

你软弱, 我也软弱

Care for your Shepherd

牧者也需守望



从释经到讲道 p.20
在苦难中仰望 p.26

当不可或缺的关系被取代 p.28

跨越事奉痛点 服事, 不是因为我年轻, 而是因为我愿意 p.30



文桥官网

www.bridge.org.my



文桥面子书

文橋

季刊

2026年4-6月

The BRIDGE 210期

发行人：黄子

总编辑：黎美容

文字部主任：郑怡倩

主编：卢锦燕

美术编辑：彭绍远

发行部：彭慧芳

【总干事的话】	别打烂人生的好牌	文：黄子	3
资讯	招聘启事		5
	会友领袖林伟杰： 牧者关怀不是“额外工作”	受访：林伟杰 采访整理：又青	6
【专 辑】	你软弱，我也软弱——牧者灵命的阴晴圆缺	文：简永裕	9
	温暖的教会，温暖的关怀	受访：李房友牧师 采访整理：叶奕伸	13
	问卷回应：守望的牧者，也需要关怀与守望	整理：编者	16
【心降笔服】	关系是目的，不是手段	文：邓福祥	19
【学而习之】	从释经到讲道	文：温婷	20
资讯	2026 丛书赞助		22
【牧者心情】	辛酸路上有赞歌	文：恩途行者	23
活动看板	为孩子展开智慧的翅膀——跨越时空，耶稣和拉比的对话 学习“看到”3.0——2026文字 主日学新探索——儿童主日学导师培训课程		25
	在苦难中仰望	文：迦南地	26
【我思我写】	当不可或缺的关系被取代——看AI测试与属灵测试	文：晨砚	28
【事工专访】	跨越事奉痛点 ——服事，不是因为我年轻，而是因为我愿意	受访：萧武勇 采访整理：又青	30
资讯	索阅 / 奉献表格		34
【编后话】	关怀——共同学习的功课	文：锦燕	35
资讯	好想遇见你6.0——期待·同行单身营 爱要保温——夫妻营		封底

出版：马来西亚基督徒写作团契 PERSATUAN PENULIS-PENULIS KRISTIAN MALAYSIA

40, Lorong 6E/91, Taman Shamelin Perkasa, Batu 3½, Jalan Cheras, 56100 Kuala Lumpur, Malaysia.

电话：03-9286 4046 手机WhatsApp：017-901 6782

网址：www.bridge.org.my 主编邮箱：bridgelky@yahoo.com.tw 行政部邮箱：admin@bridge.org.my

承印：LIAN BROTHERS ENTERPRISE SDN BHD 30, 32 & 34, Jalan Nirwana 37, Taman Nirwana, 68000 Ampang, Selangor Darul Ehsan.

文桥辅导热线：03-9287 7251

星期一至星期五 9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 4:00 pm


辅导部 WhatsApp：017-203 9497

辅导部邮箱：b_counsel@yahoo.com

别打烂

人生的好牌

DON'T SQUANDER
THE GOOD HAND
YOU'VE BEEN DEALT
IN LIFE.



浪子回头的比喻，大家都滚瓜烂熟——他回头，父亲喜出望外，宰牛庆祝。但这个欢迎回家的 Party 过后，他的漫漫人生路呢？虽然还是儿子，但已非“富二代”了。他应得的那份家业已经败光，而家中所有的——他爸爸对那“发烂渣”不肯进去 Party 欢迎弟弟归来的大儿子说：

“儿啊！你常和我同在，我一切所有的都是你的；只是你这个兄弟是死而复活、失而又得的，所以我们理当欢喜快乐。”

回头的浪子，挥霍掉的就挥霍掉了，就像赌博输光了，或投资的股票被除牌了——原本拥有的，就只剩下“曾经拥有”——化作一缕青烟。从此以后，老爸若在，吃喝没问题，但必须卷起袖子，做牛做马去看牛放马，再也不是指指点点，养尊处优的“二少”。爸爸一走，哥哥会怎样再“重组”企业结构，那是后话，谁也说不准。所有愿意“浪子回头”都是好的——无论是吸毒、赌到妻离子散等等；但请记住，一回头，已是百年身。

年轻时正义感爆棚，遇事道德判断立刻启动。而今到了“听雨僧庐下”的年纪，每每听到又有教牧同工有外遇，只有叹息伤感。他们东窗事发之后，有些“大咖”硬着心并不悔改，最令人难受的，还可以双脚踏两船；但因有人力挺，也有出路，继续站在台上“服事”上帝。有些则是受到另一半宽恕，但非“大咖”，无人撑腰，只能从圈内消失。对于那些还有“大佬级人物”力挺而不必悔改，继续纵横的，真为那受伤的妻儿难过。那些恩赐一般，并不耀眼的教牧，问题曝光之后，他们何去何从呢？绝大多数无法再觅得新工场，一家老小，生计如何？受创伤的妻小又怎样了？我从未有机会去关怀，也不知还有谁去关怀跟进。一切伤感叹息，对于当事人，等于零。只有祷告，盼望不是流于虚浮的“平平安安的去吧”的空锣响钹，但愿主怜悯垂听。

除了出轨，被权力和金钱腐蚀，也是教牧同工另一极大挑战。70、80年代，是教会青年事工生机勃勃的岁月，家乡教会人数不过逾百，青年团契每周出席约50人，年底学校长假，开始筹备报佳音，人数达到70。吉隆坡有教会青年团聚会近两百人。昔日青年，今日成为教会“兵强马壮”，人数最大的团契——乐龄团契。


那年代，独立教会、灵恩教会有许多人献身读神学，圣灵引领下，在城市、在乡区，开荒植堂。西马华人教会数目因此迅速增长，许多传道人都有着一股热切传福音的劲头。半个世纪过去，当年那些教牧同工垂垂

老矣，教会同步老化，当年那股热切渐渐冷却，问题也随之而来。有些一手“打造”了几百人甚至准 Mega Church 千人教会的成功牧者，打下江山，坐享江山，把教会当作自家生意产业。妻子儿女组成长执会，一家人既是总统又是财长等等，谁可以去“关怀”他们呢？谁有资格、有份量让他们接受关怀呢？

一人走，走得快；几人走，互相打气扶持，走得远；这是大家耳熟能详的属灵伙伴理论。弟兄姐妹都需要属灵伙伴，教牧更需要。但现实中，我们却人人都是兄弟爬山，各自努力，信徒或是教牧，几人有属灵伙伴，彼此代祷，互相守望扶持呢？

信徒受到关怀的并不多，埋怨而成为到处换教会的 Church hoppers，因在城市选择多，倒是不少。面对权力、外遇、钱财这三大诱惑，身陷其中，正在乐而不倦的人，或是保密功夫十足，他人无从关怀；或是无人够资格胆敢关怀；或是振振有词抗拒关怀。而马来西亚教会文化，没有什么人会狗拿耗子去关怀，问题大矣，也不一定有人或有办法处理。

不知这情况会有什么改变吗？我没资格多言，因自己并没付出什么——除了伤感。

只能期盼，大家靠主自珍自重；成为教牧同工，有君尊的身份，等于拿了一手好牌，别打烂了，又沦为一个难以见人，或被吃瓜群众笑骂、惋惜、遗憾、痛心、跌倒的对象。

马来西亚基督徒写作团契 (文桥传播中心)



① 编辑 / 记者

工作内容

1. 助理编辑、审定、校阅等工作。
2. 外出采访、报道及撰写文稿。
3. 编写文案。

任职条件

1. 中文书写流畅，具备英语理解及表达能力为佳。
2. 有较强的文字表达和组织能力。
3. 能配合完成任务。



② 儿童部同工

任职条件

1. 年龄：23岁 - 35岁
2. 喜爱小孩，对儿童事工有负担。
3. 喜欢讲故事，对绘本有基本认识。(若无，机构提供操练机会)
4. 具幼教文凭或主日学教学经验者将获优先考虑。
5. 有良好书写和清晰的表达能力；若有其他恩赐(如：歌唱、玩乐器、绘画、手工、带领游戏等)，能为应聘者加分。
6. 需自备交通。

③ 资讯与传播全职同工

协助管理网站及社交媒体内容，参与媒体事工服事

工作内容

核心技能：WordPress 网站管理

- 负责 WordPress 网站文章排版、整理与发布
- 协助上传各类资料与内容

辅助 / 可成长技能

- 基础美术设计能力(如 Adobe 系列软件)
- 简单短影片拍摄与剪辑(相关技能可在工作中学习)
- 熟悉基本电脑操作

基本要求

1. 熟悉 WordPress 后台操作
2. 有相关工作经验者优先



工作内容

1. 华小绘本导读
2. 协助教会儿童事工等



注

- ▶ 申请者须是基督徒，有事奉心志、责任感；
- ▶ 愿意学习，拥有团队精神，有工作经验为佳；
- ▶ 五天工作制。

有意者请将履历及联络方式电邮至

clicher@yahoo.com 或致电 03-92864046

(行政部主任蔡丽娟姐妹)

会友领袖林伟杰： 牧者关怀不是 “额外工作”

C A R I N G
i s n o t
a n e x t r a w o r k

受访：林伟杰
马来西亚卫理公会总议会会友理事会主席
马来西亚基督教卫理公会华人年议会会友领袖
古来基督教卫理公会会友领袖



牧者关怀不是额外工作，而是教会责任——

《卫理公会法规》清楚说明牧者福利与保障，

但法规只是底线，爱心才是上限。

担任会友领袖将近六年、接触牧者超过五十位，林伟杰弟兄对于“牧者关怀”有何见解？

一、走访教会、 拜访牧者经验谈

整体而言，华人年议会属下大多数堂会都对牧者有深厚的尊重与爱戴，为此感恩。但也不可否认，个别地方存在两极化现象：

- 一方面有堂会非常关怀牧者；
- 另一方面也有少数领袖认为，牧者既然是“被呼召的”，就应该全然付出，不需额外关怀。

这种观念差距，导致牧者关怀出现落差……

二、牧师，就应该 _____

（请自行填充）

我听过不少“牧养压力”的反馈——他们有的被期待每天都必须在办公室值班，又或频繁探访；几乎没时间休息，更遑论到主面前安静预备事奉。但同时，也有会友认为，牧者不

应该经常在办公室出现；又或质疑：主日经常安排外来讲员，那牧者究竟在忙什么？这种认知落差，加剧了张力。

还有一种迷思，叫“牧者英雄化”。还未担任会友领袖时，我曾以为：既然牧者是被呼召献身的，就应该以成熟态度面对一切挑战；但后来我更深体会到——牧者也是人！牧者有血有肉，会经历焦虑、情绪低谷，甚至在极大压力中，陷入强烈的挣扎；面对孩子教育、家庭压力、经济负担，他们一样会情绪波动，也会软弱。我们不该“神化”牧者，他们是蒙召的人，但不是完美的人。

三、关怀可以很实际

我认为牧者最缺乏的是——肯定与鼓励。很多优秀牧者的付出，被视为“理所当然”。这种“本来就应该”的观念，其实对牧者是一种消耗。牧者也需要被看见、被认可、被感谢。

当然，个别堂会可以拟定关怀制度，制定具体的方案。以我所在的古来堂为例，我们有一清楚信念：让牧者无后顾之忧，全心牧养。除了按照年会规定，给予牧者家庭应有的津贴与福利，我们也额外关注牧者家庭的实际需要：

- 协助仍在求学的牧者子女学费
- 提升牧者家庭住宿环境质量
- 关注生活品质与家庭需要
- 在节期给予关怀与祝福

牧者若为经济压力忧心，就会影响牧养专注度。当然，不是每一个堂会都有能力全方位支持牧者。但我常鼓励堂会会友领袖，在能力范围内，除了遵守法规规定的福利之外，也要额外关注牧者生活质量与经济需要。需知关怀牧者，不只是制度问题，更是心态问题。

四、与其批评，不如成为助力

我曾亲眼看见，在大堂会服事多年的资深牧者，在会友关系处理不当或遭受误解时，内心承受极大压力，甚至崩溃流泪。这让我更深体会到，牧者也是人，同样需要被关怀与体谅。但当牧者软弱时，有些会友不是扶持，而是批评。

我们需要检讨，是否在牧者失败时缺乏恩典？只看事奉“果效”，而不看过程？又或不自觉地神化了牧者？

会友不是牧者的监督，而是同工。我们可以成为牧者的助力，比如：主动鼓励、给予肯定、在行政与财务上给予支持、为牧者及家庭持续代祷、遇冲突时成为桥梁而非扩大问题。

当会友与牧者能相交如知心朋友，是非常美的见证！我认识一些弟兄姐妹，真心把牧者孩子当成自己的孩子来疼爱、扶持，并在他们的生活和成长过程中，无私帮助。然而，因派司制度（每几年堂会牧者就会轮调），会友与牧者深度的关系建立往往不易。

身为会友领袖，我在聆听双方声音的过程中，深深体会到“沟通与理解”的重要。很多时候，问题并非出于恶意，而是出于不了解。牧者的服事不仅仅是“看得见”的探访与讲台事工，也包括行政协调、辅导关怀、讲章预备、会议参与及属灵守望等大量幕后工作。若缺乏清楚的沟通，会友容易以自己的想象去填补空白。

这也提醒我，作为领袖，我们有责任在牧者与会友之间搭建桥梁，帮助教会建立更健康的“期待文化”。一方面鼓励牧者清楚说明事工安排与优先次序；另一方面，也引导会友学习体谅牧者作为有限的人，需要休息与家庭生活的空间。唯有彼此尊重、彼此成全，牧养关系才能长久而健康。

五、牧者关怀不可或缺！

担任会友领袖以后，我的眼光确实改变了——从“要求”转向“扶持”。我敬佩真正忠心被呼召、默默付出的牧者；我也遇见个别容易埋怨、受情绪影响的牧者。我学习以祷告代替批评，求主赐他们力量，更新他们。

我将牧者关怀总结如下：

- 第一，牧者关怀不是额外工作，而是教会责任——《卫理公会法规》清楚说明牧者福利与保障，但法规只是底线，爱心才是上限。
- 第二，牧者的家庭也需要被关怀——若牧者配偶或孩子长期被忽略，最终会影响牧养。
- 第三，牧者关怀是一种属灵投资——当牧者被坚固，整个教会就被坚固。

补充知识

根据《卫理公会法规 2024》，会友领袖其中一项重要职责，是在堂会行政与财务层面上扶助牧者，确保牧者在制度保障下得着应有的待遇与支持。会友领袖与牧者并非上下关系，而是同工关系——牧者负责属灵牧养与教导，会友领袖则在制度、行政、资源与执行层面上给予支持，使牧者可以专心牧养群羊。



你软弱， 我也软弱

牧者灵命的阴晴圆缺

You have WEAKNESSES,
and so do I

数年前走过的旷野路，不堪回首；
数年后一场难以预测的暴风雨，
几乎毁了我前途。我是牧师，
是牧养羊群的牧人。
现在我“生病”了，
谁来牧养呢？

我好像一只迷路的羊，
不懂得回家的路……

当上全职传道人，我的灵性状况并非如一般弟兄姐妹的想象：牧师传道的灵性肯定好，不然怎能当牧者呢？敬拜、读经、祷告之类的属灵活动难不倒他们，还能传授一些“属灵秘诀”。实话实说，理想与现实间总有差距；牧师传道本身最清楚自己的灵性状况，差别只在于是否愿意让人知晓。

牧师不是天使或圣人，而是如所有弟兄姐妹，一生与软弱相伴的“人”。牧师也有各种软弱，也经历软弱带来的苦恼——灵性软弱也不例外。如果说牧者不会灵性软弱，那肯定是“假消息”。

事奉和灵性并重

时而晴，时而阴

信主 40 多年，传道 20 多年，在那些年月里，灵性犹如天气变化，时晴时阴。晴天的日子很短，阴天的日子总是特别长。这不是我心目中的灵性光景——我一直渴望有健壮的灵命，荣神益人。

身为平信徒时，我的灵命随时间逐渐地、缓慢地成长，像许多基督徒一样。我每周固定参与团契聚会和主日崇拜，尽力维持教会生活。1993 年，我不满意自己的灵性状况，某天偶遇一本有关祷告的书，点燃我要认认真真祷告的心，立志按照书中指引，延长祷告时间，从十分钟到半小时，每天早晨在房间跪着祷告。一段时日后，终于走出灵性低潮，心有喜乐，事奉也有活力。

于是立下一个更大的目标——每天祷告一个小时——但无论我如何努力，都无法达标。俗语说：“好景不常在”，经一番努力培养起来的祷告生活，仅仅维持了四五个月，祷告的火就熄掉了，灵性又回到时晴时阴的状况。灵性一旦滑落，就如退潮一样，提不起劲去读经和祷告，属灵胃口虚弱，上帝作为生命的焦点也变得模糊起来；而肉体的欲望却开始活跃，试探向我招手，外面的世界变得很精彩。

我知道自己需要帮助，却没勇气向他人揭露内心的黑暗与挣扎。只好再三向神认罪又认罪，悔改又悔改。当时，我知道的唯一出路就是认罪、悔改，重新投靠上帝。

成为传道人，在牧养的道路常承受事工的压力、服事的忙碌，以及心灵的烦躁，灵性生活大受冲击。各种事情纷至沓来，打乱了生活步伐，令我心烦意乱，久而久之就失去耐心。曾经一度软弱到连灵修时间都被挤掉了，随性读经和祷告，草草了事。有时，干脆放弃灵修，反正日子还是照样过啊，事工还是照常跑啊，再说教会领袖也不会过问我的灵性状况如何——我竟然把自己放在危险的边缘，像一个不在乎身体是否健康的人。那段“缺乏亲近神”的日子里，把全部精神投放在事工及其它自己喜欢做的事。祷告，只是为了事工；读经，也只是为了预备查经和讲章。

2005 年，我面对牧养的挑战，力有不逮，靠己不能做什么。上帝感动我，激发我长时间祷告，于是我开始个人晨祷。为了晨祷，我 5 时 30 分左右起床，梳洗后便坐在楼梯口的梯级上跟上帝会面。一段时间后，就在客厅来回行走，继续开声祷告。上帝垂听我的祈求，指引我如何祷告，祷告事项接连不断地浮现在我的脑海里，我的祷告时间从半小时延长到一至两个小时。

到年终，我回首一望，看到上帝奇妙的作为，使事奉有收成，多位未信者归主，其中一些弟兄姐妹和我一起经历在圣灵中的喜乐。保罗说过：“**因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。**”（罗 14:17）上帝让我亲身体会到，当灵性和事奉并重时，会有美好的收获。

风雨中与祂同行

几年后，又不知从哪一天开始，我发现自己不想到教会办公室上班，也不想去探访会友，甚至不想读经和祷告。准备每周的讲章，如同背负巨石爬山，必须用尽九牛二虎之力来完成。我怀疑自己患上忧郁症或者是“耗尽”（burnout）了。为此，我不断呼求上帝——我不要陷入这样的危机。但我听不到祂的回应，心中焦虑不安。我不敢向任何人倾诉自己的困境，独自默默承受所有重担，再辛苦还是每日履行牧养工作，再心不甘情不愿还是天天处理教会的行政事务。

可是，日子越来越难挨了，脑海里常常冒出不要当牧师的念头，还跟太太说：“我想离职，重回社会工作。”她问我：“你能做什么？”我回答：“做回记者啊。”那时，我内心一直激烈交战，呐喊：“我为何会软弱到这地步呢？哪里出了问题？”

数年前走过的旷野路，不堪回首；数年后这一场难以预测的暴风雨，几乎毁了我前途。我是牧师，是牧养羊群的牧人。现在我“生病”了，谁来牧养呢？我好像一只迷路的羊，不懂得回家的路，需要大牧者主耶稣基督的引领。我不断呼求主帮助我，也跟一位资深牧师表达我的困境，他劝告我不要，也不能离职。他辅导我，帮助我了解自己的软弱。

耶稣还爱我这个软弱的仆人吗？我的确很担心祂没有像以前那么爱我，也担心祂不再使用我。我信心动摇，心存疑惑，看不到未来的去向。人生是灰暗或光明？两者都有吧！我并没有离开上帝，也没有放弃信仰，一直尝试寻找问题所在，寻求属灵的出路。

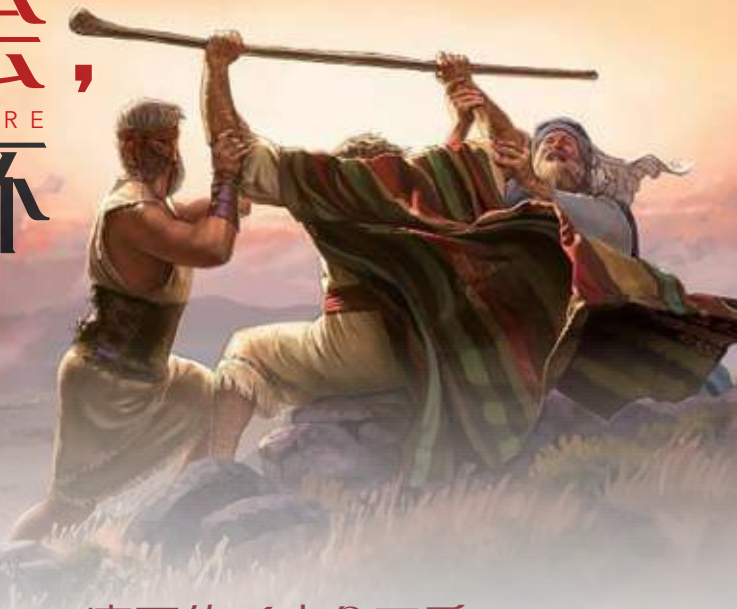
过了一段曲曲折折的日子，上帝借着一位女牧师帮助了我。我不认识她，她也未曾见过我。第一次见面，她就为我祷告。当她开声为我祷告时，我的眼泪不禁涌流而出，她说了许多话，句句充满安慰和鼓励，我感受到上帝爱我、接纳我、了解我，也还会使用我。我向女牧师说谢谢，擦干眼泪，望向前方，信心满满许下承诺：“回家后，我要认真祷告，常常亲近神。”

随着日子一天天过去，我的灵性也渐渐好转，经历了心意的更新，完全打消了离职的念头；也经历情绪上的更新，喜乐和平安代替了消极和悲观。到了年终，蓦然回首，教会人数竟然增加，令我惊讶不已！我先前还一直认定我个人的问题会拦阻教会的增长；但上帝有祂的计划，真正带领教会的是祂，真正掌管教会的也是祂。主耶稣能平静风和浪，也能止住我生命里的暴风雨。平静以后，祂不但没有对我说：“为什么胆怯？为什么没有信心呢？”反而还开阔我的属灵视野，使我更深地认识祂，经历祂奇妙的作为；与此同时，我亦更深地认识了自己，须谦卑在上帝面前，紧紧地信靠祂，与祂同行，坚忍到底。🏰



温暖的教会， 温暖的关怀

a warm church, WARM CARE



提到“教牧”，人常会有“完美”“神圣”的期望，因他是上帝拣选的、比一般信徒更像耶稣的孤独强者，也理应承担比常人更多的痛苦与压力。

这是无可厚非的，当牧者在生命的某一刻听见上帝那无法抗拒的呼召，并选择这条路时，他们已决定背负这十架——牧养主的羊。因此，教会的羊群——上至长老、执事、领袖，下至会友、信徒、访客，都对牧者寄予极高期待：期待他像耶稣那样有爱心地关怀羊群，即使已有九十九只羊，也要寻回那走失的一只；期待他像耶稣一样，单单依靠神，永不疲乏软弱。

“弟兄姐妹们对牧者的期待肯定是非常高的——他们期待牧者是属灵的领袖，道德完美，智慧完全，可以处理各样的事情。”李牧师说这句话时，毫无抱怨的语气，只有平静的陈述。

然而，我们是否关怀过牧者？是否思想他们的需要？

摩西的手也会下垂

为此，文桥采访了长老会南部区会教牧关怀组主席、长老会居銮同心教会主任牧师，李房友牧师。被问到“牧者应该被关怀吗？”时，李牧师毫不犹豫地回答，“肯定是需要关怀的啊！”牧者和我们一样，都是人，皆会被那遍地游行，寻找可吞吃之人的魔鬼（彼前 5:8）攻击与试探（甚至更多、更猛烈），会有软弱跌倒的时刻，也会有烦恼压力的时候。在上帝眼中，无论牧者、领袖或平信徒，都是祂付上代价所救赎回来的羊，是同属一个身体的肢体，是同为棵葡萄树的枝子。

牧者是否该关怀会众？肯定的！会众是否该关怀教会？肯定的啊！既是肢体，就当彼此相顾。

在《出埃及记》17章，以色列与亚玛力人争战，而战争的结果全寄托于摩西一

人——“摩西何时举手，以色列人就得胜；何时垂手，亚玛力人就得胜。”（出 17:11）显然，在以色列人眼中，摩西宛如救世主，他们多么渴望这唯一的依靠——摩西的手，永不垂下。然而，即便是神人摩西，长久高举的手会发沉，垂下，他亦需要会众的关怀与扶持：“他们就搬石头来，放在他以下，他就坐在上面。亚伦与户珥扶着他的手，一个在这边，一个在那边，他的手就稳住，直到日落的时候。”（出 17:12）

由此可见，把牧者看作“完美”“神圣”，是泡影般的幻象。他们虽然肩负伟大的、沉重的使命——带领教会与魔鬼争战，但终究是个凡人；看似无懈可击、永不疲乏，实则发沉，随时垂下。

为何隐讳不言？

为什么我们鲜少听见教牧的“求助”呢？其实，鲜少不代表没有，隐藏不代表不存在。李牧师指出，“有些牧者不愿意公开、不愿意寻求帮助，是因为没有这样的管道。公开之后，谁能够帮助他？”说实在的，没什么压力或烦恼是不能说的，只是要看有没有适合的、值得信任的对象。尤其是当教会对牧师有不切实际的期待与幻想时，他们更不敢随意分享，深怕绊倒他人，或深怕经添油加醋，酿成祸乱与麻烦。

当牧者要倾诉时，有人愿意倾听吗？你是否有努力成为那合适、安全的对象，有爱的管道？

我们常觉得牧师比我们更接近神，有更

多圣灵的感动、更多喜乐；有更少痛苦、更少烦恼。然而事实并非如此。连上帝的独生子，主耶稣也曾在这世上经历试探，多受痛苦，常经忧患（赛 53:3），在心里悲叹并哭泣（约 11:33），甚至在客西马尼惊恐起来，心里忧伤，几乎要死（可 14:33-34）。祂被欺压，在受苦的时候却不开口（赛 53:7），为你钉十字架的耶稣在你眼前，你能忍心不关怀祂吗？若充满烦恼、压力，却装没事的牧者在你眼前，你能忍心不关怀他吗？

对牧者——教会的领头羊有期待没错，但正如李牧师所言，“期待多高，关怀也要多高。”领头羊也是羊，尚未得着，尚未定全（腓 3:12），是还在成长的“非完成品”。因此，若想牧者“完全”，教会更该努力地献上“完全”的关怀与辅助，去发掘并增强其才干与优势，也接纳其软弱与缺点，而非指望立即看到完美的教牧。

李牧师认为，健康的牧者关怀文化里，应具备“团队精神”的元素，即将彼此看作在主耶稣里的肢体，互相需要、扶持、建立。今天，不少教会越来越“专业”，设定目标、年度计划、绩效检视、事工评估等，好像世俗的企业文化。在这样的框架里，牧者更像是被聘请的执行者；长执会成了监督绩效的董事会，彼此的关系沦为雇主与雇佣的主仆关系。教会总拿着一把尺去衡量牧者——追求果效、追究责任，分出高低、对错。更伤人的是拿其他牧者来比较。那就无比冷漠，毫无温度。我们不可将世俗的习惯与文化带入教会，把牧者当成工具——不断施压力，以产生动力——仿佛只要达到KPI，就是忠心地完成神的工。那样子，即

使教会人数起飞，活动完美，但牧师内心早已疲惫不堪。其实，问题不在于管理本身，而在于教会是否以“肢体”的观念彼此看待。

“教会要营造这样的文化——有一个家的感觉，有温度。”李牧师说，在华人教会文化中，最严重的问题就是人的冷漠。若教会肢体之间，包括教会与牧者之间的关系薄弱，缺乏温度，就会导致牧者自我封闭，不愿意将自己的软弱和压力分享出来，进而使教会事工与增长停滞不前。反之，在一个有温度的教会，李牧师觉得，“他（牧者）不可能生病的时候不讲，不可能压力的时候也不讲。如果大家关系很好的话，一定会讲的。”

有温度的实际关怀

一个家要有温度，家人便需要**“连于元首基督。全身都靠祂联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助”**（弗 4:15-16）。李牧师提醒，“健康的教会文化，所有的肢体，包括领袖、弟兄姐妹们，都要有以基督为中心的概念——学习耶稣基督的舍己，学习耶稣基督的顺服，学习耶稣基督的爱。”以基督的爱去爱彼此，而非以世俗的爱、自以为是的爱，去爱主内的肢体。

有温度的关怀与公式化的关怀截然不同。具体来说，就是要换位思考——了解牧者此刻的需要，去体谅他，而非仅仅展示


自己的付出。“最有温度的帮助就是代祷。”李牧师提出，“牧者有压力时，最能够让牧师解除、抒发压力的方式，可能是一个很温馨的代祷。”还有什么比知道有人为你代祷更喜乐与温暖呢？

“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的。”（西 3:23）

李牧师以这节经文作为总结。他强调，事奉的观念极为重要——我们所做的一切，不是为了讨好人，而是为了讨神的喜悦。教会关怀牧者，同样也是为主而做的服事，而非完成一套公式化的流程。

事奉的道路从来不轻省。压力、孤单，无人理解、无人安慰，这一切都是上帝给信徒的磨练。即便如此，我们仍然有一个沉寂于历史长河的无声安慰：不要沮丧，要抬头，要定睛仰望十字架——看看那位独自受苦，却全然依靠父神的耶稣。靠着祂，一切压力与试探，你便能胜过。

“弟兄们，我们劝你们敬重那在你们中间劳苦的人，就是在主里面治理你们、劝诫你们的。又因他们所做的工，用爱心格外尊重他们。你们也要彼此和睦。”（帖前 5:12-13）

盼望有一天，当提起“教牧”，人会联想到“关怀”。

问卷回应

守望的牧者，也需要关怀与守望

Care for your SHEPHERD

感谢主内肢体对《文桥季刊》210期“牧者关怀”课题的问卷回应；我们共收到回应表105份，30份来自牧者；75份来自教会长执与会友。

饮料。这委实需要相当的自律。为免会友感觉不自在，需要坦诚沟通，久而久之，亦可能潜移默化，影响会友改善饮食习惯，进而改善健康。也许牧者团契之间可以多分享心得，互相勉励、守望、监督。

由于篇幅有限，在此只能简报部分内容：

牧者的回应

牧者对自身状况的自我评估	很好	还不错	普通	不太好	很不好
① 健康状况	3	13	9	3	2
② 情绪与压力的承受能力	4	13	7	5	1
③ 灵修生活	6	10	12	2	0
④ 家庭关系	9	12	6	3	0
⑤ 个人的休息与界线的掌握	5	9	11	5	0

情绪与压力

压力来自：不切实际却又不明言的期待、领袖的态度、家庭与服侍之间的张力、不断重复的无效沟通、对会友有要求，被批评为不体谅、想服事，却因年龄被迫退休……

分享疏解压力的途径：悔改祷告交托，向神倾诉、与代祷团队分享，要求支持、透过农作流汗减除压力、与神亲近，使情绪化负为正、向配偶吐露心声、多唱诗歌、失望当儿，深信万事互相效力。

总结回应者的叙述：

健康状况

有问题的，都是比较普遍的三高、老化、疼痛……当中也有正面积极的回应，如：改变生活与饮食习惯、早睡早起、多运动、每年履行身体检查；与会友夜宵也尽量节制，只陪谈，不陪吃；多喝白开水与无糖

灵修生活

有牧者能坚持每早晨的个人灵修、参与教会晨祷和教区祷告会；有正在神学院进修的牧者，因与其他神学生一起灵修的团体氛围，灵修生活比较稳定。有牧者分享与神独处得着甚多，在灵修中操练安静。

也有差强人意的灵修状况：疲惫、无力感、不稳定、忙碌中静不下心、感觉没太多领受……然而身为牧者，都知道灵修的必要，还是尽可能努力坚持，或以比较“轻松”的方式，如：听诗歌、祷告、阅读简单的材料、听网上的讲道或分享。

家庭关系

多数的分享都挺乐观：家人一起服事、坦诚沟通、彼此鼓励扶持与代祷，努力经营往正向发展。当中也有相当挣扎、纠结的：感觉时间不够用，忙碌起来会忽略家庭关系，希望能有更多优质的家庭时光；有者恰逢家人情绪、健康出状况，而教会领袖却比较关心“影响”而非分担。有年幼的小孩并不了解“星期天的爸爸”与平日有何不同，散会后黏着求抱，被认为不够“专业”。

个人的休息与界线的掌握

有牧者坦言：“牧者的位置本就很难分太多界线，否则要思考是否适合当牧者。”——这几乎是过往多年来教会的“共识”，尤其是住在教会的牧者，更难分界线。有的坦然接受，也有的是无奈接受。但近年来，情况有转变，越来越多教会能给予牧者有更多休息、休假、旅游的自由。

最让牧者感到消耗的事

(前三)

- ① 他人的期待与批评 (46.7%)
- ② 讲道 / 教导的预备 (40%)
- ③ 绩效的压力 (40%)

不出所料，排在首位的是“他人的期待与批评”。这着实是很难处理的问题，若处理不当，容易走向两个极端：过度迎合（被期待牵着走）或自我防卫（对批评越来越敏感或封闭）。牧者需要分辨这些期待与批评的性质，到底是合理的期待，个人偏好的期待，还是情绪性或不公平的批评。

需要的关怀 (前三)

- ① 有人定期代祷。(66.7%)
- ② 有属灵陪伴 / 情绪的出口。(56.7%)
- ③ 有休息 / 安息的空间。(43.3%)

比较抗拒的“关怀”方式

(前三)

- ① 在牧者面对问题或需要时，只给“属灵话语”，而轻忽其真实处境。(70%)
- ② 与其他牧者比较。(53.3%)
- ③ 频繁询问属灵状况。(50%)

至于牧者比较希望的关怀方式，87% 都选择私下分享给自己信任的对象，30% 愿意分享给代祷小组，只有不到 10% 愿意分享给长执和同工。

希望教会 / 会友尊重的界线

能有真正的休息和家庭时间，除非急事或丧礼，尽量不在休假日打扰或安排开会。牧者也理解，从会友的角度看，他们也是在工余的时间参与教会的事奉，每周唯一的假日也是在教会；但至少会友不会被期望 24 小时待命，随传随到。常处在疲惫状态中的牧者，面对自己属灵生命或生活上的问题，都没有时间好好面对。

另外，牧者也希望会友能体谅幼小的孩子需要爸爸，很难在主日就摆出“今天爸爸没空抱你”的态度；牧者也希望自己的孩子能有双亲陪伴快乐成长。有关事奉角色，因自知能力有限，有难以负荷之处，牧者不希望被期待十项全能，十全十美；而更愿意着重发挥个人恩赐，不是事奉越多就越好。

长执 / 会友 的回应

回应者大部分相当体谅牧者也是“人”，有其限制与软弱，能理解他们会有所保留，以及有不同的看法和观点。以下是个别回应者的分享：

- 若彼此的分享不只停留在事工层面，而能进一步敞开心扉，彼此分享内心的感受与属灵状况，坦诚交流和彼此倾听，相信能促进彼此更深的理解与关系建立。
- 牧者是主所拣选的，应在讲台信息和属灵牧养下功夫，鼓励会友各自发挥恩赐，把教会活动交给他们，牧者则可以更好地带领会友的灵命成长。
- 我也曾经是牧者。知道在这个岗位上的艰辛……只是要如何划定关怀的界限——不太多干涉，也不冷漠——有时还真有点困难。
- 牧者也跟我们一样，是人，不是神，会有软弱疲惫的时候，他们要扛起的责任和压力相对来说比平信徒还要大，若一味地对牧者提出要求与批评，可能导致牧者所做的，只为满足人的要求，而不是为主做，久而久之，牧者的灵命会越来越消沉。

以下是另一面的声音：

- 问卷也许可以加上一项：为何教会 / 会友，无法 / 没有关怀牧者。从另一个角度看见牧者不被关怀或理解的原因（编：谢谢提点）。
- ……我曾遇到个以自己为中心的“霸道牧师”，当自己是教会的老板。我和另一位弟兄经常被“压榨”；那时，我真的很讨厌“牧师”，也不明白为何妈妈总教导我们要关心这样的人。后来换了其他牧者，我才了解原来不是每个牧者都“那样”。这个牧师会关心我的需要，体谅我的不愿意。我也看到他真的承受很大压力；做得好，没人称赞，有一点小差错就好像犯了滔天大罪；虽笑脸迎人，我却偶然发现他在办公室偷偷流泪……

X X X X X

有一首歌——《天下的妈妈都是一样的》，听起来很轻快、温馨。遗憾的是，这并不全然真切；有少数妈妈是例外，她们会虐儿、卖儿，以孩子为得利的工具。而即便是大部分爱孩子的妈妈当中，也会有各种不完美的个性或爱的方式。我们必须接受的事实是：天下的妈妈、天下的孩子，并不都一样。同样，天下的牧者、会友，也不都一样。



爱与关怀都是双向的，不论是亲子、夫妻、朋友、牧者与会友，都如是。祈愿各方按圣经所言，在主里彼此关怀、守望、扶持、建立。愿主得着荣耀。🏠

关系是目的， 不是手段

有一位弟兄病重，我到医院探访他。事后有人疑惑地问我，这不是你教会的会友，为什么你要去探访他呢？我明白问我的人是出于关心，因为他知道我一面在教会牧养又一面在职进修，惜时如金。

我回答，他虽然不是我的会友，却是我主内的弟兄，虽然在不同的宗派敬拜，关系却是不变的，既然相熟，自然想慰问一番。至于时间，就像快要用完的牙膏一样，硬挤还是有的。

“不是你教会的会友，为什么你要去探访他？”这问题背后除了显示关心，或许也透露出今天许多人对关系认知的扭曲，显然好像一切的关系行动都需要对自身或所属教会有益处才去做。

在教会圈子里，“有关系就没关系，没关系就有关系”这句顺口溜一直都流行，因此以关系切入的活动，也常见于教会。例如有一种布道法叫关系布道法，表明是以建立关系为基础，然后在这基础之上把福音传给未信者。教会内的团契活动也如此，我们强调关系很重要，呼吁大家互相关怀，彼此帮助，这是圣经的教导没错；不过，我们少有认真探讨的问题是，究竟建立关系的原因是什么？为什么你会无端端想要与另一个人建立关系？

若建立关系只是一种让人留在教会或增加教会人数的手段，换个情况，如果某人在你付出许多关怀之后，仍然坚决不留在你的教会，则你就从热情转为冷漠，甚至视如陌路，原因是：既然达不到目的，就自然放弃这段关系。这样的教会，想一想都令人心寒。

路恩哲在《第3次牧养革命：关系式牧养的更新与再思》一书中主张：“真实的关系如同基督道成肉身，不为利用，也不是一种策略，而是分享，因为神渴望我们共享祂的生命。”

简言之，关系不应该是手段，而是目的。一旦关系成为了手段，人就被物化了。这种感受，有点像推销员和顾客的会面。推销员尽管笑脸可掬、亲切万分，但坐在他对你的你却很难有被关怀的感受，甚至如坐针毡，只想尽快逃离现场。可能你解释不来，但你知道这不是关系。真正的关系，是建立在彼此心扉的敞开，让人与人真实相遇，自己就像一本打开的书，让别人可以阅读一样。

写下上述的反思，其实主要是要帮助自己厘清服事的动机，因为我实在不想会友们怀疑，我究竟是真关心他们、想与他们建立真挚的关系，还是只在乎他们出席主日崇拜。

从释经到讲道

from interpretation

to preaching



释经讲道研习会海报

到底什么是讲道牧师？什么是讲道学？
是把讲章说得声情并茂、高潮迭起的演说家吗？是把PPT做得华丽有趣吗？
还是要配合能触动人心的诗歌？

传道人是带着使命与责任传讲上帝话语的人，因此，必须懂得释经，也要明白如何编排讲章结构。若不懂释经，所讲的信息可能会出现偏差，不仅会扭曲神的真理，更可能使信徒偏离正道。因此，释经是传道人最基本的条件之一，不能仅依靠“经验积累”，而是要付出辛勤的学习与钻研，找到正确的门路。要讲出合乎正统神学的信息，必须运用正确的释经方法；而正确的释经，需要参考多个译本，若只依赖一本中文圣经，便难以掌握原文希伯来文和希腊文的真正含义。

为了突破自己、深入明白何谓释经讲道，我翻山越岭，来到远离城市、坐落于近万挠的马来西亚圣经神学院（Malaysia Bible Seminary），参加为期三天的密集课程——“释经讲道研习营”。这课程不在假日，而是在工作日（周一至周三），但一切都值得，非常值得！

释经讲道环环相扣

马圣邀请了现于美国牧会的谢建邦牧师任导师，他是一位资深的释经讲道牧者。该说他教导释经，还是讲道学？听完课程后，我觉得两者皆有，且环环相扣。释经与讲道密不可分，若要在讲台上忠心服事，就必须掌握正确的释经方法。试想，“主题式”的讲道就好比打开冰箱，挑选出主菜与配菜，煮成一顿饭。长期下来，主题容易被用尽，讲道人也会感到压力重重。相比之下，释经讲道则是从66卷书中，选取其中一本书的某一段落，作为释经的范围来分享信息，如此便有源源不绝的信息可与会众分享，讲道人自己也能不断从中得力。

近年来，许多神学院都设有讲道学、布道学等必修课程。那么，到底什么是讲道牧师？什么是讲道学？是把讲章说得声情并茂、高潮迭起的演说家吗？是把PPT做得华丽有趣吗？还是要配合能触动人心的诗歌？讲道必须回归根本：紧紧抓住圣经的教导与原则，将两千年前的古代真理，用现代人能明白的方式讲述，让当代信徒看见过去与现在的联系，清楚耶稣基督是昨日、今日，直到永远都不改变的真理。传道人必须抓紧宗旨，所传讲的圣经话语和事迹，是神的话，而非神话。



▼《释经讲道七阶》

▼后排左一：谢建邦牧师

谢建邦牧师介绍好书 ▲

课堂合照 ▲

课堂上，谢牧师分享了他翻译的《释经讲道七阶》(Preparing Expository Sermons)，虽然是译作，但谢牧师对用词和句意的精准要求极高，在翻译过程中，他更是深入掌握了释经讲道的精髓，并将《释经讲道七阶》的原则灵活而熟练地应用在研习教学中。

让人听懂、领会、融入

许多讲道者会害怕被批评，但在研习营里，谢牧师坦然播放自己讲道的录像，公开让学员指出讲得好的与不足之处，并以多处合适的经文实例，教导学员如何将经文用现代化的语句呈现，使会众能够听懂、领会，并融入其中。

此外，谢牧师还特别邀请中台神学院道学硕士、释经讲道教牧博士，黄智优牧师担任开场第一堂的讲员，分享“如何解释圣经

的基本法则”。黄牧师态度谦和、讲解细腻，帮助学员对圣经的文体和内容有初步且全面的认识，也为谢牧师后续的课程打下基础，让学员能快速重温“以基督为中心”的释经原则。

谢牧师说过一句让我印象深刻的话：“我很喜欢自己讲的道。”这份自信，并非骄傲，而是来自他深厚的牧会经验与对神话语的忠心。他在课堂中金句连连、幽默不断，提醒我们：传道人预备讲章必须下功夫，那是当尽的本分，更是对神的忠心与委身。他强调，每一次讲道都是布道，不仅是为了非信徒；就算主日崇拜没有新朋友，传道人也要抓住机会，尽心、尽力、尽意地传讲神的话，使信徒得造就，教会得复兴。🏰

2026丛书赞助

赞助RM200（或以上）
可获得1本图画书
+5本属灵书籍

凡于2026年赞助，获特别回馈：

*文桥阅读室活动报名费20%折扣

**文桥书房回馈券RM5

看古今圣地

—陈业宏—

差我一生

—吴启麟—

四宝爸的
冒险旅程

—郭溢恩—

圣经人物
很有戏

—黄子—



文桥夫妻卡

—梁婷婷—

原来天空
好美丽

文:王美玲 图:阿三

赞助方法

- ① 赞助至少200令吉（少过200令吉不会送书），即可成为丛书赞助人。
- ② 丛书寄出时间，将视出版相隔时间而定。
- ③ 我们将发电子收据，帮助降低行政费用；需纸质收据者，回信务必注明，以便个别处理。
- ④ 赞助者必须填上手机号码和电邮地址，以便快递员联系，或接收运单号，以自行跟进包裹运情。★国外邮费另计。
- ⑤ 来信 / 回邮，请注明“2026年文桥丛书赞助”，连同表格和汇款收据（可复印）邮寄、电邮或手机拍照 WhatsApp传来。

▶ 抬头: PERSATUAN PENULIS – PENULIS KRISTIAN MALAYSIA

▶ 户头: RHB Bank 2-14174-1000995-8

▶ 地址: PERSATUAN PENULIS – PENULIS KRISTIAN MALAYSIA

40, Lorong 6E/91, Taman Shamelin Perkasa,
Batu 3 1/2, Jalan Cheras, 56100 Kuala Lumpur, Malaysia.

▶ 电话: 03-9286 4046 ▶ WhatsApp: 017-901 6782

▶ 电邮: admin@bridge.org.my

丛书赞助表格

（请用端正字体填妥以下资料）

姓名（中）：_____ 岁数：_____

（英）：_____

牧师 传道 教会 团契 弟兄 姐妹

地址：_____

电邮：_____

电话：_____ 手机：_____

所属教会：_____

奉献数额：RM _____

汇票 / 支票号码：_____

赞助者编号：_____

★若需要电子发票（e-Invoice），请填写您的
身份证号码（IC）/ 商业注册号码（BRN）：

_____ 或税务识别码（TIN）：_____

★收据： WhatsApp形式 电邮形式 纸质形式

★ 只赞助，不拿书

★备注：_____

凭单据可扣所得税，书籍（生活方式）
可减免最高RM2500



丛书赞助网上表格 ▶

<https://forms.gle/g2xaHcJ-FYA6nu3z89>

◀ 可使用电子钱包汇款





即便在这样的酸楚中，这位牧者依然坚持他的信念：“在呼召我之处，我要献上敬拜；无论遭遇何事，我依然要扬声歌唱！”

*There are songs of praise
on the bitter road.*

辛酸路上 有赞歌

他愿意顺服上帝呼召，凭信心相信上帝的带领，全心回应这使命。

尽管教会拥有丰富的资源，但中文堂却因多年没有牧师带领而人力单薄；然而，他毅然回应呼召，承担牧养的使命，坚信凭着信心，教会必然会有所突破，带来复兴。

除了牧会以外，他也经营着一个小规模的个人事业，收入虽不算丰厚，也足以维持基本生活需求。在面对教会内外的种种挑战时，他依旧凭着对上帝的信靠，坚守在牧会的岗位上，带着信心与盼望走过每一个艰难的时刻。

初表：被呼召的牧会之路

这间教会的母会是一间英文教会。在过去的十多年，中文堂一直没有主理牧师，会友甚至已经缩减到五人以下。起初，当这位牧者受邀来牧养这间中文堂时，内心是抗拒的。人数太少，教会几乎处于停滞状态，连基本的运作都难以维持。他完全不知道自己能在这间教会做些什么，也不知道从哪里开始着手。

然而，在祷告和寻求过程中，圣灵感动他，告诉他这正是他该承担的使命。如果他希望在信心上有更大的突破，牧养这间教会将是一个重要的挑战和机会。于是，他决定顺服上帝的带领，回应呼召，期望能够重新建立这间教会，并迎来复兴。

辛酸：现实与信任的破裂

牧会的过程充满挑战，尤其是当这位牧者面对现实与信任的冲击时——他深感失望，因为先前有关薪资的承诺迟迟未能落实，也未见明确的安排。作为中文堂的主理牧师，他全职投入牧会，却没有固定薪资，仅靠少量的“津贴”维持生活。虽然他经营着小生意，但每月只能一次抽空到店里处理事务，所有日常事务都由员工打理，他的正职实际上是牧会。

一年多过去了，薪资安排的承诺依旧没有兑现。直到他再次正式提出，主任牧师口头上答应会尽快召开董事会处理。然而两个月后，依然没有任何回应。此时，生意状况恶化，他连续三个月无法支付家用。再次联系主任牧师时，对方告诉他，教会经费不足，也不打算调整他的津贴。这让他感到极度失望和无助。

从困境中寻得力量

在牧会过程中，他不断努力去应对这些挑战。记得有一次，主任牧师告诉他，要通过祷告来增加教会的奉献。他回应：“奉献的增长不仅仅靠祷告，也要靠教导。”作为牧者，他明白带领信徒奉献不仅仅是口头上的教导，而是要以身作则，亲自示范。牧者

应当在行动中活出信仰，而不是依赖言辞。这一切让他感受到深深的挫败感，也开始质疑主任牧师为何如此缺乏诚信？

即便在这样的酸楚中，这位牧者依然坚持他的信念：“在呼召我之处，我要献上敬拜；无论遭遇何事，我依然要扬声歌唱！”（《在呼召我之处》约书亚乐团）。既然上帝呼召他来牧养这间教会，他就必须信靠到底。即便在这里经历了伤害、羞辱，甚至是刻薄对待，他也依然仰望上帝，继续在祂面前献上敬拜。

每当他感到无助和迷茫时，正是对上帝的敬拜让他得到了内心的安慰和力量。作为牧者，他深知自己所服事的是上帝，而不是教会的主任牧师。因此，即便面对再多的困难和挑战，他也不会轻易放弃。

给其他牧者的勉励

通过这篇文章，这位牧者盼望鼓励那些在牧会中感到艰难的牧者。无论他们在事奉中经历了多少委屈或不公，都不要放弃。要记住，服事的对象是上帝，而不是人。即便在事奉中遭遇了不公平的对待，也要相信上帝是最终的掌权者，祂会为我们伸冤。同时，也希望提醒大家，不要因为眼前的挫折而与那些亏待自己的人闹翻，把一切交托给上帝，祂会掌管一切。愿大家在这条恩典的道路上继续坚定前行，因为上帝的恩典始终伴随着他们前行。



活动看板

为孩子展开智慧的翅膀

跨越时空，耶稣和拉比的对话

一位是知名牧师，
一位是资深童书老师，
将会擦出什么火花？
读、写、说，难不倒——
全方位两兄弟，首度同场。

刘清彦老师
童书作家阿达叔叔



刘清虔牧师

巡回马来西亚各教会演讲，
超过上千场。

这不仅是一场讲座，
更是一场智慧的邀约！



扫描·报名
←详细资讯

31/7 - 1/8 吉隆坡 信义会良牧堂 (2堂 RM50) • 2/8 - 3/8 新山 基督教长老会新山圣光堂 (4堂 RM100)
欲知详情 ☎ 017-901 6782 联办：文桥传播中心有限公司、浸信会出版社(国际)有限公司
协办：信义会良牧堂、基督教长老会新山圣光堂



学习“看到”3.0

2026文字写生

8月7-9日(周五-周日)

扫描·报名
获取更多资讯



在这人手一机、人人都能发文的时代，
每则贴文都可能成为福音的契机。

如果你心中藏着一段生命经历，
或是一个想说却还没说的故事，
而你还在犹疑如何下笔，又或担心文字功力不够，
——别让这些迟疑，拦阻你写下神赐给你的恩典。

地点：MYY LEARNING HUB, 1st Floor (砂拉越美里 MyyMail_MYY社区商场)

讲员：晨砚(文桥总编辑) 孙春美老师(资深戏剧工作者)

收费：RM220 (含《1961》精装本、讲义、3个午餐、4个茶点)

营会前，交上500字稿，将获评述(不强制/仅限一篇，5月15日截稿，逾期不受理)
作品注明“2025年文字写生3.0”电邮至 bridgegpc@gmail.com

联办单位：Ins studio (016-343 7254 Vincy)

马来西亚基督徒写作团契 | 文桥 (03-92864046 郑怡倩)



主日学新探索

儿童主日学导师培训课程

粤语授课(中文字幕)

信仰，是孩子一生最稳固的根基。本课程专为孩子的生命导师设计——无论父母、主日学老师，还是儿童工作者。我们诚邀你一起重拾教导主日学的初心，借着创意和实际教学，让孩子认识神、信靠神并活出爱。

除了圣经教导，也将提供实用技巧，帮助你在家庭和主日学中有效使用，让信仰成为孩子成长路上的力量。

22-23/5 吉隆坡·圣公会增江基督堂

23-24/5 新山·基督教长老会新山圣光堂

讲员：彭培刚法政牧师、林细华导师、吴雪敏导师、李富萍导师

报名费(含学员手册、茶点、午餐)

一人独行：RM188 / 人 · 二人结伴：RM160 / 人 · 五人组队：RM145 / 人

联办单位：文桥传播中心有限公司、宗教教育中心

欲知更多资讯
↓扫描·报名



在苦难中仰望

苦难在主里并非偶然，更非毫无意义。
虽然我们未必完全明白神的作为，
却确信祂的爱、智慧与护理绝不会出错。

L o o k i n g t o G O D i n S u f f e r i n g

我们常彼此祝贺“平安”“喜乐”“蒙恩”……

然而，对正身处病痛、失落与重担中的弟兄姐妹而言，这些善意的问候，有时未必能带来真实的安慰，反而更凸显内心的孤单与沉重。许多基督徒仍然活在苦难与逼迫之中，久而久之，甚至对神的应许感到迟钝或困惑，失去喜乐与盼望。

或许，前路依然充满挑战；然而，《以赛亚书》45章6-7节提醒我们，全地和一切受造之物都在神的主权之下，无论灾祸或平安、贫乏或富足，皆在祂的许可中，因为祂按自己的旨意成就万事。

笔者盼望借着以下五点，与读者一同思想神的恩典与祂奇妙的护理，在不安与未知中学习仰望那不改变的主。

主的护理

正如约翰·弗来福所言，主的子民实在没有理由对神的护理心生不满；按我们本

身的光景，本只配得审判；许多苦难，往往源于我们自己的罪与不信，如诗歌《耶稣恩友》所唱：“多少苦难白白受。”

主耶稣在《马太福音》6章提醒我们，天父养活飞鸟、装饰百合花，何况我们是祂的儿女？《路加福音》12章更告诉我们，我们的头发都被神数过——这是神对我们无微不至的护理、看顾和供应。

《哥林多前书》10章13节也应许，神是信实的，必不叫我们受试探过于所能承受，总要为我们预备出路，使我们能忍受得住。认识到神在苦难中托住我们，是我们甘心背负十字架的重要力量。神的帮助使重担变得可以背负，使忍耐成为可能，使忠心直到最后成为能够实现的。

主的应许

神的应许是我们盼望与安慰的根基。我们在慈悲忠信的大祭司耶稣基督里，得着父神一切的应许，因为祂体恤我们的软弱，因

祂自己曾受苦，就能搭救在试探中的人（来 2:18）。感谢主，当我们承认自己的无力，基督的能力便在我们身上显得完全（林后 12:9）。

主耶稣呼召凡劳苦担重担的人到祂那里得安息（太 11:28-29）。即使在苦难中软弱到无力祷告，圣灵仍为我们代求，基督也不断在父神右边为我们祈求（罗 8:26、34）。这从神而来的双重应许与眷顾，正是我们得安慰的根基。因此，把重担卸给耶和華的人是有福的，因为祂必扶持，永不叫义人动摇（诗 55:22）。

主耶稣在《约翰福音》16章33节清楚宣告：“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”这提醒我们，世上确实有患难与痛苦，但最终的胜利已经确实属于基督；而凡在基督里的人，也同样得着祂的得胜。我们的平安不是建立在环境的改变，而是建立在基督已经完成的得胜。

基督里的福分

圣经宣告，我们在基督里已经得着天上各样属灵的福分（弗 1:3），神的一切应许，在基督里都是“是的”（林后 1:20）。这些福分远超过今生短暂的顺境，因为它们关乎灵魂永恒的益处。

我们不仅借着耶稣基督得着儿子的名分，也领受了一切为我们灵魂最终益处所预备的祝福——包括对圣洁的渴慕、对神荣耀的追求，在基督里的坚韧与盼望，以及喜乐的心与面对苦难的属天智慧。

我们深信万事互相效力，叫爱神、按祂旨意被召的人得益处（罗 8:28），并且“靠着那爱我们的主，我们在这一切的事上已经得胜有余”（罗 8:37）。

喜乐与坚韧

在苦难中，神要我们常常喜乐、凡事谢恩（帖前 5:16-18）。彼得也提醒信徒，要以受苦的心志装备自己，因为我们所跟随的是一位受苦的救主。基督徒的受苦并非孤立，而是与基督一同受苦；所以，彼得劝勉信徒“倒要欢喜”，因为为主受苦是有福的（彼前 4:12-14）。

更美好的家乡

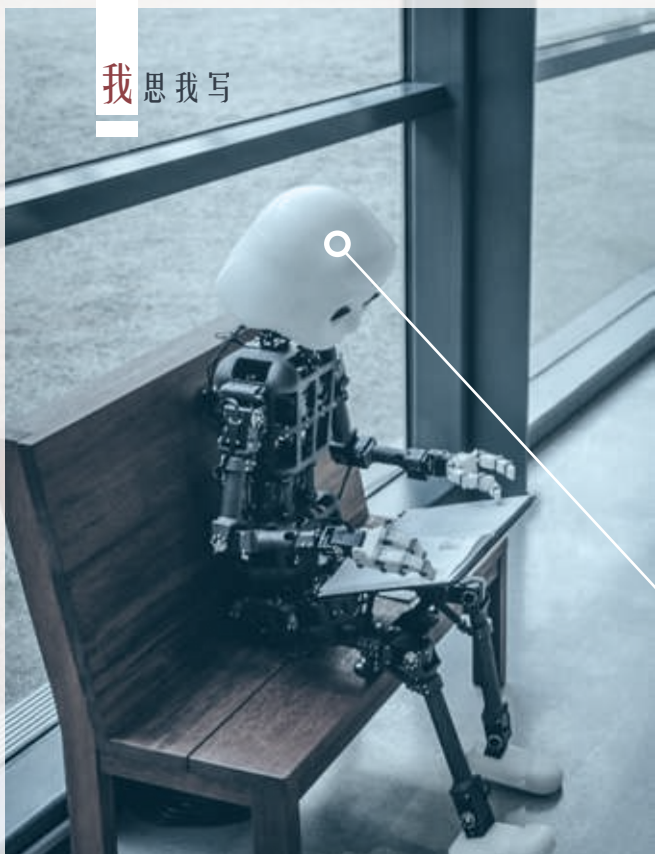
盼望那在天上的家乡，是我们面对苦难的极大安慰。正如保罗所说，他以认识基督为至宝，将万事看作有损（腓 3:8）。我们不过是世上的旅客，终究要回家，因此不必过分留恋这必将过去的世界。

属主的人在离世之时，便进入永恒的安息（启 14:13）。今生的苦楚，与将来要显明在我们身上的荣耀相比，实在不足介意。

苦难在主里并非偶然，更非毫无意义。虽然我们未必完全明白神的作为，却确信祂的爱、智慧与护理绝不会出错。正如乔治·麦当劳所表述的——神的儿子受苦，并不是为了使世人不再受苦，而是为了使人在受苦之中也能像祂一样。

愿神帮助我们，在患难中不是质疑，而是敬畏与信靠，直到那赐诸般恩典的神亲自成全、坚固并扶持我们，直到永远。阿们。





当不可或缺的关系被取代

AI测试与属灵测试

当职场里大家担心被 AI 取代，
落在困惑不安中的时候，
我们更应关注的，
是我们“习性求靠”的方向转移……

福音文字工作者，被称为“无言宣教士”好些年日。当影音时代里的“多媒体”来临，图像视频当道；承载信息，安静的文字渐渐不受落。而这看来只是个呈现方式的丰富化和改变，就从“无声”到“有声”，“静”到“动”……好了，文字固然宝贵，但它毕竟也不是唯一的载体和形式。

而下来因为网络时代的人人可推文，脱离各种规范筛选，写完就发；瞬间无远弗届，影响力叫人瞠目。而编辑也从掌握稿件“生杀大权”到“大权旁落”。另一个效应是，一些“用文字表达”的人，可能较随意，并没有太重视文字素质，阅读、学习、提升可有可无——这是把关人——编辑当前面对的一个冲击。

原来文字工作可以这么轻省！

这时迅速又来了个人工智能 AI，影响

各行各业、各个领域。编辑看投来的稿，或参加写作比赛的文章，望着手上似乎“有质量”的文字，心底却响起个声音，是 AI 吗？于是赶快把刚学会的 AI 测试用上。答案出来，果然原创成分少过一半，“人工智能混合”有一些，而“智能出手”部分，竟然超标得可以。编辑要如何回应？要不要相信那个机器呢？还是就单纯相信那个人？

有人对此不置可否，与时俱进、增加效率有何不可？人类不是经历过“机器取代人力”的工业革命吗？早些用过的人可能会说，Chatgpt 转文字档，还整理得不错……原来文字工作可以这么轻省！于是慢慢我们转向勤于求告“人所高质量数据输入”的人工智能，因为“反应快速，有效率”；而且好像凡事都有答案，有帮助。不必“等候的必重新得力”——那已不是这时代的王道。

但凡事要想到后果。《哥林多前书》10:23 说：“**凡事都可行，但不都有益处。凡事都可行，但不都造就人。**”

“习性求靠”的方向

如何适切地使用 AI，持续发挥创意与思辨能力？从好用到善用，是个媒体与文字工作者必须严肃思考的问题。

当职场里大家担心被 AI 取代，落在困惑不安中的时候，我们更应关注的，是我们“习性求靠”的方向转移（这个习性会渐渐拓展到生命的其它层面）。AI 是否“渐渐”取代了我们心中的上帝，那一分与上帝之间又真又活的关系？有创作经验的人都知道，那鬼斧神工，神来之笔，受灵感启发而突然产生的奇妙构思或词句，不可思议，却又千真万确。

而一味寻求那“整合人类集体智慧，模仿人类思维习惯，进行似人类逻辑推理和思考”的机器人，除了“渐渐”减弱了人的归纳、整理能力；更甚的是，当跟上帝那不可或缺的关系被取代，我们便失去在圣灵里寻求上帝引导的空间，与神同工的福气——切断了源头，那还有什么体验信仰，还有创作可言？我们是神所拣选的文字工作者，不是“生产稿件”的人，最低限度，我们要确保属灵深度与真诚。

“渐渐”是一个可怕的字眼，而我们又偏偏站在足以令人失脚的斜坡上。有天我们可能习性凡事走捷径，越过了神（也越过了人）——当今我们在个困境里，我们有没有第一时间去问 AI？

恩召有何等指望

我们身为创造主的儿女，且看看我们里面有多少丰富的资源；《以弗所书》说：“……上帝照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，祂在圣徒中的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大。”（弗 1:18-19）

所以，我们在《2026 年砂沙汶三邦创作征文比赛》的章程里，就特别强调了“你愿意领受从神而来的恩赐，并与祂连结，真实相交，得能力亮光，用文字感动人心……”在参赛规范里，我们也“严禁使用 AI 软件创作或修改作品……”

我们并不盲目抗拒 AI，平日使用 AI 修文要有个底线，编辑也在努力研究，设定平日整篇文章里可接受的使用的比率。

先来个属灵测试吧！

而如果我们立志以文字为祭坛，神并不是要我们一味献上多少篇经 AI 整修的精彩作品（可能行文花俏，大而不当，可是看着看着就顺眼了）。神要的是，我们跟祂在关系里的经历和成长——如果我们参赛，用上 AI，首先我们就失掉了忠诚，那是神所不喜悦的。

而至今，AI 测试又还未达到十分准确的阶段，编辑如果完全以它为准，依靠机器来判断，恐怕也会有误差。但我们自己必须面对的是：当我们享受着那不大费劲的收成，我们可能就会产生错觉，接受了一些不应得的肯定——这些，不能不说是个人性的危机。

就先放下那慌乱的 AI 测试，先来个属灵测试吧——这真的比较紧急。🏰



跨越事奉痛点

服事，不是因为我年轻，而是因为我愿意

▲士古来堂大专主日

青年人需要认真事奉，方向明确的处理方式，需要认清自己的属灵生命状况，学习如何吃“干粮”，而非总吃“人生棒棒糖”……

士古来（皇后花园）基督教卫理公会初创于1986年，1987年成立南马首个大专团契，高峰期吸引200多名大专生，却一度回落至十几人。

“我当时经历了一段 burnout，不想再服事了。”萧武勇，当时的大专团契导师、现任顾问，回溯2012年，个人和团契的低潮期。

“你们服事，不累吗……”

萧武勇来自砂拉越卫理公会，2005年入读本地大专UTM，开始在士古来卫理公会聚会。他以为，一切将是新的开始——暂别忙碌服事，专心念书，暗忖：不要叫我做得太多，我已经很累了……

但半年后，萧武勇差点被选上副团长，后经大家讨论，认为新生不适合，于是安排

他负责其他事工。隔年，萧武勇毫无悬念选上副团长，之后又顺理成章当了团长，而其他服事，接踵而来。

2012年，萧武勇陷入了“耗尽”——“我真的累爆了！当时我一边念 Master，一边带领大专团契，还需要参与其它服事，我常听见‘做完后请你吃饭’，但我只值得那餐饭吗……这些话只为了让我做事吗？很虚伪……”越事奉，越挣扎，越累，最终不得不放下所有事奉，包括当时百多人的大专团契。

同年，一位朋友邀他出席台湾青年代表大会，顺道考察众教会和机构。这趟观摩之行，意外成了生命更新之旅。

“台北灵粮堂给我很大冲击，当时我问晏信中牧师：‘你们有1,000个青年，100个小组，你们怎么做？不累吗？’晏牧师一度

累倒，进院3个月。我心想，这还是人做的吗？但牧师这样回答：“不要忘记，当你觉得自己被拉得很紧绷时，其实是神在预备你去承接更大的工作！”

此时的萧武勇处在属灵低潮，消沉又充塞着怨忿，自认为再没有任何话可以安慰自己，更不想听他人冠冕堂皇的大道理。然而这一刻，他忽然受触动。晏牧师的话不断回响：当你跨过去了，以前遇到的事都不是问题了。

“到底是怎样的爱？”

接着，他们去拜访台北复兴堂；神继续医治。

“我们工作天去拜访，但弟兄姐妹竟特意请假，牺牲时间陪伴我们这些完全不认识，甚至可说对他们毫无意义的人！这使我大受冲击，也深受感动。”

然而，为了合理化自己受伤的情绪和做法，萧武勇还是抛出同样的问题：“你们不忙吗？”

他们的回答，萧武勇从未想过，原来组长不需要时时刻刻陪伴组员，不需要插手全部事情，而是抓住关键时刻，重“精”与“质”。比如台南有个组员失恋，组长竟请假从台北坐巴士南下陪伴——“怎么可能？谁会做这种事啊？”萧武勇心里喊了起来。

“那是怎样的爱？他们带着奶茶到校门口等组员放学，聊几句，祷告，之后离开；他们并没有天天陪他们逛街、唱K……但他们所做的，却真正让人‘被 touch 到’。这就是生命需要的东西，他们做到了！”

回到士古来，他带回一个梦：我们的教会，是不是也可以被改革、被转变呢？

当时的大专团契一蹶不振，十多个职委和大专生，了无生气、受伤累累。人数从原本的二十多组不断合并，只剩四组。许多人尝试解释：“现代少子化了”“UTM 没有收学生了”……

“但这些都是合理化自己的借口，年轻人真的少了吗？为什么街上还有那么多年轻人？我们只找基督徒，不传福音吗？我们在干嘛呢？”

“如果真的想做，就好好做！”

萧武勇和一名执事把改革理念传达给教会，并决定再次回到大专团契，重新出发。



▲萧武勇与二三十名大专生一起筹备第十一届全国大专营。图为萧武勇（坐者左三）与营员合照

“一回去，团长劈头一句：‘你为什么现在才回来？你知道我有多无助吗？’我愣着了，当我不顾一切离开以后，他们经历了多大的困难——无力、无感、无意义……”情况一团糟，互相推托责怪，走的走；留下的，也勉为其难，服事毫无喜乐。

同年，年议会将全国青专营的筹备重任交给士古来堂大专团契。萧武勇带领十几名职委，加上新生总共才二三十人，着手迎接艰巨任务。报名快截止时，50人报名，但到了最后一周却飙升至三百人。



▲第十一届全国大专营全体照

台北复兴堂的柳子骏牧师首次受邀来马，担任讲员。柳牧师证道直击要害，许多大专生开始渴望“真实地做基督徒，不再虚伪”，包括事奉态度——如果真的想做，就好好地做；不然，就别假装。

▼柳子骏牧师担任第十一届全国大专营讲员



柳牧师也提供了榜样。营会期间，他一旦察觉不妥或不够完善之处，会直接指出，请筹委马上调整。这种认真事奉，方向明确的处理方式，正是青年人所需要的。营员也从中学习，认清自己的属灵生命状况，学习如何吃“干粮”，而非总爱吃“人生棒棒糖”——柳牧师提醒：“棒棒糖很甜，但很幼稚，我们要成熟起来！”



▲萧武勇萧武勇在青专营分享

“我们不厉害， 只在乎生命是否真诚”

复兴的种子悄然落下，营会结束，士古来堂大专团契发生了奇妙的转变。大专选举时，每项提名都有人举手自荐。萧武勇十分诧异，“我以为他们要举荐别人，但他们每个都说：‘我可以试试看吗？’”

大专团契人数逐渐回升，从30、60、90、120再到如今近300人，来自周边七所大专院校。2013年至新冠肺炎疫情之前，萧武勇每周二晚与大专生探讨不同课题，坚固他们的信仰，并强调活出真实的生命。

“我们看重生命影响生命，不是嘴巴说，而是真正行动。做得少，是我们的亏欠；做得刚刚好，是责任；做得超过，才叫感动。”

曾有个男生，每次来团契都无精打采，眼神空洞。一次，萧武勇与他聊起未来志向，男生淡漠地说，毕业后打算回乡当老师，就这样过一辈子，语气充满无奈。萧武勇鼓励他多面向尝试，勇于突破，男生依然无感。当天，萧武勇邀请他到家里，花了许多时间陪伴，谈天，“哈拉”，并让他看自己正进行的工作、绘制的建筑图。

有天，这名男生兴奋地邀请萧武勇来看他播下的“种子”。他把iPad打开，尽都是有模有样的建筑图样。

“哇，你要做建筑师！？”萧武勇问

“对啊，我想要！”男生回答。

“天啊！那一刻，他整个人是充满活力的，连他朋友都来问我，到底对他做了什么？原本他已经放弃人生了。”

这名男生后来真的进入景观建筑系，获得老师同学的称赞和肯定。不仅如此，他也扛起大专团契小组组长的责任，积极服事，突破、成长。

“我一直觉得，我们的大专团契并不厉害，我们只是强调生命改变。我经常告诉大专生，我不在乎你传了多少福音，也不在乎你做了多少事情，我在乎的是你生命是否真诚。而他们今天也用生命影响生命，继续陪伴他人走下去。”

每年新生入校，他们会到机场接机，替新生打点一切；学校迎新周，新生熬夜，他们会煮糖水送到宿舍门口，附温馨鼓励纸条。一名新生在IG写：“今年做得最对的事情，就是去了SCMC大专团契。因为有了这群人，我忽然觉得人生不再那么累了。”也有许多大专生毕业后选择留在士古来堂，因为这里有“家”的感觉。

“事奉不求人，只求神”

萧武勇认为，有效服事青少年，有三项要素：首先要坚持“爱”，且是恒久的爱。其次，要预备心——你就是为他们挡子弹的人。

“有时，当大专生一些行为态度越界或太超过了，我需要设法抑制；但有时，遇到他人缺乏理解，向大专生要求过多，我也需要站在两者之间，做调和的工作。”

第三，要很积极、有动力地融入他们。萧武勇与大专生差距20年，但无论样貌、说话方式、举止都看不出来，每次说出真实年龄，大家都大呼难以相信。他努力理解青年人——他们的游戏、社交媒体、谈话的内容……现在他连少年群体也可以融入了。

萧武勇注重团员的心理健康。“如果他们真的很累、不舒服，可以暂时离开服事一阵子，但不能离开教会。通常他们休息了几个月，都会再次投入服事；没有人逃跑，因为我们提供了安全的环境，他们知道自己是被接纳的。”

他也提醒，面对事奉要求，衡量后若真的无法承接，必须 say no——带着不正确的心态继续服事，只会造成伤害。但是，我们必须清楚，自己是真的没有能力，还是故意推托？

事奉本是甘甜喜乐，为何变成充满控告、信仰上的道德捆绑、恶性循环，最后大

家都不愿意服事？“因此我不求，也不强迫人事奉，只求上帝预备。宁可聚会时清唱，也不勉强人司琴。教会常常有一种文化，因为‘没有人了，只剩下你了’，而把人推上事奉岗位，之后甩锅走人……剩下这个事奉者独自扛着，很累。”

服事的高潮低谷，拓宽了萧武勇的视野，也领会了事奉真义——不是因为我年轻、有能力、没有别人了，甚或机械式维持教会运作……而是真诚、甘心喜乐、讨神喜悦的生命服事。无论是正在探索的基督徒，或是信徒领袖，都当深思。🏰



◀大专团契成员参与敬拜赞美服事

“领袖不能只喊口号，要下去做。”萧武勇为义卖会亲自下厨煮酸梅汤▶



◀相约去旅行



2025年SCMC大专团契▶



索阅 / 奉献表格

文桥传播中心 (1985年创立)
The Bridge Communication Sdn Bhd 188423-M

马来西亚基督徒写作团契 (1978年创立)
Persatuan Penulis-penulis Kristian Malaysia 2302-S

虽然匮乏，依靠恩典，我们仍在坚持！

请来同我们一起奋进！

影音事工

2020年起，制作各类影音节目，包括：《黄子聊天》《绘本开麦了！》《神仆在马》及《文桥专访》等等。

线上讲座

不局限地点，在家也能进修、学习。

辅导事工

90年代迄今辅导事工多元：面谈、热线、培训、单身营等。受邀上电视、电台，受邀在华社校园讲座逾1000场。

生命花园——绘本导读

华小禾场50多万学生，等待我们一起去撒种；定期或不定期到学校、教会导读绘本，举办讲座及提供培训。

校园营会

1990年开始，承办独中、国中、华小激励营已逾200场。

《文桥》杂志

1978年创刊，已出版243期（包括创刊期季刊10期，不定期丛刊23期），造就信徒。

福音版 / 其他报刊版位

1986年复活节迄今，已发表福音及辅导文字2000++篇。目前，固定版位有《星洲·生命树》《南洋·牧羊人》《文桥·新泉眼》

文桥丛书

1985年成立文桥传播中心，出版丛书300++目；总量逾百万册，流通中、小学、教会内外。

课程、培训、研讨会

1978年迄今举办写作营、学术研讨会、研经特会、青少年工作坊等等逾200场。

A. 本人 / 本堂会欲订阅：《文桥季刊》_____本

B. 本人愿意： 每月认献 RM _____ / 一次奉献 RM _____

文字事工 RM _____ 辅导事工 RM _____ 儿童事工 RM _____ 校园事工 RM _____ 经常费 RM _____

C. 个人资料 (或扫描填写) *请用端正字体填写

姓名(中)：_____ (英)：_____ 性别： 男 女

称谓： 牧师 / 传道 / 长老 / 执事 / 弟兄 / 姐妹

所属教会：_____

地址：_____

电话：_____ 手机：_____ 电邮：_____

汇票 / 支票号码：_____ ★我需要： WhatsApp 收据 电邮收据 纸本收据



线上奉献表格

- ✓ 款项可汇至：Persatuan Penulis-Penulis Kristian Malaysia
RHBBANK: 2-14174-1000995-8 (ShiftCode: RHBBMYKL)
- ✓ 或支票、汇票 (抬头请写：Persatuan Penulis-Penulis Kristian Malaysia)
- ★ 请将相关收据电邮或 WhatsApp 至文桥手机 017-901 6782
- ★ 另请在收据上注明“奉献 / 赞助项目”及中英文姓名



Touch
nGO
eWallet

可使用电子钱包支付奉献

不完美的牧者与不完美的羊群共处，彼此间都需要……

C A R E : A L e s s o n

关怀

共 同 学 习 的 功 课

W e L e a r n T o g e t h e r



牧者关怀羊群，是理所当然的，每个牧者在受训时都受过重点教导。从旧约的摩西、大卫、耶利米、以西结等人，到新约的终极大牧者耶稣，还有祂的使徒们：彼得、约翰、保罗等，都是为主牧养小羊的榜样与见证。至于受训后能做到什么程度，则因人而异。

另一方面，信徒、会友却很少“被教导”如何对待牧者。即使圣经里有相关的经文，如：尊重牧者（帖前 5:12 - 13）、顺服牧者的领导（来 13:17）、供应牧者的需要（林前 9:14；加 6:6）、为牧者祷告（来 13:18；弗 6:19），以及体谅牧者的劳苦（提前 5:17）等等，然而，教会牧者却“不便”经常在讲台上讲这类信息，以免被疑“利己”；只有外来讲员，或少数有“敬牧”特会的教会，才会偶尔触及这类课题。再者，就是靠信徒读经灵修所得的亮光。有问卷回应者提到母亲从小教导要关怀牧者，但遇到“不理想”的牧者时，也难以亲近，更遑论关怀。回应者当中也有这样的建议：“问卷也许可以加上一项：‘为何教会/会友，无法或没有关怀牧者？’；从另一个角度看见牧者不被关怀或理解的原因。”谢谢他点出另一个思考的角度，相信牧者也会愿意了解这一点。

问卷的“自由分享”部分，有牧者坦诚分享正经历一场不太容易的仗，感觉很心累，也有着被制度消耗的感觉。他说：“我把来龙去脉跟你说清楚，好让你在祷告中更具体纪念我。”因无对方的联络方式，无法征求同意，不能在此摘录内容，只能祷告这位牧者能靠主在混乱中找到出路，不论去留，都能坚定走在事奉与牧养的道路上。

世上无完人——除了主耶稣。即使这最完美的牧者，仍遭出卖、背弃，更何况是其他牧者呢？不完美的牧者与不完美的羊群共处，彼此间都需要经历许多磨练、学习；而坦诚沟通与彼此体谅是不可或缺的。🏰

基督徒写作团契理事

2024-2025年

- 主席：陈业宏教授 副主席：廖春煌医生
 文书：林志明弟兄 财政：蔡庆文弟兄
 理事：① 刘辉生弟兄 ⑥ 黄福溪弟兄
 ② 林庆祥弟兄 ⑦ 彭绍远弟兄
 ③ 黄群枫姐妹 ⑧ 梁婷婷姐妹
 ④ 陈开文弟兄 ⑨ 郑怡倩姐妹
 ⑤ 锺恩雄牧师
 候补：陈仰芬姐妹、黎美容姐妹



文桥辅导室 The Bridge Counseling
马来西亚基督徒写作团契
Persatuan penulis-penulis Kristian Malaysia

好想遇见你6.0

期待·同行单身营

24-26/7/2026

周五至周日·三天两夜



费用: RM490 (1/5前) | RM580 (1/5后)

涵盖旅行保险, 住宿与早午晚餐

年龄: 弟兄28岁-48岁 | 姐妹25岁-45岁

截止日期: 24/6/2026 或名额满为止



请将现金存款单据连同

有牧师签名的申请表格

◀Whatsapp 至 017-2039497

(或咨询更多详情)



讲员: 梁婷婷 (K.B.; P.A.)

注册与执证心理辅导师

Beacon Resort

PT 4049, Mukim Sungai Gumut,
Kampung Gumut Tambahan,
44100 Kalumpang, Hulu Selangor.

注: 交通自备



爱要保温

8-9/8/2026

周六周日·两天一夜

夫妻营



文桥辅导室 The Bridge Counseling
马来西亚基督徒写作团契
Persatuan penulis-penulis Kristian Malaysia

营会亮点

- ♥ 认识个性特质与原生家庭在婚姻里的影响
- ♥ 回到起初的爱, 学习爱之语
- ♥ 提升沟通能力与处理冲突与委屈的方法
- ♥ 不耻谈性, 不避谈钱
- ♥ 爱要保温, 重新立约



讲员

梁婷婷 (K.B.; P.A.)
注册与执证心理辅导师

Hotel Seri Malaysia
Bagan Lalang

Lot 979 & 980, Pantai Bagan Lalang,
43950, Sungai Pelek, Sepang,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

注: 交通自备



两人费用:

RM590 (20/5前)

RM680 (20/5后)

涵盖住宿与早午晚餐

截止日期: 27/7/2026 或名额满为止

☎ 017-2039497 (Sammi / 紫微)