

合辦
團體

香港仔坊會
AKA
社會服務
Social Service

香港南區婦女會
Hong Kong Southern District Women's Association

家在石排灣

Home in Shek Pai Wan E.P.S.

計劃分享集

傳愛·存愛



資助



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金



- 1-2 序及機構簡介
- 3 社區投資共享基金簡介
- 4-5 計劃簡介
- 6-7 **第1部** 身、心、社健康活動及訓練
- 8 **第2部** 網絡社區Matching - 恆常配對探訪
- 9 **第3部** 網主會
- 10 **第4部** 碧碧Network - 線上連結
- 11 **第5部** 線下織網及轉化
- 12 **第6部** 擁抱共融社區
- 13 **第7部** 協作夥伴力量
- 14-15 薪火相傳
- 16-20 網主、網友心聲
- 21 被訪長者心聲
- 22-24 協作夥伴心聲
- 25 計劃職員心聲
- 26-27 地區資源介紹





AKA 家

由十多年前的「家在石排灣」計劃，協助一班黃竹坑邨居民搬遷至石排灣邨及適應新的居住環境，到現時「家在石排灣E.P.S.」計劃，成功於邨內織網，締造一個既有活力，又有人情味的屋邨，實在有賴各協作夥伴及坊眾對是次計劃及團隊之支持和信任！同時，由「家在石排灣」到「家在石排灣E.P.S.」計劃，正好體現了薪火相傳之意 - 從第一代之街坊和義工，傳承及感染一群成人、青少年、以至小朋友一起服務自己居住之社區，讓石排灣邨能夠成為有愛和溫暖之屋邨。衷心希望這份溫暖能傳遞及延續下去，傳達至整個南區，乃至整個社會。

香港仔坊會社會服務 服務總監
郭峯妮女士

AKA 簡介

香港仔坊會於 1950 年成立，一直秉承「守望相助、休戚相關、患難相扶、移風易俗」四大信條為南區居民提供服務。隨着社會變遷，本會亦與時並進，於1976年成立香港仔坊會社會服務，本著「倡互助 共襄鄰里；育英才 服務社會；展身心 同享健康」之使命，並秉持「用心關懷 以心連繫」的工作手法，積極回應社會需要，以務實及以人為本的精神，發展各種創新服務。本會現時設有27個服務單位及多項特別計劃，為南區及中西區的居民，提供安老、兒童及青少年、家庭及社區、社會企業等服務，滿足不同群體的需要。



香港南區婦女會序

隨

着黃竹坑邨的搬遷，「家在石排灣」於2005年起動，協助居民順利遷入石排灣邨，減低搬遷所帶來的焦慮和壓力，建立和諧共融社區。直至2020年10月，「家在石排灣E.P.S.」採用「社、福、醫、校」跨界別協作模式推動跨專業人士的參與，推動鄰里互助支援網絡的發展，與不同持份者共建健康活力的社區。

由「家在石排灣」至「家在石排灣E.P.S.」計劃，至今經歷了19年，計劃接近尾聲，很感激合辦夥伴-香港仔坊會之信任。我們建基於互信、互諒、互補、互助、互相尊重之基礎上，一起推動這個建設社會資本的計劃，在石排灣邨織網，現在之成就必定是南區的重要里程碑。

在此，我要多謝一直支持計劃的各協作夥伴、網主、網友、義工，沒有您的支持，計劃絕對不能有如此成績，謝謝！

香港南區婦女會 副主席
陳麗華女士

香港南區
婦女會

香

港南區婦女會成立於1975年7月，1981年獲政府認為慈善團體，服務對象為婦女、耆老、青少年及兒童。本會多年來的服務宗旨為團結婦女，維護婦女權益發揚互助友愛精神，以及推動婦女參與社會、服務社會，更為婦女、兒童、青少年及耆老提供教育、康樂福利服務及文化藝術活動。

簡介





社區投資 共享基金 簡介



民政及青年事務局轄下的社區投資共享基金於2002年由香港特別行政區政府成立，在社區推行多元化的社會資本發展計劃，推動市民及社會各界發揮凹凸互補精神，齊心建立跨界別協作平台及社會支援網絡，從而建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。

社區動起來 到處人情在！



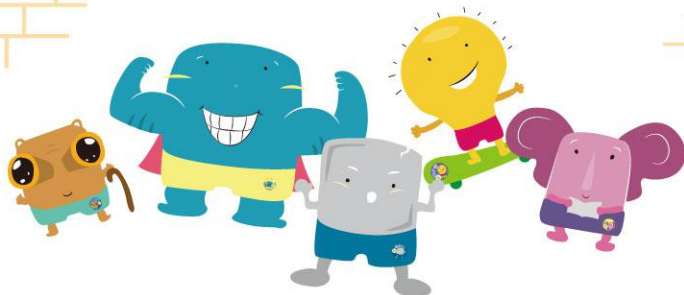
www.ciif.gov.hk



www.facebook.com/ciif.hk



[instagram.com/ciifhk](https://www.instagram.com/ciifhk)



計劃目的

2005年，為協助黃竹坑邨清拆且搬遷的居民入伙至重建後的石排灣邨，香港仔坊會聯同區內不同機構開展「家在石排灣」計劃，為新入伙的居民建立互助網絡，適應新的居住環境。

隨著時間的流逝，當年熱心服務社區的領袖們(網主及網友)年事漸長，急需發掘邨內更多的新力量，以承傳為社區服務的精神。

因此，「家在石排灣E.P.S.」計劃於2020年開展，為支援社區內的不同需要，發掘並組織一群願意為石排灣邨居民服務的新領袖們。



家在石排灣計劃

1/8/2005
▶ 31/1/2009

家在石排灣
E.P.S.計劃

1/10/2020
▶ 31/5/2024

計劃簡介

E ngagement

計劃於南區石排灣邨推行，採用「社、福、醫、校」跨界別協作模式，推動跨專業人士的參與



P latform

為居民提供線上及線下的平台，提升居民的「身、心、社」健康

計劃成效

總參加者人數

1876人

總義工人數

673人

總轉化人數

321人

截至31/12/2023

S trength

鼓勵居民角色轉化，貢獻其專長與技能

計劃對象

- 石排灣邨的居民
- 有意參與計劃的團體、機構及學校

傳愛存



身心社健康

活動及訓練

- 透過與不同跨專業協作團體合作舉辦活動，分享各類健康資訊及技能，提升居民「身、心、社」三方面健康
- 善用運動、藝術、健康資訊活動等凝聚街坊，透過共同興趣編織交流平台
- 推動石排灣邨成為健康活力的社區





「一齊學、一齊笑， 就是織網的第一步」

- 從活動中認識邨內的居民，建立互信關係
- 分享社會資本、計劃目的及理念，鼓勵更多居民參與計劃
- 邀請有意服務社區的居民成為計劃義工，一同服務石排灣邨社區

身、心、社活動/訓練

381節

截至31/12/2023



傳愛存愛



網絡社區Matching- 恆常配對探訪



- 透過街站、活動及居民團體的牽引，接觸社區內有需要支援的人士
- 組織由義工與邨內有需要人士配對而成的恆常探訪組，讓義工成為有需要居民與計劃工作人員之間的橋樑，提供適切的支援
- 認識社區資源並分享給探訪對象
- 為恆常探訪組別的義工及探訪對象舉辦大型聯誼活動，進一步連結探訪對象之間的社交網絡

現時恆常配對
探訪組別 **24**組

總探訪戶 **128**戶

總探訪節數 **496**節

「無論困難有幾多，
我都願意向您伸出

溫暖的手」

截至31/12/2023

第3部 網主會

- 組織有意進一步服務石排灣邨的居民成為計劃核心義工「網主」
- 安排義工訓練，讓「網主」們裝備不同技能服務社區
- 每月定期會議，討論區內之動態及需要，規劃回應社區需要的活動



- 根據「網主」的專長和能力，分組提供不同面向服務的「網主會」，包括：成人、親子及青年
- 鼓勵「網主」主導活動的籌備工作，培養自務能力及社區歸屬感，當家作主



「社區事務，
由我主導」

● 網主制 ●

- 網主** | 核心義工，每月定期會議
- 網友** | 恆常為計劃服務之義工
- 網絡大使** | 協助單次性活動之義工

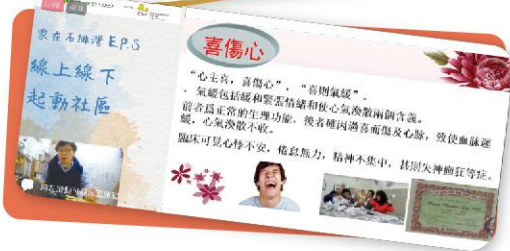
網主會

47 節

截至31/12/2023

9

線上連結



- 運用網絡平台無時間或地域限制的特點，構建線上資訊分享平台
- 分享「網主」、協作夥伴的專長，共享資源與技能
- 促進居民互動交流，提高居民之社區參與
- 疫情肆虐下，「網主」們轉危為機，主動學習利用資訊科技作為分享技能的媒介，持續在服務上創新

「三歲到八十歲，
我都可以
與時
並進」



10

網上線下
起動社區系列 11 節
之活動

碧碧Network
之WhatsApp 230人
社群

截至31/12/2023

第5部 線下 織網及轉化

- 發掘計劃活動參加者不同專長，鼓勵他們角色轉化，從參加者轉變為能夠共享專長/技能的義工，參與及協助開展不同主題的街站和活動
- 尤其透過街站活動，讓義工們親身接觸及服務自己居住之社區，增強歸屬感



「社區的人情味支援網絡，
便是從這一點一滴的
相處互動中建立…」



社區共享站 27節

共享教室 28節

截至31/12/2023



- 舉辦文化活動認識不同背景和族裔的居民，加深認識
- 鼓勵他們一同參與活動或街站，擴闊生活圈子，開拓支援網絡
- 透過大型社區活動，邀請不同社區人士參與及合作，分享並接觸不同特色文化，促進社會凝聚及包容

擁抱共融社區活動 21節

截至31/12/2023

「偏見源於誤解
包容來自互信」





協作夥伴力量



建立「社、福、醫、校」跨界別協作平台，定期透過會議討論服務及合作方向，分享社區服務經驗連結區內不同商戶，為居民提供各類生活優惠，互惠互利運用各專業界別的知識與力量，發揮各自所長，凹凸互補



「團結一心
便是支撐計劃
最堅實的力量」

跨界別協作
平台會議

5 節

協作夥伴

35 個

截至31/12/2023



傳愛·存愛

火炬傳遞，
人情凝聚，

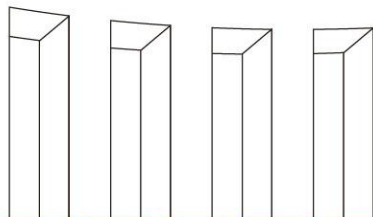
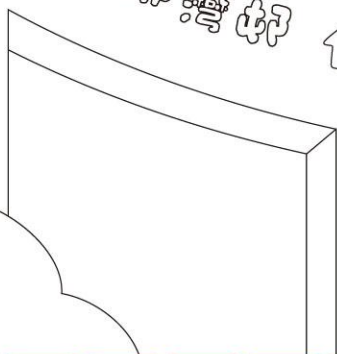


來為社區添上顏色!

石排灣邨



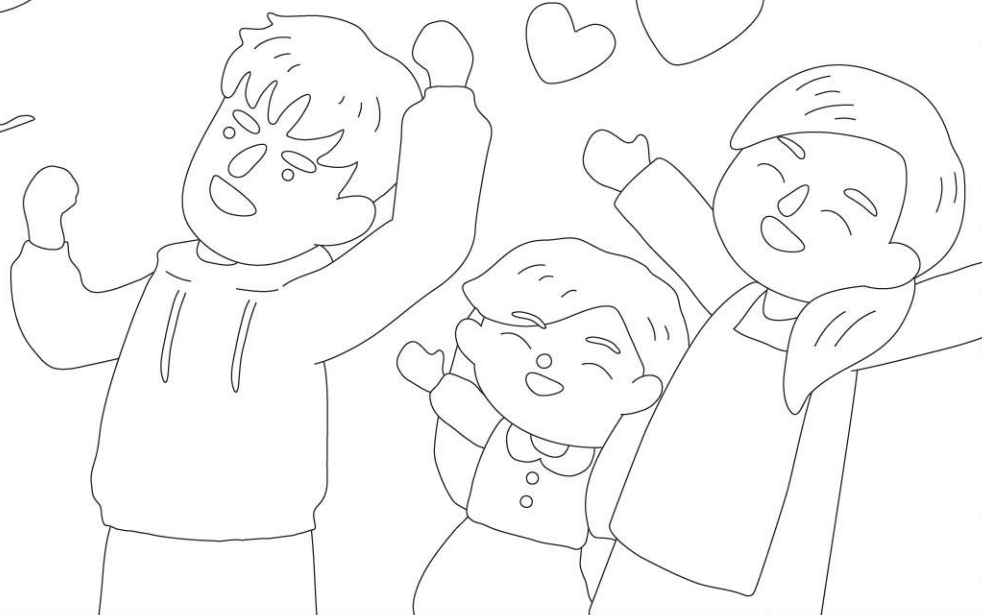
Shek Pai Wan Estate



燃亮互助之心

傳承鄰里的

愛



網主 雅齡

成為「家在石排灣E.P.S.」計劃的網主，使我有機會認識了一班志同道合的網主，齊齊為石排灣邨增添了不少溫情及色彩。



網主 燕鳳



網主 Jane

參加了家石活動已三年多，中途因疫情有退出之意，但想到和探訪的長者已建立一定的關係和感情。且從各種多姿多彩的活動中，我學到很多新事物，也認識很多新朋友。在每月探訪過程中，最令我感觸的不是雙居，由體弱的照顧另一更體弱的，或是要獨力照顧患有認知障礙症妻子的伯伯，而是天天做運動，但語言間流露出寂寞的獨居老人；另外，亦有一位身患頑疾，日漸衰弱，前路茫茫的中年人。因此從每月的探訪過程中，使我學會心懷感恩。



網主、
網友
心聲

網主

阿霞+ 至桃



網主

澤瀚+子浩

在探訪長者期間我見到長者大部分都是一個人住，幸好有一些義工活動可以關注到他們，聽聽他們的需要，可以關心幫助他們，也感謝媽媽帶我們一起探訪長者，讓我們了解很多長者都是很需要他人的關懷！



網主

陽陽

做義工是給自己一個成長，它讓我了解到熱心助人是一件快樂的事，我發現做義工不只是磨練自己的態度跟心情，它也幫助我在義工服務中找到自我，而提升自我的能力也是我在義工服務中學習到的重要的一點。

網主

惠娟



網主

峯峯

好開心參加「家在石排灣E.P.S.」網主義工，認識了不同的長者探訪活動，開心，關懷社會增長學習。謝謝！

網主

心悠

開心參加「家在石排灣E.P.S.」義工，記得有一次探坊婆婆，婆婆好開心分享她的童年故事給我們聽，好高興學習到不同的事，謝謝！

網主

心妍

好高興參加了網主義工，學識了感恩，認識了不同的長者，記得開聖誕派對我同弟弟拉小提琴合奏表演，看到長者們非常開心能帶他們快樂，謝謝！

網主

彩鳳

2021至2023年度開始參加「家在石排灣E.P.S.」這個計劃，擔當網主做義工，從探訪長者的過程中我感受到他們是極希望有別人的關心，以及渴望有跟別人傾訴的機會，因為他們很主動和樂意分享自己的生活上的事情與健康等問題。另外，我們給他們一個小驚喜就是帶著自己的三位小朋友去探訪和問候每戶長者，長者見到他們就好似見到自己孫兒一樣，很開心和歡樂；同時，和義工們協助舉辦生日派對、中秋派對及聖誕派對等等活動，讓長者們感到歡樂，我希望每月探訪能令更多長者感到社會上別人的關心。

網主 日春

這三年多探訪期間，見到長者變化很大，其中一個更突然中風，之後進了老人院，面對這一切令我都有點感慨！但服務石排灣邨及這班長者，我真的很開心，自己也在百忙中盡量抽空定期做探訪。同時，也很感謝一班職員，時常搞不同的聚會，讓一班義工能聚在一起，一邊鬆一鬆，一邊學習！



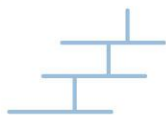
網主 麗珠+曉輝

我同小朋友是2023年八月參加家石的義工服務，短短幾個月，我感受到有時少少的付出，能收穫滿滿的快樂，小朋友也很熱情的投入當中！過程中，長者們亦能感受到一絲絲暖意，讓他們感到不孤單。此外，要多謝陳姑娘和蘇Sir兩位社工耐心的訓練和指導，教會我和小朋友探訪長者和做義工服務的技巧。借此，祝兩位身體健康！

網主

杰敏

做家石義工好開心，可以接觸不同的人，幫助到他人的過程中可以得到自信和滿足感。



網主 **安安**

我們每月探長者時，他們見到我和媽媽都會很開心，而我們見到長者的笑容，心裡都十分滿足。

網主 **月好**



網主 **Olivia**

參加計劃增加了對石排灣邨的歸屬感，亦認識多了老友記，為大家平淡生活增添溫暖。

網主 **阿紅**

時光忽忽，驀然回首，參加家在石排灣義工已有2年之多了，在此期間獲益良多，通過上門探訪已和街坊建立了深厚感情，與他們的閒談通過我們微薄之力，盡可能地把關愛送出去，使他們體會到人間有愛。

網主 **美蘭**



南亞裔網友 **Suki**



網主 **燕兒**





被訪長者 心聲

♥ 群英



♥ 桂姐



♥ 錦妹

我叫吳錦妹，要感謝「家在石排灣E.P.S.」計劃的義工翁美蘭，經常探訪我，天冷時又會打電話問候我，甚至願意陪我覆診，又願意幫助我們一班街坊，她真的很好。另外，我尤其喜歡義工們搞的活動，氣氛好，大家又有愛心，希望日後都能夠有資源讓我們一班長者一起「玩」。



♥ 翠蘭

我是翠蘭婆婆，希望「家在石排灣E.P.S.」計劃的探訪唔好停，我地一班老人家無咗義工們探訪會好失落，希望能繼續做落去！





協作夥伴
心聲

石排灣居民協會 **袁生**

社

石排灣居民協會由衷感謝「家在石排灣E.P.S.」計劃全體同仁的熱情！你們的無私奉獻和互助精神為社區帶來了蓬勃的活力和共融氛圍。感謝你們的努力，讓石排灣成為一個充滿愛心和互助的家園。我們衷心祝願「家在石排灣」活動繼續取得成功，為居民提供更多支持和發展機會！

石排灣婦女會

阿斯 社

我非常感謝坊會 - 「家在石排灣E.P.S.」計劃與本會合辦不同類型課程，讓我們可以在緊張生活或者工餘時間放鬆身心。計劃當中感謝陳姑娘及蘇sir一直非常用心安排每一項活動，令活動非常順利，最後希望我們日後能繼續友愛合作。

港大志新外展

Jing 醫

石排灣邨能成為好鄰舍的成功例子，有賴「家在石排灣E.P.S.」計劃成員的功勞。我們港大志新堂外展，為能夠和家石籌辦多項健康推廣活動，心存感激。最後，志新堂外展機構的整體成員希望各位街坊會繼續享受和珍惜他們最珍貴的財富：健康。

中國香港體適能總會

Carmen Chu 醫

本會十分榮幸能夠參與這個具有意義的計劃，為香港仔石排灣邨的居民分享體適能對於身心健康的重要性，通過伸展和拉筋運動，幫助他們舒緩痛症，增強身體柔軟度和靈活性，提升生活質量。

香港仔承恩中醫診所

陳楚為醫師

醫

感激AKA整個計劃，讓社區不同組織之間合作，一方面加強了石排灣邨的鄰里互助，另一方面亦令我們中醫可以宣揚正確醫療信息，並藉此加強市民大眾對中國傳統文化(華夏岐黃醫學)的認識，更體現到「人乃生靈醫因貴，術出岐黃德為基」的大醫精神。

禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心

陳少寶姑娘

醫

「家在石排灣E.P.S.」計劃的跨界別會議能夠讓教育界、醫護界、社福界、商界、體育界等得以結識交流，讓服務資訊、專業知識、現有資源可以互相分享、共用，提高不同團體在未來多方面合作的可能性，使力量倍增，更有效的將服務推廣到不同角落，有更好的服務質素，令更多坊眾受惠，實在很有意思！



聖伯多祿中學

許瀚賢校長

校

感謝「家在石排灣E.P.S.」團隊及坊會的安排，讓同學更了解老幼共融，社區互助的重要性，更明白自己身在幸福之中就更應珍惜所有，回饋社會。



感謝香港仔坊會不僅為石排灣的居民帶來豐富的活動，同時也為本校學生提供了豐富的學習機會。這次社區服務計劃不僅促使學生深入了解社區需求，更培養了他們的社會責任感。透過「家在石排灣 E.P.S.」計劃，學生們學到了合作與社區共融的重要性，同時體會到社區參與對個人成長的積極影響。香港仔坊會的慷慨付出為學生提供了實踐和實用的經驗，這將成為他們未來發展的寶貴資產。期望這樣的合作能夠繼續擴展，為學生們帶來更多豐富的學習機會，讓他們在實踐中不斷成長與進步。

特別鳴謝以下所有協作夥伴對計劃的支持：（排名不分先後）

社 石排灣居民協會、石排灣婦女會、石排灣各互助委員會

福 中華基督教禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心、新生精神康復會石排灣綜合培訓中心

醫 南區地區康健中心、中國香港體適能總會、香港仔承恩中醫診所、港大志新外展、Green Monday、Drug Icon CC藥物圖標

校 聖伯多祿中學、天主教聖伯多祿幼稚園、香港仔聖伯多祿天主教小學、嘉諾撒培德書院、嘉諾撒培德學校

商 豐記、天然居麵食、撈起Cafe、健昇教育中心、悠閒坊(社會企業)、茶檔、My dear 烘焙工房、浩記甜品、一對鞋、萬利小百貨、祥旺家品城、佳成服務社、野田雜貨店、雅麗眼鏡公司、萬成體育用品、有情天地手藝舍





「陳姑娘，你好啊！」

每次上邨，沿途總會有街坊和我打招呼，互相問好，這種人情味就成為了我工作的動力。從小到大，都甚少認識左鄰右里，但透過這個計劃，從中和居民一起凝聚社區、織網，都令我感受到滿滿的暖意和愛。因此，當街坊們感謝我和同事的努力及付出的同時，我也感恩遇到他們，令我見證及體會到屋邨人情味及鄰里守望相助的精神。希望這種愛，能夠一步一步的感染下一代，以及更多地方，遍佈香港。

計劃經理 陳姑娘 (Christy)

「世態有炎涼，人情無冷暖。」

社會的變化令到人與人之間的距離疏遠，每天早出晚歸，繁華忙碌的城市生活使我們錯過認識鄰里的機會和時間，但在計劃裡，我看到仍然有不少人會願意為社區貢獻出自己的一分力，讓社區充滿人情味。但願每位社區的一分子都能夠踏出第一步，服務及愛護自己居住的社區。

計劃社工 蘇Sir (Kenneth)



職員

心聲





社會服務

香港仔坊會

社區中心

電話 3550 5540

地址 香港仔大道180號B四樓

開放時間

- 星期一至星期六：
9:00a.m.-10:00p.m.
1:00p.m.-2:00p.m.
(暫停辦理報名及入會手續)
- 星期日：
9:00a.m.-1:00p.m.
(暫停辦理報名及入會手續)
- 公眾假期：
休息

香港仔坊會

圖書館及自修室

地址 香港仔大道180號B三樓

開放時間

- 星期一至星期五：
2:00p.m.-9:30p.m.
- 星期六：
9:30a.m.-9:30p.m.

長者服務

香港仔坊會

賽馬會黃志強長者地區中心

電話 3550 5520

地址 香港仔大道180號B二樓

開放時間

- 星期一至星期六：
8:30a.m.-6:00p.m.
- 星期日及公眾假期：
休息

禮賢會

萬隸甫夫人長者鄰舍中心

電話 2553 8318

地址 香港仔石排灣邨碧輝樓
平台4室

開放時間

- 星期一至星期六：
9:00a.m.-5:00p.m.
- 星期日及公眾假期：
休息

青少年及 兒童服務

香港仔坊會

賽馬會綜合服務處

電話 2550 5827

地址 香港仔石排灣邨碧銀樓
平台1號

開放時間

- 星期一至星期五：
2:00p.m.–10:00p.m.
- 星期六：
9:00a.m.–10:00p.m.
- 星期日及公眾假期：
休息

健康服務

香港仔坊會

南區地區康健中心 - 主中心

電話 3575 7000

地址 香港黃竹坑香葉道28號
嘉尚匯二十一樓及二十二樓

開放時間

- 星期一及星期五：
11:00a.m.–9:00p.m.
- 星期二至四及星期六：
10:00a.m.–8:00p.m.
- 星期日及公眾假期：
休息

幼兒服務

香港南區婦女會

石排灣學前兒童課餘託管中心

電話 2518 8081

地址 石排灣邨碧輝樓地下G04室

香港仔坊會 總辦事處

電話 3550 5566

地址 香港仔大道180號B三樓

香港南區婦女會 總會

電話 2553 7121

地址 香港仔成都道14-18號
茂盛大廈四樓B-C室

WhatsApp 5546 3029



傳愛存

家在石排灣

Home in Shek Pai Wan
E.P.S.

編輯

郭峯妮、高湛昌、陳曉霖、蘇乃健

出版及發行

香港仔坊會社會服務社區中心

📍 香港仔大道180號B 4樓

☎ 3550 5540

香港南區婦女會

📍 香港仔成都道14-18號茂盛大廈四樓B-C室

☎ 2553 7121

封面及美術設計

J Production

出版日期

2024年3月

印刷數量

500本

版權所有 不得翻印

石排灣邨



Shek Pai Wan Estate

28





社區動起來
到處人情在





社區動起來 到處人情在