



LIVRET D'ACCUEIL

LE GUIDE DE TES PREMIERS JOURS



ÉCOLE ESSÉNIENNE
CONTEMPORAINE

Table des matières

Bienvenue	3
Le Cœur de Ta Nature	4
Le rythme du Vivant	4
Notre Être et la Force des 4 Éléments (Terre, Eau, Air, Feu).	4
Nos 3 Clés d'Intelligence : Tête, Cœur, Main.	5
Les 5 Sens : Éveiller La Vie Intérieure.	6
Les Sept Règnes	7
Arcana : La Pratique du Mouvement Sacré.	9
Le chant : la libération du cœur	10
L'École et sa vision	11
Olivier Manitara « le Gardien de la tradition »	12
Être Essénien, Essénienne.	13
L'École et Ses Valeurs	14
La Source de l'Enseignement	16
Le Livre Sacré et Le Trésor des Psaumes Esséniens	16
L'origine de l'évangile des Archanges.	16
Questions que l'on nous pose souvent	17
Tes Prochains Pas.	20

Bienvenue

C'est souvent au contact de la Nature que la corde sensible de notre être vibre et s'harmonise tout simplement. Cette lueur intérieure qui s'éveille alors en nous révèle le lien indéfectible qui nous relie au Vivant. Elle réactive ainsi notre recherche de sens et notre quête profonde : celle de retrouver notre équilibre et notre nature véritable et essentielle.

Dans cette recherche, nous avons tous exploré différentes pratiques – qu'il s'agisse de yoga, de méditation, de jeûne, ou d'autres approches – sans toutefois trouver le trait d'union capable d'harmoniser toutes les facettes de notre for intérieur avec cohérence et apaisement.

C'est alors que reviennent sans cesse une multitude de questions existentielles, légitimes mais insistantes :

- Mais qui sommes-nous vraiment ?
- Que sommes-nous venus faire sur la terre ?
- Pourquoi tant d'épreuves ?
- Suis-je vraiment seul (e) ?
- Quelle est cette voix qui nous parle quand nous pensons ?
- Où allons-nous quand nous dormons ? Quand nous rêvons ?
- Comment retrouver la sérénité ?
- Comment ouvrir la porte de notre cœur malgré les souffrances extérieures ?

Les enseignements de la Tradition Essénienne contiennent des outils d'étude pour nous accompagner vers ces ouvertures de conscience qui nous permettront d'obtenir des clés de réponses.

Si tu souhaites retrouver la voie vers ton être intérieur, nous t'invitons à franchir librement et avec confiance les portes de l'École de la Vie. C'est un espace sacré où notre être devient notre seul véritable sujet d'étude. Là, nous pourrons nous reconnecter aux enseignements ancestraux qui nous guideront jusqu'à notre nature profonde, celle qui résonne au plus profond de notre âme et nous appelle depuis toujours.

Le Cœur de Ta Nature

Le rythme du Vivant

Le rythme des saisons est d'une importance fondamentale. Le rythme des études et des pratiques esséniennes est synchronisé avec le cycle naturel des saisons, car la Terre est perçue comme un être vivant d'une grande intelligence. Une saison n'est pas seulement un changement climatique, elle est une qualité d'énergie spécifique que nous sommes appelés à intégrer et à manifester.

Chaque période de l'année nous offre une vibration particulière qui favorise un type de travail intérieur. Se synchroniser, c'est utiliser cette énergie cosmique pour avancer sur son chemin spirituel avec fluidité, sans aller à contre-courant du flux de la vie.

Les saisons nous rappellent que tout est mouvement, mort, et renaissance.

En observant ce rythme, nous apprenons à laisser mourir ce qui est obsolète en lui (l'hiver) pour faire renaître et grandir la Lumière (le printemps).

Chacune des quatre saisons correspond à la domination d'un des 4 Éléments fondamentaux : Printemps (Air), Été (Terre), Automne (Feu), Hiver (Eau).

Notre Être et la Force des 4 Éléments (Terre, Eau, Air, Feu).

Notre nature entière est tissée des quatre éléments : la Terre, l'Eau, l'Air et le Feu. En nous, elles forment 4 corps vivants que nous devons apprendre à reconnaître et à harmoniser :

La Terre : la stabilité.

L'eau : le flux de la vie.

L'Air : la clarté mentale.

Le Feu : la force de vie.

L'enseignement essénien utilise les quatre éléments comme des forces vivantes (des corps subtils) et des clés de compréhension de l'être humain et de l'univers. Nous parlons de "guérir les éléments pour guérir la vie " et de rencontrer les esprits des éléments pour rétablir l'équilibre intérieur.

Prendre conscience de cette composition, c'est commencer à nous rééquilibrer et à nous rendre plus forts pour la vie.

« Vous êtes constitués de 4 corps et aussi d'éther ; c'est une subtilité.

*D'abord, vous avez **un corps de terre**, qui alimente les actes de votre corps physique.*

*Autour et à l'intérieur de ce corps de terre, il y a **un corps d'eau**, qui contient vos pensées, vos sentiments, votre volonté ; c'est aussi avec ce corps que vous faites sans cesse des échanges et tissez des relations avec votre environnement physique et subtil.*

*Ce corps d'eau est lui-même rattaché à **un corps d'air**, qui vous relie à l'universel, à la collectivité, à travers toutes les associations conscientes ou inconscientes de votre vie.*

*Enfin, il y a **le corps de feu**, qui contient en lui la vie et l'essence de la vraie religion. De ce feu, la Lumière peut naître et emplir le monde des formes de force et d'intelligence. »*

Les religions sont-elles divines ?

Évangile des Archanges. Gabriel 178 / Verset 11.

Nos 3 Clés d'Intelligence : Tête, Cœur, Ventre-Bras-Jambes.

Pour bien vivre, prendre les bonnes décisions et atteindre la justesse dans l'action, notre enseignement donne le nom de « Trois centres d'Intelligence » ou la Sainte Trinité en nous : Pensée, Sentiment, Volonté.

La TÊTE.

Pensée : Le siège de la Logique, de l'analyse et de la compréhension.

Le CŒUR.

Sentiment : Le siège de la Sagesse, des émotions et de l'Amour.

Le VENTRE, les BRAS et les JAMBES.

Volonté : Le siège de l'Action, de la concrétisation et du pouvoir.

Le secret du chemin essénien est d'apprendre à lier ces trois centres pour qu'ils travaillent ensemble. Lorsque notre Pensée est claire, notre Cœur est pur et notre Volonté est juste, nous sommes alignés. C'est cet alignement qui nous permet de naviguer dans la vie avec conscience, force, sagesse et sérénité.

« Quoi que vous entrepreniez dans la vie, vous ne pourrez rien réaliser de stable si votre pensée, vos sentiments et votre volonté ne sont pas en accord. »

***Comment construire la pyramide de sa vie.
Évangile des Archanges. Raphaël 136 / Verset 13***

*« Votre volonté doit être posée sur des fondations solides.
Vos sentiments doivent être posés sur votre volonté.
Vos pensées doivent être posées sur des sentiments équilibrés. »*

***Comment construire la pyramide de sa vie.
Évangile des Archanges. Raphaël 136 / Verset 16***

Les 5 Sens : Éveiller La Vie Intérieure.

Nous avons tous des yeux pour voir, des oreilles pour entendre... Mais dans l'enseignement essénien, les cinq sens sont bien plus que des outils physiques. Ils sont la porte d'entrée vers notre vie intérieure et des réalités plus grandes. En apprenant à les utiliser consciemment, nous maîtrisons nos émotions et nous développons notre discernement.

Si nous ne nous concentrons que sur ce que nos sens perçoivent dans le monde matériel, nous passons à côté de l'essentiel : le pôle de l'immortalité et la sagesse qui résident en nous.

L'École nous enseigne à "écouter avec notre cœur" et à "voir avec notre esprit » pour nous relier à ces autres mondes.

« À l'intérieur du corps, il y a les organes plus subtils des 5 sens, qui permettent d'établir des contacts avec d'autres mondes. Et derrière les sens se cachent des mondes encore plus grands. Mais les Hommes ne le comprennent pas vraiment, car bien souvent ils dirigent toute leur attention sur le seul corps physique et délaissent le pôle de l'immortalité. »

***La clé pour maîtriser ses sentiments et éveiller le discernement.
Évangile des Archanges. Gabriel 165 / Verset 7.***

Les Sept Règnes

« La nature est comme le corps même du Créateur. Par conséquent, le respect envers les pierres, les plantes, les animaux et les étoiles est un acte de respect envers le Divin. En reconnaissant que la nature est vivante, l'être humain devient lui-même plus vivant et plus intelligent. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

La Sagesse Essénienne transmet l'esprit d'unité et d'interdépendance entre les règnes vivants où l'Homme a une place de centre et d'allié.

La sagesse Essénienne enseigne que toute la Création est structurée en Sept Règnes (ou Sept Mondes). Il s'agit de sept plans de vie qui s'étendent de la matière dense jusqu'à la Lumière pure.

Dans cette architecture, l'être humain occupe une place cruciale : celle du Pont. Il est le seul être capable de dialoguer et d'harmoniser l'ensemble des règnes. Son travail consiste à devenir conscient de sa place et à exercer ses responsabilités :



★ Garder l'Alliance :

L'Essénien est le Gardien de l'Alliance Ciel-Terre. Il honore les Archanges pour la Lumière et respecte profondément les règnes de la Nature dont son propre corps est constitué (les minéraux, les végétaux et les animaux).

★ Harmoniser et Unifier :

L'homme est responsable de l'état des Sept Règnes qui préexiste en lui.

*« Ce qui est en Bas est comme ce qui est en Haut,
et ce qui est en Haut est comme ce qui est en Bas,
pour faire les miracles d'une seule chose. »*

La Table d'Émeraude.

Hermès Trismégiste

Le désordre des règnes extérieurs commence dans le désordre intérieur de l'Homme. Par leur conscience et leur harmonie, les esséniens et esséniennes aident les règnes de la Nature à s'épanouir et à s'élever, devenant une source d'ordre et de guérison pour tous les mondes et pour tous ceux et celles qui l'entourent.

Arcana : La Pratique du Mouvement Sacré.

Le Geste qui Éveille la Conscience :

Arcana est le terme sacré qui désigne l'art du mouvement méditatif. Il est au cœur de l'enseignement essénien. Il ne s'agit pas d'un savoir théorique, mais d'une pratique vivante, qui ne s'étudie pas seulement, elle se vit, se ressent et se travaille par le corps.

Contrairement à la gymnosophie, qui cherche à rétablir le dialogue avec le corps, les Arcanas utilisent le corps comme support d'une démarche plus spécifique.



Pratiquer les Arcanas consiste à prendre une posture corporelle très consciente et précise. Chaque posture agit comme un hiéroglyphe, un idéogramme ou un symbole particulier. Ces gestes sont souvent simples, mais ils sont porteurs d'une énergie et d'une vibration uniques que nous n'explorons que rarement dans notre vie quotidienne.

L'enjeu de cette pratique est d'incarner cette image du geste pour l'habiter de l'intérieur.

Nous nous servons du support du corps physique pour ressentir l'attitude et l'état de conscience qui lui correspondent. Il ne s'agit pas de remplir le geste avec notre propre conscience, mais d'expérimenter la posture pour faire vivre en soi l'état de conscience qu'elle contient déjà en elle.

Pour nous, la pratique des Arcanas est un chemin de pratique personnelle qui permet d'intégrer et de transformer la connaissance abstraite en sagesse vécue. La pratique des Arcanas permet de s'harmoniser, de communiquer avec les lois de la Nature et rééquilibrer ses énergies intérieures.

C'est une démarche concrète pour réveiller, faire circuler la Conscience Universelle et incarner l'Intelligence Supérieure.

Le chant : la libération du coeur



La musique représente la vie.

L'art du chant divin enseigné de tout temps veut conduire l'homme vers la maîtrise des influences, aussi bien positives que négatives.

Cet art sacré apporte la stabilité et la pureté dans la sphère des sentiments de l'homme, qui constitue un corps à part entière dans son organisme global.

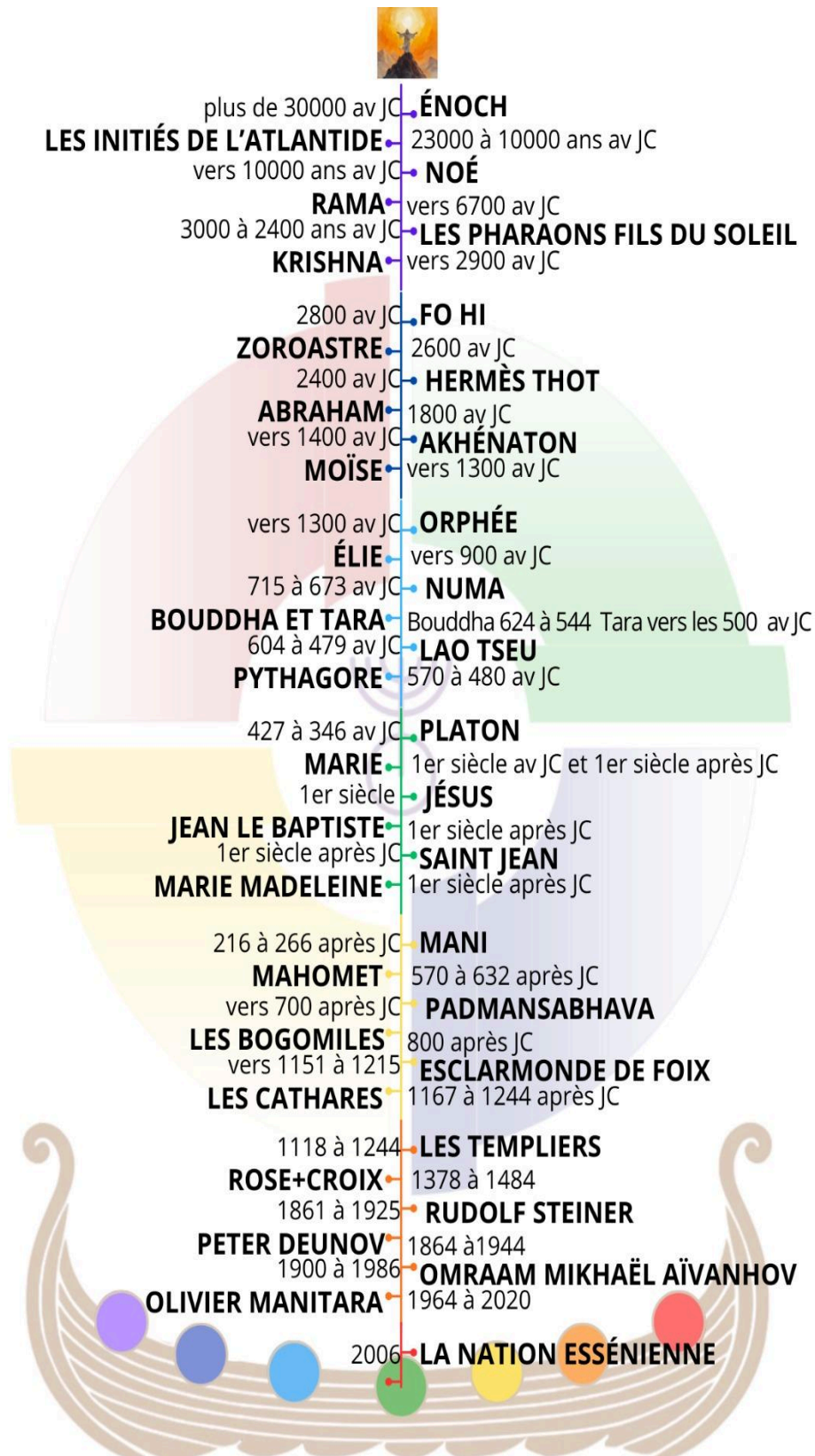
Ce corps est lié à l'élément Air.

Les chants sacrés de notre enseignement sont en accord avec les lois divines. Ils transmettent des forces et des énergies uniques qui clarifient, guérissent, fortifient, libèrent à tous les niveaux.

Les temples et lieux de culte, où tous les peuples ont chanté, ont été des endroits de guérison, de réconciliation, d'harmonisation avec une morale supérieure à celle de l'homme et qui peut lui parler directement à travers le chant. Pour chaque maladie touchant n'importe quel organe du corps humain, des chemins de guérison, composés de certaines mélodies et mouvements sacrés thérapeutiques, pouvaient être proposés.

Cette science est en train de renaître aujourd'hui de ses cendres.

L'École et sa vision



Depuis toujours, l'humanité a cherché à se relier à Dieu. Mais comment savoir si l'on suit le bon chemin ? Comment distinguer une simple croyance d'un enseignement capable de transformer réellement notre vie ? La réponse se trouve dans la Tradition de la Lumière, une transmission sacrée qui a traversé les âges sans jamais s'interrompre. Cette tradition repose sur un principe fondamental :

L'enseignement divin vient d'un Maître, d'un Fils du Soleil, d'un être éveillé qui reçoit la sagesse directement des mondes supérieurs et la transmet à son époque. Ces Maîtres ne sont pas des théoriciens ni de simples guides spirituels : ils sont des messagers vivants, portant en eux la présence et la lumière du Créateur.

Depuis Enoch, le premier prêtre de Dieu, une succession de maîtres se sont incarnés au fil des âges – Bouddha, Jésus, Mahomet, Moïse... – pour raviver cette connaissance sacrée et universelle. Mais contrairement à ce que beaucoup pensent, cette lignée ne s'est pas arrêtée. Elle s'est poursuivie, de Maître en Maître, jusqu'à aujourd'hui. Le dernier porteur de cette tradition a été Olivier Manitarà.

C'est pourquoi la Tradition de la Lumière est unique. Elle ne repose pas sur des écrits figés ou des interprétations humaines, mais sur une transmission directe, ininterrompue, qui préserve l'essence de l'enseignement divin.

Olivier Manitarà « le Gardien de la tradition »

Olivier Manitarà était un enseignant spirituel, élève d'Omraam Mikhaël Aïvanhov, un messager de la Sagesse ancienne et un artisan de Lumière.

À travers ses écrits, ses conférences, ses chants, ses danses et ses mouvements méditatifs, il a transmis le fruit de son expérience intérieure, non pour se mettre en avant, mais pour offrir quelque chose de bénéfique à l'humanité et à sa patrie spirituelle.

Dès son plus jeune âge, il a perçu l'appel du Royaume de l'Esprit. De longues années de travail intérieur et de retraite l'ont conduit à entrer en communion avec le monde angélique et les Hommes-Dieu, guides et protecteurs de la Terre.

Ses enseignements vivants, inspirés des écoles initiatiques antiques, s'inscrivent dans la continuité de la Sagesse éternelle, tout en étant adaptés à l'Homme moderne.

Il propose un chemin de liberté et de conscience, visant à renforcer la pensée et à réveiller la Lumière intérieure en chacun.

Son œuvre, profondément ancrée dans le sens du sacré, offre des techniques simples et vivantes pour un développement harmonieux de l'être humain et de la Terre.

Autodidacte au sein d'une tradition de Lumière, Olivier Manitarà, Maître contemporain de cette lignée, fut le dernier de ces transmetteurs. C'est à travers son expérience intérieure, ses écrits et son œuvre qu'il a perpétué l'École de Sagesse Universelle pour notre époque qui est aujourd'hui perpétuée par ses élèves et les Prêtres Esséniens.

Olivier Manitarà

15 juillet 1964 - 11 juin 2020

Être Essénien, Essénienne.

Le mot « Essénien » signifie « prendre soin » : c'est un art de vivre, une conscience, une façon d'être.

Les Esséniens constituent un peuple dédié à la Lumière, au-delà des concepts religieux, philosophiques, politiques, sociaux ou économiques du monde des Hommes (différents des lois de la Nature Vivante).

Un(e) Essénien(ne) est un(e) animiste. Son cœur est tourné vers la Nature. Il, elle voit le monde comme une réalité vivante animée par des Esprits, des Génies et des Égrégores. Être Essénien(ne), c'est unir les mondes et faire circuler l'énergie en conscience. Il (elle) étudie les structures subtiles des mondes à travers l'enseignement des règnes, des sens, des Anges, des Archanges et des Dieux, afin de percevoir le commencement, la source et le grand Cycle de toute chose.

Être Essénien(ne), c'est adopter des valeurs et des règles de vie. Comprendre leur utilité, puis les appliquer avec une discipline consciente et volontaire. Nous cherchons les idées les plus pures et les forces d'âme les plus proches de l'intelligence divine. Notre tâche est de les incarner et de les faire rayonner dans notre façon d'être, de regarder, de parler et d'agir.

Ainsi, l'Homme devient Essénien(ne) apportant libération, harmonie, guérison, santé et prospérité.

« Éveille-toi, sois vigilant !

Fais attention à tes pensées, à tes regards, à ta parole et à tes discours.

Surveille tes conceptions, tes croyances, tes sentiments, tes émotions et tes désirs.

Fais attention à ton attitude, ton comportement, tes gestes, tes actes et ton orientation.

Surveille et pèse tout ce qui émane de toi.

*Que ne vienne pas de toi ce qui détruit, offense, rend malade, décourage, avilit, blesse,
mais plutôt ce qui est pur, lumineux, élevé, bénéfique, doux, divin.*

Ne sème pas les graines du malheur, de la pauvreté, des ténèbres sur ton chemin.

Efforce-toi de partout éveiller la force du bien, la richesse, la guérison, la sagesse, l'amour.

Tel est le chemin de l'Essénien. »

Olivier Manitarà.

L'École et Ses Valeurs

L'enseignement de la Tradition Essénienne nous ouvre la voie vers l'Essence originelle, celle que l'humanité a toujours cherchée et désirée.

Dans tous les aspects – qu'ils concernent le monde physique, les sphères subtiles ou le monde divin – cet enseignement nous apporte les réponses à nos questionnements et la nourriture nécessaire à la construction de notre corps de Lumière. Cette sagesse représente une perfection que nous souhaitons transmettre avec le plus grand soin à travers des livrets de **l'École Essénienne Contemporaine**, afin d'accompagner dans l'intégration de ces connaissances, jusque dans notre corps, notre volonté et notre vie quotidienne.

Soucieuse du respect des lois, des droits fondamentaux de chaque individu et de la préservation des valeurs humaines indispensables à la vie sur Terre tel que le respect, la fraternité et la sagesse, l'école condamne sans réserve et sans ambiguïté les pratiques contraires à la dignité humaine, à l'intégrité des personnes, et à la propriété des biens.

Notre tradition est éternelle. Aujourd'hui, elle renaît de ses cendres, tel le phénix, pour rétablir l'Alliance avec la Lumière. Nous souhaitons simplement partager notre savoir avec toi, dans l'amitié, le respect mutuel et la simplicité.

Les valeurs de l'école

- Elle n'impose jamais à ses membres un dogme ou une pensée unique.
- Elle reconnaît l'enrichissement que constitue la diversité.
- Elle s'interdit toute activité ou discussions d'ordre politique, tout en laissant la liberté d'opinion à chacun dans ce domaine.
- Elle n'utilise aucune méthode de persuasion et de manipulation, pouvant porter atteinte au libre arbitre ou à la volonté de l'individu.
- Elle incite les étudiants à développer le discernement et à vérifier par eux-mêmes ce qui est étudié.
- Elle s'oppose à toute forme de discrimination et de ségrégation raciale et à l'oppression des minorités.
- Elle ne spéculé pas sur la menace de tragédie apocalyptique imminente (fin du monde, guerre nucléaire, cataclysme) ni ne se fonde sur des contacts extra-planétaires.
- Elle encourage la vie et désapprouve toute forme de violence, individuelle ou collective, verbale ou physique.
- Elle considère que pour chaque maladie il y a un remède et ne rejette aucune médecine.
- Elle défend la famille et n'incite aucunement ses membres à rompre avec son milieu familial ou social. Elle encourage ses membres à être des acteurs positifs et bénéfiques pour leur famille, leur entourage, leur travail et la société en général.

La Source de l'Enseignement

Le Livre Sacré et Le Trésor des Psaumes Esséniens

Les Évangiles esséniens sont une merveille, car ils contiennent les psaumes qui sont la parole de Dieu pour l'humanité. C'est l'héritage de l'humanité et de la sagesse des âges, synthèse de siècles de prières, de travail, de souffrances, qui est offerte comme un trésor et un bien commun.

Lorsque nous ne trouvons pas les moyens pour nous dégager, nous recevons le réconfort, la lumière sage et la stabilité, à travers les paroles de Dieu contenues dans les psaumes. Ces paroles sont bien plus que des textes. Elles sont une véritable protection, une nourriture pour l'âme, une armure et un bouclier contre l'ombre.

Ne passons pas à côté de ce trésor. Approprions-nous ces paroles, invitons-les en nous, vivons avec elles, car elles sont vivantes et agissantes.

Elles ont été transmises dans un but précis : ouvrir nos perceptions subtiles, éveiller nos centres d'Intelligence et nos capacités endormies. Leur action permet de bâtir en nous un corps de Lumière qui s'incarne pour préparer l'avènement d'une humanité consciente.

L'origine de l'évangile des Archanges.

Durant 13 années, de septembre 2003 à juin 2016, les 4 Archanges Michaël, Gabriel, Raphaël et Ouriel ont apporté leur présence et leur bénédiction. Ils nous ont transmis l'enseignement des Fils de Dieu par l'intermédiaire du Maître Olivier Manitar, du soutien des Prêtres, des Prêtresses et de l'assemblée qu'il a initiée. Ils nous ont donné des clés pour ouvrir les portes de la vie.

Leur souhait est que nous prenions soin de cet enseignement, que nous le posions sur la Terre avec amour et reconnaissance afin de le transmettre dans la force et la beauté aux générations futures.

Questions que l'on nous pose souvent

J'ai déjà une pratique spirituelle, pourquoi devrais-je changer ?

L'enseignement essénien n'est pas là pour remplacer ce que tu fais, mais pour enrichir et affiner ta pratique. Beaucoup de personnes dans ta situation ont découvert qu'intégrer l'essence de cet enseignement les a aidé à approfondir leur lien avec le divin, à vivre de manière plus consciente et lumineuse. Ce n'est pas une question de changer, mais de renforcer et d'approfondir ce que tu vis déjà.

Je ne sais pas si cette Tradition est pour moi.

C'est tout à fait compréhensible, surtout lorsqu'on se trouve à la croisée des chemins spirituels. Ce que l'enseignement essénien te propose, c'est de renouer avec une tradition ancienne, mais profondément vivante et accessible à tous ceux qui souhaitent se relier aux forces de la vie d'une manière authentique. Il n'y a aucune obligation à t'engager tout de suite, mais tu découvriras au fur et à mesure comment cet enseignement essénien peut t'éclairer.

C'est trop complexe ou abstrait pour moi.

L'enseignement essénien est fondé sur des principes simples que tu peux assimiler pas à pas et à ton rythme. Chaque étape de l'enseignement est conçue pour être vécue de manière pratique. Tu ne seras pas dans l'abstraction, mais dans une expérimentation réelle qui va transformer ton quotidien. Tu apprendras des rituels, des pratiques, des mantras et des exercices qui, petit à petit, s'intégreront naturellement à ta vie.

Je suis sceptique sur la véracité de cet enseignement.

Le scepticisme est naturel, surtout lorsqu'il s'agit d'un domaine aussi profond que la spiritualité. Nous t'encourageons à ne pas prendre tout pour acquis sans l'avoir expérimenté. Cette tradition a traversé les âges et a été portée par des Maîtres qui l'ont vécue et l'ont enseignée de manière tangible. L'enseignement essénien te propose de vivre cette expérience, de tester par toi-même les bienfaits de ces pratiques. Ce sont tes propres expériences qui viendront valider ou non ce chemin, et c'est là toute la beauté de cette démarche.

Je n'ai pas le temps de m'engager sur une formation aussi profonde.

La vie moderne est un tourbillon, et il peut être difficile de se dégager du temps. Cependant, l'enseignement essénien est flexible et conçu pour s'adapter à ton rythme. Ce n'est pas une course. Tu peux avancer à ton propre rythme, en fonction de tes disponibilités. Chaque pas compte, et chaque étape, même si elle est petite, va apporter des changements concrets dans ta vie. Ce n'est pas une question de temps, mais de priorités : si tu te consacres un peu chaque jour à ta reliance, c'est-à-dire avec ce qui est vivant en toi et autour de toi, tu seras étonné des résultats.

Je n'ai pas assez de connaissances spirituelles pour commencer ce chemin.

Tu n'as besoin d'aucune connaissance préalable pour commencer. L'important est ton désir sincère de te rapprocher de ce qui anime ta vie intérieure. L'enseignement essénien est fait pour tous, des débutants aux plus expérimentés. Tu seras guidé et épaulé à chaque étape de ton chemin. Ce que tu apprendras est directement applicable à ta vie, et chaque enseignement sera intégré progressivement. Tu seras accompagné tout au long de ton évolution, et les connaissances viendront naturellement au fur et à mesure de ta pratique.

Je ne suis pas sûr de pouvoir consacrer mon énergie à une telle transformation.

Nous savons que la transformation peut sembler un défi de taille, mais sache que ce chemin est conçu pour être progressif et mesurable. L'enseignement essénien n'est pas une montagne à gravir d'un seul coup, mais un chemin que tu feras à ton rythme, avec des étapes claires et un soutien constant. Tu constateras que l'énergie que tu investis dans ta spiritualité te reviendra sous forme de sérénité, de clarté et de joie. Tu seras accompagné à chaque étape, et chaque moment passé à te relier aux forces de la vie t'apportera une lumière nouvelle.

Et si ce n'était pas ce que je cherche ?

L'enseignement essénien t'invite à l'expérimentation. Tu pourras vivre les principes de cette tradition et voir par toi-même s'ils résonnent avec toi. Si, au bout d'un certain temps, tu ressens que ce n'est pas la voie qui te correspond, sache que tu n'es pas engagé dans un processus irréversible. L'engagement véritable envers les mondes divins au sein du chemin essénien s'effectue seulement après plusieurs années d'études et d'initiations. Tu es donc libre de partir quand tu le souhaites.

Tes Prochains Pas.

Si la lecture de ce guide a éveillé une résonance profonde en toi, c'est que ton cœur a reconnu la Voie de la Sagesse Essénienne.

Commence par la Pratique : Intègre les notions des 4 Éléments et des 3 Centres d'Intelligence dans ton quotidien.

Étudie les Psaumes : Lis l'Évangile des Archanges.

Consulter l'Évangile des Archanges : <https://bible-essenienne.org>

Acheter l'Évangile des Archanges : <https://www.terraessenia.world>

Connecte-toi à l'École : Notre tradition est vivante et se transmet au sein d'une communauté.

Pour nous contacter :

Référence

- L'évangile des Archanges
- « L'alchimie spirituelle de l'ère du Verseau » d'Olivier Manitarà
- « Vivre avec conscience et Amour » d'Olivier Manitarà
- « Le corps créateur d'énergie » d'Olivier Manitarà
- "Vivre protégé pour une vie sereine" d'Olivier Manitarà

