

rutas



ALCOBENDAS

ÍNDICE

- | | |
|--|--|
| 01.- Ruta Arte en la ciudad (Ruta de las Esculturas) | 15.- Ruta saludable 04. Rosaleda Jardín de la Vega-Ermita San Isidro |
| 02.- Ruta En el Jardín de la Vega | 16.- Ruta saludable 05. Escultura la Menina-Bosque Sigaus |
| 03.- Ruta Arte y Ciencia (Centro de Arte y MUNCYT) | 17.- Ruta saludable 06. Arroyo de la Vega - Camino de Escobares |
| 04.- Ruta del patrimonio arquitectónico desconocido | 18.- Ruta saludable 07. Monte de Valdelatas - Parque Empresarial Valdelacasa |
| 05.- Ruta Conoce Alcobendas | 19.- Ruta MonteValdelatas |
| 06.- Ruta Alcobendas en bicicleta | 20.- Recorrido circular 01. Ciudad deportiva de Valdelasfuentes |
| 07.- Ruta Monte de Valdelatas en bicicleta | 21.- Recorrido circular 02. Polideportivo municipal José Caballero |
| 08.- Ruta Los niños y los parques | 22.- Recorrido circular 03. La Menina |
| 09.- Ruta por las calles del centro histórico de Alcobendas "vive y conoce tus calles" | 23.- Recorrido circular 04. Polideportivo José Caballero |
| 10.- Ruta de los Mercados | 24.- Recorrido circular 05. Polideportivo José Caballero |
| 11.- Ruta Espacios Pet Friendly | 25.- Recorrido circular 06. Ciudad deportiva Valdelasfuentes |
| 12.- Ruta saludable 01. Valdelasfuentes Fuentelucha | 26.- Recorrido circular 07. Estación de tren de Valdelasfuentes |
| 13.- Ruta saludable 02. Parque victimas terrorismo Fuentelucha | |
| 14.- Ruta saludable 03. Jardín de la Vega-Zona ajardinada Zen | |

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



Ruta 01. Arte en la ciudad (Ruta de las Esculturas)

Distancia: 7,39 km

Dificultad técnica: Baja

Tipo de ruta: lineal

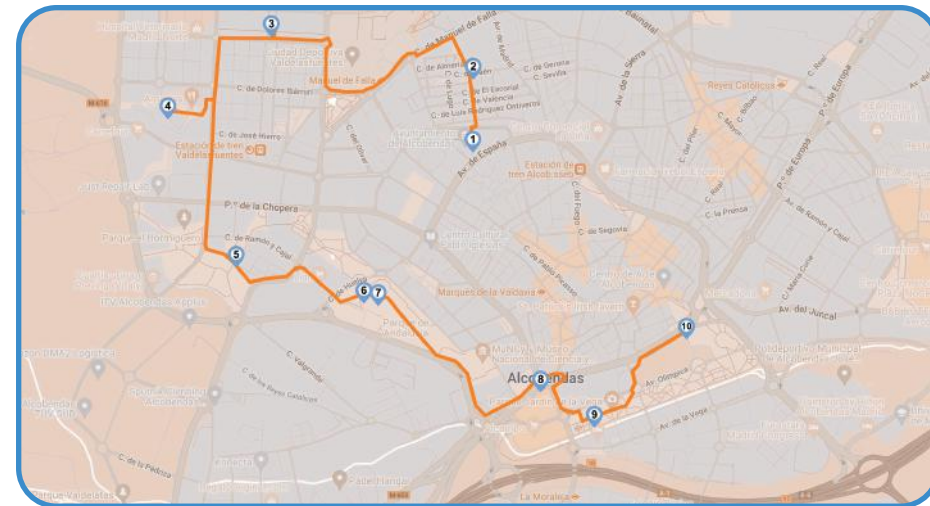
Ruta urbana en la que podrás disfrutar de una variedad de esculturas de arte moderno que sin duda te sorprenderán.

Desde piezas abstractas hasta obras figurativas, cada escultura tiene su propia historia y significado.

Arte moderno creado por algunos de los artistas contemporáneos más influyentes a nivel internacional.

Un recorrido fascinante que transforma las calles de nuestra ciudad en un museo al aire libre.

La ruta ha sido diseñada para ser accesible y agradable, con puntos estratégicos donde los visitantes pueden descansar, reflexionar y disfrutar del entorno. Cada escultura está acompañada de una placa informativa que proporciona contexto sobre la obra y el artista, enriqueciendo la experiencia educativa y cultural.



1.- LIAM GILICK

Nopuedocontestaresapreguntaesun acuestiondeconciencia.

Liam Gillick construye una escultura sencilla pero cargada de significado. Un espacio para pensar, una plataforma de discusión e intercambio. Un gran cubo de aluminio, en cuyos lados se lee una frase que alude a la conciencia del artista y al mismo tiempo a la del espectador.



2.- DOMINGO SÁNCHEZ BLANCO. Réplica de las columnas de la película Simón del desierto de Luis Buñuel.

En la película recrea con ironía y humor negro la vida del asceta que pasó cuarenta años en lo alto de una columna en un desierto de Siria desde la que predicaba y donde se le aparece el mismísimo Satanás, transfigurado en una seductora diablesa.



3.- SOL LEWITT. Curved Wall.

Sol LeWitt emplea siempre materiales humildes, bloques de hormigón blanco de las mismas dimensiones.

El Curved Wall nos habla del interés de LeWitt en las formas curvilineas, pero también de la simplicidad, la lógica y la claridad.

Una suave forma ondulante que contrasta con la rudeza del material.



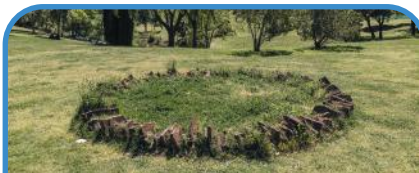
4.- JAUME PLENSA. El corazón de los árboles

Jaume Plensa se ha convertido en un artista imprescindible del arte en espacios públicos, no sólo por sus numerosas intervenciones, sino también por lograr que sus esculturas dialoguen a la vez con los espectadores y con el entorno. Siete esculturas, cada una abrazando un ciprés.



5.- RUI SANCHES.

Las finas láminas de acero se van acumulando para dar origen a las formas hasta hacer aparecer, suavemente, la figura. Cada lámina es diseñada y trabajada una a una, en un lento proceso de construcción, en el que la escultura se va levantando de abajo arriba siguiendo en unos lados el trazado geométrico y en otras sinuosas formas orgánicas.



6.- RICHARD LONG. Braga Circle

La obra de Richard Long está ligada con el Land Art. Un círculo de piedras rojas marca el lugar escogido, una sencilla respuesta a como él siente este entorno natural.

El círculo es simple, neutral, abstracto, pero también poderoso, evocador de antiguos rituales, misteriosas huellas dejadas por nuestros antepasados.



7.- ANTHONY CARO. Streaker Flat

Esta obra pertenece a la serie denominada "Flat" que explora el efecto plano de las formas a través de grandes y pesadas planchas metálicas con bordes afilados y curvos que multiplican los ángulos de visión de la escultura y le aportan dinamismo. Es interesante el diálogo y el contraste que establece con la obra de Richard Long situada en el mismo parque.



8.- MANOLO VALDÉS. La Reina Mariana (La Menina)

Manolo Valdés se ha inspirado en la Menina de Velázquez.

La ha reinterpretado en numerosas ocasiones, desmitificándola, sacándola de contexto y ofreciendo una nueva visión, actual y desenfadada de ella. La monumental reina reaparece simplificada, reducida a sus formas básicas.



9.- ILYA KABAKOV. Rosenthal: pianista y musa

Kabakov recorrió los espacios públicos de Alcobendas hasta elegir la fuente del Jardín de la Vega. La escultura nace a partir del espacio, de la musicalidad del agua, del aire romántico del entorno. Una pieza símbolo de la mezcla entre esperanza y miedo con la que un artista se enfrenta a su musa, a la inspiración, o quizás al espectador.



10.- STEPHAN BALKENHOL. Man moving

La obra de Steven Balkenhol habla de su interés en reintroducir la figura humana en el arte contemporáneo.

Son esculturas de hombres y mujeres corrientes, indefinidos, impersonales, pertenecientes al presente, espejos de todos y cada uno de nosotros.

Ruta 02. Jardín de la Vega

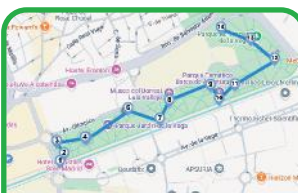
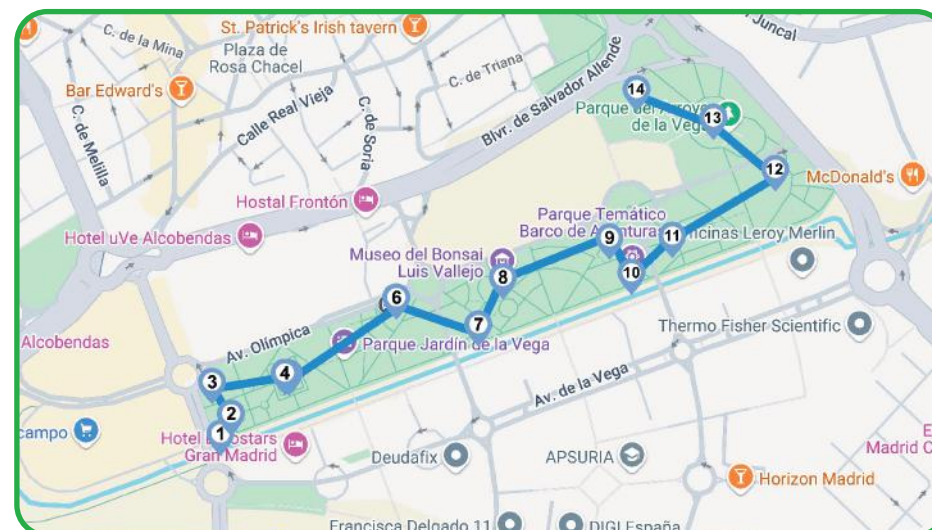
Distancia: 1.37 Km.

Dificultad técnica: Baja

Tipo de ruta: lineal

Tiempo: 30 minutos

Ruta por el Parque urbano ubicado en la zona del Arroyo de la Vega. En nuestro recorrido disfrutaremos de las 110 especies diferentes de árboles que forman el espacio, así como diversos espacios culturales: museo del Bonsái, un invernadero con una colección de fotografías de circo, y en el que se desarrollan, además, espectáculos circenses del más alto nivel y para todos los públicos. Además, dispone de elementos botánicos de gran interés como una rosalada, un jardín árabe y un jardín frutal.



01.- Inicio de ruta

Empezamos nuestra ruta por el El Jardín de la Vega, (15.000 m²) diseñado con una marcada vocación didáctica al estilo de un jardín botánico, con objeto de enseñar respeto y amor por la naturaleza.



02.- Rosaleda

Con una dimensión de 2.072 m². Está ubicada en el acceso al parque por la Avda. de la Ermita. Cuenta con una interesante colección de rosales agrupados por colores. En el punto central se encuentra un cenador vestido con rosales trepadores.



03.- Aula de Naturaleza

Aula con diversos talleres para la educación ambiental



04.- Jardín Árabe

Cuenta con parterres de aromáticas y otras plantas utilizadas en la jardinería hispanoárabe. En el centro se ubica una fuente que distribuye agua en pequeños canales que siguen las cuatro orientaciones geográficas y dotan al espacio de la rumorosidad del agua como constante en los jardines de esta influencia.



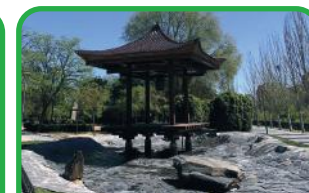
05.- Pianista y Musa. Escultura

La escultura "Rosenthal: pianista y musa" de Ilya Kabakov nace a partir del espacio, de la musicalidad del agua, del aire romántico del entorno.



06.- Glorieta Av. Olímpica

Llegamos a la Glorieta donde encontramos un busto del Barón Pierre Fredy de Coubertin, pedagogo e historiador francés, fundador de los Juegos Olímpicos modernos, también podemos observar los aros olímpicos, los cinco aros representan los cinco continentes principales, sus cinco colores representan la totalidad del mundo.



07.- Campana de la Paz

Reproduce una campana tradicional japonesa, cuyo original fue instalado en la sede de la ONU, en homenaje a las víctimas de la II Guerra Mundial. Combina los cinco elementos del Feng Shui: tierra, fuego, agua, metal y madera, el material utilizado son piedra de la sierra madrileña y madera de pino de Valsain (Segovia).



08.- Exposición Bonsái Jardín Japonés

La Exposición Bonsái Jardín Japonés, contiene una colección de más de 300 bonsáis de Luis Vallejo, 17 ejemplares son de la colección del que fue Presidente del Gobierno, D. Felipe González. El centro cuenta con una amplia oferta de cursos, talleres y conferencias.



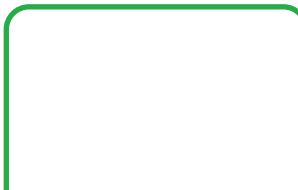
09.- Escultura la Veleta

Dejamos el Museo del Bonsái a nuestra izquierda y avanzamos hasta visualizar el Parque Temático Barco de Aventuras. Llegamos a la plaza donde encontramos la Escultura de la Veleta, composición de arcos que dan acceso a una estructura metálica coronada con una veleta.



10.- Barco Pirata

Seguimos la caminata recorriendo el Jardín de la Vega hasta llegar al "Barco Pirata", área infantil cuyo elemento central es un barco pirata de grandes dimensiones, con capacidad para 100 niños/as. Toda el área está inspirada en el ambiente marino.



11.- Plaza de los Juegos Reunidos

Amplio espacio que ofrece muchas posibilidades de uso, ideal para patinar, jugar y realizar actividades variadas. Desde el 2017 en este espacio hay implantado un punto activo donde se desarrolla la actividad "Alcobendas en Forma".



12.- Invernadero

Actual escuela de circo. En el exterior de esta arquitectura se puede observar una exposición permanente de imágenes profesionales de circo.



13.- Punto geodésico

Estos dos montículos ajardinados se corresponden con puntos geodésicos de 3er grado dentro de la malla topográfica de la localidad. Más allá de esta funcionalidad estos puntos singulares constituyen sendos miradores desde donde se disfruta de la vista.



14.- Fuente

Atravesando unos túneles de flores llegamos a la Fuente ornamental

Ruta 03. Arte y Ciencia Centro de Arte y MUNCYT

Distancia: 1.49 km

Dificultad técnica: Baja

Tipo de ruta: lineal

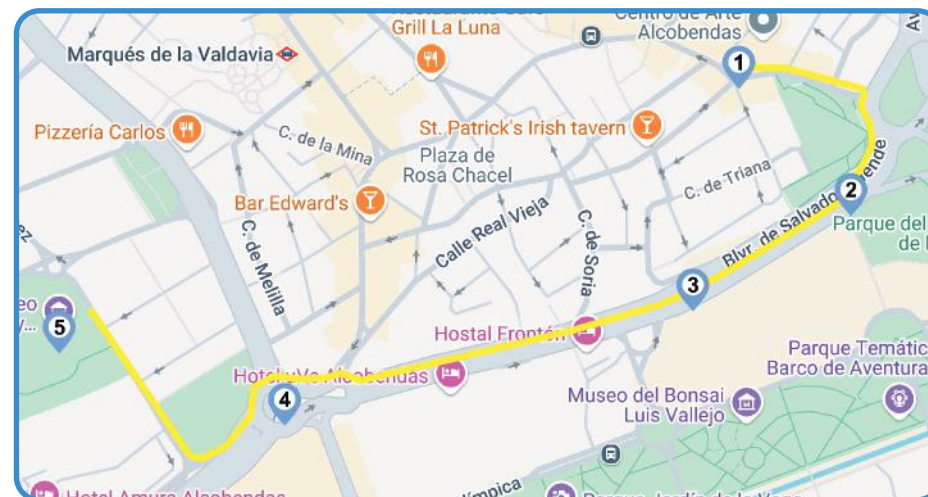
Tiempo: 30 minutos

Comienza tu recorrido en el prestigioso Centro de Arte, un espacio vibrante y dinámico que alberga varias salas de exposiciones.

A través de Bulevar Salvador Allende, una de las arterias más emblemáticas de Alcobendas encontraremos una exposición al aire libre que muestra el talento de fotógrafos locales e internacionales.

En nuestra ruta también nos encontramos con una de las esculturas más emblemáticas de la localidad, La Menina.

El recorrido culmina en el Museo de Ciencias, un espacio fascinante con exhibiciones interactivas y multitud de actividades



01.- CENTRO DE ARTE DE ALCOBENDAS.

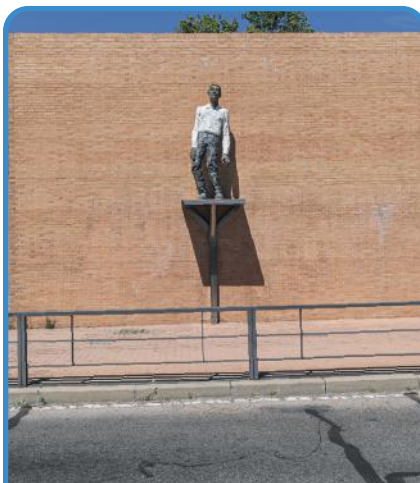
Teléfono: 91 229 49 40

centrodearte@aytoalcobendas.org

www.centrodearte.alcobendas.org

Horarios Exposiciones
Lunes a sábados, de 11 a 21 horas
Domingos, de 10 a 14 horas

El Centro de Arte Alcobendas cuenta con un programa expositivo propio, de artistas nacionales e internacionales. El edificio cuenta con un espacio conjunto formado por cuatro salas de exposiciones con propuestas muy interesantes.



02. ESCULTURA MAN MOVING. Stephan Balkenhol.

La obra de Steven Balkenhol habla de su interés en reintroducir la figura humana en el arte contemporáneo.

Son esculturas de hombres y mujeres corrientes, indefinidos, impersonales, pertenecientes al presente, espejos de todos y cada uno de nosotros.



03. GALERÍA FOTOGRÁFICA BULEVAR SALVADOR ALLENDE.

El Bulevar de Salvador Allende se ha convertido en uno de los espacios de fotografía al aire libre más importantes de la Comunidad de Madrid.



04. ESCULTURA LA REINA MARIANA. MENINA. Manolo Valdés.

La obra de Velázquez ha inspirado a pintores de su época, pero también a artistas contemporáneos, como es el caso de Manolo Valdés.

La monumental reina reaparece simplificada, reducida a sus formas básicas, pero al mismo tiempo cargada de gran fuerza expresiva.



05.- MuNCyT. MUSEO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA.

El MuNCyT es un museo de ciencia y tecnología con multitud de actividades didáctica para hacer su vista más entretenida e interactiva. Conserva una colección de patrimonio cultural científico, tecnológico e industrial de más de 19000 piezas datadas principalmente desde la Edad Media hasta nuestros días.

El MUNCYT ofrece de martes a domingo, en distintos horarios, visitas guiadas gratuitas, de 25 minutos de duración, a todos sus visitantes. Explora y descubre las piezas más relevantes del museo de la mano del equipo de divulgación.

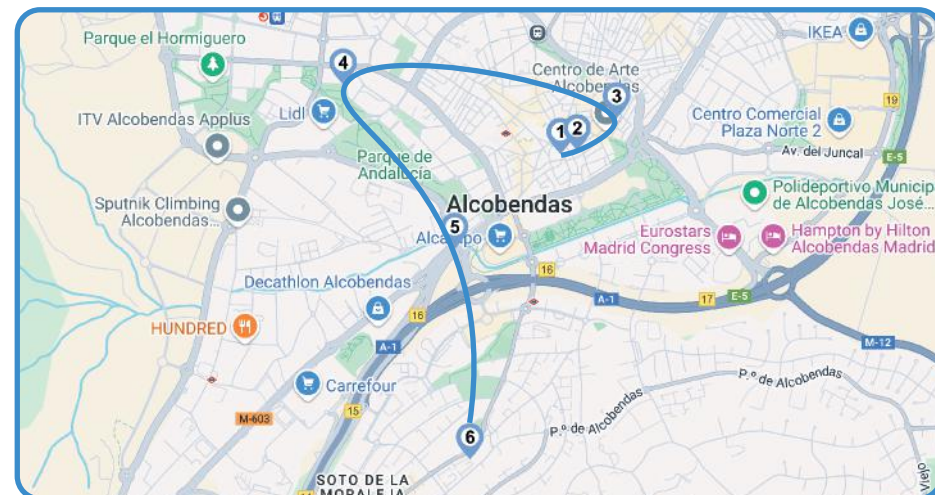
Ruta 04. Patrimonio arquitectónico desconocido

Distancia: 1.49 km

Dificultad técnica: Baja

Tipo de ruta: lineal

Tiempo: 30 minutos



01.- CASERÓN DE LOS SERRANO.

La casa de los Serano, en el número 4 de la calle de la Iglesia, destacaba no solo por su tamaño sino por el tipo de construcción. Fue construida sobre 1930 y demolida en el año 1987.



02.- IGLESIA DE SAN PEDRO.

Construcción de estilo renacentista correspondiente al siglo XVIII. El edificio se realizó mediante machones y verdugadas de ladrillo macizo. Además, presenta cubierta de teja de pizarra.



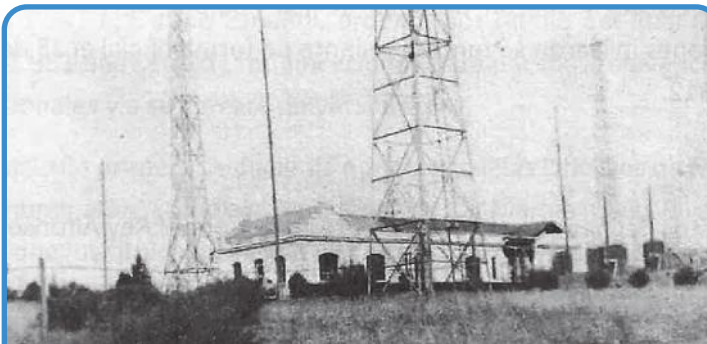
03.- ACACIA MILENARIA.

Dirección: Calle Marquesa Viuda de Almada 62. Alcobendas. Alcobendas cuenta con una magnífica Acacia Centenaria, se trata de una Robinia pseudoacacia (Falsa acacia) que contempla desde su ubicación la evolución constante del municipio.



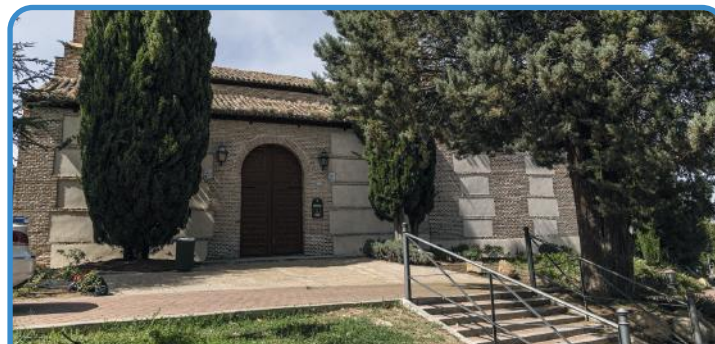
04.- FÁBRICA DE HARINAS.

La Fábrica de Harinas y antiguo molino en Alcobendas fue inaugurada en 1953 y supuso la llegada del progreso en la fabricación de harinas y piensos en la zona, se ubicó justo donde se encuentra el Hotel Amura en Avenida Valdelaparra número 2.



05.- CENTRO DE RADIOTELEGRAFÍA.

La Estación Receptora de Alcobendas fue situada en pleno campo, en una loma enmarcada por un extenso terreno a unos 900 mtrs de la localidad, hoy en día estaría en el Paseo de la Chopera.



06.- ERMITA VIRGEN DE LA PAZ.

Capilla de estilo románico-gótica declarada monumento histórico-artístico por la Dirección General de Bellas Artes en el año 1982. Con origen en el siglo XII, ha sufrido modificaciones. Alberga la tinaja del Milagro de Alcobendas.

Ruta 05. Descubre Alcobendas. Un paseo por su historia

Distancia: 10 Km

Dificultad técnica: Baja

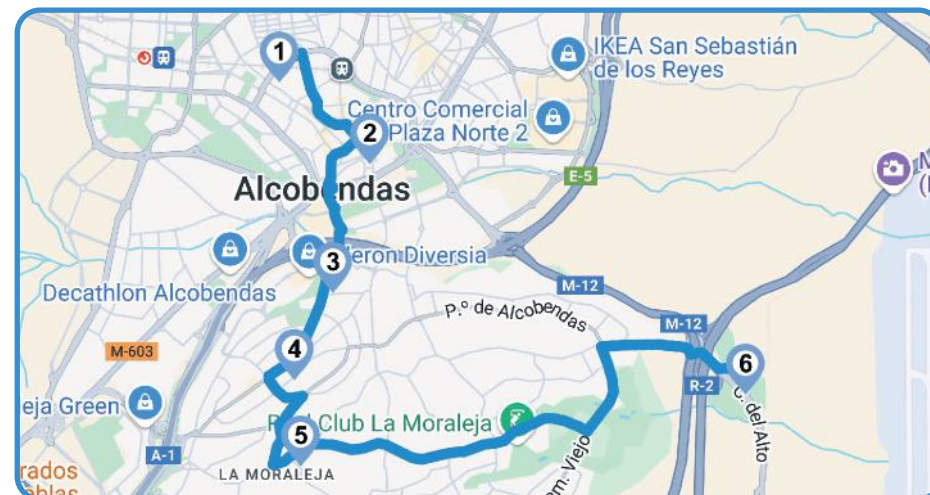
Tipo de ruta: lineal

Tiempo: 2 horas

Ruta por el patrimonio histórico y la historia de Alcobendas.

Comenzaremos en la Plaza Mayor, centro neurálgico, a través de sus iglesias iremos conociendo mejor el pasado de esta localidad.

Pasearemos por la Moraleja, entre pinares y palacios hasta llegar a la pradera de San Isidro, escenario de la romería anual.



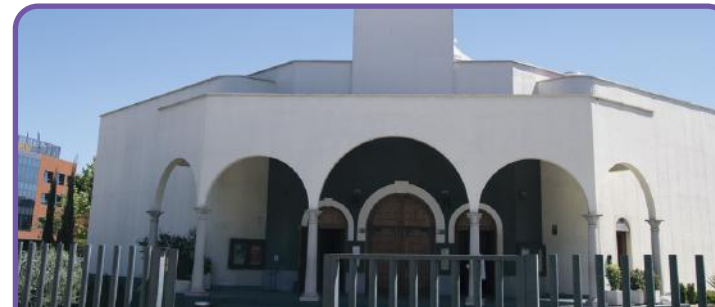
01.- PLAZA MAYOR.

Nuestro camino comienza en la plaza Mayor. Esta plaza ha sido testigo de muchos de los acontecimientos históricos y sociales ocurridos en Alcobendas. Lugar de encuentro, fue escenario de corridas de toros, de fiestas con bailes y de obras de teatro. Hoy en día sigue siendo, como antaño, escenario de los festejos y actos sociales más arraigados entre la población.



02.- IGLESIA DE SAN PEDRO APÓSTOL.

Construcción de estilo renacentista correspondiente al siglo XVIII. La actual iglesia parroquial de San Pedro de Alcobendas es heredera de otra anterior desaparecida que ocupaba el mismo lugar. Existen indicios que en el lugar de la primitiva iglesia habría habido una mezquita musulmana.



03.- PARROQUIA DE NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA.

Comenzó a funcionar muy pronto por estar en territorio de la Ermita de Nuestra Señora de la Paz, Patrona de Alcobendas. Con el crecimiento tan grande de fieles, se vio la necesidad de buscar un terreno para la edificación definitiva de la Parroquia.



04.- ERMITA DE NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ.

Capilla de estilo románico-gótico declarada monumento histórico-artístico por la Dirección General de Bellas Artes en el año 1982. Aunque su origen puede estar en el XII. Alberga en su interior la tinaja del milagro.



05.- IGLESIA ESCLAVAS SAGRADO CORAZÓN.

Situada en pleno corazón de la Moraleja



06.- ERMITA SAN ISIDRO.

Ermita construida en el siglo XVIII. Se sitúa en el Pinar de San Isidro, en una zona rodeada de vegetación. La romería de San Isidro se celebra desde hace siglos y está documentada desde 1918.

Ruta 06. Alcobendas en bicicleta

Alcobendas cuenta con un carril bici que recorre casi toda la localidad.

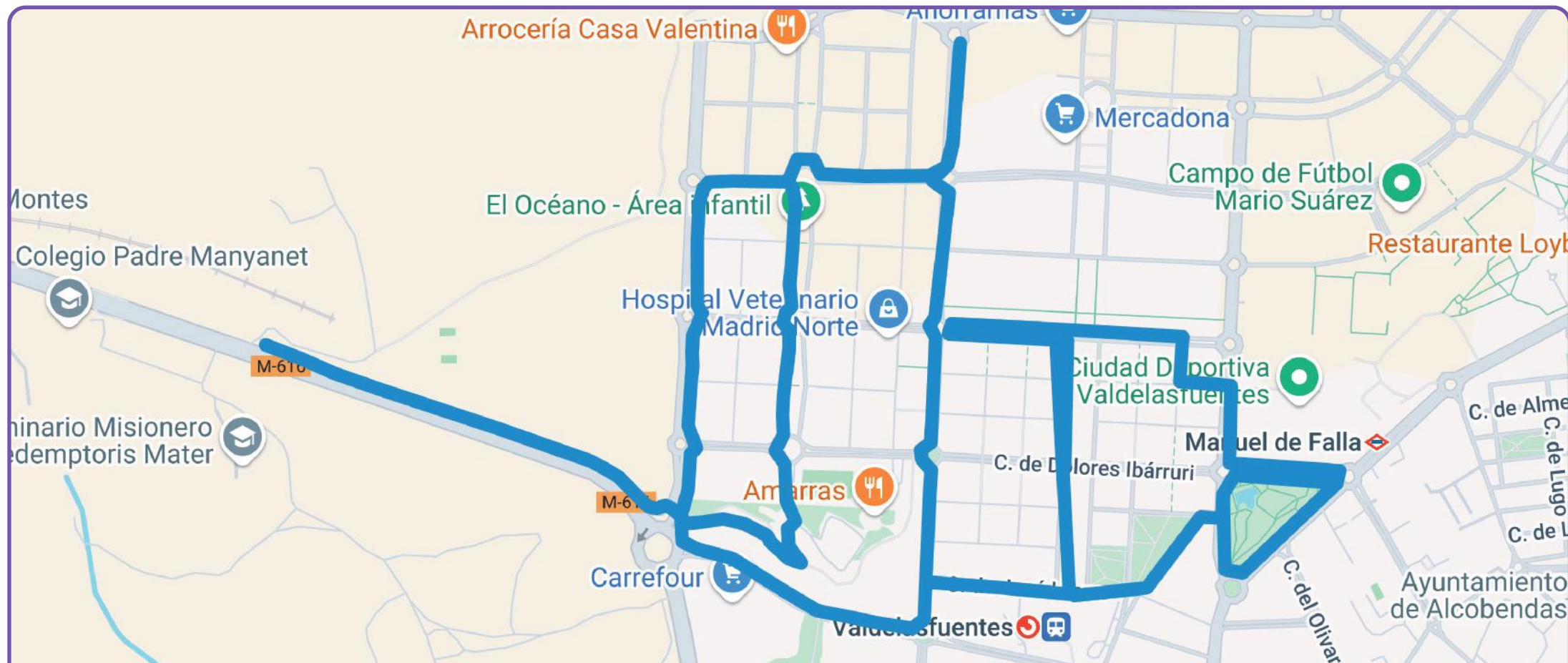
A lo largo del recorrido los ciclistas podrán conocer los lugares más emblemáticos de la localidad con su bicicleta.

Distancia: 16,42 km

Dificultad técnica: Fácil

Tipo de ruta: Circular

Tiempo: 1 hora 26 minutos



Ruta 07. En bici por Valdelatas

Distancia: 27,50 km

Dificultad técnica: Moderado

Tipo de ruta: Circular

Tiempo: 2 horas 38 minutos

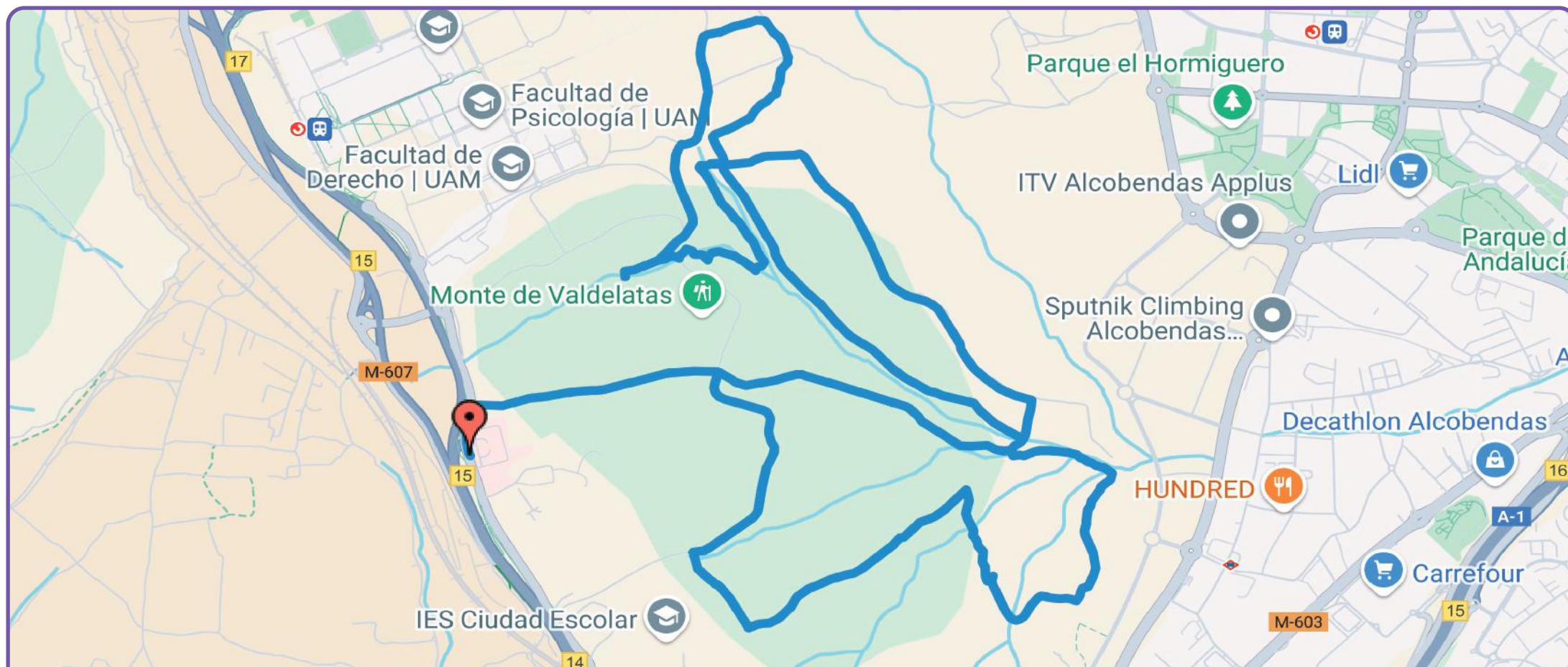
Recorrido circular a través de los pinares y bosques de encinas del Monte de Valdelatas

Paseo en bici moderado. Se necesita buena forma física. Pistas pavimentadas en su mayoría. El punto de inicio de la Ruta es accesible en transporte público.

En nuestro recorrido llegaremos al Pontón de la Culebra es un pequeño acueducto que forma parte del canal de Isabel II y atraviesa el Monte de Valdelatas de norte a sur.

En uso desde hace 150 años, conduce hasta Madrid el agua proveniente del río Lozoya.

Pasado el pontón, en una zona de pequeñas encinas se abre una senda, continuaremos por ella hasta llegar al puente que cruza el Canal de Isabel II.

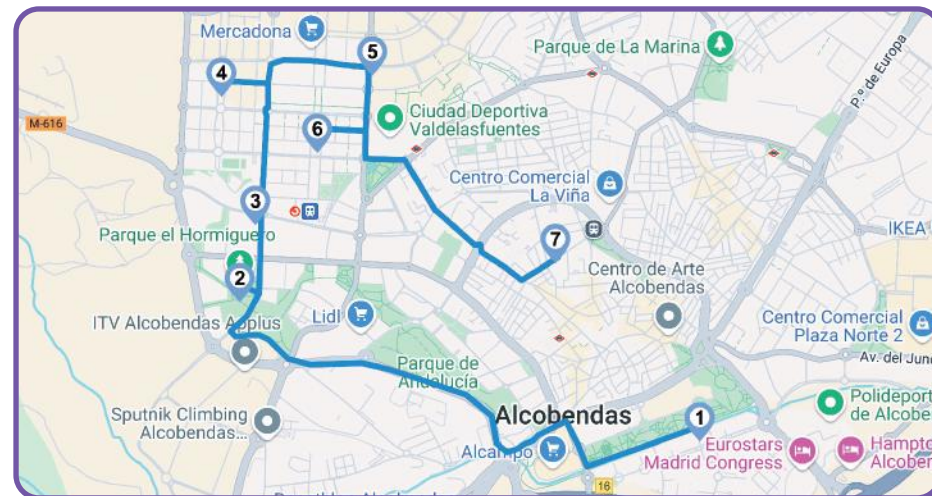


Ruta 08. Los niños y los parques

Ruta diseñada para que los más pequeños de la casa disfruten los parques infantiles más especiales de toda la Comunidad de Madrid, siete parques temáticos dónde podrán divertirse y soñar.

Empezaremos en un barco de aventuras que nos llevará hasta un hormiguero y a un poblado del oeste.

Nos sumergiremos en el océano y haremos un viaje en submarino para terminar en el espacio. El día acabará soñado en el Bosque Encantado.



01.- Parque Barco de Aventuras.

Dirección: Avenida Olímpica, s/n. Jardín de la Vega
Toda el área está inspirada en el ambiente marino y no le falta detalle.
El suelo de caucho imita el oleaje del mar y las papeleras son delfines e integra, además del barco, otros elementos que permiten el juego y la convivencia segura entre niños de diferentes grupos de edad, desde los 3 años. El espacio cuenta con bancos integrados en la zona infantil



02.- Parque El Hormiguero Atómico.

Dirección: Avenida Camilo José Cela s/n. Parque de Galicia
<https://www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-el-hormiguero-atómico>
Situado en el Parque de Galicia, la zona temática del Hormiguero es una iniciativa única en Europa.
La impresionante Wall Hola, es un muro metálico de 1.500 metros cuadrados que simula un hormiguero gigante.
Los niños pueden explorar, jugar y divertirse recorriendo los caminos intrincados que imitan los senderos que recorren las hormigas a su llegada al hormiguero.



03.- Parque del Poblado del Oeste.

Dirección: calle del Marqués de Valdivia 4
<https://www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-poblado-del-oeste>
En este parque infantil se recrea un poblado del oeste, con diferentes estancias: salón, cárcel, herrería, venta de tickets del ferrocarril, etc.
Además, el parque dispone de una instalación que asemeja un tren, diferentes columpios, entre otros espacios dedicados al juego.
De toda la oferta de instalaciones destaca la torre o fuerte ubicado en el centro del parque, con dos divertidos toboganes.



04.- Parque del Océano.

Dirección: Paseo de Fuente Lucha s/n. Parque Fuentelucha
<https://www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-oceano>
Ambientado en la vida del fondo del mar.
Una espectacular estructura de arcos de acero simula un gran submarino y junto a una ballena gigante son el centro del juego. Dentro, hay emocionantes juegos de hamacas y cuerdas para trepar que mantendrán a los niños entretenidos durante horas.



05.- Parque Submarino Inclusivo.

Dirección: Plaza de la Artesanía S/N CP: 28100
<https://www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-l-submarino-inclusivo>
El parque temático "el submarino inclusivo" es un parque diseñado para que todos los niños puedan jugar a la vez independientemente de sus capacidades.



06.- Parque "Área del Espacio".

Dirección: Paseo de Valde las Fuentes
<https://www.alcobendas.org/es/ayuntamiento/equipamiento-municipal/parque-tematico-area-del-espacio>
El parque temático "Área del Espacio", imita la superficie de la luna a través de un suelo con volúmenes a modo de cráteres por el que los niños podrán ir andando.
Las instalaciones de juego están tematizadas en torno al espacio, encontraremos naves espaciales, un coche lunar y hasta un transbordador.



07.- Parque El Bosque Encantado.

Dirección: Parque de la Comunidad de Madrid
Para niños de 6 a 12 años simula un bosque imaginario de cuentos repleto de pasarelas y toboganes de todo tipo.



08.- Parque Inclusivo Módulo Lunar.

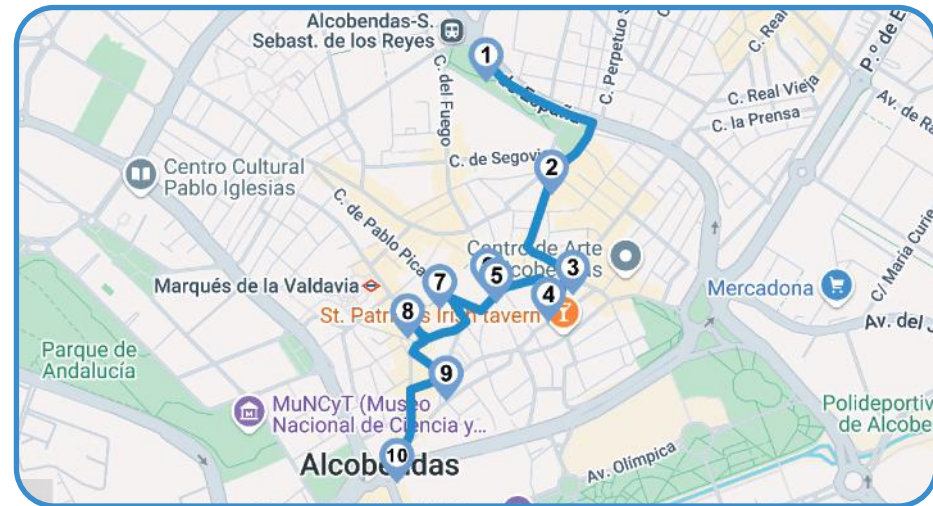
Ruta 09. Conoce y vive las calles de Alcobendas

Distancia: 2.07 km
Dificultad técnica: Baja
Tipo de ruta: lineal
Tiempo estimado 1 hora

Ruta elaborada por el Archivo Municipal y con su callejero histórico.

A lo largo de este recorrido, no solo disfrutarás de la belleza arquitectónica y el vibrante ambiente urbano, sino que también conocerás las historias detrás de los nombres de cada calle.

Nuestro recorrido acabará en la escultura de la Menina, icono de Alcobendas.



01.- Avenida de España.

La Avenida es el límite territorial con el pueblo vecino de San Sebastián de los Reyes y es aquí donde empieza la sana rivalidad entre vecinos ya en el XV por terrenos, pastos, pleitos incluso llevados a los juzgados de la época.



02.- Plaza de Castilla.

Unos metros más arriba de la calle Ntra Sra. Del Pilar existía una fuente de agua potable muy antigua y tenía asociado un lavadero público que fue demolido en 1982 para construir el actual Colegio Castilla.



Vista de la calle Marquesa Viuda de Aldama con árboles a ambos lados en dirección a San Sebastián de los Reyes. Fecha aproximada 1950.

03.- Calle Marquesa Viuda de Aldama.

En origen conocida como Calle de la Tahona, a principios del XIX se llamó Calle Real, lo que indicaba que era la vía principal. Será en el XX cuando reciba el nombre actual. La marquesa, viuda de Luis de Ussía y Aldama, era original de Alcobendas y fue una gran benefactora.



Vista aérea de la Plaza de la Iglesia con la casa del cura anexa / Año aproximado 1950.

04.- Plaza de la Iglesia o Plaza de Felipe Alvarez Gadea.

Anteriormente plaza de La Iglesia será en 1. 966 cuando pase a llamarse Plaza de Felipe Alvarez Gadea. En esta plaza estaba, junto a la Parroquia, el cementerio. También estaba el antiguo palacio la familia Arias Dávila, los condeses de Puñonrostro, señores de Alcobendas.



Plaza de la Constitución convertida en plaza de toros y con la casa consistorial construida en 1876.

05.- Plaza del pueblo.

En esta plaza se construyeron desde 1812 los distintos edificios de la casa consistorial hasta su traslado a la Plaza Mayor en 1993. Durante muchos años se instaló en ella el tendido para celebrar las corridas de toros de las fiestas.

06.- Calle Constitución.

Conocida en el XIX con el nombre de calle de la Victoria en honor a la victoria de los españoles en la guerra contra los franceses en 1808. Alcobendas fue escenario de la invasión, durante la invasión el periódico Nuevo Alcobendas de 1971, nº 5, de anunciar comercios de muebles, las películas del Cine Avenida En el citado local, que disponía de escenario, se celebró el primer Festival de la Canción en 1972. Para celebrar dicho acto se contó con la presencia del presentador y con una subvención del Ministerio de Información y Turismo de 50.000 pesetas.



08.- Calle Marqués de la Valdavia.

Por el camino encontramos la calle Libertad antes calle de la Reina, La calle Marqués de la Valdivia era la llamada Carretera del Plantío. Esta zona de campos empezó su conversión en 1959.



09.- Calle Covachuelas.

En nuestro recorrido pasaremos por el 54 de la Calle Libertad, donde se encuentra la Fuente de la Reina, una de las fuentes que abastecían de agua del río Lozoya a la localidad. La calle Covachelas recibe su nombre por la existencia de varias cuevas pequeñas.



Ruta 10. Mercados en Alcobendas

En esta ruta podrás descubrir los vibrantes mercadillos de Alcobendas. Encontrarás una gran variedad de productos que van desde alimentos frescos, ropa y accesorios, hasta obras de arte únicas. Consulta los días y horarios para planificar tu visita y no perderte ninguno de ellos.

Recuerda que algunos de ellos son citas anuales.



01.- MERCADILLO MUNICIPAL.

Mercadillo municipal con 76 puestos dedicados a la venta. Presenta una amplia oferta de productos: textiles, calzado, complementos, frutas y verduras, frutos secos y variantes, ferretería, flores y plantas, confección y complementos del hogar, churrería y chocolatería, así como papelería y librería.



02.- MERCADO POP-UP LOS PORCHES.

Los primeros sábados de mes por la mañana se celebra el Pop-up de Los Porches Market. Una divertida experiencia Pop-Up al aire libre, ideal para compartir con amigos y en familia. Las últimas tendencias en moda, accesorios y decoración se dan cita en los diferentes puestos que reúne cada edición.



03.- MERCADO DE PRODUCTORES DE PROXIMIDAD.

Horario: 2º domingo de cada mes (excepto julio y agosto). De 10 a 16 hrs. Mercado mensual donde muchos pequeños emprendedores y productores locales dan a conocer sus productos y directamente de la mano del productor. A la hora del aperitivo hay con música en vivo para mayores y animación para los más pequeños.



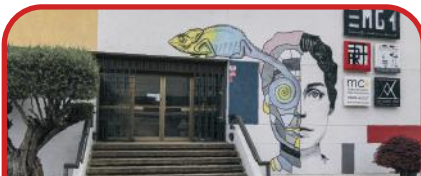
04.- MERCADILLO VECINAL. TRASTILLO SARASVATI.

Horario: Primer domingo de mes. Mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano. Organizado por la asociación cultural Sarasvati en la Avenida Olímpica, entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin, el primer domingo de cada mes.



05.- ALCOSTOCK.

Horario: Anual. En marzo. La Feria Alcostock es una de las ferias de estocaje más importantes de la Comunidad de Madrid y tiene lugar cada año en el mes de marzo. Cientos de productos con descuentos de hasta un 70% gracias a los excedentes que muchos establecimientos quieren liquidar.



06.- FERIA DEL LIBRO FOTOGRÁFICO. WHITE BALANCE.

Horario: Anual. En junio. Participan fotógrafos, escuelas, editoriales, asociaciones e instituciones, con el fin de propiciar el encuentro directo entre los profesionales y el público. En la galería se venden obras de arte contemporáneo.



07.- FERIA MARISCO.

Horario: Anual. Finales de abril. Jornadas dedicadas a la gastronomía, folclore y cultura gallega donde se pueden comprar productos gallegos de primera calidad.



08.- FERIA DEL VEHÍCULO DE OCASIÓN.

Horario: Anual. En septiembre. La Asociación de Empresarios de Alcobendas – AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas organizan Renovauto, la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas. Durante cinco días más de 350 coches nuevos, seminuevos y de ocasión de las principales marcas se dan cita en Alcobendas.



09.- FERIA DEL LIBRO.

Horario: Anual. Entorno al 23 de abril. En horario de 11 a 14 y de 17 a 21 horas, librerías y editoriales muestran en las casetas las últimas novedades literarias, acompañadas por un sinfín de actividades de animación a la lectura, encuentros literarios y firmas de autores.



Ruta 11. Espacios Pet Friendly

Ruta diseñada para mascotas.

Alcobendas dispone de muchas zonas de esparcimiento canino para que los peludos de la casa también disfruten al máximo de su estancia en la localidad.



01.- Área canina. Parque de Andalucía

Área canina. C/ Carlos Muñoz Ruiz 2.

Área canina. Jardín de la Vega

Área canina. Parque Comunidad de Madrid

Área canina. Parque de Galicia

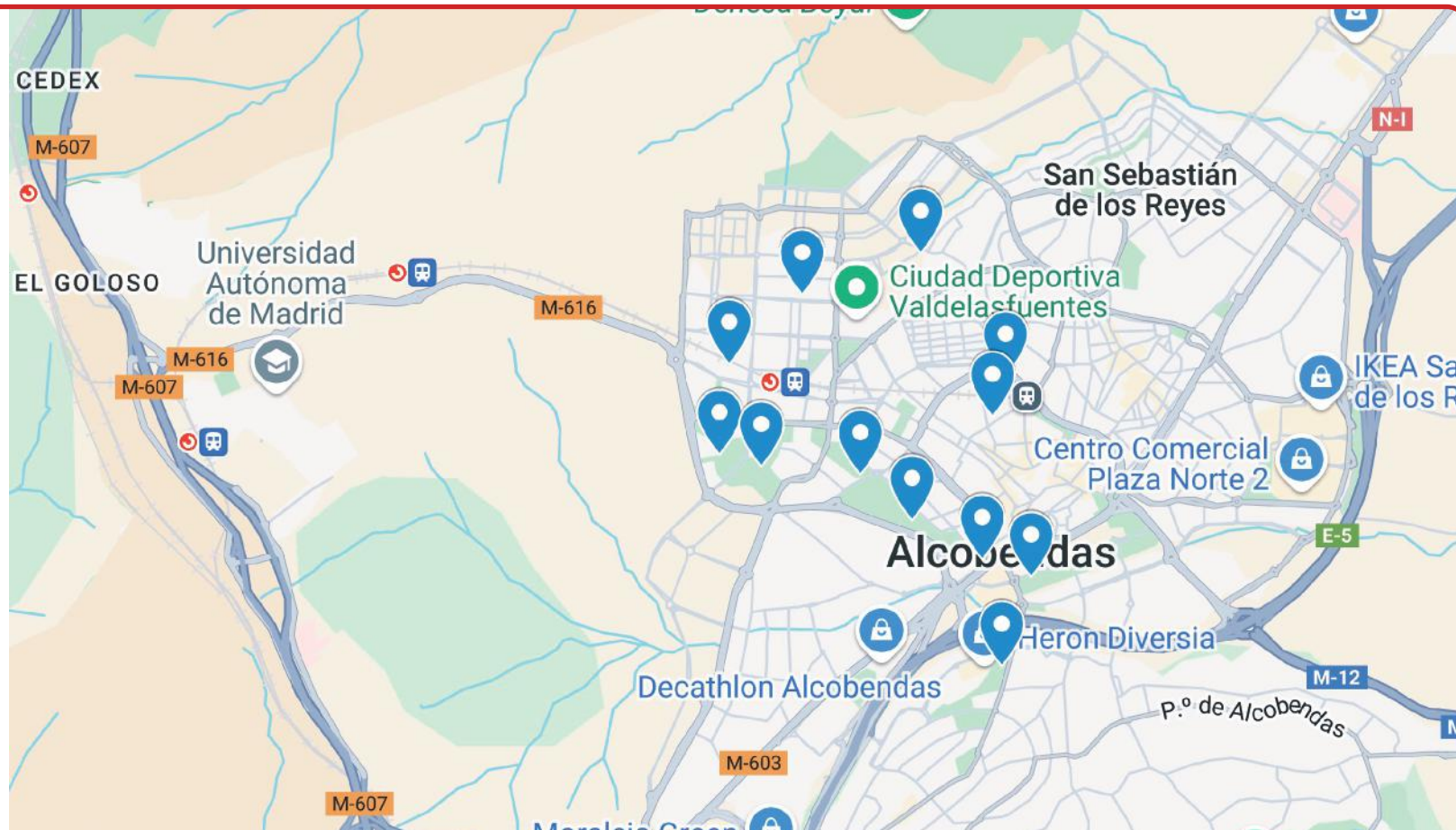
Área canina. Parque Castilla la Mancha

Área canina. C/ del Fuego

Área canina. Las Terrazas

Área canina. Parque de Galicia, Junto a Valdeparra

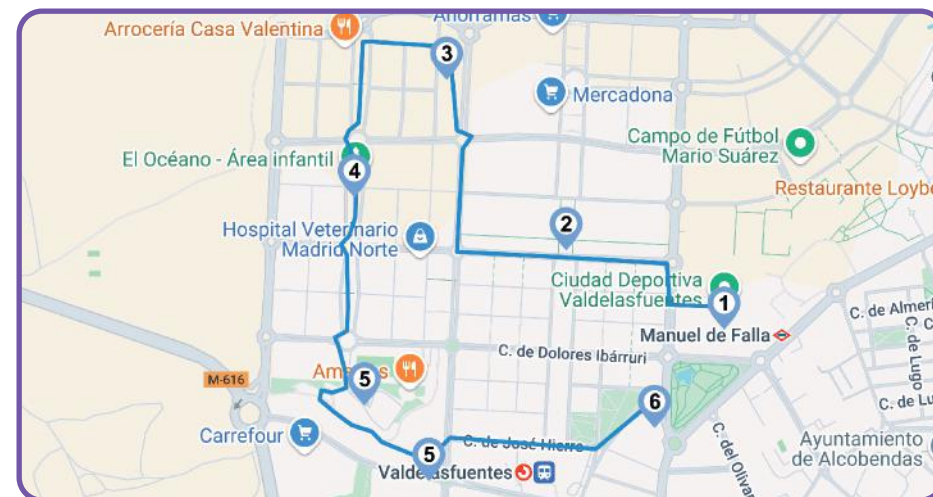
Área canina. Parque de Extremadura



Ruta 12. Itinerario saludable 1. Valdelasfuentes - Fuentelucha

Distancia: 3,5 Km.
Dificultad técnica: Baja
Tipo de ruta: lineal

Itinerario saludable de 3 kilómetros y medio que recorre el distrito norte de Alcobendas.



01.- Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes.
La ruta se inicia en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, instalación de vanguardia y referencia en el ámbito nacional, que tiene el agua como eje principal. El complejo acuático tiene un diseño vanguardista con la piscina recreativa como eje central; cuenta con toboganes, corrientes, jacuzzis y zona climatizada exterior, así como, salas termas con saunas, baños de vapor, caldarium, sanarium, fuente de hielo y pozo frío.



02.- Curved Wall. Escultura.
Continuamos por la calle Francisco Javier Sauquillo hasta la calle Carlos Muñoz Ruiz, donde nos encontramos con la Escultura "Curved Wall" del autor Sol Lewitt, una suave forma ondulante que contrasta con la rudeza del material, y que nos invita a centrarnos en la percepción de la idea que yace en una obra de arte abstracto. Próximo a este punto, en el Paseo de Valdelasfuentes, nos encontramos con el parque temático Área del Espacio que con casi 800 m2, cuenta con tirolina, dos multi juegos que imitan a naves espaciales, un coche lunar, un transbordador balancín... Todo ello sobre un suelo con volúmenes como si de los cráteres de la Luna se tratase.



03.- Paseo de las Albercas.
Continuamos el recorrido por la calle Carlos Muñoz Ruiz y por la avenida de Pablo Iglesias donde nos encontramos con el Paseo de las Albercas. Situado en el Parque de Fuente Lucha (Norte) es un entorno con múltiples surtidores y pequeños parterres, a semejanza de los jardines árabes, en donde se aprecia el murmullo del agua, los reflejos de luz, el perfume de las plantas aromáticas y el color de las flores.



04.- Parque el Océano.
La ruta continúa por la calle del Embrujo y el paseo de Fuente Lucha donde está el Parque infantil del Océano.



05.- Corazón de los Árboles. Escultura.
Al final del paseo entramos en el Parque Fuente Lucha (Sur). Con una superficie de 67.171 m2, acoge el conjunto escultórico 'El Corazón de los Árboles' de Jaume Plensa. Formado por siete cuerpos en bronce que abrazan un ciprés, la figura humana es la protagonista de su propuesta. Cada una es única, pero forma parte de una sociedad, una cultura. El cuerpo acaba siendo algo inerte, que no cambia, mientras, el árbol seguirá creciendo, y un día cubrirá su cara y lo desbordará.



06.- Poblado del Oeste.
Siguiendo por el Parque nos encontramos con la zona temática de juegos infantiles "Poblado del Oeste", ambientada en el lejano oeste con una atracción principal en el centro, un gran tobogán circular. Próximo al parque se encuentra la Central de recogida neumática de residuos con cubierta solar, un edificio singular por su planta de generación de energía eléctrica a partir de paneles fotovoltaicos con una potencia de 45 kw. La instalación da servicio a 3.675 viviendas y diariamente, se pueden recoger 22 toneladas de residuos a través de 3.900 m de tuberías. Así, se evita el consumo de combustibles fósiles, no hay contaminación medioambiental y se ahorra la emisión de alrededor de 60 toneladas anuales de CO2, de unas 120 toneladas anuales de NOx (óxido de nitrógeno) y de 225 toneladas de SOx (óxido de azufre).



07.- Parque Valdelasfuentes.
El tramo final del recorrido discurre por la calle José del Hierro, por el parque junto al Paseo de la Estación y continúa por la calle Miguel de Cervantes. Entramos en el Parque de Valdelasfuentes, entorno de amplias praderas que se caracteriza por sus cascadas de gran tamaño, que vierten a un estanque, en el que es frecuente ver diversas especies de anátidas. Cerca del parque se encuentra la Central de recogida neumática de residuos con cubierta solar de Valdelasfuentes. El objetivo es dar servicio a los habitantes de la Urbanización mediante la recogida de los Residuos Domésticos generados.



Ruta 13. Itinerario saludable 2. Parque Víctimas del Terrorismo - Fuentelucha

Distancia: 3,565 Km

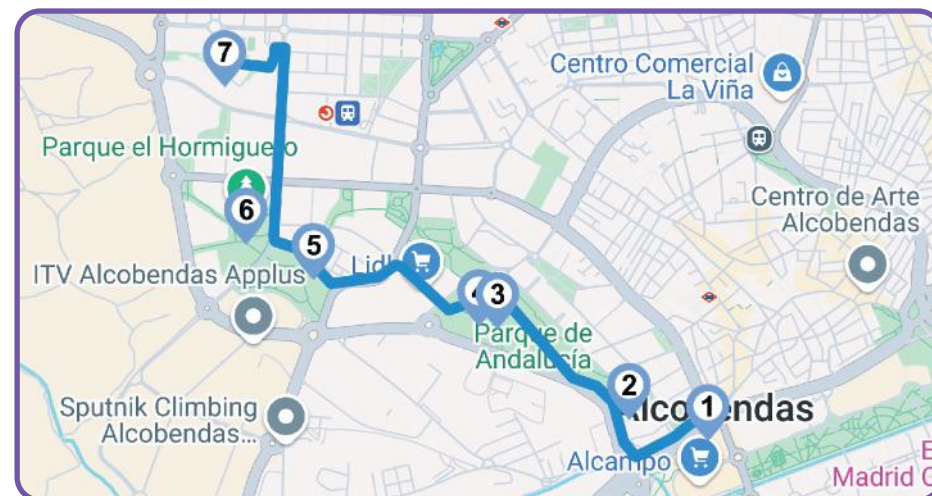
Dificultad técnica: Baja

Trayecto : Lineal

El Itinerario Saludable-2 discurre principalmente por distintos Parques de la ciudad.

Empieza en el Parque Víctimas del Terrorismo continuando por los parques Andalucía, Castilla La Mancha, Galicia y el parque Fuente Lucha.

Durante el recorrido, además de disfrutar, tanto de los distintos tipos de vegetación, como de los lagos y cascadas que existen en los parques, podemos visitar los distintos puntos singulares jalonados a lo largo de nuestra ruta.



01.- La Reina Mariana (La Menina).

El retrato de la Reina Mariana es una pintura que Valdés ha reinterpretado en numerosas ocasiones a lo largo de su trayectoria, desmitificándola, sacándola de contexto, y ofreciendo una nueva visión, actual y desenfadada de un icono artístico.



02.- MUNCYT - Museo Nacional de Ciencia y Tecnología - Calle Pintor Velázquez.

La nueva sede del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología en Alcobendas, MUNCYT Alcobendas es una propuesta que combina el museo de colecciones con la divulgación de la ciencia y la tecnología. Las salas que albergan la colección incluyen apartados relacionados con la microscopía, el cine, la fotografía, la medicina, los transportes, las comunicaciones, la tecnología de la vida cotidiana y la innovación española.



03.- Escultura Streaker Flat - Autor Anthony Caro - Parque de Andalucía.

Anthony Caro rechazó las técnicas tradicionales de modelado y esculpido, así como el uso del pedestal. Al colocar las esculturas hechas de metal soldado directamente en el suelo, introdujo una perspectiva revolucionaria en el arte en tres dimensiones.



04.- Escultura Braga Circle - Autor Richard Long.

Las obras de Richard Long usan el paisaje y los materiales naturales más elementales como piedras, barro, hierba, algas... Se trata siempre de una intervención leve, sencilla, que huye de la monumentalidad y es, en muchos casos, efímera. No pretende provocar grandes cambios, sólo dejar una huella, una marca, una señal. Un círculo de piedras rojas marca el lugar escogido.



05.- Escultura Sin Título - Autor Rui Sanches.

Las finas láminas de acero se van acumulando para dar origen a las formas, hasta hacer aparecer, suavemente la figura. Cada lámina es diseñada y trabajada una a una, en un lento proceso de construcción, en el que la escultura se va levantando de abajo arriba siguiendo, en unos lados, el trazado geométrico y en otros, sinuosas formas orgánicas.



06.- Zona Temática de Juegos Infantiles 'El Hormiguero Atómico'.

La atracción central, única en España y tercera de Europa, es un muro metálico que simula un hormiguero, el Wall Hola, y en cuyo interior los niños pueden jugar y divertirse. Alrededor, un entramado de caminos que imitan los que recorren las hormigas en su llegada al hormiguero.



07.- Escultura El Corazón de los Árboles - Autor Jaime Plensa.

Formado por siete esculturas, siete cuerpos en bronce, tantas como las notas musicales, cada una abrazando un ciprés. La figura humana es la protagonista de su propuesta, cada una es única e irrepetible, pero forma parte de una sociedad, una cultura.



Ruta 14. Itinerario saludable

3. Jardín de la Vega - Zona ajardinada Zen

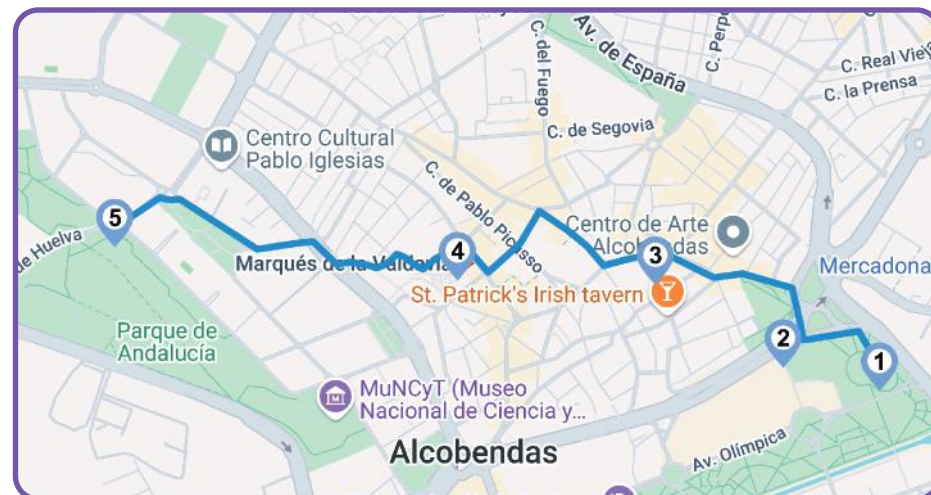
Distancia: 2,905 Km

Dificultad técnica: Baja

Trayecto : Lineal

El Itinerario Saludable-3 discurre una parte por distintos Parques de la Ciudad y otra por distintas calles y plazas del Distrito Centro, para poder conectar entre sí dichos parques, empieza en el Jardín de La Vega cruza el Bulevar Salvador Allende para entrar en el Parque de Murcia, continua por diversas calles y plazas del Distrito Centro hasta el Parque Cataluña, discurre nuevamente por varias calles hasta el Parque Universidad y Parque Castilla La Mancha.

Durante el recorrido, además de disfrutar, tanto de los distintos tipos de vegetación, como de los lagos y fuentes ornamentales que existen en los Parques, podemos visitar los distintos puntos singulares jalonados a lo largo del itinerario saludable.



01.- Jardín de la Vega - Zona de Colinas - Avenida Olímpica.

El Jardín de la Vega, es un amplio parque lineal que discurre paralelo a un canal por el que discurre el falso Arroyo de la Vega, en su tramo final nos encontramos con 2 miradores situados sobre 2 colinas artificiales rodeadas de césped y un Jardín de Frutales, con un acceso empinado pero divertido y desde donde se aprecia una amplia vista de Alcobendas y la gran extensión del jardín.



02.- Escultura Man Moving - Stephan Balkenhol - Bulevar Salvador Allende.

El autor habla de su interés en reintroducir la figura humana en el arte contemporáneo. Balkenhol busca objetividad y neutralidad en la representación humana. Como él mismo apunta, son figuras bellas, calladas, que dicen mucho y nada al mismo tiempo. Como espectadores sentimos a este hombre, familiar y distante al mismo tiempo. El pedestal ayuda a mostrar la pieza a una cierta altura, pero sin intención de aislamiento jerárquico. El artista nos propone el principio o un fragmento de una historia del hombre y la mujer contemporáneos de la que no nos cuenta el final, que nosotros, como espectadores, debemos completar.



04.- Parque de Cataluña - Calle Marqués de la Valdivia - Paseo de la Chopera.

Este parque público está situado en distrito Centro, con accesos por la C/ Marqués de Valdivia, Pº de la Chopera, C/ Isla de Córcega y C/ de Navarra y tiene una superficie de 16.710 m2. El Parque de Cataluña ha sido remodelado recientemente debido a las obras de construcción de la estación de Metro Marqués de Valdivia y abrió de nuevo sus puertas en abril de 2007. Su diseño intenta evocar el Parque Güell de Gaudí de Barcelona. Está equipado con lagos, fuentes ornamentales, Templete de música, mirador y juegos infantiles. Entre todos destaca la fuente dedicada a la Sardana, situada en la plaza superior, en la que esculturas enlazadas por las manos parecen moverse al ritmo de la tradicional música catalana.



05.- Zona Ajardinada Zen - Glorieta Pintor Murillo - Calle Adolfo Romero.

El jardín zen, llamado también jardín seco es originario de Japón, sus elementos básicos son la arena, la grava o las piedras prescindiendo de las plantas, las flores y el color verde y su principal objetivo es favorecer la serenidad y la meditación. La belleza se basa en el minimalismo y la simbología. El significado de las ondulaciones de la grava y arena en este jardín es representar los campos.



03.- Iglesia de San Pedro - Plaza Felipe Alvarez Gadea.

La actual iglesia parroquial de San Pedro de Alcobendas es heredera de otra anterior desaparecida que ocupaba el mismo lugar. Existen indicios que en el lugar de la primitiva iglesia habría habido una mezquita musulmana, unos arcos de herradura de indudable factura musulmana en su ábside y una inscripción en árabe aparecieron en la última reforma de 1996. En 1843 la torre se derrumbó, y con ella buena parte de la histórica iglesia. El 19 de Marzo de 1849 comenzaron las obras para la reedificación de la iglesia, mediante la colocación de la primera piedra, recibiendo apoyo económico de los alcobendenses residentes en Madrid y otros pueblos. La iglesia consta de tres grandes naves y el presbiterio está separado del resto del templo por una barandilla de hierro. En 1936, la iglesia fue objeto de actos vandálicos en los que, se destruyeron muchas imágenes y se prendió fuego al. Con ello desaparecía buena parte de las pruebas históricas del pasado de la iglesia y de Alcobendas. En la posguerra se abordó una importante reforma que dotó del retablo mayor que hoy conocemos.

Ruta 15. Itinerario saludable

4. Rosaleda Jardín de la Vega

- Ermita San Isidro

Distancia: 5,750 Km.

Dificultad técnica: Baja

Trayecto : Lineal

El Itinerario Saludable - 4 discurre una parte por Parque, otra por distintas calles urbanas y la última por zona rural, empieza junto al canal del Arroyo de la Vega, continua por el Jardín de La Vega, cruza la Avenida de Barajas, continua por la Avenida Rafael Nadal, se entra en el Camino de Escobares hasta llegar a la Ermita del Pinar de San Isidro.

Durante el recorrido, además de disfrutar, tanto de los distintos tipos de vegetación, como de los lagos y fuentes ornamentales que existen en los Parques, podemos visitar los distintos puntos singulares jalonados a lo largo del itinerario saludable.



01.- Rosaleda del Jardín de la Vega.

El Jardín de la Vega es un parque lineal con una superficie de 180.000 m²., situado en la Urbanización Arroyo de la Vega. Empieza en la Rosaleda, zona donde la plantación exclusiva es de rosales de distintas variedades y colores, produciendo una explosión de color y olor en la época de floración. El Jardín cuenta con una gran variedad de ambientes e instalaciones, como son: el Aula de la Naturaleza, el Jardín Árabe, el Jardín Japonés, la Campana de la Paz Mundial, el Museo de Bonsáis así como fuentes ornamentales, áreas de juegos infantiles, grandes superficies de césped, gran variedad de árboles y un Jardín de Frutales con dos miradores que coronan las colinas.



02.- Escultura Rosenthal: Pianista y Musa - Autor Ilya Kabakov - Jardín Árabe del Jardín de la Vega.

Para realizar este proyecto escultórico, Kabakov recorrió los espacios públicos de Alcobendas, hasta elegir la fuente del Jardín de la Vega. La escultura nace a partir del espacio, de la musicalidad del agua, del aire romántico del entorno. Una pieza enormemente evocadora, quizás símbolo de la mezcla entre esperanza y miedo con la que un artista se enfrenta a su musa, a la inspiración, o quizás, al espectador.



03.- Museo del Bonsai - Jardín de la Vega.

El arte del bonsái se originó en China hace unos dos mil años, siendo los monjes taoístas quienes lo crearon basándose en principios íntimamente relacionados con la búsqueda del sentido de la vida y de la armonía interna. Para ellos el árbol era símbolo de eternidad y representaba un puente entre lo divino (el cielo) y lo humano (la tierra), y según la tradición, aquellos que podían conservar un árbol en maceta tenían asegurada la eternidad. Posteriormente fue llevado a Japón, donde se perfeccionó y evolucionó, ("Bonsai" es una palabra japonesa bon=bandeja + sai=naturaleza). En este Museo podemos encontrar "árboles en maceta" de distintas especies como, por ejemplo, acebuches, pinos silvestres,



04.- Campana de la Paz - Jardín de la Vega.

La Campana de la Paz Mundial, reproduce una campana tradicional japonesa, cuyo original fue instalada en la sede de las Naciones Unidas, en Nueva York y fue construida en 1954 en homenaje a las víctimas de la Segunda Guerra Mundial, utilizándose para su fundición monedas recolectadas por niños de más de 60 países. La campana, pesa media tonelada, mide 1 m. de altura y tiene un diámetro de 50 cm., cuelga de una Pagoda construida por el Ayuntamiento y se replica dos veces al año, fue donada por la Asociación Mundial Campana de la Paz. El campanario combina los cinco elementos del Feng Shui: tierra, fuego, agua, metal y madera y los materiales utilizados son piedra de la sierra madrileña, y madera de pino de Valsain (Segovia). Se han realizado diversas réplicas que se han instalado en tres ciudades japonesas y en 14 países de los cinco continentes, entre los que está España con Alcobendas como ciudad que ha acogido esta Campana.



05.- Zona Temática de juegos infantiles "Barco de aventuras".

El área infantil situada en el Arroyo de la Vega mide 685 m². Su elemento central es un barco de grandes dimensiones, con capacidad para 100 niños, y actividades lúdicas para pequeños de 6 a 12 años como escalada, habilidad manual, toboganes... Toda el área está inspirada en el ambiente marino e integra, además del barco, otros elementos que permiten el juego y la convivencia segura entre niños desde los 3 años. Es singular también el suelo de caucho continuo volumétrico que reproduce el oleaje del mar. El espacio cuenta con bancos integrados en la zona infantil y papeleras personalizadas en forma de delfín comunes a todas las zonas infantiles del municipio.



06.- Ermita de San Isidro.

La Ermita de San Isidro se encuentra en la zona Sureste del Municipio dentro de un Pinar conocido como Pinar de San Isidro siendo su inauguración en 1.995 y es donde se celebra la romería de San Isidro. Probablemente, se celebra desde hace siglos y está documentada desde 1918. Las fiestas isidrilas son fiestas de misa y romería, de música de organillo y baile de chotis, de comida típica y familiar, de mantón de Manila y rosquillas, de feria y sobre todo, de mucha alegría.

Ruta 16. Itinerario saludable

5. Escultura La Menina - Bosque Sigaus

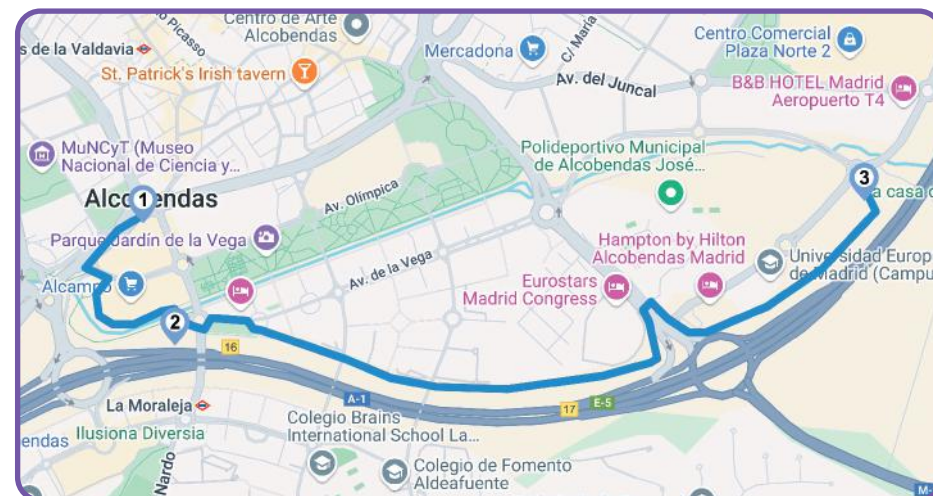
Distancia: 3,630 Km.

Dificultad técnica: Baja

Trayecto : Lineal

El Itinerario Saludable-5 discurre principalmente por zona verde, empieza en la calle Pintor Velázquez, continua por la calle Cantabria y penetra en el Jardín de la Vega, para continúa por el peatonal a lo largo de la Urbanización Arroyo de la Vega, se cruza la Avenida de Barajas y continua por el peatonal a lo largo de la Urbanización El Juncal y terminar en la Avenida Fernando Alonso.

Durante el recorrido, además de disfrutar de los distintos tipos de vegetación, que existen en las zonas verdes por las que discurre, se puede visitar los distintos puntos singulares jalonados a lo largo del itinerario saludable.



01.- Escultura La Menina - Autor Manolo Valdés - Bulevar Salvador Allende.

El retrato de la Reina Mariana es una pintura que Valdés ha reinterpretado en numerosas ocasiones a lo largo de su trayectoria, desmitificándola, sacándola de contexto, y ofreciendo una nueva visión, actual y desenfadada de un icono artístico. La monumental reina reaparece simplificada, reducida a sus formas básicas, pero al mismo tiempo cargada de gran fuerza expresiva. La textura juega un papel muy importante para este artista y es un punto de conexión entre su faceta de pintor y de escultor. Una vez hecho el volumen, busca las manchas, los accidentes del material, y destaca sus grietas, sus imperfecciones. La escala se convierte también en un recurso expresivo que nos permite plantearnos nuevas perspectivas y puntos de vista de la obra.



02.- Huertos Urbanos.

La parcela está situada en el Arroyo de la Vega, en la confluencia de la Avenida de la Ermita y la Avenida de la Vega y alberga 28 huertos urbanos de entre 30 y 78 m². El Ayuntamiento pone a disposición de los adjudicatarios agua para el riego, almacén para herramientas, vestuario y materiales así como el cercado perimetral de la parcela.

Los adjudicatarios deben cultivar únicamente hortalizas, flores y plantas aromáticas de manera respetuosa con el medio ambiente, sin utilizar herbicidas, plaguicidas y abonos químicos y reciclando los restos orgánicos derivados del cultivo de la parcela. Los productos de los huertos no podrán ser objeto de venta.



03.- Bosque Sigaus.

El Bosque Sigaus se encuentra en una parcela de la Urbanización "El Juncal", de unos 33.000 m² de superficie, en ella se han plantado 1.000 árboles y alberga 800 unidades de pino carrasco y 200 unidades de arce blanco. El pino carrasco o pino blanco es la especie que más cantidad de CO₂ es capaz de absorber: hasta 50 toneladas en un año cuando es adulto. Es un árbol de tronco macizoytortuoso, que puede alcanzar hasta 20 metros de altura. Son características sus hojas perennes en forma de agujas y su fruto: las piñas. Por lo general, crece a bajas cotas entre el nivel del mar y los 200 m, aunque en el sur de España puede alcanzar los 1.000 m. Es muy rico en resina y soporta muy bien la aridez y las altas temperaturas. El arce blanco o falso plátano es característico por sus grandes hojas (caducas) palmadas, divididas hasta la mitad de la lámina en cinco lóbulos ovoides y con bordes en forma de sierra. Puede alcanzar los 30 metros de altura, de copa amplia, densa y regular, con ramas abiertas y corteza lisa y grisácea. Su fruto es la sámara, de color amarillo-verdoso y de floración otoñal. Soporta muy bien el frío y, si está bien regado, también el calor. En su adultez absorbe 478 kg de CO₂ al año.

Ruta 17. Itinerario saludable

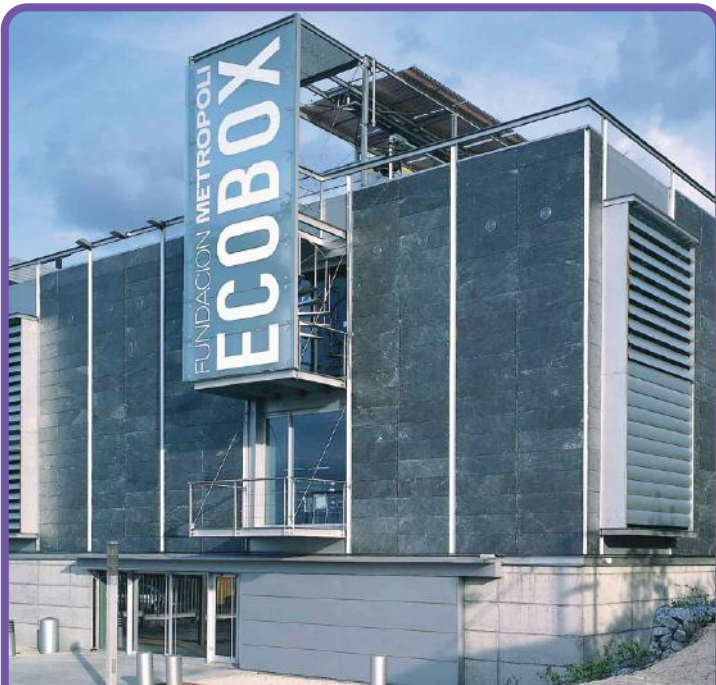
6. Arroyo de la Vega - Camino de Escobares

Distancia: 4,308 kmKm.

Dificultad técnica: Media

Trayecto: Lineal

El Itinerario Saludable 6 discurre por distintos parques y calles de la ciudad. Empieza en la Avenida de Bruselas, próximo a la calle Caléndula, y continúa por la peatonal junto a la A-1 atravesando los cruces de la Avenida de la Ermita, la calle Francisca Delgado y la Calle Anabel Segura. En este último discurre por un tramo largo de escaleras, siguiendo por la peatonal junto a la A1 hasta enlazar por el camino junto la M-12, donde cruza por la pasarela para penetrar en el Camino de Burgos, donde finaliza. Durante el recorrido, además de disfrutar de los distintos tipos de vegetación que existen en los parques, podemos visitar los distintos puntos singulares jalonados a lo largo de este itinerario saludable



01.- Edificio ECOBOX, sede de la Fundación Metròpoli.

Periodo de construcción: años 2001-2003, con una superficie de 1.713 m2, ubicado en la Avenida de Bruselas. Edificio experimental, obra del arquitecto Vicente Olmedilla Ramos, con instalaciones y componentes bioclimáticos inéditos hasta la fecha de construcción: refrigerado por energía solar sin aire acondicionado. Óptimo confort, salubridad y bajo consumo energético caracterizan el edificio. Responde a criterios de arquitectura bioclimática, de eficiencia y uso de energías renovables y se ha convertido en referente de la edificación sostenible. Ha merecido un premio del Colegio de Arquitectos de Madrid y fue seleccionado junto con otros edificios como modelo de arquitectura sostenible para representar a España en la Exposición Universal de Japón de 2005



02.- Vistas desde la pasarela peatonal sobre la M-12.

Desde la pasarela sobre la M-12 que cruza desde el camino peatonal al Camino de Burgos para llegar al Camino de Escobares, se puede disfrutar de unas vistas panorámicas del casco urbano del municipio de Alcobendas.



03.- Zonas antiguas de cultivos tradicionales.

Metidos en el Camino de Burgos, en este punto se puede divisar la distribución de las parcelas que evidencian los antiguos usos agrícolas del municipio de Alcobendas, donde se cultivaba cebada y trigo, principalmente, aunque también se plantaban cultivos hortícolas, más próximos al arroyo, salpicados de viñas y almendros.

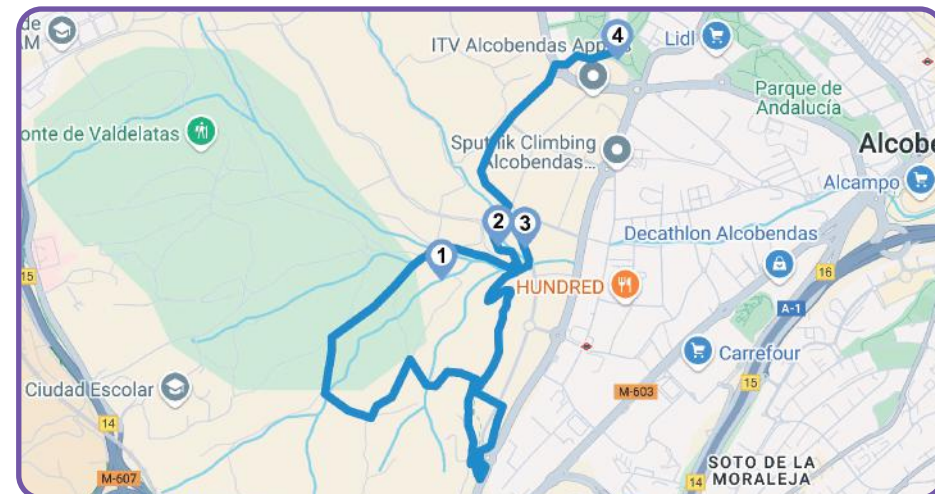
Ruta 18. Itinerario saludable

7. Monte de Valdelatas - Parque Empresarial

Distancia: 6,555 km .
Dificultad técnica: Media
Trayecto: Lineal

El Itinerario Saludable 7 discurre por distintos parques y calles de la ciudad. Empieza en el Parque de Galicia, continuando por la calle Camilo José Cela hasta llegar a la Avenida de Valdeparra, donde enlaza con la Avenida de Peñalara para llegar al parque y penetrar en el monte de Valdelatas, regresando al parque y finalizando en este a la altura de la Avenida del Monte de Valdelatas.

Durante el recorrido, además de disfrutar de los distintos tipos de vegetación que existen en los parques, podemos visitar los distintos puntos singulares jalonados a lo largo del itinerario.



01.-Vistas al Monte de Valdelatas.

El monte de Valdelatas, considerado como la continuación natural del monte de El Pardo, cuenta con una superficie de 290 hectáreas, de las que 89 pertenecen al término municipal de Alcobendas y el resto, a Madrid. Tiene una altitud media de 700 metros y un suave relieve. En su origen, Valdelatas era un monte de encinas; la corta de leña sufrida durante muchos años, así como las posteriores repoblaciones de pino piñonero y la existencia de varios arroyos, ha permitido el desarrollo de otras formaciones vegetales: encinar (asociada al jaral), pino piñonero y vegetación de ribera.



02.- Puente sobre el Arroyo de la Vega.

En el parque que da acceso al monte de Valdelatas se encuentra este puente de madera sobre Arroyo de la Vega, que se caracteriza por ser donde este inicia los primeros tramos de su recorrido tras refundirse los arroyos tributarios de Valdecruya y Valdelacasa.



03.- Sede de DOCALIA.

Centro de procesos de datos de Docalia, con una superficie de 12.715 m², ubicado en el Parque Empresarial Valdelacasa. Obra de la arquitecta Laura Espejo Escorial, fue seleccionado en primera sesión de deliberaciones de los premios COAM 2014. El edificio se destina a un uso mixto, albergando tanto las instalaciones propias de un centro de proceso de datos CPD como el uso industrial de DOCALIA y el administrativo y de call center de RSI. EL desarrollo estructural del edificio define los distintos usos. Se concibe como una gran estructura de pilares, losas y vigas posteadas de hormigón armado de grandes luces, pautada por la aparición de unos patios intermedios. La transición de la zona industrial a la zona de call center se produce mediante un cambio estructural, pilares metálicos que apoyan sobre la losa intermedia y definen una estructura más libre que facilita la configuración de una cubierta vegetal continua que genera distintas inclinaciones, rampas y circulaciones.

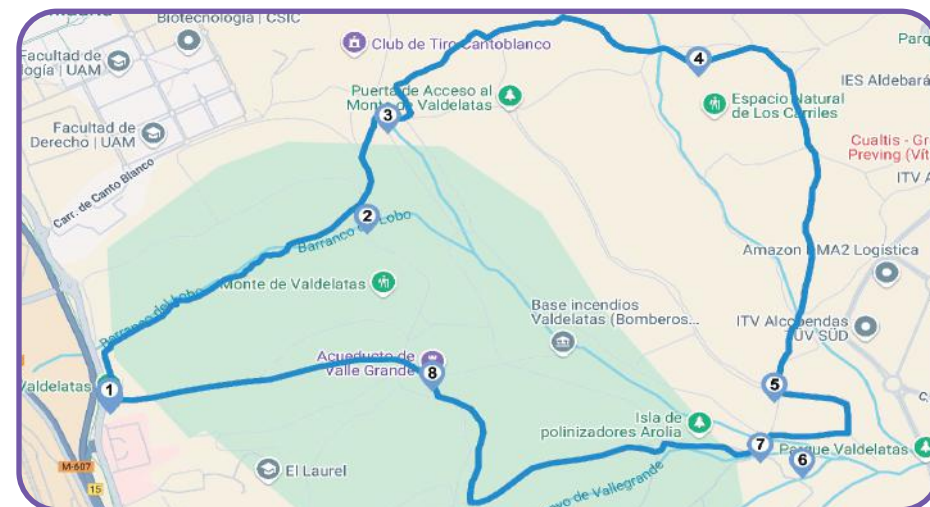
Ruta 19. Monte de Valdelatas

Distancia: 13,99 km
Altitud máxima: 744 m
Dificultad técnica: Baja
Tipo de ruta: Circular
Tiempo: 3 horas 10 minutos

Ruta por el Monte de Valdelatas en la que disfrutaremos de la naturaleza atravesando los caminos interiores y cruzando los pequeños arroyos por los diferentes puentes de madera.

Nuestro camino transcurrirá entre bosques de encinas y pinares así como por una zona de vegetación de ribera como espacio de Los Carriles.

El Monte de Valdelatas es un enclave esencial para el equilibrio ecológico de la zona y ofrece un refugio sereno para una amplia variedad de especies de flora y fauna, convirtiéndolo en un lugar ideal para los amantes de la naturaleza y el deporte al aire libre.



01.- Inicio de ruta. Parking.

Salimos desde la vía de servicio de la carretera M-607, en una zona habilitada para ello cerca del hospital. Y comenzamos nuestra ruta por el sendero que discurre paralelo al Barranco del Lobo.



02.- Pontón de la Culebra.

El Pontón de la Culebra es un pequeño acueducto que forma parte del canal de Isabel II y atraviesa el Monte de Valdelatas de norte a sur. En uso desde hace 150 años, conduce hasta Madrid el agua proveniente del río Lozoya. Pasado el pontón, en una zona de pequeñas encinas se abre una senda, continuaremos por ella hasta llegar al puente que cruza el Canal de Isabel II.



03.- Puentes.

Cruzaremos el puente sobre el canal de Isabel II y a continuación el puente sobre el Arroyo. Una vez pasado el puente encontraremos un cruce de caminos y tomaremos el de la izquierda. Nuestro paseo transcurre a través de un bonito pinar donde podremos disfrutar de una magnífica vista panorámica.



04.- Espacio Natural de los Carriles.

Los Carriles es un espacio donde crecen especies naturales silvestres como las encinas, retamas, cantuesos o espinos albares.



06.- Zona de Picnic.

Zona habilitada para el descanso con mesas para poder comer y disfrutar de un día de campo.



07.- Puente sobre el Arroyo de la Vega.

Seguimos esta senda hasta llegar a un cruce y continuar por la izquierda, llegamos al Puente, pasa por encima del Arroyo de la Vega.



08.- Acueducto Vallegrande.

Junto con el Pontón de la Culebra forman parte del llamado Canal Bajo. Obra de más de 150 años de antigüedad que sigue transportando el agua del río Lozoya hasta Madrid durante más de 70 km.



09.- Fin de ruta.

Seguimos caminando rodeados de pinos hasta el parking de entrada.



05.- Pinar de Valdelatas.

Frondoso pinar en el que podremos encontrar en nuestro camino conejos, liebres y pequeños roedores como el lirón careto, ardilla roja o ratón de campo. Ocasionalmente se pueden divisar zorros y jabalíes, procedentes de otras zonas boscosas de las proximidades. Abundantes las palomas torcaes, urracas, y aves insectívoras como el carbonero común, el herrerillo, el pito real, la oropéndola y la abubilla.

Ruta 20. Recorrido circular

1. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Ruta circular que comienza y acaba en la Ciudad deportiva de Valdelasfuentes. A lo largo de su recorrido alternaremos cultura y arte con parques y espacios de juegos infantiles.

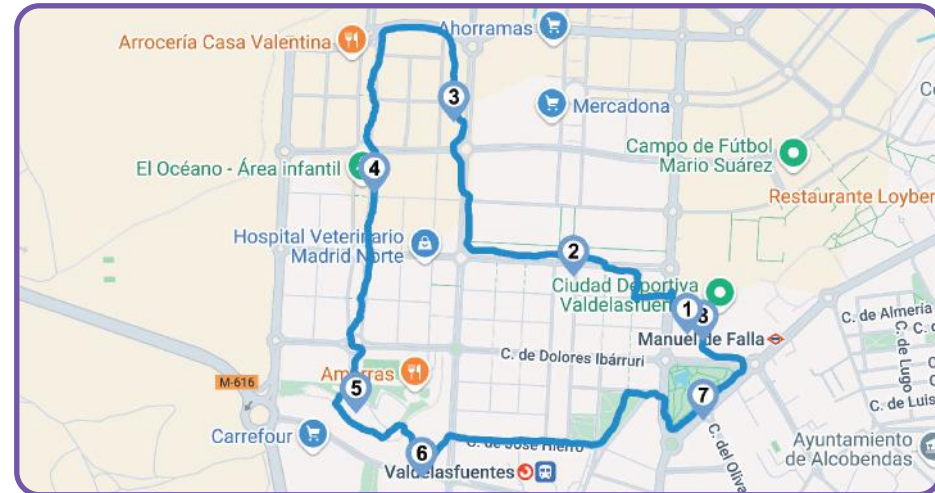
Es un recorrido cómodo apto para todos los públicos de una duración aproximada de 50 minutos.

Distancia: 4,31 km

Dificultad técnica: Moderado

Tipo de ruta: Circular

Tiempo: 52 minutos



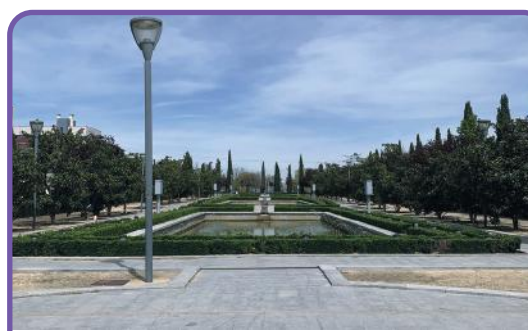
01-Inicio Ruta. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes .

La Ciudad Deportiva Valdelasfuentes es una instalación referente en el ámbito nacional, que tiene el agua como eje principal.



02-Curved Wall.

Continuamos por la calle Francisco Javier Sauquillo hasta la calle Carlos Muñoz Ruiz, donde nos encontramos con la escultura "Curved Wall" del autor Sol Lewitt, una suave forma ondulada que contrasta con la rudeza del material.



03-Paseo de las Albercas.

Continuamos el recorrido por la calle Carlos Muñoz Ruiz y por la avenida de Pablo Iglesias donde nos encontramos con el Paseo de las Albercas, entorno con múltiples surtidores y pequeños parterres, en donde se apreciaba el murmullo del agua, los reflejos de luz, el perfume de las plantas aromáticas y el color de las flores.



04-Parque del Océano.

La ruta continúa por la calle del Embrujo y el paseo de Fuente Lucha donde, en su zona central, se ve el Parque Infantil Temático Marino.



05-Corazón de los Arboles.

Al final del paseo entramos en el Parque de Fuente Lucha que acoge el conjunto escultórico "El Corazón de los Árboles" de Jaume Plensa. Formado por siete cuerpos en bronce que abrazan un ciprés donde la figura humana es la protagonista de su propuesta.



06-Parque Poblado del Oeste.

00-Parque Poblado del Oeste.
Siguiendo por el Parque nos encontramos con la zona temática de juegos infantiles "Poblado del Oeste", ambientada en el lejano oeste con una atracción principal en el centro, un gran tobogán circular.



07-Parque de Valdelasfuentes.

El tramo final del recorrido discurre por la calle José del Hierro, por el parque junto al Paseo de la Estación y continúa por la calle Miguel de Cervantes. Entramos en el Parque de Valde las Fuentes, entorno de amplias praderas que se caracteriza por sus cascadas de gran tamaño, que vierten a un estanque, en el que es frecuente ver diversas especies de anátidas.



08.- Fin de ruta.

ENLACE A WIKILOLOC
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-alcobendas-1-169060930>

Ruta 21. Recorrido circular 2. Polideportivo Municipal José Caballero

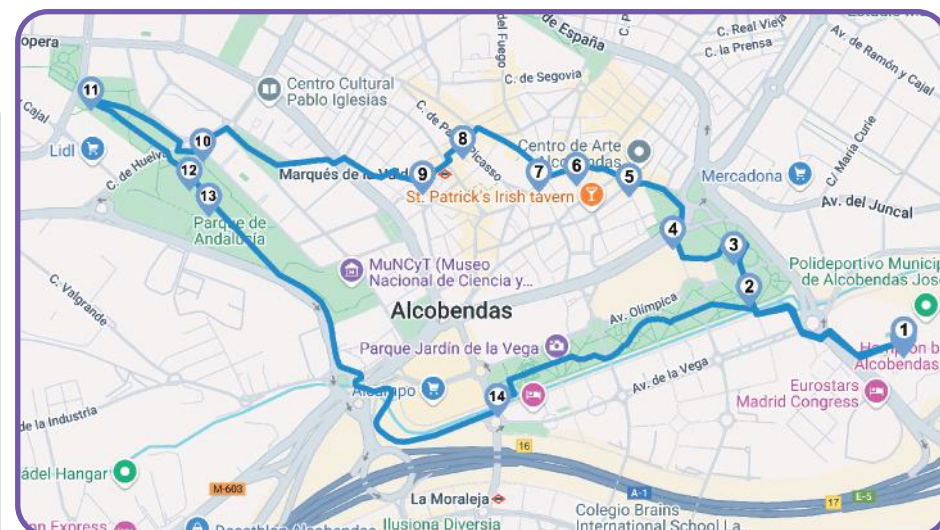
Distancia: 7,09 km
Dificultad técnica: Moderado
Tipo de ruta: Circular
Tiempo: 1 hora 18 minutos

Ruta circular de una longitud de 7 kilómetros. El recorrido transcurre por zonas urbanas de Alcobendas donde descubrir lugares emblemáticos de la ciudad como son algunos de sus más bonitos parques.

El tiempo aproximado de la ruta es de 1 hora y 10 minutos.



01.- Inicio de ruta.
 Comenzamos nuestro recorrido en el Polideportivo Municipal José Caballero.



02.- Invernadero.
 Continuamos por la avenida de la Transición Española, cruzamos para entrar en el Parque de la Vega, dirigiéndonos al "invernadero", espacio dedicado íntegramente al circo. Sus instalaciones y entorno hacen de él un lugar idílico para todas las personas amantes del circo ya sean profesionales o aficionados.



03.- Miradores.
 Seguimos nuestra ruta por el Jardín de la Vega hacia dos miradores situados en dos colinas artificiales rodeadas de césped y un jardín de frutales, desde donde se aprecia una bonita vista de Alcobendas.



04.- Escultura - Man Moving.
 Accedemos al Bulevar Salvador Allende para encontrarnos con la escultura Man Moving, de Stephan Balkenhol.



05.- Centro de Arte.
 Seguimos nuestra ruta por la calle de Mariano Sebastián Izuel para llegar al Centro de Arte, es un museo municipal con nueve plantas que albergan exposiciones, un auditorio, un amplio punto de encuentro y una mediateca.



06.- Iglesia de San Pedro.
 Continuamos hasta llegar a la Iglesia de San Pedro. Una de las parroquias de Alcobendas.



07.- Centro Cívico Distrito Centro.
 El Centro Cívico Distrito Centro fue ayuntamiento de Alcobendas hasta la inauguración de la nueva Casa Consistorial en 1993.



08.- Centro de Mayores Pedro González Guerra.
 Seguimos nuestro paseo desde la Plaza el Pueblo hacia la calle de la Constitución y llegamos a la calle Orense, a la izquierda encontramos el Centro de Mayores Pedro González Guerra, lugar de encuentro para personas mayores.



09.- Parque de Cataluña
 El Parque de Cataluña, intenta evocar el parque Güell de Gaudí de Barcelona.
 Lagos, fuentes ornamentales, templete de música, un mirador y juegos infantiles son algunos de sus elementos. Entre todos destaca la fuente dedicada a la sardana, situada en la plaza superior.



10.- Jardín Zen.
 Siguiendo la ruta llegamos al Jardín Zen, también llamado jardín seco, es original de Japón y sus elementos básicos son la arena, la grava o las piedras. Su principal objetivo es favorecer la serenidad y la meditación. La belleza se basa en el minimalismo y la simbología.



11.- Puente en 3D.
 Bordeamos el Parque Castilla La Mancha en paralelo a la calle del Pintor Murillo, adentrándonos en el parque hasta llegar al "Puente 3D", primer puente peatonal creado con impresora 3D del mundo. Tiene una longitud de doce metros y 1,75 metros de anchura.



12.- Streaker Flat. Escultura.
 Bordeamos el Parque Castilla La Mancha en paralelo a la calle del Pintor Murillo, giramos a la izquierda para volver por el otro lado del parque, pasamos por debajo de un gran puente que enlaza con el Parque de Andalucía, caminando nos encontramos con una escultura denominada, Flat.



13.- Parque de Andalucía.
 Uno de los principales atractivos del parque, además de sus amplias zonas verdes, es el lago, con un impresionante geiser artificial en el centro.



14.- Jardín de la Vega.
 El Jardín de la Vega fue diseñado con una marcada vocación didáctica. En él encontramos elementos como la Campana de la Paz, el Museo del Bonsai o el Barco Pirata.



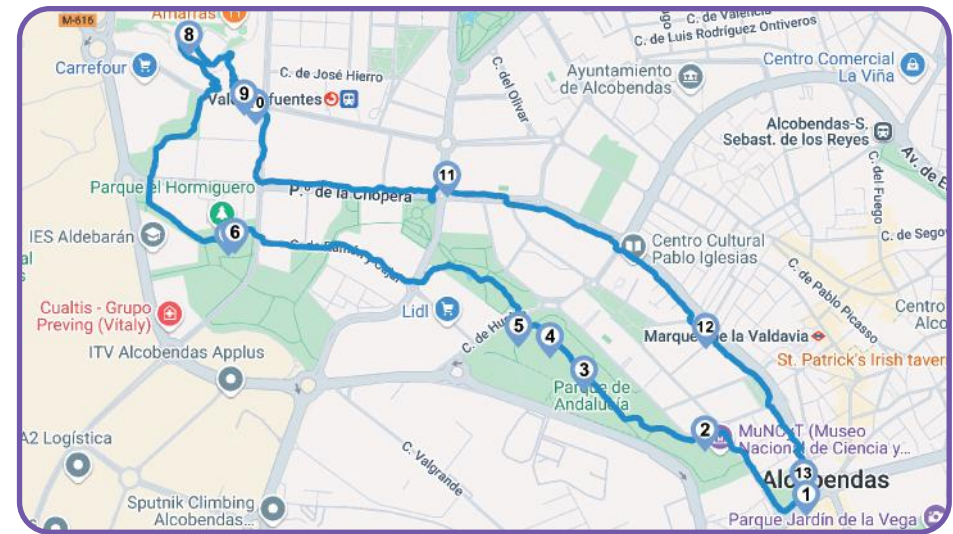
15.- Fin de ruta. Polideportivo Municipal José Caballero.
 Acabamos nuestro recorrido en el mismo sitio donde lo empezamos.

ENLACE WIKILOK
<https://es.wikiloc.com/rutas-se-nderismo/ruta-alcobendas-2-169083680>

Ruta 22. Recorrido circular 3. La Menina

Distancia: 6,18 km
Dificultad técnica: Moderado
Tipo de ruta: Circular
Tiempo: 1 hora 7 minutos

Ruta circular que empieza y termina en la Escultura de la Menina. Cultura y arte se alternan en esta ruta con los parques de Alcobendas habiendo también en recorrido puntos de interés para los más pequeños de la casa.



01.- Escultura de la Menina.
Escultura de Manolo Valdés, en la que ofrece una nueva visión, actual y desenfadada de la menina de Velázquez.



02.- MUNCYT - Museo Nacional de Ciencias y Tecnología.
El Museo Nacional de Ciencias y Tecnología (MUNCYT), es una propuesta que combina el museo de colecciones con la divulgación de la ciencia y la tecnología. Tiene una interesante propuesta de actividades.



03.- Cascada parque de Andalucía.
Bordeando el MUNCYT por la calle del Pintor Murillo nos adentramos en el Parque de Andalucía, lugar de paseo y de ocio para toda la familia, con un lago con patos, dos zonas de columpios y una zona para perros.



04.- Streaker Flat. Escultura.
Bordeamos el Parque Castilla La Mancha en paralelo a la calle del Pintor Murillo, giramos a la izquierda y pasamos por debajo de un gran puente que enlaza con el Parque de Andalucía, caminando nos encontramos con una escultura en acero inoxidable llamada Flat.



05.- Braga Circle. Escultura.
De Richard Long, quien usa el paisaje y los materiales naturales más elementales como piedra, barro, hierba, algas...



06.- Escultura sin Título.
Las finas láminas de acero se van acumulando para dar origen a las formas, hasta hacer aparecer, suavemente la figura. Cada lámina es diseñada y trabajada una a una, en un lento proceso de construcción, en el que la escultura se va levantando de abajo arriba siguiendo, en unos lados, el trazado geométrico y en otros, sinuosas formas orgánicas.



07- Zona Temática de Juegos Infantiles 'El Hormiguero Atómico'.
Salimos del Parque de Andalucía cruzando la calle Huelva y accediendo al Parque de Castilla la Mancha, llegamos a la Avd. del Dr. Severo Ochoa intersección con la calle de Ramón y Cajal, nuestro paseo trascurre a lo largo de esta calle hasta llegar a la avd. de Camilo José Cela, cruzamos para encontrarnos el Parque del Hormiguero, en el interior de este parque temático único, los niños pueden divertirse como nunca antes gracias a un gran espacio donde, pueden divertirse lanzándose por toboganes, escalando o paseándose por túneles como lo haría una hormiga. Además, este gran parque ofrece columpios, fuentes para los niños y zonas habilitadas para personas con discapacidad. Dispone de un carril para bicicletas de 1.400 metros lineales y un círculo de footing. En Parque hay también zonas para hacer ejercicio, dedicadas especialmente para personas mayores que pueden disfrutar del aire libre y de las actividades igual que los más pequeños.



08- Escultura El Corazón de los Árboles.
Siguiendo el carril bici llegamos al Paseo de la Chopera, lo cruzamos y continuamos hasta llegar a la calle del Marqués de la Valdavia cruzamos para entrar en el Parque de Fuentelucha, en nuestro recorrido llegaremos a la Escultura el Corazón de los Árboles de Jaime Plensa.



09.- Parque Infantil "Poblado del Oeste".
Con decorados que simulan el saloon, la oficina del Sheriff, la cárcel.... En el centro del parque una gran torre de madera simula el fuerte por el que se descuelgan dos toboganes.



10.- Glorieta del Tren.
Locomotora diésel construida en 1965 en Barcelona. Se trata de una locomotora para servicio de maniobras, con una potencia de 350 CV y tres ejes, dos de ellos motores. Desarrolla una velocidad máxima de 45 Km/h.



11.- Pabellón de los Sueños.
Seguimos nuestra ruta por la Avd. de Camilo José Cela hasta llegar a la intersección con el Paseo de la Chopera. Continuamos por el Paseo de la Chopera, dejamos a la derecha el Pabellón de los sueños, lugar mágico para la familia del Balonmano y escenario de una exitosa cantera local.



12.- Parroquia de San Lesmes.
La Parroquia de San Lesmes Abad es un lugar emblemático de culto y tradición. Se destaca por ser un templo acogedor que cautiva tanto a feligreses como a visitantes



13.- Parque Víctimas del Terrorismo.
El Parque Víctimas del Terrorismo es un homenaje a Miguel Ángel Blanco y a todas las víctimas del terrorismo. Continuamos hasta llegar al final de esta ruta en la Glorieta de la Menina.

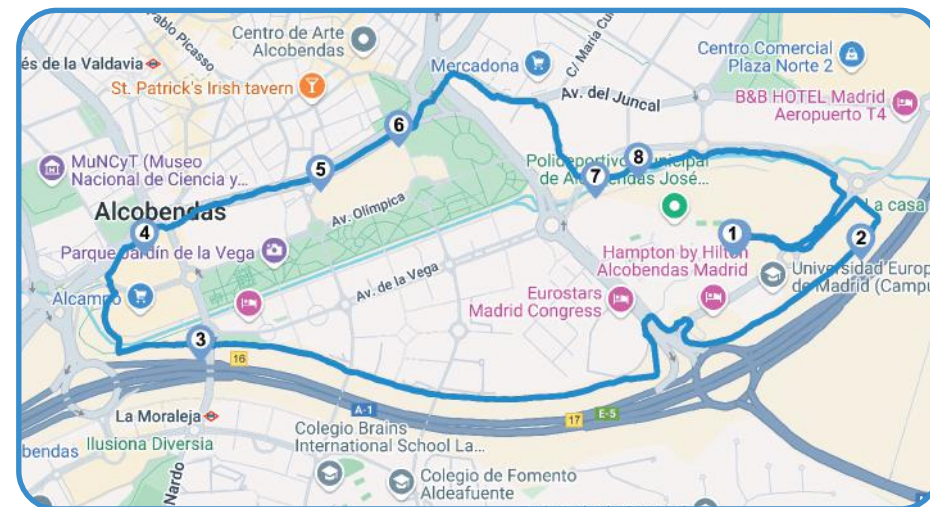
ENLACE A WIKILOCC
<https://es.wikiloc.com/rutas-se-nderismo/ruta-alcobendas-5-166901637>

Ruta 23. Recorrido circular 4. Polideportivo José Caballero

Distancia: 6,57 km
Dificultad técnica: Moderado
Tipo de ruta: Circular
Tiempo: 1 hora 11 minutos

Ruta Circular que empieza y termina en el Polideportivo José Caballero. A lo largo de la ruta alternaremos los espacios verdes con la amplia oferta cultural al aire libre de Alcobendas.

Veremos la muestra fotográfica del Bulevar de Salvador Allende y varias de las esculturas contemporáneas y también conoceremos en singular Bosque Sigaus y descansar en el Parque Adolfo Suárez.



01-Inicio ruta. Polideportivo José Caballero.

Ruta con inicio y final en el Polideportivo José Caballero, apuesta clara de Alcobendas por hacer del deporte seña de identidad de la ciudad. Cuenta con todo tipo de instalaciones deportivas.



02.- Bosque Sigaus.

Salimos del Polideportivo José Caballero cogemos a la izquierda la Avd. Fernando Alonso, un poco antes de llegar a la glorieta tomamos la salida a la derecha y cogemos el camino, al inicio de esta pista nos encontramos con el Bosque Sigaus, en el que se han plantado 1000 árboles y alberga 800 unidades de pino carrasco y 200 unidades de arce blanco.



03.- Huertos Urbanos Alcobendas.

28 huertos urbanos de entre 30 y 78m2. El ayuntamiento pone a disposición de los adjudicatarios agua para el riego, almacén para herramientas, vestuario y materiales así como el cercado perimetral de la parcela.



04.- Escultura La Menina.

Seguimos hasta llegar al Centro comercial de la Vega, continuamos el recorrido por detrás para llegar a la Plaza de la Escultura de la Menina, Autor Manolo Valdés, icono de Alcobendas.



05.- Exposición temporal de fotografía Bulevar de Salvador Allende.

Continuamos por el Bulevar Salvador Allende donde nos encontramos la Exposición Temporal de fotografía al aire libre.



06.- Man Moving. Escultura.

Siguiendo el Bulevar Salvador Allende encontramos la escultura Man Moving, obra de Stephan Balkenhol.



07.- Parque Adolfo Suárez.

Continuamos la ruta por la Avd. del Juncal para tomar a la derecha la Calle de Teresa Perales hasta llegar a la Avd. de Rafael Nadal, llegamos al Parque Adolfo Suárez, parque que forma parte del nuevo desarrollo urbano de El Juncal, de 12.269m2.



08.- Monumento Adolfo Suárez.

Llegamos al Monumento a Adolfo Suárez. Figura clave de la transición Española y presidente del Gobierno de España entre 1976 y 1981.



09.- Fin de ruta. Polideportivo Jose Caballero.

Siguiendo el parque Adolfo Suarez en paralelo al Arroyo de la Vega finalizamos nuestra ruta donde la empezamos, en el Polideportivo José Caballero.



ENLACE A WIKILOK

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-alcobendas-6-166986632>

Ruta 24. Recorrido circular 5. Polideportivo José Caballero

Distancia: 7,58 km
Dificultad técnica: Moderado
Tipo de ruta: Circular
Tiempo: 1 hora 18 minutos

Ruta circular que empieza y termina en el Polideportivo José Caballero. Durante el recorrido disfrutaremos de la cultura al aire libre que nos ofrece Alcobendas, de sus parques e instalaciones deportivas y también tendremos tiempo para disfrutar del ocio en uno de sus mejores centros comerciales

ENLACE A WIKILOC
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-alcobendas-5-167726176>



01.- Inicio ruta. Polideportivo José Caballero.
Ruta con inicio y final en el Polideportivo José Caballero.



02.- Cauce del Arroyo de la Vega.
Salimos por la puerta que da a la pista de atletismo, cogiendo la Avenida de Fernando Alonso, seguimos la valla perimetral transitamos por un agradable paseo junto al cauce del Arroyo de la Vega, en el encontramos pinos piñoneros y carrascos, sauces, majuelos y retamas.



03.- Parque De la Vega.
Llegamos al final de la valla perimetral del Polideportivo, cruzamos la Avenida de Rafa Nadal para continuar por la Avenida de la Transición Española. El Jardín de la Vega fue diseñado con una marcada vocación didáctica al estilo de un jardín botánico, con objeto de enseñar respeto y amor por la naturaleza. En él encontramos elementos como la Campana de la Paz, el Museo del Bonsai o el Barco Pirata



04.- Bulevar de Salvador Allende.
Llegamos al Bulevar Salvador Allende, donde nos encontramos las Exposiciones Temporales de fotografía, lugar donde admirar las obras de diferentes autores que dan a este espacio un encanto muy especial.



05.- Glorieta de Escultura de la Menina.
Disfrutamos de nuestra ruta admirando las diferentes obras expuestas en el Bulevar Salvador Allende hasta llegar a la Plaza de la Escultura de la Menina, Autor Manolo Valdés.



06.- Centro Comercial Diversia.
Centro al aire libre dedicado exclusivamente al ocio, rico en espacios en el que puedes encontrar más de 25 restaurantes con terraza, cines Kinépolis, bolera y mucho más.



07.- Club de Pádel la Moraleja.
La Moraleja Club de Pádel es un espacio de deporte y ocio sin igual en el que cualquiera puede disfrutar y sentirse parte de un club sin necesidad de ser socio. Mejor club de pádel del mundo en los Padel Spain World Padel Awards 2016 y 2020.



08.- Parque de La Moraleja.
Siguiendo por la Avenida de Bruselas, giramos a la izquierda cogemos la Calle de la Azalea, hasta llegar al Parque de la Moraleja, un espacio donde disfrutar de sus zonas deportivas, zona infantil y de una gran variedad de árboles.



09.- Campo de Rugby las Terrazas.
Continuamos por la Calle de la Azalea hasta tomar a la izquierda la Calle del Nardo, en esta calle nos encontramos con el Campo de Rugby de las Terrazas. Sede del laureado Club de Rugby Alcobendas.



10.- Centro Cultural Anabel Segura.
Espacio municipal destinado a eventos culturales, centro cívico, sala de exposiciones, cesión de salas para actividades y mediateca.



11.- Pabellón Centro.
Seguimos nuestro camino hasta llegar al Pabellón Centro, instalación de referencia de actividad para personas mayores, dispone de una cancha de baloncesto y sala de esgrima.



12.- Fundación Pedro Ferrándiz.
Al lado nos encontramos la Fundación Pedro Ferrándiz, El Primer Museo del Baloncesto fuera de Estados Unidos, creado para la conservación el legado del baloncesto mundial.



13.-Centro Municipal la Esfera.
Centro cultural que dispone de todos los elementos y equipamientos necesarios para acoger los espectáculos y actividades municipales, con unas condiciones técnicas de calidad.



14.- Glorieta Av. Olímpica.
Llegamos a la Glorieta donde encontramos un busto del Barón Pierre Fredy de Coubertin, fundador de los Juegos Olímpicos modernos.



15.- Exposición Bonsái Jardín Japonés.
Pasada la glorieta del Barón Pierre de Coubertin nos encontramos la Exposición Bonsái Jardín Japonés con una colección de más de 300 bonsáis.



16- Escultura la Veleta.
Cruzando la Calle de Anabel segura y continuando por el Parque Jardín de la Vega llegamos a la Plaza de los Juegos Reunidos.



17.- Plaza de los Juegos Reunidos.
Cruzando la Calle de Anabel segura y continuando por el Parque Jardín de la Vega llegamos a la Plaza de los Juegos Reunidos.



18.- Fin de ruta. Polideportivo José Caballero.
Continuamos cruzando por la Plaza de los Juegos Reunidos, para cruzar el paseo que va junto al arroyo de la Vega para llegar a la Avenida de la Vega cruzándola para tomar la Avenida de la Transición Española, desde este punto ya descubrimos el final de nuestra ruta en el Polideportivo Municipal José Caballero..

Ruta 25. Recorrido circular 6. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Ruta accesible apta para todos los públicos.

Distancia: 6,54 km

Dificultad técnica: Moderado

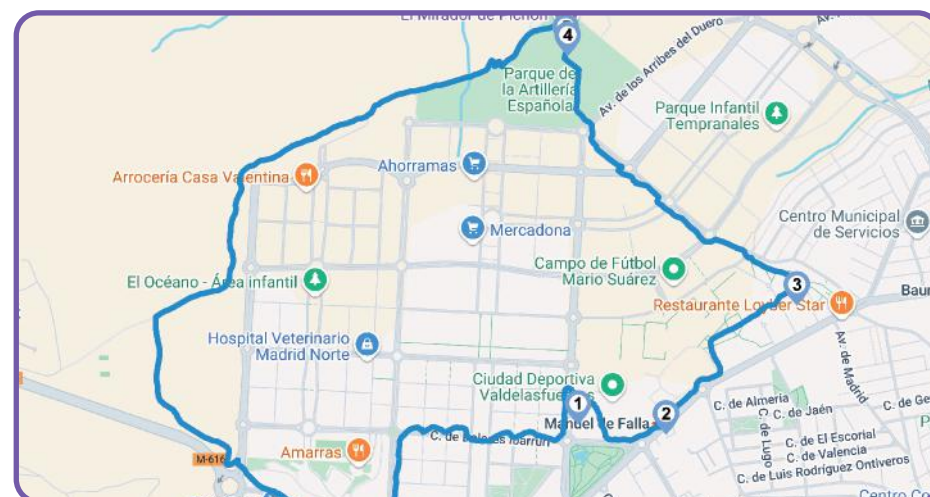
Tipo de ruta: Circular

Tiempo: 1 hora 12 minutos

ENLACE A WIKILOC

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-alcobendas-6-169081639>

Ruta circular que comienza en la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes y transcurre por los parques de Extremadura y del Cerro del Tambor y culmina en el Mirador de Pichón con unas bonitas vistas.



01.- Inicio de ruta. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Ruta con inicio y final en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, Un complejo de piscinas, campos de fútbol, pistas polideportivas, pistas de pádel, gimnasios, sala fitness y musculación, zona de spa, zona infantil, salón de actos y Centro de Medicina Deportiva.



02.- Huertos Urbanos del Parque de Extremadura.

Un poco más adelante encontramos la entrada a los Huertos Urbanos del Parque de Extremadura, Cuenta con 44 parcelas regulares con una superficie media de 25 m2.



03.- Parque Cerro del Tambor.

Llegamos al Parque del Cerro del Tambor. Transitamos por este parque en paralelo a la Avenida de Valdelasfuentes hasta llegar a la Glorieta de Tempranales, cruzamos la Calle Gloria Fuertes para seguir por la Avenida de Timanfaya cruzamos el Bulevar Picos de Europa y la Avenida de la Albufera. Llegamos a la glorieta donde finaliza la Avenida de Timanfaya, lugar donde confluye con la Avenida de los Arribes del Duero.



04.- Mirador de Pichón.

En este punto cogemos una senda estrecha cruzando campo a través hasta llegar a la Calle de las Tablas de Daimiel, desde nuestra ubicación vemos el cerro donde se encuentra el Mirador del Pichón, lugar donde disfrutar de una bonita panorámica, espacio acondicionado para disfrutar de un bonito atardecer. Si subimos al Mirador del Pichón, podremos observar una vista panorámica de la ciudad.

Seguiremos nuestra ruta por la Senda Cabañeros hasta llegar al inicio del Carril bici, este carril que tiene uno de sus puntos de origen en Alcobendas, es uno de los lugares más emblemáticos del ciclismo de la Comunidad de Madrid, esta vía sirve de conexión, para los amantes de la bicicleta, con los puertos de la Sierra de Guadarrama.



05.- Glorieta de la Máquina de Tren.

Locomotora diésel construida en 1965 en Barcelona. Se trata de una locomotora para servicio de maniobras, con una potencia de 350 CV y tres ejes, dos de ellos motores. Desarrolla una velocidad máxima de 45 Km/h.



06.- Fin de ruta. Ciudad deportiva Valdelasfuentes.

Continuamos nuestro paseo por la Avenida de Pablo Iglesias hasta llegar a una glorieta, giramos a la derecha para continuar por la Calle de Dolores Ibárruri, bajamos toda la calle hasta la Calle Miguel de Cervantes desde donde vemos el final de nuestra ruta en el mismo lugar donde la comenzamos la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Ruta 26. Recorrido circular 7. Estación de tren de Valdelasfuentes

Ruta accesible apta para todos los públicos.

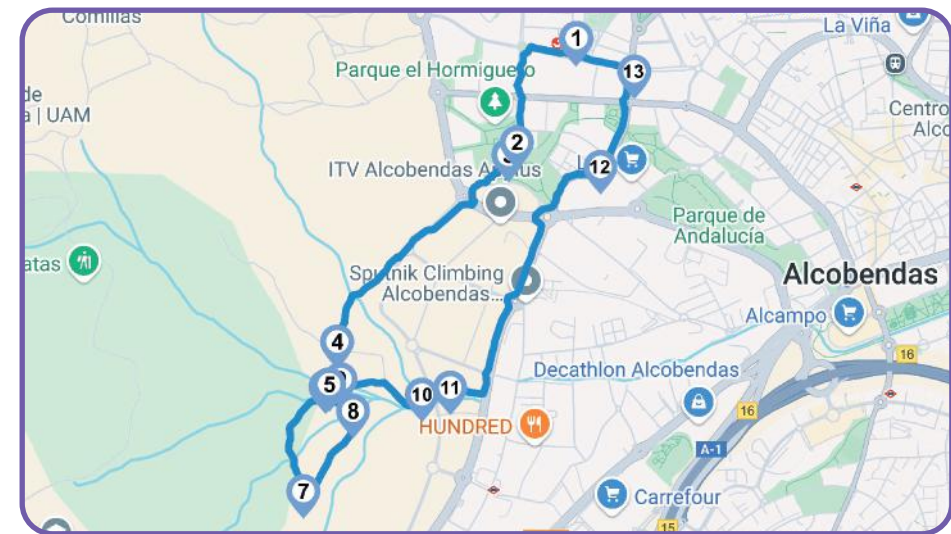
Distancia: 7,14 km

Dificultad técnica: Moderado

Tipo de ruta: Circular

Tiempo: 1 hora 19 minutos

Ruta circular que comienza y termina en la estación de tren de Valdelasfuentes. En nuestro camino descubriremos rincones desconocidos de Alcobendas hasta llegar al Monte de Valdelatas donde disfrutaremos de la naturaleza en un entorno privilegiado.



01.- Estación de Tren Valdelasfuentes.
Ruta con inicio y final en la Estación de Tren de Valdelasfuentes, se encuentra en el norte del municipio de Alcobendas, es una estación ferroviaria moderna y totalmente accesible. Comenzamos la ruta bajando hasta llegar al Parque de Galicia.



02.- Cruceiro Parque de Galicia.
En el Parque de Galicia encontramos un Cruceiro. Señal de identidad del paisaje gallego y expresión de la devoción popular.



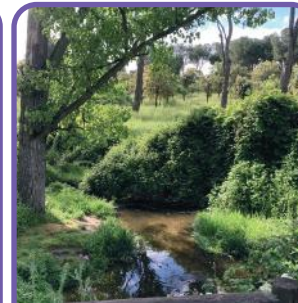
03.- Hórreo.
Siguiendo la Avenida de Camilo José Cela dejando a la izquierda el parque de Galicia llegamos a monumento del Hórreo, construcción de uso agrícola destinada a secar, curar y guardar el maíz y otros cereales antes de desgranarlos y molerlos. Seguiremos las indicaciones de nuestro paseo hacia el Monte de Valdelatas.



04.- Monte de Valdelatas.
Al llegar a las puertas de entrada al Monte de Valdelatas, debemos pasar por la que pone "paso peatonal" para poder acceder. Entramos en el Monte de Valdelatas, es un área forestal de la Comunidad de Madrid. Encontramos especies propias del bosque mediterráneo. Entre los mamíferos abunda el conejo, y podemos encontrar liebres y pequeños roedores como el lirón careto, ardilla roja o ratón de campo. Ocasionalmente se pueden divisar zorros y jabalíes.



05.- Puente sobre el Arroyo de la Vega.
Seguimos el camino hasta encontrar unos puentes sobre el Arroyo de Vega. Continuamos nuestra ruta de frente, hasta llegar a un cruce de caminos y tomamos la senda de la izquierda, en este tramo nuestro paseo transcurre a través de un bonito pinar con una buena panorámica. Llegamos a un cruce y volvemos en nuestro andar por el camino de la izquierda que vuelve hacia Alcobendas.



06.- Arroyo de Vellagrande.
Al llegar a la intersección, deberemos tomar el camino de la izquierda para continuar por un camino que termina en una cuesta donde viendo una bonita panorámica.



07.- Panorámica.
Tras subir la cuesta del lago Patricia podemos observar unas bonitas vistas. Continuamos la ruta hasta una intersección donde tomaremos el camino de la izquierda para tomar el camino de vuelta.



08.- Puente sobre el Arroyo de Valdeguilla.
Seguimos esta senda hasta llegar a un cruce y continuar por la izquierda, llegamos al Puente, pasa por encima del Arroyo de Valdeguilla. Seguiremos hasta un cruce para coger el camino de la derecha cruzamos los puentes en dirección contraria a la que lo hicimos al inicio de nuestra ruta por Monte de Valdelatas.



09.- Zona de Picnic.
Pasados los puentes nos desviamos a la derecha, nos encontramos una Zona de Picnic, espacio con mesas donde poder disfrutar de un día de campo agradable. Siguiendo por este camino llegamos a la puerta de salida del Monte de Valdelatas.



10.- Parque Infantil Yurena de las Heras.
Pasamos el puente metálico para llegar a la Avenida de Peñalara. Dejamos a nuestra derecha el Parque Infantil Yurena de las Heras. Al final del paseo nos encontramos la Avenida del Monte de Valdelatas y la cogemos hacia la izquierda dejando el Polígono Industrial de Alcobendas a nuestra derecha, cruzamos la Calle de la Pedriza, seguimos por la Avenida del Monte de Valdelatas hasta llegar a una glorieta donde confluyen entre otras la Calle de Siete Picos, cruzamos y continuamos nuestro recorrido. Al final de la Avenida del Monte de Valdelatas encontramos una glorieta donde confluye la Avenida de Valdeparra, cruzamos dejando la glorieta a nuestra derecha para continuar por la Avenida del Dr. Severo Ochoa.



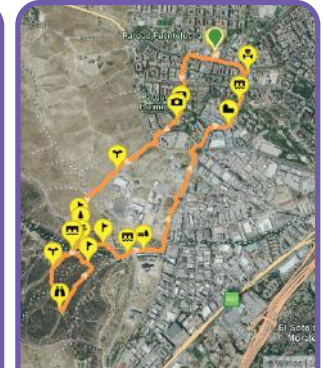
11.- Iglesia de Santa María de la Esperanza.
Se caracteriza por su diseño contemporáneo, con elementos que le confieren gran luminosidad y un sentido de apertura y acogida.



12.- Pabellón de los Sueños.
Cruzamos por encima del Parque de Andalucía y llegamos a una glorieta hasta el Paseo de la Chopera. Termina la Avenida de Dr. Severo Ochoa dejando a nuestra derecha el Pabellón de los sueños.



13.- Fin de ruta. Estación de tren Valdelasfuentes.
Justo en la glorieta donde termina la Avenida de Dr. Severo Ochoa tomamos a la izquierda la Calle Marques de Valdivia para ir deslumbrado el final de nuestra ruta, a unos 200mts. A la derecha vemos la Estación de Tren de Valdelasfuentes, inicio y final del trayecto.



ENLACE WIKILOK
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-alcobendas-7-169826769>

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

