

Bosblaedje

Huisblad van Zorgcentrum Beek & Bos

zomer 2025



Redactie:
O.l.v.: Inge Muijsenberg-Schroën
m.m.v.: Dhr. Jacobs en Harm Hoekstra.



FF Voorstellen

Mijn naam is Robert Kamphuis en sinds februari werk ik in de centrale keuken van Beek en Bos. Als nieuw gezicht werd me gevraagd om me kort voor te stellen. Nou is schrijven niet helemaal mijn ding, maar ik doe een poging.

Na een lange carrière in de horeca, ik ben ermee begonnen toen ik zestien was, besloot ik het roer om te gooien. Inmiddels ben ik 53 en werk ik voor het eerst in een zorginstelling voor ouderen. Een totaal nieuwe wereld, maar wat een verademing. De sfeer, de structuur in de keuken, de collega's, alles loopt hier letterlijk en figuurlijk op rolletjes. En als je dan als nieuweling instapt, is het alsof je op een rijdende trein springt. Het tempo ligt hoog, maar als je eenmaal meedraait, is het werk prettig, overzichtelijk en vooral: leuk.

Laat ik ook wat meer over mezelf vertellen. 😊

Ik woon sinds 2022 in Heythuysen, samen met mijn vrouw Suzanne en onze twee dochters: Robine (23) en Guusje (20). In het verleden hebben Suzanne en ik samen als ondernemers een hotel-restaurant gehad: De Neerhof in Kessel. Misschien zegt het je nog iets. Het was een mooie, maar intensieve periode waarin we werkten met veel jonge mensen, leerlingen en stagiaires. We kochten het bedrijf nét voor de financiële crisis van 2008, geen ideale timing, maar we zijn er doorheen gekomen. En juist van dat soort periodes leer je het meest. Voor De Neerhof runden we Grand Café De Gallerij in Panningen (nu de Konkurent), toen net geen klooster meer en daarvoor werkte ik onder andere bij Hotel Antiek. Ook na onze tijd als ondernemers ben ik in de horeca gebleven. Zo werkte ik als chef bij Café E Vino in Roermond, als horecamanager bij een groep horecazaken in Venray en Horst, en als keukenmanager bij De Schatberg in Sevenum. Mijn eerste stap buiten de horeca was bij Stichting Dichterbij in Horst. Daar werkte ik als assistent-begeleider in de keuken, samen met jongeren met autisme, Downsyndroom, schizofrenie en andere uitdagingen. We draaiden een keuken met hen als dagbesteding. En geloof me: dat zijn stuk voor stuk talenten, en geen patiënten. Het was ontzettend dankbaar werk, dat me echt raakte. Maar de afstand, dagelijks 45 minuten heen en weer vanuit Heythuysen, to much op den duur. En toen kwam dit op mijn pad en ik doe het echt met veel plezier. Het contact met bewoners, een praatje bij het uitserveren, een glimlach bij het afscheid, het maakt het werk zo waardevol. De nieuwsgierigheid van de bewoners is inmiddels een stuk minder, ik hoor er een beetje bij. En dat is precies wat deze plek zo bijzonder maakt. Beek en Bos voelt voor velen als een veilige thuishaven, mooi dat ik daar op mijn manier aan bij mag dragen. Nou, tot ziens in de keuken of in het restaurant.



Groetjes!
Robert Kamphuis



Bouwactiviteiten bij Beek & Bos

We beschrijven in ieder Bosblaedje de laatste stand van zaken over de nieuwbouw en renovatie van Beek & Bos. Als er geen nieuws is herhalen we regelmatig informatie over de bouwactiviteiten die in eerdere Bosblaedjes zijn vermeld, ook handig voor nieuwe bewoners en naasten. Ook op onze website plaatsen we de laatste informatie over de bouwperikelen.

Inmiddels is er meer duidelijkheid over de start en fasering van het onderhoud van ons zorgcentrum en de maatregelen die wij willen nemen om de tijdelijke huisvesting zo soepel mogelijk te laten verlopen. Bewoners, contactpersonen en relaties zijn hier over geïnformeerd.

Ook tijdens het onderhoud gaan de activiteiten van Beek & Bos zoveel mogelijk op de gebruikelijke wijze door.

Onderhoud en renovatiewerkzaamheden

De onderhoudswerkzaamheden richten zich op:

- Aanpassen van het leidingnetwerk en realiseren van duurzaamheidsmaatregelen (verbeteren klimaatinstallatie en van gas naar gasloos > van energielabel D naar A++).
- Aanpassen van de sanitaire ruimten in de appartementen (enkele zijn reeds aangepast).
- Verbeteren van bestaande gevel aan binnenzijde van het gebouw waaronder de appartementen (eventuele aanpassing gevel buitenzijde is nog onderwerp van gesprek)
- Realiseren van 2 extra appartementen.
- Aanbrengen van zonnepanelen.
- Aanpassen van de koel- en vriesmogelijkheden en waar nodig aanpassen apparatuur in keuken/wasserij.

De werkzaamheden in het appartement van de bewoner bestaan uit het aanpassen van de sanitaire ruimte (leidingen in schacht, toilet, wastafel, verwarming, bredere deur, zo nodig tegels en vloer verbeteren), aanpassen gevel binnenzijde, vervangen radiator, schilderwerkzaamheden en voor bijna alle appartementen nieuwe vloerbedekking.

Deze werkzaamheden starten na de bouwvak in augustus 2025 en eindigen omstreeks eind 2026.

Tijdelijke huisvesting

Op het moment dat de werkzaamheden aan het appartement van de bewoner plaatsvinden, maakt de bewoner gebruik van tijdelijke huisvesting die een in pandige verbinding heeft met ons hoofdgebouw. Deze tijdelijke huisvesting bestaat uit 12 slaapkamers en een aparte sanitaire voorziening. De slaapkamers zijn volledig ingericht met bed, wastafel, stoel (dit mag ook de eigen stoel zijn), kast, nachtkasje en televisie. Bewoners hoeven geen inventaris mee te nemen. De werkzaamheden aan de appartementen van de bewoners vinden gefaseerd plaats. Telkens kunnen 12 appartementen tegelijk worden gerenoveerd. Bewoners maken ongeveer 8 weken gebruik van de tijdelijke huisvesting en zij kunnen daarna weer terug naar het eigen appartement.

De fasering van de werkzaamheden aan de appartementen vindt verticaal plaats omdat de leidingen in de schacht verticaal 'lopen'. De noodzakelijke aanpassing aan het leidingnetwerk is bepalend voor deze fasering. Dat betekent dat telkens 4 appartementen van de begane grond, de 1^e en de 2^e etage tegelijkertijd worden aangepakt. In de tekening hieronder wordt de fasering voor de appartementen. Fase 1 en fase 2 (2x 12 appartementen) gaan plaatsvinden voor de kerst in 2025, de overige in 2026.



Impact en ondersteuning

Wij begrijpen dat dit onderhoud en de tijdelijke verhuizing een impact hebben op onze bewoners, bezoekers / naasten en medewerkers. Natuurlijk is het de bedoeling dat we de overlast zo beperkt mogelijk houden. Er is inmiddels een vast team van medewerkers samengesteld voor de tijdelijke huisvesting, met vertegenwoordigers van de drie afdelingen. Deze medewerkers hebben er veel zin in om de bewoners tijdens deze periode op een fijne manier en extra te ondersteunen. Daarbij wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de eigen ondersteuningsvragen van een bewoner.

Informatiebijeenkomst

Voor iedere fase nodigen wij de betrokkenen bij deze fase uit voor een informatiebijeenkomst waar allerlei praktische zaken over de tijdelijke huisvesting worden gedeeld. Denk aan de verhuizing, ons eigen verhuisteam, wie doet wat. Wij willen betrokkenen / naasten zoveel mogelijk werkzaamheden uit handen nemen. De bewoners worden op de verhuisdag opgevangen door het zorgteam en ons eigen verhuisteam pakt in en verhuist alle inventaris van de bewoner naar de 3^e etage. Kleding en toiletartikelen worden door ons opgepakt en verhuizen mee. Voor de één een vakantiebeleving en voor de ander is het zeker wennen.

De 'lijntjes' in Beek & Bos zijn kort, ook tijdens deze bijzondere periode. Heeft u vragen dan kunt u altijd terecht bij één van onze medewerkers, de receptionisten, de teamleiders of bij één van ons.

Mariëlle Tijssen, zorgmanager en Roos de Nijs, hoofd facilitair

Harm Hoekstra
bestuurder



In het kleinste kamertje van mijn huis hing vroeger altijd de zogenaamde Gerardus dagkalender. Het was een scheurkalender en iedere dag scheurde ik er een blaadje van af en zo verstreken de dagen, de weken en de jaren terwijl ik me afvroeg hoeveel blaadjes me nog gegund waren.

Op ieder blaadje stond een korte gedachte. Ik weet niet of deze dagscheurkalender nog bestaat, maar ik herinner me nog dat op een dag in juni stond “In een dankbaar hart is het eeuwig zomer”. Toch wel een mooie gedachte voor de zomerse dagen, die ons geschonken worden om te genieten van het licht en de warmte van de zon. Licht en warmte die je zou willen vasthouden en opsparen voor donkere dagen.

Eeuwig zomer is dat mogelijk? Volgens de Gerardus scheurkalender kan dat op voorwaarde dat je dankbaar bent voor iedere dag die je gegeven wordt.

Er is veel om dankbaar voor te zijn en toch ben je dat vaak niet. Zou dat niet komen omdat je zoveel dingen gewoon vindt en er recht op meent te hebben? Ik heb eens gelezen over een monnik, die iedere morgen nog voor de zon opkwam en het nog donker was, in zijn cel neerknielde en God vroeg de zon weer op te laten komen en het weer licht zou laten worden. En als de zon dan weer in de vroege morgen opgekomen was en het weer licht geworden was, God dankte dat zijn gebed weer verhoord was. Maar op een morgen versliep de monnik zich en toen hij wakker werd stond de zon al hoog aan de hemel. Maar weer knielde de monnik neer en dankte God dat Hij de zon had laten opgaan ondanks zijn verzuim. Voor die monnik was het niet vanzelfsprekend dat ons telkens weer een nieuwe dag geschonken wordt.

Dankbaarheid is meer dan zo nu en dan eens “dank je wel” te zeggen. Het is een levenshouding, die je een “eeuwig zomer gevoel” geeft ook op minder zonnige dagen. Een eeuwig zomergevoel wens ik u allen toe, ook al schijnt niet altijd de zon.

W. Jacobs, pastor



Onze jubilarissen

En weer werden een aantal jubilarissen in het zonnetje gezet! Annet Sijbers-van Roij en Anny van de Schoor-Schreurs waren beide 12,5 jaar in dienst en Rian Rutjens werkt hier al 25 jaar! Dames, bedankt voor jullie inzet de afgelopen jaren!



Hoog bezoek

Op 7 april jl. bezocht staatssecretaris (Langdurige en Maatschappelijke Zorg) Vicky Maeijer Beek & Bos.

Er was hard gewerkt om er een geslaagd werkbezoek van te maken en dat is helemaal gelukt. We hebben ons MGZ-project kunnen toelichten en de vele mooie dingen van Beek & Bos kunnen laten zien. Wat zijn we trots!





Heythuysen heat UM! Dat zal niemand ontgaan zijn. Het hele dorp is in rep en roer en 1500 vrijwilligers zijn al geworven. Ook op Beek en Bos is het virus overgeslagen en worden er vlaggetjes gemaakt en ons koortje heeft zelfs haar repertoire er op aangepast.

Op 16 juni werden we vereerd met een bezoek van de winnaars en die hielden een echt defilé voor onze bewoners. Deze genoten van een hapje uitgedeeld door de marketensters en een drankje op het terras. Het was zeer geslaagd!



Info-avond 2.0

In tegenstelling tot andere keren werd de info-avond voor het personeel extern gehouden en wel bij Beechclub DeGreez in Panheel. Op een mooie zomeravond in juni werd het personeel voorbereid op de komende renovatie onder het genot van een hapje en een drankje. Het hoogtepunt van de avond was misschien wel de Beek & Bos-pubquiz, waar de terechte winnaars met trots naar huis gingen. Het was een zeer geslaagde gezellige avond waarbij het nuttige met het aangename werd verenigd!



Mededelingen



Parkeerbeleid

Wij willen u er graag op attenderen enkel te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Dit omwille van een goede bereikbaarheid van Beek & Bos voor hulpdiensten in geval van een calamiteit.

Het terrein is openbaar en u riskeert een proces verbaal met een boete. In verband met de veiligheid van onze medewerkers en bewoners wordt u dringend verzocht deze regel in acht te nemen.

Klachtenbus voor bewoners

Wanneer u een klacht heeft, kunt u dit kenbaar maken door de klacht op een briefje te schrijven, in een envelop te doen en deze te deponeren in de klachtenbus op afdeling 3, bij de kapel. Uw klacht wordt dan in behandeling genomen door de klachtencommissie voor bewoners.

Leden van de klachtencommissie zijn:

Dhr. T. van Gemert
Mevr. M. Creemers
Mevr. J. Willems



p/a Zorgcentrum Beek & Bos, l' Unionlaan 1, 6093 GE Heythuysen



Stukje in het Bosblaedje

Heeft u leuke verhalen, gedichten of andere zaken voor in het Bosblaedje?

Mail het gerust naar: receptie@beekenbos.nl
of geef het bij de receptie af!

Vlaai of gebak in het restaurant

Wilt u uw verjaardag vieren in het restaurant of op ons terras? Gezellig, dat is mogelijk! Het is alleen niet toegestaan om op deze plekken uw eigen vlaai/gebak mee te nemen. Dit gaat altijd via ons restaurant. Op uw eigen kamer is dit vanzelfsprekend geen punt.





Felicitaties voor de jarigen onder ons

Wij feliciteren alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in de maanden juni, juli en augustus. Allemaal een heel mooie en gezellige dag gewenst!

Welkom

Mw. van Dijck-Jeuken
Mw. op het Broek-Brouns
Mw. Kooiman-Hebben
Dhr. Berghs
Dhr. Raemakers
Mevr. Boonen-Wagemans
Mevr. Hendriks-Vaes
Mevr. Flupsen-Dings

In memoriam

Mw. Janssen-van Neerven
Mw. Messing-van Gardingen
Mw. Hendriks-Basten
Dhr. Flupsen
Mevr. Pouls-Linders
Mevr. Rijks-Tunissen
Mevr. Beurskens-van den Borst



De Zonnebloem

De Zonnebloem afd. Heythuysen beschikt over een elektrische rolstoelfiets, speciaal voor mensen met een mobiliteitsbeperking. Deze fiets staat voor u klaar bij Zorgcentrum Beek & Bos.

Bewoners van Zorgcentrum Beek & Bos kunnen gratis van deze fiets gebruikmaken. Andere geïnteresseerden kunnen tegen een vergoeding van 5 euro per dagdeel deze fiets gebruiken. U kunt hiervoor contact opnemen met de receptie van Zorgcentrum Beek & Bos, tel. 0475-391700.

Wilt u, als mantelzorger, zelf met deze fiets op pad gaan, dan krijgt u een volledige instructie en wordt u op weg geholpen. Een eventuele rolstoel stelt het Zorgcentrum hiervoor beschikbaar. Mocht u geen mantelzorger hebben, dan kunt u toch op pad met een van de fietsvrijwilligers van De Zonnebloem.



Diensten



Voor onderstaande diensten kan een afspraak worden gemaakt bij de receptie!

Audicien	Om de twee weken	Op de kamer
Kapsters	Woensdag, donderdag en vrijdag	Kapsalon
Dameskapster voor externe cliënten	Donderdag	Kapsalon
Pedicure	Dinsdag	Kapsalon

Activiteiten komende periode

24 9424

10 juli	16.00 uur	Zomer inluiden met Keverbergmuzikanten
18 juli	14.30 uur	Carma schoenverkoop
14 aug	15.00 uur	Lekkere Ijscoupe voor de zomer
20 aug	17.00 uur	Rolstoeltocht
27 aug	17.00 uur	Reservedatum rolstoeltocht



UW VERTROUWDE ADRES VOOR O.A.:

- RAAMBEKLEDING
- ZONWERING
- PVC & VINYL
- TAPIJT
- TRAPBEKLEDING
- KARPETTEN OP MAAT
- BEHANG & VERF
- ONDERHOUDSMIDDELEN

SPOORMAKERS INTERIEUR uw binnenhuisadviseur

Heythuysen | Leveroyseweg 3-A | 0475-491255

www.spoormakersinterieur.nl



RMI

Roost Meubel en Interieurbouw

Baldessenweg 4
6034 RN Nederweert
E-mail: info@roost-interieurbouw.nl
Tel. 06-22687320 of 0495-634552

*Interieurs op maat
voor bedrijf en particulier*

www.roost-interieurbouw.nl

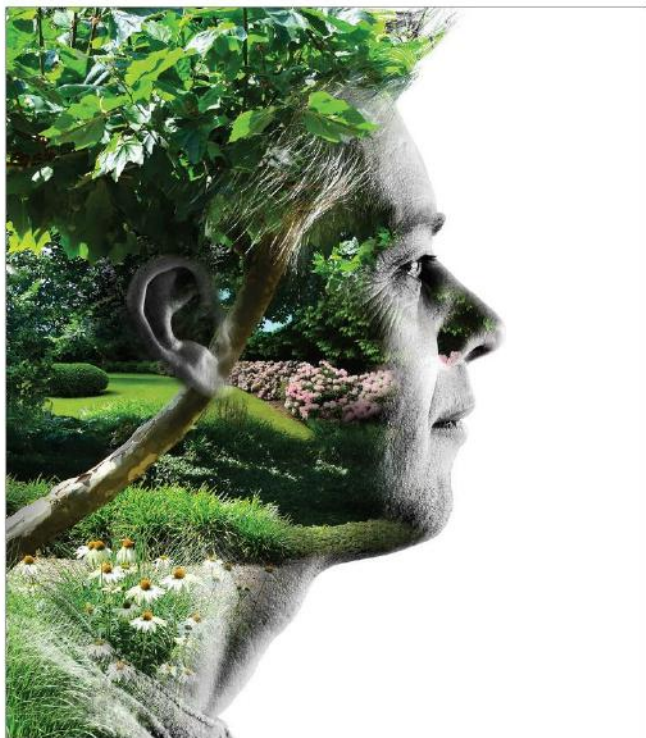


van Aerle optiek

Dorpstraat 49, Heythuysen, tel: 0475 - 492295



Voor al uw brillen en contactlenzen bij u om de hoek. Reken op onze service en kwaliteit!



jos timmermans

BELEEFBARE TUINEN

ST. ODILIËNBERG 📍 +31 (0)475 318661
WWW.JOSTIMMERMANSTUINEN.NL



Frank Coolen Machines
Voorheen Frank Coolen Machines

- GEREEDSCHAPPEN
- BEDRIJFSKLEDING
- MACHINES
- REPARATIES
- VERHUUR

OP'T HOF TECHNISCHE GROOTHANDEL  **PROF NORM**

BIESSTRAAT 59 | HEYTHUYSEN
Telefoon en Whatsapp: 0475-498300
OP'T HOF B.V. NL



Hét adres voor:

- *persoonsgebonden wasgoed*
- *dekbedden*
- *gordijnen*

Kloosterstraat 96
6093 CZ Heythuysen

0475 497 994
info@wasserijjoli.nl
www.wasserijjoli.nl

*Voor al uw vragen
een schone oplossing!*

Handgesmede sieraden en horloges

- geboortegeschenken
- rouwsieraden / vingerafdrukken
- grote collectie duidelijk leesbare dames- en herenhorloges

- titanium sieraden en horloges
- verlovingsringen / trouwringen
- omsmelten van eigen goud
- reparaties in eigen atelier

PETER VAN HEUGTEN
EDEL SMID

Dorpstraat 45 Heythuysen / tel. 0475-497044 / www.petervanheugtenedelsmid.nl



Sanne
bloemendecoratie

Dorpstraat 65a | 6093 EB Heythuysen | 0475 440075

Voor al uw bestratingen
en verhardingen!



Roy Hermans
Korenbloemstraat 33
6035 AX OSPEL

Tel: 06 - 53 34 88 36
info@rh-bestratingen.nl

WWW.RH-BESTRATINGEN.NL



Remind-IT
hardware - software - systeembeheer

St. Antoniusplein 8
6031 ED Nederweert

T 0495 63 44 00

M 06 204 064 76

E m.h.remij@remind-it.nl

www.remind-it.nl

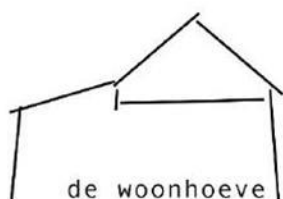


FYSIOTHERAPIE
DE MAAT



Dé specialist op het gebied van ouderenzorg!

HEYTHUYSEN - BAEXEM - MEIJEL - ROGGE
www.fysiotherapiedemaat.nl | (0475)491876



de woonhoeve



interieuradvies & styling



TOYOTA
GIELEN

80 Occassions, Reparaties, onderhoud, APK,
Focwa schadeherstel aan alle automerken.

www.autobedrijfgielen.nl
HEYTHUYSEN





**Voor uw
complete
textiel-
verzorging**



Stomen - Wassen - Strijkservice
Verstelwerkzaamheden - Persoonsgebonden was

Ophoven 6 Roggel | **t** (0475) 49 66 27 • **m** 06 10 11 76 63

www.polkamp-textielservice.nl



Gedicht “ouder worden”

Met mij is er totaal niets aan de hand.
Ik ben nog fit van lijf en van verstand.

Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heerens wegen,
kom ik weer in winkels en ook op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger wat te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer wat het was
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.
Mijn adem is wat korter, mijn keel is vaak erg droog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.

Het leven is zo mooi, het gaat zo snel voorbij.
Als ik kijk naar foto's, over vroeger van mij,
dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik mooie schoentjes, moest ik daar heel lang voor sparen.
Ik ging fietsen en wandelen, overal heen.
Ik kende geen moeheid, zo 't scheen.
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs en zwart
en loop ik heel langzaam, vanwege het hart.
Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog,
u bent nog fantastisch goed... zo op het oog.



De ouderdom is goed, ja begrijp me wel,
maar als ik niet slapen kan en ik schapjes tel,
dan twijfel ik of het wel waar is
en of schapjes tellen niet wat raar is.
Mijn tanden liggen in een glas met water,
mijn bril ligt op de tafel even later.
Mijn steunkousen naast het bed op de stoel.
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel, zei mijn pedagoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog.

's Morgens, als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het nieuws in de krant.
Het werk in huis doe ik naderhand.
Ik doe de ramen, ik stof wat af,
ik kom tijd te kort, staat u niet paf?
Wel gaat alles wat traag,
heb na het eten wat last van de maag.
Maar ik wil niet zeuren, want het mag,
het is heel normaal bij de oude dag.
Aanvaard het rustig, zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op het oog!



Woordzoeker



Woordzoeker

Zoek de woorden en streep ze door!



Z	Y	V	A	K	A	N	T	I	E	D	N	L	J	G	B
A	W	G	L	R	L	X	M	P	R	B	M	P	L	N	Y
N	J	G	P	U	K	Y	G	N	N	N	B	M	K	J	R
D	J	N	N	E	C	E	P	N	R	B	D	Q	P	Y	N
R	J	L	N	E	T	H	O	M	R	L	J	Y	L	P	N
V	L	R	E	Y	O	Z	T	D	E	J	S	I	U	H	T
B	G	V	M	Q	V	R	M	B	D	Z	E	E	Z	S	P
Y	R	K	M	N	Z	J	G	P	E	N	Y	Y	E	Y	Y
S	J	Q	E	R	I	V	I	E	R	D	A	J	L	L	W
D	R	D	W	D	A	B	M	E	W	Z	S	H	E	A	K
N	R	E	Z	M	D	D	X	J	D	J	L	K	R	A	T
A	E	E	D	Y	Q	J	N	W	I	J	R	M	N	M	R
R	T	S	M	N	N	Y	L	Q	A	O	L	O	B	R	Y
T	L	V	S	O	I	P	Q	T	N	T	M	Z	K	P	D
S	M	P	V	I	Z	L	V	S	N	D	E	D	T	Z	M
V	R	V	B	M	V	G	V	V	R	W	P	R	Q	L	M

zomer
warm
ijsjes
water
zee
zand

vakantie
vlinders
pet
groen
zwemmen
huisje
handdoek

zwembad
luchtbed
snorkel
kano
rivier
vissen
strand

Bekijk het Bosblaedje ook online!

www.beekenbos.nl



Zorgcentrum Beek & Bos
L' Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
t. (0475) 39 17 00
e. info@beekenbos.nl
i. www.beekenbos.nl