



a&o MENU | Pranzo e cena

Pranzo del lunedì

Curry di lenticchie rosse vegano, LF, GF

Riso vegano, LF, GF

Verdure estive vegane, LF, GF

Bulgur saltato vegano

Dessert all'avena vegano, LF

Cena del lunedì

Penne vegane, LF, GF

Salsa Bolognese LF, GF

Salsa di pomodoro vegana, LF, GF

Verdure mediterranee grigliate vegane

Panna cotta vegetariano, GF

Salsa di fragole vegana, LF, GF

Pranzo del martedì

Kebab LF, GF

Riso vegano, LF, GF

Ratatouille vegana, LF, GF

Salsa di pomodoro vegana, LF, GF

Couscous saltato vegano, LF

Baklava

Cena del martedì

Panino per hamburger vegano, LF

Panino per hamburger (GF) vegano, GF, LF

Hamburger di manzo GF, LF

Hamburger di pollo LF

Hamburger vegano LF

Formaggio Cheddar vegetariano, GF

Patate rustiche vegani, GF, LF

**Hamburger
Martedì!**



Pranzo del mercoledì

Polpette di manzo LF

Patate arrosto vegane, LF, GF

Verdure miste vegane, LF, GF

Salsa di pomodoro al basilico vegana, LF, GF

Spaghetti asiatici fritti vegani, LF

Mini pancake ai frutti di bosco vegetariani

Salsa alla vaniglia vegetariano, GF



Cena del mercoledì

Cotoletta di pollo croccante LF

Patate rustiche vegani, LF, GF

Carote affettate vegane, LF, GF

Salsa olandese vegetariano, GF

Cotoletta vegetariano vegana, LF

Kaiserschmarrn vegetariano

Salsa di mele vegetariano, LF, GF

**NUOVO
più opzioni
vegane!**

I NOSTRI STANDARD

Prepariamo ogni giorno uno di questi gustosi menu, sempre con un'opzione vegetariana. Inoltre, i nostri ospiti possono gustare un ricco buffet di insalate, un dessert o frutta al giorno e bevande varie. a&o si riserva il diritto di scegliere il menu. Se l'intero gruppo richiede un menu vegetariano, si prega di scrivere a groups@aohostels.com



a&o MENU | Pranzo e cena

Giovedì Pranzo

Pollo arrosto
 Patate al vapore vegane, LF, GF
 Salsa Piri-Piri vegana, LF
 Steakhouse Pan vegano
 Canederli all'albicocca vegetariani.
 Salsa alla vaniglia vegetariano, GF

Cena del giovedì

Gulasch di manzo LF, GF
 Spätzle vegetariani, LF
 Cavolo rosso vegano, LF, GF
 Maultaschen (Ravioli svevi) vegani, LF
 Budino al cioccolato vegetariano, GF

Pranzo del venerdì

Pollo Cordon Bleu con prosciutto di tacchino
 Purè di patate verdure, GF
 Verdure estive vegane, LF, GF
 Salsa di pomodoro vegana, LF, GF
 Bami Goreng vegano
 Budino di semolino vegetariano
 Salsa di mele vegana, GF

Cena del venerdì

Rotolo di manzo ripieno di formaggio cremoso
 Riso vegano, LF, GF
 Verdure alla balcanica vegana, LF, GF
 Sugo Pomodoro vegano, LF, GF
 Chili sin Carne vegano
 Cheesecake vegetariana
 Salsa di fragole vegana, LF, GF

Pranzo del sabato

Gratin di patate vegetariano, GF
 Verdure miste vegane, LF, GF
 Cannelloni vegani, LF
 Dessert all'avena vegano, LF
 Salsa alla vaniglia vegetariano, GF

Cena del sabato

Polpette in salsa di pomodoro GF
 Fusilli vegan
 Mix di verdure retro vegan, LF, GF
 Salsa di pomodoro al basilico vegan, LF, GF
 Falafel vegan, LF, GF
 Budino al caramello veget., GF

Pranzo della domenica

Fagottini di patate con ripieno alle erbe vegetariani.
 Gnocchi Mediterraneo vegetariani, LF
 Verdure rustiche vegane, LF, GF
 Salsa di pomodoro vegana, LF, GF
 Budino di riso vegetariano, GF
 Salsa di mele vegetariano, LF, GF

Cena della domenica

Spiedini di pollo LF, GF
 Riso vegano, LF, GF
 Verdure saltate in padella in stile asiatico
 con pak choi vegano
 Bulgur saltato vegano
 Dessert al cioccolato e avena vegano, GF

I NOSTRI STANDARD

Prepariamo ogni giorno uno di questi gustosi menu, sempre con un'opzione vegetariana. Inoltre, i nostri ospiti possono gustare un ricco buffet di insalate, un dessert o frutta al giorno e bevande varie. a&o si riserva il diritto di scegliere il menu. Se l'intero gruppo richiede un menu vegetariano, si prega di scrivere a groups@aohostels.com



a&o Pranzo al sacco da portare via

I nostri pacchi pranzo possono essere ordinati comodamente online o alla reception (si prega di ordinare con 1 giorno di anticipo). Ideale per escursioni, viaggi o una lunga giornata in città.

Un pacco pranzo contiene:

- **1 sandwich a scelta***
Chili Chicken,
Premium Gouda,
Pomodoro & Mozzarella *veget*
Hummus & Falafel *vegan*
- 0,5 L d'acqua
- 1 porzione di purè di frutta
- 1 barretta di cereali



8,25€

CZ: 190 Kč
DK: 65 kr.



PACCO PRANZO

* Le varietà possono variare a seconda della disponibilità.