

CELEBRATING
50 YEARS



**tcs AMSTERDAM
MARATHON 2025**



*Run your
Masterpiece*

I amsterdam.

SARAH WILLIAMS
03:24:54

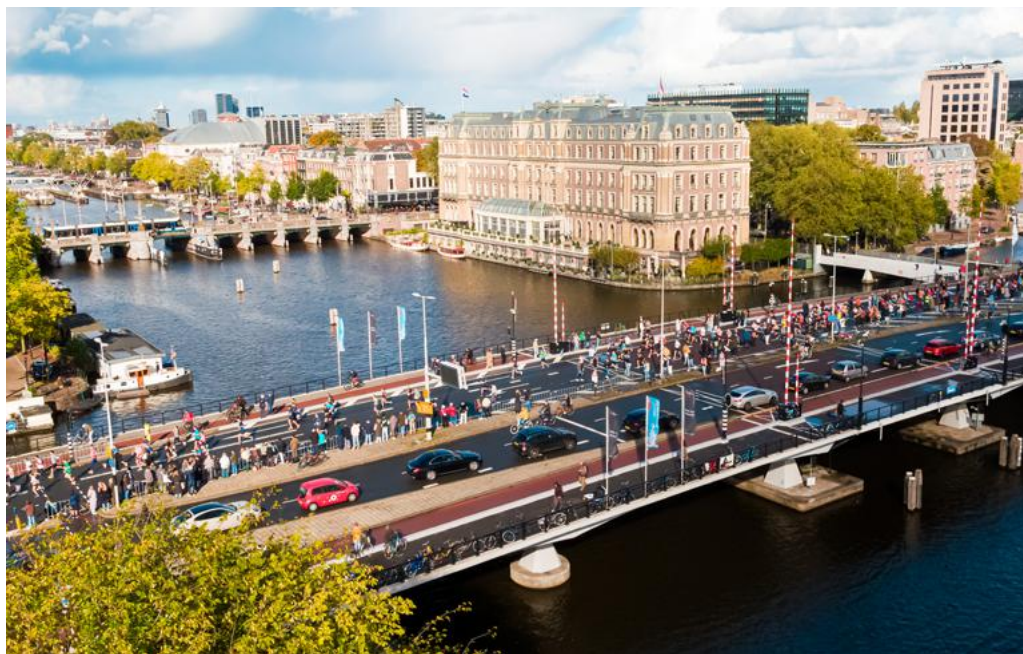
EVENT GUIDE 2025



Business isn't a sprint, it's a marathon.

In a world that never stops moving,
we help our partners lead with adaptability,
intelligence, and endurance.

With you for the long run



Voorwoord	5	Foreword
Programma	6-7	Program
TCS Marathon	8-10	TCS Marathon
Parcourskaart	12	Course map
Mizuno Halve Marathon	14-15	Mizuno Half Marathon
TCS 7,5 km	17	TCS 7,5K
Kinderlopen	18	Kids Runs
Good Morning City Run	21	Good Morning City Run
Marathon Expo	23-27	Marathon Expo
Business Run	29-31	Business Run
Bereikbaarheid	32	Accessibility
Toeschouwers	34-37	Spectators
Algemene informatie	39-45	General Information
Statistieken	47	Statistics

Organisatie

Le Champion
Postbus 5029
1802 TA Alkmaar
lechampion.nl
tcsamsterdammarathon.nl

Organisation

Le Champion
P.O. Box 5029
1802 TA Alkmaar
lechampion.nl
tcsamsterdammarathon.eu





TOPSPORT MAALTIJDEN

VOOR OP JOUW CLUB OF
VERENIGING



Uitgebalanceerd én smaakvol

Met lekker veel groente

Samengesteld door voedingsexperts en
aanbevolen door olympische atleten

DOOR VEEL
SPORTERS
GEGETEN
TIJDENS DE
OLYMPISCHE
SPELEN

PROEVERIJ

Vraag nu een proeverij aan om met jouw
club onze maaltijden te proeven via
maaltijden@topsport.amsterdam



Amsterdam is jarig, en onze marathon ook!

Het zal u niet zijn ontgaan: in 2025 bestaat onze stad 750 jaar. Dat vierden we al groots: met een gigantisch feest op de Ring A10, met een spectaculaire editie van SAIL, met een straatvoetbaltoernooi in de hele stad, en met honderden andere bijzondere evenementen. En... we vieren het met een speciale editie van de TCS Amsterdam Marathon, want de jaarlijkse marathon zoals we die nu kennen bestaat 50 jaar!

De eerste marathon van Amsterdam vond plaats in 1916, maar de bekendste was wel die in 1928, tijdens de enige Olympische Spelen die ooit in Nederland zijn gehouden. 69 deelnemers stonden toen aan de start, en 42,195 kilometer verder kwam de Algerijn Ahmed Boughéra El Ouafi als eerste over de finish, in een tijd van 2 uur, 32 minuten en 57 seconden. Zijn trotse coach zei tegen hem: "ga je nu maar in Amsterdam amuseren", en stopte hem tien gulden toe.

Sinds die tijd is veel veranderd, dat blijkt wel uit deze cijfers. De 42,195 kilometer zijn natuurlijk hetzelfde gebleven, maar dat is het dan ook wel. Het prijzengeld van de marathon van dit jaar wordt niet officieel bekend gemaakt, maar zal iets meer zijn dan 10 gulden. En kijk vooral ook naar het aantal deelnemers. Dit jaar verwachten we maar liefst 60.000 deelnemers op alle afstanden.

Ook de tijden van de wedstrijdlopers zijn heel anders dan vroeger. Amsterdam heeft een vlak parcours, en dat betekent dat we elke keer mogen hopen op snelle tijden, misschien zelfs op een record. Het huidige wereldrecord is nog maar 35 seconden boven de twee uur: het is een kwestie van tijd voor die grens wordt doorbroken. Misschien gebeurt dat wel in Amsterdam! Dat zou natuurlijk geweldig zijn, maar niet het belangrijkste.

Want de TCS Amsterdam Marathon is veel meer dan records, feiten en cijfers. De marathon brengt mensen uit de hele wereld samen. De marathon is een ode aan sport en bewegen. De marathon is een geweldige belevenis voor jong en oud.

Mijn dank gaat uit naar titelsponsors Tata Consultancy Services (TCS) en Mizuno, naar organisator Le Champion en naar de ruim 1.700 vrijwilligers. Dankzij hun inzet kunnen we uitkijken naar een geweldig marathonweekend. Ik wens alle deelnemers veel succes, en alle bezoekers heel veel plezier bij deze speciale editie van de TCS Amsterdam Marathon!

Sofyan Mbarki
Wethouder Sport en Bewegen

Amsterdam is celebrating - and so is our marathon!

As you will surely have noticed: in 2025 our city turns 750 years old. We have already marked this anniversary in grand style: with a spectacular party on the A10 ring road, with an unforgettable edition of SAIL, with a citywide street football tournament, and with hundreds of other special events. And... we are celebrating with a very special edition of the TCS Amsterdam Marathon, as the marathon in its current form turns 50 this year!

The very first marathon in Amsterdam was held in 1916, but perhaps the most famous was the one in 1928, during the only Olympic Games ever hosted in the Netherlands. That year, 69 athletes lined up at the start. After 42.195 kilometers, Algerian runner Ahmed Boughéra El Ouafi crossed the finish line first, in a time of 2 hours, 32 minutes and 57 seconds. His proud coach told him: "Now go and enjoy yourself in Amsterdam", and handed him ten guilders.



Much has changed since then, as these numbers show. The marathon distance of 42.195 kilometers has, of course, remained the same, but that is about it. The prize money for this year's marathon has not been officially announced, but it will certainly be a little more than ten guilders. And just look at the number of participants: this year we expect an astonishing 60,000 across all distances.

The finishing times of today's elite runners are also worlds apart from those of the past. Amsterdam offers a flat course, which means we can always hope for fast times, perhaps even a new record. The current world record is only 35 seconds above the two-hour mark: it is only a matter of time before that barrier is broken. And who knows, maybe it will happen right here in Amsterdam! That would be truly extraordinary, but it is not the most important thing.

Because the TCS Amsterdam Marathon is about much more than records, facts, and figures. The marathon brings people together from all over the world. It is a celebration of sport and movement. It is an unforgettable experience for young and old alike.

My gratitude goes to title sponsors Tata Consultancy Services (TCS) and Mizuno, to organizer Le Champion, and to the more than 1,700 volunteers. Thanks to their dedication, we can look forward to an outstanding marathon weekend. I wish all participants the very best of luck, and all visitors a wonderful time at this special edition of the TCS Amsterdam Marathon!

Sofyan Mbarki
Alderman for Sport and Physical Activity

PROGRAMMA PROGRAM

Donderdag 16 oktober / Thursday 16 October

11.00 - 13.00	Persconferentie, Move Amsterdam	Press conference, Move Amsterdam
13.00 - 20.00	Marathon Expo, RAI Amsterdam	Marathon Expo, RAI Amsterdam
13.00 - 20.00	Afhalen startnummers, RAI Amsterdam	Pick-up bib numbers, RAI Amsterdam

Vrijdag 17 oktober / Friday 17 October

10.00 - 20.00	Marathon Expo, RAI Amsterdam	Marathon Expo, RAI Amsterdam
10.00 - 20.00	Afhalen startnummers, RAI Amsterdam	Pick-up bib numbers, RAI Amsterdam

Zaterdag 18 oktober / Saturday 18 October

07.00 - 17.00	Amsterdam City Walk	Amsterdam City Walk
09.00 - 11.00	Good Morning City Run, Museumplein	Good Morning City Run, Museumplein
09.00 - 19.00	Marathon Expo, RAI Amsterdam	Marathon Expo, RAI Amsterdam
09.00 - 19.00	Afhalen startnummers, RAI Amsterdam	Pick-up bib numbers, RAI Amsterdam
12.45	Start/Finish Heroes Run, Stadionweg/ Olympisch Stadion	Start/Finish Heroes Run, Stadionweg/ Olympic Stadium
13.00	Start/Finish Kids Run 1000 meter, Stadionweg/ Olympisch Stadion	Start/finish Kids Run 1000 metres, Stadionweg/ Olympic Stadium
13.20	Start/Finish Kids Run 1600 meter, Stadionweg/ Olympisch Stadion	Start/finish Kids Run 1600 metres, Stadionweg/ Olympic Stadium
14.00	Start TCS 7,5 km, Stadionweg	Start TCS 7,5K, Stadionweg

14.23	Finish TCS 7,5 km, Olympisch Stadion	Finish TCS 7,5K, Olympic Stadium
18.00 - 21.00	Pasta Party, Olympisch Stadion	Pasta Party, Olympic Stadium

Zondag 19 oktober / Sunday 19 October

07.45	Olympisch Stadion (Area A) open voor deelnemers TCS Marathon	Olympic Stadium (Area A) open for participants TCS Marathon
08.00	Stadionweg (Area B) open voor deelnemers TCS Marathon	Stadionweg (Area B) open for participants TCS Marathon
09.00 - 09.50	Start TCS Marathon, Olympisch Stadion en Stadionweg	Start TCS Marathon, Olympic Stadium and Stadionweg
11.03	Verwachte finish eerste man TCS Marathon	Estimated finish first man TCS Marathon
11.19	Verwachte finish eerste vrouw TCS Marathon	Estimated finish first woman TCS Marathon
11.30	Prijsuitreiking Internationaal & NK marathon	Award ceremony International & Dutch Championships
13.20 - 13.50	Start Mizuno Halve Marathon, Stadionweg	Start Mizuno Half Marathon, Stadionweg
14.25	Finish Mizuno Halve Marathon, Olympisch Stadion	Finish Mizuno Half Marathon, Olympic Stadium
17.00	Laatste finish	Last finish

TCS MARATHON TCS MARATHON

Start Area A: Olympisch Stadion

Start Area B: Stadionweg

Starttijd: 09.00 – 09.50 uur

Kledinginname Area A

De kledinginname voor starters in Area A vindt plaats in tenten rondom het Olympisch Stadion, openingstijden: 07.30 – 17.00 uur. De kledinginname is gratis en op eigen risico.

Start Area A

Start Area A is op het veld in het Olympisch Stadion. Na binnenkomst via de marathonpoort kom je op het veld en word je verwezen naar de juiste start wave. De start waves zijn ingedeeld op basis van verwachte eindtijd. De kleur en het nummer op jouw startnummer komt overeen met jouw toegewezen start wave.

De toegang via de marathonpoort is vanaf 07.45 uur open. Start Wave 3 (roze) en Wave 4 (oranje) zijn ook toegankelijk via de toegangstrappen aan de buitenzijde van het stadion. Ga je van start in Wave 1 (wit) of Wave 2 (geel)? Dan dien je uiterlijk om 8.50 uur op het veld te zijn.

Bekijk de tabel op de pagina hiernaast voor jouw verwachte starttijd. Het kan tot 09.50 uur duren voordat je daadwerkelijk van start gaat. In de startvakken is voldoende ruimte om in beweging te blijven.

Kledinginname Area B

De kledinginname voor starters in Area B vindt plaats in tenten op het Stadionplein, openingstijden: 07.45 – 17.00 uur. De kledinginname is gratis en op eigen risico.

Start Area B

Start Area B is op de Stadionweg, vlakbij het Olympisch Stadion. De start waves zijn ingedeeld op basis van verwachte eindtijd. De kleur op jouw startnummer correspondeert met de kleur van jouw start wave. De toegang naar de start waves is vanaf 08.00 uur open.

In ieder startvak is een beperkt aantal toiletten, we adviseren gebruik te maken van de toiletten buiten het Olympisch Stadion of op het Stadionplein. Er kan géén kleding worden achtergelaten in de startvakken, dit wordt direct na de start verwijderd.

Finish

De finish is in het Olympisch Stadion voor de eretribune. Na de finish ontvang je jouw medaille en warmtevel (indien nodig). Ook is hier water beschikbaar. Wij verzoeken je na de finish direct door te lopen. Buiten het Olympisch Stadion krijg je een banaan, een Maurten reep en water van Norway Fresh Water.

Start Area A: Olympic Stadium

Start Area B: Stadionweg

Starting time: 09.00 – 09.50 hours

Clothing drop-off Area A

For runners starting in Area A, clothing can be stored in tents around the Olympic Stadium, opening hours: 07.30 – 17.00 hours. The service is free but we are not responsible for any stolen or missing items.

Start Area A Olympic Stadium

Start Area A is on the field inside the Olympic Stadium. After entrance through the marathon gate you will be directed to your start wave. Each start wave corresponds with an expected finish time. The colour and number on your bib number corresponds to your permitted start wave.

Access via the marathon gate will be open from 07.45 hours. Start Wave 3 (pink) and Wave 4 (orange) are also accessible via the entrance stairs on the outside of the stadium. Will you be starting in Wave 1 (white) or Wave 2 (yellow)? Then you must be on the field no later than 08.50 hours.

Check the table on the page opposite for your expected start time. It may take until 09.50 hours before you actually start. There is plenty of room in the starting areas to keep moving.

Clothing drop-off Area B

For runners starting in Area B, clothing can be stored in tents at the Stadionplein, opening hours: 07.45 – 17.00 hours. The service is free and at your own risk.

Start Area B Stadionweg

Start Area B is at the Stadionweg, near the Olympic Stadium. Each start wave corresponds with an expected finish time. The colour on the bib number corresponds to your permitted start wave. Access to the start waves will be open from 08.00 hours.

There is a limited number of toilets in the starting area, we advise you to use the toilets outside the Olympic Stadium or at the Stadionplein. No clothing can be left in the start areas, this will be removed the moment the race starts.

Finish

Participants will finish at the Olympic Stadium in front of the grandstand. At the finish you will receive your medal and heat sheet (if necessary). Water is also available here. Try to keep moving after the finish. Outside the Olympic Stadium you will receive a banana, a Maurten bar and water from Norway Fresh Water.

Wave	Kleur Colour	Verwachte eindtijd / Expected finish time	Starttijd / Start time Area A	Starttijd / Start time Area B
Wave 1	Wit White	Genodigden, NK atleten en atleten tot 2.35 uur <i>Invited athletes, National Championship athletes and athletes up to 2.35 hours</i>	09.00 uur 09.00 hours	09.00 uur 09.00 hours
Wave 2	Geel Yellow	Atleten met eindtijd van 2.35 tot 3.00 uur <i>Athletes with expected finish time from 2.35 to 3.00 hours</i>	09.03 uur 09.03 hours	09.03 uur 09.03 hours
Wave 3	Roze Pink	Atleten met eindtijd van 3.00 tot 3.30 uur <i>Athletes with expected finish time from 3.00 to 3.30 hours</i>	09.07 uur 09.07 hours	09.07 uur 09.07 hours
Wave 4	Oranje Orange	Atleten met eindtijd van 3.30 tot 4.00 uur <i>Athletes with expected finish time from 3.30 to 4.00 hours</i>	09.17 uur 09.17 hours	09.17 uur 09.17 hours
Wave 5	Groen Green	Atleten met eindtijd van 4.00 tot 4.30 uur <i>Athletes with expected finish time from 4.00 to 4.30 hours</i>	09.31 uur 09.31 hours	09.31 uur 09.31 hours
Wave 6	Blauw Blue	Atleten met eindtijd van 4.30 tot 6.00 uur <i>Athletes with expected finish time from 4.30 to 6.00 hours</i>	09.43 uur 09.43 hours	09.43 uur 09.43 hours

Tijdslimiet: 6 uur

Je dient onderstaande km-punten voor genoemde tijd te zijn gepasseerd.

- 5 km 10.31 uur
- 10 km 11.13 uur
- 15 km 11.55 uur
- 20 km 12.36 uur
- 25 km 13.18 uur
- 42,195 km 17.00 uur

Lopers die op basis van het passeertijdschema worden ingehaald door de bezemwagen en dus de gestelde tijdslimiet zullen gaan overschrijden, worden gevraagd hun race te beëindigen en uit veiligheids- en gezondheidsredenen plaats te nemen in de bezemwagen. Mocht je, ondanks het verzoek, toch besluiten jouw race voort te zetten, dan doe je dit op eigen risico. Het parcours wordt immers, na het passeren van de bezemwagen, weer vrijgegeven voor al het wegverkeer. Tevens worden de verzorgingsposten opgeruimd en is het niet meer mogelijk om in het Olympisch Stadion te finishen. Mocht je uit de race worden gehaald, dan kom je niet in aanmerking voor een medaille.

Kilometeraanduiding en tijdregistratie

Bij de marathon staan bij de start en op diverse km punten digitale klokken. Iedere 5 km wordt jouw tijd geregistreerd en op ieder km-punt staat een bord.

Time limit: 6 hours

The following km-points should be reached at:

- 5 km 10.31 hours
- 10 km 10.13 hours
- 15 km 11.55 hours
- 20 km 12.36 hours
- 25 km 13.18 hours
- 42.195 km 17.00 hours

Runners who are reached by the sweeper vehicle, based on the passing-time table, and will therefore certainly exceed the time limit will be called upon by a member of the jury to leave the race and, for reasons of safety, get into the sweeper vehicle. Should you decide to continue the race, despite the request of the jury member, you do so at your own risk. Remember, the course will be opened to traffic again once the sweeper vehicle has passed. The water points and medical care points will also be removed, and it will no longer be possible to finish in the Olympic Stadium. If you are removed from the race, you will not be eligible for a medal.

Kilometre points and time registration

There are digital clocks at the start and at various km-points. Every 5 km your time will be registered, and signs will be placed at every km-point.

TCS MARATHON TCS MARATHON

Verzorgingsposten

Let op! Er zijn in samenwerking met Maurten twee verzorgingsposten waar Maurten gels worden uitgedeeld, op kilometer 18 en kilometer 30. Op de overige verzorgingsposten zijn geen energie gels of energie bars aanwezig.

Indien er meer gels/ bars gewenst zijn, dien je deze zelf mee te nemen. Het advies vanuit Maurten is om elke 6 km een gel te nemen voor optimale prestatie.

Op elk km-punt staan er afvalbakken voor het weggooien van jouw afval. Op de verzorgingsposten zijn tevens toiletten en medische faciliteiten aanwezig.

Aid stations

Attention! In collaboration with Maurten, there will be two aid stations distributing Maurten gels, located at kilometre 18 and kilometre 30. No energy gels or energy bars will be available at the other aid stations.

If you wish to use more gels or bars, you will need to bring them yourself. Maurten's advice is to take one gel every 6 km for optimal performance.

Waste bins will be placed at every kilometre point for disposing of your trash. At the refreshment stations toilet and first-aid facilities will also be available.

Kilometer

5 km	Maurten drink - Water / <i>Maurten drink - Water</i>
10,5 km	Maurten drink - Water - Bananen - Sponzen / <i>Maurten drink - Water - Bananas - Sponges</i>
15,5 km	Maurten drink - Water - Bananen / <i>Maurten drink - Water - Bananas</i>
18 km	Maurten gel / <i>Maurten gel</i>
20 km	Maurten drink - Water - Bananen - Sponzen / <i>Maurten drink - Water - Bananas - Sponges</i>
26 km	Maurten drink - Water - Bananen - Sponzen / <i>Maurten drink - Water - Bananas - Sponges</i>
30 km	Maurten gel / <i>Maurten gel</i>
31 km	Maurten drink - Water - Bananen / <i>Maurten drink - Water - Bananas</i>
33 km	Water - Sponzen / <i>Water - Sponges</i>
35 km	Maurten drink - Water - Bananen / <i>Maurten drink - Water - Bananas</i>
38 km	Maurten drink - Water - Bananen - Sponzen / <i>Maurten drink - Water - Bananas - Sponges</i>
40,5 km	Water - Bananen / <i>Water - Bananas</i>
Na de finish buiten het stadion <i>After the finish outside the stadium</i>	Maurten reep - Norway Fresh Water - Bananen <i>Maurten bar - Norway Fresh Water - Bananas</i>

NK Marathon

De Atletiekunie heeft het Nederlands kampioenschap officieel toegewezen aan de TCS Amsterdam Marathon 2025. De prijsuitreiking voor het NK marathon zal om 11.35 uur voor de mannen en om 12.00 uur voor de vrouwen plaatsvinden op het veld in het Olympisch Stadion, na de internationale prijsuitreiking. Voor de categorieën masters is de prijsuitreiking om 13.00 uur op het podium in de fanzone aan de zuidzijde buiten het stadion.

Tijdens de TCS Amsterdam Marathon kunnen NK-deelnemers de officiële uitslagen vinden in de race app.

Dutch National Marathon Championships event

The Dutch Athletics Federation (Atletiekunie) has selected the TCS Amsterdam Marathon 2025 as the Dutch National Marathon Championships event. The winners of the men's and women's Dutch National Marathon Championships will be presented with their awards on the field of the Olympic Stadium at 11.35 and 12.00 hours respectively. For the masters categories, the award ceremony will take place at 13.00 hours on the fanzone on the southside at the Stadium.

During the TCS Amsterdam Marathon, NK-participants can find the unofficial results in the race app.

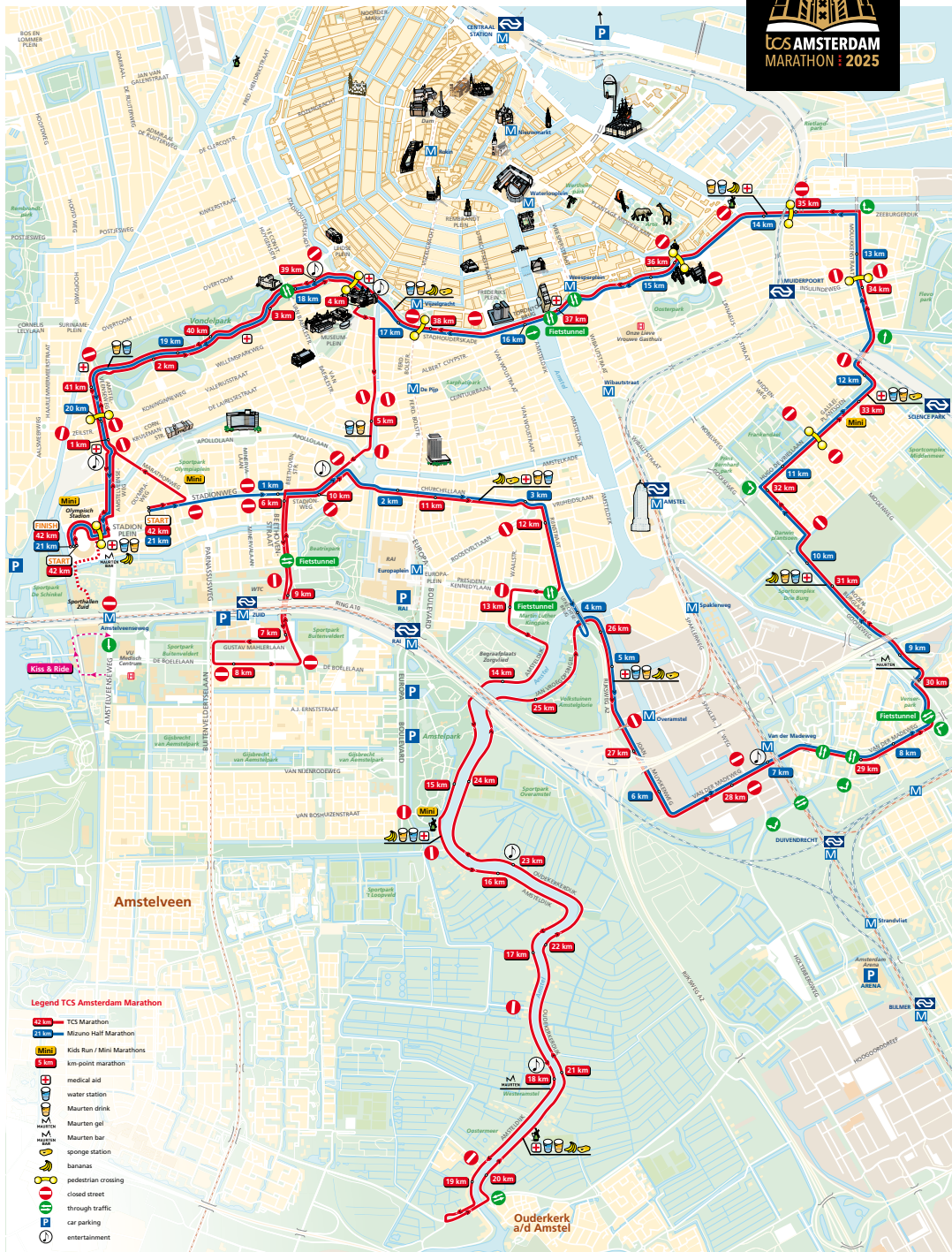
Trust your gut.



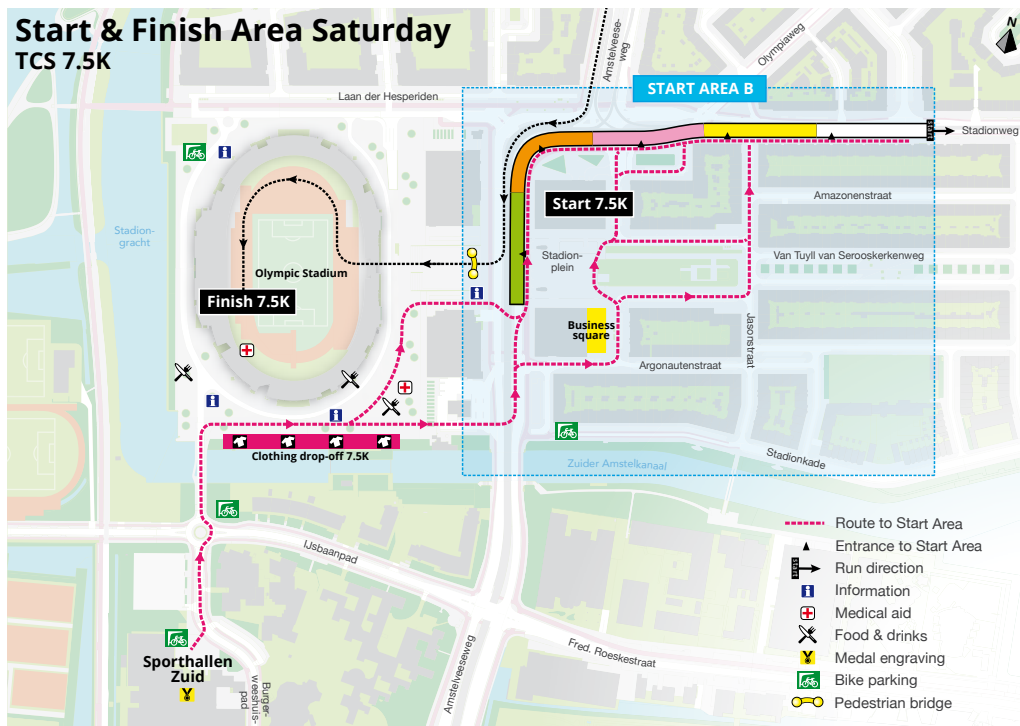
Scan the code to
visit maurten.com/trust-your-gut



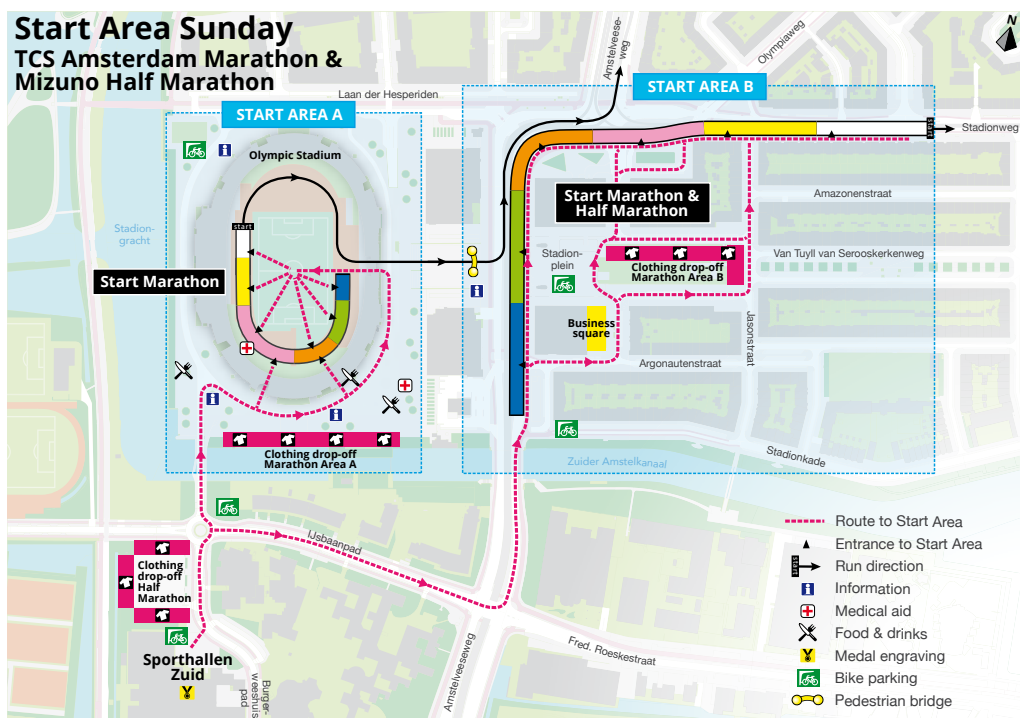
PARCOURSKAART COURSE MAP



Start & Finish Area Saturday TCS 7.5K



Start Area Sunday TCS Amsterdam Marathon & Mizuno Half Marathon



MIZUNO HALVE MARATHON MIZUNO HALF MARATHON

Start Area B: Stadionweg
Starttijd: 13.20 – 13.50 uur

Kledinginname

De kledinginname van de Mizuno Halve Marathon vindt plaats in tenten op het plein voor Sporthallen Zuid, openingstijden: 12.00 – 17.00 uur. De kledinginname is gratis en op eigen risico.

Start Area B

De Mizuno Halve Marathon gaat van start in Start Area B op de Stadionweg. De start waves zijn ingedeeld op basis van verwachte eindtijd. De kleur en het nummer op jouw startnummer komt overeen met jouw toegewezen start wave. Let op! Wij adviseren je niet eerder dan een half uur voor jouw starttijd naar het startgebied te komen.

Finish

De finish is in het Olympisch Stadion voor de eretribune. Na de finish ontvang je jouw medaille en warmtevel (indien nodig). Ook is hier water beschikbaar. Wij verzoeken je na het passeren van de finishlijn direct door te lopen. Buiten het Olympisch Stadion krijg je een banaan, een Maurten reep en water van Norway Fresh Water.

Tijdslimiet: 3 uur

Onderstaande km-punten dien je voor genoemde tijd te zijn gepasseerd:

• 5 km	14.40 uur	• 15 km	16.00 uur
• 10 km	15.20 uur	• 21,1 km	17.00 uur

Lopers die op basis van het passeertijdschema worden ingehaald door de bezemwagen en dus de gestelde tijdslimiet zullen gaan overschrijden, worden gevraagd hun race te beëindigen en uit veiligheids- en gezondheidsredenen plaats te nemen in de bezemwagen. Mocht je, ondanks het verzoek, toch besluiten jouw race voort te zetten, dan doe je dit op eigen risico. Het parcours wordt immers, na het passeren van de bezemwagen, weer vrijgegeven voor al het wegverkeer. Tevens worden de verzorgingsposten opgeruimd en is het niet meer mogelijk om in het Olympisch Stadion te finishen. Mocht je uit de race worden gehaald, dan kom je niet in aanmerking voor een medaille.

Kilometeraanduiding en tijdregistratie

Op elk 5 km-punt wordt jouw tijd geregistreerd. Daarnaast staat op ieder km-punt een bord.

Start Area B: Stadionweg
Starting time: 13.20 – 13.50 hours

Clothing drop-off

During the Mizuno Half Marathon, clothing can be stored in tents at the square in front of Sporthallen Zuid, opening hours: 12.00 – 17.00 hours. The service is free but we are not responsible for any stolen or missing items.

Start Area B

The Mizuno Half Marathon starts in Start Area B at the Stadionweg. Each start wave corresponds to an expected finish time. The colour and number on your bib number corresponds to your permitted start wave. Pay attention! We advise you to arrive at the start area no earlier than half an hour before your start time.

Finish

Participants will finish at the Olympic Stadium in front of the grandstand. At the finish you will receive your medal and heat sheet (if necessary). Water is also available here. After crossing the finish line, please try to keep moving. Outside the Olympic Stadium you will receive a banana, a Maurten bar and water from Norway Fresh Water.

Time limit: 3 hours

The following km-points should be reached at:

• 5 km	14.40 hours	• 15 km	16.00 hours
• 10 km	15.20 hours	• 21,1 km	17.00 hours

Runners who are reached by the sweeper vehicle, based on the passing-time table, and will therefore certainly exceed the time limit will be called upon by a member of the jury to leave the race and, for reasons of safety, get into the sweeper vehicle. Should you decide to continue the race, despite the request of the jury member, you do so at your own risk. Remember, the course will be opened to traffic again once the sweeper vehicle has passed. The water points and medical care points will also be removed, and it will no longer be possible to finish in the Olympic Stadium. If you are removed from the race, you will not be eligible for a medal.

Kilometre points and time registration

Every 5 km your time will register. Additional signs will be placed at every km-point.

Wave	Kleur Colour	Verwachte eindtijd / Expected finish time	Starttijd / Start time Area B
Wave 1	Wit White	Athleten met eindtijd tot 1.35 uur <i>Athletes with expected finish time to 1.35 hours</i>	13.20 uur <i>13.20 hours</i>
Wave 2	Geel Yellow	TCS werknemers en relaties, leden Le Champion, Business Run en Groepen <i>TCS employees and guests, member Le Champion, Business Run and Groups</i>	13.23 uur <i>13.23 hours</i>
Wave 3	Roze Pink	Athleten met eindtijd van 1.35 tot 1.45 uur <i>Athletes with expected finish time from 1.35 to 1.45 hours</i>	13.29 uur <i>13.29 hours</i>
Wave 4	Oranje Orange	Athleten met eindtijd van 1.45 tot 2.00 uur <i>Athletes with expected finish time from 1.45 to 2.00 hours</i>	13.39 uur <i>13.39 hours</i>
Wave 5	Groen Green	Athleten met eindtijd van 2.00 tot 2.15 uur <i>Athletes with expected finish time from 2.00 to 2.15 hours</i>	13.48 uur <i>13.48 hours</i>
Wave 6	Blauw Blue	Athleten met eindtijd vanaf 2.15 uur <i>Athletes with expected finish time from 2.15 hours</i>	13.55 uur <i>13.55 hours</i>

Verzorgingsposten

Let op! Er zijn in samenwerking met Maurten twee verzorgingsposten waar Maurten gels worden uitgedeeld, op kilometer 8. Op de overige verzorgingsposten zijn geen energie gels of energie bars aanwezig.

Indien er meer gels/ bars gewenst zijn, dien je deze zelf mee te nemen. Het advies vanuit Maurten is om elke 6 km een gel te nemen voor optimale prestatie.

Op elk km-punt staan er afvalbakken voor het weggooien van jouw afval.

Aid stations

Attention! In collaboration with Maurten, there will be two aid stations distributing Maurten gels, located at kilometre 8. No energy gels or energy bars will be available at the other aid stations.

If you wish to use more gels or bars, you will need to bring them yourself. Maurten's advice is to take one gel every 6 km for optimal performance.

Waste bins will be placed at every kilometre point for disposing of your trash.

Kilometer

5 km	Maurten drink - Water - Bananen - Sponzen / <i>Maurten drink - Water - Bananas - Sponges</i>
8 km	Maurten gel / <i>Maurten gel</i>
9 km	Maurten drink - Water - Bananen / <i>Maurten drink - Water - Bananas</i>
11 km	Water - Sponzen / <i>Water - Sponges</i>
14 km	Maurten drink - Water - Bananen / <i>Maurten drink - Water - Bananas</i>
17,5 km	Maurten drink - Water - Bananen - Sponzen / <i>Maurten drink - Water - Bananas - Sponges</i>
19,5 km	Maurten drink - Water / <i>Maurten drink - Water</i>
Na de finish buiten het stadion <i>After the finish outside the stadium</i>	Maurten reep - Norway Fresh Water - Bananen <i>Maurten bar - Norway Fresh Water - Bananas</i>

Op de verzorgingsposten zijn tevens toiletten en medische faciliteiten aanwezig.

At the refreshment stations toilet and first-aid facilities will also be available.

POLAR® **LOOP**

Screen-Free Wearable Health Band & Fitness Tracker



**Feels like nothing.
Tells you everything.**

Build better habits with automatic tracking of your days and quiet tracking of your nights
— so small actions can become something bigger, maybe even life-changing.

Shop now

polar.com

Zaterdag 18 oktober

Start Area B: Stadionweg

Starttijd: 14.00 - 15.00 uur

Kledinginname

De kledinginname van de TCS 7,5 km vindt plaats in tenten rondom het Olympisch Stadion, openingstijden: 12.45- 17.00 uur. De kledinginname is gratis en op eigen risico.

Start Area B

De TCS 7,5 km gaat van start in Start Area B op de Stadionweg. De start waves zijn ingedeeld op basis van verwachte eindtijd. De kleur en het nummer op jouw startnummer komt overeen met jouw toegewezen start wave.

Finish

De finish is in het Olympisch Stadion voor de eretribune. Na de finish ontvang je jouw medaille. Ook is hier water beschikbaar. Wij verzoeken je na het passeren van de finishlijn direct door te lopen. Buiten het Olympisch Stadion krijg je bij de verzorgingspost banaan en water van Norway Fresh Water.

Tijdslimiet: 60 minuten

Saturday 18 October

Start Area B: Stadionweg

Starting time: 14.00 hours

Clothing drop-off

During the TCS 7,5K, clothing can be stored in tents around the Olympic Stadium, opening hours: 12.45 - 17.00 hours. The service is free but we are not responsible for any stolen or missing items

Start Area B

The TCS 7,5K starts in Area B at the Stadionweg. Each start wave corresponds to an expected finish time. The colour and number on your bib number corresponds to your permitted start wave.

Finish

Participants will finish at the Olympic Stadium in front of the grandstand. At the finish you will receive your medal. Water is also available here. After crossing the finish line, please try to keep moving. Outside the Olympic Stadium you will receive water from Norway Fresh Water and a banana.

Time limit: 60 minutes

Wave	Kleur Colour	Verwachte eindtijd / Expected finish time	Starttijd / Start time Area B
Wave 1	Wit White	Atleten met eindtijd tot 0.40 uur <i>Athletes with expected finish time to 0.40 hours</i>	14.00 uur <i>14.00 hours</i>
Wave 2	Geel Yellow	Members Le Champion en Business Run <i>Members Le Champion and Business Run</i>	14.12 uur <i>14.12 hours</i>
Wave 3	Roze Pink	Business Run en atleten met eindtijd van 0.40 tot 0.50 uur <i>Business Run and athletes with expected finish time from 0.40 to 0.50 hours</i>	14.27 uur <i>14.27 hours</i>
Wave 4	Oranje Orange	Atleten met eindtijd van 0.50 tot 0.55 uur <i>Athletes with expected finish time from 0.50 to 0.55 hours</i>	14.47 uur <i>14.47 hours</i>
Wave 5	Groen Green	Atleten met eindtijd vanaf 0.55 uur <i>Athletes with expected finish time from 0.55 hours</i>	15.00 uur <i>15.00 hours</i>

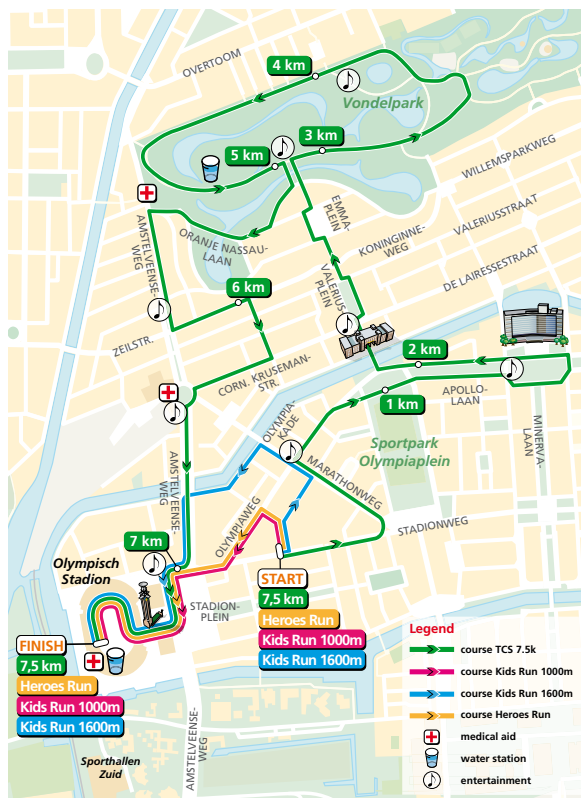
Verzorgingsposten / Aid stations

5 km	Water / <i>Water</i>
Na de finish buiten het stadion <i>After the finish outside the stadium</i>	Norway Fresh Water – Bananen <i>Norway Fresh Water – Bananas</i>

Op de verzorgingsposten zijn tevens toiletten en medische faciliteiten aanwezig.

At the refreshment stations toilet and first-aid facilities will also be available.

KINDERLOPEN ✖ KIDS RUNS



Kids Run

De Kids Run is voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Zaterdag 18 oktober

Startlocatie: Start Area B, Stadionweg

Finish: Olympisch Stadion

Tijdslimiet:

- Kids Run 1.000 meter (4 t/m 6 jaar).
Start: 13.00 uur, tijdslimiet 25 minuten
- Kids Run 1.000 meter (7 t/m 9 jaar).
Start: 13.10 uur, tijdslimiet 25 minuten
- Kids Run 1.600 meter (10 t/m 12 jaar).
Start: 13.20 uur, tijdslimiet 30 minuten

Inschrijven

Inschrijven voor de Kids Run is niet meer mogelijk, de deelnemerslimiet is bereikt. Na-inschrijving op de dag van het evenement zal ook niet beschikbaar zijn.

Kids Arena

Als je klaar bent met hardlopen, is het tijd voor het kinderfeest! Tot ongeveer 15.30 uur ben je welkom bij de Kids Arena nabij het Olympisch Stadion voor allerlei leuke activiteiten.

Kids Run

The Kids Run is for children from 4 up to 12 years.

Saturday 18 October

Start location: Start Area B, Stadionweg

Finish: Olympic Stadium

Time limit:

- Kids Run 1.000 metres (4 up to 6 years).
Start: 13.00 hours, timelimit 25 minutes
- Kids Run 1.000 metres (7 up to 9 years).
Start: 13.10 hours, timelimit 25 minutes
- Kids Run 1.600 metres (10 up to 12 years).
Start: 13.20 hours, timelimit 30 minutes

Registration

Registration for the Kids Run 2025 is no longer possible, the participants limit has been reached. On-site registration on the day of the event is also not available.

Kids Arena

When you're done running, it's time for the kids' party! Until about 15.30 hours, you are able to enjoy the Kids Arena close to the Olympic Stadium. There are a lot of fun activities.

Mini Marathons

Deze kilometerlopen voor kinderen van 4 t/m 12 jaar worden op zondag 19 oktober op drie locaties georganiseerd:

- Stadsdeel Zuid, Amstelpark (De Borcht).
Start: 9.10 uur
- Stadsdeel Oost, Galileïplantsoen/Radioweg.
Start: 10.00 uur
- Stadsdeel Zuid, Olympiaplein.
Start: 12.50 uur

Op alle drie de locaties zijn verschillende activiteiten voor kinderen met o.a. springkussens, muziek, atletiekmeerkamp en een Eurobungee.

Inschrijven

Ter plekke mogelijk bij Olympiaplein (vanaf 11.30 uur) en Galileïplantsoen/Radioweg (vanaf 8.30 uur).
Kosten: € 2,00.

Goed doel

Bij inschrijving voor de Kids Run kan er een vrijwillige bijdrage worden gedaan aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam. Daarnaast komen alle opbrengsten van de Mini Marathons ten goede aan dit fonds. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam vergoedt het lesgeld voor een sportvereniging of cultuuraanbieder van kinderen die in armoede opgroeien.

Heroes Run

De Heroes Run vindt plaats op zaterdag 18 oktober en is bedoeld voor iedereen met een beperking of chronische aandoening. Het parcours is 1.000 meter en is gelijk aan de Kids Run 1000 meter.

Startlocatie: Start Area B, Stadionweg

Finish: Olympisch Stadion

Start: 12.45 uur

Mini Marathons

A 1K run for children from 4 up to 12 years old at three different locations along the marathon course on Sunday 19 October:

- District South, Amstelpark (De Borcht).
Start: 9.10 hours
- District East, Galileïplantsoen/Radioweg.
Start: 10.00 hours
- District South, Olympiaplein.
Start: 12.50 hours

There are various activities for children at all three locations, such as bouncy castles, music, an athletics camp, Eurobungee, a raffle with fun prizes and much more.

Registration

Possible at Olympiaplein (from 11.30 hours) and Galileïplantsoen/Radioweg (from 8.30 hours).
Costs: € 2.00.

Charity

When registering for the Kids Run, a voluntary contribution can be made to the Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam. Additionally, all proceeds from the Mini Marathons will be donated to this fund. The Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam covers membership fees for sports clubs or cultural activities for children growing up in poverty.

Heroes Run

The Heroes Run takes place on Saturday, October 18, and is open to everyone with a disability or chronic condition. The course is 1,000 meters and follows the same route as the Kids Run 1,000 meters.

Start location: Start Area B, Stadionweg

Finish: Olympic Stadium

Start time: 12:45 hours



KLM wenst je een vliegende start



Hardlopen is leuk, maakt je fitter en daagt je uit om je grenzen te verleggen. Daarom is KLM trotse partner van de TCS Amsterdam Marathon. Wij wensen alle lopers een vliegende start en onvergetelijke kilometers tijdens deze feestelijke jubileumeditie.

GOOD MORNING CITY RUN ✖ GOOD MORNING CITY RUN

De Good Morning City Run op de zaterdag vóór de TCS Amsterdam Marathon is een korte warming-uploop op een rustig tempo. De gidsen van Tourist Run Amsterdam begeleiden je in groepjes van 10 tot 15 personen door Amsterdam, langs de prachtige grachten en onder het Rijksmuseum door. Traditie bij deze internationale run: neem jouw landenvlag mee!

Datum: zaterdag 18 oktober

Locatie: Rembrandt van Gogh kiosk, Museumplein

Starttijd: 09.00 - 09.30 uur

Afstanden: 3,5 of 6,5 km

Start

Tussen 09.00 en 09.30 uur gaat er iedere minuut een groepje van de 6,5 km van start. De 3,5 km start vanaf 09.45 uur. Je kunt jouw kleding achterlaten bij de start. De finish is net als de start weer bij de Rembrandt van Gogh kiosk op het Museumplein.

Foto

Bij het draaiorgel op de route worden foto's gemaakt. Je vindt de foto's terug op de website van Tourist Run Amsterdam.

The Good Morning City Run is a short, guided, warming up run at easy pace on Saturday before the TCS Amsterdam Marathon. The guides will lead you in groups of 10 to 15 runners under the Rijksmuseum and through the Amsterdam city hearts with it's beautiful canals. Tradition at this international run: bring the flag of your country!

Date: Saturday October 18

Start: 09.00 - 09.30 hours

Location: Rembrandt van Gogh kiosk, Museumplein

Distances: 3.5 or 6.5K

Start

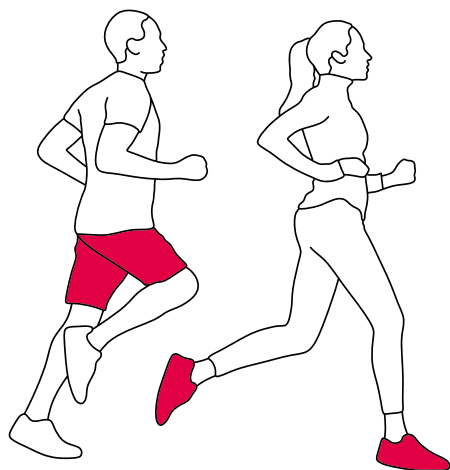
Between 09.00 and 09.30 hours, a group from the 6,5K will start every minute. The 3,5K starts at 09.45 hours. You can leave your clothes at the start. The finish is just like the start at the Rembrandt van Gogh kiosk at the Museumplein.

Photo

At the barrel organ (Dutch musical attraction), pictures will be taken. You can find the pictures on Tourist Run Amsterdam's website.



YOU RUN. WE CHEER!



**De TCS Amsterdam Marathon 2025
is pure ambitie – gedragen door
de kracht van een stad die nooit stilstaat.**

Dit jaar loopt Amsterdam op z'n hardst.
Jij rent. Wij juichen. De stad trilt van energie.

Met RAI Amsterdam – hét internationale
podium voor ontmoeting, verbinding, innovatie
en beweging – als trotse hoofdsponsor.

Samen maken we van elke stap een mijlpaal.
Van elke kilometer een overwinning.

YOU RUN. WE CHEER!



www.rai.nl

rai
AMSTERDAM



In RAI Amsterdam vindt de Marathon Expo plaats, powered by Run2Day. Diverse topmerken presenteren hier de nieuwste artikelen op het gebied van lifestyle, sportkleding, hardloopschoenen, gezondheid en voeding. In totaal zijn er meer dan 50 nationale en internationale exposanten aanwezig. Ook de sponsors en suppliers van de TCS Amsterdam Marathon presenteren zich hier aan deelnemers en toeschouwers.

Openingstijden

De openingstijden van de Internationale Marathon Expo zijn:

- Donderdag 16 oktober: 13.00 - 20.00 uur
- Vrijdag 17 oktober: 10.00 - 20.00 uur
- Zaterdag 18 oktober: 09.00 - 19.00 uur
- Zondag 19 oktober: gesloten (ophalen startnummer niet mogelijk)

Startnummer ophalen met QR-code

Je ontvangt een e-mail met daarin een QR-code voor het ophalen van jouw startnummer in RAI Amsterdam. Jouw persoonlijke QR-code kun je ook terugvinden in de Official TCS Amsterdam Marathon app.

Afhalen Mizuno Raceshirt

Ben je deelnemer aan de TCS Marathon of heb je vooraf het Mizuno Raceshirt besteld? Dan kun je het shirt op vertoon van jouw QR-code afhalen bij de stand 'Pre-ordered Raceshirt'. Zolang de voorraad strekt, zijn de Mizuno Raceshirts ook nog te koop in de Event Merchandise stand.

The Marathon Expo, powered by Run2Day, is taking place in RAI Amsterdam. Various top brands will be presenting their latest lifestyle items, sports clothing, running shoes and health and fitness devices. A total of over 50 national and international exhibitors are taking part. The sponsors and suppliers for the TCS Amsterdam Marathon will also be there to present their goods/services to participants and visitors.

Opening times

The opening times for the Marathon Expo are:

- Thursday 16 October: 13.00 - 20.00 hours
- Friday 17 October: 10.00 - 20.00 hours
- Saturday 18 October: 09.00 - 19.00 hours
- Sunday 19 October: closed (pick-up bib number not possible)

Collecting your bib number with QR-code

You will receive an email containing a QR-code for picking up your bib number at RAI Amsterdam. Your personal QR-code can also be found in the Official TCS Amsterdam Marathon app.

Pick-up Mizuno Race Shirt

Are you a participant in the TCS Marathon or have you pre-ordered the Mizuno Race Shirt? Then you can pick up your shirt at the 'Pre-ordered Raceshirt' stand by showing your QR-code. While supplies last, the Mizuno Raceshirts are also for sale at the Event Merchandise booth.

WAVE RIDER 29 AMSTERDAM



LIMITED EDITION, UNLIMITED MOVEMENT



RIJKS MUSEUM



Afhalen BibBits

Heb je vooraf de TCS Amsterdam Marathon BibBits besteld? Dan kun je deze op vertoon van jouw QR-code ophalen bij de Helpdesk op de Marathon Expo.

Event Merchandise

De Official TCS Amsterdam Marathon Merchandise collectie 2025 staat dit jaar in het teken van het 50-jarig jubileum. De graphics vertellen het verhaal van jouw meesterwerk in Amsterdam: de stad waar alles kan. Een plek waar geschiedenis is geschreven. En waar jij op zondag 19 oktober geschiedenis gaat schrijven. De collectie bestaat uit hoodies, shirts, shorts en tights. De merchandise kleding is van donderdag t/m zaterdag verkrijgbaar op de Marathon Expo.

Op zondag vind je de merchandise stand aan de zuidzijde van het Olympisch Stadion, ter hoogte van de Nadruk Gelukbrug (tussen 08.00 en 17.00 uur). Hier kun je voor de start ook nog last-minute sportvoeding/gels aanschaffen. Betaling kan op zondag alleen met pin of creditcard.

Finish as One

50 jaar TCS Amsterdam Marathon - het jubileum boek

Een boek vol iconische momenten van een run die uitgroeide van 300 lopers in 1975 tot 30.000 uit 140 landen in 2025. Jouw exclusieve toegang tot een halve eeuw bucketlist-historie waar jij straks als finisher van de TCS Amsterdam Marathon onderdeel van wordt. Dat maakt dit boek hét ultieme aandenken aan een geweldige prestatie – en een item dat niet mag ontbreken in jouw verzameling hardlooptrofeeën. Het limited edition boek is op de Marathon Expo te koop in de eigen jubileum stand naast de expositie over 50 jaar Amsterdam Marathon geschiedenis

Limited edition runningschoen 2025

Mizuno en Rijksmuseum hebben een limited edition schoen uitgebracht voor de TCS Amsterdam Marathon 2025. De Wave Rider 29 Rijksmuseum is een eerbetoon aan Japans en Nederlands meesterschap. Het design is geïnspireerd op een Japanse kimono en water, een element dat zowel in Japan als Nederland een bijzondere betekenis heeft. De Mizuno Wave Rider 29 Rijksmuseum is in een dames- en herenuitvoering verkrijgbaar bij (online) running specialisten en op de Marathon Expo.

Betaling

Er is géén geldautomaat op de Marathon Expo. Bij de meeste stands kan wel met pin of credit card worden betaald.

Pick-up BibBits

Have you pre-ordered the TCS Amsterdam Marathon BibBits? Then you can pick them up by showing your QR code at the Helpdesk at the Marathon Expo.

Event merchandise

This year's Official TCS Amsterdam Marathon Merchandise collection 2025 is all about the 50-year anniversary. The graphics tell the story of your masterpiece in Amsterdam: the city where anything is possible. A place where history has been made and will be written by you on Sunday October 19. The collection consists of hoodies, shirts, shorts and tights. The merchandise clothing is available from Thursday to Saturday at the Marathon Expo.

Sunday, you can find the merchandise stand on the south side of the Olympic Stadium, near the Nadruk Gelukbrug (between 08.00 and 17.00 hours). Here you can also purchase last-minute sports nutrition/gels before the start. On Sunday, payment can be made by pin or credit card only.

Finish as One

50 Years of the TCS Amsterdam Marathon - the limited-edition book

A book full of iconic moments from a run that grew from 300 runners in 1975 to 30,000 from 140 countries in 2025. Your exclusive access to half a century of bucket-list history—of which you, as a finisher of the TCS Amsterdam Marathon, will soon be a part. That makes this book the ultimate keepsake of an incredible achievement—and a must-have addition to your collection of running trophies.

The limited-edition book will be available for purchase at the Marathon Expo at the dedicated anniversary stand, right next to the exhibition on 50 years of Amsterdam Marathon history.

Limited Edition Running Shoe 2025

Mizuno and the Rijksmuseum have released a limited edition shoe for the TCS Amsterdam Marathon 2025. The Wave Rider 29 Rijksmuseum pays tribute to Japanese and Dutch craftsmanship. Its design is inspired by a Japanese kimono and water—an element with special significance in both Japan and the Netherlands. The Mizuno Wave Rider 29 Rijksmuseum is available in men's and women's editions at (online) running specialists and at the Marathon Expo.

Payment

There are no cash machines at the Marathon Expo. Most stands will accept card payments.

CELEBRATING
50 YEARS



**tcs AMSTERDAM
MARATHON 2025**



*Run your
Masterpiece*

**GET YOUR
MERCH NOW**

OFFICIAL MERCHANDISE

ONLY AVAILABLE AT THE MERCHANDISE STAND



Thursday till Saturday – Marathon Expo, RAI Amsterdam
Sunday – Southside Olympic Stadium



FOCUS ***OP***
JOUW HARDLOOPDOEL



ALS LE CHAMPION MEMBER ONTVANG
JE BIJ RUN2DAY 10% KORTING OP
HARDLOOPSCHOENEN EN KLEDING

RUN2DAY
DOOR RUNNERS VOOR RUNNERS



Starttijden

De TCS 7,5 km vindt plaats op de zaterdag voor de marathon en start om 14.00 uur in Start Area B, op de Stadionweg. Businesssteams starten in Start Wave Geel en Roze.

De TCS Marathon start tussen 09.00 en 09.50 uur. Alle businesssteams starten in Start Area A, in het Olympisch Stadion. De teamleden worden ingedeeld in een start wave op basis van verwachte eindtijd.

De Mizuno Halve Marathon start vanaf 13.20 uur in Start Area B, op de Stadionweg. Businesssteams starten in Start Wave Geel en Roze.

Businessplein

Het businessplein is op het Stadionplein, vlakbij Start Area B. Het Businessplein is op zaterdag open van 12.30 tot 16.30 uur en op zondag van 07.30 tot 17.00 uur en alleen toegankelijk voor deelnemers aan de Business Run. Het polsbandje is het bewijs van toegang. Er is catering aanwezig op het plein (tegen betaling). De contactpersoon van jouw bedrijf kan op de Marathon Expo de consumptiebonnen afhalen voor een gratis welkomstdrankje voor ieder teamlid.

Afhalen Businesspakket

Het ophalen van de startnummers, bandjes en shirts kan alleen tijdens de openingstijden van de Marathon Expo in RAI Amsterdam bij de Helpdesk:

- Donderdag 16 oktober van 13.00 - 20.00 uur
- Vrijdag 17 oktober van 10.00 - 20.00 uur
- Zaterdag 18 oktober van 09.00 - 19.00 uur
- Zondag 19 oktober: gesloten

Starting times

The TCS 7,5K takes place on the Saturday before the marathon and will start at 14.00 hours, in Start Area B at the Stadionweg. Business teams start in Start Wave Yellow and Pink.

The TCS Marathon will start between 09.00 and 09.30 hours. All business teams start in Start Area A, in the Olympic Stadium. Team members are placed in a start wave based on expected finish time.

The Mizuno Half Marathon will start at 13.20 hours, in Start Area B at the Stadionweg. Business teams start in Start Wave Yellow and Pink.

Business Square

The Business Square is located at Stadionplein, close to Start Area B. The Business Square is open on Saturday from 12.30 to 16.30 hours and on Sunday from 07.30 to 17.00 hours and is exclusively accessible to participants of the Business Run. The wristband serves as proof of entry. Catering services are available on-site (at your own expense). The contact person from your company can collect the vouchers for a complimentary welcome drink for each team member at the Marathon Expo.

Collecting the Business Package

Race bibs, wristbands, and shirts can only be collected during the opening hours of the Marathon Expo at the Helpdesk in RAI Amsterdam.

- Thursday October 16th from 13.00 - 20.00 hours
- Friday October 17th from 10.00 - 20.00 hours
- Saturday October 18th from 09.00 - 19.00 hours
- Sunday October 19th: closed



OPENRUN PRO 2

Bone Conduction Sports Headphones
Redefining the Sound of Sports



SHOKZ

OFFICIAL HEADPHONE PARTNER



Open-ear design
for personal safety



12 hours of playtime
for prolonged listening



DualPitch
for superior sound



Secure fit
for worry-free listening



De startnummers, bandjes en shirts moeten in één keer worden opgehaald door de teamcaptain van het bedrijf. Hierbij zal een identiteitsbewijs of paspoort worden gecontroleerd. De teamcaptain is verantwoordelijk voor de verdere verdeling van de startnummers, bandjes en shirts onder het team.

Wanneer de race shirts niet worden opgehaald, dan worden deze na afloop van het evenement naar het bedrijf opgestuurd. Extra shirts zijn alleen te koop op de Marathon Expo in RAI Amsterdam (zolang de voorraad strekt).

Inleveren kleding

Speciaal voor de deelnemers aan de Business Run is er op het Businessplein een extra inleverpunt voor kleding. Het is niet verplicht jouw kleding hier in te leveren. Je mag de kleding ook inleveren op de plek waar de individuele deelnemers van de TCS 7,5 km, Mizuno Halve Marathon en TCS Marathon (Start Area A) dit doen.

Teamfoto

Alle teams kunnen een groepsfoto laten maken. De foto wordt gemaakt op het Businessplein. De foto's zijn vanaf zondagavond terug te vinden op www.tcsamsterdammarathon.nl.

- **TCS 7,5 km:** zaterdag van 12.45 tot 13.45 uur
- **TCS Marathon:** zondag van 07.30 tot 08.30 uur
- **Mizuno Halve Marathon:** zondag van 11.45 tot 12.45 uur

Prijsuitreiking Business

Bij de Business Run zijn voor de drie snelste teams prijzen beschikbaar. Voor het klassement gelden de netto-tijden van de eerste drie lopers per team en voor het klassement van de halve marathon en de 7,5 km gelden de netto-tijden van de eerste vijf lopers. De prijsuitreiking vindt plaats op het Businessplein.

- **Business Run TCS 7,5 km:** zaterdag om 15.30 uur
- **Business Run TCS Marathon:** zondag om 13.30 uur
- **Business Run Mizuno Halve Marathon:** zondag om 16.00 uur

The race bibs, wristbands, and shirts must be collected in one go by the team captain of the company. An ID card or passport will be checked upon collection. The team captain is responsible for distributing the race bibs, wristbands, and shirts to the team members.

If the race shirts are not collected, they will be sent to the company after the event. Additional shirts can only be purchased at the Marathon Expo in RAI Amsterdam (while supplies last).

Clothing drop-off

An additional point for clothing drop-off has been provided specifically for participants of the Business Run. This tent can be found on the Business Square. It is not obligatory to leave your clothing here. You can also leave clothing at the location used by the individual participants in the TCS 7,5K, Mizuno Half Marathon and TCS Marathon (Start Area A).

Team photo

All teams can have a team photo taken at the Business Square. Photos will be available for download on www.tcsamsterdammarathon.nl from Sunday Evening.

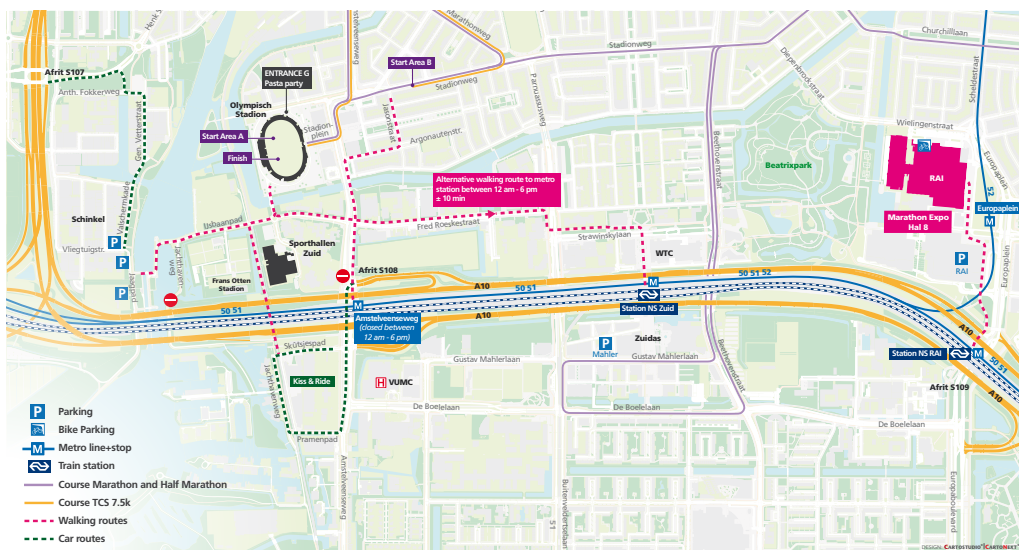
- **TCS 7,5K:** on Saturday from 12.45 to 13.45 hours
- **TCS Marathon:** on Sunday from 07.30 to 08.30 hours
- **Mizuno Half Marathon:** on Sunday from 11.45 to 12.45 hours

Business Run prizes

Prizes will be available for the three fastest teams in the Business Run. The net times for the first three runners in each team will be used to determine the winners of the full marathon and for the half marathon and 7.5K the net times of the first five runners will be used.

- **Business Run TCS 7,5K:** on Saturday at 15.30 hours
- **Business Run TCS Marathon:** on Sunday at 13.30 hours
- **Business Run Mizuno Half Marathon:** on Sunday at 16.00 hours





Bereikbaarheid Marathon Expo

Donderdag 16, vrijdag 17 en zaterdag 18 oktober

Metro

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Station NS RAI of Station Zuid (lijn 50 of 51). Vanaf hier wordt de route naar RAI Amsterdam aangegeven met borden. Kijk op www.gvb.nl of in de GVB app voor reisinformatie.

Tram en bus

Informatie over gewijzigde dienstregelingen van tram en bus op donderdag, vrijdag en zaterdag kun je vinden op www.9292.nl of www.gvb.nl.

OVpay: in- en uitchecken met je betaalpas

Met het OV reizen en betalen voor je ritje is nog nooit zo makkelijk geweest. Je checkt gewoon in en uit met je betaalpas, creditcard of met je mobiel. Vooraf een kaartje kopen is niet meer nodig. De kosten voor je OV-rit worden aan het einde van de dag van je rekening afgeschreven. Lees alles over OVpay.

Trein

Reis naar Station Amsterdam Zuid en volg vanaf hier de looproute naar het Olympisch Stadion.

Auto

Kom je met de auto naar Amsterdam? Dan kun je op donderdag 16, vrijdag 17 en zaterdag 18 oktober parkeren op onderstaande locaties.

- RAI Parking Europaplein 24, 1078 GZ Amsterdam (Neem de metro vanaf halte Europaplein of RAI).
- P ArenA Burgemeester Stramanweg 130, 1101 EP Amsterdam (Neem de metro vanaf station ArenA);
- P Station Noord Nieuwe Leeuwarderweg 25, 1022 Amsterdam-Noord (Neem de metro vanaf Station Noord).

Accessibility Marathon Expo

Thursday 16, Friday 17 and Saturday 18 October

Metro

The nearest Metro stops are Station Zuid (lines 50 and 51) and Station NS RAI. The route to the Olympic Stadium is signposted from here. Check www.gvb.nl for the latest travel updates.

Tram and bus

Updates on changes to local tram and bus services will be posted online at www.9292.nl and www.gvb.nl.

Train

RAI has its own station, Amsterdam RAI. This station is just a stone's throw away, only a 3-minute walk, and is easily accessible by train from across the country.

OVpay: check in and out with your debit card

Traveling on public transport and paying for your ride has never been easier. Simply check in and out with your debit card, credit card or mobile phone. Buying a ticket in advance is no longer necessary. The cost of your public transport ride is debited from your account at the end of the day.

Car

Planning to drive to Amsterdam? On Thursday 16, Friday 17 and Saturday 18 October you can park at the locations mentioned below.

- Bedrijventerrein 'Schinkel' Anthony Fokkerweg, 1059 CM Amsterdam
- RAIPARKING Europaplein 24, 1078 GZ Amsterdam
- P ArenA Burgemeester Stramanweg 130, 1101 EP Amsterdam
- Parking Station Noord Nieuwe Leeuwarderweg 25, 1022 Amsterdam-Noord

Bereikbaarheid TCS Amsterdam Marathon - Race Day Zondag 19 oktober

Metro

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Station Zuid. Vanaf hier wordt de route naar het Olympisch Stadion en Sporthallen Zuid aangegeven met borden. Kijk op www.gvb.nl of in de GVB app voor actuele reisinformatie.

Let op! Voor de veiligheid van de reizigers wordt metrostation Amstelveenseweg op zondag van 13.00 tot 18.00 uur helemaal afgesloten en stoppen er geen metro's. Vanaf het Olympisch Stadion kun je direct naar Station Zuid lopen voor de metro en trein.

Tram en bus

Op zondag 19 oktober is een aangepaste dienstregeling van kracht i.v.m. afsluitingen t.b.v. het evenement. Actuele informatie vind je op www.9292.nl of op www.gvb.nl.

Trein

Reis naar Station Amsterdam Zuid en volg vanaf hier de looproute naar Olympisch Stadion.

Auto

Kom je met de auto naar het evenement? Dan kun je parkeren op onderstaande locaties. Parkeren bij Sporthallen Zuid en het Olympisch Stadion is niet mogelijk.

- Bedrijventerrein 'Schinkel' Anthony Fokkerweg, 1059 CM Amsterdam
- RAIPARKING Europaplein 24, 1078 GZ Amsterdam
- P ArenA Burgemeester Stramanweg 130, 1101 EP Amsterdam
- Parking Station Noord Nieuwe Leeuwarderweg 25, 1022 Amsterdam-Noord

Let op! Van vrijdag 17 oktober 22.00 uur tot en met maandag 21 oktober 05.00 uur vinden er werkzaamheden plaats aan de Ring A10 Zuid. Houd rekening met extra reistijd en omleidingen.

Carpoolen

Probeer zoveel mogelijk samen met de auto naar het evenement te reizen, als je toch besluit met de auto te gaan. Goed voor het milieu, wel zo gezellig en als je de kosten deelt nog goedkoper ook.

Met de Slinger widget op de bereikbaarheid pagina regel je in een paar klikken een gedeelde rit met andere deelnemers of supporters. Dit bespaart kosten, vermindert CO₂-uitstoot en zorgt voor een energieke start van de dag, nog vóór je de startlijn passeert.

Accessibility TCS Amsterdam Marathon - Race Day Sunday 19 October

Metro

The nearest Metro stops are Station Zuid and Amstelveenseweg. The route to the Olympic Stadium and the Sporthallen Zuid sports complex is signposted from here. Check www.gvb.nl or the GVB app for the latest travel information.

Please note! For the safety of travelers, metro station Amstelveenseweg will be completely closed on Sunday from 13.00 to 18.00 hours, and no metros will stop there. From the Olympic Stadium, you can walk directly to Station Zuid for the metro and train.

Tram and bus

Road closures for the event will affect tram and bus routes on Sunday 19 October. You can find the latest information at www.9292.nl and www.gvb.nl.

Train

The Olympic Stadium is within walking distance of Amsterdam Zuid station. Just follow the signs.

Car

Planning to drive to the event? You can park at the locations mentioned below. Parking at sports venue Sporthallen Zuid and the Olympic Stadium is not possible.

- Bedrijventerrein 'Schinkel' Anthony Fokkerweg, 1059 CM Amsterdam
- RAIPARKING Europaplein 24, 1078 GZ Amsterdam
- P ArenA Burgemeester Stramanweg 130, 1101 EP Amsterdam
- Parking Station Noord Nieuwe Leeuwarderweg 25, 1022 Amsterdam-Noord

Attention! From Friday, October 17 at 10.00 hours until Monday, October 21 at 5.00 hours, roadworks will take place on the A10 South Ring in Amsterdam. Please allow extra travel time and follow the detour routes.

Carpool

If you decide to come by car, try to share your ride with others as much as possible. It's better for the environment, more fun, and even cheaper when you split the costs.

With the Slinger widget on the accessibility page, you can arrange a shared ride with fellow participants or supporters in just a few clicks. This saves money, reduces CO₂ emissions, and gives you an energetic start to the day – even before you cross the start line.

TOESCHOUWERS SPECTATORS

Toeschouwers kunnen deelnemers op diverse locaties aanmoedigen. Een bijzondere locatie is natuurlijk het Olympisch Stadion, maar ook langs het parcours zijn er diverse punten waar de deelnemers kunnen worden gevolgd. Hiervoor kan uitstekend gebruik worden gemaakt van de fiets, de metro of aangegeven parkeerlocaties.

Start t/m 13 km en 37 km tot finish

In het Olympisch Stadion kun je gratis plaatsnemen op de (overdekte) tribunes bij zowel de start van de marathon als tijdens de finish van alle afstanden.

> *Dichtstbijzijnde metro: Amstelveenseweg of Zuid (volg vanaf hier de looproute naar het stadion)*

Deelnemers aan de hele marathon passeren het **Vondelpark** twee keer. Tijdens de eerste doorkomst hebben ze er net 2 km opzitten en tijdens de tweede doorkomst al 40. Een ideale plek dus voor een succeswens en dat laatste steuntje in de rug.

> *Dichtstbijzijnde metro: Vijzelgracht*

Spectators can support their runners at various locations. The Olympic Stadium is one of the most outstanding locations but there are also various places along the route where supporters can cheer on their runners. You can travel by bike, use the underground railway or the parking locations indicated to access the event.

Start to 13 km and 37 km to finish

In the Olympic Stadium you can take a seat in the (covered) stands for the start of the marathon and for the end of all distances.

> *Closest metro: Amstelveenseweg or Zuid (then follow the pedestrian route to the stadium)*

Participants in the full marathon pass the **Vondelpark** twice. During the first round, they will have completed just 2 km and by the second, they will be at 40. So it's an ideal spot for cheering them on and giving them a boost towards the finish line.

> *Closest metro: Vijzelgracht*



HIER BEGINT EN EINDIGT JOUW AMSTERDAMSE AVONTUUR

SUCCES MARATHONHELDEN!

ONTDEK HOE DE GESCHIEDENIS VAN HET OLYMPISCH STADION TOT LEVEN KOMEN IN DE GRATIS TOUR



WWW.OLYMPISCHSTADION.NL



Ook de **Stadhouderskade** is een mooie en ruime locatie om aan te moedigen. Vanaf hier lopen de deelnemers aan de marathon op 4 km onder het **Rijksmuseum** door, een prachtig gezicht. Op de terugweg hebben zij hier 38 km in de benen en kunnen ze wel wat support gebruiken.

> Dichtstbijzijnde metro: Vijzelgracht en de Pijp

6 t/m 9 km

De deelnemers aan de hele marathon lopen over de **Zuidas**, gekenmerkt door indrukwekkende architectuur van de verschillende kantoren en appartementencomplexen. Op de Beethovenstraat zie je de deelnemers bovendien twee keer langskomen.

> Dichtstbijzijnde metro: Zuid

> Dichtstbijzijnde parkeergarage: Mahler

14 t/m 26 km

Vanaf 14 km begint voor de hele marathonlopers de etappe langs de **Amstel**. Een gedeelte van maar liefst 12 km, wat betekent dat zij na deze passage over de helft zijn en dus begonnen zijn aan de terugweg. Je vindt hier op 15,5 km een verzorgingspost en ook vindt hier, vlak voor doorkomst van de eerste marathonlopers, een van de Mini Marathons plaats.

> Dichtstbijzijnde metro: RAI

> Dichtstbijzijnde parkeergelegenheid: P15 en P16 Europaboulevard

The **Stadhouderskade** is also a great place to cheer the runners on. From here, the participants in the marathon run right through the Rijksmuseum, at 4 km. It's a stunning sight! On the way back, they will already have covered 38 km and may need a little support.

> Closest metro: Vijzelgracht and de Pijp

6 to 9 km

The participants in the full marathon run across the **Zuidas**, which is known for its stunning architecture showcased in the various offices and apartment buildings. The Beethovenstraat also provides a chance to see the runners twice.

> Closest metro: Zuid

> Closest car park: Mahler

14 to 26 km

From 14 km, the full marathon runners begin the stage that runs along the **Amstel**. This stage covers around 12 km and by the end of it the runners will have passed the halfway stage and be heading home. At 15.5 km, you will find an energy station and one of the Mini Marathons will be held here too, just before the arrival of the first marathon runners.

> Closest metro: RAI

> Closest car park: P15 and P16 Europaboulevard

DE DIGITALE KRANT WAARMEE JE ALTIJD AAN KOP LIGT

TIJDELIJKE ACTIE!
LEES NU DIGITAAL EXTRA:

Pak je voordeel



Profiteer direct!

Direct. *De Telegraaf*

Ter hoogte van Ouderkerk aan de Amstel lopen de marathon deelnemers om te keren over de **Brug Oranjebaan**. Hier vind je een aantal restaurantjes waar het in afwachting, of na passage van de lopers, prima vertoeven is. Er is geen metro, maar wel (betaald) parkeren mogelijk op Amstelparking (Amstelsijde, 1184 TZ Amstelveen).

26 t/m 31 km

Na de passage langs de Amstel lopen de deelnemers aan de hele marathon 5 km over het **Amstel Business Park**. Met de metrostations Overamstel en Van der Madeweg langs het parcours een perfecte plek om aan te moedigen.

> *Dichtstbijzijnde metro: Overamstel en van der Madeweg*

32 t/m 37 km

Hier begint voor velen het zwaarste stuk van de marathon, waar supporters dus zeker niet mogen ontbreken!

> *Dichtstbijzijnde metro: Amstel*

Even verderop op het 33 km-punt vindt een Mini Marathon plaats op het **Galileiplantsoen**. Ook wordt hier een verzorgingspost ingericht.

> *Dichtstbijzijnde metro: Amstel*

Het marathonparcours in Amsterdam wordt geroemd om zijn snelle en vlakke parcours. Met een kleine onderdoorgang onder de **Wibautstraat** op het 37 km-punt zit het venijn hem in de staart. Juich de lopers omhoog en over de Torontobrug, op naar het Vondelpark.

> *Dichtstbijzijnde metro: Weesperplein*

At Ouderkerk aan de Amstel the marathon runners make a turn across **Brug Oranjebaan**. Here, there are several restaurants where you can sit and relax while waiting for the runners to arrive or once they've passed by. There is no metro but there is (paid) parking at Amstelparking (Amstelsijde, 1184 TZ, Amstelveen).

26 to 31 km

After the stage along the Amstel, the runners in the full marathon cover 5 km through **Amstel Business Park**, where you will find lots of music, entertainment and plenty of other spectators. With the metro stations Overamstel and Van der Madeweg along the course, this is a perfect location for cheering the runners on.

> *Closest metro: Overamstel and Van der Madeweg*

32 to 37 km

This is the start of the hardest leg for many of the runners, where they will really need cheering supporters!

> *Closest metro: Amstel*

Just a bit further along, at the 33 km point, a second Mini Marathon will take place on the **Galilei-plantsoen**. There will also be an energy station here.

> *Closest metro: Amstel*

The Amsterdam marathon course is known to be a quick, flat route. But there's a sting in the tail, with a short passage under the **Wibautstraat** at the 37 km point. Here you will also find the TrainMore Cheerzone.

> *Closest metro: Weesperplein*



Action and partners run for UMC Cancer Center Amsterdam



ACTION



Amsterdam UMC
Cancer Center Amsterdam

ALGEMENE INFORMATIE ❖❖ GENERAL INFORMATION

Amsterdam City Walk

Op de dag voor de TCS Amsterdam Marathon, zaterdag 18 oktober, vindt de Amsterdam City Walk plaats. Tijdens dit wandelevenement ontdekken 15.000 wandelaars op zes verschillende routes alle unieke plekken van Amsterdam. Meer informatie: www.amsterdamcitywalk.nl (er is geen na-inschrijving).

App

Met de TCS Amsterdam Marathon 2025 App powered by TCS haal je het maximale uit het evenement. De app bevat alle belangrijke informatie voor jou als deelnemer, zoals starttijden, parcourskaarten en reisadvies. En met de LiveTracking functie kunnen supporters precies zien waar jij je bevindt op het parcours en hoe laat je over de finish komt. De app is gratis te downloaden in de App en Google Play Store.

Chip

Voor tijdregistratie wordt de ThinTag van MYLAPS gebruikt. Deze chip zit achter op jouw startnummer geplakt en registreert jouw nettotijd.

Duurzaamheid

Sportorganisatie Le Champion streeft ernaar de TCS Amsterdam Marathon zo duurzaam mogelijk te organiseren. Daarom scheiden we afval op speciale Recycle Hubs en wordt onderweg ook het afval van sportgels apart ingezameld bij de verzorgingsposten en langs de route. Ook de gebruikte drinkbeker worden hier gerecycled. Daarnaast worden in de startvakken de weggegooid kledingstukken ingezameld voor hergebruik. Verder is er een Le Champion Green Team aanwezig, maken we zoveel mogelijk gebruik van vaste stroompunten en stimuleren we deelnemers om met het openbaar vervoer naar het evenement te reizen.

Food & Drinks

Rondom het Olympisch Stadion vind je diverse cateringpunten. Je ontvangt jouw drankje in een blikje of flesje. Er zit tegenwoordig op alle blikjes en flesjes statiegeld, dus gooi deze niet zomaar weg. Lever jouw blikje of flesje in bij een Recycle Hub, dan zorgen wij ervoor dat deze wordt ingeleverd en kan worden gerecycled. Bij de cateringpunten kan alleen met pin of credit card worden betaald.

Goed doel

De TCS Amsterdam Marathon steunt KWF Kankerbestrijding. Kanker raakt iedereen: 1 op de 3 Nederlanders krijgt de diagnose. Dankzij wetenschappelijk onderzoek overleven steeds meer mensen de ziekte en verbeteren we het leven van

Amsterdam City Walk

On Saturday 18 October, the day before the TCS Amsterdam Marathon, the Amsterdam City Walk will be held. Six different walking routes allow you to experience different aspects of Amsterdam. More information: www.amsterdamcitywalk.nl (at the day of the event registration is no longer possible).

App

Get the most out of the event with the TCS Amsterdam Marathon 2025 App powered by TCS. The app contains all the important information for you as a participant, such as start times, course maps and travel advice. And with the LiveTracking feature, supporters can see exactly where you are on the course and what time you cross the finish line. The app is free to download from the App and Google Play Store.

Chip

The MYLAPS ThinTag is to be used for time registration. This chip is fitted behind your starting number and registers your net time.

Sustainability

Sports organization Le Champion is committed to making the TCS Amsterdam Marathon as sustainable as possible. That's why we separate waste at special Recycle Hubs and collect sports gel waste separately along the route and at the aid stations. Used drinking cups are also recycled here. In addition, discarded clothing in the start corrals is collected for reuse. A dedicated Le Champion Green Team will be present, we make use of fixed power sources wherever possible, and we encourage participants to travel to the event by public transport.

Food & Drinks

Around the Olympic Stadium, you will find various catering points. Your drink will be served in a can or bottle. Nowadays, all cans and bottles have a deposit fee, so please don't throw them away. Return your can or bottle to a Recycle Hub, and we will ensure it gets returned and recycled. At the catering points, payment can only be made by debit or credit card.

Charity

The TCS Amsterdam Marathon supports KWF. Cancer affects everyone. Thanks to scientific research, more and more people are surviving the disease, and we are improving the lives of patients in their final stages of life. Participants who run against cancer have already raised a lot of money together. This money will benefit groundbreaking cancer research in the Cancer Center Amsterdam.



#Ren tegen kanker

Dank voor alle donaties! Met jouw steun zet KWF zich in voor een beter leven voor iedereen die leeft met kanker. En kan belangrijk levensveranderend onderzoek in het Cancer Center Amsterdam gefinancierd worden.

(Nog meer) doneren? Dat kan!

[Doneer](#)



ALGEMENE INFORMATIE ✖ GENERAL INFORMATION

patiënten in hun laatste levensfase. Deelnemers die via Ren tegen kanker meedoen aan de TCS Amsterdam Marathon hebben samen al ontzettend veel geld opgehaald. Dit bedrag komt ten goede aan baanbrekend kankeronderzoek in het Cancer Center Amsterdam.

Helpdesk

Een overzicht van veelgestelde vragen vind je op www.tcsamsterdammarathon.nl/veelgestelde-vragen. Van 6 t/m 10 en 13 t/m 18 oktober is de Helpdesk tussen 09.00 en 17.00 uur geopend via 072 533 81 36. Op zondag 20 oktober is deze bereikbaar van 08.00 - 17.00 uur. Ook kun je op donderdag 17 t/m zondag 20 oktober terecht bij onze Helpdesk op de Marathon Expo.

Internationale Prijsuitreiking

De prijsuitreiking van de snelste drie mannen en vrouwen overall en de beste Nederlanders is vanaf 11.30 uur op het veld in het Olympisch Stadion.

Inschrijving editie 2026

De inschrijving voor de TCS Amsterdam Marathon, editie 2026 opent op 20 december 2025.

Jubileumeditie

In 2025 vieren we een bijzondere mijlpaal: het 50e jubileum van de TCS Amsterdam Marathon! Een halve eeuw vol sportieve hoogtepunten, persoonlijke records en onvergetelijke momenten. Ter ere van dit gouden jubileum staat er een bomvol feestweekend op het programma met activiteiten voor jong en oud, voor lopers én supporters. Iedere deelnemer ontvangt een unieke jubileummedaille als blijvend aandenken aan deze historische editie. Langs het parcours zorgen extra partneractivaties en entertainment voor een bruisende sfeer. De hele stad komt tot leven – vol energie, muziek en duizenden enthousiaste toeschouwers die de lopers naar de finish schreeuwen.

Kleedruimte

In Sporthallen Zuid zijn kleedkamers met douches beschikbaar.

Live te volgen

De TCS Amsterdam Marathon is op zondag in de ochtend live te volgen bij de NOS en Eurosport (WBD/HBO MAX) en in de middag bij NH & AT5. Daarnaast is de internationale wedstrijd ook wereldwijd live te volgen in alle continenten van de wereld.

Helpdesk

You can find answers to frequently asked questions at www.tcsamsterdammarathon.eu/frequently-asked-questions. You can call the Helpdesk on +31 (0)72 533 81 36. Lines will be open between 09.00 and 17.00 hours from October 6 to 10 and 13 to 17 October. On the day of the marathon, you can call the Helpdesk between 08.00 and 17.00 hours. The staff at our Helpdesk at the Marathon Expo will also be happy to help from Thursday October 16 to Saturday October 18. On Sunday October 19, the Marathon Expo will be closed.

International award ceremony

The award ceremony of the fastest three men and women overall will be held at field of the Olympic Stadium, at 11.30 hours.

Registration edition 2026

The registration for the 2026 edition of the TCS Amsterdam Marathon opens on December 20, 2025.

Jubilee edition

In 2025 we celebrate a remarkable milestone: the 50th anniversary of the TCS Amsterdam Marathon! Half a century filled with sporting highlights, personal records, and unforgettable moments. To mark this golden jubilee, a packed festive weekend awaits with activities for young and old, for runners and supporters alike. Every participant will receive a unique anniversary medal as a lasting keepsake of this historic edition. Along the course, partner activations and extra entertainment will create a vibrant atmosphere. The entire city will come alive – full of energy, music, and thousands of enthusiastic spectators cheering the runners to the finish.

Changing facilities

Dressing rooms with showers are available in the hallway of sports venue Sporthallen Zuid.

Live coverage

The TCS Amsterdam Marathon will be broadcast live on Sunday morning by NOS and Eurosport (WBD/HBO MAX), and in the afternoon by NH & AT5. In addition, the international race will also be broadcast live worldwide across all continents.

STUCK WITH YOUR
**WATER
CUP?**



**BIN
THERE.
DONE
THAT.**



Visit our sustainability stand at
the TCS Amsterdam Marathon Expo.



ALGEMENE INFORMATIE ❖ GENERAL INFORMATION

Binnen Nederland is de marathon te volgen via:

- Live uitzending NOS, nos.nl/sport en NOS-app tussen 08.50 en 11.40 uur
- Livestream op www.tcsamsterdammarathon.nl tussen 08.50 en 11.40 uur
- Live uitzending Eurosport 2 tussen 08.50 en 11.30 uur
- Live uitzending NH en AT5 tussen 12.00 en 14.30 uur
- Lange samenvatting NOS Studio Sport in de middag
- Korte samenvatting NOS Studio Sport in de avond
- Lange samenvatting BVN TV

Buiten Nederland is de internationale uitzending in 190 landen live te zien via:

- Wereldwijd via Discovery+ (WBD/HBO MAX)
- Europa via Eurosport 1
- Frankrijk en DOM TOM territoria via L'Equipe 24
- Afrika (subcontinent) via SuperSport
- India en Zuidoost-Azië via Eurosport Asia
- Mexico en Central America via Azteca TV

Persoonlijke Foto's & video's

Je wordt zowel op het parcours als bij de finish een aantal keer gefotografeerd en gefilmd door Marathon-Photos.com. Jouw eigen hoge resolutie foto en persoonlijke video staan 24 tot 48 uur na het evenement op www.marathon-photos.com. Pre-order jouw pakket en ontvang je foto's als een van de eersten nadat ze zijn geïdentificeerd.

Massage

Op zondag kun je bij het team van het Nederlands Genootschap van Sportmassage in Sporthallen Zuid terecht voor een gratis sportmassage. Tijd: 08.00 - 17.00 uur.

Medische verzorging

Zowel vóór, tijdens als na het lopen staat een groot aantal medewerkers van het Rode Kruis klaar. Heb je tijdens de race hulp nodig, dan kun je terecht bij de eerstvolgende verzorgingspost.

Medaille graveren

Iedere deelnemer ontvangt na de finish een medaille. Deze medaille kun je na afloop nog specialer maken door deze te personaliseren met jouw naam en prestatie. De stand vind je in Sporthallen Zuid. Indien je dit bij inschrijving besteld hebt, staat er een medaille symbool op je startnummer.

Within the Netherlands, the marathon can be followed via:

- Live broadcast NOS, nos.nl/sport and NOS-app between 08.50 and 11.40 hours
- Livestream at www.tcsamsterdammarathon.nl between 08.50 and 11.40 hours
- Live broadcast Eurosport 2 between 08.50 and 11.30 hours
- Live broadcast NH and AT5 between 12.00 and 14.30 hours
- Extended highlights NOS Studio Sport in the evening
- Extended highlights BVN TV

Outside the Netherlands, the international broadcast can be viewed live in 190 countries via:

- World Wide via Discovery+ (WBD/HBO MAX)
- Europe via Eurosport 1
- France and DOM TOM territories via L'Equipe 24
- Africa via SuperSport
- India and Southeast Asia via Eurosport Asia
- Mexico and Central America via Azteca TV

Personal photos and videos

At different locations on the course and at the finish we will take your picture. 24-48 hours after the event your pictures will be ready to order at www.marathon-photos.com. Pre-order your package and have your photos as one of the first after being identified.

Massage

On race day, a team from the Dutch Sports Massage Society will be at the sports venue Sporthallen Zuid offering sports massages for free. Time: 08.00 - 17.00 hours.

Medical aid

For your safety, Red Cross employees will be on site before, during, and after the race. Should you require medical aid during the race, please make your way to the first sponge and medical station.

Medal engraving

All participants who cross the finish line receive a medal. To make yours even more special, you can personalise it with your name and finish time. You will find the stand in Sporthallen Zuid. If you ordered an engraved medal when you registered, there will be a medal symbol on your bib number.



Start the
TCS Amsterdam
Marathon
well rested!



WESTCORD FASHION HOTEL AMSTERDAM

The ideal location to unwind during your participation. Located less than 10 minutes from the Olympic Stadium. A special marathon menu is available in Brasserie Mme Coco.

 @westcordfashion



WESTCORD ART HOTEL AMSTERDAM

It is just a 15 minute drive to the Olympic Stadium. In the evening you can enjoy dinner and a drink in The Art Brasserie and after you can relax in your artsy hotel room.

 @westcordart

www.westcordhotels.nl



Uw vaste partner
in tijdelijke
accommodaties

InterSettle is specialist op het gebied van tijdelijke accommodaties voor evenementen en huisvesting voor de zakelijke markt. Wij denken mee, adviseren waar nodig en leveren oplossingen op maat.

Dit maakt ons al jaren dé vaste partner voor organisaties, evenementenbureaus, cateraars en intermediairs.

→ intersettle.nl
0251 - 21 66 95

Uw wereld is onze wereld

ALGEMENE INFORMATIE ❖ GENERAL INFORMATION

Pasta Party

Op zaterdag 19 oktober wordt een uitgebreid pasta-buffet gereserveerd. De Pasta Party vindt plaats in de VIP tent in het Olympisch Stadion (entree via ingang G, noordzijde).

Er zijn twee groepen: van 18.00 tot 19.15 uur en van 19.30 tot 21.00 uur. Inschrijven voor de Pasta Party is niet meer mogelijk, deze is uitverkocht.

Dutch Pacing Team powered by Polar

Het Dutch Pacing Team powered by Polar kan jou op de hele of halve marathon naar een bepaalde streeftijd hazen. Het pacing team bestaat uit ervaren lopers, die in staat zijn een zo vlak mogelijk schema te lopen. Met tips en peptalks helpen ze jou door de moeilijke momenten heen. Meelopen met een pacer is gratis. Op de dag van de TCS Amsterdam Marathon zijn ze in de startvakken duidelijk herkenbaar aan de Polar vlaggen met diverse streeftijden. Bezoek voor meer informatie onze Pacing Team stand op de Marathon Expo.

Streeftijden TCS Marathon

3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 4.00 / 4.10 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 5.00

Streeftijden Mizuno Halve Marathon

1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 2.00 / 2.05 / 2.10 / 2.15 / 2.20 / 2.25 / 2.30

Startnummer: gegevens vermelden

Om in geval van een ongeval adequaat te kunnen handelen, verzoeken wij je achter op het startnummer jouw naam, adres, medische gegevens en op de dag van de loop een bereikbaar telefoonnummer te schrijven, indien deze informatie er nog niet op staat.

Uitslagen

De uitslagen van alle onderdelen zijn vanaf zondagavond 19 oktober terug te vinden in de app en op www.tcsamsterdammarathon.nl.

Verantwoordelijkheid

Deelname geschiedt op eigen risico en voor eigen verantwoording. De organisatie accepteert geen verantwoordelijkheid wanneer het evenement door overmacht afgelast zou moeten worden.

Vermiste personen

Is er iemand vermist geraakt tijdens de TCS Amsterdam Marathon? Neem dan contact op met de organisatie via het volgende telefoonnummer: 06-51639318.

Pasta Party

There will be a Pasta Party on Saturday 19 October. The Pasta Party will be held at the VIP tent in the Olympic Stadium (access via entrance G, north side).

There are two groups: from 18.00 - 19.15 hours and from 19.30 - 21.00 hours. Registration for the Pasta Party is not possible anymore, since all tickets are sold out.

Dutch Pacing team powered by Polar

The Dutch Pacing Team powered by Polar can help you to a certain target time in the full or half marathon. The pacing team consists of experienced runners, who are able to run as flat a schedule as possible. They help you through difficult moments with tips and pep talks. Running with a pacer is free. On the day of the TCS Amsterdam Marathon, they are clearly recognizable in the starting areas by Polar flags with various target times. For more information, visit our Pacing Team booth at the Marathon Expo.

Target times TCS Marathon

3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 4.00 / 4.10 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 5.00

Target times Mizuno Half Marathon

1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 2.00 / 2.05 / 2.10 / 2.15 / 2.20 / 2.25 / 2.30

Bib numbers: provide information

For your safety, we ask that you please fill out the emergency information on the back of your bib number, including your name, address, medical information and the telephone number of a contact who will be available to answer the phone on race day, in case this information is not mentioned on your bib number yet.

Results

On Sunday evening October 20 you can find the results of the race in the app or on www.tcsamsterdammarathon.eu.

Liability

Participation and liability are at your own risk. The organization accepts no liability for any cancellation or postponement of the event due to circumstances beyond its control.

Missing persons

Has anyone gone missing during the TCS Amsterdam Marathon? If so, please contact the organization at the following phone number: +31 6-51639318.



WWW.MARATHONPHOTOS.LIVE



Een schone marathon en
nieuw leven voor afval





Tamirat Tola



Yalemzerf Yehualaw

Top 10 TCS Amsterdam Marathon aller tijden Mannen

Top 10 TCS Amsterdam Marathon all time Men

1. Tamirat Tola	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.03.39	2021
2. Lawrence Cherono	Kenia/ <i>Kenya</i>	2.04.06	2018
3. Bernard Koech	Kenia/ <i>Kenya</i>	2.04.09	2021
4. Leul Gebresilase	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.04.12	2021
5. Joshua Belet	Kenia/ <i>Kenya</i>	2.04.18	2023
6. Jonathan Korir	Kenia/ <i>Kenya</i>	2.04.32	2021
7. Cybrian Kotut	Kenia/ <i>Kenya</i>	2.04.34	2023
8. Hiskel Tewelde	Eritrea/ <i>Eritrea</i>	2.04.35	2021
9. Mule Wasihun	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.04.37	2018
10. Bethwel Chumba	Kenia/ <i>Kenya</i>	2.04.37	2023

Top 10 TCS Amsterdam Marathon aller tijden Vrouwen

Top 10 TCS Amsterdam Marathon all time Women

1. Yalemzerf Yehualaw	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.16.52	2024
2. Almaz Ayana	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.17.20	2022
3. Angela Tanui	Kenia/ <i>Kenya</i>	2.17.57	2021
4. Genzebe Dibaba	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.18.05	2022
5. Meseret Belete	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.18.21	2023
6.. Tsehay Gemechu	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.18.59	2022
7. Digtu Azimeraw	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.19.26	2019
8. Haven Hailu	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.19.29	2024
9. Meseret Ababayehu	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.19.50	2023
10. Tigist Girma	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.19.52	2019

Parcoursrecord TCS Amsterdam Marathon

Course Record TCS Amsterdam Marathon

Tamirat Tola	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.03.39	2021
Yalemzerf Yehualaw	Ethiopië/ <i>Ethiopia</i>	2.16.52	2024

Nederlands record marathon

Dutch record marathon

Abdi Nageeye	Nederland/ <i>Netherlands</i>	2.04.20	2024
Sifan Hassan	Nederland/ <i>Netherlands</i>	2.13.44	2023



WHERE DO WE SEE YOU AT THE START?

Running events 2025/2026

6 December 2025

**Pre-Run
Egmond Halve Marathon**

11 January 2026

Egmond Halve Marathon

8 February 2026

Groet uit Schoorl Run

7 March 2026

Pre-Run Zandvoort Circuit Run

29 March 2026

Zandvoort Circuit Run

12 April 2026

KiKa Hilversum City Run

13 May 2026

Alkmaar City Run by night

28 August 2026

Pre-Run NN Dam tot Damloop

19 September 2026

Damloop by night

20 September 2026

NN Dam tot Damloop

25 October 2026

TCS Amsterdam Marathon

Check all running
events and the benefits
of our membership at
lechampion.nl