



04

ACCESSORI - ACCESSORIES 2024

ATHLETICS

INDICE - INDEX - ATHLETICS

| | |
|----|--|
| 76 | Ostacolo da allenamento con altezza regolabile - <i>Hurdle set with adjustable height</i> |
| 76 | Set coni e pali agility - <i>Agility cones & poles set</i> |
| 77 | Corda da salto veloce in acciaio con manopole in plastica - <i>Steel speed jump rope with plastic handles</i> |
| 77 | Coni agility quadra - <i>Quadra agility cones</i> |
| 77 | Coni agility - <i>Agility cones</i> |
| 78 | Scaletta a rotolo - <i>Roll ladder</i> |
| 78 | Scaletta veloce - <i>Speed ladder</i> |
| 79 | Scaletta richiudibile hex - <i>Folding hex ladder</i> |
| 79 | Agility dots |
| 79 | Paracadute frenante - <i>Braking parachute</i> |
| 80 | Slitta agility - <i>Agility training sled</i> |
| 80 | Elastico acceleratore - <i>Speed resistor</i> |
| 80 | Set per elastico acceleratore - <i>Speed resistor accessories set</i> |
| 81 | Tubo elastico con guaina e maniglie in gomma absolute - <i>Elastic tube with rubber handles absolute</i> |
| 81 | Power band |
| 81 | Confezione 10 elastici in lattice ad anello Ø 30 cm - <i>Ø 30 cm loop latex bands - 10 pcs package</i> |
| 82 | Banda elastica in tessuto con asole - <i>Textile stretch strap with loops</i> |
| 82 | Confezione 5 elastici ad anello in tessuto - <i>Textile loop bands - 5 pcs package</i> |
| 83 | Coppia polsiere/cavigliere appesantite - <i>Wrist/ankle weights</i> |
| 83 | Coppia polsiere/cavigliere appesantite con pesi estraibili - <i>Wrist/ankle weights with removable weight bags</i> |

**OSTACOLO DA ALLENAMENTO
CON ALTEZZA REGOLABILE
HURDLE SET WITH ADJUSTABLE HEIGHT**

cod. AHF-265

I - Set 5 ostacoli in tubo tondo d'acciaio regolabili in altezza su 4 posizioni e autoportanti.
Dimensione ostacolo: 46x32x22/32 cm

EN - Set of 5 obstacles made of round steel tube, adjustable on 4 different heights self-standing.

Obstacle size: 46x32x22/32 cm



**SET CONI E PALI AGILITY
AGILITY CONES & POLES SET**

cod. AHF-171

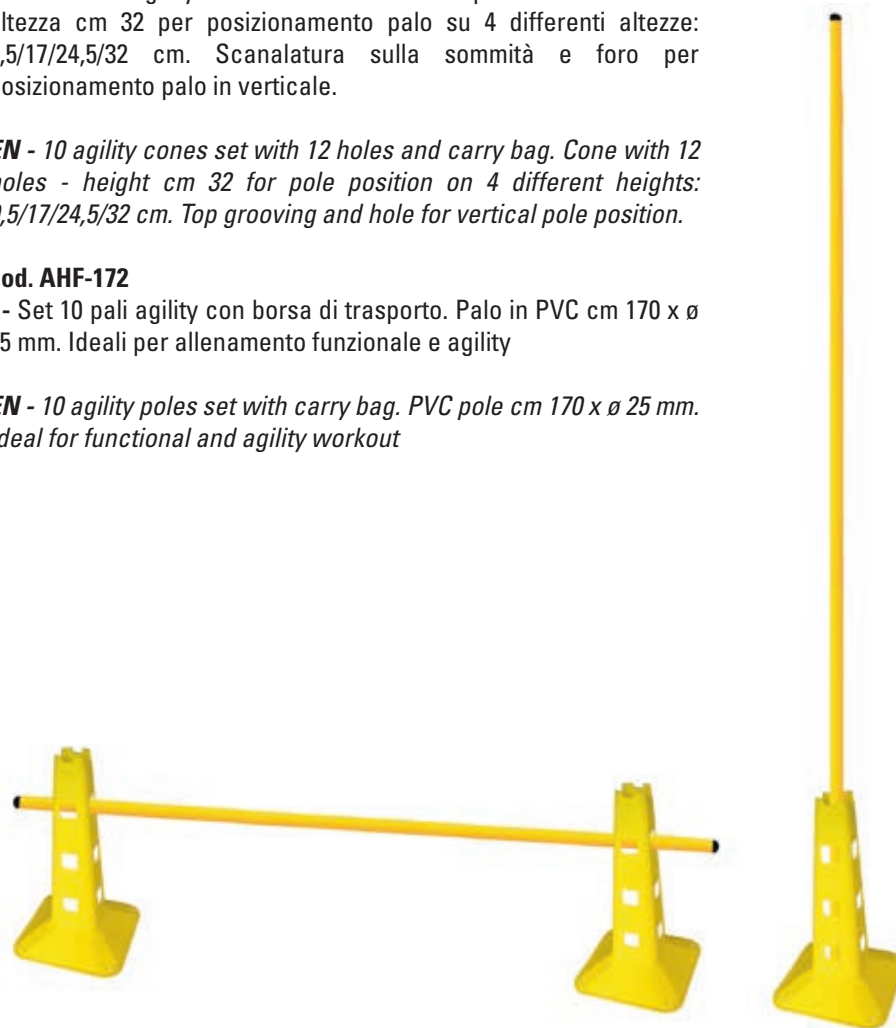
I - Set 10 coni agility a 12 fori con borsa di trasporto. Cono a 12 fori - altezza cm 32 per posizionamento palo su 4 differenti altezze: 9,5/17/24,5/32 cm. Scanalatura sulla sommità e foro per posizionamento palo in verticale.

EN - 10 agility cones set with 12 holes and carry bag. Cone with 12 holes - height cm 32 for pole position on 4 different heights: 9,5/17/24,5/32 cm. Top grooving and hole for vertical pole position.

cod. AHF-172

I - Set 10 pali agility con borsa di trasporto. Palo in PVC cm 170 x ø 25 mm. Ideali per allenamento funzionale e agility

EN - 10 agility poles set with carry bag. PVC pole cm 170 x ø 25 mm. Ideal for functional and agility workout



**CORDA DA SALTO VELOCE IN ACCIAIO
CON MANOPOLE IN PLASTICA**
STEEL SPEED JUMP ROPE WITH PLASTIC HANDLES

I - Manopole ergonomiche in plastica. Impugnatura girevole su cuscinetti a sfera. Cavo in acciaio plastificato, per una rotazione fluida e veloce. Adatta anche per allenamenti di boxe e mma. Lunghezza corda regolabile.

EN - Plastic ergonomic handle. Turning handle on ball bearings. Steel cord for a quick and smooth rotation. Also suitable for boxing and mma training. Adjustable rope length.

- cod. AHF-086 - nero-black
- cod. AHF-102 - rosso-red
- cod. AHF-103 - azzurro-light blue
- cod. AHF-104 - fucsia-fuchsia



CONI AGILITY QUADRA
QUADRA AGILITY CONES

cod. AHF-278

I - Set da 10 pz - 2 differenti colori. Leggero, pratico, impilabile, in materiale polimerico antiurto, ad alta visibilità. Dimensione cono tronco piramidale 18x18xH5 cm

EN - 10 pcs set - 2 different colours. Lightweight, practical, stackable, made of shockproof polymer material, high visibility. Truncated pyramid cone dimensions 18x18xH5 cm



CONI AGILITY
AGILITY CONES

cod. AHF-135

I - Set da 24 pz - 4 differenti colori. Dimensione cono ø19xH5 cm. Comodi da riporre grazie allo stand in ABS incluso. Ideali per allenamento funzionale e agility.

EN - 24 pcs set - 4 different colours. Cone dimensions ø19xH5 cm. Easy to storage with the ABS stand included. Ideal for functional and agility workout

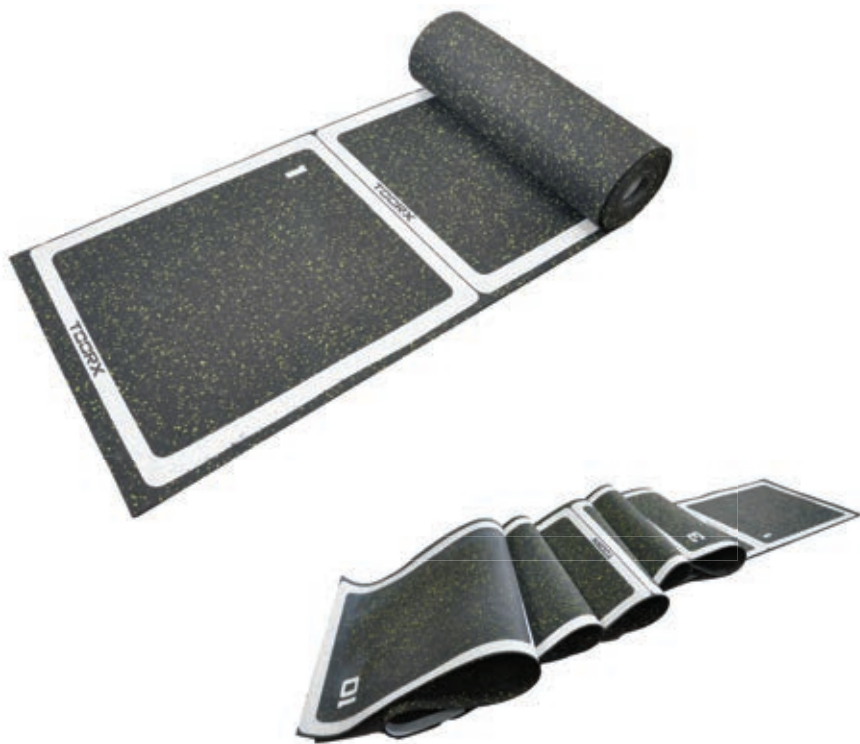


SCALETTA A ROTOLO **ROLL LADDER**

cod. AHF-277

I - Alternativa alla più classica scala distesa, la scaletta in gomma a rotolo rimane più facilmente in posizione. Lavabile, arrotolabile e facile da trasportare
10 posizioni

EN - Alternative to the more classic flat ladder, the rubber roll ladder remains in position more easily. Washable, rollable and easy to carry. 10 positions



SCALETTA VELOCE **SPEED LADDER**

cod. AHF-134

I - Lunghezza 4,5 mt. N° 9 pioli a distanza regolabile. Borsa di trasporto con inserto in rete inclusa. Ideale per migliorare l'accelerazione, la velocità e il rapido cambio di direzione.

EN - Length 4,5 mt. N° 9 rungs - adjustable distance. Carry bag with mesh insert included. Improves acceleration, speed and change of direction.



SCALETTA RICHIUDIBILE HEX FOLDING HEX LADDER

cod. AHF-276

I - Evoluzione della scala classica, questa composizione di esagoni, facile da stendere e da richiudere, permette molteplici variazioni nella geometria degli appoggi negli esercizi di agility.

EN - Evolution of the classic ladder, this composition of hexagons, easy to extend and fold, allows multiple variations in the geometry of the supports in agility exercises.



AGILITY DOTS

cod. AHF-264

I - Set 10 pz. dots, consentono di delimitare le diverse zone di allenamento e identificare i punti di cambio di direzione/passaggio negli esercizi di agility.

EN - Set 10 pcs. dots for marking different training zones and identifying the pace change points in agility exercises.



PARACADUTE FRENANTE BRAKING PARACHUTE

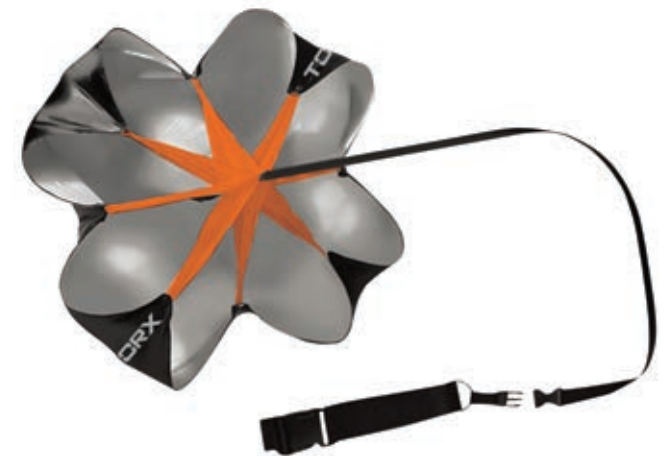
cod. AHF-259

I - Ideale per sviluppare velocità, accelerazione, resistenza e esplosività. Rafforza e potenzia i muscoli e migliora la tecnica di corsa. Paracadute in poliestere ø 137 cm con inserti in rete per una maggiore stabilità.

Da 8 a 20 kg di resistenza a seconda della velocità di corsa

EN - Ideal to develop speed, acceleration, resistance and explosiveness. Strengthens and reinforces the muscles and improves the running technique. Polyester parachute ø 137 cm with net inserts for an increased stability.

From 8 to 20 kg resistance, depending on the running speed



SLITTA AGILITY AGILITY TRAINING SLED

cod. AHF-186

I - Slitta per potenziamento adatta all'allenamento in palestra o all'aperto. Dotata di due binari di acciaio e occhielli in acciaio con 10 mm di diametro per fissare eventuali imbracature. 2 cinghie incluse. Porta dischi peso con foro \varnothing 25 mm. Adattatore per dischi peso con foro \varnothing 50 mm incluso. Dimensioni: 97x 28 x H60 cm

EN - Sled suitable for strengthening training in gyms or outdoors. Equipped with 2 steel rails and \varnothing 10 mm steel eyelets for harness and power rope fixing. 2 Harness included. Plates holder suitable for weight plates with \varnothing 25 mm hole. Adapter for weight plates with \varnothing 50 mm hole included. Dimensions: 97x 28 x H60 cm



ELASTICO ACCELERATORE SPEED RESISTOR

I - Elastico acceleratore rivestito con guaina in nylon, studiato per aumentare la resistenza e la forza esplosiva pliometrica. Moschettoni in acciaio. Disponibile nelle intensità light e strong. Lunghezza 3.5 mt

EN - Resistance elastic tube with nylon covering, studied for forcing the athlete to a constrained run and limited range of action. Steel snap-hook. Available with light and strong resistance. Length 3.5 mt

cod. AHF-150 - light (nero/grigio - black/gray)

cod. AHF-151 - strong (nero/rosso - black/red)



SET PER ELASTICO ACCELERATORE SPEED RESISTOR ACCESORIES SET

cod. AHF-152

I - Set composto da: 1 cintura d'imbraco - misura unica - 1 laccetto per fissaggio

EN - Set made up of: 1 belt - one size fits all - 1 fixing strap



TUBO ELASTICO CON GUAINA E MANIGLIE IN GOMMA ABSOLUTE

ELASTIC TUBE WITH RUBBER HANDLES ABSOLUTE

I - Elastico tubolare con 3 differenti intensità, riconoscibili per colore. Impugnatura in gomma. Tonifica e sviluppa i muscoli di braccia, gambe, addome, spalle e petto.

EN - Elastic tubes with 3 different resistances and colours. Rubber handles. Tones and strengthens arms, legs, gluteus, abdominals, shoulders and chest muscles.

cod. AHF-167 - 5x8x1200 mm - light giallo/yellow

cod. AHF-168 - 6x10x1200 mm - medium azzurro/light blue

cod. AHF-169 - 6x12x1200 mm - strong rosso borgogna/burgundy



POWER BAND

I - Elastico di resistenza ad anello, in gomma, ideale per il potenziamento e per agevolare gli esercizi di pull up e muscle up. Il massimo valore della trazione viene calcolato al doppio della sua lunghezza, rispetto alla posizione di riposo. Ogni colore corrisponde ad una diversa resistenza.

EN -Loop resistance elastic band. Rubber made, ideal for strengthening and to facilitate pull up and muscle up exercises. The maximum traction value is calculated at double its length, compared to the rest position. Each color corresponds to a different resistance.

cod. AHF-251 - 2080 x 4,5 x 6,5 mm - arancione-orange

cod. AHF-128 - 2080 x 4,5 x 13 mm - rosso-red

cod. AHF-129 - 2080 x 4,5 x 22 mm - nero-black

cod. AHF-130 - 2080 x 4,5 x 29 mm - viola-purple

cod. AHF-131 - 2080 x 4,5 x 45 mm - verde-green

cod. AHF-132 - 2080 x 4,5 x 64 mm - blu-blue



CONFEZIONE 10 ELASTICI IN LATTICE AD ANELLO Ø 30 CM

Ø 30 CM LOOP LATEX BANDS - 10 PCS PACKAGE

I - Nata come gluteus band, questa fascia anulare in lattice è utile per numerosi esercizi di condizionamento muscolare, basati su resistenza elastica. Ogni colore corrisponde ad una diversa resistenza.

EN - Born as a gluteus band, this annular latex band is useful for numerous muscle conditioning exercises, based on elastic resistance. Each color corresponds to a different resistance.

cod. AHF-183 - light giallo/yellow

cod. AHF-200 - medium verde/green

cod. AHF-201 - strong rosso/red



BANDA ELASTICA IN TESSUTO CON ASOLE
TEXTILE STRETCH STRAP WITH LOOPS

I - Estremamente versatile e adatta per rieducazione, stretching ed esercizi di tonificazione. Dotata di 8 asole da 15 cm, più asola centrale da 25 cm. I riferimenti numerici su ciascuna asola corrispondono ai differenti livelli di intensità di sforzo, crescenti in base al grado di allenamento. Disponibile in due differenti intensità: light (resistenza 10 kg) e strong (resistenza 15 kg). Lunghezza 145 cm.

EN - Extremely versatile and suitable for physical therapy, stretching and toning exercises. Length 145 cm. 8 loop handles 15 cm + 1 central loop handle 25 cm size. The numerical references on each loop correspond to the different resistance levels, increasing according to the training program. Available with two different resistances: light (10 kg) and strong (15 kg).

cod. AHF-142 - light grigio/gray
cod. AHF-143 - strong rosso/red



CONFEZIONE 5 ELASTICI AD ANELLO IN TESSUTO
TEXTILE LOOP BANDS - 5 PCS PACKAGE

I - Nata come gluteus band, questa fascia anulare in tessuto elastico è utile per numerosi esercizi di condizionamento muscolare, basati su resistenza elastica. Disponibile in tre differenti intensità. Set da 5pz.

EN - Born as a gluteus band, this annular latex band is useful for numerous muscle conditioning exercises, based on elastic resistance. Available with 3 different resistances. 5 pcs. Set.

cod. AHF-266 - light 5x75 cm
cod. AHF-267 - medium 6x75 cm
cod. AHF-268 - strong 7,5x75 cm



COPPIA POLSIERE/CAVIGLIERE APPESANTITE CON PESI ESTRAIBILI WRIST/ANKLE WEIGHTS WITH REMOVABLE WEIGHT BAGS

cod. AHF-093 - 2x2,5 Kg

I - Ideali durante allenamenti di ginnastica, fitness e potenziamento muscolare. Sistema di chiusura regolabile con velcro. Adatto a polsi e caviglie. Sacche peso estraibili con doppio rivestimento e chiusura di sicurezza con velcro. Aumenta l'intensità dell'allenamento

EN - Ideal during gym, fitness and muscle strengthening workout. Adjustable lock system with velcro. Suitable both for wrist and ankle. Removable weight bags with double cover and safe lock with velcro. Increases intensity during exercise



COPPIA POLSIERE/CAVIGLIERE APPESANTITE WRIST/ANKLE WEIGHTS

I - Ideali durante allenamenti di ginnastica, fitness e potenziamento muscolare. Sistema di chiusura regolabile con velcro. Adatto a polsi e caviglie

EN - Ideal during gym, fitness and muscle strengthening workout. Adjustable lock system with velcro. Suitable both for wrist and ankle

cod. AHF-071 - 2x0,5 Kg verde lime/lime green

cod. AHF-072 - 2x1 Kg arancio/orange

cod. AHF-073 - 2x1,5 Kg nero/black

cod. AHF-094 - 2x2 Kg rosso/red

