



Hi-tech  
performance  
insoles



TRAIL  
RUNNING  
TENNIS  
FOOTBALL  
CYCLING



Insoles for the future

---

Version 1.2  
2024

**Internacional**

*International*

C/ Watt, 3 E-08210

Tel: +34 937 181 612

E-mail: [info@flexor.es](mailto:info@flexor.es)

**España & Portugal**

*Spain & Portugal*

C/ Watt, 5 E-08210

Tel: 937 295 520

E-mail: [coflexor@flexor.es](mailto:coflexor@flexor.es)

**Barberà del Vallès ·**

**Barcelona · Spain**

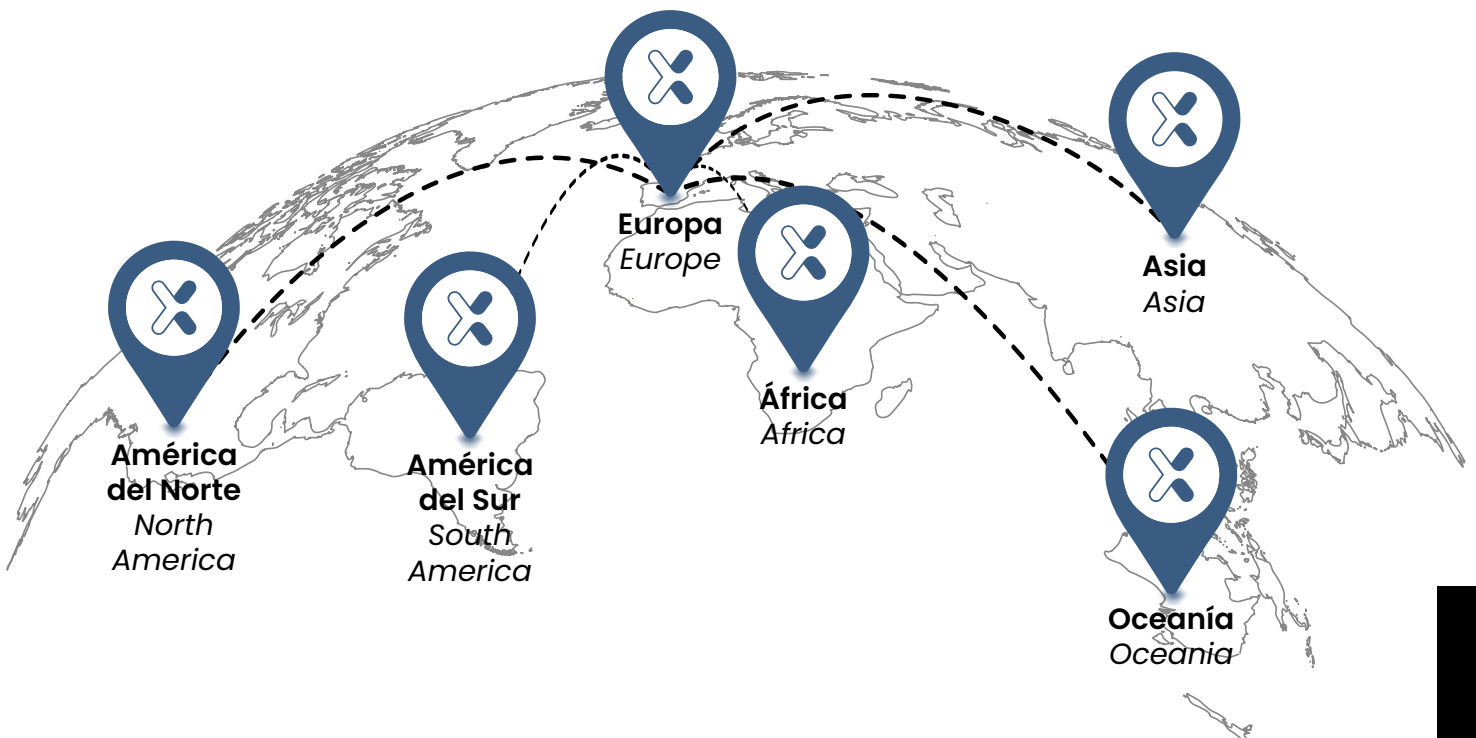
[www.flexor.es](http://www.flexor.es)



# **FLEXOR** SPORT

**ES** Somos especialistas en la biomecánica del pie y desde 1963 aportamos salud y bienestar a las personas. Fabricamos plantillas y elementos anatómicos de primera calidad, apostando por el desarrollo y la innovación tecnológica, con el fin de ofrecer soluciones para la salud y la comodidad de las personas, utilizando los mejores materiales y nuestra tecnología exclusiva.

**EN** *We are specialists in foot biomechanics and since 1963 we have been providing people with health and wellbeing. We manufacture top quality insoles and anatomical elements, committed to technological development and innovation, in order to offer solutions for people's health and comfort, using the best materials and our exclusive technology.*



Sobre  
About



**ES** Las plantillas Flexor Sport han sido creadas para evitar lesiones, incrementar el rendimiento y aumentar el confort en el deporte. Cada plantilla se ha diseñado para una especialidad deportiva, dándole las propiedades específicas necesarias.

**EN** *Flexor Sport insoles have been created to minimize injuries risk, to increase performance and to maximize comfort in sports. Each insole has been designed for a specific sport, giving the needed specific properties.*

Plantillas deportivas **Índice**  
*Sport insoles* **Index**







- 5** ..... Plantillas Running Pro  
*Running Pro insoles*
- 6** ..... Plantillas Trail Running Pro  
*Trail Running Pro insoles*
- 7** ..... Plantillas Tenis-Padel  
*Tennis-Padel insoles*
- 8** ..... Plantillas Cycling Pro  
*Cycling Pro insoles*
- 9** ..... Plantillas Fútbol  
*Football insoles*
- 10** ..... Plantillas y elementos Multiactivity  
*Multiactivity insoles and elements*
- 11** ..... Calcetines Fascitis Plantar  
*Plantar Fasciitis socks*
- 12** ..... Plantillas Memory Foam  
*Memory Foam insoles*
- 13** ..... Plantillas 3 Arcos  
*3 Arches insoles*
- 14** ..... Plantillas "Camino de Santiago"  
*"Camino de Santiago" insoles*



## RUNNING PRO

Plantillas diseñadas para corredores que quieren reforzar la pisada, la amortiguación y la comodidad. Soporte de arco de resina, apoyo en la zona plantar y dos amortiguadores de impactos.

*Insoles designed for runners who want to reinforce the tread, cushioning and comfort. Resin arch support, support in the plantar area and two shock absorbers.*

-  35/36 > 45/46
-  Absorción de impactos / Shock absorption
-  Activación del arco / Active arch support
-  Siempre seco / Always dry



**FX13 011**







**FX13 012**



## TRAIL RUNNING PRO PRONATOR / NEUTRAL / SUPINATOR

Plantillas de fibras para pisada (pronadora / neutra / supinadora) con soporte de arco (neutra) / soporte extra en el arco interno (pronadora) / soporte extra en el arco externo (supinadora) y amortiguador de impactos. Suave elevación metatarsal y talón moldeados.

*Insoles with high-tech fibre base for (pronator / neutral / supinator) tread with shock absorber and arches support (neutral) / extra internal arch support (pronator) / extra external arch support (supinator). Moulded heel cup and slightly raised metatarsal elevation.*

-  36 > 46
-  Activación del arco / *Active arch support*
-  Compensación pisada / *Aided step system*
-  Absorción de impactos / *Shock absorbtion*



**PRONADORA  
PRONATOR**



**NEUTRA  
NEUTRAL**



**SUPINADORA  
SUPINATOR**



**FX7 018**



**FX6 017**



**FX8 019**








## TENNIS-PADEL GREEN / PINK

Plantillas con sistema de deslizamiento y amortiguación del pie. Absorción, máximo confort y durabilidad.




*Technical breathable insoles with sliding and shock absorption system. Always dry, long lasting and highly comfortable.*

-  Sistema de deslizamiento / *Sliding system*
-  Siempre seco / *Always dry*
-  Absorción de impactos / *Shock absorption*

## TENNIS-PADEL PRO GREEN / PINK

Plantillas diseñadas para para jugadores que quieren reforzar la pisada, la amortiguación y la comodidad. Soporte de arco de resina, apoyo en la zona plantar y dos amortiguadores de impactos.

*Insoles designed for players who want to reinforce the tread, cushioning and comfort. Resin arch support, support in the plantar area and two shock absorbers.*

-  Absorción de impactos / *Shock absorption*
-  Activación del arco / *Active arch support*
-  Siempre seco / *Always dry*

 41 > 46

 35 > 40

 35/36 > 45/46



**FX3 014**

**FX3 013**

**FX14 014**

**FX14 013**



## CYCLING PRO


Plantillas diseñadas para mejorar el confort, evitar lesiones y mejorar la potencia en la pedalada. Ligera elevación metatarsal, tejido súper absorbente y base de fibras de carbono.

*Insoles designed to improve comfort, avoid injuries and improve pedaling power. Slight metatarsal elevation, super absorbent fabric and carbon fiber base.*

 38 > 46

 Alineación de rodillas / *Knee balancing system*

 Activación del arco / *Active arch support*

 Siempre seco / *Always dry*



**FX4 270**






## FOOTBALL

Plantillas ultra-finas y ligeras con suave anatomía: contención de los arcos y estabilización del pie. Ligera elevación metatarsal para la correcta distribución de presiones. Absorción, máximo confort y amortiguación permanente. Rellena los huecos de la zapatilla para fusionar el pie con el calzado.

*Ultra-light and thin insoles with soft anatomy: arch support and foot stabilization. Slight metatarsal elevation for the correct distribution of pressures. Absorption, maximum comfort and permanent cushioning. Fusion fit technology that matches foot and shoe.*

 37/38 > 45/46

 Siempre seco / Always dry

 Confort / Comfort



**FX9 021**







## MULTIACTIVITY BLACK / BEIGE / GREEN / FUCHSIA

Plantillas técnicas deportivas con amortiguador de impactos y ligera elevación metatarsal. Máximo confort y durabilidad. Indicadas para ultra-running y trekking.

*Technical sports insoles with heel's shock absorbing pad and slight metatarsal elevation. Long lasting and highly comfortable. Indicated for ultrarunning and trekking.*

-  Confort / Comfort
-  Memoria / Memory

  
41 > 46  
**FX1 001**



  
35 > 40  
**FX1 002**



  
35 > 46  
**FX1 011**



  
35 > 40  
**FX1 012**






  
M > L  
**FX2 011**

## MULTIACTIVITY SHOCK+

Talonerías deportivas con amortiguador de impactos. Máximo confort y durabilidad. Indicadas para running y otros deportes.

*Technical sports heel pads with shock absorber. Long lasting and highly comfortable. Indicated for running and other sports.*

-  Confort / Comfort
-  Memoria / Memory
-  Absorción de impactos / Shock absorption



## PLANTAR FASCIITIS SOCKS

Calcetines de deporte con soporte funcional para prevenir la fascitis plantar. Diseñados para estabilizar el tobillo y reducir la tensión del impacto reiterativo en el pie.

*Sport socks designed to prevent plantar fasciitis, stabilize the ankle and reduce the reiterative foot's impact consequences.*


 S / M / L / XL



## MEMORY FOAM

Plantillas en espuma de látex cubiertas con material de recuperación lenta ideadas para un extra-confort deportivo. Indicadas para fitness, slow running y para caminar.

*Insoles in latex foam with a slow memory top cover designed to provide extra-comfort in sports. Indicated for fitness, slow-running and walking.*

-  36/37 > 44/45
-  Confort / Comfort
-  Memoria / Memory
-  Siempre seco / Always dry



**FX5 010**





## TRES ARCOS: BAJO / MEDIO / ALTO

Plantillas diseñadas con el soporte de arco (bajo/medio/alto) para pies (planos/normales/cavos) respectivamente. Corrigen la alineación de los pies, ofrecen apoyo en la zona plantar y cuentan con dos amortiguadores de impactos.

*Insoles designed with (low/medium/high) arch support for (flat/normal/cavus) feet respectively. Correct the alignment of the feet, offer support in the plantar area and have two shock absorbers.*

 35/36 > 45/46

 Compensación pisada / Aided step system

 Activación del arco / Active arch support

 Absorción de impactos / Shock absorption



**ARCO BAJO**  
**LOW ARCH**



**FX10 022**



**ARCO MEDIO**  
**MEDIUM ARCH**



**FX11 023**



**ARCO ALTO**  
**HIGH ARCH**



**FX12 024**



## CAMINO DE SANTIAGO

Plantillas extra confortables e hipoalergénicas. Fabricadas con material reciclado. Transpirabilidad, suavidad y flexibilidad, no retienen humedad y ofrecen una amortiguación óptima gracias al látex sintético 100%. Todas estas cualidades permiten vivir una experiencia de caminata excepcional.

*Extra comfortable and hypoallergenic insoles. Made with recycled material. Breathability, softness and flexibility, they do not retain moisture and offer an optimal cushioning thanks to 100% synthetic latex. All these qualities allow you to live an exceptional walking experience.*

- 36/37 > 44/45
- Material reciclado / Recycled material
- Confort / Comfort
- Siempre seco / Always dry
- Absorción de impactos / Shock absorption
- Transpirable / Breathable



● FCCS



● FCSCS 01

● FCSCS 02



● 50CS

● 62CS

● 67CS

● 68CS

● 69CS





REF.	NOMBRE / NAME	PÁG.
50 CS	Bastón Madera Camino de Santiago / <i>Wooden Stick Camino Santiago</i>	14
62 CS	Bastón Rojo Plegable Camino de Santiago / <i>Red Foldable Stick Camino Santiago</i>	14
67 CS	Bastón Amarillo Plegable Camino de Santiago / <i>Yellow Foldable Stick Camino Santiago</i>	14
68 CS	Bastón Negro Plegable Camino de Santiago / <i>Black Foldable Stick Camino Santiago</i>	14
69 CS	Bastón Verde Plegable Camino de Santiago / <i>Green Foldable Stick Camino Santiago</i>	14
FCCS	Plantillas Camino de Santiago / <i>Camino Santiago Insoles</i>	14
FCS 01	Calcetines Negros Fascitis Plantar / <i>Plantar Fasciitis Black Socks</i>	11
FCS 02	Calcetines Azules Fascitis Plantar / <i>Plantar Fasciitis Blue Socks</i>	11
FCS 03	Calcetines Verdes Fascitis Plantar / <i>Plantar Fasciitis Green Socks</i>	11
FCS 04	Calcetines Naranja Fascitis Plantar / <i>Plantar Fasciitis Orange Socks</i>	11
FCSCS 01	Calcetines Negros Camino de Santiago / <i>Camino Santiago Black Socks</i>	14
FCSCS 02	Calcetines Azules Camino de Santiago / <i>Camino Santiago Blue Socks</i>	14
FX1 001	Plantillas Multiactivity Negras / <i>Multiactivity Black Insoles</i>	10
FX1 002	Plantillas Multiactivity Beige / <i>Multiactivity Beige Insoles</i>	10
FX1 011	Plantillas Multiactivity Verdes / <i>Multiactivity Green Insoles</i>	10
FX1 012	Plantillas Multiactivity Fucsia / <i>Multiactivity Fuchsia Insoles</i>	10
FX2 011	Talonerías Multiactivity Shock+ / <i>Multiactivity Shock+ Heel Pads</i>	10
FX3 013	Plantillas Tennis-Padel Fucsia / <i>Tennis-Padel Fuchsia Insoles</i>	7
FX3 014	Plantillas Tennis-Padel Verdes / <i>Tennis-Padel Green Insoles</i>	7
FX4 270	Plantillas Cycling Pro / <i>Cycling Pro Insoles</i>	8
FX5 010	Plantillas Memory Foam / <i>Memory Foam Insoles</i>	12
FX6 017	Plantillas Trail Running Neutras / <i>Trail Running Neutral Insoles</i>	6
FX7 018	Plantillas Trail Running Pronadoras / <i>Trail Running Pronator Insoles</i>	6
FX8 019	Plantillas Trail Running Supinadoras / <i>Trail Running Supinator Insoles</i>	6
FX9 021	Plantillas Fútbol / <i>Football Insoles</i>	9
FX10 022	Plantillas Arco Bajo / <i>Low Arch Insoles</i>	13
FX11 023	Plantillas Arco Medio / <i>Medium Arch Insoles</i>	13
FX12 024	Plantillas Arco Alto / <i>High Arch Insoles</i>	13
FX13 011	Plantillas Running Pro / <i>Running Pro Insoles</i>	5
FX14 014	Plantillas Tennis-Padel Pro / <i>Tennis-Padel Pro Insoles</i>	7

**Internacional**

*International*

C/ Watt, 3 E-08210

Tel: +34 937 181 612

E-mail: [info@flexor.es](mailto:info@flexor.es)

**España & Portugal**

*Spain & Portugal*

C/ Watt, 5 E-08210

Tel: 937 295 520

E-mail: [coflexor@flexor.es](mailto:coflexor@flexor.es)

**Barberà del Vallès ·**

**Barcelona · Spain**

**[www.flexor.es](http://www.flexor.es)**



Sistema de  
Gestión  
ISO 9001:2015



[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 9105079884

ING  
PRO  
DEL  
ALL  
PRO

