Klasse	03/<	Q 700m F 1400	Allg. Klasse	03/<	Q 700m F 1400

23.03.2024 | ÖM BL-STAFFEL - SKATING

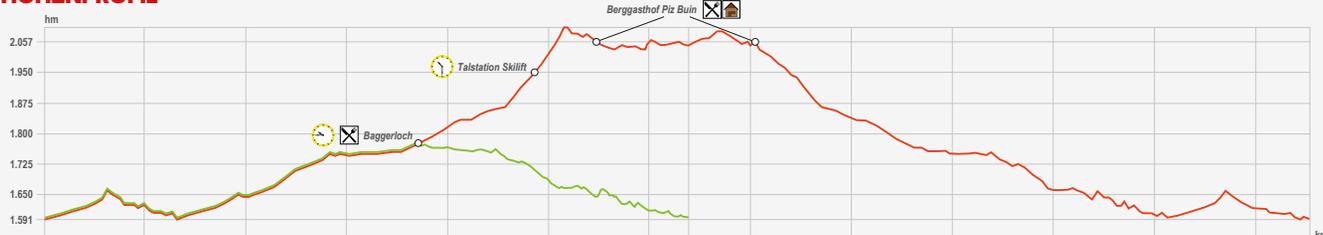
Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Jugend 1 - Allg. Klasse	09/<	3 x 3,75 km	Jugend 1 - Allg. Klasse	09/<	3 x 3,75 km

24.03.2024 | ÖM LANGDISTANZ - SKATING

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Jugend 16	08/09	15 km	Jugend	08/09	15 km
Jugend 18	06/07	15 km	Jugend 18	06/07	15 km
Junioren	04/05	30 km	Junioren	04/05	30 km
Allg. Klasse	04/<	30 km	Allg. Klasse	04/<	30 km



HÖHENPROFIL



SILVRETTA Galtür

PAZNAUN-ISCHGL

21. MÄRZ
Nordic Night Race &
Kids Race

23. MÄRZ
Cross Country Climb

24. MÄRZ
XC Team Relay &
Langlaufrennen Schüler

ALPINE WINTER 2023/24

GALTÜR NORDIC VOLUMES
VON 21. BIS 24. MÄRZ 2024

www.galtuer.com/gnv





**Unverspurt, unberührt
und hochalpin.
Die Höhenloipen in der
Langlaufregion Ischgl - Galtür
bieten ein einzigartiges
Langläuferlebnis.**



LANGLAUFEN IN ÜBERLÄNGE IM TIROLER GALTÜR Anfang Dezember bis Mitte April

Die Langlaufregion Ischgl - Galtür, im Herzen der Silvretta gelegen, bietet Langläufern eine außergewöhnliche Kulisse, geprägt von imposanten Dreitausendern. Ein 77 km langes, zusammenhängendes Loipennetz erstreckt sich in der Region der Tiroler Langlaufspezialisten von Ischgl bis Galtür. Einige Loipen reichen sogar bis nach Vorarlberg.

Von Dezember bis April garantiert die Region Schneesicherheit und ermöglicht somit Langlaufabenteuer in den Tiroler Bergen. Die Höhenloipe zum Silvretta Stausee kann zweifellos als Highlight bezeichnet werden: Hier verbindet sich leistungssteigerndes Höhentraining mit hochalpinem, spektakulärem Panorama. Zwischen Ischgl und Galtür sind Höhenflüge - ob klassisch oder skating - mit Strecken von 1.377 m bis über 2.000 m Seehöhe an der Tagesordnung.

Nachtschwärmer können die 2,2 km lange Flutlichtloipe von Galtür nach Wirl täglich bis 22.00 Uhr unter freiem Sternenhimmel befahren und so die Nacht zum Langlaufstag machen. Im Luftkurort Galtür, der mit dem international anerkannten ECARF-Siegel ausgezeichnet ist, lässt es sich besonders gut ein- und ausatmen. Zwischen Ischgl und Galtür gibt es zahlreiche Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten in das Loipennetz - der kostenlose Skibus erleichtert die Distanzen dazwischen und bringt die nordischen Sportler bequem zu ihren zertifizierten Langlaufunterkünften zurück. Übrigens: Die Galtür Nordic Volumes, das Saisonfinale für Langläufer, finden vom 21. bis 24. März 2024 statt.

Alle Infos zum Event:
galtuer.com/gnv



SILVRETTA
Galtür
PAZNAUN - ISCHGL

**TOURISMUSVERBAND
PAZNAUN - ISCHGL**

Hausnummer 39 | 6563 Galtür | Austria
T +43 50 990 200
info@galtuer.com
www.galtuer.com

LOIPENANGEBOT

73 km Classic davon   
Beleuchtet 
Länge Skating 69 km
Höhenlage Loipen 1.377 – 2.040 m
Saison Anfang Dezember – Mitte April

GALTÜR NORDIC VOLUMES

21. MÄRZ

Nordic Night Race & Kids Race

23. MÄRZ

Cross Country Climb

24. MÄRZ

XC Team Relay & Langlaufrennen Schüler

WIR SIND

MANAGEMENT



Alois Stadlober
Sportlicher Leiter



Christian Rieder
*AC Koordinator
Marketing & Sponsoring*



Rainer Burmann
*Technischer Delegierter
& Rennablauf*



Falk Göpfert
*Cheftrainer
Nationalteam*



Andreas Schnitzer
*Ausbildungsreferent
Langlauf*



Fabian Sieder
*Sportwissenschaft
Co-Trainer TG1*



Franco Puntel
Service Chef COC



Helmut Fuchs
*LZ Trainer /
COC Service*



Florian Windbichler
*LZ Trainer /
COC Service*



Fiona Günther
*LZ Trainerin /
COC Service*



Alexander Brandner
*LZ Trainer /
COC Service*



Felix Kappelsberger
COC Service

XC TEAM



Teresa Stadlober
Nationalteam



Mika Vermeulen
A-Kader



Benjamin Moser
A-Kader



Michael Föttinger
A-Kader



Lukas Mrkonjic
A-Kader



Magdalena Engelhardt
B-Kader



Lisa Unterweger
B-Kader



Tobias Ganner
B-Kader



Magdalena Scherz
C-Kader



Elias Fischer
C-Kader



Fabian Lindsberger
C-Kader



Philip Wieser
C-Kader

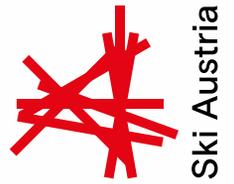


Samuel Prommegger
C-Kader



Niklas Walcher
C-Kader

SNOW XC



MANAGEMENT



Bernhard Tritscher
U23 Trainer, Trainer Trainingsgruppe Hochfilzen



Michael Eberharter
Trainer Trainingsgruppe Hochfilzen



Stefan Rosenberger
Nachwuchsreferent und AC Sportkoordinator



Are Mets
Servicechef Weltcup



Mario Innerhofer
Masseur



Antonia Roider
Physiotherapeutin Weltcup



Julian Edlinger
Service Weltcup



Manuel Schwendtner
Service Weltcup



Anna Seebacher
Service Weltcup

XC TEAM



Christian Steiner
C-Kader



Anna Lena Taxer
C-Kader



Fiona Pinter
C-Kader



Maïke Bogner
C-Kader



Jakob Kainz
C-Kader



David Fuchs
C-Kader



Kilian Kehrer
C-Kader



Miriam Pontasch
C-Kader



Janne Walcher
C-Kader



Julia Lindsberger
C-Kader



Florian Ganner
C-Kader



Chiara Pinter
C-Kader



Jakob Pölzleitner
C-Kader



Heidi Bucher
C-Kader

Gesund, vital, widerstandsfähig, fokussiert und leistungsfähig über die gesamte Saison alová der natürliche Sport Performance Partner für Deinen Körper

In der Vergangenheit hat es sich immer gezeigt, dass die Gesundheit ein wesentliches Element für den Erfolg ist. Wir möchten Euch über eine integrative Gesundheitsstrategie informieren, die Eure körpereigenen Abwehr-, Reparatur- & Regenerationsfunktionen unterstützt.

Wir sind exklusiver Anbieter weltweit einzigartiger wissenschaftlich fundierter & natürlicher Nährstoff-Technologien

IMMUN

Alovéa AE (Acemannan-Extrakt) enthält den branchenweit höchsten immun-optimierenden Acemannan-Gehalt pro Gramm

Studien über Acemannan belegen.

- **Verbessert** die Reaktion des **Immunsystems** auf Viren, Bakterien, Pilzen sowie kranke und degenerierte Zellen.
- Hat eine 10-fache Wirkung auf die **Immunmodulierung**
- Erhöht die körpereigenen **Stammzellenproduktion** um bis 300-400%
- Erhöht die Produktion von **Glutathion** (körpereigenes Antioxidans) um 50%
- Unterstützt die **Darm- & Hautgesundheit** sowie die **kognitiven Körperfunktionen**



Unsere Produkte sind:
frei von künstlichen Aromen, Farbstoffen und Süßstoffen

FOCUS - Mental Focus-Drink

Hilft **Wachheit, Aufmerksamkeit & Gedächtnisleistung** zu verbessern

- Kann mentale **Konzentration** und **Fokus** steigern
- Wirkt **schnell** und **anhaltend** (4-6 Stunden ohne Absturz)
- Verbessert die **kognitiven Körperfunktionen** (Gehirn)
- Hohes Level an **sauberer und mentaler Energie**
- Enthält **vollwertige Vitamine und Aminosäuren**



FUEL - Power Activity-Drink

→ ElevATP unterstützt den Körper **saubere, anhaltende Energie** auf zellulärer Ebene zu erzeugen - ohne Anstieg von schädlicher Milchsäure (freie Radikale, oxidativer Stress)

- Angereichert mit BCAA Aminosäuren für **optimale Muskelaufbau-, Muskelerhalt-, Stoffwechsel- und Regenerationsfunktion**
- Bietet **antioxidativen Schutz**, fördert **ausgeglichene Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt** & ermöglicht **gute Muskelkontraktion**



Erfahrungen unserer Alovéa-Pro's



Bernhard Gruber
Olympiasieger und
mehrfacher Weltmeister

„Ich vertraue auf Alovéa, weil es ein sinnvolles und ganzheitliches Nährstoffkonzept mit bahnbrechenden Technologien beinhaltet.“



Erik Engel
Langlauf
Silbermedaille YOG

„Seitdem ich das Immun nehme, fühle ich mich richtig fit. Bei intensiven Einheiten verwende ich Focus und Fuel. Es gibt mir Power und eine natürliche Leistungssteigerung.“



Phillip Zimmermann
Triathlet & Coach
performance-zone.at

„Als Triathlet sowie als Trainer ist es mein Ziel, das Bestmögliche aus dem Körper heraus zu holen. Alovéa ist der perfekte Partner, um das Immunsystem, sowie die Regeneration zu unterstützen.“



Thore Reisenauer
Kickboxen
WMAC-Weltmeister

„Ich trainiere seit 13 Jahren verschiedene Kampfsportarten. Alovéa hilft mir in der Regeneration und dabei immer auf den Punkt fit zu sein. Der WM-Titel war erst der Anfang meiner Karriere.“

alová

Nähere Infos:

Thomas Courte
+43(0)664-5245 850

Hannes Maier
+43(0)670-5522 333

Unser
Ski-Austria
Online-Shop:



skiaustria.myalovea.com

**Dauerhaft
-10% auf
alle
Skiaustria
Vorzugskunden**

NACHWUCHS

TALENTE FÖRDERN

Die Pletzer Resorts Austria Cup Serie ist für unsere Nachwuchssportler:innen die optimale Plattform, sich unter Gleichgesinnten im fairen Wettkampf zu messen und ist damit für eine positive Weiterentwicklung des Langlaufsports in Österreich enorm wichtig.

Unser oberstes Ziel ist mehr Kinder und Jugendliche für den Langlaufsport zu begeistern und die Qualität sukzessive in allen Bereichen zu steigern. Dazu ist es notwendig Talente in den Vereinen zu fördern und die jungen Sportlerinnen und Sportler in den Schwerpunktschulen und NAZ Eisenerz gut auszubilden, um sie auf ihrem Weg in den ÖSV bestmöglich zu unterstützen. Um dieses Ziel zu erreichen, benötigt es eine gemeinsame Trainingsphi-

losophie und einen verbesserten und durchgängigen Informationsfluss. Der neue Trainings-Leitfaden soll alle Trainerinnen und Trainer der Landesskiverbände und Schwerpunktschulen/NAZ bis hinunter zu den Vereinen bei ihrer wertvollen Arbeit unterstützen.

Weitere wichtige Vorhaben sind eine gezielte, finanzielle Unterstützung unserer Vereine, einheitliche Aufnahmeprüfungen in den Schwerpunktschulen/NAZ und gemeinsam festgelegte, klare Richtlinien für die Aufnahme von Athletinnen und Athleten in diese Zentren. Zudem sollen die Langlauf-Nachwuchscamps ausgebaut und die Kooperation zwischen den Schwerpunktschulen/NAZ und dem ÖSV weiter gestärkt werden.

Zum Fluorverbot gibt es bis heute (Redaktionsschluss des Snow XC Magazins) von der FIS keine klaren Aussagen, wie wir das gemeinsam in den Nachwuchsklassen umsetzen sollen. Ich hoffe, dass bis zum Winterstart es hier für Alle lösbare und umsetzbare Vorgaben gibt.

Eines steht fest: Wir werden das Leistungsniveau in allen Bereichen steigern müssen, um nicht den Anschluss an die internationale Spitze zu verlieren. Auf diesem Weg, der auf einer wertschätzenden Zusammenarbeit auf Augenhöhe basieren soll, wird es einen langen Atem benötigen. Von uns allen. Denn nur gemeinsam können wir es schaffen, wieder in der Weltspitze Fuß zu fassen.

Bedanken möchte ich mich auch beim BMF, dem Bundesheer und der Polizei, die im Rahmen ihrer Spitzensportförderung seit vielen Jahren einen wesentlichen Beitrag für den Langlaufsport in Österreich leisten.



Foto: ÖSV/GEPA

Alois Stadlober
(Sportlicher Leiter Langlauf)

SKI AUSTRIA NACHWUCHSCAMP LANGLAUF

Insgesamt 110 Nachwuchssportler:innen absolvierten von 16. bis 19. August im nordischen Zentrum Hochfilzen unter Anleitung eines professionellen Trainer:innenteams Skirollereinheiten, Bergtouren und viele weitere spannende Aktivitäten, bei denen der Spaß am Langlaufsport immer an erster Stelle stand.

Die Kids absolvierten beim Camp jedoch nicht nur sportspezifische Einheiten, sondern durften sich über ein buntes und vor allem abwechslungsreiches Tagesprogramm freuen. Auch ein Fußballturnier, bei dem die Kinder gegen die Trainer:innen antraten, durfte nicht fehlen und sorgte für viele strahlende Kinderaugen.

Im kommenden Jahr wird das Ski Austria Nachwuchscamp Langlauf von 21. August 2024 - 24. August 2024, für die Jahrgänge 2010 – 2014 stattfinden. Genauere Informationen sind dann auf der Homepage www.austriacup.at ersichtlich.



LANDES



Landesskiverband Salzburg

Oberst Lepperdingerstraße 21
Stiege 3
Wals-Siezenheim 5071

Carina Unteregger

Landesreferentin

0664/3272091

carina.unteregger2@gmail.com



Patrick Duci

Landestrainer

0664/6308551

patrick.duci@sbg.at

www.slsv.at



Landesskiverband Tirol

Marktgraben 16/1
6020 Innsbruck

Stefan Mair

Landesreferent

0676/7153077

bewa94@hotmail.com



Lisa Achleitner

Landestrainerin

0680/2111199

l.achleitner@gmx.net

www.tirolerskiverband.at



Landesskiverband Burgenland

Steinamangerer Straße 7a
7400 Oberwart

Bernd Varga

Landesreferent

0664/9682412

bernd.varga@gmx.at



Stephan Varga

Landestrainer

0650/4226210

stephan.varga@varga-heizung.at

www.burgenlandski.net



Landesskiverband Oberösterreich

Wieningerstraße
4020 Linz

Thomas Schächl

Landestrainer

0664/4182413

thomas.schaechl@aon.at



Anna Hufnagel

Landesreferentin

0676/9370188

anna-hufnagel@gmx.at

www.skiverband-ooe.at

VERBÄNDE



Landesskiverband Kärnten

Arnulfplatz 2
9020 Klagenfurt

Andreas Lindner

Landesreferent LL &
Biathlon LSVK
0699/17787119
hlsz.faaak@bmlv.gv.at



Sementa Mesotitsch

Landestrainer LL
066475102979
semmeso@gmail.com

www.skiverband-kaernten.at



Landesskiverband Niederösterreich

Dr. Adolf Schärf Straße
25/13
3100 St. Pölten

Peter Fellner

Landesreferent
0676/82536129
peter.fellner1975@gmail.com



Manuel Ganser

Landestrainer
0664/4217209
ganser_manuel@gmx.at

www.noeski.at



Landesskiverband Vorarlberg

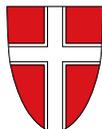
Markus-Sittikus-Str.5
6845 Hohenems



Christoph Kraxner

Nordischer Direktor
0650/5342376
christoph.kraxner@vski.at

www.vski.at



Landesskiverband Wien

Prinz-Eugen Straße 12
1040 Wien



Christian Vogel

Landesreferent
0676/5388944
gigivogel@gmx.at

www.wienski.at



Landesskiverband Steiermark

Junghannsstraße 182
8967 Haus
im Ennstal



Michael Bonfert

Landestrainer & Landesreferent
0664/2639366
michael.bonfert@gmx.at

www.steirerski.at

PURE LEIDENSCHAFT FÜR WINTERSPORT

Foto: © SPORT 2000/Stefan Lehner



SKI-WILLY.COM

TRAININGSLEITFÄDEN

ALTERSGERECHTES TRAINING

Auf eine altersgerechte Ausbildung zielt der neu entworfene Trainingsleitfaden der Kinder-, Schüler-, und Jugendklassen ab. Drei Trainingsstufen sollen die ideale Voraussetzung schaffen um in älteren Trainingsjahren aus dem Vollen schöpfen zu können. Eine Übersicht der Kompetenzen der einzelnen Altersstufen soll dabei helfen, die sportlichen Ziele einfacher zu erreichen.



Trainingsleitfaden für Kinder

Das spielerische Bewegen auf Langlaufskiern und die Freude an der Langlaufbewegung stehen in diesem Alter an oberster Stelle.

Relevante Fähigkeiten und Fertigkeiten dieser Sportart sollen auf spielerische Art und Weise entwickelt und weiterentwickelnd werden.

Neben der Entwicklung der aeroben Ausdauer und der allgemeinen Athletik, sowie dem Erlernen aller Lauftechnikelemente, bilden die Ausbildung der allgemeinen koordinativen Fähigkeiten und die Schnelligkeitsentwicklung, die zentralen Bestandteile dieser Altersstufe.

Trainingsleitfaden für Schüler

Das richtige Erlernen und Festigen der Skilanglauftechnik in Kombination mit regelmäßigem, vielseitigem Training und freudvollem Lernen steht in diesem Alter an oberster Stelle.

Ein altersgerechtes, freudbetontes Nachwuchstraining bildet die Basis im Schüler:innenalter. Nachwuchstraining ist kein reduziertes Erwachsenentraining und unterscheidet sich klar bei den Inhalten.

Trainingsleitfaden für Jugend

Es geht darum, die sportartrelevanten Faktoren aus physischer



und psychischer Sicht stets zu erweitern und die Technik zu perfektionieren.

Die Absicht liegt darin, gesteckte Ziele auf nationaler- und auch bereits internationaler Ebene mit Zielstrebigkeit, Motivation und Weitblick zu verfolgen.

INDIVIDUELLE WEITERENTWICKLUNG

Die individuelle Stärken- & Schwächenanalyse bestimmt den Trainingsalltag mit und legt die Grundlage für ein anspruchsvolles, erfolgreiches Junior:innen- und Erwachsenentraining.



Alle Leitfäden sind unter <https://www.skiaustria.at/de/services/nachwuchs/langlauf> ersichtlich.



ALPINA
PERSONALCONSULTING GMBH

www.erc-group.at



DAS KOMPETENTE UND MODERNE LOGISTIK NETZWERK.



Ohne  schmeckt's nach nix.

DER ESSIG MACHT DAS ESSEN.

**Apfel Walnuss Salat
mit Barrique Dressing**

FÜR DAS DRESSING:
5 EL Mautner Markhof Apfelszig Barrique
1 TL Mautner Markhof Estragonessig
1 TL Honig
5 EL Olivenöl
Salz & Pfeffer

FÜR DEN SALAT:
150 g Rucola
3 (große) Äpfel
50 g Walnüsse (karamellisiert)
150 g Feta Käse

ZUBEREITUNG:
Salat klein geschnitten, Äpfel, Walnüsse
vermischen. Für das Dressing alle Zutaten
gut mischen und den Salat damit
marinieren. Den Feta zerbröckeln und
drüberstreuen. Guten Appetit!



1841

XC TEAM CHALLENGE



SKI AUSTRIA

Der neue Nachwuchsbewerb, die XC-Team-Challenge, hatte im Sommer in Saalfelden seine große Premiere. Eine sehr gute allgemeine Athletik ist in unserem Sport sehr wichtig und genau darauf zielt dieses Wettkampfformat ab. Allgemeine konditionelle und koordinative Fähigkeiten werden in dem eigens für das Alter der Schülerklassen kreierten Bewerb getestet.

Beim Wettkampf absolvierten alle Teilnehmer:innen acht Stationen, welche kreative Aufgabenstellungen mit Schwerpunkten im

Bereich Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer beinhalteten.

Vereinsteams, bestehend aus vier Kindern gingen an den Start und erbrachten dabei vollen Einsatz, um Sieger der XC-Team-Challenge 2023 zu werden.

Sportler:innen mit sehr guten allgemeinen athletischen Voraussetzungen können hier ihr Können unter Beweis stellen. Diese allgemeine Grundbasis ist von großer Bedeutung, wird jedoch manchmal schon in frühen Trainingsjahren aufgrund von einem hohen

Anteil an spezifischer Arbeit vernachlässigt.

Da diese breite Basisfähigkeit jedoch im langfristigen Trainingsprozess sehr wichtig ist werden Athlet*innen mit sehr guten Zubringerleistungen seitens des Österreichischen Skiverbandes zukünftig eine noch intensivere Förderung genießen. Mit einer guten Bewegungskombi in jungen Jahren kann das Training im fortgeschrittenen Alter ideal durchgeführt, sowie umgesetzt werden und beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Sportkarriere sind somit gegeben.



Bei der 1. XC-Team-Challenge setzten sich folgende Teams an die Spitze des Rankings:

Kategorie 1: Jahrgang 2010 – 2011

- 1. Platz: WSV Ramsau Grossegger Simon, Fischbacher Mathias, Pichler Tobias, Wieser Lukas
- 2. Platz: 1.SVG Hohe Wand Brugger Alexa, Rossmann Miriam, Schebesta Emilia, Bierbaumer Felix
- 3. Platz: SU Böhmerwald Kehrer Livia, Wöß Ilvi, Löffler Viola, Springer Raphaela

Kategorie 2: Jahrgang 2012 – 2013

- 1. Platz: 1.SVG Hohe Wand Bierbaumer Nico, Franschitz Sadie, Schmid Paul, Schmid Majja
- 2. Platz: SU Rosenbach Koschat Alina, Valentan Selina, Valentan Anna-Lena, Jäger Jannik
- 3. Platz: ASKÖ Villach Nell Floriana, Tischhart Hannah, Kletecka Elias, Kaltenbacher David





AUSBILDUNGSZENTREN

NORDISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM EISENERZ

Karriere mit Lehre/Matura und Spitzensport

Das Nordische Ausbildungszentrum (NAZ) Eisenerz bietet das einzigartige duale Ausbildungsmodell „Lehre und Spitzensport“ in den Nordischen Sportarten Skilanglauf, Biathlon, Sprunglauf und Nordische Kombination an. Angeboten wird eine durchgehende Schul-, Berufs- und Sportausbildung von der Ski-NMS bis in das NAZ Eisenerz!

Die SKI – Neue Mittelschule: Bereits in der Ski NMS erhalten Kinder eine fundierte polysportive Ausbildung.

Das 9. Schuljahr:

In der Polytechnischen Schule Eisenerz gibt es eine eigene „nordische Klasse“, in der die Schul- und Sportausbildung zu 100% mit dem NAZ Eisenerz koordiniert wird! Eine optimale Vorbereitung auf die Lehrlingsausbildung im NAZ Eisenerz.

„Gut ausgebildete Lehrlinge sind die Fachkräfte von morgen“

Es ist möglich, die Lehrlingsausbildung mit oder ohne die berufsbegleitende Matura zu verbinden. Folgende Be-

rufe können erlernt werden: MaschinenbautechnikerIn, MechatronikerIn, ElektrobetriebstechnikerIn, ZerspanungstechnikerIn, TischlerIn, KonstrukteurIn

Die Sportausbildung:

Das Trainerteam arbeitet sehr eng mit dem Österreichischen Skiverband und den Landesverbänden zusammen. Kleine Trainingsgruppen ermöglichen ein hoch qualitatives und individuell abgestimmtes Training. Auch die (sport)medizinische Betreuung ist mit einem kompetenten Team bestehend aus Ärzten, einer Diätologin und

eines Physiotherapeuten bestens gewährleistet.

NAZ Ausbildungscampus + Erzberg Arena

In der, im Herbst 2020, neu eröffneten Unterkunft, erwartet die jungen SportlerInnen neben einem optimalen Wohnumfeld sowie In- und Outdoor Infrastruktur auch ein kompetentes und liebenswürdiges pädagogisches Team, bei dem tägliche Lernstunden sowie eine gesunde ausgewogene Ernährung obligatorisch sind.

Mit der angrenzenden Erzberg Arena, welche 4 Schanzen (HS

109, 70, 35, 15) im Sommer und Winterbetrieb, eine Langlaufloipe, Biathlonanlage und Rollerstrecke beinhaltet, können die Ressourcen optimal genutzt und somit eine schulische bzw. berufliche sowie sportliche Ausbildung bestmöglich koordiniert werden.

Wichtiger Termin:
Aufnahmeprüfung:
12. Februar 2024

Florian Windbichler

Trainer

Tel.:
0680/4051253
Mail:
f.windbichler@gmx.at



Zelzer Andreas

Trainer

Tel.:
0660/1203450
Mail:
a.zelzer@gmx.at



Kontakt: Leitung: Christian Schwarz | Ramsau 1a | 8790 Eisenerz | Tel. 03848/5255-610 | E-Mail: office@naz-eisenerz.at
Homepage: www.nazeisenerz.at | Facebook: NAZ-Nordisches-Ausbildungszentrum-Eisenerz



Ihr Immobilienmakler im Außerfern & Ostallgäu.

Sie möchten erfahren was Ihre Immobilie aktuell wert ist? Nutzen Sie diesen Gutschein und lassen Sie Ihre Immobilie professionell bewerten. **Kontaktieren Sie uns, gern beraten wir Sie persönlich.**



Shop Reutte | Obermarkt 30 | 6600 Reutte in Tirol

T.: +43 5672 90 2000 | reutte@von-poll.com | www.von-poll.com/reutte



Starke Partner für starke Resultate

... wenn Millisekunden entscheiden können

Zeitmessung und Event Services mit modernsten Equipment:

- zuverlässig, exakt und regelkonform
- vor, während und nach dem Event
- Online Registrierung mit Inkasso, Teilnehmermanagement
- live Zeitmessung und Tracking
- Zielfilmkamera
- Resultate, Statistiken

race | result **austria**

raceresult-austria.at

OVENTO

SPORT EVENT SERVICE

ovento.ch

AUSBILDUNGSZENTREN

SKI-AKADEMIE SCHLADMING

Alle unter dem Motto „Für deinen Erfolg!“

Die Ski-Akademie/Handelsakademie in Schladming ist das größte Leistungszentrum für Wintersport in dieser Art in Österreich und ist die Kaderschmiede für zukünftige Spitzensportler und Unternehmer. Die Skiakademie schließt wie jede andere Handelsakademie mit der Reife- und Diplomprüfung ab und ist Sprungbrett für Studium, Wirtschaft und Hochleistungssport.

In unserem Leistungszentrum werden die Sparten Alpin, Snowboard, Biathlon und Langlauf angeboten.

Die Sparte Langlauf wird derzeit von 14 Sportlern besucht. Trainiert und betreut werden sie von 2 Trainern.

Wir finden an unserem Standort die besten Trainingsbedingungen vor. Mit dem Dachsteingletscher, und mit der gesamten Infrastruktur in der Ramsau (Rollerstrecke, großes Roller-Laufband, unzählige Laufwege) stehen unseren

Sportlern die besten Trainingsbedingungen zur Verfügung!

Direkt im Leistungszentrum befinden sich auch noch 2 Turnhallen, mehrere Kraftkammern und gleich neben dem Schulcampus die Athletic Area mit einer modernen 400m Bahn.

Unsere Sportler sind gleich neben der Schule im Jugendsportgästehaus untergebracht. Speziell abgestimmte Ernährung, modernst ausgestattete Zimmer, spezielle Ergometerräume für Langläufer und leistungsdiagnos-

tische Einrichtungen stehen unseren Sportlern jederzeit zur Verfügung. Neu ist in diesem Schuljahr, dass wir eine durchgehend zur Verfügung stehende Physiotherapie an unserem Stützpunkt haben. Damit die Regeneration nicht zu kurz kommt, befinden sich auch noch eine Sauna und ein Hallenbad im Internat.

Die Trainingsplanung wird nach den aktuellsten sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Erkenntnissen gestaltet und in enger Zusam-

menarbeit mit dem ÖSV-Nachwuchsreferat ausgeführt.

Neben der Matura haben die Absolventen der Ski-Akademie noch viele Berufsberechtigungen (FIT-Instruktor, Übungsleiterausbildung, Bürokauffrau/man) aufzuweisen und sind in der heimischen Wirtschaft sehr gefragt.

Angeboten kann eine 6-jährige Ausbildung für Leistungssport sowie eine 5-jährige Regelhandsakademie mit Sport-schwerpunkt werden.

Helmut Fuchs

Trainer

Tel.:

0664/4054768

Mail:

helmut.fuchs@schladming.org



Günther Wimmer

Trainer

Tel.:

0664/2117064

Mail:

guenther.wimmer@schladming.org



Kontakt: Leitung: Franz Schaffer | Untere Klaus 181 | 8970 Schladming | Tel. 03687/23336-0 | E-Mail skiakademie@schladming.org
Homepage: www.schladming.org | Facebook: Ski-Akademie / Handelsakademie / SHak Schladming | Instagram: [schladming_xcteam](https://www.instagram.com/schladming_xcteam)



VERANTWORTUNGSVOLL ZU HÖCHSTLEISTUNGEN

Nach diesem Motto entwickelt LÖFFLER hochwertige und verantwortungsvoll produzierte Bekleidung für anspruchsvolle Ausdauersportlerinnen in den Bereichen Bike, Running, Outdoor und Nordic Sports.

LÖFFLER geht den härteren Weg der Produktion und übernimmt regionale Verantwortung.

LÖFFLER ist nicht nur eine Marke, sondern auch Produzent. 90% der gesamten Wertschöpfung - von der Stoffproduktion über den Zuschnitt bis zur Endkontrolle - erfolgt nach wie vor in Europa. 70% der eingesetzten Stoffe werden sogar in der hauseigenen Strickerei selbst hergestellt.

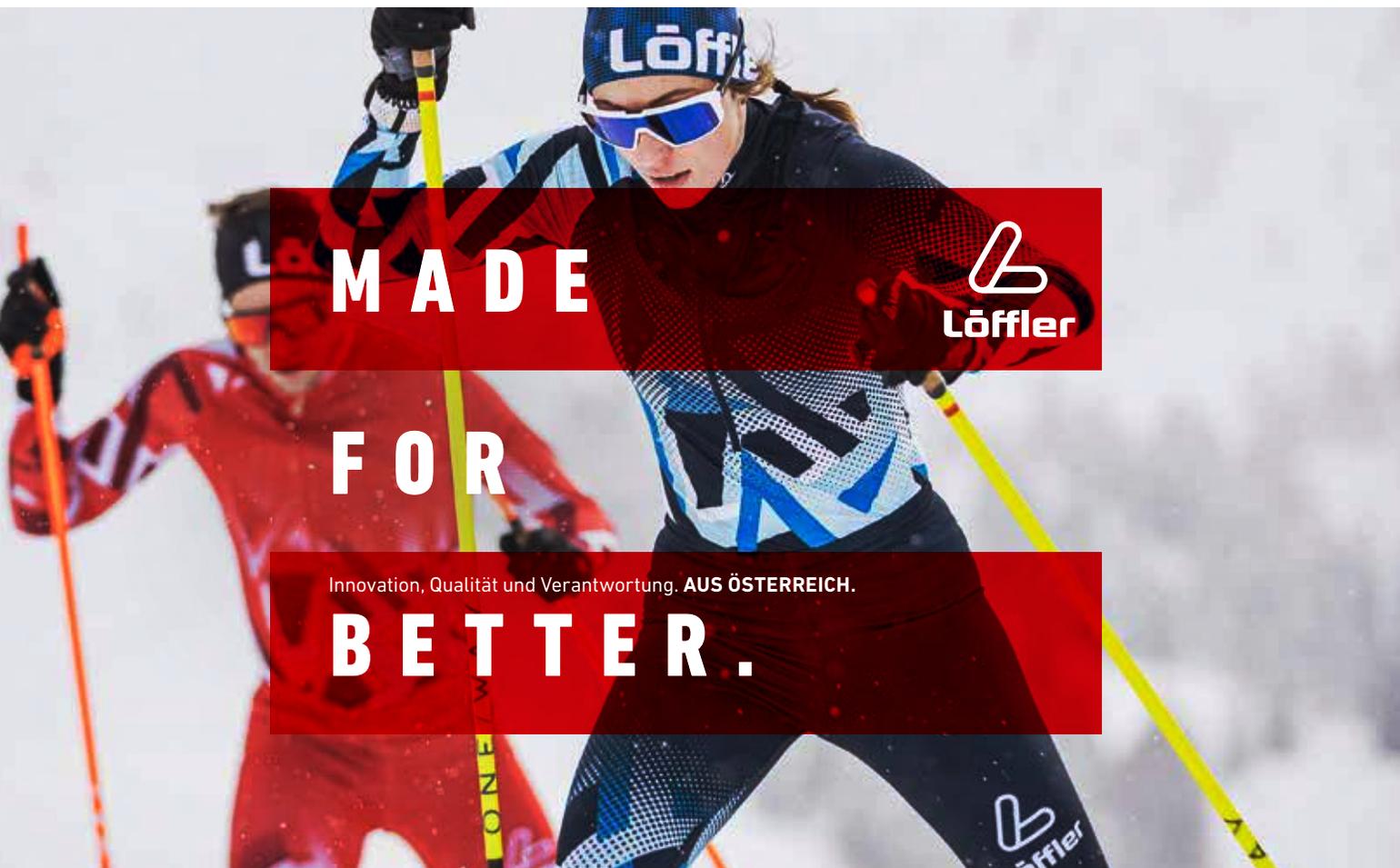
Seit 2020 ist LÖFFLER klimaneutrales Unternehmen und setzt sich im kürzlich erstellten Nachhaltigkeitsbericht weitere Maßnahmen und Ziele für den Weg in eine nachhaltigere Zukunft.



100%
REGIONALE
VERANTWORTUNG



Klimaneutral
Unternehmen
ClimatePartner.com/14987-2008-1001



MADE



FOR

Innovation, Qualität und Verantwortung. **AUS ÖSTERREICH.**

BETTER.

AUSBILDUNGSZENTREN

SCHIGYMNASIUM STAMS

Leitbild

Wir sind seit Jahrzehnten die Eliteschule für junge, talentierte und motivierte Menschen zwischen 14 und 20 Jahren und führen diese zu sportlichen Spitzenleistungen und schulischen Erfolgen.

Leitbild Sport

Wir wollen talentierte Langläufer und Biathleten im sportlichen langfristigen Aufbau unterstützen und ihnen helfen ihre individuellen Grenzen zu erreichen.

Schulsystem

Die Internatsschule für SchisportlerInnen bietet zwei Ausbildungszweige an. Ein Oberstufenrealgymnasium und eine Handelsschule.

Oberstufenrealgymnasium

Aufnahmebedingungen

Positiver Abschluss einer AHS-Unterstufe, der 2. Leistungsgruppe in der Hauptschule mit „Gut“ oder der Neuen Mittelschule, Vertiefte Allgemeinbildung.

Ausbildungsdauer

5 Jahre.

Abschluss

Reifeprüfung (Ablegung in mehreren Teilen möglich).

Die **Unterrichtszeiten** sind den sportlichen Bedürfnissen angepasst. Während der Vorbereitungszeit auf die Wettkampfsaison im Herbst und während der Wettkampfsaison selbst wird die Unterrichtszeit reduziert.

Leistungstufensystem

Handelsschule

Aufnahmebedingungen

Positiver Abschluss einer AHS-Unterstufe, der 2. Leistungsgruppe in der Hauptschule oder der Neuen Mittelschule, Grundlegende Allgemeinbildung, mit „Befriedigend“.

Ausbildungsdauer

4 Jahre.

Abschluss

Abschlussprüfung (Ablegung in mehreren Teilen möglich).

Möglichkeiten für Weiterbildung nach der Handelsschule:

Berufsreifeprüfung
Studienberechtigungsprüfung
Abendschule für Berufstätige

Internat

Neubau und Umbau des Bur-scheninternats 2020/21
Preisgekröntes modernisiertes Mädcheninternat

Unser Angebot Sport

- Schulformübergreifender Sportunterricht
- Leistungshomogene Trainingsgruppen von 5-10 Athleten
- Sportmotorische bzw. sportmedizinische Tests zur Unterstützung der Trainingssteuerung
- 30 Schneetrainingskurstage im Herbst
- Ganzjahresbetreuung
- Im Winter Schneetraining an 2 Vormittagen
- Betreuung an Wettkämpfen durch schuleigene Trainer
- 2-3 Mal pro Woche Physiotherapeuten an der Schule
- Sportgerechtes Ernährungskonzept



Fiona Günther

Trainerin

Tel.:
0699/15263635
Mail:
fionague.2799@gmail.com



Patrick Tumler

Trainer

Tel.:
0333/8984124
Mail:
patricktumler@live.de

Unsere Trainingsorte:

- Stams
- Seefeld
- Obertilliach
- Ramsau
- Livigno
- Oberhof
- Toblach
- Saariselkä/FIN
- Ruhpolding
- etc.



Darmgesundheit als Schlüssel für mehr Belastbarkeit!

Körperliche Fitness wird oft durch einen nicht optimal funktionierenden Magen-Darm-Trakt gebremst. PANACEO wirkt dem gezielt entgegen.



Durch intensives Training und zusätzliche Stressfaktoren werden gewollte, aber auch ungewollte Reize im Körper ausgelöst. Das Immunsystem wird auf Sparflamme gesetzt und die Darmwand wird durchlässiger. Dadurch können diverse Allergene, Krankheitserreger, und andere Giftstoffe die Darmschleimhaut passieren. Sie gelangen in den Blutkreislauf und lösen Entzündungen aus, die man so nicht wirklich merkt. Mehr als 2000 Studien zeigten bereits, dass eine durchlässige Darmwand, Leaky-Gut bezeichnet, für sportliche Aktivitäten fatal sein kann.

Die Anfälligkeit für Infektionskrankheiten und Autoimmunerkrankungen werden erhöht und sind mitunter verantwortlich für verminderte Leistung, schnellere Ermüdung und langsamere Regeneration.

Wie kann ich meine Darmgesundheit unterstützen?

Abgesehen von gesunder Ernährung und entsprechend angepassten Regenerationsphasen kann hier auch ein Natur-Mineral sehr gut helfen: Dabei handelt es sich um den PMA-Zeolith, ein natürliches Vulkanmineral, welcher durch ein einzigartig patentiertes Verfahren hochwirksam ist. Mithilfe der Einnahme kann die Darmwandfunktion und damit die Schutzbarriere des Körpers gestärkt werden. Studien haben auch gezeigt, dass mit dem PMA-Zeolith Entzündungen gemildert und die Wirkung von Probiotika (Darmbakterien) verstärkt werden kann.

Kurz gesagt – der PMA-Zeolith im Medizinprodukt **PANACEO SPORT PRO-SUPPORT** sorgt für eine Unterstützung der Belastungs- und Regenerationsfähigkeit bei sportlichen Aktivitäten durch die Entlastung und Stärkung des Darms.

MACHT DEINEN DARM ZUM KRAFTWERK GANZ. NATÜRLICH.



Österreichisches Medizinprodukt: Gebrauchsanweisung beachten.

- ✓ Mehr Belastbarkeit im Sport und Alltag
- ✓ Bessere Regeneration
- ✓ Stärkeres Immunsystem



Hier mehr Erfahren!

Die optimale Ergänzung zu PANACEO SPORT PRO-SUPPORT:



PANACEO

WIRKT NATÜRLICH

Weitere Informationen: www.panaceo.com

AUSBILDUNGSZENTREN

SKI-AKADEMIE SAALFELDEN

„If it doesn't challenge you it doesn't change you!“

UNSERE SPARTE

„Ski-Langlauf“ wurde mit Beginn des Schigymnasiums Saalfelden installiert. Die Nachfrage in dieser Disziplin ist sehr zufriedenstellend, denn die Rahmenbedingungen in und um Saalfelden sind ideal - neben ausgezeichneten Trainingsbedingungen in Saalfelden sind Hochfilzen oder das Kitzsteinhorn (Gletscher-Loipe) schnell erreichbar. In der Saison-Vorbereitung werden für die Athletinnen und Athleten abwechslungsreiche Trainingskurse gestaltet, von Sommer- und Herbstkursen u.a. in Slowenien oder Italien bis hin zu einem Trainingscamp in Schweden.

UNSERE PHILOSOPHIE

Unser Motto: „If it doesn't challenge you it doesn't change you!“

Als international erfahrene Sportler und Trainer wissen Alexander Brandner und Florian Seiwald genau, worauf es im Langlauf ankommt. Neben einer umfangreichen sehr vielseitigen physischen Ausbildung und der Vermittlung einer einwandfreien Lauf-Technik, stehen vor allem auch Persönlichkeitsentwicklung und wahrer Teamgeist im Vordergrund.

VIER PHASEN MODELL

Anders als bei gewöhnlichen Schultypen erstreckt sich unsere Oberstufe über 5 Schuljahre, um eine solide und umfangreiche Ausbildung zu garantieren, die unsere Schüler und Schülerinnen bestens für ihre sportliche und akademische Zukunft vorbereitet. Um dabei die optimale Balance

zwischen sportlichem Training und Schule zu halten, haben wir das Schuljahr in vier Phasen eingeteilt.

In den Wintermonaten liegt der Fokus dabei eindeutig auf der sportlichen Entwicklung, während zu Schulbeginn bzw. nach Ostern der schulische Unterricht in den Mittelpunkt rückt. Zusätzlich gestaltet die Sparte Langlauf in den Sommerferien 3-4 Trainingskurse, die es ermöglichen das erarbeitete Niveau im Sommer weiter auszubauen.

Die verschiedenen Phasen passen sich einerseits ideal an die klimatischen Umstände an und ermöglichen andererseits einen abwechslungsreichen Alltag für unsere SchülerInnen. Doch egal wie warm oder kalt es draußen ist,

der Spaß steht bei uns immer im Vordergrund!

Alexander Brandner

Trainer



Tel.:
0664/5092374
Mail:
alexander.brandner@gmx.at



Florian Seiwald

Trainer

Tel.:
0664/5064756
Mail:
florian.seiwald@gymnasium-saalfelden.at

Kontakt: Leitung: Rainer Stöhasius (Sport-Koordinator) | Lichtenbergstraße 13 | 5760 Saalfelden | Tel. 06582-72566-0
E-Mail office@schigymnasium.at | www.schigymnasium.at | Facebook: Schigymnasium Saalfelden - Nordisch

Almsenner

Meisterstück

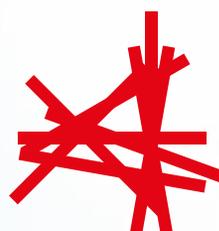
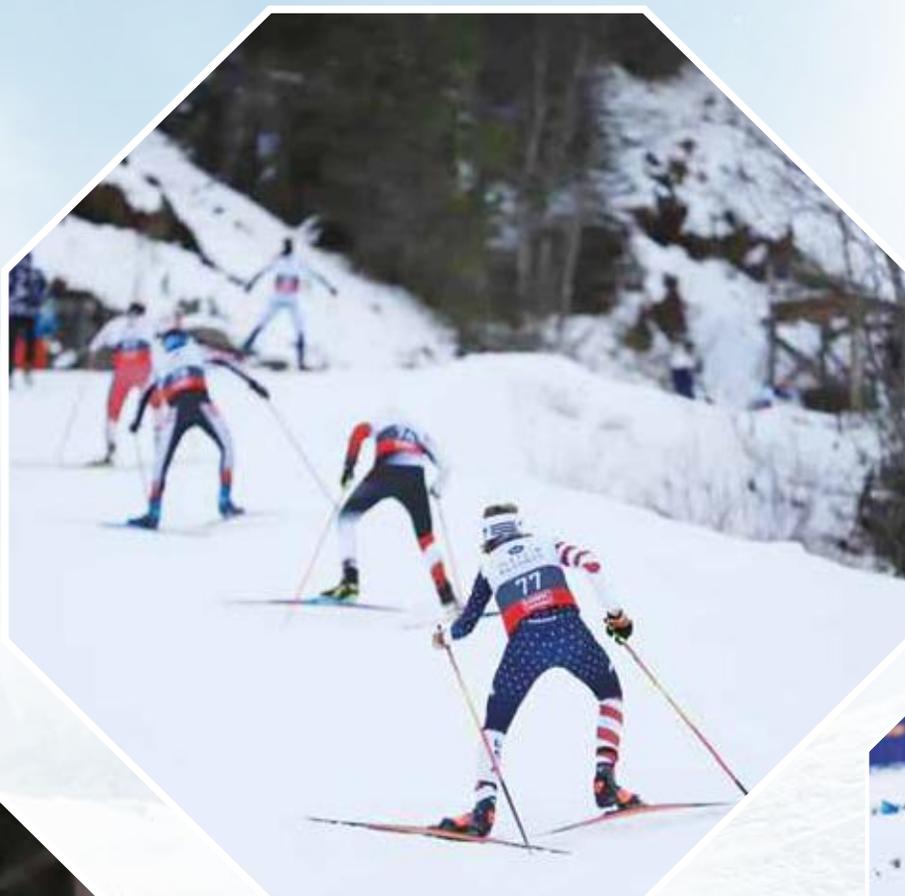
Die Meisterstück-Kollektion verspricht mit ihren international prämierten Spezialitäten höchsten Käsegenuss in Vollendung. Die handverlesenen Laibe werden in traditioneller Handwerkskunst aus bester Bergbauernmilch gekäst und im Reifelager von Meisterhand mit Sorgfalt und Geduld gepflegt. Genießen Sie Stück für Stück dieses Meisterstück.



Pinzgau Milch Produktions GmbH, 5751 Maishofen | www.pinzgaumilch.at



IMPRESSIONEN



Ski Austria





Ski Austria

PLETZER RESORTS AUSTRIACUP. *powered by HWK*

www.austria-cup.at



16. - 17.12.2023

Eisenerz

13. - 14.01.2024

Saalfelden

01. - 04.02.2024

Bad Mitterndorf

02. - 03.03.2024

Ramsau

22. - 24.03.2024

Galtür



PLETZER
RESORTS
MOVE & RELAX



DES PLETZER RESORTS AUSTRIA CUP LANGLAUF POWERED BY HWK

WERTUNG

Die Wertung ist eine Einzelwertung in Klasse und eine Vereinswertung. Gewertet werden alle die ins Ziel gekommenen Läufer, laut der offiziellen Ergebnisliste, in der betreffenden Klasse. Die Punkteverteilung erfolgt nach der unten angeführten Tabelle. Bei den ÖSJM werden Austria-Cup Punkte für alle Klassen der Schüler und Jugend vergeben. Sollten bei einem Bewerb Klassen auf der Startliste zusammengelegt werden, so werden diese für die Austria-Cup Wertung als eigene Klasse berücksichtigt. Grundsätzlich sind Läufer, laut ÖWO neu, nicht mehr startberechtigt in einer höheren Klasse zu starten (Handhabung lt. ÖWO). Für die Erstellung der Wertung ist der ÖSV verantwortlich. Läufer ohne ÖSV-Code sind nicht startberechtigt, werden nicht in der Austria-Cup Liste geführt, und sind somit in der Wertung nicht berücksichtigt. Läufer mit falschem ÖSV- Code werden disqualifiziert.

KLASSENEINTEILUNG:

Schüler 12	(w/m)	2012/2013
Schüler 14	(w/m)	2010/2011
Jugend 16	(w/m)	2008/2009
Jugend 18	(w/m)	2006/2007
Junioren 20	(w/m)	2004/2005
Allg. Klasse	(w/m)	2003/älter

KLASSEN IN VERANSTALTUNGEN:

KLASSEN	JHG.	ÖWO	WK 1	WK 2	WK 3	WK 4	WK 5
Schüler 12	12/ 13	K12 / K11	-	-	Bad Mitterndorf	-	-
Schüler 14	10 / 11	S14 / S13	-	Saalfelden	Bad Mitterndorf	Ramsau	-
Jugend 16	08 / 09	J16 / S15	Eisenerz	Saalfelden	Bad Mitterndorf	Ramsau	Galtür
Jugend 18	06 / 07	J18	Eisenerz	Saalfelden	Bad Mitterndorf	Ramsau	Galtür
Junioren 20	04 / 05	U20	Eisenerz	Saalfelden	-	Ramsau	Galtür
Allg. Klasse	03 / <	Allg.	Eisenerz	Saalfelden	-	Ramsau	Galtür

WERTUNGSTABELLE:

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1.	100	11.	24	21.	10
2.	80	12.	22	22.	9
3.	60	13.	20	23.	8
4.	50	14.	18	24.	7
5.	45	15.	16	25.	6
6.	40	16.	15	26.	5
7.	36	17.	14	27.	4
8.	32	18.	13	28.	3
9.	29	19.	12	29.	2
10.	26	20.	11	30.	1

NENNUNGEN:

Nenngeld ist für alle gemeldeten Läufer zu bezahlen. Für nicht fristgerecht von der Nennliste gestrichene Läufer ist die volle Summe zu entrichten.

Nennungsrecht zum AC sind die LSV. Die Nennung muss durch den Landesverbandsvertreter vor der Mannschaftsführung im Rennbüro kontrolliert und bestätigt werden.

Nennungsschluss für LSV ist jeweils zwei Tage vor dem Wettkampf um 18:00 Uhr.

Staffelnennungen sind in der jeweiligen Ausschreibung geregelt und können von der Standardnennung abweichen.

Nennungen sind nur **ONLINE** über das offizielle Onlineportal www.skizeit.at möglich.



SILVRETTA

Galtür

PAZNAUN-ISCHGL