



**NuStep®**

Une solution idéale pour la réhabilitation



Exclusif à OrthoCanada

NuStep



# Idéal pour la réadaptation et les centres pour aînés

NuStep a été fondée à la fin des années 1980 par Dick Sarns, ingénieur de dispositifs médicaux. Frustré par les limites de conception et de fonctionnalité des appareils utilisés en réadaptation cardiaque, il a lancé NuStep pour créer et développer des équipements d'exercice sécuritaires et accessibles. L'introduction du premier stepper en position allongée dans les années 1990 a, en quelques sortes, révolutionné la réadaptation cardiaque et a rapidement été apprivoisé dans les communautés de soins de santé et de résidences pour personnes âgées. Aujourd'hui, NuStep est considéré comme la référence en matière d'équipement d'exercice inclusif et rend l'exercice accessible aux personnes de tous âges et de toutes capacités.

## Pourquoi Nustep

### Qualité

NuStep est fabriqué aux États-Unis et adhère à la norme ISO 9001; normes de qualité 2015. C'est plus de 60 employés passionnés par la création de produits durables qui travaillent à leur production. La preuve est là : les appareils NuStep sur le terrain ont enregistré plus de 150 millions de pas.

### Prévention des chutes

Acclamé par les professionnels de la santé et des résidences pour personnes âgées, Nustep est la marque privilégiée pour la prévention des chutes et l'amélioration de la santé cardiovasculaire, de la force, de la coordination et de l'indépendance.

### Comblent le fossé

Grâce à ses accessoires adaptables permettant de faire de l'exercice en toute sécurité, même avec une

mobilité réduite, NuStep propose un entraînement complet unique pour les personnes qui ne peuvent pas utiliser les équipements de fitness conventionnel.

### La mention *Ease-of-Use*

NuStep s'est mérité la prestigieuse mention *Ease-of-Use* de l'Arthritis Foundation (É-U), décernée aux produits faciles à utiliser par les personnes souffrant d'arthrite, mais également universellement accessibles à tous les utilisateurs.

### Service

L'assistance ne s'arrête pas après un achat. L'équipe de service technique de Nustep, composée de spécialistes expérimentés, atteint un taux de satisfaction moyen de 98% de la part des clients qu'elle sert.









# NuStep T6

## Stepper en position allongée

Accessibles et faciles à utiliser, les steppers T6 PRO et MAX de Nustep rendent l'exercice corporel complet possible pour les personnes de tous âges et de toutes capacités. Avec un démarrage facile et des programmes simples, le Nustep T6 offre des fonctionnalités qui sécurisent l'utilisateur dans un confort maximal et avec plusieurs possibilités d'ajustements et de réglages.

Le Nustep T6 dispose de 15 niveaux de résistance qui s'ajustent facilement pendant l'entraînement à l'aide de l'écran multimédia tactile. La programmation encourage l'engagement des utilisateurs et fournit des mesures pour guider la planification et la progression des exercices. Les programmes interactifs sur l'écran supérieur aident à motiver l'utilisateur, tandis que l'écran inférieur affiche le temps, la vitesse, la distance totale, les watts, les calories, les MET, le niveau de résistance et la fréquence cardiaque. Exportez les données avec le port USB et surveillez la fréquence cardiaque grâce à la technologie sans fil Bluetooth. Les thérapeutes peuvent utiliser le mode administrateur pour modifier les paramètres par défaut et personnaliser le programme d'un individu.

Les leviers à clapet à dégagement facile permettent un réglage de 18 pouces et une rotation de 40°

Système Flex-Foot avec option de flexion dorsi/plantaire



OC-040085-PRO Nustep T6 PRO avec siège standard  
OC-040085-MAX Nustep T6 MAX avec siège très grand



Pédales surdimensionnées antidérapantes avec système d'attache des pieds réglable



Siège inclinable de 12°



StrideLock pour un montage et un démontage en toute sécurité



Console à double  
écran tactile avec  
écran HD

Siège  
pivotant à  
360° pour un  
montage et un  
démontage  
facile

Longueur de pas  
contrôlée par  
l'utilisateur avec  
mouvement fluide

Conception  
avec enjambement  
près du sol

## Confort et réglage optimal

Le siège ergonomique rembourré et le dossier profilé offrent une position stable aux utilisateurs pendant l'exercice.

- Capacité de charge de 500 lb
- Siège pivotant de 360° (se barre à chaque 45°)
- Siège inclinable de 12°
- L'ajustement de positions de bras et du siège est facile
- Rotation des poignées de 40°

## Sécurité d'abord!

Le Nustep T6 est muni de fonctionnalités pour une sécurité optimale durant l'exercice.

- Anneau d'appui *Grab Ring* et *StrideLock* pour un montage et un démontage en toute sécurité
- Conception avec emjambement près du sol
- Ceinture de hanche et de torse en option
- Pédales surdimensionnées antidérapantes avec système d'attache des pieds réglable

## Engageant et motivant

La console à double écran tactile avec écran HD comprend un logiciel intuitif avec des programmes d'entraînement attrayants et des mesures faciles à suivre. Avec 15 niveaux de résistance, les programmes comprennent:



### Départ rapide

Affiche le rythme et le nombre de tours effectués



### Partenaire de rythme

Restez sur la bonne voie avec un rythme soutenu



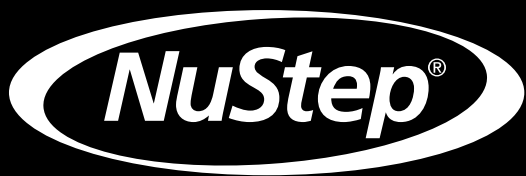
### Graphiques NuStep

Afficher les statistiques basées sur les performances



### Coureur de sentier

Utilisez des parcours à travers le monde entier



Affichage de l'information disponible en 15 langues, incluant le français

# NuStep T5XR Stepper en position allongée

Le NuStep T5XR est la norme de l'industrie en réadaptation physique et l'appareil #1 des programmes de réadaptation cardiaque au Canada. Cet appareil exceptionnel permet d'effectuer des exercices qui changent la vie des utilisateurs. Il dispose d'une gamme étendue de fonctions, de réglages et de polyvalence qui garantit aux utilisateurs une expérience d'entraînement complète, permettant des exercices sécuritaires, efficaces et adaptatifs.

OC-040072 NuStep T5XR avec siège standard  
OC-040080 NuStep T5XR avec siège très grand



Les leviers à clapet à dégagement facile permettent un réglage de 18 pouces et une rotation de 40°

Siège pivotant à 360° pour un montage et un démontage facile

Système Flex-Foot avec option de flexion dorsi/plantaire

Longueur de pas contrôlée par l'utilisateur avec mouvement fluide

Mesure de la fréquence cardiaque

Conception avec emjambement près du sol

## Engageant et motivant

Surveillez et suivez les progrès de l'utilisateur, modifiez la résistance, sélectionnez les programmes d'entraînement sur la console. 15 niveaux de résistance. Les programmes comprennent :

### Départ rapide

Démarrage rapide sans obligation d'ajustements

### Partenaire de rythme

Restez sur la bonne voie avec un rythme soutenu

### Fréquence cardiaque cible

Gardez la fréquence cardiaque dans la plage cible

### Vitesse/puissance constante

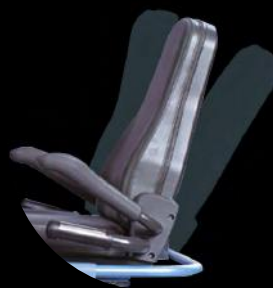
Maintenez un profil constant de travail

### Profils clients

5 profils d'entraînement en intervalles



Console facile à lire et à utiliser



Siège inclinable de 12°



Pédales surdimensionnées antidérapantes avec système d'attache des pieds réglable

## Confort et réglage optimal

Le siège ergonomique rembourré et le dossier profilé offrent une position stable aux utilisateurs pendant l'exercice.

- Capacité de charge de 600 lb
- Siège pivotant de 360° (se barre à chaque 45°)
- Siège inclinable de 10°
- Ajustement facile des positions de bras et du siège
- Rotation des poignées de 40°

## Sécurité d'abord!

Le NuStep T6 est muni de fonctionnalités pour une sécurité optimale durant l'exercice.

- Anneau d'appui *Grab Ring* et *StrideLock* pour un montage et un démontage en toute sécurité
- Conception avec emjambement près du sol
- Ceinture de hanche et de torse en option
- Pédales surdimensionnées antidérapantes avec système d'attache des pieds réglables

# NuStep T4R

## Stepper en position allongée

Le NuStep T4r est l'entraîneur le plus populaire dans les établissements de soins de santé et les résidences pour personnes âgées et est désormais devenu un choix de premier plan pour les exercices à domicile. Les professionnels de la santé ont appris que le T4R propose des exercices sûrs et efficaces adaptés aux individus de tous âges et de toutes capacités. Le T4R offre aux thérapeutes une flexibilité dans leurs plans de traitement et donne aux utilisateurs un plus grand sentiment de contrôle et d'indépendance.



OC-040070R NuStep T4R Tableau de bord en anglais  
 OC-040070R-FR NuStep T4R Tableau de bord en français

Anneau d'appui  
*Grab Ring* et  
*StrideLock* pour  
 une sécurité accrue

Console  
 facile à lire  
 et à utiliser



Siège pivotant à  
 360° qui supporte  
 jusqu'à 400 lb

Ajustement  
 facile des bras

Système de  
 pédale stable

Mouvements  
 souples et  
 naturels



### Engageant et motivant

Un affichage convivial avec des programmes engageants:

#### Départ rapide

Démarrage rapide sans obligation d'ajustements

#### Partenaire de rythme

Restez sur la bonne voie avec un rythme soutenu

### Sécurité d'abord!

Le NuStep T4R comprend des fonctionnalités pour une sécurité optimale lors des exercices.

- Anneau d'appui *Grab Ring* et *StrideLock* pour un montage et un démontage en toute sécurité
- Ceinture de hanche et de torse en option
- Pédales surdimensionnées antidérapantes avec système d'attache des pieds réglables en option



Pédales surdimensionnées  
 antidérapantes avec système d'attache  
 des pieds réglable





# Accessoires optionnels Nustep

Idéale pour les personnes à mobilité réduite ou souffrant de problèmes neurologiques, la gamme d'accessoires optionnels de Nustep rend l'exercice et la rééducation possibles pour les personnes de tous âges et de toutes capacités.



## Système d'attache des pieds *Foot Secure*<sup>1</sup>

Maintient les pieds bien en place, empêche le glissement et assure un exercice plus efficace.

## Kit de poignées *Well Grip*<sup>2</sup>

Maintient les mains, dont la force de préhension est affaiblie ou nulle, fermement et confortablement en contact avec les poignées.



## Kit de stabilisateur des jambes<sup>3</sup>

Pour personnes avec un contrôle réduit des membres inférieurs, les jambes sont maintenues dans le bon plan de mouvement pendant l'exercice.



## Ceinture hanche et torse<sup>4</sup>

Pour les personnes avec un contrôle réduit du tronc, aide à maintenir la posture verticale, la stabilité et la sécurité.



## Ceinture de transmission Polar<sup>5</sup>

La connectivité sans fil permet une surveillance précise et en temps réel de la fréquence cardiaque.



# Tableau de comparaison des modèles Nustep



T6

T5XR

T4R

## Caractéristiques mécaniques

Siège amovible à 360°	•	•	•
Enjambement près du sol	•	•	•
Siège réglable	Jusqu'à 18"	Jusqu'à 18"	Jusqu'à 15"
Bras réglables	Jusqu'à 18"	Jusqu'à 18"	Jusqu'à 15"
Siège inclinable	•	•	•
<i>StrideLock</i>	•	•	•
Rotation des poignées 40°	•	•	•
Sangle de pédale	•	•	En option
Support Grab Ring	•	•	•
Étagère multimédia	•	•	•
Porte-bouteille	•	•	•

## Caractéristiques électroniques

Niveaux de résistances	15	15	10
Contact numérique de la fréquence cardiaque	•	•	•
Connectivité de fréquence cardiaque Polar	•	•	•
Connectivité de fréquence cardiaque Bluetooth	•	•	•
Prise pour casque d'écoute	•	•	•
Autoalimenté / batterie	•	•	•
Prise électrique externe requise	•	•	•
Port USB pour transfert de data	•	•	•

## Console et programmes

Affichage LCD	•	•	•
Affichage tactile sur double écran	•	•	•
Mode de départ rapide manuel	•	•	•
Profiles	•	•	•
Partenaire de rythme Pace Partner	•	•	•
Plage cible de fréquence cardiaque	•	•	•
Vitesse/pouvoir constants	•	•	•
Protocole d'exercices cliniques	•	•	•
Tableaux d'entraînement	•	•	•

## Spécifications

Capacité de charge	500 lb	600 lb	400 lb
Empreinte (L x l x H)	73" x 30" x 52"	73" x 29" x 46"	60" x 27" x 45"
Poids de l'appareil	298 lb	298 lb	210 lb
Hauteur du dossier	19.5"	19.5"	15"
Largeur du siège standard 18"	•	•	17"
Largeur du siège très grand 22"	En option	En option	•

## Garantie

Cadre	10 ans	10 ans	10 ans
Composantes	3 ans	3 ans	5 ans
Main-d'œuvre	1 an	1 an	1 an



# Nustep UE8 Ergomètre pour le haut de corps

L'ergomètre Nustep UE8 est conçu pour les programmes de réadaptation pour tous les âges et toutes les capacités physiques. Sa technologie de capteurs intégrés sur les poignées, et la transmission pivotante bidirectionnelle est conçue pour faciliter l'accès, permettant aux utilisateurs de faire l'exercice en position assise, debout ou en fauteuil roulant, le tout sans retirer le siège. Le siège pivote à 360° et s'incline à 12°.

L'étagère multimédia intégrée avec deux écrans tactiles HD propose 15 niveaux de résistance et des programmes interactifs qui favorisent l'engagement de l'utilisateur et affiche des mesures qui guident la progression, notamment le temps, la vitesse, la distance totale, le METS, le niveau de résistance et la fréquence cardiaque. Exportez les données avec le port USB et surveillez la fréquence cardiaque grâce à la technologie sans fil Bluetooth. Les thérapeutes peuvent utiliser le mode administrateur pour modifier les paramètres par défaut et/ou personnaliser le programme.



Technologie de capteurs uniques (Voir détails page suivante)



OC-040092-PRO Nustep UE8 PRO avec siège standard  
OC-040092-MAX Nustep UE8 MAX avec siège très grand

## Engageant et motivant

La console à double écran tactile avec écran HD comprend un logiciel intuitif avec des programmes d'entraînement attrayants et des mesures faciles à suivre. Avec 15 niveaux de résistance, les programmes comprennent:



### Départ rapide

Affiche le rythme et le nombre de tours effectués



### Partenaire de rythme

Restez sur la bonne voie avec un rythme soutenu



### Graphiques NuStep

Afficher les statistiques basées sur les performances



### Coureur de sentier

Empruntez des parcours à travers le monde entier



# Nustep RB8 Vélo à position allongée

Le vélo à position allongée RB8 offre aux utilisateurs un entraînement efficace, quel que soit leur niveau de forme physique ou leur capacité fonctionnelle. Avec sa conception basse et son siège qui pivote et s'incline, le NuStep RB8 est à la fois accessible et réglable. Son design unique comprend des capteurs intégrés dans les pédales, qui capturent les écarts de puissance entre les membres inférieurs en temps réel. La console dispose de deux écrans HD avec navigation tactile.

Le Nustep RB8 offre 15 niveaux de résistance. Les deux écrans HD favorisent l'engagement des utilisateurs. L'écran supérieur affiche les programmes interactifs tandis que l'écran inférieur affiche le temps, la vitesse, la distance totale, les watts, les calories, le METS, le niveau de résistance et la fréquence cardiaque. Exportez les données avec le port USB et surveillez la fréquence cardiaque grâce à la technologie sans fil Bluetooth. Les thérapeutes peuvent utiliser le mode administrateur pour modifier les paramètres par défaut et personnaliser le programme d'un individu.

OC-040090-PRO  
OC-040090-MAX

Nustep RB8 PRO avec siège standard  
Nustep RB8 MAX avec siège très grand



## Technologie de capteurs uniques

Un outil de rééducation et d'entraînement utile qui surveille la différence de force entre les extrémités.

- Identifie la différence de puissance entre les jambes droite et gauche
- Information en temps réel
- Montre où se trouvent les incohérences de puissance durant l'exercice



Siège pivotant de 360°  
et inclinable de 12°

Deux écrans  
HD avec  
navigation  
tactile

Port USB

Poignées  
avec contact  
de fréquence  
cardiaque

15 niveaux de  
résistance

Vitesse de  
démarrage à basse  
résistance

Technologie de  
capteurs intégrés

Enjambement  
très bas

Comprend  
également des  
programmes  
engageants et  
motivants

(Voir détails page précédente)



**ORTHOCANADA**



## Votre conseiller en vente d'OrthoCanada

Jonathan Hamel

[jonathan.hamel@orthocanada.com](mailto:jonathan.hamel@orthocanada.com)

1-800-561-0310 ext 2020



[www.OrthoCanada.com](http://www.OrthoCanada.com) | 1-800-561-0310