

关爱 我们的健康



强化预防性保健 和乐龄护理

健康SG更新

2023年7月推出的健康SG计划是我国医疗保健体系的重大转型，旨在让大家更加重视预防性护理。截至2024年2月，已有765,000名居民选择了自己的家庭医生并登记加入了健康SG。同时，1,000多名全科医生已经参与到了计划之中。



让居民选择更健康的生活方式

在健康SG计划下，居民会与他们选择的家庭医生共同制定一套个性化的保健护理计划。该计划将根据他们的健康状况、护理偏好和行动方案进行更新。

- 保健护理计划将会纳入更具体的生活方式建议，以支持居民实现其健康目标。
- 健康365应用程序将逐步列入保健促进局、人民协会、新加坡体育理事会和活跃乐龄中心推出的各种社区活动和计划，并说明其运动强度。

支持全科医生提供基于证据的优质护理

护理方案为家庭医生提供基于证据的简明临床管理指导，确保居民不论选择哪个健康SG诊所都能获得一致且有协调性的护理服务。

- 针对慢性疾病管理计划下的更多慢性疾病制定护理方案。
- 通过基层医疗护理网络为健康SG全科医生提供团队支持，提高他们对筛查和预防药物的认识，以便更好地管理慢性疾病。这些服务让所有参与的全科医生都能获得多学科护理团队的支持。





让乐龄人士安享晚年

乐龄SG是由卫生部、国家发展部和交通部联合领导的一项全国性计划，旨在帮助社区乐龄人士安享晚年。

鼓励活跃乐龄

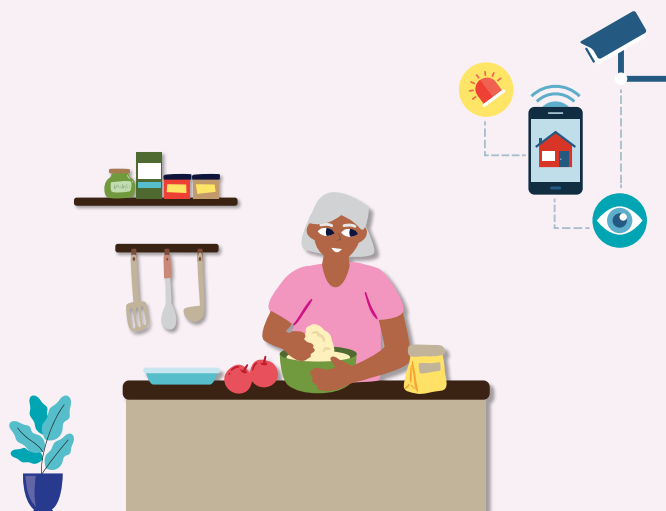
- 活跃乐龄中心(AAC)网络将从目前的 157 家增加到 2025 年的 220 家中心，并将提高各项计划的质量。
- 鼓励年长者到AAC当义工，积极参与各种有意义的活动。

加强对有护理需求年长者的支持

- 在 11 个地点推行优化居家个人照料 (HPC+) 试点计划。这个计划为年长者家里安装仪器，通过行动检测全天候分析年长者在屋内的动向。若年长者跌倒或发生任何意外，仪器会通知后勤团队为他们安排援助。
- 与国家发展部和建屋发展局合作推出社区关爱组屋(CCA)，为年长者在社区养老提供更多选择。建在武吉巴督的第一个CCA将于 2024 年底前竣工，让年长者搬入居住。

提供无缝连接的护理服务

- 逐步加强与护理机构的协调，从 2024 年下半年起，为年长者及其看护提供更加无缝连接的护理流程。





加强对儿童和家庭健康和福祉的支持

从小养成健康习惯

- 通过教育部的学生学习空间，促进各校学生浏览有关良好饮食习惯和均衡膳食的在线互动资源。
- 推出新加坡婴幼儿喂养指导方针，为医疗保健专业人士、家长和看护者提供支持。

为社区提供更多健康和育儿服务

- 增加育龄夫妇在社区里接受产前教育课程的机会。
- 在淡滨尼、蔡厝港、榜鹅和三巴旺等四个市镇推出家庭援助站试点，以加强保健和社会服务的整合，为家庭提供一站式保健和育儿服务。





加强反电子烟执法和教育工作

卫生部将继续与各政府机构合作，加强整体政府的反电子烟执法和宣导工作。



- 提醒平台所有者加强对电子烟在线销售和广告的监测和清除工作。
- 加强边境联合行动，阻止电子烟进入新加坡。
- 加大执法力度，打击在公共场所持有和吸食电子烟的行为。
- 在学校和高等学府中，加强对电子烟的监测和执法力度。
- 提高人们对电子烟的危害性和违法性的认识。
- 审查《烟草(广告和销售控制)法规》中对电子烟相关违法行为的处罚，以确保对此类违法行为形成持续而强有力的威慑。

提供医院以外的护理



扩大医疗保健能力

为了支持老龄化人口日益增长的需求，我们将继续扩大医院容量，增加约**4,000个床位**，也会推出新保健设施，并扩大综合诊疗所网络。

2024年

- 陈笃生医院综合医疗护理中心全面竣工后将有约 **600个床位**。
- 兀兰医疗园将于2025年底有多达 **700个床位**，而在全面投入运营后将有 **1,000个床位**。
- 新加坡中央医院急诊科大楼将于2024年启用，设有大约 **150个床位**。
- 卡迪综合诊疗所将于2024年中开业。
- 重建后的巴西立综合诊疗所将于2024年底开业。

2026年

- 盛港综合医院和欧南园社区医院将从2026年起把一些非临床空间改为医院病房，以增加容量。

2027年

- 有**300个床位**的新加坡中央医院门诊服务大楼将于2027年开业。
- 比达达利、加基武吉、实龙岗、登加和油池等**5间**综合诊疗所将于2027年竣工。

2030年以后

- 在登加镇建设新的综合急症和社区医院。

2028至2030年

- 重建后的亚历山大医院和新建的东区综合医院园区开业。
- 红山、金文泰、裕廊、欧南园、女皇镇和大巴窑的**6间**综合诊疗所的重建将于2030年竣工。
- 碧山和达曼裕廊**2间**综合诊疗所将于2030年竣工。



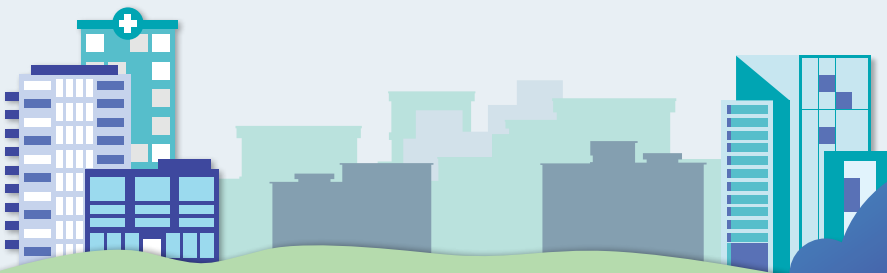


扩大居家病房 (MIC@Home) 计划

自2022年，卫生部已在实行居家病房试点计划，让符合条件的病患选择在家里而不是在医院病房里接受护理。

截至2023年底，已有多过2,000名病患受益于这项服务，节省了9,000多个病床使用天数。

- 从2024年4月1日起，居家病房计划将成为公立医院服务的一部分。
- 居家病房病患与住院病人同样可受益于各种津贴、保健储蓄、终身健保和综合健保计划保险。
- 居家病房计划可在2024年提供多达300个虚拟床位，以增加公立医院的急诊床位。



将心理健康服务转移到社区

根据分级护理模式来定制护理

2023年10月宣布的分级护理模式是全国心理健康策略的一部分，将为心理健康服务提供指导。适用于不同护理条件下的干预护理措施，将根据心理健康症状的严重程度来定制。

- 一份实践指南将在2024年底制定完成。指南将用于指导心理健康服务供应者如何根据分级护理模式提供护理，并规范不同级别服务供应商的分诊、转诊和护理协调流程，以确保连贯的护理服务。

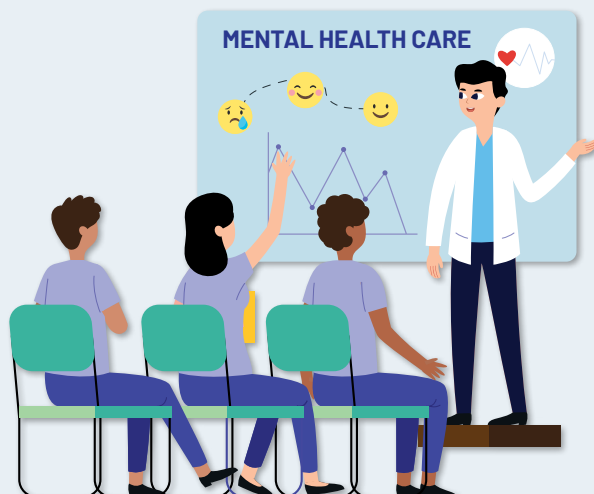
扩大基层和社区护理的心理健康服务能力

- 心理健康服务将于2030年扩展到所有32间综合诊疗所和所有健康SG全科诊所。
- 于2030年将社会服务机构运营的邻里咨询小组(CREST)从73个增至90个，并将社区辅助小组(COMIT)从29个增至50个。
- 提高公众对社区护理第一站接触点的认识；它将是确认心理健康需求和提供适当服务的首选地点，包括获取信息、提供即时心理健康援助或转诊服务。

提升护理人员支援社区护理的能力

推出全国心理健康培训框架是为了提高各级护理人员的能力。

- 卫生部、社会及家庭发展部将与新加坡国立大学、南洋理工大学和新加坡社科大学合作开发入职课程，包括针对常见心理健康疾病的认知行为疗法培训。从2024年起，每年将有大约80名从业者通过这些课程提升技能。



加强医疗保障

卫生部将审查各种补贴计划，以确保人民都能获得并且负担得起医疗保健服务。

保证人民负担得起医疗保健服务

终身健保理事会将审查下列事项：

- 更新住院和日间手术治疗的终身健保索赔限额，以涵盖十份获补贴账单中的九份。
- 将终身健保的承保范围扩大到更多类型的门诊和居家护理。
- 将终身健保的承保范围扩大到细胞、组织和基因治疗类产品。



提高适用于社区医院的补贴

社区医院为从急症医院出院的病患提供亚急性和康复护理。

- 从2024年第四季度起，补贴范围将扩大，包括断层扫描等更多诊断服务。从2025年上半年起，补贴范围将扩大到药物援助基金所支持的药物。
- 从2024年第四季度起，加强社区医院补贴框架，使其与急症医院补贴框架对齐。





MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

March 2024 | All information in this booklet is accurate at the time of printing.

