

Laboratoires  
activa

PROCOLE SPORT  
**PILOTE**

activa  
SPORT

## **ACTIVITÉ PHYSIQUE, ÉQUILIBRE ET VITALITÉ !**

Notre objectif est de concevoir une nouvelle génération de compléments nutritionnels, en tenant compte de tous les mécanismes physiologiques du corps humain.

- Des actifs – 100% naturels
- Des formules – séquentielles pour une action synergique des composants
- Des microgranules – gastroprotégées qui assurent un passage rapide dans l'intestin.
- Des produits parfaitement biocompatibles
- Une libération optimisée pour une meilleure biodisponibilité

La forme Microgranule, tout a fait innovante, permet une protection des actifs et leur libération ciblée dans l'organisme, favorisant ainsi une rapidité et efficacité d'action.

Avec la gamme Activa, nous accompagnons les sportifs dans leurs efforts physiques en les aidant à atteindre leurs objectifs.

Les **Laboratoires Activa** ont développé des protocoles qui permettent de faire face aux attentes des sportifs de tous niveaux et selon leurs objectifs.

# LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES HUMAN STRUCTURE

Découvrez les bienfaits de nos **compléments alimentaires 100% naturels**.  
L'**action synergique** de ses actifs naturels pour une meilleure efficacité.  
Chaque complément est créé pour un **besoin spécifique**.



## GLUCIDOTONIC

**Boostez vos performances physiques !**

- ✓ Soutient l'effort physique pour améliorer les performances. Évite le "coup de fringale".
- ✓ Améliore le stockage et le déstockage des glucides.
- ✓ Favorise la perte de poids.
- ✓ Limite les envies de sucre.



## PROTEATONIC

**Des acides aminés pour mieux assimiler les protéines**

- ✓ Améliore la récupération musculaire et réduit les courbatures.
- ✓ Entretien la structure ostéo-musculaire et favorise la reconstitution des tissus musculaires.
- ✓ Soutient les régimes hypo ou hyper protéinés.



## H2 TONIC

**Lutte contre le stress oxydatif**

- ✓ Apport important d'anti-oxydants pour maintenir la force musculaire.
- ✓ En récupération ou avant l'effort pour augmenter les performances.



## OLÉATONIC MÉTABOLIQUE

**Favorise le métabolisme des lipides**

- ✓ Rééquilibre le métabolisme en cas d'excès (efforts physiques, alimentation).
- ✓ Favorise la récupération après l'effort.
- ✓ En traitement de fond pour éviter les inflammations.



## OLÉATONIC

**Favorise une bonne circulation cérébrale**

- ✓ Potentialise la mémorisation et la concentration
- ✓ Aide à restaurer moral, bonne humeur et équilibre émotionnel

# VOTRE DEMANDE

Être pilote de course demande une technique irréprochable qui s'acquiert avec de nombreuses années d'entraînement. Il s'agit surtout d'allier la capacité d'analyse mentale, une très bonne connaissance de la mécanique et une forme physique optimale. Lors d'une séance, tous les muscles sont sollicités, depuis la tête jusqu'aux orteils.

L'endurance fait référence à la capacité musculaire d'exercer une force constante dans le temps. Elle fait partie intégrante de toute activité sportive et son développement est important pour tous. Non seulement il vous permettra de vous entraîner plus longtemps, avec une meilleure efficacité, mais aussi de vous attaquer aux activités quotidiennes sans vous épuiser. La musculation et la souplesse sont également importantes.

Il faut acquérir une harmonie complète entre les perceptions sensibles perçues par le cerveau, et les ordres transmis au corps. Ceci favorisera la concentration et la rapidité des réflexes.

## RÉSULTATS ATTENDUS

- ✓ Amélioration des performances mentales (concentration)
- ✓ Amélioration des performances physiques
- ✓ Lutte contre le stress oxydatif
- ✓ Récupération physique plus rapide
- ✓ Amélioration de la gestion de l'adrénaline

## VOTRE SPORT



COURSE



MUSCULATION



CONCENTRATION

# PROCOLE DIVISÉ EN

## 3 ETAPES

### 01

#### AVANT L'ACTIVITÉ SPORTIVE

En améliorant les réserves énergétiques et en limitant les courbatures, les crampes musculaires. Et pour favoriser la recherche et le maintien de la performance, et repousser ses limites en gardant un bon mental.

### 02

#### APRÈS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour apporter les éléments indispensables à une bonne récupération, stimuler à nouveau l'organisme après une forte oxydation, pallier aux carences dues aux efforts fournis et favoriser la reconstitution musculaire.

### 03

#### LE SOIR

Pour compenser les carences dues aux efforts fournis durant la journée et favoriser la reconstitution musculaire.

# AU QUOTIDIEN

Prendre les gélules de préférence en dehors des repas avec un grand verre d'eau.

QUAND	COMPLÉMENT	POURQUOI
LE MATIN À JEUN	 2 X OLÉATONIC	Favorise la concentration durant l'effort et active le corps (effet booster pendant l'effort).
LE MATIN	 1 X SYNERGIE PLUS	Augmente la résistance au stress et à l'anxiété. Améliore les fonctions cognitives.
1H AVANT L'ENTRAÎNEMENT	 2 X GLUCIDOTONIC	Pour soutenir l'effort physique et améliorer les performances sportives
LE SOIR AVANT LE REPAS	 2 X MÉMOIRE	Lutte contre la fatigue intellectuelle et difficultés de concentration. Lutte contre le stress oxydatif et l'agressivité.
1H AVANT LE COUCHER OU AU COUCHER SI REVEILS NOCTURNES	 2 X SOMMEIL	Favorise l'endormissement et le retour au calme à la suite de l'adrénaline.

# JOUR DE COURSE

Prendre les gélules de préférence en dehors des repas avec un grand verre d'eau.

QUAND	COMPLÉMENT	POURQUOI
LE MATIN À JEUN	 <p>2 X OLÉATONIC</p>	Favorise la concentration durant l'effort et active le corps (effet booster pendant l'effort)
1H AVANT LA COURSE	  <p>2 X GLUCIDOTONIC 2 X TONUS</p>	<p>Pour soutenir l'effort physique et améliorer les performances sportives</p> <p>Effet coup de fouet, à prendre juste avant le départ</p>
APRÈS EFFORT	  <p>2 X PROTEATONIC    2 X H2TONIC</p>	Pour favoriser la récupération, et maintenir la force musculaire.
APRÈS EFFORT	 <p>2 X OLEATONIC MÉTABOLIQUE</p>	Favorise la récupération du métabolisme des lipides après l'effort, évite les inflammations.
1H AVANT LE COUCHER OU AU COUCHER SI REVEILS NOCTURNES	 <p>2 X SOMMEIL</p>	Favorise l'endormissement et le retour au calme à la suite de l'adrénaline.

L'équipe des Laboratoires Activa vous souhaite une  
bonne réussite dans votre carrière !

Contact pour toute question :

✉ [contact@laboratoiresactiva.com](mailto:contact@laboratoiresactiva.com)

Nos réseaux sociaux :

📷 [@activa.store](#) & [@activa\\_sport](#)

📘 [@LaboratoiresActiva](#)

🌐 [laboratoires-activa](#)

📺 [Laboratoires Activa](#)

Notre catalogue sport

Scannez le QR Code

