

MON MAG' BEAUTÉ

BY DU TEMPS POUR SOI

NOVEMBRE DÉCEMBRE 2021

**SUBLIME
POUR LES
FÊTES**

**Le Noël
des enfants**

Nouveautés

La radiofréquence et
la lumière LED

**Des coffrets
de rêve**



A hand with two gold bracelets is shown at the top, dropping a stream of star-shaped confetti. The confetti consists of many small, five-pointed stars in various colors including gold, silver, and white. The stars are falling towards a second hand at the bottom, which is held open to catch them. The background is a solid, light pink color. The entire scene is framed by a white border.

**SAUPOUDREZ
VOTRE NOËL
DE BEAUTÉ**



EDITO



CC des Coquets
76130 Mont Saint Aignan
02 35 89 77 00

HORAIRES D'OUVERTURE

le mardi & le jeudi : 9h-13h / 14h-18h30
le mercredi & le vendredi : 9h-13h / 14h-19h
Samedi : 9h-17h

www.caroledutempspoursoi.fr



Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Crédits photos : Istock . canva
Tous droits réservés
Reproduction interdite

Mes petits lutins de Noël m'ont dit que tout le monde était très stressé cette année. Pas de panique l'institut..... vous promet des fêtes de fin d'année placées sous le signe de la beauté et de la détente.

Vous trouverez dans ce sublime institut, des idées cadeaux renversantes, des soins du visage pour que vous soyez éclatante et des massages qui vous feront oublier tout ce qui a pu se passer en 2021.

Quant à moi, après un massage le 24 décembre, je serai fin prêt pour distribuer tous les cadeaux que vous aurez achetés. La nuit sera longue, alors n'oubliez pas de me laisser quelques friandises au pied du sapin. La veille de Noël est le seul jour de l'année où la mère Noël ne peut pas surveiller ce que je mange.

OH OH OH ! Joyeuses fêtes à tous,
Le père Noël



SOMMAIRE

03 EDITO

06 SUBLIME POUR LES FÊTES

07 DES COFFRETS DE RÊVE

08 PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

10 OFFREZ-VOUS UNE PEAU ÉCLATANTE À NOËL

12 COMMENT APPLIQUER SON ROUGE À LÈVRES

13 PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE MASSAGE

15 LE NOËL DES ENFANTS

16 NOUVEAUX SOINS
La radiofréquence et la lumière LED

17 LES 12 JOURS DE NOËL
Prolongez Noël du 26/12 au 6/01

LA PLUS BELLE DES ATTENTIONS

La carte cadeau

DU TEMPS POUR SOI

une autre façon de dire

Je prends soin de toi



Mes **cartes cadeaux** beauté & bien-être
Spécial Noël
sont disponibles à l'institut

SUBLIME POUR LES FÊTES

Les fêtes sont l'occasion parfaite d'oser être encore plus belle.
Nous vous avons sélectionné 4 prestations à faire dans notre institut
pour que cette fin d'année rime avec beauté.



Charmez le père Noël avec un regard renversant

Le rehaussement de cils recourbe naturellement vos cils et agrandit votre regard associé à la teinture de cils, votre regard sera plus intense.

Rehaussement de cils avec teinture 55€

Le soin magique pour des fêtes en beauté

Le soin éclat dépolluant pour avoir un teint éclatant pour les fêtes.
Du 20 au 24 décembre, le soin éclat dépolluant + une huile sèche pailletée à 70€ au lieu de 77€90.



Soyez zen pour les fêtes

massage infusion de sérénité 50 min à 65€



Ouvrez vos cadeaux avec des mains parfaites

Soin des mains et pose de vernis 41€



Réservez vos soins

En ligne 7/7 sur [Du temps pour soi](#)
Par téléphone au 02.35.77.89.00

DES COFFRETS DE RÊVE

Tous les ans, vous les attendez avec impatience... Les coffrets de Noël sont arrivés !
Chacun de ces coffrets révélera votre beauté et offrira à votre peau tout ce dont elle a besoin
pour traverser l'hiver en beauté.

Lutter contre les rides

RITUEL ANTI-ÂGE GLOBAL

Le coffret que vous allez toutes vous arracher !

Crème et contour de l'oeil anti-âge, sérum Vliftex

Prix : 99€ au lieu de 174€25 trousse offerte



100 % hydratation

RITUEL HYDRATANT

Stop à la peau qui tiraille !

Crème, sérum et masque hydratant

Prix : 55€ au lieu de 86€75 trousse offerte

Coffrets Corps

COFFRETS DÉLICE

Pour prendre soin de vous de la tête au pied

5 parfums : fraise & grenade, coco & litchi, pêche & abricot, miel & amande, vanille & tonka

Prix : 37€



Chassez les imperfections

MON RITUEL PURETÉ

Un teint matifié et un grain de peau affiné

Crème détox hydra-matifiante, exfoliant zone T et masque extra purifiant.

Prix : 22€

TOUS LES COFFRETS SONT DES ÉDITIONS LIMITÉES

Contactez-nous vite pour réserver le coffret que vous préférez.

Vous ne savez pas lequel choisir, mais vous voulez profiter de leurs tarifs exceptionnels. Lors de votre visite, nous vous conseillerons le coffret qui comblera votre peau en fonction de ses besoins.

PETITES ATTENTIONS POUR UN GRAND NOËL

Faire plaisir avec un petit budget c'est possible à l'institut
Du temps pour soi.

Découvrez notre sélection de cadeau à partir de 6€50.

LES BOMBES DE BAIN

Elles pétillent, moussent et parfument l'eau du bain. Tous les ans elles font fureur ! les bombes de bain existent en 2 parfums et peuvent s'offrir seule ou entrer dans la composition d'un coffret sur-mesure.

à partir de 6€50



LES CRAKERS BEAUTÉ

Offrez un crackers surprise ! A mettre dans l'assiette de vos invités ou au pied du sapin. Différents parfums.

16€70



MON RITUEL DOUCEUR

Le baume miel amandes, la crème de lait corps et la crème royale pour chouchouter votre peau cet hiver.

18€



LES DÉLICES CORPS

Un trio pour prendre soin de votre corps avec le gel douche, le gommage et la crème corps au parfum les plus envoûtants les uns que les autres. 5 parfums au choix : fraise & grenade, vanille & tonka, miel & amandes, coco & litchi et pêche & abricot.

19€60



L'incontournable


LA CARTE CADEAU DU TEMPS POUR SOI

Pour faire plaisir tout simplement.

Choisissez votre montant, et laissez vos proches déterminer s'ils préfèrent un soin, un massage ou un produit de soin.

Carte cadeau à partir de 25€





"Noël c'est l'esprit de donner sans penser à obtenir. C'est le bonheur parce que nous voyons de la joie chez les gens. C'est s'oublier et trouver du temps pour les autres. C'est rejeter ce qui n'a pas de sens et mettre l'accent sur les vraies valeurs." Thomas S. Monson

OFFREZ-VOUS une peau éclatante à Noël



Les festivités de Noël vont bientôt commencer. Nous ne sommes qu'en novembre et pourtant il faut déjà y penser ! On sent déjà votre niveau de stress monter. Si vous voulez être resplendissante pour les réveillons, nous avons la solution. Grâce à nos soins, cette année, au lieu de vous entendre dire « tu as l'air fatigué » tout le monde vous dira « waouh tu es superbe, donne-moi ton secret ! »

Nuits courtes, abus d'alcool et nourriture trop riche, votre peau subit tous les ans les conséquences de ces excès. Anticipez en boostant les défenses de votre peau et prenez dès à présent un rendez-vous pour un soin du visage à l'institut.

Les résultats sont immédiats ! Dès que vous sortez de notre douillette cabine de soin, vous ne pourrez que constater que votre peau a déjà changé.

En complément de votre soin, vous repartirez avec votre prescription beauté et les produits dont vous aurez besoin pour que les résultats soient optimaux au moment des fêtes.

Quel soin me recommandez-vous ?

Nous le déterminerons ensemble lors de votre rendez-vous. Mes soins du visage s'adaptent en fonction des besoins de votre peau. Pour cela je commence toujours par un diagnostic précis et complet pour tout savoir sur vos habitudes de vie, votre routine beauté quotidienne et sur ce que vous aimerez comme résultats.

Devrais-je passer une heure dans la salle de bain matin et soir ?

J'adapterai votre routine de soin en fonction du temps que vous voulez vous accorder. Cependant quelques étapes sont indispensables pour que votre peau se régénère et que vous obteniez cette peau saine et éclatante que vous désirez.



Y a-t-il d'autres choses que je devrais faire pour avoir une peau éclatante ?

Oui, pour encore plus de résultats, une hygiène de vie saine vous aidera dans votre quête de la peau parfaite. De petits efforts qui vous sembleront insignifiants quand vous verrez au fil des jours votre peau se transformer.

MES CONSEILS :

Mangez des aliments riches en antioxydants

Votre alimentation a un effet sur l'éclat de votre peau. Les fruits et légumes contiennent de puissants antioxydants qui aident à protéger la peau des dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Visez au moins 5 portions de fruits et légumes par jour et diversifiez les variétés au maximum car chacun a des propriétés intrinsèques.

Hydratez-vous de l'intérieur

Une bonne hydratation est directement liée à la régénération des cellules de la peau. Buvez des boissons non sucrées comme de l'eau (y compris pétillante ou infusée aux fruits) ou du thé.

Prenez un bol d'air

Été comme hiver sortez prendre l'air et profitez-en pour respirer profondément. Faire des balades au grand air oxygène vos cellules et chaque balade vous permet de faire le plein de Vitamine D.

Mais ne vous inquiétez pas, ma priorité est de prendre soin de vous et de révéler votre beauté naturelle. Je vous donnerai tous mes meilleurs conseils lors de votre prochain rendez-vous.

PRENEZ RENDEZ-VOUS
En ligne 7/7 sur Du temps pour soi
Par téléphone au 02.35.89.77.00

CARTE DE SOINS

Sélection des soins les plus plébiscités par nos clientes



LE MORPHO-STRUCTURE

Idéal pour rehausser l'ovale

Durée et prix : 1h10 à 84€



LE MULTI-MASQUE

Le soin sur mesure en fonction des besoins de votre peau

Durée et prix : 1h15 à 70€



SOIN LAB HYDRATANT

Hydratation intense, résultat un teint lumineux et une peau repulpée.

Durée et prix : 1h à 84€



COMMENT APPLIQUER PARFAITEMENT son rouge à lèvres

Le rouge à lèvres est le produit de maquillage que l'on a forcément dans notre trousse. Il illumine notre visage et réhausse notre maquillage pour le finir en beauté.

Appliquez votre rouge à lèvres comme une pro grâce à mes conseils.

Préparez vos lèvres : Vous n'allez quand même pas appliquer votre plus beau rouge sur des lèvres sèches et gercées? Commencez par un gommage doux des lèvres puis appliquez un baume nourrissant. Absorbent le surplus de matière pour éviter que votre rouge ne file. Vos lèvres sont maintenant prêtes à être mises en beauté.

Appliquez un peu d'anti-cernes ou à défaut un fond de teint fluide et appliquez-le sur vos lèvres. Cet apprêt donnera à votre rouge à lèvres une base lisse et uniforme afin qu'il ne migre pas dans les ridules. Cette étape n'est pas indispensable mais fonctionne très bien si vos lèvres sont hyper pigmentées ou striées.

Pour définir le contour naturel de vos lèvres et éviter que votre rouge à lèvres ne file, utilisez un crayon à lèvres pour délimiter et ourler parfaitement les contours de vos lèvres. Vous pouvez remplir l'intérieur des lèvres au crayon, cette astuce aidera à la tenue du rouge à lèvres.

Passons maintenant à l'application du rouge à lèvres. Il n'y a pas de vraies règles pour appliquer votre rouge. Envie de précision, le pinceau à lèvres sera votre meilleur allié. Mais si vous préférez l'appliquer directement avec le tube ne vous en privez pas. Une fois que votre rouge est appliqué, estompez la matière avec un mouchoir en papier, puis appliquez une seconde couche.

Pour une bouche sexy et glamour, appliquez un gloss un peu plus clair que le ton de votre rouge au centre de vos lèvres.

Astuce n°1

Après avoir appliqué votre rouge à lèvres, placez simplement votre index dans votre bouche, puis retirez-le. L'excès de rouge à lèvres se détachera sur votre doigt plutôt que sur vos dents.

Astuce n°2

Si votre rouge à lèvres se casse, il est facile de le réparer. Chauffez la partie cassée avec un briquet. Lorsqu'elle est un peu fondue, remettez-le dans le tube, faites-la pivoter vers le bas et placez-le au réfrigérateur 30 minutes.



Quel rouge à lèvres choisir ?

Choisir les couleurs et les textures des rouges à lèvres que vous glisserez dans votre trousse de maquillage n'est pas facile.

Demandez-moi conseil et repartez avec le ou les rouges à lèvres qui vous iront à merveille, mais aussi avec tous mes meilleurs conseils en fonction de votre visage, de votre carnation et de vos lèvres.

PROFITEZ PLEINEMENT de votre massage

Peut-être qu'au pied du sapin vous trouverez une carte cadeau pour profiter de mes massages. Je vous donne tous mes conseils pour que vous en tiriez le maximum de bénéfices et qu'après votre massage vous ayez oublié tout le stress de votre quotidien.

Parlez avant votre massage : faites-moi part de vos attentes.

Arrêtez de penser. C'est sûrement la partie la plus difficile que je vais vous demander. Il est souvent difficile de lâcher prise et d'éteindre son cerveau. C'est pour cela que je commence mes massages par quelques minutes de respiration guidée et que je vous demanderai d'inspirer profondément par le nez et d'expirer par la bouche. Cela vous aidera à commencer le processus de relaxation et vous permettra généralement de sombrer plus facilement dans un état de relaxation profonde.

Laissez-vous aller. Si j'ai besoin de vous solliciter pour une manœuvre, je vous le dirais. Le reste du temps, laissez votre corps se détendre profondément sous mes mains et n'essayez pas de m'accompagner lors des manœuvres de massage.

Évitez les bavardages. Fermez les yeux et laissez-vous bercer par la musique et par le pouvoir relaxant de mes mains. Cependant, si la pression de mes mains est trop forte ou que la musique vous déplaît, n'hésitez pas à m'en faire part. N'oubliez pas que vous êtes là pour vous détendre.

À la fin du massage, prenez votre temps pour reprendre vos esprits, vous relever et vous rhabiller. Ne prévoyez pas non plus d'activités trop stressantes après votre rendez-vous.



Buvez beaucoup d'eau : Aidez votre corps à éliminer les toxines libérées pendant le massage en buvant non seulement un verre d'eau à la fin du soin, mais aussi dans les heures qui suivent.

Et je garde le meilleur pour la fin... **Planifiez votre prochain rendez-vous.** L'un des meilleurs conseils que je puisse vous donner pour que vous fassiez de votre bien-être une priorité, c'est de prendre votre prochain rendez-vous. Un massage tous les mois, vous aidera à garder votre positivité, réduira efficacement votre stress ainsi que toutes les tensions qu'il peut engendrer.

**DÉCOUVREZ
MES DIFFÉRENTS MASSAGES
sur Du temps pour soi**



UN SPA À LA MAISON

Et si votre salle de bain devenait le prolongement de nos cabines de soin. Voici une sélection des huiles, gommages et crèmes qui vont vous aider à vous détendre les jours de stress et vous rendre plus belle au quotidien.



POUR UNE PEAU TOUTE DOUCE

Le gommage du corps
1 à 2 fois par semaine

♥ Baume miel-amandes

Après le bain ou la douche, sur une peau encore humide, frictionnez votre corps avec ce gommage au parfum de miel et d'amandes puis rincez jusqu'à ce qu'il ne reste plus aucune particule.

NUTRITION & ÉVASION

L'huile corporelle
Pour prolonger les bénéfices de votre massage

♥ Huile sèche satinante

Les huiles corporelles peuvent s'utiliser en soin quotidien pour nourrir les épidermes les plus secs ou en massage pour un moment de relaxation unique. 2 parfums sont disponibles dans mon institut.



L'INDISPENSABLE HYDRATATION

La crème de lait hydratante
Après la douche

♥ Crème de lait corps
nourrissante

Juste après la douche ou le bain, appliquez cette crème de lait corporel pour apporter à votre peau tous les actifs protecteurs et hydratants dont elle a besoin au quotidien.



LE NOËL DES ENFANTS

Le bien-être n'attend pas le nombre des années. Massages, premiers produits de soins, cette année leur Noël sera résolument centré sur leur bien-être.

MON PREMIER MASSAGE

Des papouilles pour vos fripouilles ! 30 minutes rien que pour vos enfants, pour leur faire découvrir tous les bienfaits du massage.

33€

MON PREMIER SOIN DU VISAGE

Donnez-leur les bonnes habitudes pour prendre soin de leur peau. Ce soin du visage de 30mn est idéal pour que vos enfants prennent conscience des gestes d'hygiène indispensables pour qu'ils gardent longtemps leur teint de porcelaine.

33€

MA PREMIERE MANUCURIE

Pour faire comme maman ! Limage des ongles, un super massage relaxant et une pose de vernis qui part à l'eau. Vos petites princesses vont adorer ce cadeau.

20 min à 20€

MES PREMIERS PRODUITS DE SOIN

Pour protéger la peau fragile de vos enfants et la nettoyer en douceur, j'ai sélectionné la marque **Nougatine Paris** des produits cosmétiques spécialement conçue pour eux, sans molécules controversées, sans huiles essentielles, sans sulfates, sans paraben, composés à plus de 95% d'ingrédients d'origine naturelle et 100% français.

Demandez-moi conseil pour leur composer une trousse sur-mesure.

NOUVEAUX SOINS

La radiofréquence

La radiofréquence est idéale pour traiter le relâchement cutané (visage et cou). Les ondes électromagnétiques stimulent la production de collagène et d'élastine. Cette technologie agit sur les rides profondes, permet de redessiner l'ovale du visage et améliore la qualité de la peau.

Une séance de 35 min 70€

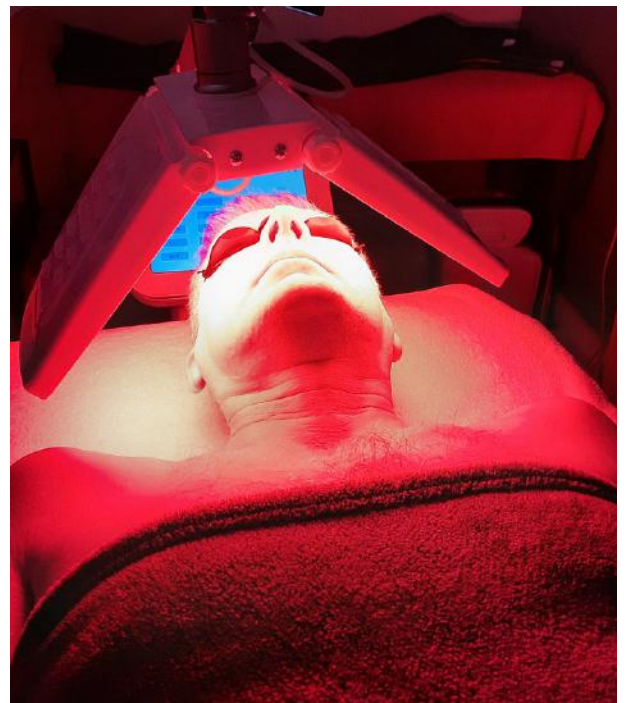


La lumière LED

La technologie LED est une lumière froide indolore qui permet d'activer le métabolisme cellulaire et de stimuler les fibres de collagènes et d'élastines. Cette technologie permet de solutionner nombre de problématiques : anti-âge, imperfection de la peau, fortifie et aide à la repousse des cheveux, estompe les vergetures, aide à la cicatrisation.

Adapté aux peaux sensibles.

Une séance 20 min 30€



LES 12 JOURS DE NOËL

prolongez Noël
du 26 décembre au 6 janvier

Découvrez mes

OFFRES IRRÉSISTIBLES

à partir du 26 décembre

sur mon SITE INTERNET

www.caroledutempspoursoi.fr

et à l'institut





CC des Coquets 76130 Mont Saint Aignan

02 35 89 77 00

Je vous accueille sur rendez-vous
le mardi & le jeudi : 9H-13h / 14h-18h30
le mercredi & le vendredi : 9h-13h / 14h-19h
Samedi : 9H-17H

