

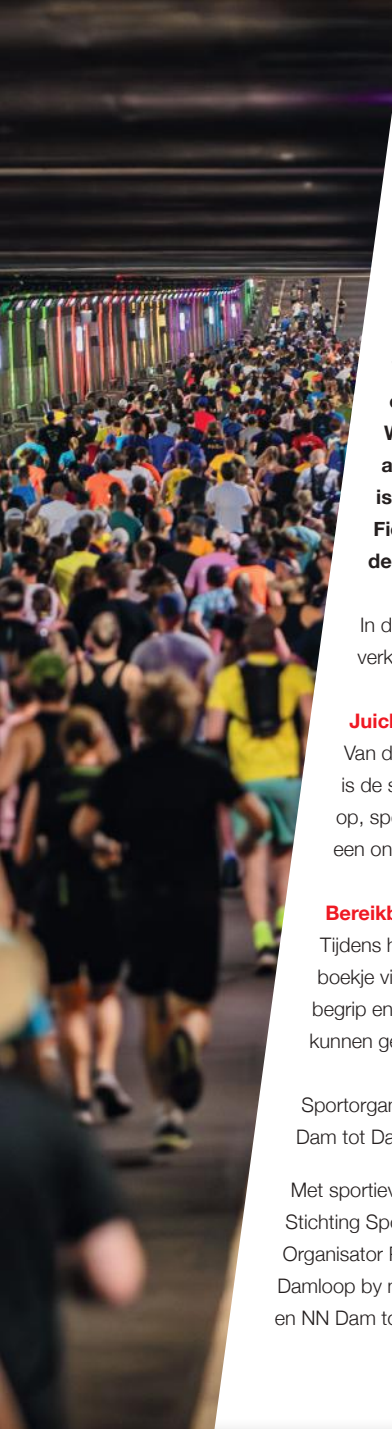
**20 + 21**  
**SEPT 2025**

# Bewonersinformatie Dam tot Dam Weekend Amsterdam



**le Champion**  
sinds 1969





## **Amsterdam kleurt sportief tijdens het Dam tot Dam Weekend!**

Op zaterdag 20 en zondag 21 september is het weer zover: duizenden wandelaars, fietsers en hardlopers trekken door Amsterdam en Zaandam tijdens het iconische Dam tot Dam Weekend. Op zaterdag stappen naar verwachting 16.000 enthousiaste deelnemers mee met de Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht. 's Avonds verandert de stad in één groot sportfeest als 15.000 lopers schitteren tijdens de Damloop by night. Zondag is het de beurt aan 4.000 wielrenners in de Saxo Dam tot Dam FietsClassic en maar liefst 50.000 hardlopers die alles geven tijdens de NN Dam tot Damloop.

In dit bewonersboekje leest u alles over het programma én de tijdelijke verkeersmaatregelen. Zo weet u precies wat er in uw buurt gebeurt.

### **Juich de supporters vooruit!**

Van de start in hartje Amsterdam tot de finish in Zaandam: langs het parcours is de support van bewoners onmisbaar. Zet de stoelen buiten, hang vlaggetjes op, speel muziek en juich de sporters naar de finish. Zo maken we er samen een onvergetelijk weekend van!

### **Bereikbaarheid en medewerking**

Tijdens het Dam tot Dam Weekend gelden er tijdelijke wegafsluitingen. In dit boekje vindt u per straat de details over de bereikbaarheid. We rekenen op uw begrip en hulp om de routes vrij te houden, zodat alle deelnemers veilig en sportief kunnen genieten.

Sportorganisatie Le Champion wenst u alvast een sportief, feestelijk en gezellig Dam tot Dam Weekend toe! Tot langs de route.

Met sportieve groet,  
Stichting Sportevenementen Le Champion  
Organisator Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht,  
Damloop by night, Saxo Dam tot Dam FietsClassic  
en NN Dam tot Damloop



| ZATERDAG          | EVENEMENT                                 | AFSTAND         | START                           | FINISH                          |
|-------------------|-------------------------------------------|-----------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 07.00 – 17.00 uur | Pink Ribbon<br>Dam tot Dam<br>Wandeltocht | 20 – 27 – 42 km | Dam,<br>Amsterdam               | NN Dam tot Dam<br>Park, Zaandam |
| 09.30 – 17.00 uur | Pink Ribbon<br>Dam tot Dam<br>Wandeltocht | 10 km           | NN Dam tot Dam<br>Park, Zaandam | NN Dam tot Dam<br>Park, Zaandam |
| 17.00 – 19.00 uur | Mini Dam tot Dam-<br>loop Zaandam         | 1,2 – 1,6 km    | Vermiljoenweg,<br>Zaandam       | Burcht,<br>Zaandam              |
| 19.30 – 22.30 uur | Damloop by night                          | 5 Engelse Mijl  | Vermiljoenweg,<br>Zaandam       | Burcht,<br>Zaandam              |

| ZONDAG            | EVENEMENT                                      | AFSTAND                              | START                           | FINISH                  |
|-------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 07.00 – 17.00 uur | Saxo Dam tot<br>Dam FietsClassic               | 40 – 60 – 90 – 110<br>– 160 - 200 km | Dam,<br>Amsterdam               | Dam,<br>Amsterdam       |
| 09.00 – 09.45 uur | Mini Dam tot Dam-<br>loop – Amsterdam<br>Noord | 1,0 – 1,8 km                         | Molenwijk,<br>Amsterdam         | Molenwijk,<br>Amsterdam |
| 09.19 – 16.30 uur | NN Dam tot<br>Damloop                          | 10 Engelse Mijl                      | Prins Hendrikkade,<br>Amsterdam | Burcht,<br>Zaandam      |

## Verkeersmaatregelen Amsterdam

Afsluitingen (uitgezonderd voor nood- en hulpdiensten)

| STRATEN                                                                                                           | ZA 20 SEPT.       | ZO 21 SEPT.       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Appelweg (tussen Oostzanerdijk en Stellingweg)                                                                    | 09.00 – 15.00 uur | 09.10 – 15.45 uur |
| Barkpad                                                                                                           |                   | 09.00 – 15.15 uur |
| Buiksloterdijk (tussen Barkpad en Landsmeerderdijk)                                                               | 08.45 – 15.00 uur | 09.05 – 15.25 uur |
| Buiksloterdijk (tussen Noordhollandschkanaaldijk en Marjoleinstraat)                                              |                   | 09.05 – 15.25 uur |
| Coentunnelcircuit – fietspad                                                                                      |                   | 09.25 – 16.55 uur |
| Damrak (P-garage Bijenkorf blijft bereikbaar)                                                                     |                   | 07.00 – 18.00 uur |
| Damstraat                                                                                                         |                   | 07.00 – 18.00 uur |
| De Klufstraat                                                                                                     |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| De Leggende Osstraat                                                                                              |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Dillestraat                                                                                                       |                   | 09.00 – 15.15 uur |
| Eva Schalkbrug                                                                                                    |                   | 09.00 – 15.10 uur |
| Groene Ridderpad                                                                                                  |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Groene Ridderhof                                                                                                  |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Mariahoevepad                                                                                                     |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Marjoleinstraat (t.h.v. Buiksloterdijk)                                                                           |                   | 09.00 – 15.15 uur |
| Molenaarsweg – fietspad (tussen Molenwijkpark en Coentunnelcircuit)                                               |                   | 09.20 – 16.00 uur |
| Molen 't Haasjepad                                                                                                |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Molenwijkpark                                                                                                     |                   | 09.10 – 16.35 uur |
| IJtunnel                                                                                                          |                   | 06.30 – 17.00 uur |
| Kadoelenpad                                                                                                       |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Kadoelenweg (tussen Stoombootweg en Oostzanerdijk)                                                                | 09.00 – 15.00 uur | 09.10 – 15.35 uur |
| Klimopbrug                                                                                                        |                   | 09.00 – 15.00 uur |
| Leeuwarderweg – fietspad (tussen Urkstraat en Noorderpark)                                                        |                   | 09.00 – 15.00 uur |
| Landsmeerdijk (tussen Buiksloterweg en Kadoelenweg)                                                               | 09.00 – 15.00 uur | 09.05 – 15.25 uur |
| Landsmeerdijk (tussen Stoombootweg en Oostzanerdijk)                                                              | 09.00 – 15.00 uur | 09.10 – 15.45 uur |
| Nieuwe Leeuwarderweg (westbaan tussen IJdoornlaan en IJtunnel)                                                    |                   | 05.30 – 18.00 uur |
| Noorderpark                                                                                                       |                   | 09.00 – 16.00 uur |
| Odebrug                                                                                                           |                   | 06.00 – 16.00 uur |
| Oostzanerdijk (tussen Landsmeerderdijk en Appelweg)                                                               | 09.00 – 15.00 uur | 09.10 – 15.45 uur |
| Oostzanerdijk (vanaf Appelweg ri. het westen)                                                                     |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Prins Hendrikkade (tussen Damrak en Foeliestraat)                                                                 |                   | 05.30 – 18.00 uur |
| Rokin (t.h.v. Doelensluis, bedrijven blijven bereikbaar. Bewoners kunnen het gebied verlaten via de Paleisstraat) |                   | 07.00 – 18.00 uur |

|                                                       |                   |                   |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Sneeuwbalweg (tussen Kalmoesstraat en Buiksloterdijk) |                   | 09.00 – 15.10 uur |
| Stellingweg (tussen Appelweg en ingang Molenwijkpark) |                   | 09.10 – 15.45 uur |
| Stoombootweg                                          | 09.00 – 15.00 uur | 09.10 – 15.45 uur |
| Twiskestraat                                          |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Waterlooplein (richting Amstel)                       |                   | 07.00 – 18.00 uur |
| Van Zeggelaarstraat                                   |                   | 09.10 – 15.25 uur |
| Wilmkebreekpad                                        |                   | 09.10 – 15.25 uur |

## Wegsleepregelingen

| STRATEN                   | DATUM                                                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Kadoelenpad               | Vrijdag 19 september 05.00 uur – Maandag 22 september 18.00 uur |
| Kadoelenweg (232 – 382)   | Zondag 21 september 07.00 – 16.15 uur                           |
| Landsmeerderdijk (4 – 23) | Zondag 21 september 07.00 – 16.15 uur                           |
| Oostzanerdijk (2 – 56)    | Zondag 21 september 07.00 – 16.15 uur                           |
| Stoombootweg (2A – 112)   | Zondag 21 september 07.00 – 16.15 uur                           |
| Schoenerstraat            | Vrijdag 19 september 05.00 – Maandag 22 september 18.00 uur     |

## Eenrichtingsverkeer

| STRATEN         | ZONDAG 21 SEPTEMBER |
|-----------------|---------------------|
| Pandorinastraat | 09.30 – 16.00 uur   |



Als gevolg van deze afsluitingen zijn ook andere straten niet bereikbaar.  
Scan de QR-code voor alle actuele informatie.

[nndamloop.nl/bewoners](https://nndamloop.nl/bewoners)

# Word vrijwilliger en beleef het Dam tot Dam Weekend van dichtbij!

**Help mee achter de schermen, juich de deelnemers toe en draag bij aan een onvergetelijk sportfeest. Uw inzet maakt het verschil!**

Na afloop proosten we samen tijdens het gezellige medewerkersdiner in het NN Dam tot Dam Park. Meld u aan via [vrijwilligers@lechampion.nl](mailto:vrijwilligers@lechampion.nl) of bekijk de openstaande taken op de website.



# Bereikbaarheid

Voor een veilig en soepel verloop van het Dam tot Dam Weekend zijn diverse tijdelijke verkeersmaatregelen nodig. In dit boekje leest u welke straten afgesloten zijn, waar een parkeerverbod met wegsleepregeling geldt en hoelang deze maatregelen duren. De parkeerverboden worden ook ter plaatse aangegeven met borden. **Let op:** de wegsleepregeling wordt strikt toegepast en de kosten zijn voor rekening van de eigenaar van het voertuig.

Uiteraard blijven alle straten in geval van nood bereikbaar voor politie, brandweer en ambulances. Verwacht u tijdens de afsluitingen met uw voertuig uw straat of wijk te willen verlaten? Parkeer uw auto dan tijdig buiten het afgesloten gebied.

Houd er rekening mee dat de maatregelen nog kunnen wijzigen, houd de website in de gaten.

## Vragen over de verkeersmaatregelen?

Heeft u nog vragen over de tijdelijke verkeersmaatregelen? Neem dan gerust contact op met Le Champion via [info@lechampion.nl](mailto:info@lechampion.nl) of bel 072-5338136. U kunt ook contact opnemen met de Gemeente Amsterdam via 14 020.



Scan de QR code  
voor meer informatie.

[nndamloop.nl/bewoners](http://nndamloop.nl/bewoners)

## Zondag live bij NH en AT5

Zondag live bij NH en AT5

De NN Dam tot Damloop is op zondag vanaf 09.00 uur de hele dag, tot de laatste loper over de finish is, LIVE te volgen bij NH en AT5. In de ruim vijf uur durende uitzending op tv, radio en online is er aandacht voor de aanwezige wereldtop, de duizenden recreatieve lopers en de unieke sfeer langs de route. Volg het evenement ook live via [NHnieuws.nl](http://NHnieuws.nl) en [at5.nl](http://at5.nl). Ook NOS Studio Sport besteedt elk jaar aandacht aan de wedstrijd van de topatleten.

# Volg uw favoriete deelnemers live via de Le Champion app

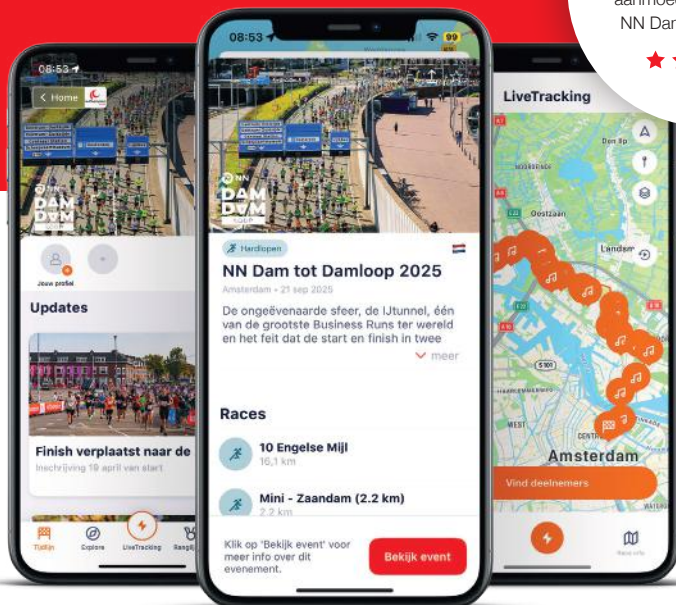
Dé musthave voor iedere deelnemer en supporter.

Een paar features uitlichten van de app:

- Alle informatie altijd bij de hand
- Volg uw sporthelden met de LiveTracking
- Let me take a selfie met de selfietool
- Interactieve parcourskaart

## Julia

Gemakkelijk mijn familie en vrienden kunnen volgen en aanmoedigen tijdens de NN Dam tot Damloop!



Le Champion app te downloaden via Google Play, App Store en Microsoft of scan de QR code.

[rindamloop.nl/le-champion-app](https://rindamloop.nl/le-champion-app)

# Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht

Het Dam tot Dam Weekend wordt op zaterdag 20 september afgetrapt met de Dam tot Dam Wandeltocht, #degezelligste van Nederland. 16.000 wandelaars lopen vanaf de Dam in Amsterdam een afwisselende route over 20, 27 of 42 km. Vanuit het NN Dam tot Dam Park (Burgemeester in 't Veldpark) in Zaandam wordt een kortere afstand gewandeld, namelijk de 10 km.

## Doorkomst wandelaars

Op weg naar de finish in het NN Dam tot Dam Park wandelen de deelnemers door het hart van Amsterdam-Noord en Zaandam. Wij willen alle deelnemers graag een gezellige doorkomst meegeven en daar kunnen we uw hulp goed bij gebruiken! Versier uw straat, huis en kom de wandelaars aanmoedigen! Dankzij de inbreng van de omwonenden is de Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht het meest gezellige wandel-evenement van ons land, bedankt daarvoor!

| AFSTANDEN           | STRATEN                                                                                                                                                                                             | DOORKOMST         |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 42 km               | Amsterdam: Durgerdam, Ransdorp                                                                                                                                                                      | 08.15 – 11.00 uur |
| 20, 27 en 42 km     | Schellingwouderdijk, Nieuwendammerdijk, Buiksloterdijk, Marjoleinstraat, Barkpad, Kadoelenweg, Stoombootweg, Landsmeerdijk (1-23), Oostzanerdijk, Molenwijkpark en Oostzanerdijk                    | 09.00 – 14.45 uur |
| 10, 20, 27 en 42 km | Zaandam: Zuiddijk (387-417), Havenstraat, Badhuisweg, Hogendijk (78-28), Dam, Zuiddijk (2-5), Noorderkerkstraat, Klauwershoek, Klaas Katerstraat, Cor Geugjesstraat, Dominee Martin Luther Kingweg. | 10.15 – 17.00 uur |
| 10 km               | Jachtenlaan, Tjotterlaan en Zuidervaart (2-66)                                                                                                                                                      | 09.30 – 12.00 uur |



Scan de QR code  
voor meer informatie.  
[pinkribbondamtotdamwandeltocht.nl](https://pinkribbondamtotdamwandeltocht.nl)



Scan de QR code  
voor meer informatie.  
[nndamloop.nl/5-engelse-mijl](http://nndamloop.nl/5-engelse-mijl)

# **Damloop by night**

## **Zodra de schemering invalt, barst het hardloopeest los!**

Op zaterdagavond rennen 15.000 hardlopers dwars door het bruisende centrum van Zaandam. Het parcours van 5 Engelse Mijl (8 kilometer) voert de deelnemers langs swingende DJ's, live bandjes en spectaculaire lichtshows. Na de finish is het tijd om samen te proosten in het NN Dam tot Dam Park tijdens een spetterende afterparty.



# Lopen doe je met je koppie

**Wist u dat bij hitteletsel de meest voorkomende blessure is bij hardloopevenementen? De deelnemers spannen zich flink in, waardoor de lichaamstemperatuur stijgt. Gelukkig kunt u ook als bewoner langs het parcours van de NN Dam tot Damloop veel doen om een hitteberoerte te voorkomen én andere deelnemers helpen als de situatie zich voordoet.**

## **Zo herkent u een oververhitting:**

- Hoofdpijn
- Verwardheid
- Duizeligheid, minder scherp zien
- Misselijkheid
- Suf of vreemd gedrag
- Stuiptrekkingen
- Een rode huid (maar geen zweet)
- Soms is de huid juist bleek en klam
- Coördinatieverlies en zwalkend lopen
- Een hoge lichaamstemperatuur (maar iemand kan het tegelijkertijd koud hebben!)
- Een snelle of sterk wisselende hartslag

Herkent u één van de bovenstaande signalen? **Kom dan direct in actie!**



Scan de QR code  
voor meer informatie.  
[nndamloop.nl/lopendoejemetjekoppie](http://nndamloop.nl/lopendoejemetjekoppie)

## **Wat moet u doen als u denkt dat een deelnemer oververhit raakt?**

- 1.** Breng de deelnemer naar een schaduwrijke, koele plek.
- 2.** Zoek hulp bij een verzorgingspost van het Rode Kruis of bel 085-0044328. Om de 500 meter bevindt zich op het parcours van de NN Dam tot Damloop een verzorgingspost van het Rode Kruis. Ziet u dat het echt niet goed gaat met de deelnemer, schakel dan direct de hulpdiensten in.
- 3.** Direct koelen. Bij een hitteberoerte is direct koelen van levensbelang. Start bij twijfel direct met koelen, terwijl u de hulpdiensten inschakelt. **Snel herkennen en handelen redt levens!**

# Saxo Dam tot Dam FietsClassic

Op zondag 21 september vindt voorafgaand aan de NN Dam tot Damloop de Saxo Dam tot Dam FietsClassic plaats. Naar verwachting gaan er 4.000 deelnemers van start bij deze klassieke toerronde. Onderweg fietsen zij langs prachtige Noord-Hollandse plaatsen met 'Dam' in de naam zoals Edam, Volendam en Monnickendam. De start en finish van het evenement bevinden zich voor het Koninklijk Paleis op de Dam in Amsterdam. De fietsers kunnen kiezen uit zes afstanden: 40 - 60 - 90 - 110 - 160 - 200 km.

## Overzicht doorkomsttijden

| LOCATIE               | DOORKOMSTTIJD     | AFSTANDEN       |
|-----------------------|-------------------|-----------------|
| Dam Amsterdam (Start) | 07:30 - 09:00 uur | Alle afstanden  |
| IJ-tunnel             | 07:34 - 09:15 uur | Alle afstanden  |
| Purmerweg             | 07:40 - 09:25 uur | Alle afstanden  |
| Oostzaan              | 07:55 - 10:00 uur | 40, 60 km       |
| Buiksloterdijk        | 07:48 - 09:41 uur | 90, 110, 160 km |
| Landsmeerderdijk      | 07:50 - 09:50 uur | 90, 110, 160 km |
| Oostzanerdijk         | 07:52 - 09:55 uur | 90, 110, 160 km |
| Zaandam               | 08:02 - 10:10 uur | Alle afstanden  |
| Twiske                | 08:22 - 10:45 uur | 40, 60, 90 km   |
| Landsmeer             | 09:15 - 11:38 uur | 40 km           |
| Pont Watergang        | 09:32 - 12:03 uur | 40 km           |
| Randsdorp             | 10:55 - 16:26 uur | 90, 110, 160km  |
| Schellingwoude        | 11:03 - 16:36 uur | 90, 110, 160 km |



Scan de QR code  
voor meer informatie.

[saxodamtotdamfietsclassic.nl](http://saxodamtotdamfietsclassic.nl)





# NN Dam tot Damloop

**De ongeëvenaarde sfeer, de iconische IJtunnel, een van de grootste businesslopen ter wereld én de unieke route van stad naar stad maken de NN Dam tot Damloop onvergetelijk. Ruim 46.000 hardlopers trotseren het traditionele parcours van Amsterdam naar Zaandam: een legendarische afstand van 10 Engelse Mijl.**

## **Supporters langs het parcours**

De start in Amsterdam is de perfecte plek om de duizenden hardlopers enthousiast uit te zwaaien. Daarna kunt u een mooi plekje zoeken langs het parcours. Bewoners uit Zaandam en Amsterdam-Noord dragen al jaren bij aan de unieke sfeer door de route te versieren met slingers, spandoeken, vlaggen en lichtjes. Ook zetten veel buurtbewoners hun muziekboxen buiten en zorgen zo voor een feestelijke, dansende stoet door de straten. Verspreid over het parcours van de 10 Engelse Mijl vindt u zo'n

50 entertainmentpunten. Na de finish is iedereen welkom op de grote afterparty in het NN Dam tot Dam Park, om samen met supporters en lopers na te genieten.

## **Versier uw straat en moedig lopers aan!**

Maak van uw straat een feestelijke doorkomst voor de duizenden deelnemers van de NN Dam tot Damloop. Slingers, spandoeken, vlaggen of vrolijke teksten op de weg – alles wat de lopers een extra boost geeft, is welkom!

**Laat u creativiteit de vrije loop, maar houd wel rekening met het volgende:**

- **Laat de weg vrij:** De lopers hebben ruimte nodig. Bouw dus geen obstakels en zorg dat eventuele overspanningen (zoals bogen of spandoeken) minimaal 4,5 meter hoog zijn.
- **Geluid = energie, maar met mate:** Motiverende muziek is top, maar zet het volume niet te hard. En vergeet niet de muziek uit te zetten zodra de laatste lopers voorbij zijn – uw burens zullen u dankbaar zijn.
- **Veiligheid voorop:** Gebruik veilige verlichting en voorkom rookontwikkeling die het zicht of de ademhaling van de lopers kan belemmeren.
- **Water? Fijn, maar met beleid:** Een beetje verkoeling is heerlijk bij warm weer. Sproei alleen niet over de hele breedte van het parcours en ruim na afloop eventueel uitgedeelde bekertjes zelf op.



**Extra tip:**

Versier de straat al op **zaterdag 20 september**, zodat ook de wandelaars van de Pink Ribbon Dam tot Dam Wandeltocht kunnen genieten van een warm welkom!.



Scan de QR code  
voor meer informatie.

[nndamloop.nl](http://nndamloop.nl)

# Mini Dam tot Damloop Amsterdam-Noord

Op zondagochtend, voor de NN Dam tot Damloop, vindt de Mini Dam tot Damloop in Amsterdam-Noord plaats. Stadsdeel Amsterdam-Noord organiseert in samenwerking met Sportorganisatie Le Champion deze miniloop voor alle kinderen uit de omgeving Amsterdam-Noord. De start en finish van de 1 en 1,8 kilometer vinden plaats nabij het schoolplein van de Bonkelaar. Na de finish kunt u genieten van alle Damlopers die daarna langskomen. De eerste toppers komen naar verwachting rond 09.00 uur langs. Dus blijf allemaal vooral hangen en moedig ze aan!

## Inschrijven

Is jouw zoon of dochter tussen de 4 en 12 jaar en wil hij of zij meedoen? Schrijf dan snel in! Inbegrepen: unieke medaille, startnummer met tijdregistratie, actiefoto's en een flesje drinken bij de finish.

Inschrijven kan tot en met **maandag 8 september**. Van **9 t/m 18 september** is er nog een *Late Bird*-mogelijkheid. **Let op:** dan staat de voornaam niet op het startnummer en het startnummer dient op de dag van het evenement te worden opgehaald. **Geen na-inschrijving op de dag zelf!**

## Starttijden

De NN Dam tot Damloop start dit jaar een uur eerder, namelijk om 9.19 uur. Dat betekent ook dat de Mini Dam tot Damloop in Amsterdam-Noord een uurtje naar voren schuift.

De nieuwe starttijden voor de Mini Dam tot Damloop zijn als volgt:

- 09.00 uur – 1 km
- 09.15 uur – 1,8 km

Zorg dat je op tijd bent, zodat je ontspannen en goed voorbereid aan de start verschijnt. Tot dan!



Scan de QR code  
voor meer informatie.

[nndamloop.nl/mini-dam-tot-damloop](http://nndamloop.nl/mini-dam-tot-damloop)

# BEZOEK DE ZANSE HARDLOPERS

## 1 DE ZANSE SCHANS

Een uniek stukje erfgoed. Breng vooral een bezoek aan het Zaanse Museum, het molenmuseum of luister naar de inspirerende verhalen van de molenaars.



## 2 STADSHART ZAANDAM

Winkelen, cultuur opsnuiven in het Monet Atelier, Czaar Peterhuisje of het Zaantheater, of een avondje uit in de Zaanse horeca; in het Stadshart vind je het allemaal!



## 3 ZANBOCHT

Mooie boetiekjes, flaneren langs de Zaan met uitzicht op het indrukwekkende industriële erfgoed of genieten van een drankje of een ijsje, wees welkom in de Zaanbocht.



## 4 HEMBRUGTERREIN

Ontdek dit spannende terrein vol culturele hotspots als het Museum of Humanity en ArtZaanstad. Perfect te combineren met een drankje bij BIND of heerlijk eten bij LAB 44.



## 5 ZANSE BUITENGEBIED

Wist je dat het grootste aaneengesloten veenweidegebied van Europa zich in de Zaanstreek bevindt? Maak een excursie vanaf de Poelboerderij of geniet van kano of sup op het Zaanse water.





# Entertainment & Cheerzones

**Van Amsterdam tot Zaandam bruist het van de energie tijdens de NN Dam tot Damloop. Langs het hele parcours zorgen muziekpunten en entertainmentplekken voor een geweldige sfeer. In dit bewonersboekje zetten we alvast een aantal hoogtepunten voor u op een rij – maar er is onderweg nog veel meer te beleven!**

## **Cheerzone Body&Fit - Coentunnelcircuit**

Met motiverende muziek, opvallende cheering-signs, verfrissing en veel energie moedigen we alle lopers aan. Ons recharge station onder de A10 geeft niet alleen een boost aan de deelnemers, maar is ook een fijne plek voor toeschouwers om te supporten én op te laden. Zien we u daar?

## **Cheerzone On -**

### **Prins Hendrikkade Zaandam**

Op zaterdag 21 september barst het los: de legendarische Damloop by night & NN Dam tot Damloop! En dit jaar brengt On de energie naar een hoger niveau met onze Cheerzone vol power, beats en good vibes. Kom langs, juich alsof u zelf meeloopt, en laat samen met ons duizenden lopers voelen wat 'Soft Wins' écht betekent. Of u nu een vriend aanmoedigt, een familielid support of gewoon van de sfeer houdt

— bij de On Cheerzone bent u aan het juiste adres. Let's turn the Dam tot Dam into a party – the On way. Be there. Be loud. Dream On.

## **Cheerzone Garmin - Molenwijkpark**

Als official timing partner van de NN Dam tot Damloop pakt Garmin uit in het Molenwijkpark! Hier vind u de Garmin Cheerzone, dé plek waar muziek, energie en support samenkomen. Met een DJ, relaxte chillplekken en toffe goodies zorgen we dat het niet alleen voor de lopers, maar ook voor vrienden en familie een feestje wordt. Extra speciaal: langs dit punt loopt ook het parcours van de Garmin Segment Challenge, een wedstrijd in de wedstrijd. Reden genoeg om hier luidkeels aan te moedigen. Kom dus langs, moedig uw favorieten aan en maak samen met ons van deze cheerzone een knallend hoogtepunt!

### **Cheerzone Basic Fit -**

#### **Prins Hendrikkade Amsterdam**

Bij de start barst het feest los: Basic-Fit zorgt voor een energieke warming-up met muziek, beweging en motivatie. Samen zorgen we voor een knallend begin van de NN Dam tot Damloop! Verderop langs de route komt u de Basic-Fit FITBOX met een DJ: de plek voor sfeer, beats en aanmoediging. Kom langs en geef de lopers die extra boost!

### **Met de jouw medaille op de foto -**

#### **Nationale Nederlanden**

Nationale-Nederlanden is sinds 2024 de trotse titelpartner van de NN Dam tot Damloop en wil ook dit jaar iedere deelnemer een blijvende herinnering geven. Iedereen die de finishlijn over komt, ontvangt een prachtige medaille. In de uitloop van de finishstraat, op de Peperstraat, zorgt Nationale-Nederlanden ervoor dat je met jouw medaille op de foto kan. Daarnaast zie je op het parcours diverse deelnemers met een BackStory op hun rug. Een startnummer met hun persoonlijke waarom zij meedoen aan de Damloop by night of NN Dam tot Damloop. Iedereen verdient jouw support. Laten we samen deze bijzondere momenten vieren en alle deelnemers aanmoedigen!

### **Entertainment Damloop by night**

#### **Hardlopen door een andere wereld -**

##### **Havenstraat Zaandam**

Het straattheater tijdens de Damloop by night dompelt u onder in een magische sfeer. Met mysterieuze figuren, licht, rook en muziek verandert elke kilometer in een betoverend avontuur.

### **Flat in de spotlight - Den Uylbrug Zaandam**

Vlak bij de Den Uylbrug verandert een flatgebouw in een kleurrijk baken voor alle lopers. De verlichte gevel zorgt voor een magisch moment op de route én een prachtig uitzicht voor toeschouwers. Wij vragen de bewoners dan ook om de gordijnen in de avond dicht te houden, zodat deze flat nog toffer wordt.

### **Vliegende vlammen op het water -**

#### **Spiekeroogbrug Zaandam**

Naast de Spiekeroogbrug zorgen verlichte flyboarders voor een spectaculair schouwspel. Zwevend boven het water, met licht en kracht, tillen ze de Damloop by night naar een hoger niveau.

### **Entertainment NN Dam tot Damloop**

#### **De tunnel die u vleugels geeft -**

##### **IJtunnel Amsterdam**

In de IJtunnel lopen deelnemers dwars door een spektakel van kleurrijke verlichting en opzwepende drums. De trommelband geeft kippenvel, de lichten houden de lopers in beweging — een magisch moment aan het begin van de race.

### **Feestje op asfalt -**

#### **Oostzanerdiijk Amsterdam**

Langs het parcours zorgt deze DJ-zone voor een muzikale energieboost. Met opzwepende tracks en knallend geluid worden de lopers letterlijk vooruitgestuwd – dansend naar de finish!

### **Wonderlijke wagens -**

#### **Noorder IJ- en Zeedijk Amsterdam**

Op de kronkelende dijk worden deelnemers verrast door rijdend straattheater vol rook, fantasiefiguren en bizarre voertuigen. Een magisch moment dat voelt alsof u even door een andere wereld loopt.

# BOOST *YOUR* RUN

## **BASIC-FIT IS TROTSE SPONSOR VAN DE NN DAM TOT DAMLOOP 2025**

In 2025 is Basic-Fit trotse sponsor van de NN Dam tot Damloop – een van Nederlands meest iconische hardloopevenementen. Net als dit evenement geloven wij in de kracht van beweging en samen sporten. De loop brengt iedereen in beweging – precies waar Basic-Fit voor staat.

A man with a beard and headphones is running on a paved path in a park. He is wearing a light brown t-shirt, dark shorts, and a black armband. In the background, other people are walking on the path, and there are many green trees.

# **BASIC-FIT**

GARMIN®

**THE MILES THAT MADE YOU**  
WERE MADE WITH FORERUNNER®



# Veel plezier & succes

Sportorganisatie Le Champion  
wenst deelnemers, supporters,  
vrijwilligers en sponsors een  
gezellig Dam tot Dam Weekend!



Pink Ribbon 



GARMIN®

BASIC-FIT



BIORACER



Provincie  
Noord-Holland



De Telegraaf