

PARQUE NATURAL DA MATA REAL

O Parque Natural da Mata Real é um bosque localizado a sul da área urbana de Monte Real, no concelho de Leiria, sobranceiro ao vale do Lis, sobre o qual permite uma agradável vista panorâmica. Este bosque, representativo da vegetação climática regional, resulta da progressiva adaptação das espécies que o constituem às condições edafo-climáticas locais, com características mediterrânicas, destacando-se do coberto vegetal dominante na região, constituído por carrasqueira, eucalipto, pinheiro-bravo, oliveiras e carvalhos.



Eva-de-são-íago *Senecio jacobaea*
Acobreada *Lycaena phlaeas*



Libélula-de-nervuras-vermelhas
Sympetrum fonscolombi

Este bosque é particularmente importante por nele existir uma diversidade biológica relevante à escala local e por nele se encontrarem representados todos os estratos vegetais o que possibilita a ocorrência de um igualmente elevado número espécies de fauna.

A diversidade biológica existente neste bosque depende fortemente das inter-relações que se estabelecem entre as diversas espécies que o constituem. Entre outras, são exemplo destas interações as que se estabelecem entre o gaio e as quercíneas, em que esta ave promove a dispersão territorial das bolotas quando as enterra para delas se alimentar mais tarde, ou a que ocorre entre a borboleta-cauda-de-andorinha (*Papilio machaon*) e o funcho (*Phoeniculum vulgare*), planta que serve de alimento às lagartas daquela espécie.



Ervado-macaquinhas
Orchis italica



Conheça mais sobre a biodiversidade existente no Parque Natural da Mata Real de Monte Real utilizando este QR Code



Almirante-vermelho
Vanessa atalanta



Chapim-azul
Parus caeruleus



RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traçado definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

CONTACTOS ÚTEIS

- SOS Emergência 112**
Bombeiros voluntários de Ortigosa: 244 613 700
GNR Monte Redondo / Monte Real: 244 685 085
Posto de Turismo - Monte Real: 244 612 167
Junta de freguesia Monte Real e Carvide : 244 612 777
Câmara Municipal de Leiria: 244 839 500
SOS Ambiente e Território: 808 200 520

PROMOTOR



FINANCIAMENTO



APOIO



PROGRAMA DE



AUTOR



CONTEÚDOS SOBRE BIODIVERSIDADE



PROJETO

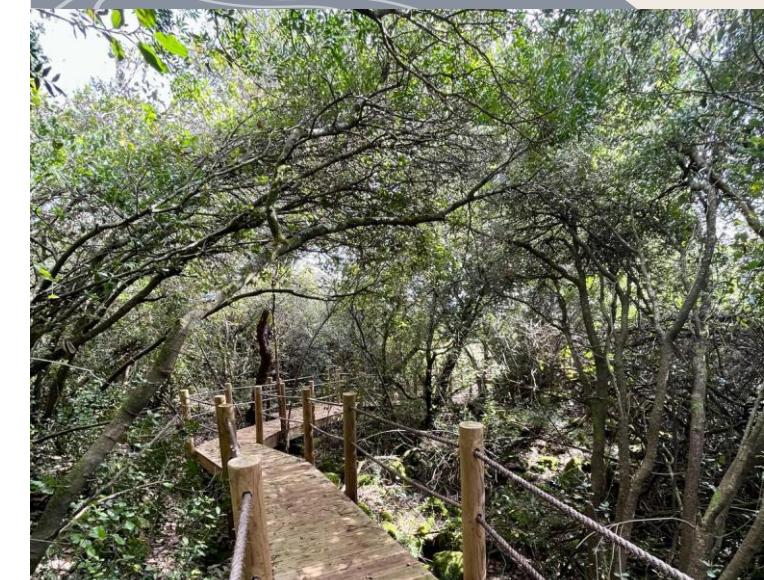


A referenciar território

PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO



PR6
LRA



PONTO DE PARTIDA/CHEGADA

Lavadouro das Fontainhas

TIPO	circular	DISTÂNCIA	3,20 km	TEMPO	1:00 h	NÍVEL DE DIFÍCULDADE	Muito Fácil
------	----------	-----------	---------	-------	--------	----------------------	-------------

FICHA TÉCNICA

ÉPOCA ACONSELHADA
Todo o ano, exceto em alturas de chuva intensa

União de Freguesias de Monte Real e Carvide, distrito de Leiria

LOCALIZAÇÃO

Pela A1, A8, apanhando a A17 e N109.

ACESSOS

PONTO DE PARTIDA/CHEGADA	TIPO DE ROTA	DURAÇÃO	DISTÂNCIA
Lavadouro das Fontainhas (39.854943; -8.863949)	circular	1:00 h	3,20 km
TIPO DE PERCURSO	GRAU DE DIFICULDADE	CARTA MILITAR	ALTITUDE MÁX./MÍN.
PR Pequena Rota	Muito Fácil	273 e 285	40 m 10 m
DESNIÊVEIS	FCMP	CAMINHO CERTO	CAMINHO ERRADO
+ 74 m - 74 m			
		PARA A ESQUERDA	PARA A DIREITA

ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

O território que compõe a União das Freguesias de Monte Real e Carvide situa-se na região Centro e pertence ao município de Leiria, localizando-se a noroeste da cidade de Leiria, com sede em Monte Real. A União das Freguesias foi constituída em 2013 no âmbito de uma reforma administrativa nacional, agregando ambas as freguesias. Os seus limites territoriais confinam com quatro freguesias do concelho de Leiria: Coimbrão a norte; UF Monte Redondo e Carreira a nordeste; UF Souto de Carpalhosa e Ortigosa a nascente e com Amor a sul e ainda faz fronteira com duas freguesias do concelho da Marinha Grande: Marinha Grande a sudoeste e Vieira de Leiria a poente.

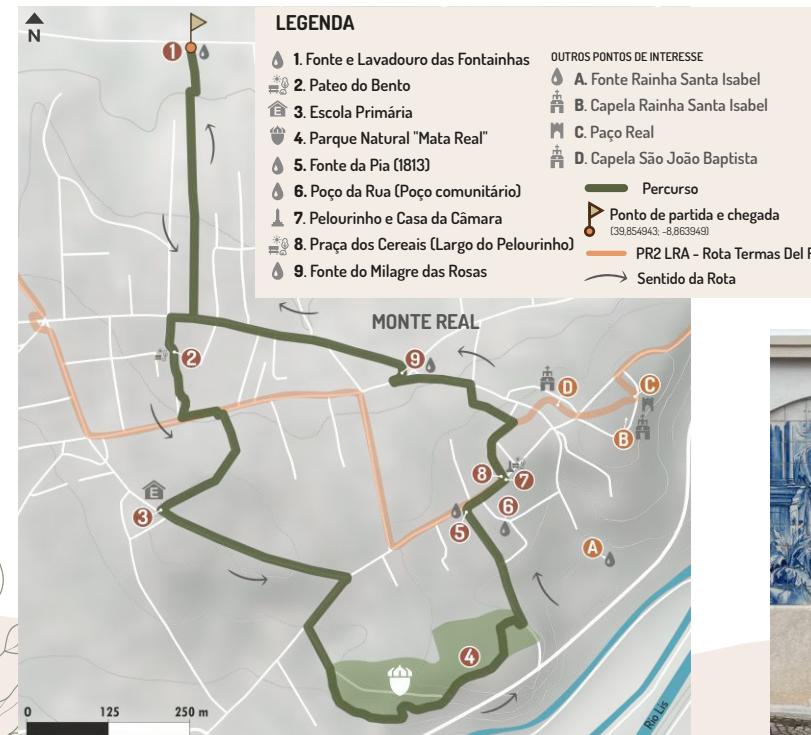
Trata-se de um território com 26,03 km² de área e 5542 habitantes (Censos 2021), parcialmente ladeado pelo rio Lis, que conjuga o cariz urbano com o rural, o património natural com património histórico e que tem a bonita vila de Monte Real amplamente conhecida pelas suas famosas águas termais e pela localização da Base Aérea nº 5.



PERCURSO PEDESTRE

Com uma extensão de 3,2 km e traçado circular, o percurso cria a ligação entre pontos de interesse paisagísticos e culturais, nomeadamente na malha urbana da vila e na envolvente histórica, ligada ao Rei D. Dinis e à Rainha Santa Isabel. O percurso tem início junto ao Lavadouro e à Fonte das Fontainhas e percorre o Carreiro das Fontainhas até à malha urbana da vila de Monte Real. Passando posteriormente pelo Pátio do Bento, Pátio dos Coelhos e fazendo a travessia pelo Carreiro da Escola, avista-se a antiga escola primária cujo projeto é da autoria do arquiteto Raúl Lino, e chega-se ao Parque Natural da Mata Real, uma relevante mancha florestal, com imponentes carvalhos e exemplares únicos de carrasqueira. Aqui, na sua colina dolomítica, virada para os campos do Lis, pode contemplar-se uma bonita paisagem, com diferentes retalhos, que alteram de cor mediante as estações do ano, através do Baloíço Panorâmico e do robusto Miradouro.

Novamente, no tecido urbano da vila, podem ser visitados elementos do património como a antiga Casa da Câmara, o Pelourinho e a antiga Praça dos Cereais. Durante este percurso, tem ainda a oportunidade de cruzar-se com importantes pontos de interesse do PR2 LRA, da Rota das Termas d'El Rei, como a Capela de São João Baptista, a Capela da Rainha Santa Isabel e o Paço Real ou ainda pontos de interesse pertencentes ao Roteiro da Água, como a Fonte da Pia e a Fonte da Rainha Santa Isabel. No retorno à Rota da Mata Real, ao passar pelo Carreiro do Outeiro da Cerva, desce pela Rua D. Dinis passando pela Fonte do Milagre das Rosas e seguindo em direção ao ponto inicial, através do Carreiro das Fontainhas. Embora o traçado possibilite a orientação nos dois sentidos, o percurso descrito é tido como preferencial.



PERFIL TOPOGRÁFICO

