



Hjertemedicinsk uddannelsesgruppe
Syddansk Universitetshospital, Esbjerg



INTRODUKTIONSPROGRAM

AFDELINGEN FOR HJERTESYGDOMME, D3

VELKOMMEN TIL DIG!

Velkommen!



D3- en afdeling i udvikling

Kære _____

Vi er rigtig glade for, at du har takket ja til ansættelsen hos os. Som en af vores nye sygeplejersker, skal du være med til at sætte det nye hold, og ikke mindst være med til at udvikle og kvalificere arbejdet på hjerteafdelingen.

Vi har gennem den seneste tid haft en øget fokus på uddannelse, tryghed og kvalitet, og glæder os til at du som ny sygeplejerske skal være med til at udvikle kulturen på afdelingen.

En vigtig prioritet for afdelingen er tryghed, kommunikation, samarbejde, åbenhed og ikke mindst, at du og dine kolleger kan lide deres job og er gode til dette. Dine kolleger, både det sundhedsfaglige personale og lægerne, ønsker dig den bedste start på afdelingen, så hvis du har spørgsmål, brug for sparring eller et godt råd, så sig endelig til. Hvis der er noget vi kan gøre, for at give dig faglig og personlig udvikling samt mere arbejdsglæde og tilmed gøre dig mere effektiv, så er vi altid lydhøre overfor dine idéer og forslag.

Vi glæder os alle til at samarbejde med dig!!

Patienter og arbejdsområder

På vores afdeling vil du møde mange forskellige patientkategorier. De hyppigst forekommende sygdomme inden for kardiologi er:

- Hjertesvigt
- Iskæmisk hjertesygdom
- Hjerterytmeforstyrrelser
- Tromboemboliske sygdomme (lungeembolier)

Arbejdet på hjertemedicinsk sengeafdeling er afvekslende og består f.eks. af den daglig sygepleje til de hjertemedicinske patienter, deltagelse og opfølgning på dagens stuegang, samtaler med patienterne og deres pårørende, samt planlægning af udskrivelser.

Det er vores mål, at du i løbet af de kommende 6-8 uger bliver introduceret til vores speciale og dermed bliver klædt på til at begynde arbejdet som kardiologisk sygeplejerske. Vi tror på, at viden om patienternes sygdomstilstande forbedrer din evne til at yde optimal sygepleje og gøre relevante observationer. Derfor er undervisningen planlagt til både at være sygepleje-, men også lægefaglig. Undervisningen vil følge det niveau, som du er på, du bliver introduceret til ovennævnte områder indenfor hjertesygdomme på en god og tryk måde.



Din start på afdelingen



De første 6 uger er planlagt således, at du i forbindelse med introduktionen til afdelingen og arbejdet som kardiologisk sygeplejerske arbejder hverdagene, fra kl. 07.00-15.00. Efter de første 6-8 uger vil du indgå i den almindelige vagtplan, og dermed også have vagter. Forud for dette, vil du få en grundig introduktion til vagtarbejdet. Det er vigtigt for os at pointere, at selv efter de 6-8 uger vil du ikke være alene, idet du altid har kolleger at trække på eller søge sparring med og afdelingen vil fortsætte med at understøtte din kompetenceudvikling jf afdelingens kompetenceudviklings-program, som du får udleveret når du starter.

Din mentor på afdelingen

Introduktionsansvarlig sygeplejerske Pia Mathiassen
Pia.Mathiassen@rsyd.dk

Pia har en stor erfaring indenfor det kardiologiske speciale og er interesseret i arbejdet med at udvikle kollegaer, så man udvikler de ressourcer, som du allerede besidder. Pia er tilknyttet afdeling D3 udelukkende med kompetenceudvikling om sigte.

Vores forventninger til dig



Som ny i afdelingen er der meget, der skal læres, og mange nye indtryk som skal bearbejdes. Det er altid hårdt at starte et nyt sted og dette er vi opmærksomme på.

Vi forventer, at du:

- Møder os med et åbent sind og deltager aktivt i de opgaver, der skal løses sammen med din mentor
- Er med til at klarlægge for din mentor, hvordan du lærer bedst
- Giver udtryk for, hvilke situationer du finder udfordrende, utrygge eller vanskelige
- Bidrager til en god og positiv stemning i afdelingen – både over for patienter, pårørende og kollegaer.
- Kan sige til og fra over for opgaver.
- Selv er opsøgende i forhold til at udvikle og udbygge din viden inden for sygeplejefaget.

Til gengæld vil vi gøre vores ypperste for at klæde dig optimalt på til opgaven som kardiologisk sygeplejerske. I dette arbejde vil du blive undervist både af sygeplejersker, plejepersonale samt læger for at sikre at du kan opnå de optimale kompetencer.



Nøglepersoner

Mette Margrethe Løwe

Oversygeplejerske D3

Tlf: 30 34 16 71 Mail: Mette.Lowe@rsyd.dk

Pia Mathiassen

Introduktionsansvarlig sygeplejerske

Mail: Pia.Mathiassen@rsyd.dk

Pia Nedergaard Dahl

Konstitueret chefsygeplejerske

Tlf: 20 58 35118 Mail: Pia.Nedergaard.Dahl@rsyd.dk

Annette Hviid Hansen

Oversygeplejerske hjerteambulatorium

Tlf: 7918 3138 Mail: Annette.Hviid.Hansen@rsyd.dk

Mohammad Nasiri

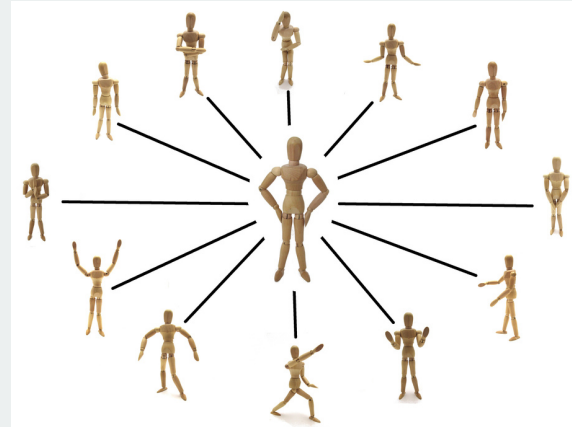
Afsnitsansvarlig afdelingslæge

Mail: Mohammad.Nasiri@rsyd.dk

Ahmed Aziz

Uddannelsesansvarlig overlæge

Tlf: 2896 6610 Mail: Ahmed.Aziz@rsyd.dk



Din første uge på afdelingen

Din første uge på afdelingen vil være præget af generel introduktion til afdelingen. Alle tidspunkter på de kommende sider er vejledende og tilpasses i samarbejde med dig. Programmet for resten af dit introduktionsprogram får du i løbet af ugen

Dag 1	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 - 12.00	Velkomst ved Mette Løwe. Rundvisning på afdelingen/i huset ved Pia Mathiassen Introduktion til afdelingen og arbejdet Udlevering af nøgler og adgangskort Udlevering af koder til IT-systemer Udlevering af tøj Orientering om ressourcepersoner Gennemgang af personalerummet	At få en god introduktion til afdelingen
Kl. 12.30	Frokost med kollegaer	
Kl. 13.00 - 14.30	Introduktion til Infonet (retningslinjer og instrukser) ved Pia Mathiassen (1,5 time) Selvstudie EPJ via E-learning (1 time)	Infonet EPJ
Kl. 14.30 - 15.00	Afrunding af dagen og tid til spørgsmål ved Pia Mathiassen	

Dag 2

	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-12.00	Gennemgang og kendskab til patientstuerne, Skyllerum, depotrum og gang Blodsuktermåling (intro til anvendelse af blodsukker kort) Introduktion til TOKS	Patientstuer Blodsuktermåling/ Plan2learn Plan2Learn
Kl. 12.30	Frokost med kollegaer	
Kl. 13.00 – 14.30	Selvstudie EPJ via E-learning (1 time) E-learning Brandsikkerhed I Sengeafsnit	EPJ Brandsikkerhed/ Plan2Learn
Kl. 14.30 – 15.00	Afrunding af dagen og tid til spørgsmål ved Pia Mathiassen	Afrunding af dagen

Dag 3

	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-12.00	Introduktion til hygiejne i afdelingen Introduktion til Hjertestop og bandsikkerhed	Hygiejne Hjertestop og brandsikkerhed
Kl. 12.30	Frokost med kollegaer	
Kl. 13.00 – 14.30	Selvstudie EPJ via E-learning (1 time) Præsentation af Cetrea tavle og div mapper	EPJ
Kl. 14.30 – 15.00	Afrunding af dagen og tid til spørgsmål ved Pia Mathiassen	Afrunding af dagen

Dag 4

	Program	Fokusområde
Kl. 08.30 – 13.45	<p>Kl. 08.30 – 13.45 Auditoriet – Indgang D</p> <p>Generel personaleintroduktion inkl. infektionshygiejne</p> <p>Formiddagskaffe og frokost er inkluderet</p>	<p>Introduktionen består af korte indlæg fra direktionen og forskellige fagpersoner.</p> <p>Direktionen præsenterer sig og fortæller om sygehusets mission, værdier og strategien.</p> <p>Der vil derudover være orientering om forskellige emner: HR-afdelingen, Intern og Ekstern beredskabsplan, MED, kvalitetsarbejdet, Intranet, Infonet samt orientering om IT-anvendelsen på sygehuset.</p>

Dag 5

	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-12.00	Orientering om pjecer, hjertebog, patientvejledninger og hjertesvigtsbog Orientering om administrative procedure i forhold til vagtarbejdet, syge- og raskmeldinger, rygeregler, ferie m.m. ved Tina Abildgaard	Orientering om procedurer
Kl. 12.30	Frokost med kollegaer	
Kl. 13.00 – 14.30	E-learning Basal Genoplivning Medicin og den medicinske behandling på D3 (papir udleveres)	Genoplivning/Plan 2Learn
Kl. 14.30 – 15.00	Afrunding af dagen og tid til spørgsmål ved Pia Mathiassen	Afrunding af dagen

Dag 6

	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-12.00	Introduktion til Ambulatoriet og Daghospitalet Introduktion til de kardiologiske procedure: <ul style="list-style-type: none">• EKKO• Arbejds EKG• Døgn BT• Carotis massage• DC konvertering• Ortostatisk BT måling• Lifecard/Holter• Lungefunktionsundersøgelse• Pacemaker anlæggelse og test• KAG	Orientering om kardiologiske procedurer
Kl. 12.30	Frokost med kollegaer	
Kl. 13.00 – 14.30	Opsamling og opfølgning på uafsluttede emner/områder indtil nu.	Opsamling
Kl. 14.30 – 15.00	Afrunding af dagen og tid til spørgsmål ved Pia Mathiassen	Afrunding af dagen

Tillykke - Det var step 1

Velkommen til det næste trin i din introduktion.

I første trin har vi forsøgt at introducere dig for de generelle forhold omkring afdelingen. De næste trin vil indeholde mere specifik kendskab til de forskellige patientkategorier på afdelingen.

Vi glæder os til at introducere dig endnu dybere til vores spændende speciale.

Mvh

Uddannelsesteamet



Facts omkring iskæmisk hjertesygdom

Iskæmisk hjertesygdom er en betegnelse for hjertesygdomme, som skyldes iltmangel til hjertet.

Den hyppigste underliggende årsag er forkalkninger i kranspulsårene.



Antallet af nye patienter med iskæmisk hjertesygdom er nedadgående, men antallet der lever med sygdommen er stigende pga. bedre behandlingsmuligheder og længere overlevelse.

Når man snakker om blodprop i hjertet, sidder blodproppen ikke i hjertet, men i de kranspulsårer, som sidder uden på hjertet!

Begrebet blodprop i hjertet dækker ikke kun over blodpropper i ordets betydelige forstand, men ligeså ofte dækker det over nedsat iltforsyning, som varer længe nok til, at nogle hjerteceller dør.

Akutte tilstande med iltmangel til hjertet kaldes Akut koronart syndrom (AKS) og dækker over:

- Ustabil angina pectoris
- Non-ST-elevationsinfarkt (N-stemi)
- ST elevations infarkt (STEMI)

Dag 7

18/1-23	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-12.00	<p>Kl. 7.10 – 14.00 D3 sengeafdeling</p> <p>Pasning af patienter med iskæmisk hjertesygdomme, sammen med erfaren kollega</p> <p>Pauser, frokost og sparring når det passer ind i patientbehandlingen</p>	<p>Kort introduktion ved Pia Mathiassen til patientkategori: Iskæmisk hjertepatienter. Iskæmisk hjertesygdom er en fælles betegnelse for sygdomme i hjertet, som er forårsaget af iltmangel til hjertet. Den hyppigste årsag til det er forsnævring af kranspulsårer, som forsyner hjertet med blod og dermed ilt.</p> <ul style="list-style-type: none">• Pasning af patienter med iskæmisk hjertesygdom <p>Evt. se en Hjerne-CT</p>
Kl. 13.00 – 14.00	Opsamling og opfølgning på uafsluttede emner/områder indtil nu.	Opsamling
Kl. 14.00 – 15.00	<p>Kl. 14.00 – 15.00 Frokoststuen D3</p> <p>Lægeundervisning i Iskæmisk hjertepatienter. Hvad gør lægerne? KAG, Hjerne CT og konsekvenser ved uddannelsesansvarlig overlæge Ahmed Aziz.</p>	Teoretisk undervisning med kliniske eksempler
Kl. 15.00 – 15.30	Afslutning på dagen med Pia Mathiassen	

Punkter til refleksion

- Hvad anvendes blodprøverne i instruksen til forud for en hjerte-CT?
- Hvilke patienter er ikke egnede til hjerte-CT?
- Hvorfor vælger man KAG frem for hjerte-CT ved AKS?
- Hvorfor tages forprøver forud for KAG, og hvad dækker de over?
- Hvordan forberedes en patient til KAG?
- Hvorfor raseres de i lysken, når de skal have lavet KAG gennem a. radialis?
- Hvorfor bør man tænke sig ekstra om med radialis KAG hos patienter, som anvender rollator?
- Hvordan observeres patienter efter KAG foretaget via a. radialis kontra a. femoralis?
- Hvad er princippet bag et TR-bånd?
- Hvad er angioseal?
- Patienten spørger, er der risici ved KAG, hvad vil du fortælle patienten?
- Hvad er de hyppigste risici?
- Hvad indebærer iskæmikonference?



Dag 8

19/1-23	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-12.00	Kl. 07.10-15.00 D3 sengeafdelingen Pasning af patienter Pauser, frokost og sparring når det passer ind i patientbehandlingen	Patientpleje og omsorg med størst fokus på patienter med Iskæmisk hjertesygdom

Dag 9

20/1-23	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-15.00	Kl. 07.10-15.00 D3 sengeafdelingen Pasning af patienter Pauser, frokost og sparring når det passer ind i patientbehandlingen	Patientpleje og omsorg med størst fokus på patienter med Iskæmisk hjertesygdom. KAG - følge en procedure Hvis muligt indlagte patienter fra D3 alternativt fra FAM.

Facts omkring hjertesvigt

Hjertesvigt er forbundet med tendens til ophobning af væske i kroppen.

Den hyppigste årsag til hjertesvigt er iskæmisk hjertesygdom!

Patienter med hjertesvigt har ofte stor comorbiditet.

I den kroniske fase af hjertesvigt varetages behandlingen af kronisk hjertesvigt i tæt samarbejde med hjertesvigtklinikken.

Man kan godt have hjertesvigt med normal ekko.

Man anvender ofte NYHA klassifikation til at beskrive patientens symptomer.

Behandling af hjertesvigt involverer mange lægemidler og kræver ofte løbende justering

Hjertesvigt er en sygdom med alvorlig prognose.

Dag 10

18/1-23	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-13.00	<p>Kl. 7.10 – 14.00 D3 sengeafdeling</p> <p>Pasning af patienter med hjertesvigt sammen med erfaren kollega</p> <p>Pauser, frokost og sparring når det passer ind i patientbehandlingen.</p>	<p>Kort introduktion ved Pia Mathiassen til patientkategori: Hjertesvigt.</p> <p>Hjertesvigt kan have mange årsager, hvoraf iskæmisk hjertesygdom er den hyppigste.</p> <p>Den optimale behandling kræver et tæt samarbejde mellem læger, sygeplejersker og øvrig plejepersonale.</p> <p>I slutfasen af sygdommen kan der være behov for palliative tiltag.</p>
Kl. 13.00 – 15.00	Fortsat patientbehandling	Klinisk pleje
Kl. 15.00 – 15.30	Afslutning på dagen med Pia Mattiasen	

Dag 11

18/1-23	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.10-13.00	<p>Kl. 7.10 – 14.00 D3 sengeafdeling</p> <p>Pasning af patienter med hjertesvigt sammen med erfaren kollega</p> <p>Pauser, frokost og sparring når det passer ind i patientbehandlingen.</p>	<p>Patient pleje, herunder vigtigheden i vægt monitorering.</p> <p>Hvorfor blodprøver, hvilke tager man?</p> <p>Hvor længe skal patienterne være indlagt?</p>
Kl. 13.00 – 15.00	Fortsat patientbehandling	Klinisk pleje
Kl. 15.00 – 15.30	Afslutning på dagen med Pia Mattiasen	

Dag 12

18/1-23	Program	Fokusområde
Kl. 07.00 – 07.10	Morgenbriefing	Briefing
Kl. 07.30 - 14.00	Følge en sygeplejerske i hjertesvigtsklinikken.	
Kl. 14.00 - 15.30	Undervisning ved en hjertesvigtslæge	Faglig udvikling indenfor hjertesvigt.



Opdatering følger:

Der er i alt planlagt
introduktionsprogram på 6 uger.

Øvrige emner, som vil blive gennemgået i
forløbet er (lignende planer udarbejdes
for disse emner med en kombination af
sygepleje og lægeundervisning):

- Arytmi
- Hjerteklapsygdomme
- Endocarditis
- Hjerte-MR
- Telemetri gennemgang.



Hjertemedicinsk uddannelsesgruppe
Syddansk Universitetshospital, Esbjerg