

SD POSITIVO

O IMPACTO DO DESQUILÍBRIO FINANCEIRO NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

Direito Autoral registrado sob nr. DA-2022-024723

1º edição

Dados coletados durante o ano 2020.



O IMPACTO DO DESEQUILÍBRIO FINANCEIRO NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

TÓPICOS

Objetivo do estudo

Metodologia

Perfil do público

Conceituação da avaliação de bem-estar financeiro

Resultados de bem-estar financeiro

Conceituação da avaliação de estresse

Resultados dos sintomas de estresse

Conclusão do estudo

Quem somos

OBJETIVO DO ESTUDO: DEMONSTRAR O IMPACTO DO DESEQUILÍBRIO FINANCEIRO NA SAÚDE DAS PESSOAS

QUE PROBLEMA VOCÊ QUER RESOLVER?

O dia-a-dia de nossos consultores que atuam de forma presencial e online, apura a relação que a falta de saúde financeira, ainda que impactada por um ano de pandemia, impactou na saúde física e mental dos trabalhadores brasileiros.

Nossos esforços em aplicar nossa metodologia ajudou a reduzir esse impacto e melhorar a qualidade de vida das pessoas.



Sd Positivo

LEMBRE-SE SEMPRE!

QUANDO MINHA ESCOLHA É CONSCIENTE,
NENHUMA REPERCUSSÃO ME ASSUSTA.
QUANDO NÃO É, QUALQUER COMENTÁRIO ME
BALANÇA.

- JOSÉ ESTÁQUIO, PENSADOR



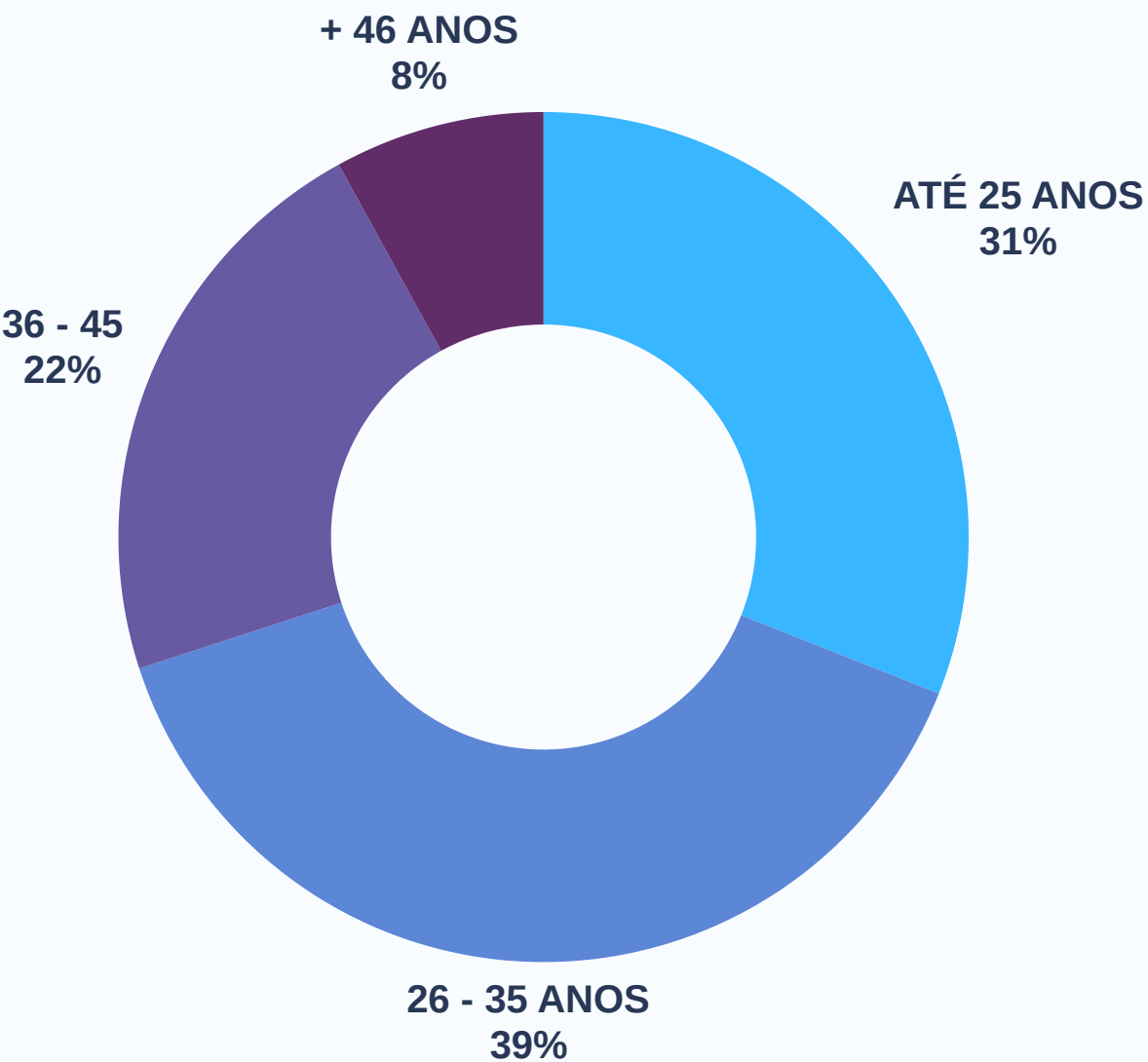
SOBRE NOSSO LEVANTAMENTO

VOCÊ TEM TODAS AS ATITUDES NECESSÁRIAS PARA VOAR?

Criamos a metodologia VOAR para ajudar as pessoas a terem equilíbrio financeiro de forma sustentável, com foco no bem-estar. Em nossa plataforma, os colaboradores realizam autoavaliações de Bem-estar Financeiro e de Estresse. Dessa forma é possível identificar (sem exposição) o perfil do quadro de funcionários das empresas clientes e acompanhar a evolução durante o ano e adotar ações em parceria com o RH das empresas para auxiliar cada colaborador.

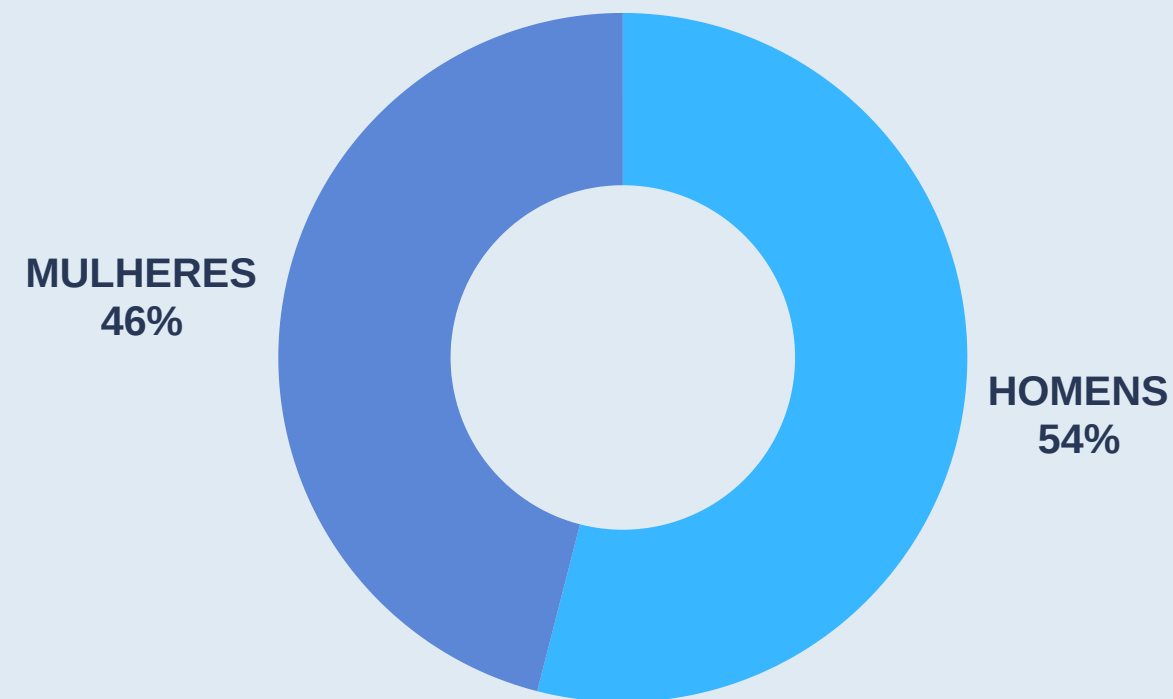
Participaram **2.136 colaboradores** que compuseram os resultados apresentados.

IMPACTO DO DESEQUILÍBRIO FINANCEIRO NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL



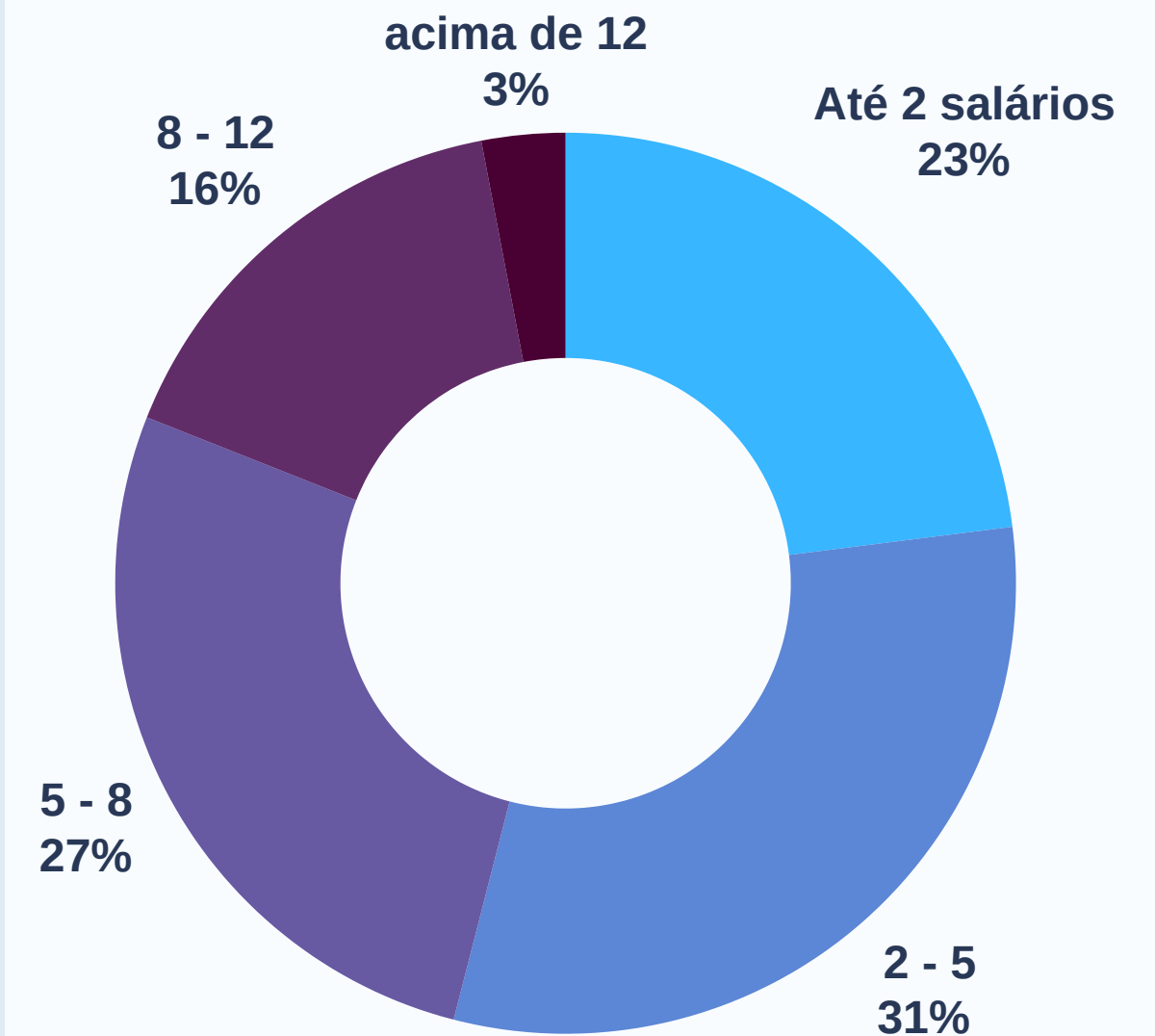
POR IDADE

Faixa etária do público respondente



POR GÊNERO

Homens ou Mulheres respondentes

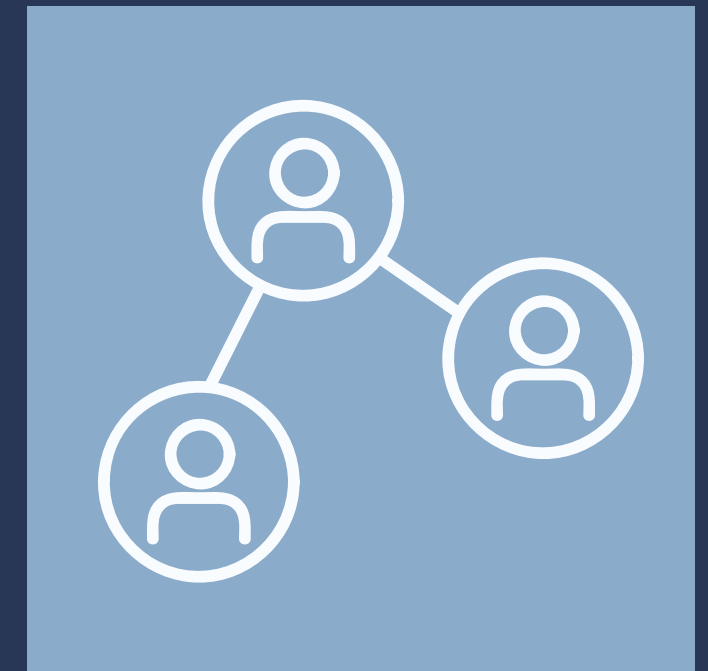
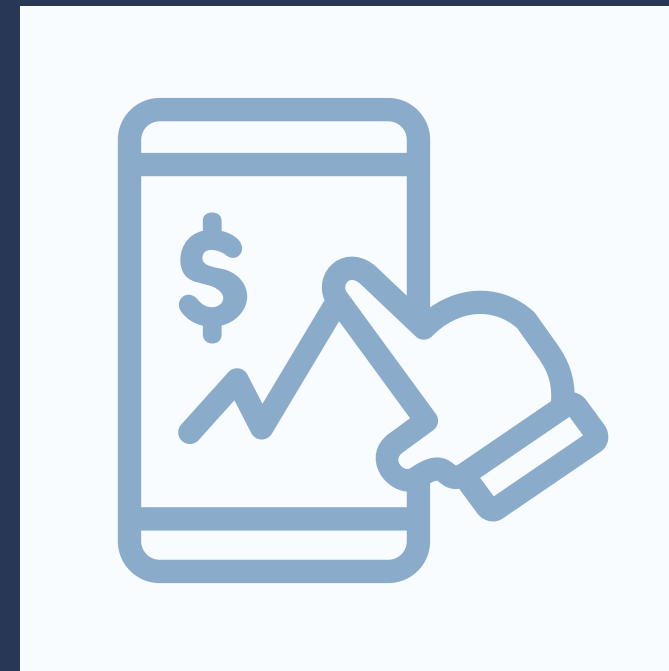


POR PODER AQUISITIVO

Base: Salário Mínimo

O RESULTADO

A forte ligação entre saúde física, mental, financeira e social



BEM-ESTAR FINANCEIRO

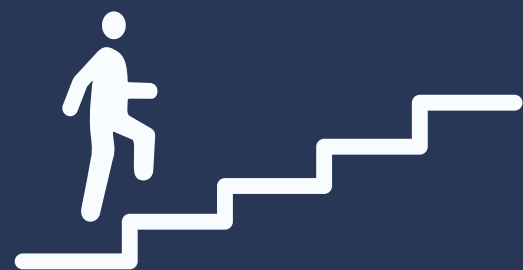
SUA EQUIPE ESTÁ PREPARADA E EQUILIBRADA FINANCEIRAMENTE?

O bem-estar financeiro é uma autoavaliação desenvolvida pela equipe do SD Positivo para se obter uma análise dos hábitos e comportamentos que refletem a situação atual do funcionários, com objetivo de tomar ações para melhoria e acompanhar a evolução. O resultado apresentado detalha pontos comportamentais que impactam a saúde física, emocional e financeira.



NÍVEL DE BEM-ESTAR FINANCEIRO

67% dos colaboradores precisam de orientação para equilíbrio financeiro



11%

Iniciante



31%

Aprendiz



25%

Intermediário



26%

Desenvolvido



7%

Avançado



BEM-ESTAR FINANCEIRO

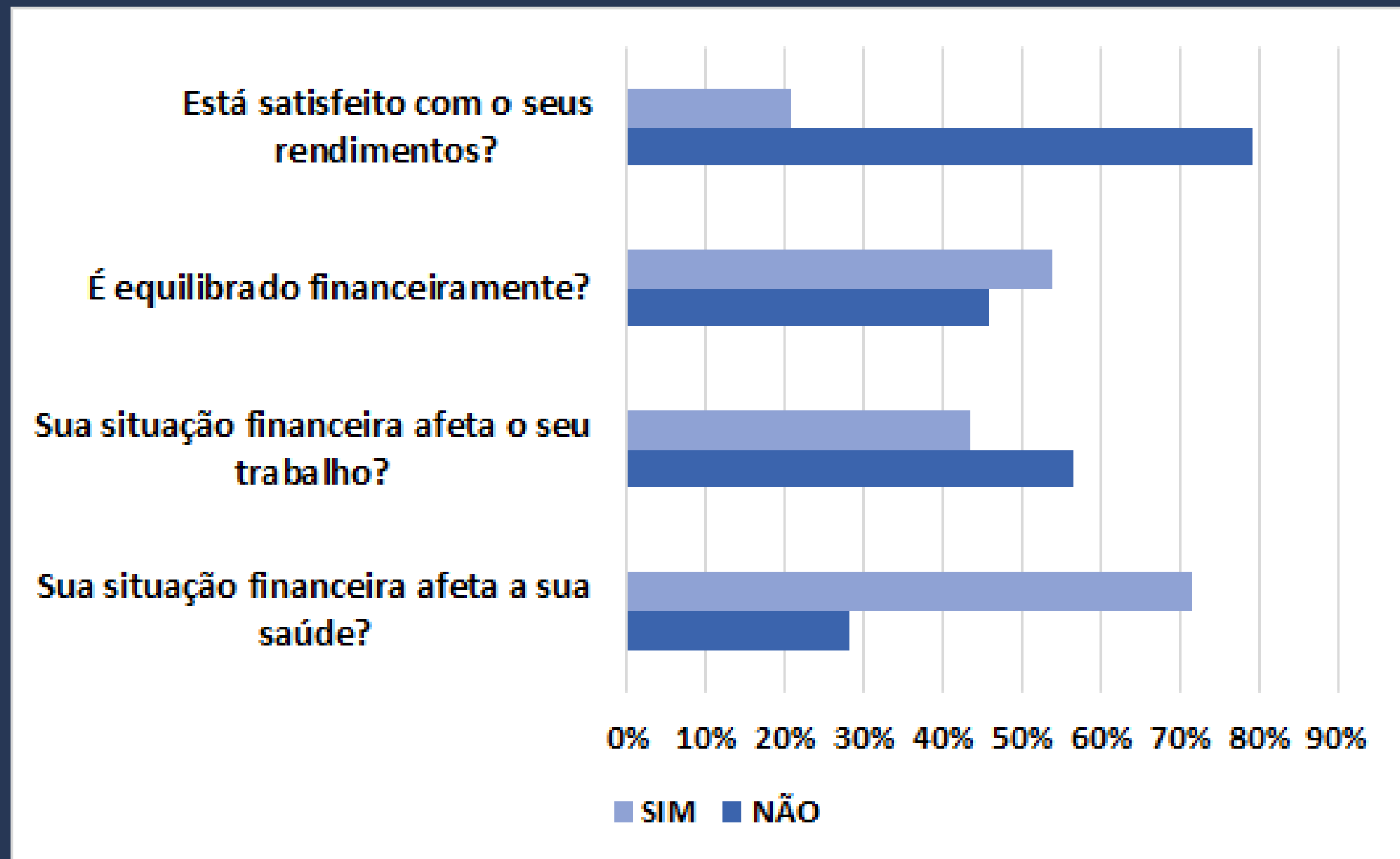
Será representado em 5 agrupamentos afim de apurar o perfil e comportamento de cada pessoa:

- Percepção de qualidade de vida;
- Planejamento de vida / sonhos;
- Ações para o agora e para o futuro;
- Comportamento financeiro;
- Uso consciente do crédito.

PERCEPÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA

73% ALEGAM

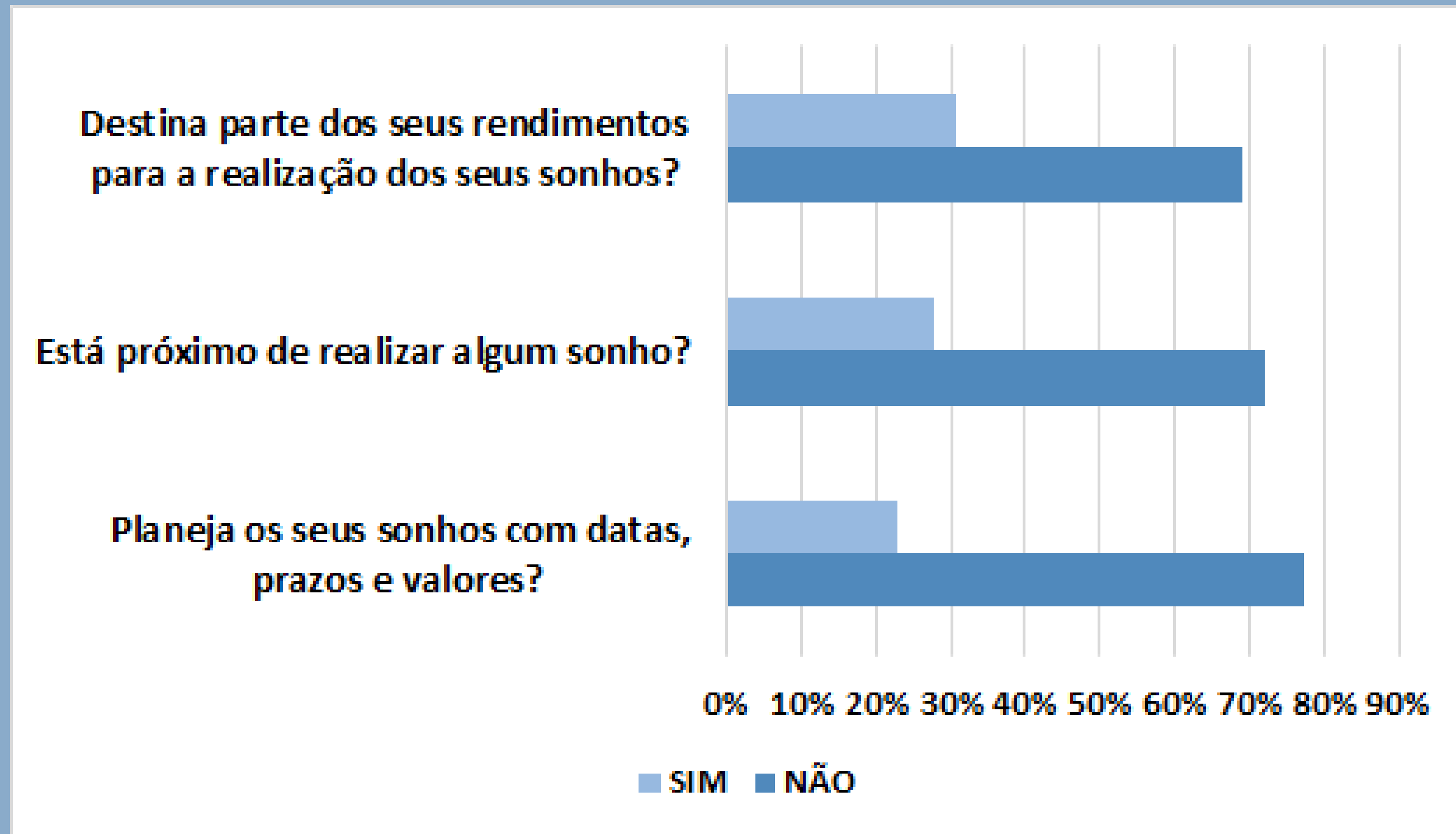
QUE A SITUAÇÃO FINANCEIRA AFETA DIRETAMENTE A SUA SAÚDE



PLANEJAMENTO DE VIDA / SONHOS

77% ALEGAM

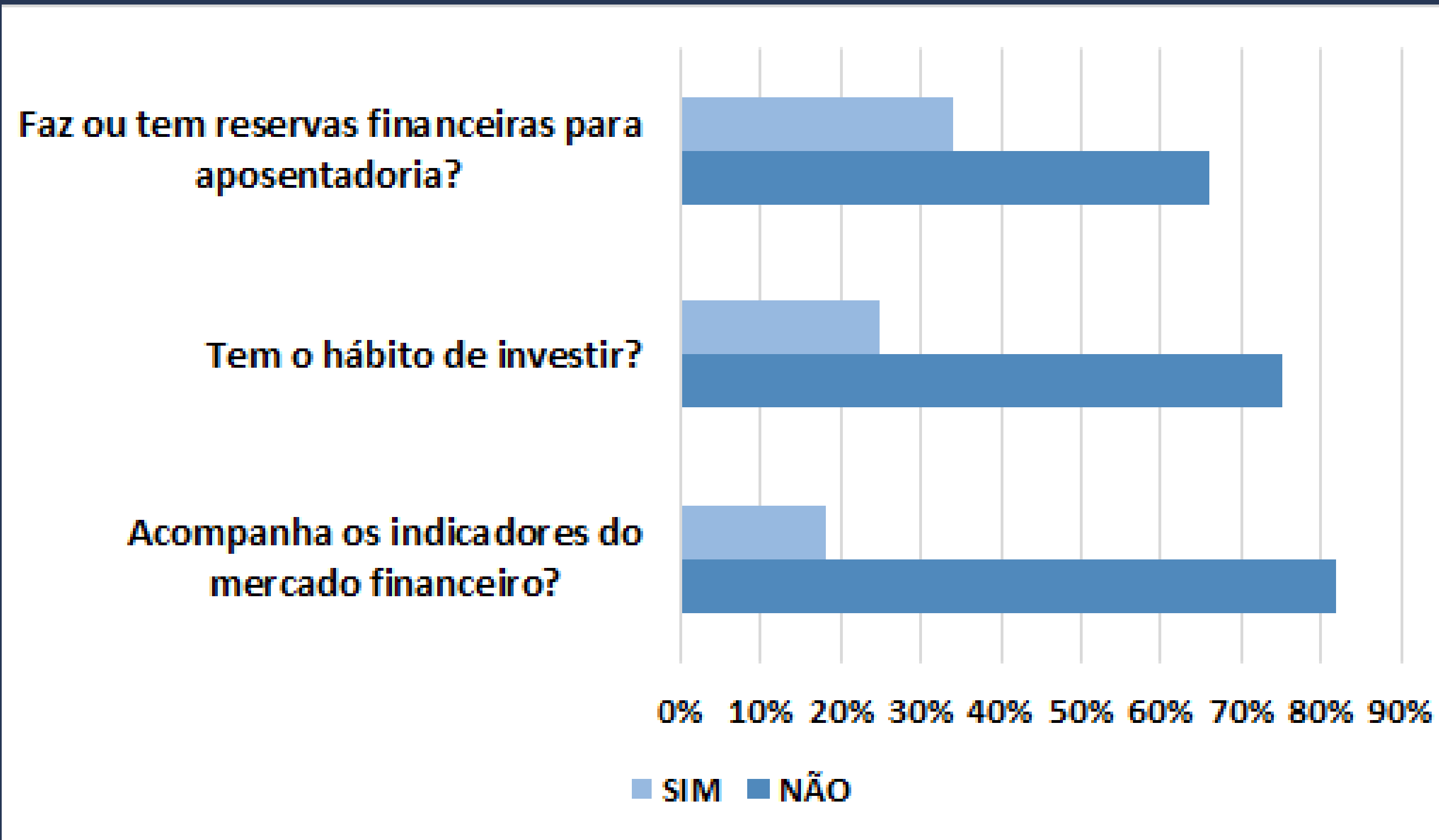
NÃO PLANEJAR SEUS
SONHOS
EM QUALQUER FASE DE
SUAS VIDAS.



AÇÕES PARA O AGORA E PARA O FUTURO

75% ALEGAM

QUE NÃO POSSUEM O HÁBITO DE INVESTIR.



COMPORTAMENTO FINANCEIRO

67% ALEGAM

QUE EFETUAM COMPRAS
POR IMPULSO

64% ALEGAM

NÃO POSSUIR QUALQUER
TIPO DE CONTROLE DE
SUAS DESPESAS.



USO CONSCIENTE DO CRÉDITO

55% ALEGAM

UTILIZAR ALGUM TIPO DE FINANCIAMENTO OU EMPRÉSTIMO BANCÁRIO

Possui financiamentos/empréstimos?

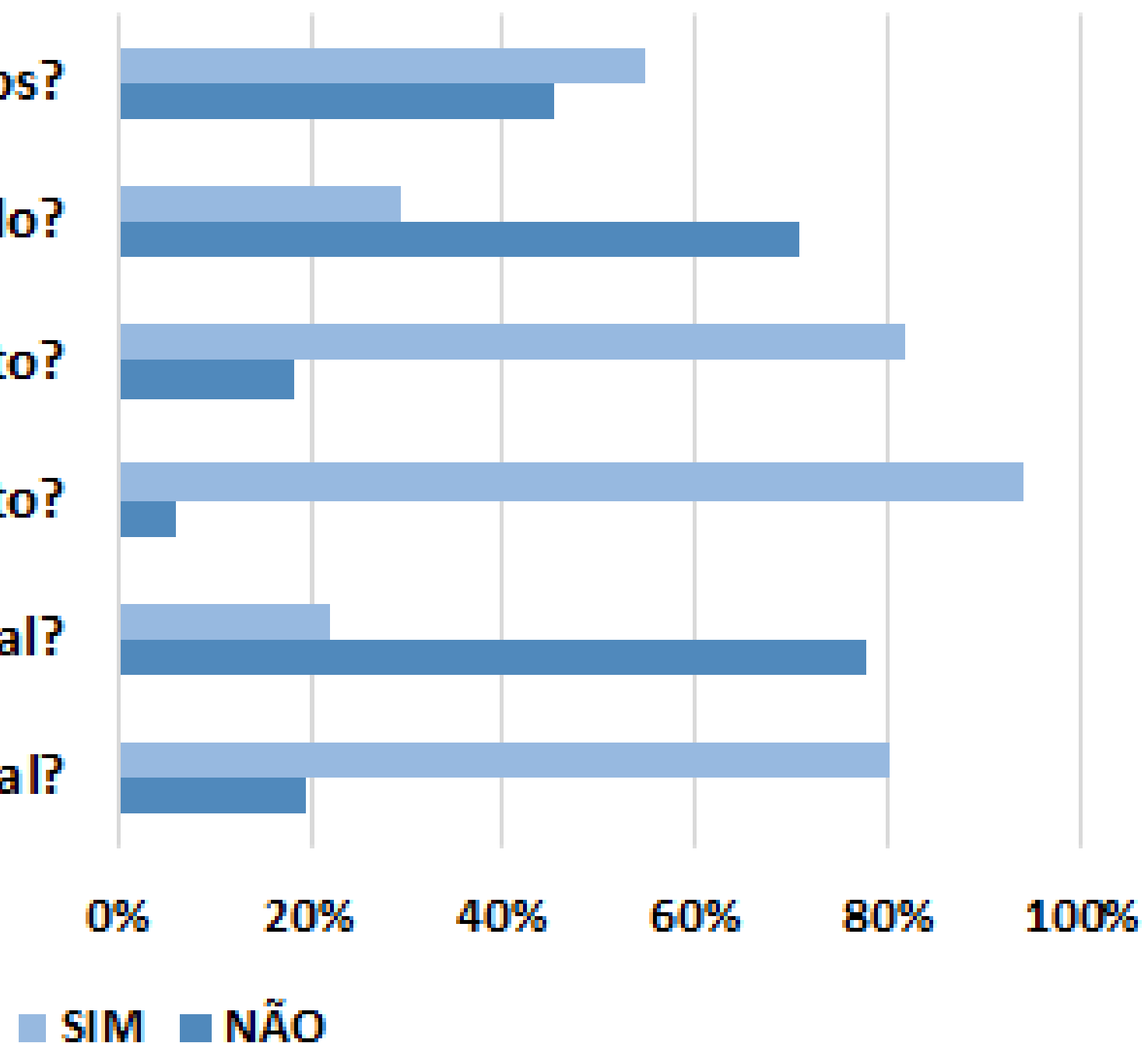
Utiliza Crédito Consignado?

Utiliza cartão de crédito?

Tem cartão de crédito?

Utiliza o cheque especial?

Tem limite para cheque especial?





AVALIAÇÃO DE ESTRESSE

QUAIS SINTOMAS IMPACTAM FUNCIONÁRIOS E EMPRESA?

Destinado à avaliação e pontuação de várias queixas que podem sugerir um estado de estresse. Trata-se apenas de uma sugestão e não implica em um diagnóstico médico, "o qual só deverá ser feito por profissional credenciado da área". Cada pessoa marca os sintomas que percebe em si próprio ou que alguém normalmente observa. Podendo ser apontados mais de um item por questão e não obrigatório marcar sintomas em todas as questões.

A fonte dessa avaliação foi idealizada pelo Psiquiatra Dr. Geraldo José Ballone.

NÍVEL DE ESTRESSE

89% dos colaboradores precisam de acompanhamento.

49% deles requerem ações.



11%

Leve



40%

Alerta



37%

Moderado



12%

Importante

ESTRESSE



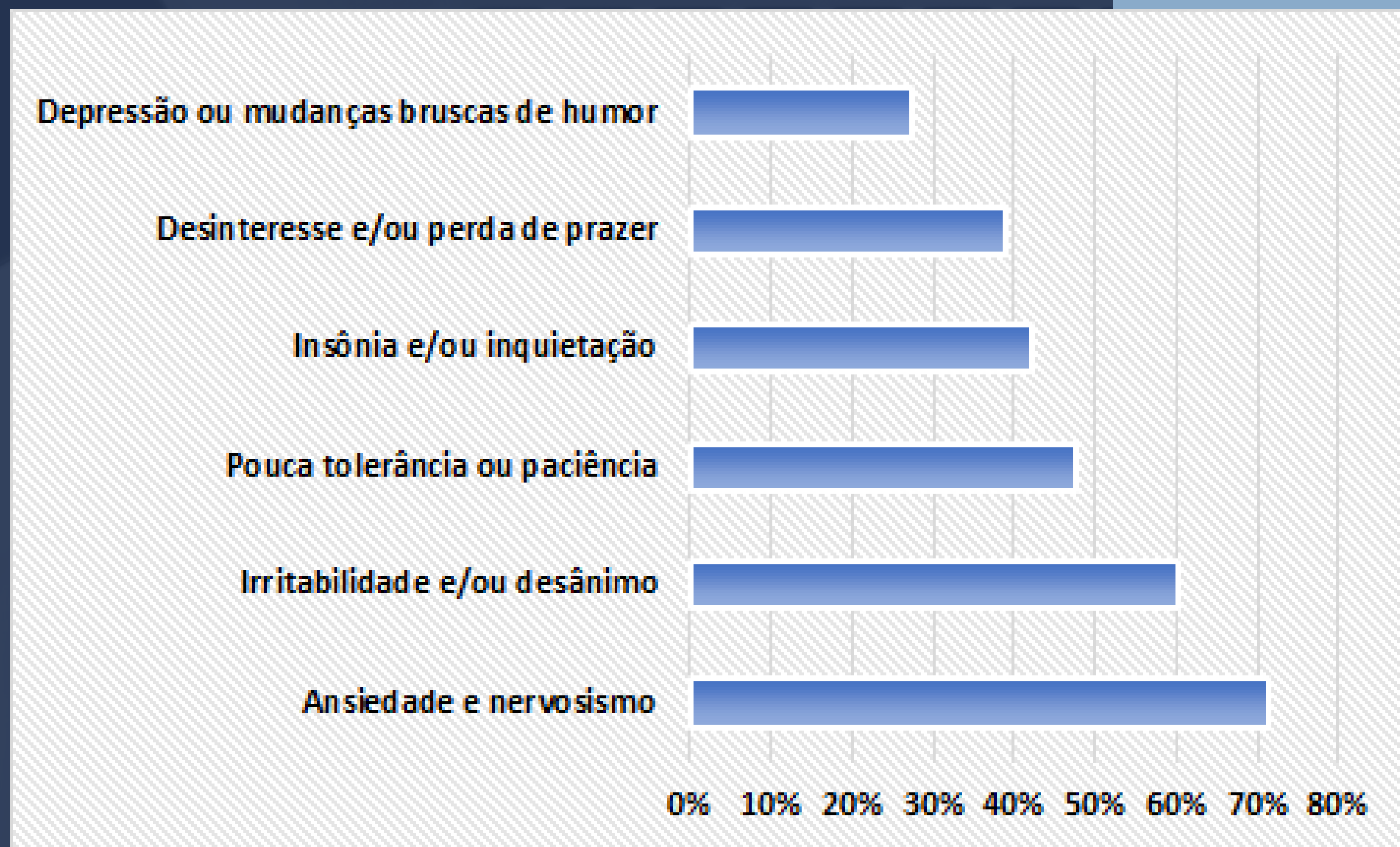
Será representado em 7 agrupamentos de sintomas, com o objetivo de identificar os principais sintomas apontados por cada colaborador:

- Sintomas Emocionais;
- Sintomas da Saúde em Geral;
- Sintomas Emocionais Intensos;
- Sintomas do Sistema Imunológico;
- Sintomas do Sistema Vegetativo;
- Sintomas Causados por Tensão;
- Tiques ou Manias.

SINTOMAS EMOCIONAIS

71%

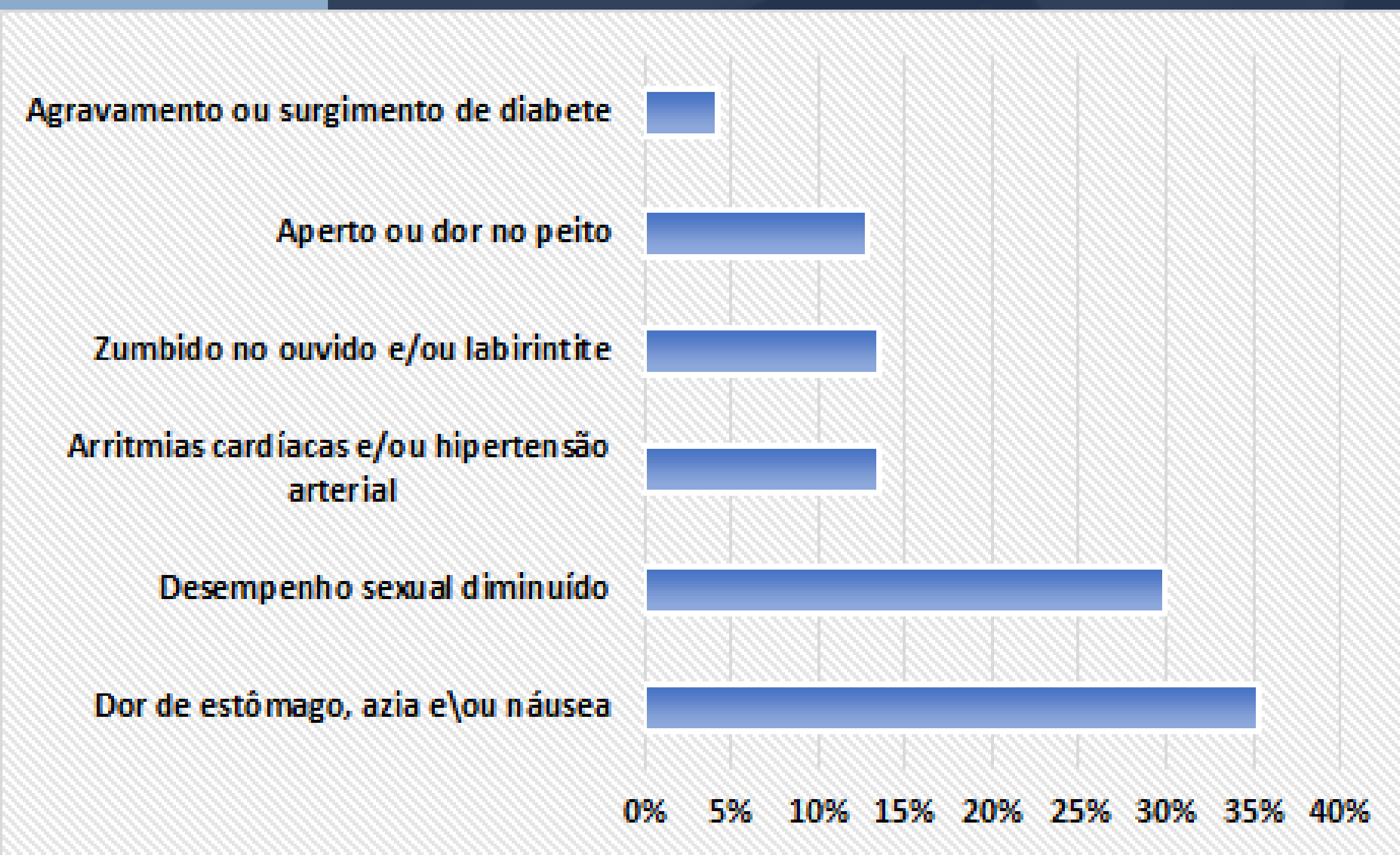
APRESENTAM:
ANSIEDADE E NERVOSISMO
60% ALEGAM IRRITABILIDADE
E DESÂNIMO



SINTOMAS DA SAÚDE EM GERAL

35%

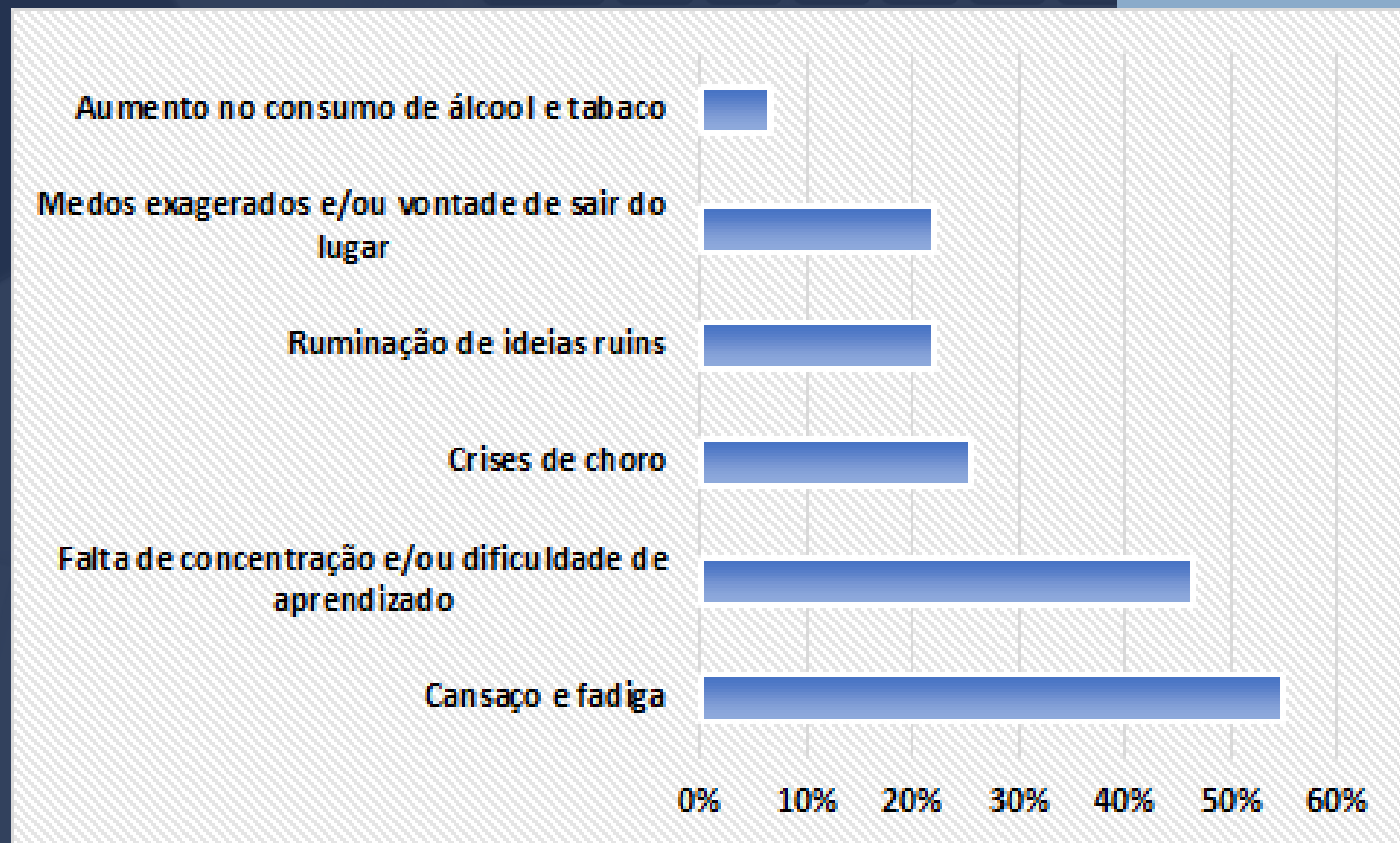
APRESENTAM:
DOR DE ESTÔMAGO, AZIA E/OU
NÁUSEA.



SINTOMAS EMOCIONAIS INTENSOS

55%

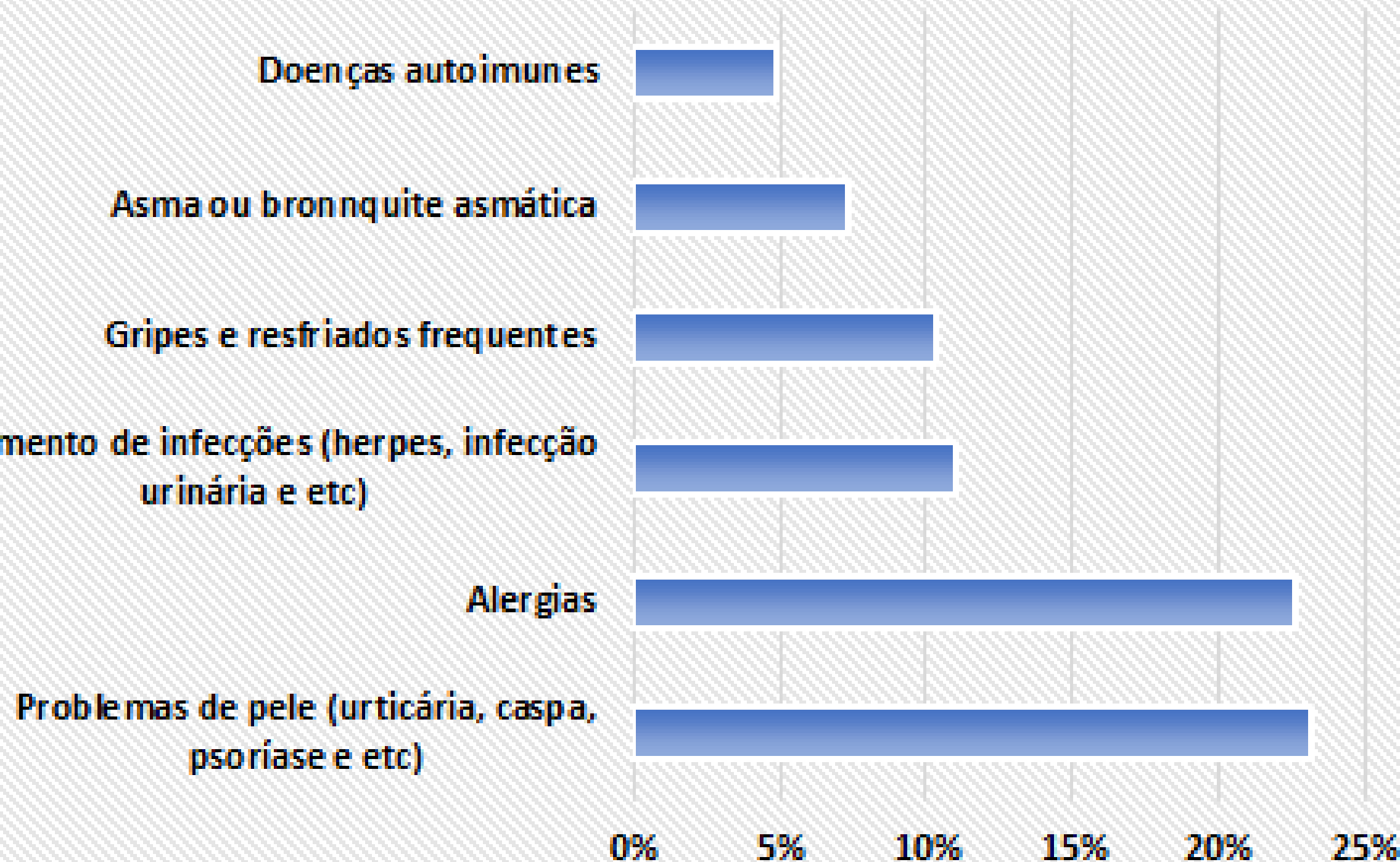
APRESENTAM:
CANSAÇO E FADIGA E
46% COM FALTA DE
CONCENTRAÇÃO



SINTOMAS DO SISTEMA IMUNOLÓGICO

23%

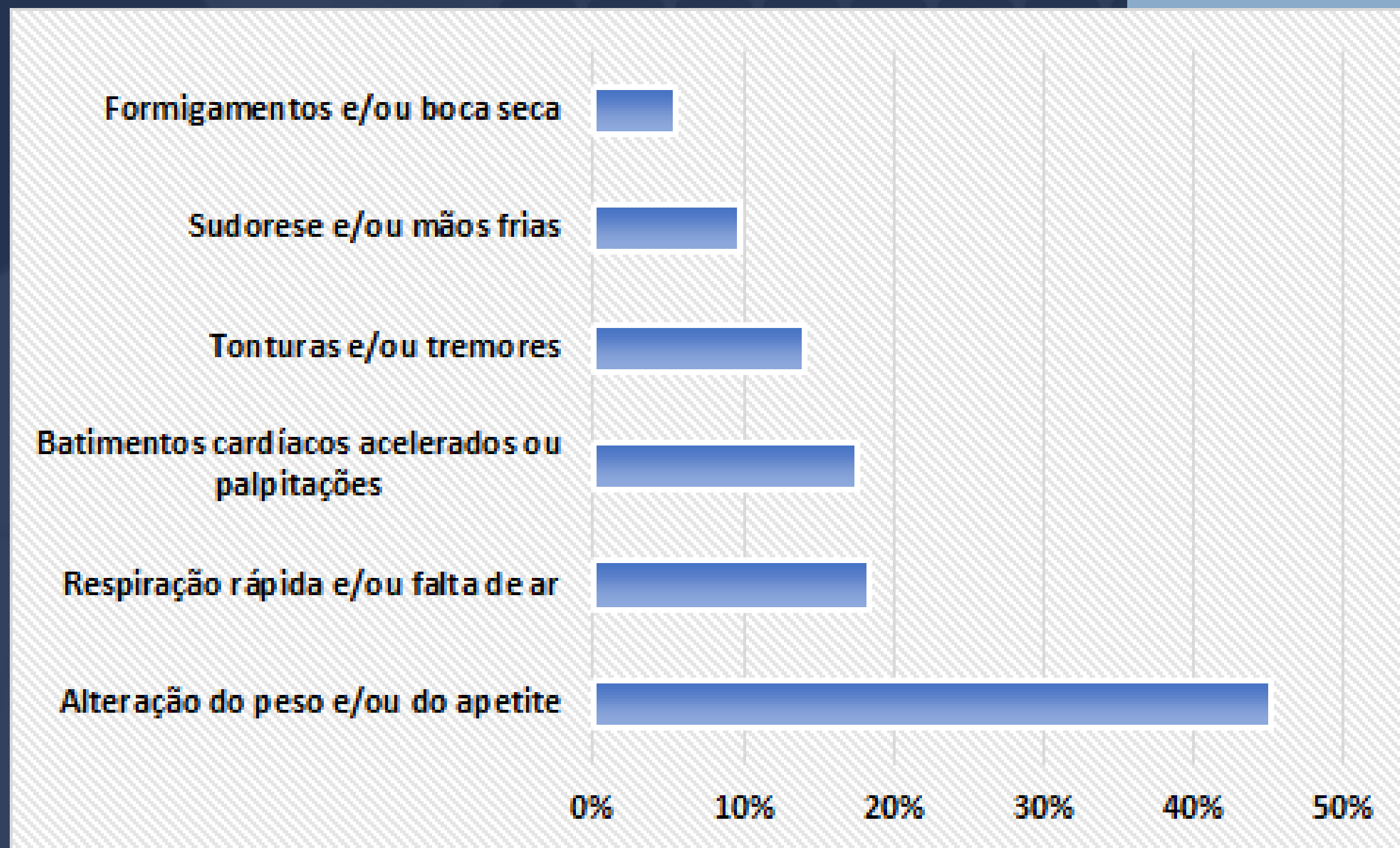
APRESENTAM:
PROBLEMAS DE PELE E
ALERGIAS



SINTOMAS DO SISTEMA VEGETATIVO

45%

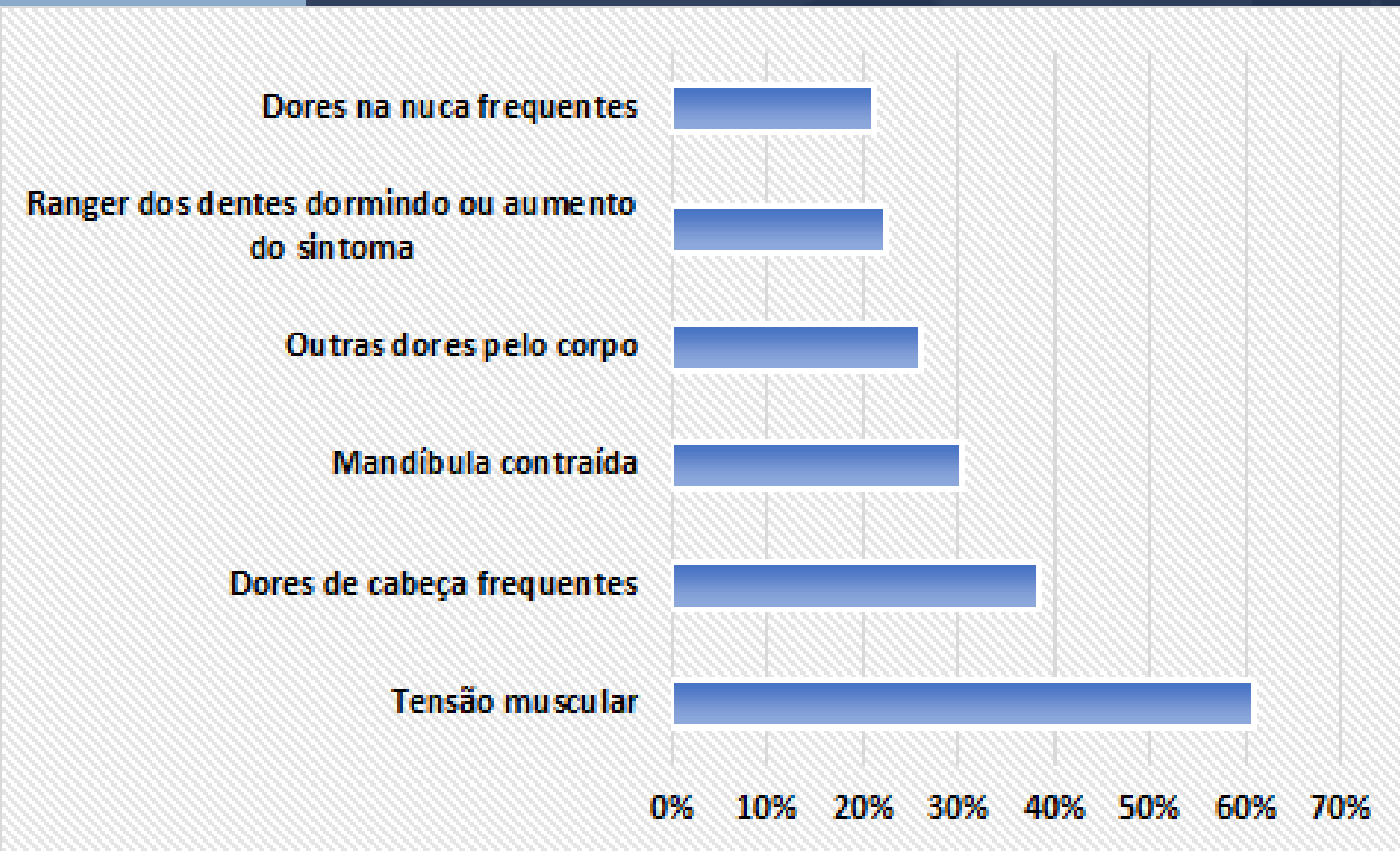
APRESENTAM:
ALTERAÇÃO DE PESO E/OU
DO APETITE
18% COM FALTA DE AR /
RESPIRAÇÃO RÁPIDA /
BATIMENTOS ACELERADOS
OU PALPITAÇÕES.



SINTOMAS CAUSADOS POR TENSÃO

61%

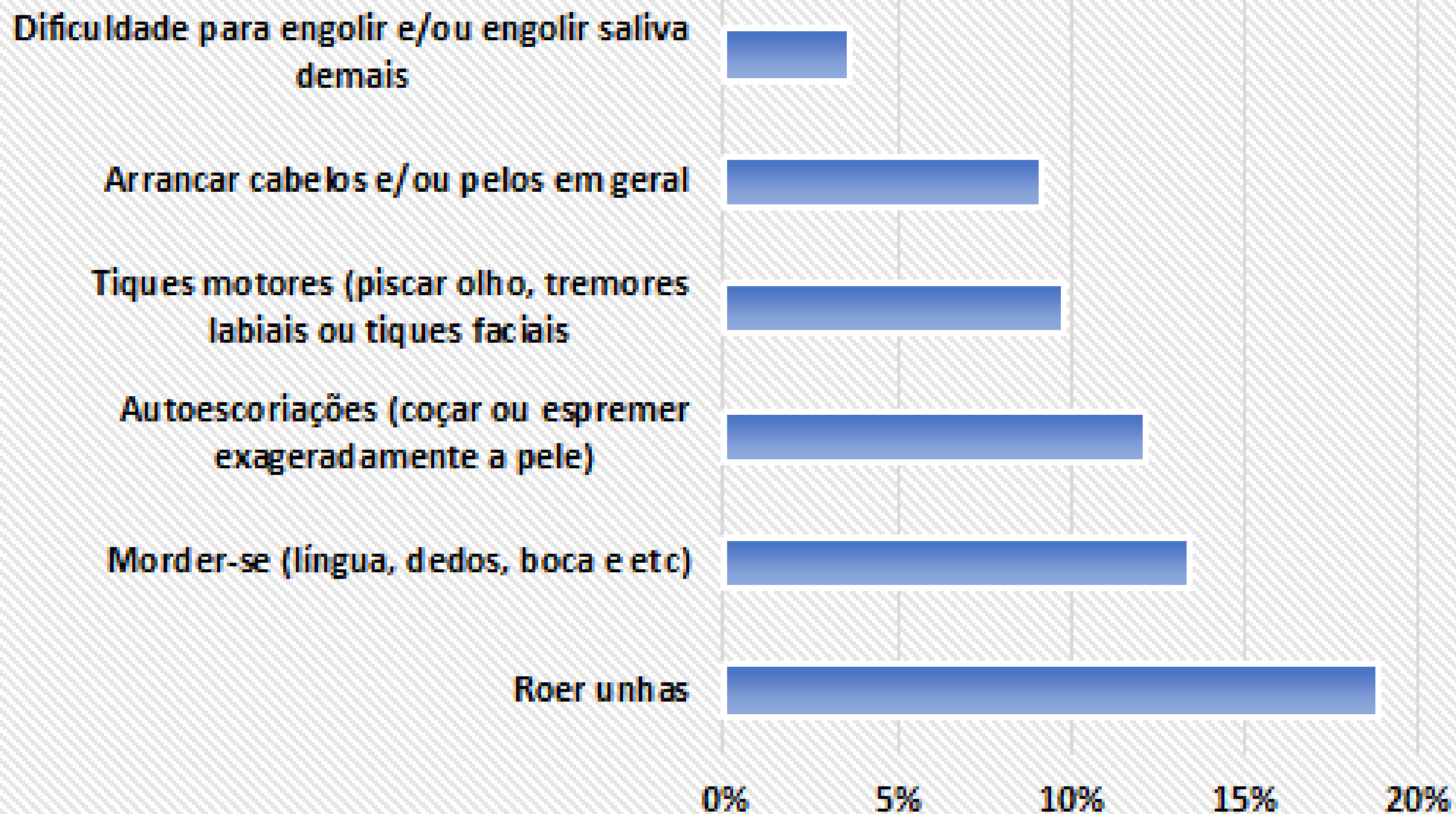
APRESENTAM:
TENSÃO MUSCULAR E
38% ALEGAM DORES DE
CABEÇA FREQUENTES



TIQUES E MANIAS

19%

DECLARAM ROER UNHAS
13% ALEGAM MORDER-SE E
12% ALEGAM PROVOCAR
AUTOESCORIAÇÕES



CONCLUSÃO



Desequilíbrio em saúde financeira ainda é tratado como tabu nas empresas, do mesmo modo que saúde mental.

O estudo mostra que 49% da população que apresenta um alto nível de estresse é compatível com os 47% que alegam não possuir controle financeiro e os 67% que requerem orientação para equilíbrio financeiro. Os sintomas de estresse precisam ser investigados e necessitam de ações mais efetivas que combatam a causa raiz, que provavelmente estão relacionados as preocupações financeiras.

Esse estudo somente foi possível porque foi utilizado um canal de apoio sigiloso aos colaboradores, através do qual efetuaram as autoavaliações de bem-estar financeiro e de estresse.

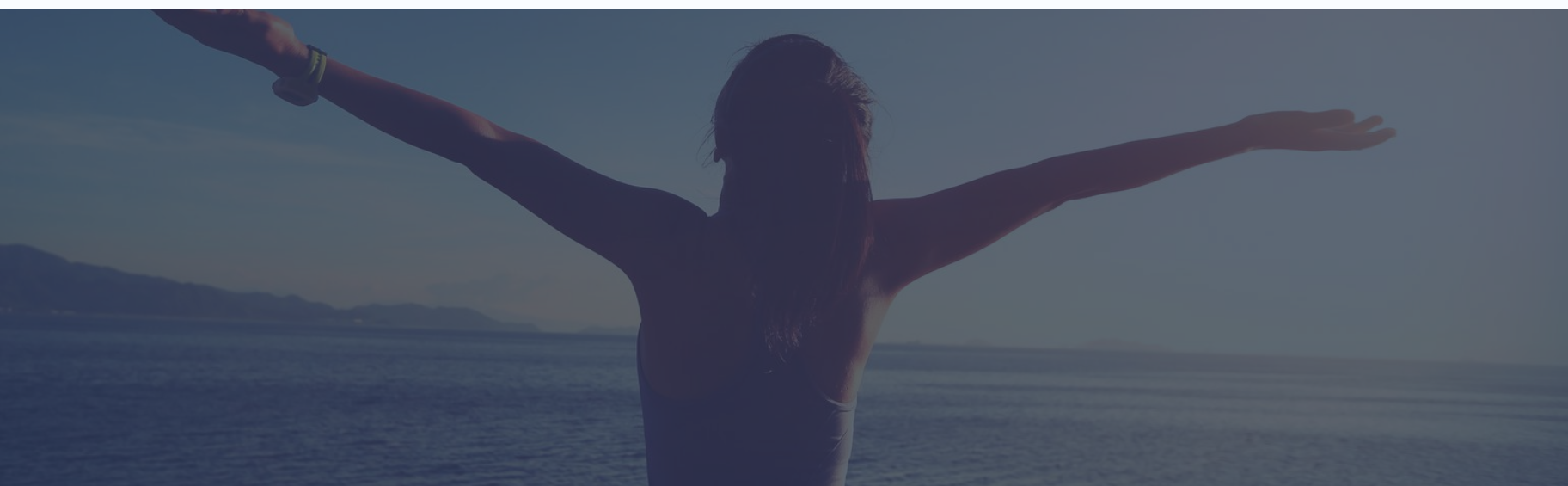
O acompanhamento dos indicadores de estresse e bem-estar financeiros e a relação entre eles, traz luz à problemas escondidos que são revelados através dos sintomas e comportamentos apresentados pelos colaboradores, permitindo ações proativas e ações emergenciais da empresa para promover o bem-estar corporativo e melhoria do desempenho organizacional e medir a efetividade do programa. São motivadores para que cada colaborador acompanhe a sua evolução e o resultado na sua saúde.

Direito Autoral registrado sob nr. DA-2022-024723 -É autorizado a reprodução do conteúdo, desde que cite a fonte original, não edite ou altere as informações e não faça uso comercial delas. Consulte-nos para verificar as condições legais para utilização do conteúdo através do site www.sdgroup.com.br/contato.



QUEM SOMOS

O SD Positivo é uma plataforma com serviços e programas de educação financeira, que visa proporcionar melhora na qualidade de vida das pessoas através do reequilíbrio financeiro, bem como melhorar o bem-estar corporativo através da motivação dos colaboradores, além de proporcionar redução de custos operacionais das organizações, retenção de talentos, melhoria de performance e clima organizacional.



O PESSOAL POR TRÁS DA NOSSA ESTRATÉGIA



**JOSÉ ROBERTO
FALCONE**

CEO-Fundador



**ROSELI FALCONE
RAMOS**

COO-Fundadora

VENHA FALAR CONOSCO!



ENDEREÇO

Rua Novo Cancioneiro, 152 - São Paulo / SP

TELEFONE

(11) 9.9154-1426

E-MAIL

contato@sdpositivo.com.br

www.sdpositivo.com.br



Direito Autoral registrado sob nr. DA-2022-024723

Todos os direitos reservados para : SD Soluções e Treinamentos Ltda - SD Group.