

La Carta del Día No es Suficiente: Cómo Darle Profundidad a una Solitaria Carta

LIZ FIGUEROA LENORMAND




PDF DE APOYO: ENLACE

<https://lizfigueroalenormand.com/2025/06/10/la-carta-del-dia-no-es-suficiente-como-darle-profundidad-a-una-solitaria-carta/>

RESUMEN DEL BLOG

El sistema Lenormand fue diseñado para funcionar en combinaciones, sin embargo, eso no significa que una sola carta carezca de poder interpretativo. En este blog exploramos cuándo y cómo una carta individual puede ofrecer profundidad, guía y reflexión. Usar una sola carta no debe ser una lectura limitada, sino el punto de partida para múltiples aplicaciones: journaling, meditación, evaluación de energía, o incluso una descripción puntual de alguien o algo. Aprenderás cómo sacarle más provecho a esta práctica.

PDF de Apoyo

 Tabla de Usos de una Sola Carta Lenormand

Uso de la Carta	Propósito Principal	Consejo para profundizar
Energía del Día	Captar el tono general del día	Escríbelo como si fuera el título de un capítulo
Descripción de una Persona	Conocer rasgos físicos o de carácter	Añade dos adjetivos concretos según la carta
Journaling Intuitivo	Reflexión interna personal	Relaciona el símbolo con una emoción actual
Meditación de Simbología	Enfocar la mente en un arquetipo específico	Crea una visualización en donde tú interactúas con la carta
Oración o Intención del Día	Canalizar energía en una meta o necesidad	Usa la carta como semilla para una afirmación o mantra
Disparador de Mini Tirada	Iniciar una secuencia de 2-3 cartas extra	Pregunta: ¿Qué la rodea? ¿Qué la causa o la resuelve?

PDF de Apoyo

🧠 TABLA DE LAS 36 CARTAS LENORMAND SEGÚN CATEGORÍAS DE USO PERSONAL

Categoría	Cartas Asociadas	Ejemplos de Preguntas para el Lector
Pensamientos (Mente, ideas, enfoques mentales)	16 Estrella, 6 Nubes, 21 Montaña, 12 Pájaros, 14 Zorro, 23 Ratón, 33 Llave	¿Qué patrón mental estoy repitiendo? ¿Qué pensamiento me está limitando o quitando? ¿Estoy...
Sentir (Emociones, deseos, intuición emocional)	24 Corazón, 2 Trébol, 17 Cigüeña, 27 Carta, 18 Perro, 35 Ancla, 34 Peces	¿Qué me hace sentir segura/o hoy? ¿Estoy escuchando mis emociones o reprimiéndolas? ¿Dónde siento alegría o ansiedad?
Acción (Movimiento, decisiones, intervenciones externas)	1 Jinete, 3 Barco, 11 Escoba, 20 Jardín, 10 Guadaña, 7 Serpiente, 5 Árbol, 25 Anillo, 32 Luna	¿Qué decisión necesito tomar hoy? ¿Dónde debo actuar y no esperar? ¿Estoy reaccionando o respondiendo?
Reflexión (Autoevaluación, contemplación, sabiduría interior)	8 Ataúd, 13 Niño, 36 Cruz, 30 Lirio, 28 Hombre, 29 Mujer, 19 Torre, 4 Casa, 31 Sol, 15 Oso, 26 Libro, 22 Caminos	¿Qué necesito soltar o entender mejor? ¿Cómo influyen mis raíces o mi pasado en esta situación? ¿Qué se está cerrando o abriendo ante mí?

🔮 EJERCICIO 1: EXPANSIÓN DE UNA CARTA EN SECUENCIA

Carta del Día: El Trébol

👉 Anota qué sensación o evento representa esta carta hoy.

Luego, saca 2 cartas adicionales:

- Carta 2 = ¿Qué favorece esta suerte?
- Carta 3 = ¿Qué puede bloquearla?

Reflexión: ¿Cambió tu perspectiva al ver la mini secuencia?

🧠 EJERCICIO 2: DESCRIPCIÓN DE PERSONA CON UNA SOLA CARTA

Carta Base: El Perro

Pregúntate:

- ¿Qué cualidades muestra esta carta si fuera una persona?
- ¿Qué dice de su forma de pensar, actuar o comunicarse?

Desafío: Luego saca una segunda carta para responder:

👉 ¿Qué oculta esta persona que el Perro no revela?

🌟 Ejercicio 3: Meditación Visual con una Sola Carta

Elige una carta (por ejemplo, La Estrella).

Cierra los ojos y visualiza que estás dentro del paisaje de esa carta.

- ¿Qué ves?
- ¿Qué sientes?
- ¿Qué mensaje te dice el símbolo principal?

Anótalo como si fuera una mini historia donde tú eres protagonista.

AFIRMACIÓN DE APOYO

"Una sola carta puede ser una puerta hacia un universo completo. Confío en que el mensaje se revela cuando escucho con atención y apertura."

MEDITACIÓN GUIADA: "PROFUNDIDAD EN LO SIMPLE"

1. Siéntate con tu mazo Lenormand.
2. Toma una carta al azar, sin preguntar.
3. Respira profundo tres veces.
4. Observa todos los detalles de esa carta: colores, símbolos, emociones que despierta.
5. Pregúntate:
 - ¿Qué parte de mí necesita ver esto hoy?
 - ¿Qué decisión me ayuda a tomar?
6. Cierra los ojos y di mentalmente:
7. "Acepto este mensaje como guía. Aunque breve, es suficiente."

AGRADECIMIENTO

Gracias por leer este PDF de apoyo. Si este material te ayudó a entender mejor tu camino con el Lenormand, te invito a compartir tus experiencias en mis redes sociales y proponer nuevos temas. ¡Tus ideas pueden convertirse en el próximo blog!

✨ Sígueme en Instagram, YouTube y Facebook como Liz Figueroa Lenormand

 www.lizfigueroalenormand.com



LIZ FIGUEROA

INSTRUCTORA

Contacto

Celular

414 687 3789

Email

Lizfigueroa2012@gmail.com

Localización

Milwaukee, Wisconsin USA

Educación & Afiliaciones

GA Enfermería 1982-1994
BA Criminología 2000-2004
GA Ciencias Policiales 2004-2009
Tarot Association USA 2005-2007
Red Internacional Lenormand 2023-presente

Destrezas Esotéricas

- Tarot
- Lenormand
- Kipper
- Rekie 1 y 2
- Interpretación de Encantos
- Mediumnidad

Lenguajes

Inglés

Español

Acerca de mi

Nativa de Puerto Rico con residencia en USA desde 1999 hasta el presente. Tarotista con más de 30 años de experiencia, influencer, instructora y propulsor del oráculo Lenormand desde el 2014 hasta el presente. Ponente en varios congresos Internacionales virtual y presencial.

Últimas Palabras

Queridos Lectores & Seguidores

Gracias de corazón por seguir mis escritos y por ser parte de esta comunidad que crece con cada reflexión compartida. Me honra saber que mis blogs han aportado valor, claridad o una sonrisa en su camino con el Lenormand y otras formas de cartomancia. Su presencia y apoyo me motivan a seguir escribiendo con alma, humor y mucha intención.

Si alguno de mis temas les ha tocado el corazón, o si tienen anécdotas, preguntas o ideas que quisieran ver convertidas en blog, los invito a compartirlas conmigo. ¡Sus historias podrían ser la próxima chispa que inspire una nueva publicación! Me encantaría leerlos y darles voz dentro de este espacio. ¡Gracias por estar aquí!

Enlaces



[Www.LizFigueroaLenormand.com](http://www.LizFigueroaLenormand.com)



@LizFigueroaLenormand